



▲講習最後一天，是莊嚴感人的傳燈大典。

落腳於台灣各地的中台禪寺各分院的住持們，平日在精舍弘法利生，接引有緣大眾學佛，為淨化社會默默貢獻心力。中台禪寺住持惟覺老和尚每年會為這些辛苦的住持們舉辦住持講習暨傳燈大典，期端正知見，得到佛法的真實利益。

八十六年度的住持講習於八十六年十二月十四日至二十八日為期兩週，並於

落。

兩個星期的講習課程有楞嚴研討、天台宗綱要、佛儒中道思想之介說、佛教藝術、隨席談禪、禪門公案、中國佛教史、宋明理學等。

●一決定義與天台宗綱要是重點

此次上課最主要的課程是楞嚴經的二決定義及天台宗綱要，楞嚴經最重要的部份是二決定義「以因因果，澄濁即入

中台禪寺八十六年十二月十四日
十二月廿八日舉辦住持講習暨傳
燈大典

講習圓滿日特別舉辦莊嚴的傳燈大典，將佛法心燈、燈燈相傳、光光相照於娑婆世界的每個角

住持 剎剎復塵塵 傳燈 熒熒還寂寂

〈靈山會上〉

靈泉

釋惟覺題

付已資郵內國
證可許局郵台北
號8949第字台北

期三十三第



門便方開善、心乘大住安

刊創日十月元年二十八國民華中
號五三三四第字台北政郵華中
寄交誌雜為記登照
覺惟釋／長社
原祖李／人行發
組輯編誌雜泉靈／者輯編
社誌雜泉靈／所行發
鄉里萬縣台北207／址地
號六～二路泉瑞村底溪
一三六～二九四（二〇）／話電
戶帳覺惟釋一三二〇九〇五〇：撥劃政郵
通流行印助贊迎歡刊本■

刊出日十二月三年七十八國民華中

要題

示開尚和老

「義定決二—經嚴楞」11

譜臉台中 26

機玄透案公台中 28

宴饗行修僧學 29

影翦益公會社 34

心中版排腦電報成大／版排
司公限有刷印達士／所刷印
【誌雜泉靈】的上以份一覆重有若■
室腦電知告電函來請，址地更變需或

涅槃；依根解結，脫纏頓獲圓通。」這二決定義，一個是不生不滅為因，第二是要除去自己的纏縛。二決定義是修行的一個入處，依據這兩種道理修行用功，一定成無上正等正覺。

為什麼要用不生不滅心來修？用生滅心來修將來所得的果報還是生滅，始終在生滅當中輪轉不停；如果用不生不滅心來修，那就成就無上知見一如來的境界，成就一切種智，法身、報身、化身三身具足。

不生滅心，因為它沒有形相、沒有始終、沒有去來，因為它不是現在開始，是法爾如是。所以依據這個心來修，將來所成就的也是如此，在因地如此，在果地也是如此。

那用什麼方法才能達到這個境界呢？第一是澄濁，第二是解結。我們也要明白有那些濁？知道了才好去澄。濁究竟在什麼地方？找到以後就可以根據這些原則來修行用功，來澄濁，來解除自己的纏縛。

天台宗綱要——將如來一代時教略判五時八教；五時是：華嚴時、阿含時、方等時、般若時、法華涅槃時；八教是：藏、通、別、圓、頓、漸、秘密、不定。

化儀四教——頓、漸、秘密、不定四教，是說教時所用的儀式；化法四教——藏、通、別、圓四教，是教法中所含有的義理。因為眾生的智慧有利鈍，煩惱有厚薄，所以如來以利他妙智，善巧方便，於一佛乘，開為四

教。

為期兩個星期的講習在妙高山關房舉行，住持法師們個個精進用功，相

當珍惜此福報，也把握此千載難逢的大好因緣。

兩個星期的講習最讓住持法師們感



▲住持講習結業典禮，與老和尚合影。

恩的是老和尚及大眾的共同成就，最大的收穫是更能體會「為本修因，依根解結」的重要，因為這是修行的一個入處，修行更加落實。也更明白天台宗判一代時教為五時八教，有利精舍弘法，也是眾生之一大福報。

●中台世界正在啟建，而你的心已然上路了嗎？

講習的最後一天——十二月二十八日，是莊嚴感人的傳燈大典。

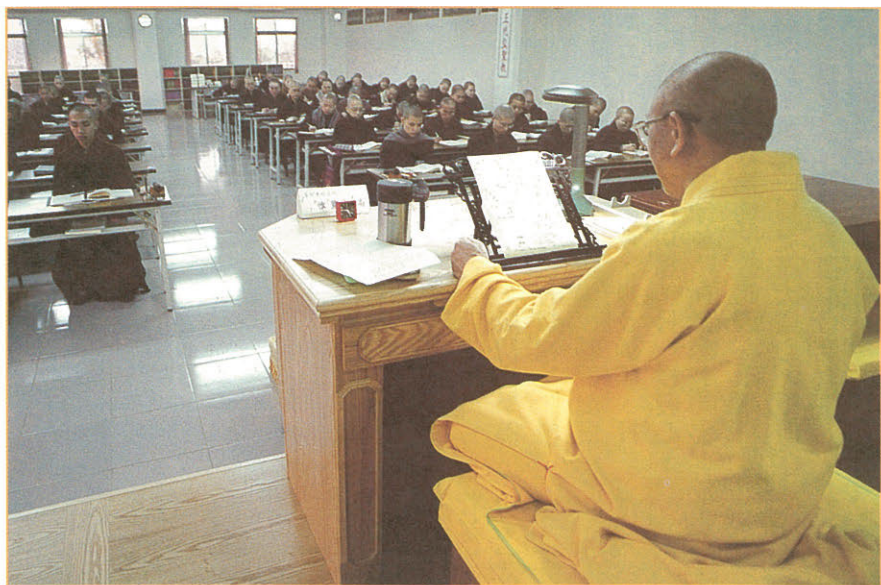
歷史性的一刻終於到了！一切彷彿靈山再現，昔日釋尊拈花，眾生微笑；而老和尚也猶如釋尊般拈花，願四眾弟子會心微笑，將這佛法心燈如實傳遞到世界各個角落。

是日，各精舍護法居士大德們皆從南、北、東、西各處趕來參與此盛會，多少人為此莊嚴殊勝的法會感動得掉淚了，因為有一群青年佛子，拋棄了世間的一切，默默地續佛慧命，只因不忍眾生苦，不忍聖教衰。

傳燈大典上，見樂法師感恩地表示，他感恩老和尚以有形的發心啟發真正的中道實相。目前正在建設中台，願大眾心當中的中台世界也正在啟建，方不辜負老和尚的用心良苦。

南投縣社會科何麗蓉課長於傳燈大典上表示，感謝老和尚及大眾法師以出世的精神做入世的工作，讓宗教現代化、生活化、藝術化，使得大眾心靈得到真正的平靜與快樂，並代表南投縣政府致上深深的謝意。

名建築師、大專青年禪學會會長李



►老和尚為住持們上楞嚴經及天台宗綱要。

祖原表示，九年前遇到老和尚即覺得老和尚是位歷史性人物，如今看了中台山的一切及今天的傳燈大典，更加證明自己的感覺沒有錯，也更加讚嘆老和尚的願行及德行。廿一世紀是心性的世紀，更肯定自己的看法沒有錯，老和尚真的是一位歷史人物。

南投縣政府經建會主祕歐禮足說，精舍所做的一切令人讚嘆，符合目前

政府所提倡的心靈環保，精舍猶如心靈環保工作站，老和尚是最大的心靈改革工程師。

普皇精舍暨普得精舍功德主高秀惠則表示，學佛後找到人生真實的意義，未學佛前的生活是無聊的生活，學佛後是有智慧的生活。感謝他的同修成就他成立精舍的願心，精舍的成立利益了自己也成就了大眾。

法會上最感人的一刻即是傳心燈，願華嚴世界普照於每一位心中，老和尚也於法會上開示傳燈之意義：—

諸法本不生，所生必有因；

因成世界起，芥子

包乾坤；

今說無生法，無生照古

今；

當下無去來，即入不二門。

●點亮菩提妙明真心，即見到 大光明藏。

所謂入不二門，傳燈大典就是不二門；所謂不二門，釋尊拈花、迦葉微笑就是不二門。誰在拈花？誰在微笑？悟到這念心就是不二法門。

佛法講燈燈相傳，光光相照，都是指這念心。這念心是什麼心？菩提妙明真心，禪宗所說的本來面目，乃至淨土宗所說的常寂光淨土。我們先要把這盞燈點亮，先照破自己的貪、瞋、癡三毒，照破了以後，心當中會有無量光明，就見到無量的大光明藏，就是真佛住世。

老和尚也於法會上讚嘆來參與此法會的每一位護法居士大德，護持中台禪寺也就是護持自己的這一盞心燈，護持的這一念心，心燈是時時刻刻光明的，自己有了光明，家庭、社會、乃至整個三千大千世界都有光明。

其中特別值得一提的，來自大陸一百參拾歲高齡的果林老和尚亦應邀參與此盛典，他第一次看到此殊勝的傳燈大典讚嘆不已，直稱不虛此生，更讚嘆老和尚領導大眾熏修佛法，讓人知道佛法的偉大，相信在老和尚的帶領下，人人必證菩提，必得解脫。此次法會於下午七時圓滿結束。



►傳燈大典老和尚授證與研究士住持。



妙高山頂靈山會 雲居真如任騰騰

不負初心，成佛有餘。

●當初發的那一念要成佛度眾的心，爾今安在否？但不管是那一種初心，都需要更加精進用功，因為成道證果需福德、智慧。

■文／釋見了

修行學佛最重要的一件事情就是要能不負初心，學佛最真誠最實在的是——當初發的那一念想要成佛度眾的心。

這種發心有深有淺，一般初學佛時覺得佛法很好，自己也很相應，慢慢地接觸經典，選擇道場，甚而受三皈五戒乃至於菩薩戒，以及誦經、打坐、禮佛等等加行功課；另一種發心即是明見眾生皆有本具的佛性，自己也悟到了本具佛性，於此因心繼續精進用功；更有一種發廣大道心，不但自己悟了道，復發大悲願普度眾生，此乃三種初心。

剛開始想要學佛、悟道了、以及悟後起大悲願，這三種都是發了心，發了修道心、成道心、菩薩心。但是不管是那一種初心，都需要更加精進用功，因為成道證果需要福德、智慧，



釋見了（普得精舍住持）

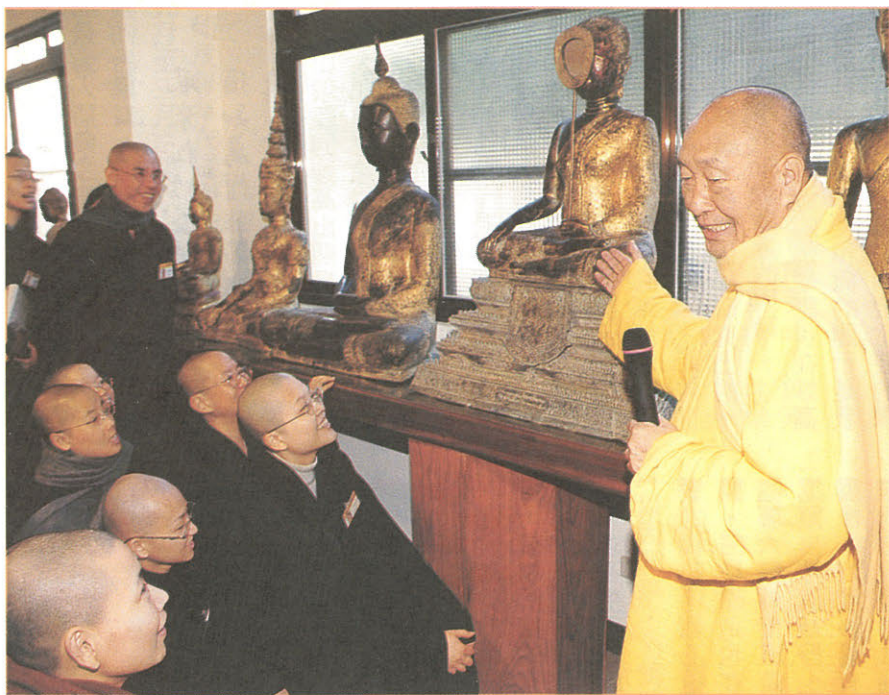
因福德智慧未具未圓故道未成，那麼為什麼福智未具呢？乃因心當中仍有無明妄想遇到境界進進退退，不能轉逆境為順境，不能轉順境以助道境，故而退心；再者不能正觀生死之因，隨著漂染，初心之正念冥伏未能念念與道相應；三者未能觀眾生苦發菩提心，未明同體大悲乘己之私獨樂佛陀教化，乃至於發了菩薩心，但是遇到種種境界而生了退心，故而未成道之人應知此三種妄負初心之因，修行學佛乃要成就福慧，能時刻安住此正念，如師父所示一念到底，萬年一念，一念萬年則智成也；再者成就一

切善法，結一切善緣，修一切善法不執一切善法則福具也。

所以，修行之人不要忘卻從發心學佛，悟道、成道、發菩薩心，這當中所遇到的困難皆是因自己的無明妄想而起，非關外境。成就法身慧命不由他悟，成就淨土果報必修自利利他之行。茲引述古人之偈以勉勵自己及有緣，初學佛未悟心者於一切境應如是觀：「是非長短耳邊風，切莫於中覓異同，要得八風吹不動，故教心地等虛空。」悟心者應知如石霜楚圓禪師偈云：「百尺竿頭不動人，雖然得入未為真，百尺竿頭須進步，十方世界是全身。」若已發菩薩心而於境中進退者，應審思如來出世乘心乘性不捨大悲度化一切眾生，至今眾生未圓、佛果未成，豈可生退心？豈可不暢如來本懷？況復累劫有緣沈淪三界，何能不復發心度眾離苦？以上三者審之、思之、觀之、行之，必可引介初心直成菩提。

邪正盡打卻，清淨至無餘。

●邪正就是一個因果，邪的因，果就是煩惱；正的因，果就是清淨。除煩惱。何況清淨心乃本具，是自家珍寶，何須再生個淨，起個執著？



▲老和尚為住持們解說佛教文物的歷史。

有這份機會參加住持講習，深感殊勝，在這段時間，猶如佛光普照，導師開講「楞嚴經」及「天台宗綱

惟，應該以何方向契悟不生不滅、圓湛性成？最後整理三點心得勉勵自己。

要」，一個是事、一個是理、事理圓融、事理無礙，法音宣揚，彌漫整個教室，遍及法界。令有學者，從何攝伏，疇昔攀緣，得陀羅尼，入佛知見！

見，應當審觀因地發心，若於因地、以生滅心，而求佛乘，不生不滅，無有是處，研讀至此，仔細思



釋見醒（普濟精舍住持）

■文／釋見醒

第一，修行應以真心來面對一切：所謂真就是不偽，導師法音開示，大眾感受「真」的很清涼、法喜充滿；個個師兄「真」的很精進，是我學習的對象，這「真」的是大眾的福報能依止大善知識修行，但不要忘記眾生「真」的很苦，不知出離，緣因眾生發菩提心，懈怠放逸。最後「真」的要發心，楞嚴經云：「以因同果澄濁頓入涅槃，依根解結出纏頓獲圓通」，因地心即果地覺，經是一條路，告訴我們的重點與答案，就是我們「真」的有「真如本性」，這是眾生成佛的本錢。

第二，修行應以正見來破邪除惑：經云：「邪來煩惱至，正來煩惱除，

邪正盡打卻，清淨至無餘。」多麼清楚明白的一句話，邪正就是一個因果，邪的因，果就是煩惱；正的因，果就可以清除煩惱。當我們為了一點道理爭得面紅耳赤時，是否還保持正念？師父告訴我們連這一念都不要執著，為什麼？因為這清淨心是本具的，是自家珍寶，何須再生個淨，起個執著？所以邪正盡打卻，才能清淨至無餘。

第三，修行應以精進到彼岸：老和尚開示，修行懂得正念這個心，如果站不住站不長也是沒有，所以要精進，精進就是勤勞，因為「勤」可以補拙、勤能生福、勤能斷煩惱、勤能生一切善，勤可以改變我們所有的缺點，儒云：「人一能知，己十知，人十能知，己百知。」只要肯努力，不管資質多愚鈍，業力多深，定能脫胎換骨、消業、轉業，由勤克盡全力，證至涅槃彼岸。

在講習期間深感佛法浩瀚不能窮盡，深感導師孜孜不倦教誨，令弟子修福修慧修禪定，深感師兄弟勇猛精進——勤修戒定慧為證佛智，深感護法大德很有智慧知道發心護持正法道場，有佛、有法、有僧、有導師、有同參、有護法，才是人生無上富貴，出家不但扭轉生命當中的種種習氣、顛倒，更轉凡夫福報為具足有佛、有法、有僧、有導師、有同參、有護法的富貴，也祈願所有眾生亦能重新拾回這一份大富與大貴。

如來法音廣宣流，中台佛子入玄門。

●佛法的精湛實非任何世學所能比擬，藉著佛法的薰習，滋潤我們久已枯萎的菩提苗，讓我們了解宇宙的緣起，而藉著修善斷惡安身立命於中道第一義諦。

■文／釋見心

青山曲 碧水灣
風來松竹益道類
須知為僧非等閒

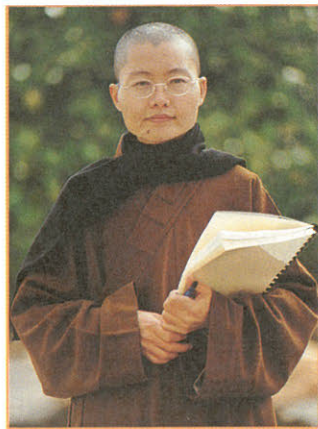
群山環繞的妙高山關房，有一群佛子在大和尚慈悲的安排下，正埋首書堆研讀經教——這裡是中台山寺另一個小小的淨土，蓊鬱鬱鬱的山色，雲霧淡抹在山嶺之間；晨早清脆的鳥鳴喚醒我們不要落入妄想的窠臼裡。空氣是如此的清爽，柔和的冬陽令人感到無比的溫暖，而大和尚的開示猶如醍醐灌頂，一掃無始以來的煩惱垢染。

在這樣的環境下參禪打坐，聽經聞法，深入經藏，參與佛學研究士的一員，能說不是千載難逢的因緣！

研究所為期兩週的佛學課程在妙高山關房如期舉行，大和尚的開示是我們最期盼的法雨甘露，講習主要的課程是楞嚴經二決定義及天台宗綱要。

楞嚴經是經中之王，古德云：自從一讀楞嚴後，不閱世間糟粕書。而楞嚴最重要的是二決定義：

1 以不生不滅為因證不生不滅的果。
2 除五蘊的纏縛。



釋見心（普眼精舍住持）

在大和尚的講解下，更體會為本修因，依根解結的重要，這是一個修證的入處。以各種方便法門、生滅的心，求不生不滅的佛果，無有是處，「以因同果，澄濁即入涅槃。」修行要在因心上觀心返照，功德在六根門頭，三塗惡道也在六根門頭，這念心隨著六塵外旋就是流浪生死；能知道返照自性就是淨土。佛說四諦、十二因緣、六度都屬有為法，先用有為法來對治我們的煩惱、執著，但百般用時須歸元，煩惱降伏了，這些方法也要放下。「能觀心者究竟解脫，不能觀心者沉淪六趣。」如何在日常生活的穿衣吃飯、應對進退中，觀心返照，依根解結，隨緣不逐境，這就是修行的入處。

「以因同果，澄濁即入涅槃；依根解結，出纏頓獲圓通。」

大和尚的開示，猶如畫龍點睛，點出了楞嚴經二決定義的重要。得遇大善知識演說無上妙法，實為中台佛子的一大福報。

天台宗綱要，將如來一代時教略判五時八教。天台宗的判教，有益於講經的圓融，如來說法應病予藥，眾生的根器、執著不同，有大乘、中乘、小乘；假使不用藏、通、別、圓來判教，佛法的教義就很難融會貫通，老和尚帶引我們了解如來設教之始終，又讓我們體會第一義諦是諸法的根源。將來回到精舍，借著法務的推動，依教觀心、依根起修，在自利利他之中圓成佛智！

每晚的複講是師兄弟們最緊張的時刻，要把老和尚教過的教理上台複講一次。老和尚總是很慈悲的陪著我們，訓練我們如何扮好教授師的工作。當師兄弟們一個個陸續上台時，他們論理的明晰、知見的正確、穩健的台風、字正腔圓、種種的威儀，令

