



中台山

釋惟覺 題

社 長／釋見燈・發行人／李祖原
編 輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地 址／54544 南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電 話／(049) 2930215・1993 年 1 月 10 日創刊
中華郵政中台字第一六四九號 執照登記為雜誌交寄
版權所有・請勿翻印・ISSN 1810-0929
免費贈閱・歡迎隨喜助印
郵政劃撥／財團法人中台山佛教基金會
帳 號／22122941

225

2018年・10月號

Chung Tai Shan Magazine <https://www.ctworld.org.tw>

[本期主題] 日新又新的光明人生

- [中 台 廣 傳] 中台禪寺一百零七年度中秋月光禪會暨各精舍聯合結業頒證法會
- [中 台 廣 傳] 中台五明菩薩學院一百零七年度五明菩薩培訓班開訓典禮
- [正 法 眼 藏] 《佛說四十二章經》【四十八】——第三十七章念戒近道【持戒得果】
- [佛學院園地] 中台佛教學院一百零六學年度聯合結業暨一百零七學年度開學典禮
- [佛 教 藝 術] 中台行願——開山祖師墨寶展導覽活動報導

中台世界博物館

中台行願——開山祖師墨寶展

中台世界博物館目前正舉辦「中台行願——開山祖師墨寶展」，展出「菩薩行處」、「戒學」、「定學」、「慧學」、「佛網表解」及「落地生根」等六個主題。

其中「佛網表解」單元展示至11月25日止；自11月27日至明年1月13日，「落地生根」單元將接替展出。歡迎大眾把握因緣觀展，走進開山祖師墨寶世界，體會祖師教法，豐富心靈內涵。

展出時間：2018/08/25（六）～ 2019/01/13（日）

中台世界博物館 木雕分館100展廳



中台世界博物館
CHUNG TAI WORLD MUSEUM



中台四箴行

對上以敬
對下以慈
對人以和
對事以真

釋惟覺
題書



中台堂上開山祖師惟覺安公老和尚法相

目錄



04

【中台廣傳】

中台禪寺一百零七年度中秋月光禪會暨
各精舍聯合結業頒證法會

編輯部



09

【正法眼藏】

《佛說四十二章經》【四十八】
——第三十七章念戒近道（持戒得果）

惟覺安公老和尚開示



42

【佛學院園地】

中台佛教學院一百零六學年度聯合結業
暨一百零七學年度開學典禮

編輯部

07 【中台廣傳】

中台五明菩薩學院一百零七年度
五明菩薩培訓班開訓典禮

編輯部

21 【本期主題】

日新又新的光明人生

編輯部

22 【本期主題】

業消慧朗福無量

惟覺安公老和尚開示

24 【本期主題】

寶鏡光鑑

見祖法師

26 【本期主題】

光明人生 從心開始

見祈法師

28 【本期主題】

內省自新

見闍法師

30 【本期主題】

反省檢討 超越自我

法中

32 【本期主題】

光明頓現

傳玄

34 【本期主題】

翻轉人生的契機

傳優

36 【本期主題】

改往修來 心光熠熠

法智

38 【本期主題】

百尺竿頭再進步

傳語

39	【生活啓示錄】	晨掃	星慧法師
42	【佛典故事】	山民竊取王庫喻	傳福
44	【佛教藝術】	中台行願——開山祖師墨寶展導覽活動報導	編輯部
50	【紅塵清泉】	天祥寶塔禪寺一百零七年度啓建 孟蘭盆消災祈福超薦大法會	天祥寶塔禪寺提供
52	【紅塵清泉】	普思精舍一百零七年度孟蘭盆 消災祈福超薦法會暨護法會頒證大典	普思精舍提供
54	【紅塵清泉】	興山寺二十週年慶啓建 梁皇寶懺消災超薦祈福大法會	興山寺提供
56	【紅塵清泉】	普耕精舍報恩藥師圓滿法會暨 一百零七年護法會頒證大典	普耕精舍提供
58	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

九月二十二日中秋連假首日，全省九千餘位精舍學員及法師親眷歡聚中台，參與「中秋月光禪會暨各精舍聯合結業頒證法會」。下午，住持和尚為十四家精舍頒發結業證書及福慧學習護照等功德表彰，勉勵學員們福慧雙修，朝著覺悟的目標繼續努力。晚間溫馨圍爐之際，住持和尚亦殷切期許大眾，在菩提大道上時時返照自心明月，契悟本具心月，究竟圓滿如意。

中台世界博物館目前正舉辦「中台行願——開山祖師墨寶展」，自八月二十五日至明年一月十三日展出開山祖師墨寶。展覽期間，館方精心安排精彩的導覽，透過墨寶的法寶義涵，大眾重溫開山祖師圓融教法，深刻體會開山祖師墨寶所呈現的不僅是藝術瑰寶，更是開山祖師畢生行願弘化十方的無上法寶。導覽後大眾心中滿是法悅清涼，踴躍投稿布施法喜、表達感恩，更堅定實踐菩薩行願是光明解脫之道。

經云：「夫人處世，有過能自改者，斯名上人。」人難免會犯錯，當過失發生時，應如何面對錯誤，修正自我，進而向上成長。本期主題「日新又新的光明人生」，與您分享如何透過檢討反省、懺悔改正，以「過則勿憚改」的智慧，突破自我，開創與日俱進的光明新局！



中台禪寺一百零七年度

中秋月光禪會暨 各精舍聯合結業頒證法會

文／編輯部

欣值中秋佳節，本寺於九月二十二日舉辦中秋月光禪會暨各精舍聯合結業頒證法會，近九千一百位本山法親眷屬與護法善信，於中台菩提之家歡欣團聚。

事理精進成佛道

下午二時三十分，各精舍聯合結業頒證法會於五樓大禪堂、大莊嚴殿舉行，計有十四家精舍二千四百多位學員參加。會中，恭請住持見燈大和尚頒發各級禪修班結業證書、全勤獎狀功德表彰，並為圓滿全年度「福慧學習護照」、「福慧學習精進獎」學員頒發功德證，肯定大眾廣積福

慧之精進行持。各精舍學員代表上台領證合影時，台下學員以活力洋溢的歡呼與掌聲，共同慶賀、分享禪修聞法的喜悅。

大和尚開示大眾：禪修班的結業，標誌著大眾在學習過程，階段性的成就，所以藉由禪修班結業典禮頒發證書，鼓勵、讚歎、勸發大眾。禪修班設有初級、中級、高級、研經一、研經二各班讓大眾來學習，即使研經一、研經二已經達到了，也還有三環一體的福慧學習護照要圓滿，「學然後知不足」，所以，大眾還有很多努力的空間。

無論如何，都不要忘記學佛的根本目



的——離苦得樂，隨心滿願，要達到這個目的，就要從覺悟開始。要如何達到？就要福慧雙修，端正知見，淨化身口意三業。為什麼覺悟、掌握真理這麼重要？因為所有的一切事物，世間、出世間，我們做人做事、應對進退，我們的生命、生存、生活，都依照真理來呈現、來作用，而真理就是我們的真生命，所以如果了解、掌握了，就能夠真正隨心滿願，稱心如意，究竟常樂，成就如來的功德。

釋迦牟尼佛成就佛道時，告訴我們每個人都有本具如來智慧德相，這就是真理；掌握這個真理，才有辦法成就像如來一樣的功德。所以要真正獲得佛法利益，理上理解是肯定的，事上面還要來落實、磨鍊，只要長時間實實在在地努力，一定能夠有所成就。

心月圓明證菩提

晚間六時，月光禪會在四眾弟子恭迎

- 1.2. 各精舍聯合結業頒證法會上，二千四百多位學員專注聆聽住持和尚開示。
- 3.4. 本山法師、法師親眷及各精舍護法居士歡欣齊聚一堂，圍爐慶中秋。

住持和尚的熱烈掌聲中展開，本山法師及法師親眷、各精舍學員齊聚一堂，共度佳節。住持和尚於會中開示：中秋月光禪會具有多重意義，一方面藉這個時節因緣來善調身心，大眾平常在道業、家庭、事業、學業各方面精進努力，身心做出很大的付出，需要適度的調節。二方面中秋有團圓的意思，就修行而言，就是和合之意。

和合是和諧的基礎，人與人之間互動難免有一些磨擦，藉這個因緣統統把它化解掉，就能夠產生和諧；唯有四眾和合，佛法才能夠弘揚。此外，我們也藉此因緣來反省檢討，從過去到現在，有什麼欠缺不足的地方，並加以改進。

同時，進一步由事顯理，深入來看，舉辦這個月光禪會希望幫助大眾從事上面



1.2. 普台高中暨國中部師生帶來精彩的藝文饗宴，為佳節增添熱鬧與溫馨。

3～5. 晚會後，住持和尚與護法居士們於華林園等園區共賞明月。

來提升。月亮雖然有初一、十五、望朔、明暗、圓缺的差別，但它圓形的本質是不變的。圓有圓滿、絕對、如意、清淨的意思，說明每一個人都有本具的清淨心，本自具足，本來就圓滿、等無差別，所以用月亮來代表。初初開始悟到這個心，就像看到初一的月亮，只有一點點的光明，繼續努力，就可以看到十五的月亮；從初一到十五，雖然時間有所差異，但是月亮的光明、本質是等無差別的。

藉著中秋月光禪會，來返照每個人自心當中的明月，藉著欣賞外面的明月，來契悟本具的清淨心，這就是中秋月光禪會帶給我們真正的意義、功德之所在；悟到這個心，找到了生命的根本，掌握了這

個世間真正的規則，就能夠在這個世間安住、進退沒有障礙，隨心滿願，究竟圓滿如意，到達最高的成就，就是成就佛道。

晚會中，普台高中暨國中部學子透過五音排鼓、豎笛、柳琴演奏輕快樂曲，展現德藝兼備的學習成果，為佳節增添熱鬧與溫馨；知名女高音暨普台高中聲樂、合唱團指導李語慈老師，以優美的音聲演唱〈獻給導師〉與〈Tonight〉，感恩開山祖師建立中台淨土，點亮眾生的自性心光。

晚會後，住持和尚與護法善信於華林園、主體後方賞月區、四天王殿廣場及中台世界博物館木雕分館前園區賞月；此時雲開月現，中台主體建築也綻放璀璨的十二道光芒。四眾於莊嚴的中台世界，同賞明月之際，謹記開山祖師的教誨與住持和尚的勸勉，時時返照自性明月，期以圓明心光朗照大千，接引無邊有情，親見自性心月。





中台五明菩薩學院一百零七年度

五明菩薩培訓班開訓典禮

文／編輯部

中台五明菩薩學院一百零七年度五明菩薩培訓班，九月十五日上午八時，於般若講堂舉行開訓典禮。近八百位來自全省各精舍學員，以歡喜的心恭請中台五明菩薩學院班主任、中台禪寺常務副住持見尊法師主持典禮；五明菩薩學院執事法師、教授法師也共同蒞會關心。本年度五明菩薩培訓班更成立護學菩薩隊，由圓滿五明課程的學員，發心護持新學，具體落實自他兩利的菩薩願行。

五明菩薩 自覺覺他

開訓典禮中，班主任見尊法師開示大眾：五明菩薩學院非常難得殊勝，一分耕

耘，一分收穫，大眾經過各級禪修班的薰修學習，乃至擔任護法會幹部，再通過筆試、口試，才能成為五明菩薩培訓班的學員，是非常不容易，所以要珍惜學習的機會。

我們在道場種下清淨、解脫的因，一步一腳印，愈走愈光明。進一步推己及人，我們找到自己本具的智慧，無有窮盡，生生世世都能受用；不僅這一世了生脫死，乃至生生世世能幫助更多人離苦得樂，究竟解脫，成就無上菩提，這是佛法存在的目的。

五明菩薩學院，就是要栽培更多的護法菩薩。因為一個人的力量有限，但結合



1



2



3



4

1～4.

五明菩薩培訓班豐富多元的課程，無論知識技能、實務演練，令學員深入各專業領域，增廣學習層面。

大眾的力量就不可思議。經云：「菩薩常念：廣學多聞，增長智慧，成就辯才，教化一切，悉以大樂。」希望能多學習，什麼都要學、要會、要懂，雖然要做到並不容易，但有這樣的決心、願心，就是好的開始。

大眾發了精進心、勇猛心，報名五明菩薩學院的課程，希望不辜負自己的願心，要努力學習；也要感恩這麼多護法菩薩，護持大眾的道業；乃至要去理解、思惟、體會，還有很多人流浪生死、徬徨無依，不知道人生的方向，還在受苦，所以我們學佛是很大的福報。「觀眾生苦，發菩提心」，因為發了菩提心，讓我們的學習更有動力。自己受苦要覺悟，不忍心別人受苦更要覺悟，覺悟是五明菩薩學院課程最主要的目的，希望大家共同成就、共同發心、共同護持。

開訓典禮後，隨即展開扎實的五明通

識課程：由班主任見尊法師為大眾講述開山祖師惟覺安公老和尚一生行道，啓建道場，弘揚佛法，實踐自利利他的菩薩願行；透過「五明菩薩的行願」活動，啓發清淨無我、利益大眾的菩薩願心；「人文素養與基本禮儀」課程中，以敬慈和真為基石，提升應對進退的禮節素養；因明課程「混沌、邏輯、超越邏輯」，引領學員深入思惟因果之理，建立正確知見；晚間的「慈心觀照」，教務處主任、中台禪寺教育副住持見品法師諄諄提醒學員，收攝身心、觀照生活細行，落實所學。

開山祖師云：「要成就菩薩道行要向五明處學。」五明菩薩培訓班豐富多元的課程，從專業知識技能到實務演練，帶領學員增廣學習層面，深入菩薩內明、因明、聲明、工巧明與醫方明等領域。未來更將所學服務大眾、護持後進，燈燈相傳，光光相照，以菩薩願心照亮自他！

《佛說四十二章經》【四十八】

——第三十七章念戒近道

（持戒得果）

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

正法眼藏

《佛說四十二章經》【四十八】——第三十七章念戒近道（持戒得果）



佛言：「佛子離吾數千里，憶念吾戒，必得道果。在吾左右，雖常見吾，不順吾戒，終不得道。」

本章「持戒得果」，說明持戒的重要性。修行想要成道證果，必須從持戒著手。持戒清淨，就能成道、證果；相反地，持戒不清淨，就不能成道、證果。小乘講戒、定、慧，大乘六波羅蜜中亦有持戒波羅蜜，《楞嚴經》云：「因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。」所以，無論大、小乘，都是以戒為根本。

有些人認為禪宗不持戒、不重視戒法，其實這是一種錯誤的觀念！禪宗非

常重視持戒，如祖師所說：「參禪第一，持戒為先。」參禪的目的是破除執著，以達到明心見性，而參禪的首要條件，就是必須持戒清淨。經云：「尸羅不清淨，三昧不現前。」「尸羅」就是戒，持戒不清淨，三昧、正定就不容易現前；即使得到了定，也不是正定。大乘講這一念心，即戒、即定、即慧；小乘則是戒、定、慧，依次第修持，所以不論大、小乘，持戒都是修行中一門重要的課題。

佛法以戒為根本，戒又稱為「別解脫」——每持一條戒，就能得一個解脫；



一條一條戒持清淨，煩惱就一分一分地斷除。戒如渡海浮囊，持戒清淨就能度脫生死之流，成道證果。能夠把比丘、比丘尼戒持得清淨，將來就能生到五不還天，最後證得四果阿羅漢。如果持戒清淨，同時又修定、修慧，這念心具足戒定慧，不必等到來世，當下就能解脫。相反地，持戒不清淨，心就不清淨；心不清淨，所說的話、所做的事就不清淨，身口意不清淨就是煩惱，煩惱就是生死。

佛法和其他宗教最顯著的不同，就在於戒。其他宗教雖然也有戒法，但大多不究竟，不能讓眾生得到解脫。佛法

中的戒，不受時間、空間的影響，適用於一切眾生，只要持守清淨，就能得解脫。例如不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒五戒，無論任何人、任何地點都適用，也不受過去、現在、未來時間的影響。其他的宗教就不一定有這樣全方位的教法，例如有些宗教強調：「信我者得救。」這樣只局限於特定對象，不及佛法的包容性和普遍性。

以戒淨心 爲真佛子

佛言：「佛子離吾數千里，憶念吾戒，必得道果。」「佛」是指釋迦牟尼佛，「佛子」就是佛的弟子。從事相

上而言，佛的弟子分爲在家、出家二眾，在家眾有優婆塞、優婆夷；出家眾有沙彌、沙彌尼、比丘、比丘尼。在理上來講，凡是皈依佛、法、僧三寶，能夠繼承佛陀教法的人，都可稱爲佛子。佛又稱爲法王，因此，佛子又名爲法王之子。

