

華藏世界

錢智敏



● 中華民國八十一年六月 ●

若有褻瀆・淨心懺悔

恭敬佛像・功德無量



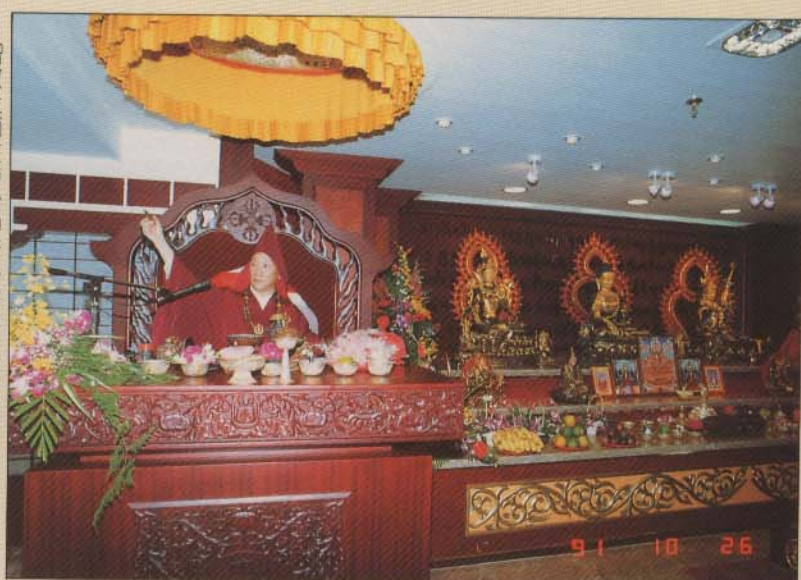
大白傘蓋佛母

季 第22期 刊

台中新分舍暨埔里祖師殿落成開光



智敏上師主持台中新分舍落成開光典禮





►台中分舍落成法會上景



►祖師殿壇城上是莊嚴的歷代傳承祖師
►埔里祖師殿落成開光大典，智敏上師與諸弟子合影



►智敏上師與台中分舍弟子合影

►台中分舍弟子在落成法會上
向智敏上師獻哈達





慈
顏
如
母

- ▲師父與助念團全體師兄合影
- ▶八十一年浴佛節法會慧華上師主壇時神情
- ▼慧華上師與台北總舍執事弟子合影



卽身成佛的最上乘法門

圓覺宗無上密法簡介

圓覺宗無上密法，乃是釋迦牟尼佛成佛經驗之結晶，總攝顯密十三宗之精華。圓覺宗源於藏密正統古派寧瑪巴，依教傳由原始普賢王如來傳毘盧遮那佛，再傳五方佛，繼傳釋迦牟尼佛，由印藏、西康以至中土，代代相傳，血脈不斷，迄今已有三十四代。

而佛佛惟傳本心之心印傳承，則由釋迦牟尼佛直傳文殊菩薩，再傳蓮華生大士，繼傳貝雅達賴祖師，復傳至諾那呼圖克圖上師，後傳至蓮華金剛藏聖者，今傳智敏慧華金剛上師，廣弘圓覺宗心法，迄今已有十年，海內外景從皈依者無數，六道有情蒙上師度脫成就者，亦不可數。

圓覺宗心法，緣自世尊，傳至第五代大成就者諾那祖師，及第六代大勢至菩薩應化身華藏祖師，爲應中土大乘根器，而融滙藏密無上密宗之精髓與禪宗、淨土宗、天台宗之精華所建立之最上乘法門。

是故圓覺宗心法，乃盡攝無上密宗馬哈、阿落、阿兌三瑜伽乘密意，以禪爲體，以密爲用，以常寂光土爲歸宿，乃佛法之中心，最上乘之極頂。圓覺宗之修持以衆生本具菩提心爲起修因，大悲願力

爲根，興無緣慈同體悲，仗傳承上師加持力配合自力，上求佛果下化衆生爲宗旨。行者先自證本尊，再乘諸佛大願普攝衆生而不著度相，廣度有情滙歸毘盧性海，歸於無得。

圓覺宗心法乃至圓至頓之不二法門，其究竟殊勝處卽在於不離此心，當下圓成一切功德智慧，對於情器三世，均能不卽不離而圓滿法報化三身三土。修持圓覺心法成就之行者，總攝九界聖凡同證清淨琉璃身，卽娑婆成十方淨土，行者本身一生圓曠劫之果，更能卽身證虹光身，永恆常住，隨緣顯現於有緣衆生之前。

圓覺宗無上密法，在此娑婆世界，前後祇有三次說法，在無量劫前，現生上王佛曾演說一遍，目前賢劫千佛，祇本師釋尊親爲敷演，其餘九百九十九尊佛均無緣宣說，直至百千萬億劫後，文殊生王佛出世，始再傳最後一次，以後卽永無機緣，普願聞此殊勝微妙法門之大德，共來皈依受持，珍視此無量劫難逢之勝緣，一心淨信，精進修持，卽身圓證無上菩提，則非惟一身得度，十方三世有情同入大圓覺海矣！



季刊 目次 22

1 即身成佛的最上乘法門

——圓覺宗無上密法簡介 / 編輯室

4 慧華金剛上師開示錄 / 丁志佛等整理

14 圓覺法宴

——台中新精舍落成典禮暨護國息災法會 / 羅玉佛

18 一個科學人的學佛雜感 / 高達佛

24 八因書 / 擺渡

27 生命實相 / 陳國佛

31 一乘法門偈 / 郭上佛

32 超越命運之道 / 涂遠佛

34 徵求發心助念菩薩啟事

35 普贈陀羅尼經被啟事

36 助念與超度 / 月光童子

38 助念與菩提行願 / 蔡聰佛

40 談助念與修行自在 / 連亮佛

45 助念心得 / 張德佛

46 無染覺性直觀解脫之道  / 蓮花生大士作 劉巧佛譯

52 圓覺宗祖師殿暨閉關中心落成開光大典 / 曾光佛

56 華藏願海

58 持念珠修行的功德 / 康良佛

61 六波羅蜜的行持 / 鄒坤佛

64 安住體性與出定後的保持法 / 曾光佛

65 助印本期華藏世界功德主名錄

華藏世界

後
古
世
界



封面圖片／大白拿蓋佛母

創辦人／錢智敏

朱慧華

社長／錢智敏

發行人／陳賢佛

駐美編輯顧問／劉巧佛

編輯／黃秀佛 丁志佛 陳鵬佛

美術編輯／陳泰佛

攝影／盧家佛 王嘉佛

財團法人圓覺宗 智敏金剛上師教育基金會
慧華

社址／台北市南京東路五段 63 號 14 樓

〈諾那精舍〉・〈華藏精舍〉

電話／(02) 7641117・7532621

郵政劃撥／0104291~4 錢學敏帳戶

電腦打字／正豐電腦排版有限公司

電話／(02) 7414749

工廠登記字號／99-150013-01

承印／大勝印刷事業有限公司

地址／板橋市三民路一段187號

電話／(02)961-1450

中華民國 73 年 11 月創刊

中華民國 81 年 6 月出版

行政院新聞局版台誌號第四二四二號

中華郵政台字第一四一八號執照

登記為第一類新聞紙

國內郵資已付

台北郵局

台北 48 支局

許可證

北台字第 2768 號

- 94 金剛贈經會贈送法寶・經像
- 87 談童便與迴龍液的療效上
- 84 功德總迴向
- 80 諾那・華藏精舍慈悲喜捨功德會會務報導
- 79 如是我聞
金門首度出現的舍利花
- 76 神奇的甘露療法
- 75 普贈恆河金剛明沙啓事
- 74 地藏殿、彌陀殿公告
- 72 閉關有感
- 70 給愛好坐魚者的一份誠懇勸請
- 69 修行心得
- 66 假觀、空觀、中觀

／簡靖佛等

／廖敏佛等

／董偉佛

／呂再佛等

／陳俊佛

／馮立佛





智敏
慧華



金剛上師開示錄

1

八十年光復節閉關圓滿問答

● 丁志佛整理

問：為何密宗祖師云：「煩惱即菩提」？

師：一切煩惱皆體性所顯。煩惱來時，直觀煩惱之體性本空，身心安住本體，可化煩惱為菩提。恒住體性，無我人，無能所，即可除一切苦厄、障礙，化五毒為五智，轉煩惱為菩提。

問：諾那祖師開示「煩惱愈大，所結菩提之果愈大。」是何道理？

師：煩惱愈多，歷練驗心的機會愈多；往往在深山定得住，入世卻被塵牽，在山中入定而不得度眾生，僅證「解脫德」，「般若德」及「法身德」不能具足。諾那祖師開示乃指在世間種種煩惱中仍能不捨眾生，菩提心不退失，猶如火中生蓮，在甚深煩惱中愈能持住自心，則定慧愈深，故祖師云：「煩惱愈大，所結菩提之果愈大。」

問：何謂「前念不生，後念不滅」？



師：「前念不生」即自性無語言文字可描述之本體，凡落入語言文字即為戲論。「後念不滅」即由自性起用，以清淨心廣利有情。

問：修「光明定」時，為何仍有煩惱妄念？

師：住於光明空性已無我人，故無煩惱；若仍有妄念，則尚未泯「我」，乃修持者尚未契入的現象。

問：修月輪觀時，常覺心間月輪太小，可否觀自身為月輪與種子字？

師：可以。

問：法界是否真有種子字？

師：以究竟體性言，諸佛、種子字皆非實有；就度生言，則藉諸佛與種子字為外緣，以顯發衆生本具的體性。

問：可否觀一切衆生皆入種子字與咒璽中？

師：可觀所有衆生皆化為明點入種子字與咒璽之間。

問：金剛誦中，觀「阿」字如「無自性之空明」，是住於光相抑不住光相？

師：如幻安住光明而修，以如幻之身，修如幻之法，安住如幻之光明。光相對初修者言為瑞相，依體性，則非究竟。所謂「住於光明」，非指眼前一點光相，乃法界大光明藏，究竟則光明亦不可得，然在修途上，如「金剛



誦」，仍需藉光明修持，不過以如幻身修如幻金剛誦，雖見光明而不著光相。

問：初修時頭會向後仰是怎麼回事？

師：那是氣脈有些阻塞的現象，調整姿勢繼續修就會慢慢正常。

問：將入眠時為何見到烟相？

師：烟相多為塵境不染、將入定前之現象，入眠

時塵相漸滅，故見烟相。

問：若光明即智慧，為何住著光相易著魔？

師：真實光明無形無相，永恆不變，修持中偶現的一點、一片、一團光明不過表智慧初顯一點而已。不僅對光相住著易著魔，修持中對任何境界住著皆為障礙，見諸相非相，方見如來，究竟光明乃無相光明。





問：如何讓親友皆來學佛？

師：親友不肯學佛乃因緣未到。可先觀他們在自心明月的咒鬘與種子字之間，帶領他們一齊持咒修法，上供下施，令宿業漸消，自然會來學佛。初步先帶領眷屬親友觀修，進而隨自己菩提心之深廣，而將法界衆生悉皆一同觀入，令其離苦得樂，身心清淨。隨著自心明月廣大遍滿法界，令法界衆生皆化爲明點，住於自心明月上，同修同證，融入法性。

問：施身法可否在白天修？

師：若心量廣及整個地球，白天夜晚皆可，因爲東半球白天，西半球即爲夜晚，所以任何時候皆可修；倘若心量僅侷限於台灣，或功力不夠，則最好晚上修以度更多鬼魂。

問：修法時若見五色佛光將自己捲入時，應如何安住？

師：行者一心虔誠清淨不染時會有此覺受，應安住體性不動。

問：心中放光左右旋轉有何意義？

師：心中放光左右旋轉可解開心輪脈結，打通中脈。

問：心月輪上之咒鬘是否不動？

師：心輪咒鬘與種子字皆不動以表不動心；但有些法本咒字亦隨觀想而轉，可依法本修持無

礙，但無論咒字動不動，體性乃超越動靜的，應恆住體性如幻觀修。

問：何謂我、人、衆生、壽者四相？

師：淺略而言，即著我、人、衆生、壽命四相，然四相之根本在著「我」；或以「色身」、「幻影」爲我；或以「思想」、「神識」爲我；或以「虛空」、「光明」爲我，凡此種種「我相」皆除，方爲真實除四相。

問：何時方能說法度生？

師：首明諸位無始輪迴迄今，幸遇圓覺宗無上密法，覺悟生死，精勤修道，發心度生，此一皆爲夢境，是幻非真；猶如諸位各夢自身爲蜂爲蟻，枉受無量生死輪迴勞碌之苦，而不自覺。如今其中有一蟻夢醒，明白自己原爲金剛乘弟子，本非蜂蟻，但見週圍仍有許多同門在夢，夢爲蜂蟻，不能自醒，可發心廣爲救度，令彼醒悟。其中又有第二人被喚醒，亦明見自己實非蜂蟻，但見週圍仍皆蜂蟻，或見其中仍有一蜂一蟻，則此第二人尚未全醒，不能說法度衆生，因此人之見尚未清明，此人之悟尚未透徹，猶在夢未醒，所見蜂蟻（喻衆生）仍爲夢見。

次更明正夢之時，並無真實蜂蟻因夢而增，醒來之後，亦無蜂蟻因醒而減；諸佛度衆生



亦復如是，雖廣度衆生，而佛界不增，衆生界不減，惟隨因緣如幻度生，令夢中之蜂蟻醒悟。

十方諸佛皆以此本來清淨靈明之體性，教導衆生如幻之妙義，諸佛之眞身猶如牟尼寶珠，映現法界一切情器，以大悲故，隨衆生因緣普現色身而施救度。

問：爲何修自心月輪，即可廣度法界衆生？



師：1.自心月輪觀爲殊勝之三身修持法，故能成佛廣度衆生。

2.萬法唯心，心月佛光徧法界得以廣度法界衆生。

3.情器皆幻，衆生在夢，自心光明中涵攝如幻情、器、時三世間，猶以望遠鏡觀十方，十方世界皆可攝入乃至歸於一瞳孔；同樣道理，無盡法界可融於一心，以如幻故，一毛孔可容寶王刹。故知一切衆生，無非自心衆生；所觀與所證之佛，亦無非自心之佛，法界即心故，一切有情淨穢土，在自心明月光中如幻而顯。

維摩大士云：「夫求法者，不著佛求，不著法求，不著衆生求……若求法者，於一切法，應無所求。」當知無求爲眞求法。故修明月觀，應時時不忘安住十方三世一念之自心光明，無求無得，但如幻度衆生。如「歸元要訣」所云：「時時將念頭扭轉來住於體性，住法界之廣居，行菩提之大道。（此中已除「我相」。）」則時機因緣到來，福智資糧圓滿，不起於座而成正覺，成佛方法，如是如是！

問：衆生既爲自心如幻所顯，成佛後仍有衆生可度嗎？



師：成佛仍不捨大悲示現應化身廣度如幻衆生，雖如幻度夢裡衆生，而衆生本空。

問：既知海水與波浪溼性無二，舟行於海應如何而駛？

師：任運而駛，於波浪法爾無住。

問：是否明心見性即不受業累？

師：證本來仍受業，因果不昧故。既了身心世界是幻，如幻受之，不起煩惱。若發心廣度冤親債主往生淨土，則爲最殊勝之消業方法，業力隨之化消。至於吸取衆生業力，代衆生受業，自己多少將承受些許，否則果報不能消。證空尚淺則承受較多，深證空性則承受輕微。

問：修大白傘蓋佛母法可保國衛家，爲何當年西藏仍會淪陷？

師：一者由於衆生共業如此；二者爲因緣使然，若非如此，密法如何能遍於全世界。

問：如何利用睡眠修佛？

師：修佛化身，可觀自身爲本尊，心中有種子字，或觀三重薩埵入眠；修佛之報身，則修睡光明，較簡略之方法即觀中脈由頂入心輪或臍輪，直如麥桿，光明瑩澈，進一步觀唵啊吽三字，則觀光明成爲佛光入眠，此時若仍不忘度衆生，則光明外射，遍於修室，乃至

虛空法界；倘更持咒，觀心輪有咒臺，則此光明即承佛之悲智願力廣度衆生；修佛之法身，遷住大空三昧。

問：如此修，睡前是否仍要將光明收回自身？

師：修持中仍有一身心在放光，則睡前一剎那，應將光收回自心。若已以虛空爲身，則光明週遍於虛空法界，無收無放，安住即可。

問：助念與在家中禪定，功德何者較大？

師：助念即六度齊修，爲最殊勝之體用兼修法。

問：中觀之雙離兩邊，不住空有如何觀？

師：日常生活中修中觀爲亦有亦空，空有圓融。雙離兩邊乃住於「大空三昧」，已超出空有兩邊，雖稱之爲中觀，實際已契入無能所對待，惟有無我才能超出空有。若功力尚淺，未能契入，則應勇猛持咒，仗加持入此不思議境界。

問：如何才能避免劫難？

師：住於空定、明空三摩地、本尊三摩地，乃至於持咒不間斷、恆時不忘種子字或咒臺……住持其中之一，皆可避開劫難。方法很多，祇怕行者自己不夠精勤，不能恆時安住。

問：是否住於空定，因與緣不際會，果報就不發生？

師：是的，唯此乃十二支因緣之滅相，非究竟，



大乘則須直破無明，廣度有情，但因度生即有色身，業乃如幻而顯。古來許多顯密大師，其弘法度生之路途各異，有徒衆雲集，廣開法筵；有備歷艱辛，弘法途程坎坷，亦有終身住於深山，不能聚徒度生，此皆無非隨順因果而顯。

問：極如何才能「分別一切法，不起分別想。」

師：深住體性，雖分別一切法而實無分別想。

問：何謂「三觀」？

師：三觀即假觀、空觀與中觀。「假觀」即對外



界一切有相物質不染著，了知一切法畢竟歸空，「空觀」即對內心之思想、識執皆不住著，了知過、現、未三心不可得；「中觀」爲外不住六塵，內不住空有之中道境界。

問：安住「法界大定」與定於「覺」上有何差異？

師：定於覺體即大空；定於覺智即光明；定於覺智不二即「明空三摩地」。

問：如何才能達到無能所境界？

師：住於明空不二即無能所。

問：如何住於體性？

師：不被根、塵、識膠著即住於體性。

問：禪宗之修證與本門有何不同？

師：禪宗所證本體與本門相同，但在契入方法上各殊，另本門更著重發大菩提心，仗咒力、願力以及上師、本尊、護法三密加持力，速證本體後更起度生大用。

問：怎樣才能度一切衆生入無餘涅槃？

師：度一切有情入明空不二之體性即度一切衆生入無餘涅槃。

問：如何才能於修途上不墮頑空？

師：恒發度盡衆生之願，所思所想，所言、所行，無非如幻度衆生。即不墮頑空，且速證菩提。

2

助念團第三次開會問答

● 連亮佛、王琪佛整理

問：今天有很多新版依同門參加助念會議，請師父傳授六道金剛咒的觀想方法。

師：六道金剛咒，又稱「佩帶成佛咒」及「聞聲成佛咒」，即僅僅佩帶或耳聞此咒，都能成就；因此持誦此咒的人，即使未加觀想，亦能成佛。因一般所言成就，有不同的等級，證到聲聞、緣覺、羅漢，我們稱他成就了；證到菩薩，不論登初地或證十地，也稱為成就。持誦此咒時，若再加上觀想，所能證到的是圓成菩提果位。此咒所以稱為「『六道』金剛咒」，是因它能普度六道衆生，圓成佛道。既然此咒能度六道衆生，那麼恆常持誦此咒的人，當然不再來六道受生，永出輪迴，不再在三界之內流轉。

六個咒字由上而下，第一字度天道，第二字度修羅道，第三字度人道，第四字度畜生，第五字度餓鬼，第六字度地獄。觀修時將一

一咒字，安立在自己中脈的六個輪上，第一字安額輪、第二字喉輪、第三字心輪、第四字臍輪、第五字丹田輪、第六字密輪。由於丹田輪和密輪另有特殊的修持法，初修都將下面「沙、嗎、哈」三個咒字，集中在臍輪來觀修。

六輪的位置，就生理講，正是人類身體內分泌、荷爾蒙最集中的地方。時時觀注這幾個輪，就可促進荷爾蒙分泌和新陳代謝，令修持的人不老、不病，頭髮會轉白為黑，牙齒落了再生，並且精力充沛，變得年輕，此就世法而言的利益。

六個咒字，為金剛總持、中央毘盧遮那佛、東方阿閼佛（又稱不動佛）、南方寶生佛、西方阿彌陀佛、北方不空成就佛六尊的總心咒，觀想六佛心咒在自身六輪放光時，已不僅是個人思想的專注，乃承受六佛加持的功德放光，此加持的能量，超越了人類所能思量的境界，依之而修即能令自己乃至一切衆生快速成就。

六佛心咒，首為金剛總持，總攝五方佛的功德智慧，其他五佛，中央毘盧遮那佛表法界體性智、東方阿閼佛表大圓鏡智、南方寶生佛表平等性智、西方阿彌陀佛表妙觀察智、





北方不空成就佛表成所作智。法界諸佛無量無邊，多如星辰、恒沙，皆由五方五佛所化現，故持六道金剛咒，即持整個法界一切佛的心咒，與一切諸佛的心印融合、相應，觀修咒字在六輪放光時，即表五佛五智在自身中開展、顯現，此即六道金剛咒所以被稱為「佩帶成佛咒」與「聞聲成佛咒」的原因之一，此僅就人類的思想習性所能了解而言，其他超越語言文字的部分，即入不思議境界。

此法本應於大圓滿次第時傳授，由於現處末法，公元二千年即將來臨，爲了消弭世界戰爭，避免艱難，快速成就，並廣度無量有情，令整個法界化爲清淨、圓融的淨土，方提



早傳授。

初修時不要急，慢慢地唸，唸一個咒字觀想一輪放光，初放時其光微小，如星或如香頭一點光明，慢慢擴大如豆如果，進而增長如燈泡，五支、十支、百支那麼光亮，乃至光度擴大如日月光明。隨著光明逐漸擴展，輪脈也隨之寬廣，以容納增長的光明，中脈在解剖學上雖然看不到，但卻如中醫所講的經脈一樣，是如實的存在於人身的前後左右之間。

所以要觀中脈、六輪、光明慢慢地擴大，乃爲最殊勝之訓練，令自己菩提心日漸增長，原本祇度自己身內有情，但是隨著光明的擴大，不但中脈可容納如日月廣大的光明，甚至光明可以穿透自己的身體、房舍，遍滿整個虛空法界，令虛空中一切有情，凡觸此光明，聞此咒音者都能得度。至於得度的層次，依罪業的深淺而定，有些人無論如何度他，總是不信，佛也難度不信之人，但凡爲咒光咒音所被，皆可令他深種成佛之因，因緣一到，自然修持成就。