人感受到一股蓬勃的生命力正在中台山茁壯——荷擔如來家業的使命在師兄弟的心靈深處萌芽著。老和尚鼓勵我們：弘揚佛法要有捨我其誰的承擔，勸勉大眾要發慈悲心。雖然複講的壓力並不好受，但在老和尚德行的感召下，個個精進的挑燈夜讀，上台複講果然具足威儀。古德云：「道不在年高在性靈。」看到師兄弟們道業的增進，提醒見心要更加的努力。

佛教史由見護法師教授，他整理出簡要的中印佛史參考資料，帶引我們瀏覽佛教的過去、現在、未來，在他詳盡的講解下，使見心支離破碎的史觀做了一次有系統的歸納。他也說明了中台山寺未來將扮演舉足輕重的角色，因為這裡有老和尚傳承佛陀的正法眼藏，僧眾有道心知道要了生死，又具有前瞻性的現代叢林制度，見護法師期勉我們要荷擔弘傳佛法的重責。

見肯法師教授宋明理學，讓我們了解理學的發展脈絡及理學家探討的重點，不外是天道與心性的問題，最後還是回歸於每個人的修養。在這樣的研討下，更體會佛法的精湛實非任何世學所能比擬。借著佛法的薰習，滋潤我們久已枯萎的菩提苗，讓我們了解宇宙的緣起，而藉著修善斷惡安身立命於中道第一義諦，而這才是生命的皈依處。

學長見品法師、見定法師、見樂法師等適時的提供資訊與關懷，護法大

德們默默的出錢出力來護持，他們細心輕聲的打掃禪堂、講堂、齋堂、寮房，準備精美的飯菜，雖然忙碌，臉上卻洋溢著對法的恭敬與尊重。中台四箴行：

對上以敬，對下以慈
待人以和，處事以真

這是一般學校教育所要達成的理想，而這裡都具足了。老和尚一柱擎天，帶著四眾弟子一磚一瓦的把中台禪寺蓋起來，這是一個大家庭，也是一所大學校。從募款、建寺、廣設精舍、成立佛教文物館、佛教學院，並

親自擔任教授師的重任，從早到晚精進的弘法度眾、培育弟子，這樣大勇猛的悲心願行非常人所能企及。

金剛經須菩提如是讚歎：「如來善護念諸菩薩、善付囑諸菩薩。」老和尚就像如來時時在護念我們的道業，時時濟拔我們出離生死輪迴的苦海，他像一盞醒世明燈，給我們光明，給我們信心。願自己，也願所有中台的佛子們，珍惜老和尚陪著我們的這段時間，加緊腳步，努力辦道，最後以智者大師的詩與大眾共勉：

依教研心 無間昏曉
切柏為香 捲簾近月

朝禮聖山，聖地原來在自心。

●修行即是朝聖的過程，每天能以恭敬、懺悔、覺照之心來修行，則每天我們都是朝聖的行者，無時不刻我們都親踏在每一個聖地上。

■文／釋見樂



釋見樂（普真精舍住持）

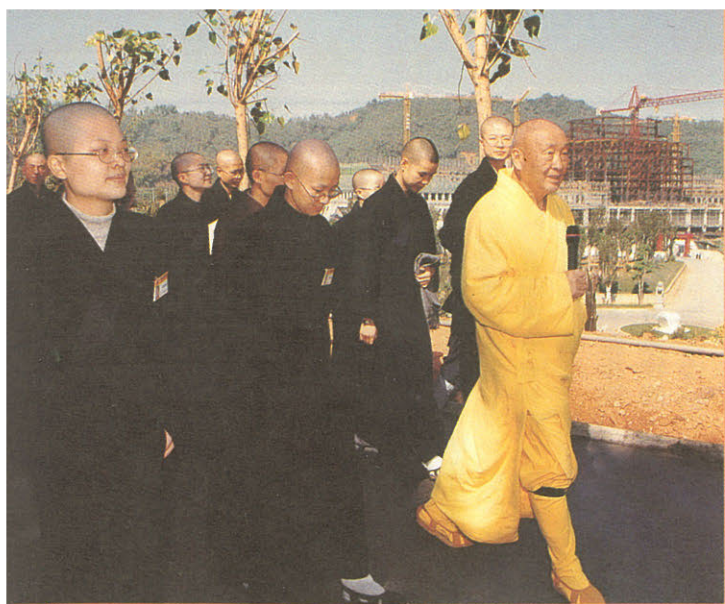
一生行誼之聖地而朝禮；有的人或是因曾經朝聖的人心得分享，而希望能得些感應或加持而參加朝聖。不論是何種發心，大部份的人總是以恭敬景仰的心情來參與。

在中國也有所謂的四大名山，每年有不計其數的人，或是佛教徒或非宗教人士前往朝禮。所謂「山不在高，有仙則靈；水不在深，有龍則靈。」在中國的四大名山中，據載即是佛經當中四大菩薩所應化之道場：普陀山——大悲觀世音菩薩；九華山——大願地藏王菩薩；五台山——文殊師利菩薩；峨眉山——普賢菩薩。而朝禮者也同樣以最虔誠恭敬的心，來成就這樣殊勝參訪之因緣，有道是「感應道交不思議」，若能在朝禮中，一睹四大菩薩之示現，可說是千載難逢，可遇而不可求。

然而不論在印度或是中國，參加朝聖的人，在這些過程當中，不乏聽到一些所謂「非科學」性的經驗。比方：有的人身體健康無病、壯碩如牛，但在朝聖行程開始，便大大小小毛病不斷，甚而虛弱無力猶如年邁老者；有人身染痼疾或異疾，聽說朝聖可消大業障，於是乎發了懺悔立了大願而前往朝拜，在結束後，病卻不藥而癒；或是有人見了菩薩、見了佛祖；或在種種聖地路程中，見了許多不可思議又奇特的事。又曾有朝聖團體，在往聖地路程中，因種種因素，團員彼此之間起了紛爭而瞋心大發，

原本到達目的地的時間及行程都差不多到了，但卻如何也看不到聖地，兜了數圈，大眾共發懺悔之後，聖地突然就在目前，而剛剛已在該地繞了無數圈而不自知。不論是好的、殊勝的經驗，或是不好的、業障現前的經驗，每個參與者，總被這樣的氣氛感動，而發起了無比的信心。因此，不管朝聖的旅途多麼遙遠，衣食住行多麼不方便，甚而路途是如此的辛苦，每年的朝聖團體總是有增無減，甚至有人一次參加、多次仍希望參加，始終絡繹不絕。

是什麼樣的力量，讓朝聖的行者能如此精進不斷，進而屢屢參加？而反觀來看，一樣是修行的方便，為何我們一想到參禪打坐、誦經拜佛，甚至行菩薩道利益眾生時，我們容易退失容易失去信心？當我們唸佛數千遍數萬遍時，一旦得不到感應、見不到瑞相，我們馬上失去了毅力及信心；當我們打坐參禪，參不出個究竟，坐得雙腿發麻發酸，很快我們又放棄了；當我們感動於世尊三大阿僧祇劫為法忘軀，捨生命度眾的行誼時，立刻發了大悲心要「常隨佛學」，一旦逆境來了，眾生的考驗降臨了，我們甘願作一個薄地凡夫，忘卻了自己的願心；縱使自己能在諸多加行中努力精進，也可能因著名利心故，便希望能得到種種功德供養，甚至他人不能認同，進而未能給予肯定及讚美時，我們又退失了道心。有太多的理由，讓



老和尚率眾住持們作一趟中台巡禮。

我們進退於修行；也有太多錯誤的觀念，障礙了我們「上求佛道，下化眾生」的願心。若以「朝聖」來看，似乎修行即是朝聖的過程，我們執著了外相的朝聖，而忘了朝聖究竟之義。

總以為到印度、到四大名山去朝禮，這是殊勝不可思議的功德，殊不知「聖」在何處？聖即是在我們當前這念心——不落昏沉，不打妄想，能清清楚楚明明白白，作得了主。所以至尊的佛陀於菩提樹下成道便云：「奇哉！奇哉！大地眾生本具如來的智慧德相，皆因妄想執著不能證得。」，這即是說明「在聖不增，在凡不減」，眾生與佛是無二無別，起了「妄想」「執著」則眾生與佛在事相上則為凡為聖。縱使去聖時遙，前不見

古人——佛距我們太遙遠了，但在後來者下，祖師大德也告訴我們這條明明白白的道路。六祖大師在壇經中開示：「菩提只向心覓，何勞向外求去，聽說依此修行，天堂只在目前。」又云：「離道別尋道，終身不見道，波波度一生，到頭還自懊。」而道在何處？禪宗祖師馬祖道一云：「平常心是道」；永嘉證道歌亦云：「行亦禪，坐亦禪，語默動靜體安然」；這些祖師大德的苦口婆心，無非要學人明白，修行這條路，要向這念心上下手，所謂「言語道斷，心行處滅」，否則走了幾百回的聖地、名山，念了數萬聲佛，縱使坐斷兩條腿子，不過是摘葉尋枝，不過是霧露雲霞，始終在五陰浮雲中去來，三毒水泡中出

沒，而不得了脫，達不到究竟。

瞭解這真實的意義，方知，原來朝聖，即是朝禮當下這念心的修行，契悟了，當下聖地即在目前，一如靈山會上，親見拈花微笑，無二無別；不能契入，那麼不妨礙漸修，一如朝禮的過程，總有逆境、障礙，甚至煩惱業障現前，總是秉承佛陀的教救——眾生本具佛性，人人皆可成佛，相信「願如山，行如海」，終有一天必可「移山填海」稱心如意入佛知見。也因此，我們更明白佛為一大世因緣，出現於世，在人間世壽八十載，弘化四眾四十九年餘，談經三百餘會，開佛知見，示佛知見，令眾生悟佛知見，最後於娑羅雙樹間入涅槃之際，方還告知大眾：「不說一法，

無度一眾生」，即令眾生「入佛知見」——佛知佛見即是「不生不滅」即是「中道實相」即是「菩提、涅槃」，也就是禪宗所言的「當下這念心」。能契悟了，聖地時刻不離我們自心，即能轉凡成聖，所謂「夢裏明明有六趣，覺後空空無大千」，真能夠「願作水月道場，大作夢中佛事」；雖不能悟，我們亦能發起信心，不向外求，聖地即在自心，每天以恭敬、懺悔、時刻反觀覺照的心來修持，每天我們都是朝聖的行者，無時不刻我們都親踏在每一個聖地上。

時序更替，物換星移，而現在朝聖的季節又到了，不知各位是否已加入朝聖的行列？

若非中台菩薩道場，人間何處覓得淨土？

●生命的起伏，有如浪花，有時是大浪，有時是小浪，是形形色色卻也起落不定。然而誰踩在薄冰上？誰在承擔浪花？誰在種因？誰在受果？



釋見牧（普泉精舍住持）

「時光易逝如電閃，
佛子回家路茫茫，
但得時時能作主，
火中紅蓮處處香」

在隨席談禪課上，導師開示：「師父引進門，修行在個人，你們要好好善自護持……。」多麼慈謫又兼具智慧

的話語，總是讓人聽到了，就要生起一股勇猛及直下承擔的發心——捨我其誰！

生命的起伏，有如浪花，有時是大浪、有時是小浪，是形形色色卻也起落不定。又有如履薄冰的處境，既緊張，危險亦需具備正念。然而誰踩在薄冰上？誰在承擔浪花？誰在種因？誰在受果？經云：「所作業不亡，唯

■文／釋見牧

有業隨身，因緣會遇時，果報還自受。」每個人真的要好好善自護持！

課程一節一節的開講，手中的筆，一筆一筆的揮灑，記不盡導師自心中隨緣流露出的真妙法音，顯現不盡導師一言一行皆般若的實證境界；也難隱導師心中涵藏無量的悲心與願行中

台拈花、眾生微笑！趕快惜福、惜緣，好好善自護持！

一支筆、一個水瓶、一份講義、一本書，莫不是出自於刻意的收集與安排；莫不是出自一份真心供養；無不附帶一份由衷的期許與讚嘆。一份麵、一份飯、一份水果、一份湯，份

份都是好心、都是真心，個個都是好人，都是菩薩！他們都在發光，發慈悲喜捨的無量光。有那個地方，有那些人，會如此地全心全意投入？感謝這份含著的鼓勵與護念，我們的心靈，個個感受到那份溫馨、溫暖與和協、圓融。若非中台山菩薩道場，人

間何處能尋得淨土？

感恩老和尚的大悲願心，緣起無量方便法門，培植我們初發菩提心，引導我們如何廣行菩薩行，照顧我們如何不退轉菩薩道、菩提心。也感恩十方大眾護法，相信我們，我們一定會好好善自護持！

澄濁脫纏，歸於菩提涅槃。

●發願決定依二決定義修行，直成無上菩提涅槃；發願盡未來際，生生世世依止老和尚出家修行，興建道場，弘揚正法；發願盡未來際，令眾生畢竟大樂，方成無上正等正覺。

■文／釋見摯

隋朝天台智者大師，窮盡畢生之精力，研經判教，將釋迦牟尼佛「一代時教」——說法四十九年的經典教理，分成五時八教，讓大眾了解佛陀教化眾生的時節因緣，以及種種善巧方便法門的智慧和慈悲；令眾生對佛法除疑生信。

智者大師，在天台山弘揚天台宗精義時，設立一個拜經台，時常在拜經台上朝向西方禮拜，祈請楞嚴經傳入中國；歷經近二十年，直到圓寂，都未能親自目睹楞嚴經。

在這次住持講習期間，研讀楞嚴經和天台宗綱要，實在是殊勝的因緣際會。從楞嚴經的教義，確切了知在修行弘化中如何安住大乘法；從天台宗綱要的研經判教，學習如何啓用種種方便法門，應機施化，利他又能自



釋見摯（普中精舍住持）

利。不論是安住大乘法，或是善開方便門，都不離靈明妙覺、不生不滅的本體；從不生不滅本體啓用一切法，一切法又歸於菩提涅槃。不論是順境或逆境，動靜閒忙間，這份心始終都要如如不動，了了分明，處處作主。

日常生活中，被習氣和無明煩惱追著跑，是妙覺真心變成生滅妄想心。一念不覺生無明妄心，妄心又攀緣四

大，執著見聞覺知，六根對六塵成六識，迷真住妄；產生取捨、習氣、煩惱和生死痛苦。再加上，對「苦、空、無常、無我」的道理沒有究竟體認，自己會懈怠，身心渾濁，流轉三界，都是自己的問題；自己纏縛自己。

楞嚴經中二決定義：「以因因果澄濁即入涅槃，依根解結脫纏頓獲圓通」

——這是佛教導迷妄的眾生，用智慧照破五濁闇暗，將生滅心旋轉成不生不滅心；以不生滅心澄濁；依不生滅性因心果覺，圓湛性成。同時用禪定，將六根脫黏內伏，離妄歸真，六根歸一根，再依根起修（脫纏解結），證獲圓通，速成正覺。

天台宗闡述藏教苦集滅道四諦，思議十二因緣，以及事六度的道理，是

時時提醒眾生醒悟「苦、空、無常、無我」的道理；視三界猶如火宅，視煩惱如冤親，發大勇猛、大精進心，修善斷惡，修三十七助道品對治自己的習氣，出離煩惱，跳脫三界，離苦得樂。

在講習期間，虔誠專注聆聽老和尚開示經教的義理，細心思量、檢討反省自己；再從言談舉止、行住坐臥反觀自照；確實能夠逐漸調服自己的無明妄動和習氣。點點滴滴的薰修，增長大信心和願力。發願決定依二決定義修行，直成無上菩提涅槃。發願盡未來際，生生世世依止老和尚出家修行，興建道場，弘揚佛法。發願盡未來際，令眾生畢竟大樂，方成無上正等正覺。

感恩老和尚大慈悲教誨，宣揚無上微妙法，引導弟子們走向菩提大道。

感恩執事法師們，細密安排這次講習的一切事物，讓大眾法師在清淨順遂的環境中，勇猛精進。

感恩眾生，及所有居士大德，在因緣聚會共同修行中，成就法師的福德。

二決定義 妙明無上乘 湛圓光明藏

八十六年住持講習，老和尚於妙高山開講「楞嚴經——二決定義」。

楞嚴經在佛法來講是經中之王，古人說：「自從一睹楞嚴後，不讀人間糟粕書。」證明楞嚴經是經中之經，講的是修證法門，而且不但講修證的法門，也講世間、出世間的真理。

修證，總是要找個入處，所以首要端正自己的知見，在楞嚴經裡面就講七處徵心、十番顯見、八還辨見。破妄心，要知道心在那裡，明白這個道理就找到一條路。

二決定義，屬於修道位。前面是見道位，見了道以後，才講修道。怎麼樣才能見道？必須了解很多道理，所以釋迦牟尼佛在修證二十五圓通以前，就講了很多道理，不外乎破妄心、顯真心，其次是除微細的煩惱。

這道理了解以後，今天講二決定義，就有一個次序，否則像從空而降一樣沒有次序。

阿難尊者請求佛開示大眾，為什麼要請佛開示？因為阿難尊者遇到摩登伽女這個劫難，覺得多聞還不夠，自己沒有定慧、沒有悟到佛的心印，所以特別請求如來開示妙覺明心。妙覺明心究竟在那裡？這就是乞請二決定義的因緣，這是請佛說修證法門的因緣。

「世尊！我今雖承如是法音，知如來藏，妙覺明心，徧十方界，含育如來，十方國土，清淨寶嚴，妙覺王刹。」

「我今雖承如是法音」，就是世尊講二決定義以前就講了很多微妙法，所以說「承如是法音」。

「知如來藏」，知道每個人都有如來藏。如來藏的解釋有很多。所謂如來藏心，我們每個人都自己的如來藏心，如來藏是真妄和合，但是如來藏出纏了，就成了妙覺明心。如來藏在什麼地方？在六根、六塵、六識、十二入、十八界，乃至整個山河大地、淨土、穢土，十方界都是在如來藏當中。如來藏覺悟了、出纏了、清淨了，稱為大光明藏。

「妙覺明心，徧十方界」，每個人都有妙覺明心，每個人都有覺性，眾

生也有覺性，只是眾生的覺是不覺，不能稱為妙；二乘聖者稱為正覺，也不能稱為妙；只有三惑漏盡，這念心具足無量的智慧和功德，真空妙有、妙有真空，才稱為妙。

這念心有體有用，把這念心放開則周徧十方，把這念心收回來，就在當下一微塵，等於儒家所說：「放之則彌六合，卷之則退藏於密。」這就是形容這一念心的微妙，可大可小，小到不能見，雖然不能見，裡面又包含無量無邊的世界，要用就有，用了以後又了不可得；同時裡面又具足一切智慧、一切神通。眾生這一念心就沒有這些功德，為什麼沒有？因為裡面有煩惱、有執著、有無明。

「知如來藏，妙覺明心」，阿難尊者聽到佛這麼講，知道如來藏、妙覺明心，「徧十方界，含育如來，十方國土，清淨寶嚴，妙覺王刹」，證到真如，這個真如是徧滿十方（十方就





是東、西、南、北、東南、東北、西南、西北、上、下)、「含有如來」，如來藏裡面有如來，就是說這念心當中有無明，也有妙覺明心、真如法身。

我們這念心具足如來自性的功德，所以釋迦牟尼佛在菩提樹下悟了道，就講：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相。」眾生裡面就含有如來這種功德，含就是包含，含就是本具，育就是要我們自己覺悟的這念心來返照。

所謂種子互薰，善法成就了，就越來越光明；惡的種子種下去，就越來越黑暗，我們現在要時時刻刻覺悟，覺悟了以後，在禪宗來講稱為保養聖胎，時時刻刻起觀照，這念心就能達到如如不動、了了常知的境界。

如果只是知道而不去用功，雖然是本具的，沒有經過一番返照，沒有經

過一番保任，也沒有辦法成就如來的知見和如來的功德。

佛性是本具，人人都有佛性，但若沒有始覺這個智慧心來返照，雖然具足如來的功德，也產生不出如來的智慧和作用。

眾生有自性功德，是在如來藏中，但是雖然有如來，還是在三界當中沉淪，在生老病死當中受苦受難，所以就產生世間上的苦苦惱惱，乃至於石

頭瓦塊充滿之穢土；相反的，我們這

念心覺悟了，就能夠含有如來，這個世界就是淨土，外面山河大地、四大、六根、正報、依報，一切都是清淨的。這要經過一番含育，才能有這種莊嚴、清淨的果報。

「如來復貴，多聞無功，不速修習。」

這個道理是知道，可是自己沒有辦法享有這種功德果報，所以「如來復貴，多聞無功，不速修習。」釋迦如來就訶責他的弟子阿難尊者，從過去到現在只注重多聞。除了多聞以外，還要去契悟、實踐，要行解並重。