佛子又有深淺之別，如同學校裡的學生，雖然同樣都是老師的弟子，有的學生是爲了求學問而讀書，有的卻是爲了混一張文憑。佛子也是一樣，雖然出家與在家修行都稱爲佛子，但是要成爲真佛子，就要持戒清淨。過去祖師曾說：「靜則一念不生，動則萬善圓彰。」這就是一個標準，達到這個標準，身、口、意三業一動都是善法，心無善念不起、口無善言不說、身無善事不行，能夠做到這樣就是真佛子。

佛法當中有事、有理。事，指外在的事相，所謂「以事顯理」、「以名昭德」，譬如念一句佛號：「南無本師釋迦牟尼佛」，念佛是事，能仁寂默就是理。利用這句佛號，使這念心具足慈悲、禪定，「能仁寂默」的理就現前了。又如念「阿彌陀佛」，念阿彌陀佛是事，藉著念佛達到一心不亂，當下具足無量智慧、神通，就是無量壽、無量光，這就是理。所以，佛法的任何一字、一句，乃至一段經文，都具足事與理，都可以從事上和理上來詮釋。

「佛子」理上可分爲二種：一、本覺佛子；二、始覺佛子。

一、「本覺佛子」，「本覺」就是





人人本具的覺性、佛性。雖然人人都有本具的覺性，但沒有遇到啓發本具覺性的因緣，始終是在無明黑暗中，就沒有始覺。因此，在理上雖然人人都可以成道、成佛，但如果這念心沒有覺悟，在事相上始終是屬於眾生，不能成就圓滿的佛果。

二、「始覺佛子」，指初初發心、開始走向修行之路，想要上求佛道、下化眾生，就稱為「始覺佛子」，乃至於受三皈依、聽經聞法者，都可稱為「始覺佛子」，也就是開始覺悟的佛弟子。始覺佛子又可分成三個層次：

（一）名字覺佛子：「初識法門名義，名『名字覺佛子』。」初初開始了解佛法的一些名相、義理；或初初明白因緣果報的道理，知道自己可以成道、成佛，就稱為名字覺佛子。

（二）相似覺佛子：「次與觀行相應，名『相似覺佛子』。」繼續不斷地用功，修戒定慧、六波羅蜜、三十七助道品，乃至打坐、懺悔，這念心時時刻刻起觀照，只起善念、不起惡念；惡念一起，馬上知道改正，以覺察、覺照、覺悟來對治自己的煩惱、無明。覺察自己的煩惱；進一步把煩惱照破，稱之為



覺照；照破煩惱以後，這念覺性安住在正念、正定，慢慢地，這念心就與清淨心、實相相應，稱為「相似覺佛子」。到達這個階段，也會產生一些感應與瑞相。

（三）隨分覺佛子：「後得分證法身，名『隨分覺佛子』。」繼續再用功，照破無明煩惱，分證法身，達到「煩惱分分斷，真如分分證」，就稱為「隨分覺佛子」，這就是真正的佛子，堪能荷擔如來家業。

「佛子離吾數千里，憶念吾戒，必得道果。」佛子雖然不在佛的身邊，離佛千萬里之遙，但只要憶持佛所制定的戒法，就能夠成道，如同在佛的身邊一樣。什麼原因呢？因為這念心無遠弗屆，法界也是無有邊際、障礙，只要這念心能持戒清淨，整個法界就是清淨的，這樣就必得道果。所以，能夠行佛所行、言佛所言、思佛所思，雖然離佛甚遠，也如同在佛左右一般；相反地，所思、所言、所行都與佛戒相違背，雖然經常在佛左右，也等於去佛十萬八千里。

持戒清淨，就是對佛最大的供養。供養師父，不是用美食佳餚、花果、念珠來供養；或是誦經回向給師父，祈求師父身體健康。而是要以師父的言行為

自己的言行、以師父的心願為自己的心願，這才是真正的供養師父，能夠這樣做就能與道相應。

「憶念吾戒，必得道果」，「憶」就是想念，經常想念佛及佛所制的戒。佛經講八念法門：念佛、念法、念僧、念戒、念捨、念天、念出入息、念死。「念」，就是把心念歸一。譬如，憶念佛的相好莊嚴、佛的功德、佛的慈悲……這就是念；思惟佛過去在因地勤修六波羅蜜，自己現在也要從因地上努力修行，這也是念。每分、每秒……乃至無時不刻都在念佛，念念都是正念，妄念自然就沒有了。

所謂「口而誦，心而惟，身而行」，除了心中思惟想念以外，口也要能依理而言，更要親身去實踐、力行，這樣由事到理，最後就能達到事理不二。如果心中散亂、顛倒，就要發慚愧心，思惟佛法的道理。譬如，思惟身而為人，必須持守五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，一條一條地思惟；受持八關齋戒，就思惟八關齋戒的道理；出了家，就要時時刻刻思惟沙彌（尼）、比丘（尼）戒，檢視行、住、坐、臥四威儀是否合乎戒法？稍有違犯，馬上懺悔改過，使身口意三業清淨。

「憶念吾戒」，就是以佛戒作為生活言行的座右銘。戒有戒相、戒法、戒行、戒體。念戒屬於有為，把心靠在戒法上，時時刻刻依戒而行，使心不散亂、不顛倒；若有違犯，馬上就慚愧懺悔。

藉由持戒，達到身口意三業清淨，與空性相應，契悟戒體，就是無為法。所以，事上持戒清淨，理就現前，時時刻刻依戒而行，最後必得道果。

「在吾左右，雖常見吾，不順吾戒，終不得道。」如何順佛戒？就是「身」離欲寂靜、修善斷惡；「口」保持清淨、不犯口四過；「心」戒除貪、瞋、癡、慢、疑，這就是順佛戒。相反地，雖然在佛左右，卻時時刻刻心起貪、瞋、癡；口犯惡口、綺語、兩舌、妄言；身造殺、盜、淫；身口意三業不安於道，背道而馳，就是不順吾戒。雖然擁有本具的覺性，卻得不到真實的受用，始終停留在凡夫位，終究不能成就道果。

釋迦牟尼佛的弟子善星比丘，曾為佛的侍者，卻對佛起惡心，因而生身墮阿鼻地獄；又如提婆達多，惡心出佛身血，至今仍在地獄受苦。所以，即便經常在佛身邊，假使不信順佛戒，終不能成道證果。

佛經記載，有兩個比丘結伴而行，準備前去聽佛說法。行至中途，二人因為口渴，便四處尋找水源。好不容易找到了一口井水，卻發現水中有蟲，甲比丘為了持守不殺生戒，堅持不喝，最後喪失了性命。

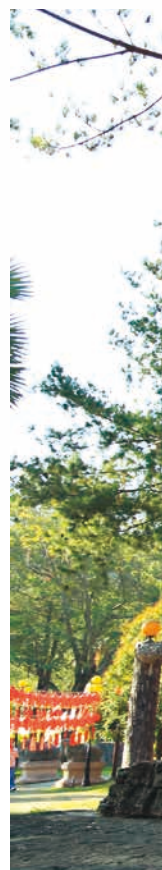
乙比丘心想：「我必須保全性命，才能聽佛說法，所以無論水中有沒有蟲，我都得喝。」喝了有蟲的水後，繼續前行，最後終於見到了佛陀。佛一見

到他，便問：「你們有多少人前來聽經聞法？」比丘就把事情的始末稟告佛陀。佛說：「雖然你保全了性命，來到這裡聽佛說法，但是你並沒有真正見到佛；那位因持戒而喪身的比丘，由於持戒清淨的功德，命終之後生到忉利天，已經先你一步來見過我了。」為了不殺生，持戒而死，是一種大慈大悲的菩薩心懷，果報不可思議。所以，唯有持戒才能真正得到解脫。

萬般法門 總歸戒體

釋迦牟尼佛臨入涅槃時，囑咐佛弟子當以戒為師、依四念處而住。戒，就是佛弟子的導師；四念處：觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我，就是令心安住之處。「念」，就是思念、想念這些道理。例如，貪著男、女的假相，心生妄想、顛倒，就修觀身不淨，思惟男、女相皆是不清淨，轉化貪著的心念；或是念戒、念佛、念法、念僧，心專注一境，自然沒有妄想，就能停止欲愛的念頭。

想要成道證果，就必須「以戒為師」，安住在戒法上，時時刻刻思惟自己的身口意三業，是否與戒定慧三無漏學相應；假使不相應，就要慚愧、懺悔、改過。



古德說：「不怕念起，只怕覺無。」有些人出家後，發覺心中還有許多妄想，因此心生懊悔，認為出家修行不容易，還不如在家修行好，這是錯誤的觀念！在家時，時時刻刻都在妄想當中，沒有覺察。就像小偷專門偷他人的財物，還自以為這樣做是對的、應該的，找了許多道理、藉口，把自己的所作所為合理化，認為世間人誰不貪財？有人富有、有人貧困，是老天爺不公平！於是去偷、去搶，還自以為是劫富濟貧、替天行道。

富貴人家是因為過去積善修福，所以今世感得富貴的果報，自己不知道隨

喜讚歎，反而心生嫉妒，甚至破壞他人，這就是顛倒；發現自己起了惡念，馬上覺照，慚愧、懺悔，把嫉妒、破壞的惡念轉過來。這樣繼續用功下去，時間一久，心念歸一，心自然就清淨了。

明白這個道理，修行就如四兩撥千斤；反之，一味地逃境安心，始終這山望向那山高，不知道向內返照，就無法與道相應。修行就是要向內看，內看，就是「念」。時時刻刻修身念處、受念處、法念處、心念處，思惟這些觀行，就是念。

戒，有粗、有細。譬如，持守不淫



欲戒，就粗的方面而言，若男女雙方產生了曖昧的行為，或是情書往來、打電話，就是犯戒。就細的方面而言，只要念頭剛剛一起，想男女之事，或對某個人起了貪愛，就是不清淨。如果能夠立刻覺察，告訴自己：「我又在打妄想了。」馬上照住妄想，明白起貪愛的念頭是生、念頭過去了是滅，知道貪色、貪財、貪吃、貪睡的念頭，原來是生滅的、虛妄的……持續不斷地用功，就能回歸到這念心，在心上來持戒。

心是一切的主導，這念心迷了，就是萬惡之源；這念心覺悟了，就是功

德之母。所以要在心上時時刻刻返照，念頭一動，馬上把它照破，這就是在心上持戒。最後達到沒有妄想、顛倒，安住在正念，時時刻刻定慧等持，不想過去、不想現在、不想未來，就是定；保持清楚明白、作主，就是慧。這念心具足智慧、定力，就是《金剛經》所說：「無住生心」，也就是禪宗所說：「自己的本來面目」，淨土宗的「無量壽佛、無量光佛」，本師釋迦牟尼佛的「能仁寂默」，也就是十方諸佛的法身。所以，悟到這念心，時時安住這念心，就與釋迦牟尼佛、十方諸佛同一鼻孔出氣。達



到這個最高的境界，就是安住戒體。

了解這個道理，就知道法法平等。念佛，念的是自性佛；誦經，誦的是無字經，三藏十二部經典都是在詮釋這個道理。有念是方便，無念是究竟，想要達到究竟，必須先從方便入門，最後會歸於戒體，這就是「念無念念」。

每個人都想要見佛、想要成道證果，為何始終不能見道？因為不知道佛在哪裡。佛，就是指這念不生不滅的心。淨土宗講：「華開見佛悟無生」，「華」就是指這念心花。開悟以前，我們的心就像是一朵鐵蓮花，長滿鐵銹、渣滓，

黑洞洞的，盡是煩惱無明。用念佛的法門，心開意解，忽然這念心悟了，就是「華開」。

「阿彌陀佛」是什麼意思？阿彌陀佛就是無量壽佛。用這句佛號來契悟無生的這念心，這就是「以名昭德」。這念心達到不起心、不動念，具足定力、智慧，這就是「阿彌陀佛」，也就是「無生」；所以，悟到當下這念心、這個戒體，就是契悟無生。

悟到「誰在念佛？」這念本具的心，就是戒體，也就是自己的清淨法身佛。這念心能觀、能念，就是圓滿報身佛。然後修一切善、無

善不修，就成了千百億化身佛。明白這些道理，就知道法法平等，條條大路通長安。

持戒分為事上持戒、心上持戒。什麼是事上持戒？例如，嘴巴講錯話、身行做錯了事，就要慚愧、懺悔。什麼是心上持戒？就是念頭一動，馬上就能覺察、覺照、覺悟。

佛法有事、有理，事和理是一如的。舉例來說，由於我們有煩惱、妄想，所以用持戒的方法，把自己的心歸到一個定點，時時刻刻保持心清淨，就是持心戒；保持口業清淨，就是持口戒；保持身業清淨，就是持身戒。先從事上用功，然後入理，「持而無持」，由持戒達到沒有能持、所持，沒有能修、所修，就能契悟戒體，也就是不生不滅的這念心。

禪宗，就是在這念心性上持戒，所謂「不怕念起，只怕覺無。」只要念頭一動，馬上就照破；覺照以後，使這念心時時安住在實相。所以，萬法歸宗，無論是禪、淨、密、律、教，統統都要歸於這念心體、戒體。如果不會歸到戒體，各持己見、執一非他，就不容易與道相應。

心外求法 終不見道

過去有一位居士，在國外設置工廠。有一天，他對師父說：「工廠裡的員工因為宗教信仰的關係，所以工作沒有效率。」師父問：「為什麼會沒有工作效率呢？」他說：「他們信仰的宗教有個



規矩，每年都有齋戒期，在這期間，早上天一亮就不能吃東西、不能喝水，甚至連口水都要吐掉，一直到晚上天黑才可以吃東西、喝水，所以也沒有力氣可以工作。」因為他們認為這段期間把齋戒持清淨，就可以獲得加持，得以消災免難。如果像這樣，只是一味地持守這個戒，而不知道在身口意上用功，心打妄想、口說惡言、身做惡事，就失去了持戒的意義。

又如，現在有些人喜歡「打餓七」，雖然精進用功，卻偏到一邊去了。不吃東西，目的是在戒除我們的貪心，假使

勉強忍耐，心中卻一直打貪吃的妄想，不明白道理，只執著在事相上，就不容易有所成就。

每個宗教都有戒條，從佛法的觀點來分析，這些戒有些都不是正知正見，而是一種執著，持守這種戒並不能使人得到解脫。例如，有些外道持狗戒、牛戒、雞戒，看到雞死後生天，認為雞生天是因為雞用一隻腳站著不動，所以就學雞一樣，用一隻腳站著不動，認為這樣死後就可以生天。有些宗教戒律規定只能吃牛肉，不能吃豬肉，卻不知道既然豬肉不能吃，那麼其他動物的肉也不



能吃。其他宗教或外道認為自己的教義是正確的、都是在持戒，卻不知因果，不知道自己持守的並不是真正的清淨戒，而是一種錯誤的知見，持守這些戒也沒有辦法解脫、成道、證果。

道教也認為天上的雁、地上的狗、水裡的鯉魚。這三種動物知情達理，所以不能吃，什麼原因？因為雁有夫妻之義，假使公雁死了，母雁會自殺；母雁死了，公雁也會自殺，因此認為雁有靈性，懂得夫妻之義，所以不吃雁。佛法中也有關於雁的公案，如釋迦牟尼佛過去修菩薩道時，曾為雁王。有一天，雁

王被獵人射中，從空中墜落，母雁隨後跟著飛下來，守在公雁身旁，悲切地哀鳴。

狗有忠主之義，不嫌主人家貧，不會棄主而去。不像世間人，貧居鬧市無人問，富在深山有遠親；貧賤的家庭，假使夫妻不能同甘共苦，最後就會分道揚鑣。不像狗有忠義之情，即使主人貧困潦倒，仍舊忠心耿耿、不離不棄。

歷史上也有忠犬救主的故事。晉朝有個人飼養了一條狗，對狗疼愛有加，形影不離。有一天，主人到鎮上喝酒，喝得酩酊大醉，醉倒在回家的路上。這時正巧有獵人圍獵燒山，狗兒見火就

快要燒到主人了，馬上跳到旁邊的水塘裡，把全身的毛打濕，然後在主人的四周滾來滾去，把主人身邊的草都弄濕。狗兒就這樣來來回回地取水，最後體力耗盡，死在主人的身旁。火災過後，居民上山探勘災情，發現附近的山林全都燒毀，唯獨這個人和狗兒未被波及。眾人都覺得不可思議，趨前一看，發現這個人和狗兒的附近一圈都是濕的，才知道是這隻狗捨命救主，於是將牠就地埋葬，並立碑紀念，名為「義塚」。

為什麼道教認為鯉魚不能吃呢？因為鯉魚朝北知臣禮，在水中游行時，長幼有序，從來不會爭先恐後，有禮讓之德，所以不能吃牠。

道教認為雁、狗、鯉魚有德行，所以不吃牠們，其他的肉還是可以吃，卻不知一切動物皆有靈性。佛法告訴我們，一切眾生都有佛性，一切眾生都是我們過去的親眷，所以不忍心吃牠。基於這個道理，所以佛弟子持不殺生戒，這就是正知正見。