觀修時，首需身心空寂，大悲充滿，內心不求任何功德，只願度盡法界有情，雖然如此，最先實證六道金剛咒功德的，卻是發心修



持者。持咒時，身體保持脊骨垂直，兩肩平正，最好一口氣持一句咒，久之最能健身。

若望與一切佛心相應，應忘自己色身的存在，只存一個中脈和脈中的六個咒字，光明逐漸偏法界，與一切諸佛的光明融而為一，此即與一切諸佛之心相應。更進一步，以此佛光，廣度一切衆生，令一切衆生皆化為光明，即令一切衆生皆大成就。此時，一切有情、四聖六凡皆化為光明，整個法界，正報都圓成了，依報自然也化為光明的淨土，圓融了整個法界的聖凡與情器，成為一個大光明藏。

問：長壽佛的長咒與百字明功德有何不同？

師：百字明可以消除衆生的一切惑業、煩惱及無始以來的罪障，返回本元。長壽咒則可令衆生證到法界永恆究竟的壽命，即如同阿彌陀佛的光明無量、壽命無量，實證法界永恆常住的大光明藏。如用於世法，長壽咒也能延長壽命。

問：助念時，若亡者家屬拜腳尾飯，是否應勸他不要擺？

師：如費時勸導，不如爭取時間助念，所幸擺腳尾飯，並不觸動亡者身體，反之就應向家屬說明並予勸導，以免影響往生。

問：助念時，亡者口中含有氧氣管等，我們是否應爲他除去？

師：應由醫師決定，臨危祇有醫生能判斷病人是否真正死亡，我們並不具備像醫生那樣專業的醫學知識。過去曾有經助念復活的例子，故雖經醫生判斷死亡，是否將氧氣拔去也應由家屬決定。我們助念兩小時後若無接班助念，需留唸佛機令亡者仍能繼續聆聞佛號。

問：助念時，持密咒是否該敲引磬？

師：敲打引磬是顯教法器，無上密乘並不使用。助念時，一直敲引磬會擾亂亡者，譬如自己生病時，聲音一直敲會很煩，更何況重病死亡！另助念時，不要唸得太快，會令亡者煩躁，如習慣快念，應默持。

問：應如何助念，才可免除障礙？

師：助念時真發菩提心利益亡者，依照前面所傳六道金剛咒的觀想持咒，忘卻自己的存在，而安住於大光明藏和度盡有情的悲願，就不會有任何障礙。

另外，1. 佛慢堅固，2. 頂戴上師，心住本尊，3. 大悲徧滿，4. 嚴持淨戒，5. 咒音不斷，6. 種子字及咒聲不忘，7. 處身於本尊淨土，8. 住於空定，9. 明空三摩地，10. 三重薩埵：安住以上任一種觀修法，皆可免除障礙。

◎羅玉佛

圓覺法宴

台中新精舍落成典禮暨護國息災法會

台中是一個宗教氣息頗盛的靈秀之地。由於台中皈依弟子日益增多，法緣逐漸成熟；台中分舍成立乃是張惠佛、楊卿佛等請求上師至台中傳法，而在六年前，蒙吳艾佛、張正佛之助，得假台中松林素食餐廳為弘法道場；後經張巧佛、吳艾佛之發心，終於在七十五年租得平等街四十八號九樓，蒙師允准成立分舍。

前年上師至台中為弟子證婚，當場將弟子之謝師供養金轉贈台中購買精舍，弟子張麗佛因而發心，願將其於房價尚廉時所購進之預售屋以原價讓出成立永久道場，於是經台中弟子周宏佛、王順佛、徐三佛、張茂佛……等與台中全體弟子共



同發心集資，終於將此八十餘坪面積的新道場買下，並擇於民國八十年十月二十六日（農曆九月十九，為觀音菩薩出家紀念日），舉行新精舍落成典禮及護國息災法會。

法會當天，風和日麗，秋高氣爽，親臨盛會的來賓約五、六百人，雖然擁擠却鴉雀無聲，場內座無虛席，求法者仍一羣羣的魚貫而入，盛況空前。

九點正法會正式開始，在宇宙樂音的陪襯之下，壇城諸佛的背後亮起佛光，放大大光明，普照法界衆生，當音樂轉為六字大明咒時，由十二對受戒弟子組成燈花引導隊伍，以莊嚴的步伐，伴隨師父進入壇域，此時我們都浸沐在光明祥和，清淨不染的咒音中，啊！娑婆世界就是淨土！上師禮佛升座之後，全體同誦普賢十大願及祈請上師長住文，並恭請上師修護法。然後請列席貴賓致詞。台中淨願寺住持聖智法師首先發言：

「諸位大德居士：我本身跟上師有很久的因緣，所以今天來參加精舍落成典禮法會。大家福德善根都具足，均能參加盛會；要感謝三寶諸菩薩慈悲加被之恩，政府文武官員的恩德，感謝上師領導各位慈悲恩德，也感謝各位大德居士出錢出力，護持道場。今天能學習佛法，是多生多劫的福德善根因緣，也要感謝上師，終生為衆生東奔西跑多麼勞累，希望大家不要辜負三寶諸佛菩薩

的恩德，多種善根，多種福慧，能精進行菩薩道，發菩提心，共証無上菩提，阿彌陀佛！阿彌陀佛！」

接著立委沈智慧致詞：

「錢上師、聖智法師，在座的諸位法師、諸位大德居士：阿彌陀佛、唵啊吽梭哈！今天有機會能在上師及諸位師兄面前，參加意義非凡、隆重莊嚴的精舍落成典禮，感到非常榮幸。早在兩年前我就蒙上師的庇佑，但是我却不知道，因為我參選立委時，有一位師兄送我一個匾，他要我掛在門前或供上，均能安寧吉祥，結果剛才我發現壇城正中央的匾和那位師兄送我的是相似的，喔！原來我早就得到上師的庇佑加被，所以上一次的選舉有驚無險之下，順利當選，真感謝師父。我們大家都知道，佛陀教化弟子都是要能發菩提心，行菩薩道，所以我也要『唵啊吽梭哈』這個咒語記住，因為它太圓滿太吉祥。昨天我陪郝院長、吳部長等官員到台中來，路過一些佛寺，結果郝院長他一再表示非常敬佩佛教界在改善人心，化暴戾為祥和，發大菩提心的教導上，功夫下得非常之大。我代郝院長向上師報告：『感謝宗教大師弘法慈悲之心。』尤其圓覺宗心法是禪體密用，以常寂光土為歸宿，乃是佛法之中心，最上乘之極頂。現今社會更需要佛弟子到立法院『修』善法『休』惡法。祝福大會圓滿

吉祥！」

其後智敏上師謝過兩位貴賓，並開示道：

「今天是觀世音菩薩出家紀念日，又是台中精舍新厦落成，道場開光啓用典禮。感謝各位貴賓駕臨指導。記得華藏上師曾經開示過：『弘法要在人多的地方，閉關要在人少的地方。』根據這個原則，亦即弘法要在鬧區，人多的地方，修行在靜的地方，如山上。」

「今天精舍落成，是個新開始，馬上要展開工作，廣度有情能離苦得樂。台灣實在是一個寶島，學佛風氣全世界最盛行，而且大多數是正法，大乘佛教雖在印度發源却在台灣發揚光大，雖然美國和歐洲佛教也逐漸蓬勃發展，但是台灣佛教徒的水準最高，各位都非常有福氣，要珍惜這寶貴的時間，一心淨信，精進修持，即身圓証無上菩提。」

智敏金剛上師主壇，先修大白傘蓋佛母法，祈禱世界和平，兵災永息，國運昌隆，首長政躬康泰，民生樂利。接著傳皈依法，開示道：

「密宗即身成就的三個條件是：

一、上師及歷代傳承的加持力：密宗行者一切成就都是來自上師，而上師代表佛、法、僧三寶、法報化三身，亦具足三殊勝，威神功德，不可思議，具大加持力，能成就眾生的一切願望。
二、本尊的加持力：只要依上師所開示的實修

，那麼就可以很快得到本尊的加持。

三、自己修持的功德力，也就是六度萬行，布施、持戒、忍辱、禪定、精進、智慧（般若）。諸惡莫作，衆善奉行，把身口意十惡業，轉爲十善，即身必可成就。

「皈依時的觀想：一定要發大菩提心，廣度有情。我們學佛者，要成佛最快最好的方法，就是廣度有情。而修心地法門度有情的方法有兩種：①有相：如對著一個一個實際的人物而度化他。②無相：觀想無量無邊的衆生，修法度他。這才是發大菩提心的方法。各位可能會覺得不可能，無量無邊的衆生怎麼度呢？你不必擔心，這些無量無邊的衆生都在我們的頭上，還有前後左右；只是我們眼睛看不見而已；好像我們身體內有無量無邊的細菌，一定要用儀器才能看到，而無量無邊的衆生，也是要有修証的人才能看到。同樣的道理，我們不能用自己眼睛看不到東西就去否定它。在娑婆世界，我們的身體感官都是病態，背了無始以來的業障無明，不能如實見到實相。今天我們學佛就是要了脫生死，不再在六道輪迴，這就是學佛的目的。

「希望各位仁者，以後我們在修法、持咒、皈依時都要發菩提心，觀想帶領六道衆生一起修法、持咒、皈依，這是真正的發菩提心，廣度有情。」

上師接著又傳「上師觀世音相應法」，開示重點如下：

「今天是觀世音菩薩出家紀念日。觀世音菩薩在很久很久前早已成佛，因為要普度衆生，願意倒駕慈航，所以今天傳這個觀音相應法。」

「我們無上密法，每次修法都要觀想：帶領無量無邊的衆生離苦得樂，並非一個人修持而已。我們都希望所有的六道衆生都能圓成菩提，這是基本的心地法門觀想，比一般的修法更殊勝，更發大菩提心。」

「一般念佛，好的是自己清淨心來唸，算是上法，但是我們大密宗無上密心地法門是要發菩提心，如每天上班、上課、上街，見到許許多多的人，心裏是否想要度他們呢？我們不只是自己度自己，而且要發願度衆生，但不要有所得心，用『無相度』，只問耕耘，不問收穫，只問付出，不問得失。這種才是真正的菩提心。」

「持咒或唸佛號時，觀想觀世音菩薩放光加持我們，使我們罪業清除之後，再次放光融入自身，一剎那自己也成為觀世音菩薩，亦即華嚴經上所云：心、佛、衆生三無差別。密宗就是這樣實修實証的。」

「常誦觀世音菩薩心咒，不但可斷六道之輪迴，而且當於法身、受用身、應身、自性身、證菩提身，而得成佛。」

「我們佛弟子到處可誦六字大明咒來度衆生，但是自己至少要持咒滿十萬遍以上，請上師灌頂，自己持誦才這種功力。」

「我們認真學佛修法之後，佛性、自性、體性均能融在一起，但是我們却不著相、不執著。尤其在閉關中或禪定中，出現了法界的光明，如紅光或白光亦或是藍光，這是吉祥的瑞相，但是我們却要不取不捨，不著相，亦不能有所得心。那麼自性光明和法界光明就能打成一片了。」

「今天我們已得人身，在入世法中常要去實行種種投資，我以為最好的投資、最有益事業的方法，就是要把錢財投資在『法界的銀行』，把我們的智慧、財力、時間、生命，完全投入在弘揚佛法上，使痛苦的衆生能離苦得樂，這種投資事業是最有意義，最愉快的啦！可說是一本萬利。」

「願大眾都和觀世音菩薩一樣，以大慈大悲的願力，努力前進吧！」

傳法完畢，最後灌頂時，並贈送每位參會大德金剛明沙咒輪掛牌、大白傘蓋咒及六道金剛咒輪胸章……等與衆結緣。

這次大法會在六字大明咒永永遠遠的持誦中圓滿吉祥。願將大法會成功的功德迴向具恩根本智敏金剛上師，祈願上師永久住世，不捨衆生，慧華六道有情同成正覺，一切圓滿吉祥。

唵啊吽梭哈！

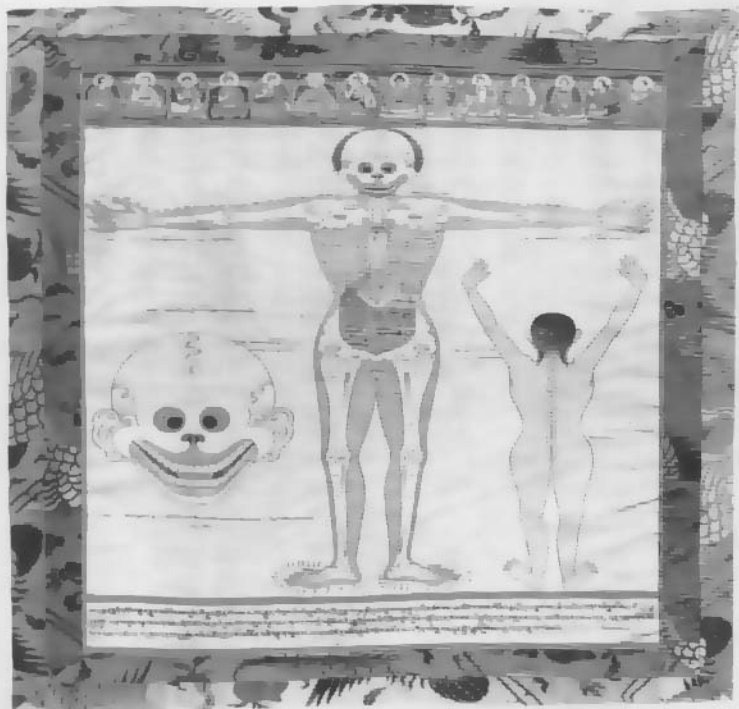
●高達佛

一個科學人的 學佛雜感

此篇文章主要是寫給關心自己「生」與「死」、「苦」與「樂」的問題，而對佛學又沒時間探索的人看的，希望讀者花一點時間閱讀後，能有所助益。

「生」的迷惘

我們常會接觸到這樣的格言：「生命的意義在創造宇宙繼起的生命，生活的目的在改善人類全體的生活。」真的是這樣嗎？我常在想，自然界生物的種種活動，其動機都在求自身及其眷屬的生存，在其一生中，為達生存的目的，必須先克服環境的不順，或者必須與同類爭食，最後衰老



而死，這樣的一生，我感受到的是做為生物的痛苦與無奈。那麼，看看我們現代人，上班族每天也是爲了家在打拚奮鬥，開公司的人爲了公司的生存在奮鬥，終其一生，直到死亡；從這個觀點來看，人還不是與自然界的生物一樣，一生充滿了辛苦與無奈。如果是這樣的一生，活五十年與活一百年還真不知道是那個比較幸福？

「死亡」的疑惑

「人死後到底怎樣」，這個問題從幼年就存在我心中。我曾問過老師：問過父母、其他長輩，然而從未得到解答。長大後，接觸了醫學，然而醫學只關心活人的問題；接觸了哲學，然而哲學的說法雖多，卻無科學實驗的證明基礎。最初，我認為人死後便什麼都沒有了；後來接觸了佛學：佛經上說，人生在世不斷在六道輪迴。起初，我僅認為這是一種哲學性的假說；爾後，卻有兩次的經歷引起我對死亡的深思。

第一次是我祖父亡故後百日，祖母爲祖父「牽魂」：所謂「牽魂」是一種民間習俗，藉著一位具有「特異功能」的人（俗稱鬼媒），讓亡魂附在鬼媒身上與活人對話。當時我也陪祖母去了。鬼媒先是唸了一些咒語，一陣抽搐後，扭曲的臉形，

竟似祖父生前中風的樣子。隨後與祖母對聊家事，其瑣碎之程度令我無法懷疑眼前這位即是祖父；令我更驚訝的是，那位鬼媒「祖父」竟然對我說：「達仔，你在學校千萬不要再玩那危險的遊戲了。」天曉得！！當時在學校我與同學們作興從高處往下跳之比賽，往往爲了面子，高度常達二層樓半，而最奇怪的事，這件比跳高的事，是在祖父身亡以後，而我也未曾向家人提起過。

第二次是大三時，同寢室的室友因多種挫折走上自殺之路。自殺的地點在海邊，他服下實驗室常用的氰化鉀（一種劇毒）。海防哨兵發現了他的屍體，通知了校方，並且急告其家長。他的母親來了，叫喚他的名字，竟然我那死去的同學突然眼、耳、鼻出血（俗稱七孔流血）……。我當時非常疑惑：難道在他那死去不動的屍體中，仍有一個感受痛苦的心靈？

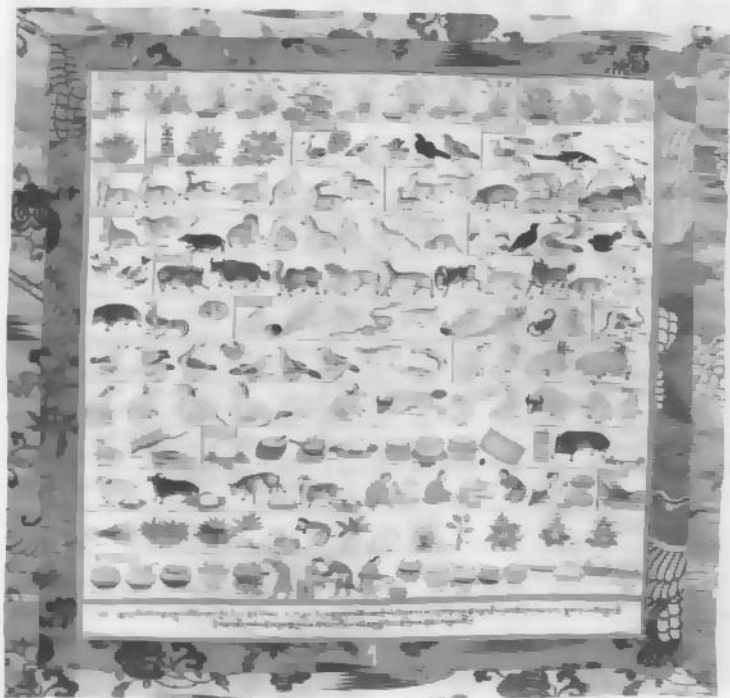
自從這兩次的經歷後，我再也不敢堅持「人死後什麼知覺都沒有了」的觀念。同時，我也請教了一些醫生：「人的呼吸及心跳停止後，其知覺會跟着馬上停止嗎？」答案是：「在醫學上的觀點，沒有理由說人死後馬上失去知覺，但是也不知道那「已死的」知覺在什麼時候才會停止。」到此，我已確定，人死後仍有知覺的事實，惟不知在死後持續多久這種知覺才慢慢消失。這麼說

來，剛死之人，身體不能動作，不能對外界表達意思；然而，他那感受苦樂的心仍然存在。

「六道輪迴」的思考

佛經上對生命的現象講的是「六道輪迴」，也就是說任何一個生命，它都有它的前一生；而且它在這一生死亡後，並非從此永遠消失，而是會變成另一種生命形態繼續它的下一生；如此因蔓不斷，一生一生受苦受樂遭遇不同，便稱為「六道輪迴」。當然，以現在科學的眼光來看，我們很難去接受說某個人他的前生是一條狗，或者說他死後會變成一隻鳥。

但是我想，我們如果換個角度來看：假想一個病例：一個患有嚴重幻想症的人，常在夢中幻想有妖怪追殺他，在夢中淒慘哀嚎，家人好不容易叫醒他以後，始知是夢。而這個病患也因幻想症嚴重而身體虛耗，日漸枯萎；有一天當這病患正在惡夢之中，而正巧他的身體也枯萎而斷氣，心跳呼吸都停了；這時對他的家人而言，他已死亡；但對病患自己而言：他正在恐怖惡夢之中，然而這回，家人再也叫不醒他；那麼此時，惡夢中的境界對病患的主觀感受而言，竟然成為真實世界；而且不知道什麼時候才能停止。這位病



患，在他的主觀感受方面，他是真的入了地獄了。當然，在我們旁人看來，他只是陷在一個叫不醒的惡夢而已，恐怖的妖怪未必是真的。

那麼，讓我們來反觀我們自己，我們每天生活的世界中，有境，有人，我們也從不懷疑這些或許是夢中境界；就像那個病患，不懷疑那些妖怪也是夢中境界一樣，我們可曾想過，說不定我們眼前的境、人，也可能是我們離開我們的前一生以後，所進入的夢幻世界？而事實上我們前一生的世界也不是那麼真實，它只不過是我們在前二生死亡後所進入的夢幻世界；想一想，每一生不都是這樣？生生不息，每一生苦樂夢境不同，也許苦時像地獄，樂時像天堂；我想，這大概就像是佛經上所說的六道輪迴吧？

從醫學角度看「佛法」的意義

醫學上對人類「沮喪症」的研究已得到了一些明確的觀念：人類腦下垂體與腎上腺所分泌荷爾蒙量的適當與否，深深地影響了他的情緒及精神狀態。要控制荷爾蒙的平衡，目前多着重在藉用藥物的力量。我想，這只是暫時的治標的方法，且有副作用之虞。

師父所傳授密法的修持，其所發揮的功能能直

接強化內分泌腺的活力程度，進而影響荷爾蒙之平衡及一個人之精神狀態，經常心裏充滿愉快、自信、祥和。

也許一般人會懷疑密宗的持咒、觀想那會具有影響內分泌腺體的功能。對這點，我倒是有一個看法：一般人吃酸梅會流口水，是因為酸梅會刺激唾腺的分泌；然而，沒有酸梅時，我們聽到「酸梅」的音，僅一聯想，也會刺激唾腺分泌口水。這也就是說，我們每個人都有能力用一些方法來刺激唾腺分泌。同理，我們每個人都都有能力藉由某些方法（修 師父所傳的密法）來刺激其他的內分泌腺。從這個角度來看，密宗的修法是可理解的，而且非常有積極的意義。

