



中台山

釋惟覺 題

社 長／釋見燈・發行人／李祖原
編 輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地 址／54544 南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電 話／(049) 2930215・1993 年 1 月 10 日創刊
中華郵政中台字第一六四九號 執照登記為雜誌交寄
版權所有・請勿翻印・ISSN 1810-0929
免費贈閱・歡迎隨喜助印
郵政劃撥／財團法人中台山佛教基金會
帳 號／22122941

236

2019年・9月號

Chung Tai Shan Magazine <https://www.ctworld.org.tw>

[本期主題] 富貴的眞義

- [中 台 廣 傳] 中台禪寺一百零八年度夏安居報恩藥師圓滿法會
- [中 台 廣 傳] 中台禪寺一百零八年度護法總會暨各精舍護法會頒證大典
- [中 台 廣 傳] 中台禪寺一百零八年度盂蘭盆供佛齋僧法會
- [中 台 廣 傳] 海外精舍中台朝聖之旅
- [中 台 廣 傳] 中台禪寺一百零八年度星燈營大專院校佛學社幹部訓練營
- [正 法 眼 藏] 〈信心銘〉(八)
- [普 台 教 育] 普台之翼 敲開世界之窗

中台禪寺一百零八年度 夏安居三合一法會

諸佛歡喜日，海內外近一萬四千人，歡聚中台，
精進共修、平等普度、受持淨戒；
四眾一心，秉承師志，出家弘法，在家護法，
成佛大道誓願行！



中台四箴行

對上以敬
對下以慈
對人以和
對事以真

釋惟覺
題書



中台堂上開山祖師惟覺安公老和尚法相

目錄



06

【中台廣傳】

中台禪寺一百零八年度
護法總會暨各精舍護法會頒證大典

編輯部



14

【中台廣傳】

中台禪寺一百零八年度
星燈營大專院校佛學社幹部訓練營

編輯部



20

【正法眼藏】

〈信心銘〉(八)

惟覺安公老和尚開示

04	【中台廣傳】	中台禪寺一百零八年度夏安居報恩藥師圓滿法會	編輯部
09	【中台廣傳】	中台禪寺一百零八年度盂蘭盆供佛齋僧法會	編輯部
11	【中台廣傳】	海外精舍中台朝聖之旅	編輯部
13	【中台廣傳】	中台禪寺一百零八年度僧眾解夏自恣法會	編輯部
31	【本期主題】	富貴的眞義	編輯部
32	【本期主題】	富貴人生	惟覺安公老和尚開示
34	【本期主題】	眞正的富貴	見齋法師
36	【本期主題】	天上天下無如佛	見廩法師
37	【本期主題】	富足心靈永不朽	傳禪
38	【本期主題】	佛法爲伴心富貴	傳聞
39	【本期主題】	活水泉源 取用不竭	傳弘
40	【本期主題】	自利利他眞富貴	傳振

42	【佛典故事】	晝夜精進盡有漏	編輯部
44	【菩提心旅】	磨去生命的稜角	傳殷
45	【菩提心旅】	重新開始 從心出發	傳卽
46	【普台教育】	普台之翼 敲開世界之窗	編輯部
49	【健康素食】	金玉燴蘆筍	普思精舍提供
50	【紅塵清泉】	天祥寶塔禪寺一百零八年度啓建 孟蘭盆消災祈福超薦大法會	編輯部
52	【紅塵清泉】	普正精舍一百零八年度父親節孝親報恩法會	普正精舍提供
54	【紅塵清泉】	普彰精舍一百零八年度向日葵親子禪修營	普彰精舍提供
56	【紅塵清泉】	普因精舍一百零八年度護法會頒證大典	普因精舍提供
58	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

本寺於八月十日至十一日，舉行「一百零八年度夏安居報恩藥師圓滿法會」、「護法總會暨各精舍護法會頒證大典」、「孟蘭盆供佛齋僧法會」。來自台灣、美洲、澳洲、歐洲及亞洲，各精舍近一萬四千位護法，共同回到中台菩提之家，為報三寶、師長深恩，精進共修回向，仰祈佛力加被，一切有情，咸獲安樂。法會圓滿之際，近二千五百名中外學員皈依三寶、受持五戒，於諸佛歡喜日，以淨戒莊嚴自心，增勝功德。

金秋颯爽，心光燦爛！八月二十一日至二十三日，近二百位大專院校佛學社幹部，歡欣齊聚中台，參與「星燈營——大專院校佛學社幹部訓練營」。在善知識的引導下，「探索生命・發現真理」，點亮了自性心光，也找到人生的方向與志同道合的好夥伴；大眾於營導師見燈大和尚的頒證勉勵中，發願修菩薩行，將這盞星燈落實在生活、開展於校園、推廣至社會，引領眾生迎向光明！

禪宗祖師云：「爭似我寸絲不掛，萬縷橫陳，全體用，最天真，富貴如何說向人？」本期主題「富貴的真義」，與您分享面對富貴功名，如何取用有道，體現不被欲望束縛、不為物質所迷惑，巧用身外財富，廣修眾善，成就不生不滅的真富貴。



中台禪寺一百零八年度

夏安居報恩藥師圓滿法會

文／編輯部

為報開山祖師惟覺安公老和尚建寺安僧，慧命再造深恩，本寺自一百零八年五月十二日起，啓建為期三個月的「夏安居報恩藥師法會」，本山暨所屬海內外各精舍分院，四眾弟子每日恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》。值此法會圓滿勝緣，特於八月十日舉行「一百零八年度夏安居報恩藥師圓滿法會」與大蒙山施食法會，來自台灣、美國、義大利、澳洲、日本、香港、泰國、菲律賓等海內外近一萬四千位護法居士，雲集中台，共赴法筵。

上午九時三十分，大眾於五樓大禪堂、大雄寶殿、四天王殿、五觀堂、北一壇場等七大壇區，恭迎總主法見燈大和尚、各壇主法法師及大眾法師入壇。「燈晃耀」讚中，總主法大和尚及各壇主法

師，帶領護法總會會長、各精舍護法會代表與功德主佛前供燈；四眾和合虔誦《藥師經》，以此精進共修功德，回向世界和平，災難蠲除，法界有情，同入佛智。

冥陽兩利 知恩報恩

下午三時三十分，舉行大蒙山施食法會，恭請總主法見燈大和尚及各壇主法法師慈悲入壇主法。灑淨儀式後，四眾齊心恭誦《佛說阿彌陀經》，仰仗三寶慈力加被，普請六道群靈同登道場。總主法大和尚於六番開示中，直示唯心法門，引領六道群靈皈依三寶、懺悔三業、發四弘願，使彼等聞法受食，植菩提因，得解脫果。

法會中，設置平等普度壇、普桌，救拔六道群靈，令十方眾生，蒙受三寶加持



皆得飽足；而與會大眾亦藉此殊勝因緣，精進共修，以平等、報恩之心，回向歷代宗親及法界眾生，離苦得樂、超生善道，現世親眷法益均霑，同得解脫。大蒙山施食法會實為佛法中冥陽兩利、慈悲平等精神的具體展現。

經云：「菩薩摩訶薩知恩者，當發阿耨多羅三藐三菩提心；報恩者，亦當教一切眾生，令發阿耨多羅三藐三菩提心。」知恩、報恩是菩薩行持，中台禪寺四眾弟

1.2. 見燈大和尚慈悲主法大蒙山施食法會，帶領大眾精進共修，兩利冥陽。
3～6. 海内外近一萬四千位居士雲集，虔誦《藥師經》，回向有情。

子秉承開山祖師的教導，以知恩、感恩心，於結夏期間精勤用功、弘法辦道，上報四重恩、下濟三塗苦，在菩提道上，如實實踐自利利他的菩薩行，成就兩利冥陽的功德，願一切眾生皆能聞法禪修，共成佛道。





中台禪寺一百零八年度

護法總會暨 各精舍護法會頒證大典

文／編輯部

一百零八年八月十日，本山海內外護法居士一萬四千人，齊聚五樓大禪堂，恭請住持見燈大和尚主持本年度護法總會暨各精舍護法會頒證大典，共同見證護法薪傳的願心與法喜！

護法護教 菩薩行持

中午十二時四十五分，由普賢精舍學員組成的摩訶啦啦隊，以活力充沛的歡呼，依序迎接護法會會長、執事法師、海內外各

精舍住持法師，並恭迎住持見燈大和尚進入會場。隨後，大和尚慈悲頒授功德聘書與護法總會李總會長、各精舍會長、護法總會顧問、法律顧問與諮詢委員，表彰護法護教的功德。

李總會長帶領海內外各精舍護法會會長及幹部，佛前宣誓：盡形壽發菩提心，護法護教永不退！並於致詞中表示，每一位都肩負最大的使命，要將禪宗傳承、發揚光大，這是護法護教、護持中台最重要的意



1



2



3



4



5

義。

承先啓後 上求下化

住持大和尚慈悲開示：今天是殊勝難得的日子，海內外各精舍會長、發心學員、居士大德回到中台禪寺，參加一年一度最重要的夏安居三合一法會。一個是夏安居期間，四眾弟子精進共修圓滿的報恩藥師法會；同時夏安居功德圓滿是佛歡喜日，因為大眾精進用功，能夠解脫自在、離苦得樂，真正是眾生歡喜、諸佛歡喜，所以舉辦盂蘭盆法會，藉由供養十方三寶的功德，回向現世父母增福延壽、吉祥平安，過去七世父母乃至法界有情，都能同霑法益；第三個就是年度的各精舍護法會會長頒證大典。

護法會的意義，就是護持佛法、護持道場。中台道場在開山祖師惟覺安老和尚的創建帶領之下，四眾弟子依教奉行，始終

1. 住持見燈大和尚為護法總會李總會長頒授功德聘書。
2. 李總會長帶領海內外各精舍護法會會長及幹部宣讀誓詞，表達護法護教永不退的堅定願行。
3. 護法會頒證大典，住持見燈大和尚慈悲為大眾開示。
- 4.5. 普賢精舍「摩訶啦啦隊」，演出護法會各組別的發心，展現團結和合、護法護教的精神。

如一，由於這樣的精進發心，才有今天中台禪寺的成果，這是大眾發心、修行的成果，不僅自己可以享用，也能跟大眾分享，真正是自利利他的菩薩行。在家菩薩護法、出家法師修行弘法，四眾和合就能讓佛法傳承、正法久住，自己的道業也能成就。

老和尚創建中台禪寺，目的是上求佛道、下化眾生，希望每個到道場精進用功、發心護持的人，都能朝這個方向努力，獲得佛法的真實利益。而要成就佛道，一定要知



道什麼是佛知見？佛知見就是覺悟的知見、佛性的知見，就是對於佛性、中道實相有正知正見；對真理有正確的認識並且依之而行，就是佛知見。釋迦牟尼佛開示佛法，後世的菩薩、祖師大德、大善知識，乃至開山祖師，也是秉持這個道理來建設道場、弘揚佛法、普度眾生，讓我們能開示悟入佛知見，掌握離苦得樂、隨心滿願、成就佛道、獲致究竟圓滿如意的關鍵，這是佛法的核心，也是我們道場的核心價值。

開山祖師按照這個根本的道理，以種種方便——五化運動、小學、中學、高中、博物館、聽經聞法、禪修，幫助大眾契悟本心本性，掌握成就佛道的關鍵。大家一路走來依教奉行，一方面聽經聞法、精進用功；一方面出錢出力，建設道場、護法護教，所以有中台禪寺的成就，這個功德是大眾的，真正是功不唐捐。

護法會頒證大典一方面是肯定、表彰

護法會會長的帶動，及所有護法居士護持道場、護持三寶的功德；同時也是責任傳承。在新的年度，有新的護法會成立，是新的起點、新的發心。大眾秉持過去的基礎，在道業上精進用功、護持道場、弘揚佛法，繼續依自利利他的菩薩行努力，就是新起點的標誌、新願心的開展，也是責任傳承。因為有大眾的發心，所以佛法能流傳、正法能住世。我們今天能聽經聞法、禪修用功，也是因為過去如來、菩薩、祖師大德、大善知識，秉持相同的發心、堅持，佛法才能流布弘揚、傳播到現在；所以我們也應該要有這種發心、義務與責任，荷擔如來家業，將佛法繼續弘揚下去，讓正法久住。

護法是菩薩願行，頒證是傳承使命。開山祖師帶領四眾一步一腳印創建中台世界，實踐成佛之道；住持大和尚薪傳開山祖師之慈願，帶領大眾於成佛大道上，精進向前行！



中台禪寺一百零八年度

盂蘭盆供佛齋僧法會

文／編輯部

為弘揚佛法慈悲濟世、教孝感恩之精神，本寺於一百零八年八月十一日夏安居圓滿之際，啓建「盂蘭盆供佛齋僧法會」。近一萬四千名海內外護法善信，雲集五樓大禪堂、大莊嚴殿、大雄寶殿、四天王殿、般若講堂及北一等壇場，參與一年一度蘭盆盛會，藉由誦經、消災、供佛齋僧等法事，仰仗三寶慈光加被，救拔七世父母超生善道，現世父母增福延壽，六道群靈同霑法益，法界有情共證菩提。

蘭盆盛會 普利有情

上午九時，在莊嚴的「目連啓教讚」聲中，總主法見燈大和尚於佛前獻供明

燈，各精舍護法會代表、功德主亦以至誠恭敬之心，捧持明燈、香花，供養十方諸佛，共祈福慧綿延。

經云：「是佛弟子修孝順者，應念念中常憶父母，乃至七世父母。年年七月十五日，常以孝慈憶所生父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩。」法會中，大眾以知恩、感恩、報恩之心，虔誠恭誦《佛說盂蘭盆經》，藉三寶慈力與僧眾九旬結夏精進之清淨功德，回向七世父母及現世雙親共霑恩，四生九有、八難三塗，同登覺岸。

「蘭盆會啓，普度門開，恭迎三寶降臨來，一一坐華臺，唯願慈哀，受我妙香



1. 護法善信至誠頂禮十方常住三寶，供佛齋僧，敬孝報恩。
- 2.3. 海內外近二千五百位居士，把握夏安居圓滿之勝緣，恭請住持見燈大和尚慈悲傳授三皈五戒。

齋。」盂蘭盆供中，總主法大和尚、各壇主法法師如法如儀，以花、燈、果，虔敬獻供佛、法、僧三寶。

供佛齋僧 敬孝報恩

蘭盆大供後，隨即舉行供佛齋僧大典，與會大眾把握此殊勝因緣，踴躍法喜進入五觀堂拜齋，頂禮十方常住佛、法、僧三寶，至心供佛及僧，仰祈三寶慈力加被，回向過去七世父母超生淨土，現世二親永無病惱、究竟常樂，兩利冥陽。

下午一時，住持見燈大和尚於五樓大禪堂，慈悲傳授三皈五戒。近二千名信眾求受三皈依，一千五百多人求受五戒，其

中更有近三百位海外居士遠渡重洋，回山受戒。大眾在住持大和尚的開導中，懺悔罪愆，至心發願，歡欣皈依三寶座下、受持五戒。近二千五百位中外居士，於諸佛歡喜日，正式成為佛弟子，以淨戒莊嚴無上菩提，開啓人生嶄新的里程碑，齊願雙修福慧，共同邁向光明的菩提大道。

古德云：「父母生我色身，師僧生我法身，三寶生我慧命，是故咸須孝順。」殊勝隆重的蘭盆教孝法筵，四眾弟子和合精進，報答父母生育、教養之恩，亦共同緬懷開山祖師惟覺安公老和尚，創建中台世界，安僧度眾，以無上心法開啓大眾法身慧命之法乳深恩。四眾發願謹遵大善知識之囑咐，守護道場，深化修行，落實弘法，廣度有情，共成佛道。是名真實盡孝報恩！



海外精舍中台朝聖之旅

文／編輯部

一百零八年八月五日至十四日，一千多位來自美國、澳洲、義大利、日本、香港、泰國、菲律賓的海外學員，專程回山，展開「中台朝聖之旅」——參與夏安居三合一圓滿法會、瞻禮祖堂、巡禮中台世界，藉由廣修福慧，親身領略禪門宗風之法喜清涼，及四眾弟子依循開山祖師教誨，推動佛法五化運動的豐碩成果。

中台朝聖 福慧雙修

九日下午二時，住持見燈大和尚於般若講堂為海外學員慈悲開示：今天是一個歡喜、殊勝的日子，諸位遠從海外各地回來，都是秉持精進勇猛、慈悲平等、恭敬與知恩感恩之心，參與中台禪寺一年一度最重要的夏安居三大法會。佛法告訴我

們，起心動念就是因，因能感果；要有良善的起心動念，就要有正知正見，也就是對於佛法、對於參與法會所面對的種種現象，乃至於當中應對進退的準則、做法，都能夠清楚明白，這個是理。進而知道這個理是以心性之理為根本，也就是每個人的清淨心，諸位現在能知、能聽、能覺的這個。知道法會是仗因託緣所生，起心動念是因，外在的人事物、時間空間是緣，眾緣和合就能夠產生正面、正向的功德與福報。

大眾不遠千里回來精進、用功、發心，相信都有這種認知，這就是正知正見、就是智慧。同時要知道這些功德、福報，是依心之用的規則所產生，心之用的規則就是因果，所以也沒有離開自心。而這些福



