



中台山

釋惟覺 題

社 長／釋見燈 · 發行人／李祖原
編 輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地 址／54544 南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電 話／(049) 2930215 · 1993 年 1 月 10 日創刊
中華郵政中台字第一六四九號 執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請勿翻印 · ISSN 1810-0929
免費贈閱 · 歡迎隨喜助印
郵政劃撥／財團法人中台山佛教基金會
帳 號／22122941

231

2019年 · 4月號

Chung Tai Shan Magazine <https://www.ctworld.org.tw>

[本期主題] 鏗而不舍 金石可鏤

[中 台 廣 傳] 中台五明菩薩學院一百零八年春季五明菩薩班開學典禮

[中 台 廣 傳] 中台禪寺南區、北區各精舍聯合三皈五戒大典

[正 法 眼 藏] 〈信心銘〉(三)

[佛 教 藝 術] 中台世界博物館一百零八年度義工頒證大典

[普 台 教 育] 三學一體 繁星閃耀

中台禪寺三〇四六年 佛誕浴佛法會暨 夏安居報恩藥師法會

三千多年前，佛陀為開啓眾生法身慧命，降生世間、示現八相成道，以法水普濟群生，令一切眾生遠離塵垢熱惱，回復清淨本然。經云：「浴佛形像，如佛在時，得福無量，不可稱數。」如來功行圓滿，淨智莊嚴，若以華香幡蓋供養，復以香水灌沐如來，所得功德無量無邊。而學習世尊，保持清淨的身心，外離身垢，內除心染，實為浴佛的真義。為慶祝本師釋迦牟尼佛三〇四六年聖誕，本寺謹訂於5月12日（星期日）舉行浴佛大典，會中將恭誦《浴佛功德經》，並恭請住持^上見^下燈大和尚慈悲開示法要，以清淨廣大的行願供養，灌沐如來清淨法身。

經云：「人身難得，於三寶中，信敬尊重，亦難可得，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，復難於是。」藥師琉璃光如來十二大願，誓解眾生危難，令離怖畏，消災延壽；是故得聞、持誦藥師如來名號，乃至恭敬禮拜聖像，得福無量，甚難可得。本寺謹訂於5月12日啓建「夏安居報恩藥師法會」，值此安居盛會，本寺暨所屬各分院四眾弟子持續共修三個月，至8月10日舉行圓滿法會總回向。伏祈三寶慈光加被，以此法會功德，回向世界和平，國泰民安，上報四恩，下濟三有，法界有情，同霑法益，共證菩提。

5月12日（星期日）法會程序表

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 09：00 | 夏安居報恩藥師法會
恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》 |
| 10：30 | 恭誦《浴佛功德經》
浴佛大典
開示法要 |
| 12：00 | 午齋 |
| 13：00 | 傳授三皈五戒 |
| 14：00 | 騎牛歸家 |

欲發心參加法會之居士大德，
請就近至中台禪寺所屬精舍分院洽詢。



中台四箴行

對上以敬
對下以慈
對人以和
對事以真

釋惟覺
題書



中台堂上開山祖師惟覺安公老和尚法相

目錄



04

【中台廣傳】

中台五明菩薩學院一百零八年
春季五明菩薩班開學典禮

編輯部



07

【中台廣傳】

中台禪寺南區、北區
各精舍聯合三皈五戒大典

編輯部



10

【正法眼藏】

〈信心銘〉(三)

惟覺安公老和尚開示

- | | | | |
|----|---------|----------|------|
| 19 | 【本期主題】 | 鏗而不舍 | 金石可鏤 |
| 20 | 【本期主題】 | 勤行精進 | 本覺光生 |
| 22 | 【本期主題】 | 二六時中 | 照見自性 |
| 24 | 【本期主題】 | 心田自鋤 | 願無違 |
| 26 | 【本期主題】 | 覺者不敗 | |
| 27 | 【本期主題】 | 正念不放逸 | |
| 28 | 【本期主題】 | 破釜沉舟 | |
| 30 | 【本期主題】 | 精進邁向覺悟之路 | |
| 31 | 【本期主題】 | 力行菩薩道 | |
| 32 | 【本期主題】 | 當願作佛 | |
| 34 | 【本期主題】 | 菩提大道誓願行 | |
| 36 | 【本期主題】 | 衣珠本具 | |
| 37 | 【生活啓示錄】 | 落葉的省思 | |

編輯部

惟覺安公老和尚開示

見箭法師

見凌法師

見瑰法師

傳郁

傳晉

法印

傳牟

傳知

法安

傳領

見岩法師

38	【佛典故事】	精進勤修 速成佛道	傳福
42	【佛教藝術】	中台世界博物館一百零八年度義工頒證大典	編輯部
46	【普台教育】	三學一體 繁星閃耀	編輯部
49	【健康素食】	京都素排	普皇精舍提供
50	【紅塵清泉】	普泉精舍暨全國大專青年禪學會 二十五週年慶梁皇寶懺消災超薦祈福大法會	普泉精舍提供
52	【紅塵清泉】	普新精舍二十五週年慶暨 金剛般若寶懺消災超薦大法會	普新精舍提供
54	【紅塵清泉】	普梵精舍啓建十五週年慶 梁皇寶懺消災超薦祈福大法會	普梵精舍提供
56	【紅塵清泉】	普雲精舍啓建梁皇寶懺消災超薦大法會	普雲精舍提供
58	【紅塵清泉】	普覺精舍成立二十五週年慶祝法會	普覺精舍提供
60	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

本寺秉承開山祖師惟覺安公老和尚之慈願，在住持見燈大和尚帶領下，於一百零六年創設中台五明菩薩學院，以事理兼備的多元課程，深化大眾之修行磐石。一百零八年春季五明菩薩班開學典禮於三月二日舉行，中台五明菩薩學院院長見燈大和尚勉勵一千二百一十位學員，以「堅住正念，隨順覺性」之知見，廣學多聞，成就自他兩利之菩薩行。

「玉不琢，不成器。人不學，不知義。」普台三學一體的全人教育，教學成果耀眼！今年高三學子繁星推薦國立大學，皆以第一志願金榜題名，更分別擁有日、法、西語等第二外語的好實力！此外，高二致翰同學參加「2019 台灣國際科展」榮獲大會二等獎，取得保送台灣大學電機系資格，即將代表台灣出國參賽，令人讚歎！

佛性本具，人人皆可成聖成賢。古德云：「聖賢之學，非造次可成，須在積累。積累之要，惟專與勤，屏絕嗜好，行之勿倦，然後擴而充之，可盡天下之妙。」本期主題「鍥而不舍，金石可鏤」，與您分享如何肯定自性功德，深信覺性本自有之，於日用中專注一心，落實「人在哪裡，心在哪裡」，努力不懈，非但學業、事業皆能有成，日久功深，超凡入聖，指日可待！



中台五明菩薩學院一百零八年

春季五明菩薩班開學典禮

文／編輯部

本寺秉承開山祖師惟覺安公老和尚廣傳佛法之慈願，在住持見燈大和尚的帶領下，於一百零六年創立中台五明菩薩學院，以事理兼備的豐實課程厚實四眾弟子的修行道基。一百零八年中台五明菩薩學院春季五明菩薩班，三月二日於般若講堂舉行開學典禮，恭請中台五明菩薩學院院長見燈大和尚慈悲主持，來自全省各精舍一千二百一十位學員踴躍參與，期以菩薩願心向五明處學習，進而運用所學守護道場、深化修行、落實弘法。

上午八時三十分，全體學員至誠恭迎五明菩薩學院院長見燈大和尚主持開學

典禮，人人臉上洋溢著歡喜感恩的笑容，現場並有五明菩薩學院執事法師、本寺常住執事法師，以及學有專精的講師蒞會關心。見燈大和尚首先頒發證書與五明菩薩班教授法師、助理教授法師及授課講師，肯定每位授課法師及講師的用心規劃與發心，藉由通識課程與專業職能課程端正知見、培訓多元專才，共同以菩薩的五明學處護法護教、利樂有情。

福慧雙修菩薩行

院長見燈大和尚於典禮中開示大眾：修行學佛要成就，就是要在因上廣積福慧



1



2



3



4

資糧。具體的落實，第一個是知見的端正，此即修智慧；第二個是要淨化身口意三業，三業淨化以後才有清淨的果報，以此方向來努力即為修福德。所以修行要廣積福慧資糧、端正知見、清淨身口意三業。在理上，知見要端正、要清楚明白，在事上身口意三業要良善清淨，這就是覺悟的具體落實。

這個心具足體相用三大、空假中三諦，事理圓融、事理無礙。我們只要掌握真理、掌握中道實相，從覺悟下手，就能夠隨心滿願、離苦得樂，獲得真正的幸福快樂。

知道什麼是中道實相，就是修智慧；知道什麼是中道實相，並且依之而行，就是修福德，這是覺悟在事與理的具體落實與展開，也是修行成功的具體操作模式，每個人都具備這個能力，也都能做到。能

1. 院長見燈大和尚於開學典禮中，慈悲開示、勉勵大眾更上層樓。
2. 學員們個個專心致志、用心聆聽院長開示。
- 3.4. 院長見燈大和尚慈悲頒發講師聘書。

夠反省檢討、做出取捨的能力，就是人人本具的佛性。修行能成功，就是因為每個人都有本具的佛性、本具的清淨心。

五明學處歸自性

佛法云：「欲成佛道者，須修三事。」三事即是福德、教理、禪定，這就是三環一體的修行體系。菩薩行要更進一步，所謂菩薩向五明處學，五明處有內明、因明、醫方明、工巧明、聲明。修行要在不同層面增加我們的深度、廣度、豐富度、細膩度。對於佛法的道理要清楚明白，落實一念不生、萬善圓彰；進一步要做到所有層



面都能符合中道。所以世尊告訴我們，修菩薩行要成就佛道，就要向五明處學。我們除了在教理上認識、薰修，進一步還要在事上落實，但如果不懂佛法，就無法在生活上落實，所以五明菩薩學院提供、創造這樣的機會，讓大眾共同發心、參與學習，一起向上提升。

修行的目的，是明心見性、見性成佛，這個最重要的根本不能忘掉。悟到這個心以後，要時時刻刻保持這個心清楚明白，堅住正念，隨順覺性。無論動靜、做人做事，每個環節都要清楚明白，這就是根本原則。秉持這樣的精神與道裡來學習，一定能在深度、廣度、豐富度、細膩度上面來提升，這就是五明菩薩學院創辦的目的與核心精神之所在。我們做什麼事情都要知其然、知其所以然，既然是來參加五明菩薩班，就要知道自己參加的目的是什麼？能得到什麼樣的利益？要獲得這樣的

1. 學員秉持利他自利、廣學多聞的菩薩願心，於通識課程中認真學習。

2 ~ 5.

在事理兼備、豐富多元的專業職能課程中，學員積極參與實務練習，期能運用所學，護法護教，利樂有情。

利益，要用什麼樣的態度來面對？進一步深度學習，就能獲得利益。所有的學習都不離開自心，學習了之後還要回歸自心，所謂「念念從心起，念念歸自心」，如此便能真正清楚明白、契入中道實相，依此修行一定能有所成就。

開山祖師惟覺安公老和尚曾開示：「要成就菩薩道行，就要向五明處學。」春季五明菩薩班開學典禮，凝聚著四眾弟子廣學多聞、利他自利的願心，透過課程學習、實務操作與隨喜發心，一步一腳印成就五明學處，期以菩薩的智慧光明遍照大千，點亮無邊有情的自性心燈，光光相照，朗耀周沙界！



中台禪寺南區、北區

各精舍聯合三皈五戒大典

文／編輯部

中台禪寺住持見燈大和尚慈悲應護法居士祈請，分赴高雄、新北二地主法，傳授三皈五戒。於一百零八年三月二十三日，高雄市普高精舍梁皇寶懺消災超薦大法會啓建日，及三月三十一日，新北市天祥寶塔禪寺清明梁皇寶懺消災超薦祈福大法會圓滿日，舉行「中台禪寺南區、北區各精舍聯合三皈五戒大典」，引領二千二百餘位善信皈依三寶、受持五戒，以戒法的光明，步步邁向成佛大道。

弘法啓慧命 淨戒續佛燈

三月二十三日至三十日，普高精舍舉行「梁皇寶懺消災超薦大法會」，法會期間逾九千三百人次共襄盛會。二十三日上

午九時三十分，近一千五百位善信檀越，至心恭迎見燈大和尚入壇主法，高雄地檢署周檢察長、台灣高等法院台南分院檢察署方二審主任檢察官伉儷、高雄警察局李局長伉儷、普高精舍護法會林榮譽會長伉儷，及胡會長伉儷等社會賢達亦蒞會同霑法益。

獻供大典後，見燈大和尚首先讚歎所有學員的發心，並提示大眾：透過聽經聞法、精進禪修，確立正知正見。佛法告訴我們起心動念就是因，只要從因上努力，清淨身口意三業，時時反省檢討改正，朝著契悟菩提涅槃的方向來努力，就能隨心滿願、離苦得樂。

釋迦牟尼佛成道時說：「奇哉！奇哉！



1. 普高精舍梁皇法會，恭請住持和尚入壇主法。
2. 啓建日，住持和尚慈悲為大眾開示法要。
- 3.4. 「南區各精舍聯合三皈五戒大典」，住持和尚慈悲為九百餘位善信正授三皈、五戒。

一切眾生皆具如來智慧德相，但以妄想、執著而不證得。」只要心沒有妄想執著，就能成就佛道；所以只要不迷，就是悟。了解這些道理之後，從根本來下手，修行就能有所成就。大和尚深入淺出的開示，令與會大眾法喜信受。

下午二時，「南區各精舍聯合三皈五戒大典」於二樓禪堂正式展開，來自南部、東部等十二家精舍，共計九百餘位善信，歡喜踴躍皈依三寶、受持五戒，齊心發願以此淨戒功德，生生世世得遇正法，修菩薩行，不退菩提。

清明惠群生 冥陽兩相利

新北市天祥寶塔禪寺於三月二十四日

至三十一日，啓建「清明梁皇寶懺消災超薦祈福大法會」，恭請中台禪寺住持見燈大和尚主持大蒙山施食法會、供燈大典、開示法要，法會期間超過一萬人次與會，共同成就清明慎終追遠、盡孝報恩之功德。三十日下午舉行大蒙山施食法會，中台禪寺護法總會游顧問、朱顧問、李顧問等各界賢達及善信檀越，於清淨的本師聖號聲中，至心恭請住持見燈大和尚入壇主法，帶領四眾精進共修，普惠冥陽。

圓滿日上午，見燈大和尚引領大眾佛前供燈，並慈悲開示：一場法會功德成就必須仰仗：佛力——恭敬虔誠、感應道交之心；法力——法會程序如律如儀；自性功德力——起心動念與清淨的身口意三業。其中，關鍵中的關鍵，就是要掌握自性功德力。起心動念、身口意三業就是因，因能感果，配合佛力、法力等外緣，法會就能產生功效。



「佛法在世間，不離世間覺。」清明是傳統的節日，我們隨順世間來舉辦清明法會，透過祭祀、禮拜過往的先人，發揚傳統孝道、倫理。所謂「慎終追遠，民德歸厚矣。」要知感恩，恩就是恩德、恩惠，因為有先人、父母的生育、養育、教育之恩，我們才能成長學習、建功立德；而報恩，就是珍惜、妥為運用這些資源。所謂「百善孝為先」，善是善業、善行、善法、善報。何謂孝道？孝者順也，即是不違逆、不違背，就是尊重、恭敬，以孝順之心來奉養父母，這是最基本的態度。對最親近的人都能做到，才能推而廣之、向外擴展。

學佛真正的目的是契悟菩提涅槃、成就佛道。所以要進一步知道三輪體空、銷歸自性的道理。我們修任何法門真正的目的，就是回到最真實、不生不滅的這個地方。銷歸自性，第一步要知道什麼是自性；

- 1.2. 天祥寶塔禪寺清明法會，見燈大和尚引領與會大眾至誠供燈。
3. 見燈大和尚於法會中慈悲開示。
4. 「北區各精舍聯合三皈五戒大典」，近一千三百位居士歡喜受持三皈、五戒。