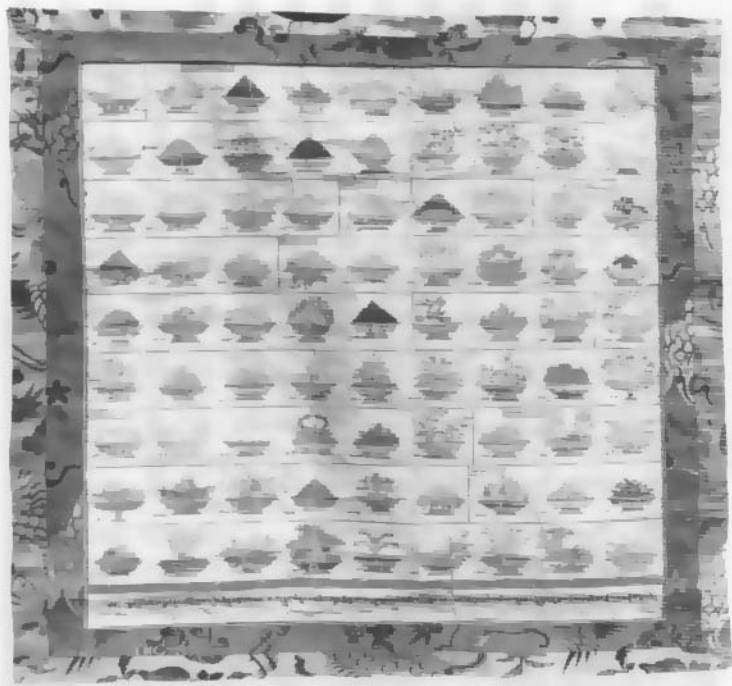
從心理學的角度看「因果業報」

佛教中「因果業報」的道理所說的是：我們對別人或者別的生靈所做的一切，在未來都將回報到我們自身。可是，在我們世界裏，卻經常看到壞人造惡，只要不觸犯法律，也不會得到什麼惡報，所以很多人也不信因果業報的道理；其實佛教所講的因果業報，是總括過去生，及未來生的；也就是說：「今生所受，前生所做；今生所做，來生將受。」如果我們能接受有「下一生」的觀

念，那麼我們從心理學的角度，應該可以用科學的態度來接受「因果業報」的事實。舉一個例來說，一個人早上如果與別人發生口角，狠狠地吵了一架；這個人這一整天都會心情不好；甚至夜晚睡覺都會做惡夢；這種情形每個人都程度上或多或少都有這種經驗；但從來也不會懷疑「吵架的事已在早上發生過了，為什麼會影響下午的情緒及晚上的惡夢」。心理學的解釋是說：「這個人在吵架時所發生的不愉快情緒激動身心，在吵架的當時是以「意識」為用；同時這種不愉快情緒也因十分激動而刻印在心靈的「下意識」中，因此吵架雖過，下意識所鍵入的不愉快信號（假設將人腦比擬為電腦）卻在下午或者晚上夢中，或者隔幾天的夢中，從「下意識」隨機浮現到「意識」層面，而重覆不愉快的感受。

同樣的道理，如果我們來探討前面所說的那個患有嚴重幻想症的病患：為何他所現的夢境，經常是恐怖的妖怪，而不是愉快的夢境？我們可以說，他今天所浮現的夢境必然是他在以前（不一定是他的今生）曾以極惡之心念造作惡行，在心靈下意識鍵入了極深刻惡的信號，如今隨機浮現成恐怖夢境。

那麼，正常人臨命終時，意識逐漸散亂了，進入似夢非夢的階段……此時，這種夢幻境界是好



境或惡境，實端視此亡者生前在下意識所輸入的信號是善是惡，而隨機浮現。此夢境即是他的下一生。（除非亡者有幸得 師父以密法超度，此是我們 師父的能力不思議。）

「緣起」「性空」

佛教裏有一個最特殊的教義，是其他宗教所不共有的，那就是「緣起」與「性空」；「緣起」的意思是說我們所能覺知到的一切，包括人、物、山河大地等，它們的存在都是由一些因素聚合而成的，這些因素那天散去了，它們便不存在了，而這些因素總是在那兒變化不停，因此聚聚散散是自然界的現象，所以說宇宙間一切東西的生成，與最後的歸於毀滅，是一個通則，無可避免；既然無可避免，自己身體的最終死亡亦無可避免，關於這點，我們要勇於承認事實。

這種終歸毀滅的事實，本質上就是無奈的痛苦，但是我們是否一定要無奈的承受？我們可不可以超越？佛經裏明白揭示我們每一個人都可以超越生滅，其所依據的教義就是「性空」，所謂「性空」大概的意思是說：一切在受苦的生靈，它必需要有「我」的主體，才會構成受苦的事實，如果那個「我」的感受消失了，就少了個受苦的主

體，也就構成不了受苦的事實；而那個「我」到底真正在那裏？是肉體嗎？顯然不是，你想想有個人斷了腿，那隻腿若鋸下後，再怎麼用刀割它，它也不痛了；以此類推，身體一部一部切去，你終找不到一個確實可以稱為「我」的部分。那麼真正的「我」是俗稱的靈魂嗎？好像也不是，靈魂要延續生前的記憶，我們才會說那是某人的靈魂，如果有一個靈魂得了健忘症，那麼到底還有沒有一個稱之為「我」的靈魂在死後繼續受苦？

既知把「肉體」當成「我」或把「靈魂」當成「我」是一種錯誤的認定，這時我們就很接近「性空」的理論了，也就是說，那個受苦的「我」，事實上並不那麼堅固存在的，堅固存在的，只不過是我們的「妄見」（對「我」一種錯誤的認定）。既然受苦的主體不存在了，自然就超越了受苦的事實了。我們這樣說「性空」可以超越生死之苦，好像很容易。而事實上這種心靈上智慧開展的功夫，實賴於自己的努力，尤其依靠有實際成就的上師的正確指導。這也就是為什麼密宗弟子對上師感恩不盡的原因。

以上，是個人以一個受自然科學教育的人，用邏輯推理的角度，來討論佛經教義及修行上的幾個觀點，文中若有不符真義之處，還望大家指正。

唸啊吽梭哈！

●擺渡

八因書



緣起

敬禮智敏慧華師，加持劣慧如我等，不揣自力發爲文。一爲求報上師恩，二爲護持佛法，三爲求報衆生恩，四爲啓我之行願，五爲積聚淨功德，六爲懺悔諸業障，七爲圓滿成佛因，八爲自心常惕勵。爲此八因放狂語，願如父母之上師，悲憫垂聽我心語，慈心攝受與護念，直至成佛不棄捨。

發心

入佛聖教第一事，慎思爲何修佛法。爲自短暫色身利，抑爲他生之福報，或爲眷屬之利益，乃至仇業之消解。若是以此爲發心，如傾大海滿口欲，有違諸佛立教因。爲已而求清淨法，密勒日巴師有云，如慘毒藥於甘露。暫離匱乏得安樂，小果稍結心終亂，爲何執著如幻樂，日中每時不得離，上有父母殷期待，下有子女仰盼扶，中有妻子須愛護。晨起身心即忙碌，他人閒語心惱怒，事不順遂憂慮生，欲求不得心如吊，蠅頭小利發狂喜，轉眼失之如哭喪。身似狂濤一孤舟，翻來覆去無止期，心如水車轉輾轉，可曾片刻得休息，借問是誰在指使，自心甘願做奴僕。一日忽然伸腳去，只有諸業隨自己。現在年輕又力壯，俊男美女眼睛亮，有朝一日終敗壞，眼矇齒搖心昏茫，動靜不宜惹人嫌，昔日風光誰記得。一生爲此去大半，

有幸遇此聖教法，得立圓滿解脫因，心若掛念無捨棄，萬古窮劫無出期。因此當思正發心，爲明無染之心體，圓滿本具之自性，解脫煩惱諸枷鎖，立地即成正等覺。復念父母諸眷屬，萬死萬生衆有情，昏瞶終生不得明。如我未修佛法時，一人獨樂餘受苦，心生悲憫不忍捨，故應再發大悲心，爲利衆生願成佛。

思惟與知見

佛說顯來又是密，淨土加上華嚴經，唯識中觀說不盡。當知諸佛之密意，無倒自心是中心，一心不亂成就體，真實如幻諸事業，菩提心願三昧行。要知清淨解脫法，無非了了知自心。離執煩惱習氣落，不假作意坦然是，不斷煩惱成菩提，過去未來一念擔，十方虛空同一性。爲使有情悟無生，諸佛方便聖教法，八萬四千煩惱種，八萬四千法隨生，法本爲應去執故，執著消滅法亦無。故執與法無自性，由此須入平等見，不去分別諸法相。心知法本爲藥用，自性明白藥何用，如幻修心如幻成，幻消覺圓本一心。故要認取本來面，立願自心要作主，莫以修法爲自心，諸多幻觀爲方便，爲安飄搖因地心。真實如幻修諸法，寂寂惺惺湛然凝。修法本爲離執著，莫要再生法執著。忌妒他人修大法，輕視新近初修者，乃至因此生卑慢，皆是自縛於法相。修佛本爲解纏縛，何苦於法又自縛。菩薩道場直心立，因此第一須真實。明了自心諸念起，靜觀自心之面目，動欲邪念善覺照，不去掩飾與扭曲，勿枉勿縱不虛矯，對己誠實見自病，見諸心病方能醫，最怕不敢認自己，裝作莊嚴與高明，以爲那就是自己。詭惡弊暗心底生，猶自以爲正精進，此即墮落著魔因。種種矯飾之心行，像是美容鏡中面，用盡心思與力氣，與己自心沒干係。須知修佛丈夫事，他人毀譽沒關係，進退冷暖惟自知，如實真知能策勵。佛說慈悲與智慧，是由自心坦然行，



不爲他人之讚揚，或求上師之歡喜，自心無作之流露，如是方是真功德。縱始今日不能至，至心懺悔與祈請，真心期待與力行，一日必當眞如是。慈悲智慧如兩足，菩提路上方健步。修佛第一先求悟，因地不忘廣大心。如幻衆生同體生，只修般若若大悲，大種閉塞難開展，易入寂滅生斷見；心如槁木死如灰，佛斥焦芽與敗種。未見自心之修行，應發利益衆生心，修觀不忘菩提心，果德惟依因地行。若修慈悲不明心，不得空性之正見，不了諸相隨心起，不明衆生即自心，心外執有衆生度，如覓兔角無是處。深入空性廣大力，如是度生無滯礙，是故眞發大願者，慈悲與慧務兼顧。此是兩者分別說，實在本是一體同，乃至八萬四千種，亦是相融互含攝。貪嗔痴慢疑五毒，俱與五智同一性，此是本來清淨見，若君不信莫猜疑，雖具此見佛慢生，因地不捨對治法，精進懺悔與度生，勤於積聚淨功德，三身圓滿方可期。

諸君諦聽思我語，深信上師爲功德，本宗珍貴重心法，但非以此生驕慢，處處不離自心體，法無自性前已述，此是上師之慈悲，不應於此生執著。體性之法爲何貴，因其不離自心體，莫言他派皆下等，分別離名等諸法，已是背離自心體，別人無緣修心法，應生慈悲來攝受，請勿分別宗派法，有違上師慈悲心。

供養與迴向

我今狂言歌已畢，諸君諦聽思我語。若我所說無錯謬，而至生起小功德，供養上師與本尊，傳承空行及護法，祈請究竟之加持，遮止我慢之生起，粉碎法我之二執，迴向衆生大菩提，同證蓮師虹光位。

●陳國佛

生命實相



敬禮具恩根本 智敏
慧華 金剛上師

在大圓滿皈依心中，密密皈依有這樣的譬喻：如一樹，根爲法身，幹爲報身，枝葉爲化身，是一體三身義。我們可用此例子來說明佛法的許多概念。

皈依即與本體認同

上師、佛如一棵樹，一棵殊勝欣欣向榮的樹，如皈依境中五枝杄的如意樹。而衆生如樹葉。在未皈依前，葉子萌芽、成長、茁壯、持續、枯黃、凋落、化成土、或歸根、或不歸根。這樣的描述就是發菩提心及願行所說的：輪迴相續飄流衆。

而皈依表示「認同」自己是一棵樹的葉子，走向與樹「同體」的第一步。有信心的學佛者，會

感受到來自枝、幹、甚至根的加持法流。一種令人喜悅、寧靜的感應。有十分信心，就有十分加持、十分感應。如此，觀想此種加持是流向每一片葉子，每一位衆生均同受法雨的灌溉、沐浴。每一片葉子均欣欣向榮。這樣的態度叫發大菩提心。唯有每一片葉子均同沾法益，這棵樹才得以欣欣向榮。（只有一片葉子的樹，大概沒有。即使存在，大概很小很小。）而所謂的三密相應，就是葉子能體驗到自己其實就是一棵樹。「我就是樹，樹就是我」的同體。如是存在，故稱一體三身意。此種無法區別（各葉子間，枝葉間，葉與幹、根間，一體故）的狀態，亦可稱「心、佛、衆生三無差別」意。

由皈依到證成一體三身的過程，叫學佛。十方菩薩由此而修，三世諸佛從此而證。因此，苟無

飯依，就無法成無上果了。

從一片樹葉，到證成我是一棵樹的同體。如果是在葉子還未凋零前證成，叫即生成就。要即生成就，另有一點很重要的，請別迷失到處飯依灌頂。不是什麼禁忌，而是堅定信心、掌握時間、勇往直前。

此一棵樹的壽命，或許是百年、千年、萬年：無量劫等。但如師父開示的圓覺經中提到：諸佛幻起幻滅；樹亦會圓寂，歸之於大空。這大空叫究竟涅槃、滙歸常寂光土、本來面目、真如一心、法界體性：等，如虛空性。這是絕對的存在，是生命的真相，唯證才知。以此絕對存在的觀點來看萬法，則是如夢如幻。所謂：種種顯現水月紋、夢中佛事、水月道場就能了然了。

衆生由絕對存在落入相對境界

其次再由一個理論模式來看生命。分絕對與相對二個層次來說明：

一、從絕對的層次論：生命存在的實相是一種「絕對存在」，無法言說、無法推論的狀態。佛法中有體、本來面目、真如一心等名詞來稱呼。心經上以：「是一切法，真空性，無相無不相、不生不滅、不垢不淨、不增不減。」來描述此不立

文字、教外別傳的禪體。唯識學用清淨第九識庵摩羅識表之。此種絕對存在的生命實相可用「虛空」來比喻。虛空如如不動、虛空無所不包、無所不容、虛空不生不滅、不取不捨：。但它非虛空。

二、從相對的層次講：從有了無始無明後，生命存在的絕對狀態就落到了相對層次。此層次就是萬法。包括情世間、器世間、時世間等。是一種相對、對待、分別的狀態了。因此有愛惡、有



分別、有取捨、有對待、有親疏、有苦樂、有生滅：等。用比喻來說明：就是上述虛空中多了一道平面，使虛空分成上、下。若以心理學配合這樣的比喻來講，上面的虛空部分叫意識。就是佛法中的眼、耳、鼻、舌、身、意六識。中間平面部分叫心理防衛機轉，也就是佛法中的無明，含第六識及第七識。下面的虛空部分叫潛意識，相似於佛法中的第八識。第八識非常微細，超乎意識之察覺，意識無法意識到，故稱「密」（禪、密由第八識上修，故「不立文字、教外別傳」，一落文字言詮，即是意識，即是相對生滅法了）。此中無生滅、無時空。故由第八識上修，能即生成就的概念就變得很清楚了。甚至是當下明心見性，頓悟等。反之，前六識（意識），則是有條理、有邏輯、有脈絡可尋，有時空的世界，故稱「顯」。因此要從因地修成果地，需得三大阿僧祇劫，才得超越生死大海。

固然，第八識非常微細，無始以來所積的身、語、意三業均在八識田中，如種子儲存著。但相對於前七識的萬法世界，第八識其實有三相。（一）阿陀那識：又稱一切種識，相對應於前五識，就是一切五彩繽紛的感官世界（身）。（二）阿賴耶識：相對應於第六識，就是語言、文字的抽象概念世界（語）。（三）異熟識：相對應於第七識，它操縱一

切因果，就是生命、時空相續的世界（意）。（當今文明，不但已略密從顯，且更偏顯，尤其是講究科學，注重要條理、要邏輯、要分析、要證明。這並沒有錯，但要證得真理，恐三大阿僧祇劫也難獲致。因此我們呼喚：請別荒廢自家最寶貴的佛性，由「密」入吧！）故所謂顯密（並不一定特指「顯教」「密教」、煩惱菩提、色空、身心、知行、理智情感、男女、陰陽、苦樂、生滅：等二分法的概念，其實就是我們家生現在生存的現象。而生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛八苦，更是吾人時刻感受到的生存內容。這些就是我的生命，我的生命就是如此，無法逃避。學佛就在於「看破」（目擊到）此相對生存本質的無明，回復到絕對存在的本質，本來面目。同一虛空本體的真如一心。

因此，學佛是一種「實踐」。就是從知到行，到知行合一、顯密圓融，煩惱即菩提的過程。是一種體驗。

由八識起修，直破無明

上述的理論模式，可歸結到一個衆生身上來看，會變得更清楚，也會更清楚密法所為何事了。前六識相當於眼、耳、鼻、舌、身、意（頭腦），

所組成的一個人的大體結構。第八識相當於中脈，第七識相當於左、右二支脈。中脈表中道實相，獨一無二。二支脈則表「恒且審」的能所生命。因此，可說：一個人就代表著萬法世界（即身成就之理，亦可從此稍加了解）。由此亦可了解密法為何均從中脈上修之理了（與前述密法由第八識上修同理）。至於密宗氣功、大禮拜的道理，亦可從此稍做管窺。至此，不得不讓人讚嘆：妙哉！妙哉！非佛不能說此法，非藏密無由知此法。（真嘆為觀止！也慶幸能得遇師父。）

那如何來「看破」無明呢？實有多法。但不外顯密二法。本門圓覺宗就是顯密圓融的金剛乘、佛乘的不二法門修法，可以一心三觀為綱領：

（一）假觀：破除第六識的我執、法執。心似明鏡，對於有形有相的塵境，觀照之，不愛惡，不分別。塵境一去，明鏡空無一物，這叫「於境無心」，不染意。至於「於心無境」表守六根體性。於境無心表入世；於心無境表出世。世出世間圓融無障，表妙觀察智及成所作智。

（二）空觀：破除第七識的我執、法執。注意力高度集中，對過去不憶，未來不冀，現在不取，而只定於當下（未達者可觀皈依境，或本尊壇城，或本尊咒音或種子字等以契入）。當妄念起時，了了分明，知而勿隨，因此能「於事無心」。到妄念

不起，甚至無念，叫「於心無事」，稱正定，於事無心是入世；於心無事表出世。世出世間圓融無障，表平等性智。

（三）中觀：直破無明。是當下圓融的修法，即轉識成智，或煩惱即菩提的修法。人生任何困難、任何煩惱、一切障礙，均是八識田中種子的顯現（無始以來所積身語意三業）。面對著這些煩惱，要接受它，最後要與之同其體性。則當下即是菩提。因煩惱本質就是自己所擁有的存在本質（佛性），無法逃避。它就在你心中，如何逃得了。（其實，輪迴的根源，就在於無法看透這一點。）躲一下，那種子會潛下去。但它下次會再來（因未清淨故）。下次可能是幾年後，也可能是幾世後。八識田中，任何一顆種子不清淨，都會在下次顯現（不一定是同一面貌）。是故任何顯現在你眼前的人、事、物均是有意義的，是我們成長的機會，讓我們去「同體」吧！同體即無對待、無能所。當下超越時空，無生滅、無取捨、直破無明。當下八識田中任何一顆種子，均了了分明；潛意識，已被意識完全意識到。此顯密圓融、色空不二、無能無所的境界，叫大圓鏡智。到這個境界，前七識俱已清淨，此即佛的境界。內證自性法身佛，外顯報土、化身等。此修法叫「大圓滿」。（上述修法俱是大原則，並無細目。）

生命是爲了學習回復本覺

人活著，只有一個目的：只爲了學習（或學佛，

讓自己的人格圓融無礙、得大自在，爲了自我實現，跟佛一般無二。因此逃避，就是剝奪自己的學習機會；等於告訴自己，我會再來學習的。也就是註定：輪迴相續飄流累了。當然，要面對煩惱不是那麼容易。所以容忍的「忍」，才會有一把刀插著。表示真正面對煩惱，其實是非常苦、很難熬的。這裡要強調一點：那就是，你應知道你在面對著什麼煩惱（也就是在觀照了），不是迷迷糊糊的忍著煩惱、忍著苦。故面對煩惱、接受它

（在知上是接受它本與我同體）、同體它（在行上已實踐了，體驗到真正同體的存在）。當下即是菩提（當下即明心見性）。而由知到行的過程中，即是空、假、中三觀的修行。

總之，萬法不離上述一心三觀，各門各法均是到彼岸的法門，只要能到，均爲勝法。因此，一師一法一本尊（一體三身意），就變得很重要。堅持一門深入。其實，真正成功的關鍵，在於「持之以恆、貫徹始終」。而不在于大小法。

蓮師開示：「敬師、重法、實修者得之。」這就是上師具足一體三身義，但願與同門一起勉勵。

噯啊吽梭哈！

●郭上佛

一乘法門偈

發菩提心偈

醉飲八萬醒醐味，笑看人間空華境，
當情忘却人我爭，千年幻夢一朝覺。

法身觀音偈

光明朗朗假名觀，妙運無着自在，
寂光土中恆居止，云何心外覓諸佛。

法身偈

諸佛無相亦無形，壽同法界等虛空，
光明徧應千江水，非生非滅本來佛。

三身偈

一念不生法身佛，一念不昧報身佛，
一念無礙化身佛，自性三身莫外求。

一心偈

若欲粉碎大千界，誰言須歷僧祇劫，
智者一念清淨力，能令三千碎爲塵。

●涂遠佛

超越命運之道



任何命學開章第一篇一定有「積善之家必有余慶，造惡之家必有禍殃。一念之善足以延年，一念之惡足以削福」的說法。

世人算命，無非是求妻財子祿，或是好上想求更好的比較心態下來求算的，很少人是為知命而算命。因此，人心擾擾不安者，皆是由於不知命。

試觀從古至今，多少英雄豪傑、偉人烈士、富商巨賈、美人名士，如今安在？或許他們當時也風光一時，快意恩仇。但曾幾何時，如今連一絲的痕跡都不可尋，都難逃無常的催討。

我們不妨自問：貧富貴賤是不是一種「比較」的意識心理，如無「比較」，何來貧富貴賤之分？八字的行運，實即過去之業行於今世之果報，

不離十二因緣之生滅相，如不能看到其本質是空，如夢幻泡影，定生執著，而有所分別及追求。求不得，因之痛苦、紛擾隨之而起，如是則隨業流轉，應其命矣！

殊不知歡笑、痛苦、憂傷、快樂皆是無自性，都是因緣和合而成。因自心不定，遇緣則動亂，因之六塵競起矣。而人世的悲歡離合，乃由是開展，如此，八字論命，即有驗矣。如行運時，逢憂不以爲憂，逢苦不以爲苦，逢富貴視如浮雲，來則來之、去則去之、了無牽掛。了知一切恩愛情仇、貧富貴賤，皆如鏡花水月。一切の色相，皆是因緣具足而幻化顯出。如人攬鏡自照，鏡中人物，栩栩如生，但了無痕跡可得，不分別、不

