

台灣臨床佛學研究協會

Taiwan Association of Clinical Buddhist Studies



第十八期 會訊 2013 年 1 月 30 日出版

發行：台灣臨床佛學研究協會
發行人：陳慶餘理事長
總編輯：蔡兆勳

會址：新北市 23576 中和區安平路 57 號 14 樓之 2
電話：886-2-2356-2878 傳真：886-2-2395-7861
編輯秘書：李昀臻

網址：<http://www.tacbs.org.tw>
E-Mail：tacbs.service@msa.hinet.net
郵政劃撥帳戶：台灣臨床佛學研究協會 帳號：50053463

臨終關懷個案討論有感

◎ 陳慶餘

繼臨床佛教宗教師與安寧靈性輔導員（志工）在台大醫院緩和醫療病房培訓之後，針對病房困難個案於 2012 年 3 月開始，錯開院際遠距視訊會議時間，每兩週一次，由本人指導臨終關懷個案討論。

有感於團隊成員的角色中，醫師做為團隊領導者必須在第一線關心臨終病人變化、告知病情；並藉由理學檢查，正確掌握瀕死徵兆；瞭解病人善終準備，協調團隊成員及家屬，至關品質良窳。在先進國家 2002 年發表的醫師憲章（Physician Charter），主要在規範新一代的醫療專業素養（medical professionalism），強調以病人為中心的醫療照護需要彰顯人性之尊嚴。意謂：對末期病人正遭受多重器官系統衰竭與不可避免的死亡，所引發的身心社會靈性的痛苦，除專業的診治與處置服務外，尚包含人性之尊嚴所需具備的人文素養與社會關懷。

末期病人繼病情無法有效控制所帶來的全體痛（total suffering），影響身心家庭社會靈性各層面，分述如下：（1）身體方面：死亡恐懼而避談死亡與期待家人協助以尋找良方而失望，加諸於原發疾病所造成的多重器官系統衰竭症狀；（2）心理方面：排斥接受病情之調適與負向接受死亡之因應方式所產生之情緒反應，加重身體喪失自主能力之無助表現；（3）家庭社會方面：深對家人的不捨與自己不僅無所貢

本期最新

✧ 重要通告：協會搬新家了！p.9

✧ 102 年 3 月 2 日新春祈福感恩茶會活動訊息 p.12

獻社會，反連累家人之罪惡感而不安；(4) 靈性方面：死亡迷思與社會避談死亡氛圍不能面對死亡，引起種種靈性困惱，無法明言的痛苦。安寧緩和醫療在於提昇末期病人生活品質，達到善終目標。「善終」是沒有遭到橫禍，能預先知道自己的死期。在團隊照護之下，臨命終時，身體沒有病痛，心裡沒有罣礙和煩惱，與親友相互道別，安詳而且自在地離開人間。

根據 2008 年英國衛生部所公佈末期照護的步驟中，首重病人偏好照護 (preferred priority of care)。面對與探討生命末期到來，開誠布公的討論，找出開啟討論的議題；進行評估規劃照護、定期檢討、凝聚共識，擬定照護計畫；定期檢討計畫是否符合病人需求，評估照護者的需求；進行策略性協調，確保照護計畫順利執行；提供快速服務回應病人個別需求。自始至終，支持家屬與避免照護者身心耗竭 (burnout)，提供病人與家屬所需訊息且提供靈性照護服務，不能間斷。以上的臨床指引提供臨終關懷遵循的參考。

深感做好臨終關懷的基礎在建立共識，以個案討論的方式，是培養人文素養與社會關懷的不二選擇。以下摘錄數則會議記錄評論，以供後續學習參考。

1. 身體部份照顧計畫：疼痛控制是最主要的問題，在疼痛治好的狀況下，才能夠進而去處理心理社會靈性的問題，疼痛控制部份我們可能還要密切的去做藥物的調整。超出一般劑量的

