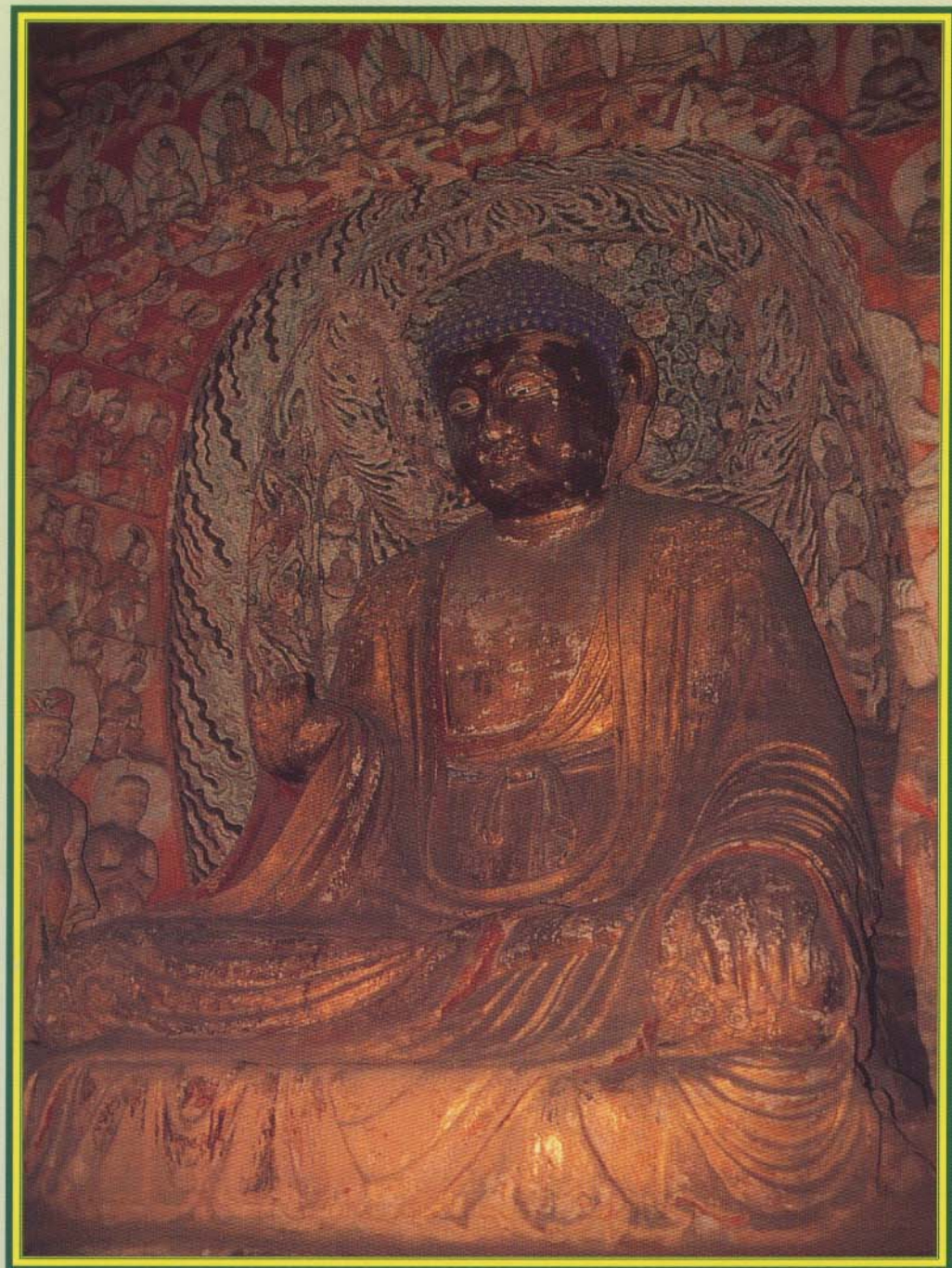


華藏世界

錢智敏



若有褻瀆・淨心懺悔



恭敬佛像・功德無量

第36期

八十八年助念菩薩表揚大會

承彌陀願 · 履觀音行



▲ 兩位上師與助念900次以上菩薩合影



▲ 兩位上師與助念1000次以上菩薩合影



▲ 兩位上師與助念500次以上菩薩合影



▲ 兩位上師與助念500次～800次以上菩薩合影

蓮 開 夢 覺



▲ 兩位上師與助念400次以上菩薩合影



▲ 兩位上師與台北總舍助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 兩位上師與台北總舍助念100次~1000次間菩薩合影 ▲



▲ 兩位上師與台南分舍助念100次~1000次間菩薩合影 ▲





▲ 兩位上師與助念400次以上菩薩合影



▲ 兩位上師與高雄分舍助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 兩位上師與高雄分舍助念100次~1000次間菩薩合影 ▲



▲ 兩位上師與台中分舍助念100次~1000次間菩薩合影 ▲



八十八年助念

千眼照見衆生苦



▲ 兩位上師頒贈白玉觀音像給助念達千次以上之助念菩薩



▲ 上師加持助念菩薩並贈送吉祥咒輪



▲ 兩位上師與雲林、嘉義助念團助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 兩位上師與宜蘭助念團助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 兩位上師頒贈金彌陀像給助念達千次以上之助念菩薩



▲ 兩位上師與桃園助念團助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 助念菩薩表揚大會盛況

菩薩表揚大會

千手持蓮登極樂



▲ 兩位上師與全省分舍舍長合影



▲ 兩位上師與花蓮、台東分舍助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 兩位上師與新竹分舍助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 兩位上師與新竹分舍及中壢助念團助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 兩位上師與埔里分舍助念100次~1000次間菩薩合影



▲ 兩位上師與埔里分舍助念100次~1000次間菩薩合影

第二代 花生大士



第六代 華藏祖師



第一代 釋迦牟尼佛



第四代 貝雅達賴祖師



第三代 文殊師利菩薩



慧 金剛上師

第七代

智敏金剛上師



第五代 諾那祖師



目次 36期

經論開示

- 6 智敏 金剛上師開示錄／丁志佛整理
慧華

臨終關懷

22 臨終一念往生系列報導

- ① 臨終一念往生 您我都能掌握／智敏 金剛阿闍黎耶
慧華
② 推廣臨終一念往生／編輯室
③ 臨終一念、往生無疑／諾那·華藏精舍助念團

34 助念菩薩表揚大會系列報導

- ① 助念表揚法會記要／陳華佛
② 黑暗中的一盞明燈／之一劉明佛·之二王崇佛·之三陳華佛
③ 助念菩薩芳名錄／編輯室
④ 助念與自念／陳華佛

經論開示

44 珍鬢法寶正史本生②／張志佛譯

48 懺悔文／編輯室

52 大圓滿懺——空盡衆地獄／編輯室

見地行履

54 華藏願海

56 觀：超越邊見，突破無明的開始／越塵

62 蓮師的淨土／覺海



封面圖片／釋迦牟尼佛

創辦人／錢智敬 朱慧華

社長／錢智敬

發行人／陳覺佛

編輯顧問／丁志佛

編輯／劉巧佛 陳曉佛

美術編輯／王寶 劉丁銓

特約攝影／劉秉檢

撰述委員／郭淑佛 李振佛 簡水佛 曾光佛

石文佛 趙躍佛 張志佛 黃河佛

社址／台北市南京東路五段63號14樓

〈諾那精舍〉·〈華藏精舍〉

電話：(02)27641117 · 27532621

傳真：(02)27653313

網址：http://www.peschvgf.org.tw

E-mail：peschvgf@ms18.hinet.net

銀行名稱：亞太銀行南京東路分行

銀行帳號：0219210168110

戶名：中華佛教居士會台灣華藏精舍

編排印刷：大勝印刷事業有限公司

地址／台北縣中和市建康路73號9樓

電話／(02)2226-8226

中華民國73年11月創刊

中華民國88年6月出版

行政院新聞局版台誌號第四二四二號

中華郵政台字第一四一八號執照

登記為一類新聞紙

國內郵資已付

台北郵局

台北48支局

許可證

北台字第2768號

法務開展

66 死生之旅、解脫之機——中陰流程圖解／魏聖佛

74 我對蓮師薈供法的體驗①／鍾政達

78 南柯一夢／廖敏佛

82 慈悲喜捨國際賑災——會務報導／小胖草

88 國際賑災收支明細表／編輯室

90 助念與修行／徐三佛

92 修行與家庭／莊易理

94 高雄分舍義診四年的回顧／劉豐佛

96 慈悲喜捨功德總迴向／編輯室

98 基金會「資產負債表」……等／編輯室

4 即身成佛的最上乘法門

5 財團法人圓覺宗 智敬 慧華 金剛上師教育基金會簡介

43 徵求發心助念菩薩啓事

61 普贈陀羅尼經被

73 普贈上師加持恆河金剛明沙啓事

87 助印本期華藏世界功德主名錄

102 金剛贈經會贈送法寶·經像

104 普贈金剛沙（金光明沙）

即身成佛的最上乘法門

圓覺宗無上密法簡介

圓覺宗無上密法，乃是釋迦牟尼佛成佛經驗之結晶，總攝顯密十三宗之精華。圓覺宗源於藏密正統古派寧瑪巴，依教傳由原始普賢王如來傳昆盧遮那佛，再傳五方佛，繼傳釋迦牟尼佛，由印藏、西康以至中土，代代相傳，法脈不斷，迄今已有三十四代。

而佛佛惟傳本心之心印傳承，則由釋迦牟尼佛直傳文殊菩薩，再傳蓮華生大士，繼傳貝雅達賴祖師，復傳至諾那呼圖克圖上師，後傳至蓮華金剛藏聖者，今傳智敏金剛上師，廣弘圓覺宗心法，迄今已有十五年，海內外景從皈依者無數，六道有情蒙上師度脫成就者，亦不可數。

圓覺宗心法，緣自世尊，傳至第五代大成就者諾那祖師，及第六代大勢至菩薩應化身華藏祖師，為應中土大乘根器，而融滙藏密無上密宗之精髓與禪宗、淨土宗、天台宗之精華所建立之最上乘法門。

是故圓覺宗心法，乃盡攝無上密宗馬哈、阿落、阿兌三瑜伽乘密意，以禪為體，以密為用，以常寂光土為歸宿，乃佛法之中心，最上乘之極頂。圓覺宗之修持以衆生本具菩提心為起修因，大悲願力為根，興無緣慈同體悲，仗傳承上師加持力配合自力，上求佛果下化衆生為宗旨。行者先自證本尊，再乘諸佛大願普攝衆生而不著度相，廣度有情滙歸毘盧性海，歸於無得。

圓覺宗心法乃至圓至頓之不二法門，其究竟殊勝處即在於不離此心，當下圓成一切功德智慧，對於情器三世，均能不即不離而圓滿法報化三身三土。修持圓覺心法成就之行者，總攝九界聖凡同證清淨琉璃身，即婆婆成十方淨土，行者本身一生圓曠劫之果，更能即身證虹光身，永恆常住，隨緣顯現於有緣衆生之前。

圓覺宗無上密法，在此娑婆世界，前後祇有三次說法，在無量劫前，現生上王佛曾演說一遍，目前賢劫千佛，祇本師釋尊親為敷演，其餘九百九十九尊佛均無緣宣說，直至百千萬億劫後，文殊生王佛出世，始再傳最後一次，以後即永無機緣，普願聞此殊勝微妙法門之大德，共來皈依受持，珍視此無量劫難逢之勝緣，一心淨信，精進修持，即身圓證無上菩提，則非惟一身得度，十方三世有情同入大圓覺海矣！



財團法人

圓覺宗

智敏 慧華 金剛上師教育基金會簡介

世界的現況，是人類的心識業力所共同推動形成的，如果世界上有巧取豪奪、暴力和種種不公平的事，這是人類心中貪瞋痴的結果。目前世界上的環境污染、落後國家飢荒、種族對立與流血衝突等現象無不源自人類缺乏智慧與慈悲。

圓覺宗 智敏 慧華

金剛上師認為唯有透過佛陀的教誨，給予人類息滅貪瞋痴的自覺教育，才能從根源解決世界

的問題，因此成立「財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會」。

宗旨：秉持佛陀自覺覺他之本懷，及上師慈悲喜捨之精神，教育並改造人心回歸至善至美之圓滿覺悟。

工作內容：①設獎學金，鼓勵並培育佛法人才 ②以演講、座談或其他方式，宏揚佛教教義，以淨化人

心 ③佛教教義之宣化、講授、研究、獎勵 ④發行佛法教育之書籍、雜誌、視聽出版品 ⑤籌備成立圖

書室 ⑥贊助特殊教育機構 ⑦其他教育、文化活動

讓我們以智慧、愛心與財力，支持佛法教育的推廣，一起來改善我們的世界。

贊助專線：(02)27532621、(02)27665500。

郵撥帳號一八九六八一八九，戶名：財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會
台北市南京東路5段63號14樓

智慧 華敏

金剛上師開示錄

◎丁志佛整理

由蓮華生大士「無染覺性直觀解脫之道」實修「自心明月觀無上法」之開示（一九九八年七月五日・一日精進閉關）

全省參加「一日精進閉關」的諸位仁者，過去閉關時我常常引用大乘經典來說明「自心明月觀」乃最殊勝、最了義、最究竟、菩薩不起於座而成正覺的法門。今天，同樣傳「自心明月觀」，我再引用我們藏密開山祖師蓮華生大士所開示的「無染覺性直觀解脫之道」來證明。無論顯密，或者是菩薩與佛，其究竟之修持方便，都是指向這個明空，也就是覺照心月的光明。經論上所說的，雖是一種「正見」，卻仍止於知見而已。今天所傳的「自心明月觀」乃實修實証的妙法，教導諸位仁者如何修持，才能速証明空不二的悟境，故「心月觀」確實堪稱為無上勝法。首先傳「自心明月觀無上法」。

（法本觀修之開示從略）

敬禮華藏祖師

敬禮蓮華生大士

敬禮三寶三根本



現在，我引用藏密開山祖師 蓮華生大

士開示之「無染覺性直觀解脫之道」來證明「心月觀」為「明空覺性」不二修持之無上菩提道。

無染覺性直觀解脫之道

蓮華生大士作

劉巧佛譯

本文敘述「無染覺性直觀自行解脫之道」，這是開示本來覺性最直接的法要，源自「寧靜忿怒尊無上自性解脫最勝教勸」。

敬禮法報化三身，敬禮一切圓證空明覺性之諸佛。

一

我將開示「無染覺性直觀自行解脫之道」，源自「寧靜忿怒尊無上自性解脫最勝教勸」，它為你真實解說自己的本來覺性。有幸佛子，諦聽覺照！

三昧耶 嘎嘎嘎

三

何其奧妙！婆婆與涅槃同時圓具於一心之內，它的本性互古即然，你卻無緣得識。它空明無染，永世不滅，你卻無緣一睹它的丰采。它處處顯現無礙，你卻視而不睹。因此著文，為你解說自己的心性。

若不了解內在自性，三世諸佛所開示之八萬四千法門，無人得識其中奧義。此言不虛，大雄諸佛之密意盡在於此矣！佛法經典縱然遍滿虛空，究竟教誨終歸於導入自性的三要

訣。今開顯諸佛自性，下文解說修持要訣，此法既無前行，也無續修。

四

諦聽！有幸佛子，諦聽！常人雖也重視心性的問題，且廣加研究，對它仍然茫然無知，或落妄見，或入違見。乃因彼等未能正視心性之本身，只知發展為各種哲學觀念及學說，深奧難解，使一般人錯失了認識自性的機緣，以致輪迴流轉於六道三界，受盡諸苦。由此可知，不覺自己的心性是十分可悲的謬誤。縱然聲聞緣覺試由無我的道理深入，卻無法了解自性之本來面目。其他行者亦各執一論，自作纏縛，無緣得見淨光。

聲聞緣覺受到主客（能所）二元之分別見所障。中觀派則蔽於真俗二諦的執著。事乘與瑜珈乘因執著本尊外相而受縛。大瑜珈（方便父續）及隨瑜珈（般若母續）則因分別空性與覺性為二而生惑，從不二的究竟義觀之，他們因分別空覺為二而步入歧途，唯先識破空性與覺性不二，方能證入佛性無礙。

由自性觀之，不論凡俗，婆婆與涅槃本來不二，只因你不斷造作貪瞋諸毒，故至今仍然流轉於婆婆世界。因此，暫且放下你現行或未行的佛學法事，藉今日開示「無染覺性直觀自行解脫之道」的因緣，你終將明白，所有佛法都在這無上自性解脫中得以圓滿。不論你修持何法，均將融入大圓滿的究竟境界。三昧耶 嘎嘎嘎



五

那光明燦爛的覺性，也就是所謂的心性，有人視它為具體存有，實際上它並非實存。然而它又是一切之始，涅槃極樂及娑婆苦海的根源。它一向被密宗十一學派所推崇。

從名相來講，它具有各形各式的名稱：有人稱它為心，或心性；有人稱它為梵，或大我；有人視它為無我的教義；有人直稱它為心而已；有人稱它為般若，或圓滿智慧；有人稱它為如來藏，或佛種；有人稱為大手印；有人稱為唯一本體；有人稱為法界；有人稱為阿賴耶，或一切種；有人只稱它為平常心（覺）。

師父開示：

一切有情的覺性是什麼？乃為明空覺一體無二、宇宙的明空或虛空不是「佛」，一定要融入有情的「覺」，方名為「佛」。它明白了，自在無礙，諸大菩薩即依此「覺」而証佛果，亦依此「覺」而起大悲力用，廣度眾生。在學的佛子，要怎樣才能將這個「覺」融入明空呢？祇要以人類的思想，觀照（覺照）宇宙的明空，如斯恒長觀修，待資糧具足，忽然之間，明空覺就融為一體了。覺照明空之時，不僅明明了了，又對法界如幻眾生起大悲救度，觀咒音、咒光徧法界，令聞此咒音、觸此咒光之芸芸有情，拔苦與樂，度登彼岸，這就是由體起用了。所以，諸位仁者皆當謹記 蓮師的開示：佛性（覺性）

乃明空覺三無差別；而心法修持的主要方法，即以自己的覺（思想）恒長覺照法界的明空，因緣時至，即悟明空覺一體無二，証到一切眾生本有的佛性。

因此，我們要善用這個覺（思維），因它無比的奇妙，既能顯娑婆，也能顯涅槃，娑婆、涅槃都在一心（覺）中具足，所以 蓮師說：「娑婆與涅槃圓具於一心之內」。覺性既明又空，一切佛法、世法，都在這明、空、覺不二上圓滿，這就是大圓滿的究竟境界。在座的諸位仁者，應當深深感到慶幸，特別尚未修到本門心法，也未受過大圓滿的仁者們，今後都能修持大圓滿的究竟境界。為什麼為師要在閉關時傳「自心明月觀無上法」呢？因為本門弟子中根器高的很多，不忍讓每一位仁者都依次第修滿規定的壇數、遍數，才進修心法，往往已經多時過去了，因此，為師在諸位仁者起修之初，就在閉關時傳授「自心明月觀」，這是為師為諸位仁者特別開的方便，不論修任何次第，都能當下從果位起修，住於大圓滿的正見，安住自心的明月光明，不取不捨，大悲徧滿，一超直入性海，証到無上的果位。

過去世，現在世，未來世，眾生無量劫的升墮，端視能否善用這個明空不二的覺性而定，恒住六塵則落娑婆，恒覺明空即是涅槃。所以，覺性是一切宇宙萬法和出世間法的開始，也是涅槃極樂與娑婆苦海的根源。



它「明、空、覺一體」攝盡八萬四千法門，三世諸佛之密意盡在此「自心明月觀無上法」中圓成。

六

現在爲你開示本覺。要點有三：清除過去之念，不留纖毫痕跡，向未來之念開放，不受他境所染，安住當下心境，不修整造作。如此的覺照實在平凡無奇，無思無念地觀照自我，若僅僅純粹的觀察，唯見明空之境，並無任何觀者存在。當下只是純粹的覺照而已。

此覺空明無染，非由他生，它真實無雜，明空不二。它既非永恆，亦非受造，然而它絕非虛無，因它光明遍在。它也不是單一的實體，因它明顯地遍存萬物。然而它亦不似一般物質和合而成，因它不可分割，只具一味。總之，我們本具的自覺，絕非源自任何外物。如此方是真正觀察實相之道。

師父開示：

蓮師開示，悟証本具的覺性，有三個要點，不住過去未來，恒住明空當下。「清除過去之念，不留絲毫痕跡」，不追憶過去，就如不去回想曾經做過的夢一樣。「向未來之念開放，不受他境所染」，不展望未來，不對未來有種種期望、等待；因爲未來都將成爲過去，決不在過去、未來的夢境中作種種回憶、追逐，應「安住當下心境，不修整造作」，安住當下覺照明空，不修整造作，

無任何妄念流轉，唯觀明空，心不散亂，僅僅如此，這就是無上的修持。初步修持時還有「我」在覺照，修久了，即泯我，祇留「覺」覺明空，觀自心明月光明之時，就是安住明空不二覺性；初觀明月在心中，漸漸泯除我執，忘了自己；要如何才能忘卻自己呢？念心月的念頭裡無我，一直祇想心月光明，決不想我的得失榮辱，此即「僅僅純粹的觀察，惟見明空之境。」念中無我，祇念明空而泯我，所以，「並無任何觀者存在」，觀明空的「我」不存在了，祇有覺、明、空存在，「當下祇是純粹的覺照而已」。覺照什麼？覺照明空，久久修持，「覺、明、空」三者自然融爲一體，此即自己真正究竟的覺性（佛性、體性）。從無始以來不曾生，久遠之後也不滅；永恆常住，無來去，不增





滅，在體無相，在用則能開顯宇宙一切相、有情一切念。

淨土、穢土，有情、無情，過去、現在、未來都能由覺性如幻地顯現；亦可攝用歸體，任法界一切相，衆生一切念，幻起幻滅，自然攝萬相、萬念歸於覺性。

七

在這本覺內，法報化三身圓滿如一。因它不生及空性，故是法身；因空性圓具光明朗淨，故是報身；因它能夠自在顯現，故是化身；這圓滿一體的法報化三身，便是覺性的本質。

師父開示：

這個「覺」，體性本空，無始以來本來不生，所以它是法身。它本具遍法界的光明，明朗照耀而無障礙，所以它是自受用報身。覺性起用，可以現佛、衆生；現淨土、穢土，更可現諸佛菩薩無量的度生妙用。一能分化爲百千萬億，百千萬億亦能收歸爲一，乃至一也不可得，所以它是化身。因此，明空覺性本具法、報、化三身。

八

諦聽這殊勝的開示，你頓見自己當下的本覺原是如此，本來空明，纖毫未染，你怎能說，你不了解自己的心性？你的修持本無所執，亦無所求，你怎能說，你修持不佳？

既然你的本覺就是這個，你怎能說，你尋不著自己的心性？心性原本就是那一念，你百

般尋找，為何仍說你找不到那個起心動念的人？由是可見，起心動念的主體根本不存在，然而此念確有，你怎能說此念未生？你只需隨任此念生滅，不修不整，你為何還說自己無法進入空境？

既然你只需順其自然，無爲無作，你為何還說，你對它們一籌莫展？何況明、空、覺性，本是圓滿不可分的一體，你怎能說，自己的修持一無所成？既然本覺是自然出生、自然圓滿，不受前因或外境所限，你怎能說，一切功夫只是徒然？既然所有念頭都是當下生起，當下寂滅解脫，你為何還說，你不知對治之道？既然當下的覺性本來如此，你為何還不識自己的本性？

師父開示：

當你聽到這樣殊勝的開示後，頓然了悟到自己的本覺、佛性、體性、如來藏，雖有種種不同的名稱，原來就祇是這個明空覺性，它從無始以來直到現在，絲毫沒有染著過。若有人說：「我不會修自性法。」蓮師卻反問：「既然你的本覺就是這個，你怎能說，你尋不著自己的心性？」「這個」就是自己的思想、念頭（覺）。初步修持是覺「明空」，還有能、所，「覺」是能；「明空」是所，待資糧足夠時，「覺」、「明空」忽然融爲一體，無能無所。

行者總是怕妄念，「你只需隨任此念生滅，不修不整，你為何還說自己無法進入空



境？」念頭起了，祇要任念頭生滅，無須去整理和對治。因為波浪有起滅，水性則常寂而不動。祇要時時安住於不動的「明空」，亦即時時不斷地覺「明空」，（用腦去想「明空」），由於明、空、覺本來就不能分割而融為一體，本來就圓滿而無所欠缺，所以這就是最究竟、最了義、最高深的修持，也是一切法的根源，行者若能住心於明空體性（覺性），則其他的法都不用修了，因一切法皆由體性而現，亦皆融入體性，惟體性為根本之究竟法，其他皆枝末或前行而已。「既然所有念頭都是當下生起，當下寂滅解脫，你為何還說，你不知對治之道？」對治妄念之道，就是任妄念起滅，不隨妄念流轉。怎樣才能不隨妄念流轉呢？如我想到在座某一位，但不再繼續聯想，就不隨妄念流轉了。如果繼續聯想他長得怎麼樣？他皈依了多久？他對本門有什麼貢獻？他修持如何？他德性如何？他能此生成就嗎？他能廣利眾生嗎？……這樣就是隨妄念流轉了。至於其他任何事或物也都如此，念頭來了，不要繼續。怎樣才能令念頭不繼續呢？祇要把念頭總是持續安住明空，覺照明空，妄念自然當下寂滅解脫。



九

自性本空，它真的無實無根，你的自性也如虛空，你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。你真的不用先入為主地秉持著空觀，那自然生起的本覺，從無始以來一直空明朗淨，好似太陽一般，由核心自然發出光熱，你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。這本覺本智，真的是不滅的，好似江河水一般永無止盡，你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。

心念變化無常，真的不是我們的憶念所能盡解，它們就像微風一般難以捉摸，你不妨仔細觀察一下自心是否確實如此。不論任何外境生起，真的就是本體顯現，就像明鏡能反映出一切外境似的，你不妨仔細觀察一下自心是否確實如此。世上紛紜萬象，真的都在它的自身內解脫，就像空中的雲彩自行生出又自行寂滅，你不妨仔細觀察一下自心是否確實如此。

師父開示：

明空覺性，是我們未淪為眾生之前真正的自己，自己不生不滅的本覺本智，就像太陽、月亮的光明一樣遍照。所以，諸位仁者修自心明月觀，即是安住自己最原初的無染覺性，本有的本覺本智，此即大圓滿的究竟境界。本門傳大圓滿，受法者需修滿很多前行，並具備諸多條件。但是，今天在座的全省閉關仁者們，當下就能曉了大圓滿的究竟



