

台灣臨床佛學研究協會

Taiwan Association of Clinical Buddhist Studies



第十九期 會訊 2013 年 04 月 30 日出版

發行：台灣臨床佛學研究協會
發行人：陳慶餘理事長
總編輯：蔡兆勳

會址：23576 新北市中和區安平路 57 號 14 樓之 2
電話：886-2-2948-2282 傳真：886-2-2948-4505
編輯秘書：林沛慈

網址：<http://www.tacbs.org.tw>
E-Mail：tacbs.service@msa.hinet.net
帳號：50053463

信心不二・一心念佛

◎ 陳慶餘

信心不二出自僧璨大師的《信心銘》。儒家講五常一仁、義、禮、智、信為不變的道理。「信」指要信天命，率命之為性，人性要聽天命，不能做傷天害理的事。在禪宗，即信自心是佛，人人皆有佛性，平等無差別，「佛法大海，唯信乃入」有信的人，心能清淨、安樂。心、信、性三者不二。

《金剛經》對眾生信心不二讚嘆有加，「當知是人，不於一佛、二佛、三四五佛，而種善根，已於無量千萬佛，所種諸善根，聞是章句，乃至一念生淨信者，須菩提！如來悉知悉見，是諸眾生，得如是無量福德。」

並且進一步說明何謂信心不二，「是諸眾生，若心取相，即為著我、人、眾生、

壽者。若取法相，即著我、人、眾生、壽者，亦即離四相。又言，若取非法相，即著我、人、眾生、壽者，是故不應取法，不應取非法。以是義故，如來常說：汝等比丘！知我說法，如筏喻者，法尚應捨，何況非法？」

又言「發阿耨多羅三藐三菩提心者，於一切法，應如是知、如是見、如是信解，不生法相。」可見發阿耨多羅三藐三菩提心者，信心不二，不生法相，自在解脫。

《信心銘》進一步強調「信心不二，不二信心」，就能進入不可言說的至道境界。這時我人眾生三心不可得，超越了過去、未來、現在，時間不存在了。於是，「十地頓超無難事」，成佛就不必經歷無數劫，這是禪宗「頓悟」的可貴。

一心念佛：一心乃靈性也，念佛即當下是佛。《普門品》記載：「設復有人，經過險路，臨當被害；若有夜叉羅刹，欲來惱人；若有罪、若無罪，桎械、枷鎖檢繫其身；又設入大火或為大水所漂；如此險厄，生命交關，常念恭敬觀世音菩薩，便得自在解脫。」

在《阿彌陀經》講到：「若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，其人老病臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

常念恭敬觀世音菩薩指一心念佛；心不顛倒執持阿彌陀佛名號，亦是一心念佛。一心念佛，指當下的心，發阿耨多羅

三藐三菩提，證悟成佛。「信心不二，一心念佛」簡稱信佛，即佛性也。《六祖壇經》：外離相曰禪（信心不二），內不亂曰定（一心念佛）。「迷人念佛去彼，悟者自淨其心」修持的關鍵是淨心而不是念佛，禪淨雙修乃為後來中國漢地佛教修持的基本方法之一。

佛法無高下，根機有利鈍，教人念佛時徹悟自性，成就唯心極樂淨土，也就是提倡念佛與禪合而為一。總之，信心不二即一心也；止觀即一心，覺識也。止乃入定正受，觀相聲得道通，一心念佛與佛感應，悟淨覺明，悲智願行。入華藏世界而得常樂我淨之真義。🙏

（作者為本會理事長）

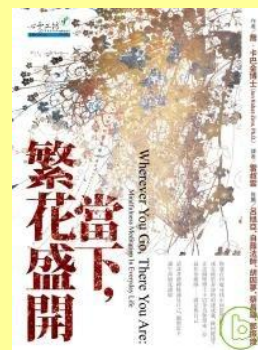
訊息櫥窗

臨床佛學讀書會，邀請您一起來參與！

臨床佛學讀書會的第八本書--《當下，繁花盛開》
書籍訊息：作者--喬 卡巴金博士 / 出版社--心靈工坊 / 2008 年
時間：每個月第二、四週的週一下午兩點到四點半
地點：台灣大學公共衛生學院 431 教室
（台北市中正區徐州路 17 號）

