

92期

中台山

釋惟覺



題

中台世界

<http://www.ctworld.org>

社長／釋惟覺
發行人／李祖原
編輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地址／54544南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電話／(049) 2930215
郵政劃撥：財團法人中台山佛教基金會
帳號：22122941
中華民國八十二年元月十日創刊
中華郵政中台字第一六四九號
執照登記為雜誌交寄

中華民國九十五年四月十五日出版

ISSN 1810-0929

版權所有・請勿翻印

結緣贈送・歡迎隨喜助印

知行集斷苦 明自縛去纏解

■正法眼藏

《六祖壇經》疑問品（二）

■本期主題

知苦了苦——體現生命的真義

■專題思惟

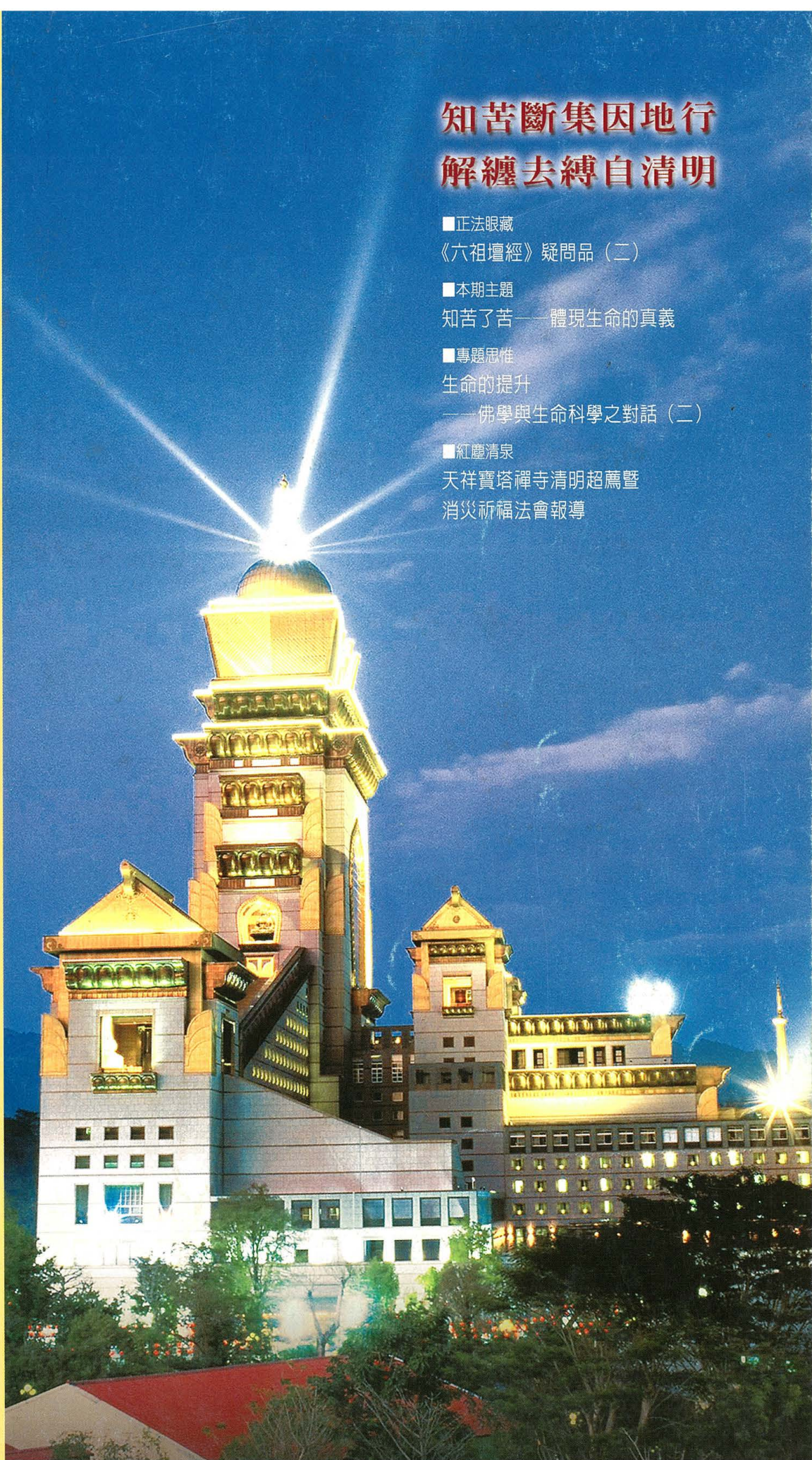
生命的提升

——佛學與生命科學之對話（二）

■紅塵清泉

天祥寶塔禪寺清明超薦暨

消災祈福法會報導



我今灌沐諸如來
淨智莊嚴功德聚
五濁眾生令離垢
同證如來淨法身



中台禪寺慶祝 三〇三三年佛誕浴佛法會暨 聯合啓建夏安居報恩藥師法會

經云：「浴佛形像，如佛在世時，得福無量，不可稱數。」為慶祝本師釋迦牟尼佛三〇三三年聖誕，本寺謹訂於民國九十五年五月六日（星期六）上午舉行浴佛法會。

為感念 導師弘法利生，慧命再造之恩，四眾弟子殷勤祈請，於夏安居期間啓建報恩藥師法會。藉此慶祝佛誕浴佛法會殊勝因緣，特於當日下午恭請本寺住持 上見下燈和尚開壇主法，仰祈藥師如來佛光注照，垂慈濟世，四眾弟子和合共修，虔敬供養，上報三寶及導師深恩，下濟法界一切有情。

屆時殷望十方大德、善信檀越闔府蒞臨，拈香參禮，同赴法筵。以此法會功德，回向世界和平，國泰民安，風調雨順，法界有情，同霑法益，共證菩提。

法會程序表

10：00 浴佛大典／開示法要

11：00 佛前大供

11：30 午 齋

13：30 啓建夏安居報恩藥師法會

恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》

開示法要

16：00 回向／騎牛歸家

欲發心參加法會之居士大德，
請就近至中台禪寺所屬精舍分院洽詢。



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

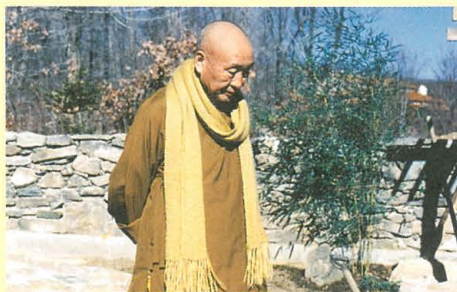
看到好的，不生貪愛；看到壞的，不起
煩惱；不落兩邊，就能得自在。

When you see something good, do
not crave for it; when you see something
bad, do not be troubled by it. If you do
not fall into duality, you will be at ease
and free.

上惟下覺大和尚法語

目錄

封面攝影／傳漢 位置／中台禪寺



04

【正法眼藏】

《六祖壇經》疑問品（二）

上惟下覺大和尚開示



25

【本期主題】

知苦了苦——體現生命的真義

編輯部



51

【紅塵清泉】

天祥寶塔禪寺清明超薦暨
消災祈福法會報導

編輯部

21	【生活啓示錄】	心地的耕耘	見彥法師
22	【禪門探微】	興化存獎禪師	見歆法師
26	【本期主題】	知苦了苦	上惟下覺大和尚
29	【本期主題】	身心本不相代	見雨法師
30	【本期主題】	以苦爲師	見鑑法師
32	【本期主題】	苦的根源與超越	見涅法師
34	【本期主題】	大悲納受每一個因緣	見曇法師
35	【本期主題】	是誰在苦	見踰法師
36	【本期主題】	航渡愛海的雙槳	見璐法師
38	【本期主題】	願心改變苦因緣	李文欽
39	【本期主題】	感恩逢苦遇真理	傳山

40	【佛典故事】	五百白雁聽法生天	編輯部
42	【專題思惟】	生命的提升——佛學與生命科學之對話(二)	見見法師
46	【佛學院園地】	覺心觀照	中台佛教學院
48	【佛學院園地】	花落雖頻意自閒	見奕法師
49	【佛學院園地】	大做夢中佛事	見歸法師
50	【禪林衲子心】	半途不廢	見額法師
54	【紅塵清泉】	落葉之舞悟真常	李定遠
55	【法界塵影】	二月弘法記要	編輯部
60	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

清明節又稱為民族掃墓節，為我國重要的傳統節日之一。《論語·學而》：「慎終追遠，民德歸厚矣。」掃墓祭祖，對已逝的親人、祖先，表達追思與敬意，能培養孝悌倫理的敦厚道德。因此，清明祭祖，不僅具有飲水思源的意義，也凝聚和延續了血脈相承的家族與民族精神。四月一日、二日兩天，本寺於天祥寶塔禪寺啟建「清明超薦暨消災祈福法會」，恭請導師「惟覺大和尚慈悲主法。以種種法事功德，回向歷代宗親、十方群靈超生淨土，陽上增福增慧，並藉以啟發知恩、感恩、報恩之美德，達到淨化人心，致人間於祥和清明的目的。

人生不如意事，十常八九。不如意，即是苦。苦，可以說是娑婆世界的客觀事實。以佛法來說，苦乃源自於過去的起惑造業。然而，人生的苦樂並非由逆境的多寡和大小所主宰，而是取決於面對逆境的態度。本期主題「知苦了苦——體現生命的真義」，以佛法的智慧帶領讀者認識苦的真相，從因地上斷絕苦的根源；面對現前的苦果，亦能以苦為師，使逆境成為淬鍊智慧的增上緣，進而啟發同理悲心，自利利他，讓人生的旅途清明而寬廣，究竟體現生命的真義。

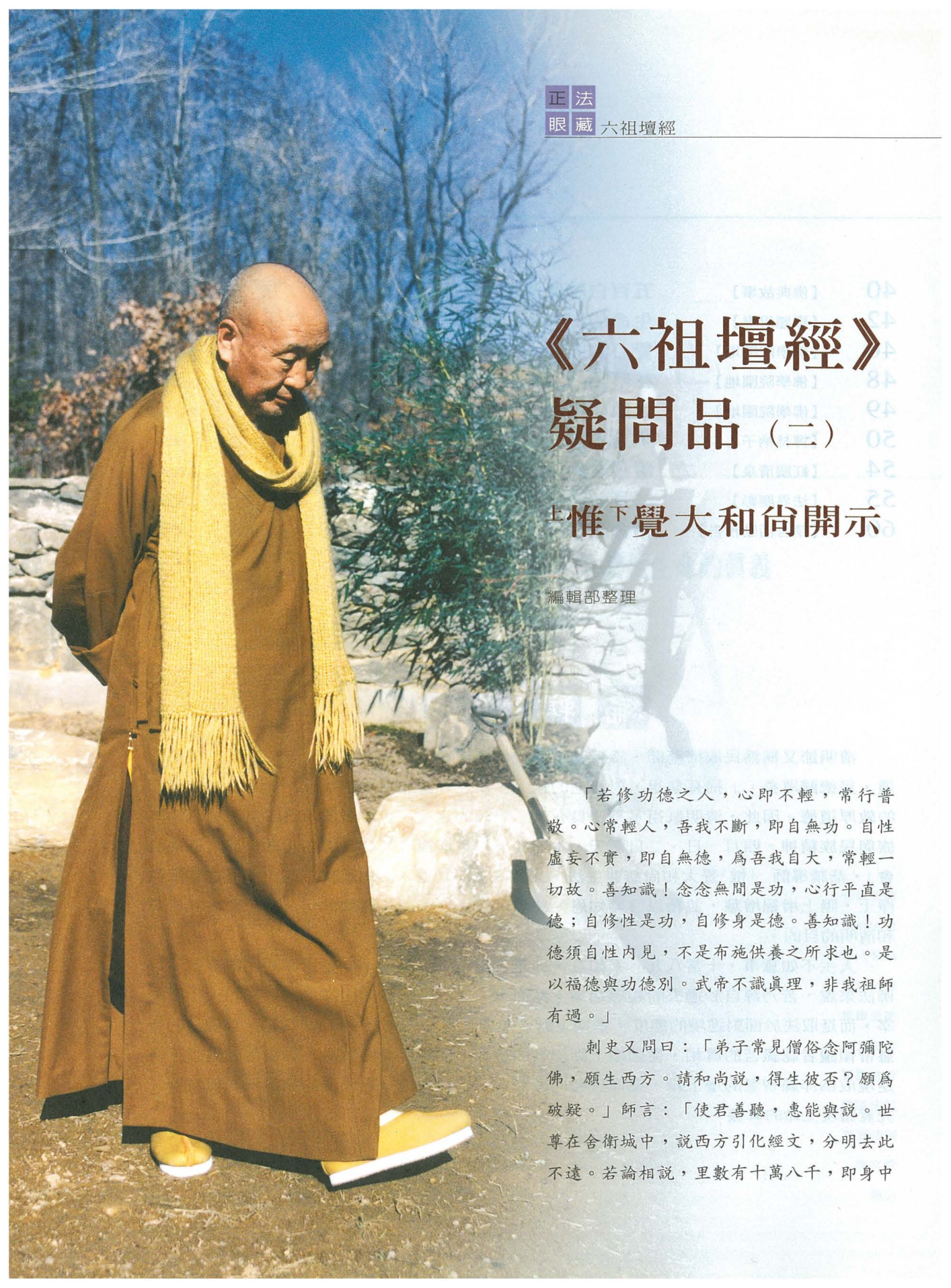
《六祖壇經》 疑問品（二）

上惟下覺大和尚開示

編輯部整理

「若修功德之人，心即不輕，常行普敬。心常輕人，吾我不斷，即自無功。自性虛妄不實，即自無德，爲吾我自大，常輕一切故。善知識！念念無間是功，心行平直是德；自修性是功，自修身是德。善知識！功德須自性內見，不是布施供養之所求也。是以福德與功德別。武帝不識真理，非我祖師有過。」

刺史又問曰：「弟子常見僧俗念阿彌陀佛，願生西方。請和尚說，得生彼否？願爲破疑。」師言：「使君善聽，惠能與說。世尊在舍衛城中，說西方引化經文，分明去此不遠。若論相說，里數有十萬八千，即身中



十惡八邪，便是說遠。說遠爲其下根，說近爲其上智。人有兩種，法無兩般，迷悟有殊，見有遲疾。迷人念佛求生於彼，悟人自淨其心。所以佛言，隨其心淨即佛土淨。使君！東方人但心淨即無罪，雖西方人，心不淨亦有愆。東方人造罪，念佛求生西方；西方人造罪，念佛求生何國？凡愚不了自性，不識身中淨土，願東願西，悟人在處一般。所以佛言，隨所住處恆安樂。使君心地但無不善，西方去此不遙；若懷不善之心，念佛往生難到。」

常行普敬 無人無我

若修功德之人，心即不輕，常行普敬。心常輕人，吾我不斷，即自無功；自性虛妄不實，即自無德，爲吾我自大，常輕一切故。

想修真功德、想見到法身的人，就要時時刻刻注意自己，不要輕視別人。不但不起輕視、輕蔑的心，而且行住坐臥要普敬一切大眾，對所有一切眾生都要有恭敬心，做到了就有功德。因爲自己這個心如果常起分別、執著，常常輕視別人，說別人的是非、說別人沒有學問、沒有修行，不管從哪方面講，這些都是有「我相」存在，自己始終是自大、自傲、自滿，始終把自己放在前面，把自己的利益放在第一位，處處爲自己著想，不知道爲別人想，

這就是心常輕人、吾我不斷。自己的我執不能斷，「即自無功」，就沒有功德。這些看似很簡單，但是如果能做得到，的確是真功德。

佛法在世間，不離世間法。人與人相處，如果離開了恭敬心、平常心、謙卑心，就不容易在社會上生存，因爲不論走到任何地方，自己都會產生煩惱、障礙。如果還是不知道檢討、反省，這個心吾我不斷，好處總是往自己身上攬，總認爲自己是對的，別人都對自己不好，聽到有人講些什麼，馬上就起疑心，認爲可能是在講自己，這就是人我不斷。有這種猜疑心、輕視心，自己始終在煩惱中，哪還會有「功」？哪還會有「德」？

自性虛妄不實，即自無德，爲吾我自大，常輕一切故。要了解自己的起心動念，要看自己的過失，不見他人過；若見他人過，自己就是錯。人都習慣掩飾自己的缺失，或是裝腔作假，希望得到別人的讚歎、肯定、尊敬，這種虛妄心是不實在的。有的人喜歡擺架子，覺得自己有修行，這就是自性虛偽不實。人的心當中都有功德也有罪過，有誠實也有虛妄，如果處處自大、自滿、自以爲是，常常看輕別人，不知道尊重大眾，這種就是無德。佛法中有位常不輕菩薩，見到任何人都禮拜，並且說：「我不敢輕視汝等，汝等皆

當作佛。」因為一切眾生都有佛性，佛性是平等平等。

念念無間是功 心行平直是德

善知識！念念無間是功，心行平直是德；自修性是功，自修身是德。

善知識，是六祖大師對於當時在座出家和在家弟子的稱呼。「念念無間」，這當中有事、有理。在事上來講，譬如念佛：「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」佛號一句接一句不間斷，這就是念念無間。又如四正勤：「已生善念令增長，未生善念令速生；已生惡念令滅除，未生惡念令不生。」平時念念都是善念，不起善念時，心又歸還原點、歸於無念，歸於無念的這個心是綿綿密密、不夾雜、不間斷，這就是念念無間。「無間」就是前念與後念當中沒有夾雜、沒有間斷，《普門品》講：「念念不空過，能滅諸有苦。」這就是「功」。無論是念佛、誦經、持咒，始終念念不間斷，繼續不斷地薰修，達到風吹不入、雨打不進，慢慢地就能得定、就能證到三昧，這就是「功」。所謂「念念相繼無有間斷，身語意業無有疲厭」，只起善念，絕對不起惡念，念茲在茲，這就是「功」。

在理上來講，「念念無間」就是師父說法、大眾聽法的這念心是清清楚楚、明明白白，站得住、站得長，不想過去、不想現在、不想未來，心當中不夾雜、不間斷，這念心由一分鐘延長至三分鐘、五分

鐘、十分鐘、二十分鐘、三十分鐘，乃至於一個鐘頭，漸漸地就能得定，這種定稱為無間定，能與中道實相相應，這就是真功德。

「心行平直是德」，無論對上、對下，要有平等心、質直心、平常心，無論待人或是處理事務，不虛偽、不作假、不投機、不取巧，這就是平直，平直是德。

自修性是功 自修身是德

「自修性是功」，明白心性，見到自己的本性，進而能依心起修、依性起修，念念分明，站得住、站得長，這就是真功德。修行就是要在自己的這念心性上去修，這個心要經得起千錘百鍊、經得起考驗，不論順境、逆境，自己這念心都要存在，不迷失本心本性，能堅住正念，這就是「功」。

