

78期

中 台 山

釋
惟
覺



題

<http://www.ctworld.org.tw>

中
台
世
界

社 長／釋惟覺
發行人／李祖原
編 輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地 址／545南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電 話／(〇四九) 二九三〇二一五
郵政劃撥：財團法人中台山佛教基金會
帳 號：22122941
中華民國八十二年元月十日創刊
中華郵政中台字第一六四九號
執照登記為雜誌交寄

中華民國九十三年十一月十五日出刊

ISSN 1810-0929

■中台廣傳

中台禪寺開山方丈

上惟下覺大和尚美國弘法行履

中台禪寺九十三年度星燈營

——全國大專院校聯合迎新活動

■本期主題

真誠——光明坦蕩誠懇無欺

■正法眼藏

九十三年度結夏開示

——明心見性·見性成佛（一）

■專題思惟

佛法與科學之印證及啓示（一）

靈山妙華遍中西
星燈朗照顯真意





上惟下覺大和尚

美國弘法行履

無窮的智慧、無盡的悲願，
迢迢千里，遠赴重洋，
笑拈靈山妙花，開演禪門宗法，
相信，菩提心苗已然落地生根，
定將使佛法廣傳——超越國界，潤澤大千。



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

對人真誠，才能擁有真實的情誼；對事以真，才能成就萬事。

If we are truthful and sincere with others, we can maintain true friendships. If we are truthful in our endeavors, we can accomplish all things.

上惟下覺大和尚法語

目錄

封面攝影／見科法師 位置／中台禪寺週邊林園



04

【中台廣傳】

中台禪寺開山方丈^{上惟下}覺大和尚
美國弘法行履

編輯部



10

【中台廣傳】

中台禪寺九十三年度星燈營

全國大專院校聯合迎新活動

編輯部



15

【本期主題】

真誠——光明坦蕩誠懇無欺

編輯部



28

【正法眼藏】

九十三年度結夏開示
——明心見性 見性成佛（一）

^{上惟下}覺大和尚開示

16 【本期主題】

對事以真

^{上惟下}覺大和尚開示

18 【本期主題】

至誠至真菩薩行

見旆法師

20 【本期主題】

誠懇勸諫 真心改過

見濡法師

21 【本期主題】

誠

見錙法師

22 【本期主題】

美麗人生來自真誠的心

見琨法師

24	【本期主題】	待人真誠除虛偽	見謀法師
27	【本期主題】	對事以真	張碧珠
36	【佛典故事】	貪迷世寶墮牛身	見鑑法師
39	【專題思惟】	佛法與科學之印證及啓示（一）	見護法師
44	【菩提緣影】	普台國民中小學蔡俊和副校長專訪	編輯部
47	【生活啓示錄】	風雲	見識法師
48	【佛學院園地】	作衆生的牛馬 不作牛馬的心	見認法師
50	【佛學院園地】	仁者，您心動了嗎	見幹法師
51	【佛學院園地】	慈心觀照	中台女衆佛教學院
52	【普台教育】	普台假日課程記要	編輯部
54	【紅塵清泉】	普濟精舍響應世界地球清潔日活動	編輯部
56	【法界塵影】	九月弘法記要	編輯部
60	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

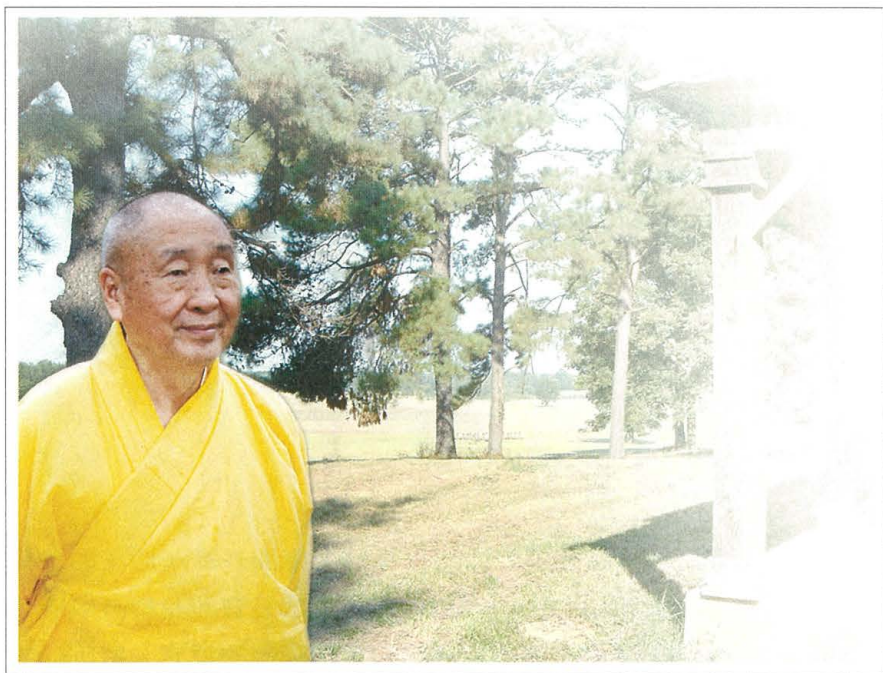
中台禪寺開山方丈 上惟下覺大和尚秉持佛法慈悲平等的濟世精神，應海外護法居士的殷切祈請，蒞美弘法。此行，諸多中外人士，受大和尚心法的啓迪，正式皈依三寶並受持五戒。大和尚多年來致力弘揚禪宗心法於世界的願行，深受美國德州和加州當地政府的肯定，特別頒證表彰。地有東西，佛性無二，中台禪法已在西方國度流布，普利群生。

大學新鮮人，甫入校園，踏入人生黃金歲月的開始。在這段嶄新的生命探索歷程當中，如何找到生命的真義與目標？中台禪寺暨中華民國大專青年禪學會，為引領青年學子，邁向光明的目標與未來，並體會生命的真善美，舉辦「九十三年度星燈營——全國大專院校聯合迎新活動」。藉由含蘊佛法禪定、慈悲、平等精神的活動設計，啓發學子們本具的善性與智慧，開創光明與積極進取的人生觀。

人生要有光明的前途，須具足良善的外緣，也就是良好的人際關係。而這良好關係的建立，來自於「真誠」的相待。真誠可化除心中的虛偽，給人信任及安全感，自然能感召光明如意的人生。如何在日常生活中實踐「真誠」，淨化心靈，而擁有踏實的人生？正是本期主題所要探討的要旨。

中台禪寺開山方丈 上惟下覺大和尚美國弘法行履

文／編輯部整理



一九九三年四月，中台禪寺開山方丈上惟下覺大和尚首度應海外信眾祈請赴美弘法。歷經十一年，中台心法在美國當地展開蓬勃的生機，至今，從舊金山東灣的佛門寺，而至洛杉磯分院普願精舍、德州休士頓分院普德精舍、矽谷分院太谷精舍以及奧克拉荷馬州分院佛心寺，中台禪寺已在美國成

立五座分院，積極開演著——「釋尊拈花，迦葉微笑」一脈相傳的禪宗心法，具體落實大和尚的悲心弘願——中台廣傳，讓佛法在西方國度同樣地潤澤人心！

今年十月，大和尚在海外護法居士的翹首期盼下，慈悲赴美弘法。此次行程除了主持德州休士頓普德精舍與舊金山矽谷太谷精舍灑淨暨佛像陞座開光大典，並前往「中台

禪寺世界禪修中心」籌備處、舊金山東灣佛門寺等地指導關心。期間，大和尚也應大眾邀請，於普德精舍與佛門寺舉辦兩場開示，講題分別為「生命中之新生命」及「佛門大道」，吸引不少中外人士前來聆聽。

弘法行履首站 ——中台禪寺世界禪修中心

九月三十日晚間九時許，大和尚抵達德州休士頓國際機場。當大和尚步出機場時，接機大眾臉上的笑容似手中獻上的鮮花一般



燦爛，居士們對首次來到德州的大和尚，獻以最恭敬的目光與最虔誠的頂禮，夜間原本寂然的機場大廳，頓時充滿歡喜活潑的氣息！大和尚此次在美的弘法行履，就此揭開序幕。

十月一日午齋後，大和尚視察位於休士頓東北，環境清幽、佔地兩百多甲的「中台禪寺世界禪修中心」用地。這片土地上，或山丘森林、或平原湖泊，山水交錯，景色清幽，是提供行者參禪靜坐、究明心地的優適環境。啓建「中台禪寺世界禪修中心」，是大和尚弘法行履從台灣至美國、再從美國邁向國際的一個起點，此地未來將是一處結合佛法禪修、宗教交流、藝術文化等多元功能的人間淨土。來日禪法於此彰興，不僅能使中外人士體悟山林綠野間參禪調心的法喜，更將是令中台心法弘傳國際的重鎮。

十月二日，大和尚分別在上午與休士頓分院普德精舍英文禪修班學員、下午與德州大學奧斯汀分校教授及碩博士班學生隨席談禪。大和尚的甘露法語，讓與會的教授、學

普德精舍禪修班學員靜心聆聽大和尚的甘露法語，體會禪宗心法的微妙與實用。

中台禪寺世界禪修中心籌備處舉辦茶會，恭請大和尚蒞臨指導。

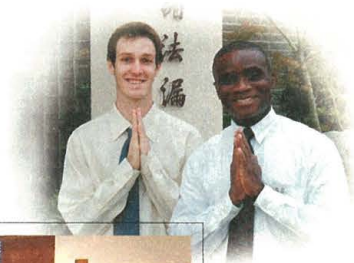


生與學員們深入佛法智慧，體會禪宗心法的微妙，更可融通任運於日用中。

普德精舍開光灑淨大典

十月三日上午，大和尚主持普德精舍灑淨暨佛像陞座開光大典。此次法會佳賓雲集，德州眾議員黃朱慧愛博士與 Mr. Scott Hochberg、休士頓市議員關振鵬與 Mr. M. J. Khan 及工商界、新聞界、宗教界、銀行

來自美國與奈及利亞的精舍學員，發心擔任金剛護法。



景色清幽、山明水秀的中台禪寺世界禪修中心用地。





▲普德精舍護法會會長王能勇與功德主蔣良清代表與會大眾恭請大和尚主持灑淨儀式。



▲休士頓市議員關振鵬代表休士頓市長頒贈「休士頓市中台禪寺日」紀念證書。



▼德州眾議員黃朱慧愛博士代表德州州政府致贈賀狀，表彰大和尚弘法、淨化人心的卓越貢獻，並宣布二〇〇四年十月三日為「德州中台禪寺日」。



▼休士頓市議員 Mr. M. J. Khan 代表休士頓市長頒證表彰大和尚為「休士頓市親善大使」及「休士頓市榮譽市民」。



界、建築界、醫學界等多位社會賢達蒞臨，表達祝賀之意。

德州州政府與休士頓市政府有感於大和尚與中台禪寺對德州及休士頓市之弘法與淨化人心的卓越貢獻，由德州眾議員黃朱慧愛博士與 Mr. Scott Hochberg 帶來德州州政府之賀狀，頒證表彰大和尚為「德州親善大使」及「德州榮譽州民」，並宣佈二〇〇四年十月三日為「德州中台禪寺日」；休士頓市議員關振鵬及 Mr. M. J. Khan 則代表休士頓市，頒證表彰大和尚為「休士頓市親善大使」及「休士頓市榮譽市民」，也宣佈當天為「休士頓市中台禪寺日」。

德州弘法講座 ——「生命中之新生命」

十月三日下午，大和尚以「生命中之新生命」為題，作了一場精闢的開示。大和尚在開示中指出：過分馳求物質生活，會使身心疲憊不堪。物質生活有限量，而人心是無限量，人心對物質無窮盡的追求，慢慢形成奢侈腐化，如此惡性循環，終究還是得不到幸福。如果我們找到正確的新方向，追求到真正的新生命，人生就海闊天空，不受生、老、病、死所束縛。

新生命在我們舊生命當中，即當下這一念「覺性」，而要想把這念覺性照顧好，須實實在在下一番功夫。首先，端正眼、耳、鼻、舌、身、意，把這念心收回來，念念分明，處處作主，新生命就能放射光與熱，繼續不斷地日新又新。「覺性」與「智慧」是

德州眾議員 Mr. Scott Hochberg 與休士頓市議員關振鵬等佳賓於佛前拈香，祝福法會圓滿成功。

從這念心清楚、明白、寧靜中展現的。

大和尚亦提及，現在許多人自殺的原因，即是未找到新生命，對人生缺乏希望，因此玉石俱焚。雖然人的生命是有限的，但覺悟了，就有無窮盡的希望；廣積福慧資糧，我們的新生命即能發出最大的光明。

無論中外人士，聆聽大和尚深入淺出、圓融無礙的開示，都深受鼓舞，獲益良多；開示結束後，現場熱烈掌聲仍久久不斷。

此外，大和尚慈悲傳授三皈依，共有一百三十餘位中外人士皈依三寶，正式成為佛弟子。當天護衛在大和尚身旁的護法金剛，一位是美國人、一位是奈及利亞人，他們也是精舍的禪修班學員，首次擔任此項職務，當日他們也皈依大和尚座下。可見護持大善知識的心，不分國度，中西一同！

中西人士跨越語言的隔閡與文化的差異，同在此難得的法筵，感動與法喜之情溢於言表。

加州舊金山弘法開示

十月五日下午三時許，大和尚抵達加州

大和尚與佛門寺學員合影留念。



舊金山國際機場。佛門寺與太谷精舍禪修班

學員早已在機場大廳守候多時，有些美國學員甚至是全家出動。當大和尚到達時，金髮碧眼的美國小朋友獻上鮮花，學員們頭戴書寫著至誠歡迎大和尚蒞美等詞句的自製菩提葉，欣喜地迎接大和尚，偌大的機場大廳一時

美國小朋友獻上鮮花，表達對大和尚的景仰。

興起了掌聲和歡呼聲。大和尚在眾人的歡迎下，開始加州的弘法行程。

十月七日中午，大和尚與佛門寺及太谷精舍護法會幹部聚餐，中華民國駐舊金山台

大和尚於佛門寺開示「佛門大道」，中外人士雲集聆聽法要。



北經濟文化辦事處處長李世明賢伉儷及副領事郭慧真亦蒞臨共進午餐。與會居士們侃侃說出自己的學佛心得，至誠感謝大和尚在美的弘法行履。

太谷精舍護法會會長施懿德代表與會大眾恭請大和尚主持佛像開光儀式。



問，及如何平息世界戰爭等問題。大和尚則提醒每一個人須從自身做起；若能平息自己內心的煩惱火燄，落實佛法中的慈悲心，自然不會與外在天災相應，乃至能平息世界種種的戰亂。

十月八日晚間七時三十分，大和尚在加州正式展開弘法講座，講題為「佛門大道」，於佛門寺禪堂舉行。大和尚深入淺出地說明如何才是人生的究竟光明大道，由見穎法師同步作英文翻譯。開示結束後，與會大眾一起獻唱「獻給導師」，感謝大和尚廣傳心法的悲心願力，即使是不懂中文的美國人士也看著手中的拼音稿，真誠地唱出心中的虔敬與感恩。

的虔敬與感恩。

太谷精舍開光灑淨大典

十月九日上午十時三十分，大和尚蒞臨矽谷分院太谷精舍，主持灑淨暨佛像陞座開光大典。



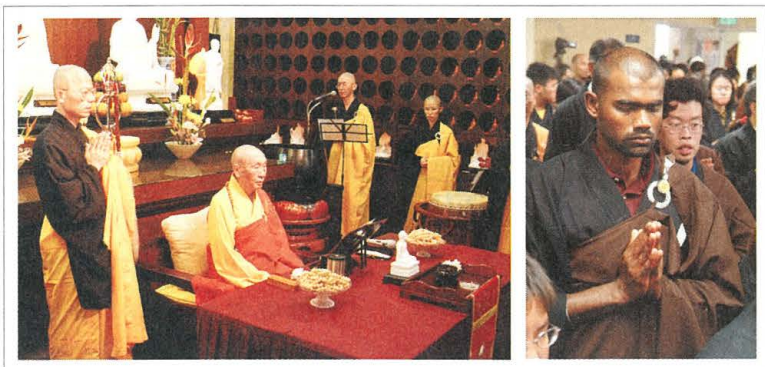
大和尚主持太谷精舍開光灑淨大典，壇場內外大眾一心虔誦大悲神咒。

國成立分院，開闢禪法，讓他們找到生命的方向與歸依處。更有居士因深受法益，感動不已，當下發願護持大和尚在美的弘法志業。

當天晚上，大和尚與太谷精舍及佛門寺英文禪修班學員隨席談禪，由太谷精舍住持見護法師現場即時英文翻譯。兩百多位中外學員與會，大和尚精要地開示了禪修的真義，乃由了解佛的心要，來契悟本具的這念禪心，以至能超越時空，與佛一同。之後，學員們提出因果與大自然災害關聯性的疑

近四百位中外護法信眾雲集，與會人士包括加州議會代表、科技界、教育界、學術界、藝術界等諸多社會賢達，及來自德州休士頓、南加州洛杉磯、華盛頓州西雅圖，乃至台灣等地的居士大德。

法會當天，越裔商會主席 Ms. H.G. Nguyen 代表加州眾議會議員 Mr. Hon. Manny Diaz、福慧文化教育基金會共同主席陳莫慶華居士代表聖他克萊拉縣議會五位議員，頒發榮譽狀予大和尚和太谷精舍，以表彰中台培育僧伽，弘揚佛法於世界，以及在



發心皈依三寶者達一百五十多人，受五戒者更有一百三十餘位，其中更有多位西洋及印度裔人士，可說是無國界的殊勝莊嚴戒會。

慈悲攝衆生 法音遍十方

大和尚於太谷精舍慈悲傳授三皈依和五戒，發心受持五戒者有一百三十餘位，其中亦有多位西洋與印度裔人士。

儘管多日來，護法居士們從大和尚未到前，即已開始忙碌籌

美國加州推廣禪修教育，淨化人心、服務社區的卓越貢獻。

大和尚於開示時指出，獲得加州政府的肯定是大眾莫大的福報，希望能將佛法的慈悲、和平、容忍和尊重的精神，推廣於社區和社會的所有人士，以促進真正的世界和平，讓大家的的生活更幸福、快樂。僧眾們將佛陀的智慧弘揚給社會大眾，使大眾能依循佛法的最高真理認識自己；認識自己之後，再本著智慧、道德良心做人做事，不但自己福報增長，社會也會更加安定。更重要的是內心若充滿慈悲和容忍，自然能淨化貪心、瞋心、痴心和慢心。內心清淨了，外面即是淨土。

下午一時，大和尚正授三皈依和五戒，

備，乃至大和尚在美期間，許多居士更是發心在精舍守候，以便隨時配合出坡。然而，數日來護法居士們的臉上，不但看不出疲憊的神情，反而是洋溢著喜悅的笑容，忙碌地穿梭在精舍裡裡外外。無論是來自哪個國度，大眾在大和尚弘揚的禪宗心法中，找到了法喜，那是一種找到生命意義的感恩與感動，大眾無不至心珍惜大和尚蒞美弘法的因緣！

