



朝聖雲南大理雞足山

邀請信眾與學員同行，敬拜名山、同霑法益

雞足山，古稱青巖山、九曲山、蓮花峰。傳說為迦葉尊者開山，有「抱金盤袈裟，攜舍利佛牙，入定雞足山，辟華首門為華化道場。」的傳說。唐朝玄奘大師所著的《大唐西域記》中也有「迦葉承佛旨住持正法，結集至盡」之記載。而《佛說彌勒大成經》中記述：「大師釋迦牟尼多陀阿伽度阿羅訶三藐三佛陀，臨涅槃時以此法衣付囑於我，令奉世尊！」意即迦葉尊者在雞足山入定，持釋迦牟尼佛袈裟，等待彌勒菩薩出世，再交給祂。

雞足山是中國五大佛教名山之一，是漢傳、藏傳佛教的交匯之地，也是禪宗的發源地。

雞足山是中國五大佛教名山之一，是漢傳、藏傳佛教的交匯之地，也是禪宗的發源地。

妙覺

Mystic Enlightenment

第 6 期

妙覺佛教空中大學
創辦人 上惠下謙法師

校訓
善聞方便 悟真實義
解行並進 共成佛道

發行人 惠謙法師
總編輯 宗深師兄
發行所 桃園市新屋區埔頂路 416 號

妙覺空大官網
QR CODE

國內郵資已付
桃園郵局許可證
桃園字第 843 號

中華佛教青年會 經典講堂

上惠下謙法師講授「心經解密」



校長的話

惡人除境不除心
智者除心不除境
心境本空除亦無
以幻修幻是圓覺

時間過得很快！2017 學年度轉眼又將進入尾聲。妙覺空大自創立迄今，也將屆 4 年。感恩所有志工、信眾及學員的護持，雖人力、物力維艱，仍在可努力的情形下繼續推廣，也要肯定學員們的努力學習。妙覺空大也將在校本部逐步完備後，持續提供更多元而方便的學習平台。

2018 下半年行事曆

- ▲ 08/27-09/09 2018 學年上學期選課
- ▲ 09/10 2018 學年上學期開學
- ▲ 09/11-09/17 2018 學年上學期加退選課截止
- ▲ 10/06-13 妙覺空大國外參訪（雲南大理雞足山朝聖）
- ▲ 2019/01/06-01/13 2018 學年上學期結業典禮

◎ 部分時程可能因故調整

護持妙覺空中大學功德主

高振期 500、釋寬謙 4,000、蔡文卿 1,000、朱純益 5,000、陳建威 1,200、林敬傑 500、周旗真 100、陳水木 10,000、范揚基 1,000、周榮輝 200

2018 佛誕浴佛節

感念佛法傳世，謹記佛陀教誨

2018 年 5 月 20 日妙覺空大校本部心善寺舉辦一年一度的浴佛法會，這是為了紀念我們佛教的教主本師釋迦牟尼佛的誕辰！外藉由外在的形式，洗滌佛祖誕生的色身的形象。這是來自於佛陀誕生時在地上走七步然後一手指天、一手指地，說著一句：此生是我最後一生，天上天下唯我獨尊！然後天上招感九龍吐香水從天而降，沐浴灌浴太子的身軀。這個「天上天下，唯我獨尊！」的意思就是「天上天下，沒有比人本具佛性者更加尊貴的了！」

中華佛教青年會 經典講堂

上惠下謙法師講授「心經解密」



校長的話

惡人除境不除心
智者除心不除境
心境本空除亦無
以幻修幻是圓覺

時間過得很快！2017 學年度轉眼又將進入尾聲。妙覺空大自創立迄今，也將屆 4 年。感恩所有志工、信眾及學員的護持，雖人力、物力維艱，仍在可努力的情形下繼續推廣，也要肯定學員們的努力學習。妙覺空大也將在校本部逐步完備後，持續提供更多元而方便的學習平台。

2018 下半年行事曆

- ▲ 08/27-09/09 2018 學年上學期選課
- ▲ 09/10 2018 學年上學期開學
- ▲ 09/11-09/17 2018 學年上學期加退選課截止
- ▲ 10/06-13 妙覺空大國外參訪（雲南大理雞足山朝聖）
- ▲ 2019/01/06-01/13 2018 學年上學期結業典禮