麻啡必要再評估疼痛的機轉。

2. 從世俗人的觀點，愛是人的本性，要考慮為什麼家人不敢正面跟病人討論後事，不能面對死亡，就是不捨。不捨是人的本性，愛是沒有罪，在十二因緣法裡，愛就是取，抓住不放，取才會「有」，愛沒關係，但是別抓住不放。若能轉化成長遠的愛，往來生好的境界，把愛轉換成為祝福。所以四道人生，在佛法講感恩祝福，就是破除不捨。
3. 死亡恐懼是一頭巨象，團隊成員視而不見，忽視它的存在，結果造成各彈各的調，無法在臨終病人有限時間內，集中各專業的力量，協助病人做善終準備。
4. 團隊成員存在「認識自己」的迷思。團隊訓練中，無常的訓練很重要，要如何度過無常就是要內觀。平常我們練習止觀法門，認識自己、同理他人。讓我們在面對處理人生困境的時候，保持心理的平安。

(作者為本會理事長)





迎春納福 新年好



陳慶餘理事長蛇年賀詞

伏羲、女媧蛇身而人面，有大聖之德。蛇在古人心目中是神聖的、崇高的、受尊敬的。龍年去，蛇年來，都是大吉大利。人類先有巫，後有醫。中國的女巫與歐洲文明的蛇女，掌握不死之藥，起死回生。醫學會以蛇盤旋在杖上作為標誌。蛇與權杖是醫學的象徵，如同在希臘神話裡，靈蛇是智慧的化身，擁有神秘的療傷能力。



伏羲「畫八卦」。八卦代表了早期中國的哲學思想，源於中國古代對基本的宇宙生成、相應日月的地球自轉（陰陽）關係、農業社會和人生哲學互相結合的觀念。最原始資料來源為西周的易經。《易傳》記錄「易有太極，是生兩儀。兩儀生四象，四象生八卦」。

從蛇的聯想到中華文明的內涵，瞭解到儒家道家以及漢傳佛教，構成中國傳統的哲學思想，來闡釋人生意義及生存之道，是華人基本的信仰。生命的信仰運用在生活哲學與生死智慧方面，是最好靈性提昇的資糧。換句話說：儒家講人性向善、趨吉避凶；道家主張道法自然、離苦得樂而佛家究竟真實、了生脫死。如何運用在末期照護，啟發眾人的智慧，是臨床佛學研究的核心課題。

蛇是醫學的標誌。21 世紀的醫學以人為中心，結合科學與傳統哲學，善用在養生保健與安寧緩和，而得善生與善終。《尚書》上所記載五福是：一曰壽、二曰富、三曰康寧、四曰修好德、五曰考終命，正是吾輩追求的目標。

藉此機會向大家合掌拜年，恭祝「蛇年行大運 五福自然到」。



迎向自然 豐富心靈

◎ 施瑞珍

101 年 10 月 22 日好個陽光溫和，令人神清氣爽的日子，也是我們讀書會成員選定秋季郊遊的好日子。

上午 9 點 30 分於捷運動物園站 2 號出口集合，一起前往悠萍同學的家；我有幸搭乘美雪同學的車，才坐妥就聽到『出發了！』，美雪同學：「哇噯！這麼準時，讀書會上課都沒這麼準時呢！」同車者：「今天是郊遊，當然不同啊！」哈！哈！這種默契，不就是平日讀書會培育出來的佳績嗎？真是太棒了！甚至於我們這群同車者，對於號稱『路癡』的美雪同學，也如平常的相信她是一位非常會跟（慧根）者，認識她是大喜大吉的。

六部車同時出發，浩浩蕩蕩的由悠萍的先生帶領，我們這部車緊跟車隊，很順遂的，不一會兒已抵達目的地，大家一下車，莫不讚嘆此景令人心曠神怡，恰似世外桃源；另一叫人欣喜的是有六位法師（德嘉、印融、空行、翔空、貝央、宗本等法師）參與，您瞧！這不僅僅是六六大順，更是佛光普照！哈！今天的郊遊一定是特大豐收與 Happy 的！