雖然大和尚行程緊湊，停留短暫，然西方靈山妙花已開；大和尚的智慧與悲願，更已在西方美國落地生根，饒益更多的有緣人士。相信，佛法將超越國界，引領東西方新時代的人們一同開拓充滿光明的新生命！



左圖／越裔商會主席 Ms. H.G. Nguyen 代表加州眾會議員 Mr. Hon. Manny Diaz 頒發榮譽狀，表彰大和尚弘揚佛法於世界的貢獻。

右圖／福慧文化教育基金會共同主席陳莫慶華居士代表聖他克萊拉縣議會五位議員，頒發榮譽狀，表揚大和尚和太谷精舍。



中台禪寺九十三年度星燈營

——全國大專院校聯合迎新活動

文／編輯部

為增進全省大專院校佛學社團的互動與交流，使年輕學子親身領受佛法的浩瀚，培養積極進取的人生觀，中台禪寺於十月二十三日、二十四日舉辦九十三年度星燈營——全國大專院校聯合迎新活動。為期兩天的營隊，融入了營訓「對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」四箴行的精神，再透過戲劇演出、禪修靜坐與佛像藝術欣賞等生動

活潑的課程安排，期使每一位參與星燈營的學子，皆能長養慈悲、智慧，以光明希望迎接新學期的到來。

初抵中台

十月二十二日晚間，來自全省近九十所大專院校的三百餘位學子陸續抵達中台。為接引年輕驛動的心安穩靠岸，營隊藉由十法

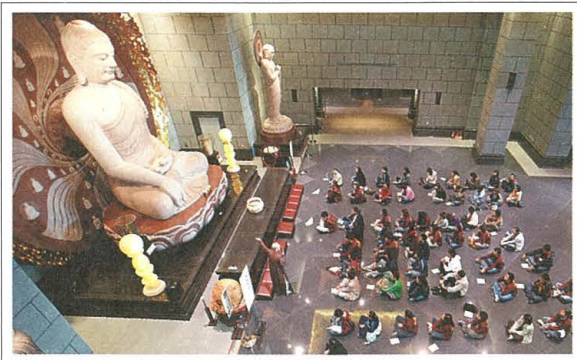


界輪盤遊戲，引導初來乍到的大學新鮮人，觀照當下心念開展出的法界——如是因，如是果，如是點亮星燈，如是照亮自心。

二十三日清晨，朝陽甫自埔里盆地升起，光明台上的三百餘位學生已投入青春洋溢的活力操中。隨後展開始業式，擔任營主任的中台男眾佛教學院院長見紹法師，代表中台禪寺歡迎所有學子們，並介紹營導師中台禪寺開山方丈上惟下覺大和尚興建道場乃至舉辦「星燈營」的慈悲願行。

此次營隊以「因緣果報」的道理作為引導主軸，因此活動中特別邀請四位學子扮演「四大天王」的角色，以提醒學子們隨時注意自己的身口意，從調身、調心當中學習觀照自心。

佛國巡禮課程，學子們用心聆聽法師開示諸佛菩薩的悲智願行。



大專青年禪學會會長高思懷教授與學子們分享環保永續經營的觀念。

佛國巡禮

早餐時間，各小隊在鳥語花香的鹿野園中享用美味素齋，隨後體驗中台華藏世界之美。此次佛國巡禮設計了五站，結合寓教於樂的考工，為學子心靈深植清淨菩提種苗。

在鹿野園蓊鬱高大的重陽木下，教授師娓娓道出佛陀出生於無憂樹下、成道於菩提樹下及於娑羅樹間入涅槃等八相成道的慈悲垂化，並介紹中台為追憶佛德所栽植的四種佛教名樹——無憂樹、菩提樹、娑羅樹與古印度抄寫經典用的貝多羅樹。

其餘四站，均設在殿堂內，法、報、化三身佛殿和萬佛殿以相表法的精神，透過法師解說，學子們也進一步明瞭佛法因果、頓漸的道理。在大莊嚴殿，學員發揮觀察力，

尋找以相表法的特色；萬佛殿牆上的八十八佛名，則是學員用望遠鏡作記錄的目標。莊嚴的梵剎中，學子們或問訊、或讚歎，乃至一瞻禮，皆種下了清淨的菩提正因。

專題講座

上午十時所舉辦的專題講座中，中華民國大專青年禪學會會長高思懷教授，以其專業的環保領域結合修行生活之領會，提供人類與環境之間良性發展與永續經營的觀念。

目前任教於淡江大學水資源及環境工程學系的高教授指出，茹素，乃是環保的永續經營之道，其理由有三：一、從能量效率說，素食消耗食物量僅葷食者十分之一。

二、環境方面，減少農地的需求，避免濫墾濫伐而破壞水土保持。三、避免畜牧業造成的水資源污染及感染原對人畜的危害。

再者，無論從科學分析或輪迴的觀念探討，一切有情，皆是自己的兄弟姐妹或同類。因此，從環保和佛法尊重生命的角度，親身實踐茹素，才能真正清淨自己的三業。

e世代心靈對話

午后的「e世代心靈對話」座談會共分三組進行討論，第一組由普得精舍住持見燈法師擔任指導法師，國立台灣師範大學社會教育系教授李明芬、中央大學大氣科學系教授兼課外活動組主任林沛練擔任指導老師；第二組由普親精舍住持見桅法師擔任指導法師，淡江大學水資源及環境工程學系教授高思懷、高雄師範大學美術系教授高秀蓮擔任指導老師；第三組由中台禪寺法務副住持兼女眾佛教學院教授師見見法師擔任指導法師，東吳大學法律系教授兼主任秘書鄧衍森、花蓮師範學院生態與環境教育研究所所長張惠珠擔任指導老師。法師及教授們打開溝通的頻道，在問答的互動中為學子們釋疑，並以佛法的正知正見，協助學子找到圓

滿人生的光明大道。

第二階段，各組學子推派代表，交流座談心得。來自輔仁大學的黃琬芸同學很感恩地表示：「學習佛法、親近善知識，如同站在巨人的肩膀上，能夠看得更高更遠。」營隊總督導中台禪寺總執行長見尊法師於圓滿開示中敦勉所有學子，每個人的心性就像是神通廣大的巨人，只須直下承擔，保持覺性常在，則無論道業、家業、學業、事業，肯定都能有願必成。

迎新之夜

晚間的迎新之夜，學子們賣力演出「夢裡故事說不完」，以戲劇展現佛菩薩本生故事及祖師大德的行誼風範。營隊開辦前，多數學子正忙於佛學社團招募社員的活動，所以只能用極短的時間排演。為此，北區大專青年禪學會原本想放棄「玉琳國師」這個高難度腳本，但最後仍排除萬難，認真地完成這項挑戰。由於每所院校的學子們從排演開始即相當投入，因此所演出的每一齣劇都能傳達出諸佛菩薩與祖師大德勤行六度的精神。

晚會最後，營隊總督導見尊法師開示時

左圖／法師與教授們啟發學子們圓滿學業、家業、事業與道業的信心。

右圖／迎新之夜，暨南大學佛學社認真演出佛典故事「阿難化瓜」。



指出，每位學子用心的演出，都像是真理的化身，以慈悲、智慧與願心闡揚祖師公案，令見者聞者種下菩提種子，以此清淨心耕耘人生，相信大眾的未來都能愈走愈光明！

田園采風

二十三日上午七時，學子們集合在功德園，在園主見禹法師的指導下，親身體驗農禪精神。「宗風普雨潤心懷，菩提靈種遍地栽……」虔誠的發願後，每位學子在網室植

下了一株蕃茄苗，同時，也將清淨的菩提心苗，深植在自性功德田中。

在出坡中，有些小隊負責採收芋頭，學子們發現，還得仔細地把芋頭從大芋頭上拔下來另外處理，體會到原來惜福、細

行，就是農禪生活的寫照。另外，還有些小隊幫忙採收茄子、美生菜等。當摘採告一段落後，學子們手拿著現做的美生菜沙拉漢堡，細細咀嚼，心中滿是菜香、田園香、功德香。

佛像藝術欣賞

佛像藝術欣賞課程裡，中台男眾佛教學院學務長見探法師深入淺出地教導學子們各朝代佛像的造像技藝與表現意義。學子們用心聆聽解說，彷彿歷經一場時空之旅，領受

歷史、宗教、文化及藝術的薰陶。

端視不同朝代的塑像，外貌雖然不同，但不變的是每一尊佛菩薩聖像皆流露著無盡悲憫。在佛菩薩慈光願力攝受下，學子們內在的佛性被啟發了，佛法教育的功能也在心領神會間發揮作用。

中台一支香

「若人靜坐一須臾，勝造恆沙七寶塔，寶塔畢竟化為塵，一念淨心成正覺。」禪修課程中，營主任見紹法師指導學子們靜坐的方法，並教導如何運用數息觀，使心寧靜、安定。學子們依著營主任的教導，各個閉目端身正坐，透過數息，心中的妄想與雜念漸漸沉澱，一張張年輕的臉龐，顯露著安詳沉靜的神情。

圓滿餐會 心得分享

圓滿餐會上，高雄師範大學學生蔡怡華表示，當就寢後突然警鈴響起，看到大家緊張地收拾行李，不禁引發自己思索：若生命快要結束時，所要收拾最珍貴的物品是什麼？最後發現：保持清淨的菩提心，才是最珍貴的。

李明芬教授則表示：希望學子們把在星燈營的領悟帶回校園和家庭，將喜悅與大眾分享。在這裡共同學習是很快樂的事，若沒有中台這麼好的環境，很難有如此深刻的體驗。最後營隊總督導開示，期望學子們經由此活動找到生命的意義與方向，以心中的慈悲、智慧之燈，照亮自己，也發願照亮別人。



學子們認真地採收，體會農禪生活的喜悅。

點燃心燈 照亮生命

短短的兩天二夜活動，讓學子們廣植生命中的智慧因、福德因、實相因等成就未來佛果的因地，也體悟到：原來，圓滿人生——道業、學業、家業、事業四個大夢的福德資糧，就在這一念心中！因為了達這一念心，具足大威德與大智慧，生命如同站在巨人的肩膀上，能夠看得更寬廣、看得更精微。

臨行前，學員們帶著法師及教授們的祝福，踏上歸程，相信歷經這一場豐富的心靈盛宴，年輕的心將更能綻放出生命的光采，開創自利利他的圓滿人生。



星燈營學子心得

花蓮師範學院 曾家瑄

參加星燈營，給予我智慧、感動和向上的力量，讓我帶著佛菩薩的智慧，以及感恩法師及同學們的心，繼續努力，回饋大眾。

輔仁大學 黃琬芸

自從我第一次上中台當普台親子學習營

的小隊輔時，我就知道在這裡可以看見嘴角上揚的力量，還有更多點亮自性明燈的火苗。藝術大師羅丹說：「美，到處都有，對於我們的眼睛，不是缺少美，而是缺少發現。」我在中台，到處都可發現人間的美！

台北醫學大學 李家誼

心燈即是自性佛。佛性的開啓是靠自己及團體陪伴的力量。

台南女子技術學院 李曉笏

我的星燈點得非常地亮，很耀眼，因為這裡與外面的迎新很不一樣，不只有吃吃喝喝，還學到非常多的智慧。

中華醫事學院 賴慧如

星燈營讓我的一些迷惑解開了，也幫助我找尋到學習的目標與動力。參與這一次活動，收穫好多！

清華大學 陳奕錦

看到那麼多學校的佛學社那麼興盛，得到了許多震撼與心得，更激勵自己改變心態，期許自己能多點勇氣，承擔社團賦予的任務。





真誠

光明坦蕩誠懇無欺

彼此真誠相待，沒有爾詐我虞，即能化暴戾為祥和，化虛偽成信實，使心地光明坦蕩、純淨無私。如此，發之於口，口有功德；行之於身，身也有功德。所以，「真誠」能廣集福慧資糧，真正自利又利他。

上惟下覺大和尚開示

對事以真

小善慢慢集合起來就能成為大善，能夠如此廣集福慧資糧，自然能感召光明如意的人生。

編輯部整理

認真負責 廣積福慧

「真」就是實在、不虛假。大部分的人都愛面子，多多少少都有些虛偽心，用真誠的心可以去除虛偽心。對人真誠，才會受人信賴，才能獲得真實的友情，人際關係才不致虛假；對事真誠，盡力把事情做好，這是做事的大原則。

研究學問的人對於自己的學業要真，才能真正的會通道理，不抄襲別人的作品，有自己的思想，這樣學問必定會有所成就。若是為升官發財而作學問，這個心念已經不正確，就不是真，也難有所成就。

對事情要認真負責，不可敷衍，應該做的事絕不推諉，而且盡力去完成。本來需要一天的工作時間，結果半天就做完了，剩餘的時間就多做一些，這就是一種布施。不遲到、不早退，而且還多做幾分鐘；不要小看多做幾分鐘，日積月累，就是很大的功

德。善法是從小事與細微處聚集起來的。不要認為做大善事才有功德，而小小的善事沒有什麼。何謂大善事？以佛法來說，「救人一命，勝造七級浮屠。」救人一命是件大功德，但這一生有多少機會可以救人一命？所以要在日常生活上一點一滴來積功累德；小善慢慢集合起來就能成為大善，能夠如此廣集福慧資糧，自然能感召光明如意的人生。

福德具足 事事如意

一個人如果沒有福報，凡事都不容易成功。俗話說「人算不如天算」，算得再好，如果平時福德累積不夠，還是會有無常變化，即使僥倖得到利益，不久也會失去。如果福德具足，不用去求，福報也會自然現前。

在宋朝時代，有一位范仲淹，未當官前，吃住都成問題，由於他的用功及廣修福德，後來考上進士，當了

宰相。雖然當了官，還是經常做善事。有一回他的朋友向他推薦一位窮秀才，學問實在很好，只是三餐不繼，希望范仲淹能夠幫助他。所以，范仲淹就把窮秀才找來，一談之下，果真是個人才，可惜時運不濟。

於是范仲淹就想把唐朝書法家歐陽詢在「薦福寺」修建完工時，所寫的碑銘拓印下來，交給這位窮秀才發行。但出乎意料之外，到了這一天晚上，突然刮風、下雨、打雷，雷一劈就把這座石碑打得粉碎。這顯示窮秀才的福德因緣不具足，無法享用富貴的福報。每個人的福報一點一滴都有前因，了解這個道理之後，知道平時做事情就是在修福報；做事情認真負責，就是福報；不但認真負責，還要多做，那就是福報再加福報。

認真修行 生死自在

修行人更要真，對自己的道業，不虛應故事，而是真正要了生死。真正做到，生死就能自己作主，就能生死自在。在歷代祖師當中有很多這樣的實例。

曹洞宗良价禪師，有一天吩咐侍者：「趕快幫我剃髮，並準備熱水，我要沐浴更衣。」髮剃好，沐浴好，披起袈裟，對全寺僧眾說：「快點鳴鐘擊鼓，我要入滅！」於是在鳴鐘擊鼓中，禪師便儼然坐化。全寺僧眾見禪師入滅，難過得痛哭。忽然，禪師睜開雙眼說：「出家人，心不附物才

是真修行，勞生惜死，悲哀何益？你們這麼愚痴，趕快辦一個『愚痴大會齋』來警惕自己！」辦完七天的大會齋，禪師吩咐僧眾：「我入滅時，不可喧動。」說完回到方丈室，端坐而化。

得道的聖人來去自在，並不是顯異惑眾，是為了方便度化大眾，讓大眾看了增長信心，發菩提心，發精進用功的道心；知道這一生當中確實的用功，達到正念、正定，就可以生死自在。假若功夫用不上，要時時檢討反省，六波羅蜜、戒定慧，自己實踐了多少？檢討反省自己的貪瞋痴念頭和習氣，是否愈來愈減少？時時心上用功，革除心中的妄想執著和習氣，慢慢可以達到生死自在的境界。

真誠不偽 心想事成

所以要用真誠的心，除掉虛偽不實。佛經云：「制心一處，無事不辦。」做一切事都能真誠、專注，不論是學業、事業、道業，世出世間任何事才能夠成就。一般人都希望心想事成，如果是用虛偽心、慢心，是絕對不可能達到的，因為這念本心、本有的性德被虛偽心所障蔽。若能用恭敬心、真誠心，則本具真心就能發揮出來，照天照地，必定有感應。所以，能夠在生活上落實對事以真，則希望無有窮盡，人生必定有所成就！



至誠至真菩薩行

真誠貴在有恆、能行忍辱，不論遇任何順逆境界均能不退縮，持守這念慈悲正直的心，久而久之，德行自然彰顯。

文／見諦法師

立身處世之根本

不妄，謂之「真」；言行符合，真實無偽，謂之「誠」。真誠，是立身待人之根本，君子德行之首要。《大學》曰：「誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下。」意若至誠無偽，心則剛正，則能真正改正惡習，修正己心，進而幫助他人。《中庸》曰：「唯天下至誠，爲能盡其性；能盡其性，則能盡人之性；能盡人之性，則能盡物之性；能盡物之性，則可以贊天地之化育；可以贊天地之化育，則可以與天地參矣。」由此可知，誠是仁義禮智的根本，化育萬物的主要核心。爲人至真至誠，德行彰顯，則處事踏實，能獲得別人信任，人生充滿光明及眾多助緣。以真誠的心治國，則人盡其才，物盡其用，必能利樂天下。

然而，有些人喜歡標新立異，表現自己的與眾不同；喜歡應酬，說恭維、諂媚、不實的言語，在財色名利的交爭中，忘了做人的根本；在短視近利中，背棄道德仁義。在虛偽逐漸取代真誠時，不勞而獲的表相粉飾

了踏實耕耘的可貴。但不要忘了「如是因，如是果」、「種善因得善果，種惡因得惡果」，種虛偽因，得到的果實亦必是虛偽、短暫，不會甘甜長久。常言道：「路遙知馬力，日久見人心。」粉飾久了仍會被識破，到時身敗名裂，再想補救，亦已挽回不了。《四十二章經》云：「人隨情欲，求於聲名，聲名顯著，身已故矣。貪世常名，而不學道，枉功勞形。」爲了聲名而不顧自己的人格，不僅德行缺損，操守失貞，更須背負沉重的果報。聲名隨因緣來去，但業報卻是永遠跟隨，故爲人處事當真誠並謹慎小心，不可因爲貪求一時的利益自欺欺人，而毀了自身的清白和自性的光明。

反省檢討 毋自欺欺人

如何做到真誠？從反省檢討、修正自己著手。《大學》云：「所謂誠其意者，毋自欺也。……富潤屋，德潤身，心寬體胖。故君子必誠其意。」真誠是不虛假、不造作，表裡如一，誠實面對自他：於己不當的言行



須徹底改過，於人要懇切至誠，踏實處事，自能攝受大眾，此方是真正的真誠。

真誠非造作可得，而是在點滴至真至誠的返照自心，和無虛無偽的待人處事中所成就，所謂「水滴雖小，漸盈大器」，故勿因善小而為。且真誠貴在有恆、能行忍辱，不論遇任何順逆境界均能不退縮，持守這念慈悲正直的心，久而久之，德行自然彰顯。

