



▲中台二九超薦法會恭請五大慈悲法主，惟覺老和尚（中）擔任總法主。

靈泉

釋惟覺題

國內郵資已付
台北郵局許可證
第8949號字
第四期



安住大乘心、善開方便門

中華民國八十二年元月十日創刊
中華郵政台北字第四三三號
登記證：警字第一〇八號
社址：南投縣埔里鎮中台路一號
電話：(049) 390-5151
郵政撥款：財團法人中台禪寺基金會
22122941：帳號
■本刊歡迎贊助印刷流通。

中華民國八十八年十二月五日出版

要題

- 心靈重建專輯 4
- 見引法師東勢災旅心 18
- 老和尚開示無常經 20
- 台中佛學院第二學位佛學見釋／士碩 33
- 居士臉譜 34
- 大陸佛教教育團體參訪台中 39

排版／成大電腦排版中心
印刷／所盛詮彩色印刷股份有限公司
【靈泉雜誌】若有重覆之份，以上之【靈泉雜誌】
或需變更地址，請來函告知電腦室。

賑災法會



走出九二一，一點四十七分的傷痛

【心靈重建·當下即是】

眞眞安安化作塵 是是非非皈圓寂

十月三日／台中

中台禪寺啓建「九二一地震全國消災祈福暨罹難者超薦度亡大法會」記實

九二一大地震應證了八大人覺經所言「世間無常、國土危脆」，亦應證了慈悲心人人本具之理，埔里中台禪寺本著慈悲濟世、人飢己飢、人溺己溺之精神，特於十月三日在台中啓建「九二一地震全國消災祈福暨罹難者超薦度亡大法會」，恭請惟覺大和尚、五大士、十二大師及五百位清淨僧寶主法，希望透過三寶慈力加被，以期冥陽兩利、國泰民安。

法會莊嚴肅穆，聲聲「南無大慈大

悲觀世音菩薩」聖號瀰漫著整個會場，副總統連戰先生、行政院長蕭萬長先生、立法院長王金平先生、原國民黨秘書長章孝嚴先生及來自全省各地數萬名居士與罹難者家屬皆懷著一顆感傷關懷的心參與法會，願藉此殊勝法會讓罹難者超生善道，生還者消災免難、離苦得樂。

立法院長王金平先生擔任此次法會的主祭官，他代表國家政府單位向中台禪寺致最高的敬意，並高度肯定及

讚嘆中台禪寺於九二一地震為社會所做的一切社會公益。王院長表示，中台禪寺雖位於震央區，但數日來慈悲濟世，不但捐一千萬元予內政部、捐出三百個靈骨塔位供罹難者永久安息放置，同時更於中台禪寺設立救災總部，於全省各精舍設立救災分部，甚而到偏遠地區發送物資，日以繼夜、馬不停蹄地賑災，其慈悲義舉著實令人敬佩。

針對此次法會，中台禪寺特別製作

【文轉下頁】

二萬個吉祥袋與大眾結緣，法會上老和尚親自一一地分發給罹難者家屬。此外，爲了讓九二一罹難者能超生淨土，甚至從電腦網路上——地找尋罹難者名單，進而爲其立上牌位。除此之外，更爲我們敬愛的國軍官兵立上消災吉祥大牌位，希望藉此殊勝莊嚴法會，讓每一位

眾生離苦得樂。諸如此類種種慈悲善行，在在顯示佛法「無緣大慈、同體大悲」的精神。

老和尚特於法會上慈悲開示，九二一大地震造成台灣百餘年來最大的傷害，在各界悲憫、哀傷之餘，中台禪寺本著佛法慈悲精神舉辦「九二一大地震全國消災祈福暨罹難者超薦度亡大法會」。

九二一大地震對每一個人來說，雖是一件哀傷的事，但從另一個角度而言，卻是激發大眾努力的一大契機。古德言：「疾風知勁草，亂世顯忠奸。」「十室之內必有忠信，百步之內必有芳草。」這次大

▲消災超薦法會恭請五百位清淨僧眾誦經。

▲副總統連戰先生懷著一顆關懷悲憫心參與法會。



地震，顯示了全國的大團結，大眾把所有的一切恩怨皆放下，投入救災工作，證明全國上下是一心一德的。

此次莊嚴法會是由普賢精舍、普賢精舍功德主呂崇民、馬永真賢伉儷發心協助整個會場的布置規劃。整個會場在短短三、四天內，從無到有布置完成，令人驚嘆！可說是大眾凝聚的慈悲心，發顯爲一種力量，終於圓滿此次法會。

全省各地信眾及罹難者家屬皆來參與此次法會，政府長官及各界團體亦皆來關心。最後，立法院長王金平及原國民黨秘書長章孝嚴勉勵大眾，希望藉由佛陀的慈悲大愛，讓大家能手牽手、心連心，共同走出一條光明大道。

▼此次法會主祭官立法院長王金平先生(右一)暨行政院長蕭萬長先生(右二)，虔誠為罹難者祝禱。



蕩蕩菩薩行 芊芊菩提道

——呂崇民、呂馬永真伉儷直下承擔台中超薦法會

文／蔡憲鈞

九二一大地震改變了不少人的人生價值觀，卻也堅定不少人原本執著的理想，面臨台灣百年罕見的災難，群團事業機構董事長呂崇民夫婦，在慈悲心念下，不但動員企業集團上下的人力物資提供災區的緊急救援服務，也以實際參與的方式，協助中台禪寺在台中舉辦的九二一超薦度亡法會完成，實踐佛法慈悲心、平等心的真實意義。

接觸宗教多年的呂崇民，從九年前開始追隨惟覺老和尚學習佛法，之前他也曾親近基督教、天帝教及其他的佛教派別，呂崇民認爲，跟隨老和尚學佛最主要的不同即在心念的差異，他表示，過去對於佛學的信仰，只是把它當成做善

事一樣，認爲只要捐款奉獻，就能保平安，其實不然，在老和尚開示學佛需從心地、從行爲做起後，這幾年來，除了禮佛、學佛、發心道場外，他也以更積極的心念實際參與相關活動，從而更加開闊視野，而不侷限於布施即善報的循環，這次九二一企業的動員及超薦法會活動的協調承辦也不例外。

曾爲影劇圈玉女紅星、藝名華真真的呂太太呂馬永真表示，以往在參加其他類型的法會時，先生與她多半是到場禮佛後，就馬上離開，這次九二一法會，從中台確定舉辦後，擔任法會總執行長的先生對法會的重視及行事的效率，在在都令人感佩，不僅在整地、規劃整體

◀老和尚以慈悲願力，為罹難者主法。



十月十二日／埔里

「超薦度亡聯合公祭法會」老和尚主法

為超薦埔里在九二一大地震中罹難的二〇四人，撫慰災民心靈創痛，埔里鎮公所十月十二日恭請惟覺老和尚慈悲啓建「超薦度亡聯合公祭法會」，由省主席趙守博擔任主祭官。會中老和尚期勉大眾，在大地震後對父母能節哀致孝，對長輩能節哀致敬，對晚輩能節哀致誠，對未來能節哀致強，必能達到心淨國土淨，心平世界平，心安世界安的淨土境界。

法會從早上八點開始，由中台禪寺一

▲埔里聯合公祭法會，由省主席趙守博（前二）擔任主祭官。



流程、硬體建築施工方面全心參與，而且每天還與來自中台各精舍的師父進行細節討論。這些作為讓她在感動之餘，也較過去更發心於法會瑣事的幫助上，並在擦拭佛像、切菜、打便當的過程中感受到生命前所未有的充實感。

呂崇民說，他的好友也是第一次參與法會活動的民宇建設董事長龔健平在法會結束後曾向他表示，參加這次法會的執行策劃是他這一輩子最有意義的事，比賺再多錢都更為開心，這也讓他想到老和尚曾告訴他的話，學佛主要在落實力行，人有誠心、佛有感應，未來他將以永不退轉的心，繼續學佛的道路，以實際的作為幫助更需要幫助的人群。（摘自8.10.25日大成影劇報。）

▲呂崇民、呂馬永真賢伉儷，發心規劃、布置台中所舉辦的九二一超薦度亡法會。

袋及大悲水等與大眾結緣。

惟覺老和尚開示時指出，經過九二一這場浩劫，我們看到政府與民間間無私無我的投入搶救行動，證明台灣的前途是充滿光明，同時也是一種啟發與反省，災難招感於內心貪、瞋、癡三毒，未來殘破的家園需要重建，殘破的心靈更要重建，願大眾劫後能節哀致孝、節哀致敬、節哀致誠、節哀致強，唯使心靈清淨了，外面的災難才能根本免除，則人間即是佛土，當下即是淨土。

省主席趙守博致詞時則特別感謝中台禪寺成立救災總部、分部，持續賑災工作，並分別在台中、埔里啓建超薦祈福法會，慈悲救拔世間疾苦。也希望民眾與政府通力合作重建家園，並對台灣的光明前途有信心。

○八位清淨僧眾領眾恭頌地藏經，政府、民間共九十多個團體、三千多人與會。在佛前大供後，公祭典禮正式展開，南投縣長彭百顯、議長鄭文鋼及埔里鎮長張鴻銘等地方父母官一一上香為罹難者祈福，罹難者家屬拈香時含淚祝禱，甚至悲傷昏厥的情景，令人為之鼻酸；下午副總統連戰也親赴現場致哀慰問。現場除了二〇四位罹難者的超薦牌位外，也為九二一震災全國罹難者設立超薦大牌位，以及全國文武百官、參與救災工作的軍警人員設立消災祈福牌位。中台禪寺並提供罹難者地藏寶塔靈骨塔位免費登記，一萬個消災吉祥神咒平安



【心靈重建·當下即是】

逆行返本·逆增上緣

火裡生蓮轉業識 逆順不二化熱惱

九二一大地震對每一個人來說，的確是一件悲傷、哀痛的事情，但從另一方面來看，也因而激發了我們今後努力的方向。

古德說：「疾風知勁草，亂世顯忠奸。」「十室之內必有忠信，百步之內必有芳草。」這次大地震，顯示了全國的大團結，大眾把所有一切的恩怨放下，投入救災的工作，證明全國上下是一心一德的。

九二一大地震後，政府馬上就下達緊

急命令，處理救災及重建事宜，動員軍、憲、警，發動各機關團體的善心人士，乃至於宗教團體等共同奮力救難，全國從上至下，無論是縱的、橫的關係，都發揮了最大的愛心，大眾都發了善心、慈悲心，發了廣大道心，不分老幼、種族、階級，都投入救難的工作，顯示大眾的慈心廣大，這就是佛法所說的「無緣大慈，同體大悲」的精神。

節哀致孝·節哀致敬·節哀致誠

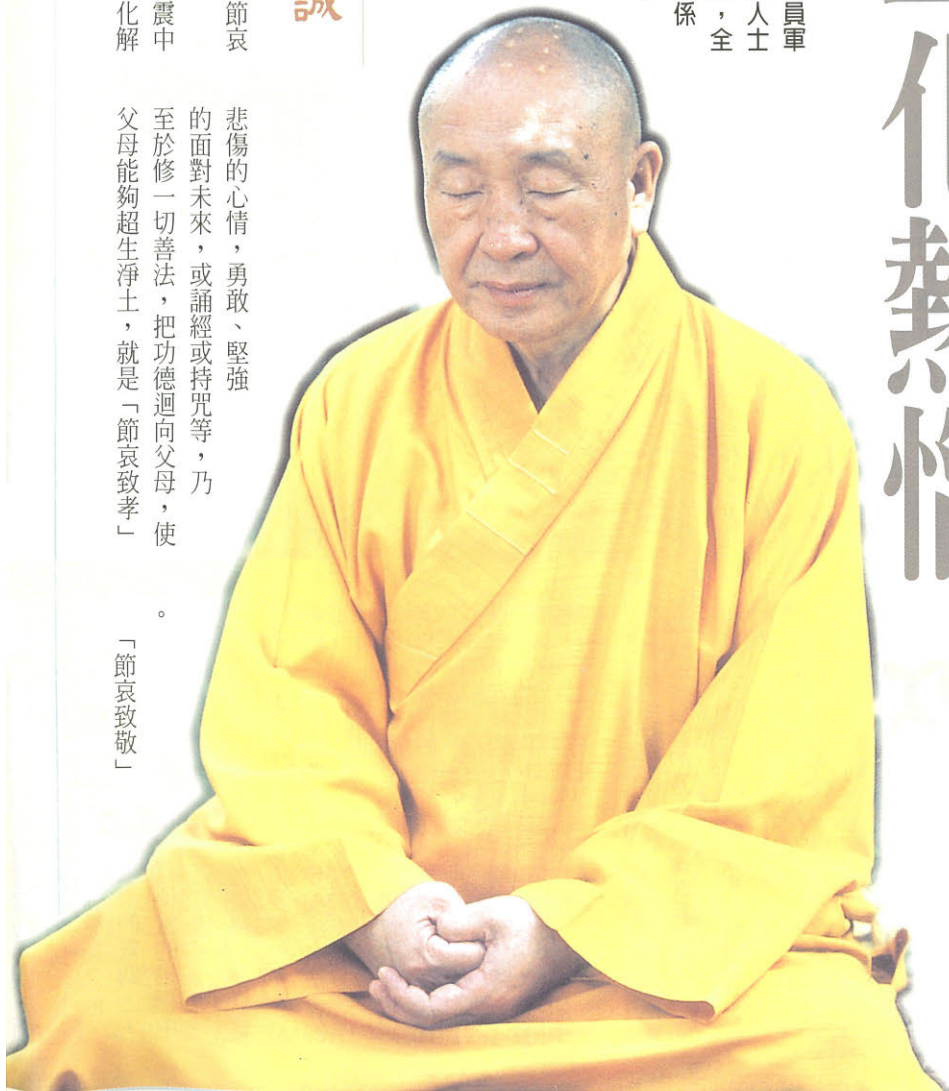
對於九二一大地震所造成的災難，大眾的內心都很悲傷；現在災難已經過去了，悲傷之後，要勇敢的面對未來，悲傷無濟於事，只有增加煩惱、憂愁，所

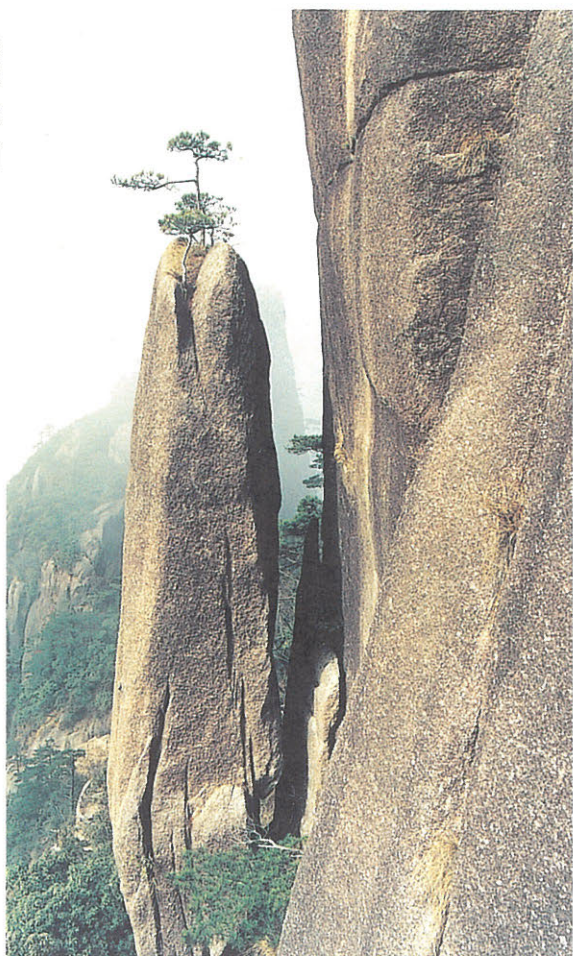
以大家要「節哀致孝、節哀致敬、節哀致誠。」

「節哀致孝」，如果在這次大地震中，父母不幸往生了，子女要節制、化解

悲傷的心情，勇敢、堅強的面對未來，或誦經或持咒等，乃至於修一切善法，把功德迴向父母，使父母能夠超生淨土，就是「節哀致孝」。

「節哀致敬」





攝影／宗之明

，對於師長或同事往生的，節哀即表敬意。「節哀致誠」，對於自己的子女或晚輩不幸往生的，也要化解哀傷，重新整建家園，並以善法、功德迴向，所謂

「人有誠心，佛有感應。」定能使亡者都能夠超生淨土。

所以，節哀即是對父母的孝順、對長輩的恭敬、對晚輩的至誠。

節哀致強·節哀致勇·節哀致覺

災難已經過去了，大家要節哀致孝、節哀致敬、節哀致誠，還要進一步「節哀致強、節哀致勇」，從今以後，更要堅強，走出一條光明的道路，走出死亡的道路，走出煩惱的道路，能夠如此，則步步都是光明。

除了勇敢、堅強以外，更要「節哀致覺」，（八大人覺經）云：「第一覺悟，世間無常，國土危脆。」色身及世間一切，原來是健康、美好的，但當災難一來，馬上山崩地裂，房屋、土地、道

路等多所損毀，身體也受到傷害，可見世間一切以及生命都是無常、生滅變異的；因此在沒有遇到災難以前，沒有往生以前，就要藉由健康的身體，多修善法、功德，如此即使不幸往生，也是「雖死猶榮、留芳千古」。經過這一次的地震、災難，如果每一個人都能夠從這一些方面來覺悟，並且檢討反省，當下痛定思痛，修一切善、斷一切惡，一定能夠免離災難，愈走愈光明。

化去內心三毒·災難自是遠離

為什麼會發生風災？為什麼會發生水災？為什麼會發生火災？為什麼會發生地震等等一切災難？有些人認為，所有的一切災難都是天災地變，與自己沒有關係；其實在佛法上講，外面的天災地變，都是我們當下這一念心所感召的；而什麼樣的心念會感召這些災禍呢？即貪心、瞋心、癡心三毒。貪心感水災，瞋心感火災，癡心感風災，貪、瞋、癡

三毒熾盛，即感地震、海嘯等種種災難。希望世界安定，遠離災難，成為人間淨土，除了人為的因素外，還必須從自心當中，除去我們的貪心、瞋心、癡心。所以，如果能夠化除貪、瞋、癡三毒，不但台灣能遠離災難，全世界也能遠離災難。

心淨佛土淨·心安世界安

佛經云：「心淨佛土淨」，心清淨，任何地方都是淨土；「心安世界安」、「心平世界平」，心安定、祥和，全世界任何一個角落，都安定太平。

在大眾的齊心努力之下，一定能夠開創更加光明美好的未來！（本文摘自自由時報性覺老和尚「禪心世界」專欄）

大眾藉由佛法的薰習，藉著三寶的光明，以及佛的力量、法的力量、僧的力量，就能夠使我們心安、心靜。並且每一個人人都發大心、發善心、發孝順心、恭敬心，乃至虔誠心，就能夠使我們業障消除、福慧增長。

