



付已資郵內國
證可許局郵北台
號8949第字台北

刊月〈期十三第〉

刊創日十月元年二十八國民華中
寄交誌雜為記登照號五三三四第字台北政郵華中

覺性釋／長 社發

原祖李／人 行發

編輯編誌雜泉靈／者 輯編

社誌雜泉靈／所 行發

號六～二路泉瑞村底溪鄉里萬縣北台207／址地

一三六～二九四（二〇）／話電

戶帳覺性釋 一三二〇九〇五〇：撥劃政郵

。通流行印助贊迎歡刊本■

靈泉

釋惟覺題

門便方開善、心乘大住安

刊出日五月六年六十八國民華中

心中版排腦電報成大／版 排
司公限有份股刷印色彩一今／所 刷印
【誌雜泉靈】的上以份一覆重有若■
室腦電知告電函來請，址地更變需或

（靈山會上）

十方清明妙法界 六根無遮真法會

八十六年度無遮法會 活動紀實



▲清明無遮法會，老和尚主法。

八十六年度清明無遮大法會於四月四日—六日，於台北縣萬里鄉天祥寶塔禪寺舉行，恭請惟覺老和尚慈悲主法，三天法會共湧入信眾逾六萬餘人，場面莊嚴無比。

法會期中恭誦地藏菩薩本願經、金剛經、佛前大供暨開示法要、光音供養（光明燈、幽冥鐘）及放大蒙山施食等。大眾皆以一顆最恭敬、最虔誠的心來參與法會，祈願國泰民安、風調雨順、

陽上者增福增慧，往生者超生淨土。

法會期間最令大眾歡喜的，一則是李總統的賀電，讚嘆法會無遮、心胸無遮之意義；再則是許多政要蒞會拈香祈福，包括立法院長劉松藩、副院長王金平、考試院長許水德、前勞委會主委謝深山、國民黨中央黨部副秘書長鍾榮吉、婦工會主委黃昭順、陸委會副主委許惠祐、台北縣長尤清及基隆市長林水木等，他們的

發心參與，更具體落實了心靈改革的精進指標。

會中，中央黨部副秘書長鍾榮吉表示，參與此法會感到相當地榮幸，並讚嘆法會慎終追遠、發揚忠孝倫理精神，意義是深遠的。更讚嘆中台禪寺推廣禪修，淨化人心，以佛法教化人心，正是目前台灣社會最需要的「心靈改造工程」之一帖最智慧的良藥。考試院長許水德表示，六年前有緣到靈泉寺禪修，開啓了尋

找人生真理之路，瞭解精神生活的重要，故也希望能有更多的人懂得經營精神生活，懂得知恩、感恩、報恩之心之珍貴。

法會榮譽主任委員劉松藩院長更以主人身份表示，政府深崇肯定法會慈悲無遮之意義，證明清明祭祖、承先啓後飲水思源之美德，發揚忠孝倫理啟建聯合祭祖、推動政府心靈改革、達到祥和之目的。希望於法會結束後，把法會中所體認到的慈悲和諧、關懷、慈悲心、感恩心、報恩心，帶給自己周遭的朋友，淨化我們的社會。

與會中，老和尚慈悲開示，人與人之間有障礙，就會存在仇恨與嫉妒；社會與社會間有障礙，社會就不安定；國與國間有障礙，國家就會有戰爭；而一場無遮法會，藉著每位菩薩發心廣大的力量，共同誦經、持咒，將以上所有一切，包括六道群靈的障礙一一突破，這是很有意義的；至於如何突破呢？就是靠發心。人有誠心、佛有感應，藉佛法僧三寶的加持力，通化為清淨、光明、平等、恭敬與孝道心；若每人皆有這個心，則人與人之間，社會與社會之間的障礙就能去除，真正

達到人間淨土。

老和尚並表示，參與法會六根清淨，當前這念清淨心，就是真正所謂的沒有障礙，這沒有障礙的心，本身就有無量智慧、慈悲，當下就能得到無遮法會的真實利益。

三天法會終於圓滿地結束了，這一場無遮之旅、心靈之旅、世紀之旅是多麼地殊勝有意義啊！願這場無遮之旅打開人與人之間的隔閡，彼此間沒有遮障。最後要深深感謝諸位護法居士大德們的發心，由於大眾的發心，才能成就此殊勝法會。



▲立法院副院長王金平（右五）、台北縣長尤清（右四）、前勞委會主委謝深山（左五）、立委沈智慧（左四）、婦工會主委黃昭順（右三）、陸委會副主委許惠祐（右一）等政要，均以恭敬心參與法會。

〈無遮心旅〉

世有煩惱賊 我有法無遮

一場法會就像一場考驗，一顆「試金石」，
看自己平日建立起的知見道理，
在那麼多的境界中，能否經得起考驗。

文／釋見親



▲考試院長許水德歡喜參與法會。

法會，就像一顆「試金石」。
我們都曉得一場法會的成功，
需要非常多的因緣配合。而在這
當中最最重要的就是要有「團隊
精神」。它基本上是一件集體創
作，而非個人秀，然而在這種
「集體性」中，又包含「個人
性」，因此就必須有「賓主關係」
才行，就像一首曲子，不能每音
符都是高音，必須要有各種音
符，才能構成一首旋律。誠如法
會總指揮見了法師所講的：「一

個團體、組織，就好像樹幹與樹
枝之關係，它們之間角色要適
當，彼此要密切配合，如此才能
正常運作。下面的執行者好比樹
枝，它不能比樹幹大，否則就變
成另一棵樹。上面的決策者也要
有大海匯眾流的心量，如此才能
圓滿所有的因緣。」
由於每個人隨其心願、定力與
智慧的不同，而所觀察到事情的
角度、廣度，也會產生不同的差
異，也因此影響到對事情之分

析、判斷與決策。所以個人如果

堅持己見就無法做到顧全大局，

就如同「樹枝太過樹幹」一樣，

而使整個組織運作癱瘓。而決策

者，若無「大海匯眾流」之雅

量，就不能圓滿各種因緣。而在

這其中有時我們是執行者的角

色，有時是決策者，這兩種角色

有時卻又同時的。然而由於每

個人的觀點不同，雖然是經過溝

通協調，然而爭執亦是在所難

免。倘若能以佛法為基礎，而透

過種種境界，激發潛在內心「堅

持」的種子使其現前，於是，反

省檢討，重新出發，如此便是心

境的提升，所謂「火焰化紅蓮，

礦中淬真金」。這當中有「真諦」

有「俗諦」，也同時具足福德、

智慧、禪定。所以在這場無遮法

會的籌備戰中，你必須時刻刻

準備「輪刀上陣」。法會期間各

職司之間不免有許多爭執，如

此顯得熱鬧非凡。看來就像調色

盤中正在調和的顏料，又彷彿鍊

鋼廠中淬鍊出的火花，這不正正

是一場精彩絕倫的「夢中佛事」

嗎？

在法會籌備期間，每個單位、

每個部門，無論是策劃單位也

好，執行單位也好，無不是日以

繼夜，不眠不休的執行工作。大

家放下身段，不去計較工作性

質，與扮演的角色。想想這麼多

無名英雄，能夠不為名不為利，

而只為了一個理想，「圓滿法

會」，這種菩薩的精神實在令

人感動。正所謂「但願眾生得

法會一時聚散，而行者能否於是中，

以悲智包容、光照一切？

所有功德事業的成就，都需要

眾緣和合、一切具足才行。此次

無遮法會過程中，參與的大眾都

很辛苦；而其中最辛苦的，當然

是老和尚了。沒有老和尚主法，

一切都將不圓滿；我們弟子大眾



▲三天法會，計有數千人皈依，成為佛弟子。

離苦，不為自己求安樂。」的
精神表露無遺。

從「利他」來看，由於大眾的

發心，這場法會吸引了六萬多人

來參與，還有許多的眾生與龍天

護法，真可謂「冥陽兩利」。而

從「自利」的角度來看，一場法

會就像一場考驗，一顆「試金

石」，看看我們平日建立起的知

見道理，在那麼多的境界中，能

不能經得起考驗。說是「自利」

其實又是「利他」，從「原點」

來看它卻是同時的，超越時間與

空間。

都仰賴諸佛菩薩、祖師及老和尚
的福德智慧以成就。
較之於以往的無遮法會，本次
法會特別要面對籌備時間短和交
通指揮、停車上的困難，而由於
場地分成幾個樓層加上同時要照
顧清明掃墓的寶塔家屬，更使法
會的規劃難度增加。但在大眾共
同的努力之下，不但所有困難逐
一克服，在許多方面的表現，更

令人印象深刻；如海報看板的製
作，繽紛中不失莊嚴；而立法院
院長蒞臨親捧香案，更代表政府
對正法道場的肯定與護持。
修行對境練心不容易，禪宗修
行講要破三關，這是在心地法門
上的用功；對境練心也要破三
關：名、利、驕慢。法會一時聚
散，而行者能否於是中、以慈悲
心包容、用智慧光照徹呢？

人能無遮，則處處妙有，一切現成，
這是何等大氣魄的行履啊！

文／邱慈玲

人生的布幔，在開與掩、啓與
閉之間，有一把關鍵性之匙。

布幔的存在，究竟是用來開啓
你的心靈，還是用來掩閉你的視

界？就看你有沒有智慧取得這把

千年前就一直存在的心匙。

清明時節，埔里中台禪寺住持

惟覺老和尚主持了一場大型「無

遮法會」。老和尚說，人與人之

間、社會與社會間、國家與國家

間，由於彼此之間有了遮障，因

此有是非人我，社會也不得不安

定，更易導致國家間的戰爭。

顯然，有了遮障，就有煩惱，

就不得清淨自在。生命中的黑

雲、生活中的陰晦、心靈中的黑

暗，都是致命的毒素。人必須懂

得用智慧來開啓光明的一片天，

更要重新認識「無遮」之於生

命、生活與心靈的重要意義。

取得智慧心匙的關鍵在，一念

至誠的布施心。在此次清明「無

遮法會」的現場，你目睹了一場

世紀無遮之旅。法會無遮——無有

遮障地普度法界一切眾生，讓幽

冥界的眾生也有因緣聞法受益；

心胸無遮——大眾以至誠之心出

錢、出力，莊嚴法筵、圓滿法

會，讓飽受塵勞的現代人有因緣

一洗心靈的塵障，沐浴在法雨的
慈憫中。

尤其那些發心的義工們，歡歡

喜喜地布施時間、金錢、精力，

在一念清淨的布施心之啓動下，

心窗裡盡是光明智慧、心眼裡無

非慈悲柔軟，而在智慧慈悲心的

光照下，內心的障礙當下——突

破，轉煩惱心為清淨心，化無明

心為智慧心。

「無遮」是多麼大氣魄的行履

啊！有無遮的願力，才能成就無

遮的行履，也才能映現無遮的大

光明淨土。「無遮」是多麼美麗

的境界啊！天寬地闊，無有遮

障，人生於此，夫復何求！

楚石梵琦禪師語錄記載：「一

路通時路路通，誰分南北與西

東，春風不管鄉談別，到處桃紅

似舊紅。」這裡「一路通時路路

通」正是「無遮」的智慧呈現。

人能無遮，則處處妙有，一切

現成，朗朗晴空，更何需布幔？

人的面具，也許可以遮眼遮鼻，

但千萬別遮心，否則又將疲於奔

波於布幔的啓與掩之間，生命能

量耗之於此，誠不可惜！

（摘自大成報）



紅塵甘露潤大千 六道群靈悉皆度

〈法會剪影1〉

聯合祭祖化繁為簡 知恩感恩升為大愛

記者 李美鵬／報導

清明掃墓向來是國人「慎終追遠」的一種表現，因此，每年的四、五月時，便有許多家庭南北奔波以虔敬的心為往生的宗親祭拜，甚至不辭千里路遙，搭機到大陸為祖墳上香者也大有人在。然而，在生活步調逐漸繁忙的今天，敬祖思親之心固不可廢，但如何把祭祖的儀式化繁為簡，或是將感傷的部份提升為慈悲的胸懷，當是現代人應該積極尋求的一種新觀念與新作法。

