

中台山

釋惟覺 題



【本期主題】

常將他人好處想

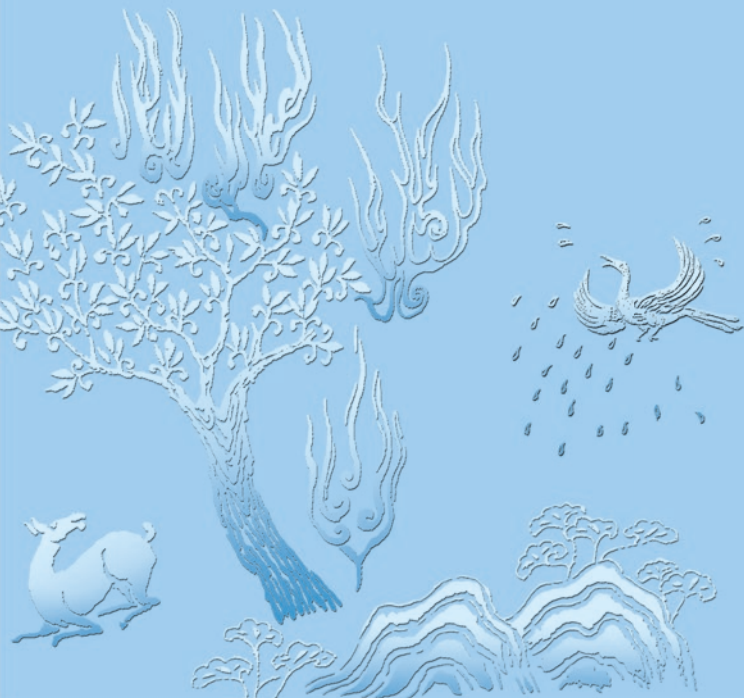
【中台廣傳】中台禪寺一百零二年度花東地區各精舍聯合傳授八關齋戒法會

【中台廣傳】中台禪寺一百零二年度夏安居各精舍聯合供佛齋僧法會

【正法眼藏】《佛說四十二章經》（二）——釋經題

【禪門探微】大慧宗杲禪師

【普台教育】一百零二學年度普台聯合畢業典禮





中台禪寺一百零三年度 夏安居報恩藥師圓滿法會

護法總會暨各精舍 護法會頒證大典

盂蘭盆供佛齋僧法會

聯合通啓

本寺為弘揚佛法敬慈和真、感恩教孝之精神，謹訂於八月九日（星期六）至十日（星期日）舉行「夏安居報恩藥師圓滿法會」、「護法總會暨各精舍護法會頒證大典」暨「盂蘭盆供佛齋僧法會」等三合一法會。

四眾弟子為感念 導師安僧度眾，慧命再造之恩，於五月四日起啓建「夏安居報恩藥師法會」，至八月九日上午法會功德圓滿。值此殊勝因緣，海內外信眾雲集，九日下午舉行「中台禪寺一百零三年度護法總會暨各精舍護法會頒證大典」。傍晚舉行大蒙山施食佛事，以此功德，兩利冥陽，上報四恩，下濟三有，情與無情，同圓種智。謹此端申回向世界和平，國泰民安，法界有情，共入性海。

八月十日（農曆七月十五日），本寺僧眾九旬結夏安居功德圓滿，特啓建「盂蘭盆供佛齋僧法會」。法會期間，將恭誦《佛說盂蘭盆經》、供佛齋僧等法事，仗三寶慈力加被，超拔七世父母超生善道，現生父母增福延壽，以達敬孝報恩功德。屆時殷望護法善信闔府蒞臨，拈香參禮，聞法共修，同增福慧，共證菩提。

法會程序表

八月九日（星期六）

- 09:00 夏安居報恩藥師圓滿法會
- 10:00 開示法要 / 總回向
- 12:00 午齋
- 14:00 護法會頒證大典
- 16:30 大蒙山施食法會

八月十日（星期日）

- 09:00 盂蘭盆法會
- 10:00 開示法要 / 盂蘭盆供 / 供僧大典
- 12:00 供佛齋僧 / 拜齋過堂
- 14:00 傳授三皈五戒
- 15:00 騎牛歸家

中台四箴行

對上以敬
對下以慈
對人以和
對事以真

釋惟覺
題書



中台禪寺開山方丈 上惟下覺大和尚德相

目錄



04

【中台廣傳】

中台禪寺一百零三年度
花東地區各精舍聯合傳授八關齋戒法會

編輯部



07

【中台廣傳】

中台禪寺一百零三年度
夏安居各精舍聯合供佛齋僧法會

編輯部



45

【普台教育】

一百零二學年度普台聯合畢業典禮

編輯部

10	【正法眼藏】	《佛說四十二章經》(二)——釋經題	上惟下覺大和尚開示
23	【本期主題】	常將他人好處想	編輯部
24	【本期主題】	見賢而思齊	上惟下覺大和尚開示
26	【本期主題】	遇緣則有師	見齊法師
28	【本期主題】	人生最大的福報	傳和
29	【本期主題】	煩惱即菩提	傳隱
30	【本期主題】	善念結善緣	傳紹
32	【本期主題】	向陽的開始	傳凰
33	【本期主題】	善解與包容	傳文
34	【禪門探微】	大慧宗杲禪師	編輯部

38	【佛典故事】	大善之人常行施	編輯部
41	【佛教藝術】	唐碑像中的淨土精神	見迅法師
48	【紅塵清泉】	普信精舍母親節孝親感恩法會	普信精舍提供
50	【紅塵清泉】	普印精舍藥師普佛暨母親節感恩祈福法會	普印精舍提供
52	【菩提心旅】	八關齋戒受戒心得	忠智
54	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

《佛說布施經》云：「若以上妙飲食供養三寶，得五種利益：身相端嚴，氣力增盛，壽命延長，快樂安隱，成就辯才。」本寺一百零三年度夏安居期間，於六月十四日起至六月二十二日分四個梯次舉辦供佛齋僧法會，上萬名善信檀越把握護夏勝緣，藉由供佛齋僧、巡禮出坡、拜鐘朝山等多項活動，廣植福田。法會中並虔誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，祈願佛光普被眾生，消災免厄，發菩薩心，同趣正覺。

一百零二學年度普台聯合畢業典禮，於六月十四日登場。普台董事長見紹法師期勉學子，時時以感恩的心面對順、逆境界；蔡校長鼓勵學子相信自己，以正向的態度面對各種挑戰。五百五十九名應屆畢業生，懷抱感恩的心情，帶著全校師生的誠摯祝福，積極地走向人生的新里程！

子曰：「三人行，必有我師焉。」懂得了解、欣賞進而學習他人的長處，來自於智慧、善良、柔軟的心量。反之，若時時計較他人過失，讓自己處於執著、煩惱之中，與人相處都是障礙。一切眾生皆有佛性，都有值得學習的地方，肯定他人的長處，不僅能開拓心量、化解無明，更進而能提升自我、廣結善緣。古人云：「勿以小惡棄人大美，勿以小怨忘人大恩」，本期主題「常將他人好處想」，引導我們清淨自心，創造自心莊嚴的淨土！



中台禪寺一百零三年度花東地區各精舍

聯合傳授八關齋戒法會

文／編輯部

經云：「佛正齋法有八戒，使人得度世道，不復墮三惡處，所生常有福祐，亦從八戒本因緣致成佛。」八關齋戒乃佛陀慈憫眾生，令在家居士於一日一夜中，得住道場學習僧團生活，受持出家戒法、種解脫正因所制之學處。

戒善安止 出世聖道

為弘揚世尊度生制戒教化之本願，應諸方善信檀越祈請，本寺特於五月三十一日至六月一日，舉行本寺所屬花東地區各精舍聯合傳授八關齋戒法會，恭請住持見燈和尚為得戒和尚，於花蓮分院普蓮寺傳授戒法，計有二百餘人同臨戒壇，藉此淨

因通向出世聖道，趣向菩提道果。兩天的殊勝法筵，為東台灣信眾帶來法喜與清涼。

五月三十一日上午九時三十分，戒子們在法師的引導下學習佛門行儀後，恭請得戒和尚正授八關齋戒。正授戒法時，護戒義工亦把握因緣求受淨戒，大眾一心祈請十方三寶證盟受戒、護法龍天監壇護持，並在懺悔、三皈之後，聆聽得戒和尚宣說戒相。戒子們高聲齊答：「能持！」誓願嚴持淨戒。

正授儀式圓滿後，緊接著展開一日一夜的共修行程。藉由佛前大供、過堂、懺摩、靜坐、聽戒、早課等佛事，令戒子依



1. 戒子們認真學習佛門行儀。
2. 得戒和尚帶領大眾，以香花迎請十方三寶證盟受戒。
3. 戒子們虔心受持八關齋戒。
4. 過堂亦是戒期中一門重要功課，大眾端身正坐、攝心用功。



循規矩，軌範身心，以清淨的身、口、意受持戒法，成就超凡入聖之正因。

得戒和尚於講戒時，開宗明義提示大眾受持八關齋戒的意義、目的與功德：「八關齋戒」，「八」指八種過失，「關」是關閉，「齋」是齋法，「戒」是防非止惡、戒除一切煩惱之意。前七條是戒，第八「不非時食」謂之齋，透過受持八關齋戒，以八種修行法門去除八種過失，修正觀念、知見上的錯誤，以及身、口、意三業的偏差，定能關閉生死流轉之門，身心清淨、解脫自在，最終契悟菩提、涅槃。

針對各條戒文，得戒和尚逐一解說制戒精神、止持作持、消極與積極面及持戒的功德，同時引徵當前世界的各種現象及新聞時事，深入淺出地開示七戒一齋法，並強調學習戒法的重要。透過學戒福慧雙修——知見確立就是修智慧，產生正面效果的影响力就是修福德。學戒後，持續在

因地上努力，隨著努力的程度一點一滴累積成果，進一步堅住正念、隨順覺性。所謂「修行百千劫，悟在剎那間」，一念相應，即成正覺，所以，不一定要等到來世，這一生就能夠成就佛道，絕不可等閒視之。

依戒解脫 永滅癡闇

所謂「禪者，佛之心；教者，佛之口；律者，佛之身」，佛是覺悟的人，覺悟人人皆有本具的清淨心，對本具的清淨心有百分之百的正知正見，稱為禪心，所以說「禪者，佛之心」。世尊在菩提樹下夜睹明星、大徹大悟以後，開始弘揚佛法、普度眾生，說法四十九年。對真理有正知正見的覺悟者所說的法，記載下來的就是經典，所以「教者，佛之口」。身、口、意三業清淨，修一切善、不執著一切善，這就是覺悟者的行為，所記錄下來的就稱



1. 戒子們專注聽戒，期將戒法落實於日用中，作為淨化三業的依循準則。
- 2～3. 戒期中，藉由懺摩、靜坐，懺悔罪愆、滌淨身心。
4. 護戒義工們把握因緣精勤護戒，廣結善緣。



為戒律，所以「律者，佛之身」。每個人都希望離苦得樂、圓滿如意，行為準則符合覺悟者的行為標準，就能夠獲得這些利益，所以要受持淨戒、學習覺悟者的行為準則。

修行就是要「生處轉熟、熟處轉生」。對於聽經聞法、修戒定慧三學、修自利利他的菩薩行等善法很生疏，而心中的煩惱、妄想、執著卻非常堅固，所以應當慚愧、懺悔，反省、檢討、改正，持續不斷地反覆練習、重慮緣真，做一分得一分、做十分得十分，慢慢地就會駕輕就熟，乃至於完全改變，成為生活的一部分，如影隨形，這就是「生處轉熟」。

什麼是「熟處轉生」？習氣、煩惱、不好的習慣要慢慢遠離。透過覺察、覺照，反省、檢討、改正，停止錯誤的身、口、意三業。按照此理，時時返觀自照，日久功深，降伏煩惱，最終煩惱漏盡、回復清淨了，法門也要放下，安住在本心本性上，

如經云：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛」，一定能夠成就佛道。

最後，得戒和尚勸勵戒子，明瞭戒法，方能清淨受持、產生相對應的功德，透過此因緣，了解佛法更深一層的道理，不但獲得受持淨戒的功德、福報，同時學習到佛法的真理，這是最珍貴的。進一步舉一反三、觸類旁通，回到學校、家庭、社會，以佛法的真理作為安身立命之處、應對進退之道，就能產生無量無邊的功德利益。

經云：「戒池清涼淨無垢，能浴眾生煩惱熱，若有智者入此池，無明闇障永滅盡，是故三世諸賢聖，咸皆頂戴共稱歎。」六月一日上午九時進行總回向，大眾同願以戒為師、向佛學習，學佛清淨的身、口、意三業，息滅貪瞋癡、勤修戒定慧，並進一步將戒法之真實受用，推己及人，利益大眾，為社會與世界注入一股良善清流，掃除煩惱，滌盡塵垢，在重見自性清明的同時，建構圓滿的人間淨土！



中台禪寺一百零三年度夏安居

各精舍聯合供佛齋僧法會

文／編輯部

祖師云：「三月安居，為脩菩薩無上妙覺大因緣故，離諸垢染，清淨梵行。」自世尊以降，佛弟子依律結夏，九旬精進辦道，參禪靜坐，獲證道果者不計其數。是故，安居期間檀越供養助道，福不可量。

菩提覺花因地栽

一年一度的結夏安居，本寺應諸方善信檀越殷勤祈請，自六月十四日起至六月二十二日，分為四個梯次舉辦夏安居供佛齋僧法會。法會期間安排供佛齋僧法會、中台巡禮、福慧出坡、福慧拜鐘及福慧朝

山等多項活動，全省各精舍分院上萬名護法善信，把握此一機緣，護夏供僧，廣植福田。

每一梯次的供佛齋僧法會，各精舍護法檀越雲集，諸多社會賢達亦蒞會參與。上午九時三十分，各精舍聯合供佛齋僧法會在五樓大禪堂及菩提講堂同步展開。悠揚梵音中，主法見燈和尚帶領主壇十大士於佛前拈香祈福，各精舍護法會代表、功德主亦捧持明燈，以最誠摯之心供養十方諸佛，虔誠祈願法界有情同得吉祥。法會中恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，



祈仗藥師如來慈悲願力及大眾共修功德，回向法界一切有情災厄消除，同霑佛法甘露，隨心滿願，咸獲安樂。

住持和尚於法會開示時讚歎大眾結夏安居期間的精進發心：大眾藉回山參加供佛齋僧法會的因緣齊聚一堂，虔誠恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，以此功德上報四恩，下濟三有。四眾弟子秉持恭敬虔誠、知恩感恩報恩、慈悲平等之心，口誦、心惟、身行，身口意三業清淨，眾緣和合，如律如儀。報恩藥師法會能夠消災免難、增福延壽，乃至隨心滿願，大眾發心參與法會，精進用功，供佛齋僧，護法護教，乃至隨喜讚歎，都有最大的功德、最大的福報。

住持和尚並提示大眾，經典記載供佛齋僧有五重功德——色、力、命、安、獲無礙辯。不僅在物質層面、精神層次，身心都能圓滿安定，並進而能夠在心靈世界

有所契悟。須知成就一場法會，乃至成就萬事、萬物、萬法，獲得功德、福報、利益，皆是眾緣和合、仗因托緣，具足內因外緣所生。知其然，還要知其所以然，掌握一切善法產生的根本規則，時時刻刻修習善法，廣積福德資糧，進而具足成就無窮無盡的功德、福報，此即是佛法的真實道理、修行學佛利益之所在。

老子云：「五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽，馳騁畋獵，令人心發狂。」現今的世界環境，科技物質文明發展到了極致，雖是光明的時代，也是最黑暗的時代。如果沒有認清世界的現況及自己的定位，就容易迷失本心，忘失根本，而所有問題的關鍵皆在「人心」。佛法以人為根本，人以心為根本，心以覺悟為根本。佛法告訴我們心性之理，教導我們認清世界現況，對自身定位正確，作法正確，產生符合預期的結果，即能離苦得樂。對



- 1 ~ 2. 每一梯次的供佛齋僧法會，數千位精舍護法檀越雲集中台，護夏供僧，廣植福田。
- 3 ~ 4. 法會中，住持和尚帶領主壇十大士於佛前供燈祈福，各精舍護法會代表亦捧持明燈，以最誠摯之心供養十方諸佛。
- 5 ~ 8. 供佛齋僧法會，大眾回山聽經聞法，供養三寶，精進拜鐘，朝禮靈山，福慧兩足，步步皆是光明。