境界，不論外境顯現山河大地，佛與衆生，過去來今，乃至於一切現象與行爲，都是自心所顯。所以不論悲歡離合、榮辱得失，任何外境現前，都知道了，皆爲自心、本性所幻顯。正如 蓮師所開示：「世上紛紜萬象，真的都在它的自身內解脫，就像空中的雲彩自行生出又自行寂滅。」因爲自心就是覺性，法界萬象在自心中如幻出生，又自然幻滅。

十

一切境相無非是心性所生，在修持之外，豈另有修持之人？一切境相無非是心性所生，在事行之外，豈另有行者之存在？一切境相無非是心性所生，除了三昧耶戒之外，豈另有守戒之人？一切境相無非是心性所生，除了證果之外，豈另有悟者之存在？你應該仔細觀照自己的心性，審思再三。

師父開示：

蓮師說：「一切境相無非是心性所生，在修持之外，豈另有修持之人？」（師問：「在座那一位仁者回答 蓮師這個問題？」某弟子站起來回答：「沒有！」師又問：「那麼站起來回答的是誰？」弟子答：「本來的體性」。師問：「那麼體相豈非實有？」弟子：「只是如幻而現而已」師：「對啊！對啊！」）所以，在座的每一位應該都已經知道，我們雖然站起來回答，實是體性幻顯；所以要幻顯這個相，是爲了度衆生；所以要如

幻站起來回答師父，是爲了令同門乃至一切有情都能了知自身本無，乃由體性幻顯的至理。

蓮師進一步問：「除了三昧耶戒之外，豈另有守戒之人？」須知恆住明空覺性，即住體性戒、無上戒。任何佛子能持體性戒，將永遠不會再犯事相戒，除非爲了方便度衆生。蓮師更徹底地問：「除了證果之外，豈另有悟者之存在？」同樣的回答：「沒有」。因爲所證的果位乃無証無得，証悟的當下已破除了我執，非但沒有能證的我，也沒有所証得的任何悟境。當知真正的証悟乃無所得，一無所得謂之實得，方爲真實的証悟。

十一

當你外觀身外虛空，若無雜念，亦不受外界所染；你再內觀自性，亦無念者，以念向外造境，那麼，那微妙的心性，使空明朗淨，無垢無染。你的本覺淨光，即是法界本身，好似無雲晴空中的太陽，陽光雖無形無象，卻光明遍照，不論你了解與否，此乃最勝法義。

師父開示：

當我們觀身外虛空，心中也無雜念，則心性恒寂恒照，外界塵境，亦不能染著自心。再內觀自心，亦無能念之我，以念向外造境，如世人展望事業、家室、財勢等如何美好有成……，此即以念向外造境。今既



無我，故亦無念造境，空明朗淨，法爾現前，此朗耀於法界之光明，即是自心明月光明，乃自己的真心，猶如虛空中的陽光或月光，雖無形象，卻光明遍照，正是自心明燈，點燃自己，照亮無量眾生，拔苦與樂，令歸圓明。

十二

這本來圓滿的淨光，自始便非源自他物，乃由覺性自生，本身卻無父無母，真是不可思議！自生之無上覺性，亦非由他物所造，真是不可思議！它既無生，故也無由而滅，真是不可思議！它雖無所不在，卻無人得見真相，真是不可思議！縱然流轉於娑婆世界，卻無損其身，真是不可思議！縱使得證佛性，對它亦無所增益，真是不可思議！它存在每個人內，卻無人認出它來，真是不可思議！然而你還冀望成就其他外在的證果，真是不可思議！明知它在自身之內，你卻四出尋覓，真是不可思議！

師父開示：

「覺性」是自生的，不是任何他物所造成的，它言語道斷，不可思議，它本來無生，故也無由而滅。這就是心經所說「不生不滅」，「不垢不淨」，「不增不減」。這無上覺性，乃眾生本有，不離眾生本心，故求佛應向自心覓求。

十三

何其奧妙！這當下的本覺空明朗淨，無實可執，僅此，即是無上的知見。它涵括一切，卻不受任何觀念事物所羈，僅此，即是無上的修持。它不修不整，又是言語道斷，僅此，即是無上的道行。無需四處追求，它本來圓滿具足，僅此，即是無上的證果。

十四

殊勝之正道有四：殊勝的正見：正因當下覺性光明朗淨，此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。殊勝的正修：正因當下覺性本具此光明，此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。殊勝的正行：正因當下覺性本具此光明，此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。殊勝的正果：正因當下覺性就是這光明朗淨，此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。

師父開示：

「這當下的本覺空明朗淨，無實可執，僅此，即是無上的知見。它涵括一切，卻不受任何觀念事物所羈，僅此，即是無上的修持。」無上的修持，就是安住空明覺性，不受任何思想（妄念）左右，也不被六塵境界所轉移，恆常安住明空。初修以「覺」覺明空。証悟時，即證明、空、覺一如的覺性（佛性），從此無須再修這個法、那個法。因為，體性法已經是言語道斷，非任何語言、文字所能形容的無上法門。我現在所講的，乃



至諸佛的五藏十二部經論，都它是標月的手指，不是真正的證境；實証的境界，惟証方知，故有待諸位菩薩精勤不懈、努力邁進，以見真佛，廣利有情。

又，明空覺性，自性本具，無需到外面覓求。很多初修的仁者，見到這個法覺得很殊勝；見到那個道場也似乎很好；見到某個宗派又覺得不錯，總是不斷地向外尋求。從現在開始，大家就知道，真正的佛，真正的法，真正的修持，真正的果位，就是自心本具的明空覺性。它涵蓋了整個宇宙、法界的一切萬象而恆具光明，這就是我們真實的自心，証到它，便是無上的果位。這明空覺性，也就是最殊勝的正見、正修、正行、正果。

十五

今開示三世不易的四定法：不易之正見，是為一法，當下常在的覺性光明朗淨，三世不易，故稱為定法。不易之正修，是為一法，當下常在的覺性光明朗淨，三世不易，故稱為定法。不易之正行，是為一法，當下常在的覺性光明朗淨，三世不易，故稱為定法。不易之正果，是為一法，當下常在的覺性，光明朗淨，三世不易，故稱為定法。

師父開示：

常住的明空覺性，是三世不易的定法。凡是不變異的，一定是法界中絕對的唯「一」，它不是數字上可以與二、十、百、千相

對的一，而是絕無僅有的「一」；這個絕待唯一的明空覺性，光明朗照，過去、現在、未來三世不會更改變異，所以稱它為定法。即使過去、現在、未來無量佛出世，都不能超越覺明空的修持，所以它是三世不易的正見、正修、正行，也是三世不易的正果，因為所証到的果，就是這絕對永不變異的明空覺一如，所以稱它為定法。

十六

既然你已聆受三世如一的秘密教誨，便應盡拋過去的知見及一切。斷除未來的冀望及籌畫。眼前這一刻，縱有念頭生起，不執不取，心如虛空。既然，由究竟觀之，根本無法可修，故無需修持。既然，那兒本不散亂，你只需心不散亂地安住此境。不修不整也不散亂，只是覺照一切，你的覺性便本知本明





，光明燦爛。當它生起時，稱為菩提心，亦即悟性。

因無所修整，故超越一切外在知識，因無所散亂，它是本體的光明淨性；外境外相，既無自性，故自然解脫。明空不二，是為法界。一旦悟及佛性無道可及，無法可悟，不證自明，使得如實而見金剛薩埵。

師父開示：

諸位仁者既已聆受三世不易的無上密法，當不住過去、未來，而現在縱有妄念，不執不取，亦不制不隨，心如虛空，我們知道虛空本定、本明、本不散亂，故安住明空，覺照明空，隨順明空之本定、本明、本不散亂，如斯恒常修持，覺性的本知本明，自然生起，名証菩提心，亦名開悟；明空覺不二，是名法界，亦名金剛心，斯時，上無佛可成，中無法可修，下無眾生可度，不證自明，為自心本有。

十七

下面的開示，將為你窮究六種邊見，並推翻其說。不論當前的知見學說，立論何等分歧，所謂的心性，便是你的本覺，它是自然生起的無上覺性。應知，觀者及觀照本來不二，當你觀照，不妨尋找觀者為誰，若遍尋不得，此一妄見便頓現其窮而自然瓦解。這妄見一了，即是你重生的一刻。

知見及持此知見之人並無分別，若能不落入空見或空境，當下的覺性頓顯空明，這便是

大圓滿見。於是，不論識與不識，亦無分別。

師父開示：

安住覺性，了見：「觀者及觀照本來不二」因為深入修持，已泯「我」，祇留此「覺」，所以觀者和觀照沒有分別。此時如不墮入空見或是空境，不以空為究竟或者墮入頑空，則當下的覺性頓然顯出它本有的明、空、覺不二，此即大圓滿見，大圓滿果。

十八

不論當前的修行方法，立論何等分歧，你的日常覺心具有透視觀照的能力。應知，修持與修持者本來不二，不論你在修行與否，不妨尋覓一番修持之人，若遍尋而不得修持之主體，你的修持便頓現其窮而自然瓦解。修持一旦放下，便是你重生的一刻。

你若能既不落幻境，也不昏沈散亂，當下無染的覺性自現光明朗淨，這毫不造作的覺照，便是專一定境。如此，入定或不入定，本非二境。

十九

不論當前的行事標準，立論何等分歧，你本具的元覺，卻是唯一本體。應知，行為與行者本非二事，不論你正在造作或無事，不妨觀察一下，是否有一行者存在，若遍尋行者而不可得，你的行事便頓現其窮而自然瓦解。造作停止的那一刻，便是你的新生。

無始以來，事行與行事之人本無分別，你若



能不落入妄見，染著習氣，當下的覺性剎時歸於清淨無染。既不相應，也不排斥，隨順事物，不加修整，惟此道行，方稱清淨無染。如此，淨行與不淨行，亦本來不二。

廿

不論當前的悟境證果是何等的分歧，心性的本質就是本覺，亦即本來圓滿的法報化三身。應知，悟境與悟者本來不二，你不妨尋找一下悟境及悟者。若遍尋悟者而不可得，你的悟境便頓現其窮，而自然瓦解。悟境一旦寂滅，便是你新生的一刻。

悟境與悟者皆覓不可得，你又不落於執著或貪瞋懼情，當下的覺性便歸於本來的清淨無染。只要了悟法報化三身圓具於你內，此即無上佛果。

覺性清淨無染，無能所對待，獨一無二；所以，修持與修持的人不二；行事與行事的人不二；悟境與開悟的人不二。當悟此覺性時，已破我執，我既是幻，我的修持、行為乃至悟証，當然是幻，所以主體與客體不二，能與所都由覺性幻顯。既悟自己不過是一幻顯，自己的一切修持、行為乃至証悟便全部瓦解，自然「不落於執著和貪瞋懼情。」不貪、不瞋、不喜、不懼；不修不整不散亂，無修無証無証者；覺性乃歸於本來清淨；無始以來一切的沉重負荷頓然消除，這就是自己永恒生命的開始，了悟到自心圓具的法、報、化三身——無上佛果。

廿一

本覺是不受不減論或空見諸種邊見所染的，此即所謂不落兩邊的中道。本覺原來就是清淨無礙的常存覺性，它又是空性之核心；因此被稱為如來性，即佛心或佛種。你若明瞭此究竟奧義，便已超越一切論說，因此它又被稱為般若波羅密多，即圓滿智慧。

又因它超越了理性及觀念的範疇，因此又被稱為大手印，即無上的象徵奧義。因此，不論你了解與否，它皆自適其所。由於它是涅槃極樂與婆婆苦海的根源，故被稱為阿賴耶，意即一切種。由於它本來面目平凡無奇，這空明常在的覺性，又被稱為平常心（覺）。不論它具有多少個深奧而美妙的名相，最終所指，不過是這當下覺性而已。

師父開示：

覺性不落兩邊，沒有對待。它常存、性空、獨一無二；不論過去、現在，乃至無盡的未來都沒有東西可與它相比擬，所以它被稱為如來藏、佛心、般若或者佛種。

廿二

於此心外，向外馳求，就好比外出追尋象跡，其實你的象正安居家中。即使你通曉整個宇宙，也無法窮究這奧祕的究竟。如果你不了解萬象皆出自一心，便無由證得佛果。不知識取本覺之人，自然向外馳求，一味向身外尋求自我的人，怎會找到自己？好比一個笨人，進到人群中，便受到外境所惑而忘失



了自己，一旦忘失自我，便四處亂尋，不斷誤將他人當作自己。同理，如果你不知萬物之本性，不知外境原是出自一心，便會再三流轉於婆婆。你若看不透自己的本來心性就是如來，涅槃便變得遙不可及。

所謂婆婆與涅槃，全憑你一念無明或一念明覺。若由究竟義觀之，兩者本質實在無所分別。你還以為它們存在於你的自性之外，真是極大的錯誤！其實錯誤與無誤，本來也是



一味（自性而已）。一切有情的心念本來不可分割，不修不整的心性，只需要住本來自然之境，便是解脫。如果你認不出那根本的迷惑及幻相也是出自本心，你便無法認識法界的實相。

師父開示：

「於此心外，向外馳求」就是心外求法，永久尋不到正法或真我，好比象在家中卻向外覓求；自心本具的覺性，乃真正的佛陀。不知識取本心，不知萬物皆自心幻顯，便將流轉婆婆；婆婆與涅槃皆自心幻顯，全憑一念而升墮，心牽六塵則落婆婆，念念明覺則證涅槃。念念覺照明空，乃一切大菩薩不起於座而成正覺的無上妙法。任何有情如於捨報時安住明空（用腦觀想明空），即使在生並未開悟，也能於臨終當下匯歸法性，証到究竟。所以，「只需安住本來自然之境，便是解脫。」這本來自然的境界，就是我們無始以來的本來面目，也就是明空覺一如。

廿三

你應努力覺照那自始自生者，由外相觀之，起初似有所生，存在期間，似有所住，最後終將歸於某處。可是你若加以細究，它卻似鳥鴉照井，當鳥鴉離井而去，牠的倒影也一逝不返。同理，一切表相皆由心所生，既由心生，也由心滅。唯此心性了知一切，且知一切本空本淨，有如天上穹蒼，它的空虛與澄澈本不可分。



自生的本覺雖能生出外境，變成光明透澈又井然有序的萬象，此即法性，也是實相。它雖藉外相來顯示自身的存在，你心中卻明明白白，那便是你的自性。由於它是如此明明透澈，故被視為虛空，但虛空只是心性的一個比喻而已，不足以涵蓋其意。因為自性雖如虛空，卻具本覺，無所不明，天空卻無覺性，它的空虛好似死屍一般地空虛，了無生命，因此心性的真相是無法以天空作譬的。總之，能毫不散亂地任心性安住本然便是。

師父開示：

一切相既由心生，也由心滅，祇要不執著自心所生的種種幻境，它自然歸於寂滅。雖然我們經常形容自心如虛空，但是虛空不是佛，一定要具有本覺，任心自在，隨順覺性，才能無所不明。

廿四

何況紛紜萬象，也具有俗諦（相對性的真理）的價值。沒有任何現象真正地存在，它們遲早會消逝。涅槃及婆婆中的一切事物現象，只不過是表相而已，靠那唯一的自性去覺察。每當內在的心境有所改變，感受到的外境也隨之變遷，因此，你所見的一切，只是心性的流露。六道眾生都是依照自己的業報而認取外境的。

廿五

有些外道常持二元論，或以不滅論來駁斥空論，密法九乘中也各據立場來觀外境。人們

不僅觀察外境的方式不同，解說立論也互異，一旦執著於變化無常的表相，謬誤便由此而生。你若能對自心所見的表相，不論它們是虛是實，始終不執不取，便是佛境。

師父開示：

由此，應更進一層地明瞭，不論我們的心是悲、喜還是苦、樂；不論外境是美、醜或者利、害，都是自己心性的流露，亦即明空覺性的流露。眾生都是依照自己的業報而流轉六道，為什麼會流轉？只因他將塵境當成真實，故永劫三界輪轉。如對外境和心念不取不捨，就是佛的境界。

廿六

外境本身並無過錯，因為執著才成障礙。你若了知那執著外相的念頭，就是自性，此念當下解脫。一切顯現只是心性的流露，即使整個宇宙畢現於前，也只是心性的流露。即使六道眾生畢現於前，也只是心性的流露。即使天人的福報畢現於前，也只是心性的流露。即使下三道的苦境畢現於前，也只是心性的流露。即使貪瞋癡等五毒畢現於前，也只是心性的流露。即使自生的本覺呈現於前，也只是心性的流露。

即使涅槃道上的善念呈現於前，也只是心性的流露。即使各種魔難障礙出現於前，也只是心性的流露。即使天界神祇及其境界出現於前，也只是心性的流露。即使各種淨念出現於前，也只是心性的流露。即使證入無念



的定境，也只是心性的流露。即使觀得萬物光影交錯，也只是心性的流露。即使證入色無邊處定或識無邊處定，也只是心性的流露。即使證入一多不二，也只是心性的流露。即使一切色與一切空畢現於前，這也是心性的流露。沒有任何境相，不是出自心性。

師父開示：

外境不論好壞，它本身沒有任何罪過，祇因眾生執著才成為障礙。什麼叫執著呢？把夢境當成真實，因而分別、愛惡、取捨，愛者取之，惡者捨之，如不順遂，即用盡方法計謀，強取豪奪所愛之人、物、事，致造無窮罪業，永墮輪迴。所以，不論執著某一境界之時，務必當下了知，執著之念與所執著的外境，皆自性如幻所現，如是一了，妄念自然解脫。

所以「一切顯現只是心性的流露。」這個「一切」，包括了整個宇宙及六道的眾生，無論是入天福報，下三道的種種苦難，以及有情的升墮，或者有朝一日証到心、佛、眾生三無差別，乃至成佛作祖，這些都是自性的流露。總之，凡是講得出名相的任何境相，以及言語、思想、心念所及的一切，都是心性的流露。

廿七

正因自性無礙的本質，境相才能不斷生起，有如大海及波浪本是一體。因此凡是生起之現象，必將在心性內自然解脫，不論你用多

少不同的名相去指稱它，由究竟觀之，心性不曾離開過一切而存在。這一體性並非建築在任何有形基礎上的，它雖是一，你卻無法由任何一邊而得其全貌。

它也不是存在某處的實體，因為它不由造作。它也不是虛無，因它的光明及覺性光輝遍照。它更不是各種形色，因為空性與光明是不可分割的，當下此刻的自覺是如此空靈及實在，雖有此覺照，卻找不到覺照的主體，所悟實在只是被悟而已，一無實質。只要據此修行，一切自然解脫，我們的官能（五根）便能不受理性意識的干擾，當下體認一切。有如芝麻榨成麻油，牛奶攪成奶油的過程一樣，不經榨壓，那來麻油？不經攪拌，那來奶油？一切眾生雖本具真實佛性，不經修持，如何證入佛果？若肯修持，即使放牛郎也能悟道解脫。他雖不了解其中學理，仍能從經驗中一步一步地訓練自己。譬如有人親口嚐過糖的滋味，那裏需要他人解說其中滋味？錯失（本覺），即使班智達（博學之士）也墮入歧路，不論他們學問何等淵博，通曉密宗九乘的次第，缺乏證量經驗，所說難免以訛傳訛，離佛地益遠。

一旦了知（本覺），一切功德業報當下滅盡，若不識本覺，一切德行或惡業，終將累積為業報，在善惡二界中輪迴流轉。只要你能識破自性中空虛的覺性，善、惡、德、業，使不致落實成報。就如虛空流不出泉水一般，



功德與罪業在虛空之境也無法滋生業果。那自生的本覺方能觀照透視一切，以無染覺性直觀自行解脫之道，是如此深奧！你必須熟讀自己的覺性。這秘密教勸何等深奧！

師父開示：

「正因自性無礙的本質，境相才能不斷生起，有如大海與波浪本是一體。」什麼叫無礙？自性能如幻顯現宇宙、法界的一切，又能自然解脫一切歸於一心，「一即一切，一切即一」，故稱無礙。所以，當自性如幻的生起四聖六凡、淨土、穢土，以及過去世、現在世、未來世等法界種種現象和意識時，就像自性大海中所起的波浪，本是一體，波浪雖有起伏生滅，但水性恆寂。所以一切現象、意念由自心生起，必然也在心性內自然地解脫。

原來自己的心性，從未離開過一切境界，無論是天堂、地獄，有情、無情……，都不離心性。因此，有人問禪師：「佛性是什麼？」禪師隨手從衣裳上拈了一條紗說：「這就是佛性。」或是豎拂，伸拳，揚眉瞬目說：「這也是佛性。」因它們皆佛性所現。有時禪師直接指著參訪者說：「你就是佛。」一根毛、一粒塵沙都是自性所現，你當然也是自性所現。

蓮師講到：自性非虛非實，雖然一切都顯現在自性的覺境之內，但認定體性就是各種形色也不是正確的見解，因為空性和光明

不可分離，明、空、覺本是一體，偏執「明」或是偏執「空」皆非正見。只要證入體性，便會找不到覺照的主體。什麼是覺照的主體？一般未証悟者總認為既然有「覺照」，當然有能覺照的「我」，如一直有「我」在覺照，即落「我」「所」，相互對待，能所對立，永不能証到真實的體性。所以要泯我、破我執，體性才現前。如何才能泯我呢？堅決不想「我」，總是安住明空，不散亂，這就是明空大定，一切佛皆由此而成無上菩提。所以 蓮師說：「雖有覺照，卻找不到覺照的主體，所悟實在祇是被悟而已，一無實質。只要據此修行，一切自然解脫。」

蓮師最後開示：「一切眾生雖本具佛性，不經修持，如何證入佛果？若肯修持，即使放牛郎也能悟道解脫。」倘若一位法師，缺乏本覺的實際證量體驗，不論他的學問多麼淵博，他所說的法都是以盲引盲，離佛益遠。反之，一旦了知本覺，此處的「了知」並非以人類的知覺六識去了知，乃指証悟而言，一旦証入本覺，則一切罪業當下盡滅。猶如太陽一出，霜露自然消融。為什麼業障消滅？因為証悟到本覺體性時，就無我了，既然沒有我，還有誰來受福報和罪業呢？若不識本覺，不能恆住或圓証本覺，則所有的功德和惡業，都將轉為業報，令你在兩界、三界，以及六道之中輪迴，流轉不休。反之，恆住覺性，所有善惡業報就像虛空中流不



出泉水，又像虛空中無法滋生實際的果報一般，從此永出三界，不再輪迴。

廿八

何等奧妙！「無染覺性直觀自行解脫之道」，直接為人開示本覺，這是為了未來眾生的利益。此論雖精簡非常，所有密法、要門、口訣，盡在於此矣！我既已傳授此法於當世，仍另將它隱藏某處，作為嚴藏密法，使未來善業成熟之人，有緣聞此妙法。

三昧耶 嘎嘎嘎

以上論述是開示人的當下覺性，定名為「無染覺性直觀自行解脫之道」，此文乃是鄔金教主蓮花生大士所作，願這殊勝的解脫之道永不失落，直到婆婆眾生畢竟解脫。

師父開示：

蓮師所開示的這篇「無染覺性直觀自行解脫之道」是如此的了義、深奧而殊勝，無以倫比。其要訣即為恆常安住明空覺性。這明空不二的本覺，是所有密法、乃至無上部密法的一切要門、口訣，都在這篇無比精闢的論著中，徹底揭示無餘。我們以無比感恩的心，感恩 蓮華生祖師給我們後代弟子如此殊勝、究竟的開示。「三昧耶 嘎嘎嘎」就是說這個法，對於根器尚未成熟的人，不要講解與開示，以免他們不信而毀謗，以致他們永生永世都不能成佛。

現在我們同誦蓮華生大士咒二十一遍祈請 蓮師加被成就（大眾隨師同誦）這無染覺

性的實修方法，就是「自心明月觀」，心月光明即明空朗然，遍照法界。此為諸佛之法報化三身：法身空，報身明，化身大悲遍滿；恒長修持「心月觀」，不起於座而成正覺。特別是行者安住體性，常感無所撈摸，如今安住心月光明，即甚易覺照，而且，月光由自心月亮生起，遍顯法界，得令佛子如實知自心，即遍滿法界之明、空、覺朗照，無上勝法，務請珍惜。

因此，閉關的菩薩們都應專修心月觀。今天的法會即將圓滿，諸位隨我同誦補闕真言七遍（大眾同誦）。總回向：「以此功德，上供下施，川流不息，行無緣慈，遍滿虛空，普週法界，四聖六凡，圓融無礙。」

噯啊吽梭哈！



臨終一念往生

您我都能掌握

智敏
慧華 金剛阿闍黎耶

一、生命的真相

生命的真相是什麼？生命不過是靈魂隨業流轉而不斷生生死死的歷程。

什麼叫業？就是我們的所作所為、所言所語、所思想。這一切的行爲言語思想，都有它的能量，一有造作，能量便釋放而出，影響他人、牽繫自己，稱為「業力」。

當靈魂隨著業力的牽引，進入母胎，便有了生命；胎兒長成身體，離開母體，便是出生。當這一個身體的業報已盡，靈魂離開身體，便是死亡。靈魂離開這個身體後，又隨著他的業力，再找一個母胎，於是又再有生、又再有死，生生死死，永無止期。這便是生命的真相。

業力既是自己造作而成，所以業力是可以由自己決定及改變的。而生死又是隨業力而流轉，因此生死也是可以自己決定及改變的。乃至生命中所遇、所受、所得、所失，所有的一切，也都可以由自己決定及改變。

改變業力、改變生死、改變生命，必須從平常的言



行思想做起。生命中多一個好的行動、好的話、好的念頭，則多一個善業，生命便會更好一分。若多一個傷害別人的言行思想，則多一個惡業，生命便更惡劣一分。若能每一句話、每一個舉動，乃至每一個念頭，都不要傷害別人，都總是利益別人，如是生命中充滿的都是純善的業，則想不變好都不可能了。

