



華藏世界

錢智敏



若有發願，淨心懺悔



恭敬佛像，功德無量



第
43
期

五台山顯字崖寺圓覺宗上師傳承舍利塔



江西廬山關房清爽幽靜，正是修行去處。



綠樹碧草掩映間，廬山關房透出修行道場的清淨莊嚴。



埔里關房經整修清理，現在環境清幽，衆多師兄前去閉關修持。



行者於關房大殿精進修法。



圓覺宗弟子於今年六月至南京玄武湖諾那祖師紀念塔前放生。



諾那祖師曾常駐武漢正信佛教會弘揚無上密法，
佛教會現為樓隱寺尼衆道場。

華藏世界 第 43 期

【智敏・慧華金剛上師開示錄】

不起於座・即成正覺.....6

【閉關】

三轉法輪根道果 一心三觀而成佛.....31

夢幻人生・無執自在.....37

持咒修持閉關早證菩提勸請文.....43

足底蓮花步步生一埔里祖師殿閉關紀要.....47

【一念蓮華】

盡此一報身 同願住西方一家母往生紀實.....59

失聰聽導示 腦死聞佛音.....63

慈母永聖筊.....72

【智敏·慧華金剛上師開示錄】

不起於座・即成正覺

閉關要點開示—

丁志佛、葉元佛整理

編按：經云：「菩薩不起於座，即成正覺。」閉關修持之殊勝功德，由此可見。上師亦將閉關列為本宗二大修持要門之一。四十三期《華藏世界》特輯錄上師有關閉關之開示，作為行者初修的指導綱要。

閉關前準備

我們閉關，首先當明瞭閉關的目的，在於改革凡夫的生滅心為諸佛的不生不滅心。凡夫之心所以不同於諸佛，只因凡夫心心念念分別取捨；而諸佛則恆常如如不動，因此，要改革凡夫之生滅心，唯一方法便是不染六塵，對一切事事物物不取不捨，亦不分別，此是對外境而言；對內則於過去、現在、未來的心念都不住著，念念安住正定，或是安住於所修持之本尊法或體性法上。

閉關之前心理上要有所準備，首須將一切萬緣全部放下，在外不染六塵，在內不住空有，而在見地上了知自性本寂本定，本來不動，是我本有。因此在修持中就千萬不可著急，想要把心定下來，或是想教心不動，凡此種種，皆為頭上安頭，不了義修持法，只要放下染心，本來清淨的佛性就自然現前，既然自心本淨，佛性本具，只因無始塵垢深重，種種顛到迷妄，才輪迴迄今，所以十方無量諸佛、菩薩，在漫長的菩提道上，歷劫精勤不懈者，只為離妄顯真，經云：「知是空華，即無輪轉；知幻即離，離幻即覺。」

我們起修之前應虔發大願，諸佛因地皆淨修無邊大願而圓成菩提，菩薩上求下化，亦必願行相應方登彼岸，故當發下大願：「盡自己形壽，盡未來際，遍度法界一切衆生，倘有一衆生不得度者，誓不取正覺。」

上座

禪坐時要心平氣和地上座，不要在太飽、太饑、大寒、大熱時修持，尤其要避風，和避「子」、「午」時（中午和晚上十一點到一點之間），因為在這兩個時辰，氣較容易進入病脈，倘若修得久一些的就無妨，另外在天氣驟變，諸如閃電、打雷、颱風、豪雨或是地震、

決堤或酒色、悲忿、憂傷等七情六慾熾盛時部要避免禪坐。



毘盧七支坐

靜坐的姿勢要自然，採毘盧七支坐，毘盧七支坐即坐中須注意之七項重點：

一、**跏趺坐**：單跏趺或是雙跏趺皆可，通常是由單盤開始，再逐漸進入雙盤。跏趺坐能令身體穩固而持久，尤其是雙跏趺，身體四平八穩，使身形不散。

初修者座後墊子加高二、三吋，能令氣息平順；修久了可依本身的舒適度而調整高低。坐定後手結「法界定印」，安住於本來不動的法界體性上，世間萬物雖有種種變動，自性本體卻究竟不動，一切現

象皆由絕對不動的本體所現之動靜二相而已；既結此定印當不再為一切塵相之動靜所迷。

法界定印以左手置右手上，掌心向上，左手表水，右手表火，以水制火，以平息衆生之熱惱，左右拇指輕輕相觸，以交流體內左右氣息，兩手拇指輕觸，以達鬆境。身體緊張引致呼吸急促，氣血流通也隨之緊促；因身心互為表裡，全身放鬆，呼吸自然細長深遠，氣血亦隨之舒緩，心易安住。

二、兩肩平正：兩肩不可一高一低，或歪斜，致脊骨左右前後彎曲；脊骨挺直有如疊錢，由下直疊而上。

平日如已習於彎腰，則須在牆邊或門邊時時練習，自尾椎、腰椎、胸椎、頸椎、頭骨依序向牆邊靠直，以後脊骨就能漸漸垂直。

保持脊骨垂直對於打坐十分重要，因為脊骨上接頭部，下連尾椎，是支持全身骨骼及神經系統的重要支柱，同時又支撐著五臟六腑，經常保持正直的姿態，則全身骨骼及附在骨骼上的神經系統都會健全，五臟六腑亦能安於本位不受壓迫而正常運作，如此精神自然平穩健旺，不會一坐就昏沈。

三、頸壓喉結：將下巴微向內收，輕壓頸部喉結，可使習於彎曲的頸椎垂直；資深的行者，姿勢會自然調整成頸壓喉結的狀態，俾便氣息通暢，中脈垂直，外觀脊骨如疊銅錢一般垂直。

頸壓喉結的另一功用，能令頸部動脈血流緩慢，呼吸變得細緩而深長，息除妄念而生智慧。

四、調整視線：目視鼻前、鼻尖或前方虛空，眼睛不攀緣，就不會因外境而起妄念，易入淨境。

眼可以全開、半開或半閉，隨意而定，但易昏沈者，眼要睜開，以免昏睡，妄念多者，眼要微閉，或注視鼻尖以免被境牽。

於久修者，本門第五代諾那祖師開示：睜眼入定，則定中任何可怕幻象或現量境界現前時，都不致懼怕。

五、舌抵上顎：舌尖輕觸上牙齦後的上顎部位，上顎部唾腺就源源分泌唾液，唾液是人身三寶之一，將它徐徐咽下，以滋潤口舌臟腑。另舌抵上顎可令週身氣息前後交流，循環暢通。道教大小周天之循環，就是藉舌抵上顎作為橋樑。



六、調息：前五點都側重在外型姿態上。此為調節呼吸，呼吸分為「喉頭呼吸」、「胸腔呼吸」、「丹田呼吸」、「湧泉呼吸」及「體呼吸」。

初習靜者多為喉頭、胸腔呼吸，是為粗呼吸；稍久，氣息由粗轉細，逐漸由口、鼻、胸腔呼吸轉為「丹田呼吸」，「丹田」在臍下三吋處，採「丹田呼吸」時，此處微有起伏，進一步連足掌下的「湧泉穴」也會微有牽引之感。最後全身毛孔都呈輻射狀直通心間，呼吸時每一毛孔都隨之開閉而呼吸，是為「體呼吸」。

由喉頭呼吸、胸腔呼吸到丹田、湧泉、體呼吸，依序由淺入深，氣息由粗促至深緩細長，心亦隨之而定；氣和心雖互為表裡，但以心為主，心若定時，氣息自然深細；心若不定，風息就會浮沈粗淺，故

調息千萬不可著急，更不可屏氣，如在心中起一個念頭要將氣屏得深緩長久，如此反易造成疾病，應讓心自然地清淨無染，則氣息自調。那些機械心重的執著者，氣息就游移不定或急迫粗重，心若清淨無染，則氣息自然深細長緩。

七、調心：調心在顯教初學多用數息，由一數到十，週而復始地數，或是觀像、誦經等；至於密法則是以持咒配合觀想，將萬念攝歸與佛心相應的咒語或是種子字上，密咒是佛的語言，而種子字正是佛的心印，更進而三密相應，這樣念念歸一而又了了分明，不落昏沈，自然定境現前。

欲入正定須不攀緣六塵，內不住空有；凡屬色、聲、香、味、觸、法都不去執著；過去的事不追憶，未來的不期盼，現在的不思想，如此定境自然現前。在定中凡所顯現一切境界，均非真實，自性非眼可見、耳可聞、意識所能思想，凡能見、能聽、能想像之境界均非真實自性，不可執取，故瑞相現前，勿生歡喜，恐怖情景，勿須恐懼，如此清淨正定自然現前，反之便易為魔所擾。

如此坐定後，兩手結金剛拳安於腿腹之間，大哈三聲，脊骨平直將上半身向前傾，把胸部儘量地靠到膝骨，將體內的濁氣完全吐掉，

觀想前方皆是諸佛傳承加持之光明，緩緩地吸入充滿自身，如是三次。

倘修過「九接佛風」，則依「九接佛風」，觀想傳承之智慧功德，神通威力悉化白色光明，依鼻孔吸入自身，使無始身口意三業及一切罪業、病難、魔障、痴愛、煩惱、六欲、無明悉被諸佛光明所掃蕩，化為黑煙，由氣息或毛孔排出體外，同時亦將身中血脈斷掉的接續起來，阻塞的回復暢通。



發願

如此清淨身心之後，坐定，合掌發心：「敬禮具恩根本上師，願與法界一切衆生消除罪障，福慧圓滿，同證無上菩提，虔心閉關修持，從今以後，念念安住正定修持正法，念念相續，不令間斷；願盡形壽直修無上心法，不著人天福報，聲聞緣覺，乃至權乘諸佛菩薩，但願

與法界衆生同證阿耨多羅三藐三菩提；願盡形壽，盡未來際，度盡一切衆生，若有一衆生不得度者，我誓不取正覺，虛空有盡，我願無盡，虛空有盡，我願無盡。」

懺悔業障

我們都因業重才來到娑婆，而我們直到現在，還沒有成就，可見業障尚未全消，所以我們專修金剛薩埵法來消無始罪障。

修任何本尊，當觀本尊即是由親傳的上師所變現，如此真誠地相信，就是上師與本尊合修，修金剛薩埵也是如此，這樣修不但有除障的功德，更有傳承加持的功德，我們要以至誠猛厲的心來懺悔自己的罪障，堅決永不再造，地藏菩薩云：「衆生舉心動念，無不是業。」既然有業，就要在六道輪迴，雖然業分善惡，造了惡業固然要墮惡道，造了善業，雖可生三善道，但未出三界，報盡仍要下墮，因此菩薩三輪體空而做無漏善業，不住相而六度萬行，智不住生死，悲不入涅槃，是為菩薩，也是我們學習的榜樣。