災難過後，希望大眾都能本著節哀致孝、節哀致敬、節哀致強、節哀致勇、節哀致覺的精神，勇敢、堅強，化解悲傷，以慰往者，以安生者。

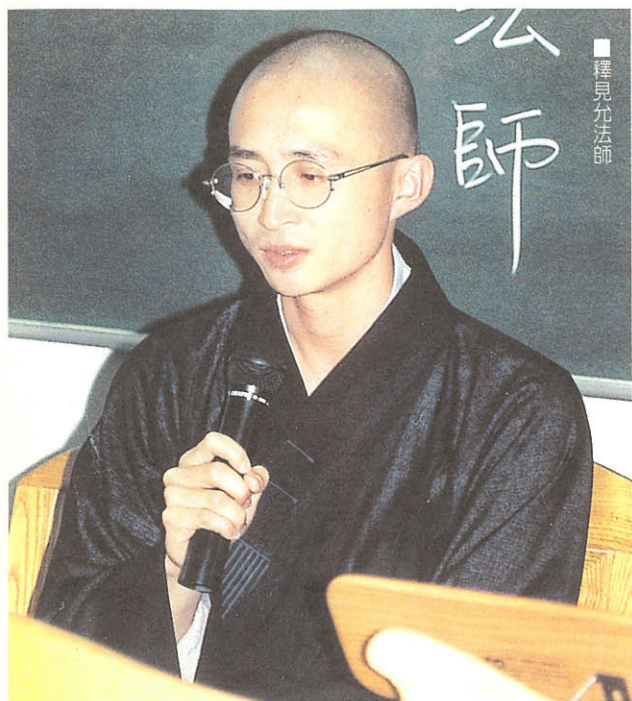




【心靈重建・當下即是】

安住正念・光明可期

花開花落有時盡 常住真心絕塵埃



■釋見允法師

常懷知恩惜福心，
吉祥淨土自現前。

文／釋見允（中台禪寺副住持）

■了然無常可能隨時會發生，內心坦然接受一切境界，
也更能真誠感恩現前所成就的一切善因緣。

大自然演示無常的真理，始終不會暫停。生存在太陽系中這個美麗而充滿活力的星球，公轉加自轉，時刻流轉不停，花開又

果熟，四季景象常新。但是，在夏末秋初的九月，埔里的櫻花樹綠葉盡落，枯枝上數朵掙扎而出的櫻花，似乎急著告訴人們些什麼。

一場百年難遇的震災，改變了台灣數

十萬公頃土地形貌，毀損數萬戶房舍，高樓大壩一夕不保。歷經災變，世間無常國土危脆實不可依靠的道理，已是心中最直接的感受。雖是無常，亦冥契因緣果報法則。災難發生是眾人共業所感

召，共業中還有別業。每個人福德因緣不一樣，業報也不同。住在同一村落，有人房屋全毀，也有人安然無恙，還有人恰好平安出國在外卻擔心家鄉親人的安危而憂心如焚。

想要避免災難，最好的方法就是修善積福。平時把握時節因緣，發歡喜心廣修一切善法，平等利益眾生。如果心中

對某人懷有芥蒂，趕快轉念頭將它化掉，重結善緣，否則大地震再來，說不定連說聲再見的機會都沒有。親近善知識聽經聞法，從因地上改善自己的起心動念，言行舉止始終合乎規矩，貪瞋癡三毒漸除，身口意業清淨，善法成就，福德智慧自然增長，災禍必定遠離。

大地怒吼，震嚇住無助的災民，也喚

醒大眾悲天憫人的善心。政府以及海內外民間團體，同心協力救災，人飢己飢人溺己溺精神，化作及時救命的賑災物資，鼓勵災民撫平傷痛，提起信心重建家園開創新生。慈悲無私的關懷，直是黑暗中 brightest 的明燈，最大的希望。

內心坦然接受一切境界，也更能真誠感恩現前所成就的一切善因緣。世間一切事物有成有住，就是會有壞有空有來有去。每個人都值得去學習在花瓣花落之時來去之間，保持安詳寂靜的心境，安住在這裡，就是找到一個最吉祥平安的淨土。

肯定生命價值，安守心中明燈。

■安住信念，修一切善、斷一切惡，安守心中那盞明知明覺的心燈，燈燈相照，溫暖需要幫助的人。

走過九二一震災，毀損的家園可以靠一磚一瓦重新建造，但是，對於那些於一瞬間失去至親，同時也失去生命中有

力依靠的災民來說，受創的心靈又該如何重建？中台禪寺普得精舍住持見尊法師認為，只要肯定活下來的意義、肯定生命存在的價值，安住

信念，修一切善、斷一切惡，自然便能燃起一盞燦爛自我、進而光采他人的心燈。

災變發生後，社會各界紛紛伸出援手救助受災戶，「人間有情」的

寫照至此表露無遺。見尊法師說，除了物資和錢財的捐助外，要安住

受災戶的心，最重要的關鍵就是肯定其活下來的意義及生命存在的價值。「一個人只要嘴巴

能說話，眼睛能看到、五官健在、生命存在，

對別人說句好話、拍拍他人的肩膀，受創的人覺得很窩心、很溫暖，這就是點燈的作用，同時也發揮了生命存在的價值與意義。」

見尊法師強調，佛法說「過去因，現在果；現在因，未來果。」災變的發生是每個人都必須承受的業報，有此認知後，直下承擔，無怨無悔地忍下來，自然就能消除業障，讓生命繼續發揮燦爛的光采。

舉例來說，同樣是心靈受創的災民，假使有人深刻了解佛法所強調的「因果論」，並且時時安住「忍一分則消一份業」的覺照及「在那裡跌倒，在那裡站起」的坦然信念，積極耕種善因，久而久之，便能離苦得樂，享有愈來愈歡喜、愈來愈光明的果報；反之，如果有人一味活在震災的傷痛中，逢人便自怨自艾、怪天怪地，始終無法安然放下，如此一來，不但失去人緣，煩惱、苦痛惡

性循環，到最後，反而更加陷落於黑暗的深淵中。

「命運是可以改變的。」見尊法師強調，同樣一場災變，有人家破人亡，有人安然無恙，可見在共業中仍然有別業，因此，要「別而不共」，就要從現在開始積極朝「種善因、得善果」和「修一切善、斷一切惡」的目標努力，肯定自己存在的價值、意義，改變過去「我不能，我不可以」的偏執，親近三寶、聽經聞法、修禪打坐，讓自己的心更定，心定了就能轉業，自然也能發揮救助人人的能量。

見尊法師表示，世間一切有形物本來就有成住壞空四境，唯有不生不滅的心能夠永恆安住，所以，惟覺老和尚常說，「心的力量不可思議」，只要能夠保有這一念不生不滅的心，即使外界天崩地裂，一句佛號，就能讓人得到解脫的力量。「來日方長，每個人都應該安守心中那盞明知明覺的心燈，燈燈相照，慈悲幫助身邊每一個需要幫助的人。」（本文摘自大成影劇報88.10.3日「心靈推手」版）

口述／釋見尊（普得精舍住持）

撰文／李美鵬



觀眾生苦，發慈悲心。

■假使老和尚是一尊千手千眼觀世音菩薩，願當那隻手眼，將這份慈悲心散播到每一個衆生心裡。

文／釋見朗（普親精舍住持）

惡，禍雖未至，福已遠離。」

老和尚的作法，在大部份人熱度減退以後，仍像普賢十大願王般，「念念相繼，無有間斷，身語意業，無有疲厭。」不會因為衆生有貪瞋癡，而退失了這份慈悲心，也不因任何人的讚嘆或毀謗，心志有所動搖。因為這是自己的願心，要自己努力去圓滿它，除了要發心利他、救度衆生以外，還要提升智慧，圓滿救災工作，讓每個人皆大歡喜，需要的人得到他所欠缺的部份，進一步還要根本解決衆生的苦惱，學習如何消業了業，福慧增長，定慧等持，甚至如地藏經所言：「不令惡事，經歷耳根，更何況是親自承受？」

假若 老和尚是一尊千手千眼大慈觀世音菩薩，願當那隻手眼，將這份慈悲心散播到每一個衆生心裡。



■釋見朗法師

在九二一大地震後，一進入災區，自然會感到一種不安的氣氛，當時就思惟，如何多付一點心力來安頓受災者的身心？從老和尚整個處理過程中，感覺非常圓滿，起初成立救災中心，各精舍都是當然的救災分部，進而成立醫護站，派救災巡迴車到處發放物資，又捐一千萬予內政部重建災區，肯定、支持政

自覺不自絕，重生不二法門。

■須知心念若無法釋放，到將來還是有因果在等你，唯透過自覺、自省，才能重逢生機、迎向燦陽。

口述／釋見樂（普民精舍住持）

撰文／蔡憲欽

不大。

九二一大地震發生迄今已有一個月的時間，隨著危屋拆除的加速進行，災民也開始家園重整工作，在百廢待舉中，生命雖然會自行找尋出口，已受傷的心

靈如何浴火重生，不得過且過，也成為震災後另一個值得反省的方向。普民精舍住持見樂法師表示，在過了尋求親友、諮商專家訴說自己痛苦的階段後，災

民最好能自動發願並配合行為上的實踐走出震災陰影，一旦缺乏這個自發性的方向感，則外界的幫助最多只能治療表面的傷口，對心靈深層傷口的癒合助益

禪宗有個著名的公案，一天趙州老人將自己反鎖在房內放了一把火，讓門外的弟子在驚訝之餘也想盡辦法想把關在裡面的師父救出去，正當拿水的拿水，趙州老人的一位弟子把鑰匙丟進去，結果老人就自己把房門打開走出來，讓衆弟子猛然而有所悟，救人除需有技巧外



釋見樂法師

，也要當事人願意自己走出來。

見樂法師指出，災後心靈重建的困難度主要在人心的多變與複雜，尤其台灣這幾十年來，雖然曾發生零星的不幸事件，但大規模的全面性災難並未曾發生，結果在毫無預警的情況下，我們可看到人性最脆弱無依的一面，即使部

份非災民、救難人員也無法倖免，從震災發生迄今，心靈影響生理例子，如眼暫時性失明、晚上作噩夢等時有所聞，可見一斑。

目前災民心靈重建的當務之急，確實如專業心理諮商人員所言，需先找人傾吐震災的苦難，畢竟總要自己先把苦處說出來才有得商量，然而，從許多例子我們也可以瞭解，說出來只是情緒宣洩的第一步，在恐懼的陰霾中，如何找到一個施力點，讓自己能有個方向走出來才是關鍵所在，這不是光依賴心理輔導

專家就可以解決，而自己也要有所覺醒，除了告訴自己不要這樣下去外，也要讓自己在行為上有所改變才行。

日常生活中我們常會碰到相同的例子，某人不斷抱怨、自憐，但就是無法讓自己的言行在可能的範圍內作改變，須知心念無法釋放，到將來還是有因果在等你，如果能透過自覺、自省再加上宗教引導的力量，往往才能使當事人真的走出難關魔障，迎向人生的燦爛朝陽。（本文摘自大成影劇報88.10.25日21版）

震起覺性，走向光明。

■從災變中知因識果，深信因果，活著就有希望、就是肯定；知苦而提起向道的心，心中善根滋長，終至遠離苦厄。

文／釋見治（普賢精舍住持）

歷經了九二一大地震的洗煉，面對無常所捎來的訊息，許多人不禁要問：台灣佛法這麼興盛，為什麼還會有這些災

難呢？但是從大眾無緣慈、同體悲的賑災行動中，可以肯定的說：台灣——福爾摩沙，這塊美麗的寶島，的確是一塊福地，感同身受

實尋聲救苦的菩薩行啊！

以佛法來看這世間一切現象都不是偶然的，無非都是有因有緣而來。曾有學者指出，把現世所有一切苦難，歸罪於前世的惡業，對於受難者是一種傷害

的慈悲心，迅速的匯聚成一條長河，漫潤過每一個人的心田。從師父不眠不休坐鎮中台山指揮賑災、巡視災區中；從師兄弟們在各地盡心盡力的參與救援中；從居士、大眾社會各團體不遺餘力的發心中，深心的讚嘆！這就是最真

了解所致。過去因、現在果，那只是二重因果，佛法中說的是，過去因、現在果，現在因、未來果，認知到佛法中真實因果的道理就了解，命是過去的造作，過去種種譬如昨日死，運是掌握在自己的手上，今日種種譬如今日生，了解因果，從現在做起，斷惡、修善，就能改變自己未來的命運，所以佛法非但不

是消極的，乃至於是非常積極的。是以面對災變讓我們更能痛定思痛去省思佛陀的教誨、世間無常、國土危脆，人命的確在呼吸間啊！確實去認知因能感果，是以要在因——這念心上來修善法，以因修果，未來才不會招感苦的果報。從善捨惡起，甚至於能以捨捨善，契入實相得究竟解脫。

面對災變的無常，生死兩茫茫，不思量、自難忘！但是接受這個事實，從這次災變去知因識果，去深信因果，那麼活著就是希望、就是肯定，就如和尚所言要節哀致覺，提起覺知的心，感悟世間的無常，為亡者珍惜自己所謂「百年那得更百年，今日還須愛今日」，為亡者來作超薦，來修善法，知苦而提起向道的心，不但亡者受益，也能讓自己打開心田，心中的善根滋長，走向光明，現在、未來都能遇難呈祥、逢凶化吉，乃至終究遠離一切苦厄，能如是，那



釋見治法師

唯有佛菩提，是真歸仗處。

文／釋見央（普恩精舍住持）

■悲傷的災難有一天終會淡忘，但人世的無常苦難依然未了，唯藉由三寶的住世，帶給芸芸眾生離苦得樂、棄暗投明的曙光。

「三界久居，猶如火宅，有身皆苦，誰得而安？」在面臨無常之際，佛法猶

如警鐘，字字震撼，句句真實。人在順境中，很難深刻體會佛陀慈悲的教義，四聖諦苦、集、滅、道

，即以苦諦為首，若能知苦，就會斷集，既能斷集，即能了苦，故佛菩薩均以苦為師。

在九二一地震中，許多人家園破碎，妻離子散，生者飽受驚嚇，亡者天人永隔。天地之大，一夕間，彷彿竟無立錫之地。身心的創痛，既深沉又無助。滿目瘡痍的房舍，不遠處不時傳來陣陣卡拉OK激情迴盪的歌聲。眾生的七

情六欲不服輸的反抗無常的挑釁。這樣

旺盛的生命活力，造就了繁華的世間，也鎖住了無始劫沉淪生死苦海的定業。

悲傷的災難有一天終會淡忘，但人世的無常苦難依然未了，不但有震災、火災、水災、風災這些天災的威脅，還有生老病死、人禍的逼迫，來世亦有三途惡道的煉獄，這些炙盛的苦難，就像嚴厲的師長，時刻在一旁提醒健忘的人們「苦海無邊，回頭是岸」、「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂，大眾當勤精進，慎勿放逸」，故唯有涅槃的彼岸，才是眾生得以安住的清涼淨土。

憶起當時，六祖大師在猛火蔓延的深山中，以心轉境，化解一場災難；達摩祖師被下毒九次，命若懸絲，卻依然完成傳法大業，祖師的行履，猶如一盞明

燈，帶給人們信心，果真萬法唯心造。佛法的修證，就是一了生死大事。藉由三寶的住世，帶給芸芸眾生離苦得樂棄暗投明的曙光。

佛法的智慧，能照見五蘊皆空，度一切苦厄，令人們心無罣礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。有了佛法，人生的遠景是美好的，不論是無常的示現或是五濁的交煎，苦難當中，我們更懂得惜福感恩，把握當下積極尋求出塵解脫，故云：在娑婆世界精進修道一日一夜，勝過西方極樂世界為善百年。

自己的苦，就是眾生的苦，以悲憫自己的心，更進一步悲憫眾生，推己及人就是菩薩的慈悲。勤修善法，累積福報才能免難，斷除貪瞋癡才能了苦，《無常經》云：「但持自善根，險道充糧食」，「唯有佛菩提，是真歸仗處」。願大眾能勤修福慧，護持三寶，永斷生死，常住快樂，進趣菩提，速登正覺。



■釋見央

念念不空過，能滅諸有苦。

文／釋見脈（普平精舍住持）

■修行是在每個起心動念處觀照，動靜閒忙都不離善念、正念，這就是最好的護身符；亦唯有慈悲心、精進心、平等心等菩薩心境，才能點亮自性光芒。

「念念不空過，能滅諸有苦」，這是對過去的省思，對未來的期許。地震後，未來的重建包含很多層面，而無論那一層面都離不開能知能覺的心。當恐懼

和猜測的念頭不斷時，這個覺性從此該安在哪裡？

救難人員救災時，充分地散發出菩薩的平等心、精進心及慈悲心。不分男女

心：很想救出人，讓家屬停止掉淚、受困者不再害怕，這是菩薩的慈悲心；就是這樣的菩薩心境，才讓那段黑暗的時期透出一點自性的光芒。

精進心是菩薩六波羅密之一，能發精進心，就能安度煩惱河。當健康的身體變成屍體，我們體會到無常，於是覺悟到短暫的人生不能懈怠。精進是一切善



釋見卯法師

故鄉風月有誰爭？

■在忙於家園重建之際，祈願大眾都能告別悲傷、捨盡繁華，進而點亮心中智燈，智燈明處，即是如來自性之家。

一場百年無情大地震，除了造成全省難以估算的慘重損失，令災區家庭天倫夢斷之外，也動搖了許多民眾對佛法的信心：天地不仁，撥無因果的想法，在社會普遍瀰漫著。事實上，在佛法當中因緣果報的道理是相當微細的，「善有善報，惡有惡報。」因果的法則看似簡單，然其業報現形的時節及

果報輕重等種種差別，唯佛乃知，即使阿羅漢也只能知道八萬大劫以內的事，更遑論一般的凡夫眾生。

在佛陀晚年，琉璃王為報復兒時於釋迦族所受之侮辱，率兵欲滅釋迦族。佛陀欲化解此災難，便在途中等候琉璃王，王受佛教化之後，於是退兵，如此一共經過三次，第四次發兵時，佛知道這是釋迦族共業所召感的果報，終難避免，便不再阻撓。當時，佛弟子中神通第一的目犍連尊者，不忍佛的族人遭此厄運，以神通力將釋迦族中五百位童男女暫置於鉢中，待戰爭結束，將鉢打開一

看，五百人全部化為血水，方知「神通不敵業力」。這時候，佛弟子心有疑惑遂請教世尊：「何以佛的族人竟會慘遭滅族之命運？」佛回答：「在很久以前，釋迦族所在的迦毗羅衛城，原為漁村，一日村民為舉辦慶典，竟然將村內的湖水吸乾，湖內的魚全部被捉來吃，最後只剩下魚王還在掙扎。當時，有一小孩從旁邊經過，拿竹竿敲了魚頭三下，但他並沒有吃魚。一段時間之後，村民轉世為釋迦族，其他大小魚轉生為士兵，而當時的魚王，就是現在的琉璃王，而那個敲魚頭的小孩就是當琉璃王屠城之時，我也頭痛了三天。」

由此可知，災難實是眾生共業所感，故經云：「假使千百劫，所做業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」《地藏經》



釋見卯法師

法的根本，它能策動福德、智慧、禪定的種子，不僅人天福報少不了它，成佛作祖也離它不可。地震令人沮喪，而現在仍要給自己期許，期許所形成的願力，將使自身漸離陰影。以前有一位比丘，在林中坐禪，而日子久了心生懈怠。林中有神是佛弟子，為提振其心，故入一死屍中，歌舞而來，比丘大怖，專精念法，後

得阿羅漢道。羅難者是菩薩，示現無常，提醒大眾把握當下，精進行菩薩道。眾生八苦交煎，其中「愛別離」苦很強烈，也很難超越。悉達多太子看到農夫日晒雨淋、牛被鞭打，深感眾生逼迫性的苦，因此佛陀出家的心念是要為法界一切有情眾生尋找火宅的出路。殆佛陀成道後，上自國王，下至三途，無一不是化度的對象，這便是平等心。把對親人的愛與關心擴展，隨著延展範圍的擴大，心量也廣大，相對的，愛別離苦一點一滴隱沒，平等心現前。這念冤親平等心若能站得住，便可治癒「愛別離」的傷，預防「愛別離」的苦。

慈能予樂，悲能拔苦，心念要安止於慈悲心。普門品中：「真觀清淨觀，廣大智慧觀，悲觀及慈觀，常願常瞻仰。」能起慈悲，能予樂拔苦，當下是觀音菩薩，不再是苦惱眾生。

和尚言：「從悲痛中，也可激發種種行為」，佛法是教人在因上努力，於因上是精進心，便遠離懈怠墮落；於因上是平等心，便遠離憎愛二苦；因上是慈悲心，便是菩薩化身。念念不空過，修行是在每個起心動念處觀照，動靜閒忙都不離善念、正念，這是最好的護身符。

文／釋見卯（普信精舍住持）

亦言：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報……若遇敗壞恣情者，說驚狂喪命報，若遇悖逆父母者，說天地災殺報……。」然眾生向為無明所覆障，目光如豆，往往只見眼前，而不知因果通三世，等到業報現前，或怨天尤人，或撥無因果，卻不知只要積極斷惡修善，就能消業、轉業，反而繼續恣行貪瞋癡，