其他宗教也有種種的戒，當中也有正、有邪。例如，認為拜佛是崇拜偶像，出家人是魔鬼，這些都是思想、觀念的偏差。每個宗教、團體都有各自的規章，就自己的宗教看來好像很適用，但是超出這個範圍就不適用了，這樣的戒就不是真理，而是一種執著。因為持守的戒不正，產生了邪見，就會毀謗正法，甚至於走錯路，造了惡



業。

一心清淨 解脫正因

佛法的戒是清淨的、超然的，只要持戒清淨，心就得清淨；心清淨了，就能與菩提心相應；心清淨，口業、身業也清淨，自然不會造作種種惡業，就能得解脫。業障就像石頭一樣，掉到水裡，就會往下沉；相反地，假使沒有業障，就像油滴進水中，就會自動往上升。所以，消業障的方法很多，最重要的是持戒，持戒清淨，業障自然消除，走起路來身輕如雲，安詳自在。

經云：「有此則有彼，無此則無彼；此生則彼生，此滅則彼滅。」「有此則有彼」就是我們持戒清淨，有清淨的因，將來就能感得清淨的果。「無此則無彼」現在不起貪瞋癡、不造殺盜淫，沒有造作惡因，將來就不會感惡報，就能得解脫。

佛所言說皆是真實不虛，不受任何空間、時間的限制，過去、現在、未來都適用。以不殺生戒為例，無論任何人，只要能夠受持，就能得無量的福報。不論過去、現在、未來，都不能違背不殺生的原則；假使違背了這個原則，就會造下惡業，國家就會亂，社會就會開倒車。

佛法以持戒為根本，佛法的戒是清淨戒、無上戒、解脫戒，持戒清淨就能夠成道、證果。佛法就是在悟心，依據這念心來用功，就是真正得到佛的心

法、師父的法要。假使不依據這些道理來用功、契悟，雖然努力修善，有功德、有福報，但如果知見不正確，得到的福報就成了偏福。

什麼是偏福？例如，出了家不知道要在法上用功，心又不清淨，不知道要在心上持戒、要斷煩惱、要保持正念，只喜歡修福報，將來還是要墮落。舉例來說，有些小狗的福報很大，主人每天抱著牠一起睡覺，還幫牠洗澡、噴香水、穿衣服，吃的東西甚至比人還好；但福報再大，還是一隻小狗。今生成為小狗，因為前世沒有戒行、造了惡業，所以墮入了畜生道。

佛法以戒為根本。戒，有身戒、口戒、心戒。什麼是心戒？戒除貪、瞋、癡——有了貪心、瞋心、癡心，馬上革除，這就是持心戒。什麼是口戒？戒除惡口、兩舌、綺語、妄言四過。什麼是身戒？不造殺、盜、淫。該做的，要擇善固執；不該做的、不該說的、不該想的，絕對不去做。經常用五戒十善來返照，清淨身、口、意三業，進一步由戒法、戒相，回歸到戒體，這就是無上戒。依照這個方法用功，就是一條菩提大道，就是真正的持戒，就能得解脫，就能成道證果。



本期主題

日新又新的光明人生

「改過一法，是聖賢獨步工夫，
層層剝換，不登峰造極不已。」

藉由反躬自省，常思己行，
錯即悔，過則改，
自能脫胎換骨，與日俱新！

業消慧朗福無量

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

如果善惡兩亡，這念心如如不動，就是如來的境界，這是最高的善法，也就是「入不思議解脫境界」。到達這個境界，一切罪過都變成菩提，這是最高的懺悔……

修行一個是修福報，一個是修智慧。修善，才有福報。修智慧，最重要的是要檢討反省、改過向善，心要寧靜；心寧靜了，才有智慧。每個人的智慧、根機都不一樣，但人人都有佛性。有些人過去世修過了，所以今生心比較清淨、光明、寧靜，看什麼都容易理解、容易記住。

善惡有對 罪福有報

要清淨自心，就要懺悔心當中的煩惱、業障、過失。人，一個是善業、一個是惡業。起善心、講好話、做好事，就是善業，造了善業，將來就能享受福報。相反地，有了惡念，起之於心、動之於口、發之於身，造了殺、盜、淫……就是惡業，將來就感惡果。

一般人以為修善就能斷惡、將功就能折罪，認為過去做了許多壞事，現在做善事，就能抵消過去的惡業，這是錯誤的觀念！功與過，是橋歸橋、路歸路。現在做

好事，是種善因，繼續不斷地種善因，惡業就下沉、善業就上升；再持續不斷地做善事，將來就是繼續不斷地受善果、享樂果，但是等到善業、福報享盡了，還是要受惡報。我們慢慢觀察，人生就是如此，有時苦、有時樂，苦樂參半。

《六祖壇經》云：「擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在。」不能以為過去造了惡業，只要現在拚命修善就好了，其實等到福報享完了，罪還是存在。所以，佛法告訴我們，有罪皆懺悔，懺悔即清淨。福報歸福報、惡業歸惡業，有了惡業、過失，自己要檢討反省，業障才能消除。

學佛就像懂得法律一樣，知道犯了法就要受苦、坐牢，因此會步步為營，不會去做犯法的事，人生自然處處都是光明。相同的，懂得佛法，善惡分明，知道什麼是善？什麼是惡？就知道要修善積福，絕對不造惡業，造了惡業，馬上慚愧、懺悔、改過，身口意三業清淨，心當中光光明明

的，人生就找到一條大路了。

要去除業障，就是要懺悔。怎麼懺悔？沒有別的，做錯了事，一定要知過、改過，假使不知道改過，時時刻刻都在造惡業，造了惡業，將來就要受報。現在人與人之間的關係很複雜，很多小事要息諍，忍讓是福。進一步，還要懺悔。懺悔以後，心清淨了，就能看得遠、看得開。

懺悔，有事上的懺悔、有理上的懺悔。什麼是事相上的懺悔？如拜願、拜佛，在清淨的道場中，面對佛像，一字一句地念出來，發露、慚愧、懺悔，這就是事相上的懺悔。由於事相上的懺悔有了功行、感應，業障就能夠消除，這就是「人有誠心，佛有感應」。進一步要時時刻刻懺悔，念念相繼，無有間斷，身語意業無有疲厭；不但現在要懺悔，乃至盡未來際都要懺悔，只要造了惡業，在任何時間、空間，都要知過、改過，這就是真正的懺悔。

懺心無生 入不思議

一般人只往外看而不知道往內看，只看到他人的過失，看不到自己的過失，總認為人家對不起我，認為這個社會不平等，心生怨嘆、仇恨，到最後就是鬥爭，造下更大的惡業。古德說：「凡夫無過，聖人過多。」「凡夫無過」，就是因為眾生總是向外看，而不知道看自己，總覺得自己都是對的，因此認為自己沒有過錯。相反的，聖人知道返照、知道懺悔，時時刻刻注意這念心，明白我們的心真正是罪過，所以說「聖人過多」。

假使每個人都知道往內看，經常檢討反省，過去造了惡業，現在絕對不要再造，時時刻刻注意我們這念心，只要起了貪心、瞋心、癡心，馬上返照、改過，這就是真正的懺悔，就能夠消除自己的業障，這是事上懺悔。

理上懺悔，就是「無生懺」。什麼是「無生懺」？師父說法、大眾聽法這個心，不想過去、不想現在、不想未來，只有這一念，沒有第二念，了了分明，所謂「一法界顯，九法界隱」。這一法界就像一盞明燈，這盞燈現前，一切黑暗都成為光明。我們過去的起心動念都是黑暗，只要當下這念心了了分明、如如不動，一切業障統統都消得光光的，這就是無生懺。

什麼是「無生」？不起心、不動念，就是無生。善念不起，惡念也不起，這就是最高的懺悔。很多人覺得很奇怪，不起惡念是對的，為什麼連善念也不能起？我們要了解，有善就必有惡、有佛就必有魔、有正就必有邪、有明就必有暗、有內就必有外……如果善惡兩亡，這念心如如不動，就是如來的境界，這是最高的善法，也就是「入不思議解脫境界」。到達這個境界，一切罪過都變成菩提，這是最高的懺悔，也就是無生懺。要達到無生懺，要先從事懺再歸於理懺，這樣就是最究竟的。由事到理，最後歸於無生，歸於不可思、不可議，這就是最高的懺悔。🙏

寶鏡光鑑

文／中台男眾佛教學院研究所二年級 見祖法師

懺悔有滅罪消業的功效，能生起無量功德與智慧，
因此，藉由懺悔轉染還淨、反轉人生，
開啓眾生改正自新之路，進而走上光明大道。

「人誰無過，過而能改，善莫大焉。」
每個人都會犯錯，不論有心或無心，而認錯是一種美德，代表願意承擔、改過與如實面對自己。勇於認錯不僅能使自己提升進步，也能轉惡緣為善緣。

改正自新啓光明

經云：「人有眾過，而不自悔，頓息其心。罪來赴身，如水歸海，漸成深廣。若人有過，自解知非，改惡行善，罪自消滅。如病得汗，漸有痊損耳。」懺悔是佛陀慈悲教導認錯的具體實踐法門，懺悔有滅罪消業的功效，能生起無量功德與智慧，因此，藉由懺悔轉染還淨、反轉人生，

開啓眾生改正自新之路，進而走上光明大道。

我們的心如同寶鏡，惡念與過失就像塵垢般障蔽自心，使得心性失去廣大的作用，佛法當中稱為「寶鏡蒙塵」；而至誠懇切的懺悔，好比是強力清潔劑，能夠蕩滌身心，回復清淨，恢復鏡子本具的照性，就能產生光明，照天照地。

開山祖師惟覺安公老和尚曾教導四眾弟子，在日常生活中落實修行，要時時覺察、覺照，並透過反省、檢討、慚愧、懺悔、改過，檢視自己的身口意三業，做到守口攝意身莫犯。

眾生由於平時以六根為賊媒，攀緣六



塵外賊，竊取自心功德，從過去到現在，不斷起惑、造業、受報，沉淪六道，受苦無盡。因此，懺悔即是設立一個停損點，讓自己有機會改過，不再重蹈覆轍，並且向上提升。

曾經有一則故事提到，某座山頂上有兩座寺院，甲寺院的僧眾經常吵架，互不相讓，因此煩惱不休；乙寺院卻是一團和氣，個個笑容滿面，歡喜自在。於是，甲寺院住持好奇的請教乙寺院住持：「為什麼貴寺永遠都是如此和睦愉快呢？」

乙寺院住持回答：「因為我們經常做錯事」，甲寺院住持正感疑惑之時，忽然一位小沙彌匆匆由外歸來，走進客堂時不慎滑了一跤，正在拖地的僧人立刻扶起他說：「都是我的錯，把地弄得太濕了！」此時站在門口的僧人也進來懺悔：「都是我的錯，沒告知你客堂正在拖地。」小沙彌也愧疚地說：「不！不！不！是我的錯，都怪我自己太不小心了！」甲寺院住持看了這一幕，便已心知肚明。

立身行道真菩薩

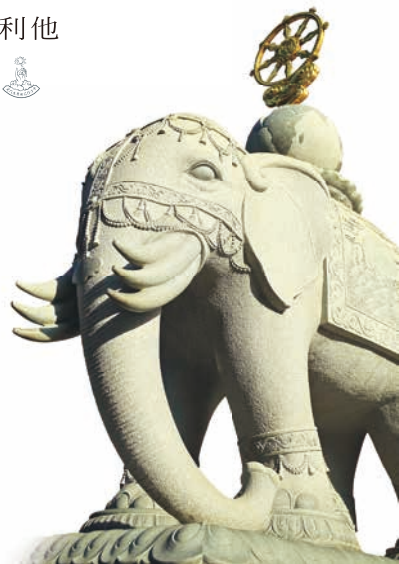
眾生有時候爲了面子或是自保，而與人發生衝突、爭吵；殊不知勇於認錯、真

誠悔過，不但能化暴戾爲祥和，解冤釋結，更可反轉劣勢，讓事情有轉圜的契機，實是有百利而無一害。昔日，唐太宗接納魏徵的忠言勸諫，修正種種的錯誤，以仁德治國，因而締造了貞觀之治，流傳後世的美談。

《摩訶止觀》云：「懺名陳露先惡，悔名改往修來。」懺悔是斷惡修善之妙方，能消除八識田中染污的種子，轉識成智。因此，無論是個人、職場、商場乃至於道場能否和諧，都與大眾是否能真誠認錯、悔過，有十分密切的關係。

孔門十哲中，子路聞過則喜，虛心受教；而復聖顏回，更進一步做到不貳過，因此能成就立德、立功、立言的後世典範。古德云：「隨緣消舊業，切莫造新殃。」如果以爲有了懺悔法門可以悔罪消業，仗著僥倖之心肆無忌憚地造惡，日後再來乞求懺悔，就是觀念嚴重的偏差，由於存心不正，不但無法滅罪，更加速受報因緣。

「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了，普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」是耳熟能詳的〈回向偈〉，偈子清楚揭示懺悔、發願、回向乃三位一體，藉由立身行道，發願從錯誤中懺悔改過，更以願導行，以行滿願，圓滿自利利他的菩薩行，讓人生光明無限。🙏





光明人生 從心開始

文／中台男眾佛教學院研究所二年級 見祈法師 攝影／傳月

諸佛菩薩在未成就道果之前，
也曾經因一時無明覆心，鑄下大錯，
關鍵就在於當下能夠發自內心檢討反省、慚愧懺悔、改過自新……

《大般涅槃經》云：「智者有二：一者不造諸惡，二者作已懺悔；愚者亦二，一者作罪，二者覆藏。」自己幼時常見家中長輩飲酒成習，雖無大醉，但不可一日無酒，那時心想，飲酒應該是長大成人的表徵吧。大學時期，偶有聚會小酌，總是歡喜接受，後經法師循循善誘，方才明白飲酒之過患，至心懺悔自己過往的愚癡，並發心受持五戒，不再飲酒。

迷途知返遠醉夢

遺憾的是，父親早已酗酒成習，戒除甚難，且造成肝臟硬化，三年後，父親終因肝癌往生。當時的自己不禁慨嘆「醉夢

人生」之荒唐，深感佛法覺悟之可貴；更慶幸的是，由於善知識的引導，讓自己從此醒悟，藉由慚愧懺悔，遠離顛倒，揮別癡醉的過往，走向清明的菩提大道。

人生在世，誰無過失？《大智度論》提到，文殊菩薩過去生為勝意比丘，曾因瞋心大起，毀謗喜根菩薩比丘，最後身墮地獄，受無量千萬億歲苦。而《妙法蓮華經》中也記載，跋陀婆羅等五百菩薩、師子月等五百比丘尼，在過去最初威音王佛像法時期，以瞋恚罵詈、輕賤常不輕菩薩的緣故，二百億劫常不值佛、不聞法、不見僧，千劫之中於阿鼻地獄，受大苦惱。

由此可知「聖人也有過去，囚犯也有



未來」，諸佛菩薩在未成就道果之前，也曾經因一時無明覆心，鑄下大錯，關鍵就在於當下能夠發自內心檢討反省、慚愧懺悔、改過自新，下定決心痛改前非，就能從「心」出發，步步邁向光明，同時依循佛法的正知正見，廣集福慧資糧，最終圓成佛道。

釋迦牟尼佛時代，摩揭陀國阿闍世王由於受到提婆達多的唆使，迫害父親頻婆娑羅王，使父親卒於獄中，他也因此造了五逆重罪，遍體生瘡，疼痛無比，即使當時的神醫耆婆也無法醫治。

所幸阿闍世王能生重悔，心懷慚愧，又聞善知識耆婆轉述佛言：「有二白法，能救眾生：一慚、二愧。慚者自不作罪，愧者不教他作；慚者內自羞恥，愧者發露向人……雖先作惡後能發露，悔已慚愧更不敢作；猶如濁水置之明珠，以珠威力水即為清；如烟雲除，月則清明。作惡能悔，亦復如是。」因此阿闍世王以僅有的氣力，前往佛所，至誠發露己罪，慚愧懺悔。

慈悲的佛陀先入月愛三昧，放大光明除其身苦，後又為阿闍世王開示一切諸法性相無常，使其心開意解；阿闍世王也在當下，發了阿耨多羅三藐三菩提心，自此

護持佛法不遺餘力。

當釋迦牟尼佛入涅槃之後，阿闍世王起塔供養佛陀舍利，又竭力護持迦葉尊者等五百位阿羅漢，於七葉窟結集經典。阿闍世王以實際行動履踐懺悔真義，實是有慚有愧，作已懺悔，不復再犯的菩薩行者。

悟罪無生心皎潔

古德云：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，罪亡心滅兩俱空，是則名為真懺悔。」如果犯了錯，應當學習阿闍世王勇於認錯，生重慚愧心，於佛前至心燒香禮拜，將所犯過失一一發露，並且誦讀大乘經典，進一步觀罪性空，契入無生，即是最真實的懺悔。