現在一般人看到經上說多聞無功，就不去聽經、聞法，認為看經、背經、聽經、聞法是沒有用的，要趕快用功修行。這道理聽起來是不錯，可是，假使知見錯了，路頭看不清楚，結果一定南轅北轍，不走還只是在原地踏步，越走就越遠，為什麼？知見偏差，把道路看錯了。

方法用錯，不了解方法怎麼用，執著文字，甚至連文字上的意義都不了解。所以看到這裡，我們除了多聞，還必須把所聽的道理依教觀心，這就沒有過失。

「不速修習」——告訴大眾除了多聞以外，還要去實踐、去修道。一個是悟道、一個是修道，悟就是要聞、要聽，不聽不聞怎麼去悟這念心、悟這個道？悟了以後不是就了了，還要繼續在動靜閒忙、日常生活上薰修。阿難尊者從過去到現在都是多聞，而忽略實踐的重要性，現在受了摩登伽女這個劫難才恍然大悟，過去所學的沒有在日常生活上實踐、用功。

「我今猶如，旅泊之人，忽蒙天王，賜與華屋；雖獲大宅，要因門入。」

阿難尊者自己有了這種感想、感受，也有這種覺悟：我現在好像是旅泊之人，覺得有苦惱（像我們在三界當中來來去去，這是不是旅泊之人



呢？就像個客人一樣，今生是男眾、來生又是女眾；一時天上、人間；一時餓鬼、一時地獄，在三界當中，就像在旅行、飄泊的人一樣。」而現在有一個福德因緣，「蒙天王賜與華屋」，得到一個最好的房舍，高樓大廈乃至七寶宮殿。過去自己都在旅泊當中，在陸上走，在水上走，逢山過山，逢水過水，走到那裏就歇到那裏，實在是居無定所，現在福報現前，給我一個很好的高樓大廈，有了安身的地方。

「雖獲大宅，要因門而入」——天王賜我這麼好的一個別墅、高樓大廈，但是怎麼樣入門，怎麼樣住進去呢？高樓大廈是什麼？就是我們這念心。怎麼契入進去？雖然人人都有如來藏心，都有妙覺明心，佛告訴我們就等於賜給我們一樣，但要安住進去才能得到利益，就如《法華經》所說：開佛知見、示佛知見、悟佛知見、入佛知見。

佛只是把人人都有這個寶的道理告訴我們，就等於指示這麼一個清淨寶莊嚴殿，有了這麼一個莊嚴殿，這麼一個高樓大廈，但只是看到而沒有辦法進去，所以沒辦法享用，只是在那兒乾著急。

人人都有佛性，以前不知道，所以飄泊三界；現在明白了，但一身的煩惱、妄想，如何使我們這念清淨心、無為心、不動心、光明磊落的心現前呢？

《六祖壇經》所說：「何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本自具足；何期自性，本無動搖；何期自性，能生萬法。」自己本來就有這些，但享用不上，現在明白了，再也不假外求，可是這念心始終是定不下來，清淨心、菩提心始終不現前，沒有辦法入門。明明知道心即是佛，可是偏偏是個眾生，自性



功德的如意寶珠沒有辦法得到真實的受用。

「惟願如來，不捨大悲，示我在會，諸蒙暗者，捐捨小乘，畢獲如來無餘涅槃，本發心路。」

阿難尊者除了自己有這種感覺，而

且還為大眾請法，希望釋迦如來不捨大悲，哀愍眾生在三界當中受了無盡的苦難，指示在會大眾，「諸蒙暗者」，一般眾生心當中沒有見到光明，沒有得到解脫，始終在三界當中頭出頭沒，都是在黑暗當中走路；同時，證到出世間聲聞果位的聖者又貪著果位，有了法執，無論是凡夫，無論是小乘的聖者，都是在蒙暗當中。

眾生是在六道輪迴當中，小乘的聖者還有法執，沒有辦法契入如來的知見，所以阿難尊者覺得自己應該捐棄小乘。

阿羅漢超出三界，三界當中是至尊至貴的，可是和如來佛比起來，如來佛看小乘

的境界還是在蒙暗當中，為什麼？因為如來已經三惑漏盡、三覺圓滿、三智圓明。小乘的聖者證阿羅漢果，只知道八萬大劫以內的事，而如來佛的智慧，知道無量無邊劫，所以小乘不是蒙暗當中？

阿難尊者自己有了這種感受，覺得和如來比起來相差很遠，希望如來不捨大悲，顯示我們怎麼去契入這念心

性，獲得如來的無餘涅槃。

涅槃有四種，一是有餘涅槃，二是無餘涅槃，三是無住涅槃，四是自性清淨涅槃，又稱為大般涅槃。聲聞的涅槃是有餘和無餘涅槃，如來除了有餘涅槃、無餘涅槃，還有無住涅槃和大般涅槃（自性清淨涅槃），這四種涅槃都具足。

涅槃是什麼意思？是我們佛法當中所追求的一個最高境界、最高的心路、心境。眾生的心是在無明妄想當中，始終沒有辦法達到清淨、自在、解脫、無為的境界。如來佛的涅槃——沒有貪瞋癡慢疑邪見，見惑、思惑、塵沙惑、無明惑通通漏盡了，這念心是寂靜無為——大光明藏。

眾生的心是在煩惱當中，名利財色、喜怒哀樂，那裏能夠寂靜？都是在生滅、妄想當中。有生滅、有妄想，這個心就是黑暗，不能稱為涅槃。

「畢獲如來無餘涅槃，本發心路」——如來的無餘涅槃超越了聲聞、菩薩的境界，所以如來有四種涅槃——有餘涅槃、無餘涅槃、無住涅槃、自性清淨涅槃。就是指我們這個心動也動得、靜也靜得，無論順境、逆境，這個心都在寂靜無為、涅槃當中。

「令有學者，從何攝伏，嚤昔攀緣，得陀羅尼，入佛知見，作是語已，五體投地。」

就是請佛慈悲開示怎麼樣來收攝身心？怎麼樣來降伏煩惱？能夠又有智慧、又有定力、慈悲，又不捨眾生，又能成佛知見，得到這麼一個境界，無量無邊的神通、智慧、三昧。

「在會一心，佇佛慈旨。」

在會的大眾聽到阿難尊者這樣請求如來發慈悲心，「佇佛慈旨」，大家都等著佛的慈旨，就是等佛發大慈悲心開示法音。這段是阿難尊者請求如來講二決定義修證的因緣。

楞嚴經最重要的就是二決定義。是指二種絕對的道理，依據這兩種道理來修行用功，一定成無上正覺。為什麼？因為這兩種道理是不生不滅的因，將來所證的一定是不生不滅的果位。否則，以生滅因來修行，將來所證的一定是生滅的果；以不生不滅為因，將來所證的也是不生不滅的果位。

這二決定義，一個是不生不滅為因，第二是要除去自己的纏縛，破除我們心當中的執著，我們身心都有執著，都有纏縛，什麼纏？五陰境界。

我們人是地水火風、受想行識組成，被這些把我們清淨的身和無為的心纏住了，不得自在。想要照破它，必須要根據一個道理，所以在楞嚴經裏面講，以不生不滅為因，二決定義有二個絕對根本的道理，「以因同

果，澄濁即入涅槃；依根解結，脫纏頓獲圓通。」

何謂「以因同果」？因和果，凡夫看起來是兩個，因是現在，果是未來；因是因，果是果；如果真正契悟了當下這念心，因和果雖然是兩個，「萬里途程，不離初步」，所以因果還是一個，從這裏看，因果是同時的。

「依根解結」——我們也要知道解什麼結？結究竟在那裏？要把結找到了，才能去解它，找不到怎麼解呢？所以先要明白結在那裏。楞嚴經裏觀世音菩薩耳根圓通章，就是在解結。越三空，解六結，把六結解完了，就破了三空；破了三空，就破五陰；破了五陰，就出五濁，所以這個是同時的，一連串的修行。

「爾時世尊，哀愍會中，緣覺、聲聞，於菩提心，未自在者，及為當來，佛滅度後，末法眾生，發菩提心，開無上乘，妙修行路。」

佛經過阿難尊者的請求，發了個大慈悲心，悲愍一切眾生，以慈悲心、平等心、愛心來關心中會中有緣的人，一個是緣覺、聲聞，於菩提心未得自在者，乃至將來有緣的人，及佛滅度後的眾生，佛為了開示大眾妙修行路，乃至無上乘，以不生不滅這個

法門來修，依根解結這個法門來修，使每一個人能夠契悟不生不滅、不去不來這個真正的法身、自性佛身。

「宣示阿難，及諸大眾，汝等決定發菩提心，於佛如來，妙三摩提，不生疲倦，應當先明發覺初心，二決定義。云何初心，二決定義？」

現在就開始這個微妙法門了。「宣示阿難」，就是告訴阿難，乃至聲聞、緣覺，及發菩提心的這些大眾。你們真正是決定了要發上求佛道，乃至當下這不生不滅這個心，你真正是志在必得，發了大悲心、大願心。

「於佛如來，妙三摩提，不生疲倦」，這個無上法就是如來妙三摩提，就是三昧，這個三昧是妙，不是普通的一個定境，這裏是微妙、這念心性的三摩提。就是要悟到師父說法、諸位聽法這個心，不想過去、現在、未來，了了分明，寂照一如這念心，這就是妙三摩提。

禪者，佛之心。佛的心就是妙三摩提，佛是覺悟的心。覺悟也有深有淺，這地方是契悟了這念心，再也沒有可以超越這念心的，所以稱為妙。悟到這念心具足一切智慧，乃至於神通妙用；契悟了這念心，沒有一法超得過的，稱為無上，而且包含十方，具足無量的智慧功德，所以稱為妙，這是如來的境界。要想契合如來

這念心，必須要悟到修行妙三摩提，對於如來這個境界，不生疲倦，要發長遠心，要發大心，才能夠求這個無上法門。

「應當先明發覺初心二決定義」，既然如此，先要明白，我們初初發這念覺悟的心是很重要，發什麼心呢？一般人覺得佛法很好，老老實實做人就好了，這是發人道的心，並沒有發如來妙心，並沒有想成就三摩提的心。

這個地方，一個是覺，覺就是指我們靈知靈覺，每一個人都有覺悟，但有深有淺。受五戒，也是覺悟了；受十戒，也是覺悟了；證菩提涅槃，也是覺悟了；證偏空涅槃，這也是覺悟了；緣覺也是覺悟了，可是這個覺，不是真正的菩提心。

這裏講發無上菩提，要從這念心來發。等於我們走路一樣，要選擇這是大路、這是小路，要把這條路找到。這條路沒找到，那就走了遠路，乃至走錯路。所以這個地方就先告訴大眾，初心是很重要的。

下面就告訴這條路：二決定義。要依據這二個方向來發心，二種絕對的道理，這種義理是最真、最直截了當，也是無上義。

既然初心這樣珍貴，那怎麼樣來發這初心？古人說：「不負初心，成佛有餘」。我們為什麼要出家？為什麼要修行？這個就是初心。相信每個人都想得解脫，都想證無上道，這是初

心；經過一段時間的磨練，慢慢經不起考驗，這初心會退掉。初心會退是什麼原因呢？就是沒有根據二決定義來發，如果根據二決定義來發，那就會退失。這地方就告訴我們二決定義的意義。

「阿難！第一義者：汝等若欲捐捨聲聞，修菩薩乘，入佛知見，應當審觀因地發心，與果地覺，為同為異？」

要想契入二決定義，先要了解很多道理，怎麼樣能夠依據不生不滅這念心來發？怎麼樣來依根解結，佛就告訴阿難，「第一義者」，義就是一個道理，有深有淺，第一義——要悟到我們這念心，佛法有俗諦、真諦、第一義諦，第一義就是月亮，要悟到這個最高的境界就稱為第一義，就是不生不滅這念心性。

要想契悟到第一義，佛就解釋，「汝等若欲捐捨聲聞，修菩薩乘，入佛知見」，因為在會有聲聞、緣覺，乃至沒有發菩提心的，乃至於發菩提心而還沒有安住在菩提心上者。要發菩提心就是迴小向大，就要捐捨聲聞、緣覺，捐捨就是放下，不要執著。

證到果位上的聖人，這果位就是聲聞、緣覺，為什麼要捐捨呢？因為住在偏空當中，不把偏空放下，這個心

始終有出有入，始終認為偏空是最好，是無上菩提，其實不然。

這裏佛為什麼要勸大眾發菩提心？在《法華經》講得很清楚，從凡夫位到無上菩提的果位，當中有五百由旬，要經過五百由旬才能夠達到佛的寶所。大家拼命追求這寶所，可是眾生走這五百由旬的路是很長遠、很坎坷，大家走一走就疲倦了，乃至心生懈怠、恐怖？為什麼恐怖呢？佛道日遙，是不是能夠達到呢？可能還沒達到，自己的命都沒有了。

種種的疑慮、恐懼，這時遇到一個嚮導說很簡單，前面再走三百由旬，那個地方有個七寶宮殿，是最安穩的地方，到了那個地方一切都得自在，所以這些要追求寶所的人，聽到前面三百由旬那裏有這麼好的宮殿，這麼好的地方，大家就走三百由旬，到了

這裏確確實實很安穩。

這三百由旬就是證到聲聞、緣覺果，證到涅槃。證到聲聞具足有六神通，這是不是安穩呢？可是還有二百由旬沒走，所以等到達了以後，這嚮導又說，前面二百由旬快到了，這地方是我方便變化出來的一個化城，大家到這時候身心也安定了，已經走了三百由旬了，前面還有二百由旬就很快了，超越偏空涅槃。

偏空涅槃是佛開的方便，所以在《法華經》講，只有一佛乘，無二亦無三。所以這裏要想迴小向大，捐捨就是把證的果位放下，不要執著，不要得少為足，要繼續發大心、大願，要修菩薩乘，入佛知見，才能真正到達寶所。

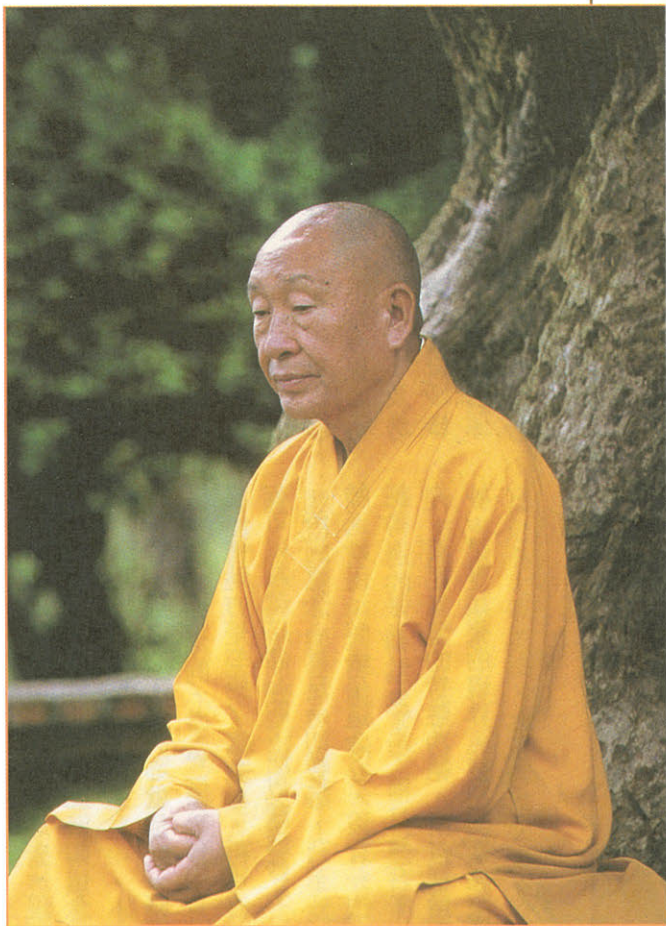
所謂「開佛知見、示佛知見、悟佛知見、入佛知見」，前面是方便，最

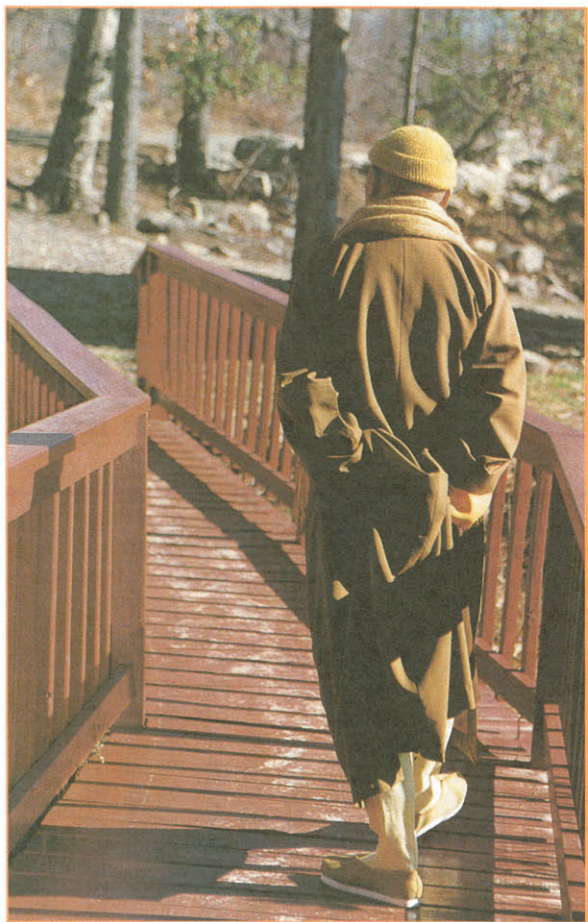
後是入佛知見，要契入佛知佛見。要契入佛知佛見，就要把所得的東西放下，不要執著。要捐棄聲聞、緣覺這些知見。聲聞、緣覺有什麼知見呢？認為三界是苦，是火宅，要趕快入偏空涅槃，這就是聲聞、緣覺的知見。菩薩入佛的知見就不這麼講了，我們再看看佛是什麼知見。

「應當審觀因地發心」，要入佛知見就要先審察自己現在種什麼因，聲聞、緣覺有聲聞、緣覺的因；菩薩有菩薩的因；如來有如來不生不滅的因，看看我們現在發的是什麼心？如果以五戒為因心，就是人道的因；以十善為因心，就是天道的因；以四諦為因心，就是羅漢的因；以十二因緣為因心，就是緣覺的因；以六波羅蜜為因心，就是菩薩的因。

這地方不是講這些。一個因、一個果，因心即果覺，因地心就是果地覺，因、果這念心是同？是不同？在因地發的這念心，和將來成道證果這念心是相同？還是不相同？

打禪七師父也講：起七有個茶會，起七喝茶這個心，和解七喝茶這個心，是同是異？喝茶這個心和最後喝茶這個心是一個？是二個？是同？是不同？現在我們上求菩提，發這個因心，將來真正證到無上菩提，圓滿菩提了，所謂因地心、果地覺，覺就是覺悟的心，因地的發心和覺悟的心是同？是不同？





「阿難！若於因地，以生滅心，為本修因，而求佛乘，不生不滅，無有是處。」

如來開宗明義講得很清楚了。如果以生滅心為本修因，為菩提心的根本，要想求佛乘不生不滅，則無有是處。因為以生滅心修出來的，將來是得一個生滅的果報，所以「無有是處」，如來這一個果報是不生不滅的。

什麼是不生不滅？舉個例來講，以五戒為因，五戒就是生滅的。過去不知有五戒，現在開始受持五戒——不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，這是不是剛剛生出來？這就是生；將來把五戒持圓滿了，就感一個

人間富貴的果報，而富貴享完了，不就滅掉了嗎？這就是以生滅心來成就未來的果報，所以未來的果報還是個生滅。

如以十善為因，十善圓滿了，將來感的果報是在天上，天福享盡了，十善的果報也沒有了，這不是生滅嗎？其他的也是一樣，現在開始修六波羅蜜，就感一個果報，像釋迦牟尼佛三十二相、八十種好，這就是果報，這果報還是有生有滅。我們看看這三十二相、八十種好到那裏去了？沒有了，不是滅掉了嗎？所以所有一切都是生滅。