「自修身是德」，修行不但要在自己的心性上修，更要在身口的行為、語言上修。社會上有些邪知邪見的人認為修行就是修心，不了解身心是一體的，他們主張享樂，以為自己是「酒肉穿腸過，佛在心中坐」，這就是不知道修行的道理而產生了錯誤的知見。也有人認為，只要這念心不染著就好，形之於外的身行不重要，這也是錯誤的觀念。大眾要了解，身心是一體的，除了修心，還要持戒、修身，行住坐臥要具足四威儀。譬如，佛有法身、報身、化身，報身是修來的，佛的弟子由於

修身而威儀具足，阿羅漢聖者由於持身不犯，行住坐臥具足四威儀，所以證果時就能顯現四威儀神通，空中行、空中臥、空中坐，這都證明除了修心以外更要修身，修身而威儀具足就是「德」。

所以時時刻刻要注意自己的言行舉止，要行如風、坐如鐘、立如松、臥如弓，這就是身德。這些做到了，就能產生感應，別人看到你威儀具足，自然對你心生肅敬，即使還沒有開口講話，就已經受到了肯定，所以身教、言教都很重要。

自性內見 非向外求

善知識！功德須自性內見，不是布施供養之所求也。是以福德與功德別。武帝不識

真理，非我祖師有過。

這一段是結尾，要讓韋刺史和當時所有聽法的善知識知道，功德是在自性中，不是由布施供養求來的。功德與福德不同，布施、供養、修種種善法，這屬於福德；見到自己的心性、見到自性才是功德。因為梁武帝不知道這個道理，執著供養、修福報，以為福報就是功德，這是把福德與功德混為一談。所以達磨祖師說梁武帝修了這麼多的善法是「實無功德」，達磨祖師這麼講並沒有錯，是為了使梁武帝更上一層樓，為了破除梁武帝對福報的執著，希望他離開這些假相、假名、假有，契入無為法，契入中道實相，契入真功德。

韋刺史提出「實無功德」的疑問請六祖大師開示，韋刺史是真的不了解嗎？韋刺史一定知道功德與福德不同，如果韋刺史不了解，就不知道從何而問，所以韋刺史是為大眾請法。佛法要活用，我們明白了這個道理，也可以依據這種模式弘法利生。因為眾生不知道這些道理，無從問起，如果我們能代為發問、問得恰到好處，就能為大眾解除疑惑。例如在精舍，住持法師說法，初初開始修行的人，對於有些道理可能聽得不甚明瞭，修習較久的學員知道有類似的問題，就可以在旁發問。這個問並不是問難，不是令對方難堪以顯得自己很高明，而是我們將問題提出來，經過教授法師的解答，大眾就能心開意解。不要認為自己提出問題顯得自己不懂、沒面子，有這種想法就不是菩薩行了，我們是代眾生發問，明明自己已經知道也要問，因為在會的有很多人不明白，由於你的提問而替大眾解開很多疑惑，這也是功德。

梁武帝的三世因果

一般人不知道梁武帝的三世因果，會質疑梁武帝做了這麼多的善事，為什麼最後還遭惡報，餓死於臺城？其實梁武帝並不是餓死，而是為持戒而死，確實是一種菩薩行。

梁武帝有位大將名叫侯景。侯景本來是鄰國人，他帶兵叛變不成，就逃到梁

國，痛哭流涕地請梁武帝收留，表示要為梁武帝盡忠賣命。梁武帝很慈悲，接納了侯景，並且封他為河南王。後來侯景的勢力漸漸壯大，就生起反叛心。梁武帝看到人心竟然如此，也就不作戰了。侯景雖然把梁武帝囚禁起來，但是並沒有殺武帝，一方面因為自己的命是梁武帝救的，如果恩將仇報，心中有愧；二方面，梁武帝也有些福德。侯景告訴梁武帝：「你不是吃素嗎？你只要吃葷，我就放你出來，我就饒你一命。」侯景天天送葷菜給梁武帝，梁武帝堅持淨戒所以就絕食，始終不開葷，最後餓死在臺城。

梁武帝的師父是誌公和尚，他曾經問誌公和尚：「我現在將國家大事治理得井井有條，將來的國運不知道如何？」誌公和尚並沒有說破，只是用手在喉嚨和頸部比了一下，說：「你將來會在這個地方（喉）和這個地方（頸）有災難。」當時梁武帝不明白，最後才知道，原來敵人就是侯景。

梁武帝與侯景之間有三世的因緣。梁武帝的第一世是一位在寺廟修行的小沙彌，因為他會賴床，所以他的師父每天清晨準三點鐘就來叫他起床。小沙彌覺得奇怪：難道師父晚上都不睡覺嗎？為什麼每天都是這個時候叫我起床？於是就仔細推敲這當中的原委。有一天他明白了，原來老和尚的寮房旁有一座花園，花園裡有一隻很大的蚯蚓。每天清晨蚯蚓一鳴叫，老

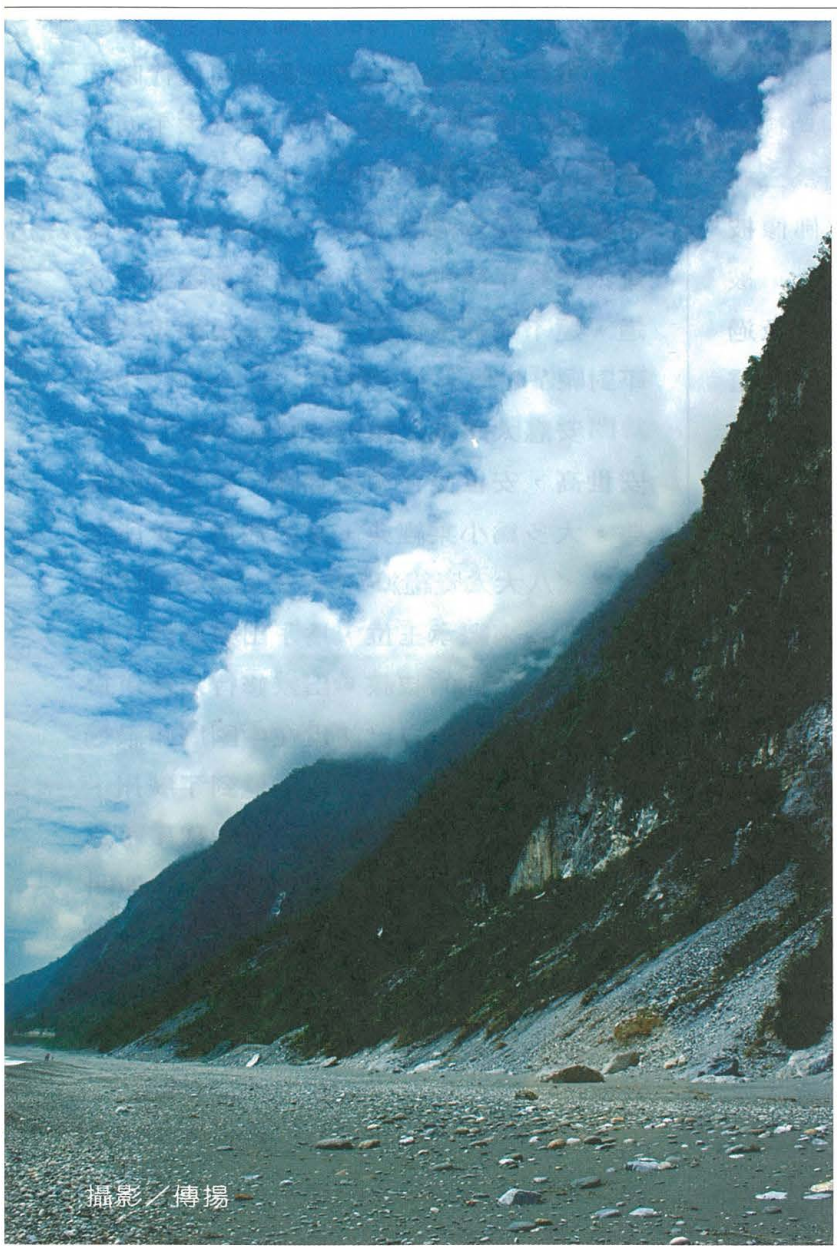
和尚就會去叫小沙彌起來。小沙彌知道原來是蚯蚓的緣故，就燒了一大盆熱水往花園裡倒，把蚯蚓活活燙死。這隻蚯蚓由於在花園裡聽經聞法，有一點點善根，死後

轉世爲一隻猴子。雖然是隻猴子，看到山上有一座荒廢的寺廟，也知道每天到山裡摘一些野花、果子來供佛、拜佛。

再說這個小沙彌，因爲他起了殺心，

殺業重，第二世就墮落了，轉世爲貧窮的樵夫，每天上山砍柴維生。由於他前世是出家眾，所以看到佛像很歡喜。有一天，看到山上有座寺廟破舊不堪，大殿中的三寶佛常年被日曬雨淋，但是自己又沒錢修建，於是買了三個斗笠爲三尊佛像戴上，而且將自己最乾淨的衣服披在佛像身上，以遮陽避雨。樵夫每天上山砍柴經過這座廟時，都會進入大殿禮三寶佛，並以鮮花供佛。連續幾日下來，他發現自己供佛的花被扔在一旁，花瓶中已有其他鮮花。樵夫覺得奇怪，一天特別留在旁邊觀察，發現一隻猴子拿花來供佛，看瓶中有花，於是拔出瓶中鮮花，換成自己帶來的花。樵夫後來跟蹤這隻猴子，知道猴子就住在寺廟後面的石洞裡，他愈想愈覺得這隻猴子可惡，就找了一塊大石頭將洞口塞住，把猴子活活餓死在洞裡。

樵夫雖然心胸狹小，但



攝影／博揚



也知道要做善事。有一次經過山林，山林中有條大河，雖然河水不湍急，但是如果過河，必須脫鞋、脫襪、捲高褲管才能過，實在很不方便。樵夫於是起了善心，搬來七塊大石頭放在河中作為踏腳石，過河的人可以踩在石頭上，不用再脫鞋、脫襪、捲褲管、涉水而過。一般流傳說梁武帝前世因為修三寶殿、搭七星橋的功德，所以後世當了皇帝。修三寶殿就是為三尊佛像買了三個斗笠戴上、為三尊佛像披衣，七星橋就是擺了七塊石頭在河上。被樵夫害死的猴子由於拜佛、供佛，以及過去累積的善根，所以轉世為人，也就是這一世的侯景。

但得本 何愁末

大眾要知道，修行不是一生一世就修成功的，都是經過多生多劫累積而來。佛法講，因緣果報如影隨形，過去所造的惡業，今生逃也逃不了，現世所造的惡業，未來必定招感果報。現在知道了，從今以後絕對不造惡業，未來就不會感惡果。如果過去已經造了惡業，現在就要了業。了業的方法很多，有小乘的法門、大乘的法門，佛所說的八萬四千法門都能了業。

以小乘而言，想要成佛需要經過三大阿僧祇劫；大乘則是「頓悟自心，直了成佛」，不需要經過三大阿僧祇劫。大乘的法門是先悟後修，悟到這念心，時時刻刻保持這念心的存在，就能了生死，所以說

「頓悟自心，直了成佛」、「千年暗室，一燈即破」。如果對修小乘法門的人說這個道理，似乎不容易接受，小乘認為：既然「頓悟自心，直了成佛」，難道過去所造的業就不用受報、不用還債了？這不是不合乎因果的道理嗎？有的法師因此主張求生淨土，認為經過三大阿僧祇劫的修行時間太長，恐怕沒有把握，不如念佛求生西方極樂世界，可以不退位，來世再修。甚至有法師引證安息國太子的公案，說：「安息太子修了兩世，得了宿命通都還沒有成道，還不如往生西方得好。」這種說法對不對呢？

安息太子就是東漢時代來中國弘法的安世高，安世高在中國翻譯了數十卷的經典，大多為小乘經典，其中最為大眾所知的是《八大人覺經》。他過去生是安息國的太子，後來繼承王位，為了出家修行，就把王位讓給他的叔叔。出家修行以後，得了宿命通，知道自己前世在中國廣州殺過人，就到廣州來償還命債。他到了廣州，看見一位少年拿著劍，很威武的樣子，這個少年一見安世高，走上前去就給他一刀，結束了他的生命。安息太子死後，這一世又投生到安息國出家修行，而且得了宿命通，知道自己還有餘報未盡，後來就在前往會稽的途中，被暴徒誤打而喪命。

修行如果執著神通為實有，就是法執。執著宿命通、心中產生法執，將來就要受報。因此，在打坐的時候，聽到什

麼、看到什麼，都不要理它，不要執著任何境界，夢中的境界不能執著，打坐的境界也不能執著。就算真正得到了神通，還是不能執著，還是不能理它，就是一念到底，只有這一念，沒有第二念，這樣就能超越。

修行的目的是在明心見性、見性成佛，「但得本，何愁末」，根本契悟了，其他的都是枝末。所謂「淨寂光通達，寂照含虛空」，悟了道，自己這念心具足無量的智慧、無量的功德、妙用，十方世界都在這念心當中，這就是最上乘的法門，就是「頓悟自心，直了成佛」的道理。明白了這些道理，對於達磨祖師所傳的頓教法門就有百分之百的信心。

西方淨土 去此不遠

刺史又問曰：「弟子常見僧俗念阿彌陀佛，願生西方。請和尚說，得生彼否？願為破疑。」

這一段是韋刺史請問六祖大師，念佛真的能往生西方極樂世界嗎？韋刺史問：「弟子經常看到出家眾或在家眾念阿彌陀佛，希望求生西方極樂世界。念佛真能往生西方極樂世界嗎？懇請六祖大師為弟子解答這個困惑。」

現今一般大眾也有這個問題：「修淨土念佛求生西方，西方究竟在哪裡？」這也證明韋刺史是示現菩薩行，以在家居士的身份代大眾發問，幫助一般學佛大眾解



除疑惑。

師言：「使君善聽，惠能與說。世尊在舍衛城中，說西方引化經文，分明去此不遠。若論相說，里數有十萬八千，即身中十惡八邪，便是說遠。說遠爲其下根，說近爲其上智。人有兩種，法無兩般，迷悟有殊，見有遲疾。迷人念佛求生於彼，悟人自淨其心。所以佛言，隨其心淨即佛土淨。」

六祖大師引述世尊在舍衛城所說的西方引化經文來回答韋刺史。西方引化經文就是《阿彌陀經》。「引」是接引，「化」是度化，用西方淨土法門來接引、度化眾生。佛法無量無邊，每一部經都是修行的法門，所以西方淨土也是一個法門，如果不了解這些道理就會執一而非他。

西方究竟在哪裡？根據《阿彌陀經》記載，距離我們這個世界十萬億佛土遙遠，有一個極樂世界，極樂世界有佛，號「阿彌陀」。因此六祖大師說：「若論相說，里數有十萬八千」，有十萬億佛土那麼遙遠。佛法可以從事上講、從理上講，從因上講、從果上講，十萬億佛土是從事上講。怎麼會構成十萬八千呢？因為我們的身心有十惡八邪，所以就有十萬八千；如果這個身心沒有十惡八邪，確確實實在剎那之間就能超越十萬億佛土，立刻就能到達極樂世界。

大眾自己想一想，當這念心有了煩惱，看這個世界是處處都不順眼，似乎每個人都在排斥自己、和自己作對；相反

的，如果自己心裡很歡喜、快樂、心情很平靜時，或是體悟了禪悅，就會感覺自己現前所在之處就是淨土。所以，一切都是源自於自己的這念心。這念心非常微妙，白天打妄想，起了惡念，晚上就會做惡夢，或是夢見妖魔鬼怪，這都是白天打妄想所招感來的。如果心沒有妄想，時時刻刻保持正念，正念就是光明、正念就是解脫，這念心超越了時間、空間，晚上做夢就是一片光明，乃至於一剎那即超越十萬八千里，不但是超越，而且當下就是淨土、當下即見彌陀。所以，一切都是心與境的關係。心是內，境是外，如果這念心有內、有外，就是有人我、是非，分別彼此，就有十萬八千里的距離；如果這念心是無內、無外，能看破、放下、不執著，內外就能一如，這時候即使是十萬八千里，一剎那就到達了。

迷悟有殊 法無兩般

有些人不了解《六祖壇經》，以爲六祖大師只是在理上講。大眾要了解，理是事的開始，理是「知」，事是「行」。儒家王陽明也講「知行合一」，知達到最高的境界，自然與行互相契合，行達到最高的境界，理就現前。所以，十萬八千就是心中的十惡八邪，因爲心中有十惡八邪，淨土就被障蔽；一旦心中的十惡八邪消除了，這念心都是光明，光明就是淨土。因爲能行八正道，所以八邪自除；相反的，心念

不正，以十惡爲因，則招感八邪，所以招感外境離淨土有十萬億佛土之隔。

前面六祖大師說「分明去此不遠」，爲什麼卻又說有十萬八千這麼遙遠？因爲說遠是從「事」上講、是從「果」上講，說近是從「理」上講、是從「因」上講。「說遠爲其下根，說近爲其上智」，對根性鈍的人來講，的確是很遙遠，因爲聽了很多道理還是沒辦法契入，於是就說「在十萬億佛土遠的地方」有個極樂世界。對上根利智的人而言，內外一如、心境一如，雖然是十萬億佛土這麼遠的距離，一剎那就能到達。所以禪宗講：「迷即眾生，覺即菩提。」究竟是遠？是近？菩提非遙，

在迷悟之間，沒有悟，就是相當的遠，騎牛找牛，走遍天涯海角也找不到，離道愈來愈遠；悟了，當下這念心就是，十萬億佛土剎那間就能到達。淨土宗也說：「屈伸臂頃到蓮池」，悟了，一剎那就到達了。悟到師父說法、諸位聽法的這念心，悟到這念心不生不滅、不去不來，這念心時時刻刻清清楚楚、明明白白，這就是淨土、這就是無生，是果證無生。上根、上智的人能夠聽得懂這些道理，可是再怎麼對鈍根性的人說明，他卻始終是在懷疑，執著外面有個西方淨土，不相信當下這念心就是淨土。