昔日，僧璨法師初見二祖慧可大師之際，懇求二祖為其懺罪，二祖對他說：「將罪來，與汝懺。」僧璨大師正念觀照後回答：「覓罪不可得。」二祖即說道：「與汝懺罪竟」。

當行者以慧觀了知罪性不在內、不在外、不在中間，覓罪了不可得，與真空實相相應，即是最究竟的懺悔，也覓得人人本具的清淨覺性。因此，藉由時時回到當下，提起覺性，從心出發，光明法界盡在眼前！





內省自新

文／中台男眾佛教學院研究所二年級 見闕法師 攝影／李彬

聖人常反躬自省，自覺有過；凡夫則自認沒錯，無須改過。因此，懂得反省檢討的人，方能苟日新，日日新，不斷地成長突破，最後超凡入聖。

未學佛時，一遇到不如意事，便怨天尤人；直到學了佛，在禪修班聽聞〈達磨二入四行觀〉，了解「今雖無犯，是我宿殃，惡業果熟，非天非人所能見與，甘心甘受，都無冤訴」報冤行的道理，恍然明白一切都是「我」的錯！原來因果歷然，絲毫不爽！

生活中所有的苦難，都是自己的心念所招感，是頑強的「我執」不肯放下尊嚴，不願承認自我的缺點與惡習，因此將不順心的種種推給外境。直至坦然面對自己的不圓滿，至誠懺悔此生乃至過去生所造的惡業，人生也開始有了轉機，從負面黑暗轉為正向光明的法界，此時才真正了解改

變人生，開啓光明大道的契機，便是懺悔！

放下屠刀歸自性

什麼是懺悔？懺是「懺其前愆」，悔是「悔其後過」。誠如六祖大師所云：「凡夫愚迷，只知懺其前愆，不知悔其後過。以不悔故，前罪不滅，後過又生。前罪既不滅，後過復又生，何名懺悔？」懺悔能夠產生力量的關鍵，首先必須從心中真誠發露，坦然面對所造種種罪過，老實面對自心，不再逃避、自我辯護，才能發起慚愧之心，進而改惡從善，誓不更造。

懺悔的方法有二：一是事懺，二是理



懺。事懺，是在佛菩薩前真誠發露，祈願佛菩薩悲愍加被，願今爾後，悔改過失、不造新殃，進而提起願心，以願導行，淨化無始劫以來身口意所造的種種惡業。當身口意三業清淨無染，才能與法相應，獲得佛法真實的利益。

事懺可以藉由每日早晚課中懺悔的定課，仰仗大眾共修的力量，提起正念，在唱誦〈懺悔偈〉時，於諸佛菩薩聖像前，懇切發露所犯的過失，也向所傷害的眾生懺悔，慚愧自己過去加諸眾生的痛苦，生

起悔改之心；發願從今以後，效法佛菩薩慈悲對待眾生，猶如己子，殷殷愍護，同時，精勤修行無有疲厭，將所修種種善法功德，悉皆回向，更願修行早日成就，助益法界眾生同得解脫。

古德云：「放下屠刀，立地成佛」，「放下屠刀」是檢討反省、懺悔改過；「立地成佛」則是提起正念，時時銷歸自性，安住覺性。這念心保持清楚明白、如如不動，便能成就清明在躬的智慧佛，與寂然不動的如如佛。

超凡入聖在自新

理懺是觀罪性本空，一切法因緣和

合，造罪之人是五蘊假合，無有實體，所犯罪業也是因緣所生，一切法畢竟空寂，沒有受罪及造罪者。

佛法云：「一切業障海，皆從妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相。」究竟的理懺便是安住實相，一念不生！二六時中一念到底，堅住正念，隨順覺性，無有懺法及懺悔者，只有當前這一念覺性！如此真正是無罪不除！

「人非聖賢，孰能無過。」曾經反問自己：「為何會輪迴？」思量許久方釐清思緒：因為還不圓滿，所以來這世上再次學習。聖人與凡夫最大的差別，便是聖人常反躬自省，自覺有過；凡夫則自認沒錯，無須改過。因此，懂得反省檢討的人，方能苟日新，日日新，不斷地成長突破，最後超凡入聖。

人生的光明大道操之在己，歷代祖師及開山祖師惟覺安公老和尚，早為我們樹立修行典範，並且毫無保留地傳授。唯有謹遵祖師訓誨，依之而行，方不辜負祖師們循循善誘、護念弟子的用心，更不枉今生親近大善知識，聽聞正法的殊勝因緣。

中台行者於晝夜六時，藉由綿綿密密覺察、覺照，不僅是履踐開山祖師守護道場、深化修行、落實弘法的最後教敕，同時也成就日新又新、與時俱進的中台世界！



反省檢討 超越自我

文／普學禪寺研經一禪修班學員 法中

慚愧、懺悔是個人內心的覺醒，也是產生改過自新動力的源頭。
因為有了正確的知見觀念，讓我們懂得斷惡修善，
福慧雙修，人生必定能走在正確的康莊大道上……



前年九月，參加精舍的招生說明會後，便報名參加禪修班，也是此生接觸佛法的開端。而初級禪修班共修課程，一開頭就是〈懺悔偈〉：「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，今對佛前求懺悔。」當時，不明就理的跟著維那師兄一起唱誦、禮佛，如今回想起來，卻是自己今生，真正反省檢討、懺悔的開始。

重蹈覆轍嘗苦果

猶記往昔在軍旅服務時，舉凡重大演習之後，循例必定召開檢討會，針對演訓過程的缺失，詳實提出檢討，目的就是企

盼下次操演，更臻完美之境。所以檢討會後，往往就是大刀闊斧改進的開端，這種劍及履及的做法，成效頗為顯著。

感到汗顏的是，這種檢討改進的可取做法，未能複製在自我的要求上，以致生活言行上，經常知錯而欠缺反省，或雖有反省，卻不能堅持改過，所以仍會貳過，甚至一犯再犯，重蹈覆轍，放任自心貪瞋癡等煩惱習氣，造作種種惡業，甚至招集無量苦報而不自覺。

前年七月，經體檢確診罹患腫瘤，必須施行切除手術；在手術及療養期間，同修及家人身心俱受煎熬，躺臥病榻上的我，開始對自己的素行有所懊悔，慚愧懺



悔之心，油然而生。出院之後，決定改變生活作息，摒除不良習性，力圖重新振作；但改過自新的毅力，時時受到煩惱習氣，或外界影響而徒生困擾，內心經常有無所依靠的無力感。

慶幸的是，同修已經親近正法道場、聽經聞法有一段時間，過去雖然也曾勸發，但都遭到我的回絕；此次則因心念轉變，坦然接受，願意去嘗試親近佛法，期盼能因此幫助自己找到正確的人生方向。

接觸佛法後，學習禪修迄今，已是研經班的學員，這樣的改變不僅自己始料未及，更讓周遭親友刮目相看。在修行學佛的這段期間，深刻體認到開山祖師惟覺安公老和尚「安住大乘心，善開方便門」的弘法宗旨及辦道理念。

正知正見啓自覺

初到中台禪寺時，看到揭示於山門口的中台四箴行「對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」，提綱挈領的四句話，讓人立刻明白為人處世的態度和行為準則，更彷彿回到昔日學生時代，在學校大門口，看到「禮、義、廉、恥」共同校訓般，感到非常熟悉與親切。

佛法云：「人身難得，佛法難聞，正見難生。」也曾自問：「有幸能走入佛法的殿堂，接觸正法道場，對個人最大的利益及收穫是什麼？」答案非常明確，就是能夠聽聞正法，進而建立自身的正知正見，因此找到正確的行爲準則和人生方向。自己從中深感修行最重要的就是要先具有正知見，並以此爲前導，努力用功，培養信心，進而堅持信念、永不退轉，就可獲得禪修的最大利益。

虛雲老和尚云：「消得一分習氣，便得一分光明；忍得十分煩惱，便證少分菩提。」貪瞋癡等煩惱，由於長久薰染，以致成爲根深蒂固的習氣，我們必須不斷地「修」，用功清除這些煩惱習氣，而且必須「行」之不絕，方能使我們本具的自性顯現出來。所以，應時時刻刻反省檢討、覺察覺照，勿受煩惱習氣所困。起煩惱時，不僅要能覺察，進而要對治煩惱，勇於檢討改過，努力向善。

對自己來說，慚愧、懺悔是個人內心的覺醒，也是產生改過自新動力的源頭。因爲有了正確的知見觀念，讓我們懂得斷惡修善，福慧雙修，人生必定能走在正確的康莊大道上，愈走愈光明！



光明頓現

文／普上精舍研經一禪修班學員 傳玄 攝影／傳門

當自己愈發心愈能體會——

每天要從起心動念開始觀照自己，告訴自己每一個心念，
都不是為了個人，而是要利益他人、成就大眾。

學佛是人生最大的福報，在佛法的薰陶下，如同在黑暗中，頓見光明燦爛的世界。學佛前，常把「感恩」和「懺悔」當成是一種道德觀念來看待；學佛後，才知道感恩和懺悔也是一種修行法門。因為逆境，讓自己懂得反省檢討、慚愧懺悔；在懺悔中，修正自我、蛻變茁壯，更學會時時心存感恩。

教學相長學學半

傳玄在高職任教一年多，經常在教學相長中有所成長和體會。在自己教導的班級裡，每個學生來自不同的家庭，多數有著坎坷的生長經歷，有些是單親家庭，有

人是隔代教養，或是自行租屋在外生活；他們白天上課，放學後，晚上還要接著打工，幫忙分擔家計。

學生打工的收入遠遠低於自己的薪資，但是他們要面對的問題與承擔的責任，卻超乎我的想像。某次與學生談話，叮嚀放學後就趕緊回家吧！別在外面逗留。「老師，我等等還要趕去上班，因為要賺生活費與學費。」學生的這番回答，讓我心中感到一陣心疼……

與學生們的互動過程中，不禁想起自己的學生生涯：過去在物質富裕的年代，不愁吃、不愁穿，父母定期將生活費匯入我的帳戶，簡直是無止盡的堅實後盾。儘



管如此，當時在這麼優渥的物質環境下，卻仍然無法滿足我心中的欲望。

幾年前，經歷一場腰傷之後，我的生活起了很大的變化。一直以來，以為病痛離自己很遙遠，每天無視無常的存在，把身體健康視為理所當然；然而在這無常的因緣中，也開啓自己誦經回向，並且正信佛法的契機，當下不禁有種相見恨晚的感慨。

由於病緣，開始懺悔自己過去無始劫以來造作的種種惡業，也因爲腰傷的痛苦，體悟無常；在逆境中反而更懂得感恩，懺悔自己過去對父母總是不恭敬。以前一個人住在外面自由自在，回到家，聽到父母的關心覺得好煩，又嘮叨；但是知道要觀照自己的心念後，逐漸可以覺察到生氣、不耐煩心念的生起，馬上自我提醒，要作心的主人。因此，與父母親的關係漸漸改善。

懺悔感恩利有情

當自己提起覺性，將覺察、覺照帶到職場，將懈怠、逃避現實的心念，轉爲觀照自己的執著煩惱。一經照破、放下，發現很多事情並不難處理，只是念頭多了一點。如果把心收回來，依教奉行、不打妄

想，很多事情就能迎刃而解。

學佛後，放寬心胸，擴大心量，體會到職場如道場，工作不只是爲了自己，還要能夠利益眾生，也就是自己把事情做好，其實也會帶給同事方便與快樂。某次師父在開示中提到，佛陀悟道，並不是佛陀得到了什麼，而是放下了貪、瞋、癡，體悟到這念本具的清淨心。

藉由到精舍薰修教理、禪坐攝心與出坡作務，師父們善開方便門，慈悲教導我們如何安住大乘心，其中，對我受益最多的，要算是感恩和懺悔了。當自己愈發心愈能體會——每天要從起心動念開始觀照自己，告訴自己每一個心念，都不是爲了個人，而是要利益他人、成就大眾。

所謂「勇猛心易發，長遠心難持。」期盼自己在修行的路上，能夠發長遠心，持續不斷地精進，不僅要禁得起各種順逆境界的磨鍊與考驗，更要安住在清淨如法的道場中，建立正知正見，永不退失道心。

感恩中台禪寺開山祖師惟覺安公老和尚、住持和尚與法師們善開方便門，引領傳玄入佛法界，和大眾共同學習佛法，同霑法益，在覺察覺照、懺悔改正中，提升自我，改變人生。🙏



翻轉人生的契機

文／普上精舍研經一禪修班學員 傳優 攝影／傳兆

把握當下，在每個境界中反省檢討改正，隨緣自我成長。
如此一來，人生時時刻刻都充滿嶄新的希望與智慧的光明。

佛法不離生活，生活即是佛法。在佛法的滋潤下，生活中遇到的每一件事都是返照自心的契機，也是智慧的試煉場，更是印證佛法的最佳實驗室。

見賢思齊內自省

小時候憑著小聰明，加上一點福報，成為競賽中的常勝軍、老師們關注的學生。沒學佛以前，把名利看得很重，常以自我為出發點，認為成功是應得的成果，總認為只有我最厲害，別人本來就應該輸，因為他們不夠努力、資質不好。

在這樣自我中心的思惟裡，無形中壯大自己的我慢心，也因為不正確的觀念，

造成自己與師長說話不恭敬，和平輩相處時，不懂得尊重對方，乃至於欠缺同理心，為了達成自己的目標，沒有替他人著想等不合宜的行為舉止。直到親身經歷了一場震撼教育，並在佛法的薰陶中，讓自己反省過去以貌取人的錯誤觀念與偏差言行。

有一次，學校舉辦書法展，提供大眾體驗寫書法的樂趣，自己當時擔任工作人員。在人潮中，出現一位戴著帽子、口罩，衣著簡樸、面容消瘦的中年清潔工人，在熙熙攘攘的人群中，靜靜地寫出一手驚艷全場的書法字。

莊嚴的字跡讓我驚覺，原來自己在不知不覺中，恣意為他人貼上標籤，同時，



以外在條件來衡量他人，進而決定自己對待他人的心念和態度。然而，在我面前的這位清潔工人，沒有光鮮亮麗的外表與崇高的社會地位，卻有一顆平靜的心，以及寫得一手好字的深厚內涵。

古德云：「遇緣則有師」、「聖人無常師」。當我們靜下心來，便會發現身邊的一切，都有值得自己學習之處，即便是稀鬆平常的小事，或是在他人眼中一無是處的人，皆能從中見賢思齊，端看我們用什麼樣的心態，來

面對生活裡平淡無奇的人事物。

慚恥之服自莊嚴

不論是父母親對子女的慈悲付出，師長們認真的教學精神、同儕間做事負責的態度，乃至於精舍師兄默默發心，利益大眾的心念與菩薩行，都讓我從中拓展了心量和眼界，察覺自己的不足，並學習放下自我執著，試著看待事物，不該只從自己的角度為出發點，而是要以平等心、恭敬心來面對與學習，進而對一切有緣、無緣的眾生善加護念。

〈達磨二入四行觀〉云：「若得勝報榮譽等事，是我過去宿因所感，今方得之，

緣盡還無，何喜之有？」在禪修班的薰修中，讓自己知道原來當前所擁有的成就，是過去宿因所招感，沒有過去因，就沒有現在果，一旦眾緣不具足，好事也難成。

如是思惟，就能明白自己的成功是師長用心指導、父母親悉心栽培、同儕間的幫助，加上福德資糧，與自己的努力才有的成果，若其中稍有一項條件不具足，結果就可能改變。這樣反省檢討之下，發現所有成就豈能理所當然地歸功於自己，應該以感恩之心來看待當前的成果，更要懺悔過去自己的種種作為。

《佛遺教經》云：「慚恥之服，於諸莊嚴，最為第一。慚如鐵鉤，能制人非法。」慚愧，是知道自己的過失，進一步還要改正過失。感恩中台禪寺開山祖師惟覺安公老和尚的悲心願力，廣建道場，以佛法潤澤芸芸眾生乾涸枯槁的心田，讓我們在資訊爆炸、價值觀混淆的環境裡，有了正確的依歸。

透過佛法清淨自心，看到了自己心中貪、瞋、癡、慢、疑等煩惱，不再隨心所欲、隨業流轉，進而把握當下，在每個境界中反省檢討改正，隨緣自我成長。如此一來，人生時時刻刻都充滿嶄新的希望與智慧的光明。



改往修來 心光熠熠

文／普豐精舍日間高級禪修班學員 法智 攝影／法參

師父提到這一念心要能踩煞車，
藉由「心靈煞車」隨時停下來覺察、覺照，反省自己。
往後，每一次課程，都像是一堂懺悔課……

從小到大求學都很順利，台大畢業後到美國攻讀碩士，是別人眼裡的好學生，但是自己的內心深處，總覺得不受母親重視，不被疼愛；可能是從國一開始，就到外地念書、住校的緣故，和父母相處時間很少，即使回到家，他們也忙著工作，彼此沒有太多的言語交流，十幾年來，親子關係漸漸地產生隔閡……

