

國內郵資已付
台北郵局
許可證
北台字第8949號

靈泉

釋惟覺題

月刊

門便方開善·心乘大住安

三期星 日十月二年二十八國民華中

《期二第》

刊創日十月元年二十八國民華中
爲記登照執號五三三四第字台北政郵華中

寄交誌雜
覺惟釋／長社
原祖李／人行發
組輯編誌雜泉靈／者輯編
社誌雜泉靈／所行發
路泉瑞村底溪鄉里萬縣北台／址
寺泉靈 號六～二
一三六一二九四（二〇）／話電
司公限有份股刷印術藝沈／所刷印

——戶專款捐
戶帳覺惟釋 一三二〇九〇五〇：撥劃政郵
。通流行印助贊迎歡刊本
變需或「誌雜泉靈」的上以份一覆重有若
。知告電函來請，址地更

禪淨一如

國際會議中心弘法大會實況報導

八十年五月十七日，甫於五月初出關的萬里靈泉寺上惟下覺老和尚首度在台北國際會議中心弘法大會，舉行公開弘法大會，主講「禪與淨」。老和尚在開示時指出，「禪」並非高不可攀，只要悟到本具的佛性，則行住坐臥、挑柴運米，無不是禪；只要將心中的煩惱、妄想、執著破除放下，就是禪。而「淨土」要從自心求，心淨則佛土淨，這與禪宗從心上修定，轉識成智的道理完全相同。

此次弘法大會，約有六千名信眾到場聆聽法語，立法院長劉松藩、國防部長陳履安、台北市長黃大洲、北市副議長陳炳松、立委謝來發、林錫祥、國大代表張麗堂、王應傑等多位政府首長及官員均蒞臨會場，共襄法益。會後並有近千人辦理皈依，場面莊嚴肅穆。

下午二時許，上惟下覺老和尚在大眾合掌肅立，稱誦「南無本師釋迦牟尼佛」的佛號聲中，引領靈泉寺四十餘位出家眾及劉松藩、陳履安、黃大洲、陳炳松上台。

在拈香禮佛後，劉院長、黃市長、陳部長及靈泉寺護法會會長李祖原等先後致詞，並談到自己的心得報告。

會中，國防部長陳履安則懷著感恩的心情，報告自身的參禪體悟，他謙稱自己只能算是個參禪學佛的二年級生，並表示活了大半輩子，才在佛法中找到安身立命之處，同時提出了三點用功方法：一、靜

【老和尚新春開示】

一日之計在於晨
一年之計在於春
一生之計在於勤

把握當下 努力現在

日和二廿、一廿月二尚和老

台中中台山大轉法輪

應中部信眾殷切邀請，老和尚已決定於二月廿一、廿二兩天下午七時至九時，在台中市中台山大轉法輪。由於普真精舍即將於二月廿一日落成（位於台中），老和尚有感於中部信眾法緣日漸成熟，乃決定舉辦兩場弘法會。（廿一日）第一場，講題：「明心見性，見性成佛」；（廿二日）第二場，講題：「發菩提心」。弘法大會時間：二月廿一／廿二日下午七時至九時。地點：中台堂／地址：台中市學士路九十七號

春一又頭枝梅寒

舍精真普

靈泉寺台中分會——普真精舍，將於二月廿一日舉行成立大會，由上惟下覺老和尚主持灑淨及佛像座開光典禮。普真精舍佔地近三百坪，活動空間寬敞，即將裝修完畢，係由呂崇明、華真真伉儷發心提供道場。普真精舍的成立，實乃中部信眾法緣深厚、具足福慧的表徵，將派駐有常住法師，以指導信眾禪修及解答修行學佛上的問題。灑淨典禮將於廿一日上午九時三十分舉行，屆時歡迎大眾前往參與盛會，同霽法益。普真精舍地址：台中市河南路一段

一七〇號七樓之二。編按：華真真居士，善根深厚，勇猛行持菩薩道。接觸佛法已久，自親近老和尚後，爲其悲願所感召，屢屢發大心，護持三寶。此番伉儷二人更將約三百坪場地捐出作爲弘法道場，其對佛法流佈的誠摯盼望，及普願大眾均能得聞正法的殷殷本懷，完全表露無遺；盡自己的力量，對佛法作最大的護持，拋磚引玉，期望更多的人跟進，護持老和尚建設中台山，於佛法中點滴利益者，始終不落人後，這就是華真真的本來面目。

國際會議中心弘法大會



禮參香拈官長級各▲

中養成，動中磨練；在工作中不斷自我檢討，讓覺性常在，動靜一如，沒有分別心。二心不被境轉，隨時照顧自己的心念。三要發大願心、大悲心，在工作中發揮服務心、關懷心，一切修行皆爲大眾福利著想，發了心就要趕快布施行善，累積功德資糧。

惟下覺老和尚於開示中指出，禪宗是教人定心、淨心、明心，無論修行或不修行，淨心是人根本的問題，因爲心生萬法，如果執著名利，心就染著不淨，社會就會充滿暴戾之氣。在會場講台中央，放置有興建中的埔里中台禪寺模型，中台禪寺是由護法會會長李祖原發心規劃與興建。會中並播放「從靈泉到中台」的影片，普願十方有緣同發善心，共盡一分心力，使中台禪寺早日建設完成，以供禪修者一個最佳的修行場所。

此次弘法大會，老和尚旁徵博引、深入淺出的演說，獲得廣大迴響，會後計有近千人發心皈依三寶，場面極爲莊嚴；最後在讚僧歌的佛曲聲中，大會終於功德圓滿。

一個法會的成功，因素有很多。除了因緣成熟，以及德行圓滿的老和尚之外，尚需匯集眾人的智慧與心力方得以成就。回顧這次弘法大會的順利圓滿，幕後負責籌劃工作的護法居士大德著實盡心盡力，功不可沒。惟願護法菩薩們繼續本著奉獻菩薩的精神，擁護佛法，廣宣流布，讓佛法傳揚至世界每個角落。（編輯組／報導）

上會山靈

上惟下覺老和尚，萬里靈泉寺護法會李會長，劉院長，陳部長，各位大德，各位貴賓，大家好。首先，恭賀上惟下覺禪師在閉關兩個月後圓滿出關，大洲除了參加今天的弘法大會深感榮幸之外，特別