「人有兩種，法無兩般」，人有上根、



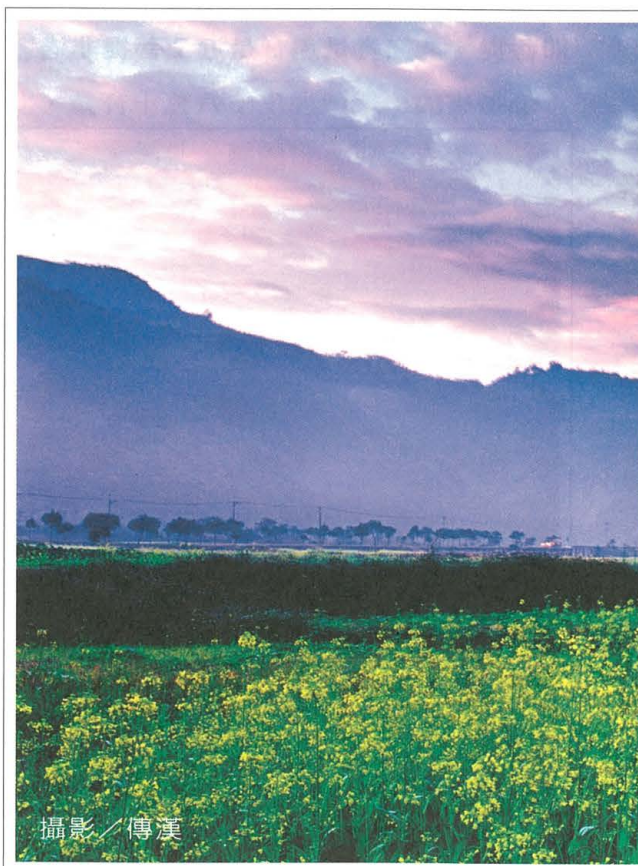
下根的區別，但是法卻是沒有兩樣，所謂「是法平等，無有高下」，沒有頓、沒有漸，只是因人、因機而有不同的說法。「迷悟有殊，見有遲疾」，這念心因為迷悟的差別，所以淨土就有遠近。悟了就很近，迷了就很遠。悟到這念心即是道，就不會再騎牛找牛，舉手、動足都與釋迦牟尼佛同一鼻孔出氣。悟了以後，就不再求佛，為什麼？因為「心即是佛」，時時刻刻這念心都存在，再去求就是「離道別尋道，終身不見道」。沒有悟到這念心，始終是在心外求道、心外求佛，希望佛菩薩為自己加持、摩頂、授記，希望佛菩薩使自己開悟，這種想法就是在迷的眾生。悟了這念心，淨土、佛就在眼前，舉手動念都是在轉大法輪，眼睛一眨、手一動就是神通；沒有悟到這念心，始終認為唯有釋迦牟尼佛才會轉大法輪，甚至認為現神通才是轉大法輪。所以在這念心上契悟最重要。想要有正確的認知，這也有遲、疾的差異。心如果還在迷惑當中，在理上就聽不懂，就只能在事上了解，從事上建立知見；如果真正悟到這念心，當下就能契悟正知見，過去的邪知邪見當下就轉過來了。

自淨其心 淨土即現

「迷人念佛求生於彼，悟人自淨其心」，迷人不知道心即是佛，不知道心淨就是淨土，始終執著外面有淨土、執著外面

有佛，始終在東尋西找。「求生於彼」，「彼」就是未來，將所有的希望、果報放在未來。悟到心即是佛、心即是道、心清淨就是淨土，就不會再東求西找，時時刻刻將這念心安住，有妄想、惡念，立刻就覺照、淨化。所以悟了的人知道自淨其心，心清淨才是佛，心清淨才是道，心清淨才是淨土。

這個法門實在非常殊勝，但是下根性的人聽不進去，甚至於說：「我明明就是要生淨土，為什麼卻要我淨心呢？我的心就是沒辦法清淨，就是會起貪、瞋、痴，



攝影／傅漢

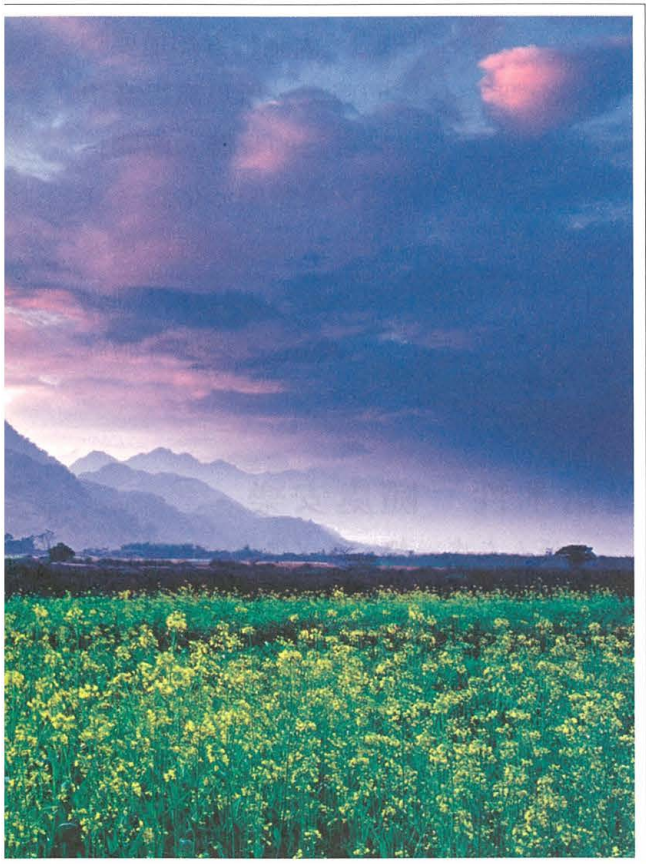
造殺、盜、淫，所以我才要求生淨土。如果一定要淨心，我不就不能生淨土了？」自認為與淨心法門不相應，沒辦法建立信心。大眾要了解，心不淨就不會有淨土的果報。念佛是個法門，用念佛來淨心、定心，心清淨了、心定了，當下不就是淨土嗎？所以六祖大師所說的佛法不繞圈子，直截了當告訴我們「自淨其心」，不要東求西找，不找淨土、也不找佛，因為心清淨才是真正的淨土，心悟了才是真正的佛；所以，成佛、生淨土必須先淨心。

「所以佛言，隨其心淨即佛土淨」，六

祖大師惟恐自己所講的法，大家還是不相信，所以舉證佛所講的話。由此可知，不只六祖大師這麼講，所有一切諸佛如來、大乘經典也都這麼講：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」自淨其意就是清淨自己這念心。《觀無量壽佛經》裡講得更清楚：「是心作佛，是心是佛。」所以要了解這些道理，明白了以後要有信心，才不會隨著錯誤的知見團團轉。

「使君！東方人但心淨即無罪，雖西方人，心不淨亦有愆。」「使君」就是韋刺史，六祖大師一方面再次提醒韋刺史，另一方面也是藉此提醒大眾注意以下的重點。「東方人但心淨即無罪」，雖生在東方，只要心清淨就沒有罪業；所以，不一定要求生西方，如果想求生西方，也得要先淨化這念心，這念心清淨了，即使是身處東方也能成佛、成菩薩，東方也可以成為極樂世界。不知道清淨自己這念心，認為念佛可以滅除罪障，於是天天造惡業，造了惡業再來念佛消罪，始終在放火、加油、熄火，這是自己跟自己過不去，這是顛倒。所以要想無罪，淨心則無罪，心清淨就沒有罪過。相反的，「雖西方人，心不淨亦有愆」，雖然是在西方極樂世界，這念心不清淨就有罪業、過失，有了罪愆就要懺悔，倒不如心不造惡業，時時刻刻保持心清淨，這就是光明。

「東方人造罪，念佛求生西方；西方人造罪，念佛求生何國？」這是一種譬喻。



東方人造了罪，可以念佛求生西方；西方人造了罪，又該念佛求生何方呢？這就好比身在台灣的人犯了罪之後逃到美國；在美國的人犯了罪，又要逃到哪裡呢？逃到台灣嗎？逃得了嗎？逃不了的。所以，念佛是爲了淨心、定心，心清淨了就是在西方極樂世界的人。大眾身口意三業清淨，當下就是在西方。如果不知道這些道理，時時刻刻在打妄想、造惡業，就會墮入惡道。

「凡愚不了自性」，凡夫愚痴顛倒，不明瞭自性在哪裡、心在哪裡。自性就是自己的本心本性，就是清清楚楚、明明白白的這念心，就是知道是非、善惡、改過、作主的這念心，也就是大眾的良知良能，也就是佛法所講的自性佛。天台宗提到：「佛智照中、佛智照假、佛智照空」，佛智就是覺悟的智慧，知道改過向善、知道精進、知道破除煩惱的這念心，這就是自性佛。

「不識身中淨土，願東願西」，由於眾生心中的妄想、執著不斷，身口意造作種種過失，身心不清淨，所以身體的地、水、火、風是一片黑暗，沒有光明，身心成了穢土；佛的身心清淨無染，清淨的地、水、火、風就是淨土。凡夫的心沒辦法作主，不知道萬法唯心，不了解一切都在自己的這念心當中，也不認識自心當中的淨土，不相信心即是佛，所以總是在心外求佛、在心外找淨土，求生東方、西

方、南方、北方，甚至於求生兜率天，這都是顛倒。既然是顛倒，爲什麼佛又告訴大家要求生西方呢？因爲一般人在還沒有開悟時，心中如果沒有依靠的法門，就沒辦法安住，所以佛說了種種法門先讓眾生安心，求生東方淨土、西方淨土是一種方便法門，沒有開悟前，也不妨礙藉方便法門淨心、定心，但是要了解唯有在這念心上用功才是究竟，所以大眾不要執一非他。

凡夫不識身中淨土，所以東求西找。小乘視三界如牢獄，視生死爲冤家，認爲要離開三界火宅才能得解脫；但是「誰知火宅內，元是法中王」，大乘行者知道要轉識成智，明白煩惱即菩提，所以識得身中淨土。諸位不要看輕自己的身體，離開這個身體也沒辦法修行。身體屬於俗諦，穿衣吃飯、行住坐臥都是俗諦，修行就是要在日常生活中保持清楚明白，時時刻刻覺照自心，使身口意三業清淨，這個身體就是淨土。

覺悟本性 隨處安樂

「悟人在處一般，所以佛言，隨所住處恆安樂。」覺悟的人無論是身處任何地方，心始終是堅住正念，所以不論在東方、西方、南方、北方，都一樣是淨土，無論是在埔里、在台北、在禪堂、在臥室，乃至於在廁所，都能夠堅住正念，所以覺悟的人處處是淨土。佛告訴大眾：因

爲這念心時時刻刻保持正念，所以身處任何地方都是淨土，時時刻刻都是安樂。但是，自己是不是能真正時時保持正念？能做得時時保持正念，無論在廁所、禪

堂，都是一般無二；如果做不到，廁所是廁所，禪堂是禪堂，就不是「一般」，而是完全的不一樣，既然做不到，就要藉由各種方便法門以達到究竟。

「使君心地但無不善，西方去此不遙；若懷不善之心，念佛往生難到。」這念心時時刻刻都是善念，所作所爲都是善法、善行，西方就不遠了；若懷不善之心，想生淨土、想見佛是很難的，不但念佛往生難到，修任何法門都很難與三昧相契。因爲這念心有虛妄、有夾雜、有間斷、有障礙，所以與任何法門都不容易相應。念佛要念到一心不亂，一心不亂就是三昧，如果沒有辦法達到三昧的境界，就是念佛也難以往生極樂世界。所以，不要認爲現在念佛，最後就一定有佛來接引，於是大錯不犯、小錯不斷，有這種心念，要想生西方就更不容易。

過去琉璃王要滅釋迦族，目連尊者有大神通，將釋迦族的五百童男、童女放在鉢裡送到天上。戰爭過後，目連尊者從天上取回鉢時，發現在鉢裡的五百童男、童女全都化成血水。爲什麼？因爲在業難



圖／見諶法師

逃、在劫難逃。眾生有業、心不清淨，所以沒辦法生到天上。既然生天都不可能，又怎麼能生到淨土呢？這就像廁所裡的蛆蟲不能離開廁所，如果將之放在清水裡可能就會死亡是一樣的道理。雖然我們認為廁所裡的水又髒、又臭，空氣不好，但是牠們反而覺得那個地方空氣最好，糞水就像甘露水一般，因為每個眾生的業報、業感都不一樣。了解這個道理，就知道要想生西方、要想成佛絕對不是向外面祈求就能求到，只有契悟這念心、在這念心上用功，轉識成智，才能與淨土相應。

心由境生 境由心生

修行，要知道如何調和「心」與「境」，心由境生、境由心生，兩者互為因果。心一接觸到外面的環境，就會產生種種妄想、執著，看到清淨的境界，即生清淨的心念；看到染污的境界，則心生貪、瞋、痴等惡念。相反的，外面的境界也是從心而生，由於心生分別、心生執著，所以又產生外面的種種境界，心境互為因果。修行要做到「見境不生貪愛，於理不生分別」，「不於理中生分別，是故其中最吉祥」。見到任何境界不起貪愛心，也不起排斥心、煩惱心、厭惡心、瞋恚心。「於理不生分別」，於什麼理？於心性之理，心性就是實相，實相就是實實在在的心境。「不於理中生分別，是故其中最吉祥」，這當中一個是心裡的境、一個是外境，一個

屬內、一個屬外，不論是心裡的境或是外境，這念心都不在境上生分別、執著。真正做到了，不求消災免難，災難自然消除；不求平安，所在的地方最是平安；不求吉祥，所到之處都很吉祥。為什麼？因為這念心是正念，是超然、是絕對的，任何人都找不到自己。

人總免不了要到東、西、南、北四處行走，保持正念才能脫離災難，有正念，就能與諸佛菩薩相感通。明白這個道理，任何地方都是樂土、都是七寶宮殿，就能隨所住處恆安樂。所以六祖大師說：「心地但無不善，西方去此不遙；若懷不善之心，念佛往生難到。」有的人平時不知道持戒、修善、反省、檢討，以為只要念佛、幫人助念，當自己臨終時一定也會有人來幫自己助念往生，這就是懷不善之心。因為有依賴心，因為平時不在自己的身口意上努力，這是投機取巧。為什麼需要依賴別人來助念往生？為什麼不現在就檢討反省、淨心、定心，反而打這種如意算盤？存有這種念頭，想要念佛求往生必定不容易。

有人以為：既然淨土法門提到臨終可以十念往生，活著的時候何妨逍遙享樂一番，只要臨終十念就可以往生極樂世界。哪有這種事？存有這種僥倖心、等待心，這個心就已經不清淨、已經被染污、被障蔽了，如果心念沒轉過來，將來必然感業果，怎麼能往生呢？有人就問：「既然如

此，佛陀為什麼要講十念往生？」大家要了解，佛是基於慈悲，希望每個人都發心學佛、修行，在這一生成就戒定慧、成就法身慧命，儘管眾生的煩惱、習氣深重，這一生修行沒辦法成就，佛還是想盡方法度化，開各種方便法門讓眾生有省悟的機會，只要眾生在臨終時真誠懇切地慚愧、懺悔，十念即能往生。另一方面，對於這一生沒有修行學佛，或是造了極大罪惡的人，佛為其說十念往生：只要最後能真誠懺悔、改過，能真誠十念，也可以往生淨土。但是，淨土有層次上的差別，這個淨土只是凡聖同居土，也就是我們這個世界，因為有慚愧心、懺悔心，加上最後臨終十念，所以還可以轉世做人。

保持正念 往生有分

臨終十念就是保持正念，因為臨終時五陰境界現前、業報現前，看到種種恐怖的境界會心生害怕，這時趕快念「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛」，口念佛號、耳聽佛號，沒有其他念頭，只有佛號，就能將這一生所造的惡業轉過來。但是這要有很大的信心才行，因為已經造了幾十年的惡業，這個信心必須要能超過幾十年已經養成的習慣、認知，才能達到十念轉識成智的境界。

所謂「十念往生」，也不一定要十念，只要最後一念保持正念，即使不念佛也可以往生。但是一般人做不到，因為不念佛的時候心就跑掉了。所以臨終時就看自己最後這一念心在哪裡，將來的果報就在哪



裡。人在臨終時，這念心是很糊塗、很難作主的，因此必須在平時練習，平時沒有練習，臨終時怎麼會有正念？在平時發慈悲心幫別人助念、與人結善緣，當自己臨終時心能夠作得了主，又有人幫自己助念，就有了往生的資糧。「助念」就是幫助提起正念，所以最重要的就是要有正念，正念是學佛的根本，是自己修行的資糧；沒有正念，就沒有成道的資糧、沒有往生的資糧。

如果臨終十念仍然不能往生，怎麼辦呢？還有一個方便，只要今生受過三皈、五戒，將來彌勒菩薩成佛的時候，就能在

龍華三會中得度，所以只要種下了善根就有保障。但是，大眾不能聽了師父這麼講就認為：「我等彌勒菩薩成佛時再證果好了，今生先盡情地享樂一番。」這麼想就是糊塗、顛倒。若懷不善之心，不但念佛往生難到，修任何法門都很難相應。何必要等待來世？時時刻刻保持正念，今生就能解脫。

六祖大師爲了讓大眾更深刻地了解，所以進一步說明念佛生西方的目的是「淨心」。心清淨、心時時都是正念，隨處所在都是淨土；如果心不善，造作惡業，想藉西方來逃避，懷這種心來念佛，則往生難到。（下期待續）