修持中途

修持時心如太緊，不一會兒胸中便有一種壓迫或煩躁的感覺，這

時候，要暫時停止修觀，悠閒地看看遠山或風景，讓心自然地放鬆幾分鐘，

然後再開始修持。

當昏沈之時，要將雙目微微睜開，輕輕搖擺身體，然後將自心的明月由心中昇到頂上，變成彎彎的峨眉月，月上有一顆閃亮的星星，在自己頂上照耀十方，如此觀想，昏沈的感覺就會消失。



修持較深入時，經常會有明點現前，這明點乃是束六和合為一精明的現象，所謂束六和合，即我們見色時不被色所縛，聞聲時亦不為聲所染，乃至鼻、舌、身、意六根都不染六塵的時候，自然地就會有一個自性的光明明點現前，另外還有一種生理上的明點，為人體的精液，這在密法上是非常要緊的，儘量不可漏失，當然，我們都是在家

居士，不能全免，當加以節制，倘苦損耗過多，自性明點就不容易顯現，不能速證菩提。

所以平常的飲食要清淡，睡眠最好是板床，上面鋪棉墊，蓋薄薄的被子不可太暖，早上一醒就馬上起床，發自己的大願，不要老窩在熱被裡，孔子說：「食色性也。」人所不免，所以在衝動的時候，要馬上起床，攝心正念，持咒修法，並將自心的明月安住到頭上，觀想諸佛的光明向腦部灌注，並且摩擦雙掌日月輪發熱，按摩頭部和雙目，因為這時正是腎虧之時，所以雙目亦必須加以按摩，這樣就可以把注意力從下部移向腦部，同時亦可收到返精補腦，延年益壽的效果，自性光明也就容易顯現。

不住遣魔 慈悲除障

在修持途中，往往會有許多禪病出現，如楞嚴經中所說五十種陰魔，這五十種陰魔其中雖然有的是小乘果位的境界，但是我們立志成就無上菩提，小乘的境界亦不需住著。五十種陰魔雖多，只要兩個字就能免除一切陰魔之留礙，就是「不住」，凡一切境相現前，知為空幻，即使諸佛現前，亦不住著，因為倘若是佛的身相，亦不免是應化佛，「凡所有相，皆是虛妄」，所以連佛亦不住，如此則可免一切的

陰魔。

修持中煩躁不安時，可持楞嚴咒，即大白傘蓋佛母咒一〇八遍，以免除障礙而漸入定境，若有魔障阻撓，切勿起嗔恨心，要以慈悲心持誦阿彌陀佛聖號或心咒，或大白傘蓋佛母咒，般若波羅密多咒，度他往生或歸空，並加做功德迴向，須知它們不纏別人而來阻撓自己，正是過去結怨，因此要懺悔罪業，功德迴向，並修施身法，將自己的身心部供養他，以償還宿債；此外，無論是持咒、修法或者做功德迴向度脫他，都應了知一切皆如幻而作，一切魔體性本空，如幻而顯，自己的身心也是如此，猶如夢、幻、泡、影，倘時時住於體性，了知一切是幻非真，則超越顛倒夢想，無有恐怖，一切魔障不能阻礙。

修持重點



修持的重點為深信、切願、力行。深信：必須深信自己本具光明

佛性；深信師父所傳的法即是佛說，與佛無異，如此方為正信。切願：願嚴持戒律、懺悔罪障永不再造。願自度度他，發廣度衆生之菩提大願，為度衆生願成佛。力行：時時攝心。一、外不住六塵；二、內除五蓋障。

一、外不住六塵

外不住六塵最殊勝方便之修法即時時安住於自心明月觀及咒字、咒音上，並放光上供下度，令一切有情皆成本尊，皆歸法性，如是安住，自然外離六塵，見一切色、聲、香、味、觸、法，於第一念不分別，繼之而來的取捨、得失、人我、是非、恩怨等自然無從生起。初修者可住於一切衆生皆本尊，一切音聲皆咒音，一切情器皆光明刹土，達不分別之境，誰人能於第一念不分別，誰即登地之菩薩。

二、內除五蓋障

五蓋障和六塵一樣能蓋覆障礙光明智慧，除五蓋障之方法亦為修自心明月觀，衆生外六塵、內五蓋障所以難除，只因宿業所牽，自心光明能除千年暗，能消衆罪，能除宿業。

五蓋障為煩惱障、業障、法障、生障、所知障，分別簡說之：

（一）煩惱障

煩惱障分貪、嗔、痴、慢、疑，貪、嗔、痴、慢大家都知道，至於疑，有的自疑，懷疑自己罪障深重，如何能證到本來？又如何能成佛？有的疑人，在別人正說中起種種懷疑，分別、取捨而發展成一連串行為；或是疑師，懷疑這個師父，一樣要穿衣、吃飯、睡覺，他能夠領導我修持成證嗎？或者疑法，這個法這麼簡單容易，有可能僅依此法修持，就讓我證到本來嗎？殊不知密法越殊勝高深越簡單。

我們今天得入佛門，值遇甚深無上密法，都是宿世累積了無量的福慧資糧，雖然衆生皆具佛性，卻各依過去的業力而遇到各種不同的教派或善知識，每個教派又依他本人因地所修的法門而教授開示，故有遇到道教、回教、耶教、一貫道乃至種種其他教派的，但有的教派修持境界尚未達天界；有的雖達天界，亦只到帝釋天或梵天，總之未出輪迴，報盡還墮；有幸得入佛教，在顯則須經三大阿僧祇劫方成佛，若遇淨土宗，最高境界是帶業往生，往生淨土再慢慢地修，多歷階級；即使遇到密宗，如為下三部，卻總是在事相儀軌上迂迴而修，與自性不相關，難見本來面目。

唯有得遇無上密法，方能即身成佛，但亦須看遇何宗派；傳法上

師本身之證量，心量如何？是否廣具悲心；是否視衆生如子女；是否願一切衆生皆成佛；傳法有無保留；是否能當下直指；是否能將修持途中之幽微處，亦向弟子呈顯闡明，以上如果都是正面而肯定的，則實在是諸位多生積聚福智所致，曾在千萬億佛前深種善根，務必要善自珍惜。



（二）業障

若過去世乃至現世，曾造種種罪業，或是謗師、謗法等重罪，由於業障未淨致修持中即有種種障礙，難以貫徹始終。

（三）法障

若宿世或現世曾毀謗正法，則此人即使能遇正法，亦不得善知識；

或者或幸值遇善知識，又得傳正法，奈其人心中總是不信，懷疑自己、懷疑師父、懷疑法，而不肯實修。

（四）生障

此人雖得密法，又十分深信，無奈家庭擔子太重，須日夜謀生餬口，或疾病纏身，無法修持，又或見異思遷，不能專精。

（五）所知障

有人法法皆知，但無修持；雖精通三藏，學富中外，徒增所知障，反離見性更遠。故修持當一師、一法、一本尊，一門深入，不好高騖遠、見異思遷，即使世法，如不專精尚難有成，何況成佛乃驚天動地的大事。

正修

一、定中修

正修，可分「定中修」及「隨緣對境修」，在「定中修」最殊勝的方法當以明月觀配合本尊法同修，《大乘本生心地觀經》說：菩提心體無相，凡夫不易觀入，應觀菩提心相如清淨圓滿明月，明明朗朗懸

於胸臆之間，凝然不動。若欲證不退轉位，應於靜室端身正念，亦即依昨日之毘盧七支坐及心月觀合修，雙手結金剛拳印、金剛縛印或是定印，瞑目觀察胸臆中明月，有如中秋之月，光明澈照五十由旬，皆明淨晶瑩，內外澄澈，無限清涼。如此觀察明月即是自心，自心即是明月，心月如一，座座不染，妄念不生，能使衆生身心清淨，大菩提心，堅定不移。



行者若能正念根身，不搖不動，繫心觀察胸臆中的明月，此即「勝義菩提心」成佛三昧，修此觀的善男子、善女人，在未修前所做種種五逆十惡、四重罪，以及一切邪魔境界，皆因修此明月觀而完全消滅。

修此觀可得五種三昧：「剎那三昧」、「微塵三昧」、「白縷三昧」、「起伏三昧」、「安住三昧」。三昧即是「定」，這五種三昧

亦為衆生由亂到定的里程，茲分述如下：

（一）剎那三昧

謂衆生心如猿猴，自晨至暮一直打妄想，不得清淨，由修此明月觀，剎那之間心暫安定，故謂之「剎那三昧」。

（二）微塵三昧

謂修此明月觀，已有少分相應，在世間塵勞無量無邊中，今能專心一境，得於短暫時間內，與此明月之定相應；此短暫相應猶如無量塵中一點微塵，故謂之「微塵三昧」。

（三）白縷三昧

是指衆生無始以來，無明業垢如黑布，今與自心明月稍稍相應，猶如黑布之上，得見一縷白色，所以喻為「白縷三昧」。

（四）起伏三昧

修此觀尚未純熟，時定、時煩惱，如天秤之互相高低，時而定境勝煩惱，時而煩惱勝定境，故稱「起伏三昧」。

（五）安住三昧

修前四定有成，心能安住，並善於守護自心明月，不染六塵；如人炎夏於沙漠之中，受種種酷熱煎熬，身心疲勞，飢渴不堪，忽得甘美甘露，熱惱頓消，身心舒泰，故名為「安住三昧」。

若人能入此三昧，即遠離一切惑障，出生無上菩提心芽，速登菩薩十地的功德。

二、隨緣對境修



在行住坐臥、見聞覺知中修。譬如欲行時，先想此行對自度度他，有無利益，倘有則行，倘無則止，如損惱衆生，或障礙自修，則寧可安住家中，其他住、坐、臥，亦復如是。

又若對自度度他皆為有利之事，在行之中亦須進一步了知，色身雖行，或做某事，心體安住不動，此即「行而不行」、「不行而行」，時時如此，不忘自心本體，即由體起用，空有圓融，行住坐臥，了了覺知，時時在動，時時在修。這是在行、住、坐、臥中的修持。

