



華藏世界

錢智敏



若有褻瀆・淨心懺悔



恭敬佛像・功德無量



阿彌陀佛

第
38期

阿彌陀佛壇城

網址：<http://www.peschvgf.org.tw>
一念蓮華專屬網站：<http://www.elotus.org.tw>

華

藏

世界
第

38

期

持總大願悲陀彌



▲一念蓮華推廣順利



▲上師專注聆聽團員表達意見

▲研討會現場團員發言踴躍提供寶貴意見

一念蓮華研討會



一念蓮華成菩提

華藏
世界
第38期



上師慈顏歡喜無量



一念蓮華研討會



華

藏

世界
第

38

期

一念光明心

一念蓮華研討會



▲上師期望將一念蓮華的觀念，推廣到社會每個角落



▲團員許忠佛醫師提供寶貴建議



། ཨ་མ་མཚན་པ་མཚན་པ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

蓮華處處開

華藏世界第38期



一念蓮華研討會

▲研討會團員發言踴躍，集思廣益利他心切



華

藏

世

界

第

38

期

點
光



▲上師以舍利塔加持點燈大德



▲共修法會壇城莊嚴

▲上師頒贈點燈大德舍利塔



▲每次法會圓滿，上師加持所有點燈大德，並由修持專修以上師兄一一誦名迴向

點
燈
加
持
迴
向



燈智慧蓮心亮 界法照利舍明

華藏
世界
第38期



► 上師主持消災祈福共修法會，祈助加持點燈大德世出世法圓滿



▲ 兩位上師與各分舍舍長及各區幹部代表合影



▲ 上師親自裝藏開光舍利塔贈點燈大德供奉

點燈加持迴向



華藏世界第38期

住在佛家



▲► 戒師禮佛，戒子心淨



▲傳戒法會後，上師歡喜與弟子合照



འུམ་མུམ་མུམ་མུམ་མུམ་

以戒為本

華藏
世界
第38期



傳戒法會

▲上師為受戒弟子灌頂



འུ་ཅུ་ཤུ་སུ་མུ་རུ་ རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱོལ་

以心供佛

華藏
世界
第38期



▲上師於蓮師聖誕法會中為弟子灌頂



▲法會圓滿，全體弟子向上師祝壽獻花並合照

蓮師聖誕法會



第二代 慧花生大士

第六代 華藏祖師

慧賢金剛上師

第一代 釋迦牟尼佛

第四代 貝雅達賴祖師

第七代

第一代 文殊師利菩薩

第五代 諾那祖師

智敏金剛上師



目次

38期

上師開示

06 一念蓮華要旨／黃海佛 整理

12 超越生死大苦，掌握永恆至樂／林鵬佛 整理

20 二〇〇〇年「一念蓮華」檢討會開示／黃海佛 整理

法雨繽紛

24 微言大義極明燈／張志佛 譯

28 珍鬢法寶正史本生(四)／張志佛 譯

一念蓮華

36 二〇〇〇年第二次「一念蓮華生命關懷」檢討會記要／編輯部

44 二〇〇〇年「一念蓮華生命關懷」系列活動一覽表／編輯部

46 臨終關懷經驗談／連亮佛

56 給癌症患者的一封信／編輯部

58 生命全程關懷在台大醫院的推廣／黃瑞佛

62 參加助念應有之準備及注意事項述要／陳俊佛

終身學習列車

68 e世代的終身學習／編輯部

70 生命終極關懷／周祥佛

78 e世代安詳自在之鑰／連亮佛

86 把握終身學習的重點／姜宇佛

華藏世界

錢智敏



封面圖片/阿彌陀佛壇城

創辦人/錢智敏 朱慧華

社長/錢智敏

發行人/陳覺佛

駐美編輯顧問/劉巧佛

編輯/丁志佛 黃海佛 陳鵬佛

美術編輯/羅伊琪 蔡政明

攝影/劉秉煥 陳銘佛 涂宗佛

撰述委員/劉明佛 李振佛 簡水佛 黃明佛

石文佛 趙躍佛 張志佛

社址：台北市南京東路五段63號14樓

〈諾那精舍〉·〈華藏精舍〉

電話：(02) 27641117 · 27532521

傳真：(02) 27653313

網址：<http://www.peschvgf.org.tw>

一念蓮華專區網站：<http://www.elotus.org.tw>

E-mail：peschvgf@ms18.hinet.net

銀行名稱：亞太銀行南京東路分行

銀行帳號：0219210168110

戶名：中華佛教居士會台灣華藏精舍

編排印刷：大勝印刷事業有限公司

地址：台北縣中和市建康路73號9樓

電話：(02) 2226-8226

中華民國73年11月創刊

中華民國90年1月出版

行政院新聞局版台誌號第四二四二號

中華郵政台字第一四一八號執照

登記為一類新聞紙

國內郵資已付

台北郵局

台北48支局

許可證

北台字第2768號

見地行履

92 華藏願海／李嘉佛·張美佛·劉家佛·許忠佛

如是我聞

94 助他安詳往生之體驗／連景佛

98 恆河金剛明沙妙用的見證／崔明佛

法務推展

100 慈悲喜捨功德總迴向／編輯部

4 即身成佛的最上乘法門

5 財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會簡介

77 助印本期華藏世界功德主名錄

104 徵求發心助念菩薩啓事

105 徵求發心之菩薩共同護持精舍

106 金剛贈經會贈送法寶·經像

108 普贈金剛沙(金光明沙)

即身成佛的最上乘法門

圓覺宗無上密法簡介

圓覺宗無上密法，乃是釋迦牟尼佛成佛經驗之結晶，總攝顯密十三宗之精華。圓覺宗源於藏密正統古派寧瑪巴，依教傳由原始普賢王如來傳毘盧遮那佛，再傳五方佛，繼傳釋迦牟尼佛，由印藏、西康以至中土，代代相傳，法脈不斷，迄今已有三十四代。

而佛佛惟傳本心之心印傳承，則由釋迦牟尼佛直傳文殊菩薩，再傳蓮華生大士，繼傳貝雅達賴祖師，復傳至諾那呼圖克圖上師，後傳至蓮華金剛藏聖者，今傳智敏、慧華金剛上師，廣弘圓覺宗心法，迄今已有二十年，海內外景從皈依者無數，六道有情蒙上師度脫成就者，亦不可數。

圓覺宗心法，乃緣自世尊，傳至第五代大成就者諾那祖師，及第六代大勢至菩薩應化身華藏祖師，為應中土大乘根器，而融匯藏密無上密宗之精髓與禪宗、淨土宗、天台宗之精華所建立之最上乘法門。

是故圓覺宗心法，乃盡攝無上密宗馬哈、阿落、阿兌三瑜伽乘密意，以禪為體，以密為用，以常寂光土為歸宿，乃佛法之中心，最上乘之極頂。圓覺宗之修持，以眾生本具菩提心為起修因，大悲願力為根，興無緣慈同體悲，仗傳承上師加持力配合自力，上求佛果下化眾生為宗旨。行者先自證本尊，再乘諸佛大願普攝眾生而不著度相，廣度有情匯歸毘盧性海，歸於無得。

圓覺宗心法乃至圓至頓之不二法門，其究竟殊勝處即在於不離此心，當下圓成一切功德智慧，對於情器三世，均能不即不離而圓滿法報化三身三土。修持圓覺心法成就之行者，總攝九界聖凡同證清淨琉璃身，即娑婆成十方淨土，行者本身一生圓曠劫之果，更能即身證虹光身，永恆常住，隨緣顯現於有緣眾生之前。

圓覺宗無上密法，在此娑婆世界，前後祇有三次說法，在無量劫前，現生上王佛曾演說一遍，目前賢劫千佛，祇本師釋尊親為敷演，其餘九百九十九尊佛均無緣宣說，直至百千萬億劫後，文殊生王佛出世，始再傳最後一次，以後即永無機緣，普願聞此殊勝微妙法門之大德，共來皈依受持，珍視此無量劫難逢之勝緣，一心淨信，精進修持，即身圓證無上菩提，則非惟一身得度，十方三世有情同入大圓覺海矣！



財團法人

圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會簡介

世界的現況，是人類的心識業力所共同推動形成的，目前世界上的落後國家飢荒、種族對立與流血衝突以及環境污染等現象，探究其原因，乃是人類心中貪瞋痴的泛濫，蒙蔽了本有的光明、智慧與慈悲的佛性所致。

圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師認為唯有透過佛陀的教誨，給予人類息滅貪瞋痴的自覺教育，才能從根源解決世界的問題，因此成立「財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會」。

宗旨：秉持佛陀自覺覺他之本懷，及上師慈悲喜捨之精神，教育並改造人心回歸至善至美之圓滿覺悟。
工作內容：①設獎學金，鼓勵並培育佛法人材 ②以演講、座談或其他方式，宏揚佛教教義，以淨化人心 ③佛教教義之宣化、講授、研究、獎勵 ④發行佛法教育之書籍、雜誌、視聽出版品 ⑤籌備成立圖書室 ⑥贊助特殊教育機構 ⑦其他教育、文化活動

讓我們以智慧、愛心與財力，支持佛法教育的推廣，一起來改善我們的世界。

贊助專線：(02) 27532621 • (02) 27663500。

郵撥帳號：一八九六八一八九，戶名：智敏慧華上師教育基金會

台北市南京東路5段63號14樓

智敏 慧華 金剛上師開示錄

一、一念蓮華要旨

全民念佛持咒為台灣祈福法會開示

時間：一九九九年十二月十二日
地點：台北總會與台南市立勞工育樂中心同步舉行

◎黃海佛 整理

首先我們當知：一個人捨報之後，此生的生命雖已終了，但往後的旅程是不斷的。這一生旅程告一段落，下一世的旅程便開始了。所以在臨終之際，最重要的一點，是我們如何選擇下一世的旅程。下一世，我們可以做人、生天、或墮下三道，而最好的是能往生淨土。我們要如何才能在這一個人生命剛結束，一下個生命已經在淨土的蓮花之中出生？爲了達到這一個圓滿的目標，所以我們要推廣「一念蓮華生命關懷」。

我們下一世是升、是墮、是往生、是輪迴，完全掌握在自己臨終的最後一念。這臨終一念，一般人想到的都是他的孩子、夫妻、父母、事業、財產，倘使想到這些，則肯定下一世必再來爲人父母、眷屬、子女。倘使臨終最後一念，能想到阿彌陀佛，則決定必可往生淨土。是故我們要推廣「一念蓮

華生命關懷」的目的，即希望所有的眾生，都能在離開這個苦難的世間之後，生到永恆安樂的淨土，亦即極樂世界。

爲什麼平時念佛不能往生，一定要最後一念才可以？因爲最後一念是生死交替的一念，這一念此生滅了，下一念即是下一生，所以此生的最後一念念佛，下一生的第一念即於淨土中出生。這是我的師父 華藏祖師親口的開示，而歷來淨土宗的眾多大師，與釋迦牟尼佛在《阿彌陀經》等眾多經典上，也都在在指示眾生臨終十念乃至臨終一念念佛，以懇切的心嚮往淨土，求生極樂，一定可以往生到極樂世界。

在座諸位都是行菩薩道的菩薩們。而我們度眾生，要令眾生超越生死輪迴，長享永恆的生命和究竟的安樂，其最簡單、最方便、最快捷的方法，即

是掌握臨終一念念佛，決定就能往生。然而若想臨終最後一念要能自己把握，講起來是很容易，但實際上要做到，並不是這樣容易。因為我們捨報時，不僅是種種的痛苦纏身，還有對世間一切的萬分不捨、種種牽掛，根本想不到要念佛。所以此時就有待我們家屬、醫護人員，以及助念團的人員、蓮社的蓮友，和醫院的志工們，共同來發心，這是最值得大家行菩薩道的時候。度一個人往生淨土，即成就一尊佛。度百千個人往生淨土，即度百千個人成佛。我們凡夫要想度一個人成佛，可能千生萬劫都度不了，如今有這樣一個簡單的方法，讓我們有機會去利益眾生，度他到究竟的地方，同時也是成就自己今後往生的功德，還不值得我們積極把握嗎？希望我們所有的弟子、所有的同胞，都能一起發願，共同來推廣臨終一念往生。

我們在這個世界，從早到晚，時時刻刻，心心念念，很少有真正快樂的時候。在家居士們，整個一生，大多是為衣而食奔波，為世事而耽憂，種種說不盡的煩惱。倘使往生到極樂世界，那兒的生命是永恆的，那兒的快樂是永久的，想要什麼就有什麼。凡是往生到極樂世界，他就成為菩薩，從此以後，將和天地同壽命，和日月同光輝，永恆地長住於世間。而且一到極樂世界，便永不退轉，再不來輪迴了，即是苦難從此都沒有了，所有的就是清淨安樂。所以這是絕對值得我們推廣，值得我們來準

備。什麼叫準備呢？我們都希望自己臨終之際，有家屬、助念團、善知識來提示我們念佛，但倘使一個人在生之時，沒有儲備足夠的福德因緣，他捨報的時候，就不可能有因緣碰到很好的善知識，來提醒他念佛，或是沒有因緣遇到一個很好的環境，讓他安祥地捨報。比方醫院有種種急救措施、電擊、插管等等，或是有的家人，在臨終的病人旁邊大哭大鬧、喧嘩爭吵，像這樣的因緣，就難以往生。所以我們為人子女者，最大的孝心，就是讓父母有一個安祥的、寧靜的、而且莊嚴的捨報，並且在他旁邊陪伴他念佛。陪伴他念佛有什麼好處呢？就是我們念佛的時候，不僅是口念，還要心心念念祈求阿彌陀佛降臨現場，來迎接臨終的亡者；另一方面，我們時時念佛，也是提醒臨終的人、病危的人，想到阿彌陀佛，祈求往生極樂淨土，這是我們要在病危的人旁邊念佛的原因。在他身旁陪伴他念佛、避免急救、勿在臨終者旁邊爭吵，這樣就能讓他有一個安祥的環境可以往生。倘使能夠這樣做，大家應該慶幸，因為此處一個痛苦的生命才剛剛結束，不用到一秒鐘，在極樂世界就有一



個永恆的、光明的、快樂的生命，已經生在蓮花之中。這是我們要絕對的相信的，有多少的信心，就能得到多大的成就。我們要懇切的相信：每一個眾生都能承著阿彌陀佛的願力，往生到極樂世界。更加要懇切的願望，願生極樂世界。

在病人捨報之後，我們還要在亡者身邊，繼續為他助念八個小時到十二個小時。因為當人捨報時，雖經醫院的醫生判定他已腦死，但其實他那微細的心識，即世人所說的靈魂，還未離開身體。所以我們一直要在旁邊念佛，就是一直的祈請阿彌陀佛來接引，同時一直提醒亡者繼續求生極樂世界，繼續念阿彌陀佛。我們一個人捨報，六根都漸漸失去功能，最後唯存耳識，就是耳朵的聽覺和意念最後離開。所以一個人他看似捨報了，其實他還能聽到微細的聲音，有如遠方的呼喚。倘使在他旁邊念佛，他就一直聽到這個念佛的聲音，慢慢地離開，慢慢遠去，最後聽不到了，此時即是他的意識終了，這才是真正的捨報。所以我們在他旁邊念佛，就是要以莊嚴的佛號，以阿彌陀佛的六字洪名，來伴隨著亡者往生到極樂世界。

假使這個病人雖然病危，但是還有意識，我們就要在他的耳邊，輕輕的告訴他：「娑婆世界數不盡的病苦，極樂世界無邊的快樂，要放下這個娑婆世間一切的掛礙。」如果他還有年幼的子女，他的親人就要告訴他：「弟弟妹妹我都會照顧的，你安



心的往生極樂世界吧！」如果是他的孩子已經懂事，就要跟爸爸媽媽講：「我們都漸漸長大了，我們都能照顧自己，你先到極樂世界去為我們準備，我們今後也都要移民到極樂世界。」這樣講，他馬上可以安祥的走了。

所以我們推廣這個「一念蓮華」，功德極其不可思議。像我們當師父，要教一個弟子此生成證，千難萬難，必須要很多年，他才能開悟、乃至徹證，而且並非每一個弟子都能如此。倘使在臨終一念念佛往生，是以微小的氣力，得最大的果報。希望在座的諸位、全省的弟子，乃至於所有的媒體、各個醫護人員、各個蓮社，都能幫助我們一起來推廣「一念蓮華生命關懷」，那諸位將是積了無量的陰德。所以現在我竭誠的願與佛教的各個團體、醫護工作、及社會大眾，我們一起來推廣「一念蓮華生命關懷」，幫助所有的眾生於臨終一念念佛往生，普願法界一切眾生，都能掌握臨終最後一念，憶念阿彌陀佛，求生極樂世界。特別是對於諸位病人的家屬，以及醫護天使，都能掌握臨終最後一念的殊勝因緣，度他能夠聞佛、憶佛，令所有的人都能在臨終一念往生到極樂世界。

另外，諸位仁者，我們自己也要掌握每一個今天、每一個心念，把每一天都當做是最後一天，每一個念頭都當做是最後一念。假設我今天是我生命的最後一天，我現在這一念就是我生命臨終的最後

一念，我要如何？諸位想想，除了誠敬的口念阿彌陀佛，心中求生淨土，祈請阿彌陀佛接引往生極樂而外，應該沒有別的事情可以做。特別是我們圓覺宗的弟子們，在臨終的時候，實在不必再做種種有相的觀想才能往生，當知萬法唯心，臨終的一念切願往生，「我決定要往生，我願往生」，「一念就」經去了。決定的誠信，信有極樂世界，誠信眾生承阿彌陀佛的願力都能往生，懇切的願望求生極樂世界。

至於真正修持得深的行者，不論顯宗、密宗，當知我們念佛，不僅是念有相的光蘊身的阿彌陀佛，更要念自性彌陀，亦即是華藏祖師所開示的：念佛要發菩提心而念。何謂發菩提心念佛？就是口中念阿彌陀佛名號，心中要憶持阿彌陀佛的體性，也就是法界的體性，是為《華嚴經》所說的：「心佛眾生三無差別，實相現前如如不動」，我們要思惟這個「如如不動」的實相。這個實相，是一切諸佛和所有眾生的清淨妙明心融合在一起，就像法界的光明，那樣的普照，那樣的遍滿，那樣的不動，那樣的永恆長住在世間。法界的光明又像什麼呢？各位抬頭看，就像這個虛空，

度一個人往生淨土，即成就一尊佛。度百千個人往生淨土，即度百千個人成佛。





晴朗的天空。我們看看太陽的光明，是不是遍滿整個虛空呢？這就像我們的佛性。為什麼講「像」呢？因為這個太陽光並不是佛性，所以說「像」。要怎樣才是真正的呢？雖然我講，也是標月的手指，但是已經很相像了。真正的佛性，就像這個太陽光。太陽的光明是器世間，不是有情，所以不是佛性。一定要以我們人類的思維，去觀照這個宇宙的光明，和宇宙的光明相契合。什麼叫契合？簡單的講，就是用人類的思想，不要總是朝朝暮暮想自己的榮辱、得失，為之以爭享受、爭壽命、爭榮華富貴等等，不要；要反過來，總是以自己的思想，去想宇宙的光明，就像晴朗的天空一樣。這就是智照，即把人類的妄念，變成了智慧。時時這樣觀照，忽然之間，忘掉了自己的存在，破除了我執，體性現前。我們修行的人，從古以來，千千萬萬，而成佛者屈指可數，為什麼？只因我執不能破除。如今

我們當知道我執為什麼不能破除？只因我們的思想，從無始以來，千生萬劫，心心念念想的都是自己，誰要對我如何、誰有欠我什麼、誰有對我怎麼不尊敬不客氣、誰有怎麼污蔑我、我要如何增加財富、增加別人的尊崇、增加貴富名譽地位權勢、又或是恩愛、子女；朝朝暮暮想的不離自己。倘使我們現在總是不想自己，總是以智慧去觀照宇宙的明空，忽然之間忘掉自己，契入大空，匯歸性海，證到諸佛的果位，也就是證到自性彌陀。這就是實相念佛。

還有一種方法，就是《大勢至菩薩念佛圓通章》講的方法，也就是「都攝六根，淨念相繼」。什麼叫都攝六根呢？我們的六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。不要一直放逸追逐世間的六塵，要把六根、六識收回來，總是去觀照諸佛的依正二報之莊嚴。比如眼見，不是見社會上的貧富貴賤，而是見到極樂世界的依正莊嚴；耳聞，不是聽世間的毀譽是非，而是聽到阿彌陀佛的佛號莊嚴；鼻嗅，不要嗅世間的異香氣味，而要嗅極樂世界的香光莊嚴；舌嚐，不要嚐世間的可口美味，而要以此舌來念阿彌陀佛的六字洪名；身觸，不要觸世間的細滑輕軟，而要了知此娑婆穢土即是極樂世界，所謂「心淨則佛土淨」，我們心心念念住於佛境，心心念念觀照體性實相，此心即隨之清淨，身雖住於穢土，但猶如住於淨土之中；意想，不要想世間的法塵法執，初

步是要觀想阿彌陀佛來接引自己，切願求生極樂世界，深一層則念念安住如如不動的體性，猶如晴空的光明，念念觀照此晴空之光明，因緣時節一到，即能匯歸法性。所謂因緣時節，即是我們的福德因緣具足。倘使一個人總是造業，則不論他怎麼精勤



自性的無量光、無量壽。這是念佛圓通的心要，其實與實相念佛只是下手之方便稍異，而所修、所證之體性則無二致。

願諸位深修的行者，都能修持實相念佛法門，證到自性的彌陀，恆住常寂光淨土，以為真正的歸宿。

修持，積聚多少功德，都不能到；即使想要念念觀照，也無法安住，因為他的心，總是被業力、習氣所牽引、擾動。所以修行者，第一重要的，是要不造業、不犯戒，則所修持、所積聚的功德，才不漏失，才有因緣具足之日。要如何不造業、不犯戒？最直接、最簡單的方法，就是觀照體性，或都攝六根、淨念相繼。「都攝六根」，六根不被六塵所染，八識不起妄動，於一切境不起分別愛憎取捨，自然而不會造業。再進而「淨念相繼」，念念觀照清淨的體性、法界的光明，或是念念思惟如何利益眾生，度眾生至究竟涅槃的彼岸，則一切所言、所行、所思、所想，無不是成佛的福德因緣。恆常如是觀修，因緣時節一到，「得三摩地」，刹那之間，即契入此如如不動的體性，匯歸法界，證到

最後，我自己也非常懇切的願望，希望我們全省的與會的老師們，乃至今後見到我們法會錄音帶、錄影帶的菩薩們，真誠的修持，搶報之後，都能往生，我們在極樂世界又再重逢，同時長享永恆的生命和究竟的快樂。更甚者，我們又再一起乘菩薩的大願，回轉娑婆世界，來接引眾生往生極樂，就像今天我跟在座的大眾一樣。希望大眾今後乘願再來的時候，都跟我一樣，都再接引無量無邊的眾生往生極樂世界。

心心念念住於佛境，心心念念觀照體性實相，心心念念用於度眾生，此心即隨之清淨。



二、超越生死大苦，掌握永恆至樂

時間：二〇〇〇年元月十五日
地點：台北榮民總醫院

◎林碧佛 整理

當我們剛面對了921大地震之後，緊接著又要面對2000年Y2K的問題，以及在榮總醫院，天天面對病患的進進出出，有痊癒的，有捨報的，從這種種的情形，我們可以了解到，生命是多麼的無常而且短暫。因此，我們當知要如何掌握如此短暫的生命，來做永恆的打算。

我們從無始以來一直在這不斷的生死當中流轉，就像是一個長途旅行的旅人，走完一站又一站，經歷無數的站，而這站就代表生死。我們應如何在還沒走進下一站之前，在這一程中即需未雨綢繆，準備好如何在下一站能到達永恆之處，不要再度輪迴於六道中旅行？這是一個大問題，對每一個人都至極為重要的問題。如何藉這短暫的一生，來爭取到永恆的生命，從此只有安享永恆的清淨之樂，沒有絲毫煩惱、苦難；我們將如何達到這個目標？

生命流轉 皈依之路——自證

要爭取永恆安樂的生命，先須了解生命的真相，故首先當概略講述十二因緣。我們為何會有此生、為何生生世世輪迴不息、為何會有生老病死之

痛苦？釋迦牟尼佛在世時曾說：「我們只因不了知生命的真象，以致無法證得不生不滅永恆的生命，若能証到這不生不滅的生命，即與佛無二。」其實我們在無始以前，在最初之時，我們都沒有一個一個的個體，我們是與諸佛共同融合在體性的光明當中，也就是法界光明，是以法界的光明為身、為心。當時沒有人類或六道有情，沒有身體的形相，也沒有我執，因為沒有我執，所以那時的快樂、逍遙、自在是難以形容的。唯有證到此體性者，才能享受到這其中之妙樂。既然在無始以前，我們與諸佛融合在一起，那麼逍遙、那麼自在、那麼光明、快樂，為何現在我們會有數不完的痛苦生命？只因當初一念不覺，所以演變成如今的三千大千世界，並且有一個一個的眾生自我成為一個據點。又因為有一個自我，就會為自己爭取種種的利益、權力、名位、恩愛、壽命等等，因有種種爭取，就產生了種種的煩惱無明。

十二因緣第一句為「無明緣行」，只因爲過去無始以來的無明煩惱，而造了種種的業。第二句爲

「行緣識」，因為造了業，所以就有受胎的意識，

此句的意思，是當我們捨報之時，或入中陰之時，我們將看到男女同房之境，若此有情在世時姙念未斷，當看到此情景，即起心參與，僅刹那的歡娛，此人即墮入胎中，轉世或人或狗、或羊或牛等等，成為另一個六道的有情。「識緣名色」，既然因識墮入胎中，就有了名字色相。「名色緣六入」，有了胎兒的名色，則慢慢的六根具足，接著臨產。「六入緣觸」，嬰兒初出母胎，苦樂不分，但有觸受，例如覺得母親的懷抱溫暖舒適。「觸緣受」，及其漸長，便漸能感受週遭的苦樂。「受緣愛」，到了少年時期，對週遭的人、事、物，起了愛欲之心，比如男女交友，總想能多見一面，多接觸一下，此即愛欲之心。「愛緣取」，及至成年之後，愛欲之心更加熾盛，不但喜愛，更想佔為己有，想取得所愛的人或物。就以此地球而言，其資源極其微薄貧乏，無論如何都滿足不了人類的貪欲心，多了還想更多，好了還想更好，永遠不能滿足；若就人而言，並非所愛之對象都能得到，因此就須使用種種謀慮及種種手腕來奪取所愛之人或物。「取緣有」，既有取得之心及行為，所以就造了業。「有緣生」，既造了業，就會有下一生，因所造之業而決定下一生所受生之處、所受之果。此語怎講？即是在我們臨終及中陰之時，在整個過程當中，都是以我們此生在生之時所造的業，來決定下一生受生之處。

