

83期

中台山

釋惟覺



題

<http://www.ctworld.org>

中台世界

社長／釋惟覺
發行人／李祖原
編輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地址／545南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電話／(049) 2930215
郵政劃撥：財團法人中台山佛教基金會
帳號：22122941
中華民國八十二年元月十日創刊
中華郵政中台字第一六四九號
執照登記為雜誌交寄

中華民國九十四年五月十五日出刊

ISSN 1810-0929

傳佛心燈續慧命 毘尼永住正法隆

■中台廣傳

中台禪寺九十四年度

傳授如來三壇大戒暨在家菩薩戒戒會

中台禪寺慶祝三〇三二年佛誕浴佛法會

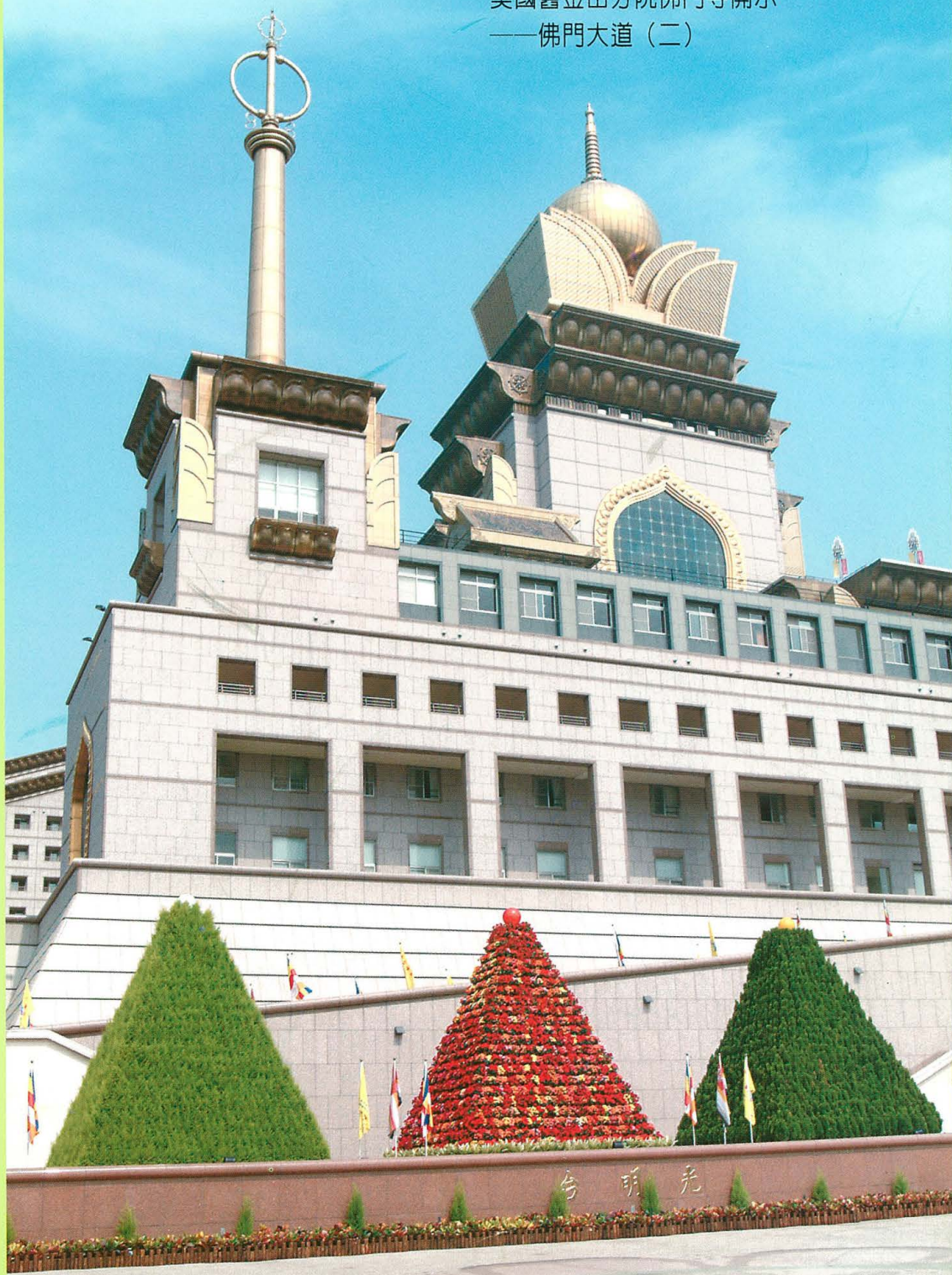
普台國民中小學落成大典報導

■正法眼藏

上惟下覺大和尚九十三年於

美國舊金山分院佛門寺開示

——佛門大道（二）



如來三壇大戒

毘尼住世吐芬芳 三界有情得清涼
一念淨心成正覺 持戒功德福無疆



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

將世間的得失看透，這念心就能平靜、安定。

When we see through the gains and losses in this world clearly, our mind will be peaceful and serene.

上惟下覺大和尚法語

目錄

封面攝影／傳漢 位置／中台禪寺

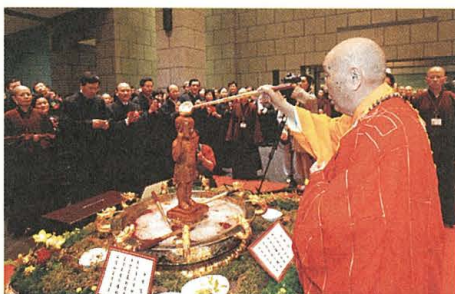


04

【中台廣傳】

中台禪寺九十四年度傳授如來三壇大戒
暨在家菩薩戒戒會

編輯部



20

【中台廣傳】

中台禪寺慶祝
三〇三二年佛誕浴佛法會

編輯部



23

【中台廣傳】

普台國民中小學落成大典報導

編輯部



29

【正法眼藏】

上惟下覺大和尚九十三年於美國舊金山分院
佛門寺開示——佛門大道（二）

上惟下覺大和尚開示

40	【菩提緣影】	普台國民中小學外語教育中心 黃淑玲主任專訪	編輯部
43	【普台教育】	普台校園巡禮——外語情境教學區介紹	編輯部
48	【紅塵清泉】	普民精舍七週年慶敦親睦鄰聯誼活動	張妙華
50	【紅塵清泉】	普濟精舍兒童感恩孝親法會	林麗裕
52	【法界塵影】	二月弘法記要	編輯部
55	【法界塵影】	三月弘法記要	編輯部
60	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

爲延續佛法命脈，中台禪寺致力弘傳毗尼，應四眾弟子啓請，於四月九日至五月八日傳授如來三壇大戒，並於五月九日至五月十三日傳授在家菩薩戒。殊勝戒會成就了三百八十名菩薩比丘僧尼，及一千六百餘位在家菩薩戒弟子。戒期當中，無論受戒者、護戒者，皆因勤修福慧而充滿法喜，由於自利利他而增益菩提願心。

欣逢本師釋迦牟尼佛三〇三二年聖誕，中台禪寺於五月十五日(農曆四月初八)舉行浴佛法會，十方善信蒞寺慶祝，以虔誠喜悅之心灌沐如來，藉由浴佛，外除塵勞，內淨心垢，同霑佛陀的慈悲與光明。

去年八月，普台國民中小學在多年的努力下正式創校開學，今年更如期完成所有硬體工程，並在浴佛節當天舉行落成啓用大典。圓滿宗教志業和成就教育事業，都是千秋萬世的功德，由大眾齊心合力所成的典範學校於時展現丰采，實爲慶賀佛誕的最大獻禮！



中台禪寺九十四年度 傳授如來三壇大戒暨 在家菩薩戒戒會

文／編輯部

中台禪寺自開山以來，秉持如來教誡，致力弘傳毘尼，為延續佛法命脈，繼民國九十年開演戒會後，應四眾弟子懇請，再度於今年四月九日至五月八日傳授如來三壇大戒，及於五月九日至五月十三日傳授在家菩薩戒。期以清淨戒法啟發佛子廣大道心，克紹世尊慈願，興隆十方僧團，令正法長久住世。

三壇大戒戒會報導

此次戒會恭請中台禪寺住持 上惟下覺大和尚擔任得戒和尚，羯磨

壇戒淨清



嚴淨毘尼防非止惡樹如來幢

精修定慧斷惑證真成法中王

和尚爲埔里中道學苑住持 上眞下華大和尚，教授和尚由屏東不動寺住持 上惟下勵大和尚擔任，壇上更恭聘二十八位德行兼備之僧尼長老，爲新戒佛子證盟授導。戒會謹遵律制，三人一壇如法正受比丘、比丘尼戒；尼眾二壇恪循二部僧授之軌範，先在亞僧三師七證主持下受本法尼戒，再往比丘部，於比丘十師與尼十師共同主持下，正受比丘尼戒。戒期中，著重戒法宣講，裨益戒子明瞭世尊教誡，進能依法行持，體解律儀的真實妙用。

十方新戒 同赴法筵

四月八日新戒報到當天，有來自台灣各縣市及德國、義大利、新加坡、馬來西亞、澳大利亞、香港等地共三百八十名戒子，同赴中台堂上求受三壇大戒。四月九日上午八時，

上圖／戒會三師和尚
下圖／臨壇諸師榜



榜師諸壇臨僧亞



榜師諸壇臨僧大



以上諸師，是法華律戒之正師，凡欲受戒之徒，必須依此 受戒，戒期圓滿，即得戒體，此乃戒子之福，亦為戒子之榮。									
明三律師	心下田律師	精下虛律師	廣下元律師	寬下裕律師	道下海律師	惟勵律師	真華律師	惟覺律師	惟覺律師
見燈律師	明光律師	明光律師	慈忍律師	今能律師	傳孝律師	會本律師	知量律師	如悟律師	如悟律師
真聖律師	能超律師	光宗律師	如樺律師	達文律師	明宗律師	覺華律師	紹弘律師	天機律師	天機律師
			見下慧律師	見品律師	見開律師	常露律師	會等律師	上定律師	上定律師



如來三壇大戒

Tathagata Triple Platform Ordination Ceremony



上圖／四月九日上午八時，恭請戒會三師和尚主持開堂灑淨儀式。

下圖／全體戒子向諸師接駕。

舉行開堂、灑淨儀式，鐘鼓齊鳴聲中，維那、悅眾法師引領戒子恭迎三師和尚，大眾齊誦大悲神咒嚴淨壇場。得戒和尚於會中對戒子開示：出家眾除了要知道出家的目的，更要明白受戒的意義；出家是為求無上真理、菩提之道，而求受大戒，則應當發起至誠願心，有了清淨心就能得清淨戒，發了廣大道心，就能得受上上品戒。

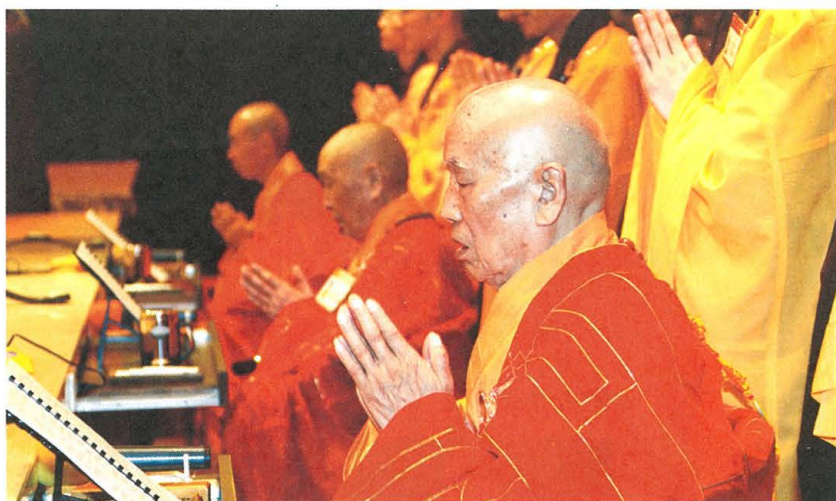


如法如律 增上三學

三十天的戒期中，「授三壇大戒」為首重行程，三壇即依初壇正授、二壇正授、三壇正授，分別傳授沙彌戒、比丘(尼)戒、菩薩戒，戒子從演禮乃至正式登壇，一切如法如律如儀進行，從恭敬心中領納世尊教誡。早課、上大供、過堂、晚課及靜坐等，均是戒子每日固定的行程；而每一堂講戒的課程，則

是戒子們深入律藏的清涼法筵，透過授經阿闍黎的講述，不僅加深對佛陀制戒緣由的了解，更能領會大乘菩薩守戒護生的悲心願力。

戒會是戒子們增上「戒、定、慧」三學的殊勝時機，從受戒、學戒當中明釐戒相，掌握戒律的精神；從晨起的早課至晚間的懺磨、靜坐，收攝身心、安住正念；在諸師和尚的開示引導下，汲取智慧法寶，認清菩提大道的方向。「身處規矩嚴謹的戒堂，有引禮師父隨時關照、指正，有同參道友奮發精進的砥礪，益加明識自心……這個階段的磨鍊，是修行上最難得可貴的助緣，也將是日後用功的指標！」戒子在受戒日記中真誠流露心中的感恩與讚歎。誠然，欲成就道業，需具足福慧資糧，所謂「戒為無上菩提本」，行者受戒，乃是選擇坦然無礙的光明之途，而持戒，則是無畏地朝著成道目標邁進，在清淨戒壇發心立願，穩固道心，往後如法奉持，當能契悟如來本心。



上圖、中圖／請戒開導——全體新戒乞請三師和尚慈悲傳授淨戒。

下圖／登壇前夕，全體新戒於菩提講堂禮通宵。



如來

Tathagata Triple Platform Ordination Ceremony

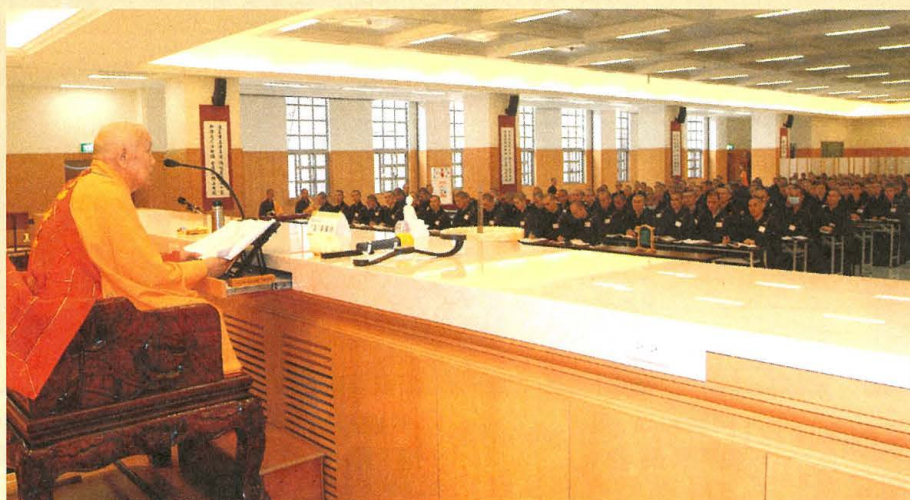
三壇大戒



上圖／尼十師率領尼衆
戒子至大僧中乞
戒法。

中圖、下圖／新戒至誠
恭請諸師和尚入
壇。





羯磨和尚講授菩薩戒。



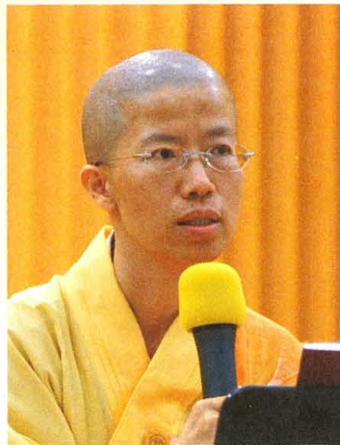
教授和尚講授比丘戒。



授經阿闍黎見護法師講授毘尼日用。



授經阿闍黎見桅法師講授沙彌律儀。



授經阿闍黎尼見肯法師講授比丘尼戒。



如來三壇大戒

Tathagata Triple Platform Ordination Ceremony



得戒和尚
上惟下覺長老



揭磨和尚
上真下華長老



教授和尚
上惟下勵長老



美國佛教會會長
上仁下俊長老

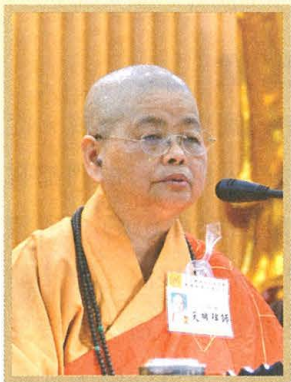
諦聽法語 發無上心

四月十一日，長年於國外弘法的美國佛教會會長 上仁下俊長老蒞寺關心，並為新戒開示，主題為「持戒者安樂」。長老勉勵大眾效法菩薩「無間殷勤無盡願，在在處處致熱誠」，在待人接物當中體會「緣起無我」之理，以「無緣大慈，同體大悲」的心量自利利他，並表示：持戒的力量與道相通，是清淨光明的境界，能使身心得到安樂，發了大菩提心，究竟不退，就能得到究竟之樂，而福慧圓滿，成就佛道，即是無上的大安樂。

