



華藏世界

錢智敏



若有褻瀆・淨心懺悔



恭敬佛像・功德無量



第
39
期

圓覺宗寧瑪巴心法傳承大圓滿皈依境



འཛམ་གླིང་མཉམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་

འཛམ་གླིང་མཉམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་



華

藏

世

界



蓮華



▲慈母心 無盡的加持，永恆的護念



▲上師與高雄分舍弟子合影

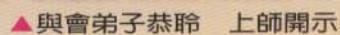
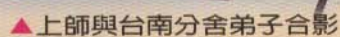


▲分組討論發言熱烈

二〇〇一年一念蓮華研討會



華藏世

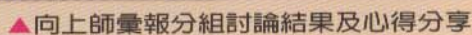
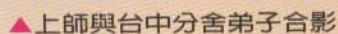
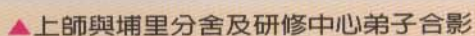


二〇〇一年一念蓮華研討會





華
藏
世



二〇〇一年一念蓮華研討會





བོད་མཁས་པའི་མཁའ་འགྲུལ་

འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་གི་འཇམ་དཔལ་ལྷན་ཁག་

華

藏

世

界



▲上師與全省助念前三名之弟子合影



▲上師與助念八百次以上之弟子合影



▲上師和與會弟子合影之一

助念菩薩世紀表揚大會





འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་མཆོག་གི་

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པུ་མཆོག་གི་

華

藏

世

界

摩尼



▲會後 上師與全體弟子合影

▲全體弟子跪領 上師頒贈之哈達



▲弟子代表向 上師敬獻哈達，全體弟子獻曼達

助念菩薩世紀表揚大會



喜宴

► 弟子向 上師獻哈達



▲上師頒贈吉祥圓滿咒輪



▲基金會董事及各分舍舍長與 上師合影

助念菩薩世紀表揚大會



འཇུག་པའི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

འཇུག་པའི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་



華
藏
世
界



▲上師與新竹分舍戒子合影

▲上師與海外戒子合影



▲傳戒圓滿，戒子環跪圍繞，禮謝 恩師

傳戒法會



世界圓覺宗 歷代心法傳承祖師
藏密寧瑪巴

第一代
文



第三代



雅達賴祖師



第八代 華藏祖師



ཏཱ་ལའི་བུ་ཤེས་པ་ལྷ་མོ་

第七代

智敏金剛上師



慧華金剛上師



目次

39期

華藏世界

智敏·慧華上師開示錄

- 6 一、《念佛圓通》要旨／黃海佛 整理
12 二、本尊簡修開示／黃海佛 整理
16 三、本尊專修開示／黃海佛 整理

法雨繽紛

- 24 聖救度母讚二則／張志佛
28 辨死徵相自解脫／張志佛

世紀表揚大會

- 36 世紀表揚大會記實／編輯室
38 全省助念菩薩芳名錄／編輯室
46 我得了——一個快樂癌／李融佛
54 助念感言／廖春佛
58 助念感懷／游焰佛
62 千山不必獨行，有我們相送／朝陽
66 我學佛的心路歷程／趙文佛
70 助念——恩師悲願的融入／黃明佛
71 「一念蓮華」生命關懷／編輯室

二〇〇一年一念蓮華研討會

- 72 一念蓮華研討會記實／編輯室
76 研討會問題彙集與上師裁示／編輯室
82 一念蓮華執行成果報告——台北助念團／黃雪佛·陳華佛 整理
90 一念蓮華執行成果報告——各分舍及助念團／編輯室
100 臨終醫學常識／黃瑞佛
108 「一念蓮華」生命關懷對象之一——「癌症」／周真佛
114 從醫學的角度看臨終現象與助念瑞相／柯英佛
120 臨終關懷技巧與注意事項／連亮佛



列關懷結緣。

三、社區(慈善團體)

廣結善緣，配合社會局核可之慈善團體，關懷獨居老人或年歲高之老人（非獨居有眷屬），普贈唸佛機、佛寶，儘可能宣導「一念蓮華」之往生要旨。

四、醫護人員及葬儀人員

醫護人員、殯葬服務人員、保險公司業務人員，溝通理念教導，由第一線人員做最有效正確的生命終極關懷。並普贈佛寶結緣。

註：已至寶山、長庚、安泰人壽、九龍等多處上課結緣。

五、助念家屬

高雄分舍於每星期五19:30~21:30帶領助念家屬共修助念普軌通行本，誦經時，中場簡介「一念蓮華」往生要旨；對瀕臨捨報者之重要。另致贈「真心看生死，歡喜對來生」錄音帶及相關資料。

六、皈依弟子及親屬

連線法會中，及分舍對內、對外活動中，宣揚師父「一念蓮華」之往生要旨。基本上每位師兄，以身做則，從自己到身旁親人教導再至親友長輩。



台南分會

一、固定工作：

1. 分舍全民念佛共修，每月二次。
2. 成大醫院每星期三兒童癌症病房關懷。
3. 永康榮民醫院每星期三念佛共修。
4. 永康榮民醫院每星期三病危病患關懷（由護理站推薦，並持續追蹤關懷個案）。
5. 永康榮民醫院隔週六全院逐層病患訪視關懷，每月二次。
6. 佳里榮家重癱區隔週六訪視關懷與念佛共修，每月二次。
7. 佳里榮家隔週四念佛共修，每月二次。
8. 台南榮家隔週四念佛共修，每月二次。
9. 白河榮家隔週五念佛共修，每月二次。
10. 台南醫院每星期一護理之家念佛共修。
11. 台南醫院每星期二佛堂共修。
12. 自89年12月至90年4月，臨終及捨報八小時助念（含接受關懷而往生者）之場次皆在100場左右。

二、其他成果：

1. 89.11.26於永康榮民醫院6F設立佛堂，全院病患、護士、護工、家屬、職員都欣喜萬分，高級長官也很讚嘆！感謝 上師。
2. 佳里榮家榮民由宋主任恩臨帶動簽署捨報助

念海報。

3. 台南榮家榮民也簽署捨報助念海報。
4. 佳里榮家動員月會，請師兄上臺報告一念蓮華生命關懷教育共三次。
5. 永康榮民醫院太平間管理人員，晚上11點之前會主動打電話通知師兄有亡者可去助念。
6. 永康榮院部份護理站人員會打電話通知專線病危關懷。
7. 台南醫院成立往生室、助念團。
8. 90年4月12日佳里榮家動員月會，師兄上台做「真心看生死、歡喜對來生」報告。

三、榮民醫院合作方式（尚未成立往生室）

1. 關懷師兄至醫院關懷，由護理長或護理站推薦病危病患，做臨終關懷後，請求護理人員再做亡故通知，通知精舍專線派員助念。
2. 臨時病危，由護理人員電話通知專線，派員關懷助念，關懷結束，再叮嚀護理人員，病故請通知專線。聯絡助念人員到太平間助念2小時。後送入冰櫃。
3. 屬於台南榮家或佳里榮家病患，醫生已開出病危通知，護理站會通知榮家保健組長，保健組長再通知精舍專線病危關懷，關懷組密切注意此臨終病患，往生時請護士通知專線，聯絡到太平間助念一班，然後再送入冰櫃。

4. 榮家榮民往生，可請榮家專屬葬儀社，將屍體直接送達殯儀館，助念8小時或2小時，再送入冰櫃。

※佳里榮家末恩臨主任，答應照顧榮家念佛班榮民師兄往生助念。

四、現在努力事項：

1. 積極培養臨終關懷人員。
2. 積極接引助念家屬投入智工行列。
3. 安排到安養院發放法寶、念佛機。
4. 再次接觸葬儀社，推展法寶的使用。
5. 推動永康榮民醫院成立往生室。

花蓮分舍

- 一、鳳林榮院法會暨佛堂成立89年12月。
- 二、花蓮助念團每位發一個助念包，內可裝法本及戒衣。
- 三、4月25日慈濟心蓮病房生命關懷研討會。
- 四、5月23日花蓮當地，較具規模之葬儀社之陳理事長，來電指名一助念團某師兄，幫忙關說葬儀業務乙事，事態嚴重。
- 五、與花蓮榮家洽談90年度法會講座乙事。
- 六、慈濟內科、小兒科、外科加護病房，護理長同意固定使用師門法寶。
- 七、慈濟心蓮病房及地下一樓助念室有固定櫃

放置法寶書籍，以方便往生者使用。

八、花蓮分舍助念團89年11月至90年4月每月平均25場。

九、助念團人員每月出動約28人。

十、臨終關懷每月約2場。

埔里分舍

一、埔里榮民醫院，榮民每週念佛，已實施兩年，大抵上每次共修都保持35~45人，參加師兄也都維持在5至8位，共修氣氛甚為愉悅，老榮民共修障礙，常在某些信仰基督教護工人員，刻意阻礙老榮民，甚而威脅老榮民（給臉色），希望能透過護工單位負責人，給予這些缺乏愛心之護工勸導。

二、由於在埔里榮民醫院護士長及護士陳素珠、楊雅鈞兩位師兄接引因緣，醫院護理主任於今年三月皈依恩師，並在了解恩師悲心願力後即發大心，克服困難積極推動，目前已透過醫院正式發文給外包之葬儀社，請他在接到榮民死訊，馬上要與我們助念團聯絡，雖尚有障礙，願在主任師兄的大力推動下逐步圓滿目標。

三、主任師兄在醫院有豐富經驗，幫助助念團





彰化助念團

1. 行政院內政部中區老人之家

a. 每星期一次的念佛共修，仍持續在進行，期望參加共修的老人能更多，氣氛更祥和，更能面對生死問題。

b. 八小時內的助念及八小時後才放冰櫃已能和老人之家的主任得到共融，而在進行上非常順利。期望能排滿四班圓滿八小時的助念。

c. 安寧病房及往生室的設立，早已取得中區老人之家主任之認同，且著手計劃進行，目前只剩部份設備未齊，相信必能達到一念蓮華，臨終關懷之目的。

2. 彰化榮家

師兄，申請醫院「病患靈性關懷」志工，希望讓助念團師兄能正式成為醫院「臨終關懷，臨終助念」之志工，此部份主任師兄正積極推動中，並率先帶領十多位護士加入心靈關懷行列，待醫院核准後，即可正式進行臨終關懷。

四、主任師兄為了讓師門更容易運作，準備於榮工報撰文介紹師門助念團，願在上師傳承加持下，一念蓮華之推動，能大圓滿大吉祥。

a. 每星期一次的念佛共修仍持續進行，近二個月來由輔導室，帶身體尚健康而有些輕微失憶的老人，同來共修念佛期望讓他們得到心寧的平靜，而對極樂世界能嚮往。目前效果如何，尚未確切評估。

b. 八小時的助念及八小時放冰櫃的問題，原則上榮家他們是認同的，也是他們計劃中的工作，但仍有一些程序經費上的問題，到目前





同時受益，對人死亡之後，所面臨情形的瞭解都有助於家屬日後，當其面對死亡時，更能面對且平靜；亦能瞭解助念對亡者的重要性。

4. 關懷方法

a. 要與家屬溝通：

家屬對本門關懷及助念的認同，往往會影響病患是否接受關懷，及日後的助念，所以我們必須讓家屬瞭解“一念蓮華”之要旨。助念的好處，甚而教家屬往生後如何正確的處理，使家屬對我們的做法有信心，如此自然能接受我們的做法。

b. 病患上應儘量平復其內心的不安，告之死亡是一件莊嚴的佛事，且是人人必走的路程，是世間的結束，但是極樂世界的開始，讓病患知道極樂世界的好而想去，尤其讓他們知道到了極樂世界，想回來看看親友子孫，亦可回來，如此讓病患心能平靜下來，而告之一念蓮華。

c. 對重病不省人事的病患關懷：

在病患前師兄們為其默持咒語，祈求上師及三寶三根本加被並迴向，從心電圖上，看出祈求持咒後，漸趨平緩，顯示病患的內心世界平靜下來了，再為他講述一念蓮華及念佛

號給他聽。

以上經過關懷者，往生後都會接受助念，且助念效果亦會較佳，所以病患的關懷是“一念蓮華”中不可忽視的工作。彰化助念團今年在此方面的工作，更努力在進行，雖然人力仍不足，但仍盡力去做。

嘉義助念團

一、臨終、病患關懷之成果：

1. 新營醫院：病患及家屬、一般人士已較能接受，已有許多人表示曾聽過朋友之間談論師門一念蓮華之種種理念，如不可送入冰庫、須助念8小時……等等，在上列師兄之持續努力下，一念蓮華之理念、臨終的常識正深入民間擴大流傳中。

2. 大林慈濟醫院：心蓮病房之護士亦會主動連絡雲林、嘉義助念團前往醫院，與院方義工們相互合作排班為亡者助念。

3. 嘉義基督教醫院：安寧病房，在病患、家屬需要佛教關懷時，會將助念團名片給家屬，讓師兄進入病房關懷。

二、榮家佛堂帶共修之成果：

固定時間於白河榮家帶動共修，榮家伯伯們漸漸對念佛產生信心及興趣由少數人參加增加到

有時客滿之情況。師兄主動到每一房關懷引導伯伯參加共修，使得參加共修的榮家伯伯人數增加許多，榮家念佛的風氣正在形成中。

三、其他之成果：

1. 念佛機大部份已送達嘉義各大醫院、榮民之家、安養院、護理之家。嘉義留下一些以備助念使用。
2. 已洽談一些葬儀社免費為亡者蓋往生被，由嘉義提供法寶並教導使用方法。
3. 與一些顯教助念團維持良好互動，合作排班助念，其中有一助念團會主動來請領往生被與亡者結緣，亦會向家屬介紹本門助念殊勝，讓家屬打電話來請求合作助念。
4. 經書發放點擴大增加，且配合地方節慶活動，經書發放流動量增多。

雲林助念團

- 一、自90年元月起帶領家屬共修。
- 二、自90年3月份起，每週五早上各隊至榮民之家中山室（共有四隊），與榮民伯伯共修念佛說故事。各隊參與人數不定約5~10餘人，但其中有多位伯伯專注念佛之神情，令人感動。
- 三、自90年起至各安養院，贈送法寶、念佛

機，老人們皆心生歡喜。

四、目前並與「老人福利保護協會」計劃關懷獨居老人，並為他們往生助念，協會並聘志工已在籌劃中。

五、目前助念以臨終居多，關懷無增加，推廣「一念蓮華」進度將很慢，但相信一定可以完成。

南投助念團

南投助念團承埔里閉關中心主任李振佛師兄賢伉儷鼎力協助策劃安排，終於在90年2月17日於埔里閉關中心宣佈成立，共修地點：設於簡貴佛師兄自宅（南投市大庄路276號）

- 一、助念成果：90年2月17日~4月25日共計助念亡者20人，參加師兄125人次。
- 二、全民念佛共修成果：每週六下午三點~五點召集師兄於助念團共修，每次共修師兄約25人。
- 三、經書結緣成果：目前已商得8處固定經書結緣地點，並不定期補充新書。
- 四、師兄聯誼：不定期召集助念團師兄及家屬茶敘聯誼，增進情誼、增長智慧及對本門更具信心。



桃園助念團

一、目前大桃園助念團主要活動一覽表

1. 三峽台北榮民之家：每月第二週星期三、帶領榮民伯伯念佛持咒共修。
2. 八德桃園榮民之家：每月第二週星期五、帶領榮民伯伯念佛持咒共修。
3. 衛生署桃園醫院佛堂：每月一次帶領病患、家屬及志工誦經念佛，持咒共修（目前暫停，擬於規劃成立院內助念團後，再行安排固定共修時間）。
4. 桃園共修中心：
 - 每週星期四帶領新皈依師兄共修；每月第二、四週星期四助念共修。
 - 每月第一週星期日一日精進閉關；每月第二週星期日消災祈福共修。
 - 每月二次帶領亡者家屬誦經念佛、持咒共修及研討。

二、計劃推廣之工作項目

1. 林口長庚醫院：念佛持咒共修（因與長庚佛學社互動良好，白天時段佛堂志工亦可支援助念）。
2. 楊梅怡仁醫院：念佛持咒共修。
3. 桃園榮民醫院：安排法會，後續助念，推廣一念蓮華。

宜蘭助念團

4. 目前正與衛生署桃園醫院合作，研究患者之「瀕死徵象」。

比較	助念成果		助念成果	
	前半年 89 年 4 月 10 日	今年 89 年 11 月 04 日	亡者人數 (每月平均)	參加師兄人數 (每月平均)
成長	25	35	25	34
減少	68	48	68	48



臨終醫學常識

◎黃瑞佛

關於「臨終關懷教育課程」中所需的醫學常識，可分如下幾點說明之：

1. 病重、病危、臨終三種病人的判斷。（配合佛法上四大分離的現象來分析）。

2. 簡介加護病房內圍繞在臨終／病危患者的急救相關設備（管線、呼吸心跳監視器等），及臨終關懷時判斷病患生命徵象（穩定或瀕死）的參考。

3. 在不同的病房中，醫護人員對臨終患者可能的處置（例如：急救？換衣服？縫合傷口？）及臨終關懷人員之觀念及應對立場。

4. 關於急救的醫療過程、「不予急救」或「撤除急救設施」之相關問題及師兄的基本觀念及應對立場。

5. 臨終關懷人員對於「安寧病房」的基本常識。例如：本人或家屬須簽字同意不予心肺復甦術、病患的種類、病房的治療方針、常駐的志工或宗教師等等。

6. 簡介國內高危險傳染性疾病的相關基本常識及關懷這些臨終病患時所需注意的安全衛生上的問題。

題。

今就這幾點稍做整理，再加上許多師兄們感興趣的關於「腦死」與「植物人」的說明，盼收拋磚引玉之效。

一、瀕死、臨終及死亡的生理現象

(1) 瀕死症狀

1. 呼吸的變化：呼吸急促、喘、發紺。

2. 瀕死喉聲：嘎嘎，格格格格的喉嚨聲。

3. 疼痛加劇。

4. 躁動不安，幻覺、譫妄。

5. 大出血。

6. 精神、體力很差。

(2) 臨終的生理現象

1. 睡眠時間變長，不易叫醒；昏迷、意識障礙。

2. 大小便失禁。

3. 手脚冰冷、體溫降低。

4. 身體靠床側膚色漸深或出現紫斑。

5. 呼吸頻率的變化：呼吸型態改變；呼吸暫

停；呼吸困難。

6. 瀕死喉聲。

7. 心跳（脈搏）的變化（由正常→快→變慢）。

8. 血壓的變化（由正常→升高→往下降）。

9. 五官知覺變差、失去表達能力。

10. 疼痛控制更為困難。

11. 食慾不振。

(3) 死亡。

1. 呼吸及心跳停止。

2. 瞳孔散大、光反射消失，所有腦幹反射消失。

二、簡介加護病房內圍繞在臨終／病危患者的急救相關設備（管線、呼吸心跳監視器等），及臨終關懷時判斷病患生命徵象（穩定或瀕死）的參考。

住進加護病房內的病人，許多是經過「心肺復甦術」，所以圍繞在臨終／病危患者的急救相關設備包括：

1. 氣管內管及呼吸器、或經鼻正壓呼吸管線、或氧氣面罩。有時病人可能完全沒有自主性的呼吸，而由呼吸器在幫病人呼吸（常見於重度昏迷的臨終病人）；有時呼吸器只是輔助性質，但病人插著氣管內管，即使意識清醒，也是無法說話的。

2. 呼吸心跳監視器：最上一列顯示心跳，正常約為每分鐘74下。第二列顯示血壓，正常約為124/70 mmHg。第三列為呼吸，正常約每分鐘16下。監視器亦同時顯示血中動脈氧氣飽和度。所以呼吸心跳監視器連接病人胸前之數個心電圖電極及手指／腳趾上之血氧飽和度探測儀。若心跳或血壓往下降到較低的數值，則啟動監視器的警報功能，此時聽到鈴聲大作，紅色指示燈閃爍，提醒醫護人員：病人情況不穩定或危急需要急救。若心跳顯示成一直線則為心跳停止，即死亡。或許心跳、血壓一直往下降的時候，就是我們臨終關懷人員或家屬最重視的「一念蓮華」的契機。

3. 急救車：亦有呼吸心跳監視器，但主要具備心臟電擊設備及急救藥物。

4. 鼻胃管：由鼻孔插入至胃，作為引流或餵食之用。

5. 導尿管。

6. 點滴：中央靜脈導管（肩、頸交接處）、靜脈點滴、動脈導管。

7. 手指／腳趾上之血氧濃度監視器。

8. 牆上：高濃度氧氣之出口及抽吸（suction）設備。

對於命在旦夕的垂危病人，最重要的維生系統即氧氣、呼吸器和升壓藥物（維持心跳、血壓及血液循環）。升壓藥物的使用有其極限，即使一再調高

劑量，也不可能永遠有效地維持住血壓及心跳。

三、在不同的病房中，醫護人員對臨終患者可能的處置及臨終關懷人員之觀念及應對立場。

現在的臨終病人有些是不必急救的，有些是急救過的，如加護病房中的病人。加護病房中的護士小姐會幫斷氣的病人擦澡、拔除所有的管線、請醫師縫合傷口（如插胸管的傷口），最後請家屬為亡者穿上自己準備的衣服，然後將亡者送往太平間。因加護病房中不大可能助念，臨終關懷人員若能繼續留下，不宜太過介入。在普通病房中，若能勸導家屬和醫護人員爭取助念圓滿後再拔管線、縫傷口、穿衣服，在師兄的經驗中也有成功的例子。以醫護人員目前的情形而言，是不可能到太平間去繼續未完成的醫療程序及遺體護理。這點有待所有的佛教徒去為自己、親友以及所有臨終的有情爭取轉賣的空間（如請醫護人員教導如何拔管、遺體護理等，家屬待助念八小時圓滿後再行之）。臨終關懷人員可透過家屬向醫護人員探詢求助。

四、關於急救的醫療過程、「不予急救」或「撤除急救設施」之相關問題及師兄的基本觀念及應對立場。

(1)急救的醫療過程：廣義的「急救」包括救治急性惡化或有希望復原之情況（如心肌梗塞、溺水、外傷、麻醉意外）的「心肺復甦術」，及一般的



華藏世界

錢智敏



封面圖片／圖覺宗寧瑪巴心法傳承大圓滿皈依境

創辦人／錢智敏 朱慧華

社長／錢智敏

發行人／陳覺佛

駐美編輯顧問／劉巧佛

編輯／黃海佛 陳講佛 丁志佛

美術編輯／王寶佛 蔡政明 羅伊淇

攝影／劉秉儉 陳銘佛 涂宗佛

撰述委員／劉明佛 李振佛 簡水佛 黃明佛

石文佛 趙躍佛 張志佛

社址：台北市南京東路五段63號14樓

〈諾那精舍〉・〈華藏精舍〉

電話：(02)27641117・27532621

傳真：(02)27653313

網址：http://www.peschvgf.org.tw

一念蓮華專屬網站：http://www.elotus.org.tw

E-mail：peschvgf@ms18.hinet.net

銀行名稱：亞太銀行南京東路分行

銀行帳號：0219210168110

戶名：中華佛教居士會台灣華藏精舍

編排印刷：大勝印刷事業有限公司

地址：台北縣中和市建康路73號9樓

電話：(02)2226-8226

中華民國73年11月創刊

中華民國90年6月出版

行政院新聞局版台誌號第四二四二號

中華郵政台字第14一八號執照

登記為一類新聞紙

國內郵資已付

台北郵局

台北48支局

許可證

北台字第2768號

138 法務推展

慈悲喜捨功德會功德總迴向／編輯室

136 134 130 如是我們

臨終一念蓮華開／黃海佛
親戚病危／自在
難以承受的痛／黃宏佛

128 見地行履

華藏願海／陳華佛 曹啓佛 洪朝佛 周淑佛

126 徵稿啓事

徵求法施菩薩發心賜稿／編輯室

- 144 普贈金剛沙(金光明沙)
142 金剛贈經會贈送法寶・經像
141 徵求發心之菩薩共同護持精舍
140 徵求發心助念菩薩啓事
65 助印本期華藏世界功德主名錄
5 財團法人圓覺宗 慧華 金剛上師教育基金會簡介
4 即身成佛的最上乘法門

急性醫療處置（如給予氧氣）。

心肺復甦術（CPR）：對臨終或無生命徵象之人施予如下救治：A.維持呼吸：氣管內插管；大部份經由口內插管，外接呼吸器。B.維持心跳、血壓及血液循環：體外心臟按摩、心臟電擊、靜脈點滴注射及急救藥物的注射。

(2)「安寧緩和醫療條例」實施以來，對於身患不可逆及必死疾病的人（如癌症、愛滋病等末期病人），且死亡將在短期內發生者，不予實施「心肺復甦術」，免去痛苦的氣管內插管和心臟按摩、心臟電擊，讓病患安祥往生，乃合法且合於人道精神的做法。即「自然死」。

(3)「撤除急救設施」的作法，在國內各方仍未達成共識。一般由家屬將臨終病人帶回家，由家屬自行拔除氣管內管，醫護人員及志工皆無權代勞。

(4)有關「撤除急救設施」，臨終關懷或助念人員之態度：

「撤除急救設施」是連家屬都下不了決定的事，有道德上的顧慮（「算不算殺他？」），可能面對來自親屬的壓力（「不慈不孝」），或是複雜的家庭因素（「他還沒有親口告訴大哥要給我兩百萬」）。能為親人的往生而下決定，除了觀念上的突破，還需要有承擔。個人的淺見是：師兄站在「不忍眾生苦」的立場，主動為最有影響力或主要做決定的家屬解說和分析，但絕不要替家屬做決定。我們不宜為臨終者

什麼時候往生、在何處往生做決定，也不宜給家屬很大的壓力；僅提供佛法上臨終者往生淨土的最佳助緣。因我們的言行舉止就代表了我們師門助念團的立場，故處理事情的態度宜單純圓融。

如果家屬決定撤除急救設施，可以安慰他、鼓勵他，告訴他：以佛法而論，這麼做對他親人的離苦得樂是有正面效果的；當然，此時最重要的就是抓緊機會一念蓮華助念！就可以達到幫助臨終者安祥往生的目的。

(5)師兄可否協助拔管？家屬詢問是否可拔管時，如何回答？

一般來說醫護人員絕不鼓勵家屬在醫院拔管，本地許多家屬和醫護人員有共識要讓臨終者留一口氣回家，故帶著氣管內管和Ambule（氣球）一路壓著氣球回家，此種狀況之下的臨終者絕大部份無法自己呼吸，所以在拔管之後隨即呼吸停止，家屬在準備好其他往生相關事務之後本來就準備好要拔管。然而亦有極少數之臨終者自己仍可能有很微弱的呼吸，甚至可能時間拖得太久，又送回原醫院去。所以是否拔管、何時拔管，由家屬決定較佳。

建議在此時給家屬一個觀念：延長死亡的過程，將為臨終者帶來更大的負擔和身心的痛苦。然後，順理成章介紹佛法的生死觀和一念蓮華的觀念。

協助拔管的動作較為傾向於主動、積極，非常

容易引起誤解。

(6) 有關強心針 Q & A

1. 是否可介紹「強心針」？

「強心針」即是「昇壓藥物」，可促進心跳、抬高血壓。在任何情況之下（不管最後活得成活不成），使用強心針的目的是要維持住病人的心跳及血壓，延長他存活的時間，所以算是一種急救藥物。但如果醫護人員已表示不能再把他救回來，那麼就算打再多的強心針，也只是延長死亡的過程。

2. 若家屬詢問是否不要用強心針，讓臨終者自然死亡，這時該如何回答？站在一念蓮華的立場是如何？

家屬這樣問，通常表示醫師提過已盡人事了。

我們可先請問家屬：醫護人員怎麼說？要不要再救，是醫護人員的專業，是故應先問醫護人員。緩和醫療條例並沒有涵蓋所有的病患，有插管急救的臨終病患不見得符合條例中所指的「末期病人」；故師兄在其中宜先瞭解情況。如果醫護人員亦認為施予強心針不能延長臨終者的生命，只能延長他死亡的過程，我們可以告訴家屬：延長死亡的過程，將為臨終者帶來更大的負擔和身心的痛苦，讓親人自然安祥往生無疑是對她最大的慈悲。

站在一念蓮華的立場，當然贊成自然死，此時對臨終者應善加安慰、導引、助他念佛，放下世間如夢如幻的種種，並令其了知：阿彌陀佛會在他不

斷念佛的時候帶他到最好的地方，即移民到佛國淨土的新家去。同時應對家屬介紹佛教的生死觀、臨終一念的重要性，告訴家屬必須幫助臨終者掌握最後一念念佛往生等等，為臨終者的往生鋪路。

五、臨終關懷人員對於「安寧病房」的基本常識。

例如：本人或家屬須簽字同意不予心肺復甦術、病患的種類、病房的治療方針、常駐的志工或宗教師等等。

(1) 接受安寧緩和醫療的條件：癌末；有身體、心理、精神、靈性的症狀及痛苦；不在病人臨終時做心肺復甦術來延長死亡的時間；病人及家屬能瞭解並接受安寧療護的理念。

(2) 安寧緩和醫療的特色：治療方針以病人的需要及意願為中心，並提供個別性的照顧計劃，包括全人（解除身、心、靈的痛苦）、全家（家屬的悲傷輔導、心理支持等）、全程（生前臨終、死亡及死後）、全隊（醫師、護理師、志工、宗教師等，以病人的需要為考量）的照顧；而且家屬亦全程參與，故能提昇癌症末期病人與家屬的生活品質。

(3) 症狀獲得有效控制的病患則返家由家屬照顧，並由院方提供安寧居家療護的支援，專業人員定期及隨時出訪探視病人。

(4) 有常駐宗教師的安寧病房（僅提供數例）：台大醫院 6A、臺北榮總大德病房、內湖國醫中心安

寧病房（由法師於固定時間探訪病患）、慈濟醫院心蓮病房—佛教法師；馬偕醫院安寧療護教育示範中心—基督教牧師；耕莘醫院聖若瑟之家—天主教神父。

六、簡介國內高危險傳染性疾病的相關基本常識及關懷這些臨終病患時所應注意的安全衛生上的問題。

(1)國內高危險傳染性疾病的相關基本常識，建議由感染學具臨床實務經驗的專業人員來指導。或請衛生署疾病管制局支援。

現試舉數例如下：

1. 流行性腦脊髓膜炎：接觸感染或飛沫感染
2. 腸病毒重症：接觸感染或飛沫感染，發病者為兒童，對成人威脅不大。

3. 漢他病毒出血熱及肺症候群：由嚙齒動物傳播，關懷病患時無傳播途徑亦無致病危險。

4. 登革熱出血熱、日本腦炎：由蚊蟲叮咬傳播，故關懷病患時無傳播途徑亦無致病危險。

5. AIDS：接觸感染—病患的血液及體液。

6. 結核病（肺結核、結核性腦膜炎）：飛沫感染為主。

7. 肺炎（不是高危險傳染病，但常見於癌末病人、AIDS末期病人，及長期插管依賴呼吸器維生的病人）：飛沫感染為主。



8. 急性病毒性肝炎：接觸感染——病患的血液及體液。

(2) 和臨終關懷較有相關的感染途徑及預防方法如下：

1. 接觸感染

故建議師兄們在關懷病患之後一定要用肥皂把手徹底洗乾淨（沖、濕、搓、捧、擦）。在把手洗乾淨之前不要觸摸眼睛、口、鼻。手上儘量不要有傷口。師父亦開示回家之後可先洗臉、洗澡、洗衣服。

2. 飛沫感染

飛沫有些重量，一般傳布範圍在一、兩公尺內。必要時可戴上口罩，既能安心一點（如碰到不斷咳嗽的病人），又可以保護病人（癌末、或做完化療一個星期左右的病人抵抗力很差）。又若遇有肺結核的病人，請專線師兄費心幫我們多問一句，是否曾接受過完整的治療。因即使是肺結核，經過一段時間的療程之後就不是開放性的。

若是難以避免傳染的傳染病，或是位於隔離病房的病患，建議由我們教育家屬即可。因我們是常設之助念關懷團體，在制度設計上，有較為謹慎的必要。

(3) 亡者身上的致病菌並不會自動傳播出來，而亡者捨報數小時後，致病菌也將漸漸失去致病能力乃至「捨報」。

七、有關「腦死」及「植物人」的基本常識。

(1) 「腦死」就是死亡了。隨著科技進步，一個人的呼吸和心跳可以用輔助器來維持，另一方面，由於醫學進步發展出臟器之移植，必須在捐贈者死亡後仍維持血液循環以保護臟器之新鮮度，以供移植之據，已不能再符合現代之需求，於是有以腦死與腦幹死做為判定一個人死亡所依據的新觀念。「腦死」其指「腦幹死」或「全腦死」（包括大腦和腦幹）；呈現出深度昏迷、瞳孔散大、光反射消失、呼吸及心跳停止，所有腦幹反射消失。行政院衛生署曾於七十六年九月十七日公告「腦死判定程序」，須由專業人員以嚴密的程序加以判定。

(2) 「植物人」：植物人狀態(vegetative)是指，由於大腦因頭部外傷、廣泛的腦部缺氧導致腦部的受損或失去功能，以致看似失去感受能力及認知功能，如同植物一般，沒有知覺，無法對外界的刺激產生反應。但卻保留了間腦與腦幹的自主功能、運動反射與，有正常的體溫、呼吸、心跳與血壓，與正常的睡眠——清醒循環。在妥善照顧之下可以生存，但生存期及預後難以預料。

過去的資料顯示植物人狀態若超過半年預後較差；植物人不算末期病人，因為難以預料還會活多久？但在西方某些國家，若是超過一年以上的植物人因肺部感染導致呼吸衰竭，不予插管作心肺復甦術是合法的。



八、幾點建議及心得

(1) 瀕死前的症狀（如躁動、疼痛、喘）有時須以「鎮靜藥物」來控制，但就限制了瀕死病人清醒，甚至正念念佛的時間和效果。對此，臺大醫院緩和醫療病房

緩和醫療病房

(6A) 邱泰源主任表示：期待「早期心靈力量的提昇」，有助於控制瀕死前難控制的症狀，減少鎮靜藥物的使用。與師兄共勉：如果念佛是有療效的，臨床醫護人員也能看得到。如果將來能加以統計，那麼「消業障」或「念佛得定」或許能在「宗教的傳說」之外更拿得出憑據，成為醫護人員也能瞭解和見證的了。

(2) 中國傳統醫學以「精、氣、神」來說明生命的物質基礎、能量基礎及神識，不同於西方醫學以物質為主的思考模式（至少承認了獨立於物質基礎之外的「神識」）。期待中醫界的前輩師兄亦提出臨終生命現象供大家參考。

(3) 心得：在個人及其他師兄的經驗中，臨終關懷進步最快的方法是：實際去做，誠心去做，不怕面對失敗（病人情緒失控、不接受、被家屬拒絕甚至趕出來），圓滿後修法祈請師父加持，檢討缺失。在每一次寶貴的經驗中，尊重病人，誠心向病人學習；也許，本具的平等心、同體大悲心，就在無形中慢慢顯發；那麼，在每一次千變萬化的臨終關懷的狀況，我們就更有能力去掌控，在每一個病人或家屬微妙的心理轉折點，我們就更能依智慧去轉化它們，成為自他解脫的契機。願與所有發心菩薩們共勉。

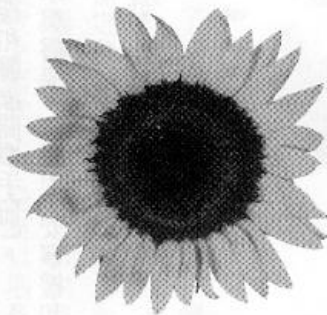
參考書目：

1. 許禮安醫師「心蓮心語」。
2. 蓮花基金會「安寧緩和醫療關懷手冊」。
3. 蓮花基金會「佛學與醫學之對話——安寧緩和醫療之倫理議題」論文集。
4. 預防醫學研究所網站、疫情報導。