之處。

我有一個弟子，得了極重的病。有一次，他忽然間看到男女同房的景象，他想：「這不是在捨報、中陰之時才會看到的景象嗎？」他一警覺，即無貪染之念，不敢參與當中，就避過了一場險難。除此之外，還有鬼道和地獄道的眾生，會變現為我們最親厚的親人、師長等的形相，來接引我們，此時亦當警覺，若跟他去了，就會墮入地獄道或餓鬼道。因此，當我們於臨終之際，若看見親人來接引，一定要住於不動心，並對他說：「你跟我一起念『阿彌陀佛』，等我成就了，再來度你。」講了這句話後，既不跟他走，也不再和他攀緣，總是自己虔誠地持佛號，祈佛來迎，並心中憶想阿彌陀佛，切願往生極樂世界。

我們在中陰之時，處處時時都是以此生所造的業而定下一生的去處。在初期中陰之時，會看到諸佛現非常強烈的佛光來接引，但因自己的業力發為現行，所以旁邊又現較暗淡的六道輪迴之光來誘引我們。若在生之時，修持之功微弱，輪迴習氣強盛，則以業力牽引故，便不自覺對暗淡光明生起悅樂之心，而墮落輪迴。到後期



中陰之時，有數不清的厲鬼猛獸來追逐，各種恐怖情境逼迫，使我們萬分驚怖，不擇路徑而惶惶奔逃，此時業力發為現行，便現為山洞石窟，可供躲避。但若避入其中，即已墮入惡道。整個中陰過程中，種種無量境界，都不離此定律：依此生所造的業，而定下一生受生之處。

諸位，中陰是每個人必經之路，在此時，我們必須緊記：當親人來接引之時，我們不可跟他去，必須繼續念佛；尤其在初期中陰，我們一定要迎向強烈的佛光。如何迎向佛光？此即需在生之時培養，時時心中有佛，時累積糧資，則到中陰時，看到諸佛強烈光明，自然生起歡喜之心，此心一起，即已與文武百尊相契入，匯歸諸佛的淨土。到了後期中陰，則無論看到任何厲鬼猛獸來追逐，皆當了知，一切境相皆是自性所幻現，或者不論猛獸厲鬼，皆知為阿彌陀佛化現，虔心念佛，祈佛來迎。

我們在生之時，若能修持體性法門，則在臨終及整個中陰期間，都要安住如如不動的體性，或者住於體性的光明。安住如如不動的體性，就是大空三昧，無相，無念，無願，唯有大空自在而已。安住體性的光明，即明空三摩地，明空不二，遍週法界，此時自己的色身已經泯除，融入週遍法界之大空光明，此大空光明即自己的身心。臨終之時如是安住，中陰亦如是安住，並了知一切相都是由此如如不動之體性所幻顯，皆是虛幻，都如夢中情景。



我們只要時時住於如如的體性，就能證到諸佛的法報化三身。另外，在中陰之時，亦可做第二種觀想法，即觀想一切厲鬼、猛獸，都是一切佛菩薩的化身，故一直持誦佛菩薩名號。因到了中陰都有通力，只要一念想到佛，佛即當下現前，我們當即與佛契入，或跟隨佛往生淨土。此為於中陰怖畏險境時安住之方法。

以上所講，都是以此生所造之業而定來生所得之果。同理，我們現在有此因緣相聚一堂，共同研討佛法，諸位當知，此即我們過去，已造了種種的善業，已積聚無量的功德，此刻才有此因緣於此相聚。「生緣老死憂悲苦惱」，以此生造業，故招感來生，及來生之丟處、果報；以有來生，故有來生之生、老、病、死、憂悲苦惱。

我們最初既是住於光明的體性當中，為何會有此三千世界、有種種的惑業煩惱？只因一念不覺，而有了這如幻的三千世界、六道四生、惑業煩惱。此為十二因緣之生相，亦即流轉之門。而在這如幻的流轉當中，我們應知如何一步一步還滅，匯歸原初本有的體性光明，亦即諸佛之法身和報身。此即還滅之門，亦即十二因緣之滅相。

何謂滅相？既知生相流轉之根本在於最初一念不覺之無明，故「無明滅則行滅」，若能直破無明，即不再造業。「行滅則識滅」，不造業，即無入胎之識心（意識），如見到他人同房即不起參與

之心。「識滅則名色滅」，既不起心參與，則無入胎後之名字色相。「名色滅則六入滅」，無名色即無六根。「六入滅則觸滅」，既無六根則無能觸、所觸。「觸滅則受滅」，既無觸之能所，即無感受、苦樂之念。「受滅則愛滅」，既無苦樂感受，即無愛欲。「愛滅則取滅」，既無愛欲之念，即無取得之心。「取滅則有滅」，既無取捨，即不造業。「有滅則生滅」，既不造業，即不會再來投胎。「生滅則老死憂悲苦惱滅」，既不再投胎，即無來生之生老病死憂悲苦惱。此為十二支因緣之滅相。

在滅相當中，其根本在於直破無明。直破無明之法，有漸有頓，而至頓者，是當下安住體性，直住本覺，照見一切見聞覺知諸境皆如夢幻。雖然眼所見有眾生、有上師、壇城等，但了知一切所見、所聞、所思、所想，都是空、是幻、是假、是夢、非真。但若告知大眾：「你現在所見是夢境」，眾生根本不信，因其感覺何其真實！然試想我們在夢中之時，種種喜樂愛惡之感覺，亦何其真實！正夢之時亦不知是夢，直至清晨醒來

了知一切所見、所聞、所思、所想，都是空、是幻、是假、是夢、非真。



，才恍然知曉：「啊！原來昨夜種種悲歡離合，只是一夢。」諸位！人生大夢，與眠中之夢完全一樣，不過人生之夢較長而已。雖然人生有數十年、甚至百年，但就永恆而言，亦屬剎那，過隙無蹤。是故當須覺醒，了知一切都是夢境。既知是夢，即於世間諸境無所分別愛惡取捨，我執日減，而契入如如不動之實相。

我們修體性法，最重要的口訣，即不動心，猶如大地之不動，又如虛空之不動。試看大地，不論貴賤貧富，蹂躪其上，它都絲毫不動心，不以富貴而逢迎，不因貧賤而憎厭。學佛行者，即要學大地之不動。或學青山之不動，任過遭浮雲往來。

若能直接當下住於體性，即直住不動之心體。

然則如何直住體性？體性像什麼？體性就如窗外的虛空，如有太陽的晴空。藏密的開山祖師蓮花生大士曾說：「眾生的念頭，契入宇宙的明空，即為智照。」所謂明空，即無邊大空之中光明遍照。若是純一的空，即是大空三昧，這是三乘聖賢的果位；唯有明空三摩地，才是諸佛菩薩的果位證量。是以真修行者，應直修體性法門，勿於事相儀軌上留礙，當直接觀照自己的佛性、如來藏、體性。既知體性猶如明空，即應時時以自己之念，去觀照、契入宇宙之明空。自古以來，修行者芸芸，而成證者寥寥，其原因只為我執不能破。我執之所以不能破，只因眾生朝朝暮暮、心心念念，所想皆為自己，要

如何為自己增加財富、享樂、壽命等等，無始劫來眾生所想盡是如此，是以我執永不可破。如今我們反其道而行，總以自己之思想，不來想我、乃至我週遭一切，而總是去觀照宇宙之明空，猶如窗外無雲之晴空，久久之後，忽然之間就忘了自己的存在。諸位！這個很重要，此時即破我執。若福德資糧具足者，即能於此時直接匯歸性海，證到諸佛的果位。若知此要訣，依之而修，即能成正覺。諸位！此法須時時如實觀修，才能達成我們最終的目標，即究竟成證的目標，亦即契入體性，匯歸性海。

《華嚴經》云：「心佛眾生三無差別，實相現前如如不動。」世間凡六根與六塵所接之一切，如眼所見、耳所聞、心所想等等，俱是空幻，悉皆虛無，惟有如如不動之體性乃永恆常住。方才所言，若契入明空，即是證到「心佛眾生三無差別」之體性，證到如如不動之實相。恆住明空，此實相自然現前。諸位，至此雖已證到三乘聖賢的果位，但還未究竟成佛。故依十二支因緣而論，眾生從無始以來，乃至盡無限未來，常淪生死苦海；若悟見十二支因緣生滅之相，即頓登涅槃樂地，然未到究竟，十二支因緣還滅所成就，僅是三乘聖賢境界。故行者於此還須發願，修證無上菩提，要以度盡一切眾生為己任，要令自己和法界所有眾生同蒙利益。唯有度盡法界一切眾生，自己才能究竟成佛。

一念蓮華方便門——度他



度眾生的方法雖多，但八萬四千法門，都無如「於臨終一念念佛，往生極樂淨土」之方便、快速、普被、究竟徹底。

凡人臨終之時，多數會歷經四大分離的階段。

四大是地、水、火、風。四大分離，首先是地大分解入於水大，此時臨終者外在感覺有如高山重壓；色身之變化為週身肢節皆非常沉重，無法支持；心眼所見有如陽焰之景象，如海市蜃樓的幻覺。接著水大分解入於火大，此時外在感覺有如波浪滔天，彷彿自己在水中即將被淹死；色身之變化為五官的功能逐漸的減弱，並感到口鼻乾燥；心眼所見為煙

霧瀰漫四週之景象。之後是火大分解入於風大，此時外在感覺有如火焰沖天，彷彿自己色身即將被燒死；色身之變化為體溫逐漸下降，甚至變冷，直到暖熱消失；而心眼所見為無數螢火蟲般的明點在自己週圍不斷飛舞。最後是風大分解入於識大，此時外在感覺有如飛沙走石，彷彿自己即將被風吹到空中又要掉下來；色身之變化為呼吸不能自在，呼氣如風，吸氣則喘，呼出長而急，吸入短而弱；心眼所見有如蠶豆般大之一點煤油燈光，此明點在對面遠方不動。

以上所謂心眼所見之四大景象，不僅於捨報之時一一顯現，對於實修之行者而言，在他定中也會隨著定力日增，逐步顯現此諸境界。初步會看到如水蒸汽之幻景，第二步會看到煙霧瀰漫的境界，第三步會看到到處都是像螢火蟲般的明點，包圍在自己身體的四週，以及眼睛所及的任何地方，最後是豆大的明點總是在自己眼前現出。此境界只要稍有修持者，皆可一步一步體驗到。

四大分離之後，呼吸停止，且漸漸失去其他知覺，唯有聽覺猶存，可聽見家人及醫護人員走動、講話的聲音，但這聲音也越



來越遙遠，越來越微弱，乃至無聞。當其聽覺全失之時，即是此人神識離體、真正捨報之時。

而對於修心有成者，四大分離、呼吸停止之後，尚有以下四個境界顯現：首先是白顯，其次是紅顯，而後是黑顯，最後是體性光明現前。第三階段之黑暗，即是禪宗所言之「黑漆桶底」。當此黑暗過後，我們自己本具之自性光明，當下現前。故於四大分解之時，即須安住自心如如不動。當感覺高山重壓、大水淹沒、烈焰焚燒、或被風吹墮空中之時，皆了知一切都是夢境，是幻境；而我真正的身心，是那遍滿法界的明空，永恆不動，不來不去、不垢不淨、不增不減，永恆常住，永恆遍滿法界。要將自己的念，總是安住於此不動心。時時如是智照，則在任一階段，都能契入體性，匯歸法性。若是修持功深，過了禪宗的「黑漆桶底」之後，體性當下現前，此身自然匯歸法性，證大成就。

至於不能住於不動心的病人，則在其彌留之時，週遭的家屬、醫護天使菩薩們，若能帶領病人及家屬，口持阿彌陀佛的佛號，心中憶念阿彌陀佛的聖德、聖境，如此不但可以減少病患面對四大分離的種種痛苦，尚能更進一步，令病人在臨終前最後一念，安住阿彌陀佛，心中求生淨土，口持佛號或者耳聽佛號，心中嚮往彌陀，即能助他直接往生極樂世界，永不退轉，即身成佛。然此最後一念是在何時？即在風大融入識大之後，意識逐漸微弱，直



至知覺全失之前，此時猶能聽到週遭種種聲音，逐漸輕微，越來越遠。故此時周遭的人為他念佛，令病人因此而注念於阿彌陀佛、憶想極樂世界，則僅此一念，即能當下往生淨土，但更應儘量提早念佛，蓋不知「此時」，即最後一念何時來臨。

我們推廣「一念蓮華生命關懷」雖然不久，但因「一念蓮華生命關懷」，而在臨終最後一念念佛往生、呈現瑞相之例，已然極多，可資臨終一念往生之明證。譬如有些臨終時本來面相不好，但經過一念蓮華關懷，捨報後面色即轉為紅潤，並面帶微笑，身體變軟，乃至火化後燒出舍利子。是以我們須在病人聽覺漸漸微弱但仍有知覺之前，家屬或醫護人員能抓緊時間，至誠地以大悲心為他持續念佛，且祈請阿彌陀佛前來接引，在莊嚴的念佛聲中，送他往生到極樂世界。

有些人雖然一生念佛，但臨終時未能掌握住這最後一念；或在捨報之時，對世間種種的人事或名勢，財產等等不捨，因此無法安住念佛；又或業障太重，信念不堅定；或因對四大分離的痛苦難以忍受，不能安住念佛。似此，都能障礙行者往生。經典上有十念往生的說，念念能消八十億劫生死重罪。故若病危之人能時時念佛，得以消除業障，因為念佛消障，即能放下對世間的執著，建立往生的信念。故知先前念佛是為了解除罪業、堅定信心，而真正往生之關鍵乃在最後一念。我們曉得一個人在

捨報時，對世間的種種執著、病苦，乃至四大分離的種種痛苦，很難自力往生，所以若非平時修持極有成就之人，實難自力往生，須藉善知識為之助念，助其往生。故此「一念蓮華生命關懷」，有待我們所有的宗教團體、醫護人員、志工、家屬，乃至社會大眾，和各種媒體，一起來推廣，才能普及於社會上每一個人，都能深切體認到臨終一念念佛往生的重要，使每一位有情皆能預先念佛，並在最後時刻，都能掌握到臨終最後一念念佛，往生到極樂世界。只要往生到極樂世界，生命是永恆的，快樂是永久的，從此與天地同壽命，與日月同光輝，一直生活於清淨安樂之中，永不退轉，直到成佛。所以臨終之前的助念，實在是萬分的重要啊！

此次勝會雖即將結束，然其影響之深遠，將永無終止，「一念蓮華生命關懷」亦將永續發展，度盡一切眾生同生淨土。願今日演講所利益之眾生，及今後所度之一切眾生、所成就之一切諸佛，所有功德，皆迴向今天蒞臨的諸位仁者，將來都能與法界眾生一同往生淨土，我們都能在淨土再度相聚。

唵阿吽梭哈！



三、二〇〇〇年——

「一念蓮華」檢討會開示

時間：二〇〇〇年五月十四日
地點：諾那·華藏精舍台北總舍

◎黃海佛 整理

今天是公元二〇〇〇年世紀性的母親節，諸位都有自己的母親，但卻捨去與家人相聚的時間，從台灣每一個角落趕來台北總舍共聚，感謝大家！但諸位慶祝母親節，不僅只局限於此生的母親，而更應推廣到生生世世的母親，如此想來，諸位今天齊聚於此，為臨終關懷而付出時間和心力，也是為了利益過去生生世世的母親，給與究竟安樂，故也不失慶祝母親節的真義。然而，諸位慶祝母親節，除了有相的母親之外，更應了解：我們真正的母親，不僅肉眼可見的母親，更有心眼方見的體性之母，因為體性乃為出生時世間、器世間、情世間一切萬法之母。所以我們慶祝母親節，最重要的意義，是要對體性之母致最崇高的敬意。如何致敬？就是要實證此眾生本有、生佛不二之體性，並令一切眾生也都同證此體性。十方三世一切生佛之母。

我在去年四月份的蓮師普供法會中，首次提出「一念蓮華生命關懷」的推廣，緊接著在去年母親節當天，舉辦了座談會，也和今天一樣，與會的弟子從全省各地聚集到台北總舍，提供許多寶貴的意

見。我們根據這些意見，擬定了「一念蓮華生命關懷」推動的方向和執行的方法。如今，轉眼已過了一年。這一年來，承蒙總舍及各地分舍、助念團所有弟子的努力推展，對「一念蓮華生命關懷」做了很大的貢獻，各地的推展，也都有很好的成果。然而，在推展的過程，必定也有困難和障礙，有些問題已依靠諸位的智慧而圓滿處理，有些問題或許一時還不能解決。所以今天我們又再次召開座談會，請各位實際推動「一念蓮華」的菩薩們，針對過去一年來各地所遇到的問題，已圓滿處理的可以提供各自的經驗，還未能解決的則提出問題，大家互相討論、互相切磋、互相學習，結合大家的智慧與經驗，期望未來「一念蓮華」的推動能更加順利。

今天在座的諸位，每講一句話，每起一個念頭，都是諸位的大悲流露，都是為令眾生往生淨土而說、而念。眾生從早到晚，都是妄念流轉，而菩薩則是淨念相繼。眾生念念為我謀求，憶念過去，冀望未來，千思萬慮，總為自己，此即妄念。菩薩則念念都是利益眾生，思惟以種種方法令眾生究竟離



苦得樂，即為淨念。是以做菩薩並不難，不一定要一大阿僧祇劫、證初地才是菩薩，只要學會淨念相繼，只要念念總是想到利益眾生，即是真正的菩薩；若能如《大勢至菩薩念佛圓通章》所說：淨念相繼，而入甚深三摩地，則是登地菩薩。

菩薩度生之法千千萬萬，但沒有任何一法能及得上「臨終一念念佛往生淨土」之快速

、之方便、之殊勝、之徹底、之究竟、之普被，費力最少，而成就最大。本宗弟子都具有極高的智慧，是故大家都願意

把所有體力、心力、時間、財力，都用在此「一念蓮華」之無比殊勝的智業上面，今天也都由全省各地趕到總舍來，供獻自己寶貴的經驗和意見。我希望未來每一年的今天，都有這樣的檢討會，讓參與的菩薩愈來愈多，推廣的方法愈來愈好，令往生淨土的菩薩因之愈來愈多。願「一念蓮華」的推展一年比一年更順利，一年比一年更廣大，乃至未來能向海外推展，利益全世界的眾生，尤其是非洲，人民時時處於飢餓、疾病、戰爭之中，生命飽受威脅

，故特別需要我們救度。然而目前我們才剛起步，限於經驗、人力與財力，只能留待日後努力。其實世界上等待我們救度的眾生無量無邊，故此殊勝的智業，實在值得大家在有生之年，乃至生生世世，花時間、花心力、花精神，全力來投入。師父年紀已老，故此「一念蓮華」必須靠諸位持續推動，未來不管環境如何變遷，或政治如何輪替，乃至若有一天師父退休，諸位仍舊要把「一念蓮華」持續做下去，不管有何困難，都不能中止，務必令「一念蓮華」，猶如日月經天，恆住世間，加被有情，往生淨域。

昨天有國科會兩位教授來採訪，其中問了一個問題，她說：本宗有如此龐大的組織，但和台灣其他藏密道場似乎不太能融入。我說：「因為華藏祖師有堅定的信念，能令弟子成就；而我也有此堅定的信念，能令弟子成就，在即身、終臨、或中陰，各隨弟子的因緣。這不僅是我的信念，更因我們所發廣大的菩提心，二十年來，我們精勤修持以外，還印贈了密乘法寶無量，助念過的亡者數以萬計，利益了無量廣大的有情，如是因、如是果，故我確信本門的弟子們必能成就。」





毒之惡行成爲菩提大悲之勝行。大家如此願行相應，怎能不成就？一則是因果相應，二則是於全心利他的智業中，不斷培養自己淨念相繼，從初時關懷助念的兩三個小時，慢慢增長，最後心心念念都是全心利他之淨念，自然逐步走上成就之路。再則，

特別是我的弟子們，都有一顆廣利衆生的心，都發起願令所有衆生成就的菩提大願，而且不僅是發願，更能實際行持菩薩道，而所行又是如此直接、了義、究竟之勝行，能令衆生永出輪迴、常住淨土，永不退轉，直至成佛。且於度生之時，乃以清淨心，全心全力但求助他往生淨土，如是即於不知不覺間，轉衆生奔騰不息之妄念成爲菩薩純一利他之淨念，轉衆生五

每一次的爲他助念，都是自己他日捨報往生淨土的實習。再者，本宗的弟子，並非僅是此生的因緣而來共聚；未來也將在淨土再相聚，而後又再乘願重回娑婆度衆生。至於過去，怎知自己不是淨土乘願再來者？所以我們師資，不僅有過去未來的因緣，並且有同一的理念，同一的奮鬥目標，同享努力的成果。」

我這幾天看到大家都傳真來很多寶貴的意見，我想提供意見的人，不知要花多少時間來思考，而這又是他們一年來辛勤努力實際推展的經驗，才能凝聚成這一張張的寶貴意見，我由衷感謝大家！但非僅師父感謝大家，每一位蒙受利益的衆生，對諸位菩薩都具無比的感謝，因爲各位對他們的幫助，是永生永世，證到永恆的生命、永久的快樂，令他們成佛。他們成佛後，又來度衆生，如此川流不息，其功德之偉大，實非思議所能及。但我們具此功德，並非爲自己，乃爲衆生。若要成佛，必須度盡衆生，才能成佛。自利與利他，似二實一。故做任何功德，都須全心利他爲首。

再者，看了各位的心得報告，我心中有很大的感慨。我們的弟子，都是大根器，然而在如此繁忙的時代，諸位平日又要工作，又要修持，又要利益衆生，是否會有衝突？若未證本體，要將三者融合爲一，則唯有修如幻。不管做任何事，了知是以如幻之身，做如幻之事。時時不忘如幻，即是修持無

上心法。因既知一切是幻、是夢，則知其不幻者，唯有體性，故能深住體性，如幻而行持。又平日生活中，既知如幻，觀自身如夢中之幻影，如幻而待人接物，則一切人我、得失、是非、恩怨，皆不繫於心，我執漸薄，乃至能破我執。故修如幻，乃雙方並進：一方面住於體性，了知一切是幻；一方面住於如幻而行，週遭一切人物、情景，內心之人我、得失，自然淡薄。此即修持如幻三摩地之二大功德：深住體性、破除我執，同時並進。

既知是幻，即不執著，不執於色身、不執於意識，不執於我、不執於我所，不執於作業、不執於功德，三輪體空，不分別、不愛惡、不取捨。唯有離於功德相，始能成就真實功德；唯有離於能所、分別、取捨，方能頓破無明，契證本體。

為什麼不分別，即能契證本體？（弟子答：因不分別時，自身與法界一切諸相平等無二，心量廣大，猶如法界之大空光明，故能契證本體。）非常好，完全正確。是故如幻為究竟之法，值得諸位時時修持。平日工作，任何時候，皆可如斯觀修，既不耗費精神、時間，亦不妨礙工作。比如諸位於參與關懷與助念的過程中，亦當了知我們所關懷、助念之眾生，乃自性幻顯之眾生，非於自性之外而別有，與我本來無二；而我此時為之關懷、助念之身，亦是自性幻顯之身；故如幻自成本尊，如幻為之關懷、為之助念，幫助他解脫如幻之輪迴，證得非

幻之真常。又諸位於助念之時，亦是練習自己臨終時如何正念安住之時。故每助念一次，即是一次生死的練習，即是一次將臨終成就之要訣更深地印入腦中，則當自己真正捨報之時，便更有往生的把握。

諸位現在護持「一念蓮華」，不管此生成就與否，將來都必能往生淨土，因果相應，絲毫不爽。我亦願與諸位將來在淨土再相聚，乃至未來諸位成就之時，在法界中各有各的淨土，依然相互涵攝、相互護持，同弘圓覺心法，廣度眾生同入圓覺之門。我們現在既有此目標，故於菩提道上，任何護持師門正法、任何利益眾生的機會，都應把握，不可輕易放過。而「一念蓮華生命關懷」，是我們未來將持續推展、永不止息的度生事業。故不管將來各種因素如何變遷，諸位一定要持續推動此度眾生最簡易又最究竟的「一念蓮華生命關懷」，不論如何艱難，都不能中止，不可退轉。

噯阿吽梭哈！



微言大義極明燈——心要經密咒乘義釋

〈漢譯者誌〉

敬禮 上師蓮足

本經釋主乃聲名週遍法界，即身圓證大蓮轉虹光蘊身無上果位，大圓滿軍三位人間上師——持明王師利星哈大師（即吉祥師子）。大師據云乃漢地人士，嘗求大圓滿法於大聖極喜金剛、妙吉祥友等大圓滿第一、二位人間導師，後於五壘山成道。大師亦為瞻部頂嚴部金大金剛持蓮華生大士之根本上師。

本經釋乃由大師四心子之一，遍知顯密之語自在主昆盧遮那大譯師所請，真實文殊吉祥帖主師利星哈大師以密咒乘見之「外世俗有願、內殊勝淨願，與密自性遊戲遍顯」等三重要旨，闡析心要經之甚深理趣密義，其珍貴稀有可想而知。

仰承 上師本尊空行護法恩澤，吾獲如是妙寶，豈敢祕藏自珍，乃不吝鄙陋，崇茲恭譯，期供養上師本尊三根本三寶與一切如父如母有情。

- ◆ 師利星哈大師 造釋
- ◆ 昆盧遮那大師 由梵譯藏
- ◆ 大衛·羅培茲 由藏譯英
- ◆ 張志偉 由英譯漢

普願一切見、聞、隨喜者共發阿耨多羅三藐三菩提心，修持正法，登正覺岸，圓證與上師本尊不二之智慧功德，佛行事業。

〈正文〉

皈敬薄伽梵毘盧遮那等，二母與僧伽聖眾，為令諸菩提心與慈悲觀照眾有情不離契經故，將為具三字諸聖眾以密咒乘見聞顯本經。此非為因明學者說。

「如是我聞，一時」謂時乃此時非彼時也。復次，其非述者之體悟，乃從他人所聽聞之時。此外，謂述者乃大聲聞；其時乃當機眾集聚。一時者，謂當機眾非多方或重複集聚，乃一時集聚。「薄伽梵」者導師之自性，其共義乃摧伏四魔，圓滿六波羅蜜與超越謬見；不共義乃摧伏色界，如五蘊，並將之轉為本尊諸佛之自性，具真實義超越識境；極難超越之摧伏，乃於輪涅諸法之性境中離諸勤作之