舊業未了，又增新殃。

是以，世尊成道，於鹿野苑初轉法輪，首開四諦之理，要眾生「以苦為師」，「知苦、斷集、慕滅、修道。」人生就有光明與希望。明白了，就要記取地震的警訊，修善斷惡，不造苦因，就不必嚐受苦果。再進一步，體會到無常迅速；生命是如此脆弱，連外相、堅實的

山河大地、房舍屋宅也不牢靠，了解人生的意義不在享樂，而能放下自我，盡捨聲色名利之追逐，積極把握每一個修善的因緣來利益眾生。除了物資的援助、精神的鼓勵外，還要讓每一個人都能親近三寶，明白生命的真義，知道佛性本具，不要隨業造作，枉受輪迴，生命就是無量光、無量壽。

「客路崎嶇由彼戀，自是不歸，歸即得，故鄉風月有誰爭？」災遇過後，在忙於家園重建之際，祈願大眾都能告別悲傷，捨盡繁華，進而點亮心中這盞不滅的智燈，智燈明處，即是自性如來之家。

救災即是救心，救心即是救災。

文／釋見關（普田精舍住持）

■地震災變猶如污泥，大眾的慈心善舉猶如長在污泥中而不染的蓮花，每個人的每一步腳印，都是踩在清淨的心蓮上，也由於地震的污泥，開出了此次慈悲的蓮花。

■釋見關法師



中台禪寺導師上惟下覺

大和尚云：「遇到事情的反應，如果只是慌張，起煩惱，那就和俗人沒有兩樣。煩惱與快樂只在一念之間，關鍵在您面臨事情時，能不能定下心來，有沒有智慧去認識與觀察。只要念念相繼都是善念，善念成就了保持無念，業障就沒有空隙現前。」

的確誠如和尚所言，在普田精舍投入中台山各分院的救災行列中，令人特別有感的是精舍發起的托鉢救災活動，

在短短不到一天的籌劃準備中，參與托鉢的義工、托鉢救災宣傳車、海報文宣、路線規劃、功德箱等拖鉢活動所需的物品及人力統統因緣具足，準備齊全，發現大眾都齊心協力的促成此一善舉，不僅化緣到救災基金，更化緣到拖鉢義工的菩薩熱腸，以及斗六市、虎尾等地居民的愛心，對宗教安定人心的肯和信心。在沿途挨家挨戶做聯繫起災民與社會大眾的慈悲善緣時，所有投入救災的法師及護法義工菩薩們，有著共同的體悟：「無緣大慈、同體大悲的發心願力不可思議！使得身體疲累卻仍然法喜充滿，餘震不斷卻毫無恐懼，真正是從利他當中完成自利！」而地震災變猶如污泥，大眾的慈心善舉猶如長在污泥中而不染的蓮花，每個人的每一步腳印都是

踩在清淨心蓮上，若沒有地震的污泥，也開不出此次慈悲的蓮花，因此不一定要害怕討厭地震污泥呀！

有一個耳熟能詳的寓言，如是說：有一位住在邊塞的人，他的馬無故走失至胡人之地，旁人皆為之可惜，此位塞翁卻不以為絕對是禍。果然不出多久，走失的馬帶回胡人駿馬，旁人即為之祝賀，塞翁反而不以為是福，於是又歷經其兒子騎胡地帶回的馬，從馬背上摔下跌斷腿，但一年後，卻因此免去被徵召作戰，獲得保全性命。在一般人來看：「福是福，禍是禍。」只見眼前，不能洞悉其後。在道家來看：「福兮禍所倚，禍兮福所伏。」福禍總是在循環往復，「福不一定是福，禍不一定是禍。」既然如此便放下對福禍的罣礙、人我的對待，於是超然於物外，逍遙自得。而佛法更進一步指出：「一切唯心造。」，苦樂禍福並非有一超過心性的自然之道在操控，而是吾人當前這念心就是主人，貪瞋癡召感水火災風災地震等業報，



■釋見睦法師

因緣所生法，本來自空寂。

■衆生執著在會生滅的境界中，所以產生苦惱；菩薩則不然，能不壞緣起，進而創造緣起，在因緣和合成就中，永不執取。

惡念造就地獄，善念造就天堂，處處作主、不打妄想、行善不執著善則成就無上正等正覺的佛國淨土。好比一杯水，在人類來看是水，魚類來看猶如人類呼吸的空氣，水對餓鬼道則成爲膿血，而對於有福德的天人，水則成爲七寶琉璃、八功德水。對每一類衆生來說由於六根業報的不同，所感受的，所能見的光景影像，也各有不同的共業，如：人類的可見光，可聽的聲音範圍狹小，人類

的不可見光則對吾人無法有直接感受的分別。但是共業中仍有別業，像是琉璃王子滅亡釋迦全族，釋迦如來只爲此頭痛三天，只因佛的前身爲漁村中的孩童，沒吃日後轉世爲琉璃王國的魚族，只敲了魚王的頭三下，而釋迦族人不論此世善惡，皆因過去殺魚吃魚，而慘遭殺戮。所以個人業報個人承擔，同樣一個地震共業，有人家破人亡，有人損失輕微，各自別業受報輕重不一，皆是三世

因果。所以佛法揭去大自然及衆生命運是否有一神祕力量在背後主宰的迷思果惑，明白指出一切操之在己的真理，想要開創淨土就要時刻保持正念，不起貪瞋癡，不造殺盜淫，讓人生命更具希望、生活充滿信心活力！

所謂：「塞翁失馬，焉知非福？」，此次大地震雖然令人驚慟，但何嘗不也喚醒了全民一心救災的無私大愛，我們若能繼續保持善良愛心，修善積福，修

身養性，相信必能轉禍爲福，消弭天災地變人禍，成爲安樂國土！左傳有云：「禍福無門，唯人所召。」禍福並非天註定，而是自己所爲，所以真正的救災即是救心，也是平日我們佛教積極投入的心靈淨化的度衆事業。了解佛法之後，處災變不驚亂即可轉危爲安，處安樂不淫逸便能福上加福，人人去除貪瞋癡，修身齊家，太平天下即現前。

文／釋見睦（普方精舍住持）

凌晨一點四十七分震醒了所有的相對。生存與死亡、美好與破碎、慈悲與貪

婪、感恩與不滿……，衆生尚在搖晃的身心世界中，相對的現象表現已成了最直接的吶喊，每個不同的狀況皆反應出不同的問題，然而問題的產生並非因地震而有，早就是潛伏在每個衆生的心中。

凌晨三、四點，大眾撤至外圍停車場，小小的空地中已坐著鄰近的居民，原本生疏的面孔，因地震而多了幾分慰問，「師父，你們怎麼這麼慢才出來，我們都在擔心裡面的狀況……。」殊不知，坐在停車場的他們眼睜睜的

看著大殿「起身而坐」。在餘震不斷的這一個清早裡，在天邊亮著因酒廠爆炸而閃出紅光的氣色中，有人正放聲痛哭。

家是有的全倒、有的半倒，然而只要是存活者都互道一聲珍重。在衆生不同的福德業報當中，就算是只有幾條裂縫的人家，也會進入帳棚中度過黑夜，只因不確定。

對於「不確定」，雖然在諸多理論中早已闡釋，但在沒有佛法的衆生角度裡，這始終是個謎，也始終是個痛處。痛在對於未來根本無法掌控些什麼，個體的存在實在是太渺小了。一切的外境都在生滅變異當中，連自己都可能在下下一秒鐘躺下，更遑論其他。在如此強烈詭變的境界裡，只有佛法才是真正的依歸。

「相對」、「不確定」這些都是衆生心，有不確定就是因爲想要確定，確定不會有更大的震動，確定房子還可以再蓋、確定自己還擁有……。然而在這麼大的變局裡，真的還要確定嗎？現在所確定的，未來就一定確定嗎？這就是衆生可悲憫之處，永遠在相對的現象中去尋找一些相對來確定，抓住那些會變異的東西，來填補心中的空虛與不安全感。

諸法因緣生，諸法因緣滅，衆生執著在會生滅的境界中所以產生苦惱。然而菩薩則不然，知道因緣所生法，本來自是空寂，能不壞緣起，進而建立緣起、創造緣起，在因緣和合成就中，永不執取，方得大自在。就算是在無常的遷化中，正念正心可轉大法輪，邪心攀求卻是被萬法所轉，迷執不同，束縛自有不同。只可惜了自家本具之珍寶，終日在自之中再覓束縛。

死胡同裡無處覓自在，死胡同裡方是真自在。



【九二一中台賑災記實】

賑災翦影

成住壞空總歸無 直下知歸淨妙心

▲災後第三天，在老和尚指示下迅速於中台禪寺成立救災總部。

老和尚坐鎮救災總部 賑災、超薦救拔衆苦

九二一大地震，災後第三天在老和尚慈悲指示下，快速地於中台禪寺成立救災總部，全省各精舍成立救災分部，並在偏遠地區如：南投仁愛鄉、信義鄉、台中縣東勢鎮等設立賑災區，並捐贈一千萬元予內政部作為賑災基金、捐贈參佰個地藏寶塔塔位、八十五個天祥寶塔塔位。此外，又緊急設立醫療站，分別由長庚醫院、正隆聯合診所、埔里基督教醫院、台中榮民醫院於各地賑災區提供免費義診。

▲老和尚代表中台禪寺捐款五十萬元予埔里榮民醫院，由院長蕭基源代表接受。

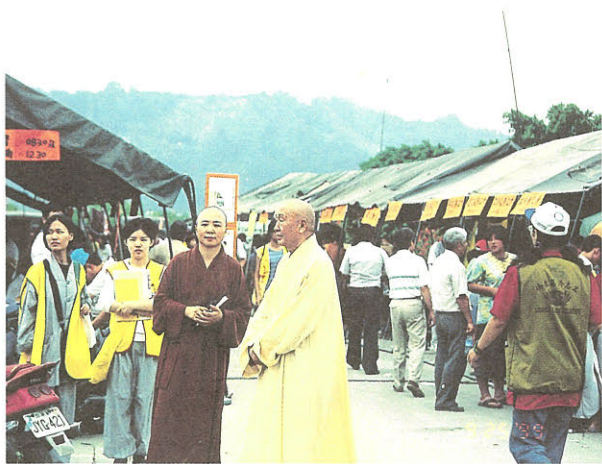


老和尚更於十月三日舉辦「九二一大地震全國消災祈福暨罹難者超薦度亡大法會」，十月十二日於埔里親水公園承辦「南投縣埔里鎮九二一大地震罹難者超薦度亡聯合公祭法會」，諸如此類的善舉，真正發揮了「人饑己饑，人溺己溺」之慈悲精神，為的是不忍眾生受苦。震災後的第四天，行政院第六組組長羅廣村大德與諸位護法大德即到災區關心中台禪寺及大眾法師。他表示，雖然中台禪寺本身也是災區，但是，卻能放下自身的問題，無有疲累地為災民付出一切心力，一幕幕慈悲為眾生的畫面，使他目睹時幾乎都快掉淚了。原來，身為一位宗教家的精神何其神聖，日夜掛念的皆是眾生而非自己！

大眾法師吃的是大鍋飯、大鍋麵，把大寮僅存的食物全捐了出去，甚至等好幾天的帳篷終於有了時，當法師們一聽到災區帳篷不夠，馬上便送到災區提供災民使用，連小小沙彌也不例外地參與救災行列，從早到晚即是「搬」運民生物資到災區，只希望災民們能快速地拿民生物資，免受飢寒之苦。

在這次震災中，許多人不解，好人為何會慘死，投機取巧的人卻仍存活下來，老和尚表示，因果是通三世。今世果前世因，未來果今世因。平常做好事，來世必有福報，今世做壞事是在耗損自己上輩子所累積的福報，不是不報而是未到。九二一大地震雖是一個災難，但從另外一個角度來說，未嘗不是好事，因為大眾不分黨派、不分種族地發揮大慈悲精神，那種「人飢己飢，人溺己溺」之表現，證明台灣的前途仍充滿一片光明。

老和尚親赴東勢關心救災事宜。



老和尚捐贈一千萬元予內政部作為賑災基金。



東勢救災中心 大轉食輪與法輪

鎮長頒贈「護我東勢」獎牌

由屏東志成佛寺住持見引法師所帶領的中台禪寺東勢救災中心，一個月以來在災區為軍警民大轉食輪，又協助所認養的三個收容中心、二千多名災民走出陰霾、積極重建家園，將佛的心燈傳遞到最無助的角落，驅散無邊無際的飢苦與怖懼，也埋下了無數菩提種子。

從災後第三天進駐開始，每餐煮食五千人份，變化出廿種菜色，如設流水席般供應災區所有軍警、義工、災民美味又衛生的素食，支援人力調度的見超師說，八十個工作人員每天只能睡兩、三

個小時，累得牙齦發炎、雙腿僵硬。帶隊的見引師甚至腳趾磨破發膿，在麻醉劑不足下由軍醫手術，旁人不忍多看一眼，有人還為師父喊痛，見引師則說：「當然會痛，讓自己忙碌不去想就不覺得痛了。」而剛動完脊椎手術，還穿著鐵護衣的見引師也是舊不顧身地堅守崗位，攪拌、下廚不會稍息。「施比受更有福」，法師和義工們如此互勉，在斷垣殘瓦的山間發揮人飢己飢的精神，為慈航普渡加溫，食輪與法輪共轉。

除了提供熱食、發放物資外，中台禪

中台禪寺慈悲賑災 立委推崇

代表團抵中台山關切 運來一卡車物資

立法院代表團於九月卅日到南投地區關心地震災情，並到救災不遺餘力的中台禪寺了解受損情況，對於中台禪寺在這次震災中響應政府救災活動，在各地設立救災分部及醫務站，立委們相當肯定寺方展現佛法慈悲心的精神，也特地運送一卡車的救濟物資給中台禪寺，對救災行動共襄盛舉。

立法院代表昨天組團，由立法院副院長夫人高淑端帶領，立法委員黃昭順、靳曾珍麗、廖婉汝、黃秀孟、張蔡美、徐少萍、蕭金蘭、蔡鈴蘭、曾蔡美佐、許素葉、郭素春、黃敏惠及隨行秘書等一行廿三人，代表立法院到南投縣關心埔里鎮及榮民醫院受災情況，對災民表

示高度的關懷。

此外，立委們平時對佛教十分關心，擔心大地震對南投縣林立的佛教寺院造成損害，立法院代表團也專程到中台禪寺了解狀況，由住持惟覺老和尚代表全寺歡迎代表團蒞寺關切。得知寺內除少數寮房稍微受損外，全寺並無嚴重損失，表示相當欣慰。

立法院代表團更供養寺方一卡車的救濟物資，表示對中台山的關心，並對中台禪寺響應政府救災活動深表肯定。立委們表示，中台禪寺在各地設立救災分部及醫務站，更在東勢等嚴重災區成立特別救災中心，正是展現佛法慈悲、冤親平等的精神，他們深受感動。

寺輔助所認養的東勢鎮中正公園、河濱公園、舊火車站三個收容中心、兩千多名災民，從最初分送紅包、平安袋，煮麵線、湯圓為大眾壓驚，到舉辦心靈重建聯誼晚會、成立自治會，協助災民能夠獨立面對自己的問題、自行管理及料理日常所需。當組合屋陸續興建完成，災民逐漸遷出收容中心，過正常的生活，階段性賑災工作也告一段落。

義工團撤離時不僅為居民們備齊了廚具、營帳等生活用具，還留下了一百萬元作為重建基金。見引師表示，以後每個星期仍會到災區探視大家，了解大眾的需要，盡力給予協助。許多居民夾道獻花、感動得抱著法師們痛哭，對於這個最後撤離東勢災區的慈善團體，鎮長張錦湖則代表所有災民致贈「護我東勢」獎牌，由衷感恩中台的菩薩行。



立法院代表團抵中台山關心地震受損情況。

中台直下承擔

那怕默默耕耘

文／羅虞村（行政院第八組組長、普眼精舍會長）指示下，中台禪寺隨即成立賑災指揮中心，並在埔里、南投、草屯、大里、東勢等地，或租用私有倉庫，或利用精舍、分院，設置賑災站區。為供應偏遠聯繫不便地區災民的需求，以求周全，山上且設有幾部巡迴專車，穿梭各受災區。

九月二十四日是連續放假的第一天，為了將普眼精舍兩天來募得的賑災款項及一卡車的救濟物品送往山上統籌分配處理，我跟幾位師兄陪同見心法師，凌晨三點半從台北出發前往埔里。

這次大地震再次印證了「無常」的真理，沒有人預知它的來臨，它卻在短時間內使得人、事、物面目全非。

災變發生後，在師父的

倉庫堆滿了四面八方運來的賑災物資，只見幾百位全體動員的法師們及數以千計的發心居士忙裡忙外，有的在清理空間，有的負責搬運，有的負責分送。由於缺水缺電，幾天沒有洗澡，吃的是大鍋麵、大鍋飯，掛念的是災民，看了這一幕幕，令人好生感動。除此之外，為了救護受傷災民，師父還指示儘速徵求發心醫護人員成立醫護中心。

▲來自全省的中台義工，不眠不休參與賑災。
▲中台禪寺設立醫療站，長庚醫院成立醫療隊發心駐診。



由於媒體對中台禪寺的賑災行動報導不多，甚至作了錯誤的報導，以致若干居士都在詢問中台山為何沒有動靜，我很希望師兄們抽空去關心、去布施，你會發現中台山就是一直在默默耕耘，直下承擔，做應該做的事；你也會因之以中台山的一份子感到喜悅、滿足。

中台禪寺九二一大地震救災總部大事記

▲九月二十一日
出動怪手、重機具至埔里一新里及市區搶救民房、拯救受困於倒塌房屋之災民。

▲九月二十三日

1. 設立救災總部及全省各救災分部，並動員僧俗二眾，出動巡迴車將大批物資送入偏遠地區賑災，此舉擬持續進行。

2. 成立醫療隊由正隆聯合診所醫護人員進駐南投縣立體育場義診，並深入南投信義鄉、仁愛鄉等偏遠鄉鎮巡迴診療，目前持續進行中。

3. 出動怪手、重機具協助疏通觀音隧道鄰近坍方道路。

4. 捐贈一仟萬元給內政部作為賑災基金。

5. 成立埔里賑災分部，對外發放賑災物資。

6. 成立救災巡迴車隊，每日運送賑災物資並專人專車送偏遠災區，每日出動超過二百車次。

▲九月二十四日

捐贈三百個地藏寶塔塔位，作為賑災使用，於中台禪寺、地藏寶塔禪寺設立罹難者塔位登記處。

▲九月二十五日

1. 成立埔里醫療站，分別由長庚醫院、埔里基督教醫院、台中榮民總醫院醫療隊駐診，提供免費義診。

2. 成立東勢賑災分部，捐贈東勢災區三百具棺木，每餐煮食五千份提供軍警災民食用。

3. 老和尚親臨東勢災區慰問。

▲九月二十六日

於南投縣政府成立救災服務處，對外發放賑災物資及設立罹難者塔位登記處。

▲十月三日

於台中市河南路及市政府交叉路口廣場舉辦「九二一大地震全國消防祈福暨罹難者超薦度亡大法會」，恭請五大士、十二大師主法、主壇，上惟下覺老和尚擔任總主法，立法院院長王金平擔任主祭官。

▲十月七日

老和尚代表中台禪寺致贈五十萬元淨資及六百個消防吉祥包給埔里榮民醫院。

▲十月八日

世間菩薩東勢行

喜見慈善種籽正發芽

文／鄭文欽(普化精舍)

九二一集集大地震，造成中、北部地區兩千三百多人往生、三千八百多人重傷、近八萬戶房屋倒塌，霎時台灣從笙歌太平、繁榮幸福的景象，陷入斷垣殘壁、瓦礫中橫屍處處、哀鴻遍野，令人怵目驚心，而倖存者更是遭逢天人永別、流離失所之痛！