在古聖先賢、祖師大德中有許多值得效法的典範。如文天祥對國家的真誠盡忠，讓後人聽聞「正氣歌」，無不為其忠義凜然所震撼。又如虛雲老和尚為報父母恩，真誠朝禮五臺山的途中，雖遇風霜雨雪，疾病饑寒，生命微弱時，卻能感得文殊菩薩示現救護。後又曾為參加高旻寺禪七，途中不慎落水，拖著重病挨了幾十香板，卻打不走至誠打七求法的心，因此在進禪堂靜坐二十餘天後悟道。大師一生說法度眾，到處開荒、建寺，且於雲門事件時，年已百餘歲，任憑紅衛兵拳打腳踢，為延續佛法命脈，犧牲性命亦在所不惜。承擔一切的苦難艱辛，只因為對父母、對佛法、對眾生的一念真誠，因而在時局動盪中，傳承了禪宗法脈。

悲智雙運利群萌

除了慈悲，更須般若大智慧來導引正確方向，方不負這念悲憫之真誠心。若只知真誠而無正知見，則落入相對的好善厭惡境界中，得不到究竟解脫。菩薩行履，以「無緣

大慈，同體大悲」行「六波羅蜜」，幫助眾生離苦得樂，於利他中完成自利，成就道業。而真誠的最高境界即是：一真法界、菩提涅槃，此是諸佛法界，是無分別、憎愛、取捨，永離生滅的淨土世界。

此法界即是眾生本具之佛性，只因眾生佛性被貪瞋痴惡習覆蔽，像澄清的水被泥沙沌濁，不能照天照地。若能透過覺察、覺照，改正煩惱習氣、無明妄想，則當斷一分無明，便現一分法身，直到無明斷盡，還復本自清淨之佛性，與菩提涅槃、一真法界相應。屆時，不僅可以看清萬法真實相狀，更能化育萬物，利益群萌。

在菩提路上，當相互提攜，用真誠的心面對自己的不圓滿，進而幫助他人乃至一切眾生，從身、語、意中踏實斷惡修善，學諸佛菩薩六度萬行，真誠耕耘，共證菩提。

誠懇勸諫 真心改過

我們在人生的旅途中，願意誠心地接受善知識的勸諫，並確實改正，人生自能愈趨光明。

文／中台女眾佛教學院大學部二年級 見濡法師

不行善道 爲世所惡

從前在印度的迦尸國，國王名叫惡受，不行善道，以致惡名遠播。那時，樹林中有一隻鸚鵡王，聽到過路的人在談論國王的惡行，心想：我雖是鳥，尚且知道這樣做是不對的，何況是一國之王？我應當去見國王，勸國王改惡行善。

於是鸚鵡王展翅高飛來到國王的花園，這時國王與夫人正在園裡遊玩。鸚鵡發出聲音說道：「國王暴虐無道，所有的人和鳥獸，都憤怒難平。你們是人民的父母，怎能如此？」夫人聽了，瞋火大起，於是派人捕捉鸚鵡王。

夫人把捉到的鸚鵡，交給國王。國王問鸚鵡：「你爲什麼罵我？」鸚鵡回答：「我是想幫助國王，並不敢罵國王。因爲有七件事，會危害國王。」國王問：「哪七件事？」鸚鵡答道：「一沉迷女色，不聽受忠言；二嗜好飲酒，不理國政；三貪愛下棋，不敬賢者；四打獵殺生，沒有慈心；五好出惡言，不說好話；六異常加重賦稅和罰金，違反常規；七無故奪取人民的財產。這七件事，將會危害國王。另外還有三件事，會敗壞國

家：一是親近諂媚邪惡的人；二是不接近忠臣良將；三好征伐他國，不體恤百姓。這三件事不除，國家早晚將有傾敗的危難。」

慈愛濟世 衆所歸仰

鸚鵡王又道：「國王應如橋樑，濟度萬民；如天秤，對待親疏一律公平；如太陽，普照世間；如父母，關愛慈祥；如大地，滋養萬物；如明火，爲百姓燒除惡患；如清水，潤澤四方；如轉輪聖王，以十善道，教化眾生。如此天下人民自會歸順敬仰。」

惡受王聽了如此至真至誠的話，深覺慚愧，說：「願遵從鸚鵡王的教導，修行正道。」於是國內良善風氣逐漸轉盛，全國上下都生起真誠崇敬之心，所有百姓無不歡喜。國王也因此洗刷了過去的惡名。

故事中的國王因被五欲塵境所迷惑，而造作惡業；幸能得遇善知識的真誠勸諫，且惡受王也能虛心的接受忠告，誠心改過，使國家百姓得以安樂。同樣地，我們在人生的旅途中，也要像國王一樣，願意誠心地接受善知識的勸諫，並且確實改正，人生自能愈趨光明。 編按：典故摘自《雜寶藏經》

誠

凡事直下承擔，說到就要能做到；該做的事努力去做，不應該做的就不做，這是為人處事的基本原則，也是真誠的表現。

文／中台女眾佛教學院大學部二年級 見錨法師



誠以招信

自信自重的人，所散發的是自尊而不自大，是自謙而不自卑，所謂「高而不亢，謙而不卑」。我們不怕愚拙，只要能真誠學習，定能進步。有一顆真誠的心，對人對事，便能獲得大眾的信任，因為「誠」的背後就是「信」。

我們的一言一行，若能夠做到無絲毫自欺，就能得到應有的尊重。世間上最愚笨的人，是欺人的人，心存僥倖，自以為聰明，實是「聰明反被聰明誤」。一個人不論其才智、學問，如何的登峰造極，如果不「誠」，必是自私自利，得不到他人的信任，就不能真正有大成就。

現今科技發達，人與人之間更加休戚與共，所以我們的言行舉止，都要腳踏實地，更不可為了個人的自由，而妨礙他人。凡事直下承擔，說到就要能做到；該做的事就要努力去做，不應該做的就不做，這是為人處事的基本原則，也是真誠的表現。真誠的反面就是虛偽，如果一個人不實在，巧言令色，終究因地不真，果招紆曲，因為這是因

果的定律。

真誠合作 無事不辦

一個人能與他人真誠互助合作，同心協力，則能發揮兩倍以上的力量，例如將落葉掃成一堆一堆時，當一手拿竹掃把，另一手拿畚箕，掃不了多久就兩手無力；若能與人合作，一人拿竹掃把，一人拿畚箕，很快就能將樹葉清除；看起來是小事一樁，一個人還真不易完成。小至掃樹葉，大至整個道場，不因執事大小，從上至下，人人都一樣發心，真誠以待，各有所司，互相信任，就可以產生無限大的力量。所以普度眾生，廣度群迷，就靠我們真誠的互相成就道業。

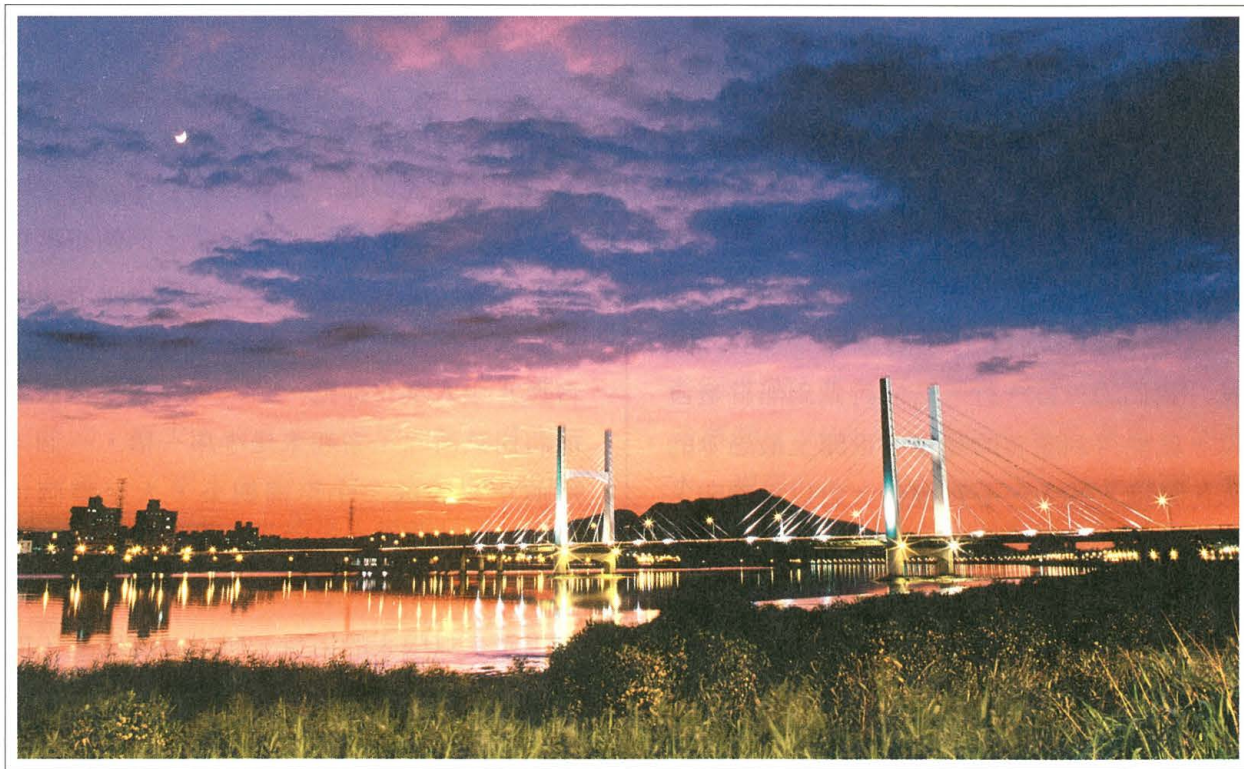
修行的過程，隨時都有無常出現，以真誠心對待他人，廣結善緣，當逆境現前時，才会有善知識，隨時提醒，互相提攜，共同朝向菩提道，勇往前進。「誠」，實是促成僧團和合、道場興盛、廣度眾生最基本的原則，所以人人皆當以「誠」為待人處事的根本。



美麗人生來自真誠的心

真實的自我是覺性，不是任性。只有時時覺性現前，才能見到真心的相貌，是充滿智慧的菩提，也是具足定力的涅槃。

文／中台女眾佛教學院研究所二年級 見琨法師
攝影／傳漢



聖潔純白 美麗人生

「魔鏡魔鏡，誰是世界上最美麗的人？」壞心的巫婆對著鏡子不停的問。而每次魔鏡總是回答：「這世界上最美麗的人是白雪公主。」巫婆氣憤得不能接受，威脅著要把魔鏡打破，可是魔鏡依然回答：「這世界上最

美麗的人是白雪公主。」

童話故事中的白雪公主是小時候多數小女孩的夢想。總是希望能像白雪公主一樣，既漂亮又有副好心腸，人見人歡喜，小矮人或是森林中的動物都喜歡她，雖然會受到壞心巫婆的陷害，但是真誠善良的白雪公主，

總是會有許多善緣，讓她度過所有的逆境。

白雪公主所象徵的正如她的名字一般，心如雪一般潔白。她的美麗來自一顆善良真誠的心。一直以來都是以最真誠的心來面對人事物。因為她心地光明，從不猜忌，能夠與他人分享一切的美好與圓滿。小女孩們總是夢想著自己也能像童話故事中的白雪公主一樣，人見人愛。但是隨著年齡的增長及在名利的誘惑和物境的變遷下，如何做個真正最美麗、最受歡迎的白雪公主呢？

其實，每個人最初都如同白雪公主般，沒有黑暗、沒有恐懼，用一顆赤子的心，真誠的面對一切。猶如阿育王過去生，在沙堆中玩耍著，看到佛陀走來，單憑一念的恭敬心，隨手捧起一把砂土就往佛陀的鉢中放，真心的供養佛陀。這正是赤子之心最真誠的自然流露。

人人原本都有這樣真誠的赤子心，但是增長了知識、學問、經驗之後，卻漸漸的失去了。一片赤子心，為何會不見？因為被太多複雜的心念所影響，所以雪白的心靈開始倒入不同的五顏六色，讓自己不再是白雪公主，忙碌地以顏料畫著自己認為是色彩繽紛的人生，殊不知唯有聖潔純白才能包含一切的可能，唯有聖潔純白才是擁有完整的全部人生。用錯了顏料，就像一念之差。由於錯誤的價值觀念改變了原來亮麗的色質，改變了的色質。驅使自己帶上扭曲的面具，不自覺地用扭曲的角度看人，於是整個社會呈現出來的就是扭曲的現象。這扭曲的價值觀是什麼？比名利、比地位、比美貌、比權勢、比學問，比一切的六塵境界，所以每天汲汲營營的苦追求。捨棄了人人都有的自性天

真，迷戀在外境上的美好，與人較高下說長短，但不知比來比去還有人更高，這何苦來哉？更不知自己捨去的寶貝，是永遠畫不出至真至善至美的珍寶呢！

一念真誠 富貴光明

真正的白雪就是我們這一念真心，人人的本來面目才是最美麗的。虛偽、裝飾都是在雪白中倒入的顏料。所以要漂白，不該有的顏色要全部除掉，因為真心中不含有任何的一點塵垢。不虛偽、不造作，展現真實的自我，才是最珍貴。真實的自我是覺性，不是任性。只有時時覺性現前，才能見到真心的相貌，是充滿智慧的菩提，也是具足定力的涅槃。依覺性反觀、覺照，祛除不要的顏色，才能銷歸自性。堅持不因外境的色聲香味觸而動搖，不依八風而舞動，不隨人我是非而變化，使真心始終如一。因為世界上最高無上的，就唯有這一念真誠的心。如此人人都是白雪公主，人人都能過著富貴光明的人生。



待人真誠除虛偽

一念真誠，念念真誠，照破心相的迷濛虛偽，
化千變萬化的相狀歸於一實相，則能彰顯本具的光明性德。

文／中台女眾佛教學院研究所一年級 見謀法師

真誠修心 成佛作祖

每一個人都有一顆心，而這顆心卻有著千變萬化的相狀，有時候是「喜」；有時候是「怒」；有時候是「哀」；有時候是「樂」；有時候是「真」；有時候是「假」；有時候是「虛」；有時候是「實」……就像天氣預報報導的「晴時多雲偶陣雨」，而這也正說明著「心念無常」的變化性與真實性。

在眾多心念中，有一種心念的相狀就像山中的煙嵐、清晨的濃霧。在濃霧中觀看事物，容易陷入迷迷濛濛、虛而不實、看不透、摸不著的窘狀，致使人們必須再三地揣度眼前的景象。而這是什麼心念呢？就是「虛偽心」。

「虛」者不實，「偽」者不真。一般人多多少少都有虛偽心，總想把自己最好的一面展現出來，以得到別人的肯定與讚賞，可是當真實的心念不是如此時，難免令人感到「巧言令色鮮矣仁」。然而如何改善、對治這

種虛偽不實的習氣？不外乎是培養我們的「真誠心」！古聖先賢都非常

看重一個人是否具有真誠、實在的品德。因為真誠實在的品德不僅是個人的修養，更進一步，還會影響到社會國家，進而全世界。



所以孔子說：「格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下。」由此可知，意不誠則心不正，心不正則身不修，身不修則家不齊，家不齊則國不治，國不治則天下不平。因此，一個人不可小看自己的「起心動念」，因為在心念的因果變化中，小至可以成就個人的修養，中至可以治國、平天下，大至可以超凡入聖、成佛作祖、普度一切有情眾生！

起心動念 是未來果

有的人以為「起心動念」是神不知、鬼不覺，乃至於不用背負任何責任，只要外表表現得好，實際上的心念如何，是沒有人能全然知道，因此為人處世總是帶著虛偽、不踏實的心態來面對。事實上，凡夫的起心動念對天上的人而言，就彷彿打雷般轟隆作響，如何隱藏得住？要知起心動念就是「因」，未來必定招感等同的「果」報。

明朝嘉靖年間，江西有位俞良臣，博學多才，十八歲就考上秀才。平日教書授徒，教人惜字、放生、戒殺、戒邪淫、戒妄語等善事，教書教了很多年，在這期間更參加過七次舉人考試，但都沒考上；同時，九位子女中死了七位，僅存的一子一女中，兒子有一次在嬉戲中失蹤，不知去向，太太也因過度傷心而失明，因此俞良臣也就更加窮困潦倒。

有一天，他自省這一生並無重大過失，且行善多年，為何屢遭天譴？心中實在憤悶不平，於是使用黃紙寫了疏文在家中灶神前禱告焚化，希望灶神能向上天代傳苦衷。就在一個除夕夜裡，正與盲妻和女兒枯坐家中哀嘆時，忽然聽見叩門聲，俞良臣一開門，穿著官服的灶神便走了進來，自行坐下並向他說道：「你總覺得你這一生行善卻得不



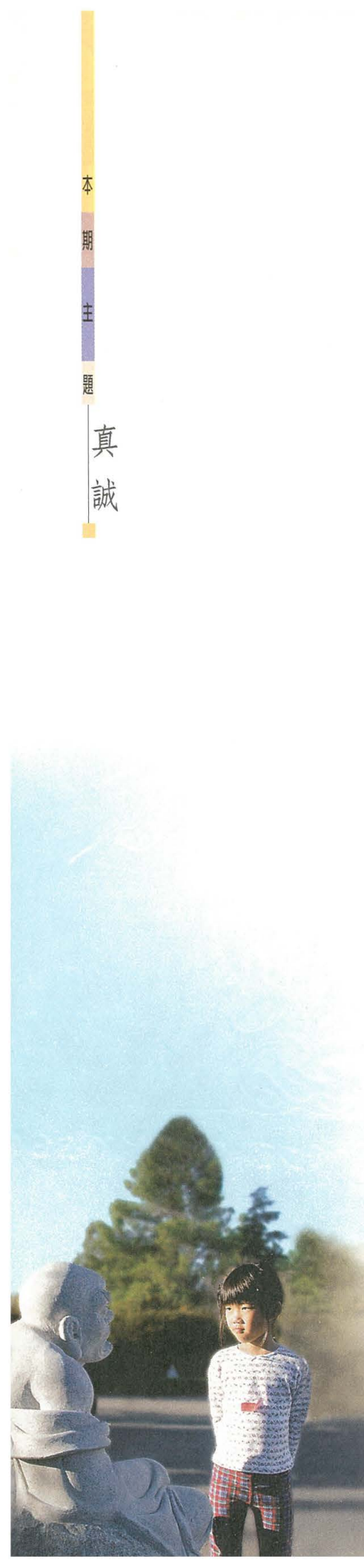
到該有的善報，因此憤恨不平。事實上，你的惡念實在太多了，行善時又只是沽名釣譽，心中並不真誠。疏文中滿紙的怨天尤人，褻瀆上天，這樣不但得不到好回應，可能還會受到上天的懲罰呢！」