埔里中台禪寺住持惟覺老和尚表示，在「以農立國」的傳統社會中，為了配合二十四節氣的農事作息，於是便訂定了「清明」的節日，時至今日，國人除了沿襲此項傳統外，有人甚至會利用清明節前後的日子，遠赴大陸祭祖。

老和尚說，在這個交通發達的現代社會，台灣到大陸的距離雖然很近，但內心的感覺卻非常遙遠。畢竟對從大陸來台者而言，在凝聚了鄉土情懷與親情感念後，每到清明時分，自然會產生一份「每逢佳節倍思親」的感傷。

佛教常說：「上報四重恩」，也就是要念念不忘報答國土、父母和眾生對自己的恩澤，因此，老和尚強調，大家若能藉由清明節的機會舉辦聯合祭祖，讓大眾發心、慈悲的願力共同凝結成知恩、報恩的心念，在情意相傳的情形下，自然不需要遠赴千里外的大陸掃墓了。

況且在主張環保的今日，火葬也能避免不必要的土地及金錢浪費，想要盡孝道的子女日後只要到佛塔祭拜即可。這就是聯合掃墓所具備的另一項意涵。

總之，誠如老和尚所言，清明節是個因緣，大眾若能凝聚個人的時間及精力，把握這個緣起，一方面追思往生的宗親，一方面將恭敬、感恩的心念廣布在社會的每個角落，祥和之氣自然能夠取代充斥於今的暴戾與貪婪了。

（摘自大成報）

無遮法會圓滿落幕

三天湧入逾六萬信眾

立委沈智慧等數千人並當場皈依

中華民國各界聯合建清明掃墓祭祖暨超薦消災祈福無遮大法會昨日圓滿結束。三天法會會場內共湧入信眾逾六萬人，其中不乏政要名流，均虔心聆聽當代禪宗大師惟覺和尚開示，立委沈智慧等數千人更當場皈依。



▲立法院長劉松藩是法會榮譽主委。

這場法會於四月四日至六日三天在台北縣萬里天祥寶塔禪寺舉行，由於法會恭請惟覺法師開壇主法，許多政要也慕名親臨或到場拈香祈福，包括立法院長劉松藩、副院長王金平、考試院長許水德、勞委會主委謝深山、國民黨中央黨部副秘書長鍾榮吉、台北縣長尤清、基隆市長林水木……等人，計有中央、北中南縣市及省政要員逾百人，均不辭山區路遙和清明苦雨，親赴會場。

考試院長許水德、中央黨部副秘書長鍾榮吉推崇法會慎終追遠、發揚忠孝倫理，意義深遠，中台禪寺推廣禪修，以佛法教化人心，正是目前台灣社會最需要的「心靈改革工程」一帖最智慧的良藥。

法會榮譽主任委員劉松藩院長更以主人身分，指出政府深肯肯定法會慈悲無遮的意義，希望與會大眾於法會結束，把法會中所體認到的慈悲和諧、關懷，帶給自己周遭的朋友，淨化我們的社會。

（摘自自由時報）



▲三天法會，老和尚為大眾講經說法。

〈積極施工〉 公元二千年佛誕日 中台禪寺莊嚴啓用日

文／中台工務所

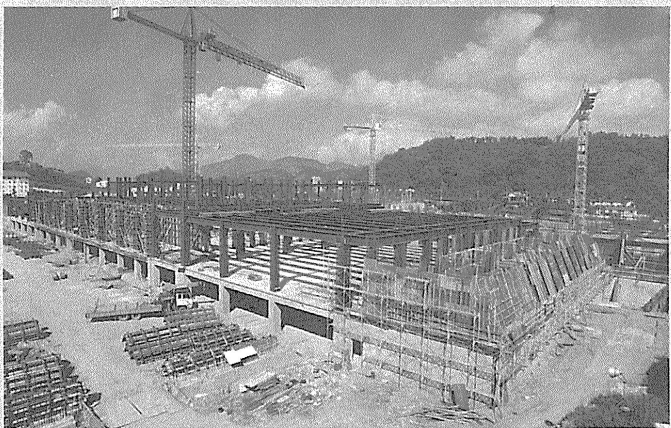
埔里中台禪寺在惟覺老和尚的弘願下，為接引學人參禪悟道，目前正積極興建中，預計在公元二千年四月初八佛誕日正式啓用。

中台禪寺新建工程氣勢宏偉，它蘊含西方雄偉的建築風格及中國禪宗十方叢林的特色。中台禪寺由摩尼珠中心點至地面總高度約莫一百零八公尺，上方有七層寶塔，寶塔下方有法、報、化三身佛，三層佛殿每層各有一尊大佛，大佛高約十二公尺，進入佛殿有如進入佛國世界，自然昇起恭敬、莊嚴、肅穆之心。

中台禪寺新建工程雖標高一百零八公尺，但它實際的總樓地板面積約莫二萬六仟坪，

但於現階段完工的地下二、三層的面積約一萬三千坪，約佔總樓地板面積的五〇%；因此只要本棟建築建設至一樓以上，便已縮減一半面積以上，因此可想像往後施工速度相對的將迅速加快，近日也將有一處巍峨的鋼骨粗坯，聳立呈現在大眾的眼前。

老和尚之所以席不暇暖，為籌建中台禪寺而南北奔波，無非是想讓十方檀越信眾，藉此布施、累積福德資糧，厚植菩提道種，更希望籌建一處理想道場，供僧俗參禪悟道的場所。名建築師李祖原曾說，師父在寫歷史，我們正和師父一起在寫歷史。誠然，公元二千年中台禪寺落成日，一頁禪宗新史於焉登場。



▲5月26日拍攝中台禪寺工程進度。

中台山社會公益剪影

大道處無處

〈惟覺老和尚·弘法行履1〉

心靈世界

時間、地點：八十六年、三月十日高雄港務局



▲老和尚經常南北奔波，弘法度眾。

在社會上做事，想把事情做得好，除了智慧及定力，還要有慈悲及福德，而這些資糧究竟從何而來？它是從心靈上產生出來的。

心是萬事萬物的根本，它的重要性自不待言。故除了物質生活之外，精神生活更要提升，精神生活若沒有提升，這個社會、世界就會亂掉。一般人不了解，認

松風常宣說

為台灣這個地方好像很亂、不平靜……，紛紛想移民，移到什麼地方去呢？逃不了的，因為每個人的心都有貪心、瞋心、痴心。移民到什麼地方都是一樣的，所以我們就要提升精神生活，讓每個人心靈得到安定、得到淨化，我們這個社會就能和諧。

我們這個世界是屬於欲界的境界，如果沒有精神文明，我們一個人始終是很俗氣的，如果有了精神生活，就能從欲界馬上提升，使我們精神得到安定，所以佛法最重要的就是這一念心，師父說法諸位聽法的這一念心。

這念心沒有智慧，我們這個人在社會上即會迷失方向，就像苦海裡的舟航一樣沒有方向，沒有方向就沒有智慧，沒有智慧即沒有辦法見到光明，所以佛法最重要的就是要有智慧，這個智慧的產生，就是告訴我們要修定，有了定才會有智慧。

定下來以後，我們這一念心，靜像一潭止水，安住在平靜、光明當中，我們馬上就超越了物質生

土，而其他宗教則稱為天堂。這個心光明了就是天堂、就是淨土。

我們現在知道我們有一個心靈世界，故要時時刻刻注意自己的起心動念，起什麼心動什麼念皆要清楚明白，動中只起善念，修一切善、斷一切惡，這樣子我們的心就能得到安定與淨化。

現代人注重物質生活，人類的心靈愈來愈污染，所以政府要提倡心靈改革，其實佛法從過去到現在，一直都是注重心靈的改革工程，像我們誦經也好，唸佛也好，修善也好，皆是希望我們心靈能夠得到淨心與安定。

所以我們一個人應該從物質生活提升到精神生活的境界，我們精神生活愈進步、愈進化、愈提升，我們人就愈安定、愈平靜，家庭就愈和諧，社會也愈安定，這是我們共同的一個目標。



▲典藏於中台山佛教歷史文物館之佛像。



▲陳毓襄響應中台山藝文淨心活動，回國義演。

〈回饋社會〉 陳毓襄暨俄羅斯愛樂管弦樂團 協奏曲之夜 即將登場

中台禪寺為感謝平日大眾對道場的發心及護持，特舉辦年度系列藝文活動與大眾結緣、回饋社會大眾。

即將登場的是陳毓襄暨俄羅斯愛樂管弦樂團協奏曲之夜。

「旅美傑出青年國際名鋼琴家陳毓襄女士，前年參訪埔里中台禪寺後，感動老和尚普度眾生的悲願，啟建中台禪寺；更體悟到佛法是人生的真理，故多次發心義演、護持中台禪寺早日建設完成。這一次亦響應中台文教基金會藝文淨心活動，再次回國，並邀請近百人之俄羅斯愛樂管弦樂團，共同合作演出。」

「中台文教基金會此次活動，以免費贈票方式回饋社會大眾，亦則藉由高山流水之音韻，融合藝術、宗教之

情懷，達到淨化人心、發揚文化之目的。盼大眾齊心合力，成就此殊勝因緣。

此次演奏會演出之時間、地點如下：七月四日晚上七時卅分至九時卅分，高雄市立文化中心至德堂；七月六日晚上七時卅分至九時卅分，台中市立圖書館中興堂；七月八日晚上七時卅分至九時卅分，台南市立文化中心；七月九日晚上七時卅分至九時卅分，台北市國家音樂廳。

六月十五日起開始接受免費索票，負責之精舍：台北場（普眼精舍（02）3710496；台中場（普真精舍（04）3124898；台南場（普佛精舍（06）2904295；高雄場（普化精舍（07）7259422。

〈惟覺老和尚·弘法行履2〉

中道思想與實踐

時間、地點：八十六年三月廿日台北工業技術學院

佛法所講的中道就是「實相」，實相就是實實在在的相貌，禪宗稱之為「本來面目」，哲學上則稱之為「本體」。

這個世界所有一切都是相對的，舉凡明暗、動靜、苦樂、禍福、得失、是非、善惡、美醜、欣厭、取捨等，由於我們這念心始終在兩邊上攀緣，因此始終見不到實相。人在相對的世界即不完美，要想達到真、善、美及安詳自在的境界，即要從相對境界超越到絕對境界。

中道，就是一個絕對的境界，亦即師父說法諸位聽法的這一念心。這一念心沒有時間、空間，這一念心不想現在、過去、未來，是不動的心，心不但不動還要清楚、明白、作主，佛法來說即稱為無住心、菩提心，實相就是指這念心不起心、不動念，超越善惡兩邊，達到風平浪靜、一塵不染、一念不生的境界。