登記參與九月二十四日、二十五日兩天賑災義工的行列，奉派赴台中縣東勢

▲東勢災民感恩見引法師的慈悲發心救助。

鎮河濱公園我們中台禪寺設於當地的救災中心，擔任由山上及全省各精舍籌募運補救災物資的卸車、帳篷等之發放、搭臨時遮陽篷、引導服務大眾用齋及洗菜揀菜等機動性的工作。二十四日清晨，普同、普信、普化等三家精舍之賑災義工計二十二人，在見默法師

台北天祥寶塔禪寺捐出八十五個靈骨塔位，塔位完全免費，以安奉九二一大地震罹難者。

▲十月十二日
受埔里鎮公所委託，於埔里親水公園承辦「南投縣埔里鎮九二一大地震罹難者超薦度亡聯合公祭法會」。

▲十月二十八日
中台禪寺屏東分院——志成佛寺，認養東勢鎮三個收容所（東勢鎮中正公園、河濱公園、舊火車站），撤離前捐百萬基金，並留下民生物品如廚房用具、營帳等供災民自立使用。



帶領下，於十一點多抵達山上，並向救災指揮中心報到。

消息傳來，

由於東勢地區災情慘重，災民及軍方救災人員還有全省各地駐守於此的志工與救難人員，持續增加至一、二千人，因此現有的糧食僅能維持上述人員之膳食至二十四日晚上；至於帳篷、睡袋、醫療及嬰兒用品等民生物資

▲中台禪寺的法師們全員投入救災行列。

，更是災民之所急需。老和尚慈悲，隨即親率裝滿救災物資的車隊，一路顛簸向東勢前進，沿路但見多處路面龜裂、土石坍方，遠眺山巒，已不再青翠。當抵達目的地時，老和尚指示見引法師全力做好災民的救濟工作並提供災民、救難人員等大眾三餐之供應。

入夜後，救災中心周圍更顯肅穆，然而來自山上及全省各精舍發心、籌募為數龐大之救災物資，更是一車車漏夜陸續運抵救災中心，在大眾法師及義工們敏捷的卸下車並有效分類整理後，以極迅速而充足的發放給排隊等候的災民手上；而在我們大眾法師及師兄們不眠不休的烹煮三餐，幾以流水席的方式供眾，真教人感佩！正因老和尚的悲憫、救難人員、大眾法師及師兄們的發心，讓災民身心暫時得以安頓。

次日，在強烈陽光照射的榕樹下，但見一對受災母女，自動發心參與大眾師兄們的揀菜工作，從其堅毅的臉龐看不到怨天尤人，相對地卻是看到她們對未來的希望和信心！佛法裡「慈悲、平等、無我」的精神，呈現在此次全力投入救災的行動中，亦是「世間菩薩行」精神的體現，喜見慈善的種籽在寶島發芽，祈願災民受創的心靈能早日得到安定，迎向光明、早日重建家園。



【九二一東勢救災心旅】

文／張英姿

見聞覺知意灼灼 引領群靈歸杲杲

——訪屏東志成佛寺住持釋見引



「舉目所見，只能以滿目瘡痍形容，居民個個眼神空洞，還活在九二一災變的當天情境——來不及話別，轉眼間最愛的人、一生的積蓄田宅都葬送在斷垣殘瓦下：

……」見引師表示，那種痛苦，絕不是親身經歷過的人所能體會。當地沒水、沒電，居民和救難人員果真都餓得撐不住了。好不容易把大批物資安頓好，義工團雖然人人精疲力竭，卻仍打起精神，立刻開伙，也開啓整整一個月於災區大轉食輪的艱鉅任務。

八十個人每餐要打二千二百個便當，

供應四、五千人的伙食，見引師說，每天四點半就得喊大家起床，趕快準備早餐，早餐吃完又張羅午餐，下午三點半開始做晚餐。有些法師都忙得胃出血，炒菜的居士手腫起來，炒到一半痛得跑

出去哭，哭完又回來繼續炒……。居間協調指揮的見引師只能不斷勉勵大家：「救人總比被救好，這時候不要想太多、聽太多，能夠救人就是有福報，抱著別人給我們機會去修福報的心態，感恩且盡力去做。」

這段期間，當地居民也會送來自己種的菜，然而光是一個早餐就需要二千多個饅頭，相當一萬六千多元，一個月下來，龐大的伙食費都有賴普同、普化、普信、普民等精舍發心籌募，尤其是普民精舍的法師和傳直居士，在台中建國、東光市場募得非常多的食材。而看到中台的付出，中油董事長陳朝威深受感動，也發心供應用水和瓦斯。見引師指出，由於大眾點點滴滴的努力，才能秉持老和尚「法輪未轉，先轉食輪」的指示，餐餐變化出廿種色香味俱全的菜色，使當地居民完全不排除素食，還為中台素食打下了好口碑。

災區軍民感恩的心溢於言表，見引師說，進駐後隔天，老和尚親自到東勢慰問災民時，就有居民大喊：「惟覺萬歲！」、「如果沒有老和尚，我們都要餓死了。」

除了供應衛生又可口的熱食外，義工團還設了醫療服務和民生物資發放中心，也擔負認養災區、心靈重建的工作。

例如：剛到災區時，發給每個災民二百元紅包、平安袋，並且煮麵線和湯圓給大眾壓驚；捐贈鎮公所三十萬元救災急用；送加菜金慰勉軍辛勞；協助所認養收容站成立自治委員會，設立重建基金；舉辦心靈重建聯誼晚會，讓災民在合唱當地的客家民謠中，逐漸釋放悲情，心手更相連……。若有救難人員承受不住恐懼與壓力時，見引師則藉事相上

九二一
一大地震
後第三天，在
惟覺老和尚「成道要
快，做事要快，救人更要快，再不
去人都要餓死了！」急切的催促下，見
引師帶領中、南部精舍的法師、義工，

以
及物資、
礦泉水等，搶在東
豐橋尚未完全斷之前，進入發現最晚卻
是傷亡最重的東勢。

裝載滿滿的「佛陀大愛」

普蓮精舍 賑災義行令人讚嘆

九二一大地震甫發生，當時，遠在花蓮的普蓮精舍的法師及居士大德們，得知此地震是台灣百餘年來最大的地震，十分擔心並關心處在震央區的埔里中台禪寺，頻頻去電中台禪寺，但音訊全無，直到第二天深夜才得知中台禪寺以及法師們一切均安好，大眾才鬆了一口氣，護法居士們那念護法、護教的心，令人感佩不已。

在賑災過程當中，您也許會發現到——蘇花公路、北宜公路、中橫公路、二高公路、一高公路，隨時都看得到「普蓮精舍」的賑災大貨車、大卡車，載滿了各項的民生物品，穿梭於其中，與其說他們裝載的是民生物資，不如說最重要的是裝載了滿滿的「佛陀的大愛」，不分種族、你我、宗教，惟願眾生離苦得樂。

爲了讓災區的民衆能快速領取到物品，中台禪

的方法，請大悲水給他們喝，再開導行善積福安住信念，很快的他們就能回復神智。當問起這一個月如何每天只睡兩小時，卻能在軍方、地方與義工間協調、指揮自若？見引師表示，「對內靠毅力和願心，對外則需承擔、魄力和忍辱心。」尤其秉持老和尚教示，修忍辱，增長福報最快；所以當必須挺身護法時，見引師絕對仗義直言，而需柔軟時，腰也可以彎得很低。僧寶們所展現的慈

悲和智慧，贏得軍民一致的尊敬愛戴。每當阿兵哥聽到師父請他們幫忙，都很高興合掌說：「是，師父，馬上做！」而災變以來，親睹國軍日以繼夜地挖掘倒塌的房子，忍著悲痛搬運屍體，見引師也讚嘆，「軍愛民」的精神真實令人動容。可見「九二一」雖是全台劫難，卻也是慈悲心的大結合。」全國上下心手相連，都在這次救災行動中發揮了最無私的愛、利他的心。

輔導所認養的收容站民衆能夠獨立面對災後重建工作，則是救災的終極目標，也是義工團可以徹離的時候了。十月廿三日，居民們拉著「感恩再感恩，無限感恩！」紅布條夾道爲他們送行，許多人抱著師父，無盡感謝：「這些日子都是吃中台的米，我們欠中台的太多了，安定後一定要包遊覽車回去感恩老和尚。」見引師則告訴大眾，即使離開了，中台禪寺的心將永遠跟東勢的居民同

在，有任何需要，只要一通電話，隨時提供協助。

念我一聲名號，當下離苦得樂，諸佛菩薩不也是如此心心念念衆生疾苦嗎？從食輪轉法輪，相信災民的心也會永遠與中台同在、與諸佛常在。也願法輪常轉、諸佛住世，永遠垂愍加護諸有情。阿彌陀佛。

寺東部賑災區——普蓮精舍，可說是「日以繼夜、馬不停蹄」地準備民生物品，一卡車、一卡車地載，連一刻休息的時間也不捨。住持見先法師，甚而親自到農會選購最好的上等米（十噸），連夜與護法居士大德們準備最新鮮的食物送到災區，更委託航空公司空運帳篷、睡袋等物資。九二一大地震至今，見先法師亦帶領著所有的護法大德，每天誦地藏經迴向予九二一大地震罹難者，願他們超生善道、往生淨土，充分令人感受到所謂「無緣大慈、同體大悲」的那份無有分別的慈悲心。

此次賑災特別要感謝普蓮精舍黃阿蓮、溫秀蓮、黃金童、黃裕光、張文德、徐燕慶、孫孝龍、許木章、溫細蓮等居士大德的廣大發心。



▲賑災期間，普蓮精舍發動大貨車運物資到災區。



【世間無常・國土危脆】

無明不畏老病死 常住覺智離三法

整理／釋見悟

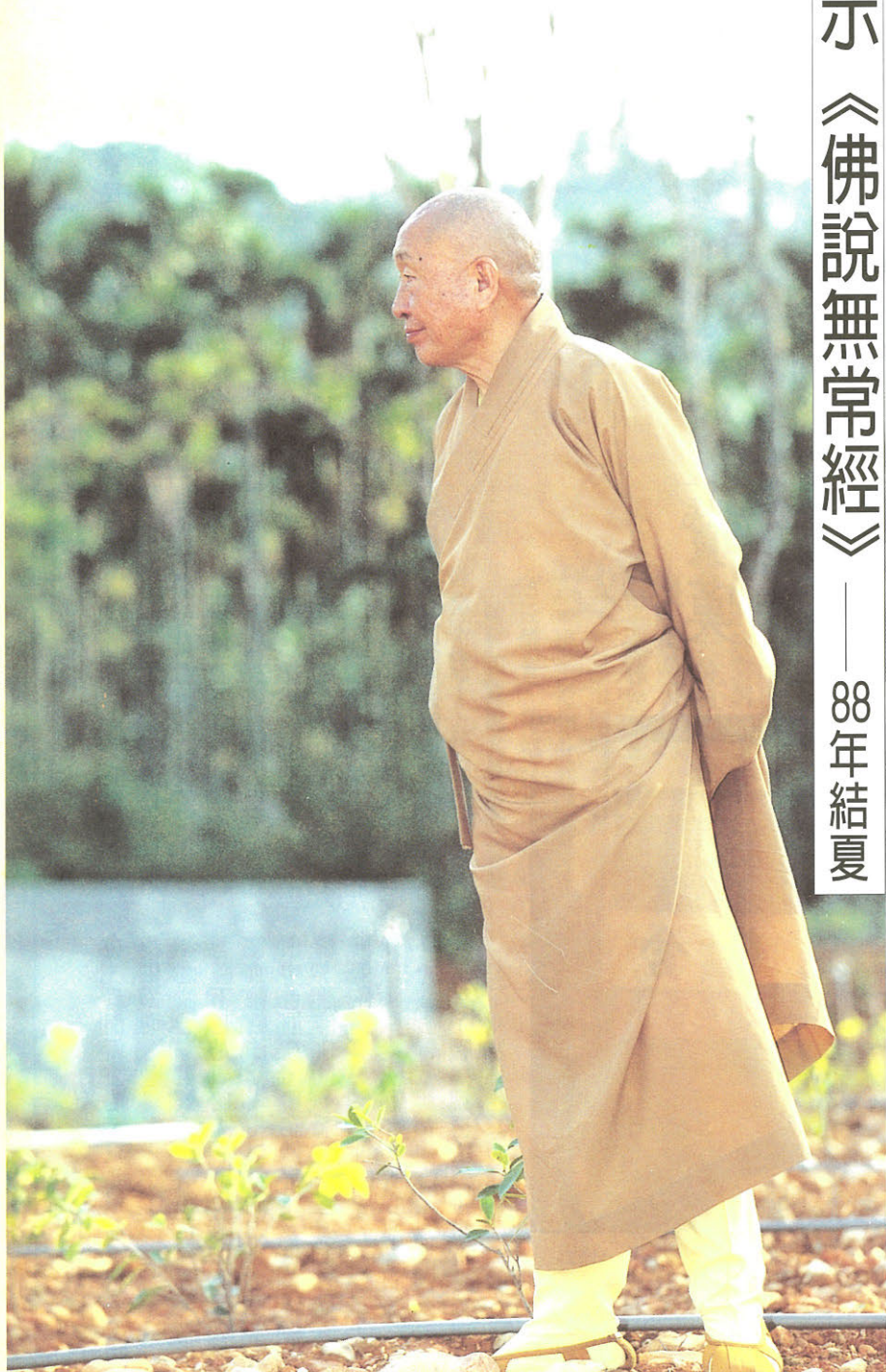
老和尚開示《佛說無常經》——88年結夏

如是我聞

佛經裡面，每一部經都加著有「如是我聞」，為什麼要加這一句？有四種意義：第一個是斷眾疑；第二個是秉佛囑；第三個是息諍論；第四個是異外道。

第一個，斷眾疑。什麼叫做「斷眾疑」？就是佛涅槃了以後，集結經藏。集結，就是把佛過去所說的道理，種種法理，把它收集起來、累積起來，編訂成冊，所以集結經藏，也不是一個人隨隨便便集結起來。

第一次，由大迦葉召集五百個阿羅漢來集結。當中共同推崇阿難尊者，把釋迦牟尼佛所說的法說出來。看有沒有遺漏的地方，乃至於有沒有錯誤的地方。大家認為沒有遺漏、沒有錯誤，這樣子共同來認定，就稱之為集結。等於我們



現在，立法院要經過三讀，才通過法令，這樣法令就沒有缺失，就可以公佈施行。所以佛經的集結，也有這種精神，因為是要流芳萬世，所以不能有一些錯漏，稱之為集結經藏。

當阿難尊者一登台的時候，大家都會產生疑惑，疑惑什麼呢？懷疑是不是阿難尊者成佛了？或者是不是釋迦牟尼佛再來？這是第二個疑問。或他方佛來說法？這是第三種疑問。因為阿難尊者有三十二相，看起來就和佛一樣。可是阿難尊者雖然有三十二相，但是沒八十種好，你微細觀察，還是不一樣。所以，一般人眼根都是比較粗，看起來好像阿難尊者跟佛一樣，有這種疑問。所以阿難尊者一加上「如是我聞」，就知道不

是阿難尊者成佛，也不是釋迦牟尼佛再來說法，也不是他方諸佛來說法，這樣就把大眾的疑惑解決掉了，所以第一個就是「斷眾疑」。

第二個，秉佛囑。完全是秉承釋迦牟尼佛的遺囑。就是佛在涅槃以前，阿難尊者提出集結經藏，經首安何語言？所以佛就告訴阿難尊者，應該加一個「如是我聞，佛在某處，與某某聚。」所以我們這一段，就是這樣子遵佛的遺囑。

第三個：息諍論。為什麼息諍論？因為大眾都知道，阿難尊者是多聞第一。所以這句話念出來以後，沒有一個人來諍論阿難尊者念出來的不是佛所說的；也不可能懷疑阿難尊者，是那一個地方念錯了。所以大眾對阿難尊者，有這個信心，可以息滅大眾的諍論。



攝影／宗之明

第四個：異外道。為什麼要加這一個

「如是我聞」，是和外道的經不一樣。因為，當時印度有九十六種外道，也有他的經論，那外道的經論不是加「如是我聞」，加什麼？加一個「阿、憂」二字，阿憂是什麼呢？「阿」為無；「憂」就是有的意思。所以在佛經裡面講：「離四句，絕百非」，講「有」也不對；講「無」也不對；講「非有非無」也不對；講「亦有亦無」也不對。這個外道他就是用這種方法，你說是「有」他說是「無」；你說是「無」他說是「有」；你說是「有無」他說是「非有非無、亦有亦無」，用這些方法來辯論。那佛經為了要辯別這個「阿、憂」，所以起首要加一個「如是我聞」。

然後我們再進一步、再來研究，除了這四種意義以外，還有「六成就」。什麼叫做「六成就」？就是在佛講經說法

的時候，要具足這六個條件。這一部經講出來以後流傳，才是最完美、很真實，是這個意思，就等於我們開會一樣。總是要有個記錄，為了要表示，這會議記錄的真實性，所以也要具有六成就。

第一個，是「信成就」：大家有要簽字、要發言，並且付諸決議，就表示有共同的認識。第二個「聞成就」，就是由記錄者聽大眾發言，做成記錄。第三個是「時成就」：要記載年、月、日、時，所以時成就。第四個「主成就」：什麼叫做主成就？就是要有一個主席。第五個「處成就」：還要記載我們開會的地方。最後第六個是「眾成就」，每一個人都要簽名字，要負責任。所以這一個會議記錄，假使有這六項，這會議記錄就是很實在，就經得起考驗。

這部經從過去留到現在，佛經所說是真實的道理，就不能憑空來虛構，為了

一時薄伽梵在室羅伐城逝多林給孤獨園。

一時薄伽梵：一時，就是時成就。是什麼時？是在講無常經的那個時候。薄伽梵，就是佛，就是說法之主；薄伽梵是梵語，中文稱為世尊，所以「十方薄伽梵，一路涅槃門。」

涅槃，有四種涅槃：這個地方所講的涅槃，是聲聞的涅槃；有餘涅槃和無餘涅槃。而佛能成就有餘涅槃、無餘涅槃、無住涅槃和般涅槃，所以稱佛為世尊。世，為我們這個世界、三千大千世界，乃至於現在世、過去世、未來世所共同尊重。

那麼有了主成就了，究竟這個薄伽梵

這個法的真實性，也是一樣要有這六個重點，把它記下來，就是這個法的真實性，所以這六個不能少。

如是：是指法之辭，如是之法；法成就。這部經是講無常的道理，無常就是「如是」，所以是法。如是之法大眾信受奉行，所以也是信成就。所以「如是」，指這個法無常、苦、空、無我的道理，乃至於涅槃的道理，所以稱之為「如是」。

我聞：就是聞成就了。雖然是有這個法，但是怎麼來的？聞，就是聽來的，所以「如是我聞」：一個是法成就，一個是聞成就。這個「我」那個是我？像釋迦牟尼佛講：「天上天下唯我獨尊！」這就是真我，非假我。真我，就是能聞這念心，這個我是絕對的我，而不是相對的假我。那這個法，是什麼時候聽來的？由誰講的？

在那裏說法？是在天上、是在淨土、是在東方、西方、南方、北方、或是在地獄，總是有個地方，所以下面就把這個地點說出來了。

室羅伐城：那這個室羅伐城是什麼城？就是舍衛城。舍衛城為憍薩羅國的都城，舍衛城等於台北市，一個國都所在地，稱之為都城。這室羅伐城翻譯為中文是豐德，就是國家很豐富。裡面什麼豐富？第一個，五欲豐富；大眾在這一個地方盡情享受五欲之樂。第二個是財寶豐富；舍衛城是很富有的，財寶眾多。第三個多聞，裡面的人也很有善



根，不但是有世間法，而且還有出世法，多數的人都聽釋迦牟尼佛說法，所以舍衛城在佛經上記載，釋迦牟尼佛在這裡說法是最多。因舍衛城裡面具足這四種德行，就翻譯成「豐德」。舍衛城這麼大，究竟在那個地方？

