

80期

中台山

釋惟覺



題

<http://www.ctworld.org>

中台世界

社長／釋惟覺
發行人／李祖原
編輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地址／545南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電話／(049) 2930215
郵政劃撥：財團法人中台山佛教基金會
帳號：22122941
中華民國八十二年元月十日創刊
中華郵政中台字第1649號
執照登記為雜誌交寄

中華民國九十四年元月十五日出版

ISSN 1810-0929

百善孝行傳世倫 培德植福報親恩

■中台廣傳

中台禪寺捐款賑濟南亞海嘯災區

■本期主題

孝順——世間大福田

■正法眼藏

九十三年度結夏開示——念等本空

■普台教育

普台語文嘉年華活動報導





普台 語文嘉年華

在普台，學習語文充滿歡樂趣味。

以中學為體，融合英、日、法、西四國外語的教學，
讓孩子的語言天賦在吟唱中自然而然地啟發，
在歌詠中輕鬆地與國際文化接軌。

普台國民中小學九十三學年度語文嘉年華

2004 Pu Tai Elementary and Junior High School Language Carnival



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

人之所以有煩惱，原因在於無法知足。如果常常存著一種「感恩的心」，用這種心念去對待周圍的人與事，時時都會感到愉快與滿足！

People have vexations because they are not capable of being content. If we always harbor a "grateful mind", dealing with people and things around us with a mind of gratitude, we will always feel happy and content.

—— 上惟下覺大和尚法語

目錄

封面攝影／見科法師 位置／中台禪寺週邊林園



04

【中台廣傳】

中台禪寺捐款賑濟南亞海嘯災區

編輯部



06

【本期主題】

孝順——世間大福田

編輯部



18

【正法眼藏】

九十三年度結夏開示
——念等本空

上惟下覺大和尚開示

07	【本期主題】	孝順	上惟下覺大和尚開示
08	【本期主題】	寸心報春暉	見露法師
10	【本期主題】	論孝道	見仁法師
11	【本期主題】	不知孝親的果報	見鑑法師
12	【本期主題】	佛法中的孝道	見芥法師
14	【本期主題】	地藏王菩薩的孝行	見彥法師
15	【本期主題】	孝思	尹世芬
16	【本期主題】	佛法與世間法對孝道的闡發	羅虞村
31	【生活啓示錄】	礦泉水的啓示	見等法師

34	【佛法小常識】	三衣鉢具錫杖功德	編輯部
38	【佛學院園地】	慎勿信汝意	見通法師
40	【佛學院園地】	慈心觀照	中台女眾佛教學院
41	【禪林衲子心】	不染塵	見輝法師
42	【禪林衲子心】	猛火中的清涼	見蒼法師
44	【普台教育】	普台校園巡禮——貼心教室設計	編輯部
46	【普台教育】	普台校外教學活動報導	編輯部
48	【普台教育】	普台語文嘉年華活動報導	編輯部
51	【紅塵清泉】	埔里鎮公所致函感謝	
		中台禪寺捐贈「行動圖書館」巡迴書車	編輯部
54	【法界塵影】	十一月弘法記要	編輯部
60	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

二〇〇四年底，一場劇烈強震引起的海嘯波及南亞十餘個國家，沖毀了數以萬計的家園。中台禪寺秉持佛法「無緣大慈、同體大悲」的精神，在開山方丈上惟下覺大和尚慈悲指示下，發起賑災捐款，匯集信眾的善心義舉，即時為賑災工作伸出援手。中台禪寺所屬海內外各精舍分院更帶動居士為受難者祝禱，期望祥和安寧充滿人間。

當代社會，推陳出新的想法觀念與傳統文化思想相互牽動，時代再如何變遷，孝仍是一切道德的根本與起點，是維繫家庭倫理與安定社會的基石。儒家視孝為天之經、地之義、德之本；佛陀亦教導弟子恭敬尊長、報父母恩。經云：「應當孝敬恆在心，知恩報恩是聖道。」本期主題「孝順」，藉孝道的闡揚喚起人人本有之良善天性，開掘自心當中的一方豐沃福田。

「普台教育」單元，帶領讀者一覽貼心的教室設計，從普台國民中小學的各項設施中，體會創辦人興學施教的用心。豐富的校外教學活動與精彩熱鬧的語文嘉年華會，不僅呈現出學童認真學習多國文化的碩果，也看到普台落實全人教育理念的用心。

嶄新的年度，祈願中台法音潤澤每一位見聞者的心田，長養慈悲智慧之光，溫暖人間每一角落。

中台禪寺捐款 賑濟南亞海嘯災區

文／編輯部



中台禪寺捐贈「聯合國兒童基金會」香港委員會南亞海嘯災難賑災善款，由該會副主席陳方安生女士代表接受。

慈悲賑災 共襄善舉

二〇〇四年十二月二十六日南亞海嘯災難發生後，中台禪寺秉持佛法「無緣大慈、同體大悲」的慈悲精神，在開山方丈「惟」覺大和尚的指示下，特發起賑災捐款，匯集信眾居士的善心義舉，即時為賑災工作伸出援手。

十二月三十一日下午三時，由中台禪寺執行長見允法師及中台禪寺香港分院普廣精

舍住持見懃法師、監院見皎法師與護法會居士代表，一同前往「聯合國兒童基金會」香港委員會，捐贈賑災善款計達港幣三十二萬元（約合新台幣一百二十八萬元），由「聯合國兒童基金會」香港委員會副主席陳方安生女士代表接受善款。

見允法師表示，中台禪寺開山方丈「惟」覺大和尚十分關切海嘯在南亞地區所引發的災情，指示所屬台灣及全球各地共八十餘所分院精舍道場，特為賑災工作發起勸募捐款活動。此次災情造成多國災民流離失所，尤其許多孩童失去雙親而成為孤兒。所以率先捐款

予「聯合國兒童基金會」，以支持救援工作，期望藉此拋磚引玉，呼籲更多的善心人士，共襄善舉，即時向災民伸出援手，舒緩災區兒童的困苦，並得早日重建家園。

二〇〇五年一月六日，中台禪寺捐贈賑災善款新台幣一百萬元予斯里蘭卡 Attanagalla Sirisangabo Social Service Foundation。一月七日由中台禪寺副住持見達法師及中台禪寺曼谷分院泰佛寺住持見雷



中台禪寺捐贈賑災善款，由泰國國務院副總理威沙努·科安代表泰國政府接受。

法師、監院見錫法師等代表，前往泰國國務院捐贈泰銖五十萬元（約合新台幣四十五萬元）予「國務總理署救濟遭受天災災民基金」專戶，並由泰國國務院副總理威沙努·科安代表泰國政府接受善款。

國務院副總理威沙努·科安代表泰國政府對中台禪寺的善款捐助表示感謝之意，並強調這是第一個由佛教僧團的捐助，也是泰國政府第一次接收到佛教僧團的善款。本身即是虔誠佛教徒的副總理表示，目前的救難工作除了物質上的救濟之外，更重要的是之後心靈輔導、精神建設的需求，而這部份可以藉由佛教慈悲的祈福與至誠的功德回向，幫助受難者平復創痛不安的心靈。

虔誠修福慧 祈願世界祥和

除了響應捐款賑災的活動，中台禪寺所屬精舍分院亦帶動社區居民共同為世界祈福。在精舍法師的帶領下，除每日早晚課共修回向外，還陸續舉辦各型消災超薦法會。大眾於莊嚴攝受的法會中虔誠恭誦經典，期仗三寶慈力加被，將誦經禮懺功德回向給一切受難災民，令在世者業障消除，福慧增長，往生者離苦得樂，超生淨土。

在此次南亞海嘯災難事件中，護法善信不僅積極地布施有形的錢財，更回向無形的功德法財予受難災民，可謂真正落實了菩薩利世濟生、積極入世的精神。此次浩劫讓我們更深刻體會經典所說：「世間無常，國土危脆」的道理。世間一切的物質，無時無刻不在變動，再美麗的山河，也經不起無常的侵襲。因此大眾更應把握有限的生命，修善積福，發慈悲心，在菩提道上精進不退，才能共創祥和美好的未來。



中台禪寺海内外精舍分院法師帶領居士共修，將功德回向災民。
上圖／泰國泰佛寺法會現場。
中圖／美國佛門寺法會現場。
下圖／台北普泰精舍法會現場。





孝順 世間大福田

古諺云：「百善孝爲先。」佛經中亦強調：「出家在家，慈心孝順，供養父母，計其功德，殊勝難量。」孝是一切道德的本源，也是人們實踐道德的起點。人人懂得孝親敬長，自然民用和睦，天下太平。



上惟下覺大和尚開示

孝順

編輯部整理



圖／見播法師

孝為百善之先，我們能長大成人，是由於父母的教養提攜，所以對父母應當存有恭敬孝順之心。盡孝，包含了孝養、孝敬、孝順，以上三者都能做到，就稱得上是真正的盡孝。

以侍奉父母而言，子女應從事正當的工作，負起家庭的經濟責任，供養父母所需的生活資具，不令缺乏；除了供養，還要有恭敬心、孝順心，謹言慎行，不令父母憂惱，時時懷著知恩、感恩、報恩的心，不忘父母恩德。如此供養父母，自能產生無量的福報與無量的功德。

佛陀曾開示弟子：「以堆積像天一樣高的財寶修布施，所獲得的福報不如誠心孝順供養父母所獲之福。」除了孝養、孝敬、孝順，佛法也告訴我們要將誦經、持咒、修善法的功德回向給父母，令現在的父母能夠消除業障、增長福慧、發菩提心，使過去的父母能超生善道、往生淨土。

現代社會上的人對於倫理道德已不像從前那麼重視，而孝養、孝敬、孝順的思想觀

念也比古人淡薄。有的人認為，現在講求的是自由、民主、人權，甚至於叛逆的子女們還跟父母唱反調，堅持自我的意見，讓父母傷心難過。事實上，每個人的所做所為，自己的下一代都看在眼裡，我們對待父母的一言一行能帶給孩子很大的影響，而未來孩子們也將會以同樣的方式來回報自己。

父母對我們有教養之恩，若能以恭敬心奉養父母，必能增長福慧。除了事相上的供養外，法供養更為重要，時時刻刻依著佛法的道理去實現，把所有的功德回向父母，這就是最大的供養；心中不起貪心、瞋心、痴心，達到一念不生，不僅是真正的供養如來，也供養了三寶及父母師長。

父母是一個大恩田，供養父母有無量的福報、功德，修善培福就從身邊的人、從家庭開始做起。如果無法善待身旁的親人、恩人，又如何做好人、做好事呢？古人說：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」為人子女者要及時把握盡孝的機會，以真誠恭敬之心報父母恩。



寸心報春暉

效法菩薩的「無緣大慈，同體大悲」，以清淨行善的功德回向父母，方為報答親恩的具體實踐。

文／中台女眾佛教學院大學部二年級 見露法師

體念親恩

《詩經》云：「哀哀父母，生我劬勞。」親恩深重，欲報此恩，昊天罔極！《父母恩重難報經》敘述母親對子女有十項恩德：懷胎守護恩、臨產受苦恩、生子忘憂恩、咽苦吐甘恩、迴乾就濕恩、哺乳養育恩、洗濯不淨恩、遠行憶念恩、深加體恤恩、究竟憐憫恩。從出生到成人，父母對子女無不是百般呵護，不僅擔心孩子冷著、熱著、餓著，或是生病了，還掛慮孩子會遭受挫折，或是過得不快樂，總是盡一切所能，給孩子無微不至的照料。父母為子女們付出了無數的精神和心力，為人子女者，應當知恩、感恩、報恩。

孝為百善之源

孝順是中國固有的倫理道德，儒家重要的典籍中有《孝經》一書，專論事親行孝的要理；古代朝廷選官制度中有「舉孝廉」一項；魏晉兩朝更是以孝道作為立國的根本精神。不論各朝各代的思想如何變遷，孝道仍是一切道德的根本。孔子言：「夫孝，德之



本也，教之所由也。」又云：「君子務本，本立而道生，孝弟也者，其爲仁之本歟？」一個人縱使家財萬貫、學富五車，乃至於有樂善好施、一諾千金等美德，若不懂得孝順父母，也談不上是明白爲人處世的根本之道。

無論世間法或出世間法，對於孝道都相當重視。佛陀時代，舍衛城裡有一對盲眼老夫婦，生活非常貧窮困苦。老夫婦有一個七歲的兒子，這個兒子非常孝順，每次出外乞食回來，都會先將飲食供養父母，最後自己才吃剩餘的食物。有一天，阿難尊者行經城中，看到這孩子小小年紀就懂得對父母恭敬孝順，很歡喜地稱歎。回到精舍後，阿難尊者向佛陀報告了這個孩子的孝行，佛陀也藉此因緣爲大眾開示道：「我自憶念過去世時，慈心孝順，供養父母，乃至身肉，濟活父母危急之厄。以是功德，上爲天帝，下爲聖主，乃至成佛，三界特尊，皆由斯福。」

一念恭敬更勝珍饈奉養

孟武伯問孝，子曰：「父母唯其疾之憂。」父母愛護子女遠超過自己，看見子女爲病痛所苦時，總希望能替代子女受苦。爲人子女者，除了要體恤父母的辛勞，也應該善調身心，不讓父母擔憂。

子曰：「今之孝者，是謂能養，至於犬馬，皆能有養。不敬，何以別乎？」一般人常會把父母的付出視爲理所當然，而忘了感恩、回饋。我們知道要關懷年幼者、弱勢者，卻可能忘了關懷最需要我們照料的年老

父母；我們可能會必恭必敬地對待師長、上司，卻常忘了要恭敬父母，甚至嫌父母囉唆，令他們生氣、傷心。

有些人在成家立業後，常以事業忙碌、孩子課業繁重爲由，經年累月未返鄉探望父母，唯一的盡孝方式只是定期寄上生活費。曾經聽聞，有老人家在收到生活費時苦笑著說：「想不到數小時車程的距離，竟然會這麼的遙遠！真希望成爲子女家中的寵物，不但備受關愛、照顧，又能每天看到孫子們的笑臉。」這段言語聽起來頗讓人心酸。古人曾嘆：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在。」爲人子女，除了要反省自己是否存有恭敬感恩的孝心，更應當及時把握奉養父母的機會。

老吾老以及人之老

天下父母總有著「望子成龍，望女成鳳」的期望，古人有所謂「立德、立功、立言」三不朽以揚名於後世；父母更大的期許應是希望子女能做出一番光宗耀祖、利益群眾的事業。立身行道、利益群生之事並非遙不可及，就看我們能否發起願心。平日，可以從事利益大眾的志業，例如：推行社會的公益活動、擔任義工、救助貧病，或捐資興學以成就百年樹人的功德，乃至於廣修布施、供養三寶、弘傳正法，使眾生能斷除煩惱、離苦得樂。如能擴大胸襟，效法菩薩的「無緣大慈，同體大悲」，以清淨行善的功德回向父母，則更是報答親恩的具體實踐。



論孝道

《孝經》云：「愛親者，不敢惡於人；敬親者，不敢慢於人。」孝是所有善念的根本，一切善法從此而生。

文／中台女眾佛教學院研究所二年級 見仁法師

孝道爲立身之本

中國自古重視孝道，而孝道也是立身行事的根本。孔子對曾子說：「夫孝，德之本也，教之所由生也……身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也；立身、行道、揚名於後世，以顯父母，孝之終也。夫孝，始於事親，中於事君，終於立身。」明白點出「孝」是做人的根本之道。

有句話說：「不孝有三，無後爲大。」無後之所以爲不孝，並非出於香火斷絕、無人孝養之患，是爲於父母及祖先之德無由顯揚，此誠真不孝也；後人所認爲的養兒防老、傳遞香火之見地，相較之下則顯得狹隘。自古忠臣出於孝子之門，以岳飛爲例，

其乃奉父命從軍，不久父親病故，爲父守喪三年；繼奉母命，盡忠報國，爲國雪恥，一生沙場征戰，名垂千古，誠忠孝兩全之典範。若依佛法來說，出家是

爲真正的大孝，黃檗禪師爲母設壇超度，村人皆見其母升空；目連尊者救母脫餓鬼之苦；佛陀至忉利天爲母摩耶夫人說法，摩耶夫人因此證得須陀洹果。

慈悲普度 究竟大孝

衣食孝養、盡忠盡孝，豈止於一世？經云：「一切眾生輪轉五道經百千劫，於多生中互爲父母。以互爲父母故，一切男子即是慈父，一切女人即是悲母。昔生生中有大恩故，猶如現在父母之恩等無差別。」出家，上求佛道，下化眾生，心量廣大，心行平等，救度一切眾生出離三界，永脫輪迴之苦，這是最究竟的大孝。

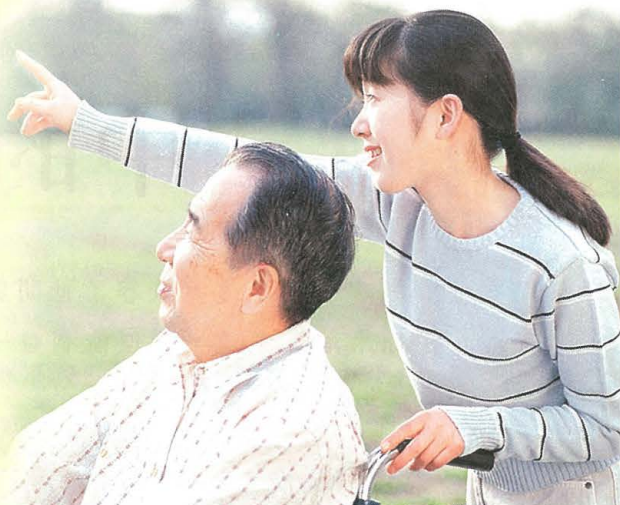
《孝經》云：「愛親者，不敢惡於人；敬親者，不敢慢於人。」佛法也提到，往生淨土的第一要件就是孝順父母、恭敬師長、慈心不殺。由此可見，孝是所有善念的根本，一切善法從此而生。生活在物質充裕但人際關係卻淡薄的現代社會，人們最想尋求的是精神與心靈的平靜，而其中的答案就在中國固有人倫文化裡，這也是炎黃子孫在傳承上能夠歷久彌新的主因。