愛惡、不取捨，如此一來，命運則與之無關矣！

又可觀行運時的種種貧富貴賤、種種的心念動盪，都是三根本——上師、本尊、護法所賜予及考驗，以導引我們消除惡業、識自本性，如此一來，我們在各種境遇中，就不會有所執著，並會豁達自在、安分守己，諸惡莫作、衆善奉行、六度萬行，如這樣的話，重業輕報定屬事實。

人生禍福榮辱得失，自有一定命數。惟有修德可禳之，修德必先濟人也！

縱使大修行者也隨順因緣而行，不破因緣假相。但爲何有人說，大慈善家及修行人的命算不準，其實，大慈善家的命不是算不準，只是他們常常布施行善、積聚福慧資糧，以致相隨心轉，往昔惡業，因今世善業及善行故，而隨之重業輕報，或雖報而心中祥和，不以爲苦。而修行人，則是守六根，觀察外境如幻，了知一切皆是因緣所生假相，在如幻行運的順逆之中，逢苦不以爲苦、逢憂不以爲憂，豁達自在而已。

因此，一個人的行運貧富貴賤、歡樂痛苦都可算出，但如集聚福慧資糧，並擁有般若的定力，縱使順逆的境界（行運）現前，也不會被境界所苦。總結一句，順逆當前，就看你定得住、定不住了！定得住，不被境界所轉就不以爲苦。定不住，被境界所轉，則憂悲苦惱現前。

舉一例說明：筆者數年前曾跟一修習禪宗四十餘年的修行人討論，此人於十七、八歲開始修行，筆者研究他的八字，發現此人於二十八、九歲時，非常潦倒困苦，筆者就問他是不是如此，但他否認此事，但筆者也堅持己見，討論半天，不得結果。筆者就用另一角度去問：你當時是否三餐不繼？對方聽後，答言：是的，但是當時的心情卻是非常愉快，常常幾個好友聚在一起，談談自己的人生觀，說說自己的佛學論點，參禪修行，不亦樂乎。

關鍵就在這裡——此人當時的心定得住，不被境界所轉，因之痛苦、憂悲皆無從起，這正說明了一點：一切皆由自心所現所顯！

曾有修行的先賢大德云：「修心者，惡緣也能變助益，從苦痛體驗到安樂，真是稀有！」又云：「修心修定者，一席見方的身軀中即是極樂世界，因內外惡緣在此不能變成煩惱苦痛，而能轉變成安樂之故，此處也即是不動佛世界，因身心之苦痛即使如烈火，亦不能使其動搖；此處亦即是安樂根源之域，亦即是獲得諸法入於安樂之禪定之處。」又如經云：「如能從忍受微小的苦痛起養成習氣，就能習慣苦痛及十分苦痛之事，由此則對所有苦痛之事俱能以安樂處之！」正所謂：苦樂同味、法身如如！願共勉之！

●月光童子



助念與超度

這是一條昇起光明的道路，歡迎您與我們一同來參與，從苦難邁向幸福解脫的不二法門！

緣起

生命是一串無止盡的輪迴，千百劫來。我們生了又死，死了又生；所緣所歷，超越千萬數。如恆河沙般，算不清，數不盡……。在這遙遠漫長的時空中，您我都只懂向外追尋五蘊六塵，迷失原來的真心本性，因不知生命的真實相貌，而枉受生死煎熬，無法出離。

可曾深思，生命的意義：在於追求幸福的人生，至真、至善、至美；可是在世事的變遷中，總是難如人願；幸福背後所隱藏的，就是尾隨它的姊妹——「無常」。現實的人生，就是一連串「生、老、病、死」的紀錄，假若自己不知道為

何而活的話，那就成了一幕幕現實的歷鍊。生命的重心，在於尋求真正的自我，醒覺光明佛性，超越相對束縛，躍入絕對的解脫，讓我們摒神凝思，一齊走入這莊嚴的內在世界吧！

助念，是幫助人們在呼吸終止的前後，將神識由迷茫徬徨中，指引出解脫方向的一種行為；主要是由一群熱心的學佛人士組成，集群體力量，在生命微弱，最需要關注的時刻，傾力相救。藉諸佛菩薩的願力，接引亡者，往生西方極樂世界；他們不分晝夜，不分貧富，以一份清淨無染的心，為苦難亡者助念；不收分文，不計名利，一切只為了讓一顆焦慮、迷途的心靈，能就路返鄉，回歸到本來清淨快樂的佛域，他們來自社會各階層，為響應具恩根本智敏慧華上師的號召，成立諾那華藏助念團，秉持著熱忱理想為大眾服務，多年



來，受助者衆多，已獲廣大迴響。

超度，則是藉上師修持的光明證量，匯諸佛菩薩大悲願力，直接超薦亡者神識脫離輪迴，往生極樂光明淨土的最佳途徑。其功德威力不可思議，是佛力超昇至高境界的展現，是光明與智慧昇華所成的慈悲；在法界輪迴中，如一班班飛馳的電車，載著無量中陰身，飛奔諸佛利海。蓮華朵朵，九品往生。

圓覺宗貝恩根本慧華上師，乃度母觀音成就不二的化身，夙修觀音超度大法，普度無量有情。有緣得度者，莫不是多生福德累積，方得逢此良緣，深盼聽聞者，能起殊勝希有之心，同圓種智。

在自身週遭，感念生命危脆，感嘆離別的同時，可曾考慮亡者的存在價值。基於人道的立場，提出這樣懇切的呼籲：善待亡者，在他們最需要幫助、關懷的時候，伸出您的援手，不要讓他們活陷冰凍的地獄——太平間。只要身上還有一絲溫暖，八小時內，不要任意搬動他們，以免起瞋心墮落；四大分離的同時，如龜脫殼，輕觸體膚，感知巨石壓身，亡者於七七日中，甚望眷屬，以造福力救拔，西洋人的靈魂學、超心理學早已證明此點。

諸君仁者，在這決定是否超昇的一刻，請您不要猶豫，爲了讓他能解脫，請速與我們聯絡，諾那華藏台南分舍助念團，上師專壇超度，佛力超薦，安穩往生！情與無情，同入佛智！

助念與菩提行願

敬禮具恩根本 智敏 金剛上師
慧華

修持佛法在於了脫生死、超出六道輪迴，並且自度度他，令一切衆生皆能離苦得樂；修法時先發大菩提心，而後行菩提，再證菩提，然而衆生執心重，以爲自己生活得很好，即無法體會衆生之疾苦，雖已生起菩提心但心量不大，或已發大菩提心却不知如何去行菩提，更遑論證菩提；行菩提之方法很多，其中以助念最能令行者有切願力行之感受，而且助念總攝六波羅密，亦能顯發自心法報化三身度他；以驗證行者平日之修持，同時更應悲智雙運、事理圓融方能圓滿。

助念看似僅止於幫助亡者，實則菩提心已發、且在行六度波羅密，能同時自度度他；因爲能發心參加助念行列即已發大菩提心，實際參與助念就是在行菩提；助念即是對亡者行法布施，行者一心以利益亡者而行助念，安往三輪體空，不求任何回報即在行「無相布施」；在亡者衆苦交逼，無依無靠時予以救度，亦即行「無畏施」；助念時

行者心無妄念，身、口、意清淨即是持戒，又觀亡者之捨報若已，即能對亡者受四大分離之痛苦，與因業力勾召所生之種種情境感同身受，令行者能生起警惕而不致違犯戒律；爲對亡者行最大之利益，不論遇任何情況之發生，均能忍辱以期圓滿助念之功德；全心全意爲亡者助念，即是「精進」，同時盡平時之修持力全力以赴，而能覺察出戒定慧之不足，即更能生起精進修持之心；開示亡者當觀外境如夢幻，過去、現在、未來的事都不要去想，而行者與亡者心意感通時，同時定於中道；心、佛、衆生三無差別，外境如幻，內事空寂，於助念之中極易深切了知，而漸破無明，開顯佛之智慧。

行者平日應以修持本尊使助念更得加持力，而以成就本尊爲究竟；助念時，若有任何覺受，行者應如幻視之，不可生起欣喜之心；這些覺受亦是上師傳承加持及行者菩提心之生起與亡者福報因緣之故，助念乃在行菩提，行者應無所住而生

起慈悲心，一心一意爲幫助亡者而念佛、持咒、觀想，當下三輪體空，直趨毘盧遮那性海，本身如如不動、不增不減、不垢不淨，於此法界性中現報、化二相，普度此時捨報之衆生，皆同受助念之功德；因同時捨救之衆生無數，而有幸受本門助念之衆生萬中無一，故行者當發大菩提心，依恃歷代傳承祖師加持力與上師慈悲心盡力助念，令六道一切捨報衆生同蒙其利。

密宗行者於助念當中，應發猛力救度之心，或只念誦阿彌陀佛聖號，或仰懇歷代祖師加持，並依止金剛上師之教示，漸次修持，則亡者亦能與行者一同漸次趨入佛道；故首在行者發菩提心以同體大悲加注於亡者，令亡者亦生起自度之心，而後仰仗諸佛菩薩傳承祖師之加持力，方得以完成助念之大事，否則單憑行者之修持力斷難令亡者往生，一但稍有閃失，或亡者貪瞋痴念之生起，而行者未能如幻引導，反令亡者下墮惡趣。

阿彌陀佛，祇此聖號至心持誦，即能消除八十億劫生死之罪，並能消除亡者心靈與肉體之痛苦，故持誦阿彌陀佛聖號乃最爲穩妥。阿彌陀佛之願力最大並與南瞻部洲衆生之因緣最深，且一切佛皆不離阿彌陀佛，一切淨土均可以阿彌陀佛爲助緣而顯，所以不論亡者修持何種法門或未修持皆可持誦。況且，助念除了利益亡者，尚應考慮是否亦令其家屬同蒙其利，持誦阿彌陀佛聖號一般家屬均能接受也會同誦，一方面又容易觀

想，況且現值末法時期，外道猖獗，佛教中人已不易分辨何者爲正信佛法，更何況亡者家屬。所以持咒應向亡者及其家屬解釋，否則家屬生起懷疑心，恐將影響亡者之心識，若與顯教師兄一起助念，更應避免干擾顯教師兄念佛——以金剛持或默持爲上。

又行者以咒力加持亡者，應與亡者心念相通、慢慢導示，以免亡者正受四大分離之苦，而無餘力接受。行者若很快即入定，而未加先行擇要導示，則雖然行者或能達心、佛、衆生三無差別，而此無差別却僅止於行者之心，因一般亡者大都無很深入之修持，或有修持佛法而此時亦不復記憶，因此時亡者仍在四大分離妄相之中；如此則恐未能真正助益亡者。

助念時應觀無量之中陰身同時被助念，並蒙此助念之功德而得度，並當下即發大菩提心亦加入助念之行列，以及盡虛空遍法界一切三寶三根本均在加持助念，更有無量的諸天護法在擁護讚歎，故而助念決不會擔負亡者之罪業，雖然助念非常辛苦却是值得的。

助念可令行者早得了悟捨報之情形，又可利益衆生、自度度他，但願同壇金剛師兄皆能發大菩提心，加入助念行列，倘若因緣尚未具足，更望各位師兄於平日修法之時，多觀想中陰身及捨報衆生皆在同修，以利法界一切已捨報、未捨報、將捨報之衆生。噯啊吽梭哈。

●連亮佛

談助念與修行自在

敬禮具恩根本 智敏
慧華 金剛上師

弟子自皈依具恩根本上師以來，時時感念金剛上師傳授無上密法之恩德，不知何以爲報？而上師平時屢屢垂示吾人須「時時返聞自性、六度萬行、爲度衆生而成佛，若有一衆生不得度者，誓不取正覺。」上師之大願如此，且殷殷期望每位弟子皆能發大菩提心、行菩提願而證菩提。

另外上師又屢屢開示參加助念團是修六度萬行之最好方法之一。惜因我福報因緣不足，迨至去年才克參加助念團。而一參加助念，始覺助念不僅是修六度萬行、累積福慧資糧的最佳方法，實是一大修行、大精進，立除煩惱而得大自在的法門，故特撰此文供養上師，並願與所有師兄同霑法喜、同入助念之門。

許多人對助念團無法理解。認爲這一羣人不思

世間享樂、追逐名利，而終日與喪事爲伍、時時面對死亡。但事實上與此相反，每位助念師兄均愈來愈豁達、開朗，愈懂得把握現在（因了解生命有限），更積極地幫助別人，在修持上也會自發地愈精進，而因爲煩惱漸少、心機漸除，赤子之心日顯，人有如返老還童，愈來愈年輕。

爲什麼助念可以立除煩惱？因爲助念是爲幫助亡者解脫四大分離及六道輪迴之苦，而得往生極樂世界。因此這是亡者最重要關鍵的時刻，如果助念人員不專心助念，而亂起妄念，恐將引起亡者之貪瞋痴心而墮三惡道。因此助念時都須謹慎小心，絲毫不敢鬆懈、怠慢，專注地依密法觀想、持咒。心中最多只有 上師與佛法僧三寶。因此助念兩個小時下來，自己心中原有的煩惱、妄想執著早被拋得遠遠的，個個助念師兄均面帶微笑（當然是在離開喪家後）、法喜充滿。

修行是在修心。助念正可以幫助我們修心。即使您尚未開始修「心要」，或不懂何謂「一心三觀」，祇要您參加助念，其實已在修「一心三觀」了。三觀即假觀、空觀、中觀；助念的環境不比在家中打坐，經常是在醫院太平間、亡者家中或殯儀館，或站或坐，沒有舒適的椅子或蒲團，人來人往再夾雜家屬的吵鬧聲，為令亡者及其冤親債主一同消除業障、同蒙法益，自己的心不能為外境所奪，必須守六根、淨六塵，了知一切塵相皆假，「於境無心，於心無境」，不管它外境如何變化，聲音如何吵雜，我心自不動，這正是修「假觀」的方法。又助念時，怕對亡者不利、不敢起妄念，過去、現在、未來的事皆不想，自己內心煩惱妄念亦須撇開，故「於事無心，於心無事」，正是修「空觀」的方法。若能不往空、有、空幻一如，雙離二邊，對外境內事不分別、不愛惡、不取捨，直入中道實相（無所往而生其心），則正是修「中觀」的不二法門。因此每次助念均徹底地在修心，許多師兄均能入甚深禪定，這時萬法莊嚴，每位師兄有如一尊活菩薩，佛光及悲願圓滿法界，令一切有情離苦得樂，一切器界變淨土、一切有情成本尊，最後融入法界之大光明藏中，亦為「報身」境界。

每位助念師兄均有一共同覺受，認為助念對定力的提昇增長很快，悲願也容易廣大、圓滿。助念一次超過在家修法百壇。以我自己而言，過去

在家修法不是昏沈就是妄念熾盛如野馬奔騰，觀想亦馬馬虎虎、模模糊糊。而助念時我別無依怙，只有上師彌陀並自成本尊，且自然要求自己觀得清清楚楚，不像以前馬虎交差了事。而在一次次的助念下，對上師、傳承及本尊的信心亦一次次的增加。在助念當下，每位師兄均感受到上師、傳承的強大加持力由梵穴源源不絕的灌入。就算是一人助念，我亦不孤單，因上師傳承本尊護法的法報化三身時時與我同在，而我亦以法報三身之修持行上供下施而為助念。此外，對「我就是本尊，本尊就是我」的信念也更有信心，深信是本尊的化身在念佛持咒而行助念，這樣對亡者才是最大利益。

為了助念時能幫亡者獲得最大利益而解脫，所以自己平時就要更精進，以便快速提昇自己幫助別人，而也要更用功的研讀 上師及祖師的開示以獲取正知見，知道自己在修什麼？為何而修？如此參加助念團久了，在一次次助念中一次次的去除自己的煩惱，心心念念只為度生而精進，鮮少有時間想到自己的事情，因為不想故沒有煩惱，因為幫助別人之故，自己又獲得最大的快樂，因此自己內心經常會感到祥和自在。而過去對人的瞋恨心現在也可以較快的消除。

我們助念時對象均是素昧平生的陌生人，助念時皆希望幫他消除業障，並對他開導要去除心中一切貪瞋痴念，「過去、現在、未來皆不思憶」（空

觀」，「凡所有相皆是虛妄」（假觀）等，在一次次對亡者的開示中也一次次的烙入自己的心中，成為自己的修行指標。當自己週遭親朋同事等有不順自己之言行時，過去自己會暴跳如雷甚或懷恨在心，而今思及這些親朋同事等與己有莫大因緣才得相遇，為陌生人尚可為其助念消業而奔波，「萬一有那麼一天我是否也願為這些親朋好友助念？」答案是肯定的。當我為他助念時，我一樣會對他開示要忘掉心中一切仇恨，那我心中對他的仇恨是否也應先消除？否則就不叫作「助念」。如此心中對人的仇恨心就可以較快的消除或降低，而心中時時保持安樂自在。

許多人對學佛有很大的誤解，甚至譏為迷信，認為學佛人消極、悲觀、逃避現實，不求今生享樂而求死後或來生。現在我的心得是：學佛是一種生活的智慧、人生的哲學，它可以令您「生也自在，死也自在，不生不死大自在。」

如前所述，助念很容易讓人當下安住甚深禪定，那時若有妄念起時，不制不隨，不怕念起，只怕覺遲，那時自己的起心動念比平時容易掌握（平時在家中修時，經常隨妄念流轉而不自覺）。

有如一位大師兄說：「我們要拿出所有的生命力來為亡者助念。」因此每位助念師兄都是那麼專注、一心不亂，所以自然對自己的起心動念比平時容易察覺。長久下來，對自己起心動念的觀照能力自然會進步很快。即使是在動中與人接待或

工作時，自己的觀照能力都比以前進步，知道自己又在起煩惱了，又起瞋心了，又起貪心了，又起邪念了，又在無聊了（過去、現在、未來三心不可得），知道自心不清淨，起心動念皆在造業、犯戒。既然念念都犯戒又要如何懺悔呢？那只好直接安住體性了，時時返聞自性才是真懺悔。（返聞自性的途徑請參閱「密乘寶藏」中上師開示錄，新法本四十七頁。）唯有外不受塵境所纏，內不受心念所轉，念念無求無得，才能大自在。

因此，助念表面上雖是去幫助亡者，實質上獲利益最大的仍是自己。反過來要感謝亡者提供一個機緣讓我們六度萬行、大修行、大精進的道場。

參加助念團又可以讓我們體悟無常之迅速。無常要來不會選擇您準備好的時間，它可能在凌晨、在日正當中、在大颱風的夜晚、在您飢腸轆轆的時候、在您精疲力盡的時候。隨時它會現前，因此我們隨時都會接到請求助念的電話。參加助念也可以讓吾人體悟累積福慧資糧的重要性。您會看到有些亡者十幾個人一同去助念，又能唸滿八小時，又能得到阿羅漢舍利子、金剛沙與往生被的加持；但有些亡者在其家屬請求助念時，會偏逢電話故障、路上大塞車，助念師兄重感冒或根本找不到人等。因此是否能請到助念團實在要有宿世因緣，（要各種因緣具足：電話沒壞、路上不塞車、醫院太平間管理不嫌吵讓你唸、助念師兄個個身體健康正好有空且聯絡得上、助念師兄



惱，所謂自尋煩惱也（離自在甚遠矣）。

同樣地，反過來說，能參加助念團的師兄也都是深具大福報，必須身體健康、有空、生活無憂、經濟無虞、家庭願配合、工作不影響、對上師傳承有信心、對自己有信心、發大菩提心……等。種種因緣條件聚合才能參與此偉大事業，自度與度他齊修。因此我非常珍惜、感恩此殊勝因緣，也謝謝內人王琪佛之鼓勵並同意我參加凌晨助念，不怕半夜被電話驚醒。我也有幸能與這麼多菩薩成為金剛弟兄，我雖不知他們是否菩薩乘願再來，但重要的是我肯定他們現在是菩薩。這些菩薩師兄他們隨時待命，祇要助念電話一響，他們即刻放下手邊的工作（同時也拋掉了自己的煩惱塵埃）奔赴喪家為其助念。您說這不正是大悲觀世音菩薩聞聲救苦的悲願嗎？他們的菩提心既與菩薩相應，那這些師兄當然是菩薩的化身了。又他們殷切奔赴亡者身邊為他助念祈求往生，不正也是阿彌陀佛接引眾生往生的大願嗎？因此也可以說是阿彌陀佛的化身在行助念。

的家庭同意他助念……等太多因素要全部聚合。）因此想想自己將來是否有人可為己助念？實在沒把握。想想只要有靠自己精進修持，即身成就一途。若無法即身成就，在臨終或中陰身時，只好靠平時自己修持及為他人助念之經驗為自己念了。

從助念因緣之不是配合亦可看出世間一切萬象皆不離因果，因此更懂得珍惜因緣、把握現在以及隨順因緣之理。凡事莫強求，強求即在強求煩

世人每對錦上添花的事皆蜂湧而至，如喜慶婚禮、喬遷或升官等。誠如陳淑英師兄所說：「這種錦上添花的事缺我們一人無妨，但雪中送炭的事我們一定要勇往直前。」蓋世人對喪事一般總避之唯恐不及，就算參與告別式也多怕所謂犯沖或沾上不祥之氣。因此您常會碰到亡者是無家屬的榮民或家人遠在國外無人辦理喪事，場面非常

冷清。有時您會碰到我們的師兄盡所有的力量在助念，唸破了喉嚨，但他們家屬却在旁抽煙聊天或用特殊眼光來看待我們（因為他們不一定是佛教徒）。有時您會莫名其妙地被太平間管理員破口大罵（原因不詳），這時您更能體會師父說助念是六度萬行齊修了：

布施——法布施、無畏施。

持戒——以清淨心助念，邪念不起，自然持一戒。

忍辱——遭特殊眼光或被罵依無不動氣。

精進——全心投入無上密法之修持。

禪定——制心一境而入甚深禪定。

智慧——由定自然開顯般若智慧。

因此，助念正是：「以如幻之身，修如幻之法，行如幻助念，度如幻衆生，往生如幻淨土，成如如之佛」。

目前台北助念團師兄年齡均非常年輕，大多介於二十到三十五歲之間。例如鄭淑環、施德振、陳盈志師兄等均只有二十來歲，正值青春時期。一般人皆耽於貪玩享樂或爲自己未來名利前程而打拚、甚或勾心鬥角。但他們却爲助念的大事業默默地付出，隨時保持清淨心，二十四小時隨時準備出動。這種大悲願行實在值得我們讚嘆。難怪在某次助念中，曾有一出家法師一聽是諾那華藏精舍助念團就立刻豎起大拇指說：「諾那華藏精舍都是大菩薩。」另外許多師兄在睡覺時，總

