

中台山

釋惟覺 題

【本期主題】

報恩，成就善循環

【中台廣傳】 中台禪寺九十六年度護法會會長交接大典

【中台廣傳】 導師於護法會會長交接大典開示

【中台廣傳】 慶祝 導師八十上壽感恩法會

【中台廣傳】 中台禪寺九十六年度小星辰兒童禪修營

【普台教育】 2007普台國際交流英語夏令營





慶祝 導師八十上壽



感恩法會

同赴功德天，感恩獻供，一瓣心香證菩提
為祝無量壽，依教奉行，百年上壽永延齡



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

能做到逢苦不憂，即可消除業障，
化除是非，將冤家轉成同參道友，法親眷
屬。

If we face suffering without worry
then we can remove karmic hindrances,
settle disputes, and turn our enemies into
friends, fellow practitioners, and be one in
the Dharma family.

上惟下覺大和尚法語

目錄



07

【中台廣傳】

中台禪寺九十六年度
護法會會長交接大典

編輯部



14

【中台廣傳】

慶祝 導師
八十上壽感恩法會

編輯部



26

【中台廣傳】

中台禪寺九十六年度
小星辰兒童禪修營

編輯部



48

【普台教育】

2007年普台國際交流
英語夏令營

編輯部

04 【中台廣傳】

中台禪寺九十六年度夏安居報恩藥師圓滿法會

編輯部

10 【中台廣傳】

導師於護法會會長交接大典開示

編輯部整理

20 【中台廣傳】

中台禪寺九十六年度盂蘭盆供佛齋僧法會

編輯部

23	【中台廣傳】	中台禪寺九十六年度僧眾解夏自恣法會	編輯部
24	【佛典故事】	目犍連尊者至孝救母	編輯部
36	【本期主題】	報恩，成就善循環	編輯部
38	【本期主題】	知恩報恩	上惟下覺大和尚開示
40	【本期主題】	感恩心，報恩行	見悟法師
42	【本期主題】	回饋，光光相照	見踴法師
44	【本期主題】	專為佛陀續慧命	見寅法師
47	【本期主題】	從抱怨到欣賞	傳岸
54	【紅塵清泉】	禪七心得	傳殊

編輯手札

今年欣逢 導師八十上壽，四眾弟子為表感德報恩之忱，於夏安居九旬報恩藥師法會功德圓滿之日舉行慶壽活動，因緣殊勝，意義非凡。八月二十五日、二十六日舉辦「中台禪寺九十六年度夏安居報恩藥師圓滿法會、護法會會長交接大典、慶祝 導師八十上壽感恩法會暨盂蘭盆供佛齋僧法會」，逾萬名來自海內外的各界長官、社會賢達及護法善信海會雲集共襄盛舉。三寶恩、父母師長恩、國土恩、眾生恩，四恩齊報。四眾弟子以珍重敬孝之心，具體落實知恩、感恩、報恩的行動，不負此生得人身、聞正法、值大善知識之幸。

今年兩個梯次的小星辰禪修營，分別於七月二十五日至二十八日，以及八月一日至四日舉行，二千多名學童、近五百名大專青年及一千多位義工蒙受法益，期願將此清淨良善自性之光照亮社會，利益人群。經云：「知恩報恩是菩薩行，不斷佛種故。」滴水之恩，當湧泉以報。在這知恩、感恩的時節，本期月刊特別配合規畫「報恩」主題，喚醒人心本具的善良美德，並藉以激發人心良善的循環！

編輯部 謹誌



中台禪寺九十六年度 夏安居報恩藥師 圓滿法會

文／編輯部



爲報三寶及導師上惟下覺大和尚法乳深恩，本寺自五月二十六日起至八月二十五日啓建「夏安居報恩藥師法會」，三個月期間，常住僧眾暨海內外分院之四眾弟子齊心虔誦藥師經咒，以此精進功德上報四重深恩，並回向國泰民安，社會祥和，法界有情離苦得樂。

圓滿法會 至誠回向

報恩藥師法會功德圓滿當日，適逢導師八十上壽感恩法會，逾萬名來自海內外的社會賢達及信眾齊聚中台，以歡喜感恩之心參加此次圓滿法會暨功德回向。上午九時，在祥和莊嚴的佛號迎請聲中

揭開法會序幕，住持見燈和尚帶領各精舍護法會代表、功德主，以香花燈果獻供佛前，至誠恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》。整齊宏亮的誦經聲迴盪於各殿堂，五樓大禪堂內外、大莊嚴殿、大雄寶殿、般若講堂、五觀堂及地下二樓壇區，人人虔心唱誦，同願以此清淨功德報三寶恩、父母師長恩、國家恩、眾生恩。

住持和尚於法會中開示藥師報恩法會的意義，提示大眾要知恩、感恩、報恩。恩，是良善的恩德、良善的境界、良善的成就。恩德從何而來？經典告訴我們，從三寶、父母、師長、國家、眾生而來，因爲父母有生育、養育之恩，師長有教育之



1~5. 逾萬名信眾共赴法筵，齊心虔誦經咒，上報四重深恩，普利一切有情。

恩，三寶有法身慧命再造之恩；國家社會安定，事業、學業、道業才能成就；而唯有大眾共同努力，國家社會才能安定發展。所以我們所處的環境、一切人事物都是眾緣和合所成，環環相扣，自他不二，不即不離。

運用正確的觀念與做法，把握這種種良善的因緣，是知恩；知道以後，以清淨的身口意盡心盡力地付出，就是感恩、報恩的表現。知恩是理，感恩、報恩是事，事理一如，能夠敬奉三寶、孝養父母、恭敬師長，利益國家社會及一切眾生，自己也能從中啟發智慧，開展光明人生。以正知見來面對世間、出世間的萬法，過程中

不斷地提升、淨化，就是修智慧；不斷地精進用功，化作具體的行動，就是修福德，所以這是福慧雙修、自利利他的菩薩行。

佛法不離世間法，藥師報恩法會就是讓我們了解這些道理，並從中得到啟發，除了身口意三業清淨、布施供養所成就的功德福報外，更進一步體會到還有更珍貴的寶物——本具的清淨心。依此精進修持，除了在物質、精神、道德方面得到提升，同時也將找到更寬廣的心靈世界。這是修行的最大功用，也是佛法珍貴的價值所在。



法喜慶壽 讚頌師恩

法會結束後，導師慈悲與大眾共進午齋。席間，導師以「藥師法會功德圓，萬德莊嚴大福田，修無修修回光照，宴然一心無上禪」一偈勉勵大眾，並開示：佛法中開設的種種法門，為的就是對治每個人的心病，如同生病必須吃藥一般，我們可運用這些法門對治自己的心病，使自己放下煩惱執著。藥師法會也是一個法門，大眾精進共修，圓滿法會功德，不但能消除業障，增長福慧，又能回向父母師長，使其延年益壽，吉祥平安，所以藥師法會有其深遠的意義。以歡喜心參加法會，心當中保持寧靜與平和，定能法喜充滿。

中午十二時至下午二時，海內外各精舍居士聚集於會場各定點，以精采的歌唱、舞蹈、禪詩朗誦、樂器演奏、武術、戲劇、民俗技藝等表演，作為慶祝導師八十上壽的莊嚴獻禮。演出中，學員們滿懷感恩之心讚頌師恩，豐富的內容展現佛法教育化、佛法藝術化、佛法生活化等多元面貌。今年適逢導師八十上壽，全寺僧眾歷經夏安居九旬精進用功，於此功德圓滿之日，同時舉辦祝壽感恩活動，意義更加地殊勝。大善知識長我慧命，是為法身父母，感師恩，報師德，就從依遵師訓，行菩薩道做起！

1~5. 各精舍學員以精彩的藝文表演，作為慶祝導師八十上壽的莊嚴獻禮。



中台禪寺九十六年度 護法會會長交接大典

文／編輯部

護法是履踐菩薩的願行，交接是傳承護法的使命。本年度「中台禪寺護法會會長交接大典」於八月二十五日舉行，下午二時，諸多社會賢達及全球各精舍之護法會長、幹部及護法居士們雲集中台，共同以堅定的願行，承擔起護法護教的莊嚴使命。

護法薪傳 願心無盡

佛陀將入涅槃時教誡：「自今以後，我諸弟子，展轉行之，則是如來法身常在，而不滅也。」故知，欲令如來法身常在，四眾弟子當合力弘傳佛法，依法修行，出家弘法，在家護法。在導師的引領下，本寺於全球廣設精舍，大眾法師秉佛陀入世的悲懷，荷擔如來家業，一步一

腳印將佛法推向人間的每一個角落。而肩負護法責任的中台禪寺護法總會，成立於九十一年九月一日，是由全球各分院精舍會長及護法幹部所組成，凝聚大眾的願行，為護持全球弘法而精進，為普度一切眾生而努力。

象徵著佛法薪傳的交接典禮，首先恭迎住持和尚、常住執事法師及各精舍住持法師入場。接著，在全場一片歡喜的掌聲中，恭請導師^上惟^下覺大和尚主持交接大典。導師親自為護法總會會長李祖原、總顧問王玉珍及各精舍會長頒證，表彰大眾護法護教的精進功德，蒞會嘉賓也以熱烈的掌聲，表達由衷的肯定與支持。

「中台禪寺護法會，護法護教永不退，感恩三寶及導師，發心護法誓無

畏。」頒證儀式結束後，總會會長帶領各精舍會長一同宣誓：「力行中台四箴行，秉佛陀之慈訓、遵導師之教誨，以護法為職志，親近三寶，護持中台禪寺。盡形壽發菩提心，永不退轉。」鏗鏘有力的宣誓聲中，傳達出每一位護法行者至誠懇切的護法願心。

回饋社會 淨化人心

值此殊勝因緣，本寺捐贈南投縣政府消防局救護車之儀式亦同時舉行。南投縣李縣長率領消防局、社會局、警察局等局室主管代表接受，並致贈感謝狀。李縣長致詞感謝導師長期以來對南投縣社會福利及教育等方面的關心與協助，並讚歎中台禪寺就像人間的淨土，除了前來禮佛的人數眾多，對觀光產業有很大的幫助外，在教育方面亦辦得有聲有色。由禪寺所創辦的普台中小學，學生參加全國性比賽屢獲佳績，可謂是南投縣養賢育才的好學校。再者，特別感謝中台禪寺多年來對南投縣社會福利的貢獻，例如贊助南投縣貧困學生營養午餐費用、捐贈消防器材及救護車，以及對花卉嘉年華活動的贊助和支援，都讓民眾受益良多。如果台灣能有更多像中台禪寺這樣淨化人心、大慈大悲的地方，治安肯定會變好，社會自然祥和平安。

隨即，護法總會李會長上台致詞表示，追隨導師已十六年，更能體會導師的悲願「中台拈花，眾生微笑」之深遠意義。在現今人類文明中，一是以知識

為導向的「科學文明」，只重視現實層面，雖似帶著人類往前走，卻也產生了正面與負面兩極影響；另一則是不著文字相的「禪文明」，也就是從達磨祖師至六祖惠能大師所傳承下來的禪宗。而我們今日最大的任務，就是要發揚禪文明，解除世界的苦難。禪宗告訴我們「退步原來是向前」，不同於科學、科技的向前走，而是要找回我們原來的面貌。現今，導師在這個時代，帶領我們走的就是「朝向原來的面貌」的這條路。身為護法會的一員，就是要護法護教，讓全世界的人都能回到原來的面貌。從世尊拈花，迦葉微笑，到中台廣傳，這是導師最偉大的任務、最嚴肅的責任及角色。在導師的帶領下，我們要同心合力領導世界的文明，回到自己原來的面貌，且要共同成就導師於全世界設立一千零八十家精舍的悲願，真正實現「中台拈花，眾生微笑」的願景。

護法總會王總顧問表示，從靈泉到中台，在導師的引導下，大眾共同努力，有錢出錢，有力出力，終於成就了中台禪寺，非常感恩導師帶領四眾弟子建設中台，讓大眾有一個清淨的地方可以修行。法務部朱次長致詞表示，在導師的帶領下，不但有陣容堅強的僧團，還有許多虔誠熱心的會長、善知識來護法護教，建立了中台佛國淨土，希望大眾一起發願護持，出錢出力，度人度己，成就自己和他人。台灣金融研訓院陳董事長致詞表示，由於導師的慈悲教化，讓弟子們認識了生命的價值，了解要從自心起修，在起心

動念、行住坐臥中，靜也靜得、動也動得。而導師所揭示的中台四箴行，更是最簡單明確的待人處世之道，唯有依教奉行，才是最大的感恩與報恩。立法委員黃昭順則讚歎導師對於心靈改革教育投入了很大的心力，指引大眾淨化身心，找到回家的路。

廣傳正教 弘法救心

導師於會中慈悲開示，佛法最重要的就是救心，救每一個人的法身慧命，救每一個人的知見，救每一個人心當中的貧窮。弘法救心，正是中台山的宗教責任、社會責任。因此，中台禪寺於全球廣設精舍，將佛法的慈悲、智慧、禪定，乃至人生最高的真理，布施予大眾。藉由佛法端正每一個人的知見，知見端正了，家庭、社會也就和諧了。今日護法會頒證的主要目的，就是要弘揚佛法。護法會的所有居士發了「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」的大慈悲心，是真真實實在護持三寶、護法護教，這是真正的菩薩行。

法會在大眾恭送導師的熱烈掌聲中圓滿結束。佛言：「凡欲供養佛如來者，當修三法。所謂發阿耨多羅三藐三菩提心、護持正法、如聞修行。」無上佛法能滅眾生無量苦惱，使其得大利益。吾等當以護法護教之清淨願心，護持佛法久住於世，肩負起「中台廣傳，落地生根」的使命，將禪宗心法、中台道風弘揚於世，饒益眾生，普令一切有情皆發無上菩提心，同登覺岸。