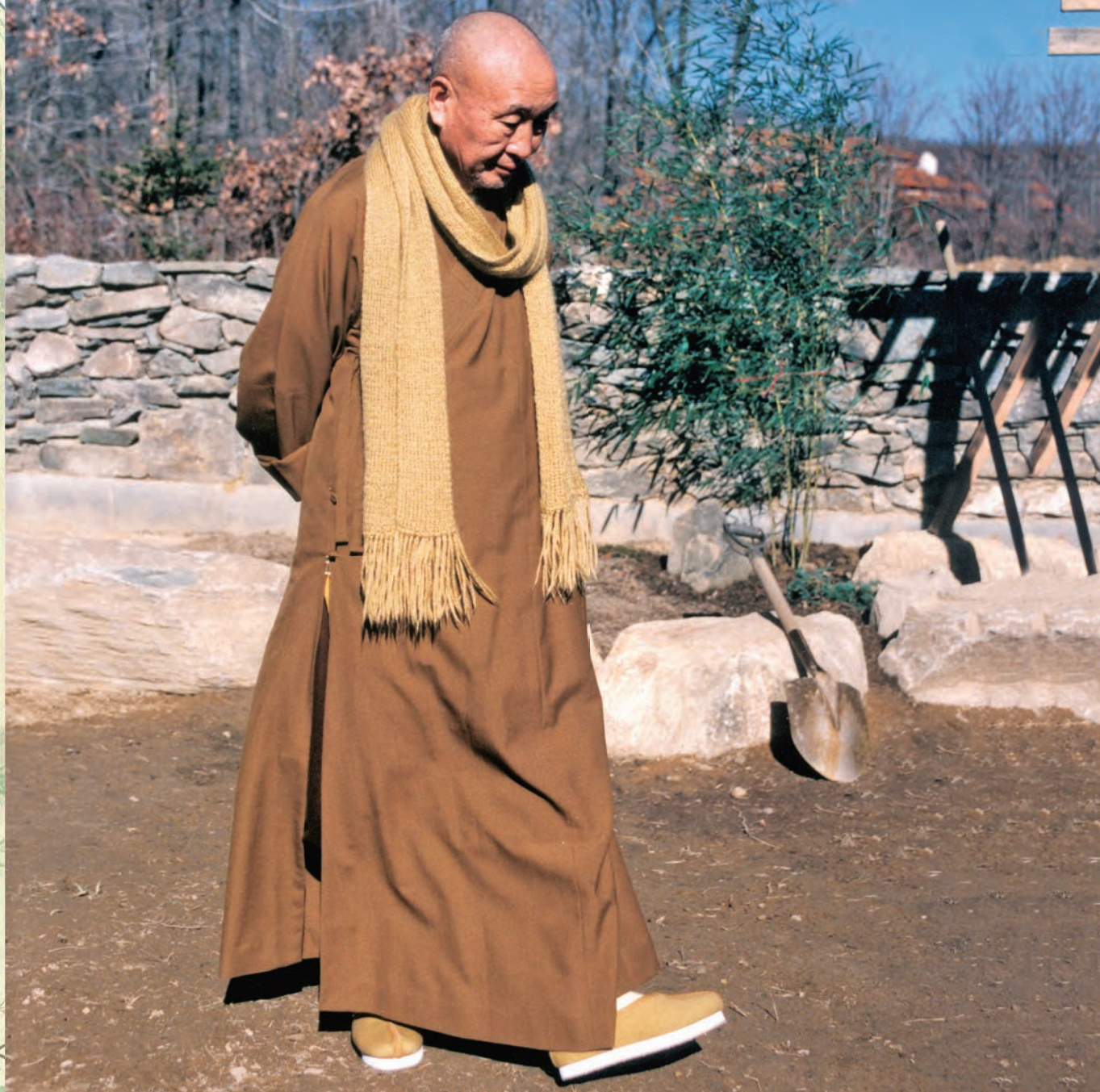
第二步要知道如何安住、隨順，把來龍去脈釐清。今天梁皇寶懺法會功德圓滿，所有的福報與成就肯定是功不唐捐；但是要真正達到圓滿，最後還是要銷歸自性，回到佛法的根本，如此才能獲得佛法真實的利益。

下午二時二十分舉行「北區各精舍聯合三皈五戒大典」，近一千三百位居士在大善知識的帶領下，虔敬懺悔、皈依、發願，歡喜受持五戒，共同以清淨三業報恩盡孝。「滔滔苦海內，三寶為舟航。」感恩住持和尚不辭辛勞，南北弘化、廣傳淨戒，續佛慧命，啟發眾生本具的清明自性。祈願法界有情於三寶護佑中，皆能以皎淨戒德，航向自在解脫的彼岸。🙏

《信心銘》（三）

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理



「圓同太虛，無欠無餘。良由取捨，所以不如。莫逐有緣，勿住空忍。一種平懷，泯然自盡。止動歸止，止更彌動。唯滯兩邊，寧知一種。一種不通，兩處失功。遣有沒有，從空背空。」

「圓同太虛，無欠無餘。良由取捨，所以不如。」「圓同太虛」，「太虛」就是虛空，這一念心性圓融無礙，跟虛空一樣廣大，沒有障礙、沒有邊際，無遠弗屆。真正悟了道、悟了這念心，就明白這個道理。

實相法中無取捨

「圓」是圓滿無缺、圓融無礙，一切圓滿、無有障礙。「圓」又稱之為圓寂，圓寂就是涅槃，障無不盡、德無不備——一切煩惱、障礙統統漏盡，一切德行圓滿具足。就像釋迦牟尼佛夜睹明星悟道時所說：「奇哉！奇哉！一切眾生皆具如來智慧德相，但以妄想、執著而不證得。」一切眾生本自具足如來智慧德相、圓融無礙，本來就是一個大圓滿。密宗悟到這念心，也稱之為大圓滿。

「千年暗室，一燈即破」，只要悟到菩提自性，無始以來的無明、癡暗就統統照破了。古德云：「千江有水千江月，萬里無雲萬里天。」一即一切，悟到了這念心，自然一切統統都具足，這就是頓法。

這念心「圓同太虛」：第一，虛空沒有邊際，這念心無始無終，也沒有邊際。第二，虛空沒有障礙；不僅沒有障礙，而且虛空中包羅萬象，山河大地、

日月星辰，統統都在虛空當中，因為空不礙有。

我們悟了這念心，也是如此，空不礙有。如果沒有悟道，卻執著空就是道，恐怕一起心動念，這個空就沒有了，一下墮入生滅的境界，因而什麼事都不想做，這些都是執著、妄想，都是錯誤的知見！這念心是本具的，圓同太虛，空不礙有；空也是本具的，不妨礙萬象的作用、萬象的來去、萬象的發揮。這念心就像虛空一樣廣大，不礙萬物。

佛在我們心中，我們也在佛的心中、在佛的法身當中。十方三世一切諸佛都是悟到、證到這個理；我們也有這念心，所以佛也在我們這念心當中，始終是圓融無礙、遠近無礙、事事無礙、理事無礙，沒有邊際，所以說「圓同太虛」。

「無欠無餘」。這念覺性、佛性，即使在凡夫位上，也不會減少一點點、欠缺一點點；聖人證到「圓同太虛」的境界，這念覺性、佛性，也不會增加一點點。所以「無欠無餘」，「在聖不增，在凡不減」，這念心凡夫也有、聖人也有，乃至於一切蠢動含靈都有。佛性是本具的，只因眾生在迷惑當中，覺性不起作用，所以起惑、造業，枉受六道輪迴的苦報。但並不會因為墮入地獄，佛性就沒有了；也不會因為成道了，佛性就增加了。

既然「無欠無餘」，為什麼眾生得不到佛性的功德？為什麼沒有辦法證到「圓同太虛」的境界，沒有辦法「頓悟自心，直了成佛」？「良由取捨，所以



不如」。「良由取捨」，就是因為心當中產生了取捨。心當中有取、有捨，落入兩邊，所以沒有辦法悟到至道、悟到「圓同太虛」的境界。心中沒有取捨，自然「當體即是」，自心是佛、自心作佛，一切都是現成的！悟到這念心，也不增加一絲一毫；沒有悟到這念心，也不減少一絲一毫。

眾生契悟不了至道，就是因為有取、有捨。見到好的就想占有，見到不如意的就排斥、厭惡，落入兩邊，這念心產生了對立，自己跟自己過不去。

「所以不如」，所以沒有辦法像「圓同太虛」這樣真實、像虛空一樣包羅萬象，沒有辦法達到空有無礙、如如不動、了了常知的境界，也沒有辦法契入

真如法身、明心見性。

「所以不如」。從事上來講，「如」，就是如同、好像；「不如」，就是不像如來佛所證，如如不動的境界。從理上來講，「如」就是如如不動、就是「圓同太虛」；「不如」，就是不像圓同太虛、不像至道那種境界。「所以不如」，無論是從事上、理上，都可以講得通。因為心中有取有捨，所以沒有辦法成就如如不動，沒有辦法達到「圓同太虛，無欠無餘」的境界。假使當下「狂心頓歇，歇即菩提」，這念心清楚明白，如如不動，做到了，馬上就契入這念心，這就是一個證的境界。

我們研讀〈信心銘〉，必須要相信這些道理，因為這些境界，都是三祖僧

璨大師契悟後的自性流露，而不是像一般人用推理所得的答案，也不是佛教學者透過研究、比較、歸納出來的道理。研究、歸納出來的道理，屬於佛學；有些甚至加入自己的想法、見解，就變成文學、哲學了。佛是無上正等正覺，覺，就是覺事、覺理。悟到自性，見事說事、見理說理；與研究、歸納出來的道理是不一樣的。「良由取捨，所以不如」就是告訴我們，之所以不能契入至道，不能像如來佛、或已契悟的祖師一樣，得到佛性的受用，就是由於心中有取有捨。

佛性本具，假使能夠把順逆、取捨、違順……這些境界看破、放下，一切都是現成的。例如，禪七當中，有些人聽到這些道理，真正生起信心，一聽到「狂心頓歇」，念頭馬上就歇下來；一歇下來，馬上就契入。

這個信心從何而來？一種是從事上薰修而成，一種是從理上契悟而來。如果從理上契入，並且經過事上的磨鍊保任，這個根就扎得很穩，無論遇到多麼惡劣的環境，都不會退轉；如果只是從事上入，只知事，不知理，心當中有了煩惱、無明，就容易後悔、退轉。無論事和理，我們都應該去薰修、去磨鍊，才能達到「圓同太虛，無欠無餘」的境界。

有無不住平常心

「莫逐有緣，勿住空忍。一種平懷，泯然自盡。」真正悟了道，就明白這個道理。佛法當中有上根、中根、下根，

悟了這個道理，就稱為上上根，就是利根、頓根，能夠頓悟自心、直了成佛。

「莫逐有緣」，「緣」就是外緣、因緣。佛法告訴我們，一切法都是因緣和合，因緣總是會散掉、壞掉；假使心住在因緣上面，這個心就屬於生滅，所以要「莫逐有緣」。什麼是「逐」？「逐」就是追逐、攀緣。這念心住在某個境界上面，就稱之為「逐」。六根對到外面的塵境就攀緣，眼睛看到色塵，眼就逐色；耳朵聽到聲音，耳就逐聲；依著這個聲塵，一直去聽、去追逐，就是追逐前境、追逐前塵。

所謂的「緣」，包含：人、事、物。「莫逐有緣」，心不要追逐、攀緣外面的境界。《金剛經》云：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」就時間來說，是虛妄不實的，所以，不但人、事、物不要去攀緣，連時間也不要攀緣。不想過去、不想現在、不想未來，這念心才會定下來；如果始終在境界中思惟、攀緣、緣慮，就是心猿意馬。

禪宗祖師說：「起心即錯，動念即乖。」一起心動念就是逐，對於外境一逐，心就動了。所謂「離道別覓道」、「刻舟求劍」，不管是善、是惡，是美、是醜，是正、是邪，只要起了一個念頭，就有所緣慮，緣到外面的境界，向外逐求，就離道愈遠。所以「有佛處，不得住；無佛處，急走過。」這念心始終要保持如如不動、一念不生，始終一如，如同孤月獨明。

「莫逐有緣」，就是《金剛經》所

說的「無住心」。這念心本來就是絕對的，一念不生；當六根對六塵，心一動，就是逐緣。眼睛見色，就是逐色；耳聽聲，就是逐聲；鼻子聞到香、臭，就是逐香、臭的緣；舌根嚐酸甜苦辣，是逐酸甜苦辣的緣；意根想過去、現在、未來，就是逐法塵的緣。無論是善緣、惡緣，只要一追逐，就是起心動念，就是生滅，所以都不要逐。《六祖壇經》中，六祖大師告訴惠明上座：「不思善，不思惡。」思善，就是住在善緣；思惡，就是住在惡緣。「莫逐有緣」，這念心是絕對的，無念、無住、無爲，孤月獨明，就是這個道理。

「勿住空忍」。依次第漸次修證，就是在修一個「忍」字。爲什麼這裡連忍都不住？就是要更上一層樓。因爲忍，有能忍、所忍，還是一個相對的境界；有能忍的心、所忍的境，把外面的境界當作實有，就是法執。

所以，住在忍，只是漸次修行的一個方便。佛法告訴我們要「忍心不動」，就是告訴大家一個入處，這是屬於漸修。小乘住在真空、住在忍，歷經「八忍八智」而證道。所以「空」跟「忍」都是佛法、都是正確的。這裡告訴我們「勿住空忍」，就超越了小乘的境界。我們這念心不要只是住在真空當中，因爲住在真空，就成了偏空。舉例來說，修析空觀，這念心就緣到析空；析空觀修成了，心就住在空當中。住在空當中，可以休息一下；住在忍當中，是住在法上，也很好，乃至於念佛、念法、

念僧……這都是一種方便，將心安住在好的境界。

這裡所說的「勿住空忍」，是不假方便，什麼都不要住，忍也不住、空也不住。因爲這念心本來就是不動，還忍什麼？這念心本來就是真空，再住一個空，就是空上加空，重床疊架。這念心本來就是不動，如果再住在一個境界上，靠在那裡不動，還是一個方便；假使這個境界散掉了，這念心就不知道要安住在什麼地方了。

所以，「勿住空忍」，就是直截了當，依心起修、依性起修。悟到這個心、悟到這個性，就是一法不立。空也是法、忍也是法，所以不要住在空、忍上面。這念心安住在實相，就是真空；假使又去住在一個真空、或是到外面找一個空的境界，就迷失了本空。忍的目的是要達到不動；實相就是不動；這念心本來不生，不生就是不動。假使再去住在一個忍的境界，這個能住的心也是在動，還是一個方便。所以說「勿住空忍」。

「一種平懷，泯然自盡」，這就是明心見性的境界。「懷」就是心懷；「一種平懷」，只有這一念，安然自在，不假絲毫造作；有了絲毫造作，就不是「平懷」、就不是「泯然自盡」。

「泯然」，就是泯滅。「泯」，就是滅，不是從有還滅的滅，而是這念心自然而然達到寂然不動的境界、達到心的盡頭了，就是「泯然自盡」。也就是見到自己的本心本性——見到這念心無

量無邊、寂然不動，盡其自在，不假絲毫造作。

這念心本來就是無量無邊，假使再觀一個無量無邊，有能觀之心，又是一個造作。例如，照見五蘊皆空，無論看到什麼，都是照見五蘊皆空，什麼都照，最後照得乾乾淨淨；但這還不是「泯然自盡」，因為還有能照之心、所照之境。這裡所說的是不假絲毫造作，「一種平懷」一念不生，什麼念頭都沒有，這是一個絕對的境界，泯然、寂然；達到這個境界，這念心自然而然不動不搖、不去不來，就見到自己的本心本性。

動靜俱遣不施功

「止動歸止，止更彌動。唯滯兩邊，

寧知一種」，前面說「一種平懷」，是指我們這念心安然自在，不假絲毫造作。現在所舉的是一個反例，假使妄想來了，心動得不得了、攀緣得不得了，想過去、想現在、想未來，沒有辦法達到「一種平懷，泯然自盡」的境界，怎麼辦呢？一般來說，就要修止、修觀，把能動的這個心「止動」，止在一個定點上面，不讓它動，把妄想止下來。譬如修數息觀就是如此，參話頭也是如此，把心念專注在數字或話頭那裡，這都是一種方便。

「止動歸止」，心在攀緣、顛倒，我們用一種方法，把心靠在一個定點上，心就不動了。例如修數息觀，就是把心止在數字上面，「一、二、三、四……」，



心慢慢不動了，但是能止的這個心還是一個動相，為什麼？因為能止的心，就是一個念頭。我們用「止」來對治妄想，但是想要「止念」的這念心又是一個動相，動上加動，所以說「止更彌動」。就像拍皮球一樣，皮球跳起來了，就把它拍下去；看到妄念在活動，乾脆把念頭打死，所謂「打得念頭死，許汝法身活」，這是一種漸修的方法。

修行更進一步，皮球跳起來了，不理它，只要不繼續拍它，它自然而然就會靜止下來。妄想也是如此，妄想來了，不理它，它來讓它來、它去讓它去，保持這念心不動就好了。心不攀緣，妄念自然就止息下來。不要再去分別這個念頭從哪裡來？也不要分別這個念頭是善念、是惡念？因為一分別，又是起心動念。

「止」，只是把心念止在這裡；起了要把念頭止住的心，心念反而愈來愈動，所以「止更彌動」，始終沒完沒了。這樣就是「唯滯兩邊」。我們修止、修觀，表面上透過止觀法門把念頭止息下來了，但這當中還是一個動的境界。一個是止、一個是動，就落入兩邊，還是屬於心的作用，並沒有悟到本心。

「滯」，就是停留，停留在兩邊，一個是能止的心、一個是所止的境界，還是有能、有所。有能、有所，暫時安住在這裡，只是一個定的境界，而沒有契悟菩提心。

假使不了解此理，無論持咒、念佛，愈念可能煩惱愈多。用念佛的法門

來止這個心，是一個相對的境界。透過念佛雖然也可以得到定，但並不能明心見性，因為這個定是修出來的。〈信心銘〉所講的是「頓悟自心，直了成佛」的法門，而不談修止、修觀的漸修方便。如同六祖大師所說：「惟論見性，不論禪定解脫。」因為悟了心性，本來就是定慧一如，就是最大的禪定；所謂「但得本，莫愁末」，這就是無上禪。假使一下無法契入，就要修止、修觀，但這就是「唯滯兩邊」，這個心還是落到兩邊，還是一個相對的境界。

要悟到本心本性，確確實實要下一番功夫。假使實在是心煩意亂，也不妨礙用止觀法門，透過加行，逐漸把念頭停止下來。提念、照念；覺察、覺照，都是修行的一種方便。假使不用這種方便，就不容易找到入處。等到心愈來愈細了，能止的心、所止的境界也要放下，最後都要歸一。修數息也是一樣，有能數、有所數，綿綿密密，不夾雜、不間斷，最後要把能數、所數的心念統統放下，保持一念不生。

「寧知一種」，與其落入兩邊，還不如安住在絕對的知。「寧知」，寧可安住在這個絕對的知，只有當下這個知。如同《楞嚴經》所說「知見無見」，安住在這個本具的覺性上，清清楚楚、明明白白，這就是「寧知一種」，只有這個「一」，否則就是落入兩邊。所以佛法說「萬法歸一」、「方便有多門，歸元無二路」，只有這念心。「一種」，就是前面所說「一種平懷，泯然自盡」。

