



付已資郵內國
證可許局郵北台
號8949第字台北

刊月〈期二十二第〉

刊創日十月元年二十八國民華中
寄交誌雜爲記登照號五三三四第字台北政郵華中
覺惟釋／長 社
原祖李／人 行 發
組輯編誌雜泉靈／者 輯 編
社誌雜泉靈／所 行 發
號六～二路泉瑞村底溪鄉里萬縣北台／址 地
一三六～二九四（二〇）／話 電
戶帳覺惟釋 一三〇九〇五〇：撥劃政郵
。通流行印助贊歡刊本■

釋惟覺題

靈泉

門便方開善、心乘大住安
刊出日五十月一十年四十八

心中版排腦電／版 排
司公限有份股刷印色彩／所 刷 印
誌雜泉靈「的」上以份一覆重有若■
室腦電知告電函來請，址地更變需或

〈靈山會上〉



。「輝光的命生」講主向和老

一念頓歇徹本心 動靜一如悉圓通

10/28上惟下覺老和尚於三重市弘法紀要

八十四年十月二十八日，上惟下

覺老和尚於三重市中正堂舉行弘法大會，主講「生命的光輝」——禪。參與此次弘法大會的貴賓有三重市市長陳景峻、調查局副局長程泉居士、基隆衛生局局長吳博斌居士、名建築師李祖原居士、民生報副總編輯蔡森居士、民生報主任施再滿居士及各精舍功德主、會長、副會長等。

此次弘法大會之緣起係三重市陳市長有感於近年來社會亂象頻仍，民衆生活空虛煩悶，冀望藉宗教來洗滌心靈，淨化社會人心，提昇精神生活，故恭請老和尚於三重市中正堂弘法開示。

老和尚在開示時指出，「禪」並非高不可攀，只要悟到本具的佛性，則行住坐臥、挑柴運米，無不是禪，只要將心中的煩惱、妄想、執

，那就必須要有「佛心」。佛心就是清淨的智慧，清淨的智慧，指的就是我們清淨的覺性，我們的這念心中當有了定力、有了智慧，則任何事情皆能看得非常準確與真實。這就是真正契悟到了自己的本心，用這念「本心」來作一切，一定會很有成就；用來修習佛法，定能證悟菩提、證悟佛道，生命就能蓋天蓋地，沒有窮盡。

這次是普濟精舍首度舉辦的較具規模的弘法大會，住持見醒法師爲了圓滿此次弘法大會，帶領衆多護法居士日夜籌劃、安排，大衆爲護正法住世，爲護法音宣流於社會每一個角落的精神，令人讚嘆。

此次弘法大會的主辦單位是三重市公所及普濟精舍弘法大會籌備會，協辦單位是靈泉寺北區所屬各精舍、九品念佛會、三重同修會、蓮品念佛會、慈悲道場、圓融佛教文

〈社論〉

中台世界的光明與希望

每個人心中都有一個太陽，而精進的人，他心中的太陽熱力四射，活力無窮。

一個人能以精進光明的心智去如實生活時，就能產生驚人的精神力量和智慧，發揮禪宗所謂的般若心智。

般若大神珠，分形萬億軀；塵塵彰妙體，剎剎盡毗盧。顯然，一念精進，就能使自己的光明本性自然流露，把「毗盧性」發揮出來，成爲一個有活力、積極光明的精進修行者。

「中台世界，花藏海會。」近年來，各精進菩薩海會雲集於中台山

，爲莊嚴的中台世界打造光明與希望，也爲濁世洪流，灌注醒世清泉。「道場」是菩薩們精進的目標，也是衆生修行的具體依歸處，無怪乎得道的高僧大德們，不辭辛勞地要在水月道場，大作夢幻佛事了。

精進的中台菩薩們，爲籌建中台山，努力地從理上、事上去用功、布施，一念精進與慈心，締造了無數個光明無盡的太陽，亮在寶島台灣的各個角落。

惟覺老和尚慈悲爲衆生創造一個布施道場的「因」，有緣的菩薩們則用精進心來圓滿這個「緣」，待因緣具足，中台世界也將蓄含著一

只太陽，隨時放光、放熱，去溫潤這個社會以及十方世界。

中台菩薩們的這一念精進心，也許有人認爲是一種執著，但我們認爲這種對中台山的執著是——「執著有理，精進無罪！」只要執著的

那念心是清淨無染的、是爲衆生道業的，那麼，這種精進的執著精神，相信是連菩薩都會讚嘆的！這就好比衆生若做不到無念的「中道實相」，那麼，能起善念也是不錯的，這就是儒家所謂的「擇善固執」，是一種在完美中，努力圓成完美的心情。

邁向中台的路，雖仍遙遠，但我們有無量光的太陽和無盡意的精進，更有老和尚爲明燈導引我們，則「開悟成佛在中台」指日可待。



。與參衆信千數引吸會大法弘

〈靈山會上〉

菩提樹下觀六賊 行住寂默安六根

●大專禪七，學子們以道相交，喝茶吃餅意悠悠。

萬里靈泉寺於八十四年八月三十日至九月六日，舉辦全國大專青年暑期第二次精進禪七。青年學子們皆用功參禪，為佛門帶來一股欣欣向榮的氣象，也為社會注入一股清流，誠未來之佛門龍象也！

在解七會上老和尚表示，起七有茶會，解七也有茶會，但意義卻是不同的，希望大眾藉解七茶會法布施，增長道心。老和尚並表示，「信」一定要深根，日常生活才會產生力量。學校是以文會友，而這裏卻是以道相交，有無量的功德。

監察委員王以真居士由表表示，能與大眾共聚一堂，且看到大家都那麼地法喜充滿，真是無限歡喜。希望各位能把七天所學所得帶回社會，共同為淨化社會與人心盡一分心力。

普新精舍功德主陳佑新居士歡喜地表示，自從學佛之後，一切都是那麼地順利、如意，更高興的是他帶了小孩來歸依和尚。

接著，有一位學生上去，卻一句話也不說，上台一鞠躬就下台，老和尚說，這就是「頓超法門」，一

萬里靈泉寺

八十四年度全國大專青年暑期第二次精進禪七

上惟覺老和尚起七法語

民國八十四年八月卅日

於萬里靈泉寺

十方學子到靈泉

靈泉山水勝西天

山中泉湧流不盡

妙高山峰絕塵緣

若欲尋個落腳處

香板橫舉在目前

諸位知識 即今起七一事

最後一句又怎麼說呢？

諸位知識打禪七

見聞覺知露玄機

起……

上惟覺老和尚解七法語

民國八十四年九月六日

於萬里靈泉寺

學業道業皆是業

為學有得道無得

不落有無方契真

若說有真真是邪

喝茶吃餅揚古道

碧空依舊一明月

諸位知識 即今解七一事

最後一句又怎麼說呢？

為學為道似兩般

執筆焚香皆是禪

解……



●影合體全期二第七禪期暑專大

次打七很殊勝，終於體會「定下來」用功是什麼感覺了。更體悟煩惱即菩提，不再輕易被煩惱所轉了，也終於感覺「作主」的滋味，自己是真正的主人。

長庚醫院吳泰德同學感謝老和尚，他終於體會真正佛教的道理，更體悟到修行學佛一定要忍，忍才會生定。

步登天。

政治大學黃威輝同學表示，長了這麼大，這輩子最高興的是打七，「打七」實在太難得了。他是因為母親的往生才親近佛法，找到了佛法，也找到了自己，並至誠懇切地要求同學們要孝順父母，因為，人生真的無常，要活在當下，修一切善，做一切善事。

台大電機系周步堯同學說，修行一定要老實修行，要按照老和尚的方法，學佛快三年了，這次打七就默然告訴自己要「覺醒」，不能再如此不精進，最大心得就是生起「慚愧心」。

台大會計系王懷珍同學表示，這

僅國小五年級的施啟

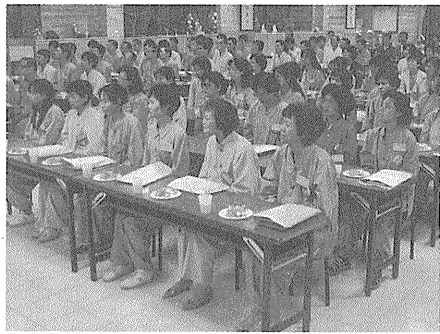
元小朋友，慧根深厚，他表示終於能體悟「六根」不攀緣「六塵」的感受，「知道即好」不動一念、二念、三念……老和尚當場表示施啟元小朋友悟到「心法」，看到自己的慧根了；可見得每人的宿世慧根皆不同，因緣俱足慧根就現前。

基督書院蔡宜真表示，此次打七的動機是報父母恩。終於體悟到「淨」及「定」，希望找回自己的本心。

技術學院企管系郭崇斌同學說，最先因為自

已是佛學社社長，所以不得不來；但現在卻慶幸自己因為是社長，才能親近正法，真是一大福報。回去後會多推廣「禪七」的妙處，願老和尚與我們同在一起。星象學家「慧心齋主」以十分感恩復感性的心情說：「和尚您辛苦了，每次打七的感受只有慚愧兩個字而已。」她表示，和尚已經無我相、無人相、無眾生相了，所以建設中台禪寺一點也不覺得累。為了替眾生創造「因」，以感佛的果報，所以才要讓大眾來種福田，一起建設中台禪寺。