1. 海外學員巡禮中台，專注聆聽法師解說。
2. 學員於大光明殿拜鐘發願，回向有情同登覺岸。
3. 學員以至誠感恩之心瞻禮祖堂，緬懷開山祖師化育之恩。
4. 5. 巡禮中台世界博物館，學員體會佛法藝術化世之內涵。
6. 學員於中台武術館，學習「武禪一如」精神。

報、人事物、種種效應，乃至於身心的感受，本質都是緣起性空，最後要三輪體空、銷歸自性。所以一個是理，一個是事，按照這個道理來落實，就能夠產生福德，這樣的過程，就是福慧雙修。

開山祖師惟覺安公老和尚創建中台禪寺的目的，是爲了讓所有來中台的學人，都能夠上求佛道、下化眾生，也就是修行弘法、弘法修行；當中以福慧雙修、堅住正念、隨順覺性爲根本，佛法五化運動爲方便，所以才有道場、精舍、小學、高中、

博物館種種硬體建設。雖然硬體建設一直在改變，但是裡面有不變的，就是對於弘法修行、修行弘法的努力。而修行弘法、弘法修行，一定要對佛法有基本認識，所以開山祖師爲出家僧眾設立佛教學院，爲在家菩薩遍設全世界一百零八家精舍，更設立各級禪修班，讓大眾聽經聞法，修自利利他的菩薩行，透過禪修，定心、淨心、明心，並且回到道場來打七。進一步明心見性，見性成佛，這就是我們的核心價值，更是中台禪寺弘揚佛法、普度眾生的道風。

海外學員聆聽住持大和尚的甘露法語，法喜無限，積極把握朝禮祖庭勝緣，於道場中靜坐參禪、清晨課誦、拜鐘發願；出坡作務中雙修福慧，落實自利利他的菩薩行。齊願廣傳中台心法，令一切有情明心見性，見性成佛，共享清涼自在之禪門宗風！



中台禪寺一百零八年度

僧眾解夏自恣法會

文／編輯部

《百丈清規證義記》云：「禁足安居，乃如來之儀軌。」本寺恪遵佛制，於一百零八年五月十九日（農曆四月十五日）結夏安居；九旬之中，千餘位僧眾收攝身心，禁足護生，精進道業，至八月十五日（農曆七月十五日）功德圓滿，舉行解夏自恣法會。

上午八時，法會於般若講堂舉行，恭請住持見燈大和尚主法。解夏自恣儀式中，住持和尚帶領全體僧眾至誠頂禮諸佛菩薩，感恩三寶慈悲護佑，並禮謝韋馱菩薩九旬內護法安僧，令大眾於結夏期間專心辦道，絕諸魔惱。

住持和尚慈悲開示：人多迷己，不自見過，理宜仰憑大眾慈悲誨示。內彰無私

隱，外顯有純淨，身口託於他人，故曰自恣。隨後，依律進行自恣、解界、受功德衣等儀式。法會圓滿之際，大眾以此結夏精勤用功的清淨功德，回向法界有情，同霑法益，共證菩提。

夏安居期間，全山僧眾秉持開山祖師惟覺安公老和尚的教誨，上求佛道，下化眾生。三個月持續《藥師經》共修，並舉辦禪七、供佛齋僧法會、報恩藥師法會及盂蘭盆法會等各項法會活動，廣修福德；於常住佛學課程中，深入經藏；藉由二梯次僧眾禪七，定心、淨心，增益禪定，如實履踐自利利他的菩薩願行。伏願佛法長興，正法久住，一切有情，畢竟大樂。🙏



中台禪寺一百零八年度星燈營

大專院校佛學社幹部訓練營

文／編輯部

本寺為增進全國大專院校佛學社團幹部的互動與交流，於一百零八年八月二十一日至二十三日，舉辦「星燈營——大專院校佛學社幹部訓練營」，引領近兩百位佛學社幹部，點亮指引生命方向的自性星燈，為自他開創光明圓滿的人生。

苦集滅道 化苦為樂

二十一日下午一時，營主任見達法師於開示中，期勉星燈發揮影響力，經營佛學社團，透過苦、集、滅、道四聖諦的真理，息滅心中煩惱，將佛法的名相，化作實際「探索生命·發現真理」的思考力與行動力。

主題活動「發現真理」，星燈踴躍地運用四聖諦——知苦、斷集、慕滅、修道的

正思惟，以正思惟轉化生命、生活中各種苦惱情境。晚間，副營主任見燭法師帶領星燈「慈心觀照」，藉由反省檢討、改正自我，跳脫苦的循環。星燈們更藉由「拜鐘」虔誠禮誦，安頓身心。

翌日清晨，學子齊聚鹿野園，請拳學習「武禪一如」，動靜之間，體會禪機妙用，一攻一防，益發精神煥發；「點亮心燈」主題活動中，歷屆佛學社幹部熱情分享，並帶領星燈實境演練社團經營與推廣技巧，以四聖諦化除困難，於菩薩大道精進前行。

下午，「大師解碼——你的佛法有未來嗎？」於正覺廳登場，邀請知名建築師暨中台禪寺護法總會李總會長、中美矽晶與朋盛科技盧董事長兼執行長、臺灣師範大學理



1. 營主任圓融的開示，啓發大專學子正思惟力。
2. 星燈們於主題活動中，學習四聖諦之真理。
3. 副營主任教導學子慈心觀照，於自省中長養慈悲智慧。
4. 青年學子於拜鐘之際，發起推動佛法的菩提願心。



學院院長暨大專青年禪學會陳會長、四零四科技集團全球營運總部林顧問，與營主任、星燈展開深度對談，學子們現場踴躍請益，大師們傾囊相授，共同激盪真生命的璀璨樂章。隨後，於四天王殿廣場，大眾以響亮的歡呼，恭迎營導師見燈大和尚合影普照，為星燈營留下歡喜感恩的見證。

傍晚，「覺者的聲音」闖關活動，營主任介紹開山祖師一生的行誼，勉勵星燈跟隨大善知識，以「悲智願行」超越自我，肩負校園內推廣佛法的使命；闖關圓滿之際，全體於開山祖師紀念塔前供燈，發願點亮自性心燈，普照萬千有情！

二十三日破曉，星燈藉由朝山，朝禮自性靈山；營主任帶領星燈共修《金剛經》，

並於「一支香」指導禪修方法，期盼學子開啓自性心光，親見靈山無盡寶藏。

校園星燈 傳承使命

上午十時，恭請營導師見燈大和尚主持大專青年禪學會頒證大典。大和尚為陳會長、副會長、顧問、諮詢委員、禪學會總部與禪學會各區幹部，及各校佛學社社長授證，表彰大眾傳承佛法、護持大專青年禪學會的菩薩願心。禪學會總召集人帶領各區總召、校園推廣組組長與全體幹部、星燈，於三寶前鄭重宣誓，力行中台四箴行，護法護教永不退。

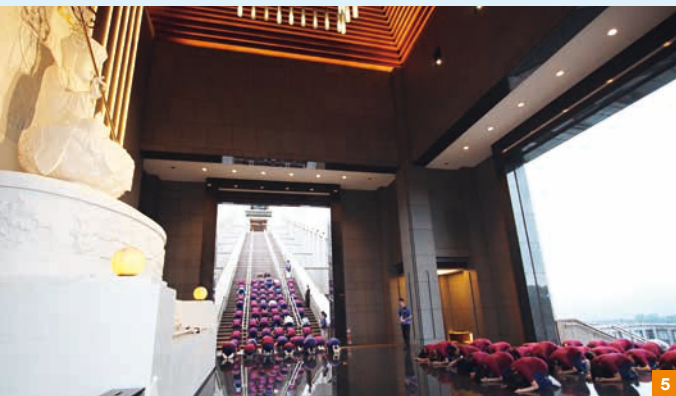
營導師見燈大和尚於會中慈悲開示：大



1



2



5



6



專青年禪學會是因應大專青年學佛的需求而成立，從民國八十三年一直到現在，接引許多人來親近佛法。最初也是從零開始，是從老和尚一個人的想法、發心、努力來的，這就是菩提種子。而中台禪寺從老和尚一個人住在茅棚到現在，法會規模動輒上萬人、全世界一百零八家精舍推廣各級禪修班，班班爆滿，這樣的成果從哪裡來？都是從最開始的發心、最初的這個菩提種子而來。因此今天禪學會頒證大典，也有承先啓後的意義。

想要在這個世界上安身立命，就要知道自己是誰？自己想要什麼？這個世界是什麼？要如何互動才能獲得自己想要的？佛法就是在解決這些問題。事實上，幾乎世間上所有的宗教、科學……都想要解決這樣的問題。佛法告訴我們，最大價值的幸福快樂，

就是菩提涅槃、常樂我淨，也告訴我們這個世界是仗因託緣所生，所有現象都是緣起性空，這一切都沒有離開自心、中道實相。既然要追求幸福快樂，就要對這些道理徹底了解，佛法就是要告訴我們這些道理，這就是佛法的價值觀、世界觀與人生觀。

菩提涅槃聽起來好像很抽象，背後的意義就是永恆不變、真正的快樂。我們了解這些事物真正的特性，就能夠獲得永恆、真實不變的自由與快樂，也就是常樂我淨。年輕人特別強調「我要自由」、「我要作主」，這沒有錯；既然要追求自由和作主，就必須要知道什麼是自由？什麼是作主？如果不能很明白、明確地了解並回答，要追求就是緣木求魚。做人處世、應對進退之道，必須要覺悟才能圓滿，而「堅住正念，隨順覺性」，



3



4



7



8



9

集



滅



道



就是覺悟的具體落實，也是佛法的核心。營導師也逐一解答學子現場的提問，星燈個個心開意解，信心倍增。

功德午宴，星燈們歡欣分享營隊心得與收穫，彼此互勉莫忘初心，共同以佛法慈悲、智慧之光，照亮校園與社會各個角落；最後在「星燈點亮，指引方向……」營歌聲中，全體星燈誓願肩並肩，無畏向前行！

1. 星燈在「武禪一如」動靜之間，體會心的禪機妙用。
2. 「大師解碼」，同學們與善知識一同探討生命與真理。
3. 趣味的闖關活動，引領星燈落實悲智願行。
4. 佛學社幹部於開山祖師紀念塔前供燈，發願傳承佛法，承擔星燈使命。
5. 星燈們透過朝山，步步朝禮自性靈山。
6. 在營主任開示中，學子們靜心領受「一支香」的禪悅法喜。
7. 營導師頒證表彰禪學會陳會長的護法願心。
8. 全體星燈於三寶前宣誓，發願在校園推動佛法。
9. 營導師慈悲開示，並解答青年學子的疑惑。
10. 11. 功德午宴，總部人員熱力十足的營歌，帶動全場，在歌聲中圓滿此次活動。



10



11

二〇一九年星燈營

學員心得分享

編輯部整理



傳寬／台北科技大學中智社社長

在祖師塔前供燈發願時，內心很感動，就像營主任所說，老和尚是我們最好的導師，能夠修行學佛、來上禪修班，就應該要對自己有自信，而這些自信是來自老和尚的指引，真心感謝！師父們真的非常慈悲，全力護持大專青年佛學社，我們大家一起加油好嗎？

大澤／台北科技大學中智社活動長

在營隊中很開心，我發願以敬慈和真來服務大眾，謝謝大家！

傳揚／成功大學孝諦佛學社顧問

每次看到身邊千千萬萬個星燈，都有獨特的地方感動我，於是懷抱著這樣的想法：如果他們能來學佛，一定很好，進而開口向對方邀約。此外，沒有一個社團幹部訓練辦得如此認真，如果大家參加活動有一分疲累，想想總部人員的用心吧！

傳賢／成功大學孝諦佛學社儲備幹部

營主任提到，有時候會遇到不相應、不喜歡、不熟悉的人事物，但往往就是成就自己的因緣，最後反而成為自己所要感謝的對象。同樣的，社團裡，達成目標是自己喜歡的，但是過程中會有不喜歡的境界，要如何跨越不喜歡、達到喜歡？就是要相信，這些都會成為未來我們想感謝的一切。

傳融／中興大學禪悅社社長

在營隊中，學到最多的就是集諦：心

念的反思，反問自己為什麼會有這樣的心態，找到問題的根源。我希望將星燈營所學，帶回社團，好好運用，分享給沒有參加的同學。經營社團真的不容易，希望我們一起努力！

傳謙／雲林科技大學大願社副社長

供燈時，內心感觸很深！曾經有段時間自己過得不好，直到接觸佛法之後，才學會反省自己，所以供燈時非常感動，點亮了自性之光。另外，看到夥伴能一同參加營隊，非常高興。

傳伸／虎尾科技大學大願社活動長

剛開始，自己為了免費便當和珍奶入社，但師父教的做人處世道理，打中我的心，也會把師父所說運用在日常，幫助很大。早上朝山讓我印象深刻，簡單的事情重複做，慢慢地，好像也有所體會，感覺只要一直往上堆疊，就能夠成功！

傳化／淡江大學正智社副社長

感謝所有法師、指導老師！感謝總部同學，為了我們兩點睡、四點起床，真的辛苦了！營主任開示，生氣的本身不會生氣，是因為我們自己的心動了，讓我想到六祖大師所說：風吹旛動，是仁者心動而不是旛動。

傳善／中山醫學大學禪悅社社長

去年沒辦法參加星燈營，因為中山沒有禪悅社，所以不能報名。不過在這邊很高興跟大家宣布：中山已經有禪悅社了！



感謝這一路上師父、精舍、各位同學的幫助，才可以這麼順遂。大家雖然不懂佛法，我慢慢跟同學分享佛法，還是會願意接受的。

家瑜／環球科技大學大願社副社長

營隊裡，有句話讓我印象深刻：佛法的好，不會因為外境而改變！我蠻怕招生會被拒絕，但想到，我們雖然無法從蓮子的外表，判斷是苦是甜，也沒有因此一直吃到苦的蓮子，甜的蓮子吃多了也會膩。回首去看，這些都是人生的歷練。

傳維／敏惠護專孝諦佛學社社長

很開心在第五小隊，小隊長鼓勵我很多。過去我不太敢說自己的事，也不太敢讓別人知道我是佛學社的，這是第一次參加營隊。在星燈營，自己的心態改變了，現在，反而希望別人知道我是佛學社的！來這裡學到很多東西，也交到很多朋友。謝謝大家！

法勛／大同大學大智社攝影長

此次活動，有一點自己非常感同身受，就是團隊之所以沒有向心力、氣氛不好，是因為大家沒有共同的目標。另外，印象深刻的是「發現真理」卡牌遊戲，原來每一種卡，都可以解決我們當下的問題，不管是四聖諦還是中台四箴行，都能靈活運用！

法預／大同大學大智社齋務長

記得營主任開示，吹熄蠟燭後，不只

剩下一片黑暗，還有自己的這念心。聽到同學分享，在招生時，或身邊有人不了解佛法，會用布施的心念，與他們分享佛法，這個觀點很受用。

傳音／大同大學大智社顧問

朝山的體悟：好比招生或遇到種種境界，為什麼還願意持續往上？就是因為初發心，遇到困境就重新想想自己的初發心。社團經營，不是只有自己在努力，沮喪挫折時，想想中台青年，都是朝著同一個目標邁進，還有指導老師和師父給我們的鼓勵！

立昕／高雄餐旅大學中智社社長

感謝總部和法師為我們辦了這樣的活動，我知道辦營隊很辛苦。來營隊之前，我非常焦慮，因為我是社長，常常要一個人獨挑大樑，壓力很大。參加之後，就會想到星燈營的夥伴們，大家都在各個校園努力著，我們一起加油！