只有「一種」，沒有第二種，正如禪宗祖師所說：「佛法無多子。」

修行，一個是動、一個是靜。〈觀世音菩薩耳根圓通章〉提到，要先離開動相；動，是指對外面塵境的追逐。離開動相以後，心慢慢靜下來。心靜下來，這是靜相；而靜相也是一種塵，所以也要離，假使不了解這個道理，就容易在靜相上面產生執著。這裡所說的離，是指對於靜境所帶來快樂、平靜的感受，心不貪愛、不執著。對這個境界不貪著，始終保持覺性存在，就離開了靜境。眾生是動得靜不得；假使修行對靜相產生執著，就是靜得動不得，這些都是法執、都是落入兩邊，沒有悟到這一念絕對的知。所以修行不但要離開動相，還要離開靜相，因為動和靜都是兩邊。

法體本空眞菩提

「一種不通，兩處失功。遣有沒有，從空背空。」只有時時刻刻安住在覺性上，才是「通」。「一種不通」，假使不通達、不了解無上菩提，不了解這念心才是最究竟的，沒有契悟、沒有安住在覺性上面，「一念不覺生三細」，始終在外面東求西找，始終是心外求道、求法；不知道這念心本來就具足一切法，不假外求；一念不生，就是無上法。

「一種不通，兩處失功」，心如果落入兩邊，一個是有、一個是無；一個是內、一個是外；一個是靜、一個是動……始終在相對中，落入兩邊，就是「兩處」，「兩處失功」，落入兩邊，

就失去這念心真實的功德。這個心本來就是一如，沒有內外，假使執著修止、修觀；執著一個心、一個境，就迷失了本心的真實功德。就佛法來看，修行能夠有止、有觀，功夫已經不錯；但不能得少爲足，還要提升，由相對、能所的兩邊，提升爲絕對的心境，否則就是「兩處失功」。

「遣有沒有，從空背空」。「遣有」，看到有境界來了，就把它遣除掉。什麼是「遣」？看到好的境界，把它滅掉；看到壞的境界，也把它滅掉。如同禪宗所說：「佛來佛斬，魔來魔斬。」「斬」就是遣除，這是形容用功的過程。站在究竟的立場來看，「佛來佛斬，魔來魔斬」也不對，因為「遣有沒有」，若想遣除「有」的執著，即迷於「有」，而不知無「有」可遣。佛性是眞空，眞空中具足妙有。所以「佛」也是有、「魔」也是有；釋迦牟尼佛說：「天上天下，唯我獨尊。」這也是有。如果把所有境界統統滅得乾乾淨淨，心當中本具的「妙有」、能聽能聞的自性功德妙用，又在哪裡？

有些人誤以爲，佛法講空，就是什麼都不要！既然一切皆空，爲什麼還要建設道場、廣收徒眾？認爲這些都不是出家眾應該做的。出了家，如果了解眞空妙有的道理，聽到別人講這些似是而非的言論，可能也會心生疑惑：「修行只要自己住一間茅篷就好了！爲什麼要建這麼大的道場？」這就是「遣有沒有」，這念心能生萬法，如果執著空，

想遣除有；就失去自己佛性當中本具的「妙有」，失去空中能生妙有的功德。

「從空背空」。假使另外再住到一個空的境界，心靠到這個空靈的境界上；卻不知道我們的自性本空，而去執著外面一個空的境界，心住在這個空的境界上，無論這個空是頑空、或是滅色歸空，一旦執著這個空，就背離了本空。這就是「從空背空」。三界當中的無色界，就是從空背空，認為色身的存在是一個障礙，要把身體滅掉，從有還歸於空，心意識住在空當中，才能得到解脫。不了解色即是空，能滅的這個心本來就是空性，原本就是真空！

「從空」，違背自己的本空，在外面取一個空。古德告訴大眾：「寧可著有如須彌山，不可著空如芥子許。」著有，是凡夫的境界，還是在三界當中，無論是到哪一道，佛菩薩還可以度。一旦「從空」、著空，住到空裡面不出來；乃至未得謂得、未證謂證，誤以為已經證到空性，事實上只是一個空定而已，並沒有成道、證果，沒有證到菩提心。更有甚者，認為一切皆空，產生撥無因果「惡取空」的邪見，十方諸佛都沒辦法度。所以「從空背空」，一著空，就違背了本空。

禪宗祖師有一個譬喻：「師子咬人，韓盧逐塊。」意思是指還有法執存在，並不是直截了當歸於自性。「韓盧逐塊」，「韓盧」是狗、是獵犬；「塊」就是土塊、石頭、瓦片。譬如，路上遇到一隻狗在後面緊追不捨，怎麼辦呢？

有個權宜之計，就是撿個石頭往旁邊扔，這時狗的目標就不再是人，反而跑去追土塊、石頭了，這就是「韓盧逐塊」，意指掌握不到要點，白費功夫。

修行必須了解，法門是用來淨心、定心的。假使不明白這個道理，念佛、持咒就執著感應、執著功德，認為今天念三萬、五萬聲佛號，有很大的功德，乃至誤認為大聲念佛就能見大佛、小聲念佛只能見小佛……始終執著這一句佛號，而不知道念佛的目的是淨心、定心，所以念了以後，還是一身的煩惱，這就是法執，就是「韓盧逐塊」。念佛，一個是能念之心、一個是所念之佛，能念之心要清清楚楚，所念之佛要歷歷明明，「念念從心起，念念不離心，念念歸自心」，念而無念，這才是真正的念佛，而不是「韓盧逐塊」。

什麼是「師子咬人」？「師子」就是獅子，有頭蟲、體蟲，寄居在人身上會咬人。人的身體是地水火風四大組成，蟲子再怎麼咬人，也沒辦法咬到心。佛法是心法，「師子咬人」這句話，是形容隔靴抓癢，沒有見到本心本性。

（待續）



本期主題

鏗而不舍 金石可鏤

攝影／傳點

經云：「一切諸法，積累不倦，
高行殊異，忍苦無量，功報不遺，大願果成。」
世尊雪山精勤讚佛七日，
惠能六祖隱身看獵，
保任十五載；
綿綿密密，鏗而不舍，
成佛作主，唯是一心。



勤行精進 本覺光生

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

每個人都有佛性，每個人都有一座寶山，透過精進、努力，每個人都能夠成就功德。

佛法以人爲根本，人以心爲根本，心以覺悟爲根本。一切眾生都有心，佛法云：「凡有心者，皆當作佛。」但是，假使沒有覺悟，不要說是作佛，連做人都不容易。

性本自覺 返妄合真

每個人都有佛性，一個是「本覺」、一個是「不覺」、一個是「始覺」。師父說法、諸位聽法這念心是本具的，每個人都有，這就是本覺。雖然是本具的，但裡面有煩惱、有無明，所以每個人都很苦，心當中都感到空虛、無聊、無奈，只知道拚命追求名利財色，只有物質生活，沒有精神生活，也沒有心靈的世界，這就是不覺，這樣的人生就是顛倒，死了以後便與草木同朽。

現在開始覺悟，就是始覺。覺悟什麼？覺悟到人除了物質生活、精神生活、倫理生活，還有心靈世界。所以要檢討反省，要有慈悲心、謙卑心。透過打坐、誦經，返照自心，把心當中的煩惱化掉，保

持慈悲、智慧、光明，這才是自己的真生命。

諸佛菩薩具足兩種法身：一個是功德法身。要修一切善，無善不修；斷一切惡，無惡不斷；度一切眾生，無眾生不度。要修福報、修功德，如同儒家所說「立德、立功、立言」三不朽，這是功德法身。

第二是清淨法身。透過檢討反省、覺察、覺照，把無明化成涅槃，把心當中的見思惑、塵沙惑、無明惑漏盡，化成菩提心、清淨心。心當中一片光明，心得自在，這就是我們永垂不朽的法身慧命。

經云：「諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世。」就是告訴我們，每個人都有這念心，但眾生不覺，忽略了這念心。所謂「有面子沒有裡子，是空殼子」，雖然穿得很好、住得很好，有財富、有名位，外表打理得光鮮亮麗，但是心當中很空虛、很煩惱，不知返照自心，只是不斷追逐外境，始終是惡性循環。

有些人認為，既然「心即是佛」，那

就不用吃素、不用念佛、不用打坐，心好就好了。這樣的觀念就是「半吊子」，只知其一、不知其二，不知道佛性雖然本具，但眾生在迷，還是必須透過修行才能讓佛性彰顯。如果懂得檢討反省，化除煩惱，心淨、心定、心安，心當中一片光明，這就是「有面子又有裡子」，就是法王子，就可以繼承諸佛菩薩的家業。

真知實行 精益求精

經云：「佛法在世間，不離世間覺。」無論是做人、做事、修行，一切都是仗因託緣所生，菩薩行是在利他當中完成自利。本著過去的發心，更加精進，就不會虛度一生。過去有了好的成就，要繼續發揚光大；有了過失，要檢討反省、要改進。儒家說：「人誰無過？過而能改，善莫大焉。」每個人都有過失，不要害怕，時時刻刻懂得檢討反省，心當中就是一片光明。俗話說：「聖人也有過去，囚犯也有未來。」聖人未成道前也和我們一樣，有種種過失，只是現在覺悟了，成就佛道。囚犯也有未來，佛性是平等的，只要囚犯懂得改過，將來善根成熟，聽經聞法，也可以成羅漢、菩薩，也是未來諸佛。

所以，修行要檢討反省，戰戰兢兢，如臨深淵、如履薄冰，提起覺性，不要做錯事、說錯話、起不好的念頭；心當中有了煩惱，要檢討反省，馬上剎車。「苟日新，日日新，又日新」，這樣的人生就很有意義。

佛法云：「欲知過去因，當觀現在果；

欲知未來果，當觀現在因。」想要知道過去生中種什麼因，「現在受者是」，現在所領受的就是過去種因所得的果；「欲知未來果」，想要知道未來如何，不需要去看相、算命，就看現在的努力，假使現在不努力，未來什麼都沒有。三世因果，絲毫不假。本著這些道理來用功、修行、做人做事，成就自己的福報，相信每個人都未來諸佛。

每個人都有佛性。佛性雖然是本具的，還要靠覺悟，要有善緣、有佛緣、有福德因緣，了解人生還有學佛、修行這一條路。開始走上這一條路，就是「始覺」。繼續不斷地努力、修觀行，福德一天天地增加，煩惱一天天地減少，心當中的智慧、慈悲、法喜，一天天地增長，就是「觀行覺」。持續不斷地努力，與菩薩的心很相近了，就是「相似覺」。

眾生的心是粗中之粗，菩薩的心粗中帶細，如來的心細中又細，明察秋毫。一般人沒有智慧，是因為心中的垃圾太多，妄想、煩惱太多，障蔽心源，心不淨、心不定、心不明，所以做什麼事情都昏昏沉沉、糊里糊塗，看不清楚。佛法告訴我們，要先掌握住這念心，從觀行覺、相似覺，繼續不斷地用功，達到地上菩薩，所謂「無明分分斷，真如分分現」，從初地、二地、三地……一直到達十地，十地就是「等覺」。最後破無始無明，成就如來的果位。每個人都有佛性，每個人都有一座寶山，透過精進、努力，每個人都能成就這樣的功德。



二六時中 照見自性

文／普圓精舍住持 見箭法師

對這念心愈有體會，愈肯定眾生本具的佛性，
也開始正視修行的盲點與用功的下手處。
如何落實以本具佛性為核心價值的正知見，
便是生生世世的修行要務！



初初學佛，聽到教授法師說：「這念心始終不攀緣、不顛倒，清楚明白、時時作主。」當時始終是丈二金剛摸不著頭腦，更別說在這念心上著手用功。

有一次，鼓起好大的勇氣向開山祖師請法，弟子該如何用功？開山祖師緩緩說道：「要誦《六祖壇經》，要有信心！」這兩句話深深刻劃在心中！但是心裡卻充滿疑惑，為什麼是從來沒誦讀過的經典？為什麼老和尚說要有信心？儘管如此，內心清楚知道，恩師輕輕地說，弟子要重重地聽。自此發願誦誦《六祖壇經》作為自己的定課。

即心即佛莫尋覓

多年後出家，某次禪七聽到開山祖師開示：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」這句熟悉的經偈，突然像雷電打在自己的心中，淚水不自覺地在眼眶中打轉，就是這念心，沒有別的了！上根利智的人聽聞這個道理，馬上就能契悟。但是對於迷惑已久的凡夫來說，無法肯定佛性本具、一切現成，只是不斷追求外在的肯定，在生滅境界中取捨，生生死死輪迴不休；反省當時的自己，就是如此，對未來沒有信心，雖然值遇佛法，卻不知道修行的真正下手處，也不明白信心應該建立在哪裡？信心猶如浮萍，忽東忽西，實



未著根。

感恩恩師從來不放棄任何一個眾生，直指佛性本具，止息眾生妄心。由於「要有信心」這一句話的引導，免去弟子走冤枉路；也因為六祖大師「但用此心，直了成佛」的直指人心，才恍然明白開山祖師弘傳禪宗心法，肯定眾生本具佛性的悲心與願力。

《大智度論》云：「佛法大海，信為能入，智為能度。」當自己對這念心愈有體會，愈肯定眾生本具的佛性，也開始正視修行的

盲點與用功的下手處。如何落實以本具佛性為核心價值的正知見，便是生生世世的修行要務！

深信自他具佛性

在《大乘起信論》中，提到信心有四種：「一者信根本。所謂樂念真如法故。二者信佛有無量功德。常念親近、供養、恭敬，發起善根，願求一切智故。三者信法有大利益，常念修行諸波羅蜜故。四者信僧能正修行、自利利他，常樂親近諸菩薩眾，求學如實行故。」首先，信心是修行的根本，從信根本來肯定自我，以樂念真如法開始努力，透過真正信受、肯定本

具佛性的知見，作為修行的基礎。

再者，佛者覺也。從信佛來深耕知見，常念親近、供養、恭敬，盡形壽落實以覺性覺察、覺照，以佛性本具的知見微密觀照。三者，法者正也。從信法來落實觀照，常念修行諸波羅蜜，心性本具的正知見就是最殊勝的正法！境界來時，藉由修行諸波羅蜜，肯定自他的佛性，也就是時時觀照他人的佛性，不看他人的眾生性。四者，僧者淨也。從信僧來實踐自利利他，常樂親近諸菩薩眾；因為肯定佛性本具的觀念，就是淨化身口意三業，在生活的應對進退中，觀照自性便如同呼吸、吃飯穿衣般的自然。

開山祖師以不捨眾生苦的菩薩悲願，創建中台道場，荷擔禪宗法脈，弘傳心地法門，讓無數有情藉由聽經聞法，建立佛性本具的正知見，種下未來成就佛道的殊勝因緣。此生值遇難遭難遇的無上心法是莫大的福報，誠如佛法所云：「若不傳法度眾生，畢竟無能報恩者。」願發廣大願心，以師志為己志，肯定自他佛性，二六時中念念照見本具佛性，弘揚「頓悟自心，直了成佛」之微妙法門，令一切眾生入佛智海，離苦得樂！





心田自鋤願無違

文／見凌法師

要做到於一切順逆境界中，心念始終保持「百花叢裡過，片葉不沾身」的狀態，就需要時時刻刻「以佛為師，以法為藥」……

「修行」這兩個字若以英文來詮釋，我們通常會用「cultivation」這個字，而是「cultivation」這個英文單字的基本意涵則是「耕種、培養」。因此每次使用「cultivation」這個單字來說明修行意義時，自己就會去思考，究竟我們真正要耕種的是什麼呢？

常持法雨沃心田

我們每個人自性當中都有一畝「心田」，修行就是從「心」上來努力。六祖大師曾開示：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」直接了當告訴我們，修行的這一條路，就是從「心」開始，只

要保持這念心清淨本然的相貌，人人都能成就佛道。

雖然心性一切眾生本具，但是必須透過事相上的磨鍊來肯定、來回復，乃至於保養這念心的清淨，幫助我們契悟這念心的理體，進而明心見性，見性成佛。出家至今，十幾年的時間，深深感覺每個執事，都是一個法門，不論順逆，皆是磨鍊心性的因緣。

然而，真正要做到於一切順逆境界中，心念始終保持「百花叢裡過，片葉不沾身」的狀態，就需要時時刻刻「以佛為師，以法為藥」，藉由不斷地思惟教理與落實佛法，這念心方能安住在每個當下，



個人的修行也才能夠持續地進步並向上提升。

修行的過程中，曾經遇到讓自己很困擾的境界，一直很努力想去突破，不要住在這個境界裡。因此，藉由事相上落實每天禮佛、拜懺及靜坐，如此用功一段頗長的時間，才慢慢降伏當時的煩惱，這念心因此安定下來。深刻體會到宋朝妙普禪師所開示的偈語：「學道猶如守禁城，晝防六賊夜惺惺，中軍主將能行令，不動干戈治太平。」

應物不藏如明鏡

過去因為堅固地妄認地、水、火、風四大為自身相，六塵緣影為自心相，讓身心飽受六根賊人迫害之苦，所以在相同的境界與心念中輪迴不已；但是從心性的角度來看，這一切只不過是因為妄心分別、反覆錯解的結果。

唯有這念心能夠作主，時時刻刻反省檢討，讓心念不斷地收攝返照，安住於正念中，不再相續不真實的煩惱與妄想，才能超越一切時間、空間，以及所有世間相對的善惡、障礙與境界，而這也是最真實、最快速的解決方法。當主人翁——本具的心性，發揮出最大的效用時，無須大動干戈平定天下，因為「本自」太平。

《莊子·應帝王》云：「至人之用心若鏡，不將不迎，應而不藏，故能勝物而不傷。」如果這念心始終保持坦蕩、光明且時時作主，就像一面鏡子一樣，萬事萬物什麼來什麼現；「不將不迎」，就是面對境界不迎不拒，保持一個絕對的「知」，除了清楚明白知道當前的人事物，更能善分別諸法相，是吉、是凶；事急、事緩，統統瞭若指掌。