俞良臣一聽，更不平的反駁：「久聞冥冥中，行善上天必有記錄，難道我做的善事都只是浪得虛名嗎？」灶神答：「你教人『惜字』，又教你的學生用舊書來包東西、擦桌子；或將舊書放到爐中生火，卻藉口說是不辱聖賢書。這樣真的是惜字嗎？勸人放生，不過只是隨眾附和，別人不提，你也不會主動去做。其實你的慈悲心念，不曾真正從內心發出過，如家裡的廚房，還是照樣煮魚、蝦、蟹……難道牠們沒有生命嗎？再說不妄語，你的口才妙趣橫生，大家是讚不絕口；但言談中，夾雜著傷風敗俗的話語，甚至舌鋒凌厲，還自以為敦厚簡樸！在不邪淫方面，你身雖未犯，但看到美麗的女子，必定目不轉睛，起心動念，還說自己終身無邪色，可對天地鬼神而無愧，真是大妄語啊！」

「你在這幾年內沒有真正做過一件善事，在私下獨處時，你心中的貪、淫、嫉妒、自傲……等惡念頭多得數不清。再如此下去，只恐怕要大禍臨頭，那有福報可言？」俞良臣一聽驚恐萬分，跪地痛哭流涕，從此真正痛改前非，從內心當中去惡行善，勤勤懇懇、踏踏實實做到「表裡如一」，並為自己取名為「淨意」，用以警惕自己時時心存淨念。

知行合一 以彰性德

這則故事告訴我們心念應與行為一致，如王陽明所說的「知行合一」，法演禪師更曾說：「衲子守心城，奉戒律，日夜思之，朝夕行之，行無越思，思無越行，有其始而成其終。」待人處事若能做到身、口、意三業相應就是「真誠」，一念真誠，無事不成。一念真誠，念念真誠，照破心相的迷濛虛偽，化千變萬化的相狀歸於一實相，則能彰顯本具的光明性德。





對事以真

原來生活可以是這麼的簡單，就是把自己的角色認真的扮演好，自然會得到生命價值的實現與意義的昇華。

文／普印精舍中級禪修班學員 張碧珠（傳珠）

真誠不偽 發長遠心

從踏入中台的剎那間，彷彿已將自己置身在一個智慧寶藏中，等著我們一一去探尋與學習。在這裡每個人都在自己職司上認真做事，沒有一個人是真正的主角，也沒有哪一個人是配角，因為每個人既是主角也是配角。在處事上都是那麼真誠與盡心盡力，只因大家都有一個共識——對事以真。

但惰性使得做每一件事要保持一顆真誠、不虛偽的心，變得是那麼知易行難。就在一次出坡掃架房時，給了自己很大的啓示——連續八天的掃架房，剛開始很認真學習，也很珍惜每一次出坡的機會。當然，很快的學會了很多掃架房的技巧。

但日子一天天的過去，就在邁入第七天的時候，由於當天外圍的架房，因遊客已漸稀少，所以使用率較少，大致上還算乾淨。因此心中興起偷懶想法，沒有大刷洗，只是用著拖把清理，很快的在偷工取巧下完成清掃。當法師徐徐步入架房時，語氣平和的說：「不管如何，架房在最後一次打掃時一

定要大刷洗，才不會遺留異味。」當時深刻體會到做每一件事，不只要發心，而且要發長遠心。於是當下心生懺悔，請法師再多給自己一點時間，徹底把架房清掃好。

極簡主義 對事以真

對於所做的每一件事情，重點在於過程的認真，至於結果無論好壞，都無損於事情整體的完美，這可能正是法師所要教導我們的處事態度吧！或許，這正是可以和目前所流行的「極簡主義」相輝映——買傢俱，流行簡單的造型設計；吃東西，爲了健康而倡導簡單烹調，不添加太多調味料；居家佈置裝潢，流行簡單的空間設計。而對事以真，又何嘗不是如此，對事少一點欲望，多一點真心；處事少一點虛偽，多一份真誠，單純的把事情做好。這不也是極簡主義的另一種詮釋。

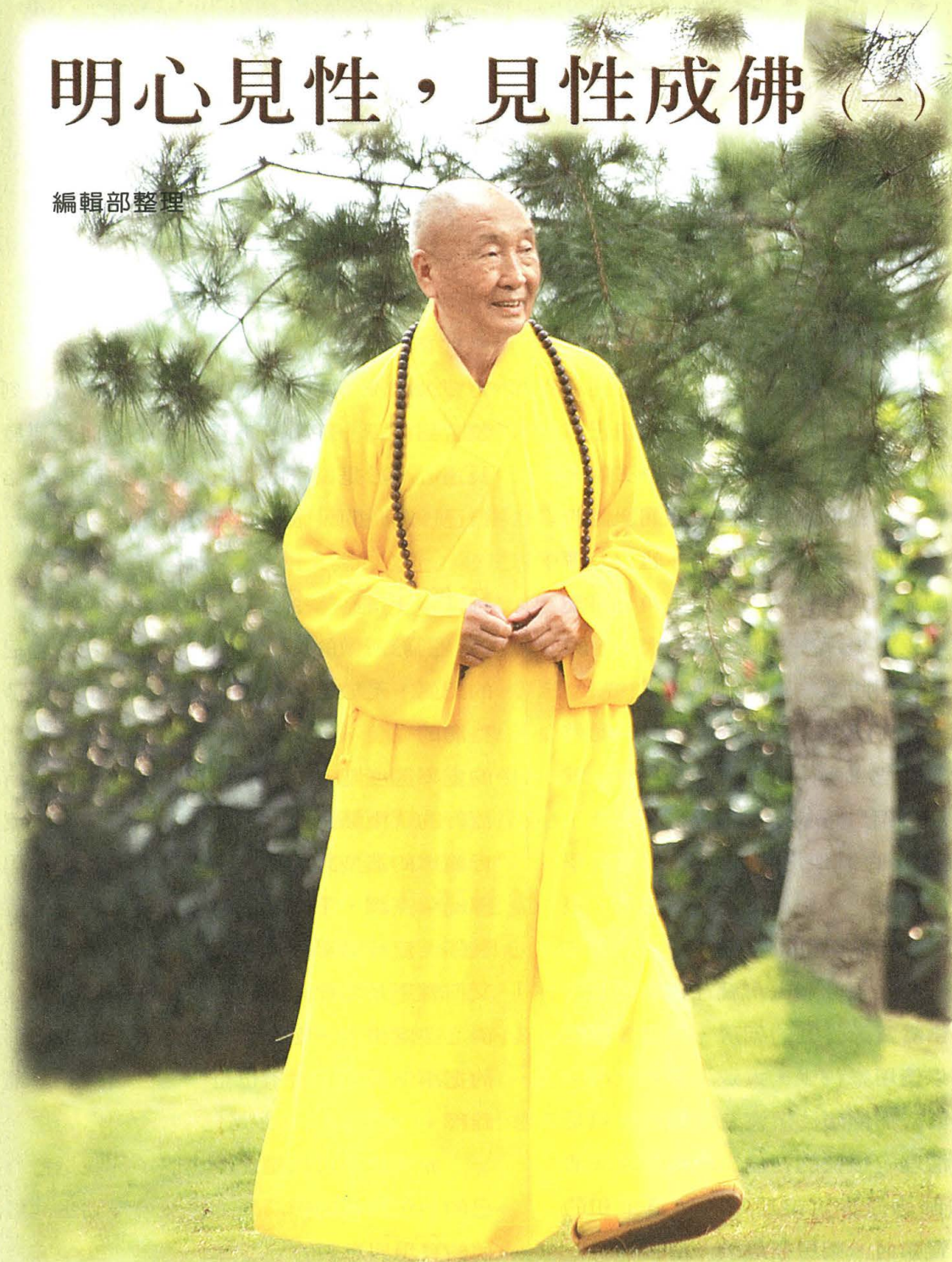
原來生活可以是這麼的簡單，就是把自己的角色認真的扮演好，自然會得到生命價值的實現與意義的昇華。



上惟下覺大和尚九十三年度結夏開示

明心見性，見性成佛（一）

編輯部整理





心即是道

想成就修行的目的就是要精進用功，但是精進用功的方法要正確，不能走遠路，更不能走錯路。在佛法中，沒有在心性上用功，就是走遠路；雖然天天口在說「道」，其實「道」已經離自己很遠了。爲什麼？因爲根本不明白道在哪裡。

「明心」，是明白當下這念覺性、靈知靈覺，覺性就是指自己的菩提心，菩提心就是覺悟的這念心。修行，先要明白心在哪裡？人人都本具的靈明妙覺，這就是自己的本心。這念心人人本具、個個都有，也就是我們知善知惡的這念心，所以「知」很重要。修行不能像木頭一樣，什麼都不知道；坐在這裡什麼都不想、都不了解，這就錯誤了。「坐」只是一種方法，行、住、坐、臥，以打坐最能與清淨心相應，所以靜坐是最殊勝的助緣。明白了「道」，行、住、坐、臥都是道。行進時這念心必須要存在，才知道路面的高低、寬窄，或是否有危險。「知」時刻都存在，這就是道。走路時，除了「知」要存在，還要注意有沒有蟲子、螞蟻，不要傷到牠們，這也是道，是慈心大道。所以，「知」存在就是道；「知」，指的就是我們本具的這念心。

「明心」，先要知道心究竟在哪裡，如果不知道這念心在哪裡，就是迷糊。以前，印度有一位異見王，達磨祖師的弟子波羅提尊者去度化異見王時，異見王問：「我們在家眾可不可以修道呢？我想知道『道』在哪裡？」這時波羅提尊者回答道：「『道』非關在家、出家，『道』是平等、平等。」異見王再問：「既然是平等、平等，我的道在

哪裡？」尊者再答：「道不離心，出家眾有心，在家眾也有心；出家眾有靈知靈覺，在家眾也有靈知靈覺，靈知靈覺就是自己的覺性，人人都有覺性，所以說是平等、平等。」王又問：「『道』究竟在哪裡？我還是不了解。」波羅提尊者答：「『道』，在眼曰見，在耳曰聞，在鼻辨香，在口談論，在手執捉，在足運奔，遍現俱該沙界，收攝在一微塵。」這麼一說，異見王就明白心在哪裡了。心就是自己的覺性，離開了覺性，找不出一個道。

修行首重「明心」

我們天天講求道，就得知道「求道」是代表努力的方向；道如果用求的，道就不存在了。經云：「有求皆苦，無求乃樂」。如果不了解什麼是「道」，如何「求道」？猶如在太陽底下，只見到太陽的影子，並沒有見到太陽；天天都在運用這念心，卻不知道心在哪裡，道理是一樣的，所以明白這念心很重要。佛經云：「修行不發菩提心，猶如耕田不下種。」一般人只知道恭敬、供養三寶，修大福報；但是，除了這些福德因緣，更要進一步「明心」，明白這念心就能增長智慧。福德圓滿、心性圓滿，就是如來佛，所謂「福慧兩足尊」。

所以，修行先要「明心」，明白這念心，「心即是道，心即是佛」。什麼是心？心就是覺性。心者，空也；這念靈知靈覺是空性，但這個空不是「頑空」，覺性的空能生出妙有。如何知道這念心是空？這念心有形相嗎？能拿得出來嗎？受了戒的出家眾，這念心有出家的形相嗎？在家居士的覺性有

在家的形相嗎？都沒有形相。男眾，心沒有男眾相；女眾，心也沒有女眾的形相，為什麼？因為這念心是空性。所以「明心見性」是見空性，心、性本來就是一體的；雖然這念心、這念覺性是空性，但是又能生妙有，是真空妙有。悟，就是悟這個道理。何謂真空妙有？打坐時，心裡一念不生，這不就是真空嗎？不說話的時候，心裡一個字也沒有；要說就能洋洋灑灑的說出一大篇，這洋洋灑灑的一大篇就是妙有。大眾能夠看經、背經，能夠寫字、計畫，乃至於寫文章、設計工程，做各種事，這不就是妙有嗎？「妙有非有」，「妙有」也不要執著；要用的時候就有，不用的時候這念心又成了真空，所以「妙有」和「真空」是同時俱存。

堅住正念 保養聖胎

釋迦牟尼佛夜睹明星，大徹大悟後說：「奇哉！奇哉！一切眾生皆具如來智慧德相，只因妄想、執著而不證得。」也就是說每一個人都有如來的智慧、如來的德性，都有如如不動的這念清淨心，因為這些都是本來具足。

覺性是人人本具的，覺性就是「知」。每一個人都有「知」，眼能見到外面青、黃、赤、白、黑，耳朵能聽到歌聲、風聲、汽車聲、人聲、馬聲……種種聲音，口能知道酸、甜、苦、辣，這就是「知」，假使沒有這個知覺，如何見、如何聽、如何知道酸、甜、苦、辣？《楞嚴經》云：「知見無見，斯即涅槃。」無見才是涅槃心。何謂無見？無見是無能見、無所見，這念心是絕對的、超然的，只有當下這念覺性，沒有第二

念，只知道酸、甜、苦、辣這一念，沒有相續的第二念。如果有第二念就是妄想、就是分別，就屬於眾生。所謂「一念不覺生三細，境界為緣長六麤」，老子也講：「道生一，一生二，二生三。」這念心沒有覺悟，沒有堅住正念，起了一念又立刻起第二念，接著第三念……六根、六塵、六識、十八界通通現前，就是我們這個世界、就是眾生境界。「知見無見」，是只有這念靈知靈覺，沒有能知、沒有所知，心不攀緣就是。有能知、有所知，心就在緣慮當中，這是凡夫的妄想心。修行，無論是說話、看經、做一切事，最後都要銷歸自性。自性就是空性、就是覺性，這當中是一無所有，一無所有就是「知見無見」，一無所有就是真空、就是涅槃，一無所有卻能出生萬法。

明心見性，見性是見到空性，這個空性是絕對的空。佛法裡有一句對聯：「萬法皆空明佛性，一塵不染證禪心。」明白這個道理就是開悟，然而開悟只是找到路頭，悟了以後還要去走這條路，這是自己的事，不走就到不了實相之家。怎麼走呢？時時刻刻不離當念、堅住正念、隨順覺性，禪宗稱之為「保養聖胎」、稱之為「靜中養成」，但是還得在動中磨鍊。

十字街頭叉路多

修行的過程中，開悟是一件大事，悟後起修又是一件大事。能不能修成功，就看自己的恆心、願心，以及自己的功夫。所謂「十字街頭叉路多」，修行修到一個階段就有種種境界出現，看到什麼、聽到什麼，這些都不是真實；如果執著所看到、聽到的境



界，執著幻覺，以為是菩薩來說法，這就落入五陰境界，就著魔了。禪宗祖師說：「寧可千年不悟，不可一日錯路。」所以修行要依止大善知識，大善知識才知道心路的歷程，否則在十字街頭就迷失了本性。

世間的修行人多如牛毛，真正成道的人卻非常稀有，為什麼這麼多人修道卻不能成道？因為理路弄不清楚。道理不清楚，即便是很精進用功，在半路上就走了錯路、走了遠路，看到小路就迷失了大路，所以古人說：「歧路亡羊」，羊就是指自己的本心；看到外面這麼多道路，哪一條路才是正確的路？沒有智慧就無法分辨。所以，悟了以後，還要起修。悟後起修，就要依止清淨的道場、依止大善知識，才不會走錯路。

「明心見性」，「見性」就是見佛。但是佛沒有形相，如何見？《金剛經》云：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」如來就是人人本具的心性，心性

就是如來。所以，契悟到自己本具的覺性，契悟到當下這念空性就是見如來，就是見道。大眾要徹底了解「如來」的意義，所謂「如來者，如如不動；如來者，無所從來、無所從去。」如來，就是如如不動、不去不來、不生不滅，就是指這念心性。有去就有來，有生就有死，不管生到何處，是轉世到人間、是生到淨土，只要有生就一定有死，只不過淨土世界的壽命較長遠而已，但壽命盡時還是要死。唯有明心見性，才是不死之道。

所以，修行、學佛、求佛、成佛，要知道究竟之處。釋迦牟尼佛經過三大阿僧祇劫，「三祇修福慧，百劫修相好」，修成的「三十二相、八十種好」現在在哪裡呢？現在看得到嗎？因為是修成的，有成就有壞，不論是誰都一樣。所以，修行要依不生不滅修，否則就會走遠路、走錯路。這念心「一念不生」，就是不滅，不要另外求一個不生

不滅。大眾這念心沒有生滅，所成的道就不是生滅果報。《六祖壇經》云：「前念不生，後念不滅」，所謂「前念不生」，這念心不想過去、現在、未來，什麼都不想，一想就是攀緣，一想就失定。可是，還得「後念不滅」才對，如果前念不想，後念卻滅掉了，那就成了枯木死灰。所以，前念不生，後面這念「無住心」要清清楚楚、了了分明，只有

唯有明心見性，才是永恆不滅之道。



「知」存在。「知」，就是當下這念一無所住的覺性，要悟到這個道理。「明心」就是明白這念絕對、超然的菩提心，明心才能增長般若之智。

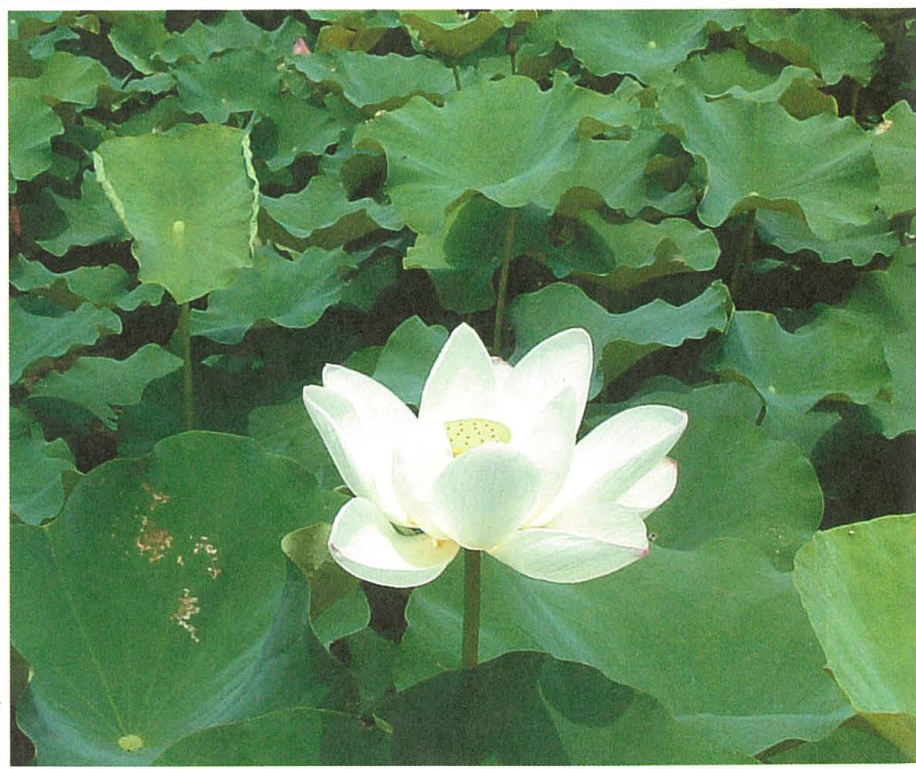
六度以般若爲眼

「六波羅蜜」中的每一波羅蜜，都要配合「般若波羅蜜」。爲什麼呢？譬如布施波羅蜜，如果行布施卻沒有般若波羅蜜，布施修福將來生到天上，天福享盡就沒有了。以般若行布施就不同，知道布施要「三輪體空」、要修觀行。「三輪」，指布施的自己、被布施的對象、所布施的財物；布施以後，知道一切法都是因緣和合，當體即空，就是「三輪體空」，這就是「般若」。三輪體空的目的在——「空而無空」：修了三輪體空，空不作空想，這念心安住在覺性上，如此修行，這一生就能契悟無上道。持戒也是如此——「持而無持」：持戒這念心、所持的戒條、這些境界，能所俱空，空亦不作空想，堅住覺性。「忍辱」，沒有能忍之心和所忍之境，當體即空，空也不執著，堅住覺性，最後連忍辱之相也沒有，達到「寂滅忍」。一般人認爲，今天念幾千聲佛號、持多少咒、誦多少經、做了多少善事，這就是精進。其實，真正的精進沒有精進之相，念佛沒有能念之

