



寺禪台中—旅之聖朝之嚴莊入邁，眾信的絕不綿連▲

願作水月道場 大作空華佛事

《靈山會上》

編輯組

該項活動是由影后陸小芬、桃園省立醫院副院長黃焜璋暨靈泉寺護法會共同發起。當日地方政要，南投縣縣長林源朗等亦蒞臨盛會。護持道場，不落人後的呂崇氏、華真真伉儷，以及前立法委員現任宏總集團總裁林宏宗伉儷率領公司員工，均積極參與投入朝禮「中台」、興建「中台」的神聖行列。

初秋的埔里，夜幕低垂，一盞盞中台禪寺古意盎然的燈籠在蜿蜒的幽徑中，照破無明長夜。凌晨二時半，悠揚的「本師釋迦牟尼佛」佛號迴盪在寧靜的山谷間。一輛輛的巴士，一波波的人潮魚貫有序地行入椰林搖曳，萬佛旗飄動的菩提大道。

菩提性海法輪轉

上午十時許，上惟下覺老和尚的法語開示，大眾在莊嚴的佛號聲中，眾人在引禮師的引帶帶領下，合掌、跪拜，五體投地。儘管滿路碎石，泥巴遍地，個個都是一心精進，沒有妄想，沒有昏迷，借著朝山的苦，磨鍊自己，借事鍊心，增長自己的福德。三步一拜，領首合掌，放下別人的讚嘆，毀謗；心境一如，不生歡喜，我慢；無我相，無人相，無眾生相，無壽者相，「願如大海，行如山」，以自己的行動，滿自己的大願。

在朝禮小中台的寶山當中，我們彷彿嗅到了未來的聖地——十方學人叢林道場，雄奇偉麗的大中台。沿著禪堂而上「行願池」，一尊莊嚴、慈悲的觀音聖像，栩栩如生地屹立在清澈的行願池前。人人莫不歡喜，讚歎，願發諸佛菩薩之大願、行菩薩之大行。

埔里厚實的民風，純樸的人情，聞訊而至的村民莫不趕這一場朝聖的盛宴。許多村民以及萬里靈泉寺各精舍的學員，連日辛勞，總計發心提供了八十餘餐免費的餐飲，與信眾結緣。粳麵、湯、包子、涼粽、素糰、可樂、甜點、玉米，乃至三明治、冰淇淋……無一不有。生命的饗宴，只要您需要的，在這裡，您都可以隨意的取用。

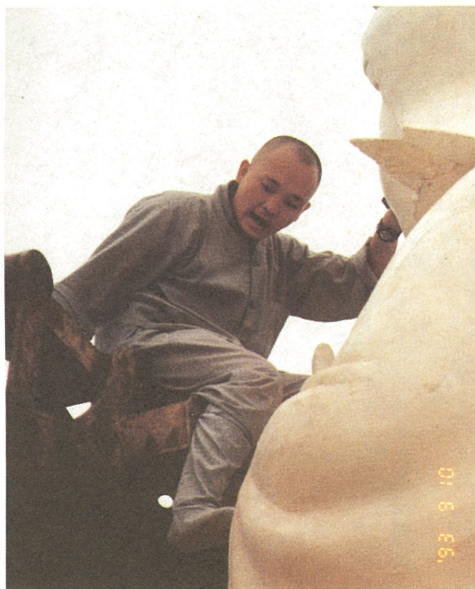
活動隨著皈依儀式而落幕。九月十二日前，主辦單位暨常住法師在荒山野地中整地、搭棚、植樹。見燈法師、見安法師率眾挑燈夜戰，費心思量，見親法師連日趕工雕塑出高十數尺的觀音聖像；在「朝山展覽會館」信眾更了解到了從靈泉到中台老和尚之悲心願行。

朝山活動結束了，迎風飄搖的萬佛旗不再，騰空而起的大氣球不再！飲之不盡的點心攤位不再……中台禪寺一切喧鬧歸於寧靜。「水月道場，空華佛事」，誠哉！法爾如是。

靈泉交通車 時間調整

本寺靈泉交通車，自十二月一日起，茲因寺務繁忙，將暫停駛。僅星期例假日上午九時，假故宮博物院正門廣場前固定發車。

另每週日上午九時暨下午三時，內湖復興與校門口旁，有一班台北市公車小2路，可直達靈泉寺。公車抵達後，下山返台北時間約上午九時半、下午三時半。信眾可自行前往搭乘。



中眺遠，球氣大上乘士居民崇呂▲
。設建台中望展，寺禪台
。景情像聖音觀造塑師法親見▲

靈泉

釋惟覺題

刊月



第七期

中華民國八十一年元月十日創刊
中華郵政台北字第四三三五號
執照登記為雜誌交寄
社長／釋惟覺
發行人／李祖原

門便方開善·心乘大住安

組輯編誌雜泉靈／者輯編
社誌雜泉靈／所行發
寺泉靈 號六～二路泉瑞村底溪鄉里萬縣北台／址社
一三六一二九四（二〇）／話電
司公限有靈祥／版排腦電
司公限有份股刷印色彩一今／所刷印

國內郵資已付
台北郵局
許可證
北台字第8949號

——戶專款捐
一三二〇九〇五〇／撥劃政郵
戶張覺惟釋
通流行印助資迎歡刊本
更變需或遞投覆重有若誌雜
知告電函來請，址地



行如山願如海

〈上會山靈〉

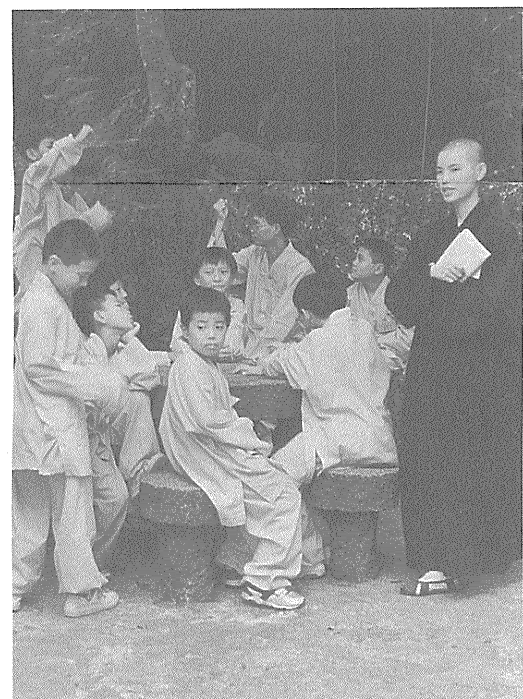
拜佛學禪

——「小星辰育樂營活動」記

妹勤陳 ■ 小實院師立市北台

由台北市教育局主辦，台北市立師範實驗國小承辦的北師國小三、四年級「小星辰育樂營活動」為期三天二夜，今年九月廿二至廿四日在萬里靈泉寺舉行。實施計劃自四月份即開始著手草擬，六月份獲得教育局核准後，隨即開始了艱辛的籌備工作。當輔導夥伴得知參加的學童是來自各校的「小英雄豪傑」，真擔心罩不住這群難調、難伏的小泥鰍。