不知孝親的果報

欲端正社會風氣，整頓社會秩序，重建人類之倫理綱常，必先弘揚百善之源——孝道精神。

文／中台女眾佛教學院研究所二年級 見鏗法師



百善孝爲先

孝，乃中國倫理道德的基礎。仁孝之人，在於兄弟，必知友愛；在於師長，必知恭敬；在於朋友，必知信義；在於鄰里，必知敦睦；在於國家，必知忠耿。古言：百善孝爲先。歷來聖賢多爲躬行仁孝之人，如虞舜之孝心感天，文王之孝德垂後，乃至孔子、曾參等皆是篤行孝道的最佳典範。行孝之人，善德巍巍，萬世流芳；不孝人子，人神共憤，遺臭萬年。《地藏經》云：「若遇忤逆父母者，說天地災殺報。」亦有詩云：「我不孝親，子不孝我，世事輪流，眼前因果。」孝與不孝，都離不開世間因果緣果報。

薄待父母 因果難逃

父母生養劬勞之恩，深重難量，一如世尊於《父母恩重難報經》所言：「假使有人，左肩擔父，右肩擔母，研皮至骨，穿骨至髓，遶須彌山，經百千劫，血流沒踝，猶不能報父母深恩。」孝親之人，福增無量，子昌孫茂；逆親之人，後代孤零，死墮阿鼻。過去有一逆子，寡母年老，仍喚令下廚，不顧其年邁勞苦。一日，有朋友相訪，

逆子令母煮麵食招待。但因柴濕，麵久久未能煮熟。逆子頻頻催促，且不時惡言罵詈。母害怕至極，麵熟隨即捧出，然因過於匆忙，忘記放鹽。逆子大怒，將麵直向老母潑去，燙傷母腳，鄰里皆爲之不平。不久，逆子因煮桐油，不慎泡傷其腳，數日後，皮破肉爛，屢醫無效，竟至痛死。薄待父母，恩將仇報，鬼神難容，因果難逃。

以孝道啓發善美天性

欲端正社會風氣，整頓社會秩序，重建人類之倫理綱常，必先弘揚百善之源——孝道精神。從儒家道德的角度，引導眾生明瞭孝悌乃做人根本；從佛法因果的層面，教育眾生認識自己的惡習，承擔自己的良知，進而啓發知恩、感恩、報恩之心與本具慈憫的善性。在儒學與佛法的薰修下，以仁孝爲基礎的善美天性必得顯發；若再加以持續的長養，必能啓蒙吾人對一切眾生的悲心，親體吾人本具的自性光明。



佛法中的孝道

佛法中的孝道，兼容了世間與出世間的慈悲精神，若能以大乘菩薩的廣大行願來落實孝道，非但能利益一切有情，更能令父母得到究竟的安樂。

文／中台女眾佛教學院研究所二年級 見芥法師
攝影／傳漢



孝親尊長 得福無量

動物尚且有反哺、跪乳等孝行，更何況是萬物之靈？古今中外人士，皆視孝順為一種美德。在佛法當中，對於孝道也相當重視，《佛說觀無量壽經》提到，欲生西方極樂淨土者，必須勤修三種福德，而其中的第一要項就是孝養父母、奉事師長。在《增一阿含經》也記載，孝順供養父母的功德果

報，與供養一生補處菩薩的功德平等無別。

佛經上形容，為人子女自累世多劫以來，所喝的母乳如四大海水一樣多，父母生吾色身，更以慈愛之心養育、關懷，其恩德至深至重。善事奉養名為「孝」，承顏無逆是為「順」，為人子女者應如何行孝？須以禮事親，從內生起誠敬之心，於外則顯和悅之色；除了行持世間法的孝道，更應該以善

巧方便，引導父母親行善道、學佛法，使能究竟離苦得樂，令此生與來世皆得安穩。來果禪師，是清末民初一位勤苦參學的高僧，有次在行腳途中兼程返俗家探視父親。禪師心想：「韶光虛度，數十年如一瞬，我父前途，路有多少？」眼見年邁老父，遂以懇切之心至誠化度，引導父親體解佛法僧三寶的可貴，讓父親明瞭真正的安身立命之處，遂而發心皈依三寶。透過佛法的薰修，確實可讓父母得到心靈的依靠，能安頓身心、少病少惱，這才是對父母最大的孝順。

侍奉師僧 以法盡孝

對修行人來說，除了世間的父母之外，還有出世間的父母，那就是師僧三寶。師長啟發我們的心性，滋養我們的法身慧命，讓我們能夠成就善法功德，提升道業，可謂恩德無邊。如何孝順師僧三寶？供養承事無有疲厭之外，更應修一切善、斷一切惡，幫助一切眾生，以作為奉養，若能如此，是為大孝；而能如說修行，不違法訓，是為大順。諸供養中，以「法」供養最為殊勝，行者若能如法修持、如理親證，方可稱為對師僧三寶真正的孝順。

更進一層而言，身為菩薩行者，不只是孝順父母和師僧三寶，更要發起大慈悲心，而慈心、悲心皆從孝順心所出。佛陀教誡弟子，行菩薩道應當對一切眾生發起慈悲心、孝順心，要方便救護一切眾生、解其苦難，幫助一切有情增長福智，乃至於將清淨善法

布施一切眾生。因為「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生」，六道的眾生，都是我們多生多世以來的父母，在佛法中，孝順之法亦不離戒律行持，因為能孝順父母的人，也必然具足持守戒律的本質。身心持守淨戒，是對一切眾生感恩、報恩的具體行為，也就是在行無上的孝道。

常懷孝順心 顯慈悲願行

儒家思想固然以「仁」作為中心綱目，但更認為「孝悌」是仁的根本；儒家賢者理想上的「內聖外王」之道，也是由孝悌之德行，推及忠義仁愛等更寬廣的教化層面，這都說明了孝順是一切善法的基石。孝敬父母、尊愛師長的人，心地柔順，而忠孝同心，慈悌同理，所以孝順的人，必能上忠下慈，本立而道生。

在大乘的菩薩戒法中，佛陀開示的教理多處以「孝心」作為出發，具孝順心者能生起慈愍眾生之心，能止息惡念、生度脫心；具足慈悲的修行人必然不會造殺、盜、淫、妄等惡業，對於眾生也能起敬重心而不生輕慢。如果能將對待自己父母的孝順心，提升到對一切眾生的孝順心，定能體悟佛法中慈悲平等的真義。佛法中的孝道，兼容了世間與出世間的慈悲精神，若能以大乘菩薩的廣大行願來落實孝道，非但能利益一切有情，更能令父母得到究竟的安樂，如此方可稱得上是不忝所生、不負所養的真正孝道。





地藏王菩薩的孝行

地藏王菩薩的孝行，不僅令母親超脫了老病死苦的輪迴，更成就了母親常住菩提安樂的殊勝果報。

文／中台男眾佛教學院大學部一年級 見彥法師

圖／見府法師

以願心實踐孝行

佛陀曾多次囑咐弟子：「勤加修習孝養父母，若人供佛福等無異。應當如是報父母恩。」為人子女，能否體會佛陀的慈心，與父母山高海深的恩澤呢？寸草之心，何能報得三春暉？諸佛菩薩在因地修行的孝心孝行，為我們立下了報恩的典範。

久遠以前，地藏王菩薩在清淨蓮華目如來的時代，是一位福慧具足的女子，名為光目。當時為了利益去世的母親，光目供養了一位阿羅漢尊者，也請尊者告知亡母的去處。得知母親因殺業極重而墮入地獄受苦，光目於是懇請尊者開示救度母親的方法，並依指示虔心禮敬供養清淨蓮華目如來聖像。誠心所感，其母不久即捨離了地獄惡報，投生為原本家中奴婢的孩子。由於供養的功德與佛力的加被，光目的母親才出生三日就能開口說話，她訴說著地獄的種種痛苦，以及因過去的惡業尚未了盡，將於十三年後重返惡道。光目聽到這樣的噩耗，哀慟不已，當下發起了無上菩提心，立下廣大誓願：「若

是母親能永遠脫離三塗惡道及貧賤困苦的果報，我願意在未來的百千萬億劫中，救拔一切於惡道受苦的眾生，待眾生成就佛道，我方成正覺。」光目以其廣大的慈悲願力，終能度母親脫離惡道苦報，清淨蓮華目如來更為光目的母親受記未來當得成佛，並將廣度一切眾生。

精進行道報親恩

《佛說孝子經》云：「若不能以三尊之至化其親者，雖為孝養猶為不孝。」佛法的深廣義理，實能帶給父母真正的安穩快樂。如同地藏王菩薩的孝行，不僅令母親超脫了老病死苦的輪迴，更成就了母親常住菩提安樂的殊勝果報。同樣的，佛陀為了報答父母恩，在多生累劫的因地菩薩行中，精勤辦道，心無疲厭，終能成就無上正覺，廣為一切有情宣說甚深微妙法音，圓滿了度化累世父母的心願。諸佛菩薩的典範，如實告訴我們，孝道的落實就在精進修行的因地中。



孝思

父母以清淨的心靈、供養三寶的功德庇蔭後輩，孩子帶父母親近道場，提升精神生活，彼此呵護對方的法身慧命，這種關愛才是最實在的。

文／普開精舍禪修班學員 尹世芬



善體親心 至心行孝

爺爺中風癱瘓期間，幾個一手帶大的孫子們隨侍在側，從生活起居的照料到一切大小事物全部包辦，其中辛苦不言而喻。親戚朋友看在眼裡直稱孝順，自己也覺得這是為人晚輩者應盡的心意。

直到有天，發現——沒有孫子盛飯，爺爺就不吃；沒有孫子準備毛巾，爺爺就不洗臉；沒有孫子牽著，爺爺就不走路。從中體會到，自以為的孝順，竟在無形中剝奪了爺爺重新再站起來的機會。

這件事讓我陷入深深的思考，如果沒有智慧作為引導，眼前令人感覺溫暖的親情，到底是一種幫助？還是另一種障礙？人們總要等到負面的結果出現，才知道自己做錯了，然而也有人根本不知錯在哪裡，無論如何，這都不是我們的本意。到底應該以怎樣的孝心，才能帶給父母、長輩真正的利益？現今社會競爭激烈，亂象頻仍，做父母的除

了擔心子女前程，或許也煩惱自己老了以後會不會成為孩子的負擔，甚至於憂心會被子女拋棄。長輩的心理壓力，絲毫不遜於在外打拼的年輕人。

以佛法報答親恩

我想，做任何事情來取悅父母，都比不上給他們心靈的平靜。畢竟想在這個紛亂的社會安身立命，要從「心」下功夫，才是根本之道，如果長輩們對於因緣果報的道理有所了解，就可以免去無謂的操心。父母以清淨的心靈、供養三寶的功德庇蔭後輩，孩子帶父母親近道場，提升精神生活，彼此呵護對方的法身慧命，這種關愛才是最實在的，也是到哪裡都可以帶得走的。

佛法就是這樣一帖良藥，有助於療癒身心之苦，如能從聽經聞法當中了解因果與心性的道理，我們敬愛的長輩必然能過得更自在。



佛法與世間法 對孝道的闡發

就體性而言，孝是一切德行的根本；就功用而論，孝可以成就一己之功業。世間提倡孝道，殆無疑義。而佛法所謂的孝道，在深度、廣度上更臻究竟圓滿。

文／玄奘大學成人及社區教育學系副教授 羅虞村

孝為眾德之本

孝為我國傳統文化中所彰揚的至德要道，亦為立身齊家治國之良箴，因為國之本在家，家之本在身，一己之孝，即能致一家之孝，一家之孝可以擴而充之，而為國家民族盡大孝。中國歷朝以孝道治天下的賢明君王，比比皆是，可為明證。就體性而言，孝是一切德行的根本；就功用而論，孝可以成就一己之功業。

有關孝道的闡揚，最早可見於《尚書》之堯典篇，其中記載虞舜因孝悌德行感化了父母與弟弟，贏得帝堯的賞識，而將帝位禪讓給他。孔子稱讚道：「舜其大孝也與！」足見我國自古以來對孝道的重視。因此，歷來勸孝的格言也特別豐富，例如：「孝者治世之經，立身之本。」「孝為眾德之本、大道之基。」「孝順為齊家之本。」「聖人以孝治天下。」「君子之事親孝，故忠可移於君。」「忠君出於孝悌之門。」「孝子，百世之宗；仁人，天下之命。」

在中國文化中，闡釋孝道要義最深入者，非儒家莫屬，茲舉其要者如次。孔子說：「弟子入則孝，出則弟。」「天地之性，惟人為貴，人之行莫大於孝。」「夫孝，天之經也，地之義也，民之行也。」有子說：「君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與。」曾子說：「為人子，止於孝。」孟子也說：「人人親其親，長其長，而天下平。」「不得乎親，不可以為人；不順乎親，不可以為子。」除此之外，十三經之一的《孝經》，更是儒家闡明

孝道的主要典籍，在史上流傳甚廣，對中國社會的影響至深且鉅，歷代帝王、學者無不加以尊崇。

孝順父母 得福無量

世間提倡孝道，殆無疑義。而佛法所謂的孝道，在深度、廣度上更臻究竟圓滿，非世間之孝道所能企及。學佛的人都知道供養佛菩薩的福報很大，但是佛陀也告訴我們，孝順父母的福報與供養佛菩薩的福報等無差別，《心地觀經》說：「若人至心供養佛，復有精勤修孝養，如是二人福無異，三世受報亦無窮。」

佛陀於父親淨飯王臨終時，為其敘述極樂淨土的莊嚴景象，以及一心念佛往生佛國的道理。淨飯王依佛陀的開示，放下萬緣，一心稱念佛號，淨飯王於一剎那間即往生西方極樂世界。出殯時，佛陀為報父恩，雖貴為人天至尊，仍親自為父抬棺。佛陀既救父王慧命往生極樂世界於前，復為父王遺體抬棺於後，處處示現世人應孝敬父母，報養育之恩。

佛陀曾於王舍城廣演《大方便佛報恩經》，略云：「過去阿僧祇劫，波羅奈國王為奸臣所弑，禍延及其二子，其封國邊陲之第三子在面臨逼殺之際，遂攜夫人及太子須闍提往鄰國逃亡。途中絕糧，太子割自身肉以續父母之命。將至鄰國，太子肉身已盡，臥倒路旁，父至鄰國求援，國王聞之，甚是感動，遂派兵助其復國。中途見其太子身體如常，並終至得復其國。」當時的父王就是後來釋迦牟尼佛的父親淨飯王，母親就是摩耶夫人，而其中的須闍提太子就是釋迦牟尼佛的前身。過去世的佛陀即曾以自身血肉供養父母，其大孝至德，豈我凡夫所能望其項背。

佛陀十大弟子中神通第一的目犍連尊者，於證阿羅漢果後，觀見自己的亡母墮入餓鬼道中受苦，尊者藉神通力欲以飯菜餵養亡母，然因其母業報所感，故無法解除所受苦楚。尊者乃懇求佛陀開導妙法，佛陀告以於僧眾解夏自恣日（農曆七月十五日）仰仗十方僧眾精進功德力，方能令亡母脫離餓鬼之苦。尊者從佛教示，供養聖僧大眾，終得救母脫離惡道。

佛法對於孝道的闡揚提倡，較之世間法更為殊勝。佛弟子「上求佛道，下化眾生」，為孝道之極致，不僅報答現世父母，更報答無量劫以來多生之父母，以及四生六道中之一切父母，使其永出苦海，常住正覺。佛法中有關孝道的闡發，足以讓我們對孝道的精義做另一番界定。