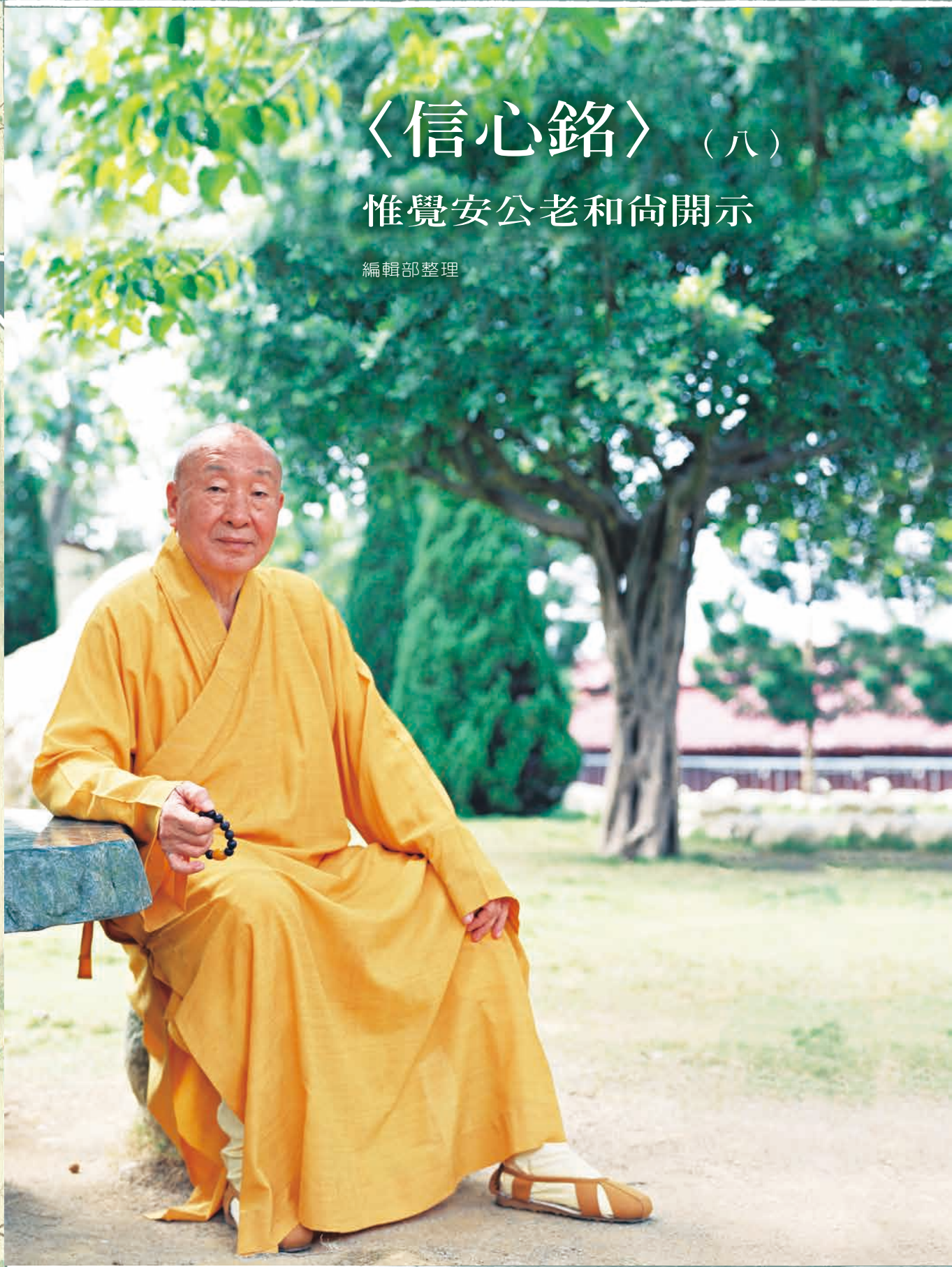
傳菱／大葉大學慧智社社員

這次主題是「探索生命・發現真理」，真理是什麼？就像營主任所說，是我們的原心，也是見燈大和尚告訴我們的，是真正的幸福快樂！希望不要忘記身邊的這群好友，更不要忘記中台山以及法師們，為我們所做的努力，大家繼續向前行！

〈信心銘〉（八）

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理



「法無異法，妄自愛著。將心用心，豈非大錯。迷生寂亂，悟無好惡。一切二邊，良由斟酌。夢幻空花，何勞把捉。得失是非，一時放卻。眼若不睡，諸夢自除。心若不異，萬法一如。」

「法無異法」。法是平等的，哪裡有異？《法華經》云：「唯有一乘法，無二亦無三。」因為眾生的根性有異，所以如來應機施設種種方便法門。究竟來講，「法無異法」，沒有小乘、沒有中乘、也沒有大乘，始終是一乘大法，法法平等。所以禪宗祖師說：「佛法無多子。」

諸法本一 顛倒成妄

「妄自愛著」。諸法平等，沒有差異，是我們自己在這個平等法中，妄生取捨，產生貪愛、執著。例如世間人愛著名利財色。對夫妻、兒女、男女，人與人之間所產生的愛著，這是屬於情愛、欲愛、色愛；對土地、房屋、黃金等一切事物，產生愛著，這是屬於物質上的貪愛……這些都是世間人的愛著。

出家修行了，就不能貪愛世間的名利財色，假使還貪愛俗人所愛，就墮落了！然而離開了世間的欲愛、色愛，對佛法又產生法愛，還是一種愛著。譬如誦經時，看到佛經的文字很優美，當中又有文學、又有禪學，心中感到很愉快，對文字產生了愛著，這也是愛。不論學什麼法門，如果愈學愈鑽牛角尖，乃至

執一非他，總說自己對、其他法門都不對，產生了法愛，妄生取捨，反而會被所修的法門所拘束。

譬如修四禪八定，是用六行觀：「下厭苦粗障，上欣淨妙離。」欣厭就是一種取捨；假使貪著目前的禪定境界，就成了法愛，沒辦法向上提升。修淨土法門也是一種取捨，認為我們這個世界屬於欲界，是粗的，希望捨掉這個世界，生到極樂淨土；如果因此執著淨土法門，也是一種法愛。

四禪八定修六行觀，所謂「下厭苦粗障，上欣淨妙離」，認為這個世界是苦、是粗、是障，而初禪的境界是清淨、微妙、可出離煩惱，所以要捨掉這個世界，希望達到初禪。要想達到初禪，就要離開惡法及不善法，因為這些與初禪都不相應，惡法是五逆十惡，不善法包含昏沉、妄想、無聊等。離開了惡法、不善法，依據六行觀來修習禪定，證到初禪，往生以後就生到初禪三天。所謂禪悅為食，證到初禪，得到禪定，就像脫胎換骨一樣，感到很愉快、很平靜、很舒服，所以初禪又稱為「離生喜樂地」；假使不知道進步，對初禪的境界產生貪著，就會出毛病，因為初禪會有火災。大三災中的火災，會把欲界到色界初禪三天全部燒毀。了解這個道理，馬上就知道不要貪著初禪的境界，並且希望進一步達到二禪。

二禪是「定生喜樂地」，比初禪更舒服、更自在、更愉快；但住在二禪，



將來還是會招感水災，所以二禪也不要愛著。對二禪不愛著，繼續攝心諦觀，喜心斷除，馬上就證到三禪。三禪是「離喜妙樂地」，比二禪更快樂、更微細、更寧靜；但三禪還是會招感風災，所以也不能愛著三禪。初禪有火災、二禪有水災、三禪有風災，什麼地方才能遠離大三災？那就要證到四禪，四禪是「捨念清淨地」，把念頭捨得乾乾淨淨，連一個念頭都沒有，哪裡還有愛著？

修四禪八定，要一層一層地提升，都必須捨去愛著；何況是要修證無上正等正覺？《金剛經》云：「法尚應捨，

何況非法？」不但世間法不要愛著，連出世法也不要愛著。有了愛著，不管是粗是細，都會出毛病；乃至於對禪定境界產生貪著，也會出毛病。所以佛法告訴我們，一切法門都是方便，都不能愛著。保持這念心寧靜、平靜，心能作主，就是清淨心、無上菩提妙明真心，這樣才沒有過失。

對一般眾生來講，修行就要先建立一個法門，讓心有依靠。所謂念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天，先把心依靠到這些地方；等到世間的貪愛沒有了，心念可以完全安住在出世法了，最



後連出世法也不要愛著。

例如持念珠念佛，是一種方便，幫助我們把心依靠到阿彌陀佛聖號、觀世音菩薩聖號；用沉香、瑪瑙來做念珠，也是一種方便，因為有些人念了一陣子就不想念了，這時看到沉香很香、瑪瑙很名貴，一看到這個念珠就愛不釋手，於是又開始念起佛號了。

又如「常念三衣、瓦鉢」，我們把心依靠到三衣、瓦鉢上，想到出世法、想要精進修行，這也是一個法門、一種方便。最後三衣、瓦鉢也要放下，否則還是一種愛著；不過這種愛著，比起世間上的愛著就好得太多了。

「妄自愛著」，為什麼會愛著？就是因為「妄」。「妄」就是妄想、顛倒，把外面的境界當作實實在在的，把假的當成真的、把美的當成醜的、把醜的當成美的……眾生不了解這個身體本來就是無常、苦、空，是不清淨的，反而把不淨的當作淨、淨的當作不淨，天天洗頭髮、燙頭髮、擦口紅、抹胭脂……不知道要從這念心上去安住，而對外在的身體、形象產生愛著，這就是顛倒、就是「妄」。因為顛倒妄想，才會貪愛這些境界。男女之愛也是如此，現在雖然年輕貌美，但不久之後也會變老、會生

病，身體很快就爛掉、壞掉了，本來就沒有什麼好貪愛的。四念處觀講觀身不淨，就是這個道理。

眾生因為心中有妄想顛倒，所以把假的當作真的，把不淨的當作淨，淨的當作不淨，不知道涅槃的境界、菩提心的境界，具足真常、真樂、真我、真淨四德；反而去愛著地水火風四大假合的色身、愛著這個臭皮囊，這就是「妄自愛著」。假使了解諸行無常，是生滅法，一切境界都是生滅的，最後都要歸於空，哪裡還有什麼好愛的？

「將心用心，豈非大錯」。我們這念心，一個是心之體，一個是心之用，用了以後要歸於無念的心之體。這個本心本性是絕對的，契悟了這一念絕對的心，才知道如何去運用它。「將心用心」，本來是一個絕對的心，再去起個心、動個念，就是頭上安頭。「豈非大錯」，這難道不是一種最大的錯誤嗎？

佛法講：「自心取自心，非幻成幻法。」修行就是要安住在這念絕對的心，才能得到自性真實的受用。眾生不知道這個道理，從早到晚、時時刻刻，都在攀緣外面的境界，這就是「將心用心」。這個心用久了以後，就是塵勞，就會瞌睡、昏沉，得不到寧靜、得不到安定，始終是徒自疲勞，自己折磨自己。

動靜不住 自心本寂

「迷生寂亂」，「寂」就是靜，「亂」就是動。這念心一迷惑，不論是內心，

還是外境，都會落入動、靜兩邊。眾生
在迷，有時候執著靜，有時候執著動。
就像住在都市的人，來到郊外的山林，
覺得清淨的境界很好，喜歡這個靜境，
想要在山林裡蓋一棟別墅來休息，認為
這是最理想的人生；但是待久了，又覺
得無聊，於是又想回到都市中。

一般眾生都是如此，動久了就心生
厭煩，想要離開動的境界，找一個靜的
境界來安心；然而靜境還是一重塵、還
是一個煩惱，在靜的境界久了，又覺得
無聊，耐不住寂寞，就想動。

這念心性本靜，當下這念心，只要
不起分別，就是寂靜；修行假使不了解
這個道理，對靜境產生了執著，就迷失
了本具的寂靜。

「悟無好惡」。好壞取捨都是從
分別心產生出來，心當中有好、惡的分
別，面對外境就有取、有捨。契悟了當
下這念心，清清楚楚、了了分明、一念
不生，哪裡還會有好、壞之別？既然不
生分別，便沒有兩邊。一念不生，萬法
無咎，只有當下這念心，這就是絕對
的、實實在在的心境。悟到這念絕對
的心，外面的好壞、善惡、美醜、分別、
執著，所有一切相對的境界，統統銷歸
自性。

「一切二邊，良由斟酌」。「二
邊」，就包含明暗、動靜、內外、美醜、
善惡、上下、遠近、高低……世間上
所有一切相對的境界。「斟酌」就是分別、
計度，所謂斟酌斟酌、考慮考慮，看看

哪個好？哪個壞？要取？要捨？「一切
二邊」，這些相對的境界為什麼會產
生？「良由斟酌」，實在是我們這個心
產生了分別、執著。假使這念心達到一
念不生，清清楚楚、了了分明，只有這
一念寂然不動、絕對的本心本性，一切
落入兩邊的境界，統統都去得乾乾淨
淨。

了境如幻 捨諸妄執

「夢幻空花，何勞把捉。得失是
非，一時放卻。」這一句是總結，為什
麼不要分別、取捨？因為外面所有一切
塵勞境界，都是「夢幻空花」，是虛妄
不實的。就像晚上作夢，夢境中有苦、
有樂，夢沒有醒以前，以為一切都是實
實在在的；等到夢醒了，夢裡的苦、樂、
冤、親種種境界都不存在了，為什麼？
因為夢境本來就是假的、是幻化不實
的！

「空花」，好像空中的花一樣，
並不是空中真的有花，而是翳眼生花。
這裡的眼指的是我們的心、我們的智慧
眼。因為我們的眼睛有翳、有毛病，才
看到空花亂墜；假使眼睛沒有毛病，空
中哪裡有花？

一切境界本來是虛妄不實的、是
「夢幻空花」，因為眾生心中沒有智慧，
執著一切境界為實有，所以產生種種煩
惱。

以喝水為例，我們天天都在喝水，
但一般人喝水的時候，沒辦法觸物起

照。口渴了，看到這一杯水就想喝；忽然有人把你的水拿走了，你喝不成，心中馬上就起煩惱，甚至還跟對方打架，就是因為當下這念心迷失了。假使明白水也是「夢幻空花」、是虛妄不實的，哪裡還會去爭奪？

「何勞把捉」。「把捉」，就是一定要得到。世間上的人，無論是名也好、

利也好，總是拚命要去得到、占有，這就是「把捉」。無論世間法、出世法，都是「夢幻空花」，如夢如幻、如泡如影；既然如此，「何勞把捉」？何必斤斤計較？何必勞苦我們的精神、體力，拚命去追求？假使不了解這個道理，拚命往外追求，就迷失了本心本性。起惑、造業，始終在三界六道當中輪迴，沒有完、沒有了，怎麼能得到解脫、契入無上道？

所以，時時刻刻都要養成觀照的般若智慧。經云：

「凡所有相，皆是虛妄。」我們所看到的境界，都是幻化不實的；打坐的時候，要重慮緣真，思惟這些道理。以水為例，所謂「水者非水，是名為水」，水是由氫、氧兩種元素所組成，一旦分開了，水也不存在了；如果將水加熱，水受到高溫，馬上就變成蒸氣，所以水也是幻化。蒸氣也不是真實的，假使蒸氣遇到冷，就會變成雲、變成雨，如果溫度再低，就會變成雪、乃至於變成冰雹；這個冰雹也不是真實的，遇到熱一點的溫度，冰雹馬上就不存在，又變成水了。由此可知，一切現象確實都是幻化。

雖然知道是幻化，如果





在生活中沒有起觀照，還是會去計較、爭奪。所以平時就要思惟這些道理；如果沒有思惟，即使知道佛經上說「如夢如幻」，對我們而言，也只是一種形容詞而已！《楞嚴經》裡面講：「如幻三摩提，彈指超無學。」這些都要靠我們自己去修證，如幻三昧修成功了，入了菩薩的境界，就知道世間一切境界都是幻化不實的，如夢如幻、如泡如影，都是空花水月。

既然一切境界都是幻化，為什麼還要誦經、還要聽法、還要修行？世間一切雖然都是假有，但也不妨礙藉假修

真，修一切善，不執著一切善，始終安住在不生不滅的真實自性。大做夢中佛事，建設空花水月的道場、做空花水月的佛事、普度一切空花水月的眾生，這就是菩薩的境界。

「得失是非，一時放卻」。「得失」，成功了就是「得」，失敗了就是「失」。「是非」，一般世間人講大是大非，這是俗諦。佛法裡面的大是大非，就是生死大事！無論如何都要了解，人人都有佛性，都能明心見性，這就是大是大非。除此之外，其他的是非，都是小是小非，都要通身放下。



想要得解脫、想要契悟本心，就要把「得失是非」這四個境界，「一時放卻」，統統都要放下。得到了，不要高興；失去了，也不要煩惱。被別人肯定，不要認為自己很有成就；被別人否定，也不要起煩惱。世間一切成敗得失，不要看得太重；不但不要看得太重，而且還要把得失的心、得失的事，通身放下，放得乾乾淨淨。如果放不下，那就進也進不得，退也退不得。

舉例來講：假使得到了很多黃金、美鈔，心裡就會開始想：「這麼多黃金、美鈔，要怎麼用？放在銀行裡雖然很安全，但沒什麼利息；如果物價上漲，它就貶值了……」又怕別人來借，又怕小偷來偷，又怕被綁票……東想西想，想到連覺都睡不著。

名也是如此。現在當了官員，將來還想再往上爬，乃至於當到總統、副總統，得到最高的權位、富貴。名也好、利也好、財也好，無論得到什麼，假使心中放不下，就始終不滿足；有了十萬想百萬，有了百萬想千萬，乃至於想得到全台灣；全台灣得到了，還要征服世界；世界征服了，還要征服太空……始終沒有完、沒有了。

民間有一個譬喻，說一般人貪得無

厭，就像猴子在田裡偷玉蜀黍一樣。猴子看到滿地都是玉蜀黍，黃澄澄的、又香又大，歡喜得不得了，就跑到田裡去偷，扳下一個，就夾在腋下，再伸手去扳另一個，前一個就掉了；就這樣扳一個、掉一個，扳一個、掉一個，最後所有的玉蜀黍統統扳光了，還是只拿得走一個。

很多富貴人家，家裡什麼都有，但他卻不滿足，因為這麼多的錢財，如果自己一口氣不來，這些錢財給誰用？於是就想盡辦法去運用、享受，有了一個太太，還要金屋藏嬌，一個、兩個、三個……。

這樣來觀察世間上的人，無論追求什麼，縱使得到了，還是會煩惱；如果失去了所愛，就生悲哀，甚至可能就活不下去了。所以佛法告訴我們，「得失是非」要「一時放卻」。無論是名、是利，都要放下，否則起惑、造業，就會受苦，始終沒有完、沒有了。修行學佛，假使不了解這些道理，始終分別這個法好、那個法好，在法上生得失、生取捨，對法門產生執著，就成了法執，還是得不到解脫。