1. 護法總會會長李祖原帶領各精舍會長發願：護法護教，永不退轉。
2. 導師代表本寺捐贈救護車一輛予南投縣政府消防局，由李縣長代表接受。
3. 來自全球各地精舍的護法居士，歡喜參與護法新傳。
4. 歡欣鼓舞之聲給勇於承擔的會長們最大的支持與肯定。



導師於 護法會會長交接大典開示

編輯部整理

「法不孤起，仗境方生。」無論世間法或是出世間法，每一個活動、每一件事情都是仗因托緣所生。今天的護法會會長交接大典也是仗因托緣而有，來自海外精舍的代表、台灣精舍的代表以及諸位貴賓，一起參與護法會會長交接大典，藉此表彰總會長、會長的發心，因緣具足，才能成就這樣的福報與功德。

中台山是一個大家庭，是大眾的功德之家、發心之家、慈悲之家、福德之家、聞法修行之家，每一位回到中台山，就像回到親切的家一樣。一般人講：「無事不登三寶殿」，有些人平時不燒香拜佛，臨時有事了才想到要抱佛腳。在座每一位都

不是臨時抱佛腳來的，是爲了護法護教而來，平時廣集福慧資糧，現在共同成就這個具足功德的法會，這就是菩薩行。

佛法真理 救世良方

弘揚佛法目的在救心，佛法能救人的法身慧命，救人的知見，救人脫離貧窮。想要脫離貧窮並非提供物質即可解決，真正的貧窮是心當中的貧乏，心中有煩惱，這就是心的貧窮。因此我們在全球設立精舍，將佛法的慈悲、智慧、禪定，乃至於人生最高的真理布施、貢獻給大眾。只要明白佛法，就會有無窮盡的希望和充實的心靈。心當中沒有煩惱，才能轉識成智，

化煩惱為菩提，化苦海為天堂，消業障為淨土。這些都是可以做得到的，關鍵在於是否有正確的觀念。

人有生苦、老苦、病苦、死苦，菩薩以慈悲心度化眾生，拔苦予樂。所以除了救心以外，對於身處急難困苦的人，也應做出適當的救濟。中台山是一個宗教團體，和社會上的慈善事業團體不同，我們秉持著佛教的慈悲、智慧、布施、尊重、忍辱，將人生的真理帶給社會大眾，消除社會的黑暗。社會為什麼黑暗？是因為有很多人做了糊塗事，使社會混亂了。犯了法、做了傷天害理的事，心當中就會驚慌恐怖，把這種驚慌恐怖帶到社會，不但自己心當中黑暗，社會也是一片黑暗，除了對社會產生負面的影響，甚至擴及到整個世界。所以我們要藉由精舍把佛法的智慧、清淨的真理布施給大眾。有了清淨心、慈悲心，才是終身的大富大貴，不僅僅這一生，生生世世都將是大富大貴。

中台山的宗教責任、社會責任，要從救心這個層面來看。當然，除了救心之外，物質的救濟也很重要。俗話說：「救人只能救急，不能救貧。」真正是如此。如果有人遇到了急難，我們可以在短期內救濟他，但是要使他這一生都富貴、無有匱乏，這是做不到的。因為每個人都有三世因果，前世修了善法，只要今生努力，很快就能成就良善的因緣；如果前世沒有修善法，今世又不知道努力，那只能坐吃山空，無法脫離貧苦、解脫煩惱。因此，佛法告訴我們，心中有了煩惱、有了病

痛、家庭不如意時，首先要檢討反省、慚愧懺悔，這是第一步。但是一般人並不了解檢討反省、慚愧懺悔的道理，所以我們成立精舍，目的就是要端正每一個人的知見，每一個人的知見端正了，整個社會、家庭才能和諧。

我們雖是宗教團體，但在我們有能力的時候，也可以為社會做一些慈善、救濟事業，幫助大眾解脫病苦。修行學佛是以慈悲心為根本，沒有慈悲心，不發菩提心，就無法成正覺。如何發慈悲心？較容易做到的，第一就是不殺生，一切眾生都有生命，一切眾生都有佛性，不殺生就是

上圖／李縣長致贈感謝狀予中台禪寺。

下圖／南投縣消防局林局長致贈感謝狀。



慈悲心的表現；第二不但不殺生，更進一步還要做到不吃眾生肉，既然是不殺生，我們連眾生肉都不要吃。佛法講吃素，最重要的目的在長養慈悲心。以前每餐都需要大魚大肉，不吃心當中會很難過，認為素食沒味道；現在知道了這些道理，就要開始吃素，慢慢地養成習慣。習慣吃素了以後，不但能吃出菜根香，而且愈吃愈健康。這就是一種習慣，好的習慣要養成，壞的習慣要想辦法戒掉。

今天除了護法會頒證之外，還舉行捐贈救護車給南投縣政府消防局的儀式。如來是絕對的慈悲，菩薩是無緣大慈，同體大悲，我們現在所做的就是在學習如來與菩薩的慈悲精神。捐贈救護車是慈悲心的表現，因為我們了解受傷、生病是非常痛苦的，所以善開方便門，捐贈救護車表達關懷。同時，也非常感謝縣府能夠接受這輛救護車，讓我們得以成就慈悲的功德。

四眾和合 淨心護法

佛教的僧團由四眾和合組成，所謂「四眾」：出家眾有比丘、比丘尼，在家居士有優婆塞、優婆夷。四眾共同組成一個大的菩薩僧團，在修行的路上互相關照、砥礪。修學佛法要來道場薰修，在禪堂打坐用功，祖師大德講：「十方同聚會，個個學無為，此是選佛場，心空及第歸。」每一位都要朝這個方向來提升自己、淨化自己，達到如來的境界。

中台山護法會每年舉行一次交接典禮，精舍裡除了會長，還有副會長和其他



幹部，會長的名額只有一個，發心當會長並不容易，是一件大功德、大福報，既能自利、又能利他，是真正的菩薩行。今天各精舍會長代表接受頒證，目標就是要弘揚佛法。弘揚佛法必須有組織，所以我們在海內外設立精舍，精舍有住持法師、常住法師，還有護法會會長、副會長、總幹事、幹部……各種執事，以推動精舍弘法為己任，目的是希望社會大眾有一個清涼的處所可以聽經聞法，化除心當中的煩惱。就像今天大眾來參加頒證典禮，莊嚴隆重的氣氛令每一個人都充滿歡喜，來到清淨的會場，不但煩惱消除了，心也清淨了。因此，成立精舍有無量的福報、無量的功德，而護法會更是真真實實在護持佛法，護持三寶、護法護教，是真實的菩薩行。我們廣集福慧資糧的目的不是為了求佛菩薩來授記，「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」，是大慈悲的菩薩行，做到



了不僅能令眾生歡喜，諸佛亦歡喜。

佛法是人生的真理，做一分得一分，做十分得十分。大眾以歡喜心參加法會，看到莊嚴的道場，眼根清淨，耳根清淨，言行舉止都很清淨，當中具足無量的功德。這念心清淨、平靜，以慈悲喜捨的心利益眾生，當下就是淨土；相反地，心當中若是充滿煩惱、黑暗，就如同身處地獄一般。經云：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」世間一切皆是心所成就，心就像水，所謂「水能載舟，亦能覆舟」，起了大波浪，船隻就會翻覆，乃至造成人員傷亡；相反地，風平浪靜時，我們就能乘船從此岸到彼岸，安穩地達到目的地。心水是一種譬喻，例如佛法中有偈云：「菩薩清涼月，常遊畢竟空，眾生心水淨，菩提影現中。」這個水是形容詞，代表的是「事」，而事當中亦有「理」。「水能載舟」是緣於我們的

這念心，善心、慈悲心、護法護教的心、喜悅的心、布施的心，使我們得解脫、成菩薩、成佛。相反地，水亦能覆舟，如果起惡念，有了貪瞋癡，造了殺盜淫，由惡念產生惡的行為，造作惡業，就會墮入地獄、餓鬼、畜生。

所以一念沉淪，一念成佛，一切都在於自己。這一念心覺悟了，念念分明，處處作主，走到哪裡都是光明，到任何地方都是淨土。大眾回到中台禪寺參加法會，這裡就是人間淨土，中台禪寺就是中台淨土。常言道：「不做虧心事，夜半不怕鬼敲門。」心當中不起惡念，身口意三業清淨，晚上睡覺一定會睡得安穩香甜。大眾參加法會，發了護法護教的心，發了無上菩提心，行菩薩道，將來不但不會墮落，還能夠遇難呈祥，逢凶化吉。最後祝福大眾：身體健康，吉祥平安，福慧增長，發菩提心，永不退轉。🙏



慶祝 導師

八十上壽感恩法會

文／編輯部

從潛跡山林獨居茅棚，到高樹法幢統理千僧道場，乃至於退位靜修提攜後人，二十年來，無論是禪修靜慮、研經弘教或是日常待人接物，導師^上惟^下覺大和尚以身行道直示大眾解行並重、紹隆三寶之旨：「於眾生田中，下佛種子，是故能令佛種不斷；護持正法，不惜身命，是故能令法種不斷；統理大眾，無有疲倦，是故能令僧種不斷。」經云如是，師行如是。

從靈泉到中台，從佛學院到海內外百八精舍，導師不捨四眾弟子，廣傳佛法。爲了讓佛法的智慧、平等、慈悲及真

理向下扎根，更以耄耋之年推動「普台心教育」，期以普台小學、國中、高中「三學一貫」樹立教育之典範。四眾弟子身受導師法乳深恩，無以爲報，每每祈請祝壽感恩之願，導師總是推卻不允並教誨眾等：「菩薩成就法身慧命，了無生死壽夭，延萬劫不爲長，促一念不爲短。但爲度脫有情，以諸方便，而隨機示現增減生滅之相，其心無所掛礙，是爲壽命自在。」

今年欣逢導師八十上壽，經四眾弟子殷勤祈請，終獲導師慈悲應允，於八

月二十五日舉辦「慶祝 導師八十上壽感恩法會」。

當日下午，首先以盛大的祝壽晚宴揭開序幕，並於普台體育館舉辦感恩法會，上萬名來自海內外的各界長官、社會賢達、護法善信同蒞盛會。南投縣李縣長伉儷、陳副縣長伉儷，以及多位縣府主管特別組團前來祝壽，中國國家宗教事務局葉局長亦特別致電祝賀。

恭祝無量壽 啓請轉法輪

下午五時三十分，祝壽晚宴正式展開。南投縣李縣長首先於致詞中讚揚中台禪寺提升了南投縣的觀光產業，無論是在弘法、教育、社會福利方面皆有卓越貢獻。大眾有緣齊聚於此，也是一大福份。李縣長並致贈篆書「無量壽」匾額，祝福導師——福如東海無量福，壽比南山無量壽！

立法院院長辦公室黃主任代表立法院王院長蒞會，轉達王院長的祝賀之意，他表示，感恩 導師忘卻自身的安樂，將心力、生命奉獻於引導眾生，破迷開悟，為我們指出一條生命真正的道路，提升生活品質，未來究竟成佛。我們應追隨 導師的腳步，學習佛法，改善生命的品質，同時，也把福報和智慧回向給所有的眾生，讓更多的人增長福慧。

中台禪寺法律顧問羅律師認為，此次導師首度作壽，大眾共聚一堂，意義非比尋常。自中台禪寺開山以來，導師在海內外廣設精舍，對佛法的傳承奠定了扎實



1. 祝壽晚宴中，南投縣李縣長致贈匾額，祝福導師無量福無量壽。
- 2-4. 護法善信齊聚中台，以感恩之心為 導師祝壽。

的根基。只要大眾心中有佛，行為效佛，社會就能繁榮，國家就會安定。羅律師至誠祈請 導師永久住世，常轉法輪，讓佛法廣傳到世界各個角落。

覺性常在 福慧增長壽無疆

導師慈悲為大眾開示：所謂「福祿

壽」三星拱照，每個人都希望長命富貴，如果短壽或身體不健康，做什麼事情都不容易成就，因此，大多希望藉由祝壽來延長壽命，這是傳統的文化；但世間也有人不但不作壽，還要避壽，認為一旦大張旗鼓地作壽，就會驚動閻王。以佛法的角度來看，出家眾是無壽，如《金剛經》所云：「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，因此不需作壽。什麼才是真正的過壽？每個人都有個無量壽，也就是人人本具的靈知靈覺，這就是我們的壽，因此，過壽，就是要保持覺性的存在。

佛法不離世間法，這念覺性也不離開有相的身體，身心調和了，就能有壽，所以必須善調身心。能善調身心，每個人都是無量壽佛；假使心中充滿貪、瞋、癡、慢等煩惱，壽命就減短了。因此，必須檢討反省，把心當中的垃圾化掉，每一天都很愉快、很平靜，如此一來，天天都在過壽，每一天都是生日快樂，乃至長命富貴。除了善調身心以外，入了禪定，也能長壽。偈云：「偶來松樹下，高枕石頭眠，山中無曆日，寒盡不知年。」心入了禪定，達到超越時間、空間的境界，幾百年、幾千年一剎那就過去了，這些都是可以實證的，不是神話，如古代金碧峰禪師就是到達這個境界。

今日上午舉辦藥師圓滿法會，大眾業障消除，福慧增長，下午聘請居士大德接受護法護教菩薩行的頒證，其中，南投縣大家長李縣長也率領縣府重要長官前來參與，因緣十分難得。此外，普台國民中小學陳校長、

蔡副校長也列席，上週普台學生參加全國英語千字王比賽，國小組個人及團體都得到第一名的殊榮，國中組也得到第三名，證明校長及副校長都是真正用心的教育家。今天宣佈這個好消息，讓大眾分享普台的光榮成果。目前，普台高中正在積極籌建，以銜接國中的課程，期望大眾一齊發心護持興學，讓每個人都能分享這份功德和福報。今日大眾參與盛會都很歡喜、很愉快，而且心開意解。心，即是心花，所謂「花開見佛」，因此，今日每個人的清淨心開，便都見到了佛，每個人都是無量壽佛。

