



付已資郵內國
證可許局郵北台
號8949第字台北

刊月〈期三十第〉
刊創日十月元年二十八國民華中
寄交誌雜爲記登照號五三三四第字台北政郵華中
覺惟釋／長 社
原祖李／人 行 發
組輯編誌雜泉靈／者 輯 編
社誌雜泉靈／所 行 發
號六一二路泉瑞村底溪鄉里萬縣台北／址 地
一三六二九四(二〇)／話 電
戶帳覺惟釋 一三二〇九〇五〇／撥劃政郵
。通流行印助贊迎歡刊本■

釋惟覺題

靈泉

門便方開善、心乘大住安
刊出日五月八年三十八

心中版排腦電國因／版 排
司公限有份股刷印色彩／所 刷 印
誌雜泉靈「的上以份一覆重有若■
。知告電函來請，址地更變需或



。業道台中成完向和老持護衆大籲呼安履陳院長察監

成立，將佛法的真
理帶入台南，爲台
南有緣之居士帶來
甘露，增進社會的
安定。老和尚同時
指出，台灣福報很
大，更是塊福地，
希望大眾繼續發菩
提心，爲社會帶來
更長遠的福利。

如：數息、參話頭，總之，是很
「技術性」地在學佛，當然感覺不
出有什麼進步，直到這二年，對「
菩提心」開始有了一些體悟，了解
修行若無菩提心、關懷心，不易修
好，所以大眾應學習謙卑、柔軟的
性情，把心打開，行菩薩行。

於此可知。
普佛精舍，老和
尚之所以取名爲「
普佛」，乃意味佛
光普照，緣於它是
「衆緣和合」而成
，由多名護法大德
同心合力成就的。

「中台禪寺動土奠基大典」 紀念專輯

九月四日是埔里中台禪寺動土奠
基大典的日子，更是佛教界的盛事
，是日，除了莊嚴的動土大典，更
有精彩的園遊會及開山紀念金幣義
賣，場面莊嚴熱烈可期，爲響應這
個特別的日子，靈泉月刊特別製作
「中台禪寺動土奠基大典」紀念專
輯，詳細內容請見第九、十、十一
版。
詳見九、十、十一版

〈靈山會上〉

根塵猶如鏡上痕 灑淨開光痕垢盡

普佛落成，甘露一滴遍台南

〈本刊訊〉七月卅一日台南普佛
精舍落成，當日上午八點由上惟下
覺老和尚主法，舉行灑淨、開光大
典，場面莊嚴熱烈，有二千多名善
信共襄盛舉，監察院長陳履安、台
南市長施治明及政商界名人、演藝
界知名演歌星等人，均應邀觀禮。



。影合主德功心發舍精佛普與向和老



。會盛與參邀應也明治施(二右)長市南台

台南市長施治明則懇切表示，普
佛精舍的成立，無疑是台南地區鄉
親父老的福氣，藉佛法的弘揚，使
社會更趨安和樂利。

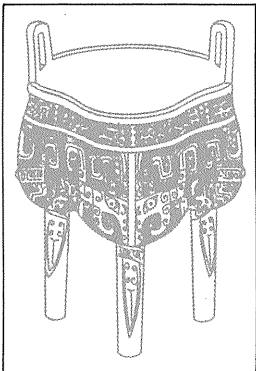
時間	法會內容
八月十 九、二十 日(農曆 七月十 三、十四 日)	●十九日：八點灑淨、八點五十分誦地藏經(卷上)、十點地藏經(卷中)、十一點佛前大供、十四點卅分地藏經(卷下)、十六點金剛經。 ●廿日：八點地藏經(卷上)、九點卅分地藏經(卷中)、十一點佛前大供、十四點卅分地藏經(卷下)、十六點金剛經。
八月廿一 日(農曆 七月十五 日)	●七點盂蘭盆經、八點卅分供僧典禮、十點盂蘭盆供、十一點齋僧、十三點卅分剃度典禮、十四點金剛經、十五點大蒙山、廿點：解夏儀式。

註：三天法會期間，欲搭靈泉交通車上山者，關於搭車
時間，地點，請詳見第八版



重要告示

八月廿八日(星期日)在林口國
家體育館有一場「全國供佛齋僧大
會」，恭請上惟下覺老和尚開示「
明心見性、見性成佛」，時間是下
午一點卅分至三點。歡迎檀越信衆
踴躍參與。



〈本刊訊〉萬里靈泉寺在炎炎七月天，共舉辦了二次精進禪七，對象是大專青年及大專教授，並分別於七月十四日、二十七日功德圓滿，儘管天氣炎熱，大家內心卻是清涼法喜。

大專青年禪修活動，係由大專青年禪學會發起，自七月五日至十四日，前三天講習禪坐及禪宗法脈等，後七天則以禪修為主，對於老和

〈靈山會上〉

我來問道無餘事 雲在青天水在瓶

教授七與大專七，清涼了炎炎夏日。

尚教導的三個修行法門，學生們個個皆以最恭敬心受教。

參加這次教授禪七者，十三位是博士、二十七位是碩士，大多數教授皆是第一次參禪打坐，對於這些平日以開口授課為業、指導學生言行的教授，經過連續七天的禁語，瞋睡時還要挨香板的修行生活，他們仍覺獲益良多。

「解七茶會」是禪七活動的最精采處，大眾將參禪心得提出，不啻是最實際的法布施。

蒞臨教授七解七茶會的春耕護法會會長林昌三，特別以老和尚的四句話——「堅住正念、任心自在、忍心不動、處處作主」，鼓勵在家居士每天要固定做功課，隨時隨地皆

要用功。

工商時報社長，現任靈泉寺護法會會長的彭垂銘居士則表示，以前自己是心外求法，現在懂得修行必須在心上用功。人世間的是非皆是妄念，皆是貪瞋癡，內心的本質卻是清淨的，打完禪七，其實才是開始……

普真精舍護法會會長呂崇民，則以「真正洗了一次最乾淨的澡」來形容自己的打七心得，他說，以前其實自己是未曾洗過澡的，身上的污垢（貪、瞋、癡）這麼多，經過禪七的「洗禮」，真正識得清淨法身，他以堅定口吻表示，此生是跟定老和尚了。

在學校兼課的立法委員廖大林說



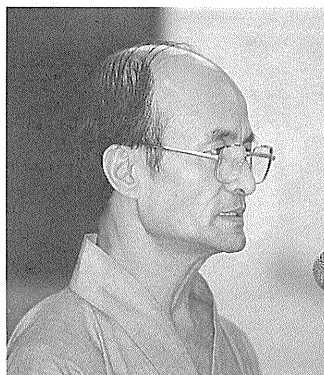
。影合長社學佛校院專大各與向和老

，這七天他學會了一種特別的語言，就是「禁語」，並深深體會禁語的好處，身心皆安祥自在，他並幽默地表示，應將山上通用的語言「禁語」帶回立法院。

中央大學太空研究所教授林崇安居士已是第二次打禪七，他認為禪七應推廣到社會各角落，讓更多的人受到佛法的利益。漫長暑假能抽出幾天來禪修，讓心平靜下來，感覺非常實在，值得大專院校來推廣。

林居士並指出，人的心裡不免有妄想、不穩、生死等問題，不論任何人皆有追求心靈上安定的需求。老和尚的修行要旨強調「活在當下」，也就是把心思放在眼前所做的，不胡思亂想，原理雖容易，要改變分心的習氣卻很困難，但經過這幾天的靜心與淨心，反省平日所作所為，算是徹底洗了個全身舒暢的澡。

在大專七的解七茶會上，來自全省各地的大專青年皆踴躍發言，台



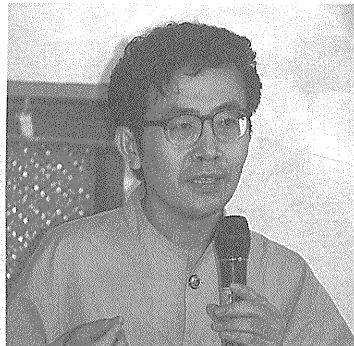
更就，七次一打每士居旺登張
。心的山台中建籌向和老持護定堅



正真「是得心的士居民呂
。澡的淨乾次一了洗



，說林大廖委立的課兼專大在
。語禁「一言語的別特種一了會學



為認士居安崇林授教學大中央
。廣推來校院專大得值七禪

大晨曦社社長馮心慧以「沒有境界的境界」才是最實在的觀念，鼓勵同學修行要老實，只要依佛陀、師父所言去做，不需念頭那麼多即會有成。對任何境界皆不攀緣、保持清楚明白的心，唯有清楚明白的心落實了才是最實在的。

中山醫學院張乃君同學表示，十分贊成禁語，因禁語會讓人安定。這些天的禪修讓他體會到妄念來即來，去即去，不理它的一種定境。就讀台大的賴同學說，最喜歡聽的一句話即是老和尚常說的：「這個心才是最實在的！」他認為學習任何一件事物皆要用心，這才是最實在的，「而那種實在的感覺，真的很實在！」他很實在地如此陳述。

老和尚在二場解七茶會上，皆殷殷開示學人，佛法要落實在日常生活上，帶動更多的同事、同學學佛，並將佛法帶入社會，端正社會風氣。修行人更要發長遠心、菩提心，以深厚的福德資糧，穩實地踏在菩提大道上。