攝影／見科法師



生活啓示錄

心地的耕耘

文／中台男衆佛教學院大學部二年級 見彥法師
圖／傳望

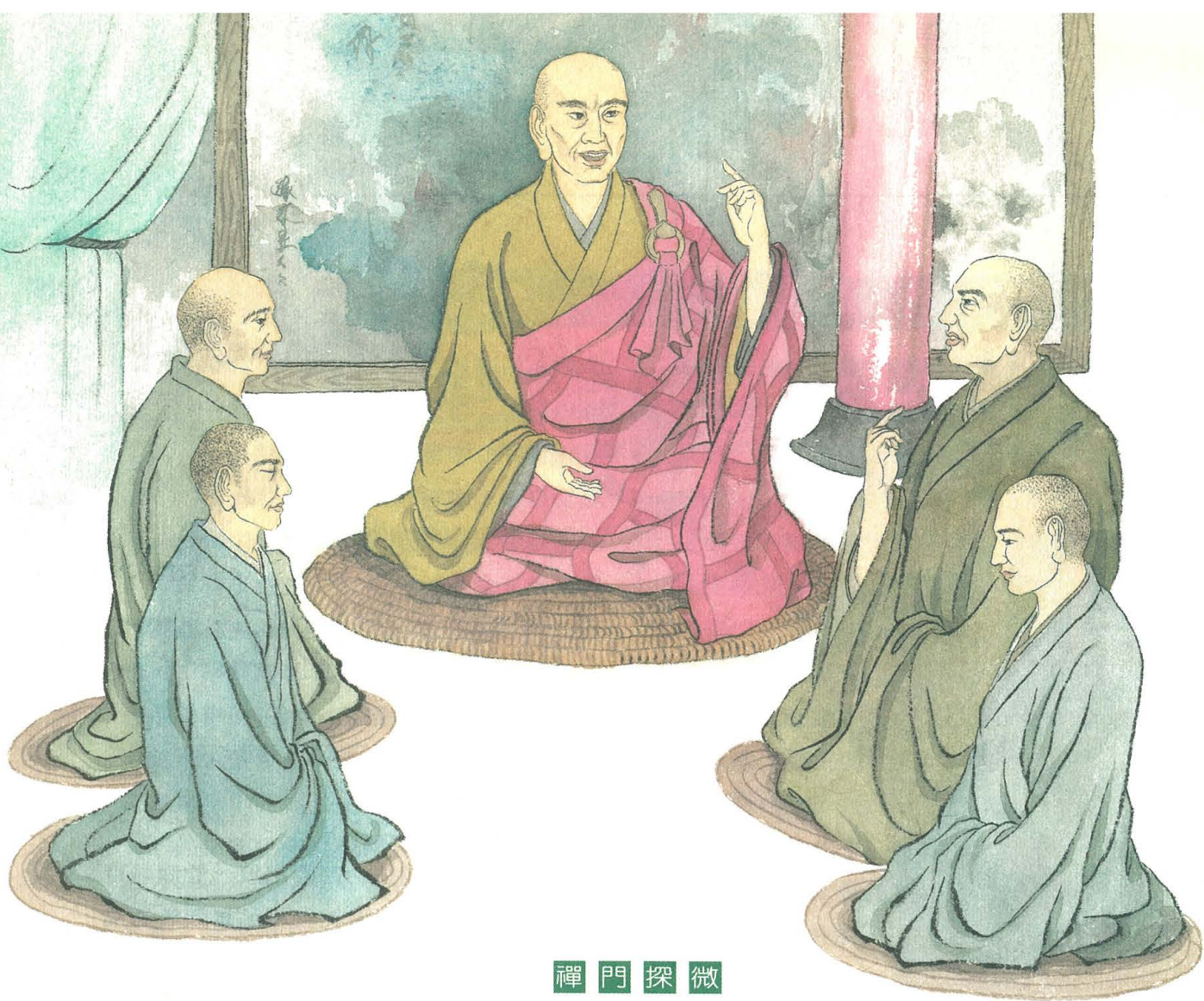
懷著滿心的歡喜，前往功德園出坡。能體驗百丈祖師的道風，在菩薩道場廣結善緣，是何等的福報！

二十多位師兄弟，捲起了袖子，抖擻出精神——原本空蕩的功德園裡，一包包的肥料星羅棋布。眼看淋漓的汗水，滿身的塵埃，土壤中大大小小刺腳的石塊，已讓眾人法喜的身心換上了疲倦的面容。但是師兄弟的腳步，卻總帶著剛出發時的衝勁，絲毫沒有懈怠。

心想：心地的耕耘，不也該如此？若能以六度萬行，豐沃悲田、恩田、敬田；以無畏的堅毅，圓滿修行的願心；更以無住的自在，身語意業無有疲厭，那麼菩提心苗的茁壯，將是水到渠成。

回程的餘暉中，想像即將到來的豐收，成為無上供養，滋養大眾的色身與道業，忽然覺得修行的道路，更踏實起來了！





禪門探微

興化存獎禪師

興化存獎禪師承臨濟義玄大師的法嗣，乃臨濟宗二世祖師。

文／見歆法師

圖／見育法師

興化存獎禪師，河北薊縣人，俗姓孔，為孔子的後代，生於唐文宗大和四年（公元八三〇年），於後唐莊宗同光三年示寂（公元九二五年），世壽九十六歲。承臨濟義玄大師的法嗣，乃臨濟宗二世祖師。

參學與徹悟

存獎禪師的剃度恩師是盤山有院曉方禪師，又曾經到鍾陵向當時有「仰山小釋迦」之稱的仰山慧寂禪師參學。在此之後，便到臨濟義玄大師處，依止於義玄大師，並擔任義玄大師的侍者，直到義玄大

師示寂。其間，跟隨著義玄大師，到河北魏府的觀音寺江西禪院弘法。

義玄大師示寂後，存獎禪師便到他的師兄三聖慧然大師那裡參學，並擔任首座。在當時，他常說：「我向南方行腳一遭，拄杖頭不曾撥著一個會佛法底人。」引來慧然大師問他：「你具個甚麼眼，便恁麼道？」——你是具有什麼見地，敢這樣說？慧然大師此話一出，存獎禪師便喝，其後則是不了了。

日後到魏府大覺禪師那裡擔任監院，大覺禪師又拿同樣的問題問他：「你憑個甚麼道理，與麼道？」兩人棒喝往來兩回。隔日，大覺禪師召喚他來，說道：「我直下疑你昨日這兩喝。」二人又是棒喝往來兩回，存獎禪師便向大覺禪師請法：「某甲於三聖師兄處，學得個賓主句，總被師兄折倒了也。願與某甲個安樂法門。」

「賓主句」是臨濟宗的教法之一，即所謂「四賓主」——賓看主、主看賓、主看主、賓看賓。存獎禪師在三聖慧然大師那裡並沒有徹悟，所以說只學了個賓主句，又總被三聖大師所折服，便向大覺禪師請個「安樂法門」，也就是佛法大意、涅槃寂靜之門。

大覺禪師一聽他這樣問，便回：「這瞎漢來到我這裡，竟漏洞百出，我看是該脫下衲衣，痛打一頓。」經過這麼一喝，存獎禪師當下徹悟了義玄大師在黃檗禪師那裡喫棒的道理，同時也就徹悟了臨濟宗的玄旨。日後存獎禪師開堂，拈香時說道：「此一炷香本為三聖師兄，三聖於我太孤；本為大覺師兄，大覺於我太賒。不

如供養臨濟先師。」

存獎禪師雖在大覺禪師處徹悟了臨濟禪的玄妙大意，卻不忘三聖慧然大師，更不忘義玄大師的恩德，也足見祖師大德知恩、感恩、報恩及不忘本的心。

棒喝教法

唐僖宗乾符二年（公元八七五年），師應邀到魏府的興化寺弘法，就在此地，闡揚了臨濟的禪風——三玄三要、四料簡、四賓主、四照用、八棒、四喝。

在這當中，他總觀機逗教，如果遇到因緣將熟的「作家戰將」，便是單刀直入，絲毫不透過言語，例如：旻德禪師到他那裡參學時，「禮拜起，便喝，師亦喝，德又喝，師亦喝」，而後旻德禪師便禮拜、歸眾。在這往來當中，沒有言語，以兩人當下清楚明白的心感應道交。然而，卻非人人皆可如此直截了當，這全是因為旻德禪師具有「一喝不作一喝用」（註1）的根器，換作是別人，一棒也較不得。

師常依學人根器成熟的情況，運用不同的棒喝方式來教化：師見同參來，纔上法堂，師便喝，僧亦喝。師又喝，僧亦喝。師近前拈棒，僧又喝。師曰：「你看這瞎漢猶作主在！」僧擬議，師直打下法堂。侍者請問：「適來那僧有甚觸忤和尚？」師曰：「他適來也有權也有實，也有照也有用。及乎我將手向伊面前橫兩橫，到這裡卻去不得。似這般瞎漢，不打更待何時？」

有人來參學，師先以喝來試他，本來這僧人應答得也不錯，但存獎禪師一揮手

拈棒，僧又喝，這一喝正暴露了他並不了解存獎禪師揮手的用意。於是師便開口大罵，而這僧人卻還要再開口說話，他只好一路棒這僧人下堂了。

可見這棒喝的方法並不是隨意的自由心證，而是以禪師的手眼和智慧，觀眾生因緣施以教化，何時該棒、何時該喝。非但來參學的人不懂，連他的弟子也不見得了解，但有人卻學著棒來喝去——「前廊下也喝，後架裡也喝」，這樣的喝只固著在表相上，卻未領得棒喝的真義是要照顧到自己喝的當下，這念本心是否清楚明白。因此，他告訴弟子「莫盲喝亂喝」，而是要「打中間底」——返本歸心。

君王之師

大師的教化德行逐漸聲名遠播，後唐莊宗不但皈依於師，更時而召之入宮請法，並封為國師。有日莊宗詔見大師，問：「我近來獲得明珠一顆，可是都沒有人敢來酬價。」師言：「請陛下寶看！」莊宗以手舒襖頭角（四方垂下之頭巾），此外即無所言說，直指無言無說心體之用。師遂回答莊宗：「君王之寶，誰敢酬價！」莊宗大喜，便要賜給紫衣、師號，禪師都不肯接受。

後來，存獎禪師被莊宗所賜的馬匹傷及腳。受傷後，便做了個木拐杖來拄腳。一日，在院裡行走，問弟子：「你還識得老僧麼？」弟子回答：「怎麼會不認得呢？」師便歎：「跛腳法師，說得行不得！」又到法堂，令維那叩鐘集眾，再問一遍：「還識老僧麼？」眾人沒有回答。

師擲下拐子，端然而逝。莊宗敬其德，諡為「廣濟大師」。

歸元無二路

臨濟宗風以機鋒峭峻知名，在《萬法歸心錄》有云：「白拈手段，勢如山崩，機似電掣。赤手殺人，毒拳追命，棒喝交馳，照用齊行。賓主歷然，人境縱奪。一切差別名相，不離向上一著。」棒喝的交馳往來，一一皆有來由，俱是要讓所有的差別名相，不離這向上一著。所有的棒喝都出自於祖師大德的智慧，以及度眾的慈悲精神，在存獎禪師的示教當中，更可見得的確如此。

從這裡也體會到，佛陀開八萬四千個方便方法，種種方便權教，實是因應眾生的煩惱和根器，並非佛法有殊異之相。實際上，萬法終究歸於一源，也就是當下的這念心是否能夠清楚明白、如如不動、了了常知。修行的過程中，當時時回歸佛法本義，才不致於將方便權教視為實理，並產生種種執著、分別、顛倒，反而落入邪知邪見。唯有時時回歸佛法真義、回歸當下的這念心，才能真正了解所有的方法畢竟是方便，也才能真正「安住大乘心，善開方便門」。



註1：這是「臨濟喝」的四喝之一，臨濟義玄大師曾言：「有時一喝如金剛王寶劍，有時一喝如踞地金毛師子，有時一喝如探竿影草，有時一喝不作一喝用。」



知苦了苦

體現生命的真義

「離苦得樂」為世人所願求，如何安渡滔滔苦海？須先認清世間的真相。「苦諦」，是佛陀洞徹世間萬象如實昭示的真理。以智慧心覺知苦因，以積極正面的態度轉化悲觀負面的感受，在淬礪身心的過程中超脫順逆諸境，知苦了苦，自能安住清淨樂土。



知苦了苦

上惟下覺大和尚開示

苦海無邊，回頭是岸。我們現在雖然身在苦海當中，但是也可以離開，怎麼離開？回頭！「頭」是指念頭，把迷惑的念頭轉過來，馬上就能離開苦海。

編輯部整理 攝影／見科法師

人生有很多苦，一般人稱這個世間是一個苦海。「苦海無邊，回頭是岸」，現在雖然身在苦海當中，但是也可以離開，怎麼離開？回頭！「頭」是指念頭，就是我們最初起心動念的那一念心，這一念心迷惑、顛倒、造了惡業，人生就是黑暗的，將來就墮入苦海當中；如果把迷惑的念頭轉過來，馬上就能離開苦海。

不造苦因 不受苦果

苦是從起心動念而來，無論是起善念或起惡念，將來都會招感業果。我們這一生的苦，源自於過去種的因，集合善業、惡業，今生就要受善報、惡報，想離開生老病死苦的果報，就必須從因上去努力。在迷的眾生不了解現在所受的苦果是從因而來，認為吃喝嫖賭是樂，不知道造作惡業會招感苦果，這就是反苦為樂。所以要

先認識什麼是苦，如果不認識苦，而反苦為樂，又怎能脫離苦境？

佛法中「四聖諦——苦、集、滅、道」為大小乘所共修，諦是一種真理，任誰也無法變動。如果真理可以變動，就不是絕對的真理，例如科學家可以發展出一種道理，但是從過去到現在，科學的定律、原則經過一段時間仍會被修改、變更，所以它不是真理。真正的真理，即使經過千年、萬年，始終不會變動。四聖諦之首為苦諦，以苦來說，過去是苦，現在還是苦，未來也是苦，不會因時空的變遷、社會的進化、科技的提升，人生就沒有了老病死苦。

三苦——苦苦、壞苦、行苦

從層次上而言，苦可分為三種：苦苦、壞苦、行苦。什麼是苦苦？就是苦上



苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。這八種苦，每個人都會經歷，上至總統，下至販夫走卒，誰也沒有辦法逃避！

生苦：為什麼嬰兒一出胎就哇哇大哭？因為嬰兒在母胎中是一個世界，出生之後所接觸的環境完全不一樣，受到空氣壓力、冷熱的刺激，就覺得很苦。尤其嬰兒的皮膚很嫩，被大人的手一接觸就痛得不得了，所以

又加苦。例如一個沒有錢的人，生活本來就很苦，吃不好也住不好，找到了工作後，若是老闆不好，還要受老闆的氣，這就是苦上加苦。樂有壞苦，再快樂的情境，也會有壞滅的一天，如：買了一部名車，覺得很神氣、很滿足，某日開車的時候忽然撞了一個洞，車子壞掉了，就會很苦惱；又如親友之間感情再好，一旦無常到來，也難免於生離死別的悲苦。如果我們的身心都不在苦當中，也沒有樂的感受，內心就會覺得無聊、無所事事，表面上好像是沒有苦了，其實細微的念頭還在活動，這就是「行苦」，也就是不苦不樂受，就像晚上作夢，夢境是由白天微細的念頭造作而來，這也是一種行苦。

八苦焦煎 當即遠離

人生的苦歸納起來有八種：生苦、老

一出來他就會叫、會哭，出生必然要受生苦。

老苦：每個人都會老，老的時候，體力衰弱，晚上睡覺容易失眠，可以活動的空間也愈來愈少。想拜佛、想去做善事，走路都走不動了，想看經、聽法，眼力、耳力也不堪負荷，甚至想要打坐都很困難。我們想想看是不是如此？什麼人都免不了老苦。

病苦：疾病纏身之苦，誰也替代不得，即便醫學發達，有時也難藥到病除，因為病從業障所生。想要病好，就要從這念心上去努力，達到沒有貪心、瞋心、痴心，契入禪定、明悟自性，所有的病皆可消除。如果達不到這個境界，就需靠藥物來治療，但是藥物也只能治標，不能治本。所以不只要醫病，更要治心。

死苦：從過去到現在，沒有一個人不



死。臨終的時候，身體敗壞，地水火風四大分散，或見山崩地裂，或見遍地洪水、大火，最後一口氣不來，就喪生失命了。這一生所造的善業、惡業，在臨終時都會現出來。假使一生做了很多善業，臨終時看到的就是好的境界；造了很多惡業，恐怖的境界就會現前。其實這些境界也是自己的幻覺，如夢境一般，在夢中有苦有樂，夢醒以後才知道是個夢，沒有苦也沒有樂。人生如夢，作夢的人若沒有醒，生老病死都是真的。一旦夢醒了，我們這念心在哪裡？就在定慧等持這一真法界上，心始終是了了分明、如如不動，超越了時間、空間，哪裡還有生老病死？沒有達到這個境界，必然要受生老病死之苦。

愛別離苦：有愛就有別離，不論父子、兄弟、夫妻、朋友之愛，愛太深，煩惱就會現前。古人說：「月有陰晴圓缺，人有悲歡離合。」世事無常，再親的子女、再恩愛的夫妻，終究會分離。儒家講以文相交，修行人則是以道相交。以道相交就是以慈悲心、平等心去對待一切眾生，若能做到冤親平等，就沒有愛別離苦了。

怨憎會苦：不想見到的人偏偏遇見了，不願意在一起的人卻不得不起做事，這就是怨憎會。一旦結了惡緣，以後見面就很難共事。所謂「未成佛道，先結人緣」，在佛法來講，可以修四攝法，以「布施、愛語、利行、同事」待人處世，運用這些道理，與人結善緣，因緣和合，道業、事業才得以順利成就。

求不得苦：所謂「天高不算高，人心比天高」，人的欲望是沒有止境的，有了十萬，就想要百萬，有了百萬，還想要千萬。求衣食住行、求名利財色，這些都是求，求不到就覺得苦，甚至想要佔有，最後去偷、去搶，就造了惡業。如何轉化這個煩惱？「知足常樂」，有求皆苦，無求乃樂，什麼事情都要知足，要往好的方面看，不往壞的方面看。在這個世界上，什麼事都有正面、負面，從正面去看，這念心就能得清涼、就能得解脫；從反面去看，什麼都看不順眼，這念心就會生煩惱無明。

五陰熾盛苦：一個人的組合，有生理、有心理。在生理上，就是地水火風四大；在心理上，就是受想行識。地水火風屬於色法，受想行識屬於心法，色受想行識合起來就是五蘊，又稱為五陰。五陰熾盛苦是指生理、心理在轉變中所產生的煩惱。例如：發育階段的年輕人，由於身心都在變動，所以覺得煩躁、苦悶；此外，打坐過程中所經歷的八觸現象，也是五陰熾盛苦，這五陰境界只要不理它，就可以通過。《心經》講「照見五蘊皆空」，能觀能照的這念心，回光返照，契入了空性，五蘊空了，就再也不熾盛了。

苦諦是一種真理，沒有人逃避得了。如果不知道修行、不知道轉化煩惱，就要受這八苦的焦煎。明白了這個道理，就要知苦了苦，經常檢討反省，時時覺照自心，才能真正離苦得樂。



身心本不相代

想要解開老病死的繫縛，就必須從中認清身心本不相代的真相。只有找到一條真正解脫繫縛的道路，才能真正遠離一切苦。

文／中台女眾佛教學院研究所二年級 見雨法師

十三歲，一個寂靜的深夜，於睡夢中驚醒，痛楚一陣陣地襲來，是常犯的胃疾發作。近在咫尺的母親，就在伸手可及之處。以往只要一胃痛，第一個反應就是將她喚醒，睡眠惺忪的母親，總是即刻清醒，迅速地找出胃藥，餵著那蹣跚在床的孩子，憂心地唸著觀音聖號，在藥效尚未發作前，陪著他直到熟睡。