佛法上講俗諦、真諦與中道第一義諦，而儒家的思想只有俗諦和中道第一義諦。六祖壇經：「不思善、不思惡，那個是明上座的本來面目？」本來面目就是中道，在佛法來講，必須悟到中道實相才算見到了自己的本來面目。

中庸：「致中和，天地位焉，萬物育焉。」假使能夠本著何時該喜、何時該怒的原則，把握適當的時節因緣，這些也就是發而皆中節，謂之和；沒有時節因緣的時候，當前這念心就平靜下的

好像一潭止水一般，不生一點波浪，這就是中道。俗諦和實相都能配合得好，此時

產生的果報就是「天地位焉，萬物育焉」，春夏秋冬

四時風調雨順，國泰民安，萬物皆能

各適其生，沒有天災、人禍，在儒家

稱為「內聖外王」之道，這就是中道

產生出的作用。

尚書：「人心惟

危，道心惟微，惟

精惟一，允執厥中。」中，就是

指不起心、不動念，也就是實相

。孔子「吾十有五而志于學，三

十而立，四十而不惑，五十而知

天命，六十而耳順，七十而從

心所欲，不踰矩。」七十歲時，

他契悟了中道實相——「隨心所

欲，不踰矩」，隨時起心動念都

是善法，這個時候不思而得、無

不是神通妙用。因為這念心落實

了，故與中道實相相應。六祖壇

經講頓悟，頓悟到實相，亦即剛

才所說「不思善、不思惡」——這

念超越善惡的心，便契入了中道

實相，內外就成一體，一起心動

念便是神通妙用。

儒家的中道實相和佛法所說的

中道實相，其實精神是相通的，

所不同在於層次的深淺。把這條

路找到了，日常生活、閒忙動靜

之中，始終是不離當念，即禪宗

所說：「隨處作主，立地皆

真」，而儒家的說法即為：「惟

精惟一，允執厥中」。

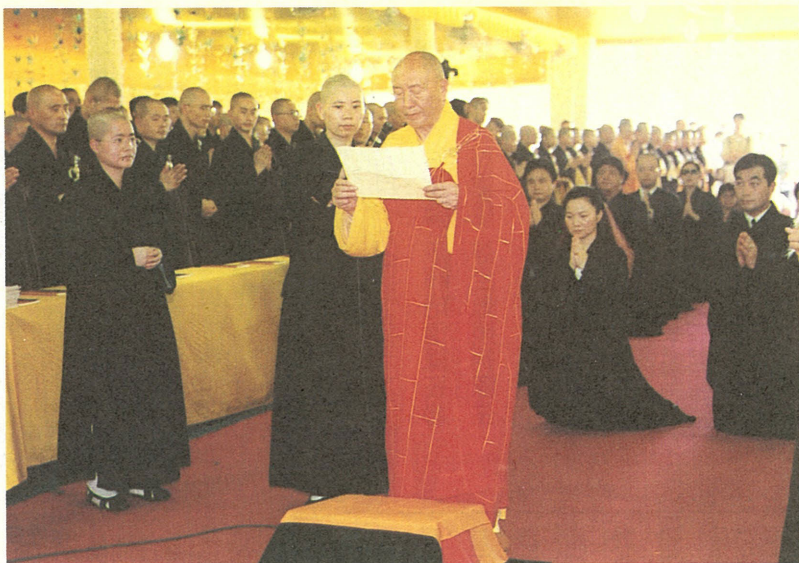
至於中道思想，如何實踐到日常生活上呢？就佛法角度而言，即是自利利他。自利，就是心安住在中道實相上；利他，就是大慈悲心行菩薩道。從早到晚，在這念心上自利利他，來成就無上佛果。



▲典藏於中台山佛教歷史文物館之文物。



▲籌建榮總安寧病房，老和尚受邀舉行消災超薦法會，並將功德金悉數捐贈，院長程東照代表接受。



白曉燕告別式

上惟下覺老和尚

主持封棺說法

受到全國各界人士關切與哀悼的白曉燕，十一日在北縣林口白宅前方靈堂舉行告別式。並恭請老和尚為白曉燕舉行消災超薦大法會。

此次超薦法會埔里中台禪寺有將近數百名法師及居士參與，大眾以一顆感傷及關切的心，為白曉燕誦經，願將所有一切功德迴向給白曉燕。

此次超薦大法會全程數小時之久，白冰冰在老和尚及大眾法師的帶領下，虔誠的誦經迴向給白曉燕，場面莊嚴肅穆，全國各界政要及地方民眾，皆以一顆哀痛及感傷的心為白曉燕誦經迴向，相信在此莊嚴的法會上白曉燕必定早日超生淨土、離苦得樂。

【榮總籌設安寧療護病房】

上惟下覺老和尚

主持消災超薦大法會

台北榮民總醫院為籌設安寧療護病房，特別恭請埔里中台禪寺住持惟覺老和尚於五月三日假榮總舉行消災祈福大法會，並舉行放大蒙山。法會現場莊嚴肅靜，當日歸皈者數百位，老和尚並將當日供養金悉數捐贈給台北榮總安寧病房。

五月三日，老和尚為病患消災祈福及為往生者超薦，許多

病患坐輪椅或在家屬的陪同下前來參加此法會，老和尚慈悲地為大眾開示——臨終關懷及超薦的意義。榮總院長程東照也跟隨著老和尚在法會中行禮如儀，最後程院長感謝老和尚及中台禪寺為社會所做的一切社會公益，並代表院方及所有病患家屬致最大的敬意。

〈廣納有情禪七行〉

中台鐘聲觸初心 撞破歷歷來時路



埔里中台禪寺從今年元月十六日起，連續舉辦了六次禪七，除承繼「正法眼藏」、「續佛慧命」之精神，更響應了政府目前正積極推廣的「心靈環保工程」，最重要的是要將禪宗心法落實於日常生活。參加八十六年度的禪七學員將近數千人，歸依者將近上千人。

八十六年度的禪七，依序分別為：臘八精進禪七、大專精進禪七、教授精進禪七、福田組精進禪七、學院僧眾精進禪七、常住精進禪七。老和尚主持如此多的精進禪七，最重要的是廣納各界有情，不忍捨一眾生。

大眾禪七

臘八時節好參禪 中台風光照大千

大眾禪七（元月十六、元月二十三）：雖是臘八時節，大眾還是精進用功，不忘修行，那一念精進心真是感人。禪七當中，老和尚表示，人在那？心即在那？要常與清淨心、菩提心、無為心、涅槃心相應，道才會現前。布施要三輪體空，才能與無為法相應。

茶會上老和尚表示，打禪七是生死大事，要發出世因、出世

心，才會得出世果。真正的快樂是菩提覺法樂、涅槃寂靜樂，故要時時刻刻安住正念、正定，才是真正快樂。

茶會上，普觀精舍護法會會長林快齋居士表示，禪七當中祇要聽話、依教奉行，必定法喜充滿、禪悅為食，大眾不妨試試看，必有所得。

普善精舍護法會會長洪文照居士則說，打了禪七，雖尚未喝出

趙州茶的滋味，但卻深深體會出，心中自有財富和無限的寶藏，真是法喜啊！並發願此生一定要扮演好護法的角色，至少募集一〇八位開山委員。

最後，老和尚表示，修行要發精進心、長遠心，悟後起修方是真修，悟後保任才是實在的。茶會於下午六時圓滿結束，大眾法喜充滿，騎牛歸家而去。



▲大專禪七茶會上，老和尚請大眾喝趙州茶。

大專禪七

學業道業同是業 業無可業即是道

大專禪七（元月二十七、二十八）：此次禪七因緣相當殊勝，老和尚慈悲地為大專學子受三皈、五戒、八關齋戒（此次大專學子善根深厚，懇請老和尚為大專學子們授證）。

禪七當中老和尚慈悲地表示，進了禪堂要看破，放下；出了禪堂要提起，在日常生活中磨練、不離定、慧，不離開本來面目，平常心即是道，不起凡夫染污心，即是無上菩提果，時時刻刻要念念分明，處處作主。

茶會上台灣大學土木系高培倫（傳立）居士說，實在是太歡喜了，二十歲最好的禮物就是打禪七，修行一定要發長遠心、菩提心，一定要信、願、

參與此茶會貴賓有：南投縣長林源朗伉儷、歐禮足、李寶賢、馬文君會長（普天精舍）、大成國中校長劉文恭及各精舍會長、副會長。

年僅七歲的見鍾法師也於會中告訴大眾，多多看達摩二入四行觀，非常感恩大眾不因中台事件而受

埔里中台禪寺

八十六年度臘八精進禪七 上惟下覺老和尚起七法語

八十六年元月二十二日於埔里中台禪寺

臘八因緣傳西天 西天明明在眼前當下識得眼前路 即是無上微妙禪臘八禪七真佛法 普度群機出牢關

諸位知識即今起七一事，最後一句又怎麼說法？

聞法禪修真精進

碧空依舊月光明

解——

大眾回來當師兄弟，廣度眾生。最後，老和尚慈悲地告訴大眾，願大眾把中台山的佛法帶到廿一世紀，因為全世界的佛法在台灣，台灣的佛法在中台，中台的佛法在諸位每一念菩提心、慈悲心、恭敬心中。

埔里中台禪寺
八十六年度臘八精進禪七
上惟下覺老和尚起七法語
八十六年元月十八日於埔里中台禪寺
臘八禪七真精進 參禪悟道總在心
平時發心修福慧 靜坐返照悟無生
說個無生即有生 不著有無見太平
諸位知識即今起七一事，最後一句又怎麼說法？
臘八禪七在中台
精進禪七心地開
起——

教授禪七

起七解七教授心 喫茶喫餅那個心

教授禪七（二月八日—二

是任重道遠的。

月十五日）：教授們皆表示，禪七證書可媲美甚至超過大學證書、博士證書，因禪七是啟發智慧，尋找人生真理的路。

老和尚於禪七當中，一一

解釋修行三法門，數息、參話頭、中道實相觀。修行一定要生死心切，道業才會有成。動中、靜中皆不離覺性，處處作主，要有正知正見。

茶會上李祖原會長表示，廿一世紀人類精神文明會再回來的，精神文明唯有靠佛法才能尋回來，所以中台山

淡江大學高思懷教授說，未來整個科技的文明是朝佛法的方向，科學原理、科學方法是契入佛法的。尊重別人，尊重自己即是契合佛法理念。

師範大學教授及名書畫家杜宗誥居士表示，此次禪七深刻體悟修行即是改習氣、放下不好的習氣。修行是要解、行並重的。

最後，老和尚表示，起七吃茶的心與解七吃茶的心是一個或兩個呢？參！真是如人飲水，冷暖自知。

最後，老和尚表示，起七吃茶的心與解七吃茶的心是一個或兩個呢？參！真是如人飲水，冷暖自知。



▲教授們認為，禪七證書比博士證書還有價值。

福田禪七

心中常覺即福田 福田還須心田植

福田禪七（二月十七日—二月

二十四日）：打完了最後一支香，大眾皆以一顆至誠感恩的心感恩老和尚，感恩常住七天來所做的一切，禪七洗滌了心靈的污穢，此時此刻找到了真、善、美，再再彰顯眾生皆有佛性啊！