上惟下覺大和尚九十三年度結夏開示

念等本空

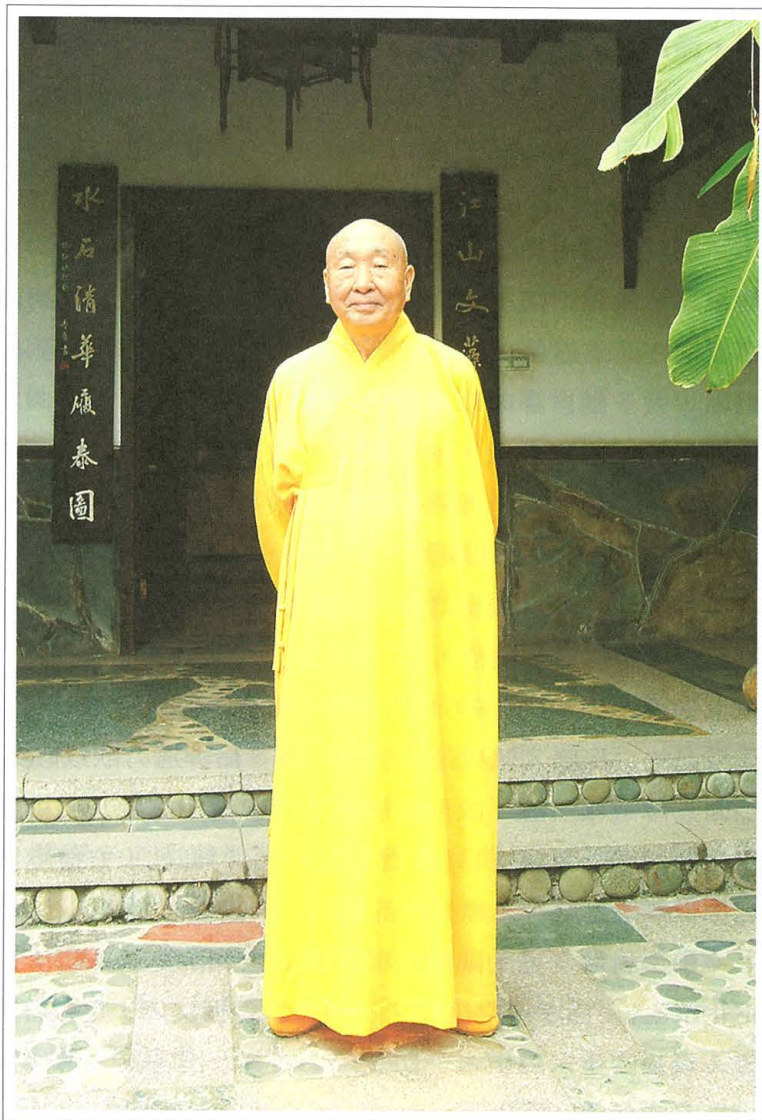
編輯部整理

安住自心 心即是道

每個人都想成道，但必須在修道的過程中先了解什麼是「道」。釋迦牟尼佛初轉法輪，在鹿野苑講四諦、八正道，最後於娑羅雙樹間涅槃，還是講四諦、八正道，說法四十九年始終不離這個法門。修行，不但要先明白道理，明白自己發心修行的目的是爲了明道、修道、成道，更要徹底了解什麼是「道」，要知其然，還要知其所以然，才不會走入迷途，空過一生。

《四十二章經》第十八章「念等本空」，佛陀告訴我們如何修行、如何悟道。誦經、念佛、持咒，乃至於修種種善法都屬於方便道，目的是要藉由方便以達到究竟；如果執著了這些方便道，就不容易契悟究竟的道理。

「佛言：吾法念無念念，行無行行，言無言言，修無修修。會者近爾，迷者遠乎。言語道斷，非物



所拘。差之毫釐，失之須臾。」「佛言」，表示是釋迦牟尼佛所說的法，佛陀告訴大眾怎麼修行、怎麼悟道。「吾法念無念念」，「念」是心念。有些人在念字旁邊加上口字，認為是用口念；但是，如果沒有心的發動，口也沒辦法作用。所以「念」的旁邊不應加一個口字，因為重要的是「心」在念。「念」的上面是「今」字，下面是「心」字，「今」就是現在，是指現在這一念心，不是過去的那念心，也不是未來的心，而是當下這念心。時時刻刻要活在當下、住在當下，當下就是諸位聽法的這念心。過去的已經過去，未來的事情還沒到來，想得再多也沒有用。所以要觀照當下這念心，所謂「當體即是，動念乖真」。

一般人雖然明白這些道理，但是仍無法安住這念心，所以要藉由誦經、念佛、持咒來安住心念。念，是把心念安住在一個定點，就像用拐杖來幫助行走，等到自己可以走得很安穩時，就不需要再用拐杖了。一般人的心是念念遷流，有煩惱、雜念、惡念、昏沈……如果沒有念頭，自己在哪裡呢？「我」在哪裡呢？一般人認為身體是「我」，這是我的身體，我的四肢、五官……這是「色身」，如果對身體產生執著，就會產生過患，也會障礙修行。但是，修行離開了身體也不行，所以要明白身體是「假我」，是肉體上的「我」，身體並不是「道」。「道」在哪裡？心就是「道」。

觀照心念 作主由己

每一個人都有「心」，一般人的心念不外乎名、利、財、色、貪、瞋、痴、慢、疑、家庭、事業，這些也是「我」，念頭、

思惟是「我」，正在思考一件事情，這也是「我」。可是念頭有好、有壞，如果沒有聽聞佛法、沒有研究「道」，不了解心念的作用，而只曉得思惟、計畫，只知追求名利、富貴、財色、官祿，這些念頭活動都是「有漏之念」。修行人的念頭是普度眾生、研究佛法，這些心念的活動是出世間的念，是清淨的念頭。假使心念不清淨，身心就容易生病，白天憂愁煩惱，晚上作惡夢，這是由於不好的念頭所引起，必須靠自己去改變心念。

法國哲學家笛卡兒有一句名言：「我思，故我在。」他認為一個人在思惟的時候，如思惟學術、醫學、工業、國防、科學等等，種種的思想，不論思惟什麼，思惟的時候，自己這念心就在活動，所以「我思，故我在」。每一個人的思想不同，所以生活層面不一樣，感召的法界也不同。思惟六波羅蜜，是菩薩的法界；思惟十二因緣的道理，是緣覺的法界；思惟四諦、八正道、五停心觀、四念處觀、七覺支的道理，是聲聞法界。「法界」反應著自己的這念心，心想到什麼境界，將來的果報就在那裡。我們的心是源頭，源頭髮動，將來就產生果報，所以「菩薩畏因，眾生畏果」。

「因」是什麼？起心動念是因，所作所為是因，口講話是因，身體動作也是因。所以自己的身口意要能作主，從「有漏的我」達到「無漏的我」。想要成就無漏的我，現在就要時時刻刻注意自己的心念，因為所有一切都是從這念心開始。「心」能感召不同的法界，現在造作無漏因，將來就得無漏的果報。所以，思想很重要，時時刻刻都要有正知正見，時時刻刻都要調整自己的心念。

能隨時調整自己的心念，也就能夠善調身心，「調身、調心」屬於「方便道」；進一步還要從方便道達到究竟道。心清淨、沒有煩惱，證到無為法，就是究竟；要想達到究竟，先要從起心動念這個「念」開始。

「念」就是現在這念心，修慈悲喜捨四無量心，修七週緣慈，修布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，這都是「念」，是心念的活動。所有一切世間法、出世間法都不離開這念心，端看自己起的是什麼心念，將來就會感什麼果報。《阿含經》講：「若有此則有彼，若無此則無彼；若生此則生彼，若滅此則滅彼。」「有此」是指自己的心念，也就是因，「有彼」是由因而感果；「無此則無彼」，若沒有這些因，想求得果也

很困難。

觀機於心意初動之時

明代的理學家也講心的重要，理學當中有些道理極富禪機，例如「觀機於心意初動之時」，「機」就是非常微細的這念心。「觀機於心意初動」，這念心一動，自己就知道是善念或是惡念，是世間念或是出世間念，知道之後還要能作主；如果動了名、利、財、色的心念，就立刻把它看住、照破，或是把它轉過來，這是「觀機於心意初動之時」。觀照起心動念非常重要，我們的生死就在起心動念當中，起心動念是「生」，念頭過去了就是「滅」。念頭有生、有滅，生命就有生、有死，所以要安住於

法界反應著自己的這念心，因為每個人的思想不同，所感召的法界也不同。

攝影／傳漢

「無念」；不但完全沒有惡念，連善念也不起，徹底的達到無念，知道不思的時候自己也存在，就超越了「我思，故我在」的思想，這屬於形而上的學問。「形而上」、「形而下」是世間學者的說法，若以佛法來說，

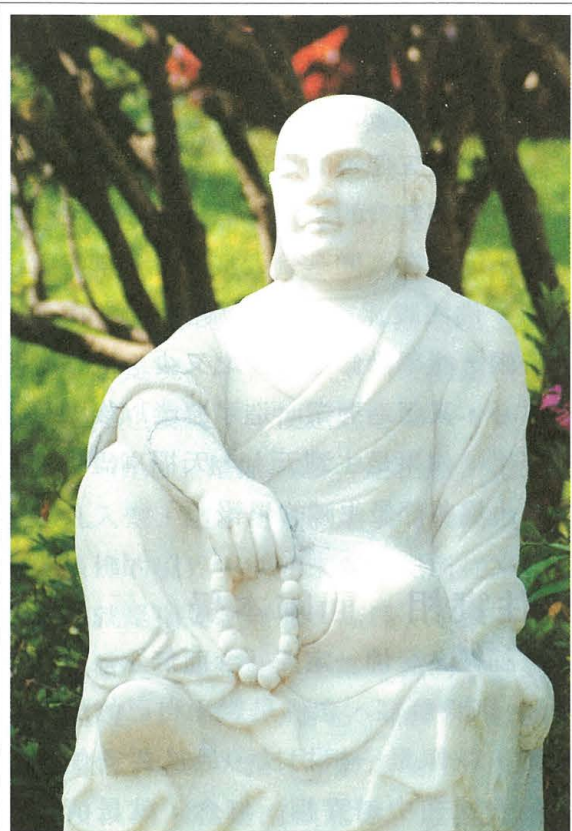


所謂的「形而上」即是「無爲法」，而「形而下」便屬於「有爲法」的範圍。「形而上」，屬於精神層面，在佛法上是達到無思、無慮、無爲，這要自己去體悟；「形而下」，穿衣、吃飯、行、住、坐、臥，早課、晚課、乃至於弘法、建道場，這些都是形而下，都屬於「有爲法」。要達到形而上，也必須經過形而下，從有爲法上不斷的超越、淨化、破除執著，有爲法就成了無爲法，而不是另外去找出一個無爲法。

法尚應捨 何況非法

「吾法念無念念」，由於心當中有無明、煩惱、財、色、名、食、睡，所以要念佛、誦經、禮懺、持咒，然而念了之後，要能不執著這些法門。如果執著了，就成了法執，無法達到究竟。最初修行的時候，還沒有契悟這念心，不知道在心上用功時，必須依靠種種法門來安住自心，等到完全達到念頭清淨、達到無念，就不要再執著這些法門。古德說：「誦經有一卷『無字經』，念佛有一個『自性佛』。」念佛是一個方便法，目的是要見到自性佛，「無念」就是自性佛。除了這念心之外，還能到哪裡去找自性佛？所以要「念而無念」。

「念」，只有當下清楚、明白、作主的這一念心，沒有第二念心；念經，從開始念經一直到最後念完這部經，都是這一念。念經的過程雖像流水一樣不停地遷流，但是自己這念心還要存在，否則這念心被境轉了，就成了生滅心——念經被經轉、念佛被佛轉、念咒被咒轉。所以要「念無念念」，念了以後要歸於無念。誦經、念佛、持咒是屬於方便法，把自己的念頭靠在佛經上；如果天天



念佛、持咒的目的是要達到無念，達到心念清淨的境界。 攝影／傳漢

誦經、念佛、持咒，執著誦經、念佛、持咒的功德，就成了法執、成了有爲法。利根器的人，一聽到這個道理，當下就能做到無念，無雜念、無妄念，任何念頭都不起，並且能保持清淨心的存在；誦經、念佛、持咒的目的是要達到無念，達到心念清淨的境界，既然已經達到這個境界，就繼續保持這個清淨心，不需要再把心靠在誦經、持咒、念佛上了。《金剛經》講：「法尚應捨，何況非法。」這當中是要我們捨去「法執」。而什麼是非法？殺、盜、淫、詐騙，貪著名、利、財、色，這屬於非法，非法的果報是墮地獄、畜生、餓鬼，所以，更要將非法捨得乾乾淨淨。



爲什麼「法尙應捨」？心裡有任何法執，心被法所轉，就會迷失本心，就無法明心見性，不能成就無上道。法執與非法相較，非法是三惡道的果報；執著法，則是天上或者人間富貴的果報，但這些都是生滅的果報，因爲在人間享受大富大貴，享盡就沒有了。佛法說「富貴學道難」，通常在享福的時候，能學佛修道者少之又少，往往會迷失本心，甚至造惡業，造了惡業以後則又招感惡果。如果是生到天上，天福享盡也就沒有了，這些都是生滅的果報。

安住實相 回歸本覺

誦經、念佛一定要「念而無念、誦而無誦」，因爲誦經、念佛是對治自己的煩惱、妄想，就像是一根拐杖，最後要安住在無念、安住在中道實相。無念，就是清清楚楚、了了分明，這就是覺性、本覺、靈明妙覺，這才是自己；中道實相是指這念清淨心，是實實在在的心境。安住在本覺、本心，安住於實相，這些是「同體異名」，是同樣的道理。祖師大德說：「不識本心，學法無益。」因爲不認識本心，不知道要安住本心，結果吃盡了種種苦頭，到最後卻得到生滅的果報。本心不生不滅、無始無終，如果認識本心、明白本心、安住本心，就是不生不滅的果報，就能成佛作祖，超凡入聖，自己的法身慧命就是無始無終。若要達到這種境界，就必須要「念而無念」。

修念佛法門，也要達到「念而無念」，「無念」就是歸於本心。執著無念也不究竟，所以進一步要「無念而念」，在無念當中不妨礙修行，這就時時刻刻都安住在本心了。誦經、念佛都是心的作用，作用以後又

歸於「念而無念」，歸於無爲法，所謂「萬法歸宗」，宗就是這念心。《金剛經》說：「一切賢聖，皆以無爲法而有差別。」賢哲聖人是以契悟無爲法的深淺而有差別，不是因有爲法而有差別。什麼是有爲法？「今天自己誦了兩萬聲的佛，別人只誦一萬聲，所以自己的功德比較大。」從念佛去比高下，這就是有爲法。因爲誦了十萬聲也好、二十萬聲也好，仍是在念念遷流、念念生滅當中。

如果念一句佛號的當下是念而無念、歸於本心，這一句佛號就超過以生滅心念十萬遍的佛，因爲念這一句佛號是念而無念，契悟了無爲法。誦經也是同樣的道理，不是以誦了多少部經來論功德；要誦而無誦，歸於無念，「無」當中也不妨礙「有」。「有」，就是已經明白、了解什麼是無爲，這念心清清楚楚、明明白白、寂然不動，但是要動就可以自在的動。所以修行要有智慧，要悲智雙運、定慧等持，從這當中去契悟無爲法；達到無爲，就悟了道，悟了道也不妨礙有爲法。無爲法是體，進一步要依體起用，起慈悲心，起度眾生的作用、建道場的作用、開方便的作用，對於這些道理一定要認識清楚。

「念無念念」，念，一個是能念、一個是所念，什麼是「無念念」呢？不但沒有所念的佛，也沒有能念的這個心，能所俱空，歸於無念；不念佛的時候，心如果還在想、還在起心動念，這就不是無念念。有人問：「能念、所念都空掉了，我在哪裡呢？」這要自己去體悟。無「能念」、「所念」當中還有無念，雖然是無念，覺性是存在的，因爲覺性不滅、覺性本具，這就是無爲法。不

滅的覺性就是我們的本覺，本覺是什麼？眼睛能看，耳朵能聽，鼻根知道香臭，舌根知道酸、甜、苦、辣，身根知道痛癢冷暖，意根能精打細算，想過去、現在、未來，這些都是本具的，這就是「本覺」。

反求諸己而自得之

由於本具覺性從過去以來，起了無明、生了妄想，受外境所染污；現在覺悟了，就要藉由誠心念佛、誦經、持咒、打坐、參禪、檢討、反省來化除心當中的這些毒素、雜質，其中以檢討、反省最爲重要。

儒家雖不談誦經、持咒、打坐、參禪、禮懺，但也講檢討、反省。自己有了過失就要修正，所謂「知過能改，善莫大焉」，「知過改過」也是一個微妙法門。春秋時代的衛國大夫蘧伯玉，爲人謙虛謹慎，經常自我反省，「行年二十，而知十九年之非。」在二十歲時，檢討自己在過去十九年所犯的過失；「行年五十，而知四十九年之非。」到了五十歲，仍發覺自己過去的四十九年還都犯有過失。這就是以檢討、反省來檢視自己的身口意有沒有錯誤。我們平常也應反省、檢討，有沒有身過、口過、心過？

心裡有沒有貪、瞋、痴三毒？有沒有惡口、兩舌、綺語、妄

語？如果有過失，就要懺悔、改過。這就是檢討、反省，反求諸己而自得——得清淨心、安定心，本具的不生不滅心。

「念無念念」，誦經、念佛、早晚課誦，這都是在提起念頭，這是「念」。念了以後要歸於「無念念」，無能念之心、無所念之境，我們所念的經是境，佛也是境，咒是境，戒也是境，不但要放下所念的這些境，能念之心也要放下，使這念心歸一。無「能念」、「所念」是無爲法，是正念、聖念，是超凡入聖，這才是我們追求的最高境界，是如來佛的境界，「如來者，無所從來亦無所去」就是指這念無念、無爲、不去不來、不生不滅、不垢不淨、不增不減的心。對於這個道理，不但要有信心，而且要徹底了解，找到了這條大路才不會虛度一生；否則路頭沒找到，就是南轅北轍，離道愈來愈遠，成了心外求道的「外道」，甚至喪失法身慧命。

不滅的覺性即是自己的本覺，本覺就在眼、耳、鼻、舌、身、意的作用當中。

攝影／傳漢





「道」不離心。大家都知道「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好在靈山塔下修。」但是要怎麼修？用念無念念的方法修，用反省、檢討的方法修，回歸本覺，如此就能四兩撥千金。所以，不但要知道「念無念念」的道理，而且一定要做到，做到了就是明道，就能成道。