這次不同以往，疼痛特別猛烈，在床上輾轉反側，再也難以入眠。想搖醒母親，眼前卻浮出母親恨不得代子疼痛卻無能為力的眼神，才伸出的手，又緩緩縮了回來，寧願默不作聲，忍受疼痛的啃蝕，也不願讓她憂心如焚地焦慮。這是第一次，耳邊沒有斷斷續續的觀音聖號，一人獨自面對病苦。色身雖然痛苦，當下卻終於體會：原來自己身體的病痛，即使是自始至終在一旁的母親情願以身相代，卻也莫可奈何！原來再孝順的子女，也無法阻止父母日漸老邁的變化！原來身心本不相代！

當病苦來襲，有時身體如千斤般沉

重，舉步維艱；有時則涕淚縱橫，不能作主。由於心念為自身四大所纏縛，對周遭的一切漸漸力不從心，一會兒自怨自艾，一會兒煩躁不耐，此時的心苦更甚於病苦。心苦為什麼更甚病苦？只因不明白：人從來就不能於外在的因緣中找著真正安住身心的落腳處。人從出生到死亡，一直是孤孤單單的。雖然世間常有父慈子孝、鸞鶼情深、莫逆之交的美談，但是再仔細觀察，卻沒有一份關係是可以替代自己在歷經老、病、死時身心所受的衝擊。苦，即使是剎那間的心念變易，也是如人飲水，冷暖自知。這條路，人人都在走，卻都只能自己走。無論是來、是去，始終如是。

想要解開老病死的繫縛，就必須從中認清身心本不相代的真相——明白近如至親，個人生死仍得個人自了。也唯有找到一條真正解脫繫縛的道路，才能將有恩於己的父母、親眷帶離生老病死的輪轉，真正遠離一切苦。





以苦為師

一個有智慧的人，懂得以苦為師，能夠從挫折中發現自己的不足，進而提升自我，開創人生新天地。

文／中台女眾佛教學院研究所二年級 見鑑法師
攝影／傅漢



俗語云：「人生不如意事，十之八九。」人的一生，由出生至往生的過程中，際遇必然不可能一帆風順，色身或多或少體驗過四大不調之病苦，心境也因外境或輕或重的困厄橫逆，而有過高低起伏。身心之苦可說是人生中不可避免的真相，因此我們要探究：苦從何來？解脫是什麼？如何達到真正的解脫？

千人千般苦 苦苦不相同

所謂「家家有本難念的經」，「千人千般苦，苦苦不相同」，世間之苦本是無量無邊，故而人們對解脫也各有不同的定義。例如：問忙碌的家庭主婦何事令她感到解脫？她可能會回答小孩都出門上學的時候；問一位求子心切的婦女，她的回答可能是擁有自己親生的小孩並且同享天倫。再問天天加班的上班族，他的回答可能是下班時刻；問一名總經理，他的回答可能是本月績效達預估之時。問一名住院病

患，他的回答可能是病癒可以出院；問失眠的老人，他的回答可能是夜晚終於入睡。再問一名藝術家，他的回答可能是創造出一幅曠世鉅作之後。若問一名國家元首，可能得到的回答是人民安居樂業、鄰國友好邦交等等。

順治皇帝曾嘆：「朕為大地山河主，憂國憂民自轉煩。」每個人皆為自心之主人，調停、料理各自之事。所謂「解脫」，或可定義為當目標達成之時。若回首過往數十寒暑歲月，將會發現吾人一個目標接一個目標地追求，竟永無停歇之日。想想這一切是否就是人生的意義？或者如羅狀元醒世詩所言：「急急忙忙苦追求，寒寒暖暖度春秋，朝朝暮暮營家計，昧昧昏昏白了頭，是是非非何時了，煩煩惱惱幾時休……」在這之中，寶貴的人生日漸消磨，終至了無蹤跡！



當下息心 頓然了苦

禪宗祖師有言：「境界無好醜，好醜起於心，心若不強名，妄情從何起。」人心中都有所願求、有所愛憎，當環境不如自己所期待，輕則失意、沮喪，重則悲觀、消沈。如何解脫？《大乘起信論》云：「當知世間一切境界，皆依眾生無明妄心而得住持。」欲得解脫，須先明白心與境之真偽，歇下妄心。心安住於實相，分分秒秒「人在哪裡，心在哪裡」，不追憶過去、不妄想未來，時時刻刻清楚明白，即能了達解脫之道。世間萬法本性空寂，以眾生妄想故而生起，表面上彷彿存在，卻都是曇花一現，富貴功名如此，財勢權力如此，年輕貌美、氣色充沛，無一不是如此。當前過不去的事情，乃因心中有所求，此謂「求不得苦」，一旦事過境遷，一切好壞的境界又在哪裡？莫若當下息心，心安住於正理，如法思惟因果之理：現在果乃過去因，因緣未具，夫何可求？

懂得心性之理，不被外境的無常幻化所迷惑，不再妄加追求，心即能安詳自在。懂得因果之理，積極在因地上努力，而非於果報上希冀苦求，則處順逆之境皆能安忍不動。知因識果，契悟心性與實相之理，則知人生之應對進退為何，不會迷惑顛倒乃至造作惡業，在修正過往錯誤的思惟模式及無有實益的行為反應中，必能逐漸開啓智慧，化除無明煩惱。如此，人生旅程即變得清明而有意義，因為心能作主，恆常處於解脫境界。

一個有智慧的人，懂得以苦為師，能夠從挫折中發現自己的不足，進而提升自我，開創人生新天地。具備積極的態度與智慧，即能正確地面對一切善惡因緣。既能如此，又何懼人生旅程中的困厄苦境？





苦的根源與超越

唯有以大悲心，行出世間善，時時發菩提心，方能超越千千萬萬苦，令眾生證入涅槃，真正離苦得樂！

文／中台男眾佛教學院研究所一年級 見涅法師

爲什麼在這世界上有許多的遊樂場所、娛樂節目？爲什麼在許多民族的聯歡節日中，總是少不了帶給大眾快樂、歡笑的慶典或歌曲呢？這些慶典、這些所費不貲的娛樂事業，無非是爲了滿足人們追求快樂的欲望。然而，世間琳瑯滿目的娛樂消費，到頭來不外是空歡喜一場，乃至於因爲沈溺五欲之樂而致身心俱損，以爲追求的是「快樂」，最終反而「樂極生悲」。

根絕苦，止惡下功夫

爲什麼人們都希望追求快樂？快樂的時刻讓人留下無限美好的回憶，快樂的光陰令人不忍捨離，愉悅的日子使人順心如意。但是，換個角度看，這也表示人們無不希冀「逃避」、「遠離」那從小就揮之不去的、與快樂常相左右的另一面——不快樂。不快樂，就是苦！

與親友相聚，總有該說離別的時候，節慶再如何歡樂，最後也會曲終人散。在

佛法而言，這稱之爲「愛別離苦」、「求不得苦」。無法順從己意、無法如人所願，所以產生苦的逼迫。但是這些還不是最苦的，人生的苦還有生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、五陰熾盛苦。

苦，所謂「苦瓜連根苦」，苦已是具體的果報，然而其根源爲何？因爲根部種下了苦瓜的種子，所以一定長出苦瓜的果實。在四聖諦「苦、集、滅、道」之中，佛陀將苦列爲首，足見其在修行上的重要。一切眾生輪轉三界六趣的果報真實不虛，所以苦諦實苦。因爲吾人過去種了三界六趣的因，自然感得三界六趣的苦果。

既知道苦的原因，進一步就可以了苦，如同知道賊人所在，只要直搗賊窟，自然可以剿除淨空。「知苦斷集」是修行的次第，只要識得根由，連根拔起，自不用感未來苦果。然而，苦有千百種，就如人有難以數計的心念一般，在未成道前，欲漏盡一切煩惱種子，終非易事。在這一



段時與苦相隨、時與樂左右的修行路上，修正面對苦的態度十分重要，這更是我們必須認真學習的功課。

承擔苦，生善大功德

「知苦斷集」是預防，亦即止惡的功夫，面對苦的正确態度，則是生善的功德。如何從苦中生「善」的功德呢？《孟子》有言：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所爲，所以動心忍性，增益其所不能。」這種爲承擔天下大任而堅毅不拔，與苦相隨，將苦視爲磨鍊心性、砥礪志氣的磨刀石，正是成就未來廣施善道於天下的重要過程。如古人所謂：「要做佛門龍象，先做眾生馬牛。」是同樣的道理。這是從苦中生出「世間善」的功德。

《瑜伽師地論》卷四十四云：「又諸菩薩由前所說百一十苦，於諸有情修悲心，則爲修習一切菩薩所有悲心，能速證悲意

樂淨。」「菩薩如是以所修悲薰修心故，於內外事無有少分而不能捨，無戒律儀而不能學，無他怨害而不能忍，無有精進而不能起，無有靜慮而不能證，無有妙慧而不能入。」這就是正確地面對苦而產生的「出世間善」。

所以大乘菩薩不僅知苦、知苦的因，也知道了苦的方法，進一步更能廣修六度，願代眾生受一切苦。因爲有廣大願心，是故受苦而無苦受，「爲欲饒益諸有情故，於生死中堪能忍受一切大苦」，《瑜伽師地論》所述是真正大菩薩的精神，誠所謂「不爲自己求安樂，但願眾生得離苦」的忘我精神。

行世間的善法，可使人免於惡業苦報，然而卻不能徹底究源，無法永遠解脫生死的苦境。唯有以大悲心，行出世間善，發菩提心，方能超越千千萬萬苦，令眾生證入涅槃，真正離苦得樂！





大悲納受每一個因緣

什麼樣的愛永不別離？什麼樣的愛究竟無苦？只有如菩薩般真誠的祝福，無私的奉獻，才是真正超越愛別離苦的良方……

文／中台男眾佛教學院研究所二年級 見曇法師

在五濁沸騰的娑婆世界，眾生所要承受的苦痛不知有多少？佛陀將種種的苦大別有八：生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛。其中對於重視人情與家庭倫理的社會，愛別離苦更是難以釋懷的情結。對於摯愛的親友在未預期的情況下逝去或遠走，雖想挽回卻只能被迫接受既成的事實，常讓人有無語問蒼天之憾。

《詩經》中「執子之手，與子偕老」雖是一種浪漫的期待，然而，人的一生要風平浪靜地和眷屬一同走過，確實不易。在無常的法界中，面對外在生滅的因緣與內在遷流不停的心念，不禁慨嘆，人與人之間最終的結局竟然不是生離，就是死別。孩子長大了，終究有他們的天地；父母老病纏身，孝順的兒女亦不能代受；年年攀高的離婚率，亦不停地挑戰人間情緣的堅固性。赫然發現人間所有的愛，都將面臨別離，確實讓人生很灰色。但是，也因真實地面對無常的變化，才真正懂得珍惜納

受每個當下得之不易的因緣。

俗云：「十年修得同船渡。」要共同生活幾十年，得結怎樣深的因緣！當知結緣的目的在幫助彼此成長與提升，並將惡緣轉換成善緣，善緣提升成法緣。若可將自己縮到無限小，就能學習放下自我，不將對方勉強雕塑成自己心中模樣，並能接受每一個遷改的因緣。或將自己放到無限大，包容一切，如《梵網經》云：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生。」在累劫的輪迴中，所有眾生皆是等待我們救拔的親眷。因此，一切努力開始有了深刻的意義。如《地藏經》中婆羅門女因思母至地獄，見無量受苦眾生，發願救拔一切，而成地藏王菩薩，就是將愛別離轉大慈悲的具體實現。

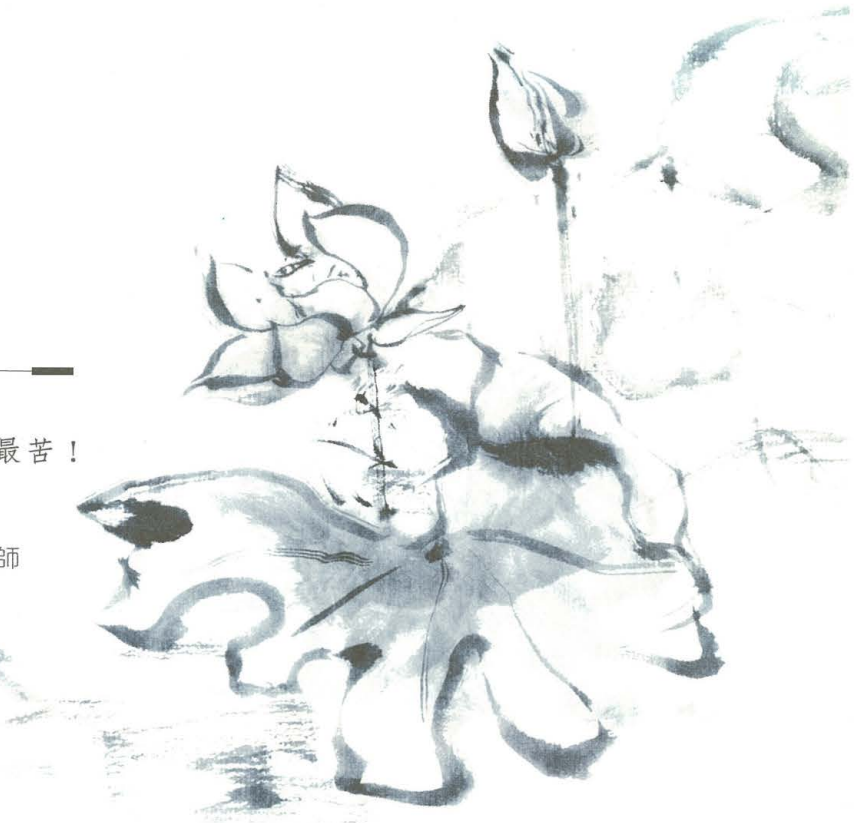
什麼樣的愛永不別離？什麼樣的愛究竟無苦？放下我執枷鎖的智慧與慈悲即是。只有如菩薩般真誠的祝福，無私的奉獻，才是真正超越愛別離苦的良方，才能走出陰霾，邁向嶄新的大道。



是誰在苦

若問人生以何最苦？吾必曰：有「我」最苦！

文／中台男眾佛教學院大學部一年級 見踰法師



苦，即逼迫之義，例如遇惡緣逆境，身心受其逼迫而不得脫。所謂「人生是苦」，若問人生以何最苦？苦的主要根源為何？吾必曰：有「我」最苦！

世間人所受之苦，歸納而言不出生、老、病、死、求不得、愛別離、怨憎會、五陰熾盛等苦。今若反問受苦者一句：「是哪一個在受苦？」恐怕這「受苦者」頓時要啞口無言了！又也許這受苦者會有千萬個不服氣，甚至大聲答言：「受苦的當然是『我』啊！『我』好委屈、好痛苦啊！怎麼會問這麼無聊的問題？」那麼，讓我們先看看《四十二章經》中佛陀所示導：「當念身中四大，各自有名，都無我者，我既都無，其如幻爾。」有些人聽之，即覺此理真切，有些人則懵懂模糊，難以信受奉行。

一般大眾都認為：「我」在受「苦」。從中分析可知：「我」是主，「苦」為客。譬如飯店之主人（我）常住不變，但來往之旅客（苦）卻是進進出出，而在舊

去新來之間，無旅客留宿之時，乃暫且名之為「樂」住。由此可以判知，飯店主人（我）若要不苦，就得要關門謝客，如此就無旅客（苦）來投宿。若永無客人停留，即可常住於「樂」也。聽聞這個道理，或有人不禁惶恐地問道：「關門大吉，豈不就只有『死』才能做得到嗎？」其實並非如此，這裡所指的不是一般世俗所謂肉體的死亡，而是指「妄心」死得徹底，關門大吉，永不開張，得大自在、大解脫。

若有於佛法深切參究者，知「無常、苦、無我」之理，經常反覆思惟，重慮緣真，一朝參透「苦的是哪一個」，通達「我既都無，其如幻爾」，此妄想心即刻關門大吉，自然可體會佛所說之「無我」——還見本來面目。但能如是行去，必知佛所言說實不虛誑！





航渡愛海的雙槳

智慧和慈悲的雙槳能帶領我們截斷生死眾流，令愛河乾枯、波浪永息……

文／中台女眾佛教學院大學部一年級 見璐法師
攝影／傳景

「塵沙劫又塵沙劫，數盡塵沙劫未休，當念只因情未撇，無邊生死自羈留。」天地初闢，混沌方開，有情因著「情識纏綿」輾轉相生；蜎飛蠕動，胎卵濕化輪迴不停，徘徊在所愛、所執的周旁，不棄不離。愛河滔滔，此岸，人事早已多番遞嬗，無數的悲歡離合、生離死別在上演和落幕間循環不已，卻不見白浪下落處，有著安穩晏然的原鄉，獨自載浮載沉於生死

瀑流之上，如何才能安抵彼岸？三界中，「愛」以為基，「欲」以為網，溺陷其中者若無智慧與慈悲，甚難出矣！

洞視無常 智燈破暗

古云：「樂莫樂兮新相知，悲莫悲兮生別離。」綜觀人世，有相逢之樂，定有分離之苦；有新生之喜，則必有如刀割般的死別之苦。古往今來，生離與死別一直

都是人間的斷魂索、催命丹。看似單純的世事更迭，怎會有這麼大的殺傷力？一切有情爲其驅策不停，作不得主？說穿了，只因心執於境而欲有所得，得之則喜，失之則悲。究其根本，唯「情迷」而已——迷失在變化無常的現象內，迷失於忽喜忽悲的情緒裡，更迷失在真假難辨的南柯夢中。萬古的痴暗，唯智慧心燈能破，唯有洞視無常的本質，徹見因緣起滅的假合，體悟不生滅的真生命，方能走出悲傷、熄滅苦源；進而興起大慈悲的願心，視一切有情如己，濟渡彼等離愛河、出苦輪。