同時，又能「應而不藏」。「應」是指順應世間萬事萬物當前的因緣，不論眼前所有的人事物、種種境界是善是惡，這念心不生貪愛、不起煩惱，清淨無染，不留一點痕跡。

六祖大師云：「何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本自具足；何期自性，本無動搖；何期自性，能生萬法。」在開山祖師開示的心性之理與福德、教理、禪定三環一體的修行理念下，用功、發心、行菩薩道，確確實實能夠體會到這念心的清淨圓滿與無量妙用，同時也可以真實的利益一切眾生。所以自己不斷地發願要深化修行，堅住正念，讓這念心的光明，遍照十方世界，饒益無邊有情，盡未來際，不退菩提。



覺者不敗

文／見瑰法師

古德云：「宇內外一切物，泊今一念妄想心中。」常常在直來直往的溝通互動中，面對當事人不以為然的表情時，才覺察到自己又說錯話、失去觀照！無奈、懊悔種種念頭頓時生起，念念不止。

由於平日對現象界的無常體會不夠深刻，每每遇到變化，就反射性地啟動身口意三業染習：或者進行批評與反對，或者求助於師兄弟的同理；然而這些都只是向外妄尋解套之法。開山祖師惟覺安公老和尚經常提示：身口意三業清淨就是修行，覺性時時都要存在。每回聆聽，往往只是感恩師父的苦口婆心與耳提面命。

直至某日，再次聽聞開山祖師的開示，突然有所領會，當下妄念暫息，心中充滿感恩！原來開山祖師一直都是以「最究竟的心地法門」指導弟子，只是我們的心蒙塵了，或是充耳不聞，或是聞而不覺。在覺者的心中，每一個弟子無一不是僧才，因此始終不厭其煩地輕輕提示著：向外尋求解套，不如向內返照，靜心檢討。離道別覓道，終身不見道，波波度一生，到頭還自懊……。

觀察身旁許多年歲已高的法師，在百變的環境中，時時保持感恩的心，面對全新的制度、截然不同的做法，接受度極高，與時

俱進；反觀自己，遇上無常、改變，就陷入不安於現況，緬懷過去，乃至於擔心未來的妄執中。古德云：「念頭起處即看破，事未至時莫妄生。」一旦念頭妄生，則境界隨念現行，心中所想都會一一發生。而自己的不安與擔憂，正是事未至前妄生的念頭。

當下覺性旋即現前，自我提醒：「修行人！應該要常常起善念。」正因為有大眾不同的反應、立場和想法，才能令僵局海闊天空，開創全新的契機；若不是他人的及時反應、適時提醒，自己或許會因為高傲自滿而向下沉淪。當覺性提起的剎那，正向思惟的力量，便能力挽狂瀾，頓時法界一片清淨。

每當又冒出負面的念頭，落入散心雜話，或是因為不經意出言損人，出現人我互動的困境與挫敗時，就會提醒自己：正因為有不生不滅的本具覺性，正因為淨化自心的決定權取決於自己，修行才有無限的希望。因此不論用一天、兩天、十年、二十年，乃至一輩子，生生世世都要努力修正，實踐恩師「提起覺性，清淨三業」的教導，盡未來際，以覺性戰勝無明！

正念不放逸

文／普剛精舍護法會督導 傅郁

學佛前，在電視上看到中台禪寺的報導，當時只覺得不同於一般寺廟的建築，很有氣勢。不久，因緣具足，帶了一個婦女團體上山參訪，親自體驗了道場的清淨莊嚴、建築理念與佛法的結合，以及以相表法的奧妙，從此開啓自己上禪修課的因緣，人生也因此找到「心」的方向。

在禪修課程循序漸進的引導下，發現愈深入佛法，愈感到自己的無知與不足，也明白人生如果沒有正確的知見，就像車子沒有燈，失去了光明，自然找不到眼前的路。

佛法云：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？」精舍法師鼓勵我們做定課，以「四正勤」觀照自己的身口意。於是改變了過去懈怠的習性，養成做定課的習慣，藉由訂定誦經、背經的目標，督促自己精進；每每發心擔任執事或參與道場活動，皆自我提醒要珍惜當下，把握因緣。量變造成質變，隨著聽經聞法、禪修、出坡、共修……點點滴滴所累積的善法，讓自己有所改變，也引導自己與周遭的人逐步走向光明。

《大般涅槃經》云：「不放逸者爲是何根？所謂阿耨多羅三藐三菩提根。」過去釋迦牟尼佛以精進不放逸，超越九劫，在彌勒

菩薩前成就佛果。《楞嚴經》中，佛陀告訴阿難：「理則頓悟，乘悟併銷；事非頓除，因次第盡。」修行是事理不二，在事上精進，功夫到家自然與理相契。時時回到這一念心，當下用心，當下放下，清楚明白把握每一個當下，即是真精進。

《梁皇寶懺》提到：「心正故重難無礙……，以心礙故，觸向成難，心能正者，則難非難。」玄奘大師西行取經十七年，因爲不屈不撓，今日我們才能看到這麼多殊勝的經典；鑑真和尚東瀛傳法，歷經官家阻撓、海難，甚至失明，皆不退卻。

而開山祖師惟覺安公老和尚，一生行道，不畏困難、挫折，一步一腳印落實菩薩道，從零到有，成就中台世界，開啓眾生慧命。此願行不僅令人感佩，更啓發我們修行要發長遠心。

經云：「若勤精進，則事無難者。是故汝等，當勤精進。譬如小水常流，則能穿石。」修行貴在持之以恆，精進則能滴水穿石。佛性如金在礦，精進就能煉礦成金。明白佛性本具、人人平等的道理，二六時中提起正念，勤修精進波羅蜜，廣集福慧資糧，作爲成就道業、利樂有情最堅固的磐石。🙏



破釜沉舟

文／普剛精舍高級禪修班學員 傳音 攝影／傳捨

在中台道場修行學佛，讓自己學習放下妄想執著的屠刀，立地成為有覺性的人！藉由在精舍反覆地薰修佛法，依教奉行，跟隨善知識的步履，一步一腳印實踐菩薩道……

佛性人人本具，是初入精舍，法師於初級禪修班課堂上所揭露的實相：「奇哉！奇哉！一切眾生皆具如來智慧德相，但以妄想、執著而不證得。」只要去除自己的妄想執著，很多事情都能迎刃而解。這番開示對我來說，無疑是一場覺性的震撼教育。

患得患失心心妄

在美國就讀研究所期間，有一門課程非常艱澀，是學生間公認畢業門檻的一把「大刀」。同學們無不戰戰兢兢，每回拿到成績單總是哀鴻遍野，我也不例外。當時學期已過了大半，距離及格還差一大截，只好力拚期中考，希望能夠一舉逆轉

情勢。

無奈取巧心態太重，臨時抱佛腳的我，考試前一天熬夜念書至凌晨，考試當天竟睡過頭，衝進教室，已經遲到十五分鐘，終究還是無法挽回。一想到家人花那麼多錢送我出國讀書，再想到延畢的生活費、學費，我開始懷疑自己可能沒有能力完成學業，並怪罪室友沒有叫醒我……

直到真正冷靜下來，拿起手邊的《金剛經》誦了一遍又一遍，開始徹底反省檢討自己，想起過去法師的教導，覺察到應該檢討的是自己的煩惱執著。我開始從因上努力，下定決心把整本教科書內的每一個字、每一句話都徹頭徹尾地了解，不去



想考試的結果，也不再抱怨教授的刁難，把握每個學習的因緣。最後，期末考拿到接近滿分的成績，順利畢了業。

回到台灣，開始在精舍發心，法師讓傳音擔任學員長的執事。一開始心裡總是患得患失，擔心自己做得不夠好、擔心要去勸發陌生人、擔心工作太累耽誤執事……

隨著一段時間的發心，以及不間斷地聆聽教授法師的開示，慢慢察覺到這一切都是自己的慈悲心不夠，過去只

顧自己的修行，沒有真正發起利他的菩薩願心。

立地成佛大丈夫

現在，面對學員在禪修課後所提出的疑問，會儘量提供種種協助，深怕這些問題讓學員們錯失了覺悟的機會；對於學員的感受、立場，逐漸能夠感同身受，發自內心真誠關懷情緒低落的學員，希望藉由佛法解決學員所面臨的苦惱。

每當發現禪修班學員將所聽聞的佛法落實在生活與工作當中，而有所進步提升，自己總是滿心歡喜，才體會到原來這就是利他自利。自己在發心的過程裡，無

形中也增長了慈悲心，收穫滿滿。

人生的種種磨難與境界，常會讓人迷失、不知所措，而佛法就像是救命繩，在我們於業海中漂泊、不知何去何從之際，適時地拉住我們。在禪修課程裡，好像聽懂了佛法的道理，但是當境界現前，由於定力、智慧不足，一下又被妄想執著拉著跑。

法師在上課時，開示許多幫助我們提起正念的法門。其中，做定課對我來說，非常實用，一方面藉由誦經提升自己的專注力，二方面又能不斷地薰修教理，增長智慧，讓覺性時時現前。

學佛八年了，儘管修行尚未成就，但很清楚地知道自己改變了！內心負面情緒的比例持續下降，更精確的說，現在很容易察覺到自己不高興，並且體會到這樣很苦，因此會想辦法跳脫負面情緒；正因為知道這是苦，所以願意進一步落實佛法，並透過持續精進來修正自我，向上提升。

非常感恩有福報在中台道場修行學佛，讓自己學習放下妄想執著的屠刀，立地成為有覺性的人！藉由在精舍反覆地薰修佛法，依教奉行，跟隨善知識的步履，一步一腳印實踐菩薩道，不僅利益大眾，也去除心中的妄想執著，讓覺性常在，人生便充滿無限的光明與希望。🙏



精進邁向覺悟之路

文／普榮精舍夜間研經一禪修班學員 法印

三年多前，進入普榮精舍開始學習佛法。從禪修班的薰修中，知道修行人都會做定課，而自己從小就養成安排固定時間讀書的習慣，與定課概念頗為相似，只是以前是世間法，現在學習的目標則是佛法。

自從上了中級禪修班，就為自己訂了定課：每天早上四點起床，便開始誦《金剛經》、《心經》、《大悲咒》，教授法師教了慈悲觀——七周緣慈後，七周緣慈也成為定課之一，最後再靜坐一支香。隨著升上研經班，學習的經典包括《佛說八大人覺經》、《佛說無常經》、《達磨二入四行觀》與《佛說四十二章經》，都加入自己的早課，約莫二小時就能完成。

以前的工作是飛行員，有機會指導新學員時，除了教飛行技術外，也會傳授如何處理情緒問題，因為飛安事故多半肇因於情緒管理不當。當時教了學生兩種方式：一是專心做自己的事情，自然忘掉壓力；二是放空，讓壓力沒有著力點，就不會感受到壓力。直到自己學了佛，才知道只要專注不打妄想，做到「人在哪裡，心在哪裡」，就是最佳的情緒管理。

今年的學界禪七是法印第一次打七。見燈大和尚的開示清楚易懂，讓自己知道什麼是中道實相，以及要如何達到。過去誤以為

進入空的狀態後，覺性會自然生起，因此在這個時候特別會想一些佛法的道理；經過大和尚的慈悲說明之後，才恍然明白所謂中道實相，是要保持覺性，一念不生，即便是佛法也要放下，自然不能有任何念頭。

禪七當中幾經練習之後，了解如何時時刻刻保持覺性，並學習落實於日常生活中。當這念心作得了主，貪瞋癡等妄念自然減少，且較容易察覺到自己的起心動念，必須不斷地練習以及堅持做到大和尚所說的「堅住正念，隨順覺性」，就能回歸覺性。

所謂「修行百千劫，悟在剎那間」，唯有實踐佛經的意涵與善知識教導的內容，才能獲得真正的法益，也是如來弘揚佛法的本意。過去教飛行時，常與學生分享，飛行的書籍看多少，自己就要飛多遠，要真正實踐在飛行上，不然說得一嘴好飛行還是沒有用。我相信學佛也是如此，我們每一個人都要鏗而不舍地練習覺察、覺照，時時「堅住正念，隨順覺性」，最後，人人都能夠頓悟自心，見性成佛！

力行菩薩道

文／普雨精舍研經一禪修班學員 傳牟

從今年開始，在精舍參加每週一次的《慈悲三昧水懺》共修法會，也憶起開啓自己禪修的因緣，正是因為撰寫《三昧水懺》中悟達國師的簡介。國師十世出家持戒嚴謹，只因唐懿宗賜與沉香寶座，生起一念慢心，讓冤家有機可乘；反觀自己，起心動念無不是業！因此自我提醒要正本清源，在因上精進斷惡修善，力行菩薩道。

在禪修課程中，教授法師常提醒我們，要覺察、覺照。覺察，是覺知省察自心的貪瞋癡等煩惱，更重要的是反省檢討自己的過失，而非檢討他人。過去面對事情出了錯，總是一味地認為都是別人的問題，都是他人的錯，造成自己的困擾，一心只想要糾正他人的過錯。

一旦現狀無法改變，就想要逃避，不願承擔，乃至於面對他人的批評指教時，常覺得滿腹委屈，所有辯解不禁脫口而出。但此時想到法師平日的開示，要修忍辱。所以當下隱忍下來，告訴自己解冤釋結不正是如此嗎？

當自己一遍又一遍落實法師的教導之後，遇到問題時，看到的不再只是對方的缺失，而是自己在這件事情上是否真的有做好、盡到責任？甚至進一步思惟有沒有更好、更圓滿的解決方法。透過一次次境界的

磨鍊，學習反躬自省，從中調伏煩惱、習氣，更感恩成就自己修行的諸多菩薩們。

今年過年，穿著新鞋騎車回家，途中與一輛摩托車交會，說時遲那時快，駕駛隨口吐痰，不偏不倚落在我的新鞋上，我們彼此互看了一眼，當時心中起了一個念頭：「還真準！」騎了一段距離後，停到路邊拿出衛生紙擦拭鞋子。那位駕駛也刻意放慢車速騎到我身邊，很真誠地說聲：「對不起！」我微微一笑，揮揮手告訴他：「沒關係。」自己很開心，沒有因為大過年新鞋遭殃而感到生氣或不悅，當下只想著把鞋子擦乾淨就好，一場意外就這樣圓滿畫下句點，也與對方結了善緣。

佛法云：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」師父告訴我們，佛法非常真實、受用，讓每個人都能坦誠地面對自己的問題，反省不清淨的身口意三業，進而對治煩惱，破除執著，提升自我。

透過在精舍不斷地學習與自我精進，當煩惱來時，自然可善用法門對治。禪修幫助我不再害怕面對困難與挫折，法師的教導讓我體會到，唯有持續在因上修菩薩行，才能真正離苦得樂。🙏

當願作佛

文／普榮精舍研經二禪修班學員 傳知 攝影／傳恩

修行如果想要有所成就，乃至於達到如來最圓滿的果報，
一定要秉持鍥而不舍、金石可鏤的精神，
才能解脫三界輪迴之苦，獲得真正的自在。



《三字經》云：「玉不琢，不成器。人不學，不知義。」這幾句耳熟能詳的文字，明白指出一塊美玉如果沒有經過精雕細琢的工夫，就無法成為有用的玉器；而貴為萬物之靈的我們，若沒有好好學習，也不會懂得做人處世，乃至於成賢成聖的道理。

切磋琢磨成聖賢

要成賢成聖、超凡入聖，必須不斷地磨鍊，如同琢磨玉石一般，才能見到人的本來面目。佛法告訴我們，沒有天生的釋迦，自然的彌勒，釋迦如來也是經三大阿僧祇劫，無量勤苦修行而成就佛道。修

行如果想要有所成就，乃至於達到如來最圓滿的果報，一定要秉持鍥而不舍，金石可鏤的精神，才能解脫三界輪迴之苦，獲得真正的自在。

猶記得求學階段，時常背誦《禮記·大學》：「古之欲明明德於天下者，先治其國；欲治其國者，先齊其家；欲齊其家者，先修其身……欲誠其意者，先致其知；致知在格物。」以及明代王陽明提倡「知行合一」等名言佳句。當時因為喜歡這些文章，背得琅琅上口，卻不明白當中的道理，充其量只是自己的口頭禪罷了；而日常生活中更不懂得因緣果報的道理，觀念不對，錯用方法，不斷起惑、造業、受苦，



習性成垢，如陷深泥。

直至民國九十四年，接觸了精舍，開始學習禪修，了解了心性的作用與體性，煩惱因此減少許多。如今對於「知行合一」、「格物致知」等道理不再陌生，也清楚明白心性的道理，更知道要具體落實斷惡修善，乃至於進一步修一切善、不執著一切善，回歸實相的真理。

《華嚴經》云：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」提醒我們一心具足十法界，心起善

念，遍地皆成淨土；心起惡念，刀山油鍋，揮之不去。成賢成聖，由這念心，墮落三塗惡道，也是這念心的作用，因果歷歷，絲毫不爽。

禪宗祖師說：「只貴汝知見，不貴汝行履。」就是要大家端正心念、知見；而在禪修課程中，聽聞開山祖師惟覺安公和尚所指導的中台四箴行「對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」，對自己來說，真是修行的一帖良藥，讓我從心起步，重新開始，也深感正知見的重要性。依循著「敬慈和真」來待人處世，人生處處吉祥，處處平安，充滿了光明。

如龍養珠無懈倦

過去開山祖師常於禪七當中開示大眾，「人在哪裡，心在哪裡」、「狂心頓歇，歇即菩提」等道理，讓我們知道妄想如同賊人，會偷走自性功德法財，不能理它。同時，覺性要能時時現前，清楚明白、站得住、站得久，就要靠自己無有間斷地努力，如雞孵卵、如龍養珠，如此用功即是修道、養道的下手處；此外，開山祖師也經常勉勵我們：「佛法以人爲根本，人以心爲根本，心以覺悟爲根本。」覺悟除了自覺、還要覺他，無有懈怠地廣行菩薩道，直到覺滿才是最究竟。