摧伏；故彼乃具本覺大智者。以無有一法爲實體所成，故超越輪涅二顯之邊際、名言。「王舍城鷲峰山」者謂「處所」也。外處所者，乃摩伽陀國頻毘婆羅王城境東，形若覆鉢浮圖，狀若珠寶堆聚之山，彼爲賢劫千佛駐錫，處於群山中之特別處所也；內處所者，乃不落色相識解之密嚴淨土奧明法界宮；密處所者，乃超越輪涅堅固不動之覺性菩提心也。

「與大梵丘衆及諸菩薩摩訶薩俱」謂當機衆也。外當機衆者乃比丘衆，以彼等乃依止衆善而位居信位之欣慕者也；於中大當機衆者，乃彼等修學正見勤勇行持者；菩薩衆者，乃能利他者也；如是衆聚。內衆者，乃五部佛報身也；密衆者，乃本覺智慧之無分體性也。爾時正法開演；外法者乃修諸十善法等；內法者乃大乘法；密法者乃智慧覺性也。

「爾時世尊等入甚深明了三摩地法之異門……」謂五圓滿具足；復次，於當機圓滿時，薄伽梵無觀安住深明諸法三摩地——謂深明外、內、密諸法，安住空性深意，甚深精義，無生實相。於中，外三摩地安住顯有諸法；內三摩地安住真實無生；密三摩地安住彼二無分之義。

「洎於爾時聖觀世音自在菩提薩埵摩訶薩埵，行甚深般若波羅蜜多時，照見五蘊體性歸空。」謂於時導師安住真實寂境，主衆聖觀自在自然安住。「菩提薩埵」者，外義謂依有學位；內義謂十地

以上自在；密義謂甚深義自身。復次，菩提薩埵成就自利，摩訶薩埵成就利他。「聖」之共義謂超越輪迴苦趣；別義謂報身眷屬；極不共義乃謂覺性精義，即法身者。以自利故俯視內「觀」，謂自明義；爲利他故外「觀」，謂善能教導諸般根性徒衆；是故，彼等爲自他輪涅之王，此其名義也。以經教之智，行者得以分別輪涅；以覺性之智，能了其義；以無觀待智，諸法不二；故超越輪迴，離諸苦惱而悲心顯發。彼「甚深」以其體性不顯爲物故；彼甚深以其難言曉故；彼甚深以其超因果故，唯證方知。「行」之義乃涵泳此義，是故照見實性不假觀待。照見之境乃諸蘊聚，五爲其數。「五蘊」者，共五蘊乃色等五；別五蘊乃五部佛；五蘊自性乃五勝智，諸蘊體性清淨。由觀照而證具清淨之行者，乃已入修道次第者，具信者。觀諸法無有自性即爲了義；極真實之義乃空性；「空」性之義乃觀諸法空，非謂彼中無此；無生空性乃覺性本體義；物壞之空仍爲微塵；諸法與境無有自性方爲真實義；如是智慧不假觀待方爲「照見」義。

「時具壽舍利子，承佛威力，白聖者觀自在菩提薩摩訶薩曰：『若善男子，欲修甚深般若波羅蜜多者，應當云何修學？』」舍利子語問觀世音，觀世音以釋尊加持而答，舍利子以釋尊加持而問，故云承佛威力。以舍利子已離生死故稱「具壽」；復已捨其它族姓母釋迦族。彼爲利他故舉如是問：

「除觀自在之修行外，大乘具信族姓子欲修學無觀甚深般若波羅蜜多，當以何法，云何修學？」

「觀自在菩薩答具壽舍利子言：『謂觀世音回答如下：「若善男子善女人。欲修行甚深般若波羅蜜多者。波應如是觀察」；此其覆答，謂：「若大乘具信族姓善男子善女人欲修學無觀甚深般若波羅蜜多，當如是行持。」（照見五蘊自性歸空）謂共五蘊等本來清淨，是故當如觀世音觀照其空無自性，而令彼生信。「色即是空」謂色體乃空性。「空即是色」謂空不拒境、覺起現為色。「色不異空；空不異色」謂輪涅諸法曾未離空；無有色相顯現與空性之不拒萬法相離。猶如色之安立，受、想、行等亦復如是，此色安立之義也。」

「是故舍利子。一切法真空性。無相無不相。不生不滅。不垢不淨。不減不增」。舍利子，輪迴諸法如色等性空無實，是故涅槃諸法亦自性空。「空」者，其真實義如是：色與空究極「無相」；非因緣「生」；體性「不滅」；無論如何諸「垢」非有；自始未落主客兩邊，故亦非「淨」；其要義不以諸緣而「滅」；既由因生，更無有因令增其性，故「不增」。

「是故，舍利子：」謂唯觀空性，更無可修；以色即是空故無可安立，是故受等亦皆如是。如眼等五根、五塵、五識無有一法為所觀境，彼之所依如「眼界」等亦皆無分。如是其心要義乃「無明」

非有，其「盡」之因亦非有。於空性義自身，「老死」亦非有，是故生老病死諸緣起之滅因亦非有。如是，於「苦」義自身，亦即五毒所生者亦非有；「集」亦非有；是故「滅」亦非有；是故若於輪迴中無有可修，則無有入道致涅槃之因，故修學進詣之「道」次第亦非有。縱五共「智」悉亦非有，心要義外，實無可「得」；然其本質自始自生，故亦「無失」之因。

「是故舍利子，以無所得故。菩提薩埵依止甚深般若波羅蜜多。」舍利子，道外無有得之因，是故，果外亦無得。如是，以無有觀待，般若波羅蜜多亦稱究竟圓滿心要教授。經云：菩提薩埵依止此果「心無罣礙，無有恐怖。超過顛倒。究竟涅槃」。以果之義如自生安立，外無有他，是故心無造作；以外無可得，故無有疑怖；乃盡超一切「顛倒」，無有觀顯輪迴之妄識，故「究竟涅槃」至佛境。

「三世一切佛。亦依止此甚深般若波羅蜜多故。證得無上正等菩提。」如是，既已立果唯一之因，故非無證得之因。過、現、未諸佛依止無觀待義，惟除一切佛之無上正覺外無有可得；彼已圓滿諸般教授；已淨令顯遍智之儀；已圓滿心要義，自他二利；圓成眾善猶如白生。

「舍利子。是故當知般若波羅蜜多大密咒者。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。」謂除如是觀照之境，修學之法，未後之果外，無有不得之因，

是故心識超越輪迴，此即密咒義，斯具五性：以其依自義不依他義安立，故是「密咒」；以其性自明，故是「大明咒」；以非誦予人，故是「無上咒」；以非安立爲物，「無等」於相；以相性非異，亦「等」無分心要義。既明心要義，乃究竟「除一切苦」。以密咒義乃依無觀明晰安立，是故「不虛」，是故心要義「真實」，乃由觀世音宣說此般若波羅蜜多咒。「爹雅他」謂「如是」；謂輪涅自性平等如是；謂彼之體性不可見、不可分，即不變自性義如是。「唵」者，謂輪迴中顯爲五毒者，於果時顯爲五部佛父；謂顯爲妄識者，於真實中不可見；謂明此智慧不依他處安立。初「噶地」謂自度。次「噶地」謂度他。「波羅噶地」謂自度至無上境，於別處再無所求。「波羅僧噶地」謂度他至圓滿境，而悲視徒衆之慈悲生現；其於清淨業行之徒衆所顯爲化身，於清淨自性之徒衆所顯爲報身。「菩提」者，不可言喻之慈悲，爲利徒衆故生現爲般若波羅蜜多義。「梭哈」謂心之自解脫；謂心之解脫由心，心要義曾未依他也。

「舍利子。菩薩摩訶薩。應如是修學甚深般若波羅蜜多。爾時世尊從波定起。告聖者觀世音菩薩摩訶薩曰。善哉善哉」繼觀世音教授舍利子，世尊隨即從彼成熟當機之定而起，語觀世音曰：「汝甚善教，善教勝法無訛，如我一般。善哉斯教，是故勝族姓子，自利當如是；利他當如是；我所教授之

根道果自生亦如是。猶如汝聖觀世音所教授舍利子，徒衆亦當如是修學，以般若波羅蜜多如自生智故。」此爲世尊所說真實佛語。「一切如來亦當隨喜」，以世尊所說之真實語與觀世音之加持語諧和融，諸部如來皆隨喜此諧和語義。「導師梵：」謂彼等於諧和語義，及導師子當機衆及觀世音之教授心生歡喜，此爲四部當機及天龍八部，如帝釋梵王，阿修羅王，乾闥婆王等，之所稱歎。

舍利昆盧遮那故，以密咒乘義釋心要經，激言大義如極明燈，師利星哈達論圓滿。

〈漢譯者懺悔迴向〉

聖教密義深且細，我爲愚夫極愚者，當有顛倒傳譯過，師佛足前極懺悔；若有少分諸善根，以清淨信而供奉，祈請度衆恆轉輪，遠離生滅亂有住；普令無餘諸含識，悉沐法雨無垢教，頓證本初普賢地，同登眾仁大雄位。

佛曆三零二七辛歲次庚辰十月初十蓮師吉祥日

吉祥！ 吉祥！ 吉祥！

珍鬘法寶正史本生(四)

又名 桑林瑪——蓮華生大士銅金宮本生

◎ 移喜措嘉佛母 秘錄封藏藏
◎ 王拉巴千 發掘伏藏
◎ 艾瑞貝瑪昆桑 譯英
◎ 張志佛 譯漢

《第十品》蓮師受邊紅岩宮

鎮伏桑耶寺地基

蓮華大師行至海玻里，於彼處藏王臣眾列隊迎接，赤松德真王心中尋思：「我乃黑頭藏人之統領，具鬘鬘諸猛獸之尊主，亦為守護佛教之法王，因此大師應向我禮敬。」蓮師尋思：「我乃證具成就之瑜伽士，且受邀為王之上師，故王當禮拜於我」，如是會晤乃有不歡。蓮師隨歌「我即具大威德者」，曰：

「皈依寶上師，諦聽！西藏王！

我見六道眾之死，我成就殊勝瑜伽，
無死長壽持明地，我即無死蓮華生，
持證不死長壽訣；

於心所願之壇城，沒八部眾如僕從，
我即大王蓮華生，持證三界自在訣；

顯現輪涅之經卷，善說顯明了義論，
我即學者蓮華生，持證分別輪涅訣；

心性自然皮紙上，善書遠離名言字，
我即作家蓮華生，持起名言教授訣；

任何起現牆面上，善繪不二之圖畫，
我即大匠蓮華生，持證顯空無分訣；

為染五毒病患者，善以絕淨妙藥醫，
我即醫者蓮華生，持迴生死甘露訣；

圓滿具信眾生願，成就現未眾生利，
我即首領蓮華生，持斷輪迴根口訣；

身佩智慧體性劍，降伏錯亂心難敵，
我即戰士蓮華生，持證勝伏輪迴訣；

五毒是念願如敵，囚入五智魔幻瓶，

我即咒師蓮華生，持摧五毒之口訣；

紅臉蠻人西藏王，世俗矜誇漸汝心，
傲慢乃生輪迴因，西藏國王豈非是，
五毒業作嚴飾者？汝肺充斥大我慢，
我將不禮西藏王，何若恭敬王哀服。」

既吟此已，乃舉手作皈敬手印，手中放光，燒王袈服，諸臣衆皆甚畏懼，赤松德眞王躬身作禮。蓮師乃爲迎至宮中，坐黃金寶座，衆人呈獻飲食、紫氍。赤松德眞王獻黃金松石曼達云：

「唉嘛吼！南無尊勝上師，

我乃紅臉羅刹王，以藏人難調伏故，
興建聖法之宮殿，祈請化身尊駐錫，

為吾等金剛上師，演請加持淨地基。」如是赤

松王祈請。



蓮師答曰：「大王，此土藏地，乃男女藥叉之惡魔領地，於來此途中，我已以誓句束縛西藏男女神魔，然而於彼處山中，住有控制康藏之龍王，故我應於彼處設一龍王寶藏。」作是語已，乃抵下瑪佐山谷，修持「撼搖輪迴深處儀軌」，及顯現「清淨惡趣」之光榮壇城，復修持淨除王臣障礙之儀軌。繼而於上瑪佐山谷，修持爲瑪佐山威嚴龍王設立寶藏之儀軌。復止海波里，以禪定力於瑪瑙鉢中變現廣大水食子，並召西藏所有神魔，唱調伏惡靈之歌曰：

「吽！

諦聽！我即蓮華王，出世不被胎胎污。

我即蓮華金剛者，身不爲四大病壞，
無死長壽持明證，身語意願如本尊，
具超聖諸是重力。

了知妄念皆爲心，不懼是魔之威嚇。
大空超廣越量宮，四大元素易容納。
雖納四大仍廣大。

心性體空越量宮，願有神魔易容納，
雖納波等仍廣大。

超越識執性空心，神與魔等皆非有，
汝等現前諸幻術，絲毫不令我動搖，
無法堪抵摧心性。

爲免汝等違越吾，故以咒力號令汝；
食子由定力增廣，汝等應當欣受納；

以我手印汝超越，得失爭鬥與吵鬧；
以我實語汝受食，贊同使用此地基；
神魔協力助建寺，圓滿赤松王所願；

勿違密咒持明令，謙恭合集力助之。」

既唱誦已，蓮師置一切神魔於其令下；然師以誓句束縛彼等時，馬千龐拉未遵號令前來，故蓮師乃以勾攝印召彼前往，剎時馬千龐拉（亦名象地猴頭酋首），身著狼裘降墮於師足前，彼一足置於康地雅牟原，一足置於海波里山，曰：「青年比丘，我亦受大誓句，然汝既已下如是嚴令，我亦不敢不遵，今我在此，請降號令。」蓮師曰：「受此供養（食子），並滿足國王所願。」馬千龐拉曰：「我必遵汝號令，然我心貪甚，希求財寶無有厭足，此麵團和水所置之食子實難令我滿足，請賜財寶。」蓮師遂於銀盤上盛五寶加持之，而以誓句束縛彼。

此即蓮華生無垢本生第十品，述及蓮師如何為迎請至紅岩宮並鎮伏地基。

《第十一品》藏王蓮師建桑耶 舉行開光勝住典

蓮師以誓句來束縛所有威力神靈，如西藏二十一根巖，板原山、雪山、岩山二十一女神，及西藏二十一男女羅刹，並置所有星辰神祇於彼號令之下。衆多神靈自山嶺各處集聚土石。於奠定地基之際，赤松德真王立三層主殿形若須彌山，環以七重金山；二藥叉殿形若日月，四大八小殿形若四大八小洲。

於三別殿中，波揚之嘉木沖妃建金孤殿，則蚌之瑪言妃建康桑金銅殿，措地的強秋門妃建結也結馬殿。所建之四大八小殿乃文殊殿、聖帕樓殿、彌勒殿、金剛手殿、阿彌陀殿、懺淨殿、禪定殿、譯經殿、貝卡殿、伏魔殿、尊勝殿，及菩提殿。復於四隅處，安立四塔；於四方有四護法殿；四門立有四柱，上有大銅犬像。末後則安立外牆地基。

蓮師安住禪定，號令八部鬼神協助建寺，彼等於山頂滾下巨石落於谷中；蓮師尋思鬼神之身語意束縛於誓句耶？乃入禪定，見八部鬼神之身語意已束縛於誓句下，並遵從號令而行。復見諸龍之身已為誓句所縛，正協助興建桑耶寺；其語亦已為誓句所縛，宣告將服從蓮師號令；然以其意尚未為誓句所縛，故造諸般毀壞錯亂，蓮師乃入定調伏諸龍。



於時，土木大師大乘和尚及蒙古之雅克拉克瑪等已造圍牆竟；由漢人連藏及尼泊爾瓦舒所率領之木工大師舉斧於頭頂揮舞云：「大王，木已用罄，可有餘木耶？」赤松德真王焦燥憂惱而尋思：「何處可尋如是衆多木材？」乃甚沮喪。

舍誦地方甲干林之龍王往赤松德真王處欲興障礙。彼化爲白人乘白馬，而語赤松德真王曰：「大王，我將供養修建桑耶寺所需木材，請向蓮師祈求許可。」赤松王尋思：「此乃殊勝禮物」，隨立誓許諾聲言：「蓮師定會允諾。」

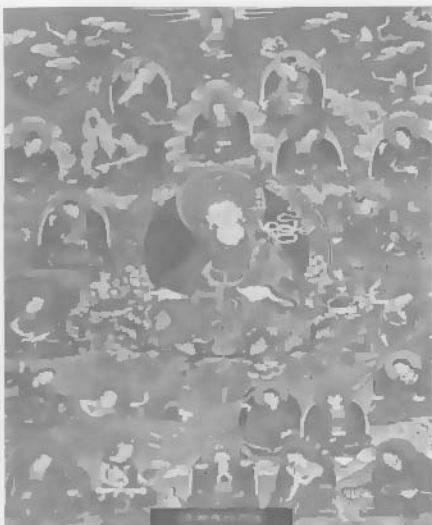
赤松王往欽普之環合岩窟謁蓮師云：「大師！祈賜垂允。」然蓮師不許。赤松王復云：「無論如何，祈請允許。我所獲者乃勝妙嘉禮。」蓮師乃許可赤松王啓白先前故事。大師應道：「建寺之木材將自來。我已將八部鬼神之身語意以誓句束縛，然而諸龍之心意尚未以誓句束縛，故我將欲束縛之。於後五百年之際，外則一切陸地將爲諸龍支配，內則十八種癩瘋肆虐，於接壤處之寺廟、人等將爲諸龍統治，殺戮無餘。地上地下在在處處皆將爲諸龍控制。」

於赤松德真王抵桑耶時，所有由龍王所奉獻之木材，皆已由贊波河運抵桑耶寺旁之河岸。如是，赤松王乃得興建寺廟。桑耶寺於王二十一歲虎年動工，馬年完工。寺中三層樓大殿之頂樓爲印式，以印度乃正法之源故；中層乃漢式，以漢人如母故；

下層爲藏式，以西藏如父故。周圍擬如七重金山，二藥叉殿擬若日月，四大八小諸寺擬作大小諸洲，更加以三別殿及外牆等。此寺廟群悉依赤松德真王之願而興建，故名爲「瞬間無邊大願」。

蓮師於羊年主持開光勝住儀式，計有五瑞相起現：於菩提殿之毘盧遮那佛像升至宮中，中央主殿所有聖像瞬間湧出殿外，時王尋思：「現恐不能歸回殿中。」然蓮師隨彈指而諸像皆復歸原位；於四門石柱上所鑄四巨大銅狗像，瞬間躍向四方復作吠聲三次；環寺週遭之竹非逐漸生長，乃一時長出；空中明現諸佛如來，身顯光明融入諸聖像中；諸天子天女散下花雨等。

此爲蓮花生上師無垢本生第十一品，述及如何赤松王與蓮師興建桑耶，並舉行開光大典。



《第十二品》二位大師二譯師 譯經建立密教法

蓮師與菩提薩埵堪布欲還印度，乃語赤松德貞王云：

「汝赤松王誕生於中藏，博學堪布來自薩霍爾，我蓮華生來自鄔金境，我等三人往昔誕生為，摩羯陀城私生三兄弟，我等造塔並發大誓願。再再受生業力成熟際，菩提薩埵生為婆羅門，赤松王生於貴族世系，而我受生成為一奴僕。我等三人相聚於塔旁，呈獻廣大無量之供養，並發如下種種之大願。

貴族之子發願如是說：

「願我堪於來世受生於，西藏雪域生為大法王，堪能建立正覺之教法。」

以王口誦如是之大願，故生為王能護持佛法。

婆羅門子發願如是說：

「我願成為博學班智達，精通五明成就之大師，堪能建立世尊之佛法。」是故堪布現為大菩

薩。

奴隸之子發願如是說：



「願成為具力密咒持明，堪能保護帝王正覺法。」

作如是言我發如是願，是故現今能滿王所願。以我等衆所發誓願力，雖然彼此誕生處不同，鄔底雅那，西藏，薩霍爾，今成上師、弟子及住持，

汝之聖願此桑耶大寺，建於虎年完成於馬年，諸障盡除五年興建成。桑耶無邊大願今瞬間，

大王之願現今已得償，菩提堪布鄔金蓮華生，請王允許我等返印土。」

蓮師作是語已，赤松王以二銀器盛滿金沙及衆多禮物呈獻二師。王跪禮右繞二師，涕泗縱橫而作如是啓白：

「唉嗎吼！

二位大師祈垂賜傾聽，

於過去世生於印度時，我等曾發廣大之誓願，由我等之各別願力故，兩位大師降生於印度，殊勝佛陀正法之國度。

由我輩力生為西藏王，紅臉人民所居之國度，由大福報為黑頭人主。

於馬平時在紅岩宮殿，嘉地思冲王妃生下我，年十三時王薨我畏父，年二十時善根心願發，年二十一虎年奠寺基，菩提堪布雖曾淨地墓，障礙蠶生故難以圓滿，我乃迎請大師蓮華生，祈求圓滿我殊勝大願。

堪布菩提薩埵曾預言，師以往昔誓願定蒞臨，始自虎年滿願於馬年。

雖則汝等恩德已無量，祈求化生胎生二大師，請勿離我而遽爾遠去，祈垂允可轉汝等心意。」

以赤松王作如是祈請，二師遂商議。後蓮師云：「大王，以我等如往昔為三兄弟般，今亦有如是因緣，故我將不拒汝所請。」堪布菩提薩埵云：「甚善，我亦如是！」蓮師隨與王曰：

「我等三人上師與弟子，往昔曾發廣大之誓願，業緣成熟相聚於西藏，以往我曾令大王歡喜，今後亦不拒大王所請。」既聞此已，赤松德真王喜不自勝。

赤松王隨請求二師傳授佛法，蓮師坐黃金寶座，菩提薩埵坐白銀寶座，赤松王亦坐於中列，左列丘卓盧嘉稱及卡哇巴才二譯師坐絲緞座。赤松王向二師獻如腕尺大之黃金曼達，內有綠松石堆聚如須彌四洲，王復向二譯師獻寶石曼達，乃作如下祈請求授教法：

「唉嘛吼！

生於印度之境域，

博學成就班智達，精通神聖之佛法，二位尊貴之上師，祈請開演經咒教，令我等衆得飽足，二位譯師請詮解，

祈燃正法之燈炬，於此黑暗西藏地，

祈求賜降正法雨，於妄念熾燃火燄。」如是赤松王向二位大師請法。二位大師云：

「唉嘛吼！大王！

西藏人民無信心，臣民衆凌反佛法，

基層頻造諸障礙，當遣去障諸緣起，

令能遠離諸礙難，應憑佛法制津儀。」王隨依

教頒制律法。

始於羊年，至猴年底，蓮師與丘卓盧嘉稱共翻譯祕密咒十八內續及其它經典。首先，為防護修持密咒乘障礙起現故，譯出「莊嚴熾然群難續」。次以我執乃輪迴之因，為令解脫輪迴入於自性，及令身成本尊壇城故，譯出「聖寂靜尊續」。繼則為降伏魔外，羅刹惡靈，成就正覺身故，譯出「熾燃宇宙火燄續」；為成就正覺語故，譯出「賦具大力續」；為成就正覺意故，譯出「忿怒藍蓮花續」；為成就正覺功德故，譯出「不墮歧途天女續」；為成就正覺世尊故，譯出「持明成就續」。亦譯出「明咒大成就」、「光榮赫嘑噶集會續」，及文殊身本續名為「祕密黑月」，蓮花語本續名為「駿馬顯耀」，真實本續名為「赫嘑噶王」及「超越世間」，甘露功德本續名為「主隨甘露顯現」及「八章經卷」，普巴事業本續名為「十萬無等知識」，與「十萬梯卡卷」等女尊之疏解咒術。

復次，譯出「六部儀軌」之續與傳承法卷；為令威儀增盛，譯出「千知識莊嚴續」；為教示如何行演如海事業，譯出「事業寶鬘續」；為令圓滿福智二資糧，譯出「主隨集聚續」；為加持供品令成無量寶藏，譯出「天空寶藏加持續」；為令瞬淨解脫之行，譯出「大力解脫續」；為令瞬淨和合之行，譯出「大樂大界心續」；為令瑜伽教救進詣增盛故，譯出「大象怒立續」；為令專修火供故，譯出「遊戲吞噬續」；以多瑪（食子）乃一切事業之序曲故，譯出「主隨多瑪續」；為召遣參與餘供之壇城守護同行事業，譯出「光榮燃燈忿怒天女續」；為調伏超勝怨敵障礙，譯出「解脫十項續」。此等皆屬馬哈瑜伽（大瑜伽）。

於阿努瑜伽（極瑜伽），譯出四典及總匯計有「知識經卷合集」、「威嚴雷電智慧輪集」、「屍林杜鵑遊戲集」、「正覺心大預言集」，及所有教授總匯之「一切佛證悟體性顯現集」。

復次，譯出六祕密支，計有身續「諸佛薩瑪瑜伽」、語續「祕密月髓」、意續「祕密會集」、功德續「毘盧遮那幻網」、事業續「事業寶鬘」，及總攝諸續之結續「四金剛座」。

繼而譯出八幻化支：「祕密精髓」教授心與智

令入本來：「四十幻網」闡明事業令得圓滿；「無等幻網」令證圓熟；「羅列幻網」開顯祕密誓句口訣；「八支幻網」解釋攝義；「天女幻網」令顯現成就；「幻網八章」令他人之不圓滿得圓；及「文殊幻網」闡明最極智慧。

此中，密咒之內續等由蓮師及譯師丘卓盧嘉稱譯出。蓮師以神通力取出收藏於光榮那爛陀寺之梵文原典，爾後將其保管於桑耶之寶庫中，以避他日伊斯蘭教徒入侵之厄。

印度菩提薩埵大師與譯師卡哇巴澤譯出一切外密咒之教授。初則譯出六共事業續：諸明咒體系之「顯赫勇氣事續」；諸明咒灌頂之「金剛手教敕續」；闡明諸明咒之「勝智續」；諸明咒要略之「蘇悉地輪：勝成就續」；諸密咒行之「勝鎮三界續」；與教授諸明咒意欲之「後禪定續」。

復次，譯出不共事續。於三怙主部中，觀世音部者乃：「蓮花冠本續」、「蓮花聚密咒續」、「甚深密咒儀軌續」、「如意寶珠帝王續」、「不空罽索續」，及「主隨篋列續」等。於曼殊師利部譯出「無垢智慧尊妙吉祥續」、「銳智妙吉祥續」、「曼殊師利名稱誦讀」等。於金剛手部譯出「金剛手灌頂續」、「地覆金剛續」、「調伏四大

續金剛杵續」、「不壞大樂怖畏續」、「金剛銳利續」、「不壞祕密教授續」、「熾燃金剛山續」等。復次譯出「勝咒五部」、「三百六十聖咒」等。後譯出四行續：「毘盧遮那圓滿正覺續」、「熾燃火聚聲盡諸毒續」、「金剛持灌頂續」及「離心意識續」。

