

福

田

雜誌

4



PUNYA-KṢETRA MAGAZINE

- 中華民國七十五年十月十五日出版
佛曆三〇一三
- 發行人：施 國 雄
- 發行處：福 田 雜 誌 社
- 社 址：台南市70019忠義路2段38巷8號
- 郵政劃撥：0366921~4 福田雜誌社帳戶
- 電 話：(06) 222-8518
- 印 刷 廠：南功美術印刷廠(台南市健康路209~)
- 行政院新聞局登記局版臺誌字第5246號
- 中華郵政南台字第267號執照登記為雜誌類交寄



佛教動態報導

紀念先總統 蔣公百年誕辰暨
慶祝台灣省佛教分會成立四十週年
彰化縣護國息災祈安萬燈大法會

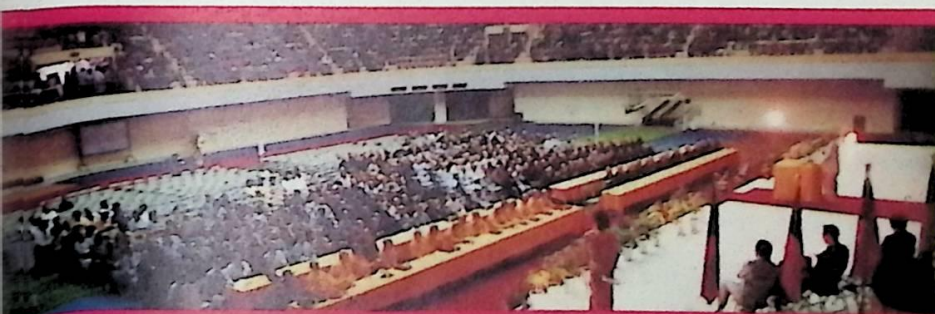
省分會理事長上悟下明老法師向與會來賓致辭。



諸山長老領眾誦念仁王護國般若波羅密多經，祈願國運昌隆，元首政躬康泰，民生安和樂利。



各縣市支會理事長以及各寺院代表也蒞臨指導。



雖然艾貝颱風入境，全國佛教徒也冒著強風豪雨，從各地湧至彰化縣立體育館，共襄盛舉。

彰化縣護國息災祈安萬燈大法會緣起

為紀念先總統 蔣公百年誕辰，暨慶祝台灣省佛教分會成立四十週年，特於九月十九日（農曆八月十六日）起三天，假彰化縣體育館啟建護國息災祈安萬燈大法會，以祈禱國運昌隆，元首政躬康泰，百姓平安吉祥，民生安和樂利。

法會期間，特聘請悟明、淨心、聖印三大師率領八十位高僧法師誦經禮懺，法會第三天晚上施放瑜珈焰口，普渡各道路難亡靈暨三軍陣亡將士。

為配合建設彰化縣為道德縣的推行，法會首日特禮請法師舉辦佛學講座，以佛教人生哲學淨化人心，使社會安和樂利。

法會期間，並設置萬盞燈光，由各界善信恭設，以莊嚴道場；並舉辦摸彩活動與佛教晚會以助興。

寺院辦事人員講習班即將開辦

欲參加者 請速報名

【本刊訊】省分會為謀各寺院等單位提高辦事效率，仍繼往例，定於國曆十月廿三至卅一日（農曆九月廿至廿八日）期間內，特在大崗山超峯寺舉辦「寺院辦事人員講習班」。請即遴選實際辦事人員前往參加講習，藉此熟諳法令規章，便利今後工作進行。

欲參加者，請速向各縣市佛教支會報名，以便轉報省分會彙辦。

更正啟事

本刊第三期之出版日期原為七十五年九月十五日，由於本刊一時疏忽，誤印為「八」月十五日，謹此更正，並向讀者諸君致歉。

福田雜誌社 敬啟

湛然寺法會通知

業風飄泊，春去秋來，四悉被物，隨宜衆善。啟者：古曆九月十九日，逢觀世音菩薩摩訶薩出家紀念日。是日上午本寺舉行紀念法會，以祈類音殊唱，俱蒙離苦。

又古曆九月二十九日，恭逢藥師

佛聖誕，本寺自 國曆十月廿九日 起啟建

藥師法會，薰修藥師消災經咒懺法等，匯衆善願，歸廣一乘，至祈隨喜！

湛然寺住持 謹啟

本期目錄

■ 大願地藏菩薩聖像	封面
■ 佛教新聞	1
■ 社論：後來高勝	3
■ 痛失良師	4
■ 地藏菩薩靈感錄(一)	5
■ 略說天台宗止觀及常行三(上)	7
■ 楚石禪詩欣賞(三)	9
■ 大盜驚掘魔——指鬘的故事	11
■ (續上期)	11
■ 過堂——夏中一日第一章之二	13
■ 成實論福田品	14
■ 福田功德會九月份會務報導	15
■ 相由心轉	17
■ 古德金言集	封底

● 免費贈閱 歡迎函索
● 園地公開 盼您賜稿

後 來 高 勝

佛教流行着一種厚薄古今的觀念，如說：布袋、麻袋、紙袋，一代不如一代。此種退化論，非定律，非鐵則，可是爲整個佛教鑄造成一條淪落衰敗的理論導向。似同宿命，挫人上進，未可驟信。可能惑迷者，定爲智者所不取。證諸事實是：青出於藍而深於藍，冰出於水而寒於水。後後強前前，此今勝往昔。佛教三千時空，釋天法海，智燈相照，構成一條壯觀的炬龍，所賴者，法將輩出。大義傳播，一音遍滿，無盡的放出三藐資訊，仗持者，僧寶盈塞。

時光送謝，尊宿千古。僧團若能才秀繼踵，如水乳合，賢劫綿綿，還有足夠時間，推展佛教。宏廓世間，提供大做佛事道場。即舉寶島地域爲例，蕉椰風光如昔。大教隆替，則在於僧，僧如何？踐大道而已。大道條條，直通興隆。今試爲問路者，盲指三條：憑真精進，修禪拂魔，誓願宏深。此三路悉本經教，信非歧路。

憑真精進：世間知識與道德，尚以真誠奠基。延壽大教，亦以憑真精進爲第一帖藥。今日病者，症在膚淺，急功近利。佛教本身爲一世界悉檀，因明概念稱爲「總聚」。以四衆尤其住持佛法僧衆的行迹，訂出輪廓。佛教徒深耕厚植，佛教枝幹始能壯麗，花果繁茂。菩薩固然以度人爲事，勸化則有急有緩，非皆亟於炫賞。若能深山自善精進一段較長時間，勤動不已，爲化未晚。功不唐捐，果不速凋。