「一念蓮華」生命關懷對象之一——

『癌 症』

★周真佛



無

量無邊的眾生六道輪轉，痛苦無依；唯有將上師心心念念推廣的「一念蓮華」

生命關懷，普及於社會上每一個人，讓每一個人都能深切體認到臨終一念、念佛往生的重要性，集眾人之力共同來推廣，才能讓「一念蓮華」生命關懷永續發展，度盡法界一切有情。

我們將針對「一念蓮華」生命關懷的對象做概括性的介紹，希望藉由對疾病的了解，使師兄在面對臨終病患時，能免除畏懼，生起更大的慈悲心、同理心，一起完成 師父的悲願，救度一切的有情。

在此首先介紹『癌症』——惡性腫瘤的原因。根據衛生署逐年來有關死亡原因的統計資料顯示，自民國53年起，惡性腫瘤即躍居台灣地區十大死亡原因的第二位，而自民國71年至今則一直高居第一位，且其死亡率約為第二順位的三倍，高出其他死亡原因甚多。五年來台灣地區每百萬人口死於惡性腫瘤者，84年為121.50人，85年為130.41人，86年為134.10人，87年為134.00人，88年為135.32人，顯見癌症死亡的人口逐年增加，88年死於癌症的總數為

29784人，平均約為當年死亡人口的五分之一，而發生癌症的人口比例更多，平均每四個人當中就有一人會得癌症。在台灣，癌症發生率以及死亡率，仍持續呈現逐年昇高的趨勢。

【癌】

「癌」原文CANCER，本來的意義，是指螃蟹橫行，即不遵循一定的軌跡，不沿一定的路徑向前進行的意思。癌症又稱惡性腫瘤，是人體內一些不正常的細胞，因為生長速度快，而去影響及侵犯到正常的組織器官，造成壓迫、潰爛、感染或其他等原因，導致出血、疼痛或器官功能喪失等症狀。正常情況下，人體內的細胞生理、生化功能，以及成長、分化、增殖、自然死亡的生命週期，都受到非常嚴格的限制。假使因外來的致癌刺激或內因性的基因突變，導致細胞無法維持正常生理狀態時，這些失控、四處擴張、轉移的變形細胞就是癌症細胞。

癌症來自多種病因，經長期發展，因此年齡愈老，得癌症的機會愈多。幾乎每一個人的記憶裡，都有過不止一次的經驗，遇到師長、親友、社會名

人或自己的長輩得了癌症。根據統計平均每四個癌症病人，只有一個獲得治癒的可能，其餘四分之三的病人，雖經一再的努力，最後絕大部份還是死於癌症。

常見的癌症

依據行政院衛生署癌症登記資料統計，台灣地區男性和女性容易罹患的癌症，依序如下：肺癌、肝癌、結腸直腸癌、胃癌、女性乳癌、子宮頸癌、口腔癌、攝護腺癌、非何杰金淋巴瘤、胰臟癌。

癌從那裡來？癌的成因，還無法完全確定。環境和遺傳因素都與癌的發生有關，例如食物、病毒、煙草、工業用化學藥劑等。人體內任何組織都有發生腫瘤的可能。

癌的蔓延轉移及其破壞力

在癌症的最早期，它僅侵犯並毀壞病源周圍的組織。惡性細胞向四週擴散，並很快地壓迫相鄰的正常細胞。當癌症仍局限於發病部位的時候，叫做局部性，這階段治癒率最高。如果不早治療，阻止癌症擴散的局部組織會被摧毀，這時候，癌細胞就由原發的腫瘤經由淋巴管或者血液循環，擴散到人體內較遠的部位，擴散出新的惡性瘤。癌細胞由人體某一個部位擴散到另一個部位，叫做轉移，這個新的、續發性的惡性瘤，就叫轉移性癌。這種轉移性癌有原來癌症的特徵，能用顯微鏡檢查來確定它的原發部位。譬如說乳癌轉移到了肺部後，在顯微

鏡下仍然會保留乳癌的特點，即使在肺部發現，仍稱其為乳癌之轉移性癌。

癌是如何致人於死

癌的破壞力，起初是沒有症狀的；待症狀出現，癌的破壞力已形成多方向，破壞力也加強，蔓延的機會也增加。臨床上，癌症會對鄰近的正常組織器官產生擠壓、破壞，導致出血、阻塞、潰爛、疼痛或器官功能喪失等症狀；這些癌腫細胞更可以無聲無息地經由血液及淋巴的循環途徑，四處擴散，造成遠端轉移，傷害組織、干擾器官系統，終致奪走病人的生命。

癌症症狀的產生可歸因於三方面：腫瘤直接侵犯或壓迫，腫瘤間接影響，以及精神社會因素所產生。

腫瘤直接侵犯或壓迫：侵犯肺臟——氧氣代謝不足、缺氧、咳嗽、胸痛、呼吸困難；侵犯肝臟——肝臟功能有問題、黃疸；侵犯骨頭——造成病理性骨折、行動受影響。阻塞或壓迫腸胃道——消化功能受損、營養不良、排泄不順；侵犯或壓迫輸尿管——腎衰竭；侵犯腦部組織——腦部功能異常、頭痛、肢體無力、癱瘓、意識變化；侵犯脊椎——疼痛、肢體無力；侵犯骨髓——造血系統受影響。當原發性或續發性癌症侵犯、阻塞、壓迫或者毀壞維持生命的重要器官時，生命就受到威脅。

腫瘤間接影響：腫瘤分泌物質、毒素、其他物

質，或腫瘤治療併發症，對局部或全身系統產生影響；如惡病體質、厭食、貧血、凝血異常、免疫力降低、內分泌異常、代謝異常、腎衰竭、心包膜積水……等。

精神社會因素：根據研究——生活壓力、焦慮、憂鬱會使人免疫力降低，間接使疾病產生的可能性提高。癌症診斷確定後，會產生的精神社會問題，包括恐懼、無望、畏懼疼痛、恐懼分離……等，所造成的情緒反應，從生氣、否認、退縮，到最後的悲傷憂鬱。

癌症分期

1. 癌症的診斷，須經過詳細檢查、組織切片或細胞檢查，確定診斷並加以分類，之後按病情、分佈及擴散程度作適當的分期，以便推知預後及訂定治療計劃。

2. 癌症以腫瘤大小、侵犯範圍、有無淋巴轉移，以及有無遠端轉移，依其程度分為五期：

零期 (Stage 0)

零期表示腫瘤為原位癌，仍在非侵犯階段。其診斷大多依賴病理學的檢驗結果決定。

第一期 (Stage I)

此期的腫瘤尚屬於局限性，未侵犯淋巴系統，亦無遠端轉移。

第二期 (Stage II)

當病況繼續進行而侵犯了淋巴系統。

第三期 (Stage III)

原發性腫瘤局部侵犯鄰近之組織，而且局部淋巴組織亦受侵犯，侵犯程度較第二期更嚴重。

第四期 (Stage IV)

出現遠端轉移。

零期及第一期是早期癌症，第二期是中期，第三期則是晚期癌症第四期，則以末期相稱。當一個轉移病兆被證實，多數病人，已喪失治癒的機會，其治療原則多屬保守性的症狀控制，以提高病人的生活品質。

癌症的早期症狀

初期的癌症有高的治癒率，因此早期診斷、早期治療，可以得到良好的療效。其實早期診斷主要要靠個人而非醫師，要自己了解身體的變化，發現有無癌症的警訊才能早期診斷。

1. 聲音長期沙啞或久治不癒的咳嗽、痰有血絲。
2. 大小便習慣改變，糞便有血絲或變黑。
3. 消化不良或吞嚥困難。
4. 脖子有腫大的頸淋巴結。
5. 乳房或其他部位有腫塊。
6. 陰部異常出血或分泌物。
7. 長期不癒的傷口。
8. 疣和痣的形狀、顏色變化。
9. 口腔內有腫塊或潰瘍，舌頭動作不良。
10. 原因不明性的單側耳鳴或聽力改變，或流鼻

血。

除了上述的自我檢查外，高危險群者更要特別注意可能產生癌症的警訊。

癌症別

高危險因素。

肺癌

抽煙或吸二手煙、因職業而暴露於危險物質中，如石棉工廠。

大腸直腸癌

飲食中脂肪攝取過多、家族性多發性息肉症家族史。

乳癌

有家族史（祖母、母親及姊妹患有乳癌）、過度肥胖、晚婚、有乳癌基因BRCA-1或BRCA-2。

子宮頸癌

子宮頸抹片細胞為第三型變異以上、及有人類乳突病毒感染（第16或第18型）、多性伴侶、過早性接觸。

肝癌

肝硬化、慢性肝炎、家族史、B型肝炎帶原者。

胃癌

萎縮性胃炎併腸上皮變異、惡性貧血、胃腺瘤性息肉、次全胃切除術後。

口咽癌

吃檳榔、吸菸、酒精。

癌症與飲食

1. 口咽癌：和吃檳榔、吸菸、酒精有關，若吃檳榔又吸菸，罹患這部位癌症的機會將提高。多攝食維生素A則有保護作用，可減少癌症發生率。

2. 鼻咽癌：吸菸、亞硝酸鹽過多，使癌症發生率提高，蛋白質則可減少癌症的發生。

3. 食道癌：酒精、吸菸、喜好熱飲、醃製、發霉的食品等有助癌症發生，鐵、維生素A、C及蔬果則有保護效果。

4. 胃癌：調味濃、醃漬、煙燻、油炸食物，亞硝酸鹽、動物油脂等會增加致癌機會，應多食維他命A、C、蔬菜、水果、奶製品及深綠色蔬菜。

5. 肝癌：黃麴毒素、吸菸、喝酒、B型肝炎都是肝癌的形成原因。

6. 膽囊癌：油脂太高，女性熱量太多導致肥胖罹患乳癌及子宮癌，會使致癌機會的增加。

7. 胰臟癌：脂肪、糖、咖啡、酒、吃肉類太多有助癌症發生，另外患糖尿病婦女也易得此病，應多吃蔬菜。

8. 結腸、直腸癌：油脂、肉類、膽固醇太高、食物纖維太少是其成因，因油脂會刺激膽汁大量分泌，膽液被腸道細菌分解產生致癌物。

9. 乳癌：脂肪、肉類、飽和油脂、膽固醇等太高及肥胖都易得此病。

10. 子宮癌：脂肪、肉類、肥胖等會增加致癌

率，纖維、維生素卻有抑制作用。

食物中的防癌物

食物除了上述致癌物外，也有一些防癌物存在。

1. 纖維質，能促進腸道蠕動，可以刺激糞便快速排出，減少致癌物與腸道接觸的時間，因此纖維質攝取多的人們得癌的機會比較低。其來源為未加工之豆類、全穀類及蔬菜、水果，都是含有豐富纖維質的食物。

2. 維生素A，有抗氧化作用，強化上皮細胞的功能，可以防止細胞組織因氧化而受損，可防止食道、胃、鼻咽、肺、皮膚等上皮細胞癌的發生。其來源為蛋、奶、紅蕃薯、魚肝油、綠黃色蔬菜、木瓜及胡蘿蔔等。

3. 維生素C，能阻止亞硝酸鹽與胺類結合成亞硝酸胺致癌物，減少胃癌及食道癌的發生。其來源為蕃石榴、柳丁、檸檬、文旦、綠葉蔬菜如菠菜、花菜、芥蘭菜等。

4. 維生素E，能防止脂肪氧化成與癌細胞發展有關的自由基。其來源為綠色葉菜、麥胚芽、全穀類、蛋、肝、肉類。

5. 硒，可保護DNA不與致癌物結合，減少食道、胃、直腸癌的發生。其來源為海鮮、肉類、蒜頭、全麥麵包。

早期發現早期治療

癌症的致病原因繁多，很難找出單一原因，但

若能了解各種可能致癌的原因，並盡量避免或提高警覺，就是預防之道。

癌症治療方式，目前有外科手術、放射線治療、化學治療、荷爾蒙治療及免疫治療等幾種方式。

1. 外科手術——癌症手術範圍包括切除腫瘤、局部根除手術、淋巴腺切除術及大範圍的器官切除等，當腫瘤還在局部時，只需單獨切除腫瘤即可，但約百分之七十的病人在診斷確立時已有看不見的轉移了。

2. 放射線治療——對於不適合切除的腫瘤（如鼻咽癌），放射線治療是主要治療方式，而有更多的病患必須藉由放射線治療、外科手術、化學治療等配合。

3. 化學治療——是指使用化學藥物來治療癌症的方式，大部份化學治療採用靜脈注射或是肉注射的方式，而有些化學治療則是經由口服進入體內。

4. 荷爾蒙治療——利用外科手術，摘除負責製造荷爾蒙的器官（像卵巢和睪丸）；除了手術外，也可使用藥物停止病患體內荷爾蒙的製造，或是干擾荷爾蒙的作用。不管是哪種方法，最後都會達到讓癌細胞缺乏荷爾蒙的目的，也是屬於全身性治療。

5. 免疫治療，或所謂的「生物療法」——是藉著刺激人體的免疫系統，來對抗疾病及保護人體。

而癌症的治療型態，可分成：根治性癌症治療，積極性治療，緩和性症狀治療，以及安寧療

即身成佛的最上乘法門

圓覺宗無上密法簡介

圓覺宗無上密法，乃是釋迦牟尼佛成佛經驗之結晶，總攝顯密十三宗之精華。圓覺宗源於藏密正統古派寧瑪巴，依教傳由原始普賢王如來傳毘盧遮那佛，再傳五方佛，繼傳釋迦牟尼佛，由印藏、西康以至中土，代代相傳，法脈不斷，迄今已有三十四代。

而佛佛惟傳本心之心印傳承，則由釋迦牟尼佛直傳文殊菩薩，再傳蓮華生大士，繼傳貝雅達賴祖師，復傳至諾那呼圖克圖上師，後傳至蓮華金剛藏聖者，今傳智敏·慧華金剛上師，廣弘圓覺宗心法，迄今已有二十年，海內外景從皈依者無數，六道有情蒙上師度脫成就者，亦不可數。

圓覺宗心法，乃緣自世尊，傳至第五代大成就者諾那祖師，及第六代大勢至菩薩應化身華藏祖師，為應中土大乘根器，而融匯藏密無上密宗之精髓與禪宗、淨土宗、天台宗之精華所建立之最上乘法門。

是故圓覺宗心法，乃盡攝無上密宗馬哈、阿落、阿兌三瑜伽乘密意，以禪為體，以密為用，以常寂光土為歸宿，乃佛法之心中心，最上乘之極頂。圓覺宗之修持，以眾生本具菩提心為起修因，大悲願力為根，興無緣慈同體悲，仗傳承上師加持力配合自力，上求佛果下化眾生為宗旨。行者先自證本尊，再乘諸佛大願普攝眾生而不著度相，廣度有情匯歸毘盧性海，歸於無得。

圓覺宗心法乃至圓至頓之不二法門，其究竟殊勝處即在於不離此心，當下圓成一切功德智慧，對於情器三世，均能不即不離而圓滿法報化三身三土。修持圓覺心法成就之行者，總攝九界聖凡同證清淨琉璃身，即娑婆成十方淨土，行者本身一生圓曠劫之果，更能即身證虹光身，永恆常住，隨緣顯現於有緣眾生之前。

圓覺宗無上密法，在此娑婆世界，前後祇有三次說法，在無量劫前，現生上王佛曾演說一遍，目前賢劫千佛，祇本師釋尊親為敷演，其餘九百九十九尊佛均無緣宣說，直至百千萬億劫後，文殊生王佛出世，始再傳最後一次，以後即永無機緣，普願聞此殊勝微妙法門之大德，共來皈依受持，珍視此無量劫難逢之勝緣，一心淨信，精進修持，即身圓證無上菩提，則非惟一身得度，十方三世有情同入大圓覺海矣！

護。根據不同的腫瘤型態及分期，選擇最適合的治療方式。

「根治」癌症是我們大家期望達到的治療目標；然而當病情變化而無根治的可能時，延長病人生命、減輕病人症狀、提高生活品質，就成了唯一的治療方式。從懷疑癌症、確定診斷到接受治療，每一個階段都會有不同的壓力，一再考驗著患者及其家屬的智慧和應變能力。所要面對的不僅是家庭經濟的問題，還有個人的未來；不僅影響患者本身，也同時影響其家人。不分社會地位、經濟狀況、以及教育程度的高低，一旦罹患癌症，往往驚惶失措。但若能保持樂觀的態度，接受疾病的挑戰，正向思考，則有助於癌症的治療，不僅使存活率較高，也讓生活更有品質。如何維持病人身、心、靈的安適，讓他們有尊嚴、安祥地往生，則是另一個挑戰，和值得努力的目標。

維持臨終病人希望非常重要，但是「維持希望」並不是不切實際地安慰病人或家屬病況會好轉，而是讓他們對生命有正確的認知，真正了解生命的意義、死亡的真相，才能真正免除對「死亡」的恐懼，生起更大的信心去面對「此生」最大的挑戰，迎接下一世的到來。

參考資料來源：

1. Harrison's Principle of Internal Medicine 12th

Edition

- 行政院衛生署網站 <http://www.doh.gov.tw>
- 臺大醫院癌症諮詢服務網站 <http://tis.mc.ntu.edu.tw>
- 和信治癌中心醫院網站 <http://www.kfyscc.org>
- 癌症專家網站 <http://cancer.idv.tw>
- 陶聲洋防癌基金會網站 <http://tis.mc.ntu.edu.tw>

【附表】八十八年度主要死亡原因分析【資料來源：

行政院衛生署】

分類死因別順位	臺灣地區	臺北市	高雄市	臺灣地區癌症別
一	惡性腫瘤	惡性腫瘤	惡性腫瘤	肺癌
二	事故傷害	心臟疾病	心臟疾病	肝癌
三	腦血管疾病	腦血管疾病	腦血管疾病	結腸直腸癌
四	心臟疾病	糖尿病	糖尿病	胃癌
五	糖尿病	事故傷害	事故傷害	女性乳癌
六	慢性肝病及肝硬化	腎炎、腎衰竭及腎變性病	慢性肝病及肝硬化	子宮頸癌
七	肺炎	慢性肝病及肝硬化	腎炎、腎衰竭及腎變性病	口腔癌
八	腎炎、腎衰竭及腎變性病	肺炎	肺炎	攝護腺癌
九	自殺	高血壓性疾病	自殺	非何杰金淋巴瘤
十	高血壓性疾病	自殺	結核病	胰臟癌

從醫學的角度看臨終現象與助念瑞相

◎柯英佛

一、前言

臨終

終，就醫學而言，其實是多重器官衰竭後的必然結果。而在法醫學而言，可分

為瀕死期，臨床死亡期，與生物死亡期。所謂瀕死期，就是指死亡過程的開始期，此期一般表現出生理功能的紊亂，腦幹以上的中樞神經受到嚴重的抑制；所謂的臨床死亡期，指的是呼吸停止，心跳停止，內在器官的改變為中樞神經系統的抑制由大腦擴展至延髓，生命中樞等系統嚴重抑制，各種神經反射及神經功能喪失；至於生物學死亡期，指的是死亡已經確定，器官、組織、細胞均完全死亡，生命不可挽回，屍斑、屍僵等死後變化相繼出現，至於就細胞層次而言，則是缺氧反應由可逆至不可逆變化，最後導致細胞組織的完全壞死，以及壞死後的生物分解。而在這些過程中，瀕死期甚至死亡期所發生的狀況仍有機會逆轉，細胞層次表現為細胞的缺氧由可逆至不可逆變化；到生物死亡期則為由不可逆變化至細胞壞死，及壞死後的細胞分解。在這些現象中，瀕死期與生物死亡期約與佛典中所介

紹的臨終現象時期相同。因此本文將就作者自己淺薄的醫學知識，與對佛法的了解，對這些現象做簡單的介紹與解釋。其中複雜的神經生理反應，並非三言兩語所能概括。盼望能以此拋磚引玉，能令大家對佛陀於二千多年前對佛弟子所開示的臨終現象，生起無比的信心，並進而對這珍貴的開示深信不疑，如教修持，究竟成就。

二、臨終現象的佛法與醫學

一般熟讀佛經的人們，一定不會對地、水、火、風、空這五個字陌生。（這五個字在佛經中被佛陀善巧的拿來隱喻各種現象，本文純就人體角度做臆測。）在二千多年以前，由於當時人們對人體的認知的條件不同，偉大的佛陀世尊便善巧的以地、水、火、風、空這五種人們熟悉的性質來解釋人體，所謂堅硬歸地，暖氣歸火，動轉歸風等等。這些比喻，其實是在利用人們對地、水、火、風、空這五個字的特質的了解，來說明人體各個器官系統的作用；地大（堅硬）指的是肌肉骨骼系統及實



質器官本身，水大則可能是介紹體液循環系統，火大（溫暖）則可能指的是代謝系統及能量產生系統，風大則包括一部份的呼吸系統功能。所以整個臨終現象，其實指的是各個器官系統在面臨缺氧時所表現的一系列生理反應紊亂的現象。在《中陰度亡經》中：「地變為水，徵象已至。」並列舉了三十三種死亡徵兆，這些現象有外在的可觀察的部分，有內在的，屬於瀕死者自己感知的部分，有屬於禪定現象的部分。外在的徵兆其實就是醫學上所

呈現一系列器官功能紊亂與衰竭，內在徵兆其實是大腦功能受抑制之後，神經反應及對週遭的認知錯亂造成。在此，作者將以現代之病理生理學（註1）中所用之解釋作為介紹：

1. 地大融於水大：「體力逐漸消失，身體感如山重壓，不能支持自己行住坐臥」等等。此處是說明肌肉系統的缺氧變化：由於肌肉缺氧，大量乳酸堆積，因此進行無氧代謝，導致肌肉沉重不堪，無法高舉。（這就彷彿我們走了一段遠路之後，手腳沉重一般，只是此時狀況要比平常嚴重許多，因為平時只侷限於手腳的肌肉，但是現在範圍卻涵蓋全身）。由於肌肉本身需要氧氣來行使它們的功能。一旦人體開始走向死亡，心跳漸漸無力，有效的氣體交換也逐步喪失，則全身的器官所接收的氧氣逐漸減少，於是細胞的功能失調，肌肉就不能一如往日的支撐人體，所以此時瀕死者自覺身體沉重有如被大山所壓，體力喪失，「不能支持自己行住坐臥」即指此種現象。（此現象可用平日的相似狀況來了解：就如我們覺得手酸腳軟一般，這時全身的肌肉都軟弱無力，甚至包括一些平日我們不會注意的肌肉，如腹肌，背肌，呼吸肌，及內臟的肌肉等都面臨這種變化。我們可以回想一下，當肌肉酸軟時是不是覺得很重呢？此時當然也不例外。）

記得自己曾在臨床經驗中，聽一位病患如此抱怨過，說是身體覺得好像被山壓住，很痛苦等等。

當時真是佩服佛陀的睿智，連用的形容詞都相同。所以此時瀕死者往往有努力想撐起自己的動作，例如一直想起身，枕頭要睡高一點，手一直抓來抓去等等。這是因為大腦功能已被抑制（註2），對週遭及自身狀況已不能準確反應與評估，當這些肌肉沉重的訊息傳回大腦，大腦仍如往常一樣，希望改變這種狀況（註3），而根據平日慣性反應認為只要把身體撐高就沒事了，驅使肌肉做耗氣的動作，導致瀕死者死亡現象加速進行。此外，由於無力挽回的挫折，將使瀕死者焦躁不安，誘發生理恐懼，加速死亡的進行（註4）。（此種生理上的焦躁與恐懼，即便病患神識昏迷，亦無法避免這種惡性循環。因為由於大腦皮層的抑制，理性思維分辨已無法進行，而一切神經反應由延腦、中腦、脊髓等非理性控制的區域取代。所以此時那些由平日建立慣性而形成的一些不需思考的神經反應路徑，就取代大腦，進行發號施令而動作，所以即使病人處於昏迷狀態，這些下意识的改變仍然持續進行）。

2. 水大融於火大時：「自覺口鼻乾枯，外感波浪滔天，彷彿將被淹死」，此為循環系統衰竭的徵兆。因為此時心臟無力，血液循環已經無法顧及末梢組織，於是一些末梢的器官，諸如唾液腺、口鼻等不是重要的器官，其血流量就大幅減少，身體傾向把必要的血流及氧氣保留給重要的維生器官，所以此時瀕死者會覺得口渴、鼻子乾。而由於細胞呈

現嚴重的缺氧狀態，而導致無氧代謝反應，許多具分泌功能的器官如眼、鼻之正常控制分泌功能崩潰（註5），大量腺體分泌，涕泗交流。另一方面，所有體液集中於身體的重要中樞器官，心臟鬱血，體液回流困難，神經生理作用使心臟出現代償性加速跳動，所以瀕死者覺得心臟跳動翻騰，內在錯覺感知為波浪滔天，彷彿將被淹死（註2）。

3. 火大融入風大：「體溫下降，四肢變冷」。因心臟無力支持末梢循環，體溫控制的機制失調，末梢循環喪失，體溫下降。另一方面，血液積聚在身體中樞，內臟腸道系統因缺氧而發酵，腸道菌落不正常，產熱因子釋放。此時如前所述大腦認知功能已被抑制（註2），因而對週遭及自身狀況已不能準確反應與評估（註6），腦部以平日最不耗能的方式（即兒時所習得之經驗反射）投射在此種經驗上，再加上此時由於許多內分泌的分泌及面臨喪失生命的恐懼，瀕死者將以其此生所經驗，或教育習得之最恐懼者，為此種現象之解讀，因此火燒、水淹等平日我們所熟悉之將奪取人們性命的恐怖經驗，乃由記憶中被選取，故有此等錯誤的感覺顯現。

4. 風大融於識大：「呼吸急促，感覺如墜空中」。因為缺氧非常厲害，呼吸系統進行代償，再加上體內無氧代謝產生的二氧化碳越來越多，於是喘氣的時間加長；而呼吸肌無力，無法吸入足夠的氧氣，吸氣時間縮短。此時神經感覺漸失，本體感覺



亦喪失，（所謂本體感覺，就是覺察身體在什麼位置的一種感覺，就好像有時我們走樓梯踩空了腳，覺得有要掉下去之感，那便是膝蓋的本體感覺在踩空腳一剎那失去本體感覺。）於是全身的位置感覺神經受體及中樞神經都失去作用，故瀕死者感到如墜空中，真正的死亡即將來臨。

三、助念與臨終瑞相之我見

綜觀上述現象，可知臨終之變化，取決於病人之病因，及各個器官的缺氧程度。故經典中曾述及：此地水火風四大分解之現象，並不一定遞相出現。至於瀕死者的內在感知，更與此人平常的生活經驗息息相關。

至於臨終助念，經由外力情境介入，減少瀕死者之焦躁恐懼，經典所說：「為願地大不起為我敵」云云，其意可能指此。至於平日修持的功用，則可能藉著修持建立與平常不同的反應慣性，於臨終狂亂之際，不產生種種焦躁與恐懼等惡性循環，所以即使病重亦能正念安住，安祥捨報。所以此生精進修持與助念，對安祥捨報確有幫助。

四、屍體變化與助念瑞相的分辨（註7）

1. 助念之後身體柔軟，與屍體僵硬之不同：

人體死亡之後，依一般狀況，屍體僵硬將於死後1.3小時出現，6.8小時波及全身，10.12小時達到



高峰，24小時後開始緩解，3-5天緩解完全。而經助念並確證往生者則身體柔軟，尤其在八小時助念後，身體柔軟猶如生前，可見此種現象確實與正常狀況不同。

2. 助念後之面容緩和，與屍體緊張不同：

助念之後亡者面容安祥，肌肉表情放鬆，這在一般死亡中是不可能出現的。因為一般死亡一瞬間，全身肌肉立即僵硬，死亡表情立即固定，甚而一般刑事鑑定死亡時，尚以此作為自殺或他殺的重要依據。而助念之亡者，則由原來的表情僵硬緊張漸趨緩和。或許有人以屍體腐爛軟化作為辯解，然而屍體之腐爛軟化多在死後24小時才開始，綜因氣候及其他外在因素，亦不過提早一二小時（註8），故這種推論並不能成立，助念後之面容肌肉緩和為顯著不同。

3. 助念之後亡者的身體潔淨，與一般亡者不同：

一般亡者於死後，腸道內菌落因缺氧而大量發酵產氣，導致腹部壓力升高，因此會將體內之糞便等穢物排出體外（這也是民間亡者家屬及殯葬行業急於以冰塊或冰箱將屍身冷凍的重要原因）。而助念之亡者，則此種現象並不出現，身體潔淨，甚且亦無蠅蚋滋生，身飄異香或者素淨無味，可見兩種狀況確實不同。

其他尚有種種變化，均不同於一般死亡的亡者，這些現象並非現代醫學所能解釋。但是，我們

可以猜測，助念將使亡者不進入一般屍體死亡的生理解變過程，而且減少死亡時的心理恐懼與焦慮，而使瀕死者改以較安祥的方式進行。因此，不論就佛法或純粹醫學觀點，我都確信正當的臨終關懷助念，確實有益於瀕死者與亡者，值得推廣提倡。

註：

(1) 本文之參考書目：瀕死症狀部分：
Understanding Pathophysiology: Sue E. Huether,
Kathryn L. McCance, 2nd edition, 2000.

(2) 於瀕死症狀前期，大腦認知功能也許並未受到抑制，然而，隨著時間增長，壓力 (stress) 加大，則大腦將疲乏 (exhausted)，此時則抑制路徑逐漸形成以避免或延緩傷害造成。

(3) 根據 Selye 所提之 general adaptation syndrome (GAS)，人體面對壓力 (stress) 時之反應有三個情形：[1] 警覺期 (Alarm stage)：此期中樞神經系統察覺壓力並採取反應。[2] 適應反抗期 (the stage of resistance or adaptation) [3] 疲乏期 (the stage of exhaustion)：此期由於連續性的壓力導致身體內的代償系統失調，無法對壓力做出準確的反應。此時所描述乃第一期之反應。

(4) 由於 psychoneurology regulation，此時內分泌釋放將提昇防衛，增加焦慮，引發防衛性情緒。

(5) Secretary collapse.
(6) 因為生物對週遭環境的正確評估需要交感神經等壓力處理系統作用，此系統需消耗大量能量，於能量不足時，此系統無法準確作用。

(7) 此部份之參考書目：法醫學之高等教科書：中國大陸出版。

(8) 氣候中溼度溫度對屍體之軟化分解影響甚大，然而此等可依據公式推算，有興趣者可參閱法醫學之資料即得，然而無論如何，均不可能於死亡初期即表現至一般人肉眼可辨認之程度。④



臨終關懷技巧與注意事項

◆連亮佛

敬禮具恩根本上師

一、臨終關懷與命終八小時助念之差異

1. 因病人尚有呼吸及嗅覺，尤應留意行前飲食之內容，勿於身上、口內留下異味，以免讓病人及家屬感覺不舒服。

2. 因前往助念的對象為重病者，尚未捨報，有許多潛在傳染的危險，如呼吸、嘔吐物、分泌物；等，應了解是否為傳染病，以做為是否採取必要防護措施的參考（如有必要可至護理站詢問）。

3. 至現場不急著與病患見面、助念，應先與家屬溝通，大略了解這位重症病患的情況，如學佛背景、罹患何種疾病、目前這位病患意識是否清楚，以及病患本身對可能死亡是否有心理準備，以做為助念導示之參考。

4. 因病患可能意識清楚，與助念人員兩眼互視。應特別注意以柔和親切的態度進行助念導示，導示內容應口語化，且不宜看稿唸。

5. 應注意稱呼，不宜稱呼某某居士，因病患可

能未學佛，不習慣被稱呼居士。宜以民間常用親切稱呼語，如：伯伯、奶奶、張媽媽、老菩薩（針對有學佛者）等。

6. 因病患並非中陰身，並無神通，應注意其平日使用之方言，若為台灣人，則用閩南話導示，才能契機。（此點助念專線排班人員應特別注意，盡量安排會該方言之師兄前往。）

7. 應攜帶西方三聖佛像，至少A4大小，能護貝更佳，易於攜帶，以利病患觀像念佛。

8. 針對無死亡心理準備之病患導示時應注意：勿提及：「你將面臨死亡」、「你應發願往生極樂世界」等字眼，以免病患生起瞋恨心，適得其反。

9. 可技巧性地以知識性方式告知，告知有極樂世界存在，如：「人生一切如夢如幻，而且人世間非常痛苦。但是阿彌陀佛的極樂世界是一個不會生病、老化，沒有痛苦煩惱的地方，非常美妙莊嚴殊勝」（不宜導示：「你將面臨死亡，你應發願往生極樂世界」）

10. 若病患已有即將死亡心理準備者，其導示內容可逕以一般命終助念之導示內容為之，惟亦須避免「您即將面臨死亡」、「死亡已經來臨」等內容，以避免其感傷、不捨。可積極告知應發願往生極樂，只要「信（真信有佛）、願（發願往生）、行（專注念佛）」必能往生，並可請其祈求佛陀加持，消除其業障與痛苦。

11. 臨終關懷導示時，須隨時觀察臨終者之反應，如：是否想聽您的關懷導示內容、是否病危。若臨終者張開眼睛，應立即拿西方三聖佛像置於臨終者眼前。

二、臨終關懷之困難

1. 病患是活生生的人，可能雙目正對著我們，重症臨終之人又多無法開口，然其意識清楚，我們難以知道其內心世界，想聽什麼？不想聽什麼？是否會觸犯其禁忌令其生氣？導示內容較之捨報助念困難度極高，更不可能看稿唸。

2. 加護病房臨終之人可能隨時去世，宜學習判讀心肺儀器，以了解病患心跳血壓是否瀕臨死亡，以掌握導示內容及作必要之處理。

3. 若病患意識尚清楚，通常家屬對病患難以啓齒我們前往目的，建議可以「祈福」、「探病」等方式告訴病患。至於我們的身分不可講「助念團臨終關懷」。建議可用「佛教智工」、「佛教朋友」或

「聯絡人之朋友」前來「關懷、祈福或探病」。

4. 臨終者過去不一定學佛，不一定認同佛教，或可能認為「阿彌陀佛」是死亡的代名詞，若您提及阿彌陀佛可能使其不悅。這時可強調阿彌陀佛是大醫王、無量壽佛、無量光佛，勤唸阿彌陀佛可消災治病、延長壽命。因民間普遍認同觀世音菩薩是大慈大悲、救苦救難，故亦可順便提及觀世音菩薩，如「阿彌陀佛與觀世音菩薩都是極樂世界的佛菩薩，都是大慈大悲、救苦救難、廣大靈感，非常靈驗。」藉其對觀世音菩薩的好感，連帶認同阿彌陀佛，相信阿彌陀佛可救度他。

5. 關懷者與臨終者之間存有陌生關係，如何迅速拉近關懷者與臨終者之間的距離是一大課題。

6. 臨終者可能未學佛，且意識清楚，是否能直接談論佛法；論及生死大事（臨終一念往生），是須察顏觀色、臨機應變、見機行事。

三、若臨終者意識尚清楚，如何拉近與臨終者之距離

終者之距離

1. 可以「聯絡人之朋友」前來「關懷、探病」之理由拉近雙方距離。

2. 可以直接請出法寶（如金剛砂、文武百尊陀羅尼等）與臨終者結緣，並以介紹法寶之因緣打開話匣子，以拉近雙方距離。

3. 先了解臨終者過去職業、引以為傲之事，將

此做為話題，讚嘆臨終者過去對世間之成就與貢獻，使其生起歡喜心，並拉近雙方距離。

4. 使用臨終者慣用之方言，如閩南語。

5. 以「伯伯、爺爺、奶奶、（閩南人用阿公、阿媽）、張媽媽、老菩薩（對有學佛者）或直呼其名（若為年輕人）」等稱呼，勿稱呼「某某居士」，較不親切，且臨終者可能未學佛，稱「居士」可能令其一頭霧水，將拉遠距離。

6. 以慈悲柔和語調與臨終者對話或導示。聲音不宜過大、過急，恐對其造成壓力。

7. 若臨終者意識清楚且可交談，視現場情形可考慮以幽默口氣打開氣氛，並可以佛教感應故事與之交談，代替深奧佛理之講解。因故事容易吸引人，容易打開話題與拉近距離。

四、臨終關懷與導示技巧

1. 臨終者若已陷入昏迷或彌留狀態，雖尚未往生，可先以少許金剛砂灑於臨終者身上。若灑「額頭」處恐有妨礙醫療行為之顧慮時，可將金剛砂灑於頭髮中，更可令金剛砂不易散失。

