

台灣臨床佛學研究協會

Taiwan Association of Clinical Buddhist Studies



第二十期 會訊 2013 年 7 月 30 日出版

發行：台灣臨床佛學研究協會
發行人：陳慶餘理事長
總編輯：蔡兆勳

會址：新北市 23576 中和區安平路 57 號 14 樓之 2
電話：886-2-2356-2878 傳真：886-2-2395-7861
編輯秘書：周永芳

網址：<http://www.tacbs.org.tw>
E-Mail：tacbs.service@msa.hinet.net
郵政劃撥帳戶：台灣臨床佛學研究協會 帳號：50053463

一心二門觀

◎ 陳慶餘

「一心二門」緣自《大乘起信論》。此論顯示大乘正義，指出以眾生心為整個大乘法體。它說：「依一心有二種門。云何為二？一者，心真如門；二者，心生滅門。是二種門，皆各總攝一切法。此義雲何？以是二門不相離故。」

從人的立場，即眾生心，來看生死相續的歷程。生滅門乃生命之緣起、六道之輪迴而有人的誕生。依五蘊十二因緣法來分析心生滅門之機轉：首先識入名色而有這一期生命的開始。識指我執識，來自前世之自業無明及社會文化共業習性所形成。我執識屬於無意識，控制人體的生理功能，藉由五根感官，

與外境接觸而有意識，產生感受。意識在生存法則主導下，喜愛奪取而擁有的成長過程，造就個人的社會形象地位。隨著時空世界生老病死自然運行，結束這一期生命，進入另一期生命輪迴的開始。從另一方面來看，佛陀入世的一大因緣，乃在開示佛之知見，教化眾生，悟入佛道。肯定人皆有佛性，只要發

本期最新

✧ 會員大會活動 p.11

✧ 快樂花園講座 p.12

心，依法修行，必定從生滅門解脫。這種佛之知見，即所謂心真如門。因此要在娑婆世界了悟生死，解脫自在，必須發心。此一心指的是菩提心。如何發心這個問題也是金剛經的緣起，須菩提請教佛陀：「善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應云何住？」

心經是一心二門觀最佳的寫照：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。舍利子，色不異空、空不異色；色即是空、空即是色，受想行識亦復如是。」，又言「三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。」此中，般若波羅蜜多是心真如門；而五蘊是心生滅門。證得「五蘊皆空，度一切苦厄。」佛法重在信解行證，一心二門觀告訴我們如何修行。

以楞嚴經耳根圓通為例。「憶念我昔無數恒河沙劫，於時有佛出現於世，名觀世音。我於彼佛發菩提心。彼佛教我從聞思修，入三摩地。」透過聞思修之觀音法門，觀三界六道眾生之音聲呼喚，「初於聞中，入流亡所。所入既寂。動靜

二相了然不生。」接著觀受想行-無聲之音，「如是漸增。聞所聞盡。盡聞不住。覺所覺空。空覺極圓。空所空滅。」頓入「生滅既滅。寂滅現前。」觀自性三身佛之音，悟五分法身香。行深「起心動念如來如去」，乃緣起性空的道理。而體會「無住、無念、無相」法界體性空，即心真如門。一時「忽然超越世出世間。十方圓明。獲二殊勝。一者，上合十方諸佛本妙覺心，與佛如來同一慈力。二者，下合十方一切六道眾生，與諸眾生同一悲仰。」展現慈悲喜捨之無我智慧與菩薩之悲智願行。

三摩地即三昧，意譯為「等持」「止定」、指專注於所緣境，而進入心不散亂的狀態。就臨床佛學的觀點，末期病人多重器官系統衰竭體力耗弱，若心理能够接受死亡，所能依持的就是靈性。在臨床法師的開示傳法下，發菩提心轉果為因，信心不二一心念