茶會上陳正龍（傳龍居士）表示，感恩老和尚給予他色身及法身慧命。洗了五年的腎，老和尚告訴他如何修行，如何轉業，才保有此色身，繼續追求永恆的法身慧命。

高秀惠（傳護）／台灣很多醫院，為何沒有一所心靈環保醫院

呢？哦！終於找到了，就是埔里中台禪寺。真是感恩啊！終於體悟到何謂的「狂心頓歇、歇即菩提」了。

林煌龍／此次禪七最大收穫即是體會到慈悲心的重要，有了慈悲心才能與道相應。

李玉桂（傳桂）／「真的」發心功德不可思議，發心真的很好，發心可轉業、消業，一切皆順利多了。」最後，老和尚表示，修行學佛貴在一個發心，發心貴在一個誠字，願與大眾共勉。

最後一句又怎麼說法？

埔里中台禪寺
八十六年度福田精進禪七
上惟下覺老和尚起七法語
八十六年二月十七日
於埔里中台禪寺

福田禪七真福田 返光返照究心源
佛子雲集禪堂內 遍地寶光照中天
行住坐臥有功用 念念分明透三關
從此宴坐青山嶺 穿衣吃飯皆是禪

諸位知識即今起七一事，
最後一句又怎麼說法？

福田禪七在中台
向陽花木逢時開
起——

埔里中台禪寺

八十六年度大專精進禪七

上惟下覺老和尚起七法語

八十六年元月二十七日於埔里中台禪寺

八十六年開新運 大專禪七真精進

平時為學專課業 即今參禪在悟真

為學為道似非一 動靜閒忙總在心

當下識得心頭路 方是世間人上人

諸位知識即今起七一事，

最後一句又怎麼說法？

大專禪修在中台

菩提覺花處處開

起——

埔里中台禪寺

八十六年度大專精進禪七

上惟下覺老和尚解七法語

八十六年二月三日於埔里中台禪寺

大專禪七今日圓 綿綿密密耕心田

耕除心中無明草 原來眉毛在眼邊

當下識得眼邊事 見色聞香皆是禪

禪七弘揚正法眼 東土無處不西天

諸位知識即今解七一事，

最後一句又怎麼說法？

起七解七有始終

不起不解花自紅

解——

埔里中台禪寺

八十六年度教授精進禪七

上惟下覺老和尚起七法語

八十六年二月八日於埔里中台禪寺

新歲禪七覺花開 杏壇春風送中台

高賢雲集禪堂內 耕田鋤草養聖胎

一鋤挖開田中穴 源頭湧出活水來

教授禪七迎新歲 天下知識離塵埃

諸位知識即今起七一事，

最後一句又怎麼說法？

十方賢哲來參禪

滿堂春風生靈燄

起——

埔里中台禪寺

八十六年度教授精進禪七

上惟下覺老和尚解七法語

八十六年二月十五日於埔里中台禪寺

一元復始萬象新 禪七返照在悟真

數息觀心返中道 行住坐臥寂寂惺

豁然一念狂心歇 方知飯是米煮成

中台禪七傳心法 天下枯木皆逢春

諸位知識即今解七一事，

最後一句又怎麼說法？

參禪悟道在因緣

不去不來道自閑

解——

埔里中台禪寺

八十六年度福田精進禪七

上惟下覺老和尚解七法語

八十六年二月二十四日
於埔里中台禪寺

十方佛子集中台 菩提覺花遍地開

台前台後竟無路 台上台下絕塵埃

中台山高不見頂 難思難議難安排

當下一念不思議 虛空開口笑起來

諸位知識即今解七一事，

最後一句又怎麼說法？

福田禪七功德圓

魚游水中鳥飛天

解——

學院禪七

靈泉中台大法船 航向般若覺華園



▲平日薰修佛法，禪七剋期取證。

佛學院學僧精進禪七（三月七日—三月十四日）：此次禪七大眾法師精進用功，相信道業上又將是更上一層樓了。小參時，老和尚慈悲法喜地問，各位是否坐了一支好香呢？看了老和尚如此地表情，相信一定是坐了好香。茶會上老和尚說，修行是多麼法喜的一件事情，因為聽聞到真理，真理與本心本性相應了，自然產生歡喜；這種歡喜是光明的，有無量的功德，這種功德是週遍法界的。老和尚更表示，法布施有無量功德，願大眾好好把握此殊勝因緣。

見貢法師於茶會上歡喜地說，大福報。醫護室的見位法師說，禪七當中發現自己原來是住在垃圾山中，原來每人皆住在垃圾山中，真正的三界在那呢？如何出三界呢？哦！終於參悟到髒與清淨皆在那一念間，念頭一轉即出三界啊！馬永真（傳尚）居士則感恩地表示，終於體悟到何謂坐一支好香了，老和尚法喜地祝福他，願這支好香帶回去，無論白天或晚上，念念皆是好香。茶會圓滿地結束了，最後，老和尚表示希望大眾把佛法的真理帶到廿一世紀，自利又利他。

埔里中台禪寺
八十六年度學院精進禪七
上惟下覺老和尚起七法語
八十六年三月七日
於埔里中台禪寺

遇到和尚真是大福報，弘揚正法才對得起老和尚，能聽聞到正法今生一定要「了脫生死」。見闊法師於茶會上表示，終於體會到覺性是不須假外求的，更體悟到什麼是「無上甚深微妙法」了，真的是感恩和尚及三寶啊！九一出家的見脈法師上台說，今天上台是因為實在忍不住要向大家說，師父真的沒有騙人，從師父身上我找到了何謂的真理，何謂的清涼自在，也體會到惟有心中保持平靜才是真正的。

埔里中台禪寺
八十六年度學院精進禪七
上惟下覺老和尚解七法語
八十六年三月十四日
於埔里中台禪寺

學院禪七功行圓滿，數息參究實相觀覺性覺察又覺照，念念分明大法船能照所照好功夫，翻身宴坐水中天從此方明僧家事，原來眉毛向下彎僧眾禪七弘正法，來來去去大涅槃。諸位知識即今解七一事，最後一句又怎麼說法？起七解七有次第，一切萬法本歸一。

埔里中台禪寺八十六年度 常住僧眾精進禪七
上惟下覺老和尚起七法語
八十六年四月十日
於埔里中台禪寺

僧眾禪七在悟心，能悟心性可證真修心修真方為道，念念分明果自成明暗動靜能作主，舉手投足震乾坤。欲明舉手個中事，參禪返照舊主人。僧眾禪七說僧話，比丘原是出家僧。諸位知識即今起七一事，最後一句又怎麼說法。禪七禪七真禪七，鳥語花香透禪機。

上惟下覺老和尚解七法語
八十六年四月十六日
於埔里中台禪寺

風和日麗好參禪，鳥語花香透禪關。佛子雲集禪堂內，一念迴光心地寬。自性如如風不動，方信無言勝有言。僧眾禪七真佛法，慧燈長照永留傳。諸位知識即今解七一事，最後一句又怎麼說法。來來去去打禪七，日出東方落西。

僧眾禪七

一襲袈裟話祖意 本地何處不風光



▲僧眾禪七，大眾在七天當中用功參禪悟道。

常住僧眾禪七（四月十日—四月十六日）：此次禪七於無遮大法會結束後，老和尚慈悲舉行，讓大眾法師藉此禪七因緣調身調心。老和尚表示打禪七是自己的事情，每年至少一次。修行要福慧雙修。此次禪七茶會上有很多政府官員參加，也有很多的媒體記者參與此次禪七，可見得政府及大眾對佛法的肯定。此次禪七最大的特色即是很多的媒體記者參加，個個法喜充滿。

普恩精舍副會長李寶賢居士，法喜地表示，似乎好像體會到何謂真正的禪味了。參話頭實在太好了，禪坐也真是好。老和尚也相當讚嘆他的好學，讚嘆他猶如「散財童子五十三參」想必一定是參到了！八十六年度一系列禪七終於圓滿結束了，老和尚「續佛慧命，正法眼藏」，不忍捨一眾生，願大眾把握此殊勝因緣，好好用功修行。

滿，也終於瞭解九一事件為什麼那麼多的年輕知識份子要跟隨老和尚出家，要在中台禪寺出家了，因為找到了人生的真理了。大成報家庭消費新聞中心總編輯邱玟玲亦表示，中台禪寺的道風，傳統與現代兼容並蓄，在老和尚的法乳滋養下，僧眾與居士皆蒙受法益，她慶幸自己能有緣接觸到如此清淨的道場，也認為能在中台禪寺出家的僧眾是大福報。

茶會上，見闊法師說真的感恩，一切盡在不言中，弘揚佛法要到各個角落。

見透法師，禪意十足地自我介紹，法號透是參透的透，可見得老和尚是多麼用心啊！他並引用六祖壇經一段經文：「惟求作佛，不求餘物」與大眾共勉之。



浮生一覺任曠達 世途空華惟虛明

了，心中貪瞋痴的雜染，束縛自己心靈的自由、剝奪生命與生活的輕安自在。傳護一再強調，師父的法確實可以讓一個人在精神方面找到自己，重新盤整自己生命的去來，生無上妙法。

傳護回憶，前年七月十五日

林浩然·曾秀蘭

(普濟精舍護法會會長·榮譽會長；飛冠建設公司總經理·董事長)

普濟有情，靈泉中台問道來。

們希望帶動大眾學佛的慈心與願力。

傳齊表示，過去

總覺得自己很苦，

因為總是「用力」

地想改變周遭的

人、事、物，現在

呢？瞭解「隨緣順

性」的道理，大大

地為個人生活品

質、家庭生活及事

業的經營，帶來嶄

新的氣蘊。

提到與中台山的

因緣，傳齊非常感

謝四、五年前初到

靈泉寺時，傳齊

(現在的見憶師)十分熱心地接

引，為他們奠定了今生與佛菩薩

結的好法緣；他們同時很慶幸目

前在普濟精舍，經常可以聽到住

持見醒師的開示。

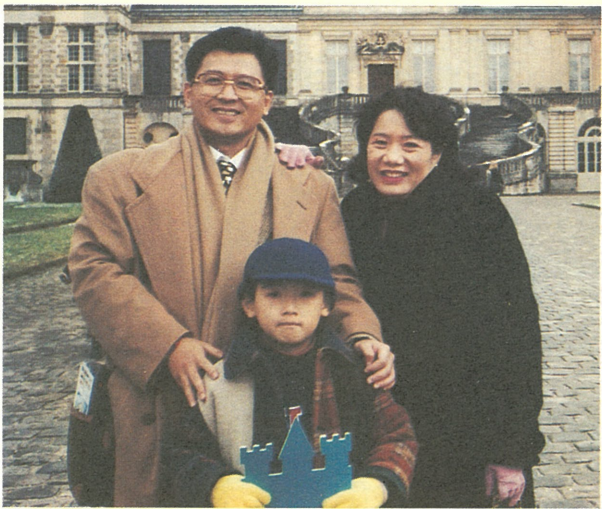
傳本、傳齊更異口同聲地表

示，他們親近佛法最大的攝受

源自於老和尚的無盡悲願以及建

設中台山的氣魄。本身經營建築

業的傳本說，中台山的建設，一



▲林浩然、曾秀蘭賢伉儷，發願推動「普濟大樓」早日建設完成。

「此生最大的夢想，不是修自己，而是帶動大家來學佛。」普濟精舍護法會會長林浩然(傳本)、曾秀蘭(傳齊)賢伉儷，自從體會到佛法是濟度世苦最好的「帖藥」之後，就決定與佛法「共事」一生。