於此世界存在的依據、萬事萬物的根本原理、真實現象，能夠具足正知正見，即為契悟中道實相。唯有隨順中道實相之理，堅住正念，隨順覺性，才能真正離苦得樂，成就圓滿如意的人生。

奉佛供僧福無量

開示圓滿後，數百位法師在住持和尚帶領下，威儀庠序地進入齋僧會場。《佛說布施經》云：「若以上妙飲食供養三寶，得五種利益：身相端嚴，氣力增盛，壽命延長，快樂安隱，成就辯才。」護法居士洋溢著法喜，扶老攜幼，依序進入會場，以清淨、感恩之心，頂禮十方佛、法、僧常住三寶。

晚間九時三十分，大眾齊聚實相台拜鐘，居士們隨著叩擊的鐘聲，默誦「鐘聲偈」、《妙法蓮華經》經名及諸佛菩薩聖號。聽聞鐘聲的同時，虔心發願，以知恩、

感恩、報恩之心，學習諸佛菩薩的悲心願行。翌日清晨時分，大眾居士抖擻精神，集合於大雄寶殿，至誠發願朝禮靈山。一天的起始，口誦聖號，身行禮懺，心念專一，朝禮自性靈山，身口意三業沉浸在清淨的法界當中，正是清理內外塵垢的最佳良方。

經云：「供養佛者，得大福德，速成阿耨多羅三藐三菩提，令諸眾生，皆獲安樂；供養法者，增長智慧，證法自在，能正了知諸法實性；供養僧者，增長無量福智資糧，致成佛道。」僧寶是無上福田，為一切世間供養、布施、修福之處。一年一度的結夏因緣，大眾回山聽經聞法，出坡作務，布施供養，親近三寶，廣植菩提善因，皆是踐履菩薩廣修福慧的行持，依此修行，人生即是步步光明，利他自利，福慧兩足，致成佛道。



《佛說四十二章經》 (二)

——釋經題

上惟下覺大和尚開示

編輯部整理



講經的方式有幾種：一個是華嚴宗，講經的方式是十門懸談；第二是慈恩宗，講經的方式是五門分別；密宗講經的方式，稱為十心開題；天台宗講經的方式，稱為五重玄義。如果聽經的人對佛法了解很深，就可以用五重玄義來提示綱要；聽經的人有上根、中根、下根，深淺不一，或是對於經教的道理沒有深入，就不容易了解五重玄義的道理。所以，一般普通的開示、講經，就直接用「能所一對」的方法，能說之人、所說之法，就把經題講完了。

每一部經都可以分為經題、譯者、序分、正宗分、流通分。經題，有通題、別題。以《四十二章經》為例，「經」是通於各經，稱為通題；「四十二章」為別，他經所無，別於其他經論，就稱為別題。

五重玄義

一、釋名

上次提到釋經有四種方法，最後一種是「得名釋」，以什麼因緣來成立這個經題？所謂「單三、複三、具足一」。《佛說四十二章經》是以什麼為題？「佛」是能說之人，「四十二章」是所說之法，所以這部經是人法立題。這是五重玄義的第一重——釋名——解釋經的題名。

二、辨體

釋名之後，要辨體。體，就是體性、體相。任何一件事物，有了名就必須有

體。體，可以分成三種來解釋：

第一，聲名句文為體。這部經有其聲、名、文、句：我們一唸，就是「聲」；說出來就是「名」，一個字、一個字，稱為「名」；一字一字接起來，是「句」；每一句串連起來，就是「文」。

進一步研究，「聲」有兩種：一是「直」，一是「曲」。聲音就是聲音，當中不摻雜其他任何意義，稱為「直」，例如風聲、水聲、雨聲；第二種是「曲」，除了聲音以外，當中還有其他涵義，例如聲聞、緣覺。聲聞是因聲而悟道，四諦、十二因緣也是聲，當中有無窮盡的意義，依這個道理起聞思修，就可以得到解脫，這就稱為「曲」。所以，聲當中有曲、有直。

第二，「一實三假」。「文」裡面有「句」，句子裡還有它實質的意義存在，這就是「聲」當中含有實質。有聲、有名、有句、有文，這些加起來就是體，就是一個相的存在了。

聲、名、文、句，是「假」名；假名當中有其意義，這意義就是「實」。所以，一名當中有三假——聲是「假」、名是「假」、文句也是「假」；雖然是假，當中有其意義，就是「實」——稱為「一實三假」。一部經的文字相，具有這三種體相。這是屬於法相宗的說法。

無論是聲、名、文、句，都離不開我們的意識。所謂「三界唯心，萬法唯識」，一切山河大地，都是唯識所現。所以，雖然聲、名、句、文都是假相，



但假相離不開我們八識田中識心分別、執著所現，這就是以唯識為體。

第三，一法印、一真法界。無論是聲、名、句、文也好，唯識也好，總是有一個根。就等於金子一樣，金子可以打成耳環、戒指，也可以做成佛像、香爐……。但無論是耳環、戒指、佛像、香爐……。都離不開金。金是什麼？金是耳環、戒指、佛像、香爐的本體。就如同萬法有種種差別相，但種種相不離真如，真如是諸法的本體。這是性宗的說法，性宗是以真如為體。

總結以上所說，第一種體相是以「聲、名、句、文」為體，第二種體相

是以「唯識」為體，第三種體相就是「真如」。

此外，依據《大智度論》龍樹菩薩，把佛法分成大乘、小乘。小乘的經、律、論三藏，最根本就是要證到涅槃，所以，小乘稱之為「三法印——諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜」。只要是講這三種道理的經典，就屬於小乘。大乘經典是「一法印」，談一真法界、談一實相。所以，如果談的是一法印，就屬於大乘實相；如果談的是三法印，就屬於小乘涅槃。

以這種方法，就可以觀察一部經的體性。無論是禪、淨，顯、密，殊途同



歸，即便有種種前方便，由這個前方便最終還是要達到三法印或一法印。

有了名，還有實體。解釋了這部經的名，然後進一步了解這部經的體相是什麼？這就是天台宗辨體的方法。

《佛說四十二章經》是以什麼為體？以大乘、以實相為體，也講真如法身、也講實相。佛法中提到七種真如：流轉真如、實相真如、唯識真如、安立真如、邪行真如、清淨真如、正行真如。《佛說四十二章經》當中，這些真如都有所提及。

一、流轉真如。什麼是「流轉真如」？真如流轉六道，十法界都是真如所現，都具足真如之性；假使沒有真如，世界也不能成立。舉例來說，物質分析到最後，就是能與量，能是熱，量是光。再進一步研究，能、量是從什麼地方產生出來的？就是從真如當中產生出來的。既然一切萬法皆是真如所產生，打坐的時候，身體發熱、看到光明，這些境界都不要理它；假使執著這些虛妄境界，就沒辦法探究根源，證到實相、契入真如。

什麼是真如流轉六道？造了五逆十惡，起了貪、瞋、癡，造了殺、盜、淫，

這個世界就屬於娑婆世界。娑婆世界屬於六道，所以真如流轉六道。但是在這個地方聞法修行，真如又轉為淨土了。淨土分成幾種，最高的淨土是常寂光淨土，這是清淨真如，也就是我們的法身，就是菩提、涅槃。

二、實相真如。前面流轉真如——真如隨著外面的因緣流轉。受持五戒，就屬於人道的果報，真如就變成我們這個娑婆世界。修十善，真如隨我們的身、口、意淨化為緣起，真如就變成天界的果報、變成欲界天。假使真如依四禪八定為緣起，就出了欲界天、色界天了。如果真如依四諦為緣起，真如就成了偏空。如果真如依六波羅蜜為緣起，就成了菩薩道。如果真如依中道實相為緣起，那就是實相真如。

實相真如是最高的。實相真如，就是中道、就是實相、就是菩提、就是涅槃、就是清淨法身，就稱為實實在在的相貌、實實在在的如來。如來，就是實相真如；如來，就是「無所從來，亦無所去」，指我們這念心沒有去來之相。

三、唯識真如。所謂「三界唯心，萬法唯識」，十法界都是唯識所現。「心生則種種法生」，心念一動，八識的種子起現行，就有一個境界，這就屬於唯識，所有一切都是我們意識的作用。

過去有一個公案，趙子昂喜歡畫馬，他前前後後一共畫了一百零七匹馬，每一匹馬的形象都不一樣。但是，最後第一百零八匹馬卻想不出來，他行住坐臥

都在想、都在思惟。以佛法來說，就是專注一境，專門想這個境界。想久了，心境達到專一的境界了，能想的這個心和所想的這個境界達到一如了。有一天，他想著想著感到疲倦，就睡在床上。這時正好是吃午飯的時間，他的太太進來叫他吃飯，東找西找，找不到人，就到床鋪上找，結果看到床上有一匹馬，四腳朝天，當場嚇了一跳，驚叫起來。趙子昂被她驚醒了，就問她：「爲什麼驚叫？」她說：「我看到床上有一匹馬四腳朝天。」趙子昂一聽就悟了。悟到什麼？一方面悟到我們心意識的作用非常厲害；另一方面，他畫了第一百零八匹馬，這最後一匹馬就是四腳朝天的形象。

趙子昂心想：「我想馬，就變成馬。」他悟到這個心意識的作用，所以後期的作品都不畫馬了，恐怕以後會變成馬，就專門畫佛像，認爲天天畫佛像，將來就會成佛。但是，這個佛是不是真正的佛？也不是的，是識心幻現，有生有滅。

過去有一個信耶穌教的人，非常虔誠，他希

望耶穌基督召他去。他天天想、天天想……有一天，耶穌真的在空中講話了：「我是主啊！你現在要到我這裡來，我現在要召你來了！」他嚇得不得了，跑到山上詢問：「這個主是真的？還是假的？」就像我們念佛想見佛一樣，見到的這個佛是真的？是假的？真正喊你



去，你又不肯去了，為什麼？沒有智慧！這是唯識所現，所謂「日有所思，夜有所夢」，就是這個道理。

儒家也有一個記載，「昔堯殂之後，舜仰慕三年，坐則見堯於牆，食則睹堯於羹。」舜天天想堯，想久了以後，就看到堯在牆上現出來、從湯裡跑出來，這些都是唯識所現。

有些人認為心裡面一直想佛，將來就會成佛；一直念佛，將來就會成佛。這個道理正不正確？只正確一部分，不是完全正確。怎麼說呢？這個佛不是真正的佛，是意識所現，有生有滅；能想的那個心，才是最重要的！能想的那個心，達到無想的境界，才是真心。

天天想佛，為什麼佛會變現出來？因為我們的心念專注，專注就是禪定。所以，禱告也是一種禪定，這種禪定會看到由識心所變現出來的境界。看看我們能想的這念心是否廣大？是否清淨？如果心量廣大、心念清淨，又具足戒行，就有無量的功德，你想出來的佛就放光動地；假使心有雜念、有妄想、有欲愛、色愛，你看到的這個佛就不是佛，而是年輕的美女，實在是如此的。

所以，每個人見佛的心、所見的佛，都不一樣。有時觀世音菩薩是一個老太太、有時是一個美女、有時是一位出家眾，有時看到觀世音菩薩現三十二相、八十種好，放光動地……其中的差別就在於我們這個心是否清淨？有沒有功德？有沒有定力？有沒有慈悲心？假

使我們有慈悲心、又有戒行、又有功德，念佛念到佛現出來了，真正是這念心不可思議的神通妙用；雖然是不可思議，仍是真如識心所現的境界。

所以，《佛說四十二章經》裡面，有真如，也有實相，也有真如流轉六道。

四、安立真如。每一件事情的建立，都有其緣起。在這部經裡面，佛很慈悲，依據我們在真如的修證，建立沙門四果——初果、二果、三果、四果，以及初果向、二果向、三果向、四果向——在《無常經》裡統稱為「八輩上人」，這就是安立真如。

初果、二果、三果、四果都是真如，但依修證就可建立出一個層次。例如，淨土分為四種：凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光淨土，這些都是安立真如。這是佛為了要度眾生，所建立的種種道理、種種層次、種種差別。等於政府希望每個人都能大學畢業，但並不是那麼簡單，怎麼辦呢？既然每個人的因緣不一樣，沒有辦法讓每個人都大學畢業，可以方便建立一些層次——有幼稚園、小學、中學、高中、專科、大學，這就是安立，最後的目的還是希望大學畢業。

佛也是如此，佛希望每個人都成佛，可是成佛的時間很長，如果按照漸修來講，要經過三大阿僧祇劫，很多眾生一看到要花這麼長的時間，連菩薩也不想成了！所以，佛就在真如當中依修證層次安立聲聞果、緣覺果、菩薩果。若沒

有辦法一下子證到緣覺、羅漢果，就在羅漢果前依修證層次，分為初果、二果、三果……這些都是安立。

又如，佛希望每個人都有慈悲心，不食眾生肉。可是有很多眾生貪心太重、習氣太重，如果要他吃素才能學佛，那是很難的一件事。所以，佛就開方便，安立前方便，只要不殺生就好了。進一步，不但不殺生，還要護生；不但要護生，還要吃三淨肉、五淨肉……到最後就習慣不吃肉了，這才是佛最終的目的。眾生的根性很差，一下就叫他不吃肉，實在是不容易，所以安

立種種層次、種種方便，使其最後達到解脫、達到一個圓滿的境界，這就是安立真如。

五、邪行真如。修戒、定、慧，去除貪、瞋、癡，修六波羅蜜，這是「正行真如」。什麼是「邪行」？造五逆十惡，綁票勒索、詐騙錢財、侵占他國，乃至想併吞世界，這就是「邪行真如」。雖然是邪行，裡面還是有真如之用。假使沒有真如了，這個世界馬上就成了死寂，人就成了一堆灰了；因為有真如存在，所以人才能活動、才有生命。生命當中，有正命、有邪命，所以這個地方



就有正行真如、邪行真如。

強盜、小偷也有真如，不過真如流轉六道，邪掉了，將來就是受苦受難，墮落地獄、餓鬼、畜生。所以，無間地獄、刀山地獄、火山地獄……也是真如所現。真如隨緣能現種種境界，如夢幻泡影，而眾生執以為真實，就在所現的種種境界相中執著、受苦。邪行真如所現，就像是在作惡夢，隨眾生惡業而現，將來受盡苦報。所以，想要證到清淨真如，就必須有正行。有正行、有正行真如，最後才能達到清淨真如。

六、清淨真如。清淨真如，就是菩提、涅槃，身心清涼。《心經》提到：「不生不滅，不垢不淨。」《佛說四十二章經》裡面也講這個道理，這就是清淨真如。

七、正行真如。清淨真如到最後是「正行真如」。如來所說一切道品正行之法，都是依真如理體而立，就稱為正行真如。

三、明宗

「宗」，就是宗派、宗趣、宗要。此處「明宗」，不是明宗派，而是明瞭宗趣、宗要。《佛說四十二章經》是以什麼為宗要？就是要「明心見性，見性成佛」，明白此理，就是「明宗」。

《佛說四十二章經》的體

性是真如，宗趣就是要見性，如「吾法念無念念，行無行行，言無言言，修無修修。會者近爾，迷者遠乎。」念了以後要歸於無念。無念，就是當下這念心沒有雜念、沒有妄想，了了分明，寂照一如。所以，這部經是以無念為宗，先要契悟這個道。

再舉例來說，第九章「守志奉道」，告訴我們想悟道就要守志。什麼是「志」？就是志願、志向、趣向、宗要。我們現在要「識心達本」，「心」就是菩提心，「本」就是本來面目、本具心性。了解以後，就知道這部經不是小乘，而是大乘，是以「明心見性，見性成佛」為宗、以「識心達本」為宗。

四、論用

「用」，就是它的作用、利用。這部經究竟用在什麼地方？一切經律論都是以持戒清淨、斷除煩惱為用，又能自利，又能利他。《佛說四十二章經》裡，每一章都有斷除煩惱的方法。

五、判教

佛所說的法分為五時八教。將釋迦牟尼佛四十九年說法，分成五個層次：華嚴時、阿含時、方等時、般若時、法華涅槃時。

五時，是大體上來分，其實佛說法每一時都具備其餘四者。什麼原因呢？時，就代表這個經教道理的深淺。例如，師父在這裡說法，聽眾有上根、中根、下根，假使完全在事上來講，中根、下根的人可以了解，但上根的人聽了就毫





無意義；假使完全講理，中根、下根的人就聽不懂，乃至於打瞌睡。所以，五時似乎很分明，其實都是互通的。

《佛說四十二章經》屬於哪一時？暫時把它歸納為方等時，其實全部具足，每一時都有。例如，經中提到佛為五比丘說四諦，這是阿含時；到了最後，講圓頓教，至圓至頓。所以，五時全部具足。