2. 若臨終者意識清楚，尚能言語且無死亡心理準備，則不急於導示佛法，先閒話家常，找出他的嗜好，或他這一生的榮耀、長處等，加以讚嘆，迅速拉近雙方距離，再伺機由話題中巧妙地連接到佛法。並盡量以幽默、講故事（念佛、持咒、助念之

感應故事）方式講論念佛、持咒之功效，令其有信心樂意念佛、持咒，並技巧地說明極樂世界之莊嚴殊勝，使其自行發願往生。在此情形無標準導示模式，僅能見機行事、機智應對，惟可參考華藏世界第三十八期（第四十六頁）連亮佛所著「臨終關懷經驗談」一文。

3. 臨終導示應極簡要，勿長篇大論，大談佛法，因臨終者精神難以集中，隨時可能昏迷。若臨終者已陷入昏迷，則導示宜短，愈昏迷者，導示愈短，如告以：「念阿彌陀佛不要停止」，然後直接帶領臨終者（及其家屬）念佛，進行助念。

4. 臨終導示之關鍵在於臨終者本人是否有死亡心理準備，可由其家屬口中探知。實際導示時，當





財團法人

圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會簡介

世界的現況，是人類的心識業力所共同推動形成的，目前世界上的落後國家飢荒、種族對立與流血衝突以及環境污染等現象，探究其原因，乃是人類心中貪瞋痴的泛濫，蒙蔽了本有的光明、智慧與慈悲的佛性所致。

圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師認為唯有透過佛陀的教誨，給予人類息滅貪瞋痴的自覺教育，才能從根源解決世界的問題，因此成立「財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會」。

宗旨：秉持佛陀自覺覺他之本懷，及上師慈悲喜捨之精神，教育並改造人心回歸至善至美之圓滿覺悟。

工作內容：①設獎學金，鼓勵並培育佛法人材 ②以演講、座談或其他方式，宏揚佛教教義，以淨化人心 ③佛教教義之宣化、講授、研究、獎勵 ④發行佛法教育之書籍、雜誌、視聽出版品 ⑤籌備成立圖書室 ⑥贊助特殊教育機構 ⑦其他教育、文化活動

讓我們以智慧、愛心與財力，支持佛法教育的推廣，一起來改善我們的世界。

贊助專線：〔02〕27532621・〔02〕27665500。

郵撥帳號：一八九六八一八九，戶名：智敏慧華上師教育基金會
台北市南京東路5段63號14樓

極簡短而口語化，內容須依實際情形調整。

5. 針對無死亡心理準備之臨終者，僅能以「知識性告知」有極樂世界存在，及極樂世界之莊嚴殊勝，不宜勸其發願往生（恐引起臨終者瞋心），留下空間讓其自行思索發願。導示內容在於強調念佛持咒可消業障、除病苦，「愈痛苦愈要念佛」。

6. 若已彌留，或已有死亡心理準備，或痛苦已極不願續留人間者，則可告以人生至苦，勸其應發願往生極樂世界。並帶領臨終者及其家屬念佛助念。

7. 臨終者若意識清楚且尚能交談時，須視情形決定是否帶領臨終者及其家屬念佛助念，此種助念可告知臨終者是為了幫他消業、祈福、治病而念佛持咒。實則亦同時為使臨終者及其家屬習慣於念佛，以便於臨終一念往生，因此助念仍極其重要。

8. 臨終者若已無法言語時，一定要帶領臨終者及其家屬念佛助念（臨終者可默唸），以便於臨終者與家屬均練習如何臨終一念往生。

9. 因家屬在臨終者身旁陪伴之時間遠比前去關懷之師兄長，且臨終一念仍賴其家屬為臨終者念佛助念，因此關懷之師兄不應祇顧及自己助念，應力勸家屬跟隨學習念佛助念，則臨終者往生淨土有望。此乃一念蓮華之要旨，非全賴本門師兄助念。

10. 針對重症、病危、無死亡心理準備之臨終病患的導示範例：



「○○（依合適的稱呼），請你內心不要慌，多念阿彌陀佛能消業障，解除病苦。因阿彌陀佛是大醫王，念佛一句能消八十億劫生死重罪，多念佛能解除你的病痛，愈痛苦愈要念佛。阿彌陀佛有一極樂世界（知識性告知），在那極樂世界的人不會生病、不會老化、不會死亡，沒有任何痛苦煩惱，只有永恆的快樂，一切心想事成，更有神通能隨時見到自己家人（團圓）。請眼看佛像（或觀想阿彌陀佛）、心憶念佛陀、口唸佛陀聖號（或持咒）、耳聞佛音，念佛不要停止，這樣阿彌陀佛一定會保佑您。」「人生如夢如幻，請你（暫時）放下世間一切，不要牽掛，只專心一意念佛，什麼事都不要

想，唯有一心不亂的念佛感應最快，能最快的消除你的痛苦。」

「您一邊念佛，心裡一邊想像（觀想）阿彌陀佛就在您對面虛空當中，放射出比太陽光還強的佛光，照射您的全身，您一切的痛苦就此消除。（然後安住在這佛光中念佛不停止）」

11. 針對彌留或有死亡心理準備之臨終病患的導示範例：（仍可參酌上述無死亡心理準備之導示外，應再加下述內容助其發願往生）

「○○，您的□□（妻子、兒女……）告訴我，他很幸運，這一生能成為你的□□（妻子、兒女……）謝謝你帶給他們的一切，他們雖然希望和你在一起，但是又不忍心看你繼續受苦，只祈求您能到更好的地方，也就是阿彌陀佛的極樂世界。到那裡您的病就都好了，並且永遠沒有生老病死與煩惱的痛苦，祇有永恆的快樂，而且你們可以在那裡重逢相聚。祇要您相信阿彌陀佛，在心裡跟我們一起念佛，阿彌陀佛就會來接您去極樂世界。」

「○○，人生就像一場夢，夢醒了什麼都帶不走，您心裡不要牽掛任何事，您的家人都會好好照顧自己，請○○放心。您要放下一切，什麼都不要想了，專心念阿彌陀佛。阿彌陀佛的光像太陽一樣，一直照著您，○○要歡喜地投到阿彌陀佛慈悲的光明裡，一直專心跟我（們）念阿彌陀佛，不要停止，阿彌陀佛就一定會來接您去極樂世界。」

12. 若臨終者已無法言語時，可請家屬事先準備錄音機，於臨終關懷全程錄音，包含導示及其全家助念佛號聲音。當我們離開後，家屬可繼續播放錄音帶，使導示與助念不斷，且因助念速度音調皆是家屬能配合的聲音，事後家屬容易再跟隨助念。而助念師兄的悲心願力亦在其中，仍能保持現場之安祥莊嚴，比唸佛機效果還好（唸佛機無法導示）。即使事後未請我們助念，家屬仍能靠該錄音帶自行助念，並把握臨終一念往生。

五、與家屬溝通及家屬哀傷輔導

1. 告知家屬：念佛除了可以往生極樂，也能夠消災、延壽，因為阿彌陀佛的意思就是無量光、無量壽。因此，無論病況如何，祇要臨終者願意念佛或替他念佛，倘若病還可以治，可仗佛力加被減輕痛苦或延壽；倘若真的壽限已到，也可以蒙佛接引往生極樂。

2. 臨終關懷後，為安撫家屬之哀傷及不知所措，應告知本門從事臨終助念已有十數年經驗，遍及全省各地乃至海外，請家屬勿哀傷，僅須依我們教導的方法，確實施行，絕對可幫助臨終者往生至比此生更好的地方，可令臨終者安祥往生，現出瑞相。

3. 在臨終關懷時，若有帶領家屬念佛為臨終者助念，則在上師與佛力加持下，即能令臨終者安頓

心靈，立現安祥，乃至面色紅潤等瑞相，能令家屬感受念佛之佛力加持不可思議，進而生起信心，願意接受我們的指導幫助臨終者一念往生。更因生起信心之故，其哀傷與不知所措立時得到安撫。比之一般語言之安撫具體、確實、有效。

4. 記住應對家屬介紹法寶之使用，尤其是金剛砂、往生被。另外尚須提及「臨終一念往生」之要訣：眼觀佛像、口持佛號、耳聞佛音、心念佛陀、切願往生，念佛不可中斷。並請家屬於臨終者耳旁念佛助念不要停止，最後一念最極重要。

5. 請家屬參加一同念佛助念，並熟悉如何導示。如臨終者在助念人員離開後捨報，家屬可先行為亡者助念，並帶領其他家屬一同念佛，再通知本門助念團前往助念。請盡量不移動亡者，或能在助念室、太平間停留八小時，以便助念。並請勿立即拔除針管、洗身更衣、放乾冰、或入冰庫，更勿伏在遺體上大哭大搖、塞手尾錢、拜腳尾飯、或在身旁商量後事、燒紙錢等，務請八小時（乃至十二小時）內勿觸動遺體，並保持安靜。

六、其他注意事項

1. 不可建議任何醫療行為（如拔除任何管線）。
2. 臨終者氣息微弱，通常呼吸極度困難，其念佛可以默唸為之。千萬不可要求臨終者或病重之人出聲唸佛，使其產生煩惱。

3. 於臨終一念往生之觀念僅作建議，尊重醫院之規定與家屬之任何決定，切勿熱心過度而堅持己見，非要家屬配合辦理不可。

4. 不可介紹葬儀社；不收受飲料（包括白開水）、飲食（包含便當）、紅包、車馬費等。

5. 行前不吃味道過重之食物，如大蒜、鐵板燒、臭豆腐等，不抽煙、喝酒，並應注意自己之體味是否過重（如應洗澡），避免引起臨終者及其家屬之不悅。

6. 不可穿奇裝異服或拖鞋前往，不可染異色頭髮、做異類髮型，男生頭髮不宜過長，注意儀表與禮貌，衣著不宜太清涼。談吐應慈悲、柔和，並展現信心（非我執），以安頓臨終者及家屬之心靈。④



華藏願海

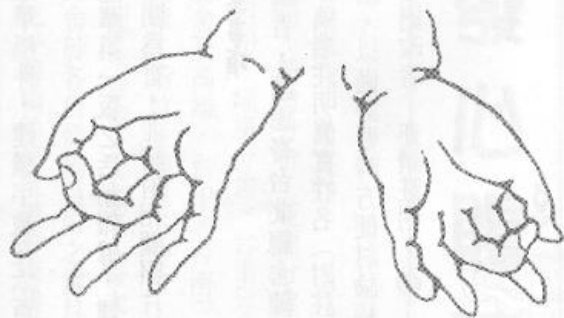
我願如觀音，聞聲救苦，隨感應身，
我願如地藏，地獄未空，誓不成佛，
我願如文殊，入智慧海，放普光明，
我願如普賢，十大願行，無有疲累，
我願以無我無人無衆生無壽者，

學習一切菩薩行門，廣修一切菩薩善法，

我願盡形壽盡未來際，犧牲奉獻，捨己為人，
處處為衆生著想，一切以衆生為優先，

我願盡形壽、盡未來際，護持圓覺，流布佛法，
令一切衆生悉入無餘涅槃而滅度之，

我此今發願，十方佛咸知，若有違願行，身碎千億片。



◎陳華佛

一、生生世世追隨具恩根本 智敏、慧華金剛上師，往生淨土，乘願再來，推動一念蓮華生命關懷，願一切有情皆能解冤釋結，順利往生極樂世界。

◎曹啓佛

- 二、願實修實證，契入圓覺法門心要，解行並進、自利利他、福慧圓滿、同證菩提。
- 三、願上師、傳承祖師、本尊、護法加持我等一切衆生，轉無始以來奔騰不息之妄念，為菩薩純一利他之淨念，轉五毒之惡行為菩提大悲之勝行。
- 四、一切成就來自上師，生生世世永難忘懷，一切成就用於度生，生生世世永不退轉。

◎洪朝佛

- 一、願生生世世追隨上師，誓守一師一法一本尊。
- 二、願以所修一切功德，供養上師所有心願皆能達成。
- 三、願成就蓮師法、報、化三身所有功德智慧。
- 四、願修息、增、懷、誅四用法，助一切衆生離苦得樂、了脫生死。
- 五、願圓覺宗總舍、海內外各分舍、各助念團，一切法務皆能順利圓滿，一切金剛師兄都能直修無上心法，早日成就。

◎周淑佛

- 一、願在上師的教化下，能盡除世俗業障，而達到意念清淨究竟證悟。以謝師恩，以利衆生。
- 二、願金剛師兄能「存心大悲，勤志大慈，念波衆生，慎行戒具」於菩提道上永不停歇，永不退轉，矢志追隨師父之悲願。
- 三、願所有一切衆生，臨終之時皆能聽聞佛號聲不斷，心繫正念，念念相續，承上師、彌陀的加持，生注極樂，解脫六道。



臨終一念 蓮華開——母親往生記實

◎黃海佛

一 九九二年秋初之際，原本已罹患高血壓的母親，終因辛勞致疾，而被我們安排到都市裡的醫學中心接受檢查。在此期間，母親善根發起，接受了我的勸導，閒暇時總不忘持誦阿彌陀佛聖號。想起當初從全家強烈地阻礙我學佛，到服役退伍之後，母親主動勸我出家，乃至到如今她自己願意求生極樂，而姊姊們也都給與勉勵和支持。這一路走來，種種的辛酸苦楚，皆化為溫馨的欣慰，家人轉變之大，委實不可思議。感謝佛菩薩的加持護念，不捨攝受我和我的家人——我們這群愚癡頑冥的眾生。

時序由秋入冬，經過了種種繁複檢驗的折磨，到十二月時，院方終於確定母親罹患輸尿管惡性腫瘤。我們在善意隱瞞了「惡性」兩字的權巧下，終於勸說母親進了手術室。本以為這只是一個小手術（院方給我們的保證），但萬萬料想不到，卻出了一個致命的小差錯——手術之前，院方未發現母親當時血小板數量過低。在手術進行之中，母親血流不止，院方不斷廣播，讓我們心焦的家屬前去領取血

液，為母親輸血。在三個小時之中，為母親輸入了二十四袋的血液。但輸入再多的血，終究無用，母親體內的器官組織排斥外來的血液。於是，惡性腫瘤是割除了，但母親也因腎衰竭及肺積水而送入了加護病房。

苦守在加護病房外的三天，對我們家屬來說，是一段漫長難挨的艱苦歲月。院方的規定，加護病房每天只有二次探視時間，每次三十分鐘，限制只能二人進入。所以我們幾位家屬必須輪流進去探視，每次不到十分鐘。先進去探視出來的兄姊們，都說母親陷於昏迷，姊姊和她說話時，她眼皮跳動，似乎想睜開眼看，無奈卻睜不開。輪到我進去探視時，我把握了這十分鐘不到的珍貴時刻，靠在母親耳邊，提醒她：「媽！妳要念佛喔！不要忘了阿彌陀佛，現在什麼事都不要想，專心在心中念阿彌陀佛就好了。」突然母親很用力地點了個頭，我和一旁的三姊對望了一眼，確定我們都清楚地看見了，不是幻覺。霎時間，我只覺得熱淚上涌。母親在這般痛苦、昏迷的情況下，在全身無去動彈、連



眼皮都張不開的狀態下，卻能以如此強烈的反應，向我表達她對阿彌陀佛的絕對信心。我不再多說話，和三姊在母親耳邊不斷唱誦佛號。

在加護病房外的等候區，我教姊姊們為母親念六字大明咒及綠度母咒，迴向給母親。無

意間，我發現了一本過期已久的《華藏世界》，它提醒了我，在心中暗自下了一個轉變我一生的決定：「母親若捨報時，我要請諸那華藏精舍的師兄們來幫母親助念，也要請上師為母親超度。」當時我尚

未皈依圓覺宗門下，但我接觸《華藏世界》已有四年的因緣。從其中，我知道了諸那華藏精舍的師兄們，都是發大菩提心，一直免費為亡者助念。更透過其中的《上師開示錄》單元，了解上師在佛法上的見地和修證，使我對上師的修證和超度，早已具有無比的信心。只是當時因緣未具，尚未能皈依上師座下。而這本過期的《華》刊，巧妙地出現，適時地提醒了我對母親臨終捨報時的處理，於是趕緊電請姊姊從家中把以前精舍寄贈的陀羅尼經被和金剛明沙帶到醫院來。

到第三天，經過數度急救，醫生終於在傍晚時分，通知我們家屬做最後決定。慌忙中，我和大哥哥親自將母親移到推車上，並立刻為她蓋上陀羅尼經被。當時，母親全身浮腫，呈紫黑色，而且已然冰冷僵硬。在隨救護車護送母親回鄉下老家的途中，我為母親在三輪點了金剛明沙，並一路為她念誦佛號。

回到家中時，由於鄉下親戚們的習俗成見極深，他們便馬上為母親淨身、更衣，而我則在徵得兄姊們的同意後，馬上聯絡台南分舍，請求助念。當時已是晚上九點半，而台南到鄉下家中還有一個小時車程，其中有七公里路，是沒有路燈、沒有人家的羊腸小徑。到半夜十一點時，由台南和善化兩地，來了十位師兄，為母親助念。難能可貴的，我們所有兄弟姊妹，都陪同師兄們一起助念；師兄們

助念一班之後離去，我們家屬又繼續誦佛號，持續助念滿八個小時，到隔天早上六點結束。而更難得的，是後來我才知道，原來當時台南分舍的助念，以中陰助念為多，接受臨終捨報助念的因緣極少，且當日下午已有一場中陰助念，照往常的情況，是極難再找到師兄在半夜出來助念的了，想不到卻還有十位師兄，願意犧牲夜半安穩的睡眠，來到這荒郊野外，完全義務發心，為母親的最後一程送別。若非上師的慈悲加持，以及母親的福德具足，怎能有如此善終的殊勝因緣？

師兄們要為母親助念之前，拿舍利子要讓母親含於口中，當掀開陀羅尼經被時，帶領助念共修的鄭秀佛師兄讚歎道：

「你母親好安祥啊！」我不由得看了母親一眼，只見母親原本紫黑的面色已轉為白晳，原本浮腫的面容也已消退，安祥得猶如熟睡。由此可見，上師加持的金剛明沙及陀羅尼經被，度亡功德實在是不可思議。等助念結束後，即於隔天下午入斂，母親原本早已僵硬



的身體，顯得異常柔軟，簡直可以「柔若無骨」來形容。更奇異者，是母親的面容呈紅色，與她在生時發生高血壓的症狀一模一樣，以至於我一時之間猶以為是高血壓引起，忘了母親已然捨報，已不再有血壓。最近，上師舉例王德佛師兄的母親，捨報後也是面容呈血紅色，上師開示是因為阿彌陀佛是紅色身相，亡者與彌陀相應，故亦現紅色面容。至此，存在我心中多年的疑惑，方才一時釋然。

母親在捨報後第五天超度，算來正好是在初入中陰身之時。其實由母親捨報後及入斂時的種種瑞相來看，我想母親應該在捨報時或助念之時，便已往生淨土；即使還未往生，此時也正好趕上超度的最佳時機，往生淨土已無可疑慮矣。

我彼時雖和《華》

刊已結緣四載，但從未親見兩位上師。但在北上參加母親超度法會之時，終於親見兩位上師之風範。而慧華上師於超度之時，為眾生擔業以致氣喘，更使我心中又慚愧又感動，慚愧的是我們這些愚迷的眾生，自己不知修持，

卻要讓 上師來爲我們擔業致病，感動的是 上師的大慈悲心，寧願自己受苦，也要度我們這些剛強眾生令生淨土。從台北回家之後，我常常無緣無故想起兩位 上師，每一念及，便熱淚盈眶。於是我暗自思忖：「是否我的因緣已成熟？是否我應皈依上師？」但其時我心中尚有一個心結，因我此前一心私淑某位噶舉巴的上師，一直以他爲我此生唯一的上師相看待。這也是我爲何雖對兩位 上師的修證具有絕對的信心，卻一直遲遲不願皈依本宗的原因。但如今既已觸發了我心靈深處對 上師的感動，於是我認真思考了兩個月，我考慮到我能否將以往的上師完完全全地拋開、能否全心全意以兩位上師爲我終生唯一的根本上師？兩個月後，我有了全然的自信，這才毫無罣礙地皈依於具恩根本 智敏·慧華金剛上師座下。自皈依後，常愧業深障重，修持毫無進步，唯一聊可告慰者，是我自皈依上師後，即不會再跑過任何一處道場，堅守住「一師一法一本尊」的師訓。

我常常在想：表面上看來，似乎是我爲母親蓋往生被、點金剛明沙、請助念團來助念、請求 上師超度，我也在母親重病時，即開始爲她誦《地藏經》，一直到她捨報後，總共圓滿四十九部。一切做爲，似乎是我在利益母親；但實際上，卻應該是母親在度我。若非爲母親超度而親赴台北總舍，我也無緣見到 上師；若不曾見到 上師，則皈依恐

怕遙遙無期了。這也就是先前我所說的：我在加護病房看到舊的《華》刊、暗自決定請諾那華藏精舍助念團、請求 上師超度，這一決定，乃是轉變我一生的重大決定。此重大轉變，即是皈依於 上師座下，這是我此生中最大的一個關鍵。

皈依至今，正好八年。雖然當年因母親是土葬，無法以舍利子做爲見證，但以其捨報助念後的種種瑞相，已足夠激發家人的信心。如今父親和小姊姊已經皈依師門，小姊姊也已儼然成爲台南分舍「一念蓮華」推動的重要成員；而其他諸位兄弟們，雖未皈依，卻頗願意接受本宗的法寶，對「一念蓮華」的理念也都能接受。這些當然都全仗 上師、傳承的加持，而小姊姊長期與家人溝通的努力也功不可沒，但最初的信心來源，卻仍是源於母親捨報時的瑞相證明。如是想來，母親的捨報，豈非就是爲了度我們全家而做的示現？

感謝 上師！也感謝母親！

最後，若本文能令大眾對「一念蓮華」及 上師、傳承增長絲毫淨信，一切微末功德，願悉供養上師。並迴向母親：蓮品增上，乘願再來，廣度眾生，同證圓覺。

噯 阿 吽 梭 哈 ！

寫於辛巳年二月初十，皈依八週年之日



親戚病危

◆自在

敬禮具恩根本 智敏·慧華金剛上師

今

年二月十四日，下午三時五十分，我正

在辦公室打電腦，接到一通大姐打來的電話：「我們有一位親戚病危，請妳來助念。」我問：「是誰病危？」大姐說：「是妳二姐的二兒子得血癌病危，現正在輸血。」頓時，我感覺很難過，為什麼二姐都不告訴我？非要等到外甥病危才通知我。我放下電話，請假後，便衝出辦公室，在信用卡提出七仟元，到台北總舍，為外甥放生六仟元，點光明燈壹仟元。我在壇城祈求上師、歷代傳承祖師、諸佛菩薩加持外甥，並願將我三世所修功德迴向給他，願他可以延年益壽。接著我請了往生被，坐計程車到醫院。

在病房的外面，我看見三姐及二哥，二哥說：

「外甥的血壓已從三十回升至五十。妳進去說些鼓勵的話。」我進入病房，外甥仍舊在出血及輸血，我告訴外甥：「你要活下去，阿姨已經幫你放生，點光明燈。」我將陳鵠月師兄拿給我的文武百尊咒輪掛在他的胸前。當我在穿金剛沙的紅線時，主治醫

師帶著二位住

院醫師進來，看見

我便說：「妳在施法

啊？」二姐回答：「我

妹妹是佛教徒。」主治醫師說：「我

不知道你們也信教。佛教是修心的，你們去求“恩主公”，這棟醫院是有無形的眾生在看，你們要去牆邊上三柱香，請他們手下留情。」二姐夫便遵照主治醫院所言去做。

等醫師走後，我告訴外甥：「你要發願——願你所受的苦是代眾生所受，願眾生因你的受苦而不再受苦。你要開始唸觀世音菩薩或阿彌陀佛。觀想佛菩薩的光明像太陽一樣，從你的頭頂進入全身，光明停留在你痛的部位。不好的血讓它流走，良好的血要留下來。」

後來，二姐要我到病房外吃飯。母親也趕到，她要二姐從病房出來發願，於是，二姐（外甥的母親）、三姐（外甥的三阿姨）皆跪下，三姐說：「求觀世音菩薩讓外甥活下去，如果他能康復，我願出



智慧敏 金剛上師開示錄

◎黃海佛 整理

一、《念佛圓通》要旨

時間：一九九九年六月二十七日諾那祖師二三四歲聖誕紀念法會
地點：高雄商校

諸位仁者：

大勢至菩薩的念佛圓通法，主要是要我們時時憶念諸佛，切願往生。圓通法不同

於目下一般的念佛法，而需六根齊用，「都攝六根、淨念相繼」，就是念念、念念都不離阿彌陀佛。不只是每一個念，而且眼耳鼻舌身意，都是阿彌陀佛。

大勢至菩薩是阿彌陀佛左脅侍尊，就密法來講，也是阿彌陀佛的化身，而其所教授的法是「念佛圓通」之法，我們爲了祈求本尊的加被，也爲了修持念佛得圓通，故須與阿彌陀佛的願力相應。爲了與阿彌陀佛願力相應，是故我們要先學阿彌陀佛發四十八願。這四十八願，願願都是爲了利益眾生，無一願是爲自己。「若得斯願，乃當成佛；不得斯願，不取無上正覺。」這是阿彌陀佛發的願，

我們也必須同發此願。我們在皈依之初，就要發心：「願精勤修持，究竟成佛，並且廣度眾生，令一切眾生成就，爲度眾生願成佛。」凡發此心者，謂之發大菩提心。故諸位仁者此刻皆已於此發大菩提心，及已發阿彌陀佛四十八條無比微妙殊勝的大願。

諸位仁者現在既已發願，但如何令此殊勝大願實現呢？爲了圓滿所發的誓願，故今後必須精勤修持，成就國土，廣度眾生，猶如阿彌陀佛一般。亦即我們發願之後，要依願而行，精勤修持成佛；不僅成佛，還要成就一個國土，像極樂世界一樣，廣度一切眾生，接引所有眾生來到自己的國土，施與教化，令其成就。當然我們此生是絕對不可能有一個自己的刹土，但是我們持之以恆，久候自然能夠滿願。不但自己證得無上正覺，而且擁有自己的刹



壹佰萬元濟貧。」二姐說：「求觀世音菩薩，如果兒子能康復，兒子他會幫助別人。」母親說：「要從妳自己做起。」

二姐告訴我：「外甥希望晚上小阿姨能陪他。」我便留下來唸佛。其餘的人，先行買了更換的衣物，直到凌晨兩點多，二姐問我：「如果發生不幸，是否先更衣？」我說：「先助念，後更衣。」外甥因為化療而出血，起初出血的速度大於輸血的速度，醫師判定病危，於是召集親戚。經過一個晚上，出血漸慢，又打入血小板，血壓維持在五十至六十之間。

隔天八點多，我便回家，仍將助念專線的電話告知大姐，並由大姐轉告二姐夫及二姐。後來聽說二姐告訴二哥：「這樣的場景只有在電視上看到，沒想到卻發生在自己的身上。」

到了二月十七日，外甥因為輸血產生過敏，血液從鼻孔流出，原本虛弱的他，竟大聲喊叫：「爸、媽拿棉花、紗布幫我止血。」事後外甥自己說：「是菩薩教我說的。」之後，我買了一台六合一的唸佛機給外甥，外甥喜歡聽「觀世音菩薩」聖號。我向師兄請了四臂觀音、千手千眼觀音、阿彌陀佛的法相，貼在病房，幫助外甥觀想。我告訴他：「專心唸佛，其他的事不必再想。」

我請二姐放生、點光明燈、印經迴向外甥早日康復。並且強調外甥出院後，二姐自己要決定（1）是否皈依佛教？（2）放生、點光明燈持續至何年何月？之後我不再提醒二姐，因為任何的善舉皆應發自內心。

外甥在三月二十一日出院，等待骨髓的移植，如果一切順利，生命應可延續。幫助外甥的人真的很多，但佛教功不可沒。經過這件事，我深深體會僅是度自己的家人，就要付出相當的心力，師父度這麼多的弟子和無數的眾生，是何等的辛勞和偉大，以及應勸導身邊的親友、家人，在身體強壯時，就應學佛、發菩提心。④

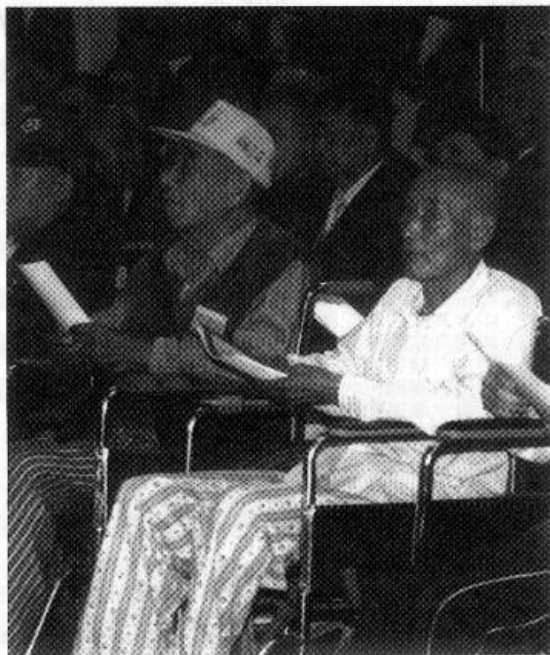
難以承受的痛

◎黃宏佛

八十九年八月三日，一個不平靜的早晨，原本同祖師殿鄭師兄約定，要上山幫廚幾日；然而手機鈴聲響起，電話彼端傳來母親慌張的呼喚：「維宏！趕快來中國醫藥學院的急診室，你父親在這裡。」

父親雖是我的繼父，但父子之情不因血緣之有無而稍減。當我匆忙趕到之時，父親已躺在擔架上，不斷的嘔吐。意識雖仍清醒，但經急診醫師做心電圖掃描，初步判定為第四級的心肌梗塞，臨床上若不急救，則將近有百之九十的死亡率。曾有許多人在此情況下，還來不及送到醫院便已不幸逝去。於是急診醫師迅速聯絡「心導管室」準備做心導管手術。就在將父親由急診室往心導管室的空中走廊上，父親曾一度測量不到血壓，心跳幾乎停止，因此一進入心導管室便立即接受電擊，此時醫師告訴我們家屬心中要有所準備，即使立刻手術，但手術成功率僅有百分之五十，而且縱然手術得以成功，其後續的併發症，也將使病人的存活率降至百分五十以下。

僥天之憐，手術尚稱成功，父親心臟中堵住的血塊被順利的打通，但因當初心臟受損的面積過於嚴重，後續的七十二小時內，心跳隨時可能停止。這是醫師第二次要家屬有心理準備。在這七十二小時內，我們寸步不離加護病房，在病房外苦苦守候。偶而走近加護病房門外，靜靜傾聽維持父親心跳機器的運轉聲，只聽得機器偶而快速運轉、偶而慢速運轉，極端的缺乏規律。待加護病房會客時間到，進入病房中看著機器螢幕，極端錯亂的心電圖，父親的心跳時而高達一百六、時而僅有六十餘，我們的心境亦隨著機器的運轉而混亂不堪。這漫長的七十二小時，終於在父親被電擊近二十餘次的急救下，驚險度過！然而痛苦的尚在後頭，在手術過後三日，其他相關併發症逐一浮現，肺氣腫、呼吸窘迫症、腎衰竭、水腫、敗血症、肺積水、及血栓四處流竄可能造成的中風等等，致使父親的病床上前前後後共吊滿了九瓶不同的點滴及藥物，再加上呼吸器、鼻胃管、洗腎機、導尿管、及心跳輔助器，父親身上總被插了十四根管子，拔掉其中任



何一條，父親的生命即立即會消逝。這是何等的悲哀！生命的斷續是維繫於一根根痛苦的管子上，尋覓不到絲毫人性的尊嚴。在手術後第十三日，父親感染細菌的情況達到連醫師也束手無策之時，醫師第三次要求家屬要有心理準備。

也許是傳承的加持，因父親亦為本宗師兄，且平日精勤修持，故而竟然又奇蹟似的熬過了感染的折磨，漸漸的復原。終於在手術後第十七日，父親漸漸的清醒過來。真誠的感謝傳承及十方諸佛的加持，令父親能在這人世多停留二個多月。在這二個多月的緩衝期，我盡量為父親開導中陰境相，以防

不時之需。

在加護病房住了八十一日後，父親因情況好轉而轉至一般病房。然而僅在一般病房過了二夜，便又因腎臟衰竭，再度進入加護病房。原本以為只需再洗腎一次即可，豈料到一開始洗腎，父親心臟便承受不了，而慢慢衰竭。在十月廿四日凌晨一點左右，父親在加護病房接受急救，這次急救又為父親爭取了四個小時的生命，令我能為父親做最後一次的導示，並為他蓋上陀羅尼經被。此時父親意識依然清醒，且頻頻掀開棉被，示意他很熱，但觸及父親之手、腳之時，只覺越來越冰冷。終於在早晨微薰之晨光中，父親心跳再度停止。當醫師循問家屬是否要再急救，我們回答：「不用了，再次的急救僅是延長他的痛苦，沒有意義。」

一個小時過後，台中分舍的助念團師兄們，來到中國醫藥學院的助念室，展開了八小時的助念，並結緣一顆舍利子，含到父親口中。

生命的消逝總是令人惆悵，然而父親在臨終之際，得蒙師兄為其助念，相信父親對諸位師兄必然甚為感念。以往雖曾參加助念，但並不熱衷，只因討厭「死亡」的氣息，也從不覺得為他人助念，自己有多少功德。然而從這次父親的過世，承蒙師兄為其捨報八小時及三日之後的中陰身助念，我才深深的體會到助念師兄們的偉大及不凡，及家屬們對助念師兄們的深深感激之情。

འཇིག་རྟེན་སྒྲིལ་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྩུག་པོ་རྒྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིལ་བུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྩུག་པོ་

華
藏
世
界

心戒戒心·圓覺道成



▲上師與花蓮戒子合影



▲上師與台中戒子合影

傳戒法會



九



▲上師講解乘蓮花往生法



▲上師致贈法寶給台東榮民醫院莊光輝副院長



▲台東醫院講座，上師與醫護員工合影

佛學講座（台東榮醫及台東醫院）



། འུ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ བླ་མ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་



界

華
藏
世



◀ 上師致贈法寶給
台東教師會
李榮義會長

遍植西方九品蓮



▲ 上師在台東文化中心為教師會研習營主講生死學



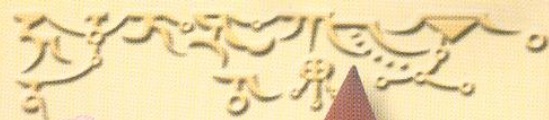
▲ 教師會研習營會場之盛況

演講（台東教師會生死學研習營）





A group of approximately 12 people are seated around a long, dark wooden conference table in a meeting room. On the far left, an older man in a dark jacket is gesturing with his right hand. Next to him, a man in a white shirt has his hands clasped in prayer. The other participants, mostly women, are looking towards the camera or the speaker. The room has white walls with two framed pictures: one on the left showing three figures in traditional Chinese clothing, and one on the right showing a bouquet of flowers. A small poster with Chinese text is also visible on the wall behind the man in the white shirt.



