



刊創日十月元年二十八國民華中
為記登照執號五三三四第字台北政郵華中
寄交誌雜
覺惟釋／長 社
原祖李／人 行 發
組輯編誌雜泉靈／者 輯 編
社誌雜泉靈／所 行 發
路泉瑞村底溪鄉里萬縣台北／址 社
寺泉靈 號六～二
一三六一二九四（二〇）／話 電
司公限有份股刷印色彩一今／所 刷 印

釋惟覺題

靈泉

刊月

門便方開善・心乘大住安

六期星 日十月四年二十八國民華中

國內郵資已付
台北郵局
許可證
北台字第8949號

一戶專款捐
戶帳覺惟釋 一三二〇九〇五〇：撥劃政郵
。通流行印助贊迎歡刊本
變需或「誌雜泉靈」的上以份一覆重有若
。知告電函來請，址地更

《上會山靈》

中台山專集

中台禪寺籌建緣起



（本刊訊）萬里靈泉寺原訂舉行之埔里中台禪寺動土奠基典禮暨中台佛教學院開學典禮，因故順延舉行，日期另訂，謹此告白。

中台禪寺座落於南投縣埔里鎮，決定興建成為一座規模宏偉之十方叢林，以擴大其原有功能，容納更多意欲真參實修的出家

多，靈泉寺現有場地設施早已不敷使用，且又礙於法令，無法擴建，故急須另闢道場以因應急速成長之參禪人口的需求。

（氣候方面，靈泉寺雖位於北海岸群山之間，環境十分清幽雅靜，然潮濕多雨，故對於參禪打坐有許多障礙；而埔里氣候較為乾燥，適合修習禪坐。

由於靈泉寺的潮濕多雨、早晚濃霧，使得參訪車行極為不便，也間或減低了所擔負之社教功能。因此，基於主客觀條件上的需求，中台禪寺的興

辦般，向外盛開，據說此地即為稀有難得之「蓮花地」，是修行之絕佳處所，目前地目變更仍在申請中。

「小中台」位於南投縣埔里鎮一新里境內，佔地五餘甲，屬於中台禪寺第一期建設工程；目前境內蓋有臨時禪堂、寮房、教

，古今合璧。總工程經費概估約八億餘元。「小中台」位於埔里鎮西北方，可由中潭公路經埔里鎮穿過市區西北行，投七十六公路（永豐路）約七公里可達本基地，或者由台十四線在觀音三號隧道，東北轉經觀音橋約四公里可達。

年少時即喜閱讀佛教經典，肄業於香港華僑工商學院，三十八年至台，概然有出塵之志。初專修淨土，一心念佛，日誦佛號二十萬聲。年及三十，從靈源長老出家於基隆十方大覺寺，後於台北普門寺、宜蘭吉祥寺、新竹圓明寺乃至香港大嶼山茅棚等多處閉關，勤苦修行，遍習顯密各法，達於湛然之境。

師多年苦修，於三昧中屢見彌陀現身，放光明，深悟「自性彌陀，惟心淨土」，「三千大千世界

與在家信眾在此參禪悟道。因緣際會之下，客觀上有其不得不建的迫切原因如下：

（一）靈泉寺位於台北縣萬里鄉山區，民國六十年代初期原只是上惟下覺老和尚修苦行所住的茅棚，爾後老和尚漸為信眾發覺，請法供養，人數日眾。有感於大眾請法的熱誠，乃發大宏願，就地闢建靈泉寺，開始弘宗演教，利益眾生的偉大事業。由於老和尚禪機直指，施教圓融，十方縉素聞名前來參訪、皈依甚至出家者日漸增

建，實在迫切而刻不容緩。

中台山現況概說



中台山包括「大中台」與「小中台」。

「大中台」位於南投縣埔里鎮、魚池鄉、國信鄉三鄉鎮交界處。佔地一百二十甲，青山綠水，景色秀麗。站立於中台山之心點上，眺望四方，遠近山巒起伏，宛如片片蓮花

室、齋堂等建築物。

基地四周呈現一片典型的台灣農村景觀，純樸而寧靜，氣候宜人。計劃中「小中台」之建築群包括：禪堂、大殿、中台佛教學院、演講堂、特殊教室及寮房等。建築型式以古樸之中國精神為根本，現代技術及設備為設計原則