智者大師運用《法華經》，把五時譬喻為五味：一、乳；二、酪；三、生酥；四、熟酥；五、醍醐。方等時列於華嚴時、阿含時之後，為第三時，配五味中第三生酥味。

依據《菩薩戒經》來說，釋迦牟尼佛在過去久遠劫就已經成佛了，來這個世界已經八千次。所以，真正的佛沒有去來，這是就如來法身、實相來講。真如實相沒有去來，但是佛的化身很多。娑婆世界的釋迦牟尼佛是應化之身，在人間示現人身，在什麼時間、什麼地點出生，有父親、母親……跟我們完全一樣，因為他是來到人道普度眾生。

關於釋迦牟尼佛出家、成道的時間，在許多經典裡的記載有些許出入，有的經記載十九歲出家，有的記載二十九歲出家；有的經說三十歲得道，有的經說三十五歲得道……究竟哪一個



正確？時間已久，文字記載上也可能有錯誤。現在經由大眾公認，釋迦牟尼佛十九歲出家、三十歲成道，因為釋迦牟尼佛世壽八十，以說法四十九年來推算，應該是三十歲成道。

釋迦牟尼佛十九歲出家，前五年參訪印度一切外道，拜了阿羅邏、迦蘭兩位仙人修禪定；後面六年修苦行，在樹下靜坐，一天吃一麻一麥。五年加六年，前後一共十一年。十九歲出家，經過十一年的修行，三十歲在菩提樹下成道。

依據天台宗的五重玄義來研經判教，可以自己作為參考。現在的人都喜歡簡化，假使用這種方法講經，還沒有聽到正題，已經過了一個禮拜了，心中可能就起了煩惱。所以，我們開門見山，簡單地把經題解釋一下：「佛」是能說之人，「四十二章」是所說之法；「四十二章」是別，「經」是通。這樣把經題略為解釋。假使想要更進一步深入，就可以依據天台宗的五重玄義來了解、深入。

祖師五法

過去的祖師提出「祖師五法」——銷文、釋義、顯理、舉證、勸修。依據這五個層次來講經，大眾聽到這樣的開

示，覺得很簡單、扼要，內容也很豐富。假使用很深奧的方法，講了半天，卻令大眾覺得這部經太困難，起了退心，認為上根利智的人才能修，還是老老實實念佛，這樣就不能達到講經利益大眾的目的。

佛經一般都是文言文，所以先把經文一個字、一個字，或一句句地銷掉，然後解釋字面上的意思，就稱為「銷文」。銷文了以後，還要「釋義」，講解這一句、這一段是什麼意義。接著，還要「顯理」，顯出它的理，是有為法、是無為法？是菩提、是涅槃？是方便、是究竟？這就是理。

講了許多的道理之後，這時看看聽法的人好像覺得沒有什麼意思了、打瞌睡了，或者是大家都聽得懂了，但還在懷疑當中，就要「舉證」，依據這個道理找一個公案，無論是現代的公案、歷史的公案或祖師的公案，證明過去的聖人、賢人依據這個道理修行，已經成功了，這就不是空空洞洞的、形而上的東西了，大家一聽，確確實實可以做到，信心就增長了。舉證之後，馬上要「勸修」。釋迦牟尼佛三轉四諦，就是勸修轉。所以，要勸大家依據這個道理去用功、去修行、去契悟，一定可以得解脫、證道果。這樣講經、說法，就能達到很好的效果。

譯者

經題講完了以後，要講譯經的人。

《佛說四十二章經》是中國最早的一部經，一直流傳到現在，最初是由竺法蘭、迦葉摩騰二位尊者翻譯出來。什麼時候翻譯的呢？在後漢時期。

漢朝，分爲前漢、後漢，或者稱爲西漢、東漢。劉邦（漢高祖）在韓信、蕭何的幫助下，滅秦二世胡亥，與秦民約法三章，並派人堅守函谷關，最終統一天下，以長安爲都，建立前漢。前漢前後共二百一十四年，後被王莽所篡。其後光武中興，建都洛陽，統治天下一百九十六年，稱爲後漢、東漢，佛法就是在後漢時代進入中國的。

迦葉摩騰、竺法蘭是從中印度來的兩位羅漢尊者。根據明滿益大師《佛說四十二章經解》記載，孝明皇帝永平三年，歲次庚申，漢明帝晚上夢到西方一位金人飛至金鑾寶殿上。第二天，漢明帝召集群臣，說明夢中情景，詢問其意，當中有一位管歷史、星象的太史官傅毅回答：「臣聞西域有神，號之爲『佛』。陛下所夢，其必是乎！」博士王遵也說：「按《周書異記》，載佛誕於周昭王二十六年甲寅。時江河泛溢，大地皆動，五色光貫太微。」

佛經中也有這種記載，大地發生動搖有三種原因：一、聖人誕生；二、聖人在此世界成道；三、聖人在此世界入滅。若有這三種原因，大地就會動搖，不過這種動搖與現在的地震不同，現在地震會震垮房屋，乃至土地崩裂；這種動搖不會產生災難，不但沒有災難，還

有瑞相。

儒家經典記載：「凡國之大事，先筮而後卜。」「筮」就是祈事、禱告、占卜星象；現在國之大事，首在民生。當時，太史蘇由馬上卜卦，得到九五之數，所謂「乾之九五」，飛龍在天，是好卦、是祥瑞，便說：「是西方大聖人也；後一千年，聲教流被此土。」從周昭王開始一千年後，佛的言教才會到中國來。「王命刻石爲記，埋之南郊。」

歷史記載，戰國時代邊塞地方來了一些異人，穿的不是中國的服裝，就把他們關起來，過了一段時間以後才把他們放走。證明秦朝也有印度的出家眾到中國弘法，但是因緣不具足，一直到漢明帝時，因緣才具足。「後於周穆王時，乾坤震動，有白虹十二道，貫日經天。太史扈多占之，謂是西方大聖人入滅之象。」

漢明帝永平七年，歲次甲子，漢明帝派了郎中蔡愔、中郎將秦景、博士王遵等共十八人，到西天求法。走到月氏國時，遇到竺法蘭、迦葉摩騰二位尊者，請了梵本經六十萬言，並將舍利及佛像載於白馬，於永平十年丁卯十二月三十日至洛陽，是爲中國有佛經之始。

孝明帝是漢光武帝第四個兒子，見而悅之，詔迦葉



摩騰等於鴻臚寺翻譯經典。永平十一年，於洛陽雍門外，造白馬寺供養二師，是為中國建寺之始。鴻臚寺是當時接應外國賓客的官衙。當時，竺法蘭與迦葉摩騰二位尊者就安止在鴻臚寺，翻譯從月氏國帶回來的佛經，有《佛說四十二章經》、《法海藏經》、《佛本行經》、《十地斷結經》、《佛本生經》、《二百六十條戒合異》……一共翻譯了六部十三卷，這是中國有法寶之始。其後洛陽遷都，由於兵荒馬亂，經典遺失，只剩下《佛說四十二章經》，其餘經典都不存在了。

漢明帝以前信仰道教，信仰了佛教以後，三山五嶽的道士中有一位褚善信，

集合五嶽的道士，請求漢明帝辨明佛經的真偽。當時，道士們設置了三個壇，一個放諸子百家的書，一是道經，一是道教神像祭品。漢明帝則在西邊設置西壇，當中供養佛像、佛經、舍利。雙方點火燒壇，假使經是真的，就不會燒壞；如果是假的，一定會燒掉。

道士們繞壇禱告，結果，道士壇中的經典統統燒得乾乾淨淨，只有老子《道德經》留存下來。佛經、佛像和舍利不但沒有被燒掉，還放五色光明。當時，迦葉摩騰尊者就現十八種神通說法，先現四威儀神通——空中行、空中住、空中坐、空中臥，身上出水、身下出火，



身下出水、身上出火……乃至以十八種神通說法，同時說了一首偈子：「狐非師子類，燈非日月明。池無巨海納，丘無嵩嶽嶸。法雲垂世界，善種得開萌。顯通希有法，處處化群生。」見到這種景象，許多皇親、國戚、道士都出家了。

後來古人爲了祭悼焚經台，也作了一首詩：「門徑蕭蕭長綠苔，一回登此一徘徊。青牛謾說函關去，白馬親從印土來。確實是非憑烈焰，要分真偽築高台。春風也解嫌狼藉，吹盡當年道教灰。」這些都是歷史上的記載，證明這些事都是實實在在的。

《佛說四十二章經》原本是梵文，竺法蘭和迦葉摩騰二位尊者共同把它譯爲中國的文字。翻譯，有音譯、有義譯。這個地方是義譯。過去譯經是很慎重的，有政府所辦的譯經場，譯經要經過譯主宣讀、證義、證文、書字與筆受、綴文、參譯、刊定、潤文、梵唄等程序。有些經書還要欽敕，要有皇帝的詔書，證明這部經不是簡簡單單記下來的。

現在很多人對佛法沒有信心，但不相信竺法蘭、迦葉摩騰這段歷史，連釋迦牟尼佛從右脅誕生、中國大乘佛法是佛所說的也不相信，甚至認爲須彌山是喜馬拉雅山。有些人專門研究文字、考證經典真偽，卻不知道怎麼樣修行。修了四禪八定，證到了初禪，不但看得到須彌山，連色身也可以飛到須彌山去。過去遍地都是羅漢，人可以到天上去，天上的人也能到人間來，對佛法

根本沒有一點懷疑。六個根本煩惱中，「疑」是其中之一，如果對佛法有疑，就很難生起信心，修行無法落實，道業也無法成就。

我們明白以後，要知道這些歷史，要想相信，就要修禪定、就要契悟，從這條路去用功、去落實，一定沒有問題。不但是過去，近代虛雲老和尚一生也有很多傳奇、很多感應。有些人認爲，度眾生最好要顯神通，假使沒有神通，就度不了眾生。以現代來看，現在的眾生根機差，煩惱深重，心中有疑，就算是現神通，也不一定相信，還以爲是魔術。

從另一個角度來說，現在是科技時代，假使跟一百年前的人講現在的科技，他以爲是神話，因爲人類的智慧沒有到達這個程度，就是不會相信。舉例來說，現在天上有飛機，還有人造衛星，還有電腦、潛水艇，甚至可以在海底照相；手裡的遙控器一按，門就自動開了。對於以前的人來說，看到這些覺得很奇怪，還以爲是神、是菩薩來了，乃至於認爲是不可能的事情。明白了以後，一點也不奇怪，是很簡單的事情。

所以，修行學佛要從理入。理，就是相信這個道理。菩提、涅槃、禪定、心即是佛、有因必有果……這些就是理。明白這些道理之後，具足正信，自己修行就能有所進步。 



本期主題

常將他人好處想

尺有所短，寸有所長，每個人各有其優點和缺點，聖賢有「見人之一善而忘其百非」之德，古人亦云：「見人不是，諸惡之根」。

好見人之惡者，心量狹小，常處於憂惱之中；喜見人之善者，心量廣大，常處於清涼世界。

經云：「心清淨故世界清淨，心雜穢故世界雜穢。」以什麼樣的眼光看世界，決定我們看到了什麼；常將他人好處想，我們就能看見世界的美好！

見賢而思齊

上惟下覺大和尚開示

編輯部整理

攝影／傳兆

平時是往外看，現在要往內看。

往內看就是進步，往外看就是分別、就是是非、就是煩惱。

每個人都有他的優點、好處，

假使你把每一個人的長處都學會了，就成賢成聖了。

一般人心量很狹小，看到別人事事順遂，就心生嫉妒；或者為了一點小事，心生芥蒂，始終放在心裡，甚至公報私仇。這種報復之心、小人之心、眾生之心，就是三塗惡道的因，將來就感惡果。所謂「未成佛道，先結人緣」、「冤家宜解不宜結」，如果跟人結了惡緣，將來就是怨憎會苦，徒增煩惱。所以，平時要多讚歎、多欣賞他人的好處，不要嫌棄別人的缺點，乃至阻撓別人做事。

常自見己過 與道即相當

佛法教導我們：「當隱惡揚善，不得伐勞顯己之功。」只講好話，不講壞話，也不要講別人的隱私、缺點，這就是「隱

惡揚善」。憨山大師亦云：「休將自己心田昧，莫把他人過失揚。」如果你講了別人的過失，聽到的人又以訛傳訛。你講一點，人家就傳兩點；你本來只是有一點點懷疑，就去講給別人聽，聽到的人便以為真的就是這樣的。所謂「三人成虎」，本來沒有這件事，經過三個人講，假的也變成真的。

六祖大師云：「吾之所見，常見自心過愆，不見他人是非好惡。」經常檢討、返照自己，看看自己心當中有沒有貪心、瞋心、癡心、慢心、疑心這一些罪過，而不是往外看他人的過失。什麼原因呢？因為當自己的眼光、心念時時刻刻都在看、在監督別人，看別人有沒有過失，忘了觀



照自己的心念，這樣就不是一個修行的人了。自己這個心都在攀緣，沒有收回來。

修行人要往內照，不要看別人，別人好也好、壞也好，是別人的事情；不能因為別人不好，自己就灰心：「怎麼搞的？這個團體不能待了。」自己就退失菩提心了！一般人往往都有這個毛病。所以，時時刻刻要看自己的心念，是善念？是惡念？是雜念？是無念？反省自己還有多少習氣、過失要去除；有了過失，馬上就要知慚知愧。以前蕩益大師在禪堂裡坐禪，坐了三年，左右鄰單姓誰名誰都不知道，就是綿綿密密地返照這個心，這就是我們修行的一個榜樣。

「常見自心過愆」，只見自己過，不見他人過，這樣子就有進步，這樣子就沒有是非。如果每個人都是這樣做，團體中哪裡還有是非？團體就和合了。所以，「常見自心過愆」，這是修行的一個開始。

「不見他人是非好惡」，不看他人的是非、好惡，因為你看別人是看不完的。有些人重視別人的肯定，經常想來想去、患得患失、疑神疑鬼，恐怕別人看不起自己、排斥自己、藐視自己，始終在打這些妄想，這就不是修行人。別人說我的壞話，是在成就我；說我的好話，是在護念我。對於別人言行上傷害自己的事情，要學習去原諒；自己對待別人的言行，要時時反

省。嚴以律己，寬以待人，始終不責怪別人，始終原諒別人、檢討自己，這個心要始終返照自己，這就是真修。

擇善而從之 不動即淨土

所以，在一個團體當中要敬業樂群，不但要尊重自己，還要尊重他人，要愛護這個團體，不說彼此的是非，使每個人都能和合發心。儒家說：「三人行，必有我師焉。擇其善者而從之，其不善者而改之。」又云：「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」看到人家好，要向他學習，不要嫉妒、排斥人家；看到人家的缺點、過失，不要看不起他，或是諷刺人家，要馬上檢討反省。所以，平時是往外看，現在要往內看。往內看就是進步，往外看就是分別、就是是非、就是煩惱。每個人都有他的優點、好處，假使你把每一個人的長處都學會了，就成賢成聖了。

修行是修正自己，要經常檢討、反省，不是修正別人，所以六祖大師說：「若真修道人，不見世間過。若見他人非，自非卻在左，他非我不非，我非自有過。」「若修不動者，但見一切人時，不見人之是非善惡過患，即是自性不動。善知識！迷人身雖不動，開口便說他人是非長短好惡，與道違背。」假使能見自己過，就找回自己了，如果沒有檢討反省的力量，自己就不存在。古德亦云：「聖人過多，賢人過少，凡人無過。」如果每個人都能自我檢討，而不去計較別人的過失，不評判別人的是非，自心就是一片無諍的淨土，無時無處不清涼！



遇緣則有師

文／見齊法師 攝影／傳礎

發願珍惜與他人相識、相處的因緣，常見他人的好處，以此長養自己的見聞，擴大心量，圓滿自利利他的菩薩行，道業方能有所成就。

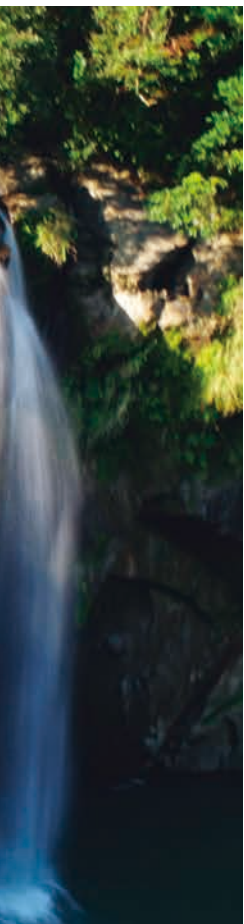
晦堂和尚云：「扣彼所長，礪我所短，吾何慊焉。」意即取他人的長處，來磨礪自己的短處，還有什麼不能滿足的呢？孔子亦云：「見賢思齊焉。」修行正是如此，修行的目的就是成佛；欲成佛，就必須行菩薩道；行菩薩道，必須廣學多聞，增長智慧，如善財童子五十三參。菩薩遍學一切法門，為的就是度無量的眾生。