百千方便度西歸



▲▶上師特開度生方便，致贈年老者往生法寶，並傳授密法



▲上師權巧度生，眾藝術名家齊聚一堂，聆受法益

▲皈依師座，切願蓮邦

▲上師廣開方便門，引度弟子之父母，指歸極樂

總舍、高雄分舍法會





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

願為衆



▲台南永康榮醫病患關懷



▲台北萬芳醫院病患關懷



▲ 台北市立和平醫院病患關懷



▲台北萬芳醫院病患關懷



▲關懷結束後全體迴向，功德迴施法界，普利有情

一念蓮華推廣（醫院病患關懷）



土，此刹土非如娑婆世界這般痛苦污濁，而是極盡光明、美妙、殊勝、莊嚴無比。當我們成就此刹土時，不僅是個人享用，更爲了廣度無量眾生，接引一切眾生都來我的刹土，令他們個個都能修持成佛。想到此，無比的法樂不禁湧然而生，亟盼早日圓滿此願望。而大勢至菩薩所教授的「念佛圓通」之法，即是達到此目標之第一步。

大勢至菩薩念佛之法，不僅是單口念，而要行者眼耳鼻舌身意都是阿彌陀佛。所謂「都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯爲第一」，是爲大勢至菩薩「念佛圓通」之心要。何謂都攝六根？就是六根不向外放逸。比如眼見美色錢財就貪染取著、見醜相怨敵就忿惱，耳聽美音就欣喜、聽到誹謗就瞋恨，鼻聞香味就愛染、聞臭味就憎厭，舌嚐甘美而喜、嚐酸苦而憎，身觸細滑而喜、觸粗澀而厭，諸類此者，皆是取著外相。若對一切外相都不染著，把眼耳鼻舌身意，都攝歸阿彌陀佛，此謂之都攝六根。當都攝六根時，一切念即成淨念相繼。若時時都在我人、是非、得失中打轉，是爲妄念流轉；如今我們不思個人，而是念念都是阿彌陀佛、乃至六根都是阿彌陀佛，故而得入三摩地，即入正定。此爲往生淨土最極殊勝、第一微妙之法。

六根相攝實際的修持方法：

一、眼根所見爲極樂世界依正莊嚴：依報爲極

樂世界的國土大地、居處環境，正報爲極樂世界的佛陀、菩薩、和聖眾。我們時時眼睛所見，不要看這世界的形形色色，而要把所見的娑婆依正，都觀爲極樂依正。雖然看不到，但我們可以觀想。舉凡眼根所接的一切境相，所有地方都觀爲淨土，充滿著光明、妙樂，一切的有情都觀成極樂世界的阿彌陀佛、菩薩、緣覺、聲聞等聖眾。我們這樣觀想，這就是眼見阿彌陀佛依正莊嚴。

二、耳根所聞爲阿彌陀佛聖號莊嚴：我們耳朵裡時時聽到的，都是佛號。要如何時時聽到的都是佛呢？一定要自己時時念佛，時時心中不離佛，才能聽到佛。乃至更進一步，不論聽到任何聲音，都認爲它是在念阿彌陀佛，久之，即能轉塵世雜染之音聲，成阿彌陀佛勝妙洪名，不住塵相，但聞法音。此爲真實修持所到之境界。一個時時誦持佛號的人，即能聽到一切聲音，都不是雜音，而覺得一音聲，都是在念阿彌陀佛。

三、鼻根所嗅爲阿彌陀佛法味香光莊嚴：阿彌陀佛的極樂世界，是妙香普薰、光明遍照，妙香普薰於法界，光明亦然。妙香普薰，眾生嗅到此妙香，不用傳法、教授、勸



འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཁའ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་

འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཁའ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་



生作依怙



▲ 散播佛法於溫情中

▲ 發心菩薩將舍利塔安置在無主公墓，廣利幽冥



▲ 養護中心是另一個亟待關懷的重點

—— 一念蓮華推廣（安養護理之家） ——





發，他自然就精勤修持。至於光明遍照，眾生只要照觸到此光明，都生萬分稀有之心，而且所有苦難當下消滅，身心慈悲，修行善業，不造諸惡。此即阿彌陀佛的法味香光莊嚴，即以此等妙香、光明而為妙用，猶如傳法一般，凡聞此妙香、觸斯光明者，都能修行成證。行者平時對鼻根所接之一切境，都要觀為阿彌陀佛的法味香光莊嚴。

四、舌根所唸為阿彌陀佛六字洪名：口中時時所唸，字字句句都唸阿彌陀佛的六字洪名「南無阿彌陀佛」，亦即皈命阿彌陀佛。然則平時待人接物、應對進退，必須講世俗言語，又當如何句句不離六字洪名呢？如此則應觀想自己所說的話，都成阿彌陀佛聖號，以此佛號加被對方、利益對方、度脫對方，令他深種往生成佛之因緣。當然，最好放下雜務，朝朝暮暮，一心精誠，專誦六字洪名，念佛、憶佛。

五、身根所住為極樂世界蓮台莊嚴：行者時時觀自身為觀世音菩薩，坐於蓮花上，剎那之間，花開見佛，周遭即是極樂依正，聞法修持，永不退轉，直趣菩提。

六、意根所想為阿彌陀佛現前接引：時時觀想未來自己即將捨報時，阿彌陀佛來接引自己，念念、念念都是切願往生極樂世界。至於修體性法的菩薩們，意根則應恆住豎窮橫遍之無量壽佛、無量光佛，其他五根所見、所聞、所嗅、所嚐、所觸

皆為無量壽佛、無量光佛所起之妙用，念念憶持不忘，得往生實報莊嚴土。

如此六根相攝，把六根都攝歸阿彌陀佛。

以上耳根所聞、舌根所誦、意根所想之佛號，密乘行者也可以換成阿彌陀佛心咒，兩者可任擇其一，功德一如。

實則六根之中，唯有意根最為重要，其他五根都是幫助意根，令意念堅固，永不忘失阿彌陀佛。當大眾口唸彌陀、乃至前五根都攝於阿彌陀佛之時，意根自然心心念念切願往生極樂世界。故大眾念佛，必須朝朝暮暮、時時刻刻不間斷地念，心心念念都攝六根，心心念念專注於阿彌陀佛之身土，如是一則可祈求阿彌陀佛恆常加被，更主要的是如斯淨念相繼，乃能入三摩地。

若不能淨念相繼、入三摩地，則大眾念佛之時，不僅六根齊修，且必須兼之觀想。如平時持咒通途之觀想，觀西方蓮華部阿彌陀佛、蓮華部三尊、乃至蓮華部所有眷屬，紛紛放光加被自己和一切眾生，令眾生都能圓滿功德，都能實證觀世音菩薩。念佛時，觀諸佛與眾生成之觀世音菩薩，都齊聲同誦佛號，或誦阿彌陀佛心咒。如是而念，自心與佛心及所有眾生之心，都是阿彌陀佛，都是切願往生極樂剎土，所以心土相融、心佛眾生三無差別。

若能念到一心不亂，即是淨念相繼，則不用觀



想，自能到此「心佛眾生三無差別」之境界。若不能淨念相繼，則要依法觀想，而達此境地。我們如是觀想，就能如是成就。六根相攝，眼耳鼻舌身意都是阿彌陀佛，並觀想一切佛菩薩放光加被，如此也是淨念相繼，因為此時已無世間種種利害得失、妄念流轉，故所念皆為淨念。住

號，六根相攝都是阿彌陀佛，但唯有到臨終最後一念，才是往生的關鍵。在這關鍵的一念，心想到什麼，下一世就到哪裡。是以為了注念極樂，故須念佛，並須眼見、耳聞、鼻嗅、口唸、身住、心想，都是阿彌陀佛，六根齊用，以五根為助緣，幫助意根切願往生極樂。若修持工夫未純熟，臨終之際不能六根齊用，至少前五根中要有一根住於佛，以引導意根想佛。比如自己誦持佛號，或聽到旁人助念的佛號，或看見阿彌陀佛的法相，因有眼見、耳聞、口唸之緣，故心中自然憶佛念佛，切願往生，如斯切願，當下就往生淨土了。自古以來，念佛者汲汲，往生者寥寥，至為可惜、至為遺憾，乃因其未能掌握臨終最後一念之關鍵時刻。而所以能掌握臨終最重要的一念，憶佛、念佛，往生淨土，就必須平日時時如是修持，則到臨終才能自然念佛往生。

佛教行者之修持，對自證而言，最重要的是在臨終之際，能夠正念安住。正念安住，則能證入實報莊嚴土，或匯歸法界，究竟成就；次焉者，則能淨業往生方便有餘土；最低限度，

亦能上品上生。但要在臨終正念安住，並非易事，必須積聚廣大的福

的福

諸位仁者當知：我們平時雖如是誦咒、誦佛



德資糧和智德資糧，才能在臨終之際，自己正念往生。所謂智德，主要是修持、內證，而大勢至菩薩六根相攝的「念佛圓通」法要，便是最殊勝的圓滿智德之法。所謂福德，則是廣行度生智業，而協助推動「一念蓮華生命關懷」，便是最快速的圓滿福德之法。因為幫助一個人往生，何止成就一尊佛？此人往生之後，必至成佛，永不退轉，並且將乘願再來，又度無量眾生往生淨土、圓證菩提，如是輾轉度脫，豈可以數量計？

何況此「一念蓮華生命關懷」，只要助他掌握臨終最後一念，令他眼見佛像、耳聞佛音，從而心住於佛境、切願往生淨土，不消一秒鐘，便能令他往生極樂，費力最少，而度生之功德最爲究竟。是故凡見聞者，皆應發起大菩提心，共同投入此一殊勝、迅捷、究竟圓滿的度生智業。

除了參與「一念蓮華生命關懷」工作之外，不論在任何時間、

任何處所，都可以運用「念佛圓通」之法，自己默默地念佛，並且發願：「願以念佛的聲音、和念佛的光明，遍滿法界，利益法界一切的有情，上至有頂天，下至無間地獄，於中所有眾生皆能聽聞，並且隨之念佛、憶佛，願生極樂。」若是密乘的行者，則發願：「願我持咒時，自心之光明、心輪或咒輪之光明，亦能遍照法界，令法界眾生觸此光明、聞此咒音，都能得度。」如此亦能成就無量無



邊的福智功德。因如是發願、如是觀想、如是念佛持咒，久之不僅能如是廣度眾生，且對自身更有一個絕對的好處：即因我們心心念念都在法界，都在利益眾生，這是大菩薩的行徑，在此願力、修持之下，對世間人我的執著日益減少，自易破除我執，契入法性，匯歸毗盧性海，證到諸佛的果位。

至於利他方面，更是無量無邊。因為即使在一剎那間，法界當中便已出生千千萬萬的無量中陰身，他們在中陰的怖畏中徬徨無依。而六道眾生中，唯除人與傍生而外，其他有情都具通力，而人與旁生，中陰身亦具通力，我們雖看不到他們，他們卻都能見、能聞、能知我們的心念，並且想到什麼，則其境界即刻現前。是故諸位念佛持咒的音聲到了地獄，一入地獄有情耳根，他們只要心中動一念想到佛，則阿彌陀佛當下現前，接引他往生淨土。其餘各道，及中陰身，乃至臨終捨報助念，亦皆如此。唯既入地獄道、餓鬼道之眾生，因業重無緣得聞佛號或咒音，故需諸位菩薩（即在座諸位仁者）乃至法界無量菩薩皆發至誠懇切悲願，願每一聲佛號、每一道咒光都能仗加持力，仗願力直入地獄道、餓鬼道眾生之心中，如斯隨著諸位菩薩修持日進，功德日深，自然能圓滿願望，亦即聲聲佛號、咒光，能直接入地獄道、餓鬼道眾生心中，彼等當下蓮花承足，寶蓋駐頂，快如閃電、剎那往生矣。再者，當我們念佛號、或持任何密咒時，則此

佛、此咒之本尊，就已應眾生的心念，而現在眾生面前。我們因受六塵所障，眼不能見；雖不能見，本尊卻是如實地現前。故我們當發大菩提心念佛持咒，願令六道眾生及中陰身眾生都能普聞，見佛聞法，當下得度。

密乘行者，及所有發大菩提心的行者，必須掌握每一分、每一秒、每一念，都用來自度度他。為何要度他？因為以體性來講，一切眾生都不出自心之外。我們的真心並非肉團心，乃指法界之心，整個法界即是我們的真心。自心的眾生不度盡，我們怎能成佛呢？所以為了自度、為了度他，為了究竟成證，我們都要掌握現在的每一分、每一秒、每一念，精勤修持，遍度法界中的一切眾生。我們更要幫助現前的一切有情，在他臨終之際，捨報之前的一分鐘、一秒鐘、乃至最後一念，助他念佛往生淨土。

人之心力無窮無盡，願力亦然。有如是發心，即能如是利益一切有情。願諸位仁者都能同發大菩提心，同修一乘法，心心念念，安住法界，救度法界一切的有情。④



二、本尊簡修開示

時間：一九九三年十一月二十一日

地點：諾那·華藏精舍台北總舍

◎黃海佛 整理

在

寧瑪巴的修持上，有三個次第：一是生起次第，二是圓滿次第，三是大圓滿次第。

而本門所修的簡修、專修、心要，都是由生起次第開始。即於對面空中、或於自性空中，觀想對面生起本尊壇城。比如以蓮師為本尊，即生起蓮師壇城。所謂生起，即是在本來的空中，觀想壇城諸尊聖眾，一尊一尊、或者一齊，安住在對面空中。如皈依境，觀想在對面空中，上師、本尊、傳承諸尊、還有諸佛、菩薩、緣覺、聲聞、護法，無量的聖眾，一一安立，對之而修持。

又在密法的修持當中，有兩個步驟：先是在空中生起，一一安立，名為「安立瑜伽」；然後依之而修，到最後，把一一尊，都收歸自心，名為「收攝瑜伽」。簡修法是屬於這兩個瑜伽中的安立瑜伽，而專修法及心要法，則涵攝二種瑜伽。

修本尊法，如以蓮師為本尊，即是皈命於蓮師，做為終生依止修持之根本，並且依蓮師的悲智力願而修，承本尊的加持為外緣，而開發自性本來的體性本尊。真正的本尊，修體性法應以體性為本

尊。

對行者而言，本尊是外在的，因為行者既已皈命本尊，依止本尊，本尊是外在的。再由晚到早，由年到終，終身一生，即被行者，不捨離，恆時加持、護念、提攜，為他除所有的障礙，令他成就。本尊恆時如是加持、提攜、護念、除障、成就眾生。但行者如要能承受到本尊的加持，須有一先決條件，即要行者心中有本尊，時時憶念不忘，時時了知本尊恆住自心，時時了知本尊乃由自心所現，才能承受本尊的加持、護念、除障與成就。假使受了本尊法，卻不修持，或只在修法時偶爾想到本尊，則本尊的加持，僅限於心中憶念之時，才能承受，而且加持力甚微，因非恆常，偶一加持而已。

除了憶念之外，尚須虔信。當觀想本尊住於對面空中，即須虔信本尊就在對面，真實地在對面放光加被自己。蓮師曾說：「任何一位行者，只要相信我現在在他的面前，則我現在正在他的面前，賜予加持。」同樣的，相信蓮師的加被，即能獲得加

被。有一分的信心，得一分的加被，有百千分的信心，就能承受百千分的加被。凡修密法者，不論修本尊法或修任何法，都要有此虔誠的信心、真摯的信心，確信本尊就在對面、在頂上、或在心中，依法觀修。如此才能生起真實的功德，才能蒙到真實的加被。

有此虔信之後，

還要有切願，有甚深的度生大願：「我願修持成就本尊，並非為自己成就，乃為度盡一切眾生，故願成本尊、願成佛。」因凡夫以眾生之身度眾生，所度極為有限，不能究竟；唯有自己修持成證之後，才能廣度，才能究竟度盡眾生，令登彼岸。

有了虔信、切願之後，要再加力行。雖有願望，若不精勤修持，亦屬空願，故必須時時抓緊時間來修。唯有時時刻刻不間斷的修，才可望在這一生成就。

密法的修持，有三個不離：一是不離密咒，二是不離智光，三是不離菩提心。



劫以前、直到現在、乃至無量劫以後。所有這一切，都是由自己的體性所現。

密乘最初的三密相應，為有相的三密相應，即身體跏趺坐、手結印、口持咒，意念則作種種的妙觀，並以度盡眾生為己任。時時如是修持，則身不造殺、盜、淫，口不再妄言、綺

語、兩舌、惡口，意不再起貪、瞋、癡。如是身口

意不再造眾生輪

咒是一切諸佛、

金剛、菩薩的大智、大悲、大力、大用之總集體，任何咒語中的每一字，都攝盡無量的義理。故任一咒中的任何一字，就是無盡的法界，具足一切的陀羅尼門，能出生法界情世間、器世間、時世間。情世間為四聖六凡，器世間為世界、山河大地，

時世間為自互古無量



迴之三業，則可再進一步，得與本尊清淨之三密相應：身，觀想成本尊身，或觀本尊恆住在自己心蓮；口，和本尊一樣地持本尊心咒；意，觀想自己成就本尊之後，要如何與本尊一般廣度眾生，自己在還未成就之時，就要觀想：既然自己心中安住本尊，則我所做、所行、所言、所思，時時皆應與本尊無二，行本尊所當行，言本尊所當言，思本尊所當思，即與本尊相應。

本尊與凡夫最大的不同之處，為本尊沒有分別，恆住於體性，不分別、不愛惡、不取捨，而在起用度眾生之時，此時雖有分別，而不做分別想，恆住體性，如幻而用。

我們修本尊法，在還



未成就本尊之前，即要學習本尊恆住體性，不分別、不愛惡、不取捨。比如大地，不論貴賤踐踏，都不起分別心，無愛惡心，無取捨心，平等一如。我們住於本尊的體性，要如大地的平等無分別。又如青山，山中有花草、樹木，山頂有浮雲、飛鳥，有雨露、雷電，但青山本身沒有分別，沒有愛惡，沒有取捨，它永恆不動地安住在那兒。我們住於本尊的體性，也要如青山的不動。更要像明鏡一樣，像一片很廣大的鏡子，一切形形色色，都在鏡中映現，任萬物來去圍繞，不起分別，一切事物物，都了了分明，但明鏡不分別、不愛惡、不取捨，沒有是

非，只有如如不動地在那裡湛照。我們要學本尊的體性，有如明鏡的湛照，沒有分別，也沒有任何的取捨。這就是真正的修持，真正與本尊的法身相應。

觀本尊的身相，將與本尊的化身相應。而觀本尊的智光，即與本尊的報身相應。

若能與本尊的願力相應、與本尊的身口意相應、與本尊的體性相應，乃至與本尊體相用、法報化三身相應，

則更能恆時承受本尊無上的加被，永不相捨離。欲得如是相應，必須時時住於體性，發願度眾生。不僅發願，而今而後，所思、所想、所言、所行，都要猶如本尊之住於不動，如幻廣度眾生。

（以下傳法內容從略）

㉔



三、本尊專修開示

時間：一九九三年十月九日

地點：諾那·華藏精舍台北總舍

◎黃海佛 整理

密

宗行者在於菩提道上，有兩種修持的方法：一種是解脫道，一種是方便道。

解脫道，是以諸佛自己修證成佛的方法來修持，亦即安住明空三摩地，而證無上正覺，如祖師所言：「安住圓覺一心，修持萬行無失」。又如《圓覺經》所說：「遠離諸幻，覺心不動」，住於不動心。不論上座之修持，或下座於日常生活之行住坐臥，皆應如是安住任持，歷境驗心。既安住於不動心，即易離開心意識，無念而又不昏沈，久久自性光明自然現前。即使未到自性光明現前的時節因緣，亦有各種形相、各種顏色的明點，或多或少，或大或小，自然現前。若於修持當中，不能離開心意識，不能無相、無念、無作，此時即須持咒，承本尊咒力之加持，護持自己息妄顯真，開悟、保任、徹證、度生，十地菩薩倘需咒力護持，何況地前？

而方便道，乃隨順眾生的喜好、習性而修持的方法。在密宗，如各種事相儀軌、氣脈明點，乃至最後雙運。這種修持方法，流弊很多。修氣脈明

點，如果沒有師父在身邊指導，容易偏邪。至於雙運，假使不偏邪，不墮地獄，也有墮地獄之險。試想我們既是血肉之軀，又有情識，而又沒有欲念？這通常要到十地以上的菩薩，才能有此功力，以光蘊身雙運，以表自性與法性雙運。

至於本宗的修持，承華藏祖師融合了藏密寧瑪巴的無上密心法和中土的禪宗、淨土宗、及天台宗的菁華，而成了我們的專修和心要，亦即「圓覺一心」的修持方法，這是祖師所累積的成功經驗。我們在修持當中，對外不住相，這就是外覺，在禪宗為「無相三昧」、在天台為「假觀」。不住於相，了知一切相是幻，即是如幻三摩地。最近的七佛，他們修持成佛，留下了成佛的偈語，都不離如幻。而內不住心念，這就是內覺，在禪宗為「無念三昧」、在天台為「空觀」。內覺不住心念，亦即離開過去心、現在心、未來心，了知身心都不可得。乃至外不住塵相、內不住心念，雙離空有兩邊，這就是直覺，在禪宗為「無住三昧」、在天台為「中觀」。因為離有邊的緣故，所以不住幻化，離空邊，即不住

空相，如在淨境，亦不住淨相。如是惺惺寂寂，寂寂惺惺，當下直觀此「圓覺普照、寂滅不二」的真心，則能直顯法界真空之體性。

體性，本離言說相、離心識相。但可藉言說為喻，作標月之指，則此真空性，即如華藏祖師《心要經》中所說：「無相無不相」。攝用歸體，無一切相；由體起用，則如幻地顯現一切相，現情世間之六道有情，現器世間之山河大地，現時世間之過去、現在、未來三世。究其根源，則又如《心要經》所說：「不生不滅、不垢不淨、不增不減」。

我們的真心、自性，名

為「一心」。這個「一」，並非指數量而言，而是絕待之義，沒有對待、無可比擬。此一心，又分三大：體大、相大、用大。

體大，即法身，四聖六凡本來圓滿具足，無生滅、常斷、增減、來去，永恆不動，猶如虛空性，究竟遍滿十方，超思量、離言說，無相，無染，無



思、無見，無始、無終，非生、非滅，成住壞空四相不能遷移，無來、無去，過去、現在、未來三際不能更易。能如幻地現法界一切相，又能如幻地起法界一切的大用。

相大，又分淨相和妄相。淨相為報身，即自性本具、萬德圓滿之依正二報；具有破無明之大智光明，遍照法界；具有真實了知諸法如幻、自性清淨不染之真智慧。至於廣義來講，此相大包含一切的妄相，即遍滿法界之情世間、器世間、時世間之一切相，以及妄心、妄境、能所分別、是非動靜，一切諸相，乃至見境、見智、見光、見佛，悉皆統攝於情見，皆為情見妄相。

用大，

也分淨用和幻用。體大為法身、相大的淨相為報

身，而用大之淨



用則爲化身，能隨緣引領廣度一切的有情。此即聖者在塵不染，既俗而真，不住生死、不著涅槃，不離本際、不捨大悲，體用如如，理事無礙。至於用大的廣義，就包含幻用在內，即是十方三世盡法界，所有情世間的生老病死、器世間的成住壞空、時世間的生住異滅，無一不屬於自性起用。

而體大、相大、用大的總合，即謂之一心、謂之本性。是以一心含攝如不動的本體（體大）、四聖六凡十個法界、一切的淨土穢土（相大）、過去現在未來三世、以及一切生物的生老病死、一切物質的成住壞空、一切時世間的生住異滅（用大）。在理上講，一心三天，一念馬上就到；而在事上來講，一切相都是同時如幻而現。以是之故，凡是真正證到體性者，曠劫無異一念，無量的劫在他心中和一念是一樣的，這叫做「念劫圓融」，一念和無量劫是圓融不二的。之所以能夠圓融不二，只因深住體性，一念之明空寂照與無量劫明空寂照不二。因爲不論億億萬萬的劫，都是如幻而現。而匯歸於體性，就是究竟不動，無相、無念、無住。



此「一心」，又分爲「心性」和「心識」兩種。

心性體，心識是用。心性爲佛性、菩提心、不生滅心、不動心、無住心，能起種種的淨用、廣度眾生之用。而心識則爲眾生心，由此生起能所心、分別心、是非心、對待心、人我心等等，乃妄用。所以修心成佛，唯有轉眾生心爲佛心，即不動心，時時住於不動的體性。在日常生活中，六根六塵絕緣，清靜的心性自然現前。

此「圓覺一心」之修持，雖直截究竟，但眾生無始塵垢厚重，故須兼仗密法，承三根本、三寶之

加被護持，始能即身證此一心。而本宗的本尊法，簡修、專修、心要，就是融攝此二者，既得本尊與三根本、三寶之加持以爲外緣，復依「圓覺一心」之修持而內證，實爲至圓至頓之無上心法。

本宗的本尊法，是以蓮師和度母爲本尊。我們之所以要以蓮師、度母爲本尊，就是要依蓮師、度母法報化一體三身的悲智力願而修持，做爲外緣。爲什麼要以本尊爲外緣呢？因爲佛性乃眾生本具，並非外來，但以六塵遮障，不能顯發。是故修持之行，須承本尊三密無上的加持力爲外在之因緣，而顯發自心本有、本具的佛性。因爲佛性雖然是眾生本有，但被煩惱障、所知障所遮蔽，不能實際接受到法界諸佛法流的加持。唯有修習無上密法，令眾生心垢漸除，最後自性光明乃能自然顯露。如是即能上承無量諸佛的法流，與十方諸佛同一體性；下攝一切眾生的心念，與六道眾生同一悲仰。攝用歸體，一切即一；由體起用，一即一切。攝用歸體，一切都歸到一，攝歸體性；再由體性起用，一即一切，體性能現一切萬法，起一切的悲智力用。

專修法的每一段，都不離密咒、智光、悲願。即使僅修此專修，亦能成就法報化三身。但絕非單以言說、意解，或散亂修持所能證。必須仰承上師、本尊及護法的加持力，自己的大悲願力及精勤修持的功德力，以及法界的體性力。法界的體性力不是外有，而是眾生本具。眾生之所以能成佛，正

因爲自己心中，本具此生佛不二之佛性。此佛性住於眾生的身心，猶如父母的遺傳因子，是眾生本有。這個基因，不因父母在生而有，也不因父母過世而滅，永恆常住於眾生身中。猶如法界之體性、佛性，恆住於一切眾生的心中。本宗的弟子們，所修即是修此體性，依此體性爲根本而起修，時時處處、心心念念不離此體性，乃至到最後證果，亦是證此體性。此即體性法，修處即證處，所修與所證不二。然而，修持固然是修體性法，但實證此體性，尚須有深厚的善業因緣，積聚廣大的福德資糧，才能現證。

親證體性，除了祖師所傳的「一心三觀」之外，蓮師還傳過一個極其簡要的口訣。我們常說：「法身猶如虛空」，但是虛空卻不是法身。唯有虛空與我們自己的「覺」合在一起，才成爲法身。而此「覺」究竟爲何？就是清清楚楚、明明了了、沒有妄念、沒有昏沈、沒有無記的思想。如何將我們的覺性與虛空相融合？就是把我們的念頭，一直去觀照宇宙的大空。我們若能總是將自己的心念，住於虛空，如此久久，忽然之間，就忘記了色身的存在。因爲我們平常所想的，都



是自己的身體，所見、所聞、所接觸的，也都是自己這個身體。倘使我們把自己的意識，都注念於虛空，總是去觀照宇宙無邊的大空，漸漸地對自己色身的執著自然日漸減弱，到最後，忽然之間，忘掉了自己色身的存在，此時即泯除我執。眾生所以不能成佛，只因我執為礙。既然忘掉了自己，唯存覺性與虛空，則覺性自然與虛空融合，契入法界大空，當下就證到空性，乃至匯歸毗盧性海，證到諸佛的法身。證得法身是為根本，再依過去所發的菩提大願，由體起用，現報化二身，廣度眾生，究竟圓滿。這個成佛的方法，何其簡單！只要時時把自己的心，注念於宇宙的大空。但如果福德因緣不夠的人，恐將掉到空定裡，以空為足。所以一定要作種種的善業，發廣大的菩提心，要以度盡眾生為己任，即能不滯於頑空。

當忘掉色身，唯存覺性與虛空融合，當下無念而又明明了了，此其時，要自己認證：這個明明了了而又無念、匯歸於空的覺性，就是我的本心、本性。經云：「佛在自心」，即指這個佛性就是我們的真心。現證此心，需時時住於法界大空，無相、無念、無願，而又不昏沈、不無記。假使不能當下如此，我們當依法持咒觀修，承本尊三密的加持，而到此妙明境地。

現證佛性，既然這麼容易，為何在顯宗要三大阿僧祇劫，而在下三部的密法，也要十六生之久？



只因爲眾生不知道：宇宙的大空跟自己的覺融合在一起，就是自己的本心、本性。又因眾生菩提心不發，念念爲我謀求，能所對立，不能悟入。而且限於宿業，不能從解脫道直入，而喜好在事相儀軌中迂迴。又不信世間夢幻泡影。明明看到有這麼多的事事物物，這麼多的六道有情，這麼廣的山河大地，怎肯相信這些是虛幻的呢？人類的習性，已不是一朝一夕的累積，已經是無量劫的習性。這根深蒂固的思想習性，多不可計。所以有緣修持無上部密法，實多生多劫的福德，方能承本尊的加持，令自己此生默契體性。

修持中有一點特別要注意，即當自性光明忽然現前，與法界光明打成一片，此時非常重要，成證與否，就靠這一點：此時絕不可高興，一高興這個光明就隱掉了；須了知此法界光明，乃自心法爾所現，爲自心本有的光明，不取不捨。平時或有種種形象的光明、或是有種種的境界，也都是自心所現，是自心本有。一切的光明，都是內光外顯，都是自心的光明；乃至不論什麼境界、證境，曉了一切一切，都是自心所現。但以智慧照了而安住；並非住於光明，亦非不住於光明，乃智照光明體性的不動恆寂，圓覺普照，寂滅不二。

平時或有種種形象的光明，時時如是觀想安住，成爲習慣，最後捨報之時，就能安住此明空雙運，而證寂滅。十方無量諸佛，也都是如此入滅。

諸位仁者啊！這點非常要緊，務必牢牢記住。安住於此明空體性入滅，這就是華藏祖師講的：捨報的時候，禪定安住，就能證入實報莊嚴土，也就是十地菩薩的境界。此即明空大定。《心要經》上說：此明空三摩地，是成佛的不二法門，也是一切眾生入大解脫之門。

此明空雙運的明空三摩地，其境界，正如明明朝的大德張拙所寫的一首詩：

心光寂照遍恆沙，凡聖含靈共我家。

一念不生全體現，六根纔動被雲遮。

去除煩惱重增病，趣向真如亦是邪。

隨順世緣無罣礙，涅槃生死等空華。

自心的光明，遍照於整個法界，如恆河沙那麼多的諸佛刹土。其中一切的四聖六凡，都和我同一體性，是融合在一起的。我們要達到這個明空大定，唯有無念，自性光明自然會現出來。當自性光明現前之時，或安住明空大定之時，只要眼耳鼻舌身意對色聲香味觸法，六根對六塵，略微攀緣，這個自性的光明，就突然滅了，不現了。

假使想：「我要把煩惱斷除」，則你永遠斷除不了，因爲你又多了「一個念，多了一個「我要

去除





煩惱」的妄念。因為煩惱本來是幻的，只要安住明空三摩地，就沒有煩惱了。假使你不安住於此明空大定，而只想除煩惱，一天一天一直除，這個煩惱滅了之後，那個煩惱又一直來。所以從無上乘來講，這不是滅病，反而是增加病，增加眾生的煩惱病。

倘使又想：「我要證到真如、體性」，如此也非正道，為什麼呢？因為一存此心，就不能達真如。真如不是「想」就能到，反而正因為有「想」而不能到。因為有個「我」在想，有能、有所、有對待，不能泯除能所。當然對於剛開始學佛的人來講，有這樣的發心，是很了不起。但是真正修一乘法，就不正確。這樣想，別說這一生，即使百千萬世也不能到。必須除想，要無念，自能契入。自心本即包含所有法界，遍滿於法界，只因為一念不覺，才遊盪在三世六道之中，於是我們須得「循原路回家」，若能放下妄念，又不昏沈而明白了了，則當下就到。但這個當下到，也必須有智慧資糧，要有自己的願力，三根本、三寶的加持，精勤的修證，再加上我們自性本有的、內在的佛性。佛性恆常都在眾生心中默默地薰習，令眾生迅速覺醒。只因無始的塵障太深了，所以要修無上密法，要發大菩提心，以恆常久遠的心來修持，才能成就。證得體性之時，即使宇宙間一切的珍寶，都不能比擬。

自心時時安住明空三摩地，或於行住坐臥、見

聞覺知一切境上，時時返聞自性，時時住於不動心，而外在的色身起用，則隨順世間的因緣，對一切境如幻應對，如《壇經》所言：「常應諸根用，而不起用想；分別一切法，不起分別想。」因了知如幻，故當隨順世緣、諸根起用之時，仍能安住不動心，自性不染，是以不為一切惑業煩惱所侵損，故無所罣礙。生死涅槃不二，都是如幻而現，所以不耽染於生死、亦不欣慕於涅槃。安住於明空大定，即超越生死、涅槃兩邊，於此二邊法爾不住。起用之時，因不住涅槃，故能隨順世緣，因不住生死，故能無所罣礙。但是我們隨順世緣，不是隨緣流轉，而是要隨緣度眾，要發心廣度眾生，以度盡眾生為己任。

（以下傳法內容從略）

④



聖救度母讚二則

◎不動金剛大師

◎燃燈吉祥智阿底峽尊者造

◆馬丁·威爾森由藏譯英
◆張志佛
由英譯漢

【漢譯者誌】

一 根本三寶是究竟皈依處，加持、成就、及事業之根源。由三根本三寶之加持，

行者得以迅速圓滿菩提正道。然而如何能獲致加持？往昔覺臥阿底峽尊者有弟子語之曰：「尊者，祈賜加持！」尊者云：「吾子，請奉祈請！」
邬金大金剛持蓮華生大士亦云：「追隨吾跡欲斷輪迴眾，勝解敬信而恆常祈請」、「以極誠敬信解力，一心無疑而祈請」；是以「祈請」乃加持來源。而以恭敬、渴求、信解之心，念誦成就大德甚至是上師本尊親作之祈請文，乃為獲致加持之上善妙法，實毋庸贅言。

當茲末法時期，由於因果、緣起、與誓願之故，蓮師、度母與大悲觀音之加持特別迅速。其中蓮師與大悲尊之祈請文早為大眾熟知傳誦；而度母眾多之祈請文中，康藏多數寺廟除了每日必誦之聖救度母二十一種禮讚經外，亦依其因緣傳承而誦持度母之其他各種祈請文。

於此譯者選譯由不動金剛大師，及阿底峽尊者

所造之聖救度母禮讚祈請文二則。 不動金剛大師

又名佛（吉祥）智，為八世紀時中天竺那爛陀寺僧人，曾赴鄔底雅那，於拉里達金剛等大成就者處習續部教授。後於其根本上師——大圓滿第二位人間上師妙吉祥友大師處受大圓滿法。覺臥阿底峽尊者學行廣博，證智超卓，曾不畏艱辛赴藏弘法，為法忘軀，後竟客終異鄉。康藏佛教在黑暗時期得以重燃法燈，尊者居功厥偉；故蓮師授記為「復興佛教的兒子」，亦稱嘆其為「濁世依怙」。

二則度母禮讚祈請文讚頌度母法報化三身，總攝三寶及五部佛之功德，成就金剛身語意業等；並讚嘆度母慈悲無間普被六道，善巧方便度生無厭，極其殊勝圓滿。行者若能與聖救度母二十一種禮讚經一同虔心持誦，定可獲度母不可思議之慈悲加被。

聖救度母讚

不動金剛大師造

敬禮尊勝救度母

敬禮度母法身尊，安住智慧自生界，
大樂離戲無思擇，極淨勝義菩提心。
敬禮度母報身尊，青春相狀身莊嚴，
容顏煥發善妙色，空行天女恆圍繞。
敬禮度母化身尊，秘密心間咒鬘中，
放射圓滿無垢慧，救度六道輪迴衆。
敬禮度母正覺佛，如理聖智離妄識，
如量聖智離痴眠，圓滿正覺皆稱歎。
敬禮度母眞實法，涅槃寂靜大樂願，
尊勝正法十圓滿，十波羅密到彼岸。