在隨緣對境中就見、聞、覺、知方面之修法，當見一切衆生皆本尊；聞一切音皆咒音，覺甚深般若，知一切世法是假非真，亦假亦真，非假非真，了了安注諸法實相；而於本空本寂之實相中，又不捨衆生，以種種善巧方便令一切衆生究竟離苦得樂而不住著。

《圓覺經》云：「善男子，此菩薩及末世衆生，修習此心，得成就者，於此無修，亦無成就，圓覺普照、寂滅無二，於中百千萬億阿僧祇不可說恆河沙諸佛世界，猶如空華，亂起亂滅，不即不離，無縛無脫，生死涅槃，猶如昨夢。」這就是修自心明月觀成就的境地。經中「圓覺普照」，即如月光之普照。「寂滅無二」，即如月光之本寂本定，絕待無二。

《楞嚴經》云：若有衆生「於外六塵，不多流逸，因不流逸，旋元自歸，塵既不緣，根無所偶，反流全一，六用不行，十方國土，皎然清淨，譬如琉璃，內懸明月，身心快然，妙圓平等，獲大安穩，一

切如來，密、圓、淨、妙，皆現其中，是人即獲，無生法忍。」是指修心者，若不與六塵攀緣，則六根與六塵不相結合；因六根與六塵若相合，則形成六識、七識、八識；分別取捨、人我紛紜、不得休止；若根不住塵，則六用不行，回歸本來。回歸本來後所顯境界即是「十方國土，皎然清淨」，有如琉璃中懸了個明月，身心一如，得大安穩，一切如來的密、圓、淨、妙，都顯現在這有如琉璃中懸明月的妙明自心中（即如遍滿虛空的月光中懸明月），這個人就證到菩薩第七地無生法忍的境地。

佛說：「若有男女等得遇善知識，修行得正法（自心明月觀即殊勝之正法），無一不成佛。」今天，在座的諸位，受到無上密法之灌頂，堪為佛子，更當珍惜殊勝因緣而勤修，即生取證，方無負諸祖諸佛之宏恩。



下座與保任

將下座時，將心放鬆，緩緩地呼吸幾次，觀左手有一太陽，右手有一月亮，兩手相擦七次，令其生熱，然後以雙手由面部、頭部、頸部各按摩七至二十一次，再按摩四肢，四肢最易受風而著涼，故不可忽略，然後按摩全身七至二十一次，再緩緩搖身散息下座，發願迴向。

發願應以以下四點作為基本精神：（一）我們應發起真實願力，生生世世護持師門。（二）我們在生活當中，應多閱讀經典，以充實正法的智慧，提升本身的修持。（三）在修持中體驗智慧，並以此智慧永無疲厭地自覺覺他！令所有衆生對佛法和密宗有正確的認識，進而學佛。（四）即使犧牲自己的生命財產，也要護持正法，這是很重要的一個弘深誓願。基於護持正法之善根，爾後必可生生世世見聞佛法、修持正法，究竟解脫。

下座不可當成下課，便可以放逸，下座後更要時時觀想心月，遇到任何外境，將生起分別之時，就要警惕自己，不能染著六塵，倘使有什麼妄念，譬如回憶過去，展望未來，當知自心已在染，要轉回來安住真心，猶如明月一般，不為八風所轉及人我得失、分別取捨所迷，總之，下座後更要歷境驗心，不隨妄想流轉，但依真心安住，如是方

符合剛剛所發之自證度生大願。

發願之後，修心法者先頂戴傳承，則可免除修持中的障礙，頂戴時一一誦祖師之聖號，由下往上一尊一尊頂戴，每一尊座下之蓮華和上一尊之間須留一些空隙，未至心法者，觀上師傳承諸尊一一安住於對面空中放光加持。



初機閉關問答

問：修心月觀時，若有妄念出現，是應觀照它或不理它？

師：觀他起自何處，由何而現；或知妄念是幻，任其來去，自心安住如青山不動，任妄念如浮雲來去，則妄念自然息滅，妄念息時，清淨自現。

問：修法時觀想和持咒可否分開，觀想是否應觀得十分清楚？

師：觀想和持咒不可分開，應如法修持，尤其妄念多者，更應觀想清楚，以攝萬念歸一念；至於老修行，則一觀即可，因為「觀」也是妄念，執著於觀，即有我所。能所盡處，方名見性。

問：如幻而觀，是否即馬馬虎虎觀之即可？

師：塵境識執當如幻，度生仍應清清楚楚，不可馬虎，例如觀月光遍滿法界度生，則應清楚觀想每一道光射入衆生身心，令成本尊，或應以何身得度者，即現何身度化之。

問：頂戴上師時，欲供養上師，應如何觀想？

師：供養時請頂上上師安住對面空中再供，或直接由頂上上師化現分身至對面虛空而供。

問：目前尚在修四皈依，應如何修月輪觀？

師：尚在修四皈依者，僅將明月觀在心中即可，或如心地觀經所述作觀。

問：禪宗所說的「明心見性」在修證上是否先明心，後見性，明心與見性是兩個前後次第？

師：對的，先明心，後見性。一般人所說的悟，僅屬六識中的知見，明心是真正的悟見本來，非六識知見。見性則是徹證本來，恆常住於開悟的境界，無須著意，日常生活六根出入六塵不受干擾，恆常住於如如不動體性，謂之見性。

問：是否有可能雖已明心，但是由於習氣未淨，所以仍有傲慢的言行？

師：衆生無始習氣太深，雖已明心，從初地到七地皆是在除習氣，已開悟者即使仍有傲慢習氣，亦是越來越少。

問：請問上師，本門弟子有哪些基本應瞭解的經論？

師：《金剛經》為諾那祖師開示為大密宗境界之經典：《般若心經》、《圓覺經》、《維摩詰經》、《楞嚴經》、《心地觀經》、《達摩諸論》、《六祖壇經》及歷代祖師開示等經論，本門弟子皆應修持。但是千經萬論，要衆生悟入的無非是體性，欲令衆生明白世間是夢幻，真實體性無形無相，遍滿虛空，而能幻顯萬象，明瞭這一點，則讀一切經、一切論均能了然於心，明見諸佛出世之本懷。

【閉關】

三轉法輪根道果 一心三觀而 成佛

周宏佛

敬禮 恩師：以下的體驗報告，如有少許功德，一切皆來自 恩師的加持。

一、學佛的目的，以究竟言之，無非針對生命中一切煩惱的究竟解決，以及恢復究竟大樂的本性狀態。此目的的自我完成謂之自度，此目的的擴大到一切有情，謂之度他，發自度度他之心，謂之發大菩提心。

二、為了即身或迅速完成學佛的目的，是有賴於佛法核心智慧的獲得，才能實踐成功。而欲獲得佛法的核心智慧，應從佛法中三轉法輪的根、道、果智慧中求。「根」者，心的真理狀態或是真理狀態的某個層面。「道」者，到達真理或某個真理層面狀態的方法。「道」者又分「見道」、「修道」、「行道」三項，「果」則是到達目的地

後的狀態。又因衆生的根器不同，根、道、果又有次第層面的分類，總的來說，可分為方便道與解脫道的根、道、果兩大項目。方便是為了解脫而設立，究竟還是以解脫道為究竟。

三、本心得體驗，將以解脫道之三轉法輪的「根、道、果」做為論述，此處亦是本門心要法門一心三觀的核心地帶，亦是佛陀法教的核心地帶，就如同華藏祖師所說：「過、現、未三佛，沒有一佛能不依一心三觀成佛」。可見其重要性，從此處下手，可謂入寶山，直取寶藏，事半而功萬倍，願共同珍視之。

一轉法輪破我執

（一）一轉法輪所要解脫的標的，就是一切煩惱起源的煩惱障「我執」，因我相的執著而引生無量無邊的煩惱與苦果，所以在第一轉「根」所講的真理層面，認為我相是由五蘊衆緣合成，衆緣不合，我相不成，就真理面來說，我相並非真實生起，我相真正本質是「空」，以此真理智慧（我空），而立一轉法輪之「根」，進而以其「根」之真理而建立「道」位上之「見」道，而以止觀之「修」道，進行觀察，然後照見五蘊的本質是空，而證「根」位之真理，而將「見」道內化入心，是為「修」道的目的。此法就是本門三觀中之「空觀」，進而串習於

禪修中、生活中、睡夢中，而達「行」道之能力成片。最後能於死亡後之中陰中，依成片之力，不惑於中陰之我相顯現，自然無所恐懼，最後成就「果」位，破我執，除煩惱障。

二轉法輪破法執

（二）二轉法輪所要解脫的標的，就是對一切顯現產生迷惑的所知障「法執」，所以二轉在「根」上所講的真理層面，就如金剛經所說的「凡所有相，皆是虛妄」，也就是心識所相對應產生的一切顯現，皆是虛假不實的，本質是空的。以此「根」之智，而立「道」位上之「見」道，進而依止觀法門之「修」道，在一轉修道之基礎下，擴大對顯現之觀察而照見一切法是「空」而轉識成智，此修法是為本門三觀法門中的「假觀」與「中觀」，進而串習於生活中、禪修中、睡夢中，而達「行」道之成片力。最後能於死亡中陰不惑於一切顯現。最後，成就二轉「果位」，破法執除所知障。