本覺——安身立命之處

「行無行行」，行菩薩道、修建道場、行六波羅蜜，這是一種「行」；經行、跑香，這也是「行」。行有心行、口行、身行，所謂「口而誦、心而惟、身而行」，這三種行都很重要。「心行」就是心念，思惟以後用口傳播，傳播的目的是要身體力行，行了以後還要歸於「無行」；也就是做了以後能所俱空，不要一直掛在心上念念不忘：「做了多少功德，做了多少善事，誦了多少部經。」有了這些掛礙就等於沒有消化，容易產生我慢。「行無行行」，一切歸於本心，本心現前才是真正的自己，才是安身立命之處，才能成就無上道。

「言無言言」，言就是言語，開示道理、弘揚佛法，這都是言。釋迦牟尼佛說法四十九年，最後說自己沒有說一句佛法，這就是「言無言言」，說了以後，能所俱空；度了無量無邊的眾生，說自己沒有度一個眾生，一切都歸於自己本具的覺性，這就是「行無行行」。如果本具的覺性不現前，就容易妄想、失眠、做錯事、說錯話，所以一定要安住在本覺、安住於正念。「三十七助道品」當中的八正道是「正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定」，一切言行、舉止、念頭、行住坐臥都要正。所以，

我們時時刻刻都要「念無念念、行無行行、言無言言」，如佛一樣說得到也做得到，既然要成道，就必須朝著這個方向去實踐。

修正身口意

「修無修修」，在家居士受持三皈、五戒、八關齋戒、菩薩戒，這是修行；禮佛、誦經、持戒、護持佛法、自利利他，這也是修行。修身、修口、修心，可以使身口意不犯過失。儒家也重視修身、修心，有所謂「內聖外王」之道。如《大學》講：「古之欲明明德於天下者，先治其國。」這是說，古來的聖君賢相想治理好天下，想達到大同世界、達到世界和平，先要將自己的國家治理好。要想統領全世界，首先必須把自己的國家治好，如果自己的國家都治不好，國內秩序混亂、社會脫序、民不聊生，又怎麼能統領天下呢？所以要想統領世界，首先要「先治其國」，就是先將自己的國家治理得國富民強、國泰民安，國家有了力量，才能統一世界，這是儒家的思想。「欲治其國者，先齊其家」，想要治理好國家，先得治理好家庭，讓家庭和諧、安定，現在的家庭大多數是四口之家，最多是五口之家，如果家裡髒亂、家人常常爭吵，彼此之間的相處就好像在叫喚地獄一樣的生活，如此連五個人的世界都治理不好，想治理好整個國家則更是困難。怎麼樣把家庭治理好呢？「欲齊其家者，先修其身。」要以身作則，以身教、言教示範給兒女學習；如果自己的言行都不正，又怎能規勸兒女？一般人說：「上樑不正，下樑歪」，所以「修身」，修正自己的身、口、意很重要。從三皈、五戒、十善，一項一項做起，由小到大、從粗到細，這些

都是修身的規範。「欲修其身者，先正其心」，要建立完整的人格也不簡單，要「先正其心」，心念端正是最根本的原則；如果心念不正，做什麼事都不正，所以端正心念很重要。

唐朝有一位很有學問的一行禪師，他不但是一位行者，也是一位科學家。一行禪師過去曾修訂黃曆、發明地震儀，當時大家都稱他為聖人。一行禪師也精通算命，曾經有一位居士問一行禪師：「師父，您算算看，我這個花瓶什麼時候會壞？」當一行禪師告訴這位居士何時會壞掉時，居士心裡想：「這個花瓶好好地擺在桌子上，怎麼會壞？到時候再來看看。」時辰快到了，花瓶擺在桌子中間，他們一家人就盯著這個花瓶，想看看花瓶會出現什麼狀況？當時這位居士的兒子正在捉一隻雞，時辰一到，雞正好就跳到桌子上把花瓶撞倒，花瓶就這麼壞了。

除此之外，一行禪師也很懂看相，他說：「七尺之軀不如一尺之面，一尺之面不如三寸之鼻，三寸之鼻不如一點之心。」七尺之軀是形容一個人的身高，一尺之面是指我們的臉孔，命運的好壞可從身相好不好來判斷，所謂「龍行虎步」，走起路來穩

重、有大將之風，不會頭重腳輕、搖頭擺尾。但是七尺之軀不如一尺之面，看身相不如看面相，所謂：「將相頂頭堪走馬，公侯肚內好撐船。」額頭寬的人，就有帝王之相；但是「一尺之面不如三寸之鼻」，看面相不如看鼻相，從一個人的鼻子可以判斷這一生當中有沒有富貴之相。一行禪師又說：「三寸之鼻不如一點之心。」心正，鼻子就會正；心不正，鼻子也會跟著歪。一切都源於這念心，所以，心要正、要淨、要明。

誠意正心 格物致知

儒家說修身先要正心，我們可以檢討自己的心正不正？如果是說長道短、東說西說，見了張三說李四不好，見到李四說張三的壞話，這就是心不正；送別人幾樣東西或是請客吃飯，想賄賂他人來求取利益，有這

■ 修正身口意應從三皈、五戒、十善做起，而且以端正心念為根本原則。





種賄賂的行爲，心就不正。送禮請客，並不是不好的行爲，但是要出自於真誠的恭敬、慈悲與結緣的心，這樣的心念才正確。因此，想要健全人格，首先就要「心正」；如果心念不正，修行很難有成就，「心正」必然可以達到最高的境界。

「欲正其心者，先誠其意」，要正心就必須先有誠懇的心，心意不誠，心就不正。儒家做人處事是出於「誠」和「敬」，「誠」和「敬」對修行來講也相當重要。有誠敬的心態，就能成辦任何事情；如果做不到誠和敬，想做好其他的事也很困難。《中庸》講：「至誠之道，可以前知。」真正達到「至誠」，就是一個定境，這時候沒有任何的妄想；「可以前知」，就可以知道很多道理、很多事情，這是至誠所產生的感應。

所以不能忽視「誠」，要達到心正就要心誠、意誠，心意識要誠、要敬；如果不誠、不敬，想要正心、修身都不容易。假使沒有經過一番薰修，也很難達到這個境界，所以「欲誠其意者，先致其知」，知見要正，知見不正則意不誠、心不正。「知見」就是觀念，佛法的觀念告訴我們要明三世因果，要明本具之佛性，這就是觀念，是很重要的觀念。人有過去、現在、未來，「欲知過去因，今生受者是；欲知未來果，現在作者是。」三世因果絲毫不假，應當深信這個道理，這就是「知見」。不但是要明白三世因果，更要認識本具的佛性，要相信每一個人都可以成佛、都能成菩薩、都能證羅漢。經云：「凡有心者，皆當成佛」，有這樣的信心就是找到路頭了，這也如同孟子所說的「人皆可以爲堯舜」，這就是知見。

如果沒有建立正確的知見，做人處事就

會缺乏規範。認爲人沒有過去、沒有未來，只有現在，所作所爲就會失控；認爲人死了之後沒有後世，只知道享受現在的事物，這就是斷見，這種思想是錯誤的觀念，會讓整個大環境更加惡劣。所以要「致知」，要端正知見，確信人人都有佛性，要尊重每一個人，尊重自己的生命，愛護大眾的生命。平時從打坐當中放下內心的一切善惡妄念，保持靈覺，如此就能找到自己生命的活水源頭，能讓生命活水長流不盡，這是很重要的觀念。

要想達到最清淨、最正確的思想並不簡單，因爲心內有煩惱未除，心外有財、色、名、食、睡的引誘，識心當中有貪、瞋、癡的習氣，內心和外境一接觸就容易迷惑，因此必須隨時調整自己的知見。所以要「格物」，「格」是改革，「物」是物欲。譬如想擁有車子、想中樂透彩、男女之欲等，這些都是「欲」；人的欲望無有窮盡，有了一萬想再有十萬，有十萬又想要一百萬，有了一百萬還想要一千萬，甚至想要有一億、兩億、三億……如果心中的欲望沒有調治好，就很難端正知見，所以要「格物」，革除心裡的煩惱，去掉貪、瞋、癡三毒，這就是「格物」。

心清淨了，煩惱、毒素沒有了，自然而然就有正確的知見，所以「物格而后知至，知至而后意誠，意誠而后心正，心正而后身修，身修而后家齊，家齊而后國治，國治而后天下平。」這是儒家的「內聖外王」之道。現在有的人認爲儒家的文化倫理是迂腐之談，聽到「格物致知」的道理反而會笑稱迂腐，其實這是一種反常現象，如同老子所說的：「上士聞道，勤而行之；中士聞道，

若存若亡；下士聞道，大而笑之。」現代的社會財色名利充斥，從種種現象來觀察就能感受到其中秩序的混亂。事實上，儒家的這些學問是很切實的道理，過去用得著，現在一樣用得著。

修無修修 銷歸自性

怎麼做才能悟道呢？要「修無修修」。例如，修六波羅蜜的當下，沒有能修、所修，以布施來講，布施是大乘佛法，修布施，一方面幫助、救濟對方，二方面把自己的貪心捨得乾乾淨淨。這個法門既能自利又能利他，不僅捨掉自己的貪、瞋、痴，也同時幫助對方得到所需物資。布施分為財施、法施、無畏施三種。以「財施」來講，當對方沒有經濟能力時，我們幫助他，提供他三餐飲食，或是在對方生重病時，提供醫療上的救助，這是救急。布施時本著慈悲心、施捨心、救濟心，必然會產生功德；所謂的功德就是捨去自己的貪心。但是，為免執著功德而增長貪著功德的這種心念，所以要做到「三輪體空」，空掉布施的對象、空掉所布施的錢財、空掉能布施的自己。布施以後，要觀想，「觀」就是思惟，思惟布施的

法是緣起、是因緣和合，既然是緣起，就是假名、假相、假有，既然是因緣和合，當體即空，能所俱空，最後歸於本心；否則就只成了福德，只是人間大富大貴或是在天上享福的福報，福報享盡就沒有了。所以，布施之後要能所俱空，除了福德以外，還能夠明心見性，見到本具的佛性。

布施就是施捨，一般人也知道「有捨才有得」；如果為了「得」而「捨」，認為要大富大貴就要先捨，有捨才有得，這成了交換條件，就落入有為法，有為法是形而下，無為法才能達到沒有生滅的境界。古人說：「大捨如火燭在前，中捨如火燭在旁，小捨如火燭在後。」大捨是三輪體空、能所俱空，「大捨如火燭在前」，這就如同人在黑暗當中，前面有火燭在照亮，東西南北都能看清楚，不會迷失方向，不會迷失本心。「中捨如火燭在旁」，中捨，勤於修布施、修福德，始終不間斷；但是修布施、修福德之



放下心中的善惡妄念，保持靈覺，方能找到生命的活水源頭，讓生命活水長流不盡。



後，心裡還有能、有所，有能布施的人、所布施的財物，對布施的法產生執著，雖然得到福德，可是缺少智慧，這如同火燭在旁邊照，有些地方照不到，所以是不圓滿的。「小捨如火燭在後」，這就譬如有人對佛菩薩說：「菩薩！弟子供養燈燭、花果，請保佑弟子身體健康。」「佛祖！弟子修一尊金佛像，為佛像裝金身、修建道場，請佛祖一定要庇祐。」「弟子現在捐了一百萬，希望做生意能賺幾千萬，賺了幾千萬以後，會再布施」……這等於是跟菩薩做生意，把菩薩當成了自己的股東，這是「小捨」。小捨如火燭在後面照，這時不但看不清前面的景物，連左邊、右邊也都看不見，沒有什麼實際的作用。但是，如果是自然而然地發起恭敬心、虔誠心供養，就會有不同的感應，例如，知道自己的病是因過去造作惡業所生，現在起了慚愧懺悔心，向佛菩薩禮懺，這是出自於至誠的供養，一切都在於自己這念心。所以，修行、學佛要聽聞佛法才能增長福德和智慧。

「修無修修」，修了以後沒有能修、沒有所修，銷歸自性，這念心歸於自性菩提，這念心清楚、明白，這是「明心見性」的修法。

迷時人逐法 解時法逐人

「會者近爾，迷者遠乎。」知道以上的這些道理，而且都能做到，「道」就在眼前、就在靈山、就在自心當中。「迷者遠乎」，如果不了解這個道理，不但是佛離自己十萬八千里遠，道也離自己非常遙遠了。為什麼呢？「言語道斷，非物所拘。」因為落入有所言、有所語，「道」就成了生滅。

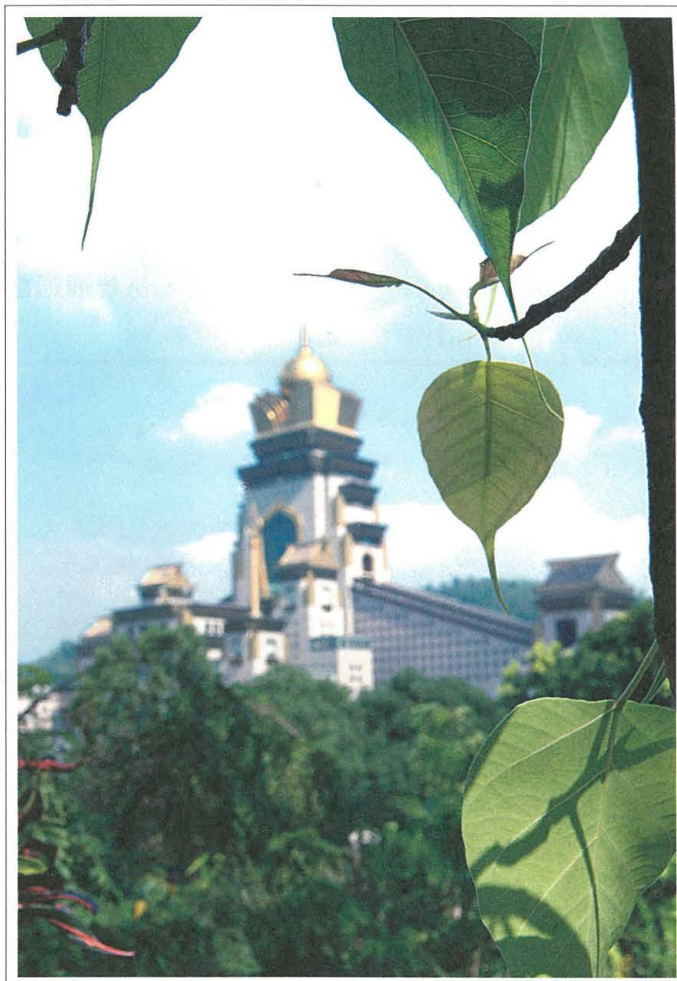
「非物所拘」，物是外面的東西，不要被物欲控制，要超越外面的境界，若不超越外面的境界，就不能明心見性、不能成道。《金剛經》講「應無所住而生其心」，無住生心就是「非物所拘」，譬如看到一個境界，無論是什麼境界，假使整日念念不忘，過去也想、現在也想，這個心就是「為物所拘」。世間上的人是為名利財色、家庭、事業、兒女所煩惱，天天憂愁這些，始終是有所掛礙，心得不到解脫，這就是「為物所拘」。心想到什麼地方，道就滅在什麼地方；心在哪裡攀緣，道就滅在哪裡，這就是「為物所拘」。要是做到《金剛經》所說的「無住生心」、「應無所住而生其心」，這念心就不會被物所拘。

古德開悟以後說：「迷時人逐法，解時法逐人。」過去因為還沒有悟道，不知道「道」在哪裡，心住在外面的森羅萬象，追逐外面千差萬別的境界，心隨著境界流轉，被心外的時間、空間、事情、人、物所轉，所以是「人逐法」。現在開悟了，這念心念念分明、處處作主、寂然不動，外面的時間、空間、萬事萬物都銷歸自性，只有自己這念心存在，這念心就是諸位聽法的這念心，如如不動、了了常知、無住生心、言無言言、念無念念、行無行行，明白這些道理了，最後銷歸自性、歸於自性、堅住正念、堅住正定、堅住中道實相，這念心就有主了。過去的心沒有主，是客人；「客」是隨時都向外面跑；現在自己作主了，所以外面的客人是繞著這個主人在轉，隨著這念心在轉，被這念心化掉了，所以「迷時人逐法，解時法逐人」。

「差之毫釐，失之須臾。」一個是清淨

心、菩提心、無爲心，一個是煩惱心、分別心，煩惱和菩提「差之毫釐」，就在一念當中，好比我們的手，翻過來是手背，轉過去是手掌，手掌是自己的，手背也是自己的，就看自己能不能翻轉過來。翻不過來，手掌是手掌、手背是手背，煩惱是煩惱、菩提是菩提；能夠翻轉過來，念頭一轉，從現在開始不起煩惱、放下煩惱，煩惱即成菩提，這就轉過來了。須臾就是很快、一剎那之間，悟道是在一剎那間，起煩惱也是在一剎那間，這念心能轉過來，須臾之間煩惱即成菩

悟道就在剎那間，能在須臾之間將念頭轉過來，煩惱即成菩提。



提。成了菩提，這個心就是解脫、就能超凡入聖；轉不過來、觀念錯了，剎那之間，菩提立刻就成了無明、煩惱，心就像在地獄煎熬一樣。

「道」在日用當中

圓悟克勤禪師說：「終日喫飯，不曾咬著一粒米。終日著衣，不曾掛著一條線。終日說話，不曾動著舌頭。雖然如是，能有幾人到此田地。」這麼簡單的道理，能夠做到也是不容易，什麼原因呢？「只爲不落心意識，不落淨穢邊，透出威音那邊，全明本元要地。一棒、一喝，一挨、一拶，一出、