四月十五日，得戒和尚尼 上天下機長老尼為尼眾戒子開示「出家與受戒的意義」，勉諸戒子以「弘法為家務，利生為事業」，於修行路上堅固道心，弘揚佛法，度化眾生，作真正的人天師範。

四月二十一日，得戒和尚為戒子開示「菩提心」，告諸戒子：受大戒以後，除了學戒外，更重要的就是要發菩提心。大和尚從「發心菩提、伏心菩





得戒和尚尼
上天下機長老尼

提、明心菩提、出到菩提、究竟菩提」五種層次，教示如何於修行中圓融「事」、「理」。持戒乃至修一切法門屬於「事」，事能做得圓滿，「理」就容易現前，所以持戒清淨，菩提心就容易現前。得戒和尚更期許大眾會通事理不二的真義，進而明悟無二無別的理體——自性菩提。

羯磨和尚於四月二十二日為新戒開示初學佛法應具足的六種願心：第一要有慚愧

心，第二要有信願心，第三要有向上心，第四要有長遠心，第五要能吃苦耐勞，第六要忍辱負重。羯磨和尚以自己出家參學的種種經驗，勉勵戒子於修行中具足此六種願心，時時心懷感恩，繼往開來，上求下化，興隆佛法，以回報四恩之德。

教授和尚於四月二十九日開示中教導戒子如何在修行上用功、如何於六塵境界中背塵合覺，除了提及要有遠離心(遠離習氣)、勇猛心(精進不退)、長遠心(貫徹到底)、菩提心(上求下化)，並勸勉大眾修福、培福、惜福，廣行普賢十大願，解行合一以契證本具的清淨法身。

善信檀越前來拜齋，恭聆上堂法語。

上堂拜齋修福慧 財法兩施無二別

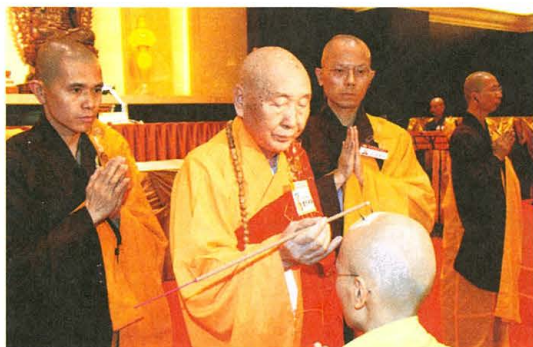
戒堂內，有諄諄教誨戒子的和尚諸師；戒堂外，有施金輸誠的護戒菩薩。每日，更有數百千位來自各地的善信檀越前來拜齋，無論是恭聆三師和尚上堂說法，或供養新戒法師，可見與會大眾滿是喜悅與感動的笑容。此外，來寺護戒的數百名義工菩薩，每晚在發心告一段落之餘，也把握靜心用功的機會，踴躍參加戒常住所安排的共修課程，或聽法師開示、或誦經禮懺，個個皆是法喜充滿。一如得戒和尚所言：「凡傳戒者、求戒、護戒者，或直接、或間接，乃至隨喜讚歎者，皆有无量之功德福報。」





如來三壇大戒

Tathagata Triple Platform Ordination Ceremony



上圖／新戒於三壇圓滿前夕，發願燃頂供佛。

中圖／圓登三壇後，諸菩薩比丘(尼)領受戒牒。

下圖／受戒功德圓滿，全體戒子匍伏禮謝三師和尚。

圓具三壇 告假出堂

五月八日，眾戒子正式圓具三壇大戒。從得戒和尚手中領受戒牒之際，相信新戒們都有深刻的體認，戒牒不只是出家身份的一項證明，更是持守如來淨戒乃至於菩提路上永不退轉的提醒。得戒和尚於上堂道：「這次傳授三壇大戒，大眾都讚歎最難得、最為殊勝，如果只知道是最難得、最殊勝，是屬於有為法；如果因這次受戒而悟了心性、悟了空性，這是無為法。世間諸法不論是有為與無為，在起點上皆是以戒為基礎，所以要堅持淨戒，安住正念。」羯磨和尚亦慈悲惕厲：「受戒容易知戒難，只知不持亦枉然。」

向三師和尚頂禮告假，步出戒堂，正是新戒們踐履戒法的開始。如何落實？得戒和尚提

示：「除了注重事修行儀以外，最重要的還是修行知見——覺察、覺照、覺悟的心地法門，及日常生活中的互動薰修、檢討反省、內照自性的道理，也就是《楞嚴經》『知見無見，斯即涅槃』的契悟境界。」若能受能知復能持，定能如教授和尚所祝願：「當得至於無垢處，安住清淨法界身。」於持戒中得究竟解脫。

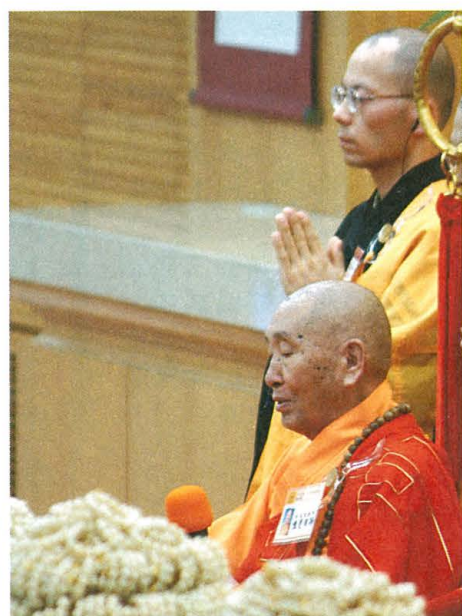




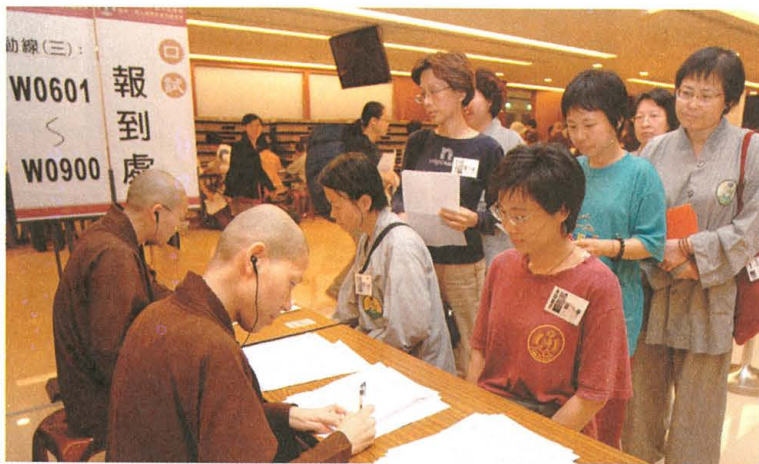
傳授三皈五戒

三壇大戒圓滿日，戒常住特別恭請得戒和尚上惟下覺大和尚為近一千五百名信眾傳授三皈、五戒。五月八日下午三時，皈依居士在大和尚的帶領下發願以佛、法、僧三寶為依歸，循菩薩四弘誓願為修行方向。繼之，求受五戒——不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。大和尚開示：五戒是一切善法的根本，亦為做人的基礎，有了持戒的淨因，必能感得光明的果報。壇場內，千餘名居士至心懺悔、虔誠發願，期許盡形壽奉持戒法。大和尚並祝福大眾發長遠心，於修行路上精進不退。

上圖／三壇大戒圓滿日，得戒和尚為一千五百名信眾傳授三皈五戒。



在家菩薩戒戒會報導



上圖／求戒的居士大德於五月九日上午抵寺報到。

下圖／傳授三皈五戒儀式中，眾多外籍戒子專注諦聽開導。

傳授三壇大戒圓滿翌日，在家菩薩戒會隨即展開。五月九日上午八時起，求受在家菩薩戒的居士陸續抵寺報到。下午一時三十分，進行戒期第一堂課——講解規約，一千六百餘名戒子分別於菩提講堂及般若講堂，聆聽開堂和尚見燈法師講解佛門行儀與過堂規矩。此次戒會行程除了傳授三皈五戒、八關齋戒及在家菩薩戒外，特別恭請羯磨和尚 上眞下華大和尚為戒子講戒及傳授幽冥戒，並於每日安排早晚課誦、佛前大供、過堂及懺磨、靜坐等課程。

正授三皈五戒

在家菩薩戒一開始，首先恭請得戒和尚 上惟下覺大和尚傳授三皈五戒。會中大和尚為戒子開示懺悔及三皈五戒的意義，指導大眾於修

行過程中要「隨緣消舊業，更莫造新殃」，隨著平日待人接物的因緣，盡責任、犧牲奉獻，此即隨緣消舊業；而更莫造新殃，就是改正從前種種不如法的習慣和行為。受持三皈五戒，懂得學佛修行，才能出離生老病死的苦海，所謂「苦海無邊，回頭是岸」，「頭」就是念頭，過去由於充滿財色名利的念頭，所以墮於苦海當中，現在不再顛倒妄想，轉而念佛、念法、念僧、念戒；「念」就是安住正念，念佛即是念佛的智慧、念佛的功德，向佛學習，念戒是時時檢視自己，不忘所受戒法。受了三皈、五戒，就能找到人生的光明大路，把過去的顛倒妄想放下，依六波羅蜜等善法而行，就能化除心中的黑暗，乘般若大船到達寂靜光明的淨地。佛法是人生的真理，值得我們學習，受了三皈，只是登堂，入室則要靠自己來努力，所以要進一步發願實踐。

願，是心願，在社會上做任何行業，只要有願心，不怕困難，盡力、努力，最後一定能有所成就。在家居士有家庭、事業的責任，發心學佛並不容易，上班下班、維持家務，這也是佛法。凡事以慈悲心、平等心、清淨心和耐心來待人接物，做任何事情都是佛法。圓滿三皈五戒之際，大和尚帶領戒子發菩薩四弘誓願，並祝願大眾：發菩提心，得清淨戒；發廣大心，得上品戒；發無上菩提心，得上上品戒。

開堂灑淨

五月十日上午九時，舉行開堂灑淨儀式。在開堂和尚與陪堂師父主持灑淨儀式後，全體戒子恭迎三師和尚入壇，並由開堂和尚代戒子向三師請戒，恭請得戒和尚開導菩薩戒之意義。得戒和尚教示：菩薩戒是發大心修大乘法的行者所受持的戒律，其中在家菩薩所受持之戒法為《優婆塞戒經》之「六重二十八輕戒」。經云：「若佛子，欲受國王位時，受轉輪王位時，百官受位時，應先受菩薩戒。一切鬼神救護王身、百官之身，諸佛歡喜。」依《梵網經》記載，受持菩薩戒有五種利益：一者十方佛愍念常守護，二者命終時正見心歡喜，三者生生

三師和尚於五月十日上午主持開堂儀式。





如來三壇大戒

Tathagata Triple Platform Ordination Ceremony

處為諸菩薩友，四者功德聚戒度悉成就，五者今後世性戒福慧滿。受持五戒，得人身，正人格；受持八關齋戒，種出世因；受持在家菩薩戒，是盡未來際的菩薩發心，為諸佛之本源、菩薩戒之根本，是諸佛子之根本。得戒和尚為戒子開導後，特別介紹羯磨和尚 上真下華大和尚及教授和尚 上惟勵大和尚，讚歎二師皆為佛教界尊宿長老，廣受教界大眾所肯定，此次蒞會證盟授導，實為諸戒子之福報。

正授八關齋戒

五月十日下午二時，眾戒子發心受持一日一夜八關齋戒，恭請開堂和尚入壇正授。八關齋戒是佛陀為在家弟子所制定暫時出家之學處，受持八關齋戒，能令在家居士薰習出世善根，持此八戒，可防止身口意造作惡行，能關閉惡道之門。

講菩薩戒

戒會期間，恭請羯磨和尚為戒子講授在家菩薩所應受持之六重二十八輕戒。自五月十日起接連三日，羯磨和尚於課堂上將所有戒條與戒律之精神述說分明，助益戒子明瞭戒法義理，進而知道如何在日常生活中落實菩薩行。此外，為幫助外籍戒子了解戒文內容，特由美國太谷精舍住持見護法師以英文即時翻譯解說。

授幽冥戒

五月十一日下午六時，開堂和尚引領戒子向羯磨和尚乞受幽冥戒。眾戒子各代為宗親亡靈請聖、懺悔，一代受大乘菩薩十無盡戒，

上圖／開堂和尚為戒子正授八關齋戒。

下圖／戒子恭敬聆聽羯磨和尚講菩薩戒。

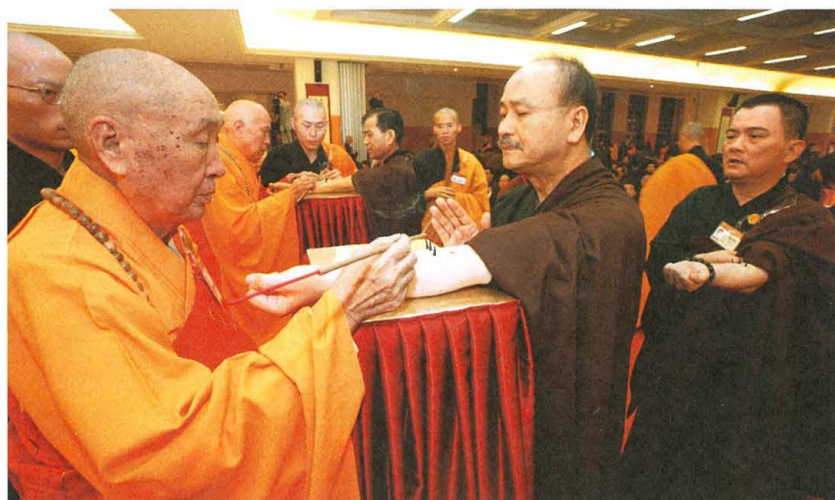




祈願亡靈早脫暗冥，離苦得樂。《梵網經》載，一切眾生但解法師語，盡得受菩薩戒。佛慈平等，弘施戒法均攝六道眾生，深生淨信者，必能領受佛法妙義。

燃香供佛

五月十二日晚間八時，戒子於菩提講堂及般若講堂排班就緒，恭請三師和尚入壇主持燃香供佛法事。戒堂裡，一聲聲「南無本師釋迦牟尼佛」聖號誦得分外虔誠，戒子們挽袖長跪，靜候燃香法師點燃手臂上的香珠。燃香供佛，是戒子對行菩薩道所表達的堅定願心，一如得戒和尚所開示：釋迦世尊於過去修菩薩行時，投身飼虎、割肉餵鷹，皆以忍