修禪拂魔：身心健壯，自然煩惱不染，刀箭不入。佛教本身如像金剛堅固，則不怕外集衆鳥，內抱蟲蝎。否則如風中殘燭，空弔福盡。如何修禪拂魔，具體做法，可邊奉天台大師所勉勵行持的內外三術——內三術空假中。外三術：一莫受莫著、二縮德露耻、三一舉萬里——爲座右銘，價格自潔。此爲卻名羅利繩最佳方法。

誓願宏深：佛教或三寶，假設如胡適惡毒譬喻，是一輛大垃圾車，誓願如一窯烈火，禁不起都成灰塵。或者呈露件件陶坯，受得住攷煉，燒成采瓷。誓願即目的，諸佛菩薩必有總別二種誓願。皈依三寶者，絕非冷漠植物人，進而具有佛法久住宏深誓願。

高勝一辭，原爲智者大師尊讚慧思大師者。借來獻給而今而後，佛教才俊之秀。

痛失良師

莫佩嫻

當在民國四十年，台南市竹溪寺做水陸法會的時候，來了一位據說是普陀山的法師，至於開示內容，因為人聲嘈雜，我也耳根不圓通，不過對於「普陀山」三字卻深深地吸引了我，因為那裡是觀世音菩薩的道場！

田 福

經過許多的波折，我們這位遠從普陀山來的寶雲法師真是神通廣大，終於駐錫於開山路李太太院子的竹屋裡，那正是一間維摩丈室！

那時我正雙十年華，對於文學有點愛好，正好法師那裡有着許多佛門雜誌，並且又有許多的文學雜誌，如暢流、野風等等，都能吸引着我的靈魂，每天除了念佛以外，就是一個人靜靜地躲着看小說。

有一天慈航法師和甘珠活佛等大德來台南弘法，後來據師公對我說，他是特地來看我這個乖孫的，因為慈老喜歡我，就邀我到汐止去學佛。動身的那天下午，正好星雲法師也從宜蘭來看法師，於是兩位法師都為我餞行——在清水寺打齋，燒了一鍋大麵。此外，慧峯法師等三位法

師都為我送來車資，我倒發了一筆橫財！

在汐止兩年學佛不成，師公叫我走，回到家中整天孵芽豆，於是法師又來叫我到鳳山佛教蓮社的補習班去幫廣慈法師的忙，又過了一年多，孟林師兄又來找到我的結拜哥哥的學校裡去幫忙，因為我傻，我就是這樣到處被人拉走的，但從此陷入社會的深淵，離開了那個幽清的佛教環境！當我墮落的時候，法師一再的勸告我，但我不肯接受，我說要做大慈大悲的菩薩，度化一切有情，法師有點生氣的說：「那是你的學力！」我說：「以我的願力來轉變我的學力！」於是法師說：「好，你去做菩薩！」我說：「菩薩也是人做的啊！」就這樣我離開了佛教蓮社。後來雖然有許多次回去看法師，但都是來去匆匆，不能暢所欲言，這幾年來都是兒女和法師接觸的機會多，他很高興的來信讚美孩子和我。如今的精進佛七，都是弟妹去參加，我是無法分身，於是法師又來電話說：「就是沒有看到你的影子。」我說：「是的，我該好好地修一修！」

如今法師已經西歸，我才想起來，他是怎樣的愛我、疼我，甚至溺愛我！假如沒有他再三的鼓勵，我不會一個人靜靜地在灯下翻譯和寫作。假如沒有法師和慈老的培植，如今我一無所知，一事無成。再假如，沒有法師和慈老的慈悲，方便接引，我也不可能進入佛門！

如今我也體弱多病，如果再不加緊的修行，不知無常那一天到來，不知牛胎馬腹，落到那一界？我實擔心，我實恐懼！還是多多的念心經的好！

揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提，薩婆訶！

法師自幼出家，戒律嚴謹，為人慈悲喜捨，一片婆心，以文字般若，攝化有情，尤其難得的是他弘法的精神，足跡踏遍整個寶島，近年來也曾遠渡重洋，到處建立佛七道場，也接引了無數的大專青年學佛，像這樣的一位高僧，佛教真是不可多得，如今巨星殞落，怎不叫人同聲一哭！

(一) 地藏菩薩靈感錄

思 淨

南無地藏菩薩摩訶薩



蓮花大菩薩摩訶薩

善男子！是故智者先應觀察一切衆心，然後說法，先當發起慈心、悲心、喜心、益心、不懈怠心、能忍受心、不憍慢心、不嫉妬心、不慳吝心、等引定心，然後為他宣說法，終不令他諸衆生類，聞所說法，輪轉生死，墮大險難。

——地藏十輪經卷六

宋朝揚州刺史張健信之女，平時非常孝順父母，崇信佛法。自從其母逝世之後，張女日夜憶念亡母，想起母親的慈愛恩深，總是淚雨滂沱，不能自已。有一天，張女於睡夢中，聽見其母入夢哀訴：

「女兒啊！母親在世之時貪著口腹之慾，肆意殺害無數衆生；又因我慢執著，不信因果，造下如山罪業，如今在餓鬼道中受苦。餓鬼道的衆生大多靠自食其子維生，鬼子剛剛出生就慘遭吞食。自從我墮入此道，日夜死死，一見到生母，就好像見到大惡鬼般的恐怖，接著就得接受被吞噬的命運；就這樣生死相繼，苦不堪言。唯有人間每月二十四日，鬼母不會吞噬其子。因為每月二十四日清晨，有僧人入城來施食一切餓鬼，受此恩施者，悉皆飽足，不再萌發吞食同類的念頭。那位僧人曾對餓鬼們頻頻開示：『我就是地藏菩薩，今日來到餓鬼城，施與大安樂，希望你們能發菩提心，才能脫此罪報。』餓鬼們雖聞此聖訓，然為業報所縛，不能發心，無法脫離。妳既然這麼思念母親，應該趕快救度我。救苦之法，只須為我塑造一尊地藏菩薩聖像。」

張女夢醒之後，隨即拿出母親留給她的金銀首飾，變賣之後即請專家恭塑「等身地藏菩薩像」。大功告成之日，張女又夢見其母，身放光明，住虛空中，向張女言道：「今日因妳能善盡孝道，為我塑造菩薩聖像，以此功德，令我前罪消滅，得生天界。妳要常在聖像前至誠禮供，將來我們一同在兜率天慈氏菩薩的淨土上，見佛聞法，同得解脫。」

張女醒來，悲喜無量，從此精進修持，從不懈怠。遠近慕名者，爭相前來瞻禮地藏菩薩聖像，在聖像前禮供懺願，大家喜獲勝益，法喜充滿。

(二) 地藏菩薩靈感錄

思 淨

南無地藏菩薩摩訶薩



蓮花部經卷一保居士之書

爾時世尊舉金色臂，又摩地藏菩薩摩訶薩頂，而作是言：「地藏！地藏！汝之神力不可思議，汝之慈悲不可思議，汝之智慧不可思議，汝之辯才不可思議，正使十方諸佛，讚歎宣說汝之不思議事，千萬劫中不能得盡。」