二、何謂一念往生

改變生命，要由現在每一念做起。而要決定生死，則必須在臨終最後一念來把握。

釋迦牟尼佛告訴我們：「在無窮無盡的宇宙中，有無量無數的世界，也有無量無數的佛在教化眾生。在我們這個世界的西方，有一個世界，叫極樂世界，那裡有一尊佛，叫阿彌陀佛，在救度十方無量世界的眾生。凡是有眾生聽到他的名號，真心相信他，至誠發願要生到極樂世界，一心持念他的名號，並做種種業行，不造惡業，則在臨終捨報時，阿彌陀佛一定前來接引他的靈魂，往生到極樂淨土。往生到淨土裡，沒有煩惱，沒有痛苦，沒有生死，沒有貧病，只有純淨永恆不變的快樂。假使有人在生時不知道修持，但能在臨終捨報時，聽到阿彌陀佛的名號，至心稱念，也一樣可以往生。」

為什麼平常沒有修持，只要臨終念佛就可以往生呢？因為當人臨終的最後一念，正是生死交關的一念，也是生命交替的一念，所以這一念的力量也最為強大。這一念，可以決定下一世可以往生、或再受輪迴？是生人天，或墮畜生、餓鬼、地獄？這一念若是起瞋恨心，則將受瞋恨力量牽引，而墮入地獄、或生做毒蟲。這一念

若是起貪愛心，則將受貪愛力量的牽引，而墮入鬼道、畜生。這一念若是安詳寧靜，者能再生為人，若是信仰上帝者，臨終一念祈求上帝與上帝相應，者能生天國作上帝的子民。

所以，若是臨終這最後一念，能注想於佛，則能與佛相應，捨報之後，必能往生佛刹。這一生的最後一念方才結束，下一世超脫生死輪迴的生命，已在極樂淨土的蓮花中出現。這就是「一念往生」的意義。

三、為何要推廣一念往生助念

這「一念往生」，聽起來是如此簡單，實際上是何等困難！因為在臨終捨報之際，身心都受到無比的痛苦，要想定一下心來都已很難，何況要把握得住最後一念來往念於佛？除非是極有修持的修行者，否則單靠臨終者自己的力量，要想一念往生，實在不是容易的事。然而，「只願眾生離諸苦，不為自己求安樂」，是學佛行者的本份，因此，佛教乃有「助念」——助他念佛——的法門興起。

助念乃是佛教傳統的臨終關懷方式。但助念的方式，又有臨終前助念、捨報後八小時內助念、及捨報三天半之後的中陰助念等不同。雖然各種助念，都同得佛力加持，助念後也都有明顯的瑞相，但功效仍有差別。以捨報者而言，臨終一念往生，較之捨報後助念，可說費力少而成效大。但以助念者而言，臨終一念往生助念，卻有種種因緣限制，如人力不足、時間不定等。

智敏·慧華時時緬懷歷代祖師與諸佛菩薩無二的悲懷，以及對後代子弟無比的宏愿與殷切期盼，故自勵日

夕爲度衆生而不敢稍懈。因鑑於助念團的發展，大多只能限於捨報後助念，極難做到臨終最後一念的助念，然而欲令亡者獲得更實際、更究竟的度脫，終須以臨終一念往生爲要。特別一般病危者，太多精神疲乏，渙散至極，在生既無念佛修持，又加病苦叢集，世事諸多牽掛，臨終根本不能專心念佛。際此生死昇墮關頭，倘能助他見佛、聞佛、想佛，或僅得其一，或見或聞，皆直通意根，自能臨終一念往生矣。

近年來，安寧療護的工作在國內日益發展，臨終關懷的觀念也逐漸普遍。不慧乃藉此機緣，不避愚昧，率先倡導，願與各佛教助念團體、醫護工作者、乃至社會大眾，共同來推廣此「臨終一念往生」助念，協力發展此一無我度生之殊勝事業。普願一切有情，皆能掌握此「臨終最後一念」，念佛、憶佛，或見佛、聞佛，同返蓮花淨土，究竟菩提。

四、如何爲臨終者一念往生助念

想要爲臨終者助念，以助他一念往生，最重要的有三點：一是切勿急救、搬動、換衣洗身、哭泣喧擾；二是善巧開導，啓發他的信心；三是要令他所見到的、所聽到的、所想到的，無不是佛，常住於佛念，直至捨報，不可中斷。

(1) 防障礙

若是已達瀕死者，切勿再強行急救，應盡速送回家中，一切事宜皆可由自己家人做主，盡好安排。亦可請求送到醫院的往生室（助念室），或與醫院溝通好，不要急救，並且給與我們爲他助念的時間。

爲何不可急救？現在的醫學只注重身體表面現象，以儀器來判定機能活動，而缺乏靈性的照顧。不知人臨終時，靈魂要脫離身體的痛苦，有人形容如同生龜脫殼。因爲此時臨終者精神虛耗，而且又十分敏感，稍微碰觸即如同刀割，卻又不能自主，既已苦不堪言，又真的是無法可言。所以此時切忌搬動，也不要急著爲他更衣、淨身。若是以機器爲已達「瀕死」狀態的身體急救，更無疑直如置之於地獄。如此折磨病人，極易使他心生厭恨，而墮入惡道。

而哭泣喧擾，一方面令臨終者心神煩動不安，對他說來，也是極大的痛苦；另一方面則易令他因此心生貪戀，又再入輪迴。

(2) 善開導

防止令他身心不安的種種障礙之後，便要開導他放下此生的種種執著，並爲他簡要提示阿彌陀佛及極樂淨土的種種殊勝功德，令他生起信心，願求往生。

此時對他的開導，語句要盡量簡單、切要，因臨終者已無太多精神可以做複雜的思考。若是已半昏迷、乃至已昏迷的病人，導示的人要盡量靠近他的耳邊爲他開導，讓他耳根能感受到。

導示的工作，最好由他的親人來做，因爲親人的聲音最能入耳。若親人無法勝任，則可請求助念團體專職人員來做導示。

(3) 助正念

簡要的開導，令生信心之後，就要開始爲他助念了。助念的要點，就是要令他眼所見、耳所聞、心所想

，無不是佛。所以若臨終者神識還清醒，眼睛還能作用，我們要在他一張開眼睛就看得到的地方，擺放一張阿彌陀佛立姿的接引相，大小以讓他輕鬆就能看清楚為原則。

其次要在他身旁念佛號，讓他聽到，如果他能唸，則跟著出聲唸或默唸，如果不能唸，就讓他時時聽到佛號，不要間斷。但因為我們不知道他要多久才捨報，所以要以他的家人為主，分班為他念佛。若親人人手不足，亦可請求助念團體協助。如印光大師之開示，以分三班為佳，可以輪流念一時、休息二時，則不致太過勞累，便可持久。當然也可以依各自實際情況，而做適度的調配，總以能持久不斷為主。這樣持續助念，直到他往生。因凡人臨終四大分離，衆苦交煎，六根逐漸失去功能，身不能動，口不能念，眼識模糊，鼻舌二識皆離，意識微弱，聽覺猶存，耳識、意識最後離身，此時正是耳聞佛號的最極緊迫關頭，迨音聲（佛音）逐漸遙遠，至於無聞，此時意識方始停止。故臨終最後一念往生，此一念實為耳聞佛音，心繫佛土。不慧深心祈請諸位家屬及醫護天使們蓮社菩薩行，務請掌握此臨終最後一秒鐘之勝緣，助他臨終一念聞佛憶佛決定往生。

五、後續處理

亡者雖經醫師判定死亡，仍不應馬上移動，及做屍體的種種處理，尤其切忌交殯儀館送入冰庫。因為亡者外相看來雖已斷氣、或心跳停止，實際上仍可能有微細的氣息未斷，神識尚未馬上脫離色身而往生。所以應再持續助念，最好能再念滿八小時乃至十二小時。

等斷氣滿十二小時之後，再為他做世俗處理，如送殯儀館、洗身、更衣等。一般人都會顧慮亡者肢體僵硬，無法更衣。但實際上經過助念的亡者，絕大多數身體都會變得柔軟，更衣絕無困難。即使真的僵硬，也可以用毛巾浸溫水來熱敷關節，即可鬆軟。

在亡者捨報後四十九天之內，家屬應盡力為亡者做種種功德，諸如以亡者名義印經、濟貧、供養三寶等，以增進亡者的善緣。一般往生極樂世界，多生凡聖同居土，有九品高下不同，為他多造功德，可助他蓮品增上，成就更殊勝。同時家屬亦不可造惡業，尤忌殺生祭拜，最好四十九天之內，家屬都能茹素，以免替亡者增加惡緣的牽纏。



六、重病患者應如何輔導

若是重病患者，已久醫不癒，或者醫學已宣佈無法救治，也應引導他念佛。因為釋迦牟尼佛也說：「若能稱念阿彌陀佛的名號，每念一句，能消除八十億劫的生死重罪。」念佛消業障，若此生的壽命未盡，則業障消了，病也就好了；若此生的壽命已盡，則業障消了，便能順利往生極樂淨土，不必再受病苦的折磨。所以念佛，身命可救者則能救身命，身命不可救者，則捨此生的身命，可救得永恆不死的性命。

然而第一步，是要先突破他對此生生命的執著，也就是要他不能怕死。唯有不怕死，才能對阿彌陀佛生起真切的信心；唯有真切的信心，念佛才能得實在的效用，或者得以不死，或者往生而得不生不死。

所以先要引導他對阿彌陀佛生起信心與願求，看破生死，放下此生一切人我是非恩怨得失。然後在他的住處佈置大幅阿彌陀佛法相，令他時時能夠看到，並且要他自己懇切念佛。另外因為他離臨終之期不可預測，有的還很久，所以最好準備一台電子念佛機，放在他耳邊播放，或讓他隨身攜帶，令他時時聽到佛號，時時提醒自己，不忘念佛。家人有空時，也可以陪他念佛。

倘若已重病至不能自己念佛者，則要由人、或以電子念佛機作為輔助，幫他念佛，讓他時時聽到，心中跟著默念。

此外，還可以申請安寧療護（住院或居家），或者向安寧療護的專業工作者洽詢相關的輔導工作。

等到臨終相現時，則如前所述，為他作臨終一念往生之助念。

七、人人皆須預辦的大事

生死問題，是人生唯一的大事，也是人人皆須面對的大事，而且隨時隨地都可能發生。既然如此，我們為何不趁現在精神還清醒時，先把它預備好？

我們可以先跟家人或至親的朋友溝通，約定好病危時及死亡後的處理方式。也可以事先立下遺囑，請他們依之處理。但這總是要依賴別人幫我們助念，實在不太保險。

所幸，除了這種依賴別人的方式外，還另有一種方法，是可以自主的。就是前面所提過，釋迦牟尼佛告訴我們的：如果我們肯相信阿彌陀佛，現在就可以發願，願我們命終之後能往生極樂利土，並且從現在起，在心中時時不要忘了阿彌陀佛，要持念阿彌陀佛的名號，並且要學阿彌陀佛無私度生的精神，處處只想如何利益別人，千萬不要傷害別人。能一直如是修持，臨終時自然不會忘失阿彌陀佛，則阿彌陀佛一定來接引我們往生。這是我們可以自以做得了主的。

而最保險的方式，是兩者兼具，一方面從現在起開始自修，一方面也請求別人在我們臨終之時幫我們一臂之力。

八、勸請大家一起來推動

既然要學阿彌陀佛利益眾生的精神，第一步，便可以從參與推動「一念往生」助念開始。我們去為別人助念，一方面也是自己實際的學習，在自己臨終時要如何安住、如何往生；另一方面，幫助一個人往生，便與淨土結下一個淨緣，幫助十人、百人、千人往生，便與淨

土結下十個、百個、千個淨緣，等自己臨終之時，這些淨緣皆將成熟，你會幫助過他往生的人，都會來幫助你、接引你往生。而且，幫助一個人往生，何止是成就一位菩薩？他還會乘願再來，度無量的眾生往生；而這無量眾生往生後，又將再各度無量眾生，這樣的功德，怎麼計算都算不完的。而這些功德，便是將來我們能夠往生淨土的「本錢」。

因此，請各位有緣的善男子、善女人，凡是見到、聽到、知道這則消息的人，請大家都一起來參與，共同來成就別人、成就自己，讓大家的生命都得到圓滿的歸宿。

在此也特別要懇請醫護工作人員，因為你們的工作，正是與重病患者及臨終者做第一線的接觸，而病患及家屬對你們總是特別的信賴，所以如果各位醫護工作者，能夠支持並配合，甚或願意參與，則必比別人推動得更加順利圓滿。醫護工作本來就以救人生命為宗旨，如今若能於此生的生命已不可救時，卻可再更進一步救護他的性靈，則救人的層次不是獲得更高的提昇了嗎？故此懇請各位醫護人員，都能一本救人為先的宗旨，共同救護永恆不死的生命。

▲附錄一：諾那·華藏精舍總舍及各分舍地址、電話
(詳見 P52)

▲附錄二：諾那·華藏精舍助念團 全省免費助念聯絡
電話 (詳見 P43)



推廣臨終一念往生

敬禮具恩根本

智敏 慧華 金剛上師

編輯室

凡人在世，習氣深重，以為有我，妄想分別執著，故起痛苦煩惱，受生老病死，輪迴業報，一旦死至，四大分離，幻身欲裂，孤立無援，痛苦之最，莫之為甚，是時大夢將醒，我執趨淡，無怙無依，憶佛念佛，最易得度。

智敏

慧華 金剛上師悲願深廣，智敏上師長久以來一直力促醫院廣設佛堂或往生室，減輕亡者痛苦，往生極樂世界。慧華上師力倡臨終淨念，維護亡者最後一念，憶佛、念佛、阿彌陀佛，定現其前，接引往生，十多年來，推廣臨終助念是兩位上師最大的願力之一，皆係應苦難衆生之因緣，依彌陀願力為娑婆世界之大醫王。

臨終最後一念，是往生的關鍵

一念可以往生，是佛陀在「無量壽經」中金口宣說「乃至獲得一念淨心，發一念心，念於彼佛，此人臨命終時，如在夢中，見阿彌陀佛，定生彼國。」漢益大師則說「若信願堅固，臨終十念一念，亦決得生。」臨終一念就能往生，是不必懷疑的。

如何協助臨終者「一念往生」

佛教圓覺宗當代住持 智敏 慧華 金剛上師曾開示：「臨

終者最後一念，為昇墮之關鍵，必需全力協助病危者在最後一念，心想、眼見、耳聞阿彌陀佛。信願堅固，則一定往生矣！因萬法唯心、真心能現四聖六凡，能現淨土穢土，能現過去來今。尤其臨終最後一念，心力特別強大，為昇墮之關鍵。凡人捨報，最後一念，心想貪瞋癡，墮下三道；心想十善業，再生人天；心想上帝，超昇天界；心想彌陀，往生淨土。故為人子女者，應把握父母或親友昇墮的最極緊要時刻——臨終最後一念，助他心想、眼見、或耳聞、口念阿彌陀佛，決定信願往生，永得快樂自在，此為最大之孝心。以回報父母無限撫育深恩，和諸佛無盡化度宏恩。」

在病危或病重時，最好能懸掛西方三聖像在病危者之前，確定他能看見；在他身旁虔誦阿彌陀佛聖號，令他耳聞；並給予簡單的開導，勸他萬緣放下，對極樂世界生起深信和切願往生之心，並且在臨終最後一念的關鍵時刻，護持並協助他眼所見、耳所聞、心所想皆為阿彌陀佛，不受任何干擾，則一定往生。如是因、如是果、唯有令衆生往生，自己才能把握勝緣，在臨終最後一念，憶佛、念佛、聞佛、見佛，決定往生淨土。

勸請佛教界大德，重視推廣「臨終一念往生」

因此，在此誠懇勸請佛教界大德長老，蓮社的蓮友與助念團體的志工們，共同重視並推廣最殊勝的助念「臨終一念往生」。誠如印光大師所開示：「成就一人往生淨土，即是成就一衆生做佛，此等功德，何可思議。」並且也為自己種下決定往生的勝因，實在是因果非虛啊！

臨終一念·往生無疑

諾那·華藏精舍助念團

一、問：「一念往生」是依據何經典？

答：無量壽經十方佛讚第二十三：「乃至能發一念淨信，所有善根，至心迴向，願生彼國，隨願皆生。」又於三輩往生第二十四：「乃至獲得一念淨心，發一念心，念於彼佛，此人臨命終時，如在夢中，見阿彌陀，定生彼國。」此乃佛陀金口宣說，無可置疑。

二、問：歷代大德有主張「臨終一念」即能往生的嗎？

答：歷代大德講一念即能往生者很多，在此僅列舉幾位：

唐代飛錫法師念佛三昧寶王論：「問：一念十念，往生淨土，何者為正？」對曰：「但一念往生，住不退地，此為正也。」

唐代懷感法師釋淨土群疑論：「此經（指無量壽經）之意，欲顯命終之人若能念佛一聲，其命已過，或念至十，其命已終，並能得生淨土。」

清藕益大師阿彌陀經要解：「若信願堅固，臨終十念一念，亦決得生。」

近代印光大師復善覺師書：「……惟有求佛救度之念……故雖十念，或止一念，亦得蒙佛慈力，接引往生也。」

圓覺宗當代住持智敏、慧華金剛上師：「臨終最後一念最為重要，若能令亡者，最後一念眼所見、耳所聞、心所想皆為彌陀，則一定往生。」

三、問：一生皆未修持佛法，或造惡多端的人，僅憑「臨終一念」，亦能往生嗎？

答：臨終能遇善知識教以念佛，而他本身亦能接受勸導念佛，此人即是宿世有大善根，不能以他此生未修佛法，便認定他過去世也未修學佛法。又雖然一生造惡多端，臨終肯念佛，即是大懺悔。如觀無量壽經中，佛親口說即使造了五逆十惡的大罪人，祇要臨終念佛，具足十念，就能於念念中除八十億劫生死之罪，而往生極樂世界。何況一般未造大惡之人，祇要臨終最後一念能保持念佛的正念，無有不往生之理。

對於造惡之人往生，印光大師亦說：造惡之人，臨終見地獄苦相，一聞佛名，惟有求佛救度之心，沒有其他念頭，所以「全心是佛，全佛是心」，因此「故雖十念，或止一念，亦得蒙佛慈力，接引往生也。」由此可知，往生與否，全在往生之願求深不深切，如果求佛救度往生之心，能像圓覺宗第五代祖師諾那活佛所說：「如青年婦女頭髮燃火時，一心救撲頭燃之心」那樣懇切，決定可以往生。

四、問：為臨終者「一念往生」助念與捨報後八小時內助念、中陰四十九天助念有何不同？

答：最殊勝的助念是為臨終者助念，幫助他臨終一念往生。因為助念最主要之目的，即是助他正念往生極

樂世界，況且無論是「阿彌陀經」、「觀無量壽經」、「無量壽經」中佛皆宣說臨命終時佛來接引，而過去祖師大德往生者，也莫不是臨終時自說見佛來迎。可知臨終一念，是最為能與阿彌陀佛大悲願力，感應道交而蒙接引的時刻。

並非捨報後或中陰助念對亡者無幫助，而是捨報後大善大惡之人，有立即生天或下墮地獄者。或亡者神識已遠離身體，或陷入昏迷，則有如欲送旅費，對方已出門遠行，或已成植物人，才前往拜訪，雖然佛力無邊，但是畢竟效果遠不及在臨終未捨報時，帶領他念佛，使自力與佛力相感應，而得以一念往生來得殊勝。而中陰



四十九天的超薦或助念，則因亡者正逢眾苦交逼，神識飄盪無依之際，極難生起念佛之心。若非修持甚好的法師、金剛上師，不易勾召亡者神識，令他安住蓮位而開示佛法，令他超升，因為他已失去臨終的最佳往生時機。

在此懇切地建議蓮社的蓮友，助念團體的志工們，務必將助念提早到臨終前進行，最好是重病神志清醒時就為他開示極樂依正莊嚴，令他生起深信、切願，則助他臨終一念往生可有較大之把握。至於捨報後的助念與中陰超薦、助念，無論亡者是否已臨終往生，都是很重要的。一方面因為惟恐亡者雖經臨終助念，或因放不下

親情、財產，或留戀世間等因素，仍未能在臨終最後一念憶念佛而得以往生，則捨報後及中陰期的超度、助念與爲他作一切功德就有絕對之必要。依地藏經所示：亡者仍可獲得七分之一的功德，六分功德爲生者所得，但是至少可幫助亡者不墮惡道。若亡者業障很輕，則仍然有可能在中陰期憶念佛，而蒙佛接引往生的，若亡者已臨終往生，則可藉此功德蓮品增上。但千萬不可以葷食或殺生祭拜，反致亡者墮入惡道。總而言之，我們不應放棄任何能夠幫助臨終者或亡者往生的機會。

五、問：幫助臨終者「臨終一念往生」的實際做法如何？

答：佛教圓覺宗當代住持智敏、慧華金剛上師是「臨終一念往生」觀念的提倡者和實際推廣者，智敏、慧華金剛上師不僅以超度功德深厚知名，並在全省成立了十六所「諾那、華藏精舍助念團」，完全免費爲亡者助念，至今助念的亡者已超過一萬五千人以上。

智敏、慧華金剛上師對幫助臨終者一念往生，曾有如下開示：「幫助臨終者一念往生的方法，最好能懸掛西方三聖像在臨終者之前，確定他能看見；在他身旁虔誦阿彌陀佛聖號，令他耳聞，並給予簡短的開導，教他萬緣放下，對極樂世界生起深信和切願往生之心，一心一意念佛。並在臨終最後一念的關鍵時刻，護持他眼所見、耳所聞、心所想皆爲阿彌陀佛，不受到任何干擾，則一定往生。」

雖然有時臨終者外表已呈現昏迷，但是根據很多還陽者都表示：他們的內心或是潛在意識，其實是清醒的

，甚至更敏銳。所以千萬不要因此認爲臨終者聽不到，一定要不斷的念佛和引導他，即使臨終者心力已極微弱，也要記得法鼓經上曾說：「若人臨終，不能作念，但知彼方有佛，作往生意，亦得往生。」

六、問：那些人可以幫助臨終者「一念往生」？

答：在臨終者身邊的任何人，都可以爲他念佛，幫助他往生，但比較理想的狀態是由臨終者的親人、家屬爲他念「阿彌陀佛」，以一顆祝福的心幫助他臨終往生。再來就是蓮社的蓮友、助念團的志工，事實上，醫院的醫護人員是極適合的人選，因爲臨終者將要斷氣時，他們幾乎都在身旁。所以現在推廣「臨終一念往生」的主要重點，便是要讓臨終者的家屬和醫護人員瞭解並認同這個觀念，並知道如何在亡者臨終時幫助他一念往生。這一點，佛教界的大德和蓮社的蓮友、助念團的志工，扮演了很重要的推廣者和指導者的角色。同時很重要的，應將現在大部分在亡者捨報後才進行的助念，提早到臨終前助念，這也是蓮友們和助念志工要努力的方向。

七、問：那些事情可能障礙臨終者「一念往生」？

答：凡是會干擾到臨終者在臨終時心力專注於佛號、佛像，以及往生之信願的任何事情，都可能障礙臨終一念往生。最常見的是家人、親友在臨終者身旁流淚、哭泣，或是已確定了臨終最後階段的一切醫療急救措施，如心肺復甦術、插管開洞、注射等，會給臨終者帶來極大的身心痛苦，使他無法安住正念念佛。

此外，由於臨終者的最後一念往往是斷氣後一段時間，意識才逐漸消失。因此，在斷氣後立即拔除針管、洗身、更衣，或伏在遺體上大哭大搖，或在身旁討論後事，塞手尾錢、拜腳尾飯、燒紙錢等都會障礙他往生。

絕對要堅決地避免發生的是：千萬不可立即送到冰庫。要知道，即使斷氣，他的神識（靈魂）也要八至十二小時才離開身體，立即送到冰庫，等於將親人送入寒冰地獄，是極殘忍的行為。如此祇會使他怨恨，如何能往生呢？

因此，最好的做法是在重病者預期將要臨終之前，就送回家中，在家中捨報，則一切臨終助念往生事宜皆可由自己家人做主作妥善之安排。否則就必須事先與醫院及醫護人員溝通好，並避免以上的情形發生。家人、助念人員在他身旁從他臨終到斷氣後八小時，不要觸動遺體，不間斷地為他念佛。如果不能停留在病房，至少也移至太平間或醫院附設的往生室為他念滿八至十二小時，這樣他往生的機會就很大。

八、問：幫助臨終者「一念往生」有何功德？

答：為父母臨終助念，令他一念往生，而不墮入惡道受苦，便是大孝順；為子女、親友臨終助念往生，便是大慈愛；為陌生人臨終助念往生，便是大陰德。天竺慈雲式懺主云：「若勸得一人往生淨土，縱自不修行亦合得生淨土。」印光大師亦云：「成就一人往生淨土，即是成就一衆生作佛，此等功德，何可思議。」況今日為他助念，令他臨終一念往生，他日自己捨報時，他也必來迎接，助自己最後一念安住正念，得以往生，故助人

「臨終一念往生」不但是成就諸佛的大功德，也是自度往生的妙訣。

九、問：有那些佛門法寶，對「臨終一念往生」有幫助？

答：在大藏經中提到對往生有幫助的法寶甚多，大部分是密咒，這些密咒應該依梵文或藏文書寫，它們不僅對「臨終一念往生」有幫助，在亡者捨報後，乃至中陰四十九天內皆有極大幫助，甚至亡者過世已久，早已投生他道，也有助益。因此這些法寶，應該在重病乃至臨終前就使用，一直到亡者入土，或者火化骨灰入罐，一直不離其身，就可令他得到無比的加持，幫助他往生。

這些法寶，目前較常被使用的是往生被、恆河金剛沙寶盒和種種的密咒咒輪或貼紙。在此略加介紹：

往生被：書滿梵、藏佛號、密咒的絹質或布、紙質經被，覆蓋亡者全身，可助他往生。

恆河金剛沙寶盒：來自佛陀初輪法輪地的恆河沙，經密咒加持，並在盒蓋上印滿密咒，可平時、重病、臨終時佩戴，也可捨報後將金剛沙倒出使用後再行佩戴。

密咒咒輪或貼紙：在大藏經中記載佩戴就可幫助亡者往生的密咒有：大白傘蓋佛母咒、大寶樓閣根本咒、尊勝佛母

心咒等，又六道金剛咒又稱「佩
戴成佛咒」尤為殊勝。

恆河金剛沙寶盒與密咒咒輪、貼紙，都是平常時佩戴，即有吉祥平安，消災、滅罪、除障之加持力，並非祇限於亡者才可使用。

以上這些法寶，財團法人圓覺宗智敏、慧華金剛上師教育基金會都完全免費贈送，歡迎索取。

.....