佛，感應無常、證悟無我，內在力量自然湧現。

總之，一心二門觀在安寧緩和醫療的應用，揭示：吾輩當視已身為佛之分身，以病人為中心，行菩

薩道，救治眾生，而證解臨床佛學四句偈：「緩和醫療 人間道場 習法傳法 已度度人」，成就淨土之功德。🙏

（作者為本會理事長）

徵稿啟事

本刊為宣導臨床佛學理念、提供會員資訊交流、分享佛法喜悅的心靈園地，歡迎所有會員共同參與。

長期徵稿專欄如下：

【我的心靈格言】

100 字以內，分享您對生命的領悟與看法，化為提升心靈的格言。

【臨床佛學與我】

800 字以內，寫下我對臨床佛學的感想、與臨床佛學的因緣等。

【陪伴者隨筆】

1,500 字以內，分享照顧臨終病患經驗。

【安寧電影院】

1,000 字以內，分享讓您感動的安寧影片。

【佛法故事/生命故事】

1,000 字以內，分享曾讓您感動的佛法故事/生命故事。

◎來稿請寄：

23576 新北市中和區安平路 57 號 14 樓之 2 台灣臨床佛學研究協會收，或

Email：tacbs.service@msa.hinet.net

一經刊載者，將致贈稿費，以茲謝忱

《逆轉人生》

編按：作者以精闢的眼光，輕鬆流暢的文筆，從佛法的角度及病苦的角度來分析影片的內容，引導讀者更加深度了解病者與照顧者之間的微妙關係。

◎有哲明心

飛快的跑車穿越車群，一個健壯的黑人與一個癱瘓的白人，一場鬧劇展開了《逆轉人生》的序幕，在歡笑與音樂中開始敘述彼此從認識的所有情節。剛從監獄出來的迪斯為了領取失業補助金，到癱瘓富豪菲利普家應徵，與菲利普第一次見面就激起了火花，讓菲利普選擇他作為貼身看護。彼此的關係就此展開……。

這是個真人真事改編而成的法國電影，獲得法國十週票房冠軍，並成了法國影史最高賣座紀錄。劇中充滿許多以幽默的手法，闡述兩人之間的故事，偶爾會看到菲利普些許的憂傷，然更凸顯生命未來的可能。

～病痛面前，人人平等～

《逆轉人生》（*Intouchables*）或被稱為《不可觸及》，為什麼不可觸及呢？因為兩人完全是生活在不同的世界，健康與癱瘓、黑人與白人、低下階層與富豪，一切皆是

如此的相對。然因緣就是如此的不可思議！讓不可觸及之事碰觸在一起，讓彼此的人生開始逆轉增上。

這次的分享主要是以病人與看護的角度。生、老、病、死總是出沒在我們的生命裡，不是我們面對生、老、病、死，就是陪伴我們身邊的每個人面對它。這是世間的真理，無人能倖免。如同菲利普經歷了喪妻之痛與因跳滑翔翼的意外導致脖子以下全身癱瘓，對於他的人生可說是第一個逆轉。

知名的生死學大師、臨終關懷之母伊麗莎白·庫伯勒·羅斯（*Elisabeth Kubler-Ross*）著的《論死亡與臨終》說道，當人被診斷患了不治之症到臨終前，會有五個階段情緒：1、否認，2、憤怒，3、討價還價，4、沮喪，5、接受。患者會有這樣的情緒是正常的，他們難以接受自己身體形相的轉變，不希望他人見到自己的病況，但不代表他們不希望被關愛與尊重。我們要了解患者從否定到接受的階段需要

多大的勇氣。接受的心態也不是長期會保持的，因為當正念退失的時候，患者一樣會落入否定、憤怒等種種的情緒。

《相應部》提到數名比丘去探望染患病痛，為重症折磨的阿那律尊者，並向尊者請問：「心應如何安住，而使身體的苦受無法影響阿那律尊者的心呢？」尊者回答：「諸賢者！由於心安穩地立基在四念處上，因此，身體的苦受才不會影響心。」身體的苦已經很難受了，如果再附上心靈的痛，那真的是身心煎熬，而這份苦亦會從我們自身散播到我們身邊的每個人。

～無緣大慈，同體大悲～



佛教常說「無緣大慈，同體大悲」。「無緣大慈」：不論是我們認識或不認識的人，都要保持慈愛；「同體大悲」：將一切眾生視為與我同體。如果今天我們是菲利普，當下我們能接受嗎？我們能接受長期的任人擺佈嗎？不論是誰，我們都具有我執，都會擁有自尊。自尊心的作祟會讓我們因為生病而感到自卑，而這份自卑就算再多的