近期讀書會日期：102 年 5/13、5/27、6/10、6/24、07/08、07/12

📞 歡迎來電報名參加！洽詢電話：(02) 2948-2282



臨床佛學研究協會搬遷新居落成

◎ 法如法師

二二八是和平紀念日，2013 年 2 月 28 日對臨床佛學研究協會來說也是一個意義非凡的日子，協會在這一天為慶賀喬遷之喜特舉辦了誦經祈福以及吃湯圓的活動。這一天陽光和煦，一掃昨日陰霾的天氣，協會理監事與宗教師一早抵達協會位於新北市中和的新址。

儀式的開始由法師們誦持大悲咒為新址進行灑淨並虔誦《觀世音菩薩普門品》一部。演淨及誦經祈福儀式結束，本會理事長陳慶餘教授與監事惠敏法師一同為協會新址揭幕以示協會邁向新紀元。

理事長陳慶餘教授致歡迎詞時表示二二八和平紀念日是一個特殊的日子，故協會選擇這一天入厝以顯示和平與吉祥之意。新址之落成主要感謝方居士的奉獻與惠敏法師的牽線搭橋，沒有他們也就無法成就此段甚深因緣。

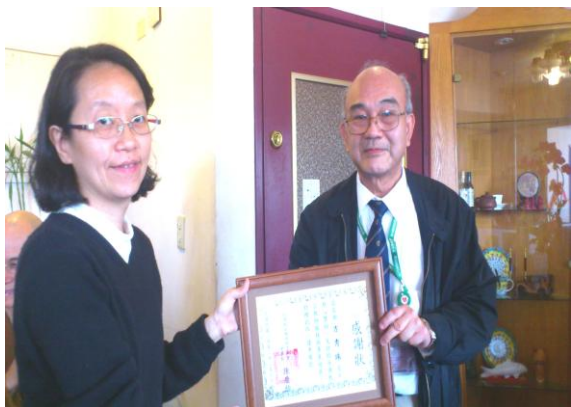
理事長回顧台灣在日據時期，曾有上千位醫師遠赴中國東北滿州國服務，當時譽為醫師島，可見台灣原就是一個現代西方醫學相對發達的國度。近年來面對人口老化，醫療走向以醫院分科化醫療、疾病導向為主，重視高科技而忽略人性化照顧，

尤其對老人與末期病人的服務品質，急須改善。這也不得不承認西方醫學教育訓練在人文方面顯然不足有需要加強之處，臨床佛學研究協會欲結合醫學與佛學，其目的就是為了讓醫學人文素養更臻完善。

臨床佛學研究協會監事惠敏法師表示，去年的理監事會上王浴護理長提出臨床法師在台大醫院培訓期間住宿不便，往往必須舟車勞頓往返或暫住他處，若能尋得一處能提供法師安頓身心之處便更趨完美。

惠敏法師憶起西蓮淨苑的信徒方居士曾告訴他，她在中和有一處房子，有意供養給有需要的佛教團體。當惠敏法師告訴方居士臨床佛學協會有此需要時，方居士二話不說便同意了，也就此促成了這段佳話。

方居士致詞時表示母親曾在 98 年時病重，住在國泰醫院安寧病房，母親在住院期間曾受臨床宗教法師關懷，得以正念往生。方居士有感在生命末期，臨命終若有臨床法師的引導，將為病人及家屬帶來莫大的安慰，也因此感受到臨床法師的重要性。



◎ 陳慶餘理事長贈送感謝狀給方居士，
感恩她的無私奉獻，成就一樁美事。

由於這一段母親住院的因緣以及感念父母恩，方居士多年來向諸佛菩薩發願，祈禱能將這一間父母胼手胝足留下來的房子，奉獻給有需要的佛教團體。

因緣不可思議，輾轉之下透過惠敏法師聯繫上臨床佛學研究協會，並在和平紀念日這一天完成心願，也代表著忘記昨日

的傷痛，迎向未來，如今心願完成，也算是為雙親盡最後的孝道。

惠敏法師也表示，台灣已進入高齡化社會，如何保持老年時的身心健康也成了社會的重要課題。尤其是近年腎衰竭人口提高，所需的器官移植也就跟著提高，這主要還是由不健康的生活作息與飲食習慣引起的。因此惠敏法師鼓勵大家在新的一年，多運動保持身心愉悅，做好健康管理，如此才能擁有美好的晚年生活，更重要的是擁有一顆慈悲的心，常常給人快樂和喜悅。