上惟下覺老和尚簡介

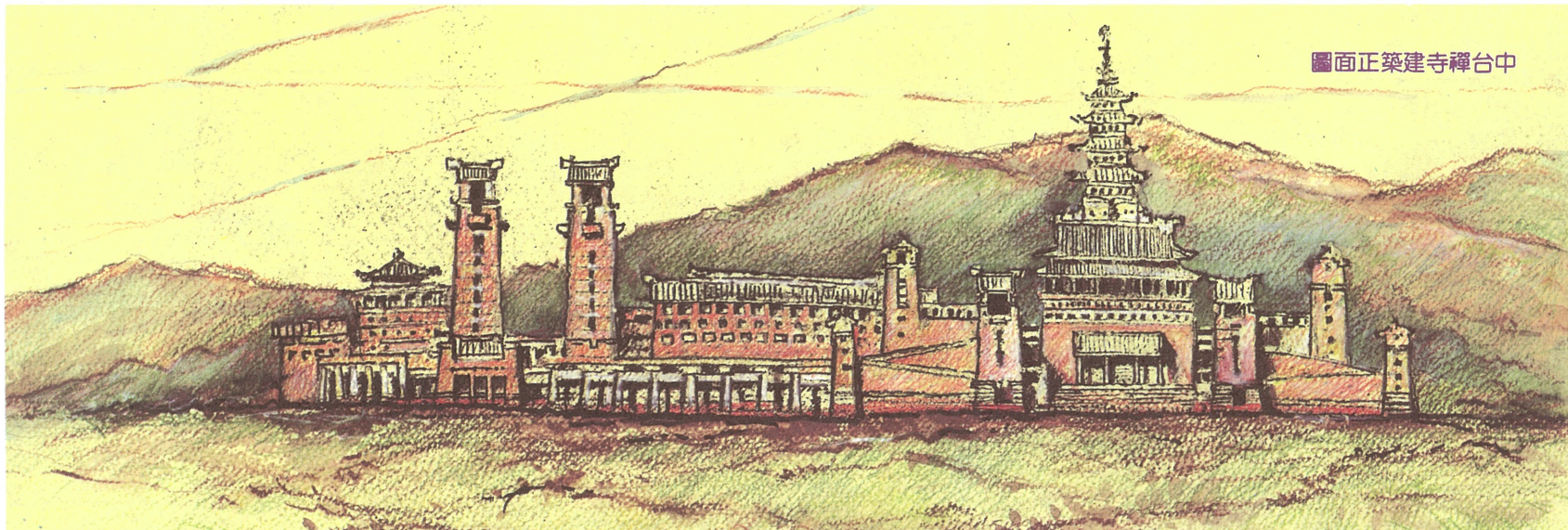


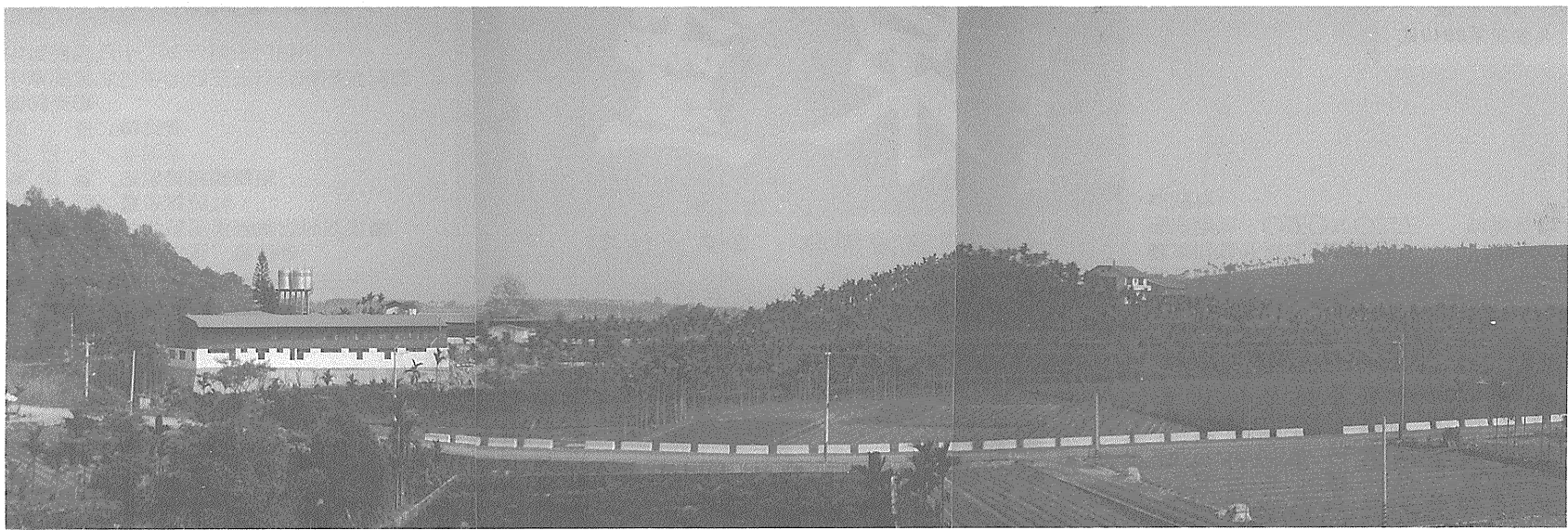
上惟下覺老和尚為近代禪宗泰斗虛雲祖師的再傳弟子，民國十七年生，四川省營山縣人，俗家姓劉

，不離吾人當前一念」，遂悟淨禪一如，性相不二之理，於向上一路，努力參究，契入佛心。

民國六十年代初期，師潛跡於台北縣萬里鄉山區，住茅棚、衲破衣、食粗蔬，行頭陀，而心常樂道。後漸為信眾發覺，請法供養。師見大眾迷妄顛倒，於是隨機進教、隨緣說法，且由於近世以來，禪宗式微，虛雲老和尚以一身維繫五家法脈於不絕，虛老圓寂之後，法脈又幾為斷絕，師有感於機緣成