地藏菩薩本願經

盛唐時期，佛法興盛，雍州郿縣有一位姓李的女子，自幼即持齋奉佛，善根深厚。家中供奉一尊木刻地藏菩薩像，高一尺六寸；凡有所求，只要在菩薩像前至誠禮祈，都能如願以償，非常靈驗。

李女家裏有一位五十多歲的老婢，自幼失教，平時都與外道邪見之人來往，以致染上邪毒，不信正法。有一天，李女因事外出，老婢趁機把主人家中供奉的地藏菩薩像，棄置於屋外不遠的野草叢中。李女回家之後，看不到菩薩的踪影，急得哭了起來，找遍了整座宅子，還是找不到。直到天黑的時候，李女看見屋外草叢中有一處放光熾盛，於是急忙跑去查看究竟，終於在放光處找到菩薩像。李女歡喜踴躍，為聖像清理一番，請回原處供奉，但仍不知此事是誰所為？

隔日老婢忽然心氣悶絕，不省人事；過了許久又甦醒過來，啼哭懺悔，說出剛才氣絕時，曾到幽冥世界的經過：「奴婢剛死的時候，看到兩位騎馬的官人，來到我面前宣讀牒文，說奴婢毀辱聖像，犯了大罪。接著奴婢就當場被擒，押去見閻王，閻王非常憤怒地責備我，說我罪無可恕，要把我打入大地獄去受苦。此時，忽然來了一位非常仁慈的沙門，這位沙門的外貌十分莊嚴，可說是光明耀目，相好無比。閻王一見沙門到來，立即起身恭迎，並請沙門上座，接著又問沙門今日來此有何示教？沙門指著奴婢回答說：『這是我檀越家裏所僱用的奴婢，雖然她毀辱我的雕像，但我也忍看她下地獄受苦，希望大王憐愍她的無知，不要把她打入地獄，賜她壽命並遣回陽吧！』閻王恭敬地回禮：『是！是！謹遵菩薩教誨！』承蒙菩薩慈悲救拔，奴婢深感慚愧，打從心裏感謝菩薩不罪之恩，無意中高聲唱唸：『南無地藏王菩薩！』即時審判廳中，無數罪人，隨聲所及，桎梏枷鎖都自然脫落。地藏菩薩帶領著我，走出審判廳後，奴婢才又甦醒過來。」

李女聽了老婢所說之後，更加崇信佛法，發奮修持，道業精進。女婢復生的奇遇也名聞遐邇，每個人都仰慕地藏菩薩的聖德，一傳十，十傳百地到處宣揚，許多外道邪見之人也都深受感化，轉信正法。

※註

檀越：梵語也，譯即「施主」之謂，仗彼信施功德超越生死苦海之義。

略說天台宗止觀及常行三昧（上）

釋常定

前言

天台止觀乃圓頓法門，一切聖人皆以無爲法而有差別，即其義也。所謂圓頓者，初緣實相造境即中無不真實，繫緣法界一念法界，一色一香無非中道，已界及佛界衆生界亦然。如陰入者皆如，無苦可捨。無明塵勞即是菩提，無集可斷，邊邪皆中正，無道可修。生死即涅槃，無滅可證。無苦無集，故無世間。無道無滅，故無出世間，純一實相。實相外更無別法，法性寂然名止，寂而常照名觀。雖言初後無二無別，是名圓頓止觀。（參閱摩訶止觀。）

一、止觀之重要

止觀乃三世諸佛慧命，大品云：「以一切種智知一切法，當學般若波羅蜜。」法華云：「合掌以敬心，欲聞具足道。」大經云：「譬如有人在大海浴，當知是人已用諸河之水。」華嚴云：「譬如日出先照高山，次照幽谷，次照平地。」平地不定也。幽谷漸也。高山頓也。上來皆是金口誠言，三世如來所尊重法。過去過去，久遠久遠，遼無萌始，現在現在，無邊無際，未來未來，展轉不窮，若已今當不可思議。當知止觀諸佛之師，以法常故諸佛亦常，樂我淨等亦復如是。（見摩訶止觀。）

二、止觀之所依

凡是那一種法門，必有其所依，有其經論爲依，則可成爲正確。止觀

圓頓法門亦如是，必有其所依。法華云：「諸法寂滅相，不可以言宣。」大經云：「生生不可說，乃至不生不可說，若通若別言語道斷，無能說無所說。」淨名云：「其所說者無說無示，其聽法者無聞無得。」斯人不能說斯法不可說，故而言示人，然但引一邊不見其二。大經云：「有因緣故亦可得說。」法華云：「無數方便，種種因緣，爲衆生說。」又云：「以方便力故爲五比丘說。」若通若別皆可得說。大經云：「有眼者爲盲人說乳。」此指眞諦可說。天王般若云：「總持無文字，文字顯總持。」此指俗諦可說。又云：「如來常依二諦說法。」淨名云：「文字性離即是解脫，即說是無說。」大經云：「若知如來常不說法是即多聞。」此指不說而說也。思益云：「佛及弟子常行二事，若說若默。」法華云：「去來坐立，當宣妙法，如注大雨。」又云：「若欲求佛道，常隨多聞人，善知識是大因緣，所謂化導令得見佛。」（見摩訶止觀。）

三、止觀之功能

止觀之功能妙用不可思議，非語言莫及，但且爲明所修方法，權且以文字隨而說之。今依經更明圓頓，如了達甚深妙德。賢首曰：「菩薩於生死最初發心時，一向求菩提堅固不可動，彼一念功德深廣無涯際，如來窮劫不能盡。」此菩薩聞圓法，起圓信，立圓行，住圓位，以圓功德而自莊嚴，以圓力用建立衆生。云何聞圓法？聞生死即法身，煩惱即般若，結業即解脫。雖有三名而無三體，雖是一體而立三名，是三即一相，其實無有異。法身究竟，般若解脫亦究竟。般若清淨餘亦清淨，解脫自在餘亦自在。