是把電話或呼叫器置於耳旁隨時準備凌晨助念。亦有許多師兄爲了方便助念而自購呼叫器或自行租屋在外。顯然他們都已把助念當自己的一大事業，自己何時可成就已不是他們所關心，他們只關心一切衆生皆能大成就。爲度衆生而精進，爲度衆生而助念。

因此，助念不但是六度萬行、一心三觀齊修，且可令您速離煩惱而得自在。讓您嘗到禪定的喜悅以及「助人最快樂」的歡欣。所以才有這麼多師兄願意完全投入，雖然白天他們仍然有自己的工作，但下班後他們付出了一切來作助念。雖然如此，目前助念團仍非常缺人，尤其是凌晨助念更加缺人。如果每一位師兄每月只要支援一次凌晨助念，則這種缺人現象就可解除了。由於因緣關係容易聯絡上的師兄只有幾位，因此每次助念極易集中少數的幾位師兄身上，若一天有二、三次助念則缺人情形就很嚴重了。此時聯絡的師兄急如熱鍋上的螞蟻是可想而知的。

最後，願以自己一年來助念六十餘次之所有功德，迴向具恩根本智敏
慧華金剛上師，願上師身體

康泰，長壽自在、弘法利生事業無礙圓滿，並願所助念之一切亡靈及其怨親債主皆能消除罪障、福慧圓滿往生極樂世界，並迴向法界一切有情皆能離苦得樂，早證菩提。大圓滿、大吉祥。

唵啊吽梭哈。

助念 心得



助念學諸行，如幻非實有。

普願有情衆，皆共成菩提。

諸佛菩薩在不動的本體上如幻示現，廣度一切有情。此種無畏的大慈大悲，後學的我們怎能不深切思惟、親身力行學習此一真正不染的中道實相，願如諸佛菩薩，即使在五濁惡世中亦能任運自在，現如幻之身，起無邊大用。而助念，正是擴展此悲智願行的殊勝方便法門。世間任一捨報居士，皆與我們有甚深因緣，在他們最需要幫助，最容易度化時，我們怎能不伸出援手，盡一切心力，助其提起正念，令聞無上密法，共霑法益，使他脫離苦趣，往生淨土，滙歸法界自性。

多數之人皆畏死亡，更以種種分別妄想，欲擺脫無常陰影。然亡者每一階層、年齡皆有，在捨報之時又有何差異，還不都是二手空空，隨業流轉而已。實令人深慨無常之風身旁繞，因緣至時免過誰。一生的奮鬥，又換得了什麼？何不把握每一心念，虔修心法，以出輪迴，進而明證真如，起自性大用，以度有情。因此我由衷感謝上師慈悲指引革命之路，讓我們朝著自性光明大道邁進，不再在六道流浪，三界輪轉，回到真正的家。此一宏恩無以回報，惟有謹以真誠感恩的心學習上師悲願，加入助念行列，願我眼所見、耳所聞、心所思惟之有情，皆能同聞了義法，共發無上菩提心。

助念對培養我們氣度風範有莫大助緣。因為助

念不僅想以一切智慧、功德利益亡者，更想影響其在世親友，對師門有更進一步了解，亦能同修金剛乘。因此言談舉止自然會以代表 上師家教自居，無形中散發出密乘行者本有氣質威儀，從內而外，漸漸地讓自己一言一行，使人充滿喜悅與信心。

助念之道甚易，惟在盡心而已。亦即以慈悲心、平等心、不分別心幫助捨報居士提起清淨心念，念念皆入咒音明月中，無畏周遭一切幻相，與一切有情衆生一齊返聞自性，仰仗 上師傳承加持，放下世間執著希求，自然而然泯我相、亡者相、衆生相，沒有愛惡分別取捨，制心一境，守六根，除妄想，助亡者往生自性淨土，並請如幻再來行菩提。

因果業報在生死存亡交逼時最爲顯明，但又喚醒多少沈迷衆生的我執呢？任憑那軀殼有多麼叱咤風雲的一生，也只能無助地躺在那兒。身居法界而不知，自性真如總不識。執持一身善惡業，不停輪迴何時了？何不當下放下此念，念念淨心契菩提。

助念或許會佔用我們些許時間、精神與體力，可是從中體驗的道理，是真切的力行，而非枯木石頭般的妄想，是一種充滿般若的體性大用，內涵著悲智與願行，願師兄們一同發心加入助念行列。



●蓮花生大士 作

●劉巧佛 譯

無染覺性 直觀解脫之道

上

1 本文敘述「無染覺性直觀自行解脫之道」，這是開示本來覺性最直接的法要，源自「寧靜忿怒尊無上自性解脫最勝教勅」。

敬禮法報化三身，敬禮一切圓證空明覺性之諸佛。

2 我將開示「無染覺性直觀自行解脫之道」，源自「寧靜忿怒尊無上自性解脫最勝教勅」，

3 它爲你真實解說自己的本來覺性。
有幸佛子，諦聽覺照！
三昧耶 嘎嘎嘎

何其奧妙！

娑婆與涅槃同時圓具於一心之內，
它的本性亙古即然，你卻無緣得識。
它空明無染，永世不滅，你卻無緣一睹它的丰采。



它處處顯現無礙，你卻視而不睹。

因此著文，為你解說自己的心性。

若不了解內在自性，

三世諸佛所開示之八萬四千法門，

無人得識其中奧義。

此言不虛，大雄諸佛之密意盡在於此矣！

佛法經典縱然遍滿虛空，

究竟教誨終歸於導入自性的三要訣。

今開顯諸佛自性，

下文解說修持要訣，此法既無前行，也無續修。

4

諦聽！

有幸佛子，諦聽！

常人雖也重現心性的問題，且廣加研究，

對它仍然茫然無知，或落妄見，或入邊見。

乃因彼等未能正視心性之本身，

只知發展為各種哲學觀念及學說，

深奧難解，

使一般人錯失了認識自性的機緣，

以致輪迴流轉於六道三界，受盡諸苦。

由此可知，不覺自己的心性是十分可悲的謬誤。

縱然聲聞緣覺試由無我的道理深入，

卻無法了解自性之本來面目。

其他行者亦各執一論，

自作纏縛，無緣得見淨光。

聲聞緣覺受到主客（能所）二元之分別見所障。

中觀派則蔽於真俗二諦的執著。

事乘與瑜珈乘因執著本尊外相而受縛。

大瑜珈（方便父續）及隨瑜珈（般若母續）則因分別空

性與覺性為二而生惑，

從不二的究竟義觀之，

他們因分別空覺為二而步入歧途，

唯先識破空性與覺性不二，方能證入佛性無礙。

由自性觀之，不論凡俗，娑婆與涅槃本來不二，

只因你不斷造作貪瞋諸毒，

故至今仍然流轉於娑婆世界。

因此，暫且放下你現行或未行的佛學法事，

藉今日開示「無染覺性直觀自行解脫之道」的因緣，

你終將明白，

所有佛法都在這無上自性解脫中得以圓滿。

不論你修持何法，均將融入大圓滿的究竟境界。

三昧耶 嘎嘎嘎

5

那光明燦爛的覺性，也就是所謂的心性，

有人視它為具體存有，實際上它並非實存。

然而它又是一切之始，涅槃極樂及娑婆苦海的根源。



它一向被密宗十一學派所推崇。

從名相來講，它具有各形各式的名稱：

有人稱它爲心，或心性；

有人稱它爲覺，或大我；

有人視它爲無我的教義；

有人直稱它爲心而已；

有人稱它爲般若，或圓滿智慧；

有人稱它爲如來藏，或佛種；

有人稱爲大手印；

有人稱爲唯一本體；



有人稱爲法界；

有人稱爲阿賴耶，或一切種；

有人只稱它爲平常心（覺）。

6

現在爲你開示本覺。要點有三：

清除過去之念，不留纖毫痕跡，

向未來之念開放，不受他境所染，

安住當下心境，不修整造作。

如此的覺照實在平凡無奇，

無思無念地觀照自我，

若僅僅純粹的觀察，唯見明空之境，並無任何觀者存在。

當下只是純粹的覺照而已。

此覺空明無染，非由他生，

它真實無雜，明空不二。

它既非永恆，亦非受造，

然而它絕非虛無，因它光明遍在。

它也不是單一的實體，因它明顯地遍存萬物。

然而它亦不似一般物質和合而成，

因它不可分割，只具一味。

總之，我們本具的自覺，絕非源自任何外物。

如此方是真正觀察實相之道。

7



在這本覺內，法報化三身圓滿如一。

因它不生及空性，故是法身；

因空性圓具光明朗淨，故是報身；

因它能夠自在顯現，故是化身；

這圓滿一體的法報化三身，便是覺性的本質。

8

諦聽這殊勝的開示，

你頓見自己當下的本覺原是如此，

本來空明，纖毫未染，

你怎能說，你不了解自己的心性？

你的修持本無所執，亦無所求，

你怎能說，你修持不佳？

既然你的本覺就是這個，

你怎能說，你尋不著自己的心性？

心性原本就是那一念，

你百般尋找，為何仍說你找不到那個起心動念的人？

由是可見，起心動念的主體根本不存在，

然而此念確有，你怎能說此念未生？

你只需隨任此念生滅，不修不整，

你為何還說自己無法進入空境？

既然你只需順其自然，無為無作，

你為何還說，你對它們一籌莫展？

何況明、空、覺性，本是圓滿不可分的一體，

你怎能說，自己的修持一無所成？

既然本覺是自然出生、自然圓滿，不受前因或外境所限，

你怎能說，一切功夫只是徒然？

既然所有念頭都是當下生起，當下寂滅解脫，

你為何還說，你不知對治之道？

既然當下的覺性本來如此，

你為何還不識自己的本性？

9

自性本空，它真的無實無根，

你的自性也如虛空，

你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。

你真的不用先入為主地秉持著空觀，

那自然生起的本覺，從無始以來一直空明朗淨，

好似太陽一般，由核心自然發出光熱，

你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。

這本覺本智，真的是不滅的，

好似江河流水一般永無止盡，

你不妨仔細觀照一下自心是否確實如此。

心念變化無常，真的不是我們的憶念所能盡解，

它們就像微風一般難以捉摸，

你不妨仔細觀察一下自心是否確實如此。

不論任何外境生起，真的就是本體顯現，

就像明鏡能反映出一切外境似的，



你不妨仔細觀察一下自心是否確實如此。世上紛紜萬象，真的都在它的自身內解脫，就像空中的雲彩自行生出又自行寂滅，你不妨仔細觀察一下自心是否確實如此。

10

一切境相無非是心性所生，在修持之外，豈另有修持之人？一切境相無非是心性所生，在事行之外，豈另有行者之存在？

一切境相無非是心性所生，除了三昧耶戒之外，豈另有守戒之人？一切境相無非是心性所生，除了證果之外，豈另有悟者之存在？你應該仔細觀照自己的心性，審思再三。

11

當你外觀身外虛空，若無雜念，亦不受外界所染；你再內觀自性，亦無念者以念向外造境，那麼，那微妙的心性，便空明朗淨，無垢無染。你的本覺淨光，即是法界本身，好似無雲晴空中的太陽，

陽光雖無形無象，卻光明遍照，不論你了解與否，此乃最勝法義。

12

這本來圓滿的淨光，自始便非源自他物，乃由覺性自生，本身卻無父無母，真是不可思議！自生之無上覺性，亦非由他物所造，真是不可思議！它既無生，故也無由而滅，真是不可思議！

它雖無所不在，卻無人得見真相，真是不可思議！縱然流轉於娑婆世界，卻無損其身，真是不可思議！縱使得證佛性，對它亦無所增益，真是不可思議！它存在每個人內，卻無人認出它來，真是不可思議！然而你還冀望成就其他外在的證果，真是不可思議！明知它在自身之內，你卻四出尋覓，真是不可思議！

13

何其奧妙！

這當下的本覺空明朗淨，無實可執，僅此，即是無上的知見。它涵括一切，卻不受任何觀念事物所羈，僅此，即是無上的修持。它不修不整，又是言語道斷，僅此，即是無上的道行。無需四處追求，它本來圓滿具足。

僅此，即是無上的證果。

14

殊勝之正道有四：

殊勝的正見：

正因當下覺性光明朗淨，

此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。

殊勝的正修：

正因當下覺性本具此光明，

此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。

殊勝的正行：

正因當下覺性本具此光明，

此光明淨性又無瑕無疵，均可稱之為道。

殊勝之正果：

正因當下覺性就是這光明朗淨，

此光明淨性又無瑕無疵，故可稱之為道。

15

今開示三世不易的四定法：

不易之正見，是為一法，

當下常在的覺性光明朗淨，

三世不易，故稱為定法。

不易之正修，是為一法，

當下常在的覺性光明朗淨，

三世不易，故稱為定法。

不易之正行，是為一法，

當下常在的覺性光明朗淨，

三世不易，故稱為定法。

不易之正果，是為一法，

當下常在的覺性，光明朗淨，

三世不易，故稱為定法。

16

既然你已聆受三世如一的秘密教誨，

便應盡拋過去的知見及一切。

斷除未來的冀望及籌畫。

眼前這一刻，縱有念頭生起，不執不取，心如虛空。

既然，由究竟觀之，根本無法可修，故無需修持。

既然，那兒本不散亂，你只需心不散亂地安住此境。

不修不整也不散亂，只是覺照一切，

你的覺性便本知本明，光明燦爛。

當它生起時，稱為菩提心，亦即悟性，

因無所修整，故超越一切外在知識，

因無所散亂，它是本體的光明淨性，

外境外相，既無自性，故自然解脫。

明空不二，是為法界。

一旦悟及佛性無道可及，無法可悟，不證自明，

便得如實而見金剛薩埵。(待續)



圓覺宗祖師殿暨 閉關中心落成 開光大典

圓覺宗祖師殿暨閉關中心位於南投縣埔里鎮廣成里覆金路二之一號，面積二·五甲。本塊土地是由本門弟子柯登木老菩薩發掘。在民國七十五年底時，上師正積極尋覓一長期閉關中心，以供弟子們專心修持之用，柯老菩薩對本門一心淨信，大力護持，他得悉上師的心意之後，即刻積極尋覓此種閉關用地。除了鯉山閉關中心外，他又在埔里找到了本塊土地。由於師父的心意以及他自己的願力，希望祖師殿及永久閉關中心設立在一起，民國七十八年他找到本塊土地中之一·九甲地，他發現土地上岩石皆呈五色祥瑞之相，由於他深通堪輿，根據他的了解：這塊地乃由合歡山延伸支脈關刀山之支脈，至此頓氣所成吉地。背後為八仙山。正前方有三層古代稱之為「

案桌」，「筆格」之勢——即筆礪桌之山岳形，正遠方為日月潭，遠瞻潭上天空不時蔚成雲海，亦稱「空中海」。山頂有一尖峰——即北極（大象穴）。埔里另一極為南極（麒麟穴），此山為靈巖山寺。又前方一公里有五條溪水匯聚一處，水屬財，即五路財聚。前方有一座帝爺廟，前左方有一座覺靈寺，如同本殿左右護法。他心想佛法雖然不重視風水，但外緣仍很重要。後來請名地理師勘測，依該地理師專業知識判斷：本塊土地有如



日本皇宮之地——「萬世一格，永不敗之地」，在此地修行會出大成就者，弟子對師門會非常盡忠。柯老菩薩將發現此塊土地之事稟報師父，智敏師父即擇期前往踏勘，師父抵達建殿中心處，席地禪坐，覺得十分好，清安愉快容易入定，很不想起來，師父十分滿意。柯老菩薩即鼓勵周美佛師兄發心購買，以興建圓覺宗祖師殿及永久閉關中心，周師兄竟將他母親給他嫁妝二百五十萬元全部捐出購買此地。其後，又有方秀佛等七位師兄，將此地外圍的六分地也一併買下，捐出作為建殿用地。

本塊土地坐落埔里小埔社覆金路山上，在民國七十八年動工，由整地開始，除發包外各地師兄經常發心前來義務工作，特別是埔里巫世光、陳秀琴、黃林佛，台中柯仁佛（柯老菩薩的兒子）、袁淑佛等，大家一條心攜手共同建設，種花植樹除草搬石，再辛苦的工作也不推辭。如此，一磚一石，默默耕耘，經過二年多來工程大部分已完竣了，（目前尚有十間關房要增建），相信參與者必有一種欣慰的成就感。師父並擇訂於民國八十一年元月十二日（農曆八十年十二月八日）釋迦牟尼佛成道紀念日舉行落成開光典禮。

落成開光法會當天陽光普照，掃去了連續幾天來陰霾的天氣，祖師殿之落成實非尋常。各精舍師兄莫不以歡喜雀躍之心情，從全省各地趕來參



加這一場勝會。台中及埔里分舍師兄，發揮了同心協力的精神，在交通指揮及人員運送上做了妥適的安排，使得法會得以順利圓滿完成。

上午九時三十分，在燈花引導及六字大明咒的音聲中，師兄們迎接師父登上光明殿堂，上師升座後，首先為佛像開光。祖師殿供奉圓覺宗歷代祖師莊嚴法相，兩旁有關房十八間面向祖師殿，令圓覺宗弟子重師重法，一心向道，獲歷代祖師加持，即身成就。

接著師父開示圓覺宗祖師殿暨閉關中心落成法會因緣云：柯登木老菩薩發掘此地，尋找發心者購買，師父在台中分舍舉行定期法會，會中傳寶源度母修持法，陳秀佛師兄於傳法圓滿後合掌默求，祈求寶源度母能幫助找到發心者，不過三天時間，柯老菩薩上台北，奇蹟地找到了大發心者——周美佛師兄，他一口答應願發心全部購買，捐出供本門建祖師殿用，因此有傳此地為寶源度母做媒人之因緣，隨後又有七位女菩薩再發心共同購買毗鄰之地，一併捐出作為建殿用地。師父又開示：祖師殿暨閉關中心初步工程，二年多來，經過大家發心參與興建，賣力工作，始以完成，希望大家能利用時間，找機會前來閉關，精進修持，早証菩提。今後要建殿之處仍很多，但願有更多發心者出錢出力來繼續共同完成各項建設，以利益衆生，共証菩提。上師做了以上開示後

舉行放生法會，一時群鳥飛空重獲自由，大眾深感法喜充滿。

下午，上師在傳大白傘蓋佛母念誦法時指示：

諸那祖師於民國十七年傳此大法，並開示此咒功德及威力，能使怨敵自行退避，天魔外道悉皆降伏，並摧毀一切禁語。除壽限已到長壽佛不能挽回外，持咒可加長壽命。久持可除危害。牢獄、枷鎖所不能侵。魂夢不安，見聞不祥，魑魍顯形均可潛消。刀兵、水火、災變飢饉之災，瘋病驚風，蠱毒善惡之症，及八萬四千災障不臨。能得日月、星斗歡喜擁護而降吉祥。若能書寫、受持、誦讀、或供養、佩帶此原文咒，功德相同，命終不墮落六道輪迴，往生極樂世界。

接著，上師傳皈依法，以「蓮花生大士即身取證簡要之法」，在修持方面做了開示，並特別強調密宗講即身成就，須①靠上師加持力，才能速消業力，「信為道源功德母，長養一切諸善根」，唯有一心淨信上師，方能契入本自具足之體性。②靠本尊加持力，依本尊法以果位起修，可以與本尊三密相應，很快成就。③靠自己修持功德力，必須發大菩提心如實修持，諸惡莫作，衆善奉行，把身、口、意十惡業轉為十善，再加上六度萬行，即身必可成就。④修心地法門，了脫生死，要從心地上下功夫，轉妄執心為真心，念念返聞自性，精進修持，破無明証本來之後，才能

由體起用，饒益一切有情。

最後 師父傳釋迦牟尼如來供讚儀軌時開示：釋迦牟尼佛在娑婆世界早已成佛達八千餘次，因悲憫衆生沉淪苦海，所以乘願再來，降生於印度伽毘羅衛國淨飯王家爲太子，後來在菩提樹下徹底成佛，住世八十歲，說法四十九年，興無緣慈，救度群迷。後世佛子感念佛恩難報，每年夏正四月初八誕生日，及臘月初八日成道之辰，修供禮讚，爲諸衆生廣植福田。

會中，上師並介紹特別來賓埔里鎮蔡鎮長，以及立委、國代等蒞臨，全場熱烈鼓掌表示歡迎。同時，在場外，一些師兄發起華藏祖師及兩位上師之舍利塔募款活動，一時掀起熱烈響應，短短幾個小時，即募得新台幣壹佰多萬元，尤其埔里分舍副住持陳秀琴師兄拋磚引玉，首先拿出參拾萬元，使得大家競相發心，令人感動。法會於下午五時三十分結束，真是一場吉祥又隆重的法會，希望借此祖師殿暨閉關中心落成法會，使本門步入新的里程——精進修持，一一成就並大發菩提心，廣利衆生。大圓滿、大吉祥、唵啊吽梭哈。

附記：捐贈祖師殿及閉關中心諸位仁者、大德芳名錄，均已於法會當天連續一星期公布於祖師殿外牆。並以此功德回向各大德及法界有情圓證菩提。



華藏願海

願盡未來際，生生世世，永遠追隨具恩根本智敏
慧華金剛上師弘法利生，

並護持古派寧瑪巴圓覺宗。

以智敏
慧華金剛上師度生大願為己願，並折壽供養師父，

分擔師父弘法業障。

願持本尊蓮師智慧心咒16京遍、六道金剛咒六佰億遍，供養智敏
慧華金剛

上師，利益盡虛空徧法界之一切有情。

盡未來際，生生世世永遠修持鄔金刹土蓮華生大士法，利益盡虛空徧法界一切有情。

楊超佛

願生生世世與上師爲師徒，永不退菩提心。

願盡形壽護持分舍，利益一切有情。

願以地藏菩薩大願，誓度六道一切受苦衆生離苦得樂，見佛聞法。如菩薩之願常住地獄，度下三道受苦衆生，脫離諸苦，永不退轉。

楊鎮佛

願精進不懈，速證本尊虹光身，弘揚圓覺宗密法於十方世界。

願念念觀一切有情皆上師、一切音聲皆咒音、一切處所皆淨土，一切妄想皆本尊智慧。

願度盡菩薩、聲聞、緣覺、天、修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄皆成如來，若有一不成佛，我必不成佛。

願廣修智化便，現千手千眼，以千億化身普度六道，地獄不空，不出地獄，餓鬼不空，不出餓鬼，畜生不空，不出畜牲，人道不空，不出人道，修羅不空，不出修羅，天道不空，不出天道。