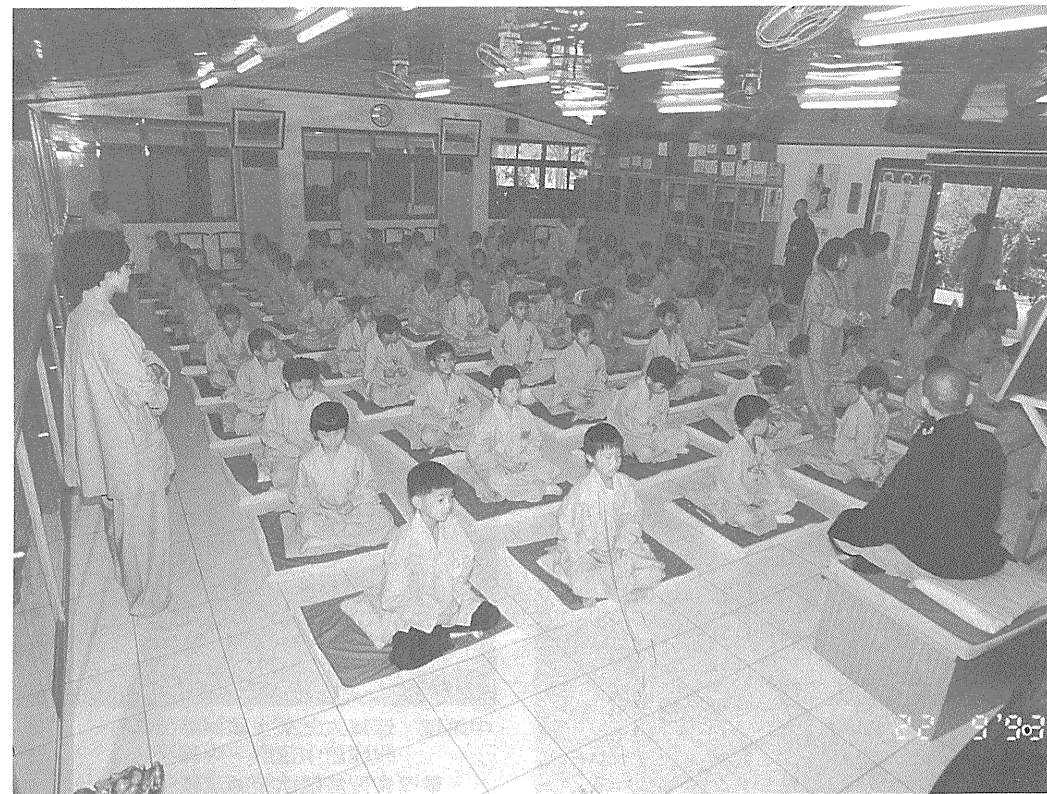
與佛寺合辦育樂營活動，是北師國小第一次，我們工作人員面對前所未有的挑戰。第一次陪同指導教授驅車前往靈泉寺，遠離塵囂駛過蜿蜒的山路，綠意盎然的景緻不時映入眼簾。一進山門，一座樸實的佛寺及一尊莊嚴、傳神的阿羅漢雕像，隨著梯階拾級而上，心中頓感寧靜與踏實的模樣。



尚對此次活動的用心、重視以及睿智慈祥的胸懷。手冊內容，見心法師提供了「靜座的方法」、「二程子」、「親瀟瀟器的黃庭堅」、「長壽小沙彌」、「醜兒得度」……等文章，啟發了小朋友的善根，更鼓勵他們重拾信心。由於報名人數出奇過多，教育局全力支援商調龍安國小李華隆老師、新湖國小陳天立老師、新和國小張中熙老師、劍潭國小劉愛理主任以及實驗國小豐東洋、羅士隆、簡莉媛、豐佳燕諸位老師鼎力協助，共同參與。

靜心並啟發學生的智慧。我與豐佳燕老師進行「情意數學」及「鬆弛時間」，透過數學活動，促進師生間互動，但是學生「英雄本色」的樣子，著實難以招架。第一天的活動就在緊密的設計、安排中紮實的渡過，孩子們對活動及環境的調適中充滿好奇與新鮮感。倘若未親眼目睹，很難相信這群在學校中常脫序、發生問題的孩子，能

慧智友朋小發啟，排安程課的妙巧
。心信回重友朋小勵鼓，
。定入僧小，禪學師拜

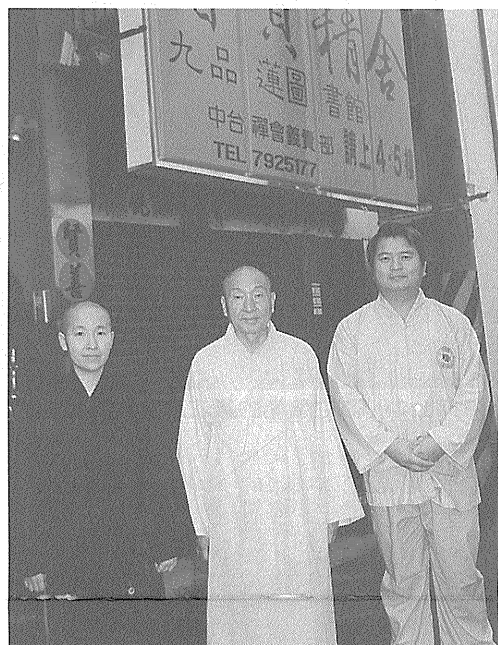


德惠精舍落成 歡迎十方信眾共修

（本刊訊）位於桃園龜山鄉的德惠精舍，已於十一月六日上午舉行灑淨落成開光典禮。會中恭請上惟下覺老和尚主法，當地政要及十方檀信近千餘人蒞臨盛會，場面莊嚴隆重。

老和尚在山門親題「人間淨土」；德被三界四生九有同沐慈恩（右聯），惠施大千八難三途共証菩提（左聯）。德惠精舍係由中台山興建委員王有德、黃錦惠伉儷發心提供，佔地近千坪，設有禪堂、寮房、齋堂、知客室、蓮花池等，環境清幽。日前由上惟下覺老和尚派任弟子見先法師擔任住持，指導禪修，歡迎四眾弟子參禪、共修。