期待協會在新的一年藉著新會址的落成刷新臨床佛學研究協會的新紀元。🐼

重要通告

協會搬新家了！

親愛的會員、朋友們：

台灣臨床佛學研究協會於 102 年 2 月 1 日開始遷移至新址：23576 新北市中和區安平路 57 號 14 樓之 2。新址電話：02-2948-2282 及傳真：02-2948-4505，也歡迎您多加利用 E-mail：tacbs.service@msa.hinet.net 和我們連繫！

新的會所新的氣象，需要您的贊助和支持！

親愛的會員：

提醒您繳交年費囉！依據社會團體組織章程規定，連續二年未繳納會費之會員，視為自動退會。為避免因疏忽喪失您的會員權益，秘書處在此特別提醒，也希望能有您更多的護念與提攜，共同推動台灣臨床佛學專業發展，利益末期病患。

您的每筆劃撥，金額在 1,000 元以下，郵局將收取手續費 15 元；金額 1,000 元以上，則收取手續費 20 元。為了讓您的愛心不打折，若是多人繳交年費或贊助費，敬請填在同一張劃撥單上，以減少手續費的重覆扣除。若收據需要分別開立，以及其他事項說明，請於備註欄中填寫，謝謝您！

102 年度新春祈福感恩茶會

◎宗本法師

台灣臨床佛學研究協會的開春盛事—新春祈福感恩茶會，於 2013 年 3 月 2 日再度回到熟悉又溫馨的西蓮光明寺舉行。這迎向光明的心靈之路，在緩緩雨勢之下更添志工護持之熱情，於綿綿細雨之中倍感彼此相逢的喜悅。

這猶如甘霖之雨，普潤了遠從各地前來的法師、護法與會員們，似乎也滌除了大家心中的擾攘俗事。這殊勝的新春茶會就在大眾浸潤於甘露法水之中揭開了序幕。

首先是陳慶餘理事長致詞，理事長分享這六年來任內的心路歷程，特別感謝光明寺歷年提供協會新春祈福感恩茶會的場地。臨床佛學的研究，不僅希望更多的臨床宗教師加入，其最終目標是將宗教師的臨床服務發展納入佛學院的教育體系



◎ 陳慶餘理事長在致辭中表示台灣靈性照顧的發展已很專業，同時也是日本和東南各國請益的對象。

之中，目前法鼓佛教學院已有這方面的規劃。

以臨床佛教宗教師為基礎的靈性照顧，讓癌末病人面對生命的末期能夠有智慧超越身心靈的障礙，台灣在靈性照顧的發展已很專業。這成果已建立在台灣佛教發展史上，同時也是日本和東南各國請益的對象。

台灣有優良的中華文化資產，在儒釋道文化的傳承中對生命是非常尊重的，特別是超越生死的佛教。從宗教中我們可以得到啟發，面對死亡能夠超越，這種哲學思想在醫學教育上非常重要。

接著是由協會的法師帶領大眾誦經祈福。在虔誠誦誦《觀世音菩薩普門品》中感受觀世音菩薩的大誓願—千處祈求



◎ 法師及會員歡喜來報到。



◎ 誦經祈福，感受觀世音菩薩的大誓願——千處祈求千處現，救度苦難沉淪的眾生。

千處現，救度苦難沉淪的眾生。這大悲大願的精神一直是臨床佛教宗教師的學習方向，希望透過共修的力量祈求菩薩的加持，願在面對苦難時更有智慧更有力量，也以此共修功德迴向苦難的眾生。

誦經完畢由住持和尚也是協會監事惠敏法師開示，其表示台灣多年在安寧療護的推動，突破了種種的困難，從以病人為中心，尊重病人的宗教信仰而推動本土化的靈性照顧模式，引進佛教宗教師的臨床照顧。

新加坡的評鑑報導指出台灣的安寧療護品質是亞洲第一，這顯示台灣在各方面的實力，其中較特別的是台灣臨床佛學研究協會能與各方資源做結合，台灣的經驗在亞洲受到各國的重視。