逝多林給孤獨園：逝多林就是祇達太子的林園。祇達太子很有財寶，具足了

很多美好的庭園，等於我們現在有很多富有人家，把台灣的名山勝地都買下來，作為休閒場所。「給孤獨園」是什麼意思？是須達長者之善名，為什麼叫做給孤獨？不是他個人是孤獨，而是他有很多的財寶，都拿去布施、去救濟，救很多孤獨的人，所以是一個大善人，就稱他叫做「給孤獨長者」。有一次給孤獨長者，就想請釋迦牟尼佛到舍衛城來說法。可是說法一定要有地點，所以這個給孤獨長者為了要請釋迦牟尼佛說法，須要有很大的地方，而且裡面風景要好。要找這麼一個地方，找來找去，只有祇桓太子這一個地方是最好，所以給孤獨長者就向祇桓太子說要買他的林園，要給釋迦牟尼佛做精舍——祇桓精舍。祇桓太子很愛這一個庭園，不捨得賣，但也不好推辭。這祇陀太子就講：「你買是可以，只要把黃金將我這個林園佈滿了，我就

賣給你。」這祇桓太子故意用這種難題來刁難他。

我們想一想，這個逝多林是一個很大的地方，你那裏有這麼多黃金，來金磚鋪地？那給孤獨就講：「好！你當太子要一言為定。」就把他所有的寶庫的黃金、金磚、金元通通鋪到地上，鋪得滿滿的，這個祇桓太子就沒有話講了。祇桓太子這麼一想：為什麼他把所有的錢財買這麼一個地方來供養佛，一定有其的道理。結果一去打聽，這是一個無上的福報，是一個最殊勝的因緣：這祇陀太子就想：「糟糕了！早知道我也不會賣你，我自己把這個庭園來供

爾時，佛告諸苾芻。

爾時，佛告諸苾芻：爾時，就是說法那個時候；就是在釋迦牟尼佛講《無常經》那一個時刻。佛按照中文字解釋稱之為「覺者」，有自覺、覺他、覺行圓滿，三覺成就了就是佛，就是世尊，就是無上正等正覺。

苾芻，就是比丘的意思，為七眾之首。佛有七眾弟子，即是比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼、式叉摩那、優婆塞、優婆夷。佛是跟什麼人說法的？總是有人聽法，所以「諸苾芻」就代表七眾的聽法者。這個就是眾成就。

比丘譯為除饑男，能除眾生饑饉。每一個人心中都很有煩惱，五欲境界熾盛，始終是沒有完沒有了，始終是在饑渴當中，對世間上的欲望、五欲之欲始終是沒有滿足。不要認為有錢的人，大富大貴他就滿足了，還是不滿足的，有了十萬想一百萬，有了一百萬想一千萬，始終是在饑渴當中。沒有住的、沒

養佛祖，修個道場來供養世尊說法，那不是一個最大的福報嗎？」現在已經話講出去了，沒有辦法了。結果，祇陀太子他動了一個腦筋，動什麼腦筋？就跟給孤獨長者說：「你還有地方沒有鋪。」那裏沒有鋪？他說：「我這個樹根下面你都沒有鋪，這一個逝多林是我的，現在我也要做功德，把這個樹所佔的位置、所佔的土地，和這個樹一起來供養世尊，來修建這個精舍。」這樣子合起來，就是祇樹給孤獨園。所以薄伽梵是在舍衛城祇樹給孤獨園，這一個地方講《無常經》，這就是處成就。

有吃的，為了吃、為了住拼命去追求，也是在饑渴當中；有錢的人，心中不知足，始終對五欲境界沒有完沒有了，也是在饑渴當中。這個地方稱之為除饑饉，不再饑渴了，不受這一些災荒了，什麼原因？把它戒掉了。戒掉這些貪慾，遠離財色名食睡，知足常樂，安住在正念，安住在正定，最後是證到涅槃，這就是大富大貴。所以比丘譯為除饑，不但是給自己除饑，而且又能給大眾除去饑渴。這當中亦有三種含意：第一個是乞士；第二個是怖魔；第三個是破惡。

乞士，所謂「上乞佛法，以資慧命；下乞飲食，以資色身」稱之為乞士。怖魔，就是用我們的定力，降伏魔軍。這個魔有內魔、有外魔，在一般人聽到這個魔，好像是有三頭六臂，很恐怖。其實魔就是障礙，凡是有障礙的都稱為「魔」。如你現在坐在這裏打瞌睡，聽經

間法都聽不進去，打坐也沒有辦法成就，做事也提不起精神來，始終是在昏昏沈沈、迷迷糊糊當中，使你身心都得不到安定，這就稱之為睡魔。有了病就稱之為病魔。五陰境界一來，擾亂我們的清淨心，你不知道是五陰的作用，錯認消息以為得到神通，這又是魔障，為成道修戒定慧的一種阻礙，就稱之為「魔」。所以這一個魔怎麼樣去破，就是用定力，用三昧，乃至於用智慧，不但能降伏自己的魔，也能降伏天魔，也能降伏外面的外道魔。

有三種法，於諸世間，是不可愛、是不光澤、是不可念、是不稱意。何者為三？謂老、病、死。

佛告訴諸比丘，有三種法

在世間上是不可愛、是不光澤、是不可念、是不稱意。是那三種法？一個是老，一個是病，一個是死。我



們想一想，這老、病、死在我們這世間，那一個喜歡它？沒有一個人喜歡，所以是不可愛。老也不可愛，病也不可愛，死更不可愛。一般人，尤其年輕，看到老年人都會討厭，可是每一個人都會老；看到有病的人也會討厭，可是每一個都會病；看到死的人也會噁心，可是每一個都會死，所以我們知道了，老、病、死是不可愛的，是不光澤的。我們看看外面，所有一切境界，每個人都貪愛光澤。光，就是鮮艷，澤就是澤潤。我們看這個花，花是很芬芳、很鮮豔，葉子綠油油的，好像是塗油一樣，這就是光澤。

我們每個人也有光、也有澤，樹木也

所以怖魔：怖，就是恐怖，一個是內魔，一個是外面的魔。我們心中有煩惱，有憂愁，種種不善法都是為「魔」。我們定慧成就了，什麼都放下，什麼都看破了，五陰境界也擾亂不了你，六欲天的魔也擾亂不了你，外面種種這個女色也誘惑不了你；乃至於外面這些惡魔也對你莫可奈何。所以這些惡魔就心生恐怖，都會遠離。我們有戒、有定、有慧，就能破除見思之惡，所以稱為破惡。所以比丘有這三種含意：一個是乞士，一個是怖魔，一個是破惡。

有光、也有澤。如你面孔沒有光沒有澤了，那就好象是一片枯葉子一樣，像死灰一樣，沒有一點點光潤、滋潤。所以一個人也有光，有什麼光？有黑光、有紅光、有白光、有金光，任何都有。你看植物也有、礦物也有，等它到了快死的時候，光也沒有了、澤也沒有了。所以我們每個人，生起病來，也沒有光，也沒有澤，光明也失去了，鮮艷也失去了，平時的這種光芒萬丈也失去了，威風也沒有了。你在沒有病、沒有老、沒有死的時候，有了地位，在眾人睽睽之下，講話的聲音也很大，所有的一切行為，也好像是很威猛一樣，但到了死時

，還光不光澤啊？死的時候，臉上是黑的，竟像土一樣，沒有一點光，沒有一點澤。

是不可念：念，就是想念，不可念就是不可去想念的。我們都要吃好的、住好的、看好的、聽好的，往好的去想念。眾生想到名利財色，這是念，但老、病、死誰想去念？人死了以後又臭又髒，一般人都要遠離，就是他的親戚朋友看到他恐怖的樣子就退避三舍，你要去念嗎？心裡面想到快死的人、快老的人、快病的人，心當中一般人都是很煩惱、都是很噁心。

是不稱意：更進一步，是一般人所說稱心如意；是不稱意，我們想，什麼叫不稱意？老年人眼睛也看不見、耳朵也聽不見了，走路是慢慢吞吞的，稱不稱意？反之要看看，要聽就聽，要走走就

看，要聽就聽，要走走就，要臥就臥，這就是稱意。老了，你要想打坐，根本腿子也盤不起來了；要想去拜佛，禮拜一下，都不可能了，不稱意啊！要想做的事情始終做不到，要想看佛像，你也看不見；要想聽經聞法，也不能聽；要想做善事，也不能做，所以是不

汝諸苾芻，此老病死，於諸世間，實不可愛、實不光澤、實不可念、實不稱意。

汝諸苾芻，此老病死，於諸世間：這

就是特別再提醒一次。於諸世間，無論是人間、無論是天上，所謂「世間」，一個是器世間，一個是有情世間，一個是五陰世間，就稱之為諸世間。不管是器世間、不管是有情世間、不管是五陰

稱意。

我們明白了這三種法在這世間上，沒有一個人歡喜，沒有一個人是稱心如意，沒有一個人是會想它。什麼叫老、病、死？我們每一個人都會老，即老態龍鍾；都會病，就是所謂病魔。現在孔武有力、年輕貌美，等到你病了、動都不能動；都會死，就是死魔。無論貧窮、富貴、男女、老幼，到最後來都是黃土一坯。任何人都要老、都要病、都要死，所以這些是不稱意的。

你沒有老的時候，要趕快修行；沒有病的時候，要趕快修行；沒有死以前，要趕快修。這個地方就是要告訴大眾，一切都是無常的，你現在不修很快就老了，很快就病了、死了。所謂：「天有不測之風雲，人有旦夕之禍福。」誰也免不了，現在好好的，說不定下一個鐘頭就病了、死了。所以我們明白老、病、死，這種無常的道理，就要時時刻刻想到這些問題，我們修行就能提得起。「萬一我病了怎麼辦？萬一我死了怎麼辦？」我在沒有病、沒有老、沒有死的時候，要廣積福慧資糧，廣修定慧；趕快漏盡了自己的煩惱，這樣子就能脫離老、病、死的恐怖。

世間，都免不了無常，是這個意思。

實不可愛、實不光澤、實不可念、實不稱意：前面是跟大眾提示一個綱要，諸世間有這三種法是不可愛的。這個提示，是對上根利器的人，一提馬上就知道老、病、死。但中根、下根，乃至於

鈍根，你跟他講老，我還沒有老；你跟他講病，我還沒有病；你跟他講死，我還沒有死；等到老了再說吧！等到病了再說吧！等到死了以後再說吧！好像是老病死不關他的事一樣，自己沒有這個警覺。所以一般人所說：「不見棺材，不掉淚。」等到你見了棺材已經來不及了。所以佛又再進一步，恐怕你還是不

若老病死，世間無者，如來應正等覺，不出於世，為諸衆生，說所證法，及調伏事。

若老病死，世間無者：這是相反的。假定、假使我們這個世間沒有老、沒有病、沒有死。

如來應正等覺，不出於世：由這個看起來，老、病、死還是很好的。我們能夠聽經聞法，能夠見到如來留下來的這些聖蹟，雖然沒有見到如來的金色身，但也可看到這些舍利；乃至於這些法像，不管是石雕刻的，或是銅鑄的，乃至於紙印的、木雕的。所以如果世間沒有老病死，如來就不應正等覺出現於世，也就不會到我們這個世間上來。在北俱盧州的人就是沒有老、沒有病、沒有死，所以在那個地方沒有佛法。為什麼沒有老、沒有病、沒有死？因北俱盧州的人活一千歲，到了一千歲，就化掉了，所以那個地方的人是化生，天上的人也是屬於化生。你講病的種種痛苦，講死亡的種種痛苦，他根本就沒有辦法體悟，從來沒有病過、也感覺不到死的痛苦。如果一個人，他從來沒有病過，你跟講病，他也不知道；他從來沒有老過，你跟講老的痛苦，他也不知道，所以諸佛是以病苦為師，以病來警惕自己用功修

知道，還是不提高警覺。所以又進一步確確實實指出，老、病、死，無論是器世間、無論是是有情世間、無論是五陰世間，這些實在是不光澤、實在是不可愛、實在是不稱意。就是要告訴大眾，再三地叮嚀、再三地勸導，苦口婆心；所謂：「眉毛拖地」，一再地勸導。

行，是這個道理。

說所證法：證法是證什麼？證阿羅漢果、證緣覺果，乃至於是證到無上正等正覺的法。佛經的記載：上半夜是證到聲聞果；中半夜是證到緣覺果；到後半夜釋迦牟尼佛夜睹明星說：「奇哉！奇哉！一切衆生皆有如來智慧德相。」這是證到無上菩提果；頓悟自心，直了成佛，所以佛就說這一些法，這些都是如來親自所證的。如三轉四諦：「此是苦，我已知；此是集，我已斷；此是滅，我已證；此是道，我已修」就是

講聲聞法。

及調伏事：調，就是善調，在修行當中最重要，要知道調伏自己。調身、調心、調息、調睡眠、調飲食，這些都要恰到好處。調伏自己的煩惱，自己有了貪心，就觀身不淨，這就是調伏。我們對於男女的事情，看不破、放不下，在心當中繞來繞去、患得患失；乃至於是慾火上身，使自己頭昏腦脹，坐也不是、站也不是。你就要趕快調了，不要去東求西求、東找西找。檢討反省我為什麼起這個煩惱？就把病因找出來。我現在的煩惱是慾火，男女的慾望，那就修不淨觀；乃至於某某人對我

是故應知，此老病死，於諸世間，是不可愛、是不光澤、是不可念、是不稱意。由此三事，如來應正等覺，出現於世，為諸衆生，說所證法，及調伏事。爾時世尊，重說頌曰：

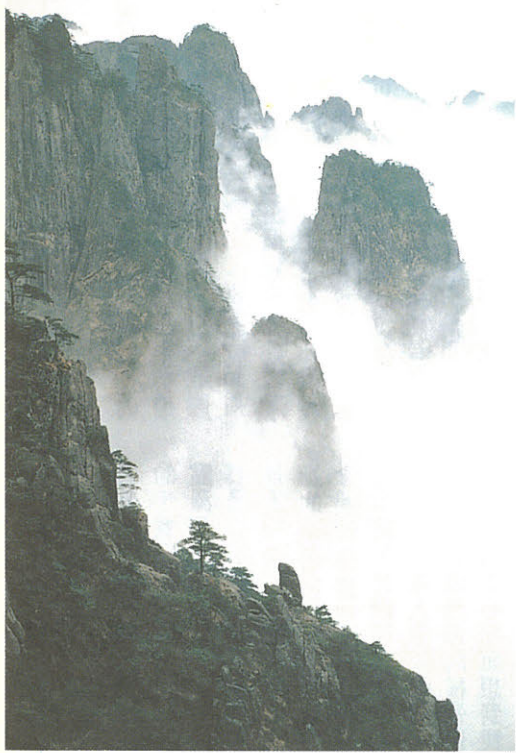
是故應知，此老病死，於諸世間，是不可愛、是不光澤、是不可念、是不稱意；所以要確實知道，這些老、病、死，在這世間是惹人厭的，是衰敗的，是沒有人要的，是讓人煩心的。所以我們應該要常常警惕自己，不要得過且過，一天過一天，

不好，常常懷恨在心，要想報復，現在發現這種煩惱，看到這個人就會討厭，那就用「慈心觀」。這個就是調伏我們的瞋心、調伏我們的淫欲心。佛所說的八萬四千法門都是調伏我們的身心，所以法應該要修，應該要學，要博學多聞。對於現代的人用什麼調伏？用精進。有很多人講：「師父！我心提不起來，身體也不想動。」這就是懈怠，懈怠就要精進，用精進來調伏。你不動，那我就偏要你動，去拜佛去懺悔，就是這個道理；心提不起來，我就要修善法，要做善事、要誦經、要持咒、要發願，自然就調伏起來了。

而不會正視它。

由此三事，如來應正等覺，出現於世，為諸衆生，說所證法，及調伏事：因為有這些老病死，所以如來才在我們這個世間來普度衆生，等於《法華經》裡面也是這麼講：如來為什麼要到我們這個世間上來？「為一大事因緣」。我們現在所講的大事因緣就是「無常」，就是告訴我們要脫離無常，要修四諦法門、八正道、四念處。佛就是用這一些法，調伏煩惱剛強的衆生。我們知道這些道理後，不要等到老、病、死現前再去調伏，那就來不及了，沒有辦法調伏了。

爾時世尊重說頌曰：這是重頌，前面



▲攝影／宗之明

講了這些道理，恐怕大眾還不知道，還不了解，另外重新再把前面的道理歸納成頌。頌就是一種讚頌、韻頌。前面太長不好記，就把前面的道理，編成七個

字一句，把它串連起來。有音有韻的，這樣子又好記，又好背誦，又不會忘記。就稱之為「頌」。

外事莊彩咸歸壞，內身衰變亦同然 唯有勝法不滅亡，諸有智人應善察

外事莊彩咸歸壞：外事，就是外在的種種事物；莊，就是莊嚴，就是種種佈置；彩，就是彩畫、彩繪。你看我們的禪堂，現在有專門的設計師，作設計就是莊彩。彩，就是用種種顏色來打扮，現在一般人就稱之為裝修，要莊飾。我們講堂，也有莊彩，用花還有窗簾、還有種種莊嚴的器具。我們一個人，也要莊彩，所謂「佛要金裝，人要衣裝」。

你看佛像要畫眼睛、要畫嘴巴、要畫眉毛，要畫嘴唇、要畫頭髮，要畫種種顏色；女眾也知道要莊彩、要莊嚴，要戴花、要戴戒指，又要戴耳環，又要戴項鍊；要畫眼影、要畫口紅，畫紅色的、畫藍色的、畫黑色的；頭髮要染紅色的、染黃色的，這是莊彩。你看現在連死人也要化粧，所謂死愛面子。咸歸壞，不管你怎麼樣莊嚴，通通都要壞掉。你看有很多影劇的明星，臉上的粉，一層一層的，他們是很受罪，但是不能不莊彩。化了妝以後，經過了螢光照射，外面又熱、流汗又很臭，化妝品毀蝕皮膚，皮膚就老化，你看看得不得到好處？得不到好處。

像房子也要莊彩，裝潢了一段時間它也會壞掉，時間一久會風化掉、會舊了、會爛掉。無論是高樓大廈、無論是

我們自己的身形面孔，任何事物你怎麼樣去莊彩，到最後來還是會壞掉。

內身衰變亦同然：我們身體是由細胞組成的，在醫學來講細胞在七年當中，內內外外新陳代謝會換掉一次，人活到當中不知不覺，而身體的細胞卻時時刻刻在衰敗、在變化。少年、童年是一個面孔，青年又是一個面孔、壯年又是一個面孔、老年又是一個面孔，時時刻刻都是在變化。我們自己現在不知道，而要等到老了才發現，我現在怎麼老了，其實老早就在變了，都在衰老當中。我們一個人，假定你活八十歲，這一般人都在自我陶醉，在過生日，很高興的慶祝自己又增加一歲了。如從另一個角度想，這有什麼好慶祝的？過了一年我們就減少一年的壽命，就是死掉了一年。這一年是十二個月組成的，我過了一個月，就減少了一個月的壽命了，就更接近死亡的邊緣。而一個月是三十天，我們過了一天就死去了一天。這一天是二十四小時，我們過了一小時就死去了一小時。這一小時是六十分鐘，我們過了一分鐘，我現在壽命就減少了一分鐘。這一分鐘是六十秒，我過了一秒鐘，我就死了一秒鐘。所以我們瞭解以後，就知道身體都是在衰敗、在變化當中。

時時刻刻都是在死亡，所以「諸行無常，是生滅法」，所有一切都是無常苦空，在敗壞不安的境界上面。眾生根本就不知道無常、苦、空在敗壞當中，反而在無常、苦、空中去化粧、去莊彩，這是不是迷惑，是不是顛倒。明明知道是會衰老的，但自己卻化粧成年輕的樣子，自我安慰、自我陶醉。不自我安慰、不自我陶醉又覺得無奈，實在是內心的矛盾與痛苦。那什麼才不會衰敗？

唯有勝法不滅亡：什麼叫作勝法？出世間法就是勝法。什麼是出世間法？現在我們所說的四諦法門：苦諦、集諦、滅諦、道諦，這個是最勝法。因為依據這一個道理來修，就能成就三昧、正定，證到涅槃，才能夠遠離死亡。涅槃當中常、樂、我、淨，不生不滅、不去不來，我們想一想，這麼好的法門，所謂「甘露法門開」，就是要去追求這個勝法，才是最實在的。