學院黃青蓉同學，在前後十天的禪修活動中，分別體會「放下」及「人在那裡、心即在那裡」的道理。以放下對治妄想，以時刻活在當下作為修行目標。

與會貴賓台北市教育局副局長羅虞村及教育局鄭科長，勉勵同學佛法是最究竟的，這是無庸置疑的真理，同時，禪修要抱著無所求的心念來學習，並時時注意自己的起心動念、時刻照顧好話頭，才能上路。

主七大和尚上惟下覺

萬里靈泉寺八十三年度 暑期教授精進禪七

《起七法語》

教授禪七在悟心博學高賢來尋根禪心離言又離相打七參禪已落坑了則心中無一法不了仍自坐魔城若得返照話頭處行住坐臥契無生無生無生無不生香板頭上報佳音諸位知識即今起七一事最後一句又怎麼說呢？名來利注空自忙菩薩隨身常放光起……

《起七法語》

大專禪學會佛營濟濟多士來修行三學三慧為根本一念單提以究竟若說有真真亦妄波水原是一家人禪七弘揚無生法普度眾生契佛心諸位知識即今起七一事最後一句又怎麼說呢？大眾宴坐選佛場香板一點現靈光起……

《解七法語》

暑期禪七真精進行住坐臥念念明雲來電閃多歧路堅守陣頭莫他尋雲開日出青天現從此休兵坐太平太平世界無諍隱不去不來果自成即今解七生去來來去去亦是真諸位知識即今解七一事最後一句又怎麼說呢？七日禪修無所得無得無得見明月解……

願將東土三千界盡
植西方九品蓮

〈靈泉古月〉

◎釋見徹

清淨是真供養

有的人難免以為，清淨就是什麼都不管、什麼都不要，結果一旦動起來就生煩惱，真正的清淨是什麼都不做也安心，什麼都做也可以。

每年的這個季節，佛教界一片齋僧供僧的呼聲，其熱絡有如百花齊放，象徵著佛法的興隆。回想起靈泉寺初建時，師父身無分文，護法居士們有點心急。有一天，在客堂裡，聽到師父突然說了一句：「清淨是真供養！」鏗鏘有力的聲音，彷彿是自言自語，又像是在說法。這句話卻形成一股清流，在我心田中永恆地流著，載著我渡過多少令人生疑的風風雨雨，永不凝滯。

然而，什麼是清淨？有的人難免會以為清淨就是什麼都不管，什麼都不要，結果一旦動起來就生煩惱。起煩惱就不是清淨。師父常說：「靜也靜得，動也動得。」真正的清淨是什麼都不做也安心，什麼都做也可以。當然，什麼都可以做指的是善法，該做的就去做，毫不遲疑，不該做的就不做，能作得了主。

師父也常引用金剛經中，佛說：「以無我無人無眾生無壽者修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提」。

甲戌年

清淨

身爲四眾弟子的我們，常常思惟「什麼是真供養？」不起煩惱是真供養，掌握因緣行善是真供養。只要深深領悟「清淨是真供養」這句話，那麼布施供佛齋僧是真供養，誦經禪坐又何嘗不是真供養？其中重要的關鍵在我是否掌握因緣，做了該做的事？動靜的抉擇是否當下離四相——無我無人眾生壽者？

◎釋見澈

講授「大千世界」偶感

眾生處處，自有是非。
五濁雜地，常現實光。
諸佛心淨，國土即淨。
常寂常照，反觀自性。
能行忍辱，乃有大力。
密持淨戒，恆行菩薩。
悲愍眾生，當起觀照。
正法之續，唯獨釋子。
五陰三毒，供養菩提。
四眾弟子，同出一門。
無為無住，最殊勝法。
了生脫死，不離汝心。

〈人生禪〉

怕笑

你心裡到底怕什麼？
心生法華生，心滅法華滅……

◎文／傳紀

◎圖／吉正柏



「以前你向誰學佛法？」

「茶陵郁和尚。」

「我聽說郁和尚在過橋的時候，天雨路滑，摔了一跤，摔掉了狼狽污濁的身體，卻真切感受到內在的生命靈魂，因此大徹大悟，寫了一首詩偈，你還記得那首偈嗎？」

楊岐方會禪師的視線停留在香燭架上，等待白雲守端的回答。

春風吹綠了草原，也吹開了荷池裏嫣紅的蓮花，這裏一朵那裏一朵的綻放著清香，幾顆松子浮漾在水面上，隨著風波上下翻滾，全由不得自己作主……白雲守端微微蹙起眉頭，回想當年郁和尚開眼笑的那首偈，好不容易想起來：

「我記得了，背給您聽了：『我有明珠一顆，久被塵勞關鎖；今朝塵盡光生，照破山河萬朵。』」

楊岐禪師望著幾支香燭閃動的火焰，歎了一口氣，輕輕把手中的拂塵放回桌端，站起身來，向白雲守端搖頭笑了笑，下座走了。

白雲守端不敢攔阻，怔怔望著他遠去的背影發愣……

月影照盡池裏枯睡的荷苞後，曙光方露，白雲守端就跑去方丈室門外敲門。

「爲什麼？爲什麼我答對了反而招來嘲笑？」白雲守端問。

楊岐端起侍者放在桌面的春茶，喝了一口，笑問：

「郁和尚的開悟偈傳揚天下，難道我還不知道嗎？我問的是你，你該用自己的話偈來表達，怎麼還一字不變的學舌呢？」

「那，您可以開示我呀，爲什麼嘲笑而去？」

「昨天你有沒有看到廟前演滑稽戲的要賣人？」

白雲守端想了想，也笑了：「那個小丑呀？記得！」

「在參禪學法上，你還不如那個小丑呢！」

楊岐禪師靜靜放下茶盅，微眯著眼撥弄手上的念珠。荷池裏的蓮花又一朵朵咧開嘴的開放了……白雲守端漲紅了臉，聲音中微帶氣憤：

「您是什麼意思？」

清涼的春風柔柔拂過，一陣清香飄滿室，楊岐禪師愉快的笑了：

「小丑都能給人快樂，以逗人笑爲本事，你卻怕別人笑你，心隨境轉，整個人任憑外界環境支配，左右，看不開放不下，還修什麼道呢？心生法華生，心滅法華滅，你心裏到底怕什麼？人間萬事萬物俱成空，究竟有什麼好怕呢？」

《靈泉臉譜》

我去我來仍是我 電光泡影一般同 普佛精舍住持見來法師



。場道處各持護赴以力全即，前家出未

●全力護持道場種出家因

見來法師，俗名吳定來，好個「吾定來」！彷彿早已和衆生有約，「定來」度衆。而七月卅一日台南普佛精舍落成，見來法師即被派任住持，開始了他弘法度衆的生涯，誠然，因緣果具足也！

見來法師未出家前，就是南部佛教界的護法聞人，曾參與多家寺院的法會策劃，並連續六年舉辦南部齋僧大會，總之，那個道場需要幫忙，他就全力以赴地予以護持。未出家前，一向以來，見來師就非常喜歡護持別人修行，有關幫助

在一個偶然的機緣裡，他參加了一次法會，其中，有位居士請老和尚開示：「何謂祖師西來意？」當時，老和尚就挾了一片水果說：「這個就是祖師西來意！」那位居士一時還無法意會過來，老和尚接著又拍了一下桌子說：「這個也是祖師西來意！」

突然，有一個念頭升起，我就請問老和尚：「是不是每件想要做的事，我自己皆做得了主，就是祖師西來意？」老和尚當時並沒有進一步開示。

在另外的一次法會中，老和尚開示「佛是什麼？」他說：

「你的眼神和動作，流露著讓衆生感到的是慈悲，那就是佛。」

「你的手柔和得讓衆生感到安穩，那就是佛。」

「你的步伐很安穩，一步一步腳踏實地的走著，這個也是佛。」

「所有你在日常生活中的舉手投足，起心動念都是佛！」

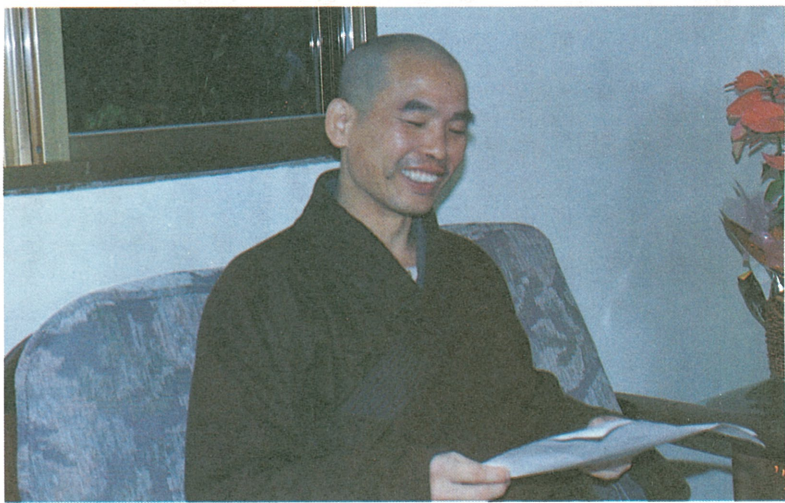
「佛，不是一種形相，而是一種清淨的念頭——如何利益衆生。」

就在那一刻，見來師感受到與老和尚的一種無可言喻的相應。

八十年過年，第一次參加老和尚所主持的禪七後，見來師就已做好了決定——隨時準備出家。而在八十二年二月初八釋迦牟尼佛出家紀念日這一天，見來師終於到來了，以從容自在之心情，向本師釋迦牟尼佛報到。