財富也是彌補不了的，這也是菲利普選擇迪斯為看護的原因。菲利普說：「他跟別人不同，他對我沒有同情心，他不會憐憫我。」因為自尊心使然，所以不希望被同情。

～智慧利箭拔除三毒～

菲利普的癱瘓彷彿不再有身體的痛苦，然精神上的痛苦就隨之而來。令菲利普覺得殘廢的不是坐在輪椅上，而是失去了最心愛的人。

《法句譬喻經》卷 1〈多聞品〉提到，佛陀為了教化五百群賊，變出化人令他們中箭長瘡，他們懇求化人拔箭使瘡能痊癒……。「化人答曰：『是瘡不痛、箭不為深，天下瘡重莫過於憂，殘害之甚莫過於愚。汝懷貪得之憂、殘殺之愚，刀瘡毒箭終不可愈。此二事者，根本深固，勇力壯士所不能拔。唯有經戒多聞慧義，以此明道療治心病，拔除憂愛愚癡貢高，制伏剛強豪富貪欲，積德學慧乃可得除，長獲安隱。』」

從以上的故事我們可以知道身體的苦痛還是輕於憂惱，而真正殘害我們的是愚癡。如果我們不斷除我們的三毒—貪嗔癡，身體的痛苦

是不可能痊癒的，因為身心會互為影響。佛教認為，能真正治療種種的心病必須藉由親近善友、聽聞正法、如理思惟，才能讓我們的生活皆是佛法，真正得到安穩。沒有學佛的人呢？如同劇中就會找尋一些他們認為有意義，足以充實自己的生活－聽歌舞劇、看書、寫詩……，這皆是為了讓自己生活找到一個寄託。懂得活在當下，珍惜自己還活著的每一刻，不論自己是否是患者，都能活得有意義。

世間一切皆有兩面，既然我們已經嘗試了解患者的立場，接著我們也應該要知道，如果我們是看護。我們應該做什麼？迪斯就像我們一樣，對於患者根本不知該如何下手。試想，如果我們的家人突然患上重病，我們根本不會像經驗老道的看護能妥善的照顧病患。

我也有過相同的經歷，有一次，當長老禮佛時，身為侍者的我負責攙扶長老起身。我嘗試做到最



好，但是後來長老的侍者告訴我，當時我攙扶長老的方式是

錯誤的，那會令老人家非常的不舒服。但是很感恩長老的慈悲，對於我的錯誤給予忍耐與包容。如同戲裡迪斯扶了菲利普上輪椅後就馬上轉身，差點令菲利普摔倒在地上，還有他將洗淨身體的肥皂用於洗頭；不專心的餵食，不斷將食物往菲利普的臉上送，這些都是很好的警惕！劇中我們可以看到迪斯的努力，不斷從錯誤中改正，並成為菲利普稱所以靠的看護。他令菲利普覺得欣慰的是他總是忘了菲利普是殘廢的。

～看護之道～

《增壹阿含經》裡面提到，看護病人應該有正確的語言、態度與方法，否則不但不能令患者早日康復，更會令患者心生恐懼，甚至加重病情。佛陀說有五種方法能使病人迅速康復：一、為病人分辨良醫；二、照顧病人時不可懈怠，要比病人先起後臥；三、要善於言談，不耽著睡眠；四、以佛法為供養，不貪圖飲食；五、有能力和病人說法。

比較迪斯和其他看護，我們就可以了解，其他的看護一點都不深

得菲利普的心。因為對他們而言，這就是一份工作，但是整部影片我們很難猜到他們是主僕的關係，而是像朋友的關係。迪斯過了試用期後，可以看到他對菲利普照顧有佳。他對於菲利普所開的玩笑，對於其他患者簡直就像人身攻擊，然這確實他們之間的情誼，這點完全符合佛教所說的契理與契機。我們要了解病人會對我們開口說出他們最痛之處，就是想要找到一個出口。然而我們自以為保護他們而迴避他們所要談的課題，與片中的情況完全相反，因為這樣處理方式才是最正面的面對不圓滿的自己，並接受這個自己。但是，這方法並不適合每個人，因為一切法皆因人而異。