●金融禪三，分組討論熱烈，顯見大眾對佛法的需要性。



●寺泉靈在會際緣因，三禪期短業事融金

茶會上老和尚表示，雖是短短的三天，但大家卻受益良多，在禪堂上皆能用上功，因為平時大家都很有功，可見修行在平時。

李祖原會長表示，生命的意義在修行學佛，最後畢竟成佛，而成佛的方法就是老和尚的心地法門。所以大眾更應努力，快速地把中台禪寺蓋起來，因為心地法門與中台禪寺有很大的關係，與各位的法身慧命息息相關。

萬里靈泉寺於八十四年十月八日至十日舉行金融事業短期禪三。參與此次禪三的貴賓有大專禪學會會長李祖原、吳火川法官與黃冠豪律師等。

最後一天的分組討論，每一組皆反應熱烈，顯現出現代人對佛法的渴求，他們紛紛表示佛法可洗滌人們內心世界的污穢。參與分組討論的指導法師有見忍法師、見正法師、見瑜法師、見迢法師、見品法師等。

最後他表示希望老和尚慈悲，能每年為金融界舉辦禪七，台下立即歡呼一堂，可見得老和尚的「心地法門」多重要，大眾對法又是多麼的渴求！

●瑞強公司二日禪，禪修靜心凝聚向心力。

員工在職教育訓練也可以透過禪修靜心！瑞強公司於九月廿八、廿九日兩天，在該公司董事長涂振發的發心下，率一百餘名幹部、員工至靈泉寺參與「二日禪」，禪修課程中老和尚慈悲開示，更讓全體師兄感受良深。

這次的二日禪係透過靈泉寺護法會副會長林憲章的安排，由涂居士發心帶領；涂居士表示，帶員工應先帶心，以往他著重顧問師上課訓練，此次因緣具足，藉由禪坐幫助員工修心，主要是希望從自省的功夫達到公司向心力的凝聚。

此次參與二日禪的一百餘名瑞強公司幹部、員工，絕大多數未曾接觸過禪修課程，所以將內部訓練以禪坐替代，其實也是員工們響應涂居士的發心，這種精進用功的心意令人佩服。

在即將結束二日禪的「趙州茶會」裏，該公司不少員工上台發表感言，大部分的人都認為，雖然二日禪課程較短，但對於個人初入佛門和靜心，的確有很大的幫助，加上老和尚主持開示，更讓人感受深聞佛理的清涼心，咸認此次二日禪是一次極具啟發性的「員工訓練」。



昔本無迷 今本無悟

迷悟本一 心空及第

莊嚴洪鐘震八方

天涯佛子聚滿堂

東來聖師傳妙法

荒漢心田照佛光

× × ×

風聲雨聲梵唱聲

聲聲入耳念不生

數息話頭中道觀

精進勤修報師恩

當年善財童子五十三參，參訪了當時五十三位大善知識，我自學佛以來也一直有此類似的願望，尤其我們在海外學佛，往往感到身居異邦，求師無門，盲去盲從，無助無奈，因而絕不肯輕易錯過任何一個親近大善知識的機會，有幸紐約莊嚴寺，能請到台灣當代高僧上惟下覺老和尚來紐約為大家主持一次精進禪七，千載難逢，也許是我一心向學的誠意，感動了佛菩薩，禪七申請表，終獲賜准，心中感恩不已。

緣起來自性空，是為心之用，而空性之心，則為宇宙萬物之本體。四大、六根、六塵由緣而生，緣盡則滅，聚散無常，有生有滅，而其本體之心，卻是永恆不變，不生不滅，不增不減，不垢不淨。一切由心生，心為萬法之本，即心即佛，心、佛、眾生，無有差別。

不論修行何種有為法，均在於此一心，亦即明心見性。所謂「萬法歸一」，即此之謂也。瞭解了這個道理，就不會有門戶之見了，禪淨本是一體，均須了此一心，就以念佛法門來說，念佛須念到一心不亂，先由他佛化身佛念起，進而念入自性之法身佛，然後可得念佛三昧，頓見本性，這才是真正的念佛法門，如此念佛，與參禪又有何異？禪、淨、顯、密乃至於八萬四千法門，其目的均在於此一心而徹見本性。若有任何法門，於心外求法，就應算是外道了。

在修持的法門上，師父傳了三個法門，即數息觀、參話頭及中道實相觀，各有所用，相輔相成，茲分述如下。

稍微學習過靜坐的人，大多用過數息法門，這是一個非常易學的一個法門，在制心一處及對治妄念上，極為有效，其可與多數其他法門，配合使用，最適合於初學者。專注一心地數下去，數字綿綿密密，無間不斷，妄念自然不生，而心中明明白白，不昏沉，不散亂，亦非無記，是止觀雙運之妙法。此法可用於禪修之時，睡時亦能使用。



一切山河大地，均是緣起空性，又何所執？

「參話頭」可算是一激勵速成的法門，修持者較易得悟，然參話頭亦有其危險之處，在疑情逐步增強時，由於心念被話頭牢牢吸住，無暇旁思，此時若身處危險的環境中，是很容易出事的，故師父指示，此乃禪堂專用的法門，我們在家居士，平時不要用。

「中道實相觀」是不偏不倚從容中道的一套觀心法門，是要我們用觀照的功夫，將已心觀入永恆的中道實相裏去。吾等須知，真如心乃無明心之體，而無明心即真如心之用，真如與無明，實為一體之兩面，由於我們凡夫，做不到直下菩提，真如，也只有從無明心著手，觀無明心亦即是觀真如心，只待功夫因緣成熟，無明一破，自性頓現，可以徹悟。

所謂開悟，也就是明心見性，一個徹見本心的人，心中了了分明，時時可以做主，清淨的心，如如不動，煩惱不斷而斷，戒律不守而守，一切言行，自然落於定慧之中，不勉而中，從容中道，內心不為六根六塵及一切外境所擾，不僅醒時能作主，睡時亦然，先做到醒夢如一，將來死後才有可能做到死生如一，而不致隨業輪迴去也，同時，一個徹悟的人，在心境氣質上，必然有所轉化，我們一介凡夫，不時為不同的種種煩惱所困，心隨物轉，不得解脫，而煩惱多半來自五毒（貪、瞋、癡、慢、疑），而一個開悟者，已心不為外物所轉，應該是五毒不侵，八風不能動，八風者乃利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂是也，孔夫子所說「從心所欲而不逾矩」，也就是說起心動念都不會犯錯了，這才是我們所應學習的榜樣。

學佛的基本在做人，連做人都做不到，父不父，子不子，夫不夫，妻不妻，私利當頭不顧捨己為人，而自以為開悟入聖了，那可能嗎？如果自己仍然有好睡愛吃的習氣；事見不平就義憤填膺而失去控制；略有所得就沾沾自喜，到處宣揚；或者拿著自定的一把聖人的尺子去衡量他人，而不顧時時反省自己；還受不了別人的惡意毀謗；仍會陶醉在他人的稱譽下；還有貪圖享受過好日子的念頭；不能逆來順受，以德報怨；而偶有貪便宜取巧的心態；時時仍會犯戒而不知懺悔；為一己之私利而往往與人斤斤計較；缺乏公德心，無謙虛禮讓之心；作不到「諸惡莫作，眾善奉行」，心中仍然時為煩惱所困，如此等等，不必枚舉，吾等自問己心，如果我們還有上述任一毛病，就代表沒有開悟。

禪七期間，是師父大慈大悲，怕一下子把我們嚇壞了，而用鼓勵的方式告訴我們，不要把開悟看得遙不可及，只要心中，時時了了分明，保持著無念，無住，無相，了此一心自然得悟。這些話的確是簡單明瞭，正確了當，然實際能切確作到，並非容易，就拿「無念」來說，做不到定，就作不到無念，要做到「定」就先得做到「止」。「知止而後有定」即是此理，我們要知道，心息是相依的，念不止則息不能止，息不能止則念不得止，因而

真正得定者，必然息止脈停，覺受全無，而內心卻了了清淨，不昏沉亦不散亂，妄念一絲不起，這才算作到真正的無念。「無住」則是「應無所住而生其心」，心不住動亦不住靜，不住空亦不住有，不住生亦不住滅，時時不離真如實相，從容中道。而「無相」則是「凡所有相，皆是虛妄」「無我相、人相、眾生相、壽者相」也，心佛眾生，本無二致，假如自己去行善助人，心中還想著「我」在幫助他「人」，即著了我相與人相，金剛經曾說，一位菩薩，普度眾生，如心中仍有我在度眾生之一念，那他就不能算是菩薩，只因他還沒做到「無相」。由此見來，事上悟必須包含理悟，而於行住坐臥之中，時時做到無念無相，方能算是真悟。如果只是在打坐時，見到一些境界，「凡所有相，皆是虛妄」，不論境界再好，也還是境界，仍是法塵影事，不得執著，否則，「若作聖解，即受群邪」了。再者，即使在禪定的修持當中，會浮光偶現的見到一絲空性，然如若只是曇花一現，不能保住，那只是瞎貓碰到了死老鼠，不能算是真功夫。

就以師父所傳的中道實相觀來講，必須要時時觀照著自己起伏的心念，自然觀到一念不生，無念無住無相，如能保住長久，進而離心意識，方能大死大活，劫後復甦一番，能觀之能與所觀之所，已成一體，能所俱寂，到此時，人天合一，觀而無觀，修而無修了，真到此地，才是禪宗所謂的頓悟。

禪七返家業已數日，洪鐘、梵唱、佛號聲，依然迴蕩心中，師父中氣十足而帶鄉音的綿綿開示聲，記憶猶新，我們這群在佛海中盲目摸索的佛子們，總算找到了一絲依憑，誠可謂滿載而歸，不虛此行。