力捨施成就無我之檀波羅蜜，以求無上妙道，救度法界有情。若能為法焚身，供養諸佛，則與諸眾生，同一悲仰；又能濟苦捨身，則與諸佛如來，同一慈力。於燃香供佛當下，大眾更當謹記得戒和尚所勉勵：於中所求，不為人天福報、權乘小果，惟願世世常行菩薩道，證得無上菩提，拯拔法界一切有情。

正授在家菩薩戒

五月十三日，在普台體育館恭請三師和尚正授在家菩薩戒。上午九時，迎請三師和尚入壇陞座，一千六百餘位戒子至誠向三師乞戒，正請得戒和尚作菩薩戒法師及為開導戒法。隨之由三師引領戒子請聖，以釋迦如來作得戒和尚、文殊師利菩薩為羯磨阿闍黎、彌勒菩薩為教授阿闍黎、十方一切如來作尊證師、十方一切菩薩摩訶薩作同學

上圖／羯磨和尚慈悲主持授幽冥戒法事。

下圖／正授在家菩薩戒前夕，戒子發願燃香供佛。

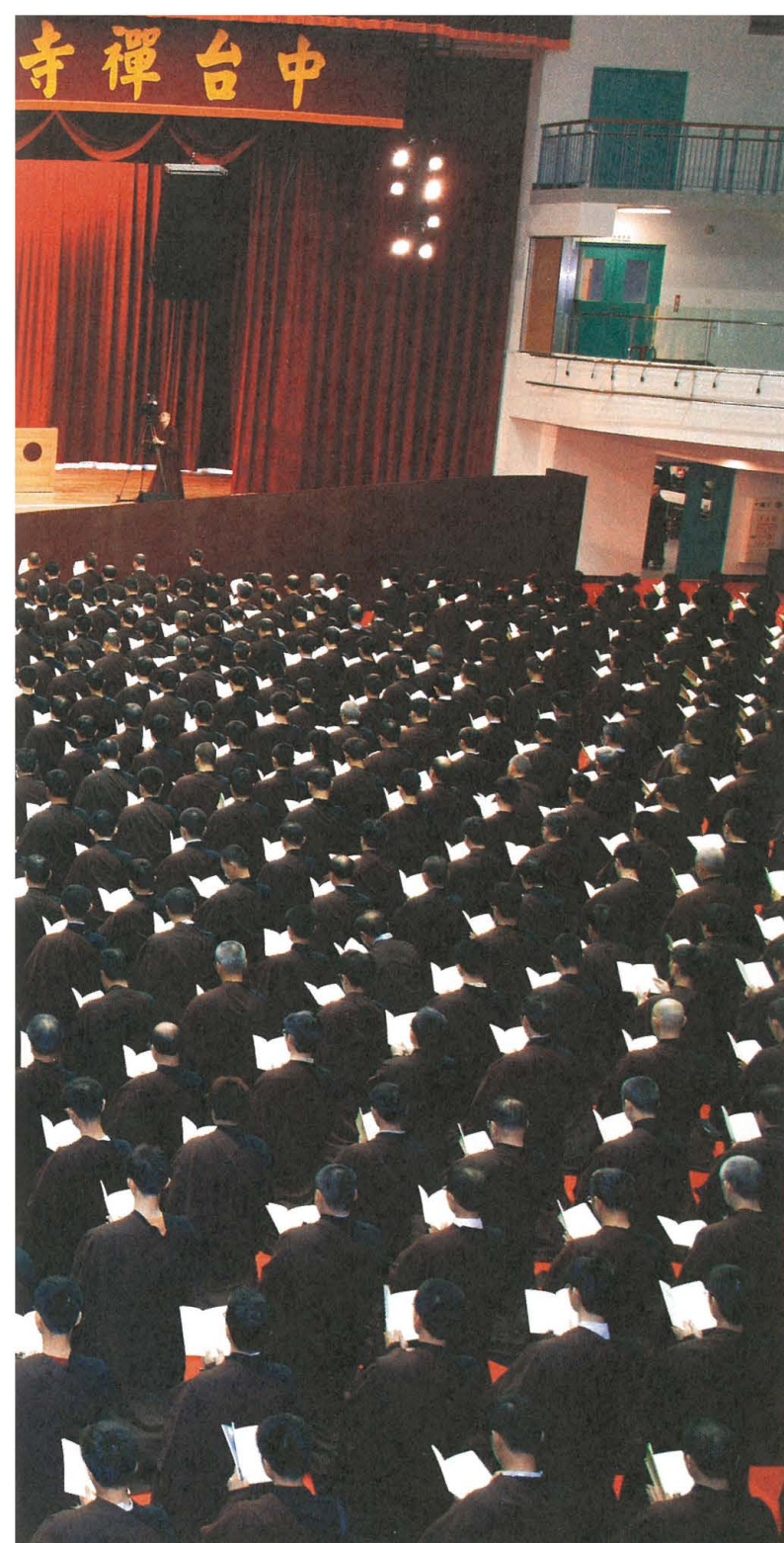
會戒薩菩家授傳度年四十九

壇戒淨清



伴侶。三師和尚並帶領戒子發願盡未來際皈依佛、法、僧、戒，教導懺悔三世罪業、發菩薩大願，繼而秉宣戒相，正授戒法。

正授在家菩薩戒圓滿日上午十一時，由得戒和尚頒授戒牒，這只戒牒正是戒子如法受得菩薩淨戒的證明，新戒菩薩於領受的當下，無不歡喜感恩。告假出堂前，三師和尚再次祝願，期望大眾發菩提心、



左圖／三師和尚為全體戒子正授在家菩薩戒。

下圖／得戒和尚為戒子頒授戒牒。



行菩薩道永不退轉——這也是四眾弟子圓滿此次戒會共同秉持的心願！





中台廣傳 浴佛法會報導

中台禪寺慶祝 三〇三二年佛誕浴佛法會

文／編輯部

浴佛緣起

三〇三二年前，兜率天宮裡，護明菩薩觀察娑婆世界，知眾生得度因緣已成熟，於是乘六牙白象降臨人間，從印度迦毘羅衛國王后摩耶夫人右脅入胎。韶光荏苒，十月將滿，摩耶夫人行經嵐毘尼園，於無憂樹下出生太子。四月初八太子誕生時，地湧七寶蓮花，個個大如車輪，金色晃曜，承接其足；太子於十方周行七步，右手指天，左手指地，作師子吼：「天上天下，唯我獨尊；三界皆苦，我當安之。」是時大地震動，放大光明，天女散花，慶讚世尊聖誕，四天王以香湯灌沐太子金身，九龍從上而下緩瀉清淨甘泉灌沐太子，人天咸皆鼓舞歡欣，讚歎世尊慈悲降世，為三界熱惱眾生帶來清涼甘露，為迷途眾生指示一條光明大道。

涓涓法水滌自心

爲紀念佛誕，佛弟子於每年農曆四月初八舉行浴佛慶典。欣逢本師釋迦牟尼佛三〇三二年聖誕，中台禪寺於五月十五日舉行浴佛法會，恭請住持上惟下覺大和尚慈悲主法。十方檀越同來歡慶，共沐如來金身。

踏進大殿，釋迦太子聖像映入眼簾，香湯氤氳中，殊妙鮮花將太子佛襯托得莊嚴無比，儼然三〇三二年前出生的尊貴太子再顯其願，欲令眾生解脫熱惱的慈悲光芒跨越時空，來到二〇〇五年。

「九龍吐水，沐浴金身，天上天下獨爲尊……」清晨五時，常住僧眾齊集大雄寶殿舉行浴佛儀式，大和尚帶領眾弟子禮讚佛德，以香湯灌沐佛身。

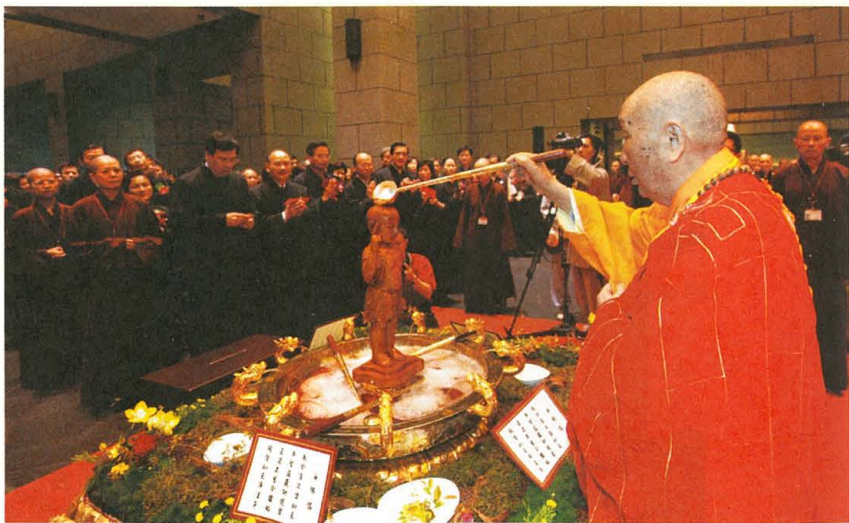
上午八時，來自海內外各地善信近六千人雲集中台禪寺，歡慶佛誕。浴佛大典於三處壇場同步進行，主壇於大雄寶殿，恭請大和尚慈悲主法；副壇分二區，菩提講堂由副住持見達法師主法，般若講堂由副住持見晨法師主法。立法院院長王金平辦公室主任黃萬翔特別代表王院長出席參加法會，與會貴賓還包括交通部常務次長游芳來、財政部常務次長陳樹、法務部常務次長朱楠、台北市市長馬英九、埔里鎮鎮長馬文君及台北市大安區區長余星華等。蒞會大眾齊聲唱誦《心經》及讚佛偈，並於沐佛偈的讚頌聲中，隨著大和尚引領，以恭敬心舀起一勺勺香湯沐佛，祈願以佛陀的智慧法水，外滌一切塵，內除一切垢，回向法界有情遠離熱惱，同證如來淨法身。

大和尚於法會中慈悲開示：今天是浴佛節，佛弟子非常重視浴佛節，每一

年都會舉辦例行的法會活動。佛教的種種法會都是爲了普度眾生，藉法會讓大眾種善根，積功立德。今年浴佛節最大的意義，是四眾弟子護法興學所成就的普台國民中小學竣工落成，這是慶祝佛誕最大的供養。宗教志業是千秋萬世的功德，學校的教育事業也是千秋萬世的功德，現在建設完成，相信每一位心當中都充滿了喜悅。

浴佛法會是藉事顯理，在事相上，透過外在清淨的環境，外淨塵勞；藉著浴佛，內

與會大眾恭請大和尚主持浴佛大典。





上圖／大和尚於法會中為大眾開示浴佛的意義。

下圖／來自各地的男女老少，以歡喜心同慶佛誕。

淨心垢，使自心遠離塵垢、煩惱，將心當中的塵勞一掃而空。佛經云：「凡有心者，皆當成佛。」每一個人都能成佛，然而「覺即菩提，迷即眾生」，儒家提到「使先知覺後知，使先覺覺後覺」，我們也知道所謂的「先知先覺，後知後覺，不知不覺」。佛是先知先覺；懂得修行學佛，屬於後知後覺。雖然現在心當中有塵勞，但是和佛菩薩比起來，本具的覺性並未減少一絲一毫，未來成就佛道時，這念心也不增加一絲一毫。大眾要學習佛菩薩的精神，外修一切善，不執著一切善，時時檢討反省心中的煩惱、執著，將心當中所有貪、瞋、痴、慢、疑、邪見等塵垢去除，就能令自心放大光明，這才是浴佛真正的意義。

浴自性佛 證淨法身

「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德聚；五濁眾生令離垢，同證如來淨法身。」大雄寶殿和四天王殿內，悠揚的沐佛偈頌不絕於耳。法會當日，為便利所有來寺的信眾共襄浴佛勝德，特於多處定點設置浴佛亭。浴佛亭前，老老少少滿懷虔敬喜悅，以一勺勺香湯沐浴佛身，同霑佛陀的慈悲與光明！

《浴佛功德經》云：「佛說浴像法，諸供養中最為第一，勝以恆河沙等七寶布施。」經典亦載，以清淨心灌沐佛像，有種種殊勝功德，能令眾生「現受富樂，無病延年，於所願求，無不遂意，親友眷屬，悉皆安穩，長辭八難，永出苦源，不受女身，速成正覺。」而真正的殊勝功德，源自一念清淨虔誠，浴佛的當下即是浴自心，以清淨的身口意行一切善，將佛陀的教化具體落實，方能如沐佛偈所言「淨智莊嚴功德聚」，並以清明之智自利利他，進而親證如來清淨法身。



普台國民中小學 落成大典報導

文／編輯部

普台落成新氣象

為弘揚佛陀「覺的教育」，培育學養俱佳、術德兼備的學子，中台禪寺住持上惟下覺大和尚興慈運悲，於民國八十七年積極籌建普台國民中小學，親領四眾弟子，歷七年寒暑精心規畫，感召十方檀越發心發願，齊力成就下一代學習的淨土。九十三年八月二十九日，普台國民中小學在大眾多年

的努力下正式開學，今年度更如期完成所有硬體工程，將「佛法教育化」的願景具體實現。

佔地近十二公頃，九棟建築群相接連貫，美觀實用兼備的普台國民中小學，在佛曆三〇三二年佛誕日舉行隆重的落成啓用大典。五月十五日，遠自海外歸國及來自全省各地的數千名佳賓，不畏滂沱風雨前來參與



普台學童以熱力十足的四語歌舞展現學習成果。



盛會，一睹典範學校的新丰采！

上午九時起，與會大眾陸續湧入落成大典的主會場——普台綜合性體育館，會場裡懸掛著各式各样的汽球，上空垂吊著揭示普台校訓和校政旨綱的彩幕，寬敞明亮的空間裡迴盪著輕快活潑的音樂旋律，一、二樓看台滿坐家長與來賓，從上至下盈滿洋洋喜氣。盛會佳賓雲集，中道學苑住持「真」華長老慈悲蒞會普照，立法院院長王金平亦親臨致詞祝賀，此外還有交通部常務次長游芳來、財政部常務次長陳樹、法務部常務次長朱楠、南投縣副縣長林明畑代表南投縣大家長林宗男縣長、埔里鎮鎮長馬文君、高雄市社會局局長洪富峰等社會賢達，以及多所國民中小學校長、主任等教界精英前來祝賀。