於瑜伽部續，彼省略共根本經三百部未譯，代之以瑜伽續四主要部：「達哇三喀拉哈續」、「金剛頂續」、「光榮殊勝主要續」、「心續要略」。

菩提薩埵大師與譯師卡哇巴澤譯出如上密咒外續，其原稿皆收藏於桑耶寶庫中。

此是蓮華生上師無垢本生第十二品，述及如何蓮師、菩提薩埵堪布二位大師，及卡哇巴澤、丘卓盧嘉稱二譯師翻譯、建立密咒乘教法。



二〇〇〇年第二次

「一念蓮華生命關懷」檢討會記要

◆編輯室

二〇〇〇年度第二次「一念蓮華生命關懷」檢討會，於十一月二十五日下午，在台北總舍舉行。各地分舍與地區性助念團皆派遣相關護法幹部參加，討論「一念蓮華」執行至今之成果、所遇之障礙及難以突破之瓶頸、未來計劃及正進行中之特殊方向等三項議題，及「全民念佛持咒共修」議題。各分舍並於一週之前，已先就討論議題提出書面報告，供會議中討論。

關於「全民念佛持咒共修」之議題，主要討論其定位及執行方法。目前各地執行方式，大多數與助念家屬共修合併舉行，邀請關懷助念對象之家屬到精舍來誦經、念佛，一方面為亡者積累功德，迴向其往生淨土、蓮品增上，一方面對家屬介紹極樂世界，弘揚念佛法門，並宣導「一念蓮華」之理念及方法。而新竹分舍則嘗試各種攝引眾生的方式，曾在外舉辦共修法會，吸引社會人士參加結緣，並與社區合作，取得里長的認同與配合，借用社區活動中心，定期舉辦共修，做為最基層的教育與推動。但這些方式都與原提案人李振佛師兄的原始理念不同，李師兄認為此共修與助念家屬共修本質不同，應劃清界線，其定位應在於吸收社會人力及財力

，其方式為由師兄之家人帶動開始。然亦有多位師兄表示，此「全民念佛持咒共修」應是「一念蓮華生命關懷」系列活動之一，屬社會教育之層面，與臨終關懷、助念，為相扣之一環，且每一環節皆為重要之接引工作，從最初之重症關懷，到臨終關懷、捨報助念，再到助念家屬共修，而擴及全民念佛持咒與加入「一念蓮華」之關懷活動，無一不是推廣、接引、及度生的機緣。

經過師兄們熱烈表達各自的見解後，呈報上師，慧華上師即開示：「大家的意見都很好，各分舍所做也都極有成效。凡各種能利益眾生、有助於全民念佛、「一念蓮華」推廣之事，皆可依各分舍之條件因緣而各自推動。」又開示：「講到關懷、接引、度生，必須一本純粹利他之心，事事念念為他著想，比如當我重症時、當我臨終時、或當我是亡者家屬時，我希望別人如何來關懷我？如何來幫助我？以何種態度、語氣對我？我們既如此希望，別人亦同，故亦須如此待他。對年長者，當待之如父母；對同輩者，當待之如兄弟姊妹；對年幼者，當待之如子女。因每一位有情，皆是我等宿世父母親眷。我們設身處地為他著想，自能與他交融而



無隔礙。當我們一心純然利他而無我時，當度生的悲心遍滿時，無人我分別時，自然散發一種大悲的光輝，雖然看不到，卻能攝受他，能與他的心相通，自然願意接受我們的關懷。對家屬、對參訪的居士大德、乃至對初皈依師兄，皆同此理。」智敏上師亦開示：「要接引、攝受別人，必須隨時保持真誠的笑容。並非等待人接物時才露笑容，而是平常無人時即須隨時保持笑容。平常在家可對著鏡子練習，習以為常之後，即能隨時由內心發出真誠的笑容。別人見到我們的笑容，感受到我們的真誠，自然容易接受。此為度生之第一步，人人皆須練習而實行之，做為本宗之宗風，此亦是師門形象之

代表。至於關懷、助念時，亦同此理，秉真誠之心而為之關懷助念。」

其次，兩位 上師針對助念團服裝特別開示：「前不久新航空難，本宗助念團共百餘位弟子前往助念，場面極為壯觀，尤其皆身披暗紅助念服，甚是莊嚴。唯美中不足者，戒衣內之俗服，各呈繽紛，有欠和諧。想喪家正處傷心落寞之際，我們前去助念，卻著艷麗服色，實是有失妥當。故擬將助念之俗服亦統一，以求莊嚴。以白色上衣、深色長褲或長裙、黑色皮鞋為原則，髮型亦不可怪異，不可染彩色髮色，以維護助念團之形象。若我們服裝都能統一，則助念場面必極莊嚴，助念者內心亦受此莊嚴境相所薰染，更加專注虔誠念佛，心光所及，即是諸佛的壇城，接受助念關懷者必能蒙諸位清淨度他之願心及諸佛之加持，而往生淨土。」隨即當場詢問與會大眾之意見，確定上衣（襯衫）之顏色及樣式。

關於接受顯教居士及一般社會人士參與助念與關懷之問題，雖有師兄擔心不易管理，恐有人以此假借本宗名義為非，損傷本宗形象。但目前已有數處分舍及助念團接受顯宗居士及社會人士參加助念，至今並未發生任何弊端，且若參加者不能配合本宗行止時，我們也掌有接受與否的主動權。經詢與會大眾之意見，絕大多數弟子皆有接受教外人士參與之共識，故即公開對外徵募助念智工，統一由專



線負責聯絡，品行良好、發心廣大者自是竭誠歡迎，若是品行不端、發心不正者，則不予聯絡，不再接受其與本宗助念團共同助念。

智敏上師長年奔走於各大醫院及榮民之家，全心全力關懷重症患者及榮民長輩們，故此次「一念蓮華」檢討會，上師亦極度關心，特別指示：希望在各醫院、榮家，都能成立助念小組，由我們提供法寶。因為唯有醫院的醫護人員及志工，及榮家之工作人員，才有機會把握臨終者之「臨終一念」，為他助念，真正幫助臨終者「臨終一念往生

淨土」，再者也可減輕我們

助念團的負擔，減低人力不足的壓力。另一方面，有鑑於榮家榮民捨報後都馬上被送入冰庫，嚴重障礙其往生，故應先請榮民們簽署預立遺囑，並於遺囑中書明臨終不接受急救、捨報後八小時之內不送入冰庫等意願（由弟子草擬遺囑範本），再向退輔會爭取支持「一念蓮華生命關懷」，並請其發佈公文，要求葬儀業者及各榮家、榮醫等相關單位，尊重榮民之意願，在捨報八小時

之後，才能將之送入冰庫。陳銘佛師兄接受上師指示，於會後立即著手進行接洽工作，安排上師與退輔會主委楊德智將軍洽談，楊將軍對本宗「一念蓮華生命關懷」亦甚為認同與支持，概允全力配合。

關於「一念蓮華生命關懷」議題，各地之執行成果，大多數是恭請上師至各地醫院、榮家等處舉辦講座、安置佛堂及往生室，及後續之共修與關懷。各分舍所負責之定點，高雄分舍有高雄榮總、高雄長庚、婦幼等醫院，及岡山、楠安、海軍祥和山莊等榮家；台南分舍有台南醫院、成大醫院、奇美醫院、新營醫院、永康榮醫等醫院，及台南、佳里、白河等榮家；台中分舍有仁愛醫院、中山醫學院附設醫院，及仁愛之家；新竹分舍有新竹醫院、和平醫院、竹東榮醫、為恭醫院等醫院，及新竹榮家、仁愛養護之家；台東分舍有太平榮家及馬蘭榮家；宜蘭助念團有員山榮醫、蘇澳榮醫、宜蘭醫院護理之家、龍潭國小；彰化助念團有田中榮家；雲林助念團有斗六榮家；嘉義助念團有白河榮家。除以上各醫院及榮家之外，曾恭請上師舉辦相關系列講座的，還有台北國泰醫院內湖分院、板橋醫院、和平醫院、台北榮總、林口長庚、台北醫學院、板橋榮家、三峽榮家、高雄商校、台南勞工育樂中心等。另在大眾傳播媒體合作推廣方面，台北曾與TBS合作，台南分舍曾與中華日報、佛音日報、民

視等合作，介紹本宗助念團及「一念蓮華」相關訊息。

目前正進行之計劃及特殊方向：台北總舍計劃與其他同性質團體（如蓮花臨終關懷基金會、中華佛教居士會等）合作；建立台北助念團溝通管道，如設置意見箱、使用電子郵件、重新審查助念師兄；設計「共修迴向亡者基本資料表」，請家屬填寫，建成立成資料庫，以寄送經書、法寶。台南分舍計劃與其他團體合作，加強各醫院志工募集與訓練，及社區推廣。新竹分舍已進行相關系列錄音帶製作，及將全民念佛運動走入社區。宜蘭助念團正與宜蘭市最大之醫院——博愛醫院合作推廣「一念蓮華」，並正找尋合適場地，期望早日成立道場，推展亡者家屬共修及接引。桃園助念團屬負責之桃園醫院楊主任，計劃到大陸投資安寧病房，已與其接洽臨終關懷合作事宜。另外，台南分舍及花蓮分舍在最近法會中，皆接引二十多位榮民皈依，乃由各分舍師兄到榮家關懷而接引前來，上師對此極為讚歎。並指示若有願意支持我們「一念蓮華」之主管，當報告上師，待上師到各地弘法時，可安排接見以攝受之，當能令其更盡心協助我們的推廣。

對於未來計劃之建議，上師逐一開示：

一、建議除各分舍成立「一念蓮華組」負責分舍推動事宜之外，另須成立一跨區域性的「一念蓮

華推動小組」，負責擬定統一之推動方案，如網路、影音出版品、車廂廣告等類似項目，督導各種建議案之落實，並定期開會，檢討上次議題之執行成果。建議此小組成員數在十人以內，以維持研議及執行之效率。上師指示：此推動小組由各分舍舍長及「一念蓮華組」組長為當然成員，每半年開會一次，平時以電話聯繫，討論相關事宜。

二、建議開辦系列課程，培訓人才，包含臨終醫學常識、溝通技巧、安寧照顧等，上完各項課程，並滿一定時數始可參加臨終關懷。上師指示：目前因限於場地、區域與參加者之時間等問題，故先將相關資料編輯成冊，由各分舍各自研討培訓，未來再由總舍籌辦，全省一念蓮華系列課程研討會。

三、建議成立新的「一念蓮華」專屬網站，已獲上師同意，立即進行，並於十二月下旬完成。

四、建議製作「一念蓮華」系列之影音產品，由上師開示，由師父主講，再弟子翻譯成台語、客家語等，流通廣布。此項建議目前已在進行製作。

五、新竹分舍以其成功之案例，建議可直接接洽殯儀館及葬儀社之主管，爭取其認同「一念蓮華」，透過其由上往下之行政管道，能給予我們推廣上的全力配合與協助。此點上師已指示各分舍、助念團立即著手進行。

六、台北師兄已接洽殯儀館，願意主動幫我們把各種法寶為捨報之無依老人使用，甚至只要家屬

不反對者，也都願意主動幫我們贈送及處理。上師亦指示各地分舍及助念團也都能依例推廣，接洽各地殯儀館及葬儀社，費力少而利益衆生範圍廣大。

七、建議利用便利商店之物流運送網，將「一念蓮華」之理念，設計成一項產品，如救命包之概念，供大眾就近索取。此項上師指示：目前限於人力問題，暫緩實施，未來若人力充裕，並經妥善規劃後，再行實施。

八、建議與醫院建立轉介制度，請醫院主動對重症患者轉介本宗助念團資訊，並協助將病危者資料轉介給所居地之助念團。此項總舍、數處分舍、助念團已如期推動，成效甚佳，上師指示各分舍、助念團可依例推廣。

九、建議在流通度高的經書內加入「一念蓮華」之簡介文宣，上師指示增印時加入相關內容。

十、文宣手冊字體大小，建議加大，方便閱讀。以上兩點已依上師指示增印時修訂。

十一、目前戒衣不易固定，影響莊嚴，且大小形制不合身，建議重新設計。上師指示：可重新設計固定方式及大小。對於顯教師兄與我們一同助念時之服裝，上師指示：著海青與否由其自定，另是否要有特定型式之服裝與本宗弟子區分，則待研議後再決定。

隨後，就各分舍及地區助念團所提之困難，恭

請上師一一裁示。就各地所提之報告資料，可知各地共通的最大困難，乃在於人力不足。上師指示：「若人力實在不足時，亦不一定非要排滿八小時，可以念佛機暫代，請其家屬配合爲其助念。若再配合助念家屬共修與全民念佛持咒共修之接引，以及開放顯宗居士及社會人士參與，應可解決部份窘況。而內部師兄之勸發，應以知見之建立爲主，從品質上著手。初皈依者多半信心未堅，知見未固，貿然參加助念，恐易退轉。故此有賴各分舍於共修、法會之中，屢次宣導關懷助念之功德與精神。成佛之資糧，以助念爲最勝，助念乃成佛之捷徑，唯須真發菩提心。助念本非常人所能爲，而我等志樂佛乘之行者，須爲非常人之事。」上師並指示弟子共同研究鼓勵辦法，師兄們共集心力，提供構想，經上師指示辦理者有：一、於每年固定節日，寄發感謝卡，感謝助念團師兄過去的護持，並請未來繼續發心。二、設計助念徽章，助念到某些次數以上者，另頒贈特殊徽章，以表徵其榮耀。三、可於每次法會之後，利用十五分鐘時間，請師兄作經驗心得之分享。並請大家提供「一念蓮華」之特殊案例，彙編成冊，亦可擇要發表於《華藏世界》或《智慧蓮華》上，以增長師兄的信心，突破心理的障礙。

有些弟子怕助念遇上外障，或有亡靈跟隨回家，故不敢參加助念。上師開示：「去助念時，以

清淨心，本著自己的悲願，即無外障。其實當我們每念一句咒，本尊壇城即現在面前，週圍無量諸佛菩薩遍滿虛空。無量護法圍繞，故十方諸佛皆助我們度眾生，有何可怕？又若修至專修者，必須自成本尊，未至專修者，必須觀本尊住頂或住對面空中加持。如此助念，不但對亡者有莫大的助益，亦是自莊嚴，即不會有外障。又若有亡靈跟隨回家，當知他並非要害你，而是希望你救度，想依靠你修持之佛力、咒力加持，我們當本著菩薩的大悲心，修法、迴向，助他超生善道，乃至往生淨土。其實在任何地方，都有無量肉眼所看不到的諸佛、菩薩、護法、鬼神無量無邊，我們的舉手投足，他們無不明見。若能確信，即使處於暗室，亦不敢再造任何惡業，則此生必能成就，倘若信之不及，縱使一切人、非人皆不知我所造惡，但因果業報乃三世不移之定律，亦是纖毫逃避不了。」

家屬及臨終者對死亡之顧忌，產生對助念團員之預期排斥心理，上師開示：「我們對重症患者關懷，主要乃念佛助他病癒，若真不能病癒時，亦可承佛接引，往生淨土。故初次關懷，勿直言往生，應以消業癒病導其堅定信心，再漸次引其發願求生淨土。至於其他非我們能力所能及的因素，則但盡己力即可。然總須時刻不忘失利益眾生之大悲心，在能力所及之範圍內，以種種方便而利益之。比如亡者家屬不接受關懷助念時，我們亦不妨於分舍





或助念團道場，呼其名而爲他助念，或亦可到殯儀館，爲太平間、冰櫃之所有亡者共同助念，則一次助念即可利益甚多亡者。雖未能在其臨終最後一念送他往生淨土，但亦能承諸佛菩薩的加持、佛號咒力的加被，及諸位仁者清淨的大悲願力，都能令其蒙受無比的功德力，善根深厚者即能往生淨土，縱或因緣不足，業障輕者亦可超生人天，業障重者則可消業除障、重罪輕報，功不唐捐。」

最後，上師做總結開示：「華藏上師當年在凌雲大廈曾對我說：『我們圓覺宗將來會成就很多弟子。』但我們成佛要有資糧，而臨終關懷、助念，即是積聚資糧最好的方法。榮民一生爲國，鞠躬盡瘁，如今風燭殘年，即將凋零，如屏東榮家，聽說一個月有三十多個人過世。所以我們發大菩提心的行者，必須本著『華藏祖師』『我不度衆生誰度衆生』之悲願，盡力去利益他們。不只是榮民，法界中每一個待度的有情，都是我們救度的對象。只要我們心心念念利生度生之心遍滿法界，因緣會自然成熟。就如我們今天『一念蓮華』推廣的成果，也都是諸位深切的悲心共同建立起來。由此我不禁又想到：與其一天到晚在人我是非恩怨得失中兜圈子，何不把寶貴的精神轉來思慮如何廣利更多的衆生、如何令『一念蓮華』推動得更廣、更好？縱然只是起心動念，還未付諸實行，也已有無量無邊的功德。諸位都是具有決定發心的菩薩，也是具有非常

智慧的行者，若無非常的智慧，不會全心全力投入此度生智業。因為度衆生即度自己，如今種了度生之因緣，將來之成就自不待言。再者，諸位發心去關懷病患、榮民，但對自己的父母，也要勸他們念佛求生淨土，唯有往生到淨土，永脫生死輪迴，才是真正的孝。今天我們共聚此會，乃名符其實的「勝會」，因為大家此會的發心，能利益無量的衆生，具無邊的功德，實乃最極殊勝之聚會。謝謝大家！」





二〇〇〇年—

「一念蓮華生命關懷」系列活動一覽表

智敏·慧華金剛上師多平來積極推動「一念蓮華生命關懷」系列活動，並在各地醫院、榮家等處舉辦相關系列之講座，及普贈金剛明沙、咒輪貼紙、陀羅尼被等多種法寶，廣利有情。

本期續登二〇〇〇年度系列講座活動紀錄如下：

日 期	地 點	活 動 內 容
2000年1月9日	台北縣板橋榮民之家	佛堂開光，傳法、臨終往生法要
2000年1月15日	台北榮民總醫院佛學社	傳法，演講：真心看生死，歡喜對來生，如何提昇醫院及醫護人員服務品質，進入21世紀醫院
2000年5月6日	行政院衛生署桃園醫院	傳法，演講：真心看生死，歡喜對來生，如何提昇醫院及醫護人員服務品質，進入21世紀醫院
2000年6月13日	台北縣立榮譽國民之家 (三峽榮家)	佛堂開光，傳法、臨終往生法要
2000年6月20日	宜蘭蘇澳醫院	傳法，演講：真心看生死，歡喜對來生，如何提昇醫院及醫護人員服務品質，進入21世紀醫院
2000年6月25日	屏東精忠育幼院	中西醫義診
2000年7月2日	雲林斗六榮家	中西醫義診
2000年7月4日	雲林斗六榮家	佛堂開光，傳法、臨終往生法要
2000年7月7日	台北林口長庚醫院	傳法，演講：真心看生死，歡喜對來生，如何提昇醫院及醫護人員服務品質，進入21世紀醫院

日 期	地 點	活 動 內 容
2000年7月17日	台南奇美醫院	傳法，演講：真心看生死，歡喜對來生，如何提昇醫院及醫護人員服務品質，進入21世紀醫院
2000年8月6日	台南縣白河榮家	中西醫義診
2000年8月26日	新竹縣頭份鎮	演講：真心看生死，歡喜對來生，超越生死大苦，掌握永恆至樂，傳授臨終成就法要
2000年8月31日	台北市立和平醫院	演講：真心看生死，歡喜對來生， —針對醫護人員講解助念
2000年9月8日	台大醫院佛學社主辦 景福館一樓	演講：真心看生死，歡喜對來生， —針對醫護人員講解，生命全程關懷
2000年9月17日	屏東縣中台禪寺	中西醫義診
2000年9月30日	宜蘭縣教師研習營	生死學研習營 —宗教師及教師、醫師的聯合研習營
2000年10月1日	屏東縣廣惠宮活動中心	中西醫義診
2000年10月19日	台北市立仁愛醫院	演講：真心看生死，歡喜對來生， —針對醫護人員講解，生命全程關懷
2000年10月26日	高雄長庚醫院	演講：真心看生死，歡喜對來生， —針對醫護人員講解，生命全程關懷
2000年11月9日	台中中台醫護技術學院 護理系	演講：真心看生死，歡喜對來生， —針對全校教師生死學研習會，生命全程關懷
2000年11月12日	鳳山開彰聖王廟	中西醫義診
2000年12月7日	花蓮鳳林醫院	演講：真心看生死，歡喜對來生， —針對醫護人員講解，生命全程關懷
2000年12月17日	高雄美濃美新老人 福利協會	中西醫義診

「臨終關懷」經驗談

◎連亮佛

敬禮具恩根本智敏·慧華金剛上師

自從師父推廣「臨終一念往生」以來已屆一年，過去本門因人力關係主要在推動捨報助念，因此臨終關懷經驗與技巧，仍待互相切磋與學習。末學深感臨終關懷與捨報助念之方法差異極大，願拋磚引玉，先陳述個人進行臨終關懷之點滴經驗，藉以引發更多師兄共襄盛舉，分享個人經驗，使本門之臨終關懷，如同捨報助念一樣殊勝，並冀望能帶動更多師兄依循前人經驗，減少進入障礙，快速地進入臨終關懷行列。

臨終關懷之困難點在於病患是活生生的人，他有情緒、思想，對你的言行會有反應，尤其一般人忌諱談論死亡，或不捨得親人，不願往生，若您仍用捨報助念的導示方法，即可能引起病患的瞋恨心，當場坐起來怒目相視或趕你出去。更困難的事，臨終病患通常已無法言語，您不知道他心中是否已有死亡心理準備，不知道他心靈深處的感受，因此導示內容要極為小心，不可照稿唸，因他可能正眼睜睜地看著你。

不宜稱呼病患為某某居士，因他可能未學佛，不習慣被人稱為居士（「居士」即「居德之士」，如同「大德」一樣是一種尊稱）。曾有師兄稱呼病

患為某某居士，並依照捨報助念的導示方式導示臨終病人，卻發現自己與臨終病人及其家屬之距離很遠，也感受到關懷後家屬並非很感恩滿意，事後亦未再請我們助念。因此臨終關懷時，最好稱呼臨終者「伯伯」、「伯母」、「阿公」、「爺爺」、「奶奶」、「張媽媽」、「老菩薩（針對有學佛者）」或直呼其名（若為年輕人），更要配合其平常慣用方言（如台語）。

曾有師兄關懷時盡量避免觸及死亡話題，但仍被老先生（臨終者）識破，當場坐起來告訴師兄：「我告訴你



，我不會死，我一定度過明天的生日

」，但當天晚上老先生就過世了。這裡是要告訴大家大部分人仍不願（或不敢）面對死亡。民間有些人視「阿彌陀佛」為死亡的代名詞（而「觀世音菩薩」則是救苦救難的代名詞）。

因此掌握習俗、方便導引，並儘量使用臨終者慣用的方言（如道地流利的台語）是關懷者應作的功課。尤其是如何在短暫的關懷時間裡，迅速拉近雙方距離，談論佛法，請其念佛修持、助念，乃至勸其發願往生等，均是臨終關懷極高難度的課題，加上臨終者各人個性、學經歷、宗教信仰、世間羣礙不同，因此難以如捨報助念有一標準範本，照本宣科（照稿唸導示）即可。

爲了方便本文的討論，擬先定義相關名詞，以避免混淆，因相關技巧、經驗截然不同：

一、病患關懷：指尚未瀕臨病危之病患，其精神意識可能尚清楚，通常尚能言語，可與關懷人對談。因其尚未病危，病情有可能好轉，不一定有死亡心理準備，不一定接受佛法，個別差異極大。

二、臨終關懷：指醫生已宣佈病危之臨終病患，其精神意識已差，可能呈現半昏迷，亦可能意識清楚，通常難以言語。若在加護病房，常口中及全身插滿管子，呼吸

極度困難，與生命搏鬥。在此情形，有些臨終者尚希望好轉，不願離開人世；有些則因痛苦已極，想早點離開人世，個別差異亦極大。通常因痛苦已極，容易接受佛法，如大海值木，但仍不一定有死亡心理準備。爲確保「臨終最後一念往生」，仍須助念以帶領臨終者念佛，故亦可稱爲「臨終助念」。

三、捨報助念：針對已捨報亡者之助念，因亡者無法言語，不知其情緒感受，助念人可看稿導示、專心念佛即可。

有關「病患關懷」部分，因尚未病危，病患通常無死亡心理準備，在台北是家屬主動要求前往，通常關懷人（師兄）以「探病」名義，事先講好假裝是家屬聯絡人之「朋友」身分，否則病患懷疑你來作什麼、你是誰？既稱爲「探病」，如何在短暫時間切入吾人前往主題——佛



法，描述極樂世界的殊勝，並提示（或暗示）可發願往生，是極難課題，難有標準模式（導示范例）可循，屬高難度溝通技巧，只能見招拆招，機智應對。若是師兄主動前往關懷，非家屬邀請，更不能為關懷而關懷，即不能強說佛法，可能需多去幾次，惟台北因人力不足，目前無此主動前往關懷情形，均是應家屬要求而隨時出動。

「病患關懷」既難有標準模式可循，以下實際案例或許仍可提供諸位參考：

民國八十九（公元二〇〇〇）年七月十四日，淡水馬偕醫院安寧病房朱女士，六十七歲，患有肺腺癌，家屬並未告知病患本人病情，病患亦不知自己是住在安寧病房，意識清楚，可言談，祇待自己好轉，然醫生已告知家屬準備後事。在此情形，其家中修習顯教佛法的兒子（以下稱李師兄）請

本門台北助念團前往關懷。

筆者趕到安寧病房後，先在外面休息室與李師兄了解病患情形，得知病患本人僅是一般民間信仰，並未皈依學佛，無死亡心理準備，講閩南語，而李師兄的父親（即病患的丈夫）亦難以接受其將離開世間。我與李師兄約定我的身分是他的「師兄弟」，前來「探病」。

進入病房後，只見病患與其剛到的女兒，互握著雙手，兩人皆流眼淚，似極為不捨。然另一邊李師兄及其兄弟卻故作輕鬆愉快狀，與我寒暄，並微笑把我介紹給病患：「這是我朋友來看你」，我為了往後要講佛法先鋪路，故意指著李師兄說：「我叫他師兄」。