隨後，鴻慶團帶來的舞獅及普民精舍學員演出的八仙獻壽、中台男眾佛教學院學僧的天鼓獻瑞、許克巍教授精湛的琴藝、普天精舍學員歡慶的獻壽舞蹈及普台國民中小學音樂教師李語慈獻唱“You raise me up”，共同以樂音供養導師，在熱鬧喜慶的氣氛中圓滿此次晚宴。

衷心祝福 無盡感恩無盡願

經過精心佈置的普台體育館內外擠滿了前來祝壽的上萬人潮，海外精舍學員也特別遠渡重洋，面謁欽慕久仰的導師。高懸在上方的「庚星耀彩，古柏長春」、「德為世重，壽以人尊」賀幛，標彰著導師的高遠馨德。舞台上長達八公尺的特製素糕和布置有八十字樣的背景拱門，讓壽慶活動更顯隆重。

晚間八時許，導師抵達會場，與會大眾紛紛揮動手中的螢光棒，合唱「生日快樂歌」恭迎導師。切糕之際，背景拱



1. 感恩晚會中，導師慈悲切糕，並祝大眾天天充滿喜悅。
- 2-3. 四眾弟子長跪發願，行菩薩道，以報師恩。

門上的燈光亮起，大眾歡呼鼓掌，導師慈悲接受普台學生代表的獻花。

隨後，全體與會大眾陸續上台供養鮮花，向導師至誠祝壽。「把您的慈悲譜成一首歌，把您的功德匯成一條河，三千里詩篇，萬萬顆心願，道不盡眾生對您的敬重，對您的敬重……」，感人的「導師頌」樂聲中呈現著四眾弟子對導師無盡的感恩與崇敬。

南投縣李縣長上台致詞時感恩導師慈憫眾生，讓佛法在南投發光、發亮，乃至照亮了全世界。目前，每天平均都有數十個參訪團前來中台禪寺參訪、觀光，對地方發展貢獻良多。普台國民中小學辦學成績斐然，作育英才，更是導師的智慧與遠見。這一切，也是在場大眾的大力護持，才能有此成就。李縣長祝賀導師福如東海，壽比南山，並祝福與會大眾法喜充滿，福慧增長。

交通部游次長表示，今日向導師祝

壽，心中充滿了感恩。感恩導師首次應允弟子們舉辦祝壽法會。感恩導師的悲心，傳佛心燈，續佛慧命。感恩導師用佛法開啓眾生的慧眼，讓弟子們遠離心靈的貧窮和黑暗，了解應該努力的方向和目標，知道如何反觀自省、慚愧懺悔。感恩導師以佛法五化及四箴行等方便，將佛法帶入生活，自利又利他，使我們人生的道路愈走愈光明、愈走愈寬坦。感恩導師成立中台大家庭，培育僧才指導在家居士，讓大眾了解生命最高的意義，離穢土至淨土，化煩惱為菩提。更感恩導師讓大眾有培植福報及表達孝心的機會。祈願導師長久住世，大轉法輪！

護法總會李會長代表護法會及全體信眾，衷心祝福導師生日快樂，並與大眾分享早期追隨導師的公案。李會長表示，八十年來，導師所建造的第一個世界是中台此一宗教世界；第二，是人文的世界，亦即普台國民中小學的設立；其次，是藝

術的世界，也就是興建在即的佛教文物館。今日欣逢 導師八十大壽，祈請 導師長久住世，引領大眾，直至成佛！

發菩提心 如法修行真供養

隨後，住持和尚帶領四眾弟子長跪，



上圖／繽紛絢爛的煙火，為感恩法會畫下圓滿句點。

下圖／會場內外擠滿了逾萬名前來祝壽的護法善信，氣氛莊嚴殊勝。

至誠發願，期效法 導師之菩薩行願，修福修慧，不負初心。並恭請 導師長久住世，斗星高照，饒益含識。 導師慈悲開示：今天大眾都發了恭敬心、護法護教的心、大慈悲心，每一位都從內心發菩薩心，行菩薩道，這就是靈山會上佛菩薩、蓮池海會佛菩薩、般若會上佛菩薩，一切都在我們的這一念心當中。希望大眾把這份喜悅帶到家庭、辦公室、社會，乃至世界的每個角落。心清淨，佛土就清淨，假使有這個心願和心情，每一天充滿著喜悅，天天都是在過生日，天天都是無量壽佛，每一位都是壽星。

圓滿之際大會施放煙火。七彩煙火絢爛輝映著放光的中台建築，氣象莊嚴。導師的悲願，讓每個人的心中開出了菩提華果，如同空中綻放的煙火一般，讓這個意義非凡的日子更顯殊勝。

在這個屬於 導師的日子中， 導師對弟子們的期許，仍是不忍眾生苦的切切悲心，仍是無私無我的殷殷付囑。知恩、感恩，必須化為實際的行動。此次法會，是一次表達萬千感恩的機會，更是延續無盡報恩的一次提醒。《華嚴經》云：「諸供養中，法供養最。所謂如說修行供養，利益眾生供養，攝受眾生供養，代眾生苦供養，勤修善根供養，不捨菩薩業供養，不離菩提心供養。」唯有依教奉行，不負師恩，發菩提心，顯自性佛，真正地「請佛住世」，真正地「常隨佛學」，方為真正的報恩、無上的供養！

慶祝 導師八十上壽感恩法會 發願文

天上天下無如佛，十方世界亦無比；
我今聞法得受持，惟承覺者親點撥。
南無佛陀耶！
南無達磨耶！
南無僧伽耶！
南無^上惟^下覺恩師耶！

悲心無盡願無窮，啓建道場演佛宗。
靈泉中台到普台，化育四眾播善種。
敬慈和真四箴行，教我六度波羅蜜。
福德教理修禪定，三環一體真精進。
經云，諸供養中，法供養最。

弟子眾等，聞法啓聵，皆蒙師恩，際此欣逢 導師八十上壽，至心發願：
如說修行供養、利益眾生供養、攝受眾生供養、勤修善根供養、不離菩提心供養。
並以弘誓，耑申供養：

眾生無邊誓願度
煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學
佛道無上誓願成

惟願諸佛證知，爲我護念：至我成佛，謹遵師教，如說修行，
效法 導師之菩薩行願，修福修慧，不負初心，以報佛恩、報師恩。
伏祈 導師垂慈——長久住世，爲我師範，斗星高照，饒益含識。
謹此

一誠上達





中台禪寺九十六年度 盂蘭盆供佛齋僧法會

文／編輯部

農曆七月是知恩感恩報恩的孝道月。本寺為倡導報恩孝親之風氣，每年於夏安居圓滿之際，皆依循佛陀所開示：「是佛弟子修孝順者，應念念中常憶父母，乃至七世父母。年年七月十五日，常以孝慈憶所生父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩」，舉辦盂蘭盆法會，進行誦經、供佛齋僧、傳授三皈五戒、大蒙山施食等佛事，並仰仗夏安居三月精勤、身口意清淨的僧眾戒德，令與會大眾累世父母聞法解脫，現世父母增福增慧，亦令一切有情普霑法雨，同泯苦輪。

盆供植福報親恩

八月二十六日上午九時，鐘鼓齊鳴。大莊嚴殿、大禪堂、大雄寶殿、四天王殿、菩提講堂、般若講堂……每一處壇場皆湧滿了信眾，洪音悠揚迴盪，匯聚成一片莊嚴音聲之海。住持和尚及各壇主法法師一一佛前拈香祈福，端立壇前，領眾恭誦《佛說盂蘭盆經》：「……七月十五日，僧自恣時，當為七世父母，及現在父母，厄難中者，具飯百味五果，汲灌盆器，香油錠燭，床敷臥具，盡世甘美，以著盆中，供養十方大德眾僧……」大眾一心恭敬，至誠口誦心惟，祈能免脫七世父母及眾生淪於三塗惡道之苦。

住持和尚並於會中開示大眾，業力

本是心之用相，以用而成因，以因而感果，皆是由自心發動三業，而生起必然的因果。所以因果是緣起的相狀，緣起雖性空，相狀則儼然，造作由己，自作自受，此所以有命運之說。然而，命，是過去因、今日果，固然無法改變；運，則是因果即將發生的趨勢，現在因、未來果可加以掌握，乃至改變方向。如何善用這念心，斷惡修善以改造命運，乃是操之在己。大眾發心修善用功，回向有情，自他受用。這樣的自利利他，實在是一種雙贏，甚至可說是全贏的人生「策略」，不但可以用於精進佛法道業，或個人的修身養性，更可以擴及家庭、人際，乃至事業，成為人生的真正贏家。

緊接著進行盂蘭盆供，住持和尚、各壇主法法師虔捧花果，率領所有法會功德主及與會大眾敬供諸佛。「以此蘭盆供善根，報答父母劬勞恩，存者福樂壽無疆，亡者離苦得超升。」

虔誠皈依持五戒

下午二時，拜齋供僧圓滿，發心於當日受持三皈、五戒的千餘位居士雲集大禪堂，以無限歡喜、感恩的心，恭迎導師上惟下覺大和尚入壇，親臨正授。這一天計有近千位信眾受持三皈，成為三寶弟子；近九百位受持五戒，成為戒弟子。

導師慈悲開示，發心受持三皈、五戒，乃是最大的福報。受持三皈的行者，四大天王會派遣三十六位善神來守護，這是第一張珍貴的鐵票。「人身難得」，受

了三皈就有了人道的票。取得了人道的票，還要繼續上路——諸惡莫作，眾善奉行，孝順父母，恭敬師長，如此，這張票就真正用上了，就入圍了人道，可以在我們這個世界來來往往。若是不上路的話，即使有票也到不了！

第二張票是五戒。假使因緣不好，做人也是很痛苦的。若是難於溫飽，活一百二十歲，就是受一百二十年的罪。所以，有了人道的票，還需要配給一張富貴票。人身的富貴是由持守五戒而來。五戒——持守清淨，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，就是大富大貴的人上人，什麼財富都有一份。

活在人道的世界，最後還是不免老、死，所以第三張是生天的票。生天不是求來的，而是要守五戒、修十善。修了十善，就可以生到天上去。第四張是羅漢的票，是直升機票。修四諦法門，就可以上任何直升飛機，在空中飛、在地面停……天上人間，擁有寬廣的空間，自由來往。這些票，現在就要去買，不買票，就無法入門。想要證緣覺果，要修十二因緣，這就是買郵輪的票。坐在郵輪上，就很富有、很安全。

還有一張菩薩票，也就是成佛的票，猶如飛機票。修了六波羅蜜，就像買了飛機票能搭乘所有的飛機遊歷世界。想要搭飛機週遊世界，要花不少錢，六波羅蜜則是現成的，全看自己要不要。受菩薩戒，就取得菩薩票，修菩薩行，就能夠用上這張票，乘全世界的飛機自由來去！如果要



1. 孟蘭盆法會中，大眾虔誠唱誦經咒。
2. 護法善信於五觀堂內拜齋供僧。
3. 導師慈悲主持三皈五戒大典，近千位居士成為三寶弟子。
4. 十方善信踴躍參加大蒙山施食法會，祈仰三寶慈光普利法界衆生。

搭乘太空船，票價更高！以佛法來講，這張最高價的票卻是任何人都買得起的——就是「頓悟自心，直了成佛」，有了這張票，就能坐太空船週遊宇宙，最是富有。

所以，今日大眾發心受持三皈、五戒，要發心好好持守，有了過失，立即慚愧懺悔，只要不退失菩提，持續地精進，不但不墮入惡道，而且六根具足、身體健康、形象端正，又能擁有無量的福報。

當維那法師高呼恭送戒和尚時，清淨法喜、心開意解的戒子，紛紛五體投地，夾道至誠恭送，曉喻殷殷只為喚醒己身慧命的法乳恩師。

冥陽兩利大蒙山

下午四時三十分，住持和尚及各壇主法法師入壇，主持冥陽兩利的大蒙山施食法會，仰仗佛力、法力與自性功德力的加持，普召地獄、餓鬼、畜生三惡道的眾生前來同登道場，解冤釋結，領受三寶慈光加被。藉由經咒法事功德加持，慈悲為其皈依，帶領其至心懺悔、發四弘誓願，廣行六度，令惡道眾生得以聞法受食。法會中，並對群靈曉以六番精闢的開示，闡明佛法大義，以此植菩提因，消除業障，解脫苦輪，當來必能早證涅槃，究竟安樂。

藉三寶的力量，藉與會大眾的願心，使七世父母及廣大眾生，都經由聽經、聞法、懺悔，仰仗佛法慈光，得到殊勝的利益，孝親報恩的孟蘭盆法會就在滿心的虔敬和感恩中功德圓滿。





中台禪寺九十六年度 僧眾解夏自恣法會

文／編輯部

中台禪寺恪遵佛制，僧眾依律定期舉行結夏安居，本年度自五月三十一日結夏受籌起，歷經三月精進用功，於八月二十七日（農曆七月十五日）上午十時，於菩提講堂舉行解夏自恣，恭請住持和尚慈悲主法。

夏安居期間，法師們秉承佛陀教誨，上求佛道，下化眾生，不僅在自己的道業上提升，亦為落實菩薩願行而積極努力。除了平日共修課程外，更參與藥師報恩法會、精舍結業朝山、精進禪七、小星辰兒童禪修營及盂蘭盆法會等活動。藉由種種事相磨鍊，返照自心，安住正念，如此福

慧雙修，自利利他，真正落實法界安居的真諦。

在解夏自恣的儀式中，住持和尚帶領所有僧眾至誠頂禮諸佛，感恩三寶慈力加被及韋馱菩薩的神力護持，令大眾於結夏期間安心辦道，無諸魔障。住持和尚亦為大眾開示解夏自恣的意義與制緣，策勵大眾修行當如法如律，解夏後仍要繼續用功，慎莫放逸。