地址：桃園龜山鄉東舊路四十一之一號。電話：（〇三）三五〇二六四一



法徹見持住舍精賢普、舍精光普▲
士哲李的舍精賢普供提心發、師
。前舍精賢普於攝尚和老與士居

普賢精舍落成 即日起接受禪修報名

去年座落在象山下的普光精舍，以騎著大象的普賢菩薩為精神指標，展開一連串的弘法活動。而今終於有一座以「普賢」為名的姐妹精舍成立了。

普賢精舍已於十一月一日舉行灑淨落成開光大典，恭請上惟下覺老和尚主法。提供普賢精舍場地的李哲居士曾參加普光精舍禪修班；而普光精舍住持見徹法師亦將兼任指導普賢精舍禪修班課程。

普賢精舍現有禪堂可容納一百人禪修仍覺寬敞，是日前台北市唯一有禪修設備的精舍，定於本月二十五日起，每週四晚八時至九時半開課。地點位於新明路二四六巷五號。由於該地屬工業區，晚上及周末停車方便，歡迎

普賢精舍

（本刊訊）位於台中河南路的普賢精舍，第三、四期禪修班日前已正式開課。另週四晚九時半至十時半有靜坐共修，週日同時段金剛共修。現任住持見樂法師預計在不久的將來，成立台語禪修班。

洽詢電話：（〇四）三三九一八八八。

迎信眾蒞臨報名參加，電話：（〇二）七九二五一七七
另外預報普光精舍今年度活動有：週三、四、六「初級禪修」；週二「金剛經共修」；每月第一個周末下午「教理研究班」；第三個周末「八十八佛禮懺」以及初中級插光班、兒童社教班等。
詳情可電話詢問：七二九二二三三

中台佛教學院正式開學

（本刊訊）由萬里靈泉寺上惟下覺老和尚所創辦的中台佛教學院，訂於本年十一月十三日正式開課。目前暫設有研究組及高級組，分別採取四年制及三年制。研習課程以培植通宗通教之弘化人才為宗旨。期望學員達到融通經教，端正知見，深入禪觀，解行合一以及具備獨立思考等能力為主要的教育目標。

學院學員計約五十名，以靈泉寺常住法師為主，暫不對外招生。

研究組，第一學期課程以研究教觀綱宗、大乘起信論、百法明門論、八識規矩頌、楞嚴經、佛遺教三經為主。高級組課程則有佛學課本、教觀綱宗、戒律學、沙彌律儀、楞嚴經等為主。

一般課程方面有英文、電腦、文學、文字學、易經



▲到受感能均乎似，場會開離尚和老送恭聲掌的續持友朋小，三禪童兒
。護呵與悲慈的尚和老

定下心靜坐、禮佛。晚課結束，夜露加重，工作檢討會挑燈夜戰在戶外的板凳進行。深夜十一時了，惟覺老和尚為此活動與大家溝通。慈悲的法相中，散發出一般難以言喻的力量，一字、一句無不充滿禪機，石破天驚。

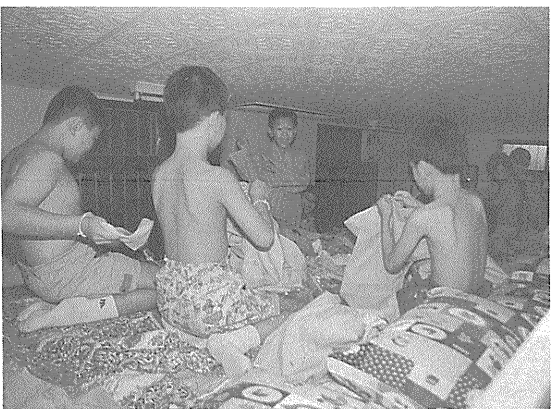
第二天，在睡夢中，依稀聽到打板聲。漱洗完畢，禪室內隱約傳來小朋友童稚的佛號聲。師父們帶著學生唸佛號，禮佛、繞佛、跑香，那種情境實在感人。但願全體小朋友有此福澤得以潛移默化，改變習氣。

生平第一次朝山，雙膝跪在水泥地上「三步一拜」，哇！還真痛！孩子此起彼落的哇哇大叫，見心法師的一句話：「朝山能恭敬禮佛，就是孝順父母的孩子，可以讓父母長壽！」，衝著這句話，大夥兒咬緊牙根，邊唱佛號、

邊朝山，雖是短短的路程，滋味卻是畢生難以忘懷。三天的育樂營，隨著佛號而接近尾聲，大約有卅位小朋友依依不捨地和老和尚告別。然而飯前，有些小朋友心存疑惑：「飯依是不是要剃掉頭髮，不能回家，不能陪爸媽……」童言稚語，令人不覺莞爾。

我幽默地說：「佛寺都被你們吃垮了，沒人養得起你們，又那麼不聽話，誰敢要你們！」許多小朋友方寸釋懷地笑起來，開心地與老和尚結緣，增福增慧。

為期三天的「小星辰育樂營」活動已功德圓滿結束，全體師生依依不捨地離開難忘懷的靈泉寺。



● 州趙找州趙 ●

徵稿

「靈泉」雜誌感謝您踴躍來稿。這塊新生園地是屬於大家的，有待眾人共同開墾、灌溉與分享成果，您慷慨的布施，將會帶給十方無限的法喜與法益，功德無量。竭誠地歡迎您繼續來稿。

《稿件》

禪修心得感言、佛學論著、學佛因緣、修行學佛上的疑問、日常生活體悟等。

《攝影書畫作品》

攝影作品、書法作品、畫作等。主題不拘，以富禪意為主。

（若未經採用需要退件者，請於信封上註明）

也許您的小布施，就能啟人大智慧，並可廣結十方緣，眾善齊聚，敬請把握此一因緣，踴躍投稿。

所來函件，敬請寄至「普善精舍」靈泉雜誌編輯組收即可。普善精舍地址：台北市中山北路七段114巷72弄3之3號

靈泉雜誌編輯組 謹啓

基隆蓮社整建規劃 產權捐贈靈泉寺

、醫護常識、駕駛、縫紉、工程建設、中國武術等多項選修課程供學員自由修習。中台佛教學院院長上惟下覺老和尚擔任，佛學課程亦由老和尚親自教授，外學部份則延聘學者專家負責教授指導。