●靜則一念不生，動則萬善圓章。

出家一年餘，接觸佛法這麼多年以來，見來師認為自己最受用的法語是「靜則一念不生，動則萬善圓章」。出家前是理化老師的見來師，甚至以牛頓的運動定律來說明。見來師說，這句話與牛頓的第一



。悲慈的然本與慧智的金千撥兩四有擁

第三運動定律——反作用定律（與佛法的因果相呼應）。當物體受力時，會產生反作用力，而且是大小相等、方向相反地作用在不同的物體上。例如，當你起了一個「我要讓你死」的念頭，對方在不作用的情況下，反作用回來的就是「讓我自己死！」

十二部經典的濃縮是大般若經，大般若經的濃縮是金剛經，金剛經的濃縮是心經，而心經的濃縮就是一個「照」字。只要我們隨時都能反觀自己，隨時都能透視一切的因緣，這就是「照」！

當下見來師即思索：「照」了之後不就是「沒有」了嗎？把它運用到衣食住行的日常生活上去，則吃飯、穿衣本來不就是「沒事」嗎？所以他認為對治煩惱最好的方法就是「沒事」！

見來師表示，從修行的立場來看，不管別人怎麼造惡或者用什麼方式對待你，只要能如如不動，那麼你就可以安然，而且還可以避免造惡業。假如你因不甘心而起了一個惡念，那麼就是二倍的力，作用在你身上，誰也佔不到便宜，而且還造了一個惡業，多划不來啊！

●對治煩惱的處方——沒事！

凡人皆有煩惱，在日常生活中，見來師又如何克服自己的習氣與煩惱？他說：

記得老和尚曾這麼開示：「三藏

用這種心態去面對舊的習氣和煩惱，自然的「舊」的走了，也不會產生「新」的出來，比如說，當你喝到又苦又鹹的湯時，「知道」苦或鹹就好了，不要吐出來或想罵人，這種「知道」就是佛法裡講的「覺」，不但可以對治煩惱，而且能透視它，知道這也是一種因果報，直下承當就對了，如此，也不會再造新的業，也就是「沒事」了！



見來法師小檔案

- 俗名吳定來，民國二十九年生於台灣雲林。
- 畢業於高雄師範學院，出家前任教職。
- 八十二年一月初八依止靈泉寺，剃度於惟覺老和尚座下。
- 出家前，對佛法的推廣即不遺餘力，更本著慈悲喜捨之心護持佛法。
- 在家同修與孩子，在他出家前、出家後皆全力護持，彷彿這是一件極其自然的事。
- 辯才無礙、智慧與慈悲，是許多同參道友對他的看法；他則認為，修行首先要「把自己擺平」。

普眼護法會正式成立

老和尚開示：修行要發長遠心、菩提心與大悲心。

八十二年七月二十四日對普眼精舍來說，是相當重要的一天。因為在眾人的期盼下，普眼精舍護法會終於正式成立。

走進會議室中（安樂園），梵樂悠揚。會議室經過精心布置，一片喜氣洋洋，彷彿在昭告大眾今天是大喜的日子。

晚上七點半，最令人感動的一刻到了，因為中台禪會台北分會普眼精舍護法會成立大會宣布儀式開始，迎請老和尚入座，頓時會場顯得溫馨感人。

因為從靈泉到中台，大家深切體會唯有透過組織運作團結大眾的力量，方是成就中台道場唯一的途徑。眾發心菩薩深受師父的悲心、



。長會會法護任擔村虞羅長局副局育教市北

悲願所感召，大家皆願藉著護法會的成立，眾志成城將所有理念付諸行動。

受邀貴賓中有國大代表——李黃恒貞、市議員——李仁人等。會中國大代表先致辭：護法會是發心的組織，不求名不求利，願大家皆用愛心去服務人群。會長是教育局副局長羅虞村，副會長是北市教育局三科科長鄭東瀛居士、教育局督學賴明仲居士、第一銀行國外部副理陳慈乾居士、瑞典公司老板陳建興、經理廖宜政、林瑞東。諮詢委員：財政部——潘隆政、國稅局——王昆堯、環保署——謝燕儒、國宅處執行秘書——楊勝雄、桃園醫院副院長——黃焜章、陳誠文教基金會執行長——張挺青、軍管部——賴福增及徐杰、張容

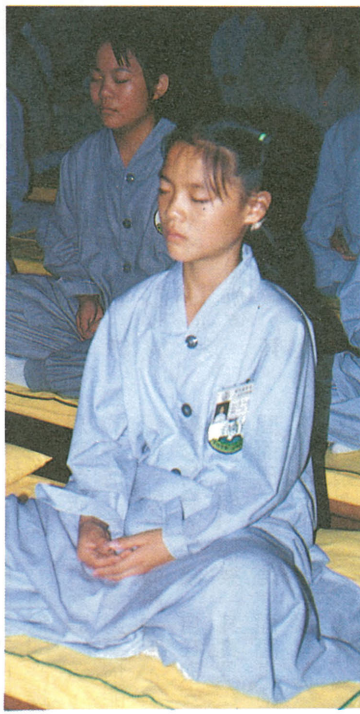
、外交部非洲司秘書——吳文。

會中羅副局長表示護法會是一種組織，這個組織是代表著發心，是沒有任何權利、利益的，也沒有所謂職務的高低，皆是自己的發心。護法會的宗旨是護持靈泉寺、中台禪寺日常一切開支，充實道場內各項設施及僧伽醫藥基金，舉辦法會，培養弘法人才，禪修活動等等。最後老和尚開示說修行要發長遠心、菩提心、大願心。因人人皆能成佛，故要發一個成佛的心，且修行是生生世世的，今生修不成來世仍要再修。佛法是宗教教育，禪七對整個教育的體系更是有幫助，而中國文化的復興就是要靠佛法來扎根的。護法會成立大會最後在一片溫馨、感性感恩當中圓滿閉幕。



。烈熱嚴莊面場，會大立成會法護舍精眼普

〈小菩薩精進行〉國小·國中暑期禪修營 歡歡喜喜·騎牛歸家



。安不躁煩再不事遇，坐靜習學

萬里靈泉寺特別為國小學生舉辦的暑期禪修營，於七月十五日報到、七月十九日圓滿結束騎牛歸家。在五天四夜的活動裡，營主任見心法師以生動活潑，諸佛歡喜的內容，「步步為營」引領孩子們進入學佛的真善美空間裡。

在最後一天的「才藝發表會」上，各組小朋友以最純真、自然的心情表演才藝，達到「眾生歡喜、諸佛歡喜」的喜悅境界。

在茶會上，老和尚首先以「小菩薩」稱呼小朋友，老和尚表示，因為大家發了菩薩心，所學的是靜坐，又具足威儀，故稱之為「小菩薩」，而大家既然具備小菩薩身份，就要隨時提醒自己，今後應該繼續作小菩薩。

老和尚同時指出，現在結業是未來的開始，勸勉小菩薩們對父母、師長、眾生、三寶等皆要常懷感恩、報恩之心，繼續精進。

與會貴賓魏山鎮居士及吳國明居士同時鼓勵小菩薩們，希望今後回到學校，能將寶貴的佛法布施給其他同學，讓大家都受到佛法的利益。

教授師陳玫瑰老師並以「如實、如法、如律」，教小朋友們要做個



。理道教佛得懂子孩，修禪的天幾過透

悲智雙全、福慧雙修的小菩薩。在國小學童禪修營之後，靈泉寺又於七月卅一日至八月六日，為國一、國二的學生舉辦為期七天的禪修營，計有一四〇位小菩薩參加。課程內容有中國儒家思想之啟迪、簡易佛學之介紹，以及禪坐實修、佛教美學及生活實修等。教授佛教美學，如梵唄、偈語、山水畫等，是希望藉佛教美學的薰陶，涵養學生的慈悲心與高尚人格。

參加禪修營，許多同學學會了四威儀、改變了自己彎腰駝背的不良姿勢，行住坐臥皆具足四威儀；靜



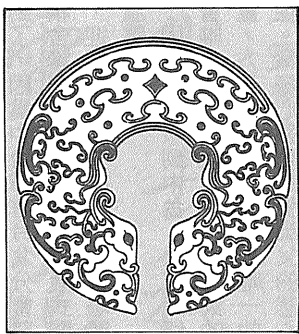
。心調身調，拳林少學

坐，學習讓自己不再那麼衝動、煩躁不安、心能平靜下來；同時了解了因果的道理，遇事就不再那麼憤憤不平，能坦然面對一切。

茶會上林香岑同學表示，她很感謝所有的人，特別感謝他的父母，因為他的父母從小即讓他參加很多佛教的活動，並表示回家後會繼續用功。司儀當時訪問他：七天當中覺得自己最成功之時刻在那？他回答「無時無刻」皆在成功、法喜當中，好個活在當下的禪門小菩薩啊！莊笑豪同學則表示，這次活動是從小到大參加所有活動中最完美、最有意義的一次。據說他的父母從他四歲開始即安排他參加很多的活動。他表示學到了交朋友的重要，甚而計畫下次要帶很多同學多來參加這種有意義的活動。