黃大洲市長

茲大緣無 悲大體同

長市洲大黃市台北台——

各級長官大會致詞

利用這個機會報告個人對宗教的一些看法。

宗教信仰是個人對宇宙人生的嚮往，是超越本能的自

我。以高度的犧牲奉獻精神、利他主義為中心，追求內心的和諧與寧靜，進而成為人類精神上，及促進社會國家和諧的主要泉源。其作用除了啟發世人良知、淨化心靈、充實人生內涵與安定社會之外，更為人類締造了充滿人文價值的倫理體系與社會制度。由此可知，所有正信的宗教，其追求真善美的終極目標都是一致的。

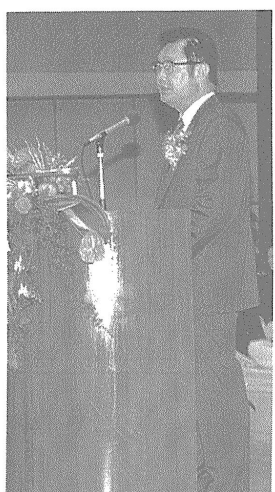
佛教的精神涵蓋智慧與慈悲，是一種道德的實踐，是探究宇宙人生真實意義的宗教。長久以來，在中國文化兼容並蓄之下，佛法早已滲入人們日常生活中，只是吾人不自知而已。



台北國際會議廳弘法大會盛況

道訪師專 禪參為

長院藩松劉院法立——



長院藩松劉

上惟下覺禪師，靈泉寺護法會李會長

長、國防部陳部長、台北市黃市長，各位法師，各位貴賓，各位大德，大家好。今天是上惟下覺禪師開示「禪與淨」的弘法大會，松藩承蒙邀請，有幸參加盛會，深感意義重大，萬分感謝。

禪修的主要道場，上惟下覺禪師乃一指導禪修的泰斗，不但在國內廣開法筵，更有從世界各地不遠千里而來求法請益者。今天大家福德因緣具足，承蒙大師慈悲開示「禪與淨」，相信大家必能獲益良多，法喜充滿。

本來，禪宗是教外別傳、不立文字，重在契悟、以心印心，達到明悟本心之目的。但是人有根性的差異，不是每個人都可以輕易地達到明心見性

行、願、智、悲

長會原祖李會法護——

首先，非常榮幸能與大家共同參與這場盛會。同時，感謝過去三個月來，支持我們承辦法會的各個菩薩、各

個單位，不休不眠地為這次的弘法大會做準備，我謹代表靈泉寺護法會，向菩薩們致最高的謝意。

我是個建築師。由於工作的關係，我不斷地追求、不斷地學習，希望把我的工作做得更好。從藝術、從哲學、從文化，慢慢地，我走向了宗教的境界。也因為這個關係，我親近了上

惟下覺老和尚。由於親近了老和尚，所以我在靈泉寺不斷地打禪七，不斷地參禪悟道。去年，一個很好的機會，使我能夠連續打了七期共四十九天的禪七。在這個禪七當中，使我悟到了生命另外一個真正的意義。

經過長期以來親近老和尚，他的開示，使我的生命有了很大的改變。

在這之前，我修行是為了要增加我的靈感，希望我的職業能夠做得更好；自從禪七之後，我發現，修行才是我最重要的事。自此，職業變成了我修行最好的工具。也就因為這個緣故，上惟下覺老和尚在籌建中台山時，一定要我去協助建設。因此，前幾年，老和尚帶著我們到大陸去參訪，沿著長江以南，各

個禪宗道場，我們都仔細地參看，與每位大德都仔細地研談，因而帶回了無數寶貴的意見。這次參訪的體驗，加上我過去自己從事建築的經驗，及曾去埃及遍訪中外宗教文化古跡之所得，最後才做出了真正計畫的草案。

從剛才「靈泉到中台」的影片中，我想諸位可以體悟到師父的悲心與他的大願。「靈泉」就是指當前這念心中道之靈台；所謂「靈泉」就是明心

剛才的影片，各位都可以看到有一「動中修」與「靜中修」，兩者脈絡分明卻又相互連貫。整個中台山設計有朝山大道、菩提大道、禪堂等建築。各位在影片中看到很大的台階，那就是朝山大道；菩提大道是設計在山頂上一條八百公尺的大道，參訪的行者可以在那裡漫步經行、跑香、參話頭。靈泉寺以禪



李祖原會長

修活動為主，因此，禪堂也就成為中台禪寺最重要的建築。中台山的禪堂可分為三種：外禪堂、中禪堂、內禪堂。外禪堂接引初參大眾，中禪堂方便老參行人，內禪堂專供甚深禪人精修之用。內禪堂共分三層：第一層供奉千手千眼觀世音菩薩，第二層供奉圓滿報身盧舍那佛，第三層供奉清淨法身毘盧遮那佛。除禪堂外，還有大殿、四邊有四大菩薩殿，主要供奉觀音、文殊、地藏、普賢四大菩薩。師父開示說，四大菩薩是代表「悲、智、願、行」，依照悲智願行的因去修，將來一定可以證得三身佛果。最後，希望中台禪寺早日成為一個修行弘法、自他兩利的叢林道場，十方佛子都為這支香同來參禪悟道。在此，敬祝各位發菩提心，明心見性，見性成佛。

(編輯組／報導)

八十二年春季 精進禪七

語法七起——尚和老覺惟七主

一元復始萬象新
靜坐參禪須精進
迴光返照究心地
單提一念無古今
萬緣放下莫掛礙
三關齊破放光明
禪七弘揚無上法
普度群機出苦輪



諸位知識
即今起七一事
最後一句又怎麼說呢？
說修即成妄
無修更是妄
妄上再加妄
頭尾是一樣
若得離兩頭
步步吐芬芳
起

虎視牛行

馬祖道一（七〇九—七八八）容貌魁偉，虎視牛行，引舌能過其鼻，足底紋成字，是個偉丈夫。虎視牛行乃偉人之相，似虎般銳利的目光睥睨周遭便是虎視；行步如牛般徐緩便是牛行。馬祖的長相異於常人，舉止有如王者。

六祖慧能的弟子有南嶽懷讓和青原行思兩位禪傑，而青原的弟子有石頭希遷，南嶽的弟子有馬祖。石頭垂教化於湖南，馬祖垂教化於江西，致使南宗禪極速的擴大，在當時被稱為：「禪者往來繁，如不參見此二人，俱不足語。」由此可見，南宗禪因石頭和馬祖而鞏固了地位。