三轉法輪破根本無明

（三）三轉法輪要解脫的標的，就是「誰」在破我執與法執。此轉才是究竟轉，是究竟乘、是佛乘，密部的大圓滿、大手印等。禪宗

的心地法門、天台宗的「一心」法門，皆屬此第三轉之範圍。佛法之一切次第及方便，無非皆為導入此三轉之智慧而預設之方便，三轉法輪在「根」上所講的真理是法界整體的真理，包含一、二轉層面的真理在內，其內容「根」即是我們的「心」，而心的「體」是「本空」、心的「性」是「本明」、心的「用」是「本來無量的顯現」，法界一切即是心，心即是法界一切，此即華嚴經所說的「一真法界」。因迷失於此「根」的真實狀態，無明而產生我執與法執，造業而輪迴受無量苦，運用「根」的真理智慧，而引入「道」位之「見」道，特別一提的是三轉法輪中的「見」道，有別於一、二轉的「見」道所指的概念知見，三轉的「見」道，指的是要「見」其本性，「見」其心的真實狀態，才是三轉之「見」，所以三轉的「見」道即是開悟之「見」，這是要透過開悟之金剛上師的直指教授，方可成辦，這是很重要的（當然亦有非常少數之利根者，承過去世的修證功德而能自行成辦）。三轉的「修」道，亦有別於前一、二轉，此處的「修」道是要具備開悟後的修。即是悟後起修的「修」，這裡的「修」道已是無「修」之修（因為心既然本空、本淨、本不動，就沒有必要加以空、加以清淨、加以禪定不動等的外來行為），「修」道的目的只是在成熟「悟」的狀態，本門一心三觀之「一心」即是此處的修法；然後進一步將成熟的狀態串習於生活中、睡夢中、而達「行」道之成片。「果」則破根

本無明，即生或臨終成就法、報、化三身，於法界行大用度盡衆生究竟解脫而成就「佛果」。

見修行三道相應 根道果智慧圓融

（四）欲獲即生解脫成就，或有效率的閉關，是有需要對解脫道上「根」、「道」、「果」智慧的認知，而「道」位內之「見」道、「修」道、「行」道三項更是閉關之修行重點。一般行者，常錯將「道」位之「見」、「修」、「行」三項，視為個別獨立不相關之事，而不視為整體的三面。例如「見」時說「空性」，「修」時求「幻相」的覺受感應，生活中「行」持時，做善事求福報，「死」時求化城之極樂淨土，「見」、「修」、「行」、「死」不相搭，無法一行三昧，成就困難。如果是「見」時了解空性，「修」時證空性，「行」時串習空性而不離利他行，「死」時空性成片，不惑於中陰之一切顯現而隨意往生各刹淨土，自在成就，方是道之一行三昧真義。

（五）時下閉關或一般行者，常有以下幾種情形值得省思：

喜好知見理趣，而不重實修，有「見」無「修」有如說食不飽。

喜好坐修，而不重知見理趣，只「修」而無「見」有如在霧中前

進。

喜好知見、理趣，亦好坐修，而坐「修」與知「見」理趣不對應，有如火水未濟。

即便知「見」與坐「修」相應，但不重生活中「行」持，功夫無法成片，有如只差臨門一腳。

（六）以上三轉法輪中之「根」、「道」、「果」的體驗心得，偏重於佛法中宏觀的架構體驗心得報告。相信尚在佛法的大叢林中，需要找到最捷徑的智慧出口的師兄們，或許能提供部分的助緣，至於在「修」部方面，因涉法上的規矩，在此不便詳加報告，請見諒。以上心得是末學膚淺的體驗，如有不妥之處，還請賜予指教、實誠感恩。如有少許功德，願以此供養 恩師、祖師大德們，並以此迴向圓覺宗所有師兄弟及法界一切有情，都能業障消除，福慧圓滿，圓證無上菩提。

【閉關】

夢幻人生・無執自在

朱辛佛

諸法如幻，幻顯幻滅，自生自解，
當體本空，本離取捨，直下無心，
本體自現，白性天真，隨緣不變，
不變隨緣，寂而常照，照而常寂，
普賢佛位，任運現成，自性本淨，
本空本寂，迷時不失，悟時不得，
一塵不染，一法不立，一絲不掛，
赤裸裸得，無形無相，任境來去，
勿須整制，隨遇而安，但莫分別，
處處道場，圓明之體，從本以來，
性自具之，猶如虛空，離一切相，
分別名言，寂滅湛然，常住不動，
各住本際，當體如如，本寂滅相，
涅槃果也，本是佛陀，心外無佛，

莫向外求，騎牛覓牛，心本如如，
不動道場，念起即空，念念不遷，
不動不搖，妙明真心，體用不二，
覺性空性，雙運不二，在體而言，
不可言有，念而無念，在用而言，
不可言無，無念而念，諸法緣生，
本無實體，緣聚而生，故無所來，
緣散而滅，故無所去，幻顯幻滅，
生即無生，緣起性空，內事空寂，
外境如幻，空幻一如，知是空華，
即無輪轉，生死涅槃，即同空花，
煩惱本空，妄念本寂，念頭本體，
即是法身，本空本寂，勿須斷除，
不取不捨，無住即是，心不住法，
道即通流，心若住法，名爲自縛，
塵境如幻，如鏡中影，本無實體，
不可得也，但自無心，物來則現，
物去不留，即用即離，坦然無事，
性自清淨，染汙不得，禪定中時，
起心著淨，即生淨妄，妄無處所，

著者是妄，浮無形相，卻立淨相，
言是工夫，作此見者，障自本性，
卻被淨縛，當修法時，內心不管，
是好是壞，都須了知，一切扣夢，
任何覺受，如同幻影，不可執著，
若有所執，作繭自縛，好比野花，
嬌艷無比，勸君莫採，停在原地，
體性本定，若言不動，妄不起心，
如同無情，草木頑石，若見諸境，
心不散亂，於心無境，於境無心，
是名真定，道不用修，若言修成，
修成還壞，直下無心，直心是也，
何謂直心，平常心也，如『禪』一字，
『單』純『示』現，赤子之心，天真無邪，
一心不二，直心道場，若生歧見，
心起愛憎，對境取捨，即落能所，
二元之心，隨緣不著，縱橫自在，
本是無事，心莫造作，任心自在，
任無住也，對境不生，分別之心，
於境無心，心自無物，自無纏縛，

非隨便也，於境生心，頭上安頭，
本來無事，皆因出頭，做繭自縛，
何謂一心，念起即空，心即無心，
無心即心，妙明真心，真心無形，
能顯萬法，不可言無，諸法緣生，
本無實體，不可言有，空有不二，
真空妙有，在真空上，有而非有，
在妙有上，非有而有，皆是妙有，
並非沒有，落入斷滅，空亡之見，
一切諸法，猶如曇花，一現之後，
不次再現，如鳥飛空，跡不可尋，
把握當下，心莫執著，寂滅性海，
畢竟空寂，五陰本空，六塵非有，
內無身心，外無世界，法性常住，
湛然不動，如如之性，法爾如是，
是法平等，性空其耐，善有高下，
法法皆如，平等不二，眾生與佛，
同一覺體，體性空寂，生佛不二，
祇因迷悟，覺者名佛，迷名眾生，
念頭起伏，猶如浪花，幻起幻落，

自生自解，幻舞一場，當處本寂，
念念不流，各不相列，無念並非，
不起念頭，而是念起，念上無執，
於念離念，心無所住，心空如洗，
體自如如，但於塵境，不著不滯，
心空及第，金剛經云：凡所有相，
皆是虛幻，若見諸相，即是非相，
即見如來，如來無來，故亦無去，
來而非來，去而非去，不來不去，
實相無相，相而非相，於相離相，
於空離空，不住空有，雙離兩邊，
離相寂滅，智者不惑，不逐幻相，
不入生死，悲者大愛，廣利有情，
不住涅槃，悲智雙運，白覺覺他，
覺行圓滿，同證圓覺。

自心明月觀

心如明月常光照，只因浮雲將光藏，
一朝風吹雲散去，自性毫光遍大千。
月亮代表我的心，清澈湛然本空寂，
鄭重告汝心本淨，不來不去沐春風。
念念當體不遷流，來來去去寂滅相，
見聞覺知莫頭安，觸目逢緣皆妙用。
圓滿自性無瑕疵，覺了萬法真心顯，
心不住相即名佛，法法幻顯本無生，
自性本明，自性 自度，惟常覺照，
而忘覺照，自性 自度，不昧真心。

俺阿吽梭哈！

【閉關】

持咒修持閉關早證菩提勸請文

曾光佛

具恩根本智敏·慧華兩位 恩師先後圓寂，讓我們頓失依怙。所幸 恩師在離開我們之前留下了讓我們能即身取証的心法，並心心念念要弟子們大力推行「一念蓮華」及「修持閉關，實修實証」的兩大智業，「一念蓮華」能讓我們積聚資糧，「修持閉關」可讓我們此生成就。事實上，恩師永遠恆住於法界不斷在陪伴著我們，加持、鼓勵我們。我們要爭氣，要自己站起來，恩師留下來的基業，已很健全完整，祇待我們去實踐。恩師常說：我們會為第八代弟子舖好了路，你們就照這樣做就是了。的確，目前無論設備以及法要等等，我們都齊全了，唯一要努力的是凝聚力量，提振師兄們的士氣。依此基業持續永恆的走下去，圓覺宗才有希望，才能發揚光大，師兄們一定要有信心，我們一定會做到。

目前總舍已在積極推動「一念蓮華」，至於持咒修持閉關的推動，首要的觀念是菩提心及信心的建立。我們知道早期在康藏成就了不少

虹光身行者，僅只噶陀寺建寺以來，就有十萬個虹光身，過去平均每年有一百位虹光身。當然，當時的環境清淨及根器有影響，但是現在仍然繼續有虹光身的出現。試想，密勒日巴尊者，他早年殺了那麼多人，他知道若沒有修持，死後必定會下墮無間地獄，但他憑著對上師的淨信心，以及不斷精進修持，才可能從無間地獄經過十三年的修持，最後証到佛果的最高成就。他的弟子們依著他的示現，照著修持，也有一百多個成就，廿五個大成就。甚至五位大弟子不捨色身，直飛淨土。若沒有他們的示現及帶動，如何有此殊勝成就？

根據《密宗虹身成就略記》記載：往昔印度有一位八十歲的老翁，一生中唸了六字大明咒一億遍，後來不捨肉身，直接前往西方極樂世界。又尼泊爾一位妓女，精進誦咒一億遍，最後成就光身，其身變成度母，不捨肉身而直接飛往觀音刹土，此為當時許多人所親見。具恩根本智敏·慧華金剛上師亦曾開示：「六道金剛咒，又稱『佩帶成佛咒』，亦稱『聞聲成佛咒』。僅僅佩帶、或耳聞咒音，都能成就，何況持誦此咒？即使未加觀想持誦，亦能成就。」若是簡修以上師兄能更進一步依上師開示觀修，即是修無上密心法，功德更是不可思議。