四諦也是生滅，十二因緣也是生滅，六波羅蜜也是生滅，五戒十善也是生滅。相反的，三途惡道也還是生

滅，殺盜淫、五逆十惡，過去沒有做，現在做了，就是生，將來就到地獄、畜生、餓鬼，這果報受完了就是滅。所以我們就明白十法界都屬於生滅，一真法界才是不生滅，以生滅心為本修因，將來證的果報就是生滅的果報。

藏教的菩薩乘三祇修福慧，百劫修相好。百劫修個相好這是因，三十二相、八十種好是果，這個果是有一定的期限的，果報享完了就沒有了，這都是生滅心。這地方就要契入到如來不生不滅這個心，所以要以不生滅心來契悟無上道，自己的法身慧命才沒有生沒有滅。這裏如來開宗明義告訴大眾，如果以生滅心來求佛乘，無有是處，因為有生一定有滅。

要悟到沒有生的這念心，禪宗講：誰在念佛？「阿彌陀佛」，這是生，念過去了不就是滅了？再念一句「阿彌陀佛」，這又是生，前面那句阿彌陀佛又滅掉了。誦經也是如此，誦了以後這經就過去了，誦完了就滅掉了；持咒也是如此，持完了就滅掉了，還是屬於生滅，所以要悟到誰在誦經，誰在念佛，誰在聽經這個心，因為這個心沒有生、沒有滅。所以，用生滅心修出來的，都是種因果，都是一種果報，而不是無上乘。

我們人從早上到晚上，一個念頭一個生滅，念念都在生滅當中。因為有這生滅，所以心有生、住、異、滅四相，念念遷流不停，這個心像波浪一

樣，像水泡一樣，像陽燄一樣，因為有這些，所以人一定有生老病死。

假使契悟到不生不滅這念心性，這個人就是無量壽、無量光佛。古人說：念佛有個自性佛，就是指不生不滅這個心；誦經有卷無字經，也是指不生不滅這個心。

不生不滅這個心就是無上乘，是如來的境界。沒有悟到，就必須經過三大阿僧祇劫修福慧，這實在是太遙遠了，實在太長了；我們現在契悟到這念心了，頓悟自心，直了成佛。我們現在明白，在生滅心當中，還有一個不生滅性，不生滅性就是菩提如來妙明真心，就是妙三摩提。

「以是義故，汝當照明，諸器世間，可作之法，皆從變滅。阿難！汝觀世間，可作之法，誰為不壞？」

這段就是破除執著，因為人在外面產生了種種執著，這個心始終是執有的。所以如來為了要使在會的人明白這念心，先一層層的破掉。

「以是義故」，就是上面我們明白了，我們要追求、契悟一個不生滅的心，怎麼樣才能夠達到這不生滅心，契悟這第一義呢？「汝當照明，諸器世間，可作之法」，第一個要慢慢去觀察，「照」就是用我們的智慧去了解、觀察，以般若的智慧來觀察——智

照，修行以智慧來觀照一切法，就不會走錯路，就會找到很正確的答案，就是「明」；否則，不以智慧來照，所作所為都是暗，所以要用智慧來觀察我們這世間。

怎麼觀察？「諸器世間」我們所看到的山河大地、日月星辰，乃至於淨土、穢土，都屬於器世間的東西。「可作之法」看看現在所有一切法，這個法就是指一件東西、一件事物，凡是可以造作的東西，可以養成的東西，「皆從變滅」都會壞的。

像一張桌子，是不是可作之法？是用木頭，再經過種種因緣把它製成一張桌子，這桌子就是一個法，就是可作之法。已經作出來的東西不是可作之法是什麼？既然是可作之法，經過一段時間這桌子就沒有了，以此類推，這世間上那一樣東西不是可作之法？

我們這身體也是可作之法，是父母精血再配合自己的神識，才得到這麼一個身體，所以這身體也會壞掉。世間上有沒有長生不老的呢？沒有！胎生、卵生、濕生、化生；若有色、若無色；若有想、若無想，這些都是可作之法。我們明白了世間上一切有相的都是可作之法，既然一切有相的都是可作之法，當然一切都歸無常。

「皆從變滅」，都會有變、有滅，像地球有成、住、壞、空，空掉了不就是滅嗎？成、住、壞就是在變，因為有變的東西，一定會滅的；樹從發

芽，一直到長大，枝葉萌生、開花、結果，這都是在變異，春天成長，到冬天就凋零了，都是在變；人也是在變，從胎兒，乃至於小孩、少年、青年、壯年、中年、晚年、老年，這都是變，因為有變，所以一定會滅掉。

有取、有捨，這些都是在變異，時刻刻在攀緣、顛倒，所謂心猿意馬，所以變了以後最後都要滅掉。這個心就是生滅的東西，明白了，原來可作之法，乃至變異的東西都會滅掉。「汝觀世間，可作之法，誰為不壞？」沒有那一樣東西不會變壞，情與無情都是在變異當中，所以到最後通通會滅掉。

「然終不聞，爛壞虛空。何以故？空非可作，由是始終，無壞滅故。」

有相的東西一定會滅，現在舉出沒有形相、沒有變異的就不會滅，那些沒有變異？舉虛空為例。

我們始終沒有聽說過虛空會變、會滅，因為虛空沒有形相，所以不會變、不會滅。虛空始終是虛空，過去是虛空、現在是虛空、未來也是虛空。

「然終不聞，爛壞虛空。何以故？」虛空會不會爛掉、壞掉？從來也沒聽說過。因為虛空是一種空，是無形相的，不是可作的東西、可作的境界，只有可作的東西及可作的境界會變

壞。

可作的境界，我們想修三昧，觀佛、觀日輪、觀月輪，以前沒有，我們把它觀出來的，這也是可作，這是境可作，等於《金剛經》所說：若有想、若無想。有想還是可作，無論是想什麼，想過去、想現在、想未來；想東、西、南、北，這都是可作。作意、作為，我們這個心可作，心作出來的境界也是屬於生滅；用人為作出來的東西，也是個境界，也會壞掉。

虛空不是我們想出來的，也不是人為作出來的，所以虛空沒有形相，不是我們想一個虛空，想出來的虛空還是會滅掉，怎麼說？譬如，修四禪八定的空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天，這些都是心意識作出來的。因為是心意識作出來的，所以生到非想非非想處天，這個境界會散掉，散掉就沒有了。所以這是一種果報，果報沒有就滅掉了。這不是如來的果報，這是個定境，是

我們心意識作為出來的。

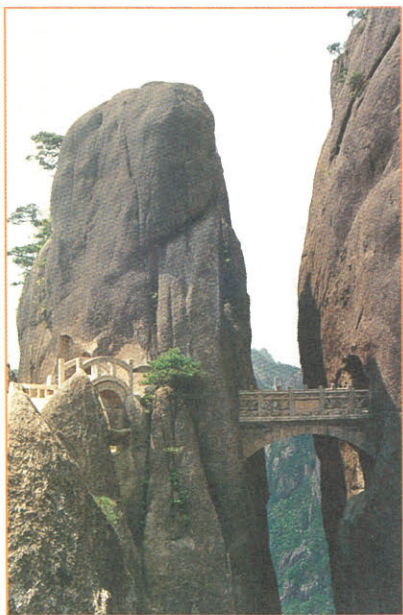
在《圓覺經》講，要悟到大圓覺，就是這個道理，悟到大圓覺就是不生不滅如來境界。要契悟大圓覺，不是作、止、任、滅可成，這個心是作為出來的，心有作、有止、有任，就會滅掉。所以圓覺境界也是如來的境界，就證明經與經是相通的，所以佛佛道同。

以因同果，澄濁即入涅槃；依根解結，脫纏頓獲圓通——

以因同果，因心即果覺，因地心是果地覺，發因地修行這念心與最後成道證果這念心，是同？是異？這是很重要的事情。

如果悟到是一個，那就是以不生不滅心來修；如果悟到因心和果完全不同，就屬於生滅。為什麼要用不生不滅心來修？用生滅心來修將來所得的果報還是生滅，一個生滅、一個生滅，始終在生滅當中輪轉不停。如果用不生不滅心來修，那就成就無上知見——如來的境界，成就一切種智，法身、報身、化身三身具足。

第二，用不生不滅心來修，就等於虛空一樣，虛空沒有形相；虛空沒有去來；虛空沒有障礙；虛空沒有邊際；虛空沒有始終；所以虛空是不會壞的，始終是如此。



相反的，在虛空當中所有一切形相，都是有生有滅，所以會壞掉。修行也是一樣，依據一個境界來修，這個境界是生滅，將來也屬於生滅。不生滅心，因為它沒有形相、沒有始終、沒有去來，因為它不是現在開始，是法爾如是，所以依據這個心來修，將來所成就的也是如此，在因地如此，在果地也是如此。這樣子就是發明了心地，所以因地心就是果地覺，這道理就非常清楚。

那用什麼方法能夠達到這個境界呢？第一個是澄濁，第二是解結。我們也要明白有那些濁？知道了才好去澄。濁究竟在什麼地方？找到以後就可以根據這些原則來修行用功，來澄濁，來解除自己的纏縛。

「則汝身中。堅相為地，潤溼為水，煖觸為火，動搖為風。由此四纏，分汝湛圓妙覺明心，為視、為聽、為覺、為察，從始入終，五疊渾濁。」

這段就是闡明濁的道理，濁是從什麼地方開始生起？是因為我們這身體有地、水、火、風的存在，所以就產生執著，執四大為實有。是誰在執著呢？是我們這念心在執著，心一執著馬上就產生了一種渾相、一種亂相、一種顛倒相。「五疊渾濁」，疊就是重疊起來，互相影響，交織成濁。

「堅相為地」，堅就是硬的東西，我們身上的頭髮，乃至指甲、骨頭，

這些都是屬於地大。由於不知道這身體是地大的假合，執地大為實有，所以上身那個地方有毛病了就執著它。

「潤溼為水」，身上的口水、眼淚、血液、小便屬於溼性，有種潤溼的作用，屬於水大。「煖觸為火」，身上有熱量，我們感覺到身上會發燒、發熱，這就是一種感觸，感觸到煖氣、熱氣，這就屬於火大。因為我們執著有水，所以上身水大不調就會出毛病；執著火大為實有，火大不調也會出毛病。沒有火了，身上就會冰；火太甚了，心就很難安，這些都是執著火為實有。

「動搖為風」，我們的動作，乃至出入息，就屬於風大。因為我們執著出入息，執著這種動轉為實有，所以假使風大出了問題，我們也跟著風大流轉，所以說「一息不來，便成後世。」修數息就是要停止風大，一數、二隨、三止，止就是把出入息停止下來，這個心不要跟著風大流轉。這是由止觀的作用來停止地、水、火、風，什麼原因？因為從過去到現在執著地大、水大、火大、風大這個假相為實有，所以只要地、水、火、風稍微出了點漏子，身心就感覺得不舒服，因為把它執著為自己。

以四大假合為身，而不知道真正的身體在那裏，這就是個顛倒，我們這個心被地、水、火、風纏著了。在佛法講，地、水、火、風是四條毒蛇，我們時時刻刻被這毒蛇所噬，自己還

不知道。現在開宗明義就講，地大、水大、火大、風大影響我們的心念，使我們顛倒，永遠被這地、水、火、風所纏縛，不得自在，不得解脫。

因為有地、水、火、風四纏，「分汝湛圓妙覺明心」，湛就是清清楚楚，圓就是廣大沒有邊際、無障、無礙。「分」，這念心把它分散掉了，我們執著地、水、火、風為實有，就迷失本心。

「妙覺明心」就是我們自己的本心，達摩祖師講得很清楚，這念心性把它放開來就遍塵刹，把它收回來就在一微塵，要能收、能放，就要有定慧，要把四大照空，才有這個功夫；一般人沒有這個功夫，為什麼沒有呢？因為被地、水、火、風纏縛而產生了迷惑，認為地就是自己；水就是自己；火就是自己；風就是自己，被這四個假相纏縛了我們的妙明真心。怎麼纏？自己跟自己過不去。

下面告訴我們「為視、為聽、為覺、為察，從始入終，五疊渾濁。」我們的視覺、聽覺，乃至於鼻、舌、身、意，簡單的說就是見、聞、覺、知，由於我們這念心執著地、水、火、風為實有，跟著地、水、火、風來流轉，所以就產生了視覺、聽覺、觸覺等，所謂見、聞、覺、知，「察」就是知。

就是把我們這妙明覺心分開了，在眼睛就稱為視；在耳朵就稱為聽；分到身根就知道冷暖——觸覺；分到意根



就是察，觀察得失、美醜，就變成這四個東西了，就成了見、聞、覺、知。從這個地方就流轉三界六道。

楞嚴經說：「元依一精明，分成六和合」，一精明就是我們當下這念心，由於這念心沒有契悟，分成眼、耳、鼻、舌、身、意六個東西，這六個東西把它濃縮就稱為見、聞、覺、知。為什麼有見、聞、覺、知呢？因為我們執著地、水、火、風，所以把假的當作真的，真的反而迷失掉了，就是從這個地方開始。

在佛法來講，佛就告訴我們要破執、破迷。一個是迷色，一個是迷心，色就是色法，地、水、火、風屬於色，把地、水、火、風當作實有，所以佛就開身體屬於地、水、火、風；迷心重的，佛就開受、想、行、識。照見五蘊皆空，就出纏了，所以《心經》也是在出纏、破執，而這個地方講得更清楚。

地、水、火、風在我們身上就是四大纏縛，是四條毒蛇，執著地、水、火、風，我們的湛圓妙覺明心就分散了，就轉變成見、聞、覺、知去了。所以要悟道，道在那裏呢？我們要先了解，道就是見、聞、覺、知，可是每一個人都有見、聞、覺、知，為什麼不能成道呢？若說不是見、聞、覺、知，那就更離譜了，我們一個人除了見、聞、覺、知以外，還有什麼東西？一點都沒有了。

若說離開見、聞、覺、知，另外還

有一個道，那就是心外求道了。一般人看了佛經不明白這道理，總是認為心當中有一個道，道在那裏？周遍一切處。周遍到什麼地方？這就是一個問題，六根、六塵、六識、十二入、十八界，周遍這個法界，濃縮起來就是見、聞、覺、知，就是視、聽、覺、察。

如果執著見、聞、覺、知為實有，妙覺明心也不存在了，又被見、聞、覺、知代替了。眾



的如來妙心，

就是被地、水、火、風代替，就是被見、聞、覺、知代替，這就是迷惑、就是顛倒。

我們要澄濁，先要了解濁在什麼地方？等於醫生把脈一樣，要把病源找出來，否則，頭痛醫頭，腳痛醫腳，就成了蒙古大夫。所以，楞嚴經確確實實是經中之王，把這些道理講得清清楚楚。

眾生為什麼會流轉？這念心為什麼

不能還本歸原，從什麼地方開始的？就是一個執！執著地、水、火、風為實有，我們這個心就受地、水、火、風所纏縛，始終沒辦法跳出這四條毒蛇、四道鐵牆。這四道圍牆就圍在我們心性當中，障礙著，始終沒有辦法得自在。

「從始入終」——人從開始一直到臨死，跳不出地、水、火、風，跳不出見、聞、覺、知。而且是从無始以來一直到現在，還是跳不出這範圍。

這一生不管你如何厲害，都在地、水、火、風，在見、聞、覺、知上打轉。因為執著地、水、火、風為實有，就在身體上執著，怎麼樣吃補、打補針，有一點點不舒服，就趕快找醫生，東找西求。這是什麼原因？就是執著，反而把沒有病的迷糊了。

沒有病是什麼呢？就是本心本性、妙覺明心。契悟到這個，又那裏有什麼病呢？因為它是空性，沒有邊際的，是無形相的，病就沒有依靠；它是無始終的，所以病就沒有辦法生，也沒有辦法滅。地、水、火、風是有

始有終，一執著它，業就附著上去了，我們人就在生、老、病、死中流轉。

這裏開宗明義告訴我們，人的通病就是這二個——「見、聞、覺、知」和「地、水、火、風」。因為這樣子就產生了五種渾濁，互相交織，心靠到身，身靠到心，是不是如此呢？互相交織，就成了濁礙，身體也濁，心也濁。

怎麼說身體也濁、心也濁？我們執著身體為實有，就造了很多惡業，殺、盜、淫、妄、酒，這不是身體濁了嗎？心也濁，為了使身體能夠享受，而起貪、瞋、癡，這是不是心也濁了？這樣子內外交織，始終就迷迷糊糊，沉淪三界。

心裏面有一些煩惱（貪、瞋、癡起的煩惱），馬上影響我們身體，身體受影響，又濁了。身體有了一點點毛病，因執著身體為實有，所以身體有礙、有毛病，馬上心裏面就有煩惱、很悲哀，就是這樣子互相交織，人生就是一個顛倒、一個夢境。

我們現在明白了生死的根本，第一個是執著地、水、火、風為實有，這就屬於眾生境界；第二個由於執著地、水、火、風為實有，產生了見、聞、覺、知，把我們「元依一精明，分成六和合」，分成眼、耳、鼻、舌、身、意去了，從這地方開始就變成了五種渾濁的境界。

（下期待續）

中台無住有老母 公安案自是妙神方

菜根譚

和尚平常限制大寮不可採購加工食品，除非居士發心送上山來。一日典座師見這一陣子都是青菜、蘿蔔、豆腐，心想青菜這陣子又貴，不能變化多種菜色，求好心切故，便去請示和尚怎麼辦。

和尚說：「我們每天早課，也都是唱『爐香讚』啊！」

拍皮球

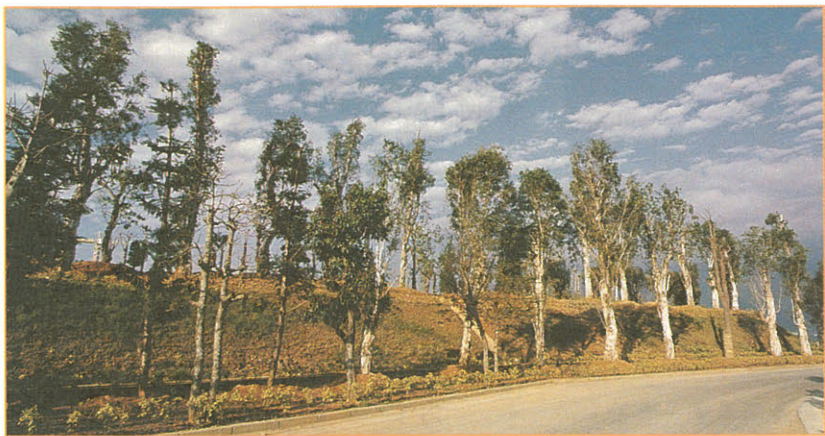
一位法師，妄想很多不知如何修行，每天苦苦惱惱，無法安住，於是向和尚請法。和尚說：「妄想來，妄想去，不理它。就像拍皮球一樣，不拍不跳。」

蚯蚓的佛性

早期靈泉寺擴建玉佛殿時，有次出坡，看到一條被截成兩端的蚯蚓，各自蠕動。和尚突然問大眾：「佛性在哪端？」大眾默然。

發熱了

×法師素來用功，有「拼命三郎」之稱。



在某次禪七進行至第三、四天時，因逼迫過度，身心俱疲，又不願休息，至心臟病發，被送至醫務室。不知何種因緣，師父來到醫務室，

看到×法師一臉的懊悔，而醫務室負責法師見核師則向師父報告：「師父，×法師只是太累了，休息一下就沒事了。」

但師父卻以手指碰觸×法師的額頭說：「見核啊，見×發熱了。」

見核師與×法師當下一楞，均想：「不可能啊！」見核師更立刻再向師父報告：「師父！×法師沒有發燒啊！」

師父再次用手背碰觸×法師的額頭，對核師說：「這麼燙，還說沒有熱！見×，你多休息休息，沒事沒事。」

見核師趕緊向師父報告：「師父，×法師堅持還要回禪堂坐香。」

師父指示：「見×今晚放香，見核，你通知監香，並陪她出去到處走走，聊一聊；見×，沒事了，多休息。」×法師心想：「禪七期間放香又說話，師父有沒有弄錯？但不敢有違師命。」