三人行 必有我師焉

導師 上惟下覺大和尚創建中台道場，成就六和敬的僧團，每位修行人都來自不

同的背景，各有所長，可以相互學習，也可以彼此磨鍊；若禁不起磨鍊，任由自己的習氣作祟，與人相處就易結下惡緣。如何才能不結惡緣？就必須理將俗反，不再負面思惟，試著學習看他人的好處、優點。孔子「見人之一善而忘其百非」，只要見到他人的一個善法，就會忘記此人的百種過失，這就是孔子的胸襟，也令後世學人學習隱惡揚善的處世哲學，正所謂「隱惡揚善，人之至德也」。

歷史上有一則著名的公案——「管鮑之交」，管仲少年時就與鮑叔牙交好，兩



人曾一同作生意，分財利時，管仲總是多拿，鮑叔牙認為管仲是因為家中貧窮，需要奉養母親之故，是一位孝子，而從不認為管仲貪財。後來二人棄商從政，管仲跟隨齊國的公子糾，鮑叔牙跟隨公子小白。公子糾與公子小白爭奪齊國君位，公子小白被立為齊王（齊桓公），管仲被下令處死，鮑叔牙知道管仲是人才，向齊桓公求情，齊桓公怒道：「管仲當時用箭射我，若不是我命大，恐已身亡。」鮑叔牙說：「人都各為其主，管仲不過是忠於主人罷了，我的才能不及管仲，如果大王想作一番事業，

便要重用管仲。」齊桓公也是一位心胸寬大之人，便不念舊惡，接受了鮑叔牙的舉薦，任用管仲為相，鮑叔牙則自願在管仲之下任事。管仲為相後，積極提出許多富國強兵的計畫，使齊國經濟繁榮，政治清明，國家日益強盛。

息分別 悟平等真如

六祖大師云：「若見他人非，自非卻是左，他非我不非，我非自有過。」俗話也說：「見己不是，萬善之門；見人不是，萬惡之根。」所謂「人非聖賢，孰能無

過」，可見過失人人都有，如果一味鑽研，牢記他人的過失，起了瞋心，那就成了自己的過失，所有的過失由之而生，修行亦生障礙。所以，佛法告訴我們要「不念舊惡」，除了不計較過去的恩怨，更要學習菩薩的廣大心量，除了事事反求諸己，還要「常將他人好處想」，來果禪師云：「人言我破戒，我臉不紅，不與他爭，反為以他作我良朋，增我道念。」如此一來，不僅減少是非，也展現出修行人應有的行持。

中台是一個菩薩道場，每一位法師都發心行菩薩道，廣學無量法門以自利利他，而法門須從善知識中來學習。所謂「遇緣則有師」，因緣必須自己創造，也就是要去看到每個人的優點，除了隨喜讚歎，更要善加學習，讓彼此都能為僧團盡一分力量，進而為佛教盡一分力量。「若要佛法興，唯有僧讚僧」，除了「僧讚僧」，更要藉由每一個人的長才，截長補短，使僧團長治久安、佛法長興。

〈滄山警策〉中提到：「遠行要假良朋，數數清於耳目。住止必須擇伴，時時聞於未聞。故云生我者父母，成我者朋友。」導師也曾開示：「若能學習每一位師兄弟的優點，那麼至少能成為賢人。」假使只見到他人的缺點，而不能發現他人的優點，就無法學習、提升。因此，必須發願珍惜與他人相識、相處的因緣，常見他人的好處，以此長養自己的見聞，擴大心量，圓滿自利利他的菩薩行，道業方能有所成就。



人生最大的福報

文／普印精舍中級禪修班學員 傳和

子曰：「三人行，必有我師焉。擇其善者而從之，其不善者而改之。」提醒我們身邊的人都是可以學習的對象，無論是對方的優點還是缺點，都值得我們借鏡、學習。然而，人往往只專注於別人的缺失，甚至不斷地放大這些缺失，導致看不見他人值得學習的長處。近年來，自己才漸漸地學會淡化這種挑毛病的習慣，進而著眼在別人的優點並加以學習。

學佛以前，我從不認為別人有什麼值得學習的地方，即便在某個人身上觀察到優點並打算好好學習，也不全然心服口服，反倒是撿擇優點學習之後，心裡還細數對方不如我的地方，暗自為喜，認為這就是「見賢思齊焉，見不賢而內自省也」。

初初開始學佛的時候，也尚未覺察自己這樣的心念。直到某次禪七，在數息當中觀察到了自己的種種習氣。才發現，原來別人那些一直讓我厭惡的缺點，其實跟我的缺點一模一樣。自己之所以心生排斥，並不是因為那些缺點令人討厭，而是那些缺點投射到自己身上同樣不足的地方，讓自己難受，想要視而不見；而自己肯定他人的優點，其實也不是單純的讚歎，而是認為自己也有這個優點，心生自滿，在表面上讚歎他人，殊不知卻是想要

藉由稱讚別人來肯定自己。

察覺之後，恍然大悟，慚愧不已。一直以來都誤以為自己的發心是良善的，沒想到卻摻雜了這些難以覺察的情緒。隨後，漸漸地改進，而能更專注於他人的長處，心生讚歎並學習之；看到別人的短處，則提醒自己檢視缺點的本質，學習不將之與人作連結，思惟：「有則改之，無則嘉勉。」由於專注在他人的長處，因而與人相處時，都感到法喜，不僅結了善緣，自己也成長許多。

慶幸自己能持續參加精舍禪修課程及回山打七，感恩法師的指導，讓我得以發現自己的種種毛病，進而面對、改正，這實在是人生最大的福報！



煩惱即菩提

文／普印精舍研經班學員 傳隱

人活在世間，必須與他人接觸，由眼見耳聞，透過心中所想，產生好惡分別，表現於對待他人的態度，不僅影響自己，也影響他人，進而產生善緣或惡緣。

儒家有所謂「見賢思齊焉，見不賢而內自省也」，過去，看到別人比自己優秀，除了讚美、羨慕，多少還摻雜著一些嫉妒、不以為然的負面念頭；開始薰修佛法之後，法師經常提到念頭與果報的關係，當心中起了不好的念頭，即使沒有說出口，也種下了惡因惡緣，自此，開始學習減少負面念頭，真心地看待他人的優點。

精舍創造因緣舉辦各種法會，讓我們在修福報的同時磨鍊自己。

在不同的法會因緣中，發現每個人都有各自習慣的做事方式、說話的語氣。過去，在與他人溝通時，對於語氣不好、態度不佳的人總是頗有微詞，因此共事時多有衝突，甚至在檢討會中當眾指出，希望對方能反省、改進，但結果往往是對方難以接受，自己心中也有種種的情緒。

現在的自己，懂得靜下心來，了解修行就在人與事上磨鍊。每個人都有情緒與習氣，每一位師兄的發心，都無非是希望精舍更好、法會運作更順暢，這是「對事以真」的具體表現，更是師兄們面對執事的用心，但自己為什麼會有不好的念頭呢？一個積極努力的同參道友，遠勝於消極旁觀的共事者，藉此提醒自己多看師兄弟的優點，進而學習放下心中的慢心與我執。

「常將他人好處想」說來很簡單，做起來卻不容易，要時時提醒自己保持覺性，一產生看他人缺點的念頭，就要馬上剎車，千萬不要把他人的缺點當成自己的煩惱包袱……久而久之，就會發現自己的心量打開了，人緣變好了！「常將他人好處想」，不僅能讓自己提升，也能讓人生從煩惱幽暗走向智慧光明，這就是「煩惱即菩提」！



善念結善緣

文／普眼精舍禪修班學員 傳紹 攝影／傳相

運用禪修班中所聽聞的佛法來思惟，
發現了問題的癥結在於「人我之見」，因此開始練習放下。
漸漸地，原本讓我心煩的人，成了讓我欣賞的人。



自助旅行是許多人的憧憬，卻也易使親友反目、分道揚鑣。多年前，有因緣和朋友們去歐洲自助旅行，爲了讓原本互不認識的成員彼此熟悉，以及調和大家的期望，我們還開了幾次行前會議，希望能讓此行圓滿。沒想到飛機落地後，在歐洲古色古香的城堡中，真正的考驗才開始。

泯除人我見真實

首先是不諳英文的同伴在點餐前，要我將菜單上每一道餐點的每一項食材全翻成中文，又堅持要請餐廳依自己的喜好，

調整醬料或食材，但服務生的英文不佳，常因此不耐煩而先去服務別桌，使我們等候許久。接著開車的行程時，同伴對我說：「午飯後昏昏欲睡，不能開車；傍晚陽光斜射刺眼，也不能開。所以，這些時段都由你負責開車。」而同伴開車時，我也得當副駕駛，緊盯導航和路況。到了目標城鎮，我又常是拿著地圖的導遊，一馬當先帶著眾人在陌生的國度中闖蕩。入住旅館後，還得代替同伴和櫃檯交涉，我完全沒想到自己是花錢出來練習當導遊、領隊兼司機、外加翻譯和打雜，不僅疲憊至極，



還要調和團員之間的不和，經常怒火中燒，原本美麗的憧憬，成了難忍的煎熬。

當時已在精舍上了半年禪修班的我，即使研究行程至半夜一、二點，也仍晨起靜坐。在禪修靜坐當中，看到自己的煩惱、執著，進而開始觀照當下的處境。想起法師曾解說《金剛經》中的「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，發現自己因為太執著「我」的習慣、「我」的喜好、「我」的玩法……潛意識中認為自己懂的多、付出的多，對同伴有以「我」為標準的期望，而忽略了以平等心去理解同伴的需求和感受，不但不能同理他人，甚而認為為他人服務是自己的損失，想到這裡，不禁深自慚愧、懺悔。仔細思索自己的情緒到底從何而來？不加處理的話情況會如何演變？怎麼樣才能將負向能量轉成正向能量，讓接下來的行程順利進行、團員和合相處？

運用禪修班中所聽聞的佛法來思惟，發現了問題的癥結在於「人我之見」，因此開始練習放下，策略是：不再堅持己見、開始注意每個人能為行程注入的活力與貢獻，並且主動避免會產生不舒服的細微處。例如：點餐時，先幫同事過濾他不喜歡的口味，再建議幾道他可能會喜歡的餐點，以減少點餐所耗費的時間；開車時，

教會別人當副駕駛、真誠感謝團員的熱心分擔、放下地圖跟著團員們悠閒走動，享受意外的發現。

善解包容天地寬

漸漸地，原本讓我心煩的人，成了讓我欣賞的人——有的團員擅於與當地人攀談，增加許多見聞；有的團員心思細膩，能多方考量，減少差池；有的團員以他人的意見為意見，擅於配合與執行；有的團員雖然身體欠佳，不能走太多路，卻能自己找地方待著，讓能走的人去探索有趣的地方。長達三週的行程，走著走著，心漸漸開了；而我最該感恩的人，就是眼前這群原本個性、喜好皆不同，卻能相互調和的朋友！

回想行程前期的不悅，都是來自於總是以「我」來度量他人，因此所見皆是他人缺失、所感皆是自己委屈。從慚愧、懺悔中，發現到自己錯誤的期待，才開始長養理解他人的心，進而發現他人的優點。當心念多關注在他人的優點和好處時，心中的氣憤不見了，取而代之的是歡喜與感恩。改變想法，自能改變作法，身邊的人也都能感受得到，因此，翌年我們又有了第二次出遊，氣氛也更融洽、愉快。

這樣的善緣，皆來自持續不斷的善念；而善念的產生，則感恩法師平時的教導，讓我能將禪修班中的薰修實際運用到日常生活中，解決問題、改善人際關係。「常將他人好處想」，自能起善念、結善緣，心量愈來愈寬廣，人生之路也會愈走愈順遂、愈走愈光明。🙏

向陽的開始

文／普耕精舍護法會會長 傳凰 攝影／傳漢

學佛之初，因為家人反對，內心真是痛苦無比，雖不敢當面頂撞長輩，卻經常悶悶不樂。有一天，又被言語刺觸後，終於忍不住一股腦兒將自己的想法傾洩出來。這時，長輩喝斥我：「你說你學佛，學佛人的態度會是這樣嗎？」被當頭棒喝後，只能啞口無言。

在精舍上課、共修，經過一段時間的薰修後，了解因緣果報的道理，「欲知過去因，今生受者是；欲知未來果，今生作者是」，現在所面對的逆境，是自己過去所造的業，知道了原因，停止了心中的怨懟之氣，加緊慚愧、懺悔，希望能扭轉學佛求法的困境。

經過一段時間的堅持和精進，每在法會後至誠回向家人。漸漸地，家人的反應柔軟許多，甚至於風平浪靜。這是第一次體會到「萬法唯心」的道理，原來當我的心定下來，好好用功回向，周遭的法界就能真正地平靜下來。持續不間斷地用功，也讓家人間的相處愈來愈和諧。

某次因緣，聽到導師^{上惟下}覺大和尚開示，修慈悲觀能對治自己的瞋心。反省檢討自己無法順利學佛，雖來自於過去的因緣，但心中依然難以釋懷，因此開始修習慈悲觀，學習以感恩、利他的角度來與人相處，思惟他人的優點、好處，期許



自己以佛法上報親恩。經過不斷的用功回向，知恩、感恩、報恩，長輩漸漸地不加以阻撓了，甚至護念我用功，近年更陸續皈依三寶，原本的逆境化為逆增上緣，使得彼此更加提升。

因此，若在學佛的路上遇到逆境，千萬不要因此退怯，對佛法要有信心，更加倍用功，跟隨著大善知識的腳步，一步一腳印，老實用功，並檢討、反省、改過，懺悔、忍耐，多看他人的好處。當我們開始往他人的好處想時，就是向陽的開始。當逆境漸漸轉變的時候，我們會明白，原來佛法所言真實不虛，心法是可以落實，並化掉自己的煩惱！「歸去，也無風雨也無晴」，當我們開始往他人的好處想、開始感恩對方時，怨懟減少，妄念就減少，清淨心較易現前，才能與中道相應，真正地邁向菩提大道！



善解與包容

文／普耕精舍護法會總幹事 傳文

「子與人歌而善，必使反之，而後和之。」孔子和別人一起唱歌，如果別人唱得好，就必定請對方再唱一遍，然後自己與之相和。每個人都有自己的長處，都可以作為學習的對象。懂得欣賞、懂得付出，處處都是善緣，事事都會圓滿！

親近中台禪寺學佛的因緣，是中台莊嚴的梵唄聲。導師 上惟下覺大和尚的法語，更是深深地觸動自己，讓我開始尋找人生的真理，啟動了不一樣的人生！

在精舍十餘年來的出坡作務，讓自己一次又一次地重新學習。每一次法師所交

辦的事，都是磨鍊的機會，不管是挫折、是歡笑、是淚水，都是自己成長的機緣。感謝每一位法師的開示，感謝每一位師兄的成就——在每一位法師的身上，都可以看到慈悲與願心；在每一位師兄的身上，都可以看到自己的不足與過失，也看到了別人的包容與善解！

無論是法會或活動，都是與人磨合的好機會。修行，就是修正自己，而不是修正別人。過去總覺得：「別人怎麼都講不聽！」瞋恨、焦急的心隨之而起，自己陷入無明之中而不自知！在一次一次磨鍊的過程當中，才發現每一位師兄都是一面鏡子，反射回來的都是自己的念頭，讓我看到了自己，也慢慢地學會反求諸己，學會感恩、學會善解、學會包容，更學會放下我執。

學佛前，在家庭裡都是以自己的需求為主，從來都不覺得同修會有什麼需要，至精舍聽經聞法，經過法師的指導，才返照到自己的過失。幸好同修比我早學佛，不斷地慈悲包容我，讓我得以成長，真是打從心底感恩！

中台山是菩薩的團隊，每一個人都是善知識！期許自己能學習《華嚴經》中的善財童子，參訪每一位在自己生命中出現的大菩薩，學習他們的長處與願心！慶幸自己能在中台道場學習佛法，期願跟隨導師的腳步，一步一腳印，永不退轉！