圖面正築建寺禪台中





景全台中小▲

熟，乃毅然步下孤峰，創建靈泉寺，今更發大誓願，籌建中台禪寺，以發揚光大禪宗為己任，敷機設教，接引學人。

師父的禪法活潑圓融，並無固定形式，即所謂「因材施教」，「有教無類」。往往一棒一喝，一言一舉，乃至一默一止，便可使學人受益良多。惟為方便學人修習，師父特敷設「數息」、「參話頭」及「中道實相觀」三個法門，以之指導學人。

「數息」即是在呼吸時之呼氣階段（亦可在吸氣階段）默數一至十等數字，心念專注，反覆進行。數息可以對治吾人之妄想、昏沉、無記、無聊，如能修習純熟，則妄念頓消，定境現前，心念清淨，覺照不失。

「參話頭」者，提起一句佛號，參究念佛是誰。念佛之念未起之時，那一「不生不滅」之處即是「話頭」，觀照著話頭，發起「念佛是誰」之疑情，便是「參」，如此「提念—照念—參」反覆進行，即是「參話頭」。參話頭最緊要者為起疑情，如能疑情成團，如痴如癡，則時節因緣到來，疑團頓時打破，親睹娘生面孔，這便是「明心見性」。

「中道實相觀」乃禪宗修行之最究竟法門，其餘「數息」與「參話頭」皆只是方便。「中道」者，不落是非、成敗、得失、取舍、有無等兩邊境界，惟有當前如如不動，了了

分明、實實在在之正念，稱為「實相」。吾人若能了知「即心是佛，全妄即真」之理，無論行住坐臥都保持無念、無住、無相、無為之心性，等到定慧功深，因緣成熟時，便可豁破無明，親證真如法身，究竟圓滿成佛種智。

師父常說：「不識本心，學法無益」，又說：「學佛之目的在定心、淨心、明心」。以上三個法門乃對治眾生疾病之三帖藥方，「數息」為溫補，可以定心；「參話頭」是瀉藥，可以淨心；「中道實相觀」則係十全大補，可以明心。先溫補，再瀉之，最後大補，病乃可癒，佛乃可成。三帖藥方有相輔相成之效，學人可迴護用功，事半功倍。

中台禪寺之宗教與社會意義

中台禪寺將延續靈泉寺純樸優美的道風，延續中國禪宗源遠流長的法脈，踵繼歷代祖師傳佛心印的本懷，踐履諸佛菩薩濟度眾生的悲願。建寺宗旨早已確定，旨在弘揚正法、住眾靜修，以期達到淨化社會人心，自利利他，莊嚴無上佛果菩提，建設人

間淨土為目的。

禪寺的設立需滿足社教、教育、宗教等三種功能。為了要兼顧這三大功能，故所需之空間環境與建築量體也必須十分完整而廣大。整體規劃上，希望作為一個社會教育的中心，提供大眾作為精神、文教、社教的場所，並兼具宗教、文化、休憩、健康等多項功能。

有鑑於當前社會倫理道德體系逐漸崩潰，功利主義抬頭，傳統家庭制度受到衝擊，因此以宗教引入向善，端正家庭倫理，以信仰淨化人心，維繫家庭親情，是未來必須努力的方向。以宗教力量淨化家庭—透過宗教信仰，協助個人在家庭的互動關係中，學習慈愛和寬恕、合作與容忍，讓家庭充滿和諧溫馨，則社會必然可減少因疏離所產生的社會問題。

是故，宗教所擔負之社會教育意義十分重大，影響深遠。中台禪寺即本著淨化社會、端正人心的不變使命與既定原則，期望對人心的安定、社會國家的祥和與安樂，貢獻一份心力。

六度萬行體中國

「十方來，十方去，共成十方事；萬人施，萬人捨，同結萬人緣」。中台禪寺的興建，乃一樁大善業，大功德，此一事業須賴十方信眾齊力完成，此一功德亦須由十方信眾共同分享。所謂六度萬行，以布施為第一，殷望十方大德，慨解慈囊，共襄善舉，俾早日落成，同沾法益。喜捨者，增福增慧，共證菩提，慈助者，加冠晉祿，同登覺岸。金無虛棄，福有攸歸，功德無量。讓我們齊心協力，共同完成此波瀾壯闊的偉大志業。



浙江天台山的國清寺，自從隋朝智者大師開山奠基以來，高僧輩出。佛菩薩也偶爾應化其間，如彌陀化身的豐干禪師，文殊化身的寒山，普賢化身的拾得大士，已成爲佛門佳話而流傳千古。