在恭送師父離開醫務室後，見核師拿支體溫計來，要×法師量量體溫，以解開兩人心中的疑惑，×法師依言而行。

兩人對坐等量體溫的時間中，心中均在思惟師父話中的涵意，突然，兩人同時大叫：「知道了，原來是頭殼燒壞了！」兩人相視而笑。

在依師教奉行後，×法師才知道：「用功非道，中道才是道，不取不捨，不即不離。」

事後，×法師想想自己過去的修行歷程，還真如師父所言：「發熱了！」

精心製作的中台山國際網站

——「中台世界」，以斬新面貌登場，並增加新單元如下：

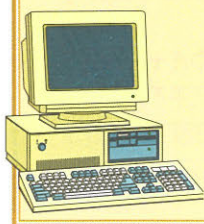
「中台行處」：中台山的宗風，從理念到實踐，就在老和尚開示的這三篇法要中。

「佛教在中國」：在中國有兩千年歷史的佛教，它是如何發展茁壯？它對中國人民、文化有何影響？在此我們為您作一個簡明扼要的介紹。

「中台公安」：推出後即備受歡迎，在此為您收集了更多發人深省的中台實案，中英對照，還可以用英文「參」！

網址：<http://www.ctworld.org.tw>

<http://www.chungtai.org.tw>



甫送清風會靈山 又迎明月上心田

——普印精舍功德主賴忠政、陳雅惠賢伉儷，深受法益發大心。

普印精舍功德主——賴忠政、陳雅惠在一次偶然因緣下聽聞埔里有位老和尚，將蓋一座格局宏偉、莊嚴典雅的大型寺廟，當時心想這位老和尚一定非等閒之輩，待他們到了中台，見了老和尚，果然被老和尚的智慧、慈悲及禪定所攝服。

親近了老和尚一段時間後，更是覺得老和尚是位大智慧者，是一位聖者，是大眾的精神領袖、宗教導師，深深覺得自己太幸運了，所以老和尚給予他們的功課，他們無論再忙、再累一定照做，因而深受法益。

賴居士說，以前業務繁忙時往往不

知如何處理事情，但現在不同了，由於常打坐用功，心中時時平靜，無形當中增長不少智慧與定力，對再棘手的事也皆能迎刃而解。

提到普印精舍禪堂內的那尊佛像——釋迦牟尼佛，賴居士由衷感到歡喜。因為路人經過個個皆歡喜合掌問訊，也因為這樣的因緣，不少人進了精舍禮佛而歸依三寶。無怪乎老和尚第一眼看到他時，即表示他很能度眾，功德無量。

賴居士表示，發心真的不可思議，去年開了刀，連醫生也說實在不思議復原得太快了。開刀出院之後他說，開刀之時意識有點模糊，但他彷彿看到好多好多的法師在他身旁，老和尚持大悲咒水予他喝，事後問及老和尚有否此事？老和尚卻笑而不答。賴居士一再說，發心功德不可思議，重報可以輕受，何等福報啊！

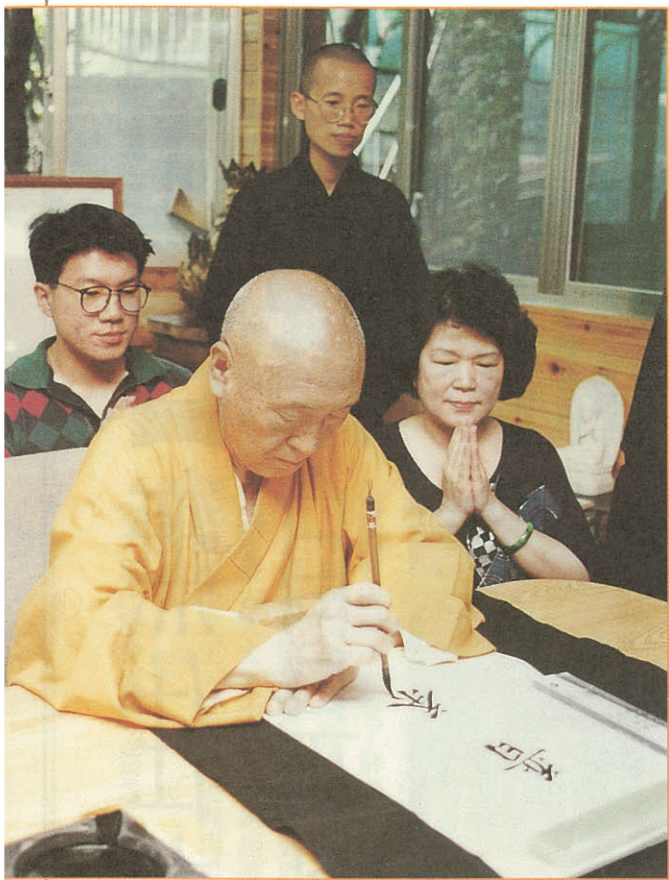
他的同修陳雅惠有感於老和尚籌建中台的悲願，有次到中台山觀音殿佛

教文物館禮佛，心想如果能將手上的玉鐲拿下來，供養老和尚籌建埔里中台禪寺那該有多好？只因一念護法的心即解決了他的困擾及圓滿了他的心願。

為什麼說解決了她的困擾？因為這隻玉鐲幾年來皆拿不下來，困擾了她很久，受很多的苦，甚而請專家來取也沒辦法取出。只因一念護法的心——籌建埔里中台禪寺，沒想到在佛像前卻如此順利地取出，真是感恩啊！

賴居士的女兒賴美如，與父母一樣發心，今年過年的年終獎金她全數發心供養，這是她第一次領薪水第一次領年終獎金，當日下了班即直奔精舍發心供養，試想當下那念心是何其令人讚嘆。

賴居士全家為護持中台禪寺，最近發心一萬斤的普茶（十年的凍頂烏龍老茶），希望大眾共同發心圓滿此功德，老和尚也為此親自題墨寶——「吃茶吃餅明祖意，舉手投足透禪機。」



▲老和尚親題墨寶—普茶。





普茶含藏趙州味！

普茶——產於海拔八百公尺以上的高山茶，經年吸取天地間之靈氣。普茶係採取茶葉之嫩芽製造而成，且歷經十年之珍藏。

喝普茶有何妙處呢？

- 一、重感冒發燒，喝了普茶馬上熱退。
 - 二、陳年普茶調製於藥膏內，對筋骨很有效用。
 - 三、眼睛熱紅，睡前將茶渣貼在眼睛，隔天眼睛紅熱即退。
 - 四、可降膽固醇、清濾血液、減輕糖尿病症，並使血糖含量降低。
 - 五、飯後一杯普茶，不但可幫助消化並可以保護牙齒，不致口臭。
- 泡普茶，勿浸過久，僅須浸泡一、三秒即可。

◆欲發心認購普茶者請洽：

桃園縣龜山鄉文三街十八號八樓，「傳鈞」居士或普茶企業公司收。

電話：(03) 337-9237

傳真：(03) 337-9235



願大眾喝了普茶，個個皆能明心見性，見性成佛。

賴忠政、陳雅惠賢伉儷，最大的心願就是早了卻俗事，並及早能夠到中台發心幫忙，種福田，成就福慧。他們因緣際會與山上結了法緣，種出世因，得出世果，現世福報更是不可思議。他們由衷希望眾生皆能有因

緣親近佛法，了然中道實相的至理，作自己的主人。



普田精舍 例行活動【歡迎十方檀越隨喜參加】

1. 每日早課6:00~7:00；晚課下午4:00~5:30（3月13日起）。
2. 初一、十五中午11:00佛前大供。
3. 每週六下午2:30~4:00超薦法會。
4. 每月第二週日消災祈福禮懺法會（八十八佛洪名寶懺、大悲

	晚上7:30~9:30	開課時間
每週一	青少年禪修班	3月30日
每週三	初級禪修班	3月25日
每週五	共修班	3月13日

地址：雲林縣斗六市中山路158號 電話：(05) 532-1616 傳真：(05) 532-1010 網址：<http://www.ctworld.org.tw>

普得正法眼生死見

——普得精舍古樸莊嚴，乃紅塵清淨地；住持見了法師歡迎大眾隨席談禪。

普得精舍位於大安區，亦是中華民國大專青年禪學會新址所在地。精舍成立起源於功德主徐有得、高秀惠賢伉儷，因打了一次禪七深受法益，深感老和尚的悲心悲願——「籌建埔里中台禪寺」，故發心成立精舍（普皇精舍、普得精舍），以便讓更多的居士大德們能就近薰修佛法，同證法喜。

普得精舍二樓有知客室、會議室、辦公室，佈置得古典雅緻；三F是禪堂，所供奉的一尊木刻釋迦牟尼佛，流露著古樸莊嚴的氣質，望之，令人生起虔敬之感；四樓是圖書館，可供眾閱覽經藏，亦有研討室可隨喜談禪。進了普得精舍，眾人一致的感覺即是，大台北地區竟有如此一塊清涼地。所謂「心淨國土淨」，大眾清淨的發心，圓成了普得精舍莊嚴華美的佛國世界。

禪修班學員參加了精舍的禪修課之

後，無不法喜充滿，自認找到了人生真正的富貴，了然唯有心中的平靜、安祥才是真正的福報，功德主高秀惠

更是法喜無限。

高秀惠表示，未接觸佛法前過的生活雖是雅痞式生活，但心中卻是空虛無聊。但自從接觸了佛法、上了禪修班，心中卻是踏實、平靜的，不再是無聊的生活，而是有智慧的生活，知道如何用心生活！所以繼普皇精舍後，再度發心成立普得精舍，俾讓更多的人有機會聽經聞法。

名建築師李祖原亦是大專禪學會會長，有空即到精舍隨席談禪，平生最大心願就是能將老和尚的心法普傳於世界各地。

很多大專青年學

▲功德主徐有得、高秀惠賢伉儷與住持見了法師合影。



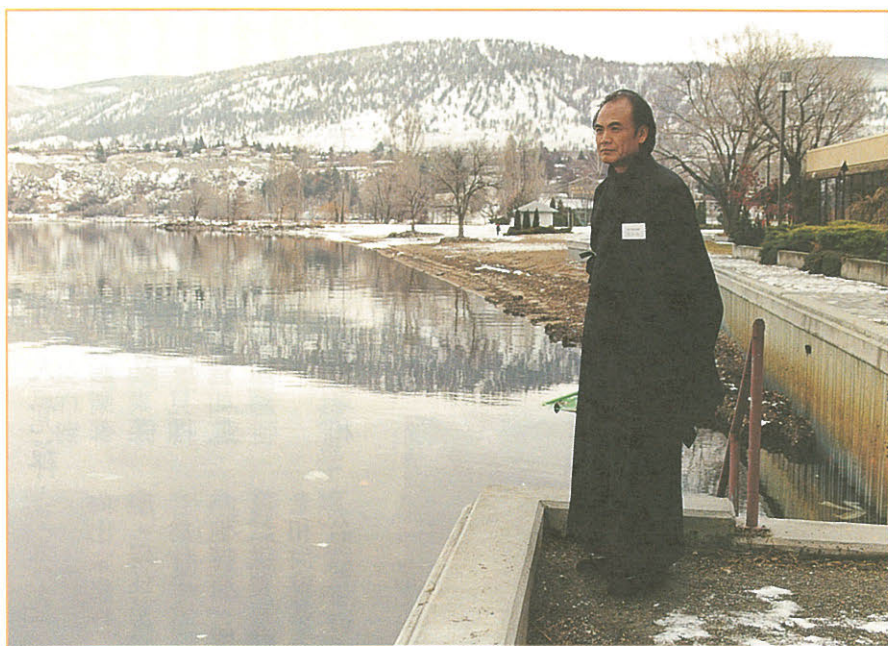
研究室古樸典雅

子們到了普得精舍上課，個個皆法喜充滿，明白佛法貴在知見，應以般若為前導。如台灣大學晨曦社社長高培倫、東吳大學淨智社社長周永全、中山大學中諦社社長呂建弦等，皆很用心參與禪修，勤修智慧波羅蜜。

日前，大專青年禪學會移址至此。緣於見了法師受邀於北部大專院校佛學社指導佛法時，見大專佛學社經費來源不易，復以社員知見時有不同，蒙惟覺老和尚慈允支援道場及經費資源，遂將大專青年禪學會納入社團法人中台禪學基金會，積極推展禪學。



普得精舍監院見尊法師。



大專青年禪學會會長李祖原居士

佛法與藝文作更緊密的結合。

普得精舍監院——見尊法師，亦兼任北區大專佛學院巡迴教授法師。曾就讀中台佛教學院研究所，畢業於國立中興大學食品科學研究所。平日常保一派清涼祥和的氣質，與見了法師攜手為「心靈環保工作站」而努力。

普得精舍歡迎各階層人士，到精舍上禪修班或隨席談禪，相信必能為您帶來意想不到的收穫。目前精舍星期

目前普得精舍住持——見了法師，亦是大專禪學會主任法師。除了推廣大專禪學會，並擬為教授們、藝文界及傳播界等各方居士，成立佛法聯誼處。見了法師以為科學如果是萬能的，科學家應沒有煩惱，而當此之世，如果人類的文明界定於心靈，那麼人類的文明有幾近於零的現象，文人作家，亦或是最精密科技的教授指導師，最後反問的，仍是心靈的問題，故見了法師希望成立藝文禪修班，讓



禪修班學員禪坐一景

三禪修班——晚上七點半——九點半；星期四四祖師論集班晚上七點半——九點半；星期五研經班晚上七點半到九點半。

普得精舍：

住址：台北市大安區和平東路二段一

三九號二樓（師院附小對面）

電話：（〇二）二三三五六一七七

傳真：（〇二）二七〇四四〇六二



圖書館可供眾閱覽經藏



會議室

一葦渡江送茶來 喫茶喫餅在中台

●修行應以智慧為前導，心清意明，光明自現。

見顯法師／十方大覺禪寺典座

早期一聽聞靈泉寺，大眾的眼睛都會睜得大大地：「哇！靈泉寺的素菜太棒了，靈泉寺有位『大師兄』見顯法師做的素菜一極棒。」也因為如此而度了不少人修行學佛，真所謂：「法輪未轉，食輪轉。」

見顯法師於民國七十六年跟隨老和尚出家修行，曾任靈泉寺當家、典座，現任基隆十方大覺禪寺典座。為什麼大師兄做的素菜那麼好？因為他擁有一顆虔誠供養大眾的心，以真誠供養菩薩的心供養大眾。無怪乎老和尚曾當著大眾法師讚嘆大師兄是「大聖緊那羅王菩薩」再現。

凡與大師兄共事過的職事法師都會由衷地感謝他。感謝什麼呢？因為他們從大師兄身上學習到慈悲、細心、專注，以及處理事情的圓融無滯。大師兄更讓人感動的是，他那顆愛護常住的心，他常說，因為有了常住，大眾才能用功修行。

◎文／釋見嚴

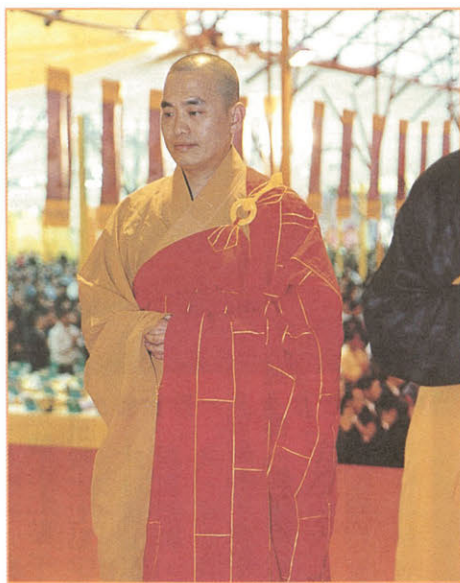
八十五年度的小星辰禪修營於基隆十方大覺禪寺舉行，連續七個梯次每梯次共七天，一個梯次皆上千人。這其中常常看到大師兄——見顯法師，坐在大寮內計劃如何地開菜單？如何地讓大眾吃得法喜？而且幾乎餐餐都設計出不同的菜色讓小菩薩吃得開心、法喜。甚至他經常親自到齋堂去觀察小菩薩們吃得歡喜否？有退菜否？大師兄是如此的細心及用心，為的祇是「眾生歡喜諸佛歡喜」。

無怪乎諸多小菩薩回去之後，皆吵著說：「媽媽！你們一定要到十方大覺寺學做素菜，因為素菜太好吃了，我要天天吃素菜哦！」

早期老和尚對大師兄的教育，可說是萬「罰」歸一。為什麼？祇要是大眾的錯，或某某師兄弟的錯，老和尚會說：「見顯！是你的錯。」大師兄總是起立合掌：「是！師父」。始終心平氣和，直下承擔，沒有第二念。

看到見顯法師不禁讓人想到，究竟要如何才能真正修行的老實修行呢？從他身上可以印證，「道」真的是在行、住、坐、臥當中，是那麼地平常與自然。經典說得一點也沒錯，老和尚說得也沒錯，道，真的是不假外求的！

他慈悲地告訴我們，修行不要怕煩惱，修行就是調心，調心才是最實在的。修行要以智慧為前導，心要清也要明，心清淨、自性光明即現。時時要保持正念，不離正念。為什麼不離正念，因為心生萬法，心是根本。要



▲見顯法師的慈悲、專注、愛護常住的心，令人讚嘆。



▲老和尚以言教、身教、文教、教育弟子們。

●師父言教殊勝，但影響我更深的是師父的身教。

見肯法師／中台佛教學院女眾部院長

中台佛教學院女眾部院長見肯法師不止三度婉拒受訪，理由都是：「我沒有修行，請不要問我！」可是師父這麼器重你……」「眾生顛倒，自己也是顛倒的眾生。是師父慈悲，不捨一眾生，才給予磨鍊、成長的機會！」

由於職務的關係，他常在老和尚身邊，他曾向人說過，師父的言教殊勝，但影響他更大的是一師父的身教！

以下幾則公案，是廣為搜羅而得來的：

老和尚常到女眾佛教學院巡視，在穩健步履行過處，看到脫水機歪了，必隨手扶正；見到滅火器斜了，也停下來，把它放正。老和尚也常伸出手指，隨手摸窗框的角落，或是摸一摸

滅火器，如果學僧打掃不週到，師父也不說話，只是到洗手台，用力的洗手。隨侍在旁的見肯師，就合掌站著。

他常在會議室出入，見訪客每天川流不息，心痛師父年長，不但接待訪客，更風塵僕僕南北奔波，閒下來，即為弟子開示法要……當請求師父休

◎文／釋見達



▲見肯法師認為學僧應多多深入經藏。

見肯師是很有原則的，有時不易被瞭解；但是，他為常住、為學僧的心是很真實的。有一次，山上辦法會，向學院申請四十名學僧當行堂，肯師親自找那次的負責法師，一起去齋堂，依據實際排列的桌子數目，估算所需的人力，結果省下了三分之一的人數。他說：「派四十個或五十個，對『院長』有何差別？但是，如果能用最少的人力，發揮最大的效果，不是更好嗎？」他總是希望：儘量留給學僧多一點的時間——深入經藏。

時時刻刻保持覺性讓六根清淨，如何六根清淨呢？即是無住心，因為三心了不可得啊！

打坐之時心要清楚明白，做任何事皆要清楚明白，要「知」，「知」是很重要的。他並表示，有空多看經典，因為經典是世尊遺留下來的言教，要從因上努力，心不忘法多薰習。

聽了大師兄的一席慈悲開示，不禁

讓人想到，在修行過程當中他又是如何地善護念他人呢？他說：「愛護常住！愛護常住即是善護念別人，也是善護念自己。因為當下法即存在，就猶如華嚴世界一樣，光光相照，燈燈相傳。善護念他人就是善護念自己及常住。」

原來，修行能夠讓人如此地感受清涼與清淨之意，願三界眾生共同努力修行，共證菩提。

息一下，閉閉關！老和尚平易的回答：「這個就是修行！」

他有時覺得，師父對弟子太慈悲，開了很多方便……，老和尚則舉譬喻回答：要耕田，就得先買地；有了地，才能除草、播種、耕耘、收穫。度眾生，先給予方便，才能攝受；等機緣成熟了，就可以嚴格要求、真正教育，俾得究竟的解脫。

五蘊皆空 空非空 法爾如是 是非是

蝴蝶效應

■文／釋見護（中台佛教學院男眾部院長）

●從佛法上來看，蝴蝶飛舞這麼微小的因，怎能造成暴風雨這麼大的果報呢？這要如何用因果來解釋呢？天台宗說「一念三千」，當知心念的力量，其大無外，無遠弗屆。蝴蝶效應的真正導因，就是我們這一念心。