■ 胡松年小檔案
● 東吳大學政治系畢業
● 美國聖若望大學市場學碩士
● 目前在美國從事電腦軟體設計規劃。

布施布施·無所施 捨得捨得·無所得

以感恩·謙卑心行布施

「希望你因財布施，而得到道場的法布施。」
當我們布施籌建道場時，當我們供養三寶時，
是否也抱持感恩、謙卑的心？



（。度進程工前日山台中係，示所中圖：按編）？心恩感著抱否是，時場道建籌施布們我當

◎文／釋見微

和尚曾經教示弟子：「布施時當存感恩之心。」我們只知受者當感恩，卻不知施者也要感恩。和尚說：「累世以來，衆生都對我們有恩；不止是人類如此，乃至於畜生對我們也有恩，例如『大守夜、雞司晨』即是，布施食物給他們時，不應以卑賤的態度對之。」和尚如此，佛更如此。佛陀住在竹林精舍時，有一位弟子身上長了惡瘡，氣味十分難聞，只好獨自住在一間朽壞的木頭房子裡。佛陀知道這件事，來到這位弟子的住所，隨著他的需要，爲他效勞，取水替他清潔污穢的膿血，佛陀告訴弟子：「我是來向你報答深恩的！」佛的福德、智慧都已經達到圓滿的境界，尚且處處懷著感恩的心去幫助別人，而我們呢？

再想想，自從和尚走出自己清修的園地以來，明知佛事如夢，卻大作夢中佛事；明知道場如水月中，卻爲了興建水月道場而全力以赴。爲的是什麼？必然是報佛恩、報國家恩、報父母恩、報衆生恩啊！興建當中，讓我們出錢出力，與正統的佛法道場結緣，將種子種在最好的田裡；只要一種下去，生生世世都受用不盡。理上，道場如水月中，「水中捉月爭拈得」？事實上，修行是不得不仰仗這些福德因緣的。和尚以感恩的心爲我們建立因緣，他說：「希望你因財布施，而得到道場的法布施。」當我們布施籌建道場時，當我們供養三寶時，是否

也抱著如此感恩、謙卑的心？

再看看，佛教史上有名的大施者，一個是舍衛國的須達長者，一個是王舍城的頻婆沙羅王。前者布施的是「祇樹給孤獨園」，後者布施的是「竹林精舍」，二座精舍都大得驚人，比起中台山是有過之而無不及。而兩位施主布施時，卻是多麼謙卑與感恩；長者慎重其事地要求舍利弗的指導，如法地興建，慎重就是謙卑。他對舍利弗說：「我希望找一處有豐富的泉池、林木花果鬱茂、清淨閑雅且離城市不近不遠的地方，來爲世尊及僧衆們建立精舍。」舍利弗選中了祇陀園林，長者立刻找到園主祇陀，好不容易購得了用地，又快速地蓋了三百間大

以願心行布施

福德就像拖著車的那隻牛，而願力卻是駕牛車的人；
有願就有力，布施是最容易的一項修行。



●更正啓示
21期靈泉月刊普眼
精舍護法會副會長漏
列陳進興居士，特此
致歉。

和尚說：「修行要發願，有願才有長遠心。以布施而言，無論是財施、勞力施或法施，如果遇到一點困難就停下來，那就和自己的過去又差不多了。過去進進退退，今生又是。所以現在要發大願，以願力來引導我們。」和尚的一席話，如同《大智度論》所言：「一者『立願爲導御』，修福若缺乏願力的引導，則不能成功。二者『因願受勝果』，有願力的人即使修少許的福，卻會因願力而得到大果報。三者『福德如牛，願如御者』，不發願的布施，雖然也可以得到福報，然

房舍、六十三座禪房，分別有冬室、夏室。此外，廚房、浴室、洗足處、大小廁所等無不完備。祇陀精舍建設完成的那一天，他手執香爐，遙向佛所在的地王舍城，說道：「所設已辦，惟願如來慈哀憐愍，爲諸衆生受是住處。」這是何等恭敬謙卑的心！

至於竹林精舍建於祇洹精舍之前，是最早的一座精舍。園裡擁有十六大院，每院有六十間講堂；五百座樓閣等建築群。施主頻婆沙羅王卻也和須達長者一樣地心懷感恩！二位當世都證了初果，成了果位聖人。布施的果報卻是智慧的增長；這帶給我們無比的信心！因此，學和尚的法，肯定當從布施開始。

而願力更能促使我們的福德增長。過去無數劫以前，有一尊佛出世，德號爲「一切度如來」，一日領著弟子入城乞食時，有三位童子正在玩耍，他們看見佛與弟子們莊嚴的相貌，就想供養佛。其中兩位童子說：「我們沒有香花，用什麼供養？」另一位童子就把帽子上的白珠解下，告訴兩位：「可以供佛了。」於是兩位童子也模仿他解下白珠。最先解下珠子的童子問其他兩位：「你們布施時願求什麼？」一位回答：「我希望像佛右邊那位尊者一樣！」另一位則說：「我願像

佛左邊那位有神通的比丘。」接著，兩位反問那位童子，童子回答：「我願像佛一樣！」他們三位就一齊來到佛前，將珠子從佛頭上灑散。發小乘心的兩位童子的珠子，卻停留在佛的頭頂上，又化成許多寶珠，交織成一個寶蓋。

釋迦牟尼佛說著這個故事，就告訴弟子：「從前中間那位發大心的童子就是我；左邊那位童子就是現在的舍利弗，右邊那位童子就是今天的目連。因爲你們過去只發小乘心，所以現在成了小乘聖者。」這一則故事證明了，福德就像拖著車的那隻牛，而願力卻是駕牛車的人！

同樣地，我們耳熟能詳的故事「貧女施燈」，它啓示我們的，也是以願心行布施的重要性。當貧女擔心她的油太少，支撐不了整個夜晚時，就專心一志地發了一個誓願：我將來要成佛，希望這盞油燈的光明整夜不熄。第二天清晨，佛對目連說：「天亮了，你去熄滅各盞油燈。」神通廣大的目連尊者，唯獨無法熄滅貧女的燈。佛說：「好了！好了！這盞燈不是你的神力可以熄滅的。這位老婆婆，過去曾以經教義理供養了一百八十億位尊者，但因沒有布施財物，所以今生貧窮。如今她能盡其所有全部布施供佛，再過三十劫，就將功德圓滿而成佛，佛號爲須彌燈光如來。」佛經裡，佛敘述著如實的故事，啓示著我們如此修行！

和尚常說：「誦經要口誦，心而惟，起而行。」的確，對於佛所說的經典，佛教徒多半是停留在口而誦的階段；稍有智慧的，則會用心思維經上的義理；可是能如說修行的人畢竟不多，其原因在於缺乏動力。如今，是該起而行的時候了！諸位！有願就有力，布施是最容易的一項修行，就從這兒開始吧！

〈衆生歡喜·諸佛歡喜〉

沒有孤獨的佛

修行學佛，廣結善緣是重要的條件。
沒有一位菩薩可以不須與衆生結善緣、
法緣，而能圓成佛果的。

●僧衆篇——

見灼法師

佛法不離世間法，圓融地
去恒順衆生，才能廣結善緣。

目前擔任靈泉寺天祥寶塔組組長的見灼法師，隨時隨處總是流露著一副親切、誠懇且耐煩的形象。出家將近二年，多數人對她有一個共同的感覺——「法相大大的不同」，每一個與他接觸過的人都會油然而心生歡喜。

見灼法師認為，修行一定要廣結善緣。由於職務上的關係，較有機會與居士接觸，也因此有許多居士曾感嘆的表示，「為什麼沒能早一些認識她」？經過她的開示，不但挽救了他們的家庭，也改變了他們的一生；更讓他們領會到佛法真是好、修行更是好，並體悟到：找到了佛法，就找到了真理、找到了自己。

隨時以一顆關懷的心對待衆生的見灼法師，深諳廣結善緣的道理。她表示，出家前的廣結善緣祇是爲家裏少數幾個人，而出家後卻能擴大到一切衆生的身上，而且沒有一點分別心，不會因貧、富、貴、賤而有差別，秉持的就是一顆慈悲、平等的心，冀望衆生都能聞正法、獲法益。

見灼法師認為佛法不離世間法，她圓融的去恒順衆生，也因此才能善緣廣結，她謙虛及感恩的表示，所有的一切都是衆生所成就的。

見灼法師對和尚的法「煩惱即菩提，當下即轉，而且即做即了，毫無罣礙」，非常的受用。只要一回到寮房即把一天所經歷的人、事、物皆放下，灑脫自在的用功去了。

廣結善緣與攀緣如何定義？她表示，廣結善緣是依衆生的需要而給予，以結法緣來說，告訴衆生佛法的道理以及正知正見對人生的重要性，希望衆生因而學佛且都能見性成佛，自己絕不存絲毫回報的念頭；攀緣卻是有所求，有貪的成份存在。總之，當下那一念心，清清楚楚、明明白白，清楚明白的那一念心有沒有求及得的念頭，有就是攀緣！

見灼法師也提到，能捨的人的心量一定廣大，因爲心包太虛所以能包容一切，能捨的心要是大，感應的法界也一定大，自能廣結善緣。能捨的心與所廣結善緣的境，是一如的，能所其實就是那念心。