最後老和尚簡單開示，修行學佛要落實於日常生活上，要使任何人皆得到佛法的利益，佛法是一門實踐的學問。七天的活動圓滿結束，每位小菩薩們皆法喜充滿，滿載而歸。

（釋見嚴）



〈禪與智慧人生〉

放下又放下，放到無可放處。◎整理／傳朗

身心客塵從此澄寂

●煩惱分分破，真如分分現

現代人非常注重「吃」的品質，我們隨處都可聽到或碰到，有些人吃一餐要花上好幾萬甚至幾十萬塊，真是奢侈、浪費。「奢侈」與「浪費」就是「貪瞋癡」的心，人的心如果不清淨，社會的災難就多了，在佛經上會這麼說：「人的貪心太多就會有水災，瞋心太多就有火災，癡心太多便有風災。」，現代的社會有那麼多的災難，就應驗了佛法上所說的，尤其現代的物質生活已經達到了一個巔峰，如果不透過「禪」的觀念在精神生活中去突破、充實，那麼我們的生活始終都會陷在煩惱、空虛當中。

一個人如果不知足，始終都是貧窮、煩惱的，所以說：「貪心是貧窮，知足是富貴。」知足就是「無念」，「無念」就是禪的功夫。所謂「無念」並不是糊里糊塗，也不是像石頭般毫無知覺，而是心裡清清楚楚、明明白白的，沒有一點「不清淨」的妄念。

前些日子，有位居士深夜跑到山上找我，我問他：「這麼晚了，還到山上來，是不是碰到什麼問題了呢？」這位居士說：「師父，請您慈悲幫幫忙，這麼晚了來麻煩您真的是不得已的，因為我已經有兩個禮拜睡不著了！」我心想，這確實是個大問題，就問他：「您心中一定有什麼事吧，說來聽聽！」



原來，這位居士在十幾年前，事業不順利時，曾經在觀世音菩薩前

許了願——如果菩薩保佑他事業順利，能買棟房子，一定開始修善吃素

報答菩薩之恩。現在，不但事業順利而且還買了兩棟房子，但是卻沒有辦法吃素，原因是覺得素食的味道不好，而且太太也不同意他吃素，聽說素食沒有營養。就這樣遲遲不願吃素食可是又覺得很對不起觀世音菩薩，心裡起了煩惱，就這樣一直睡不著覺。他說：「師父，您每天都拜觀世音菩薩，請代我向菩薩求求情，等我再買另一棟房子後，再吃素，好不好？」

我說：「好是好，可是到時候你又說，可不可以等你買一棟更大的房子，或者在國外買了房子以後，再吃素？人的慾望是無窮的。」

我告訴他，「素食」好不好吃，其實問題不在素食本身，肚子餓了什麼都好吃，「吃」這件事也是虛妄不實的。

其實這個世界上的事物都不是「絕對」的，而是「相對」存在的，人就是活在「相對」的世界裡而不自知，假如我們能了解人生的真理，把心「定」下來，把「相對」的變成「絕對」的，「煩惱」心改為「清淨心」，「粗心」改為「細心」，那麼吃什麼東西都會覺得好吃。佛經上說「佛有三十二相」，其中有一種叫「上味相」，祂吃什麼東西都像甘露一樣好吃，不是佛能將食物都變成甘露般的甜意，而是佛破除了執著、虛妄的境界。我請那位居士將上面所講的話，回家後好好的想一想。過了一個星期，那位居士很高興的跟我說：「師父，現在我已經睡得很好了，而且也開始吃素了。」很顯然的，他的心結已解開了。心結就是煩惱，無明，有了禪的慈悲、謙卑、和諧、定力等正確的觀念和智慧，就能破除因執著、妄想所產生的煩惱、無明。

●掃除了心地垃圾，清淨光明即現前

除此之外，我們也應運用智慧來照破這個世界及周圍的煩惱，人就可以活得自在。家庭、社會、學校任何一個地方都是「道場」，禪宗祖師說：「挑柴運米皆是神通妙用」。悟到了禪是無所不在時，人生，就解脫了，正是所謂「萬物靜觀皆自得，大塊假我以文章」，達到了這種境界，心是清淨的，靈感自然現前了，悠遊於大地萬物裡信手拈來的都是最好的文章，不需要假手於「技巧的訓練」和「刻意的雕塑」，不祇是寫文章如此，即使從事各種行業，也能把事情的環境、管道看得清清楚楚的，人與人、物與物之間產生的關係也能明明白白的，處理事情也是隨心應手的。這種生命、心念、精神經常存在的境界，才是我們所追求的。

佛法上說，「煩惱即菩提」，意思就是說，一件所謂「苦、煩惱」的事情，透過智慧對事情能清楚的認識與觀察，而將「苦、煩惱」的觀念轉換成快樂、自在與安祥，「煩惱」與「快樂」其實是在一念之間而已，關鍵是你面臨事情時，能不能定下心來，有沒有智慧去認識與觀察？

佛經上會說「掃地、掃廁所」有種種的功德，依一般人的觀念，那種「不乾淨」的地方想避都來不及了，何況去做它呢？更何況，還是

件下賤的工作呢！怎麼會有功德呢？

佛的慈悲與智慧是無所不在的，掃地、掃廁所甚至五體投地的拜佛，都有很深的含義。我們先說「掃地」的功德是什麼？第一、它可以「降伏我們的我慢心」，我們人都自以為我慢慢心，覺得這個世界上「我」是了不起的，高人一等的，不懂得尊重別人，這種心態其實就是做事的最大障礙，當你「快樂、自在」地在做「下賤」工作，也就是你的「我慢、貢高」心正被降服了。

第二：「乾淨可以使人心的定下來」，我們把家裡或教室打掃得窗明几淨，自己的心裡感到了「清淨」，也帶給經過或使用的人「清淨」，心裡一清淨，心也就會定下來了。這個道理，就像為什麼一到寺廟總覺得是莊嚴的、清淨的，而且也不會心浮氣躁的原因。

第三：「掃掉我們心裡的垃圾」，我們的心裡面有很多垃圾，像：貪心、瞋心、癡心、慢心、疑心；心裡面的垃圾多了，煩惱也多了，也就整天糊里糊塗的，「掃地、掃地、掃心地」，心地的垃圾掃乾淨心地就清淨了。

明白了「掃地、掃廁所」是在增長菩提、長養善根的「心地功夫」。每個人都會爭著去做，而且是樂意的去做，「煩惱」不就是菩提了嗎？

●眼前的壞事，並非就一定是壞事呀！

社會上的事情都有正、反兩面的，從正面看是快樂的事，但從負面看，就是煩惱的事。以當老師這個行業來說，尤其在這個時代，當老師實在沒有什麼意思，常常要受學生的氣，如果遇

到一些比較頑劣的學生，不聽勸告，也不做功課，你爲了他好，講他、罵他幾句，或者體罰他一下，學生心裡不服氣，回家告訴家長，家長要是明理的還好，不明理的一狀就告到學校、教育局，搞不好還要見報，像這樣的老師實在不好當，裡外都討不了好，兩邊都不是人。

但假若你懂得佛法的道理，修菩薩行就是要「自利利他」，而且古人說：「師者所以傳道、授業、解惑也。」想想看，有那麼多的學生（也是衆生）都在接受你的教誨，將來有了成就，不就是你教育成功嗎。學生的成就也是老師的成就呀，你正在「利他」也是在「利己」。

而且當老師是在傳授「知識」與「智慧」，如果你有禪的智慧和話，又能傳播「佛法」傳播「道」及傳播「人生的真諦」，這就是在普度衆生，普度衆生有無量功德的，您是「上求佛道，下化衆生」的大菩薩。

古話說「塞翁失馬，焉知非福」，壞的事情並不一定就是壞事，而好的事情也不一定就是好事，舉個例子來說，從前的印度是一個祭拜天神的民族，而祭拜天神必須要使用「人心」來祭拜。有一年，又到該祭拜天神的時候了，酋長就派人四處去找一個「莊嚴且事事完美」的人心來祭拜。

這時，剛好有一位皇帝帶著大臣到山上去打獵，二個人翻山越嶺走了一段路，走累了，口也渴了，想找水喝。大臣指著前面說：「啓稟萬歲，前面有顆果子樹，看起來又香又甜的，我去摘幾顆下來給您解渴！」說著，就摘下幾顆果子給皇帝享用，因水果有皮，皇帝用刀子在削果子時，不小心把自己的手指頭也削掉了一塊，血流了很多，皇帝一時心起惱怒，指著大臣說：「都是你這個奴才害我的手流了血

。」大臣說：「啓稟萬歲，這不是一定是件壞事呀！」皇帝聽了更是火冒三丈，說：「明明是壞事，還說不是壞事！」，憤怒之餘，把大臣趕走了。

大臣走了不久，皇帝被酋長派出來的人給捉去，酋長隨即命人把皇帝的衣服脫光，準備挖他的心臟時，突然發現他的手指受傷還流著血，眉頭一皺，對手下說：「這個不夠完美，算了！放他走吧！」皇帝揀回了一條命，心裡頭正在慶幸著，突然想起大臣的話，心想：「大臣講的還真有道理，昨天要不是割傷了手指，我的心臟早被挖去祭拜天神了。」