心、所念之佛；做善事也沒有能做之心、所做的善事，能所俱空，空而無空、不作空想，空也不執著。爲什麼呢？因爲這念覺性是本空、本來就空，再執著空，就是頭上安頭。一念不生，才是大精進、真精進。所以修行最重要的是安住這念菩提心，目的是要「明心見性」。「禪定」也是一樣，打坐要堅住在覺性上，這才是最高的禪，否則只有定。例如「四禪八定」是定、「百千三昧」也是定，但《金剛經》所講的「無住生心」是真正最究竟的禪。《六祖壇經》所說：「菩提自性，本來清淨；但用此心，直了成佛。」這就是佛心，這念佛心是最究竟的禪、是實相，禪定的目的就是在「明心」。所以，六波羅蜜的每一度都要有「般若」，

菩提自性，清淨本然，這才是最高的禪。

攝影／塵襲





這才是真正的般若智慧，真正的菩薩行。

法爾如是 不假外求

「明心見性」是佛法當中最究竟、最真實的無上道，明心見性就是佛，不要另外去找佛；另外去找的佛，都是「生滅佛」，是外面的境界，執著外面的境界就迷失自己的佛性。《金剛經》云：「凡所有相皆是虛妄；若見諸相非相，即見如來。」見到外面所有的相狀都是虛妄不實，如夢、如幻、如泡、如影，能見、能聞的這念心堅住在覺性上、堅住在正念上，這就是道，且是無上道。無上道就是佛，就是每個人的無上菩提心。所謂「無上」，除了這念心以外，其他任何東西、任何學問、知識都沒有辦法超過這念心，因為心是無上的。如果能超過這念心，就不是無上道，它是有限量的。

「明心見性」，心性就是佛、就是道；儒家也了解這個道理，但佛法是專修，且層次分明、段落分明。儒家典籍《中庸》云：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。道也者，不可須臾離也；可離，非道也。」很多人不了解「天命」，認為「天命是上天給自己的生命」，其實並非這個意思。「天」是指本具的，並不是誰創造出來的；這念心也是本具

的。「天命之謂性」，每一個生命體都有覺性，法爾如是，這就是天命。

佛法是應機施教

佛法講「天」和儒家講「天」有些不同，佛法是應機施教，針對不同的根機來解釋；對小學生、中學生、大學生、博士、或是菩薩講解「天」，解說方式都不一樣。對根機淺的人講太深，他聽不懂，自己又浪費時間，而且他愈聽愈迷糊。講得太淺，聽者覺得無聊，所以要應機施教：對小學生講，看到虛空，這是天空；今天、明天、後天這也是「天」；小學生聽得懂，找到了答案非常高興。再高一個層次，就要講「天」是天文的天，是先天、後天的天，如果他繼續再問「什麼是先天、後天？」就再進一步解釋，因為他能提出這個疑問，表示他的智慧已經到達這裡，給他解答是恰到好處；如果沒問就不需再解釋，因為領悟不到這個程度，再解釋反而讓他摸不著頭緒。

如果他再問何謂先天、後天？一般人說：「先天不足，後天失調」又是什麼意思？「先天」是指過去，「後天」屬於現在。「先天不足」，就是生下來就有缺陷，或是體能、或是智能不足。「先天不足」是一個大障礙，再加上「後天又失調」就更糟糕。生下來智能不足，因為前世沒有修好，現在努力還可以來得及。但對修行人這麼解釋「天」，他可能覺得不滿足，就要更進一步講，「天」有欲界天、色界天、無色界天。我們現在這個世界，有男女之欲、飲食之欲，屬於欲界。佛經記載，「欲界天」依序向上有四王天、忉利天、夜摩天、兜率

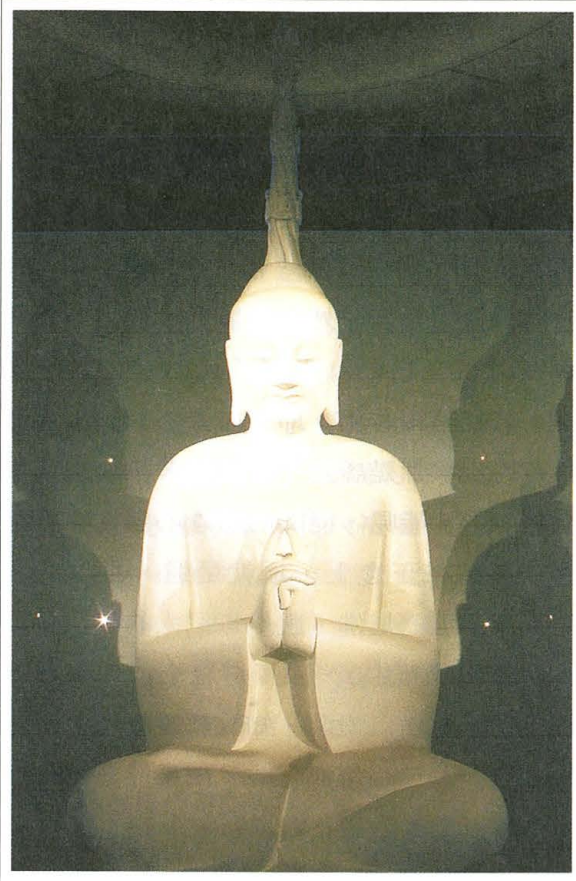


天、化樂天、他化自在天，稱之為「六欲天」，修十善的人才能生到欲界天。色界天與無色界天則需要修「六行觀」：「下厭苦粗障，上欣淨妙離」，所以生到天界也是有這麼多層次。

如果是對修菩薩行的人解釋「天」，就要告訴他三界都屬於生滅，最高、最究竟的是第一義諦天。佛經中講三諦，是指：俗諦、真諦、中道第一義諦。第一義諦就是中道實相、就是明心見性；明心見性就是見到自心當中最高的一層天——心性，等於《大學》所說的：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」還是指這念心。《六祖壇經》云：「不思善、不思惡，正與麼時，那箇是明上座本來面目。」「本來面目」就是第一義天，是沒有形相，所以，「明心見性」是最高的一層，是如來佛的境界。

無得無失 直成佛道

出家修行，要有成佛的願心，所謂「取法乎上，適得其中」。這裡所講的成佛，是指成法身佛。如果發願成「三十二相、八十種好」的佛也可以，但是很不容易。因為要修六波羅蜜，修三大阿僧祇劫，每一波羅蜜都要修圓滿，最後一百劫專門修相好，才能修成「三十二相、八十種好」的佛。很多人聽了，覺得「要這麼長的時間！」就心生退悔。而且，這是修成的佛，有成就有壞。佛經記載得很清楚，釋迦牟尼佛就是經過三大阿僧祇劫修六波羅蜜而成就。釋迦牟尼佛很慈悲，恐怕大眾落入生滅的境界，所以特別開出「頓悟自心，直了成佛」的法門，稱之為「教外別傳」、「以心傳心」，也就是傳佛



頓悟自心，直了成佛。

攝影／傳漢

的心燈，還是指這念心。

靈山會上，大梵天王用金色波羅花供養釋迦牟尼佛，佛拈起這朵花來曉示大眾，給大眾看，當時百萬人天不知所以。在釋迦牟尼佛說法的時候，動輒百萬以上的人天來聽法；我們現在還不到一千人，就需要這麼大的空間，還要使用麥克風，一百萬人天要多大的空間？那時又沒有麥克風，這一百萬人都能聽得見嗎？有很多微細的地方，一般人可曾透徹的想過？這些都是佛的神通妙用。因為釋迦牟尼佛是經過三大阿僧祇劫修來的，所以具足種種神通妙用。佛雖然有種種神通妙用，但是佛不執著神通妙用。在



《四十二章經》裡，佛說：「吾視王侯之位，如過隙塵。視金玉之寶，如瓦礫。視紈素之服，如敝帛。視大千界，如一訶子。視阿耨池水，如塗足油。視方便門，如化寶聚。視無上乘，如夢金帛。」如來佛不執著這一切種種，如來佛觀三界的種種如夢一樣。所以，要徹底了解「凡所有相皆是虛妄」，目的就是要「明心見性」。只有這念心才是真實，這念心是「無得無失」。「頓悟自心」就是「明心見性」，人人都有心性，心性是本具的，本來就具足，法爾如是，不需要去求；有求就是虛妄、不實在的。這個法門要上上根機才會相信。

善惡不執 能所俱空

無始以來，這念心沒有差異。「明心見性」成了佛，這念心不增加一絲一毫；雖然大眾沒有成佛，這念心也不減少一絲一毫。譬如大眾與如來佛都是光明遍照大地的太陽，如來佛的光明照滿大地，大眾也能光照大地，可是現在為何大眾的光明無法照滿大地？因為被雲遮了，並不是失去光明，每個人的自性光明並沒有減少一絲一毫。什麼是雲？雲就是我們的妄想、惡業。現在明白了，不再打妄想、造惡業，而是營造功德。可是，「營造功德」還是把

自性的光明給遮住了。因為「功德」雖然是善法，是善的果報，是淨土、天堂，乃至於在人間享大福報，可是善的果報仍然是遮住自性光明的白雲。「惡業」，是惡的果報，是地獄、畜生、餓鬼、愚痴眾生的果報，是遮住自性光明的烏雲。白雲、黑雲都是雲，都會遮蔽日光。如果不知道修心，黑雲會遮住這念心，白雲也會遮住這念心性的光明。古德說：「一片白雲橫谷底，幾多歸鳥盡迷巢。」白雲是功德，黑雲是業障、罪過，學佛的人容易執著善法而遮蔽了自己的本心，這就是「一片白雲橫谷底」。但是，這不是說不要修善法、功德，而是做了功德不作功德想，修一切善法卻不執著一切善法；不執著一切善法卻又修一切善法，能所俱空，這就是「般若波羅蜜」。《金剛經》云：「若菩薩通達無我法者，以無我相、無人相、無眾生相，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。」所以要修善不執著善，才是真正的菩薩行。（下期待續）



白雲、黑雲，都會遮蔽日光。如果不知道修心，善法、惡法，一樣會障蔽自性的光明。

攝影／傳漢





貪迷世寶墮牛身

人命寄世，猶如飛塵，飄忽無定。無常一到，罪業纏縛，便要受報。捨離世間欲樂，以達究竟安樂。

文／中台女眾佛教學院研究所二年級 見鏗法師
圖／謝璧合

執迷實有 爲世所困

過去，有一對兄弟，家財萬貫，可惜父母雙亡，兄弟倆相依爲命。然而，雖是兄弟，志趣各異。哥哥喜歡修道聽法，而弟弟則堅守家業，喜歡追求世間的官爵俸祿。

在他們居家附近，有一間精舍，哥哥專愛去精舍學習佛法。弟弟看哥哥不熱衷經商理財，只知去精舍親近沙門，心中很不高興。

有一天，弟弟對哥哥說：「我們同爲兄弟，父母早逝，應當一起經營家計，但您卻棄家業於不顧，整天跟著沙門聽受佛經。如果我們沒有積極的擴大增加家產，恐怕別人都要笑我們荒廢家業，滅絕家門。人家說，爲人子女，理當承續父母的遺業，並且加以發揚光大，這樣才是孝子啊！」

哥哥聽後告訴弟弟說：「守五戒、修十善、供養三寶、廣行六度，以出世間法慈心度化有情，才是真正的報答親恩。誠心修道，捨棄世間的功名與利祿，以恭敬心、感恩心修習佛法，自然能增長智慧。要知世俗的一切都是虛妄不實的，而你卻迷執爲實有，追逐這些短暫的快樂，將帶來後世無限的痛苦！」

捨家修行 究竟安樂

弟弟對哥哥的這一番話並不信受，內心甚爲不滿。哥哥看他如此，便又接著說：「你既然貪戀家業，以財爲貴，而我則愛好佛法，視智慧爲最上珍寶，不如就讓我捨家修行，歸命三寶吧！人命寄世，猶如飛塵，飄忽無定。無常一到，罪業纏縛，便要受報。因此，我要捨離世間欲樂的危險，以達到究竟的安樂。」

弟弟見哥哥向道之志如此堅定，也就不再多說；而哥哥則捨俗出家作沙門。

出了家的哥哥，日夜精進，誦經坐禪，一心念道，思惟佛法，無有懈怠。不久便通達三十七道品，成道證果。

三世因果 絲毫不爽

證了聖果的沙門，想勸弟弟奉持佛法，於是告訴弟弟：「五戒、十善是生天的根本；布施、研經是道業的基礎。」弟弟聽了這些話更加地生氣，駁斥沙門說：「您荒廢家業就罷了，不必再來教訓我。」沙門見弟弟如此，只好離去。

弟弟雖然汲汲不休，積極經營家業，對於佛法，卻始終不願接觸。又



因為貪戀世間財寶，不願布施行善。不久，壽盡命終，墮入牛身，長得又肥又壯。商人買下牠後，便讓牠載鹽四處販售。如此過了數年，牛漸漸羸弱，力氣不如從前。

有一回，在一段上坡路中，老牛累得走不動，臥倒在地。商人揮起皮鞭猛力抽打，就在半拖半推的狀態下，老牛雖然使盡全力，仍是無法前進，就這樣躺在地上痛苦的呻吟著。這時，證了聖果的沙門以神足通在空中飛行，遠遠見了，對老牛說道：「弟弟啊！你過去苦心追求的宅舍、田地，現在都在哪兒？想不到你會投生牛胎，唉！」

於是沙門以神通力讓老牛看到自己的前身，老牛了知自己的因果宿命，不覺淚下，悔恨以前不修善業，慳貪嫉妒，不信佛法，輕慢聖眾，不聽兄長的話，以致今生墮牛身中，疲乏困頓，苦不堪言，實在是悔不當初啊！

沙門知道老牛悔改的心意，也為牠感到難過。於是，便向牛主人道出事情的本末：「這隻牛原是我的弟弟，因他不信三寶，慳貪嫉妒，貪求世俗的財寶而不行布施，所以墮入畜生道。您看牠現在又老又瘦弱，已沒有力氣做事，請您可憐牠，把牠送給我，讓我救救牠這條殘命，好嗎？」

奉持佛法 成道證果

商人聽了老牛的故事，起了憐憫心，便將牛送給了沙門。沙門把老牛帶回寺裡，勸牠一心繫念三寶，不久，牛便命終，往生忉利天。

商人輾轉將此事告訴他那些從事買賣的朋友，大家都有所醒悟，嘆言：「我們為了生活勤於賺錢，而絲毫不感厭倦，既不懂得布施，又不奉持佛法，將來死後，恐怕也不免要墮入畜生道！」

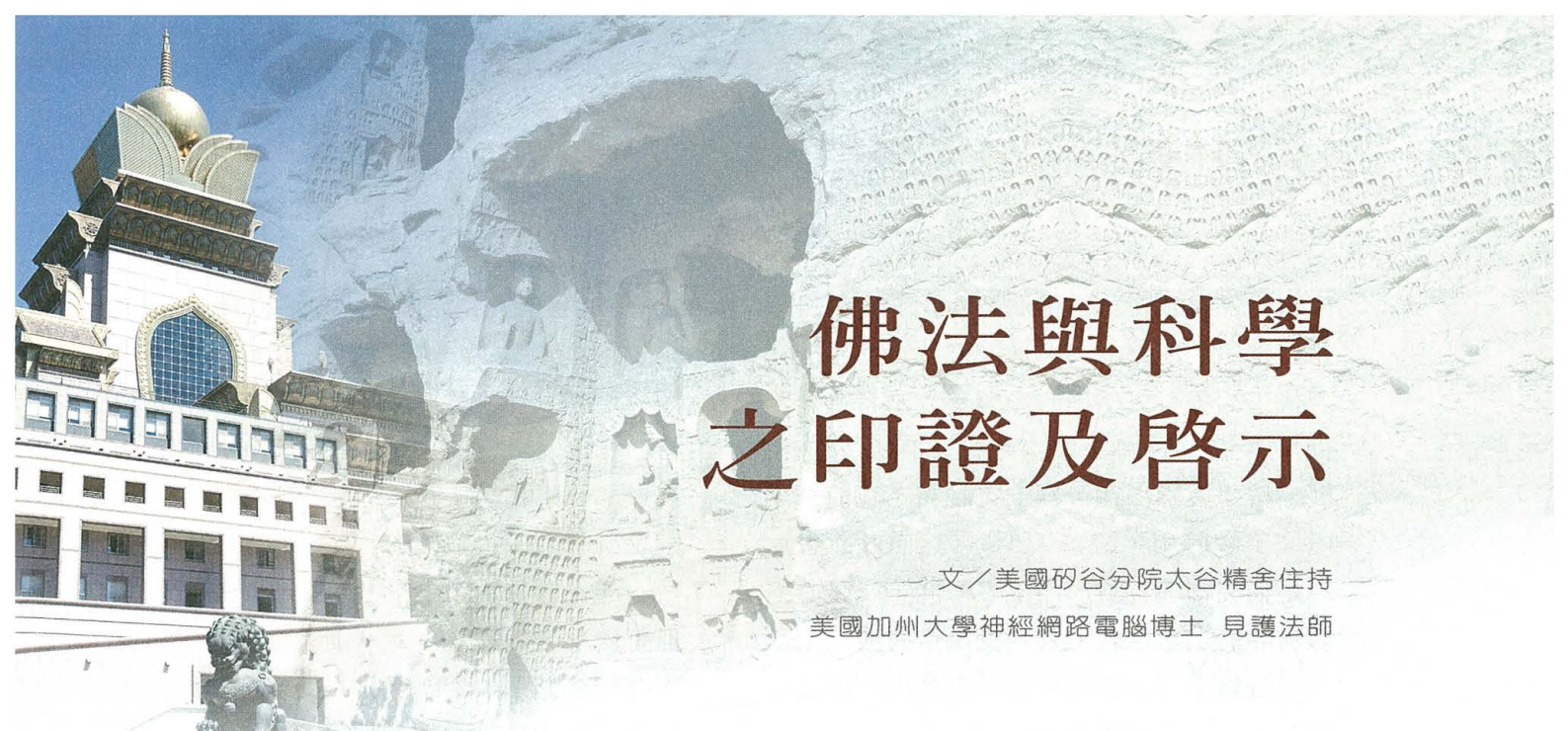
於是，這些商人們便決定放下一切，求作沙門。出家之後，精進不懈，最後都成道證果。

（編按：典故摘自《雜譬喻經》）

省思

〈憨山大師勸世文〉中云：「榮華總是三更夢，富貴還同九月霜。老病死生誰替得，酸甜苦辣自承當。」富貴如浮雲，功名似空華，情愛會變質，色身終衰亡。一口氣不來，一切盡成空。唯有聽法的這念心才是永恆、不生滅，當中具足無量功德、智慧，了達這念心性，方為真正最富貴的人。