上午十時，典禮由普台學童以精彩熱鬧的四語歌舞揭開序幕，四個年級分別展現法語、日語、西班牙語、英語的學習成果，表演中會串各國的民俗風情，落落大方的台風，搭配精心設計的彩妝服飾，獲得滿堂彩。所有學童最後更以九國招呼語、五國國





旗及普台校旗所組成的旗隊，表達將成為優質世界公民的宏觀願景。

揭幕慶賀 歡喜祝福

在小朋友們精彩的演出之後，大眾恭請普台創辦人——惟覺大和尚為落成揭牌，揭開普台校政旨綱——「長程教育、永續經營、教學成果、走向國際」的同時，高空彩球瞬間撒落賀禮，五彩緞帶彷彿閃亮之星從天而降，繽紛飛揚，這也象徵著大家對於普台之光照亮世界的深切企望。

立法院院長王金平於會中致贈「育才興國」匾額，讚歎大和尚慈悲的襟懷與寬廣的視野和作為，並在致詞中提出普台落成啓用具有多重意義：一是肯定普台辦學理念「中學為體、佛法為根、世學為用」的方向，認為校訓「對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」具放諸四海而皆準的普世價值，



學童以五國國旗及普台校旗所組成的旗隊，表達將成為優質世界公民的宏觀願景。



更足以發掘學生的性向、潛力。王院長表示，做學問須兼具廣博與專精，一所內外完備的學校落成，確實是教育界共同的盛事，現在是國際化、地球村的時代，普台能因應潮流，必然可幫助孩子全面的發展，成為國際精英。

於去年開學典禮即蒞校祝賀的交通部常務次長游芳來，此次更盛讚普台學童於舉手投足間流露出安詳與自信的氣質。他表示普台短短一年的教學成果令人驚喜，也提醒小朋友們要知恩、感恩，不忘父母的生育、養育之恩，及老師的教導之恩，更要感念創辦人



上圖／大和尚為普台落成揭牌，同時也揭示了普台辦學的明確方向。

下圖／立法院院長王金平致贈「育才興國」匾額，慶賀普台落成。

躬身實踐則能於各行各業敬業樂群，普施慈悲喜捨。再者，普台清淨遼闊的環境，是涵育學子最佳的助緣，普台師資體系合格完整，教師又具有慈悲喜捨的理念和毅力，加上多元的教學方式，不但能將教育生活化，

上惟下覺大和尚的悲願恩德。代表南投縣縣長林宗男蒞臨關心的林明烱副縣長表示，看到普台中小學備受各界肯定，甚感欣慰，不僅對普台的教學理念表示認同，並寄予厚望，期待能因普台而帶動縣內的國民中小學，匯成教育之希望風潮。

普台榮譽常務董事暨中台禪寺護法總會會長王玉珍，代表護法會成員表達心中的感動：看到多年來大和尚與弟子們殷殷期盼

「建完中台建普台」的願行終於實現，有說不出的感恩和歡喜，相信在中台法師與普台老師的通力合作下，普台將會成為一所國際化、超水準的學校。

普台家長會會長、國立師範大學化學系教授陳焜銘則表示：很感恩大和尚的悲心願力，讓下一代有這麼好的機會，可以在此接受完整的人格教育。陳會長形容自己從來沒有像現在這樣，對教育充滿了強大的信心，因為孩子從外顯的行為舉止，到內在的知見觀念，其進步和改變，在在令家長驚訝不已，所以也代表全體的家長們至誠感謝大和尚與法師們的指導，感謝諸位師兄們的發心布施，以及所有老師們不眠不休的努力付出。

普台國民中小學校長劉文功對於所有護持普台的大眾表示感恩，發願帶領普台所有教職員盡心教導家長送來的每一位小朋友，期望孩子們未來都能成為國家的棟樑、社會的精英。蔡俊和副校長也表示：感恩過去，是為了迎向未來，期許踏在紮實的基點，大步向前走。校舍各項設施的完成有前有後，照顧與教導孩子的心卻是始終如一。

育國興才 弘願無盡

創辦人 上惟下覺大和尚於會中開示：普台國民中小學在今年的佛誕日落成，是大眾去年的心願；現在完成了，實為慶祝佛誕最大的禮物。辦學，要有明確的方向、原則和理念，「長程教育、永續經營、教學成果、走向國際」是普台的校政旨綱。普台不僅培育學生完成小學、中學、高中的學程，未來還會持續輔導學生完成大學、碩博士等學

業，有始有終。大眾若能了解長程教育的意義，就會知道將小孩送到普台來就讀是最明智的選擇。普台從去年八月開學到現在，不到一年的時間，學生對外參加比賽，成績都相當優異。會中四國語言的表演相當出色，大眾有目共睹，除此之外，圍棋、鋼琴、小提琴、陶土、珠心算等才藝學習也是學校課程的特色。硬體方面，體育館設有溫水游泳池，外圍有洞穴教學區，都可用來涵養學生的應變能力和生活智慧。教育著重在思想觀

普台學生組成的節奏樂隊合奏校歌。



念的導正，如果人格不健全、觀念錯誤，對於社會必然沒有幫助，如此書念得再多也沒有用。現在社會有部份人價值觀念已經偏差，倫理教育也不再像以往受重視，所以要辦一個示範學校，讓有緣的大眾都能來這裡就讀。普台的老師有慈悲、有智慧，孩子來到這裡就能很快地改變習氣，正所謂「良師出高徒」。今日雖然颶風下雨，大家還是風雨無阻，證明大眾對於普台辦學很有信心，

孩子們所展現的每一項作品，都讓家長與來賓充滿驚喜。

有信心才有希望，有希望才有力量，相信普台能為學生、家長、社會、國家帶來無窮盡的希望，也希望每一位都能夠繼續護持。

聆聽創辦人的開示後，普台師生全體齊唱普台校歌，以開懷的笑臉、嘹亮的歌聲，唱出心中對所有默默付出者最誠摯的感恩！普台是所有興學與護學菩薩們心中的教育藍圖，因著創辦人無盡的悲願，在大眾努力下，終於具體實現。在這塊園地裡成長的家長與師生們，無不感恩大和尚為教育揭起希望，以及興學育才的悲心弘願。

承先啓後 放眼未來

下午一時起，來賓們隨著普台教職員的引導，依巡禮路線參觀游泳池、外語教育中心各國情境區、圖書館、星象館、靜心教室、藝術大廳、宿舍區、餐廳、音樂中心、星燈藝文廣場（學生各項作品展覽區）以及洞穴區。一路走來，家長不約而同地表示：因參與普台的落成而更加安心，因眼見孩子的表現而備感驕傲。

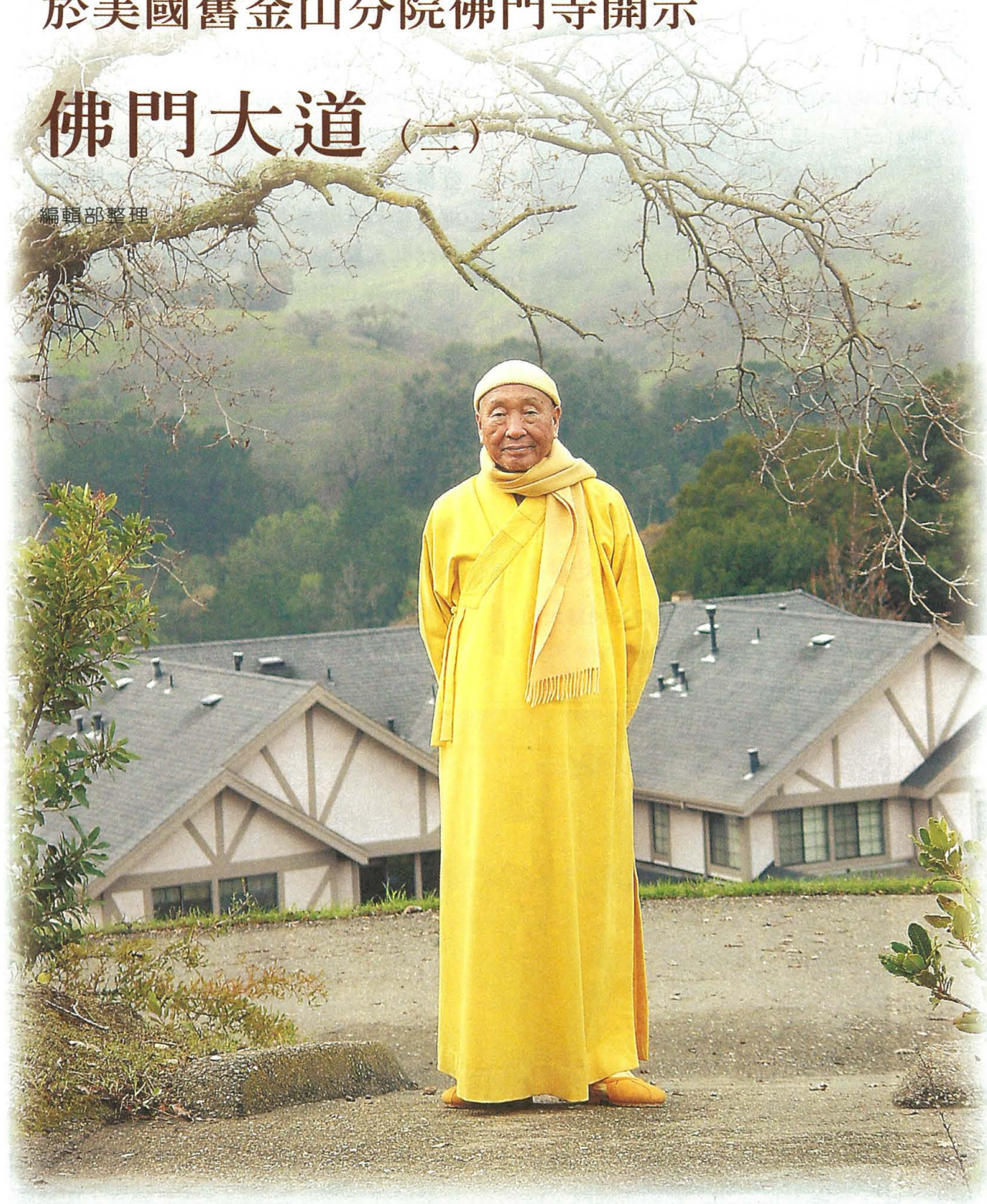
從籌備到招生，由開學直至落成，普台師生心手相連，一同見證典範學校的落成大典，歡欣的臉龐寫滿無盡的感恩，挺直的背脊承載著更堅毅的允諾。走過一段不算短的建校里程，普台人皆珍惜前人心血的結晶，兢兢業業欲開拓更恢宏的未來。學校落成了，不只是齊備全方位的硬體設施，進一步象徵著以更寬廣的格局，形塑動靜皆宜的孩子們，令其在未來的人生旅途中能自由自在、自信自主地盡情發揮，以所學貢獻廣大的國際社會。



上惟下覺大和尚九十三年
於美國舊金山分院佛門寺開示

佛門大道 (二)

編輯部整理



悟道之後，才真正是修道的開始，「修」就是在日用當中保任、磨除習氣，不管面對任何境界，都要有恆心、有信心，最後通過種種障礙，一定能有所成就。過去，有一位很有道心的高峰妙祖師，爲了要開悟，閉「立關」三年。三年站著不動，對一般人來說是很難做到的。可是，在歷經三年的苦修之後，高峰妙祖師卻沒有開悟。大家要了解，「苦行」只是幫助修行的助道方法，苦行並不是「道」。釋迦牟尼佛在成道之前，曾修六年的苦行而未明悟大道，後來體會到苦行並非究竟之道，必須善調身心，有適當的體力與精神才能持續地用功。

非關外物 淨穢由心

高峰妙祖師閉立關三年沒有開悟，接著就到外地去參訪善知識。參訪途中，由於身

中外人士齊聚一堂，聚精會神聆聽大和尚開示法要。

體不適，所以到客棧住了一陣子。有一天晚上，高峰妙祖師起來找水喝，在一片漆黑下，摸到了一盆水，舀起水就喝，喝了之後覺得水很甘甜。隔日一覺醒來，他再到廚房去找昨晚那盆又甘甜、又清涼的水來喝，結果正準備要舀來喝的時候，一看——水面上浮著一層白沫，而且聞起來還有一股臭味，原來那是洗腳水！當高峰妙祖師知道昨晚喝了一肚子臭水時，當下愣住了，而就在這個時候，竟也開悟了。開悟時說了四句話：「飲之甚甘，聞之甚臭；非關外物，淨穢由心。」昨天晚上喝這盆水時，感覺又香又甜，可是今天聞到了臭味，知道這是洗腳水，馬上就不想喝了，爲什麼呢？「非關外物，淨穢由心」，想喝與不想喝跟這盆水沒有關係，完全是自己這念心的分別所致。昨天晚上喝的時候，不知道是洗腳水，這念心沒有分別取捨；而今天知道這是洗腳水時，直覺得難以下嚥，這是因爲自己的分別心，



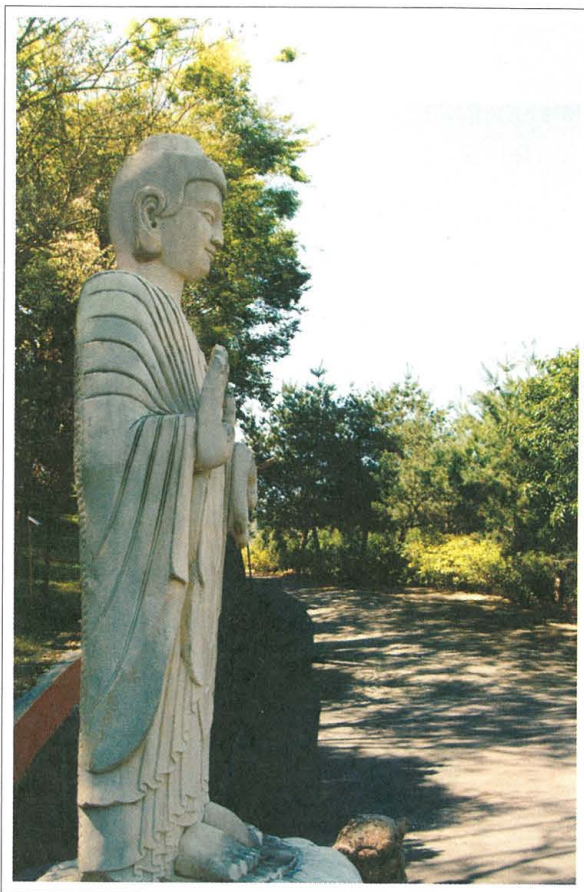
認定這水是髒的，所以不敢再喝。有了分別心，外在的世界就成了相對的境界，一切都是自心的作用，高峰妙祖師就是悟到這個道理。

本具的覺性，本來就沒有分別、沒有取捨。但是，開悟了以後還要繼續保任這念不分別、無取捨的心，當下唯有這一念清清楚楚的覺性。悟到這念心之後起修，才算是修道的開始，過去未悟之前還不算真正的修道，只是修「加行」，加功用行。契悟了這念心以後，要「靜中養成，動中磨鍊」來保養這念心。所以每天都須將這念心靜下來，打坐時，要覺察自己的妄想；昏沉來了，可以動一動身體，振作精神，如果身體太疲累，就先睡一覺再靜坐；假使落入無聊、無記，就要提念，譬如想到布施、持戒、忍辱……想六波羅蜜，或是念一句佛號，幫助自己提起正念。