（本刊訊）座落於基隆市地方法院旁之基隆佛教蓮社，已於十月二日上午假該社召開信徒大會。會中一致決議將此道場產權贈與萬里靈泉寺，並將社務全權交由本寺管理。

基隆蓮社共計一千六百餘坪，地處市區，交通便利。已故開山長老上知下寂法師與上惟下覺老和尚係昔日基隆十方大覺寺之師兄弟，卅年前知寂法師率常智法師等

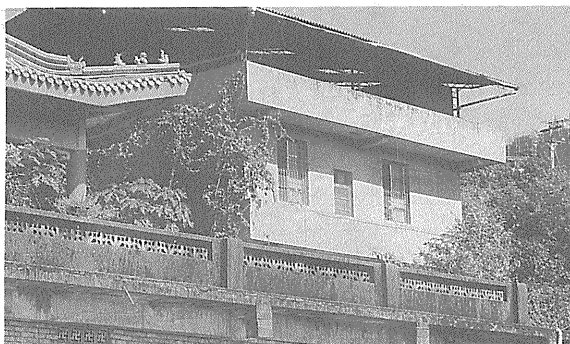


人披荊斬棘、胼手胝足闢建蓮社，為弘揚佛法不遺餘力，然知寂法師卻因積勞成疾，於前殿落成不久隨即圓寂。而後，常智法師接任住持任務，先後建造大雄寶殿供養西方三聖，以及地藏殿。近十餘年來，蓮社僅常智法師及數位居士打理護持，卅年如一日的信眾亦由少壯而邁入遲暮之年。佛法之傳，令常智法師深深引以為憾，因而決定將此道場交由有道高僧接辦寺務，以續佛慧命，傳佛心燈，使眾生得以法雨均霑。

適於今年年中，在信眾王世芬居士熱心奔走積極推動下，促成了此一殊勝因緣。

惟覺老和尚亦於今年九月間多次前來蓮社實地的勘察工作，擬聘建築師做整體的規劃與設計。現派任見智法師等本山七名常住法師積極著手整建道場，殷請十方大德發心護持，加入整建工作，其重建舊道場之功德，自是不可思議！

基隆蓮社不久將陸續開課，成立禪修班，詳情可電洽：四六六一二〇三三



► 重整規劃中的基隆蓮社



▲ 惟覺法師、常智法師（前排左）、見智法師（右）與護持基隆佛教蓮社三十年如一日的信眾合影

理整／組輯編 ■ 《聞我是如》

三心不住關自出

義意之「關三」示開尚和老



聽佛法也能開悟，這種開悟完全是由理上來悟。以往釋迦牟尼佛講經說法時台下的人一聽到佛法，有很多開悟成道的。不是用參話頭的方法，而是從聞思修三慧下手。第一個是聞慧，什麼叫做聞？比如說師父講空的道理，我空？法空？你就當下根據這個空的道理來思惟，能想的這念心和所想這個空的道理，能所一剎那間相應了，能所一如，當下契入無為的境界，即悟道証果。總之，參破了第七識，就是破了我執屬於見道位，就稱之為破初關。

再者是破重關，什麼叫做破重關呢？開悟了還要修，開悟了並沒有了生死，悟後起修才是真修，然後再用參話頭的方法破除法執，把我們八識田中的種子破除，這個時候就入聖位了，這樣子就能了生死，所謂煩惱分分破，真如分分現，我們這一念心就呈現空明的境界，甚至就有感應、就有神通，此即是破了重關。

如果我們再繼續用功，就是破生死牢關。生死牢關是什麼呢？就是破無始無明。破除了無始無明，才算究竟契入了清淨法身，所謂「毘盧遮那頂上行」，如此是謂之禪宗三關之大意。

戲論三關

「三關」是禪宗的專有名詞，也是修行證悟的一種過程。禪修的目的就是要開悟，悟了以後，才是真正屬於修行。悟什麼呢？就是悟心，心即是道，悟了這一念心，就見到了自己的本心本性，這個時候，心就定下來了。

禪宗三關

開悟也有深淺。依破執轉煩惱的層次可以分為三個次第：初關、重關、生死牢關。初關就是破本參，用參話頭的方法，參念佛是誰，時時刻刻提念、照念、參，忽然一下子把第七識參破或將疑團打破，這樣就開悟了。為什麼要疑？因為當我們在疑的時候，身心世界通通放下，疑情成團，這個團就是一個定境。所謂大疑大悟，小疑小悟。因為大疑，這個疑團才深；小疑則疑團不深。因為不深，就不能夠把我們的煩惱伏下去。如此又深又切，才能把我們身心世界完全否定，禪宗所說這個就是大死一番！將自己及整個世界通通否定掉，身心俱捐，外面所有一切事物物通通一腳踢開，只有當前這一念心，這個就是大死一番。如果不經過這一番用功，妄想是很難轉過來的。

人的妄想很多，一有念就是眾生，無念就是佛。只要我們能夠做到無妄念、無雜念，你現在就是菩薩！所謂「菩薩清涼月，遊於畢竟空，眾生心水淨，菩薩影現中」，指的就是這一念心。我們修行就是澄清當前這一念心，澄清了以後就是一個絕對的境界。這絕對的境界裡面什麼都有，大機大用，一切智慧神通妙用，過去現在未來，通通在這一念心中。所以要想達到這個境界，就必須要下一番功夫。禪宗就是用這種方法來降伏我們這一身的妄想。

以前來果禪師在高旻寺參禪，參到疑情成團，就只有這一念心，連左右鄰單都不知道，姓啥名誰都不曉得，就是單單的這麼一個話頭存在。這是第一個關，你將疑團打破，就開悟了。打破疑團有幾種方式：一種是參話頭參破，靠自己來參破；一種是靠善知識的啟迪或棒喝。悟什麼呢？就是悟到自己的本心本性。用參話頭的方法破本參，見到自己的本心本性，是名開悟。

有的人也不需要參話頭，由看經、

黃龍三關

最後講到「黃龍三關」。「黃龍」就是黃龍祖師，凡是有人去參訪他，他都是用三句話來問，作為接引及考驗禪人的方法，能夠答得出來就證明你開悟了。第一個問題：「請問上座你的生緣在何處？」「生緣在何處？」就是說你的這念心在日常生活中，安住在那裏？這就等於你來參學，我問你：「請問上座你從什麼地方來？」