歲月如梭，十四年來的學佛之路，深爲自己得遇大善知識，慶幸萬分，因此心裡經常浮現一句話——當願作佛，以報師恩！如今，每天心懷感恩、報恩，在我期許解行並重的修持中，落實佛弟子的本分事。不論是家庭、事業等世間法，乃至於在精舍上課、發心，或是回山擔任義工、參與五明菩薩學院等種種出世間課程，都在學習精進不懈地實踐福德、教理、禪定三環一體的修行。弟子更衷心發願未來無數年、無數劫，依教奉行，如法修行，直至明心見性，圓成佛道。



菩提大道誓願行

文／普榮精舍研經—禪修班學員—法安

人人本自具足的覺性，是在每個當下自己最真實的依靠。
只要堅持時時刻刻保持覺性，就能掌握、扭轉自己的人生。

修行學佛改變了我的人生價值觀，也翻轉了生命品質。佛法讓我面對境界時，有了勇氣，不再畏懼退卻；站在人生的岔路面對選擇，不再徬徨、不知所措，因為我知道人人本自具足的覺性，是每個當下自己最真實的依靠。只要堅持時時刻刻保持覺性，就能掌握、扭轉自己的人生。

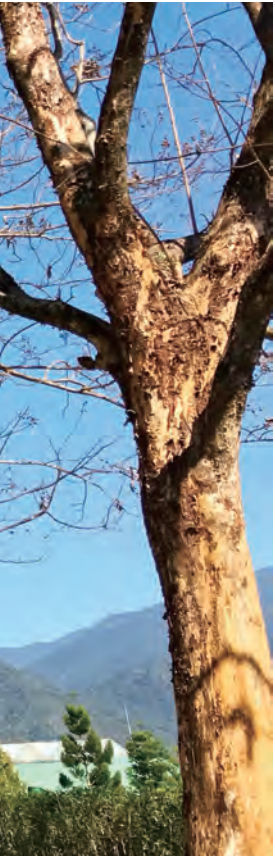
躬身自省不外求

還沒有來精舍學佛、禪修之前，自己鎮日向外馳求，追求名利，很在意別人的評價，即便擁有不錯的工作與收入，內心仍然覺得莫名的空虛。自從禪修、聽經聞法之後，學會開始往內返照，觀照自己的

起心動念，同時把時間空出來，多做些利益大眾的事，不僅踏實，也更有意義。

過去常常不自覺地發脾氣，現在比較能察覺到內心的瞋恚，也懂得反省檢討。反省自己，當外境不如己意時，便很容易生起不悅的情緒，因此開始學習轉念，改變思考模式，體認到原來自己的命運，竟是多生累劫善、惡等念頭相續不斷，所堆砌產生的結果。於是，告訴自己要時時勤拂拭，勿使惹塵埃，回復這念心的清淨本然。

隨著在精舍薰修佛法的時間漸增，試著將所學的佛法落實在生活中，包括：行住坐臥保持四威儀、落實反省檢討，提醒



自己時時心存善念，口說好話、正面的言語，不說負面傷人的字眼，更要惜福、培福，珍惜自己、他人，乃至於公眾物品，廣積福慧資糧。

隨著身口意三業清淨、端正了，無形中，自己的心比以往更專注、更細，沒有那麼散亂，看待事情的角度也改變了，不再輕易驟下是非、對錯等判斷，而是客觀地從因緣果報等面向分析。少了主觀批判，看事情的角度自然大不相同，因此對別人的處境、痛苦以及種種

需求，更能感同身受。

慈悲喜捨善緣成

以往因為忙碌，心裡總是想著自己的事情，能陪伴父親的時間有限；學佛後的我，會刻意抽出較多的時間在家裡陪他。沒想到，父親因為我的陪伴，打開心扉，聊起塵封數十年的心事，因而開啓修行學佛的因緣。如今已屆九十二歲高齡的父親，是精舍高級禪修班的學員，修行儼然成為他重要的心靈支柱。

從前「死亡」是家中不能提到的禁忌，現在卻是可以公開討論的話題，更令人欣慰的是，父親對於死亡有了正確的知見，

讓為人子女的我，可以放下心中的掛礙。而姊姊也在人生最低潮的時候，因為我的鼓勵，與外甥女一起到精舍學佛，姊姊為此很感謝我陪她走過那段人生中最煎熬的日子。事實上，這一切都源自於佛法的力量與三寶的加持。

修行改變了我的人生，也改善了自己與家人以及其他人的關係。更重要的是，佛法是人生的真諦，可以引領一切眾生獲得解脫，並且了解宇宙萬事萬物的真理。每當身邊的親友落入煩惱、走不出困境時，自己可以藉由佛法的慈悲與智慧，帮助大家走上正確、光明的道路。對我來說，這是最有意義、最欣慰的事之一。

感恩修行的這條路上有住持法師的適時解惑、大眾法師的慈悲護念，以及善知識們一路相伴、鼓勵與切磋。雖然目前的自己並不完美，在禪修、學佛的道路上也偶有怠惰起伏，但是我非常肯定，佛法是一條帶領眾生一步一步走向圓滿的菩提大道。

佛法的智慧讓我們了解宇宙人生的真諦，明白「若能轉物，則同如來」的微妙心法，這也是自己要努力達成的目標。儘管菩提大道很長、很遠，但為了救拔輪迴六道的親眷，弟子發願一定要堅持到底，圓滿菩提。



衣珠本具

文／普雨精舍護法會副會長 傳頌

三千多年前，佛教教主釋迦牟尼佛於菩提樹下成道時，便直示一切眾生皆有如來智慧德相，只是被眾生內心的煩惱障蔽。如來智慧德相就是人人本具的佛性，可以見聞覺知的這念心。

儘管能看、能聽、能說、能知是非善惡、能覺寒暑冷熱、靈知靈覺的這念心，每個人都有，但是多生累劫的無明、習氣，放縱六根追逐六塵，心生染著，無法作主，加上不明白因緣果報的道理，面對外境起了貪、瞋、癡等煩惱，乃至造作諸惡而不自知，覺性就這樣被客塵妄想所遮覆了。

自己尚未接觸佛法前，個性衝動，脾氣暴躁，整天呼朋引伴、吃喝玩樂。如果遇到稍有不順己意之事，就會心生忿恨瞋恚，到處橫結惡緣，導致工作發展受限，事業障礙重重。

學佛之後，藉由聽經聞法以及禪修靜坐，知道人人本具佛性，但是被煩惱障蔽，只要我們有信心、願力實踐佛法，最尊最貴的自性摩尼寶珠，終將塵盡光生。

誠如《楞嚴經》云：「譬如有人於自衣中繫如意珠不自覺知，窮露他方乞食馳走，雖實貧窮珠不曾失，忽有智者指示其珠，所願從心致大饒富，方悟神珠非從外得。」感恩善知識的教導，讓我學習思惟佛法的真

理：世間萬法的呈現，離不開因緣果報，也不離自性，並且實踐於日用之中。

每當境界現前，自我提醒，不貪著、不嫌惡，立刻反省檢討，觸物起照，以四正勤法門，幫助自己只起善念、不起惡念，做到處順境心懷感恩，喜風不動；於逆境則心甘甘受，都無冤訴，期許藉此拂去客塵，回復清淨。

佛法云：「心、佛、眾生，三無差別；迷即眾生，覺即菩提。」佛性平等，在聖不增，在凡不減，所有眾生皆是未來佛，因此要從佛性來看待所有人。若能時時肯定每個人的本具佛性，自能心量廣大，慈悲憫念眾生，冤親平等，進而發起利他自利的願心，廣行菩薩六度萬行，希望一切有情皆能共成佛道。

《華嚴經》云：「諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」修行學佛要想圓成無上正等正覺，須從肯定眾生皆具如來智慧德相的知見起步。在因上努力，以慈悲喜捨饒益有情，以精進心、長遠心，福慧雙修，時時刻刻堅住正念，隨順覺性。相信只要不忘初心，必定成佛有餘！

生·活·啓·示·錄



落葉的省思

文／見岩法師 圖／傳尹

每天我打掃修福報的地方，經常掉滿落葉，黃色、綠色、新的、舊的……。佛法把塵垢、落葉譬喻為貪瞋癡等煩惱。落葉、塵垢可以焚化掩埋，但心中的貪瞋癡卻得靠我們自己來化除。

如何化解煩惱？《大乘起信論》云：「心生則種種法生，心滅則種種法滅。」要時時刻刻返照自心，以智慧照破執著，貪瞋癡煩惱自然消除。樹葉會天天掉落，心中的煩惱也無有窮盡，唯有日日掃除心地、焚化心中的煩惱，「拂去邪惡法，如風掃落葉」，方能回復清淨。🙏



佛 · 典 · 故 · 事

精進勤修 速成佛道

文／傳福

圖／傳珍





佛在舍衛國祇樹給孤獨園時，看到有些僧眾身心懈怠，不精勤於道業，因此告訴阿難：「『懈怠』是一切行為中最令人受累的惡習，會造成種種弊端。在家之人懈怠，就會衣食缺乏、家業衰敗；出家人懈怠，則無法出離生死苦海。無論是世間、出世間一切眾事，都必須精進、努力不懈，才能成就。在家之人勤奮、精進，就能衣食豐饒，所經營的事業日益興隆，為大眾所稱揚、讚歎；出家人精進無有懈怠，所行道業皆能成就。」

修行之人想要具足三十七助道品、種種禪定三昧、佛法法藏，乃至截斷生死之流，抵達無為安樂的涅槃彼岸，當勤精進，以勤修為本。如果想圓滿六波羅蜜、四無量心，上報四恩，具足如來十力、四無所畏、十八不共殊勝功德，及六通、三達，成就一切智，具足三十二相、八十種好，莊嚴清淨國土，乃至教化一切眾生，都必須藉由精進不懈地努力，方得成辦。」

佛陀又告訴阿難：「在無量劫以前，有五百位長者子設立布施大會，並且豎立高大幢幡，擊鼓宣告：『無論是沙門、婆羅門、貧窮困苦之人，乃至於乞丐，我們都將平等惠施，給與大眾所需之物。』五百位長者子各各布施珍寶、象、馬、車乘、衣被、飲食，依據每個人所欠乏的物品全數供給。這時，有一位行遍許多國家的窮人，適巧來到此國，看見五百位長者子設立布施大會，賑窮濟乏，毫不吝惜地救濟大眾，於是問他們：『你們毫無吝惜地布施，是想祈求什麼呢？』長者子回答：『我們以此布施功德，上求佛道。』」

貧人再問：『什麼是佛道？佛道的內容又是如何？』眾長者子回答：『佛道遠遠超越羅漢、辟支佛，於三界中最尊最貴。佛是人天的導師，有無量大慈、無盡大悲，悲愍六道眾生猶如對待初生的孩兒一般；佛陀教化一切眾生，悉令為善、斷除墮入三塗惡道的苦報，度化有情出離生死苦海，到達涅槃安樂之處。』

佛是諸惡永盡，眾善具足，永無一切垢染，各種貪欲都已滅盡，六波羅蜜皆悉圓滿成就，能以無量無邊的善巧方便、權宜之法，依眾生根性、隨時節因緣教化。佛有十神力、四無所畏、十八不共奇特之法、三十七助道品等功德法藏無有窮盡；佛有三十二相、八十種隨形好，身紫金色，具足六種神通，圓滿無礙；能預知無窮的未來，了知無盡的過去，現在之事

無所不知；佛具天眼、宿命、漏盡三達，可以明鑒久遠，窮盡過去、現在、未來十方三世一切生死因果，漏盡煩惱。因此佛有如來、應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊等十種尊稱。因為德行圓滿，具足這十種尊勝之德，所以稱為佛。』五百位長者子各各如是讚歎佛的無量德行。

貧人聽了長者子讚揚佛的功德，心想：『從現在開始，我也要學習他們的願行，廣度一切眾生。但是，我這麼貧窮、一無所有，應當用什麼來普行布施呢？』隨即想到：『我應當以我的身體來惠施大眾。』於是他便向人求取蜂蜜，將蜂蜜塗滿全身，躺臥於墳塚間，發大誓願：『我現在用我的身體布施給所有眾生，若有眾生需要身肉、頭、目、腦髓，我都將全數供養。以此布施供養功德，上求佛道，廣度一切有情。』

貧人發願後，三千大千世界立刻大為震動，諸天宮殿都起伏搖晃，諸天天人皆恐懼不安、慌張地奔走。釋提桓因以天眼觀察，看見菩薩躺臥在墳塚間，以自己的身體廣行布施；他想考驗菩薩的願心，便來到閻浮提，

化身成群狗、飛鳥、走獸來啖食菩薩的身體。菩薩看到這些飛鳥、走獸等動物，上前啖食自己的身體，內心十分歡喜，沒有絲毫恐懼、退轉之意。此時，釋提桓因回復原來的身相，讚歎菩薩：『善哉！善哉！你的願行是一般人難以做到的！今日所作的布施功德是要祈求何願？你企求作天帝、梵王，還是轉輪聖王嗎？』

菩薩起身回答：『我不祈求作天帝、轉輪聖王、魔王、梵王，也不企求三界中的種種享樂，我以至誠之心，發願上求佛道。但是因為貧窮，沒有錢財、寶物可以布施供養，所以使用自己的身體來布施，祈願上求佛道，廣度一切眾生。』

釋提桓因與無數天人異口同聲讚歎：『善哉！善哉！願心殊勝高遠，令人望塵莫及！』這時，釋提桓因便以偈讚歎：

『欲求最勝道，不惜其軀命，棄身如糞土，解了無吾我。
雖用財寶施，此事不為難，勇猛如是者，精進得佛疾。』

釋提桓因告訴菩薩：『你發願成就佛道的願心，無比精進勇猛，這是一般人很難做得到的。你不惜生命，捨身布施





給眾生的殊勝功德，超過這五百位菩薩布施功德的百千億倍，乃至不可計量的倍數，你將在五百位菩薩之前，先成就佛道。』釋提桓因與諸天天人，以香花散布於菩薩上方，歡喜離去。」

佛告訴阿難：「當時的貧人，就是如來的過去身。五百位長者子，則是今日彌勒等五百位菩薩。如來因為精進、勇猛的緣故，超過這些菩薩所作的功德，先成就佛果。所以，必須精進勤修，不能懈怠。菩薩應如是布施！」

阿難及在座的比丘們，聞佛所說，無不歡喜，向佛頂禮，各各精進，勤修道行。

（編按：典故摘自《菩薩本行經·卷一》）



省思

《釋論》云：「在家懈怠，失於俗利；出家懶惰，喪於法寶。」無論世間、出世間，懈怠都是墮落、失敗的根源。所有一切善法、功德，都因精進努力而得成就。故事中，如來以「精進勤修，不能懈怠，菩薩應如是布施」勉勵弟子精進，以無我相、無人相、無眾生相、無壽者相的智慧，力行布施，廣度眾生。「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」，不僅代眾生受無量苦，也在利他當中成就了自己的道業。🙏



中台世界博物館108年度義工頒證大典



中台世界博物館一百零八年度

義工頒證大典

文／編輯部

中台世界博物館於三月二日舉行「一百零八年度義工頒證大典」，表彰義工人員守護文物、護法護教的菩薩願行。當天，四百位博物館義工歡欣齊聚一堂，透過頒證、觀賞回顧影片、表演、供燈發願等活動，呈現義工團隊矢志薪傳創辦人惟覺安公老和尚「藝術化世」的無盡悲心、真心守護的豐碩成果。

藝術化世 真心守護

上午八時三十分，頒證大典於重閣講堂隆重舉行，恭請中台世界博物館館長見諶法師頒發導覽員、實習導覽員、守護員年度聘書，以及各項發心優異的義工人員

功德證書，肯定大眾守護文物與推動藝術文化的發心。本年度總計有二十位博物館義工，發心時數超過六百八十小時，其中，更有義工發心累計高達二百九十天，獲得全場熱烈的掌聲讚歎。

館長於開示中提到，大眾從全省各地回到博物館發心，都秉持著共同的核心理念與價值——爲了護法護教而來。在新的一年里，除了傳承與守護，還要以弘法利生爲方向，開創光明的未來。

自利利他 菩薩願行

年度頒證大典與團圓餐會，凝聚義工們守護佛教藝術的共識與願心，彼此交



1. 義工團隊在館長帶領下，至誠佛前供燈、發願。
2. 博物館義工頒證大典，表彰所有義工人員的發心。
- 3.4. 精彩的表演與供燈發願，表達守護文物、藝術化世的願心。

流，相互勉勵。晚間五時三十分，大眾共聚團圓餐會。晚宴後，大眾共同欣賞博物館義工的發心影片，熱力四射的表演隨即登場：活潑逗趣的雙人說唱、趣味短片、考核檢定回顧影片與唱作俱佳的短劇，生動呈現考核過程的心路歷程，令全場歡笑、掌聲不斷。

透過年度回顧影片，見證義工人員眾志成城守護文物的豐碩成果：於一百零七年五月至八月中旬，成就「萬人集氣活動」，推動超過一萬三千人以上的參觀人次。積極參加世貿旅展，熱忱向各地民眾介紹中台世界博物館；接受辦理校外教學以及特殊團體導覽服務，並有說故事劇場等課程培訓，多元推廣佛教藝術，主動接引社會各界認識佛法的真善美。

表演活動尾聲，在手語組帶動下，全體義工齊唱「師父的手」，感恩創辦人成就大眾守護佛教文物、廣積福慧資糧的發心。

在創辦人指導下，於中台世界博物

館建設時期，即成立博物館義工團隊。自一百零五年八月落成開幕迄今，義工人員以親切的接待與專業的導覽解說，引領中外人士認識佛教藝術與歷史文物，藉由佛法藝術化將佛法推廣到全世界，令法界有情皆能歡喜入佛法界。