果然不出所料，收穫非凡，現一一列述於下分享：

1. 感恩淑媛師姐牽引此良緣，讓悠萍成為我們的同學。
2. 貼心、熱心、溫馨、負責的悠萍賢伉儷以及盡全力安排、辛勤連絡大家的昀臻秘書，讓個個有車坐又玩得不亦樂乎。



3. 慈祥又好客的陳伯父、伯母，一早就幫我們準備好新鮮美味的竹筍湯及洛神花茶；更令人敬佩的是超有遠見的陳伯父，在民國 57 年就買下此地努力經營，方有今日這麼優美的境地讓我們享用，真是感激不盡。
4. 惠博同學在陳伯父致歡迎詞後，就不吐不快的說：「我本來心想這位同學才來參加一、二次讀書會，就答應大家可以到她家郊遊，她家有這麼大嗎？今天一看，果真是大！就是上百人一齊到來，也是 OK！真是感謝！」我想，惠博同學說出了大家的心聲。
5. 舒適的沙發、電視、卡拉 OK、茶具、可口的洛神茶，加上桌面擺滿同學們所帶來菜餚後，一眼望去盤盤皆是珍品，令人食指大動。終於到了享用午餐美食的時刻，悠萍賢伉儷為我們播送音樂，更添氣氛；法師們與同學們邊品嚐邊讚賞，見到平日辛勞關照末期病患的法師們，此時如偷得浮生半日閒的狀況，讓我也為法師們的輕鬆感到欣慰。
6. 悠萍唱出一曲『陪你看日出』，她甜美的歌聲帶動了同學們進入卡拉 OK 的歡樂境界，同學們個個嗓音悠美，聽說貝央法師的歌，唱得非同凡響，日後絕不可錯失聆賞機會；我因感冒未癒，想想還是留點公德心，溜到室外採果果去了。
7. 悠萍給了我們斗笠、剪刀、桶子和籃

子，真是太棒了！放眼望去，有火龍果、柚子、洛神花、還有一大片的菜園及金針花海，哇！該從何處下手呢？！就在這時候，我們的活寶一月裡同學出現了，她不僅知曉如何採地瓜葉、火龍果，更會爬樹摘柚子，但是，一定要我們等在樹下者先試吃，肯定好吃的才繼續摘，否則立即換棵摘，絕不浪費，真是好身教。這時，我也發現到秀英同學有位剝柚子達人的好先生-天運同學，也發現麗真、碧女的耐力與品賞力，更高興的是觀賞到姿秀同學，她摘剪洛神花時的超甜美與滿足的笑顏。

8. 深藏不露的思宜，她雖然較晚到來，但卻帶給大伙兒最甜蜜難忘的回憶，她當場親手製作現今最夯的「蜜糖土司」，讓大家飽食後，享用最佳的甜點，更叫這群流連於大自然花果間，差點兒忘返的我們，趕緊拔腿跑回室內分享了。
9. 『集合開會了！』咦？不是來郊遊嗎？為何要開會？哈！這就是本讀書會的特色，不論春天或秋季，既是戶外共修，大家一定有要述說分享的，果然發言踴躍，個個除了誠摯的向熱心款待我們的主人致謝外，皆一致希望每季都到來，修習四季有別的大自然課題，讓內在生命力更提升。
10. 今天最辛苦帶我們這一大群出門，責任又重大的讀書會指導老師—德嘉法師說：「大家學佛，學活，就是要學會好好活，讀書會的目的就是要大家活

得好。『如何活得好？』是認真的宗倬法師因出國未能來參加，而交代給大家的功課，同學們要認真的回答功課喔！」大伙兒很有默契地齊聲回答：「像今天這麼活就是了！」德嘉法師開心的笑了，宣布下課，同學們群起感恩指導老師及同遊的法師後，再次謝謝主人的款待，就各歸車隊，依依不捨揮別，期待下季再相會了。