。師法灼見的長組塔寶祥天寺泉靈任擔前目

訪談後

最大的感觸即是，修行實在是騙不了人的！的確，那份關懷別人的心，其實同時也在關懷自己，關懷的心能使心量廣大。此刻，你將能體會修行是多麼令人愉快的一件事！

「從小看到出家人就心生歡喜，記得十八歲那年，住在鄉下還曾爲出家衆化緣托鉢一大包白米呢！」法號傳經的蕭秋金居士，因著這方福田，在卅餘年後的今天，終於遇到大善知識，投入福田組長行列，爲學佛俱足了資糧。

學佛已經十餘年的傳經，目前經營佛具行，由於致力推廣天祥寶塔，常爲三寶事而外出，但佛具行生意反而變得更興隆，她認爲發心不可思議。

傳經時常在精舍發心幫忙勸募，處處廣結善緣，許多道友稱她彷彿觀世音菩薩再世，有求必應；傳經十分謙虛，每每聽到有人讚嘆她的發心，她一定會說：「那是衆緣和合！」也由於這種「好事歸他人」的心量，所以她的緣特別好。

傳經常說自己很有福報，更要努力報三寶恩。「我的同修傳興，不但不反對我做三寶事，且時常鼓勵我做三寶事，因此才能無後顧之憂地投入種福田的工作，這真是大福報啊！」

據傳經表示，傳興是個相當有智慧的人，認識不少高僧大德，卻從未與起拜他們爲師的念頭，他說他在等待他的師父出現，等了十幾年終於等到了，也當下歸依了惟覺老和尚。



「好事歸他人」的心量，發心種福田的深厚資糧，要人緣不好也難。傳經致力推廣天祥寶塔，爲三寶事而努力。

●居士篇—— 蕭秋金（傳經）

靜·心·小·語

●照見五蘊皆空 ◎文／傳玲

對事過度反應，肇因於內心的紛亂不定。情緒來的時候，不妨「照見五蘊皆空」，了然，現象界的一切，皆是因緣和合而成，又何必執著而心生煩擾？

「照見五蘊皆空」。這個空，不是虛，不是無，而是真空妙有之境。一個人懂得把煩惱、慾望加以清除，就是「真空」的功夫；在真空的清涼下，依著自己的本質，去工作、生活並實現生命，就是「妙有」。真空妙有，是快樂的無上法寶。

●千江水月如意清妙

「千江有水千江月，萬里無雲萬里晴。」水波如鏡，則明月映現；晴空萬里，則陽光普照。人心，如果清澈如鏡；人的塵勞，如果一如晴空掃掉陰霾，被淨化了；剩下的就是一顆心，一顆含藏無盡，比世界還大的心。

心的世界，無有界線；心的能量，無可限量。掌握好自己的顆心，則良心、道德與真善美的世界，皆俱足了。一顆富足的心，更何須向外攀緣？不攀緣的心，靜定安詳，如意清妙。

很感恩老和尚親自爲她取名「傳經」，在十餘年的學佛歲月裡，她常靜心思惟：自己所行所爲如法否？護法行爲如法否？真是不負「傳經」這個意義深遠的法名啊！感受到天祥寶塔冥陽兩利的功能，她逢人就說天祥寶塔，她說，以前有朋友找她做坊間的寶塔，但大皆不如法，心中甚爲亡者感到難過，如今碰到如法、如佛所制的天祥寶塔，她必然全力以赴；當然，她認爲更重要的是受到老和尚德行的感召。

樂觀、開朗、直心且慈悲，這是傳經予人的感受，她說老和尚勉勵她要修忍辱，她在「老實聽話」後，自然變得開朗、慈悲。



〈如是我聞〉

菩提涅槃本是一

不去不來妙覺性

上惟下覺老和尚慈悲開示「佛性與法性」

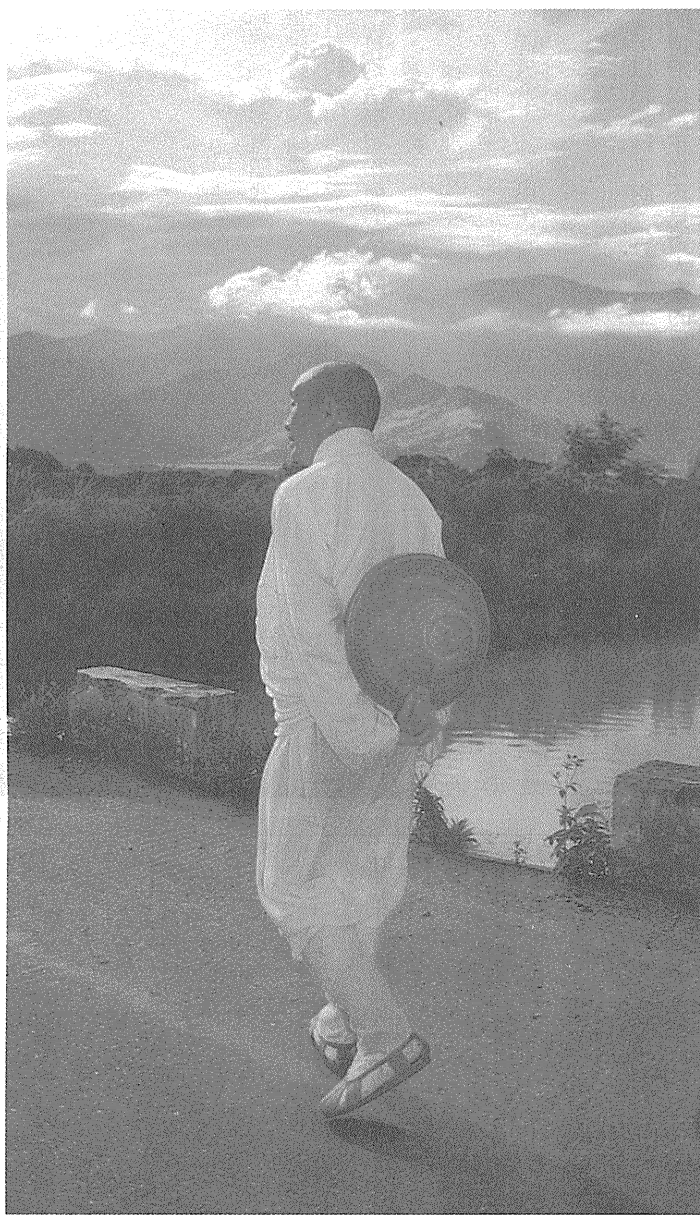
佛性與法性這兩樣一定要弄清楚，如果不弄清楚，那我們這一生修行呀，最多只是一個福德，或者是修個定境，了不起的是證到一個「空」。但是，如果能夠知道佛性，就能夠成無上菩提。所謂菩提心在《楞嚴經》、《華嚴經》裏面講得很清楚，是指我們當下這一念心性。

《楞嚴經》裏說：「知見立知即無明本，知見無見斯即涅槃」，知見是指這念心，就是靈知靈覺。「靈知靈覺、靈明妙覺」也就是儒家思想裏所講的「清明在躬」，當你這念心落實下去了就是菩提心，就是佛性。至於空性、定境都是屬於打坐的境界。打坐最多能夠得到定境。然而，得到定境後，定還是會散掉，如果悟到了菩提心，那你就作主。

《華嚴經》裏說：「修行不發菩提心，猶如耕田不下種」，凡是大乘或者所有的一切經論都要講「菩提心」，菩提心就是指我們的覺性，這個覺性就是佛性，菩提心對修行人來講才是最重要的。

◎佛性空與法性空

上次，有一位居士到山上來，他問道：「師父呀！一切衆生都有佛性，那我們吃肉跟吃素應該沒有



是空，但是，如果存著「有爲法是空，無爲法也是空，統統都是空」的觀念，這念心起了執著，那就「著空」了。著空後，以爲佛性也是空，法性也是空，空就是佛！

釋迦牟尼佛曾說過，「要見佛必須見法。法者，諸法空義。」你說，這個「空」是指佛性空還是指法

性空？

所謂佛性空是指：我們衆生的靈知靈覺；法性空指的是：一切諸法緣起性空。

我們這個世界任何一件事情，用分析的方法，把它分析到最後都是「沒有自體」的，它的體性就是「空」。以水做例子，水是由氫和氧兩個元素所成的，因此水的相貌是不可得的，你說水是不是「空」呢？氫與氧這兩個元素再經過科學方法的分析，最後還是「空」。由此

可知，宇宙世界的任何東西都是「空」的境界，這是指法性空而言。法性空只是個定境，爲什麼呢？因爲我們心當中的覺性你還不知道。我們的覺性當中有善性和惡性，如果，你把覺性悟到了，那真正是坐在如來家中了，因爲，覺性就是如來。所謂如來，是指我們當下這個覺心——了了分明、寂照一如！這一念心——要坐就坐、要臥就臥，處處能夠作主！這念心知善知惡，但不執著有善有惡。

然而，雖不執著有善有惡，可是善惡境界的觀念還是知道的，如果連善惡的觀念都不知道，那不就成了糊塗了嗎？不就成了木頭了嗎？修行就修成傻瓜去了！

因爲我們有覺性的關係，所以只要我們的心清淨，覺性就提升了。那麼，如何去提升呢？《華嚴經》裏面這麼說：

「諸佛菩薩以大悲心爲體，因大悲心而生菩提心，因菩提心而成等正覺。」

這是一個很好的方便次第，要想契悟到菩提心，必須要有大慈悲心，因爲慈悲心是修行的根本。修行學佛沒有慈悲心，佛道是不容易完成的。那麼，有了慈悲心，如果住在慈悲心上面，認爲慈悲心就是佛性，也是不正確的，那就成無緣大悲了。