再者未來台灣是高齡化社會，重視老年生活品質與國民健康的提昇之外，在健康醫療方面有關於器官捐贈和器官移植等問題，我們也應當關注其中所衍生的倫

理議題。其實這應該從個人生活習慣改善，推廣健康生活型態，增進健康的條件——微笑、刷牙、運動、吃對與睡好等等從自身做起再散發給別人，立下新年新希望新的決心。



◎ 惠敏法師開示中指出新加坡的評鑑報導中台灣的安寧療護品質是亞洲第一。

用過豐盛的午餐後，大家熱絡的交流還意猶未盡，時間卻已進入秘書處工作報告，透過秘書長蔡醫師的資料簡報，從年度的重要事項的推動與例行活動的進行，呈現了協會過去一年的會務發展是豐富而穩定的。



◎ 滿滿一桌好菜，滿足了大家的味蕾。

接著的表演節目邀請到國內優良表演團體—漢霖說唱藝術團的兩位團員，堃哲與晉宇表演一段對口相聲。他們是國一生，全程掌握了和諧歡樂的氣氛，展現出語言活潑、表情逗趣與模樣生動。清新的童顏，綻放了集語言和歡笑藝術之大成的相聲表演，一時，台上台下打成一片，笑聲溢滿莊嚴的殿堂。

這是感人的時刻，兩位協會讀書會的成員分享去年他們在台大緩和醫療病房度過生死別離的生命故事。非常可貴的是他們同時身為照顧者，因互相幫忙互相支持，成為在失去至親之後努力學習成長的好兄弟。

楊先生談到在照顧妻子期間，每天面對不同的病情變化，甚至妻子已不認得他而他仍能平和地告訴癌末妻子：「我會一直陪在妳身邊照顧妳！」居家照顧期間，



◎ 漢霖說唱藝術團兩位團員精采的演出博得滿堂彩。



◎ 病患的家屬分享他們在病房內經歷生死別離的生命故事。

一日與探視的志工一起為妻子虔誦《慈悲三昧水懺》，突然間妻子進入臨終階段，讓他一時雜亂無章不知所措，在志工的陪伴下與居家護理師通過電話以後，讓他恢復冷靜思考下一步。

從安寧病房到安寧居家，醫療團隊讓他受惠良多，同時也特別感謝當時照顧的傳航法師帶給妻子許多的笑容。

這是非一般人所能承受的人間至痛至苦，張先生同時照顧著生病的妻子與長女，當她們相繼往生時，因有著住院期間宗教師的佛法引導和醫療團隊的協助，讓他勇敢面對未來的生活。

在病房的慶生會活動上看到志工在照顧病人時所散發的慈悲，讓他想到要報恩就是加入團隊，於是他參加協會的讀書會並參與病房的活動，希望培養智慧奉獻自己。



◎ 兩位法師分享臨床個案照顧的心得。

緊接著兩位法師分享臨床個案照顧的心得，法如法師分享有位陳教授的門診病人，曾在門診時向陳教授表示心無所依，因此經教授轉介給法師，經法師給予引導後決定以念佛法門為依止。不幸的是這位病人有天在家中不慎失足而昏迷，因未簽署 DNR 在急救中被插管。

起初，居住國外的子女堅持讓老父插管而忽略了老父的痛苦，但隨著住院時間加長，子女開始懊悔為老父插管的決定。後來陳教授為其子女引介宗教師，在訪談中，子女坦承老父曾交代不要急救。這時宗教師提醒家屬應尊重病人的意願，但不加諸任何壓力給家屬，而是引導子女向老父道謝、道愛、道歉、道別，讓病人可以善終家屬也能善生。

宗本法師則呼應早上的〈普門品〉法會，以此經典的核心思想：「應以何身得

度者即現何身而為說法。」分享一則以病為師的個案，一位病患無法接受死亡，求生意志堅定，認為在安寧病房醫師不再治療讓病人自生自滅。一次機緣，宗教師從病人執著的農家田園之樂深入關懷，以農夫善於種植、善觀因緣和種子喻，讓病人看到自身的病體猶如一顆壞種子，無論天然條件多麼具足農夫多麼辛勤 種，壞種子始終無法生根發芽。

聽了種子喻之後，病人接受死亡並尋求皈依為往生祈求依怙。經由臨床個案的體現說法，讓我們應證佛法的生死智慧。感恩時刻，傳願法師分享運用彩虹卡陪伴病人及其家屬而獲得不可思議的體會。

最後藉由彩虹卡為大家帶來新年的祝福，在感恩與祝福的交錯迴盪聲中，感受著這盛會所滋潤的心靈更為光明，必能在「臨床佛學研究」的共願同行中，展現菩薩的高貴情操——不為自身求安樂，但願眾生得離苦。