馬祖，與歷代禪宗祖師大德一樣，也是一位具有神通和道行，

《靈泉臉譜》

力足以遊戲生死的禪師。臨死時，舉止自然與平時並無兩樣。據說他於沐浴之後，儼然結跏趺坐而入寂。葬儀時眾多哀悼者為其送終，他之所以受人這般敬重憑弔，乃是由於他給與人們許多感化的緣故。

馬祖的生涯

馬祖道一（生於唐景龍三年（七〇九）的漢州什邡（四川省西川道）。俗姓馬，幼時於資州的處寂和尚處出家，後來跟隨渝州（四川省重慶府）的圓律師受具足戒。此時傳六祖心印的南嶽懷讓正在南嶽的觀音臺，馬祖聞悉便決心前往。馬祖專心在南嶽的傳法院埋頭坐禪，對來訪者概不予理會。懷讓禪師，知其為一法器，見他坐禪，便問：「大德坐禪，圖什麼？」道一說：「圖作佛。」懷讓便取一塊磚頭在這道的

庵前磨。道一問：「磨磚作什麼？」懷讓說：「磨磚作鏡子。」道一問：「磨磚豈能成鏡？」懷讓反問：「那麼大德坐禪豈能成佛？」道一問：「如何即是？」懷讓說：「如牛駕車，車不行，打車即是？打牛即是？」道一無對。懷讓告訴他：「汝為學坐禪？為學坐佛？若學坐禪，禪非坐臥；若學坐佛，佛非定相。於無住法，不應取捨。汝若坐佛，即是殺佛。若執坐相，非達其理。」道一聽後，如飲醍醐。（語見《馬祖語錄》、續藏經一一九冊八一〇頁）

馬祖開悟後，侍奉懷讓十年，而後前往建陽（福建省建安道）附近的佛迹嶺。據說弟子志賢於天寶元年（七四二）時，在此師事馬祖，汲水拾薪，勤苦地修行，而馬祖也很可能在此山中繼續作務、坐禪。

馬祖離開了佛迹嶺後便往臨川

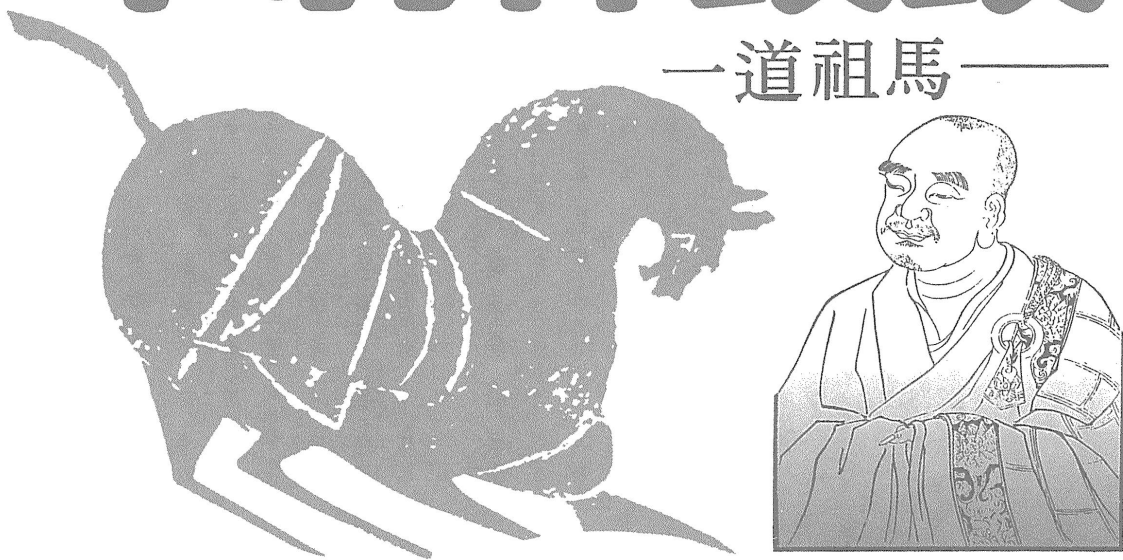
後來，再進南康的叢公山，盛宏禪法，他在此山收了百丈懷海等許多弟子。然後，移往洪州的開元寺，廣開法筵，接引禪眾，洪州即現在的南昌。於是，四方學者雲集，入室弟子一百三十九人，各為一方宗主，擔負起南宗隆盛的重擔。故西天的般若多羅，早就對他的師父懷讓預言：「汝足下出一馬駒，踏殺天下人。」迄至今日，中國、日本的禪宗，仍多是出於馬祖的系統。

淨體無為任偏知

馬祖的「不假修造坐禪」的思，是從懷讓所示「禪非坐臥」及「坐禪豈能成佛」的觀念而來。了心及境界，妄想即不生。妄想既不生，即是無生法忍，本有今有，不假修造坐禪。不修不坐，即是如來清淨禪。如今若見此理真正，不造諸業，隨分過生。

頭頭神胸下

——道祖馬——



一衣一鉢，坐起相隨，戒行增熏，積於淨業。但能如是，何慮不通。再向上推究，其根源則為六祖慧能於《壇經》第九章所云：「道由心悟，豈在坐也。經云：『若言如來若坐若臥，是人行邪道』。何故？無所從來，亦無所去，無生無滅，是如來清淨禪。」

達摩大師從南天竺國來，躬至中華，傳上乘一心之法，令汝等開悟，又引楞伽經文，以印眾生心地，恐汝顛倒不自信。此心之法，各各有之，故楞伽經云：『佛語心為宗，無門為法門。』」馬祖之禪立足於徹底的頓悟。他說參悟了「即心是佛」，不悟

浙江煙雨浙江潮

（語出即心是佛卷）。由此可知，所謂一心乃森羅萬象，而森羅萬象乃一心，此心不外乎「即心是佛」。

馬祖又云：「夫求法者，應無所求。」心外無別佛，佛外無別心。不取善不捨惡，淨穢兩邊俱不依怙，達罪性空，念念不可得，無自性故。故三界唯心，森羅萬象，一法之所印，凡所見色，皆是見心，心不自心，因色故有。汝但隨時言說，即事即理，都無所礙，菩提道果亦復如是。於心所生，即名為色。知色空故，生即不生。若了此心，乃可隨時著衣喫飯，長養聖胎，任運過時，更有何事？」