修行就是一個「捨」字，放下就是捨。「捨」有大捨、中捨、小捨，所謂「大捨如火燭在前，中捨如火燭在旁，小捨如火燭在後」。把所有是非得失統統放下，通身放下，就是大捨，此時馬上就能洞然明白，契悟大眾聽法這念心是本具的，不但自己有，一切眾生都有。

佛法有頓悟、有漸修；以頓悟來講，什麼都要放下，放得乾乾淨淨，如《金剛經》所說：「法尚應捨，何況非法？」「非法」指的是世間上的一切惡法、罪過之法，名利財色、是非恩怨……這些都是非法。「法尚應捨」，釋迦牟尼佛所說的八萬四千法門、一切善法都不能執著、都要放下，「何況非法」，何況是世間上的惡法？所以「得失是非」，要「一時放卻」，如此才能契悟本心本性。

智照如如 離於幻夢

「眼若不睡，諸夢自除」。凡夫睡眠的時候，就是夢想顛倒；就算沒有作夢，呼呼大睡、睡著了以後，就不知道自己到哪裡去了；所以佛法把這個睡眠的障礙稱為「睡魔」。

「眼若不睡，諸夢自除」，這當中有事有理。從事上來講，夢是由睡眠產生出來，我們晚上睡覺，睡到不省人事，心中打妄想，就會作夢、乃至於作惡夢。可是眾生長久以來，已經養成睡眠的習慣，不睡就頭昏腦脹，一個禮拜不睡，可能就會生大病。像阿那律尊



者，剛出家的時候，一聽經聞法就打瞌睡，被佛責備了幾句，他啼泣自責，七天都不睡覺，眼睛就失明了。

知道睡眠不好，想要除去睡眠，就要多修習善法、修習禪定。修習禪定，有很多方面要努力，總而言之，都要在這念心上去修，要細水長流。假使不知道這個道理，出家才沒多久，就想去閉關；雖然是閉關，這念心卻定不下來，心裡面打妄想、生煩惱、想入非非，那就退失菩提心。所以初初出家，要先薰修善法，什麼善法都要修；善法修多了，業障消除了，昏沉、睡眠慢慢就減少了，

再透過靜坐用功，這念心與實相相應，就真正不需要睡眠了。

從理上來講，我們一起心動念，就是一個夢境。晚上作夢，是由於白天起心動念所產生，從我們的妄想、昏沉、愚癡產生出來。「眼」就是智慧眼，一個人假使沒有智慧，什麼事情都看不清楚，就像在睡覺一樣，稱為睜眼瞎子。「眼若不睡」，假使懂得運用智慧，洞燭機先，什麼都能看得清清楚楚。

「諸夢自除」，心中清清楚楚、了了分明，就不會打妄想、不會作白日夢，到了晚上也不會作夢。

古德說「聖人無夢」，

聖人是不作夢的，因為聖人的心時時刻刻都能作主，智慧心、菩提心時時現前，所以不會為外境所轉，不會作白日夢、升官夢、發財夢，乃至於更不會作男女、情愛之夢，欲愛、色愛之夢。

所以，要使這念智慧心常存，以般若來觀照一切境界，「凡所有相，皆是虛妄」，時時刻刻安住本心本性，不昏沉、不愚癡，這念心竟像一潭止水，竟像一面鏡子，這就是「眼若不睡」。這念心時時刻刻安住在定慧上面，自然而然就不需要睡眠，反而還覺得睡眠是多餘的；時間久了，自然就知道這念心不打妄想才是自己，打了妄想就不是自己，實在是如此的。因為一旦打了妄想，心當中就是一個水泡、一個波浪，哪裡是自己？這念心安住在實相，才是真正的自受用，才是真正的自己。如此「諸夢自除」，所有一切顛倒妄想，自然而然就除得乾乾淨淨。

「心若不異，萬法一如」。「不異」就是不動；這念心始終安住實相、安住在定慧不二這念心上，如如不動，一念萬年、萬年一念，過去如是、現在如是、未來如是，就是「不異」。「心若不異」，這念心真正達到不異的境界了，「萬法一如」，過去、現在、未來、十方世界、十世古今，統統歸於如如不動、了了常知這念心。所謂心包太虛，十方虛空都在這念心當中；內即是外，外即是內，內外統統都在自心當中，這就是「萬法一如」。沒有達到這個境界以前，這念



心雖然也能產生感應，但只是小的感應；真正達到這個境界，這念心就超越古今，能夠產生種種功德、智慧，隨便起一個心、動一個念，都有大智慧、大神通。

古德云：「寂然不動，感而遂通。」這念心首先要專注，最後達到寂然不動，心就有感應。要想達到這個境界，先要練習「八風吹不動」的功夫，心中不要患得患失。剛剛開始練習，一定是很辛苦，為什麼？因為過去這個心時時刻刻都在攀緣，現在不攀緣就很難過，心裡面就發悶、覺得無聊，想去找人講閒話、聊天，也不覺得自己這麼做有什麼不對。始終不知道，安住實相、不起心、不動念，才是真正的快樂、真正的自己。

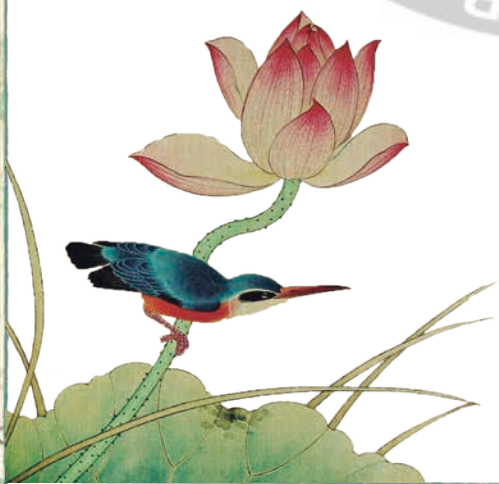
開悟的人就明白，要時時刻刻保持這念平常心、不動心、寧靜心，安住實相，能夠做得到，當下就是淨土，人間淨土馬上就現前。淨土宗稱之為常寂光

淨土，常是不變、不異，寂是不動；常寂光，就是本心本性、菩提涅槃、清淨法身佛。如果我們這念心達到不變、不動，當下就在常寂光淨土當中。

禪宗法門就是告訴我們要頓悟自心、契悟自心。這念心具足無量的功德、智慧，悟了這念心，就是大丈夫。森羅萬象、所有一切事物、世間法、出世法、有為法、無為法、十方三世、穢土、淨土、天堂、地獄……統統都在我們當下這念心當中。所謂「萬法一如」，這個境界不是求來的，要想達到「萬法一如」，就要從「心若不異」這個地方去契入，時時刻刻觸物起照，安住不動、不變、不異的這念本心本性。

僧璨大師的〈信心銘〉，確確實實是從自性當中流露出來，是他修行的一種體驗，而不是假相。他已經契悟本心、達到最高峰，同時起了一個大慈悲心，自己知道有這個最究竟的境界，也希望每一個人，都能契悟如來的境界。

所以大眾要把〈信心銘〉讀熟，以名昭德，雖然現在還沒有辦法達到這個境界，把它熟讀百遍，忽然一念相應，也能達到這個境界。人人都有佛性，沒有達不到的！就看自己有沒有這個信心！這念心沒有男相、沒有女相、沒有在家相、沒有出家相，有這個信心，一定可以達到。這是最殊勝的法門。假使不依照這個方法修，那就落入漸修，就要修六波羅蜜，三祇修福慧，百劫修相好，依次第下功夫去努力。（待續）



本期主題

富貴的眞義

「得佛正法聖慧財寶積聚受用，
乃名圓滿眞富貴者。」
榮祿名利，無常幻化；
苦苦追求，便是衆苦深淵。
心寶無上，圓明常照，
正應精進行道，離諸憂惱，開創光明人生。



富貴人生

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

古人說：「心安茅屋穩，性定菜根香。」心能安定下來，即使住的是茅屋，也勝過七寶宮殿；即使吃的是粗茶淡飯，一樣津津有味。

每個人都希望追求富貴、美滿的人生。俗話說：「福祿壽三星高照。」這是世間人所追求的富貴。但這種富貴，即便今天得到了，過一段時間又會失去，有如花開花謝，並不真實；就算事業做得再好、壽命活得再長，最後都要化爲一抔塵土。甚而有些富貴人家，身體生病、家庭不和，雖然擁有很多錢財，卻像活在人間地獄。又或者有些人假公濟私，拿了不該拿的錢，看起來雖然大富大貴，一旦東窗事發，立刻鋃鐺入獄；就算僥倖躲過，拿了不義之財，心裡患得患失，走到哪裡都抬不起頭來，晚上還會作惡夢，最後也逃不了因緣果報；這樣的錢，就算得到再多也沒有用。

從這個角度來看，一般人所追求的財富、名氣、房屋、事業，在無常的定則當中，都是很渺小、卑微的。不論這輩子擁有多少，最後什麼也帶不走。究竟什麼才是真正的富貴？

身心調適 道可得矣

真正的富貴也離不開世間。人活在世間，就像一部車子，想要車子開得遠，又能載很多東西，而且能稱心如意，想到哪裡就到哪裡，必須具備三個條件：一、要有完整的車身；二、要有足夠的燃料；三、電源要充足。如果車身完好，卻沒有燃料；或是燃料充足，電瓶卻沒電，都沒有用。所以，平常就要好好保養這部車子，有了毛病，要馬上修復。

首先是車身，車身代表我們的身體。要有好的身體，先要戒除不良的習慣，如抽煙、喝酒、賭博等；這些不良的習氣如果不戒除，身心就無法安定。修行也是如此，佛法說：「身安則道隆。」要想成道，必須先安定身心。不需要過分愛護這個身體，但也不能故意作賤它，因為如果沒有這個身體，道業也無法成就。

進一步，還要了解心理會影響生理。心中若起了煩惱，就像水溝的水變污濁、

發臭；要把煩惱化掉，水溝的水才會清淨。日常生活上要以慈悲心、智慧心來待人處世抱持這種觀念，心中沒有煩惱，身體自然會健康。

其次是車子的燃料，燃料就是我們的福德因緣。佛法講三世因果：過去、現在、未來。今生的富貴，是過去種善因所得的善果；要想未來事事如意，就要靠現在努力修善積福，命運不是絕對的，是可以改變的，一切都要從當下這念心去努力。禪宗祖師云：「靜則一念不生，動則萬善圓彰。」靜的時候，要達到一念不生；動的時候，心無善念不起、口無善言不說、身無善事不行。本著這個原則廣修福德，很快就能轉變命運，車子的燃料就很充足。

除了車身及燃料，車子還要有電。如果車身好、燃料充足，卻沒有電，車子也發動不了。電，就是我們的心；如果能明白自己的心靈世界，這念心安定下來、心能作主，電力就很充沛。一般人不了解這個道理，天天追求外在的名利財色，只有物質生活、沒有精神生活，心念不斷攀緣外在的境界，始終是心猿意馬，在相對的境界中患得患失，從來沒有停過。心中空虛、煩惱時，就去尋找刺激，刺激一過，又是空虛、煩惱；一旦受到衝擊，就感到失意、悲哀。就像車子天天在動，不斷磨損、消耗，如果沒有適時地保養，車子的電路就會出毛病。

澄心息染 性定為貴

古人說：「心安茅屋穩，性定菜根

香。」心能安定下來，即使住的是茅屋，也勝過七寶宮殿；即使吃的是粗茶淡飯，一樣津津有味。相反地，假使心中有煩惱，即使天天吃山珍海味，也味同嚼蠟。了解這個道理，就知道心能作主，才是最重要的。

保持心的寧靜、心能作主，就是充電。一方面要修習禪定，一方面要化除煩惱。修禪定，就是把相對的心變成絕對的心、把染污的心變成清淨的心、把煩惱的心變成菩提心；要經常檢討反省，有了煩惱，就要馬上化掉。如儒家所說：「苟日新，日日新，又日新。」使這念心像鏡子一樣光明，不染一點塵垢；心量如虛空般廣大，冤親平等。依照這個方法去努力，這個心的電力就會時時刻刻都很充足。

一般人平常上班時偶爾會感到身心疲倦，這時把眼睛閉上，靜坐幾分鐘，一睜開眼睛，馬上又精神百倍，這就是充電。幾分鐘的養神，就有很大的效果。明白這個道理，每天早晚都應該打坐、誦經、懺悔業障，這就是修心、修定——早上作這些功課，一整天都很平靜；晚上作這些功課，睡覺就不會作惡夢。

不論是出家、在家，能夠依照這個方法去用功，這部車子一定很健全，可以開得很遠、很自在、很如意，人生一定是步步光明。這部車子保養得很好，有燃料、有電源，就是一部如意車；坐在這部車上，就可以從黑暗到達光明、從貧窮到達富貴、從凡夫到達聖人的境界、從生死證得無上菩提，這就是真正的大富大貴！



真正的富貴

文／普同精舍住持 見錫法師

世間的寶珠，珠不自珠，寶不自寶，
它的連城價值是人心所賦與，
因此真正珍寶是眾生本具的這顆無價心寶……

世人都想追求富貴，有些人爲了迎向富貴，拚命在物質層面苦苦追求，不知物質生活的富貴是無常，會隨著善、惡因緣而生滅，況且物質層面的富貴是有限的，但人心的欲求，卻是沒有止盡，始終無法滿足。

從前，有位樂善好施的大善人，往生後，到閻羅王處。閻羅王恭敬地請他上座，問他：「您生前是個樂善好施的大善人，來世想投胎到哪裡？我可以滿您的願。」大善人笑著說：「我沒有什麼大心願，淺淺幾項而已。」於是以八句詩回答閻羅王：「父做尙書子狀元，繞家千頃好良田；魚池花果般般有，美妾嬌妻個個賢；充棟金

銀並米穀，盈箱羅綺銀及錢；身居一品王公位，安享榮華壽百年。」閻羅王聽了，立刻下座，對他說：「若世上有這麼好的地方，閻羅王讓您做，我先去投胎了！」

身富心貧 患無智慧

《佛說八大人覺經》云：「心無厭足，唯得多求，增長罪惡。」仔細觀察，世間有哪些事物能達到真正永恆的快樂？沒有！都是暫時的。譬如飲酒之樂，一旦過量，不僅危害自身健康，也容易因酒後亂性，滋生事端，導致樂極生悲。又如見到滿桌佳餚、山珍海味，爲了滿足口腹之欲，暴飲暴食，造成消化不良，引發腹痛或生



病，更是得不償失。這些都說明物質享受只是一種刺激，不是真正的快樂。

所謂「心安茅屋穩，性定菜根香」，心安定了，就算吃的是粗茶淡飯，心也很自在，勝過住在高樓大廈。因此人貧不算貧，心當中具足了功德、智慧，就能清涼自在，哪裡是貧？古德也說：「人貧不是貧，心貧實是貧，人貧能養道，是為貧道人，心貧無智慧，墮入餓鬼身。」

一旦人心空虛，便容易迷於境界，作不了主，縱使物質生活富貴，若不知道透過佛法的正見，提升精神與心靈生活，便會落入身不貧、心貧的窘境。

祖師云：「世人長迷，處處貪著，名之為求。智者悟真，理將俗反。」在貧困的生活中，一般人都很愁悶，但有些人則不同，例如孔子的弟子顏回在困頓中，卻能樂在其中，不憂不惱，安貧樂道，因為他的心平靜，沒有雜念。

孔子讚歎他：「賢哉回也！一簞食，一瓢飲，在陋巷。人不堪其憂，回不改其樂。」懂得返照內心，去除妄想執著，讓這念心有定力、智慧、慈悲，就能將盲目追求，轉化為無止盡的真實受用。因此

真正的快樂，是藉由智慧照破無明黑暗！看破生死，化生死為涅槃，轉煩惱成菩提，方能得到真正的快樂和幸福。

心寶無價 富轍萬古

過去，印度二十七祖般若多羅尊者至南印度弘法時，香至王十分虔誠，供養尊者名貴的寶珠。尊者藉此問香至王三位太子：「世間有沒有比這個寶珠更珍貴的東西？」大太子回答：「沒有東西比這個寶珠更珍貴。」二太子也給了相同的答案。三太子卻表示：「然而這只是世間的寶珠，珠不自珠，寶不自寶，它的連城價值是人心所賦與，因此真正珍寶是眾生本具的無價心寶。」當時的三太子就是達磨祖師，清楚解釋了這念心與世間萬物價值的差異。

人除了物質生活，還有精神生活與心靈生活。透過薰修佛法，增長智慧，豐富精神生活，更進一步提升心靈層次，讓每個人都能契悟本具的光明自性，啟發心當中的定力、智慧、慈悲等無量功德法財，令人人皆能明心見性，見性成佛，最終離苦得樂，生死自在，福慧圓滿，成就真正的大富大貴！



天上天下無如佛

文／見廩法師

六祖大師云：「惟求作佛，不求餘物。」正是自己當年出家時的初發心。因為聞法禪修，明白唯此佛性才是真正的自己，不因時間、空間而有所變化；除此之外，不論是色身、外在的人事物，皆會隨因緣生滅而變化。

佛陀誕生時，即揭示世人：「天上天下，唯我獨尊。」「我」是指最尊最貴、照天照地、人人本具的佛性。但世間人錯認「我」的真義，如《圓覺經》所說，眾生無始以來的顛倒，皆因「妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相」，錯把四大假合之身當成是我，進而對色、聲、香、味、觸、法等六塵境界，生起種種感受、想法、念頭、分別，並把這些認為是實實在在「我」的感受、想法、念頭，自此向外苦苦追求名聲、富貴……。