※免費贈送西方三聖像、往生被、大白傘蓋佛母咒、

六道金剛咒、往生咒與光明真言咒輪、恆河金剛沙

寶盒等「臨終一念往生」法寶、歡迎索取。

洽詢電話：〈02〉2753-2621・2764-1117

傳 真：〈02〉2765-3313

諾那、華藏精舍各地分舍與助念團

或台北市南京東路五段63號14樓

網 址：<http://www.peschvgf.org.tw>

E-mail：peschvgf@ms18.hinet.net

財團法人圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會



助念表揚法會紀實

助念表揚法會紀要

◎陳華佛

中華民國四月十八日，諾那華藏精舍舉行助念表揚法會，智敏慧華金剛上師親臨主持，全省各助念團助念逾一百次的金剛師兄，極樂世界的諸大菩薩，暨六道鬼神護法，人非人等，皆來與會，無比莊嚴。

法會分三階段，表揚、傳法、照相，助念逾三百次以上者，皆至壇城前，接受表揚，上師灌頂加持，且助念總成績第一名為李功力師兄共助念一〇六〇次，獲頒十吋阿彌陀佛金佛像。上師祝願：早證彌陀，乘願再來，接引眾生，臨終正念安住，一念往生極樂世界。

助念家庭總成績第一名為戴鳳真、鍾瑞蘭二位師兄助念共達二千次，獲頒十二吋象牙觀音菩薩。上師祝願：速證觀音，乘願再來，聞聲救苦，三十二應乃至，八萬四千應，廣度眾生登彼岸。

逾四百次以上者，獲頒吉祥圓滿密臘咒輪。逾三百次以上者，獲頒十八羅漢大念珠。凡逾一百次以上者，共三百餘人，皆獲頒水晶念珠。上師祝願：助念菩薩們時時精勤念珠不離手，獲證光明大覺身，乘觀世音菩薩悲願，再來度眾生。全場金剛師兄莫不踴躍欣喜，興奮

異常，對密乘弟子而言，再也沒有使親傳上師歡喜更光榮的事了，助念所付出的時間，所增加的負荷，皆化為無比殊勝的甘露，滋潤每一位師兄的心中。

本次法會上師所親傳的法為「一念成佛」，此法係諾那祖師親傳華藏祖師，華藏祖師住世時，僅親傳數人耳，實是殊勝非常，無比大法，在場師兄發心助念，應了諸佛菩薩的真心，圓了傳承祖師的大願，智敏慧華金剛上師慈悲垂憐，傳此密法，真是有大因緣，得授此法之師兄，怎可不發心助念，精進修持，以回報上師的大恩德、大慈悲。

傳法後，智敏慧華金剛上師分別與全省各助念團照相，師兄在上師背後或身旁，或站或跪，仿佛是觀世音菩薩生出千手千眼般，度盡世間一切苦厄，慈悲光明，圓滿自在，上師與弟子真心相應，此乃密宗成就之至高不二法門。

心生諸佛，亦生眾生，心、佛、眾生三無差別，十方三世佛，共同一法身，利益眾生，決定利益自己，圓覺宗的弟子們啊！發心助念吧！這密宗成就的道路，若沒有大慈悲心，若沒有福慧資糧，若沒有認清事實真相，若沒有上師加持帶領，怎能達彼岸，了生死，離輪迴，圓覺宗的弟子們啊！一起力行華藏祖師的大願吧！「千錘百煉出深山，劫火焚身亦等閒，粉身碎骨都不怕，為度眾生留人間」，為這助念的事業，這臨終一念往生的志業，共同來發心參與推廣吧！

噯 啊 吽 梭 哈！

黑暗中的一盞明燈——之一

◎劉明佛

人從出生呱呱墮地、便已一步一步地走向終點，祇是太多塵緣牽引著我們不去面對「真實」的現象，佛陀出世弘法，心心念念希望度脫有情於「生時」「死時」「中陰時」出離輪迴的痛苦，而開示了種種殊勝法門接引衆生。

「臨終助念」是六度齊修的利生事業，在一個人臨終最痛苦時，伸出援手救拔他脫離輪迴，往生極樂世界安祥的淨土，是極殊勝直接的法門，也是千鈞一髮「升」「沉」最關鍵的時刻，亡者猶如在生死大海載浮載沉，殷切地期待阿彌陀佛的慈悲接引，此時助念行者，以真誠的心助其生起「正念」安住，「唸佛」「觀想佛」「心中有佛」，是最緊急殊勝的救命良方，這也是恩師一直倡導「臨終一念往生」的要義。

在助念中，行者念念返聞著自己的心念，息止五毒，念念觀想持咒安住，學習著佛菩薩以四無量心來利生。「返聞寂體」又不忘「起用利生」，於一念中，真誠直樸唸佛利生，抵除我法二執的染著，這正是心地法門殊勝之處。

多年來，秉持著恩師的教誨，高雄分舍助念組，一步一步的由中陰助念推廣至八小時臨終助念，歷經了數年的挫折考驗，但終在 師父的諄諄開導加持下，漸趨平穩。

其中有許多感人的故事，及幾位助念千場以上的師兄，是值得我們學習讚嘆他們的菩薩行。

戴鳳真及鍾瑞蘭夫婦，多年來秉持著師父的開示，持續不斷的參加助念，達一千多場次，精神可嘉，戴師兄為高雄分舍前任舍長及高雄海專教授，退休後，更以修行為主要目標，賢伉儷倆不但盡心護持分舍推展助念法務，且多所發心捐贈護持關房、總舍及各分舍外，更隨喜在各偏僻村間，隨同劉永豐醫師（另一發心弟子），發起義診及經書佛寶結緣，利益了許多善良和藹的村民，在擔任高雄分舍舍長時，夫婦倆盡心地協助勸募、規劃及拜訪專案設計師蒐集寶貴的建議及經驗，為高雄分舍正式裝潢、建造前，奠立了良好的基礎，樂善好施、老實修行、處處助人，願具行者風範。

在高雄分舍成長過程，曾遭遇過大的挫折及考驗，在上師傳承三寶三根本加持下，艱苦地重新站立起來，迎向朝陽。那段時期，戴師兄擔負起重責大任、鍾瑞蘭師兄亦全力支持協助，在重重的考驗中，益發堅定不拔「信為道源功德母，長養一切諸善根。」

李功力師兄，任職於中國造船公司，自皈依至今，盡心協助師門助念法務，倡導助念列車，定期利用假日與師兄弟們至殯儀館結緣普贈往生被，金剛沙掛牌等佛寶，並隨機緣，當場為亡者助念，利人無數，多年來，

刮風下雨皆持續出門護持中陰助念，開車載著師兄，穿梭市井小巷，為捨報的亡者助念。

此外，閒暇之餘，便在家中與家人一同裝填金剛沙掛牌，念念利生之情，令人動容，早期高雄有佛教法會，李功力師兄便會邀請其他師兄一起到會場普贈經書及金剛沙掛牌，因此結緣了許多人皈依及推廣了助念的因緣，盡心護持師門的籌建勸募，不遺餘力，德行風範，值得讚嘆。

游焰輝師兄，為高雄分舍早期皈依的弟子，在修行的過程中，家庭遭遇了重大變故失去了至親，深感世事的無常，遂發起堅定的信心，立志修佛，游師兄精通雕刻，發心為師門及大陸祖師殿，雕塑了許多套莊嚴的八吉祥、十字架、鈴杵毫光，讓見聞者更生起了對上師傳承莊嚴道場恭敬重法之心，幾年前，高雄分舍由中陰助念轉型，加入臨終八小時助念期間，他毅然放下手邊五金銷售之工作，踏入助念利生之行列，在重重的考驗中，荷擔了日夜臨終助念的重責，「身體力行」感動了許多家屬，精神感人，值得讚嘆。

除了上述諸位師兄，高雄分舍尚有許多，發心護持助念及法務供修的行者，默默地依師願，一步一腳印的廣行利益之事，「千江有水千江月，萬里無雲萬里晴。」他們猶如慈顏的千手千眼，大悲化身在苦難有情的身旁，隨時準備協助他們。

讓我們在自己的崗位上，發起持續不斷的願力，盡心地照顧身旁一切如父如母的有情，宛若在黑夜中點燃一盞一盞的心燈，照耀無垠的虛空。

讓我們學習恩師及佛菩薩利生殊勝的行願，把心中的彩虹遍照至十方，也讓一切的有情，依此佛陀的教誨，開啓心中的彩虹，共趨圓覺真如性海。

恩師及祖師曾開示：「心猶如虛空而無虛空之量。」心量的開展，是一份真摯貼切的心，溶入苦難有情的心中，伸出本覺的愛，化解功利社會中「識心」的冷漠，師父常說「慈悲是最大的力量」，因為慈悲化解了眾生無明輪迴的苦難，猶如慈母牽引暗夜中哭泣的小孩，慈悲也化解了我們識心業力無形的冰山，在冬陽下銷融無跡，助念是培養自己慈悲心的要門，也因不斷的在無常生死中返聞自性，更直接地轉化了對我法的執著、感謝。

感謝上師諄諄地教誨，讓金剛師兄能於末法中了知體性法門的殊勝。

感謝一切無常的示現，猶如輪迴莊嚴了涅槃的寂靜，願十方一切有情皆能值遇殊勝的圓覺正法，早日離苦得樂。

「若我等於菩提道上，上師法中，心生起一念懺悔、感恩、利樂有情之心，當莫忘上師祖師三寶三根本之殷切加持。」

「一切成就來自上師，生生世世永難忘懷；一切成就用於度生，生生世世永不退轉。」

大圓滿

大吉祥

黑暗中的一盞明燈——之二

◎王崇佛

承仗 恩師大悲願力攝受，此次 師父表揚全省助念團師兄，台南分舍共有四十位接受表揚，每位團員難行能行，難捨能捨之菩薩精神及事蹟，皆深令我等隨喜讚嘆。今承 師囑，引介其中兩位助念超過一千次以上師兄之發心事蹟，期表彰其功德，並為大眾效法學習。

首先介紹分舍助念團團長陳介仁師兄。陳師兄於民國八十一年皈依本門，雖身為二男二女之父，並肩擔雙親托負之家族事業，皈依不久（陳師兄就聽受 師父勸進參加助念）於當時團長林萬發師兄接引下參加助念團。民國八十五年陳師兄生日，適逢助念團使用新法本，心生歡喜，發願學習帶助念共修，旋以精進獲任團長之職。陳師兄堅持初願，十年如一，風雨無阻，常說看多了不同死狀的衆生，愈能體會亡者心中痛苦的吶喊，也更堅定自己了生脫死，生死自在的願望。陳師兄頗重視了生脫死之知見，並整理經典編印助念團手冊，實為解行並進之大菩薩。

另外，要介紹一位女中豪傑助念專職廖惠品師兄，其發心助念之勇猛，常令許多男師兄汗顏。廖師兄於民國八十年皈依不久就開始助念，她回憶第一次參加助念時，心中恐懼讓她回家不時憶及亡者的面貌，然而就是這份恐懼激發她堅持投入助念的意志。加上對 師父無比信心的支持及擔任常住時的歷練，她濃妝豔抹的臉曾

幾何時已變得清淡莊嚴。民國八十五年。她接受台南分舍第一任專職的重任。歷經種種責難批評，台南分舍的助念由中陰共修轉型為臨終八小時助念為主。在廣大願力趨使下，她為堅持八小時助念，常在半夜沒有師兄接班下獨撐三、四時以圓滿八小時。有一次是冒著颱風大雨下完成，另一次助念時剛好得知父親病重，當半夜一個人在太平間為亡者助念時竟潸然淚下。菩薩捨己為人之意志表露無遺。廖師兄發願帶動關懷臨終病人念佛，新能把握臨終一念往生或接受本門助念超度，因此經常出入醫院關懷臨終病人，她常讚嘆師門的臨終關懷簡單殊勝無比，只要頂戴 上師去關懷病人，巧言勸導念佛。許多病人及家屬都因她持續的真心關懷而成爲至友並發心皈依本門。今年廖兄發心到花蓮分舍擔任常住，助願她大願更上一層，光大師門。



黑暗中的一盞明燈——之三

◎陳華佛

心底最深的感動

敬禮大恩具德根本

智敬
慧華 金剛上師

在助念菩薩表揚法會上，聽到幾個令人熟悉而感動的名字，我把我所認識的他們，用文字紀錄下來，提供給諸位菩薩們讚嘆與學習。

「助念超過九百次的鄭秀青師兄」，她是一位女師兄，年紀與我相仿，二十來歲，像她這樣年齡的女孩，夜晚應該是睡足了覺，養顏美容，她卻是深夜騎著摩托車，奔馳各地助念，或在淡水偏遠的村落內，或在新店與坪林交界的山區中，或在巷弄交錯的三重市，越是艱鉅的時段、偏僻的地方，越是看到她助念的身影，每次我助念接班，看到上一班又是她時，總是非常心疼及酸楚，心裡想她又是整夜沒睡吧！擔心她的身體，憂慮她的安全，這樣的師兄是值得我們讚揚與學習的啊！

「助念超過九百次的黃雪屏師兄」，黃雪屏三姐妹，在精舍是出了名的發心菩薩，大家尊稱她們為西方三聖，在黃雪屏師兄尚未擔任助念專職前，三姐妹就是凌晨助念的主力，夜間出勤助念，絲毫不讓鬚眉，真可說是女中豪傑！而住家離精舍很近，經常在下午二至三點後可看到三姐妹或一或三來精舍幫忙，如做金剛沙、精

舍護法供品之採買、佛光軒幫忙穿念珠……法會後環境之收理：樣樣協助！可說允文允武，不可多得的菩薩啊！

三年多前，師父赴加拿大閉關期間，三姊妹幾乎天天來精舍幫忙，他們認為師父不在台北，更需要來護持、協助，多年下來，如此之護持師門，精進修持，克盡職責，未曾改變、退失過一絲一毫，這樣一路走來始終如一的大菩薩，實在是值得我們讚嘆與學習呀！

「助念超過五百次的廖春師兄」，這位師兄已是六十多歲了，在台北助念團裡，無人不知，無人不曉，助念的發心，每一位認識她的師兄，都是豎著大姆指稱讚的，廖師兄從不會因為助念地點的遠近，時段的早晚，而有任何的不甘與抱怨，也不理會自己身體的好壞，興奮地期待每一次發菩提心的機會助念時她絕不遲到，早到十幾分鐘是經常的事，助念結束後，總是慈悲地接待家屬應注意的事項，這樣一位用生命所有力量行助念，以助念為樂的師兄，真值得我們稱讚與學習的啊！

一路走來，始終如一的連亮森師兄（助念超過六百次），超級四合一（助念、閉關、放生、參加法會樣樣

精進)的林淑美師兄(助念超過三百次)，發甚深宏願的曹叔麟師兄(助念超過三百次)，都是值得我們讚嘆與學習的師兄。

修證力的深淺，可能不在於修持次第上的高低，而在悲願的深廣，有情無情，同一法身，無私無我，無有分別，雖是夢中佛事，鏡花水月，但全省助念團的金剛師兄，你們每一次的發心助念，使得師父度生的事業更深更廣，使得有情所受的痛苦減少了幾分，使極樂世界又增加了幾位菩薩，上師欣慰，諸佛歡喜，同修讚嘆，行人天之大事，成無我之大德。

助念是一種集體的、長遠的事業，對於每一位參與的師兄，我都獻上我心底最大的敬意，最深的感動，若我念佛持咒，蒙上師加持點滴功德，悉皆迴向與你們，祈願參與助念的金剛師兄，身體健康，吉祥如意，菩提道上攜手同行，精進修持，以報師恩。

唵啊吽梭哈！



統計至八十七年十二月三十一日

助念菩薩芳名錄

一〇〇〇次以上

李功力、陳介仁、戴鳳真、游焰輝、廖惠品、周祥順。

九〇〇次以上

鍾瑞蘭、鄭秀青、黃雪屏。

八〇〇次以上

趙文奇、何黃秀鸞。

七〇〇次以上

陳琬裕、李慶元、朱色鳳。

六〇〇次以上

連亮森、林萬發、李泰縣、王敏漢、劉達郎。

五〇〇次以上

楊炎珠、廖春、李惠鈴、羅兆添、張翠美、孫金勸、李國濱、何桂雲、趙雲平、洪朝吉。

四〇〇次以上

蔡聰欽、黃清喬、吳國泰、陳美圭、朱榕枝、黃淑芳、熊士靜、賴中興、李勝當、張淑杏、謝雯嬋、楊玉萍、施炳南、施瓊梅、楊玉台、曹啓明、練俊德。

三〇〇次以上

鄭春玉、李倫慧、李彩雲、陳登華、曹淑麟、鄭義恒、董偉群、莊穎祥、俊明、陳延華、郭博文、林淑美、柯弦彤、陳信任、李富妹、陳政雄、劉政、黃秀麗、林陳玉桂、杜明清、鄭珠圓、練令威、施高林、李祖嘉、陳國賓、陳阿桃、巫素娥、謝憶明、劉瑞珠、釋善智、郭千詠、葉旭文、廖少華、高玉芳、林金葉、柯靖。

二〇〇次以上

吳專修、蔡國良、王琪、柯瑞英、魏聖忠、莊木榮、王子雄、羅阿月、林仁峰、劉淑琮、蕭金滿、毛豐源、施德政、蔡皇嬌、黃貞足、殷正南、劉彬、林建成、蔡永楠、張忠清、李振明、練婕妤、張慧珍、黃河清、謝英國、曾光遠、黎阿敏、余燦州、莊勝輝、柯月娥、阮錫杉、蔡政志、蕭佑庭、劉阿環、劉家訓、莊秀珍、葉秀慧、鍾麗堯、陳華山、高進雄、陳清香

一〇〇次以上

謝佳良、許杭莊、陳森鵬、蕭秋菊、嚴代、韋莎莉、梁梅芳、林耀宗、潘憲璋、林錦淑、林辰玆、何德隆、楊卿、邱麗錦、林昭平、紀明偉、董宏偉、游文姬、廖敏真、鄭雅憶、王美華、歐乃慈、邱芳鈺、黃明松、劉斌、黃許傳、葉明輝、崔維勇、王水爐、李文鳳、張永振、莊建富、趙李啓、王淑晴、許興華、江國文、歐乃菁、陳美麗、陳文敏、陳岐城、廖宗甫、蔡始蓉、陳香穎、劉奕伶、林文珍、吳啓瑞、郭金花、林漢宜、蔡漢菲、納賽梅、李瓊華、陳娟娟、陳文瑞、李淮南、洪玉英、吳嘉興、吳源滋、朱國政、藍金水、陳天方、馮玉秀、林金山、林宏珍、簡清章、林嫦娥、陳秋碧、宋桂馥、陳淑雲、陳麗娟、陳瑞生、吳進德、江陽澤、林寶秀、黃三泰、王玉華、歐陽千金、吳安田、陳麒任、鄭秀美、陳修德、林錦雀、黃金滿、傅玉芳、胡芬芳、陳丁評、郎貴蓮、黃美燕、陳麗蘭、張朝嘉、謝麗珠、林怡劭、柯美美、顏子能、周義銘、柯譯茹、林忠毅、魏建銀、郭俊杰、張秀寶、吳毓芝、李璇、吳建明、馮立球、黃維秋、林玉蓮、吳錦釵、簡水靖、邱明雪、許瑞倉、胡蔚茂、鄭世昌、古天明、張坤煌、黃春來、江和、羅玉瑛、江坤榮、余美滿、康宏銘、許素卿、林素月、黃俊龍、王毅傑、吳瑞玉、張茂順、袁淑貞、王宏銘、徐三立、賴天勝、賴錦泉、王惠名、劉以友、蕭阿巧、王英傑、林芝帆、洪瑞志、陳阿美、莊火旺、林春熾、賴云泉、郭玉霞、簡麗瓊、黃碧方、許敏慧、朱恆義、宋素梅、張美祝、江春儀、張智泓、侯瑞佛、江秋桂、許秀美、林文龍、黃靜嬌、黃玉碧、顧泓達、李岳芳。

助念與自念

◎陳華佛

敬禮大恩具德根本

智敬
慧華 金剛上師

娑婆世界，生老病死，壽命短促，復易造業，命終之後，得人身者，如指甲泥，墮惡道者，如大地土，所受諸苦，說不能盡，釋尊慈悲，憐我末法眾生，宣說彌陀名號，一心受持，發願往生，必蒙不可思議之大利，光明無量，壽命無量，三十二相，八十隨形好，一生補處，定成佛果，廣度有情。

一心受持，何謂一心，行深般若波羅密多，謂之一心；色即是空，空即是色，受想行識亦復如是，謂之一心；無受想行識，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，謂之一心，無我無人無眾生無壽者，謂之一心；離一切相一切法，謂之一心；無相而住，無念而住，無所住而生其心，謂之一心，一心念佛正與心經及金剛經所開示的除苦與解脫之殊勝法門，微妙相應，無二無別，一心念佛即能除一切苦，一心念佛即能離六道輪迴。

初發心助念的金剛師兄，行助念時，得摒除一切外緣，腦筋不起任何作用，聲由心起，嘴念耳入，再入心中，別無所求，別無所想，明明白白，外不著相，內不動念，一心念佛，工夫鍛鍊深了，無所助念的人與能念的我，口中所受持的佛也是如幻化現，無有分別，空有

不二，在日常生活中，於一切事，遍一切處，不迎不拒，不取不捨，無所運住，返聞自性，必生清淨心、平等心，決定不妄想、不分別、不執著，即是諸佛真身，如來體性，是心作佛，是心是佛，自度度他，自覺覺人。

一切眾生皆是過去父母，未來諸佛，只因一念無明，齊在六道受苦，光明體性並無差別，我是眾生，眾生即我，眾生苦即是我苦，以此真心，行菩薩道，發心助念，若我念佛持咒，蒙上師加持點滴功德，悉皆迴向台北助念專線陳秀鶯、李倫慧師兄，暨全省助念團的金剛師兄，身體健康，吉祥如意，菩提道上攜手同行，精進修持，以報師恩。

「能說不能行，不是真智慧」，我修證很低，持戒不嚴，本愧於發表，惟若有絲毫利益眾生，但掩我慚愧羞赧之心。

唵啊吽梭哈！

珍鬘法寶正史本生(2)

(又名：桑林瑪——蓮華生大士銅金宮本生)

移喜磋嘉佛母◎秘錄封藏

藏王拉八千◎發掘伏藏

艾瑞貝瑪昆桑◎譯英

張志佛◎譯漢

《四品 蓮師為興利佛法 現大神通作怖攝》

羅登楚師(蓮師)尋思：「由密咒道，我現應圓証長壽持明，超越生死；並令鄔金、印土人民入佛法門。」為修此密法，當尋一真實明妃，乃往沙霍爾國。國王阿沙達拉有女曼達拉娃，二八佳齡，諸相具足。蓮師召其為業印明妃，作修持之助。

觀音聖地，普陀山南，有巖洞名為馬拉帝卡；其穴南向，長雨天花，妙香瀰漫，旃檀樹林周匝環繞，三部聖尊加持護佑。蓮師、佛母抵彼處已，開啓長壽佛壇城，修持長壽持明法。既越三月，親見長壽佛以寶瓶盛不死甘露置蓮師、佛母頂，並以甘露注彼等口，令其身成金剛身，超越生死；繼加持蓮師成馬王佛尊，佛母為金剛亥母。如是，蓮師、佛母證長壽持明。

為令沙霍爾人民入佛法門，蓮師、佛母往沙霍爾城中乞食。有城民等興謗：「此輩邪行外道，曾



殺衆男，合其妻女；復擄王女，敗壞王律。今彼將為害，定須制止！」如是，衆人集聚檀木、燃油，於山谷中欲焚蓮師、佛母。尋常之際，三日煙熄；然既歷九日，猶煙塵裊裊。衆人近前，欲探究竟。利時，火燄熾燃，焚王宮殿。復見燃油化湖，內發蓮花。湖心一蓮，盛大開敷，蓮師、佛母趺坐其上，清涼爽利。王與臣屬，驚駭之餘乃呈讚頌：

「吽！汝身無變金剛，汝語無變梵妙音，汝心無變明空心，三密無死金剛身，蓮華金剛我禮讚！由無明故屈枉汝，祈垂原有護國泰。」

由此祈願故，城中火燄自熄，一切事物，形貌悅麗，更勝於前。時彼奉上師名「啤瑪卡拉、啤瑪桑巴哇(蓮華生)」。沙霍爾舉國入佛法門，臣民證不退轉。

蓮師尋思：「我現應令鄔金人民入佛法門。」

復與佛母往鄔金國乞食。彼國人民識蓮師者云：「是人昔日違犯王律，害大臣子，必再致過愆，應行懲處。」彼喪子大臣遂與民衆縛蓮師、佛母，復聚檀木，燃油欲焚二人。往昔煙幕越七日而滅，然既歷二十一日猶未熄，王敕大臣等往視之；群臣惶惶無有敢赴者。鄔金王疑而尋思：「若彼爲神聖化身，理不應焚。」遂與臣民親往視察。至則見油聚成湖，中心有蓮，清涼欲滴，蓮師、佛母安坐其上；以大悲心，爲解脫衆生故身披骨飾。王及臣屬驚訝無已，乃致禮敬，右繞大士而讚曰：

「證大成就身相不思議，超越生死蓮花中化生，大悲解縛披寒林骨飾，敬禮無死蓮華金剛身。」

王置蓮師足於頂，求師住王宮受供。蓮師答曰：

「受生輪迴三界若苦牢，縱生爲王唯雜沓紛擾。不了汝心即無生法身，輪迴不息受生無休止。王應諦觀汝明空心性，將得速證圓滿無上覺。」

爾時，王隨了知心即法身，証悟、解脫俱即生起，王與臣屬同證「心性無生」。乃以偈讚曰：

「吽！大士早證大成就，以勝無比之證悟，開解諸佛大密藏，我等禮敬致讚頌！」

以蓮師身披顱鬘，故名「蓮華顱鬘力」；復以蓮師曾爲王子，亦名「蓮華王」。蓮師於王宮受供奉，歷十三載，置鄔金全國於佛法道。後，因扎王、后妃、大臣及五百從屬俱證大印持明。

已而，蓮師住雅山屍林修持。時有外道四大咒師：各擁徒衆五百，往金剛座四門欲興論戰，作如是言：「若我等勝，汝輩應習我人經典；若汝輩勝，我等當爲佛徒。」四門守護與餘諸班智達尋思：