◎ 部分時程可能因故調整

護持妙覺空中大學功德主

高振期 500、釋寬謙 4,000、蔡文卿 1,000、朱純益 5,000、陳建威 1,200、林敬傑 500、周旗真 100、陳水木 10,000、范揚基 1,000、周榮輝 200

全球各地聯絡處

妙覺佛教空中大學 (簡稱 MEBOU)

校本部 (心善寺)
網址: <http://mebou.org>
地址: (32749) 桃園市新屋區埔頂路 416 號

No. 416 Puding Rd., Xinwu Dist., Taoyuan City 32749 Taiwan (R.O.C.)
電話: (03)497-1910 傳真: (03)497-0466
E-mail: simjbou@gmail.com

桃園諮詢聯絡處 - 佛教八德居士林
電話: (03)3618452
地址: 桃園市八德區永福街 120 號

中壢諮詢聯絡處 - 大智佛教文物用品社
桃園市平鎮區廣成街 116 巷 24 號
(03)4939217

台南諮詢聯絡處 - 菩提素食養生館
地址: (730) 台南市新營區民治路 8 號之 3
電話: 06-6357267
E-mail: maitreya.tw@gmail.com

日本聯絡事務所: 國際妙音佛道共修中心 (國際サラスワティ教誡センター)
International Myoon Thig Chog OISEL Choe Ling
担当者: 釋妙音
電話: 090-6129-1608 0977-731846
住所: 日本埼玉縣鶴ヶ島市大字藤金 116-125
E-mail: ShihMyoon@yahoo.co.jp
微信: [ShihMyoonLine](https://www.pushien.org.nz/)
美國邁阿密聯絡處
地址: 8765 S.W. 100 ST. MIAMI FL 33176 (U.S.A)
連絡人: 曾憲輝 (David H. Tseng)
TEL: (305)274-3764 (CALL): 443-676-8280
E-mail: david0503ue@yahoo.com

紐西蘭聯絡處 - 普賢淨苑 (PU SHIEN CHARITABLE TRUST)
地址: 35 Wilkinson Road, Ellerslie Auckland, New Zealand.
連絡人: 常靈法師
TEL: 09-5252828 FAX: 09-5253116
web: <http://www.pushien.org.nz/>
E-mail: pushien@ihug.co.nz

新加坡諮詢聯絡處 - 淨土梵音弘法中心
地址: 483 Sims Ave Singapore 387555
Tel: 62974747 Fax: 62974774
E-mail: ipimkg@pureland.com.sg
連絡人: 唐惠成 88183337
劉超群 97929666
官方網站: www.pureland.com.sg
中國大陸諮詢聯絡處 - 福鼎光明寺
地址: 福建省福鼎市點鎮鎮洋村姑坑
聯繫電話: 0086 13860138733
連絡人: 慧升
QQ: 1577538839 微信: [fddtgms](https://www.pushien.org.nz/)
E-mail: 1577538839@qq.com

馬來西亞 (東馬) 諮詢聯絡處 - 亞庇慈音寺
KK Tzer Ying Buddhism Research Society
地址: Kampung Minintod, Off Jalan Kolam Minintod, 88200 Penampang, Sabah, Malaysia
Tel: 088-724725 Fax: 088-725726
E-mail: tzerying.kk@gmail.com
連絡人: 張瑞雯 0168041521