又如蓮師咒，虔持此真言，能消災延壽，增長福慧，所求事事如意，命終往生極樂，或隨願往生大士之世界，功德無量無邊。而勤誦

度母咒，亦能斷輪迴之根，免除一切魔障瘟疫病苦，消除一切水火刀兵盜賊等災難，並能增長壽命及福慧。凡有所求，無不如願。功德如是不可思議。



目前雖是蓮師開示「鐵鳥騰空，密法大興」之時，但祖師也開示：「燈將滅時還復明。」無上密心法難值難遇，此生不修，再遇極難。即使現在密法已普遍，但在康藏要受到無上密法，也並非容易，像「六道金剛咒」這樣殊勝的咒，仍是不輕易普傳的。兩位 恩師承祖師的悲願，在薈供時就將「六道金剛咒」普傳。師兄們是否能明白而珍惜這難得的因緣？

西藏某位大成就者曾說：「現在，我閉上雙眼都可以預見到，未

來台灣的佛子們，將法喜充滿在『阿底瑜珈』的修持中。」本宗弟子長期在恩師的教導下，對無上密心法已奠定良好基礎，若能把握時間，腳踏實地依上師開示精勤觀修持咒，安住體性明空，則成就絕不會亞於過去康藏的修行者，即身成就虹光身亦是可期的。

【閉關】

足底蓮花步步生—埔里祖師殿 閉關紀要

鄭喻心

埔里隸屬臺灣中心點，地理環境相當特殊，四面環山、中間是盆地，整座山一瓣一瓣重重疊疊，從上空看猶如蓮花，所以當地人稱埔里為蓮花地，亦是佛地，此地山景好、氣候好、水質好、媒體曾報導世界上最適合人居住的地方埔里排名第十七位，很多外地人喜歡在埔里買房子或土地，適合渡假和居住，若說修行之環境那更不用說了，埔里光是登記有案之大小寺廟就已經超過三、四百家。修道者、出家者到處可見。祖師殿閉關中心就在這塊寶地上，屬於埔里鎮廣成里、俗稱小埔社。祖師殿猶如小埔里、四面環山、風景秀美、靈氣十足，尤其從祖師殿正前方遠眺對面山峰，忽明忽暗、若隱若現、春夏秋冬景色不一，盡收眼底，美不勝收，猶如世外桃源。祖師殿有兩位恩師及歷代傳承祖師聖像，法流加持力非常強，如果配合兩位恩師所傳授一流的無上密心法，師兄們能暫時放下世間的一切，來到這裡閉關修

行，將身心靈結合，何嘗不是一大福報呢！

大部份的師兄都有來祖師殿閉關，唯有少數師兄從來沒來過，不管閉過關或沒閉過關的師兄，有些對關房閉關規矩及環境有所了解，有些一知半解。為鼓勵多數師兄有更好環境攝心閉關，早日悟見本來，故以下略作說明：

《一》閉關中心申請須知

一、主旨

閉關目的，乃為自度度他同證圓覺而作恆常無間攝心安住之修持，尚須福智資糧以配合，方堪成就。上師積多年之經驗，確知資糧不足而貿然長期閉關，反致多生障礙。故依上師指示，制定閉關申請條件。請欲申請閉關之師兄先行檢查，並請各分舍舍長、地區助念團團長，確實依規定推薦閉關人員。

二、閉關基本條件

1、為本門已受戒之弟子〈至少五戒以上〉，並遵守一師一法一本尊祖訓，不跑道場。

2、為本門弟子，因師父於 89 年後未曾舉辦傳戒法會，故慈悲特準後期皈依弟子亦可參加閉關。

3、已參加過總舍或分舍之一日精進閉關，有閉關經驗。

4 經常參加 上師主壇之法會及精舍之共修，具備佛法基本知見，修持方法正確無誤〈分舍負責基礎教育〉。

5、無不良嗜好，操行良好。

6、無魔障或外靈干擾。

7、身心健康，無傳染病、重大疾病、或精神病，能配合閉關作息及早晚共修，並遵守閉關規則及戒律。

8、無感情糾紛或財務困難，非為逃避現實而來。

三、閉關期限

1、基本期限：每次申請以三天以上為原則，閉長關須由 上師特准，長關期限為一個月以上，如想閉關三個月或一年以上，因有俗事須處理者，可分批申請閉關，比較圓滿。〈目前因 師父不住世，由

總幹事或舍長、團長代簽，將來還是由第八代 上師核准〉

2、基本資糧：閉關十四天以上者，須助念二百次以上；或有實際發心長期護持精舍之明確事實〈含財物護持及心智勞力護持〉，等同二百次助念之功德。〈十四天以下暫不限定。〉

3、延關：在閉關中心申請延關者，每次延關日數，亦依以上二項條件而申請。

四、閉關基本戒律

1、嚴守各自所受之五戒、菩薩戒、金剛乘十四根本墮，每日誦戒懺悔。

2、嚴守禁語、禁足，攝心修持。

3、配合閉關中心規定時間作息，參加早晚課共修。〈如因身體不適或其他特殊原因無法參加者，須附申請書，由 上師核准方可〉

4、每日修持至少八小時以上。

《二》閉關中心作息

閉關中心作息猶如叢林生活，從早上五點鐘起床、盥洗、禮佛、晨間運動、晨間共修、早餐、休息、自修、午餐、午休、自修、環境整理、晚餐、盥洗、晚課共修、讀經、到最後晚上十點就寢。生活簡單規律，用餐清淡，所有師兄都在這兒一起閉關修行、一起共修、一起運動、一起吃飯、一起整理環境、一起生活，就像一個大家庭，不管大小老少，貧富貴賤。這裡沒有世俗的紛紛擾擾、汲汲營營，大家非常恬淡、知足，與世無爭。這兒又有鳥聲、蟬聲、蛙鳴、犬吠、樹聲、風聲種種大自然音聲為伴，雖說這兒非常寂靜，但配合這些大自然音聲，旋律非常優美，如同奏曲樂章，當您在這樣的環境下修持，只要清淨自在、一念不染，很容易與法性相融，幾乎沒有什麼煩惱，日子過得很快，像極樂世界一樣。（除非心猿意馬或太過繃緊或俗務太多放不下。）

閉關中心除了閉關師兄外，還有護關師兄。上至主任、下至常住、主廚、幫廚、個個非常辛苦，一旦碰到閉關人員增多時，真是忙得不可開交，一會兒載人出入關，一會兒買供果鮮花、買菜挑菜洗菜煮菜，一會兒打掃、割草、整理環境等，一會兒閉關人員有一些修持上的問題。再加上每天固定供佛、帶共修、供護法，總之雜七雜八之事很多。

就短期來說也許沒什麼，但從長期來看，護關師兄非常難能可貴，除了必須經過種種身心障礙及業力因果考驗外，還要培養很大的耐性來照顧周遭的人，甚至犧牲青春、天倫之樂、世間欲樂、名利等。所謂：「難行能行、難忍能忍。」所以必須發廣大菩提心才能持久。閉關師兄除了感恩上師建立這麼好的水月道場讓我們修持成就外，閉關師兄亦應以感恩、寬容之心為護關人員作迴向，因平時護關人員除了早晚課固定參加及短時間自修外，不若閉關人員上座時間來得持久。護關師兄也必須以慈悲喜捨之心來護持、照顧閉關師兄早日成就。護關師兄與護關師兄之間也應和睦相處，彼此不比較、不計較、安守本份、盡職盡責、寬容以待、互相尊重。讓我們一齊同舟共濟、突破障難，將閉關中心化為慈悲、安詳、和樂之道場。果能如此，則上師讚嘆！祖師讚嘆！十方諸佛讚嘆！十方龍天護法擁護！距離成就不遠矣；希望各位師兄一起努力，早日成就。

《三》進入祖師殿關房導引

1、應攜帶物品：自行盥洗日用品、衣物、牙刷、牙膏、毛巾等。其餘如坐墊、棉被、臉盆等關房皆有。

2、關房可講話地點：關房通常禁語，但如有法上問題或公務上

之問題，須長談時，請至辦公室，不可於餐廳或他處隨意談論是非或其他，以免影響其他閉關人員，如須交代買東西或看醫生，儘量以字條代替。（不識字除外。）

3、關房衛生方面：

（1）出關前請將用過之碗筷，放置烘乾機消毒。

（2）出關前請將棉被、毛巾、坐墊套子用洗衣機清洗乾淨，並放回關房棉被袋，如出關時來不及收拾棉被或下雨天無法曝曬，皆應告知執事人員代為收拾。

（3）洗碗菜瓜布人手一塊，出關後請丟棄，以保持衛生。

4、環境整理部份：

（1）不定時大掃除（一年一次或二次）。

（2）如碰到大工程或砍樹或整座山雜草整理、清理水塔等，再借助各分舍師兄幫忙。

（3）環境打掃依照工作分配表，人員較少時，再依情況分配，每

天下午 4:50 出坡（或隔天），冬天提早 20 分鐘，因天暗得較快。

5、交通部份：

（1）開車

1、第一條中山高速公路：台中市區（台中港交流道）→中投公路→草屯→埔里→統一速邁樂加油站→信義路【往左】→接中正路左轉或西安路左轉→往小埔社台 21 線 38 公里處右轉（廣成里廣成橋）→覺靈寺→諾那華藏精舍。

2、第二條國道 3 號高速公路：南上、北下→中興新村或芬園交流道→草屯→埔里→統一速邁樂加油站→信義路【往左】→接中正路左轉或西安路左轉→往小埔社台 21 線 38 公里處右轉（廣成里廣成橋）→覺靈寺→諾那華藏精舍。

3、第三條國道 6 號高速公路從台中霧峰直達埔里。（預計 97 年開通，將來可節省很多時間。）

（2）坐車

1、南下（北部出發）

◎搭火車或汽車（統聯、和欣、國光等）到台中火車站轉南投客運（火車站對面，車資 150 元）、全航客運（干城站，車資 150 元）、安安計程車行（原埔里巴士、火車站正對門向左走四分鐘，車資 100 元）