一隻蝴蝶在台北的上空翩然飛舞，所產生的氣流變化，由一連串的機緣巧合而不斷擴大，數日後竟造成了美國的一場暴風雨。可能嗎？科學家說：可能的，且稱之為「蝴蝶效應」。

從佛法上來看，蝴蝶飛舞這麼微小的因，怎能造成暴風雨這麼大的果報呢？這要如何用因果來解釋呢？

事實上，這種例子在現實生活中不勝枚舉。所謂「差之毫釐，失之千里」，幾秒鐘之差，碰上車禍，後半生因而改變；中了「六合彩」，幾塊錢變成千百萬元；船長多喝一杯酒，

油輪因而觸礁，影響整個地球的生態環境。這是否違背因果呢？

只從現象界（「色法」）來觀察，就會誤解「蝴蝶效應」，以為不符合因果。科學是現象界的因果律，以研究「色法」為主，故難以圓滿解釋這些事件。佛法說要「深信因果」，因果不但涵蓋「色法」，更涵蓋「心法」，也就是包括了現象界及精神界，過去現在未來，一切身口意的作用。要知晚出門幾秒鐘，並不是車禍受傷的因；必定是自己在過去造成了他人物質、身上的損傷，才有這樣的果報。賭博決不是發財的因；過



釋見護（中台佛教學院男眾部院長）

去有布施、有修善培福，才會致富。這種善報或惡報，皆是自己過去所造的善業或惡業而感。了知此理，不必疑神疑鬼，出個門也要占卜看吉凶；不應心存僥倖，夢想如何不勞而獲。

若無其因，必無其果。社會亂象，皆因不明色法與心法的一體因果，以為賭博綁票能迅速致富，投機毀謗能迅速成名，這都是只看到眼前的現象，而不知日後的惡果，將如影隨形，終難免離。

然而依據佛法的因果律，小小因還是能感大大的果報。一念瞋恨的心，

無上的福田。這是因為道場的功能是在度眾，若人能護持佛法僧、布施建道場，這道場度一個人，所得福德已不可量計，若這道場能度千萬萬眾生，甚而有人在此出家、開悟、證果，這功德果報真正是不可思量。所以佛經上說，布施給一個惡人，不如布施一個善人；布施億萬善人，不如布施一開悟證果之人。「蝴蝶效應」確實是存在的。

而我們無始來的生死輪迴，追根溯源，皆是一念無始無明，「無明不覺生三細，境界為緣長六粗」，由這一

銳不可當，可以造成莫大的傷害，故佛經說「心之可畏，甚於毒蛇、猛獸、怨賊」。反之，一念心布施行善，則可「捨一得萬」。這是因為至誠善意的給予，其精神層面對人、對社會的影響，是不可

以物質計算的。而三寶、正法道場，更是

念不覺，而念念不覺，自捨大海珍寶，甘為海中浮漚，三界罪苦，由茲而生；而返本歸源，修行成佛，竟須精進不懈三大阿僧祇劫這麼長的時間，這豈非「蝴蝶效應」最可怕的極致！然而世間之奇，奇不可測。物理學家發現宇宙中有許多「對稱」原理（symmetry），色法有其對稱原理，心法何嘗沒有；世間法有對稱，出世間

法何嘗沒有。既然無始劫的業報，由一念無明而來，相對的，「一念淨心成正覺」的可能性，則不難理解；禪宗「彈指圓成八萬門，剎那滅卻三祇劫」的頓悟自心，直了成佛法門，但不是匪夷所思，其實是理所當然，不但是理所當然，其實是事屬必然！天台宗說「一念三千」，當知心念的力量，其大無外，無遠弗屆。蝴蝶效

我作了一個夢

■文／釋見脈（研A）

●尚未成佛，我們都在夢境中，無論白天黑夜。在法會中，我們誦經，持咒、供養、布施……這的確是一場夢，但這場夢是為了使我們不再作夢、不再作生老病死、悲歡離合、六道輪迴的夢。中台禪寺於公元兩千年落成，那是另一場夢，其實老和尚早已不作夢了，那是師父的悲願，因為我們還未成佛，還需要清淨的夢境啊！

作了一個夢！見脈對一位師兄弟說：「我要行頭陀行。」他說：「不行，要行菩薩道，要修福報。」夢醒後，想將這奇怪的夢告訴那位師兄弟，但他已出堂了。第二天，又作了一模一樣的夢，見脈仍不服氣地說：「要行頭陀行。」請示了師父，師父說：「這表示最近自己心中，小乘和大乘不能圓融。」見脈猛點頭，師父給我三句話：「外現比丘身，身行菩薩道，內明無上印」，要我好好想一想。

孟蘭盆法會，擔任香燈，忙碌地在會場穿梭之際，一直有股「作夢」的感受，好幾次停下腳步，問自己：「知不知道到底在作什麼？」在疑惑沸騰之際，請問和尚，和尚只恬淡地說：「夢中都是法會，很好啊！」本想糾正師父：「不是作夢夢見法會，而是在法會中像在作夢」，但下一分鐘才領悟到這有什麼差別，尚未成佛，我們都在夢境中，無論白天黑夜。在法會中，我們誦經，持咒、供養、布施……這的確是一場夢，但這

應的真正導因，就是我們這一念心。因果律並非決定論，大千世界內，芸芸眾生之間的因緣業果，錯綜複雜，瞬息千變，過去的惡因，在惡報尚未出現之前，可以因為自己積極的行善修持，使將來惡報減至最低。這是因為果報需要適當的「助緣」（條件）方會現前，如樹的種子（因），須陽光、水份（緣）才會長大結果。深

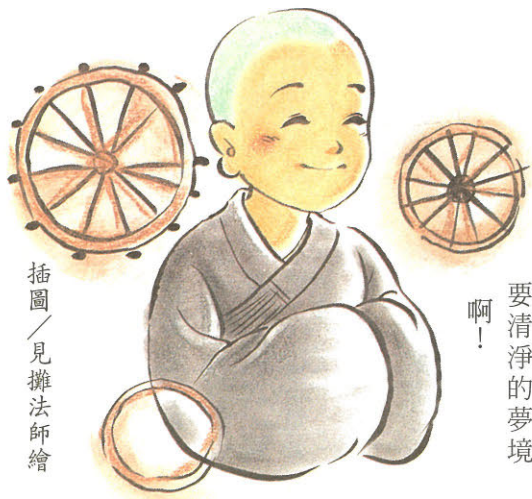
明因果，什麼因，什麼緣，得什麼果，就知道心存僥倖，投機取巧，日後必會自食其果，得不償失。萬事須從「因」上去努力，從「緣」上去改變，實實在在的去做一個正當當的人，才是合乎佛法的積極人生觀。一念能使人罪苦纏身，一念能生無量功德，一念能萬劫不復，一念能轉凡入聖，能不深思慎思！

場夢是爲了使我們不再作夢、不再作生老病死、悲歡離合、六道輪迴的夢，所以夢中都是法會，很好啊！因爲終有清醒的一天。

在發願行菩薩道的過程中，才發覺自己定力、智慧、心量之不足，於是在這願力引導下，會更想在「內明上」下一番功夫，以滿自己的願。

眾生的夢是業力所牽，法會夢境則是菩薩悲願所成就，「宴坐水月道場、大作夢中佛事」，菩薩願意創造緣起、營造清淨的夢境，並運用緣起一身語意無有疲厭地勸發菩提心，承擔一切，只爲使眾生了悟那本具的心性，清醒不再作夢。倘若沒有這一場又一場如夢的法會，眾生如何能徹知六道迷惑的苦，又如何能證到清淨涅槃的樂呢？以前總不明白，爲什麼要布施，也覺得別人是血汗錢，所以不好意思勸人布施，而今才明白一有比錢財更珍貴，更值得拚命的事，那就是覺悟成佛。若能把握每一個因緣，印經、點燈、建寺、打齋……，眾生就能以這一念清淨布施的心，感得無量功德。於「勸布施」這一方面而言，心量擴大了，又能助人成佛，所以行菩薩道是真正自利又利他的。

法會結束了，莊嚴的會場剎那又恢復「冰冷水泥牆」的原貌，難免有無常傷感的感覺，但真正的菩薩是不住緣起的，中台禪寺於公元兩千年落成，那是另一場夢，其實老和尚早已不作夢了，那是師父的悲願，因爲我們還未成佛，還需要清淨的夢境啊！



插圖／見攤法師繪

歇下狂心 就是菩提

●要想跳開一些錯誤的情緒窠臼，必須放下我執。在相對的世界要找到絕對完美的組合，那根本是一個顛倒的想法，而「我」卻一直活在這些價值觀當中……。

■文／釋見安(研B)

修行最重要是轉識成智。世尊在菩提樹下悟道時云：「奇哉！奇哉！大地眾生，皆有如來智慧德相，祇因妄想執著，不能證得。」這句話，用心體會，每次都有更深一層的了解與體認。

前一陣子，輪到早晚課必須執法器及施食。因為日期是連續的，也就是說在這一星期裡，必須要學會執木魚、寶鐘鼓及施食。由於時間的緊迫及之前並未熟加練習，因此內心非常的惶恐不安；深怕自己擾眾，耽誤了大眾的道業。此心生時，不自覺的八識田中，過去在求學歷程的挫敗經驗，竟排山倒海、蜂湧而現，當時心陷在極度驚恐紛亂更坐立難安。只覺胸口窒悶，呼吸困難。是什麼原因讓我如此？放下了法器，決心看清到底癥結在那裡！這乃根源於我執。

以前求學，總認為成績代表一切，如果沒有達到老師所訂的標準，就承認自己是一個不用功的學生，而否認了學習過程中的一切努力。想要得到一個好成績，是爲了獲得別人的肯定

及嘉許，這是虛妄不實的啊！從這些評量、或外在的肯定所建立起來的「我」是多麼的脆弱，然而過去二十幾年來，「我」卻一直活在這些價值觀當中。爲了得到別人的肯定，一直以完美主義來要求自己，同時也拿來衡量別人。也因此有所求、有所得的心態下，求不得即是苦；求得更是苦，因爲怕失去，所以更是用盡心力去維持這虛妄的假相。

看清了這些原因，才察覺出：要跳開這些錯誤的情緒窠臼，必須放下我執。沒有一個真正的好，亦沒有絕對的壞，好壞都是由人心去分辨、比較



出來的。人們依自己過去的經驗、閱歷來判斷當前的是非對錯，這先入爲主的觀念反映出的結果，必然沒有一個絕對的標準。在相對的世界要找到絕對完美的組合，那根本是一個顛倒的想法。

「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」不要被過去的事情所羈絆，不要預期尚未發生的事情。安住在當下，不要迎拒，莫分別計

歸命三寶

文／釋見燦(中級部)

歸命十方佛，常起大悲心，
普渡諸迷情，不捨於眾生，
具足各相好，眉間放祥光，
法語潤群生，願離生死海。

歸命十方法，十方本無法，
法自心中來，本無一切法，
一法無二法，付于無言法，
法法無有相，法法皆實相。

歸命十方僧，普濟諸眾生，
隨佛弘真教，引導迷情眾，
助其離苦海，悲心露無餘，
堪稱天人師，而無所愧疚。

頂禮三寶

文／釋見勉(中級部)

頂禮無上士，大悲發弘願，
三界苦眾生，乘法至彼岸，
自利又利他，故號天人師。

頂禮妙中法，八萬四千門，
法雨似甘露，能除眾生病，
蠲除諸煩惱，永斷無明病。

頂禮諸眾僧，割愛出三界，
出世離紅塵，勤學戒定慧，
弘揚無上法，傳法度眾生。



度，勿思憶猜測，這才是自己本來的面目。唯有歇下狂心，才能如實的映現事物的本來面貌，當心如止水，則千江有水千江月，雁過寒潭不留影。有了這樣的認識，才是我們修行的正途。因此時時刻刻都要提起正念，轉化煩惱成菩提，而事實上煩惱就是菩提！

善調身心

●修行真的要善於調適自己的身心，道業才能日有所增，這是一條長遠的路，如果身心不調適，很難在這條路上走得長久，就如師父開示：「身體健康，心裡平靜，就與道相應。」雖是簡單幾句話，卻是至理名言。

文／釋見洋（研A）

在一連串的法會之後，得知自己有幸能參加這次僧眾禪七，內心無比地高興，便暗自下了決心：這一次要「好好地」來打個禪七，於是就這樣滿懷喜悅地進了禪堂。

結果，起七的第二天，由於夜眠著涼，白天就開始發高燒，身體裡面就像竄起一把猛烈之火，熾燃燒灼我的色身，令我身心不得自在。我心想：「完了！我可能沒辦法圓滿禪七，而必須請假休息。」後來，我費力地睜開疲憊的雙眼，

環顧禪堂，望著清淨莊嚴的佛像，突然覺得傷心了起來，我想我是障重福淺，沒有福報可以打禪七，但我不願輕易打退堂鼓。最後念頭一轉，想古來祖師大德為成就道業所吃的苦和自己比起來，自己實在太沒用了，一點小病就招架不住，「自打退堂鼓，難擔如來家業。」

起了這個念頭以後，就開始了一場心與色身的拉距戰，剛開始是苦撐，慢慢地，到了傍晚身心逐漸清涼，就自然燒退。

之後，我思惟這段時間的起心動念，就如達摩二入四行觀所言：「有求皆苦，無求即樂。」抱著有所求的心進禪堂，想「好好地」打一次禪七，此心生時早與道背而馳，但自己一念不覺。繼之，身體的病苦令心不能作主，就失去

正念，不能自在。所以，自己就開始憂慮自己不能圓滿禪七而懊惱，這一念都是由最初那念有所求的心來的，因為心有所求，所以害怕失去，就同四十二章經中，佛言：「人從愛欲生憂，從憂生怖，若離於愛，何憂何怖？」欲就是有所求的心。

所以說，「剎那索爾心，落境離一念。」最初一念不覺就悄悄種下了無明的種子。幸好，自己心生慚愧，自知業障深重，再提起覺性：「若受苦時，當自念言：『我往昔無數劫中，棄本從末，流浪諸有，多起冤憎，違害無限。今雖無犯，是我宿殃，惡業果熟，非天非人所能見與，甘心甘受，都無冤訴。』就轉識成智了。」

最後，有心得如下：

一、平常要背經。本來快忘光了，需要時，它自己就會浮現。

二、修行真的要善於調適自己的身心，道業才能日有所增，這是一條長遠的路，如果身心不調適，很難在這條路上走得長久，就如師父開示：「身體健康，心裡平靜，就與道相應。」雖是簡單幾句話，卻是至理名言。

三、「離道別覓道，終身不見道，波波度一生，到頭還自懊。」到禪堂去找道，聽起來是件可笑的事，但不知不覺地就犯了這種錯誤。道在日常生活中，繼續用功！

歸敬三寶

文／釋見罕·釋見九 恭造

敬禮無上士，大悲覆一切。
登涅槃山頂，智慧遍十方。
教化諸有情，趨向菩提道。
相似秋滿月，白毫照三千。
發廣大慈心，安撫諸群迷。
弘揚無上道，調伏諸煩惱。
令眾生安樂，諸願離塵埃。
敬禮真聖教，歸命一切法。
起信而入道，入娑婆苦海。
八千四萬門，總歸一寶相。
又如千百川，流入於大海。
法如澍大雨，普潤諸有情。
同歸涅槃門，大覺理圓明。
截斷生死流，普度出迷津。
敬禮十方僧，歸命眾生尊。
毀形守志節，割愛出紅塵。
常演八聖道，勤修六度行。
遵行六和敬，和合而無諍。
令眾生獲得，菩提覺法樂。
棄家弘聖道，願度諸眾生。
總敬三寶尊，獲利無有邊。



我執初役

■文／釋見孔(研B)

●放下親情、愛欲、財富、名位，及世俗的嗜好享樂，在發心求出離的當下，斷然有揮衣袖不帶走一片雲彩的灑脫，以及成就無上菩提利益有情的誓願，我不是放下了嗎？其實不然……。

修行中常常聽到要破我執，由於眾生執著四大五蘊所成的我為真實，所以「我」要功成名就、「我」要飛黃騰達、「我」要長生不死、「我」要榮華富貴……，一切的忙碌奔波無不是汲汲營營於這具皮囊上。現在了達了人世如幻、苦空無常，所以佛法告訴我們首先要破除我執。

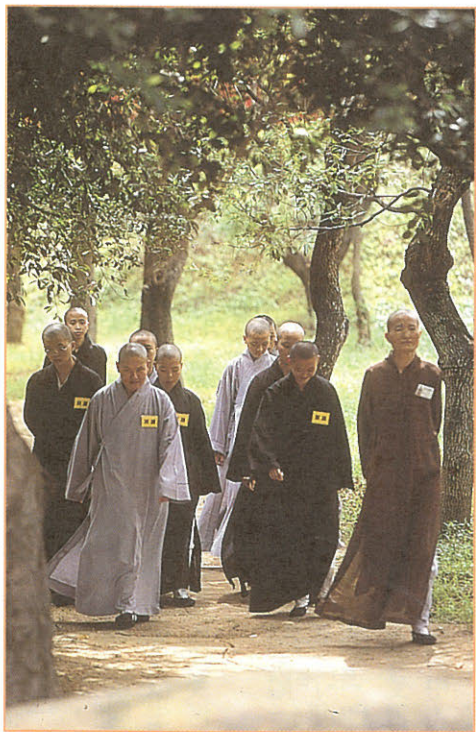
見孔體會到無常，為了生脫死，也為了更究竟的真我，選擇出家修行，自認為已開始破我執了。放下親情、愛欲、財富、名位，及世俗的嗜好享樂，在發心求出離的當下，斷然有揮衣袖不帶走一片雲彩的灑脫，以及成就無上菩提利益有情的誓願，我不是放下了嗎？

其實不然，在一次法會坡事上，被一位師兄弟直心糾正時所造成的境界，竟足足讓自己挫折了好長一段時間，先由懊惱轉為委屈再變換為喪志，鑽入為何會有逆境的牛角尖。修行人不是慈悲為懷嗎？師兄弟為何不護念「我」的尊嚴？為何不容忍「我」的行為？這麼憂鬱頹喪的同時，竟懷

念起昔日生活上的順遂及稱心。就在這進退維谷的心態下，幾位同參道友適時出現，幫助見孔提起正念化解了危機。

昔日的得意豈是現成？無不是處心積慮相互競爭之後的勝劣，人我是非中造了種種惡業猶不自省？何況所謂的境界，不都是我執所造成。再者，師兄弟願意直心糾舉，不正是我學習的機會，是我道業上的善知識，應心存感激。縱有角度立場不同莫衷一是，於境不起

心不動念，不就是教理上明明白白的課材，怎麼我竟不堪一擊、行解不一？頓然汗顏慚愧，破我執猶待自我的不斷覺照、覺照、再覺照。



走在回家路上

■文／釋見穆(研A)

●一心有滯，諸法不通，有一些些，就還有一些些，欲了生死，別無他法。唯蕩相遣執，放下萬有，一心不生。不起二念，即中道實相，是吾等真正安身立命之處啊！

老和尚時常告訴弟子真正用功就是一念不生，說是容易，但凡情習重，無始來念念相繼，未曾捨離，今日得聞妙法，雖知當體即是，但總是「風息波尚湧，理現念猶侵」，一靜下來三心排山倒海，一波接著一波……；靜下心來問問自己：為什麼無法安住實相？除了慣性相續心還有什麼？執著「善惡如幻化，三界如空花」這個世上那個是自己的？那樣東西是屬見穆的？沒有！出了家一切的一切均屬

於常住，現有的只是在修道路上的助道資糧，既是如此，為什麼對於這幻有的物質、精神世界，妄生愛著，如藕斷絲連，難割難捨；每每想到是又氣又恨自己作不了主人翁……。

古人有一句話：「成事莫說，覆水難收。」意思是說事情已經發生了，就不須再提，如同已潑出去的水是不可能收覆的。這個道理與經上的「三心未了，滴水難消」及「雁渡寒潭而不留痕」是一樣的；一心有滯，諸法不通，有一些些，就還有一些些，欲了生死，別無他法。唯蕩相遣執，放下萬有，一心不生。起信云論：「一切諸法，唯依妄念而有差別，若離心念，則無一切境界之相。」這也是老和尚常說的「師父說法，弟子聽法這念心；不起二念，即中道實相，是吾等真正安身立命之處啊！」

禪七後，自己的心念滌慮些許，解七是整頓身心，重新啓程，但願諸位見到舊主人，還要站得住、站得長，齊登法王城。

難遭難遇

文／釋見縷(研B)

●我們今天，能夠聽聞到佛法，是何等難遭難遇啊！而且又能依止和尚出家修行，是何等的福報，我們怎能不好好珍惜。感恩和尚悲願宏深，將正法廣傳；更感恩家裡的老菩薩，寧願自己忍受辭親之苦，成就了見縷的出家。