「我等雖能於辯論得勝，恐難於神通勝彼。」既思及此，無敢言者。值班智達會於宮殿際，一女現前，身色微藍，手持拄杖，云：「唯我兄長可制諸外道。」諸班智達云：「汝兄誰人？今止何處？」女云：「我兄蓮花金剛，現於雅山屍林修持。」諸班智達云：「若然如是，我等云何禮請？」女云：「汝等不能以信使邀彼。當聚於大菩提殿，備廣大齋供而祈祝，我將往邀吾兄。」說是語已，女即不現。諸班智達乃聚於殿，如女所教，備廣大齋供而啓白：

「三世佛現大金剛座前，外道惡師挑釁啓爭端，無有堪摧敵衆救護主，祈賜加護聖尊人中獅。」

破曉之際，蓮師飛抵金剛座宮殿



《五品 修持揚大普巴法 成就大印持明位》

，如鳥臨枝，安住勝利伏魔三摩地，而擊手鼓。時四方外道師聞之曰：「今晨聞聲不悅耳甚，前所未聞。」乃以此相詢。一通曉音韻之東方外道師云：「聞之似慈菩提心大法鼓音，制如狐聚謬見衆。」南方外道師曉音韻者云：「聞之如悲菩提心大法鼓音，降邪見魔衆。」西方外道師曉音韻者云：「聞之如喜菩提心大法鼓音，伏爭擾蠻夷。」北方外道師曉音韻者云：「聞之如捨菩提心大法鼓音，摧暗力若微塵。」

佛徒、外道隨相論辯。蓮師仍止金剛座宮殿，安住勝利伏魔三摩地，而於四方顯現神變與外道論戰，五百班智達環繞於師。後，佛教徒勝，四外道師率徒衆具神通者騰入空中。蓮師以威嚇鐵蠟印指彼等，復升火輪空中旋繞，敕外道徒衆修習正法，縱任四師遁入城堡。

四外道師云：「汝雖於因明、神通皆勝，亦將令汝七日而亡。」隨誦惡咒。蓮師於空行母獻齋供輪並祈祝。次日黎明，伏魔空行置天鐵犀角小匣於師手中，授予伏魔外法。犀角匣內藏空行伏魔密咒及幻輪、暴風、雷電之教授。蓮師以雷電擊外道聚所，彼等皆焚，碎如微塵。如是廣宏佛法，興大饒益。金剛座諸班智達奉蓮師如頂珠，時蓮師名「獅子吼聲」。

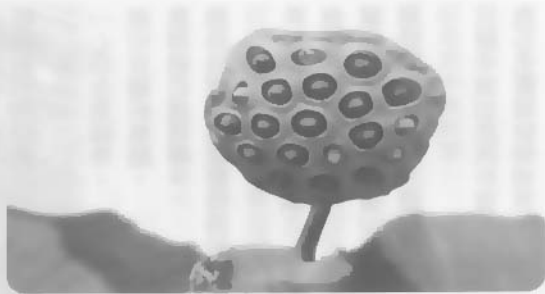
此是蓮華生上師無垢本生四品，述及蓮師以神變令衆生向佛，制伏外道，利益宏揚淨法。

蓮師尋思：「我已證長壽持明，現應證大印持明。」故首途印度、尼泊爾邊境吉祥勝地「揚雷學窟」，彼處名香芬馥，縱於寒冬花朵不凋。並召尼泊爾勝利王女釋迦天爲明妃及修行之助。首先開啓九頭揚大（真實意）赫嚕嘎壇城。爾時三障礙現起，龍王瓊波、藥叉岡加，與天界之洛馬津等起而作障，致三年不雨，穀蔬不生，印藏尼境疾疫流行，如黑雲覆，害人畜命。

蓮師尋思：「此非天然，乃神祇欲障我成證。

」故遣二尼泊爾徒吉拉吉沙與昆拉昆沙攜金沙一袋，赴印土其師處，稟之曰：「三魔起現，阻我成證大印持明，祈賜法教，清除諸障。」印度諸師云：「大師札巴哈德有普巴（孺童）金剛教法，堪除諸障，當往求之。」二徒乃往札巴哈德大師處請求教法。大師於普巴金剛百八部教法中，選取摧敵除障儀軌二扎，令吉拉二人攜之而返。甫至則三魔寂然而遁，雲霧遍空，甘霖普降，花果穀樹俱皆成熟。僅食果矣，瘟疫惡疾，一時俱滅，衆極歡愉。

蓮師親見揚大與普巴本尊。以揚大如商旅賈人，成就可期，障礙亦同；普巴如持甲衛士，爲除障所需。既思及此，遂依赫嚕嘎本續與普巴十萬部造揚大、普巴合修儀軌，名「無等菩薩」。蓮師依之修持證「大印持明」。



薄暮時分，四地

神姊妹呈獻命根，蓮師以誓句令遵從。於中夜分，復有男女諸神呈其命根，蓮師以誓句令彼遵從，敕令守護普巴教法。

蓮師身如本尊壇城，制伏一切邪魔；語如密咒壇城，能召一切惡靈；意如法性壇城，任運寂息五毒妄念。如是蓮師安住

大印証悟，無有動搖。

此是蓮華生上師無垢本生五品，述及蓮師以揚大及普巴赫嚕噶成就大印持明。

《八品 聖文殊應化雪域 赤松王登基治國》

今當述及如何蓮師為迎請入藏。藏王赤松德真乃聖文殊師利化現，迎請蓮師赴藏調伏雪域，興建光榮桑耶寺。

先此之時，智慧怙主聖文殊師利安住五台山，面向藏地默然尋思：「我當轉雪域有情，令入佛道。往昔大悲尊現松真剛波王，建百零八廟如拉薩楚南與拉默齊等大小寺院，始制聖教法統。我今亦當

現大王身，置諸臣民於王權下，俾令佛法廣宏西藏雪域。」乃以慧眼諦觀，知赤德祖贊現為藏王。時赤德祖贊與妃思冲夜寐紅岩宮。聖文殊師利心間放五色光，光端有姆指大小金色孺童入思冲妃胎。思冲妃隨夢大光明，晃若朝陽，光端現一童子入其腹中而孕。繼述其夢與王，王甚歡喜，云：「天降聖哲為吾等子，此實善夢。」

思冲妃腹漸日隆而無不適，身極安穩，意甚明快。無有妄念。歷九月已，化身出生紅岩宮，母無少苦。王子生具多齒，髮烏黑亮，頂具右旋，相好莊嚴，猶如天子，生於馬年孟春月勝曜日，日昇之際，名赤松德真。

王子年十三，父赤德祖贊王薨；王子登基，迎取三女為妃，分是則蚌之瑪堅妃、措地之江楚門妃與波江之嘉木冲發妃，七年之中，外護邊境，內持律法而一統王國。

此是蓮華生上師無垢本生六品，述及藏王赤松德真統御王國。

〔待續〕

懺悔文

◎編輯室

頂禮具恩根本金剛上師

敬禮至尊釋迦牟尼佛，

有幸世間無上師，

敬禮佛子菩薩眾，

調育有情之聖者，

敬禮蓮華生大士，

末法眾生之慈怙，

敬禮勇士空行護法眾。

一心仰念眾師尊，

懇切哀禱祈垂聽，

慈力悲心護我等，

加持我輩，如法修持得成就。

多世善行，始獲暇滿之人身，

無邊功德，幸遇難得之正法，

蒙師攝受、灌頂、復加持，

慈悲開示、提要、傳口訣。

我雖幸獲如此大珍寶，

我心依舊稚騃如頑猴，

心思散逸，常落諸魔之詭計，

未能善用此生所具之資糧，

枉費灌頂口訣，虛度自由身，

蹉跎至此，我今迷途而知返。

終日馳求，猶如兒戲夢一場，

正襟危坐，矯飾修行之模樣，

無奈自心悖離真實圓滿之法門，

世法不通，請益佛法又何益？

朦朧無知人間世法十六則，

縱使自省，有過卻不知羞慚，

對待他人，耐心短小如鼠尾，

遑論踐行佛法之十善。

不知佛門唯一師一正法，

信口開河盡是門戶見，

任意評斷聖賢與教敕，

惡業累積深重如高山，

如此玩法，延續罪業不自知，

廣學多聞，不過加深矯慢心，

說理分析，亦難通達其深意。

自恃謹守小乘之戒律，

苦集滅道四法早忘懷，

自誇已獲無上菩薩道，

四無量心虛視如彩燈，

自認已守密宗三昧耶，

竟然輕忽第一根本墮。

善巧解說轉心之四法，

貪戀世物，顯示內在其實無捨心，

口說依恃根本師，

虔敬之心日退減，

心中常懷不淨見，

竟將自身與師等，

對於金剛眾同門，

尊敬慈愛不常見，

半句怨言皆難忍，

立即報之以惡言。

無視六道皆父母，

大悲慈心不可尋，

若不勤修菩提心，

慈悲立逝如朝露，

生起圓滿諸次第，



大言不慚說心得，
日常妄念一生起，
卻是束手無對策，
縱知顯密共具空性義，
缺乏實證與覺受，
心猶冥頑如牛角，
無法安住自性之本來，
信口開河，罔顧口業造因果。
進退如儀，皆能中節無違犯，
貪瞋痴慢五毒熾如火，

身雖隱居無人之深山，
心思日夜徘徊於鬧市，
修持覺受自知難信賴，
勸誡他人，常樂此不疲。

大慈三寶從來無戲言，
我等不誠，方為自欺所蒙蔽，
雖對尊貴佛法與上師，
一心淨信無過失，
我等依舊種惡業，

末法時期難成就，
放逸自損，明知而故犯，
覺心不持，其害無可擬。

此刻我心何妨自觀照，
所作所為，徒增己惑業，
所思所想，為煩惱所縛，
善行常為罪業所污染，
眼見自身難逃三惡道，
只須反觀諸行及習氣，
自信頓喪，徬徨無所依。
自他相對，只覺益疏遠，
遍尋不著可靠之助緣。

此刻自己若還不振作，
死亡之神差人來捕捉，
無人能救，希望頓幻滅，
寄望外援，自欺終落空。

今我悔恨自身眾缺失，
一切過錯、怠忽及違犯，
不再掩飾令其任滋長，
今在諸佛慧眼慈目下，
我等由衷深懺悔。

慈悲寬恕祈加持，
保護我等離險途，

重歸圓滿解脫徑。

悔我終日徒忙碌，

不知把握人生之要事，

無暇照料生命究竟義。

今且放下嫻熟之謬誤，

邁向一超直入之道路。

一心啓請具恩根本師，

離戲、無妄、大力之護法，

今祈至慈之依怙，

垂憐俯聽我衆人。

加持我等，得見自己的過失，

加持我等，不起有害之惡念，

加持我等，深心常發諸善念，

加持我等，清心寡欲常知足，

加持我等，時念死亡之無常，

加持我等，臨終之際無遺憾，

加持我等，淨信正法無動搖，

加持我等，修持清淨無偏曲，

加持我等，常起虔誠恭敬心，

加持我等，漸捨虛妄之目的，

加持我等，常植正法於己心，

加持我等，精進修持無上密，

加持我等，直搗心識終解脫，

加持我等，修持障礙盡消除，

加持我等，因緣成熟速證果，

加持我等，隨緣度衆齊解脫，

加持我等，所欲所懼皆斷除，

加持我等，得識無二圓滿智，

加持我等，得見自性根本智，

加持我等，此生得證不動境，

加持我等，不修而證究竟地。

惟賴清淨本覺金剛力，

頓超輪涅證空性；

證入大樂無礙境，

如如不動無來去。

紛紜萬象皆平等，

煩惱痛苦不復聞，

幸福快樂何須求？

苦樂原來皆一味。

執著纏縛自解脫，

此乃本初普賢境，

惟願即身證此地。

此文乃是紅教法王敦珠仁波切

在世所寫的懺悔祈禱文。其因

緣曲折有趣，附記於下。

一日仁波切之妻夢見一空行女

，要求仁波切撰寫祈禱文，仁

波切心想現存的祈禱文已多得

來不及誦了，何需錦上添花，

故不以為意。十日後，同一女

子又顯於其妻夢中，催促仁波

切撰文，仁波切方起意撰寫一

篇幫助末世衆生躲避天災人禍

的祈禱文。然而，事情一忙，也就

擱下了。次月，同一女子再次顯現

於其妻夢中，警示此事之重要

，不可再拖延，仁波切才慎重地向

蓮師祈請指示。次日清晨，仁波切

夢見一白衣男子載歌載舞地向他走

來，手持鐺鈸吟唱著，大意如下：

弘揚正法，深植爾心，

心究竟處，證得佛位，

證入佛土。滌盡惑見，

淨土在前，發心修持，

正法要義，若不精進，

何以得證？正視己過，

最爲難得，自揭隱罪，

方是要點，一切過失，

終將自淨，一切善行，

必漸增長。

仁波切由夢中醒來，立刻明白這篇

禱文應針對修行的障礙而作，提醒

行者何者是正，何者是妄，且懺悔

過失以除障礙。他深悔自己在夢中

未能認清摯愛之父蓮華生大士，故

懷著懺悔之心而完成此懺悔文。

大圓滿懺——空盡衆地獄

此懺悔文乃蔣貢康楚(Jamgon Kongtut'u)根據Guru Choki Mong Chuk(人稱蓮師第二)所發現而後又流失的嚴藏而寫成，成為紅教極高的密懺。

這種密懺在形式上屬於大瑜珈次第，但其內涵卻屬於大圓滿次第，也許有人會納悶，認罪懺悔這些有相修持，如何與大圓滿的精神銜接？此問甚好。我們應知，大圓滿通常涵括了三乘行持及俗勝二諦。它所著重的不是形式，而是見地。由俗諦來講，懺悔是透過某種形式來淨化人的心識，消除罪咎苦果，一掃隱伏於潛意識的陰影，得以重見光明；由勝諦來講，懺悔是在認清心識之妄的當下，了知它虛幻不實而脫其纏縛。因此只要行者知其自性本空，即使將諸妄觀想為罪業或陰魔，亦無礙於大圓滿行。

所謂罪業，不過是在妄念初動時，未能立刻予以化解而形成的後果而已。既然是我們心識中根深蒂固的偏執妄見阻礙了般若的升起，而造出生死大業，那麼，藉著懺悔，行者若能當下透視妄念業行的虛幻本質，罪業無有寄身之處，也沒有罪人可言，自然戒行清淨。這一陰魔一旦消除，便自然解脫。這種懺悔無異於自行驅魔。

因此，大圓滿懺即是在妄念升起之際，了知諸相本來清淨而當下解脫，既無懺悔之人，也無赦罪之佛，行者所著重的不是業因果諸相，而是明明觀照自己一念中的無明及謬失。故此密懺不再消極地向外尋求脫罪彌補之道，而是積極重申大圓滿見，指出行者常犯的對立邊見，令行者得以在懺悔之際，當下看出其中的虛妄而融入清淨圓滿的本覺。

修持心法的人由於不再固守形式儀軌，極易產生我慢而不自知，因此懺悔更形重要，它能激發行者的謙卑之情，與佛慢相互制衡。行者可在座中，觀寂靜忿怒百尊與上師無二無別，然後具體懺悔自己所違犯的戒行或誓願，繼以誦百字明，然後虔誦大圓滿懺。

吁

實相無形亦非色，此境絕妙不可言，於此妄生空有念，枉費心神虛度日；妄執實相有形質，何其可悲復可憫。無名無色大空性，我今向爾深懺悔。

普賢如來之勝境，超越世間諸倫理，於此妄生淨穢念，何其荒誕無深意；不捨善惡邊見者，一生終為罪咎苦。普賢淨樂大空性，我今向爾深懺悔。

諸相不一本一如，原無高下與優劣，於此執著自他相，

徒增煩惱復傷神；
不忘成敗邊見者；
焦思勞瘁諸苦生。
一味淨樂大空性；
我今向爾深懺悔。

苦薩心地超生死；
何來今生前世念；
妄執輪迴有漏見；
落虛逐妄徒勞神；
念念不忘生死者；
終日常為焦慮困；
金剛不壞大空性；
我今向爾深懺悔。

宇宙根性何浩瀚；
既無角隅亦無邊；
於此妄生形質念；
何其愚昧可悲憐；
天圓地方自畫限；
庸庸碌碌度殘生；
星羅萬象大空性；
我今向爾深懺悔。

過去現在與未來；
本超時空無邊變；
於此妄生終始見；
自迷自愚無明生；

心存斷修有成念；
分別對立煩惱增；
三世不易大空性；
我今向爾深懺悔。

如如自生之本覺；
不修不整亦無成；
於此妄生因果見；
徒費心思又勞神；
分別修持與成就；
自招煩惱諸苦生；
無修自現大空性；
我今向爾深懺悔。

無上本覺亦本智；
非常非斷亦非恆；
於此妄生主客見；
執迷不悟枉費神；
分別時間與永恆；
自取其苦煩惱深；
本覺本智大空性；
我今向爾深懺悔。

不可思議之實相；
清淨無染無形質；
身苦心惱非一事；
妄作分別迷惑深；
區分邊隅與核心；

焦思勞瘁諸苦生。
真實無染大空性；
我今向爾深懺悔。
諸佛刹土無盡藏；
浩瀚無邊難計量；
於此妄生內外見；
荒誕無稽誠惘然；
分別寬廣與高深；
愚痴昏昧日益增；
無量無邊大空性；
我今向爾深懺悔。

大千小千諸世界；
本無遠近及淺深；
由此妄生高下念；
無明日增誤己人；
猶執高低諸邊見；
愚痴昏昧無比倫；
無界胎藏大空性；
我今向爾深懺悔。

清淨不二法界性；
對立邊見自消融；
於此妄生內外念；
徒勞無謂枉此生；
分別外器與內蘊；
徒增煩惱遺害深；
不動法界大空性；

我今向爾深懺悔。

有情眾生實可憫；
無明惑染不自知；
竟將自在大空者；
視為真實有形質；
人心迷惘何其深；
一誤即成千古恨。

實相終究本無生；
何來「我執」與「我」；
幻化相，競逐世間；
財與物，不識娑婆；
虛妄影，眷屬牽纏；
情難捨，人類心智；
何魯鈍，一誤即成；
千古恨。

捨棄真理無上寶；
致力有害諸事行；
罔顧先賢婆心勸；
不務正道逐虛榮；
忘卻本智之敕令；
愛戀世間歡樂事；
迷途眾生實可憫；
無分別智大空性；
我今向爾深懺悔。

(本文摘譯自 The Flight of the Garuda--Teachings of the Dzokchen Tradition of Tibetan Buddhism, by Keith Dowman. Wisdom Publications. 1994)

華藏願海

1、願盡形壽盡未來際，生生世世跟隨兩位師父，護持圓覺宗宏法利生事業無礙圓滿，嚴守一師一法一本尊永不退轉。

2、願護持兩位師父推廣臨終助念，協助眾生臨終一念念佛往生之悲願，廣揚落實於海內外。

3、願護持師門海內外賑災，令眾生遠離諸苦究竟解脫。

4、願時時憶念師之恩德，頂戴上師，心安本尊，口中持咒，如幻度眾。

5、願為度盡法界一切眾生，盡捨身命，即身成就。

6、一切成就來自上師 生生世世永離忘懷

一切成就用於度生 生生世世永不退轉

(王崇佛)

1、願生生世世追隨具恩根本

智敏 金剛上師，誓守一師一法一本尊，永不退轉。
慧華

2、願生生世世以清淨之身口意供養上師，隨師在側，願以生命護持圓覺宗所有弘法利生一切事業，永不厭疲。更願生生世世為上師之護法、千手千眼，分擔師父弘法利生事業的一切障礙，一切推動。

3、「不因善小而為之，不因惡小而為之」，落實修心，實在做人，心口一如。每日反省，有過立懺。法不再犯。發菩提心，嚴守戒律，精進修持，勤修六度以立根基，廣聚福智資糧，以期明心見性。

4、以華藏祖師及具恩根本

智敏 金剛上師之願為己願，並祈願恩師身體康泰，長壽自在，為度眾生，
慧華

虹光常住。

5、願盡心力護持恩師推動臨終一念往生，普願一切有情，皆能在臨終掌握「最後一念」，念佛、憶佛，或見佛、聞佛，同返蓮花淨土，圓證菩提。

（陳鵲佛）

1、願生生世世追隨上師，弘揚正法，行菩薩道永不退轉，直至圓成菩薩。

2、我的事業就是願，願就是自利利他，自覺覺他，一切為眾生而無悔。

3、願畢生修持體性法且與同門師兄共修持體性法。

4、願永不被內外魔搏倒，且轉五毒為五智，利樂有情。

5、以華藏祖師之本誓，為己之本誓。

6、眾生界盡，我願無盡，虛空有盡，我願無盡。

（張淑佛）

1、願盡形壽未來際，弟子誓死隨上師父母出世到法界任何一隅，去度脫法界每一有情眾生直至圓証菩提。

2、願盡形壽，盡未來際，弟子誓死陣守在助念團。幫助亡者往生到上師父母國，不下六道輪迴。幫助其眷屬能皈依本門跳出六道輪迴。幫助金剛師兄於六度齊修中成証菩提。

3、願盡形壽，盡未來際，弟子要學阿般若波羅密除盡自己及十方法界微塵眾生習氣，即身信願行証悟，得以即身成証匯歸昆虛性海。

4、弟子如不能於今世及生生世世中宏揚圓覺法脈永恆住世，直至十方法界無量微數眾生成証無上菩提者，願受五雷轟頂，閃電擊身，並願受護法嚴厲懲罰。

（曾麟佛）



觀：超越邊見，突破無明的開始

◎越塵

常在開談和法會中聽人講：破無明要靠智慧，慧由定生。定如何生慧？通過觀，所謂觀慧是也。什麼是觀？佛門用觀字的地方甚多，用以處理不同問題。如淨土十六觀中前幾觀主要是爲了迅速集累白淨業，不淨觀對治貪，天台空假中三觀各有所攝，而密宗中觀想種類之多不勝枚舉，非可盡述。但與智慧直接相關的觀，用中文講，包括觀想與觀照，梵文中有二，毗婆舍那（以解析觀照爲主）和三摩鉢提（指以等待觀照爲主）。本文將以簡介毗婆舍那爲主，稍及三摩鉢提。

怎麼觀，觀什麼？常聽人答曰觀心，或曰觀如幻，或曰觀八不，或曰觀真實，或曰觀真如體性等。都對，只可惜是講給行家聽的，外行人聽不懂。如今學觀要如何做起，哪些是基本原則？以筆者之管見，有幾點需要澄清。

第一，觀的根本出發點不在於「立」而在於「破」：破除一切妄見執著。毗婆舍那以破妄見爲主，進而初步契入空性；三摩鉢提以破執著習氣爲主（這是細妄見），逐步鞏固深入空性。在破除妄見的過程中，行人得以契入空性；並非「得到」真理，而是真如法爾自顯現。如果企圖觀得什麼，一開始方向就不對，更談何結果。科學發展中有相似的過程，在熱力學以前，科學定律都是以肯定性的方式表述，到了熱力學，基本定律居然全是否定性的，只講「不能夠」，很多人繞不過這個彎。後來才知道，否定性的表述威力甚大，某些領域非用否定性表述不可。

第二，在破除妄見時，以破除人、我、能、所爲第一要務，而所得心爲首當其破者。或頓然或逐步，凡能削弱泯除能所對立者，俱爲正確方向，反之即

誤。比如講觀真如體性，要小心了。如若心存觀得真如，一開始就已走錯；真如又如何可以被觀察？能觀被觀俱非真如。如此作觀，早已陷入能所之中而不自覺，如小貓捉尾，徒自旋轉忙亂而已。這種心念實為所得心驅動，欲將得個「悟」，反導致南轅北轍。而所得心正是人我對立執著的產物。但如果放得下執著，盡大地無非真如顯現，何況能觀所觀？

第三，觀沒有一定之法，方便卻多得不可勝數。所謂方便，是因行人無法一下子徹底放下執著，乃用一種幾乎無相，極細微的執著來替換習慣的堅固粗執，所謂將病投藥。若病去，則藥也須停，否則又成新病。人人有病，故離方便無有究竟；又不可死執某種方便，因其尚未究竟。

第四，觀雖以破為重心，卻並不排除立。常有這種情況，行人破到某種程度後想硬破卻破不下去，此時若有明眼人善巧，離破立兩邊撥一下往往有奇效，但這也是建立在充分破的基礎上。破如畫龍，撥如點睛，龍若未畫，何睛可點？所以，不可以龍不畫卻整年等人來點，那沒用。不妨龍先畫起來，等機緣請善知識來點，說不定自己也點得出。

破除妄見，宜由淺顯處下手：以思維去了解「緣起性空」、「相由心生」之理；繼而觀察世界，且如理分析是否果真如此，以破除實執，加深對佛

法的了解；進而識別邊見，所謂邊見者，又叫二元論，乃是我等一切凡夫認識宇宙的基礎，以計量計斷、能所對立最為典型。如此漸漸深入，在知見哲學層次上，從理解過去認識中的謬誤，進而體會到這類謬誤妄見乃是根深蒂固，在思想形成之前便已存在；再進而發現任何細微念頭初生之際，便已能所宛然，執著堅固。原來能所對立竟然是我們凡夫俗子認識世界的基礎！這就到了進退兩難的地步：要想認識真如？已經錯了；不去認識，則又學什麼佛法？這在禪宗叫「棘藜圈、金剛套」。

這套沒有固定解法，唯有在努力中待機，佛門稱之「當觀時節因緣」。如果行人在止方面修得很「明」（參見上期拙文「止，修行的基礎和方向」）此刻就用得上一種殊勝方便：將注意力放到明照上。不必像修止時持得那麼緊，允許少數念頭生起，但決不允許妄念將明照復蓋，就這樣去試著體會。如果再進一步，契入本覺智，朗然自照自明，自會體會到如何是錯，怎麼錯的，一切對立能所執著都是這個錯，都以這個錯為基礎，就懂得避免此錯，無非「放下」，不為此錯蒙蔽。初（粗）得個人處由此始焉。

這「入處」又大致分兩種方式來。一類以極猛力破下去，將生滅心逼到走投無路，突然爆破，生滅心暫停現行，能所暫消，行人借此機會悟入，姑稱「爆破型」。另一類以較強的慧力，就在生滅起