◎台北直搭國光號（忠孝西路新光三越斜對面）至埔里國光總站（以前台汽站）下車，打電話至祖師殿(049)2931211，由護關人員接送。

◎乘座大巴士（國光、統聯、飛狗、和欣等）到台中朝馬國光站轉車直達埔里國光總站，再打電話到祖師殿由護關人員接送。

2、北上（南部出發）

◎搭火車或汽車（統聯、和欣、國光等）到台中火車站轉南投客運（火車站對面，車資 150 元）、全航客運（干城站，車資 150 元）、安安計程車行（原埔里巴士、火車站正對門向左走四分鐘，車資 100 元）到埔里總站，再聯絡護關人員載送（須告知坐何種車）。

◎高雄可坐總達客運直達埔里，班次一天四班。

◎乘座大巴士（國光、統聯、飛狗、和欣等）到台中朝馬國光站轉車直達埔里國光總站，再打電話至祖師殿由護關人員載送。

6、氣候情形：

春秋較涼爽（18 度—25 度），夏天白天炎熱、晚上轉涼（28 度—30 度），冬天如遇寒流、合歡山冰雪融化時、特別寒冷（10 度以下）。視個人體質及天候變化攜帶衣物。

7、為方便師兄辨識，印製圖表

（1）閉關中心共修程序表

05：00～05：30	起床、盥洗
05：30～05：50	禮佛
05：50～06：10	晨間運動
06：10～07：40	晨間共修
07：45～09：00	早餐、休息
09：00～11：45	自修
11：50～14：00	午餐、午休
14：10～16：40	自修
16：50～17：40	環境整理

17：50～19：30	晚餐、盥洗
19：30～20：50	晚上共修
20：50～22：00	自修
22：00	就寢

⊙時間以打卡鐘、鐘聲為主。

⊙共修大白傘蓋佛母念誦法、蓮師薈供法、金剛心菩薩念誦法。

(2) 往埔里祖師殿路線圖

祖師殿→覺靈寺→小埔社
→〈廣成里〉→小埔社橋〈廣
成橋〉→中正路→牛眠里廟→
中台禪寺→牛眠橋→往草屯台
14 縣中潭公路→信義路→馬路
高牛肉麵→西安路→陳記虱目
魚→加油站→統一速萬樂→中
山路→北環路→中正路→中山
路→台汽總站



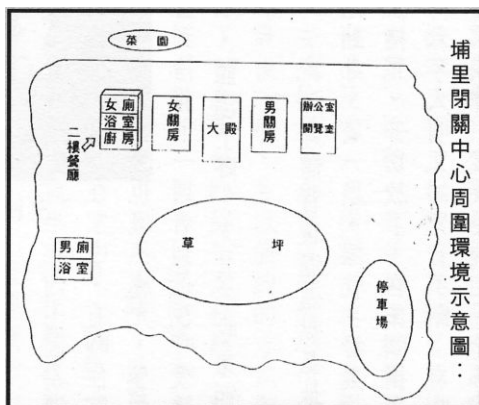
(3) 埔里閉關中心週圍環境示意圖

附註：一、睡袋、棉被…等用具

男師兄在 209 號關房

女師兄在 222 號關房

二、請節約用電、用水



書寫此文時，兩位恩師圓寂已匆匆過了三年，一方面感念恩師，一方面鼓勵大家閉關，經云：「諸供養，以法供養為最。」試想；我們做到了嗎？希望大家不要辜負兩位恩師對我們的期望：『早日悟見本來』。

噶阿吽唆哈！

祝 各位師兄

法體安康

早日成就

諾那華藏精舍

埔里祖師殿閉關中心

鄭喻心 合什

5/30/2007

【一念蓮華】

盡此一報身 同願住西方

——家母往生紀實

陳聲佛

我的母親平常的身教就是要我守本份，努力做該做的事，多一些感恩、付出與包容，不計較。

在七十年九月，有緣皈依師父。不久，家父於七十一年一月三日往生，當時剛學佛，還不太懂臨終關懷及助念，師父慈悲，特別與家父結緣陀羅尼經被及諾那祖師親書之咒輪紙（因已入殮，故貼於棺木上），並叮嚀於中陰四十九天期間素食、多唸佛持咒，多修持及印經書、放生，做佛事迴向往生者。

在四十九天中，我的母親開始學習唸心經、阿彌陀佛佛號及讚偈。還記得最後一段原文是「同願往西方」，因為佛像是貼在牆上，她在學唸的時候剛好有隻蒼蠅停在「往」字的雙人旁上，她就唸成「同願

『住』西方」，我心想這隻蒼蠅台語叫做「護法神」，還真會開示。母親問我唸得對嗎？我說：「對對對！非常好，以後就唸成同願住西方。」

在往後的日子，母親每天早上起床都禮佛、燒香、換供、唸心經、佛號、讚佛偈及持六字大明咒。

母親往生前半年內，因為淋巴癌，腳腫大不利於行，有時在家中、有時住院。勸請加入持六字大明咒，她也慨然應允，參加持咒幾十萬遍。直到捨報前一週看到母親呼吸變得急促、食量變小、體溫下降，尤其一吃東西、喝水就氣喘如牛。

流汗身體背後濕濕黏黏地不舒服，我就幫她翻身、扇一扇、擦乾、舒爽一點，並勸她此時多持咒、一切放下，在床頭掛了念佛機，使師父持六字大明咒的咒音不斷；有時母親業力反彈，要求關掉，我就委婉相勸念佛持咒，功德迴向無始冤親債主、恩人，並為她每天誦一部《地藏經》。

在捨報前三天，向看護的親人說她將捨報，當時不疑有他，只勸她病苦不要想太多。在捨報那天傍晚，我為她準備了基金會為將捨報者準備的結緣品一袋，並取出《地藏經》在母親病床邊誦經一部，並

迴向無始冤親，約圓滿 20 分鐘，母親即安然捨報。同一時間通知所有家人，並請求助念團助念。在空總助念室助念八小時圓滿後，遺體送殯儀館，中和師兄們再助念兩小時，而後在全家誦經念佛聲中為母親更衣入殮，身體無比柔軟。三天半後，師兄們到家中中陰共修，每天我都參考《了生脫死》描述的中陰現象以及《中陰共修通用手冊》，為母親導示念佛。直到出殯火化，得到甚多舍利子及舍利花。感恩師父、傳承祖師、三根本三寶之加被，及師兄們的幫助，使我深深體會到，推動一念蓮華臨終關懷最大的受益者是我自己及家人。從容不迫為母親安排助念導示得以安然捨報，全家以平靜心情念佛持咒，為母親送最後一程，並以儉約的方式辦喪事。全家也學習了一念蓮華臨終一念提醒、臨終關懷及助念、中陰導示，紮紮實實地上了一課。感恩師父推動一念蓮華、臨終一念往生及助念，讓我為最摯愛的母親送上最後關鍵的一程，盡為人子的一絲孝心。也願藉此因緣，願所有有情都能瞭解一念蓮華臨終關懷助念，為其摯愛的親人送上最後一程，讓世界更祥和、人人皆得往生極樂。



陳孫雪珍居士火化得甚多舍利子及舍利花

【一念蓮華】

失聰聽導示 腦死聞佛音

廖春佛

雖說人生如夢，但誰願意在這人生之夢中，和自己的親人離開呢？大家都希望自己的親人能長命百歲，永遠和家人相聚在一起。但是無常一來，誰都無法倖免。

聖者 智敏·慧華金剛上師，因憐憫衆生之苦，於一九八六年成立了助念團，並於一九九九年又推動「一念蓮華生命關懷」這一慈悲利他的度生智業，鼓勵每位弟子皆能參加助念與「一念蓮華生命關懷」的活動。 師父此一悲心願行，不但度了無量無邊的衆生，另一方面也是為了成就弟子，可謂用心良苦。身為弟子，不應辜負 上師的苦心，要以利益衆生為本懷，積極參加與推動。

當我每次前往助念時，每當看到家屬悲傷欲絕，總會令我內心感到無限的心酸。但看到經我們關懷或助念之後的殊勝景象，不但家屬對我們的助念團產生了信心，而且很多家屬也因此而皈依了 上師，

則令我欣慰歡喜。以往常有亡者經我們助念之後，家屬都驚喜萬分地告訴我們：亡者剛往生時，不僅嘴巴張開，眼睛也未閉合；但在未經觸動亡者之下，助念之後，不但眼睛閉起來，嘴巴也合攏，而且笑得相當開心。原來往生時呈現黑色的顏面，助念後也變得紅潤，不禁使得亡者的家屬讚歎助念不可思議功德。

腦死依舊聞佛音

二〇〇一年七月七日，慈悲為懷的黃瑞娟師兄邀我一起到中興診所加護病房，為發生車禍而腦死兩星期的四十八歲病患蔡嘉進做臨終關懷。

我們附在蔡先生的耳邊做簡短的導示。首先請他專心念佛，可仗佛力減輕痛苦，若塵緣未盡，能速得痊癒，若因緣已盡，則能往生淨土。對於車禍，當知是宿業所致，不要心生怨恨，要做解冤釋結想。對於妻子兒女，亦無須擔心。要將世間萬緣放下，投入阿彌陀佛的強烈光明，往生淨土之後，還可以回來救度親人，乃至救度一切衆生。

導示之後，我們就靠近病患的耳邊念佛。大約不過二十分鐘，只見他眼角溢出淚水，便安祥捨報了。

由此可見，雖然醫學上已經判定為腦死，但神識還是聽得到我們的導示及佛號。更仗 上師傳承的加持，與阿彌陀佛的大悲願力感應道交，想必定能令亡者順利往生淨土。

雖失聰而聽導示

二〇〇一年九月十四日，筆者到耕莘醫院加護病房做臨終關懷，病患是四十六歲的沈寬益先生。之前他洗腎已有十年之久，現在是胃開刀，又大量出血，轉變為併發症。他的家屬說：病患的耳朵已失聰，什麼都聽不到。

當我進入加護病房時，沈先生的眼睛瞪得很大，身體已經被病魔折磨到骨瘦如材，但仍不斷地喊叫：「我要火化！我要火化！」又告訴我：有五個藍眼高鼻、留著棕色長髮的外國人要來帶他走，這五個人有男有女，有高有矮。