心靈煞車停看聽

爲了證明自己，我非常好強，努力經營事業，從中獲得成就感。儘管如此，在母親眼裡，我仍然像初離家般的稚嫩、不懂事，甚至連摺棉被、綁馬尾等小事，她

都要百般挑剔。直到接觸精舍上了初級禪修班，在第一堂課，師父提到這一念心要能踩煞車，藉由「心靈煞車」隨時停下來覺察、覺照，反省自己。

往後，每一次課程，都像是一堂懺悔課；每一次聽師父的諄諄教誨，句句都讓我反省過去如何迷迷糊糊、莽莽撞撞犯下錯誤，以及這一切如何導致後來不如意的果報。漸漸地，我收起自己的壞脾氣，在生氣前冷靜克制自己，待人處世上，變得較有耐心。不論在精舍、工作職場，都能很快地覺察到錯誤，也懂得對人保持尊重。但唯獨讓我力不從心的是：一回家，看到父母親，舊有的脾氣與態度又都上來



了！

只要他們多念一句，我就能無限上綱，認為父母質疑我的能力。直到有一次，母親又因一件瑣事叨叨唸，在她走後，我突然嚎啕大哭，那種不被愛、不受肯定的情緒一直翻湧上來，把我包圍在黑暗裡。哭累以後，癱坐在書桌前，想著自己為什麼總是跳不出母女關係的泥淖？明明是最親近的家人，難道要互相埋怨度過一生？

洗心革面開新局

某天，上完禪修課後回到家，我決心改變。試著把母親當作一個「普通人」，以前覺得害臊的肉麻話，試著用平常心對她說，並且發願每晚睡前為她按摩。在為母親按摩時，老人家開始與我「交心」，聊起我的童年，聊起她對自己晚年的規畫，以及對我的期許。此刻，才明白原來母親一直很關心我！

在為母親捏背時，赫然發覺母親老了！頸後增添了許多白髮，肩膀也因為長期在水果市場搬重物，變得像山一樣硬實。她常提到骨盆處很痠，讓我多按幾下，這是因為生孩子所造成的，當時腦海裡浮現著在精舍誦讀過的《佛說父母恩重難報經》經文。

很慚愧！自己竟然這麼不孝，這幾年沒能多陪陪母親，分擔繁重的家務。三十年來，她在果菜市場日復一日地做生意，從早上六點起床，忙到晚上九點、十點才回家，我一直視若無睹，還暗地責怪她的冷淡，母親沒日沒夜的工作，難道不是為了子女嗎？

如今，母女的關係漸漸修補，透過溝通，重新認識了彼此，就像對新朋友一樣，也發現過去從未了解的一面。自己深刻體會到原來「改變」，不在於要求別人，而是從自己開始！想改變自己，就要發起懺悔心，痛下決心揮別過去的錯誤；一旦發現自己的過失，也無須沮喪，反而應當慶幸，因為這一念懺悔心，正孕育著向前進步的力量。

每每從社會新聞上，看到出身良好家庭、父母也是老實本分的年輕人，卻犯下了難以彌補的滔天大錯，在他們身上彷彿看到自己過去的影子。人的欲望是個無底洞，別人給了再多的物質，甚至再多的愛，也難以填補自己心靈的空虛。

唯有透過佛法，找回迷失已久的心，進而提起覺性，直下承擔，及時懺悔改正，洗心革面，才能翻開新頁，擁有光明璀璨的人生。



百尺竿頭再進步

文／普學禪寺研經二禪修班學員 傳語

因同修往生之故與中台山結緣，並開始學佛，迄今已逾十五載。由於不斷地薰修佛法，從懵懂無知到漸次提升，對生命也進一步了解，心中無限感激，感恩三寶，感恩開山祖師惟覺安公老和尚創立中台世界，讓弟子得以回到菩提自性之家。

未學佛前，因為職場競爭使然，自己常有自掃門前雪，不管他人瓦上霜的心念；儘管物質生活富足，但精神與心靈卻時感空虛，沒有幸福感。由於我執、我慢，凡事皆以自己為出發點，忽略了關照他人，因此，每當面對工作及家庭等問題時，總是心生困惑，不知如何是好，在這些人我境界中，吃盡苦頭，還經常怨嘆老天不公平。

猶記剛學佛時，與某位師兄發生爭執而起瞋心，正當雙方僵持不下時，師父慈悲從旁緩頰，也建議多誦《金剛經》用功。事經一週，師父關心地問道：「有沒有用功誦經？」當下大言不慚地回答：「早就誦好了。」師父又問：「真的嗎？那麼《金剛經》的大意是什麼？」頓時啞然無法回答，這是第一次發現自己的狂妄自大，當下大為慚愧，遂發願要將《金剛經》作為每日定課，好好參究當中的佛法義理。

《六祖壇經》云：「若真修道人，

不見世間過。若見他人非，自非卻是左，他非我不非，我非自有過。但自卻非心，打除煩惱破。」因為自己的心總是向外攀緣，不斷起種種分別憎愛與比較，繼而起惑造業受苦，橫結惡緣。現在，透過對佛法的思惟與落實，了解到過去自己的無明煩惱，犯了很多過失，更造作了不少罪業，內心頗為慚愧，懺悔不已。

古德云：「不怕念起，只怕覺遲。」修行就是要保持覺性，理上明白，事上才能放得下，進一步了解心性本空，罪性亦空的道理，所有罪業都是虛妄假有的緣起。《信心銘》云：「一心不生，萬法無咎。」心具足一切法，一切法都在這念心，隨順煩惱必造輪迴惡業，深信因果才知道戒慎恐懼，同時生起慚愧懺悔之心，真正做到隨緣消舊業，更不造新殃。是以，至心發願落實「諸惡莫作，眾善奉行」。

感恩這一路走來，因為有佛法與中台道場，在善知識的指引及護念下，讓自己遇境時，懂得先向內自我觀照，並且反省檢討、慚愧懺悔、改正。透過懺悔過去自己所造的罪業，同時積極地淨化身口意三業，如此日新又新，修行必定能百尺竿頭再進步！



晨掃

文／中台男眾佛教學院大學部一年級 星慧法師

圖／傳濃

在佛學院，每天的晨掃不只是修福報，也是訓練自己覺照能力的最佳助緣。除了注意地面有沒有清掃乾淨、身體在打掃中是否太過緊繃之外，更要觀照心念是否專注在當下；一旦發現身體緊繃、念頭跑掉了，立刻提起覺性，調整修正，如此不斷地反覆自我訓練。

漸漸地，發現晨掃過後，自己的身心是輕鬆的，沒有初初掃地時容易覺得疲累之感。在晨掃時觀照身心，訓練、提升覺照力，時時刻刻保持覺性，人在哪裡，心在哪裡。如此，晨掃儼然也是一門止觀法門。🧘





中台佛教學院一百零六學年度聯合結業暨

一百零七學年度開學典禮

文／編輯部

祖師云：「世間若無僧寶，佛法何以弘通，慧命其誰克紹。」民國七十八年，開山祖師惟覺安公老和尚創建佛教學院，從靈泉到中台，近三十年作育無數僧才，紹隆佛祖慧命，興顯三寶使不斷絕。中台佛教學院秉持開山祖師所指導「教理、禪定、福德」三環一體的教育理念，培育學僧深入經藏，落實解行，成就弘宗演教、住持正法、荷擔如來家業的菩薩行者。

中台男眾佛教學院、中台女眾佛教學院一百零六學年度聯合結業暨一百零七學年度開學典禮，九月十三日下午二時三十分於中台女眾佛教學院禪堂舉行，由住持見燈大和尚主持典禮。

典禮中，首先恭請住持和尚頒發結業證書予研究所、大學部結業學僧，並慈悲合影。全體結業學僧於受證後頂禮住持和尚，表達對常住護念護持、師長盡心栽培

的感恩之心。隨後住持和尚頒獎表揚解行優良的學僧，肯定學僧們精勤道業的學習成果。

結業學僧代表於致詞中，至誠感恩開山祖師垂慈應化、住持和尚慈悲帶領，以及常住的善護念、教授師的諄諄教誨，讓學僧得以在優良的學習環境中束斂身心、穩固知見。期許秉承開山祖師的訓誨，荷擔如來家業，精進努力，積累資糧，於未來修行的菩提路上走得長遠、踏實。

住持和尚於典禮中開示大眾，結業典禮，是一個階段的圓滿；開學典禮，則是另一階段努力的起點。所謂鑑往知來，一方面是反省檢討，好的，要把握，在此基礎更上一層樓；當中有不足、欠缺，乃至有偏差，則要改正、補強，如此就能提升。

修行這條道路是很實在、很明確的，應該如何努力才能成就也是很明白的。經

典如是開示，開山祖師從過去到最後，開示都是一致的：要在因上廣積福慧資糧，就是福慧雙修，就是端正知見、清淨身口意三業。因為知見端正，身口意三業的淨化就是福慧雙修。要在因上面，時時刻刻反省檢討；事上面，要本著修自利利他的菩薩行，朝著契悟菩提涅槃來努力。

此次開山祖師墨寶展，大眾可看到開山祖師所寫的佛綱教案。佛是「自覺、覺他、覺行圓滿」，所以，「自覺，不同凡夫；覺他，不同二乘；覺滿，不同菩薩。」三覺圓滿就是如來。三覺圓滿的因，就是要修自覺覺他的菩薩行，自覺覺他、覺行圓滿，就是如來。我們應該感到很慶幸，有如來住世，才能開示悟入佛知見；遇到大善知識，能在中台道場學習、聽聞、實踐佛法。因為大善知識的教誨，聽聞到正法，我們才能契悟本心本性，走在真正的菩提大道上。

雖然佛法的道理是不變的，但是能把佛法說明得如此清楚，乃至為我們施設、準備種種資糧，若不是真正的菩薩發心，不是真正的大善知識，我們是沒有辦法享用這樣的福報。所以，人在福中要知福，應該要真正發自內心知恩、感恩、報恩，要上報佛恩、報師長之恩。

經云：「佛讚三事最為無上，何等為三？一者、發菩提心。二者、護持正法。三者、如教修行。如是三法最為無上，能修行者真供養佛。」在學院的養成教育中，學僧們專心薰修，端正修行知見，廣集福慧資糧；於長遠的修行道路上，落實所學，以師願為己願——守護道場、深化修行、落實弘法，肩負起弘宗演教之重任，續佛慧命，傳佛心燈，是為無上供養，真實報恩。



住持和尚頒發結業證書予研究所、大學部結業學僧，並勉勵大眾精勤道業，廣修福慧，上報四恩。





佛 · 典 · 故 · 事

山民竊取王庫喻

文／傳福 圖／法繪





過去，有一位居住在山裡的人，偷了王家庫府中的貴重衣物，逃至遠方。國王於是派人四處搜尋，終於逮捕竊賊，並帶至國王面前。國王質問他衣物從何而來？山民辯稱：「這衣物是我祖父留下來的。」國王命令他穿上這套衣服，發現他根本不知道該如何穿著？應戴在手臂上的，他卻穿於腳上；應圍在腰間的，他竟戴在頭上。

國王確定衣物非山民所有，是賊無疑，於是召集群臣，共同商議。最後，國王告訴竊賊：「若是祖父留給你的衣物，你應該知道如何正確穿著。可是你卻穿得上下顛倒，這是因為你根本不知道該如何穿戴。由此可知，這套衣物必定是偷來的，而非你所擁有的舊物。」

以山民竊取王庫之衣物來做比喻：國王譬如佛，寶藏譬如佛法，愚癡山民猶如外道。外道竊聽佛法，便自認已獲得佛法大義，卻不知法理、法相，不了解其中的深奧妙理，以自己的觀點，妄加斷言，顛倒是非，惑亂大眾。如同山民雖竊得國王寶衣，卻不能辨明次第、顛倒穿戴，是同樣的道理。

（編按：典故摘自《百喻經·卷第一·（八）山羌偷官庫喻》）



省思

經典提到：「隨文取義，不得深意，又亦不求祕密之義。而自稱言，我解佛之所說甚深之義，我亦能說甚深之義。當知此人，是三世諸佛怨家，滅我法眼。」佛法是心地法門，微妙大義必須由深信教理，理解權實，透過實踐而次第證悟。唯有腳踏實地聽聞教理、依教奉行，如法修行，時時覺察覺照，方能真正了達佛法真諦，蒙受法益。





中台行願——開山祖師墨寶展

導覽活動報導

文／編輯部

中台世界博物館於二〇一八年八月二十五日至二〇一九年一月十三日，舉辦「中台行願——開山祖師墨寶展」。展期中，爲了讓大眾更深入了解墨寶展的意義與目的，館方特別安排「定時預約導覽」，以及「Gallery Talk——與策展人有約」兩種導覽解說，藉由有系統的介紹，令觀展者得以從不同角度認識開山祖師墨寶，以及墨寶中深含的祖師教法。

在精心精彩的導覽下，透過墨寶的法寶義涵，大眾重溫開山祖師圓融教法，深刻體會開山祖師墨寶所呈現的不僅是藝術

瑰寶，更是開山祖師畢生行願弘化十方的無上法寶；觀展後大眾心中滿是法悅、清涼，踴躍投稿分享心得表達感恩。

此次墨寶展共有六個單元，其中「菩薩行處」、「戒學」、「定學」、「慧學」等四個固定主題，自八月二十五日展示至明年一月十三日。「佛綱表解」單元自八月二十五日展示至十一月二十五日；「落地生根」單元將於十一月二十七日至明年一月十三日與大家見面。歡迎大眾把握因緣觀展，體會祖師心法，深化修行，豐富心靈世界，實踐中台行願。🙏

中台行願—— 開山祖師墨寶展心得

編輯部整理

普賢精舍護法會副會長／傳綉

看到老和尚端正、有力且圓潤的墨寶，所謂見字如見人，對老和尚的思念之情油然而生。

執行長見肯法師鉅細靡遺的解說，讓弟子們入寶山滿載而歸，最後的「佛綱表解」更是令人印象深刻。這是四十年前老和尚教授時的大字報，是用毛筆一字一字書寫出來的；聽著聽著，彷彿看到老和尚在講台上授課，當下好生羨慕台下聽課的大眾，心中許願，願來生也能成為老和尚的出家弟子，親耳聆聽老和尚的教法。

普賢精舍護法會副會長／傳初

很慶幸自己能成為中台的一份子，跟隨大善知識學習佛法、翻轉命運。看到「恰恰用心時，恰恰無心用，無心恰恰用，常用恰恰無」彷彿聽見打七時老和尚開示的聲音：「當下這念心，清楚明白、時時作主；堅住正念、隨順覺性。」無時無刻不提醒大家要覺察、覺照，好好照顧自己這念心。我們唯有發長遠心、大願心才能回饋老和尚再造之恩。

大專青年禪學會副總召／傳妙

老和尚所寫的佛綱表解，令人歎為觀止，一張張都是老和尚用毛筆寫成，其中還有畫圖說明，清楚表達出佛法的教理。每看到一幅，驚嘆號就會在頭上冒出：「喔～原來是這麼一回事！」老和尚真的

好有智慧、好慈悲，將佛法的道理透過紙張、筆墨呈現出來，使得每個看到的人都能明白。

很感恩老和尚建設了中台世界，使得我們得以到各地的精舍、佛學社親近佛法，了解自心本性的道理。從身教、言教都能感受到老和尚但願眾生得離苦，不為自身求安樂的悲願。更提醒身為佛學社幹部的我們，要將佛法的好，傳達給身邊每個人，使每個人的生命，都可以因為佛法變得更加光明。

大專青年禪學會督導／傳修

「佛綱表解」單元，是老和尚在早期未有電腦的年代，以書法寫下佛法義理的大字報。老和尚對義理的通達，讓傳修反省到，雖然上了很多期的禪修班，但自己似乎還是沒有融通教理，並時時落實在生活中。最後令傳修體悟最深的是，儘管老和尚已然示寂，然而法身常在，只要懷著恭敬珍惜的心，在中台世界，依然處處可以看到老和尚慈悲教化的身影。

大專青年禪學會副總召／傳禾

經過師父的講解，才知道每一幅字背後都有一些故事、都有一些時空背景、都是有因有緣的，而老和尚在這些因緣當中，是如何用智慧提點四眾弟子修行的方向，每聽一個公案，就似乎又在老和尚身邊多學到了一點。雖然老和尚圓寂了，但法傳



下來了，弟子輾轉行之，則法身常在。尤其看到老和尚親筆製作的佛綱表解，裡頭條理分明的文字、端正整齊的字跡，都讓弟子感受到老和尚不只事理圓融，也將佛法落實在生活中，無時無刻都以身教、言教指導、示範給弟子看，讓我們有信心，也讓我們有目標。走在大善知識為我們開的大道上，一步一腳印跟著老和尚的腳印，進入佛法的大門，安住中台。