瑞芳東林寺、八里觀泉共修會 蒞臨校本部參訪參訪

2018 年 3 月 21 日上午，由禪定法師帶領瑞芳東林寺參訪團及八里觀泉共修會參訪團共同組成的禪定家族，來到妙覺校本部心善寺參訪！

禪定法師與心善寺住持和尚暨妙覺空中大學校長，因過去在圓光佛學院的中論課程中曾有一段師生關係。因為這樣的因緣，禪定法師帶領著兩部遊覽車的共修團來到心善寺參訪！

禪定法師過去曾就讀圓光佛學院，及華梵大學研究所，是一位學問淵博又非常和藹可親的法師，從與他的親切的對話中，及觀察他與信眾的互動，可以明顯感受到他的慈悲！

這次的參訪活動，可說是巧妙的因緣。時值心善寺正準備改建大殿，正需要十方善信的加油、打氣，對於心善寺與校本部的志工們來說，都是很好的鼓勵！

校長惠謙法師先引導參訪團們進大殿禮佛，隨後安排在前廣場舉辦茶敘。並以精簡的開示獲得不少正面回饋。禪定法師也藉此機會開示助建道場的功德，鼓勵大眾廣修福慧！

妙覺佛教空中大學擴大招生 mebou.org

邀請有志於佛學教育的民眾，加入妙覺空大行列。入學條件不拘，學費全免。依修習課程給予學分，符合畢業學分者，經核定後授予佛學院畢業證書。入學資訊請洽 mebou.org 或 (03)497-1910



本圖引自CBETA 漢文大藏經《維摩經》
http://tripitaka.cbeta.org

西天禪宗初祖：頭陀第一摩訶迦葉

摩訶迦葉為釋迦牟尼佛付法第一人，因勤修苦行，世稱頭陀第一。皈依佛陀八日，即證得阿羅漢果，為十大弟子中最無執著者，與多聞第一的阿難尊者，甚受佛陀付囑。《增壹阿含經·卷第三十五》中記載：「我今持此法付授迦葉及阿難比丘。……今持法付囑二人，……今日囑累汝經法，無令脫失。」

而《大梵天王問佛決疑經·拈華品第二》中記載：「我有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，總持任持，凡夫成佛，第一義諦，今方付屬摩訶迦葉。」這就是世稱的「拈花微笑」，只可意會不可言傳。所以大迦葉也被奉為禪宗西天初祖。

迦葉尊者的故事與傳說可見於經藏中，《羅漢志》（卷之一）考證：《傳法正宗傳》為宋契嵩法師所著，茲引用改寫如下，供大眾參考：

迦葉尊者又稱摩訶迦葉、大迦葉、迦葉波、迦葉波等，摩伽陀國人（或稱摩揭陀國，位於中印度）。姓波羅門（Kasyapa，或稱迦葉波），其父號歡澤，母號香志。出生之時，體相美好，身體放射金色光芒。相者說：「這孩子殊勝脫俗，應該要出家。」父母親聽後十分擔憂，於是決定為他找位美貌的夫人來斷絕他的出離之心。



重慶大足北山石刻釋迦牟尼佛與大迦葉、阿難尊者

迦葉尊者長大後，父母一直逼婚。尊者不得已，只好說：「如果這個女孩子沒有跟我一樣的金體色，就不娶她為妻。」父母就採用一婆羅門的計策，鑄一黃金女神的鑾轎巡行國內，供大眾祈禱。不久，果然找到一位身泛金光的女子，也談定了親事。這段因緣其實源自於毘婆沙佛度後，大眾建舍利塔，供佛之像。但佛像金色的面部有缺損，當時迦葉尊者就是金剛師，有一位女子拿金子來請他煅成金片，要拿去修補佛像。迦葉尊者聽後十分歡喜為她煅金，女子也許願世世為妻。後升梵天，天壽享盡，轉世於婆羅門家，因金體色，所以命名迦葉波，意為「飲光」。

迦葉尊者雖然娶妻，但未曾有過男女之意。經苦苦懇求父母，終於得到允許。（亦有故事說，妻子過門後亦悶悶不樂，因為她的心向空門，遂在迦葉尊者父母過世後，出家修行。）迦葉出家後到山林裏苦修，一天空中傳來聲音：「佛已出世，請往師之。」尊者即前往竹林精舍，皈依如來。後來有一次佛陀召來迦葉尊者，還分出半邊座位給他。此時大眾皆感到震驚，問佛陀為何如此禮遇迦葉？佛陀於是述說夙緣，以斷群疑。即《佛說大迦葉本經》所記載。並演說經，而迦葉尊者即座成道。因為迦葉尊者累劫修行，證得無上福德智慧，所以佛陀說：「我今所有大慈大悲、四無所畏、無量功德以自莊嚴，而迦葉比丘亦復如是。」