一般人都希望獲得他人的肯定，卻也因此將人生的主導權交給外在境界，別人的一句讚美，可以高興幾天；一句批評，就難過許久，心始終隨外境變化而起起伏伏。若能明白「惟求作佛」的真義，就能收回作主權，掌握自己心的方向。「佛者，覺也。」唯有隨順覺性，不為外物所役，不向外攀緣，檢討、反省，返照自性，才能成為自己心的主人。

我們常因為別人的批評、一句無心話，心生煩惱、憤怒，若能明瞭萬法唯心所造的道理，就知道語言、文字是心念的作用，如大海中的水泡，是生滅、無常的，無須執著於聲塵。若不肯放下，反覆責備自己，因此更加沮喪、生氣，甚或控制不了情緒，口出穢言，結下惡緣。

《楞嚴經》云：「反聞聞自性，性成無上道。」若能靜下來，安住在能知的這念心，就能心平氣和聆聽對方要傳達的完整訊息，理解其背後的心念為何？若是比較、嫉妒等惡意，無須與對方的無明、煩惱過不去，不與之計較；進而同理對方心中的苦惱，起一念慈悲，巧妙運用善緣，協助對方化解煩惱。如果對方是善意，希望自己更好，不犯相同的錯，應當心生感恩，謝謝對方的慈悲提醒，幫助自己向上提升。這念清楚明白、不隨物轉、如如不動的心，才是真正的自己。

古德云：「不忘初心，成佛有餘。」佛性人人皆有，蜎飛蠕動，一切眾生皆有，只因心迷不識。若能識得，依之覺察、覺照，心不為外境所役，不作境界奴僕。悟得此佛法真理，久久行之，方是人間真富貴。



富足心靈永不朽

文／普賢精舍護法會副會長 傳禪

富貴禍福，惟人自召，而富貴榮華本無善惡之性，皆因人心而定。若依正業、正命，取之有道，自然俯仰無作；倘能惜福感恩，布施濟世，力行五戒十善，虔誠護持三寶，廣積福慧資糧，當是世間富貴之最高妙用。若能幸值正法道場及大善知識開演心地法門，契悟人人本具的清淨心，便能坐擁不生不滅的眞常富貴。

佛陀成道時歎曰：「一切眾生皆具如來智慧德相。」直示眞常富貴之心，佛性本具。眾生的光明自性本同如來，皆具恆沙功德妙用，事事無礙、常樂我淨，眞正值得我們去努力回復清淨。

累劫以來，我們習於耽著世間富貴之樂，以爲富貴迷人，不審富貴如浮雲，徒爲財富所役及虛名所絆，勞碌一生，因此經云：「豪貴學道難。」自己從事金融職涯數十載，目睹不少成敗起落，深深體會富貴果報，因緣所生，緣聚緣散，虛偽無主；世間富貴無常，實非眞富貴，亦非人生之終極目標，因功名利祿帶來的是非紛擾，實乃煩惱之根源。

臨退休前，有幸至精舍聞法禪修，逐漸體悟佛法苦、空、無常、無我之眞義；回山親聞開山祖師惟覺安公老和尚傳授的心地法門，建立如意人生的正確知見。中台法門理

事並重，三諦圓修，引領學人轉有形富貴爲功德法財，化塵勞無明爲清淨法身，踏上眞實富貴之康莊大道。

禪修課中，常聽教授法師讚歎開山祖師，以生命安僧度眾，席不暇暖而道氣凜然，身無分文卻萬德莊嚴，確實是富貴人生的示現；而精舍法師們亦身體力行，竟日示範動靜一如的富貴心靈。精舍裡，常見師兄們不染世樂，和合學習菩薩六度，法喜充滿，讓人深感心靈淨化、內心富足之喜悅，眞是千金不換。

三界火宅，誰得而安？今日能在正法道場修行學佛，當作難遭難遇想，至心奉行佛陀的教誨：「常於人世起慈心，晝夜自身依法住。」廣修福慧，落實不生不滅、富貴心靈的修行眞義。

《華嚴經》云：「菩提心者猶如虛空，諸妙功德廣無邊故……菩提心者猶如帝釋，一切主中最爲尊故……菩提心者猶如涌泉，生智慧水無窮盡故……」一眞法界的佛國富貴，人人本具，皆於一心中得。只要我們依教奉行，朝菩提涅槃大道勇往邁進，發菩提心，永不退轉，則常樂我淨、自性富貴之眞實法界，個個可得。🙏

佛法爲伴心富貴

文／普圓精舍研經一禪修班學員 傳聞

「福祿雙全」是一般人對於富貴的定義，也是多數人追尋的目標。由於父親創業有成，從小，我便在所謂的「富貴」家庭中成長，外人總以羨慕的眼神看著我們。

二十歲那年，父親因病過世，第一次深刻感受到「無常」。家中的支柱倒下了，過去曾經接受過父親幫助的親友們不再出現，媽媽因此頗受打擊，對人性失去了信心。當時，很清楚在他們心中的「富貴排行榜」，我們從此除名！

自己雖然對於人情冷暖很感傷，卻也發現自此六根清淨，少了是非。之前，父親因為這些親友的請託，忙得沒有時間關心自己的健康；我們過的「富貴」生活，是父親用生命換來的。

六年前，因緣際會開始親近精舍，禪修學佛。這一切完全是爲了媽媽，因為她心中有太多的苦惱，必須藉由我的陪伴，才能持續禪修班的學習。原本只是以陪讀的心態來聞法禪修，但教授法師每一堂課的開示，總是令自己有所體悟。隨著每週一次跟著媽媽來精舍靜坐、薰修佛法的道理，漸漸地，也學會將法師教導的佛法運用在生活上。

有一次，在中台世界網站，看到開山祖師惟覺安公老和尚的開示「如何追求真富貴」，才恍然明白，原來過去我們承受的一

切，都離不開因緣果報。

《佛說八大人覺經》云：「多欲爲苦；生死疲勞，從貪欲起；少欲無爲，身心自在。」現在，自己雖然不是過著世人眼中的富貴生活，但是因為聽經聞法，知道要捨離心中的欲望，意外發現當欲望少了，煩惱也隨之減少，內心既平靜又踏實，反而過著比以前更爲富足自在、幸福快樂的人生。

人想要的很多，需要的其實不多，學會了控制欲望，就不會羨慕、妄求自己所沒有的，而是珍惜當下所擁有的一切。特別是有父親的前車之鑑，自己再也不願意爲了追求財富，失去眼前因聞法禪修帶來的富足、快樂，以及健康與家人，更明白知足常樂的道理。

佛法告訴我們：「人貧不是貧，心貧實是貧。」因此真正的富貴是一種正確的知見，以及面對人生的態度。唯有透過實踐佛法的真理，達到福慧具足的人生，才是真富貴。



活水泉源 取用不竭

文／普憲精舍護法會副會長 傳弘

功名富貴人人愛，但世尊卻捨王子尊貴的生活，出家修行，為何世尊對世間富貴不愛不求呢？

看看世尊，對比自己的生活，成日陷入物質欲望、名聲追求、感官滿足的漩渦中，甚至為此在家庭、職場上堅持己見、爭論對錯，導致情緒失控、人際衝突。雖然偶爾在夜深人靜的夜晚，覺得人生如夢。但是當天一亮，開始上班，又是日復一日於根深柢固的見惑、思惑中，忙、盲、茫。

因為孩子的因緣，從精舍兒童班的家長正式成為禪修班學員，透過教授法師的慈悲開示、循循善誘，自己深獲法益。在一次禪修課中頓時覺得：每個人其實都需要善知識的引導！這個依止善知識的心念一起，當下決定把孩子送至普台國小就讀。

我跟孩子說：「爸媽沒存什麼錢，現階段尚能提供你們念普台，方向對了，機會來了，自己就要把握！」新學期一開始，兩個小孩分別轉讀普台國小四年級、六年級，希望藉由普台「覺的教育」，培養孩子靜心自覺，了解生命的意義，啟發本具的覺性和智慧，長養感恩心、慈悲心，這才是生命的活水泉源，取之不盡，用之不

竭，無窮無盡的富貴。

如今，兩個孩子在普台，父母、同修和我在精舍上禪修課，參與法會共修、出坡，隨喜發心，護持道場，護持三寶，護持大眾。過程雖然難免會進進退退、煩煩惱惱，但也從中學習到，苦惱的時候，靜下心來檢視心中的惡念，從起心動念處，觀照自己的執著、妄想等習氣；透過檢討反省，知道自己錯把虛妄境界當作真實。在禪修聞法與發心中，一次又一次鬆動內心的執著，慢慢地，增長同理心，也減少了許多煩惱。

很感恩在法師們的慈悲引導下，逐漸轉化過去因為貪著富貴，拚命追求功名利祿，以肯定自我的錯誤知見，進而帶領家人跟隨三寶的腳步，以清淨心學習菩薩行，廣積福慧資糧，淨化內心的煩惱執著，踏實地邁向未來的人生。

所謂「本立而道生」，期許自己效法世尊，透過返照自心，找到安身立命之處——本心本性。於生命的根本處安住，不為欲望束縛，不被五蘊迷惑；境界來時，始終不動不搖，保持當下這念心清楚明白，安住在人人本具的覺性，正是常住不變的富貴。

自利利他真富貴

文／普圓精舍護法會榮譽會長 傳振 攝影／傳捨

在人生的歷練與佛法的薰陶中，自己慢慢體悟到，人生的目的是自利利他；自利是「修練自己，提升智慧」，利他則是「利益他人，增長福報」。

親近中台學佛近二十年，經營企業已逾三十五年，一路走來，很清楚明白世間財富，終究無法帶走，一切皆是生滅、無常，更認同佛法所說的道理：一個人心中沒有貪、瞋、癡、慢、疑等煩惱，就是貴；能夠行善修福就是富；當一個人心安、心定，心懷慈悲，就是真正大富大貴之人。

佛法為根 共享共榮

如今自己已過耳順之年，事業經營略有成果，因為學習佛法，體認到自覺覺他、自利利他的意義。發願將生命中累積的資產，包括企業經營、世間財富、人才及人際關係，透過整合，建立一個永續利他的機制，

讓這些資源能夠超越個人有限的生命。如此一來，不僅自己與家人可以與大眾廣結善緣、增長福報，同時，也能為所有參與其中的有緣人，以及國家社會帶來幸福。

在分享及服務為宗旨的理念之下，「利他樹理念」逐步醞釀成形，也在公司與家族會議裡提出以「利他樹」作為未來家族品牌的象徵。「樹」，代表利他機制，藉由大地滋養、有緣人齊心灌溉而枝葉茂盛，永續運作，以濃密綠蔭，造福大眾。將這樣的利他理念，分別落實於家族、社會、企業與宗教護持等四個層面。

一、利他與家族（家族會議及家族協議）：

近幾年，透過每年定期召開家族會議，



將「利他樹理念」不斷地與家族成員溝通；目前，大家都已達成共識，支持將大約四分之三的家族資產，規劃為社會企業及基金會等，具利他精神機構的用途，並委託外部專家明文訂定家族協議。

二、利他與社會（基金會及社會企業）：

在一九九九年公司股票上市之前，幾位創辦人便藉由共同捐贈，成立文教基金會，已營運多年；近年另成立「利他樹基金會」，由家族成員捐贈，並計劃將主要家族控股公司，轉型

為社會企業模式。未來家族成員的長期照顧，則另設立特定法人運作，與利他社會企業法人作為區隔。

三、利他與企業（企業永續治理 ESG 新趨勢）：

ESG 是環境（Environment）、社會（Social）及治理（Governance），也是近年國際企管，乃至投資業界提出的重大時代趨勢。傳振參與經營的企業，專精於工業物聯網領域，透過持續開發物聯網科技、產品與平台，創新人本的工作環境，並協同產業夥伴共創共榮，建構開放的軟硬體整合平台，以成為物聯智能產業及智能地球的推手。同時，藉由公益活動，長期耕耘物聯教

育的產學合作，從企業角度，落實 ESG 廣義的利他理念。

自利利他 富貴人生

四、利他與宗教護持（自他提升）：

由於同修長期護持中台，並擔任精舍護法會執事；同修護持佛法的願心，帶動了家人，讓自己有更多的機會接觸佛法，深獲啟發及法益。因此護持佛法，也是利他樹基金會的重要發展方向之一。

在人生的歷練與佛法的薰陶中，自己慢慢體悟到，人生的目的是自利利他；自利是「修練自己，提升智慧」，利他則是「利益他人，增長福報」。雖然現在生活的重心，仍全心投注在世間營利事業的企業經營；然而企業運作中，有所謂的四大利益關係族（Stakeholders），包括員工、顧客、股東與社會。當企業經營對於這四大族群，能夠做到平衡利益，即是實踐「利他樹理念」。

在未來的人生中，自己將如何體現富貴的真義？具體訂定計畫，實踐「利他樹理念」，朝著利他自利的目標精進不懈，持續為大眾帶來幸福與快樂。🙏



佛 · 典 · 故 · 事

晝夜精進盡有漏

文／編輯部 圖／傳雲





經云：「不為時自恣，能制漏得盡，自恣魔得便，如師子搏鹿。」

昔日，佛陀在舍衛國祇樹給孤獨園，告訴比丘們：「尚未漏盡煩惱之前，切莫自恃，懈怠放逸。」此偈亦說「不為時自恣」。長養色身四大，猶如與毒蛇同住一處。比丘們應當勤精進，以求出離三界牢獄。為何自甘放逸，永失道果？歷經無數生死輪迴，苦多樂少，為何於中又起愛染塵勞？生死輪迴如同處於熾然猛火中，沒有可迴避之處，為何依舊心生放逸？因此，應時時精進，切勿懈怠放逸。

「能制漏得盡」。即便已證得須陀洹果、斯陀含果，卻尚未漏盡煩惱，儘管不會墮入地獄、畜生、餓鬼，但貪欲沒有斷盡之前，不可自恃，放逸怠惰，因為還有最可怕的魔存在。

魔王波旬晝夜都在伺察人們的過失，若見世人放逸，便心懷踴躍，緊追在後，設法讓人退轉。一旦怠惰放逸，魔就有機可乘，所以說「自恣魔得便」。

「如師子搏鹿」。當母鹿生了小鹿，會以乳汁餵養，鹿子由於年幼，緊隨在側，母鹿愛戀鹿子，不忍離開。獅子獸王知道母鹿不會離開鹿子，便伺機撲擊攫取，往往母子俱亡，原因正是母鹿愛戀鹿子，讓獅子得以乘虛而入。

貪欲尚未盡除之人，也是如此。聽聞此偈，大眾應心生厭離，觀一切法如幻如化，在閑靜處，靜心思惟愛染過患，堅固道心。當欲愛心斷盡，不再有塵染，便得阿那含道；此時更加精進向前，不中途退悔，彼此互相策勵，窮究苦源，直到漏盡一切煩惱，證得阿羅漢果。

（編按：典故摘自《出曜經·卷六·無放逸品第四下》）



省思

經云：「多欲為苦；生死疲勞，從貪欲起；少欲無為，身心自在。」修行的關鍵就是要時時保持覺性；如果失去覺性，貪著外境，放逸怠惰，魔王立刻伺機而入，奪取我們的法身慧命，猶如獅子搏攫鹿群。因此，修行不可輕慢放逸，得少為足，應當正視貪欲是輪迴的苦本，唯有二六時中精進勇銳，無有懈怠，方能盡諸有漏，破滅眾魔，成就聖道，獲得究竟的解脫自在。



磨去生命的稜角

文／普眼精舍護法會諮詢委員 傳般

三十年前，剛踏入社會，順利地考上公職，從事多數人羨慕的工作，成為所謂的人生勝利組，自己以為從此可以幸福快樂地度過一生；然而我的工作卻必須面對人性的貪婪、瞋恚及愚癡，也要處理強取、欺詐、擄掠等社會最黑暗的一面。

突然間，對於人性本質究竟是良善或是險惡，起了極大的疑惑，而內心深處更是充滿無奈與掙扎。當時的我，積極地了解生命的意義與人生的方向。幸運的是，二十年前有機會接觸到佛教，徬徨無助的心，終於有了可以暫時安歇之處。利用公餘時間，參加各種法會共修，心中充滿法喜，讓始終想往外探求的心安定下來，一改過去為了紓解工作壓力、放鬆緊繃身心，而四處玩樂的逃避心態。

但多年來，雖然參加法會共修，卻沒有建立堅實、正確的佛法正知見，自己依舊隨順習氣，應對進退，不知圓融，往往為了快速有效處理事情，或自認為是追求真理，據理力爭，當仁不讓。率性而為的言行，讓自己深感只有共修，實在未能徹底改變根深柢固的習性。

家母也曾提醒我：這樣的言行舉止，不是佛法中正確的待人處世方法。雖然我知道凡事以和為貴，也堅信不論處世或

是為人，都不能隨波逐流，但何謂正確的待人處世之法？心中卻茫茫然，理不出頭緒。我也深知在娑婆世界中，若只是不斷地追求無止盡的世間法，無濟生命的解脫，只有不斷地隨業流轉……