破衣敝履 似巧而瘋



對这天台三聖謎樣的身世與軼事記載最詳盡的，當推唐貞觀年間台州刺史閻丘胤所撰的《寒山子詩集傳》。據傳文中敘述：寒山子不知何許人，嘗隱居在天台山唐興縣以西七十里的寒巖。每於茲地，時還國清寺，寺有一和尚名拾得，在廚房工作，平日收貯殘餚剩飯放於竹筒內，寒山若到寺中，即自行取去。常在寺內長廊徐徐而行，或大聲叫噪，或獨言獨笑，時時僧以杖逗逐，則駐足撫掌呵呵大笑，良久方去。狀如貧子，形貌枯槁，以樺樹皮爲冠，布裘破爛遮身，足登木屐，一言一語，暗藏玄機，沈而思之，隱況道情。時而於寺中長廊吟詠歌唱，唯言咄咄哉三界輪迴；時而鄉間與牧童們歌笑，或逆或順，自得其樂，非哲者安可識之？

閻丘胤得識寒山與拾得，乃源於國清寺僧人豐干禪師的指引。當閻丘胤受命出任台州刺史時，臨途之日，頭痛甚劇，藥石罔效，適天台山國清寺豐干禪師相訪，胤以病苦相告，豐干禪師乃舒容而笑曰：「身居四大，病從幻生，若欲除之，應須淨水。」乃以淨水含而噴之，頭痛驟除。並謂胤言：「台州海島風毒，到日必須保護。」閻丘胤乃問道：「未審彼地當有何賢，堪爲師仰？」師曰：「見之不識，識之不見，若欲見之，不得取相，乃可見之。寒山文殊，遁跡國清；拾得普賢，狀如貧子，又似瘋狂，或去或來，在國清寺庫院走使，廚中著火。」言罷隨即辭去。

隱大示小若瘋狂 豐干饒舌露形藏



閻丘胤至任台州之後，不忘其事，到任三日即親往國清寺，乃

天台三聖

巖雪

問寺眾曰：「此寺先有豐干禪師院在何處？」並拾得、寒山子現在何處？」時僧人道翹答云：「豐干禪師院在經藏後，即今無人住得，每有一虎，時來此吼；寒山、拾得二人，現在廚中。」道翹引導閻丘胤至豐干禪師院，打開

禪房，只見虎跡斑斑，胤乃問僧人寶德與道翹禪師曰：「禪師在日，作何行業？」答曰：「豐干在日，唯事春米供眾，夜乃唱歌自樂。」刺史又至廚房，見寒山、拾得二人在灶前對火大笑，隨即向前朝二人禮拜，寒拾連聲喝胤，自相把手呵呵大笑，喊道：「豐干饒舌，饒舌！彌陀不識，禮我何爲？」寺僧聞聲，奔集廚房，皆露驚訝之色，不知刺史之尊的閻丘胤何以禮遇二貧士若此。時二人乃把手笑做出寺，匆匆返回寒巖。太守仍再詢問寺僧：「此二人肯止此寺否？」並要求寺僧另覓房間安置二人。

閻丘胤回郡衙後，立刻製淨衣兩套與香藥等物，親自就嚴供養，二人堅持不願重返國清寺，時寒山子高聲喝道：「賊！賊！」而後轉身退入巖穴，說了一句：「報汝諸人，各各努力。」便入巖內，其穴自合，莫可追之。拾得亦跡沈無所。胤悵然，乃令道翹尋其二人往日行狀，唯於竹木石壁上所書詩偈，與題在村墅人家廳壁上之詩句三百餘首，以及拾得在土地堂壁上書寫的偈言，纂集成《寒山子詩集》傳世。由於閻丘胤懷心佛理，幸逢道人，故書一讀詞云：

菩薩道跡，示同貧士。獨居寒山，自樂其志。貌悴形枯，布裘弊止。出言成章，諦實至理。凡人不測，謂瘋狂子。時來天台，入國清寺。徐步長廊，呵呵撫指。或走或立，喃喃獨語。所食廚中，殘飯菜滓。吟偈悲哀，僧俗咄咄。作用自在，凡愚難值。即出一言，頓祛塵累。是故國清，圖寫儀軌。永劫供養，長爲弟子。昔居寒山，時來茲地。稽首文殊，寒山之士。南無普賢，拾得定是。聊申讚歎，願超生死。

從寒山大士口中得知，豐干詩唯存其房中壁上偈云：余自來天台，凡經幾萬迴。一身如雲水，悠悠任去來。逍遙絕無間，志機隆佛道。世途歧路心，眾生多煩惱。兀兀沈浪海，漂漂輪三界。可惜一靈物，無始被境埋。電光瞥然起，生死紛塵埃。寒山特相訪，拾得罕期來。論心話明月，太虛廓無礙。法界即無邊，一法普徧該。本來無一物，亦無處可拂。若能了達此，不用坐兀兀。由於閻丘胤序，因而得知三聖爲「彌陀、文殊、普賢」一佛、二菩薩的遊戲人間。法華經上明白言道：妙音、觀音二大士，均彼此莫相敬，蓮花生沸湯。擇佛燒好香，揀僧歸供養。羅漢門前乞，趕卻閑和尚。不悟無爲人，從來無相狀。封疏請名僧，贈錢兩三樣。汝無平等心，聖賢俱不降。凡聖皆混然，勸君休取相。以貌取人，諸佛菩薩往往當面錯過。