，聞一切法亦如是，皆具佛法無所減少，是名聞圓法。云何圓信？信一切法即空即假即中，無一二三而一二三，無一二三是遮一二三，而一二三是照一二三。無遮無照皆究竟清淨自在，聞深不佈聞廣不疑，聞非深非廣意而有勇，是名圓信。云何圓行？一向專求無上菩提，即邊而中不餘趣向，三諦圓修不為無邊所寂有邊所動，不動不寂直入中道，是名圓行。云何入圓位？入初住時一住一切住，一切究竟一切清淨一切自在，是名圓位。云何圓自在莊嚴？彼經廣說自在相，或於此根入正受，或於彼根起自說，或於一根雙入出，或於一根不入出，餘一根亦如是。或於此塵入正受，或於彼塵起出說，或於一方雙入出，或於一方不入出，或於一方不入出。或於一物入正受，或於一物起出說，或於一物雙入出，或於一物不入出。若委說者，祇於一根一塵即入即出，即雙入出，即不入出。於正報中一一自在，於依報中亦如是，是名圓自在莊嚴。譬如日光周四天下，一方中，一方且，一方夕，一方夜半，輪迴不同。祇是一日而四處見異，菩薩自在亦如是。云何圓建立眾生？或於一光，能令眾生得即空即假即中益，得入出雙入出不入出益，歷行住坐臥語默作止亦如是。有緣者見如目親光，無緣不覺盲瞽常闇。故舉龍王為譬，豎遍六天橫亘四域，興種種雲震種種雷耀種種電降種種雨。龍於本空不動搖，而於一切施設不同，菩薩亦如是。內目通達即空即假即中不動法性，而令獲種種益得種種用，是名圓建立眾生。初心尚爾，況中後心？如來殷勤稱歎此法。因此止觀之功不可思議，非言所及，非心思所測，乃為究竟微妙，超越於一切也。（參閱摩訶止觀。）

四、止觀之殊勝

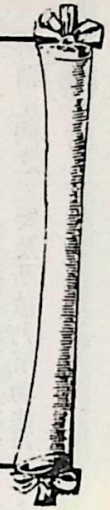
所謂止觀之重要及所依乃至功能已說，今且明其殊勝。夫一念心起即空即假即中者，若根若塵並是法界，並是畢竟空，並是如來藏，並是中道

。云何即空？並從緣生，緣生即無主，無主即空。云何即假？無主而生即假，云何即中？不出法性並皆即中。當知一念即空即假即中，並畢竟空，並如來藏，並實相。非三而三三而不三，非合非散而合而散，非非合非散，不可一異而一異。譬如明鏡，明喻即空，像喻即假，鏡喻即中，不合不散合散宛然，不一二三三無妨。此一念心不縱不橫不可思議，非但已爾，佛及眾生亦復如是。華嚴云：「心佛及眾生，是三無差別。」當知已心具一切佛法矣。思益云：「愚於陰界入，而欲求菩提，陰界入即是，離是無菩提。」淨名云：「如來解脫當於眾生心行中求，眾生即菩提不可復得，眾生即涅槃不可復滅。」一心既然，諸心亦爾，一切法亦爾。又據普賢觀云：「毘盧遮那遍一切處。」即其義也。（參見摩訶止觀。）

止觀之殊勝，具有如是廣大莫測，諸佛如來窮劫歎莫能盡。因此當知一切法即佛法，如來法界故。又言：無無明者，即畢竟空，此舉空為言端，空即不空，亦即非空非不空。又言一微塵中有大千經卷，心中具有一切佛法如地種如香丸者，此舉有為言端，有即不有，亦即非有非不有。又言一色一香無非中道，此舉中道為言端，即中而邊，即非邊非不邊，具足無減。勿守語言圓誣罔聖意，若得此解，根塵一念心起，根即八萬四千法藏，塵亦爾。一念心起，亦八萬四千法藏，佛法界對法界起法界無非佛法。生死即涅槃是名苦諦，一塵有三塵，一心有三心，一一塵有八萬四千塵勞門，一心亦如是。貪瞋癡亦即是菩提，煩惱即是菩提，是名集諦。翻一一塵勞門，即是八萬四千諸三昧門，亦是八萬四千諸陀羅尼門。亦是八萬四千諸對治門，亦成八萬四千諸波羅蜜。無明轉即變為明，如冰成水，更非遺物不餘處來。但一念心普皆具足，如如意珠，非有實非無實。若謂無者即妄語，若謂有者即邪見，不可以心知，不可以言辯眾生。於此不思議不轉法中，而思想作縛，於無脫法中而求於脫，上所述止觀的殊勝，只是略說之耳。（參見摩訶止觀。）

（待續）

楚石禪詩



◎ 買肉又買魚 可惜七尺漢	◎ 天地一鴻鑑 得鹿反失鹿	◎ 萬水朝東溟 虎豹能食人	◎ 無始墮蒼茫 外道癡尤甚	◎ 寧為市義客 黃金難免死	◎ 吾觀聚歛僧 善惡粲然分	◎ 虛心絕嗜欲 真空作牀座
養妻兼養子 竟成一團滓	萬物付陶冶 失馬却得馬	衆星拱北極 魚蝦為人食	何由發智光 天魔毒自傷	勿作守錢奴 白璧易招辜	不及盜家子 吉凶從此起	實語無文綺 妙有為衣被
脂膏在他身 死後入地獄	同在蒙蒿中 如看畫壁人	悠悠天地間 何嘗噉空虛	人間憂日短 直須收六國	錢散義卽聚 無備行險道	盜損己利他 蒼蠅案上立	不學諸凡夫 過去佛盡然
罪過歸自己 生前昧天理	孰為呼吸者 特地分高下	畢竟承誰力 總不離形色	地下恨時長 處處奉君王	財多身乃殂 其誰為爾謀	僧損他利己 心在糞堆裏	誇張金與紫 當來亦如是

欣 賞

(三)

◎作善如登梯 造惡如入井 持戒如守城 坐禪如磨鏡
千般出心地 一等明佛性 聖者常自修 凡夫好爭競

◎今時學道人 未因先疲極 無量劫修行 皆由勇猛力
中心自勉強 前進勿休息 初種蟠桃枝 果熟乃可喫

◎心法自然真 世間無可比 乍同摩尼珠 又似清淨水
若但著語言 何由出生死 百非俱剿絕 諸佛咸稱美

◎當年可作樂 莫待老侵陵 少壯人所羨 英雄誰不稱
臨餐獰似虎 使氣捷如鷹 一夜髮盡白 粗豪空白矜

◎幾般聲與色 專只誑愚夫 自不省己過 人皆來面諛
龍泉雜鈍鐵 魚目混明珠 苦海方流蕩 身同汎汎鳧

◎惡者從他惡 善者從他善 善惡都莫分 從他自舒卷
舒來大地濶 卷來滄溟淺 伎倆有盡時 無窮不聞見

◎貧富各有死 富者徒輝煌 錦繡蓋棺上 笙簫盈路傍
貧家雖冷落 土穴同埋藏 一入黃泉去 何由見日光

大盜鴛掘魔

— 陳重文

指髮的故事 (續上期)

這時精舍中的比丘都向世尊問道：「鴛掘魔本來作過什麼功德，今日竟這麼的聰明智慧，並且容貌的美麗端正也舉世無雙？又到底作過什麼不善的行爲，以至今日殺害這麼多衆生？又作了什麼功德，而能在今世得遇如來、得證阿羅漢道呢？」世尊於是對所有的比丘說出如下的故事：