這句話好像很普通，但卻是一語雙關，假使沒有開悟，問他從什麼地方來？他是回答「我從某地來」，那就糊塗了。悟到這念心，就知道他從什麼地方來了。

如果第一關你知道了，馬上，黃龍祖師又問第二個問題再考驗你一下。他馬上把手伸出來：「你看我這隻手像不像佛的手？」是不是佛的手？如果你答出來了，馬上第三個問題又來了。黃龍祖師又把他自己的腳伸出來，說：「你看我這隻腳像不像禪子的腳？」就是用這三種方法來考驗你是不是真正大徹大悟的人。

「戲論三關」、「標嚴三關」和「黃龍三關」，都是禪宗歷史上的公案。其實，不管是何種三關，其目的都在勘驗學人是否心眼已明及其所明之深淺的一種方便方法。由於末世邪眾邪法甚多，未證言證，未悟言悟，因此，禪宗祖師慈悲，立關破邪，即為三關之所由。

李祖原小檔案

民國27年12月30日
廣東省揭陽縣
學歷／
成功大學建築系學士
美國普林斯頓大學藝術碩士
經歷／
成功、中原、文化大學副教授
現職／
李祖原建築師事務所負責人
靈泉寺護法會會長
中台文教基金會董事
中台禪寺興建委員會

《譜泉泉靈》

入空門問苦空 敢將禪事問禪翁

彭垂銘

隨著靈泉寺法緣的日益興盛，以及中台新道場工程的即將開動，護法會會長李祖原的責任更加艱巨了。

李會長如何親近師父，如何精進修行，以及如何發心護持，很多人都想了解一下。

在國內的建築業，「李祖原」這塊招牌響亮，它代表理念、創意、格局、視野、呈現出來的，是中國與西方的結合，古典與現代的融合。簡單的說，它就是「卓越」。

為了追求更高的成就，李祖原跨出了建築，在哲學與藝術的領域中浸淫，他追隨至宗三大師鑽研哲學，他也學習繪畫與書法，此外，他更勤打太極拳，所有這些的努力，對李祖原來說，只有兩個目的，一是再創事業的高峰，二是企求天人合一的境界。大約將近四年前，李祖原因前會長孫春華居士的介紹而認識了老和尚。「行家一出手，便知有

沒有」。幾個在李祖原腦海中盤旋許久的艱深的哲學問題，老和尚四兩撥千金，乾淨俐落的給了他答案。李祖原大為嘆服：「輸他，他有體悟。」

就這樣，李祖原皈依了老和尚，而且發了宏願：協助老和尚完成興建中台道場，普渡眾生的悲願。

皈依之後，李祖原用功極深，求法甚勤。他研讀幾部重要經典，「一有疑惑，就驅車上山，向師父請教。他也常常利用陪同師父下埔里的機會，在車上請法。他把自己當成海綿，拼命的吸收。他也是個「禪七狂」，有七必打。在去年那次四十九天的禪七中，他體悟甚深，決心反璞歸真，慈心待人，加速累積福德，做成佛的資糧。

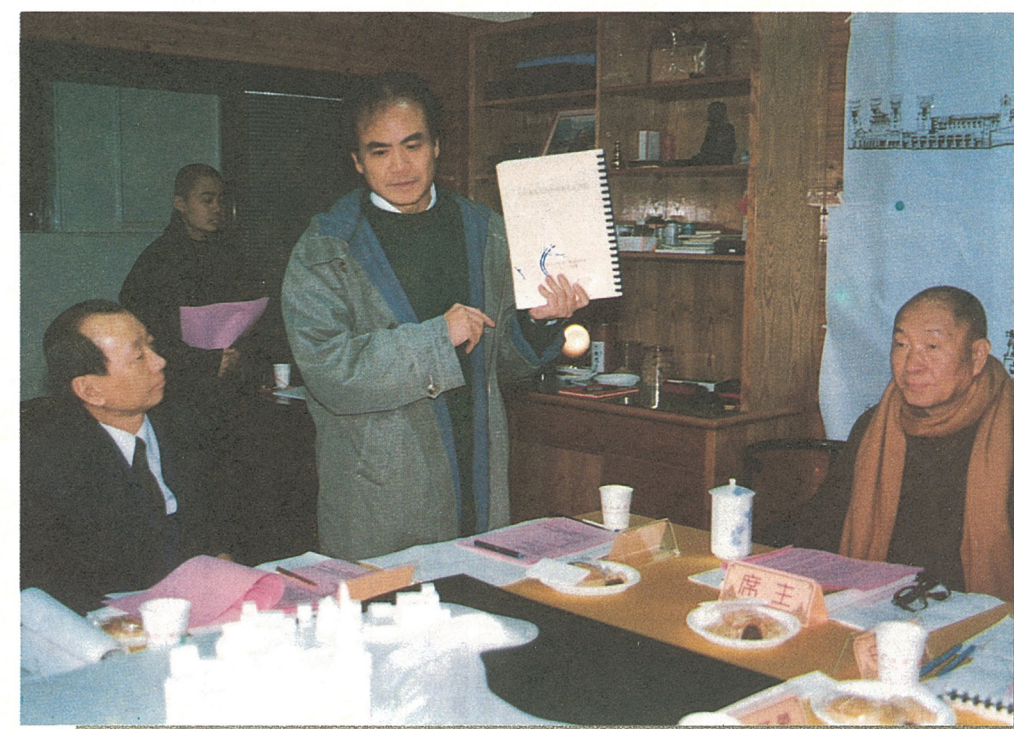
去年曾蒙結夏安居期間，每天天方破曉，他便上上課。今年結夏的地點移到埔里，他也不死心，不知從那裡弄來了師父講授「教觀綱宗」的四十三捲錄音帶，以及一套十冊的顯明法師全集。很快的，他把錄音帶及書籍全部聽完讀完。

八月與九月的兩次朝山，李祖原剛好有事不能參加，不過他不願錯過這一重要的修行科目，在某個天上閃爍著明星的清晨，他靜悄悄的去了土城承天禪寺，三步一拜的獨自朝了起來。

李祖原的用功詳情可以說是「罄竹難書」。現在，他每天閱讀大般若經，以朱砂毛筆抄寫經書，「一有疑惑，就驅車上山，向師父請教。他也常常利用陪同師父下埔里的機會，在車上請法。他把自己當成海綿，拼命的吸收。他也是個「禪七狂」，有七必打。在去年那次四十九天的禪七中，他體悟甚深，決心反璞歸真，慈心待人，加速累積福德，做成佛的資糧。