大慧宗杲禪師

文／編輯部 圖／見育法師

徑山大慧宗杲禪師，為宋代臨濟宗楊岐派的法嗣，字曇晦，號妙喜，又號雲門。

宗杲禪師，宣州人，俗姓奚。生性聰穎，夙世慧根深厚，十三歲時進入鄉里的學堂念書。一日，向父親說道：「大丈夫讀世間書，不如出家學習出世法。」於是立下了「上求佛道，下化眾生」的大願，十七歲時於東山慧雲院慧齊和尚座下披剃出家。

尋訪明師

出家後，宗杲禪師遍閱諸家語錄，尤其喜歡雲門、睦州之語。在閱讀諸家語錄時，心中起了一個疑問：「五家宗派元初只是一箇達磨，甚處有許多門庭？」求法若渴的宗杲禪師，便辭別慧齊和尚前往宣州，依止明教紹理禪師，並提出之前所參究雪竇禪師的拈古、頌古及古德悟道因緣，向紹理禪師請益。經紹理禪師的指點，宗杲禪師很快地洞達了先德微旨。宗杲禪師透徹的慧悟力令紹理禪師歎為「再來人也」！

為期參悟禪宗所謂的「向上一著」，宗杲禪師拜別紹理禪師，跋山涉水，來到鄧州參拜三大名僧——芙蓉道楷禪師、洞山道微禪師及堅首座。宗杲禪師在三位高僧座下，勤勉學道，精進參究，不消數載，盡得曹洞一宗旨趣。

大觀三年，宗杲禪師往潞潭寶峰寺拜謁屬於黃龍慧南禪師法嗣的湛堂文準禪師。湛堂禪師在一問一答間，知宗杲禪師慧根深厚，是可造之材，便令其擔任侍者，

一有因緣，便以種種方法隨機教化。宗杲禪師對湛堂禪師的種種提問，雖能應答如流，但對心性一事始終尚未明悟。湛堂禪師曾訶責他：「汝曾未悟，病在意識領解，則為所知障。」宗杲禪師知道師父老婆心切、用心良苦，於是更加用心參究。

一日，湛堂禪師示疾，病況日益沉重，藥石罔效，宗杲禪師一方面憂心師父的病情，同時也想請師父慈悲指點未來的去處：

「弟子未來能依止哪一位大善知識，以了生死大事？」湛堂禪師回答：「有一位圓悟克勤禪師，我雖與他不相識，但你可前去依止、學習，必能了此生死大事！」

湛堂禪師圓寂後，宗杲禪師在眾人的期望中，前往謁見宰相張商英（人稱「無盡居士」），請其為湛堂禪師的舍利塔撰寫塔銘，並取得塔銘一篇而歸。宗杲禪師的敏捷辯才，令張商英大為讚賞，二人相談甚契，結下殊勝的法緣。

處理完湛堂禪師身後事宜，宗杲禪師不忘師父臨終前的殷切叮嚀，並在宰相張商英的推薦下，匆匆北上汴京參謁圓悟克勤禪師。

「遊江海，涉山川，尋師訪道為參禪。」歷經千山萬水的宗杲禪師，此時雖未明悟「生死大事」，但日後的宗杲禪師，卻正如其名，為宋代日益衰微的禪林，擎起了一片新天地，如東昇的杲杲旭日，為禪宗叢林創造了光明、璀璨的氣象。

明悟心性

宗杲禪師在克勤禪師座下每日聽法，

克勤大師總舉「有句無句，如藤倚樹」一句來詰問宗杲禪師。宗杲禪師每一開口，克勤大師馬上就說：「不是！不是！」如此經過了半年，宗杲禪師仍參不透箇中深義。

一日宗杲禪師忽然問道：「聽說師父您當年也曾以『有句無句，如藤倚樹』請示過五祖，不知當時五祖如何回答？」克勤大師聞言，卻笑而不答。

宗杲禪師緊追著又說：「師父，您當年既是在大眾中公開請示，如今公開地說又有何妨？」

克勤大師聽完，說道：「以前我問五祖：『有句無句，如藤倚樹，當中的意旨是什麼？』五祖回答：『描也描不成，畫也畫不就。』接著我又問：『樹倒藤枯時，又是如何？』五祖說：『相隨來也。』」

宗杲禪師當下徹悟，豁然開解，並說：「我會了！」然而，克勤大師卻輕輕說了一句：「只怕你還未真正明白！」

宗杲禪師說道：「請師父一試！」

克勤大師便舉了禪門一些深澀難解的公案加以考問，宗杲禪師不假思索，對答如流，沒有一丁點的猶豫，全然是自性流露。

克勤大師讚道：「你今日才知道我沒有欺罔你吧！」並讚歎：「宗杲！你的議論縱橫，辯才無礙，有如圓石從千仞之坡直滾而下，勢不可擋。」並將自己所著的《臨濟正宗記》交付給宗杲禪師，使其承嗣法脈。

此後，克勤禪師令宗杲禪師陞座說法。宗杲禪師常執竹篋勘驗學人：「喚作

竹篋即觸，不喚作竹篋即背。不得下語，不得無語；不得思量，不得擬議，不得於意根下卜度，不得於舉起處承當。速道！速道！」或有學人聞言，剛欲答話，就被禪師棒打而出。宗杲禪師峻烈的機鋒，令沉寂已久的禪門宗風大振，十方緇素、士大夫、王公大臣問道不絕於途，聲震京師。後蒙丞相呂舜徒上奏朝廷，獲賜紫衣，並得「佛日大師」之賜號。

住持徑山

紹興七年，宗杲禪師應丞相張浚之請，住持餘杭徑山能仁寺。諸方緇素雲集，法筵大開，僧眾多至一千七百餘人，侍郎張九成亦至能仁寺從師習禪。時值金兵入侵，大宋江山朝不保夕。禪師雖是佛門中人，但見烽火連連，民生疾苦，民族危亡於旦夕，每憂於心，故於張侍郎問道之餘，常互相論議朝政。

其時，朝中秦檜當道，力主與金人議和，張九成則為朝中之主戰派。秦檜大權在握，竭力排除異己，師因與張侍郎私交甚篤，故不得倖免，除被褫奪僧牒，並被貶謫衡州，開始了長達十餘年輾轉流放的生涯。雖處瘴癘物瘠的邊地，師仍怡然自處，隨緣化眾，其間集錄古尊宿之機鋒及與學人間的語錄，輯成《正法眼藏》。

紹興二十五年，朝廷特赦，師再度恢復僧籍。二十八年，奉旨住持徑山，道俗欽慕師德，爭相來歸，法筵興盛如昔。師雖年事已高，但對於接引後進，絲毫不疲不厭，時有「徑山宗杲」之稱。

在此期間，普安郡王（後即位為孝宗皇帝）聞師之名，亦遣人上山謁見。宗杲禪師曾獻上一偈：「大根大器大力量，荷擔大事不尋常。一毛頭上通消息，遍界明明不覆藏。」普安王見偈大悅，後請宗杲禪師說法，並於即位後賜宗杲禪師「大慧禪師」之號。

倡看話頭

宗杲禪師時代，「文字禪」之風甚盛，當時的學禪之人專於「公案」上鑽研，落入文字窠臼，而忽略了當機體悟、真參實修，對於參禪的最終宗旨「明心見性」，已流於口頭的言辭點辯，非但自誤，而且誤人。對於此只管在文字上作工夫而忽略實修的風氣，宗杲禪師曾語重心長地對學人說道：「只管要於古人公案上，求知求解，直饒爾知盡、解盡一大藏教，臘月三十日生死到來時，一點也使不著。」有鑑於此，宗杲禪師教導學人以「看話頭」為主。「看」，指的是參究「話頭」；依參究公案及話頭而求明心見性的用功法門。宗杲禪師常以「狗子還有佛性也無」為根本話頭，教示學人藉此話頭返照、參究，以期契悟自心。

禪宗唐時的五家，傳至宋代唯有臨濟、曹洞、雲門三宗尚屬興盛。宗杲禪師以看話頭的法門，倡導禪法，振興臨濟宗風，與當時曹洞

宗宏智正覺禪師弘揚之「默照禪」相互輝映。

安然示寂

隆興元年八月，宗杲禪師世緣已盡，身體示現微疾。一日書寫遺偈：「生也只恁麼，死也只恁麼。有偈與無偈，是甚麼熱大。」隨即投筆就寢吉祥而逝。世壽七十五，法臘五十八。諡號「普覺禪師」，遺有《大慧語錄》、《正法眼藏》及《大慧武庫》等著作。嗣法弟子九十餘人，較著名者有思岳、德光、悟本、道顏等。

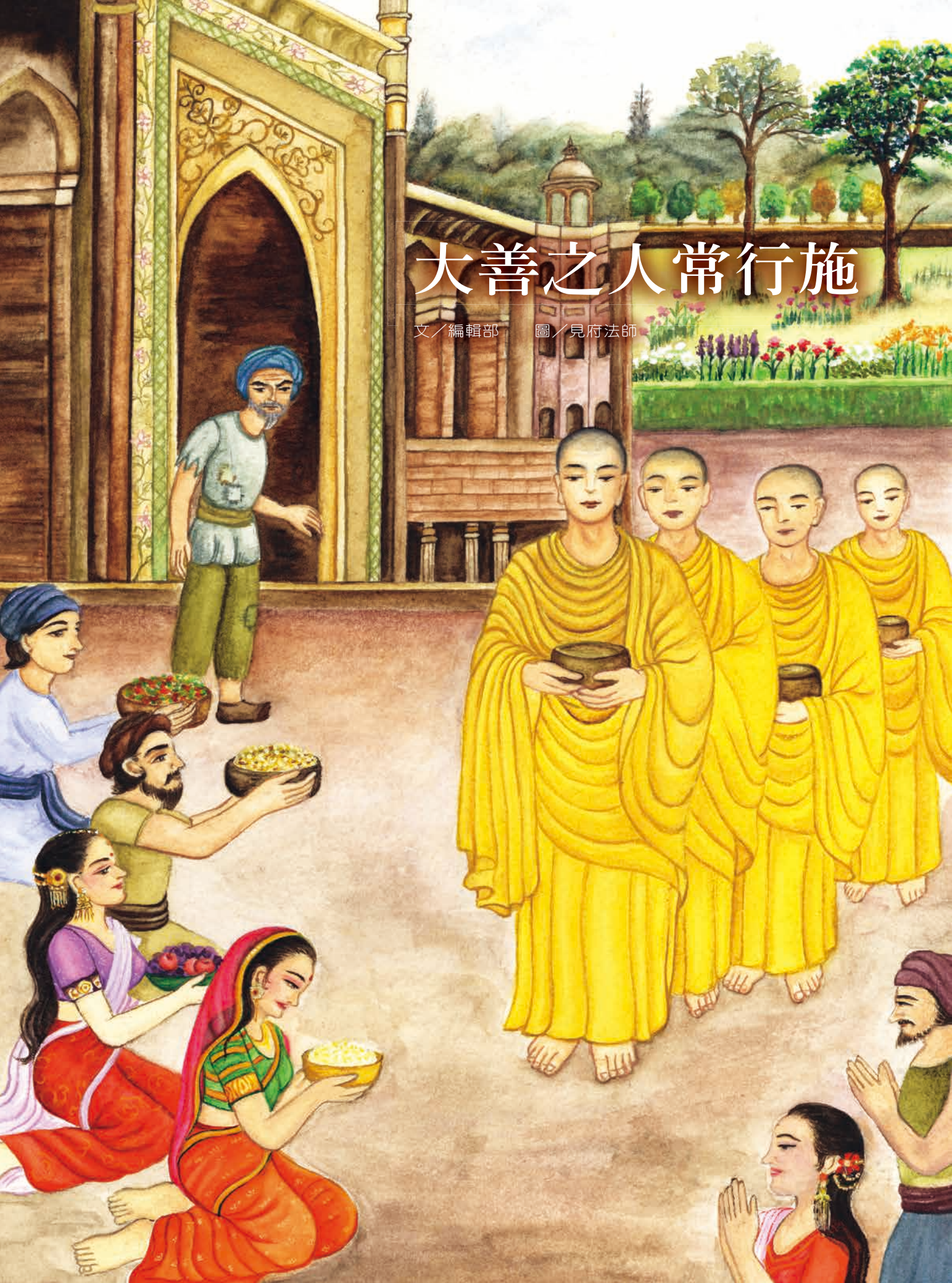
宗杲禪師活躍於北宋、南宋之際，身逢國難、遭毀僧牒、遠謫蠻荒諸厄，依然本著堅定的行願，不僅將日微的禪門撐起一片新氣象，更對臨濟一宗的法脈傳承功不可沒，其護法護教的大無畏精神，實為後世學人樹立了最佳典範。



大善之人常行施

文／編輯部

圖／見府法師





有一天，波斯匿王前往佛陀所在的精舍，頂禮佛陀之後說道：「世尊！有一位長者名叫摩訶南，家裡非常有錢，幾乎可以稱為巨富了。」

佛陀聽到這裡，便問國王：「為什麼能稱為巨富呢？」

波斯匿王回答：「因為這位長者的家裡有數千萬億無法計算的金銀珍寶，更不用說其他的財產了。但奇怪的是，這位長者雖然富有，衣食卻令人難以置信地簡陋。舉例來說，他吃的是糟米雜糠的粗食，煮菜時還混雜了一堆薑片在裡面，不但如此，還節儉到拿菜餚中煮過的薑片去賣錢。他穿的是用廉價布料做成的衣服，出門乘坐的是用樹葉當作車頂、已經腐朽到快要壞掉的老車。從來沒有人看過他肯布施一點錢來供養修行人，或是布施給貧窮的乞丐們，甚至到了吃飯時間，就趕快將門關起來，深怕沙門、婆羅門……前來化緣。」

佛陀聽了，便告訴波斯匿王：「大王！這位長者雖然有錢，卻不是善丈夫。因為他得到了財富卻不能好好運用讓自己安樂，也無法孝養父母師長、供給妻兒奴僕；不僅吝於供養修行人，也不願以財富行善，累積福報。就好像是產鹽的地方，雖然有一些水源，但因水質苦澀而無法飲用，到最後就會慢慢乾涸。世間愚癡的人也是如此，雖然得到了許多財富，卻無法妥善運用，吝於孝養父母師長、供給妻子，亦不願讓奴僕得到好一點的待遇，更不用說惠施親友及一切有需要的人。這樣的人即使坐擁財富，又有什麼好處呢？」

佛陀又說：「真正的善丈夫，是得到錢財之後能樂於布施，不因怕人奪取、失去而掩藏吝施，故能無憂快樂。此外更能將財富供給師長父母、妻子兒女、親友、奴僕，乃至供養一切修行人，布施給貧窮、需要救助的人。如此之人，能歡喜施財修福，必能種下善因，得生天之福，這樣的財富才能對生命產生積極的價值！」

就好比在城市、村莊聚落附近，有一座水色澄清、水溫恆涼的池子，經常湧出乾淨、甜美的水。水池的形狀相當平正，周邊環境甚佳，綠蔭遍布、草地柔軟，百花爭妍、果實美味，附近的所有居民都能夠來此飲水及洗浴。不但是人，連飛禽走獸都能放心地在這裡生活、嬉戲。具有這樣成就諸善、利益眾人的能力，才是真正的善丈夫，成就大善布施，得生天之福。」佛陀接著說了一首偈子：



「譬如鹹鹵土，中有冷汙水，
鹹苦不可飲，後自煎涸盡。
儻夫亦復爾，雖有多財寶，
不能自衣食，亦不施他人，
是名為儻者。有財能布施，
譬如平博地，有好清流池，
林亦甚蔚茂，人獸同快樂，
是名為智者。如似大牛王，
生則受快樂，死則生天上。」

在座比丘聽了佛陀的開示，莫不歡喜，信受奉行。

（編按：典故摘自《別譯雜阿含經·卷三》）

省思



生命的價值為何？若是為了聚財，當生命於勞碌、計較中流逝，直至垂老、患病，甚至死亡，這些財富又能對將逝的生命有什麼作用呢？趁自己還能運用時，將這些錢財，藉由布施的功德力，利益更多人，善的因心作為，未來必是良善的果報，這是生生世世都能受用的功德法財。透過有