剛開始我與病患因不熟識，坐在離病患較遠的沙發上，既是探病，當然要表現的輕鬆自然，不宜直談佛法，先與病患及其家



人閒聊，就像本來就是朋友一般，總不能像助念時一臉嚴肅。我故意找話題如：「這病房真大，應該是郊區的關係，比市內醫院病房大很多，連外面走道都很大，比五星級飯店還豪華」，因家屬似乎在掩飾悲傷氣息，故作歡樂狀，我則順其氣氛以幽默口氣閒聊。後來病患表示她目前病重，愈來愈重聽，人也虛弱，請我大聲說話。我則趁機拿出金剛沙表示：「我有一個寶貝送給你，這是我師父特別加持的金剛沙，極為靈驗，可消除業障，去除病氣。我有一位同事練氣功任督二脈都打通了，他說這金剛沙非常好，可以排除病氣，很有效哦」、「另有一位有眼通的朋友說這金剛沙都在放光哩！這可是寶貝哦！」病患聞言立刻問我：「我可以馬上戴起來嗎？是否要貼身戴在胸前？」其家人歡喜地幫她戴上，病患亦很高興。接著我又送她文武百尊陀羅尼被，她很高興地親自放進上衣口袋。

病患與我續聊，提到他曾去過佛光山，朝過九華山，並說她現在生病了兒女很孝順，她實在捨不得離開子女，祇祈求讓她延長壽命與家人多相聚。我聞言見機不可失，這是我切入佛法的轉捩點，馬上告訴她：「我可以教你一個讓祈求靈驗的方法」，病患馬上現出極高的興致洗耳恭聽。這時已不是我想講佛法，而已順勢引導成是她想聽聞佛法。

於是我告訴她要多念「阿彌陀佛」，唸愈多愈有功德，迴向祈願才會靈驗，於是帶著她開始念佛

，繼而請她照著唸佛機的聲音念佛，她拿出手珠跟著唱誦佛號。這時她很歡喜，我亦傾前拉近距離說話（開始拉近距離），並告訴她念佛時要一心不亂，別的事都不要想才會靈驗、有功德。

為了讓她對念佛產生信心，我想到一個故事可說給她聽，這時我順勢拉近一張椅子坐在她身邊說：「我來講一個故事給你聽」，她全家人亦極歡喜等我說故事。當然這時我已完全坐在病患身邊，靠近她耳邊說話。

「這是六年前一個麵店老闆娘告訴我的，她有一個朋友得了腦瘤，在臺大醫院住院昏迷，她朋友之前就虔信觀世音菩薩，並一心祈求大慈大悲觀世音菩薩解救，後來醫生雖已宣佈病危，她在昏迷中夢見觀世音菩薩降下甘露水清洗全身而清醒過來。經進一步X光檢查，腦瘤卻不翼而飛，省卻開刀。」病患問我：「後來這位朋友如何？」我答：「六年前就已健康出院了」。

我繼續說：「阿彌陀佛與觀世音菩薩的心都是相通的，你唸「阿彌陀佛」，觀世音菩薩也會一起過來，因為牠們都是極樂世界的佛菩薩」。我已經試著點出極樂世界，為往



後的開導鋪路。

結果她聽完後也講了一個她親身故事給我聽：過去她視網膜剝離，眼睛有問題，結果看見地藏王菩薩來救她，治癒她的眼疾。

「所以你要相信真有佛菩薩，只要你一心念佛，佛菩薩一定會現前解救您」我靈光一閃故意問她：「那當時你可有清楚地藏王菩薩是如何解救你？」她答不知道。

「我告訴你，佛菩薩解救人的方式：祂會放射強烈佛光，照射你的病痛處，解除你的痛苦。這強烈佛光比太陽還強，但是不會刺眼。」

爲了尋找話題，我見到她床頭有小張坐姿彌陀相，我故意說：「哦，你這裡有坐姿彌陀佛像，我送你一張站姿彌陀。」說著我從皮包裡請出約A4大小（容



易觀想）的西方三聖像，一尊一尊介紹給她認識，她亦專心的看著。我接著說：「我再教你一個讓念佛更靈驗的方法。」這時她已完全專心在聽，全家亦非常高興。

「當你念佛的時候，你要想像阿彌陀佛像山一樣高，站在你的前面放射強烈佛光，照射你的全身，解除你的痛苦，並且一心不亂的念佛，什麼事都不要想。加上您身上帶有金剛沙，效果加倍，非常靈驗。」顯然病患已經產生信心，當場閉眼默念佛號似乎在觀想。我則再提醒她可跟著唸佛機聲音念佛，她立刻歡喜聽從，於是全家人均隨著唸佛機助念，場面安詳莊嚴。

爲了介紹極樂世界的美妙莊嚴，當時的氣氛又不宜正經八百談論佛法，讓她起疑我係爲佛法而來

我靈機一動說：「我再講一個真實故事給你聽，」一般人都喜歡聽故事「我太太的外婆住在美國，她一生都唸觀世音菩薩，有次她在念佛時，似睡未睡，突然見到很高很大又好亮的阿彌陀佛，和黃金鋪地、美妙莊嚴無比的極樂世界，以及黃金珠寶所成的宮殿，許多人都圍著阿彌陀佛聽佛說法，旁邊並有許多小鳥唱歌，就像佛經形容的景緻一樣。」其實這故事是我太太外婆臨終時所見，我故意略去「臨終」一節，以暫時避免刺激她內心對死亡的恐懼。我接著說：「所以極樂世界真的存在，而且阿彌陀佛和觀世音菩薩他們的心都是相通的，都是大慈大悲救苦救難。」

不久她表示要坐起來，並說自從生病後腳腫大，不能再去朝九華山。我則答以：「修行是要修清淨心，您能以清淨心念佛，就是在朝一切山了。」因為她前面曾表示去過佛光山，我故意引大師的話：「星雲法師說：『佛在靈山莫遠求，靈山祇在汝心中』，以清淨心念佛就是在朝山。這可是大師說的，您不用再望礙沒去朝九華山。」全家跟著贊同附和。

她兒子（即李師兄）爲了方便母親觀相念佛，就在其視線前方尋找地方要貼三聖像，病患亦一起表示意見應貼在何處較適當又恭敬，直到找到一處她自己滿意點頭（讓她自己參與）。我再次提醒病患應如何觀想阿彌陀佛放光照射其全身，消其痛苦

。病患依言又再次觀想念佛，隨即全家又再次助念。李師兄提醒她母親要記得念佛，她答以：「我念在心裡（默念）。」

我陸續從皮包中請出解冤釋結方巾及咒輪貼紙等，說明它們的功德，並表示有人見到這些都會放佛光，故開玩笑說：「我的包包雖小，但寶貝很多，而且整個包包在放光」，惹的病患大笑，氣氛歡喜融洽，全家歡樂，一掃陰霾。她也很歡喜地將解冤釋結方巾置於枕巾下，咒輪貼紙置於枕邊。我說：「現在，你全身都有經我們師父特別加持的寶貝，你就像睡在佛菩薩的懷裡，你只管安心念佛，觀想佛放光，別的事都不要想。」她果然立刻又唸起佛號，閉目觀想，全家再次一同助念。

這時病患與我距離已完全拉近，而且信任，但我尚有一任務未完：如何引導她發願往生、不懼死亡，又不能過於直接碰觸死亡話題。承傳承加持我想到我的父親：「我父親過去跟你一樣有視網膜剝離，又有白內障，共開了六次刀，身體也很不好，常感冒住院。自從皈依 師父後精進念佛，現在身體比我好，眼睛也不再開刀了，也少感冒。」

我故意以幽默



口氣續講：「我父親真有趣，他現在身體健康卻已經預立遺囑，交代我們以後他臨終時，我們不准哭、不准在他身旁吵鬧，要請人來爲他念佛助念。他

（我父親）說人臨終最後一念最重要，若能念佛則易往生，否則要在六道繼續受苦輪迴。」我面帶笑容，直接又似迂迴地碰觸死亡大事，這時病患及其家人也以歡喜心仔細傾聽，我更有把握，大聲續說：「我父親說人世間太苦了，以後他要往生（移民）

極樂世界，因爲他精進念佛，他都跟別人開玩笑說他在極樂世界已蓋好三層樓房，請大家一起搬去住。結果一般人不了解，認爲往生就是離開世間了，都說：「不去，不去！」其實在極樂世界有神通，要什麼有什麼，不必工作，沒有煩惱痛苦，也沒有廚房，因爲不必煮菜，要見家人一想就可見到，不會生病，每個人都像十六歲的少年郎，所以我父親都勸親朋好友應發願往生極樂世界。」我是藉父親之名宣說佛法，聽得她及全家人歡喜異常，祇欠沒有直接點明要她發願往生，就留一點空間讓她自行思索，以免功敗垂成。

她女兒說平常她母親（病患）很容易昏睡，僅能撐五分鐘就會睡著，今晚卻能歡喜有精神地談話

一個小時，真是奇蹟。而我確信只要圓覺宗無上密弟子所在之處，皆是上師傳承及諸佛菩薩加持至爲吉祥之處，所以並不感到驚訝。

關懷後，病患安詳帶著微笑入睡，與關懷前悲戚痛苦之情，截然不同，且全家歡樂。（後來發現病患一個兒子還曾當過我的電腦學生，真是有緣。）

以上是我第一次「病患關懷」經驗，全程皆以台語、幽默輕鬆談笑、講故事方式進行，無任何說教，而完全論及臨終之所有佛法重點，並且助念，謹提供師兄大德參考指教。至於不同案例，要視現場氣氛情形，不能固守幽默輕鬆模式，否則恐不得體。

事後據家屬告知，朱女士於臨終時，主動要求家人爲他念佛助念，且安詳往生，於捨報後面色一直保持紅潤，咸認不可思議。因此本案應屬極成功案例，病患由原來不敢面對死亡，到發願往生，並主動要求助念，顯見本案例雖是幽默說故事方式，卻完全說動了臨終者的心弦，使其自行發願往生。

至於「臨終關懷」，同是面對活生生的人，但生命已走到盡頭，其氣息微弱，通常無法言語，正



世，你卻直碰生死話題。

這時需用極柔和、簡短的方式給予導示。「柔和」是大悲心的流露，「簡短」是因病患隨時會昏迷，精神難以集中，須盡量簡要導示。意識愈不清楚的臨終者，愈需簡短導示。

「臨終關懷」雖極複雜，個別差異極大，然筆者依實務經驗已歸納出兩種導示模式，應幾乎可應付所有狀況，且不易引起臨終者瞋心，使「臨終關懷」變得極為簡單，歡迎所有師兄踴躍參與：

一、針對重症、病危、無死亡心理準備之臨終病患的導示範例：

「○○○（依合適的稱呼），請你內心不要慌，

努力呼吸，與死神奮力搏鬥，他無暇也不能與你對話，你更無法了解他的心靈深處，關懷導示時若語言不當，仍會引起他的瞋恨心，因他不願離開人

多念阿彌陀佛能消業障，解除病苦。因阿彌陀佛是大醫王，念佛一句能消八十億劫生死重罪，多念佛能解除你的病痛，愈痛苦愈要念佛。阿彌陀佛有一極樂世界（知識性告知），在那極樂世界的人不會生病、不會老化、不會死亡，沒有任何痛苦煩惱，只有永恆的快樂，一切心想事成，更有神通能隨時見到自己家人（團圓）。阿彌陀佛的光像太陽一樣，請你想像阿彌陀佛放出強烈佛光減輕您的痛苦，並且眼看佛像（或觀想阿彌陀佛放光，安住在這片光明之中）、心憶念佛陀、口唸佛陀聖號（或持咒）、耳聞佛音，念佛不要停止，這樣阿彌陀佛一定會保佑您。」

「人生如夢如幻，請你（暫時）放下世間一切，不要牽掛，只專心一意念佛，什麼事都不要想，唯有一心不亂的念佛感應最快，能最快的消除你的痛苦。」

二、針對彌留或有死亡心理準備之臨終病患的導示範例：（仍可參酌上述無死亡心理準備之導示外，應再加下述內容助其發願往生）

「○○○，您的

□□（妻子、兒女

．．）告訴我，他

很幸運，這一生命

成為你的□□（妻



子、兒女……)謝謝你帶給他(們)的一切,他雖然希望你和你在一起,但是又不忍心看你繼續受苦,只祈求您能到更好的地方,也就是阿彌陀佛的極樂世界。到那裡您的病就都好了,且永遠沒有生老病死與煩惱的痛苦,祇有永恆的快樂,而且你們可以在那裡重逢相聚。祇要您相信阿彌陀佛,在心裡跟我們一起念佛,阿彌陀佛就會來接您去極樂世界。」

「○○人生就像一場夢,夢醒了什麼都帶不走,您心裡不要牽掛任何事,您的家人都會好好照顧自己,請○○放心。您要放下一切,什麼都不要想了,專心念阿彌陀佛。阿彌陀佛的光像太陽一樣,一直照在您的頭頂,○○要歡喜地投到阿彌陀佛慈悲的光明裡,一直專心跟我(們)念阿彌陀佛,不要停止,阿彌陀佛就一定會來接您去極樂世界。」

導示關鍵在於臨終者本人是否有死亡心理準備,可由其家屬口中探知。實際導示時,當比上述範例簡短而口語化,內容需依實際情形調整。針對無死亡心理準備之臨終者,僅能以「知識性告知」有極樂世界存在,不能勸其發願往生,留下空間讓其自行思索發願。若已彌留,或已有死亡心理準備,

或痛苦已極不願續留人間者,則可直接勸其發願往生。

「臨終關懷」會面對臨終者與死神奮力搏鬥;努力喘息;流最後一滴眼淚;吐最後一口氣;見最後一眼等場面,可能面對臨終者於助念中途過世,這時關懷人員要把握持正定,不能掉淚,要能立刻處理(灑金剛沙、蓋往生被);指導家屬一同助念;安定場面,並給予臨終導示。

筆者有次進行「臨終關懷」助念時,家屬準備錄音機全程錄音,包含導示及其全家助念佛號聲音。我們離開後,家屬以錄音機放出,效果不錯,因助念速度音調皆是家屬能配合的聲音,事後家屬容易再跟隨助念,且能一再導示,而助念師兄的悲心願力亦在其中,仍能保持現場之安詳寧靜,比唸佛機效果還好。即使事後未請我們助念,家屬仍能靠該錄音帶自行助念,謹供大家參考。

「捨報助念」所面對的是冷冰冰的亡者,而「臨終關懷」面對的是生命從有到無、消逝的過程,較之「捨報助念」更能體會無常。古人到墳場修「無常觀」,尚不及「捨報助念」之功德,圓覺宗弟子到醫院「臨終關懷」是加倍地修「無常觀」與

「大悲心」。

「捨報助念」屬亡羊補牢，因亡者已逝，已經歷四大分離及死亡的恐懼，我們才於事後（死亡後）勉力補救，請其念佛，請佛接引，需費很大心力，才能把他從恐懼中救出，而且不管如何，已經歷了恐懼的過程。而「臨終關懷」及「病患關懷」屬積極建設，於臨終者事前（死亡前）尚未經歷四大分離及死亡恐懼前，即予心理建設，安頓其心靈，給予明燈指引，使其免於恐懼，更容易助其往生。因此，期待有更多師兄共同投入臨終關懷的行列。

因篇幅有限，不宜細談，相關內容請參閱《一念蓮華助念手冊》。

祈願

上師身體康泰、長壽自在、弘法利生事業無礙圓滿，

願上師推動「臨終一念往生」一切順利，

願「臨終一念往生」成為全民常識並普及於全世界，

願一切眾生皆能安住正定，臨終一念往生極樂世界。

唵阿吽梭哈！



有一位陳師姊罹患大腸癌，患病後讓她體會到無常與生命的脆弱，於是發願若能出院將擔任終身志工安頓病患心靈，從此精勤念佛修行，並珍惜與家人相處的時刻，盡力保持心情的愉悅。因其慈悲願力與菩薩感應，陳師姊很快的出院並擔任志工幫助別人。

美國一位鄭老太太於癌症末期痛苦交加時，其孫女適時告知阿彌陀佛有一極樂世界，只要發願往生、精勤念佛，並把握臨終最後一念念佛憶佛，就能如願往生那只有永恆快樂，沒有任何痛苦煩惱的極樂世界。於是鄭老太太開始與家人虔誠念佛，身上佩帶 智敏·慧華金剛上師特別加持之「金剛沙」，在其病危時，突見到高大如山的阿彌陀佛和黃金鋪地莊嚴無比的極樂世界，並有許多小鳥唱歌。其孫女告知這正是極樂世界的景象（如佛經所述），於是她更具信心，放下對家人的牽掛，更加精勤念佛求生極樂世界。最後果能在臨終一念安住念佛，沒有痛苦安詳往生，於火化後還燒出許多舍利花。

從上述案例可看出念佛持咒實在具有不可思議加持力量，雖然我們的身體有病痛，但我們仍可靠念佛持咒的力量安頓心靈，不要讓病痛影響我們的心情，阻礙我們快樂的權利，讓我們的心靈如虛空般，沒有烏雲，廣大沒有阻礙，馳騁自在。因此我們在念佛持咒的同時，可以想像阿彌陀佛（或觀世

音菩薩）放射強烈佛光淨除我們的業障、煩惱、痛苦，讓我們自心安住在佛光廣大無邊的慈光中，從此不再有痛苦，自在快樂。

最後再次願以我們修行的所有功德迴向予您及您的全家人，皆能健康快樂、平安順利。

諾那華藏精舍 敬上



生命全程關懷在台大醫院的推廣

這一年多來，師父領導著我們致力於「一念

蓮華」的推廣，全省各地的榮家的老榮民以及多所醫院的病患皆依此因緣，請轉法輪，而在生命最後階段，蒙受佛法潤澤，得到生命的圓滿與安寧。但是，智敏、慧華師尊慈悲度生之心念無有止境，師尊更希望能在所有醫護工作人員的心中深植「臨終一念往生一生命全程關懷」之觀念，以究竟利益困於痛苦及臨終之病患；從而把醫療人員對病患的照顧提昇為「身、心、靈」的照顧，更實際提昇了醫護人員「聞聲救苦」的工作內涵。

臺大醫院是全國歷史最悠久的醫院，不但具國內醫界領導地位，並且譽滿海外，長久以來受到民衆的信賴。十數年來，臺大醫院幾乎和臺北榮總並列為諾那、華藏經精舍臺北助念團助念人次最多的醫院。今年(2000年)九月，由於智敏、慧華師尊不可思議的悲心、願力與加持，以及十數年來助念所種的善因，諸多具緣師兄的發心，及在臺大醫學院教授、臺大醫院佛學社總幹事江俊彬醫師的促成之下，師父於臺大醫院演講的因緣也成熟了。在九月八日下午五時三十分，於台大醫院景福館舉辦了一場無比莊嚴的圓覺法宴，誠乃人天歡喜之殊勝

法緣，亦為臺大醫院眾生之幸也！

八月中，陳鵠佛師兄在百忙中召集相關師兄，開始籌備師父至臺大醫院演講的事宜，各項準備工作隨即緊鑼密鼓地展開。演講前一天及當天，師兄們發出了二千多份的宣傳單，希望藉此一機會，與臺大醫院的工作人員、病患、家屬以及社會大眾結下殊勝的法緣。師兄們莫不以身為圓覺宗的弟子為榮，更以能共同參與師父廣大而究竟的利生事業為自己最大的福報。

當天演講開始之前，與會貴賓如江俊彬醫師、蓮花基金會吳博斌董事、中華民國佛教青年會秘書處連惠毓主任及天主教康泰醫療基金會臨終關懷資深志工、淡江大學陳伯虞教授皆十分歡喜地拜會師父，相談甚歡。隨後諸位貴賓並於法會中向上師獻哈達，接受師父的加持和祝福。貴賓致辭時，江俊彬醫師首先代表臺大醫院佛學社致詞，說明此次演講的緣起，並深致歡迎之意；稍後，吳博斌董事亦在引言中讚歎師父具足觀音之悲、文殊之智、普賢之行、地藏之願，實為乘願再來救度眾生之聖者！希望這美好的一會，是今後大家攜手為一切有情離苦得樂共同努力的開始。

「人哭哭啼啼地被生出來，雖然不一定能歡歡喜喜地回去，至少也要安詳而有尊嚴地回去。」

師父幽默地為演講拉開序幕，隨即更強調：二十一世紀的醫院，除了醫治人的生、老、病、死之外，更要醫治人的靈魂「慧命」，因為死亡的只是軀殼，生命是不生不滅的；所以救一個人的慧命，其重要性更甚於救他的生命。然而「心念」的影響力非常大，尤其是臨終的最後一念，是有情眾生昇墮的關鍵。又「病由業生，業由心生」，但心念的改革不容易，只有用佛菩薩的方法：念佛持咒，因為「念一句阿彌陀佛，可以消除八十億劫生死重罪」，例如，師父的弟子中有人罹患癌症，在這位師兄精進修持之下，到捨報前一、兩天反而沒有什麼痛苦，說明了佛力加持不可思議，以及念佛對減輕病苦、安詳往生的重要性。師父接著又開示：醫護工作者是最容易成佛的！雖然工作非常辛苦，但若能把病患當做自己的父母手足來照顧和救度他們，既可以救他們的生命，也可以救他們的慧命，則增長福德的機會垂手可得。最重要的是，醫護人員最能掌握病人的臨終最後一念，如果能和宗教界配合，幫助眾生往生成佛，獲得永恆的利益和安樂，則最大的利生事業莫過於此，功德之大實難言喻。而醫院如果願意和宗教界合作，不必花費多少，就能夠大大地提昇服務品質，和醫院的形象。

師父亦善巧地譬喻：師父好比精算「成本」的投資專家，教導大家要把一生有限的時間精打細算，盡量去做利益眾生的事，千萬不可讓生命投資錯誤；師父又好比移民公司的董事長，提醒大家：活著的時候，就要為死時移民到西方極樂世界去做準備！

此次在臺大醫院，師父慈悲弘傳「觀世音菩薩修持法」及「藥師佛心咒」，期勉在場醫護同仁發菩提心精進修持，讓自己、以及聽到自己聲音、看到自己形影、及自己目光所及的一切病患和家屬，都同蒙觀世音菩薩的加被而消業障、增福慧。師父並特別希望在安寧病房之中的病人也能定下心来修持，如此方能不墮三途，往生



更有把握。
師父傳法之時，
全場皆恭敬合

掌，虔誠專注地受法持咒，一片祥和莊嚴。我們不禁至心讚歎 師父的慈悲，佛法的殊勝，並隨著師父一同祈願臺大醫院所有病患、家屬及同仁身體健康、萬事如意，一切吉祥順利。

這次還有一段有趣的小插曲。廖春佛師兄曾經在一次助念中，家屬親見亡者頭頂衝出一道紅光，而感到充滿法喜與信心。巧的是這位家屬偶然地看到我們演講的傳單，於是特地跑來參加此一盛會。大家見面都覺得既親切又感動，真是只要有願就有緣啊！

在幾位師兄精采的「一念蓮華」個案經驗分享之後，師父「真心看生死，歡喜對來生」系列演講中的臺大醫院之行圓滿落幕，大家歡喜無限地與師父合照。相信就如佛經上的描述，此時，衆中無量無邊菩薩皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心！未來我們仍要呼籲更多的醫護人員加入「一念蓮華」的推廣，在臺大醫院，乃至任何一個須要佛法救度的衆生之前，一同做 師父的千手千眼。

昔時，龍樹菩薩在印度，深入當時社會地位最爲低下的「賤民」之中，宣揚極樂淨土，帶給無數最極窮困無依的百姓無比的希望，斯情斯景，令人悠然神往；東晉慧遠大師於廬山結社念佛，倡導發願生西，一時勤修念佛之風氣蔚然而興，此等盛況，亦令我等心嚮往之。而無比慈悲的兩位 師父，爲悲憫末法時代福薄障重的衆生，救度病重及臨終



的有情往生淨土，普遍地、持續地在各地醫院弘揚「臨終一念念佛往生」的要訣，末學覺得，在各個宗派和祖師與智敏、慧華師尊，都具足了空前的偉大行願，以最慈悲最方便的法門，利益最廣大的衆生！一般人平時不知因果業報的可怕，更不知消業、積福的重要，往往在病重及臨終之際，身心遭受到種種難以想像的痛苦折磨而無處可逃，令人見之實可憫、思之誠可畏；更油然而生與樂拔苦之心！若欲幫助他們減輕痛苦，乃至給予究竟的利益和安樂，捨「念佛」而何爲？時值千禧，彌陀的宏願和修持的功德恆常彌新，師父推廣「一念蓮華」，我輩有幸躬逢其盛，當至心護持，把握機會實際參與助念、臨終關懷以及病患關懷，永續護持師父「一念蓮華」之推廣，實爲自度度他最爲殊勝的助緣，及此生最有意義的事業。師父常常在法會當中開示：「（助念）幫助別人，就是幫助自己；護持師門，其實是護持自己。」深深希望十方善緣成就，在佛光普照、法雨澤被之下，一切臨終的有情都能如兩位師父所願，超越生死大苦，安詳往生淨土。

在末學的經驗裡，參與推廣「一念蓮華」的過程中，困難波折幾乎是無可避免的。曾經，有一些想法，一開始我們會覺得是「不可能的任務」，但有時會驚喜地發現：令人不敢相信的好因緣，竟然就這樣出現了！慚愧的是個人對於「平常心」修爲

太淺；但對師父常開示的：「若發願利益衆生，則一定心想事成」充滿了信心；即使遇到困難，相信都是自他消業、除障的過程，只要秉著誠心、清淨心去做，結果每次都是圓滿的。對於全年無休，愛護成全我們的三根本三寶，心中真是充滿了感謝！又對於每一次有因緣合作的師兄們，末學覺得，自己十分榮幸成爲其中的一份子，因爲，個人的努力也只有在團隊合作中才能發揮最大的力量。感恩所有的師兄菩薩們！

很慚愧自己的智慧淺薄、習氣深重，更恨不能抓緊每一個機會學習。師父世出世間圓滿無礙的智慧與慈悲。楞嚴經云：「將此深心奉塵刹，是則名爲報佛恩」，唯願法輪常轉，師父以及諸佛菩薩的度生事業一日不盡，我等亦能生生世世常在師父的教導及帶領之下，自度度他事業永不止息，虛空有盡，我願無盡！



參加助念應有之準備及注意事項述要

敬禮具恩根本智敏·慧華金剛上師

◎陳俊偉

智敏上師在近期法會曾開示說：自從推廣「一念蓮華」生命關懷助念之後，全省各地助念團均需要大量的助念人員投入。就以台北為例，四月份就助念了二百人左右；如果每位往生者助念八小時，每班二小時，需要四班次，以每班次二人助念、共需八個人次計算，一個月就要一千六百餘人次。如此龐大的數量，以目前助念團之成員，實顯不足。因此，師父希望大家皈依後，盡速圓滿四皈依法，多多發心參加助念（須於法會中受過〈助念普軌〉，或個別填表請師父灌頂後，始可參加助念）。助念是最圓滿的修行助緣，就度生而言，亦是最有意義價值，因為幫助一位眾生往生淨土，就是成就一位眾生成佛，其功德是無量無邊。有鑒於近年來新加入的助念師兄不斷增加，因此將個人數年來體驗的淺薄心得提供如下，以做為拋磚引玉之用。