佛法與科學之印證及啓示

——文／美國矽谷分院太谷精舍住持
美國加州大學神經網路電腦博士 見護法師

摘要

佛教具有至為豐富深邃的哲理內涵。然而對正信佛教徒而言，佛法不僅是一種人生哲學、道德規範，更是釋迦牟尼佛於人生究極真相之親自體驗，是置之四海而皆準的真理，是淨化人心，達到自在解脫的道路。

科學之發展亦是致力於世間真相之了解及人類生活之改善。依科學定律所開展之各項科技工程，改變了人類的生活型態。然而科學與佛法，一是講究物理實證形而下之學問，一是心靈體驗形而上之宗教，其內涵是否有所交集？二者皆以實事求證為要求，了解真相為目標，而其內涵能彼此呼應否？

本文將從物理學、數學邏輯、電腦、心理學、生化科學等，取十餘個案參例，以突顯近一世紀最先進科學之發現，往往可資印證千百年前佛法之教理，而使吾人不得不驚歎佛陀之洞見。

其次，本文舉出目前科學、科技所面臨的許多難題，並略為探討佛法如何能提供些許線索，以對未來的學術研究有所啓示。

上二段乃是闡述本文所持之立場，亦即科學對世間現象之成果自是有目共睹，然而佛法以其禪定、內證之方法，對世間、出世間真相的掌握，更是不容忽視，值得學術界

之重視與探討。甚而說佛法為科學中之科學亦不為過。

最後，本文將就心靈淨化之課題，說明為何任由科技無限制的自由發展，則人類前途實為堪憂；由此，吾人應以佛法的理念與精神引導科技之發展，方為大眾之福祉。

壹、前言

在世界各大宗教中，佛教無疑的具有至為豐富深邃的哲理內涵。然而對正信佛教徒而言，佛法不僅是一種人生哲學、道德規範或虔誠的信仰。佛法是釋迦牟尼佛在親自體驗了人生究極真相之後，對人生、人心及世界真理的如實闡述，以及對如何修持成佛（離苦得樂、覺悟真理、慈悲度世）的教導。佛法應是放之四海而皆準的真理，是淨化人心，達到自在解脫的道路。

科學之發展亦是致力於世間現象的了解及人類生活的改善，在近三百年中有驚人的成果。依科學定律所開展的各項科技工程，已永遠的改變了人類的生活型態。然而，此種種科技發展，是否真正帶給人類利益，抑或災難？中台禪寺開山方丈 上惟下覺大和尚嘗言學佛者應當「安住大乘心，善開方便門」(1)，並提出「佛法五化」之方針：佛法學

術化、佛法教育化、佛法藝術化、佛法科學化、佛法生活化（2），俾使佛法之智慧能在現代生活中有更積極的影響。故筆者藉此因緣，略為探討佛法與科學之關係及未來發展。科學與佛法在目標上可說有不謀而合之處（了解真相，改善人生）。然而此二者，一是講究物理實證形而下之學問，一是心靈體驗形而上之宗教，其內涵是否有所交集？二者皆以了解真相為目標，而其內涵能彼此呼應否？下文將對此作一初步之探討，並由不同學術領域中選取十餘重要的發現或研究成果，重點式的提示其與佛法之關係（第貳節），佛法如何能對學術研究之難題提供啓示（第參節），以及主張吾人若能由佛法的理念引導學術的發展，則是真正能利益社會大眾（第肆節）。

貳、科學印證佛法之實例

二十世紀理論科學的長足發展（尤其是物理學），假以實驗的證明，對世界的認知得到許多出人意表的結論。

1. 物質的結構——色不異空。所有物質皆由不同的原子組合而成，而不同的原子只是不同數量之質子、中子與電子的組合。原子所佔之空間，百分之九十九皆是空（10），人所以見之為實體，乃是肉眼之錯覺。這符合佛法中，地、水、火、風本來不一不異的道理，如《大智度論·卷二十八》中言，「令地作水，水作地，風作火，火作風。如是諸大皆令轉易。以一切法各各無定相故。」而地（堅固）、水（濕潤）、火（燥熱）、風（流動）之相，皆是因緣暫現之假相，其本質皆是空性。《般若心經》說一切法「不生不滅，不垢不淨，不增不減」，一般人恐難以接受。而愛因斯坦之相對論提出

$E=mc^2$ （質能互換定律）之著名公式（11），物質與能量本為一體。物質似有生滅、垢淨、增減，而物質不異能量，而能量正是無有形相色彩，「不生不滅，不垢不淨，不增不減」，則知肉眼所見乃是不實之表相，此則是科學為「色不異空」提出的力證。

能量的特性可幫助我們少分理解空性，但不能說空性就是能量（能量屬於空，但空不等於能量）。般若經中，受想行識，皆不異空，皆即是空，則非物理學所能知。空性乃是佛法中至深奧之理，非世間一切哲學所知。雖然如此，若能透過科學更進一步了解色相本妄，則對世間假相之認知、破除物質之執著，不無助益。

2. 場論——色即是空。現代物理學對物質本體之研究，發現「粒子」的觀念，有所偏差，而代之以「場論」（field theory）（8,9）。以電子為例，一個電子並非存在於空間中某一位置的一個「粒子」或個體，而是一個抽象的「場」，此場沒有界限，無量無邊，而在某一特定因緣之下，其能量集中在某一點，故可偵測，但不可說此電子在此或在彼。場論更打破了「物質存在於空間中」的觀念，代之以「物質即是場，場即是所謂的空間」，故「物質」（色）真正「即是空」，能即是所，無二無別。（按：如前項所註，此「空」僅佛法「空性」之少分顯現。）

在場論的觀點中，並無獨立存在的個體，「物質」唯有在與其它「物質」（場）互相作用之中才可描述（「緣起性空」）。並且，「場」即是無有邊界，其粒子的表現只是「局部的能量集中顯現」，是則粒子之運動，實無來去；反觀佛法中對實相之描述，常言「動靜不二」、「無所從來，無所從

去」，又如《信心銘》云「無在不在、十方目前」，實令人驚異讚歎。

3. 時間與空間。在傳統牛頓的古典物理學中，認為「時間」與「空間」是絕對的，獨立存在的客觀事實。愛因斯坦的相對論改變了世人對時空的了解。時間與空間是相對，而非絕對，是相依相恃，而非獨自存在，故愛因斯坦稱之為「Space-Time Continuum」（時空連續體）。佛經中對時空的認知，更接近於科學的新知。如《法華經》中，變一時為多劫，變多劫為一時；《華嚴經》言空間互攝互入，如大梵天網。龍樹之《中論》講「因物故有時，無物何有時？」確立時、空互依互存的觀念（有空間中的事物的變化，方能有時間的成立，否則無時間可言），此則是對時空極深的洞見。在屬於唯識學的《百法明門論》中，「時」、「空」（空間稱為「方」）歸類於「心不相應行法」，所謂「心不相應行法」，基本上即是由心而生，觀察世間而立的種種觀念（concepts）或對差別現象的描述，並無獨立存在的實體與自性，屬於「有為法」的範圍。換言之，時、空乃人所設立之概念，吾人對時空的感受，因心因境而有所不同；並無獨立客觀存在之時空，是佛法所早已肯定之事實。

4. 能與所。量子力學（6）打破了傳統古典物理學「絕對客觀觀察」的迷思。量子物理學之基石，海森堡之「測不準原理」（Heisenberg's Uncertainty Principle），發現在微小的量子世界裡，觀察者（實驗者，佛法稱為「能」）與被觀察者（佛法稱為「所」），無法劃清界限；實驗者也在自己實驗中，不可脫拔。如此，科學家引以為傲的「客觀觀察」實際上不存在，觀察測量的行

為本身就影響觀察結果，故真相是「測不準」。這是萬法一致的根本結果，於此，科學家實無計可施。

佛法中早已提出在「能」「所」相對之情形下，不可能了達實相。事實上，此一發現正證明了「能」「所」相待（一般人的世界），其實是假相，故佛經中處處言「無彼無此」、「無自無他」、「非一非異」。唯有在「能所一如」的體驗中，方能證得實相，而此一境界則唯證乃知，非科學所能了知。

5. 神通之可能性。佛經中有「天眼通」、「天耳通」等超自然能力之描述，並言可由禪定證得，似是匪夷所思。科學證明，種種可見光(visible light)，與肉眼所不可見光，如紅外線、紫外線、X-光、無線電波，其本質非二，皆是不同頻率之電磁波(electromagnetic waves)。而可見光，亦即人類肉眼所見之世界，只是所有光譜中之極小部分。若動物的肉眼構造不同，或藉由禪定提高對電磁波或音波接收之敏銳度，天眼、天耳亦非不可能（科學儀器即是如此）。這雖不能證明「天眼通」、「天耳通」的存在，但在理論上並非不可能。今日之電話、電視、望遠鏡等，事實上即是科技界之「天耳」、「天眼」。

6. 邏輯、電腦與我執。一九三〇年代，數學家、科學家雄心勃勃，企圖將世界一切現象量化、邏輯化、定律化(axiomize)。當代最著名之邏輯學家哥德爾(Gödel)卻以「不完整定理」(Incompleteness Theorem)(14,17)證明這根本是不可能的。一切邏輯系統，不論多麼複雜，都不可能導出所有定理，其本身必是「不完整」。此亦證明佛家所言，思惟辯證、言語文字，均無法描述實相。故禪宗主張「言語道斷，心行處滅」，

方能臻於實相。

與此相關者，在電腦理論中，有所謂的 Halting Problem（電腦無盡運算問題）或 Undecidability Problem（15），任何複雜的電腦程式，皆有其致命傷，某一特定 input 能讓此程式無止盡的運算下去，無法得到「是」或「不是」的答案（俗稱「當機」！）此實質上與「不完整定律」是同一個問題。電腦即是一邏輯系統，故其設計軟體再完整精密，亦無法完全預防程式錯誤及電腦病毒之入侵。

尤為有趣者，在佛法中，「我執」即是一切迷惑之根本。而哥德爾所謂「複雜邏輯系統」與過於簡單之系統，其關鍵即在於此複雜系統能「refer to itself」（其系統有「自我」之觀念），若然，則此系統中必然存在不可解決之矛盾。哥氏即是發現此理，運用極巧妙之手法利用系統中「自我」之觀念而證明其系統之不完整性。

在《大智度論》中，有一外道長爪梵志挑戰佛陀，言：「我一切法不受」（我拒絕承認一切觀念、理論。）佛問：「汝一切法不受，是見受否？」（那麼，你自己這個觀念，接不接受？若接受，若不接受，皆是自我矛盾）。此即是不完整定理及 Halting Problem 之核心癥結。當此系統能 self-reference（有「自我」之觀念）時，便會有不可挽救之矛盾存在。故佛法必得破除觀念認知中之「我」（我執）方得證入實相。龍樹菩薩在其「中觀論頌」中，便是以種種論辯，導出眾生由我執、法執所產生之種種觀念，悉皆是自我矛盾，故不得成立。若吾人能冷靜的、細密的思考，終當亦能了解「自我」之假相，進而得到解脫。

7. 潛意識與名字相。高運算功能之電腦

促成了新興的大量依賴電算模擬（computer simulation）的科學研究領域，如類神經網路（artificial neural networks）（19）、碎形（fractals）（16）、混沌理論（chaos theory）、非線性動力系統（nonlinear dynamical system）（12,22）等研究，皆有異曲同工之妙，亦與佛法多有互通之處。在類神經電腦網路中，所有的計算結果由許多簡單的運算元素（「神經元」）共同完成，每一神經元皆有影響，而無一可稱為核心或主導者。若問此運算了知之 CPU（心）在哪，實不在此，不在彼，亦非不在此，非不在彼，不即不離，乃眾多因緣和合而成就。其神經元即是運算之因源，亦是其過程，亦是其結果，因即是果。

綜觀「類神經電腦」之運算過程，在其未得出明確結果之前，相似於人之潛意識；得出明確結果之後，似於明確意識觀念之形成。而實際上所謂明確結果，與前（未明確結果）無別，只是主觀觀察者付予之名相。此即是《大乘起信論》所稱「執取相」、「計名字相」；依此而作判斷，即是「起業相」；而其果報，即是「業繫苦相」。

8. 蝴蝶效應、互攝互入、緣起甚深。上述領域皆屬於「非線性」「複雜」運算，而研究發現所謂「蝴蝶效應」之特別現象（一隻蝴蝶煽動雙翼可能引起遠方暴風雨之形成，亦即「牽一髮而動全身」之理論可能性）（3,12）。佛經言：「差之毫釐，失之千里」，於一念中，能造無量罪；於一念中，能滅無量罪。此即是自然界中非線性業力作用使然。

Fractals, Chaos 之研究，對自然界之了解及工商業界之應用，皆有其可觀的發展性。碎形打破了整數一維、二維、三維世界

(integral dimension)之觀念限制，以碎形維數(fractal dimension)運算之結果，以極簡單的機制，得到與大自然界極為相似的圖形。又碎形與混沌理論中極重要的「奇異吸子」(strange attractor)，其結構亂中有序，於任一小點中，若深入下去，能顯出整體的結構，重重無盡。此與佛經「一粟米中藏世界」，及世界如梵天網重重無盡、互攝互入之描述有異曲同工之妙。

Neural networks, fractals, chaos theory皆屬於非線性動力系統(nonlinear dynamical systems)之理論範圍，而此類系統之研究，複雜無比，殆今並無適當之數學語言及工具，更遑論了解。而現實世界，皆是無比複雜，時時在交互作用中之非線性系統。如佛所說，緣起甚深，縱使千萬智慧如舍利弗者，亦不能了知佛智實相於萬一。

以上略舉數例，雖然零星散於各領域，仍可見二十世紀許多最先進之發現，也是令人驚訝之發現，在佛法中早已了知。仔細思考之，不得不令人歎為觀止。任何一宗教或哲學理論，恐皆難以找出如佛法中這麼多與現代學術相應之處。(下期待續)

主要參考書目

【經論部份】

《摩訶般若波羅蜜多心經》、《大佛頂首楞嚴經》、《妙法蓮華經》、《大方廣佛華嚴經》、《大智度論》龍樹、《中論》龍樹·青目注釋、《大乘起信論》馬鳴、《百法明門論》世親、《信心銘》三祖僧璨、《八識規矩頌》玄奘。

【一般文獻】

1. 釋惟覺，〈《見性成佛》〉，中台文教基金會，1995。
2. 釋惟覺，〈《上惟覺大和尚新春團拜開示》〉，《中台山月刊·第58期》，中台山佛教基金會，2003。
3. 釋見護，〈《蝴蝶效應》〉，《靈泉月刊·第33期》，靈泉雜誌社，1998。
4. Austin, James H. 《Zen and the Brain》，MIT, 1998.
5. Benoit, Hubert. 《Zen and the Psychology of Transformation》，Pantheon, 1955.
6. Bohm, David. 《Quantum Theory》，Dover, 1989.
7. Bohm, David & Hiley, B.J. 《The Undivided Universe》，Routledge, 1993.
8. Cao, C.Y. 《Conceptual Developments of 20th Century Field Theories》，Cambridge University, 1998.
9. Capra, Fritjof. 《The Tao of Physics》，Bantam, 1988.
10. Dull, Metcalfe, & Williams. 《Modern Physics》，Holt, Rinehart and Winston, 1960.
11. Einstein, Albert. 《Relativity, The Special and General Theory》，Crown Publishing Group, 1995 Reprint.
12. Gleick, James. 《Chaos》，Penguin, 1988.
13. Harnad, Stevan. 《The Symbol-Grounding Problem.》，Physica D, 42, 335-346, North-Holland, 1990.
14. Hofstadter, Douglas R. 《Gödel, Escher, & Bach: An Eternal Golden Braid》，Vintage, 1980.
15. Hopcroft & Ullman, 《Introduction to Automata Theory, Languages, and Computation》，Addison-Wesley, 1979.
16. Mandelbrot, Benoit. 《Fractal Geometry of Nature》，W.H. Freeman & Co., 1982.
17. Nagel, Newman & Hofstadter. 《Godel's Proof》，New York University, 2002.
18. Richard, Matthiew & Thuan, T. X. 《The Quantum and the Lotus》，Crown, 2001.
19. Rumelhart & McClelland, eds. 《Parallel Distributed Processing》，MIT, 1987.
20. Schwartz, Jeffrey & Begley, Sharon. 《The Mind and the Brain: Neuroplasticity and the Power of Mental Force》，HarperCollins, 2002.
21. Stein, Joel. 〈The Science of Meditation〉，《Time》，Time Inc., 8/4/2003.
22. Wiggins, Stephen. 《Introduction to Applied Nonlinear Dynamical Systems and Chaos》，Springer Verlag, 1997.