◎無情何以不能成佛

如果說有情與無情都是一樣，那麼佛法裏就不應該講六道輪迴，應該講「七道輪迴」才對！怎麼說呢？在六道當中都屬於有情的衆生，因爲他們有知覺，有心、意、識，所以有情感、知覺、意識，有取捨、有分別，因此就有業，有了業以後將來會受果報，成「輪迴」的果報！

假若，動物和植物是一樣的話，那麼植物將來也會受輪迴，這一來，人會變成植物，植物也會變成動物，那就不祇六道輪迴，而是七道輪迴了，不是嗎？其次，無論大乘也好、小乘也好，釋迦牟尼佛只是給「人道」授記，並未給一草、一木或一塊石頭授記。因此，我們不難明白——無情是不能成佛的！

講到這兒，令我想起一件事，那就是在去年，有位居士曾對我說：「你們禪宗所講的——無情不能成佛的思想，是錯誤的！」

很可惜，他自己錯了却不自知，還認爲禪宗祖師講錯了。靈知靈覺「有」就是佛性，「沒有」就是法性，法性是一種空性。因爲佛性除了空性本具外裏面還有一切智慧，無情就沒有這種作用，這個觀念我們不能不知道！

◎情與無情同圓種智

在三藏經典的論藏裏有位祖師曾說了一句話，假如不了解又會弄得糊裡糊塗，他說：「情與無情同圓種智！」

從文字表面的意義來看——情與無情「同」圓種智，因此，應該沒有差別才對呀！其實，是有很大的差別，怎麼說呢？

文轉第七版

中台禪寺

恰恰用心時 恰恰無心用

無心 恰恰用 常用 恰恰無

甲戌年

翟達三書

「情」是我們現在修行的這念心，這念覺性；「無情」是一切依報世界。最後我們成佛了，一切統都要歸於種智。種智就是佛的智慧，就是一切種智——三智圓明。我們的智慧是空性，萬法與宇宙一切現象也是空性，這個空性是相同的，然而，所不同的是宇宙萬物的空性，需要我們的靈知靈覺去契悟、去觀照之後，才能知道一切法、萬事、萬物是空性的，所以我們才稱法性為空性。

佛性也是空，這個空是本來具足的，也就是說覺性是本來具足的。但，佛性空可以入到法性空裏面去，法性空却不能入到佛性空裏。試想，外面的山河大地能入到我們的心意識裏面嗎？那是不可能的事情！就是我們自己或者諸佛菩薩也不能入到大家的心意識裏去，為什麼呢？

其實，佛菩薩不是不能入到我們的心意識裏，釋迦牟尼佛度城老母時，何以要大費周章的現神通呢？為什麼不入到城東老母的心意識去，喊她拜佛、喊她唸經……那不是較省事嗎？但，這又有什麼用呢，因為一入到心意識後，她就昏昏沉沉、糊糊塗塗的了，就好比亂董在跳亂的時候自己是昏沉、迷糊的，為何而跳連自己都不曉得一般。要知道「是法住法位，世間相常住」，法界不能入法界。所以，佛非常慈悲，要使其每一個人自己去覺悟，覺悟後自己才能迴光返照，才能消業、轉業，自己才能作主。假若什麼事都要佛菩薩替你作主，那不是糊塗嗎？

很多初信佛的人，因為有誠心，認為應該把一切都交給佛菩薩，自己什麼都不要管，這種現象乍看起來好像道理很高。日常生活當中不管碰到大小事情，總要拔個筊、抽個籤，請佛菩薩給他指示、替他作主。

我剛學佛也是這樣，覺得拜觀世音菩薩很有靈感，有很多事情好像都能未來先知似的。心想——乾脆以後有關自己的一切都請觀世音菩薩作主好了！之後，不管到哪裏去或者做什麼事情，甚至連到哪裏買票都要跟觀世音菩薩講一講，自己作不了主。這種法門，是一般人初初的信仰，稱之為「初信」。

對其他一般宗教來講，「以佛為尚，以菩薩為尚」是一種好現象，他們就是不管什麼事情，都要請告主，自己缺乏獨立的人格。仔細想一想，這樣的話，你想成道、要解脫，根本就是不可能。要處處作主，就要能迴光返照，常常檢討、反省，這個心才有定力與智慧，能定力能智慧，這念心就是我們自己的佛性。有了這個佛性，才能證菩提，才能解脫才能自利利他，也才能三覺圓滿。

◎生公說法，頑石點頭

有人會說，生公說法時，石頭在點頭，不就證明石頭有佛性嗎？如果石頭沒有佛性怎會點頭呢？這種似是而非的說法，如果你弄不清楚的話，還真會相信石頭是有佛性的。

為什麼石頭會點頭？這個道理就像，你相信土地公，土地公就很靈驗，你相信石頭公或者大聖爺，石頭公、大聖爺就很靈驗一樣，這是一種感應作用，感應完全是由信心所產生出來的，也是心意識的作用。

說到這大聖爺，我特別再提示一下。大家都知道，大聖爺指的是孫悟空，目前台灣也很盛行拜大聖爺，因為他很有靈感，所以有些人就尊他為大聖爺，並為他建廟供人祭拜。我認識的一位醫師就很相信大聖爺，他不管做什麼事情，一定要請示大聖爺，因為他相信他的神通廣大，可以飛來飛去。

◎菩提心與涅槃心

經常保持佛性的存在，佛性就是菩提心，法性就是涅槃心，菩提與涅槃本來就是一個。一般人以為菩提是菩提，涅槃是涅槃，這不是正確的！

在大乘經典裏講得很清楚，說小乘是得少為足，因小乘得到了偏空的境界後，認為空性很好，空性裏面能產生清淨、清涼，就住在這個境界上去了，所以有時佛說聲聞是「得少為足，焦芽敗種」，因為如果我們的心對定境、真空起了貪著，這一貪著，自己的菩提心就失去了。

菩提心就是我們的這一念覺性，能入空的那念覺心沒有出入、不來不去、不生不滅，才是最高的境界。

這就是金剛經上說的「無住生心」！

這就是「正念、正定」！這就是六祖壇經上所說的「不思善不思惡」！

這念心只有大乘才能契悟，小乘只契悟到空性，這是大乘和小乘不同的地方。

我們這念心——我在這裡說法，諸位在聽法的這念心，清楚、明白、不動，就是菩提心。經常保持這念心的存在，在這裏保養、長養，就稱之為「長養聖胎」，時時刻刻把這念心淨化、提升，就能成就無上道。

法界 塵影



萬里靈泉寺文山分院普照精舍於八十四年十月廿二日假台北市立明道國小舉行護法會成立大會暨學員、信眾聯誼，恭請上惟下覺老和尚開示佛法並舉行皈依大典，當日歸依者數百位。

上午九點護法會成立大會正式開

佛光普照在木柵 精舍成立慶週年



。馨溫而嚴莊淨清場合，會大立成會法護行舉舍精照普

始，主席報告護法會成立的宗旨及組織章程等，天空一片祥雲，會場清淨莊嚴而溫馨。

功德主傅生表示，護法會其實是護持自己，護教、護持正法，就是護持道場，弘揚佛法社會才會太平。他並謙虛地表示大家都是功德主，也都是中台山的功德主。

榮譽會長劉于鳴表示，非常感恩老和尚的慈悲，不捨一眾生讓眾生離苦得樂，老和尚猶如佛陀住世，要多多親近大善知識。

政治大學校長鄭丁旺也蒞臨法會現場，他表示，非常慶幸自己能參與此次法會，大眾皆是受了老和尚的德行感召。而且表示佛法如果興盛，國家一定能夠興盛。更表示在木柵文山區有普照精舍的成立，實在是文山區的一大福報。

調查局長廖正豪表示，學佛真好，找到了真理，也找到了自己，所以佛法應多多廣傳到社會各地。

參與此次法會的貴賓有政治大學校長鄭丁旺、調查局局長廖正豪、各精舍功德主、護法會榮譽會長劉于鳴居士、會長盧明光居士、副會長林宜學等以及全體福田組長。大會於當日下午兩點功德圓滿結束。

弘法記要

八十四年八月三十日—九月六日，舉行暑期第二次大專精進禪七。

八十四年十月二十八日，老和尚應邀至三重市中正堂弘法，題目：生命的光輝——禪。

地點：萬里靈泉寺。

普蓮精舍舉辦八關齋戒。

八十四年九月二日，普眼精舍朝山。地點：基隆十方大覺寺。

八十四年九月十六—十七日，舉行八關齋戒。地點：基隆蓮社。

八十四年九月十七日普真精舍朝山結業。地點：靈泉寺。

八十四年九月三十日，老和尚應邀至楊梅中華汽車廠開示。題目：生命之燈。

八十四年十月八日—十月十日，舉行金融事業黨部禪三。地點：萬里靈泉寺。

八十四年十月十四—十五日，普真精舍舉辦八關齋戒。

八十四年十月二十二日，普照精舍護法會成立暨開光灑淨週年慶。

普蓮精舍舉辦八關齋戒。

普真普蓮舉行八關齋戒



。寺覺大方十隆基禮朝舍精眼普

普真普蓮舉行八關齋戒



。戒齋關八行舉度首舍精蓮普

民國八十四年十月十四、十五日以及二十九、三十日，台中普真精舍以及花蓮普蓮精舍，分別舉辦八關齋戒，恭請惟覺老和尚主法。戒期中老和尚開示八關齋戒之意義與緣起及受戒功德等。八關齋戒乃佛陀為在家弟子所制定，暫時出家之學處。受戒者須一日一夜離開家庭，赴僧團居住，以學習出家人的生活。