當傳本、傳齊宣布要攜手完成「普濟」大業，發心主導普濟大樓的建設規劃時，實不難理解他

般企業家要花幾十年才能達成的，老和尚卻在短短幾年內就初

具規模。老和尚的願力

行履，給了他們很大的

鼓舞，對自己人生的規

劃變得更有積極法悅，也因此更堅

定了他們發心建設普濟大樓的行

願。

傳本打了禪七後，把多年煙癮

戒了，並學習到如何安住此心，

自承對生活及企業的幫助很大。

而傳齊也表示，最近積極接觸中

台山的日子，竟是她這幾年來，

感覺最安寧、自適的一段日子。

「帶一顆很快樂的心去精

舍」、「隨時伸出一隻牽引的

手，牽著有情眾生一起來學

佛」，這是傳本、傳齊「普濟」

的本懷，令人讚嘆。而從他們賢

伉儷無盡的喜悅裡，令人深自感

受到「浩浩塵中體一如」的美好

因緣福德。



▲傳護在佛法的滋養裡，更肯定自己生命的方向。

高秀惠(傳護)·普皇精舍功德主

放下愈多，承擔力就愈大。

「台灣有很多醫院，就是沒有一所心靈環保醫院，而中台禪寺就是心靈環保的最佳醫療院

所。」這是普皇精舍發心功德主

高秀惠居士(傳護)的衷心之語。

因為在中台，她找到了失落許久

的心，並尋得妙處方，適時為自

己及家人的生命，開啓了一扇光

明的心窗。

傳護回首自己的生命行腳，由

於得到的東西太容易，不懂得感

恩，精神也沒有依靠，長久以

來，華美炫麗的生活光圈，並沒

有為她帶來想像中應有的快樂。

後來因緣際會打了多次禪七，清

楚看到自己的心性，並深切體會

人之所以生病，是因為心生病

參加孟蘭盆法會時，被供僧的殊

勝場面深深感動，不由自主拚命

地哭，哭到喉嚨發炎一個多月不

能言語，但也因為這個因緣，成

就了她發心布施精舍的福報。傳

護說，當時她目睹一個個優秀莊

嚴的法師們，放下世間名利、享

受，投入弘法利生的行列，於是

當下發願，期許自己也應為社會

做事，而最具體的做法就是護持

老和尚完成度眾的大悲大願，因

此中台山所屬的心靈環保工作小

站「普皇精舍」，就是在這種願

力下歡喜成就了。

從「不知天多高、地多厚」到

精舍的落成灑淨，傳護說，自己

和同修在這當中有很大的成長，

彼此在動中磨鍊並覺照到自己很多的習氣，她進一步表示，精舍是最容易覺照自己習氣的地方，所以大家要多到精舍上課、發心，經由覺察、覺照，走到覺悟的境地，這一生就是充實而自在的。

傳護說，學佛之後，放下對物質慾望的追求，早晚打坐、做功課，整個人的身心有了大轉變，處理事情更穩重、圓融，家庭、事業也愈來愈順遂。

「放下愈多、承擔力就愈大」，傳護及其同修，在發心及布施的過程中，驀然發現，自己的承擔力正在無形中擴大了，而這正是生命中最珍貴的寶藏。他們何等感恩老和尚，更何其慶幸有中台山這塊舉世難覓的大福田可耕耘。

〈謹遵佛制〉

中台結夏

歡迎護夏、齋僧

十方大覺寺、靈泉寺、中台禪寺暨中台禪會所屬各精舍，謹遵佛制，於五月二十一日(農曆四月十五日)至八月十七日(農曆七月十五日)，假埔里中台禪寺舉行結夏安居，十方僧眾在三個半月內精進辦道，功德不思議。歡迎十方大眾發心齋僧護夏，護持正法。發心護夏齋僧之居士大德請就近洽各精舍登記或洽靈泉寺：(一)四九二一六三一。

《如是我聞》

普賢嚴淨究竟覺 行願深深功德藏

老和尚開示「華嚴經普賢菩薩十大願王」



大方廣佛華嚴經，一般簡稱爲華嚴經，大方廣是法喻，譬喻這個無上法，是絕對的大，而不是相對的大，是至方至正，無有邊際的廣大，這個無上法，不同於普通的小乘、二乘或三乘法。佛，是說法之主。這位說法的人，不是因人是果位上的聖人。華嚴，譬喻以因地之功德，莊嚴無上之佛果。經，是經典的通稱。

凡是從文字或言語得來的，用心想出來的，所謂言語道斷心行處滅，這些都落入生滅的境界。而，師父在說法諸位在聽法的這一念心，不想好的壞

的，不想過去現在未來，當下

無念、無想、無思。無思、無念、無想的這一念心，並不是在打瞌睡或無聊，這念不想的心，不止不打瞌睡或無聊，還要清清楚楚；不但要清清楚楚，還要能作主。又能無思無念，又能清清楚楚，又能作主，當下這一念心，就契入實相，這念心就是解脫。這一種解脫，是如來佛的解脫，如來佛就是實相，也是六祖壇經裏所說的：「不思善，不思惡，即是明上座的本來面目。這個境界，就是普賢行願品的境界，也是禪宗所說的直下承擔。」

這個境界，要如何契入呢？我們的這念心是沒有入的，說入只是一種方便，爲了要達到這個方便，先以普賢十大願行爲方便。依十大願王來修行，這就是入，前面是方便，最後還要不執著這個方便，不執著這個方便，就是不可思不可議的解脫境界。

換句話說，就是要以萬行之因花，來莊嚴不可思議的無上果報。萬行，就是修一切善法，修布施、忍辱、精進、禪定、智慧，乃至於種種善法、種種功德。修一切善、無善不修，斷一切惡、無惡不

斷，度一切衆、無衆不度，如此，先從普賢十大願行之因行，由於因中之花最後一定結果，所結的果，就是不思議解脫境界的無上佛果。

相信各位聽到普賢行願品，聽到華嚴經，有這麼殊勝的功德，都想從因地之萬行，來契入如來的果德，但是，要用什麼方法來契入呢？想入這個廣大不可思議的解脫門，就應該修十種廣大願行。這十個甚深廣大沒有邊際的法門，要靠我們發願去實行，所以，古人說：行如山願如海。以普賢的十大願行，來滿我們自己的願海，願海就是果海。換句話說，大方廣佛華嚴經，所說的如來功德、如來境界、不思議如來境界，這些即是我們的願，要滿這個願，必須修十種行門。那十種行門？何等爲十？

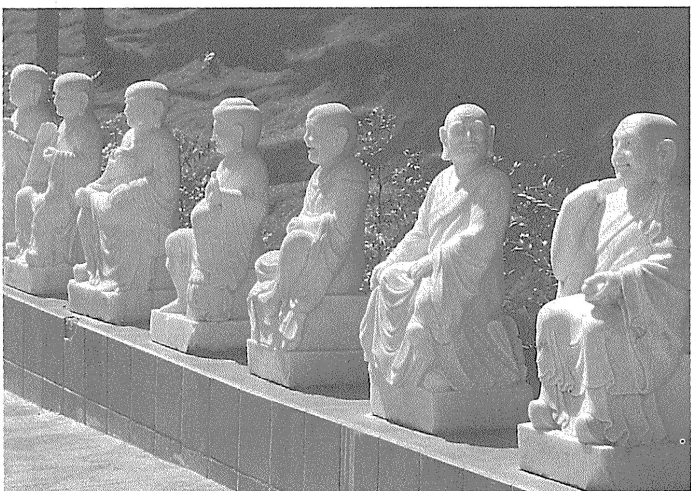
一者 禮敬諸佛

禮敬諸佛，即是所有的一切世間諸佛都要禮敬，弘揚佛法的善知識、色身菩薩、法身菩薩及一切賢聖僧，我們也要禮敬，以恭敬禮表示恭敬。不僅對佛菩薩恭敬，對任何人也都要恭敬，有了恭敬心就能對治我慢。

佛法教我們：對上要恭敬，對下要有慈悲心，對平輩要有誠心。忠誠、慈悲、平等心，都要由恭敬心開始，有了恭敬心，自然而然就有慈悲、平等心。禮敬佛法僧三寶，是恭敬心的開始，養成了恭敬心，對人對事，自然也會有恭敬心，如此，我們的人格就會圓滿。

二者 稱讚如來

我們的嘴巴，很容易產生惡口、兩舌、綺語、妄言四種過失，這些過失，使得我們的口



佛像裝金等種種莊嚴，這些都屬事上供養，從事上來供養。事上供養的對象，不一定僅止果報上的佛，因地的菩薩、賢者、聖者、善知識，乃至天下一切衆生，我們亦統統要供養。

雖說物質與錢財等的供養，都有無量的福報、功德，但，如果供養時缺乏一顆清淨心、恭敬心，那就不能產生最大的果報。

不知道事與理的供養，所得的福德，皆屬於有限、生滅的。從理上來說，即使我們做了很大的福報，做了以後，不貢高、不我慢，還是有慈悲心、謙卑心、恭敬心，始終保持謙卑心、恭敬心，到最後，沒有供養的錢財，沒有能供養的自己，沒有所供養的境界，即是契入了法身。

平時還要時刻檢討反省，自己此刻有沒有貪、瞋、痴、慢、疑的心？經常的檢討反省，保持我們的意根清淨，就是供養菩提心。如此，又能供養菩提心，又能契入如來的境界，這個供養，真正是無上供養，即是所謂的法供養。

四者 懺悔業障

我們每一個人都有過失，有了過失就有業障。業，有定業、不定業兩種，障，也有深與淺。有了業，就要去受。受，有一種是現在必須去受，有一種是可以受可以不受，另一種是這種業感未來的果報，也就是未來再受。

不管現在受或未來才受，這種業，都是菩提、涅槃最大的

三者 廣修供養

以鮮花、燈燭、水果、醫藥、飲食、臥具、衣服、珍寶事事供養，或者建設七寶宮殿、一切伽藍乃至建道場、爲

障礙。我們都願消三障諸煩惱，要如何才能消除業障呢？沒有別的方法，只有懺悔！

懺悔，要無時無地，不只是在法會，每一個空間與時間，乃至盡未來際，造了惡業就要改過。如此，念念相續無有間斷，身語意業無有疲厭的懺悔，知過能改，才是真懺悔。

五者 隨喜功德

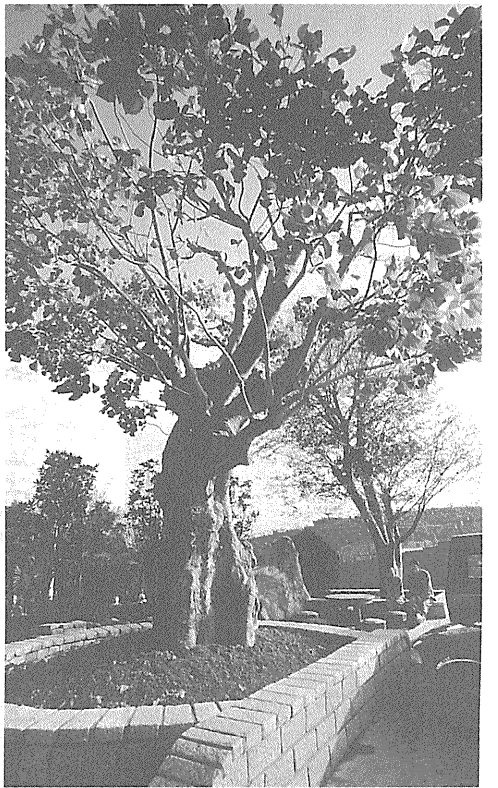
當我們看到人家發心、做善事、受三皈五戒、受八關齋戒，或者是修善法、供養、禮拜、出錢出力等這些功德，我們都要隨喜。隨喜，就是跟進，假若，我沒有錢財，也可以用嘴巴來讚嘆啊！