大專青年禪學會文書組組長／傳蓮

在「戒學」單元，熟悉的「中台四箴行」映入眼簾。想起老和尚曾說，人生在世，不外乎做人與做事。試想，當我們奉行中台四箴行——用恭敬心去除我慢；用慈悲心去除瞋恚；用和合的心去除粗暴；用真誠的心去除虛偽。因而能夠斷惡修善、自淨其意，不就與諸佛菩薩大人相應嗎？秉持慈悲、真誠、平等的胸懷，利他中完成自利，不就是老和尚以言教、身教，教導我們做的大事嗎？

了達此處，不禁深深感恩，中台四箴行不僅保障我們不墮落，更是志求無上道的起點，原來「敬、慈、和、真」是戒！從這裡用功，無論三皈、五戒、在家菩薩戒，都能持守得很清淨。

「佛以一音演說法，眾生隨類各得解。」開山祖師墨寶的展出，彷彿老和尚又一次現身說法，或提點、或教化、或規

範、或期許，每一幅都是「菩薩行願」。無論大家來自何方，都啟發了一方清淨光明的心，乃至信得增長，志求無上佛道！

大專青年禪學會庶務組組長／傳晉

老和尚的題字，總是非常端正、圓潤、安適，就像看到老和尚的一生，皆是如此堂堂正正，對待眾生，都是如此慈悲祥和。

女眾執行長導覽時曾經說過，老和尚指導菩提文藝道的經典書寫，都必須字字句句清楚明白，於是整條廊道的作品，都由正楷或隸書寫成。每次觀賞，即使尚不能契悟經典智慧，但看到整條廊道的每一字每一句，都如此端正雍容，見了自然攝心、自然生起恭敬之心，更對老和尚的智慧欽佩不已。老和尚雖然不在了，透過其字還是能利益眾生，提醒我們，要時時端正知見，心要像老和尚的字一樣端端正正。

大專青年禪學會活動組組長／傳和

師父在導覽「菩薩行處」時提到，老和尚說正覺苑是給中台禪寺退休住持住的，之前建設道場、擔任住持所做的種種，都是示範給弟子看，當弟子們有能力承擔了，便將弘法度眾的重擔傳給弟子。所以中台禪寺落成後，老和尚仍繼續住在正覺苑，這一生也從未入住過主體的方丈室，代表老和尚做的種種，都是為了弟子、為了眾生，從來都不是為了自己。

聽完師父的導覽後，看著正覺苑門上



佛教藝術

的楹聯「正心正語正行正正堂堂爲上人，覺己覺人覺他覺覺照照證法身」，當下心中有莫名的感動，覺得這幅楹聯完全就是老和尚的寫照，老和尚的一生就是在示範給我們看，如何將佛法道理實踐在生活中。也讓我相當慶幸這一生能夠親近大善知識，發願生生世世能夠親近大善知識，深入佛法，護法護教永不退轉。

大專青年禪學會新竹區副總召／傳源

「正心正語正行正正堂堂爲上人，覺己覺人覺他覺覺照照證法身」短短兩句，透露出老和尚一生的寫照，也是我們這一生要去努力的目標。心中不禁默默發願，雖然目前無法像老和尚一般做到這麼高的境界，但要朝著這個目標努力向前，讓自己走向人生的菩提道。老和尚的墨寶，讓我們從相的背後，了解到其中所要訴說的道理，告訴我們老和尚一生的寫照。感謝山上舉辦這個展覽，讓我們收穫滿滿，希望之後來的人，也能體會到這份感動，並將這些道理落實於日常生活之中，讓菩提種子深植於每個人的心中。

大專青年禪學會南區總召／傳揚

這是第一次，真正體會到了老和尚的爲人與修行。沒有透過媒體修飾與渲染，墨寶展展出的是老和尚用心的一筆一畫。常常聽到人說，字如其人。看著老和尚的字，可以感受到正直、用心、細心、清楚、

明白，甚至敬慈和真的理念都在其中，給了我很多落實佛法的信心。很推薦大家一起來參與墨寶展，一起認識中台禪寺，認識自己的真生命。

大專青年禪學會聯絡組組長／傳荃

每每心中起了煩惱，翻開老和尚的開示時，老和尚的法語總能直指人心，讓傳荃轉掉心當中的無明妄想，如同這次的墨寶展一樣，看到老和尚的墨寶，體會老和尚字裡行間所傳遞的法，好像更能理解老和尚說的，一切世間皆是無常，而不生不滅的這念心，不隨時間、空間而改變的這個，才是「常」。

很感恩老和尚建立了中台山這個菩薩道場，讓傳荃有機會學習發菩提心、自利利他的菩薩行。「佛法的好是用出來的。」希望自己能繼續在菩提道上努力，以報答老和尚的法乳深恩。

大專青年禪學會諮詢委員／傳誼

在展出的墨寶中，印象最深刻的爲「像佛威儀 具佛戒律 得佛受用」。在此幅墨寶中，老和尚將「像佛行儀」寫爲「像佛威儀」，用意是讓弟子們了解，學佛不是僅僅學習佛的表相，而是日常生活中皆要向佛來學習，時時刻刻保持覺性，才能真正像佛威儀。戒並非是束縛，佛制戒是爲了遠離墮落的因，透過行爲的規範，提醒我們觀照行爲舉止背後的心念。



展覽中墨寶的字數雖然並不多，但每個字的背後都能感受到老和尚的悲心願力，一筆一畫清清楚楚、明明白白，提點弟子們修行學佛的重點，如同老和尚的一生，一言一行無不是為度化眾生、弘傳佛法。老和尚雖然已圓寂，但法身常在，身為弟子應依循老和尚的教誨，頂戴奉行，生生不退！

普天精舍護法會副會長／傳省

走進中台世界博物館木雕分館，聆聽著木雕館館長見排法師導覽，並分享策劃「中台行願——開山祖師墨寶展」的心路歷程，彷彿又親聆老和尚的諄諄教誨和殷切叮嚀。在「菩薩行處」中，看到老和尚昔日於正覺苑書房場景，和兩側所題的楹聯，特別有感受，彷彿老和尚仍在婆婆，繼續為大眾說法開示。

中台世界博物館是老和尚的慈悲願力所現，傳省有幸擔任導覽義工，祈願未來透過導覽，引領更多大眾藉由博物館，接觸佛法，認識佛法，進而在生活和生命中實踐佛法。

普天精舍護法會諮詢委員／傳念

展廳內親睹老和尚的字跡，看到桌椅的擺設，此情此境，彷彿看到老和尚著一襲黃衫，正在案前書寫出一篇篇的法語，教導弟子們心性的道理。看到老和尚工整莊嚴的字體，自己也會在心中一筆筆的臨

摹，每每臨摹的當下，心中就能感受到很大的安定作用。

人一生能把一件事情確實做好已屬不易，而老和尚不但從僧伽教育出發，到廣設精舍弘揚佛法，又建設了中台世界博物館，讓四眾弟子見證、記錄、保存進而學習。更為下一代的教育，開創了優質的普台國小、國中與高中，一路安僧度眾，不疲不厭；中台廣傳，落地生根，無非是不捨一眾生的慈悲。感恩老和尚此生的願心，弟子願生生世世跟隨師父用功修行。

普高精舍護法會副會長／傳度

墨寶展中，最感人者莫過於「佛綱表解」。在物力維艱中，老和尚為了教化，以一己之力用工整的小楷，親自製圖畫表，慢工細活逐字、完整地呈現一張張表解，事前須費多少工夫參閱經典，然後條理分明、井然有序編輯才得以下筆。為人子弟一切現成，當思惟來處，感恩聖僧悲願，願依教奉行，無有疲厭。

普高精舍夜間研經班學員／傳鏡

透過館長見諶法師的引領與說明，了解世間的書法呈現的是藝術，而老和尚的真跡，展現的則是佛法與教法。「以相表法」，是我對老和尚建立中台世界，最深刻的感受，只要回到山上，在在處處都是「無情說法有情聽」，而老和尚的墨寶，在各個殿堂多有所見，與山上的一石一瓦、



一草一木，具有異曲同工的感動，感覺老和尚無處不在。

普高精舍夜間研經班學員／傳賢

第一次這麼靠近地看著老和尚的墨跡，看著那一筆一畫、一字一句，想像著老和尚微俯上身，在案桌前提筆揮毫的模樣，那是何等堅毅的心境！每個字裡行間，都強烈的散發著老和尚悲願度眾、弘法傳教的心念。而今，這些文字已經轉化成中台禪寺所有的軟硬體，這又是何等的先知先覺！佛法難聞今已聞，人身難得今已得，弟子唯有依教奉行，再無其他。

普梵精舍護法會會長／傳揚

老和尚的書法，多為楷書，一筆不苟，又不落拘謹，故能給人「方正渾厚」的感覺。古人說：「誠於中，形於外。」這是道人的字，字如其人，具足了道氣。一般書法，為藝術而藝術；道人的字，乃是藝術之外文以載道。

老和尚的書法，在間架、格局和行氣上，皆表現出專業和藝術的價值，更重要的是老和尚把最精華的佛法，化作書法，每一幅作品無不是字字珠璣，直指人心，啓人慧命。信徒愛師敬字，懸掛張貼，日日見之，時時薰修，不覺入心、入理，所以老和尚的書法真是度眾一大方便！

普梵精舍護法會諮詢委員／傳體

在「佛綱表解」單元中，展示老和尚

親自以毛筆書寫完成的教材。細看十七項主題，自始至終筆法、墨色都一致，可見老和尚準備每篇教材的心始終如一。弟子不懂書法，但深知教材準備之辛勞，尤其是在沒有電腦輔助的年代，以毛筆書寫教材，只要任何一筆或一畫出錯，就前功盡棄，由此可見老和尚不但有精湛的言教，更有對事以真的身教，是良師的活現，也是人格的展現。

細細地體會老和尚的墨寶，所帶給弟子種種的啓發與啓示，願追隨老和尚、師父，與師兄們同願同行，共成佛道。

普梵精舍夜間研經一禪修班總學長／法迪

老和尚墨寶展中，得見老和尚寓教誨於書法，其中十七張佛綱表解，尤令人印象深刻，倍受感動。不僅綱舉目張、層次儼然，或直書或橫書，一齊二整，畫線繪圓絲毫不馬虎，其下筆之用心周至，躍然紙上。在那物資匱乏的時期，老和尚親自規劃、埋首書寫教學教材，是怎樣的心情？其筆力勁適，端正圓潤之餘，蘊含著堅毅。

是這樣字的主人，六十歲發願建設道場，從孑然一身、身無長物，戮力三十年，竟成就如今中台道場，百萬入世弟子的規模。正是當初老和尚矢志不移的願心，戮力耕耘，芸芸後學才得以有幸依靠中台道場，濡沐佛恩。老和尚精神長存，真的未曾離開啊！



天祥寶塔禪寺一百零七年度啓建盂蘭盆

消災祈福超薦大法會

文／天祥寶塔禪寺提供

天祥寶塔禪寺秉持佛法慈悲濟世之精神，及發揚忠孝倫理之美德，於九月七日至九日啓建「盂蘭盆消災祈福超薦大法會」，恭請中台禪寺住持見燈大和尚慈悲主法、傳授三皈五戒。近一萬一千名善信檀越，歡欣共赴法筵，廣植福慧，以此共修功德回向世界和平，國泰民安，法界有情共入性海。

法會首日，上午八時三十分開壇灑淨，恭誦《地藏經》，並舉行佛前大供、消災、超薦等法事。九日下午四時舉行大蒙山施食法會，大眾一心恭迎總主法見燈大和尚慈悲入壇，以六番開示引領六道群靈聞法受食，解脫苦厄，超生善道。中台禪寺護法總會李總會長、游顧問、朱顧問、陳顧問、沈顧問、李顧問等社會賢達亦虔誠蒞會共修。

圓滿日上午，恭誦《盂蘭盆經》，舉

行蘭盆大供。總主法大和尚帶領近四千位護法居士，至誠以香、花、燈、果，獻供佛、法、僧三寶，仰祈三寶慈光加被，超拔七世父母超苦輪，現世雙親得安樂，四生九有共證菩提。

下午一時，莊嚴隆重的三皈五戒大典，六百一十九位居士在見燈大和尚的勉勵中，於「佛歡喜日」滿懷感恩皈依三寶座下、受持淨戒，發願落實佛法，以佛法的光明，自利利他，為家庭與社會帶來和諧與安定！

經云：「孝順父母、師僧、三寶，孝順至道之法。」一年一度的盂蘭盆法會，大眾和合精進，如法供佛齋僧、普度六道群靈，兩利冥陽，具體踐履孝親與報恩，成就世間、出世間之清淨功德。

法會心得

護法會會長／傳譽

感恩開山祖師惟覺安公老和尚慈悲創造因緣，感恩住持和尚蒞臨主法，以及住持法師、大眾法師帶領居士，和合圓滿三天殊勝的法會，大眾皆法喜充滿溢於言表。祈願佛法長存，正法久住，十方法界有情，發菩提心永不退轉！

護法會副會長／傳鈺

以最喜悅的心情來參加蘭盆盛會，更感恩有福報參加義工行列，自利利他。在此動蕩不安的社會，慶幸有大善知識帶領我們，用智慧面對人生的苦難和無常，而此盞明燈是生生世世永不熄滅，照亮自己，更能照亮大千！弟子發願將此身心奉塵刹，廣傳佛法，廣結法緣、衆生緣，以報佛恩、衆生恩。

香積組／傳顯

在師父帶領及香積組同行善知識的支持與陪伴下，菩提道上的學習與發心，讓人感到既踏實又充滿動力！

機動組／傳博

擔任法會義工是修福修慧，實踐佛法的體現。此次法會的籌備與進行中，色身與心念都起了障礙與煩惱，在住持法師指導下，知道要堅住正念，只有發心這一念，不打其他妄想，必能照破無明。

交通組／傳鵬

由於師父的慈悲開示、道場的莊嚴清淨，讓我理解到人生光明面的重要意義，於是以感恩的心加

入交通組行列，成就許多自我磨鍊成長的機會。每一次的發心都讓我和身邊的親朋好友們，感受到身心的精進和提升，所以我很珍惜、感恩師父所賦予的責任和信任。

安全組／傳淑

在法會中，用平常心面對種種的境界，用歡喜心來廣結善緣，並時時觀照念頭，不落入得失與計較；感恩法會成就自己在動靜之中隨順因緣、修福修慧。

書記組／傳誠

隨著法會腳步的逼近，牌位資料如雪片般紛飛而至，組員們不分彼此，竭盡所能，以最虔誠恭敬的心完成莊嚴清淨的牌位、疏文、齋條及皈依證等，大家都法喜充滿，因為我們的心一直都在中台、天祥與書記組，永不退轉！

環保組／傳得

外在環境的污穢，可以透過清潔工具除垢，我們內心三毒如何去除？最好的選擇，莫過於在精舍薰修佛法、端正知見，透過聞、思、修，覺照自己的心念，事事反求諸己，時時改過，在做人做事中成長，進而圓滿無上菩提道果。



- 1.2. 大蒙山施食法會恭請見燈大和尚入壇主法，引領六道群靈聞法受食，解脫苦厄，超生善道。
- 3.4. 莊嚴隆重的三皈五戒大典，六百一十九位善信滿懷感恩皈依三寶座下、受持淨戒。





普思精舍一百零七年度盂蘭盆消災祈福超薦法會暨 護法會頒證大典

文／普思精舍提供

普思精舍秉持佛法慈悲濟世、知恩報恩之精神，於一百零七年九月一日舉行「盂蘭盆消災祈福超薦法會暨護法會頒證大典」，近四百位護法共襄盛會，精進用功，以此嚴淨功德回向世界和平、國泰民安；隨後，熱情溫馨的護法會頒證大典，在三寶見證下，薪傳護法護教的菩薩願行。

上午的盂蘭盆法會，住持法師引領大眾佛前獻供，虔誠誦經、持咒，超拔累世父母、親眷、六道群靈超生淨土，回向現世父母、師長吉祥平安。法會結束後，隨即展開護法會頒證大典，台南地區十二所孝諦佛學社，以活力無限的摩訶啦啦隊，帶動現場、凝聚全體護法幹部的心，並恭請住持法師慈悲頒發護法會功德聘書，傳承弘法的使命。吳會長更帶領護法會全體宣誓：護持中台禪

寺，盡形壽發菩提心，永不退轉。

住持法師於圓滿開示中，讚歎護法會幹部們多年來的發心護持，鼓勵大眾不要小看自己，「水滴雖微，漸盈大器」，要盡未來際繼續發心，護持三寶，弘揚佛法；也讚揚孝諦佛學社熱情推動佛法，以正心正行影響生活周遭的同學、朋友。

感恩開山祖師惟覺安公老和尚創建中台世界，感恩住持法師、常住法師以莊嚴溫馨的法會活動，堅定大眾的修行信心與護法護教的願行。在三寶的慈光中，四眾和合，並肩闊步地走在成佛大道！