俗人不識真實相
花子乞丐各西東
拾得乃豐干禪師至赤城道側，聞兒啼哭拾之者，故名。一日，輒登座對佛而餐，復于聖僧前云：左手握驪珠，右手執慧劍。先破無明賊，神珠自吐燄。傷嗟愚癡人，貪愛那生厭。一墮三途間，始覺前程險。旋機滯凡累，可畏生死輪。輪之未曾息，嗟彼六趣中。茫茫諸迷子，人懷天真佛。大實心珠秘，迷盲沈沈流。大凡寒山與拾得，無論吟詩、和偈或對話，看似俚俗，卻深寓醒世之語。清宣統年間葉昌熾輯《寒拾事蹟》，載道：一日，寒山問拾得：「世人謗我、欺我、尋我、笑我、輕我、賤我、惡我、騙我，如何處治乎？」拾得云：「只要忍他、讓 him、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待幾年，你且看他。」虛雲老和



得拾山寒之繪所楷梁·宋▲

精進波羅蜜

■寒林／纂集

【拈花微笑】

一時，舍衛城有位善知識，往祇園精舍聽佛說法，進而心生敬仰，厭惡世欲而出家。他在佛那裡受具足戒，從佛學習觀法五年，最後選擇適合自己心性的法門，獨自進入森林修行。由於一直沒有進步，他想：「我大概就是佛所說過的四種人①中最差的那種！」於是又回精舍。

有人問他：「你不是已經決心精進修行，怎麼現在又跑回來？」他回答：

「因為都沒有進步，自己覺得無能，才停止了精進努力而回來。」佛知道後便問他：「比丘！聽說你已放棄精進心，是真的嗎？」他回答：「世尊！真的。」佛說：「你既然出家，為何不讓人知道你是精進的修行者？你的前生還是位努力精進的人，因為你的精進努力，拯救了沙漠中的車隊。現在又為何退失精進心？」聽完佛的這番話，這位比丘又重新堅定了意志，精進修行，後來證得最上之阿羅漢果。而當時也在旁聽佛教誨的一些比丘，都懇請佛隨順告訴大家這段宿世因緣。

「從前有一商旅車隊，往來各地經商，有一次走進了一個大沙漠。這個沙漠白天沙熱如火，根本無法行走，只能在夜晚大地



冷卻後，車隊才能行走。因此凡欲渡此沙漠者，都是利用半夜趕路，天亮以後再將車隊停住，排成圓形，搭上布幕遮日，人畜就在布幕裡度過白天。這位商旅主人也以這種方法，在沙漠中前進。當快要通過沙漠的前一晚，大家都因為太疲累而睡著了，以致疏忽了午前進的方位，因而車隊又走回沙漠中。

當天亮大家醒來時，才發覺到車隊走錯了方向，又回到原地，眾人不得已又搭起布幕，各自臥在車旁嘆息：「薪材和水都已用完，我們只有坐以待斃了！」商旅主人想：『我要精進設法解救全車隊才行。』，就在徘徊苦思時，他發現了一個草叢，他想：『草是因為有地下水才能生長的。於是就叫大家來挖草掘水。挖了一半就碰到地下巖石而受

阻，令大家失望地停止挖掘。商旅主人這時又想：『這巖石下一定有水。』於是下去巖石旁俯身俯聽，果然聽到巖石下面有流水聲。他就告訴身旁的年輕人：『如果大家都不再挖下去，就只有等死了，你再試試看，下面應該有水才對。』大家都不願再挖，只有那位年輕人聽從主人的吩咐，繼續努力的挖下去，最後終於擊破巖石，湧出地下水來，而解救了全車隊。」

到這裡，佛又說：「當時那位精進不懈的年輕人，就是現在這位放棄努力的比丘，商旅主人就是我的前身。各位！精進猛修六度萬行而自利利他，是菩薩道，乃通達佛果必經之路。」為了使眾比丘能更瞭解精進力的重要，於是佛又說了一段宿世因緣：「從前在那雪山上有片大竹林，林中棲息著許多

鳥獸。有一次，竹林發生大火，鳥獸們都非常驚怖而無處可逃。當時林中有一鸚鵡，深生慈悲心，憐愍眾鳥獸，而到河邊以翅羽捉水來灑在火上。由於悲心精懇，而感動了帝釋宮大震動。帝釋乃以天眼觀察，是何因緣令其宮殿震動。於是發現了這隻心懷大悲的鸚鵡，正在盡其身力捉翅倒水灑在火上，而仍無法滅火。帝釋即向鸚鵡問：『這片林地如此廣大，你用翅羽取來的水才不過幾滴，怎麼能消滅大火？』鸚鵡回答：『我的心力弘大，自信精勤不懈，必能滅火。若盡此身還不能滅火，即使再受來身，發誓也要將火滅掉。』釋提桓因受到鸚鵡的意志精勤所感動，於是降大雨才將火消滅。」

佛說：「比丘們！當時的鸚鵡就是我的前身。各位！勇猛精進是無上波羅蜜，能摧伏一切煩惱障礙，而令人趣向菩提，為菩薩②必備之德行。」

附註：

①四種人爲：「順流者」

即順流生死大海者，「逆流者」即已覺醒要截生死洪流者，「中住者」即欲求涅槃而正定於此方向努力者，「得度者」為已能涅槃截生死洪流而度到彼岸者。四種人以「順流者」最爲可憐。