我認為整部影片充滿了佛法中四無量心一慈、悲、喜、捨的啟示。慈是給人喜樂，悲是解除人的苦惱，喜是見人離苦得樂而歡喜，捨是怨親平等。如前面所說世間一切是相對的，黑、白；男、女；貧、富；健康、病痛等。整部影片從種種的對立說明平等。

這裡略舉幾個例子與大家分享。

1、大家都反對菲利普選擇一個黑人

成為看護，因為他們以為迪斯是曾犯案的黑人，同時亦認為貧民窟的人是沒有同情心，而菲利普並不在乎迪斯的過去。這個部分其實已經被改編了，事實上菲利普的看護是白人，並不是黑人。但是為了讓整部影片的相對更加明顯，所以劇本就設定為黑人。我認為這是製作團隊的用心，為了說明眾生皆是平等，並不因皮膚的顏色而有差別。

2、在我們之間並沒有患者與非患者的差別。我們都有病，大家都除了身體的病痛，同時也懷著貪嗔癡，這種讓我們不斷輪迴生死的重病。在解脫的面前我們是平等的，每個人會解脫，但是就於生死而言，大家皆有不同的病態。

3、階級的平等，傭人們要求菲利普女兒必須給予尊重。

4、愛的平等，劇中的女秘書是同性戀者。捨就是告訴我們對身邊所有的眾生，不論是我們所怨恨的人或者我們較親密的人，皆以平等心對待。

～不失赤子之心～

迪斯雖然出生在貧民窟，但卻

有一顆赤子之心，他的熱情感化身邊的人，其率直讓大家為其敞開胸懷。我們會在殘障者的生日大跳熱舞嗎？不會！但迪斯做了。他認為生日派對就是要開心，他讓所有的員工一起投入在音樂中搖動身軀，這樣的快樂與大家平靜的坐著聽音樂來的更像生日派對。此刻的菲利普顯得有些無奈，因為他只能坐在輪椅上，看著大家快樂。當我們認真的投入在菲利普這角色，我們一定會非常難過，甚至就此離去。但菲利普笑了，我相信這是菲利普殘障後最開心的生日派對。他雖然不能一起搖擺，但是他的心因大家快樂而開心，這是為大家歡喜，隨喜的精神。慈與悲充滿整部影片，就

讓大家細細體會了。

我喜歡故事的結尾，迪斯幫菲利普重新找到自我後，便悄悄的離去。那一回眸，一微笑表現了無數的祝福。不論再要好的親人朋友，總會有分離的一刻。清楚的知道有一點我們會放手，願我們身邊每個



人路要好好走，願大家在這部影片能有更好的體會，祝福大家。🙏

訊息櫥窗

臨床佛學讀書會

臨床佛學讀書會的第九本書--《釋迦摩尼佛傳》

書籍訊息：作者--星雲大師/ 出版社--佛光 / 2011 年 4 月 1 日

時間：每個月第二、四週的週一下午兩點到四點半

地點：台灣大學公共衛生學院 431 教室（台北市中正區徐州路 17 號）

近期讀書會日期：102 年 8/12、8/26、9/9、9/23、10/14、10/28、11/11、
11/25、12/9、12/23

📞 歡迎來電報名參加！洽詢電話：（02）2948-2282

第一次，看見生命的脆弱與巨大

偌大的世界，顯得自己渺小而孤單。有些人的存在，讓生命填滿了不足；有些人的離去，讓生命出現了缺口。

◎真傳法師

安靜的夜裡

涼涼的

坐在石階上

眼光穿過老舊、錯落的殿宇

停在燈火燦爛的山下…

「喀拉！」

一聲清脆的巨響

將我的目光拉回

一朵含笑花散開了

從眼前緩緩跌落

第一次…

原來花的生命也是如此的巨大

在生命終止之時

竟也這般的不甘寂寞

第一次，看著親人由生到死。到底是自己神經遲緩嗎？失落，竟在數日後才蔓延開來……。原本以為，不太親密的外婆離去，應該不會太震撼才對。沒想到，前幾天去醫院探望因不慎跌倒而受傷的外婆