隨喜功德有隨喜功德的果報。譬如說，有些富貴人家，他的富貴是因過去修善集福得來的，所以，今生能享盡榮華富貴，所謂善得善報。他家裡的佣人或工人呢？沾主人的光明，住的是高樓大廈，衣服、飲食也很好，走到哪裡有車子代步，雖然，這些不見得都是他自己的，是沾了主人的光。他自己過去雖沒有做善事，卻因嘴巴說了讚嘆的話，所以，感得這些果報。

六者 請轉法輪

佛在世，我們要禮請佛說法，佛入涅槃了，我們要禮請大善知識說法，乃至於禮請聲聞緣覺、得四禪八定的人、開悟的人、精通經教的人來說法。請轉法輪的目地是要讓正法流布在世間，使其每一個人都能聽到佛法，因聽到佛法能夠得到解脫。

在邊拜邊禮請時，要存：「虛空界盡，眾生界盡，衆生業盡，衆生煩惱盡，我常禮請一切諸佛轉法輪，無有窮盡」的心念，且能「念念相繼，無有



間斷，身語意業，無有疲厭」。

輪有轉、載、破的意思。我們的無明、煩惱與執著要用一念慚愧懺悔的心才能破除。能觀的這一念智慧心要時時刻刻保持著身口意三業清淨，隨時提醒自已修六波羅蜜，保持正念，沒有貪瞋痴的心，保持這念心的清淨，自己為自已轉法輪。

法輪，顧名思義一個是法、一個是輪。輪有摧毀義。用法來摧毀我們的我執，來碾破我們的見惑、思惑、塵沙惑、無明惑，把煩惱轉過來，轉識成智。

這裏所說的轉法輪，是指轉實相法輪，入不思議解脫境界。這個最高的法輪，可以破無始無明、三惑永斷、二死永亡，我們要轉的是這種法輪。這種法輪，不是用五戒十善，把你運到天上人間，或者用四諦、十二因緣，把你運到聲聞、緣覺，而是用實相的航空母艦，把你運到不可思議解脫境界，我們要轉的是這種法輪。

所以，我們要請天下的大善知識、佛菩薩，來弘揚佛法，

轉正法輪來普度眾生。所謂轉正法輪，就是佛法裏講的弘揚漸修、頓悟法門都是，要請這些大善知識們，來解說普賢十大行願，轉這種法輪。

七者 請佛住世

請佛住世的佛，包括聲聞、緣覺、菩薩，乃至於天下弘揚佛法的諸大善知識，要請這些覺者，住在我們世間弘揚佛法，普度眾生。

以前，釋迦牟尼佛成道時，天魔下降，請世尊入涅槃。釋尊以四眾弟子未具足，正法尚未流布，沒有答應天魔。世尊弘揚佛法四十九年後，天魔再度下降，對佛說：以前，你說正法尚未流布，四眾弟子沒有具足，要住世弘法，現在四眾已具足，正法也流布了，世尊應該入涅槃了。這次，釋迦牟尼佛答應天魔入涅槃了。

阿難尊者知道佛要入涅槃，跪著請佛住世。世尊說，三個月前，我曾暗示你，我已證得四神足，可以住壽一劫喔！可是，你並沒有回應；第二次，我又用同樣的話告訴你，你還是沒有反應。第三次，我再以同樣的話暗示你，要你請佛住世普度眾生，但是，你還是沒

有回應。如今，如來已應天魔之請入涅槃，答應了，就不能再更改。

如來從不說謊，從這個角度來看，佛所說的一切都是精華。如果，佛會騙人的話，阿難請佛住世，佛也應該會答應。但是，佛沒有這樣做，還把答應天魔入涅槃的事，如實的告訴阿難。可見如來是眞語、實語，不異語的覺者。

所以，我們要請如來住世，一方面禮拜，一方面要稱念，另一方面心裏要有願行，十方世界所有已經成正覺的如來、已證聲聞緣覺果、菩薩果的覺者，乃至於肉身菩薩、法身菩薩、三賢十地的菩薩，我們都要至誠恭敬，禮請他們住世弘法度眾生。不僅如此，就是我們這個世界的善知識、大善知識，我們也同樣禮請他們住世，不要入涅槃來普度眾生，這就是請佛住世。

除了上面所說的請外面的佛住世，我們自己也要堅住中道實相，不思議解脫境界，時時刻刻保持正念，我們的自性如來也要住世。什麼是自性如來住世呢？師父說法諸位聽法的

這一念心，不打妄想、不想過去、現在、未來，了了分明，寂照一如，就是了。

八者 常隨佛學

修行學佛的人，要向佛學習，學習佛的什麼呢？要學佛的口、身、心。

學佛的口，經常要口業清淨，不惡口、兩舌、綺語、妄語，要多講好話，不講壞話。

學佛的身，要修一切善斷一切惡，持戒清淨。行住坐臥不離四威儀：行如風、坐如鐘、立如松、臥如弓。

學佛的心，就要契悟佛的心，佛的心，就是入不思議解脫境界。時時刻刻，任心自在，堅住正念，這樣，就是悟了佛的心。

佛的心是菩提心，菩提心是根本，要達到菩提心，先要有慈悲心、恭敬心、柔軟心、謙卑心、無我心、孝道心、知恩心、感恩心、報恩心、精進心，最後歸於無爲心，這樣才是以佛心爲己心。

九者 恆順眾生

在佛法裏講普度眾生要修四攝法，四個方便。那四個方便呢？

第一是愛語攝。眾生喜歡聽好話，我們就講好話給他聽，喜歡聽柔軟話，我們就講柔軟話，愛聽慈悲話，我們就講慈悲的話。

第二是布施攝。布施有財、法、無畏三種，由這三種布施，與眾生建立和諧的人際關係，最後，再以佛法去度他。

第三是利行攝。修菩薩道者，以身口意諸行皆有利於人，以損己利

人的行爲，感化眾生共修佛道，以達到度人的目的。

第四是同事攝。想普度眾生就要恆順眾生，眾生喜歡爬山，我也跟著他去爬山，藉爬山的因緣建立良好的關係，然後再弘揚佛法，使他契入佛智。跟著眾生，是要把眾生轉成佛的智慧。

這些方便，我們都要知道，否則就無法度眾了。經常恆順外面的眾生，在佛法講，就是未成佛道先結人緣。

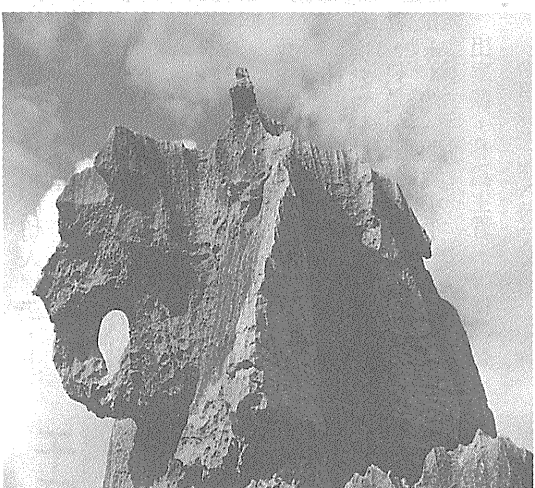
十者 普皆迴向

做了功德，心量要廣大，把所有的一切功德送給大眾。例如，我們今天在這個地方共同誦經、薰修、超薦，要把這些發心、禮誦、慈心、精進、行善、懺悔、莊嚴道場的功德，迴向給父母、師長、法界冤親，迴向淨土、無上菩提、眞如。

過去，我們只知道做人做事就好了，現在，知道心量要廣大，不但要做人做事，而且，還要超凡入聖。過去，我們只求自己解脫，想求個羅漢果、緣覺果就行了，現在要發心普度眾生，要達到不思議的解脫境界，要修普賢十大願行，所以就要迴向不思議解脫境界，迴向無上菩提、迴事向理、迴因向果、迴小向大、迴向淨土、迴向眞如、迴向自心了不可得。

這樣子迴向、迴向、再迴向，就能契入不思議解脫境界之普賢十大願行。

更正啟事
更正第二十九期第六版，中庸云：「天民之爲信，所信之爲道，修道之爲教。」
更正爲：中庸云：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。」



〈中台臉譜〉

覓牛騎牛在中台 六根門空靈山會

本無迷悟人，只要今日了

◎見了法師／宗務中心主任·現任普得精舍住持



行，對禪法有深刻的體會，因此聽到見了師開示的人，無不對他闡釋佛法的明白、清晰，感到直接受用。這個特點更表現在他為人處事各方面，條理分明，「人」在那裡，心在那裡，可謂深契心法。

從統理大眾的副住持、安正心性的首座、積極建設的工務所所長，到現今負責推動整個中台山寺運作的宗務中心主任，見了法師總是身體力行的帶領大眾發心。由於他平日注重踏實的修

由於在學時即蒙受法益，所以對青年學子在佛法上的薰陶極為重視，並於八十三年推動「全國大專青年禪學會」不遺餘力。平日除了精進自己道業，對師兄弟也常提醒：「要用心」、「除習氣」，苦口婆心，實行菩薩道。

統理大眾，無有疲厭，是故能令 僧種不斷

◎見了法師／中台佛教學院研究所長暨男眾部院長



學科學的見了法師在深入佛法後，不得不讚嘆佛法的科學性，

他說佛法的領域超越科學範圍，佛法不是迷信，而是「覺悟之信」。智慧地放下世間垂手可得的名利風采，直下承擔如來家業。人如其名，護念己心，如實修行。一貫的溫文態度，如如不動，每每準備教材直至三更半夜也不覺疲憊，孜孜不倦地教誨大眾，真是善護念、善咐囑諸學僧們的學業、道業。

全方位的無限

◎見了法師／中台佛教學院男眾部教務主任



以物理學家縝密的思惟訓練，

帶領學僧各個角度切入佛法，上課時一邊是窮追不捨的發問，一邊是不急不緩的回答，時而抽絲撥繭，時而峰迴路轉，一小時的課程，延到兩個小時，依舊欲罷不能；佛法奧義，由此愈辯愈明。

教理觀行法務梵唄，無一不通。指導法會時，身兼n職，仍是泰然自若，還有空打坐、k書，只是……平均會忘記交付n+1件「關鍵小事」罷了！

立一切法，泯一切法，統一切法

◎見了法師／普同精舍·住持



為了求出家，曾經二次徒步到北投走到萬里靈泉寺；為了求出家，曾經焚膏繼晷地背誦佛遺教三經。

見了法師，跟隨老和尚多年，如今擔任高雄普同精舍住持，弘化一方，接引了無數大高雄地區的居士大德。然而，即使是面對晚期出家的師兄弟，見了法師仍保持他一貫的謙讓：「我沒有修行，希望法師不吝指導。」

佛言：「實無有法，如來得阿耨多羅三藐三菩提。」見了法師可說是「修無修修」。

弘法利生吾定來

◎見了法師／普佛精舍·住持



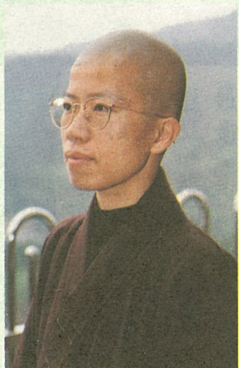
俗名「吳定來」，彷彿早已和衆生有約，「定來」度衆。未出家前就是南部佛教界護法大德，