我要帶他念佛時，他的家人跟我說他根本無法念佛號，說他神智不清。但我仍是很有耐心，先把金剛明沙戴在他身上，然後又拿西方三聖叫他看。因為怕他聽不到我講話的聲音，我便在字條上用很大的字寫著：「阿彌陀佛，念佛身體會很快健康。」然後我靠近他的耳朵旁，教他要念佛號，一個字、一個字地慢慢念。很不可思議地，失聰

的他，竟然聽得到我為他導示的每一句話，而且很專心地跟著我念佛號。後來他自己安靜地專心念佛，我和他的家人都為他鼓掌打拍子鼓勵他。隨著掌聲，他自己也拍起手來，愈唸愈大聲，愈唸愈快樂。後來，他告訴我們說：剛才那五個要來帶他走的人，已經被趕走了，不見了！

在我要離開加護病房時，我又再次叮囑他：要繼續念佛。他果真一直念佛不輟。

家屬疑惑地對我說：「奇怪！他已經失聰好久了，為什麼卻能聽到你導示及念佛的聲音？」我說：「這是我們的根本上師智敏·慧華金剛上師以及諸佛菩薩的加持之力，加上沈先生宿世的善根於今成熟，所以他才能聽到佛號。」

嗨嗨開心捨報去

二〇〇二年六月二十八日，筆者到新店耕莘醫院關懷罹患攝護腺癌的郭金傳老先生。筆者先和家屬溝通，從老先生的兒子郭家豪先生口中得知：郭老先生做人很老實，以前擔任公務員退休，已經病了幾年，現在還不知道自己是得了癌症。本來家屬不同意我提起極樂世界之事，讓我們替他祈福就好了。但我告訴郭先生：「我今天來做關懷

的目的，最主要的是要讓病患知道：如果因緣到了，要怎樣走到光明之路。」經溝通後，郭先生終於同意我談論往生之事。

走入病房，看到郭老先生骨瘦如柴的身體，內心感到一陣的心酸。郭老先生的家人告訴他：我是他太太的朋友，因得知他病了，特來探望。郭老先生一聽，馬上掙扎著要站起來穿上長褲。他家人告訴我說：「爸爸幾個月來都沒辦法站起來，今天看師兄來，特別高興。爸爸是受日本教育，很講究禮貌。」我看他站立不穩，頓感心如刀割，連忙勸他躺在床上一同念佛。

關懷病患，最重要的是先取得他對我們的信心。我先跟他聊過去年輕時代的生活及教育的過程，並以幾句簡單的日本話，使他感到精神愉悅。接下來我要帶他念佛號，他卻搶著念「南無大慈大悲救苦救難觀世音菩薩」、「南無佛、南無法、南無僧」，還把整篇大悲咒念得飛快。郭先生告訴我：「爸爸很久沒有這麼高興了。」我帶他念「阿彌陀佛」，他也跟著念。帶他念六字大明咒，我先念一句，他跟著念一句，等他念熟了，我再以唱誦的方式帶他一起唱。他念得很專心，所以每念一段，我和他家人都以掌聲鼓勵他，他自己也跟著鼓掌。此時此刻，病房裡的氣氛有如開慶生會一般，不僅佛號、咒語越念越大聲，還間雜著掌聲和笑聲，不僅溫馨，且更熱鬧非凡。

我手上拿著西方三聖像讓他看，他說眼睛看不清楚。我就把往生時的一些重點慢慢告訴他，他都一一用日語回答：「嗨！知道了！」

在我關懷圓滿走出病房後，郭先生隨後跟出來，很高興地告訴我：「我爸爸現在和菲傭在唱誦六字大明咒。」我又回病房去看了一眼，看到他倆念得那麼高興，內心的欣喜實在無法言喻。

自從我去關懷之後，郭老先生每天都會念佛。他在七月四日捨報了，捨報後經助念八小時，不但面容安祥，帶著微笑，而且身體柔軟；火化後並燒出舍利花。這一切全都是家屬配合與兒女孝順的殊勝因緣和合，而最重要的，是慈悲的 上師加持所致。

斷臂捧佛求生西

二〇〇二年八月十六日，關渡醫院的志工介紹我們前去作「一念蓮華生命關懷」。病患是七十七歲的劉齊倫老先生，罹患食道癌。他原本是一位軍官，退休後轉業，任職小學教師。

我先向他做自我介紹，然後與他閒話家常，慢慢一步一步與他談到佛法，教他念阿彌陀佛聖號，並且拿西方三聖像給他看。可憐他的右臂已斷，但他仍虔誠地用左手捧著佛像，跟著我專心念持佛號。

他告訴我：「像我這樣，等於被人宣判死刑。」我聽到此言，心中頓感無限悲痛。我暗自落淚，想他的遭遇如此悲慘，真是老榮民的悲歌。我也藉這個機會開導他：「不會的，你又沒犯罪，誰會判你死刑？你是軍人出身，保衛我們，今天百姓才能安居樂業，這全是你們為國家犧牲奉獻、流血流汗所掙出來。你年輕時想必是一位優秀的好青年，現在也一定是一位好老師。」接著我幫助他提起正念，告訴他：「人世間很苦，但有另外一個世界，是一個非常美好的淨土。」他馬上問：「在哪裡？」我說：「就是阿彌陀佛的極樂世界。我將來也想去，所以我很認真地念佛。你想去嗎？」他立刻回答：「好！」我說：「如果你想去，從現在開始，要時時刻刻念佛、想佛，累的時候就默念，不累時可以大聲念。好嗎？」他堅定地說：「好！」

於是我陪著他一起念。念了好一會兒，醫院的檢驗師來了，說要替他照超音波。想不到他卻跟檢驗師說他不要照，要念佛。我告訴他：「你要配合醫院的規定，醫生會醫你的病。配合醫生醫治，再加上念佛，雙管齊下，最有保障。如果因緣未盡，可以很快康復；如果因緣盡了，也可以往生淨土，不但自己成佛，還能救很多很多人一起成佛。」他聽了我的話，就同意檢查了。

信心如手，有了手，入寶山才能自由拿取寶物。看到劉齊倫先生

如此虔誠的信心，相信他必能精勤念佛，最終必會取得無上的寶物，證取永恆的生命。

人生如浮雲，要把握住短暫的生命，積極參加助念或推廣「一念蓮華生命關懷」。這是身為金剛乘弟子的重要使命。助念是我的本願，而推廣「一念蓮華」更是最重要的一環。誠如師父開示：「度衆生應如水銀瀉地，無孔不入。」吾等弟子當心心念念，以救度衆生為己任，如此不僅利他，而且能自利。

「一念蓮華生命關懷」看起來簡單，但是做起來較為困難，筆者正在學習中。當我們去關懷病患時，常遇到各種類型的家屬，彼此難以溝通，此時一切都得靠智慧，臨機應變，以愛心、耐心、廣大心、忍辱心，要視環境而度化之。筆者也曾遇到各種困難，甚至遭受家屬惡言辱罵，仍要當做若無其事，面帶微笑地向他們道歉，而最後終能突破難關，完成使命。

最後，願金剛弟子所助念過及關懷過的衆生，皆能福慧圓滿，往生極樂世界。感恩 智敏·慧華金剛上師，讓弟子有這殊勝的因緣，參加助念與「一念蓮華生命關懷」，播種子，種福田。願這些種子能散播到全宇宙，令所有衆生皆相會於常寂光淨土。

俺阿咩梭哈！

【一念蓮華】

慈母永聖筊

陳玲芳

諸位師兄、大德們：大家好！

在九十五年七月二日的助念家屬念佛共修會上，主持師兄徵詢有無家屬要發表感言，我鼓起勇氣說出母親往生後承蒙助念的種種情況，由於緊張，表達得不是很完整，幸蒙傅師兄給我這個機會，將它寫出來，非常感謝！

病情迅速

茫然無助

家母是於 95 年 4 月 16 日早上 9 時 56 分往生於三總內湖分院，距 4 月 9 日入院剛好一個星期。她病情發展快速，超出我們的想像，我向弟弟說：「我不相信媽媽的情況有那麼糟，一定是你騙我，而我也寧願相信你是在騙我！」他說，你自己去問醫生就知道，我也懷疑醫生檢查不清楚、不準確。4 月 13 日早上，媽媽已無法進食、吞水、意

識也已不清，我又急又慌，不知所措，心想這下不得不面對現實，接受她真的將離開我們了。在母親入院前，曾聽人聊天說到人往生後最好能助念 8~12 小時等，可是，在這緊要關頭我連個可以問的人都沒有，要去哪裡找人助念？又怎麼助念啊？此刻，我才發覺我是那麼貧乏、無助。

情急之下，想起曾在某些書刊上看過「慈濟功德會」有幫人助念，於是，冒昧的跑去找一位以前的鄰居，她是慈濟會員，十幾年來我們只有點頭之交，如今登門相求，我開門見山說：「師姐，我媽媽病危，請問您們是否可以在她往生後幫忙助念？」她說：「是可以啦，不過，助念也要看她自己的因緣呢！」我不解其意。她解釋說：「若她因緣夠，要讓人助念，則往生的時辰會選在大家方便的時刻，如：晚上 10 點前，早上 7 點後，否則，大家在休息、睡覺的時間也不方便幫她助念。」我唯唯稱是，她又說：「到時我會找幾位師姐一起過去，她們如果問起，你就說你是我的會員，因為我們只有自己的委員之間助念，並無對外助念。」雖然聽了心裡有些尷尬，但也很感激的說：「喔，好，好。」

在母親情況很糟時，我們表明不做急救。主治大夫帶著安寧病房的大夫來看她，本來打算移到安寧病房，經評估之後，醫生告訴我說

媽媽的情況目前非常不適宜搬動，可能要在普通病房靜待她往生。我們心裡已做了最壞打算，我在媽媽耳邊懺悔，並感謝她生育之恩，請她要萬緣放下，一心一意念佛，憶佛。平日照顧她的二弟也來告訴她，預備以「樹葬」的方式安置身後，母親都「嗯…嗯…啊…啊…」的應著，有時則清楚的回答：「好，好。」