▲李祖原會長首領掌，禪祝香馨。



▲老和尚、李祖原會長與中台興建委員會主委張平沼等共商中台道場春秋大業。
▲李會長與老和尚攝於德星閣房前。



界世一花一

華法轉悟心轉華法迷心

華義陳 ■ 長校小國芳義市北台

拜佛、禮佛是盲目的崇拜偶像嗎？當一個人在佛前，以恭敬心、懺悔心禮佛拜佛時，他的心會逐漸平靜下來，慢慢能夠反觀自性，見到自己內心的污濁，了解到自己貪瞋痴慢疑是多麼紛雜，這個道理就像儒家所言：「吾日三省吾身」。禮佛、拜佛就是在這種恭敬心、誠心與懺悔心中，迴光返照，使自己的心性得以清淨，心地更慈悲，心願更宏大。並且時時審察自己是否已充分地做到已立人，已達人，自利利他的境界！這正與儒家所言：「窮則獨善其身，達則兼善天下」不謀而合。

紅塵萬丈，七情六慾橫流，衆生就在這五彩繽紛的大染缸中，打滾討生活，多少時時時時注意到「我的本來面目是什麼？」多少人爲生活，終日汲汲營營地，患得患失，惶惶不可終日？又有幾個人能作得了自己心中的主人？

一個機緣，游祥洲博士帶領了一群清涼地的共修菩薩們，上山參訪上惟下覺老和尚。老和尚慈悲的開示：「放下感應門，專修智慧門，誦金剛經三千遍」，我如法地依教奉行。始則平淡無奇，久卻逐見其味，就這樣我與靈泉寺結下了不解之緣。在老和尚與諸多善知識的開導下，佛法與禪修改變了我的習性。

一般而言，有宗教信仰的人不外乎是想藉由宗教的力量，爲自己找到一個永恆的安身立命之處，或者是爲了求得世間上的福報；這是人們信仰宗教的兩種截然不同的心態。在我而言，從小蒙受觀世音菩薩的庇佑，對我一生的事業、婚姻、家庭等等，作了最大的加持與護佑！而今更使我得遇大善知識，使我在學佛與教育工作上獲得正知正見與正信正行。老和尚的教導，漸漸使我做到起心動念不離正念，心中萬分感激。也因爲如此，菩薩道的悲智願行，在我的生活中逐漸地生根發芽。

初入佛門，從持戒、布施，進而忍辱、精進，在持續不斷的功用中，同

事們漸漸感覺到我的改變：待人處世上，我的火爆脾氣不見了；遇到不如意事，表現得更有耐心去面對，許多的誤會因而化解……由於佛法的引入，校園中和諧愉快的氣氛，逐漸形成！

前年十月廿四日下午，有幸上山打禪七。在老和尚不厭其煩的開示下，加上見微法師從旁隨機輔導，終而有此福德因緣，使我體悟到數息法門與念佛法門的一心不亂實乃無二無別，而得以初嘗禪悅的滋味，進而領受老和尚的第二個法寶——參話頭。當話頭參到那一刻，多少的污穢穢濁，傾巢而出，瀾漫無盡；而老和尚的第三個法寶——中道實相觀，通身放下，一念不生，更是極殊勝之法門。

世間種種，可因言者口若懸河，說得天花亂墜而令人信爲真！但在修行的路上，一個人的修持有幾分是一點也瞞不了人的。「高山仰止，景行行止，雖不能至，心嚮往之。」老和尚時時提醒我們：「照顧當下這一念，一心不亂就是禪」——這句法語使我受用無窮。

孔子言：「君子慎其獨」，而今老和尚開示我們「時時刻刻正念現前，如如不動」，那就更進一層了。

「過去種種譬如昨日死，今日種種譬如今日生」。從前，心中有萬般的無聊、空虛、煩惱、憂愁、顛倒夢想、愚痴我慢、嫉妒別人比我強、怨嘆別人比我運氣好、慳貪自己的所得等等，這些習氣一直啃噬著我這有限的生命。而今，我的家庭更圓滿，同事的喜悅、小朋友的天真無邪，這一切都讓我感覺到宛如置身人間淨土中；儒家「世界大同、民胞物與」的精神，在佛法慈悲喜捨的平等心當中，完全表露無遺。

回到學校中，針對小朋友，我作了以下的要求：「惡念不生，善念不息；諸惡莫作，眾善奉行。」但願大家都身體力行，也唯有精進學佛，才愈能體會——因果報是絲毫不爽的。



自歸依

善知識自心歸依自性是

歸依真淨自性除却

自性中不善心嫉妒心諂曲

心有我心誰安心輕人心慢心

心邪見心有惡心及一切心中

不善之行常自見已過不

說他人之惡是自歸依者

須下心普行恭敬即是見性

通達更無滯礙是自歸依

節錄自六祖壇經懺悔品

辛未暮春之初社忠誥盟手茶書



自歸依。善知識。自心歸依自性。是歸依真佛。自歸依者。除卻自性中不善心。嫉妒心。諂曲心。吾我心。誰安心。輕人心。慢心。邪見心。貢高心及一切時中不善之行。常自見已過。不說他人好惡是自歸依。常須下心普行恭敬即是見性通達。更無滯礙。是自歸依。

節錄自六祖壇經懺悔品

自十六、七歲起，總愛尋幽處靜，暗問自己人生一連串的爲什麼？或在竹林小池邊、或在翠堤溪流岸，望著層層水波出神，忍著飢餓坐上大半天，企圖從大自然的幽微深邃中，發現一點蛛絲馬跡。

如此這般地問了自己十年有餘，間或輔以心理學理論，做所謂「自我探索」的功夫，然而卻把自己愈問愈糊塗、愈著急，因此經常感到頭痛胃痛，焦躁不安，身心疲憊而苦惱不已。

直到前年底，由於對命運的好奇因而對紫微斗數感到興趣，然卻無意間因此而種下了菩提種子，開啓了生命的另一扉頁。

雖然只把電腦算命當成遊戲，但因掛慮「對論者不利」的疑問，於是離開又急急折回，贈與論命者紅包去慮。斯人辭謝，相告以何不做隨喜功德，廣植福田。初聞斯言，隨即照做，稍後方解布施的意義。然而隨喜布施，不如長養布施心而念念捨得布施。

《一花一世界》

普真精舍學員■簡素如

我的學佛因緣

；人性的光明，照亮了心中的黑暗，從這裡，我得到了一股力量，一種鼓舞生命熱誠的希望。

漸漸地，原先反躬自省的功夫，不再嚴厲得令自己喘不過氣來。及時領悟，原來自己太在意自己了。換一個方式——多關心別人一些，心胸果然開闊了許多，心思也跟著寧靜了不少。

寧靜以致遠。八十一年春，心裡想要學佛與研究佛學，當心念一起，慈悲的佛菩薩似乎就已知曉了。當我從中興新村通勤到台中上班，往返途中閉目養神，每每依稀可見南無本師釋迦牟尼佛的聖像慈顏，一次、二次、三次以後，學佛的心意就更堅定了。