敬禮度母聖僧伽，親證三時諸如來，
正覺佛陀身語意，圓融智明空行王。
敬禮大願救度母，寂息輪迴衆苦惱，
以佛母身現三界，猶如慈母極憐愛。
敬禮無欲救度母，通曉輪迴性清淨，
三界之中無依愛，出生導伽梵之母。
敬禮無住救度母，圓融善巧與勝慧，
不住輪迴及涅槃，非有願欲非離欲。

敬禮佛部救度母，一切佛陀覺性體；
愚迷纏縛諸有情，無明痴闇驅散者。
敬禮寶部救度母，一切佛陀功德集；
慢心主宰諸有情，如山傲慢調伏者。
敬禮蓮部救度母，一切佛陀無垢語；
貪心熱惱諸有情，輪迴苦痛消除者。
敬禮羯摩救度母，一切佛陀勝勢行；
妒心折辱諸有情，嫉妒棘刺拔除者。
敬禮金剛救度母，一切佛陀金剛身；
嗔心壓迫諸有情，怨恨兵器消滅者。

敬禮度母金剛身，身相顯現若反影，
粗細質礙悉無有，具百一十二相好。
敬禮度母金剛語，音聲言說若谷響，
捨棄字母片語節，超越名言文句法。

敬禮度母金剛心，心意緣念若夢幻，
非實非虛亦非它，不落斷常之邊際。

無相金剛身禮敬，無垢遍空救度母，
無肢無節亦無骨，無有能禮無所禮。
無語金剛句讚頌，無擇離戲救度母，
無言無說無音聲，無有能讚無所讚。
無念金剛心伏維，無受無作救度母，
無悟無解無體認，無有能念無所念。

不動金剛大師造
聖救度母讚圓滿

尊勝救度母讚 阿底峽尊者造

敬禮尊勝救度母

天人修羅以頂冠，禮敬至尊之蓮足，
救度一切怖畏者，聖救度母我敬禮。

猛烈無間獄火中，遍佈如網極熾盛，
尊降慈悲甘露雨，於聖度母再敬禮。

厭倦輪迴束縛苦，再再漂流六道衆，
至尊垂賜勝喜悅，無上大樂令休息。

佛母利益有情衆，唯僅憶念即除苦，
具大慈悲依怙主，解脫輪迴束縛苦。

佛母恆時無偏狹，平等對待六道衆，
於諸輪迴衆有情，慈雨無間我敬禮。

猶如日月極明耀，為利輪迴有情衆，
驅除憂悲黑暗苦，尊聖度母我敬禮。

安住蓮花月輪座，無垢猶如優婆塞，
身色藍綠美端嚴，持優婆塞我敬禮。

三無量劫積福慧，盡除一切之礙難，
四攝方便利衆生，大慈悲母我敬禮。

相好圓滿身清淨，頻迦妙音語清淨，
聖知遍智意清淨，吉祥光焰我敬禮。

猶如珍寶極明澈，淨除衆生之心垢，
佛母恆常利有情，精進利他我敬禮。

憶念度母之聖號，讚嘆修持度母尊，
恆承加被獲利益，至心不忘我敬禮。

燃燈吉祥智阿底峽尊者造

尊勝度母讚圓滿

【漢譯者懺悔迴向】

聖教宏義深且細，我為愚夫極愚者，
當有顛倒傳譯過，師佛足前極懺悔；
若有少分諸善根，以清淨信而供奉，
祈請度眾恆轉輪，遠離生滅盡有住；
普令無餘諸含識，悉沐法雨無垢教，
頓證本初普賢地，同登毘仁大雄位。

佛曆三零二八年歲次辛巳三月二十五空行吉祥日

吉祥！ 吉祥！ 吉祥！



辨死徵相自解脫

◎ 大阿闍黎蓮華生大士

傳授

◎ 儀喜措嘉佛母

秘錄封藏

◎ 事業金洲（噶瑪林巴）大師

發掘伏藏

◎ 格連穆林

由藏譯英

◎ 張志佛

由英譯漢

【漢譯者誌】

敬禮 上師蓮足，咕嚕第二佛，噶瑪林巴大師

本

文出自鄔金大金剛持 蓮花生大士傳授儀喜措嘉佛母密錄封藏之「寂忿密意自

解脫教法集」，於十四世紀時，由大取藏師噶瑪林巴（事業金洲）大師發掘伏藏。大師乃是蓮師授記之八大法主取藏師。由於眾生福德未具，故大師住世僅十八載；然而其所取出之伏藏教法，卻影響後世至深至遠，特別是譯文所源之「寂忿密意自解脫教法集」，如舉世皆知之「中陰度亡經」及「直觀自心解脫之道」等，皆是源出於此。

本文「辨死徵相自解脫」敘述諸般死亡徵相觀察之法、處置要略，及臨終之際外內密諸收攝，與受生處所等，真可謂洋洋大觀。然而，其目的無非為生死事大，若有如斯徵相顯現，行者或親友可先做預備，臘月三十到來方不至束手無策。文中特別強調：觀察死徵非為好奇，乃因暇滿難得，若不知珍重善用，不唯可惜，罪亦深重，祈讀者善鑑。

具恩根本 智敏·慧華金剛上師大悲善慧，現

正推廣「一念蓮華生命關懷」臨終一念往生淨土，譯者雖智小力微，亦亟思參贊隨喜，故不吝鄙陋，恭譯此文，願能於「一念蓮華」利生事業有少分助益，此衷心至盼也。唯以譯者才學未具，譯文訛失難免，於此至誠發露懺悔；若有少分善根，願迴向「念蓮華」活動吉祥順利。並願見聞者皆能深體諸成就者廣運方便遍度有情之悲心，於此深法珍而重之；更能於一切珍貴中最珍貴之人身寶善加利用，期能解脫輪迴苦趣，同登涅槃大樂。

【正文】

寂忿壇城本尊衆，自解脫法要典中，甚深教教顯取出，辨死徵相自解脫。處於中陰若聽聞，堪能解縛證涅槃，勝族娃子應諦聽。

三昧耶！嗟嗎！

我等脆弱之幻身，乃由因緣和合成，不堪依恃若油燈，處外離風不久住。

無處可覓輪迴身，最終其非乘死。器。渡次死期亦無常；故當恆常留心於，臨死徵相莫輕忽，勵力修行正法道。

人道衆生生死有二：不定時死、壽盡死。

修持長壽諸法要，不定時死當可轉。

緣滅自然壽盡死，此等法則無大益，猶若油盡則燈枯。

欲修辨死徵相者：

首修加行獻管供，上師本尊空行衆；

次於護法供食子，名請供讚世間神。

精勤圓滿修加行，辨知死兆方具義；

諸般加行未圓滿，徵相現前不具義。

於諸真實死徵相，合計分說有六種：

外相、內相與密相、智慧相與短期相，此外亦有雜相等。

壹、外死徵

六種徵相，首爲外相。彼等現前表壽命受危害，亦稱死兆。俟前述加行成辦，爾後數日細查此身：是否外表顏色有甚大變異；是否腹胃萎縮而諸根不明；是否身語意憂惱不安；是否心甚激亢或消沉；是否惡夢驚擾；是否人格大變；是否身色慘澹不明；此等諸相表障礙現起其恐致死。

此身所現顯示死期總相如下：若四肢爪甲紅潤頓失，表九月少半日內亡；若眼白失光澤，表五月內亡；若頸背之髮蜷豎，表三月內亡。若屎尿噴嚏齊出，表死期將至。其他總相者：若肌肉驟然無力鬆軟下垂；若體位驟變；若聲驟失音韻；若五根無力不堪取境；諸般種相皆表已入死主手中。

辨析死徵相之瑜伽方便，將次第宣說。是等方便應於體健無病時行之。

首當修加行如前。次以指輕壓眼簾，辨認彷彿顯現之日暈光輪。若日暈不現左眼下，六月後亡；若不現於左眼上，三月內亡。若日暈不現於鼻前，一月內亡。若日暈不現於耳旁下，二月內亡。若日暈不現於右眼下，十日內亡。若不現於右眼上，五日內亡。

亦有他法如下：行人以指塞耳，聆聽其中吼嘯之聲；若停止一日，表六年後亡；若二日，表六年少三月內亡。準此，聲停一日，表死期屆近三月；亦即聲停三日，表六年少六月亡等，然確切死期無法以此斷之。此等乃外死徵。

據云：此等徵相所兆之死，可修長壽（贖命）法輕易迴避。至於長壽法，詳求其他經典。

貳、內死徵

復次，內死徵可由二法辨知：觀察氣息與夢兆。如前，首當修加行令此徵相顯現。觀察氣息之

法當於新月黎明行之，於日夜均等之月份，行之最佳。身七支座雙足趺，置手於膝觀出入息。若於前三日黎明息皆由左鼻出入，後第四日起改由右鼻出入，歷三日後，第七日又改由左鼻出入，如是三日一變，歷時月半，或反之而由右鼻始者，此等皆表將於六月內亡。若此週期歷時一月而非月半者，諸多障礙將至。若此週期歷時僅二週，乃惡疾之兆；若僅數日，示有人際問題，如眾人非難等。若息之出入由兩鼻孔及口始，或不經鼻由口出入，乃表死期將屆。

次當宣說由夢兆觀死期之傳統。據云，自薄暮至中夜之夢不足觀，然自中夜至黎明，若有如下之夢兆，當留心辨析其義。若夢騎於紅貓或猴之背，特別若更往東行者，乃表死之夢兆。若夢為王所殺亦甚不祥；若夢中騎虎、狼、死屍、牛、豬、駱駝、或驢向南亦為死兆。復次，若夢食糞且著黑袍掉落山坡；若為人所擒置於箱中或以鏈縛；或與黑魔女、獸等交，此乃表死期逼近之兆。其他表命受危害之夢兆如下：夢黑魔來剖腹取腸；或黑色人形之魔，持鐵杖迫近驅之遠離；或以繩索纏頸項拖曳而行，或夢為人所執至籠中火燒；或斷頸項而頭交他人手；或夢牛群、鬼魂圍繞；或夢身為新郎，由眾人引至他方；或夢身裸見鬚髮斷落；或頻頻夢與死友行，或引至他方；或夢跳入河水為魚吞噬，或入泥中；或夢睡於母胎；或夢戰敗；或夢著紅衣，

持紅數珠；或數摘紅花；或攀紅山，履印度平原；或以紅巾裹頭，或數夢睡死屍床；或夢身老朽負重；或夢日月皆沉世界黑暗；或夢身處溝中上下倒置；或夢與惡靈舞；或夢赴遠方念永不復返。種種微相表不定死至。

如是夢兆所示死徵，皆可以長壽法輕易迴避。若修前行祈求諭示，得上述夢兆之一，且不行長壽法者，一年內死期至。此外，若修前行，祈求諭示，夢日月蝕或夢父母師長之一身亡者，縱行人身體康健，亦表死期迫近。

此等乃死期迫近之內徵相。據云：彼等所示之死兆，較之前外徵相所示者，難以瑜伽方便消弭。

參、密死徵

若外內徵相現起，當修長壽法以對治迴避。若修法已而徵相未滅者，當觀密死徵。此處「密」表密物，如男女密液等。首當發菩提心，真為利他故而證菩提；次皈依，誦願文。觀察之時乃陰曆初一，觀察之物乃密液如前述。若男精黑而女血白，表二月內亡；若男精紅，六月後亡；若色白如常則無礙。亦有云可於密液尚暖時檢聞其味。此有時與迴避死亡之儀軌合修。

復次，若男子密器無受而密液流出，且含油性微滴懸浮其中；或女子密液不止，夢摘紅花；或男子於未交之際，密液亦流出不止。此等徵相主四月

後亡。若男子密器頂端現黑痣；或數欲與女子交，此主死兆，亦主死後受生惡道。

如上種種密徵相現，行者應行必要之懺淨，修最密之長壽法。然長壽密修法較外修法更難圓滿，故密死徵出現甚難迴避。

肆、智慧死徵

（以事涉密法觀修，譯者從略）

伍、短期死徵

至此所論，皆為長期死徵，彼當於身體康健、無重大疾厄時觀察。若數修長壽法仍不能令死徵不生，此時乃主定時死。若修長壽法令死徵退失，主死厄已被迴避。

然而，短期死徵當於惡疾命危時觀。若黑色酸斑生於齒根牙齦處，謂「持命物失」，表九日內亡。若鼻樑



塌陷，謂「風息受阻」，表九日內亡。若鼻尖偏斜表七日後亡。若四肢掙扎欲伸展，謂「力攀高山」，表五日後亡。若兩眼直視不瞬，而母力衰退，表三日後亡。若雙頰陷落，表十日後黎明亡。若淚流不止，謂「地大受阻」，表五日後亡。若耳垂後縮貼於頸部，謂「斷耳梯」，表半日後亡。

其餘短期死徵如下：

於日中時分，面朝南，置肘於膝，隨高舉不動，目仍視南方，若見微細之相，謂「斷天地交」，表十日後亡。若見海中幻影或霧生東方，檢視於西牆投射之身影，若影之上半身不明，表十五又半日亡。若現以上惡兆，應戒酒色，不與人多言，安坐家中。

另有一法為查尿液。

日升之時，解於瓶中驗之。若平日之藍紅蒸氣不起，表九日內亡。若蒸氣黑且細，一日後亡。若蒸氣紅而如球狀生起，九日後亡。

亦可於晴天背日而立，觀地面身影，若無煙相上冒，表五日後亡。若影之狀若上升而非下垂，表七日後亡。

若以上任何短期微相現起，表死期已定。速修長壽法三返。若如法修持，可迴遮夭死。當勵力修持中有大解脫要典中「迴遮死亡解脫」諸法。既修長壽法而成就相不現，表壽命已盡，死期將至。

陸、雜死徵

通常外、內、密及智慧徵相應於身體健康，無明顯命障時觀察；短期徵相應於病重之際觀察。至於雜徵相則非與特定健康狀況關聯，不論何時皆可觀察。

雜徵相中，若觀鼻頭不見，表約五月後亡。若觀舌尖不見，表三日內亡。若照鏡，影中不現左眼，表七月內亡。尋常吐氣於手，近感溫熱，遠則感涼；若反之，則十日後亡。銅瓶盛水自觀倒影不現，亦為死兆。以上諸項亦當與智慧徵相合觀，以斷真偽。

柒、死亡經驗

上述六類死徵，行者需修前行後求諭示。若任一徵相顯現則修長壽法以迴遮不定時死。若行者壽

命將盡而長壽法施行無效，死亡經驗將逐一顯現。在此介紹瀕死現象。

初則五根之力漸弱：外徵相為嘔吐，無食慾，體溫散失，因害怕而難於舉頭；內則感頭部逐漸滑落。

次為四大消融諸徵相：

地大力衰者，外徵相為骨肉輕度萎縮；內則感身沉重且如自空中墮地。地大融於水，外徵相為身型漸失，體力減弱；內徵相為感覺遲鈍模糊。

身內水大者血液、淋巴，彼等衰敗不行即水大力失。時有體液自口鼻出，內感乾涸，表水大融於火。

身內火大者暖熱也。瀕死者自覺溫暖，心識時而清楚時而模糊，乃火大力衰。時眼球上吊，無法識人，體溫喪失，火大融於風大矣。

風大力衰者，外息漸融於內息，故氣喘、呼吸急促，且四肢戰慄；內則感心識激動，見幻影、煙相等，稱「景象心【現】」。

復次，紅明點於中脈上升，心眼所見俱為紅色，時「景象心【現】」融於「增上心【增】」，行者當修法轉貪欲為道，摧伏八十妄念中四十種；白明點於中脈下降，心眼所見俱為白色環繞，時「增上心【增】」融於「成就心【得】」，應轉瞋恨為道，摧伏三十三種妄念；繼而呼吸轉為長嘆，紅明點融於



持命脈而至心間，稱「淨黑相」，隨後顯現猶如陷落黑暗渠道之相，時「成就心【得】」融於「近得心【近】」，應轉愚癡為道，摧伏所餘七種妄念。時瀕死者口張而眼球上吊唯見眼白，外觀之猶如落日；諸根無用，一切影像皆迅速融入黑暗，呼吸變淺而唯見薄暮、黑暗。

紅明點五分中二回入心間，頭遂失依恃，而呼吸微弱，作長吁數聲。繼而餘三（紅明點）回入心間，瀕死者作長聲「嗨」，氣息若盡，而「淨黑相」現，神識昏迷。後氣息罄盡，紅白明點交會心間，神識回復心感喜樂。後喜樂融入淨光而證俱生之樂。

心間本覺融入母子光明，內風息止而微細心氣融入最細脈。根本淨光現於一切有情，於勝瑜伽師，死亡中有之母子光明會實為解脫、證覺之絕佳時機，若善修之，心可頓悟無生實相，而證正覺。此心轉為智慧法身，而顯現報、化二身利益有情，是乃圓證諸佛三身。故證悟非僅於此生可成；若不能者，亦可於臨終為之。故當重視人身，且珍惜此甚深教法。若於此生不明此中陰教法，行者將無能於臨終之際契入淨光。

一切眾生皆已生、死、受生無數，曾歷經此無可形容、難以言表之淨光無數；然以根本無明所生癡暗故，眾生無盡漂流輪迴。此實乃艱險困境，故當珍惜人身，把握機會，求取證悟。



捌、受生處徵相

現宣說亡者受生處所之徵相。

若臨終之際，手足往復搖擺，口作無義呢喃，且身自右脅先冷，表受生修羅。若臨終時鼻息、黏液自左鼻入，且身自左眼先冷，表受生人道。若口出獸聲，下門出尿，夜間身冷，表受生畜生道。若身色轉黃而光華漸失，口出泡沫，感甚飢餓，且密液流出，表受生餓鬼。若右足抖動無法自主，心感瞋怒，身自右足底先冷，且口涎尿尿一時齊出，表受生地獄。若臨終之際，心驕傲自負，神識由耳道離體且身自耳先冷，表受生為惱人神靈。

若臨終前疾病消退，心清明而憶念上師法友，且經正確禪修後，神識由頂離體，復有黃水流出，表受生甚高或證菩提。故於臨終之際，堪能正確蓮心專注修行，且能持於中有趨向正面、得大利益之心者實乃至要。如是將能受生高位，甚或證覺。

以上所述，乃以身心徵相示亡者受生處所。他法乃於適當天時，觀天色改變而定：若天色暗黃或黑，息不可見時，有強風、密雲，表受生地獄。於天空無雲日之黃暈隱淡時，若無風降雨，特別於薄暮時分天雨，此等徵相表受生餓鬼。若天色黯淡不爽，薄霧黑雲生起，表受生畜生道。若雲轉暗其色褐，顏色變換狀若憤怒，風聲吼嘯狂暴，或雷電交加，日月不明，此等徵相表受生修羅。若天空清

朗，日月無遮，亦無風動，表受生天界。若天空清朗而有微雲如白絲綢，且日月週遭似有光球，表受生人道。

以上諸相表受生六道，其於亡者命終後約二、三或七日現起，詳見諸經所載照料亡者部份及「荼毗續」等。至若於中有證覺，及往生諸佛刹土或空行淨土之徵相，當參閱典籍所載處置亡者諸儀軌，及臨終聽聞口授證解脫等種種方便。

玖、結語

任何死徵現起，應如法觀察，驗其真偽。驗後若示命危，修長壽法乃至緊要。若不爾者，犯分離寂忿本尊宮殿之密宗罪墮。輕蔑此身，乃受生地獄之極重惡業，於死因可迴遮時令此身亡，乃最重罪業，較造五無間罪為甚，此於受密宗戒律者尤然。是故，若死兆顯現，當修持迴遮之禪定、儀軌及瑜伽等；若輕忽之，而令身亡，犯「弑本尊罪」。預測死亡之法，非為好奇，乃以瑜伽方便迴遮不定時死；或於不可迴遮時，得以及時準備臨終大事。於對治死亡之法尚可為時，若不行之，猶如自戕，與謀殺無異。若正確行持長壽等儀軌後，死徵亦未消失，當修遷識瑜伽。此法之自性者：縱犯五無間罪，其果亦可由懺悔及臨終時一心專注所勝，而不入惡道，受生天界、淨土佛刹，或證大解脫、菩提等。

唉嗎！

自解脫法要典中，寂忿本尊深教教，辨死徵相自解脫，綱要大略盡勾勒。此乃中有聽聞法，證大解脫之支分，後世行者善修學。

三昧耶，嘎！嘎！嘎！

後世善業諸有情，願能護持智慧心，凜然值遇大悲師。直至輪迴之邊際，願此辨死徵教法，恆不亡佚永流傳。

錄自事業金洲（噶瑪林巴）大師取藏「寂忿密意自解脫」要典之「辨死徵相自解脫」竟。

【漢譯者懺悔迴向】

聖教密義深且細，我為愚夫極愚者，當有顛倒傳譯過，師佛足前極懺悔；若有少分諸善根，以清淨信而供奉，祈請度眾恆轉輪，遠離生滅盡有住；普令無餘諸含識，悉沐法雨無垢教，頓證本初普賢地，同登能仁大雄位。

吉祥圓滿！



世紀表揚大會紀實

★編輯室

上師對弟子之關愛護念，過於親生父母之於骨肉。不但施設各種方便，給予弟子廣積資糧的機會，更常以種種物質及精神之嘉勉，鼓勵弟子精勤行持各項菩薩智業，得以速證菩提。

如是悲心流注，常令我等弟子深自愧責，難以承當。特別是對助念團弟子，因發心珍貴，是故上師待之更是愛護特深。長久以來，上師常舉辦助念團員的表揚大會，自行購買各種珍貴贈品，以為獎勵。甚而以往每年農曆七月，都耗費極多的精神體力，免費為助念團員之先人超度。實則助念本是自己的發心，且積聚的是自己成就的資糧，而其他各種護持師門之舉措，亦皆是身為弟子者本份之所當為。如今反要上師來獎勵、讚歎、回饋，試想我等有何功德，豈堪承受得起？怎不令人冷汗涔涔、熱淚漣漣？

今年正逢二十一世紀的第一年，上師更展現對弟子無比的關愛，不但延續往昔的慣例，擇定了元月十四日舉行表揚大會，並且擴大表揚範圍，包含助念團員、一念蓮華人員、及對精舍有貢獻的人

員，都在表揚之列。在這世紀元年初，舉辦此表揚大會，更是深具特殊意義，因此將此次大會名為「世紀表揚大會」。

此次表揚，主要針對助念滿四百次以上者，上師親贈「吉祥圓滿」咒輪；滿八百次以上者，其親生父母尚在且有皈依上師者，亦可為其代領一個「吉祥圓滿」咒輪。上師開示：此咒輪之法極具威力，凡配帶者，必須遵守三項誓約：一、必須對上師及此法具絕對之清淨信心；二、必須嚴持淨戒，不可違犯重大戒律，特別是不可違背上師，否則有直墮地獄之險；三、必須配合修持體性法。為此，上師開示：若無把握遵守此三誓約者，可不接受此咒輪。若配帶此咒輪，並能遵守此三誓約，勤修體性法，則可即身證虹光身之大成就。平日配帶於胸口，可迴遮一切險難；若重病之時，可置於梵穴；若臨終之時，則配於右脅，即使即身未得成就，也能於臨終往生淨土。

除贈送「吉祥圓滿」咒輪之外，對於助念專職之前三名、發心助念義工之個人前三名、及發心助

念義工之家庭

前三名，上

師皆另贈紀念

品，以資鼓

勵。而凡助念

滿一百次以上

者、一念蓮華

生命關懷達二

十次以上者、

及各分舍推薦

之長期或有特

殊貢獻者，

上師皆親頒哈

達一份，並於

哈達上繡有

「智敏·慧華金

剛上師頒贈」

及「公元二〇

〇一年世紀表

揚大會」等字樣，以為永久留念。

頒授獎品之後，上師復傳授《一念成佛要

門》。上師開示：「此法與《心要法》無一，而所

述較之《心要法》更為詳備。」上師對發心弟

子、特別是助念團菩薩之慈悲愛護，實在無以復

加，似此等心要大法，上師卻毫無保留，和盤托



出。只因這些

發心的弟子，

乃是真正實行

菩薩道之行者，

故能真正

與菩提心相

應，是為真具

資格修持心要

法之菩薩。是

故凡受此法

者，務必珍之

寶之，切勿以

受得輕易而視

為等閒。且今

後更應積極行

持各種利他之

菩薩智業，方

不負上師之

宏恩。 (人)



諾那·華藏精舍助念團助念次數超過100次以上菩薩名單

~ 台 北 ~

編號 姓 名 次數

1 鄭秀青 1805

2 黃雪屏 1528

3 廖 春 1338

4 李勝當 1209

5 陳琬裕 1134

6 連亮森 1076

7 曹叔麟 977

8 陳登華 957

9 蔡聰欽 902

10 施炳南 902

11 陳延華 896

12 黃清薈 875

13 趙雲平 841

14 吳國泰 745

15 李彩雲 737

16 練俊德 721

17 蕭金滿 698

18 陳美圭 692

19 黃淑芳 678

20 林淑美 634

21 李泰縣 630

22 鄭義恒 608

23 劉俊明 577

24 鄭春玉 568

25 吳專修 562

26 莊穎祥 558

27 孫金勸 526

28 郭博文 476

29 楊月娥 471

30 劉淑琮 442

31 王 琪 412

編號 姓 名 次數

32 楊玉台 410

33 李倫慧 410

34 梁梅芳 403

35 林仁峰 402

36 蔡國良 394

37 王子雄 390

38 廖敏真 384

39 謝佳良 363

40 鄭邱足 332

41 董宏偉 314

42 莊建富 303

43 魏聖忠 287

44 吳國雨 283

45 嚴 代 282

46 王美華 274

47 林辰琰 273

48 呂 珊 270

49 宋隆斐 268

50 朱正寧 262

51 歐乃慈 258

52 陳森鵬 250

53 何德隆 240

54 黃明松 232

55 韋莎莉 230

56 楊 卿 221

57 李文鳳 221

58 林秀美 221

59 周秀娟 220

60 許興華 220

61 劉 斌 217

62 林錦淑 215

編號 姓 名 次數

63 蕭秋莉 213

64 謝漪清 212

65 陳岐城 211

66 黃瑞娟 207

67 林昭平 201

68 徐家湘 200

69 林天福 199

70 陳文敏 195

71 潘憲璋 191

72 許杭莊 188

73 趙李啓 182

74 黃瓊瑤 177

75 陳俊仲 175

76 林耀宗 160

77 游文姬 159

78 黃許傳 157

79 林雅瑩 153

80 歐乃菁 152

81 張德春 151

82 傅靖媛 149

83 劉奕伶 147

84 崔維勇 147

85 邱麗錦 142

86 王淑晴 141

87 郭文龍 140

88 邱芳鈺 139

89 高啓達 138

90 趙瑞美 137

91 徐曼雯 137

92 葉明輝 133

93 鄭雅憶 133

編號 姓 名 次數

94 王 梵 132

95 張永振 132

96 蕭昀明 132

97 王憲鵬 131

98 曹豐凱 129

99 李淑惠 126

100 陳香穎 126

101 朱天蔥 125

102 陳秀鶯 125

103 陳淑英 124

104 林一清 121

105 王水爐 120

106 蔡慧貞 109

107 姜達宇 109

108 吳梨花 109

109 江國文 107

110 樊 森 107

111 黃麗瑛 107

112 廖宗甫 105

113 陳美麗 105

114 蕭仲淳 103

115 蔡玲蓉 102

116 蕭文成 100

諾那·華藏精舍助念團助念次數超過100次以上菩薩名單

~ 台 中 ~

編號	姓 名	次數
1	劉達郎	931
2	朱色鳳	841
3	曾光遠	439
4	柯 靖	424
5	陳阿桃	376
6	林金葉	375
7	蕭佑庭	347
8	莊秀珍	330
9	鄭世昌	293
10	黃山明	285
11	王惠名	275
12	劉阿環	265
13	江坤榮	240
14	吳瑞玉	229
15	袁淑貞	211
16	劉以友	205
17	郭煥奎	191
18	王麗娜	186
19	徐三立	184
20	吳素絨	182
21	賴添勝	175
22	王英傑	173
23	林素月	171
24	古天明	166
25	江 和	161
26	陳添登	161
27	王沛棋	157
28	康宏銘	155
29	洪瑞志	148
30	蕭阿巧	146
31	張坤煌	146

編號	姓 名	次數
32	張儂齡	145
33	劉招瑟	142
34	林芝帆	139
35	黃炳常	132
36	黃春來	130
37	趙樹華	125
38	黃俊龍	122
39	黃志銘	122
40	楊東曉	115
41	劉善美	113
42	羅玉瑛	110
43	顏鎮江	109
44	李室禎	102
45	吳銀泉	102
46	王儂磐	102
47	陳薇如	101
48	戴秀瓶	101
49	鍾國鑫	160

~ 台 南 ~

1	曹啓明	1545
2	楊炎珠	1325
3	陳介仁	1198
4	何黃秀鸞	1158
5	陳國賓	824
6	賴錦泉	791
7	林萬發	717
8	何桂華	711
9	練令威	567
10	黃美燕	478
11	鄭珠圓	460

編號	姓 名	次數
12	張朝嘉	433
13	林陳玉桂	424
14	吳安田	418
15	朱辛童	409
16	杜明青	390
17	李祖嘉	369
18	施高林	361
19	練婕妤	346
20	謝吳麗珠	295
21	陳修德	292
22	蔡永楠	283
23	張忠清	277
24	詹登貴	245
25	陳坤泰	200
26	柯美美	175
27	王玉華	170
28	洪志堅	159
29	胡芬芬	158
30	黃河清	157
31	陳麗蘭	151
32	陳丁評	149
33	陳麒壬	143
34	吳采鶯	136
35	林怡劭	130
36	許國豪	126
37	郎貴蓮	124
38	陳玉枝	123
39	黃世忠	120
40	謝采英	119
41	顏子能	119
42	李新霖	119

編號	姓 名	次數
43	傅玉芳	115
44	陳昭蓉	110
45	林錦雀	108
46	歐陽千金	106
47	黃金滿	105
48	陳晴美	105
49	蘇 盈	102

~ 新 竹 ~

1	羅兆添	1135
2	楊玉萍	738
3	熊士靜	666
4	謝雯嫻	654
5	王敏漢	620
6	廖少華	484
7	吳錦釵	484
8	葉旭文	469
9	高玉芳	426
10	郭千詠	413
11	吳毓芝	380
12	簡水靖	285
13	陳賢業	263
14	胡蔚茂	252
15	蔡政志	217
16	魏建銀	193
17	林忠義	187
18	林妘蓮	176
19	林芯孜	172
20	陳瑞蓉	150
21	張秀寶	145
22	歐慧敏	137

諾那·華藏精舍助念團助念次數超過100次以上菩薩名單

編號 姓 名 次數

23 許瑞昌 136

24 李 璇 133

25 邱明雪 132

26 郭俊杰 128

27 吳建明 126

28 李錫燦 115

29 善智師 114

30 張鈺淳 101

31 鄭文達 100

~ 埔 里 ~

1 李惠鈴 692

2 朱榕枝 649

3 巫素娥 585

4 賴慧真 577

5 張淑杏 527

6 謝億明 412

7 劉瑞珠 340

8 李振明 320

9 阮錫杉 320

10 柯月娥 317

11 張慧珍 305

12 莊勝輝 302

13 黎阿敏 293

14 余燦州 274

15 謝英國 261

16 周義銘 258

17 李隆盛 258

18 柯譯茹 232

19 林清堂 220

20 林阿葉 194

編號 姓 名 次數

21 潘瑪麗 149

22 莊麗蓉 147

23 劉豔虹 146

24 吳瑞芳 121

25 張進來 115

26 葉清泉 110

~ 花 蓮 ~

1 廖惠品 1335

2 余青松 351

3 莊李德 291

4 李雪花 234

5 曹梅欣 142

6 黃建榮 141

7 林文龍 134

8 梁壽光 108

9 廖修賢 105

10 楊秀蓮 105

~ 台 東 ~

1 李融音 376

2 郭玉霞 372

3 林春權 363

4 簡麗窮 359

5 林錦繡 280

6 黃碧芬 276

7 李楊粧 272

8 吳保慶 272

9 許敏慧 269

10 劉周武 183

11 賴秀葉 155

編號 姓 名 次數

12 楊美玉 141

13 賴元泉 128

14 陳明珠 114

15 陳 羅 111

16 邱橋峰 111

17 吳福榮 100

18 陳寶月 100

~ 屏 東 ~

1 鍾堰堯 460

2 林漢宜 424

3 簡清章 412

4 江秋桂 336

5 陳振輝 315

6 陳月娥 182

7 侯瑞芳 173

8 周秀嫻 162

9 黃英哲 142

10 曾祥文 139

11 張卓瑛 124

12 陳寶來 108

13 張誌興 102

~ 嘉 義 ~

1 江春儀 488

2 蔡祝幸 229

3 林美玉 224

4 蔡爾高 184

5 張麗卿 144

6 吳金枝 130

7 周榮嬌 129

編號 姓 名 次數

8 蘇聖凱 124

9 林 明 119

10 余明趁 114

11 黃琬婷 113

12 江添財 105

13 張文奇 104

~ 雲 林 ~

1 朱恆義 803

2 張美祝 803

3 宋素梅 397

4 李春在 322

~ 桃園、中壢 ~

1 莊木榮 1020

2 黃玉碧 872

3 羅阿月 848

4 顧泓達 471

5 曾祥煌 416

6 陳清香 404

7 高進雄 401

8 李岳芳 347

9 陳華山 294

10 許秀美 215

11 莊楠峰 206

12 釋善智 196

13 許忠源 174

14 張律凱 169

15 紀明偉 485

16 陳淑婉 137

17 黃純枝 132

諾那·華藏精舍助念團助念次數超過100次以上菩薩名單

～ 桃園、中壢 ～

編號	姓 名	次數
18	黃靜嬌	115
19	楊博文	109
20	林辰玓	105
21	簡淑蘭	104
22	王志益	103

～ 宜 蘭 ～

1	洪朝吉	1230
2	施瓊梅	1013
3	陳阿美	419
4	江國文	405

編號 姓 名 次數

5	陳美麗	405
6	莊火旺	277
7	陳穎川	277
8	林阿惜	210
9	鄺坤晃	199
10	李秀英	185
11	林駿瑋	176
12	黃時雪	131
13	羅仕鑑	116
14	游貴系	100
15	唐秋宜	100

～ 彰 化 ～

編號	姓 名	次數
1	劉家訓	900
2	葉秀琴	570
3	柯端英	432
4	許素卿	340
5	周淑真	291
6	王宏銘	226
7	余美滿	191
8	李信彰	129
9	王獻歲	116



諾那·華藏精舍助念團助念次數超過400次以上菩薩名單

~ 台 北 ~

編號	姓 名	次數
1	鄭秀青	1805
2	黃雪屏	1528
3	廖 春	1338
4	李勝當	1209
5	陳琬裕	1134
6	連亮森	1076
7	曹叔麟	977
8	陳登華	957
9	蔡聰欽	902
10	施炳南	902
11	陳延華	896
12	黃清菁	875
13	趙雲平	841
14	吳國泰	745
15	李彩雲	737
16	練俊德	721
17	蕭金滿	698
18	陳美圭	692
19	黃淑芳	678
20	林淑美	634
21	李泰縣	630
22	鄭義恒	608
23	劉俊明	577
24	鄭春玉	568
25	吳專修	562
26	莊穎祥	558
27	孫金勸	526
28	郭博文	476
29	楊月娥	471
30	劉淑琮	442
31	王 琪	412
32	楊玉台	410
33	李倫慧	410
34	梁梅芳	403
35	林仁峰	402

~ 高 雄 ~

編號	姓 名	次數
1	游煥輝	2139
2	趙文奇(先道)	1991
3	李功力	1427
4	戴鳳真	1312
5	鍾瑞蘭	1197
6	吳佳穎	1116
7	黃真足	1000
8	李慶元	905
9	李富妹	762
10	董偉群	664
11	陳有雲	576
12	陳政雄	529
13	柯炫彤	532
14	林宏珍	513
15	黃秀麗	470
16	陳信任	454
17	劉明政	424
18	劉 彬	410
19	宋桂娥(望華)	408