晚間七時，在館長的帶領下，義工團隊於博物館中央大佛展廳，至誠佛前供燈、發願，祈願傳承創辦人藝術化世的精神，接引有情，共證菩提。

中台世界博物館一百零八年度義工頒證大典，凝聚著四百位義工人員守護文物、傳承藝術化世的菩薩願行，在無盡願心相互輝映中，圓滿落幕。



佛教藝術

活動心得

編輯部整理



導覽員／傳溫

很感謝師父與師兄們半年多來用心的策劃與發心。香積組令人垂涎三尺的美味佳餚，表演組歡樂的開場、幽默的戲劇、團結的黑光劇、振奮人心的鼓聲、感念創辦人的手語歌，以及莊嚴的傳燈大典，內心法喜充滿。感恩老和尚創辦中台世界博物館，也提醒自己：學習菩薩六度萬行，守護道場、守護文物，是生生世世的任務！

導覽員／傳法

「佛教藝術是佛法的見證」——創辦人的法音猶在耳際；在師父們的帶領下，我們穿上白衣、黑褲、咖啡背心的博物館義工服，肩負起佛法藝術化的使命，傳法發願生生世世都要成為推動藝術化世的義工。

導覽員／傳星

今年的博物館團圓餐會，傳星有幸參加黑光劇表演活動，團員中有老、有少，大家幾乎都是第一次參與黑光劇的表演。從開始排練到正式演出，經過無數次的練習，每次練習難免會有人凸槌，必須重來，再練一次，但從來不曾有人抱怨，指導法師和師兄也未曾呵責，只有勉勵大家要全心專注，把平時禪修的定力用出來，做最完美的演出，供養大眾。排練雖然辛苦，但是現場一團和氣，除了展現團隊合作精

神，也看到了大家的耐心和包容，更讓我體會到，表演不只是一種藝術活動，也是一種修行、一種供養。

導覽員／傳互

每年博物館義工頒證，自己總是那個靜靜地坐在台下，等著唱名上台領證的人。但每回領完總告訴自己，明年也要來發心，當個義工中的義工，這次果真如願！然而實際參與了活動的引導組，晚會坐在台下品味佳餚、欣賞演出的我，卻更深切體會到，原來一場活動下來，真正辛苦的是師父與這群默默付出的發心菩薩，感恩有您們！

導覽員／傳一

晚會中，師兄們逗趣的表演，令大眾歡笑連連，當螢幕突然播出穿著黃色長衫的創辦人身影，就像太陽般霎時溫暖了我們的心房，更激勵了我們。隨著館長在佛前虔誠供燈，傳一發願要與師兄們共同傳承文物、守護道場！

導覽員／傳道

進入會場，看見布置極具創意、布滿佳餚的自助取餐檯，讓人不禁食指大動！晚會中，整場表演充滿溫暖、笑聲與鼓勵。最重要的是，突然間，播放出創辦人對大眾開示「博物館的創立宗旨」，原音重現的那一刻，相信我們都有著相同的感動！



佛教藝術

實習導覽員／傳恩

非常幸運，擔任實習導覽員三年了。從去年九月開始參加黑光劇表演訓練，在每個月兩天的練習中，看到師父與師兄們無私的付出，以及頒證大典當天，大眾在活動過程中，展現溫馨、和諧、團結的力量，令人感動，讚佩不已。

實習導覽員／傳分

很感恩身為表演組的一員，儘管演出只有半小時，在老師耐心的指導，鼓勵、鼓勵再鼓勵之下，完成了此次任務。我們盡全力演出，獻給所有的義工夥伴，希望在這條守護文物的菩提路上，相互打氣，以師志為己志，頂戴奉行。

實習導覽員／傳星

為了在黑光劇表演中，達成全體動作整齊劃一的效果，師兄們都非常用心地練習；表演時，聽到了台下的喝采聲，讓我們更有信心完成不可能的任務，感謝所有師兄的努力。在手語歌表演時，感動不已，感恩創辦人創建了中台世界，成就無數眾生成佛之路。身為中台弟子，當世世常行菩薩道。

守護員／傳傳

我們一起陪博物館走過了三個年頭。今年的頒證暨義工團圓餐會特別感動，從籌備到呈現，看到館方的用心和義工們的

無私付出；頒證大典中，館長開示今年博物館除了傳承、守護，還要開創，讓我很感動。傳承、守護是本分，開創則是使命，我們要將博物館全方位推廣出去！供燈時，發願在未來一同「傳承、守護、開創」中台世界博物館。

守護員／傳音

感恩創辦人成就福慧雙修的這畝福田，讓我們得以在千載難逢的中台世界博物館，共同迎向藝術化世的未來！傳音發願今年要以傳承、開創、真心守護老和尚及先人用生命保存文物的悲願，圓滿一〇八年這張證書，也見證此生護法護教永不退轉！

義工中心館員／傳郁

今年我們招募專屬的晚會表演組、香積組人員，讓義工們發揮所長，享受舞台！在大眾的分工合作下，頒證大典當天，不僅食物美味，同時半小時活力四射、毫無冷場的高品質表演，這一切我們的義工團隊都做到了。不僅如此，晚會現場更是處處洋溢溫馨，大眾彼此關心如同家人般的溫暖；晚會尾聲，我們一同發願、點燃心中的那盞燈——傳承「真心守護、藝術化世」精神，這是義工團隊彼此間的約定！



文／編輯部

普台落實「三學一體」——中學為體、佛法為根、世學為用，扎實的全方位教學，成果耀眼！今年高三學子大學繁星推薦台大、清大、交大、成大、政大、中央等國立大學，皆以第一志願題名金榜！更令人欣喜的是，高二致翰同學榮獲「2019 台灣國際科展」大會二等獎，不僅將出國參賽，也獲得保送台灣大學電機系資格。

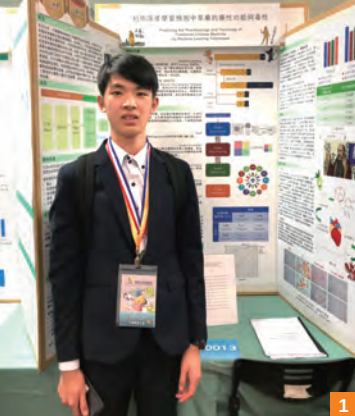
此次學測 72 級分，南投縣內成績表現最優異的維康同學，小五就讀普台，國二通過西語 A2 檢定，目前已通過台北醫學大學醫學系第一階段篩選，朝著行醫濟世的第一志願前進。普台的靜心課程對他影響深遠，維康同學表示：「透過靜坐，發現自己更專注，不容易被外境影響，尤其是學測當天，內心非常平靜，作答時也很順利。」

多元適性 邁向國際成大器

以第一志願錄取台灣大學生命科學系的誼臻同學，對科學充滿濃厚的興趣，擁有日語 N2 檢定（大學日語系畢業門檻）的第二外語優勢。而錄取清華大學化學工程學系的靖宇同學，及交通大學管理科學系的柏恩同學，都是小學三、四年級入學普台。前者國三時通過 B1 法語檢定，後者通過日語 N3 檢定，在普台多元適性的教育中，找到學習興趣。

考取成功大學生物醫學工程學系的昭睿同學，國一轉入普台，就此開啓學習曲線的高峰：國三榮獲全縣英語作文國中組第三名；2017 年以「漂浮物穩定裝置」，榮獲高雄國際發明暨設計展銀牌及特別獎；多次代表普台參加國際模擬聯合國會議；擁有西語檢定 A2、英語雅思 8 級分的外語好實力。昭睿同學表示：「普台是我人生的轉捩點，師長們不眠不休地陪





1



2



3



4



5



6



7

1. 高二致翰同學榮獲「2019 台灣國際科展」大會二等獎，獲得保送台灣大學電機系資格。
- 2 ~ 6. 普台教育多元適性，透過參與國內外發明展、靜心課程、各項音樂才藝競賽，鼓勵學子積極學習，找到自己發光發熱的舞台。
7. 通識講座邀請專家學者蒞校演講，幫助學子開闊視野，學以致用，走向國際。

伴，讓我很感動。」更發願「端正自己的品德，發揚校訓四箴行」。

彥承與洪樂同學優遊於學科、外語與音樂天地，前者錄取中央大學資訊工程學系，學琴十年，並通過 N5 日語檢定；後者則錄取政治大學統計系，擅長爵士鼓，已通過 A2 法語檢定。

三學一體 創造優勢登高峰

普台十二年一貫，「三學一體」——中學為體、佛法為根、世學為用的全人教育，因材施教，以中國倫理道德為體，藉由年度的國學經典大會考、釋奠大典，厚實國學底蘊，陶鑄溫文儒雅氣質，輔以書法、閱讀、海內外志工服務，開闊心量、涵養品格。學子們在書香世界、文化交流與付出關懷中，拓展思惟，開啓世界之窗。

就讀中興大學的校友品傑分享，上了

大學，因為上課專心聽講、尊重老師，當同學都在滑手機，只有自己沒有，讓教授印象深刻，因此大一就爭取到非本科系教授實驗室成員的資格。

普台藉由佛法的慈悲、智慧，安定學子身心，透過課前五分鐘的定心及每週一堂的靜心課程，培養專注力，提高學習效率，養成主動出擊的積極態度。

台積電工程師校友文傑提到，研究所畢業那年，台積電到校園徵才，當時很緊張，想到可以用普台教的靜坐方式來定心，於是靜坐了十五分鐘，心平靜了，面試時與主管對答如流，順利錄取。深感靜坐是默默幫助自己的軟實力，讓自己離夢想更近一步。

在創辦人指導下，普台十分重視語文學習及科學、數理、多媒體等實用技術與專業知識。不僅走在教育的尖端，推動英、



1



2



3



4

日、法、西、德五語教學，更邀請各領域專家蒞校演講，開闊學習眼界，讓學子學以致用，走向國際。

曾於日本、馬來西亞國際發明展摘金奪銅，為國爭光，目前就讀高雄應用科技大學的校友耀霆表示，到各國參賽讓他更廣泛學習；而國三時因為同學組讀書會，彼此分享所長，讓他改變，不再討厭理化。

除了五語、數理教學外，田園、體育及音樂才藝，都是普台的特色課程。音樂中心提供聲樂、彈奏、吹奏、拉奏、撥弦、打擊等超過三十種樂器課程及樂團培訓，讓學子從中發掘興趣；年度個人、樂團音樂會與各項體育、才藝競賽及國內外發明展，推動學子積極學習、自動參與，找到自己發光發熱的舞台。

誠如台大職能治療系校友心淳所說，普台培養我們三對翅膀：第一對翅膀是積極學習的心；第二對翅膀是對事以真的態度；第三對翅膀是穩重包容的氣度。讓她在班上深獲同學信任；在醫院實習，面對老師、病患的要求，都能微笑以對，也能平靜面對課業、實習的壓力，沒有焦慮。

古德云：「不積跬步，無以致千里；不積小流，無以成江海。」普台三學一體、十二年一貫的全人教育，鼓勵學子勇於嘗試、多元學習，在專業的教師團隊護航下，以厚實的學養，於求才若渴的二十一世紀，立於不敗之地。🙏

1～4. 普台藉由國學經典大會考、釋奠大典、海內外志工服務及書法課程，讓學子們在國學世界、文化交流與付出關懷中，拓展思惟，開啓世界之窗。

榮譽榜

★普台國、高中參加「2019 年國際語言學奧林匹亞台灣國手選拔賽」榮獲佳績！

正取：詮質

備取：宥嘉、顯瑄

佳作：芸甄、宥臻

★高中同學參加「全球法語日——第 17 屆法語歌唱中部複賽」，榮獲團體組第一名！

★國、高中 11 位同學通過「2019 年 2 月德語檢定 Zertifikat Deutsch」！

A2：昭雅、云嫻、渭婷、首珺、瑋杉、冠嫻等 6 人。

A1：廷煊、孟華、蔡威、亞琪、耕穎等 5 人。

★國、高中 33 位同學通過「2018 年 12 月第二回日本語能力試驗」！

N1：昭瑞。

N2：勸皓、莉蕓、松佑、翌林、悟德等 5 人。

N3：宜欣、霏洋、蕙妮、玟錡、勸皓、心圓、若妍、詩嘉、翌林、馨瑜等 10 人。

N4：冠霖、澁齊、仕阡等 3 人。

N5：德展、柿翔、張平、炯樟、清聖、昱鈞、芳菱、承廷、建璋、溶蓁、彥廷、詠翔、桂誠、堉庭等 14 人。

★國高中運動代表隊參加「南投縣 108 年中小學聯合運動會」，榮獲 14 金 8 銀 11 銅，共 33 面獎牌！

★普台國小嘉茵老師、雅筠老師榮獲「108 年南投縣社會優秀青年」！

京都素排

普皇精舍提供

健康素食



【材料】(三~四人份)

香酥素肉塊	八兩
紅甜椒切片	半顆
青椒切片	半顆
鳳梨切片	半顆
白芝麻	少許

【調味料】

京都醬(或蕃茄醬)	100克
味林	酌量

【步驟】

1. 將香酥素肉塊炸成金黃色，起鍋備用。
2. 熱油鍋，炒紅甜椒片、青椒片及鳳梨片，再倒入少許水熱炒，起鍋備用。
3. 於鍋內，拌炒京都醬、味林至微熱，放入上述備用食材，拌炒均勻後，起鍋，置於盤內，撒上白芝麻，即可食用。



普泉精舍暨全國大專青年禪學會二十五週年慶

梁皇寶懺消災超薦祈福大法會

文／普泉精舍提供

欣逢普泉精舍暨全國大專青年禪學會二十五週年慶，四眾弟子感念三寶慈恩加被，及開山祖師惟覺安公老和尚慧命再造之恩，於二月二十三日至三月一日啓建「梁皇寶懺消災超薦祈福大法會」。二十四日上午，恭請中台禪寺住持見燈大和尚慈悲主法、切糕祝願、開示法要，近六百五十位護法歡喜與會。

見燈大和尚於法會中開示：佛法是人生的真理，要在因上廣積福慧資糧，端正知見，依止觀法門，清淨身口意三業，時時反省檢討改正，朝契悟菩提涅槃及覺悟中道實相的方向努力，就能離苦得樂、隨心滿願，究竟圓滿如意。最後，殷切勉勵大眾發長遠心，守護道場、深化修行、落實弘法，就是真正報答三寶恩及浩瀚師恩。

殊勝的梁皇法筵，住持法師帶領四眾精進禮懺，期間並舉辦孝親報恩活動。圓滿日下午，更隆重舉行禪修班招生誓師活動，護法會會長、各級禪修班總學長與全體學員，發願秉持中台四箴行，以菩薩四攝法分享佛法，推動禪修。祈願菩提大道，攜手前行，佛法長興，中台廣傳，落地生根。

法會心得

護法會副會長／傳力

此次法會人數超過以往，在師父的指導下，修正自己粗心與不足之處，並隨著因緣變化調整，讓法會順利進行。感恩三寶創造因緣，讓我們在精舍學習，使佛法真正融入生活。

副會長／傳忍

法會中，擔任金剛護法組組長，從大和尚親切的態度、和藹的笑容、與居士融洽互動中，深感大善知識的慈悲願力，更加堅定護法護教的願心。

副會長／傳振

在法會中，須時時保持覺性，關照法會流程及各壇場視訊音響的運作情形，七天下來彷彿圓滿了一梯禪七，每位師兄皆法喜充滿。

副會長／傳界

二十五週年慶法會，護法居士全體動員，看到師兄們的成長，也提醒自己要善調身心，為護法護教努力不懈，終於圓滿任務。身累，心卻一點也不累。

總幹事／傳居

梁皇法界莊嚴祥和。在出坡過程中，師兄弟的默契、分工都愈來愈好，對於執事也愈來愈熟練，大家主動積極發心，令人歡喜讚歎。

副總幹事／法意

此次法會必須搭設戶外棚架、視訊音響，及租借臨時架房，又逢雨天，感恩師父們事前規劃周全，讓法會一切順利、圓滿。

執行祕書／傳候

除了事上盡力完成坡務，理上更要做到堅住正

念，萬善圓彰。期勉自己，時時刻刻保持當前這念心。

機動組組長／法和

梁皇法會不但成就學員拜懺功德，更創造因緣讓各級禪修班學員共同發心，廣植福田、增長智慧。

環保組組長／傳依

此次法會最大的收穫是「勇於承擔」。感謝指導法師讓傳依有機會規劃坡務，也感謝組員齊心協力，成就壇場的清淨莊嚴。

梵唄組組長／傳晨

非常讚歎梵唄組師兄們的大願心，盡心盡力圓滿法會，在利他中完成自利。雖然有些疲累，但是法喜充滿！

照客組組長／法淨

第一次領組長執事，獲益良多，從中學習與大眾互動溝通，也了解自己還需要多磨鍊，十分歡喜感恩。

視訊音響組副組長／傳棟

此次體會到領眾時，要安住在不打妄想的心上，才能靈活順應每個因緣；秉持對事以真的態度，放下煩惱，圓滿執事，才是真正的承擔。

攝影組副組長／傳亮

看到佛學社同學與學員們都來禮懺，想起師父所說，自己要比別人更努力，才能帶領大家向前走。

司儀組副組長／法澤

法會中與上百人一同用功，非常歡喜，從中深刻體會，訓練自己定力的重要性。

機動安全組副組長／法攝

此次法會，對中道實相有更深的體會，不論動、靜，時時都要不離覺性，清清楚楚，明明白白。



1. 大眾專注聆聽住持和尚慈悲開示法要。
2. 住持法師帶領大眾以香花迎請三寶，精進禮懺。
3. 法會期間，精舍舉辦孝親報恩活動感恩雙親。
4. 學員齊心合力，共同圓滿法會。