◎ 一起讀好書、一起分享美味的讀書會成員，帶來滿滿一桌好菜，滿足了味蕾。



◎ 如何活得好？德嘉法師帶領大家熱烈討論著，成員踴躍分享，豐富了心靈。

此次郊遊，可記載之趣事應該非常多，但因年歲漸長記性逐退，雖然一直感覺很好、很欣慰，可是所記有限，唯期盼同學們再多多發表分享。🌸（作者為本會常務理事、讀書會成員）

阿婆！加油！

◎ 宗普法師

八十一歲的客家籍阿婆是屏東縣佳冬鄉人，患有胰臟癌合併肝膽轉移。在第一次中風住院時發現胰臟癌，第二次中風住院時已是胰臟癌末期。阿婆因癌症合併中風、腹脹、發燒、胃出血、嘔吐等引起極度疼痛而在醫生的建議下轉入緩和醫療病房做疼痛控制。轉入緩和病房期間，阿婆又因腸道阻塞、腹脹、感染等導致食慾不振，然而阿婆只知道自己長腫瘤，並不知自己是癌症末期。

中風後的阿婆語言表達稍緩，但見法師前來探視，立刻伸出右手緊緊握住法師的手不放，家屬見法師來關懷阿婆，非常歡喜地用客家話親切的對阿婆說：「阿母！師父來看妳！」言畢，阿婆更加用力的握著法師的手，法師用客家語對著阿婆說：「阿婆！身體的不舒爽先交給醫生、護士處理，大家一起來照顧妳。放心！你身體上不舒服的狀況會改善。」在法師安撫同理之後，阿婆微笑點頭回應。

經阿婆大兒子的轉述，阿婆只知道自已生病了，但不知道自己是癌症末期病人，以為住院打針疾病就會好起來，能夠再住世間多幾年，好讓自己可以多看看孫子們。阿婆兒女希望團隊能減輕母親身體的痛苦，更希望透過法師的引導讓母親了解無法治癒

的疾病，兒女面對母親的病情，不知如何對母親開口，更不知如何讓母親面對即將來臨的死亡。

阿婆的兒女告訴法師，阿婆在多年以前未生病時原本有念佛的習慣，原本即有認為人死之後就是要回到佛祖身邊的想法，阿婆更曾告訴家人，人老了總會死，因此也交了自己的身後事。但不幸的是，阿婆自從中風生病以後，家族年長一輩的妯娌總是灌輸阿婆一「念佛會加速死亡」的錯誤思想，致此以後阿婆不再念佛，更令阿婆對死亡產生了強烈的恐懼與失落感。

針對此謬見，法師先行同理阿婆內心的恐懼，也藉此重塑阿婆對阿彌陀佛的信仰，此外更引用譬喻與幽默的方式向阿婆詮釋生命的自然法則，如：太陽有昇落、月有陰晴圓缺、四季更替花開花謝。一期生命的真相是父精母血的結合、十月懷胎、出生、成長、受教育、結婚生子、老、病乃至死亡，這種種皆是自然法則，就像阿婆平時的務農一樣，從一顆小菜籽播種、澆水施肥、開花結果、老樸枯萎就這麼自然不過。

依著病程的自然發展，阿婆的身體越來越虛弱，也面臨了生死困頓而產生巨大恐慌，法師用自己所修習的

經典協助阿婆克服其身心困頓，並適時給予同理與安撫，讓阿婆面對未來的病程，有時間做出調適以因應死亡。法師告訴阿婆，人性終究有弱點，每個人面對死亡的情境大相逕庭，但縱使百般不願意終究還是得面對它的降臨。接著法師便藉機以譬喻的方式讓阿婆了解身體的變化，並引導阿婆正視自身病程的轉變以因應死亡。