普台國民中小學 蔡俊和副校長專訪

對一位教育者而言，所要堅持的還是要堅持，能夠幫助一個學生就幫助一個學生，能夠幫助一群人就幫助一群人。

口述／蔡俊和副校長
文／編輯部

熱衷教育 無有疲厭

給人開朗樂觀、質樸真誠感覺的蔡副校長，原來生長在純樸的花蓮。從小他就被母親期望能當位老師，他自己也認為當老師是這一輩子唯一要做的事。因此，從師範學校畢業之後，三十餘年一直在教育界服務，無有疲厭。從擔任教師、生活教育組組長、總務主任、訓導主任到教務主任的服務過程中，在教學與行政方面都有相當豐富與可貴的實際經驗。但蔡副校長期待自己能視每個階段的學生與同事的不同因緣，而隨時調整自己，成就大眾。

孜孜不倦的蔡副校長，有機會便參加教師進修及研習，還積極地參加人際關係溝通協調的訓練，這種充實自己的精進心，使熱衷教育的他在教學生涯中不斷注入活水泉源。

循循善誘 絕不氣餒

蔡副校長對學生的教育總是循循善誘，以啓發、引導的方式，讓孩子能了解老師對他的關心和照顧，進而使學生也懂得用這種心去照顧別人、關心他人。蔡副校長在教職服務的過程中，讓他記憶最深刻的，是在他當訓導主任時，曾經遇到一位孩子用

普台國民中小學
蔡俊和副校長。

石頭砸另一小朋友的額頭。他把這孩子找到訓導處，當時他對學生最重的處罰，就是面壁思過。因為小朋友受傷送醫，對方家長要求賠償，但這孩子家境不好，沒辦法賠八千多元的醫藥費。蔡副校長便慈悲地幫他處理，並勸導他說：「這個事件應該提醒你，與別人相處不可過於粗魯、暴力，也希望將來你有能力時，再用這八千多元去幫助需要幫助的人。」蔡副校長對孩子的教育，始終就是這樣的循循善誘和正向的啟發誘導。

但十年之後，當蔡副校長在報紙上看到這位學生跟人家起衝突而被砍斷了手臂，很感慨地認為，孩子會因善知識給他的啟示而改過向善，可是當他投身到另一個不好的環境時，會受環境影響而又做出一些令人覺得很惋惜的事。蔡副校長說：「投注在教育工作上很多的心力，希望看到的是善果。不過即便是如此，對一位教育者而言，所要堅持的還是要堅持，能夠幫助一個學生就幫助一個學生，能夠幫助一群人就幫助一群。所以並未因此而感到氣餒，至少在這個過程中，自己已經盡力了。」從這個事件中，我們更能體會蔡副校長對教育的堅持，及不放棄每個人都能改過向善的信念。

全力以赴 圓滿普台

時時以「把工作做好」，讓老師教學順暢，沒有掛礙，達到教學目標，一直是蔡副校長的座右銘。現在最大的希望是一一圓滿普台願景。因為普台的一磚一瓦，都是十方所共同發心，累積這麼多人的善念、願力和期望，更應該把普台辦好，否則會對不起許多的人。如果多花一點時間能把普台做得更好，就願意多用心付出一些，蔡副校長常是這樣的想法，也如實的這樣做。

由於普台不但是一般學校，更是假日學校與住宿學校的組合，自然需要多一分歡喜和細膩的心思，讓生活在這裡的人都得到最溫馨舒適的照顧，而能夠安住。如何提供孩子最好的





教學設備，給孩子一種獨立成長的學習情境，甚至與人之間的良性互動，是蔡副校長和普台教育行者目前努力的目標。遠程的目標，則是要樹立典範的學校，和培育國家的棟樑、社會的精英。

一位從未接觸過任何宗教的教育者，只因被普台所辦兩天一夜教師研習營的用心和誠懇所感動，而進入了普台籌備處。在普台，蔡副校長學著用歸零的心面對一切，從一再歸零、開始中，不斷地檢視、修正自己的不圓滿。

認真關心 用心發心

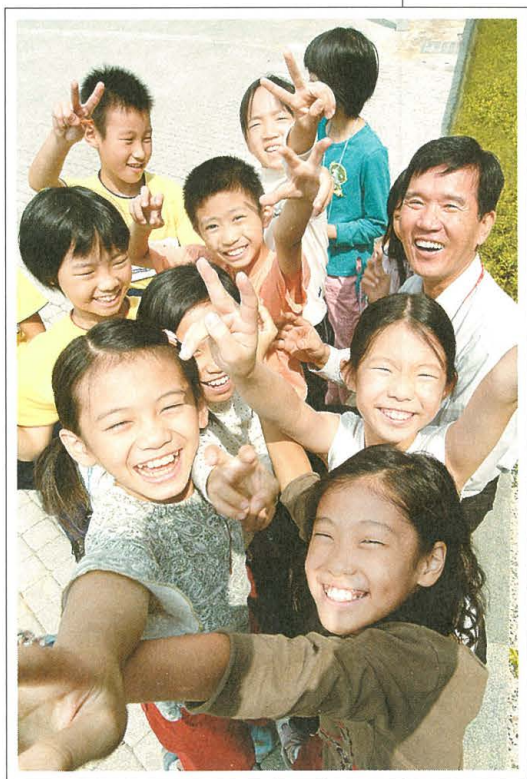
蔡副校長想起自己剛到普台籌備處時，心中是很惶恐的。雖然有多年的教育工作經驗，但畢竟這是一項新的挑戰，不知是否能勝任。但當他想到當時籌備處的指導法師誠懇的到花蓮邀約，大和尚在見過一次面之後，就託付這麼重大的責任，這種肯定、信任，讓他覺得應該要全力的付出。他曾請示大和尚：「我很惶恐，要如何才能把事情做好？」大和尚給他八個字：

「認真去做、用心去做。」蔡副校長覺得「認真、用心」，自己一定可以做得好，所以一開始，就因為這八個字，才讓他能放寬心；因為只要認真、用心的做，就不會愧對大家的信任與託付，這是初期蔡副校長一個很大的感受，也是他可以一直在普台工作崗位上盡心的原因。蔡副校長覺得自己雖然不是做得很好，但是卻認真、用心的在做，也一直認為這樣做，才能使自己更安心、更快樂。

最近大和尚的開示中，說到辦普台就是要「關心、發心、用心」，蔡副校長覺得這應該是大和尚對普台最簡明的一個指導吧！自己也一定努力做到。他又說：「普台的小孩來自不同的家庭背景，有各種不同的習氣，但教育最大的功能就是把不可能變成可能，不管進來的孩子資質如何，普台一定關心、發心、用心的讓孩子們成為社會的精英，國家的棟樑。並關心、發心、用心的朝著願景、目標全力以赴。」蔡副校長對教育工作的

真切，足可說明當老師真的是他這輩子最熱衷的事，更是他回饋社會國家唯一要做的事。

蔡副校長認真關心著學生，期待他們成為國家棟樑。



坐在石階上，望著藍藍的天空，
微風徐徐的吹過，白雲緩緩的飄動。
白雲的飄動，去向何方？要去西邊還是東方？
微風吹過，只是帶著白雲四處漂流？
尋即而思：
我們的心有如白雲，爲五欲之風所牽動。
沒有目標，流轉三界，於苦惱海，無有止息。
然而「成也風雲，敗也風雲」。
成功只因有決心，突破五欲之樂。
失敗乃無有決心，爲五欲所困惑。
世間因有五欲，牽諸貪著，而起惑造業；
也因有惑業，於是引生種種苦惱。
所以我們要讓心中的風歇息，
使心雲能夠止定不移。
最後達到任風吹過，心念不動。



風雲

文／中台男衆佛教學院高級部三年級 見識法師

圖／傳齡

作眾生的牛馬 不作牛馬的心

為令眾生皆能離苦得樂，因此願作眾生的牛馬；為了以清楚明白能作主的心接引眾生，令自他眾生皆得法益，所以不作牛馬的心。

文／中台女眾佛教學院研究所一年級 見認法師

不畏辛勞菩薩行

修行，是一條回家的路。或許一路上風光旖旎，讓我們不由地停下腳步，樂在其中；也或許一路的崎嶇泥濘，讓我們不斷地跌倒、受傷，苦不堪言。但已經找到回家的路，就不要為路邊的風光，或因路上的石塊坑洞，而稍歇腳步。只要不停地依著大道前進，很快地我們都可以回到舒適清涼的自性本家。

出家後，以前的同事曾問到：「我們常常覺得很疑惑，你們為什麼會捨下週休、年

休假日，可以休閒散心、出國旅遊的自由；卻選擇全年無休，甚至可能二十四小時待命的生活呢？」不假思索地答：「因為我們發了『但願眾生得離苦，不為自己求安樂』的菩薩大願啊！」「為什麼你們會發這種願呢？」這個問題，讓自己更深刻地回顧發願的動力。

法會時間，為了讓參與法會的居士們，不僅能獲得法益，更能在食衣住行得到最好的照顧，常常挑燈夜戰，盡力做最完善的事前準備。總是在拖著疲憊的身軀步行回寮的

途中，看到忙了一天，可能剛從台灣的某個角落回山的大和尚，還在巡視著全山。有時候，覺得已盡全力做好最周全的規畫，可是大和尚總會提出「關照到每個人、食衣住行的每個微細環節」的問題，要弟子們再繼續思惟解決的方法。艷陽高照的正午時分，刺眼的陽光，常令人張不開眼，但總在鹿野苑或華林園的樹林間，看到大和尚一襲黃色長衫的身影穿梭其間。陽光下的植樹菩薩，不畏艷陽高照，未嘗停下腳步，植下一株株大樹，讓大眾得以找到遮蔭的清涼地。種好了樹，自己未嘗稍歇，又繼續忙著種下一棵供大眾休憩的大樹。相信，我們曾經也發過自利利他的大願，所以今生得以在此菩薩道場出家，跟隨著悲心無盡願無窮的大和尚，如實地身行菩薩道。

但是，有些事真的做不完、也不太會做，初初面對時覺得辛苦，但一想起大和尚曾經說的：「只有精進，沒有辛苦。」頓時煩惱全消，信心倍增。從前讀書時，跟英語極不相應；出家後，反而努力地學著英、日語。對於一個個字母組合而成的單字，總是得後遺前，迅速地就將字母的次序錯亂組合；不習慣英語發音的舌頭，常常打結。何勞自找苦吃呢？只為了更多還沒聽過「佛法」的眾生，希望能將佛法傳播到人間的每一個角落，期使一切有情皆因佛法甘露的潤澤而得清涼。為了眾生而吃的任何苦，都是有益之苦。於是，遇到背了又忘的單字、句子，無暇浪費時間去懊惱，忘了就趕快再背，只要不退縮、不畏懼，每個人的潛能無窮，自能於中找到背誦技巧。只會更精進地樂於學習，何苦之有？

四弘誓願報眾恩

因知眾生皆是過去父母親眷，觀眾生苦，起大悲心，更不忍其於苦海中無有歸途，發願「眾生無邊誓願度」。出家但為了脫生死，出家後卻發現時時刻刻都要面對念念相續的生滅念頭，因果劫煩惱習氣而不得自在，發願「煩惱無盡誓願斷」。因聽聞心法，而得以出家求道；因佛陀所說的各種法門，而得以找到對治煩惱的藥方。但仍有許多的眾生，在迷途中找不到回家的路，為了接引眾生皆得入佛門，發願「法門無量誓願學」。佛性本具，只因妄想執著而不證得，故而迷失本性，輪迴生死，發願「佛道無上誓願成」。深信自己本具的佛性，必能起大悲心，發四弘誓願，成就菩薩道。

為令眾生皆能離苦得樂，因此願作眾生的牛馬；為了以清楚明白能作主的心接引眾生，令自他眾生皆得法益，所以不作牛馬的心。修行的路，必須時時面對自己的煩惱習氣，在善法與習氣間不斷地拔河。感恩有大善知識的引導，指引我們一條最光明直接的大道，得以時時啟發本具的慈悲心，看到佛性的光輝。讓這念心也能觀己身與眾生苦，心量日益廣大。感恩同參道友的勸勉與包容，於修行路上共同學習成長。感恩護法大德的護持，讓我們得以安心辦道、深入經藏，為弘法度眾而廣集福慧資糧。感恩一切眾生——累劫父母的辛勞養育，讓自己今生得以善根現前、因緣具足，行「上求佛道，下化眾生」的菩薩道。唯有以堅定不移的長遠心，「念念相續，無有間斷；身語意業，無有疲厭。」不僅全年無休，更要生生世世永不退轉。



仁者，您心動了嗎？

安住這一念本自清淨、本自具足的心，處處作主，無論是風動或是幡動，自能不為所動。

文／中台女眾佛教學院大學部一年級 見幹法師

風動幡動 仁者心動

六祖惠能大師來到廣州法性寺時，因風吹幡動，見著兩位僧人在一旁爭論，一說是風動，一說是幡動，惠能大師於是走上前說：「不是風動，不是幡動，仁者心動！」這便是著名的風動幡動公案。在平常日用當中，我們也時時在面對到底是風動、幡動，還是自己的心在動的問題。

不管是獨處，或與大眾相處或出坡作務當中，我們的心念總是念念遷流，少有止息。當自己一個人時，就想過去，想現在，想未來；與人相處時，常起人我分別；對事時，又想東想西，不能克己盡心。這些念頭牽引著我們，致使身心不得安住。但究竟是人事物讓我們的內心騷動不安，還是自己的心不能作主而蠢蠢欲動？其實，祖師大德已講得很明白——是仁者心動矣！

當面對外境時，我們的覺性是否存在？是否能夠作主？大和尚時常苦口婆心說：「人在哪裡，心在哪裡！」可是，我們經常靜時，靜不下來；動時，無法提起！人在這

裡，心卻不在這裡，因為心跑到外境上了，而無法看清一切的真相，甚而為境所轉。就如那兩位僧人在爭論不休，內心已無故生端，妄起分別，卻未曾反觀自照，這一切的源頭還是來自於我們無法作主而觸境生心，甚至一念、二念、三念……相續不斷；由清淨的一念心，而作意成識，最後起惑造業！

安心無為 處處作主

當知一切有為法，皆因緣和合所生，緣盡還無，只因我們的妄想心，而將所聽、所見、所聞執取，認假為真，殊不知只有這一念本自清淨、本自具足的心才是真實，其餘皆是生滅！若能將這一念心守住，安心無為，管他風動、幡動，自然不為所動。

只因我們習染執著垢重，無法直下承擔。平時應注意收攝六根，不攀緣、放逸，時刻反觀自照，對於外在的一切人、事、物保持覺性，訓練自己作主的能力，久而久之，生處轉熟，熟處轉生，不令其心為幡或風所動，而能處處作主！



在佛教學院中的每一天，
學僧們用法、用心、用觀行，努力在生活中實踐佛陀的教誨，
走著佛陀曾走過的心路，記錄下對心念的觀照；
慈心觀照——是一份修行人的作業。

文／中台女眾佛教學院

圖／傳烈

做人的技巧

研究所二年級 見頻法師

「三分文章，七分改」，作文要經過修改才會愈來愈精。做人何嘗不是？也要經過不斷地反省檢討與改過後，才會愈來愈圓滿。俄國文學家契訶夫說：「寫作的技巧，其實是刪掉寫得不佳之處的技巧。」做人的技巧，也就是改掉做得不圓滿的部分。改著作文，如是提醒自己——做人要時時反省檢討並改進。

互相提攜

研究所一年級 見擔法師

晨間清掃時，擦著觀佛平台的大玻璃，當自己一個人擦時，發現塵垢原來在室內，不是在外；等到走進室內，卻又不容易找到塵垢的正確點。

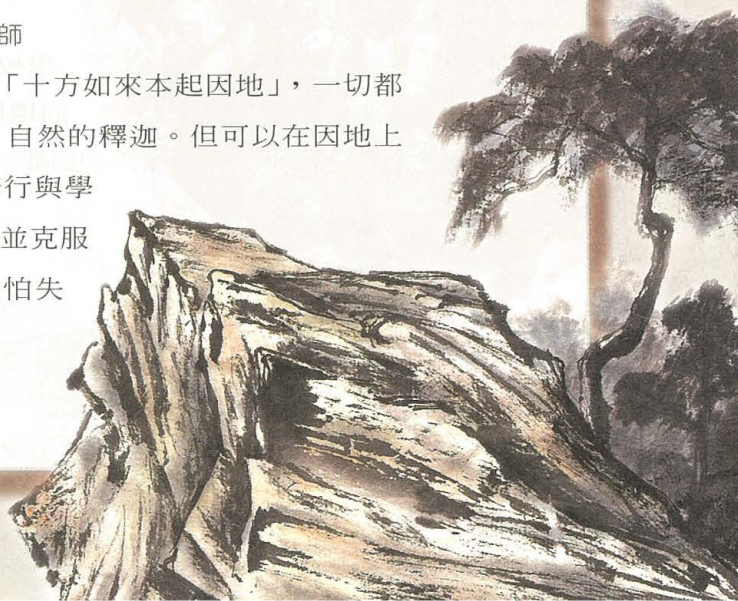
然而，兩個人同時擦玻璃，情況就不同了，一個在內，一個在外，你幫我看到污點，我幫你找到塵垢，既省時又有效率。

修行不也如此？自己的盲點，有賴師兄弟的慈悲護念與互相提醒，方能滌盡塵垢，成就道業！

因上努力

高級部一年級 見穉法師

這週在背〈清淨慧菩薩章〉，所謂「十方如來本起因地」，一切都要從基礎開始努力，沒有天生的彌勒、自然的釋迦。但可以在因地上發願超越三界，以精進心激勵自己的修行與學習，如此腳踏實地，一點一滴的努力，並克服自己認為的學習障礙，不怕艱難，不怕失敗，失敗了再站起來就好。



普台教育

普台假日課程記要

文／編輯部

▲田園教學課程。

普台國民中小學為照顧假日留校學生的生活與學習，特別規畫假日課程，以陽光、健康、書香、智慧為方向，在輕鬆活潑的課程安排下，不僅充實學生假日生活，更提供學子豐富的學習經驗。

秋高氣爽的十月，普台假日課程特別安排多項戶外教學活動，如田園教學、生態探索、暨南大學的寫生比賽，還有佛國巡禮——參訪中台禪寺及普天精舍等。

擁抱自然 揮灑彩筆

十月第一個週六早晨，小朋友們前往學校附近的田園，在和煦的陽光和青山翠綠的環抱中，開心地展開自然生態之旅。一路上經過絲瓜園、綠竹園、百香果園、西瓜園等，小朋友們學習用心觀察，原來在大自然裡一草一木，都有著獨特的成長歷程與繁衍方式；而躲在園中的小昆蟲，更令孩子有如發現意外之寶。一天充實的活動後，大家帶著滿足的笑容，在沿路牽牛花、含羞草的伴隨下，踏上歸途。

▲小朋友歡喜展現自製的紙飛碟。

▲自然生態之旅。

▶ 參加暨南大學寫生比賽。



翌日，適逢國立暨南國際大學建校十週年慶，舉辦水彩寫生比賽活動，普台學童們也前往共襄盛舉。在藍天綠地下，大家席地而坐，自在地揮灑手中的彩筆，生動的筆觸，呈現出純真雙眼所看到的世界。帶隊老師表示，參加活動，不僅是發揮兒童創意，更能增進師生情感及同學間互動與合作精神。

文化之旅 豐富人生

在豐富的田園教學與精采的寫生活動後，十月的第三個週末，學校又舉辦了一趟佛國知性之旅——參訪普天精舍與中台禪寺，讓孩子在輕鬆的氣氛下，了解佛教藝術文化。十月十六日上午，小朋友們拜訪了埔里鎮最高地標——普天大樓。精舍以五彩繽紛的造型氣球布置，歡迎首次來訪的小客人們。學童興高采烈地進入大殿向佛菩薩行禮後，於中庭廣場進行柔軟操活絡筋骨和趣味問答等團康活動，之後又享用了普天精舍現做的熱騰騰薯條，不僅玩得愉快，也吃得開心。隨後進到令孩子流連忘返的普天精舍兒童圖書館，人人手持好書，個個看得專注入神，享受閱讀的喜悅。最後小朋友們用清脆響亮的普台校歌，供養法師及義工菩薩們，以表達感恩之心。

第二天老師帶著孩子們，來到中台禪寺參訪。五百羅漢殿中的五百位尊者名號，是孩子比賽速記的目標，而發生在每位尊者背後的公案，更吸引著孩子想去探尋了解。親切的知客法師以活潑問答的方式耐心導覽，不僅讓孩子了解佛法的精神，更讓孩子們如沐慈光、同享法味。萬佛殿銜接觀音殿的天梯，也成為孩子的樂園，上上下下，不亦樂乎地數著寬闊階梯的數目。來到觀音殿，孩子們歡喜地在觀音菩薩前盤腿靜坐，體驗寧靜與自在的喜悅。最後，孩子們佇足在鹿野園，認真的聆聽劉文功校長介紹中台植物，了解到從一粒小巧的種子是如何衝出重圍而開始萌芽？從一顆幼嫩的樹苗又是如何突破萬難而一柱擎天？潛心體會「一花一世界」的奧妙。