久遠劫的過去，也就是賢劫中的迦葉佛時，在此佛入滅以後，有一位名叫大果的國王統治着閻浮提，這位國王有八萬四千宮人嫖女，卻都沒有生育。國王因此就向一切樹神、山神、日、月、星宿等廣泛的祭拜。祈求能夠生育。不久國王的第一夫人就懷孕了，經過八、九個月而生下一位男兒，容貌的莊嚴端正，真是世所希有，國王就暗自想道：「我本無子女，經過這麼長久，才生下一個兒子，應該替他取個名字，並且將來要讓他能夠滿足色、聲、香、味、觸等五種欲樂的享受才好！」想罷就召集群臣中能看相的共同來替太子取名。群臣看畢太子，經過商議後一起來向國王進言：「太子着實長得非常奇妙，相貌不但端正無比，臉色又像桃花的顏色，將來一定會有大力勢，所以應該取名大力。」取名完畢，各自離去。

大果王從此極端愛惑太子，不曾讓他暫離眼前。太子到了八歲時，大果王便想替他娶妻，太子回答說：「孩兒現在年紀還小，怎能談到娶妻呢？」大果王也就暫不再提此事。等到太子二十歲了，國王復提此事，不料太子對此不感興趣而加以拒絕，這時大果王就告示全國大臣與民衆道：「我本來沒有子女，經過這麼長的時間才生下一個兒子，現在卻不肯娶妻，

真是清淨而沒有瑕疵呢！」就此將太子改名爲「清淨」。當清淨太子三十歲時，大果王勅令群臣道：「我現在已趨衰敗老朽，除了清淨太子之外，再也沒有其他的兒息。王位應該傳授給太子，但太子卻對色、聲、香、味、觸等五種欲樂不感興趣，這將怎麼治理國事呢？」羣臣就獻計說：「當想出各種方便的方法，以讓太子能對五欲感到興趣。」大果王於是命人椎鐘鳴鼓，勅令國人有能想出辦法來讓太子對五欲感到興趣的，就賜他千金及各種寶物。那時有一位名叫娵種的女人，精通六十四種變巧的方法，乃前往求見國王說：「請給我千金和衆多寶物吧！我能使王太子開始對五欲產生興趣的。」國王答道：「妳真有這種本事的話，我一定會重重的賞賜給妳，決不背信！」接着娵種女便請國王告知太子寢宿的地方，並要求能讓她不受限制的自由出入宮中，國王都答應了。

有一天夜晚二更，娵種女走到太子寢處的門旁裝哭，太子聽到哭聲，便問侍衛是什麼人在這兒哭，侍衛告訴他是一位女人在門傍哭，太子便命侍衛趕快去問她爲什麼哭？侍衛前往問她爲什麼哭？娵種女答道：「我被丈夫遺棄，悲從中來而哭。」侍臣便把情況報告太子，太子命人將這位女人安置在象廄中。但那女人還是哭泣不停，因此把她遷到馬廄中，到了馬廄卻仍哭泣，太子乃命侍衛讓她進入自己的屋內，女人來到屋內又哭起來，太子不得已親自前往問道：「妳爲什麼又哭呢？」娵種女回答說：「我太單弱了，實在覺得很害怕！」缺乏經驗的太子就對她說道：「那麼妳就到我的

床上一齊睡吧，這樣就可以不必害怕了。」這時姪種女人沉默不語，也不再哭了。呆會兒，女人脫去衣服，提起太子的手來放在自己的胸上，太子爲之驚覺，但也漸漸興起欲念，不覺便以身相就。

明日清晨清淨太子往見父王時，大果王遠遠看到太子的臉色跟平常有異，便對他說：「你是不是有什麼要求呢？」太子答道：「正如父王所說的。」這時大果王高興得喜不自勝，就對太子說道：「你有什麼要求儘管說出來，我一定答應。」太子回道：「父王真的肯答應而不後悔的話，我才說出來。」大果王答道：「就如您所說，決不後悔，到底是什麼要求呢？」太子就對父王說道：「大王今日統領整個閭浮提，可說能夠隨心所欲。我希望在閭浮提的範圍裏面，所有還未出嫁的女孩，在要出嫁之前，必須先來我家跟我過夜，然後才可嫁出。」大果王毫不猶豫的一口答應下來，並向全國勅令：「有女孩要出嫁的，必須先來跟清淨太子過夜以後才可嫁出。」

不久城中有一位名叫須蠻的女孩快出嫁了，必須先到太子的住所報到，她竟打着赤腳、裸露身體在街上公然走動，也不覺得羞恥。民衆看到就互相談論起來：「她是我們這兒一位名望遠聞的長者的女兒，怎麼竟裸體在大衆之中走動也不覺得羞恥呢？簡直跟無知的驢子一樣！」須蠻聽後毫不客氣的反唇相譏：「我才不是驢子，你們大家才笨得像驢子呢！你們還看到有女人存在嗎？還看到有知道羞恥的女人嗎？其實整個城中的人，我看都是女人，只有清淨太子是男人。如果我到了清淨太子那兒，就會穿起衣服來！」城中的民衆聽到須蠻的諷刺，互相說道：「她所說的話確實有道理，我們真的就像女人一樣，實無資格稱做男人。反過來說，真的只有清淨太子一人是男人了。我們現在應該恢復起男子漢大丈夫的氣概與行徑才是！」民衆因此各自裝備起戰爭的器械，披上甲鎧，手持利杖，集體

前往皇宮向國王提出兩個要求，並下最後通牒，國王便問群衆：「請問你們要提兩個什麼要求呢？」民衆回道：「如果你想繼續當國王的話，就應該殺掉清淨太子。如果要讓清淨太子繼續活下來，我們就要把你殺掉。我們再也不堪奉事清淨太子來辱敗國家的常法！」這時國王便唱出如下的詩偈：

爲了家庭只好犧牲一人 爲了一村只好犧牲一家
爲了國家只好犧牲一村 爲了自身只好忘去世間

誦完此偈便向人民說道：「隨從你們的意願吧！」大衆便將清淨太子的兩手綁起來並捉到城外，互相說道：「我們不要一人去把他殺死，就讓大家一起用瓦片、石頭來把他慢慢打死吧！」清淨太子在被打得快死之際，就發誓願說：「我的行爲是由父王答應我的願求而來，民衆卻把我捉來枉殺，現在我也無法辭去受死的命運，但我來世一定要報復這種怨氣。又希望讓我能夠得值真人羅漢，以便迅速獲得解脫。」民衆在把太子打殺之後，便各自散去。