~ 台 南 ~

編號	姓 名	次數
1	曹啓明	1545
2	楊炎珠	1325
3	陳介仁	1198
4	何黃秀鸞	1158
5	陳國賓	824
6	賴錦泉	791
7	林萬發	717
8	何桂華	711
9	練令威	567
10	黃美燕	478
11	鄭珠圓	460
12	張朝嘉	433
13	林陳玉桂	424
14	吳安田	418

編號	姓 名	次數
15	朱辛童	409

~ 新 竹 ~

編號	姓 名	次數
1	羅兆添	1135
2	楊玉萍	738
3	熊士靜	666
4	謝雯嫻	654
5	王敏漢	620
6	廖少華	484
7	吳錦釵	484
8	葉旭文	469
9	高玉芳	426
10	郭千詠	413

~ 埔 里 ~

編號	姓 名	次數
1	李惠鈴	692
2	朱榕枝	649
3	巫素娥	585
4	賴慧真	577
5	張淑杏	527
6	謝億明	412

~ 宜 蘭 ~

編號	姓 名	次數
1	洪朝吉	1230
2	施瓊梅	1013
3	陳阿美	419
4	江國文	405
5	陳美麗	405

~ 台 中 ~

編號	姓 名	次數
1	劉達郎	931
2	朱色鳳	841
3	曾光遠	439
4	柯 靖	424

~ 桃園、中壢 ~

編號	姓 名	次數
1	莊木榮	1020
2	黃玉碧	872
3	羅阿月	848
4	顧泓達	471
5	曾祥煌	416
6	陳清香	404
7	高進雄	401

~ 彰 化 ~

編號	姓 名	次數
1	劉家訓	900
2	葉秀琴	570
3	柯端英	432

~ 屏 東 ~

編號	姓 名	次數
1	鍾堃堯	460
2	林漢宜	424
3	簡清章	412

~ 雲 林 ~

編號	姓 名	次數
1	朱恆義	803
2	張美祝	803

~ 嘉 義 ~

編號	姓 名	次數
1	江春儀	488

~ 花 蓮 ~

編號	姓 名	次數
1	廖惠品	1335

諾那·華藏精舍助念團助念次數超過800次以上菩薩名單

～ 台 北 ～

編號	姓 名	次 數
1	鄭秀青	1805
2	黃雪屏	1528
3	廖 春	1338
4	李勝當	1209
5	陳琬裕	1134
6	連亮森	1076
7	曹叔麟	977
8	陳登華	957
9	蔡聰欽	902
10	施炳南	902
11	陳延華	896
12	黃清菁	875
13	趙雲平	841

～ 高 雄 ～

編號	姓 名	次 數
1	游焰輝	2139
2	趙文冲(號清)	1991
3	李功力	1427
4	戴鳳真	1312
5	鍾瑞蘭	1197
6	吳佳穎	1116
7	黃真足	1000
8	李慶元	905

～ 台 南 ～

1	曹啓明	1545
2	楊炎珠	1325
3	陳介仁	1198

～ 雲 林 ～

編號	姓 名	次 數
4	何黃秀鸞	1158
5	陳國賓	824

～ 台 中 ～

1	劉達郎	931
2	朱色鳳	841

～ 新 竹 ～

1	羅兆添	1135
---	-----	------

～ 花 蓮 ～

1	廖惠品	1335
---	-----	------

～ 雲 林 ～

編號	姓 名	次 數
1	張美祝	803
2	朱恆義	803

～ 桃園、中壢 ～

1	莊木榮	1020
2	黃玉碧	872
3	羅阿月	848

～ 宜 蘭 ～

1	洪朝吉	1230
2	施瓊梅	1013

～ 彰 化 ～

1	劉家訓	900
---	-----	-----



諾那·華藏精舍助念團臨終關懷次數超過20次以上菩薩名單

~ 台 北 ~

編號	姓 名	次數
1	吳保慶	20
2	許慧敏	20
3	李楊粧	20
4	林錦繡	20
5	郭玉霞	20
6	黃碧芳	20
7	楊美玉	20
8	賴秀葉	20
9	陳 羅	20
10	林春禧	20
11	簡麗瓊	20

~ 台 中 ~

1	張儂齡	46
2	李室禎	28
3	李泰陞	23
4	王沛祺	22
5	王麗娜	21
6	李 欣	20
6	袁淑芳	20
6	李碧涵	20

~ 高 雄 ~

1	殷中(號)	115
2	林宏珍	86
3	許秀金	78
4	黃真足	73
5	吳佳穎	68
6	黃琳鈴	56
7	郭金花	56
8	李富妹	55
9	龔美玉	47
10	游猷輝	43
11	黃秀麗	33
12	楊演在	32

編號	姓 名	次數
13	鍾佩好	31
14	鍾(鐸)	27
15	陳秀惠	23
16	劉惠玲	22
17	洪秀蘭	21

~ 台 南 ~

1	李祖嘉	64
2	黃美燕	58
3	梁素華	25
4	何黃秀鸞	21
5	曹啓明	21

~ 埔 里 ~

1	李振明	65
2	張慧珍	65
3	巫素娥	65
4	謝億明	33

~ 屏 東 ~

1	簡清章	33
2	林漢宜	29
3	鍾堃允	21

~ 宜 蘭 ~

1	洪朝吉	45
2	施瓊梅	40
3	陳穎川	20

~ 新 竹 ~

1	熊士靜	
2	謝愛蟬	
3	吳錦釵	
4	羅兆添	
5	吳毓芝	

編號	姓 名	次數
6	張鑫嶼	
7	楊玉萍	
8	廖少華	
9	郭千詠	
10	胡蔚茂	
11	林知澈	
12	林芯孜	
13	黃致玲	
14	陳賢棠	
15	林芳珠	

~ 嘉 義 ~

1	蘇聖凱	23
2	林金美	22
3	翁玉好	22



諾那·華藏精舍助念團88~89年間助念次數前三名菩薩名單

地區別	名次	姓名	次數	名次	姓名	次數	名次	姓名	次數
台北	1	廖春	765	2	陳登華	520	3	施炳楠	452
台中	1	劉達郎	311	2	曾光遠	166	3	王麗娜	130
台南	1	楊炎珠	692	2	陳國賓	503	3	朱辛童	409
高雄	1	羅兆添	697	2	李富妹	378	3	李功力	364
新竹	1	吳佳穎	584	2	吳錦釵	364	3	陳賢業	263
埔里	1	巫素娥	231	2	朱榕枝	182	3	賴慧真	165
台東	1	李融音	289	2	郭玉霞	255	3	李錦繡	234
花蓮	1	余青松	308	2	廖惠品	272	3	莊李德	260
嘉義	1	江春儀	488	2	蔡爾高	140	3	周榮嬌	129
雲林	1	朱恆義	585	2	宋素梅	256	3	李春在	235
屏東	1	鍾堃堯	249	2	陳振輝	161	3	江秋桂	137
彰化	1	劉家訓	496	2	葉秀琴	228	3	周淑真	180
桃園、中壢	1	顏泓達	269	2	莊木榮	245	3	羅阿月	173
宜蘭	1	陳穎川	233	2	林阿惜	171	3	莊火旺	148

諾那·華藏精舍發心菩薩世紀表揚名單

一、
專職助念總次數全省前三名

編號	姓名	次數
1	游焰輝	2139
1	趙文奇	1991
1	曹啟明	1545
2	鄭秀青(女)	1805
3	廖惠品	1335

二、
88年~89年專職前三名菩薩名單

1	趙文奇	1124
2	曹啟明	1070
2	(游焰輝)	883
3	賴錦泉	791

三、
智工助念總次數
1000次以上菩薩名單

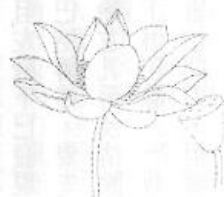
1	李功力	1427
1	(廖春)	1338
2	楊炎珠	1325
3	李勝當	1209

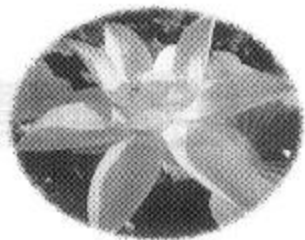
四、
88年~89年智工助念總次數
前三名菩薩名單

編號	姓名	次數
1	廖春	727
1	楊炎珠	742
2	朱恆義	585
3	陳登華	495

五、
全省家庭前三名

編號	姓名	次數
1	莊木榮	合計 2641
	林阿惜	
	羅阿月	
	莊楠峰	合計 2509
2	莊火旺	
	戴鳳真	
	鍾瑞蘭	合計 3081
3	黃清菁	
	黃淑芳	
	黃雪屏(女)	





我得了 一個快樂癌

◎李融佛

九

十年三月十五日，在台大醫院六樓電梯服務廳，我看到一位行動不方便的小姐，坐在輪椅上，她的左腳裹著石膏，正愁眉苦臉地在書報架上翻書報。我向她遞上精舍所印送「化

病苦為永恆快樂」的「一念蓮華」文宣小冊，及金剛砂寶盒送給她。接著告訴她說：「我是乳癌末期病患，現已轉移骨髓多處，鈷六十照了一百零二次，化療已完成三個療程，現在還在吃口服化療中。」她看我以輕鬆的口吻述說著。她問我：「為什麼妳還那麼快樂，而我只是卻受傷就讓我很難過。」說完，她傷感地流下了眼淚。我安慰她說：「因為我皈依了智敬、慧華師父學佛修行，得到師父傳承的加持，使我開展了智慧，讓我覺得我得了「一個快樂癌！」於是，我邀請她法會時，來聆聽上師開示，她點點頭。

記得民國七十五年時，我在德州儀器做電鍍廠機器操作員，



從晚上十點上班至翌晨七時下班。大夜五下班後，又直接趕往自立路的水豐大樓與廟美街的住家幫他們服務，除了拖地板、洗衣服、洗碗盤，偶爾也做洗魚池、掃花園落葉等工作，直到中午才返家休息。回家後還幫忙同修接洽電話，因為我的同修做的是服務業，油漆、清潔打腊的工作。也許是長期日夜顛倒的作習，才會積勞成疾。

在八十年時，我發現在左乳有兩粒硬塊，右乳一粒硬塊，於是到和平醫院做切片檢查和乳房特殊攝影。一週後，檢驗結果出來了，醫院的林主任

說：「其中有兩粒硬塊為惡性腫瘤，而且左腋下已發現淋巴結轉移，要先切除左乳房及清除腋下淋巴腺。」我很害怕開刀，但護士說：「若不開刀，病情會直線上

升。」

到公司上班時，我跟同事討論這件事，阿儉說：「我的母親也是乳癌病人，她好可憐，因外公相信秘方，延誤了開刀時間，整個乳房脹得像碗公那麼大，表皮開始糜爛才去開刀切除。開刀後，常常從患部噴出鮮血，因失血過多就必須輸血，患部的皮膚也常常需要植皮，所以割大腿的皮膚，再割腰部的皮膚移植到胸部。乳癌真是可怕的疾病，母親被折磨得痛不欲生、苦不堪言，數十萬的積蓄也用光了，與病魔長期抗戰了五、六年才往生。我不忍心看你再受這種折磨，所以勸妳要馬上開刀，長痛不如短痛，要勇敢一點。」我聽了她的肺腑之言，由衷感激，也對自己未來充滿恐懼、不安和矛盾。

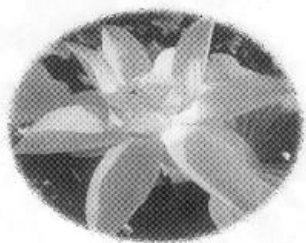
後來，我終於在家人的愛心鼓勵之下，決定堅強地面對現實，在三月十五日開刀。因為是大手術，所以採取全身麻醉措施。手術後，林主任說：「你太瘦了，拿掉乳房，乳房周圍皮膚無法覆蓋傷口。只好從切除的乳房上面將皮膚取下來，移植在傷口上。因為植皮的關係，使手術時間拉長，失血過多，只好輸血。在傷口內埋設導流管，引流血水，使傷口減少感染機會。等沒有血水滲出，才可



來大悲咒錄音帶，和一些梵唄錄音帶給我，我受到佛法陶冶，內心也平靜許多。住院二十四天後，拆線出院，再做第一代小紅莓化學治療六個月。我趁著養病，賦閒在家，想要念書，就在八十年九月，上中和國中補校，念了三年畢業，又於八十三年，考下東商補校，再讀三年完成學業，了一個夢寐以求的求學心願。

八十一年三月三十一日，我因為右乳頭又長出硬塊，切片報告結果，必須再切除右乳房及淋巴腺。於是再度開刀，手術後，住院十四天，出院療養。八月中旬，因為月經不規則出血，達一個多月，又做了腹部超音波檢查，大夫說：「乳癌患者與卵巢分泌雌激素息息相關，既然出現了子宮內膜增厚，就必須開刀摘除子宮卵巢。」手術後，我的

以拔出導流管。」此時，麻醉藥已逐漸退了，傷口疼痛極了，痛徹心肺。我躺在病床上，整個人疲倦得連睜開沈重眼皮的力量都沒有，從來沒有那麼累過。我覺得心力交瘁，既消極又自怨自艾。大哥帶



身體無法吸收鈣質，但卻又因乳癌不能補充雌激素，所以只好兩害相權取其輕，造成嚴重骨質疏鬆症，長期噴密鈣息和服用鈣片補救，這一次手術，摘除子宮、兩側卵巢、盲腸，兩星期後出院。

我深信師父開示的金玉良言，於是從八十一年十一月十八日起，開始實施尿療法，迄今仍持續中。那時候，我們在小野柳風景區做飲食店。有時侯，客人絡繹不絕，有的要炒飯，有的要炒菜、煮湯，還要幫遊客裝底片，賣雅石、草帽、涼飲等。利用空暇，還要做功課。忙到下午五點，準備到學

校上課，晚上

十時放學，回泰安為祖先上香，凌晨三點，就得出門去市立游泳池晨泳。也許是手術的後遺症，左手手肘攣縮、腳膝關節疼痛，不良於行。據說：水有浮力、張力，可以用水療來復健，所

以我想嘗試它的療效。當時是冬天，我想做就馬上做，開始買泳衣、泳具，買晨泳月票學習游泳。每天早上，泡水三小時學習，常常上岸後手腳麻大半天才恢復。在鏗而不捨地努力學習，兩星期後，總算學會蛙式游泳。從此天天持之以恆，靠晨泳做復健運動。半年後，果然皇天不負苦心人，我藉著晨泳，恢復了行動自如的手腳功能。我每天晨泳結束後，去果菜批發市場，採買店裡所需之貨品，再到小野柳準備一天的生意。因此，我每天只睡四小時而已，對於一年多前經歷三次大手術的身體，那能有這充沛的體力和精神，承受沈重的工作量？我想，這完全依賴師父加持力，和尿療法的神奇功效。因此，我效法師父的慈悲開示，懷著感恩的心，把親身經歷尿療法的好處告訴有緣的人，只要能幫助人家離苦得樂，我不在乎一些不屑的眼光，和侮辱的言語，就當他因緣不具足罷！否則為何要排斥這種既經濟又方便，取之不盡、用之不竭，有病治病，無病強身的自身資源。

飲食店開了三年，房東要擴建，只好歇業，再找工作。我有一位同學在復健科做治療師，麻煩她幫我，同學說：「有一位中風病人李媽媽，一星期換了三位看護，妳比較會忍耐，蠻適合的。」我每天用輪椅，把李媽媽從家中推到醫院做復健。幫她洗澡、餵飯、洗衣服、餵藥、陪她聊天，每天做十二小時，日薪壹仟元。我將老人家當作長輩尊敬，

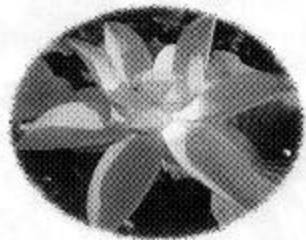
我們建立了深厚的感情。辭職後，還常去看她，因為她請了菲傭，所以我只做一年。必須再找工作，商校蔡老師說：「妳來幫我做租賃管理，我信任你，所以出納、會計都由你一手包辦。」老師那麼看重我，我全心把帳目做得清清楚楚，善盡職責。

然而，爲了每況愈下的身體，我想到智敏、慧華恩師開示：「一失人身，萬劫不復。」以及開示：「什麼都不重要，唯有脫生死最重要。」於是，再三省思之後，我決定學習放下萬緣，善加利用有限的生命，廣結善緣，勤修無常。每天，我都把今天當作此生最後一天。有此怖畏之心，怎敢不積極依著師父所開示的了生脫死圓覺宗殊勝法門修持。師父又開示：「只要圓滿福慧資糧，要往生就很容易了。」因此，就在九十年三月十五日，我向老師說明堅定的辭職意願之後，辦理帳目交接。老師也成全我的意願，我心中十分感謝老師五年來的幫忙。

長期的體力透支，使得身上的癌細胞有機可乘。八十五年十一月，我覺得腰骨痛得不太尋常，做核子醫學造影檢查結果，大夫說：「癌細胞已轉移至骨盆腔的骨髓裡，屬遠端轉移，必須做化療六劑，放療二十次。」第一劑打完半個月，白血球降至二千以下，抵抗力很差。就在十二月廿九日那天，我去知本溫泉游泳，泡溫泉時覺得手指、腳趾都會痛，很不舒服。回家後，打電話告訴同修，他

正好在山上工作，我就打一九九叫救護車，此時已全身無力癱在地上，連拿健保卡及鎖門力氣都沒有。救護人員把我拉進電梯，抬上救護車向醫院急馳。躺在急診室推車上，眼睜睜看著焦急的姑丈幫我送健保卡來，正在找我，而我卻沒有力氣發出聲音告訴他：「姑丈，我就在這裡。」有一股不祥的預兆襲上我心頭：「我是不是快要死了。」大夫從鼠蹊部幫我抽血，又做X光檢查後，大夫說：「敗血症，馬上住院。」在病房中大夫說：「培養出來敗血症的細菌很兇，X光片上胸部黑鴉鴉一大片都是細菌，要馬上打抗生素，每四小時打一劑，化療必須暫停，否則就不用治療了。」我每天全身不停地打寒顫，從骨頭裡面冷到外面，連牙齒都格格作響。一抖就抖好幾個小時，抖得我精疲力盡，全身好酸、好累！抖完之後就開始發高燒至四十三度，日夜不停咳嗽，造成肺部有積水的現象。吃可待因止咳劑止咳，效果也不顯著。又因爲連續解血便，導致貧血要輸血。規定必須自己或家屬有捐血，才能優先輸血，因爲O型血不敷使用。我平時沒有捐血的習慣，兒子是跟我一樣O型，當場捐血幫我度過難關。一陣陣的椎心刺骨劇痛，使我承受不了，只好要求護士幫我打止痛針。病苦考驗一個人的求生意志，痛苦時，我一面哭，一面念誦般若波羅蜜多心經，祈求佛菩薩慈悲加被，使弟子減輕痛苦。

人最怕病來磨，才住院二十一天，我竟然瘦了



十公斤。但是，屋漏偏逢連夜雨，父親就在這時候，也因尿毒感染，而造成敗血症，住在嘉義基督教醫院加護病房急救中。我心中非常難過，急著辦理出院，趕往嘉義。在加護病房中，看到可憐的父親，口中、鼻子都被插管。我趨前喊了一聲：「阿爸，加油！保重身體。」眼淚不禁奪眶而出。父親睜開無力的眼神看著我，想跟我說話，卻無法說。我知道父親自己生病，還在擔心我的身體。我告訴父親：「我已經好了，你也要趕快好起來。」我內心暗自發願，願代父親受一切的苦難。但是，不幸就在八十六年元月廿九日，接到父親往生的噩耗。一連串的打擊及喪父之痛，使我了無生趣，萬念俱灰。為什麼世間這麼不如意，我每天就過著行屍走肉的日子，為自己交待後事、留遺書，打算走入無人跡的深山，讓這業障深重的自己消失掉。

就在山窮水盡疑無路時，出現了柳暗花明又一村的人生轉捩點。小叔曾在八十年文化中心法會中，皈依智敏·慧華師父。他屢次勸我皈依，我卻因緣不具足而婉拒，仍徘徊於門外。這次遇到併發敗血症和父親往生的逆增上緣，和小叔見面時，他說：「師父有了脫生死的方法，非常殊勝！你來皈依師父，就能修師父傳的法。」終於，在八十六年八月十二日，蓮師普供法會時，我皈依了師父。雖然當時師父在加拿大遙傳皈依法，遙灌時，我卻感覺有一股清涼自在的法喜，灌沐全身，無比舒暢。懷

著一顆感恩的心，我感謝師父把弟子從痛苦的深淵中，拯救出來，我在心中告訴自己：「我一定要努力修法，求生淨土，報答師父的大恩大德。」為了怕治療效果打折扣，我也只好做個合作的病人，把六劑的小藍莓療程完成。

八十七年八月，我接到李美儀電話問：「你們有幫人家助念嗎？我的好友林惠珍，患子宮頸癌已轉移肺部，把自己封閉起來，似乎在等死。叫她念佛，她卻說：『自己不用念，往生時，有人幫忙念就好了。』我不懂，所以問你。我聽了，同病相憐之情不禁油然而生，我心想：『一定要帶她來皈依師父，讓她也能走出黑暗，迎向光明！』於是我電話中告訴李美儀說：『我是乳癌末期，已轉移骨頭，本來非常痛苦，但是在我皈依師父學佛修法之後，我卻覺得自己得的是快樂癌。』她很高興地說：『我要叫林惠珍來認識你，請你幫幫她吧。』沒多久，林惠珍和女兒果然來我家，她當面就問：「請問你每天的時間是怎麼打發的？」由這一句話，我就明白她過得多麼痛苦。她跟我以前一樣，受到等死那種日子的煎熬，徬徨無助，好可憐！我立刻說：「我每天修法、靜坐，誦地藏經，時間都不夠用。你先念佛、誦經，有法會時，來皈依師父，你一定會過得很充實。」她聽了我的話，也來皈依師父，努力修行一陣子後，我問她：「現在時間怎麼安排？」她說：「每天誦地藏經就要三小時，還看

往生淨土必成要訣，修法、持咒、念佛，過得很充實。」半年後的一天，她突然對我說：「李師兄，我想參加助念。」我聽了好感動，她由不想念佛，

到想加入助人的行列，她已得到師父的加持開智慧了。

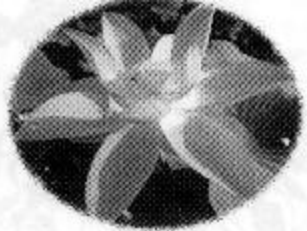
我告訴她：「自己必須先站穩，好好修上來，再請求師父『助念灌頂』，先要自助才能助人呀！但萬一身體不舒服的時候，絕對不可以勉強參加助念，否則對亡者、自己，及對師門造成多方傷害。」後來她如願以償，參加了數次的助念。爲了搬回花蓮的家，以及到慈濟就近治療，她向我道別，我請她到花蓮分舍共修，離情依依。由於病情惡化，她於八十八年底捨報，感謝花蓮師兄們幫她圓滿八小時助念，她的家人並請求師父幫她專壇超度。

由於不停出現新的轉移，八十七年底榮總陳主任，幫我申請第三代太平洋



紫杉醇化療核准。每三週打一劑，必須再打六劑，我都一一配合完成化學治療。卻仍然再度蔓延至頭蓋骨，又於八十九年元月二十三日，開始採用新藥

口服化療「截瘤達」，每天早晚各四顆，吃兩週休息一週。一恢復造血功能就再吃，至今已一年多，仍然持續服用中。此外，配合鈷六十放射線的治療，頭蓋骨照十次，肋骨二十次，脊椎三十二次，骨盆二十次，腰椎十次，恥骨十次。由於骨頭轉移非常痛，陳主任說：「疼痛不用忍，我開嗎啡長效型止痛藥給你，按時吃，生活品質比較好。」我擔心造成胃腸蠕動緩慢，會便秘，必須依賴軟便劑，以及造成精神恍惚等副作用，因此我決定不吃。完全靠修法、禪坐、觀想持咒、做大禮拜、熱敷、針灸等來克服。仰仗師父傳承之加持力，疼痛總是在我能承受範圍之內，一一迎刃而解，安



然度過。我有位病友李美雲她信仰基督教，也是乳癌轉移骨頭的病人，我們都互相扶持。她說：「我已經痛得無法坐著，只有躺著才舒服，你說用熱敷、針灸、復健等方法，似乎都沒有效。爲什麼你可以自己去醫院門診，而我必須躺在車上，由先生載我去門診。我很不捨與先生結那麼好的緣，卻要跟他們分開。」我聽了很心疼，安慰她：「多祈禱，你越不捨，越要放下，否則你會很難過。只要你多祈禱，主會幫助你、保佑你。」可憐的美雲，已於八十九年農曆春節前往生了。

九十年元旦下午兩點，我要去成功參加助念。騎機車到精舍途中，因爲眩暈症出現而發生車禍，造成肋骨斷裂、血胸、頭部外傷、臉部撕裂傷、手腕骨斷裂。治療時將手腕開刀釘鋼釘，裹石膏，急診骨科大夫說：「肋骨骨折及手腕骨折，至少必須三個月才會長好。」我住院十二天後，出院養傷。二月底返診，照了X光片後，大夫說：「骨頭已長好，安排三月七日手術拔除鋼釘。」我想這應該是傳承加持，否則像我做過那麼多治療，又嚴重骨質疏鬆，怎麼可能好得那麼快。二月廿五日，我去大道助念途中，在後山埤捷運站門口，一腳踩空，全身撲倒在地，腳腕受傷。勉強去買冰塊，一面助念，一面冰敷兩小時後，再跛腳回台大醫院掛急診。此時，已痛得無法走路，問大夫：「爲什麼那麼痛？」大夫說：「本來肌腱拉傷就非常痛，你最

好用冰敷，給你三天消炎止痛藥，三天後再去看門診，要多休息。」當天晚上，我就躺在急診室推車上，買冰袋一包接著一包冰敷，共敷了八包冰塊。天亮時，得知在台大地下室三樓有助念。我就帶著冰袋，一跛一跛去搭電梯，到地下室，又一面助念，一面冰敷。再一次蒙師父加持，使我迅速恢復。三月廿一日，做肝臟超音波時，大夫說：「你的肺活量還那麼好，真會保養，癌症第三期，十年仍然保養得那麼好，真是不簡單。」這也是傳承加持所賜。

寸草心如何報得三春暉？浩翰師恩比山高。比海深，在弟子徬徨無助時，賜給弟子救生圈。師父不但贈送靈驗的加拿大護士茶給我飲用，又屢次開金口祝福我。宏法二十週年大法會中，恩師開示：「光頭羅漢，有癌症，還積極參加助念，癌症會好起來的。」又開示：「要發大願，要報佛恩。」師父的金玉良言，我牢牢記在心中。每天我以華藏祖師之本誓，作爲我之誓願，願盡形壽、盡未來際，鞠躬盡瘁盡力行持之。我並在心中默默許下要盡未來際，圓滿助念萬壇，以報師恩、報佛恩，祈求師父傳承三根本三寶加持，讓我如願圓滿。

我甚至感謝自己身上的癌細胞，正是由於牠們給我的逆增上緣，才讓我有機會學習放下人我得失、名聞利養，發出真實的出離心，皈依師父，勤修無常。因此我每天發願：「願我與我的癌細胞同

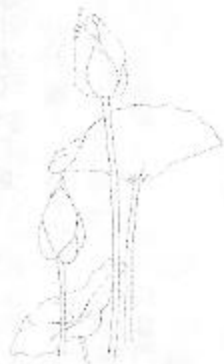
體共生，牠們如同我的恩人師兄。祈願師父、傳承祖師、三根本三寶垂賜加持，及我身上的癌細胞們，督促我精進佛法，永不懈怠。使我發菩提心，早日開智慧眼，具正知見、饒慈愍心，願我早日明心見性，悟見本來，了脫生死，修法得成就，願度一切眾生令得安樂。願我臨終欲捨報時，能夠安住正念分明，不昏迷、不散亂、不焦慮、不執著、不顛倒，順利往生師父的刹土，永不忘度生誓願，再迴向：「願累世冤親債主，生生世世六道父母，及六親眷屬，以及盡虛空遍法界一切眾生，皆能業障消除，早日開智慧，見佛聞法，共證菩提，世間法、出世法皆吉祥圓滿。」

在生病這十年中，最辛苦的是陪我走過辛酸歲月的同修師兄和子女們，他們全力呵護，無微不至的關懷我。同修師兄身體也不好，他有慢性B型肝炎和L型肝炎，胃大量出血過，也曾肺阻塞等。但他爲了給我無農藥的蔬菜，自己整地買粉砂倒在菜園裡，再用網室圍滿菜園。只要能抗蟲的蔬果，他就去種植。種蘆筍、胡蘿蔔、草莓、柳橙、葡萄柚、芭樂，現在又要在渡假村上班做服務員，供給我們三人生活所需之費用，實在辛苦他了。我做化療又照站六十，頭髮掉光了。同修師兄說：「一個人光頭，讓人看了就覺得這個人生病了，如果兩個人光頭呢，讓人家覺得這兩個人一定是同修。」於是他毫不猶豫地把頭髮理掉，陪我光頭。兒子在台

大法學院念四年級，當我感染敗血症時，他寫了一篇「最深的愛」散文送給我，獲得東中文學獎首獎，字裡行間，充滿了孝心。女兒念台東師院社教系二年級，她很貼心，看到師父慈悲加持，女兒說：「皈依師父，使我們家朝氣蓬勃，一定要好好修法報答師父。」我曾問兒子：「要入那一個黨。」他說：「加入師父的佛法世界，感謝師父加持。」同修師兄則說：「感謝師兄帶我皈依師父，將來我們全家一齊移民極樂世界。」

每次助念圓滿之後，我都會告訴家屬：「請你們一定要來參加助念家屬共修，念佛誦經迴向往生者，讓他能夠順利往生極樂，蓮品高昇。迴向的力量很大，學佛很好，我是乳癌末期，已經轉移骨頭多處。我皈依師父學佛，蒙佛菩薩加持，使我有機會來跟你們結善緣。我告訴你們這些，是爲了報佛恩，也希望你們對學佛有信心。信爲道源功德母，長養一切諸善根。」他們都以驚訝的眼光看著我說：「你看起來一點都不像病人，若不是你說，沒有人會相信。妳笑瞇瞇的，人又那麼樂觀，念佛聲音那麼宏亮，導示又中氣十足，令人法喜充滿。感謝你們的師父與助念師兄們，我們一定會去參加助念家屬共修的，祝你早日康復。」

助念感言



◆ 廖春佛

從

小膽小如鼠的我，加上婚後在外子保護之下，每次遇到颱風來襲、停電時，我總是拉著外子的手緊緊的握住，只要他走到那裡，我就跟他到那裡。外子常常說：「萬一我死了，妳怎麼辦呢？」如今怎麼也想不到，自己卻成為最歡喜去助念的一員。

民國八十三年，外子往生之後，大兒子歸國探親的第二天，智敏上師悲憫我喪夫之痛，向我兒子開示說：「叫你媽媽參加助念！」。當時我非常驚訝，不了解 師父的苦心，竟叫兒子回報 師父說：「媽媽白天上班，晚上只有一個人，所以不敢去助念。」事後兒子並沒有向 師父報告。隔日，適逢有法會，我親自向 上師報告此事，當時 上師微笑而不語。事隔兩週之後，或許因緣成熟，及上師加持之故，我就自動的參加助念了，並且從此成為每天生活中不可或缺的一環。

記得第一次助念，是在榮民總醫院懷恩室，在號稱西方三聖之一的黃雪佛師兄帶領下，她一直輕聲附在我耳邊告訴我：「如果累的話可以休息一

下，默默念也可。」她的關心至今仍讓我永難忘懷。

隨著助念次數增加，也養成了我獨立的性格。猶記得第三次及第四次助念時，據說接班的師兄BBCALL失靈，而我是在插班的狀況下到達，現場一個家屬都不在，怎麼辦呢？四周又黑又暗，此時我就想到 智敏、慧華金剛上師所開示：「把亡者當成自己的親人看待，頂戴上師或自成本尊。」在如此觀想之後，我不但不再害怕，阿彌陀佛或六字大明咒也不斷念著，我終於突破自己的心防，完成助念的使命。

自從第一次參加助念至今已六年了，助念過一仟多位菩薩。通常亡者往生之時都很恐懼，有的嘴巴張開或眼睛無法閉合等，但經過我們助念之後，就顯得很安祥，嘴巴也合攏，眼睛也閉合，而且面帶笑容，有的微笑，有的笑得很開心，甚至於有的火化之後，燒出很多舍利子及舍利花，這些例子不計其數，以下是我印象較深的幾位：

民國八十九年五月六日，家住台北市青年路一



〇六巷三十弄三十二號的張枝兵居士，生前罹患骨痛。我受他家人邀請，前往為他作「臨終關懷」。病患住在三軍總院四F安寧病房，當時已呈現昏迷狀態數日之久，據洪女士說：她的丈夫已經住院一個多月，從加護病房轉出時，醫生早已宣布回天乏術。

洪雪麗女士是虔誠的佛教徒，我和她溝通之後，她同意我為張居士蓋中陰文武百尊及金剛明沙、法寶等，隨後我帶張居士念佛，做簡單導引，介紹極樂世界勝境及六道輪迴之苦，只見他眼淚不斷湧出。我立刻轉換話題：「您應當高興而不要傷心，您並沒有離開自己的親人，只不過是先到極樂世界打基礎，將來想回來，只要心念一想就可回來。但是如果不想不開、放不下，將永遠無法見到自己的親人。」

此時他才安靜下來，他在昏迷狀態中還能受到攝受，確實是不可思議。

我建議家屬盡速送病患回家，如此才能安靜地念佛，得到最好的效果，家屬立刻去辦離院手續，

當天就將患者送回家。

民國八十九年五月七日，恰好是農曆四月四日文殊菩薩聖誕，張居士就在這一天捨報，筆者有緣再度前往助念。在家屬和眾師兄合作助念下，火化後獲得二百多粒舍利子和舍利花，有藍、白、黑、橘黃、咖啡、綠等色的舍利子，藍色像藍寶石一樣，其他則像珍珠一般的發亮，放在神案上，整個家裡像在發光一樣。據他妻子表示，曾看到一道紅光，像香那麼長，從頂門往上衝。一個從不學佛的人，能燒出這麼多的舍利子及舍利花，福報不可謂不大。洪女士非常的高興，所以逢人便說，且讚嘆助念功德殊勝。現在洪女士也皈依上師，成為本門師兄。這一切力量，都是來自上師悲願所致。

葉木土居士，住北市中華路二段四一七號三F，患肝硬化，於民國八十九年六月三十日捨報。據他兒子表示，他父親平生並沒有學佛，但是經過我們師兄助念八小時之後，顏面非常安祥，火化後獲得許多五彩舍利花，令他喜出望外。他說他們不懂什麼叫做舍利花，經葬儀社的人告訴他們後才知道。「三立電視台」於民國八十九年八月十八日前來諾那華藏精舍採訪，兩位亡者的家屬也接受訪問，同時筆者也被安排訪問。在尚未接受訪問之前，陳鵬月師兄介紹我認識記者，說我是「愛水阿嬤」，因此電視台就用「愛水阿嬤」介紹我。

由於媒體的傳播，也帶給全國人收到信訊，據



說有許多打電話到各分舍，詢問有關助念事宜，而且對我們那華藏精舍助念之殊勝產生信心，令我感到無限欣慰，且法喜充滿。

蘇逸玲小姐是榮民總醫院的督導長，她的親家母郭王迎老居士九十七歲拾報時，請我們去助念，筆者被分派在第一班。亡者在世時，罹患退化性關節炎，長達三十年之久，曾遍訪名醫都無法治好，腳部彎曲，走路行動不便。但經助念八小時後，卻奇蹟似地腳完全伸直了，面容也顯很安祥，實在不可思議。蘇督導長對我們助念之殊勝，十二萬分讚歎，這一切成就都是來自 上師加持力。