用心規畫 多采多姿

除此之外，學校於九月的第三週假日安排了童軍遊戲及傳統童玩製作，十月的第四週假日更帶領學子們造訪遠近馳名的埔里廣興紙廠，了解傳統造紙技術。如此豐富的課程安排，就是希望小朋友們可以在不同的學習領域中成長茁壯。普台鄰近的豐富人文與自然資源，是學子們難得的大教室，在輕鬆活潑的課程中，充實孩子們的學習經驗。因此，在全校教職員不斷地用心規畫下，讓孩子們的假日課程既愉快又多采多姿。



▲學童在畫紙上盡情揮灑，享受創作樂趣。



▲參訪普天精舍。



▲學童於普天精舍圖書館沉浸在閱讀的喜悅中。



▲在中台禪寺觀音殿，體驗寧靜之美。



▲劉文功校長為學童介紹中台植物。

普濟精舍 響應世界地球清潔日活動

文／編輯部



響應世界地球清潔日活動的誓師大會中，主辦單位禮請普濟精舍住持見央法師上台致詞。

中台禪寺三重分院普濟精舍住持見央法師，應三重市永福國小校長鄭玉疊及萊爾富三重加盟店店長的邀請，帶領普濟精舍護法會居士一起響應世界地球清潔日活動。

九月十八日上午九時三十分，參加世界地球清潔日活動的大眾共同聚集於永福國小操場，當天與會者除普濟精舍護法會居士外，尚含永福里、永順里、永清里里民及永福國小家長會與志工隊，共計約一千人踴躍參與此次活動。

誓師大會中，主辦單位禮請普濟精舍住持見央法師上台致詞。見央法師於致詞中指出，大眾一齊發心打掃社區實在是一種善

緣、一種福報，佛法云「掃地掃地掃心地」，透過清掃外面的地，進而將內心的煩惱及惡念這些垃圾也一併掃除，使內心得以清淨。若人人能有清淨心、慈悲心、公德心，社區的環保一定能做得很好，而且不但環保好，治安、社會風氣都能夠變好，此即佛法所說「心淨國土淨，心平世界平。」中台禪寺開山方丈「惟覺」大和尚在全省及海外成立精舍，開設禪修班，目的就是在推動心靈環保，使每個人都能透過靜坐及佛法的啟發，找回自己本具的清淨心。凡事皆離不開我們這念心，行住坐臥、穿衣吃飯，乃至於人類的文明，皆是從這念心創造出來的，

希望心靈環保的教育，能夠受到社會大眾的重視。真正的環保要從這念心做起。見央法師最後也邀請大眾前往精舍參加禪修班，契悟本具的清淨心。致詞後，大會贈感謝狀予見央法師，表彰普濟精舍對社區的貢獻。

隨後，大眾共同投入社區清潔活動，普濟精舍學員並在各定點設立茶水供應站，讓大眾有個解渴休憩的地方。在大眾齊心付出的融洽互動中，不僅增添社區祥和安樂氣氛，也接引不少當地人士前往精舍學習禪修靜坐，真正是落實心靈環保。

護法會居士心得

陳振傳（傳振）

掃地掃地掃心地，心地不掃空掃地，
人人都把心地掃，世上無處不淨土。

918世界地球清潔日，普濟精舍護法會在劉超樑會長的帶領下，參與永福社區的清掃活動，將鄰近公園與國小周邊街道打掃得煥然一新。這不僅是以實際行動來關懷及美化社區，更透過掃除外在種種的塵勞境界，藉事鍊心。就好像在修行路上不斷精進學

普濟精舍護法會居士與居民們，一同參與永福社區的清掃活動，並藉由除外在塵垢，淨化自心。

習，面對層層歷練時，如果都能專注當下這念心，自能證得無上菩提。

蔡書涵（傳夢）

今年九月十八日是世界地球清潔日，當天，精舍學員抵達永福國小操場，在誓師大會中住持法師上台為大眾開示時，自己心中充滿無盡的感恩，因為法師們是如此的慈悲，時時不忘度眾的願心，把握因緣跟大眾說法。聆聽開示，提醒我們不僅要把事相上的環境打掃乾淨，更要懂得淨化心靈。

此次活動將佛法推廣到社區上，不僅讓更多人能有機會認識普濟精舍，更讓大眾有因緣來聽聞佛法，這一切都要感恩法師們不捨一眾生的慈悲，不僅讓已經在精舍上課的學員把握機會廣結善緣，更使尚未聽聞佛法的大眾，早日踏入佛國淨土。



永福國小校長鄭玉疊致贈感謝狀予見央法師，以表彰普濟精舍對社區的貢獻。



【禪修班開課】

- 美國矽谷太谷精舍
12月5日 楞嚴共修／楞嚴講座
- 普雨精舍
12月1日 夜間初級禪修班
- 普信精舍
11月18日 台語念佛班
- 普開精舍
12月3日 初級禪修班
- 普泉精舍
11月23日 初級禪修班
11月25日 英文禪修班
11月27日 兒童禪修班

【法會活動】

- 美國矽谷太谷精舍
11月21日 八十八佛洪名寶懺
12月5日 半日禪
12月19日 觀音法會
- 美國佛門寺
11月21日 各級禪修班結業感恩聯誼、素食教學
11月28日 地藏大願冥陽兩利法會
11月29日～12月26日 佛門一支香
- 基隆佛教蓮社
11月21日～27日 藥師法會
12月19日 楞嚴一日禪
- 普頓精舍
12月3日、31日 報恩法會
12月12日 大悲懺法會
12月26日 半日禪
- 普平精舍
11月21日 金剛般若寶懺法會
- 普慈精舍
12月19日 金剛寶懺法會
- 普親精舍
11月19日、12月1日、12月17日 佛前大供
12月12日 一日禪
12月19日 三昧水懺法會
- 普南精舍
11月21日 金剛寶懺法會
- 普宏精舍
11月21日 慈悲藥師寶懺消災祈福法會

- 普賢精舍
11月28日 金剛寶懺法會
12月12日 一日禪
- 普剛精舍
11月21日 藥師普佛法會
12月19日 準提法會
12月29日 禪修班結業茶會
- 普泰精舍
11月28日 禮拜萬佛洪名寶懺法會
- 普雲精舍
11月13日～1月16日 大乘金剛般若寶懺
- 普安精舍
12月12日 觀音法會
- 普雨精舍
12月12日 三昧水懺法會
- 普方精舍
11月21日 慈悲藥師寶懺法會
12月5日 親子半日禪
12月26日 彌陀普佛法會
- 普梵精舍
11月21日 普賢行願祈福法會
12月19日 慈悲三昧水懺法會
- 普台精舍
11月21日、12月19日 一日禪
12月12日 慈悲藥師寶懺法會
- 普因精舍
11月15日、22日、29日 八十八佛洪名寶懺共修
11月20日、27日 藥師普佛共修
12月19日 藥師普佛法會暨護法會頒證典禮
- 普蓮精舍
11月21日 慈悲三昧水懺法會
- 普同精舍
11月26日、12月26日 佛前大供
11月26日 彌陀普佛法會
12月12日 慈悲三昧水懺法會
- 普豐精舍
11月6日～94年1月29日 禮拜千佛精進月
- 普中精舍
12月12日 慈悲三昧水懺法會
- 普彰精舍
12月5日 藥師普佛法會
- 普燈精舍
12月5日 慈悲三昧水懺法會

普台心教育 開啓新願景

普台校訓：對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真。
學校特色：

環境優美／公園化的校園，融合藝術、人文、自然、科技的優質學習環境。 設備一流／具外語教學中心、星象館、體育館、溫水游泳池、資訊教室等設施。
課程豐富／部頒課程、英日法西四國外語、禪修、國學、田園、才藝學習等。 師資優秀／老師教學經驗豐富、重視啓發、富熱忱。



本存款通知單如寄款人與收款帳戶為同一人時，此聯不必填寫，但請勿撕開，惟跨縣市存款仍需填寫。

郵政劃撥儲金存款通知單									
收款	帳號	2	2	4	9	7	2	2	1
款	戶名	財團法人南投縣私立普台國民中小學							
新	臺幣	(請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、拾、零等大寫並於數末加一整字)							
經辦局收款戳		寄		姓名		通訊處		電話	
寄款人代號									

98-04-43-04 收據號碼：
◎存款交易代號請參見本單背面說明。

郵政劃撥儲金存款									
收款	帳號	2	2	4	9	7	2	2	1
款	戶名	財團法人南投縣私立普台國民中小學							
新	臺幣	(請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、拾、零等大寫並於數末加一整字)							
經辦局收款戳		寄		姓名		通訊處		電話	
寄款人代號									

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。
◎寄款人請注意背面說明。

郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

虛線內備機器印證用請勿填寫

寄款人收執聯



南投縣私立普台國民中小學

Pu Tai Elementary and Junior High School

校址：南投縣埔里鎮一新里中台路3號

電話：(049) 2930-199

傳真：(049) 2930-365

http://www.putai.org

南投縣政府立案許可
九十三年八月廿九日正式開學

三學一體的教育理念

中學為體——以儒家倫理思想為本體，啟發良知良能。

佛法為根——實行禪修教育，淨化孩童心靈，培養慈悲、智慧與定力。

世學為用——培育學生具備科技、語言、資訊、藝文等專才。

普台國民中小學以「三學一體」為理念，
實踐全人教育藍圖，造就國家社會未來的棟樑。

普台國民中小學第一期工程已告完成，第二期工程含室內體育館、運動場、住宿大樓等，仍繼續興建中。願十方善信發廣大心，共同投入普台國民中小學的建設，護持興學，功德無量。



劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處請詳細填明，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單以機器分據，請勿折疊。帳戶如需自印。本存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

交易代號：
0501現金存款 0502現金存款（無收據） 0503票據存款
0505大宗存款 2212托收票據存款

本聯由儲匯局劃撥處存查

通

訊

欄

此欄係備寄款人與帳戶通訊之用，惟所作附言應以關於該次劃撥事宜為限，否則應請更換存款單重填。

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表1

埔里中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路1號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普新精舍	台北縣新莊市中港路310號4樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454
萬里靈泉寺	台北縣萬里鄉溪底村瑞泉路2-6號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普善精舍	台北縣新店市北新路三段114號3樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531
基隆十方大覺禪寺	基隆市安樂區崇德路10巷67號	TEL (02) 2422-3630 FAX (02) 2424-8075	印月禪寺	台北縣新店市廣興里小坑路12號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183
天祥寶塔禪寺	台北縣萬里鄉雙興村二坪6-2號	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普燈精舍	台北縣新店市安德街115巷8號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路180巷63號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普學精舍	台北縣淡水鎮中山北路一段171號2~4樓	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615
慈明寺	基隆市暖暖區過港路10巷353號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807	普頓精舍	台北縣樹林市武林街3-3號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502
普光精舍	台北市信義區吳興街449巷2弄16號5樓 (公車總站旁, 從467巷入)	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普中精舍	桃園縣中壢市中央西路二段30號6樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035
普皇精舍	台北市信義區基隆路二段149-28號	TEL (02) 2377-7930 FAX (02) 2739-0679	普平精舍	桃園縣平鎮市中豐路山頂段82號	TEL (03) 419-2848 FAX (03) 469-9844
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段74號2樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普耕精舍	桃園縣桃園市經國路838號6樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
普照精舍	台北市文山區興隆路一段53號2樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普觀精舍	新竹市學府路445號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
普賢精舍	台北市民生東路五段165號2樓之3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
普雲精舍	台北市內湖區內湖路二段484號1樓	TEL (02) 2795-4939 FAX (02) 2791-8813	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路15號3樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
普覺精舍	台北市南港區南港路三段270號5樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	寶林寺	新竹縣關西鎮東山里四寮段4-1號	TEL (03) 517-1155 FAX (03) 517-0343
普惠精舍	台北市南港區忠孝東路六段370巷5號 (勝勤總郵旁)	TEL (02) 2653-5746 FAX (02) 2653-5745	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73-2號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普泉精舍	台北市大同區承德路三段137-141號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普和精舍	苗栗市中山路608號	TEL (037) 372-886 FAX (037) 353-618
普洲精舍	台北市大同區鄭州路29巷12號2之5樓	TEL (02) 2558-3021 FAX (02) 2558-3019	普真精舍	台中市西屯區河南路一段170號7樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普觀精舍	台北市中山區北安路659號1樓	TEL (02) 2533-1951 FAX (02) 2533-7741	普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普圓精舍	台北市中山區民族西路2-3號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普安精舍	台中市西區南屯路一段216號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普得精舍	台北市大安區和平東路二段139號2~4樓	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普梵精舍	台中市東區大公街2號	TEL (04) 2225-0190 FAX (04) 2225-0195
普行精舍	台北市士林區天母東路47號B1	TEL (02) 2874-8732 FAX (02) 2874-5639	普成精舍	台中縣大里市中興路二段69之10號C棟4F	TEL (04) 2486-0835 FAX (04) 2486-0837
普榮精舍	台北市士林區德行東路233號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普豐精舍	台中縣豐原市圓環東路675號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普印精舍	台北市北投區石牌路一段144號	TEL (02) 2823-3940 FAX (02) 2823-3950	普閱精舍	南投縣草屯鎮碧山路155號	TEL (049) 2365-955 FAX (049) 2300-503
普明精舍	台北縣板橋市文化路一段299號5樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19~23號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普因精舍	台北縣板橋市南雅南路二段11之29號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	普方精舍	南投縣南投市文昌街50號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普濟精舍	台北縣三重市永福街15號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段207巷1號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普泰精舍	台北縣泰山鄉明志路三段188號	TEL (02) 2908-1818 FAX (02) 2904-6058	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路123號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普正精舍	台北縣泰山鄉泰林路二段448號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2904-545
普雨精舍	台北縣中和市連城路168號7樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷10號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表2

普彰精舍	彰化市忠誠路108號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普嘉精舍	嘉義市民生南路5號7樓	TEL (05) 227-5200 FAX (05) 227-2925
普佛精舍	台南市東區崇學路186號3-5樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
普思精舍	台南市西區永華一街148巷50號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
佛明寺	台南縣新營市中營里東山路161號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普南精舍	台南縣新化鎮民生路262號	TEL (06) 598-7146 FAX (06) 598-7149
普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路11號10樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普同精舍	高雄市苓雅區仁義街66號	TEL (07) 331-8888 FAX (07) 331-0044
普化精舍	高雄市苓雅區建國一路109號3樓	TEL (07) 725-9422 FAX (07) 725-0384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普剛精舍	高雄縣岡山鎮岡燕路93號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
普蓮精舍	花蓮縣吉安鄉中正路一段176、178號	TEL (03) 8539-489 FAX (03) 8539-452
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 8876-642 FAX (03) 8875-442
普台精舍	台東縣台東市開封街392號	TEL (089) 340-268 FAX (089) 341-082
美國太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	1031 North Fair Oaks Avenue, Sunnyvale, CA 94089 USA	TEL (1) 408-747-1099 FAX (1) 408-747-1098
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5916 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
普願精舍 Chung Tai Zen Center of Walnut	20836 Marcon Dr. Walnut, CA 91789, USA	TEL (1) 909-595-7313 FAX (1) 909-598-1128
普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
海天禪寺 Ocean Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (632) 723-6132 FAX (632) 722-4400
普廣精舍	G/F, NO.7 Moreton Terrace, Causeway Bay, H K 香港銅鑼灣摩頓台七號地下	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰佛寺 Great Buddha Monastery	61/84~86 Mooban Thaveemit, Rama 9 Rd., Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 264-32386 FAX (66) 264-32795

【歡迎十方善信至各精舍報名
參加各級禪修班及法會活動】

普台國民中小學 本位課程教材簡介

《國學讀經教本》內容包含四書、五經、唐詩、宋詞……讓孩子在吟詠詩詞篇章中，體會辭藻音韻之美，薰陶博大精深的傳統文化，奠定豐富人文素養。

《心燈心語》以淺顯易懂的佛典故事，搭配活潑生動的繪畫。期望透過閱讀，將生活的智慧與良善精神，一點一滴地灌溉孩子的心靈，培養健全人格。

《外語經典選集》，內含英、日、法、西班牙等國的詩篇歌謠、諺語哲言、雋永章句，使孩子經由學習各國的語言及文化精粹，不但具備優勢的外語能力，更能建立寬廣的世界觀，學習包容、尊重多元文化，儲備走向國際、開創未來的豐厚資糧。



出版・編輯

財團法人南投縣私立普台國民中小學

電話：(049) 2930-199轉分機116

傳真：(049) 2930-420



菩提文藝道經柱

《始終心要之一》

陳坤一——民國三十二年生，新竹縣人。淡江大學畢業。作品曾獲全國美展首獎，並應歷史博物館、省立美術館邀請在國內外展出。歷任全省美展、全國美展、中山文藝獎等評審委員，現任職行政院文建會參事。

始終心要之一
夫三諦者天然之性德也中諦者統一
切法真諦者泯一切法俗諦者立一切
法舉一即三非前後也舍生本具非造
作之所得也悲夫祕藏不顯蓋三惑之
所覆也故無明翳乎法性塵沙障乎化
導見思阻乎空寂然茲三惑乃體上之
虛妄也於是大覺慈尊喟然嘆曰真如
界內絕生佛之假名平等慧中無自他
之形相但以衆生妄想不自證得莫之
能返也

民國九十年歲次辛巳孟夏 陳坤一敬書



中台植物 之夜合花

Impressions of Chung Tai

黑夜裡，飽滿圓潤的夜合花，
透露著濃郁的芳香。
朵朵花苞彷彿盞盞心燈，
在暗世中相傳相照；以堅定不退的毅力，
將一生的歲月，默默奉獻，緩緩吐露，
直令一切有情，心靈澄澈，光明遍照。

學名：*Magnolia coco* (Lour.) DC

英名：Coco Magnolia

別名：夜香木蘭、夜番木蘭、木蓮、香港玉蘭

性狀：木蘭科，常綠灌木

產地：中國南部，普遍栽培於東南亞各地。

用途：觀賞，花可作茶葉添香料及製作香水。

辨識特徵：1. 株高1~2公尺，枝莖蔓長柔軟，
全株無毛。

2. 葉革質且硬，長橢圓形，葉背蒼
綠色，葉全緣。

3. 花黃白色，圓形球狀，單一腋生
，花柄彎曲，花朵下垂，不完全
開展，彷彿一盞小提燈。花香似
成熟鳳梨味，夜裡香氣更濃郁，
故名之。

4. 果實為蓇葖果，長約三分。



【讀者知訊】

壹、索刊請洽中台禪寺
各精舍分院。

貳、如發現書頁有裝訂
錯誤或污損事情，
請寄至中台禪寺文
教中心更換新品。

參、若有重複收到本月
刊，請洽中台禪寺
各精舍分院，以節
省資源，利益社會
大眾。

肆、更新投遞住址時，
請將下方郵標剪
下，連同新住址資
料寄至中台禪寺即
可。

台北郵局許可證
台北字第1480號

郵資已付



雜誌類