佛陀說完發生在生生多劫以前的這段故事之後，接着又說：「各位比丘，那時的大果王豈是什麼別人，就是驚掘魔在出家以前的師父，那時的姪女就是他在出家以前的師母。打殺清淨太子的那些民衆，就是今世被驚掘魔殺死的那麼多人。那時的清淨太子，就是現在的驚掘魔比丘了。由於臨死以前起了兩個誓願，今世才會殺死那麼多人來報復前世的怨恨。又因有要值遇真人的誓願，今世才能值遇佛陀解脫成阿羅漢。」接着佛陀又告訴所有的比丘：「在我的弟子裏面，第一聰明而智慧迅捷銳利的，要數驚掘魔比丘了。」所有的比丘在聽完佛陀所說的之後，都歡喜而去。

本文取材自增一阿含經卷第三十一第六經，見大正藏No.125

過堂

· 香幢

夏中一日第二章之二

侍者送食出，維那師白：

「佛制比丘，食存五觀，散心雜話，信施難消；大眾聞聲，各正念。」

眾答：「阿彌陀佛。」

聞是語已，更攝心念，正襟危坐，不敢肆意，恐有失儀。合十默云：

「計功多少，量彼來處。付已德行，全缺應供。防心離過，貪等爲宗。正事良藥，爲療形枯。爲成道業，應受此食。供養佛、供養法、供養僧、供養一切衆生。」

計功多少者，謂想此一鉢之飯，非是等閒，推其原本，自從種、植、收、穫，農夫酌晴較雨，乾旱水澆，鋤耨犁耨，以至淘炊等，作夫流汗合集，食少汗多，功重如是。古云：「鋤禾正當午，汗滴禾下土；誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」

量彼來處者，增祇律卷二十二云：「我奪妻子分，布施求福，計此一粒，百功乃成。」

當審粒米皆是信心檀越，減損口腹，爲求福故，布施我等，所謂檀信脂膏，行人血汗，若無修行，粒米難消。

付已德行，全缺應供者：付，計度也。謂：計度己之德行全缺。若果勤修三學，化導衆生，

具此二利之德，名之爲全，方堪應供。若不者，名之爲缺，則不宜受。故毗尼母經云：「若不誦經、坐禪、營三寶事，及不持戒，受他信施，爲施所墮。」

天台云：「不問乞食衆食，皆須作觀，若不入觀，即潤生死。」

所謂學道不通理也，全既如此，況缺者耶？凡作食時，當作此觀。

防心離過，貪等爲宗。防者，戒備也。宗者，主也。以貪嗔痴三毒，是一切衆生生死根本，造業因緣。謂：此心具足無量無邊過患，而貪嗔痴是其根本，故曰爲宗。

彌勒問經云：「一切惡法，皆從貪嗔痴起，我等爲道捨家，應當謹慎防之。」

根本若遣，諸惡遠離，故於美味，不起貪想；於粗食，不起嗔恚；於不粗不美食，不起痴心。

明了論疏云：「律中說出家人受食，先須觀食，後方得噉。凡食三種：(1)上食起貪，應離四事：

一、離喜樂過。貪着香味，身心安樂，縱情取適故。

二、離食醉過。食竟身心力強，不計於他故。三、離求好顏色過。食畢樂於光悅勝常，不須此心。四、離求莊嚴身過。食者樂得充滿肥圓故。(2)下食

便生嫌瞋，多墮餓鬼，永不見食。(3)中饒不分心眼，多起痴捨，死墮畜生中，作諸噉糞樂糞等蟲。初負重故，並入地獄。且略如此。反此三毒，成三善根；謂無貪故，生諸天中；下二可知。」凡受食時，當作此觀。

正事良藥，爲療形枯者。謂：飲食乃養活身命，如良藥之療疾。吾人四大成身，常爲飢渴所病，苟非飲食，則形枯色賴，無由進修道業，是以飲食爲資生治病之良藥。如有貪着，則反成沉疴，故莫求好惡，祇圖養形而修聖道。

行事鈔卷下之二云：「正事良藥觀分二——爲除故病，飢渴不治，交廢道業。不生新病，食飲減約，宿食消滅。又以二事爲譬：初如油膏車，但得轉載，焉問油之美味？二、欲度險道，有子既死，飢窮餓急便食子肉，必無貪味。」

爲成道業，應受此食者。謂：出家人，無欲無爲，清淨自守，隨緣飲啄，以資形命，爲修道業故。若不食，則形羸色變，道業難成，今因成就道業，故受此食，苟不修道，則粒米難消。摩得勒伽論云：「若得食時，口口作念，若不如是用心，便名虛消信施。」可見飲食是助道正緣，所以受之，若自知道業未成，切須深生慚愧。

成實論福田品

行事鈔卷下之三云：「成道業觀有三種：一、爲令身久住故；欲界之身必假搏食，若無，不得久住，道緣無託故。二、爲相續壽命，假此報身假命成法身慧命故。三、爲修戒定慧，伏滅煩惱故。」若食知比足，故苦消滅，新苦不生，有力無事，令身安隱。增一阿含經：「多食五苦：一大便數、二小便數、三多睡眠、四身重不堪修業、五多患食不消化。」故佛言：食知節量，因說偈云：「多食致病苦，少食氣力衰，處中而食者，如秤

無高下。」凡受食時，當作此觀。

此五觀道，本遺教經文云：「受諸飲食，當如服藥。」四觀義也。次云：「於好於惡，勿生增減。」三觀義也。三云：「趣得支身，以除飢渴。」五觀義也。四云：「受人供養，趣自除惱。」二觀義也。五云：「無得多求，壞其善心。」一觀義也。

古德云：「五觀若存，千金易化；三心未了

，滴水難消。」慈訓深切，學者復尚自欺耶！默云作觀畢，捧鉢當胸受食。自受具戒歸，常住大眾師，即製佛世時，盛鉢飯食，總想一點一滴的學習和憶味，以期更能培養出，僧人清風亮節的氣質。二千多年了，畢竟相距佛代久遠，情況境遇變遷，習俗各異，能夠全仿住止者鮮，然總不違精神所在，是故點滴憶持。

（待續）

問曰：以何等故，此諸賢聖，名爲福田？

答曰：斷貪恚等，諸煩惱盡，故名福田。如說稊稗不去，害善穀苗。是故施無欲人，得報利大。

又是人心空，故名福田。所以者何？以空相故，諸貪恚等煩惱不起，不生惡業。

又諸賢聖，得不作法，故名福田。

又是人等，所得禪定，皆悉清淨，永離大小諸煩惱故。又棄捨憂樂，故名福田。

又能斷除五種心縛，心得清淨，故名福田。

又成就八種功德田故。又以七定具，善護心故。又能盡滅七種漏故，無諸漏失。又具足戒等七淨法故。又能成就，少欲知足等，八功德故。又能度彼岸，及勤求度，故名福田。

又經中說：但能發心，欲行善法，尚多利益，況修行耶！是諸賢聖，常行善法，故名福田。

又經中說：誰施主家，有持戒比丘，受供養已，入無量定。是施主家，得無量福。衆中有入無量三昧、無相三昧、無動三昧，能令施主，得無量報，故名福田。

又經中說：三事和合，故得大福：一曰有信、二曰施物、三曰福田。於衆僧中，多功德人，功德人中，信心易生。

又施衆僧，以受者淨故，施必清淨。

又施有八種：有清淨心，少施物，亦少施破戒人。有清淨心，少所施物，多施破戒人。有清淨心，少施物，亦少施持戒人。有清淨心，少所施物，多施持戒人。有清淨心，多施四種物，亦爾。於僧中施，必當成就。若二若三，一切善人，皆因衆僧，增益功德。然後隨意，回向善提。