法會心得

護法會副會長／傳寧

感謝師父成就此次發心執事的機會，不僅學習很多，也體會到能發心就是福報，有三寶、有道場

實在太好了！過程中難免有未盡圓滿之處，但也是百尺竿頭，更進一步的契機。因為執事的因緣，看到大眾虔誠的發心，護法會所有成員，展現堅定的護法願心，成就順利圓滿、祥和歡樂的法界，非常讚歎與感動。

副會長／傳繼

大眾師兄們不辭辛勞，同心協力圓滿盂蘭盆法會，從莊嚴的壇場到美味的蔬食，令見聞者全發起了菩提心，誓願學習諸佛菩薩的慈悲智慧。頒證時，看到每位師兄洋溢著歡喜笑容，與護持佛法的願行，自己也發願要一直和大眾並肩向前，為弘揚佛法盡心盡力。

執行祕書／傳況

無論在工作、家庭或精舍，擔任執事的過程中，皆是依教奉行，隨著生滅因緣盡力發心，不計較得失，深感佛法的受用。很感恩有道場可以依止、可以修福報，因為深信佛法，因此發願生生世世護法護教永不退轉！

香積組組長／傳輝

在三寶的護念、義工的發心與清淨心念下，成

就了一道道佳餚美食。看到大家都吃得很高興，就很歡喜，更期盼下次法會趕快到來，繼續發心和大眾結緣。

香積組組長／傳蒼

感恩能親近正法道場，發願以美味佳餚接引大眾聽經聞法，開啓光明的人生，也發願信受佛法，精勤用功，以報四重恩。

機動組組長／傳捨

此次機動組全體都歡喜發心，從法會布場到撤場，從無至有，又從有回歸到無，這就是生滅、無常。原來只要用心，生活處處離不開修行，用佛法的知見修行，一切皆能莊嚴圓滿。

司儀組組長／傳承

此次法會藉由誦經功德力，報答父母生養撫育的慈愛之恩。而護法會頒證，不僅凝聚大眾護法護教的願心，更是新傳佛法使命。弟子由衷發願：發菩提心，永不退轉。

莊嚴組組長／傳玄

護法護教是佛弟子的本分事，要以平常心落實於日常生活，以清淨的身口意廣結善緣。

梵唄組組長／傳信

從住持法師手中接下的護法會證書，是一分責任，亦是承擔。能依止正法道場修行，更能發心護法護教是天大的福報。相信在三寶的引領之下，人生的路會愈走愈光明，愈走愈廣闊。



1. 大眾居士於法會中虔誠誦經。
2. 吳會長帶領全體護法會幹部，宣誓護法護教的菩薩願心。
3. 摩訶啦啦隊以活力帶動現場，也凝聚護法幹部的心。
4. 護法居士和合歡喜，齊修福報。



興山寺二十週年慶啓建梁皇寶懺

消災超薦祈福大法會

文／興山寺提供

苗栗興山寺欣逢二十週年慶，秉持佛法慈悲濟世精神，及感念開山祖師惟覺安公老和尚廣度有情之弘願，於九月九日至十六日啓建「梁皇寶懺消災超薦祈福大法會」。十五日恭請中台禪寺副住持見濤法師慈悲主法、開示法要，三百五十位善信檀越踴躍歡喜，共襄盛會。

十五日上午九時三十分，在清淨莊嚴的梵音聲中，與會嘉賓虔誠恭迎副住持見濤法師入壇主法，為二十週年慶切糕祝願。主法法師於開示中首先讚歎學員們的發心，並藉由阿闍世王懺悔的公案，提示懺悔的真義即是斷一切惡，修一切善；同時，鼓勵大眾要珍惜有道場可以修行的機會，把握因緣精進發心。

為期八天殊勝的梁皇法筵，在住持法

師及大眾法師的帶領之下，大眾無不把握因緣，精進禮懺，廣修福慧。啓建日上午，更舉辦護法會頒證大典，會長帶領所有護法會幹部於三寶前鄭重發願：秉持中台四箴行之精神，落實菩薩行門，推動禪修，護法護教，以報開山祖師法身慧命再造深恩。祈願中台心法於苗栗地區廣為流傳，接引有緣眾生，聽聞正法，點亮自性心光，照亮法界，利樂無邊有情。

法會心得

護法會會長／傳德

傳德發心十餘年來，第一次遇到連續一個禮拜的法會。剛聽到二十週年要辦梁皇寶懺法會，內心有許多疑問，以興山寺的現實狀況，要讓因緣聚合真的有相當的難度。但從去年籌備會開始，師父帶著我們一步步的完成，讓傳德深刻體會這念心的妙

用是如此不可思議。

總監／傳昊

一場不可思議的法會，在和合法喜中圓滿落幕，師父也提示大眾這場法會不是結束，是興山寺新里程的開啓，由衷感恩師父們的慈悲帶領。

行政部副總指揮／傳本

此次法會認真的懺悔、誦經，頓時忘了手的傷痛，身體的化療反應也沒了，太不可思議了！從主法法師手上拿到功德證的刹那，感動莫名，更堅定要一路走在菩提道上。

公關部副總指揮／傳渡

此次法會是入寶山尋得真法寶。住持法師教導我們組織運作、分層負責，也學到協調聯絡、分工合作、齊心努力，終能圓滿。副住持見濤法師更勉勵我們，大家要有自信。是的！只要有自信、有願心，沒有不可能的任務。

法務部副總指揮／傳燦

每場法會活動，都在磨鍊著我們的心，能否清楚明白，不與煩惱相應。這次啓建梁皇法會，師父披荊斬棘帶著我們向前走，如同開山祖師法語：「堅住正印，任心自在」，經得起一次次的考驗，光明就在不遠處。

香積部副總指揮／傳穎

雖然一直很擔心興山寺可以辦大法會嗎？真的會有人來嗎？需要準備那麼多物料嗎？直到法會當天，一切都很順利，與會人數也比預估的多，總算放心了！

公關部執祕／傳緣

在發心當中，體會到一切都要眾緣和合，才能圓滿，在領執事當中，學習藉境練心，要慈悲護持、護念大眾，關照大眾，也觀照自己的覺性，更體會到老和尚的悲智願行。

法務部執祕／傳詢

法會當天，副住持見濤法師開示時，說了高峰妙禪師靜坐打盹掉下懸崖，韋馱菩薩來護法的公案，當時高峰妙禪師體會到「菩薩不來護法，自己還是要修行；即使菩薩來護法，修行還是要靠自己，才能成就」，讓自己更清楚修行是自己的事。

香積部執祕／傳論

感恩師父體恤大眾菩薩的辛勞，委外訂便當。讓我們能拜懺、聽法，收穫滿滿，真的很開心。

梵唄組組長／傳霄

興山寺二十年來第一次辦八天的法會，參加的人數很多，心裡充滿法喜，願興山寺法務興隆。

照客組組長／傳卉

記得二十年前第一次梁皇法會，臨時惡補就上場擔任照客。二十年後的梁皇法會，所有照客團結和合的精神更令人感動！願將此功德回向一切有情，皆能離苦得樂。 



1. 三百五十位善信，於興山寺二十週年慶梁皇寶懺法會，聆聽主法法師開示。
2. 中台禪寺副住持見濤法師慈悲與護法居士合影。
3. 與會大眾於佛前虔誠獻供。



護法會頒證大典

文／普耕精舍提供

普耕精舍於九月十六日舉行「報恩藥師圓滿法會暨一百零七年護法會頒證大典」，上報四恩及緬懷開山祖師惟覺安公老和尚的法乳深恩。法會中，四眾和合精進共修，回向國泰民安，風調雨順；護法會頒證大典，護法幹部歡喜受證，直下承擔護法、護教、護中台的重任，並於功德晚宴中，彼此鼓勵、分享菩薩行的成長喜悅。

上午八時三十分，住持法師帶領大眾至心禮拜《藥師普佛》、恭誦《藥師經》，仰祈藥師如來慈力加被，正法長久住世，法界有情離苦得樂，隨心滿願。住持法師於開示中，提示全體護法會幹部及與會學員，真正的知恩、感恩、報恩，是以長遠心護法護教，進而發菩提心廣修福慧，圓成佛道，以報答開山祖師創建中台世界之恩澤。

下午護法會頒證大典，大眾歡喜感恩地從住持法師手中，接下護法會功德聘書，薪傳護持佛法的願行；晚間熱鬧溫馨的功德晚宴中，共同分享四眾廣修福慧，精勤落實菩薩道的豐碩成果，在歡笑與掌聲中，不僅凝聚大眾的心，更堅定護法、護教、護中台的願心——祈願效法菩薩的悲智願行，守護中台道場、守護自性道場，在利他中完成自利，圓滿清淨莊嚴的菩提道果。

法會心得

護法會會長／傳鳳

藥師圓滿法會是弟子們對開山祖師的無上供養，感恩住持法師提示以「報恩」為法會及護法會頒證主軸，讓我們以知恩、感恩、報恩的心，體解開山祖師法身舍利遍一切處的廣行願，更珍惜手中代表護法護教神聖使命的護法會聘書。傳鳳發願

帶動護法會，和合一心護法、護教、護中台，廣度有情永不退，祈願大桃園區的民衆，都歡喜來禪修學佛。

總指揮／傳文

莊嚴的報恩藥師圓滿法會、活潑的護法會頒證大典，以及熱鬧的功德晚宴，三場截然不同的活動要在一日中圓滿！考驗我們能做到幾分「動則萬善圓彰」？感恩各組師兄的合作，讓一切順利圓滿！佛法的落實就在當下，當下專注，就能事事無礙！

副總指揮／傳定

今年的護法會頒證，加入許多新成員，護法團隊更茁壯，謹記開山祖師的最後囑咐：守護道場、深化修行、落實弘法。在住持法師及大眾法師的帶領下，相信能夠將佛法推廣、深耕，透過禪修，讓大桃園地區更多人「普植靈種、耕耘心田」。

書記組組長／傳順

在書記組發心多年，從中藉事練心，無形中，磨掉了煩惱習氣，處事也更圓融。從住持法師手中接下護法會證書，無限感恩。期許自己，在菩提道上「以願導行，以行滿願」，以報答開山祖師的法乳深恩。

心燈組組長／傳鉢

原本有點擔心此次法會滿滿的行程，想到師父

所說：「色即是空，空即是色」、「一即是多，多即是一」，也就心無掛礙了。只要制心一處，每個當下秉持中台四箴行，落實四攝法，再困難的事都能迎刃而解。

視訊組組長／傳鼎

一場殊勝法會，需要眾多善緣聚合方能成就。法會前一週，得知將增闢第三壇區，原本還擔心人力不足。令人驚喜的是，法會前一天，來了許多新面孔的義工菩薩，迅速完成視訊布場，也成就法會當天大眾在第三壇區禮佛拜懺，從中深深體會到菩薩巧作佛事的廣大願心。

美工組組長／傳駢

三個月來恭誦《藥師經》，心中充滿了感動與法喜；隨著夏安居結束，精舍舉辦藥師圓滿法會，相信此次的殊勝因緣，定能啟發大眾的清淨心，一起騎牛歸家。

照客組組長／傳瑄

法會籌備期間，看到師父們護念大眾的用心及各組義工犧牲休假，用最虔誠的心成就這場法會。期許自己要更努力學習收攝內心，清淨三業。

資料組組長／傳作

這場三合一法會，讓更多學員共同來發心，成就大眾的功德，從中體會到時時保持正念、不離覺性，即便在發心當中境界現前，也能保有心的平靜。

機動組兼藝文表演組組長／傳門

「宴坐水月道場，大作夢中佛事。」菩薩之心，心存利他，廣修六度，中道而行！願如普賢菩薩，立大願，起大行，成就不思議境界。



1



2



3

1. 住持法師帶領大眾精進用功。
2. 護法會幹部虔誠聆聽住持法師的慈悲開示。
3. 護法義工和合一心圓滿法會。

11

月

精舍課程及活動快訊

【禪修班開課】

- 美國佛心寺
 - 11/3 兒童禪修班
- 美國法寶寺
 - 11/4 兒童禪修班
- 澳洲寶林禪寺
 - 10/22 中文研經二禪修班
 - 10/23 英文高級禪修班
 - 10/24 英文研經一禪修班
 - 10/25 英文中級禪修班
 - 10/26 中文初級禪修班
 - 10/27 中文研經一禪修班
 - 10/27 中文中級禪修班
 - 10/28 英文初級禪修班
 - 11/24 兒童及青少年禪修班
- 日本普東禪寺
 - 11/18 兒童禪修班
- 香港普廣精舍
 - 11/15 日、夜間初級禪修班
 - 11/19 各級禪修班及兒童班陸續開課
- 普光精舍
 - 11/21 日、夜間初級禪修班
- 普照精舍
 - 11/12 台語長青班
 - 11/12 日、夜間研經一禪修班
 - 11/13 日、夜間高級禪修班
 - 11/14 日、夜間中級禪修班
 - 11/15 日、夜間初級禪修班
 - 11/16 日、夜間研經二禪修班
- 普賢精舍
 - 10/16 日、夜間初級禪修班
- 普榮精舍
 - 10/24 夜間初級禪修班
 - 10/25 日間初級禪修班
 - 10/26 兒童讀經班
- 普印精舍
 - 10/28 青少年禪修班
- 萬里靈泉寺
 - 11/18 初級、研經禪修班
 - 11/24 中級、高級禪修班
- 普皇精舍
 - 10/15 長青念佛班
 - 10/20 兒童禪修班
 - 10/23 日、夜間高級禪修班
 - 10/24 日、夜間初級禪修班
 - 10/25 日、夜間中級禪修班
 - 10/26 日、夜間研經一禪修班
 - 10/27 研經二禪修班
- 普正精舍
 - 11/5 日間高級禪修班
 - 11/8 日、夜間初級禪修班
- 普善精舍
 - 10/15 日、夜間研經二禪修班
 - 10/16 日、夜間中級禪修班
 - 10/17 日、夜間初級禪修班
 - 10/18 日、夜間高級禪修班
 - 10/19 日、夜間研經一禪修班
 - 10/20 兒童禪修班
- 普燈精舍
 - 11/19 夜間研經一禪修班
 - 11/20 日間研經一禪修班
 - 11/20 夜間高級禪修班
 - 11/21 日間高級禪修班
 - 11/21 夜間研經二禪修班
 - 11/22 日間中級禪修班
 - 11/22 夜間初級禪修班
 - 11/23 日間初級禪修班
 - 11/23 夜間中級禪修班
 - 11/24 親子禪修班

- 普平精舍
 - 11/5 夜間研經二禪修班
 - 11/7 日、夜間中級禪修班
 - 11/8 日、夜間研經一禪修班
 - 11/9 日、夜間高級禪修班
 - 11/13 日、夜間初級禪修班
- 普耕精舍
 - 10/23 日、夜間研經一禪修班
 - 10/24 日、夜間高級禪修班
 - 10/25 日、夜間初級禪修班
 - 10/26 日、夜間中級禪修班
 - 10/29 夜間研經二禪修班
 - 11/5 長青念佛班
 - 11/10 親子兒童禪修班
- 普慈精舍
 - 10/17 日、夜間初級禪修班
- 普真精舍
 - 11/12 日間研經二禪修班
 - 11/12 夜間高級禪修班
 - 11/12 夜間兒童禪修 A 班
 - 11/13 日間高級禪修班
 - 11/13 夜間研經二禪修班
 - 11/14 日、夜間研經一禪修班
 - 11/14 夜間兒童禪修 B 班
 - 11/15 日間初級禪修班
 - 11/15 夜間中級禪修班
 - 11/15 夜間兒童禪修 C 班
 - 11/16 日間中級禪修班
 - 11/16 夜間初級禪修班
 - 11/16 夜間兒童禪修 D 班
- 普民精舍
 - 10/17 日、夜間初級禪修班
 - 11/4 11/18 菩提青少年禪修班
 - 11/17、11/24 小太陽親子禪修班
- 普梵精舍
 - 10/24 日、夜間初級禪修班
 - 10/27 兒童禪修班
- 普方精舍
 - 11/7 日、夜間初級禪修班
 - 11/10 兒童禪修班
- 普林精舍
 - 10/18 日、夜間初級禪修班
 - 10/18 夜間大專禪修班
 - 10/18 夜間兒童班
 - 10/20 親子兒童禪修班
- 普佛精舍
 - 11/7 日間初級禪修班
 - 11/8 夜間初級禪修班
- 普思精舍
 - 10/17 日間初級禪修班
- 普門精舍
 - 10/26 日、夜間初級禪修班
- 普同精舍
 - 10/29 夜間研經一禪修班
 - 10/30 日、夜間高級禪修班
 - 10/31 日、夜間初級禪修班
 - 11/1 日、夜間中級禪修班
 - 11/2 日間研經一禪修班
- 普宜精舍
 - 10/18 日、夜間初級禪修班
- 普蓮寺
 - 10/17 日、夜間高級禪修班