時，老人家殷殷期盼地問：「我什麼

時候才能回家？」怎知，隔幾天，就收到病危通知……。

在眾親眷一心念佛聲中，外婆似乎還有不捨，眼珠子轉來轉去看著家人。她喘著氣，一直喘…一直喘…似乎心有所掛念，無法斷氣。大夥兒齊心再為她虔誠誦《心經》及《往生咒》，外婆呼著看起來似乎很喘的氣息之後，臉色開始變得黯淡些。慢慢地，她的呼吸逐漸地平順但也顯得更微弱了，老人家終於安詳地永遠離開我們。

凌晨 2.35，外婆像睡了般走了。她的臉色開始變得蒼白，而我們的念佛聲仍然持續著。外婆結束了痛苦、艱辛、難過的一生，我們為她鬆了口氣。可是，我萬萬沒想到的是，看到花巨大的死去，震撼了我。看著親人從生到死的過程，失落，竟那麼難以放下……。

佛學院開學的佛三，第三天正好是外婆的頭七，原想好好用功一

場，為她迴向。怎奈，那熟悉的佛號聲，卻讓內心愈加空寂。往事如湧泉般，不斷在我腦海中憶起。面對生離死別的害怕恐懼，不斷湧現。此刻，我才真正了解人的脆弱，死亡的巨大…。

四月十四日是外婆的滿七，一早母親從電話中告訴我的。母親真的很堅強，外婆往生時，母親一滴眼淚都沒掉下來。可是我感覺到，在她的生命裡有一些東西被抽離了，說話總是帶點淡淡的憂傷，不久前收到母親寄來的藥品，裡邊附了一封信，信中母親寫道：「我也不知道我能活多久，只希望不要留下遺憾就好。」

母親節快到了，不知道多久以前，我還跟她說：「母親節快到了，我的媽媽要過沒有媽媽的母親節了，我的媽媽是沒有媽媽的媽媽了…」生命一何疾哉！不知道是跟母親的感情特別深厚的關係，還是因為跟外婆、奶奶也很好，外婆的往生，讓我感覺到好惶恐，難道那是因為她們都是身為人母嗎？還是因為死亡是我們每個人根柢裡相同的 ending？

偌大的世界，顯得自己渺小而

孤單。有些人的存在，讓生命填滿了不足；有些人的離去，讓生命出現了缺口。也許臨終前的關懷，是這麼的微不足道，但對於脆弱的生命來說，卻是一股無言的暖流，對將離去的，將失去的，都是。也許有的人會覺得，醫療的資源不值得投注在一群瀕死的人身上，但對於一個即將開始新生命而惶恐的人來說，一個好的 ending，足以讓他有個光明的未來，誠然價值是不可言喻了。脆弱的生命，需要巨大的關懷助其美好；脆弱的心靈，需要理解的陪伴助其堅強。

會員通知

親愛的會員：

提醒您繳交年費囉！

依據社會團體組織章程規定，連續二年未繳納會費之會員，視為自動退會。為避免因疏忽喪失您的會員權益，秘書處在此特別提醒您～希望有您更多的護念與提攜，共同推動台灣臨床佛學專業發展，利益末期病患。尚未繳會費的會員可利用郵局劃撥。郵政劃撥戶名：台灣臨床佛學研究協會，郵政劃撥帳號：50053463 完成繳交。

台灣臨床佛學研究協會 2013 年會員大會暨臨床佛學發展研討會-亞太交流

一、日期：102 年 9 月 28 日（星期六）

二、地點：國立台灣大學公共衛生學院 201 講堂（台北市徐州路 17 號）

時 間	活動內容	講師	主持人
08：30～09：00	報到		
09：00～09：20	理事長致歡迎詞		
09：20～10：10	日本發展經驗(擬)	日本-神仁法師(擬)	(待邀中)
10：10～11：00	新加坡發展經驗(擬)	新加坡-慧光法師	(待邀中)
11：00～11：05	大合照		
11：05～11：20	休息時間		
11：20～12：20	第三屆會員大會		