普新精舍二十五週年慶暨金剛般若寶懺

消災超薦大法會

文／普新精舍提供

普新精舍從民國八十三年成立以來，接引無數新莊地區民眾參禪聞法。為感恩開山祖師惟覺安公老和尚開啓眾生慧命，在護法居士祈請下，於三月八日至十日舉行「二十五週年慶暨金剛般若寶懺消災超薦大法會」。圓滿日，恭請中台禪寺住持見燈大和尚親臨主法、切糕祝願、開示法要，善信檀越共襄盛會，歡喜慶讚。

見燈大和尚於圓滿日開示：精舍建立的目的，是方便大眾就近聽經聞法，啟發眾生本具的慈悲與智慧。因此來到精舍除了參加法會，更重要的是掌握佛法的意義與價值，進而覺悟人生最真實的快樂——菩提涅槃。大眾親近道場，端正知見，以中道實相為依歸，反省檢討，清淨三業，修自利利他的菩薩行，在因上廣積福慧資糧，朝著契悟

菩提涅槃的方向而努力，就能隨心滿願，離苦得樂。

恭聆住持和尚深入淺出的開示，人人法喜感恩。護法會全體發願將這分法喜，化為無盡的願力與信心，護持正法久住，佛法長興，廣度有情，聽聞正法，點亮人人本具的心光，同入佛智，共證菩提。

法會心得

護法會會長／傳珠

住持和尚以生動的譬喻，讓大家明白佛法的脈絡，彷彿送給我們一本成佛的工具書，只要按表操課，就能達標。讚歎住持和尚的用心和智慧，為了滿眾生願，成就大眾道業，不辭辛勞，帶領我們更上一層樓。期許自己化無限的感恩為行動，精進道業，不退菩提。

副會長／傳省

非常感恩住持和尚妙語如珠，告訴我們為什麼

要來學佛，大眾法喜充滿。期許自己發長遠心，精進用功，推廣禪修，以知恩、感恩、報恩之心，守護道場，深化修行，落實弘法。

副會長／傳德

何其有幸，在中台道場聞法受教，感恩開山祖師慈悲創建道場。感恩住持和尚於圓滿日提示、勉勵大眾，在止觀法門上來用功，就能契悟這念本具的心性；繼續不斷地用功、保任，最後就能成就菩薩道、成就佛道。

執行祕書／傳華

法會籌備期，感受到師兄們把中台四箴行落實在執事中；而法會中，每位師兄都法喜充滿，證明大家在道業上都提升了！不僅成就自己的發心，也利益了大眾，實踐自利利他的菩薩行，真是讚歎！

司儀組組長／傳中

此次法會工作十分忙碌，體會到執事是磨鍊自心的契機，從反省檢討中，找回寧靜，用成就大眾的心，來圓滿執事。傳中躬逢其盛，感恩在心！

心燈組組長／傳芳

感恩師父創造因緣，讓我們在領執事時，心念更提升、思考面向更完整，讓法界更加和合。期許自己更用功，讓佛法入心，真正與法相會！

香積組組長／傳注

經云：「佛法在世間，不離世間覺」，領執事

當中，體會到藉境練心是一門很深的功課，習氣是我們最大的考驗。感恩開山祖師創建中台，讓我們在三環一體「福德、教理、禪定」中體悟心性。

照客組組長／傳福

感恩開山祖師慈悲成立精舍，感恩住持和尚不辭辛勞為大眾開示，讓我們建立正確的知見，從因上改變，就不會有苦的結果，就能解脫人生的苦惱！

梵唄組組長／傳理

住持和尚於法會開示中期勉大眾，將自己對佛法的心得與他人分享，讓每一個走進普新精舍、走進中台禪寺的人，都能找到正確的路，修自利利他的菩薩行，成就佛道。傳理發願落實開山祖師的殷殷囑咐，以報佛恩、報師恩。

金剛護法組組長／傳君

此次法會，看見從過去到現在，每位師父、居士守護道場的精神。四眾雲集普新，共同發願護法護教。弟子願生生世世頂戴奉行，以報師恩、報佛恩。



1. 大眾專注聆聽住持和尚開示法要。
2. 住持和尚慈悲與護法居士合影。
3. 住持法師帶領大眾精進禮懺。
4. 護法幹部以歡喜心護持大眾用功，圓滿法會。





普梵精舍啓建十五週年慶

梁皇寶懺消災超薦祈福大法會

文／普梵精舍提供

欣逢普梵精舍成立十五週年，於三月九日至十六日啓建「十五週年慶梁皇寶懺消災祈福超薦大法會」。啓建日，恭請中台禪寺住持見燈大和尚慈悲主法、切糕祝願、開示法要，護法居士歡喜踴躍，共赴法筵。

見燈大和尚開示大眾，佛法是真理，具有永恆性、普遍性及超越性。學佛很簡單，有一套標準的操作模式，重點是要去了解內容，實事求是、知其所以然，才能獲得學佛的最大利益：離苦得樂、隨心滿願。

佛法告訴我們唯有覺悟、契入中道實相，才能離苦得樂、究竟圓滿如意、成就佛道。日常生活中如何落實？就要在因上廣積福慧資糧，在因上努力，不用擔心結果，因為有因就有果。所以廣積福慧資糧是覺悟的具體操作，也是佛法的核心價值。最後，更

勉勵大眾從最簡單、最直接的心地法門下手，行自利利他的菩薩行，策勵將來，創造最大的幸福快樂。

功德午宴中，學員們以手語表演「師父的手」，表達對開山祖師的無限感恩。殊勝的十五週年慶，四眾弟子虔誠禮懺、精進用功，回向法界有情，同入佛智，中台心法，廣為流傳。

法會心得

護法會會長／傳揚

精舍成立十五週年，我們要飲水思源，感恩開山祖師創建中台；感恩歷任住持法師、大眾法師，帶領大眾護法護教；感恩見燈大和尚的指導，讓精舍學員人數不斷地翻倍、再翻倍，即將成為千人道場。發願落實弘法，接引愈多人來上禪修班，社會就更祥和，就能實現人間淨土。

副會長／傳璟

此次領梵唄執事，除了與師兄們一起不斷練習，也每天吹氣球訓練肺活量，同時為了手語表演，幾乎行住坐臥都在記手語動作，真正體會到「生處轉熟，熟處轉生」之理。感恩師父讓我們能以法相會，學習在利他當中自利。在未來無數個十五年，誓發四弘願，發菩提心，永不退轉。

法會總織主／傳熙

五年來，從初級班到研經班，我和家人都感受到自己的轉變。以前什麼都想要，常有求不得苦，現在什麼都想放下，內心反而很充實。聆聽師父的開示，讓我時時反省、修正，待人處世更圓融。很慶幸能在正法道場修行，發願繼續護法護教、親近善知識。

環保組組長／法柔

每天來精舍前都會發願，希望今天順利圓滿坡務，成就此次梁皇法會。當法會圓滿時，深深體會到「有願就有力」，未來更要精進不懈，永不退轉。

照客組副組長／傳曉

從回顧影片中，參與精舍從無到有的成長，心裡有說不盡的感動！有幸擔任照客，從每一件事中，體會到細中之細的慈悲心，從細節去照顧師兄弟，護持這念菩提心。普梵精舍，十五歲生日快樂！祈願我們共同圓滿千人道場的願行！

梵唄組／傳遇

在法會中擔任維那執事，為了更攝受大眾，精進地練習梵唄，一眨眼便圓滿了全卷功德。住持和尚常提示：「要善自珍惜，不要等閒視之。」弟子也發起四弘誓願，願一切眾生發菩提心，永不退轉。

司儀組／法迪

第一次參加梁皇法會，看著師兄們虔懇禮懺，內心肅然起敬，更感人身難得，能齊聚一堂共修佛法，何其有幸。祈願佛法隆盛廣傳，有情福慧增長。

影片回顧組／傳探

回顧影片製作過程中，常反問自己：「這部影片的核心價值是什麼？」就是呈現精舍十五年來，持續地往廣度有情的方向邁進，讓大眾感動之餘，提起親近道場的正念，進而同霑法益。而影片也讓我想起過去發的願：希望像韋馱菩薩一樣，護持所有想學佛的人成佛後，自己再成佛。



1. 見燈大和尚於法會中慈悲開示法要。
2. 功德午宴，學員以手語表演「師父的手」，供養大眾。
3. 住持法師帶領大眾虔誠禮懺。
4. 護法義工同心協力圓滿法會。



普雲精舍啓建

梁皇寶懺消災超薦大法會

文／普雲精舍提供

苗栗普雲精舍秉持佛法慈悲濟世的精神，及感念開山祖師惟覺安公老和尚弘法利生之悲願，在護法居士祈請下，於一百零八年三月十日至十七日，啓建「梁皇寶懺消災超薦大法會」。十六日，恭請中台禪寺住持見燈大和尚蒞臨主法，廣施甘露法語，十方信眾歡欣齊聚一堂，同霑法益。

住持和尚開示大眾：佛法是究竟的真理，認識、掌握了真理，就能離苦得樂、隨心滿願。若要離苦得樂，根本在覺悟。聽經聞法，透過佛法的薰修，時時返照自心，斷惡修善，清淨三業，就能究竟離苦。其次，要廣結善緣。萬法皆是仗因託緣所生，所謂「因能感果」，清楚明白因果之理，面對境界即能進退得宜、如意順遂。修行學佛要發長遠心，修戒、修定、修慧，堅住正念，隨

順覺性，落實福慧雙修，朝著契悟本具的如來智慧德相來努力，一定能成就佛道。最後，住持和尚殷切鼓勵大眾，在因上努力，知恩、感恩，效法祖師大德的悲願，推動禪修教育，弘法度眾，為社會注入更多清流。

殊勝的梁皇法筵，在四眾虔敬禮懺、和合發心中法喜落幕。大眾懷著感恩之心，祈願中台心法廣傳，法界有情皆能聞法受益，入佛知見，究竟解脫。

法會心得

護法會會長／傳造

感恩住持和尚再度蒞臨普雲精舍，看到住持和尚抵達的那一刻，傳造感恩不已，苗栗的鄉親們太有福報了！法會中，住持和尚問大家：「好人與壞人拔河誰會贏？」答案是：「人多的贏。」所以，我們要更積極地推廣佛法，讓周遭的親朋好友，在

佛法的薰修下，都能成為諸上善人，社會、國家也會因此更加祥和、安定。

總監／傳願

苗栗鄉親非常喜歡參加梁皇法會，虔誠而專注的神態，讓人感動！法會圓滿時，大眾法喜充滿溢於言表，相約明年繼續發心。期望更多人藉此因緣與三寶結緣，進而親近佛法、學習佛法，達到翻轉人生、離苦得樂的終極目標。

副會長／傳悟

梁皇法會在眾緣和合下成就，感恩住持和尚蒞臨普照。住持和尚開示：人人追求離苦得樂而不可得，關鍵在於不知起惑、造業、受苦之循環，應當從聽經聞法確立正知正見，去除見思惑、塵沙惑、無明惑，進而福慧雙修，就能隨心滿願。

諮詢委員／法晰

拜懺時，隨文入觀，發現懺文內容即是開山祖師與住持和尚平日的教誨：諸惡莫作，眾善奉行。感恩住持和尚在百忙中蒞臨普雲精舍慈悲開示，感恩精舍法師們的辛勞，期待明年繼續跟隨法師們精進用功、深入經藏。

梵唄組／傳融

梵唄組手中拿著法器，專注於儀軌上，保持「人在哪裡，心在哪裡」，念念清楚明白。藉由法器讓大眾融入法會的梵音中，是「無我」的練習，也讓聞者心生歡喜，法喜充滿。

心燈組／傳慧

精舍上下群策群力、和合一心無私奉獻，共同成就了梁皇法會。感恩師父的慈悲指導，及所有義工菩薩們的發心；感恩能在法會中學習，期許自己不斷自我提升，常行利他自利的菩薩行。

司儀組組長／傳施

感恩師父的護念，師兄們共同發心，一起成長、向上提升。祈願一切眾生皆能離苦得樂、了脫生死，成就佛果。

書記組組長／傳水

領執事是一種福報，藉由書寫牌位磨鍊自性，無論嚴寒酷暑，都要一心不亂，以恭敬虔誠之心來書寫，時間緊迫時，更是考驗定力的最好時機。期許自己不斷地發心，修自利利他的菩薩行。

照客組／傳淨

此次梁皇法會，照客組秉持對事以真的態度，以清淨心、歡喜心接待每位居士；忙碌中，不免有境界現前，也是考驗自己轉念的時刻。在大家合作下，法會功德圓滿，在利他中完成自利！



1. 大眾恭聆見燈大和尚開示法要。
2. 住持和尚慈悲與護法善信合影。
3. 住持法師帶領學員精進共修、至心禮懺。
4. 護法義工秉持對事以真的態度護持大眾，圓滿法會。



普覺精舍成立

二十五週年慶祝法會

文／普覺精舍提供

普覺精舍自民國八十二年成立至今，已邁進第二十五年。為感恩開山祖師惟覺安公老和尚創建中台道場、安僧度眾，於一百零八年三月十七日啓建「二十五週年慶祝法會」，恭請中台禪寺住持見燈大和尚親臨主法、切糕祝願、頒發功德表彰。近一千二百位嘉賓雲集，歡欣慶賀。

見燈大和尚於法會中首先讚歎大眾，把握因緣與法相會，齊聚中台、普覺，共同發心，落實自利利他的菩薩行，有無量的功德、福報。同時開示大眾：學佛不忘初衷，修行才能發長遠心、不退菩提。因此，在普覺精舍成立二十五週年之際，共同來回顧佛法的根本道理。而在修行的過程中，也要檢視知見與三業是否正向提升，要時時刻刻反省檢討，堅住正念，隨順覺性，在因上廣積

福慧資糧，端正知見，淨化三業，朝向菩提涅槃來努力。如此一來，不僅是在道場，在日常生活中也能落實修行。

「塵寰明燈，梵宇莊嚴，普利有情，覺照大千。」當前社會人心不安，精舍宛如紅塵中的明燈，引領眾生親見自性光明。值此二十五週年慶，四眾發願守護道場、深化修行，以護法護教的菩薩行，薪傳開山祖師弘法利生的慈心悲願。

法會心得

護法會會長／傳邦

住持法師曾開示：普覺的生日，也是我們每一位學員的生日，因為在我們踏進精舍那一刻，就是新生命的開始，朝向光明的菩提大道前進。二十五週年慶，七層樓全新的普覺精舍，感恩所有人的發心與努力。

榮譽會長／傳貞

三寶為衆生而立，精舍為衆生而建，慈光普照自性家，法雨覺地從心生。一切真正如佛法所說，法不孤起，仗境方生。

副會長／傳馥

這場莊嚴的千人盛會是法師們精心策劃、學員們各司其職，大眾無私付出所共同成就。普覺精舍走過二十五年，法會中充滿法喜、感恩，祈願「普利有情，覺照大千」，接引更多人來學佛，讓中台心法廣傳，一切衆生發菩提心，永不退轉。

副會長／傳睿

每場法會都是衆人共同發心才能成就，正因為對事以真，所以有不同的意見，大家一起努力、協調，找出最好的辦法。這場大法會的成功，呈現的是整個精舍所凝聚的和合與力量，所有參與其中的發心菩薩，都令人讚歎。

副會長／傳慧

二十五週年慶，擔任公關部副總指揮，想起住持法師平日的教導：把握發心因緣。感謝師父給弟子機會，只要努力就對了！這場法會考驗傳慧的耐力，耐力則是以佛法為根基。感謝大善知識，有佛法就有解決辦法，傳慧始終銘記在心，堅持到底。

副會長／法瞻

法會當天住持和尚蒞臨，盛會如是開演：「花奉獻」以廣修供養，切糕祈願正法永住，以及住持和尚所開示的心法……種種殊勝因緣，在法喜歡慶中，大眾繼續朝覺悟之道前進。點滴都是大眾的用心，在在處處皆是功德的呈現。

副會長／傳意

二十五週年慶是大日子，我們在此同喜、同賀、同參、同覺。來自四面八方的人群，如海會雲來集，義工菩薩早就定位，晃耀的橘色衣海，為大眾指引方向。精舍如矗立街頭的七層寶塔，住持和尚宣說妙法，笑聲、掌聲中，皆大歡喜！

課務組幹事／傳康

今年傳康二十五歲，適逢普覺落成二十五週年，很榮幸在法會中擔任照客，動中磨鍊。法會中最難能可貴的是，和所有師兄們一同參與。謝謝師父們創造因緣，讓佛法能從道場推廣至社會，謝謝師兄們共同成就普覺。二十五週年系列活動，因為有您，才能圓滿一切！

1. 住持和尚慈悲為大眾開示法要。
2. 二十五週年慶祝法會，與會大眾至誠獻供。
3. 榮譽會長與大眾分享心得。
4. 發心義工齊心協力，成就千人法會功德。



5

月

精舍課程及活動快訊

【禪修班開課】

美國佛心寺

4/25 英文日間高級禪修班
4/25 英文夜間初級禪修班
4/26 英文日間初級禪修班
5/4、5/18 兒童禪修班
5/5 中文研經二禪修班

美國普德精舍

4/29、5/4 英文中級禪修班
4/30 中文研經二禪修班
5/1、5/4 英文初級禪修班
5/2 中文研經一禪修班
5/2 英文研經班
5/3 中文初級禪修班
5/3 青少年禪修班
5/4 中文研經二禪修班
5/4 英文親子禪修班

美國佛寶寺

4/25 英文研經班
4/26 英文初級禪修班
4/26、4/27 中文初級禪修班
4/27 中文研經班
5/5 兒童禪修班

美國法寶寺

5/5 兒童禪修班

澳洲寶林禪寺

5/4、5/25

兒童及青少年禪修班

菲律賓海天禪寺

4/28 英文高級禪修班
4/28 英文研經一禪修班
4/29 中文初級禪修班
4/30 英文中級禪修班
5/2 中文研經二禪修班
5/3 中文高級禪修班
5/8 英文初級禪修班 A
5/11 英文初級禪修班 B
5/11 兒童禪修班