壹、助念前應做之準備：

一、首先從助念團專線師兄處獲得基本資料，如亡者對象、姓名、性別、年齡、往生時間、往生及連絡人電話等，同時要核對正確。

貳、至助念場所後：

- 一、要計算到助念場所之時間，自己乘搭何種交通工具，要按時抵達。
- 二、自己要帶的資料要齊全（如結緣品、法本及戒衣等），同時檢視自己服儀是否端莊。
- 三、出發前要先將自己如廁的事解決，避免喝太多的水，以免助念中尿急，影響助念之情緒。
- 四、出門時要將皈依境觀想清楚，並頂戴上師；心中摒除一切世俗雜念，以清淨心前往助念。
- 五、平素在家要將助念儀軌修熟練，多閱讀相關臨終助念之資料書籍，建立良好之素養。
- 六、首班師兄除上述事項外，要準備攜帶陀羅尼經被（可多帶一床備用），金剛明沙，咒輪貼紙及其他有助臨終助念結緣之資料及六字大明咒之功德說明等。

配合的重要事項，並請家屬協助替往生者蓋上陀羅尼經被，同時將裝有金剛明沙的寶盒放置其胸口或上衣口袋內，將三字咒的咒輪貼紙沾上一些金剛明沙，黏貼往生者額、喉、心三處；同時簡略告知臨終8-12小時重要處理原則及陀羅尼經被、金剛明沙及咒輪貼紙的功用及使用方法。（以上亦可用書面資料請家屬覽閱）。

(一) 臨終至捨報後12小時重要處理原則：

1. 要令他臨終最後一念耳所聞、眼所見、心所想都是阿彌陀佛。

2. 千萬不可搬動、換衣、哭泣與送入冰庫，以免墮入惡道。

3. 給予開導安慰，令他放下一切執著，願求往生極樂。

4. 待亡者斷氣滿12小時後，再為他做世俗處理，如送殯儀館、洗身等。

(二) 陀羅尼經被、金剛明沙及咒輪貼紙的使用方法：

1. 陀羅尼經被

(1) 助念時：已往生者全身蓋住；臨命終者，蓋在身上，反折一段，露出頭部。

(2) 土葬者：蓋在往生者身上，隨同入殮。



(3)火葬者：請供兩床往生被，一床蓋在往生者身上，隨同亡者一齊火化；另一床待撿骨完畢，折好放於頭蓋骨上，始封甕蓋，若放不進去，也可以置放甕上。

2. 金剛明沙

(1)助念時：置於臨終者胸口，或上衣口袋內。

(2)土葬者：置於胸口，隨同入殮。

(3)火葬者：一枚置於胸口，隨同亡者火化，另一枚待撿骨入甕後，放在經被上方，始封甕蓋。

3. 咒輪貼紙

(1)助念時：三字咒輪可沾些金剛明沙黏貼在亡者的額、喉、心三處。

(2)土葬者：可貼在棺木內部或外部均可，隨同下葬。

(3)火葬者：可貼在棺木內外隨同焚化，亦可於撿骨後，貼在甕的內部、外部或蓋上均可。

二、首班師兄可先行與家屬溝通一切以利益亡者為原則，家屬中有任何要討論事項，不要在亡者面前行之。

三、可以請其家屬中願意配合一齊念佛者，一同參予念佛。

四、其餘師兄及爾後班次接班的師兄到達場地後，要保持肅靜，推門或走路至定位要輕聲，避免碰撞到其他物品發出聲響，舉止要沉穩。

五、任何班次的師兄到達場地開始助念前，均要虔誠發心（默誦）：「敬禮具恩根本智敏·慧華金剛上師。願與法界一切眾生消除罪障、福慧圓滿，同證無上菩提，虔修助念，敬祈三根本三寶垂賜加持。」（這是發菩提心，也是最要緊的心念，如是發心必能獲大加持。）

參、助念進行中：

一、要全程全神貫注唸佛號（持咒）及觀想。

二、要遵從帶班師兄的引導，唸佛聲要不急不緩，清晰入耳，唱腔要調合眾人一致。

三、導師兄要言語清晰，條理分明，以安慰語調為之。導示之內容，臨終助念依《一念蓮華助念手冊》範例，並隨機應用；捨報後助念依《助念普軌》範例。導示宜簡明扼要，切忌繁瑣，以念佛為主。

四、若為同門師兄助念，可共修臨終者生平所修之法，或持其本尊咒，導示其往生極樂淨土或其本尊利土。

肆、助念畢後：

一、各班次的師兄待下班次的師兄來接班後始

可離開，離開座位時要輕聲，不要碰撞到他人或物品，以免影響其他師兄及家屬念佛。

二、各班次的師兄念畢離開時，不必刻意與家屬或他人打招呼，自行輕聲離去即可。若有家人注視，則向其合掌示意即可，以不影響大家專心唸佛為最要緊。

三、各班師兄離開前，應自行默誦補闕及迴向。於回家途中，應持誦般若心咒，迴向亡者及一切怨親債主匯歸法界。

四、末班師兄圓滿後，若家屬有不明白的地方，可給予補充說明。若有機緣，亦可告知家屬對亡者捨報後四十九天內，後事重要處理原則，以作參考（若有書面資料可請其參閱）：

1. 請家屬可親自為亡者念佛號或誦經，如《地藏經》、《阿彌陀經》、《西藏度亡經》等。

2. 可為亡者做功德，如印經、供養三寶或其他佈施善行等。

3. 若能恭請高明法師為亡者舉行超度則更佳，將所有功德迴向亡者及一切眾生。

4. 在此期間家屬切記不可殺生與用葷食拜祭，宜吃素、守五戒，不可造任何惡業，以免替亡者增加惡緣牽纏。

五、每次助念圓滿後，並由最後一班師兄向助念團負責人回報，以利助念團負責師兄掌握狀況。

伍、助念前、中、後不經意易犯的過失：

一、助念對象基本資料未核對確實（如姓名、性別弄錯），或找不到位置，造成尷尬或延誤到達的時間。

二、儀容不整，如髮型怪異（男女難辨），鬍鬚太長，或穿拖鞋，及其他濃妝艷抹、奇裝異服等，使家屬產生不好印象。

三、唸佛的聲調與眾不同，不配合其他的人，顯得特別突出。

四、坐立不安，東張西望，姿勢不良，東歪西斜，或助念中有瞌睡及打盹現象，影響家屬之信心，有傷本宗之形象。



社人員對本宗產生反感，實為不智之舉。

陸、應格遵本宗助念團員守則：

每個助念的師兄要熟悉諾那、華藏精舍助念團團員守則（請參閱《一念蓮華助念手冊》）及《最圓滿的修行勝緣——助念》第77頁至79頁），並要徹底遵守奉行。

柒、助念團員必須熟閱參考之書籍：

為使每個助念者能自我充實，可至總舍或各分舍請閱下列幾本書，並撥空熟閱之，以期建立正確知見，以期真實利益亡者。

一、華藏祖師開示之「發菩提心真義」。

二、梵唱生命驪歌。

三、最後的摯愛——為他超度。

四、往生之鑰。

五、夢幻生死、了生脫死或西藏度亡經，以及上師有關助念之開示。

六、往生淨土必成要訣。

七、最圓滿的修行勝緣——助念。

最後以師父開示對於參加助念之殊勝法語，摘要數則作為結語，願共策勉之。

一、一個人之壽命長短及其價值，並非以活了多少歲月來算，而是以他利益眾生之廣度及深度來衡量。就以各位助念團的菩薩而言，你們活一天比一個普通人活一生的功德還大，其影響之深遠實難以衡量。如此



五、助念進行中，醫院方面或家屬做些不妥的處理，即行表示其作為會影響亡者的說法，引起家屬的不安與煩惱。例如醫師要替亡者墊冰磚等……。其事先暨無法預警，則只好隨緣，安住一心為亡者助念，否則突然發表意見，影響參與共修助念的家屬，使其心生不安，或令醫院、殯儀館、葬儀

算來，一天等於百年，那麼諸位就等於有數萬年壽命。

二、爲亡者助念，實爲覺照無常、激發精進心、長遠心及實修的最佳方法。

三、爲亡者助念勝於接引人們來皈依，原因是一般人皈依後退轉、怠惰、亂跑道場、不依法盲目追求神通，導致解脫無期者不少，而爲亡者助念，在其正面臨解脫生死或續墮輪迴交煎之際，施予叮嚀、助念，在短時間內即可真實利益亡者，故功德更勝。

四、助念不僅是救人一命，而是救他千千萬萬劫的生命，所以其功德之大是無法比擬的。

五、助念雖然自己一時不能專心修，但是積了很多資糧，所以他一旦開始修，說不定一下子就能證入，而閉關三年的人卻未必能證入。總之，各位師兄應瞭解助念實爲本宗弟子至爲重要之功課，亦是修行者的最圓滿勝緣，要發心盡力參與，上師並曾開示說：在本宗並非以修法修到「心要法」或「大圓滿」爲大弟子，而是肯發心安住三輪體空，盡心盡力爲亡者助念，廣度有情，方爲圓覺宗真正心法弟子。相信大家已瞭解到 上師的殷切叮嚀期盼，各位師

兄您還猶豫什麼呢？盡快加入助念的行列吧！在此虔誠的祈願發心的助念菩薩們都能得到大的成就。

唸啞吽梭哈！



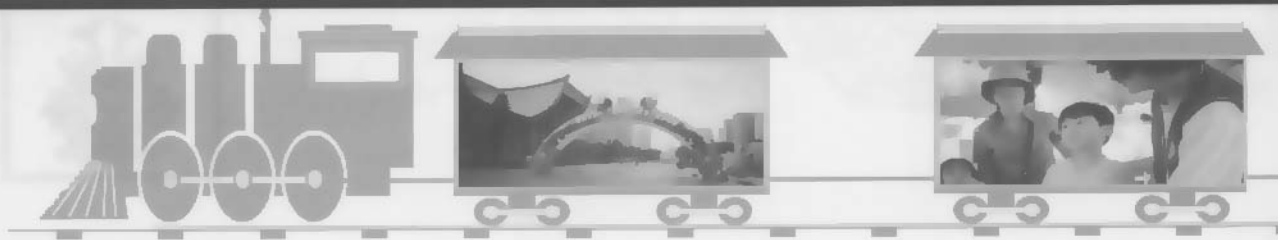
e世代的終身學習

教育部主辦終身學習列車博覽會

◆編輯部

教育部於一九九九年八月十二日、十三日兩天，在台北國父紀念館舉辦兩天的「文教基金會終身學習列車成果展」，共有五個項目，本基金會參加了其中三個項目：成果展示、專題演講、終身學習。成果展示部份，除六個版面的海報展示外，並贈送吉祥贈品，提供本會印贈之文宣、簡介、經書、法寶，免費贈送自由索取，還有清涼甘露的大悲水供現場參展者隨意飲用，並有解說人員及問題諮詢人員提供現場服務。終身學習部份，藉由益智問答（舉凡時事、經濟、資訊、佛法、心靈探討皆包含在內）及一套有趣遊戲規則（皮卡丘遊樂世界探險）之搭配，以活潑並能帶動人潮的方式呈現，每過一關即贈送一份獎品，全部過關達成任務者另獲贈精美獎品，以資鼓勵，藉由與民衆互動之學習機會，讓生命教育普及社會每個人，深入人心，以達終身學習之最佳效果。而專題演講部份，則以「生命教育座談」為主題，由 上師指定弟子演說（生命終極關懷）、〈e世代安祥自在之鑰〉、〈把握終身學習的重點——生命的終極目標〉三篇，今將其文稿發表於此，供養大眾，同沾法喜。





生命終極關懷

◎周祥佛

二十一世紀一開始，科學界就出現了兩個重大的突破。首先，人類的基因排序被解開了，從此人類可以藉由基因技術，控制許多遺傳疾病。前一陣子「希臘字，唸掬」微中子也被找到了，粒子物理學裏的標準模型得到了完全的成功。現在科學家已可以參宇宙之造化，甚至扮演上帝創造生命的角色。在這個偉大的科學世紀，人類還需不需要宗教？宗教與科學是不是衝突的？生命的終極關懷又是什麼？

1929年4月24日紐約的一位牧師Herbert Goldstein發了一封電報到柏林給愛因斯坦，這封電報只有五個字：「Do you believe in God?」（你相信上帝嗎？），愛因斯坦在當天就發了回電，第二天，紐約時報刊登了愛因斯坦的回電。愛因斯坦的答覆是這樣的：「我相信史賓諾沙的上帝，一位在萬物和諧秩序中彰顯他自身的上帝。但我不相信一位操控人類命運與行為的上帝。」史賓諾沙是一位荷蘭哲學家，他認為上帝與萬物是不可分的。我們愈瞭解宇宙萬物的原理，我們就愈接近上帝。

有一個小孩問愛因斯坦：「科學家是否也禱告？」

愛因斯坦對小孩說：「所有嚴肅從事科學探討的人，都會相信在宇宙萬象中，存在一個超越的智慧。從這個層次來說，科學的研究會產生一種特殊的宗教情操。這種特殊的宗教情操，是與一般普通宗教信仰不同的。」在《科學的宗教精神》這篇文章中，愛因斯坦如此說：「在所有偉大的科學心靈中，你很難找到一個不具宗教情操的。但是這種宗教情操是與一般普通的宗教信仰不同的。在一般的宗教中，神是一位主宰者，人們希望得到神的恩賜，恐懼受到神的懲罰。科學家的宗教情操，則是源自於對宇宙莊嚴和諧的讚嘆。這種宇宙的莊嚴和諧，顯示出在森羅萬象中，存在著一個超越的智慧。」

愛因斯坦將宗教分為三種層次。第一種層次的宗教是原始宗教，它起因於人類對大自然的恐懼。人類恐懼自然災害，恐懼野獸，恐懼飢餓，恐懼疾病，恐懼死亡，於是人類依照自己形象，創造各種的神。人類用各種儀式與祭品，博取神的歡心，企圖藉此免除災難。愛因斯坦將這種宗教稱作「恐懼

的宗教」。第二種層次的宗教，是起源於社會與道德意識。人類對愛與救贖的渴望，賦予了神社會與道德的意義。神愛世人，神就是道路，神就是真理，信神便得永生。目前文明的宗教，大部分都是屬於這種「道德的宗教」。由「恐懼的宗教」進入「道德的宗教」，是人類文明一項很大的進步。恐懼的宗教與道德的宗教，雖然有很大的不同，但是它們有一個共同點，它們都假設一個人格神的存在——一個可以獎賞、懲罰、操縱人類命運與行為的神。愛因斯坦不止一次地指出：這種人

格神的觀念，就是今日科學與宗教最大衝突點所在！愛因斯坦說：「我無法想像一個會懲罰他自己所創造的人類的神，我也無法想像一個和人類具有同樣喜怒哀樂情緒的神。」任何一個相信科學法則因果定律的人，絕對無法相信一個可以操控宇宙萬物的神，也絕對無法想像一個會獎賞懲罰人類的神。第三種層次的宗教，完全擺脫了人格神的觀念，愛因斯坦稱此為「宇宙的宗教情操」。這種宇宙的宗教情操，起源於人類對莊嚴宇宙的讚嘆，以及對生命本質的內省。愛因斯坦相信：隨著人類文明的進步，宗教將不再建立於恐懼與迷信，而是建立

於理性的思考。愛因斯坦指出：這種宇宙的宗教情操，正是科學研究最強烈、最高貴的動機。愛因斯坦也指出：在所有人類思想中，具有最強烈宇宙宗教情操的是佛教！這是一個二十世紀最偉大的科學家、也可以說人類有史以來最偉大的科學家對佛教的評語。佛教是最高層次的宗教，也是具有最強烈宇宙宗教情操的人類思想。

再讓我們看看其它的科學家對佛教的看法。歐本海默是美國原子彈之父，二次世界大戰時，歐本



海默領導曼哈頓計畫，製造了第一顆原子彈。戰後，歐本海默成為反戰的人道主義者。歐本海默說過一段意味深長的話：「科學家在原子物理學上的發現，讓我們瞭解人類與宇宙的關係。這些觀念並不是科學家首先提出的，在古老的佛教經典中，它們扮演了更核心的角色。科學家所發現的，是古老智慧的新例證。」波爾是第一個以量子理論解釋原子構造的科學家，凡是讀過高中理化的人，沒有不知道波爾的。波爾也是哥本哈根派哲學的建立者，凡是讀過西方哲學的人，也沒有不知道波爾的。這樣一位科學與哲學的大師，說過這麼一段發人深省的話：「當我們研究原子物理的問題時，我們可以從佛陀與老子的智慧得到啟發。佛陀與老子在數千年前，就嘗試調和人類在宇宙舞台上所扮演的演員與觀眾雙重角色。」德國物理學家海森堡，是矩陣力學的開山祖師，學過高中物理的人，都知道海森堡的「測不準原理」。海森堡如此說道：「戰後日本對理論物理學的貢獻，在於日本科學家讓我們瞭解量子論與東方哲學有某種密切的關係」。

佛法與近代物理，存在著許多令人驚訝的類似之處。近代物理的兩大基礎——量子論與相對論，經常以非常類似佛法的觀點來詮釋宇宙，當我們嘗試將量子論與相對論結合以解釋次原子的現象時，這種類似會更加明顯。我們經常在書上看到關於宇宙實相的描述，我們往往無法分辨這是出自於一位物



理學家或出自於一位禪師。舉例來說，鈴木大拙禪師如此描述禪師的困境：「這種與日常生活經驗明顯的砥觸，是因為我們必須用語言來描述超越語言的內在體驗。」海森堡也曾經如此描述物理學家的困境：「當我們研究原子的行為時，語言的問題是非常嚴重的。我們希望用某種方式描述原子結構，但是我們無法用日常生活的語言，來描述原子的行為。」禪師與物理學家面臨了同樣的困境。在佛法與近代物理中，實相都是超越語言的。但是禪師與物理學家都必須使用日常生活的語言來描述實相，於是他們的敘述便充滿了矛盾，明顯地與邏輯及日常生活經驗砥觸。

禪宗有一個故事。從前有一個老和尚，在房中無事閒坐著，身後站著一個小沙彌。門外有甲乙兩個和尚在爭辯一個問題，雙方各持己見，互不相讓。甲和尚於是氣沖沖地跑進房對老和尚說：「老和尚對甲和尚說：『你說得對。』甲和尚便很高興地出去了。不一會兒，乙和尚又氣沖沖地跑進來對老和尚說：『師父，我認為這個道理應該是這樣才是對的。』老和尚又對乙和尚說：『你說得對。』於是乙和尚也很高興地出去了。這時候老和尚身後的小沙彌不服氣了，小沙彌對老和尚說：『師父！如果甲對，乙就不對；如果乙對，甲就不對。您怎麼說兩個人都對呢？』老和尚轉過頭看看小沙彌，說：『你也對！』各位是不是覺老和尚很奇

怪？

我在教近代物理的時候，也常和學生有類似的問答。當談到光的本性時，有學生對我說：「老師，光可以表現出干涉與繞射的行為，所以光是一種波動。」我說：「你講得對。」另外一個學生又對我說：「老師，根據光電效應與康普吞效應的實驗結果，光表現出粒子的行為，所以光是一種粒子。」我也說：「你講得對。」這時候助教不服氣了，助教說：「老師，光如果是波動，就不會是粒子；如果是粒子，就不會是波動。你怎麼說他們都講得對呢？」我對助教說：「你也對。」各位，我是在誤人子弟。粒子與波動是古典物理學中的語言，古典物理是建立在日常生活的經驗上的。當我們由日常生活領域進入微觀的原子世界時，我們已經無法用古典物理的語言描述原子的行為。如果我們用古典物理的語言描述原子的行為，就會出現剛才的矛盾：光既是粒子也是波動。

同樣地，禪師也無法用語言來描述深層的內在體驗。中國文學史上，有一位非常有名的禪師，名叫寒山，他寫過一首描述開悟境界的詩：「吾心似秋月，碧潭清皎潔，無物堪比倫，教我如何說？」實相是超越語言文字的，因此禪宗主張不立文字，直指本心，見性成佛。在量子論中，有一個很重要的原理，叫作「互補原理」。互補原理所告訴我們的觀念，是在不同條件下得到的結果，不能以單一

圖像來想像，只有所有觀察結果的總和，才能完備地描述實相，而這些不同的圖像，應被視為互補。

這就是為什麼我會說每個學生都講得對，也是為什麼老和尚會說每個小和尚都講得對，因為只有所有觀察結果的總和，才能完備地描述實相。在這一點上，佛法與量子論是殊途而同歸的。

佛法與近代物理另外一個類似之處，是佛法與近代物理都超越了日常生活中的對立觀念。在古典物理中，粒子和波動的觀念是對立的，但是在近代物理中，這兩個觀念卻是互補的。在古典物理中，質量與能量，運動與靜止，存在與不存在，都是對立的，但是近代物理，卻超越了這些對立。歐本海默說過一句有趣的話：「如果我們問：電子的位置是保持不變的嗎？我們必須答覆：不是。如果我們再問：電子的位置是隨著時間改變嗎？我們仍然必須答覆：不是。如果我們問：電子是靜止的嗎？我們必須答覆：不是。如果我們再問：那麼電子是運動的嗎？我們的答覆還是：不是。」歐本海默的話和一位日本禪師的話很像。這位日本禪師說：「它動，它不動；它很遠，它很近；它在內，它在外。」歐本海默和禪師所描述的，都是超越分別對立的法界實相。鈴木大拙禪師說：「佛法的基本精神，就是超越人類分別意識所產生的對立世界，達到一個無分別的實相境界」。大乘佛法將這種超越對立的精神發揮到了極致，於是主張：「煩惱即菩提

，此岸即彼岸，生死即涅槃。」在《六祖壇經》中，六祖對惠明法師說：「不思善，不思惡。正與麼時，哪個是明上座本來面目？」惠明法師言下大悟。六祖所說的「不思善，不思惡」，就是教導惠明法師超越分別意識，體悟無分別的實相。在這一點上，佛法與近代物理是異曲同工的。

佛法與近代物理，還有許多其它類似的地方。例如佛法與近代物理都認為宇宙是一個不可分割的整體，佛法與近代物理也都認為時間是一個假名，這些與日常生活經驗相砥觸的。為什麼佛法與近代物理會有這麼多類似之處呢？這是因為佛法和近代物理都是建立在實證的基礎上。物理學家經由實驗，探索超越日常生活經驗的微觀世界；佛教的修行人則經由內在體驗，探索超越日常生活經驗的法界實相。兩者殊途同歸。

剛才我們談到佛法與科學的關係。接下來我們談一談佛法與人生的關係。常有人說佛教是消極的，悲觀的，出世的。究竟是不是如此呢？讓我們來看看錢穆先生怎麼說。錢穆先生在《國史大綱》講到魏晉南北朝佛教時，是這麼說的：「佛學在中國，成為上下信奉的一個大宗教。佛學之流行，固由於當時時代之變動，而尚有其內在之條件。第一：佛法主依自力，不依他力。世界諸大宗教，率本天帝神力，惟佛教尊釋迦，則同屬人類。此與中國儒家，尊崇人文歷史，敬仰古先聖哲之教義大同，亦

復與道家澈底破壞天神迷信之理論不相違背。釋迦之可尊，在其法，故佛家有依法不依人之教。當知得此大法者不止釋迦一人，故佛書屢言諸佛，又言人皆有佛性，則盡人皆有可以成佛之理，此與儒家人皆可以為堯舜之義又相似。第二：佛法主救世，不主出世。諸教率嚮往塵俗以外之天國，故其精神率主出世，而又同時亦兼帶一種濃重的個人主義。佛法雖亦主有一涅槃境界，但同時主張三世因果，輪迴報應，人生宿業，纖維必報，故主於當身修行，勇猛精進。又佛義主張無我，一切以因緣和合為法，故眾生不成佛，我亦不成佛。又曰：生死即涅槃，煩惱即菩提，如是則成為一種極的救世主義者。此與諸教主張個人出世、以天國為樂園者自別，亦復與中國老莊道家一派有厭世玩世意味者不同，此又與儒家側重大群主義之人文教相似。故佛教在其消極方面，既可與中國道家思想相接近，在其積極方面，亦可與中



國儒家思想相會通。而當時佛法之所以盛行，尚有一種極的正因，則由其時中國實有不少第一流人物，具有一種誠心求法，宏濟時艱之熱忱是也。其間品德學養尤著者，如道安，如僧肇，如慧遠，如法顯，如竺道生，此等皆以極偉大之人格，極深美之超詣，相望於數百年之間。此皆悲天憫人，苦心孤詣，發宏願，具大力，上欲窮究宇宙真理，下以探尋人生正道，不與一般安於亂世，沒於污俗，惟務個人私期求者為類。故使佛教光輝，得以照耀千古。」各位，錢穆先生是以中國正統儒家自居的，但是在他畢生的代表作中，他是如此地推崇佛教。錢穆先生明白地告訴我們：佛教是積極的，樂觀的，救世的。

二十多年來，我們諾那·華藏精舍以及智敏·慧華金剛上師教育基金會，一直積極地從事生命關懷以及心靈教育的工作；近年來，兩位 師父尤特注重臨終關懷。十四年前，師父囑咐我們成立助

念團，幫助臨終病人念佛往生。我記得當時有一位居士對我說：很多道場都辦過助念團，但是沒有一個可以超過半年的。如今十四年過去了，我們由台北助念團擴展到全省十六個助念團，甚至擴展到美國洛杉磯。我們的助念團日夜24小時隨時出動，從不收取任何費用，不論貧富貴賤，也不管深山海濱，哪裏需要我們，我們就去哪裏。我記得多年以前，八堵山區一位老礦工在深夜往生，他的家屬請我們助念。他的家境很貧困，山區交通很不方便，我們仍然爲他圓滿八小時助念。當我們助念圓滿欲離開時，老礦工的女兒竟然跪在地上送我們，我們只好趕快下車扶她起來。而最讓我們心情沈重的是去台大八西西病房助念。台大八西西病房是兒童癌症病房，那些孩子人生才剛開始就已經結束了。我們替孩子蓋上往生被，小小的身體還不到往生被的一半。

愛因斯坦在《我心目中的世界》這篇文章中，有一段令人動容的話：「我們從日常生活中，知道有一件事是正確的：人是爲其他人活著的——主要是爲了我們所關懷的人的笑靨和生活，此外也爲一些並不相識的靈魂，因爲同情的索帶，把我們與他們的命運連繫在一起。每天有許多次，我都體會到我的外在生活和內在生活，建構在有關聯的人之上，無論是去世的還是健在的。我必須急切地努力將我從他們那裏得來的一切還回去。」我們的 智敏，