願心想事成，滿足衆生一切所求後，令發菩提心，速成佛道。

願拔衆生一切苦，令發菩提心，速成佛道。

願一切有情共我有緣，乃至見我面，聞我名，皆發菩提心，速成佛道。

願以所修功德迴向衆生，且代衆生受一切苦。

願轉末法爲正法五百年，護持楞嚴經，重編大藏經。

願助果地及因地佛菩薩圓滿其願。

黃高佛

●康良佛

持念珠修行的功德



爲何念佛？爲何持咒？只因有生老病死苦、怨憎會苦、求不得苦、生離死別苦、諸事不遂心苦、名利爭鬥苦，爲求解脫束縛，故來念佛。也有人爲自身消除災厄、降福來念佛；或爲自身來世往生西方極樂淨土、或爲求社會和諧與世界和平福祉來念佛；或爲地、水、火、風災害受苦衆生念佛；或爲求一切佛種智而證道利他來念佛；或發大乘心爲解脫一切有情來念佛，乃至爲成就像觀世音菩薩、地藏王菩薩，文殊師利菩薩、彌勒菩薩、普賢菩薩……等無量諸大菩薩的偉大胸襟、無量方便與慈悲而念佛。

念佛的方法很多，以手持念珠念佛最爲方便，



持誦時攝心與記數，淨妄歸真，漸入禪定。若能點香，藉香深入禪定及供養佛菩薩是最好的。「賢愚經」云，佛在舍衛國，長者有子名富樓那，出家後證得阿羅漢果。與兄羨那造旃檀堂請佛，各持香爐，共往高樓，遙望祇恒。燒香歸命於佛及聖僧，其香乘空在佛頂上作一烟蓋。佛知即語神足比丘前往。由經可知，香為對佛信心的使者。

密典裡記載沈香若燃，彌勒等十六大菩薩各速疾授與本三昧耶，供養修福則點檀香，其餘香種類繁多，限於密軌用法及傳承密意，不容詳談，期諒。

從前印度有一位大成就者毘流波，未成就時在印度南部一座大佛寺那爛陀寺當比丘學者，其後依止一位阿闍黎，求得金剛亥母的灌頂後，精進修持二百次，每次一百萬遍，共念二億遍後，不但沒有成就的迹象，連一點相應的覺受都沒有，他既傷心又失望，就把念珠丟進廁所，這時金剛瑜伽母現身，給他一串念珠說道：「佛子！不要傷心失望，繼續用功修持，放下你的妄想和分別，我加持你。」

於是毘流波繼續精進修持，不久就證到大手印成就。後來度化無數衆生，調伏外道使令歸佛，顯揚佛法，示現種種神通變化，其功德成就就就很不可思議。

由上述事蹟可知，學法修法念佛，在於修分別心成平等心，有了平等心就沒有取捨愛惡心，而趨於涅槃。

念佛以迴向為大利；為何大利，因為種小因得小果，種無量因即得無量果，如迴向自身只得自身利益，功德很少，若能迴向無量衆生，所得果報當然無量，善因得善報，惡因得惡報，因果循環，真實不虛。而且念佛迴向是布施波羅密，念佛迴向心不變謂之持戒，念佛疲於身心不以為苦謂忍辱，精勤念佛迴向謂精進，精進念佛迴向安忍不動心謂之禪定，念佛迴向如實了知過去、未來、現在一切現象如夢、如幻、如露、如電，了不可得，不生執著，亦無所住謂之智慧，能一念中具足六度，持誦念佛謂之大善矣。

念珠種類繁多，用法大約四種：息災、增益、懷愛、誅滅。其持法也因佛部、蓮花部、金剛部、寶部、事業部而有所不同，珠數不同也各有意義。

「佛說校量數珠功德經」言：「文殊菩薩說，若有誦念諸陀羅尼及佛名者，若欲自利及護他人，速求諸法得成驗者，其數珠法應有如是須當受持。若用鐵珠一遍得五倍福，赤銅十倍福，真珠珊瑚百倍福，木楔子得福千倍。若求往生諸佛刹土及天宮者，應受此珠。若用蓮花子一遍得萬倍福，若用因陀囉佉叉（青瑠璃也）為數珠者，

一遍得福百萬倍。若用烏盧陀囉佉叉爲數珠，一遍得福千萬倍。若用水晶爲數珠，一遍得福萬萬倍。若用菩提子數珠一遍，其福無量，不可算計，難可較量。諸善男子手持菩提子，不能依法念誦佛名及陀羅尼，但能手持隨身，行住坐臥，所出言語若善若惡，斯由此人以持菩提子故，得福等同如念諸佛誦呪無異，獲福無量。其數珠者，要須滿一百八遍，如其難得，或爲五十四、二十七、十四皆得用。此即數珠法相差別。」

以何因緣，我獨讀菩提子獲益最勝。乃因過去有佛出世，在菩提下成正覺，那時有一外道信邪倒見，毀謗三寶。彼有一男，被人打殺致死。外道念言我今邪念熾盛，未審諸佛有何神力，如來既是在此樹下成正覺，若是佛之聖樹應該有感應。即將亡子臥置菩提樹下，作如是言，佛樹若聖，我子必蘇。事經七日，朝夕念誦佛名。其子乃得重新復活。外道驚嘆言：諸佛神力未曾見，佛成道樹現此甚希奇，甚大威德難可思議。餘諸外道等見此希奇事，均捨邪歸正發菩提心。衆人皆稱之延命樹。

由此可知，菩提樹所生菩提子做爲數珠，功德甚不可思議。

念佛，珠表菩薩勝果，於中圓滿無斷漏，細線貫穿表觀音，母珠代表無量壽佛，慎莫驚過得越

法罪。

數珠數目不同，也有不同的意義：有一千零八顆、一百零八顆、五十四顆、十四顆。一百零八顆是表首楞嚴三昧王出生一百零八三昧斷盡自他煩惱。如加上前後左右上下十方就是一千零八顆，表斷盡十方法界一切有情衆煩惱，令成十方無量三昧，其功德不可思議，爲所有數珠最上品。五十四顆，表示菩薩修行過程之五十四階位，即十信、十住、十行、十迴向、十地及慈悲喜捨四善也。二十七顆表示四向三果之十八有學，與第四果阿羅漢之九無學。二十一顆表示十地、十波羅蜜、佛果等廿一位，或者佛十八不共法與三根本般若、慈悲、方便。十四顆表示行十善與四攝法，或行八正道及六波羅蜜。

修佛部用右手拇指與食指掐之，金剛部用拇指與中指掐之，寶部則用右手拇指與無名指，蓮花部則用右手拇指與小指。羯磨事業則用拇指與四指合捻之。

平常念誦完可置頭頂，或掛身或安頸上或掛臂上，可淨三業（身、口、意），置頂淨無間業，掛置頸上淨四重罪，手持或臂上除衆罪，能令行人速清淨，若修真言陀羅尼，念誦如來菩薩名，當獲無量勝功德，所求勝願皆成就。金剛頂瑜伽念珠經如是說。

六波羅蜜的行持



佛教者，佛陀之教導也，綜觀世人學佛，而不了究竟義，捨本逐末，心外求法者，比比皆是。然要而言之，佛教乃教吾輩昏迷眾生返妄歸真，去惡從善之教育也，非實有一佛可成一法可修；眾生因執著己見妄想垢深，需方便以戒律、禪定約束正心，修正自心不當行為，假以「六度」行持，開顯自身本具真實般若智慧是為要義。

大悲世尊開演無量法門，目的在契合眾生根性，假名八萬四千法以令遵修行持，並以六種波羅蜜，示導眾生。波羅蜜今譯為「到彼岸」，即六種度脫眾生方式，令眾生依之修持，得以返妄歸真，而到達佛果彼岸。如何乘此舟筏到達究竟彼岸處，約略如下：

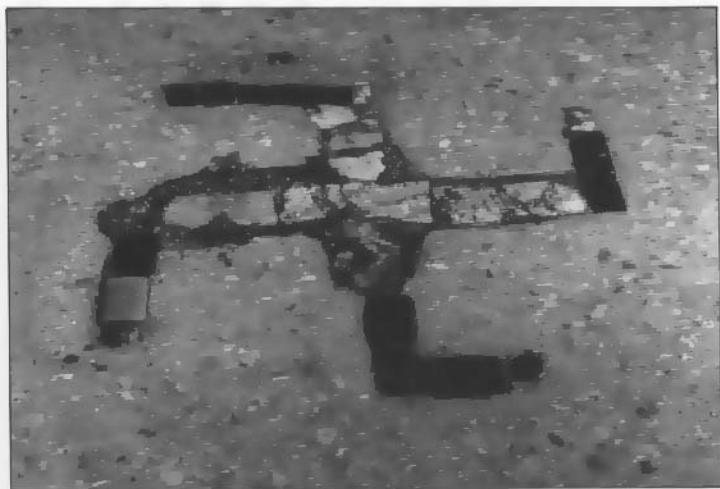
小本華嚴乃開顯眾生修行過程乃至成佛所經歷五十二個階次等級之修持方式（十信、十住、十

行、十迴向、十地、等覺、妙覺），階位差別乃在於妄想執著之深淺；妄想重者，業果為地獄餓鬼畜生之報，淺者則為賢聖菩薩之果，無明淺深實乃果地升沉之要件，等覺菩薩尚有一分生相無明未破，而未能齊同佛見，何況薄地凡夫念念不覺。佛者，念念覺悟，即相離相真實平等，不染著不對待，非凡夫所能臆測也，所以言「不可思議」境即佛境；當佛陀證得本來時即了知，眾生皆具如來德相，只因妄執而不能證得。故學佛首重在一「悟」字，若了悟則學佛方向明矣！

世尊為種種習性不一之眾生因材施教，於法門上略分有顯密各宗，其修持方式雖不同，然殊途同歸，共出於一轍，契法界實相之妙理。顯宗於經典受持之際，了大乘義理，入真實智慧，根本智現前，破無明煩惱，分分證得法身；如念佛讀

經，念至一心不亂，通達事一心，可證方便有餘土，分證實報莊嚴土。達理一心，證實報莊嚴土，分證常寂光土。理事圓融一心不亂，證常寂光土，悟見本來。果地之差異，則在於清淨心是否得力；而密宗乃於由果起修，自證與本尊不二，我即本尊，本尊即我，大圓鏡智現前，然不以爲究竟，證自他同體，依上師本尊加持功德力用，發菩提心，一向專念，念念度脫無量衆生至究竟彼岸，而不着度生之相，所謂福慧雙修而證兩足尊矣！自他不二，入維摩詰經「不二法門」，徹證法界體性智。顯密雖修持方式不一，然體實同一味！不明大乘了義、實相究竟之教理而修密，可謂盲修瞎練，不得要領；無由本體起遍法界度生之大用，則只侷限於自度自覺之二乘行人耳，所以顯密有如車之雙輪，鳥之雙翼，缺一則不達究竟處，豈可不知！？

圓融顯密事理，則各宗行持六度萬行皆不致偏差，經云：「理雖頓悟，事須漸修」，如何漸除習氣修正行爲？則需行持六波羅蜜也！六度爲萬行之總體，前五度，布施、持戒、忍辱、精進、禪定曰福行，第六度般若曰慧行，以福資慧，以慧導福；以般若爲體（即智慧，非世人識見聰明），以前五度爲用，體用同時，謂之究竟六度；若無般若正導，修持前五度仍感人天小果，不免落於



三界。經云：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」（此處菩提心即是般若），差之毫釐，失之千里，豈可不慎哉！

再言六波羅蜜之義趣：

一者布施：「布」者，遍滿含蓋；「施」者，無執去貪。布施即捨去「有」字，有所得便落於生滅對待，非究竟義。智者應三輪體空而慈心布

施，其中無施者相、受者相、取物之相，謂之「三輪體空」，非僅有生命財產之表相而已，進一步應捨去自身貪著習氣、無論善惡順逆皆布施，並離二邊而達一眞法界，乃爲眞實布施。

二者持戒。戒，律儀也，遵守佛戒不失威儀；防非止惡，慎其身口意之惡爲持戒。如五戒、沙彌（尼）戒，優婆塞（夷）戒：菩薩戒，密乘根本戒……等諸戒，無非導正衆生之身口意。若能從善如流，謹遵律儀，自可生起正定，開顯智慧。具恩根本智慧華金剛上師曾慈悲開示：「心者，戒也，止息妄想之念即持心戒；持守心戒即總持一切戒，又名體性戒。自心如不動而持是在眞持，此生必可成就。」實是無上開示，願與共聞者同修同證，共證無上悉地！

三者忍辱。忍其痛苦凌辱而心不動也，世人因染是非愛惡，分別取捨而受業力層層牽絆，不得自在；由不了業力本空，無明業因，因果循環，報應隨身而不克自拔。故行者若不達無生法忍，了一切愛惡分別取捨，當體即空，妄念隨起即成凡夫。智者了達，遇順逆界皆不染著，而安住不動，則能度一切苦厄，入中道實相。

四者精進。勇猛厲行一切善法，絕一切惡行也。娑婆世界衆生，雖生而成人，難有見佛聞法之機緣；雖學佛求道，難保能持續精進堅定求取正覺

之決心，所以在此世界求道是進一退九，非有具大精進行者不能勝此退緣。智者應以般若照見五蘊皆空，念念升起智慧觀照一切逆緣，而不退失菩提心，是爲眞精進！

五者禪定。眞實無非即禪，外相不染即定，內禪外定，妄念頓息，心不住境界，三際一如，外塵事相均爲假名。金剛經云：「一切有爲法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。又「應觀法界性，一切惟心造」，內不亂得禪，外不染得定。行者入此三摩地境，智慧現前。是眞禪定。

六者般若。智慧，究竟眞理也。以般若爲宗、持戒、布施、忍辱、禪定、精進爲用。智者應以般若觀照前五度，行持度生之大願，悲智雙運，體用一如，入華嚴三昧不可思議境界矣。言至於此，不免落於言詮分別，世尊在世說法四十九年，實未曾說一字，此即是般若，不住言詮之故。但衆生捨本逐末，須以文字般若爲標月指，方能悟入佛之知見，故知文字言詮乃是方便。祖師曾云：住世即空即有，空有不二，度一切衆生令入無餘涅槃而滅度之；出世非空非有，空有雙超，不着度生之相。這是眞願力，我等皆應如是修學，在此願同與法界衆生共發菩提大願：度盡法界一切衆生皆入無餘涅槃，徹證本來。虛空無盡，我願亦無盡。

安住體性與 出定後的保持法



師父曾經開示我們：心念隨時應住於豎窮三際，橫遍十方之體性之中。法界體性是不生不滅，沒有時間流轉，處於此大空中是超越現在世、過去世、未來世，又於此空性中隨着我們的悲願，心光遍照整個法界之有情世間、器世間、時世間，此即體性之橫遍十方。

我們在修持上如何體會此一原則而安住此一豎窮三際橫遍十方之體性呢？首先須從文字般若上去理悟超越三世之真諦，試想，若整個法界之有情世間、器世間、時世間皆為空寂，這個法界還有對立、生滅及能所現象嗎？若沒有對立、生滅及能所現象存在，即沒有過去世、現在世、未來世了。這一原理應不難瞭解，進一步我們要安住此超越三際之體性，除了要時時體會此一空性般若理論外，尚須在心念上下功夫，亦即在瞭解此一般若之理後且能徹底放下一切並照空萬象，視

一切如夢幻，如此反覆練習覺照，即能契入並安住此無念、無相之大空。

又如何使心光遍照法界呢？應經常思維，在這個因果業報彰顯之衆生界中，幸能遇到如此殊勝正法，仰蒙具恩根本智敏慧華金剛上師廣大悲智所攝受，使我們解脫有門，而大部份衆生尙處於茫茫大海，輪迴受苦而無法解脫，應如是興起大悲之菩提心，而時時觀照衆生之苦而興不捨救度之悲心，如此即能有堅固之「衆生未度盡，不取正覺」之同體悲願，在修持上，自性之光就更遍滿十方了。

至於如何保持下座出定後安住此豎窮三際、橫遍十方之體性呢？「在動中若能將假觀修好，其成就會更高。」華藏祖師對此曾有所開示，但一般人在這樣繁忙的社會中要如何保持體性之安住呢？在教理上我們是以假觀方式修持，即對一切



加印本期

華藏世界功德主名錄

一四九、〇〇〇元：智敏 金剛上師

智敏 金剛上師以供養金加印華藏世界壹萬冊
慧華

結緣普贈，功德迴向法界衆生速成佛道，並迴向
圓覺弟子皆大成就，不求人天福報，聲聞緣覺，
乃至權乘諸佛菩薩，但願與法界衆生，同證阿耨
多羅三藐三菩提。

大圓滿、大吉祥

唵啊吽梭哈

外境不分別，不愛惡，不取捨，使六根不爲塵俗
所染而保持清淨。在修持上我們經常以此般若之
理反聞，可破除長久薰染之習而建立清淨之念，
例如對外境之美、醜之執著，由於經常覺照及薰
修，即可漸趨緩和而較不易爲外境所染，除了依
此般若觀照之理外，一般安住體性之方法是以本
尊咒及觀想來修持，即觀想「一切衆生皆爲本尊，

一切世界皆淨土，一切聲音皆本尊咒，一切念皆
諸佛甚深宏願。」新皈依師兄可觀想皈依境、歷
代傳承祖師、上師、諸佛、菩薩。如此淨念修持，
再加上平時靜中空觀之修持，如此雙管齊下，就
更易使我們安住體性。

倘能行住坐臥保持如是安住體性，有朝一日無
明斷盡，入佛知見即證十地。



假觀、空觀、中觀

1 ●鄒坤佛

吾輩六道凡夫，長流於生死大海中，係因沉執於妄想不實之假相上，不知一切有爲法，如夢、幻、泡、影，依空而立，衆生執此假相，念念相續，故流轉生死，未能返聞自性，明白事物究竟之理！惟憑佛陀開展無限悲願，直指成佛法門，令一切衆生均能超生死證真如，開示悟入佛之知見。但如何在修行上用功得當，令己見契入佛見，首先要對天台一心三觀加以認知了解，才不致修行過程中盲修瞎練，背覺合塵！

吾人本具之自心能含容無量法門，爲開顯真實義諦假名三種漸次觀修方式，逐步去人我分別

執，分分證入實相，導入毘盧性海，以成佛果。行者現證契入此般若大空三昧，即空即假即中，空假不二；不捨大悲願力，廣度無量無邊自性衆生，實無一衆生得度者。行者修觀宜由假入空，再入中觀，循序漸近，顯發自性般若。或由空入假，次入中觀，不執空有兩邊，任運而住實相，開顯無量法門，由體起用，衆生度盡，願力無盡。

假觀，廣義而言立一切法而不着空相。三千大千世間正、依兩報如幻安住於空性之中而不執於相上謂之。今吾人所居世界國土，在高倍顯微鏡下一切物質均是由分子等基本單位所成，因視覺上感受之差異及分子間組合不一，而產生種種分別之相，其性質爲一非二。現科學家更實驗證明，



種種物相其實為連續波動而產生之現象，更非真實。衆生之所以為衆生乃受其感官支配，第六意識分別執着，視假相以為實體，未能明瞭物之本性，故佛謂之「可憐憫者」！明乎此理，首先應對前六識所生錯覺下功夫，根塵迴脫，找回自家真正主人。

空觀，廣義言泯一切相而不執於滅相上，世間凡夫係由情愛慾念而正命，計執愛惡取捨，愛而取之，惡而厭之，落生滅而成六凡，致造種種業而受果報。行者看破情執摒除六慾七情，在根本無明上下功夫，不念過去、現在、未來所有得失，則三際一如，自性現前。猶如明鏡，物來影現，物去不染，鏡體如如，貪瞋執着乃一念無明而生，行者時時了知，念念覺中，與佛陀悲願相應，修行才算得力。

中觀，即假即空，真俗不二，如心經所云：無智無得亦無失。行者了知一切相而不染相上，大悲願力現前，念念度衆（假觀）而不着度相（空觀），外境內事平等一如（中觀），入真實第一義諦，心佛衆生三無差別也。

衆生不明自心本具佛性且清淨無染，取於相上，造做生離死別之業因，解脫無期之果報；而二乘行人不了自性含攝萬法，偏執空性而求涅槃，仍需無量劫後發菩提心迴小向大，或與彌陀

願力相應，十大願王導歸極樂，住持大乘了義法門，廣行六波羅蜜，自度度人，自覺覺人，圓滿菩提。

今有一殊勝法門可泯除衆生執有，二乘偏空，並融入三觀修持而直趨佛果，即「持咒修觀」，持咒既可除「有相」——念而無念（去妄），亦可泯「空相」——無念而念（顯真），念念相續入中道實相。願行者入真實智慧，離諸戲論，自知自覺自證佛之知見！

2 ● 廖敏佛

敬禮具恩根本 慧華
智敏 金剛上師

天台三觀，乃慧文禪師讀龍樹菩薩中論偈：「因緣所生法，我說即是空，亦名為假名，亦名中道義。」遂悟入假、空、中三觀旨趣。

假觀順俗諦，空觀順真諦，中觀順第一義諦。三觀又分①次第三觀②通相三觀③一心三觀（一念心中，三觀具足），本宗則以後者為修心要門，配合禪之真空體大為基礎，而開發顯現種種妙有之境界，茲彙總於下：

一、假觀：即禪宗之無相三昧，破塵沙惑，證道種智，成解脫德。觀大千世界一切有形象的事、物皆虛幻不實，要能捨、能放下。上師開示：時

時修如幻三摩地，於相離相，修持中任何境界現前，要不為境所轉，於境無心，於心無境，澄心使六根清淨。金剛經假觀兩偈：(1)「佛告須菩提：『凡所有相，皆是虛妄；若見諸相非相，則見如來。』」(2)「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

二、空觀：即禪宗之無念三昧。破見思惑，證一切智，成般若德。了知一切相，一切念，皆由自性所現，其體性亦空：故空一切五蘊六塵七情，捨掉一切內在的執著，達到絕對的狀態，即無念、無住、無所著，於事無心，於心無事，靜心妄念不起，使第七識（末那識）清淨。金剛經云：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。不住一切法生心，應無所住而生其心。」六祖云：「世人妙性本空，無有一法可得。」

三、中觀：即禪宗之無住三昧。破無明惑，證一切種智，成法身德。修不二法門，外不染六塵，內不為妄念所縛，不住於法，不住於心，離兩邊中亦不可得。即念念住於體性，不分別、不愛惡、不取捨，住世空有圓融（體用不二），出世空有雙超（體用雙離，攝心（制心）一處，無事不成）由第八識（阿賴耶識）清淨轉成第九識（庵摩羅識），此即衆生之清淨心性。經云：「諸佛清涼月，遊於畢竟空，衆生心水淨，菩提影現中。」中觀偈