在馬祖的教法當中，中國禪的風貌很明顯的活躍著，闡明「心外無別佛」，且說「三界唯心」。馬祖所看重的就是三界唯心，並不是眾生凡夫除外而求心，而是要行眾生原本的佛、平常心原本的道。生於無為自然，是中國傳統思想的老莊思想。老莊的無為自然，與佛教般若若，很巧妙地結合而成的就是中國的禪。而馬祖的禪就立足其上而獲得了大地性。

著衣吃飯即表示平常的生活。將平常生活原本本絲毫不加作為，而任運無作地活下去，就是馬祖之禪的生活方式。如果是一般人，則必須加以作為、扭曲才能活下去，亦即平時不斷在生活上激起波瀾，而這就是現實的生活方式。若要虛心而悠悠自適的生活，就必須無心。

他所以敢斷言行、住、坐、臥的一切行為都是佛行，就是因為他曾經將其畢生投注於苦鍊修行。由於佛，橫汲水拾薪的生活，南康叢公山的修行，在南嶽山中九年的打坐，馬祖的修行才能打動許多人的心，也因為如此，所以他才敢斷言「平常心是道」。

心即佛即

「也可以說，這是他們三代共通的準則。」

馬祖一日謂眾曰：「汝等諸人，各信自心是佛，此心即是佛心。」

《問我是如》

導聲 組輯編

各位知識，今天我們有這麼一個很好的因緣，在這個地方研究佛法，乃是因為有台灣這麼一塊福地。現在世界各國有許多地方都在動亂，航荒、種族仇殺當中，我們今天有緣得聞佛法，實在是過去生中修來的福報。在這裡，我希望大家發個大願：「把佛法推廣到全世界，使全世界的人都能夠聽聞佛法，使我們的世界成為人間淨土！」

現在我所講的題目是「禪與淨」。關於「禪與淨」的道理，只要對佛法有研究的人都能有一些了解。中國佛教一千多年來，對於禪和淨，最初開始時各立門戶，各有見解，彼此互相毀謗、排斥，一直到現在還是有這種趨向，為什麼呢？就是對禪和淨的根本道理沒有圓融與貫通。不知道禪即是淨，淨即是禪，禪淨不二之理，兩者皆是佛的心要，都必須在因地上去努力，澄清當前這念心。如果從這個角度來看，那修禪、修淨都是一樣的了。修行學佛無論修任何宗派，舉凡禪、淨、密、律、教等，都必須從因上來轉，從心地上去修。若不知道從心上去用功，那不論怎樣修，與佛還是隔得很遠的。那麼今生只是種種善根，很難得到佛法真實的利益。所以我選擇這個題目，來解答「禪」與「淨」間的疑問。佛法就是要斷疑才能生信，假使我們對於佛法存有一點點疑問，就很難從中得到利益，那我們的道業也就很難有所成就了。

禪者佛之心

其實修行就是要學佛的心。經上說得非常清楚：「禪者佛之心也，教者佛之口也，律者佛之身也」。我們現在就來談「禪」——佛之心。佛所說的三藏十二部經典，乃至一切語言動作，都是從我們當前這念心產生出來的。現在科學這樣發達，一般人只知道崇拜科學，並未注意到科學是我們人類智慧的結晶，而智慧的產生就必須要有清淨的心，心要安詳，要自在、寧靜，就如同諸葛亮所言：「淡泊以明志，寧靜以致遠」。想要得到智慧，就必須保持清淨、明白的心。

「禪」就是佛的心。我們修行學佛，就是要向佛菩薩看齊，就如儒家所說：「高山仰止，景行行止，雖不能至，心嚮往之」。我們的目標就是在成佛。學習佛的智慧、慈悲、定力，乃至於佛的福德，以及種種功德乃至神通妙用。而這一切都是從何而來的呢？是從心當中生出來的。這個心不是凡夫心，不是散亂心，不是貪心、瞋心、痴心、慢心，更不是嫉妒、仇恨，那是一個什麼樣的心呢？就是「禪心」。

「禪心」，在一般人聽起來非常陌生，有的很嚮往，有的認為「禪」高不可攀，一聽到禪就倒退三步，甚至還發生誤會。不但不懂佛法的

走火與入魔

「走火」是屬於生理上的問題。我們知道，生命是由兩大部分所組成：一種是物質，一種是精神。精



生眾視眼慈▲

功施不現士圓心 同道佛用淨體禪

(上) 會大法弘心中議會際國於示開尚和老——

加特等等甚歡。白天如此祈求，晚上也是如此。長此以往，幻境就來了；或夢到上帝、上師，或夢到菩薩，或夢到種種神明來同他講話，這時候他就信以為真了，乃至於告訴他種種法門及吉凶禍福等。最初有些感應，慢慢愈信愈深、愈執著。以後，在白天彷彿也聽到有人跟他講話：他是媽祖，他是上帝，他是觀音，是濟公等等，乃至說自己是羅漢、菩薩、佛來轉世度眾生的。漸漸地，左右的人誤以為他得了神通，而他說出來的話也似乎有些靈驗，有些似神通的樣子。現在就有這種人。經過一年、二年、三年，這種感應慢慢不靈了，而且晚上失眠、頭痛，甚至於精神失常。這時候旁邊的人告訴他：「你是著魔了，不是得了什麼神通！」他一想，確實認為著魔了：產生恐懼、煩惱，失去以前的信心，晚上睡覺也睡不著，精神恍惚。於是就到處找師父，求上師加持、念咒，用種種方法來降伏魔障。不降伏還好，一降伏，問題就愈嚴重了，為什麼呢？他不知道這些境界是意識變化出來的，是自己心中生出來的幻境。這一降伏把心分成了兩邊，成了對立的兩種境界，自己和自

已作對；慢慢地就變成精神失常。天下本無事，庸人自擾之。社會上，這種人似乎是愈來愈多，這就是一般人所說的「著魔」。我們了解什麼是「走火」、什麼是「入魔」之後，就知道這些與「禪」是毫無關係的。

神通自在其中

我們這念心，因為有了妄想、煩惱、執著，所以沒有靈感。假使我們把煩惱化掉，執著破除，那麼這念心就好像一潭止水一般，紋封不動，像一面鏡子一樣，不落一點塵垢，這個時候才真正是有智慧、有神通。因為神通智慧不是外面求來的，而是我們心的本能。每個人都知道，我們這念「心」潛藏有無窮的智慧與力量，我們修禪的目的，就是在開發這種潛伏的智慧與力量，亦即禪宗所說「明心見性、見性成佛」，使我們的貪心、瞋心、痴心、慢心等種種煩惱化掉，啟發我們本具的智慧，轉識成智，圓成佛道。這些煩惱化掉以後，心就安定下來了，身體自然就會健康。照著這樣的方向去用功，就是道，就是禪了。