②「菩薩」即菩提薩埵之簡稱。菩提為自覺涅槃，薩埵為令眾生覺悟度到涅槃彼岸。

（選自佛的本生故事）

曼陀羅華

耳根圓通

《大佛頂首楞嚴經》

爾時觀世音菩薩即從座起，頂禮佛足，而白佛言：世尊，憶念我昔無數恆河沙劫，於時有佛出現於世，名觀世音。我於彼佛，發菩提心。彼佛教我從聞思修，入三摩地。

初於聞中，入流亡所。

所入既寂，動靜二相，了然不生。

如是漸增，聞所聞盡，盡聞不住。

覺所覺空，空覺極圓。

空所空滅，生滅既滅。

寂滅現前，忽然超越。

世出世間，十方圓明，獲二殊勝：

一者，上合十方諸佛本妙覺心，與佛如來，同一慈力。

二者，下合十方一切六道眾生，與諸眾生，同一悲仰。

世尊，由我供養觀音如來，蒙彼如來授我如幻，聞熏聞修，金剛三昧。與佛如來同慈力故，令我身成三十二應，入諸國土。

節錄自觀世音菩薩耳根圓通章

柳江寒盡綠風春

員學舍精明普
(力傳)玉瑞施

「有因緣事易成，有因緣法不生。不信且看寒江柳，一經春風枝枝青。」提起自己的學佛因緣，就想起大學時代的兩件往事。大學就讀東吳，是一所教會學校。學生時代除了讀書，最常參加的活動就是和三五好友去聽福音，六十年代基督教在大學校園是非常活躍的。記得在一次佈道大會上，一群人（包括我許多的知心好友）都在所謂神的帶領下，走向前去，接受洗禮。但是當時的我卻無法跨前一步，心中十分懊惱，神為什麼吸引了這麼多的人就是不來接引我呢？佈道大會結束後，好友問我為什麼不走出來？我清清楚楚地回答：「神沒來接引我啊！若我走出去受洗，豈不是欺騙了神嗎？」

另外一件事，是大學四年級的時候吧！系裏在北實踐堂舉辦活動，結束得較晚，和另一位同學搭車回到外雙溪學校宿舍，已超過宿舍關門時間。通往宿舍的小路，異常冷清，正在擔心害怕之際，路旁突然冒出一位一見就不是好人模樣的男子，漸漸地靠近我們！心想完了完了。說時遲那時快，無聊男子已和我們並肩走在一起，喋喋不休地盡說些無聊話，嚇得我直冒冷汗，可是一點辦法也沒有。店家已打烊，宿舍還在遙遠的前方，求救無人；無聊男子更是得寸進尺，竟摸起我和同學的臉頰，也許是求生本能吧！我開始在心裏默默地稱念觀世音菩薩。就這樣不知過了多久，等我回過神來時，無聊男子已經走遠，我和同學趕緊直奔宿舍，當時只覺得好險好險！沒有更深的體會，直到最近學佛較精進，唸到觀世音菩薩普門品「若有無量百千萬億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名觀世音菩薩，即時觀其音聲，皆得解脫」才恍然大悟，這才明白原來是菩薩慈悲聞聲來解難，平日不知道供養，遇難時，稱唸其名號，菩薩依然聞聲來拔苦，怎不叫人涕淚悲泣呢？至今不明白的

福慧兩足尊



是，當時常去參加基督教佈道大會聽福音的我，為什麼在危急時不求救。主耶穌。而稱唸觀世音菩薩。呢？或許無始劫以來八識田中會種下學佛的因緣，只因業障深重而不自知罷了。

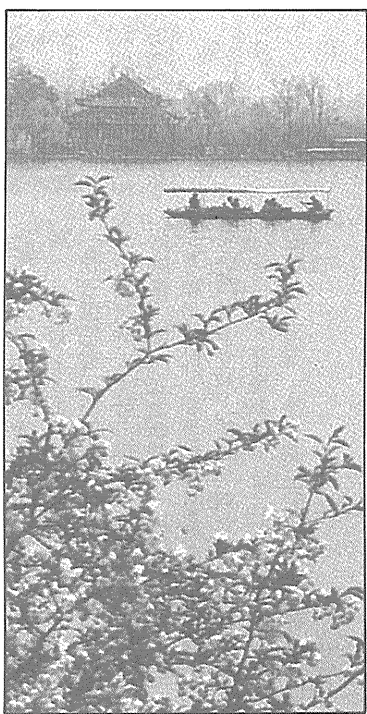
畢業後，進入專任教書，身體一直弱不禁風。學校一位年長的老師對我說：「妳身體不好，要多唸大悲咒。」在這之前我沒聽過大悲咒，當然也不明白唸大悲咒的意義，只是想到那位老師的好意，也就斷斷續續地唸了幾年。直到七十九年，一個難得殊勝的因緣，宣化上人回臺弘法，在家人催促下前去聽法，也皈依了三寶。上人要弟子回家拜一萬拜的懺悔文，當時並不明白拜懺的意義，只知道師父吩咐的功課要做好，一天一天的拜。拜懺期間，從小未曾患過皮膚病的我，從腳底至頸部開始潰爛紅腫、流血流膿，疼痛不已（但僅止於衣物、鞋襪遮住的部位，臉、手和小腿部位正常，所以能照常上班上課）。菩薩慈悲，不讓我起煩惱心。雖然不明白為什麼好端端地，突然得這種又癢又痛的皮膚病，但是奇怪的是心並不生恐懼，歡喜承擔，所以一直沒有去看醫生，甚至連擦藥都沒有，任其紅腫流膿。直到一萬拜圓滿，皮膚潰爛也不藥而癒，真是不可思議！當下悟到眾生業障深重，師父慈悲度眾。從此課餘家事忙完，就是看佛書、聽師父開示錄音帶，覺得佛法是這般地圓融、真實。這樣法喜充滿地過了一段日子。有一天，我告訴自己：不能只是在挖寶，要付出、要布施，要隨緣隨分地參與佛教功德；發心布施，布施是本分，不求功德，但功德卻是不可思議。