云：「因緣所生法，不生亦不滅，不斷亦不常，不來亦不去，不一亦不異，息滅諸戲論，敬禮佛所說，寂靜微妙法。」

上師開示：一心三觀，假、空、中任修一觀，皆可成就。修假觀成功，可證十地菩薩；修空觀成功，可證阿羅漢果；修中觀成功，直證第一義諦，究竟圓成菩提（無修無證無得）。

總之，萬法盡在自心，修行之道，惟改造人心而已。佛法不定法，相應即是法，維摩詰經云：「即時豁然，還得本心。」

唵啊吽梭哈！

修行心得



1●簡靖佛

如何住於體性修持及如何三觀？要知自性即是佛，更應知心外無佛，故息念忘慮，佛性自現，亦即顯現自性本體（體性）。而佛性為不淨不垢，非大非小，非空非有，無任何對待，無任何能所，無能名之，為不可說不可說之境界，因此「修行」須時時返聞自性，不為外境（皆為假相，即假觀）所轉，不為內境（過去、現在、未來皆不可得，即空觀）所牽；再進而去空假之執（無假與空之對待，亦即中觀），佛性自現，亦即處於「體性」而修行。

如何六度萬行？要深知眾生體性與自己無二，與佛無別，因此所有之布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧等，無非是要時時想到無盡眾生尚處於六道中，無以解脫，更當思維假如我是「他」

或「牠」該如何自處，以及「他」、「牠」是我父母或子女時情何以堪，如此才能切願而行，發願令所有眾生皆入無餘涅槃，畢竟無眾生相、無我相、無佛相，六道有情皆歸一如，心佛、眾生平等平等。

2●廖旭佛

師問：觀想持咒和安住於法性持咒同有利益否？一樣嗎？

弟子試答：

法性有不變隨緣二義，故其為有為法之所依，能生萬法。

據此，在觀想時，所觀之境，能觀之體，莫不由此法性而生，故觀想持咒雖為權設之法，亦不離法性，仗本尊三密加持與自覺智不二而安住法報化三身觀想持咒，即安住法性持咒。

護生活動



給愛好挫魚者的一份誠懇勸請

我們吃得飽，我們吃得暖。

今天，我們活在這個世界上，食衣住行都沒有太大的匱乏。

其實這些都是過去慈愛衆生所感召來的福報。

然而我們今天卻不知道善加珍惜；

我們忘記了過去是如何的努力在培植善因，

此生卻無知的在糟蹋自己的福報，

乃至預種未來世的苦果！

或許你說不相信因果輪迴這種論調；

但是我也不相信

你絲毫不會害怕、擔心：

「或許真的有輪迴這件事」。

那麼，又何苦只爲一時短暫的刺激，

卻留下往後糾纏不清的苦果？

一切動物若受凌虐殺害，其怨也深，其仇必報。
尋樂子的方法太多了，你又何苦偏偏選上挫魚？

就以商業經濟的眼光，或投資報酬的立場來說，也是太不值得了。

即使你不爲自己，總不該罪累父母親長共同不安吧？

乃至我們更可能咎及子孫殘疾夭折貧困坎坷吧！

佛戒第一戒殺生，即使誤殺、不得已殺，已然招罪，更何況是刻意的先虐後殺？

過去，有一尾被拖上岸待宰的大魚，被一個只爲好玩的村童在魚頭上敲了三下，以是因緣，這個村童後來以釋迦牟尼佛身住世的時候，尚且要

受那頭大魚後身的玻璃王欲滅釋迦全族之難，頭痛了三天。

佛都尚且如此，何況你我凡夫衆生呢？

正所謂：「假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受！」

其實，人命危脆；包括你我的生命都只是在呼吸之間。

孔夫子也不敢收隔暎帖。

我們又如何能不趁一息尚存時，努力即斷一切惡業，廣植一切善事功德正因。

因爲，如果你有機會多接觸幾個臨命終時痛苦哀嚎的人後，或許你也會跟我們一樣暗自默禱：

「此生但求善終罷了！」

然而，虐待動物者，不只大量無意義的浪費掉自己過去世所辛苦累積的福報，更會令得我們此生或來世遭受到短命、夭折、多病、殘疾、妻離、子散、貧賤、困厄等凶惡難忍的果報。

我們雖不至於要求到說：舉步常看虫蟻，熱水不澆臨地，熄滅燭火不用口吹……等等微細的德澤流被，

但起碼你可以放下屠刀吧！

我們的社會病了嗎？

其實已是該掛急診了：在病末入膏肓時應趁早醫治。

所以，我們在此提出一項誠懇的呼籲：

懇請社會各界善心人士、慈善團體、各宗教團

體、十方大德、暨顯密佛友等，大家共同來響應、聲援全國性的反挫魚、挫鴨、挫鼈的活動，請自即日起在各所屬單位或工作場合，行路交通必經處所設置簽名桌，提供給善心人士簽簽後，再送給當地有關業者，以理性、和平的方式勸請他們尋求其他謀生方式，及休閒娛樂方式。

而我們也會在五月三日星期日，假新竹公園爲全國反挫魚行爲聲援簽名聯合活動，爲作擴大響應護國息災，舉辦一場放生護生、救度冥陽法會，將當天一切功德迴向全國一切存者安泰，亡者拔苦。而是日亦爲恭祝 釋迦佛祖聖誕，所以智敏與慧華金剛阿闍黎更慈悲允諾，現場接受大眾淨信皈依，並方便傳授、開示無上密法。

另者，於同日同地，新竹市政府亦隆重舉辦母親節表揚大會，以及各項饒富意義的親子活動，園遊會環保及資源回收，寫生比賽等活動。

屆時，歡迎社會各界人士踴躍參與。

最後，我們願致上一份最懇切的祝福：

讓我們共同努力走向一個吉祥圓滿的未來！

諾那·華藏精舍

台北市南京東路五段63號14樓

電話：7641117 7532621

諾那·華藏精舍新竹分舍

新竹市經國路一段838巷2號4樓

電話：224630 335881



閉關有感

敬禮具恩根本上師

承仗三根本三寶不可思議大加持力，才使得此次閉關法會得以成行，圓滿此次閉關，內心滿懷感恩與激動，特將此因緣稟報 上師。

我去年（80年）六月二十六日至金門服務，依現行規定須滿三個月方能返台休假，在得知精舍將於九月廿一、廿二、廿三舉行閉關法會，弟子便起了參加閉關法會的強烈意願，而準備提前返台休假。不料此念頭一起便接到了九月廿一日將參加某預測驗而必須管制休假之通知，此時內心十分懊惱，自認自己無此福報致無法成行，後來心胸逐漸放開，認為只要把握每一片段時刻加以修持，不能參加閉關亦何妨？此時，又想到如果九月廿二日中秋節當日，能參加誦戒法會，那該有多好！但是中秋節返鄉人多，能否如期回來，亦是未知數，此時只能抱持好好修法迴向，祈能如期參加法會，心中亦了知並無太大希望。

奇妙的是，在九月十九日凌晨接到通知，將於十九日早晨返回台灣休假十日，接到這個消息，



實在令我感到十分振奮，在絕望中創造奇蹟，傳承的加持力太不可思議了。雖然不只數次感受到傳承加持的不可思議，然而非常慚愧的是，來到金門，俗務纏身未能精進修持，而蒙 上師三寶不棄捨，使得圓滿了閉關的心願，內心的感激實非筆墨得以形容於萬一，所以在此特再由衷的感謝 上師的加持。

此次閉關算起來應是第四次參加了。前幾次雖然受益良多，然大都與腿麻腰痠奮戰，而此次不同點則為腳麻腰痠已較能克服。前幾次總是迫不及待地在下課時要到佛光軒逛逛，或想找師兄談話。此次入關，便暗自期許定要遵守關中規定，以免影響他人，雖未能完全做到，但自己感到在傳承的加持下是較以往更能攝心。我目前持咒的習慣已經養成，然而觀想的功夫還尚待加強，雖然咒音不斷，然心中妄念仍有，明知在妄境當前時要攝心觀想，有時卻仍被妄境所轉，而執著其中。我認為點點滴滴，都是要用時間及不斷的修持來改善，就如同人的習氣一般，雖然人皆了知「諸惡莫作，眾善奉行」的道理，然仍然是「三

歲小孩能知，八十老翁不能行」。

本以為調到金門來，可遠離塵世，清淨修爲；然不如意事總是十之八九，當然，過去所積欠的業債，須逐一還清，但雖了知一切如幻，當須從事一些自認爲無意義而又非做不可之事，心中總是存了一絲罣礙，認爲時間浪費於此真是可惜。然而當空閒時間來時，總又未能好好把握加以修持，此林林總總在內心依然無法圓融無礙，我想惟有不不斷的如法修持，或許才能逐漸打破執著，超越內心的障礙。

在金門師兄弟最常聚會之處爲護國寺，其住持爲釋證行法師，對本門之師兄弟皆非常照顧，也從我們口中得知了本門慈悲喜捨之種種作爲，深表讚嘆，對上師亦深表景仰，故特委託弟子帶了一盒金門貢糖來供養上師，向上師請的佛舍利亦蒙上師慈悲允贈，更是深刻體認到上師的無緣大慈，也曾表示若有機會，願來皈依本門修習無上密法，以廣度衆生，亦望上師加持以滿彼願。

經與證行法師協調後，獲其允許在金門護國寺內流通佛光軒之文物，以與金門衆生廣結善緣，由於金門百姓對密法的認知不深，故返金前向塗婉佛師兄拿了一批文物寄到金門流通，當然本門的「恒河金剛明沙掛牌」及「咒輪貼紙」早在此地供不應求，而金剛贈經會之書籍也蒙不少發心師兄寄來，與金門衆生廣結善緣。我本人也正是

兩年半前在金門護國寺，看了「華藏世界」雜誌方來皈依，因此此次再度到金門來服務，深感有責任要將本門的殊勝，介紹給軍中的朋友與此地的百姓，當然，弟子個人的行爲舉止，當會影響本門之形象，因此一切更須戒慎恐懼，深恐因個人言行而影響他人對本門的觀感，則造罪無邊了。

流通文物的構想一種提出，金門的蓮友馬上有人提供糧枱，更有人發心幫忙搬運，一切都那麼的順利，也在在證明了傳承加持的不可思議。

此次閉關圓滿，再度回到世間的工作上，如何保持閉關期間的清淨是非常重要的，雖在閉關期間發下了「若有一衆生不得度，誓不取正覺」之宏願，然畢竟自己能力仍淺。因此，上師要弟子們對現階段修持，訂下每日修持之功課，由於我目前工作環境，無法完全自我掌握，只能在此訂下每日必修功課爲：大白傘蓋法乙壇、華藏上師心要瑜伽乙壇、蓮師專修法——二壇、施食法乙壇；並利用片斷時刻不斷持咒觀想心中月輪上供下施，祈願三根本三寶，不捨六道迷途衆生，祈願上師恒久住世，廣揚無上密法，祈願金剛同學個個精進，早日成就，祈願一切衆生早登覺岸，最後感謝上師慈悲加持，使弟子在菩提道中，不斷向前邁進，在此不禁要再一次的讚嘆。

一切成就來自上師，

一切功德迴向法界。

神奇的甘露療法

1 ●呂再佛

我今年四十八歲，身體一向不好，幾乎兩三天就感冒一次，十多年來一直有頭痛、脊椎痛的毛病，家中的藥，多得幾乎可以開個小藥房。去給醫生檢查，也查不出什麼毛病，又患鼻竇炎，鼻子不通，打針吃藥，還是一樣。醫生說我頭痛是循環不好，又斷言脊椎痛將來會導致駝背。

皈依本門後，周宏佛師兄介紹尿療法，起初並未採信，甚至認為不屑一顧。又過一段時期，又



聽王惠美師兄推薦，心中遂有些相信，託她買了一套尿療法，回去仔細研讀之後，整個念頭全轉了，不再抱著不屑的態度，決定死馬當活馬醫，第二天便開始飲用。

兩個月來，感覺身體果然有了明顯的不同。毛細血縮小，較少感冒，臉色光澤紅潤，打坐時，脊椎也不像從前那麼痛。我的家人，上自母親，下至內人、子女，也都喝了。這真的是一種非常好的治病方法，我也不忌顏面地逢人介紹，不管別人相信不相信，我只是抱著一分利益衆生的心，去行這件事。

我認為用尿療法和學佛一樣，必須堅信不疑，方有受用，若起疑心、恐怖心等心態，心理影響生理，便難見效了。還有，常人總覺得尿是「髒」的，這只是衆生的分別心，佛見如甘露，餓鬼視如猛火，人見只覺其髒。吾人學佛，當取佛見，飲用無疑。況且師父亦大力推廣，因此做弟子的我，特撰此文，以盡棉力，希望大家爲度生事，珍惜色身難得，亦爲度生事，推廣此尿療法。最後願以此功德回向法界一切有情衆，早日圓成菩提。

唵啊吽梭哈。

2 ● 周宏佛

我今年四十四歲，是一些典型中年疾病的代表患者，患有以下病症：

- (一)神經衰弱：經年累月，過度勞累所致。
- (二)五十肩：肩部痠痛不得安睡。
- (三)氣虛過肥，容易疲勞。
- (四)長年腎臟結石開刀，已歷三次。
- (五)焦慮緊張致胃腸功能不佳。

(六)其它如肝、腎功能不佳，臉色黑中帶青而無光澤等等……。

我使用尿療法的起緣，應感謝二位師兄，一是關心我健康而送我書的楊卿雲師兄，二是促成我決心開始尿療的張茂順師兄。因此我在此將尿療法治病的心得公開，使社會大眾能夠獲益，並將功德全部回向二位師兄。

我開始閱讀尿療法一書後，理念上是已經建立自信心，但由於一般習性對尿是髒的觀念，使得尿療法實行不易，我也同樣面臨心理上的壓力，一大早起來，總是很不習慣飲尿，因此斷斷續續、

時有時無，到後來我運用「煩惱轉菩提」的正念思維對治，漸漸實行二星期後，就建立了平常飲甘露的習慣，不但不排斥，反而建立了喜歡的心情。這真是託佛所說：「萬法唯心」的福氣。

第一次飲尿的經驗，我的身體反應是頭腦立刻清晰無比，我的五十肩疾病反應出發熱現象，就像有一股熱能要把血脈打通，而且馬上想排便，一上廁所後，真有全身舒暢的感覺。而後，頭腦清晰不變，五十肩之疾病在二週後消失，但因過

去長期飲食不當，所以有將近二個月都在拉肚子，幾乎把全身的大部分毒素與體內不當之物都排出。目前我實行尿療法已有五個月了，精神很好，可以不午睡而不覺疲勞，用腦耐力增強，臉色開始有光澤，以前一感冒就有喉痛、頭痛等……不舒服的現象都不再發生。甚至連腎結石也都不曾發作，尿療法真是不可思議、神奇萬分，我真感謝二位師兄以及尿療法的推行者們，在我人生的旅途上添增了一部伴隨終身的樂曲，謝謝！

3 ●編輯室

蔡紫雀老師兄，患氣喘、頭痛及心口痛的毛病將近四十年。從三十多歲起，幾乎每天都為氣喘、日夜頭痛和因狹心症導致之心口痛、呼吸困難所苦，不曾中斷，遍訪中醫、西醫，都無法治好。

蔡師兄於去年四月皈依本門，因為年老，向上師請「阿彌陀佛修持法」專志修持，以求往生，然持咒時出聲即喘。所幸去年（80年）農曆12月15日誦戒法會，適逢兩位上師於法會中鼓勵弟子們實施尿療法治百病，又有王惠名師兄將尿療法

書籍送給蔡老師兄閱讀，蔡師兄回去後第二天早上就開始實施。

說也奇怪，蔡師兄僅服用晨起第一次尿液，去頭尾不過五十CC左右，祇不過三天，多年痼疾竟不藥而癒，不但頭不再疼痛，連氣喘、心痛等毛病也一併好了。目前她精神氣色均較過去為佳，持咒出聲也不再為氣喘所苦，真是不可思議。

蔡師兄因此決定今後將一直實行尿療法，直到往生淨土。為了給尚未實施者信心，所以她願將自己治癒經過公開，願人人都得到健康的身體。蔡師兄之住址為台北市信義路3段192號4樓，電話(02)7020260對尿療法尚無信心者，可以直接向蔡紫雀師兄求證。

●陳俊佛

金門首度出現的舍利花

在金門某單位服役之戰士王英彥（廿一歲），係原籍金門人，母親在衛生所任職，父親在台北縣秀朗國小當老師；王戰士在三月十五號休假日，夥同村莊青年翁志雄同乘一部機車出遊，於當日下午一時卅分，車經榜林時，因車速失控撞上路旁行道樹，造成兩人頭部重創不治身亡；遺體由單位人員送花崗石醫院殯儀館，由家屬認領。

林章佛師兄係為王英彥戰士單位之主管，王員出車禍時正在台公辦，三月十七日返鄉部後，林師兄先與王先甫老師及其夫人溝通；同時王老師之兄王先固亦在金門縣某機構任職，十分贊同用本門圓覺宗的助念往生方式處理，林師兄並帶了「華藏世界」等刊物數本給王老師詳閱，使其對圓覺宗無上法門生起無比之信心。三月十七日傍晚六時，林師兄並請陳俊佛師兄至靈堂助念，王先甫夫婦及在場多位戰士亦幫助持念佛號，同時灑「金剛明沙」及預備好陀羅尼經被。三月十九日上午十一時出殯，陳俊佛師兄同時請董偉佛師兄來助念，董師兄在靈堂助修「最密生西彌陀大法」兩壇，陳俊佛師兄亦為助念「六道金剛咒」，林章佛師兄及家屬亦在旁助念，同時極力觀想兩位師父及傳承祖師蒞場加持，並灑上「金剛明沙」放入咒輪貼紙及蓋上陀羅尼經被。遺體在金門金山火化場十二時火化；三位師兄夥同家屬助

念至近下午一時才離去。

三月廿日凌晨七時，林章佛、陳俊佛、董偉佛等三位師兄及金門蔡彩梨居士夥同亡者王英彥戰士之父母王先甫夫婦，同至火化場檢視火化情形。王光甫夫婦轉悲為喜；真是不可思議啊！幾乎全身布遍舍利子舍利花，各種顏色均有，晶瑩剔透，白、黃、綠、琥珀色等均有；見者無不嘖嘖稱奇！最奇者，頭部頂門有開一小圓孔，清晰而明顯；在場負責軍墓火化的戰士，亦說他們是第一次見到，並嘆為一大奇觀。大家對「金剛明沙」之殊勝功德及圓覺宗之無上密法，皆認為是曠世稀寶；王先甫夫婦更是感動喜極而泣，聲言要感謝師父的加持力，同時返台後一定要至總舍向師父報告此一殊勝事蹟。

頂禮具恩根本 智敏 金剛上師，歷代傳承祖師，
慧華

我們身為圓覺的弟子，要以師父的願力為己願，祖師的願力為己願；時時刻刻頂戴師父；並精進修持，利益法界一切有情眾生，同成無上正覺。借此一案例，大家更能體悟人生無常，把握分秒，努力修持，不負師父及傳承祖師之期望。更望有緣者，把握此千載難逢之時機，皈依圓覺宗，虔修無上密法，願度一切眾生同成無上正覺，吽啊吽梭哈！



諾那·華藏精舍

慈悲喜捨功德會 會務報導

●馮立佛

尖石鄉冬令寒山送暖及捐血愛心活動

新竹縣境五峰鄉及尖石鄉，地處偏遠高山地區

，長久以來因受制於地勢阻隔，交通不便，所以物資供輸嚴重匱乏，導致原住民之生活水準落後平地甚多，每年寒冬，山區貧苦同胞要度過寒冬的酷烈皆十分艱難。根據本精舍工作人員實際探訪的結果，發現類此高冷的山區裡，因交通不便，常是社會愛心溫暖照耀不到的死角。有一群居住在山區裡的小學生，只因地幅曠寂，爲了照料上的方便及安全故，率皆住校，但以物資供應長期的缺乏，小學童們常有受凍餓、遭風寒傷害的情事；緣此，本著人饑己饑的人道關懷思想，以及佛弟子一向特別強調的慈悲喜捨：平等、尊重

、感恩的精神內涵，諾那·華藏精舍慈悲喜捨功德會於八十年十二月，發起籌辦冬令寒山送暖及捐血救人的愛心聯合活動。

緊接著又於十二月廿九日再假五峰鄉民衆服務分社，繼續第二波的冬令寒山送暖活動。新竹分舍及各地分舍師兄，集合了新竹一些原來成立宗旨各不相同的社團、單位，組成了一支愛心聯合隊伍，不辭沁寒入骨的惡劣天候，翻山越嶺遠赴新竹縣偏遠的尖石鄉山區，爲多半是基督徒的泰雅族原住民送達一份溫暖的耶誕禮物，包括有：白米、棉被、日常用品及禮金等。另外，並又特別送給新光國小、秀巒國小各乙部洗衣機，以及一些急救藥箱。而且也分送給兩校全部學生及教職員，每人都有一床棉被、墊被及一份日用品。

此外還舉行現場義診及捐血活動等。

義診活動是由省立新竹醫院的一些不具名的熱心醫師發心無酬支援，這對於平素缺乏醫療資源的山地鄉裡，能有這麼一個現場的義診慰問，實在是一個相當體貼而且必要的幫助。至於捐血活動，則是由新竹捐血中心負責，鼓勵原住民到停放在現場的捐血車捐血，而聯合活動團體數十位義工，均全部率先捐血，以期為將來突遭不幸的有緣急難者，預貯一袋溫暖的生機。

本次愛心活動，係稟承具恩根本 智敏 慧華 金剛上師

慈悲之指示，囑咐新竹分舍主辦，同時在新竹當地，更有新竹縣尖石鄉民衆服務社、新竹捐血中心、新竹微笑協會、新竹市海會素食餐廳、新竹救難協會、新竹市工業技術研究院慈善聯誼會等團體聯合協辦。

上師曾不止一次的懇切開示我們：教門裡的「慈悲喜捨」四無量心，貴在能務實的以行動展現出來。因為不論宗教徒對於自己的教義教理，宣傳得多麼響亮，社會大眾對於我們的評斷，仍然是大部分取決於我們實際做出來的行為。

由於 智敏 慧華 上師的慈悲，興辦種種慈悲喜捨的利生事業，才使得弟子們常有機緣去參與各項救度衆生的活動，從而開展了本身的菩提心，並從其

中去實際體會四無量心必要務實於行持的真義。是故與其只是單純地渴望諸佛的加持，還不如實際地去行持諸佛菩薩的利生願行，如此，才是真正的身心與諸佛菩薩相應，這才是密乘行者自他齊度應有的大乘襟懷。

八十年冬令慰問系列活動

慧華 金剛上師出資三十五萬元，交每個分舍各 智敏 五萬元，由分舍執行慰問全省各地低收入戶及貧病戶。茲將各地分舍慰問活動徵信如次：（詳細個案資料及收據等，由總舍保存備查）