自恣竟，隨即舉行解大界及受功德衣法事。最後，在「回向偈」的梵唄聲中，大眾將此結夏功德回向法界有情，祈願早登解脫彼岸，畢竟成就無上菩提。🙏



目犍連尊者至孝救母

尊者見狀，十分不捨，立刻取鉢盛了飯菜，
以神通力送至餓鬼道奉養母親。
不料母親將食物往口裡放時，飯菜即化成了火焰……

文／編輯部 圖／傳畫

「神通第一」的目犍連尊者證得阿羅漢果，得六種神通時（天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通、神足通），便想度化現世父母，以報哺育之恩。於是，尊者運用天眼通尋找母親，結果看見亡母墮於餓鬼道受苦，形貌憔悴，皮骨相連，咽喉像針一般細小。

尊者見狀，十分不捨，立刻取鉢盛了飯菜，以神通力奉養母親。不料母親將食物往口裡放時，飯菜即化成了火焰！尊者大驚，悲痛涕泣，前去請示佛陀該如何解救母親。佛陀對尊者說：「你的母親在世時曾經毀謗三寶，不信因果正法，貪瞋邪惡，所以受此業報，其罪根深結，不是你一個人的力量所能救拔。儘管你的孝心能感動天地，但天地神祇對於毀謗三寶者必須承受的惡果也無可奈何。現在唯有仰仗十方僧眾的功德力，才能使你的母親脫離餓鬼之苦。」佛又開示：「七月十五日是十方僧眾解夏自恣日，一切眾生當在此時為七世父母及現在父母於危難中者，設百味飲食，置於盆中，供養十方大德眾僧。憑藉眾僧安居期間精進修行的功德，能拔濟父母出離三塗之苦，現世父母亦得福樂綿延，吉祥如意。」

尊者歡喜奉行，於僧自恣日準備了珍饈、鮮果，置於盆中供養僧眾。藉十方賢聖僧的功德力，果然救拔母親脫離餓鬼之苦。尊者歡喜白佛言：「弟子之生母，得蒙三寶功德力及眾僧威神力而超生善道。未來世的一切佛弟子，是否也應奉行此法供養，救度現在父母，乃至七世父母？」佛言：「一切眾生當於每年的七月十五日，常以孝慈，憶念所生父母，為作盂蘭盆供，施佛及僧，回向現在父母，壽命百年，無病、無一切苦惱之患，乃至七世父母離惡道之苦，生人天中，福樂無極，以報父母長養慈愛之恩。」

（編按：典故摘自《佛說盂蘭盆經》）

省思

佛法的孝道，是令父母於生時正信，死後超生善道，生生世世脫離六道輪迴之苦。佛陀一生都在示現為人子女應當孝順的行儀：親自為父抬棺、至忉利天宮為母宣說《地藏經》、開示《父母恩重難報經》提醒子女感恩孝親，以及為目犍連尊者講《盂蘭盆經》，助其救母超生善道。吾等佛弟子為報父母生養撫育慈愛之恩，當依教奉行，方是真正的大孝。





中台禪寺九十六年度 小星辰 兒童禪修營

文／編輯部



二〇〇七年夏天，小星辰再度亮麗閃耀！為闡揚佛陀「覺的教育」，助益小朋友淨心、定心，建立正確的知見與道德觀，本寺於今年暑假再度舉辦兩梯次「小星辰兒童禪修營」，費用全免。第一梯次於七月二十五日至七月二十八日舉行，第二梯次於八月一日至八月四日舉行，共有來自台灣及美國、泰國、日本、香港等國小三至六年級學童二千多人、近五百位大專青年及一千多位義工菩薩一同參與。大、小朋友們在中台山度過愉悅而難忘的暑假，學習守護自己的心靈花園，點亮生命之光！



在營導師^{上惟下}覺大和尚的指導下，禪修營以「中台四箴行——對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」為營訓，引領小朋友啟發恭敬心、慈悲心、智慧心、感恩心，將清淨良善的種子播灑在世界各角落，淨化自己和周遭的每一個人。

此次營隊主題為「守護星心」，在課程活動規畫上，以四大方向「修善、斷惡、利他、把握當下」教導小朋友守護自己清淨的心靈花園。修善——學習種下敬、慈、和、真的良善花朵，打造繽紛的花園。斷惡——藉由勇闖十關的遊戲與課程，驅走所有毀壞花園的小惡魔，也就是教小朋友改掉十種壞習慣。利他——學習利益大眾，與他人互助合作，綻放自性的心光。把握當下——引導小朋友知恩、感恩、報恩，珍惜、把握學習的因緣，修善斷惡，開創幸福圓滿的人生。



守護心靈花園，點亮生命之光

始業式

首日下午三時，小星辰營隊正式啓航！恭請住持見燈和尚主持始業式。典禮中，值星官帶領全體小星宣誓，謹遵四大營訓、發揚十大精神，一起圓滿「守護星心」的任務。住持和尚祝願大眾，在四天三夜中認識自己的真生命，開啓自性心光，找到正確的做人處世之道。此刻，小星帶著善知識的智慧錦囊，進入星辰花園，展開「守護星心」之旅！



薰習四箴行

為讓小朋友深入認識四大營訓，教授法師們以佛典故事及歷史故事、現代公案等為教材，引導小星開啓恭敬心、慈悲心、和睦心、真誠心，效仿佛菩薩的精神，身體力行，成為品德優良的賢人。

掃心地

美麗的心靈花園，須靠自己辛勤耕耘才得以展現。這一天早晨，小星聆聽輔導組法師講述佛典「掃心地」的公案，並於早齋後至周遭園林撿拾落葉，藉由掃除外在的落葉，體會如何清除惡習，使心地變得清淨莊嚴。

禪詩朗誦

和諧一致的朗誦聲，迴盪在整個星辰花園裡……朗誦古德的詩篇，暢讀先賢的佳言，從禪詩朗誦中，了解古德精進覺悟、勇敢斷惡的精神。

過堂

一改平時邊吃飯邊說話、遊戲的壞習慣，小星個個端坐在桌前，表現莊嚴的威儀，不散心雜話、不挑食。在過堂中不僅學到規矩，也更懂得知福、惜福、感恩。





為自己出征

第二天下午二時，於四天王殿前廣場舉行闖關誓師典禮，全體小星士氣高昂，高聲唸著斷除惡習的口號，隨後與隊友們團結合作，勇闖十關，藉由學習禪修、武術、書法、梵唄、拈香及參與各項趣味遊戲，找到斷除惡習的良方。

勇者之宴

為鼓勵小星精進斷除惡習，營隊於下午六時舉辦勇者之宴。在勇者之城裡，除了享用美味餐點，並欣賞普泉精舍學員們演出的「阿育王」戲劇，體會斷惡修善的重要。

普台巡禮

營導師^上惟^下覺大和尚創辦普台國民中小學，希望藉由教育，從根本教化人心，使個人能獲得幸福圓滿的人生，進一步成為國家的棟樑。第三天上午，全體小星前往普台國民中小學，在巡禮各定點的同時，了解營導師創校利他的悲願，同時也學習在星辰花園中種下利人利己的金蓮花。

小星辰無盡燈之夜

各中隊經過整個下午的排練，已準備好將象徵營隊十大精神的節目在這一夜呈現。詩詞朗誦、武術、舞蹈、戲劇……舞台上，小星個個賣力演出，台下則充滿熱烈的掌聲與歡呼聲。通過十大精神的考驗後，恭請住持和尚為大眾傳燈，手中燭火象徵自性心光，燈燈相傳，光明愈盛。最



1. 誓師大典後，小星即將勇闖十關，學習斷除十種惡習的良方。
2. 勇者之宴，為大小壽星祝福！
3. 巡禮普台，學習營導師利益他人的願力。
4. 無盡燈之夜，小星歡喜地走在成佛之道。

後，大、小星望向夜空燦爛的煙火，留下深刻美好的回憶！

感恩課程

在這堂課中，總部人員演出「感念父母之恩」的戲劇，動人的情節讓小星更加明白孝順的重要。營主任並帶領小星恭誦《父母恩重難報經》，將誦經功德回向父母，祈願福慧增長，法界有情同霑法益。



5

6



皈依

四天三夜的學習即將邁入終點，星辰花園已開滿良善花朵。許多小星在此刻發心皈依三寶。營導師慈悲正授三皈，帶領大眾發四弘誓願，期許每一位都能找到自性之光，踏上人生的光明大道。

結業式

豐收的一刻來臨！小星秉持敬、慈、和、真四大營訓，圓滿十大精神的任務，也除去了許多壞習慣，更知道要把握當下、利益別人。結業式中，住持和尚勉勵小星將所學帶回家庭、學校，帶領更多人打造清淨的心靈花園。

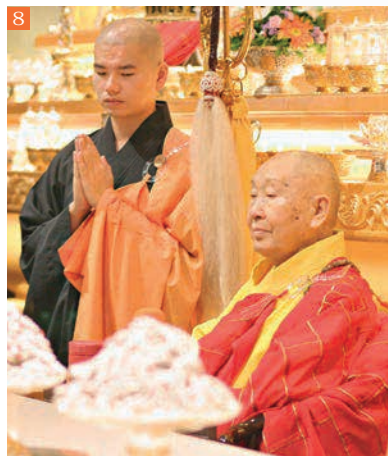
5. 營主任帶領大小星恭誦《父母恩重難報經》。
6. 今夜，小星辰在中台大放光芒，光照大千！
7. 皈依三寶，依止佛法，發願斷惡修善。
8. 導師「上惟下覺大和尚主持皈依大典。
9. 結業式中，住持和尚為小星頒發結業證書及各類獎項。



7



9



8





小星心得分享

威霖／感恩媽媽幫我報名，我才能來參加這個活動。我在小星辰中學習到自己打理自己的事，修善斷惡、利他、把握當下。

琬筑／我學到了中台四箴行，也知道應該對家人親切一點，但是我還要繼續努力，不能半途而廢。我想對星辰導師說：謝謝您舉辦這麼好玩、有趣的活動，讓我們能學到敬、慈、和、真的道理。

孝宇／法師教導我們要斷除惡習，因此我下定決心要斷惡，雖然沒辦法把全部的壞習慣一次斷得一乾二淨，不過總有一天一定可以的。

家榜／我的心靈花園，原是一片荒蕪，如今卻是五彩繽紛，再也不會有小惡魔來破壞。我最喜歡「感恩課程」，因為我在家裡不曾好好感謝、體恤父母的辛勞及為我投注的心血。回家以後，一定要好好孝順父母。

相竹／以前的我每天看電視，因為參加小星辰，我決定以後每天用功讀書，不浪費時光。



俊睿／上了「對事以真」的課程後，我希望改掉的三個壞習慣：第一、以後都不說謊話，第二、以後都不要欺負小昆蟲或小動物，第三、以後都不破壞每一樣東西。

郁雯／我最喜歡的活動是小星辰之夜的表演，因為要在最短的時間裡練習好表演節目是一項艱難的考驗，不過大家都通過了考驗，我們以最高品質的表演呈現在大家面前。

思妤／我想對爸爸媽媽說：之前不懂事、不禮貌，常常和您頂嘴，來到小星辰，法師開導了我們，讓我明白您的辛苦，恭誦《父母恩重難報經》時使我徹底地懺悔了，請原諒我之前的無知，我會改過向上，不再讓你們傷心。

驊袖／我覺得自己進步了，因為我學到了很多佛法，知道如何讓自己的心平靜下來。





小星的伙食，以及各式各樣的餐點。還有隊輔師細心、耐心地帶領小星進行各種團體活動，在輕鬆活潑的活動中，小星玩得很開心，也學到了修善、斷惡、利他、感恩的重要，讓我感受到參與小星辰活動的小星真是很有福報。

芳琪／去年第一次讓孩子來參加小星辰，回家後懂得感恩、恭敬，也更有慈悲心，短短的四天就有這些大收穫，全家都很歡喜，所以今年又來了。小星進步了，因為平常好動、多話的小星，參加小星辰之後，氣質不一樣了，清淨的本性浮現，臉上有智慧的光彩，更加懂事與柔軟。

美香／每一次參加，都能學習到很多寶貴的經驗。當我看見小星隨著營隊一直不斷成長時，心中感到無比地喜悅。在這裡，我學習到許多護星菩薩的大愛精神和無私的奉獻，以及所有法師的慈悲和精進。



小星家長心得分享

淑如／小星在家都是小小孩，家長始終捨不得放手。但被捧在手心的他們，在禪修營中認真自在地過著每一天。他們獨立又自主，是在家中不曾有的表現。營隊種下一顆感恩的種子，在小星心中發芽，生長成大樹，變成護星的大星。感恩曾是小星，而今已是護星的隊輔師們，因為你們愛的傳承，讓我看到未來社會的光明。

秀珍／回家後，小星吃飯時說：如果每個人碗裡都留下一粒米，那麼五萬人就會浪費掉五萬粒米，所以每餐都要吃得乾淨。而且，他對於父母親也多了一份關心與問候。

聰進／我覺得小星進步了，因為他變得比較乖，比較不會頂嘴，能主動地幫忙，不會推卸責任。在護星過程中，看到每位參與活動的人是那麼真誠地付出，有的人為了美工佈景甚至忙到三更半夜，就為了要讓活動有最佳的效果並讓小星有最美好的回憶。有的人天還沒亮，就忙著在大寮準備



大星傳心任務

明豔的陽光映照歡喜的神情，各地的青年學子在中台相遇。有些人首次加入，有些人重拾美好回憶，不論是否來過，都熱切期望「與星結緣」，讓人生更加亮麗。以慈悲奉獻為因，清淨自心為果，因圓果滿，星辰放光。世間最美好的幸福，就在星光遍照之際降臨……