【法會活動】

- 美國太谷精舍
 - 11/25 觀音祈福法會
- 美國佛門寺
 - 11/4、11/11、11/18 一支香
 - 11/8、11/22 佛前大供

- 11/25 金剛經法會
- 美國佛心寺
 - 9/30 ~ 11/25 每週日金剛經共修
 - 11/10 精進半日禪修
- 美國法寶寺
 - 9/9 ~ 11/18 每週日金剛經共修
 - 11/4 精進半日禪修
 - 11/25 觀音祈福法會
- 澳洲寶林禪寺
 - 10/28 ~ 12/9 每週日金剛經共修
 - 11/18 精進半日禪修
 - 11/18 恭誦在家菩薩戒
- 日本普東禪寺
 - 11/3 ~ 12/15 每週六金剛經共修法會
- 菲律賓海天禪寺
 - 11/4 恭誦在家菩薩戒
 - 11/8、11/22 佛前大供
 - 11/18 精進半日禪修
- 香港普廣精舍
 - 11/4 三昧水懺共修暨消災超薦日
 - 11/11、11/18 三昧水懺共修
 - 11/25 精進半日禪修
- 泰國泰佛寺
 - 11/25 三昧水懺法會
 - 11/30 ~ 12/28 每週五藥師普佛共修法會
- 義大利華義寺
 - 11/8、11/22 佛前大供
- 基隆佛教蓮社
 - 11/3 慈悲三昧水懺法會
 - 11/4 精進半日禪修
- 普覺精舍
 - 10/28、11/4、11/18 精進一日禪修
 - 11/25 觀世音菩薩普門品法會
- 普圓精舍
 - 11/3 ~ 11/4 金剛寶懺法會
 - 11/11 小智苗兒童成長營
- 普印精舍
 - 10/27 ~ 11/24 每週六三昧水懺共修
 - 11/11 三昧水懺消災超薦法會
 - 11/18 精進半日禪修
- 萬里靈泉寺
 - 10/28、11/25 恭誦在家菩薩戒
- 普皇精舍
 - 10/28 精進半日禪修
- 普因精舍
 - 10/27 ~ 11/17 每週六三昧水懺共修
 - 11/3、11/4 精進半日禪修
- 普濟精舍
 - 10/27 ~ 11/24 每週六大悲懺暨普門品共修
- 普正精舍
 - 10/28、11/25 精進半日禪修
 - 11/18 普賢行願品法會暨各級禪修班結業頒證
- 普雨精舍
 - 11/4、11/18 精進半日禪修
- 普新精舍
 - 10/27 ~ 11/24 每週六楞嚴經共修
 - 11/4 恭誦在家菩薩戒

- 普善精舍
 - 10/6 ~ 11/20 每週六金剛般若懺懺共修
 - 10/28 大悲懺法會
 - 11/5 恭誦在家菩薩戒
 - 11/8、11/22 佛前大供
 - 11/18 精進半日禪修
- 普燈精舍
 - 11/3 ~ 11/17 每週六金剛寶懺共修
 - 11/11 精進半日禪修
 - 11/25 金剛寶懺法會
- 普學禪寺
 - 10/27 護法會頒證大典
 - 11/10、11/24 普門品 / 八十八佛共修
 - 11/11 精進半日禪修
 - 11/18 三昧水懺消災超薦法會
- 普頓精舍
 - 11/4 一支香
 - 11/16 恭誦在家菩薩戒
- 普中精舍
 - 10/27 ~ 11/24 每週六八十八佛暨金剛經共修
 - 11/17、11/18 梁皇寶懺法會
 - 10/28、11/25 精進半日禪修
 - 10/29、11/26 恭誦在家菩薩戒
- 普平精舍
 - 10/27、11/17 一支香
 - 11/3 慈悲三昧水懺共修
 - 11/8、11/22 佛前大供
 - 11/10、11/17 金剛經暨禮千佛共修
 - 11/15 恭誦在家菩薩戒
- 普耕精舍
 - 10/28 慈悲三昧水懺法會
 - 11/3 ~ 11/24 每週六金剛經暨禮千佛共修
 - 11/18 精進半日禪修
 - 11/18 恭誦在家菩薩戒
- 普親精舍
 - 10/26 三昧水懺共修
 - 11/2 恭誦在家菩薩戒
- 普慈精舍
 - 10/27 ~ 10/28 金剛寶懺法會
 - 11/11、11/25 精進一日禪修
- 普雲精舍
 - 10/26、11/2 普門品共修
 - 11/9、11/16、11/23 八十八佛共修
 - 11/30 大悲懺共修
- 興山寺
 - 9/29 ~ 10/8/1/27 每週六慈悲三昧水懺共修
- 普真精舍
 - 10/20 ~ 10/27 梁皇寶懺法會
 - 11/3 初級禪修班招生說明會
- 普民精舍
 - 10/27、11/10 精進一日禪修
 - 11/4 恭誦在家菩薩戒
 - 11/25 金剛寶懺法會
- 普安精舍
 - 10/27 ~ 11/24 每週六金剛寶懺共修法會
 - 11/18 精進半日禪修
- 普梵精舍
 - 11/3 法華經暨孝親報恩法會
 - 11/4 精進半日禪修
 - 11/24 ~ 11/25 三昧水懺法會
- 普開精舍
 - 10/28 藥師普佛法會

- 11/18 精進半日禪修
- 11/18 恭誦在家菩薩戒
- 普豐精舍
 - 10/20 ~ 10/27 梁皇寶懺法會
 - 11/4 精進半日禪修
 - 11/8、11/22 佛前大供
- 普恩精舍
 - 10/13 ~ 10/8/3/16 每週六華嚴經共修
- 普方精舍
 - 11/4 禪修班招生茶會
- 普彰精舍
 - 10/27 ~ 11/24 每週六楞嚴經共修
 - 10/28、11/25 中台一支香
 - 11/8 孝親報恩暨佛前大供法會
 - 11/18 恭誦在家菩薩戒
- 普林精舍
 - 11/8 ~ 10/28 梁皇寶懺法會
 - 11/3 金剛寶懺暨孝親報恩法會
 - 11/8、11/22 佛前大供暨消災祈福法會
 - 11/25 中台一日精進禪修
- 普嘉精舍
 - 11/8、11/22 佛前大供
- 普佛精舍
 - 10/27 觀音法會
- 普思精舍
 - 11/25 精進半日禪修
- 普南精舍
 - 10/28、11/25 恭誦在家菩薩戒
 - 11/3 ~ 11/24 每週六金剛經共修
- 普門精舍
 - 10/27 ~ 10/28 三昧水懺法會
- 普高精舍
 - 10/26 ~ 11/30 每週五地藏經共修
 - 10/28 ~ 11/25 每週日一支香
 - 11/4 恭誦在家菩薩戒
- 普同精舍
 - 11/17 恭誦在家菩薩戒
- 普信精舍
 - 11/5、11/19 恭誦在家菩薩戒
 - 11/8、11/22 佛前大供
 - 11/25 精進半日禪修
- 普上精舍
 - 11/25 精進半日禪修
- 普禮精舍
 - 10/20 ~ 12/22 每週六金剛經共修
 - 11/3 恭誦在家菩薩戒
- 普宜精舍
 - 10/28 大悲懺法會
 - 10/28、11/25 恭誦在家菩薩戒
 - 11/3 孝親報恩法會
- 普蓮寺
 - 9/8 ~ 12/23 每週六金剛經共修
- 普台精舍
 - 11/18 精進半日禪修
- 天池精舍
 - 11/4 恭誦在家菩薩戒
 - 11/11 精進半日禪修

中台世界博物館

千古文物無言說法，啓迪人心，是佛法傳承的歷史見證，更是淨化心靈的妙方。中台禪寺致力於佛法藝術化的推動，積極籌建中台世界博物館，匯聚佛教造像與華夏碑拓等歷史文物，發揚佛教與中華文化，引領見聞者發起正信，入佛法界；實現淨化人心，安定社會的利生本懷。殷望十方善信捐金輸誠，成就以佛法藝術化世之願景。

捐資興館・功德無量

中台世界博物館
戶名／財團法人中台山佛教基金會
郵政劃撥帳號／22122941

98-04-43-04 郵政劃撥		單		存款		儲金		存		款		單			
收款帳號		22122941		金額		新台幣(小寫)		仟		萬		拾萬			
								元		拾		元			
通訊欄(限與本次存款有關事項)															
收款戶名				財團法人中台山佛教基金會											
姓名				寄款人											
通訊處				□□□□-□□□□											
電話				經辦局收款戳											
虛線內備供機器印錄用請勿填寫															
◎寄款人請注意背面說明															
◎本收據由電腦印錄請勿填寫															
郵政劃撥儲金存款收據															
收款帳號戶名				存款金額				電腦紀錄				經辦局收據戳			



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路 2 號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普觀精舍	新竹市學府路 445 號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
萬里靈泉寺	新北市萬里區溪底里瑞泉 2 之 6 號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普宏精舍	新竹市光華東街 31 號 2 樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
天祥寶塔禪寺	新北市萬里區雙興里二坪 6 號之 2	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路 15 號 3 樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路 180 巷 63 號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里 5 鄰 73 之 6 號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普光精舍	台北市信義區莊敬路 325 巷 58 號 2 樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街 405 號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段 74 號 2 樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普和精舍	苗栗縣苗栗市中山路 608 號	TEL (037) 375-975 FAX (037) 372-403
普照精舍	台北市文山區興隆路一段 53 號 1 樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普真精舍	台中市西屯區河南路一段 170 號 7 樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段 165 號 2 樓之 3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普民精舍	台中市西屯區大容東一街 11 號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普覺精舍	台北市南港區南港路三段 270 號 5 樓	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普安精舍	台中市西區南屯路一段 216 號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普泉精舍	台北市大同區承德路三段 139 號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普梵精舍	台中市北屯區太原路三段 335 號	TEL (04) 2234-0025 FAX (04) 2234-3765
普觀精舍	台北市內湖區成功路二段 174 巷 43 號 1 樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普開精舍	台中市大里區德芳南路 478 號	TEL (04) 2482-1321 FAX (04) 2482-1331
普圓精舍	台北市中山區民族西路 2 之 3 號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普豐精舍	台中市豐原區圓環東路 675 號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普得精舍	台北市大安區和平東路二段 139 號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路 557 之 19~23 號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普榮精舍	台北市士林區德行東路 233 號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普方精舍	南投縣南投市文昌街 50 號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普印精舍	台北市北投區大業路 152 號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段 207 巷 1 號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普明精舍	新北市板橋區文化路一段 299 號 5 樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路 123 號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普因精舍	新北市板橋區南雅南路二段 11 之 29 號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街 7 號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2903-853
普濟精舍	新北市三重區永福街 15 號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷 10 號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普正精舍	新北市泰山區泰林路二段 448 號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路 108 號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普雨精舍	新北市中和區連城路 168 號 7 樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普林精舍	彰化縣員林市和平東街一段 158 號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普皇精舍	新北市永和區成功路一段 82 號 1 樓	TEL (02) 2231-1169 FAX (02) 2231-6579	普田精舍	雲林縣斗六市中山路 158 號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普新精舍	新北市新莊區中港路 310 號 4 樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普嘉精舍	嘉義市西區中興路 208 號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普善精舍	新北市新店區順安街 2 號 2 樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普佛精舍	台南市東區崇學路 186 號 3 樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
印月禪寺	新北市新店區廣興里小坑一路 12 號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普思精舍	台南市中西區府前路二段 237 巷 26 號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
普燈精舍	新北市新店區安德街 115 巷 8 號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普憲精舍	台南市新營區長榮路一段 459 號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普學禪寺	新北市淡水區學府路 90 號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615	普南精舍	台南市新化區中正路 318 號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普頓精舍	新北市樹林區武林街 3-3 號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502	普門精舍	台南市六甲區信義街 97 號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普中精舍	桃園市中壢區中央西路二段 30 號 6 樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035	普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路 11 號 1 樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普平精舍	桃園市龍潭區公園路 58 巷 30 號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668	普同精舍	高雄市楠梓區德豐街 225 號	TEL (07) 364-5211 FAX (07) 364-0594
普耕精舍	桃園市桃園區經國路 838 號 6 樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239	普慶精舍	高雄市鳳山區新生街 2 號	TEL (07) 745-9958 FAX (07) 745-8858

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2

普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普豐精舍	高雄市鼓山區中華一路197號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄市岡山區竹園東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
妙光禪寺	屏東縣潮州鎮八爺里曲振路11-2號	TEL (08) 789-9598 FAX (08) 789-5553
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 933-4423 FAX (03) 933-4150
普蓮寺	花蓮縣花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 887-6642 FAX (03) 887-5442
普台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國中洲禪寺 Middle Land Chan Monastery	1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA	TEL (1) 909-625-0187 FAX (1) 909-625-0189
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5800 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
美國德州寶塔禪寺 Texas Pagoda Chan Monastery	425 Blackberry Ln., Shepherd, TX 77371, USA	TEL (1) 936-365-2451 FAX (1) 936-365-2452
美國佛寶寺 Buddha Jewel Monastery	17418 8th Ave. NE, Shoreline, WA 98155, USA	TEL (1) 206-721-9921
美國法寶寺 Dharma Jewel Monastery	2550 Henderson Mill Rd., NE, Atlanta, GA 30345, USA	TEL (1) 770-939-5008 FAX (1) 770-939-5006
澳洲寶林禪寺 Bao Lin Chan Monastery	94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia	TEL (61) 3-9813-8922 FAX (61) 3-9813-8966
日本普東禪寺 Pu Dong Chan Monastery	日本國大阪府門真市新橋町 22-2 22-2 Shinbashi-cho, Kadoma City, Osaka 571-0048, Japan	TEL (81) 6-6902-2400 FAX (81) 6-6902-2404
菲律賓海天禪寺 Ocean Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (63) 2-723-6132 FAX (63) 2-722-4400
香港普廣精舍 Pu Guang Meditation Center	香港灣仔謝斐道 319-323 號帝城大廈地下 G/F., Kingstown Mansion, 319-323 Jaffe Rd., Wanchai, Hong Kong	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 Great Buddha Monastery	91 Soi Praram 9 Hospital, Rama 9 Rd., Huai Khwang, Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 2641-4119 FAX (66) 2641-4105
義大利華義寺 Hua Yi Si (Monastery Hua Yi)	Via dell'Omo N. 142, 00155 Roma, Italia	TEL (39) 6-22428876 FAX (39) 6-22771028

歡迎報名加入

各精舍初級禪修班

在禪修課程中，聽經聞法、增長智慧，
依正知見為燈塔，航向心靈的故鄉；藉
由禪修，定心、淨心、明心，點亮自性
的明燈，照亮光明的未來。

近期開課

普賢精舍	10/16
普善精舍	10/17
普慈精舍	10/17
普民精舍	10/17
普思精舍	10/17
普林精舍	10/18
普宜精舍	10/18
普榮精舍	10/24
普皇精舍	10/24
普梵精舍	10/24
普耕精舍	10/25
澳洲寶林禪寺	10/26
普門精舍	10/26
普同精舍	10/31
普宏精舍	11/7
普方精舍	11/7
普佛精舍	11/7
普正精舍	11/8
普平精舍	11/13
普恩精舍	11/14
香港普廣精舍	11/15
普照精舍	11/15
普真精舍	11/15
普光精舍	11/21
普燈精舍	11/22



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

所謂「念佛有個自性佛，誦經有卷無字經」，念佛和誦經都是在對治我們的煩惱、無明。最重要的是要明白自心當中有一卷無字經——本具的覺性。

“Be mindful of the buddha of our original nature. Read the sutra that is wordless.” Whether we are chanting the Buddha’s name or reciting a sutra, the purpose is to overcome our afflictions and ignorance. What is most important is to realize that there is a wordless sutra within each of us—our intrinsic, pure awareness.

—— 惟覺安公老和尚法語

Words of Wisdom from Grand Master Wei Chueh



朝露如珠，白花似雪香滿庭；
翠葉似緞，綠意欣欣譜生機。
熙攘行道中，恬然寂靜，不染塵囂，
猶若行者——以戒定慧，善護六根，
自淨其意，安隱無憂。



中台植物之

珍珠馬蹄花

學名：Tabernaemontana 'Dwarf'

英文名稱：Dwarf Pinwheel Jasmine

別稱：珍珠馬茶花，珍珠山馬茶

性狀：夾竹桃科，常綠灌木

辨認特徵：

1. 株高約 15 ~ 50 公分，分枝旺盛緻密，具多數分枝，自成圓株形。全株有毒。

2. 葉對生，長橢圓形或線狀長橢圓形，先端銳尖，薄革質，全緣；葉表光滑無毛。

3. 小花數枚，白色，呈頂生的繖房花序排列；花冠高盆形，花心淡黃色。

原產地：源於東南亞的矮化園藝品種

用途：綠籬、園藝景觀、盆栽

位置：中台禪寺庭園



【讀者知訊】

壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。

貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。

參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。

肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。

「

」

「

」

台北郵局許可證
台北字第 1480 號

國內
郵資已付