形的財富，提升生命無窮的價值，才是真正明智之人！



唐碑像中的淨土精神

文／中台山博物館館長、前國立高雄師範大學美術系教授、
法國巴黎第一大學造形藝術博士 見迅法師

造像碑，是結合了印度的石窟藝術與中國的傳統石刻藝術，於中國本土所產生的一種佛教藝術形式，多為社會中下層官吏與民眾以家族或宗教團體之力集資，而由民間的藝術工匠所雕造出來的一種宗教石刻藝術。

以中台山博物館的館藏為例，用不同的石雕藝術形式和造像風格，說明唐代造像碑中的淨土精神，從佛教碑像中看宗教信仰與社會生活的寫實關係，並一窺大唐帝國的另一文化面貌。

唐造像中的彌陀像碑

一、館藏「張好兒為亡男造彌陀像碑」（圖一）

碑頂雙龍交纏，龍爪拱珠、下刻一塔。碑身主龕刻彌陀五尊像，造像圓潤，雍容大度，雖是龕像卻有石窟大佛的氣勢。主尊造像初唐風格，二菩薩身形三曲，華麗高雅、瓔珞垂掛，尚存隋風。二弟子中較年長者，頭戴菩薩巾、俗稱觀音兜，造型特殊。

下龕雙分，刻造供養功德主及其題名。右龕二人，為男子相，立者、龕右題名「亡人劉處斌供養」，胡跪者、左上題名「斌亡父無得（『得』之異體字）」，可見右龕中，立者為亡者劉處斌，胡跪者為斌之亡父無得。左龕二人，為女眾相，跪者、龕右下題名「見存母張」，可見跪著的是「張好兒」；立者、左題名「斌見存妻范亡妻李」，亡者劉處斌有二位妻子，一存一歿，左龕站立者應為其亡妻李。除了左龕跪著的造像主「張好兒」之外，其餘三位皆為亡者，是造像主之亡男、亡夫及亡媳。

碑陽下刻銘文楷書十二行，依據銘文記載，此碑造於唐高宗「乾封元年」



圖一：
館藏
張好兒為亡男造彌陀像碑
唐乾封元年（666）
砂岩
H98.5 × W33.5cm



圖二：
館藏
趙待貢等一十人
造彌陀像碑
唐天寶九年（750）
石灰岩
H78×W33cm

（666）五月十五日，是佛弟子清信女「張好兒」為亡男「劉處斌」造阿彌陀像一鋪。惜銘文底部已漫漶不清，部分字跡已難辨讀。

此碑主題鮮明，打破時空，巧妙地把冥陽兩界人物交織在畫面上，如果不看銘文和榜題，從供養人像來看，很難區別生者與亡者。一位孤單的母親為亡故的兒子敬造彌陀像碑，表達從苦難人間到極樂世界佛國淨土的心靈淨化。

二、館藏「趙待貢等一十人造彌陀像碑」（圖二）

碑首雙龍蟠曲，圓渾有力，龍頭朝下，額中開一小龕，內雕一坐佛。碑身主龕，左右各一飛天，龕楣大蓮瓣形，中造彌陀佛五尊像，龕外二力士，底刻地神托爐、護法雙獅及二合掌胡跪供養人，並刻趙待貢等十供養人像。

二力士下方之二供養人像，右方人像題名「上柱國趙待貢」、左方人像題名「上騎都尉徐令賓」。「上柱國」和「上騎都尉」，均是唐代的戰功勳銜。「勳官」是授給有功官員的一種榮譽稱號，有品級無職掌，共十二階，最高階是「上柱國」，「上騎都尉」是第六階。底層刻八供養人像，亦各鐫刻其題名。

依據底層銘文記載，此碑像造於唐玄宗「天寶九年」（750）七月十五日，佛子趙待貢等一十人，曉而覺悟，遠相真形，同共發心，敬造阿彌陀像一軀。供養人因感菩提路遠，佛果難成，非修善周接，雖歷千佛而長冥，所以願求西方淨土，共造彌陀真形，表明自盛唐以來淨土思想的流傳。

淨土思想的圖像意義

一、館藏「王玄道母丁等造佛碑像」

碑陽面（圖三），碑首雙螭龍盤絞拱龕，中央三身伎樂童子，旁刻二飛天。上方裸身童子，腹前繫腰鼓，盤腿坐於覆蓮臺上；中央吹笛裸身立姿童子，騰空雙足銜接二飛天飄帶；下方擊鼓童子坐於覆蓮座上。二飛天姿態俯衝，天衣飄繞頭上、自然飄舉、長曳飄揚連結於雙龍爪。童子與飛天，形成美妙的飛昇旋律。



碑身主龕一鋪五尊像，主尊蓮座下蓮莖一分爲五，護法對獅口啣蓮莖，左右力士飄帶渾圓。下段刻供養人像，方臺內刻一胡跪供養僧人，題名「僧秦行慈」。龕下四小龕，各雕一長跪著俗服的持蓮供養女子像，各刻題名「蔣善秀母秦／王玄道母丁／王文幹母劉／□懷□祖母李」。供養僧人較爲特殊，或爲供養人中的秦氏家族出家爲僧者。

此碑四面皆有刻像，碑右側刻題記：「大唐咸亨二年歲次辛未四月丁／卯朔八日甲戌丹州咸寧縣石堡村王玄／道母丁等廿人敬造碑像一區」。由銘文得知此碑造於唐高宗「咸亨二年」（671），爲當時丹州（今陝西省宜川縣）咸寧縣石堡村王玄道等二十人，各爲其母等集資所造的功德碑。

碑陰面（圖四）爲雙樹龕首，蓮花生樹爲蓋，龕楣刻畫八朵立體的盛開花朵，花蕊一顆顆凸出。樹下一坐佛二弟子，左右高臺上，各有一裸身童子。碑身刻供養人龕，四行四列，共十六身長跪持蓮供養女子像，其側各有題名。

二、化生童子的圖像表現

館藏「王玄道母丁等造佛碑像」，把三身伎樂童子刻於碑陽碑首，表現淨土世界的天音妙曼、無量莊嚴，碑陰於蓮花華蓋下亦見二裸身童子。童子圖像，乃與淨土思想有關。唐代西方淨土變的繪製盛況空前，如敦煌壁畫中的西方淨土經變，常見有童子或坐或立於含苞、半開、全開的蓮花中，稱之爲「化生童子」。化生童子，具有淨土信仰的生命轉化意義。

世親菩薩造、唐三藏法師玄奘所譯之《阿毗達磨俱舍



圖三：
館藏王玄道母丁等造佛碑像
（碑陽圖）
唐咸亨二年（671）
紅砂岩
H74 × W32cm



圖四：
館藏王玄道母丁等造佛碑像
（碑陰圖）



論·卷第九·分別世品第三之二》闡釋「化生」概念：「若化生者，染處故生，謂遠觀知當所生處，便生愛染，往彼受生。隨業所應，處有淨穢。」因緣業力有別，故化生者生處有所差異，化生方式亦有所不同。淨土世界以蓮花化生的童子樣貌呈現蓮花「化生」，不經父精母血的愛染所著，作為清淨的表徵。

「三輩往生」是《無量壽經》之要旨，康僧鎧譯《佛說無量壽經·卷下》云：「佛告阿難：十方世界諸天人民，其有至心願生彼國，凡有三輩。其上輩者……一向專念無量壽佛，修諸功德願生彼國。此等眾生臨壽終時，無量壽佛與諸大眾現其人前，即隨彼佛往生其國，便於七寶華中自然化生。」婆藪槃豆（世親）菩薩造、菩提流支所譯之《無量壽經優婆塞戒經》（又稱《往生淨土論》）云：「正覺阿彌陀，法王善住持，如來淨華眾，正覺華化生，受樂佛法味，禪三昧為食，……故我願往生，阿彌陀佛國。」彌陀淨土思想為世人描繪了一幅佛國極樂淨土的美好藍圖。

結語

「淨土」，意即清淨的國土，乃由清淨功德所感得莊嚴殊勝的果報。十方諸佛皆有其淨土，阿彌陀佛的極樂世界，在中國經由歷代祖師的提倡宣化，最廣為人知，並以修行回向往生極樂淨土為宗旨，故稱為「淨土宗」；因以念佛為主要修持法門，又名「念佛宗」，藉念佛之方便以清淨自心。

馬鳴菩薩造《大乘起信論·卷下》云：「如經中說：若善男子善女人，專念西方極樂世界阿彌陀佛，以諸善根回向願生決定得生，常見彼佛信心增長永不退轉，於彼聞法觀佛法身，漸次修行得入正位。」鳩摩羅什大師所譯《佛藏經·卷上·念佛品第二》記載，佛告舍利弗：「念無分別即是念佛……，無有分別，無取無捨，是真念佛。」釋迦牟尼佛告訴舍利弗，念佛就是要沒有取捨、分別、憎愛、執著，是真念佛。《六祖壇經·疑問第三》云：「隨其心淨即佛土淨」、「念念見性，常行平直，到如彈指，便睹彌陀。」

造像碑，反映著一般民眾對於生命苦難的厭離，以及對於淨土的渴望。供養人藉由刻造碑像消災祈福，希望自己和親人得生佛國世界。造像碑，是人們為了表達對佛國淨土的嚮往而建造的一種宗教藝術遺存，是面向群眾、深入社會、動人心志的宗教力量。從佛教碑像藝術中，得以觸及生命本質的價值意涵。



一百零二學年度

普台聯合畢業典禮

文／編輯部

「夏天的風捎來離別的傷感，朵朵豔紅的鳳凰花盛苒，這一天我們一起肩並著肩，輕輕地說聲：『珍重、再見！』……謝謝您，普台，如果沒有您曾經的堅持，就沒有現在的我們。」

六月十四日上午十時，普台高中第三屆、國中第六屆、國小第九屆聯合畢業典禮，於高中活動中心登場。在高三學子共譜的驪歌中，一幕幕朝夕相伴的影像飛馳著，畢業學子肩搭著肩，歡笑與淚水交織著唱出：「旅程已到了終點，我卻還捨不得說再見，一切一切，成了最美的懸念。」

舞台上，大大小小的紙飛機乘著回憶和夢想起飛，這一刻，五百五十九位畢業學子滿心期待著家長、師友、學弟妹的真摯祝福，飛往更繽紛的明天。



普台畢業學子帶著三千多人的祝福，歡喜邁向新的里程。



師長的祝福 最美的禮物

首先，國小蔡校長送給畢業學子三樣禮物：一是學習溝通，「聽」比「說」更重要，「怎麼說」比「說什麼」更重要；溝通的關鍵，往往取決於態度。二是學習克服壓力與焦慮；以積極正向的態度面對各種挑戰，記得明天的太陽依然會升起。三是相信自己是潛力的人；天生我材必有用，尋找生命的亮點，發光發熱。

蔡校長以四十多年前，自己在鳳梨工廠打工，一小時賺取一塊四毛錢的工資，籌足一年的學費，而今能有榮幸在三千人面前分享人生經驗，「因為我一直相信，我可以做得到，而且永不放棄！」

在熱烈的掌聲中，蔡校長與高中林校長鄭重宣讀及頒發畢業證書。接著，普台



- 1～2. 董事長見紹法師親自頒發最高榮譽「普台獎」及「大學金榜獎」。
3. 南投縣教育處黃處長蒞會讚歎普台辦學用心、成果豐碩。
4. 外師 Mr. Kecsedí 以英詩朗誦，人生有如長泳，勉勵學子勇往直前。



董事長見紹法師代表廣大護學團隊嘉勉學子：「人生有風也有雨，遇到種種境界，只要用感恩的心，心靈時時保持柔軟，人生處處都會遇到貴人，逆境也是使我們更成長、更堅強的助力。期許大家把感恩的心帶到未來每一天，人生一定愈走愈光明！」

高中家長會楊會長更舉例說明，普台在國內外大學均有良好的口碑，十二年一貫的特色課程、多元學習成果，造就了升學的優勢，而學子進入大學後也不負眾望，個個成為中流砥柱，發揮專長與良善的影響力。教育部現正致力培養「T 型人才」，不僅要深入專業，還要學得寬廣。真心感謝這些年來，教育團隊的努力耕耘，讓大家擁有這些實力。

國小鄭會長以一則小二學子流露慈悲、體恤媽媽的故事，分享：普台的住宿環境，提供非常好的學習機會，磨礪每個人的習性，教導我們與人為善、團隊合作的能力，成為人見歡喜的孩子。

學子的成長 普台的榮耀

諸多友校校長及嘉賓，亦共同見證及

頒獎鼓勵各領域表現傑出的畢業生，本屆更有四位高三同學

榮獲外語檢定特殊成就獎——蘇晏同學通過西語 A2、日語 N4、英語中高級檢定，涵淇同學取得法語 B1、日語 N5、英語中高級證書，昱廷及品樺同學皆擁有西語 A1、日語 N4、英語中級複試等三種外語檢定證書。

即將就讀國立中興大學園藝系的蘇晏、國立中央大學企管系的琬詒等三十一位高三同學，從普台創校之初至今，十年來的養成，品德、語文、學業、藝能均有出色的表現，一齊上台接受「學恆獎」表揚時，全場也為始終支持普台教育的家長們由衷喝采。

普台四國外語及多元適性的學習饗宴，總令畢業生代表回味無窮。最近榮登六年級英語狀元的昭雅同學說：「我參加了英語單字王課程，已經背到高中的單字！訓練雖然辛苦，台上十分鐘，台下十年功，這些美好回憶，就是普台送給我們



6



7



8

5 ~ 7. 高三、國三及國小畢業生致詞代表，展現樂於分享的自信與活力。
8. 畢業學子情同手足，肩並著肩唱出感恩與不捨。
9. 馨香一束，獻給親愛的師長們：「因為有您，我們的心園綠草如茵、繁花似錦。」



9

普 · 台 · 教 · 育

最好的禮物。」

國三代表允文允武、唱作俱佳，令全場會心莞爾。「從二外配音、英語歌唱、食之饗宴……，學校培養我們走向國際的能力；參與釋奠典禮，孔子偉大的教育精神，讓我們深深感受到普台老師日以繼夜地為我們付出，多麼地幸福呀！在普台，我們永遠都不會孤單，它不但是我們的家，更是我們一輩子的朋友。謝謝您，普台，我們高中再見！」

本屆國中、國小直升比例再創新猷，高三學長姊的優質蛻變最具有說服力！鈴芳、琬詒同學代表致詞時，溫良謙恭、自信充滿的神采，為此下了最佳註腳。繁星錄取台灣大學醫學檢驗暨生物技術學系的鈴芳同學，在畢業前夕分享：「我對普台有相見恨晚的感覺。來到普台之前，我是天天只會讀書的考試機器，國三來到普台後，我不僅學習了小提琴，和弦樂團參加全國學生音樂比賽拿到優等；學習日文後，高一時在全國配音比賽榮獲冠軍，也順利

通過了N4級檢定。真不敢相信，我可以變得這麼多才多藝。

在住宿生活中，我學會作好時間管理，加上禪修課程所學習到的定心，人在哪裡、心在哪裡，使我更有效率地做好每件事。多元的學習讓我變得更有自信，勇敢地站上舞台，展現自我；變得更樂觀，正向地面對一切挑戰。當學測倒數計時，爸媽從電話中感覺到我是安定自在的，對於我能以平常心看待，深深受到感動。到了學測，我考了比平常模擬考高六級分的好成績。來到普台真的是我人生中最明智的決定。」

滿滿的感恩，在禮成之際，化為馨香一束及深深的敬師禮，校歌迴盪在莊嚴的心底，師長對畢業生的叮嚀雖已道盡，但期盼絕不因距離而減少。如同在校生代表臨別贈言那般語意深長：「希望你們走得穩健、抖擻；希望你們走得坦蕩、從容。你們因普台而有能力榮耀，普台也因為有你們而感到榮耀。普台永遠以你們為榮！」



10



11

10 ~ 11. 畢業前夕，國三學子於圖書館展出各學科、團隊合作的亮麗成果；國際班畢業音樂會中，以樂器詮釋「普台的一天」等演出，充滿創意。



普信精舍

母親節孝親感恩法會

文／普信精舍提供

《詩經》云：「哀哀父母，生我劬勞」，劬勞之恩，深重難量，高雄市普信精舍於五月三日母親節前夕，特別舉辦了一場溫馨且充滿趣味的慶祝活動。

法會開始，由兒童禪修班小學員們領眾恭誦《佛說父母恩重難報經》。經過一個多月的密集練習，小學員們從生疏、懵懂，到法會當天威儀具足地以莊嚴的梵唄，攝受在場的每一個人，大眾隨文入觀，誦經聲中充分流露出對母親的感恩之情。