1
2



3



年輕的大星，仍是父母呵護的對象，卻勇敢挑起照顧小星的重擔，一步步超越自己。隊輔特訓剛結束，來不及除去疲憊，來不及沉澱學習到的輔導技巧，小星就一個個擁到身邊。為了化身超級保姆，大星放下怯弱，接受陌生的挑戰。清晨的板聲讓大星不敢賴床，忙著喚醒小星，協助穿衣服、梳頭髮、刷牙洗臉。白天要照顧小星吃飯、帶上廁所、補充小星水壺的水；傍晚戰鬥澡後，要幫小星吹頭髮、吹乾弄濕的衣褲；夜晚要為小星蓋被、安慰想家的小星。在活動中大星使出渾身解數，融入小星的世界：闖關遊戲中帶頭衝鋒陷陣，晚會表演中不計形象帶動氣氛。忘記自己也是個大孩子，以父母般的慈愛，看小星玩耍、學習，真心地陪伴，任小星撒嬌、調皮，全然地包容。

4



1. 學習三合一營歌，培養彼此的默契。
2. 與夥伴相互認識，共同承擔守護小星的任務。
3. 總指揮見紹法師歡迎隊輔師們回到星辰的家。
4. 營主任見見法師帶領大眾於佛前發願，點亮自己和小星的心光！





小星學會圓滿人生的七要素，一點一滴地成長，逐漸變得懂事獨立。大星也經歷修善、斷惡及追尋人生目標的歷程。從早到晚貼身守護，除了耗費體力，還須跨越難關，向上提升：哄著哭鬧不休的小星，磨掉不耐煩的個性；面對躁動不合作的小星，鼓勵自己不放棄；當色身疲累不堪時，提醒自己佛前立下的誓願；在與隊友的互動中學習體諒他人，分享成果。生命中從未如此不求回報、全心地付出。大星體悟：為他人點亮心光，自己的心靈世界也化為一片淨土。自利利他，皆在當下圓滿。無私地奉獻，就能找到星光的泉源，採擷幸福美滿的果實。

七日的菩薩發心，在心底烙下永恆的印記。營隊落幕，星願未央。大星在營主任的祝福中踏上歸途，與身旁的夥伴互相約定：做一顆照耀天地的恆星，明年在星辰之家相聚，再度守護星心！

5. 傳遞心燈，延續無私奉獻的心念。
6. 隊輔師們在營隊中不畏辛苦，全力守護小星，值得讚歎！
7. 戴上小隊臂章，象徵責任的承擔。
8. 陪伴小星學習，與小星一同成長！





大星心得分享

富音／從照顧小星，學習到付出，而這個過程是快樂的。看到許多原本調皮的小星經過了這四天的薰陶洗禮，漸漸變得聽話乖巧、懂禮貌，隊輔師們知道自己的辛苦沒有白費，是非常值得的！

仁君／看到大家合作無間的團隊精神，以及小星們豐收地回家，他們認真努力的表情及對事的態度，讓我覺得很有成就感。感謝星辰導師創辦了這個活動，讓我擁有這一切！

姿君／從幼稚園開始就受惠於中台，在這裡學習、成長許多。在國外留學期間，受到太谷精舍法師們的關照，所以這次抱著感恩的心回來參與。從小星身上看到，他們是那麼不簡單，第一次離家卻不害怕，他們的勇敢著實令我感動，這也是我該學習的。

筱潔／每場活動都十分令人感動，每一個細小的環節，都是由許許多多的人努力、發心，互相合作而成的！我喜歡每個節目背後的意義，所有的敬、慈、和、真、禪定、靜心……真的非常謝謝中台山的每一位菩薩，因為善心讓世界更美好。



佳倩／去年參加過小星辰營隊，學習到很多，所以今年還來參加。連來兩次，都感覺非常不錯，希望每年都舉辦。這回，隊上有位日本籍的小妹妹，雖然只能用日語溝通，但還能排除困難交到很多朋友，從她身上也讓我學到了勇敢堅強。

友銘／最令我感動的是大家無私地奉獻自己寶貴的時間，共同圓滿小星辰禪修營，如果有任何一件事、一句話曾經讓小星感動過，那就是我最大的喜悅了。從小星的眼裡，我看到了希望和光明，我知道我的努力沒有白費，因為小星，我得到了成長與磨鍊的機會。我想对大家說：和你們的發心相較起來，照顧小星的任務是輕鬆的，我並不覺得累，因為有你們在幕後支持——在大寮辛苦做點心的你們，在各地守護小星安全的你們，在好幾個月前就開始規畫的你們……因為你們，讓小星更閃亮！





護星菩薩心得分享

愛心媽媽 雪萍／每個人無盡無私地付出，只為讓小星們得到最好的照顧，在這世外桃源的禪寺中，我看到一股偉大的力量，現在終於了解幸福是什麼！在這裡我學習到了對人、事、物的恭敬態度，受益良多。

感恩所有的人，因為在這裡，我的心靈注入了一股新的泉源！原來，人可以生活過得這麼清淨，在無我中服務而得到心靈的充實。

行堂組 雅雯／來到中台的那一刻，眼前的精心準備，讓我眼睛為之一亮！動線的分明，各組分組時的效率，在在都讓我感動、震驚。在行堂，準備三餐及點心共六餐中，從桌子須拉線對齊、備餐時的衛生及整齊感，用心守護小星的程度真的讓我從心裡佩服。在這四天裡，處處是關鍵，事事是感動。

課程組 佳雯／我們每天都在教育孩子愛父母、愛老師、愛一切有生命的萬物。這些概念對孩子來說是抽象的，他們接觸到的人和事卻常常與教科書上所說的不相符合，因此家庭教育就格外艱鉅，也愈顯重要。小星辰



禪修營透過活動與競賽，來落實父母們想要傳達給每位小星的理念，這怎不令我心中充滿無限的感恩呢！

機動組 謙和／最令我感動的是所有參與的人們不為己，盡心盡力地付出，因為我們知道，我們有夥伴的支持、法師的帶領、大寮行堂的餐點、機動和環保的維護、交通的看顧，小星們也有隊輔師、愛心媽媽悉心的照料與教導。我們將自己的身與心交付給大眾，在大眾的願力與心力中，找到安頓之處。

庶務組 海茵／看到弟弟和其他的小星和樂融融，還有小星們在四天三夜中逐漸地成長懂事，令我非常開心。在護星的過程，我學習到細心、耐心及不可懈怠的精神，對我未來做事有很大的幫助。

環保組 秀芳／原來日常生活中有很多的小細節是要為別人著想的，包括丟紙屑、倒垃圾，因為這樣，別人才更方便做事。環保的工作，讓我覺得很神聖，而且也很快樂。相信往後，當我在做這些事，內心應該會有不同想法，而且會很歡喜。





報恩，成就善循環

本期主題



「感恩曾是小星，而今已是護星的隊輔師們，因為你們愛的傳承，讓我看到社會的光明。」一位小星辰兒童禪修營學員的家長如是寫道。

每年的小星辰活動，都可見到曾是小星，現已長大的隊輔師和義工，懷著報恩回饋的心，加入護星行列。因為知恩，對生活更滿足；因為報恩，讓自心從奉獻中獲得成長，也激起更多良善的漣漪，創造生生不息的善循環。

與其抱怨外在環境的衝突、失序，不如先改造自我。當自己能真心誠意地知恩、感恩，並實踐報恩，就牽動了善的循環，美麗新世界就此開展！

知恩報恩

上惟下覺大和尚開示

佛法的精神就是無我，行善修福都不是為了自己的名利，不把個人放在前面，做任何事都是回饋，都是報恩。

編輯部整理

佛法說：「上報四重恩，下濟三塗苦」，就是要我們知恩、報恩。報誰的恩？報父母、師長、社會及國家的恩。我們從出生到學業成就階段，都是仰賴父母的生育、養育與照顧；求學階段，師長給予我們指導與教誨，使我們有謀生的技能與知識；社會及國家，給了我們工作和安定環境，如果沒有這些，我們的生活就會產生困難，事業也不能成就，這些人對我們都有直接或間接的幫助，我們怎能不感恩、報恩？

無私回饋 福德日增

知道自己與父母、師長、國家、眾生是一體的，是共同依存的，知道了以後，心存感恩，進一步還要積極地採取實際的行動——報恩。如何報恩？成就自己的學業、事業，成就自己的福報、功德、願行及定力。有了這種報恩的心，在生活中落

實、努力，學業、事業及道業就能增進。

父母給我們色身，佛陀給我們法身慧命，指引我們明心見性，使人生充滿無窮盡的福報和希望，所以要報三寶恩。如何報三寶恩？成就自己的道業，發大願心、大悲心，弘揚佛法，普度眾生。自己的道業成就了，才能夠普度眾生，不但度眾生、度現在的親眷，還能度生生世世的親眷。如此精進用功，才是真正的報恩。

佛法的精神就是無我，行善修福都不是為了自己的名利，不把個人放在前面，做任何事都是回饋，都是報恩。因為如果沒有家庭、父母、師長、社會等善緣的助益，我們無法成功。家庭環境不好，我們的成長就會有障礙；求學過程中沒有好的師長，智慧、技能就很難有好的發展；沒有好同學相互砥礪，我們就容易懈怠；而這一切也必須有和諧的社會與穩定的政治為背景，如果社會不安定，學校也不會安

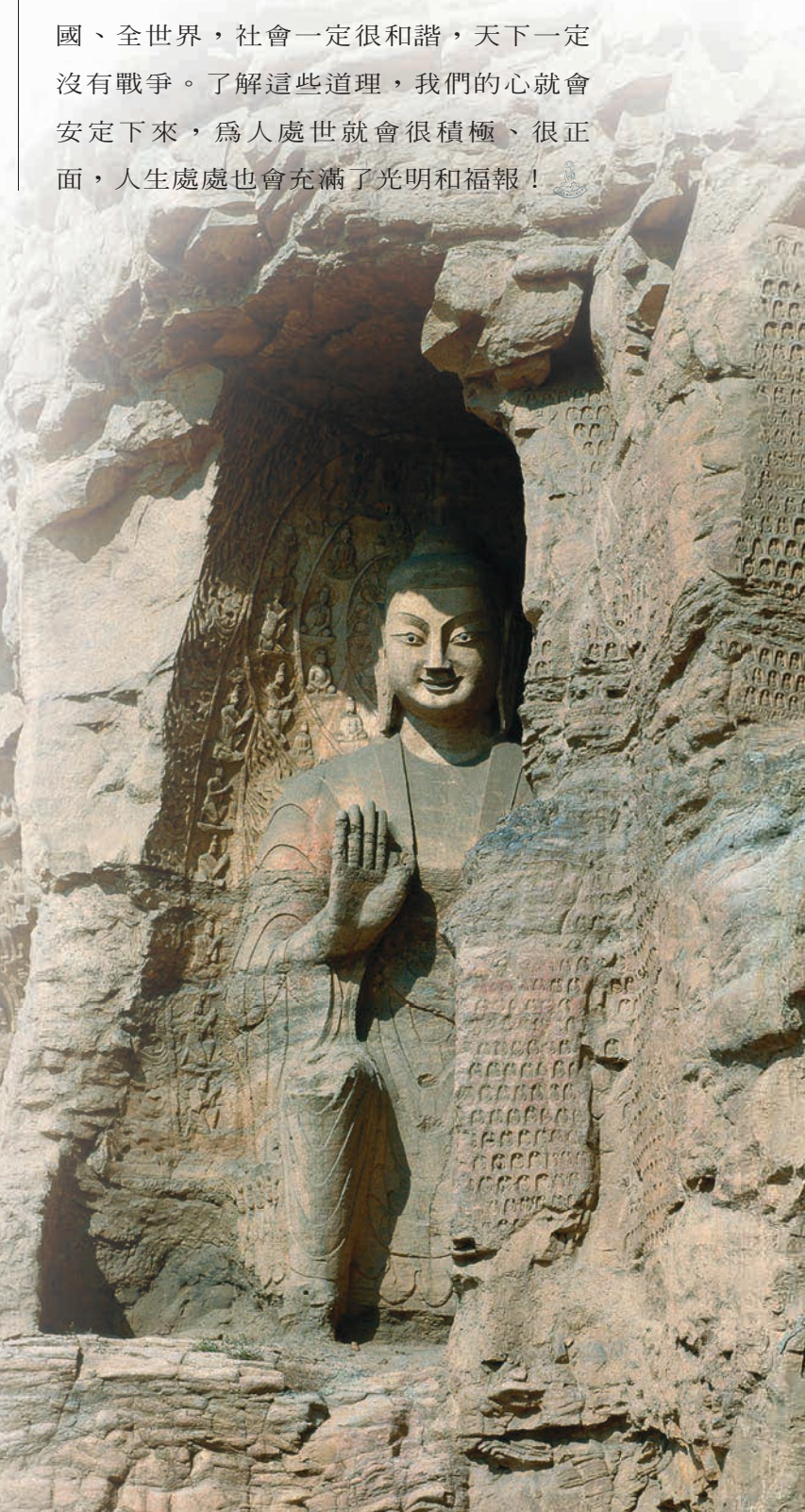
定。諸多善緣成就了，個人才能受益，一切的成就也才容易達成。

因此，我們在成就大眾，大眾也在成就我們，用報恩的心待人處世，「以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法」，我為人做事，不是爲了名利，是確確實實在幫助人，不期望得到回報，如此心就安定下來了。夫妻、子女之間如果都能以這樣的心念相處，以報恩、回饋、照顧的心來互相扶持，家庭必然和諧。能夠知恩、報恩，心量自然廣大。所以，要先從自己做起，盡自己的責任，以平等心、慈悲心、報恩心來做人做事，念念便都是在增長福德智慧。佛經裡講，要得到佛菩薩的慈悲加被，就要先把慈悲心布施出去，眾生歡喜了，佛菩薩也會歡喜。如果我們的心當中念念都是關照別人、回饋社會，當下自己也就是菩薩。