◎報名方式：傳真報名（02）2948-4505。即日起至 102 年 9 月 16 日（一）前止。

2013 年會員大會暨臨床佛學發展研討會-亞太交流報名表

姓名/法號		會員證號	
服務機關		單位/職稱	
職業/身分	☐ 法師 ☐ 宗教師 ☐ 醫師 ☐ 護理師 ☐ 心理師 ☐ 社工師 ☐ 安寧志工 ☐ 軍 ☐ 公 ☐ 教 ☐ 工 ☐ 商 ☐ 服務業 ☐ 其他：		
電話	(0) () (H) () (手機)		
地址			

聯絡人：台灣臨床佛學研究協會秘書周小姐。聯絡電話(02)2948-2282

「臨床佛教宗教師培訓之回顧與展望」研討會

●研討會日期：2013 年 9 月 28 日（週六下午）

●研討會地點：國立台灣大學公共衛生學院 201 講堂／台北市徐州路 17 號

時 間	研 討 會 內 容
13:30~13:50	報到
13:50~14:00	致歡迎詞：陳榮基教授 / 蓮花基金會董事長
14:00~14:50 (50 分)	◆主題（一）：以病人為中心的照顧—從本土化靈性照顧的觀點看臨床佛教宗教師的培訓 ○引言人：釋惠敏教授 ○主講人：陳慶餘教授
14:50~15:40 (50 分)	☆子題(1)：從參與成大緣恩病房靈性照顧的經驗～ 看臨床佛教宗教師的培訓 ☆子題(2)：從臨床佛教宗教師培訓的帶領法師角色～ 談臨床佛教宗教師培訓的未來發展 ○主講人：宏琳法師 ○主講人：宗惇法師
15:40~16:00	茶敘
16:00~16:50 (50 分)	◆主題（二）：安寧療護之本土化靈性關懷課程在教育體系學程之探討 ○引言人：陳榮基教授 ○主講人：①釋惠敏教授 ②李治華主任
16:50~17:20 (30 分)	◆綜合討論與座談 ○主持人：賴明亮教授 ○與談人：全體主講人

報名聯絡單位：蓮花基金會 / 電話：(02) 2596-1212 / 傳真：(02) 2593-3535

處處都有觀世音

觀世音菩薩與這世間
一直有非常深刻的因緣，

因為菩薩的悲心，
尋聲救苦，
千處祈求千處現
以最適當的因緣形象，
守護你我--娑婆世界的芸芸眾生。

祂說：「世間的苦難是無盡的，
我的悲心也是不退轉的」



因為這樣的慈悲願，
觀世音菩薩得到世人永恆的敬仰。

處處都有觀世音，上心下定和尚將為大眾開示處處
與觀世音菩薩相應，時時得善知識引導的觀音法門。
願世人常念觀世音、求觀世音，自己更要學習做觀世音菩薩，

時時常遇觀音心，處處得見觀自在！

【2013 快樂花園講座】

主 講 人：上心下定和尚
講 題：處處都有觀世音
時 間：102 年 8 月 3 日下午 2：00～4：30
地 點：台北市忠孝東路二段 110 號
大悲學苑
電 話：(02)2322-2525
報 名：事先報名，額滿為止，詳見報名表
主辦單位：大悲學苑·台灣大悲佛學會
協辦單位：佛教蓮花基金會·
台灣臨床佛學研究協會

2013 快樂花園 上心 下定 和尚講座報名表 編號：

姓名		電話	(公司) (住家)	手機	
通訊 地址	□□□□			Email	
報名	☐ 聯絡人： 共計_____人		請問您是從何處得知訊息： ☐ 網路 (FB／部落格) ☐ 朋友告知 ☐ 道場文宣 ☐ 其他_____		
注意 事項	1. 報名方式：1)來苑報名，2)傳真，3)電子郵件，4)網路報名(Blog 或 FB 連結網址，請搜尋「大悲學苑」)。 2. 免費聽講，請事先報名。1：50 以後開放現場報名者入座。新成立之道場，歡迎贊助，莊嚴道場。 3. 大悲學苑洽詢電話：(02)2322-2525。傳真：(02)2321-6189。Email：mercy5812@gmail.com 劃撥帳號：50182524 戶名：董雪華 (釋宗惇)				

經手人：

填表日期____年____月____日