後來，在佛滅度前，佛將正法交付予迦葉，囑其相傳，無令斷絕。再交付金襴袈裟，命迦葉轉交付給彌勒菩薩。待佛陀涅槃之時，迦葉尊者仍在耆闍崛山。當時大地震動，光明照耀。迦葉尊者即以天眼知之，就告訴諸眾說：「佛涅槃矣。嗟乎！正法眼藏，世間虛空。」便與徒眾趕往拘尸那城，才到了雙樹之間，而如來已化滅於金棺之中。尊者大感悲慟，見到佛陀走出金棺外，撫慰他的哀痛。後佛陀自尋旃檀白氈，以三昧真火焚之入滅。此時，迦葉尊者說：「金剛舍利，宜與人天，為其福力。吾等比丘，當務結集，以惠來世，為其大明。」然後以神通自昇須彌山之頂，而說偈曰：「如來弟子，且莫涅槃，得神通者，當赴結集。」再撞擊金鐘，他的偈言也隨著鐘聲傳遍天下。



在集結經典時，眾阿羅漢商議三藏者何者為先？迦葉尊者說：「宜先修多羅（經藏）。」並告訴諸眾說：「此阿難比丘，總持第一，而常侍如來，其所聞法，如水傳器，無有遺餘，宜命以集修『多羅藏』（經藏）。」再命優婆塞集結『毘尼藏』（律藏），復命阿難集『阿毘曇摩藏』（論藏）。隨後，迦葉尊者即入願智三昧，觀其所集，確認沒有任何謬誤。

迦葉尊者處世四十五年，以結集既畢，而說法度人亦無數。自念衰老，宜入於定，以待彌勒。故命阿難曰：「昔如來將涅槃時，預以正法眼付囑於我。我將隱矣，此復付汝。汝善持，無使斷絕。」而說偈曰：「法法本無法，無法非法；何於一法中，有法有非法。」（法同法）阿難於是作禮奉命。

迦葉尊者又憶念如來舍利皆在諸天，於是遍行虛空至各塔廟，一一禮敬而返。又想起以前的約定，離開時一定要向阿闍世王告別，又來到王室內前，阿闍世王已經就寢，於是請守衛轉達曰：「摩訶迦葉將入於定，故來相別。」國王起床後還請告知。於是周王之時，入雞足山，席草而坐，自念：「今我披掛掃服（僧服），持佛僧伽梨（袈裟），必經五十七俱胝，六十百千歲，至於彌勒出世，終不致壞。」再向雞足山說：「若阿闍世王與阿難一起來找我，你就開山，離開後再閉上山口。」說完就進入禪定，頓時大地為之震動，阿闍世王也夢到嚴厲忽然折斷。驚醒後，守衛就將迦葉尊者的話報告。阿闍世王聽完泣淚不已，哀痛歎息。隨後就前往竹林精舍拜見阿難尊者，一起前往雞足山。抵達後山開成門，看見迦葉尊者已入寂滅。王感到哀痛且向其禮拜，又令手下取香薪想為其火化。阿難急忙阻止說：「不可火焚！因大迦葉以禪定持身，等待彌勒下生，授佛僧伽梨（袈裟），才會涅槃。」阿闍世王聽後，更加崇敬迦葉尊者，禮敬後與阿難尊者一同離去。而雞足山也再閉合如故。

迦葉尊者處世四十五年，以結集既畢，而說法度人亦無數。自念衰老，宜入於定，以待彌勒。故命阿難曰：「昔如來將涅槃時，預以正法眼付囑於我。我將隱矣，此復付汝。汝善持，無使斷絕。」而說偈曰：「法法本無法，無法非法；何於一法中，有法有非法。」（法同法）阿難於是作禮奉命。



惠謙法師應邀出席新北國際佛誕文化節

慶祝釋迦牟尼佛2568年聖誕，新北市佛教會主辦，中國佛教會與新北市政府指導的「新北國際佛誕文化節」於5月5日盛大舉行。50邀請全台灣50間寺廟、上千位僧眾，從板橋第一運動場出發，進行16公里托鉢做公益。並由市長朱立倫、新北市佛教會理事長淨耀法師等迎奉佛太子聖像舉行浴佛大典。妙覺空大校長惠謙法師也應邀出席這場有意義的活動，也希望透過多元、活潑的慶典活動，讓更多人接觸佛教，學習佛法無私、大愛的精神。