妄識非真心

在靜坐當中，昏沉、無聊比妄想還好對治，因為妄想有很多種層次，容易使人錯認消息，依《禪宗永嘉集》所述，吾人靜坐的時候，可分五種念頭：

第一、故起念：初初打坐時，感覺腰痠背痛、腿痠、腿麻、腿痛，如坐針氈，所以心定不下來，爲了要轉移這種痛苦，就故意起念頭，想一些事情讓自心有所依靠，轉移打坐時的痠麻痛，這稱爲「故起念」。例如，故意想自己的事業該如何發展，辦公室該怎麼樣規畫人事？哪些員工有能力、有智慧、有擔當，將來可以重用……這是故意起個念頭，在轉念的同時，因爲心有所依靠，



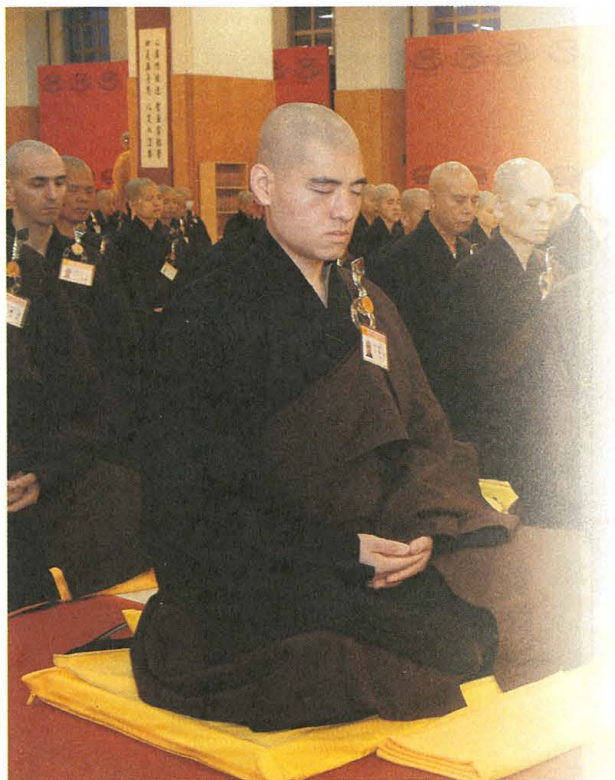
契悟了不生不滅的這念心，才真正是修道的開始。

就不覺得腿痠痛難耐了。打坐本該萬緣放下，「故起念」只是一種對治的方法。

第二、串習念：由於積久養成的心念已成了習性，現在知道要無念、不想過去的種種；但是，念頭卻像波浪一樣，不管好壞全都一波波的現前，打妄想既已成了習慣，過去的種種自然而然會不斷地湧現。

第三、接續念：串習忽起，或故意起念，念頭始終是一個接著一個，就像波浪一樣，一波接一波停不下來。雖知道心向外馳散，但無法制止，仍念念相續無有間斷，這是「接續念」。

第四、別生念：就是在靜坐當中特別又生起了另一種念頭。例如：知道打坐是好事，想到自己這一生如果再懈怠下去，終將



日常生活中，適時地將心靜下來，保持一念不生，即可達到休息的效果。

無法脫離三塗的苦報，愈想愈懊悔。別生懊悔的念頭一起，又繼續不斷地起悔心，這就是「別生念」。

第五、即靜念：在這段過程中，自己繼續不斷地發大心，有願心、有恆心、有信心，慢慢地故起念、串習念、接續念、別生念這四種妄念都沒有了，覺得心很寧靜、很自在，這是「即靜念」。但這並非是真正的「無念」，若未深入究理，則易停頓在這個階段而錯認消息，以為即靜念是很好的境界，誤認自己功夫到家，可能已達到佛經裡所講的「無念」境界，事實上這是著靜了。

修行的過程有動、有靜，一般人處於動中一段時間後，通常會覺得疲勞，很想靜下來，平時如果身體感到疲勞，可以將眼睛閉

起來，心當中不想任何事情，靜默兩分鐘、三分鐘後，就會感覺比較有精神，這是靜心的好處。佛法就是要應用在日常生活中，上下班、工作勞累時，讓心靜一靜，保持一念不生，就能達到休息的效果。

有些人認為佛經講「有念、有想是眾生，無念、無想是諸佛」，所以一念不生就是要達到「無想」，其實佛經所講的無念、無想當中還有「正念」。如果只懂得修無念、無想，最後得「無想定」，生到「無想天」，天壽盡了還是無法出離三界輪迴之苦。以前印度修定的

方法很多，有的修行者認為自己的煩惱和業障都是從思想所產生，如果把妄想停止，什麼業障都會消掉，於是就告訴自己保持不想，最後得「無想定」，這種方式與佛門大道是不相應的。

方才所說的「別生念」之後是「即靜念」，但如果著靜，則易心生煩惱。例如：打坐的時候感覺心很清淨，只要聽到一點聲音，就覺得很煩惱，聽到監香法師走路的聲音，引磬、木魚及外面的種種聲音，都感覺好像刺一樣，這就是「著靜」了。或者在心念不夠清楚的狀態下，監香法師以香板來提醒時，自己卻認為：「我現在正在入定，怎麼打我的閒岔？」其實這是「著靜」，執著靜境。我們要了解，著靜是不好的，貪著靜境，菩提心、佛門大道就容易不現前，所以著靜是一種障礙。

動靜二塵 了然無著

《楞嚴經》裡面提到「動靜二塵」，色、聲、香、味、觸這屬於動境當中的塵境；打坐時著靜，靜也是一種塵勞，有些人因為不了解，把靜境當做開悟、當做不生不滅的境界，如此則會障蔽本心，想突破這一關是比較困難的。所以要通過靜境這一關，先須不執著靜境，當下的「離念真心」才會現前，「離念真心」就是《金剛經》所說的「無住生心」、「應無所住而生其心」。有人說「生心」就是妄想，這麼講其實也不對；生心是心的作用，這念心有體、相、用三大，這念心想到過去就住在過去，想到現在，心就住在現在，想到未來，心就住在未來，這都是心有所住、心有所依靠，不管依靠什麼都是

人人本具的清淨覺性，具足無量的智慧與功德。

攝影／陳瑞明

有所住。修行法門上所謂的「依靠」是一個前方便，修止、修觀是一個依靠、是一個前方便；念佛也是一個依靠，這念心靠在佛號上，最後連佛號也不執著才是最高的念佛；誦經、持咒都是前方便，因為心定不下來，所以把心依靠在經咒上；修善法，把心靠在善法，這都是依靠。依靠是初步，最後，連依靠也不需要了，是「孤月獨明」，這念無住心就現前了。

所以，故起念、串習念、接續念、別生念、即靜念，這五種念頭都過關了，最後這念清淨心、無住心、菩提心、寂滅心、不生不滅心就會現前。

《楞嚴經》講：「縱滅一切見聞覺知，內守幽閑，猶為法塵分別影事。」有的修行人也以這種方法滅除自己的見聞覺知，為免心生分別而造作諸業，就用能觀之智把見聞



覺知滅掉，修「滅盡定」；我們須了解，縱使滅除一切見聞覺知，也只是定境，並不是佛門大道。因此「縱滅一切見聞覺知」，不見、不聞、不聽、不覺，在定當中「內守幽閒」，這並非佛門大道，什麼原因呢？因為要契悟這個「知」，「知」要存在，把「知」都滅了，道在哪裡？所以這種修法並不屬於大道。

《楞嚴經》又講：「知見立知，即無明本；知見無見，斯即涅槃。」「知」就是吾人的覺知，時時刻刻都要保持這個「知」，保持這念清淨心。舉例來說，我們看到茶杯，怎麼知道這是茶杯？因為有「知」的存在，這是「知覺」。《楞嚴經》所說的「知見無見」，是指不起第二念，起了第二念就是攀緣、分別，並不是「知」，而是「意」，有意則有識。「心、意、識」如何生起？如：分別這個茶杯是不銹鋼的質料、是某種品牌的，此即第二念、第三念，在知見上再立知見；覺得這茶杯不錯，看看附近沒有人，就來個順手牽羊，把東西放到自己的包包裡面，這就是我執所產生的心、意、識作用。「知」是第一階段，當第一念生起時，了知是善、是惡，只保持這個「知」的存在，從這當中覺照自心，方能悟到經文所說的道理。

真如界內 物我平等

悟了以後繼續在這念心上用功，就是「修道」。覺察妄想而達到「即靜念」，最後還要破除即靜念，真正達到「無念」。無念是個什麼境界？這在佛經裡有很多的說明，無念就是「真如法界」，又稱為「平等法

界」。所謂「真如界內，絕生佛之假名」，眾生不可得、佛也不可得，這是「真如界內」；「平等慧中，無自他之形相」，自己不存在，所面對的人事物也不存在，只有這一念菩提妙明真心，這個就是「真我」。釋迦牟尼佛在無憂樹下誕生時言：「天上天下，唯我獨尊。」這個「我」是指不生不滅的這念心，不生不滅的這個「真我」是最尊、最貴，所以是唯「我」獨尊。

悟到這念心才真正是悟了道，悟了道還要修道，「修道」必須下功夫。古人說「修道」如龍養珠，也就是保養聖胎。有的人把「聖胎」解釋錯誤，認為「聖胎」就是「本尊」的形容詞，而在修觀的過程中觀想自己是文殊菩薩或是普賢菩薩的樣子，以為這是「本尊」；事實上所觀想的本尊並非聖胎，因為這是自己想出來的。其實「本尊」就是自己的覺性，本自具足、本來尊貴，也就是不生不滅的這念心。覺性沒有形相，雖然沒有形相，當中又能產生無量的智慧；所以，並不是沒有，而是「妙有」，雖是「妙有」，卻又無從找到產生智慧的處所，因為它是「真空」。所以，覺性是「真空妙有」，具足無量的智慧與功德；覺性人人皆有，是每個人本具的，就是自己的本心本性。

當下即是 動念乖真

釋迦牟尼佛成道的時候說：「奇哉！奇哉！一切眾生，皆有如來智慧德相，只因妄想、執著而不證得。」這念具足無量智慧、無量功德的心，不只釋尊有，每個人都有。但是在哪裡呢？諸位聽法的這念心就是！這不是每個人都有嗎？能看、能聞的這念心就

是！古人說：「踏破鐵鞋無覓處，得來全不費功夫。」當下即是，動念乖真，離開這念心另外去尋道，是絕對找不到的。《六祖壇經》講：「離道別覓道，終身不見道。波波度一生，到頭還自懊。」離開這念心另外去找道，就像在日正當中找自己的影子，是找不到的；又如騎牛找牛，自己已騎在牛背上，卻還要去找那條牛，怎麼找得到？自己能找、能尋的這念心就是道；在心外去求道、尋道，始終是找不到的。如佛經所說：「不起凡夫染污心，即是無上菩提道。」道就是「狂心頓歇，歇即菩提」，當下即是、

萬里途程，不離初步——開始起步的那一念心和抵達終點時的那一念心，無二無別。

攝影／傳興

動念乖真。道是現成的，只要這念心不染污就是了，但是，「這念心不染污」要下一番功夫，因為過去都是在染污當中，眼見色、耳聞聲、鼻嗅香、舌貪味，都是在取捨當中。想要「不染污」就得回光返照、靜坐觀心，要通過剛才所提到的五種念頭，這五個關口破除了，也還是不離開這念心。古人說：「萬里途程，不離初步。」走了一萬里的路程後，開始起步的那一念心和抵達終點時的那一念心，是一個心還是兩個心？當然還是一個，始終不離當初那一念心。

念念作主 明究竟理

對於這些道理要很清楚，理路明白了，懂得作主，修行就有了正確的方向。例如打



坐的過程中，會產生種種境界，具足慈悲心，就有慈悲的境界；心中有貪瞋痴，貪瞋痴的境界就會現前，這些境界並非來自於心外，而是自己「意識」的作用。又如天天想佛，可能晚上會夢到佛來摩頂，或夢到菩薩傳咒給自己，這時不須歡喜，因為那是一場夢境，不是真的，夢中的事絕不去回憶，要讓這念心時時作主，遠離顛倒夢想。

平時講不要起心動念，要起念就只起善念不起惡念，口只講好話不講壞話，身做好事不做壞事；但是在打坐時就應超越，為什麼要超越？因為起善念、說好話、做善事都屬於行善的功德，將來可以生天堂、生淨土；但是生天堂、生淨土還不是修行最究竟的目標，我們要到真正的淨土而不是方便淨土，所以要超越一切善法、惡法，超越天堂、地獄、畜生、餓鬼，超越六道輪迴，要契悟到不生不滅的這念心，這才是最真實、最究竟的，這就是「頓悟自心，直了成佛」，也即是我們今天所說的究竟法門。

每個人都希望達到究竟，不管這一生做不做得到，但至少要知道這個道理，在八識田中種下「菩提大道」、「無上法門」的種子，只要繼續不斷地朝這個方向努力，一定可以達到明心見性、見性成佛的境界，因為這是我們本具的，不是在外面求來的。外面求來的則操之在他人，自己作不了主；自己本具的，才是操之在己。所以，首先要有信心，沒有信心就無法成就，信什麼呢？信凡夫心就是佛性，信人人都有佛性，自己要「直下承擔」，要用功、要修行。

道在日用間

有些人讀了禪宗公案以後，看似開悟了，其實只悟到一點皮毛，說出來的不過是「口頭禪」。問他「佛在哪裡」，他說不出個道理，只會說：「這就是佛」。問他「道在哪裡」，他眨一眨眼睛，看起來好像真的悟了，因為祖師也是這麼瞬目、揚眉。舉手投足都是佛性的作用、心的作用，然而這念心有作用的時候也有不作用的時候，心在作用的時候自己知道，心不作用的時候又是什麼境界？一般人可能是無記、昏沉、無聊，這都不是所謂的道，因為心念還沒有真正的清楚明白，還未真正契悟。

各個宗派的人多半認為自己所修的道是最正確的，事實上，有可能只對了一部分。譬如「盲人摸象」的公案當中，每一位所認知的都不是大象的全貌，只是大象的某個部分而已。蘇東坡的詠廬山詩也有類似的說法：「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同；不識廬山真面目，只緣身在此山中。」這是藉廬山來形容這念心。一座山，我們從側邊看、正面看都有不同的形狀，遠看、近看也都不一樣，由於自己所站的位置不同，感受與心態就不同，因為有主觀意識存在。

什麼是「道」？五戒是道、十善是道，聲聞是道、緣覺是道，菩薩、如來佛所修所證皆是道。而我們所說的「心法」，是如來心中心，是菩提妙明真心，這是無上菩提大道。要達到這個境界，第一要契悟，第二要保養聖胎。在保養聖胎當中會經歷種種境界，但所有一切境界都不能執著，即使是如來現前說法也不能執著，因為自心就是如來，能見、所見都是自心當中的意識作用。

所謂「日有所思，夜有所夢」，心的作用非常大，如果想念自己的親人，晚上就會夢到親人，而心念清淨就會有清淨的好夢，相反的，如果是染污心，就會有不好的夢境，這都是「心、意、識」的作用。「心、意、識」有好的作用、也有壞的作用，平日我們不要薰習壞的作用，要成就好的作用，但是就算是好的作用也不要執著。

以前，關公也明白「心、意、識」作用的道理。有一次，關公中了毒箭，找華佗爲他醫治，華佗一看就說：「關將軍，你手臂上的箭毒已經穿肉入骨，爲了保全性命，避免箭毒擴大，必須鋸掉這隻中毒的手臂。」關公說：「我是武將，沒有了手臂就等於沒有生命，活在世間上還有什麼意義？有沒有其他辦法可以治療我的毒傷，而又能保留我的這隻手臂呢？」華佗回答：「是有，但恐