李朝成居士，六十六歲，因久病厭世而服農藥自殺，在忠孝醫院太平間助念，經我們助念後，火化燒出五彩舍利花。一個自殺罪業極重的亡者，通常都會墮入惡道，但經助念後，竟有這麼殊勝的瑞相，實在稀有難得。他的家人（家住汐止民權街二段一〇八巷八弄五號）非常高興，將此事告訴我，並且很樂意將李居士經我們助念殊勝因緣刊登出來，以利益更多眾生。

白雙飛老居士，八十一歲，我們為他在和平醫院太平間助念。經助念之後，他的顏面安祥如生，全身柔軟。他的兒子白雲生居士說：在他父親要送入冰庫之前，他摸亡者的身體覺得柔軟有彈性，因此他對我們助念功德深表讚歎，對 上師更是產生信心。他來皈依那天，在精舍相遇，告知我此事。

但因為他的父親是土葬，所以無法顯現舍利子。

加入助念是我的誓願，我小兒子說：「希望媽媽能長命百歲，身體健康，多參加助念，做有意義的事情。」大兒子也鼓勵我要常去助念。記得有一次和小媳婦慶生時，助念專線來電，當時連切蛋糕都來不及切，立刻啟程前往助念。又有一次因表妹學了一手好菜，一個月之前就定好請我吃飯，結果臨時有助念而失約，事後我打電話向她道歉，才解開了一場不愉快風波。

佛說：若以現為人身者喻大地土，再生為人之機會猶如爪上土。所以今世得為人身，更要掌握機會，自度度他，共登彼岸。況且身為 智敏、慧華金剛上師弟子，不但要精進修法，更重要的是要發菩提心，參加助念。兩位 上師悲願深廣，為利生之故，成立助念團，此即實際行菩薩行，不但是救度眾生，而且成就弟子。助念是六度萬行，不需花錢就可以累積無量資糧的無上法門，何樂而不為呢？

助念人員最重要的，是要發廣大菩提心，不分晝夜、不分區域、不分遠近，更不要遲到早退。筆者助念都會提早去接班，遇到颱風來襲、雷雨、寒暑，都要出動。曾有一次雷雨交加，雷聲非常恐怖，當天即有兩個人被打死，我即前去為其中一人助念。

每年颱風來襲時，我都和陳華佛師兄去助念，

每次都是他送我回家。他非常慈悲，並且常常幫我揹背包，我實在非常謝謝他。去年大台北地區因颱風形成大水災，那天我接連念了兩班，因為風雨太大，我身上所穿的衣服全濕透了，但是我念到衣服由濕到乾，乾了又濕，回家後也並無疾病發生。

陳亮佛師兄問我：「要助念到什麼時候才退休？」我說：「祇要我身體走得動，就盡量去念。」或許我是因為願力之故，如果一天沒有去助念，就會感覺全身不舒服，一旦接到專線通知有助念，立刻法喜充滿，精神百倍，飛馳般地前往，就是兩班或三班也不感覺累。智敏·慧華金剛上師開示：「只要發心助念，大悲遍滿於法界，即不會累。」這點我也有深切的體會。各位師兄，我們一起來吧！不分年齡，不分老少，把助念團發揚光大，遍滿全世界各角落。④



助念感懷

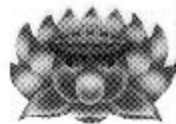
敬禮具恩根本上師

無

常是每一個生命都必須經歷的過程，就因為無常，修行者依止佛陀的教誨，洞察生滅的幻相，而悟證不生滅的生命實相，迷悟升沈，在方寸一念之間抉擇。

在民國77年2月的時候，無法預知的劫難，一出現在我生命中。在將近一年餘的時光中，我歷經了難以言喻的錐心之痛，連續送走了10個至親。在毫無心理準備之下，我嚐盡了生離死別之苦，我失去了慈母、親妹妹……，那段日子對我而言，宛如人間煉獄，苦不堪言。但也由此接連的挫折，讓我親身體會到佛法「諸行無常」的真諦，學習上師的教誨與對執著的放下，並加入師門義務助念團，為瀕臨捨報者助念。

早期在高雄，助念的風氣尚未普遍。對亡者的奇異風俗甚多，例如有家屬將荷包蛋放在亡者嘴上，據聞可防止肺癆之病菌；也有家屬拉著亡者嚎啕大哭者；以及拜腳尾飯、大量焚化紙錢者。當時



◎游焰佛

助念團員前往助念，常被誤會在作法術，或是被誤會是葬儀社人員，甚至在助念當中被驅趕，其中之辛酸難以言喻。當時嘗試要向亡者親人解說人過世時四大分離之痛苦時，卻往往被家屬口氣不好地回問：「又沒有人死過，你怎會知道是這樣？」通常是在幫亡者將金剛砂、舍利子、陀羅尼經被處理好，並且助念圓滿2個小時，接班的師兄稍事講解後，家屬才雙手合十前來致歉說：「不知你們是義務助念，誤以為你們是葬儀社的工作人員。」此時，我們便會秉持 恩師的教誨，順勢將8小時神識未出離肉體，痛苦的情形，以及聽覺最晚消失，故需及時唸佛，讓亡者耳聞佛號，蒙佛力加持接引，可幫助他往生淨土之必要性，告知家屬。

有時家屬會進一步問燒紙錢、魂橋、換壽衣等，深怕晚了亡者無法得到之風俗。我們也依師父的了義開示告知：紙錢庫唯在鬼神道才用得到，祈求往生到西方極樂世界是不需要庫錢的。最重要的是在8至12小時中，家屬靜下心來，唸佛、祈求西方三聖佛力加被接引往生淨土。



就像在市場中所見，人類因自己的貪欲，將魚擊昏後切成兩截，但魚的嘴及魚身都還一開一合抽搐著。人往生時也因亡者業力輕重，斷氣後並未馬上離開色身，知覺還猶如生龜剝殼般極劇痛苦，卻又無法言語。因果業報，須信非虛，佛是實語者、如語者。因此，家屬應當深信佛法中所開示，四大分解的臨終現象及痛苦，要及時依佛法的了義開示及法寶，來救度自己的親人，才是最要緊的。

在佛教的生命觀中，記載著：人是地水火風四大元素假合而成，地大如人身中骨骼、牙齒、肉這些堅硬的物質，水大如人身中血液、唾液、組織液等，火大如人身中的溫度，風大如人的呼吸、身體四肢之運動……等。在我們成長中，都會或多或少受過傷，例如運動或摔傷的骨折，內分泌失調身體的浮腫、消瘦，感冒時發燒、畏寒的痛苦，氣喘呼吸不均之難過，都是大家親身經歷過的，其中任一種情況，都足以讓脆弱的人身無法招架。更何況臨終時，四大分解一起發生，再加上家人不知亡者正經歷極大的痛苦，往往推拉搖撼亡者，哭泣不絕，或將亡者快速推入冷藏，這實在是對親人非常殘忍、無情之對待。

助念多年來，發現仍有家屬完全依賴助念團，而未一步一步學習助念者，有時同一戶已助念過三次，家屬還是茫然不知臨終及時處理的方法，及如何助念幫助他們的親人，甚至仍有冷漠以對者，宛



如不是他的親人往生。因此，教育家屬及一般社會大眾有關臨終關懷的方法，是件迫不及待的事。

助念時也有家屬會就不同道場聽聞到「投入柔和、較淡、不刺眼的光」，而詢問為何我們助念團導示要投入強烈的佛光。記得

恩師曾開示：佛教的空性、真如體性、覺性是絕對的而非相對的，離世間法的對立及懷疑。在地藏經中第六品，第十二品開端曾敘述著：「爾時世尊舉身放大光明，遍照百千萬億恆河沙等諸佛世界」，三千大千世界為一尊佛的教化範圍，一千個太陽系成一小千世界，一千個小千世界成一中世界，一千個中千世界成一大千世界，故知三千大千世界是何其廣大。在地藏經第十二品中：「爾時世尊從頂門上放百千萬億大毫相光，所謂白色毫相光，大白毫相光。」毫是細小的毫毛，試想它要發出光來，如果光線淡而柔和，能廣照十方佛刹土嗎？

近代的高僧虛雲老和尚，多次禪七中，黑夜白晝他都能安住於光明中，晝夜一如，見到幾座山外



的人事物。虛雲老和尚為開悟之聖者，悟見本來，由上述的瑞相，可了解他的覺性是非常地光明朗耀的。佛經中如是記載，我們的親教上師也如是親證開示，故知勇敢投入強烈佛光中，一定可以解脫



生死輪迴的痛苦。

覺性的敏銳，甚於世間科技的儀器。僅以在纏的六根作用而言，從眼觀的遠近之物、鉅細靡遺，耳聞一切音聲、音質、音量的大小好壞，鼻嗅、味



覺、身觸一切的深淺感覺，意根本能地分辨善惡美醜好壞，這一切的感受剎那浮現，皆無世間之物可與相提並論的，更何況出纏的覺性，更是十方三世無物可比，輪迴由它，超脫生死亦由它，故一念晦暗沈淪根塵識的糾纏，於三毒中造無量罪業，即求出離無期；但若依師教誨，由一念覺悟中，了知根塵識幻化不實，為自性不動體性所幻化，罪性本空，依之念念返聞、懺悔、還淨、六度萬行，積聚福慧，則誠如 華藏上師心要瑜珈中，恩師所殷切諄諄的開示：「於行住坐臥一切處，見聞覺知一切境，念念返聞自性，即身必可成就。」在我們有生之年，以百歲有用之身，追尋永恆不生不滅之慧命，是我們全體弟子助念團員所應共勉。願我等同門金剛師兄當勤精進，盡此一報身，同生極樂國，悟證無生忍，乘願返娑婆，最後以「普賢行願品」中「普盡十方諸刹海，一一毛端三世海；佛海及與國土海，我遍修行經劫海。」供養教導我們的親教上師傳承皈依境與十方無窮盡的三寶三根本，並以此功德迴向一切眾生，見佛聞法，離苦得樂，圓成無上菩提。

唵 啞 吽 梭 哈 ！ ㊦



千山不必獨行，有我們相送

★朝陽

敬禮具恩根本 智敏·慧華金剛上師

師

父經常在法會中開示：「今日台灣之自由、安和樂利的生活，榮民的貢獻是值得肯定、感恩的。」因而師父發願要照顧老邁的榮民，讓他們心中有所依託、念佛憶佛，臨終時能順利往生極樂世界。台南榮家自八十八年三月十五日恭請 上師為佛堂舉行開光儀式後，家主任於六月七日再度恭請 上師主持祈福消災法會及傳「乘蓮花往生法」、「臨終一念往生要旨」，緊接著佳里榮家宋主任也恭請 上師於七月十五日主持佛堂開光及祈福消災法會，雖然當日下著大雨，但阻擋不了榮民伯伯求法的願望，整個禮堂座無虛席。

自師父弘法後，即有李嘉佛師兄和好幾位師兄，於每星期三

早上隨台南榮家家主任、隊長、堂長等，到永康榮民醫院關懷住院伯伯，並贈送金剛明沙寶瓶、文武百尊陀羅經被。希望藉著師兄悲心加持的法寶和家人的關懷，讓伯伯能早日恢復健康，更能精進念佛，種下往生淨土之善因緣。也因此，師兄和醫護人員拉近距離，有好幾位護理長認同我們，會轉介重病或特殊個案請師兄去關懷或助念。醫院也於八十九年底成立了佛堂，讓住院伯伯、醫護人員多一個精神寄託的地方。常看到供桌上擺滿了鮮花、水果，護士們發心整理，讓佛堂時時保持清淨莊嚴，真是功德無量。星期三佛堂念佛共修，在練令佛、黃麗佛、林翠佛師兄精心帶領下，來共修的伯伯、護士把佛堂擠的滿滿。更有師兄發心每天到太平間巡視，只要有伯伯過逝就幫他助念，工作人員也同意運送遺體時，幫每一位過逝的伯伯蓋往生被。師兄的發心，讓一般人視為畏途的太平間，變成佛音不斷的地方。師兄的努力感動了資深志工馮師兄，更因親人經本門師兄助念及使用法寶後有殊勝的體驗，讓馮師兄更堅定了信心，也因此皈依本門成為





圖覺宗的一份子。

每個星期四早上李嘉佛、黃美佛、謝佩佛、黃麗佛等師兄，風雨無阻的到台南、佳里榮家帶領念佛共修。在榮家，伯伯們的休閒生活都很單調乏味，不是枯坐在走廊，就在麻將室打發時間，或是看電視，都消耗在無意義的事物上。也因此常為一點小事就爭吵、打架，甚至遇到不如意的事，或久年病痛就自殺，令榮家工作人員頭痛不已。師父蒞臨弘法後，榮家自殺比例減少了很多，也因師兄的不斷付出，讓伯伯找到一個心靈寄託，成為一股安定的力量，也種下往生極樂世界之因緣。

八十九年四月，由何桂佛、何黃秀佛、梁華佛、吳采佛、李桂佛、黃份佛、黃雪佛、王瑜佛等多位師兄組成關懷團，其中成員包括老師、護士、上班族、家庭主婦等。一群人浩浩蕩蕩，於周六輪流到榮醫和佳里榮家關懷。榮民伯伯在退輔會的用心照顧下，衣食無憂，但隨著歲月的流逝，身體也慢慢的出毛病，甚至百病叢生，有的腳部出問題或做氣切，而必須經年累月的躺在床上。當師兄第一次去關懷時，他們看到師兄時，臉上那驚訝錯愕的表情，雙眼很快流出眼淚，並告訴師兄說：自從生病住院或躺在床上，除了醫護、工作人員外，都沒其他的人來看他們，今天有這麼多人來，真令他們感動，也令關懷的師兄們為之心酸。

伯伯們因行動不方便，活動範圍很小，甚至有





的手腳都被繩子約束住，不讓他隨意拔除身上的管子；有些久年臥病，身上的褥瘡都已潰爛到看見骨頭，或身上發出陣陣異味，種種情景令人看了心中憐憫之心油然而生。想想自己，何其幸運能得暇滿人身，又遇圓覺宗無上密法，如不精進修持，業障現前時，後悔就來不及了。

伯伯們雖然是同住在一間寢室，但彼此間都劃定界限，不相往來。師兄就帶領他們一起念佛、做手卽運動，讓彼此的隔閡消除。在當中也穿插了一

些小故事，簡單的佛學觀念和觀想方法，讓伯伯那冰封已久的心，又再度燃起希望。每次師兄要離開時，都會提醒伯伯，要記得隔壁床伯伯之名字，更要互相關懷，師兄真誠的付出，深深的感動他們的心靈。剛開始他們懷疑師兄的關懷只是三分鐘熱度，但一段時間下來，星期六已成為伯伯們一個最重要的日子。時間一到，很多伯伯都已迫不及待在門口等待，並告訴師兄說：我們等好久了。師兄的菩薩行為已成為伯伯心靈一大支柱。

在這裏最值得一提的是佳里榮家主任宋恩臨主任。他是一位虔誠的基督徒，祖父還是教會牧師。佳里榮家在宋主任的領導下，讓人到榮家就有一種世外桃源的感覺。主任對伯伯們的關懷無微不至，只要對伯伯精神生活或物質上有幫助的，主任一定全力幫他們爭取。主任對於佛法關懷生死問題寄望甚殷，前年上師蒞臨弘法後，主任特別留下伯伯們，親自叮囑師父之開示，可見其對上師及佛法之敬重。佛堂的共修，家主任都會親自到達，如有事不能來，也會請社工轉達，告訴師兄說他不能來。師父這二年來積極推動「一念蓮花」，退輔會楊主委也於月會上特別提出，於是家主任在八十九年年底，及今年二月，邀請台南分舍前舍長王醫師，於榮家月會演講「一念蓮花」及簽署生前預立遺囑。因為伯伯生病都送到榮民醫院，大部份在醫院過逝，家主任希望伯伯能簽署同意書，然後他再

我學佛的心路歷程

◎趙文佛

(一) 生命無常，即在呼吸之間

憶

起八年前（民國82年）農曆大年初四夜裡，突然接到從林口長庚醫院，打來的緊急電話，告知家兄趙文刊因猝死症，瀕臨死亡邊緣，正在搶救中，請速前往處理。接此消息，家人無不驚愕，昨日在高雄還好好的，怎麼會……？太多疑問無從解答，不由得隨即自高雄趕赴林口長庚醫院心臟內科二樓加護病房，於凌晨二時左右趕到。當時林口霧氣極重，朦朧煙霧中更顯得氣氛凝重，隨後我要求能入內了解情況，而映入眼簾的是家兄躺在病床上，顯得奄奄一息，插管靠呼吸器維持微弱生命現象，病床邊竟有8座點滴器同時施打；血壓、心跳、脈博極低，我鼻中所嗅到的是急救電擊胸部所留下焦味（急救CPR前後共3次）我感到緊張、驚恐、焦慮、不知所措。醫護人員語帶悲傷惋惜，告知我們要做最壞打算，心裡要有所準備，家兄恐難度過今晚。經此說明，我感到有如晴天霹靂，無法接受此事實，隨即叮嚀請託醫生盡力治療，在哽咽中，我淚水潸然流下。哀嘆著生命是

如此脆弱，爭一口氣卻是如此困難。

家兄文刊體格魁梧健碩，身高一八七公分，是跆拳道重量級國手，曾代表國家赴丹麥參加世界盃，曼谷參加亞洲盃，獲銀銅牌，為國爭光。投身從戎憲兵特遣隊，由此因緣曾擔任台塑集團董事長之安全人員，後輾轉至基隆中學擔任跆拳道教練職務，因此實難讓家人接受，怎麼會在剛過年假要回台北時，與朋友相約在計程車上，突然間沒有呼吸、沒有心跳呢？經其友人告知，當時在車上，還有說有笑，閒聊中忽然停止對話，友人察覺有異，隨即請司機先生選就近醫院（台北國泰醫院）急救，爾後又請友人協助撥電話至台塑集團，請王瑞瑜總經理協調，幫助轉送至林口長庚醫院急救。在長庚醫院二樓加護病房治療過程中，醫護人員非常細心照料，尊重生命，但是生命現象不見好轉，醫生告知，因急救過程中，有停止呼吸，致腦缺氧而昏迷，縱使恢復生命現象亦恐成為植物人。我的心情下跌入谷底，當時真是無語問蒼天，欲哭無淚來形容。



(二) 殊勝法寶，結緣重燃生命希望

在加護病房，家屬休息室裏，家屬心情都是一樣的。在等待過程中，焦慮不安，盼望著有奇蹟出現。在昏迷月餘

後，有日隔床病患家屬安慰說：真誠的祈求佛菩薩慈悲加持，來幫助你的哥哥，是你現在該做的，也是唯一能做的。隨即將一本「地藏菩薩本願功德經」和金剛明砂和我結緣，囑咐我可用些許金剛砂點在其額喉心處來加持，消除身口意三業障。若他壽命未盡可幫助早日恢復生命現象，圓滿解決，若壽命已盡，也能幫助他順利往

生到好的地方，並囑咐我要以真誠的心虔誦地藏經來迴向，願令他早日康復。我當時的心情如獲至寶，從未皈依三寶的我竟是如此的相信，從當日起即依照處理，並早、中、晚虔誦地藏經各一部圓滿迴向，另外，還常利用空檔時間繞著長庚湖，不斷的唸佛菩薩聖號，將功德皆迴向家兄業障消除，疾病早日康復。當然對於哥哥能否從昏迷中甦醒過來，我並無把握，只能盡力祈求大慈大悲救苦救難廣大靈感的佛菩薩加持庇佑。奇蹟般地，就在每日點一次金剛砂的第七天時，護理人員察覺告知我家兄有恢復意識的現象，對事物已有所反應，這真是不可思議，醫護人員皆同感驚喜，覺得難以置信，隨後家兄在進步中，轉至普通病房，繼續接受觀察復建治療。

在8樓普通病房，鄰床為中壠圓光佛學院之比丘尼學生。有日下午時刻，隔床之比丘尼和我都在念誦佛經，而家兄眼睛注視著我，目光不時望著窗外。突然間他以極為驚恐語調，喊著我名字，並且說我背後有一條很大的蛇，叫我小心，快點走、快點走。當時情況我和比丘尼都同感錯愕疑惑，相互看了一下，8樓窗外怎麼會有蛇呢？我並反問說有多大呢？哥哥以肯定且真實的語調形容回答說很大很大，我更疑惑了，不知如何是好。這時比丘尼則智慧地拿起我所誦之地藏經翻至前頁（佛像處），請吾兄看著地藏菩薩聖像，使其轉移目光，

又問說你知道牠是誰嗎？吾兄則說「南無地藏王菩薩」，反覆的問三句，也回答了三句，自然的也唸了三句聖號，後來又看窗外時，直說：「不見了，不見了！」驚恐的眼神也逐漸緩和下來。真是難以置信，若非當時在場，是很難相信此事的。經過了這



一幕，我內心忐忑不安：一則以喜，一則以憂，喜的是他的意識更清楚進步了。憂的是當他意識漸漸清楚後，不知可否面對現實，承受他現在的樣子呢？

(三) 世事紛紛如閃電 輪迴滾滾似雲飛

家兄經三個月治療復建後，出院返回高雄家中。次日家兄於下午睡眠中，突然驚醒後不斷的哭泣，我問明原因，他則說父親回來了，父親說覺得好冷好冷。當時我不知該如何應答，因為父親已過世好久了。忽然我靈機一動，請家兄告訴父親，明早我們送被子給他，請父親到靈骨塔，骨灰牌位前來拿（在危急時我有為家兄準備請自諾那·華藏精舍的一件陀羅尼經被）隔天早起後，我隨即將陀羅尼經被，請到父親骨灰罈，放在骨灰上方並灑些許金剛砂在再封。祭拜後，返家就再也未再聽到家兄有夢到父親的情形了。

經過了一年時間，在83年1月9日晚上八時過後，我和家兄在看電視八點檔之「包青天」節目。之前還就節目內容相互對談，一會兒他的腳踢了一下，我當場愣住了，他又沒呼吸沒心跳了。我驚慌中立即施行人工呼吸，並馬上打電話「一一九」，將家兄送至高雄阮綜合醫院，急救無效，宣告死亡。隔日早上，我立即到諾那·華藏精舍高雄分舍，請陀羅尼經被為吾兄覆蓋，並再為他點上金剛砂（額

喉心三處)，並請精舍師兄為家兄中陰助念，另恭請上師為父親及哥哥超度（在這之前，我並不知悉精舍有免費助念，並且還將家兄屍體送入冰庫）。當告別式那天早上，將家兄遺體從冰庫推出來時，我發現他的臉龐竟是紅潤的，容顏安祥自在，身體竟還有些柔軟呢（剛斷氣時臉孔是呈黑色的）。葬儀社人員，在入殮時間我說：需不需要化粧呢？我則過去看了看，撥一撥頭髮說：「不用了，這樣就可以了！」我已深信哥哥已往生到清淨莊嚴的國度了，不必再有所罣礙。在告別式後，親友們瞻仰儀容，也都同聲說：比在世時還要好看，真是不可思議。在感恩之餘，若無之前金剛妙法寶結緣，及難得機緣下恭請上師為父親、哥哥超度，以及精舍師兄之助念，我的父兄恐已在輪迴滾滾中，受苦無窮，災劫無盡，在此無限的感恩、感佩、感謝……。

而今，我在感受人身難得下，毅然皈依了具德根本智敏、慧華金剛上師，把握有限生命精勤修行，了知世事無常，因果業報絲毫不爽，進而學習菩薩六度萬行，化解定業，增進福慧，以了脫生死。恩師開示：「助念為六度齊修之法門」因為由助念中「看破世間無常」並生起「救拔眾生，出離六界」之四無量心，由念念觀照，不住「法」、「相」，開、示、悟、入佛之知見，實修實證，開顯心量，如幻遍度一切眾生，而無一眾生得度者，助念是如是殊勝，六度齊修之發大菩提心法門，為大

乘行者悲智雙運，福慧雙修，最了義的修行機會。佛偈語云：「智不入生死，悲不入涅槃」乃為救度無量尚在輪迴生死的六道父母，於因果輪迴中，助念時，我們眼前所見臨終垂死掙扎、痛苦無依的有情，就是我們前世累劫之父母，只因隔世之迷，相逢不識。深思助念時這一幕，當「無常」到來時，我們也將成為眼前臥病垂死之人。而今，我在感恩下參與助念，也懇切的期望金剛同學、十方大德們，共為佛陀、恩師利生本懷一同參與助念，共同荷擔如來利生家業，善盡自己無盡的心力，效法恩師無盡的悲心與慈心。願生生世世追隨上師，盡度眾生入無餘涅槃而滅度之。虛空有盡，我願無盡。虛空有盡，我願無盡。④



助念——恩師悲願的融入

◆黃明佛



助念——助其正念、一念蓮花。正念，即正確的觀念及念頭；一念蓮花，即一念往生及當下念念正覺。

每次聽到恩師鼓

勵師兄參加助念時，內心就浮現無限的讚嘆、感恩、珍惜與把握。讚嘆師兄們有如此大的福報能夠皈依圓覺宗 智敏、慧華

金剛上師，感恩上師如此浩瀚長遠的悲心來照顧引導我們，珍惜當下如華嚴般的聚會，把握稍縱即逝的時光。

記得有一回傳戒法會結束後照相時，恩師告訴我們說：

「你們要好好的照相，我要將你們的照片放在我看得到的地方，看到你們成佛。」聽到這句話你有何體會？看到這句話你又有何感想？恩師的悲願就是要我們即身成就。

恩師開示過：「助念是六度齊修。」所以我們去助念，不是為恩師而念，不是為名次獎勵而念，也不完全為亡者而念，應該是為成就而助念。唯有了解菩提心，再以正確的菩提心、三輪體空之悲願，加上 上師開示：「須平日修持之功強，助念之力用始大。」方克全功。

當我們了解助念是圓滿福慧二資糧最好的方法時，當我們了解恩師的悲願是為我們即身成就，而鼓勵助念時，我們還會有其他的事牽絆而無法參加助念嗎？除非你有更好的方法，否則就是成就的逃兵，是貪愛六道輪迴者。助念當下能再以恩師傳予我們的法融入其中，那更是殊勝無比，這只能意會不能言傳，請您試試看吧？



「一念蓮華」生命關懷



請

爲您及您最親愛的家人，爭取最圓滿的生命之旅。以一句「阿彌陀佛」聖號，

做爲人生究竟圓滿的追求。以「無量光、無量壽、甘露王」的聖德，做爲生命依怙的力量。

身體強健的人，念持阿彌陀佛，以阿彌陀佛爲生涯規劃的終極目標，學佛之悲智力願、言行思想，融之於生活中，開展我們無量光明的生命。

身受病苦的人，念持阿彌陀佛，依靠阿彌陀佛無盡慈悲的關懷，與清涼甘露的灌注，可消業除障，令疾病速癒，健康長壽，身心安樂。

若是世壽已盡的人，則要以阿彌陀佛爲他做生命的終極關懷。此時必須掌握他臨終最後一念，讓他眼見佛像、耳聞佛號，導引他心中憶想阿彌陀佛，切願往生極樂世界。則此生苦難的生命才一結束，下一生的安樂、清涼、無量壽命的生命，馬上在極樂世界的蓮花中出生，見佛、聞法，當與諸大菩薩相伴，念念修持，直到成佛；或是乘願再來，廣度眾生，一同往生淨土，獲得永恆的安樂與不死的生命。

爲了確切掌握臨終最後一念，平時要熟習念持「阿彌陀佛」聖號，發願往生極樂淨土。在臨終之際，一直到捨報後八小時期間，請盡量保持他的安祥寧靜，切勿做哭泣、搬動、淨身、更衣等障礙他往生的動作；並且要爲他助念，令佛號持續不斷，一直到他捨報後八小時爲止。請以歡喜心，在他生命最重要的這一刻，送他一路順風到淨土。◎



二〇〇一年

一念蓮華研討會記實

◎編輯室

一年一度的母親節，轉眼又到了。遵照上師於去年母親節的開示，我們每年都將以「一念蓮華生命關懷」研討會來慶祝母親節。

今年的研討會，依舊在台北總舍舉行，但方式和過去幾次頗有不同，乃採依議題分組的討論方式。首先設定討論的類別，分為法務企劃組、媒體文宣組、醫護組、關懷助念組等四大類，依此向各分舍舍長徵求討論議題，匯整之後，又以這些議題再次向各分舍及地區助念團廣徵意見，做為討論的基礎文案。由於各地所提供的議題極為豐富，而參加的師兄也很踴躍，所以各大類組又都各分小組，共計四大組十二小組，總計二百餘人參加。

研討會的前一天，氣象預報有中度颱風來襲，飛機都停飛，原以為當天會是個風雨交加的天氣，還擔心大家無法趕來參加，恐怕研討會開不成。沒想到卻出了大太陽，而且氣候涼爽，是個難得的好天氣。

研討會在上午十點開始，所以在九點半即先進行報到及分組的安排。許多遠地的師兄，都是在凌

晨、甚至前一晚，即搭夜車趕到總舍，精神令人感動。由於師兄們意見交流極其熱烈，分組討論一直持續到下午一點多，大家一面用餐一面繼續討論，未曾休息，也忘了疲累。

下午的行程安排，一點半是「安寧緩和醫療條例」宣導影片的觀摩，緊接著在二點時，全體弟子恭請兩位 上師與會。首先由弟子代表向 上師獻花，新竹分舍簡舍長並以一幅金剛薩埵法相供養上師，全體弟子以〈慈母頌〉為 上師賀節。之後恭請 上師開示，智敏上師開示：

「首先告訴大家一個好消息：今早接到加拿大來電，他們第一次做『一念蓮華生命關懷』，做得非常成功。他們昨晚去關懷一位病得極度痛苦的老太太，給她吃了一顆舍利子，她的痛苦隨即減除，今早就很安祥地往生了，掌握住了她臨終最後一念，為她助念往生。加拿大的弟子早上打電話來報告，他們在國外第一次看到臨終一念往生，感覺人生很有意義，高興得哭了。在國外，『一念蓮華』才剛起步。在美國，甚至還有家屬要求我們助念團的弟



子住到他家，等候病患捨報。

實在講，二〇〇一年最偉大的工作，就是我們推廣的『一念蓮華』。所以我們圓覺宗的弟子，人人都可以成就，特別是助念團、一念蓮華的菩薩，這也應驗了華藏祖師的授記。在座的諸位，現在都是菩薩再來，將來一定都能成佛。

今年度，大家仍要堅持以往的努力，繼續推廣『一念蓮華』。這個工作是最偉大、最了義的工作，比布施濟貧、急難救助等任何慈善事業都更直接。因為救人的慧命，比救他的色身，重要何止千萬倍。

大家做『一念蓮華』都很辛苦，事情也很多，但事有先後緩急。今年度的工作，第一個重點是在榮民醫院。榮民伯伯們，把他們的一生，都為我們國家犧牲奉獻，用來保衛我們，造了很多的殺業，如今到了風燭殘年，死亡率極高，我們若能掌握其臨終一念，幫助他們往生淨土，比任何人、任何事都重要。而退輔會的楊主任很支持我們，已把我們的『一念蓮華』臨終助念做為政策性宣導，因此我們跟榮民醫院的溝通也較容易，所以優先考慮榮民醫院的病患。

另外，在醫院內成立助念組，雖然困難度較高，但也是必須做的工作。師父去推廣過的醫院，之後捨報的每一個人，我們都有責任。而醫院助念組每晚成立一個月，都要錯失好多人的機會。我們要掌握住每一個人，把每一個人都當做是菩薩來看待，『一念蓮華』就是成就菩薩的事業，每助一人往生，即是成就一位菩薩、成就一尊佛，若能有此認知，即值得大家來發心。

再者，我們希望能拍攝一套完整的紀錄影片，做為真實的見證，則以後到大陸、到國外，要推動『一念蓮華』，具有很大的說服力。

今天很高興看到大家，我們圓覺宗真是人才濟濟。大家要利用『一念蓮華』的機會，提昇自己，服務人群、服務社會，這才是生命的最高品質。謝謝大家！」

接著 慧華上師開示：

「諸位要準備去助念之時，已修專修者要自成本尊，未至專修者，要觀本尊住頂或住心，自己所言、所行都要如本尊一樣，一直持本尊咒、或祖師心咒，或蓮師咒、彌陀心咒、觀音心咒等，看諸位平時所持最習慣、最相應的任何一咒，要一路持誦前往。在助念時，已修專修者，即是自成本尊在助念，而非凡夫之身在助念；未至專修者，要觀本尊恆住在心中，所以自己的所言所行，也要如本尊一樣。所以不論是自成本尊，或本尊住頂、住心，自

己的舉手投足、出言吐辭，莫不皆是本尊的大用。僅此一想，大家所擔心或遭遇的種種障礙，都不會發生，而且助念的功德，比以凡夫身去助念，強勝何止百千萬倍？僅是一念之間，並無須花太多時間、心力。僅此觀想：『我是本尊，我所言、所行，都如本尊無二。』若非如此，即已在纏，為世法所纏；若能如此，便知自己即將出纏。

今天同樣很謝謝大家，大家和去年一樣，放棄了母親節和自己生身的母親團聚慶祝的機會，從台灣的每個角落，千辛萬苦地趕到總舍來，師父對大家是萬分的感謝。但是諸位今天來，都是為了利益現在及未來的眾生，我們當知一切眾生皆是我們過去的父母，故諸位今日齊聚於此，正是在慶祝過去無始以來、乃至現在的所有母親。是以今日之勝會，意義非凡，超過世間一切的聚會。因為沒有任何一個聚會，是為令自己無始以來的母親解脫生死輪迴而聚會。

這兩年來，我們的弟子推展『一念蓮華』的進度何其快速！以我們如此拮据的經費，能夠辦了這麼多的事，實在令人十分感動，我很榮幸擁有大家。大家每一個行動、每講一句話，都是在利益眾生，是以我為大家感到無比的驕傲。

但是大家的時間都有限，大家都只顧著去關懷別人、為別人助念，必然修持的時間會減少很多，則大家未來的成就當如何把握？然而諸位當

知：助念正是六度齊修，這種親身的經歷、親身的感受，是刻骨銘心的，到了自己臨終之際，我們自然能很自在地掌握最後一念，或是安住正定，或者憶念極樂、切願往生，每一位都能再回到極樂世界。大家不要看輕自己，我們的弟子，很多都是跟師父一起從極樂世界乘願而來的。因此本門弟子的發心，和其他道場行者的發心，是迥然不同的。如此深切的大菩提心，是筆墨所難以形容的。所以我在此除了感謝大家，更願大家都能往生淨土。

要如何才能自己有把握往生淨土？除了助念之外，在日常生活必須不斷地修持。比如修如幻，觀世間一切皆如夢幻，只要確認這一念，則世間一切人我、紛爭、得失，都如昨夢，即不起煩惱作業。若有一念不住於如幻，即當了知自己已經在纏，被世法所纏。唯有為眾生謀求永恆的快樂，即是『淨念相繼』，念念以種種方法，利益法界一切眾生。同樣是念、同樣是腦子在轉，但為自己就是在纏、就是凡夫，為眾生就是菩薩的淨念、同體的大悲。但是只求利益眾生，自己又當如何？實則正因只求利益眾生，真正最先獲得利益的卻是自己。若以究竟成就來講，因為一切眾生都在自性之內，自性中有一眾生不得度，自己如何能夠成正覺？即使僅以往生來說，平時若不養成習慣，臨終如何能以清淨的念，切願往生淨土？因為世間的牽纏太多了。此即如幻的重要，不僅是在生，在臨終捨報之



時更當了知是幻，對世間一切財富、眷屬、名利、得失，都要放下。

又平時絕對不可做違背良心的事。因為人在捨報之時，一生的經歷都如電影一般，一幕幕在腦海中快速閃過。當見到自己所做違背良心之事時，自心即不得平安，而墮輪迴。故平時必須俯仰無愧，不欺暗室，臨終自能坦然放下，自在解脫，往生淨土。