類別	深度	名稱	授課
核心	初階	般若入門	釋惠謙
		佛說八大人覺經	釋如本
		成佛之道（上）	釋寬謙
進階	初階	佛學英文（慧眼初開）	鄭振煌
		淨心誠觀法	釋法藏
		佛法概論	釋宏印
經論	初階	觀世音菩薩普門品	釋如本
		唯識三十頌暨八識規矩頌	釋寬謙
		文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經	釋惠謙
進階	初階	大寶積經	釋大航
		西方要決釋疑通規	釋大航
		圓覺經	釋惠空
概論	初階	禪觀思想與法門運心	釋惠空
		宗教團體法研究	釋法藏



妙覺佛教空中大學參訪宜蘭東林寺

妙覺佛教空中大學校長惠謙法師於4月28日帶領學員及志工前往宜蘭東林寺參訪。東林寺為格遵善導大師教法的淨土道場，依止念佛法門，蒙佛攝受，同登極樂。東林寺也是一座莊嚴的佛教藝術道場，處處得見彌陀悲願與佛光攝受。此次參訪得到東林寺法師及志工的熱情接待，彼此交流佛學教育心得，隨眾深感此行獲益良多！



學習分享

禪修續論—— 參話頭之「高峰禪要」 課程與心得

教授和尚上惠下空 長老

學員周榮輝

這一門課程「高峰禪要」雖言高峰禪師及話頭禪，其實貫穿整個經典的重點卻是在於生活化的禪修明燈，非常適合現代忙碌人們的職場與生活修行。

學生精研課程，抱持從零開始的學習心態，本次增進生命精進效益，不啻願求大眾禪修解行並進，更對生命升華與氣質涵養多所助益。

課程內容集集珠璣，實為人人必參之禪修法要。從頭至尾的課程內容都是長老的智慧之語與禪修「標月指」的具體指示，對於禪修入門有重要的指導與啟發作用，空長老的苦口婆心且耳提面命的警覺禪行者覺察業力，超越業習的大奮志。提供願意走向禪修者用功一番。

空長老開示高峰禪要初說高峰禪師小傳，亦述及中國禪宗流傳與法脈，相輔相成為禪宗續藏「三冊高峰禪要」38頁，並向上溯及五祖六祖的祖師源頭。

次言貫穿課程的重要關鍵為「因緣」。這裡定義的「因緣」，依長老講解與個人見解歸納有三：

一、佛教法門、禪修方法選擇與善知識師長的巧遇，皆有宿世相應的因緣，苦求不得，卻不得不求。

二、禪修的功夫到了等著開悟的因緣時節，就必須保持住一個無心的狀態。

三、禪修目標在於生死的了脫，禪修不只是蒲團上的功夫，日常用功，絕對包括「早求懺悔」，尤其初發心學者，盲修瞎練要不得，共修力量大，學生曾積極參與禪修訓練活動，了解解行並進，扎實禪修訓練基礎，百忙之中，力求生活平衡，導入日用為主。禪修指導入門後之重點在於必須下工夫的態度，應抱持「高度的急迫感」，終於發機處就是開悟因緣，最後達到開悟以後沒有生死的輪迴束縛。

第三，禪修過程闡述修行的方法與工具的重要，課程修習後所得的禪修過程與結果漸進而上，以至於「等著開悟的因緣」就是要保持住一個無心的狀態。

而「念力」「慧力」的作用，使得意識被參話頭的疑情收攝，平時即要專心提一個話頭，平時即在行住坐臥之間，守住參禪過程四要領，下

心去疑它，並非只在蒲團上，這是禪修者要更切心覺察。不要落入只是法師指導的「老生常談」，功夫進展往往在此處。高峰禪師除二時粥飯，不曾上蒲團。次者，緊密之後再進一步更加緊，亦即操作禪法逐漸轉化淨化細膩一直到單一念頭。