慈悲利他 勇於承擔

所謂「功德歸三寶，好事給大眾，壞事自己檢討反省」，爲什麼「功德歸三寶」？如果沒有三寶的教化，我們就不知道生命是很寶貴的、生命是無窮盡的，也不知道人人都有佛性，每個人都能成佛，所以說「功德歸三寶」。「好事給大眾」，好事情分享給大眾，因爲這個社會無論男女老幼、士農工商，乃至各個種族之間，都是互相依存的。人與人之間必須互助合作、和睦相處，生活才有保障，生命才能延續。什麼是「壞事給自己」？碰到挫折或失敗的時候，應該自我檢討失敗

的原因，並找出缺點加以改進，不要責怪或歸咎他人。如果把這個道理推廣到全國、全世界，社會一定很和諧，天下一定沒有戰爭。了解這些道理，我們的心就會安定下來，爲人處世就會很積極、很正面，人生處處也會充滿了光明和福報！



感恩心，報恩行

以佛法利益一切眾生，以四弘誓願為己願，從利他之中完成自利，最後成就無上正等正覺，才是知恩、感恩、報恩最圓滿的展現。

文／中台男眾佛教學院大學部二年級 見悟法師

攝影／傳揚

現代社會的生活步調迅速，一切以效率和經濟為前導，利之所趨、欲之所趨，一旦不如所願、所求，大部份的人都會心生煩惱，乃至於起瞋發恚，種惡因、結惡緣，得不償失。之所以如此，是因為不能體會知足常樂的道理，不懂得心存感恩、珍惜現前的因緣，甚而以為成功只掌握在自己手上，不知感恩周遭眾人的付出。佛法告訴我們，萬事萬物都是因緣和合所生，俗云：「人生不如意事十之八九。」在人生當中，眾緣未具足的情況比較常見，因此更要珍惜和把握那心想事成的「十之一二」。也因為得來不易，所以要滿足、要感恩，更應了解眾緣和合才会有令人滿意的結果。

誠念恩澤 精進回報

古人以祭祀祖先、天地和神靈來表達自己的感恩之心，佛法則講「上報四重恩」，四重恩即指父母師長恩、三寶恩、

國土恩、眾生恩。因為父母的生育、長養和教導，我們才能長大成人；因為佛陀的大慈大悲，不捨一眾生，來此娑婆世界化導眾生，留下珍貴的佛法，我們才有上求佛道、離苦得樂、了生脫死的機緣；因為老師和長輩的諄諄教誨，我們才得以增長知識，明白待人接物的道理；若是沒有安定的政局、穩定的社會環境，想要聽經聞法、修行辦道就會困難重重；而在此娑婆世界修行，因為有無量的眾生，我們才能夠落實六波羅蜜，度化有情。一切有情眾生皆是我們感恩和報恩的對象，如果人人心存感恩，沒有貪瞋癡等種種煩惱，當下這個世界即是佛國淨土。

佛陀十大弟子中智慧第一的舍利弗尊者，在未皈依佛陀以前，曾與好友目犍連向六師外道學藝。有一天，舍利弗見到馬勝比丘，為其莊嚴的威儀所攝受，便問馬勝比丘所師何人、所習何法，馬勝比丘回答：「諸法因緣生，諸法因緣滅，



我佛大沙門，常作如是說。」由於這一偈的啟發，舍利弗偕同目犍連，帶著門下的所有弟子到竹林精舍皈依佛陀，而後聽經聞法，精進修行，終於證得阿羅漢果。從此，舍利弗每天入睡以前，一定先觀馬勝比丘的落腳之處，頭必朝此方向，以表達自己不忘入佛門的因緣。已證四果阿羅漢的舍利弗尊者如此示現，不僅是知恩感恩，也提醒著我們對於佛法應當敬信奉行。

大勢至菩薩初發心修道時，父母皆已不在人世，爲了報答父母恩，大勢至菩薩用瓶子盛裝父母的遺骨，頂在頭上，並將自己修行的功德回向給父母，祈求超脫三界，如此不間斷地精進修行，最終轉凡成聖，成爲大菩薩，度化了父母及無數的眾生。大勢至菩薩以此教示世人，孝順並非只是孝養父母而已，若能引領父母找到解脫輪迴之苦的方法，時時刻刻以功德回向，令此生及累世父母皆能超出三界，了

生脫死，永離眾苦，才是真正的大孝。

因地發心 願成正覺

恩，由「因」、「心」二字組成，其另一層含義可謂是因地發心。當別人從因地發心，起了善念來護持、成就和幫助自己，即是菩薩發心。而報答菩薩最好的方法便是：發菩提心，行菩薩道，修四攝，行六度。佛法講：「一切男子是我父，一切女人是我母。」由於我們久遠劫以來煩惱、無明、惡業不斷，所以輪迴不已，並且與無數眾生結爲眷屬；而今，能夠聽聞佛法，猶如在闇夜之中尋獲明燈，找到了可以出三界、脫苦海的光明大道。因此，我們當以佛法利益一切眾生，以四弘誓願爲己願，從利他之中完成自利，最後成就無上正等正覺，才是知恩、感恩、報恩最圓滿的展現。



回饋，光光相照

受人滴水，湧泉以報，積極的回饋能讓生命閃耀溫暖的光輝。
倘使每個人都讓自己的心光透出窗來，這世界就能光光相照。

文／中台男眾佛教學院大學部二年級 見踴法師

攝影／傳揚

俗云：「人不為己，天誅地滅」，其實應該是：「人皆為己，天崩地裂」才對。試想：如果每個人都只為了自己，那麼世界上就只有一個人為你著想，那個人就是你自己。如果每個人都願意為其他人著想，則變成：世界上所有人都會為你付出，即使你完全沒有想到自己。這即是「我為人人，人人為我」的真實意涵，如此，才能讓每個人的付出得到最大的報酬。反之，如果人人自掃門前雪，這個世界即趨向蕭條。

黑色之所以是黑色，乃是因為它只吸收光線而不反光；白色之所以是白色，是由於它將所得到的光線都反射了出來。我們無法想像，活在一個沒有回饋的世界中，是何等黑暗？受人滴水，湧泉以報，積極的回饋能讓生命閃耀溫暖的光輝。倘使每個人都讓自己的心光透出窗來，這世界就能光光相照。

了悟緣起 回饋社群

一個懂得因緣法的人，必定對於古德所說「一日之所需，百工斯為備」有著深層的體悟。因為他知道：生活周遭的每件事物，都由無數條件和合才能成就，不僅其來有自，抑且來之不易。我們不知得到多少人的恩惠，今天才能站在這裡，「得之於人者太多，出之於己者太少」會是心中最深刻的感觸。因此「知恩、感恩、報恩」乃是一個成熟懂事的人生命中理所當然之事。

當代世界各地，只要在健全的經濟體系中，各個企業組織都認同回饋社會為其責無旁貸之使命及其組織存在之終極價值。位居全球首富的軟體業鉅子比爾蓋茲，近年來也在眾人的殷殷期許下成立慈善基金會，將所得的財富利益更多貧窮國家的人。

取之於人類，還之於人類，乃至推廣

為對生存世界永續的愛護，是任何具有良知良能的人皆所應為之事。從視一切得來為「理所當然(take it for granted)」到「扛起責任(take it for responsibility)」貢獻社會，是生命成長與「覺悟」的歷程，更是「覺的教育」之目標。唯有懂得回饋社會、熱愛生命，一個人才能算是長成了。

少一些指責和怨懟；有了知恩、感恩的心，才能體會到自己的責任。所謂「知恩圖報」，懂得知恩、感恩，才懂得報恩。有了報恩的心，才懂得回饋；懂得回饋，就懂得付出；懂得付出，才能長養慈悲心，將他人納入自心的版圖，成為心靈最富有的人！

報恩踐理 真俗不二

報恩是世間上最難的事情。

因為我們向來很習慣接受，卻不太習慣付出。從一出生，在一切都無能為力的脆弱下，接受父母親無條件的哺育照料；乃至於幼年、少年，在學校理所當然地接受一切培養與教育，就這樣順理成章地長大。

「吃米不知米價」成了現代人的通病，看似專業、分工精細的社會型態，卻使我們變得愈來愈無能，且愈無知於生命的真實本質與結構。「一粥一飯，當思來處不易；半絲半縷，恆念物力維艱」的傳統美德也漸漸為人遺忘。似乎只要有錢，樓下的便利商店就能解決生活中的一切問題。

如何從龐雜的社會體系與複雜的人我關係中，推導出一條生命真實的理路，為生命找到正確的方向與出口？世間法如是，而出世間的佛法更早已為我們指引出這條明路來。因緣所生法，是真諦，也是俗諦，要在有為的因緣法中圓滿善念，就必須從知恩、感恩、報恩做起。有了知恩、感恩的心，就會多一些寬容和理解，



專為佛陀續慧命

若無諸佛願生穢土，我等怎得出離長夜沉淪？

若無祖師為法忘軀，續佛慧命，我們豈能在末法惡世有所依怙？

文／中台男眾佛教學院研究所一年級 見寅法師

巡禮殿堂時，總會想著一個問題，為何大雄寶殿兩側專設伽藍殿和祖師殿，有什麼特殊的含意嗎？或許，「伽藍殿」是要告訴我們，感念成就我們道業的護法恩德，而「祖師殿」則是提醒著我們，不要忘了法身父母、三寶、師長乃至累劫父母的深恩。感恩是因，因依此心而能真正發起慈悲心，最後方成大雄寶殿中的釋尊佛果，故這三殿堂所體現的大乘因果，實在值得我們深思。

報恩，菩薩行之始

當知大乘佛法的精神，盡在「知恩、感恩、報恩」。飲水思源，報恩法門不僅是一切善法的基礎，更是無盡悲願的源頭！在《大乘本生心地觀經》中，佛陀開示浩瀚菩薩行之始，不談玄說妙，明明白白就直示「報恩」一法，因為，不知恩，則無以報恩，對於知恩報恩的體會淡薄，

何能發起利益眾生的無量願心？子於三界沉淪，父母絕不忍心獨安樂，我們怎能畏怯眾生難度，寧獨趣涅槃，棄累劫父母於苦溺不顧？是以佛為眾生廣說一切於我有恩之德，所謂「父母恩、眾生恩、國王恩、三寶恩」，四恩不報，如豐翼雛鳥，絕情離巢，這無情之人，又如何能體得菩薩的深心？

哀哀父母，生我劬勞，懷抱乳哺，推濕就乾……此《父母恩重難報經》舉證歷歷。「慈母手中線，遊子身上衣，臨行密密縫，意恐遲遲歸。」詩人細膩的感懷，不僅綴出婆婆濃濃的暖意，「誰言寸草心，報得三春暉？」也提醒著我們，父母養育之恩，昊天罔極，實非成就世間功德所及，即使我等肩挑父母繞須彌山來為父母祈福，都無法報答父母深恩。

父母為子女的發心與包容，無怨無悔，無窮無盡。想那百齡父母，尚憂八十

孩兒，念茲在茲護子心切，飽蘊菩薩捨身的無畏精神，豈是「孝養」二字能報？我輩報恩，何能有父母用心之極！尤有甚者，倘無父母賜我色身，我今安能聽聞正法，何以成就來日的解脫因緣？故父母之恩，尚且是無生勝因，豈是世間生滅福德所能報得！

是以佛言，「天下之恩，莫過父母。」《報恩經》亦云，「父母者，三界最勝福田。」在《梵網經》中更進一步說明，「一切男子是我父，一切女子是我母」，由父母恩開展出生生世世的父母恩，就包括了眾生恩、國王恩，乃至三寶恩，這些無不是以父母恩為根本。識得無緣方是緣，這就是慈悲心的源頭。憶昔釋尊本生，割肉以活雙親；來果禪師，剖肝以藥母，身體髮膚，雖受之父母，但豈礙骨肉相連之情？古德尚且念報父母深恩，以為成佛之遠因，我等若不能深刻體會父母所受之苦，又如何能體及眾生、思報眾恩？

法供養，將此身心奉塵刹

是故知恩者，當從父母恩來體會，而報恩者，卻須以報三寶恩為究竟。蓋三寶法乳恩深，普被三千，濟出苦輪，更勝諸恩。而在諸供養中，尤以法供養為最，以其教化之廣，澤潤之深，緣透三界，貫通古今，實非世間生滅法相能及，若沒有三寶的住世勸化，飛禽走獸怎生羅網不逢，三界荼苦又豈可脫解惡趣？今日我們幸能蒙薰佛法，方圖自度以寬父母，勉令眾生

出離苦輪，所謂一子得道，九族升天，蓋黑夜一點漆星，朗為十方明燈，不愧我們人身今遭，不枉冤親歷劫相繫。

然而佛法無人說，雖慧莫能了，「人天長夜，宇宙黢闇，誰啟以光明？三界火宅，眾苦煎迫，誰濟以安寧？」《華嚴經》也說道：「如來無數劫，勤苦為眾生。云何諸世間，不報大師恩？」是誰以佛之知見，潤我慧命，壯我法身，慰我先靈？雖有世間父母孕我根身，但要成就出世斷流之材，卻唯仰三寶師長不棄不捨的啟悟。想想，若無諸佛願生穢土，我等怎得出離長夜沉淪？若無祖師為法忘軀，續佛慧命，我們豈能在末法惡世有所依怙？想那佛法東傳的路途上，「路遙碧天唯冷結，沙河遮日力疲殫……去時成百歸無十，後人安知前者難？」如果歷代祖師的傳承中，有一代無法將佛法傳承下來，我們今生怎能得聞解脫妙法，又焉能得遇大善知識出世的重要因緣！那取經路上的千年沉吟，在今日資訊便捷的年代，可還有人珍惜意會？若失卻了珍重三寶的心情，「往往將經容易看」，則末世佛燈，不啻風中殘燭，如此想來，迦葉尊者捧著祖衣的心情豈不沉重？