近年有緣親近中台禪寺，於普眼精舍報名上禪修班，聆聽教授法師開示，赫然發現自己修行的缺角。所謂「禪者，佛之心」，原來昔日的種種妄想、執著等習氣，必須藉由止觀法門來調伏。在因地上修止、修觀，方能成就禪定與智慧，進而轉識成智，化迷為悟。現在，自己懂得在生活中保持覺性，面對人事物，時時覺察、覺照，收起稜角，讓人與人之間的應對進退，更為圓滿和諧。

佛法告訴我們廣積福慧資糧，除了參加法會共修，累積福德，更重要的是，建立正確的佛知見，並且在日常生活中落實。若知見偏差，所修的善法便只是世間有漏的福報，無法究竟解脫，非常可惜。

唯有以佛知見，照顧好這念心，平常多起善念，廣結善緣，進一步回歸正念，不思善，不思惡，不住二邊，契入中道實相，方能究竟解脫。🙏

重新開始 從心出發

文／普耕精舍研經一禪修班學員 傳帥

曾經有一段時間，工作失意，學業也不如意，在暗不見天日的幽谷裡，面對朋友間的耳語、他人看我的眼光，我不知道該往哪裡走？究竟誰能為我提燈指路？

當時的我，迷失了自己，生活茫茫然，不了解讀書有什麼益處，因此總是翹課，跟著一群酒肉朋友到處遊蕩，讓家人為我擔心。那時候沒有學佛，不了解自己，認為父母不了解我，覺得全世界的人都在嘲笑我，都喜歡跟我唱反調，我被這個世界遺忘了……

直到有一天，母親帶我到精舍上禪修班，開始禪修靜坐、聆聽法師開示佛法，才學會面對問題，真正擦亮了雙眼，看清楚眼前的路，開始面對問題自己的人生。

小時候，普台的老師常告訴我們，創辦人惟覺安公老和尚經常提示：「人在哪裡，心在哪裡。」這句話說起來很簡單，了解它也不難，但自己卻常常找不到自己的心，似乎把心遺忘在某個地方，怎麼樣也想不起來。

對我來說，生活總是充滿著疑問和不如意，如同著名的美國電影「阿甘正傳」中，男主角阿甘的母親所說：“Life was like a box of chocolates. You never know what you're gonna get.”（生命就像一盒

巧克力，你永遠不會知道你將拿到什麼。）然而佛法告訴我們因緣果報的道理，因此當不愉快的事情發生時，唯有坦然面對眼前阻撓我們前進的障礙，接受它所下的挑戰書，一一克服、解決所有的困難，最後放下它。

佛法就像沙漠中的綠洲，可以適時為乾涸的心靈，提供充沛的食物與水，滋潤我們的心，讓我們充分休息，恢復體力，成功地橫越這片心靈荒漠。如今，我知道人生不如意事十之八九，也學會原諒令人不開心的人事物，放下心中的成見，敞開心胸，重新出發，繼續向前。

過去的我，生活沒有目標，好像被困在沒有出口的房間；因為來精舍上禪修班，佛法的智慧幫助我找到了一扇門，並且打開了這扇門。現在正是往前走的時刻，無論曾經多麼迷惘無知、多麼失意，都應該原諒自己，放下過往，再度出發。

因為佛法的慈悲與光明，讓心不再迷失方向，更成為生命中的支柱，讓我可以重新開始，從心出發，努力向前，成為更好的人！感恩曾經適時拉過自己一把的人，只要時時懷著感恩的心，我們都可以成為更好的人！



普台之翼 敲開世界之窗

文／編輯部

普台國小、國中、高中六十位同學，於六月底至七月分別飛往英國倫敦、美國加州、德州及南歐西班牙，進行普台之翼——英國遊學團、2019Hola España！Hello America 海外教育之旅，培養多元能力，敲開世界之窗。

遊學英美 厚實英語磐石

六月底，國小團隊首先抵達英國倫敦，把握週末假期，遊訪著名的劍橋大學城及溫莎樂高樂園。學子於康河搭撐篙船，欣賞雄偉的學院建築，體驗刺激的空中、水上雲霄飛車等遊樂設施後，隨即來到金斯頓大學，開始「成為英國人」的主題課程，上午為課堂學習，下午是寓教於樂的實地練習與參訪活動，也為五天後就讀當地小學，預作暖身。

學子在經驗豐富的教師帶領下，學習如何搭乘地鐵，逐一認識英國皇室、首都倫敦、英式運動及當地餐點與文化，參訪漢普頓宮迷宮、優美的金斯頓市區、壯觀的溫莎城堡與芬芳的薰衣草花園，並且練習十八洞迷你高爾夫，分組辯論城市議題，快速融入英倫生活。

七月八日，普台學子正式至聖阿佳莎小學與聖瑪莉天主教小學報到。在英國學伴的陪伴中，開心接受同學的熱情招呼，認識美麗的校園後，隨即開啓英國小學生生活。晏伶同學表示，在這裡認識了許多外國朋友，謝謝他們這五天的照顧，使自己更敢開口說英文。

思涵同學提到，數學課加入遊戲，讓課程更有趣。從數學、繪畫、宗教歷史、體育到音樂等課程，中英學子共同製作趣



1



2



3



4



5



6

味的史萊姆玩具、欣賞音樂、體驗手鼓及攀岩、籃球、足球等。豐富的課程，讓普台學子驚喜又雀躍。

下午的體驗活動，學子到養老院擔任志工並表演節目，大受長者歡迎，親切贈送巧克力給普台學子。峻丞同學表示，很榮幸可以為這些長者服務，更迫不及待將心中的喜悅與父母分享。

國高中美西、美南之行，前往德州休士頓大學城中分校，參加暑期英文寫作與資訊課程，走訪舉世聞名的 NASA 詹森太空中心、德州戰艦及 NBA 火箭隊球場，增廣見聞，大開眼界。

英文寫作課程，學習看圖寫英詩，與美國同學合作撰寫短文，進一步發揮想像力，描述在飛翔的火車上所見景象，同時走進校園，將作品拍成創意 vlog 影片日誌，與大眾分享。

資訊課程，學習以程式指令，操作機器人隨著音樂轉動、新奇的遊戲程式設計



7

與 3D 動畫研發，讓學子樂此不疲。活潑的美式授課令學子們受益良多，不但大幅提升英文寫作及詩詞創作技巧，更突破自我，勇敢與外國同學討論、分享心得。

揮別美南，學子一路向西，在加州環球影城開心體驗 3D 遊樂設施、欣賞舊地美術館內梵谷「鳶尾花」作品、鬼斧神工的大峽谷、優勝美地國家公園的壯闊風光後，滿載而歸。

南歐之行 西語文化交流

2019Hola España! 飛往西班牙首都

1~7.

普台國小英國遊學團，參訪劍橋大學、漢普頓宮；在「成為英國人」主題課程中快樂學習，同時至著名的薰衣草花園、大英博物館參觀。此外，也參加英國小學暑期課程，於結業式獲頒證書。

8.9. 美西、美南之行於德州休士頓大學城中分校參加暑期課程、參觀雄偉的德州戰艦。

10. 普台學子於西班牙之行，騎單車挑戰自我。



8



9



10



1 ~ 3.

南歐豐富多元的人文風情及語文學習，令學子收穫滿滿，並於結業式表演太極扇，進行國民外交。



3

馬德里，學子在蘇菲雅現代美術館欣賞畢卡索、米羅、達利等大師巨作；參觀五星級的

伯納烏足球場與富麗堂皇的馬德里王宮。隨後前往集繪畫、雕塑和建築於一身的昆卡古城，於悠閒、熱情的人文風情中，展開充實的昆卡大學西語暑期體驗課程。

熱忱親切的西語老師，詳盡解說各種生活用語，輔以生動的表情與肢體語言，讓學子樂於開口說西語；此外，更透過市集探險、品嚐西班牙經典甜點——吉拿棒與熱可可、演唱流行歌曲、製作馬鈴薯餅、與國際學生交流等活動，令學習充滿活力與趣味。

普台學子也現場調製珍珠奶茶，以聞名全球的台灣飲品，進行國民美食外交。映葶同學提到，非常感謝學校，讓自己來到這個夢想的國度！認識來自日本的國際學生，彼此可以英語、西語及日語三國語言對話，非常有趣。

午後，學子們於佛朗明哥舞蹈、登山、網球、足球、騎單車等戶外運動中，考驗肢體協調度與體能；藉由大地遊戲，認識昆卡市區的觀光活動，更是收穫滿滿。庭瑄同學表示，在這趟旅程中感受到學習的樂趣，未來也要以勇於嘗試的精神，踏出舒適圈，成為真正能造福社會的人才。

古德云：「雜施而不孫，則壞亂而不修；獨學而無友，則孤陋而寡聞。」普台海外教育之旅，將學習從校園拓展至世界，恢宏視野。行前，學子們在中外教師帶領下，展開單字背誦、會話句型、國際禮儀與文化交流等系列課程，深化四語學習，助益學子融入異域生活，結識各國好友。誠如李哲同學所言，最難以忘懷的是，在昆卡大學宿舍裡打籃球，認識來自世界各地的外國友人。

今年暑假，溫文有禮的學子乘著普台之翼，以球技、太極扇表演、特調珍珠奶茶，以及四語等多元能力，進行國民外交，領受四海之內皆兄弟的國際友誼，更為自己打開世界之窗！🍵

榮譽榜

★普台高中參加「全國高中數理能力測驗檢定」榮獲佳績！

金牌——化學：雅信 生物：瑋杉

銀牌——生物：均翹

銅牌——化學：瑞祥、瑋杉、瀝瑄

數學：均翹

生物：雅信

★普台國小參加「全國第50屆世界兒童畫展」榮獲佳績！

繪畫類特優——捏麵大師：力綾

★普台國小參加「全國第59屆科展」榮獲佳績！

數學科佳作——「異中求同的數字方塊」：翹綸、安瑀

物理科佳作——「『旋』機妙算——不對稱飛行種子建模之研究」：孟桂、好睿、睿洋

金玉燴蘆筍

普思精舍提供

健康素食



【材料】（三～四人份）

蘆筍	半斤
南瓜	1/4顆
火龍果	1顆
紅甜椒	1/4顆
薑片	少許

【調味料】

鹽、黑胡椒粉	酌量
糖、香油	酌量

【步驟】

1. 蘆筍削去粗皮，切斜段；紅甜椒切小塊；火龍果去皮、切塊備用。
2. 南瓜切厚片，長度與蘆筍相等，放進烤箱烤熟。
3. 熱油鍋，放入薑片爆香，加入蘆筍翻炒，加少許鹽、黑胡椒粉、糖調味後，再將南瓜下鍋同炒，最後加入火龍果拌炒，滴少許香油，起鍋，置於盤中，即可食用。



天祥寶塔禪寺一百零八年度啓建

盂蘭盆消災祈福超薦大法會

文／編輯部

天祥寶塔禪寺秉持佛法慈悲濟世之精神，發揚忠孝倫理之美德，於一百零八年八月二十三日至二十五日，啓建「盂蘭盆消災祈福超薦大法會」，恭請中台禪寺住持見燈大和尚慈悲主法、傳授三皈五戒。近一萬五千名善信踴躍與會，以此嚴淨功德，回向世界和平，國泰民安，法界有情共入性海。

蘭盆法筵 孝親報恩

法會首日，上午八時三十分開壇灑淨，恭誦《地藏菩薩本願經》，並舉行佛前大供、消災、超薦等法事。二十四日下午四時舉行大蒙山施食法會，各精舍護法會會長及與會大眾，至誠恭迎見燈大和尚慈悲入壇主法，引領六道群靈聞法受食，解脫苦厄，超生善道。

圓滿日上午，恭誦《盂蘭盆經》，舉行蘭盆大供，近四千八百位信眾雲集，中台禪寺護法總會游顧問、李顧問、陳顧問、沈顧問及社會賢達亦前來參與盛會。總主法大和尚及各壇主法法師至誠獻供，仰祈三寶慈光加被，超拔七世父母超苦輪，現世雙親得安樂，四生九有共證菩提。

般若前導 功德勝報

見燈大和尚於會中為大眾開示：今天是佛教一年之中最重要的盂蘭盆法會功德圓滿日，大眾都發了知恩感恩報恩之心、恭敬虔誠、慈悲平等之心，乃至於化作具體的行動。有清淨的發心，對於佛法有正知正見，認同佛法告訴我們在這個世間安身立命、應對進退的道理和做法，這樣的認知就是對於

佛法、心性之理、中道實相、因緣果報、緣起性空之理有正知正見，就是般若智慧。六度萬行以般若為前導，就是以正知正見為出發點。雖然在因上我們還沒有究竟通透，但是這些努力，都是以正知正見為基礎，回歸人人本具的清淨心、般若智慧、中道實相，如此就能圓滿成就一切功德，這也是修行學佛、聽經聞法，乃至於孟蘭盆法會，所要提示大眾最大的功德福報之所在。

每一個人都起了善心；以正知正見為基準、起了善心，就是良善的起心動念，這是心清淨、良善的作用。進一步還要知其所以然。要知道起心動念就是心之用，心之用為什麼那麼重要？因為每個人都有本具的清淨心，這就是我們的真生命、真正安身立命之處，就是真理、中道實相，就是能生萬法、具足種種功德妙用之所在。

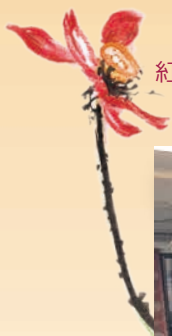
大眾今天參加法會絕對是功不唐捐。這些功德、福報從何處來？就是從大眾的正知見、清淨良善之心、知恩感恩報恩、慈悲平等之心，以及具體的行為：供養三寶、誦經持咒、禮拜問訊，身口意三業清淨，這就

是清淨的因；加上時間、空間、人事物配合恰如其分的善緣，所以是仗因託緣所生。如果進一步從影響力分析，構成孟蘭盆法會的功德福報，可以分做三個層面：第一個是佛力，仗著三寶的恩光加被；第二個是法力，一切如律如儀，按照佛法的道理，就能夠產生相對應的正面影響，這些都是外在的助緣；真正要成就功德、福報，靠的是自性功德力，也就是我們認同這件事情，有良善的起心動念，化作具體的作為，身口意三業清淨。依著自性功德力，再配合佛力、法力就能夠成就。

下午二時，舉行三皈五戒大典，五百二十多位居士在見燈大和尚慈悲帶領下，歡喜皈依三寶、受持五戒，成為正式佛弟子，以清淨三業為家庭、社會注入和諧光明的力量，實為孝親報恩之具體踐履！

1. 住持見燈大和尚引領護法檀越，佛前供燈。
2. 大蒙山施食法會恭請大和尚入壇主法，兩利冥陽。
3. 大眾專注聆聽大和尚開示法要。
4. 大和尚慈悲為五百二十多位居士，傳授三皈五戒。





普正精舍一百零八年度

父親節孝親報恩法會

文／普正精舍提供

新北市普正精舍於一百零八年八月三日，舉辦「父親節孝親報恩法會」，禪修班學員們帶領親眷歡喜參與。法會中，住持法師帶領大眾虔誦《地藏菩薩本願經》，回向父親吉祥平安，福壽綿延，並欣賞精彩表演，共度深具法味、趣味的父親佳節。

法會當天，精舍特別頒發「二代、三代同堂獎」，表彰佛化家庭，讚歎學員引領父母、家人親近道場、聞法禪修。禪修班學員表演「扇子舞——彼岸泰山」，兒童禪修班演出「阿爸牽水牛」，研經班學員以「河洛唱唸文化——褒歌」，詠唱憨山大師〈勸世文〉等，透過生動活潑的表演，呈現佛法輕鬆、溫馨的一面。隨後，由學員現場票選多項表演獎項，更將活動氣氛帶至最高峰，與會大眾人人雀躍歡喜！

圓滿開示中，住持法師以趙襄王學御的公案，提示大眾善用佛法調御自心，就能讓剛強、難以控制的「心牛」，走向正確的道路。深具啟發的法語與饒富意味的演出，令大眾法喜感恩，發願帶領家人在心上用功，共同騎牛歸家。

法會心得

護法會會長／傳佑

接觸佛法已超過三十年，在不惑之年，有幸皈依開山祖師惟覺安公老和尚，於禪宗正知正見的教法中，正念增加，煩惱逐漸減少，心愈來愈清淨與法喜。這是生命中最有意義、最有價值的事！此次父親節孝親報恩法會，大眾虔誠誦經、持咒，報答累世父母師長深恩。感恩住持見燈大和尚、精舍法師們的慈悲與智慧，教導我們將佛法落實在生活中，淨化心靈，自利利他，廣結善緣。

諮詢委員／傳真

此次法會，住持法師特別表揚佛化家庭，師兄們扶老攜幼上台與師父合照，個個露出燦爛笑容，因緣殊勝，真是大福報，令人讚歎！

日間研經一禪修班學員／法玫

「師兄，阿彌陀佛！」的問候聲此起彼落，大眾歡喜來到精舍，參加莊嚴又歡樂的父親節孝親報恩法會，藉由虔誠誦經，淨化身口意三業，功德回向法界眾生、父母、歷代祖先，自利又利他。

日間研經一禪修班學員／傳照

法會中，學佛家庭二代、三代與住持法師合影的那一刻，傳照心裡無比歡喜，這正是佛法生活化的最佳寫照。將佛法由個人擴及家庭、社會、國家，乃至於整個世界，即是人間淨土。

夜間研經一禪修班學員／傳庭

每場法會都是彙集眾多因緣所成就，感恩各組義工們的發心，更讓我感動的是照客師兄們，一就定位，便親切和藹地接待每位前來的賓客，順利圓滿法會。希望大家繼續護持道場，發菩提心，永不退轉！