駕鶴西歸

精舍助念

4月16日9點56分，母親終於離開我們走了，因我們有事先告知要助念8小時，因此生命禮儀公司的人員來接她至「助念室」。我急忙找出電話，準備請慈濟師姐來助念。正在和禮儀公司人員接洽事情的二弟跑來告訴我：「姊，你不是說要助念嗎？他們說這裡也有，要不要問看看啊？」我一手拿著抄了電話號碼的紙條，一手握著手機，嘴裡邊說：「不用啦，我們已經有了。」腳步卻不知不覺的跟著他進入辦公室，問那位先生是哪裡的人要來助念？他說：「是諾那·華藏精舍，有聽過嗎？」我搖頭說沒有，且不以為然的問：「要錢嗎？念一次要多少錢？」他很誠懇的說：「完全免費，他們都是自願發心24小時義務助念的。」我仍懷疑的加了一句：「會不會唸完了才說要收費啊？」我有點怕被騙的樣子，惹得他笑著說：「你放心，真的不收

費！」我才同意說：「好，好，麻煩你了。」

他幫我撥了電話要我跟精舍的人直接通話，我說明來意，請求幫忙，精舍的人很親切的要我們稍等，表示馬上會請人過來。在等待助念人員來到之前，我們雖想把握時間先幫媽媽助念，但就是開不了口，只有默默等待。很快的，來了一位穿著打扮像出家人的人，我向媽媽說：「媽！師父來幫您助念了，您要和我們一起跟著師父念佛哦！」那人一邊準備就位，一邊說：「我沒有出家，不是師父，我是在家修的居士。」（後來才知她就是〈我得了一個快樂癌〉的作者李融音師兄，謝謝您！）師兄發給每位家屬一份「金剛明沙寶盒」，讓我們佩戴，並為母親洒於額、喉、心、腹、腳上，又取出「陀羅尼經被」為母親覆蓋，且一一說明其威神之力。還給我一份「四十九日內家屬應注意事項」及「化病苦為永恆快樂—幫助病患安頓心靈之道」，要我們跟著唸佛及照著導示輪流唸給媽媽聽。

李師兄輕朗、柔美的聲音帶領著我們大聲唸佛與導示，若有後到家人進來，我也不浪費時間做說明，直接拿那兩份資料給他們看，他們看過後，自然跟著念佛。過了兩個小時，李師兄說要回去了，我又禮貌性的問：「請問要多少費用？」她說：「我們精舍完全義務助念，不收費的」，並囑咐我們：「一定要來參加助念家屬共修，迴向的功

德很大。」交待我們要繼續助念，如法導示，又送我一本《地藏菩薩本願經》、《佛說阿彌陀經》、《一念蓮華》、《發現生命的真善美》、《圓覺宗智敏·慧華上師教育基金會簡介》，我歡喜的收下並問：「不是說兩小時來一位接班嗎？」她說：「因為今天是星期日，精舍有一個放生活動，大家都很忙，所以沒辦法，你們家屬持續念滿 8 小時，不要停止哦！」我很感激地說：「好。」接著，家人由台中、台北陸陸續續來來去去，我只管不停念佛，晚來者則給他們看〈四十九日家屬應注意事項〉，他們就都安靜跟著念佛，二弟的女友稍晚也來了，她是基督徒，坐在我旁邊，我示意她不可哭泣，她看見現場莊嚴的氣氛，好奇的借了我手上的資料看完，問：「我可以跟著唸佛嗎？」我說：「當然可以。」就這樣圓滿助念八小時。

慈母聖筊

堅持樹葬

每想到生前膽小的媽媽獨自處於中陰身的恐怖境界，弟弟們為了媽媽的安葬方式意見相左，也為了之前父親遺產處置的不滿而爭吵，以及自身的處境，心中悲苦萬千更與何人說？只有每天到三總旁禮儀公司設的媽媽靈前，誠心誦唸《地藏經》、《佛說阿彌陀經》、《心經》、《大悲咒》給媽媽聽，融音師兄說中陰身有靈通，智慧高出生

前七倍，讓我更相信媽媽能得到佛菩薩的加被與接引，不過，對於「樹葬」的方式，我非常不捨，又無能為力，只得向二弟表示是否要再請示母親，她真的同意嗎？於是，二弟在媽媽靈前以銅板擲筊，他說媽媽意識尚清楚時曾告訴他用「樹葬」，媽也同意，所以他一問馬上獲得一正一反的「聖筊」，但我仍不捨，不死心，希望有轉機，就自行再請示，說明我的心意及擔心台中另二位弟弟是否反對，請母親示筊指示，結果無論如何問都沒有答案，讓我驚訝這根本不是「機率」問題，最後累了只好放棄，說：「那我請弟弟再來問您一次好嗎？」這次馬上擲出「聖筊」，遂叫二弟過來，請他再問一次，以確定答案，真的又是「確定」。

我不禁讚歎媽媽往生後變得好仁慈，說話都那麼小心，怕傷了女兒的心，要是生前，她一定會說：「嫁出去的女兒不要管娘家的事。」等等，此次我問：「是否我已是出嫁的女兒，您要我別管，別過問，所以不示筊？」她都無言，只表明要弟弟自己來問，沒想到媽媽此刻反而會顧慮到我的感受，比生前還細心。我也問媽媽：「請師兄助念及我每日念佛、誦經，媽媽是否都知道，有接受到嗎？有歡喜嗎？」擲筊獲「聖筊」，讓我更有信心每天誦念。

頭七那天，三個弟弟為了安葬的方式吵得不可開交，不顧顏面在

禮儀公司外面大聲爭吵，三人各執其理，我不便作主張，告訴他們：「待會兒做七時，在靈前問媽媽，請她自己說，大家尊重她自己的決定吧！」他們才安靜下來。做七時，我們向法師說明有事要請示媽媽，由法師稟明，讓三位弟弟輪流擲筊，問媽媽是否要回台中，或在台北；用土葬、火葬，或用生前決定的「樹葬」在台北？媽媽清清楚楚表示要「樹葬」，連擲筊時一副不信邪的小弟都啞口無言。生前死後，毫不顛倒，明明白白，鑲大家心服口服，讓我絲毫沒有「生死兩茫茫」的惆悵。4月25日晚上提前做「滿旬」，小弟媳及小侄兒沒到場，媽也知道了，法師告訴她不要執著要放下，家人因事不能全到，請放心，媽媽隨即應允「聖筊」，法師說媽媽很慈悲。她看過有些亡者非常執著，放不下呢！

4月26日告別式後移至辛亥路火化，在等待骨灰出來的時候，禮儀公司的人來向我說：「雨這麼大，因為你媽媽用「樹葬」，所以待會兒可能大家要淋雨喔！」我說：「好，沒關係！」馬上在心中向西方三聖，老天爺祈求，懇請諸佛菩薩保佑「樹葬」時能風雨暫息，儀式圓滿，以慰生者，憐惜亡者。

媽媽火化完畢出來，請家屬領骨灰時，我因好奇心重，連旁邊別人的也一一看了，發現媽媽的頭蓋骨竟是有「色彩」的，心中不禁奇

怪為何跟人家不一樣，又不敢說，只把那「色彩」牢牢記在腦海。上車時，雨勢仍大，到了公墓雨已停了，工作人員說：『你媽媽很有福報呢！我剛剛還擔心雨沒要停的意思，工作會較不方便，沒想到現在不但雨停了，還出了太陽耶！』真的呢，大家竟都絲毫沒發覺，站在為媽媽選好的位置望過去，視野出奇的好，還有金色的陽光，我們都開心起來了。

念佛共修

永懷上師

辦完媽媽的後事，每月第一個星期日和第三個星期六都會收到精舍傳來念佛共修的簡訊，我每次都來。第一次來，拿了一本《夢幻生死》；第二次，順手取了本《諾那呼圖克圖法語開示錄》及《修密基本問答》，回家很快讀完，真巧，內容都解答了找想知道的問題和疑惑。每天仍十萬火急的念佛及『六字大明咒』，迴向處於業風吹盪，恐怖中陰處境的媽媽，千愁萬緒化為一聲聲佛號，一句句咒語，有天，在車水馬龍的 101 旁過馬路，我在雨中匆匆走著，仍持咒不斷，忽然，眼前浮現上師的法像，巨大的，慈祥的面容，我不禁哭了出來，脫口叫了一聲：「師父！」

從小到現在，看過書刊上、電視上弘法的大師何其多，就是沒有

一位讓我想稱他「師父」的，此時此刻，脫口而出的「師父」，讓我馬上自我反省起來：「我什麼都不懂，什麼都不是，有何資格稱上師『師父』？」感覺自己好卑微，好慚愧！心裡又有一種非常著急的感覺，心想：「二位上師年紀都大了，不知何時、何地才能見到他們？」那種著急的感覺很強烈。第三次到精舍，會後遇到融音師兄，她拿了一本《智敏·慧華金剛上師永懷集》給我，我自己也拿《密勒日巴尊者傳》回家，一邊暗忖：「這印刷精美的《永懷集》不知內容是什麼？」到了晚上，翻開一看，啊！他們二位都圓寂了！

再來是第五次，主持師兄在台前介紹上師加持過的「法寶」時，我想到這些法寶都是二位上師的慈悲及各位師兄們的護持，心中好感動！同誦佛號及《阿彌陀經》時，思憶佛陀的大慈大悲，苦口婆心，萬千方便，感召剛強頑冥的我來到此地，出自肺腑的淚，是如何也止不住啊！

感恩二位上師成立推動「一念蓮華」活動，以此因緣，引導我到精舍，想必是我與各位累世善緣，才能在此念佛共修，福報何其廣大、殊勝，真是感激不盡！



依 上師遺囑，高雄分舍新舍長由吳美蘭師兄接任，
於 2007 年 5 月 1 日舉行交接儀式。



高雄分舍舍長交接儀式中，師兄於壇城前跪修密法
供養上師三寶及迴向。



新竹分舍於清明節在大坪頂舉行「一念蓮華」推廣法會，
發揚慎終追遠精神。



新竹分舍大坪頂清明法會結緣處來賓翻閱經書。



武漢正信佛教會「棲隱寺」諾那華藏精舍匾額。



正信佛教會諾那祖師弘法密壇，現安奉圓覺宗傳承莊嚴壇城。



廬山秀色甲江南，巋然不動諾那塔。



飲馬望嶺觀日落，不涸不淹小天池。