一入，一問、一答，譬如擲劍揮空，莫論及之不及，斯乃空輪無跡，劍刃無虧。」這一段講得非常好，爲什麼做不到？因爲一般人都是落入心、意、識當中。

什麼是心？什麼是意？什麼是識？舉個例來講，看到一個茶杯，這一念是「心」；知道是茶杯的這一念是意；分別這個茶杯是什麼材質、多少價錢，自己很想要，乾脆就順手牽羊把這個杯子帶走了，如此一念、二念、三念……這就屬於「識」。這是心、意、識的三個過程。

一般人都時常落入心、意、識的境界，例如：今天的菜色是什麼？這道菜好不好吃？這道菜是鹹的還是淡的、辣的、酸的？屬於寒性還是熱性？左挑右選，找自己喜歡吃的口味，所以做不到「終日喫飯，不曾咬著一粒米。」心已經起了第一念、第二念、第三念……早已落入心、意、識了，怎麼能說是吃飯不



曾咬著一粒米？應該要「吃而不著」，知道這是飯、這是菜，始終是保持當前這一念無住心，保持正念，能夠做得到，則是「吃飯、挑柴、運米都是神通妙用」，佛法不離日常生活，就是這麼簡單。

但用此心 直了成佛

「道」是最高的無為法，「無為法」能使自己了生脫死、超凡入聖，這是我們所追求、嚮往的目標，這個目標每一個人都可以達到。但是，「萬丈高樓從地起」，要達到這個目標，先要從完成自己的人格、檢討自己的身心開始起步，而這當中的過程可快、可慢，快者頓悟自心，慢則是漸次修證。《六祖壇經》講：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」這就是「快」。然而，快中有慢，因為雖然可以「直了」，但是心中還有煩惱、人我、是非未除，所以須藉由誦經、持咒、禮懺等方法來調整自己，這是「慢」。在慢的當中能夠念無念念、言無言言、行無行行、修無修修，這又是「快」。了解這些道理以後，就不會走遠路，

更不會走錯路。

我們常說要修道，「道」並不是修出來的，所謂「修」，是修掉心當中的煩惱、習氣、執著、無明，把這些修得乾乾淨淨，「道」自然會現前，因為「道」本來就是現成的。最後，連修道的心也要放下，修而無修、修無修修，歸於無念、無為的這念心，這是本具的覺性，這就是道。明白了道，就找到一條大路了，找到路之後還得自己去履行，若是停頓在「理」上，就只是一種「口頭禪」；既然明白「理」，就要在生活上去實踐，如此才是真正的「行者」。行者有了功夫，就稱之為「仁者」；仁者有了功夫，就稱之為「賢者」；賢者有了功夫，就稱之為「聖者」；聖人之道圓滿了，就稱之為「智者」。佛就是智者、覺者，大覺者。

一旦透徹了這些道理，修行就如「四兩撥千斤」，否則就身挑「千斤重擔」，愈修愈煩惱。當失去正念的時候，就應趕快提念，在這念心上返照、破執，煩惱、執著通通修掉了，心清淨了，道就自然現前。



礦泉水的啓示



文／中台男衆佛教學院教材主任 見等法師

圖／傳微

曾幾何時，琳瑯滿目的飲料中出現了「礦泉水」，這反應出現代人回歸自然的飲食新觀念。俯拾皆是的水資源，為何成了奇貨可居的商品呢？重視健康的人們漸漸地了解：市售飲料含有添加物，喝多了對身體會產生副作用；而受到污染的水，喝了對身體更是有害無益。正因潔淨的水源取得不易，所以人們極力尋找優良的水源地，甚至不惜遠從國外進口，只為滿足健康的需求。

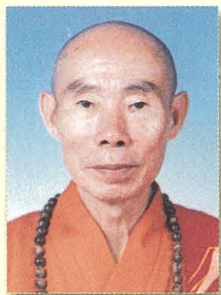
清淨無染的礦泉水，如同諸法實相一般，本自清淨、本自具足、垂手可得……然而，多數人卻把純淨無染的水製成飲料（執著善法），或是過度發展科技導致水源污染（造諸惡業），始終無法得到原本純淨的水（不能徹見諸法實相）！飲料和污水的本質，離不開純淨的水，只要去除其中的添加物和有害物質（不執著善法、惡法），就可還原成本自清淨的水（實相）。

只有清淨無染的水，最符合健康的需求，不會有任何副作用；同樣的，唯有徹見不生不滅的實相，才真正契合本性！如何親證實相呢？須從一切生滅幻法中體悟其不生滅性，好比從飲料和污水的還原過程中，找回清淨的本質一樣，而不是另外去找一個實相。所以，只要我們能歇下狂心、遠離妄想執著，水清自然月現，妄息自然真顯。

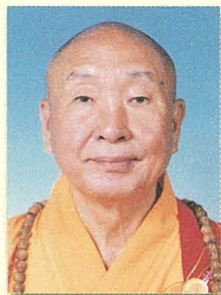


中台禪寺九十四年度傳授 如來三壇大戒暨在家菩薩戒會

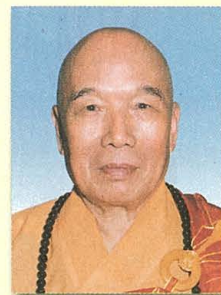
Tathagata Triple Platform Ordination Ceremony



教授和尚：
上惟下勵長老



得戒和尚：
上惟下覺長老



羯磨和尚：
上真下華長老

經云：「具足受持威儀教法，行六和敬，善御大眾，心無憂悔，順佛正法，不違其教，是故能令三寶不斷，法得久住。」今有四眾殷切懇請，為延續僧伽命脈，傳揚戒法故，本寺謹訂於九十四年春季啓建如來三壇大戒會暨在家菩薩戒會，期以如來慈悲清淨戒法，啓發新戒佛子廣大道心，克紹世尊慈願，興隆十方僧團，淨化人心，弘法利生。謹以戒會功德，回向國運昌隆，風調雨順，社會祥和，民生安康；普願眾生，福慧兩足，圓脩佛道，成菩提果。

傳戒日期：

- (一) 三壇大戒：中華民國94年4月9日至5月8日止，共30天。（農曆3月初一起，至4月初一止）
- (二) 在家菩薩戒：中華民國94年5月9日至5月13日止。（農曆4月2日起，至4月6日止）
- (三) 三皈五戒：中華民國94年5月8日（三壇大戒圓滿日）。

受戒資格：

- (一) 三壇大戒：二十歲以上，正知正見，六根具足，身體健康，道心堅固之出家二眾。
- (二) 在家菩薩戒：正信佛教徒，身心健康，無不良嗜好者，皆可報名。

戒場：

埔里中台禪寺

傳戒委員會主任委員 釋惟覺

護戒委員會主任委員 王玉珍

執行長 林中進

地址：南投縣埔里鎮一新里中台路一號

電話：(049) 2930-215 傳真：(049) 2930-397

戶名：財團法人中台山佛教基金會

郵政劃撥帳號：22122941

報名日期：

即日起，至94年3月20日止。逾期不再受理。
（報名表備索）

受戒費用：

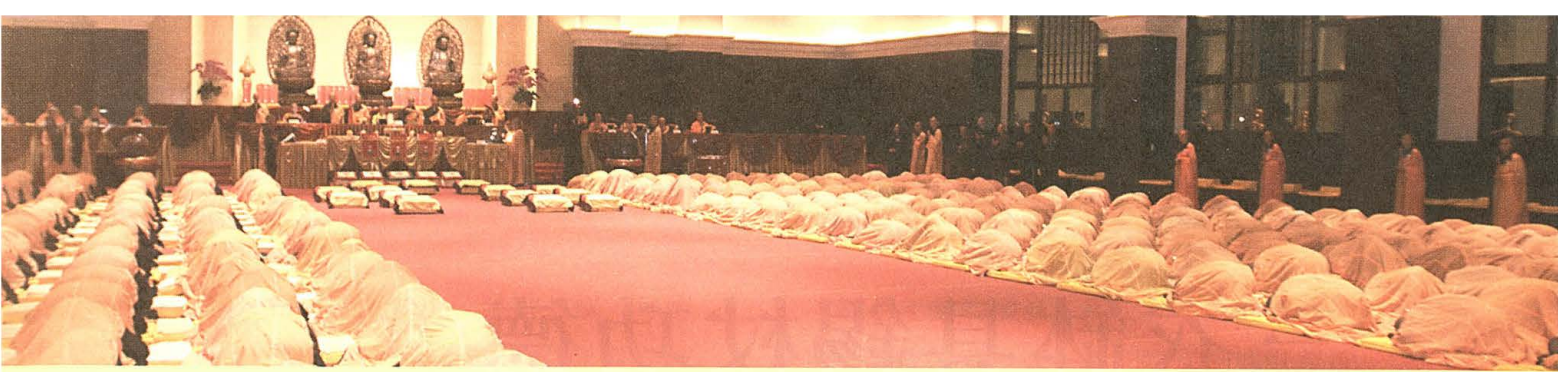
- (一) 出家戒：受戒費用，由中台山佛教基金會發心結緣供眾。三衣鉢具，由本寺護法弟子發心供養。
- (二) 在家戒：受戒費用，由中台山佛教基金會發心結緣供眾。

報到日期：

- (一) 三壇大戒：94年4月8日（農曆2月30日）
上午8時至11時止。
- (二) 在家菩薩戒：94年5月9日（農曆4月2日）
上午8時至11時止。

備註：戒期中，謝拒一切書籍文宣贈送結緣，敬請見諒。

有關報名及戒會相關事宜
請洽中台山所屬各精舍



戒會諸師簡介

大僧

得戒和尚：^上惟^下覺長老

得戒和尚惟覺長老，現任中台禪寺住持、中台佛教學院導師、普台國民中小學及普台高中創辦人、財團法人中台山佛教基金會董事長、財團法人中台文教基金會董事長、社團法人中國世紀佛教協進會理事長。師早年於基隆十方大覺禪寺從靈源長老披剃出家，乃虛雲老和尚之再傳弟子。師自重返大覺祖庭以來，誓弘毘尼，以報師恩，曾於八十七年基隆十方大覺禪寺、九十年中台禪寺，傳授如來三壇大戒，成就千餘位新戒，深受教內肯定。今更應眾啟請，續佛慧命，慈允傳戒。

羯磨和尚：^上真^下華長老

羯磨和尚真華長老，現任中道學苑住持，早年曾於常州天寧佛學院就讀。來台後，曾任屏東東山佛學院院長、福嚴佛學院院長、八十七年基隆十方大覺禪寺及九十年中台禪寺戒會導師……等職。師一生精進行道，歷任戒會三師和尚，提攜後學，化育僧才，並將修行所得著作成書，法音流布歐美各國，普利眾生，慈悲行化，為教界眾所敬重之耆老。

教授和尚：^上惟^下勵長老

教授和尚惟勵長老，早年剃度於基隆十方大覺禪寺靈源長老座下，曾留學日本高野山，受法師阿闍黎灌頂，現為屏東不動寺住持，曾任八十七年基隆十方大覺禪寺及九十年中台禪寺戒會教授和尚。師精進行道，弘傳禪密淨法，並定期舉辦兒童夏令營，發行佛學出版品，推動度化志業，不遺餘力。

開堂和尚：見燈法師

開堂和尚見燈法師剃度於中台禪寺惟覺長老座下，歷任中台禪寺執行長、副住持、都監、精舍住持等多項重要執事。出家以來，謹遵師志，如實行持，弘法利生，無有疲厭。

亞僧

得戒和尚尼：^上天^下機長老尼

得戒和尚尼天機長老尼，出家四十餘載，現為屏東東山禪寺住持、寶蓮寺住持，曾任八十七年基隆十方大覺禪寺戒會羯磨和尚尼，博通經典，教化著述不輟，悲智雙運，教示後學，乃大眾敬佩之典範。

羯磨和尚尼：^上紹^下弘長老尼

羯磨和尚尼紹弘長老尼，現任台東海山寺住持、中華佛教比丘尼協進會理事長、台東佛教會理事長，致力弘傳佛法，亦熱心推動社會公益，慈心濟世，廣受大眾推崇。

教授和尚尼：^上覺^下華長老尼

教授和尚尼覺華長老尼，為台南正覺寺住持、台南市佛教會理事長，曾任八十七年基隆十方大覺禪寺戒會教授和尚尼，修持嚴正，精勤不懈，實為行者模楷。

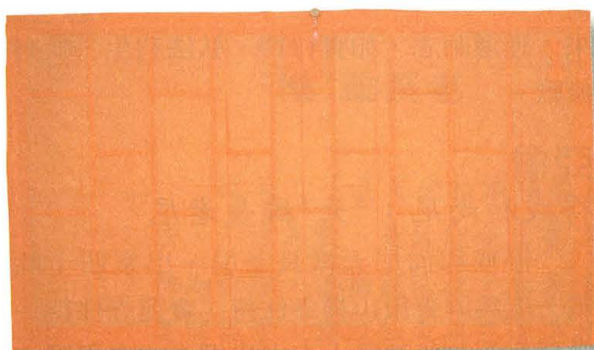
以上諸師皆係實修尊宿，分傳靈山法脈，如今齊聚戒壇，因緣甚深，殊勝難倫。

如來三壇大戒

三衣鉢具錫杖功德

《禪苑清規》：「受戒之法，應備三衣鉢具并新淨衣物。」際此戒會因緣，佛子求戒，護持助成，福德增勝，功德無量。

文／編輯部



▲九衣



▲七衣



▲五衣

三衣

三衣分別爲大衣、七衣、五衣，是比丘、比丘尼所著的袈裟。經云：三衣爲「菩提上首」，爲佛弟子頂戴奉持，乃至於恭敬供養，福報無邊，道種綿延。袈裟，又稱解脫服、福田衣。發心出家求解脫的行者，身被袈裟，安然無畏，不爲外道邪魔所擾，三業持修，進趣菩提，證解脫道，故稱解脫服。福田衣，是袈裟的德名，借田說法，譬喻持戒比丘精進不懈，爲人世福田，能令眾生廣植福報，如世間的稻田能長稻禾，資養色身。比丘所著割截衣，形如田相，故稱爲福田衣。沙門之衣，是賢聖標誌，佛令諸僧尼如法護持，非白衣居士所能披。

三衣爲出家之服，應法而作，又稱法服。大衣，印度稱僧伽黎，下品九條、十一條、十三條，二長一短；中品十五條、十七條、十九條，三長一短；上品二十一條、二十三條、二十五條，四長一短。長多短少，表聖法逐漸增加，凡俗雜染逐漸減少。於三衣中，在五衣、七衣之上，故稱大衣。七衣，印度稱鬱多羅僧，譯爲入眾衣，爲禮

拜、聽講、布薩時所穿用，共有七條，每條二長一短，割截製成。五衣，印度稱安陀會，共有五條，每條一長一短，為日常作務時所穿著，又譯為作務衣。

【袈裟五勝德】

《悲華經》載：釋迦如來昔為大悲菩薩時，曾於寶藏佛前誓願，於已成佛時，袈裟能成就五種功德。一者，佛弟子雖犯種種邪見，然若能敬心尊重袈裟，必可達聲聞、緣覺、菩薩等三乘之果位，得不退轉。二者，天、龍、神、鬼、人及非人，若恭敬袈裟，則能於三乘解脫道上，得不退轉。三者，若有鬼神、諸人為饑渴貧窮所迫，得袈裟小塊乃至四分，即可飲食充足。四者，若眾生共相衝突，起怨賊之想，如念及袈裟之神力，便生慈悲之心。五者，若持有袈裟小塊，恭敬尊重，則一旦在兵陣，常得勝於他人。

袈裟功德殊勝，凡有袈裟所在，一切天龍善神，悉予守護，令得安寧。佛曾告阿難：「過去諸佛著如是衣，得成佛道；未來諸佛亦當著如是衣，得成佛道。如我今日以刀割截成沙門衣，不為怨賊所劫，此是解脫服，福田之衣。若有眾生起一念惡心，向三世諸佛、辟支、羅漢及著染衣人，獲罪無量。所以者何？壞色之衣，是聖賢標示，若能發心敬染衣人，獲福無量。我由信心敬戴之至，得成佛道。」

【供養法衣的功德】

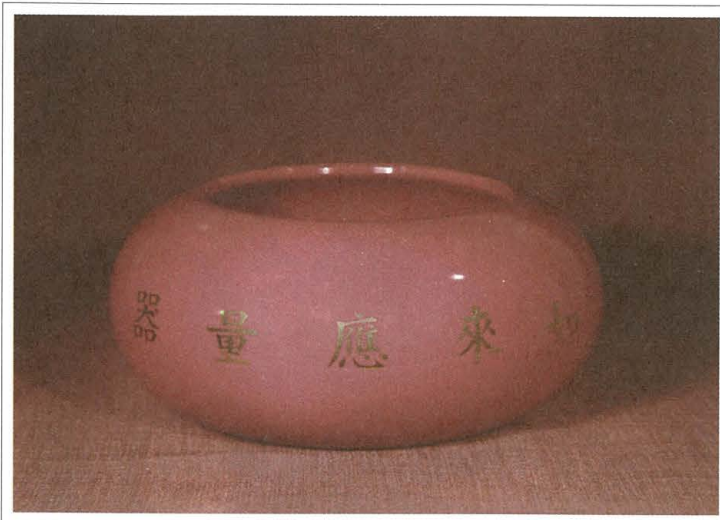
佛陀在世時，波羅奈國梵摩達王有一個女兒，名叫伽尸孫陀利。她的容貌非常莊嚴，性情善良溫和，而且出生時身上就披著袈裟。