怕很困難。」「說來聽聽看。」「第一步、要把你中毒的肉通通挖除，你能忍得下這種痛楚嗎？第二步、毒肉挖除以後，還得刮掉侵入骨頭的毒，你禁得起這種痛嗎？如果可以，我就馬上爲你醫治。」過去那個時代沒有麻醉劑，如果在現代就很簡單，全身麻醉就容易處理了。關公聽了之後，毫不猶豫的回答：「沒有問題。」於是，華佗立刻爲他治療手臂的傷口。

關公很有智慧，事先找來一個棋士和自己下棋，在動手術的當下就一手下著象棋，一手交給華佗治療，將心念專注於下棋，這是用「轉念頭」的方法，將心念依靠在下棋上。修行的人面對境界時，有幾種對治的方式，一種是轉念頭、一種是化念頭，還有一種是破念頭，也就是破除所有的念頭，什麼念頭都不要，大眾可以從日常生活上去體悟這個道理。

種種境界都只是自己心意識的作用，只要不執著，一切障礙就會過去。

攝影／傳漢



安住正念 不著外境

要達到無念的境界，也須經過有念的階段。「有念」就是專注，只起善念不起惡念，漸漸地，從有念達到無念。靜坐時，如果有種種的境界現前，都不能執著。以前有一位老和尚在打坐用功，正當入定的時候，他看見眼前有一件很大的袈裟，而且袈裟的四個角還現出了四朵像車輪那麼大的蓮花，雖然蓮花是一種瑞相，但是這位老和尚心想：我是參禪求明心見性的，平日也沒想過要往生淨土，這當中的蓮花到底是真、是假？接著他就把引磬放在蓮花上。引磬一放到蓮花上，景象立刻變了——袈裟變成一張牛皮，四朵蓮花變成牛的四個蹄。這位老和尚有所領悟地說：「一件袈裟一張皮，四朵蓮花四個蹄；若非老僧有主意，差點墮入醜頭畜。」隔天，山下一戶人家所養的母牛生產了，奇怪的是牛胎裡並沒有牛，打開胎衣一看，裡頭竟然是一支引磬。這是什麼道理呢？如果這位老和尚沒有定力，就會因此墮入畜生道了。所以，打坐時的境界千萬不能執著，不但對於以上所說的五種念頭要清楚，更要明白「凡所有相，皆是虛妄」。

提供這些道理，是希望各位打坐時，遇到任何境界都不要害怕，不論是修禪、修淨、修密，在精進用功的過程中都會有需要突破的境界，種種境界都只是自己心意識的作用，只要不執著，一切障礙就會過去。

有一些對禪修不了解的人說：「不能打坐，打坐會走火入魔。」這個觀念是錯誤的。什麼是走火？什麼是入魔？所謂「走火」，是因為修安爐煉丹的方法引起，就是心念專注在肚臍以下一寸三分的地方，稱為

守丹田，心念專注在丹田處，使得丹田發燒、發熱，猶如火種，稱之為「火」，然後再以意識導引此火，轉小周天、大周天。如果心過於急躁，或方法拿捏不穩，就會因氣血逆流導致微細神經受損，甚至半身不遂、全身癱瘓，嚴重者還可能喪失生命，這就是「走火」。禪宗打坐不修這種方法，所以絕不會產生走火的問題。「入魔」是屬於心理所引起的問題，當一切境界現前的時候，自己完全不執著，知道「凡所有相皆是虛妄」，這樣絕對不會入魔。

禪宗祖師提示學人要「佛來佛斬，魔來魔斬」。在境界當中見到「佛」現前，不趨附、不歡喜，看到「魔」也不厭惡、不畏懼，如此又怎麼會著魔呢？這當中所說的佛，不僅是指外在所見的佛，也代表好的境界，魔則是指不好的境界，「佛來佛斬，魔來魔斬」是要我們在日常生活的行、住、坐、臥中，好的不貪愛、不執著，壞的也不排斥。遇到壞的境界，內心不生仇恨惡念，這就是「魔來魔斬」；聽到別人讚歎自己很發心、很有修行時，無須歡喜，因為心生歡喜，就失去了正念，這時就要「佛來佛斬」。所以，好的、壞的都不要執著。對方給予的讚歎是在鼓勵我們，保持微笑、點點頭就好，心當中不要執著任何好的境界；當別人給我們批評指教的時候，可以想一想：「道吾惡者是吾師，道吾好者是吾賊。」他是在指點我們，是我們的老師，因為指出了缺點，自己才會再進步。這念心要安住於「中道實相」，不落兩邊，如蘇東坡所說的「八風吹不動」，八風是「稱、譏、毀、譽、利、衰、苦、樂」，面對這八種境界時，自

己始終要能不為所動，保持平常心。打坐的時候只管靜坐，任何境界現前都不理會，這念心始終是安然自在，又怎麼會入魔呢？所以，只要依照正確的觀念與方法打坐，不僅不會走火入魔，進一步還能啟發本具的智慧，契入佛門大道。

花開見佛悟無生

學佛，就要學習佛的慈悲與智慧，懂得以恭敬心、精進心、平常心行一切善，由事到理，由外在事相的修為進而發菩提心，契悟真正的不生不滅心。對佛像的恭敬、禮拜，並不是執著佛像，而是要向佛學習，學習佛陀修六度萬行，並且希望像佛一樣悟到這一念清淨自性。凡是過去佛、現在佛、未來佛都是這麼學，不論是禪、淨、密、律都是如此，只是說法各有不同。

淨土宗講「花開見佛」，「花」是一種譬喻，是指我們這念心像蓮花一樣出污泥而不染。「花開」是指我們這念心已經心開意解、心門已開，並不是蓮花開了之後去見佛。六根清淨的人就好比坐在白蓮臺上，若能再繼續用功，達到八風吹不動，悟到了佛心，就是坐在金蓮臺上了。坐在金蓮臺上也是譬喻，而如果是坐在鐵蓮臺上，就譬喻這念心像鐵一樣生了鏽，沒有蓮花般的芬芳與清淨；但是也不要因生鏽而妄自菲薄，只要把鏽鐵煉掉，煉得乾乾淨淨，就會成白蓮、成金蓮。

淨土宗以「九品蓮花」來代表心境的層次，這念心經過九種次第到達上上品，就是見道、見佛了，「佛」是指這念不生不滅心，指常寂光淨土。禪宗提到三關，《禪宗

永嘉集》敘述修行要經過五種念頭，教下講要經過五十二個菩薩位階，雖然各宗說法不同，道理卻是一樣的，每一種法門都是為了對治自心當中的煩惱、昏沉、妄想，所以萬法歸宗，一切法都要歸於自心。修任何法門都要實實在在去用功，明白這個道理就能了解「法法平等」，相信這個道理，則法法都是「佛門大道」，希望各位都能進入佛門大道。



普台國民中小學 外語教育中心 黃淑玲主任專訪

學習外語，除了要有放眼國際的廣角外，更應具備國學沃土的深度——這一點，正是普台創辦人 上惟下覺大和尚所揭示的！因著大和尚的慈悲感召，黃淑玲主任發願在普台園地深耕屯墾，更期待外語教育中心能成為普台學子放眼世界的堡壘。

口述／黃淑玲主任 文／編輯部

普台國民中小學外語教育中心黃淑玲主任。

爽朗的笑容裡散發著如春日般的和煦親切，自然的肢體語言中流露出率真的性情，這是普台國民中小學外語教育中心主任黃淑玲予人的第一印象。求學過程一路平順的她，和多數人一樣，在父母的期望下，「當老師」成為生平第一志願。畢業於國立台灣師範大學中文系，先後在苑裡國中、新竹女中服務，擔任國文教師長達七年。由於對文史與藝術有著濃厚興趣，加上對西方文化探索的熱衷，任職期間更不斷進修，希冀覓得教學領域上一處不同出口。其後，一九九五年取得國立台灣師範大學美術研究所碩士學位，是年並通過教育部公費留學考試「美術教育學門」。一九九七年，決定赴法國攻讀博士之際，周遭不少親友投以惋惜、驚訝的眼光。惋惜的是她拋棄令人欽羨的「鐵飯碗」一職，投下未知；驚訝的是她避開坦途，選擇一條艱辛的進修之路。

滿足夢想 實現理想

此刻學成歸國的她，不禁佩服自己昔時的勇氣：「對一般人而言，當初的選擇似乎是不切實際的……如今回想，出國留學不

只滿足了個人的夢想，更成就了與世界接軌的難得經驗！」二〇〇五年二月，順利取得巴黎第一大學藝術史博士文憑，八年羈旅生涯有了圓滿的總結，於是匆匆收拾行囊，回到朝思暮想的故鄉。「還來不及重溫我的『舊台灣』夢時，『新台灣』人的思惟浪潮已迫不及待地催促我去思考：如何在『立足本土』與『國際接軌』之間找到新定位點？是的，當台灣人為符合經濟效益而不得不改吃美國米、泰國米、澳洲米時，『經濟全球化』所帶來的文化衝擊，已悄然滲透到我們的生活中。如何在這全球化的競賽中跟上國際腳步？又如何存續固有的文化風味，保持特有的優質傳統，而不被這看似一統的經濟、平行輸入的外來文化所掏空？我想，發展語文教育，正是我們在文化上『進退攻守』的重要堡壘，一如法國總統席哈克(Jacques Chirac)對維護法國自身文化傳統的極力呼籲。」黃主任娓娓說道。

在這樣急切需要與國際互動，又須善存本國文化的時空背景下，學習外語，除了要有放眼國際的廣角外，更應具備國學沃土的深度——這一點正是普台創辦人「上惟下覺」大和尚所揭示的！因著普台創校理念的感召，甫於今年三月返國的黃淑玲，毅然接下外語教育中心主任之職，發願投身普台園地，再度一展教育熱忱。十年前，在胞妹（見脈法師）的引介下接觸佛法，到精舍學習禪修；三年前，法國媒體來訪中台禪寺時受邀擔任翻譯，因此與大和尚結下更深的法緣。從巴黎到埔里，場景驟然切換，大和尚一句「我們等妳很久了！」不僅讓旅途奔波下的疲憊頓除，湧上心頭的更是一份安定與踏實。感恩有這個發心的機會，肩負大和尚的弘願，推廣外語教學，著實感覺任重道遠。

廣學多聞 開拓視野

對學習多國語文已成為現代趨勢的現象，黃主任表示，語言除了是人我溝通的工具，更是了解他國文化的重要憑藉，多學習一種語言，就等於多打開一扇窗，多一個機會一窺大千世界的瑰麗與奧妙。十七世紀的荷蘭商人，熟諳多國語言，憑恃這利器而



黃主任認為學語言應從生活中著手，藉由生動的情境引發學習興趣。

得以穿梭在歐陸各國疏通有無，乃至擴展其版圖，成為雄霸一方的海權國家。語言之重要，可見一斑！

對於小朋友的語言教學，黃主任建議從日常生活中著手，以生動的情境引發學習興趣及其本能。期望小朋友在國學沃土扎根的同時，又能愉快地吸收各國的文化雨水，成為參天大木，並非只浮泛地移植他國語言，淺嘗輒止；期望小朋友能善用語言，表達自己的想法，了解並尊重他國文化的特質，建立寬廣的人生觀。

厚植文化底蘊 構築世界平台



從外語的學習了解異國文化並建立寬廣的人生觀，是黃主任對小朋友的期許。

能夠加入普台外語教育中心貢獻所學，黃主任認為這是自己的榮幸。談到語文教育的推展，心中規畫的藍圖已然成形——掌握語文，就是掌握「知識之門」的鑰匙，普台於課程中加設英、日、法、西四語教學，並且配合國學經典的背誦，不僅可讓學生訓練中文和外語的表達能力，兼能薰修古聖賢哲的嘉言懿行。期望透過四國語文的教學，讓小朋友在認識傳統文化之餘，還能知道英美等國不同的歷史背景，了解法國璀璨的藝術設計，乃至欣賞西班牙的民歌舞蹈，體會日本細緻的花藝茶道。從小就和異國文化對談交流，相信學生更能在知己知彼的文化參照中，穩住自己的步伐，清楚識得安身立命的價值所在。

誠如黃主任所言，普台外語教育中心是塊語文教育的良田。日前情境教學區已設計完成，置身其中，彷彿走進了英、日、法、西班牙等國的現場，足踏眼見均能感受精心營造的氣氛，這是普台學子所擁有的硬體優勢。此外，因應不同階段的學習，黃主任正逐一安排各項計畫，例如：針對深淺程度的語文能力作個別加強、舉辦各國文化的體驗營、美西遊學之旅等。黃主任期許自己在這片園地深耕屯墾，當然，更期待外語教育中心能成為普台學子放眼世界的堡壘。

普台校園巡禮

——外語情境教學區介紹

文／編輯部

走入普台外語教育中心，首先映入眼簾的即是融合英日法西四國文學、藝術、建築、風俗的情境教學區，普台學子徜徉其間，在日常生活中薰陶多國文化風貌。

極富禪意的日語教學區

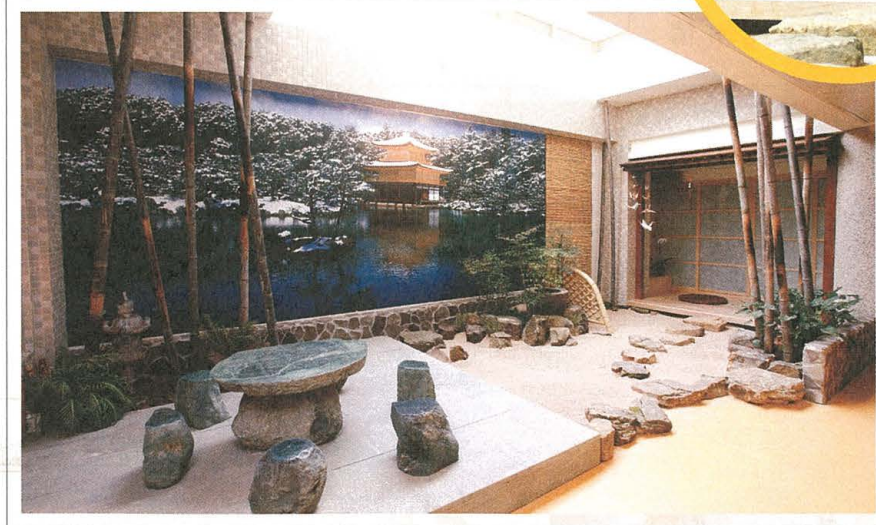
日語情境教學區中，白砂和山石堆砌出唯妙唯肖的雲海、孤峰、漣漪、橋道。日本「枯山水」園林的藝術形式一反「無池無水不成園」的概念，用砂與石凝塑了靜謐、深邃、富濃郁禪味的心靈空間；細細耙制的同

心圓，錯落有致的石組所蘊育出的小千世界，讓孩子在觀看之際體會日式庭園的寧靜祥和感受。

壁上陳列的是世界聞名的金閣寺圖像，以泉石造景獨步京都，綠蔭扶疏的小島映入鏡湖湖心；日式造型建築的屋簷上，垂掛著象徵祝福祈願的風鈴及紙鶴。



一旁和式的空間佈置，教師可在內示範茶道、花道與書道，仔細介紹日本優美的古建築，描繪璀璨的櫻花與紅葉內含的文化意象。學童身處其間，與老師一同品茶問道，體驗日本雅緻的傳統文化。