『無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持 願解如來真實義』

誦經之前，總需念一遍開經偈，而

每每念此開經偈時，一股感動、感恩之心皆在內心深處激盪著。所謂「晉宋齊梁唐代間，高僧求法離長安，去人成百歸無十，後者安知前者難。路

遠碧天惟冷結，沙河遮日力疲殫，後賢如未諳斯旨，往往將經容易看。」

我們今天，能夠聽聞到佛法，是何等難遭難遇啊！而且又能依止和尚出家修行，是何等的福報，我們怎能不好好珍惜。

於是，見縷總是常懷著一顆感恩的心。感恩佛陀大慈大悲，為度眾生示現人間，弘演八萬四千法門；感恩祖師大德護法衛教，使佛法得以流傳至今；感恩和尚悲願宏深，將正法廣傳；更感恩家裡的老菩薩，寧願自己忍受辭親之苦，成就了見縷的出家。

正因為這所有的一切，對見縷而

言，都是如此難遭難遇，所以見縷萬分感恩珍惜。

雖然見縷福薄，無有智慧，什麼都不會，什麼都不懂，但是見縷有感於一切的難遭難遇，默默發願一要好好老實修行。唯有在法上精進用功，使道業成就，才能上報四恩，拔濟三有。

見縷雖然像烏龜一樣跑不快，但是，為了老菩薩、和尚，見縷會堅持，好好地走下去，每一步都要踏實，每一步都要比昨天進步。烏龜也有到終點的一天。

早課的省思

文／釋見烘(研B)

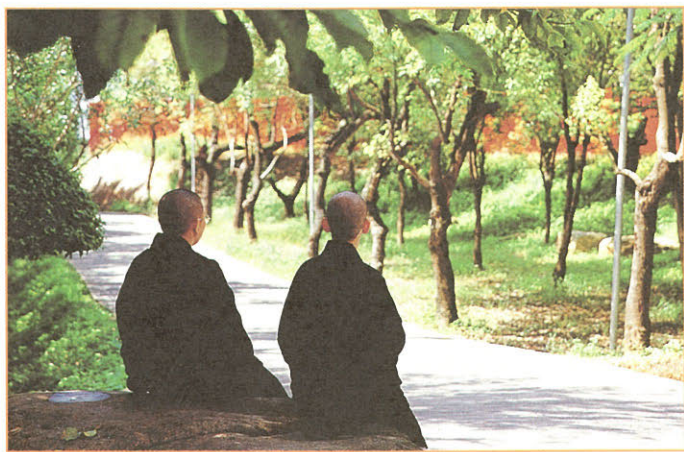
●維那師緩緩地起腔，隨著懺悔偈的文字，深深地反省自己無量劫來，自己隨順習性，造了多少地貪、瞋、痴？隨文入觀，一願一拜即一定，彎下腰、曲下腳、瞋下頭、翻下掌，至心虔誠，願隨著普賢菩薩摩訶薩之願行，廣度眾生，因成佛果。

「咚！咚！咚咚！」早板聲響，劃破寂靜的夜空。凌晨四點整，「睡眠始寤，當願眾生，一切智覺，周顧十方」下床盥洗畢，「整衣束帶，當願眾生，檢束善根，不令散失」四點二十五分，隨著集眾鼓的鼓聲，大眾法師魚貫地排班進入早課的殿堂。

「噹！噹！」問訊、禮佛三拜，開始今日的早課。維那師緩緩地起腔，隨著懺悔偈的文字，深深地反省自己：無量劫來，自己隨順習性，造了多少地貪、瞋、痴？貪財、色、名、食、睡……瞋不順己意，總以為自己是老大、是皇帝，「我」說的，他

人就得服從執行……；痴不明三世因果，所有眾生都是我過去親眷，個個都是未來佛……；犯了種種的惡業，至今深感慚愧懺悔，唯願三寶慈光加被，「令我罪根，一念霜融，悉皆清淨」。

懺悔畢，發廣大不可思議的「普賢十大願」，一願一拜，細思量、反覆想，普賢菩薩摩訶薩多麼慈悲，帶眾生發願，指引其迷途，不致失了路，一直往進趣佛地的方向走。隨文入觀，一願一拜即一定，彎下腰、曲下腳、瞋下頭、翻下掌，至心虔誠，願隨著普賢菩薩摩訶薩之願行，廣度眾生，因成佛果。



安住大乘心，善開方便門

■文／釋見聞(研A)

●何其有幸能在大乘菩薩道場出家修行，老和尚教導的是心地法門，時時刻刻要我們回歸當下，返照自心，依心性用功修行，不致繞路甚或走錯路。也為了接引初學及應機施教，老和尚善開方便門，這無非都是基於慈悲，不捨一眾生繞了遠路，更不捨一眾生於紅塵俗世受苦！

《法華經·方便品》云：「十方佛土中，唯有一乘法，無二亦無三，除佛方便說。……諸佛出於世，唯此一事實，餘二則非真，終不以小乘，濟度於眾生。」為什麼要安住大乘心，善開方便門？我們可於此經文中了然明白。正因為眾生皆有心，凡有心者定得成佛，但絕不是攀緣妄想心，而是大乘心、亦即一心。修行用功在此

處下手，即是真截根源，能得究竟解脫。

《涅槃經》云：「無所得者，名為大乘，菩薩不住諸法故得大乘，是故菩薩名無所得。」可見大乘心即是無住心，不住諸法，則心廣大如虛空能容萬物，所謂「心包太虛，量周沙界。」這念心展開來是十法界，收攝回來只有當下這一念，了了常知、如

如不動的菩提心，涅槃性。菩提涅槃正是修行的最終目標，在這念心上用功，依性起修，全修在性，經云：「一乘任運，萬德莊嚴是諸佛，」安住大乘心，則佛道之成就乃勢在必得。

佛說八萬四千法門為的是讓眾生得到解脫，隨順眾生根器利鈍之別，故須善開種種方便法門。如法華經中，佛陀說了朽宅、窮子捨父、藥草、化城、衣珠……種種的譬喻，但最終的目的還是歸於心性，為令眾生開示悟入佛知佛見，也就是一乘法，實相之理。

何其有幸能在大乘菩薩道場出家修行，老和尚教導的是心地法門，時時刻刻要我們回歸當下，返照自心，依心性用功修行，不致繞路甚或走錯路。也為了接引初學及應機施教，老和尚善開方便門，這無非都是基於慈悲，悟到實相者，了達人人皆有佛

性，佛與眾生，其性無二，所以不捨一眾生繞了遠路，更不捨一眾生於紅塵俗世受苦！

在《大般涅槃經》裡提到：「西竺雪山有草名曰肥膩，潔淨香美，白牛食之，所出皆成醍醐上味，非此間腥羶雜血之乳，其不潔也。」用來譬喻菩薩不從漸次而修，大乘根性，從初發心便成正覺。永嘉證道歌云：「雪山肥膩更無雜，純出醍醐我常納。」在中台山，我們吃的正是肥膩草——老和尚開示的心地法門及圓修八正道，喝的就是醍醐妙味——大眾所成就的將是一乘法！

馮山靈祐禪師：「實際理地不受一塵，萬行門中不捨一法，」放下之際高山頂立，隨緣不變，於理體、實相《大乘心》站得住、站得長；提起之後深深海底行，不變隨緣，善開方便，廣修六度萬行，普濟大千世界一切眾生。

誰讓我跌倒？

■文／釋見聞(高A1)

●就在消化佛綱的當下，了解到師父的慈悲和苦心——其實把我放在常住和學院有何不同呢？重要的是能否為自己的修行負責？能否安住？能否不退菩提心？煩惱即菩提，能夠轉過它，心中的烏雲就少一片，菩提心愈見光明！自在也就多一分！

記得小時候，不小心跌倒了，媽媽會告訴我：「自己走路沒留神，還敢

哭！」之後，慢慢長大了，告訴自己——沒有人能讓自己跌倒，除非是自

己。

此次，見聞的公告，已讓不少人起心動念了，原本的決定又再次更改——可見得心念是如此的無常！記得去找和尚「商量」自己想繼續唸書時，師父訓了我一頓，點出見聞的三心二意、不珍惜自己唸書的福報、不精進、打混（天哪！這種字眼也出現了……）跪在師父座下，我流下懺悔的眼淚，頓時清醒許多。



當初，也不是和尚拐我來出家的，現在自己不用功，又怎能輕易就「還俗」，或許見圪的道心退得太嚴重了，和尚才在百忙中教誡見圪一番，明明出家是條光明的路，卻不珍惜，哎！真不像話。

對每個弟子都是「因材施教」，師父告誡我說：「此次升等考若考不上研究所，就出去發心，一年之後再回

來唸，你才知道能唸書是多大的福報！」哇！第一次見到師父臉上有一「不好看」的顏色！心中想——自己一定要好好用功，要對自己的修行負責，不可以再「打混」下去了。

於是，每天依計畫K書、背經，在一星期之中準備此次的升等考，拚拚看吧！就在消化佛綱的當下，了解到師父的慈悲和苦心——其實把我放在常

住和學院有何不同呢？重要的是能否為自己的修行負責？能否安住？能否不退菩提心？師父在乎的是每個人的法身慧命，而非非心有偏頗！師父只是安排每個人在對自己最幫助的環境來造就、調卸習氣而已，執事也沒有所謂的大或小，都是成就大眾發心的一個方便而已。

見圪不敢說自己化了多少習氣，只

是對這個地方、對自己又增加了信心，真的！只有自己才會讓自己跌倒，只有自己才會讓自己站不起來，相同的，自己決定站起來，也沒有任何人能打倒的。煩惱即菩提，能夠轉過它，心中的烏雲就少一片，菩提心愈見光明！自在也就多一分！不是嗎？

我找到了生命中的那把鑰匙

■文／釋見素

●真正出家之後，真的才體會到生命的意義，也才能真正作主，這把智慧之鑰，能開啓塵封已久的心房；這把智慧之鑰，就是作主的心，能讓我們見到我們心中本具的善法功德。

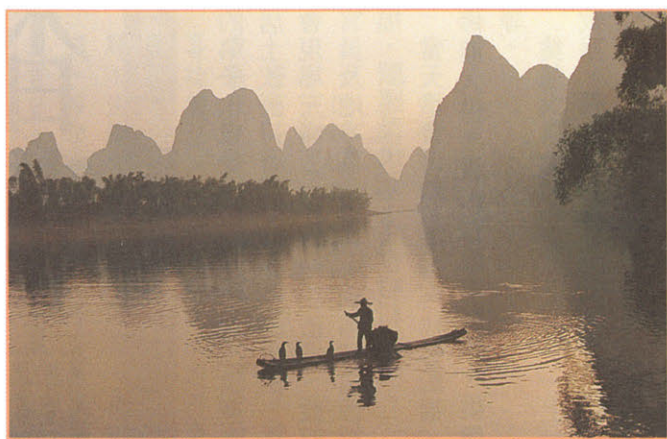
常因心念不能作主而感到痛苦，念頭遷流不能平息，尤其當心中有所恐懼及起了貪、瞋、痴、慢、疑、妄想心時，更是剪不斷，理還亂。

認識了佛法，即看到了受苦的根本，「苦」是由心念所生，而起疑惑、造了業，最後要承擔的果報。若能一舉手一投足，行住坐臥皆能清楚明白，堅住正念，則不會感受惡果。

每個人心中都有畝田，您希望在您的心當中種什麼呢？每每見到相貌莊嚴，慈悲又有智慧的師兄時，便生起讚歎之心，希望自己也能如此。而有

果必有因！心念清淨，心量寬廣，平等待人的人，自然感得的果報即是相貌端嚴；而反觀自己，即要斷除自己的貪、瞋、痴、慢、疑、邪見。修行之後才能真正體會，地藏菩薩所言：「閻浮提眾生，起心動念，無不是罪，無不是業。」此句話，所言不虛。

而慈心廣大，即是要悲憫眾生之苦，普門品：「念念不空過能滅諸有苦。」及「應以何身得度者，即現何身而為說法」，由理上知道起心動念即是因，如在心田中撒種子，即會長



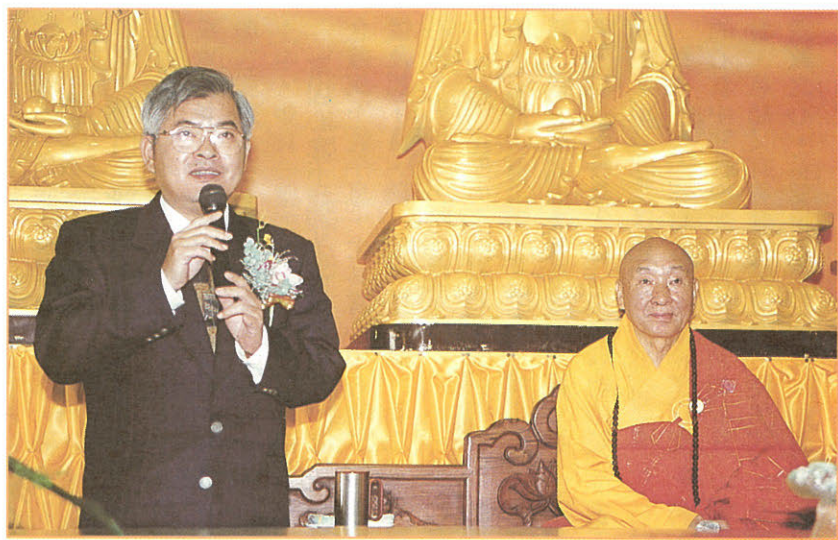
出果實，故修行即是修心。所謂「行善恰如春草，不見其長，而日有所增；行惡恰如磨石，不見其損，而日有所減。」老實修行，念念皆要觀照，才能真正得到解脫。而菩薩行即

是在利他之中完成自利，若心念常存，「但為眾生得離苦，不為自己求安樂」，則能破我執，而自己亦會因放下自己的執著，而得到清涼自在，因為，有求即有苦，心若住兩邊，執著有所得，則必有所失。得到了名位，若起了慢心，則失諸功德。故，要善護念自己的心，亦要善護念別人的心。

而真正出家之後，真的才體會到生命的意義，也才能真正作主，這把智慧之鑰，能開啓塵封已久的心房；這把智慧之鑰，就是作主的心，能讓我們見到我們心中本具的善法功德，所以當心念清淨後，會發覺，心田中所長出的果實，是如此的清涼甘美。再也不會因念念遷流而感到苦惱，因為善法功德將從心生，意念的清淨，受到的法喜，真的是無與倫比的，但願大眾皆能善護念自己的心，讓心門打開，善法源源不斷地釋放出來。

滔滔風塵絕纖埃 馥馥香華度萬緣

●基隆佛教蓮社地藏殿暨社區圖書館動土奠基大典記實。



基隆佛教蓮社於八十七年一月十一日上午九時，舉行「地藏殿暨社區圖書館動土奠基大典」，恭請惟覺老和尚主持奠基大典。

座落於基隆佛教蓮社舊有的地藏殿，有四〇餘年歷史，最近居士大德發心重建，新的地藏殿規劃一樓是社區圖書館，二、三、四樓是禪堂與寮房，五樓是莊嚴清淨的地藏殿，供有地藏菩薩像，此乃動土奠基大典的殊勝因緣。

參與此盛會者有立法院副院長王金

上：基隆市長李進勇致詞表謝意。

下：奠基大典，政府官員王金平（左二）、李進勇（左三）、鐘榮吉（左四）、黃昭順（右二）等，以及基隆佛教蓮社會長黃焜璋（左一）前基隆市長林水木，皆應邀參與大典。

平、基隆市新科市長李進勇、國民黨中央黨部婦工會主任（現任立法委員）黃昭順、國民黨副秘書長鍾榮吉，以及基隆市前任市長林水木等，皆來共襄盛舉，莊嚴法筵。

法會於上午九時隆重登場，老和尚

的弟子，也是國民黨副秘書長鍾榮吉居士代表持香案恭請老和尚主法。法會現場充滿著一片祥和、法喜，政府官員及地方首長皆一一到佛前拈香祈福，願國泰民安，法會順利圓滿。

當天法會活動有灑淨、拈香祈福、佛前大供，臘八暨歲末聯誼、供僧等。

奠基大典上諸多政府首長一一上台致謝，感恩老和尚及中台山致力社會公益，端正社會風氣。首先上台的是立法院副院長王金平，他法喜地表示，代表立法院向老和尚及中台山致最高的敬意，更是讚嘆老和尚於全省各地廣設精舍度化人心、淨化社會；如今又提供圖書館供社區及護法信眾用功，將佛法與生活結合在一起，實在功德無量。

新科基隆市長李進勇亦代表基隆市民，向老和尚及中台山致最高的謝意，他認為中台山所做的一切社會公益，正可彌補政府不足之處，譬如提

供社區圖書館，正是回饋社會最具體之表現，實在感謝。

前任基隆市長林水木，為了恭賀此大典，特以自己珍藏多年的寶物——石刻水牛——供養老和尚。牛代表著務實，就如同林市長一樣，牛也代表著清淨的智慧。

基隆蓮社護法會會長黃焜璋也於法會上表示，社區圖書館的成立，讓學生及護法居士大德有有功的地方，實在太好了，老和尚的遠見太有智慧了。

最後老和尚與會大眾表示，看到大眾如此地法喜及歡喜，可以證明政府及大眾是肯定佛法、護持三寶的。所有的護法居士、諸上善人，共同發一個慈悲心、善心，這種功德、這種慈悲，溫暖了所有大眾，實在功德無量。今後希望大眾本著地藏菩薩的精神，繼續發揚光大，自利又利他，此乃參加大典之真實意義。法會於下午三點功德圓滿。

【南投縣新、舊任縣長交接典禮】

老和尚：以慈悲治縣，乃縣民一大福報。



▲南投縣新、舊任縣長交接，恭請老和尚慈悲祝願。

南投縣第十三屆縣長宣誓就職暨交接典禮，於八十六年十二月二十日於南投縣立文化中心舉行，並恭請老和尚慈悲祝願。

老和尚於交接典禮上表示，今天實在是南投縣民的一大福氣，可說是薪火相傳的好日子。卸任縣長林源朗功德圓滿，新任縣長彭百顯發心布施慈悲智慧服務大眾，實在可喜可賀。

一則，舊任縣長林源朗功德圓滿，大功告成。八年來照顧縣民不遺餘力，充份造福南投地區民眾，舉凡宗教、歷史、藝術、文化、學術等，均成效卓然，其布施歡喜與智慧是眾所

皆知的，尤其是把佛法真正落實於日常生活上，實在令人讚嘆。

二則，新任縣長彭百顯更是本著佛教慈悲為懷的精神，前年賀伯鵬風，彭縣長一步一腳印地跟著中台禪寺托鉢賑災，他那慈悲心、善心的表現實在令人感動，相信在彭縣長的帶領下，將是南投縣民的一大福報，更相信彭縣長必能以慈悲治縣。

交接典禮上眾多民眾聽了老和尚的慈悲祝福，個個皆法喜充滿，象徵著未來的南投縣更是充滿著希望與光明。其中特別值得一提的，兩位前後任縣長皆是老和尚的在家皈依弟



▲新任縣長彭百顯（左）、舊任縣長林源朗（右）皆是老和尚的皈依弟子。

子，真是佛法無處不在啊！

●響應捐血活動

埔里中台禪寺積極響應政府社會公益，於元月七日假禪寺內舉行捐血大活動，大眾法師皆以一顆清淨無染的

心布施結善緣，發揮佛教慈悲為懷的真正精神，並以此回饋社會大眾。此次中台禪寺舉行捐血大活動，新任南投縣長彭百顯亦曾親到中台禪寺向所有法師致最高的敬意。

基隆佛教蓮社地藏殿動土奠基大典法語

主法大和尚釋惟覺

民國八十七年元月十一日

於基隆佛教蓮社

地藏大樓開新基
發心莊嚴證菩提
菩提自性本具足
從此開挖慶有餘



茲有一四天下，南瞻部洲，中華民國台灣省基隆市信義區東信路佛教蓮社住持釋見智暨大眾發心功德主、新建功德主、贊助功德主、隨喜功德主、莊嚴功德主、共同發菩提心、重建地藏大樓，護法安僧，弘揚佛法，淨化人心，安定社會。以此功德迴向世界和平，佛日增輝，法輪常轉，國泰民安，護法檀信，廣增福慧，家道興隆，家宅安寧，事事吉祥，處處平安。謹擇中華民國八十七年元月十一日上午黃道吉日，舉行基隆佛教蓮社地藏大樓動土奠基大典，最後一句又怎麼說法？