後因身體稍感不適，經朋友介紹認識一位學佛的醫師，經由他的引見，有幸正式皈依成爲佛弟子，時值同年初秋。在春天發的心願，秋天即如願，我怎能不深深自慶幸！佛光普照，無遠弗屆！

初初皈依的心情，就像背著書包上學去般興奮躍躍。迎著朝陽，陽光灑在身上染著一層金粉，涼風徐徐，春日原野處處生氣蓬勃，百花齊放的那種春郊踏青的情懷。聆聽法語，法喜充滿，心中安然篤定，這是新生註冊，歡喜地迎向前程；又好像是辛勤耕耘多年的學生，考上了心目中理想的學府。

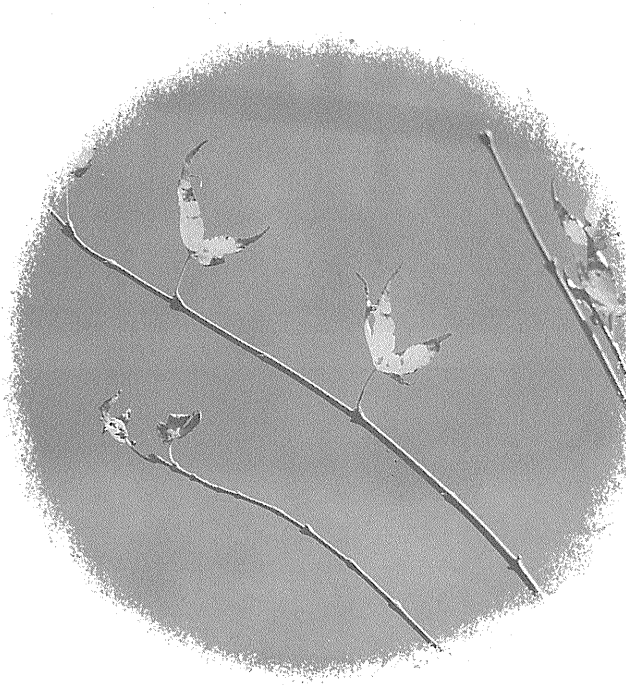
隨之習法稍進，幾個月持誦心經略有所感。法師們教導，習誦心經無須執意求解經義，專意持誦一段時日後，便可體會經中義理，以之印証於日常生活，真是一點不假。也才明白欲了解經文意旨不假外求，只要開啓智慧，點燃心中的光明燈，依經教所言，行之不退，方得以啜飲甘露法泉。

學佛迄今足足七個月了，慚愧的是明白色不異空、空不異色的真諦，卻仍時時念念我執，常起是非善惡之分別。金剛經教之：應不著我、法二相，應無所住而生其心；每讀及此，總會令人發出會心的一笑。

？與人相處，轉瞬的空間應更自由，讓彼此的意見相互包容、交流，那麼氣氛便會十分地融洽與和諧。如果眼睛看不見別人的美好與長處，那是我的錯。若恣意批評別人的不是，不也正顯露自己的缺點與不是？何必用心去分投緣與不投緣的人們？衆生皆有佛性，佛法平等，生命同等尊貴，都是佛眼中悲憫救度的對象，我們何其愚痴？分東分西、分是非，徒給自己惹煩惱。

沈淪已久，染著了一身的習氣。無妨，經云：「不垢不淨」，端看如何持守身口意三業的清淨，菩提道上行，即使是跌跌撞撞，邁開似乳兒期的步伐，險象環生，一應雙手合十，涕淚俱下而感激。幸蒙指引，讓我走出了迷霧中的黑森林，不再擔心受怕、不再長夜難眠。

感謝佛恩加被，師恩浩蕩，沒齒難忘。並且感謝十方給我的協助與指引，得以依止正知正見的大德僧門下，修習佛門行儀。隨著先聖先賢的足跡，循序漸進，步履堅定，一步一步地跨出自在與光明。讓我們共赴這場靈山盛會，到達彼岸吧！雖然不是天天風和日麗，路也不是處處通達無礙，我們仍然欣然前往，管它是晴空萬里或者是刮風下雨，無非豐富我們這旅程。



追尋自在的容顏

鄭麗華(傳契)

十年前外子的事業剛從困境中走出，以爲從此人生旅途應可較為舒坦，稍喘一口氣。此如意想法，卻獲知父親罹患癌症，心痛似絞，如同惡夢中打碎，驚懼不安。

摯愛的親人重病以至死亡，才真正使人瞭解無常的苦痛。我能渡過這段心靈上的黑暗與崎嶇道路，很重要的引領力量，便是無時無刻的一心稱念「觀世音菩薩」聖號。

從未親近佛法的我，卻於稱念聖號之時，發現心靈中不再充塞驚悸。讚歎觀音菩薩的力量，讓我在熾熱煎熬的苦海中，得片刻清涼、安寧的淨土。

感恩觀世音菩薩循聲救苦，極想畫觀音。而極力追求完美，對繪畫非常擇善固執的本性，使我一直未能擬成草圖，遲遲不敢落筆，深怕不能畫出觀音菩薩的精神，自己心中的理想。

往後追逐名利於紅塵中，洶湧浩瀚而不能自拔。心情鬱悶，像初冬的陰霾，西窗外的青山總是隔了一層毛玻璃，看不清。畫觀音的念頭，時起時落。

經惟覺恩師指示，開始背誦「般若波羅蜜多心經」。觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄……每回念起首句時，感受到超語言的