。燈之命生示開尚和老請邀司公車汽華中



。示開尚和老，用啟次一第舍精中普堰中10/1

〈佛學院園地〉

穿衣喫飯意綿綿 西來妙意祖師禪

佛陀度化長爪梵志的例子， 正是悲智雙運的典範。

◎文／釋見護（中台佛學院院長）

《大智度論》記載，佛弟子中智慧第一的舍利弗幼時就聰敏異常，是一位神童。舍利弗的母親是個很自負的人，怕將來輸給這個姪兒，所以就遠遊他鄉，發誓要把當時印度的十八部論典全部學會，未學成不剪指甲，因此人又稱「長爪梵志」。有志者事竟成，長爪梵志終於學成歸國，卻發現這位「八歲讀一切經書盡，至年十六，論議勝一切人」的舍利弗已經跟隨佛陀出家了。長爪梵志很不服氣：釋迦牟尼是如何誘騙了我才智無雙的姪兒，使他剃頭出家？梵志認為，所有的辯論都可駁倒，所有的理論都可破除，所以世上沒有所謂的真理。以這個原則，他已打敗了無數的雄辯家。於是他大興問罪之師，趾高氣昂的來到佛前，開口就說：「我不接受任何見解。」

佛陀問長爪梵志：「那麼『不接受任何見解』這句你接受嗎？」

長爪梵志一聽便知，糟了！粗心的人一定說「接受」，而我明明才說過什麼見解都不接受。但是我若說不接受，就是自打嘴巴了。但這第二層道理比較細微，也許佛陀自己也不清楚，姑且試試看。於是回答：「不接受。」佛陀平和的說：「你不接受『什麼都不接受』，那就是根本沒有什麼見解，和衆人有

何差別呢？又有什麼值得驕慢的呢？

「長爪梵志無話可答，心想：我失敗了！但佛陀並沒有理直氣壯的擺出一副勝者的姿態，也沒有說任何是非，雖在辯論中卻如沐春風，如此柔軟清淨的心懷，是我所從未見的！佛陀一針見血的智慧，也是我所不及的。佛陀在此所暴露的，正是邏輯必有的致命傷，在廿世紀，哥德爾以同理證明所有數學系的不完美性，震驚了整個數學界，而被譽為最偉大的邏輯學家。而此時此地，長爪梵志更深入的覺悟到，不但一切言語論辯有其不可突破的限制，所有心思思維也是如此。但能知道這個真理的本體又是什麼呢？起信論說：「言說之極，因言

遺言」，禪宗所謂「言語道斷，心行處滅」，皆是指我們必須突破這思維的窠臼，方能親證此真如本體。不思善，不思惡，放下一切念頭！這清清明明的覺性，有言語相嗎？有文字相嗎？是不是一切心念思惟所不能及呢？何其自性本自清淨！而一切言語思惟又從這真如本體所流出，起信論謂：真如之用，「能生一切世間出世間善因果」；世尊所展現的無窮無盡的智慧慈悲亦是從中流出，不是最好的證明嗎？當下，長爪梵志證得了法眼淨，對佛陀生起了堅定的恭敬心與信心；在旁侍立傾聽的舍利弗也證得了阿羅漢果！以理勝人，有智者皆能為之；以情感人，慈悲者皆能為之，但是兩項皆能做到卻不容易了。佛陀度化長爪梵志不正是一個「悲智雙運」的好例子嗎？

敬重的老菩薩！ 我將發心帶您走向菩提之道。 慈悲的化身菩薩！ 您的布施歡喜，勉我常行菩薩道。

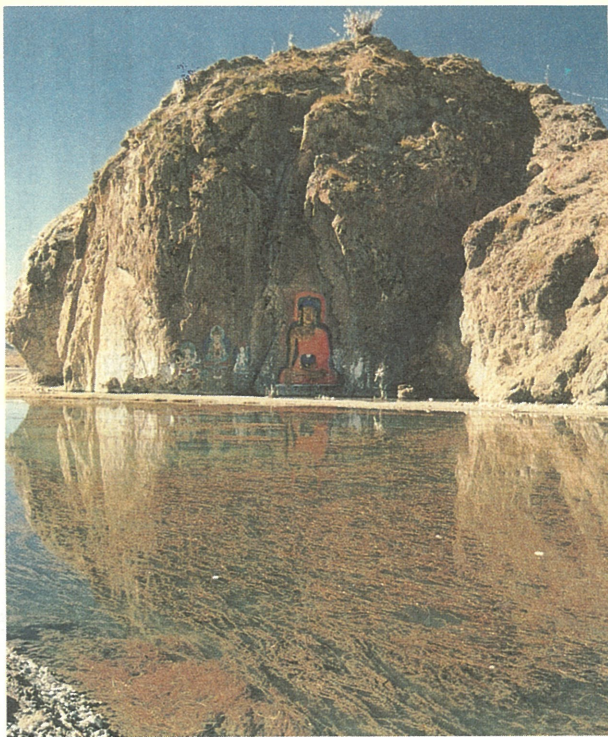
◎文／釋見肯（中台佛學院副院長）

在我們的生活周遭，有酸、有甜、有苦、有辣，在在皆有菩薩的覺音。

一、老菩薩

記不得有多久，沒打電話給家裡的老菩薩了。從電話那頭傳來的，

「你不得有多久，沒打電話給家裡的老菩薩了。從電話那頭傳來的，



。中現影薩菩，淨水心生衆；空竟畢遊常，月涼清薩菩（明之宗／影攝）

了，我為什麼要記得你？」儼然一副委屈的樣子。

其實，對於萬般不捨卻成就見肯出家的堂上老菩薩，見肯是萬萬不能忘懷的，正因為沒有忘記，老菩薩難捨難得的布施出自己的女兒，見肯更要精進發心，為大眾布施自己的時間、精力。

感謝老菩薩的慈悲護衛，所以願盡形壽乃至盡未來際，長養自己的慈心悲願，利益有情。

感恩老菩薩的生育教養，給我能修行的人身，所以更要發願教化衆生，續佛慧命。

感念老菩薩默默地勤勞持家，更當勉勵自己，統理大眾，無有疲厭。

願在佛事門中不捨一法，以回報老菩薩的恩重，儘管我不再是那調皮、撒嬌又愛哭的丫頭，相信在這條修行的道路上，必然會再相聚的。敬重的菩薩啊！這次由我發心帶你走向菩提之道。

二、化身菩薩

走往教室的途中，遇到勤師——

走向觀音殿，欲師正戴著斗笠，

低頭掃除門前的黃土，那一動一行是那地專注，因此她乍然間的抬頭，著實叫我吃了一驚。欲師笑著說：「肯師啊！你真的很有智慧，必然有大用！」這一來實在有點手足無措，趕忙問欲師，何以突出此言，她只是暖暖地告訴我，她一直有此感覺，而今天突然想告訴我。回到寮房，不由得發起大懺悔心來，就是因為自己定力不夠，慈心不夠廣大，才會受到外面境界影響，足見自己是多麼的愚癡，而三位菩薩化身的師兄弟，卻這麼慈悲的布施歡喜，實在慚愧！

我相信：要在菩薩道場，不發大乘心是很難的。周遭來往的盡是菩薩化身，就連那些讓人起煩惱的人事，無疑都是大權菩薩示現，來考驗我們，讓我們修福報。想想師父常說的——安住大乘心，善開方便門，只要發了大乘心，行菩薩道，就能無畏的趨向菩提走去。因為大乘菩薩都是從煩惱中成就的。煩惱正是最佳的淬鍊，心念一轉，煩惱即菩提，生死即涅槃，再沈重的負擔，都能夠直下承擔。因此見肯雖然沒有修行，但願世世常行菩薩道，勉力斷惡修善，向所有的菩薩學習。

一位隨緣盡份，實在修行的師兄弟，只聽她說：「肯師！你的定力真好，面對一大群學僧，卻不受影響……」這一番話，如雷貫耳，直竄胸臆。沒多久到了教室前，迎面而來的學僧又說：「肯師！你真的很慈悲，白眉直長不容易。」聽得我落荒而逃。

下課後，走上了平台，陣陣涼風卻拂不去心頭的沈重。修行沒有工夫就是如此，雖然沒被境界所曲轉，還是不能灑脫放下。

中台禪寺
道無男女相·亦非聖凡情·
若能當下會·不用論疏親·
但只隨情遣·何須問假真·

甲戌年 覺遠三筆

〈心燈焰焰〉

八風不動心月澄 一心了了喫茶去

攝影／宗之明



三德六味。供佛及僧——今日惑雲散盡，才知日日供養、天天食之者，均是味味皆法，法法皆味。

◎文／釋見樞（清大工研所畢，中台佛學院研究部學僧）

從精舍的禪修班走到靈泉寺的禪七：從靈泉寺的朝山再到中台的巡禮，每一次的上大供、每一次的供養用齋，總是重覆誦著千篇一律的供養詞：「……三德六味、供佛及僧……」。

會想，如來既是真如者，自是金剛不壞、無漏法身，豈須食用這世間和合的穢物。就算是三德六味的美食，雖打著「上供十方佛、中奉諸聖賢、下濟六道品」的旗幟，終究於供禮之後，還是葬入你我凡夫的口中，徒長饕餮的口腹之欲而已。

。於是自己的貪欲和散念，隨著一次一次的供養用齋有增無減。

一日見《達摩破相論》曰：「問：『經云：釋迦如來，為菩薩時，曾飲三斗六升乳糜，方成佛道。先因飲乳，後證佛果，豈唯觀心得解脫也？』答：『成佛如此，言無虛妄也；必因食乳，然始成佛。言食乳者，有二種，佛所食者，非是世間不淨之乳，乃是清淨法乳；三斗者，三聚淨戒，六升者，六波羅蜜；成佛道時，由食如是清淨法乳，方證佛果。……非但如來飲之成