八十二年，因緣俱足，在靈泉寺受三皈五戒，與一代禪師——惟下覺老和尚結無上法緣，法喜增長，覺得自己福報好大啊！把握一次上山的機會，用心聽老和尚開示，漸漸地懂得放下，不再汲汲營營，安於貧窮、安於富貴，生活即道場。老和尚說的無上妙法，弟子愚癡，不能全然體悟，只能記住幾句法語，但是幾句法語運用在生活上，已是受用不盡。老和尚告訴我們，在家學佛，除了「專修」外，還要「隨緣修」，辦公室、廚房等都是道場，要「靜中修、動中磨鍊」；要「借事練心、借境修心」。當下要從三方面來用功：第一要修福，所謂修福就是修一切善法。第二要修慧，所謂修慧就是要博學多聞。第三要修禪定，修禪定才能安心。老和尚這般苦口婆心、慈悲度眾，山下各精舍紛紛成立，山上「一日禪」、「一日半禪」、「禪七」一次次地舉辦，背後含藏著老和尚無盡的悲願與苦心，眾生真是有福啊！但是我們要知道，道場是眾生的，佛法是眾生的，福田也是眾生的。我們要發心護持，有錢出錢、有力出力，佛法不離世間法，發心護持正法，眾生才能得度。護持中台山是難得殊勝的因緣，因緣稍縱即逝，要把握、要歡喜護持，回過頭來你會發覺，不是我們在護持中台山，是中台山在成就我們，在延續我們的法身慧命。

高山深海行



不能上山的時日，我喜歡到精舍共修。我常提醒自已，人身難得今已得，佛法難聞今已聞，要珍惜、要精進、要發願！發願生生世世不求人天福報，只希望能聽聞佛法，依教奉行、持守戒律，讓此願力深植於八識田中。心是這般清淨自在，好壞果報都是自己來承擔。能承擔，未來就是一條康莊大道；貧賤是如此，富貴也一樣，煩惱即菩提，無有恐怖、遠離顛倒夢想、究竟涅槃。終於明白見開法師為何一見面就這般苦口婆心的勸我們這些共修的學員要精進、要誦心經，就是要我們能夠心無罣礙。經上說：「佛是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者」，我們當深信不疑啊！要發菩提心、要發長遠心。共修時，見開法師對我們的開示與勉勵，句句我都牢記在心。偷懶、懈怠時，就想到法師的一句開示——「安逸一時，就要受苦多生！」打坐時，妄念一來，就想起法師的提醒、告誡——「念念從心起，念念不離心、念念歸自性。」隨緣隨分來學佛，不攀緣、不貪福報、不求功德，只希望能做到法師常說的「難捨能捨、難忍能忍、難行能行」。



去年（八十二年）四月，透過一位學佛朋友的介紹，到他寺參加初級禪訓班。四週的課程，知道了一些打坐的基本方法，也許因緣未具足吧！回到家總是用不上功。打坐變成一種負擔；心裏清楚明白——既然有心學習，就要用功。但是就是坐不好，坐不好還是坐，真苦啊！這樣過了一個月。五月，收到靈泉試刊號，知道住家附近的普明精舍招收學員打坐、習禪、誦金剛經。真是太妙了，因為那陣子心裏正想找一個誦金剛經的共修道場，看著靈泉試刊號，會心一笑，法喜充滿，真是所謂的一踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫。一盡日尋春不見春，芒鞋踏破嶺頭雲，歸來偶把梅花嗅，春在枝頭已十分。」就這樣參加了普明精舍第一期的禪訓班。依舊準時上課、認真聽講、老實用功，可是不可思議的是禪坐的滋味截然不同，說不上來是什麼原因，就是很喜歡坐。那陣子做事好認真，做飯、洗碗很勤快，只因爲想趕快心無罣礙地靜下來打坐，禪坐變成一天當中最盼望、最喜悅的一件事。結訓後，照著見開法師的叮嚀，回家修三個月的慈悲觀（七週緣慈），漸漸地腿比較不痛了，禪坐的時間也越來越長。一日，在晚課禪坐中，突然一個念頭浮起——我會變盤；就這樣輕輕地盤上雙腿（以前只會單盤，看到別人雙盤，好讚嘆！）漸漸地