緊接著是由子女向母親獻花及頂禮三拜的感恩活動，表達心中無盡的感恩。隨後登場的是兒童禪修班小學員們的「禪詩朗誦」、男眾學員的「老萊子娛親」戲劇，

贏得滿堂喝采。

在這感恩的日子裡，除了感謝生身父母恩外，更要感謝導師^{上惟下覺}大和尚續法身慧命之恩。感恩導師以無盡悲心願力，在全球各地設立精舍，令大眾就近聽經聞法，端正知見，淨化心靈，啟蒙心苗；精舍法師們也不辭辛勞以各種善巧因緣方便度眾，學員們把感恩化為願力，在菩薩道上持續精進，以上報四重深恩，下濟三塗有情，祈願一切眾生皆成佛道。

法會心得

夜間高級禪修班學員／傳囑 此次法會擔任活動表演時段司儀，看到親子間的互動滿溢著溫馨，幸福

的感動散播在每一個角落。感謝兒童禪修班小學員活力十足的「禪詩朗誦」，相信你們定會如天上星辰般明亮、閃耀；感恩男眾師兄們的細膩演出，啟發大眾孝親的觀念；感恩法師成就如此殊勝因緣，讓大眾真情流露，福慧雙修。

日間高級禪修班學員／傳真 如果沒有團隊的互相配合，再好的企畫也無法成就圓滿的活動。從這次的參與中體會到付出的喜悅與配合的重要性，看到大眾努力的付出與投入，讓當天參與的來賓都露出幸福的笑顏，再辛苦都感到十分值得。

日間高級禪修班學員／傳優 第一次擔任法會維那，除了必須對法會流程非常熟悉，也要虔誠地發起感恩父母的心，發願與會大眾都能藉由經文，體會到父母的辛勞。每次回山都會被法師的梵唄聲所感動，自己經過幾次練習，表現仍差強人意，但法會當中配合大眾的唱誦，梵唄音聲如山谷迴盪般攝受，從中了解到凝聚眾人的力量是如此不可思議，讓整個法界莊嚴、祥和且圓滿！

夜間高級禪修班學員／傳綜 此次參與「老萊子娛親」一劇的演出，親身體會到：人生就像是在無數

次的演練、彩排中，不斷地修正，最終得以找到安身立命之處。

夜間研經班學員／傳解 一般人慶祝母親節的方式，不外乎是請母親吃大餐、送禮物、出國旅遊等，以物質上的享受來表示孝心；而精舍的孝親感恩法會，則是一種另類的慶祝方式，藉由恭誦《佛說父母恩重難報經》，了解到父母的恩澤是沒有計較、毋需酬勞、一旦上任就無法辭職的工作，箇中辛勞應驗了一句俗諺：「雙手抱孩兒，方知父母時。」感恩精舍法師慈悲成就此次法會，讓弟子們以誦經回向雙親，使其得到無量的究竟功德法財！



1. 兒童禪修班小學員們帶來「禪詩朗誦」表演，表情純真而專注。
2. 男眾學員們演出「老萊子娛親」一劇，令現場笑聲不斷。
3. 孩子向母親獻花並頂禮三拜，氣氛感人。
4. 在精舍度過孝親感恩時節，意義特別殊勝；活動結束後全體學員歡喜合影，留下值得紀念的一幕。



普印精舍藥師普佛暨

母親節感恩祈福法會

文／普印精舍提供

欣逢一年一度的母親節，台北市北投區普印精舍於五月十一日啓建「藥師普佛暨母親節感恩祈福法會」，邀請護法會成員闔府參與。

法會第一支香爲藥師普佛，大眾虔誠頂禮藥師如來，祈願慈母身體健康、福壽綿延。第二支香，住持法師帶領與會大眾頂禮三世諸佛，感恩佛陀成就法身慧命，以及累世父母生育、養育、教育之恩。隨後是「感恩時刻」，孩子們至誠向母親頂禮發願：一願，母親身強健，福壽綿延常歡喜；再願，慈母智慧圓，事事順心咸滿願；三願，三寶慈光加被，福慧圓滿成佛道。

住持法師於圓滿開示中提到，除了今生的慈母，還有生生世世的母親，因此每個人應當積極修善，以報累世慈母深恩，以此知見參與此一殊勝法筵，即是上報四恩、下濟三塗的具體報恩。最後，活動在樂聲中落幕，與會大眾無不感恩三寶及導師^上惟^下覺大和尚的法乳深恩，祈願法界眾生世世值遇正法，圓滿菩提，永不退轉！

法會心得

總指揮／傳朝 藉此次精舍母親節活動因緣，認真地頂禮了母親，也體悟到最大的孝順，莫過於讓母親安心；只有子女的心安住了，母親才能安心；也

只有生生世世心安住了，才能讓過去、現在、未來的母親安心。

副總指揮／傳覺 精舍遷至新址後，大眾共同的心願就是「成就千人道場」，法師也提醒大眾要把心量打開。打開心量的第一步，就是加強各組溝通，讓彼此更為和合；意見不同時，提起覺性回到初心：「令法會莊嚴進行，讓與會者法喜充滿。」自然能放下自己的想法。法會因緣讓我更了解什麼是「上報四重恩」，感恩婆婆三十年來從未疾言厲色挑剔過我；感恩法師帶領我們一家人接觸佛法，獲得人生真正的富貴；更感恩 導師的悲心悲願，在都市叢林中建設淨土，讓我們一家人的生命從光明更增光明。

夜間初級禪修班學長／傳生 生了孩子之後，更能

體會到父母對我們的恩德。孝順父母就和學佛一樣，一刻都不能緩，「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，莫待無常悔恨遲！

夜間高級禪修班學員／傳禮 看著女兒跪拜，我更期望她能在跪拜間懂得以感恩、慈悲、恭敬的心，去對待一切人、事、物。也感恩現在世與過世的父母及一切眾生。「佛法在世間，不離世間覺」，孝順也是修習佛法的一個法門。

夜間初級禪修班學員／傳納 隨著向母親五體投地頂禮的動作，沸騰的感觸襲捲而來，盈滿的淚悄然滑落，任何的是非成敗，在恭敬謙卑的此刻化為烏有。

夜間初級禪修班學員／惠如 為人子女亦為人母的我，一直思索著要送母親什麼實用的禮物，才不會被收藏在櫃子裡；同時，也思索著要給孩子什麼樣的經驗，才能讓孩子更加體悟孝順的真義。此時，精舍母親節的活動法訊，就像一盞明燈，讓我決定要誠心為家人祈福，送給母親用不完的福報作為禮物。今年的母親節格外特別與圓滿，我的心中充滿感恩，法喜滿溢！🙏



1



2



3



4

1. 法會第一支香藥師普佛，大眾虔誠頂禮藥師如來，祈願慈母身體健康、福壽綿延。
2. 孩子們向母親至誠頂禮，感恩父母養育之恩。
- 3 ~ 4. 孩子的至誠感恩與回饋，是報恩的具體落實。

菩·提·心·旅

八關齋戒受戒心得

文／普蓮寺初級禪修班學員 忠智

不論是不是佛弟子，假使能以長遠心遵守這八條戒律，心清淨了，社會就多了一分祥和。

感恩再感恩，中台禪寺提供這麼好的環境，動用這麼多的人力、物力和資源，圓滿戒子受持一日一夜的八關齋戒，只為了希望我們找回心的本來面目！

五月三十一日、六月一日兩天，中台禪寺於花蓮分院普蓮寺啓建宜、花、東地區殊勝的「一百零三年度花東地區各精舍聯合傳授八關齋戒法會」。

依戒入佛知見 身心清涼

看到法師們爲了八關齋戒法會，從計畫到執行，忙了好幾個月的時間；尤其到了活動前幾週，寺裡的學員幾乎全部動員。爲了迎接二百多位戒子，從打掃、布置、空間的調整，乃至物料的準備等，忙得不可開交。此時，才恍然察覺原來這個活動是一個重大工程，難怪法師及學員長都審慎視之，這段期間大家雖然忙得辛苦，但覺得辛苦的代價是值得的。

從小到大，對於佛教各項活動完全沒有概念。有一次初級禪修班下課之後，請示住持法師：「八『觀』齋戒是哪八

『觀』？」法師簡單地解釋：「此『關』非彼『觀』，八關齋戒是在家眾在寺裡過一日一夜出家眾的生活，以體驗出家人的生活方式。」

我觀察了法師們平日的的生活，完全顛覆了以前對出家人的想像，原來大家都被電視所誤導了，以爲出家人只是念經、敲木魚、打坐、種菜……，其實，法師們爲了度眾生，過著比一般人還要忙碌的生活！無論是禪修課、共修、法會……一個一個接續著從不間斷，非常忙碌！「出家」必須要發很大的願力，不是一般人想像的那麼容易。我也想體驗一下，出家眾的生活與在家眾的生活有何不同？很慶幸我參加了這次受戒的盛會，這也是人生最難得的一次因緣。

五月三十日早上報到之後，便到寮房安單，看著三尺六見方的睡鋪，心想：「睡



慣大床鋪的我，今天肯定會睡不好。」接著，學員們陸續進住後，彼此之間看到熟人，只以合掌表達寒暄之意，藉由禁語以收攝身心。

利生無有疲厭 法喜充滿

用過午齋後回寮休息，下午是中台禪寺住持見燈和尚的開示，從行程表看到開示的時間為三小時，心裡想著：「不過是講八條戒律，需要這麼長的時間嗎？」結果，戒和尚給受戒的戒子們一個很大的「震撼教育」，從下午二時到晚上九時，整整講了七個小時，精力充沛，要不是晚上養息時間到了，可能還會繼續下去。戒和尚在台上沒喝水、沒上架房、沒放腿、沒暫停，開示中麥克風電池還曾兩次沒電，不但針對每一條戒文滔滔不絕、鉅細靡遺地解說，並以世間和出世間的例子作為對比，分析得清清楚楚、明明白白。戒和尚說話不急不徐，幽默詼諧，完全沒有冷場，戒子們個個聽得法喜充滿；戒和尚的體力、意志力及腦力，令大家除了讚歎還是讚歎，回到寮房休息，完全忘了沒用藥石這回事，一覺到天明。

戒和尚以知恩、感恩、報恩，以及「要知其然，還要知其所以然」為開場白，以「佛法不離世間法」為用，詳盡講解戒文的意義。每一條戒文都從粗略的分析，一直到最細微的部分，以不殺生一戒為例：要做到不殺害一切有情眾生為目標，可以從吃素、放生等開始做起，慢慢達到身、口、意三業的清淨。六祖惠能大師曾說：「菩提本無樹，明鏡亦非臺，本來無一物，何處惹塵埃？」這念心本來清淨，沒有染污，然而凡夫眾生的身、口、意三業不淨，甚至顛倒、妄想，產生了無盡的煩惱。欲對治這些煩惱，唯有從八條戒律開始著手，防非止惡，才能進而達到究竟涅槃。不論是不是佛弟子，假使能以長遠心遵守這八條戒律，心清淨了，社會就多了一分祥和。

感恩再感恩，中台禪寺提供這麼好的環境，動用這麼多的人力、物力和資源，圓滿戒子受持一日一夜的八關齋戒，只為了希望我們找回心的本來面目！真誠地祈願戒和尚能夠再來、常來，造福更多花東地區的有緣眾生！

8

月 精舍課程及活動快訊

【禪修班開課】

■美國佛心寺

8/25 Chan Meditation & Sutra Study A
8/26 Beginning Chen Meditation & Fundamental Concepts of Buddhism
8/26 Chan Meditation & Advanced Buddhist Contemplations
8/27 Chan Meditation & Sutra Study B
8/28 Beginning Chen Meditation & Fundamental Concepts of Buddhism
8/30 Bodhisseed Meditation Class (Children & Youth)

■美國佛心寺

7/19 Kid's Meditation Class
7/26 Vegetarian Cooking Class
8/17 Chinese Sutra Study Class
8/30 Vegetarian Cooking Class
8/30 Vegetarian Cooking Class
8/31 Chinese Level I Meditation Class

■美國法寶寺

7/19、7/20 梵唄心燈教學

■菲律賓海天禪寺

8/31 英文高級禪修班
8/31 英文研經禪修班

■香港普廣精舍

8/19 日、夜間高級禪修班
8/20 日、夜間中級禪修班
8/21 日、夜間初級禪修班
8/22 研經班
8/23 英文禪修班
8/23 兒童少年禪修班
8/24 學長梵唄班
8/29 普通話經咒正音班
8/25 素食烹飪班
8/29 書法淨心班
8/30 花藝研習班

■泰國泰佛寺

7/25 合艾第1期
中級中泰文禪修班
7/26 合艾第4期
初級中泰文禪修班

■奧地利普法精舍

8/24 初級梵唄班
8/26 中級禪修班
8/29 長青念佛智慧班

■普照精舍

8/25 台語長青班
8/26 日、夜間初級禪修班
8/30 親子兒童班

■普印精舍

7/17 日、夜間初級禪修班
7/19 親子兒童禪修班
7/22 日、夜間中級禪修班
7/23 夜間高級禪修班
7/25 日間高級禪修班

■普濟精舍

8/19 日、夜間初級禪修班

■普雨精舍

7/29 日間初級禪修班
7/30 夜間初級禪修班

■普新精舍

7/15 夜間中級禪修班
7/16 台語禪修班
7/16 夜間初級禪修班
7/17 日、夜間高級禪修班
7/18 日間初級禪修班

7/18 研經班

7/19 日間兒童禪修班

■普善精舍

7/15 日、夜間初級禪修班
7/16 日間研經班
7/16 夜間高級禪修班
7/17 日、夜間中級禪修班
7/18 夜間研經班
7/26 兒童禪修班

■普順精舍

7/16 日、夜間中級禪修班
7/17 夜間高級禪修班
7/18 夜間研經禪修班
7/19 兒童親子禪修班
7/19 助念梵唄班

■普中精舍

7/29 日、夜間初級禪修班

■普平精舍

8/13 日間研經班
8/13 中級禪修班
8/14 高級禪修班
8/15 研經班 (一)
8/18 研經班 (二)
8/26 初級禪修班
8/28 日間初級禪修班

■普親精舍

7/18 親子禪坐讀經班
7/19 佛子園 (親子禪修班)