道，一切眾生若能飲者，皆得阿耨多羅三藐三菩提。』

唉呀！事不相應，云何悟道？原來法法頭頭皆是祖師意。在興奮中連忙查出三德六味：三德原來是潔、輕軟、如法。六味即是苦、酸、甘、辛、鹹、淡。這豈不也正是三聚淨戒、六波羅蜜等法味嗎？三德中，「潔淨」為清潔沒有穢穢；即是斷一切惡、持一切淨戒、能制貪毒；「輕軟」為柔軟甘和而不粗澀，即是修一切善，得法喜禪定，能制瞋毒；「如法」為隨時措辦且製造得宜，即是度一切眾生，成大智慧，能制癡毒。而六味中，於大「

苦」能捨身不慍是布施；身心「酸」疲仍不縱逸是持戒；於違逆之境「甘」心甘受是忍辱；勇猛不懈如「辛」辣沖頂是精進；湛然不動如「鹹」醃不壞是禪定；常寂常照「淡」無妄念是智慧。這無漏三德、上妙六味真是清淨法味啊！先前的執相求理，終無是處。今日惑雲散盡，才知日日供養、天天食之者，均是味味皆法，法法皆味。

「菩薩摩訶薩由持三聚淨戒、行六波羅蜜方成佛道。」眾生因三毒六賊成三界六趣；菩薩由三淨戒、六度成無上菩提。末世鈍根如我，自飲三德六味助長貪欲；而菩薩卻

出家前丟掉一疊醫院掛號證，因為明瞭已沒有更好的醫生了，唯有仰賴佛法，靠自己的努力……

◎文／釋見象

皈依 師父在民國七十八年秋，當時雖有著穩定的工作，令人羨慕的生活方式，卻一直有著不是很清淨的心和一個極為虛弱的身體，正因身體狀況非常不好，才讓見象得以有因緣接觸素食，進而學佛、出家。

感謝 老和尚慈悲的救拔，心裏很明白：若當時沒有選擇出家，現在應是一堆白骨或是安在天祥寶塔

由三德六味進階佛位。然三毒六賊與三戒六度，皆由一心；貪欲與佛道，亦無異自性。

「無心不礙有心用，百般用時須歸原」，從一張紙可以看到一片森林、清新的空氣及清徹的流水。從一碗飯也可以看到，一畝田和燦爛的陽光、甚至一顆種子。慧日現時，即知色即是法，法即是色，一即一切，一切即一，而此時此刻，當於念念之中，觀自本心，以法味供養十方恆河諸佛菩薩，才是真供養。弟子見樞虔誠懺悔，稽首十方，真誠獻供——以三德六味，供佛及僧。

，總覺不足回報師恩於一二。從靈泉寺的電腦室、普賢天祥中心的幹事，到中台山的圖書館，雖然常工作至深夜，但心境上是歡悅的、是滿足的，因為自己還能為常住盡心力，常要求自己，除了盡力把自己份內的工作做好。不要令 老和尚操心，還要學習去關心別人。以前老和尚曾慈悲開示見象：「做職事，除了要一心為常住外，還要能關心別人。」見象僅記在心，努力去做。

為了編列中台圖書館書目，見象再一次全心投入，品師、豁師、統師等眾師兄弟也全力幫忙，也曾有人問：年紀還輕，為何不念佛學院？心想：能成就多一些師兄弟，來分擔和尚的辛勞，何必一定要念書？即使今生開悟無望，見象也無怨無悔。但求報答 老和尚恩惠。

有一位師兄，他發心更令見象慚愧，有一次他語重心長勉勵見象：要好好用心，並且祈求護法菩薩護持 老和尚、護持正法、護持中台山、護持所有的師兄弟，只要大家都不起煩惱，師父就可以少辛苦一些，見象含淚感謝這位師兄弟，也希望自己努力而為，發菩提心、永不退轉。

乘著實相法船，即使前境險惡，亦願與法界眾生共入毗盧性海。

◎文／釋見廣（技術學院企管系畢，中台佛學院研究部學僧）

總是在念頭已滅，行為已過去，才知心之可畏甚於毒蛇、惡獸、怨賊。

平日對修行充滿信心，一到待人接物頻頻的法會活動時，無明、習氣便似「藏鏡人」般隱現，伺機挑釁。在動中，鬆弛的心飽受此起彼落的妄念襲擊，一次又一次地受挫，太多的種子讓自己疲於應付。

譬如狂象無鉤，猿猴得樹，騰躍蹕躑，難可禁制。「自以為是的幽默，不自覺地亂心戲論，時常對

別人造成傷害，才發現自己的行止有犯律儀。境界現前，提醒自己要提起正念，卻時常作不了主。擔任法會職事時，真教人一則以喜，一則以憂。喜的是從工作中收穫與成長，並發現更多不為己知的煩惱、種子；憂的是不斷地反照，最難堪的還是這些習氣，一次一次迎面而來。這才明白，忍辱，不在只忍外境，心若無起，外境何狀？

師父不厭其煩地教誨，要我們時時刻刻保持當下一心清清楚楚、明明白白、正念分明。於是，中道實相觀成了自己迎戰的法寶。「掛鐵出門，意或怯弱，或半路而退」，或敗，或勝，紛擾不止的當下，漸能體會一任妄境西東，終不為其所動之妙諦。

再度安住在清明的心上，大有兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山之快然。乘著實相法船，即使前境險惡，暗潮洶湧，亦願與法界眾生共入毗盧性海。



〈無相光中常自在〉

根塵相遇兩無礙 覺海常住蓮華生

賣菜建中台

傳芸、傳爐認為
「真富貴」就是心中有佛法。



。影合口四家一士居芸傳

在楊梅鄉下，有一對夫婦默默地種菜、賣菜，為的是中台山能早日建設完成，成就更多人的道業。「賣菜建中台」成為這對夫婦念茲在茲的功課，他們就是傳芸與其同修傳爐居士。

傳芸原本是位護士，且擁有中醫執照，因為想孝敬公婆而回到鄉下居住，也因為她的孝心才能與正法結緣，找到了佛法，也找到了自己。

話說某日，普安精舍負責人傳任居士，因緣聚會到了楊梅鄉下，見到至心誠懇的謝金雲（傳芸）在賣菜，遂興起與之結緣的念頭，停下

腳步向傳芸買把菜，就從此刻開始，改變了傳芸的命運，也改變了傳芸一家人。她們全家開始吃素、學佛，並與正法結了不解之緣。

愈認識老和尚，愈了解中台山牽繫著多少眾生的道業之後，傳芸告訴自己，從「靈泉到中台」她要一步一腳印地行去。為了多布施建中台，傳芸、傳爐經常研究種什麼菜，營收會高一點？有時想多睡一會，彼此會互相勸勉：「不可偷懶啊！你看老和尚多辛苦，你忍心嗎？多麼感人一對護法菩薩啊！」

傳芸說，以前為了買房子而貸款，現在為了中台也貸款，但心情卻

截然不同，過去是憂慮，現在卻是法喜，因為心中只希望中台早日建設完成，讓更多人能進來打七，心情自然靜定自在。

傳芸、傳爐每天要出門時，會面對著師父的照片說：「弟子現在要出去賣菜了，希望中台早日蓋好，師父您就不需要那麼辛苦了。」他們並在菜攤上放文宣，不厭其煩地解說老和尚的悲願，很多人皆被她感動而認識中台山並加入建設的行列。

鄰居們常會問：「為什麼現在你們全家都那麼快樂呢？」傳芸會說，因為心中有佛法。的確，因為他門心中有佛、念中有中台，所以祇要有任何勸募項目，他們必然直下承擔，他們堅信「有願必成」。

傳芸表示，學佛後最大的獲益就是找到了真富貴，而她認為「真富貴」就是心中有佛法，找到了自己。是的，在賣菜建中台的心念中，傳芸、傳爐已為自己構築了一方真富貴的淨土。

個人因畏難怕苦，不敢發願持戒，加上軍旅生涯中養成積非成是的觀念，認為武官是尚俠氣、講豪情，與人相聚講求大口吃肉、大碗喝酒的豪邁氣概。直至日前與友人聚後，在過量的酒精下，才知大事不妙矣！一向自認酒品不錯的我，居然會酩酊大醉的在往家附近的派出所與一名警員發生爭執。次日心生懊悔、羞愧異常，自覺面目可憎，不像一個佛教徒。自己也懷疑，那天晚上的人是誰？至此，才恍然大悟見開法師的開示：「飲酒犯五戒

大德，您以何心見佛？

過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，問君買餅點何心？

◎文／傳風（普真精舍學員）

神光大師斷臂求法，因臂斷心煩，求達摩祖師為之安心。祖云：「將心來與汝安。」神光尋心了不可得，祖云：「已與汝安心竟。」神光大悟，更名慧可。為第二代祖：

次起七時老和尚都會說：「大家來參加禪七都是自己宿世的福德因緣所感。」的確如此，沒有結下善因緣，怎麼有機會脫離俗事的束縛，專心一致地用功，以期有所突破呢？

接觸佛法二十載，直到最近遇到惟覺老和尚，才知道學佛首重「心法」。回想過去念經、持咒、拜佛時，我常邊做佛事邊打妄想，一心二用、三用、四用。經典看多了，與人交談，對答如流，以佛弟子自居而沾沾自喜。其實，這些都是在外相上打轉。殊不知方便法門的設立是要讓我們從紛亂的念頭及行為中先抓住一個善法來用功，把其它東西都息滅掉，等到心中只有那一念（方法），再把那一念滅除。當達到無念的境界，契入了中道實相，清淨法身佛即在其中。