充滿藝術氣息的法語教學區

延著美麗如畫的塞納河左岸，有著最能代表法蘭西藝術的建築與文學，從凱旋門到巴黎鐵塔，在塔上俯瞰塞納河夜景；再從貝聿銘所設計的入口金字塔進入，暢遊羅浮宮與聖母院，用視覺意象來引導小朋友由西洋的古建築中，了解法蘭西的歷史與文化，啟發美感、開闊視野。

現場也呈現世界名作家聖·修伯里筆下的「小王子」，象徵著每個大人都曾經是個孩子，要常保赤子之心，深遠的意涵發人省思。

教師運用情

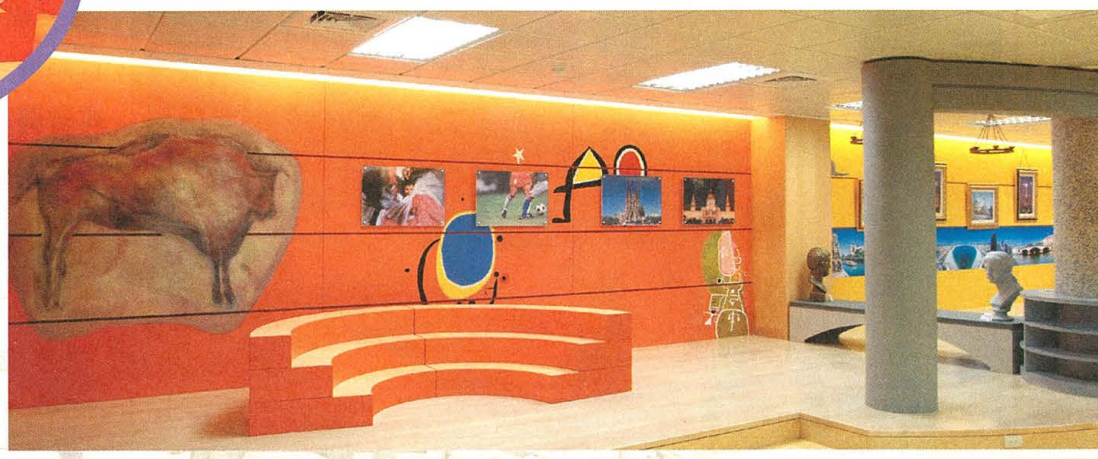


境向學生們對比東西方文化的差異，一是天人合一的思想，另一則是人定勝天的思潮，表現在園林建築上便有截然不同的風格——東方庭園藝術要人融入自然造化工的奧妙中，西方設計則重人爲雕琢的宰制力。結合情境，隨機教育，涵養孩子們豐厚寬容的人文胸懷。

熱情洋溢的西語教學區

以陽光的姿態踢踏節奏的佛朗明哥舞者，熱烈歡迎來到西語教學區的人們；火紅色彩的牆上嵌有野牛造型，這幅以水泥、石膏、白膠等隨手可得的材質，創作出的半立體浮雕，取材自西班牙北部阿爾塔密拉洞窟內的壁畫，是近代最先發現的洞窟繪畫，傳說爲舊石器時代穴居住民的藝術作品。

再襯以西西班牙現代畫家米羅大師的作品爲背景，紅、白、黑、黃，明亮的色彩、簡



單的線條和不規則的造型，童年趣味律動其中；抽象畫風回歸最單純的線條與色彩，去除了複雜難解的意象，更貼近童心。

爲了讓人立即聯想到南歐的民風藝術，除了色彩和圖像的運用，更陳列西班牙建築大師高第所設計的巴塞隆納聖家堂圖片，是二十世紀偉大的建築，大師手筆展現西國的美學丰采。

教師在教學區中以活潑生動的西語歌舞帶領孩童體驗拉丁民族的熱情與活力，寓教於樂中，將語言生活化，增進孩子學習西班牙語的興趣。

結合古典與現代的英語教學區

英語情境區景象豐富多元，傳達著兼容並蓄的思想訊息。以中央柱子爲基準，區分爲英國文化及美國文化兩大區塊，前立四位穿紅衣帶黑帽的可愛小矮人，爲英國皇家騎兵的造型；後方牆上展示的是一系列著名的英國建築：倫敦塔橋、劍橋、大笨鐘、聖保羅教堂、大英博物館等。

柱子的另一邊是新大陸的天地，美國承續英文化而來，號稱爲民族的大鎔爐，自由女神像是其地標，女神頭上有個「跨出人類

第一步」的阿姆斯特壯模型，象徵文化新生命的開拓、再造。半邊牆上陳列美國著名的景觀圖：黃石公園、大峽谷、西岸沙漠的仙人掌與印地安人等，有地理位置和文化上緊密的關聯；而NBA球員、白宮以及迪士尼樂園，則表達現代都市文化的特色。

一點一滴，隨處拾取，都是老師上課的絕佳教材，道不盡的歷史故事，共享中西文化的資產，從中啓迪學童的時代感和世界觀。

開啓國際之窗

普台外語情境教學區，集合大眾的智慧與心力，拓展了普台學子語言學習的空間和視野，以寫實的情境創造具象的氛圍，提供各國不同文化的訊息，再加上老師們多樣生動的教學方法，讓孩子更能深刻地感受學習的樂趣，增進對他國文化的認識，包容眾多差異於一心，涵養平等寬闊的胸襟，同時激發宏觀遠大的志向；優勢環境中，具體展現普台教育「走向國際」的願景！





南投縣私立普台國民中小學

Pu Tai Elementary and Junior High School

普台校訓：對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真。

學校特色：

環境優／公園化的校園，融合藝術、人文、自然、科技的優質學習環境。

設備佳／具外語教育中心、音樂中心、星象館、體育館、溫水游泳池、資訊教室等設施。

課程棒／部頒課程、英日法西四國外語、禪修、國學、田園、才藝學習等。

師資強／合格師資，教學經驗豐富，重視啟發、富熱忱。

九十四學年度招收國小一年級新生及二至六年級轉學生

招生對象：無學區及國籍設限，凡學齡兒童皆可登記。

登記日期：即日起至 94 年 6 月 15 日止。

登記方式：1. 進入本校網站下載報名表填寫，並寄至「南投縣埔里鎮一新里中台路三號 私立普台國民中小學教務處」。

2. 至中台禪寺所屬各精舍分院填寫並繳交報名表。

洽詢電話：(049) 2930199轉212 **普台網址：**<http://www.putai.org>





招生說明會

場次	地區	時間	場地
1. 中壢	5月28日	(六) 11:00~12:00 A.M.	聖堡登幼稚園
2. 台北	5月29日	(日) 2:00~4:00 P.M.	成淵高中音樂廳
3. 台南	6月4日	(六) 2:00~4:00 P.M.	勞工育樂中心大會議廳
4. 高雄	6月4日	(六) 7:00~9:00 P.M.	長青綜合服務中心演藝廳
5. 南投	6月5日	(日) 2:00~4:00 P.M.	普台中小學校區



普台心教育・開啓新願景

普民精舍七週年慶 敦親睦鄰聯誼活動

文／普民精舍禪修班學員 張妙華（傳華）



普民精舍自民國八十七年五月啓用迄今，轉眼將屆滿七年。此次七週年慶祝活動，仍以「海會雲集普民行」爲名，除了備有齋食以小型園遊攤位方式供眾結緣，更有各禪修班學員的節目表演，活動重點以招收新學員及介紹法訊爲前提。

敬慈和真 成辦諸事

「事忙不茫，人繁不煩」，籌備兩週的「海會雲集普民行」，就在學員們通力合作下如期展開。三月二十六日一早，香積菩薩忙著準備結緣的齋食，造型人物忙著化妝，摩訶隊忙著整理文宣，各班忙著排練節目，而美工組的巧手菩薩爲忙製作結緣品、道具、布置舞台，已是通宵達旦。活動地點距精舍僅百餘公尺，是一處專供里民使用的露天場地，甫於今年元宵節啓用的「慧成橋廣

場」，現成小巧的舞台上方，也於兩天前高掛出活動預告，普邀大眾蒞會參與。

小小太陽 發光發熱

此次親子班的課程也前往台中市豐樂雕塑公園舉辦，大大的太陽躲在柔軟的雲層後，收斂起盛氣凌人的溫度，偶也輕輕露臉微笑，這是個令人心身舒服清涼的週末午後。下午一點三十分，豐樂公園響起了一遍又一遍的親子班班歌——小太陽之歌，小朋友在家長的陪同下依布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧六組報到，輔導老師們細心地爲小朋友穿上普民義工背心並綁上頭巾，以方便活動全程的辨識和照顧。當看到輔導老師們化身成備受歡迎的造型人物時，小朋友們莫不雀躍地驚呼連連：西瓜、草莓、茄子、白雪公主、哈利波特、聖誕老公公、美少女戰士、魔法師、精靈……

整隊之後，八十七位小朋友和六十三位家長、輔導老師，近兩百名的浩蕩隊伍由住持見樂法師帶領，在寫著「普民精舍禪修班開課囉！」字樣的紅布條，以及震響的鑼鼓聲前導下，首先繞場聚眾。行進時，小朋友歡愉地向所有遊客揮手致意，也開心地分享手中的汽球，可愛的模樣吸引了許多目光；

精彩熱鬧的節目則適時、不定點供養大眾，同時摩訶隊亦把握機會，向在場的有緣人介紹精舍課程，誠邀大眾加入禪修行列。

諸上善人 海會雲集

晚間六點，慧成橋廣場兩旁搭好了色澤鮮豔的棚架，左鄰右舍走出家門，紛紛雲集，場內原僅備一百張的座椅眼看即將見絀，於是又擠進一百張。法師們平易近人的親切招呼，自然地搭起了敦睦親鄰的橋樑，而摩訶隊亦把握因緣穿梭其中受理禪修班的現場報名。

敦睦親鄰聯誼晚會七點準時開始，普民精舍住持見樂法師首先向在場佳賓表達歡迎之意，也感恩普民精舍在地七年倍受左鄰右舍的關照與愛護，期許大眾將來多親近普民，和三寶結法緣。隨即是親子班輔導老師們充滿活力的開場舞，緊接著小朋友一連串精彩的表演：小太陽之歌、閃亮小星辰、背弟子規……活潑的演出獲得了如雷的掌聲；摩訶隊的「普民茶坊」仿效北京茶館情境，以多個節目串接演出，表演者皆為技藝超倫的師兄們，內容豐富深獲好評；其中更有傳良師兄令人嘆為觀止的武術表演；此外，傳祐師兄的扯鈴，也發揮了校隊代表的演出水準。日間初級禪修班學員的「非廣告」亦是生動有趣，贏得笑聲連連；夜間初級禪修班學員更別出心裁地將佛門行儀、勸發精進學佛設計成一段Rap口白，令人感動。最後由各班班呼及普民團呼壓軸，但見各班

學員長精神抖擻地秀出各班課程特色。晚會準時在九點三十分前結束，此時廣場上的人潮一批批走向普民精舍，或禮佛或參訪，普民精舍則以明淨的燈火綻放滿室溫暖，開啓了海會雲集普民行的無限契機！

普施法雨 民遊正道

菩薩，為著十方有情而來；道場，為芸芸眾生而建。大和尚萬般慈愍，無盡悲心，為塵世擎柱了一脈心光；住持法師開權施教，激勵大眾護法幹部廣發道心，走出精舍散播法喜；精舍修行學佛的師兄們誓願護法護教、發心無畏，積極落實中台四箴行，體悟菩薩行願皆由利他中完成自利的道理。

「普施法雨萬類有情離苦輪，民遊正道十方家邦享太平」，高掛精舍大門兩側的楹聯，明白揭示了普民精舍的慈心願力。七年來，忠實演繹過無數場靈山盛會，往後無數個七年，深誓以無量海潮音、以無畏大手眼，接引十方有緣大眾親近道場，與三寶一結殊勝法緣，藉由禪修，種下得道因緣。



普濟精舍 兒童感恩孝親法會

文／普濟精舍禪修班學員 林麗裕（傳寧）

三月十二日，普濟精舍舉辦感恩孝親法會，有別以往的，這是由兒童禪修班小朋友啓建的一場慶生法會。小壽星廣邀親朋好友們同來參與，一起在法會中恭誦《父母恩重難報經》，以此嚴淨功德回向父母及家人身體健康、消災增福，並祈願世界和平。

法會開始前，小壽星傳禪在心燈菩薩的引導下執香案，並帶領兒童禪修班的代表恭請普濟精舍住持見央法師入壇主法，小朋友

們排著整齊的隊伍，個個神情莊重，威儀具足。大眾隨著維那、悅眾法師的梵唄聲，虔誠禮佛、專注唱誦。

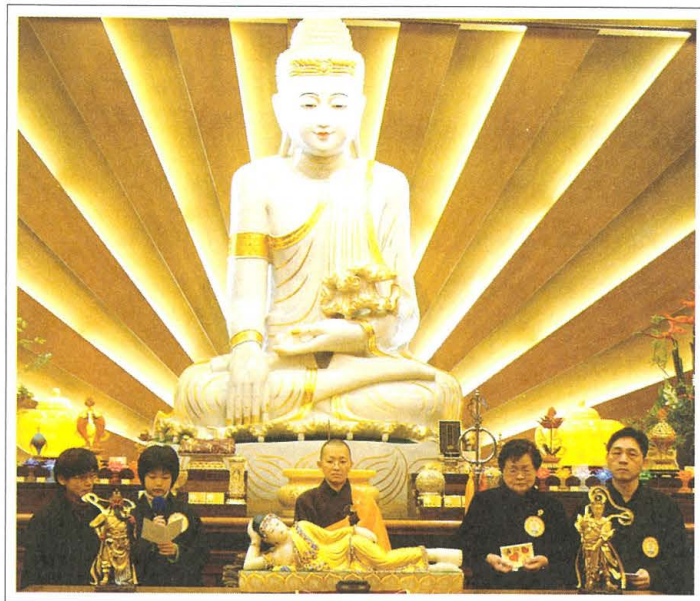
在恭誦《父母恩重難報經》之後，小壽星虔誠恭敬地向從小照顧自己長大的奶奶和父母親頂禮，並表達對尊親與師長們的感謝之意，溫馨畫面令在場大眾爲之動容。而小壽星的母親傳旭也誠摯感恩法師們成就此次法會，讓自己的小菩薩有植種福田、增長善



根的因緣。

主法法師於法會中開示：慶生的同時也應喚起自己對生命意義的重視，培養恭敬孝順及感恩心，修福修慧、親近三寶，以佛法的正知見為生命導航，人生必能充滿光明與希望。

最後，大眾齊唱「祝您早日成佛」為小壽星祝賀。這場別具意義的生日法筵，不僅啟發了小朋友的善根，也讓與會大眾進一步了解生日的意義，以及知恩、感恩、報恩的重要。



心得分享：

普濟精舍禪修班學員 傳旭

「累劫因緣重，今來托母胎」，學佛以後才真正了解，現世的子女親眷原來在過去生即已結緣；而今日得遇佛法，更能結下清淨的法緣。

生日也是「母難日」，是一個提醒自己感恩、報恩的日子。感恩法師慈悲教導弟子，開示「慶生」的真正意義。在啟建報恩法會的前一晚，孩子因感冒而高燒不退，當時內心很焦急，擔憂孩子無法順利參加法會。於是，在請教住持法師後，虔誠誦持觀世音菩薩聖號及大悲神咒，至清晨五點多，孩子終於完全退燒，並能順利圓滿法會。