但人總是顛倒，不能承受甘露法門，應該要的不要，不應該要的偏偏又要，捨本逐末，在這一箇鏡花水月、空中樓閣上去追逐，始終是一場空。唯有勝法不滅亡，就是開宗明義，顯出一個最究竟、最徹底這麼一個境界，告訴我們要安住在這個境界上面。要時時刻刻念佛、念法、念僧、念戒、念施這就是勝法。還有最勝法，即是明心見性、見性成佛，千年暗室是一燈即破，煩惱即菩提、生死即涅槃，是頓悟自心的最勝法門。唯有真空實相、涅槃寂靜，這個勝法，才不會滅亡。為什麼原因？世間

上的東西就是有生有滅，有來有去；而如來者，是如如不動，無所從來、無所從去，他不會亡失掉，是本具的，因為沒有生所以始終是不會滅掉的，只有這個勝法才不會滅亡的。

諸有智人應善察：諸者，眾也。大眾都應該是有智慧的人，應該要善察，要深深的去觀察、去審察、去檢討。確實是應如此的，善察我們這個世間是無常的，所有一切莊彩都是會壞掉。我們這個世間是有成住壞空，人有生老病死，心有生住異滅，念念遷流不息，所以應該要善察，這一切都是無常的。因



為體會一切都是無常的，那只有勝法才是最真最貴，這個就是善察。眾生是不善察，為什麼不善察？因為顛倒，把真的當作假的、假的當作真的。所以要「察」就是觀察，我們要進一步的觀察，用般若智慧洞察，要觀察入微，所謂明察秋毫。知道什麼是正、什麼是邪，這個要善察。什麼是方便、什麼是究竟，這要善察。什麼是世間法、什麼是出世法、什麼是有為法、什麼是無為法，都要善察。

那有很多人覺得自己怎麼能夠善察，

此老病死皆共嫌，形儀醜惡極可厭 少年容貌暫時住，不久咸悉見枯羸

此老病死皆共嫌：就是老病死我們應該要時時刻刻瞭解，一般人都知道老病死，大家都不想要，都嫌棄它，可是偏偏就會輪得到。輪到了逃也逃不了、推也推不去，這個就是眾生的愚昧，想逃境安心。所以大家要有這種警覺，沒老的時候你要趕快用功，沒有病的時候要多用功，等到死的時候，你再來用功就來不及了。

形儀醜惡極可厭：「形」就是我們的形象，每一個人有每一個人的形象：有男相、有女相、有老相、有幼相、有胖的、有瘦的、有高的、有矮的。臉有方形、圓形、瓜子形。耳朵有耳朵的形、眼睛有眼睛的形、鼻子有鼻子的形、比丘有比丘的形、比丘尼有比丘尼的形，乃至於一般的社會上的士農工商學兵，都有他的一個形狀。儀就是儀態，行住坐臥四威儀。醜惡，就是我們每一個人

我是無智慧的人，自己覺得自己很渺小、覺得很卑賤。只要我們知道了這些道理，把這個道理變成自己的，那你不是善察是什麼？就是有智慧的人。所以智慧，就是知道是非、善惡、正邪，乃至於世間、出世間，知道涅槃寂靜、不生不滅，知道世間上有形皆歸壞，這些就是善察。該取的涅槃就要取，該捨的涅槃境界，該捨的不捨，這就不善察，就是顛倒。應該放的不放，應該取的不取，這是不善察。

到了老、到了病、到了死，不管你平時是什麼形，這時都是醜、都是惡、都是極可厭的。你看人到死的時候，那還有什麼形象、還有什麼儀態？那是絕對的醜陋，是絕對的討厭。

少年容貌暫時住：你看年輕的小孩子好像很天真、很乖巧、很活潑，他的容貌很真純，但卻都是暫時的。那為什麼原因呢？他還沒老怎麼不存在？因為無常，都是在老化當中，或者忽然發高燒、忽然中風，腦筋燒壞了，嘴也歪掉了、眼睛也歪掉了、鼻子也歪掉了，面孔也皺了，面黃肌瘦。所以都是暫時的，很快就會過去。

不久咸悉見枯羸：時間沒有好久，你上午看到他，下午不一定存在，竟像花一樣，很快就會謝掉。縱使是幾十年的時間，也是很快就過去了，老相就現前了，什麼都不行了。枯就是乾枯，羸就是瘦弱，像皮包骨一樣，有氣無力。

假使壽命滿百丰，終歸不免無常逼 老病死苦常隨逐，恆與眾生作無利

假使壽命滿百丰，終歸不免無常逼：

所以我們瞭解，一切都是無常的，就算是人活到一百年，還是要死，被無常所逼迫。不要說是一百年、一千年、一萬年，你看生到非想非非想處天，八萬大劫，這個壽命是很長，但還是敵不過無常。在中國彭祖八百歲，八百歲在一般人看起來就很長，可是彭祖最後無常到了，覺得他的壽命還是很短，要祈求上天延他的年歲，所以人的心始終是沒有辦法滿足的。這彭祖有五十個太太、有九十多個兒子，照理說有八百歲，應該心滿意足了，可是到了病、到了老、到了死，就會心生恐怖，心生煩惱，所以一定是要祈求延他的壽命：希望我不死、希望我不老、希望我不病。像秦始皇、漢武帝都是在求長生不老方，到最後來死的更早，所以什麼人都逃不過這一關。

老病死苦常隨逐：要知道老病死，經常在我們身邊跟著我們的，如影隨行，逃也逃不了，真正是在劫難逃。你在臺灣會老、會病、會死，到美國一樣有病、有老、有死。不但是在美國，在我們全世界天涯海角任何一個地方，都是有病、有老、有死。不但是如此，任何地方都有天災地變、都有綁票勒索、都有殺盜淫。你說臺灣會亂、全世界都會亂，所以逃是逃不出無常境界。

恆與眾生作無利：老病死苦是經常與我們作對的。你想不病它偏偏要病、想不老偏偏要老、想不死偏偏要死，跟你作對頭，唱對頭戲，它就是做這種毫無利益的事情，不但沒有利益，你爲了老病死不知要花好多精神、花好多時間、花了好多金錢，都是在浪費生命，所以經常對大眾是無利。

爾時，世尊說是經已，諸苾芻衆、天龍藥叉、捷闍婆、阿蘇羅等，皆大歡喜，信受奉行。

爾時，世尊說是經已，諸苾芻衆、天龍藥叉、捷闍婆、阿蘇羅等：所以世尊就把無常的道理說出來了。說出來是有那些人在這裡聽？有出家比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼，那除了這一些以外，另外天上的人也來聽，龍也來聽，還有藥叉，藥叉又稱之爲夜叉，他的意義是輕捷、勇健，能夠跑的很快，乃至於還會飛行，會吃人的血、吃動物的

血，所以又稱之爲捷疾鬼。如果你是修行很好的人，它就成為了你的護法菩薩了，它不但是不會惱害你，而且來護持你。所以天龍、藥叉也來聽經聞法。還有捷闍婆，就是天上的樂神。還有阿修羅，是享天之福但無天之德。修了善法，心當中有我慢心、有瞋心，將來就會墮入阿修羅。這阿修羅有天上的阿修羅、人間的阿修羅、畜生道的阿修羅、

鬼道的阿修羅。天上的阿修羅經常與帝釋天打仗，住在須彌山底。那人間的阿修羅，像以前日本帝國，乃至於希特勒、史達林，還有大陸的毛澤東，他們不知道殺了好多人，就屬人間阿修羅，他雖然是個殺人魔王，可是他有福報。有福報想什麼，就有什麼，財色名食睡盡量去享樂，可是他的行為是很猙獰恐怖，是人間的住世魔王，喜歡戰爭的這些都屬於人間阿修羅。畜生道的阿修羅，如猛獸、毒蛇。鬼道的阿修羅，就是我們剛才所說的夜叉，所以每一道都有阿修羅。

皆大歡喜，信受奉行：所以不但是比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼，而且還有天、龍、藥叉、捷闍婆、阿修羅，聽了這無常的道理都是很歡喜，稱之為法喜充滿。就證明眾生都有佛性，是這個道理。不管天也好、人也好、出家眾也好、在家眾也好，乃至於龍、藥叉、捷闍婆、阿修羅，所有一切都能得到利益。

所以這一部經的義理是非常廣，什麼根機都會得到受用，為什麼？無常。不管大乘、不管是小乘、乃至於頓悟自心的法門，如果不知道無常的道理，你在佛法當中就得不到受用，就會退失菩提心。因為你知道無常，不管是修顯也



攝影／宗之明

奉行。因為這些道理都是實在的，

你相不相信呢？

老，你相不相信？

死，你相不相信呢？你一定會相信。那佛所說的四諦你相不相信？如佛遺教經所說：日可令冷，月可令熱，佛說四諦，不可令異。實在是不能改變的，這就是信。所以「信為道源功德母，長養一切諸善根」信滿就成佛。任何一個法門都要靠信，縱使世間上也要講信。世間法你沒有信心，學業也不能成就，事業也不能成就，功德也不能成就，什麼事情都不能成就。你沒有信心，覺得人活著沒有希望，心灰意冷，到最後就要自取滅亡。不但自取滅亡，還要來個同歸於盡。所以我們有了這種信，那絕對不會走錯路、不會走遠路。

不但是信還要生根，所以在佛法上有信根，所以信有深淺。

不管你怎麼樣信，我們這裡是正信。為什麼？無常。信一切都是無常的，每一個人都會病、都會老、都會死。你要想脫離這些無常，脫離老、脫離病、脫離死就必須要知道苦、斷集、慕滅、修道，這就是信。假使你沒有信，無論修任何一個法門是修不成功的。所以信是很重要的，要有信心、要有正信、要有智慧的信心。信心還要生根，要根深蒂固，八風吹不動。有了這一個信就要受持，時時刻刻我們要堅住這個信，否則你現在有這個信心，過幾天就沒有了。信沒有生根，就信而無持。

信受之後還要依教奉行，不是只知道道理，有這個信心，可是你沒有去作，沒有去奉行，一定是得不到利益。不但是說到，而且還要做到，這個就是奉行。在日常生活上實踐：心行、口行、身行、廣大願行。這《無常經》不但是說無常，而且告訴我們去實踐就能脫離無常。《無常經》是非常好、非常完美的一部經，所以在佛住世的時候，出家眾都要經常誦《無常經》。

我們中台山，每一個人都要背誦這個《無常經》，要時時刻刻念茲在茲，才能夠提醒自己不要迷失。知道世間一切是無常的，才不會拼命向外追求，才不會起顛倒執著。知道無常要趕快用功，才能夠契悟到菩提和涅槃，這樣就能脫離無常殺鬼。菩提涅槃裡面具足有常樂我淨四德，這是每一個人所追求的。所以這部《無常經》是最大的功德，也是最上的一部經典，希望我們每一個人要發心、要珍惜。



【佛學院園地——九二一大地震感言】

文／釋見瞰（研二）

佛法無諍法爾是 背塵合覺二關透

每個無常，皆可以是生命改變的緣起。

用正念洗滌過去的創痛，開創光明的未來；
相信當下這念清淨因心，是改造未來果報的希望。

生命真實的面貌，是由一連串無常所串連。或大或小的種種無常示現中，卻是推動人生改變的緣起。發生在九月廿一日凌晨的地震，在一剎那間改變無數人的一生。被無常掠奪的生命、家園、眷屬、山河，終將成為每個人心上沈重的記憶。但，也是改變人生的緣起。

「世間無常

亡」是如此的切近，多麼熟悉又陌生的感覺，累劫以來，已不知是第幾度輪迴生死。只是痛苦與恐懼依舊。



，國土危脆」，在深夜強烈的晃動中，恐懼不安籠罩著心頭。「死

想到道業未充，累劫勤植菩提方能出家的因緣就要錯過，種種悔恨不禁湧上心頭。「此時徒歎恨，兩目俱翻上，死刀隨業下，意想並憶惶」這時更能深刻體會到無常經所說真實毫不虛假。

從地震到安全逃離，從漫長不安的黑夜中等待天明，從地震的驚惶中，到逐漸了解各地的災情。從自己切身的體會，再看看他人的際遇，深刻感受到婆婆世間眾生的悲苦，只要還有一絲煩惱執著就是註定要來輪迴受苦。

在危難中逃離建築物，是來不及帶走什麼的！再多的錢財、健康的身體、嬌妻美眷、名利榮華，在劇烈的搖晃，伴隨建築物的倒塌聲中，顯得如此虛妄而不堪一擊。這些都是平常人的最愛，然而這些最愛卻無法挽救，在睡夢中永不再醒的人們，撫慰不了遭受家破人亡的心靈。

棺木中躺著的是死人！不論男女老幼、貧窮富貴。平日沒有修行、定力、福德，在業力現前時都只能「任彼繩牽去，隨業而受報。」每個人這一世的福德資糧皆有定數，因為過去生所造的諸因，而積聚成這一世壽、夭、貧、富、高、矮、美、醜的果報。在這有限的福德

資糧中，若昧於良知，履造諸惡，便是減損自己的福德，加速惡業的現前。「如人負債，強者先牽」。若能廣積福德勤修善法，便是在現有的福報中更增福報，未來所求多能順遂，事事皆能遇難呈祥。若能更進一步修行正法，識自本心，達諸佛理，這念心定慧等持，自在解脫，自此看破生死大事，便能不入輪迴之苦。所以在災難來臨時，所依靠的不是平日所汲汲營取的功名富貴，而是平日修習的功德善法，在心上用功的功德，做為離苦解厄的資糧。

這念心周遍沙界，萬法皆從自性而生。因為心念生住異滅，所以感召色身有生老病死的變化，外境有成住壞空之變遷，因為心念中有貪、瞋、癡三毒，所以感召種種災厄。一念心就是一個因地，不知返照，便感果熟受報之苦。了解到一切有因有果，因果不離當下這念心。面對這樣的災難，更要時時以懺悔，返照來提起正念，有了正念便能感得光明的法界，外在的災厄自然遠離。

「受創的心靈、毀損的家園，要用希望來重建」衆生多將希望建築在財色名利欲望中，這些有形的物質終會消失，如同這次的災難，所以如果將希望建築在對物質的執著中，永遠都只能痛苦的輪迴。真正的希望是用正信因果的心，懺悔過去宿因，清淨未來的心念。用正念來洗滌過去的創痛，開創光明的未來。相信當下這念因心，是改造未來果報的希望。這念心清淨，國土自然清淨。

每一個無常，都可以是生命改變的緣起。只是在改變中，要學會作生命的主人，要往那一個方向走？光明或黑暗，慈悲或瞋恨，愚癡或智慧，存乎這念心是否能時時作主。

心地柔軟、堅毅，則無處不是道場。

地震後看到堅硬的部份最易碎裂，有彈性的結構反而保存了下來，吾人之心何嘗不是如此？剛強之性格最容易傷害自己，柔軟及耐力則處處是道場。

文／釋見燭（研二）

勉強地睜大眼睛，注視電腦螢幕上的數據；凌晨一點多，為籌辦千僧法會，與另外二位法師竭力爭取時間，在普方精舍的美工室中正彼此討論著。突然而來的地震讓我們暫停交談，等待地震結束再繼續工作，然而卻愈震愈強，詭異的搖動方式提醒我們必須保護自己，於是衝向桌下，蹲伏其中，劇烈的搖撼像是要把我們從桌下甩出去，只好緊緊抱著頭專心照顧自己的生命，在漫長的未

知當中等待稍稍平息。

整夜的強震讓我們在空隙中求生存，雖然不相信自己會就這樣死去，但是命若游絲的氣氛籠罩所有的人。沒有一個真正安全的地方，但是仍須冒著生命的危險上架房，眼前只能想何時離開普方？又要往那裡去？中台好嗎？師父好嗎？台灣其他的地方好嗎？真怕聽到悲慘的消息……，然而透過收音機的播報，災情比想像的更可怕。在佛法的薰陶

下，三寶的加持下，雖然面臨強震，雙腿發抖，但心裡似乎不是那麼恐懼，仍有一些作主的能力。想到外面的居民可能失去家園，及痛喪親友，乃至罹難者面對突如其來的四大分散之苦……，那種顛失依靠，惶惶驚怖，無法作主的境界，想到這裡就只有向下沈的無奈。

心生萬法，到底是怎樣的惡念讓我們招致這樣的共業？其來必有因，是貪、瞋、癡、慢、疑……種種妄識惡業震動搖盪所感的吧！如是因，如是果，今天惡果昭然該如何面對？只有不斷地提醒自己，別再打妄想，儘量只起善念，不再起惡念，時時刻刻都要清楚明白，作得了主。

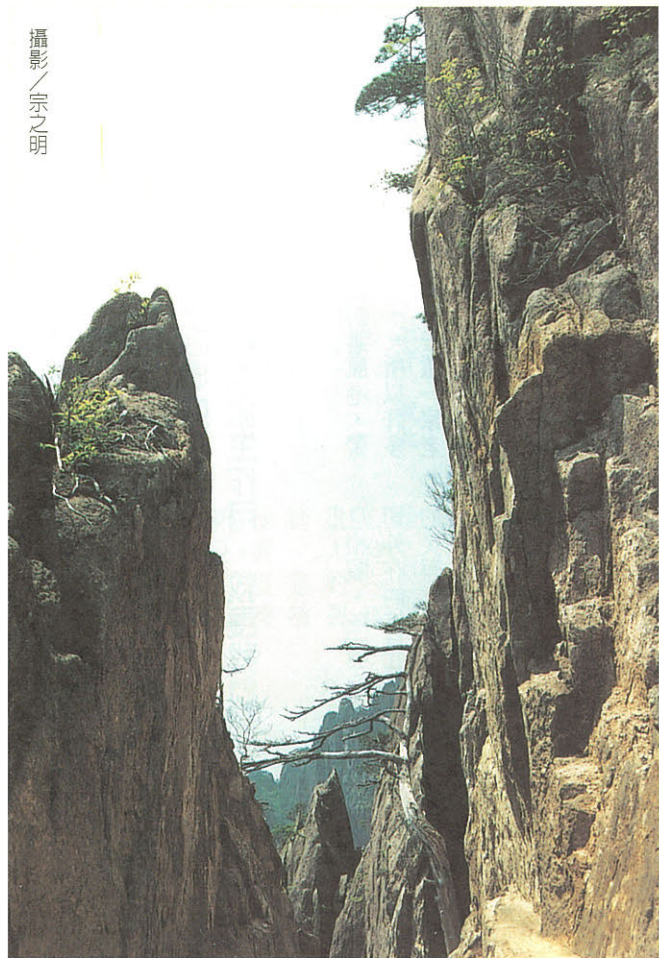
雖然這次的無常是百年來的一次，和平時安穩幸福的日子成了強烈對比，但面對無常的心仍無法真正體悟無常。只是慌張、害怕，甚至厭惡遇上這樣的境界，只想遠離，只是抗拒。或是期待這種日子過去，覺得回到平靜安逸的狀態實在幸福。其實生滅的心讓自己身在無常中仍無法認識無常的道理。有的盡是僥倖的心理，癡迷的心竟是這樣不易清醒。

在地震之後看到堅硬的部份最容易碎裂，如崩塌的土石，小禪堂前的鎮山石。有彈性的結構反而保存了下來，如早期搭蓋的前山寮房，小禪堂前的原木桌。我們的心又何嘗不是如此？剛強的性格最容易傷害自己，柔軟及耐力則處處是道場。修行的路是長遠的，不止今生，是生生世世的，無常其實一直都在，片刻未曾離開。只是長久以來都執著在

泡幻中苟且偷生，有生必有死，生死輪替未曾暫歇。一切可愛之物是那樣脆弱，寮房有什麼好執著？這個色身都難當依靠，沒有一個真正靠得住的地方啊！逃到那裡都是一樣的。

既然在地震前可以安心用功，現在又有何不可？無常本來就有，何須亂了方寸？在見裴法師的畢業典禮中，提醒自己道業未成，仍須努力，佛法才是真正的依皈。在回復早課時更深刻地體會出蒙三寶慈光加被，能夠繼續修行是多麼可貴的因緣啊！