慧華師父也常說：「一個人有多少價值，不是看他做過多大的官，也不是看他賺了多少錢，而是看他這一生幫助過多少人，度了多少衆生。」這就是我們來到這世界的目的，也就是生命的終極關懷。

最後我想說一個小故事，結束今天的報告，這個故事是我從暨南大學李家同校長那兒聽來的。有一個天主教的教宗過世之後，靈魂來到了天國的門口。天國的管理員問他：「你是誰啊？」教宗回答說：「我是某教宗」。管理員查了一下電腦記錄，搖搖頭說：「查不到這個記錄。」教宗覺得很納悶，心想：「我作了這麼多年教宗，天國竟然沒有記錄，這是怎麼回事？」他想起來他在當教宗之前，曾經在某一個地方當過主教，於是告訴管理員：「我是某地方的某主教」。管理員又查了一下電腦，搖搖頭很無奈地說：「還是查不到。」教宗這下子可緊張了，心想：「我侍奉上帝一輩子，竟然進不了天國。代誌大條哇！」他想了半天，想起來神學院剛畢業的時候，曾經在一個孤兒院當過神父，於是他很謙遜地告訴管理員：「我是某孤兒院的某神父。」管理員再查了一下電腦，興奮地說：「哦，找到了找到了，電腦上記載你是某孤兒院的某神父，許多缺乏愛的孩子因爲你而感受到上帝的愛。」各位，我們諾那·華藏精舍助念團的團員，有大老闆，有醫生，有博士，有教授，有公務員，有計程車司機，也有家庭主婦。但是我相信，極樂



世界的電腦裏，這些都沒有記載。極樂世界的電腦裏只記載著：他們是智敏、慧華金剛上師的弟子，他們是諾那·華藏精舍助念團的團員，他們曾經幫助許多臨終病人，安詳地走完人生最後一程，並且撫平了家屬的傷痛。我確實相信極樂世界的電腦是這樣記載的。

謝謝大家。

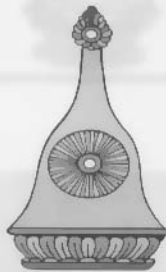
◎助印功德主名錄◎

- 五〇,〇〇〇元：(徐鐵錚迴向往生淨土)。
- 一〇,〇〇〇元：余松豐迴向余寶金、(沈詩添迴向往生淨土)。
- 八,五〇〇元：翁文騰。
- 六,五〇〇元：(蔡宗金全家合捐)。
- 五,〇〇〇元：(方榮貴迴向賴隆往淨土、(祁冠軍、翁寶玉合捐)、林連珠、(陳世平迴向孫廣文)、楊太山、黃至成、許賜、(楊振華迴向往生淨土)。
- 三,六〇〇元：(林江傳迴向往生淨土)。
- 三,四〇〇元：(王抄迴向往生淨土)。
- 三,〇〇〇元：(吳王華終迴向往生淨土)、曾美玉、(徐阿坤、李藍好、李元樹合捐)、陳夢九、(黃弘迴向往生淨土)、黃一相、黃信文、廖炳賢。
- 二,八〇〇元：台東分會。
- 二,五〇〇元：(劉淑芬迴向孟傳潤)。
- 二,〇〇〇元：(吳李秀枝迴向往生淨土)、高玉芳、(魏建銀、林如蓮、魏辰芳、魏子倫合捐)、(張德春、游文君、張聖婉合捐)、連憶菁、(洪義迴向往生淨土)、(吳錦龍迴向往生淨土)、(楊文益迴向往生淨土)、(徐隆生全家合捐)、(彭港松迴向往生淨土)、何曉彤、(王君威、王嵩閔合捐)、(黃水來迴向往生淨土)、千慧會計、黃筱婷、(許忠源全家合捐)。
- 一,八〇〇元：張鍾鋒。
- 一,五〇〇元：黃志忠、魏弘明、(陶乃仲、陶永怡、劉育如合捐)、許慎相。
- 一,二〇〇元：林輝雄、林怡亭、彭阿勇、陳良月、柯哲顯。

- 一,〇〇〇元：林家興、張勇為、李文君、(李家賢迴向往生淨土)、蔡淑芬、陳榮中、羅文龍、黃聖閔、竹東東食、黃奎璧、何文高、(郭雅文、郭雅倩、郭世廷合捐)、駱輝神、溫喜桂、李錦輝、(卓水珍、鄭榮華合捐)、游俊煌、陳鎮根、張建宗、陸秋霞、龍欣行善團、(翁蘇允鳳迴向往生淨土)、陳信利、蔡政成、王文祥、戴興洋、邱元清、徐挹明、(鄭昂哲全家合捐)、曾增榮、楊文章、(孫向迴向往生淨土)、侯祥、吳金福、洪奎元、王根生。
- 八〇〇元：(蘇淑珠、翁玉好合捐迴向功德土)。
- 六〇〇元：傅海龍、王昭、曾宛珍、林添成。
- 五〇〇元：王麗貞、(劉瑞珠、蔡曼昇合捐)、葉一良、葉進益、陳麗如、廖玉芳、沈玉雯、沈仲瑩、方瑞隆、陳秀蘭、馮士良、黃美菁、鄭宗壽、賴茂宏、鄭秀鈴、賴胡孟、陳呂慧、林健基、周建成、莊雅琦、(黃仁平與歷代祖先合捐)、蔡明山、余清和、張中原、溫阿亮、蘇靜敏、林代文、謝素滿、楊智淵。
- 四〇〇元：(吳慶祥迴向郭文顯往淨土)、(孫詠晴、馬慧君等四人合捐)。
- 三〇〇元：(呂紅如迴向呂陳珠、黃丹)。
- 三〇〇元：(姜達宏、陳凱玲合捐)、謝報琴、賴茂貴、王振光、林瑞真、林吳雪子、陳宗煌、梁王金、姜達宏、楊琺園、簡毓珠。
- 一五〇元：周文慧。
- 一〇〇元：林正男、林王金碧、鄭喻心、黃文雄、高胡竹妹、周建能、(黃櫻美迴向黃榮波)、劉良惠。
- 一五〇元：張金章。
- 一〇〇元：李春英、李勵杰、翁水豐、溫文順、郭水順、林健成、江宗和、陳正宜、翁顯昇。
- 五〇元：(劉華陽、劉張維如合捐)。

上列功德金共計：二七八,二〇〇元整共助印
一、華藏世界第38期 五,〇〇〇冊
二、布施妙功德 五,〇〇〇冊

◎結緣普贈：普願圓覺宗弟子皆大成就，出世入世吉祥圓滿，以此功德，上供下施，川流不息，行無緣慈，遍滿虛空，普週法界，四聖六凡，圓融無礙。



e世代安詳自在之論

◎連亮佛



期的電腦約五年才更新一代，現在不到半年，即如大哥大手機亦是愈來愈輕薄短小；功能愈齊全；價格愈便宜，而且強調上網，隨時隨地可獲取最新國際資訊，就像自家有圖書館一般。

現在求學亦不需遠渡重洋，可透過遠距教學（Distance Learning）與國際一流大學教授面對面上課，還可問問題。想想如果唐朝玄奘大師知道現今社會的方便，一定會恨生錯時代，不用這樣辛苦取經，那我們也沒有西遊記可看。現在許多佛經也已電子化（上網），如果再加上全文檢索功能，只要輸入查詢字眼如「阿彌陀佛」，就可得知有哪些佛經有出現這個字眼，共出現幾次等，極方便作研究。

e世代是一個充分運用電子數位科技的時代，諸如電子信箱（e-mail）、電子商務（e-commerce, e-business）、網際網路（Internet）、手機上網（e-map）、電子公文（e-document）、虛擬主播（Virtual Reporter）、虛擬實境（Virtual Reality）、及股市電子交易（e-stock）、全球衛星定位系統（GPS）等，e世代獲取資訊的速度隨著科技的進步正倍速的成長，而且愈來愈難預測未來世界的生活情形，因為進步的速度太過驚人。早

想訂火車票、機票，想查詢銀行利率；今日股票行情，想吃Pizza，想交國際筆友，都可以上網解決，未來寬頻技術解決後，更可以面對面打國際網路電話（Internet Phone），而且價格必然很便宜（相當於市內電話）。即連宗教界各道場亦已建立網站首頁，提供各種資訊。未來法師宏法，不必四處奔波，必是透過電子網路科技，說不定有人會皈依電子「虛擬法師」而不自知。（既有虛擬新聞

主播，則亦可能有虛擬法師。」

未來政府是。政府，民衆洽公辦理戶政、地政，各種申請手續等，僅需透過家中電腦上網，不需出門，所謂：「多用網路，少用馬路」。單位與單位間可使用電子公文往來；員工亦可在家上班，透過「視訊會議」(Video Conference)進行跨國部門討論。

如果您還不會上網(查詢網路首頁或使用「mail」)，趕快加油，趕快e起來，否則就如同工業革命一樣，現在是e革命，沒有趕上恐將造成貧富差距，並成為停留在上一世代的少數民族。

進入了e世代，資訊快速流通的結果，人類生活步調加快，社會變遷更大，爲了快速因應變化，必須強調產業競爭力，相對造成現代人的精神壓力極大。過去六十五歲是正常退休年齡，在e世代電腦族已喊出四十五歲退休，有些是賺夠錢了，有些是精神壓力太大，提早退休。但前者雖賺到錢，仍因壓力太大而想提早退休。

最近基因工程的研究發現未來人類應可活到一千二百歲，e世代雖然物資充裕，經濟發達，但生活壓力太大，造成人與人之間很容易衝突，情緒低潮、暴力充斥。如果不是安詳自在的生活，想想活一千二百歲是多可怕，如果身體又不健康，那簡直是活在人間地獄。若懂安詳自在之論，那就是當一千二百年的神仙。

您想生活在天堂或地獄？答案很明顯，但如何才能讓自身處在天堂之中？想想古人物資不充裕，生活維艱但精神層次極高。如「顏回一簞食、一瓢飲，人不堪其憂，回也不改其樂」，是說顏回雖窮得快沒飯吃，但仍自得其樂。e世代就不同了，若上網速度太慢、電話經常佔線、電子信箱爆滿沒空處理、工作上同事不願意配合、交通混亂、空氣混濁、別人一句玩笑話，都可能影響我們的心情，以致許多人藉KTV、Pub、Shopping、旅遊等舒緩情緒，然而這些方式都只能暫時舒緩，當夜深人靜時，各種不良情緒仍會浮現，乃至更加憂愁。因此，如何解除內心的苦悶、壓力、不滿、憤恨等，實爲e世代之重要課題；換句話說，物質與心靈的雙重提昇，才是完美的e世代人。

以下就以e世代網路流傳的幾則故事與大家分享，藉以解析e世代人應有的安詳自在之論。

天堂與地獄之別

有一傳教士頗具愛心，他蒙主寵召後，上帝特別恩准天堂與地獄之間由他自由參觀，然後自行選擇要住在天堂或地獄。傳教士到了地獄後，發現地獄的人吃飯時長桌上的美食豐盛，但使用的筷子非常長，長到桌子對面去，以致無法將食物送進自己的嘴巴，因此肚子非常餓，極爲懊惱，個個脾氣暴躁、嫉妒、忿恨，每個人都生活在苦惱之中。傳教

士到了天堂後，發現天堂的人吃飯一樣是坐長桌，筷子一樣長到桌子對面去，可是他們卻個個都能吃到美食，因為每個人用長筷子夾到食物後，將食物送到對面人的嘴中，於是你餵我、我餵你，個個吃得飽滿歡樂，相親相愛、和樂融融。

這故事告訴我們天堂地獄之別，就在於「愛心」，心中有愛，肯幫助別人，見別人好，自己就快樂，就是活在天堂；不肯幫助別人，嫉妒、怨恨、貪婪，就是活在地獄。

想想看自己現在的心境如何，以助人為樂、歡喜愉悅、心無罣礙，就是活在天堂；斤斤計較、怨恨同事一句不當的話、心情不佳，就已活在地獄。

無法恢復的牆

一個小孩容易暴躁發脾氣，他的父親為了勸導他，就叫他每次發脾氣時在牆上釘一根釘子。後來整面牆釘滿釘子後，父親就教他應學習控制自己的脾氣，並教他以後每控制一次情緒成功，便可拔掉牆上一根釘子。後來小孩善自控制情緒後，終於拔光了所有的釘子。這時父親教小孩自己觀察釘子拔掉後留在牆上的痕跡，並告訴他：「你每發一次脾氣就已造成傷害，雖然事後善加彌補，然而傷痕仍在，以後來好好控制自己的情緒，不要事後懊惱。」

我們應反省自己是否常在釘釘子？釘在別人的

心牆上，事後想拔掉有時已無法拔除，就算拔除傷痕仍在。我們的人際關係就這樣互相在釘釘子，有時為了維護自己的利益，不惜攻擊別人，有時為了維護自己的名聲，暴跳如雷，人際關係就愈來愈糟。人際關係一糟，就諸事不順。諸事不順，情緒就愈低落，愈容易發脾氣，於是惡性循環，難以解脫，你說人生苦不苦？

想要解脫，想要離苦得樂，就要從自心著手，從控制自己的情緒著手，不是去要求別人來配合自己，不是要求事情來順自己的心意，否則本末倒置，苦上加苦。

若在生活（及工作）上，多為別人著想，多看別人的優點，從正面（光明面）思考問題，少一點批評，自己就會少一點負面情緒。若能積極主動幫助別人，則日積月累，自心會常感安詳愉悅。

若能以歡喜心，以作功德的心來做事，多為別人著想，令別人方便、快樂就是作功德，能如此用心，自能日日歡喜且廣結善緣，當然諸事順遂。

哈佛大學校長的憾事

曾有一對老夫妻求見哈佛大學校長，校長見其穿著粗布衣服遂不理睬，後因老夫妻不肯離去，為了打發他們才予接見。原來老夫妻想在校園中蓋一大樓以紀念他們死去的孩子，校長心想這對窮夫妻不知天高地厚哪有錢蓋大樓，於應對之間語露不屑

、態度不佳，後來老夫妻決定自己蓋一座新學校來紀念，即是目前國際一流的「史丹佛大學」。

佛教法華經中記載曾有一「常不輕菩薩」，見到任何人均視之如佛一般禮拜，因其認為每一眾生本具佛性，每一眾生與佛平等無二，因此看到一切眾生等同看到佛，均無比恭敬與禮拜。別人若無法認同，雖遭致唾罵毆打，亦不生怨懟，恭敬如常，最後終於得到大成就，即「釋迦牟尼佛」。

哈佛大學校長的故事讓我們學到不應以貌取人，常不輕菩薩的故事更讓我們懂得應尊重一切人，不因對方貧富、貴賤，或其身分地位，應以平等與尊重心面對一切生命，包含一切的動物（乃至六道眾生）。

每個人都期待受人尊重，若有人不尊重自己，一定心生懊惱，悶悶不樂。既然如此，應先從自己做起，先尊重別人，則別人亦同等回饋一尊重自己，亦即：「尊重別人即是尊重自己」。如此己利利人，也算善事，何樂而不為？

傑克的選擇

傑克是美國一家餐廳的老闆，待人親切，隨時面帶笑容，即使員工工作錯事，他也從不怒斥，總是和顏悅色地對待所有的人，似乎不知煩惱為何物，有人問他為什麼總能笑瞇瞇，他說：「我可以選擇快樂，也可以選擇忿恨或悲傷，但為了對我自己好



點，我仍要選擇快樂。」後來傑克遭遇搶劫，身上中了三槍，經搶救後，雖然生命保住了，但是無法下床走路，幾成廢人。奇怪的是，他仍隨時樂觀，保持一貫的笑容，有人問他如何仍能保持樂觀笑容，他依然說：「我可以選擇快樂，也可以選擇憂鬱或悲傷，但為了對我自己好點，我仍要選擇快樂。」

生活是否安詳快樂其實掌握在自己的手上，每次碰到難題、困頓或情緒低落潮時，應學學傑克作自己的主人，由自主導自己的心情，做一個快樂的e世代人。

閻羅王的幽默

據說在地獄有兩位囚犯受刑期滿即將投胎做人，閻羅王給予兩種選擇，一是「收入錢財」；一是「給人錢財」，結果選擇「收入錢財」者，投胎成乞丐，選擇為「給人錢財」者，則投胎為富翁。

富有之人，才能給予（佈施）；貧窮之人，才需受施。

如果我們一生一直計較我能得到什麼？名位、利益、美譽等，汲汲營營只想獲得更多、更富有、更高貴等，永遠無法滿足，只會讓我們永遠空虛、貧乏，若能反過來思考我能給別人什麼？讚美、名位、利益、錢財等，處處幫助別人，那我們一定是富有之人。

佈施包含：財施、法施、無畏施。

廣義的「法施」，包含一切知識、技巧、方法、道理等指導或給予他人。例如新進同仁不了解相關規定、不會寫報告，或不會用電腦等，我們熱心幫忙、指導，均屬法施。對病人告以治病或養生知識，亦屬法施。

「無畏施」即令他人免於一切恐懼、煩惱等均屬之，例如送夜歸人回家，或給予臨終者關懷，令其免於恐懼。

可見要行佈施、幫助別人，非僅捐錢一項可做。若有心行善、助人，生活上、工作中無不是佈施，無不是機會。不是要等到有錢才能佈施。只要有



心，時時刻刻、在在處處，均能發揮自己的善心，處處關懷他人，設身處地爲他人著想，則隨時均在佈施，若能無佈施之相（但有善心，非爲功德而佈施）則稱爲「菩薩」。

禪師養蘭

過去有一位禪師非常喜歡蘭花，有次出遠門交代弟子爲其照顧蘭花，結果弟子不慎打破了蘭花盆，蘭花也因此枯萎。弟子們個個害怕師父回來會大罵一頓，結果師父回來聽聞蘭花枯萎後，僅淡淡說了句：「好啊」，並未生氣。反而弟子們個個感到詫異：爲何師父不生氣？師父淡淡的解釋：「我養蘭花只是爲了美化環境，不是爲了生氣」。

生活中我們常常爲了自己喜愛的東西忽然失去了而懊惱不已，其癥結即在於「執著」，執著喜愛的東西歸我所有，得不到或失去時就異常懊惱，不得自在。

有一老和尚戒律精嚴，修爲極佳，某次老和尚開關苦修時，有一禪師爲了測試老和尚修行功力，故意至關房門口求見老和尚，無論他怎麼吵鬧老和尚均不爲所動，繼續禪坐。後來禪師發現關房門口置有老和尚最喜歡的鉢，於是舉起鉢高聲說：「你若不出關，我就立刻打破你最喜歡的鉢」，老和尚終於慌張得出關，這時禪師哈哈大笑：「你還是心有所執」。老和尚聞言立刻將自己最喜歡的鉢打破

，同時打破心中的執著，繼續專心開關修行。

這個故事告訴我們要打破心中的執著極其困難，即使是老修行人亦同，況且通常我們不知自心有何執著，卻被我們的執著心要的不得自在，而不自知。

有人問鄉下的農夫：「你祖先能留下這片田地供您耕作真是您的福氣」。農夫回答：「這田地我們只是『借用』，時候到了就換別人了」。多麼開闊富哲理的回答！

「借用的！」這句話可用在許多地方：目前的地位、權勢、名氣、財產、汽車、洋房、家人，均可以視爲借用的，時候到了就歸別人的，包括自己的身體、健康及生命，不要以爲自己可以永久佔有某物。例如時候到了，身體歸土，名氣歸空，洋房歸別人，能抱持這種心態，坦然面對，才能開朗自在，隨遇而安。

因此當我們內心不得自在，起煩惱時，可捫心自問：「到底我在執著什麼？失去它最壞的狀況是什麼？我非堅持不可嗎？我應執著或應放下，以換取自在快樂？」這時可再想想「借用的」這句話，瞭解時勢因緣以打破內心的執著。若能進一步瞭解一切幻起幻滅，放下執著，則當下自在、豁然開朗！

總之，處於一個競爭壓力極大的e世代，去除內心的執著、煩惱，讓自心常處安詳、自在，應是

e 世代人時時該做的功課。

卡車司機的遺書

美國一位卡車司機，載貨行經一個山谷，不幸掉入懸崖。三天後尚無人發現，當其奄奄一息之際，提筆寫了一封遺書給他摯愛的太太，內容提及過去為了開車賺錢無法與太太常相聚，即使相聚亦無好好珍惜相處時光，常為了芝麻綠豆的小事與太太嘔氣，其實他仍深愛著她。過去小孩要求陪伴玩耍，他亦懶的理睬，以後想理睬也再無機會。他太太收到遺書後，亦悔不當初，為何要常常罵先生不中用，與他鬥氣，難得相聚亦不知珍惜，以後再無機會。

通常人對現在所擁有的，習以為常，都不知珍惜。想想對一個臨終病人來說，能輕鬆的呼吸就是一種奢望，能開口講話就是一種福氣，能自在的吃東西；能睡覺就是一種享受。人應珍惜所擁有的一切，包含健康、家人、工作，不要怨天尤人，讓生活過的安詳自在。

生死自在

每一個人都要參加一場旅行，這場旅行沒有預警，規定不准帶任何行李，包括您的財產、家人、名位、權力等一概不准攜帶，目的地也不清楚，但是每人都要參加，而且參加年齡老少都有。許多人

害怕這場旅行，不敢談論，但是該來的還是要來。另有一批人勇敢面對這場旅行，及早準備，準備的方法很多，其中之一即是時時放下，當人生最後一趟旅行來臨，心早已放下等著，無牽無掛，無所畏懼。

有人批評參加這場旅行雖老少都有，然多以老年為主，太早準備是否過於悲觀消極？其實勇敢面對這場無預警的旅行，能讓我們珍惜當下，一般人就是欲求太多，童年希望快點長大，長大了希望努力賺錢以致失去健康，再以金錢欲買回健康，經常計畫未來卻不曾掌握當下，老了又回憶童年，無窮的欲求與無窮的煩惱，祇有幾人快樂而自在的時時「活在當下」？

我們應珍惜每個相聚的時刻，能相識就是有緣，不論您討厭或是喜歡的人，均是有莫大因緣才能相識，應廣結善緣，讓人人快樂自在，且不要將負面情緒積存自心。該承擔的時候承擔，該放下的時候就放下。

有人怕放下太多，自己豈不是一無所有？因此逆向操作，唯恐失去所擁有的，追求物質、名利、權勢，滿足佔有欲，但是心裡卻空虛的很，永遠無法滿足。反之，若時時放下，因自心本來自在、本自清淨，時時可感安詳自在。

珍惜當下，人生不會空過，讓人生充實而圓滿。時時放下，放下不滿的情緒、忿恨、貪戀、忌妒

、懊惱、憂慮、執著、煩惱，讓自心時時安詳自在，瀟灑而無畏地面對人生最後一趟旅行。

臨終關懷

一般人畏懼死亡，不敢談論、面對死亡，然而若能透澈了解死亡與無常，才能更愛惜生命，活在當下，讓生命更燦爛。一般人的認知，死亡是恐怖的，更不要說去面對亡者。然而若能依照佛經的教導，可以讓臨終人莊嚴而安詳的往生，非但不恐怖，甚至讓臨終人帶著喜悅離開世間。

「助念」即是在臨終人或亡者身旁念佛，給予適當開導，幫助臨終人提起正念安詳往生。

一個人臨終時除了身體的病痛，又要捨離家人與自己的一切財富地位等，尚要面臨死亡的恐懼，死後的世界如何？一個人一生最大的痛苦莫過於此。试想一般人避之唯恐不及，還有誰敢去亡者身旁念佛？所幸國內有許多助念團發心行菩薩道，出入醫院太平間，視亡者如己親，助他安詳往生。

對於許多面對人生最後一趟旅行（死亡）沒有妥善準備的人，財團法人圓覺宗智敏、慧華金剛上師教育基金會（以下稱「本基金會」）提供臨終關懷服務，以佛教的方式給予臨終者開導，勸其放下，以念佛去其妄念、消其業障，並引導他發願往生極樂世界，若能往生極樂世界則能得享永恆的快樂，達到不生不死的境界，不再生死輪迴。

因臨終最後一念至為重要，若念及彌陀，則易往生極樂世界；若貪戀世間，妄想顛倒執著，則將在六道中受苦輪迴，更可能要墮三惡道（地獄、餓鬼、畜生）受到更大的痛苦折磨，難有出期。

因此本基金會志工，只要有人請求為臨終者關懷助念（念佛）必定隨時出動，不限對象、時間，務使臨終者能於最後一念安住正定念佛往生。雖極為辛苦，但見到臨終者能安詳往生，免於恐懼，一切的辛勞都值得。

臨終關懷非僅關懷臨終者，其家屬亦同時得到安慰，且在莊嚴的佛號聲中，臨終者安詳微笑，身體保持柔軟，往生比人間更美好的地方。本基金會十餘年來投入臨終關懷之成效，已獲醫院、亡者家屬極為肯定。

不生不死大自在

總之，e世代的人更應追求心靈的成長，以愛心、悲心對待一切生命，了知人生如夢如幻，放下我執，讓自心如虛空般，無任何烏雲，大空自在。能時時安詳自在，則於臨終時容易保持安詳自在，若能一念向佛，或得別人臨終關懷助念，而臨終一念往生極樂世界，更能得不生不死安詳自在的境界。

e世代的心靈目標應是：

生也自在，死也自在；不生不死大自在！

把握「終身學習」的重點——

生命的終極目標

◆姜宇佛



生、老、病、死，是人生的必經過程。在這些過程中，有些是我們可掌握的，有些卻不行。先談可掌握的部份。要擁有健康不難，健康的身體仰賴自己有好的抵抗力，以及避免外在環境對自己的侵害。好的抵抗力有下列因素：如遺傳、營養、生活習慣；等；外在環境的侵害：如病菌、創傷、環境污染；等。「預防重於治療」是一點也不假。然而做到預防就一定保證永久健康嗎？一點也不！還記得上駕駛訓練班課程時，授課的教師曾提過一則交通安全的實例：曾有一家四口駕自用小客車，於午夜要返家時，在一紅綠燈口非常守規則地停下來，直到綠燈亮，他才慢慢地起步，但不幸被另一方向闖紅燈的大卡車撞上，一家四口無一幸免。意外傷害幾乎防不勝防，「無常」隨時會發生。有些疾病也是無法預防的，長期的咳嗽看似小毛病，但也可以是癌症的徵兆。基因是卵子受精時就注定，目前大多數也尚無法改變。有人不禁要問：要如何才能長久保有自己的健康？