阿婆專注地看著法師，努力聽著法師說的每字每句。阿婆不知道自己已是末期，以為這次住院和過去住院一樣，只要吃藥打針便會好起來，也就能夠再多活幾年看看孫子。但是，自己的身體所產生的變化，阿婆是知道的，因此每次見到法師前往探視就會緊緊握著法師的手不放，眼神透露出內心的不安與恐懼。

話雖阿婆不知自己病末，可是當法師問阿婆：「阿婆！妳覺得現在的身體比之前好還是差？」停頓許久，阿婆才搓搓法師的手回答：「差！」「怎麼說感覺比以前差呢？」「會疼！發燒不舒爽又吐！」阿婆無奈的回答後就不再言語，似乎陷入自己深沉的思考，但還是緊緊握著法師的手不放。一會兒阿婆問：「師父！我該如何念佛？」阿婆過去有念佛的習慣，只是對念佛的意義不瞭解才會產生誤以為念佛會加速死亡的錯誤概念。顧及阿婆曾二度中風，言語功能受損，法師便以《大勢至菩薩念佛圓通章》的內容向阿婆開示「若眾生心憶佛念佛，

現前當來必定見佛，去佛不遠。不假方便自得心開，如染香人身有香氣，此則名為香光莊嚴。我本因地，以念佛心入無生忍，今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」此外法師再配合以譬喻讓阿婆充分了解念佛的意義，讓其生起對彌陀淨土的信心。阿婆聽後微笑不語，停頓許久阿婆終於笑著回答：「師父！我了解了！恁仔細！」

經由醫療團隊的細心照顧下，阿婆的感染問題與疼痛漸漸得到舒緩，病情趨穩定，繼而轉由居家照護。出院前法師再提醒阿婆：「阿婆！歸去路卡要記得念佛哦！心心念念不忘佛祖哦！千萬不可放下哦！知麼！」阿婆回答：「知！恁仔細師父！」

數星期後阿婆因胃出血再度入院，原本對病程不可逆轉已有心理準備的阿婆因居家期間家屬照顧方向的不一致導致阿婆的心情再陷低潮。入院後法師再次以之前所運用的法門引導阿婆憶佛、念佛，以此方式來提升阿婆對念佛的信心以因應死亡。經過上次的練習，阿婆很快的再度生起往生彌陀淨土的信念。數日後，阿婆的情緒逐漸穩定面對即將來臨的死亡，法師每日到病房陪伴阿婆念佛，阿婆總能面露安詳，邊念佛邊緊握法師的手。再經數日，阿婆在全家的陪伴下面帶微笑安詳往生。🙏（作者為署立台北醫院臨床佛教宗教師）



來世不動產的荒謬物語

◎ 辜琮瑜

前些時朋友寄來一則連結，是日本富士電視台製作的系列小短劇之一：奇妙世界物語 2012 的「來世不動產」。

短短 18 分鐘的影片，幽默中帶著嘲諷與清冷，還略有警世效果。這類影片非常適合與年長的學生分享，他們往往從生命經驗中洗煉出獨特的心得與回應，當然還有習慣的思維模式。

這部片子結構很簡單，一位初往生的 61 歲男子，在一遼闊曠野中往寫著不動產標語的小屋走進，原來這是往生後的第一站，在這裡選擇下一世生命的載體。看似擁有選擇權的往生者，卻在結算一生的清冊後，發現自己能選的非常有限。

結算的方式很簡單，以善行、惡行、不作為加分減分，電腦記錄著所有過往作為的屬性與分數，這名男子累積的結果，來世不動產經紀人的建議是：與其選擇以人為志願，可能不會是很好的狀態，不如選擇可以積累分數的動物，為未來奠基，創造更好的機會。