地震不足可怕，因為總有過去的時候，而令人顫慄的是，生死流轉又將往何處去？何時才能出離？



攝影／宗之明



攝影／宗之明

息滅貪瞋癡，乃最根本防災措施。

想消災解厄，唯清淨自心，此處才是最安全的避難所，只有心中的防災措施做好了，事項上的防災措施才能發生作用，救護我們的生命。

文／釋見某（研二）

有人說：「家，是最好的避風港，帶予人們安全、舒適的感覺。」所以許多人辛勤地工作，貸款購屋，安置一家老小，期望過著安穩的生活。但九月二十一日的大地震，粉碎了家予人們舒適的感覺，人們急於逃出自己的房舍，因為它不再是安全的避難所，短短的幾秒中，許多人葬身於石頭瓦礫中，許多人無家可歸，還有很多人有家歸不得。當家帶給人們的不再是安全、穩當的感覺，而是無限的恐懼時，人們該把身心安住在那裡呢？

衆生都有趨吉避禍的本能，所以不斷地尋求一個最安全的處所來安置自己及家人，從住在樹上、洞穴、茅草屋、土磚屋、石磚屋、木屋乃至到鋼筋水泥屋，無非想要獲得一個安全的環境。但外境的安穩是離不開自心的清淨，兩者息

息相關。所謂三界唯心，萬法唯識，一切外在的境界都是自心所感召的，一切的災難都是心中的惡念所生起的。起了一念貪心就感水災；起了一念瞋心就感火災；乃至癡心就感風災、地震。所以要想遠離災難，唯有除去心中的貪染心、瞋恚心、愚痴心，否則一味地向外尋求，乃是緣木求魚，終不可得。

過去有一位母親，爲了讓兒子能夠免除兵役，舉家遷移到美國，費了九牛二虎之力，終於成爲美國公民，原本以爲可以安穩地在美國生活，沒想到發生了伊拉克戰爭，許多年輕的美國人，都被徵召上戰場，這位來自台灣的年輕男子，也披上戰袍，到前線作戰，盡公民之義務。乃至過去琉璃王滅釋迦族時，目蓮尊者以神通力將五百童男童女

，放到鉢中，送到天上，後來戰爭結束

裡不見五百童男童女，只見一攤血水。故知災難的引發不是地緣的關係，而是自心的善惡所感發，要想消災解厄不是換個地方就好，而是要清淨自心。心清淨了，到那裡都是淨土，都是平安吉祥；心不清淨，到那裡都是穢土，都有災難。故唯有自心完全清淨，才是最安全的避難所，遠離一切的災厄。所以當我們急於重建家園，設計種種防震、防颶、防火、防水的建築物時，可不要忽略了最根本的防災措施——息滅貪瞋癡，唯有心中的防災措施做好了，事項上的防災措施才能發生作用，救護我們的生命。



地震後，凝視那一處偌大的心痕！

自己，這個小小的衆生，要發大大的願來度跟自己一樣、乃至比自己更苦的衆生，行菩薩道，利益諸有情。

文／釋見郁（高一班）

那晚，特別難熬……

一場浩劫

多少座原本歡暢溫馨的家園 從此

倒下

往昔和樂的美景，不再……

一場浩劫

多少顆原本甜蜜堅韌的心 從此破

碎

往昔甜美的感覺，不再……

一場浩劫

多少位原本辛勤育兒的父母 從此

失望

往昔歡欣的容顏，不再……

一場浩劫

多少個原本安穩成長的孩子 從此

失怙

往昔純真的笑靨，不再……

眼望著 面前那殘破的家園

緊抱著 懷中那冰冷的愛子

依偎著 身旁那已故的至親

一波波 驚慌惶怖的感覺

交織著 一陣陣悲痛及感傷

災民的心，是那樣的 不安……

一瞬息 多少人在那夜 家破人亡

永隔

那情景 該是多麼淒涼……

那一夜中秋 月亮仍然高高掛在天

上

我的心 被風吹的 涼了一半！

一陣陣 凜冽的寒風

伴隨著 一陣陣莊嚴的佛號音聲

空氣裡 飄漾著一絲絲淡淡的鄉愁

我們 在不一樣的地方

靜靜地坐著

等待 天明之際

那一線曙光……

地震過

後，見郁的

心有一條

很大的裂

縫，是被

地震震裂

的！可見，

見郁會需要

很長的一段時

間，做災後的心

理「重建工作」！

從剛震的那一刻，心

中隨著震幅而跟著動盪不安！

至避難時，內心隨著那地震強度，而時強時弱！到回學院後，修行隨著日子的一天天逝去，而漸漸懈怠！人的心念可真是無常！

所謂「一切唯心造」，我們的內心

總有太多的無明動亂，故這個國土也跟

著我們的心，而動盪不安！所以，要除

去我們內心種種的迷愚痴亂，是修行者

首要的工夫！

萊根譚：「修養定靜工夫，臨變方

不動亂。」的確是如此啊！平時作

主的能力不好，總是隨著境界而流轉，

見美味起貪念，有冒犯則動瞋火，沒有

智慧，心不在法上，見種種事物，心生

執著，誤為實有，實在痴迷！內心有這

種種的惡念，當然會感召惡緣，惡的法

界，奈何人在迷中而不自知，難怪只能

流轉生死，流浪諸有！

平時，

自

己不能深切的感受到「無常」的迅速，雖知生死事大，奈何自己的生死心不切！

這次地震，真正讓見郁感受到無常的可怕，也真正體會「人命在呼吸間」那

命在旦夕的感覺。相信，自己在法上、

在道業上會有一番進步，一番突破。

經云：「生死熾然，苦惱無量；發

大乘心，普濟一切；願代衆生，受無量

苦；令諸衆生，畢竟大樂。」這是一個

修行的次第，也將是見郁將來在道業上

行進的一個方向及動力！

自己是衆生，當然明白衆生的苦。所

以，自己這個小小衆生，要發大大的願

來度跟自己一樣、乃至比自己更苦的衆

生，行菩薩道，利益諸有！小小衆生也

有成大菩薩的一天！

所謂：「身肉骨血，與衆生共。」

自己出家了，「身命財行檀捨施於大千

界，慧命願行利己他為諸佛心。」自利

利人，才是大乘行者應有的風範；自願

願他，才是大乘菩薩道場應為之事！

發願：願深入經藏，永出三界

願成就佛道，護持正法

願道心堅固，不為

魔擾

願有情眾生，出

生死海

願世間安穩，正

法流布

願諸善知識及上惟下

覺大和尚久住

願中台禪寺，早日

落成；布施者、建造者……、護

持者、讚嘆

者……等，皆當心生歡喜，護持正法，

並發堅固長遠之菩提心，永無退轉！



攝影／宗之明

西天東土一脈傳

女眾佛學院優良作業展記要

古道宗風返本源

十一月七日至十日，中台佛教學院女眾部舉辦了八十八學年度第一學期學僧優良作業展示。在學院五樓，刊載著禪宗傳承的法脈圖前，從初涉佛津的高級部法師，到薰修有時的研究所學僧；從世間用以涵養心性的書法、國

畫，到出世間用以明心見性的種種佛學，包括基礎的佛法綱要、軌持身心的沙彌律儀、返照自心的古道宗風和觀行心得，乃至探討佛法義理的唯識、天台、八宗綱要等，一份份經過教授法師們用心指導、批改，進而評選為優良的作業、筆記，朗朗陳列，彷彿象徵著佛法的傳承，輾轉相續，西天東土連成一脈，法筵宣流，從此將一路綿長不斷地開展傳延。

活動第一天，特別開放男眾學院以及常住法師同來共襄盛舉，因此，從男眾學院院長、教務主任、教授師、學僧乃至沙彌、沙彌尼學園的法師們，也都來參與此次難得相互觀摩的機會。一向靜謐的女

眾學院，在這晴朗的周日，一反平常地熱絡起來。這些平日全然投注時間、精神在常住事務，並護持學僧專精辦道的常住法師們，也特地撥空來到學院，而大寮的法師、洗衣部的法師……，法脈圖前專精凝神地翻閱一份份學僧們用心凝練的成果，一種法水的交流，無言地宣說著。

期間，導師、副住持皆慈悲蒞臨指導，使得學僧在參展之餘，更增添一份肯定與鼓舞，展出活動在大眾彼此觀摩、學習下圓滿落幕。雖然活動已告一個段落，然而，佛法雨澤盡大地，遍三千，無有止期地展示開演，又何曾有開始、結束？如此的一場展示，不過是個楔子罷了，為的是以有窮有盡開顯無窮無盡，為佛法的深邃做一場淺白的啟發。

▲ 返照自心的古道宗風和觀行心得，呈現了學僧們的學習心得。

▼ 中台佛教學院女眾部辦的優良作業展，殊勝圓滿。



文／釋見見

達摩西來中台住

中台佛教學院第二位佛學碩士見裴法師畢業典禮記要

法門龍象靈台坐



見裴法師自老和尚手中領取佛學碩士證書。

中台禪寺中台佛教學院研究所
第二位佛學碩士誕生了！

中台佛教學院研究所畢業典禮於九月廿九日晚上八點在中台禪寺五百羅漢殿舉行，恭請中台佛教學院導師上惟下覺老和尚頒發碩士學證書給畢業生見裴法師。

在典禮中，導師開示：佛教學院是培育僧才的地方，勉勵學僧珍惜就學之福報，知恩、感恩，解行並重以報恩。嚴格來說，佛法中要成佛才算是畢業，今日是隨順世間，將學業告一段落，也稱畢業。此畢業實為另一階段之好的開始，應發菩提心、發長遠心，努力在利他中完成自利，實踐菩薩行。

見裴法師自民國八十四年出家，入中台佛教學院就學以來，始終兢兢業業，努力修學，從高級部到研究所，乃至實習期間，先後擔任普田精舍知客兼出納、普田精舍副住持、普中精舍副住持、中台禪寺功德典座、中台禪寺功德架主，均能「隨緣盡分，克己慈忍」，經歷種種考驗。最

後寫作碩士論文，題目為「達摩二入四行觀之註釋」，通過審核、口試，又閉關禪修圓滿，取得佛學碩士學位。

見裴法師於畢業典禮致辭時表示，能在這麼特殊的日子裡，領取畢業證書，心中除了感恩，還是感恩。能夠順利完成學業，實是眾緣和合，感恩三寶的慈光加被，感恩師父慈悲，讓他能夠在學院學習、成長，實在是一大福報。見裴法師同時也感恩導師與所有執事法師的諄諄教誨，以無比的願心、慈悲心、包容心，讓他得以完成學業；也衷心感恩大眾法師的全力護持，在常住實習的過程當中，深深體會到常住的辛苦，總是默默地站在自己的工作崗位上盡心盡力，護持所有的學院法師、無怨無悔，常住法師無比的耐力、願行，值得大眾的讚歎，見裴法師說，「沒有您

們的發心護持，見裴也就無法順利地完成學業。」最後，見裴師感謝所有的居士大德，由於居士大德們的出錢出力護持道場，才能安心辦道，完成學業。今後他將懷著一顆知恩、感恩、報恩的心，盡最大的努力，自利利他，上求佛道、下化眾生，以報答三寶恩、父母恩、國家恩、眾生恩，以不負師恩，以及學院的造就、常住的護持，居士大德的發心。

欣喜中台佛教學院研究所又培育出一位佛學碩士，相信見裴法師必能以「知恩、感恩、報恩的心，盡最大的努力」，弘法度眾生，光大法門。

見裴法師小檔案

民國八十四年出家，即入中台佛教學院就學

民國八十五年七、八月於基隆十方大覺寺之小星辰禪修營擔任生活教授師

民國八十七年十、十一月於基隆十方大覺寺之如來三壇大戒擔任引禮師

民國八十七年開始實習

- 1、普田精舍知客兼出納 87.1
- 2、普田精舍副住持 87.6
- 3、普中精舍副住持 87.7
- 4、中台禪寺功德典座 87.11
- 5、中台禪寺功德架主 88.1
- 6、寫作碩士論文 88.3
- 7、閉關禪修 88.9

浩浩塵中不受塵 從此法身印毗盧

▲黃教授教學善用譬喻，既生活化又不失莊嚴。



書法無師自通，
幽默智慧渾然天成。

——黃淵淥以教授書法供養三寶

文／釋見嚴

中華文化復興總會國際書畫美展大賽中，中台禪寺法師囊括了十五名特優、三名優選，這項榮耀源自於老和尚提倡書法、發揚國粹，而最大助力則是黃淵淥教授那念奉獻所學、供養三寶的大善心。

黃教授歡喜地說，與中台禪寺的殊勝法緣來自於侄女——見彌法師的出家，至於教授大眾學僧的因緣，則要追溯到小時候，有位法師送了一幅字畫，

他即恭敬謹慎地收藏在一處最清淨的地方，只因那是法師所寫的「墨寶」。他認為，法師書寫來與眾生結緣，也是弘揚佛法、度眾的一種方式，所以暗自發願，將來要把所學的一切供養法師，以利法師們弘法度眾；也就是那一念清淨心種下往後殊勝的法緣。

黃教授教學三十多年，經驗相當豐富，示範種種筆劃，活用種種譬喻，既生活化又不失莊嚴，再加上幽默風趣的談吐，每每在課堂上善巧方便地引導，讓大眾學僧的學習興致高昂。

有次上課，他看到老和尚帶領南投縣政府委員們參訪佛學院，隨即幽默的讚

嘆：「嘿！我們真正的書法家來了。」指的就是老和尚，立刻引起一陣歡呼，上下一片歡喜；黃教授幽默中所展現的智慧，令大眾印象深刻。

事實上，黃教授的書法可說是無師自通，「只因有心及用心」，他說，從小即相當好學，小學老師李澤藩（中研院院長李遠哲尊翁）曾讚嘆他的好學及天賦；此外，彰化師範大學附屬高職校長胡正華也推崇黃教授孜孜不倦的精神，是現代年輕人的學習楷模。

黃教授從不吝給予每一位學習者信心與鼓勵，他說，寫字並不困難，初初練字先學基本筆法，但最終目標還是要寫出自己的風格。他經常在辦公室抄寫佛經——心經、大悲咒、地藏經等，每日必做定課——誦大悲咒、心經、十大咒，也常寫詩及對聯與人結緣；對聯上的詩偈發人深省，往往引發不可思議的妙用，例如有位朋友曾因他送的一幅對聯而平息了一場家庭紛爭。黃教授認為，寫詩也不困難，只要有心及用心即可。「古代有唐詩三百首，現在自己已經寫了五百多首囉！」

最讓黃教授感到開心及得意的墨寶，即是「佛光大辭典」五個字，因為這五個字飄揚過海遍及五大洲，結了不少善緣。他的書法作品曾多次獲得國際大獎：第一、二、三屆國際書畫印藝美展大賽、教師組書法特優獎；十五屆全國書法比賽社會組入選；第一屆全國佛學書法大賽社會組佳作；中國大陸首屆「書聖杯」國際書法大賽國際金獎。

此外，黃教授曾為入學聯考榜首，擁有多張初、高中教師檢考及格證書（包括體育科），通過司法官高檢考試，還

有數種著作等，彰化師大教授張朝東表示，形容黃教授以「文武全才、德術兼修」、「無師自通、杏壇奇葩」二句，最貼切不過。

諸多護法大德曾讚嘆驚異於，是不是當了中台禪寺的法師，都會變得很有才

氣和靈氣，書法、詩偈樣樣行？現在大眾知道了吧，這幕後的功臣之一，就是博學多聞的黃淵源教授，以及從小那一念奉獻所學，護持三寶弘揚佛法的清淨心。

布施精舍存法財， 心清意淨好法喜。

—訪普榮精舍功德主王吳麗燕

文／李美鵬

說她有度眾的願心，人稱「王夫人」的華榮電線電纜股份有限公司董事長王玉珍夫人王吳麗燕會面露謙懷的微笑否認，然而，本著「希望有更多的人在清淨環境中學佛」的心念，她在天母地區布施了四百坪的「普榮精舍」。提到如是發心的因緣，王吳麗燕只是歡喜充滿地說，「因為佛法讓我的生活愈來愈好啊！」

三年前，在朋友引介下前往靈泉寺，「第一次見到惟覺老和尚，覺得他笑得很慈祥。」之後，多次接觸惟覺老和尚並聽聞這位大善知識開示佛法後，原本即是佛教徒的王吳麗燕有了不同於以往的體認。「以前所信仰的宗教是一種民間信仰，一切都是外求，聽老和尚開示明心見性、見性成佛及萬法唯心造的法要後，才知道真正的佛法是什麼。」有了佛法的薰修，並且皈依惟覺老和尚後，王吳麗燕的生活變得「內心很寧

靜，心靈層次也提升了，特別是一段時間自己的某些部份就會有所突破。」像是之前每次參加朋友聚會時，「許多朋友一講話就會令自己生氣」，接觸佛法後，再遇到那些朋友，儘管對方說話的語氣和態度仍然一如往昔，但是，「我自己也覺得奇怪，怎麼一點感覺都沒有了，好像很多事情慢慢都看開了、放下了，以前在意的東西，在心裡的份量也變得不一樣了。」

王吳麗燕說，由於她個性比較多愁善感，面對生活中諸多人事物時，常常會因自己太過敏感的特質而讓周遭朋友覺得不可親近，「學佛以前，一起打網球的朋友常常覺得我高高在上，一副不容易親近的模樣。」接觸佛法，了解廣結善緣的道理，一切儘量隨順因緣後，「不但朋友都說我變了，連女兒的朋友都說『妳媽媽變好多』。」

王吳麗燕笑著表示，其實，她從未見

過女兒的朋友，彼此的接觸不過是在接聽電話的短暫時間罷了，沒想到，一句「在」或「不在」的回答，在有無佛心的影響下，竟然帶給對方如此不同的感受，「可見行住坐臥那一念心都能回歸到佛法中。」

以布施來說，一般人總認為布施物必須是有形的實體，「其實，一念慈悲心、愛心、不忍心也是布施。」王吳麗燕說，因為她有偏食的習慣，所以，有朋友拿東西給她吃時，她經常予以婉拒，然而，自從心中有「付出與接受的同時往往同樣在布施」的體悟後，「只要人家給我，我就歡喜地吃，看別人感動的樣子，這也是落實佛法啊！」

除了布施一念慈悲心外，為了讓更多人有一個親近佛法的清淨環境，王吳麗燕和先生王玉珍在台北市天母地區布施了一座四百坪的「普榮精舍」，有朋友開玩笑對她說，「以後就可以到自己的精舍上禪修班了！」聽到這番話，王吳

麗燕會很不好意思地表示，「我從來不覺得那是自己的精舍，既然布施出去了，就是大眾共有的清涼地。」王吳麗燕還發願，希望將來有能力時，能夠布施更多家精舍！

「老和尚真的很偉大！」王吳麗燕說，自從接觸中台禪寺的道場後，「活得很健康、快樂，心情也很少有不好的時候；特別是以前喜歡買珠寶首飾，現在物慾變淡了，也很少再買了，因為存了法財，心靈富裕了，什麼都不缺了。」

皈依三年，從一個富貴人家的「夫人」，到歡喜布施的「菩薩」，逢人讚嘆便連聲「沒有啦、沒有啦」的王吳麗燕，雖然頻頻謙稱自己「很不用功，只是早晚頂禮而已」，但是，透過佛法的修持，聽到其友人「王夫人整個人的線條都變得柔和許多」的見證，不禁令人讚嘆，當一顆菩提種子落在芸芸眾生心底滋長時，其樣態竟是如斯光華！（摘自大成影劇報心靈推手版）



► 王吳麗燕歡喜布施精舍，讓更多人有清淨學佛的環境。



▲ 陳會長與家人和尚影合於普善精舍。

善以正面思考， 印證佛法的積極性。

——訪普善精舍護法會會長陳俊廷

文／傳韻

談起與中台的第一次接觸，普善精舍護法會會長陳俊廷（傳彥）清楚指出，民國八十二年二月十八日，他去接第一次打七的同修姜宗怡回家，由於解七茶會尚未結束，所以他也坐下聽學員心得分享及老和尚的開示，聽著聽著眼淚不知不覺掉了下來……，「因為受到法喜充滿的氣氛所感動，」陳會長表示，「當下就決定回來以後要開始吃素。」一直到現在，快七年了。