再者，我們平時連不認識的人，都要去為他關懷、助念，以種種的方法去利益他，而對至親至愛的金剛手足，怎能不竭盡心力去關心對方、寬容對方、尊敬對方？故我在此呼籲大家：從今而後，不論看到何人，都要衷心地讚美對方。因為每一個人都有他的缺點，也都有他的優點。在此娑婆世界，必有其缺點，若無缺點則早已到淨土，故對別人的缺點必須寬容。而對任何一位金剛兄弟，都必須真誠地、出自內心地稱讚他的優點，則氣氛自能融洽祥和。若

更進而相互關懷，有困難者伸以援手，則有更深一層的友誼。我們金剛弟兄，不是一生的弟兄，而是生生世世的弟兄，就如師父與弟子一般，密宗的師徒是生生世世的。是故不可和任何一位師兄結下惡緣，否則下一世再會面，冤冤相結，何時得了？只要一念迴轉，想想每一位都有他的優點，真誠地讚歎他，則大家都是親愛的兄弟。」

上師做此簡要開示後，便由十二小組的組長分別向 上師匯報各組討論的結論。由於議題及意見繁多，一直持續到八點才匯報完畢。其間，有弟子再次請示 上師舍利子與亡者結緣的問題，上師開示：

「若是臨終者，可以讓他吃下。若即將捨報或已捨報，就放入口中。若牙關緊閉，不可硬將它打開，置於唇下即可。對於病危的重症患者，也可以讓他吃下，或是泡舍利水給他喝。若是擔心他捨報之際起瞋恨心，則要自行權衡輕重緩急。我自己到現在都還不敢吃舍利子，怕自己哪一天會造惡業。但喝舍利水，功德和吃舍利子差不多，卻無造業倍增的問題，平時也可以喝。」

匯報結束後，全體弟子依照往例，以兩個七重的大蛋糕為兩位 師父慶祝母親節。隨後 上師又與各地弟子大合照，最後在熱烈的歡樂氣氛中，圓滿了此次的研討會。

研討會問題彙集與上師裁示

★編輯室

一、新竹分舍請示問題：

1. 當助念推廣後，嬰兒、幼兒的助念已有好幾個，助念還是依照《助念普軌》嗎？還是訂一個較可行手冊？一歲左右用語該如何事好？家屬也參加如何冥陽兩利？

上師開示：若是臨終關懷，不能照著《助念普軌》或固定的手冊、講稿來念，要以親切的態度、柔和的語氣、口語的用詞，依病患的年齡、家庭、病症、宗教信仰等不同，而隨機應變，為之關懷。不管是老年人、年輕人、或小孩，都是依此原則。

如已經捨報了，仍是以亡者聽得懂的語詞，作簡短的導示，教他發願往生，並隨我們念持阿彌陀佛聖號。導示切勿太長，尤其老人和幼兒，理解能力不如年輕人，導示太多反而造成他的障礙，故應盡量簡明扼要。總之，助念應以念持佛號為主，須持續不絕，令亡者一心注念於佛，方克往生有望。

而一、兩歲的嬰兒，語言能力和理解能力有限，故不論是臨終關懷或捨報助念，都只要教他跟著我們一同念佛即可，並要他父母、長輩，一起念

佛，祈求阿彌陀佛接引他往生極樂世界。

至於說冥陽兩利，教家屬一同為亡者念佛，即是最好、最直接的冥陽兩利之法。另外也可以利用適當的機會，和家屬溝通「一念蓮華」的理念，並邀請他們持續參加精舍的「全民念佛共修」，也都能達冥陽兩利之效。

2. 助念途中，出家法師帶數位身穿海青之居士進來，此時帶助念者之行儀如何是好？第二三班繼續嗎？顯教法師在，中陰導示繼續否？

上師開示：可由助念團一人與家屬及對方負責人溝通。本宗助念團弟子，助念時皆代表師門之形象，故行儀言語必須特別謹慎，不論對方是出家眾、在家眾，本宗弟子待人皆宜恭敬，並以亡者利益為先。至於是一同助念，或等對方助念完後，我們再接續助念，則須因時制宜，隨機應變，切莫固執己見，造成衝突，有損師門聲譽，阻礙顯密圓融。

至若導示，如對方願意配合我們，由我們主導，則可依法本導示。若是我們配合於對方，則應



尊重對方之方式，不可強行導示。

3. 一勁兒的鼓勵助念次數，會不會造成部分師兄有貪著「次數相」之虞，而忽略真正助念之發心及內涵？請 上師慈悲開示。（此現象存在多時）

上師開示：依照助念次數而作個別鼓勵，乃因諸位仁者在助念方面付出較多的時間和精神，值得大家效法，也爲了感謝他們對精舍的護持。但每個人的環境、時間都不同，不管他們助念的次數是多、是少，大家的發心都是同等尊貴，一樣值得讚歎。而且除了助念之外，還有很多弟子以不同的方式在護持精舍。所以師父對每一位弟子的感謝是平等的。

如果能夠多鼓勵一位弟子，令他發心更堅定、更廣大、更深入，師父願意盡量鼓勵每位弟子。但有時因師父能力有限，只好以助念次數作爲鼓勵的依據。若有弟子以此次數設定爲暫時的目標，有如修持途中之化城，亦不失爲助長發心之方便。但在累積次數之同時，更不可忘失助念的初衷，即根本的清淨發心，爲助眾生往生淨土，非爲自己累積功德。唯有不住於功德，才能不想到自己的利益；唯有不想到自己的利益，一心一意爲令亡者往生淨土，助念的悲心才能切，助念的力用才能顯，而功德也才能真正廣大。此點有賴於諸分舍護法幹部們，於共修之中，對參加助念、關懷的團員仁者們再三叮囑，讓大家建立正確知見，如此助念才有實



質的意義，師父的鼓勵也才不白費。

4. 師兄參加關懷，有人說事後渾身不適，有人說很累。是否只要發心就可勝任？還是要有一定修持程度才能去？帶動團康歡樂者與關懷受死魔煎熬者，其修持是否可有不同要求？為關懷志業細水常流，我們如何勸請師兄主動參與？

上師開示：任何利生、度生之事，利益眾生之廣度、深度，皆關乎行者本身之修持。行者修持愈高，利益眾生之範圍愈廣、程度愈深。然所謂修持之高低，並非單以修持次第而論，尚須看行者發心之純駁、廣狹，定力之深淺，觀修之明晦，乃至實際證量之有無。故真欲利益眾生者，更須平時精勤修持。若病患之關懷、臨終關懷、及以助念，初修者不宜驟然參加，恐遇障礙而生退轉。若榮院、安養院之訪視、帶團康活動，則較無妨。

5. 可否在法界衛星台或任何可行之電視台、電台、網站、電話專線，恆佔一個空間，製作助念簡軌的共修，由上師及師兄們一起陪著所有有緣眾生，共同進行無時空限制之生死之旅，並藉以虛空為背景、綠茵為地的佈局、善巧推廣臨終助念與一念蓮華之風氣。（類似佛光山早晚課一樣，因為有很多在家居士們很喜歡與電視共修早晚課。）或製成一捲一小時半的錄影帶，供偏遠地區使用。適用於在亡者過逝八小時以內，助念團未能及時趕到之喪家。尤以東南亞、東北亞、大陸地區、美、加有





華大地區之亡者，均可受益。甚至若能翻譯各國語言，於全世界播送，則受惠者範圍更加廣大。

而往生被、文武百尊、見即解脫咒……等各類法寶，是否可以網路方式，開放各界有此需求者（尤其是喪家），自行列印？

上師開示：可以製作普及版之助念錄影帶及錄音帶，略去密法之儀軌，只以簡要之導示及持續的念佛，用以教導亡者家屬為其親人助念，則能利益助念團所無法到達之眾多有情，功德難以言喻。但此錄影帶，目前不適宜於電視台、廣播電台等媒體上播放。一則是經費的考量，二則是一般大眾恐難接受平時播放助念影帶。故此錄影帶、錄音帶，先以病患家屬及能認同之有心人士為對象。待錄音（影）帶製成，將立即在網站及助念專線，進行無時空限制之生死旅程。至於電台及電視台恆常播放，則為今後極待努力的項目之一。

陀羅尼被及各種咒輪，皆已置於網站，凡有心者皆可自由下載、列印，並無限制。然而列印之尺寸有限，往生被縱經列印出，雖有同等之加持，但無法覆蓋亡者，終究不及實物。

二、台南分舍請示問題：

1. 在「利益亡者」和「不干涉醫療行為」之間，應如何拿捏？比如有師兄告訴家屬：強心針（升壓劑）會帶給病人極度的痛苦，要家屬勿讓病人

施打，這是否已干涉了院方的醫療行為？是否適當？

上師開示：諸位去做「一念蓮華生命關懷」，會遇到各種不同的情況，如何處理？必須有賴於諸位的智慧，隨其因緣而施行，並無固定模式可憑。然而諸位發心，必須顧及「一念蓮華」推廣之長遠性。為避免引起院方反感、排斥、障礙「一念蓮華」在醫院的推廣，故關懷智工的言行，不可涉及醫療行為。若為利益亡者，而對家屬做建議，亦須特別謹慎，能建議到何種程度？須視家屬之態度而決定。總之，如何取捨，全憑智工之智慧，視情況之輕重緩急，自行拿捏。

三、嘉義助念團請示問題：

1. 經書不夠分發，且暢銷書常青黃不接，有時地方上節慶活動人潮正旺時（如媽祖、某某神明誕辰、園遊會、展覽：等民間大型活動），卻沒有暢銷書可發，只剩較艱澀難懂之書可發，嘉義一般民眾對此類書籍接受度不大。建議能作一各地暢銷經書之種類及流量調查，作為經書分發至各地之種類及數量參考。

上師開示：經書不夠，多因印經工作繁縟，以至供不應求。本宗印贈經書繁多，若欲一一調查，極耗人力，但作用不大。若覺有需要者，可設計調查方式及表格，提供至總舍，由總舍發佈各地，有



需要者將調查結果提交總舍，做分配經書之參考。又貴團今後逢地方節慶等大型活動，請預先申請各種經書或直接至總舍，將需要經書再回或寄回應用，視情況各自選擇。

2. 嘉義地區民眾較忌諱閱讀談論臨終理念之專書，有時病患、家屬亦因忌諱而不願接受此類書籍。若能與相關暢銷書相結合（如《防癌養生長壽之秘訣》、《生命希望》、《救苦救難——絕症不懼的關鍵》、《五福臨門》……等），在書中適當地方加入《一念蓮華》、《真心看生死·觀喜對來生》、《轉痛苦為光明之路》等書內容摘要之文章，藉由暢銷書之流通量，可以達到擴大臨終理念之宣揚。如此一般民眾較易接受閱讀臨終理念而當成常識，相對的一念蓮華的觀念就能更加擴大深入大眾心中。

上師開示：贈經會新版書中，每本皆已附增「一念蓮華」文宣頁。今後一念蓮華等書亦將摘要與暢銷書結合。

3. 往生被、文武百尊等法寶隨亡者土葬、火化，顯宗大德對此往往不能認同，有時會造成家屬無所適從。不知是否有記載往生被的相關漢藏經典，可以摘錄出來，讓顯宗大德閱讀，以避免爭議。

上師開示：諸陀羅尼，皆屬密部法要，其施用方法，皆由上師口耳傳承，向未輕載於典籍。何況目前漢藏文化之資訊交流尚未暢通，藏傳典籍亦無由

查考。

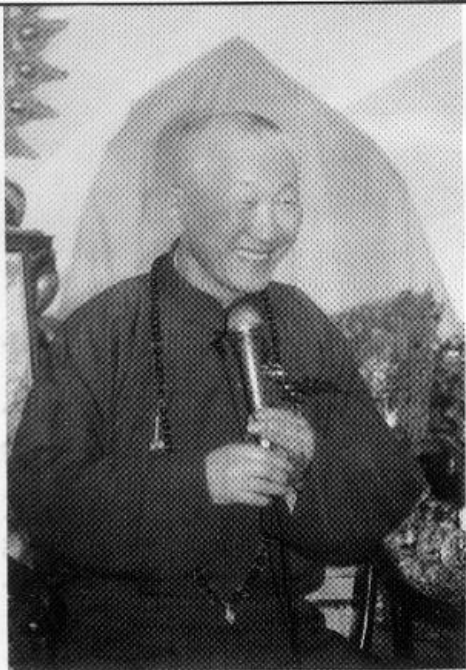
顯宗之所以認為陀羅尼被不能火化、土葬，蓋以法寶不可無故損毀之故。然依密法，一切法寶皆為利益眾生之施用，而唯有自其生前、臨終、捨報、乃至火化或土葬，皆不離身，方得最大之加持利益。是故不可與「惡心損毀法寶」之惡逆重罪相提並論。試想已破損之經書、法相，亦須恭敬焚化，將紙灰送入長流水中，利益水族眾生，此亦不以損毀法寶論。何況諸陀羅尼，乃為加持利益亡者，助其解脫生死輪迴，往生極樂，究竟成就，如此尊貴廣大深密之發心，又豈可以損毀法寶論處？若遇家屬有疑者，可以此與之解釋，至於信受與否，則隨其因緣，勿強求之。一切度生智業，但盡己力，以種種方法而利益之，但勿執著，強求其行，反結不善之因緣。

四、南投助念團請示問題：

1. 帶領助念共修時，帶領之師兄可否對大眾稱：「帶領六道一切眾生或帶領亡者怨親債主一起念佛或共修」之類之語氣？

上師開示：應是「觀想」，不宜用「帶領」。

2. 《助念普軌》內有關導示亡者念佛持咒部份，是否要持誦六字大明咒，或單念「阿彌陀佛」聖號即可；或臨終助念不念六字大明咒，中陰助念才念六字大明咒？



上師開示：一場助念，以一佛號或一咒到底，佛號或咒皆可，任擇其一。若患者平素修持觀音法門已久者，則可持六字大明咒。若是習慣修持彌陀法門，或一般未修持、未接觸佛教之大眾，則以阿彌陀佛聖號為主。因阿彌陀佛是極樂世界之教主，

且其願力特強，尤其是對一般未學佛者，

乃至五逆重罪，亦可依仗彌陀慈力而往生淨土。再者，對平時未曾接觸佛法者，四字彌陀較之六字明咒簡單易持，且字音親切。故若無特殊因緣者，宜以阿彌陀佛聖號為主。

3. 本門師兄受顯

教助念團之邀單獨前往助念，按本門助念方式如法觀修，是否可計為二次助念？

師父開示：既有助念之實，當然可以計入。然若能由分舍、助念團，以團體身份與其他助念團合作，一則可藉此宏揚師門理念，藉團體之力，別人當較易信服，二則分舍、助念團之內部運作方便，即無可不可計之爭議矣。

再者，不論是參加本宗助念團之助念，或參加顯宗助念團助念，首要者皆是清淨之菩提心，全心全意只為令亡者乃至法界眾生都往生淨土，勿雜餘念，三輪體空，如是才不失助念之真義。若能如此，則功德不可思議，縱不計數，亦無需爭取。真實之功德，絕不因未計次數而減少。



台北助念團

一念蓮華與捨報助念推廣及執行情形暨分析評估

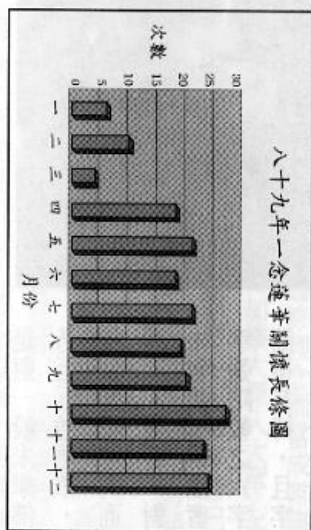
◎黃雪佛·陳華佛 整理

承 上師悲願、護法護持及師兄協力，推廣及執行成果如下：

壹、一念蓮華部分

(壹) 家屬親友電話請求一念蓮華到場關懷部分

一、數據資料 (詳見附表)

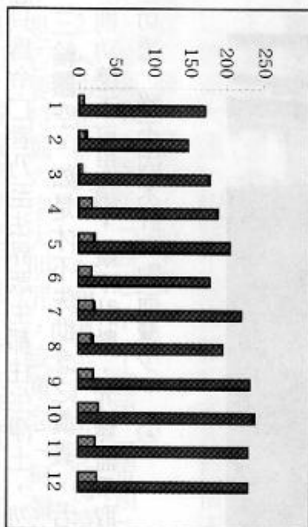


二、效果評估

一念蓮華關懷次數，最能反應推廣效果，以八十九年一念蓮華關懷次數為例 (上列圖表)，關懷次數並未有顯著提昇 (九十年數據亦同，一至四月未列表—90年4月進步智43人次)，顯示台北一念蓮華

服務之資訊，有待加強宣傳，關懷次數與同年每月助念次數不成比例 (見下頁八十九年臨終關懷與助念數值比較表)，對於現今政策上欲將重心移轉至一念蓮華推廣上，是一種警訊，現行推廣方式與效果上出現了問題，應予反省及檢討。有很多人不知道“一念蓮華”是什麼、是否可以在文宣“一念蓮華”之後加上 (重病關懷或病患關懷)，否則一班大眾無法知道“一念蓮華”基本涵義是什麼。

八十九年臨終關懷與助念數值比較表



(貳) 舉辦一念蓮華座談會

一、九十年三月份，每個星期三晚上 7:30—9:00 於大專院校佛學社，試辦一念蓮華座談會，已舉辦之場次、對象及地點如下：

主講人	連亮森師兄	姜達宇師兄
時間	21、28 日	7、14 日
地點	台北大學	台灣科技大學
參與學生人數	21 人	10 人

二、效果評估

學校座談會之推廣方式，未來發展可期，因為這是一種紮根的做法。所以繼續校園巡迴座談，應該是大家可以努力的一個方向。可作為常態性推廣方式。全省各大學佛學社將會舉辦聯合會議、將會通知我們。

(參) 醫院病患關懷

一、九十年四月二十八日，至萬芳醫院進行病患關懷，出動師兄四十四人次，關懷病患五百床（師兄簽到表見附件二）。

二、效果評估

醫院病患關懷，其實係一種非常直接及有效的推廣方式，但肇因於台北各大醫院之管理要求，台北助念團一向未進行整體性、規模性與定期性的醫院病患關懷，此次藉由姜達宇師兄之力量，與送念佛機的因緣、得以舉辦，非常感謝，未來希望能突

破幾家大醫院（特別有安寧病房之醫院——初期推行），進行定期性的醫院病患關懷，這部分擬藉由念佛機之發送，來建立管道，並已著手進行中。

(肆) 外面大型活動之參與

一、八十九年二月間參與銀髮族協會理監事會議（全省各地安護中心之負責人），發送念佛機與變壓器各一百台，暨本門各類法寶與書籍（理監事名單見附件四）。

二、效果評估

由於鄭雅憶師兄的協助，第一次參加與一念蓮華有關性質的社會團體活動，反應非常的好，尤其銀髮族協會之理監事，皆是養護中心的負責人，其所服務的病患與老人，也是我們推廣服務的重點對象，透過該組織的協助，我們可以幫助更多立即需要關懷的人，接觸相關的社會組織團體，不失為是一種效果非常好的推廣方式。

(伍) 各大醫院與各養老院及安護中心發送念佛機

一、各大醫院（27家）發送日期、數量及負責師兄，詳見附件五。

二、各養老院及安養中心（166家）發送日期、數量、及負責師兄，詳見附件六。

三、效果評估（需由負責師兄繼續追蹤）及後續動作（有幾家已經打電話繼續索取念佛機及法寶。）

(一) 醫院部分：



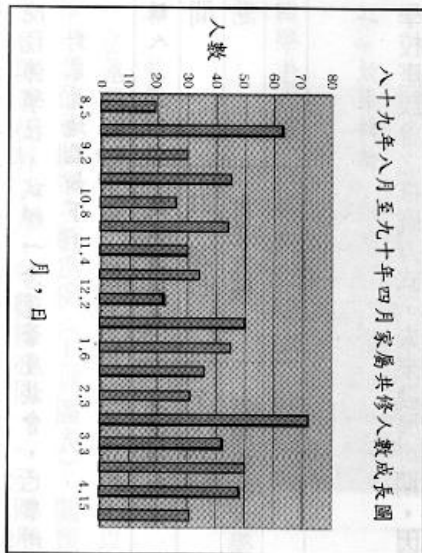
有些醫院的接受情況，非常的好，透過與醫院各階層接觸，發現可進一步發送法寶與書籍，甚至有可能允許進行定期病患關懷，當然程度上，須視各醫院的情形而定，目前最重要的，即是維繫已建立的管道，由師兄按醫院分組認養，期待未來的發展。

(二) 各養老院及安護中心部份：

接受情況也都相當良好，最重要的是保持連繫的管道，應定期或不定期擇定數家養老院或安養中心，進行關懷及發送法寶與書籍。

(陸) 總舍固定第一個星期六與第三個星期日，一念蓮華暨全民念佛持咒，助念共修

一、數據資料：一個月兩次共修



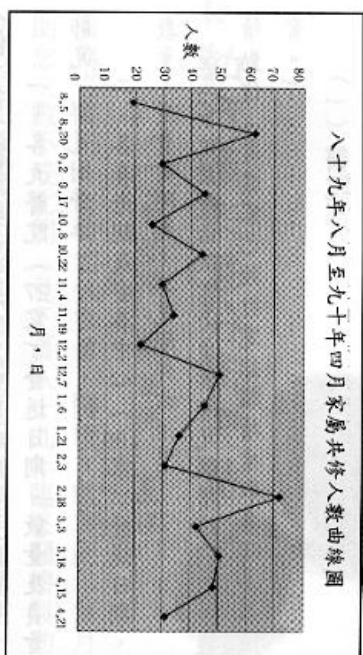
二、效果評估

這也是一個非常直接及有效的推廣方式，上師指示，助念家屬是我們助念團最有利的資源，智敏上師並會抽空主持共修法會，親傳觀世音菩薩修持法，為家屬方便皈依，且不厭其煩地開示家屬參加助念，效果出奇的好，惟就參與家屬的人數，未能大幅增加（見上圖），這是我們該慚愧的。

另一個是後續動作的問題，上師指示，應追蹤連繫，保持與家屬的善緣，這部分，台北助念團正想辦法解決，初步構想，定期或不定期，寄送法會通知、法寶與書籍，並附寄關懷卡（先從參與助念共修的家屬做起），提醒中陰期應注意的事項。

(柒) 板橋榮家固定每月第二週、第三週之星期三下午2:00與榮民共修

一、感謝參與師兄的發心（見附表）。依帶領師兄統計，由89年11月開始至今90年4月、榮民伯伯



由十多位為增加到三十多位（附件）、由於見到成效、參與的師兄更是努力加把勁推動此一活動。

二、效果評估

這部分是上師指示須進行，榮家是師父推廣一念蓮華的重點，台北助念團會持續進行。

（捌）書籍發送

一、前由連亮森師兄發起定點書籍發送責任制，非常好的建議，雖有師兄登記，惜未有後續的稽查動作及制度，現仍變成有緣就送的情形，多位助念團師兄不定期不定點發送，利益眾生無數。

二、平面文宣的發送，是效果非常高的推廣方式（見下表），台北助念團應將此制度落實，設立監督制度，希望能有師兄持續發心擔任此監督、聯絡的事業。



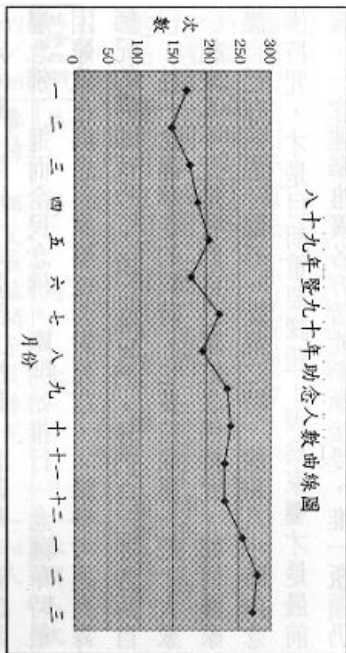
（玖）助念及臨終關懷結緣念佛機

自九十年一月至四月，助念團師兄於助念關懷時已結緣四百七十五台念佛機，其中以貧困，半夜不方便購買，鼓勵念佛為主要對象。

貳、捨報助念部分

（壹）電話請求捨報助念部分

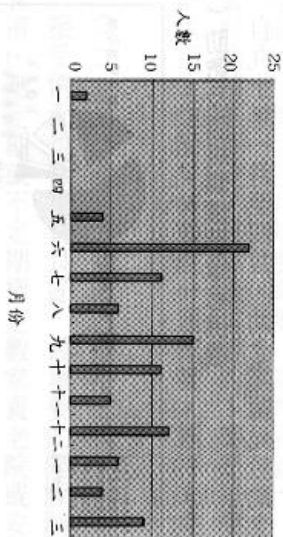
一、數據資料（詳見附件九）



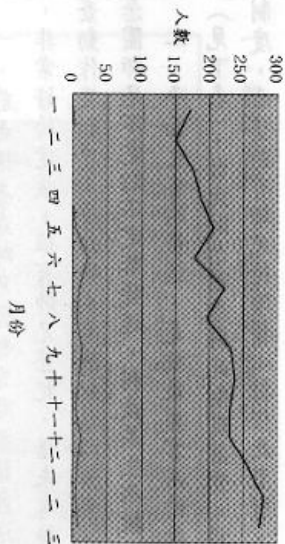
二、效果評估

捨報助念每月均呈急速成長，遠超過台北助念團助念成員成長人數（見下表），使得人力上調度，產生了壓力，勢必對徵求人力資源的方式，須採取革命性、積極性的轉變，上師在法會當中，屢次諄諄善誘，不厭其倦，用盡各種獎勵辦法、勸進弟子參加助念，台北助念團也配合師父，積極開發助念人力。奈何，多數老皈依、老助念師兄，皆因體力或家庭生活因素，漸漸減少甚或停止助念，事非得已！而新皈依師兄人數無法掌握、或是修法修不上來、除非持續發心、否則也無法參加助念！人力問題這部分留待討論會，聽取各地經驗後再提出人力資源開發計劃。

八十九年暨九十年助念團員成長人數圖



助念亡者與團員成長人數比較圖



(貳) 焚化爐貼咒字銅片，殯儀館與醫院太平間冰櫃貼咒輪貼紙

一、執行情形，詳見附件十（共7處—26爐—冰櫃—1795櫃），另附上全省殯儀館名冊清單乙份，見附件十一。

二、此部分也是依照 土師的指示進行，非常感謝發心參與的師兄（見附件十一），利益無量無邊的眾生，功德說不能盡。

參、結論

助念、臨終關懷逐月成長，尤其是助念在短短半年內已經由200人@月增加為300人@月（比較89，90年成長率），將來誓必會再增加原因一、有幾家醫院指定只要諾那華藏精舍助念團助念，二、許多養老院在我們送念佛機時候，才知道有助念團，都表示以後有需要幫助的地方，就找我們助念團，助念團員雖然逐月增加，但是仍趕不上要求助念的人，光是台北第二火葬場一個月就要火化1200個亡者（土葬不算在內，第三火葬場也不算在內）我們助念團的人力一定不夠，所以一定要努力推動一念蓮華——要讓家屬念佛——進而全民念佛。剛開始推行一念蓮華時最困難就在病患與家屬能面對死亡，（請參考連亮森師兄的溝通技巧），所以師兄們，我們自己要告訴自己，往一念蓮華走的時候，也要拉家屬一把！大家一起來！不光是我們自己幫忙念佛持咒，如何讓家屬自己在病患——臨終、斷氣之時、捨報八小時內念佛持咒，才是目前重要課題，因為家屬才是最前線。一念蓮華推廣各方皆能漸漸接受，唯一瓶頸仍是人力之缺乏，由外面徵求義工，管理仍屬不易，目前台北尚未考慮，尤其師父所傳的法如此殊勝，如此大法若是對師門沒有信心，又沒有修法讓自己

有一點基礎，我們助念團常常都是自己一、兩人去助念，不像其他團體一次一群人，若是沒有師父太大的加持，自己如何承擔此一重大事業。

所以，由原來人次之師兄加以調整運用，應該可以考慮！

助念班次往前推進到一念蓮華，只要有關懷過的病患，在關懷時候就要教家屬安心來（至少坐下來不要吵鬧），在助念團未到之時，家屬來念佛持咒，不哭泣、不動亡者（但是，在醫院仍要經過醫護人員溝通及同意「拔管之類」，堅持不進冰庫（送至太平間）。也就是在關懷的同時也教家屬如何在萬一病人真的走了——至少灑上金剛砂、蓋上往生被、（溝通技巧——柔和、堅定）（參考連師兄資料）。班次之所以往前推，是因為將來助念次數再增加將無法排滿八小時，可由前一班師兄留下念佛機與家屬結緣，並一定要教導、要勸導家屬繼續念佛持咒之後，方可離去。

以上是台北助念團一念蓮華近期報告。各分舍助念團在推廣一念蓮華的同時也會因為地方民情不同，推行方法及方向都會不盡相同，困難點也不同，大家齊努力推動一念蓮華，期許所有臨終者皆能最後一念憶佛、念佛往生極樂世界！

***** 醫院補充篇 *****

醫院內部成立助念團、凝聚一念蓮華團隊

一、此係依照上師指示，在台北，由姜達宇師兄所服務之和平醫院作為示範醫院，現今團隊成員人數、職稱（見附表）、共修及執行情形如下表所示：

臺北市立和平醫院「助念研習會」

時間：2001年2月起

每週第一個（或第二個）星期二下午4時至5時

地點：臺北市立和平醫院A棟大樓 十樓會議室

共修日期	共修內容	參與人次
02 / 06	恭請 師父蒞臨開示及傳咒 共修「助念普軌流通版」、 經驗分享及問題討論	64人
03 / 06	共修「助念普軌流通版」、 經驗分享及問題討論	18人
04 / 10	共修「助念普軌流通版」、 經驗分享及問題討論	20人
05 / 08	共修「醫院一念蓮華助念範本」、 經驗分享及問題討論	15人
下次共修預告	06 / 05	——

參與人員持誦「六字大明咒」情形：

六萬次以上	一人
五萬次以上	一人
二萬次以上	一人





醫院成立助念團窺為現在一念蓮華推廣的重點工作之一，台北助念團。

盡全力配合姜師兄所需的任何協助，大家同發心成就一念蓮華工作。

三軍總醫院志工篇

一、緣起於 師父為三總安寧病房佛像開光。

二、為推廣及實現一念蓮華理念及工作、依師父指示、及王師兄建議、先駐近醫院受訓成為正式安寧病房志工。

三、時間：八十九年九月／第一階段受訓至十月／第二階段受訓。

八十九年十一月正式到安寧病房服務至今仍在持續中。

四、參與師兄：報名十一位、正式錄用十一位、目前仍在醫院服務。

七位師兄（佔安寧志工1/3人數）。

五、效果評估

（一）剛開始志工能掌握的情況、礙於醫院規定（受訓時，院方一再告知，安寧志工盡量勿提宗教問題，因為宗教太多，恐引起太多爭議）、只能私下對病患及家屬和其他志工甚至其他病房（一個病房大約5—60床）的病患宣導、教導一念蓮華和送許多法寶、現在醫護人員採取睜一隻眼閉一隻眼的做

法、讓諾那華藏精舍志工繼續默默推行，所以全院關懷、在目前評估、軍醫院、除非有相關人士願意自告奮勇，否則幾位志工目前無法推動更大活動。

(二) 目前一念蓮華助念一次（因為志工服務時間不長，不是一整天陪伴，無法把握臨終一刻）、往生後助念70%（30%—外地人，有認識的助念團，有自己皈依師父，其他宗派）。

(三) 在醫院推動一念蓮華，除了醫院規定，若是遇到其他宗教、反應也是異常大，因為師兄很認真教導家屬、

（服務時間不長，所以把握僅有的數小時）讓他們感受到壓力，我們師兄都能收斂自己、將態度放低、以免招引更多阻礙。

(四) 目前前醫院志工除非人力夠多（且能接受此一理念）、最



重要持續發心，否則以師兄們又要修行，又要生活，又要一整天照顧重症病人、能否付出更多又帶著歡喜心、值得深思。 ㊦



各分舍及助念團

一念蓮華執行成果報告

◆編輯室

壹、「一念蓮華」執行成果

台中分舍

1. 臨終關懷

1-1 台中仁愛綜合醫院：

時間：每星期四上午 9:30 ~ 11:30。

方式：每 1 ~ 3 個志工成一組，陪病友聊天，以紓解病友的情緒。

現況：祥和病房或稱「安寧病房」現有八床位，要進住者均簽「不急救同意書」。

1-2 中山醫學院安寧緩和病房：

時間：每星期六下午過去關懷。

方式：每 1 ~ 3 個志工成一組，陪病友聊天，以紓解病友的情緒。

1-1 & 2 內容：

A、聽「一念蓮花」錄音帶。

B、協助病友了解「一念蓮花」要點及知識，陪念佛號增進病友信、願、行。

1-3 不定期臨終關懷（由家屬邀請之關懷）。

2. 助念之次數（571）及出席人數（2996）資料（一年份）

3. 帶領助念家屬共修

3-1 宗旨：藉此共修引導助念家屬續為亡者作佛事功德，同時發起其學佛、念佛之信心。

3-2 時間：每月第三個星期日下午 2:30 ~ 5:30。

3-3 共修前之準備：每次助念圓滿時即書面告知下次共修之時間，共修前三天再次電邀參加、共修前 1.5 小時由舍長帶領師兄修持「一切如來心全身舍利寶篋印陀羅尼法」並以修此法加持之舍利水與助念家屬結緣、觀賞圓覺宗簡介與 上師開示助念之殊勝的錄影帶。

3-4 分別由不同師兄依次：

1. 介紹地藏菩薩本願經「利益存亡品」引導助念家屬了解共修之意義。

2. 帶領讀誦「觀世音菩薩普門品與六字大明咒」及「佛說阿彌陀經與阿彌陀佛聖號」。





3. 介紹繞塔殊勝功德並領眾繞佛身莊嚴塔。
4. 帶領誦讀地藏菩薩本願經第九品及華藏祖師撰寫的地藏菩薩本願經心要頌。

5. 說明總迴向功德與「一念蓮華」之要旨。
3-5 安排亡者有瑞相的家屬分享其對本門助念殊勝之體驗。

4. 帶領台中市仁愛之家老人全民念佛

4-1 工作內容：

協助帶領老人共修念佛：帶領持誦六字大明咒15分鐘、阿彌陀佛佛號15分鐘、研討佛學概論25分鐘，另甩手運動5分鐘，中間休息十分鐘享用點心與飲料。

參加人數：23~30人。

4-2 工作時間：13:30報到，15:30結束共兩小時。

4-3 實施迄今已近兩年。

5. 台中縣低收入老人特別照顧津貼發放與安排家訪探視

1. 由台中縣社會局李室禎師兄接新案，轉由台中分舍安排家訪探視。

2. 第一次新案由具護理師執照之李力欣師兄和一位志工師兄前往，評估審核通過每案每月由社會局補助5000元整。

3. 爾後每月分區由志工師兄前往探視，以a)了解當初申請條件改變否b)介紹本門修行

方式、引領皈依c)推廣一念蓮華d)教導帶領病人與家屬及其鄰居念誦阿彌陀佛聖號與六字大明咒e)結緣法寶與經書。

高雄分舍

一、醫院

(a) 醫院加護病房家屬休息室張貼「一念蓮華」臨終關懷之告示及連絡電話。如附件(一)

(b) 榮總、長庚、及高醫等大醫院協調院方及護士長，於護理站櫃台，置放「一念蓮華」、「真心看生死，歡喜對來生」小冊子之壓克力書架，供病患及家屬隨時取閱。(目前計有40餘處護理站置放)。

(c) 重症病患主動探視關懷結緣。

二、鄉鎮及市區安養中心(老人協會)

老人協會及安養中心，念佛共修課程，循序漸進教導「一念蓮華」之重要觀念並配合佛寶之普贈。

註：1. 美新老人協會于每月第三週日定期前往教導。

2. 安養之家循序拜訪，每月2-3家約計已20餘家。

3. 當人力有較足時，再開發新的老人協會，老人公寓，老人活動中心進行一系