皇帝趕回宮後，找到大臣，問他：「我罵你，還趕你走，你心裡恨不恨我？」大臣說：「我不但不恨你，還要感謝你啊，如果你不趕我走，我可能被野人捉去祭拜天神了。」

眼前的壞事情，並不一定就是壞事呀！懂得這道理，凡事只要沉得住氣，就有可能改變自己的命運。

●3歲和62歲，看恒河的心是一個或二個？

我們知道自然界存在的定律——有生就有滅，即或我們現在所生活的這個地球，它有一天還是會老化毀滅的。但是，只要您能悟「道」，就可以不死了，「道」在那裡呢？「道」就在我們的「一念心」當中，什麼是「一念心」呢？

我們可以從日常生活中去體會，例如一大早「起床」，「起床」的那「一念心」現起了，當「穿衣服」時，「起床」的那「一念心」就滅了，代之的是「穿衣服」的「一念心」，當「穿鞋子、襪子」時，「穿衣服」的那「一念心」又滅了，被「穿鞋子、襪子」的那「一念心」所代替，這樣的一念心「生」，另一念心「滅

」，從早到晚，你可以估計，你做了多少事？用了多少思想？而每一件事情、思想的過程都是每一個「念心」在生生滅滅的，沒有停止過。即使，晚上睡覺做夢，「心」也在剎那「生滅」。但是，在生生滅滅的當中，卻有著不生滅的「性」，悟到這個不生滅的性，就是開悟了。

《楞嚴經》有個公案說，佛在世時，有一位國王叫波斯匿，天天跟隨佛聽佛法。有一回，聽到佛說，人的生滅心當中有一個不生不滅的性，如果能見到不生不滅的「性」，就成道成佛了，而且生命就蓋天蓋地無窮盡了。波斯匿王，不明白佛所講的道理，特別請佛開示。佛問波斯匿王：「大王，你現在多大歲數？」波斯匿王回答佛說：「六十二歲了！」佛又問波斯匿王：「大王，你從出生到現在，一共看過幾次恆河呢？」波斯匿王說：「共有二次，一次是三歲的時候，另一次是在最近。」佛又問波斯匿王：「請問大王，您在三歲時和六十二歲時這個能看恆河的心是一個？還是二個呢？」波斯匿王沈思了一會兒，說：「當然是一個呀！」佛說：「既然是一個，那您就安住在

那一個心就好了！」各位，佛說的「那個心」究竟是「哪個心」呢？就是我在這兒「能說法」，你們坐在那裡「能聽法」的「心」就是了，波斯匿王聽佛開示，剎那就開悟了，不知道各位是不是也開悟了呢？

人所以會迷失自性，就是執著於虛妄、不實在、會生滅的軀體，是實有，從三歲的童顏到六十二歲的白髮，判若二人的演變過程，都是由許多「生滅」所形成的，既是會「生滅」的絕對就不是實有的，三歲到六十二歲「能看」恆河的「心」有著「不生不滅、真實、永恆不

變」的性質，那才是實在的、真正的「你呀」——這念心契悟了，我們就能永遠年輕。

●當下不生亦不滅，十方虛空開口笑。

禪定的道理，就要經常保持「心」的存在，走路的時候心就在走路上面，不會邊走邊打妄想的，睡覺、上、下班也是一樣，人在那裏心就在那裡；為人處事更要做到「靜坐當思己過，閒談莫論是非」，隨時檢討自己有沒有過失和不好的地方，有的話要馬上改過，經常去除心中的垃圾——煩惱、無明等，讓我們的心淨的像一面鏡子，一潭止

水，這個時候，這個「無念」的心，就是佛的心，也是我們真正的生命，這種生命是源源無窮的，也是蓋天蓋地的，這個「佛性」每個人都具有，連動物也都具有這個佛性，所以佛說：「一切衆生皆具佛性」。

總之，如果能將「禪」落實在生活中，這一生就會過得愉快、幸福，如果想再進一步追求永遠的生命，那就必須要有「佛心」，「佛心」就是「清淨的智慧」，「清淨的智慧」指的就是我們「清淨的覺性」，契悟了這個「覺性」，我們的這念心當中有定力、有了智慧，任何事情都能看得非常準確與真實

，這就是真正的契悟到了自己的本心，用這念「本心」來研究學問，學術成就一定很高，可以自成一派之言；用來發展事業，事業一定很有成就；用來修習佛法，定能證悟菩提、證悟佛道。

講了這麼多「禪與智慧人生」的道理，希望的就是各位能透過「禪」的智慧來提昇我們的生活與生命，人生如能朝這個方向去追求，去努力，那才是真正的「智慧的人生」，也是「禪」的真諦。（本文係整理自老和尚5月10日於實踐設計管理學院開示「禪與智慧人生」講座，部份已於上期刊登過，本文是續篇。）

《修行與生活》 讓純潔的六根晶瑩如昔

也是安念

讓天真的六塵自由呼吸

◎文／傳朗

假使，你會煩惱得埋怨天地，或者，你正興奮的不可自己！

請平靜一下，讓我告訴你苦樂的真諦：

——現在的苦樂都是往昔的業因所引起，——苦苦樂樂，樂樂苦苦無止境的在更替，造業的因緣可曾記起？

曠劫輪迴也許你已都忘記！

猶憶昔——

離家愈來愈遠你從不在意，

迷惑於虛空之華的美麗，追逐著太多不是實有的東西，而至流浪三界無歸期。

× × ×

覺醒吧！我最親愛的兄弟！火宅絕對不是可以久居的府第，讓純潔的「六根」晶瑩如昔，讓天真的「六塵」自由呼吸，僅管，你鵲佔鳩巢已非一朝一夕，真的，我是從沒有怪過你！任你迷失，絕不是我的本意，就因為逆耳的忠言不能討你喜。

× × ×

挺起鱗傷的軀體回家去！一路上定會有許許多多的風和雨，不要氣餒，更不必唉聲嘆氣！勇敢的直下承擔下去，捨棄你認為擁有的東西，甚至於要兄弟們犧牲也沒有關係，或者，要兄弟們一路為你持燈也可，只要你能夠平安的回到家裡！

× × ×

還有，我必須告訴你一個秘密：——十法界就在我們的一念裡！而且，我與你是不一也不異！

法界塵影

7/24 聯合結業殊勝行



。山朝、業結合聯舍精等明普、光普

七月二十四日，普光、普賢、普惠、普真、普覺、普雨、普明、基隆蓮社等禪修班聯合結業，假埔里中台禪寺舉行，一千多餘名學員參加，五百餘位皈依老和尚。

凌晨四時，大地一片寂靜、安祥。朝山隊伍已整齊的排列於山門口，由維那師起腔，引領大眾唱「南無本師釋迦牟尼佛聖號」，莊嚴的梵唄聲頓時瀰漫著整個大地。學員們個個皆以最虔誠、最恭敬的心五體投地、三步一拜地從山門口朝至禪堂。

六點半，全體學員皆安靜的用早餐，接著是中台巡禮，個個學員無不讚嘆中台山的莊嚴建設，到了八點三十分，各精舍學員開始拍團體結業照。

九點三十分，全體與會人員恭請上惟下覺老和尚慈悲開示朝山的真實意義以及頒發結業證書等。老和尚說，結業不是畢業，而是修行的開始。修行是生生世世的，除非證了果位，而即使證了果位的菩薩也同樣要精進修行。老和尚開示修行要從三方面下手：①修福德②修禪定③博學多聞。老和尚強調這一念心才是真福德、真智慧。一切清淨慧皆由禪定生，一切的功德、福德皆在禪定中，可見禪定的功夫是多麼重要。

大眾均感到非常有幸能參與此次殊勝的聯合結業，也皆能體悟到老和尚的悲心，且發願要把正法傳播到社會各個角落，讓眾生均能蒙受法益。

普蓮精舍 灑淨落成



。尚和老請迎，僧供濟普日17月7

普濟供僧 二佰餘信眾皈依



。舍精蓮普的鄉安吉蓮花於落座

世即得出世的果，果報不可限量。於花蓮縣吉安鄉中正路一段一七六號，佔地約一五〇坪左右的普蓮精舍，目前已開有初級佛學課及禪坐共修會，由靈泉寺釋見定法師負責指導，歡迎東部地區十方信眾前往共修。報名電話：(〇三八)五三九一四八九。

普濟精舍於七月十七日舉辦供僧、齋僧大典。五百餘位信眾於當日零晨四時從台北出發往埔里中台禪寺。

當日早上活動熱烈展開，整個中台山呈現祥和法喜之氣，尤其到了供僧時刻，信眾們皆排列整齊於禪堂內，三步一拜地用最恭敬、虔誠的心，將紅包供養予出家法師。因為三寶中的僧寶是福田，僧寶是護世人種福田的，師父亦簡單開示供僧之意義。

普濟精舍這次舉辦供僧係由精舍法師及精舍每一位居士籌畫帶動。總功德主是楊丕池居士、馬文瑞居士等。

活動於當日下午二點三十分功德圓滿結束，當日皈依者兩百多位信眾。



心之敬虔最以皆官法個個，「說界之法司與禪」示開尚和老請恭日7月7於院法方地中台。示開的得難聽聆

王孟蘭盆法會 靈泉寺派車接眾

萬里靈泉寺自今年五月二十六日(農曆四月十六日)起，謹遵佛制實行結夏安居，為期三個月，將於八月二十一日(農曆七月十五日)解夏，功德圓滿。特謹訂於八月十九日至二十一日(農曆七月十三日至十五日)啟建孟蘭盆法會暨供佛齋僧大典，為方便十方大德善信檀那參禮，靈泉寺特調派車輛接引，詳情如下：