以「悲」、「智」爲雙槳，衝開愛欲的關卡，世尊如是導引著芸芸眾生，以善巧的智慧，令迷執錯亂的心從悲傷和絕望當中解脫。翅舍瞿曇彌，一個失去愛兒瀕臨崩潰的母親，雖然嫁入富戶，卻因出身貧賤而飽受歧視，故而錯將獨子當作幸運的護身符，當愛子病亡，可憐的她因恐懼煩憂而心神狂亂，抱著亡兒四處乞藥，嚐盡嘲諷鄙夷，終於在祇樹給孤獨園中聽到了夢寐以求的回答：「我可以救回妳的兒子，只要妳能向一戶從未死過人的家中拿回少許的芥菜籽！」這個保證震驚了在場的每一個人。翅舍瞿曇彌再次走向乞藥的路程，然而這次，她獲得了一帖心藥——原來「死者，比活著的還要多。」因悟無常真理，恢復心智的她終於能將愛子屍體安葬，並且回到了佛陀的身旁，出家證果。

直心念道 苦自遠離

波吒左囉，舍衛城富商所鍾愛的女兒，爲了私情叛離父母，和僕役出走。多

年後，偕同夫婿回家探視雙親的路上，一場季節性的暴風雨幾乎毀了她的全部：丈夫爲了尋找柴火被毒蛇咬死，渡河時襁褓中的幼兒被鷹抓走，留在岸邊的長子也被大水沖走，一連串的打擊令她哀痛逾恆。當她接近舍衛城時見到火葬的青煙裊裊升起，路人告訴她，她的父母及兄弟在昨晚的暴風雨中被倒塌的房舍壓死，那股青煙使得波吒左囉徹底瘋狂。同樣來到了祇園精舍，世尊知道她的因緣即將成熟，便對她說：「恢復正念，波吒左囉！無始以來，妳爲了失去親人的愛別離苦，所出目淚多過四大海水。」當佛陀爲她開示諸行無常及諸受是苦的道理後，坐在地上的不再是個嚎啕不止的瘋女，而是已入聖流的行者。出家後的波吒左囉勤習戒律，諦觀法理，深明死魔之爪無人能躲，直心念道，精進不懈。就在一晚就寢前，熄滅油燈的瞬間漏盡結使，永遠熄滅貪、瞋、痴之火，人稱比丘尼中「持律第一」者。

「一切眾生皆有佛性，只因妄想執著而不證得。」諸佛乃實語者、不妄語者，契悟道法的深淺，取決於對佛性的信心，以及根絕情根愛種的決心。放縱六根，貪著五欲，迷戀六塵，將使人心發狂；若能正心，迴心光照欲塵，待得「情死」，智慧和慈悲的雙槳便能帶領我們截斷生死眾流，令愛河乾枯、波浪永息。否則，滔滔兩岸潮，「沒頂」的危機是催逼在旁、一刻不停的。既知無常的可畏可怖，停滯不前的腳步究竟還在期待些什麼？快快掄起雙槳，莫要猶豫，奮力地向前划去吧！





願心改變苦因緣

我倆夫妻的願心轉化了逆境因緣，同修得遇良醫，病情不再惡化，身體狀況也大有改善……

文／普安精舍禪修班學員 李文欽（傳誠）

回想自己年近半百，求學、就業、結婚、生子，雖偶有波折，但尚稱平順。在職場裡，努力進修、工作盡責，又有同修全心照顧家庭，升遷也算順利，因此對於他人遭受苦痛雖寄予同情，卻無法體會苦諦實理。

但在母親疾病纏身多年，生命如風中殘燭般脆弱；接著父親遽然往生，因無法隨侍在側而自責不孝，遺憾至極；又同修為免疫系統方面的惡疾所苦，身體消瘦疼痛，自己雖感同身受卻束手無策，此時方知生命如此無常。不禁要問，自己從不求大富大貴、不與人爭，只想平凡安然地過一生，如此小小的心願卻無法滿足。

本以為要背負著親人的苦痛過一生，有幸接觸精舍，學習佛法，蒙受法師諄諄教誨，明瞭因緣果報及四聖諦的道理後，方得以釋懷。富貴平安不必欣喜，貧賤多難也不要怨天尤人，一切都是自己造作，唯有從因地上努力，未來才能脫離苦難，甚至不再輪迴生死。明白道理後，我和同

修以法師的教導為圭臬，一步一腳印，除了參加禪修班修習佛法外，也參與各項活動與大眾結緣，更發願盡在家弟子的本分，謹守戒律、護持三寶，祈願大眾都能修行學佛，得到佛法的真實利益離苦得樂。

幾年來，我倆夫妻的願心轉化了逆境因緣，同修得遇良醫，病情不再惡化，身體狀況也大有改善。原本身體疼痛無法做家事，如今卻能操持粗重的大寮齋務，願力不可思議，佛法更不可思議。母親雖身體不好，但因得到較妥善的照顧，精神大有改善，使我更能盡心盡力來護持道場。

娑婆世界苦樂參半，大眾因受到苦境的逼迫，才有學習佛法的動機和動力。佛法不只是一門宗教哲學理論，而是世尊實修實證、圓滿正覺後告訴世人如何修行的真實經驗。「信為道源功德母」，既明白佛法的道理，更要對佛法有信心，落實佛法、運用佛法，以佛法利益眾生，幫助更多人超越苦境，迎向光明的人生。



感恩逢苦遇真理

學佛以來，了解因緣果報的道理之後，心情平靜許多……
感恩今生遭逢苦境，進而體會佛法的真理。

文／普頓精舍禪修班學員 傳山

攝影／見科法師

約在五、六年前開了一家公司，因為對朋友太信任，以致一時疏忽被具有股東身份的總經理把公司搞垮了。當時負債將近一千萬，所有的財產、房屋被拍賣一空仍不夠償還債務。欠銀行的錢，則被法院強制薪水的三分之一必須還債至今。

尚未接觸佛法之前的我，對整個事件充滿了仇恨、不甘等種種惡念，覺得人世間一定得要這麼苦地過日子嗎？而平日自己也默默地盡力助人，上天為何要這樣折磨我？因緣際會，我來到普頓精舍，接觸佛法，參加禪修班，了解因緣果報、體會無常之理，明白了四諦法中的苦諦。

於課堂上曾聽師兄分享一則公案：有位婦女，她的小孩一出生，心臟就不斷地開刀動手術，用盡家中錢財，煩惱憂愁不堪。後來，這個婦女請示一位高僧，得知此乃過去的因緣所致，所以此生感得孩子身體多病之報，今生賺來的錢全都用在這個孩子的治療上。婦女依照高僧的開導，知道要歡喜做、甘願受，認真念佛，精進

共修，用功回向，以化解彼此的冤業。孩子八歲的某一天，突然對母親說阿彌陀佛將在某日來接他走，婦女一看日期，正好是一場法會的圓滿日，於是祈求諸佛菩薩晚一日再接小孩走，讓她可以圓滿這場法會。後來果真如她所願，小孩在法會圓滿的隔日才撒手人寰。

學佛以來，了解因緣果報的道理之後，我的心情平靜許多，不再怨天尤人，也更加積極地面對人生，「歡喜做，甘願受」，努力儲存福德資糧。感恩今生遭逢苦境，進而體會佛法的真理，期許自己今後更發心、更精進用功，護法護教以報佛恩。感恩導師 上惟下覺大和尚成立精舍、開設禪修班，讓迷途的眾生得以找回迷失已久的本心。



佛典故事

五百白雁聽法生天

數月之後，白雁的羽毛愈長愈密，牠們離開了原本棲息的水池，準備展翅高飛，尋覓另一處居所。飛行途中，經過了一座茂密森林，正當穿越樹林之時，狡詐的獵人竟趁機佈下羅網……

文／編輯部

圖／見府法師



佛陀時代，舍衛國的波斯匿王對於三寶相當恭敬，不僅護持道場，也經常向佛陀請法。有一天，鄰近的般遮羅國送了五百隻白雁到舍衛國，波斯匿王爲了給白雁找個適合生活的環境，於是將牠們安置在祇桓精舍附近。

當天中午，精舍所有的僧眾托鉢回來，正趺坐聆聽佛陀開示。忽然間，五百隻白雁出現在僧眾面前，並且井然有序地環繞在佛陀身旁。佛陀的音聲具足殊妙功德，雖然說的是一種語言，但不同的眾生皆能隨類得解。聽完開示後，這群白雁和悅的鳴叫聲此起彼落，興高采烈地返回棲所。

數月之後，白雁的羽毛愈長愈密，牠們離開了原本棲息的水池，準備展翅高飛，尋覓另一處居所。飛行途中，經過了一座茂密的森林，正當穿越樹林之時，狡詐的獵人竟趁機佈下羅網。白雁不曉得美麗的森林裡藏伏著險惡的危機，牠們就這樣落入了獵人所設的大網。奇怪的是，遇害的雁群並未顯得驚慌恐懼，也沒有淒厲的哀鳴，反而一一發出了如同聽法時一般和諧的叫聲，就這樣乘著聽聞佛法所啟發的善根，往生至忉利天成為天人。

五百白雁投生成為天人後，仍惦記著佛陀過去所開示的道理，更深深感念當時聽聞善法的因緣。爲了表達對佛陀的感恩，也爲了能再度聆聽殊勝法義，他們相約到精舍向佛陀請法。

這一天，波斯匿王也來到精舍，他心想：最近爲什麼都沒看見五百隻白雁呢？佛陀知道國王內心的疑惑，特別於開示中釋疑：「現前這五百位衣冠莊嚴的天人，就是那五百隻白雁，他們因爲深信佛法且心存恭敬，今天聽了開示後，都證得須陀洹果。」

國王露出訝異的表情，請問佛陀：「這究竟是怎樣的因緣啊？」佛陀說：「久遠以前，在迦葉佛住世時，有五百位女子求法受戒，但因爲意志不堅定，仍隨順自己的習氣屢屢犯過，所以多生以來一再輪轉於畜生道中無法出離。由於她們過去曾經親近三寶，受持淨戒，今生才得以與佛法結緣，並得證道果。」



省思

深厚的善根，來自於對善法的持續薰修。從凡夫到成就聖道的過程中，須經歷一番身心的調整，切莫因外境的障礙而迷失自心。

支持修行的這股力量如何永續？除了深信因果，更要發願生生世世與三寶結緣。

（編按：典故摘自《雜寶藏經》）





生命的提升

佛學與生命科學之對話 (二)

文／中台女眾佛教學院院長
清華大學工業工程博士、四川大學宗教學博士 見見法師

四、對話 ——生命提升的真相

從基因的表現型來看

——基因乃過去業因的一份清單

基於上述的分析，若以佛學的角度來看基因，基因對於生命體的種種發展計畫，恰似佛學中所謂前世業因決定今世果報的一份清單，記載著過去善惡業行所應得的此世正報樣貌。「自私的基因」不過表顯出因果歷然的嚴峻，業感說恰也解釋了何以生命個體具備如此一份基因組合之原因。英國倫敦大學學院遺傳學教授暨蓋爾頓實驗室主任史帝夫·鐘斯(Steve Johns)認為，就某種程度而言，生物體所帶基因如何，其實是一個神學問題。說是神學問題，決定權便歸於神，內在的意涵卻是決定權非物質性的暗示，亦標顯科學家意識到物質非能說明乃至決定一切的傾向。佛學中，一期生命體如何呈現，端賴

其心行造作，由於不了自具清淨佛性而有種種煩惱造作，一切造作與結果其實皆可回歸自身，即其決定權皆在於自我。因此，當兩造會談，佛學會說生物體所帶基因如何，其實來自於生物自身過去種種的心行造作所感。

科學家總認為，染色體的構造被稱為密碼時，其意思是：在全知的心靈面前，每一種因果關係都昭然若揭。然而，人們從基因中透視到締造未來的因，其實是過去的造作所產生的果，這個果是一個因種，一個未來的因種。儘管科學家相信基因能決定生命的一切，其實並不全然。雖然說基因決定了個體的種種性狀，但大多數基因只是參與決定個體的某一定性狀的潛在範圍，而個體的過去和現在的環境方能真正決定它在那個範圍裡的表型，即它的實際狀態。也就是說，基因的真實表現仍受內在和外在環境的影響，內在包括生



物的性別、年齡等條件，外在則如溫度、食物乃至於壓力與種種心智活動等。亦即，同樣的基因將因實際的內外環境差異而有不同的表現。如此看來，基因僅是一個因種，仍需有種種增上緣，這個因種才會顯現出效用。換句話說，並不一定需要去改變基因本身，而仍有改變生命內容的可能。不論這些增上緣是什麼或來自何處，基因皆將因處於不同生物體的不同狀況而有不同的效果，更何況還有可能隨機發生的基因突變。基因突變的隨機性，於是使得不論是基因或是環境等一切決定論，都無法成立，乃至於基因完全相同的細胞克隆，在完全相同的環境下發育，也會得到不盡相同的結果。如此一來，恰與業感說中的個別性與非完全定論相合。

其實，科學家並非真正充分了解基因對於人類的損益，甚且基因與環境的互動還有許多狀況是隱匿的，對於改變基因或基因的影響，其實科學亦僅擁有非常有限的理解。想要從基因的解讀中就能得知生命的全盤，似乎並非想像中的容易。薛定諤推測地說：人類對於遺傳機制的了解應可不斷深入，最後達到近乎完全認識的地步，但是有關人類生存這件事，卻很可能超出人類認知能力的範圍。從看似操縱乃至決定生命的基因出發，卻無法解讀生命的全部。以科學家的角度而言，認為是基因與外境的互動隱匿難測；以佛學來說，則是前業為因，與今日及未來之心行為緣

二者之互動難測，關鍵在於今後之心行難以預知，如此看來，生命將如何發展便有很大的彈性空間，並非無可奈何地受限於分子層次的物質條件而必須倚賴尖端科技予以救度。

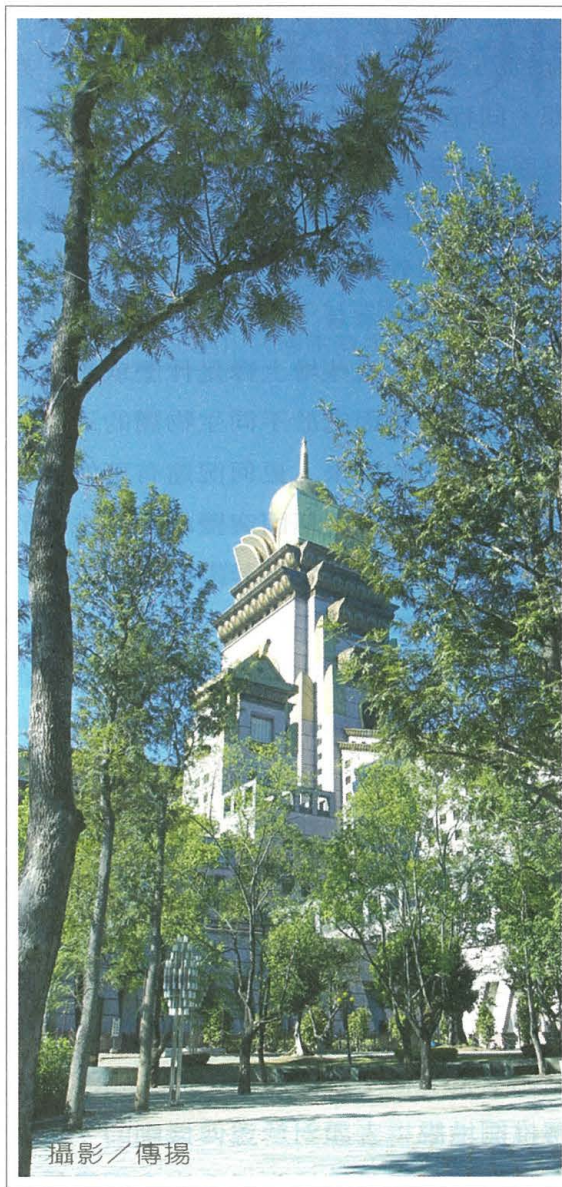
從基因的相似形來看

——基因無法分判人獸之異

再者，當人類與其他生物基因組完成解讀後，這種建立在基因決定生命的論調，卻出其意料地給了人類另一重打擊。科學家們發現，人類基因的數目遠少於以往科學界的預估——十萬個，事實是人類基因數大約只有三萬到四萬個，僅僅是果蠅、線蟲等低等生物的兩倍多。而且與老鼠比較，人類只有三百餘個基因異於老鼠。美國國家科學院院長艾伯茨(Bruce Alberts)博士宣稱：「這十年來，我們省悟到人與蠕蟲相似的程度遠比我們以為的還要高。」所有哺乳類都有幾乎相同數量的基因，差別僅在於DNA的排列順序。就基因本身而言，人和老鼠是非常相似的。人類基因組計畫的領導人柯林斯(Francis Collins)說：「這對我們人類的自尊是個打擊，不過這也顯示了人類的複雜性來自其他源頭，我們必須開始搜尋。」DNA的鑒定先鋒，紐約大學化學家席門(Ned Seeman)相信：「到頭來，我們會看到在原子層次，所有東西都一個樣。用那個尺度，我們都分辨不出人類與細菌或一隻雞

的差別。事情就是這樣。到最後我們得另尋途徑，來解釋我們異於萬物者究竟在哪裡。」這便是當生命科學解析了所有其所謂的生命訊息之後，所陷入的迷思。《觀察家報》的文章說只要基因數的估計值提高到十萬左右，就足以解釋人性；反之，估計數減少到三分之一左右，就表示我們應該提高發育期間後天影響的重要性。這個跳脫迷思的線索，正好將發言權交與佛學對生命的解釋。

以佛學來看，如前說基因圖譜不過是宿昔造作的一份記錄，難以代表生命的主體，更無法真正解釋人類何以異於禽獸。純粹以基因來詮釋生命乃至以此力圖提升生命，不僅是物化了生命，如其真能有所作為，亦終究不過是在生命的表相上作文章罷了，而非關生命之深度與廣度。有關業力所造成的因果現象，人類與動物其實皆遵守同樣的法則，能持守不殺生、不偷盜、不妄語、不邪淫、不飲酒五種行為規範，若以儒家的言語來說便是具仁、義、信、禮、智等五德，如此在下一次的生命輪迴中方可為人，否則可能墮入畜生乃至其他惡道（地獄與餓鬼）。動物與人一樣具備同等佛性，只因業力障蔽使之昏懵不覺。人之與動物真正的差異來自於覺性之起照與否。所謂覺性，乃指覺悟自性，佛性即本具之覺性，稱為本覺，本有而不覺，但從來未失，今起念開始覺察、覺知、覺照，伏煩惱惡念漸次修行以令覺悟



自性。能起者是本覺，所起者則稱始覺，以始覺照本覺，如是漸次顯發本具性德，以此則能脫凡成聖。也就是說，人類由於可以覺察自己心念而能伏煩惱惡，以此覺而有規範自我心行與身行的自主力，且能進一步覺悟事理，故而異於禽獸，乃至於