落中突然體會到，原來本覺智始終未被污染，好端端地在！不妨稱為「透入型」。然而，兩路各有長短，爆破型的，工夫扎實，悟後力量較大，為其長處。然而須知，爆破並不等於悟，如果混混噩噩地以境界為是，不久後就只剩下「美好的回憶」了。即使努力用功護住境界，也是動靜兩相，打成兩截。必須借「爆破」體悟到非能所、無邊中、不生滅的本覺智，將「見」落實，才得腳尖觸地，得個入處。透入型的，一經悟入就常常能入，為大優點。然而力小，每每觸境打失，隨業流轉，一時間不要說抵生死敵，連抵一般煩惱也力有未逮；境過再提，卻宛然仍在，不受污染。於是有人因其未見力用而不加珍惜護持，終致退失；有人又因其不受污染而狂心大起，自以為證，致入歧途。其實兩路所入者，均需長時護持，深入再深入。所謂「一得便了」之說，或許對極少數極利根人可用，對絕大多數人不適用，易致自誤。

以上為毗婆舍那的概要。這種以破除妄見為手段的分析顯然需要一些基礎準備。首先，「緣起性空」，「無自性」，「無生」這些佛法道理不僅知道，而且要錘煉，因為我們凡夫的理解不容易準確。這基礎部分屬經教，稱為「教下」，實為佛法與外道不共之處。無此基礎不僅分析無從深入，且會多走很多迂路。我們常犯的錯誤，其實大多數用不著動用高僧大德的高深證量，單憑正知見就可以排除。修行道上難免出錯，沒什麼可怕，知錯及時退出即可，反增經驗為日後助人之用。令人耽心的是無

正見，錯了不能及時識別，死抱著不肯放，那就難有轉回正道之日了。禪宗大盛的唐宋時代，無須強調經教和正見，因行人多已具備。今日不同，學佛人於此多未下必要工夫，基礎不穩，後續修行，徒增許多困擾。亡羊補牢之法自然是多讀經，多思維，多請教善知識。

第二，觀照自心心念需要敏銳細緻的觀察力，若僅看到思想，遠遠不夠。不僅受、想，連那些六識中的潛意識，以及更隱晦的業行，都在觀照之列。這不僅要求行人有相當的止力，且要求止而不執。這裡有個矛盾：止要人專注，毗婆舍那卻要人起念觀照。解決辦法有兩路（請參考「止，修行的基礎與方向」），一是定力好，不花大力氣就不散亂，則可起分析而不失定心；另一種是止的質量好，例如止於明照，即便念起，定心仍在。若不能具備任何一種，失去定心，觀照就只成了思維，失去了目標。好比地質學中講礦物，如果沒有標本，只憑文字形容，那就難以學會。是謂觀不可離止。

各種氣功打坐方法，均含有極強的能所對立，雖有強身健體之效，於明心見性不見其益甚或增加礙難。正確的禪定基礎既屬經教，亦為默照禪所攝，除極上根利器者，幾乎是人入必經的歷程。少數慧根深的行人雖可不借禪定而得入處，但若想消磨習氣仍須借助禪定方便。特別是知識分子學佛，容易只用思維，落在學問裡而於禪定輕忽，以致不得正受。

第三，也是一切修行之基礎菩提心。身為凡夫，很少人真願知道或真願了解自己的真實模樣。想像自己是佛，教訓別人，既容易又快活，誰願意一針見血地看清自己在算計別人時的醜陋？正視自己內心的黑暗面，需要極大的勇氣，改變自己更需英雄魄力，因為改變往往需要放棄一些個人利益。真想學佛的人遲早要過這一關，逃不掉的，而學「觀」就是邁向這一關，這就要靠菩提心了。不要以為聰明世智能繞過去，即使自以為繞過了，碰到不利環境，利己心大起時就全無用處。修習菩提心從來是佛法修證的重點，方法歷代大德均有開示，此處就不多談了。

基礎既備，觀時如何？毗婆舍那的關鍵在於對粗細妄念，追根究底，體察而校正之。這部分屬「宗下」，除非行人已開始了解禪門公案，否則無法講解；但懂公案的行人通常已摸清門徑，又非初學者所能企及，這確實成了一種吊詭。並非明眼人不慈悲不肯講，而是因初學之細微能所執著之深，非語言文字能說得清、說得準。與其令人誤會錯會，不如不要講得太太多。人人都俱執著，而執著的方式各個不同，如何有個統一對治的辦法？禪宗祖師們老婆心切，接人之餘倒是留下許多泥水，讓後人有點蹤跡可尋，因為不少公案都是講堂頭和尚如何隨方解縛，令學人體會到根本錯誤在哪裡，從而悟入。那麼現代行人怎麼辦？如果福報夠，自然會遇明眼人指點，但多少有點可遇不可求。退而求其

次，即是求己，生疑情、參話頭就是手段之一。還有一個辦法是讀公案。讀公案如今似是大忌，都說公案不可懂，讀了也是知解文字，以思維心妄解如來圓覺。話是不錯，若以思維心所得心解公案，想懂點什麼，得點什麼，無疑緣木求魚。但公案可有不同讀法，如果用以學習識別錯誤，破除妄見則大有裨益。如果全無用處，古德們留下那麼多的公案幹什麼？

禪宗古德的開示與公案是個極珍貴的寶庫。中觀可公認是佛法知見最徹底最究竟的，講中觀的書自龍樹菩薩的「七十空性論」以下，可稱汗牛充棟讀不勝讀。但這些典籍中多是講知見，沒講如何做。幸虧中國有公案留下，禪宗大師的作為正是徹底的中觀應成行：不立自宗見，遇妄即破，於破妄見中顯真實。如今讀公案不要希冀有所得，先不要想怎麼加一轉語可使公案接得下去，這東西悟後自會。而是要去體會當時學人心裡在想什麼，是如何錯的；自己如果當時在場會如何，會不會犯類似錯誤？如果會犯，自己心行又是如何？如此讓自己身入其境。再看堂頭和尚的行動，在場的自己會有什麼樣的直接反應——不要思考，要看自然的直接反應。到這裡再停下來細心想一想，體會一下自己原先的心行與由堂頭和尚觸發的反應有何不同，和尚在往哪方面「撥」學人？上述過程中要求不失定心，至少失去定心時要能馬上回復。如此，一個兩個公案也許不夠，試著多讀些淺的公案，慢慢會發現，古

宗師們風格雖各不同，但指撥學人卻有共通處。這個方向就是有待突破的地方。如此細細思維，體會自己的心念錯在哪裡，座上座下都如此，幾年內得個入處的機會頗大。此事為大丈夫所為，決非易事，但也未必如人言之難。難的是下一步：護持。

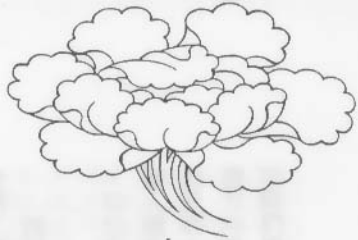
既得入手處，行人重點自然轉向護持，深入。

梵語三摩鉢提含有觀照、體會及持住等意。目的是為護持對空性的直接體驗不受執著所復染。敏銳透徹的觀照是不可少的：每當累劫習氣所致的執著升起時，須儘速覺察、放下，回歸對空性的體驗。注意，這裡所要克服的是執著，而不是思想念頭。深入的行人完全可以做到有念頭思想而不被執著所復染。力所未逮者不得不借助止來回歸空性，但仍應以超越這種較初級的三摩鉢提為目標。

三摩鉢提實質上仍舊是破：已知如何是錯，努力破除錯的習氣。程度漸深後，連破立兩邊也遠離。行人的執著漸輕，對世界萬法的體會亦不同於過去，當下體會得萬法非實有，亦非世間俗義之幻，無以名之，姑名「如幻」，或稱「幻觀」。同時明空自顯，益發清晰，如陰曆月初之月，光明日增。這個明可以有亮光光的光明相，也可以沒有，它在本質上不是光相：卻是由修正時的「明照」蛻變而來，強用語言權說，是透照一切不可遮蔽的明晰覺性。護持並深入，在道理上並不難解，難的是實證。無量劫以來的習氣，其力甚深甚鉅，非三五天、

三五月的努力能收顯效，三五年堅持努力方可略現效果。人云：蜀道難、難於上青天，護持難、猶過上青天。其理亦顯：上得青天仍在三界裡，豈能與修學菩薩行相比。在此護持期間，人人會有各種顛逆境來干擾障礙，有時障礙大得幾乎無法以個人力量克服。當內心的黑暗面赤裸暴露於面前時，許多人無法正視面對，遂致退轉。此時行人應警覺，如此障礙多由未發菩提心所致，也是見處虛偏空的表現，應儘快彌補。總之，學佛是一生乃至多生的事業，唯發菩提心、長遠心，持之有恆，持之不懈，是為修學處。有志於此的行人護持到一定階段，當更進求方便，以求體用不二。述及方便，其廣大其殊勝其究竟者莫過於無上密，為圓滿佛果行同諸佛菩薩之直徑，然非作者能敘述，祇得留待將來。

後記：此文原為大陸佛友而寫，其遣詞用語頗為不同，與《華藏世界》雜誌風格未能一致，謹致歉意，若此文能利益他人，願此功德迴向具恩根本智敏慧華上師，並願金剛同學共一切有情速證菩提。



蓮師的淨土

◎覺海

蓮師的淨土，名為「鄔金淨土」，但它卻不是古印度的鄔金國。只因蓮師示現出生於鄔金國境內的布施藏海中，又被鄔金國王因渣菩提迎回宮中，並欲禪位為國王，所以後人總以「鄔金上師」來尊稱蓮師，故而他的淨土，便被稱為「鄔金淨土」。

鄔金淨土和諸佛淨土不同之處，在於它不是他方淨土，就在我們這個世界——南閻浮提中。南閻浮提有五大聖地：一是中央釋迦牟尼佛成道的菩提場（菩提迦耶），二是東方文殊師利菩薩的淨土五台山，三是南方觀世音菩薩的淨土普陀落迦山，四是西方蓮師的淨土鄔金剎土，五是北方法胤聖王的淨土香巴拉國。第一個是三乘（聲聞乘、菩薩乘、金剛乘）所共尊的聖地，次二處是大乘（菩薩乘及金剛乘）之聖地，後二處則是金剛乘之不共聖地。前三

處都是世人找得到的地方，有方誌、歷史可為證明，但後二處則是世人所不能到之處，除非身心都到達相當程度的淨化，否則是不可能達到的。其中香巴拉國據說位於西藏北方的大雪山之中，是新派密乘時輪金剛之聖地，修時輪金剛法的行者即能往生該處。而鄔金淨土，則是舊派密乘祖師蓮華生大士的淨土，亦是寧瑪巴弟子所祈求往生之處。

以下依據伏藏、蓮師所講述的情景，來介紹這一處聖地：

當蓮師在西藏教化的因緣圓滿時，蓮師觀察南閻浮提的未來因緣，見西南方有羅刹國，若不加以調伏，將侵害南閻浮提眾生。於是蓮師乃前往羅刹國，將羅刹王的神識度脫匯歸法界，而蓮師便進入他的身體，以羅刹王的身份，調伏羅刹眾，廣揚密



法於其國。並且運用神力，把羅刹國轉化為淨土，即是鄔金淨土。而其所調伏的羅刹衆，則都成為勇父空行。

鄔金淨土位於菩提迦耶金剛寶座的西北，在海中有一個島，名為「拂塵洲」(註一)。這一個島本是食肉羅刹所聚集之處，但卻為三世諸佛所加持。為什麼呢？因為最初密法流出的因緣，乃為諸佛所要降伏的大力魔王「瑪占汝札」，當瑪占汝札伏誅時，他的身體裂成八塊，分別落到八個地方，被加持成為八處密法最興盛之處。而拂塵洲，正是他的心所掉落之處。基於這樣殊勝的緣起，故為三世諸佛所加持，成為蓮師的淨土。這鄔金淨土，也一直承受金剛亥母的親自加持，所以所有的空行母，都聚集到這裏來。各種密咒的聲音，充滿了淨土的各個角落。任何人至此聖地，便能得證菩提。

在鄔金淨土中，有一座山，名為「銅色吉祥山」(註二)(或譯作銅色德山)，這座山的形狀是如心的形狀。山的底部，一直深達地底龍王的國界，山的半山腰是空行利土，而山頂極不可望，有如直抵梵天。這座吉祥山王，和須彌山王一樣，是由眾寶合和而成。它的東面是水晶所成，南面是毘琉璃寶所成，西面是紅寶石所成，北面是帝青寶所成。在山上有一座廣大的宮殿，就是蓮師所住的宮殿。這宮殿的四面，也和吉祥山四面一樣，由這四種寶所

成，光明清澈，無內外，超越限量，故無大小。其所現乃諸佛境界，非凡夫心量所能思議。這座越量宮不僅周圍、上下是諸寶所成，外面還有迴廊、護牆、台階等，也是諸寶所成，而且四面顯現四種不同的顏色：東方藍色，表息災事業；南方黃色，表增益事業；西方紅色，表懷愛事業；北方綠色，表降伏事業。牆緣上懸掛有瓔珞網，轉角處懸掛有鈴鐸，四面四門，各有牌樓，都以眾寶做種種微妙莊嚴。在宮殿外的四方空地上，周圍環列如意寶樹，還有充滿甘露的水池，池水自然上涌。在虛空中，到處充滿如雲的虹光——蓮華之光。所以這座宮殿，稱為「蓮華光越量宮」。

上面這一段描繪和極樂世界如此相似，可以說是密宗的極樂淨土。至於為何說這充滿宮殿內外虛空的虹光是蓮華之光呢？我們且看看《觀無量壽佛經》的描述：

「在七寶所成的地上有蓮華，蓮華具有八萬四千片花瓣，每一片花瓣上，都有八萬四千條的脈紋，映現如眾寶合成的色彩。每一道脈紋，都放射出八萬四千道的光明。又在每一花瓣之間，都以無量的摩尼寶珠作為莊嚴。每一顆摩尼寶珠，都放射出千道光明。這些花瓣的光明、摩尼寶珠的光明，相互交錯，在虛空中，有如寶蓋一樣，遍覆著極樂淨土。」

這似乎可以作為「蓮華之光」的註解。尤其經

中說這光明如寶蓋，遍覆淨土，而蓮師也說蓮華之光如雲般到處彌漫（亦可譯作覆蓋），所表達的都是相同的情景。

這不可思議的淨土，殊勝的人間聖地，其加持力也一樣不可思議。任何人僅僅想到它，都能獲得殊勝加持，而生起寂滅大樂。

在這蓮華光越量宮內，正中央有表徵貪欲已完全淨化的盛開蓮華，蓮華上有珍寶所成的八角形的日月墊。蓮華日月墊上，即是諸佛之總集體自然化現之身——蓮華生上師。蓮師的身色、表情、手印、所持法器、服裝等，都隨著他所示現的息增懷誅等不同事業而改變。但是各種不同的示現都具有同一特質：他的神采煥發，有如千日之光輝，比妙高山更威武偉岸；他的兩眼好似日月般地凝注；臉上綻放著微笑的美妙容顏。（以上是讚美蓮師之身密）蓮師的語調美妙而宏亮，有如千龍吟嘯響徹雲霄，宣說著甚深密咒之法音。（以上讚美蓮師之語密）蓮師的心意深密廣闊，和虛空界相等；以甚深的大悲化現無量化身，遍滿法界，度生事業如天空的閃電一般迅速；對一切眾生，總是平等關愛，而利益教化之。（以上是讚歎蓮師之意密）

在蓮師的周圍，四方和四隅，有五部如來所化

現的忿怒降魔本尊（即八大行法之本尊。他們都踏在以邪執魔障為墊的蓮華座上。在蓮師的蓮華座四面，各有一個四瓣蓮華座，分別站立了四部骷髏使者 and 空行眾等，他們都穿戴著住屍陀林者的莊嚴（如五骷髏冠、人骨璣珞、虎皮裙、蛇為腰帶等），以遊戲舞姿站立在四瓣蓮華座上。

在蓮華光越量宮外的迴廊、穿堂、護牆等處，都有持明眾（修密乘成就者）及空行眾，天人及天女等，如雲般地遍滿各處，以種種內、外、密等諸供品來供養蓮師。越量宮的供台上，也佈滿了如雲的供養天女，以遍滿世間的六欲供品，興普賢供養雲，來供養如來。

在蓮華光宮的四面四門，由四大天王分別守護，率領八部鬼神，遵依蓮師的教敕，四處降伏如微塵眾的魔障及外道。以上是蓮師淨土的情形。

在世上任何地方，任何時候，只要有人誠心地祈請，蓮師都會從他的持明空行利土（密宗本尊之利土，因為都是持明及空行往生和聚集之處）降臨，帶著利土中所有的本尊、空行、勇父、護法等。勇父空行都一面跳舞，一面唱歌，勇父的歌聲中充滿了「吽」和「呬」的咒音，空行則是以空行語言而唱。

由於蓮師不可思議的悲心，無時不愍念南瞻部

洲的有情，所以只要有人淨信而祈請，蓮師便到他的面前加持他、安慰他，為他除一切的魔障、邪導障、中斷障等障礙，並賜與成就，直到成佛為止。

註一：關於「拂塵洲」這名稱，在八中洲之中也有一個中洲名拂塵洲。一小世界中，環繞中央須彌山王的，除了四大部洲分列四方外，還有八中洲及無數小洲。八中洲分佈的情形，是每一大部洲之兩側各有一中洲。而「拂塵洲」便是南瞻部洲左側的中洲。若依環繞須彌山成圓形排列的情形來看，它也是位於南瞻部洲的西方偏北，也和伏藏中說羅刹國在菩提場西北方相吻合。不過一般密乘弟子都認為羅刹國的拂塵洲不是八中洲之拂塵洲，而相信它是在南瞻部洲中的一個海島。

註二：銅色吉祥山是在拂塵洲的正中央，是蓮師居住之處。而在它的周圍，有五百羅刹城。這些現在都轉化成為鄔金淨土。而在拂塵洲的外圍，又有八個小羅刹島環列，每一個島上也各有五百羅刹城，蓮師也一一化現為各島的羅刹王，在各島上分別傳授八部行法，以此而調伏所有羅刹衆。這是目前蓮師正在進行的不可思議事業。



每月農曆初十在總舍及全省各分舍皆舉行蓮師普供

死生之旅、解脫之機——中陰流程圖解

◎魏聖佛

「敬禮具恩根本 慧華 智敏 金剛上師！」

為利益一切有情故，不揣譾陋，將中陰過程以流程圖的方式呈現，冀裨益助念團師兄們，進而利益亡者。舛誤之處，尚祈師兄大德們不吝指正，總是希望眾生皆能得大安樂，中陰成就。

生死涅槃

無 上 密

佛 性
心 識
根

執著

映射

執著

境 塵

法 界

自

性 法

界

體性本空

如幻而顯

生死涅槃原一味，體性空中心妄顯；
無上祕密密中密，妄亦真兮真亦妄。

§ 死生之旅※解脫之機 §

彌留階段：

四大分解

← 出息已斷、內息未絕(斷氣)

命盡中有
(約3天至4天半)

識入中脈

← 初期光明：無色無相

← 各竅流出黃液、內息已絕

識體離身

← 後期光明：光色變暗

← 忽而昏迷、忽而清醒三天半至四天、神識完全清醒後

五方佛寂靜尊
+
持明部尊(第7天)

{ 第1-5天：依次出現五方五佛
第6天：五方五佛同時出現

實相中有
(14天)

← 寂靜尊變現成忿怒尊(皆為雙身相)

五方佛忿怒尊
+
忿怒女尊(第13、14天)

{ 第13天：寒林、獸首女神
第14天：獸首女神

← 五煩惱障及業力驅使

投生中有
(35天)

自識幻象感現
(無始業力召感之地府冥判等幻境)

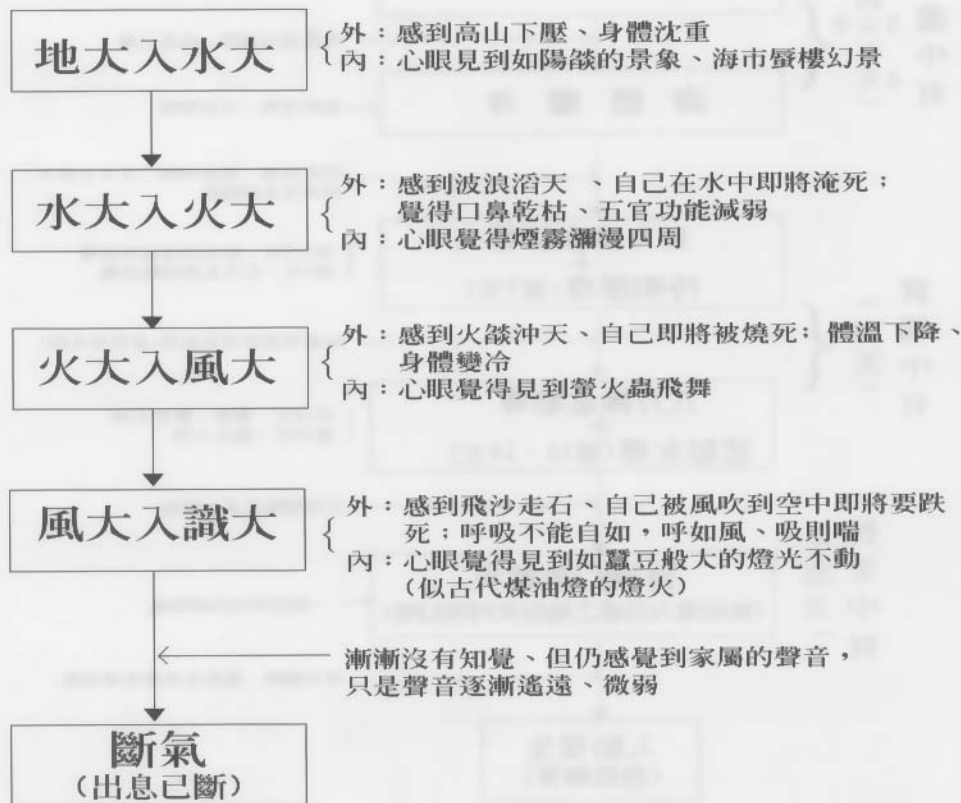
← 一般於22天內即投胎

← 再次輪轉、流浪生死或化身解脫

入胎受生
(投股轉世)

I、彌留階段（四大分解）

（彌留時提醒臨終者，憶念阿彌陀佛，不但能減輕四大分離的痛苦，若捨報之前的最後一念能夠安住在阿彌陀佛聖號，則更可直接往生到西方極樂世界，永不退轉一生成佛）



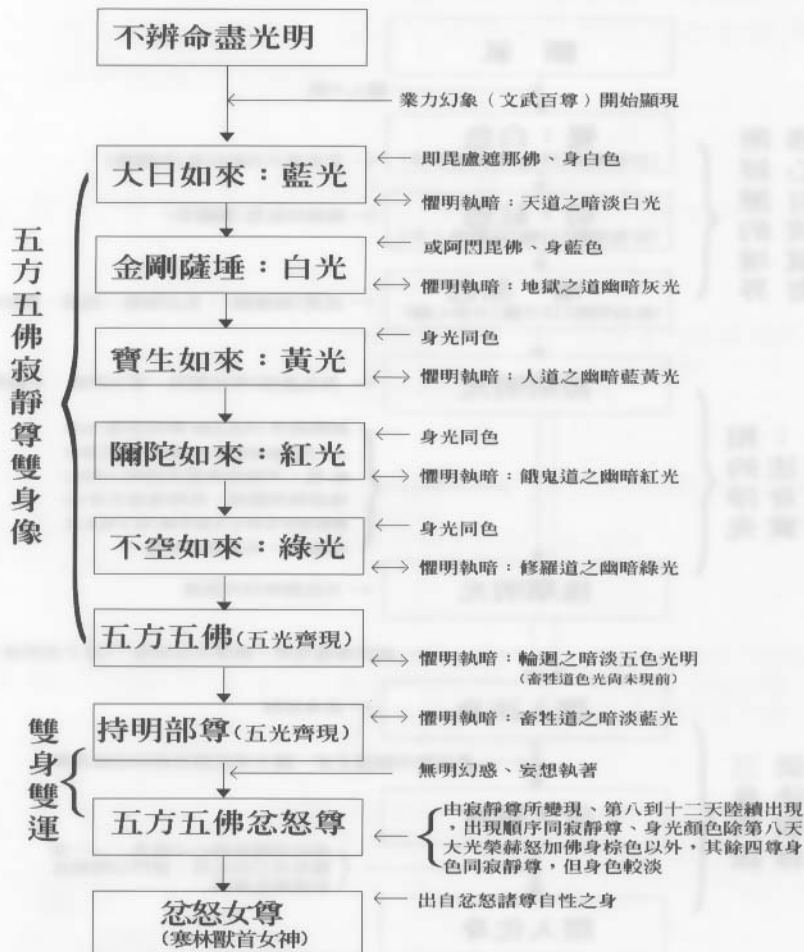
II、命盡中有階段（法身解脫）

（無上密法可三身齊證）



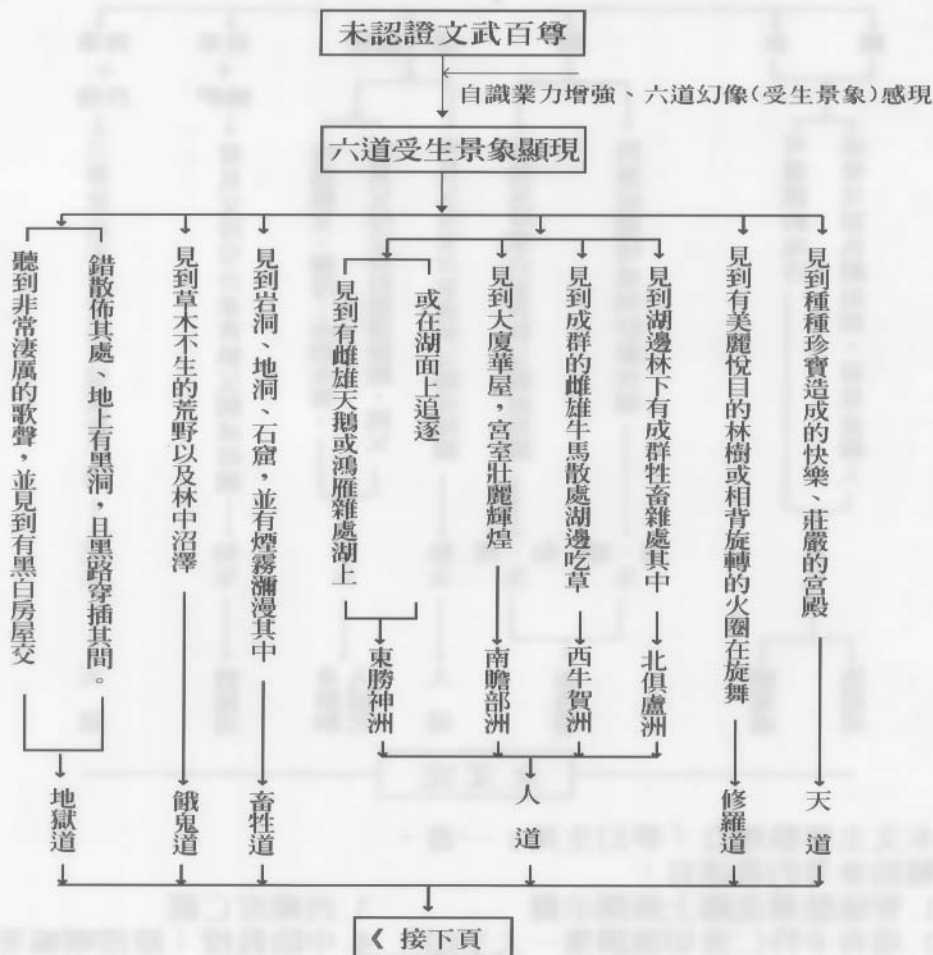
III、實相中有階段（報身解脫）

（契入文武百尊心光之中即可往生諸佛淨土）



IV、投生中有階段（受生輪迴）

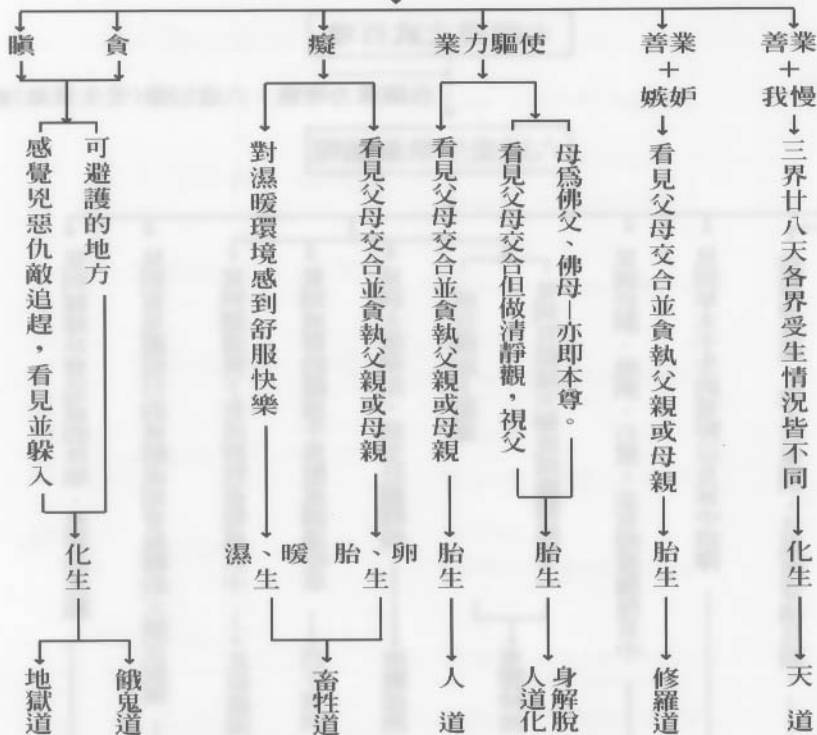
（依法觀修可化身解脫）



◀ 續上頁

六道受生

依業流轉再次輪迴、
或依法觀修化身解脫

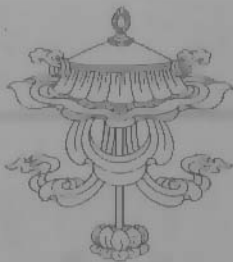


全文完

※本文主要整理自「夢幻生死」一書。

※輔助參考的著述有：

1. 智敏慧華金剛上師開示錄
2. 堪布卡特仁波切演講集一大手印
3. 西藏度亡經
4. 中陰教授（羅德喇嘛著）



我對蓮師薈供法的體驗

(一)