所以一開始經紀人推薦的是鬥犬，但自認無啥鬥志的男子放棄了。之後由於提到要長壽、悠閒的生活，經紀人推薦可活 160 年的象拔蚌，卻讓他遲疑了：雖長壽卻毫無作為地在

沙地活著。他想要投生為貓熊，就與人類一樣，非他所累積的分數可及，因為貓熊是保育類動物。北海道乳牛，除了要被擠奶，自己也喝不到好喝的牛奶，雖有享用不盡的牧草和悠閒的景觀，但對還帶著人類思維的他而言，沒有吸引力。龍蝦雖可口，但想到自己就這樣輕易被吃掉，他也不願意。幾番掙扎，終於被經紀人說服了，選擇了在土中生活七年，離開土裡就痛快地叫個七天的蟬。

這部短片除了荒謬的選載體過程讓人莞爾，其實寓意頗深。雖然有關善行、惡行、不作為的加減分有其商榷餘地，畢竟善惡標準很難客觀訂立。但其中有一段提到往生者說：「唉呀！這件事我只想默默地帶到棺材裡，不知道連這都被發現了！」經紀人淡淡地說：「是啊！是帶到棺材裡了。我們總在旁人得見時小心翼翼，卻不知凡所作為皆在自己的業行中默默地註記了。」

此外當討論到扣分部分，往生者很自然地說：「我都忘記了自己做過這樣的事。」少少加分的項目，他倒是記得清楚。經紀人便提到：「對於人類這戶主來說，記著自己的好，忘記自己的錯誤，似乎也非常普遍而正常，這也是我們之所以需要懺悔業障並無

相布施的原因吧。」

選載體時也讓我們省思，『我們人類對人以外的生命，真是充滿不平等與難同理。』不喜乳牛，除了被擠奶還遲疑喝不到自己的鮮奶。這真是大人類的觀點，乳牛之乳本該為小牛的食物，人取而用之還潛意識地認定牛是喝不到的。

那位往生者在最後選擇了蟬，有些學生感覺他被騙了，因為如果選擇牛、龍蝦，乃至於象拔蚌，都可以因為成為食物而對世間有所貢獻，可以加分，蟬只會大叫，即便不扣分也加不了分。這也是從人的角度才有的思考，蚌、龍蝦、牛難道生來就為人的食用而存在？有人說夏季聽蟬鳴感覺很愉悅，應該也可以加分。但馬上有人反應，蟬鳴好吵，扣分。這不僅充

滿以人為主的態度，更充斥著主觀好惡分別的立場。這直接的反應，也是被扭曲了的習氣、慣性與價值觀。

問學生，如果往生之後就是如此，來世載體由此過程篩選，還恐懼死亡否？只見笑過之後一張張沉思的臉，略帶驚慌的說：『如果真是如此，死亡不可怕，倒是活著的每一個當下、每一個抉擇、每一身、語、意的作為要更謹慎。一旦進入選擇的機制，就再也來不及補救了。』

菩薩畏因不畏果，就是這樣的立足點吧！還活著的我們，思維著意義與價值與成就之際，又會如何看待這樣的影片呢？ (作者為法鼓佛教學院校長室助理研究員)



重要通告

協會搬新家了！

親愛的會員、朋友們：

台灣臨床佛學研究協會於 102 年 2 月 1 日開始遷移至新址：新北市中和區安平路 57 號 14 樓之 2。新址電話及傳真在移轉期間，暫以電話：02-2356-2878 及傳真：02-2395-7861 作為活動報名與事務聯繫窗口，更歡迎您多加利用 E-mail：tacbs.service@msa.hinet.net 和我們連繫，造成您的不便，敬請見諒！

新的年度，提醒繳交年費囉！

親愛的會員：

周元復始，提醒您繳交年費囉！依據社會團體組織章程規定，連續二年未繳納會費之會員，視為自動退會。為避免因疏忽喪失您的會員權益，秘書處在此特別提醒，也希望新的一年有您更多的護念與提攜，共同推動台灣臨床佛學專業發展，利益末期病患。