曾連續六年舉辦南部齋僧大會，參與策劃無數法會，幫助別人毫不計較任何代價，悲心自露。

接觸老和尚心法，深契「祖師西來意」，而最常用的一句法語：「靜則一念不生；動則萬善圓彰」。見了法師以圓融的智慧、當機施教，話鋒機智幽默、妙語如珠，南部純樸的老居士，都說見了法師總是教我們如何把自己從又酸又小的土芒果，改良成甜又多肉的蘋果芒果。如此悲智雙運弘法利生，就像「Seven」二十四小時不打烊。

千錘百鍊還堅韌，任爾東西南北風

◎見了法師／中台佛教學院·女眾部院長



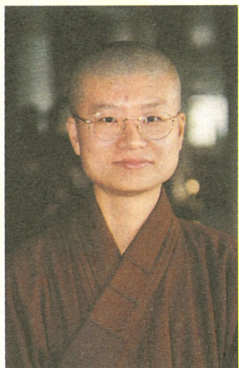
五、六十位年齡不等學僧的法身慧命。只見他戰戰兢兢堅守本份，儼然一付堅強羽翼，但是內在卻有一顆觀音菩薩慈悲柔軟的心。

從父母眼中的黃毛丫頭，到進進退退的毛道菩薩，最後肯定菩薩行是不悔的選擇。這一路行來洋溢慈悲，散播歡喜，雖有困難卻磨亮了智慧，雖有艱辛卻更益道心。

因處事的敏銳果決，老和尚托付重任，來護念女眾佛學院一百

氣定神閒邁向前

◎見了法師／中台佛教學院女眾部學務主任



當年以「沒做什麼要事卻能坐鎮高閣，於心不安」的理由，掛冠而去，留給睜大眼睛的老板，一團參不透的疑情。現在，負責近兩百位學僧的課程規劃與學業輔導，可說是「做不完的事，卻沒有薪水。」只見他無論如何忙碌，卻總是氣定神閒、從容不迫，可說是「絕學無為閒道人」的最佳寫照。原來，無為正在有為中！

振衣千仞崗，濯足萬里流

◎見了法師／靈泉寺都監兼宗務中心副主任



「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨」。在大型

法會中，總是任特別知客，兼：兼……但是每樣事對他而言都是輕而易舉。因為在老和尚身邊，受到苛責越多，得到的教誨也越多，日積月累、身經百戰，一有機會，自然能擔重任，真可謂「高高山頂立，深深海底行」。

大度能容，笑開天下多少事



見醒師是大眾眼中的彌勒佛，也是第一批跟隨老和尚的出家弟子之一。早期籌建靈泉寺時，因為沒有經費，曾自告奮勇走遠路

以謙卑的心，樹高大的法幢



認識他的人，都知道他是個沉默內向的人。出家之後，每日從早到晚，他都忙於弘揚佛法，接引眾生。與他交談片刻，便可發現他念念都為了解決眾生的苦。是什麼力量，讓他放下了自己個性

心心淨土全身現



辭去了擔任多年的教職，卻培育了更廣大的國家社會棟樑，從五歲的幼童到七、八十歲的歐巴桑，都是見心法師禪修班的學員。見心法師善用譬喻，說法圓融，數年來接引了許多人修行學佛，其中有許多是軍公教人士。在台北這個

衆心拱月，光光相照



只要參與過小星辰禪修者，無不被老和尚的慈悲與見鐸法師的願力所攝受，爲了給下一代最好的禮物，佛法，見鐸師爲法忘軀、櫛風沐雨，讓漆黑

溫暖大眾的極樂之光



見過見樂法師的笑容，融化了多少眾生的苦惱。「行如山，願如海」，廣大的願力支持著他面對困難與無止盡的考驗。

常精進菩薩！不休息菩薩！



乍見令人生畏的嚴謹容顏，實是一位講課不用麥克風、說法有如「黃河之水天上來」奔流不絕，具有振奮人心、凝聚大眾魅力的親切法師。

慈悲調出甘露味

到過普真的人都不會忘記見熙法師的「美食」；在普真發心的居士常常喜歡到大寮，那兒有見熙師的慈悲與親切。



每天凌晨二點起，禮佛誦地藏經，五點整，廣播傳出「各位法師，各位居士起來做早課了」。早課

苦口婆心觀世音



「出家前不斷地布施，亦勸人不斷地布施；出家後不斷地發心，亦勉勵大眾要不斷地發心。」這就是見奧師最好的寫照。眾生的苦，就是她的苦，她總是不厭其煩地替大眾解決問題；一遍又一遍苦口婆心地將佛法植入每个人的心中。就像觀音菩薩的化身。

「王子都出家了，我這個博士留下來做什麼？」



教書時對學生說：「世界上一個兩個就是見奧師獨特的幽默。問到怎麼修行？回答：『只有當下！』真是典型的禪門家風。」

小小沙彌大願心



「十歲沙彌能講經，似師之年只持瓶，沙彌說法沙門聽，不在年高在性靈。」正是中台山年紀最輕的出家入，見奧師的寫照。四歲即發願要出家，五歲在中台小禪堂禮佛，發願度盡三千大千世界的一切眾生，方乃成佛，七歲終於如願披剃。現今已會背誦金剛經、六祖壇經等多部經論。上佛學課時，有時還會出此難題給教授師呢！

(編按：「中台臉譜」，莊嚴登場，下期待續)

〈學僧園地〉

月在天邊水在溪 體解大道自承擔

女眾部教授師／釋見輝

每個人都有一部錄音機隨身，
即是唯識學上所謂的八識田，
分分秒秒如實地記錄著我們的起心動念……。



▲老和尚對學僧的教育是解行並重的。

弘一大師在出家之時立了一個誓願：「非佛語不言。」自此以後，世人見到的，是一位寂靜寡言、守口攝意的比丘。望著大師的畫像，咀嚼著這樣的自許，體會一個老實修行的道心，不禁長歎：如來善護念諸菩薩。「善護念」是多麼不容易的事啊！心性不定的眾生心，要時時刻刻記住自己的身分，記得修行，是需要多麼堅固的道念？無怪藕益大師言：「道念若同情念，成佛多時。」

讓我們來做個實驗：今天教師師規定每人配帶一只錄音機，錄下一天所有的聲音，並且在隔天週會公開播放。相信接下來的情形可想而知：鎮日大氣也不敢喘一口，努力地保持寂靜緘默，每一個字句皆經過深思熟慮，三思而後發出於口；周遭的人亦然。為什麼會如此？因為大家都在意別人的眼光，深怕自己說話不得體貽笑大方……且不論心態如何，就看錄音機所發揮的功能吧！由於這樣的因緣，我們的正

念，覺性無形地長養起來，時時刻刻注意自己的言與行，在謹言慎行當下就是我們的修行哪！這就是道念：不忘修行。

事實上，每個人都有一部錄音機隨身，即是唯識學上所謂的八識田，分分秒秒如實地記錄著我們的起心動念，一言一行，形成種子種在田中，等待開花結果，我們的身心世界、一切的因果業報，便是自己八識種子開花結果造就而成的，絲毫無差。如此說來，大家應該更是兢兢業業，守口攝意呀？

外在有形的錄音機提醒我們的警覺心，但無形的因緣業果不易令粗糙的眾生心體證，於是，我們不但不能「非佛語不言」，更說了種種戲論、雜話乃至於口四過！

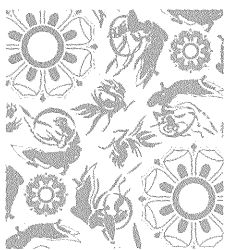
八正道中下語由正思惟而發，正思惟因正知見而有。我們要有正確無誤的得體言行，就要有正確的思想觀念，時時刻刻堅住正念，不忘出家的身分，不離開修行，就是正見。

「守口攝意身莫犯，莫惱一切諸有情，無益之當遠離，如是行者能度世。」出家人晨朝初寤便要三摸其頭，以此偈提醒自己

收攝三業，謹慎莫放逸！若是人以身配錄音機的心情對待自己的身口意。一個謹言慎行、具足眾戒、不犯威儀的道風自然具足，這樣的道念，真正是善護念哪！

金剛經云：「如來善護念諸菩薩。」能夠真正的善護念，當下就是如來應世，所言所行即是佛言佛行，那麼，又何愁做不到「非佛語不言」的誓願呢？

正視自己的錄音機吧！如是行者方能度世也。



「英雄能降伏十萬大軍，卻無法戰勝自己。」
多少功成名就的人日理萬機，卻轉不動自己的煩惱，
所以，學佛是最積極的人生觀，
是一件學作主人的大事業！

研究所B班釋見脈

一雙襪子尚且放不下，
就別侈言了生死了！

高級部A1 釋見水

晾在晒衣場的襪子不告而別，甚是掛念，搜尋了幾回仍不見蹤跡，正躊躇時，心中隱約有股聲音在說：「放下。」才依依戀戀的離開。兩三天來，總會自然而然的繞道「經過」晒衣場，在或長或短，或藍或灰的衣物間尋找舊識。

今日，正想「經過」晒衣場時，那股聲音卻說話了：「一雙襪子尚且放不下，就別侈言了生死了！」一句棒喝，震碎對襪子的執著、愚痴。

出家，為的是什麼？放得下世間的名利情愛，卻放不下一雙襪子？

有一回師父開示：「苦不是父母給我的，不是上帝給我的，而是自己種下苦因，自然就要承受苦果。」未學佛之前，總是習慣性地認為：煩惱是別人給的，於是花費所有的時間精力，想改造外面的人事物，時時想求新的變化，以改變現況。但是這樣的追求何時有結果，永恆的快樂何時才會來臨呢？學佛之後，才知道我們把路走反了。

「苦不是外面給我的，是自己錯誤的認知（即妄想）所造成的。」以前有一個樵夫，見到清澈的溪水緩緩往下流，突發奇想，如果水能往上流就更美了。於是，每天上山砍柴時，對著溪水拚命喊著：「請往上流」。日復一日，溪水依舊我行我素地往下流。樵夫開始煩惱，不斷地抱怨：「為什麼水不往上流呢？」這是一個可笑的寓言，但現實生活中，可笑的樵夫往往是自己。為什麼？仔細想想：「天下無不散的宴席，沒有不分開的親人，沒有完美無缺的同事，沒有圓滿順心的工作……我們作了多少與這些真相相反的妄想。」這些人事物剎那剎那生滅變化，最終不免歸於無常、敗壞，我們卻奢望外在一切能順我的心意，讓我得到永恆不變的快樂。波波度一生，我如「夸父」，快樂如「太陽」，「夸父追日」畢竟只是一則神話罷了。

又接第十五版

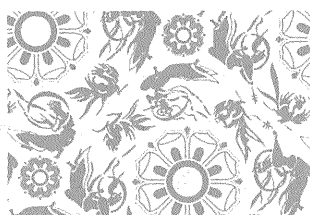




「結廬在人間，而無車馬喧，問君何能爾？心遠地自偏」，這是古人的灑脫，印證了佛法「三界唯心，萬法唯識」的真理。每個人的心，作用不同，於是感應到的世界也不同，這就是所謂的心境，凡夫有凡夫的心境，聖人有聖人的心境，佛有佛的心境。所以，真正要作的是在這念心上努力提昇，才是究竟之道。如何才