夜間研經一禪修班學員／傳伊

父親節孝親報恩法會，以誦經報答父親養育的恩澤，心裡充滿正念與踏實的感覺。做正確的事就

是覺者，也是對父親最好的祝福，在精舍過父親節，真是很有意義且開心的事！

日間研經一禪修班學員／法一

開山祖師教導我們「中台四箴行」，對自己而言，如獲至寶，著實將開山祖師奉為法身慈父，故此次法會，內心充滿感恩！希望以願力弘揚佛法，行自利利他之菩薩道！

初級禪修班學員／傳英

今年我從兒童禪修班升上初級禪修班，體會到同樣是父親節法會，從一開始坐不住，漸漸地能在打坐時，尋得一片安詳的心境，真心感恩開山祖師、感恩精舍、感謝阿嬤的帶領，期勉自己繼續努力。

初級禪修班學員／法皓

感恩法師的用心，讓我們圓滿《地藏經》來盡孝報恩，表達子女對雙親的孝心。所謂百善孝為先，希望將這樣的善念深植在每個人、每個家庭中，進而推廣到社會各階層，讓這個世界更美好。 

1. 父親節孝親報恩法會，大眾虔誠誦經回向。
2. 住持法師慈悲頒發「二代、三代同堂獎」，表彰佛化家庭。
3. 4. 禪修班學員與兒童禪修班小菩薩，分別表演扇子舞、阿爸牽水牛，供養與會大眾。





普彰精舍一百零八年度

向日葵親子禪修營

文／普彰精舍提供

普彰精舍向日葵親子禪修營，於一百零八年八月十七日至十八日，歡喜迎接近一百六十位小葵及家長們，一同踏上「印度遊學取經之旅」。

十七日上午，由總部演出向日葵劇場「向日葵祕密花園之取經奇遇記」，揭開營隊序幕。營主任慈悲授與小葵智慧法寶——向日葵精神，以敬慈和真、發心發心再發心的光明心念，突破自己。小葵們在佛前宣誓，效法玄奘大師，不怕困難，勇敢圓滿取經之旅！

取經之旅，第一部曲在「普彰」，小葵與家長們於「佛門行儀」、「親子瑜珈」、手作課程中歡欣成長；第二部曲在「普台」，親子們於普台國小合力闖關，學習玄奘大師突破困境的巧門，取得定力、意志力、語言、

體力等多元能力；第三部曲在「中台世界博物館」，效法善財童子求法精神，並於古禪堂靜坐，小葵的心閃閃放光明，與古佛相輝映。

取經之旅，法喜歸來！營主任為各中隊頒獎，期許小葵、家長及護航團隊，生生世世落實敬慈和真、發心發心再發心的向日葵精神。大眾法喜充滿，互道再見再來。

活動心得

恭敬隊小葵／傳性

我學到「對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」。

恭敬隊小葵／晉弘

在普台闖關中，我學會了遇到困難時，必須更勇敢。

慈悲隊小葵／依珊

印象深刻的一句話是「人在哪裡，心在哪裡」，

我一定會牢牢記住的。

慈悲隊小葵／傳昂

很高興學會「過堂」，覺得自己做得最好的是沒有浪費食物。

和睦隊小葵／法弘

和媽媽一起做親子瑜珈，我覺得很幸福。

真誠隊小葵／詩霏

我很高興學會靜坐，覺得自己做得最好的是把心靜下來。

真誠隊小葵／昀臻

向日葵劇場中，我最喜歡的角色是玄奘大師，我想要學習他堅定的精神。

隊輔師／法竺

營主任的勉勵中，讓我最為感動的是，向日葵精神敬慈和真，及 say yes to life，讓我能時時提起正念，活出自己生命的意義及價值。

隊輔師／傳如

曾經是小葵的我，這次來擔任隊輔師，真的很

開心，也體會到隊輔師的辛苦。營隊結束之後，會繼續發揮向日葵精神。

隊輔師／法悠

營隊中，讓我感動的太多了，尤其是「突破自己，做沒做過的事就是一種修行」，很感謝有這個因緣來參加。

家長／禎玉

法師提到「善良比聰明更重要，靜心讓內心更平靜」，這兩天陪同小葵參加，真的很棒，感恩！

家長／育章

孩子參加營隊後，學會用「阿彌陀佛」，取代罵人的話語。

家長／怡婷

真心感受到師父、師兄、隊輔及所有義工的用心，也學到遇到難題時，如何靜下來找方向。

護法會會長／傳詳

為了讓孩子們深入情境，傳詳特別精心打扮、做角色扮演，準備道具讓孩子學習畫佛像、體驗穿佛衣菩薩衣、學習梵文三皈依及繞佛塔等活動，過程雖然辛苦，但看到孩子歡喜的笑臉，一切都值得！

總監／傳志

領執事中，善惡念夾雜，住持法師慈悲提示：「別縱容你的惡念！」頓時內心如陽光普照！過去開山祖師惟覺安公老和尚開示，清淨自性就在煩惱當中！真的要好好把握發心的因緣，感恩住持法師提醒，更感恩開山祖師與見燈大和尚。

活動組組長／傳頓

此次營隊空間延伸至普台國小及中台世界博物館，困難度相對提高，誠如住持法師所言：「太容易的事情，挑戰不了我們的極限。」克服一切挑戰、煩惱與障礙，獲得最多的是自己。



1



2



3



4

1～3. 小葵及家長在取經之旅三部曲中，學習過堂、靜坐，並於中台世界博物館，歡喜探索聖賢之路。

4. 結業式，住持法師慈悲頒獎。



護法會頒證大典

文／普因精舍提供

普因精舍於一百零八年八月十七日，舉行「護法會頒證大典」，近三百位護法幹部，齊聚一堂，歡喜交流，相互勉勵，共同薪傳護法、護教、護僧伽的菩薩願行。

上午九時三十分，精彩的護法會回顧影片，為頒證大典揭開序幕；接著由十七歲到七十歲學員組成的摩訶啦啦隊，帶來熱力四射的表演。在熱烈掌聲中，大眾恭請住持法師慈悲頒證；護法幹部們從住持法師手中，歡欣接下象徵菩薩行，與勤耕自性福田的功德聘書。楊督導帶領全體護法會幹部，於三寶前鄭重宣誓，表達護法護教永不退轉的菩提願心。

隨後傳燈大典，住持法師與常住法師，將手中代表「中台廣傳，落地生根」的自性心燈，傳給每一位護法幹部，期許大眾秉承

開山祖師慈訓，行菩薩道，以中台心法點亮眾生心燈，接引無邊有情，明心見性，見性成佛！

活動心得

護法會督導／傳延

護法會頒證大典上，摩訶啦啦隊的精彩表演，令人讚歎；宣誓更是提醒自己，力行中台四箴行，護法護教永不退轉。感恩師父們的用心及師兄們的發心，圓滿此次頒證大典。

副會長／傳臣

本次頒證活動，是精舍歷年來參加人數最多的一次。整個活動活潑而不失莊嚴，讓每位參與者心生歡喜。住持法師開示，頒證是一種榮譽、責任，也是自利利他的菩薩行。期許大眾秉持初發心，繼續護法護教，永不退轉。

副會長／傳智

從師父手上接下護法會聘書，是一種肯定，同

時也期許自己，要更用心守護道場，深化修行，才不辜負開山祖師建立中台，廣設精舍，讓我們有機會修福修慧。

副會長／傳芳

此次精舍護法會頒證，感恩師父讓我承擔總指揮執事，藉事練心，提升自己。而各組師兄盡心盡力地發心，真正落實對事以真的態度。師父慈悲指導，上下一心為度眾而努力，人人保持覺性，這樣的中台道風，令人如沐春風！

諮詢委員／傳施

近年精舍學員持續增加，雖然空間快要不敷使用，但法務運作仍有條不紊，除了感恩師父悉心指導及護念，也有賴護法會師兄的護持。師兄們像家人一樣齊心協力，在繁忙的坡務中，仍能心情愉悅，更成就道場最美的景象——歡喜護法護教！

副總幹事／傳律

隨著禪修班學員增多，護法會各組也多了許多新成員，讓整個護法會更有士氣。始料未及的是，自己竟是副總幹事，起初很惶恐，但靜心一想，應直下承擔，如果因執事而心生煩惱、分別，豈不枉費師父多年的教導，也代表自己修行沒用上功！

執行祕書／傳履

住持法師勉勵護法會幹部，每個人付出一點點，匯集起來就是一股很大的力量。法師輕輕說，弟子重重聽。感恩三寶，讓弟子的心有了依止的地方，願生生世世護法護教，永不退轉。

執行祕書／傳德

頒證大典中，傳德是摩訶啦啦隊最高齡的隊員，秉持著護法護教大家一起來的願力，圓滿此次表演。感恩師父慈悲創造因緣，藉此成就他人，也成就自己。祈願乘中台法船，安穩航向涅槃彼岸！

照客組組長／傳芬

回顧一年來，照客組透過舉辦研習，了解隨時保持覺性，才能讓每位來精舍的人法喜充滿。精舍是個大家庭，相信在師父們的帶領下，人人依教奉行，護法護教，必能使護法會成長茁壯，進而啟發眾生的法身慧命。

照客組組長／傳蔡

在護法會頒證活動中，照客是接待與會來賓的第一線，關照別人，也照見自己念頭的生滅。充分感受到每場活動的圓滿，是護法會各組共同護持才得以成就，從中累積了自己的福德資糧，也落實了護法護教的精神。



1. 護法會頒證大典，住持法師與常住法師慈悲傳燈。
2. 楊督導帶領全體護法會幹部宣誓。
3. 住持法師慈悲為大眾開示。
4. 摩訶啦啦隊為頒證大典帶來熱力四射的表演。

10

月

精舍課程及活動快訊

【禪修班開課】

- 美國佛門寺
10/5、10/12、10/19、10/26
英文菩提子兒童禪修班
10/11、10/25
英文菩提青少年禪修班
- 美國佛心寺
10/12、10/26 兒童禪修班
- 美國佛寶寺
10/13 兒童禪修班
- 美國法寶寺
10/5、10/12 親子禪修班
- 澳洲寶林禪寺
10/10 英文初級禪修班
10/10 英文禪修體驗班
10/11 中文中級禪修班
10/12 中文研經一禪修班
10/14 中文研經二禪修班
10/15 英文中級禪修班
10/16 中文初級禪修班
10/16 英文研經一禪修班
10/19 兒童及青少年禪修班
- 香港普廣精舍
9/19 日、夜間初級禪修班
9/23 各級禪修班及兒童班
陸續開課
- 普賢精舍
9/17 日、夜間初級禪修班
- 普圓精舍
10/26 小智苗兒童讀經定心班
10/29 日間中級禪修班
10/29 夜間高級禪修班 (一)
10/30 日間高級禪修班 (一)
10/30 夜間中級禪修班
- 普印精舍
10/28 長青念佛班
10/29 日、夜間中級禪修班
10/30 日、夜間初級禪修班
10/31 日、夜間研經禪修班
- 萬里靈泉寺
10/20 中級、研經禪修班
10/26 初級、高級禪修班
- 普新精舍
10/8 日、夜間初級禪修班
10/12 小菩提兒童禪修班
- 普燈精舍
10/25 夜間初級禪修班
- 普學禪寺
10/22 日、夜間初級禪修班
- 普慈精舍
9/21 兒童班
10/9 日、夜間初級禪修班
- 普梵精舍
10/3 日、夜間初級禪修班
10/5 兒童禪修班
- 普方精舍
10/16 日、夜間初級禪修班
10/19 兒童禪修班
- 普彰精舍
10/15 日、夜間初級禪修班
- 普林精舍
9/26 夜間大專禪修班
- 普嘉精舍
10/21 夜間研經一禪修 B 班
10/22 日間研經一禪修班
10/22 夜間研經一禪修 A 班
10/23 日、夜間高級禪修班
10/25 日、夜間中級禪修班
10/25 英語兒童禪修班
10/31 日、夜間初級禪修班

- 普思精舍
10/24 夜間初級禪修班
10/25 日間初級禪修班
- 普慶精舍
9/27 日、夜間初級禪修班
9/27 兒童班
- 普上精舍
10/21 夜間研經一禪修班
10/22 日間中級禪修班
10/22 夜間初級禪修班
10/23 日間初級禪修班
10/23 夜間中級禪修班
10/24 日間高級禪修班
10/25 日間研經一禪修班
10/25 夜間高級禪修班
- 普禮精舍
10/8 日、夜間研經禪修班
10/9 日、夜間高級禪修班
10/17 日、夜間中級禪修班
10/18 日、夜間初級禪修班
10/19 兒童禪修班
- 普宜精舍
10/17 日、夜間初級禪修班

【法會活動】

- 美國佛門寺
10/6 金剛般若寶懺法會
10/13 英文金剛經共修
10/20、10/27 精進半日禪修
- 美國佛心寺
9/1 ~ 11/17
每週日金剛經共修
10/5 精進半日禪修
10/22 大悲懺法會
10/25 一支香
- 美國佛寶寺
10/6 精進半日禪修
10/6 八十八佛洪名寶懺法會
- 美國法寶寺
8/18 ~ 11/17
每週日金剛經共修
10/6 精進半日禪修
10/20 觀音祈福法會
- 澳洲寶林禪寺
9/28 ~ 10/6 梁皇寶懺大法會
10/13 精進半日禪修
10/13 恭誦在家菩薩戒
10/13、10/28 佛前大供
- 日本普東禪寺
10/5、10/12、10/19
金剛經暨禮千佛共修
10/27 十週年慶暨正授
三皈五戒祈福大法會
- 菲律賓海天禪寺
10/12 護法會頒證暨中秋聯誼
10/13 佛前大供
10/13 恭誦英文在家菩薩戒
中、英文講戒
10/27 亡人節超薦法會
- 香港普廣精舍
9/29、10/27 精進半日禪修
10/6 啟建梁皇寶懺共修法會
10/13、10/20
慈悲梁皇寶懺共修
- 泰國泰佛寺
10/4、10/11 藥師普佛共修
10/18 ~ 12/13
每週五彌陀普佛共修
- 基隆佛教蓮社
10/6 護法會聯誼頒證
10/12 大悲懺消災祈福法會
10/13 精進半日禪修

- 普光精舍
9/29、10/27 精進半日禪修
- 普照精舍
9/29、10/6 精進半日禪修
10/20 ~ 11/10
禪的剪影博覽會
- 普覺精舍
9/29、10/27 精進半日禪修
10/6 禪修班招生說明茶會
10/13 ~ 10/19
梁皇寶懺大法會
- 普圓精舍
9/29 福慧圓滿家庭日暨
護法會頒證
10/4、10/6 禪修班招生茶會
10/9 ~ 10/11
北區大專青年禪風
體驗營
10/19 禪修班招生活動
- 普得精舍
9/29 觀音法會
10/6 精進半日禪修
10/27 三昧水懺消災祈福法會
- 普榮精舍
9/28 ~ 10/6 二十週年慶
梁皇寶懺大法會
- 普印精舍
9/25、9/27 期末精進共修
9/26 各級禪修班聯合結業
9/28 八十八佛共修
9/29 啟建三昧水懺共修法會
10/5、10/12、10/26
三昧水懺共修
10/6 禪修班招生說明茶會
10/20 慈悲三昧水懺法會
10/27 精進半日禪修
- 萬里靈泉寺
9/29、10/27 恭誦在家菩薩戒
10/13 精進一日禪修
- 普因精舍
9/29 大悲懺法會
10/5 恭誦在家菩薩戒
10/5、10/12、10/19、10/26
金剛經暨禮萬佛共修
10/6 精進半日禪修
- 普濟精舍
8/17 ~ 12/29
每週六金剛經共修
- 普正精舍
10/12 ~ 10/19
梁皇寶懺大法會
10/20 精進半日禪修
10/27 初級禪修班招生茶會
- 普雨精舍
9/29、10/19 精進一日禪修
- 普新精舍
9/28 啟建楞嚴經共修法會
10/1 初級禪修班招生茶會
10/6 恭誦在家菩薩戒
- 普善精舍
9/29 大悲懺消災超薦法會
10/6 初級禪修班中台世界
佛國巡禮
10/7 恭誦在家菩薩戒
10/13、10/28 佛前大供
10/20 精進半日禪修
- 普燈精舍
9/29 普賢行願品法會暨
護法會頒證
10/20 初級禪修班招生茶會
- 普學禪寺
10/13 精進半日禪修