一、八月十九、二十日，由故宮統一開車上山。時間：早上七點、八點、十點；下午十三點卅分、十八點。

●萬里靈泉寺本著淨化人心，正法久住為宗旨，特舉辦三皈五戒及一日一夜八關齋戒，時間及注意事項如下：

報名日期	報名地點	傳戒日期	傳戒地點
二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、	靈泉寺	九月十一日	基隆佛
自即日起接受報名參加，至戒期前三天截止報名。	靈泉寺或各精舍	九月十日至十一日	基隆佛

一、發心受八關齋戒者，請攜帶海青、棉襪(或睡袋)、盥洗用具。

二、檢附三皈五戒、八關齋戒行程表。

☆該三天，請自行開車上山之居士，順路經過發車地點，以協助運載欲上山之道友；此外，需車輛配合之居士，請手持「靈泉月刊」候車，以便自行開車上山之護法居士，方便辨識搭載。

二、八月廿一日，由內湖復興劇校上山，開車時間：早上六點、七點卅分、九點、十點、十二點廿分、十四點；此外，十九點整，由靈泉寺開車送居士下山。

因當日屬星期日，故宮路線擁塞，故車輛擬由內湖復興劇校走五指山上山。

弘法記要

七月

三日 老和尚至花蓮普蓮精舍灑淨開光。

三日~七日 兒童佛學藝術生活營(埔里中台禪寺)。

五日~十四日 大專青年禪學會禪修活動(靈泉寺)。

六日 老和尚至中國青年創業學會開示「如何追求真富貴」。

七日 老和尚至台中地方法院開示「禪與司法之界說」。

九日 老和尚至高雄正義公司灑淨。

淨。(維力總公司)。

十五日~十九日 國小五、六年級兒童佛學營(靈泉寺)。

二十日~廿五日 國小五、六年級兒童佛學營(基隆佛教蓮社)。

二十日~廿七日 教授禪七(靈泉寺)。

廿四日 聯合結業、朝山。基隆佛教蓮社、普明、普光、普賢、普覺、普雨、普惠、普真、翁千岱居士率團朝山。地點：埔里中台禪寺。

廿四日 普眼精舍護法會正式成立。

卅一日 普佛精舍灑淨開光。

中道實相之靈台

中台禪寺

格局宏偉 般若藏

位於南投縣埔里鎮一新里境內的「中台禪寺」，即將於八十三年九月四日動土！從靈泉到中台，對於承續禪宗道業的法脈，終於露出了第一道曙光。

爲了籌建中台禪寺，這幾年來惟覺老和尚南北奔波，席不暇暖，從買地、規畫、募款到建築，無不躬親參與，爲的就是決意興建一座規模宏偉之十方叢林，以容納更多意欲真參實修的出家與在家信衆，在

名建築師李祖原，跟隨老和尚幾度前往中國大陸著名道場參觀，李祖原個人又特別跑了幾趟歐洲和埃及，仔細觀看古老教堂的宏偉構造，以借鏡啓發。

根據已繪出的設計圖來看，未來的中台禪寺似乎是擷取西方建築特有的雄偉厚重，融合東方佛教的涅槃寂靜意象，沒有一般寺廟的喜氣熱鬧，有的只是禪門宗風的清淨莊嚴與修行者的樸實無華風格。在磅

礴氣勢、宏偉格局中，隱約透露「欲識蓬萊今便是，更於何處學忘機」的一種「自自然然，本地風光」的境界。

這座蘊含新而獨立風格的中台禪寺，高約一百零八公尺，約莫相當於三十多層大樓的高度，上面是七層寶塔，寶塔正下方有法身佛、報身佛、化身佛三層佛殿，每層佛殿各有一尊大佛，每尊大佛高約十二公尺。三身佛殿的前方則爲上禪堂、禪堂、四天王殿三層主要建築，從正面看，禪寺頂端爲蓮花造型，意涵佛國淨土，這與古代寺廟多採宮殿琉璃瓦構造，或西方尖塔造型均不相同。

寶塔之下，三身佛殿外圍有天梯，外觀十層，內有二百階，將來大眾可以拾階而上，或朝山，或繞佛

寺功德無量。惟覺老和尚之所以這麼辛苦要來籌建中台禪寺，無非是想讓衆生藉由布施，累積福德資糧，深植菩提道種，老和尚實在是不捨一衆生啊！此外，更希望籌建一處理想道場，供僧俗參禪悟道，誠然，在這樣一個喧擾的時代裡，還有什麼東西比禪法更能裨益社會，又還有什麼東西比禪法更能完善人格的呢。

中台禪寺的動土，說明寶島實在是塊福地，有這麼一處巍峨的十方大叢林供衆修行參禪，中台禪寺工程預計三年，所需經費約六億元。這是爲衆生而設的禪寺，祈願衆生踴躍布施，成就自己的道業，並確確實實作爲一名自利利他的菩薩，齊心協力護持惟覺老和尚完成波瀾壯闊之中台道業。

中台禪寺動土奠基大典

紀念專輯

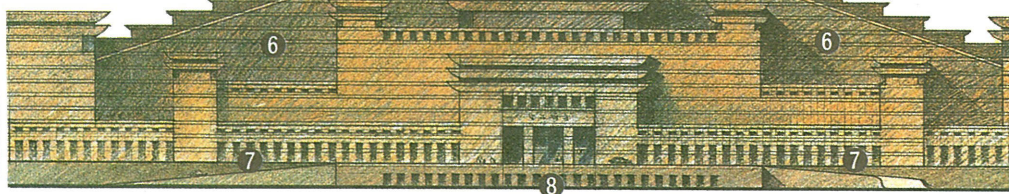
中台禪寺正向立面圖

發心菩薩 召集令

中台禪寺動土奠基大典，對靈泉寺而言，是一個大喜的日子，爲了這一天的莊嚴展開，各精舍及護法信衆，已經全員動起來了，紛紛發出「動員召集令」。

當日活動場地粗規劃有典禮區、園遊區、義賣區、展示區、休息區、停車區……等，義賣區裡的義賣品，主要爲開山紀念金幣及維力清香油。

爲圓滿當日活動，需要諸多發心菩薩出錢出力，無論是請購金幣或現場幫忙，皆請向靈泉寺或各精舍報名、登記。



樓鐘③塔寶層七②台蓮①
牆山大⑥梯天⑤樓鼓④
門大⑧廊長⑦

九月四日 中台禪寺動土奠基大典日程表

時間	活動內容
七點卅分	各精舍抵達中台禪寺
九點	動土大典
十一點卅分	上大供
十二點	午齋(園遊會、義賣)
十四點	皈依
十五點	功德圓滿

〈義賣登場〉 開山紀念金幣 收藏結緣兩相宜

中台禪寺動土奠基大典那天，有一場具特殊意義的「開山紀念金幣義賣」活動，一套質精物美，保證純金的開山紀念金幣，計五萬元，歡迎諸位居士大德共襄盛舉，永恒紀念。

這套精緻的開山紀念幣，係由老和尚親自參與設計、籌畫，幣面莊嚴華美，係三套一組，有釋迦牟尼佛、觀世音菩薩及達摩祖師像。爲中台道業的永續法脈，更爲以具體行動護持老和尚籌建中台禪寺，請踴躍認購，欲預購者，請逕向靈泉寺或所屬各精舍辦理登記。



。盡無願悲，寺禪台中建籌尚和老覺惟

，空間廣大，氣象萬千，令人心生肅穆。

天梯之下爲大山牆，感覺上是銅牆鐵壁，固若金湯。最底層前方爲長廊，筆直而寬闊，旁邊有條條廊柱，陽光照射進來，柱影會投射在地板及牆壁上，走在這樣的一種長廊上，會令人深深感受「禪室從來塵外賞，香臺豈是世中情」的靜穆悠遠之宗教情懷。

中台禪寺除了寶塔、佛殿、禪堂外，還有講堂、教室及寮房，總容積大約一萬五千坪。禪堂，讓僧俗在這裡參禪悟道；教室，讓中台佛教學院的學僧可以在這裡深入經藏，解行並重。將來，還要蓋一批關房，讓參禪有成的人閉關，直到大徹大悟爲止。

閱讀古代經典可以得知，布施建

〈笑激生衆・花拈台中〉

明月無台樓處何 念間世盡洗能君 心本悟「體一環三」山台中



場道台中在盡願悲盡無的父師



場道持護列排漢羅八十

●歷史的中台——
若欲攀登中台最高峰，請緊隨師父在這水月世間中，大做夢幻佛事。

真正接觸過靈泉寺及惟覺老和尚的人都深刻認同，師父註定是個歷史人物，他老人家正在寫歷史！而此刻我們正跟隨著師父一起在寫歷史，同時更要發大心護持師父，將這頁歷史寫好。