欲脫凡成聖亦是由此覺察與覺悟程度的提升開始。五戒的持守或說五德的涵養，便是起覺自省的具體表現、始覺照本覺的開始。因此，人之爲人其可貴在於其能「覺知前念起惡故，能止後念令其不起」，能持五戒、能具五德，其內在的深層因素便是覺的能起，可以照破煩惱無明，而動物不能。

由是，基因的雷同，顯發人與動物有其同源，同循業感之因果法則發展。另一方面則提醒人類，其與動物之別絕非在物質層面或外相上，因爲這個差異實在不大，基因亦非生命的真源。縱是人身卻未能覺知自性，五事不能持，如殺人者、偷盜者、妄語害人者、邪淫者、飲酒而失性者，則無異自失人格，同於牲畜。因此，就如諾貝爾醫學獎得主約翰·薩爾斯頓(John Sulston)所言：基因是人類的起點，我們應把它們視爲提供發展潛能，而非施加限制的東西。我們千萬不要根據基因型去預設某人的健康或能力，而要看他們的實際表現而定，基因並不能代表生物個體其生命表現的真正價值定位。相對地，無論什麼樣的人，皆可經由其自身的努力而突破原生命體的既定格局。

原本，科學家在基因的發現與基因工程的研發成果上，興奮地以爲改造乃至創造所謂完美的生命，可能不再是神話。而且，許多科學家認爲研究基因突變的誘因實對於改造生命具有現實意義。儘管有人

呼籲「除了治療目的外，我們不應試圖去操縱人的遺傳結構」，從基因的向度來改造生命卻仍具某種程度的吸引力。然而，其更實質的問題卻是，不僅許多技術層面尚在實驗或觀察階段，其將來可能造成的許多爭議性的後果，更使得人們開始省思乃至懷疑，這條看似能引領至完美生命的路徑，究竟會將人類帶至何處？個人基因資料的公開將引發另類的階級歧視；基因治療法將使優生學極端地發展，導致生命品質的膚淺化；基因複製和交換技術終將讓人們生活在一片紊亂之中，從人際關係、物種乃至植物界，都將因基因的混同與人工的介入演化，而斷失其原本調和的秩序。看來這個所謂完美生命的開創，在真正創造出完善生命之前，卻已產生諸多的不完美而令人憂心忡忡！其根本問題，在於對基因的過度重視，如前所述，綜合佛學的觀點與生命科學的論據來看，基因不過是一份相似於業因的記錄，並非生命的本體，而只是生命未來可能發展的一種趨勢，絕非定論。生命科學改建生命的方式就建立在科學家以爲基因工程完全可以按照人類的意願去拼接基因、組裝生命的認知上，然而此種改造既建立在非真正生命本體的基礎上，其結果必難以得到究竟的效果，至多就是對於疾病的治療，而無法真正地涉入生命深層的提升與創造。

(下期待續)



在佛教學院中的每一天，學僧用法、用心、用觀行，
努力在生活中實踐佛陀的教誨，走著佛陀曾走過的心路，記錄下對心念的觀照；
覺心觀照——是一份修行人的作業。

文／中台佛教學院 圖／廖信壹

恰到好處 中台男眾佛教學院研究所一年級 見香法師

我們都知道，為人倒茶時，如果一下子倒得過頭，可能會因茶水溢出而濺濕對方；相反的，如果倒得太少，則會讓對方誤會，以為我們小器。因此，與人交流互動若欲「恰到好處」，就必須明白什麼是「好」。

所謂好，就是在我們的行為上能有所約束；所謂好，就是在我們的言談中能有所節制；所謂好，就是在我們的內心中能有分寸；所謂好，就是當我們遇到任何事，心都能作主，動靜得宜。

期中考 中台男眾佛教學院大學部一年級 見劍法師

期中考前夕卻安排了出堂，是學習，也是一種福報。學習到以利他為優先的修行態度，學習報答護法大德護持三寶的恩德，也學習在法會當中各組之間的聯繫運作。

在出堂的法會中，少休息、多學習、多發心，無形中就增加了修行路上的資糧，並體會到經教裡蘊含的真實道理。這其實也是一場無形的期中考，考驗自己修行是否落實？所學是否內化而能派上用場？遇境是否不起煩惱、不住順境、即做即了？

這是期中考的第一場考試，也是最有意義的一次考試。

珍惜人身 中台男眾佛教學院大學部一年級 見碩法師

金山高旻寺丈室規約中有云：上早晚課時，就好像搶寶一樣，不落人後。因為，這一世恰是為人，有完好的色身可以修行，若不把握，恐難再遇！所謂：「施主一粒米，大如須彌山，今生不了道，披毛戴角還。」若是不慎落入畜生道，想在殿堂站立片刻都不可得，即使上殿了，也很難領會佛法的義理。

看完這篇規約，當下發起莫大的慚愧心、懺悔心。心中發願以此為借鏡，時時警惕：切莫放逸！



以法相會

中台女眾佛教學院大學部一年級 見獲法師

生活中的每一天，都是在辦自己的法會。而每一場法會都是廣修六度、行菩薩道的善因緣。簡單的一句「阿彌陀佛」，都可以是修六波羅蜜，端看當下這念心是發什麼願。發四無量心，處處就是慈悲喜捨。發菩薩心，修的就是菩薩行，行的就是菩薩道。每一個因緣、每一個當下，如果都從佛法的角度思惟，繼而身體力行，這就是在圓滿自己每一天的法會——以法相會，這就是修行。

減壓良方

中台女眾佛教學院大學部一年級 見煖法師

雪季裡，硬而直的樹枝常會因為承載不了積雪的重量而折斷。反觀人類，以逃避的心態縱容壓力累積，也會引發身心焦慮而突然失控。

榆樹的樹枝柔軟而且具有彈性，承受太多的雪時，樹枝會彎曲下垂，雪就自動從它身上滑落下來。用平常心面對壓力，盡其在我去解決問題的根源，同時減少幾分得失分別，心情自然會比較輕鬆自在。用平和、寧靜、積極的智慧心面對人生千變萬化的挑戰，是消化壓力的一帖良藥。

照見菩提

中台女眾佛教學院大學部一年級 見漸法師

將一顆石頭擲入澄清的湖中，沉澱的泥沙會因石頭的激盪而翻湧上來。如果沒有泥沙，即使再多的石頭，也影響不了湖水的清澈。人我是非的境界就像石頭，習氣、煩惱就像泥沙，如果心中沒有習氣、煩惱的種子，再多的人我是非也不會令心水渾濁，失去清澈。而如果沒有石頭，我們也無法發現自己心中原來還有許多泥沙的存在。

所以，只要念頭一轉，就會發現原來外境不離自心，而煩惱也就不再是煩惱了。如此，在人我是非中，在煩惱習氣裡，我們反而照見了珍貴的菩提心。



花落雖頻意自閒

竹影掃階塵不動，月輪穿沼水無痕，水流任急境常靜，
花落雖頻意自閒。

文／中台女眾佛教學院大學部一年級 見奕法師

文具申領發放是每週的例行公事，也是令自己焦躁苦惱的時刻。大至一座書架，小至一根迴紋針，種類龐雜……處理這些瑣碎物品通常需要很多時間，眼看同學都已結束工作、專心複習功課了，自己仍在和這些瑣事糾纏，著實難耐情緒的高漲。

然而現在，卻能夠氣定神閒地整理著它們，這當中的轉變是從何開始的呢？

其實，人人都有一塊福田，端看如何播種耕耘。這念心發乎至誠地耕耘，不作第二念想，即是至善福田。然而田地不免雜草，在播種之前，務必先清除之。雜草有如煩惱，斫斬煩惱，彷彿農人在烈日焦焰下除草鬆土，萬分艱苦；可是我們不曾見過農人因為不耐烈日炙烤，就把維持全家生計的農活馬虎敷衍。一如對治煩惱的行者，了解煩惱所在，才知道還有行為、心念可修可改。當煩惱來臨時，我們也應具足農人默對艷陽的堅忍毅力，咬緊牙關拚搏，方能獲得碩美的果實。

往往我們感覺苦，感到受逼迫，是因為心中執取一個觀念不放。無所事事時，會去照應他人；自顧不暇時，便又遭「我」所攫獲。如過去，只看見自己功課做不完、自習時間不夠、擔心考試考不好。

曾聽聞一則寓言故事：甲狐狸想害乙狐狸，於是把乙狐狸騙進一個深坑裡，不斷傾倒泥土石塊，意圖活埋乙狐狸。經過一陣慌亂後，乙狐狸突然念頭一轉——我不能坐以待斃，泥土石塊不停地落下來，我不是正可踩著它們一步步往上逃生嗎？

從這則寓言獲得很大的啟發，轉變了面對煩惱的心態。煩惱是最厚臉皮的客人，從來不會因為我們的逃避而消失，既然如此，何必和它捉迷藏？如果一樣樣文具象徵種種煩惱，現在就學習把它理好，慈悲寬宏地對待它，化敵為友。所以，當煩惱來敲門，何妨與它把手言歡，練習灑脫：「竹影掃階塵不動，月輪穿沼水無痕，水流任急境常靜，花落雖頻意自閒。」



大做夢中佛事

學會提起的同時，也學會放下，才是真正把握當下這一念心。

文／中台女眾佛教學院大學部二年級 見歸法師

「凡事認真，切莫當真。」

掃落葉時，看見才剛掃過的地方又落下了幾片葉子，心中想起《無常經》中所云：「假使妙高山，劫盡皆壞散……」眼前所見的遠山看似巍巍不動，仔細思惟，不正如身後飄落的枯葉，隨時都在變異。

手中握著掃帚，在揮動的當下心中想的是什麼？是要一塵不染嗎？還是反覆地動作直到時間圓滿？這兩者間就像掃帚的擺盪，終究還是把地掃了，但另一方面，塵垢依舊留在那兒。真實的境地該用什麼去清掃？累劫的無明、妄想又該如何回復清淨？

就像掃落葉一般，地上的落葉掃了，而身後又落下了新的葉子，心中的妄想、習氣亦然。但若放下掃帚，則又回到之前滿地的落葉——一條死胡同裡。

停頓了一會，再度拿起掃帚……我們不正是藉由這個緣，來反觀自己、洗滌自己的塵垢，檢視起心動念，安住在當下不生分別的心？這樣的緣無論是善、是惡，皆是修行的增上緣，只是呈現不同的相貌罷了。如同身後的落葉，不也是從出枝、嫩芽、綠葉轉而枯黃、掉落，彷彿用其一生告訴我們一個真理——無常。

也因爲如此，每一個當下更值得珍惜。今生既得人身，有幸聽聞佛法，怎可不善加把握？珍惜每一個緣起，接納每一個緣滅，在生滅法中體悟不生滅的自性。從每一次的當下覺醒一些些，從這一些些斷除一些些，如此反覆洗滌至清明無塵垢。

導師提示弟子把握當下的因緣廣植福田，更教導弟子在修一切善法當中亦要不執著一切善。所以我們在認真處理每一件事的當下，要了知一切皆是虛妄，要念念回歸到不生分別的心，在學會提起的同時，也學會放下，才是真正把握當下這一念心。



半途不廢

與困難挑戰的過程固然很辛苦，可是，如果能撐著點，完成自己設定的目標、突破了種種關卡，我們將會發現苦盡甘來，一切的努力是非常值得的。

文／見額法師

攝影／傳漢

最近，接到昔日學生的一封信，信上提及她在抄寫《普門品》，但是，總覺得自己抄得不好，對自己很沒信心，很想放棄。

這封信讓我想到以前看過的一則故事。曾經，有一個人發願要游泳越過海洋，剛開始時，他信心滿滿，覺得自己已努力了許久，不僅在體力上的培養已相當足夠，在精神方面也十分有自信，覺得這次勝券在握，絕對沒什麼問題。但是，在他泳渡海洋的過程中，突然起了大霧，使得他看不清楚前方，他的心愈來愈不安，惶恐自己究竟離目的地還有多遠……心力交瘁之際，只好無奈地宣告放棄。而此時，那些在岸邊引頸企盼，等著為他歡呼喝采的觀眾，聽到這個消息時，都為他感到惋惜，一雙雙等著鼓掌的手，無力地垂了下來。他們也對他的不堅持覺得失望，因為他只差幾公尺就到岸邊了。他真的是太早放棄了！

一切只怪霧太濃，讓他看不清楚前

方，誤以為還有很長的一段距離，無法抵達目的地，所以他才放棄。但是，果真是霧的錯？看不清楚方向是一回事，但是，初發願的信心是否依舊不動不搖，以及能否有堅持到最後的毅力才是真正的主因。

人生以及修行的路上一定有很多困難，當我們通過困難後，就會覺得自己的智慧增長了，修行進步了，而且心也比較平靜。當心念較平靜之後，再遇到其他的困難時，我們就又有力量去面對問題、解決問題了。與困難挑戰的過程固然很辛苦，可是，如果能撐著點，完成自己設定的目標、突破了種種關卡，我們將會發現苦盡甘來，一切的努力是非常值得的。

當車子快沒油時，我們知道要去加油站補充油料，然而，我們是不是曾想到要為自己的心靈加點油，讓它繼續營運下去？別等到油盡柴枯時才想到加油，要時時注意添加油料及潤滑劑，別待中途放棄後，才來懊悔。平日的心靈保養，就是成功的基石。



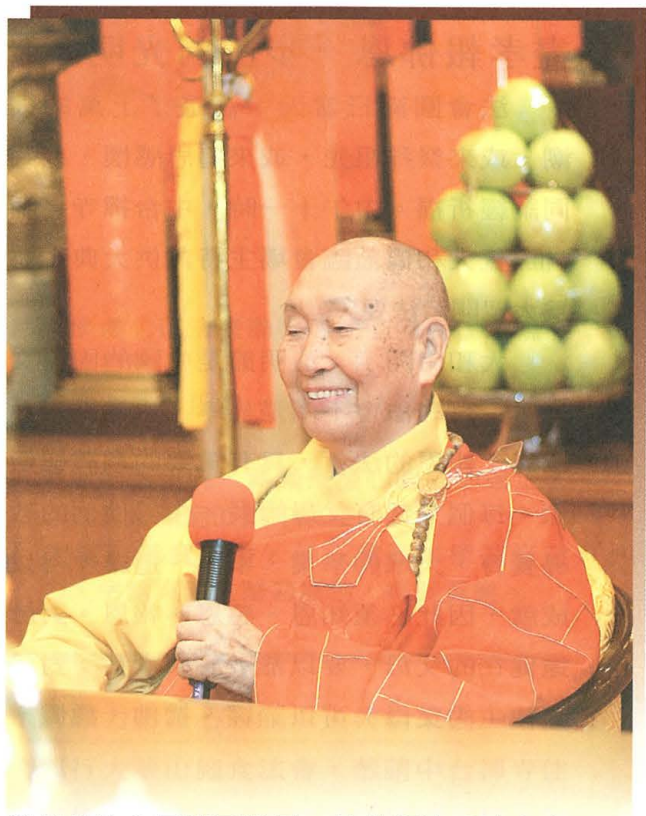
天祥寶塔禪寺 清明超薦暨消災祈福 法會報導

文／編輯部

春雨綿綿的清明時節，是中國傳統習俗中祭祖追思的重要節日。四月一日至二日，天祥寶塔禪寺舉辦「清明超薦暨消災祈福法會」，引領大眾以虔敬、莊嚴的功德佛事，表達對歷代宗親的緬懷與感念。

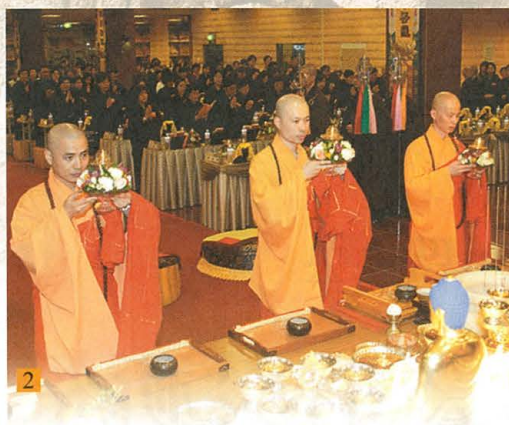
念念清明 至誠獻供

法會首日開壇灑淨後，大眾虔誦《地藏菩薩本願經》，舉行供燈大典、佛前大供……等佛事，中台禪寺副住持見晨法師並於法會中為大眾開示清明節的意義。「藉著誦經、供養三寶的功德，回向歷代先亡及陽上眷屬，冥陽兩利，具足無量的功德福報。」見晨法師開示，祭祖的對象除了和自己有血緣的親人之外，更應將心量擴及一切法親眷屬，感恩十方大眾的護持、付出，成就自己修行學佛、聽經聞法的因



導師於法會圓滿日開示：若能將清明法會中盡孝與知恩、感恩、報恩的道理帶回家庭、社會，便能化除衝突、仇恨，達到世界和平。

緣。就更深一層意義而言，人人本具的佛性，才是真正不生不滅的始祖。點上戒、定、慧之香，燃起布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若六波羅蜜之燈，方能面晤本具佛性，是為真正的祭祖與供養。淨化身口意三業，念念清明，可說是清明節的究竟意義。



盡孝報佛恩 步步向光明

法會圓滿日當天，湧進了上萬的人潮，或來祭拜祖先，或來追思感懷，或共同誦經祈福。中午十一時，中台禪寺導師「惟覺」大和尚蒞臨會場主持獻供大典，並為大眾開示法要。

大和尚開示：清明節是中國的固有文化，今日的法會不僅是盡孝，也是知恩、感恩、報恩的法會，具有重要的意義與價值。每個人都有父母師長，由於他們的教導養育，大眾的學業、事業、道業才得以成就，因此必須知恩、感恩、報恩。對於還健在的父母，要以恭敬心來孝養；對已經往生的父母，可以誦經、禮佛、拜懺，