目前絕大多數人只著眼在學習「生」時的技能，學習如何謀生、學習如何讓生活過得更好、學習如何保持健康、學習生活上的種種事務；等。這些

學習當然重要，但在我們生命交替的時刻，卻完全無法應用，面對生命必經的階段之一「死亡」毫無準備，難道在生命的最後一刻，還要學習「謀生」？不得不學習如何去應對生命的另一個旅程了吧！但是這樣怎麼來得及！生命究竟是什麼？一直是大家探索的重點，但直至目前科學仍無法全然解釋生命，但生命存在的事實歷歷在目。死後生命旅程去向何方，仍有待探討，但生命在這一生即將終了之際，我們豈能等閒視之？因此終身學習的項目除了學習「謀生」，更應包括生命的所有過程「生、老、病、死」。

生命在心跳停止永遠無法恢復時，就結束了嗎？死後真有其他的世界？科學界至今沒有肯定的答案。近兩百多年來，科學的突飛猛進，變成了唯一的標準，科學無法證實的，就不值得相信，科學漸漸成爲一種新的「信仰」。有太多的現象科學還不能解釋，但是它卻已存在多時。我們似乎忘了科學最基本的精神「存疑、求證」。在【跨過生死之門：從衆多的醫學研究或獲得證實】一書中提到：「神經外科之父威爾德·潘菲德（Wilder Penfield）在他「繪製」大腦功能的圖譜後，曾在他加拿大鄉



村的農場上，潘菲德利用一塊大岩石來表現這個信念，在岩石的一面

，他塗上希臘字「心靈」；在另一面，他畫了一個有問號的人頭輪廓，而這個問號就畫在人腦會產生問號的地方。他用一條實線把這兩個圖形聯接到代表醫藥科學的艾斯科拉普火把上，對他來說，這個圖象

意味著靈魂存

在與否的問題已經被科學解答了。就潘菲德而言，大腦的研究終究可以解釋有關心靈和軀體間的所有問題。五十年後，潘菲德改變了他的想法。因衰弱的身體，他穿上六件毛衣以抵擋加拿大嚴寒的冬天

，並且跋涉到好幾十年前他充滿自信畫下的岩石，他用新的顏料把大腦和心靈間的實線畫掉，而以虛線和問號代表那條實線，這成為勾起他記憶的明顯標誌，它提醒他所有有關大腦的研究仍然留有許多關於心智和靈魂間尚未解開的謎。」

一位獲得全世界推崇的醫師最後很愉悅地接受有靈魂存在，而且認為大腦和心智各自獨立才是合理的解釋。日前科學還是無法解釋心靈的秘密。同一本書提及該書作者麥爾文·摩斯醫師（Melvin Morse, MD）在西雅圖兒童醫院作的研究報告，以非常合乎理性，非常嚴謹的分析「瀕死體驗」（the near-death experience, NDE），提出「瀕死體驗」是一個特有的心靈體驗，而且它的共通性，讓人們得重新思考死後的世界，即使目前無法透過現有人為的力量來證明，但那是一個可能存在，無法完全否認。而且在他的研究中顯示：這些有「瀕死體驗」的兒童長大後，都很優秀；因為受到這種體驗內容「被關懷，心靈溫暖的感覺」之影響，他們「回來」的目的就是愛。所以我們不禁反問自己：生時真的比死後要快樂嗎？「生亦何歡？死亦何悲？」

人都要面對死亡！當疾病已無法治癒時，對病人採取全人化的照顧，以維護病人和家屬最佳的生命品質；除了給予適當的疼痛控制和減輕身體其他的症狀外，並同時處理病患及家屬在心理、社會和心靈上的問題，這就是安寧療護。安寧療護的觀念

始於1967年，期望邁向「全人、全家、全程、及全隊」四全的醫療照顧；在安寧療護中，病人和醫師是互相學習的。最近立法院通過的安寧緩和醫療條例，也是基於這個理念，希望讓每一個生命都能得到善終。這也是我們生存最重要的目的之一——「愛」，一種無私的愛的最佳表現。

具恩根本 智敏·慧華金剛上師提出了「一念蓮華」，祈願所有人都能有善終，並且在臨終最後一念花最少的時間和精神，能使生命的下一站更好。智敏·慧華金剛上師開示：「若臨終最後一念能注想於佛，必能蒙佛接引，往生佛土。」對其他宗教信仰而言，也可隨其「念」，想到何處就到何處。

這就是心靈的力量。它是與生俱來的，端看自己會不會運用而已。人人都應學習自己心靈的力量，但並非每個人都願意、或知道去學習，如果活了一輩子，仍不知如何用，殊是可惜，這也就是提倡「終身學習」之目的之一。

參考《跨過生死之門：從眾多的醫學研究或獲得證實》一書中曾有「瀕死經驗」的兒童，在現實世界他已無心跳、呼吸，但是他的「念」仍在，他可感受當下自己的身體已不在原來的軀殼內，但是他仍了了知道正在進行急救。所以人的這個「念」並不隨軀體死亡、敗壞而終了，而會存在下去。前面曾提及無常不可預測，如果能有了準備，則任何



災難來了、任何意外降臨，只要自己能有此觀念，最後一念能眼見、耳聞、口念、心想無不是佛，如此，這世生命旅程才結束，下一站已在佛的淨土有全新的生命。這麼殊勝的方法希望大家都知道，都會做，都能徹底實踐。

雖然只有短短幾句，但是平時要練習純熟，才派得上用場。我們幾乎都有生病的經驗，想想在受病苦折磨之時，還能將自己的「念」成為純一的、不慌亂的正念，是真不容易。何況是面臨生死交關之際，身心會更痛苦，想要安住正念除了須有相當的修持外，還需要家人的幫忙，最好有家人陪同一起念佛，協助他安住正念。這是一個非常值得終身學習的方法，花小小的代價，讓生命獲得更好的歸宿，怎麼能不身體力行呢？

上述書的作者提出一個重點，他說：「瀕死經驗有一方面是神經科學還無法解釋的——光芒。幾乎所有孩童的瀕死經驗（而大人約有四分之一）都有光芒的存在：那些體驗這道光的人說，它不只是光而已，在這個光中有個實體，它以溫暖包圍他們並且仔細照料他們，是以前從未感受到的愛。」

當生物體內所有反應都漸漸停止，應該呈現一片黑暗，如何會出現光明？根據本書內容描述，此光芒有時可被周圍活著的人親眼所見。值得注意的是這些孩童思想未曾受到影響，尤其是宗教的這部份。他們所表達的是自己親身的體驗。但是何其巧

合，這就是 上師所開示的「法界光明、大悲遍顯」。這是每一個生命體的自然明點，一般人在脫離軀殼之後才認知到，其實自性明點一直與我們同在。

繞了一大圈，最終的答案就在——「佛法」當中。現今科學無法解答最深奧的生命之謎，就在「十二支因緣」：最初生命的源頭，就是我們本具的「體性」。生命如此循環不息，當芸芸衆生汲汲於將此生計畫得更好的同時，何嘗想過努力了一輩子，到了下輩子又要重新來過。上師慈悲的開示：「生的時候要為死作準備」。上師謙虛的說這樣講會觸人霉頭；但是，這是 上師在點醒我們啊！這是 上師將浩瀚深奧的佛法，用簡易的口語教導我們如何去實踐啊！這一生的生命和千千万萬直到數不清的生命相比，實在太微不足道了。學習如何「生」，每個人都那麼投入，那學習掌握自己長久的生命，豈不應該更用點心？當我們到了生死交替的時候，當我們探究生命本質的時候，世間法的所有知識都有如以管窺天、以蠡測海。只有佛法才能根本解決生命的問題，佛法才是真正終身要學習的正道。

孔子曰：「朝聞道，夕死可矣。」可知正道的重要。許多問題或許在很久的將來才可能有解答，上師卻已經在法會上明白的告訴了我們，更傳授實際修行的方法。每當 上師提倡「一念蓮



華」、「捨報助念」和任何一項利生事業之時，行無緣大慈，運同體大悲，那種慈悲的心，雖然見不到光芒，內心卻深深感動，就好像被溫暖的光明圍繞，其中充滿了無私的大愛。

既然在這一世生命旅程暫告一段落之時，「念」仍是存在的；而且根據佛法上說，人過世後八到十二小時，其耳識仍然存在，可聽到周遭的聲音，這時觸動亡者的身體，會帶給他痛苦；在這段時期，大多數人會見到強烈如千百倍太陽光一樣的佛光來接引他們。所以趁此時應鼓勵其向強烈溫暖的光明前進，到達佛國淨土，長享永恆的快樂！

今日必修的課程是成就自己永恆的慧命，那太重要了！想想生命本在六道輪迴中，無止盡地流轉，要到何時方休？而且在輪迴不斷生生死死的痛苦，比起這一段生命旅程所受的苦，差距何止億萬！若只曉得追求此生的完美，是浪擲人生，捨本逐末。而用一生的生命，來為永恆的慧命做準備，就實在太划得來了！生命的過程除了生、老、病、死，還有死後的再生——中陰，以及解脫及成佛——慧命。不知掌握慧命，又會再次墮入生死輪迴無底的深淵。若知珍惜無價的慧命，就必須學會掌握生命的一個階段——在生時、臨終時、中陰時、再生時，尤其是臨終這一個輪迴與解脫的關鍵時刻。這是此生乃至生生世世追求的唯一目標！

了解了生命真正的面目，再次審視終身學習的

目標，應該如 上師開示：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，今生不向此身度，更待何生度此身。」利用短暫的人生，來學習如何掌握永久的生命，是今生最值得做的事！

「生命的終極目標是追求自身慧命的成就！」

唵 啊 吽 梭 哈 ！

二〇〇〇年九月二十三日



華藏願海

◎李嘉佛

- 1.願與 上師身、口、意三密相應，願分分秒秒都能深體 上師的菩提悲願。
- 2.願生生世世護持圓覺宗，願生生世世直修圓覺宗無上心法，願生生世世跟隨 上師于法界中廣行菩薩道，遍度一切衆生成證無上佛果，永不退轉。
- 3.願誠心盡力修持，積聚福慧資糧，累世所修一切功德、智慧、光明皆供養具恩根本 智敏·慧華金剛上師，願 上師身體健康，長壽自在，弘法利生事業無礙成就。
- 4.願頂力護持具恩根本 智敏·慧華金剛上師推廣一念蓮華活動，願法界一切有情在臨終最後一念能「見佛、聞佛、念佛、憶佛」，蒙佛接引，往生佛刹，圓證菩提。
- 5.願以具恩根本 智敏·慧華金剛上師利益一切衆生之願爲己願，擁護上師弘揚佛法，度盡法界一切有情，莊嚴華藏世界，永不退轉，永不忘誓願。
- 6.願依照 上師之宏願，積極在各大醫院、榮家，推廣生命關懷活動及念佛共修會，願一切病苦衆生都能蒙 上師慈悲加持，業障早消，精進念佛，速證菩提。
- 7.願所有金剛同學一同精進修持，齊心度生，轉五毒成五智，匯歸法性，早證虹光身。
- 8.願時時自我覺照，念念返聞自性，落實修心，直破無明，早登光明彼岸。
- 9.願爲度衆生而成佛，發菩提心，行菩薩道，嚴守戒律，突破一切障礙，永不退轉。
- 10.一切成就來自上師，生生世世永難忘懷，一切成就用於度生，生生世世永不退轉。

◎張美佛

- 1.願生生世世以清淨身口意供養 上師，盡未來際誓守一師·一法·一本尊。
- 2.願以地藏菩薩之悲願爲己願，度脫罪苦衆生脫離六道輪迴之苦，度登不生不滅涅槃彼岸。

3. 願我眼見之一切衆生，承蒙上師、傳承、三根本三寶加被，聞信正法，去貪嗔痴念，速證菩提。
4. 願耳聞我音聲之一切衆生，承上師、傳承、三根本三寶加被，斷無明根、惑業種，解脫一切憂苦。
5. 願護持推廣 上師所有弘法利生悲願，永無障礙，永無疲憊。

◎劉家佛

1. 願生生世世追隨具恩根本 智敏·慧華金剛上師，擁護上師弘揚佛法，度盡法界一切有情，莊嚴華藏世界，永不退轉，永不忘誓願。
2. 願盡形壽盡未來際遍度法界一切有情，若有一衆生不得度者，我誓不取正覺，願以 具恩根本上師及觀世音菩薩之願力爲己願。
3. 願盡形壽凡所有助念者均能承上師、彌陀、觀音、歷代祖師本願誓力，助其往生極樂，圓證菩提，再返娑婆度群迷。
4. 願與所有圓覺宗同門，生生世世於菩提道上，互相扶持，共同爲廣度法界一切有情而相聚，齊心度生，永不退轉。並願所有金剛師兄早日圓證虹光身，任運遍顯四身五智，普攝教化法界有情，悉證無上菩提。

◎許忠佛

1. 一心頂禮圓覺宗歷代傳承祖師，誓守一師一法一本尊，護持圓覺宗直到永恆成佛。
2. 誓以所學，竭力協助 上師推廣「一念蓮華」生命關懷活動，令諸衆生同登蓮花淨土。
3. 誓與金剛師兄相親相愛、密切合作，同爲師門菩提事業，奉獻心力、無有疲厭。
4. 誓以種種方便，廣結善緣，利樂有情，令諸衆生同證圓覺。

助他安詳往生之體驗



◎連亮佛

一般人畏懼死亡，不敢談論、面對死亡，甚至有人連喪禮都不敢參加。然而若能透徹了解死亡與無常，才能更愛惜生命，活在當下，讓生命更燦爛。一般人的認知，死亡是恐怖的，更不要說去面對亡者。然而若能依照佛經的教導，可以讓臨終人莊嚴而安詳的往生，非但不恐怖，甚至讓臨終人帶著喜悅離開世間。

「助念」即是在臨終人或亡者身旁念佛，給予適當開導，幫助臨終人提起正念安詳往生。

試想一般人對死亡避之唯恐不及，還有誰敢去亡者身旁念佛？所幸國內有許多助念團發心行菩薩道，出入醫院太平間，視亡者如己親，助他安詳往生。

筆者年輕時因頗受師長厚愛，少年得志，意氣風發，以致囂張跋扈，更不懂關懷愛護別人。但自從皈依圓覺宗 智敏·慧華金剛上師後，開始改變了我的一生。因圓覺宗之修持首重大悲心，未發菩提心而修持是不可能成佛。師父鼓勵應力行菩薩道，更特別鼓勵助念，以幫助亡者往生，透過助念的過程了悟無常、勤修禪定及六度萬行。

筆者自從參加諾那華藏精舍助念團已近十年，

因對象全是陌生人，無形中培養自己的關懷心，因助念時念念利益亡者，對自己修持有莫大助益，禪定工夫自然增長，遇事不亂不煩。或許是悲心與佛菩薩相應，自己的工作與生活皆異常順利，雖常接觸死亡，卻常感安詳喜悅與自在。

猶記得初參加助念時，坐於亡者身旁，內心感覺發毛，眼睛瞪大，惟恐亡者復活，後來心想復活不是更好嗎？又因初期人手不足，不論凌晨、刮風下雨、寒冬、酷暑隨時出動，宛如消防隊以第一時間奔至臨終者或亡者身旁助念，異常辛苦，然每於助念後見亡者含笑往生及其他瑞相，一切辛苦都值得。且因助念時摒除妄念，一心利他，即是修甚深般若禪定，於助念後自感海闊天空、安詳自在、無憂無慮。如此自利利他的事業，當然值得投入，故我捨棄世間名利權勢的追尋，十年如一日，助念對象已逾一千人。

人在死亡後並非全無知覺。例如有次榮總附近一位護士的媽媽因突然跌倒而辭世，因很晚才發現，等我趕了十幾公里到達時，已過世約十一小時。我仍盡力於亡者身旁開導念佛，並祈求佛菩薩現前接引。一小時過後突然發現亡者面帶安詳微笑，使

原本慌亂悲傷的家屬亦感安心與歡喜，沒有一點辦喪事的味道，喪氣已轉化為瑞氣。諸如此類案例不勝枚舉，亦有家屬於助念當下見阿彌陀佛或觀世音菩薩現前接引，並見自己親人乘蓮花往生。另如助念現場之蠟燭燒出燈花舍利，亦屬常見。

有一次助念對象是朋友的父親，因他們全家是基督徒，故我不方便出聲念佛，僅坐於亡者身旁默默持咒，並依 恩師所傳無上密心法觀修，祈求佛菩薩現前接引其往生極樂世界。約一小時後，其家屬發現亡者面色由灰黑轉紅潤，且變得安詳微笑。至此其家屬對佛教產生信心，我才開始出聲念佛與導示。第二天發現遺體由僵硬變為柔軟。

最令我震撼及感動的，是臨終助念，即對臨終尚未過世之人助念。因助念過程可能親眼目睹一個生命在你眼前結束，自己不能悲傷落淚，應鎮定引導亡者安詳往生。猶記得九年前第一次親眼目睹一位修持密法的老先生過世，其時心肺醫療儀器大響，偵測到公司已過世，那一次我自己差點掉眼淚，但仍以無上密法引導其安住正定往生。最近一次一位患子宮癌的三十歲少婦，臨終時先生握著她的手異常不捨，我於導示念佛數聲後，她即安詳往生。因臨終最後一念至極重要，若最後一念仍留戀這個世間，將繼續在六道中受苦輪迴，無法出離；反之，若念及彌陀，則易往生極樂世界，獲得永恆的快樂。當時我若晚到十分鐘，可能就無法在其最後一念

助她往生。

有一次下班後前往關懷一位四十歲肝癌臨終病患，其時病患全身泛黃，兩眼瞪大，無法言語，我則技巧地請其念佛消業障、滅除痛苦。當我說：「請你念阿彌陀佛不要停止」，他雖全身無法動彈，但仍努力點頭，因他除阿彌陀佛外已無所依靠。不久他吃力而顫抖地移動他的眼球，就為了見我一眼（我過去與他互不相識），事後才知那竟是他最後一眼。不久醫生宣佈他已死亡，我則立即改變導示內容，引導其勇敢面對臨終境界，投入佛陀光明。

目前的醫療及安寧照顧，通常僅顧及生前，臨終或死亡後則鮮少顧及。臨終時除了身體的病痛，又要捨離家人與自己的一切財富地位等，尚要面臨



死亡的恐懼，死後的世界如何？一個人一生最大的痛苦莫過於此。祈願有更多的志工參與臨終關懷與助念，陪伴臨終人安詳渡過人生最後一刻，往生更美好的極樂世界。

我常笑稱我專與閻羅王作對，被閻羅王點名將入三惡道（地獄、餓鬼、畜生）的眾生，卻被我攔截送往極樂世界。但這些人能過的更快樂，相信閻羅王不會怪罪於我。我更相信我在極樂世界已有許多朋友，將來我臨終時，他們也會陪同阿彌陀佛前來接引我。但我不會在極樂世界久留，我將乘願再來，度盡法界一切有情。

後記

感謝具恩根本 智敏·慧華金剛上師的教導與加持，令我不虛度此生，找到人生目標。我助念之瑞相非我本人修持功德力，全賴具恩根本上師大加持力。上師非僅改變我這一生，我願盡未來際追隨上師，學習菩薩道，並以觀世音菩薩、地藏王菩薩之宏願為己願，度盡法界一切眾生。

祈願

願一切眾生臨命終時，皆能安住正定，蒙佛接引往生極樂世界。

願一切眾生見聞、接觸、轉述本文者，皆能消除業障，解除一切痛苦，究竟離苦得樂。

願盡形壽、盡未來際，一切眾生與我見聞、接



觸、思念所及者，皆能遠離痛苦、煩惱、災難、戰爭，身體健康、心想事成、平安順利、究竟成佛。





恆河金剛明沙用的見證

◆ 崔卿佛

其一

在國外的這些年，上師的恆河金剛明沙，使我的人生增添了不少喜樂。好的東西、好的事物要與人分享，請大家、告訴大家，也是藉以訓練廣大心的至寶！

幾年前我在插花課結識了朋友尹作琴，得知她終年有頭痛、腰痛的毛病。後來談及宗教，我告訴她我是台灣諾那華藏精舍 智慧·敏華金剛上師的弟子，並送她師父的金剛明沙咒輪，也很直接的告訴她金剛沙的用法，甚至可以放少許在水瓶中，能喝到、接觸到的人都有福。她很有善根，對我所說的都深信不疑，一一照著做。

有一天，她和我說：她用不鏽鋼烤盤烤東西，定時鐘一叫，她忘了戴手套，直接伸手端烤盤，兩隻手的指頭都沾住了，順手丟了烤盤。劇痛使她想到金剛沙，摸出口袋中的咒輪，把沙倒在塑膠袋中加水，把兩手浸在袋中，很快手就不痛了。當她抽出雙手察看，居然沒留任何痕跡！

第二次是她心愛的大弟，一早出門上班，同事下班後發現他已死亡，死狀甚慘！她接到警方通知時，傷心欲絕。我得知後即刻送去 上師的法寶——

陀羅尼經被和金剛明沙。但因為是意外，須解剖後才能使用。數日後，她約好另兩位弟弟們到殯儀館，不顧弟弟和家人的反對，為大弟撒了恆河金剛明沙、蓋陀羅尼經被。大約三十分鐘後，在場的人親眼目睹亡者原先淒慘變形的臉，逐漸轉變為正常、安祥。這使得他們看得個目瞪口呆，並問為什麼會這樣？就這樣她和本門結了緣，學著到其他墓地替其他亡者撒金剛明沙，如今已經皈依 上師了！

其二

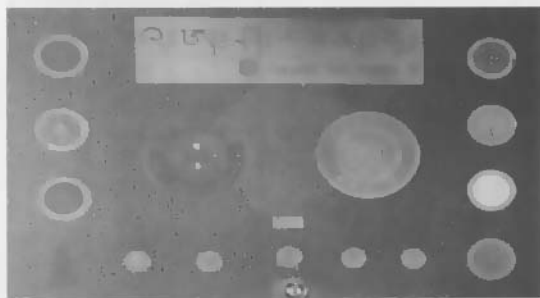
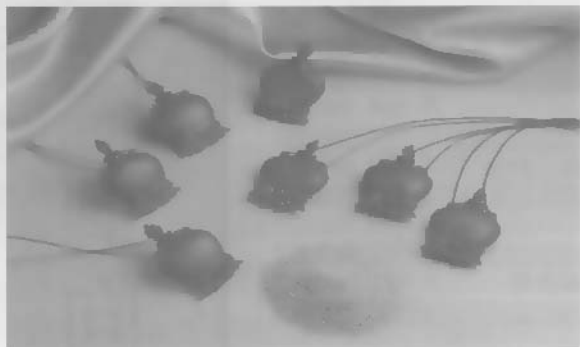
七年前一個秋日的早晨，在後院發現一隻被籐笆卡死多時的大烏鴉，可能因為覓食時卡住，無法掙脫致死。看牠捲縮變形的身體，可想當時掙扎的情形。我一邊為牠持咒，一邊小心拖出已經僵硬的屍體，即撒上這圓覺宗的至寶——金剛明沙，在他的頭及前身。

師父的法寶是不可思議！在為牠灑上金剛明沙之後，我眼看著那隻僵硬的大鳥逐漸在軟化。以當時五、六度的氣溫，牠是不可能自然變軟的。隨後我為牠貼上咒輪貼紙，將牠包裹並安置在盒內，且找出工具，在後院了個挖洞，預備將牠埋葬。在我

爲牠包裹時，發現牠全身已軟得可以放直了。本門金剛明沙不可思議的大加持力！我又會心地笑了，這隻有大福報的鳥，又被上師度了。

心中的歡喜、慶幸、能在兩位即身成就的上師門下修習這殊勝難聞的密法，也深信不會辜負這難得的「人」身啊！

公元二〇〇〇年 於加拿大



華藏世界第38期

e 世代的終身學習



▲在展覽區贈送經書法寶結緣



▲周祥佛博士連亮佛碩士在國父紀念館勵學室演講「生命終極關懷」的盛況

終身學習列車





◀上師於會場與考試院長許水德及教育部長曾志朗相見歡喜問訊



▲上師與義工們在展覽區前合影



▲▶遊戲區安排了老少咸宜「皮卡丘極樂世界一日遊」



華藏
世界
第38
期

生命的終極關懷

演講（長庚、和平醫院）



▲上師在和平醫院演講「一念蓮華」要旨



▲與會者專注聆聽上師開示



▲長庚醫院演講上師與貴賓合照



▲長庚醫院演講座無虛席

華

藏

世

界

第

38

期

菩薩心



▲上師抵達高雄長庚醫院

佛學講座 金剛上師教育基金會 敬智 宗覺圓



▲上師開示醫護人員臨終關懷要點



▲高雄長庚醫院演講現場盛況

演講（高雄長庚醫院）



情護醫

華藏世界第38期



▲台大醫院佛學社總幹事江俊斌醫師致辭

▲上師致贈法寶給康泰醫療基金會陳伯虞教授



▲「真心看生死·歡喜對來生」生命關懷系列演講在台大醫院舉行



▲台大醫院演講，聽眾參加踴躍

▶蓮花臨終關懷基金會董事吳博斌博士致辭

演講（台大醫院）



འཕགས་པ་ཤེས་པ་མཆོག་གི་ཕྱི་མཆོག་ལྷ་མོ་འཕགས་པ་ཤེས་པ་མཆོག་གི་ཕྱི་མཆོག་ལྷ་མོ་

華藏世界第38期



▲智敏上師抵達會場奇美醫院督導劉憶萍向上師獻花致意



▲智敏上師對奇美醫院醫護人員開示臨終關懷要旨



▲奇美醫院演講會場一景

演講（台南奇美醫院）



華

藏

世界

第

38

期



◀ 智敏上師與花蓮鳳林醫院院長林有嘉合照



▲ 花蓮鳳林醫院演講會場盛況



▲ 智敏上師與鳳林醫院醫護人員合照

ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་

ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་

助幽冥

華藏世界第38期




▲助念團於桃園縣立殯儀館為新航罹難者助念



▲承仗佛力加持令罹難者幽魂往生善道



新加坡航空SQ006班機罹難者追思禮拜
主辦單位：新加坡航空公司 承辦單位：基督教助協會

▲助念團師兄於助念圓滿後全體合照

公益（新航空難）



華

藏

世

界

第

38

期



終善刊



▲上師致贈行政院退輔會楊德智主委法寶



▲上師向楊主委建議協助榮民預立善終遺囑，並強調捨報八小時內不送入冰庫的安寧重要事項

公益



▲學佛要從幼苗開始灌溉

上師金剛智慧

演講（生命全程關懷）
 宜蘭
 雲林



▲上師於雲林斗六榮家演講後與與會貴賓及榮民合照

▲上師於宜蘭縣教師會談「生命教育的啟發」