月湧大江流

這念心，一般人不知道去用它。中庸裡說：「放之則彌六合，卷之則退藏於密。」就是說把這念心放開來，整個三千大千世界、整個宇宙，都在這念心當中；把心收回來，什麼人都找不到，小偷偷不到，強盜也搶不了。佛法上講，放之則周沙界，收回來則一微塵；確實我們這念心神妙用，不可思議。這就是道。這是什麼？這念心悟了就是道，迷了就是眾生，起了邪見就變成魔了。明白了這個道理，我們不但是國家的主人翁，而且是宇宙的主人翁。如此，活在這個世界上不是大富大貴嗎？這麼一想，心馬上落實下來，人生更充實更有意義了，這就是禪的道理。

剛才講過，禪到了最高境界就是不可說。大家都知道歷史上有個陶淵明，他有一首詩：「結廬在人境，而無車馬喧；問君何能爾，心遠地自偏。採菊東籬下，悠然見南山；山氣日夕佳，飛鳥相與還。此中有真意，欲使已忘言。」這就是禪的意境。這裡所說的「天氣是什麼？飛鳥是什麼？飛鳥是指這念心的自在，山氣指的是心境。而「此中有真意」，真意就是佛法上所說的真心，自在。」「欲使已忘言」，說出來就不對了，但也不妨說說。禪的意境有深淺，淺有淺得、深有深得，就好像學問成就的次第一般，從幼稚園、小學，一直到大學，悟境也是一樣地，迥然不同。古人有所謂大悟幾百次、小悟幾千次，就是指心境開拓的層次，和對宇宙人生看法的突破。如何融治心分爲兩種：一種是廣義的，一種是狹義的。廣義來講，是指這念心對外面萬事萬物的看法，一個是事、一個是理。悟到「禪」，事與理就能夠圓融、自在，則挑柴運水、迎賓送客無不是道。外境雖然千變萬化，心境卻始終如一，了了常知；這就是中道，這就是實相。中道就是指我們這念心達到這個境界，雖是不可說，但一說出來就是恰到好處，雖然不經過思慮，卻是無思而得，信手捻來即是，此即是禪的妙用。

山河大地皆如來

禪宗所說：心與境有四種層次。那四種層次？一種是奪境不奪人，一種是奪人不奪境，一種是境俱奪，一種是人境俱奪。也就是說，在什麼時節，人存不存；在什麼時節，境存不存；在什麼時節，人境俱存。這些道理假使悟到了，想想看：人生是不是很自在？假使沒悟到這些道理，有了一點煩惱，心就打不開，看什麼都不順眼；悟到了，則可感受「溪聲皆是廣長舌，大地無非清淨身」。

現在有些人專說去請四面佛。聽說四面佛很有感應，所以很多人都爭相參禪。想想看，四面佛在那裡？要知道，佛佛平等、法法平等。阿彌陀佛、釋迦牟尼佛、藥師佛，乃至於十方諸佛統統是一樣的，他們的智慧、神通、福德、定力、慈悲，均是達到最高的境界，若是悟了禪心，對每一件事都能夠觀察入微、明察秋毫，東西南北面俱俱到；假使能夠如此，你現在就是四面佛，這就是屬於廣義的禪法。而狹義的禪，就是指當前這念心。以念佛來講，念到一心不乱，這就是禪；乃至於誦經、持咒、修習止觀，靜坐參禪等種種行門，不外乎是幫助我們轉識成智，把身心統一，達到一個絕對的境界；此即是狹義的禪。

總之，不論廣義也好，狹義也好，既然是禪，總不離當前這「念心」。若能時時不離自性，處處都能作主，這就是禪的妙用了。

徵求護法人員

《趙州找趙州》



近來，由於本寺對禪宗正法的弘揚不遺餘力，慕道者眾，寺務日趨繁忙，是故急需發心菩薩共

同護持道場。所謂布施者，布施時間、努力與智慧，都是一樣地功德無量。成就別人，就是成就自己，敬請十方大德踴躍發心護持。

護法人員：

1. 能常住山上，長期發心者。
2. 假日或禪七期間，能上山護持者。

發心項目：

- 汽車修護／交通／水電／大寮／行堂／插花／中文輸入／編輯／照客等。
 - 護持道場功德不可思議，自願發心的菩薩，請與本寺知客室聯繫。
- 萬里靈泉寺 敬啟

普明精舍	台北縣板橋市文化路一段299號5樓 電話：(02)258-7357	住持：釋見開法師
普光精舍	台北市吳興街449巷2弄16號5樓 電話：(02)758-1478 (02)729-2253 傳真：(02)758-1478	住持：釋見徹法師
普眼精舍	台北市中華路一段25-3號2樓N1(開封街口) 電話：(02)371-0496 傳真：(02)371-0492	住持：釋見心法師
普濟精舍	台北縣三重市五華街23號(晉華國小對面) 電話：(02)857-4610 (02)857-8308 傳真：(02)857-4610	住持：釋見真法師
普泰精舍	台北縣泰山鄉明志路一段37號 電話：(02)296-3440 (02)296-3417 傳真：(02)296-3440	住持：釋見康法師
普同精舍	高雄市五福三路87號(土銀7樓) 電話：(07)271-0087	住持：釋見鳴法師
普真精舍	台中市河南路一段170號7樓N2 電話：(04)329-8898 傳真：(04)329-1492	籌備中 預定二月廿一日成立
普覺精舍	台北市南港路三段270號5樓 電話：(02)7851243 (02)6511535	籌備中 臨時聯絡處：靈泉寺
普善精舍	台北市中山北路七段11巷2弄3-3號 電話：(02)8712945	籌備中 臨時聯絡處：靈泉寺
普照居士共修會	台北市基隆路一段432號305室 電話：(02)220-6519 (02)720-1017	開放時間：星期一至六 上午九時至下午五時