古德或石窟刻經、或血漬楞嚴，乃至青州佛像於龍興地窖的苦心傳世，那一磚一瓦所壘，那一毛一漉的迴護，無不是期盼一縷法脈得以繫世。我等於末法忝為佛子，實受古德續命之恩，怎能不思效尤以報！且看此時，我們正替著迦葉尊者捧那如來法衣，佛法擎托在我們的手中！是感

動，也是沉重；是承擔，也是無悔。「將此身心奉塵刹，是則名為報佛恩。」且願今日的護法護教、種種發心，讓正法更能久住，直到迦葉尊者雞足山出定，面謁彌勒的那天，尊者還能看到佛法這麼地保留下來。末世佛子啊，能否感受到長劫暗夜中，那佛佛捨身相傳的無畏悲願、祖師大德不忍聖教衰的泣血苦心？是否覺悟到這如來家業的沉重荷擔無可迴避？是否能真正體會，今日的努力發心，是我們留給子子孫孫的寶貴資產，是我們對一切苦難末度眾生的真正報恩！

續佛慧命，弘傳正教契妙心

每年中台山的藥師報恩法會、盂蘭盆勝會，法緣熱鬧依舊，除了祈安納福，還能提醒每個中台弟子，不要忘了本份事；可曾想過，那叢林例行的暮鼓晨鐘，代表的卻是：「佛法，此時此刻存在。」想想，我們今日能生逢佛法，曾是多少人的犧牲努力，更是我們多大的福氣！而芸芸眾生，這些我們的歷劫冤親，可曾和我們一樣有幸，值遇正法，同霑佛恩？所以這一方鐘聲的普遍法界，不為別的，祇為無邊眾生來祈福，那叩鐘的心，那聞鐘的心，那感恩的心，那報恩的心，在此時此刻，盼能同共一悲心！

想三寶弟子晨暮焚香禮佛，教化眾生，乃至做一毫善事，都要回向四恩三有同證菩提，而點滴心願，亦咸願佛日增輝、正法久住，如此不亦珍重佛緣，寧非報恩申孝之極？且看正果法師慨然留下震

撼僧魂之偈：「我身相續佛法在，永作菩薩度眾生。」導師更在昔日靈泉寺中，書下一方大氣的聯偈：「靈山拈花傳妙心，專為佛陀續慧命。泉畔開山建梵刹，普度眾生出迷津。」就這麼「專為佛陀續慧命」的孤意深情，這末世眾生的法身慧命，大善知識橫肩挑起，無怨無悔步下孤峰勝境，濁浪排空中恁

地無端出頭。大乘

菩薩這報恩一

法，導師尚

以身權現，

直教報恩申

孝無有止

境，我輩又

怎能不以寸草

發心，圖報

春暉無量？



從抱怨到欣賞

如何報答累世父母、親眷之恩，讓一切與我有緣的大眾都能離苦得樂？
只有自己發無上菩提心，才是真正的報恩。

文／普賢精舍禪修班學員 傅岸

養兒方知父母恩。身為人母，陪伴著孩子成長，日常生活中經常惦念的是自己的子女，怕孩子缺少了什麼、身體不舒服……一心一意都在為孩子著想。記得高中時在外租屋，有一次重感冒，又隻身在外，不禁自憐自艾地打電話回家訴苦，結果父親冒著大雨騎摩托車，花了一個多小時親自為我送藥。父親見到我之後，只是輕輕地留下一句話：「要吃藥，好好照顧自己的身體。」當時，只覺得這是理所當然的，並沒有特別的感覺，也說不出一句感恩的話。

未接觸佛法前，面對不如意事，最常做的就是：抱怨！抱怨家人、抱怨工作環境，看這個不順心、看那個不順眼。現在才知道，今生與我們相遇的，都是有緣人，都是多生累劫的父母親眷。在佛法的薰修下，學會以「七周緣慈」、「六波羅蜜」來降伏、改變自己的習氣。令人驚訝的是，心念轉變後，心量更寬廣，而外在的法界也變了，於是與親眷相處得更融

洽，也覺得同事變可愛了，甚至接到人事部門通知：獲得部門優秀員工的獎勵。其實自己並沒有做得那麼好，還有很多同事比我更優秀。

然而我知道，讓自己真正受益的，並非所處的外在環境的改變，而是在薰修佛法的過程中，逐漸發現了內心的真實世界。「因緣果報」、「萬法唯心」、「知恩、感恩、報恩」的道理，都是那麼深刻，與自己的生活密不可分。感恩三寶，感恩大善知識的引導，讓我逐漸成長茁壯，願生生世世得遇正法，道心永不退轉。

如何報答累世父母、親眷之恩，讓一切與我有緣的大眾都能離苦得樂？正如《圓覺經·彌勒菩薩章》所云，當發菩薩清淨大願：「願我今者住佛圓覺，求善知識，莫值外道，及與二乘，依願修行，漸斷諸障，障盡願滿，便登解脫清淨法殿，證大圓覺妙莊嚴域。」只有自己發無上菩提心，才是真正的報恩。🙏

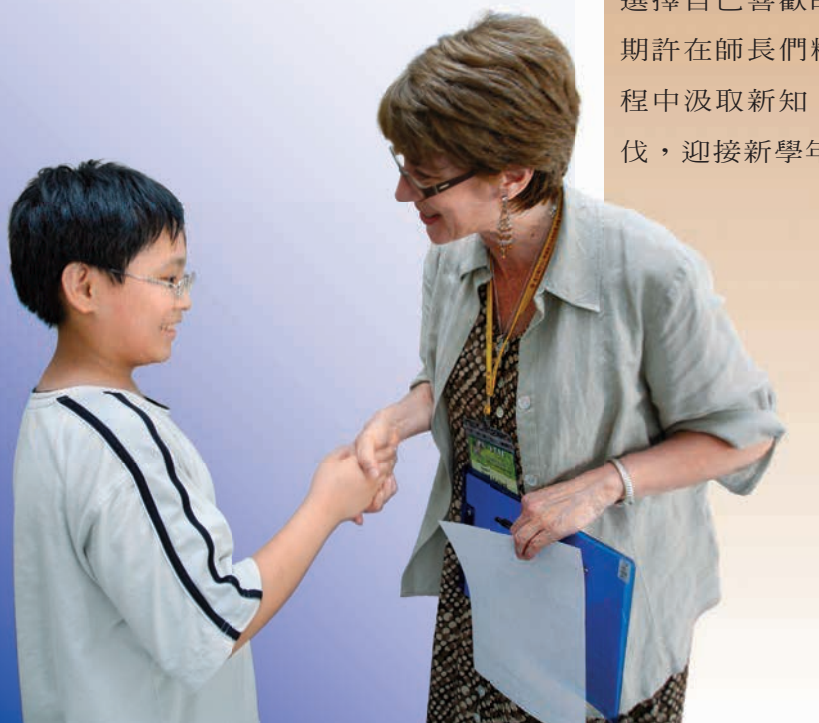


2007年普台國際交流 英語夏令營

文／編輯部



在漫長的暑假，為豐富學生的暑期生活，普台國民中小學特別舉辦國際交流英語營、國中課輔營、國小綜合營等活動，提供學子們知識探索、心性陶冶與團體生活的學習環境。各班學生在與家長討論後，分別選擇自己喜歡的營隊參加，期許在師長們精心規畫的課程中汲取新知，再度邁開步伐，迎接新學年的到來。



1. 紐約Fresh Meadow School王校長為助理教師群介紹課程內容。
2. 紐約、加拿大的外籍教師一起進行課程研討。

全英語環境 全方位學習

有別於往年的「普台之翼——海外遊學團」，普台於七月八日至八月三日舉辦「2007年普台國際交流英語夏令營」，邀請美國紐約新鮮草原小學（Fresh Meadow School）教師團隊及加拿大籍教師群共五十多人來台，並甄選國內各大專院校英語相關科系六十四名優秀的大學生、碩士生為助理教師。堅強的教師群，搭配四週完整的英語課程、活動和校外教學，建構一個全天、全英語的學習環境，給予孩子們一個特別的暑假禮物——浸泡式英語營。

本次英語營經過數個月的籌備規畫，由外籍教師群協同普台外語教師團隊，設計完整的教學及活動課程，以聽、說、讀、寫均衡發展及多元化的教學內容，進行全英語的學習。參加對象為普台四至八年級的學生，二百九十三位同學依外語能力及就讀年級，分成初級部五班、中級部七班，依不同程度的教材適性學習。



3. 中、外籍教師一起用心製作教材。
4. 透過英語繪本導讀，帶領同學用英語思惟、表達想法。

► 在遊戲中快樂學英語。

為了協助同學找到快樂學習語言的鑰匙，整體課程的學習設計以知性、全方位、生活化為原則。藉由活潑多元的互動式課程，讓學生在不同主題的學習環境中，找到學習英文的樂趣，自然而然地以英語溝通和表達。期望經過英語營的課程洗禮，學生能持續地主動學習，以更輕鬆、積極的方式，來面對日後必須一再接觸的語文，同時亦從營隊中體驗團體生活，培養互助合作、相互尊重的美德。

► 外籍教師運用多種英語教材，讓學生習慣英語閱讀。



▲ 運動課程既能強健體魄，又能輕鬆學英語。





▲主題課程之一的「自然生態」

在每日的課程安排中，上午以閱讀融入教學的方式，加強學生閱讀及寫作的能力。藉由師生互動，訓練同學英語溝通的技巧和膽量，培養聽、說的能力及學習動力；下午則以主題方式進行，設計「自然生態、戲劇、文化之旅、音樂、藝術、新聞播報」六大主題課程，引導學生從多元的主題學習中，體驗語言結合文化的風采。同時安排各項體能活動及益智遊戲、校外教學等，讓英語學習融入生活體驗中，提升學習興趣及建立以英語表達的自信。夜間則由外籍教師為同學說故事，

在生動有趣的故事及遊戲綜合活動中，結束一天的學習。



▲學習成果發表會中，同學表現出自信與歡樂。

經過四週的學習，在七月十九日及七月三十日的成果發表會上，從歌舞、戲劇表演、詩歌朗誦及作品的展示中，已能看到學生於聽、說、讀、寫各方面的進步和信心。美國紐約新鮮草原小學的校長Molly Wang在發表會指出，普台學子的表現非常優異，完全不輸給新鮮草原小學的學生，期勉同學把握這次的機會，充分運用英語，將所學實踐在生活中，只要願意開口說英語，就是一大進步。

▼加拿大外籍教師群在夜間為同學說生動有趣的故事。



語文教育生活化 普台學子獻佳績

爲了落實普台校政旨綱「走向國際」，普台從小學一年級開始，就將英、日、法、西四國語言以循序教學和搭配活動的方式，開啓孩子不同的視野，讓他們發現世界是多麼寬廣無限！除了多元的學藝活動，更以完整的語言學習計畫，協助孩子逐步奠定扎實的外語能力。



▲在外籍教師的指導下，同學自己搜尋英語資訊，製作旅遊手冊。



暑假期間，舉辦多次外語營隊及與國際名校交流，讓學生藉由親身體驗異國文化，增強國際觀及語文能力。在普台校園，爲落實語文教育生活化，不僅舉辦各項比賽增加演練機會，在外語課程中也會安排有趣的異國文化體驗，令學生增廣見聞。而普台外語教育也一再展現豐碩成果，學生對外參加英語文競賽屢獲佳績。今年八月十日，普台學子再度參加由溫世仁文教基金會舉辦的「第三屆全國英文單字大賽」決賽，在一千一百多位參賽者中，以優異成績獲得國小組團體、個人雙料冠軍及國中團體組第三名，殊爲難得。

學習語言是站上國際舞台的第一步，在全球化浪潮的衝擊下，普台將積極深耕語文教育，持續爲學子培養前進世界的實力而努力！

►普台學子再次於「第三屆全國英文單字大賽」中榮獲佳績。



▲同學在外籍教師引導下，透過電腦搜尋相關的英文資訊。



▲在全美語的學習環境中，找到學習英語的樂趣





學生 心得分享



德音／我喜歡這次英語營所安排的課程，對於我的英語學習有很多幫助，我發現其實英語不會很難！

坤澄／由於都在講英語，所以對自己的口語表達有很大的幫助！謝謝 Ashley 老師，因為老師很活潑，上課很有趣。

芙蓉／在英文滿天飛的環境下，每個課程都很有趣，我學會了很多。感恩 老和尚的慈悲和老師的發心，讓我們有一個非常充實的暑假。



Scott／我最喜歡寫作課程，因為老師教我們如何寫作，讓我的英語寫作能力增強了，而且老師上課會問問題，也對我的口語表達有所幫助。

智如／因為老師都講英語，所以聽力就愈來愈強，而且老師會讓我們寫日記、學習單，對寫作能力很有幫助。

乃德／每一堂課我都喜歡，因為都很好玩，而且好學，對於我在英語學習上有很大的幫助，同時我也學習到「尊重」。我覺得這次英語營是我生平第一次這麼快樂地學英語，謝謝所有老師讓我們的英文更進步。

巧昱／我最喜歡主題教學，不但可以練習英語，也可以學習到其他的



讓我更喜歡英語。

笠瑄／我最喜歡成果發表，因為可以和同學一起表現出最好的一面。因為老師和同學的幫助，我變得比較敢和外國人講話。

敬媛／因為常常寫日記和講英語，對於英語學習有了幫助，也慢慢建立起自信心了。

詩婷／因為長時間都和外國人相處，不但增強我的英語學習能力，也增加了我對外國的了解。



才藝。很高興我可以嘗試用英語和外國人說話。

允涵／我最喜歡的課程是戲劇，因為很有趣，而且我也喜歡話劇。謝謝紐約和加拿大的老師們，在這一個月中，您們讓我的英語提升了，

宇涵／我最喜歡主題教學的藝術課，很豐富、有趣、好玩，可以發揮自己的創意。謝謝所有老師用心規畫課程活動，讓我們學到很多。

珮瑜／我最喜歡“Fun Time”，因為在上了一天的課之後，這堂課能讓

我用最輕鬆的方式學英文。我在聽力和口語表達能力上都有進步。聽得懂就會說，讓我對自己有信心。我要感恩所有的助理教師，只要我遇到困難，他們都會一對一地解釋，直到我了解為止！