感動。憶起觀音菩薩的慈悲，畫觀音的意念強烈堅定，並湧起衆生隨因果而六道輪迴痛苦之悲，不忍害怕吃到前世親人的肉而決定茹素。

反覆抄讀心經，不知不覺，漸能體悟到觀音自在的、包容的、慈悲的、智慧的形貌。垂目禪定，手執經卷，聽如來佛法得道的菩薩聖像，已端坐在我心中。觀音的臉喜悅而安謐。

完成此幅「持經觀音」，也是我內心期望，能聽聞佛法的寫照。一心期盼，衆生能觀此圖，皆得以聽聞佛法，得自在，追尋到真實智慧。



持經觀音之繪聲圖
妙法蓮華經觀世音菩薩普門品
咒藏后以屏風身像及扇現
聲聞身而說法
李中弘居士於法華普門品法華宗
春繪持經觀音法華普門品法華宗



南無大悲觀世音 願我速知一切法
南無大悲觀世音 願我早得智慧眼
南無大悲觀世音 願我速度一切衆
南無大悲觀世音 願我早得善方便
南無大悲觀世音 願我速乘般若船
南無大悲觀世音 願我早得越苦海
南無大悲觀世音 願我早得戒定道
南無大悲觀世音 願我早登涅槃山
南無大悲觀世音 願我速會無爲舍
南無大悲觀世音 願我早同法性身
我若向刀山 刀山自摧折
我若向火湯 火湯自枯竭
我若向地獄 地獄自消滅
我若向餓鬼 餓鬼自飽滿
我若向修羅 惡心自調伏
我若向畜生 自得大智慧
——摘自「觀世音菩薩陀羅尼經」

◀ 重隆禮典，潮如賓嘉，淨灑光開舍精惠德 ▶



▲ 願發菩薩之大願，行菩薩之大行。



▶ 石塊埔層，清澈見底的行願池前，大家將朝山殊勝的功德，迴向給法界一切眾生。



▲ 陸軍副總司令葉榮榮（前左二）與夫人房居士（前左一）參訪中台禪寺。

圓團慶秋中月八 承傳永燈心師祖

（本刊訊）八月廿一中秋節，萬里靈泉寺舉辦了一個別開生面的中秋晚會。

卅餘位靈泉寺的常住法師及卅百餘位護法大德，在滂沱的夜晚中，熱情洋溢，場面溫馨感人，活動歷時三小時結束。

此次靈泉寺護法會，邀請到桃園省立醫院副院長黃煥璋居士，以及明淨高雅的陳玫瑰居士聯合主持。

節目由傳瑤師兄（洪雲卿）請來了教育部國立實驗國樂團及台北國立藝專國樂科同學，以「三寶歌」及「萬壽無疆」為活動拉开序幕。

在上惟下覺老和尚的開示後，節目隨即熱烈展開。見路法師二胡演奏「楓橋夜泊」，主持人黃居士的公子黃鼎鈞的大提琴「小奏鳴曲」，見祥師兄（馮錦祥）以笛吹奏「王昭君」都為活動增色不少。

林進興師兄的公子林志賢小朋友所表演的「蛇行拳」及「鶴行拳」，生動異常，栩栩如生，現場掌聲迭起，被主持人喻為：未來的李連杰。

歌王郭金發居士獻唱三首歌曲。以其成名曲「燒肉粽」改成「燒菜粽」，贏得滿堂彩。壓軸的「把藍天留給子孫」一曲，更是語意深長再加上雄厚的歌聲，頗有總統府音樂會的重現。

主持人陳玫瑰居士以及張子寧居士所帶領的團體遊戲「粘口香糖」、「過河遊戲」更將現場觀眾的熱情沸騰至極點。

眾所熟悉的黃梅調——「戲鳳」，由鄉土味濃厚的黃國慶師兄飾大牛，嬌柔、嫵媚的陳玫瑰師姐，儒雅風流、學養高超的梁慧華居士臨時受邀志願奉陪，登台表演飾演皇帝。腳本內容臨陣前被多才多藝的陳玫瑰改成：「二十歲來，還沒有飯依過三寶……」（二十歲，還沒有飯依過三寶……）不聽話，就送你進去打禪七……（你再要再不走，我就送你進衙門……）和尚不在家，今天不飯依……（哥哥不在家，今天不賣酒……）（靈泉的道風好，素齋比酒更迷人……）（賣酒的風情好，比酒更迷人）。三人演

技一流，角色鮮明，未經彩排的笑話一籬筐，贏得頭彩。

三十年來未曾正式上場的梁慧華居士唱腔渾厚，以一曲「花非花」及「送別」聲震屋瓦，連老和尚以及見徹法師都頻頻點頭，讚歎不已。

主持人黃煥璋居士的睿智、穩健，陳玫瑰居士的才藝、熱情，把現場每一個人的心緊緊地凝聚在一起。

歷時三個小時的活動，最後全體合唱一曲「奉獻」（白雲奉獻給草場，江河奉獻給海洋，我把什麼奉獻給你，我的和尚……雨奉獻給大地，歲月奉獻給季節，我把什麼奉獻給你，我的和尚……）表達了對老和尚無限的感恩之意，老和尚慈藹地為大眾點燃新火相傳的明燈，一盞盞的燭光彷彿照破千年暗空的明燈。

中秋一到，靈泉寺的節氣格外分明，當晚滂沱的大雨使乾涸已久的河床，一夜之間靈泉滾滾。

今年，我們過了一個溫馨、歡愉的中秋夜。告訴自己，明年一定再來。



▶ 中秋晚會主持人妙語如珠，觀眾東倒西歪，全場沸騰，溫馨而感人。



▶ 靈泉寺於十一月七日舉行剃度典禮，有六位佛子志願出家，投入般若門。

弘法要記

- 十一月一日南港普賢精舍落成，老和尚主持灑淨開光典禮。
- 十一月四日老和尚應淡水工專淨意佛學社之邀，前往開示，講題：「禪與人生」。
- 十一月六日桃園龜山德惠精舍落成，老和尚主持灑淨開光典禮。
- 十一月七日富台石化公司來山參加一日禪修（靈泉寺）。
- 十一月七日靈泉寺舉行剃度大典。
- 十一月十日老和尚應邀至台中縣警察局開示，講題：「現金剛身，行菩薩道」，對象：主管幹部。
- 十一月十二日普覺精舍灑淨開光，並有皈依典禮。
- 十一月十三日中台佛教學院正式開課。
- 十一月十四日花蓮居士會邀請老和尚前往開示，題目：「明心見性，見性成佛」時間：7:30—9:30，地點：花蓮明義國小禮堂。
- 十一月十五日石牌國小家長聯誼會一百人左右來山參訪（靈泉寺）。
- 十一月十六日靈泉寺護法會福田組假台北安樂園召開大會。
- 十一月十六日榮總慧心社來山請法（靈泉寺）。
- 十一月十八日普光精舍插花班學員來山參訪。
- 十一月二十、二十一日北市教育局於靈泉寺參加一日半禪修，對象：教官。
- 十一月二十一日北市教育局一日半禪：普賢精舍一日半禪：普眼精舍朝禮靈泉寺。
- 十一月二十二日靈泉寺禪七活動至二十九日結束。