地藏動土大吉昌 寶地生輝放祥光
三寶龍天長護持 內外如如好道場

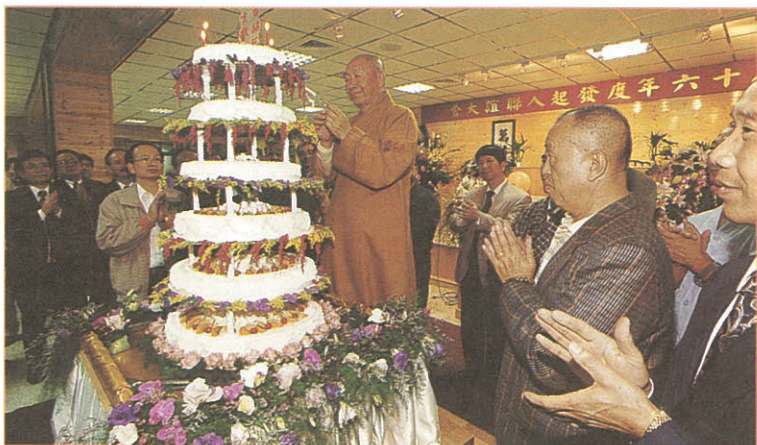
一動開工大吉祥 二動大樓永安康
三動海眾得清涼 功德圓滿

法界塵影

中台明珠放毫光 不悔迢迢萬里來

【發起人聯誼大會】

法親眷屬大團圓
護寺建廟增福慧



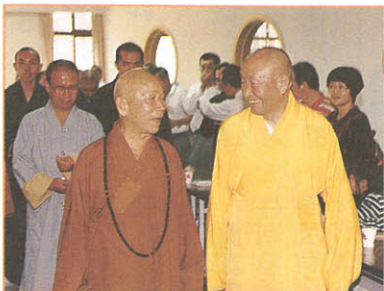
老和尚切大蛋糕，代表日日都是歡喜日。



靈泉寺護法會副會長許振澤之同修（傳典）歡喜授證。



中台山發起人齊聚一堂，一則聯誼，再則互勉續發菩提心。



中華佛教僧伽協會開證長老等一行人，來參訪中台，老和尚領著大眾參觀中台建設

爲了感謝平時居士大德的發心護持建中台，中台禪寺特於八十六年十二月二十一日於基隆十方大覺禪寺舉行發起人聯誼大會，以表彰發心功德暨護持成果。

晚會上爲了表示對老和尚致最高的敬意，司儀代表所有護法大德感恩表示：「老和尚！您辛苦了！大恩不言謝，更何況是佛恩啊！」

晚會當天一片法喜，法務部常務次長林鉅銀感恩地表示，去除三毒（貪、瞋、癡）唯有放下名利，感謝老和尚及大眾法師早年興建靈泉寺，如今又籌建中台禪寺。他並大大讚嘆

大眾在此末法時期發心布施興建道場，難行能行，難捨能捨，並希望大眾繼續發心護持建中台，福慧增長。

基隆佛教蓮社護法會會長黃焜璋代表所有的精舍會長致詞表示，此次聯誼大會可說是法親眷屬團圓大會，修行最大的資糧即是要多修福報，布施即是最好的修行，希望大眾繼續發心護持中台禪寺。

晚會中大眾恭請老和尚切大蛋糕以資慶祝，更是表達對老和尚的謝意，老和尚也很慈悲地隨順大眾的心願，真所謂「眾生歡喜，諸佛歡喜啊」。

老和尚於晚會

中表示，看到諸位大眾如此地法喜充滿，可見護持三寶的功德不可思議，更何況建道場的功德，未來必能成佛作祖，現世必能增福增慧。希望大眾續發菩提心。

發起人聯誼大會於晚上十一時圓滿結束。參與此次晚會者有：法務部常務次長林鉅銀、調查局副局長程泉、考試院培訓委員會政務副主任委員朱武獻、空軍少將馮志寬、時報周刊董事長簡志信、財政部賦稅署署長王得山、高雄港務局局長游芳來、中台禪寺建設諮詢委員陳美龍、基隆省立醫院院長黃焜璋及各精舍功德主、會長、副會長、居士大德們。

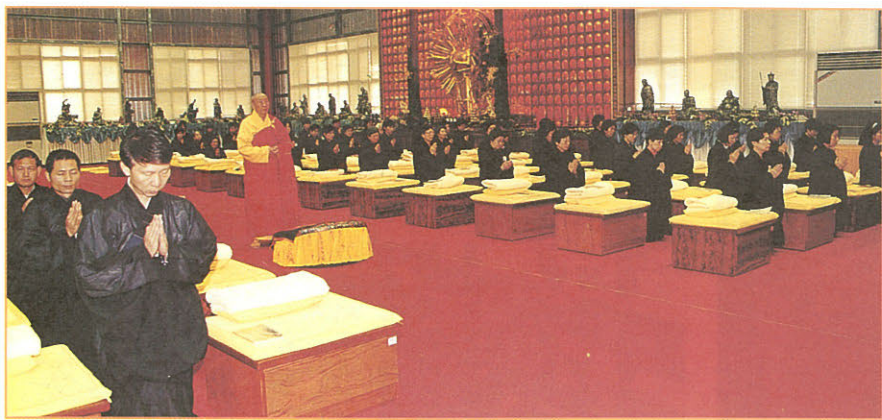
【中華佛教僧伽協會參訪中台】

開證長老：肯定中台山對社會的貢獻。惟覺和尚：興建道場、弘揚佛法，乃出家人之本懷。

中華佛教僧伽協會於八十六年十

一月三十日參訪埔里中台禪寺。此次參訪意義非凡，象徵著佛教和合之美好境界。

三十日當天，中台禪寺爲了開證長老的到來，大眾皆以一顆歡喜的心恭迎長老。老和尚爲



基隆佛教蓮社舉行一年一度的佛七，恭請老和尚主法。

了表示歡迎長老的到來，更是親自帶領著大眾參觀中台禪寺、中台巡禮。

巡禮的過程中，老和尚一一地親自介紹解說，如：齋堂、禪堂、圖書館、醫務室、佛教學院、工務所、中台佛教歷史文物館、釋迦公園、衣鉢室等。

茶會上，開證長老表示，參觀了中台山，看到中台山的建設，更加肯定佛教對社會的貢獻，他並表示，中台

山是真正弘揚佛法的地方，也終於明白為什麼那麼多的高知識份子願意跟隨老和尚出家修行。

長老謙虛地表示，老和尚是大福德之人，一次剃度就有一百多人跟他出家修行，他則可能花上一輩子的時間，也收不到那麼多的徒弟呢！長老真是謙卑！

老和尚也於茶會上表示，感謝大眾對中台山的關心，更感謝長老的一席至誠之言。中台禪寺將於公元二千年四月八日落成，出家人的本份即是興建道場、弘揚佛法、普度眾生。中台禪寺的落成將成為中國人的史蹟，就如同漢朝的白馬寺、敦煌之佛教藝術文化。願大眾共同努力攜手成就。

此次參訪於下午一時三十分圓滿結束。

【基隆佛教蓮社】

佛七圓滿法喜日 三業清淨功德圓

基隆佛教蓮社舉行一年一度的佛七，於八十七年一月四日圓滿告成。是日政府長官及地方首長、社會大眾皆來共襄盛舉，共同淨化社會、淨化人心。

佛七當中，大眾精進用功，身、口、意三業清淨，真是功德無量。新任基隆市長李進勇也特於法會圓滿日前來參與法會，他懷抱著一顆虔敬及法喜之心來參與此盛會。會中他一再



八十七年北區聯合梁皇寶懺大法會，於德惠精舍舉辦。

讚嘆中台山近幾年來為社會所做的一切社會公益，相信在老和尚的開示下，必能脫胎換骨。

護法會會長黃焜璋也於法會上報告蓮社近幾年來的發展成果，更表示護法是每一位居士大德的責任。最後老和尚慈悲的表示，今天基隆市長李進勇的參與，是基隆市民及佛教界的一大福氣。參與此法會是大慈悲心、大精進心的表現，表示關心社會、關心佛法。

法會於晚上十時圓滿結束。

【德惠精舍五週年慶】

■文／釋見壽

德修空假中三觀 證無上道 惠施禪教密諸法 得大解脫

三轉四折騰，從開籌備會，分配工作，到場地的規劃，時間也由原定的元旦改為農曆大年初一至初五天，這個當中的過程，經歷了一些人、事、物的變化，並在適當中試著去覺照自己那一念心是否也能如

一句不經意的話，竟成就了今年北區聯合梁皇寶懺大法會的因緣。

去年十月的某日請示和尚，德惠精



春節期間，大眾發心參與法會，自利又利他，功德無量。

舍想在八十七年元旦舉辦慶祝德惠精舍成立五週年慶之梁皇寶懺。並請示師父不知是否要辦大蒙山法會？得到師父的回答卻是：「不只要辦，而且更要擴大舉辦，因為功德主的發心不可思議，可以藉由這個因緣來成就更多人的發心。」當下師父就指示桃竹苗地區及北縣各精舍聯合舉辦，並列了十家精舍，指示由中台山法務組承辦。

如不動？誠所謂「動靜閒忙皆是禪，毀謗利譽皆如幻。」由於大眾的發心，不只成就了一場

莊嚴法會，利益所有的有緣無緣、有情無情的眾生來禮懺拜佛；也為所有已得度、未得度之眾生種下金剛種子，並利益自己在菩提道業上更加圓融無礙、智慧無礙。在自利利他之菩薩行當中，更能清楚明白的作自己的主人。

念頭起時方知落 落處尚有源起頭
起落皆是著二邊 銷歸自性面目現
無心種樹柳成蔭 蔭滿成蓋何體空
德修惠施護中台 菩提智慧世世俱

感謝師父讓大眾有發心的機會，並感謝所有大眾法師、護法居士大德們，由於您的共襄盛舉，法會才能順利圓滿。



▲老和尚與新會長李松、總監詹益閔合影。

【普賢精舍】

普願賢德具聞法 護法果報不思議

普賢精舍舉行第三屆護法大會暨授證大典

中台禪寺分院普賢精舍，於八十七年二月二十三日舉行第三屆護法大會暨授證大典。法會當天氣候十分寒冷，但卻擋不住大家護法的心，大眾踴躍上台報告心得及未來的展望。

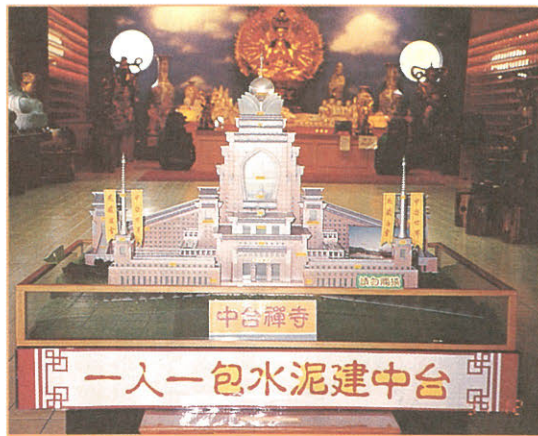
功德主李哲仕歡喜地表示，遇見了老和尚如獲至寶，幾年來也真的是很努力地在參究，也希望大眾一起來用功參究。這當中也深深體會到發心真的是可以增福增慧，這幾年由於自己至誠發心精舍，的確增長了不少福慧。

總監詹益閔，也是為大眾所讚嘆，擔任兩任護法會長更是默默發心。在法會上表示特別感謝大眾的參與，護法工作是需要發長遠心的，希望大眾共同努力護持中台山，護持普賢精舍。

護法會副會長傅非，他恭敬三寶的心是眾所皆知，也是大眾所最讚嘆的。他感恩老和尚大轉法輪，學佛後方知「面具」之苦，人皆活在面具之下，沒有真正踏實地在過生活，真是苦啊！唯有卸下面具，才能轉苦。

榮譽會長余星華也表示，這些日子來真的是受到了無上法益，他感恩師

「一人一包水泥建中台」，包包水泥皆是踏上「中道實相靈台」之因緣與行履。



恩、佛恩！

最讓人感受深刻的莫過於新任會長李松，他於會場上感動得痛哭流涕，他說「直下承擔」是修大福報的機會。慶幸自己有因緣學佛，佛法讓他有了生命力。更深深體悟到三塗惡道不是往生才到，而是現在的每一個當下，護法就是護自己的心，而當下也就護了別人的法了。

老和尚也於法會上表示，看到每人充滿著歡喜即表示大眾真正發了護法的心，將來果報一定不思議。授證是一種光榮、一種責任，功垂不朽的，希望大眾發長遠心。

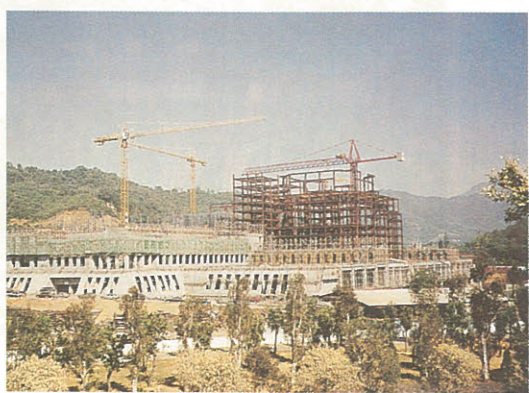
普賢精舍住持見天法師畢業於國立藝術學院，她在經教及修持上是大家有目共睹的。出家前曾從故宮三步一

公元二千年

莊嚴的期待

目前施工的進度：

- A棟之七樓柱牆二月底前已完成。
- B棟之二樓底板混凝土澆置完成，鋼骨吊裝全部完成。
- C1棟之七樓底板，二月底前已完成。
- C2棟之七樓底板，二月底前已完成。
- D1棟四樓底板混凝土澆置完成。
- D2棟四樓底板混凝土澆置完成。



拜朝禮萬里靈泉寺，並將禮拜功德迴向給養他、育他的父母；她肯定最大的孝道即是出家修行，所以精進用功，以回報師恩、父母恩、國家恩。

法會現場整個晚上皆充滿著歡喜，大會在大眾矢志護持佛法、護持中台山、護持老和尚、護持普賢精舍的溫馨氣圍中落幕，當時是晚上十一時。



2
3
4

1. 86.12.7日南投縣長彭百顯參訪中台禪寺，與老和尚合影。
2. 86.12.23日，台北師範學院恭請老和尚慈悲開示「禪與智慧人生」。
3. 87.1.20日，彰化榮民之家恭請老和尚佛堂灑淨。
4. 87.3.4日，埔里農民醫院院長趙善燦及全體員工恭請老和尚慈悲指導。



弘法紀要

八十六年十二月六日，正隆公司恭請老和尚慈悲開示，題目：「命運與果報之介說」。

八十六年十二月十三日—十四日，普化、普岡、普信、普同、普嘉、普佛、普田、普梵、志成佛寺，聯合結業朝禮中台。

八十六年十二月十四日—十二月二十八日，住持講習於妙高山，恭請老和尚主持。

八十六年十二月三十一日，基隆十方大覺禪寺舉行中台禪寺發起人聯誼大會，恭請老和尚主持。

八十六年十二月三十一日，國立台北師範學院東方文化研究所恭請老和尚慈悲開示，題目：「禪與智慧人生」。

八十六年十二月二十九日—八十七年一月四日，基隆佛教蓮社舉行精進佛七，恭請老和尚慈悲開示。

八十七年一月一日，普方、普光、普泰、普中、普恩、普天、普眼、普雲、普新、普覺、普照、普濟、普泉、普真等各精舍聯合結業朝禮中台山。

八十七年一月五日，中台禪寺舉行剃度典禮。

八十七年一月六日，靈泉寺舉行臘八，恭請老和尚主持。

八十七年一月七日—一月十四日，舉行臘八精進禪七，恭請老和尚慈悲主法，地點：萬里靈泉寺。

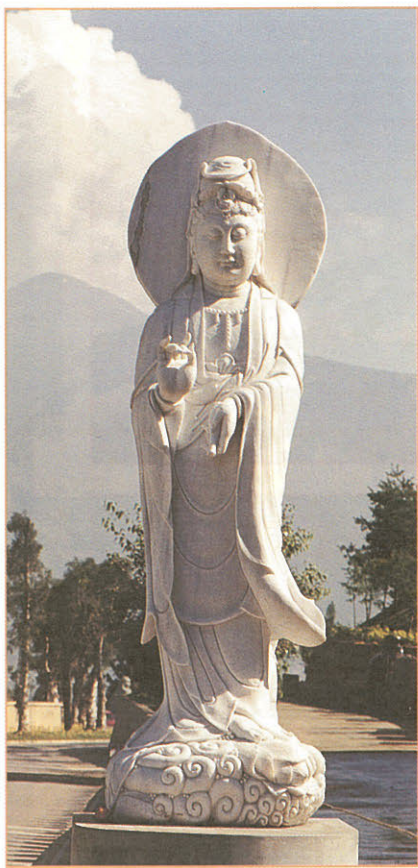
八十七年一月十一日，基隆佛教蓮社舉行地藏殿暨社區圖書館動工奠基大典，恭請老和尚主持。

八十七年一月二十八日—二月一日，中台禪會桃竹苗地區暨台北縣各精舍，聯合啟建新春祈福梁皇寶懺大法會暨親子園遊會，恭請老和尚慈悲舉行。

觀音菩薩蓮上座

文物妙哉有奇緣

觀音殿佛教文物館的妙因緣



▲觀音殿前的青斗石觀音菩薩。

觀音殿佛教文物館及後山的釋迦公園，流傳著一段菩薩羅漢化緣的故事，許多居士大德聞風而來，朝山人潮川流不息，佛教文物館執事法師見蓮法師，也因爲籌備募款工作而生起無比信心。

提起菩薩親自化緣建中台之事，見蓮師話匣子一開就無法自己。可別小看觀音殿中只有幾匱子的佛珠，每一串佛珠，幾乎都是山上法師曾經珍藏的念珠，以及居士供養老和尚的珍藏品，包括天珠、水晶、琥珀、車渠、瑪瑙等，看到這些珍貴的文物，很難想像當初竟是由兩三串念珠起頭的。

觀音殿原來只有一尊青斗石觀音，站在衣鉢室的走廊上，莊嚴的佛像常常引來居士到殿裡禮佛、點燈，有人提議將觀音移到前山，方便居士朝拜，乃向老和尚請求，老和尚當下決定，就在觀音殿旁的一片小山坡上闢建釋迦公園，成就了今日觀音殿以及擁有全台灣最大玉佛的釋迦公園。

啓建觀音殿佛教文物館時，殿內連放念珠的櫃子也無，最初的兩個櫃子，還是由普天精舍輾轉運到，兩三包念珠鋪下去，剛好鋪滿兩櫃子。見蓮法師說：「最初觀音殿只有一組十八尊羅漢，師父叫我開放給居士認

供，我不知如何著手，就誠心祈求菩薩，沒想到三天內，十八羅漢就全部被認供。」見蓮師說，這件事令她對菩薩生起無比信心。

文物館的念珠，也會自己找有緣人，有一位朝山居士摸其中一串念珠時，突然覺得觸電，感受到念珠一股強烈的磁場，毫不猶豫就認購。更不可思議的是有一串血珀，分明標價五十萬元，當居士認購時，卻發現不知何時，被加成一百五十萬元，這種錯誤幾乎是不可能的，而居士也二話不

說地歡喜發心認購，這件事山上法師一直認爲是菩薩的感應。

令見蓮師印象頗深刻的是，有一回，普印精舍發心功德主的夫人到觀音殿來禮千手千眼觀音菩薩，手上戴著一支極美的翡翠手環，蓮師雙眼剎時被翡翠發出的綠光射到，「當時我靈光一動，感覺她的翡翠在呼喚我」見蓮師於是立即上前勸募，沒想到那位居士苦惱地說，這支翡翠已困擾她許久，曾經花錢找人要取出，手受傷了翡翠還是拔不下來。見蓮師立即誠心求菩薩加持，率同幾位法師，帶這位居士前去洗手台，邊抹肥皂邊求菩薩，就這樣，順利取下，居士的手一點也沒受傷，法師們都認爲這是菩薩的感應加被。

至於文物館內的石雕古佛像，有唐宋元明時代的佛像，起初見蓮師也不知佛像可以讓人認供，有一天見猶師的俗家姪子許詩涵看到古佛心生歡喜，央求爸媽認供，並要與老和尚及佛像合照，此例一開，也開啓了認供佛像的因緣。

見蓮師說，觀音殿的千手千眼觀世音菩薩非常感應，每回她誠心祈求無不如願，觀音殿佛教文物館募款十分順利，完全是觀音菩薩展現「千處祈求千處應」的神通妙現，打動居士發心護持，也爲籌建中台開啓方便門。

▲見蓮法師說，文物館的念珠，也會自己找有緣人。