- 10/19 禪修班招生講座
- 普頓精舍
10/4 恭誦在家菩薩戒
10/6 一支香
- 普中精舍
10/6 啟建梁皇寶懺法會暨
護法會頒證
10/12、10/19、10/26
梁皇寶懺法會
10/27 精進半日禪修
- 普平精舍
9/28 一支香
9/28 金剛經暨禮千佛共修
9/30 佛前大供
10/6 恭誦在家菩薩戒暨講戒
- 普耕精舍
9/28 護法會頒證暨聯誼活動
10/27 精進半日禪修
- 普親精舍
10/20 精進半日禪修
- 普宏精舍
9/29、10/13 精進半日禪修
10/7 各級禪修班聯合結業
- 普慈精舍
10/13 八十八佛洪名寶懺法會
10/27 精進半日禪修
- 普雲精舍
9/29、10/27 精進半日禪修
10/6 地藏法會
10/14 恭誦在家菩薩戒
- 普和精舍
10/6 ~ 10/12 梁皇寶懺法會
- 普真精舍
10/13 ~ 10/20 梁皇寶懺法會
- 普安精舍
9/28、10/5、10/12
金剛經暨千佛共修法會
10/20 ~ 10/27 梁皇寶懺法會
暨護法會頒證大典
- 普梵精舍
10/3 初級禪修班招生說明會
10/5 金剛經孝親報恩法會
10/19 靈泉寺一日參訪
- 普開精舍
9/29 ~ 10/6
啟建法華法會暨
護法會頒證大典
- 普豐精舍
9/29 ~ 10/6 梁皇寶懺大法會
10/16 佛前大供
10/20 禪修班招生說明茶會
10/26 金剛會上禮千佛共修
- 普恩精舍
10/5 ~ 11/9
每週六大悲懺法會
10/6 恭誦在家菩薩戒
10/20 中台一支香
- 普方精舍
10/6 初級禪修班招生茶會
10/20 精進半日禪修
- 普彰精舍
9/29 ~ 10/6
啟建梁皇寶懺法會暨
護法會頒證聯誼
10/12、10/19、10/26
金剛經暨禮千佛共修
10/13、10/20 精進半日禪修
10/27 中台一支香
10/28 孝親報恩暨佛前大供
- 普林精舍
9/29、10/28 佛前大供暨
消災祈福法會

- 9/29 中台一日精進禪修
10/3 禪修班招生說明茶話會
10/5 金剛寶懺孝親報恩法會
10/7 ~ 10/11
各級禪修班結業
10/12 ~ 10/20
梁皇寶懺大法會
- 普田精舍
9/29 ~ 10/6 梁皇寶懺大法會
- 普嘉精舍
10/12、10/19 八十八佛共修
10/27 禪修班招生茶會
- 普佛精舍
9/28 ~ 10/6
二十五週年慶
梁皇寶懺大法會
觀音法會
- 普思精舍
9/28 三昧水懺法會
10/6 精進半日禪修
10/20 禪修班招生活動
- 普惠精舍
10/6 ~ 10/13 十週年慶
梁皇寶懺大法會
- 普南精舍
9/28、10/5、10/12、10/26
金剛經暨八十八佛共修
9/29、10/27 恭誦在家菩薩戒
10/10 精進半日禪修
10/20 金剛寶懺法會
- 普門精舍
9/28 ~ 10/5 十週年慶
梁皇寶懺大法會
- 普同精舍
10/5 恭誦在家菩薩戒
10/6 禪修體驗茶話會
10/19 ~ 10/27
梁皇寶懺大法會
- 普慶精舍
9/22 禪修體驗茶話會
10/12 佛佛陸座開光灑淨大典
- 普信精舍
9/29、10/28 佛前大供
10/7、10/21 恭誦在家菩薩戒
10/12 ~ 10/20 梁皇寶懺法會
- 普上精舍
10/5 八十八佛洪名寶懺法會
- 普禮精舍
8/31 ~ 11/2
每週六三昧水懺共修
9/28、10/19 恭誦在家菩薩戒
10/6 初級禪修班招生茶會
10/27 梁皇寶懺消災超薦法會
- 普剛精舍
10/27 精進半日禪修
- 普宜精舍
9/29、10/27 恭誦在家菩薩戒
10/5 孝親報恩法會
- 普蓮寺
9/21 ~ 12/28
每週六金剛經共修
10/31 禪修班招生講座
- 普台精舍
10/6 精進半日禪修
10/26 護法會頒證暨
各級禪修班聯誼晚會

捐資興館 · 功德無量

中台世界博物館
戶名／財團法人中台山佛教基金會
郵政劃撥帳號／22122941

98-04-43-04						郵政劃撥儲金存款單											
收款帳號						金額 阿拉伯數字											
						億 仟萬 拾萬 萬 仟 佰 拾 元											
通訊欄(限填本次款項用途)						收款戶名											
						寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款											
						姓名						經辦局收款章戳					
						地址						主管：					
						地											
						電話											
						存款金額											
						電腦紀錄											
						收款帳號戶名											
						郵政劃撥儲金存款收據											

經辦局收款章戳

◎寄款人請注意背面說明
 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫



郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

請寄款人注意

- 一、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在十五元以上，倘金額塗改請更換存款單重新填寫；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款金額業經電腦影像處理，不得申請撤回。
- 三、本存款單提供電腦影像處理，請詳填收款帳號、戶名、寄款人姓名、地址、電話及通訊欄事項，請以正楷工整書寫，勿摺疊、黏貼或附寄任何文件，本公司將提供劃撥存款影像(檔)予收款帳戶核帳。
- 四、他人存款及團體帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及團體帳戶本人同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 五、帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，寄款人應更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第 19 條、票據掛失止付處理規範第 14 條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其除權判決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。
- 七、「他人」存款且「現金」交易金額達 50 萬元(含)以上，寄款人須出示身分證件；如寄款人為「非個人戶」且「非本公司儲戶」，須另出示相關登記證照，並填具實質受益人聲明書；如委託代辦他人存款者，須另出具委託書及代辦人身分證件。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80 g/m²) 保管五年

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路 2 號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普宏精舍	新竹市光華東街 31 號 2 樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
萬里靈泉寺	新北市萬里區溪底里瑞泉 2 之 6 號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路 15 號 3 樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
天祥寶塔禪寺	新北市萬里區雙興里二坪 6 號之 2	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里 5 鄰 73 之 6 號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路 180 巷 63 號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街 405 號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
普光精舍	台北市信義區莊敬路 325 巷 58 號 2 樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普和精舍	苗栗縣苗栗市中山路 608 號	TEL (037) 375-975 FAX (037) 372-403
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段 74 號 2 樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普真精舍	台中市西屯區河南路一段 170 號 7 樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普照精舍	台北市文山區興隆路一段 53 號 1 樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普民精舍	台中市西屯區大容東一街 11 號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段 165 號 2 樓之 3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普安精舍	台中市西區南屯路一段 216 號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普覺精舍	台北市南港區南港路三段 270 號 3 樓	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普梵精舍	台中市北屯區太原路三段 335 號	TEL (04) 2234-0025 FAX (04) 2234-3765
普泉精舍	台北市大同區承德路三段 139 號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普開精舍	台中市大里區德芳南路 478 號	TEL (04) 2482-1321 FAX (04) 2482-1331
普觀精舍	台北市內湖區成功路二段 174 巷 43 號 1 樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普豐精舍	台中市豐原區圓環東路 675 號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普圓精舍	台北市中山區民族西路 2 之 3 號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普思精舍	南投縣草屯鎮中正路 557 之 19~23 號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普得精舍	台北市大安區和平東路二段 139 號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普方精舍	南投縣南投市文昌街 50 號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普榮精舍	台北市士林區德行東路 233 號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段 207 巷 1 號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普印精舍	台北市北投區大業路 152 號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路 123 號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普因精舍	新北市板橋區南雅南路二段 11 之 29 號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街 7 號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2903-853
普濟精舍	新北市三重區永福街 15 號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷 10 號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普正精舍	新北市泰山區泰林路二段 448 號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路 108 號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普雨精舍	新北市中和區連城路 168 號 7 樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普林精舍	彰化縣員林市和平東街一段 158 號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普皇精舍	新北市永和區成功路一段 82 號 1 樓	TEL (02) 2231-1169 FAX (02) 2231-6579	普田精舍	雲林縣斗六市中山路 158 號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普新精舍	新北市新莊區中港路 310 號 4 樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普嘉精舍	嘉義市西區中興路 208 號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普善精舍	新北市新店區順安街 2 號 2 樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普佛精舍	台南市東區崇學路 186 號 3 樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
印月禪寺	新北市新店區廣興里小坑一路 12 號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普思精舍	台南市中西區府前路二段 237 巷 26 號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
普燈精舍	新北市新店區安德街 115 巷 8 號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普憲精舍	台南市新營區長榮路一段 459 號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普學禪寺	新北市淡水區學府路 90 號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615	普南精舍	台南市新化區中正路 318 號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普頓精舍	新北市樹林區武林街 3-3 號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502	普門精舍	台南市六甲區信義街 97 號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普中精舍	桃園市中壢區中央西路二段 30 號 6 樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035	普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路 11 號 1 樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普平精舍	桃園市龍潭區公園路 58 巷 30 號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668	普同精舍	高雄市楠梓區德豐街 225 號	TEL (07) 364-5211 FAX (07) 364-0594
普耕精舍	桃園市桃園區經國路 838 號 6 樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239	普慶精舍	高雄市鳳山區新生街 2 號	TEL (07) 745-9958 FAX (07) 745-8858
普親精舍	新竹市學府路 445 號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650	普信精舍	高雄市三民區灣復街 15 號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2

普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普檀精舍	高雄市鼓山區中華一路197號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄市岡山區竹園東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
妙光禪寺	屏東縣潮州鎮八爺里曲振路11-2號	TEL (08) 789-9598 FAX (08) 789-5553
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 933-4423 FAX (03) 933-4150
普蓮寺	花蓮縣花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 887-6642 FAX (03) 887-5442
普台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國太谷精舍 Chung Ta Zen Center of Sunnyvale	750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國中洲禪寺 Middle Land Chan Monastery	1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA	TEL (1) 909-625-0187 FAX (1) 909-625-0189
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5800 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 Chung Ta Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
美國德州寶塔禪寺 Texas Pagoda Chan Monastery	425 Blackberry Ln., Shepherd, TX 77371, USA	TEL (1) 936-365-2451 FAX (1) 936-365-2452
美國佛寶寺 Buddha Jewel Monastery	17418 8th Ave. NE, Shoreline, WA 98155, USA	TEL (1) 206-721-9921
美國法寶寺 Dharma Jewel Monastery	2550 Henderson Mill Rd., NE, Atlanta, GA 30345, USA	TEL (1) 770-939-5008 FAX (1) 770-939-5006
澳洲寶林禪寺 Bao Lin Chan Monastery	94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia	TEL (61) 3-9813-8922 FAX (61) 3-9813-8966
日本普東禪寺 Pu Dong Chan Monastery	日本國大阪府門真市新橋町22-2 22-2 Shinbashi-cho, Kadoma City, Osaka 571-0048, Japan	TEL (81) 6-6902-2400 FAX (81) 6-6902-2404
菲律賓海天禪寺 Oceen Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (63) 2-723-6132 FAX (63) 2-722-4400
香港普廣精舍 Pu Guang Meditation Center	香港灣仔謝斐道319-323號帝城大廈地下 G/F., Kingstown Mansion, 319-323 Jaffe Rd., Wanchai, Hong Kong	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 Great Buddha Monastery	91 Soi Praram 9 Hospital, Rama 9 Rd., Huai Khwang, Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 2641-4119 FAX (66) 2641-4105
義大利華義寺 Hua Yi Si (Monastery Hua Yi)	Via dell'Omo N. 142, 00155 Roma, Italia	TEL (39) 6-22428876 FAX (39) 6-22771028

歡迎報名加入

各精舍初級禪修班

在禪修課程中，聽經聞法、增長智慧，
依正知見為燈塔，航向心靈的故鄉；藉
由禪修，定心、淨心、明心，點亮自性
的明燈，照亮光明的未來。

近期開課

普賢精舍	9/17
香港普廣精舍	9/19
普慶精舍	9/27
普梵精舍	10/3
普新精舍	10/8
普慈精舍	10/9
澳洲寶林禪寺	10/10
普彰精舍	10/15
普方精舍	10/16
普宜精舍	10/17
普糧精舍	10/18
普學禪寺	10/22
普上精舍	10/22
普思精舍	10/24
普燈精舍	10/25
普印精舍	10/30
普嘉精舍	10/31



甘露法語

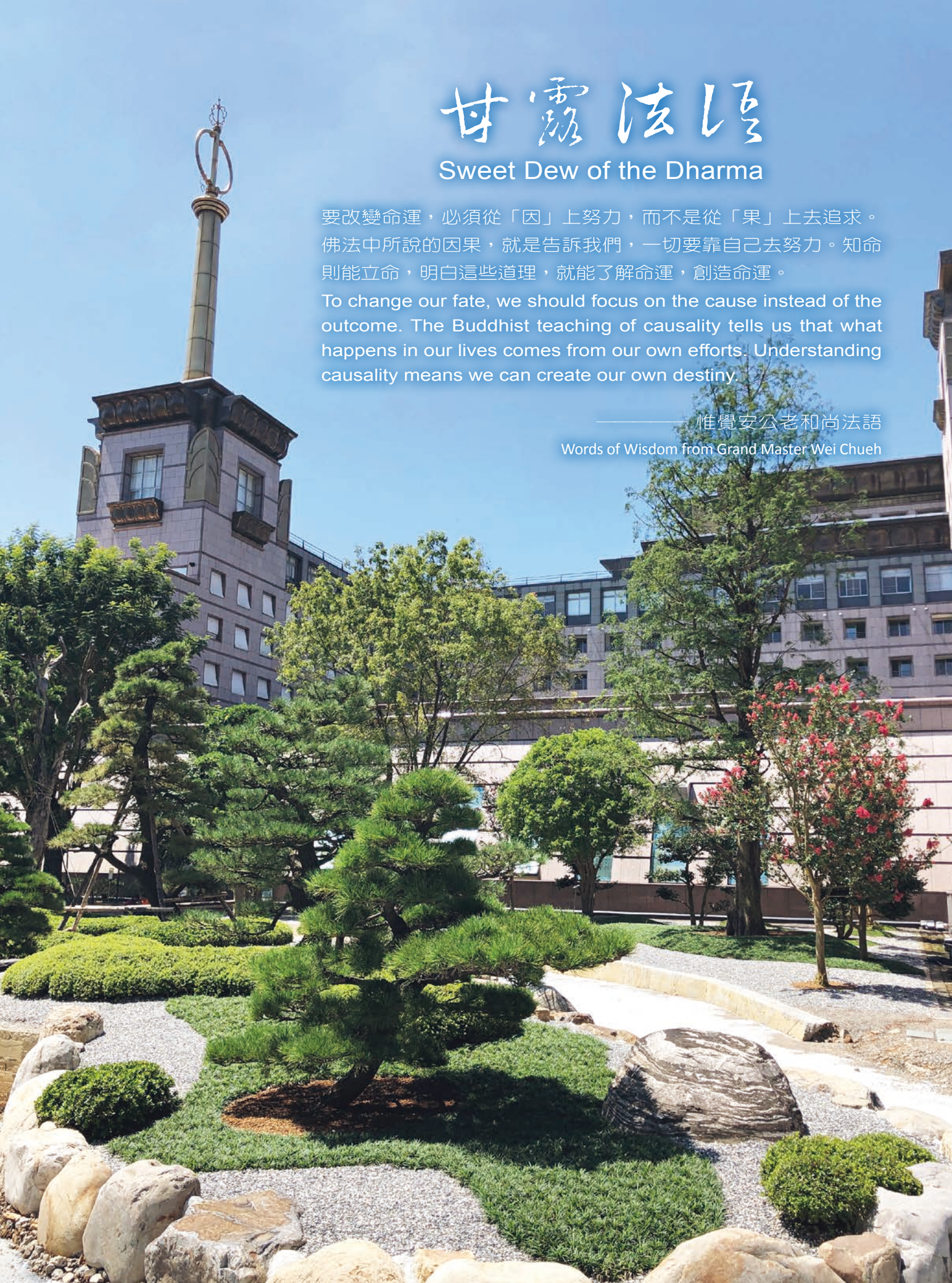
Sweet Dew of the Dharma

要改變命運，必須從「因」上努力，而不是從「果」上去追求。佛法中所說的因果，就是告訴我們，一切要靠自己去努力。知命則能立命，明白這些道理，就能了解命運，創造命運。

To change our fate, we should focus on the cause instead of the outcome. The Buddhist teaching of causality tells us that what happens in our lives comes from our own efforts. Understanding causality means we can create our own destiny.

—— 惟覺安公老和尚法語

Words of Wisdom from Grand Master Wei Chueh



繁花層層，清香幽幽；
柔雅皎潔，碧翠神清。
春來展嫩葉，烹茶月入鐺；
運水搬柴處，廣興供養林。



【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。



中台植物

之

流蘇樹

學名：*Chionanthus retusus* Lindl. & Paxt.

英文名稱：Chinese Fringe-tree

別稱：白花茶、四月雪、烏金子、牛筋子

性狀：木犀科，落葉中喬木

辨認特徵：

1. 高可達15公尺左右，樹幹灰褐色，粗糙，具多數分枝，樹冠成傘狀。
2. 葉對生，橢圓形或卵形，先端鈍偶略凹，紙質。嫩葉有微細鋸齒，老葉為全緣。
3. 小花白色，花萼、花冠都是深4裂，裂片

線狀匙形。頂生，多數簇生成圓錐花序，雌雄異株或為兩性花，有香氣。

4. 橢圓形核果，熟時由綠變紫黑色，徑約1公分，內有種子1粒。

原產地：台灣、中國、日本、韓國

用途：庭園觀賞、嫩葉可用以製茶、器具材料、藥用

位置：中台禪寺庭園

米徑：12公分