◎ 在彼此相互的祝福聲中，活動圓滿結束。

我們來談談死亡這件事吧！

◎ 辜琮瑜

我們應當自己去拼的這張圖，不是知識的堆疊，更重要的是態度，是自己對死亡的態度與認知，是隨著我們生命因緣而逐步理出的排序與內容，也是我們自己要創造的生死拼圖。

2012 年聖誕節一早到教育廣播電台上教育生活家節目，主持人曼屏當日開的主題是如何和孩子們談生死？這個日子談這樣的課題其實很對應聖誕原初的意涵，卻非常不符應現代人對這節日的意象。

這個對照性或者說略帶荒謬的連結，不也像死亡在當今世界的狀態？媒體日日報導死亡車禍、槍枝掃射、寒冬凍死，乃至跨年歡慶中擠踏死亡的消息，可因為那些資訊太公開，於是與個己便不切身。至於個體或家族、社群中的死亡記事，則一如往昔，仍屬於禁忌的題材，鮮少被放在日常的生活觀看或隨意說起。

也因為這樣，生死這件事彷彿成為一件特定的話題，要不就只能在生死學的課堂上放心的講，要不就是像上節目當個主題說，或者，得遭遇實際的困境，才會被認真的對待。

於是死亡無法像話家常一樣，家人、朋友、親族之間自然的對話著，這是我回應曼屏的第一個想法，如何和孩子談死亡？我們當然不能就把小朋友找來對他們說：我們來談談死亡這回事吧！但是，要省思的，是我們自己如何看待死亡，這自然影響了我們如何與人一起分享或討論關於生死這件大事。

不談，除了因為習慣、忌諱、恐懼、無可奈何，當然還因為暫時不認為死亡與自己或生命中的重要他人有關，生活中要處理、解決、面對的困境已經很多，何苦拿尚未發生的事干擾自己？這個觀點下，出現了一個有意思的思維，日常中那些煩惱或治絲益棼的問題，在無事時似乎足以佔據我們所有的注意力，可一旦在死亡面前，那些煩亂的絲與思，又哪裡值得一提？

然而死亡之所以值得當件事來談談，也並不一定來自它的重要性，更在於它的必然性。死亡存在在一個也許隱晦不明，也許人們視而不見的狀態下，但絕不會因為我們說：啊！我從不知活在這世間還有死亡這回事！就真的隱而不見。

美國一個關心「預立醫療照顧計畫」(Advance Care Planning) 的機構 (NHDD<http://www.nhdd.org/>)，在其推廣影片上不斷提醒一句話：It's time to speak up. 因為關於這些課題的討論，不僅是狀態的委付，也是彼此情感的內在連結，更是一種不給自己不讓家人帶來遺憾的臨終關懷。

很多人之所以不談死亡，也許不是不願意或刻意遮掩，而是因為不知從何談起。對孩子小心翼翼，對老人耿耿於懷，對另一半憂心忡忡，這幾個詞都帶著心，就是因為死亡是件讓人傷心的事，所以最好不提，一定要談，該如何不帶來傷痛的感受與情緒？有什麼技巧嗎？

如果從技巧與可能產生的後果去思維，我們便又落入了把談生論死當做知識、理論或事件的討論窠臼中，而那些，我們大可交給 google 大神傷

腦筋，幾個關鍵詞可以讓我們轉瞬間累積大量的知識，但我們自己的生死拼圖呢？我們應當自己去拼的這張圖，不是知識的堆疊，更重要的是態度，是自己對死亡的態度與認知，是隨著我們生命因緣而逐步理出的排序與內容，也是我們自己要創造的生死拼圖。

徵稿啟事

本刊為宣導臨床佛學理念、提供會員資訊交流、分享佛法喜悅的心靈園地，歡迎所有會員共同參與。

長期徵稿專欄如下：

【我的心靈格言】

100 字以內，分享您對生命的領悟與看法，化為提升心靈的格言。

【臨床佛學與我】

800 字以內，寫下我對臨床佛學的感想、與臨床佛學的因緣等。

【陪伴者隨筆】

1,500 字以內，分享照顧臨終病患經驗。

【安寧電影院】

1,000 字以內，分享讓您感動的安寧影片。

【佛法故事/生命故事】

1,000 字以內，分享曾讓您感動的佛法故事/生命故事。

◎來稿請寄：

23576 新北市中和區安平路 57 號 14 樓之 2 台灣臨床佛學研究協會收，或 Email：tacbs.service@msa.hinet.net 一經刊載者，將致贈稿費，以茲謝忱