您的每筆劃撥，金額在 1,000 元以下，郵局將收取手續費 15 元；金額 1,000 元以上，則收取手續費 20 元。為了讓您的愛心不打折，若是多人繳交年費或贊助費，敬請填在同一張劃撥單上，以減少手續費的重覆扣除。若收據需要分別開立，以及其他事項說明，請於備註欄中填寫，謝謝您！



給父親的一封信

◎ 如實

編按：作者將照顧父親的心路歷程記錄下來，再以書信的方式郵寄給病中的父親，對於含蓄的華人而言，如此亦不失為表達內心真摯孺慕之情的好方法。

我的父親在 2012 歲末之時被告知罹患慢性骨髓白血病，陪伴父親這段期間，寫下給父親的這封信。

師父慈鑑：

今天早上把早餐煮太鹹了，讓您這樣生氣，真是又慚愧又難過。生病已經令人難受了，您不僅無法安心休養，還不忘對我們敦敦教誨，我只能怪自己成長得太慢，趕不上無常的變化。

您學佛後一直宗仰淨土，而我們三個卻是信心不足，更遑論修持了。但近幾年來我有努力求進步，這都要歸功於您。印象最深的，莫過於有一次您跟我們分享那份往生淨土的信心與喜悅，那是一種能憾動人心的真誠，由此讓我開始認真地學習念佛法門。

回首修行這一條路，您的諸多提醒都在在影響著我直到現在，尤其您耳提面命「修行人心量要廣大」，這句話我最近的體會很深。有時我會以您們的法

名提醒自己－「誠於中，形於外」，無論待人處事、對內對外，都待之以誠正，並謙和恭敬。

對於此次疾病來襲，我一直跟菩薩祈求說，如果您的婆婆因緣未盡，就讓您好遇到良醫；如

果淨土因緣成就，就讓您可以淨業成就。話雖如此，但當我面對現實人生，內心還是萬分不安與難過，想想日後您臨終之際，我們最可能留守在身邊，但不懂事的我們卻又時常惹您生氣，臨終時我該怎麼做？

說真的，當我獲悉您罹患癌症，當下內心頓時無措與惶恐萬分，但後來靜下來想想，人終須一死，您患上這看似死亡在即，卻又有醫治時間、修行時間的疾病，與意外死亡相較之下似乎安慰些。也許是您致力於印祖文鈔的編輯功德，讓您重報輕受，淨土因緣早熟。

婆婆多苦，眷屬多怨，牽牽掛掛，實非樂處，但願您勿再牽念我們，專志養病，耐心調養，此便是您專修淨業的好時機。願您成為我們子女的典範，更是一切淨土行者病苦中的典範，病中安穩，死亡便無憂矣！

如實 頂禮 2012/12/10

【後記】：

人在順意的時候，要生起善心、深信業果，比起挫折困頓之時，要容易的多，然而若能在苦迫中，仍能決定生善，決定深信，那麼這樣的善法力量，想必是更為有力的了！



人在自己不順意的時候，如果有人
在旁雀躍自己的順心時，要隨喜讚嘆，
也確實不容易；然而當自己順意而他人
不順時，自己又何曾多一分體諒與自
覺，收斂自己喜悅的神采。很久以前，
父親曾這樣的勉勵：「修行人，心量要
廣大，量大福就大。」沒想到今日的自
己，卻深感此話的不易。

昨日從大航法師的課堂中體會
到，培養善習的重要性，遠勝於改變已
顯現的惡報。今日父親有這樣的業報顯
現，是福是禍焉能得知，但種種的衝
擊，卻叫我不得不反思自己的修行，在
這一路以來的順境中，我在自以為的修
行中成長，然而真正遇到困境的時候，
卻不見自己能真正拿出修行人的氣度
與智慧。

回顧出家這十年來，承蒙雙親的訓
誨與屢屢思考對我有利的抉擇，才使我
能走到今天。在我剛出家，最迷糊、最
不知是非的時候，幸有母親如雷貫耳的
訓斥，提醒自己身為一個出家人的責
任，取之十方，用之十方，也要以修行
回饋十方。