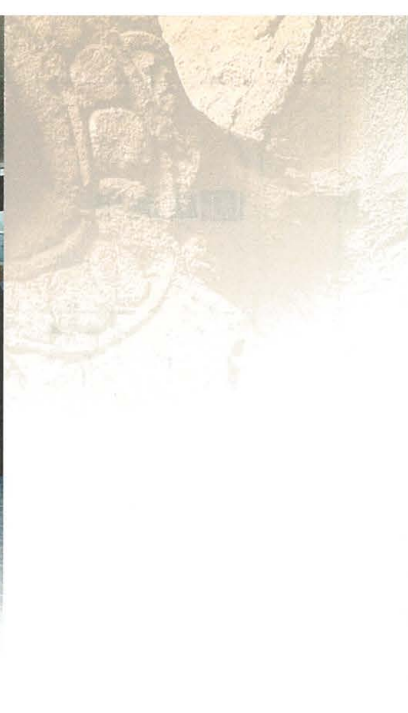
將清淨功德回向先靈。

清明法會不只是宗教活動，如果能將法會的意義和精神，以及知恩、感恩、報恩的道理，帶到家庭、社會、國家，彼此沒有排斥、仇恨，世界便能和平、安定。站在中國倫理來講，我們都是炎黃子孫，本來就是一家人；站在佛法的角度來講，大眾也都是佛的弟子，今日來參加清明法會，大眾都是一家人，每個人都很有緣。人與人之間本須互相依存，無法獨立生存、發展。佛法中講因緣和合，任何事都是仗因託緣而生，如同一場法會，第一要有清淨莊嚴的道場，第二要有法師主導、承辦，第三還要有大眾來參與，才能圓滿

成就。明白這些道理，心胸無量無邊地廣大，就能做到冤親平等。

大和尚於開示最後勉勵大眾，做每一件事都要精進用功才能有所成就，所謂：「沒有天生的釋迦，自然的彌勒。」最重要的是自己要努力，而非一味只圖祈求佛菩薩加被。佛法告訴我們一條光明的道





路，如果自己不走這條光明大道，而偏偏去走錯路，就不能怪佛菩薩。如同老師告訴學生要精進苦讀，結果學生卻懈怠放逸，最後考試考不好，這並非老師的錯。天下沒有白吃的午餐，釋迦牟尼佛歷經三大阿僧祇劫勤苦修行才成道。我們修行要向佛學習，第一是信佛，信佛菩薩的慈悲、智慧；進一步還要學佛，腳踏實地，一步一腳印，將來必定會成佛。信佛、學佛、成佛，階段分明，這就是一條光明的成佛之道。大眾參加法會，除了盡孝之外，還能知恩、感恩、報恩，這就是一種共識。有了這種共識、觀念，帶到日常生活上，就能為家庭、社會帶來光明，帶來希望，是真正自利利他的佛法。

圓融的義理，淺近的闡釋，大和尚的開示，無疑為現今社會脫序與價值觀失衡的現象，開出了一帖效用無窮的良方。

虔心皈依 回向法界

午齋之後，大和尚慈悲主持皈依大典。此次共有近六百名信眾成為三寶弟子。莊嚴攝受的場面，來自於大眾共同凝

	2	3	4
1			

1. 大眾虔心以法會誦經功德回向歷代宗親、法界有情。
2. 恭請主壇、正壇、淨壇主法法師於佛前獻供。
3. 莊嚴的壇場內，滿滿是發心皈依的居士，亦滿滿是無窮的願力與發心。
4. 大蒙山施食法會，仗三寶及大眾共修之力，令幽冥眾生離惡道苦，得究竟樂。

聚的願力與發心。皈依大典結束後，緊接著舉行大蒙山施食法會，恭請中台禪寺住持見燈和尚主法，大眾誦經持咒共修，祈仗三寶慈光令幽冥眾生得脫苦輪。

晚間八時三十分，法會功德圓滿。《地藏經》云：「若有善男子善女人，遇大乘經典，或聽聞一偈一句，發殷重心，讚歎恭敬布施供養，是人獲大果報無量無邊，若能回向法界，其福不可為喻。」兩天法會連續誦經、聞法……種種的加功用行，恰似清明時節的春雨綿綿，為大眾的心地帶來無窮生機。在心地上立穩腳跟，闢然朗現的，將是清明無染的風光。



落葉之舞悟真常

頃刻間，落葉隨風飛舞了起來，隨著風勢徘徊不停。待風勢趨緩，想要再去掃取，突然間，落葉又隨著另一波襲來的強風飛舞……

文／普親精舍禪修班學員 李定遠（傳賞）

圖／傳彊

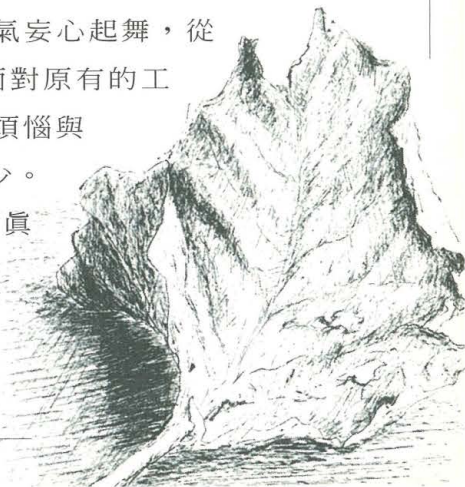
有一回在精舍擔任照客，見門口散落一地的落葉，便拿起掃把去打掃，才清掃完不久，放眼望去，又見隨風飄來的落葉散落一地。不厭其煩地打掃幾次後，就要進門時，一陣強風吹來，將畚箕內的落葉捲離而去。頃刻間，落葉隨風飛舞了起來，隨著風勢徘徊不停。待風勢趨緩，想要再去掃取，突然間，落葉又隨著另一波襲來的強風飛舞，時遠時近，始終無法定於一處。

被風吹散的落葉隨風飛舞時，始終沒有一個固定的「常」處，任由風向變化，而風向的「常」處又在哪裡？這不就是「諸行無常」的道理！看著這情境，覺得好熟悉，平時心中的雜念妄想不也如此，常伴隨著五欲的境風而起，一念、二念……念念相續，逐漸養成了習氣，乃至產生種種煩惱。數月前，爲了在限期內趕出一企劃案，我與三位同事日以繼夜地投入工作。但因彼此間存在著眾生常有的堅持己見的習氣，在理念上難以達成共識，以致一而再、再而三翻案重來，使得原本困難

度不高的工作事倍功半。

有天夜裡，夢見自己仍爲白天的工作汲汲營營，心煩意亂且焦躁不安，此時，突然在鬧鐘掉地的聲響中驚醒——回神思惟：剛才那樣真實、歷歷在心的情景如今又在哪？白天的種種情境，夜晚以夢爲舞台，由內心的習氣編織成種種情節，隨著情節的高低轉折起伏，夢中人不知是夢，執夢爲實，大作夢中戲！事實上，日常生活何嘗不是如此，一般人不能了知「諸法因緣生，諸法因緣滅」，執萬法爲實有，以致爲五欲境風吹動了本無動搖的「心水」。

大和尚於禪七中常提醒我們：「狂心頓歇，歇即菩提！」這個「歇」字是真用功處。以佛法的道理看待一切人、事、物，不隨習氣妄心起舞，從「心」再出發，面對原有的工作挑戰，身心的煩惱與壓力著實減輕不少。落葉的生滅中有真常，一葉以知秋，它有人生的真理。



南投縣私立普台國民中小學

Pu Tai Elementary and Junior High School



普台國民中小學「校政旨綱——長程教育、永續經營、教學成果、走向國際」為辦學理念，「對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」為校訓，開啓全人教育新願景。自九十三年創校開學以來，教學成果深受各界肯定。

即日起至95年6月5日止，招收九十五學年度國中一年級及國小一至六年級學生，歡迎及早登記報名。

相關訊息請參閱普台國民中小學網站 洽詢電話：(049)2930-199轉國中組123國小組212
http://www.putai.ntct.edu.tw 校址：南投縣埔里鎮一新里中台路3號

98-04-43-04 郵政劃撥金存單

收款帳號 22497221

金額 新台幣 (小寫) 壹萬 仟 佰 拾 元

財團法人南投縣私立普台國民中小學

收款戶名

寄款人

姓名

通 訊 處

電話

經辦局收款戳

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名 存款金額 電腦紀錄 經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

歡迎優質教職人才加入普台教育團隊。
詳情請參閱普台網站校園快訊「微才啟事」單元。

普台心教育 開啓新願景

普台校訓：對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真。

學校特色：

環境優／公園化的校園，融合藝術、人文、自然、科技的優質學習環境。
設備佳／具外語教育中心、音樂中心、星象館、體育館、溫水游泳池、資訊教室等設施。
課程棒／部頒課程、英日法西四國外語、禪修、國學、田園、才藝學習等。
師資強／合格師資，教學經驗豐富，重視啟發、富熱忱。

三學一體的教育理念

中學為體——以儒家倫理思想為本體，啟發良知良能。
佛法為根——實行禪修教育，淨化孩童心靈，培養慈悲、智慧與定力。
世學為用——培育學生具備科技、語言、資訊、藝文等專才。

普台國民中小學以「三學一體」為理念，實踐全人教育藍圖，造就國家社會未來的棟樑。



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路1號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普新精舍	台北縣新莊市中港路310號4樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454
萬里靈泉寺	台北縣萬里鄉溪底村瑞泉路2-6號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普善精舍	台北縣新店市順安街2號2樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531
基隆十方大覺禪寺	基隆市安樂區崇德路10巷67號	TEL (02) 2422-3630 FAX (02) 2424-8075	印月禪寺	台北縣新店市廣興里小坑路12號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183
天祥寶塔禪寺	台北縣萬里鄉雙興村二坪6-2號	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普燈精舍	台北縣新店市安德街115巷8號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路180巷63號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普學精舍	台北縣淡水鎮中山北路一段171號2~4樓	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615
慈明寺	基隆市暖暖區過港路10巷353號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807	普頓精舍	台北縣樹林市武林街3-3號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502
普光精舍	台北市信義區吳興街449巷2弄16號5樓 (公車總站旁, 從467巷入)	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普中精舍	桃園縣中壢市中央西路二段30號6樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035
普皇精舍	台北市信義區基隆路二段149-28號	TEL (02) 2377-7930 FAX (02) 2739-0679	普平精舍	桃園縣平鎮市中豐路山頂段82號	TEL (03) 419-2848 FAX (03) 469-9844
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段74號2樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普耕精舍	桃園縣桃園市經國路838號6樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
普照精舍	台北市文山區興隆路一段53號2樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普親精舍	新竹市學府路445號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
普賢精舍	台北市民生東路五段165號2樓之3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
普雲精舍	台北市內湖區內湖路二段484號1樓	TEL (02) 2795-4939 FAX (02) 2791-8813	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路15號3樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
普覺精舍	台北市南港區南港路三段270號5樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	寶林寺	新竹縣關西鎮東山里四寮段4-1號	TEL (03) 517-1155 FAX (03) 517-0343
普惠精舍	台北市南港區忠孝東路六段370巷5號 (聯勤總部旁)	TEL (02) 2653-5746 FAX (02) 2653-5745	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73-2號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普泉精舍	台北市大同區承德路三段139號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普和精舍	苗栗市中山路608號	TEL (037) 372-886 FAX (037) 353-618
普洲精舍	台北市大同區鄭州路29巷12號2~5樓	TEL (02) 2558-3021 FAX (02) 2558-3019	普真精舍	台中市西屯區河南路一段170號7樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普觀精舍	台北市中山區北安路659號1樓	TEL (02) 2533-1951 FAX (02) 2533-7741	普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普圓精舍	台北市中山區民族西路2-3號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普安精舍	台中市西區南屯路一段216號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普得精舍	台北市大安區和平東路二段139號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普梵精舍	台中市東區大公街2號	TEL (04) 2225-0190 FAX (04) 2225-0195
普行精舍	台北市士林區天母北路42-1號	TEL (02) 2874-8732 FAX (02) 2874-5639	普成精舍	台中縣大里市中興路二段69之10號C棟4F	TEL (04) 2486-0835 FAX (04) 2486-0837
普榮精舍	台北市士林區德行東路233號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普豐精舍	台中縣豐原市圓環東路675號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普印精舍	台北市北投區石牌路一段144號	TEL (02) 2823-3940 FAX (02) 2823-3950	普閑精舍	南投縣草屯鎮碧山路155號	TEL (049) 2365-955 FAX (049) 2300-503
普明精舍	台北縣板橋市文化路一段299號5樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19~23號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普因精舍	台北縣板橋市南雅南路二段11之29號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	普方精舍	南投縣南投市文昌街50號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普濟精舍	台北縣三重市永福街15號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段207巷1號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普泰精舍	台北縣泰山鄉明志路三段188號	TEL (02) 2908-1818 FAX (02) 2904-6058	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路123號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普正精舍	台北縣泰山鄉泰林路二段448號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2904-545
普雨精舍	台北縣中和市連城路168號7樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷10號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2

普彰精舍	彰化市忠誠路108號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普嘉精舍	嘉義市中興路208號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普佛精舍	台南市東區崇學路186號3~5樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
普思精舍	台南市府前路二段237巷26號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
佛明寺	台南縣新營市中營里東山路161號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普南精舍	台南縣新化鎮民生路262號	TEL (06) 598-7146 FAX (06) 598-7149
普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路11號10樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普同精舍	高雄市苓雅區仁義街66號	TEL (07) 331-8888 FAX (07) 331-0044
普化精舍	高雄市苓雅區建國一路109號3樓	TEL (07) 725-9422 FAX (07) 725-0384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普糧精舍	高雄市鼓山區中華一路125號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄縣岡山鎮岡燕路93號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
普蓮精舍	花蓮縣吉安鄉中正路一段178號	TEL (03) 8539-489 FAX (03) 8539-452
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 8876-642 FAX (03) 8875-442
普台精舍	台東縣台東市開封街392號	TEL (089) 340-268 FAX (089) 341-082
美國大谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	1031 North Fair Oaks Avenue, Sunnyvale, CA 94089 USA	TEL (1) 408-747-1099 FAX (1) 408-747-1098
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5916 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
普願精舍 Chung Tai Zen Center of Walnut	20836 Marcon Dr. Walnut, CA 91789, USA	TEL (1) 909-595-7313 FAX (1) 909-598-1128
普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
海天禪寺 Ocean Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (632) 723-6132 FAX (632) 722-4400
普廣精舍	G/F, NO.7 Moreton Terrace, Causeway Bay, H.K. 香港銅鑼灣摩頓台七號地下	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰佛寺 Great Buddha Monastery	61/84~86 Mooban Thaveemit, Rama 9 Rd., Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 264-32386 FAX (66) 264-32795

【歡迎十方善信至各精舍報名
參加各級禪修班及法會活動】

內在風景

Internal · Scenery

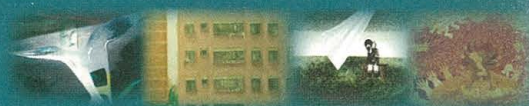
不同的觀看 嶄新的發現

展覽時間：95年4月18日（二）至95年5月27日（六）

展覽地點：上雲藝術中心

策展人：陳建明（台南女子技術學院美術系兼任講師）

參展藝術家：杜貞人、林巧芳、周成樑、郭娟秋、陳秀婷
陳武鎮、藍彩綾



眼前的世界 盡是一幕幕獨特的風景
能看見的 總其有限 而心靈的想像卻是無限的……

專題講座

- 5/6 主 題：內在·風景——不同的觀看 嶄新的發現
主講人：陳建明（週六下午7：30）
- 5/27 主 題：細說十八羅漢的相貌
主講人：陳清香（文化大學歷史系教授·週六下午2：00）
- 6/17 主 題：攀登生命的另一座山峰——魏晉南北朝造像碑
主講人：郭佑孟（圓光佛教研究中心副研究員
週六下午2：00）

上雲藝術中心 Soaring Cloud Art Center

開放時間：週二至週五 13:00~20:00pm.

週六、週日 11:00~20:00pm. 週一休館

網址：www.sc-art.org.tw

e-mail：sc-art@umail.hinet.net

住址：高雄市鹽埕區大勇路11號7樓

電話：886-7-533-1755 傳真：886-7-533-1756

六祖壇經自性真佛偈
 真如自性是真佛，邪見三毒是魔王。
 正見之心是佛，起見之除是三毒。
 正見自除，三毒一身，若向性中能自見，
 三身本來是一身。若向性中不能自見，
 本從化生，淨性常淨，性淨即身，性中
 當來圓滿，真無窮姪，性淨即身，性中
 性中各自離，又欲見性，剎那即見，
 忽悟自性，見世尊，若欲脩行，見佛
 若能心中自見，真如，即見佛，因不見
 若心總是大癡人，頓教法門，今已留
 起心總是大癡人，頓教法門，今已留
 報汝當來覺道者，不佞此見大謬謬

辛巳歲陳其銓敬書



《六祖壇經自性真佛偈》

陳其銓——民國六年生，廣東豐順縣人。曾任東海大學教授、新加坡書法研究院名譽院長，歷任中國書法學會理事長、中華民國書法訪日代表暨訪韓代表團團長、全國暨全省美展書法評議委員、國家文藝獎書法評審委員。先後應邀於國立歷史博物館、台灣美術館、國父紀念館暨北市中國美術館舉行書法個展，韓、日、星、馬、港、澳、歐、美等地書法巡迴展，曾獲「資深文藝工作貢獻獎」，中國書法學會第一屆「薪傳獎」。



中台植物 之 摩鹿加合歡



【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。

在烈陽底下，伸長了枝桠，擎起一樹濃綠的寬大傘蓋，以身影庇護過往的行人，留住一片清涼。

在星空底下，闔起細密的羽葉，貫注於氣息吸吐，汰去雜質，回歸純淨的最初。

炎炎火宅中，大乘菩薩稱法而行，無倦往返，志願以生命救護眾生遠離熱惱，究竟解脫。安僧度眾、善開方便……夢中佛事的繁華莊嚴之中，是慈忍內斂，離一切相的靜默。

學名：*Albizia falcata*

英文名稱：Moluccan sau, White albizia

別稱：南洋楹、麻六甲合歡

性狀：含羞草科，常綠大喬木

辨認特徵：

1. 常綠大喬木，樹姿高大但脆弱，遇強風枝條易斷折，樹冠呈橢圓形或圓形，和鳳凰樹的外形相似。
2. 葉為二回羽狀複葉，葉柄與羽片均被茸毛，羽片約6-20對，羽片基部有一對腺體。小葉6-26對，橢圓形或長橢圓形，先端銳尖，無柄，基部歪斜，葉表膜質，全緣。
3. 花為淡黃色或黃綠色，穗狀花序，呈圓錐花序狀排列，生長於枝條先端，花萼筒形，花冠闊鐘形；雄蕊多數，花絲乳白色且細長。花期為初夏。
4. 果為莢果，闊線形，革質或薄木質，成熟時呈淡褐色；種子長卵形，綠褐色。

原產：摩鹿加群島至東南亞，現廣泛栽植於熱帶地區。

用途：生長快速，為速生造林樹種之一，是輕質木心板之主要原料；嫩葉可熟食。

米徑：118.4cm



台北郵局許可證
台北字第1480號

郵資已付
國內



雜誌類