話雖如此，那有那麼容易做到啊！要不然，滿街都是開悟的人！處於末法時代，眾生根器差，俗務又多，什麼時候能靜下心來，拋開俗事，努力參究？惟覺老和尚舉辦禪七就是替眾生塑造一個環境，在七天之內不必為吃、住、傷腦筋，全都由護七菩薩打點一切。學人只需在禪堂做一件事——用功。禪堂外的種種（工作、家庭、朋友等）擾亂自己心念的東西全都放下，不去想它。唯有如此才能迫使大家把向外攀緣的心收回來，開始看自己的問題。否則，處於滾滾紅塵中，那有那麼大的功力可以遇境不受影響，依然保持當下那一念？因此，每

自認為功力淺薄，想好好藉由禪七充電一番之際，不料事與願違，只得含淚目送學弟妹前往。雖然一直複誦《金剛經》：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」可是仍無法撫平激動的情緒。見樂法師說：「任何事情都有因果，現在果報現前，再攪下去也沒用。何不從現在起，坐下來，什麼都不想，念頭來了也不跟著它跑……」

何謂「狂心頓歇，歇即菩提」？當對世間上的事看淡時，心自然不會為其所動。若心為某事所煩、所執，就要檢查自己。學佛在剛開始時是斷惡修善。我們的分別心慢慢斷了，才會了解到佛為什麼說：「一切有為法，如夢幻泡影。因為法本無是非、善惡、人我……說來說去，保持當下那一念，不起第二念的確是最究竟的修持方法。可惜我做到的時間只能以秒計，尚未連成一片，故仍要多加努力。」

持戒是通往修行的明路

不持戒的修行者非智勇者，想要徹悟恐非易事。

◎文／廖振福（傳主／普照精舍學員）

在同修的鼓吹、施壓下，報名參加初級禪修班；接著在今年佛誕前皈依老和尚，至此，在形式上算是一個佛教徒，知禮佛、念佛，如此而已，對佛理未深究，加上悟性、覺性不足，精進有限。

初級班結束後，又在同修護持下進入中級班，繼續身、口、意三業清淨的修行。在這一階段的感受，

與初級班最大的不同是能發慈悲喜捨之心，見路人車禍橫死，能為其誦經消業障，願亡者能早日超生善道，在言行上亦知所收斂，減少造業、能供養、護持三寶等等。經過這段時日的禪修，知道持戒是通往修行必經的道路；佛理也告訴我們：持戒是大波羅密中通往清淨彼岸的法門之一，其重要性可見一斑。

個人因畏難怕苦，不敢發願持戒，加上軍旅生涯中養成積非成是的觀念，認為武官是尚俠氣、講豪情，與人相聚講求大口吃肉、大碗喝酒的豪邁氣概。直至日前與友人聚後，在過量的酒精下，才知大事不妙矣！一向自認酒品不錯的我，居然會酩酊大醉的在往家附近的派出所與一名警員發生爭執。次日心生懊悔、羞愧異常，自覺面目可憎，不像一個佛教徒。自己也懷疑，那天晚上的人是誰？至此，才恍然大悟見開法師的開示：「飲酒犯五戒

入門。

何心見佛呢？

開悟成佛在中台 往生安養歸天祥

12/31天祥寶塔禪寺即將落成 敬請把握因緣



。養安好野綠山青是真，拍空景寶塔祥天

調，我們做事不執著功德，但不是不要功德。修行要有福德資糧，修行的路走的才長遠。

天祥寶塔禪寺共有六層，地下一、二層皆為納骨室，設有十萬個塔位；第三層為大雄寶殿及禪堂，第四層為藏經閣。十月九日~十一日，地下一樓（暫厝）遷移到地下一樓（永久骨納骨室），圓滿地完成此次遷移。

天祥寶塔禪寺目前常舉辦參訪及禮拜八十八佛，如大德居士們想參與可與各精舍聯絡。天祥寶塔認捐項目有骨灰盒、消災長生祿位及往生蓮位。而老和尚更慈悲地為亡者家屬免費作七，凡入塔者皆可免費作七。

天祥寶塔另一特色是，凡自立消災長生祿位者，至往生後，得轉換為往生蓮位，永久祭奉，不另收費。許多居士大德皆表示，太殊勝了，一舉數得，不但往生無須煩勞子孫，現世又可消災得吉祥，無怪乎天祥天天得安祥。

免費作七

為方便親眷盡孝、報恩與追祭，老和尚慈悲為亡者家屬免費作七。特於每星期五上午九點至十二點於靈泉寺雲來堂由本寺法師主壇，誦經、念佛、開示、上大供等法事，中午素齋供眾結緣。

欲參加法事者需前兩天向靈泉寺書記法師報名安往生蓮位，當日並

冥陽兩利

請提前到達法事地點，以莊嚴法事之進行。

仗三寶慈力，裨陽上親眷增長福慧消業障，有些家屬雖未學佛，但在作七當中與三寶結了緣，懂得恭敬三寶，菩提種子種在八識田中，有因緣即會修行，來世即得佛果。亡者，超生淨土往生佛國。

天祥寶塔禪寺的八大優點

- 天祥寶塔禪寺有如下優點：(一)規劃圓融——全省唯一寶塔與禪寺結合的建築，藏經閣、禪堂、三寶佛殿在上，寶塔在下。
- (二)薦靈功德——早晚誦經迴向，定期舉辦禪七、春秋法會超薦、冥陽兩利，自利利他。
- (三)造塔功德——發心認捐者，即是造塔建寺功德主，造塔功德悉歸功德主。
- (四)建寺功德——發心認捐寶塔的同時，成就了天祥寶塔禪寺的建寺功德。
- (五)布施功德——認捐寶塔，成就兩個道場，助人修行、轉正法輪。經云：建一個道場，有初禪天的功德，更何況成就兩個道場的功德。
- (六)施捨功德——凡經證明清寒之貧戶，免費入塔。
- (七)蓮花福地——地理位置優良，到過天祥寶塔禪寺者皆讚嘆，此乃一稀有難得之靈山寶地。
- (八)地理優越——位於陽明山後菩提山上，水潔氣清，地靈人傑。

王如玉 推廣寶塔開智慧

王如玉法號傳清，三重明志國中老師，是普濟精舍禪修班第一期的學員。八十二年歸依老和尚，很有福報地參加八十二年中台山結夏護



。行修力勉、勵鼓相互儷伉定傳、清傳

夏，有緣跟著大眾師上「教觀綱宗」聆聽老和尚開示。

她表示歸依老和尚有段不可思議的因緣，在歸依的半年前即夢見了老和尚，當時並不知是惟覺老和尚，半年後才遇到了老和尚，就立即趕快歸依。

她是位相當感恩的人，她表示初學佛有好多位善知識帶領著她，如：見諸師、傳需、江長玉、傅丕等，現又有見醒法師的帶領。她說，因為老和尚的法挽救了她們全家，老和尚很用心地掌握因緣給予她們佛法。她也表示自己福報深遠，因為她的同修傳定，能支持她發心推動天祥寶塔。

為什麼她能如此的發心呢？前陣子還答應老和尚認捐一千個塔位，她表示發心不思議，龍天護法一定護持，祇要是發心的那一念心是純正的，是為眾生而不是為自己。

對於她的發心，她表示，最重要是藉著寶塔的因緣來認識禪宗心法、認識老和尚的法、認識靈泉寺、認識中台山，因為老和尚的法太殊

勝了，挽救眾生的心靈，找到了精神生活，並淨化了社會人心。

她表示以前未學佛前人緣不好，歸依了老和尚開始學佛修行，更加上發心地推動認捐寶塔，不知不覺中智慧竟開了，同事很喜歡聽她講佛法，有難題必找她商量，在因緣成熟時，她也適度地介紹了老和尚的心法，也因為如此很多人歸依了老和尚，開始認識禪宗心法。

據她表示，她有位同事在未認識老和尚之前精神十分苦悶，同修在外國從商，她本身帶著兩個小孩，身體又不好；但自從歸依了老和尚又上了禪修班後，她說自己找到了新的生命、心靈世界也擴大了。

王如玉由於一念發心，從此與「歡喜」結了不解之緣，在她看來日日皆是好日，生活變得有意義，世界也跟著改變了，真個「萬法惟心」啊！

天祥寶塔認捐功德

項目	時間	84年5月1日	84年12月31日完工	認捐方法
骨灰盒		捌萬元	壹拾貳萬元以上	一次付清或(兩年內)分24期
消災長生祿位		參萬元	陸萬元	一次付清
往生蓮位		參萬元	陸萬元	一次付清

自八十五年元月一日起認捐，所有塔位一次付清

附記：

- 一、凡立牌者即受佛光照、三寶慈祐、龍天護持、功德無量。
- 二、凡自立消災長生祿位者，至往生後，得轉換為往生蓮位永久祭奉，不另收費。
- 三、凡發心立牌者，即時已獲三寶加被，故不得分期付款或轉讓他人。
- 四、凡第一次所立歷代祖先牌位，背後得記載已往生之宗親，爾後若有增添時仍須依單價功德金計算。
- 五、凡具名置立一消災或往生牌位只限列一名。
- 六、未認捐寶塔者，亦可於天祥寶塔寺設立消災長生祿位或往生蓮位。