究竟師父在寫什麼歷史呢？那就是我們耳熟能詳的「中台山」。中台山新道場一旦啓建完成，不啻是

中國禪宗復興之希望所在，更是寶島同胞之厚福。

此外，中台山道場之宗旨在延續中國禪宗源遠流長之法脈，踵繼歷代祖師傳佛心燈之本懷，而以弘法度眾、參禪悟道為究竟。

中台山包括大台中與小中台。小中台佔地20餘甲，鍾靈毓秀，為修行寶地。整個基地四周呈現一片典型的台灣農村景觀，純樸寧靜，氣候宜人。計畫中「小中台」之建築群包括：佛殿、禪堂、中台佛教學院、僧寮等，可容納僧眾近八百人。用功辦道，亦即今年九月四日即將動土的「中台禪寺」。

「大中台」位於南投縣埔里鎮、魚池鄉、國信鄉三鄉鎮交界處，佔地一百二十甲，青山綠水、景色秀麗。站立於該處中心點上，眺望遠方，遠近山巒起伏，宛如片片蓮花瓣般，向外盛開，據說此地即為稀有難得之「蓮花地」，是修行之絕佳處所。

大中之建築群包括大雄寶殿、四菩薩殿、四天王殿、祖師殿、三處禪堂、文物館、圖書館、開山紀念館、菩提僧寮、關房、居士村、釋迦公園等，可同時容納二千僧眾及上千居士在此修行。

小中台工程預計三年（從八三年秋天算起），大中台將俟小中台竣工後，再以大約十五年之時間建設完成。

經中有云：要成道必須從三個方向去努力，即修福德、深研經教及深入禪定。而老和尚的「中台山」整體計畫即是朝著這個「三環」方向努力，這是師父的悲心、願力與智慧的具現，待中台道業一旦成就，中台山不僅僅是佛教界的歷史高點，更是中國禪宗的一頁新史。

所以，您說師父是不是在寫歷史



地寶行修是，秀毓靈鍾

而中台山正是師父寫歷史的焦點所在處！如果您願意站在歷史的轉捩點上，攀爬上中台最高峰，不妨以堅固信心追隨老和尚，在這水月世間中大做夢幻佛事。

●三環一體藏悲願——

師父辛苦布局整體環境以利修行，我們如何能不以趕路的心情，護持師父度眾的大悲大願？

師父的「三環」計畫：「精舍」弘法接眾、「小中台」經教觀行、「大中台」專修證悟。

(一)精舍的設置，主要在修自利利

他之行，行菩薩道以累積福德資糧，廣結善緣。目前靈泉寺已在全省各處設立了廿幾處精舍，開辦禪修班，指導禪坐、講經說法，前來參與共修的社會人士超過一萬二千人。據估計，大概再三年不到的時間，精舍將可擴增至一百零八處，接引社會人士十萬人以上。

見安法師曾說過，當初十分反對師父四處成立精舍，不但師父累，被派到精舍的師兄弟也是又忙又累，耽誤修行；所為何來？後來親眼見到禪修班發揮了極其重要的接引社會大眾的功能後，他才真正體會

到師父的大悲心與大智慧以及精舍的重要性；而且幾乎每位精舍的法師都認為收穫很大，能親身體會到如何在利他中完成自利。

(二)小中台的創建，目的在讓出家僧眾有一個可以深入經藏及觀行的地方。師父開辦中台佛教學院，在端正知見、深入禪觀、融通經教、廣學多聞，以為弘法資糧。一方面僧眾在此修習教觀，然後再派到各精舍弘法接眾，教學相長。

佛教學院的成立，可以說師父草創靈泉寺與中台山從此轉入一個新的階段，出家僧眾從此可以在小中台落腳，在教觀上安心，多年辛苦終能安定，師父的苦心，總算見到了成果。

(三)大中台的籌建，主要是讓參禪有成的人用功、閉關、保任，直到大徹大悟為止。

說實在的，開悟證道不是件容易的事，起碼必須要有很長一段時間，摒除外緣，參禪靜坐，才有開悟證道的希望。而未來佛法的延續，必須再出幾位開悟的高僧，所以非得有大中台的中禪堂及內禪堂供十方老參上座長期參禪悟道不可。師父曾說過，現在正是我們最艱辛、也是最重要的時刻，將來大中台籌建完成，大家可以到內禪堂去用功、保任，這才是我們真正修行的因緣。

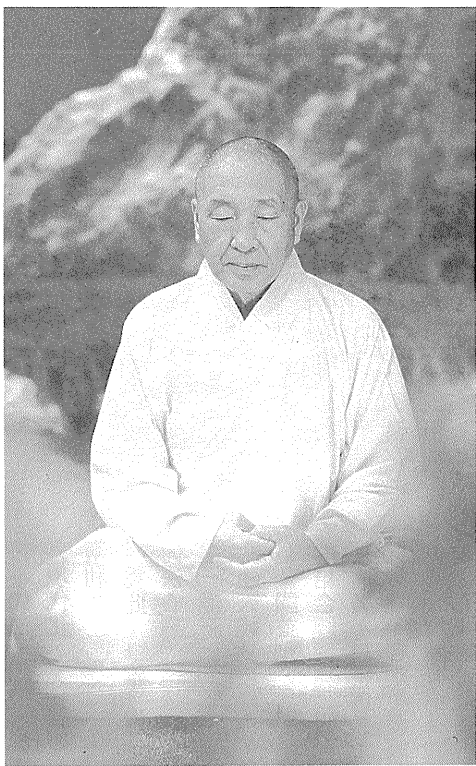
所謂「慈濟做功德、中台了生死」，一語道破師父籌建中台山的終極目的，作為弟子的我們，又如何能不以趕路的心情，護持師父度眾的悲心大願。師父這些年來日夜奔波；宵衣旰食，所為何來？只是不忍眾生再度與成佛作祖失之交臂，繼續在六道裡輪迴啊！

(文／傳玲)



〈衆生垢盡·我願乃盡〉

惟覺老和尚 悲智雙運度群機 從靈泉到中台 他正在寫歷史



。潔高行德，融圓法說向和老覺惟

由於因緣的聚合，從民國七十九年開始，原本默默無聞的惟覺老和尚，因著一批批來自社會各階層慕道之士的參與「禪七」，聲名因而遠播。

八十年度的一次連續四十九天的七期精進禪七，震撼了海內外佛教界；八十二年五月國際會議廳的弘法大會，更吸引了成千上萬的社會人士前來聽聞佛法，這時，惟覺禪師與他所弘揚的禪宗心法，踏踏實實地在台灣社會凝聚成一股沛然莫之能禦的淨化清流。

許多參加過惟覺老和尚主法的「禪七」，對老和尚開出的「中道實相觀」，教大家不要落入是非、成敗、苦樂、取捨等之兩邊境界，並隨時保持無念、無住、無相、無為的心性，如如不動，了了分明之究竟修行法門，無不覺得自己脫胎換

骨，彷彿洗了一次真正乾淨的清涼澡。

老和尚之所以不辭辛勞，普設精舍廣接衆，舉辦禪七悟本心，並馬不停蹄國內外弘法、開示，這是一種真正的慈悲願，最重要的，老和尚以如海智慧教育他的僧俗弟子，令弟子們受益無窮，其中最明顯的方式是：

●隨緣任運、示現無常：師父總是因機施教，掌握度衆因緣，所以行事變化看似無常，事實上他是隨順因緣度化衆生，並藉機調教弟子「無常觀」。

●自己做主，煩惱自度：師父總是勸勉弟子自己要能做主，幫助弟子們把心靠到自己身上，瞭解修行沒有便宜路，一切靠自己。煩惱還需自度，明心見性更是自己的事。老和尚是位聖者、智者，他老人



家的慈悲，更是令弟子感動、攝受無盡。師父收弟子，許多不瞭解的人評之爲「來者不拒、濫慈悲」，事實上，師父真是不捨任何衆生，願意給每個人機會罷了！

老和尚擁有太陽般的智慧、月亮般的慈悲，日以繼夜、悲智雙運，引領苦海衆生乘般若舟、渡生死海。聖者風範，澹然無道。

中台尖兵點將錄

「邱金剛」 道心固若金湯

常到靈泉寺的居士，常可以在禪堂護七室遇見頗負盛名的「邱金剛」，她的法名是見性，是靈泉寺第一個會背誦金剛經的居士。邱居士曾在學校擔任教職，能說一口流

傳嵐

廣種福田法喜生

傳嵐居士，本名張亞嵐，自從學佛以後就非常恭敬僧衆，其護持之心願令人敬佩，尤其難得的是，鼓勵自己所有兒女出家修行，目前已有二女一見吳法師在中台山出家爲道場發大心。早期和尚還沒有專人接送時，不論刮風下雨，只要接到電

傳宜 認捐寶塔 不遺餘力

傳宜居士本名張麗娥，家住普光精舍附近，三年前從普光禪修班結業後就主動加入福田組。不但自己擔任中台山發起人，也鼓勵同修各捐一百萬，各認供羅漢一尊，最近又認捐寶塔五十個，可以說只要有種福田的機會她就把握。是什麼動力促使她先後發心五百萬之多？除了精舍發揮其法布施的功能帶給她法益外，對老和尚建設中台山道場的認同更是主要原因。她在百忙中四處介紹，勸人加入護法會，身爲企業家夫人，卻虛懷若谷，常看到她在普光精舍打雜呢！