隨著年齡的增長，孫陀利身上的袈裟，也跟著變大。有一天，她和隨從到鹿野苑遊玩，看見佛陀的相好光明，心裡非常喜悅，於是走上前去，頂禮佛足。孫陀利聽聞佛陀的開示後，心開意解，得須陀洹果。孫陀利接著又請求佛陀成就她出家，此後，孫陀利精進修習，不久就證得阿羅漢果，為諸天世人所敬仰。

有比丘知道了這件事而請示世尊，為何孫陀利有這樣的因緣？佛陀為大眾說明：「過去加那加牟尼佛，常帶領比丘們外出行化眾生，當時有一個國王的女兒，見到佛陀即心生喜悅，除了發心供佛齋僧，更供養袈裟，因恭敬供養的功德，多世以來生於尊榮豪貴之家，常有袈裟隨身而生。而這位王女，就是孫陀利比丘尼。」

鉢

鉢者，梵語鉢多羅，此云應量器，是為應受人天供養，及應於各自食量而受施食之器物。今略云鉢，又作鉢盂。



昔日外道縫葉爲器，拱手受食，非是僧相福田之表；因此佛制比丘，以鉢受食，有異外道故。又佛聽比丘蓄二種鉢，即瓦鉢與鐵鉢，唯石鉢爲佛獨用。

鉢乃恆沙諸佛標幟，正表止貪之法，非爲廊廟用器，凡受持者，皆當謹心攝意，自持自重。

具

具，印度名爲尼師壇，又稱尼師但那，漢言敷具、坐具、隨坐衣。昔時印度僧人在山林水邊敷於地上，用以禪坐。傳至中土，

後以具爲敬禮師長或自禮拜時敷展。

《戒壇圖經》云：「尼師壇如塔之有基也，汝今受戒，即五分法身香之基也。」若出家人，不受比丘（尼）大戒，則不得登

尼師壇，亦難登聖者階位。

錫杖

梵言嚧棄羅，此作錫杖。佛曾告諸比丘：「汝等應受持錫杖。所以者何？過去、未來、現在諸佛皆執故。」「錫杖者，名爲

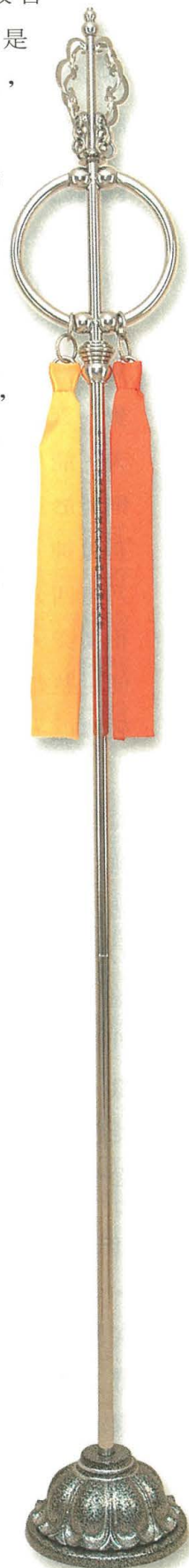
智杖，亦名德杖。彰顯聖智，故名智杖。行功德本，故曰德杖。如是杖者，聖人之表式，賢士之明記，趣道法之正幢。」

錫杖是比丘僧所執持的法器，永明延壽禪師曾經發願：晝夜六時普爲一切眾生，受持錫杖。願振此錫聲，周遍法界，大作佛事，覺悟一切眾生，離苦解脫。覺悟一切饑渴眾生，口中悉是甘露。覺悟一切蟲獸，悉皆開道迴避，皈命解脫！

中台禪寺傳戒大會之錫杖，以四諦十二因緣、大圓鏡智之形，巧喻佛法大小乘融合、悲智雙運無礙之理，意表諸法圓融、無縛無解之妙，遠合三世十方諸佛之無盡悲願，殊勝難議，莊嚴超倫。

敬施三衣、鉢、具、錫杖之勝妙功德

- 一、身體勻直
- 二、見者歡喜
- 三、形色光潤
- 四、端嚴無比
- 五、衣服鮮潔、臥具細軟
- 六、福德圓滿、身無塵垢
- 七、空無煩惱、具足善法
- 八、尊貴自在
- 九、命終升天
- 十、速證涅槃



護戒莊嚴福慧行

《梵網經》云：「戒如明日月，亦如瓔珞珠，微塵菩薩眾，由是成正覺。」中台禪寺為秉佛教誠，弘傳毘尼，在四眾殷切懇請下，謹訂於九十四年春季，啓建如來三壇大戒會暨在家菩薩戒會。

持守淨戒，功德浩如煙海。大眾護持正法行人受清淨戒，不僅廣結清淨法緣，以此殊勝功德，供養三世諸佛，回向國泰民安，必垂佛光加被，護法龍天密護其家。

一佛子求戒，諸佛子助成，願於無上福田，歡喜播種，亦能於未來際，於如來法中得無上品戒，直至成佛。

歡迎十方大眾踴躍至中台山各精舍報名護戒



慎勿信汝意

《四十二章經》中，佛陀教示我們「慎勿信汝意」。人的一生不過是一場大夢，當中的種種亦只是大夢中的小夢，而每一個念頭的升起，就是一場夢的開始。

文／中台女眾佛教學院研究所一年級 見瀨法師

自古以來，世人所謂的「英才」，多半是指能著書立說，成一家之言的文人奇士，若換作今人的眼光，就是有自己的看法，行事作風不流於俗，甚或特立獨行的人。在這個年代，各式言說、各類奇談充斥於社會，日日牽動著人們的思緒，種種因「我」而起的見解，是真實而可信的嗎？

對立之見 起因於「我」

戰國時代，有一戶人家的院子裡，種著一棵梧桐樹。一天，隔壁的老鄰居，不經意地發現，這原本枝葉茂密的梧桐樹，竟然枯了。隔壁的老人家很關心地勸著樹的主人：「養著枯萎的梧桐樹，不是件好事，會帶來災禍的，得趕緊找人把樹砍了！」主人聽了便感恩地照做。望著這棵倒地的梧桐樹，惜福的老人家於是開口向樹的主人要一些枯木，好回家作柴火使用。聽到這裡，主人卻心生惱怒，一邊趕走了鄰家老伯，一邊在背後罵著：「這老人實在太陰險了！竟然爲了想要柴火，來騙我把樹砍掉！」——「慈悲」

或是「陰險」，都是「我」的看法。

有一個人，因為找不到自己常用的斧頭而著急，正好看見鄰居的小孩，在附近玩耍。於是「很自然」地想：「八成是這小孩，不知道把我的斧頭拿到哪裡去玩了！」在問不出結果之下，遺失斧頭的人，開始觀察鄰居小孩的一言一行，希望能找出蛛絲馬跡。果然發現：不論這小孩走路的樣子、說話的聲調和臉上的表情，在在透露著偷藏斧頭的神色。不久之後，他在自家屋後掘地時，卻發現了被自己遺落的心愛斧頭。之後，再看見鄰家小孩時，不管怎麼看都覺得他只是個天真無邪的小孩子罷了。——「賊頭賊腦」或「天真無邪」，都是「我」的看法。

當小麻雀看見飛在萬里高空的大鵬鳥時，不以爲然地想著：「耗費力氣，飛那麼高做什麼？我在地上，想怎麼飛就怎麼飛，多自在啊！有的時候，我只要一飛，就可以飛到榆樹上，這樣地自由來去，在草地上和樹林中穿梭，不也算是一種絕技嗎？」然



而，小鳥豈知道大鳥的志向——「我」的看法，會不會只是以管窺天？

世皆幻化 人生如夢

有一天夜裡，莊周夢見自己變成了蝴蝶，他興奮地拍拍翅膀，心裡覺得快樂極了，完全忘記自己是「莊周」。過了一會兒，走出夢境的莊周突然清醒：原來自己在作夢，而夢中那得意的「蝴蝶」，其實就是「莊周」。究竟是「莊周」作夢變成「蝴蝶」？還是「蝴蝶」作夢變成了「莊周」呢？

長梧子對瞿鵲子說：「作夢的人，往往不知道自己在作夢。甚至於夢中還在計較著好或不好。要等到醒來以後，才會知道，剛剛原來是一場夢。只有大覺悟的人，才知道『生』其實是一場大夢。不過，有的時候，凡愚的人也會以為自己是最清醒的人，殊不知其實自己還在夢中。即便是現在正在說話，也只是說夢話罷了！」

覺——夢醒

《四十二章經》中，佛陀教示我們「慎勿信汝意」。人的一生不過是一場大夢，當中的種種亦只是大夢中的小夢。而每一個念頭的生起，就是一場夢的開始。善善惡惡、智慧迷愚，諸多的心念連綴出七彩繽紛或哀苦痛絕的人生百態，而我們也總是隨著種種的變異，有著起起伏伏的心念。於是，在每一個新生的心念，又招來一場新的夢境，而夢境之後，又是新起的心念……於是連綿不絕，而一世又一世的「生命」永不停息。

只要能切斷這一連串的「意念」，停下種種的「看法」，夢就會醒，就不再輪迴。那麼，要什麼都不想嗎？豈不成了槁木死灰？其實，如果真的覺悟了，就能夠了達「莊周」與「蝴蝶」，無二無別。可以不染著什麼念頭，而不妨礙起什麼念頭。佛和菩薩，就是覺悟了這樣的道理，以大慈悲於世間往返，喚醒仍然沉睡的眾生。想想看，每一回我們醒來的時候，是如何看待剛逝去的夢境？又打算什麼時候真正醒來？



在佛教學院中的每一天，
學僧們用法、用心、用觀行，努力在生活中實踐佛陀的教誨，
走著佛陀曾走過的心路，記錄下對心念的觀照；
慈心觀照——是一份修行人的作業。

文／中台女眾佛教學院

生處轉熟 熟處轉生

研究所一年級 見曦法師

我們對佛法有太多不熟悉的地方，相對的，對於貪、瞋、痴、慢、疑，卻很熟悉，熟悉到不用特別去思考就自然而然地流露出來。通常，已經養成的習氣，要改過來確實很困難、很辛苦。然而苦從哪裡來？

如果真正的深信、領受佛法，必然會毫不遲疑地積極改過。倘若修改習氣的心念還不強烈，就表示自己對「因果」的認知還不夠深。

步步踏實

大學部一年級 見歸法師

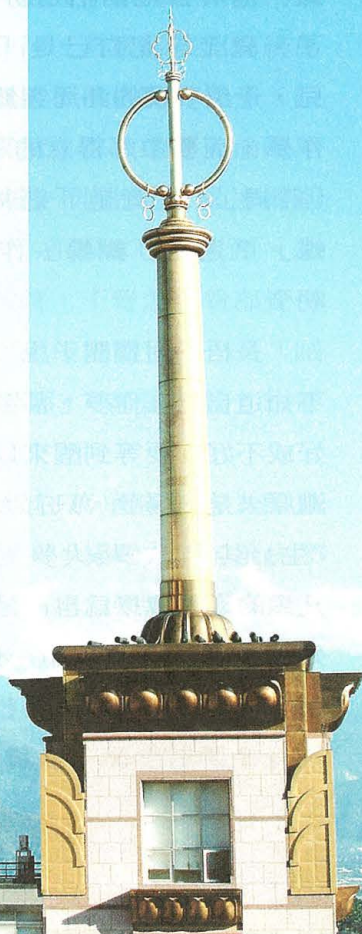
沒有境界的翻攪，怎知習氣所在；沒有從人我當中起觀照，怎能相互成就。慢慢地在每一件事物中，看見修行的路。

或許步伐不如他人快，或許走得不如前人穩，但每向前跨一步，就離煩惱遠一步，最後終能到達彼岸。願今後的每一步，更踏實！

慈悲待人

高級部三年級 見羨法師

慈悲心，是在平日就要時時為別人著想，並不是等到別人有了困難才顯現。嚴以律己，寬以待人，就是慈悲心最好的表現！



不染塵

萬法諸相無非是道，明白修行就在每個當下，任何因緣皆是開悟的契機。這念心覺悟了，也不妨礙挑柴運米，穿衣吃飯。

文／普雨精舍住持 見輝法師

攝影／傳興



不染諸塵 心無滯礙

詞云：「砌下落梅如雪亂，拂了一身還滿。」詞人以飄散零落的梅花，比喻無盡的愁悵憂思，縱然揮手拂拭，依舊牽絆縈繞。無始劫來，多少眾生迷轉於虛妄境界中，六根攀緣六塵，迷失真心本性，深陷塵鄉，久滯而不得出離。紛擾的六塵妄境，障隔了菩提之路，如何尋得究竟解脫？

曾有天女於聽聞菩薩大人說法時，歡喜地普散天花供養。天花觸及菩薩大人，即墜落於地，然而落於舍利弗等大比丘身上時，卻黏著在身。大比丘們雖然使用神力，天花仍舊附著不去。天女問為何要去花？舍利弗以為不如法。天女則說：「是華無所分別，仁者自生分別想……若無所分別，是則如法。觀諸菩薩華不著者，已斷一切分別想故。譬如人畏時，非人得其便，如是弟子畏生死故，色、聲、香、味、觸得其便也。已離畏者，一切五欲無能為也。結習未盡華著身耳，結習盡者華不著也！」

知境虛實 了然作主

《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。」世人不見生死實相，故畏生死；不知根塵唯心，即被境轉，因此色、聲、香、味、觸諸塵，得以迷亂眾生，致使顛倒妄想，無法自拔。心生種種法生，心滅種種法滅，一切森羅萬象，無不由心生；若不知返本還源，宛如詞人拭不完滿身的冬梅，尊者去不掉著身的天花，徒勞費力，無功而退。「不起凡夫染污心，必成寂靜菩提果。」跋陀婆羅尊者過去在洗浴時，剎那間悟得「塵勞即是菩提」，悟此塵染不從外得，不因他起，全然存乎一心。古德則能做到「終日吃飯未曾咬著一粒米」，即使塵境紛擾，五欲現前，仍能洞然明白，清楚作主。

萬法諸相無非是道，明白修行就在每個當下，任何因緣皆是開悟的契機。這念心覺悟了，也不妨礙挑柴運米，穿衣吃飯。經云：「念無念念，行無行行，言無言言，修無修修。」持續用功，綿密不斷，方能剋期取證，早成佛果！



猛火中的清涼

退讓一步，自有無限寬廣的天地，不僅為彼此帶來和諧，更能大事化小，小事化無，吉祥平安。

文／見蒼法師 圖／炭津漂流木



一偈好禮

年關將近，一位常年在外經商的男子，提著行囊準備返鄉與家人團圓。商人走在路上，不禁掛念起家人，心想著：「妻子終年辛苦持家，應該買個禮物好好慰勞她一下。」行經熱鬧的市集，東看西瞧，還想不出應該買什麼才好？此時，正好看見一位老先生坐在路旁，身旁掛著一個招牌，寫著「賣偈語」三個字。商人好奇地趨前探問：「這東西怎麼賣？」老先生目光緩緩地朝向他，上下打量了一會兒，說道：「看來我們算是有緣，這樣吧！一首偈子就算你十兩銀子，半賣半送！」商人暗自嚷著：「什麼偈子這麼貴！」

正在遲疑的當下，老先生即刻交給他一首偈子，要他念一遍……「向前三步想一想，退後三步想一想，瞋心起時要思量，熄下怒火最吉祥。」接著還叮嚀他：「記住啊！日後如果遇到瞋怒難忍的事情，一定要把這首偈語念三遍，到時候，你自然會了解其中不可思議的妙用！」由於天色已晚，商人沒時間多作考慮，才聽完老先生的囑咐，便拿著偈語匆匆地上路。

熄下怒火最吉祥

一路上風塵僕僕，回到家裡已經是半夜三更，家人早已就寢。商人輕手輕腳地進到妻子的房裡，一開門——卻發現床底下擺著兩雙鞋子，一雙女人的，一雙男人的。此刻，商人不由得怒火中燒：「這個

不守婦道的女人，竟然趁我不在家的時候，做出這種事情……」他怒不可遏地衝到廚房拿了一把菜刀。回到房裡，正當要舉起菜刀時，突然耳際響起了老先生的那一首偈語，他喃喃地念了起來，在床旁前進三步、又退後三步，來來回回地反覆思量。

妻子被商人的腳步聲吵醒，一見丈夫站在床前，先是驚愕了一下，接著高興地問：「你怎麼這麼晚才回來？吃過飯了沒有？」丈夫理都不理，氣急敗壞指著她問：「床底下怎麼會有男人的鞋？」太太這時才會意過來，於是半瞋半惱地說：「今天是除夕，等你等到了半夜，仍不見你回來團圓。爲了討個吉利，只好把你的鞋拿出來擺在一塊兒！」商人一聽，慶幸自己沒有鑄下大錯。心中很感恩老先生賣給他的那首偈語，放聲地說道：「真值得！真值得！果然是一件無價之寶！」

退讓一步 天寬地廣

煩惱的根源就是貪、瞋、痴三毒，這三毒隱藏著無窮的禍患。尤其瞋心，發動起來的後果確實難以收拾。外在的火能將財產、住屋燒毀；而內心這把瞋火，卻往往讓我們喪失理智，做出令自己後悔莫及的事情。瞋火能燒功德林，所以「瞋心起時要思量，熄下怒火最吉祥」，退讓一步，自有無限寬廣的天地，不僅爲彼此帶來和諧，更能大事化小，小事化無，吉祥平安。