◎鍾政達

「薈供」是匯集殊勝微妙供品，上供壇城聖眾，下施六道有情。過去龍欽巴尊者，一生修持薈供而不間斷，獲得蓮師直接教授與加持，可見薈供感應之廣大殊勝。無上密乘行者如欲上求佛道、下化眾生，對於「薈供法」更是不可輕易忽視。

現在，讓我們先行放下執著的身心，運用眼諦觀自身的行為舉止，我們應當不難發現：大腦意識無時無刻不在動心起念，待人處世莫不以自我為中心。吾輩眾生從無始以來，經歷生死輪迴的次數，簡直多如恒河沙數。過去諸佛住世之時，我們都未能得度，而今適逢無上密法弘揚之期，得遇明心見性的持明上師，傳授我等無上密部的心髓，引導我等眾生出離三界，而登妙明大樂的彼岸，試想：如此等同千佛的功德恩惠，我等將何以回報？

諾那祖師曾經開示：「一切供養，心供為最」。何謂心供？「我是佛，佛是我，是心是佛，是佛

是心，人法皆空，心境俱寂，真心本淨，法爾常恒」。修持無上密部的行者，當以此真心供養三寶，方得堪稱圓滿如法。以下就薈供法之殊勝逐段加以說明：

※敬禮具恩根本上師：

無上密乘的根本上師，除了身肩如來弘法利生事業，並受歷代傳承祖師心印咐囑，於娑婆世界示現清淨德相，垂賜弟子無上灌頂大加持，引導沉淪眾生出離三界外，還得擔負眾生無形的業力，具恩根本上師施予密乘修法行者的恩惠，可謂猶勝三世諸佛。

曾經到過台北總舍，參加誦戒法會的同門師兄們，可曾留意牆上懸掛的「金剛上師阿闍黎耶大灌頂證書」上面載明的宗旨與毘尼兩個項目？

宗旨：「一心淨信以本師為根本上師，如教修行，續佛慧命，常轉法輪，佛日增輝，本一切法自性平等無畏精神，負擔無上菩提，令一切眾生入無餘涅槃而滅度」。

毘尼：「不背覺、不忘念、不邪見、不中斷、不違願」。

以上短短數語，真可謂道盡歷代傳承上師的心聲。一位真正徹證的持明上師，不僅要入解脫門證到前念不生（生滅心滅），念念安住覺體，圓明覺照清淨覺相；尚須要出菩提路做到後念不滅（菩提心起），念念攝體起用，悉令衆生契入性海。真是名副其實的「悲不入涅槃，智不住生死」。

我們日常生活的言行舉止，意識思惟動心起念的時候，是否曾以上師的心聲反照自己的內心呢？唯獨如此，才堪稱為「勝義敬禮」。

※發心：

修持無上密法，首重發菩提心。智敏上師曾經開示：「初發菩提，即成正覺」。發心就須了解「心」的本質。禪宗公案：「心者非物；物者非心」。發菩提心義訣對於「心」的本質，定義得相當清楚，心分爲心識與心性兩種，心識就是生滅心（衆生心）；心性就是菩提心（佛心）。

我們應當留意華藏祖師這段開示：「迷則由此心識成生滅，落三界，入輪迴而成六凡；悟則由此心性超生滅，證真如，頓涅槃而成四聖」。由此可知：行者發心，所發的應當是超生滅，證真如，頓涅槃而成四聖的菩提心，而不是住生滅，落三界，入輪迴而成六凡的生滅心。

同樣是「心」卻有菩提心與生滅心之別，行者

更當以心眼諦觀思維，才不致落得「一念之差空遺恨，回頭已是萬年身」。

※三字明：

三字明想必大家都不陌生，皆知道是讓養康、唵阿吽，亦知功德可令供品清淨、廣大、殊勝；以智火燒、智風吹、甘露洗。但修持過程我們可否覺察：自己的心念是否猶如諸佛菩薩，念念清淨、住覺體？

記得慧華上師於誦戒法會的時候，曾經莞爾地對弟子開示：「我們持誦三字明的時候，若以染著的心念觀想三輪，則不是放出三道光明而是放出三道黑氣」。

上師這

段簡短開示，值得我們這些爲人弟子者省思。持誦三字明或是修其他法乃至日常言行，都當謹言慎行，慎其初念、制其染心，切莫以染著



心念放光度衆生。倘然，非但無法利益衆生，反而將令衆生跟著我們一起染著墮落而不自知。

慧華上師又曾再三告誡：「法界最大的罪業，莫過於耽誤衆生成佛。此罪永不能消」。前賢尚且因「不落因果」一字之差，墮五百世的狐身，吾輩初修行者更當切記不可斷衆生慧命，切莫暗地種下墮落地獄的種子而不自知。

無上密法想修得圓滿如法，就須從轉化自己的心念著手。華藏祖師開示：「修行之道無他，唯有革心而已」。意思就是告誡吾輩凡夫，修行的途徑別無他法，唯有革除轉化心念。所謂「修法不修心，猶如沙蒸飯，看病不服藥，病從何處輕？」

修心即是扭轉衆生的生滅心，回歸諸佛不生不滅的菩提心。支配吾人一切言行舉止、舉手投足者，唯有心意識，正因意識起伏不定、染淨相參，所以才須予以徹底轉化，令其回歸自性本有的元明。

回想當年皈依師門之時，自視學歷甚高，因而產生了自我優越感，殊不知此種目中無人，恃才傲物的行徑，正是契入覺體的障礙。後來在參加法會期間，親眼看到一些目不識丁的老菩薩們，在人群中默默為精舍竭盡心力，一時無限的慚愧自心底湧現，與他們謙卑的心量相較，才深深領悟到自己的心量竟是如此狹小，老菩薩們示現的謙卑，不僅讓我慢心折服，更讓我免卻墮落，衷心感謝他們如此地示現。

華藏祖師曾經開示：「對自己要萬分自尊；對

衆生要萬分自謙」。老菩薩們默默付出心力，不與人計較長短、評論是非，即是最佳的典範。

當年達摩祖師東來之際，禪宗二祖慧可曾向達摩祖師表示內心不安，期望達摩祖師為其安心。達摩祖師質問慧可心在何處？命慧可將心拿來方為其安心，慧可尋覓之後回答：「覓心了不可得！」，達摩祖師即說：我已為你安心竟。由此公案不難了解，「心」乃每人天生本具，在佛不增，在凡不減，渾然天成，不假修飾，所謂「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭」。唯有返觀自心，將自身的垢執、習氣、分別、無明，徹底革除清淨，方能復顯圓明殊妙的清淨覺相。

※ 獻花：

表義獻花

是以世間美妙
的花為供養；
勝義獻花是以
體性實相的花
為供養。密宗
壇城的皈依聖
衆，尊尊都是
明空雙運、熾
然顯赫的光明
身相，心境已
是莊嚴圓滿，



無有餘缺，根本不再需要世間花草的供養，何以我們還要修持獻花的儀軌呢？乃因我們尚未證得佛位尚須積聚資糧。三寶三根本真正要行者獻供的花，並非凡間的清香妙花，而是要行者依教修行，本覺內薰，始覺復發，徹證體性，復顯體性實相的芬芳，由裏溢表彌漫整個法界，並讓法界的四聖六凡，同沾體性的實相芬芳，修證佛法，共證佛位。

※獻曼達：

曼達是法界壇城之意。表義曼達是以曼達盤內的供品爲供；勝義曼達是以真心所現的法界爲供。上師曾經開示：「真心就是法界；法界就是真心」。

世間的供養即使再怎麼殊勝珍貴，都顯得粗陋，不足以表達行者內心無上的敬意。因此，密法就有獻曼達的儀軌，藉咒力的殊勝加持與行者的甚深願力，令供品化爲殊勝妙供，清淨莊嚴如雲如海，用以供養十方的三寶三根本，能令行者於此生之中，圓滿福德智慧兩種資糧，除卻煩惱、所知兩重障礙。

我們修持獻曼達的儀軌，不僅爲了圓滿三身資糧、澈證三身功德；更是爲了遍度法界衆生、成就究竟佛果。廣爲衆生，修一切法門，持一切密咒，作一切觀想。一切願行皆爲真心流露；一切境界皆是體性顯現。以如是真心供養，即是了義曼達。

若所思所想、所言所行皆是爲了利益衆生而做

，則我執就能逐漸淡薄，日久功深便能趨入無我的境界。我執一破，法執自泯；二執既亡，體性現前。

※懺悔：

普賢菩薩云：「菩薩自念，我於過去無始劫中，由貪瞋痴，發身口意，作諸惡業，無量無邊，若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。」我們過去世造作無量罪業，復因業力現前，感召業報而輪迴至今，受盡種種生死相續的苦難。因此，必須廣行懺悔法門，懺其過去所造罪業，悔於未來永不再犯。

懺悔偈云：「我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔，罪由心生將心懺，心若滅時罪亦亡，心亡罪滅兩俱空，是則名爲懺悔」。前面四句是有相懺悔；後面四句是無相懺悔。

唯有徹證體性的證道行者，方能於明空三摩地中，懺盡無始以來的罪業。無能懺之我，亦無所懺之業；能懺所懺俱忘，能障所障俱泯。既無來去，亦無生滅；三際一如，理事同時，智慧本自如如。初修密乘的行者，當知「慎其初念，制其染心」。深明因果業報，曉得造業終究要受報，釋迦如來感長刺追逐，諾那祖師遇水頭量，在在皆顯示業力的不可思議。倘念念不忘因果，自能免除許多造業的惡緣。

（持續）



南柯一夢

◎ 廖敏佛

南柯夢，夢南柯，堪嘆人生不久長，生死富貴皆無常。
黃梁夢，夢黃梁，昨日年少意飛揚，今朝白頭闔眼茫。

病後方知身是苦

昔日韓鍾離欲度呂洞賓，出枕子語呂少憩一臥。呂受之即睡，夢至一家投胎，既生，聰明俊秀，母愛如掌上之珠，少讀書，有過人之才，年既長成，所試皆捷，出仕爲官，運途順利，連陞吏部尚書，爲人忠直，竟遭奸臣奏害，令殺其身。一生所處皆順境，忽罹殺身之禍，綁至刑場，利刀一砍，頭落驚醒，出一身大汗。韓語之曰：功名富貴事如何？莫若及早從吾修道。呂一想，人世總是無常，遂從之，別修異道。後遇黃龍禪師，兩相較量之下，見仙道不如佛道，方悔從前錯用心，而向其懺悔，請求開示，禮拜爲師。

「病後始知身是苦，死後方知錯用心。」這是衆生的通病，凡人總是不經一事，不長一智，身心不經過一番病苦折磨，以爲世間非常快樂和滿足，是絕不肯發心修行，因未病時不知何爲痛苦。又古來多少英雄豪傑，生前榮耀風光得意，死後南北山頭臥土泥，什麼也帶不走，帶走的僅是無量的輪迴業報種子，來時糊塗去時迷，空在人間走一回。人生無常，花開花落，月圓月缺，一切皆在數說無常。諸佛菩薩所以出興於世，建水月道場，作夢中佛事，無非是開示佛之正知正見，令衆生聞法皆能悟道修行而得解脫，以免浪擲寶貴的人身。

愛欲乃是輪迴因

楞嚴經云：「想愛同結，愛不能離，則諸世間，父母子孫，相生不斷。」謂同想成愛，乃爲結縛之因。何以故？由想愛既深，如膠似漆，不能捨離，所以深結生緣；則諸世間，父母子孫，遞代相生不斷。感情是生死最大的根本，情是一種執著，愛是一種關懷。因愛則生欲，因欲則受身，舉世皆然。經又云：「以人食羊，羊死爲人，人死爲羊。如是乃至十生之類，死死生生，互來相瞰，惡業俱生，窮未來際。」人羊轉換，徵償舊債，互來相食。所謂吃它八兩，還它半斤。及至十生之類，死而復生，生而又生，互來相瞰，冤對相值，窮未來際，展轉報復不已。經云：「汝負我命，我還汝債，以是因緣，經百千劫，常在生死。」此

約戒殺戒盜，欠命還命，欠債還債，以是命債，惑業爲因，現行爲緣，經百千劫，怨對相遇，酬償不已，由此相續，常在生死苦海，不能出離。又云：「汝愛我心，我憐汝色，以是因緣，經百千劫，常在纏縛。」此約戒欲，心好色美，以是愛憐，惑業爲因，現行爲緣，經百千劫，想愛同結，誓不分離，以是因緣，業果相續，常在愛欲纏縛，不得解脫。

戒定深植福慧本

佛法多門，然同以持戒爲重，戒品雖多，不外身戒心戒兩種，即戒身不妄動，戒心不妄想。慧明法師開示錄云：「小乘身我，偏重於相；大乘心戒，不住於相。如斷淫一事，本學佛人最要之戒。小乘菩薩，終身斷淫，固是了生死之根本。而大乘菩薩，心不住相，亦不離相，只斷邪淫，不必盡斷正淫。所以者何？因菩薩應機示現，混俗和光，方能普攝。不過菩薩不墮邪見，殺盜淫妄，必爲救世利生而發。如來當日亦示有妻有子，即顯正見故。若舉世斷淫，菩薩何能入世？何以達衆生不盡我不盡之願？菩薩留惑潤生，即緣此故。」菩薩回入塵勞，但以大悲方便入世，旨在救度衆生，爲了接近衆生，不求斷於煩惱結縛，示現種種逆行，豈是凡夫所能測知。

大梵天王問佛決疑經法界品中佛云：「十信菩薩成鐵輪王。十住菩薩成銅輪王。十行菩薩成銀輪王。十向菩薩成金輪王。初地菩薩成四天王。二地菩薩成忉利王。三地菩薩成夜摩王。四地菩薩成兜率王。五地菩薩成化樂王。六地菩薩成自在王。七地菩薩成初禪王。八地菩薩成二禪王。九地菩薩成三禪王。十地菩薩成四禪王。」於此可知，四轉輪王及欲界六天，色界四禪天諸天王，皆因地修持佛法，具足福慧，漸次而得。其中六天果報，十善爲本。兼護法生四王；兼慈化生忉利；兼不惱衆生，善巧純熟，生夜摩；兼修禪定麤細，生兜率；兼欲界定，生化樂；兼未到定，生他化。前三天，各兼功行；後三天，各兼禪定。功行禪定爲緣，通行十善爲因，但十善之中，斷欲爲要，如來爲人從要故，惟約欲輕欲重，而分勝劣。圓覺經云：「一切衆生，從無始際，由有種種，恩愛貪欲，故有輪迴。卵生胎生濕生化生，皆因淫欲而正性命。當知輪迴，愛爲根本，由有諸欲，助發愛性，是故能令，生死相續。」修持三昧，必須戒淫，不唯身不行淫事，且要心不起淫念，即身心皆深斷方可。欲界六天以寡欲而上升，色界四禪以絕欲而高蹈。故知，不斷淫欲，上界猶不可望，況欲証無上菩提？

圓滿修証解脫道

楞嚴經乃開智慧之寶典，修楞嚴大定，以淫欲爲生死冤家。欲免輪迴，須斷妄想，欲斷妄想，須憑三昧。因中，依不生不滅爲本修因，然後圓成果地修証；若因中，依生滅爲因，欲求不生不滅，無



有是處。楞嚴經佛語阿難：「云何攝心，我名為戒？若諸世界，六道衆生，其心不淫，則不隨其生死相續。汝修三昧，本出塵勞，淫心不除，塵不可出。縱有多智，禪定現前，如不斷淫，必落魔道；上品魔王，中品魔民，下品魔女。若不斷淫，修禪定者，如蒸沙石，欲成其飯，經百千劫，只名熟沙。何以故？此非飯本，沙石成故。」

藏密第一代祖師蓮華生大士於「無染覺性直觀自行解脫之道」中，如是開示本覺及自性之要訣：1 清除過去之念，不留纖毫痕跡。2 向未來之念開放，不受他境所染。3 安住當下心境，不修整造作。無思無念地觀照自我，唯見明空之境，並無任何觀者存在，此覺空明無染，非由他生，它真實無什，明空不二。在這本覺內，法報化三身圓滿如一：因它不生及空性，故是法身；因空性圓具光明朗淨，故是報身；因它能夠自在顯現，故是化身；這圓滿一體的法報化三身，便是覺性的本質。它自然出生，自然圓滿，不受前因或外境所限，所有念頭都是當下生起，當下寂滅解脫。壇經云：「法身報身及化身，三身本來是一身，若向性中能自見，即是成佛菩提因。」

生死涅槃體性空

覺即知，了了明明，清清楚楚，起大悲心。上師開示：「開始覺時是能，明空是所；到後明空覺一體，無能無所，融合爲一，不可分割。一旦了知本覺，一切功德業報當下滅盡。因為體性本空，一旦破除我執，証到無我，就沒有一個我在受業報。」圓覺經云：「覺成就故，當知菩薩，不與法縛，不求法脫，不厭生死，不愛涅槃，不敬持戒，不憎毀禁，不重久習，不輕初學。何以故？一切覺故。修習此心，得成就者，於此無修，亦無成就。圓覺普照，寂滅無二，於中百千萬億阿僧祇，不可說恒河沙諸佛世界，猶如空華，亂起亂滅，不即不離，無縛無脫，始知衆生，本來成佛，生死涅槃，猶如昨夢。」因為一切皆是體性幻現，皆是夢中情境。生死涅槃，一切法在圓覺中本來不生，於能所中了不可得。摩訶般若波羅蜜經云：「衆生如夢如幻，涅槃亦如夢如幻。設若有超越涅槃者，亦如夢如幻。」

萬相無礙不動心

「天下本無事，庸人自擾之。」衆生常在煩惱中纏繞，因無明惑，輪轉六道，長受怖畏和苦惱，不得自在。人在世上，顛倒想不易去除，若能去除，則遠離顛倒夢想，証得究竟涅槃。圓覺經云：「一切衆生，從無始來，種種顛倒。猶如迷人，四方易處，妄認四大，爲自身相，六塵緣影，爲自心相。此無明者，非實有體，如夢中人，夢時非無，及至於醒，了無所得。一切衆生，於無生中，妄見生滅，是故說明，輪轉生死。」虛空無相而森羅萬象，空亦不空，色亦不色，那是本地風光，本有家鄉。衆生背覺合塵，不識本地風光，只是顛倒倒倒，爲名爲利而忙與盲勞碌終生。廣欽老和尚云：「不來不去無事情，有來有去皆事情。」

永嘉玄覺禪師証道歌云：「夢裏明明有六趣，覺後空空無大千。」修行猶如木人看花鳥，但無心於萬物，何妨萬物常圍繞；即自性工夫。聖者生死自在，空幻一如，智慧不二，看到任何事物都是歡喜、寧靜、安詳、分別。

華藏祖師開示：修「不動心」。（則能超越世、出世間一切幻相而得解脫。）面對紛什的現實生活，真能不為八風（利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂）所動，殊為不易。莫怪一代文豪東坡居士自詡「八風吹不動，端坐紫金蓮」，會輕易被佛印禪師一屁打過江？然既踏菩提道，即須依師所言勉力而行：自性本體如如不動，清淨體性，本無動靜，本不生滅；一切幻相皆妄識所現，當持心如大地、如虛空。

無生法忍般若智 衆生流轉生死，莫不由心意識；是以禪門了卻心，頓入無生知見力。楞嚴經云：「諸法所生，唯心所現；一切因果，世界微塵，因心成體。」佛言有漏世界，十二類生，本覺妙明，覺圓心體，與十方佛，無二無別。此十方微塵國土，非無漏者，皆是迷頑，妄想安立。如來說大乘性宗，常說一切諸法，並非別有所生，唯一真心之所現起。如起信論所云：「心為一大總相法門體。」一切十界正報，凡、聖；染、淨；因、果；與依報大之世界，小之微塵，一一皆是因心成體。楞嚴經佛云：「我以妙明，不滅不生，合如來藏。而如來藏，惟妙覺明，圓照法界。是故於中，一為無量，無量為一；小中現大，大中現小。不動道場，遍十方界；身合十方，無盡虛空；於一毛端，現寶王刹；坐微塵裏，轉大法輪。」

世上一切，無非緣會，人生若夢，虛幻不實，夢中景物栩栩如生，夢醒一切了不可得。凡夫欲出輪迴，須具般若妙慧；般若無形相，智慧心即是。壇經般若品云：「若見一切人惡之與善，盡皆不取不捨，亦不染著，心如虛空，名之為大，故曰摩訶（大智慧）。」青山無語為雪白頭，湖水無波因風皺面，滾滾紅塵苦海無邊，清涼境內迴光返照。上師開示：「無論是在定中夢中，乃至現實生活中，一切皆幻非真。應當安（忍）於本寂本照，本來無礙之本體智慧而對境持心，此即無生法忍，定力持久，便可開悟！因吾人真智便是大光明藏，安住般若本智，一切幻妄現象不能擾亂聖礙，故能一超直入性海，此即般若波羅蜜多，如不解般若，則無法了生死，無法明心見性！」

迴向衆生離苦得樂，究竟解脫。

吉祥圓滿。唵啊吽梭哈！



慈悲喜捨
國際賑災

會務報導

◎小胖草

永恆之炬——參與印尼泗水賑米活動有感

敬禮具恩根本

智敏
慧華

金剛上師

回顧去年六月間，聯合晚報刊載一則：知名女

星劉若英赴北非蘇丹探視、餵食當地飢民的報導，她手中抱著一位瘦骨如柴的幼童、眼眸中流露出無

助求救眼神的畫面，讓人看了不禁既心酸又心疼，

由報導中更可知北非地區很多人都生活在飢餓中，

一天中餓死、病死者隨處可聞……，這則報導也深

深震撼了 師尊內心， 師尊望著圖片沈默不語，

似乎在為他們加持祈福，隨後便於法會中力囑弟子

們集思廣益，群思如何救度這些弱勢族群，尊重這

些無辜的生命，師尊並決定將慈悲喜捨觸角延伸到

國外去，遂成立了國際賑災專戶，這是個不分國籍

、種族、地域、宗教，秉持著「真愛無國界，心靈

無距離」，針對貧窮落後災難多的國家，居於人道立場，提供物質、醫藥甚至心靈慰撫等適當援助，以發揮「人溺己溺，人饑己饑」的情懷。

師尊並於見到報導三天後之董事會中率先捐出八十二萬元以期拋磚引玉，果然引起很大的迴響，各董事們、各分舍舍長及幹部們乃至全省師兄，都紛紛慷慨解囊，以表達對這項活動之熱烈支持。嗣後幾位幹部師兄積極展開一連串之接洽與連繫，在短短的二至三個月便順利募得近二百八十萬元，考量非洲地區路途太遙遠，資訊及經驗不足之際，即獲外交部公文謂：中美洲三邦交國——海地、聖克羅斯多福、多明尼加，因颶風侵襲，災情慘重，急待