安寧病房服事隨筆

◎ 吳傳健牧師

「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」。

我是在台大醫院服事的基督教牧師，在醫院服事的過程中認識了法師，感謝他給我機會紀錄我在醫院服事的景況。

醫院是治人疾病的所在，有許多仁心仁術的醫護人員努力使人能從病痛中好轉。基督教聖經說「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」。

人們的身體之所以罹患各種病症，往往先是有心理的問題，再引發生理的疾病。持續鬱悶的心情很有可能會削去人們原本健康的身體，而引起患病的危機，因此現代的醫療逐漸意識到醫師在治療身體疾病的同時，若有人能輔以心靈的慰助，將有顯著的果效，因此我認為醫療的作為和心靈的觀護是相輔相成的。

每當我到醫院關心病人或病人來尋求協助之時，身為牧師的我首先將為病人禱告，讓病人連著他的病症一起帶到上帝面前，讓他內心的鬱悶、不滿、憤怒、痛苦等等，一切的壓力有個可以宣洩的出口。這樣的禱告是重要的，因

生病帶給人們極大的身心壓力，尤其是罹患重症或罕見疾病，這不僅僅是病人自己陷入痛苦，連帶其家人亦會感到痛苦難過，甚至會連想到即將面臨的生離死別。此時死亡變得很靠近人們，似乎他就在門口等著。

當我帶著病人一起禱告時，病人往往因種種複雜情緒而不能自己地嚎啕大哭。此外，藉由禱告更可以讓病人心中的恐懼害怕減少許多，每每禱告完畢時病人的心裡也就能夠獲得安慰與平安。聖經上說上帝是聽人禱告的神，也是賜與安慰的神，身為基督徒的我們確信病人經過禱告，其內心多少會獲得平靜安寧。

除禱告外我也會與病人聊天交談，縱使是閒話家常或談些病人以前得意的事，只要病人願意說話，心情就會舒緩些。有時我也運用聖經的話安慰與鼓勵他們，使他們的心裡變得更有力量的；同時我也鼓勵病人自己向上帝禱告，因為我相信上帝會聽見每一個誠心的禱告。

有時候我也唱基督教詩歌給病人聆聽，聖歌往往不只是旋律動聽，詩詞內容也能給人安慰、信心與盼望。當這些方法交互運用以後，就會看見病人顯得開朗許多，臉上也散發出令人安慰的笑容。

據基督教聖經記載，一個相信耶穌的人，神將為他預備永生，或可稱為天堂或天國。身為牧師的我經常運用上帝

的應許來提醒、鼓勵及安慰基督徒病人，或願意接受我們關心的人，讓他們面對死亡時不再那麼恐懼無助。我深深誠信聖經的話語與見證，我的信仰也讓我相信人離世以後，上帝會親自接走一切信靠祂的靈魂。面對末期疾病使人心生畏懼，然而沒有永生的盼望更讓人恐懼。感謝上帝！祂非常樂於幫助、安慰、給予盼望一切在病痛中的人。🙏

其實我們每個人內心都知道自己終將一死，但我們都會想，那要很久以後才會發生。這種心態使我們一直把想獲得真正持久快樂的目標往後拖延，直到真正面臨死亡的當下。由於永恆不變的假象會增長拖延心態，所以不斷反省「死亡可能隨時發生」就很要緊。

我們的生命真的脆弱易碎，甚至連一般用來維持生命的東西，像藥品和車子，都可能轉變成致死原因。就如同龍樹菩薩在《寶蔓論》中所言：「汝正活於死因中，猶如風中殘燭般。」，生命的脆弱易壞性質，召喚我們當下就下定決心腳踏實地修行。

宗教不是有形的物質，雖然身體和語言兩種善業都很重要，但宗教的實質是精神的改變及轉化，也就是說，宗教不只是了解一些新東西而已，為了馴服狂野的心且讓心可以行善，你要把宗教知識充盈於你的心識中。這表示，你必須現在就修行。

如果你當下就盡所有的力量去轉化你的心，甚至連生病和痛苦時都可以這樣做，那麼當你去世時，你已平靜的心就不會再受干擾，在內心深處，你會像山一樣堅定不移。

～本文節錄自《開心：達賴喇嘛的快樂學》