又所施僧，此物皆當得解脫果。於生死中，終不能盡。

又所施衆僧，皆爲嚴心。又若於一人，生信淨心，或時可壞。於衆僧中，信心清淨，終不壞敗。

又於一人，生愛敬心，或不能廣。於衆僧中，生信敬心，緣無量故，心則廣大。

又施爲一切，入僧數人，以心大故，果報亦大。以是等緣，諸賢聖人，名爲福田，是故應禮。

5921-4福田雜誌社帳戶)

(會訊60期)

(總計 肆萬伍仟玖佰伍拾元整)

[illegible]

會長：陳錫璋
副會長：鄭海英
顏高龍

會 功 德 田 福 寺 然 湛

(如蒙捐助請利用郵)



9月份救濟事蹟

- ① 巫忠明：住嘉義市後厝里二十四鄰二十九號。巫先生今年二十六歲，半年前隨著進香團至北港朝天宮進香，他坐在負責放鞭炮的車內，坐在他身旁靠門邊的朋友把鞭炮點燃丟出窗口時，剛好一陣風吹來，將那丟出去的炮燭又吹進車內，巫先生閃躲不及，竟被一連串引燃的鞭炮炸傷了。由於傷勢嚴重，輾轉各大醫院皆遭拒收，最後被送進高雄左營海軍總醫院，目前在燒傷中心的加護病房，準備用頭皮來作皮膚移植手術。由於家境清寒，無法負擔龐大醫藥費。其父中風臥病在床，其妻又懷身孕，將於兩個月後臨盆。病弱的雙親和二名幼兒，皆乏人照料。一家的生計本來全靠巫先生出外打工來維持，現在巫先生無力謀生，經濟頓時陷入絕境，急需社會仁人善士同伸援手。本會得知，立即派人前往慰問，並予濟助伍仟元整。
- ② 蔡秋玉：住西港鄉後營村一五八號。蔡小姐雙目失明，現年四十四歲。平日全賴老母四處打工維生，母女倆相依為命，十分清苦。一年前其母罹患絕症病倒在床，生計頓失所靠，無錢送醫診治，三餐均賴鄰居接濟。得知母親命在旦夕，蔡小姐終日以淚洗面，狀至可憐，急需救助。本會據報，立即派員前往慰問，並濟助伍仟元整。
- ③ 吳蔡怨：住台南市新美街五十巷二十五號。吳太太平日與其子吳義則相依為命，其子以製鞋零工為業，收入微薄，生活困苦。最近吳太太又罹患慢性腎炎，腰部酸痛，無錢就醫。本會得知，即予濟助壹仟元整。
- ④ 蔡振常：住台南市喜樹路二〇六巷五十七弄五號。蔡先生現年四十七歲，沒有一技之長，只靠為人打雜之微薄收入為業，又無積蓄，生活非常清苦。九月中旬，蔡先生由於營養不良，工作過度勞累，忽然昏迷倒地，家人趕緊將他送進台南空軍醫院急救，但已呼吸停止，回天乏術了。遺下病弱老母及幼兒五名，目前全靠其妻一人苦撐過日，景況淒涼，急須救助。本會得知，即派員前往慰問，並予濟助伍仟元整。
- ⑤ 高老得：住台南市長北街。高先生與高太太皆已年邁，膝下唯有一女，平日生活皆由其女打零工的微薄出入來維持，一家三口雖清苦，但還過得去。無奈，高太太於數年前因高血壓引發中風，生活起居皆由高先生照顧。長年臥病，花了不少醫藥費，使原本清貧的家庭更添哀愁。不幸，高先生由於長期勞累，體力不支，又患中風，夫妻倆行動都不便，其女只好辭去工作，在家侍候雙親。全家日無分文的收入，又要支付醫藥費，生活已成問題，急需社會仁人善士同伸援手。本會得知，即由鄭副會長率員前往慰問，並濟助伍仟元整。
- ⑥ 本會固定救濟戶：蔡金李、吳 姜、李王瑞娥，各發給濟助金壹仟元整。
- ⑦ 章恩臨風過境，造成許多人無家可歸，亟待各界援助，以期重整家園。本會響應政府救災號召，特捐出貳萬元整，作為災後建設基金。

相由心轉

智 泉

據說波斯匿王有個女兒，生下來就很醜陋難

看。皮膚粗糙得像蛇皮，頭髮硬得像馬尾。大王對小女兒不生一點喜心。便命令宮人，勤加守護，不令女兒外出，有失顏面。大王雖這麼做，醜女卻是心愛的末利夫人所生，故以一般平等心情養育醜女。醜女漸漸長大，已是婚嫁年齡，大王甚是苦惱，雖是王女，卻是醜陋粗糙，有誰肯納為妻。於是找了一位大臣商量，請大臣幫忙尋求條件。原本是豪族貴富人，而今已淪落貧窮的青年。

大臣遵命行事，終於找來一位青年，大王見了青年，拉着青年到隱密地方，對青年說：「聽說你是豪貴之子，現在淪為貧窮，我是應該幫助你。不過我有個女兒，長相難看，如果你不嫌棄，可納為妻。」青年聽大王這麼說，即刻叩頭答謝國王，並說：「一定奉大王之命，縱使大王賜我一隻狗，都樂意接受，何況是大王的女兒。」

大王得償心願，把女兒嫁給貧窮青年，送了很多財寶給青年，並為他們蓋了一棟深有七重門戶的房子，且交待青年要緊看着醜女，勿必不能讓她外出，否則貽笑他人，有失大王面子。貧窮青年得了大王的財寶，並做了大臣，生活大為改觀，於是廣濶的交友作樂。恒常與族裡的子弟聚會娛樂。

族裡的人，聚會娛樂，都有夫人相互陪伴，唯獨大王女婿單身隻影，日子一久，眾人覺得奇怪，起了好奇之心，推測青年的夫人，不是美得如天仙，就是醜得如夜叉，故不便在大庭廣眾中出現。眾人做這樣推測後，即想一方便計策。假意勸青年喝酒，盡量讓他爛醉。待他昏迷不覺時，在青年身上摸到鑰匙，推派五人，前往青年家裡窺探究竟。