普台校園巡禮

貼心教室設計

為了讓普台學童在最優質的學習環境中成長，普台國民中小學營建團隊在創辦人「上惟下覺」大和尚的慈心指導下，以無比的毅力和耐心，締造出溫馨多元的實用空間。巡禮普台，您將發現，每處設施都蘊含著體貼的心意……

文／編輯部

「小學生用的課桌椅，簡單輕便就好。」這是採購者最初對選用普台課桌椅所抱持的想法。然而，在往返七次的評選過程中，始終未獲創辦人首肯。一日，從創辦人的開示中得到了方向：選擇以天然素材作為考量，除了要有厚實、堅固的材質，椅墊也必須透氣，讓小朋友有回歸自然、樸實的感覺……經一次又一次的評估，樸實穩固且合適於小朋友體格的課桌椅，終於圓滿地呈現。

教室，是小朋友們平日最常使用的學習空間，別緻而貼心的設計，將課堂與生活密切地聯結。

深色木質的中式課桌椅

為配合小朋友的身高，特別將課桌椅

設計成三種規格，桌椅的材質厚實、色澤沉穩。為考量透氣性，特採藤製椅座，讓學童舒適安穩地專心上課。



▲教室裡，每位學童皆有個人專用的置物櫃。

置物櫃

教室後方有專為學童設計的置物櫃，可放置個人的書籍與文具用品，讓普台的學童在沒有背

書包的負擔下，輕鬆愉快的學習。

斜角陽台

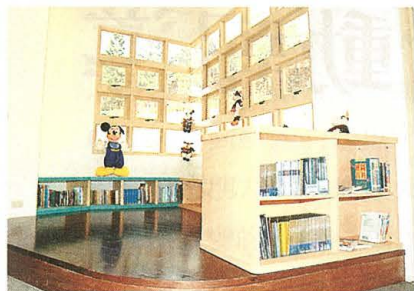
教室向外延伸的空間，配合山坡地形而設計斜角陽台，不僅採光良好，也巧妙地避開日光直曬。陽台內放置飲水機，並建置了供學童就近刷牙、洗手的水槽，此外也規畫



▲深色木質的中式課桌椅。



▲斜角陽台設有飲水機與水槽，便利學童的日常所需。



▲讀書角的設置，提升學童閱讀興趣。

讀興趣與互動學習。下課時間，常見學童們人手一書沈浸在閱讀的喜悅中。

電動升降黑板

還記得小時候跳著擦黑板的窘況嗎？為方便低年級小朋友於課堂上的書寫需求，教室中設有自動升降式黑板，讓小朋友能安全輕鬆地運用教學設施。

收納掃除工具的空地，將日常所需的雜物與讀書空間作區隔，使學習環境更整齊清潔。

讀書角

教室內

另一斜角空間，設計了格窗玻璃與加高的木地板，是一處採光充足的閱覽區，充分發揮班級圖書室的功能，能增益同儕間的閱

布幕裝置

教室中裝置升降布幕，提供教師運用多媒體教學。

紗窗紗門

由於校園臨近郊區，所以特別在每間教室裝設了紗窗紗門，以防蚊蟲侵擾。

多了一分體貼的設計，讓教室成為學童們舒適的學習園地——各項優質的教學設施，在在顯示出普台行者們對教育的熱忱，一步步將創辦人的慈心願力落實在校園的每個角落。



▲電動升降黑板，讓低年級小朋友能輕鬆書寫。

▼教師運用布幕投影，增加課程的多元性。



▼每間教室皆裝設紗窗紗門。



▼造訪九族文化村，認識
各族文化。



普台教育

普台校外教學活動報導

文／編輯部

普台國民中小學為令學童們增廣見聞，提升人文素養，精心安排了豐富的校外教學課程。十二月份的校外活動中，包含九族文化村之旅，及台一農場生態教育學習、清境農場踏青等。

九族文化村之旅

十二月一日週三早晨，小朋友們期盼多日的九族文化村之旅終於來臨，而在這之前，負責規畫的教師們早已前往探勘，並且設計出各班

學習單，助益小朋友在參與活動當中的學習。走進文化村的娜魯灣劇場，小朋友們觀賞了各族民俗歌謠及舞蹈，如：魯凱族的盪鞦韆，達悟族的甩髮舞、船祭，排灣族的刺福球等。除了見識族人熱情的歌舞表演，小朋友還學會幾句不同族群的問候語。隨後，在班導師的帶領下，探訪原住民部落區，該區建構出各族傳統住屋和栩栩如生的蠟像，身歷其境，使小朋友對各族群的生活特色，印象更為深刻。

台一生態教育農場學習之旅

繼人文巡禮後，學校於十二月第一週假日課程安排台一生態教育休閒農場之旅，讓

◀ 豐富的九族文化村學習之旅。



▼在台一農場聆聽蜜蜂生態的解說。



▼孩子們專注地觀察各種類的昆蟲。



▼學童於清境農場感受大自然的生命力。



小朋友們在暖暖冬陽下歡樂學習。踏入園區內，行經生態公園，各式花卉盆栽讓小朋友們領略花草的盎然生意。當穿越百香果隧道時，翠綠青澀的百香果懸在頭頂上方，舉頭仰望，小朋友們驚歎地形容累累的果實好似一顆顆的裝飾燈泡。進入蝴蝶生態館，解說人員為大家介紹台灣斑蝶當中最大型的大白斑蝶，看到鮮麗的幼蟲，以及具金屬光澤的垂蛹，小朋友們不禁睜大了雙眼，專注地觀察蝴蝶蛻變的過程。

在蜜蜂生態區，養蜂人從蜜蜂群中指出母王蜂的所在，讓大家一一看個清楚。在昆蟲館裡，認識獨角仙及其飽滿肥大的幼蟲，還有具保護色的竹節蟲、幽靈竹節蟲等。這趟生態之旅，彷彿是一關關的探險活動，滿足了小朋友們對蟲蟲世界的好奇，也透過老師們的引導，讓小朋友學會尊重生命、愛護大自然。

清境農場之旅

十二月份第三週假日課程，小朋友們在老師的帶領下，造訪海拔一千七百五十公尺的清境農場，欣賞在季節交替之際高山景色的變化。早晨，沿著合歡山景觀公路而行，

眺望碧湖美景及梯田式茶園；隨後，一行人登上青青草原，眼前的中央山脈群峰——合歡山、奇萊山、能高山等，峰峰皆具特色，望向高聳雲端的雄偉山脈，胸襟頓時開闊。此外，各類樹木如加拿大楓、南洋杉，以及製作軟木塞用的栓皮櫟等高山植物，也是小朋友們觀察的對象，這些都是平地難得一見的风光。而草原上群聚的乳牛和綿羊，更讓小朋友大開眼界。午後，師生們意猶未盡地沿著畜牧步道踏上歸程，種種景緻豐富了每一位造訪者的生命經驗，在行進間同時也鍛鍊體力和耐力。

普台因著地利之便，多方運用就近的自然人文資源充實小朋友們的成長經驗，大自然儼然成為普台學子最寬闊多彩的學習教室。小朋友們從中認識多元文化，也在接觸大自然的同時拓寬生命視野，培養尊重、包容的廣大胸襟。



▲遠望高山景色變化，令人心曠神怡。

普台語文嘉年華活動報導

文／編輯部

輕鬆歡樂學語文

語言是吸收知識及表達思想的重要工具。現代社會科技發達、交通便捷，相對縮短了時間與空間的距離，全世界已然是「天涯若比鄰」的地球村。為配合國際化潮流，讓孩子能立足社會，放眼國際，普台國民中小學的本位課程中，除了中國文化與倫理道德的國學課程，對於國際語文教育也特別重視，希望學生從多元文化的學習中，更具國際化的開闊視野與胸襟。

普台國民中小學開學迄今近四個月，為讓家長更進一步了解孩子在語言方面的學習成長，學校特別在十二月二十六日下午二時舉辦「語文嘉年華」，邀請家長蒞校參觀。此次活動以中、英、日、法、西五語為主軸，在老師的細心指導與小朋友們共同努力下，透過精彩生動的相聲、詩詞朗誦、歌舞、話劇等表演，展現平日的學習成果。

語文嘉年華當天，關心普台教育的家長



▲四年級女生以活力十足的啦啦隊表演，揭開語文嘉年華序幕。

及來賓們參與相當踴躍，藝術大廳座無虛席。劉文功校長在開場時以五國語言問候大家，並表示普台開辦以來一直秉持創辦人「惟下覺大和尚的教育理念，本著敬慈和真的精神化育學子，相信大眾可以在教學成果中感受到全校師生的努力。指導老師們也表示，以活潑有趣的方式引導孩子學習語言，一方面貼近孩子的心靈，一方面與日常生活結合，能讓孩子們在輕鬆的氣氛下達到最佳學習效果。





上圖／身著和服的一年級小朋友，為大眾帶來「桃太郎」日語童謠。

下圖／二年級小朋友結合說唱與舞蹈，演出英語話劇「醜小鴨」。

舞動學習活力

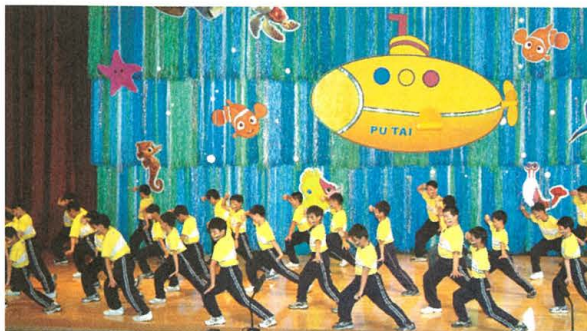
節目一開始，由四年級女生帶來兼具動感與活力的「歡聲雷動」啦啦隊表演，揭開語文嘉年華序幕。在日語老師親切的串場之後，是一年級的「桃太郎」日語童謠表演，小朋友們穿著可愛的日本和服，手中還拿著自己製作的大桃子，隨著樂曲舞動，天真童稚的音聲，讓舞台下揚起了陣陣歡笑。

四年三班和四年四班的學生合力演出童謠韻文唱誦，小朋友手持閃亮燈球，在「小星星」的西班牙歌曲中進場，彷彿黑夜裡照耀大地的點點星光；緊接著曲風一轉，響起熱情洋溢的拉丁舞曲，小朋友們跳著街舞的舞步，整齊又和諧的動作，

令全場報以熱烈的掌聲。而甫榮獲南投縣九十三年英語朗讀比賽第二名的陳碧康小朋友，則以清晰的口語朗讀“The ice cream touch”獻給大家。接著，是二年級全體學生演出英語話劇「醜小鴨」，全劇以英語表達，融合說唱與舞蹈，小朋友們自信的演出與合作無間的團體默契，讓在座大眾頻頻稱讚。

中場休息後，四年級男生在撼動人心的樂聲中出場，架勢十足地展露武術功夫「五步拳」。小朋友們各個精神抖擻，配合著樂曲的鼓聲節奏，打起拳來虎虎生風，充分表現普台學子能動能靜、允文允武的特質。接著，二年級小朋友演出「對口相聲」，兩人一組的搭配，默契與台風兼備，而四組的內容當中涵括了成語及中國詩詞，俏皮有趣的詞句運用，博得觀眾一連串的喝采。此外，二年級全體小朋友也帶來了「唐詩吟唱」，在鐵琴與小提琴、大提琴的伴奏下，吟唱〈遊子吟〉、〈慈烏夜啼〉，表達對父母

▼四年級男生精神抖擻地展露武術功夫「五步拳」。





▲二年級小朋友吟唱〈遊子吟〉、〈慈烏夜啼〉，表達對父母的感恩。



的感恩。

共賞世界風情

四年一班和四年二班的小朋友，身著紳士、淑女服裝，演唱法國歌謠「在那銀色月光下」，配合輕柔的舞姿，展露法國文化的優雅浪漫。參加「台灣地區第一屆劍橋小院士英語比賽」榮獲特別表演獎的王思孟與黃卓麟小朋友，則帶來「天涯若比鄰」的英語脫口秀，落落大方地表達出中、英、日、法、西不同文化的語言特色。

◀二年級小朋友表演「對口相聲」，以俏皮有趣的方式展現中國詩詞。

三年級小朋友擔綱演出「世界風情賞」，在五語老師共同指導下，將東西文化的風情呈現在大眾面前。小朋友身著各國代表性的服裝，從日語、法語、西班牙語的歌舞中，展現各國不同的風情，在“Yellow Submarine（黃色潛水艇）”的英文歌中，更帶動在場的大小朋友們一同歡

唱，台上台下融成一片，全場都一同感染了台上年輕歡樂的氣息。

活動尾聲，是一段令人感動的回顧影片，紀錄開學至今小朋友在學校的生活點滴。溫馨的氣氛中，普台所

有學子們一起感恩創辦人、家人與老師，並發願實踐校訓敬慈和真精神，讓普台之光照亮世界。最後，普台駐校董事見允法師期勉學子——立足

普台、放眼世界、迎向未來，熱鬧的語文嘉年華在師長及大眾的喝采與祝福中畫下圓滿句點。



▼三年級小朋友演出「世界風情賞」，生動活潑地呈現各國文化風情。



埔里鎮公所致函 感謝中台禪寺捐贈 「行動圖書館」巡迴書車

文／編輯部

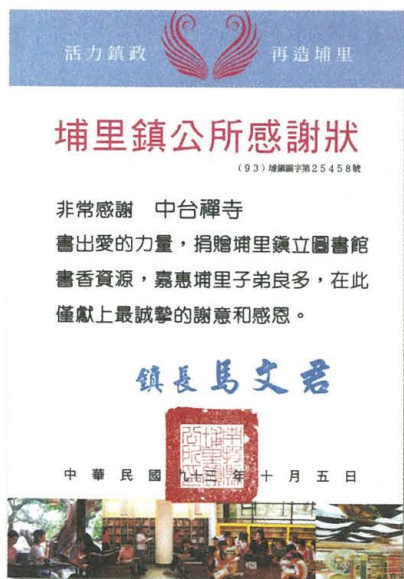
九十二年八月，中台禪寺響應埔里鎮推廣書香藝文行動服務，捐贈「行動圖書館」巡迴書車予埔里鎮公所，期使埔里鎮立圖書館的功能延伸至村里各角落，方便偏遠地區的居民一同享用圖書資源。

埔里鎮長馬文君表示，「行動圖書館」的書香巡迴服務，在歐、美、日等國家已行之多年，近年來，行政院文建會正在為各縣市立公共圖書館的經營進行改造計畫，中台禪寺所提供的這輛巡迴書車，是台灣第一部「行動圖書館」專車，不僅圓滿了散播書香的構想，更為鄉親們帶來便利又切實的服務。

九十三年度，埔里鎮立圖書館於台灣地區公共圖書館營運績效榮獲「卓越獎」，埔里鎮公所特別於十二月二日致函並頒發感謝狀予中台

禪寺，文中表示，中台禪寺所捐贈的「行動圖書館」增進了鎮立圖書館的運作績效，讓圖書資源更廣泛地嘉惠埔里民眾，深獲各界好評。

中台禪寺在開山方丈上惟下覺大和尚的慈悲帶領下，致力將佛法的清淨智慧融入學術、教育、藝術、科學及生活等各個層面。此次中台禪寺贊助埔里鎮推動「書香藝文·行動服務」，帶動良善讀書風氣，實為淨化社會人心的菩薩行履。



九十二年巡迴書車啓用典禮當天，埔里鎮鎮長馬文君頒發感謝狀予大和尚。



南投縣私立普台國民中小學

PU TAI ELEMENTARY AND JUNIOR HIGH SCHOOL

普台國民中小學為實踐校政旨綱之「長程教育、永續經營、教學成果、走向國際」四大目標，因應未來校務發展計畫，熱誠歡迎認同本校「中學為體、佛法為根、世學為用」之「三學一體」辦學理念的優質教職人才，加入普台教育團隊，共同開創普台教育「心」願景。普台各單位徵才類別如右列，敬請關心參閱。相關訊息請瀏覽普台中小學網站～

<http://www.putai.org>

聯絡方式：

1. 填妥普台國民中小學教職員任職申請表(可由普台網站下載)，附貼近期照片，自傳及其他自我推薦文件(如成績單、工作證明、作品集等)，郵寄普台國民中小學人事室(地址：545南投縣埔里鎮中台路3號)收件。
2. 如有需要任何諮詢意見，歡迎洽詢普台國民中小學人事室。

聯絡電話：

(049)2930199 分機 251

Email：

putai@mail.putai.ntct.edu.tw
putai@putai.org

單位：圖書資訊中心

徵求：主任

性別：不限

聘僱種類：全職

資格條件：

1. 資訊相關科系碩士以上學歷。
2. 具備行政事務規劃執行能力。

工作內容：

1. 整合發展校務及圖書館資訊服務系統。
2. 提供教師教學資源協助。

待遇：總年薪70萬元左右(依學經歷敘薪)。

單位：外語教育中心

徵求：英、日、法、西語外籍教師

性別：不限

聘僱種類：全職

資格條件：

1. 以該種語言為母語的外籍人士，在當地取得大學以上學歷。
2. 在該國當地取得語言教師資格者尤佳。
3. 品行端正，無不良紀錄者。

工作內容：

1. 配合課程準備教材及協同教學。
2. 指派並批改學生之作業。
3. 配合外語課程進度，安排教學評量測驗。

待遇：

1. 總年薪85萬以上(依學經歷敘薪)。
2. 寒假三週、暑假一個月

單位：住宿處

徵求：助理教師10名

性別：不限

聘僱種類：全職

資格條件：

1. 具備國小或國中合格教師資格。
2. 身心健康，具教育熱誠。
3. 具備外語師資資格者優先聘任。

工作內容：

1. 學生課後學習輔導。
2. 生活教育指導。

待遇：

1. 總年薪45萬元以上(依學經歷敘薪)
2. 月休八日(配合學生作息時間)