在我就讀佛學院，最不知天高地
厚、最自以為是的時候，父親每每打斷
我的話，不讓我傲慢的話一句一句的
說，一開始極不諒解，甚而覺得自己所
學與他們格格不入，非他們所能體會
的。但父親一次次的訓誨，又時時以《
了凡四訓》的謙德期勉，使我慢慢的醒
悟，慢心日漸降伏，佛法的體會也漸深

了，那還有什麼跟他們格格不入這種事
呢？

在我最不穩定的那幾年，時而哭
鬧，想要遠離到那個他們也不知道是什
麼樣的地方，去跟隨那他們也不認識的
人，印象中那一次是我最不懂事的莽撞
決定。然而在父母軟硬兼施，加上善知
識的提醒，才讓我幡然悔悟，放棄了幼
稚的決定；換來的，是對師長、對父母
無盡的悔意。

後來，我才知道，在那段日子，父
親的心瓣膜脫落，幾度生死險關，卻為
免我擔憂而始終自己處理，想來真是特
別的難受。雖然我很努力的成長，希望
自己能讓他們不論什麼時候離去，內心
都不再擔憂，但反觀今天的自己，卻為
今天的自己感到難過。

上個禮拜去加護病房探望父親，他
不知道聽到哪個兄長說我在路上頻頻
上廁所。在短暫的探病時間中，父親就
只是一直敦促我哪個中醫很好，要記得
去看，早上說了，下午又重複說著，讓
我在加護病房裡很想哭。心想：頻尿是
哪門子的小毛病，勞得在加護病房的父
親還要掛念我。

但願自己能為父親多做一些的
事，讓自己別那麼難過才好。**面對生命
中的嚴峻考驗，對佛法要難信能信、難
隨喜要隨喜、難生善要生善！**但願每一
次的考驗，都能成為我的菩提資糧，發
願無論如何，我都要堅忍度過生命的難
題。



台灣臨床佛學研究協會 102 年新春祈福感恩茶會

☞ 邀請您參與 ☜

- 一、日期：102 年 3 月 2 日（星期六）
 二、地點：西蓮淨苑光明寺（新北市樹林區光明街 62 號）
 三、邀請對象：
 （一）臨床宗教師、認同本會宗旨之法師。
 （二）這一年來協助會務推動之本會理監事、委員、護持代表、贊助者、本會會員、本會之友。
 四、活動內容：

102 年新春祈福感恩茶會			
時 間	活動內容	時 間	活動內容
09：30-09：50	報到入場	13：30-13：40	秘書處工作報告
09：50-10：10	理事長致詞	13：40-13：50	節目表演
10：10-11：30	誦經祈福・上供	13：50-14：50	分享與交流
11：30-12：00	惠敏法師開示	14：50-15：00	供養法師
12：00-12：10	大合照		感恩時刻
12：10-13：30	午餐/交流	15：00～	賦歸

台灣臨床佛學研究協會 感恩茶會出席回函

姓名/法號：	電話：	手機：
服務單位：	職稱：	
通訊地址：		
E-mail：		
☐ 本人參與； ☐ 攜伴_____位，姓名_____，共_____人		
【請勾選】 ☐ 交通自理 ☐ 接駁車：捷運板南線亞東醫院站 2 號出口<-->光明寺 ☐ 自行開車，可於捷運板南線亞東醫院站 2 號出口提供接送_____人至光明寺		
※為利於活動統計，填妥後，請於 102 年 2 月 22 日（五）前，完成報名。 ※由於報名期間，適逢協會搬遷，請多利用 E-Mail 報名，E-Mail: tacbs.service@msa.hinet.net 。 或以電話：02-2356-2878 及傳真：02-2395-7861 報名，連絡人：高小姐。以傳真方式報名者，請再來電確認。謝謝！		

★秘書處預計於 102 年 2 月 27 日（三）前發出報到通知，敬請留下您完整的連絡資料◎