香港普廣精舍

4/25 日、夜間初級禪修班
4/27 兒童班

泰國泰佛寺

5/6 ~ 5/9 各級禪修班開課

普照精舍

5/28 日、夜間初級禪修班
5/31 日、夜間研經二禪修班

普泉精舍

4/23 日、夜間初級禪修班

普印精舍

5/13 長青念佛班
5/15 日、夜間高級禪修班
5/16 日、夜間研經一禪修班
5/17 日、夜間中級禪修班
5/18 日間研經二禪修班
5/18 兒童禪修班
5/21 日、夜間初級禪修班

萬里靈泉寺

5/19 初級、研經禪修班
5/26 中級、高級禪修班

普燈精舍

4/25 日、夜間中級禪修班
4/26 日、夜間高級禪修班
4/27 親子禪修班

普學禪寺

4/25 夜間初級禪修班

普民精舍

5/4、5/11、5/18 小太陽親子禪修班
5/5、5/19 菩提青少年禪修班

普梵精舍

5/14 日、夜間初級禪修班
5/25 兒童禪修班

普田精舍

4/25 日間研經一禪修班
4/25 夜間初級禪修班
4/30 日間高級禪修班
5/3 日間中級禪修班
5/3 夜間高級禪修班

普高精舍

5/6 日、夜間研經一禪修班
5/7 日、夜間中級禪修班
5/8 日、夜間高級禪修班
5/9 日、夜間研經二禪修班
5/10 日、夜間初級禪修班
5/10 長青班
5/11 兒童禪修班

普慶精舍

5/15 日、夜間初級禪修班
5/27 各級禪修班開課

【法會活動】

美國佛心寺

5/5 金剛經共修
5/12 佛誕浴佛暨藥師祈福法會暨母親節聯誼
5/17 一支香
5/19 ~ 8/11 每週日藥師經共修

美國佛寶寺

5/25 精進半日禪修

美國法寶寺

5/12 孝親感恩浴佛法會
5/12 孝親感恩浴佛法會
5/12 孝親感恩浴佛法會

澳洲寶林禪寺

5/5 恭誦在家菩薩戒
5/5、5/19 佛前大供
5/12 浴佛節暨報恩藥師啟建法會
5/13 ~ 8/11 藥師經共修

日本普東禪寺

5/4 金剛經暨禮千佛共修
5/12 浴佛、藥師祈福法會
5/18、5/25 藥師經暨禮千佛共修

菲律賓海天禪寺

5/5、5/19 佛前大供
5/12 慶祝佛誕浴佛暨報恩藥師及母親節感恩法會
5/26 恭誦英文在家菩薩戒暨中英文講成

香港普廣精舍

5/5 地藏經共修
5/12 浴佛法會
5/19 啟建藥師報恩共修法會
5/26 藥師經共修

泰國泰佛寺

5/19 浴佛暨報恩藥師法會

義大利華義寺

5/5、5/19 佛前大供
5/12 佛誕浴佛暨報恩藥師法會暨各級禪修班頒證

基隆佛教蓮社

5/4 慶祝佛誕浴佛法會暨母親節報恩法會

普光精舍

5/4 浴佛孝親感恩法會
5/6 台北醫學大學浴佛法會
5/19 精進半日禪修

普眼精舍

5/26 精進半日禪修

普照精舍

5/4 妙法蓮華經圓滿法會
5/18 藥師寶懺共修起懺
5/18 初級禪修班招生活動
5/25 親子兒童禪修班招生活動

普覺精舍

5/30 各級禪修班結業頒證
5/3 禪修班招生活動
5/5 慶祝佛誕浴佛法會暨孝親報恩法會
5/26 初級禪修班、菩提親子禪修班、台語長青班招生說明茶會

普觀精舍

5/5 二十五週年慶法會
5/11 恭誦在家菩薩戒 / 講戒

普圓精舍

5/10 禪修班招生茶會

普得精舍

5/19 精進半日禪修
5/26 藥師寶懺消災祈福法會

普榮精舍

5/4 精進一日禪修
5/25 慈悲藥師寶懺共修

普印精舍

5/3 禪修班招生說明會
5/4 父母恩重難報經共修
5/18、5/25 藥師經暨藥師寶懺共修
5/19 精進半日禪修

普因精舍

5/4 金剛經共修
5/4 恭誦在家菩薩戒
5/4、5/5 精進半日禪修
5/11、5/18 無常經共修
5/25 藥師普佛共修

普濟精舍

4/28 ~ 5/5 梁皇寶懺法會
5/13 ~ 8/9 每週一~週五恭誦藥師經
5/18、5/25 報恩藥師法會

普正精舍

5/4 母親節孝親感恩共修法會
5/13 ~ 8/9 藥師報恩法會
5/26 精進半日禪修

普雨精舍

5/5、5/19 精進半日禪修

普新精舍

5/4、5/11 金剛經共修
5/5 恭誦在家菩薩戒
5/18、5/25 藥師經共修

普善精舍

5/4 父母恩重難報經共修
5/6 恭誦在家菩薩戒
5/13 ~ 8/8 報恩藥師法會

普燈精舍

5/18 ~ 8/3 藥師寶懺共修
5/26 精進半日禪修

普頓精舍

5/3 恭誦在家菩薩戒
5/4 ~ 5/5 母親節孝親感恩法會
5/5 一支香
5/19 ~ 8/15 每週一~週五報恩藥師法會

普中精舍

5/4 母親節感恩法會
5/18、5/25 藥師寶懺暨藥師經共修

普平精舍

5/4 梁皇寶懺法會暨母親節孝親祈福法會
5/5 梁皇寶懺法會
5/11、5/18、5/25 一支香
5/16 恭誦在家菩薩戒
5/18、5/25 藥師經暨禮千佛共修
5/20 佛前大供

普耕精舍

5/4 母親節報恩共修法會

普親精舍

5/5 精進半日禪修

普宏精舍

5/26 精進半日禪修
5/27 各級禪修班聯合結業

普慈精舍

5/4 孝親報恩法會暨母親節活動
5/26 精進半日禪修

普真精舍

5/13 ~ 8/17 藥師經早課共修
5/26 精進半日禪修

普民精舍

5/5 恭誦在家菩薩戒
5/25 精進一日禪修

普安精舍

5/4、5/11 法華經共修

普梵精舍

5/4 金剛經暨孝親報恩法會
5/14 初級禪修班招生說明會

普開精舍

5/4 母親節報恩共修法會
5/18 ~ 8/3 每週六報恩藥師經共修法會
5/20 ~ 8/2 恭誦藥師經
5/26 精進半日禪修
5/26 恭誦在家菩薩戒

普豐精舍

5/3、5/17 佛前大供
5/4 母親節孝親報恩法會
5/18、5/25 藥師普佛共修
5/20 恭誦在家菩薩戒
5/26 精進半日禪修

普方精舍

5/5 母親節孝親報恩法會

普彰精舍

5/4 金剛經暨禮千佛共修法會
5/5 孝親報恩暨佛前大供法會
5/18 啟建藥師普佛共修法會
5/19 恭誦在家菩薩戒
5/25 藥師普佛共修

普林精舍

5/4 母親節孝親報恩法會
5/5、5/19 佛前大供暨消災祈福法會
5/10 禪修班招生說明茶會
5/13 ~ 5/17 各級禪修班結業
5/13 ~ 8/17 報恩藥師法會

普嘉精舍

5/4 觀音共修法會圓滿回向
5/13 ~ 5/17 各級禪修班結業
5/26 精進半日禪修
5/26 恭誦在家菩薩戒

普佛精舍

5/4 母親節孝親感恩共修法會
5/13 ~ 8/8 藥師經共修

普思精舍

5/18 母親節暨藥師法會

普憲精舍

5/20 ~ 5/25 藥師經共修

普南精舍

5/4 母親節孝親感恩法會
5/13 ~ 8/8 每週一~週五藥師經精進共修
5/18、5/25 藥師寶懺共修
5/26 恭誦在家菩薩戒

普門精舍

5/18 啟建藥師經共修法會

普高精舍

5/3 初級禪修班招生說明會

普同精舍

5/25 恭誦在家菩薩戒

普慶精舍

5/4 八十八佛洪名寶懺共修
5/15 初級禪修班招生茶會
5/18 ~ 5/28 浴佛週
5/18 ~ 8/3 每週六藥師會上禮千佛共修

普信精舍

5/5 佛前大供
5/6、5/20 恭誦在家菩薩戒

普上精舍

5/26 精進半日禪修

普禮精舍

5/4 母親節孝親報恩共修
5/13 ~ 8/8 藥師經共修
5/16 初級禪修班招生茶會
5/18 恭誦在家菩薩戒
5/18 ~ 7/27 每週六藥師寶懺共修

普宜精舍

5/5 佛誕浴佛法會暨普門品法會
5/19 恭誦在家菩薩戒
5/25 孝親報恩法會

普運寺

5/4 母親節感恩法會
5/18 ~ 8/17 每週六藥師經共修

普台精舍

5/18 ~ 8/3 每週六報恩藥師法會
5/26 精進半日禪修

千古文物無說法，啓迪人心，是佛法傳承的歷史見證，更是淨化心靈的妙方。中台禪寺致力於佛法藝術化的推動，積極籌建中台世界博物館，匯聚佛教造像與華夏碑拓等歷史文物，發揚佛教與中華文化，引領民間發起正信，入佛法界；實現淨化人心，安定社會的利生本懷。殷望十方善信捐金輸誠，成就以佛法藝術化世之願焉。

中台世界博物館
戶名 / 財團法人中台佛教基金會
郵政劃撥帳號 / 22122941

98-04-43-04		郵政劃撥		儲金		存款		單	
2		21		22941		金額 新台幣 (小寫)		仟 萬 仟 佰 拾 元	
收款帳號		22941		郵政劃撥儲金存款收據		收單人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫			
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收款戶名		財團法人中台山佛教基金會		寄款人		姓名 通 訊 處 電話	
								經辦局收據戳	



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路 2 號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普宏精舍	新竹市光華東街 31 號 2 樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
萬里靈泉寺	新北市萬里區溪底里瑞泉 2 之 6 號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路 15 號 3 樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
天祥寶塔禪寺	新北市萬里區雙興里二坪 6 號之 2	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里 5 鄰 73 之 6 號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路 180 巷 63 號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街 405 號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
普光精舍	台北市信義區莊敬路 325 巷 58 號 2 樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普和精舍	苗栗縣苗栗市中山路 608 號	TEL (037) 375-975 FAX (037) 372-403
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段 74 號 2 樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普真精舍	台中市西屯區河南路一段 170 號 7 樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普照精舍	台北市文山區興隆路一段 53 號 1 樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普民精舍	台中市西屯區大容東一街 11 號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段 165 號 2 樓之 3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普安精舍	台中市西區南屯路一段 216 號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普覺精舍	台北市南港區南港路三段 270 號 5 樓	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普梵精舍	台中市北屯區太原路三段 335 號	TEL (04) 2234-0025 FAX (04) 2234-3765
普泉精舍	台北市大同區承德路三段 139 號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普開精舍	台中市大里區德芳南路 478 號	TEL (04) 2482-1321 FAX (04) 2482-1331
普觀精舍	台北市內湖區成功路二段 174 巷 43 號 1 樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普豐精舍	台中市豐原區圓環東路 675 號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普圓精舍	台北市中山區民族西路 2 之 3 號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普思精舍	南投縣草屯鎮中正路 557 之 19~23 號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普得精舍	台北市大安區和平東路二段 139 號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普方精舍	南投縣南投市文昌街 50 號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普榮精舍	台北市士林區德行東路 233 號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段 207 巷 1 號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普印精舍	台北市北投區大業路 152 號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路 123 號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普因精舍	新北市板橋區南雅南路二段 11 之 29 號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街 7 號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2903-853
普濟精舍	新北市三重區永福街 15 號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷 10 號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普正精舍	新北市泰山區泰林路二段 448 號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路 108 號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普雨精舍	新北市中和區連城路 168 號 7 樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普林精舍	彰化縣員林市和平東街一段 158 號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普皇精舍	新北市永和區成功路一段 82 號 1 樓	TEL (02) 2231-1169 FAX (02) 2231-6579	普田精舍	雲林縣斗六市中山路 158 號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普新精舍	新北市新莊區中港路 310 號 4 樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普嘉精舍	嘉義市西區中興路 208 號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普善精舍	新北市新店區順安街 2 號 2 樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普佛精舍	台南市東區崇學路 186 號 3 樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
印月禪寺	新北市新店區廣興里小坑一路 12 號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普思精舍	台南市中西區府前路二段 237 巷 26 號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
普燈精舍	新北市新店區安德街 115 巷 8 號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普憲精舍	台南市新營區長榮路一段 459 號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普學禪寺	新北市淡水區學府路 90 號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615	普南精舍	台南市新化區中正路 318 號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普頓精舍	新北市樹林區武林街 3-3 號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502	普門精舍	台南市六甲區信義街 97 號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普中精舍	桃園市中壢區中央西路二段 30 號 6 樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035	普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路 11 號 1 樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普平精舍	桃園市龍潭區公園路 58 巷 30 號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668	普同精舍	高雄市楠梓區德豐街 225 號	TEL (07) 364-5211 FAX (07) 364-0594
普耕精舍	桃園市桃園區經國路 838 號 6 樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239	普慶精舍	高雄市鳳山區新生街 2 號	TEL (07) 745-9958 FAX (07) 745-8858
普親精舍	新竹市學府路 445 號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650	普信精舍	高雄市三民區灣復街 15 號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2

普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普檀精舍	高雄市鼓山區中華一路197號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄市岡山區竹園東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
妙光禪寺	屏東縣潮州鎮八爺里曲振路11-2號	TEL (08) 789-9598 FAX (08) 789-5553
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 933-4423 FAX (03) 933-4150
普蓮寺	花蓮縣花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 887-6642 FAX (03) 887-5442
普台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國中洲禪寺 Middle Land Chan Monastery	1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA	TEL (1) 909-625-0187 FAX (1) 909-625-0189
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5800 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
美國德州寶塔禪寺 Texas Pagoda Chan Monastery	425 Blackberry Ln., Shepherd, TX 77371, USA	TEL (1) 936-365-2451 FAX (1) 936-365-2452
美國佛寶寺 Buddha Jewel Monastery	17418 8th Ave. NE, Shoreline, WA 98155, USA	TEL (1) 206-721-9921
美國法寶寺 Dharma Jewel Monastery	2550 Henderson Mill Rd., NE, Atlanta, GA 30345, USA	TEL (1) 770-939-5008 FAX (1) 770-939-5006
澳洲寶林禪寺 Bao Lin Chan Monastery	94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia	TEL (61) 3-9813-8922 FAX (61) 3-9813-8966
日本普東禪寺 Pu Dong Chan Monastery	日本國大阪府門真市新橋町22-2 22-2 Shinbashi-cho, Kadoma City, Osaka 571-0048, Japan	TEL (81) 6-6902-2400 FAX (81) 6-6902-2404
菲律賓海天禪寺 Cosmos Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (63) 2-723-6132 FAX (63) 2-722-4400
香港普廣精舍 Pu Guang Meditation Center	香港灣仔謝斐道319-323號帝城大廈地下 G/F., Kingstown Mansion, 319-323 Jaffe Rd., Wanchai, Hong Kong	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 Great Buddha Monastery	91 Soi Praram 9 Hospital, Rama 9 Rd., Huai Khwang, Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 2641-4119 FAX (66) 2641-4105
義大利華義寺 Hua Yi Si (Monastero Hua Yi)	Via dell'Omo N. 142, 00155 Roma, Italia	TEL (39) 6-22428876 FAX (39) 6-22771028

歡迎報名加入

各精舍初級禪修班

在禪修課程中，聽經聞法、增長智慧，依正知見為燈塔，航向心靈的故鄉；藉由禪修，定心、淨心、明心，點亮自性的明燈，照亮光明的未來。

近期開課

美國佛心寺	4/23
普泉精舍	4/23
普燈精舍	4/23
普學禪寺	4/23
普田精舍	4/24
香港普廣精舍	4/25
美國佛寶寺	4/26
菲律賓海天禪寺	4/29
美國普德精舍	5/1
普高精舍	5/10
普梵精舍	5/14
普慶精舍	5/15
普印精舍	5/21
普照精舍	5/28



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

福報，是由廣修善法、廣結善緣而來的。假使知道自己過去修的福報不夠，現在努力地廣結善緣、廣積福德資糧，就能遇難呈祥、逢凶化吉，重新開創出一番天地。

Blessings come from doing good deeds and making beneficent connections with others. If our past deeds have brought us hardships, now is the time to be diligent—turn misfortune into blessings, and open up a world of new opportunities for ourselves.

—— 惟覺安公老和尚法語

Words of Wisdom from Grand Master Wei Chueh



春來新葉如嫣紅，仲夏蒼翠碧波美，
秋冬火紅曳枝極，四季繽紛躍林間。
外剛內柔棕蒴果，迎風飄散滿樹香，
乘大願，護僧伽，深蘊悲心濟群生。



【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。

楓香

學名：*Liquidambar formosana* Hance

英文名稱：Formosan Sweet Gum

別稱：香楓、大葉楓、香菇木、路路通

性狀：楓香科，落葉喬木

辨認特徵：

1. 喬木，高可達 40 公尺，老莖粗糙有深裂褶，暗褐色；葉汁和樹脂皆有芳香。
2. 單葉互生或叢生枝端，有長柄；葉為三裂，紙質，嫩葉偶有五裂；葉緣細鋸齒狀，秋變紅葉。

3. 花單性，雌雄同株，叢生，花色淡黃綠色，無花瓣，花不顯著。

4. 聚合果相聚癒合成頭狀，成刺球狀球形蒴果，徑約 2.5 公分，熟時棕黑色，內有不完全種子和有翅的完全種子。

原產地：台灣、中國黃河以南

用途：園藝樹、行道樹、高級盆栽、藥用

位置：中台禪寺庭園

米徑：47.7 公分

中台植物

之