人道援助。恩師便派遣高雄分舍舍長劉明政師兄，隨同外交部勘災團前往，從照片及劉明政回報得知，該地區：「災情嚴重，大樹連根拔起、屋殘瓦碎、海堤崩決、房屋半倒、全倒隨處可見，死傷者衆，觸目驚心，災民有家歸不得：」。本會乃捐贈上述三國美金各一萬元。

近幾年來，金融風暴襲捲全球，貨幣貶值、經濟蕭條，人心惶惶，個個苦不堪言。此點 師尊也將之列爲賑濟之考量目標（救急故也）。

去年年底，由於楊宗保師兄辛苦接引師兄皈依有成，恩師見因緣成熟，便在印尼泗水成立分舍，並委派楊宗保師兄爲泗水分舍之舍長；今年年初楊師兄來台覲見 二位師尊，除求授法益並參與七天閉關及近期之法會；下精舍電梯欲返國之際，陳鵠月師兄向楊舍長提起印尼賑災之構想，楊師兄一口就答應全力協助，以印尼地大人多，全國二億人口中，卻有二千萬人失業，印尼盾由二千二百元一度貶到一萬七千兌一美元，可以說在普遍貧窮條件下，卻又受金融風暴吹襲最嚴重之國家，在各方面條件之考量評估下，師尊決定在印尼泗水擇其家境清苦之對象來賑濟白米，經二個月多方接洽聯繫，並在楊宗保師兄大力協助及在我國外交部亞太司，印尼社會局及台商聯誼會等多方協助下，印尼首次賑



印尼泗水JEMBER縣賑米實況（一）

米活動得以順利。

三月十五日，飄著細雨的清晨，滿懷著 師尊及師兄的慈悲喜捨心，台灣一行三人——劉明政、陳鵬月、李祖嘉，搭乘長榮 B631 班機，由桃園國際機場飛抵印尼，那份離開熟悉家鄉，邁向陌生國度的憧憬，在內心澎湃著。

飛機轉南，駛入無垠的碧海藍天，航向南太平洋的國度——印尼，從未想過，會拜訪這個國家，懷著志志的心情，路經巴里島，造訪印尼第二大都市泗水，滿懷著和藹笑容的楊宗保師兄，在候機室歡迎著外交部代表及三位台灣來的師兄，楊師兄已六十多歲，一心向佛，在印尼寄了好幾封信至總舍，希望能「償皈依師父之願，持續一年多的真誠感動了師父，師父開示「真誠」「老實」是成為圓覺宗弟子的兩大要因，惟有真誠對 上師傳承三寶三根本的信心，方能契入無相之法性，也惟有「老實」修行，才能在重重因緣際會的幻境中，覺照到我們本具不動的覺性。

三月十六日凌晨兩點多，與汶萊的五位師兄，一同啟程前往二百多公里外的 Jember 縣，去慰問當地在窮鄉僻壤的村民，他們的生活艱苦，急需援助，且資源短缺，因此 師尊才選定了此偏遠的

Jember 縣，做為第一次賑災的地方，由於鄉村小路，恐延誤八點多與縣府官員共同舉行的「捐贈儀式」，師兄們提早在凌晨三點出發，車子在黑暗中搖晃前進，頗似部隊移防，演習的況味，九時多，在 Jember 縣政府的會議廳中，由陳鵬月師兄代表恩師及全体師兄，象徵性的將白米捐贈到副縣長手中，表達了千里外圓覺宗 智敏 慧華 金剛上師教育基金會及台灣諾那華藏精舍全体師門的關懷與祝福。

副縣長致答謝辭後，再由劉明政師兄代表致辭，並由楊宗保師兄翻譯成印尼文，內容摘要：

「誠摯地感謝 Jember 縣全体官員及泗水社會局官員之協助讓我們能順利地將這六十噸的「白米」，送到山區災民的手中。

在科技發達的今日，國與國之間，人與人之間的距離已拉近縮小，宛如一個地球村，大家的生活都息息相關，我們秉持著佛陀及恩師「同体大悲，行無緣慈」利生的本懷，這幾年來，一直努力地去協助世界上有苦難，急需援助的地方。」

雖然我們的宗教信仰不同，但在我們心中所擁有的大愛是相同的，我們摯愛著你們的國家（印尼）。祝福你們的國家風調雨順，人民安和樂利。

愛超越國界，種族，愛超越語言膚色與心靈的藩籬，師父常說「慈悲是最大的力量」拔度衆生之



苦，予有情究竟之喜悅，能施所施物我雙泯，歸於寂靜，是為無相佈施之真諦，時至今日、天災、戰亂，人禍不斷，皆起源於人心的貪、瞋、癡三毒，輪轉受苦不止，要徹底杜絕，這痛苦的根源，惟有依止佛陀殷切的教化，勤修戒、定、慧，方能拯救生靈塗炭。

佛陀的慈悲是無遠弗屆，人人具足的，看看南斯拉夫戰火摧殘下，家破人亡的難民，您心中憐憫之心自然油然而生，看見此地家徒四壁，無法遮風蔽雨的善良百姓，更令我們為他們的際遇難過，工作機會的短缺，僅有千元左右的月俸，煤油燈照明的簡陋木屋，小土堆砌成的爐灶，以及陰暗中躺臥床上嗷嗷待哺的初生兒，令人心無無限的感傷與憐惜；而在台灣的孩子與人們，何其幸運，腳穿時髦的球鞋或宴享豐盛的大餐，乃至昂貴的化妝品、時裝，即可耗費他們一個月所得，更貧困的居民甚至以米糠或椰子樹樹葉裹腹，惟有親身來到印尼的鄉村，才深深感受到要珍惜自己所擁有的一切，要感恩、惜福啊！

望著一包包白米從卡車上依序卸下，堆疊起來，以及村民逐一前來領取時，心中喜悅油然而生，「爹利瑪卡西」，「噯嘛呢叭吽吽」、「謝謝」六字大明咒的大愛深植您們的心中，在他們善良無污染

的雙眸中，我們感受到他們心中的謝意，語言的隔閡，阻斷不了我們心中本覺的愛，即使是「杯水車薪」，但用心去經營時，激發的將是永恆的火炬，愛超越時空、人我，這一切將再點燃圓覺弟子的心中，生生不息地去協助那些身處苦難的有情，「千江有水千江月，萬里無雲萬里晴」，讓華藏圓覺的大愛，在你我心中生起滋長，一元一元的累積，終將聚沙成塔，一點一點螢火蟲般的心光，終將匯集成日月的光明普照十方。

「回首來時路，千里祥雲平」

賑災，於外相上是利樂有情之布施，於心念上是內觀泯除識心之「貪欲，幾天下來匯集的村民、志工、布施的米糧，宛如昨夢空花，無跡可尋一切歸於空寂，從短暫因緣聚會中，經歷了無常、苦、空，無我，有喜樂於獲得了米糧，有喜樂於任務達成，善行圓滿，但究竟地，還是 師尊曾開導過的「返聞自性」，因為當我們未覺察到自己的識心習氣，縱使身處異域或宇宙中的任一角落，依然要輪迴生死，無法出離三界，達摩破相論中記載者「如佛所說，我於三大阿僧祇劫，無量勤苦，方成道。

云何今說，唯只觀心，制三毒，即名解脫？

答：佛所說言，無虛妄也，阿僧祇劫者，即三毒心也；胡言阿僧祇，漢名不可數。此三毒心，於中有

恒沙惡念，於一一念中，皆為一劫；如是恆沙不可數也，故言三大阿僧祇。真如之性，既被三毒之所覆蓋，若不超彼三大恆沙毒惡之心，云何名為解脫？今若能轉貪瞋癡等三毒心，為三解脫，是則名為得度三大阿僧祇劫，末世眾生愚癡鈍根，不解如來三大阿僧祇秘密之說，遂言成佛塵劫未期，豈不疑誤行人退菩提道。」

三毒是輪迴之

因，修行就是

從日常生活中

，每一個心念

中去淨化我們

的習氣識心，

從賑災中，我

們練習去布施

掉自己的「貪

欲」，從與不

同國度人們的

相處對待中，

學會逆境中轉

化「瞋心」為

平等的慈悲喜

捨心，從功利



依依不捨互道珍重—印尼泗水JEMBER縣賑米實況（三）

的社會中，學習佛菩薩的妙智慧利生，來轉化愚癡、執著五蘊假我之心。

離別前，回首不捨地望著竹屋前的村民小女孩，他們依依不捨地揮著手，溫馨地向我們揮別，我們的心含著淚，低頭祝福他們，「孩子！我們會再回來的！」願你們平安快樂長大，珍惜妳手上的金剛砂掛牌，那是上師悲智的願力所成之光明，帶著它，我們會再相會的。

再一次祝福你們國家「風調雨順，五穀豐收」，願所有與妳一樣天真無邪的孩童們，在大愛中平安快樂地長大，誠摯地祝福你們。

永恒之炬

(一)願以此文供養無窮盡的祈請、禮讚，予上師傳承皈依境：與無盡的佛與菩薩。

(二)願一切如父如母的衆生，能遇到圓覺宗無上密法的殊勝教法：開啓內心自在解脫永恒之炬。

(三)願十方無量的有情，能証得自性的喜悅與圓滿的覺性：

生生世世，護持圓覺正法、在本具的大圓滿光明中覺醒。

(四)愛即是一切，愛即是永恒。

Love IS ALL

◎助印本期華藏世界功德主名錄◎

三、二〇〇元：林進源。
二、〇〇〇元：李尚忠、秦裕華、卓俊輝、趙長文、黃海

榮、張燦輝、張秋桂、蔡淑芬、林志弘、李翠婷、李廖足、林連財、羅正武、詹秀

琴、陳麗琴、杜智華、劉水羅、郭香蘭、

草娘、有情心生、徐隆生、陳聰政、林泰

夫、陳金菊、王派興、游振鴻、陳圖章、

江智程、李威洋、高連連、尹莉麗、蕭志

忠、張惠珍、傅尚文、高淑珍、徐英傑、

羅文忠、林清強、徐瑞嬪、林明發、宋愛

菊、陳春陽、廖立煌、蔣杰。

一、七〇〇元：李建德。
一、六〇〇元：林董粉、李國清、徐福麟。
一、五〇〇元：賴彥男。

一、〇〇〇元：吳仁慈、(萬瑞昌、吳一郎)、蕭阿快、藍淑英

全家、郭金花全家、周慧駕、李駿齡)

、曹梅欣、(吳美蘭、吳錦泰)、趙依雄、千慧

會計、劉國濱、陳建傑、鄭世賢、葉宏仁、陳

雪紅、吳文琦、劉存厚、黃來、李國帶、陳月

苑、林美玲、洪阿棟、(王舒萍——迴向往生淨土)

、呂依文、杜英作、汪淑媛。

上列功德金共計新台幣：一二七、〇〇〇元整

一、八〇〇元：徐瑞嬪。

慈悲喜捨・國際賑災收支明細

一、捐贈收入（87年6月～88年5月）（NT\$:4,792,309.00）

二、支出明細：

1. 87年10月29日捐贈		
中美洲—海地		NT\$:329,990
中美洲—聖克里斯多福		NT\$:329,890
中美洲—多明尼加		NT\$:329,990

（參與師兄共計：10人）

（匯率：33.176:1 NT\$/USD）

2. 88年3月15～19日印尼泗水JEMBER縣賑濟白米			NT\$:628,254
支出明細：a. 白米：50,900kgs			
（受惠戶5,083戶，每戶10kgs）			NT\$:516,832
b. 包裝費：	（合USD:591.90）		NT\$:19,637
c. 運米大卡車運費：	（合USD:581.40）		NT\$:19,289
d. 租車費、交通費用：	（合USD:581.40）		NT\$:19,289
e. 印尼當地行政費用：	（合USD:988.37）		NT\$:32,790
f. 膳宿費用：	（合USD:615.43）		NT\$:20,417

（參與師兄共計：17人）

（匯率：32.14:1 NT\$/USD）

3. 88年5月1～8日印尼賑濟白米三區			
1. TRENGGALEK	贈3,000戶家庭		
2. PONOROGO	贈3,000戶家庭		
3. SAMPANG	贈3,000戶家庭		
（受惠戶達9,000戶家庭，每戶15kgs）			NT\$:1,819,947
支出明細：a. 白米：135,300kgs			（合USD:49,436） NT\$:1,588,873
b. 運米大卡車：	（合USD:2,551）		NT\$:81,989
c. 運輸交通工具費：	（合USD:1,964）		NT\$:63,123
d. 膳宿費用：	（合USD:1,090）		NT\$:35,000
e. 電話、通訊費用：	（合USD:295）		NT\$:9,500
f. 印尼當地行政費用：	（合USD:1,304）		NT\$:41,900

※ 1.2.3. 項支出共計 NT\$:3,438,071

※ 88年5月結存（結轉下期用）（NT\$:1,354,238）

※ 全部旅費由個人自費或由台北總舍及各分舍護法會支付

助念與修行

◎徐三佛

敬禮貝恩根本

智敏
慧華 金剛上師：

圓覺宗弟子或多或少可能都有助念的經驗。有人一年助念二、三百次，有人一年數次，甚或數年一、二次。無論多寡，心境終是爲了利益衆生、行菩薩道。

有人把它視爲一種禪定，有人把它當作修持，增強無常的體驗，拓展菩提心，以達渡世利生之妙用。甚至有人認爲只有助念才算是修行，無論持取何種心態，助念的經驗，想必加深不少學佛的覺受吧！

師父開示：助念其實是六度齊修。而六度又是菩薩成就無上菩提的正因、所以多助念，多累積福慧資糧，對於修行及人生的體驗都是有益的。

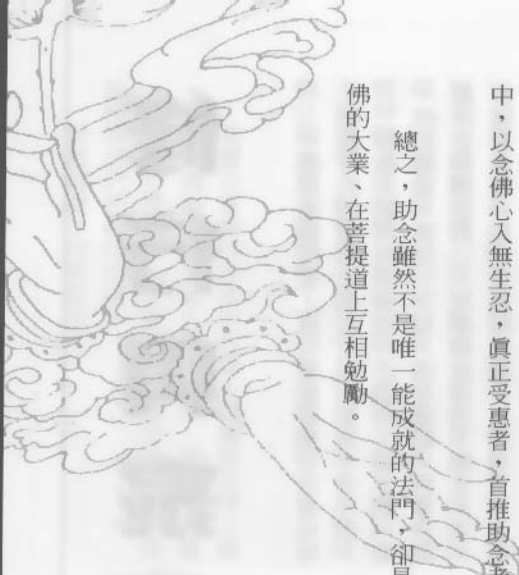
助念：依其字義，即是幫助提起正念。由於助念的對象是臨終或亡者，所以正念在此可解釋爲：一心念佛、求生淨土、脫離三界六道輪迴之念。「助念」也就是幫助臨終、亡者提起念佛及求生淨土的念頭。助念的菩薩們均是針對這一目標而發心，敦請亡者在最後一刻所見所聞所想不外彌陀，如此必能如願，脫離三界六道輪迴之苦，往生極樂淨土。

本宗雖以修持無上密法為主，但對外助念則以念持彌陀佛號為主，有時難免會起念分別「念佛」與「持咒」何者功德威力較大，有些師兄偏愛「持咒」，但我們不能輕視佛號的功德。觀無量壽佛經：「稱佛名故、於念念中，除八十億劫生死之罪。」若引導亡者共念一聲佛號，而得以往生，等於成就一位佛。故日本的淨土真宗有所謂「往生成佛」之說，這殊勝的事業不可等閒視之。

若能於念持佛號之際、體悟到念即無念，生即無生、念念無生、念念實相、念念法性、念念真如、念念佛性、念念涅槃、念念菩提、念念空性、念念本來、那麼此時的心境便成一片光明藏，智慧海。其功德遠勝於「除八十億劫生死之罪」。怎麼說？因為所謂「八十億劫生死之罪」到底是有限量的，而眾生之業是從無始以來所造的，因為無始，所以無限，以「有限」之行去滅「無限」之業怎麼滅得完？若能於念持佛號之際，同時體悟無生，証悟本來，所成就之大智慧有如早晨的太陽，而無始之罪業則如大地的露珠，太陽一升起，露珠不就隨之消失了。

楞嚴經大勢至菩薩念佛圓通章：大勢至菩薩云：「我本因地，以念佛心，入無生忍。」所以若能於助念中，以念佛心入無生忍，真正受惠者，首推助念者自身，所以助念確實是自他兩利的修行法門。

總之，助念雖然不是唯一能成就的法門，卻是極殊勝的法門，希望菩薩道上的行者踴躍參與這項度生成佛的大業、在菩提道上互相勉勵。



修行與家庭

一個在家修行者，擁有家庭事業父母妻兒等，在修行的過程和技術面上與出家眾十分不同。

有些人認為修習佛法，必須放下當下的一切，例如事業、妻兒、父母，甚至家庭，好像世間萬法皆和佛法對立，想學佛就得放下塵世一切；若擁有世間一切，就無緣學佛。目前有太多人是如此認為，這是一個很悲哀的錯誤觀念。

佛法不離世間法。佛法既是大圓覺、大圓滿法，絕不會單為出世成就而立的，佛法應是當下出世入世皆圓滿的教法。透過佛法的修習，必能令人心自在圓滿，一切自在圓滿，若非如此，則它一定不是佛法的圓滿教義。

世間任何哲學理念，不論當時多麼受人推崇，最終會被推翻的，因世間法中的一切立論，都是在得失、對錯、有無、你我等種種對立上所建立的思想體系，無法究竟解決人類的煩惱和痛苦。

也就是說，要出世入世兩圓滿，除了佛法之外，別無他法，尤以本門所開示的圓覺心法，更為殊勝，字字句句無不是出世入世兩圓滿的大圓

覺教法，圓覺宗弟子若能依此開示，如是思，如是行，如是修，定能出世入世圓滿，究竟解脫。

若將本門的精神應用於日常生活及兩性之間，便不難了解婚姻的動機及理念，它的互動模式都是源自深深的執，例如我愛他，所以他也應愛我；我對這個家付出那麼多，他為什麼不付出？我對他那麼體貼，他卻那麼冷淡回應。大家對婚姻皆有一個美麗的幻想，一切不美滿，皆導源於我執，自私的愛，強烈的慾望，貪瞋痴慢妒，在夫妻之間徹底表現無疑，在顛倒妄想，所發展出來的夫妻生活哲學，恩愛有如水中月，撈摸不可得。

師父開示，修行乃自覺覺他，修行乃革心而已。讓我們冷靜地反省一下：

如果我能以他之心，不在乎我的立場，處處站在配偶立場著想，夫妻會能不恩愛嗎？請用菩提心測試一下！

如果處處以我為中心，我要、我的看法、我認為、我的付出、我的個性等等來要求配偶，夫



妻能不起爭執嗎？請用菩提心測試一下！

如果夫妻之間，一直以對錯、得失、男權女權等來生活，會幸福嗎？請用菩提心測試一下！

我修佛，配偶不修佛，是配偶業障重？若是，夫妻同命鴛鴦，他業障重，你業障也不可能輕到那裡！或是因為我修不好，不圓滿，所以給配偶做不良示範，讓配偶對修佛反感，斷其慧命，罪過！請用菩提心測試一下！

我若精進修持，讓配偶感覺到我的改變，他還會阻撓我修行嗎？請用菩提心測試一下！

配偶是我們在世最親近的有情眾生，都是來度我成就的大菩薩，我能不能感恩還報嗎？請用菩提心測試一下！

以上只是以配偶為例，試想一個在家修密宗行者，若能依照 師父開示，老實修行，遵守戒律，大發菩提心，持之以恆，必能脫胎換骨，氣質神韻全然改變，眾所欽敬。此時，龍天護法會不擁護嗎？配偶會不擁護嗎？父母子女會不擁護嗎？親友會不擁護嗎？客戶會不擁護嗎？

其實在家修行的密宗行者，處處都是增上緣，家中即佛地道場，家人即師兄弟、即諸佛菩薩，事業即六度萬行，下座後，行住坐臥，隨時都能檢視我們的修行成績！

何其有幸！何其有幸！





高雄分舍義診 四年的回顧

◎劉豐佛

敬禮大恩具德根本

智敏 慧華 金剛上師

義診的緣起，乃是發揮圓覺宗濟世度生的精神，為眾生解除病苦，希望儘早經由診斷，發現眾生疾病的徵兆，給予基本的治療以及有效的建議。而弟子私下也深願藉著義診而與有情眾生結緣，故每次活動都充份備妥種種經書、咒輪、佛珠、金剛明沙，希望有緣眾生有朝一日明瞭諸苦之根源而起出離心，修持佛法。

八十三年七月至今，平均每月一次的「高屏」義診活動已有四年多。回顧當初，自己先有了構想到八十三年初擬呈了一份「高雄分舍義診計劃書」給 智敏上師首肯後，即開始著手進行。並正式命名為「世界佛教圓覺宗藏密紅教寧瑪巴諾那華藏精舍中西醫義診服務隊」，人員主要由精舍師兄為主軸，社會善心人士為輔，組合而成。診療的方法及項目由早期的西醫、針灸、血壓及血糖測定；到後來新增的心電圖、生化檢查、尿液檢查、大便檢查及腹部超音波檢查，共有九項之多。至於服務的範圍更擴及於高雄縣市與屏東縣市；但是主要還是以偏遠地區為主。義診的地點則大多選在鄉鎮公所，民衆活動中心，寺廟

，乃至於民宅。而義診的時間都選在星期假日的全天或半天。我們的義診服務隊有時也會有其它的單位或團體合辦；其中包括「佛光山慈悲喜捨基金會」、「內埔功德會」、「屏東市救國團」、「獅子會」、「高雄市慈道會」，及三次的「冬令救濟」。每一次來求診的人數少則約五十人次，多則近一百五十人次不等……。

猶記得第一次義診是在八十三年七月十七日；地點是在屏東市民族路一百三十五號的華嚴佛教文物處，聯絡事宜則由屏東的師兄鼎力相助；他們用夾報，貼海報及發新聞稿的方式宣傳。義診當天一大早七點半左右五輛車即由高雄一路浩浩蕩蕩地開往屏東，沿路只見晴空萬里，此時的我祈求 上師及傳承祖師加持義診能夠圓滿，心中充滿了無限的感恩。感恩一切發心的師兄及社會人士；更感恩 上師及傳承祖師……。活動在八點半正式展開，看著大夥兒忙上忙下好不熱鬧，有的招呼病人，有的代為填寫掛號表，有的幫忙量血壓，有的幫忙量血糖，有的發放經書及結緣品，有的拿藥品，有的看病人，有的幫忙針灸，還有的到左鄰右舍找人來看診。看大家忙的如此高興，心中所感受到的欣慰及感恩之情溢於

言表，無法自己……。中午在大家輪流於上海素食館用完餐後，活動於下午三點左右結束。當天前來求診的人數合計約八十人次；也由這一次義診的順利圓滿，讓我們更有信心持續做下去。

義診之舉其實包含了六度萬行，這當中涵蓋了財施、法施、無畏施，三種布施。除此之外，義診中心結善緣而不犯戒律，所以能「守戒」。義診要處理各種情況，要逆來順受，所以能「忍辱」。義診中

必須一心勤快行事而不懈怠，所以能「精進」。故而能布施、守戒、忍辱、精進而心不亂，所以能「禪定」，能「定」進而能「靜」，而能「靜」進而能「安心」，「思慮」，而後能生「智慧」。



義診四年多一路走來，心中留存的是無限的感恩之心；感恩上師及歷代傳承祖師，感恩每一位發心的師兄，感恩熱心參與的社會善心人士；並感恩當時高雄分舍的舍長戴教授夫婦鼎力相助，及高雄榮民總林哲明醫師的熱心參與，還要感謝屏東周秀嫻師兄等人的宣傳事宜及場地佈置；大家都是發心菩薩。佛說八大福田中，治病第一。在此希望更多的師兄及熱心人士能參與。

並願在此與發心菩薩共勉：以三輪體空，無染著的心念行持。能以無行而行，無持而持的境界無相布施，做一位行深菩薩。最後將義診所有一切功德，全部迴向供養上師、歷代傳承祖師及護法，三世十方一切諸佛，菩薩；下施六道一切有情眾生，圓融無礙……。



分舍新廈落成 恭請上師開光



▲ 上師於花蓮新購分舍開示妙法



▲ 花蓮新分舍莊嚴壇城全貌



▲ 上師與新竹分舍弟子於新購分舍壇城前合影



▲ 花蓮分舍舍長林文龍師兄（獨捐分舍之功德主）聆上師口諭



▲ 智敏上師蒞臨新竹分舍主持開光啓用，弟子門前恭迎



▲ 花蓮新分舍落成開光啓用法會盛況

臨終關懷 佛學講座



- | | |
|---|---|
| ① | ⑤ |
| ② | ⑥ |
| ③ | ⑦ |
| ④ | |
1. 智敬上師與高雄榮總楊建芳院長相見甚歡。
 2. 智敬上師由省立台南醫院林水龍院長及醫師們迎向會場。
 3. 智敬上師向省立嘉南療養院沈楚文院長講解經書要點。
 4. 智敬上師加持高雄榮總崇德安寧病房。
 5. 智敬上師於高雄榮總安寧病房啟用典禮演講後合照。
 6. 省立台南醫院成立助念室，智敬上師蒞臨演講。
 7. 智敬上師為嘉南療養院助念室，佛堂開光。



傳戒法會前智敬上師先對弟子開示持戒之重要性



傳戒法會中上師勉勵弟子嚴持淨戒



傳戒法會



▲ 全體戒子恭敬聆聽戒師開示戒相

慧華上師加持戒子戒行圓滿，早證菩提



慧華上師為戒子灌頂



清淨莊嚴



傳戒法會恭請戒師入壇

慈悲喜捨 · 國際賑災

真愛無國界
心靈無距離

▼ 師兄依據社會局提供名冊發放白米



▲ 在軍方協助下將米從卡車上卸下



◀ 懷著愛心，將白米一包包送到村民手中

▶ 當地居民的生活設備十分簡陋



▲ 發放現場中之一景



▲ 除了財施，更發送上師加持的金剛沙，幾乎供不應求



▲ 賑災師兄在印尼泗水分舍合影

► 參與賑災之師兄在JEMBER縣政府舉行記者會

▼ 參與賑災師兄在泗水分舍廣場前合影



► 記者會後，全體師兄與副縣長合影



▲ 村民滿懷期盼等待領米的神情