學文／謝謝Treglia老師，她讓我覺得英語其實並不難。我最喜歡“Story”這堂課，因為可以增進我的閱讀能力。我現在愈來愈喜歡英文了。



聆諺／我參加英語營的原因除了想增進英文能力之外，還想認識來自不同地方的人。這個營隊對我在各方面的英語能力都有幫助，也讓我結交了新朋友，增進人際關係。在這麼好的地方，只要有學習的心就能進步！

亮穎／感恩Acquaro老師，她總是關心我們喜不喜歡學習到的東西。我學習到只要上課認真，就一定會收穫。

婉儒／我最喜歡主題教學中的考古學，因為上課方式非常特別、生動。我學到很多文法，所以在口語表達方面更順暢了！

怡欣／感謝所有外籍教師，他們一直找機會和我們交談，讓我們知道如何和外國人溝通。

Vicky／這次營隊讓我在閱讀、寫作及口語表達方面都有進步，也讓我建立自信心，因為老師都不斷地協助及讚美我們。

立涵／我最喜歡主題教學，因為內容多樣化。我的單字量增加了，在全英語式的環境下，進步比較快。

姿容／每天都處在英文的環境中，時時要想辦法說英語，使我各方面的能力都有進步。謝謝老師們的用心規畫和一個月來的照顧，這個營隊真的很好玩，充實了我的生活！

心媿／感恩所有的外籍教師，因為他們的用心和耐心，為我打下良好的英文基礎。感恩助理教師的鼓勵，使我更有信心。

鐸任／我要感恩所有的助理教師，因為他們時時刻刻都在照顧我們的生活；我也要謝謝外語中心，沒有他們就沒有歡樂的英語營。



琨裕／感謝所有外籍教師的用心指導，因為和外國人溝通的關係，我的聽力和口語表達能力進步了。希望下次能和外國學生一起上課。

Judy／營隊的課程對我的閱讀和寫作能力有幫助，因為每天讀完一本書之後，就要寫一張會幫助寫作的學習單。

Linda／我最喜歡寫作課程，可以增強我的閱讀及統整能力。參加英



語營使我學到很多事物，並且認識來自不同地方的人，熟悉不同的口音。感恩所有的外籍教師，因為他們很努力地呈現完美的課程；也謝謝所有的助理教師盡心盡力地協助教師及學生；感恩所有同學的互相幫忙和合作。感恩所有人在這些日子中的付出及努力。

俞君／營隊中將聽、說、讀、寫綜合來教，而且老師真的教得很好，使我們很快就學會了。





紅 · 塵 · 清 · 泉

禪七心得

文／普上精舍護法會會長 傳殊

初初來到靈山下 無功用行好用功
初一月亮才剛現 方才識得店中主
路頭既然已識得 以爲一路到長安
誰知路中又風雨 重入輕安溫柔鄉
好境壞境皆對待 緣起性空生滅法
應無所住生其心 直下承擔用功去
悲智願行戒定慧 信解行證聞思修
慈悲喜捨菩薩行 堅住正念證菩提



普建普台高級中學

普台心教育 建校興學大家一起來
PU TAI SENIOR HIGH SCHOOL

教育是國家的根本，亦是社會繁榮興盛的基石。為具體實現小學、國中、高中「三學一貫」之目標，繼普台國民中小學後，普台高中已於九十六年五月舉行新建工程動土奠基大典，預計於九十八學年度開始招生。殷望十方善信共襄盛舉，以實際的行動關心下一代的成長，共同發心贊助興學，護持普台高中的建設！

捐資興學·功德無量

普台高級中學籌備處

(049)2930-199 ext.1024

戶名 / 財團法人南投縣私立普台國民中小學

郵政劃撥帳號 / 22497221

普台高級中學所有籌辦、建設相關事宜目前皆由
財團法人南投縣私立普台國民中小學董事會統籌辦理

普台高中校園規劃圖 (佔地21公頃)

98-04-43-04 郵政劃撥單

收款帳號	2	2	4	9	7	2	2	1	金額	存	款	單	元
帳號									新台幣	萬	萬	拾	拾
									(小寫)				

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

收款戶名	財團法人南投縣私立普台國民中小學		
姓名	寄 款 人		
通訊處	□□□□-□□□□		
電話	經辦局收款戳		

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	存款金額	電腦紀錄	經辦局收據戳



南投縣私立普台國民中小學

Pu Tai Elementary and Junior High School

「心」是教育的根本！爲了讓國家未來的主人翁，能夠才德兼備，立足國際，普台國民中小學，從「心」出發。青山綠水的自然環境，用心設計的教學設備，精心規畫的多元課程，以及全心付出的教師團隊，提供了最優質的全人教育。歡迎加入普台心世界！



相關訊息請參閱普台國民中小學網站 <http://www.putai.ntct.edu.tw>
電話：(049) 2930-199 傳真：(049) 2930-365
校址：南投縣埔里鎮一新里中台路3號

請 寄 款 人 注 意

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥爲保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位爲止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路2號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397
萬里靈泉寺	台北縣萬里鄉溪底村瑞泉路2-6號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977
基隆十方大覺禪寺	基隆市安樂區崇德路10巷67號	TEL (02) 2422-3630 FAX (02) 2424-8075
天祥寶塔禪寺	台北縣萬里鄉雙興村二坪6-2號	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132
基隆佛教道社	基隆市信義區東信路180巷63號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106
慈明寺	基隆市暖暖區過港路10巷353號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807
普金精舍	台北縣瑞芳鎮輕便路83號3樓	TEL (02) 2496-5159 FAX (02) 2406-3741
普光精舍	台北市信義區吳興街449巷2弄16號5樓 (公車總站旁, 從467巷入)	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478
普皇精舍	台北市信義區基隆路二段149-28號	TEL (02) 2377-7930 FAX (02) 2739-0679
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段74號2樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492
普照精舍	台北市文山區興隆路一段53號2樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541
普賢精舍	台北市民生東路五段165號2樓之3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879
普雲精舍	台北市內湖區內湖路二段484號1樓	TEL (02) 2795-4939 FAX (02) 2791-8813
普覺精舍	台北市南港區南港路三段270號5樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535
普惠精舍	台北市南港區忠孝東路六段370巷5號 (聯勤總部旁)	TEL (02) 2653-5746 FAX (02) 2653-5745
普泉精舍	台北市大同區承德路三段139號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693
普洲精舍	台北市大同區鄭州路29巷12號2樓	TEL (02) 2558-3021 FAX (02) 2558-3019
普觀精舍	台北市中山區北安路659號1樓	TEL (02) 2533-1951 FAX (02) 2533-7741
普圓精舍	台北市中山區民族西路2-3號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955
普得精舍	台北市大安區和平東路二段139號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062
普行精舍	台北市士林區天母北路42之1號	TEL (02) 2874-8732 FAX (02) 2874-5639
普榮精舍	台北市士林區德行東路233號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389
普印精舍	台北市北投區石牌路一段144號	TEL (02) 2823-3940 FAX (02) 2823-3950
普明精舍	台北縣板橋市文化路一段299號5樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605
普因精舍	台北縣板橋市南雅南路二段11之29號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054
普濟精舍	台北縣三重市永福街15號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360
普泰精舍	台北縣泰山鄉明志路三段188號	TEL (02) 2908-1818 FAX (02) 2904-6058
普正精舍	台北縣泰山鄉泰林路二段448號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727
普雨精舍	台北縣中和市連城路168號7樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857

普新精舍	台北縣新莊市中港路310號4樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454
普善精舍	台北縣新店市順安街2號2樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531
印月禪寺	台北縣新店市廣興里小坑路12號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183
普燈精舍	台北縣新店市安德街115巷8號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865
普學精舍	台北縣淡水鎮中山北路一段171號2樓	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615
普頓精舍	台北縣樹林市武林街3-3號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502
普中精舍	桃園縣中壢市中央西路二段30號6樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035
普平精舍	桃園縣平鎮市中豐路山頂段82號	TEL (03) 419-2848 FAX (03) 469-9844
普耕精舍	桃園縣桃園市經國路838號6樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
普親精舍	新竹市學府路445號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路15號3樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73-2號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普和精舍	苗栗市中山路608號	TEL (037) 372-886 FAX (037) 353-618
普真精舍	台中市西屯區河南路一段170號7樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普安精舍	台中市西區南屯路一段216號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普梵精舍	台中市東區大公街2號	TEL (04) 2225-0190 FAX (04) 2225-0195
普成精舍	台中縣大里市中興路二段69之10號C棟4樓	TEL (04) 2486-0835 FAX (04) 2486-0837
普豐精舍	台中縣豐原市圓環東路675號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19~23號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普方精舍	南投縣南投市文昌街50號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段207巷1號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普天精舍	南投縣埔里鎮北環路123號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2904-545
地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷10號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普彰精舍	彰化市忠誠路108號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普林精舍	彰化縣員林鎮和平東街一段158號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表2

普嘉精舍	嘉義市中興路208號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普佛精舍	台南市東區崇學路186號3樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
普思精舍	台南市府前路二段237巷26號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
佛明寺	台南縣新營市中營里東山路161號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普南精舍	台南縣新化鎮中正路318號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路11號10樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普同精舍	高雄市苓雅區仁義街66號	TEL (07) 331-8888 FAX (07) 331-0044
普化精舍	高雄市苓雅區建國一路109號3樓	TEL (07) 725-9422 FAX (07) 725-0384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普糧精舍	高雄市鼓山區中華一路125號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄縣岡山鎮竹圍東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 9334-423 FAX (03) 9334-150
普蓮寺	花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 8876-642 FAX (03) 8875-442
普台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	750 E. Arques Ave. Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國普願精舍 Chung Tai Zen Center of Walnut	20836 Marcon Dr. Walnut, CA 91789, USA	TEL (1) 909-595-7313 FAX (1) 909-598-1128
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5916 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
菲律賓海天禪寺 Ocean Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (632) 723-6132 FAX (632) 722-4400
香港普廣精舍	香港北角堡壘街12-14號地下 G/F, NO. 12-14 Fort Street, North Point, H.K.	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 Great Buddha Monastery	61/84-86 Mooban Thaveemit, Rama 9 Rd., Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 264-32386 FAX (66) 264-32795

【歡迎十方善信至各精舍報名
參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺九十六度傳授

三皈五戒暨八關齋戒

為弘揚世尊度生制戒教化之本願，及應諸方善信檀越之請，本寺謹訂於九十六年十二月三十一日至九十七年一月一日傳授八關齋戒，並於一月一日傳授三皈五戒，恭請導師上惟下覺大和尚為得戒和尚，依波羅提木叉之殊勝功德，令大眾解脫煩惱，咸獲安樂，佛法得以久住世間。

傳戒地點／中台禪寺

南投縣埔里鎮一新里中台路2號

報名日期／即日起至96年12月3日截止

報名辦法／請洽本寺所屬各精舍分院

菩提文藝道經柱



《那律眼根》

洪能仕——民國四十六年生，台南縣善化人。民國六十四年台南一中社會組第一名畢業，六十八年台大商學系國貿組畢業，同年高考國際貿易人員優等第一名。民國六十九年起任職陽明海運公司，七十一年五月與友人創立惠風堂，後更名為「惠風堂筆墨有限公司」，積極研發改良毛筆等文房用具，並致力於書學出版。

楞嚴經二十五圓通法門節錄阿那律陀尊者眼根圓通章

阿那律陀即從座起頂禮佛足而白佛言我初出家
常樂睡眠如來訶我為畜生類我聞佛訶啼泣
自責七日不眠失其雙目世尊示我樂見照明金
剛三昧我不因眼觀見十方精真洞然如觀掌果
如來印我成阿羅漢佛問圓通如我所證旋見循
元斯為第一

辛巳孟夏信士洪能仕敬書



中台植物之西印度櫻桃

Impressions of Chungtai

綠意盎然的葉子，生氣蓬勃，好似有志；
粉紅柔和的花兒，暖曖含光，好似有道；
小巧玲瓏的身影，不與世諍，好似有德；
鮮紅多汁的果實，
普同供養，又好似慈利群生。
西印度櫻桃樹的無言說法，
展現行者的立志、養道、修德、利生。

學名：*Malpighia glabra* L.

英文名稱：*Acerola* ; *Barbados-cherry*

別稱：大果黃褥花、巴佩道櫻桃、黃褥花

性狀：黃褥花科，常綠灌木

辨認特徵：

1. 株高1~2公尺，莖節有白色疣點。
2. 葉對生，倒卵形或長橢圓形，革質，全緣，常2~5片葉簇生一叢。
3. 繖形花序，腋生，花冠5片，粉紅色，花蕊黃色。
4. 漿果球形，鮮紅色，肉少多汁，味酸，稍有香氣。

原產地：熱帶美洲

用途：

1. 庭園樹、綠籬、盆栽、老株可作盆景。
2. 果熟紅時可食用，富含大量維他命C，為水果類之冠。

米徑：27cm

位置：華林園



【讀者知訊】

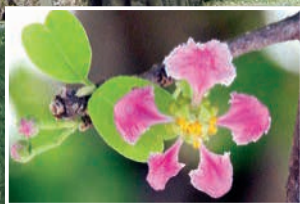
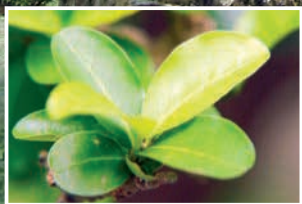
- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。

「

」

「

」



台北郵局許可證
台北字第1480號

國內
郵資已付



雜誌類