身為全省知名的國際沙龍產品代理商，陳會長的應酬想當然爾應接不暇，吃素在商場上吃得開嗎？「吃素可以斷掉許多惡緣，很科學的，因為人家邀你吃飯時，就會想到：這個呷菜A，真不方便——自然應酬就減少很多，而真心與你交朋友的，就會陪你吃素。所以每當商場上的朋友埋怨應酬太多時，我就告訴他一個「過濾」的方法，那就是吃素。」

吃素不但可以減少不必要的應酬，時間多出很多，陳會長說，少殺生，少起惡念，心念更清楚了，自能廣結善緣。有趣的是，原本他所參與的扶輪社聚會時三桌中只有他一個人吃素，漸漸的變成一桌都吃素，到現在，「慢來A還沒位呢！」其實一切講「隨緣」的陳會長

並不是逢人就宣揚學佛吃素的好處，實在是他的氣色太好了，令人欣羨，所以紛紛來探詢保養祕訣，他謙稱自己並不是很有研究，但吃素能使血路通暢，氣色自然就好。前任護法會會長、目前擔任總監的洪文照，及現任副會長陳聰明都是扶輪社的朋友，洪總監經常在介紹陳會長時說：「這位就是呷菜尚好的範本。」

據悉，陳會長旗下的員工也常參加法會、到精舍上課，對此他表示，「度人講緣份，我的方法是潛移默化，像經常拿剪報、靈泉月刊給朋友看，對於企業的員工也是採開放的態度，open一下是有，可是我更相信讓他們自己去接觸、去感覺，所發揮的力量更大。」至於最直接的影響，莫過於「以身作則」了，他在公司很少發脾氣，管理上靠明確的獎懲制度，如違反規定者罰款，設立「歡喜金」，一層意義是做錯事歡喜有人指正，二是款項捐給慈善單位做功德，大家多種一點兒福田；如此被罰的人雖不致很高興，但至少不會心生怨氣，又達到反省、警惕的妙用。

「現在社會上流行講EQ、MQ……，其實佛法就是什麼Q都有、都包涵在其中。」也曾有人質疑，某某學佛了怎

麼還發脾氣？陳會長指出，程度不夠嘛，難免還是會做錯事，不過學佛的人有一個好處，他會懺悔！讀書時念「吾日三省吾身」，只是紙上談兵應付考試罷了，學佛以後才真的每天會回想今天做對、做錯了什麼？做對了沒什麼好高興的，做錯了也不會很沮喪，因為懂得懺悔後放下，才不致原諒不了自己，滯礙了進步。

一度在生活種種壓力下失去了幽默感，他，因為知道怎麼「放下」，讓自己的生活和工作更快樂，才重拾幽默、光明的本性，而成功之道就在於「正面思考」，也印證了學佛的人生絕對是更積極的。有人問他：「你常到慈善單位，擺攤去賺了？」其實正面的思考是，我要更積極去開發財源，我還有很多事情要做！即使景氣不好，他也不會哀聲嘆

氣，想想，不可能學佛後生意就呱呱叫；佛菩薩只是告訴你一個方法，你要從心念去改變，遇到困境馬上自己會轉，法界就會因而改變。打七、禪坐都是教人定心，淨心，清淨以後，創新，應變的能力油然而生，處事自是游刃有餘。秉持胼手胝足的鄉下長輩惜福、惜物觀念，創業路上不擋人財路，言語間不道人長短，不願讓「比較」的壓力扭曲

下一代成長……，無怪乎普善精舍住持見總法師讚嘆陳會長「身、口、意都很清淨」。陳會長則說，自己的心性和佛法十分相應，感恩許多觀念能在佛法中得到印證。雖說一切隨緣，學佛的人不太計較小事，但他說大方向絕不馬虎、絕對有所堅持，在此也感謝眾人成就他擔任會長，他說：「這不是一個官，但讓我更積極去做、更有機會去做！」

自然與生命的和諧美感， 相遇於佛法殿堂裡。

—— 郎莉娟老師發願將畢生所學供養三寶。

沒有顯赫的學歷，沒有得獎的招牌，也沒有簇擁的掌聲與桂冠，然而，藉由一支孤獨的筆和一顆築夢踏實的心，藝術工作者郎莉娟發願希望藉由佛法讓大眾攀上真、善、美的標竿。

在好學的父親郎士進居士及具有傳統美德的母親蔡碧珠居士的諄諄教誨下，使得郎莉娟從小就在書香四溢的環境中成長。台北師範學院畢業後，奉獻教育工作達二十六個年頭，而其曾任復興劇校校長、台中圖書館館長，現任新民商工校長的同修陳守護居士，更護持她在藝術領域中汲取修行性靈的養份。

帶著一份虔誠恭敬的心，郎莉娟說，從中國美術、銅器、文字、甲骨文、彩陶、黑陶的線條和原料，到如國畫般自簡入難、一朵到成串、布局安排的技巧，無一細密處不充滿「禪」的況味，只要一念靜心及定心多看、多寫、多讀，

當下便能與藝術的意涵契合，臻於其玄妙深奧的殿堂。

秉持如是領會，造就郎莉娟的作品發散出一股典雅、寧靜、安祥的質感，不但如同其本人予人的感覺——充滿和諧且莊嚴的美感，同時也應驗了她所說「藝術與心性是一」的話，真所謂「萬法唯心造」！

郎莉娟說，在傳統與現代、中國與西方之間，她始終堅持「用心走進去，然後再自己走出來」的理念，努力追尋一種自然與生命的和諧美感，然而，由於創作路途是如此地茫然和寬廣，在身軀常感疲憊而理念卻總是如如不動的擺盪間，感恩有了佛法，讓她由此生出信心，繼續未完的圓夢之旅。

郎莉娟歡喜充滿地表示，「今生最大的成就便是與中台禪寺結緣。」特別是站在一個藝術文化工作者的立場，深深

感受到佛法藝術化、藝術佛法化對提升眾生性靈具有無可言說的清涼妙益，因此，她發願以畢生所學供養三寶——教授法師們學習國畫，祈望法師們藉由習畫的途徑，將「佛法藝術化、藝術佛法化」的精神落實於日常生活中，進而便利法師們弘揚佛法、廣度眾生。

除此之外，善根深厚的郎莉娟更發心點供羅漢，老和尚為她抽到「不動尊者」，真真應證了「羅漢尋覓有緣人」！

因為郎莉娟的定功，彷彿「不動」尊者。惟覺老和尚亦曾經讚嘆郎莉娟護法、護教的慈悲精神，同時，還表示，「郎老師可是傳承了她遠方親戚郎靜山大師的衣鉢！」

「以前的畫，畫給自己；現在的畫，畫

給別人。」對郎莉娟來說，從黑白的濃淡到彩色的調揉；從簡單的線條到繁複的構圖，其中雖有嘆息、掌聲；有歡笑、淚水，但是，她相信終有一日，這份結合愛與美的心願，會藉由佛法的薰修功德圓滿，就像夢與現實終會尋覓到一處交點般！

▲ 郎莉娟老師說，她今生最大的成就是與中台禪寺結緣。



靈泉鐘聲法界聞 中台傳燈塵影現

普榮精舍灑淨開光 菩薩雲來集

老和尚開示：

生命是無窮盡的，唯有聽法這念心安住了，人生的路才能越走越光明。

埔里中台禪寺多年來從事社會公益，獲得政府及社會大眾的肯定及讚嘆，又於八八年十一月二十日於大台北天母地區，成立普榮精舍，讓大眾能有一處聽經聞法、共同禪修的清涼地。

涼地。

此次法會，恭

請老和尚慈悲主

法，法會莊嚴殊

勝、法喜充滿。

諸多護法大德皆

讚嘆功德主——王

玉珍、王吳麗燕

賢伉儷的發大心

布施精舍，成就

大眾的道業。功德主王玉珍於法會上表

示，能布施精舍是一大福報，感恩老和

尚成就他並圓滿此功德。他認為，布施

精舍以資弘法度眾，是回饋社會的一種

好方法，因為唯有佛法，人類才能獲得

身心的寧靜、安祥。王玉珍夫人王吳麗

燕也於法會上法喜地表示，希望大眾多

多到普榮精舍禪修，人生除了物質生活

還需要有精神生活，因為唯有心靈的富

裕，才是真正的大富大貴。

台北市議會議長吳碧珠也於百忙中抽空參與此殊勝法會，她對中台禪寺及老和尚多年來致力淨化社會人心，表達最高敬意。今天又在天母地區成立普榮精舍，真是功德無量，她亦希望社會大眾多多到普榮精舍上課，找到內心一塊清涼地。

行政院第六組組長羅虞村於法會上表示，他本人相當讚嘆功德主王玉珍大德，認為他是最有智慧的，因為他懂得回饋社會，而回饋社會最好的方法就是布施精舍，成就大眾精進用功。身為教育博士的羅組長深深體悟到，唯有佛法才是真正的教育，就如同老和尚說的佛法是教育中的教育，一點也沒錯。

老和尚於法會上除讚嘆功德主王玉珍、王吳麗燕賢伉儷的發大心成立精舍，利益大眾聽經聞法；亦開示大眾參與法



►普榮精舍功德主王玉珍大德表示，能布施精舍是一大福報。

會是一種大福報、大功德，因為當下三業清淨，而清淨即是最大的福報。老和尚說，普榮精舍要靠大眾的慈悲心、平等心、恭敬心、智慧心來共同成就，並啟發本具的自性。人光有物質，內心世界必定是空虛的，唯有靠佛法才能真正達到內心的平靜、踏實。生命是無窮盡的，唯有聽法這念心安住了，人生的路才能越走越光明。

普榮精舍住持見品法師，亦竭誠歡迎大眾到普榮精舍聽經聞法，共同禪修。

參與此次法會真是菩薩雲來集——台北市議會議長吳碧珠，司法院公務人員懲戒委員會委員長林國賢，立委丁守中、許榮淑，市議員陳玉梅，藝人陸小芬、沈時華、劉瑞琪等，各精舍功德主、會長、副會長及所有的發心菩薩。法會於下午三時圓滿結束。

興山寺八關齋戒 蓮花瑞相頻頻現

興山寺八關齋戒 蓮花瑞相頻頻現

中台禪寺興山寺於八十八年十一月十三日—十四日，舉行八關齋戒暨三皈五戒。恭請上惟覺老和尚慈悲主法。所謂「人有誠心、佛有感應。」此次興山寺舉行八關齋戒，出現朵朵蓮花的瑞相，蓮花的示現，象徵著大眾的那念清淨心，也象徵著戒場的殊勝。

法會活動內容——灑淨、懺摩、正授八關齋戒、講戒、早課、佛前大供、過堂、和尚開示。

此次八關齋戒蓮花瑞相頻頻出現，先是前一天晚上，接著當天戒壇上又頻頻出現蓮花，老和尚表示，蓮花示現，代表大眾精進用功，戒壇清淨無比。老和

持。蓮花瑞相，肯定大眾的發心感應龍天護法護持。



餘震不斷 人心不安

普田精舍啟建「藥師寶懺消災超薦祈福法會」

中台禪寺斗六分院普田精舍於十一月二十一日舉行藥師寶懺消災超薦祈福法會，為大眾消災祈福並為九二一罹難者超渡。鑑於雲嘉地區餘震不斷，人心不安，加上秋冬季節病毒細菌活躍，各種傳染病滋長，故舉行消災祈福大法會，發揮大慈悲精神。

法會由住持見闊法師帶領著大眾誦念藥師寶懺，普田精舍準備七色光明燈、香花，供與會信眾在佛前供花、供燈祈福，並備有增福延壽五色線，供大眾在法會進行中，每恭請一位藥

又大將軍就打一個結，然後將打十二個結的五色線繞在手腕上，象徵十二位藥又大將軍率其八萬四千位親眷隨時在身旁護佑，從而離開痛苦。

普田精舍為大眾所做的一切，為的是大眾遠離痛苦，消災解厄，住持見闊法師慈悲為大眾開示，一切痛苦皆由妄想所生，若能堅住正念、深信因果，並學習藥師佛的慈悲喜捨、忍辱柔和等善巧方便的心地藥方，所有痛苦將遠離身心並獲得清涼。

大陸佛教教育訪問團 參訪中台

共同討論「僧伽禪修教育的未來展望」

為促進兩岸文化的交流，大陸佛教教育訪問團一行由中國佛教協會副會長聖輝法師帶領，於十月二十九日參訪埔里中台禪寺，並共同討論「僧伽禪修教育的未來展望」，透過簡報及現場實地觀摩，讓大陸佛教教育訪問團了解中台禪寺的三環一體，會後聖輝法師相當肯定中台禪寺對佛教的貢獻，更期許二〇〇一年中台禪寺早日落成。

大陸佛教教育訪問團成員包括各寺院法師、北大教授、中國人民大學教授及著名的學者專家。在研討會上，大眾熱烈地討論「參禪——研教、頓悟——漸修、禪宗——淨土、傳統與現代佛法如何融合」等議題也為海峽兩岸僧伽教育未來的展望做進一步的交流溝通。

會中，老和尚及大眾法師慈悲介紹中台山的三環一體（教理、福德、禪定）及禪修理念。老和尚表示，現代社會雖然物質充裕，但人類貪婪苦悶的心靈卻更為加深，展望未來，唯有佛法才能助全世界人類的心靈得以解脫、得到清涼。世界的佛法在中國，而中國的佛法則在每位四眾弟子那一念清淨心上，希望大眾要有寬弘的遠見及深心的期許，禪修的教育推廣才得以落實。

佛法不但是宗教，而且還是教育、藝術、哲學、科學等，未來弘揚佛法要以不變隨緣的原則，配合當代潮流，融合當代進而引導當代，讓佛法成為宗教中的宗教、教育中的教育。老和尚亦指出，中國有句名言：「水能載舟，亦能覆舟。」水，指這念心水，心當中充滿善

法即光明，心當中充滿貪嗔癡即黑暗，可見當下這一念心的重要，契悟了即是禪心。

最後，聖輝法師對中台山三環一體的教育理念規劃，表示高度的肯定及讚嘆，也表示廿一世紀最重要的即是認識自己、淨化自己，進而才能弘揚佛法、淨化世界。

研討會於下午三點圓滿結束。大陸佛教教育訪問團為期十四天交流活動，除了參與學術討論外，也參訪了各寺院、佛學院及佛教大學。

大陸佛教教育團參訪中台。





埔里中台禪寺、萬里靈泉寺

基隆十方大覺禪寺及各精舍聯絡地址—電話表

埔里中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路1號	T (049) 930215 F (049) 930397
萬里靈泉寺	台北縣萬里鄉溪底村瑞泉路2之6號	T (02) 24921631 F (02) 24924977
基隆十方大覺禪寺	基隆市安樂區崇德路10巷67號	T (02) 24223630 F (02) 24248075
天祥寶塔禪寺	台北縣萬里鄉雙興村二坪6號之2	T (02) 24929114 F (02) 24929132
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路180巷63號	T (02) 24662033 F (02) 24656106
普安精舍	台北市大同區庫倫街7號	T (02) 25912795 F (02) 25983554
普光精舍	台北市吳興街449巷2弄16號5樓 (公車總站旁, 從467巷入)	T (02) 27581056 F (02) 27581478
普眼精舍	台北市中華路一段25-3號2樓之1	T (02) 23710496 F (02) 23710492
普行精舍	台北市士林區天母東路47號2樓	T (02) 28748732 F (02) 28745639
普覺精舍	台北市南港路三段270號5樓 (南港成美橋旁)	T (02) 27851243 F (02) 25611535
普賢精舍	台北市內湖區新明路246巷5號4、5樓	T (02) 27925177 F (02) 27925669
普印精舍	台北市承德路七段344巷6號	T (02) 28233940 F (02) 28233950
普雲精舍	台北市內湖路二段484號1樓	T (02) 27954939 F (02) 27918813
普惠精舍	台北市忠孝東路六段370巷5號 (聯勤總部旁)	T (02) 26535746 F (02) 26535745
普惠助念中心	台北市忠孝東路六段370巷1號 (聯勤總部旁)	T (02) 27850977 F (02) 27858189
普泉精舍	台北市士林區文昌路83-85號	T (02) 28366644 F (02) 28367128
普榮精舍	台北市士林區天母德行東路233號	T (02) 28381881 F (02) 28313389
普照精舍	台北市文山區木柵路二段158號2樓	T (02) 29397427 F (02) 29394056
普觀精舍	台北市中山區大直街2巷5號	T (02) 25331951 F (02) 25337741
普皇精舍	台北市基隆路二段109號7樓	T (02) 23777930 F (02) 27390679
普得精舍	台北市和平東路二段139號2-4樓	T (02) 23256177 F (02) 27044062
普明精舍	台北縣板橋市文化路一段299號5樓	T (02) 22587357 F (02) 22543605
普因精舍	台北縣板橋市實踐路30號6樓	T (02) 29625519 F (02) 29626468
普濟精舍	台北縣三重市永福街15號	T (02) 22868460 F (02) 22807360
普泰精舍	台北縣泰山鄉明志路三段188號	T (02) 29081818 F (02) 29046058
普雨精舍	台北縣中和市連城路168號7樓	T (02) 22488860 F (02) 22488857
普新精舍	台北縣新莊市中港路310號4樓	T (02) 29938284 F (02) 29933994
普善精舍	台北縣新店市北新路三段114號3樓	T (02) 29112460 F (02) 29112531
印月禪寺	台北縣新店市廣興里小坑路12號	T (02) 26665129 F (02) 26665183

德惠精舍	桃園縣龜山鄉東舊路41-1號	T (03) 3502641 F (03) 3505015
普中精舍	桃園縣中壢市中央西路二段30號六樓	T (03) 4946041 F (03) 4946035
普平精舍	桃園縣平鎮市中豐路山頂段82號	T (03) 4192848 F (03) 4699844
普耕精舍	桃園市經國路838號6樓	T (03) 3582240 F (03) 3582239
普親精舍	新竹市學府路445號	T (03) 5750777 F (03) 5750650
普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	T (03) 5430977 F (03) 5428209
興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73-2號	T (037) 433979 F (037) 431066
普真精舍	台中市河南路一段170號7樓	T (04) 3124898 F (04) 3121492
普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	T (04) 3193219 F (04) 3192905
普開精舍	南投縣草屯鎮碧山路155號	T (049) 365955 F (049) 300503
普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19-23號	T (049) 550350 F (049) 567026
普方精舍	南投市文昌街50號	T (049) 200250 F (049) 244192
普梵精舍	南投市南崗二路466號7樓	T (049) 200934 F (049) 239673
普天精舍	南投縣埔里鎮北辰街129號	T (049) 989820 F (049) 980431
奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	T (049) 996638 F (049) 904545
地藏寶塔	南投縣埔里鎮溪南巷10號	T (049) 990080 F (049) 990079
普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	T (05) 5321616 F (05) 5321010
普嘉精舍	嘉義市民生南路5號7樓	T (05) 2275200 F (05) 2272925
普佛精舍	台南市崇學路186號3、4樓	T (06) 2904295 F (06) 2609841
普思精舍	台南市永華一街148巷50號	T (06) 2977666 F (06) 2979570
佛明寺	台南縣新營市中營里東山路161號	T (06) 6335905 F (06) 6320021
普同精舍	高雄市仁義街66號	T (07) 3318888 F (07) 3310044
普化精舍	高雄市建國一路109號3樓	T (07) 7259422 F (07) 7250384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	T (07) 3872162 F (07) 3872379
普剛精舍	高雄縣岡山鎮岡燕路93號	T (07) 6222533 F (07) 6225535
普蓮精舍	花蓮縣吉安鄉中正路一段176、178號	T (038) 539489 F (038) 539452
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	T (08) 7811510 F (08) 7810287
普願精舍	17160 Royal View Dr. Hacienda HTS, CA91745 U.S.A	T (626) 9126860