以上資料有所增加與更動。若與上期出入部份以本期資料為準，謹此聲明並致歉。／編輯組

《笑微花拈》

集纂／巖雪

士負鴉群

《錄異靈經剛金》

湖南省長沙市，也就是舊時的潭州府。在潭州府的善化縣內，有一個修行的老婆子。以乞討為業，無人知其姓氏名字，因其長住善化縣，是故人們稱其善化婆。

善化婆孑一身，孤苦無依，

雖以乞討為生，卻與一般的乞丐不同。她不貪心，每日乞得之金錢足夠一日花用，便不再接受施捨。每當其收拾鉢具將要離去，又有人欲布施金錢，她總言道：「感謝施主厚意，今日所乞，已足花費，吾將返家用功！」言罷隨即作禮而去，人咸覺其與眾不同。

善化縣民均不清楚她的來歷，「大概是外地來的吧！」大家心中都這麼想著。善化婆每日粗衣淡飯，臥草地為天堂，飲泉水為甘露，安貧樂道，不以為苦。日以誦金剛經、禪坐、念佛為其必修功課，並將每日剩食分飼鳥雀；夜則露宿山岩下。如此誦經、打坐，虔敬一心，日復一日，持之以恆。善化婆深知自己雖以乞討為生，但心要堅住，不可散亂；從金剛經中，她領悟到了宇宙人生永恆不變的真理，這遠比享受人間富貴更教她珍惜與喜悅。

善化婆每日的行徑與生活，漸漸為人知悉；然褒著雖多，貶者亦不少。除了每日例行外出乞討之外，更時時注意精神生活的提昇，旁人的讚美與譏諷，絲毫不影響她堅定的意志。金剛經云：「無我相、人相——是故須菩提，諸菩薩摩訶薩，應如是生清淨心，不應住色生心——應無所住而生其心！」，善化婆時時參究經中義理，沈浸於禪悅之中。

許久後的一天，善化婆經常前往買取食物的小店老板突然覺察到已多日不見其前來購物，此事頓時喧嚷開來，大眾頻相詢問，均無所獲，咸感此事非比尋常。

在遍尋不著後，縣民們決定前往善化婆住處一探究竟。在其住處之岩石上空，大夥遠遠即見許多鳥鴉盤旋其上，「善化婆可能出事！」大家心中如此揣測著。

繞過岩石，只見善化婆端身正坐，手捧金剛經，神色安詳和悅；全身冷透，僅頭頂微溫，此乃往生極樂世界之瑞相啊！眾皆驚訝，無言以對。

天地萬物皆有情，這群鳥鴉啣泥往返，覆土於善化婆身上，彷彿知道無人將為之料理後事。我們知道，一個人的修行境界，要能感化兇惡之虎狼，已屬不易；若能感化更低等之飛禽、蟲蟻之類，若非高深之修持，莫能致之。

善化婆精進修持金剛經，順處逆境，了然不動於心之高超德行，多年來，無言而化，給了世人一個最好的榜樣。

■鄭麗華／圖文

即心即佛 又作

是心即佛 心即是佛

——那提迦葉尊者



《曼陀羅華》

永嘉大師證道歌

頓覺了，如來禪，六度萬行體中圓。
夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。

常獨行，常獨步，達者同遊涅槃路。
調古神清風自高，貌悴骨剛人不顧。

從他謗，任他非，把火燒天徒自疲。
我聞恰似飲甘露，銷路頓入不思議。

遊江海，涉山川，尋師訪道為參禪。
自從認得曹溪路，了知生死不相關。

行亦禪，坐亦禪，語默動靜體安然。
縱遇鋒刀常坦坦，假饒毒藥亦閒閒。

我師得見然燈佛，多劫曾為忍辱仙。

——節錄自永嘉大師證道歌

每位發心皈依持戒修行的三寶弟子，都各有其不同的學佛因緣，我亦不例外。母親往生前，生命對我而言是多彩多姿、浪漫唯美的；生活亦是愜意的、享樂的，那有佛法所說的苦、空、幻滅與無常。去年夏天，母親因突發的腦溢血猝然撒手人寰，使我在悲慟之餘，深感生命的短促、無常及歡樂的虛幻不實。也因這痛苦的苦相與生離死別的變數，改變了過去我對生命所持的樂觀看法，開始嚴肅的正視生死大事，探究人生的真面目。這段期間，藉由每次為母親作句的超度法會，首次接觸佛法：師父們在頭七中誦唸「金剛經」、「阿彌陀經」，三句誦誦「藥師經」、「地藏王菩薩本願經」，及七旬時的瑜珈放焰口大法會。在莊嚴肅穆的追悼超度儀式中，聽聞世尊曾金口宣說、化導眾生的經藏教典之後，哀傷的情懷已在諸佛

療工作之外，偶爾亦涉獵一些佛教典籍。自從欣聞佛法，感念之餘，時常與外子做心得的交換與實修上的探究。有了共識後，促成更高的增上緣，兩人朝著自利利他的菩提大道邁進——護持三寶、助印佛經、念佛共修，這成了我們生活中的大事。無論多麼忙碌，我們一定抽出時間來作早晚課誦，如禮佛、唸佛、持大悲咒，誦心經、阿彌陀經、普門品等。在潛移默化中，因精神領域的開發，身心也日漸清淨、和諧。但由於禪定功夫的欠缺，因而較難與道相應，依然有許多妄想、執著與煩惱，般若智慧無從開展。因此，參訪善知識、尋找合適的修行法門與道場，一直是我和外子的一個願望。

今年四月中旬的一個星期天，全家驅車前往山中小屋渡假的途中，參訪了聞名已久的靈泉寺。這座深處幽

修行者的風範。我和外子穿上嶄新的黑色海青，帶著小孩在法師深入淺出、扣人心弦的開示中，皈依了三寶，兩人同時在戒壇前受五戒。自此圓滿了皈依三寶及受戒儀式，成為正式的佛教徒。在佛法的滋潤下，心田中種下了般若的出世善因，誓將無量劫來的流轉生死，於今生作個了結，並將佛法溶入現實生活中，發菩提心，弘揚正法，普覺有情。從此，學佛的目的更加明確，也更為積極。

，專心持誦金剛經。從此，早晚課就只專持心經、金剛經、參閱六祖壇經，及加入數十分鐘的打坐參禪。日久，盤腿功夫也漸趨得力，禪坐後也發覺頭腦更冷靜、更清楚了。

這期間，由於早晚持誦金剛經，對經中甚深微妙的般若文字有了深入參究的機會，才驚覺其中深奧的哲理，莫可言喻：旨在破除我執、法執、空執，四相皆空，三心不住。開導吾人破迷啟悟，解纏釋縛，咸臻垢以離塵法體清淨。經云：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」，「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」、「離一切諸相，即名諸佛」等等之經句，皆在闡明離相見性的道理。