陳光耀 清淨供養溢言行

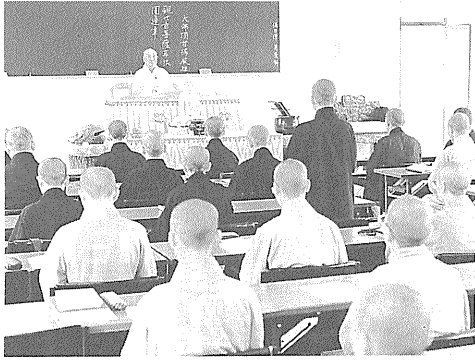
陳光耀居士，平時工作繁忙，每週只有半天的自由時間，所以很少看到他在道場出入。有幾回，夫婦倆不畏路途遙遠開車到中台山，雖然來去匆匆，遇見老和尚，陳居士總是謙虛地主動開口，「請問師父，有沒有什麼機會可以讓我們爲中台道場盡心的？」於是二百五十萬的一尊中台山未來的大佛、佛學院的一條道路等等，就這樣一項一項地由他全額發心。夫婦倆平時精進用功，言行間讓人深深感到「如此清淨的供養！」

傳霽 勇猛精進大菩薩

發心廣大、馬不停蹄的傳霽居士，本名林宛霽，自從皈依惟覺上人座下，就發大願爲中台道場的建設而全家總動員，是一位能捨的菩薩。先後捐出房子、宣導正法，介紹台中呂崇民夫婦發大心，目前又擔任天祥寶塔中心專員，全力推動寶塔的認捐，一心期望中台山的建設費用早日籌成。她哪兒來這麼充沛的活力？「該做的就去做，不起第二念」似乎是她的寫照。

謝貴麟發心廣大忒感人

布施供養新居舍成立普光精舍的謝貴麟居士、林美華居士夫婦倆，同時也是中台山發起人，夫婦倆是道地的修行人，爲善不欲人知，早在民國50年就在吳興街後山的普門寺皈依老和尚座下，是老和尚最早的皈依在家弟子，當時還只是小學



。課上僧學爲自親常向和老

傳頁 勸募足跡遍台北

普惠精舍發心功德主傳頁居士，幾乎每個週日都可見到他們倆站在寺門上爲道場勸募，不遺餘力，此外，傳頁居士的足跡更是遍滿台北市的大街小巷，熱心地展開福田的工作。

自從自己的家成立普惠精舍後，發動中台供僧募款更是成果輝煌，短短時日先後二次各募了數百萬元

〈天祥寶塔·蓮花福地〉

敬孝月 認捐寶塔利冥陽



。築建塔寶的塔骨與寺禪合結一唯創首國全

農曆七月，佛教稱之為「敬孝月」，佛教界在七月十五日這天會舉行一場極富深義之盛會——盂蘭盆法會，並舉辦超薦、祈福、打齋、供僧等佛事，以救度累世父母沈淪之苦，並為現世雙親消災、延壽、植福，所以稱之為「敬孝月」。

在敬孝月裡，有父母往生之子女，是否應思考一個嚴肅的問題：父母亡靈之安厝安否？許多人都不知道，如果亡者靈骨的安厝不如法、

不合佛制，不但會使亡者遭致罪愆，做為家屬子女者也將不得安寧。因為大般涅槃經上說：「除了如來，辟支佛、阿羅漢、轉輪聖主四者之外，一切眾生都不應起塔。」因此一般常人之靈骨，不宜放置於透空靈塔之上層，但可惜目前坊間一般納骨塔大都不如法，即使景觀十分現代化，又如何冥陽兩利？

為此，上惟下覺老和尚決心對「造塔度冥」起一個正確的示範——興建天祥寶塔禪寺，這是全國首創、世界唯一的結合禪寺與骨塔的寶塔建築。其特色是上層為佛寺、禪堂、藏經閣，下層為納骨塔，完全依佛制興建，除了供信眾追思、祭祀外，更具有禪修、禮佛、懺悔、弘法等淨化人心之功能，寶塔完成後，每年並於該處經常舉行禪七、超薦等佛事，並將功德迴向給法界眾生。

天祥寶塔禪寺除具以上功能外，認捐塔位的信眾更肩負著一項興建禪宗大叢林的重任——成為興建大小中台禪寺布施的功德主，其功德是不可思議的。所以，冀望諸大德

掌握這個植殊盛福田之機會，真正做到「建寺弘法普天祥、施金輪誠利冥陽」。

●認捐辦法：目前總價每位五萬元，完工後最低總售價十萬元，付款方式除一次繳清外，亦可分兩年廿四期分期付款，欲認捐寶塔者，可逕洽靈泉寺及其所屬各精舍或天祥寶塔認捐中心及天祥寶塔籌建組長，詳情請：（〇二）七九一八八〇五。

◎目前天祥寶塔禪寺已蓋至五樓，而且有一百多亡靈暫厝於此，老和尚將為護法信眾及認捐寶塔之大德消災祈福。

〈修行貴發心〉

布施培福，捨我其誰？

◎周寶龍（傳賢）

說到天祥寶塔禪寺，一份難以言表的複雜感受就油然而生起，有欽羨，有感恩，也有慚愧。見微法師、諸位發心師兄和認捐菩薩們的大力成就，使我有機會為大眾服務擔任寶塔組總組長廣結善緣。

幾位發心菩薩的義行，不只令人自歎弗如，同時也是大眾學習做法的好榜樣，如全心奉獻的見靈師兄，除了睡眠時間以外，庶幾將她的時間都投入這項利生工作中，不論路程遠近，只要有人發心認捐護持，一定兼程趕往，許多人被她這份熱忱所感動，進而廣修布施並皈依佛門。謝貴麟居士與其同修，平日精進修行，忙碌之餘仍積極推廣寶塔，由於他們真誠感人，甚至有其

從事實塔推廣的工作，讓我從裡中獲得無限法益，使得原本閉塞狹隘的心靈能夠解脫開放。老和尚常說的一句話：「未成佛道，先結人緣。」令我覺得受用無窮。我們不但把好事與人分享，而且廣結善緣，除了認捐者獲得利益之外，我們也同時得到修行的增上緣。「眾生歡喜，諸佛歡喜。」從最

因緣剎那變易如閃電，而善因緣的建立，更是難能可貴，機會稍縱即逝，而天祥寶塔禪寺的籌建計畫，實在是千載難逢的培福良機。其實修行要有成就並不難，只要肯跨出發心的第一步，成佛做祖將有您的份，就怕您猶豫遲疑，讓機會悄然溜去。

〈福報經〉

若有至心真施供 當生極樂證金仙

有一位長者，想發心興建一座佛寺，供佛安僧。他把建寺的材料都籌備齊全，僅缺柱下的一塊「地基石」而已！

鄰居住有一位老人，他雖然不是佛教徒，卻知道幫助他人完成建寺，是一件好事。於是，即將他的鎮家之寶——擣衣白石，樂捐出來贊助建寺，使莊嚴的佛寺快速得以完成。

這位老人臨終之後，上生到「忉利天」去，住在七寶所成的宮殿中，有很多天女侍奉他，享受自然的

天福妙樂。

時間經過很久，那座莊嚴的佛寺，也因年久失修而倒塌，變成廢墟。那塊擣衣白石，當然也埋沒在地下了。

後來有一個農夫，在廢寺的荒地上開墾，當他驅牛犁地時，犁頭卻碰到地基石，妨礙到他的耕犁。於是，農人想找人來幫忙遷移這塊石頭，以免妨礙耕作。農人剛開始與起移石的念頭，天宮忽然搖動起來。因為天宮震動，使得天人感到驚訝，想追尋震動的原因，隨即用他

的天眼觀察，知道是下界（人間）廢寺的荒地上，農人想要移走他從前布施的那塊白石而引起的。

於是，天人就變成一個老翁，來到農夫的面前，問道：「你為什麼要掘掉這塊石頭？」

農人回答說：「這塊石頭在這裏，不但阻礙我的耕犁，而且減少收成。所以，我決定要把這塊石頭掘掉，增加我的耕地。」

老翁說：「你開墾這塊荒地，辛辛苦苦的工作，一年能有多少收入呢？我送你黃金五百兩，請你保存這塊石頭，不得移動它，你願意嗎？」

農人聽了驚駭萬分的說：「我一輩子也沒有見過這麼多的黃金，您從什麼地方來，為什麼關心這塊石頭呢？」

老翁即變回天人之身，告訴農夫說：「我以前也是本地人，這塊荒地，就是古代的佛寺。那時，因為

鄰居正將興建佛寺，全部材料都籌備齊全，但缺少一塊平石，做為木柱的地基石。我把祖先留傳下來，視為至寶的擣衣白石，毫不考慮地捐出來建寺。真使我料想不到，布施一塊石頭建寺，竟然會有大福報，使我上生天界，住在七寶所成的天宮，享受天福妙樂。

農夫聽了天人的話，思惟道：「從前人行善，僅發心布施片石，助人修建佛寺完成，因此就得天福的福報。如此稀有肥美的大福田，播下一棵種子，就能得到收成無量萬億倍的福果。我是農夫，應該要好好經營這塊福田，更應該要刻骨銘心，永誌不忘的記住。」

於是，農夫逢人就宣說「施石生天」這件事，大家很相信他的話，知道修建佛寺，有無量無邊的福德。因此，發心廣種福田，不久以後，就把莊嚴的佛寺重建起來，寶塔巍然，屹立雲表。