一、新竹分舍部分

八十年新竹縣尖石鄉、五峰鄉寒山送暖活動：

貧戶姓名：莊仁貴、龍祥鑫、游信義、游德亮、楊運祥、林家南、楊紅杏、程林九妹、龔金寶、張武雄、林月梅、鄧發生、楊子雪、谷福民、林玉綉、江千枝、林桂花、賴玉進、林炳祥、江許風、江石龍、江仁義、林振茂。

以上二十三位，各賑濟現金貳仟元、白米十公斤。

貧戶姓名：林盛言、雲信鈺、林啓榮、賴清喜

、羅許招美、黃瑞源、曾彼得、李雅芬、鄧惠月、趙林福、陳新男、林賴秀蘭、謝錦龍、劉發金、邱阿桂、溫紹文、劉秀珠、江紹華、張正雄、黃月妹、江發貴、鄭素美、林月花、邱開金、何淑枝、張福財、何惠蘭、蔡秀嫚、賴阿山、葉清泉、范盛樹、陳新郎、廖文秀、邱月英、陳有亮、賴二樹、江天良、何信雄、鳳福祿、溫俊源、田安乾、鍾美雲、邱木發、莊美英、宋秀英、鄭秀夫、陳金倩、葉新生。

以上四十八位，各賑濟現金壹仟元、白米十公斤。

五峰鄉民衆服務分社：棉被壹佰床，現金（五百元）共一佰份、白米（十公斤）共二百包，半打裝肥皂、牙膏、肥皂盒等日用品共一佰份，其他雜項不列。

新光國小：棉被三十五床，白米四百斤，衛生衣褲八十四套，洗衣機一台，其他雜項不列。

秀巒國小：棉被二十一床，墊被一二四床，牛仔褲一七五條，其他雜項不列。

二、台中分舍部分

慰問醫院貧病戶及低收入戶共計三十位，支付

明細如下：

貧戶姓名：王金水、徐瑞慧、徐瑞學、無名棄童、邱劉麗雲、陳國雄、徐秀美、王錦杏、陳慶鳳、許子祥、林都明、彭雅慧、黃素華、廖麗卿、施建財、蔡趙蜜、謝四貴、羅秀琴、陳蔡綢、張素嬌、謝吉洲、趙育麟、柯阿霞、吳仲民、莊正雄、陳火爐、江伯村。

以上二十七位各支付三仟元。

另有楊曉玲：二仟八百八十五元。廖美華：五仟元。陳麗琴：壹萬元。

三、花蓮分舍部分

慰問貧戶十六戶，慰問金三仟元十五戶、五仟元一戶。

貧戶姓名：陳秋進、黃桂蘭、邱月娥、趙諸玉雲、盧天青、王鳳岐、張乾隆、劉明煌、丁伯功、張愛珠之子、林孝雄、林老翁、何雨全、吳翠華、呂錫謨、葉平妹。

以上每位各三仟元。

四、台南分舍部分

慰問貧病低收入戶共二十四位，明細如下：

貧戶姓名：林良柱、項陳愛治、洪民雄、王澤清

、黃玉柳、李秀琴、陳秀戀、張明鈞、洪樺戀、陳芳基、郭龍茂、吳國輝、高文試、翁煜迪、林陳來市、林振生、郭振三、王金山、吳昆哲、黃三福、陳會期、梁定英、陳王諒、洪義雄。

以上各支付慰問金二仟元。

五、高雄分舍部分

由高雄分舍與慈航愛心會聯合舉辦冬令慰問活動，慰問高雄市三民區一級貧戶共六十八戶，每戶慰問金一仟元、棉被一床、白米十公斤。

貧戶姓名：沈國藩、許江河、呂金亞英、顏春林、林縛、黃秋現、陳河壽、黃天豹、李鉞、田張金通、駱全安、陳寮、梁開玉、林榮龍、劉文王、吳



順期、陳星邑、吳志雄、陳亞來、田振文、李清義、高成福、黃金兜、謝進順、陳來貴、劉宗憲、萬林麗珠、廖清森、潘富國、詹鳳美、陳黃秀玉、黃局步、陳文英、郭陳進治、黃水木、林春發、許金鐘、莊麗芬、劉明發、李圓治、黃淑婷、林士昌、康水木、趙振勇、謝王娟娟、趙聰明、謝雙成、黃通貴、王陳合、林鳳章、曾興義、韓燦周、陳炳煌、葉碧美、劉志文、劉順意、陳騰、王秀靜、林阿抱、孫大英、陳連興、許生輝、廖金全、黃明唐、吳煌榮、張夜明、廖進士、成春梅。

道明教養院：慰問金三仟元、暖被三件、白米九包（五公斤裝）。

公托育幼院：慰問金三仟元、暖被三件、白米九包（五公斤裝）。

此次慰問活動，慈航愛心會捐出九萬捌仟伍佰元，特此銘謝。

五、台東分舍部分

慰問貧戶十八名、每戶現金二仟元、白米共二十一包（十公斤裝）。

貧戶姓名：李秀琴、陳天送、陳宗彬、林秀愛、林豪勳、林清枝、莊富生、李玉梅、曾楊蓮霧、翁敦、周治、吳大樹、鍾美、吳斗、謝國同、林添福、許酒聰、劉阿貴。

談童便與 迴龍液的療效^上

一、尿液總述

童便是指男童排出的小便，迴龍液是成人排洩的尿液（是自己飲用的雅名）。尿液在西方醫學言是人體排出體裡廢棄物質，認為有傳染疾病的作用，從衛生觀點來看，它雖出於人體，不當再進入人體，以中醫來說，毒蛇可食，信石能治病，經人體排出的尿液，當更有利用與醫病的價值。

尿液用科學方法化驗檢查，含有很多有機、無機物質。尿中主要成分有尿素、氯化鈉、氯化鉀、磷酸、鈣、鎂、維他命B₁、B₂、B₆、C

等等。但尿液裡所含的成分複雜多變，成分的種類及多少，因受日常飲食不同、排尿時間的影響，所以不能採用某一次取量所得數據做硬性標準。把尿液集中起來，可以提煉許多有價值的物質或藥物以供使用。

尿液是中藥的一種，常為民間與醫者取來當急救或醫病用途。以往曾有人以衛生為由反對，甚至說中醫落後不科學，一味地而磨滅它具有急救、藥用、活人的價值。到過上海市老火車站方便過的人，會見到工人們將收集起尿液的大尿桶，搬上製藥工廠派來的汽車上運走。在台灣曾也有工廠與中小學訂合約取尿液的事。現在國外研究

中國醫藥者，早經提煉試用，據報導說有些病不能用提煉的化學藥物治療，非要用原尿液才有效。幸得中醫有藥典記載可考，不然外國人會把尿液能治病救人的療法參展當成是他們的新發明，寫上年鑑及記錄在他們歷史上了。現在外國人只能動生意腦筋，想先我們宣揚尿液療效，可能已有生產的尿液煉製品將要登陸我國促銷了。到時我們不幸有病的病人，會相信一定是「科學」能救命的話嗎？

中國醫典記載，人尿味鹹性涼寒、無毒，正常人剛排出的小便性溫不寒，入走肺、肝、腎臟經脈，以及心、胃、膀胱經脈，所謂入走何臟腑經脈，即是能治療該臟腑的病症。尿液主治功能，滋陰降火，止血消瘀，陰虛發熱，勞傷咳血、衄血、產後血瘀、血暈、跌打損傷，血瘀作痛……在後當依此功能主治性、宜忌、注意事項及病狀用法分別說明。

尿液取用法：童便取給人服用，以三歲至十歲男童小便為妥，過小不宜，十二歲過大已生相火，非童便，故取時以此範圍為好。取時選取素食人家兒童較好，取前應先洗滌，取中段。童便和健康人小便飲下澈人心肺，從喉、胸、腹，像一條冰棍般沁涼。生有相火青少年與成人尿液，給入急救、和藥使用稱做人尿或迴龍液，自飲叫做

迴龍湯。女子尿液自飲和給人治特殊病症，取法與童子同。飲法分熱飲、涼飲、煎飲、和藥液飲與急救用法。自飲尿液不忌尿中成分，飲他人尿液，因自己病症而需要選擇飲用，避開有傳染性感染的尿液。但也有專選某種人或女性的尿液。

飲用禁忌：有某些傳染性病毒的尿液，避免提供他人使用。胃腸內寒、體質平素畏冷、心腎五臟陰證尚未轉見火熱、虛熱，呼吸促急，易咳嗽、怕聞異味緊張，面色枯白氣沉，對異味敏感易受刺激與氣微心臟病人等，均忌服用和注射。

中國醫家對尿液治病論述很多，如《本草綱目》說：「小便性溫不寒，飲之入胃，隨脾之氣上歸於肺，下通水道而入膀胱，乃走舊路也，故能治肺病引火下行。」肺臟發炎，熱結於胸部，取童便飲服，上熱隨童便下降，病自可除。病情有輕重的不同，輕的每次服一小茶杯，一次可癒，重的服一大茶杯或一大碗，或作連續服，量病癒為度。

男女小便同等功用，但妊娠尿只有懷孕婦女才有。因女性生理不同，取用有時不便，再則女性生理易藏納垢和受感染及氣味穢濁，自飲無碍，如防避毒氣之使用，效果優勝於男性尿液。

二、古醫籍記述尿液療效



衆人認爲一遍上人置於竹筒中的尿，對治療萬病能夠發揮效果

《褚澄遺書》說：「人喉有窮，則咳血殺人，喉不停毫毛即咳，血既滲入，愈滲愈咳，惟服涯溺，則百不一死，若服寒涼，則百不一生。」人因火或內熱蒸喉，因而腫爛咳血，當血侵注喉嚨、腸破處，那麼創口只要受滲入一點點咳血的刺激，更加咳嗽，如此越咳越滲，難能使用良方治療，但若飲用童便，每次服一碗，或連續服多次，如此有百人病癒百人，療效是百分之百。

《諸痛辨疑》說：「諸虛吐衄咯血，須童子小便其效甚速。」凡是患虛證，無論從口吐鼻衄或咯血的毛病，取小兒童便熱飲，徐徐嚥下，每天作二至三次服，每服一碗，天寒將童便溫熱服。童便性鹹寒，有滋陰降火，消瘀血，止吐衄諸血的功效，作長時間服自然見效。

《本草經疏》說：「人尿爲除勞熱骨蒸，咳嗽吐血及婦人產後血暈悶絕之聖藥。」人因勞損虧了精氣過多，由體中生內熱，使皮膚發熱灼手，久咳吐血，每次飲用童便一碗，有補益退勞熱和寧咳止血的功效。婦人產後昏暈氣悶如死，每飲童便一碗，可獲滋補與行氣通血化瘀療效，昏暈產婦自會蘇醒人事。

《醫林纂要》說：「便溺，凡跌倒打血悶欲死，灌此即蘇。」遇人被跌打致傷，悶暈似死，甚者呼吸危弱，急取童便大碗灌飲，既通血脈和祛瘀傷，又止人體內外出血，傷者速醒快癒。

《本草思辨錄》說：「人尿鹹寒入血，不兼走氣，能益陰清熱消瘀，而不能利水，不能利水，故於益陰清熱消瘀，愈顯其用。……故治……中晒昏悶。」夏天日晒，勞動體虛，昏暈不知人事，宜急灌飲童便一碗，忌予飲冷水及注射不當的針劑。

《重慶堂隨筆》說：「童子小便，最是滋陰降

火妙品，故爲血證要藥。必用童子者，尤須淡泊滋味，不食葷羶，去其頭尾，但以中間一段清激如水者，始有功效，若煉成秋石，昔人尚謂其中寓煖氣，有所不取，何後人又造轉回酒之名，令病人自飲已溺。夫人既病矣，溺即病溺，以病溺尤堪治病，則無病之尿，皆可爲藥，何必取童子，戒葷腥，去頭尾，欲清激，而故難其事哉。」

凡是人的小便都有治病的功效，病人如果用他人小便治病時，宜取中段尿液，是避開尿囊內裡附著物後出，尿道口受不潔物感染的可隨前出小便沖出，至於患有梅毒、愛滋病毒、肝炎病毒人的小便，最好不取用。若是自己小便自飲，雖有病毒，可在找他人小便不易得時，爲求能癒病，不必自忌。還有爲一時急用，尋覓不到童便，使用健康人小便則可，不必自限，貽誤病機，而失去救治時間。

三、尿液經驗療法

治瘡疾大渴欲飲：以往在我國大陸秋季患瘡疾病人最多，發作時內裡臟腑有熱，尤其是胃中有虛熱好食的病人，當瘡疾來潮發熱的時候大渴欲飲，也有發冷戰抖時大渴欲飲的，給予飲水及稍覺快感，但當再發時依舊復渴欲飲。此時飲用童

便一至二碗，或酌量加些蜂蜜煎服一兩次，瘡疾再潮時不會再見大渴欲飲，甚至瘡病同時而癒，或快速癒後。本省於光復初期醫藥衛生缺乏，常在車站或碼頭處見到睡臥正在發瘡的人，後來由於政府積極推廣公共衛生滅瘡乃至絕跡；但近年國人出國觀光人多，如果不幸染患，或居在偏遠容易發瘡地區，遇到發瘡，口裡大渴，爲急救與快速，服飲小便爲最便捷的療法。

治少陰腎心受外感無脈搏病：因腎心傷寒下痢，有煩、輕嘔或無脈，《傷寒論》：「用葱白四莖，乾薑一兩，附子一枚（一錢至一錢半），人尿一大碗，豬膽汁一個，前三味藥加水三碗煎，再入人尿，豬膽汁和勻，分三次服能癒。」若無豬膽汁可以不用，如不加人尿，上述熱性的藥會受下腹寒拒不得入下焦，不但嘔煩不止，脈搏亦不易恢復，病自難癒。台灣居亞熱帶，四周環海氣溫多風，加之社會繁榮，人最易傷腎而受風寒，此屬中醫氣化病，檢查無形質，不宜以消炎藥治療，否則會傷人損命，即使服中藥「通白湯」不加具有通陰和陽之性的人尿，引導乾薑附子溫熱入裡，亦不能逐寒止嘔復脈。

治打傷瘀血攻心：當人受打傷，血向裡流瘀，滯留面積不能散開，一旦攻心，毒血不行，可致人死，宜速服人尿，尿冷要煎服，須要續服，每

日每服一碗。

治受傷流血作渴：外傷流血過多或不止，體裡缺少血液滋運循環作渴，急給予童便或成人尿液飲下，可以止渴止血，有瘀亦能化結，輕傷能癒，重傷可獲救治時間。這種受傷流血作渴，在戰場上發生最普遍也最多，有經驗的老兵遇見這種景況，會馬上以急救的方式跪下，給受傷戰友飲以尿液，創傷處如無急救包裹紮時，也會淋以尿液防止感染，以待救護。傷口如果不在要害和傷勢不重，飲尿後可快速復元。無論輕重傷，流血口渴，一喝生冷水很快發生死亡，重傷患者，冷水下喉，頃刻氣絕，天氣炎熱時發生死亡更多。在交通頻繁，使用科技生產的國家，發生受傷流血事件的多，遇不能即時送醫搶救，其救護方法與戰傷救治法相同，可不能捨飲尿活人的方法而不用。

治傷昏如死：凡遭受各種傷害，無論跌墜、搥打、擊撞、壓悶等，有外創流血，內傷孔竅出血，或瘀血悶在臟腑和體裡組織間，積滯不行，即宜飲童便或成人尿液，尿冷者煎熱或熱湯重溫飲服，可取通瘀、止血、化結、止痛及急救蘇醒的功効。像台中曾發生禮堂倒塌壓傷學生，外雙溪上游放水沖淹學生，可依當時受傷情況做飲尿適應的急救，對尚存有呼吸的傷者，準能救治回生。

治傷胎血結心腹痛：婦女懷孕期間，不意受傷及胎，血氣上衝瘀塞心痛，宜服童便，每日服一碗，化瘀止痛，較服用有損及胎的藥物治療為好。

治夏日日晒昏暈：夏天人體虛，或偶因傷精，在日下行路或勞動，因晒日表熱，迫寒邪裡沉，內外隔拒，昏暈人事不清，宜將病人扶臥原地，估量扶動不致氣絕時，則扶病人至較蔭涼處，用溫尿灌服一大碗，或續服，通陽入裡，祛邪化瘀，病人得活。若傷精內寒較重，宜取路上熱灰，沿病人肚臍四周圍一圈，令人排放小便於臍中央，俟尿溫氣入裡，病人蘇醒，渴則復飲尿液，續繼調養。日晒昏暈，如因瘀熱多兼有斑痧，宜兼做放血或挑斑治療，不得單以飲尿液治療為足，特別要辨證明白。台灣每年夏天參加大專入學軍訓，或預備軍官入營受訓時，每臨休假日，有家人親友探望或外宿，引起受訓人夜夢失精，翌日至三天裡遇有野外教練，最易患日晒昏暈證，治療要認證確切，錯施用了強心針劑，馬上會死人的，可不能死守所謂「治療守冊」療法，特表出上述說明，希望管訓單位，受訓人及受訓家人參考，最好做到預先防患沒有事故發生。

治產後血暈，暈絕不識人及煩悶：用童便一大碗，新鮮紅藍花三兩，乾的三至五錢，米酒或黃酒一小碗，共煎取汁飲服，特具效驗。婦女生產

後，氣血已微，最爲怕風受寒，一切寒涼藥忌用，產婦於產子中掙扎，致身體血道瘀滯，處方忌用通血寒性藥，惟有童便具有人氣鮮溫之品，化瘀通陽，逐風祛寒，非他藥可代，如不加用童便，產婦量絕恐難蘇醒復元。

治肺萎頰赤氣急：肺病已至末期，天天服西藥治療，幸可獲治，但鈣化痕跡難除，隨時有再復

發之慮。若處經濟落後地區，或清貧人家，難耐長時間負擔。最經濟簡便治法，每晚取素食童便一碗，並截斷與病人中指長的甘草一段，炙熱剖爲四片加入，夜露一宿，明日早晨去甘草服，每日一劑，待肺病癒後經拍X光，肺中不見鈣化痕影。服童便期間忌食海藻、松花菜、熱麵，以免減少治療效應。

治骨蒸發熱：皮膚如灼燙、勞傷、損精、虧血過久，體裡精髓發熱，久治難癒，每日取童便煎煮加入蜂蜜三匙，每服兩小碗，日服兩次，滋陰祛熱，較其他滋補的藥效果更佳。

治牙齒溢血、腎腫痛生瘡：每日服童便一碗，或加甘草一兩泡半日以上煎服，或晨起自飲小便，每天飲之，腫痛溢血可癒。

治復發喉隱疼腫痛：每天服飲童便一碗，或自己小便約一碗，久飲腫痛自可消除。

治喉爛如砂：喉爛如砂，是陰虛熱毒上升，用消炎藥難癒，每日服童便或自己小便一碗，待陰足熱毒自解，病即可癒。

治白喉初起、急性喉蛾：白喉是因臟腑陰毒，喉嚨見赤白點或屑皮如破，待其毒甚鎖喉，痛腫破爛人死，常見喉生白斑，在未痛已痛，急服童便，連用數次，白喉能消退。如果患喉蛾急證，無論喉赤白顏色，應連續多飲，方見速效。



治眼赤目痛：心與小腸有熱，肝膽火旺，目赤

腫痛，分泌目液難睜，晨起飲童便或自己尿液，並以自己尿液洗眼，內清心火、肝熱，外退目赤，並有益老花眼、近視眼，視物清明。

治蟲蛇犬咬傷：遇蛇犬咬傷，即時難請醫救，當下要人或自己小便濕淋傷口，不僅能消毒化癰，止痛止血，若不是特別毒蛇咬傷，傷口易癒。

治胞衣不下：取童便三碗，酌加葱、薑各一分，煎沸，乘熱服一碗，胞衣如不下，復飲自下。

治陰虛與血瘀頭痛：取童便或煎常飲，待陰足癰解，頭痛自癒。

治癰疽腹滿：因虛氣滯血瘀，生血癰腹滿，用諸藥治療不癒，飲服童便後下瀉血片如肉塊，是癰疽瘀血化解，腹脹亦除。

治咳嗽失聲：陰虛咳嗽，喉嚨聲啞，時飲童便，漸漸生聲咳止。

治目昏，血絲：眼目不明而混濁，或紅絲攀睛，宜做長時服飲童便，滋陰消瘀，眼目自會明亮。

治疔瘡時發：疔瘡是因火毒血毒所發，如果時常易生疔瘡的人，血熱火毒潛藏臟腑不去，宜服童便解除癰毒。疔瘡如生於人體要害，如腎上、人中、鼻樑、眉心、印堂、百會、後腦勺、指尖處，最易死人。發生疔痛，如無他藥治療，或疔瘡時發，每日早晚各服童便一碗，可解除癰毒癰

復，須要服至不發為止。

治煩渴口乾：夏日遠行，口覺乾渴，咽中似生烟而無口津，急宜自飲小便可助生津，以免途中昏斃。此時喉中如冒烟火，即尋覓童便或人的尿液速飲。再若一時難覓，宜飲粥湯和溫湯，不可遽飲冰水，以免水在體裡內結，若飲待片利氣平再飲。

治劇烈運動昏暈如死：人在劇急運動遽然靜止，身熱大汗，遇虛人體質，飲下冰冷涼水，氣血易受滯結，或昏暈不知人事。有因損精血，不慎參加過分與不能耐受負荷的勞動、跑步，倒地後如斃，此時宜靜扶半坐或平臥，忌大力推搖及打強心針劑，宜急予溫氣童便或人尿灌服，若人已暈斃最好用針筒頭端套有橡皮開口，對口慢慢擠入，待蘇醒後續服一碗，人尿它具有人參接氣循環之妙。以往曾有香港學生上體育課跑步，多次發生男女學生倒斃不救，台灣有青少年學生倒地嘆口氣不續而死不幸事發生，特表述這些教訓，願有心人莫讓它在您的眼前發生，想辦法以小便給他飲用。

治鼻衄、吐血：如果是血瘀吐血、衄血，成了體虛血熱，吐血不止，血升衄血不停，可視病人體狀，做連續或多次給予童便飲服，能止衄、止吐血。（待續）

八十二年春傳戒法會



▲傳戒法會會場一景

▼兩位上師與埔里戒子合影



▲兩位上師與新竹戒子合影
▼兩位上師與台中戒子合影



八十二年春傳戒法會



▲兩位上師與台北戒子合影
▼兩位上師與台南戒子合影



▲兩位上師與高雄戒子合影
▼兩位上師與台東戒子合影