青年時常出去交遊作樂，把醜女深禁家裡。醜女心裡非常懊惱，自悲感嘆：「我犯何罪，丈夫如此嫌棄我，將我幽閉閨室，從不讓我出去，不能見人，不能見日月。」哀嘆後又想着：「聽說現在有佛陀在世，有大慈悲，常觀察眾生，若有苦厄，即能尋聲救苦。」醜女這樣冥想之後，以一顆最虔誠的心，遙禮佛陀，並祈禱佛陀憐愍，以神通力顯現面前，開示教導，接受懺悔。醜女的誠摯，感動了佛陀，知道醜女心意。即以神通力，來到醜女住處。首先讓醜女看到紺青色頭髮，醜女一看，很是歡喜，生敬仰心，說也奇怪，本來硬如馬尾的頭髮，自然變細成為紺青色。再看到佛陀莊嚴的面貌，更是深深喜悅，更加誠

心。不可思議的事又出現了，醜女的面貌、皮膚變為細白端正，醜相粗皮自然化無。佛陀更現金色身，醜女再度仰視，再度的起敬心。醜女更為端嚴，美如天仙。於是佛陀為她說種種法要，心開意解，證得初果須陀洹。

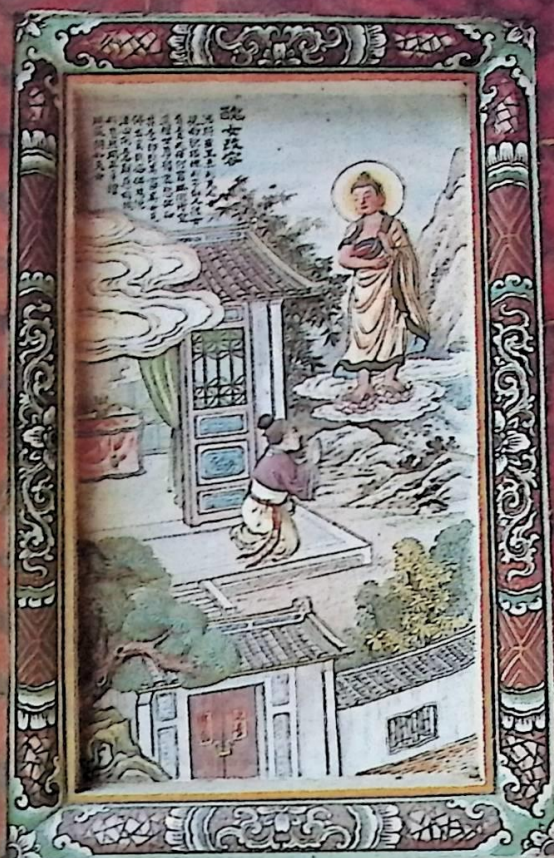
且說這五位欲來探個究竟的人，門開入室，看到的是一位美如天仙的女人，各自驚訝說：原來是世上無雙的美女。

時美女丈夫，從外回來，見家有美女，疑為誰家女人，上前查問：「你是誰家女人，有何事故來此呢？」美女說：「我是你的妻子。」丈夫說：「你本是個醜女，豈能成為端正美女，不能相信。」美女即把佛陀現身之事一五一十相告。且美女要求見父王。丈夫轉稟大王，大王不肯，更令女婿把他幽閉。女婿將醜女誠心，蒙佛陀威神，使得端正的情形告稟大王。於是大王以車隊迎女兒回宮。大王見女兒由醜變美，歡喜無比。帶着一家人前往禮謝佛陀，並請佛陀開示，女兒到底犯了什麼過錯，又種了什麼善根，今生得此報。

佛陀說：在過去世時，有一大國名波羅奈，有一長者，財寶無量。長者與家人恒常供養一位已得辟支佛的修行人。這位修行人，長相不端正、皮膚又粗黑。長者的小女孩，見修行人來，起惡心輕慢，譏笑厭嫌。修行人將入涅槃時，可憐小女孩造業必受苦，現大神通，變成非常莊嚴的長相，再度到長者家受供，並作種種神通變化之事，令長者全家人看見。小女孩見修行人神通變

醜女改容

►台南市開元寺山門南側之壁畫



波斯匿王末利夫人女兒，面貌極醜，形不似人。彼女自責：「我種何罪？」幽閉暗室，遙禮世尊，願哀愍。佛知其意，即到其家。其女見佛，求哀懺悔。佛爲說法，心開意解，惡相醜形，忽然端正；身體端嚴，猶如天女。

化之事，心生懺悔，求修行人寬恕她，讓她有悔過的機會。

佛陀告訴大王，小女孩因爲毀謗辟支佛，常受醜女身形，後因一念生懺悔心，再得端正。由供養辟支佛福德，常生富貴之家。又遇佛陀出世，能脫其憂苦之報。

人在生氣時，全身毒氣便散發到表皮來，它的現象是青筋浮現、臉無人色、鬚鬚跳動、頭髮直豎。或者與人評論不休時，面紅脖子粗、急躁暴跳。或者心有怨恨時，臉繃得如快斷的弦，醜陋惡相齊現。君不聽怒髮衝冠、青面獠牙、母夜叉、鬼子母的俚語嗎！都是在形容一個人從內心產生出來的惡相。

其實世間上每一個人都是很可愛的，只要他有一顆平靜的心，善良的心，時常微笑掛口，給人的感覺，一定是很美的。假使心不能靜，氣不能和，猴急暴躁，處處懷恨別人，好像對方永遠欠他五百萬，緊繃着臉。縱使鼻樑修直、眼傳秋波、口如櫻桃、粉紅面頰，還是母夜叉一個，避之唯恐不及，不敢恭維。

保持心平氣和、表現純真，達至真善美境，毒氣自然消滅，面貌自然端正，皮膚自然細膩。不信，當自己生氣時，嫉妬心時，瞋恨心時，趕快取一面鏡子照看看，是否原本端正如菩薩的臉，成了母夜叉，原本白皙的皮膚，變成青色帶紫，原本細潤的頭髮，變爲粗硬的馬尾。君不聞，相由心轉。願意試一試嗎？

古德金言集

▲瞋，是失佛法之根本，墜惡道之因緣；法樂之冤家；善心之大賊；種種惡口之府藏。

——智者大師

▲處衆處獨，宜韜宜晦。若啞若聾，如癡如醉。埋光埋名，養智養慧。隨動隨靜，忘內忘外。

——翠巖禪師

▲修行人大忌說人長短是非，乃至一切世事非干己者，口不可說，心不可思。但口說心思，便是昧了自己。若專鍊心，常搜己過，那得工夫管他家屋裏事？粉骨碎身，唯心莫動。收拾自心，如一尊木雕聖像，坐在堂中，終日無人亦如此！幡蓋簇擁、香花供養亦如此！讚嘆亦如此！毀謗亦如此！修行人常常心上無事，時時刻刻體究自己本命元辰端的處。

——盤山禪師