佛法是人生的真諦，上惟下覺大和尚為弘揚佛陀「覺」的教育，讓下一代擁有最好的教育環境，創建了一所用「心」打造的優質學府——普台國民中小學。何其有幸，我的孩子有福報在這片教育淨土展翅翱翔。感恩大和尚的慈心悲願，感恩十方善士輸金輸誠，感恩千千萬萬護學的菩薩，因為有您們

小菩薩於法會中向奶奶及父母表達內心的感恩。

的發心護持，普台學子將來必能成大器、做大事。企盼所有關心子女教育的家長們，能護持孩子到普台學習，這正是送給孩子一生中最大的獻禮。

普濟精舍兒童禪修班學員 傳禪

非常感謝住持法師慈悲，讓我能「母難日」表達對奶奶和父母的感恩。能和兒童禪修班的小菩薩，及以前就讀的德音國小的老師、同學和現在普台的同學在普濟精舍恭誦《父母恩重難報經》，真的很歡喜。

感恩大和尚創建普台國民中小學，感恩爸媽送我到普台上學。在普台我會好好照顧自己，努力用功，學習對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真，不讓父母操心。希望各位好朋友將來都能一起加入普台的學習行列！





月

精舍課程及活動快訊

【禪修班開課】

■香港普廣精舍

5月24日 初級禪修班 (A班)
5月25日 初級禪修班 (B班)

■普觀精舍

5月24日 研經班
5月31日 日間初級禪修班

■普開精舍

5月19日 初級禪修班

■普豐精舍

5月23日 書法定心班

■普竺精舍

5月20日 念佛共修班

■普南精舍

5月17日 夜間高級禪修班 (A班)
5月18日 夜間中級禪修班
5月18日 兒童讀經班
5月19日 日間初級禪修班
5月19日 夜間初級禪修班
5月20日 夜間高級禪修班 (B班)

■普得精舍

6月27日 日間中級禪修班
6月27日 夜間中級禪修班
6月28日 日間初級禪修班
6月28日 夜間初級禪修班
6月29日 夜間研經班
6月30日 日間高級禪修班
6月30日 夜間高級禪修班
7月1日 日間研經班
7月1日 夜間研經班
7月2日 共修班

■普剛精舍

7月6日 夜間初級禪修班
7月8日 日間初級禪修班

■普耕精舍

6月9日 初級禪修班
6月18日、19日 助念安心課程

■普天精舍

6月3日 禮懺共修班
6月15日 夜間高級禪修班
6月15日 台語念佛班
6月16日 日間高級禪修班
6月16日 夜間初級禪修班
6月16日 夜間研經班
6月16日 兒童讀經班
6月18日 在家菩薩戒班
6月18日 兒童禪修班
6月18日 初級日語班
6月20日 日間初級禪修班
6月20日 夜間中級禪修班

■普慈精舍

6月28日 初級禪修班
6月28日 日間禪修班
6月29日 高級禪修班
6月30日 中級禪修班
7月1日 研經班
7月1日 長青念佛班

■普行精舍

6月1日 夜間初級禪修班
6月3日 成人書法班
6月6日 插花班

■普覺精舍

5月24日 初級禪修班
5月25日 中級禪修班
5月25日 日間禪修班
5月26日 中級禪修班

■普賢精舍

7月1日 日間、夜間初級禪修班
7月2日 書法班、插花班
7月2日 美工電腦班
7月5日 日間、夜間研經班
7月6日 日間、夜間中級禪修班
7月7日 日間、夜間高級禪修班

【法會活動】

■普民精舍

6月5日 報恩藥師祈福法會
6月18日 心靈成長講座

■普佛精舍

6月7日、6月21日 佛前大供
6月12日 藥師寶懺法會
6月19日 菩薩戒共修
6月26日 精進禪一

■普雲精舍

6月19日 大悲懺吉祥平安法會

■普親精舍

6月8日、6月24日 佛前大供
6月19日 三昧水懺法會
6月26日 一日禪

■普梵精舍

6月19日 報恩地藏法會

■普印精舍

6月12日 萬佛名經洪名寶懺法會

■普天精舍

7月10日 金剛寶懺法會

■佛明寺

6月26日 護國息災應試吉祥
藥師祈福法會

7月2日 傳心燈暨禪修學員聯誼晚會

■普慈精舍

7月17日 大悲懺法會

■普耕精舍

6月5日 慈悲藥師寶懺法會
7月3日 藥師普佛法會



南投縣私立普台國民中小學

Pu Tai Elementary and Junior High School

校址：南投縣埔里鎮一新里中台路3號

電話：(049) 2930-199 傳真：(049) 2930-365

http://www.putai.org

歡迎優質教職人才加入普台教育團隊。

詳情請參閱普台網站校園快訊「徵才啓事」單元。



三學一體的教育理念

中學為體——以儒家倫理思想為本體，啟發良知良能。

佛法為根——實行禪修教育，淨化孩童心靈，培養慈悲、智慧與定力。

世學為用——培育學生具備科技、語言、資訊、藝文等專才。

普台國民中小學以「三學一體」為理念，

實踐全人教育藍圖，造就國家社會未來的棟樑。

本存款通知單如寄款人與收款帳戶為同一人時，此聯不必填寫，但請勿撕開，惟跨縣縣市存款仍需填寫。

郵政劃撥儲金存款通知單									
收	帳號	2	2	4	9	7	2	2	1
款	戶名	財團法人南投縣私立普台國民中小學							
新臺幣		(請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、拾、零等大寫並於數末加一整字)							
經辦局收款戳		姓名		通訊處					
寄		款人		電話					
寄款人代號									

98-04-43-04 收據號碼：

◎存款交易代號請參見本單背面說明。

郵政劃撥儲金存款									
收	帳號	2	2	4	9	7	2	2	1
款	戶名	財團法人南投縣私立普台國民中小學							
新臺幣		(請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、拾、零等大寫並於數末加一整字)							
經辦局收款戳		姓名		通訊處					
寄		款人		電話					
寄款人代號									

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。
◎寄款人請注意背面說明。

郵政劃撥儲金存款收據									
收	帳號								
款	存款金額								
電腦紀錄									
經辦局收款戳									

虛線內備機器印證用請勿填寫

寄款人收款聯

中台山九十四年度 小星辰兒童禪修營



導師：「惟下覺大和尚

營主任：見樂法師

活動時間：第一梯次：七月廿六日（星期二）起至七月三十日（星期六）止，共五天四夜。
第二梯次：八月二日（星期二）起至八月六日（星期六）止，共五天四夜。

費用：全免。

報名時間：即日起至七月十日，額滿為止。

報名資格：凡身心健康，無傳染病，且能照顧自己並適應團體生活之國小學生，均可報名參加。（凡是家長擔任義工，優先錄取，額滿為止。）

報名辦法：請向小星辰營總部（中台禪寺）或中台山所屬各精舍索取報名表，辦理報名手續。

若有任何疑問，可來電小星辰營總部詢問

電話：(049) 2930-215

傳真：(049) 2930-614

E-mail：star@mail.ctcm.org.tw

地址：南投縣埔里鎮中台路1號（中台禪寺）

劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處請詳細填寫，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單以機器分揀，請勿折疊。帳戶如需自印存，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如存款單有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

交易： 0501現金存款 0502現金存款（無收據） 0503票據存款
代號： 0505大宗存款 2212託收票據存款
本聯由儲匯局劃撥處存查

通

訊

欄

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請更換存款單重填。

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表1

埔里中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路1號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普新精舍	台北縣新莊市中港路310號4樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454
萬里靈泉寺	台北縣萬里鄉溪底村瑞泉路2-6號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普善精舍	台北縣新店市順安街2號2樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531
基隆十方大覺禪寺	基隆市安樂區崇德路10巷67號	TEL (02) 2422-3630 FAX (02) 2424-8075	印月禪寺	台北縣新店市廣興里小坑路12號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183
天祥寶塔禪寺	台北縣萬里鄉雙興村二坪6-2號	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普燈精舍	台北縣新店市安德街115巷8號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路180巷63號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普學精舍	台北縣淡水鎮中山北路一段171號2~4樓	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615
慈明寺	基隆市暖暖區過港路10巷353號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807	普頓精舍	台北縣樹林市武林街3-3號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502
普光精舍	台北市信義區吳興街449巷2弄16號5樓 (公車總站旁, 從467巷入)	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普中精舍	桃園縣中壢市中央西路二段30號6樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035
普皇精舍	台北市信義區基隆路二段149-28號	TEL (02) 2377-7930 FAX (02) 2739-0679	普平精舍	桃園縣平鎮市中豐路山頂段82號	TEL (03) 419-2848 FAX (03) 469-9844
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段74號2樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普耕精舍	桃園縣桃園市經國路838號6樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
普照精舍	台北市文山區興隆路一段53號2樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普觀精舍	新竹市學府路445號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
普賢精舍	台北市民生東路五段165號2樓之3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
普雲精舍	台北市內湖區內湖路二段484號1樓	TEL (02) 2795-4939 FAX (02) 2791-8813	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路15號3樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
普覺精舍	台北市南港區南港路三段270號5樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	寶林寺	新竹縣關西鎮東山里四寮段4-1號	TEL (03) 517-1155 FAX (03) 517-0343
普惠精舍	台北市南港區忠孝東路六段370巷5號 (聯勤總部旁)	TEL (02) 2653-5746 FAX (02) 2653-5745	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73-2號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普泉精舍	台北市大同區承德路三段139號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普和精舍	苗栗市中山路608號	TEL (037) 372-886 FAX (037) 353-618
普洲精舍	台北市大同區鄭州路29巷12號2~5樓	TEL (02) 2558-3021 FAX (02) 2558-3019	普真精舍	台中市西屯區河南路一段170號7樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普觀精舍	台北市中山區北安路659號1樓	TEL (02) 2533-1951 FAX (02) 2533-7741	普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普圓精舍	台北市中山區民族西路2-3號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普安精舍	台中市西區南屯路一段216號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普得精舍	台北市大安區和平東路二段139號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普梵精舍	台中市東區大公街2號	TEL (04) 2225-0190 FAX (04) 2225-0195
普行精舍	台北市士林區天母北路42-1號	TEL (02) 2874-8732 FAX (02) 2874-5639	普成精舍	台中縣大里市中興路二段69之10號C棟4F	TEL (04) 2486-0835 FAX (04) 2486-0837
普榮精舍	台北市士林區德行東路233號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普豐精舍	台中縣豐原市圓環東路675號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普印精舍	台北市北投區石牌路一段144號	TEL (02) 2823-3940 FAX (02) 2823-3950	普閱精舍	南投縣草屯鎮碧山路155號	TEL (049) 2365-955 FAX (049) 2300-503
普明精舍	台北縣板橋市文化路一段299號5樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19~23號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普因精舍	台北縣板橋市南雅南路二段11之29號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	普方精舍	南投縣南投市文昌街50號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普濟精舍	台北縣三重市永福街15號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段207巷1號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普泰精舍	台北縣泰山鄉明志路三段188號	TEL (02) 2908-1818 FAX (02) 2904-6058	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路123號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普正精舍	台北縣泰山鄉泰林路二段448號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2904-545
普雨精舍	台北縣中和市連城路168號7樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷105號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表2

普彰精舍	彰化市忠誠路108號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普嘉精舍	嘉義市中興路208號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普佛精舍	台南市東區崇學路186號3~5樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
普思精舍	台南市西區永華一街148巷50號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
佛明寺	台南縣新營市中營里東山路161號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普南精舍	台南縣新化鎮民生路262號	TEL (06) 598-7146 FAX (06) 598-7149
普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路11號10樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普同精舍	高雄市苓雅區仁義街66號	TEL (07) 331-8888 FAX (07) 331-0044
普化精舍	高雄市苓雅區建國一路109號3樓	TEL (07) 725-9422 FAX (07) 725-0384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普剛精舍	高雄縣岡山鎮岡燕路93號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
普蓮精舍	花蓮縣吉安鄉中正路一段178號	TEL (03) 8539-489 FAX (03) 8539-452
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 8876-642 FAX (03) 8875-442
普台精舍	台東縣台東市開封街392號	TEL (089) 340-268 FAX (089) 341-082
美國太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	1031 North Fair Oaks Avenue, Sunnyvale, CA 94089 USA	TEL (1) 408-747-1099 FAX (1) 408-747-1098
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5916 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
普願精舍 Chung Tai Zen Center of Walnut	20836 Marcon Dr. Walnut, CA 91789, USA	TEL (1) 909-595-7313 FAX (1) 909-598-1128
普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
海天禪寺 Ocean Sky Chen Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (632) 723-6132 FAX (632) 722-4400
普廣精舍	G/F, NO.7 Moreton Terrace, Causeway Bay, H.K. 香港銅鑼灣摩頓台七號地下	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰佛寺 Great Buddha Monastery	61/84~86 Mooban Thaveemit, Rama 9 Rd., Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 264-32386 FAX (66) 264-32795

【歡迎十方善信至各精舍報名
參加各級禪修班及法會活動】

護 夏 安 居

中台禪寺暨所屬各精舍分院謹遵佛制，於今年國曆五月二十三日（農曆四月十六日）至八月十九日（農曆七月十五日）舉行結夏安居。

僧寶是住持佛法、續佛慧命的根本，為一切世間供養、布施、修福的無上福田。十方僧眾在夏安居中，精進辦道、參禪靜坐、徹悟本心、達佛深理，功德不可思議。

敬邀十方善信發心齋僧護夏，同修清淨福田。

欲發心齋僧、護夏之居士大德，請就近至中台禪寺所屬各精舍分院洽詢。





《圓覺經清淨慧菩薩章之三》

林河源——民國三十五年生。中華民國書法教育學會副理事長，中國標準草書學會理事。僑委會海外僑教工作團文化技藝組副組長，八十、八十二、八十四、八十八年四度赴菲講學。曾任師大書法社、建中教師書法班指導老師。八十三、八十四、八十五、八十七獲教育部「文藝創作獎」書法類得獎。

圓覺經清淨慧菩薩章之三

善男子一切衆生從無始來由妄想我及愛我者曾不自
知念念生滅故起憎愛耽著五欲若遇善友教令開悟淨
圓覺性發明起滅即知此生性自勞慮若復有人勞慮永
斷得法界淨即彼淨解為自障礙故於圓覺而不自在此
名凡夫隨順覺性

歲次辛巳年仲夏六月

林河源敬書



火焰木

綻放新蕊的火焰木，
彷彿燃燒的烈燄，
以磅礴的氣勢，
舞動在海闊的藍天。
誰知火燄般的氣勢，
竟來自最柔軟的花瓣，
好似為法忘軀的菩薩，
以堅定的誓願、廣大的悲心，
不畏磨難奉獻己力，
只為點亮芸芸眾生的自性心燈。



【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。

學名：*Spathodea campanulata* Beauv.

英名：fountain tree；tulip tree

別稱：佛焰樹、泉樹

性狀：紫葳科，常綠喬木

辨認特徵：

1. 奇數羽狀複葉，小葉對生，具短柄，4~9對，深綠色，中肋明顯，呈卵狀披針形。
2. 圓錐或總狀花序，頂生，花冠紅色呈鐘形，裂片卵形。
3. 蒴果長橢圓狀披針形，呈赤褐色。種子橢圓形，具闊翅。

原產：熱帶非洲

用途：庭園觀賞、行道樹、公園及綠地主木。



台北郵局許可證
台北字第1480號

國內
郵資已付



雜誌類