單位：學務處

徵求：生活教育組組長

性別：不限

聘僱種類：全職

資格條件：

1. 具備合格國小或國中教師證照。
2. 身心健康，具教育熱誠。
3. 具備實務行政經驗者尤佳。

工作內容：

1. 學校生活教育行政業務。
2. 兼任學科教學。

待遇：比照一般公立學校教師。



甄聘教職員啓事

單位：學務處
徵求：輔導組組長
性別：不限

聘僱種類：全職

資格條件：

1. 具備師範院校相關科系畢業。
2. 具備實務行政經驗者。

工作内容：

1. 負責學校輔導行政業務。
2. 兼任學科教學。

待遇：

比照一般公立學校教師。

單位：學務處
徵求：體育教師
性別：不限

聘僱種類：全職

資格條件：

1. 具備國小或國中教師資格且為相關科系畢業。
2. 具游泳教練、救生員及CPR急救證照。
3. 具備體育校務行政經驗者尤佳。

工作内容：

1. 負責體育等相關科目教學。
2. 兼任學校體育行政業務。
3. 規劃各項體育活動及校隊培訓。

待遇：

比照一般公立學校教師。

單位：學務處
徵求：健康中心校護
性別：不限

聘僱種類：全職

資格條件：

1. 護理科系畢業，具備護理師或護士執照。
2. 具備小兒科或急診經驗者尤佳。
3. 具汽車駕駛執照。

工作内容：

1. 負責學童醫療照護（配合日夜間及假日輪值）。
2. 推行學校衛生教育。
3. 負責學校健康中心行政工作。

待遇：總年薪45萬元左右（依學經歷敘薪）。

單位：才藝學習中心
徵求：音樂、美勞、舞蹈等各類才藝教師（若干名）

性別：不限

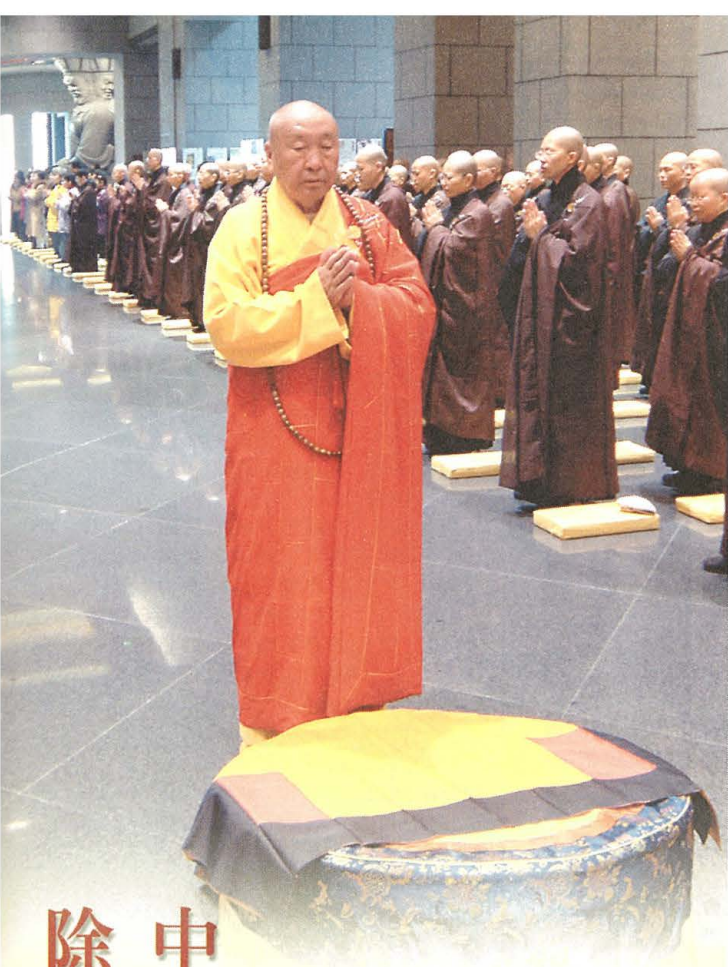
聘僱種類：特約聘任

資格條件：具備特殊才藝專長

工作内容：指導學生社團或專項才藝學習

待遇：按鐘點費計酬（依專長類別議計）





中台禪寺九十四年 除夕圍爐暨新春合禮團拜法會

適逢歲末新春，本寺將舉辦除夕圍爐暨新春合禮團拜法會，歡迎各分院精舍護法居士及十方善信檀越闔府蒞臨，共赴法筵，同霑法益。

法會行程表

二月八日（週二）

除夕圍爐

17:30 集眾排班

18:00 除夕圍爐

二月九日（週三）

新春團拜

10:00 新春團拜

11:10 佛前大供

天祥寶塔禪寺新春梁皇寶懺

歲末圍爐暨
新春合禮團拜

大法會



天祥寶塔禪寺秉持佛法慈悲濟世之精神，謹訂於民國九十四年二月六日（週日）至二月十三日（週日，農曆正月初五）共八天，啓建新春梁皇寶懺大法會，恭請導師中台禪寺開山方丈 上惟下覺大和尚慈悲開壇主法，正授三皈，舉行消災、超薦、供僧、點燈等法事。並於法會圓滿日，恭請主法大和尚主持新春合禮團拜，為大眾祝願祈福。敬邀大眾闔府蒞臨，恭聆法語，同霑法悅。

二月六日（週日）

08:30 恭請見尊法師
開壇灑淨
10:00 供燈大典
佛前大供
叩吉祥鐘
開示法要
12:00 午齋
14:00 禮懺
16:30 晚課
18:00 藥石
18:00 歲末圍爐

二月七日至十二日

08:30 禮懺
10:00 供燈大典
佛前大供
叩吉祥鐘
12:00 午齋
14:00 禮懺
16:30 晚課
18:00 藥石

二月十三日（週日）

08:30 禮懺
10:00 恭請
上惟下覺大和尚主法
新春合禮團拜
開示法要
11:00 恭請
上惟下覺大和尚獻供主法
12:00 午齋
13:00 正授三皈
14:30 供僧大典
15:00 功德圓滿

為成就大眾發心功德，法會期間，備有法會專車接送。
乘車地點：普得、普眼、普榮、普濟、普觀、普因精舍樓下。
乘車時間：每日上午7:00準時發車
欲搭乘者，請與天祥寶塔禪寺知客室聯絡登記。

普台心教育 開啓新願景

普台校訓：對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真。
學校特色：

環境優美／公園化的校園，融合藝術、人文、自然、科技的優質學習環境。 設備一流／具外語教學中心、星象館、體育館、溫水游泳池、資訊教室等設施。
課程豐富／部頒課程、英日法西四國外語、禪修、國學、田園、才藝學習等。 師資優秀／老師教學經驗豐富、重視啓發、富熱忱。



本存款通知單如寄款人與收款帳戶為同一人時，此聯不必填寫，但請勿撕開，惟跨縣市存款仍需填寫。

郵政劃撥儲金存款通知單									
收款	帳號	2	2	4	9	7	2	2	1
款	戶名	財團法人南投縣私立普台國民中小學							
新	臺幣	(請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、拾、零等大寫並於數末加一整字)							
經辦局收款戳		寄		姓名		通訊處		電話	
寄款人代號									

98-04-43-04 收據號碼：
◎存款交易代號請參見本單背面說明。

郵政劃撥儲金存款									
收款	帳號	2	2	4	9	7	2	2	1
款	戶名	財團法人南投縣私立普台國民中小學							
新	臺幣	(請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、拾、零等大寫並於數末加一整字)							
經辦局收款戳		寄		姓名		通訊處		電話	
寄款人代號									

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。
◎寄款人請注意背面說明。

郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

虛線內備機器印證用請勿填寫

寄款人收執聯



南投縣私立普台國民中小學

Pu Tai Elementary and Junior High School

校址：南投縣埔里鎮一新里中台路3號

電話：(049) 2930-199 傳真：(049) 2930-365

http://www.putai.org

歡迎優質教職人才加入普台教育團隊。

詳情請參閱普台網站校園快訊「徵才啟事」單元。

三學一體的教育理念

中學為體——以儒家倫理思想為本體，啟發良知良能。

佛法為根——實行禪修教育，淨化孩童心靈，培養慈悲、智慧與定力。

世學為用——培育學生具備科技、語言、資訊、藝文等專才。

普台國民中小學以「三學一體」為理念，

實踐全人教育藍圖，造就國家社會未來的棟樑。

普台國民中小學第一期工程已完工，第二期工程含室內體育館、運動場、住宿大樓等，仍繼續興建中。殷望十方善信發廣大心，共同投入普台國民中小學的建設，護持學業，功德無量。



劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處請詳細填明，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單以機器分揀，請勿折疊。帳戶如需自印存，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如存款不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

交易：0501現金存款 0502現金存款（無收據） 0503票據存款
代號：0505大宗存款 2212托收票據存款
本聯由儲匯局劃撥處存查

通	訊	欄

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請更換存款單重填。

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表1

埔里中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路1號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普新精舍	台北縣新莊市中港路310號4樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454
萬里靈泉寺	台北縣萬里鄉溪底村瑞泉路2-6號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普善精舍	台北縣新店市北新路三段114號3樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531
基隆十方大覺禪寺	基隆市安樂區崇德路10巷67號	TEL (02) 2422-3630 FAX (02) 2424-8075	印月禪寺	台北縣新店市廣興里小坑路12號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183
天祥寶塔禪寺	台北縣萬里鄉雙興村二坪6-2號	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普燈精舍	台北縣新店市安德街115巷8號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路180巷63號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普學精舍	台北縣淡水鎮中山北路一段171號2~4樓	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615
慈明寺	基隆市暖暖區過港路10巷353號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807	普頓精舍	台北縣樹林市武林街3-3號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502
普光精舍	台北市信義區吳興街449巷2弄16號5樓 (公車總站旁, 從467巷入)	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普中精舍	桃園縣中壢市中央西路二段30號6樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035
普皇精舍	台北市信義區基隆路二段149-28號	TEL (02) 2377-7930 FAX (02) 2739-0679	普平精舍	桃園縣平鎮市中豐路山頂段82號	TEL (03) 419-2848 FAX (03) 469-9844
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段74號2樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普耕精舍	桃園縣桃園市經國路838號6樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
普照精舍	台北市文山區興隆路一段53號2樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普觀精舍	新竹市學府路445號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
普賢精舍	台北市民生東路五段165號2樓之3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
普雲精舍	台北市內湖區內湖路二段484號1樓	TEL (02) 2795-4939 FAX (02) 2791-8813	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路15號3樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
普覺精舍	台北市南港區南港路三段270號5樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	寶林寺	新竹縣關西鎮東山里四寮段4-1號	TEL (03) 517-1155 FAX (03) 517-0343
普惠精舍	台北市南港區忠孝東路六段370巷5號 (聯勤工廠隔鄰旁)	TEL (02) 2653-5746 FAX (02) 2653-5745	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73-2號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普泉精舍	台北市大同區承德路三段137-141號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普和精舍	苗栗市中山路608號	TEL (037) 372-886 FAX (037) 353-618
普洲精舍	台北市大同區鄭州路29巷12號2~5樓	TEL (02) 2558-3021 FAX (02) 2558-3019	普真精舍	台中市西屯區河南路一段170號7樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普觀精舍	台北市中山區北安路659號1樓	TEL (02) 2533-1951 FAX (02) 2533-7741	普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普圓精舍	台北市中山區民族西路2-3號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普安精舍	台中市西區南屯路一段216號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普得精舍	台北市大安區和平東路二段139號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普梵精舍	台中市東區大公街2號	TEL (04) 2225-0190 FAX (04) 2225-0195
普行精舍	台北市士林區天母北路42-1號	TEL (02) 2874-8732 FAX (02) 2874-5639	普成精舍	台中縣大里市中興路二段69之10號C棟4F	TEL (04) 2486-0835 FAX (04) 2486-0837
普榮精舍	台北市士林區德信路233號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普豐精舍	台中縣豐原市圓環東路675號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普印精舍	台北市北投區石牌路一段144號	TEL (02) 2823-3940 FAX (02) 2823-3950	普開精舍	南投縣草屯鎮碧山路155號	TEL (049) 2365-955 FAX (049) 2300-503
普明精舍	台北縣板橋市文化路一段299號5樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19~23號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普因精舍	台北縣板橋市南雅南路二段11之29號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	普方精舍	南投縣南投市文昌街50號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普濟精舍	台北縣三重市永福街15號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段207巷1號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普泰精舍	台北縣泰山鄉明志路三段188號	TEL (02) 2908-1818 FAX (02) 2904-6058	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路123號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普正精舍	台北縣泰山鄉泰林路二段448號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2904-545
普雨精舍	台北縣中和市連城路168號7樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷10號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表2

普台國民中小學 本位課程教材簡介

普彰精舍	彰化市忠誠路108號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普嘉精舍	嘉義市中興路208號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普佛精舍	台南市東區崇學路186號3~5樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
普思精舍	台南市西區永華一街148巷50號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
佛明寺	台南縣新營市中營里東山路161號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普南精舍	台南縣新化鎮民生路262號	TEL (06) 598-7146 FAX (06) 598-7149
普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路11號10樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普同精舍	高雄市苓雅區仁義街66號	TEL (07) 331-8888 FAX (07) 331-0044
普化精舍	高雄市苓雅區建國一路109號3樓	TEL (07) 725-9422 FAX (07) 725-0384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普剛精舍	高雄縣岡山鎮岡燕路93號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
普蓮精舍	花蓮縣吉安鄉中正路一段176、178號	TEL (03) 8539-489 FAX (03) 8539-452
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 8876-642 FAX (03) 8875-442
普台精舍	台東縣台東市開封街392號	TEL (089) 340-268 FAX (089) 341-082
美國太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	1031 North Fair Oaks Avenue, Sunnyvale, CA 94089 USA	TEL (1) 408-747-1099 FAX (1) 408-747-1098
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5916 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
普願精舍 Chung Tai Zen Center of Walnut	20836 Marcon Dr. Walnut, CA 91789, USA	TEL (1) 909-595-7313 FAX (1) 909-598-1128
普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
海天禪寺 Ocean Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (632) 723-6132 FAX (632) 722-4400
普廣精舍	G/F, NO.7 Moreton Terrace, Causeway Bay, H K 香港銅鑼灣摩頓台七號地下	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰佛寺 Great Buddha Monastery	61/84~86 Mooban Thaveemit, Rama 9 Rd., Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 264-32386 FAX (66) 264-32795

《國學讀經教本》內容包含四書、五經、唐詩、宋詞……讓孩子在吟詠詩詞篇章中，體會辭藻音韻之美，薰陶博大精深的傳統文化，奠定豐富人文素養。

《心燈心語》以淺顯易懂的佛典故事，搭配活潑生動的繪畫。期望透過閱讀，將生活的智慧與良善精神，一點一滴地灌溉孩子的心靈，培養健全人格。

《外語經典選集》，內含英、日、法、西班牙等國的詩篇歌謠、諺語哲言、雋永章句，使孩子經由學習各國的語言及文化精粹，不但具備優勢的外語能力，更能建立寬廣的世界觀，學習包容、尊重多元文化，儲備走向國際、開創未來的豐厚資糧。



【歡迎十方善信至各精舍報名
參加各級禪修班及法會活動】

出版・編輯
財團法人南投縣私立普台國民中小學
電話：(049) 2930-199轉分機116
傳真：(049) 2930-420



菩提文藝道經柱

《達磨大師悟心法語》

林國山——國立台灣師範大學國文研究所研究士。民國八十一年全國美展書法部第一名，台北市美展書法部第一名，高雄市美展書法部第一名。

達明明無解不夾通然
磨佛他取故觀不佛名
祖心心不稱善拋心之
師宗知賢為而迷兮曰
悟行其不祖勤而 outcome
心解今愚夾措就度
結古喪不夾悟不
語不應迷睹不達與
名厭无惠捨大凡
之肯悟而智衛聖
曰无若生而兮同
祖於能嫌近過
須法是夾愚量超

歲在重光大荒落仲夏之漸書達磨祖師悟心法語
林國山



中台植物 之 稜果蒲桃

Impressions of Chung Tai



精巧可愛的櫻桃，刻著八道的縱稜，
恰似精進的行者，如實踐履八正道。
當春天來臨，潔白的鮮花自然綻放，
原本淡綠色的果實，也逐漸由橙黃轉為鮮紅，
成熟的光采，彷彿訴說行著依法而修，圓成菩提道果的法喜與感動。

學名： *Eugenia uniflora* L.

英名： Surinam cherry, red Brazil cherry

別稱： 扁櫻桃、八角櫻桃

性狀： 桃金娘科，半落葉性灌木或小喬木。

用途： 庭栽、盆栽、果可食用。

產地： 巴西

辨識特徵：

1. 枝條紅褐色，幼枝細軟常下垂。
2. 葉對生，橢圓形或長卵形，長約5公分，側脈不明顯，葉面光滑、上表面深綠色，幼葉紅褐色。
3. 花白色，有香味，花瓣四枚，具長花梗，花朵單一或二、三朵簇生於葉腋；春到秋都能開花結果。
4. 漿果，表面有八條縱稜，由黃綠色轉為橙黃到鮮紅，垂吊枝頭，熟時可食。



【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。

台北郵局許可證
台北字第1480號

國內
郵資已付



雜誌類