能得到恆常不變的抉擇呢？就是要作自己的主人。任憑外面的現象來去，我始終能掌握自己，心時時刻刻能安詳自在，這才是真正的快樂。如果能直下承擔這個道理，自己實在不必走這麼多冤枉路。煩惱不是別人給的，快樂也不須仰仗他人才能獲得，煩惱或快樂都是自己可以自主的。

學佛，成為佛弟子，就是下定決心，作自己的主人。喜怒哀樂，悲歡離合，甚至是生老病死的主人，不再把自己的主權讓給外面的人事，以致六神無主。俗話說：「英雄能降伏十萬大軍，卻無法戰勝自己」，多少功成名就的人日理萬機，卻轉不動自己的煩惱。所以，學佛是一種最積極的人生觀，是一件作主人的大事業，非大丈夫不敢為也！「解鈴還須繫鈴人」，妄想是自己想的，也唯有自己能放下，我不想作樵夫，更不想當夸父，和大眾互勉。



出了家之後，發現自己的妄念猶如「活泉」，不斷湧出，揮之不去，斬之不斷，所謂「抽刀斷水水更流」，現在依然如此，所幸知道它們是虛妄不實，可以不理會，這是出家的殊勝之處……

佛陀說法四十九年，無說一法，只因不執著。佛為大醫王，設藥八萬四千方，只為對治我們八萬四千種執著妄想煩惱等毛病，所謂「方便有多門，歸元無二路」，種種言說，無非要我們找到無言無說、究竟清淨本性，即是找到自己，舊路回家，見到前世舊主人，一旦成就佛道，也就是病痊癒的時候了！

修行，顧名思義，即修正自己的行為，對治自己的習氣，破除自己的執著，轉自己的煩惱，所謂「修德有功，性德方顯」，修去的是無明習氣，「譬如磨鏡，垢盡明存」，心包太虛，量周沙界的清淨自性，一切自然現前。這些名相，唯證乃知，雖然聽來抽象懵懂，但自己始終堅信佛所

我用力地想「不動」，才發現一路行來，風早已不起，雲不飄，水無波，樹靜葉止，唯有我的心在動！

高級部A1班釋見這

往返前山、後山每日不知幾趟，總是頂著一片埔里廣闊的天。偶爾我拈著佛珠唸唸佛，順便問問：「是誰？」，偶爾打開四十二章經想背經，但這麼走著走著看到了那排百千層樹林，開始研究它們的生命狀態，幾棵長了嫩芽？哪棵吊了點滴？又是哪棵找不著生命跡象？想著想到手上的還未開上的經本，心中開始

懺悔。我想我還是來分析一下這些樹木的四大和我的四大的空性，還來不及開始分析便過了這林子。低下頭看著自己的腳，不知安住在自己步代的生與滅，舉起我的右腳、放下右腳，舉起左腳、放下左腳。遇見了師兄弟還不忘和他們打聲招呼：阿彌陀佛！我已經忘了剛才安住在哪兒了，發現手上還拈著佛珠，那

再繼續唸唸佛吧！經過地上一大灘水，從那灘水中看見天上的雲映在水面上，這時起了陣風，水上皺起了密密麻麻的波紋，抬頭望著這片埔里的天，埔里的風吹起埔里的雲在飄，埔里的水波倒映著埔里的樹影隨著埔里的風在搖。

埔里的天空下，這時站著一個執著埔里為埔里，世界為世界的見這，見這用力地想不動才發現一路走來，風早已不起，雲不飄，水無波，樹靜葉止，只有見這的心在動。

言說。

以前聽到「一念不生」的究竟法門，十分歡喜感動，「不思善不思惡，即是明上座本來真面目」，心中好似一點負擔都沒有，通身舒暢，可是這是多麼難的一件事。最初自己的起心動念以「無念」為目標，在日常生活中遇到什麼狀況，刻意自己不去起念頭，呆若木雞，沒有什麼應變能力，人家叫我們做什麼，自己就做什么，不必去動什麼腦筋，以此為「不分別」，可是發現自己的心猶如一潭死水，沒有智慧，沒有什麼概念，給自己增加不少困擾。出了家之後，發現自己的妄念猶如「活泉」，不斷湧出，揮之不去，斬之不斷，所謂「抽刀斷水水更流」，現在依

研究所A班 釋見尊

然如此，所幸知道它們是虛妄不實，可以不理會，這是出家的殊勝之處，可以薰修很多正知正見，可以認識到很多煩惱賊，所以司空見慣，賊見多了，見怪不怪，其怪自敗。雖然目前做不到「無念」，至少提起善念、正念，也可以漸漸地讓妄想的心平靜下來，如澄濁水，初伏客塵煩惱。最近體會到善念、正念、正心思惟，是無念的基礎，猶如高樓大廈一般，想要達到無念無為之究竟「頂樓」，不能沒有正思念、有為之「地基」，只因因為自己煩惱習氣。

為了對治自己的妄想執著，在日常常常善巧方便地提起正念，譬如因為法會職事關係，需要站在眾人面前講話，只要想到

要在眾人面前講話，內心不由得緊張起來，於是事先先自我提念：「為什麼會緊張呢？凡所有相皆是虛妄，不管外面人物是動是靜，都是生滅，只要落入二邊的相對境界，就是虛幻不實，既然不是實相，為何我要因為這虛假的場面緊張呢！更何況居士發心來參加法會、聽聞和尙開示，建立起正知正見，可以斷疑生信，法喜充滿，創造自己積極的人生，我應為他們高興，那有什麼好緊張呢？」於是這樣想過幾遍，的確變得比較不緊張，不過有時會失效，還是會緊張，不過因為「緊張」本空，本無自性，不多久緊張情緒自行會消失。

漸漸發現「不安念」的重要性，在日常生活中，不論行住坐臥，穿衣吃飯，只要心中起了貪著，有了妄想，逐漸習慣以思惟的方式，提起一些正念來對治，猶如佛遺教經中所說：「若念力堅強，雖入五欲中，不為所害。譬如著鎧入陣，則無所畏。」現在就是在鍛鍊念力。嗯！出家學佛真好！





法界 塵影

滔滔塵寰棲禪處

日日清風明月來

普剛、普恩、普因精舍

陸續灑淨開光，成為紅塵心靈環保工作站。

由於衆多居士的發心及老和尚普度衆生的弘願，於是一家精舍清悅法喜地成立，一一落成灑

淨開光，三月二日岡山成立普剛精舍，三月十六日草屯成立普恩精舍，四月二十日板橋成立普因精舍，希望這些新成立的心靈環保小站，能為社會帶來清涼。

三月二日普剛精舍灑淨開光，法會當天真可說是諸佛海會雲來集，法會現場肅穆法喜，這一天的到來實在是南台灣的一大盛事。老和尚於法會中表示修行要發長遠心、精進心，今天大眾能參與此法會真可說是大福報，也可說是前世有修了。住持見來法師的慈悲與智慧是有目共睹的，希望大眾好好把握此殊勝因緣多到精舍上課。



▲4/20日普因精舍灑淨開光。

三月十六日普恩精舍灑淨開光，地方首長及各精舍護法大德們皆來參與此盛會，同霑法益，法會於

下午三時圓滿結束，當日歸依者數百位。與會中老和尚以「斷惡、修善、增福、增慧」為大眾慈悲開示，省議員林宗南、陳啓吉、陸委會副主委許惠祐及立委陳志彬、草屯鎮長賴忠政、縣議員鄭光東、楊靜華及名建築師簡國雄，一一上台致謝老和尚及中台山為社會大眾所做的一切社會公益，淨化人心，淨化心靈。

會中，護法會會長蘇素貞表示，精舍的成立實在是民衆的一大福報，祇要三寶事他一定大力護持。午齋時，老和尚以「為人要有清淨心、慈悲心並將這股力量帶入家庭、社會、甚至國家，便能遠離黑暗走向光明」與大眾共勉。

法會中最引為讚嘆的即是古佛文物展，此次法會真可說是宗教結合了藝術、文化、歷史、社會教育的一大功能。住持見央法師的修持及藝術、文學的修養是大家所讚嘆的，相信他的慈悲帶領下也將是草屯鎮民的一大福報。普因精舍位於板橋，也是板橋成立的第二家精舍。法會當天各地方首長及各精舍功德主、會長、副會長等皆來參與此盛會，會場洋溢莊嚴法喜。法會於下午三時圓滿結束，當日歸依者數百位。

老和尚於法會中慈悲地表示，今天看到諸位是如此地發心，而板橋吳市長又是如此地關心精舍，由此可見佛法是受到大眾肯定的。老和尚表示，社會混亂不安因為大眾追求物質而忽略了精神生活，所以要從物質生活昇昇到精神生活。精舍可說是心靈工作站，希望多多到精舍上禪修班。住持一見學法師，畢業於

▼3/16日普恩精舍灑淨開光暨古佛文物展。



台灣大學商學系，從小即有出塵之志向一心向佛。研究方向／戒律。他發願將佛法帶給大陸的十二億人民。

唯有僧讚僧 佛法才能興

妙蓮長老參訪中台禪寺



▲一代禪宗大師惟覺老和尚與一代淨土宗大師妙蓮長老（右），歡喜結緣。

八十六年二月二十四日，對埔里中台禪寺而言，是相當有意義的日子，因為埔里靈巖山寺妙蓮長老來參訪，真可謂一代禪宗大師與一代淨土宗大師，歡喜相遇。

妙蓮長老的到來，可說是佛教史上的一段佳話，真所謂：「唯有僧讚僧，佛法才能興。」老和尚歡喜地恭迎妙蓮長老，緊接著是中台巡禮，老和尚並恭請妙蓮長老為中台禪寺所有的住眾慈悲開示。妙蓮長老表示：「剛剛參觀了中台禪寺的建設，真是謝謝啊！令我大開眼界。將來要想在台灣看過去大陸叢林之建設的話，那一定要到中台山來看了。」妙蓮長老更表示，諸位真是有因緣有福報啊！跟隨老和尚



▲4/28日靈泉寺護法會副會長許振澤居士（傳淨）特租直昇機，由空中拍攝中台禪寺的施工現況及全景圖。

弘法記要

八十八年三月十日，高雄港務局恭請老和尚慈悲開示。題目：心靈心界。
八十八年三月十八日，普恩精舍灑淨開光，恭請老和尚主法。
八十八年三月二十日，工業技術學院恭請老和尚開示。題目：中道思想與實踐。
八十八年三月二十七日，中台禪寺舉行剃度典禮。恭請老和尚主法。
八十八年四月四日—四月六日，舉行清明超薦無遮大法會。地點：天祥寶塔禪寺。恭請老和尚主法。
八十八年四月十八日，五股工業區恭請老和尚慈悲開示。題目：禪與人生。
八十八年四月二十日，板橋普因精舍灑淨開光暨結業大典。
八十八年四月二十七日，台大校友會參訪埔里中台禪寺。

修行學佛，老和尚創造因緣讓大眾修福又修慧，祇要時間一到，道業即會有所成的。

看了中台禪寺的建設，再看老和尚的宏願，其大智大勇，真不愧是勇猛精進佛。在此娑婆世界又是末法時期，行菩薩道度衆生真可說是難中之難，而老和尚卻有如此大的悲心及願力，真是稀有難得啊！大眾要好好把握此機會跟隨老和尚修行學佛，因為因緣太殊勝了。

妙蓮長老更是提到，參觀了中台歷史文物館，看到歷史文物館所典藏的各朝代佛像及文物，十分讚嘆老和尚保存佛教歷史及中國文化的心意，及護法居士大德們的發心成就。