「無念」於念無念。知見一切法，心不染著，眼見外境諸種好壞、是非、善惡，心中清楚明白，不憶念、不緣念、不為境轉，離境離色，不為物役而解脫自在。經云：「須陀洹能作是念，我得須陀洹果否？」、「汝勿謂如來作是念，我當有所說法……」、「汝等勿謂如來作是念，我當度眾生……」、「莫作是念，如來不以具足相故得阿耨多羅三藐三菩提……」等，即要吾人自念常離諸境，不於境上生心。

三、無住——於諸法上念念不住，無所束縛，外在諸境認知其存在，即是能善分別諸法相於第一義諦不動，念念從心起，念念歸自性。經歷一切情境，成立某種思想體系與範疇，卻不滯於此境中，繼而向上做無窮的超昇，使精神領域自由地伸展。說超昇也是方便，即是當下這一念心，不動毫釐靈覺法界……經云：「若菩薩不住相布施，其福德不可思量」、「應無所住而生其心」、「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」，即是於諸法中無相、無念、無住的心靈活動。

四妙用——「應無所住而生其心」是整部金剛經的濃縮精華，亦是靈覺之所在。因此，六祖慧能大師聆聞至此時有所會心，近代禪門也以此經印心。若能將此句之妙旨宏意，配合四相皆空、三心不住的般若空性，運作於吾人日常行持之中，廣修六度，自能醒迷破執、圓明真如，轉凡成聖。由此可知，金剛經乃最上乘法，闡揚般若相應的大悲妙行，功德不可思議。

界世一花

一

合滿法界

菩薩慈悲的付囑中，透過經文，化為一股平和、寧靜的追思……；在我的八識田中也因而種下了究竟解脫的菩提正因。

此後，一有空我就專注於佛學書籍的閱讀。每一回面對浩瀚如海、博大精深的三藏十二部經典，就會慨嘆自己福報不夠、善根淺薄，未能及早認識佛法，深入經藏。直到有一次讀到書中的一段話：「後發心的，也可以先成佛」，才釋然。是的，六祖慧能亦云：「欲學無上菩提，不可輕於初學，下下人有上上智」。一個初發心的修行者，若能勇猛精進、真參實修，也有頓悟三界之惑，圓成佛慧，成就菩提道果之日。

谷清泉中的佛寺，沒有金碧輝煌的雕樑畫棟，卻有著一股其他道場所沒有的清新典雅之氣。我們夫婦帶著一子一女用過清爽的午齋後，前往禪堂禮佛。時值惟覺法師閉關期間，乃由兩位比丘尼帶領著大眾持誦「金剛經」，之後繞佛、靜坐。這是我生平第一次打坐，將書本上得知的數息觀派上用場後，竟然一會兒功夫也能攝心一處，感受到禪悅的舒暢與清涼。步出禪堂，山上氣溫驟降，雲霧瀰漫了整座佛殿，群山在虛無飄渺間，彷彿置身人間仙境中……

五月十日（農曆四月初八）佛誕日，是佛教徒的聖誕節，也是首次我無緣佩戴紅色康乃馨的第一個母親節。懷著悲喜交集的複雜情緒，一家四口再度造訪靈泉寺，大批湧進的善男信女，將原本清靜的道場點綴得熱鬧繽紛。參加浴佛時，首見望重禪林的惟覺禪師。雙足趺坐，端坐一旁，法相威儀莊嚴，神態悠然自在，儼然禪門

轉癡迷成智慧，出生死之途，登菩提彼岸。此經以般若為工具，將生命提昇至更高的精神領域，而此崇高的精神修養都不停滯於宇宙發展的任何階段。因此，金剛經是一部超凡入聖的大乘經典，見之者如仰日月之中天，晤之者若探寶珠於滄海；是禪修者明心見性的實踐法則，經中闡述的主題，綜合各禪宗大師的見地，可由各角度來分析：

一、無相——於相離相。閱歷一切情境，認知一切現象，將一切物質、精神，甚至所有法體，視其本體為空，即

結業典禮中，由老和尚手中接過禪訓班結業證書時，心中欣喜萬分。原本一直被自己認為唯有利根上智者才能修持的禪宗殊勝法門，如今，我已由門外進到門內；門內似乎森羅萬象，神秘莫測，又像是晴空萬里，不著點塵。雖然才剛起步，離豁然貫通，明心見性還有一大段距離，相信只要繼續信解受持「金剛經」大悲利他的菩提本心，依此般若大法起大慈心，相信同證無上菩提、究竟圓滿佛道是指日可待的，願在此與道友們共勉之。

一法即萬法

堅持法要即上道

外子是一名醫師，平常他除忙於醫

外子是一名醫師，平常他除忙於醫

外子是一名醫師，平常他除忙於醫

外子是一名醫師，平常他除忙於醫

外子是一名醫師，平常他除忙於醫

外子是一名醫師，平常他除忙於醫

外子是一名醫師，平常他除忙於醫

普光精舍禪修班學員／張涵芳



法界塵影

弘法記要

■八十二年十二月廿六日普泰精舍落成灑淨開光典禮（位於泰山），由老和尚主法，會中老和尚開示因緣果報的道理，大眾均踴躍參與開法。

■十二月卅一日（農曆十二月初八）釋迦牟尼佛成道日，本寺舉行剃度典禮，新出家法師共計八人。

■八十二年元月三日華愛居士上山拜齋、供僧：八十一年度冬季精進禪七（十二月廿七日至八十二年元月三日）解七典禮。

■元月四日老和尚應邀至台中曼殊學堂演講。題目：禪與現代人生。

■元月十二日崇友實業股份有限公司恭請老和尚開示。

■元月十六日台北市銀行敦化分行演講，主講人：見了法師。講題：「學佛與人生」。

■元月十七日普光精舍學員結業典禮：普眼精舍學員朝山參禮。

■元月廿二日（除夕）全體常住歡圍爐火鍋之夜。

■元月廿四—卅一日春季精進禪七。

■二月二—九日大專精進禪七：二月七日舉行剃度典禮。

■二月十二—十九日春季僧眾精進禪七。

■二月十四日老和尚至高雄普同精舍開示並傳授皈依。（固定每月第二個禮拜日舉行）

■二月廿一日台中普真精舍落成，上午九時半老和尚主持灑淨開光典禮：下午七—九時老和尚台中中山堂弘法大會（第一場），主講：「明心見性，見性成佛」。地址：台中市學士路九十七號。