■普慈精舍

7/29 夜間初級禪修班
興山寺

■普嘉精舍

8/14 夜間初級禪修班
8/18 夜間高級班
8/19 夜間研經班
8/20 夜間中級班
8/22 日間高級班

■普檀精舍

8/21 夜間初級禪修班

【法會活動】

■美國佛門寺

7/27、8/10、8/25 佛前大供
8/24 報恩藥師圓滿法會暨護法會頒證
8/31 一支香

■美國佛心寺

8/24 藥師圓滿暨盂蘭盆法會

■美國普德精舍

8/31 半日禪
5/13 ~ 7/29 每週一至週五 藥師經共修
8/24 藥師祈福法會暨護法會頒證

■美國佛寶寺

7/26 ~ 7/27 二日禪

■美國法寶寺

7/27 報恩藥師法會
8/24 報恩藥師圓滿法會
菲律賓海天禪寺
7/27、8/25 佛前大供

■泰國泰佛寺

5/5 ~ 8/2 恭誦藥師經
6/6 ~ 8/29 每週五 禮拜梁皇寶懺共修法會
8/30 梁皇寶懺圓滿暨蒙山施食法會

■奧地利普法精舍

7/27、8/25 佛前大供
8/30 半日禪

■義大利華義寺

5/4 ~ 8/17 每週日 藥師經共修
7/29、8/10 佛前大供

■基隆佛教蓮社

7/27 ~ 8/1 恭誦地藏經
8/2 大願地藏報恩超薦法會
8/19 起每週二 華嚴經共修班
8/20 起每週三 法華經共修班

■普光精舍

5/5 ~ 8/10 週一至週五 恭誦藥師經
5/5 ~ 8/10 每週六 藥師經共修
7/29、8/25 佛前大供
8/16 藥師經總回向法會

■普皇精舍

2014/2/1 ~ 2015/1/31 每週六 金剛經精進年

■普眼精舍

5/5 ~ 8/7 藥師經共修法會

■普覺精舍

8/3 半日禪修
8/17 護法會頒證大典

■普觀精舍

7/28 藥師經共修法會
8/2 恭誦在家菩薩戒
8/4 藥師圓滿法會
8/11、8/18、8/25 八十八佛共修法會

■普圓精舍

8/16 藥師圓滿總回向
8/30 護法會頒證

■普印精舍

5/5 ~ 8/16 每週一至週五 報恩藥師法會共修

■普濟精舍

5/5 ~ 8/8 藥師經共修
7/26、8/2 藥師經暨藥師寶懺共修法會
8/19 初級禪修班招生說明會
8/31 護法會頒證暨信眾聯誼餐會

■普雨精舍

7/27 初級禪修班招生茶會

■普新精舍

5/5 ~ 8/7 藥師經精進共修
8/17 一日禪
8/18 藥師寶懺法會

■普善精舍

7/27、8/31 半日禪
8/2 誦在家菩薩戒
8/24 護法會頒證大典

■普燈精舍

4/4 ~ 8/8 每週五 藥師寶懺共修

■普學禪寺

8/17 半日禪
8/24 地藏經 消災祈福超薦法會
8/30 金剛經講座

■普順精舍

5/13 ~ 8/24 週一至週五 藥師精進報恩月
8/16 菩薩戒共修
8/24 藥師圓滿法會暨護法會頒證典禮

■普中精舍

8/24 地藏法會

■普耕精舍

6/2 ~ 8/4 每週一 藥師經暨禮拜萬佛共修

8/18 ~ 12/29 每週一金剛經

暨禮拜萬佛共修

8/24 恭誦在家菩薩戒

8/31 護法會頒證大典

■普親精舍

5/14 ~ 8/7 藥師經共修
8/7 楞嚴經法會

■普宏精舍

7/13 藥師寶懺法會

■普慈精舍

5/5 ~ 8/29 每週一至週五 藥師經共修
8/23 親子營輔訓
8/24 親子營
8/31 藥師圓滿法會 / 中秋聯誼 / 護法會頒證

■普雲精舍

5/4 ~ 8/17 報恩藥師法會
8/17 藥師圓滿法會暨護法會頒證典禮

■普和精舍

5/5 ~ 8/10 藥師經早課共修
5/16 ~ 8/8 每週五 藥師寶懺共修法會
8/26、8/28 初級禪修班招生說明會

■普真精舍

5/12 ~ 8/4 每週一 夜間共修班
7/27 半日禪 (限中級班以上學員)
8/18 起每週一 楞嚴經共修
8/31 八十八佛法會暨護法會頒證大典

■普安精舍

5/5 ~ 8/11 每週一 藥師寶懺共修法會

■普梵精舍

8/17 孝親地藏報恩法會

■普成精舍

8/17 藥師圓滿法會
8/22 起每週五 普門品共修
8/24 半日禪

■普豐精舍

5/11 ~ 8/3 每週日 藥師精進晚課
7/26 ~ 7/27 三餘成長營

■普竺精舍

5/4 ~ 8/8 藥師經共修
8/20 ~ 8/24 小太陽兒童禪修營

■普彰精舍

5/5 ~ 8/8 每週六 藥師經共修禮懺
8/23 青少年半日禪

■普田精舍

5/5 ~ 8/7 每週一至週五 藥師經共修法會
5/17 ~ 8/2 每週六 藥師寶懺共修法會
7/27、8/25 觀音法會暨佛前大供
8/16 ~ 10/11 每週六 三昧水懺共修法會

■普嘉精舍

7/26、8/17 精進半日禪修
8/15 ~ 8/29 每週五 地藏經共修
8/16 禪修班結業暨護法會頒證

■普門精舍

8/25 普門品共修 / 佛前大供

8/31 地藏消災祈福暨超薦大法會

■普佛精舍

7/27、8/25 佛前大供

■普思精舍

8/25 孟蘭盆暨彌陀普佛法會

■普惠精舍

8/22 ~ 8/24 小星辰兒童禪修營

■普南精舍

5/5 ~ 8/8 每週一至週五 藥師經共修
5/17 ~ 8/23 每週六 藥師寶懺共修

■普門精舍

5/5 ~ 8/4 每週一 恭誦藥師經暨禮拜三千佛洪名寶懺法會
7/8 ~ 8/15 週一至週六 精進早課
7/8 ~ 8/11 每週一 恭誦藥師經暨禮拜三千佛洪名寶懺法會

■普和精舍

8/17 藥師圓滿法會
8/18 起每週一 恭誦金剛經暨禮拜三千佛洪名寶懺法會

■普真精舍

8/18 起週一至週六 精進早課
8/23、8/30 半日禪

■普高精舍

7/25、8/1、8/8、8/22 地藏經共修
8/3 恭誦在家菩薩戒
8/15 護法會頒證暨各級禪修班聯合結業典禮
8/29 禮拜八十八佛暨地藏經共修法會圓滿總回向

■普同精舍

8/24 慈悲藥師寶懺法會

■普信精舍

8/17 半日禪

■普禮精舍

8/24 藥師寶懺法會

■普豐精舍

5/5 ~ 8/8 每週五 藥師經暨藥師寶懺共修法會
8/12 起 精進早課
8/15 ~ 12/26 每週五金剛經 / 禮三千佛共修

■普宜精舍

8/17 地藏經孝親報恩法會
8/2 父親節 孝親報恩共修法會
8/30 金剛經共修暨護法會頒證典禮

■普蓮寺

5/17 ~ 8/16 每週六 藥師經共修
7/27、8/17 一支香
8/31 ~ 10/19 每週日 梁皇寶懺法會

■普台精舍

5/5 ~ 8/15 藥師報恩法會
7/27 精進半日禪
8/22 起每週五 三千佛暨法華經共修
8/24 梁皇寶懺

■天池精舍

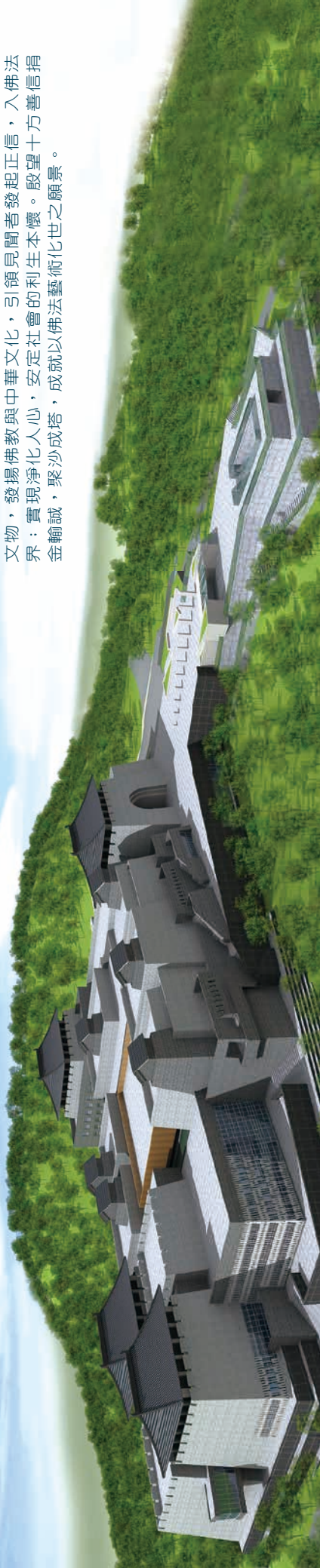
8/31 慈悲藥師 消災祈福薦亡法會

捐資興館・功德無量

中台世界博物館
戶名 / 財團法人中台山佛教基金會
郵政劃撥帳號 / 22122941

中台世界博物館

千古文物無言說法，啓迪人心，是佛法傳承的歷史見證，更是淨化心靈的妙方。中台禪寺致力於佛法藝術化的推動，積極籌建中台世界博物館，匯聚佛教造像與華夏碑拓等歷史文物，發揚佛教與中華文化，引領見聞者發起正信，入佛法界：實現淨化人心，安定社會的利生本懷。殷望十方善信捐金輸誠，聚沙成塔，成就以佛法藝術化世之願景。



98-04-43-04 郵政劃撥
收款帳號: 22122941
通訊欄 (限與本次存款有關事項)

☐ 建設中台世界博物館

財團法人中台山佛教基金會	
收款戶名	寄款人
姓名	姓 名
通訊處	通 訊 處
電話	電 話
經辦局收款戳	

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	存款金額	電腦紀錄	經辦局收據戳



萬法歸宗

隋唐長安佛教宗派興盛紀實特展

主辦單位：中台山博物館、中台禪寺

協辦單位：財團法人中台山佛教基金會、

財團法人中台文化藝術基金會

開放時間：每日 09:30~17:30

(每月第 2、第 4 個週一休館，

若逢國定假日或連續假日則順延一天。)

展覽地點：中台山博物館 南投縣埔里鎮中台路 6 號

TEL: (049)2932-000 FAX: (049)2933137

<http://www.ctmuseum.org>

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路 2 號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普耕精舍	桃園縣桃園市經國路 838 號 6 樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
萬里靈泉寺	新北市萬里區溪底里瑞泉路 2~6 號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普親精舍	新竹市學府路 445 號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
天祥寶塔禪寺	新北市萬里區雙興里二坪 6~2 號	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普宏精舍	新竹市光華東街 31 號 2 樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路 180 巷 63 號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路 15 號 3 樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
慈明寺	基隆市暖暖區過港路 10 巷 353 號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里 5 鄰 73~2 號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普光精舍	台北市信義區莊敬路 325 巷 58 號 2 樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街 405 號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段 74 號 2 樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普和精舍	苗栗縣苗栗市中山路 608 號	TEL (037) 375-975 FAX (037) 372-403
普照精舍	台北市文山區興隆路一段 53 號 1 樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普真精舍	台中市西屯區河南路一段 170 號 7 樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段 165 號 2 樓之 3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普民精舍	台中市西屯區大容東一街 11 號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普覺精舍	台北市南港區南港路三段 270 號 5 樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普安精舍	台中市西區南屯路一段 216 號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普泉精舍	台北市大同區承德路三段 139 號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普梵精舍	台中市北屯區太原路三段 335 號	TEL (04) 2234-0025 FAX (04) 2234-3765
普觀精舍	台北市內湖區成功路二段 174 巷 43 號 1 樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普成精舍	台中市大里區中興路二段 69 之 10 號 C 棟 4 樓	TEL (04) 2486-0835 FAX (04) 2486-0837
普圓精舍	台北市中山區民族西路 2~3 號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普豐精舍	台中市豐原區圓環東路 675 號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普得精舍	台北市大安區和平東路二段 139 號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路 557 之 19~23 號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普榮精舍	台北市士林區德行東路 233 號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普方精舍	南投縣南投市文昌街 50 號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普印精舍	台北市北投區大業路 152 號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段 207 巷 1 號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普明精舍	新北市板橋區文化路一段 299 號 5 樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路 123 號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普因精舍	新北市板橋區南雅南路二段 11 之 29 號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街 7 號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2903-853
普濟精舍	新北市三重區永福街 15 號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷 10 號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普正精舍	新北市泰山區泰林路二段 448 號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路 108 號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普雨精舍	新北市中和區連城路 168 號 7 樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普林精舍	彰化縣員林鎮和平東街一段 158 號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普皇精舍	新北市永和區成功路一段 82 號 1 樓	TEL (02) 2231-1169 FAX (02) 2231-6579	普田精舍	雲林縣斗六市中山路 158 號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普新精舍	新北市新莊區中港路 310 號 4 樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普嘉精舍	嘉義市中興路 208 號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-9562
普善精舍	新北市新店區順安街 2 號 2 樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普佛精舍	台南市東區崇學路 186 號 3 樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
印月禪寺	新北市新店區廣興里小坑一路 12 號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普恩精舍	台南市中西區府前路二段 237 巷 26 號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
普燈精舍	新北市新店區安德街 115 巷 8 號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普憲精舍	台南市新營區長榮路一段 459 號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普學禪寺	新北市淡水區學府路 90 號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615	普南精舍	台南市新化區中正路 318 號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普頓精舍	新北市樹林區武林街 3~3 號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502	普門精舍	台南市六甲區信義街 97 號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普中精舍	桃園縣中壢市中央西路二段 30 號 6 樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035	普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路 11 號 1 樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普平精舍	桃園縣龍潭鄉公園路 58 巷 30 號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668	普同精舍	高雄市楠梓區德豐街 225 號	TEL (07) 364-5211 FAX (07) 364-0594

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2

普化精舍	高雄市苓雅區建國一路109號3樓	TEL (07) 725-9422 FAX (07) 725-0384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普檀精舍	高雄市鼓山區中華一路197號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄市岡山區竹園東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 933-4423 FAX (03) 933-4150
普蓮寺	花蓮縣花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 887-6642 FAX (03) 887-5442
晉台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國中洲禪寺 Middle Land Chan Monastery	1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA	TEL (1) 909-625-0187 FAX (1) 909-625-0189
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5800 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
美國德州寶塔禪寺 Texas Pagoda Chan Monastery	P. O. Box 1247, 425 Blackberry Ln., Shepherd, TX 77371, USA	TEL (1) 936-365-2451 FAX (1) 936-365-2452
美國佛寶寺 Buddha Jewel Monastery	7930 Rainier Ave. S., Seattle, WA 98118, USA	TEL (1) 206-721-9921 FAX (1) 206-721-9922
美國法寶寺 Dharma Jewel Monastery	2550 Henderson Mill Rd., NE, Atlanta, GA 30345, USA	TEL (1) 770-939-5008 FAX (1) 770-939-5006
澳洲寶林禪寺 Bao Lin Chan Monastery	94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia	TEL (61) 3-9813-8922 FAX (61) 3-9813-8966
日本普東禪寺 Pu Dong Chan Monastery	日本國大阪府門真市新橋町 22-2 22-2 Shinbashi-cho, Kadoma City, Osaka 571-0048, Japan	TEL (81) 6-6902-2400 FAX (81) 6-6902-2404
菲律賓海天禪寺 Ocean Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (63) 2-723-6132 FAX (63) 2-722-4400
香港灣仔謝斐道 Pu Guang Meditation Center	香港灣仔謝斐道 319-323 號帝城大廈地下 G/F., Kingstown Mansion, 319-323 Jaffe Rd., Wanchai, Hong Kong	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 Great Buddha Monastery	61/84-86 Mooban Thaveemit, Rama 9 Rd., Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 2643-2386 FAX (66) 2643-2795
奧地利普法精舍 Chung Tai Zen Center of Linz	Hoerzingstr. 62 ab, 4020 Linz, Austria	TEL (43) 732-944704 FAX (43) 732-947863
義大利華義寺 Hua Yi Si (Temple Chinese-Italian)	Via dell'Omo N. 142, 00155 Roma, Italia	TEL (39) 6-22428876 FAX (39) 6-22771028

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

護 夏



中台禪寺暨所屬各精舍分院恪遵佛制，於五月十三日（農曆四月十五日）至八月十日（農曆七月十五日）依律結夏安居。

僧寶是住持佛法、續佛慧命之根本，為一世間布施供養的無上福田。僧眾於結夏期間精進辦道，功德殊勝難量，歡迎十方善信發心齋僧護夏，共植清淨福田。

欲發心齋僧、護夏之居士大德，可利用郵政劃撥方式隨喜發心。

戶名：財團法人中台山佛教基金會

帳號：22122941

或就近至本寺所屬各精舍分院洽詢。



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

學佛的目的，就是使我們的心在境界當中不受影響，仍能保持平定、寧靜。

The aim of practicing Buddhism is to free the mind from the influence of external circumstances and maintain peace and serenity within.

—— 惟覺大和尚法語 ——

Words of Wisdom from Grand Master Wei Chueh

繖狀花序，纍纍漿果；綠浥娑娑，紅芽鑲翠。
如朝霞薰染於樹梢，似晨光綻放於翠蔭。
大人者磊實步履亦如是，
在微細心念中觀照，在歲月更迭中成熟；
待繁花盛放後，即是菩提果滿的芬芳。



中台植物

之

台灣赤楠

學名：*Syzygium formosanum* (Hayata) Mori.

英文名稱：Taiwan Eugenia

別稱：番仔掃帚、台灣赤蘭、紅芽赤楠

性狀：桃金娘科，常綠喬木

辨認特徵：

1. 老幹樹皮有細裂紋；枝條多。
2. 葉對生，長橢圓形或倒卵形，先端漸尖，革質，全緣；新嫩葉呈紅褐色。

3. 花白色，聚繖狀花序，頂生。圓形花瓣4片，雄蕊數量多。

4. 歪球形漿果，末端有圈狀突起；熟時呈紫黑色。

原產地：台灣特有種

用途：園景樹、綠籬、
建築及各類器具

位置：華林園

米徑：75.5cm



【讀者知訊】

壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。

貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。

參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。

肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。

「

」

「

」

台北郵局許可證
台北字第1480號

國內
郵資已付



雜誌類