要記法弘

- 三月十九日中台山興建委員會成立大會及第一次會議
- 三月二十二日老和尚至新店明德監獄開示
- 三月二十六日老和尚應邀至中央日報舉行座談會
- 三月二十八—四月四日國中校長精進禪七
(高雄縣教育局主辦)
- 四月四—十一日精進禪七
- 四月十一日普眼精舍朝山參禮
- 四月十二—十七日老和尚至美國莊嚴寺開示
- 四月十二日剃度典禮
- 四月十七—十八日禪修班一日半禪修
- 四月二十一—二十二日普濟、普泰精舍禪修班結業典禮
- 四月二十二—二十五日中小學校長短期禪修班三活動
(台北市教育局主辦)
- 四月二十八日普明精舍禪修班結業典禮
- 五月八—九日技術學院恆音社學員朝山參禮
- 五月九日普眼精舍禪修班結業典禮
- 五月十二日老和尚應邀至技術學院開示
- 時間：下午七時半—九時半，題目：發菩提心
- 五月十六日普光精舍禪修班結業典禮

法界塵影

以宗教力量淨化家庭

轉載自三月廿七日中央日報第三版

（本刊訊）由中央日報、再興文教基金會等單位聯合舉辦的「以宗教力量淨化家庭」座談會，於三月廿六日下午二時卅分在中央日報七樓會議室舉行，由中央日報社長石永貴主持，邀請各宗教界代表蒞臨座談，上惟下覺老

和尙應邀為列席貴賓，並有台大社會系系主任詹火生教授、羅光總主教、政大訓導長林恩顯教授、孫越先生、台北清真寺定中明大教長、耕莘文教院院長王敬弘神父、關天師等貴賓與會座談。老和尚指出：家庭倫理道德淪喪，造成家庭失和、脫序，進而引發社會脫序現象，國家也受到影響。「國之本者家，家之本者身，身之本者心」擁有快樂、幸福、安定的家庭，是國家安定的根本。儒家的思想三綱五常、五倫八德、父慈子孝、兄友弟恭，是一個遵守的次第，為何現代人做不到？原因在於我們和中國傳統及西洋文化都脫了節，中國固有文化沒發揚，西洋文化沒學好，人治不健全，法治未建立，形成脫序的主因。

依佛法來看，個人思想觀念是明白三世因果的道理。成敗必有

因：明白因果，為人一定循規蹈矩，不敢苟且。看到別人成功，不貪不嫉，心中發出讚嘆，所謂舉頭三尺有神明，做壞事神明會知道，就是一種因果關係。現在社會上的功利主義，就是不知道去和未來，只想現在及時行樂，究其根源即在於不明白三世因果的道理。

（二）重緣起，借由外在的環境啟發內心。例如寺廟建在山水間，就是希望借山水陶冶性情，所以

對家庭影響最大的，因此要家庭和睦，必須建立正確的人生觀，也就是「正知正見」。宗教都是慈悲心為出發點，對親人慈悲，對社會慈悲，也就是佛法所說「冤親平等」，如此眾生歡喜，諸佛就歡喜。所以重建家庭，一定要從「心」上做起。

老和尚特別提出以下幾點呼籲：



▲普同精舍禪修班結業典禮



▲老和尚林昭賢（右）在台北佛教大學演講



▲普濟、普泰、普安三精舍聯合朝山活動



▲普濟、普泰、普安三精舍聯合朝山活動



▲老和尚與師長



▲高雄縣教育局主辦中國校長禪修班



▲中台禪院會員大會

勿以惡小而為之

《本刊訊》上惟下覺老和尚於三月廿二日至新店明德監獄為所有受刑人開示佛法。開示中，老和尚闡明「慈悲一切、有教無類」的佛教精神，以及「一種如是因，得如是果」的宇宙人生永恆不變的道理，警惕大家及時行善，「勿以惡小而為之，勿以善小而不為」，「昨日種種譬如昨日死，今日種種譬如今日生」，懺悔過去，努力現在，勉勵大家走出過去的陰影，讓人生重新開始，綻放光明。

老和尚並以「靜坐常思己過，閒談莫論人非」告誡所有受刑人時時刻刻清淨身口意三業，反省自己，懺悔業障，並且努力修善，如此才能轉業、消業，獲得真正的自在與解脫。

普照居士共修會目前除了每週五的金剛經共修之外，並於三月一日起開辦（西洋）插花課，特請蔡意珠居士指導，參加學員十分踴躍。第二期初級插花班，即日起接受預約報名，每班三十人，額滿即開班，學費全免，歡迎報名參加。

普照居士共修會徵求輪值義工及助念團員，如欲參加者請洽：

台北市基隆路一段四三三號三〇五室，
電話：七二〇—六五一九，七二〇—一〇一七

星期一：13:00 插花班
星期三：14:00 台語念佛班
星期五：9:30 金剛經共修
11:30 15:30 16:00

微微微微