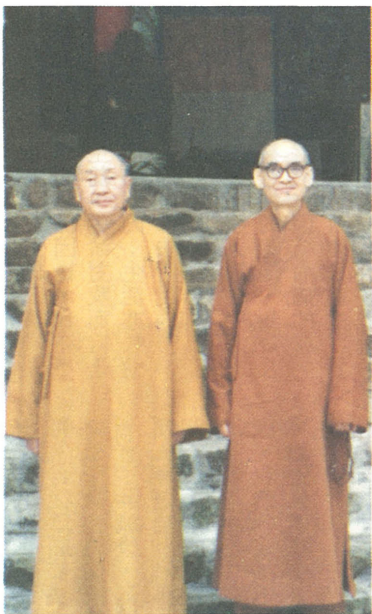
■二月廿二日下午七—九時老和尚台中弘法大會（第二場），主講：「發菩提心」。地點：中山堂（同前）。

■三月四日下午七—九時，老和尚應邀至淡江大學演講。

■三月七日普眼精舍學員結業典禮。

■三月廿七日高雄普同精舍學員結業典禮。

■三月廿八日—四月四日高雄普同精舍精進禪七。



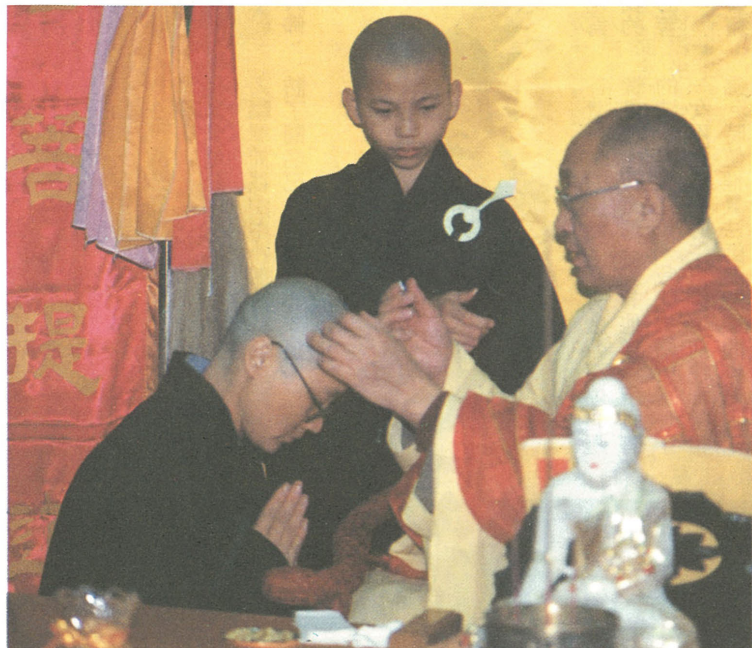
。擔承共業家來如，歡見相▲
（尚和老·師法常日）



僧供齋拜山來士居愛華▲



講演堂學殊曼中台尚和老▲



心提菩失退，苦此以不終，旋上頂你在，輪鐵熱使假▲
（禮典度剃日道成佛迦釋）



一右排前）禮參山朝舍精眼普▲
（村虞羅長局育教副市北台，

因地起修 轉識成智

——曼殊學堂弘法記要——

（本刊訊）元月四日老和尚應曼殊學堂邀請前往台中演講，講題為「禪與現代人生」。開示中老和尚指出，現代人困擾的根源就是由於心不安定、自己作不了主，何以致此？就是源自於現代人對因果心性道理的不了解。

會中，老和尚一再闡揚「明因識果」的重要，並對「吃素」問題作了深刻的解說。老和尚開示道：人與動物（草食性）吃素的不同處，在於人吃素不只是為了健康因素，更重要的是在於發心。經云：「不除肉，斷一切慈悲種」，楞嚴經就是專講一個「還」的觀念：吃牠一斤，將來要還十六兩，那是一定的道理。眾生六道中輪迴不已；過去親眷，何忍食其肉？是故發心吃素即是長養慈悲心，種菩提第一因，此與牛羊之屬由於業力所感而吃素，在其精神與動機上全然不同，不可相提並論。

老和尚強調，修行要從因上努力，才能轉業、消業，修行才會有成就。

徵稿

《趙州找趙州》



「靈泉」雜誌園地公開，一本禪門舊家風，以啟人心智，發人智慧，弘揚正法，接引後學為宗旨。這塊新生園地是屬於大家的，有待眾人共同開墾、灌溉與分享成果，以期達到以文字般若啟迪智慧的目的，竭誠地邀請您加入我們的行列。

《稿件》
來稿凡有關您的禪修心得感言、佛學論著、學佛因緣、修行學佛上的疑問及日常生活體悟等，均歡迎投稿。

《攝影書畫作品》
為豐富「靈泉」雜誌內容，寓

深義於其中，誠摯邀請您將您的攝影或書畫作品，寄靈泉雜誌編輯組，參加主題攝影書畫作品甄選活動，優秀作品將陸續刊登於每期「靈泉」雜誌上，開數不拘，歡迎來件。本期作品主題仍為：「禪」。

本刊均係發心性質，蓋諸供養中，法供養最勝，以此布施功德，今生來世成就菩提道果，功德難量。也許您的小布施，就能啟人大智慧，並可廣結十方緣，眾善齊聚，敬請把握此一因緣，踴躍投稿。

靈泉雜誌編輯組 謹啓



路行跨水復逢羊 獨自栖栖暗渡江

——最珍貴的佛教文獻創作——

達摩祖師銅像係由惟覺老和尚根據歷史考證親自造型，並由雕塑家李正富居士發心雕塑。銅像高90公分，底寬36×28公分，是以精密之脫臘鑄造法精心雕塑而成，法相栩栩如生，造形神似當年。在藝術的定位上，是最上乘之珍品，極具宗教與藝術價值。

值得人人珍藏流通。自發行以來，深蒙十方大德發心護持預訂，功德難量，是最大的法供養。每尊功德金壹拾萬元，為便利發心大德早日獲睹真儀，訂有分期繳費辦法，如欲請回供奉者，請洽本寺寺務處。

萬里靈泉寺 敬啓