「疑、信、悟」就是修行工具，亦即長老所言自然形成參禪的口訣，而非法師直接告知的口訣。疑為首，宜探求疑情的本質，簡單地定義「疑」，就是很多不能夠解釋的問題。

禪修之後必然會有不同的結果，有的結果半途而廢不值一取。但精進用功的禪行者，可依據禪修功夫三個尺寸檢視。禪修境界到了「不犯纖塵，不靜而自靜」，必當剋日成功（馬上成功）。禪修的極點，到了最後「無心三昧」的超越心牆時刻，即是心識斷絕的狀態，這樣的狀態即佛陀千經萬論旨趣指向的「根塵銷解」後的終極境界。

把話頭、疑情提起來，不管外在的山河大地森羅萬象，只要專心一住，把話頭咬住提住，身心自然寂靜。所以第一段話頭提起來，外在的山河大地也寂靜，無相無形叫清淨世界。外在的塵境不再干擾我們的心，已被話頭把心念收束起來，這是高峰禪師告訴我們第一步。高峰禪師參禪就是在行走經行中間參禪，重點不在於讓我們的心定在那個地方，而是必須把功夫連貫在生活的每一個細節，這就是你的本事，高峰禪師參禪的第二步。

所以參禪流程可以經歷這樣十段：

1. 話頭攝念。
2. 行住疑功。
3. 省力得力。
4. 疑情任運。（疑情功夫）
5. 疑情成片。
6. 覺心常在。
7. 磨光淘汰。
8. 覺心一念。（G.O.覺明心性，心的體性）
9. 外現枯木。
10. 開悟境界。

開悟前心理狀態的分析，內心這種感覺，澄澄湛湛像水一樣澄清透明。到這地步時，如木頭人，因為很多人應該愈修愈清楚，愈有定力。為何像木頭人，這樣就會障礙。不犯纖塵，頓入無心三昧。先是一舉話頭，疑情就起來，有一段時間的連續就是成片，便能無為之心，接著作意的覺心就停止了。之後剩下覺觀的力量，原本心刻意的用力，凝心，往一個方向去提捏，就是能為之心，沒了。分別就停止了，外在的境界，所有的思惟停止了，意識停止了，五俱意識同時也就停止了。五識停了，六塵不再作用，六根不靜而自靜。自然的寂靜，沒有任何塵境妄想心，六塵都寂靜了以後，很快頓悟，入無心三昧定境禪境之中。

在這，開悟的人沒有根塵的對立，沒有識心的分別。最重要的是，我們多數都沒有開悟的人，應正視生死的了脫，早求懺悔，高度的急迫感來下功夫，才能在發機處巧遇開悟因緣。

開悟以後，沒有生死的微候判斷在最初起碼必須要見到禪耶才算。其中的大悟數十數百，小悟無數。參禪過程中間境界也有很多層次，舉例而言，高峰禪師前後二次大悟。總而言之，不論揀選法門為何，修行是要一直前進，直至真正的成佛為止。

二、話頭與疑情
參話頭是把我們五根跟意識六根一起收攝起來，往意識的深處前進，即潛意識，佛教名之七識八識真如（如來藏），就是我們的阿賴耶。

修行其實是要深入到意識的深處的阿賴耶的層次，即阿賴耶識去深淵，然後突破。參話頭不是在現前的意識中間轉換山河大地，而是它脫離了現前的意識，進入到意識的深層，意地含攝七八二識，脫離進入第八阿賴耶識轉換山河大地，才有如痴如兀的現象。使覺觀力心識進入到達統一純淨的狀態。

這這參禪的一種志氣，一直到人法兩忘，「內外俱寂，心境雙泯，行不知行，坐不知坐」。總有一天，功夫成就以後，「踏翻大地，撞破虛空」。高峰禪師常用大地跟虛空的比喻，至死拼生，一心不退。參禪這一事要有旺盛的鬥志，逐漸堅定走下去，很多禪法心性轉換的開展，逐漸提升的過程就是這樣。

開悟以後，就與佛菩薩同一眼見同一耳聞，與一切法平等，一切法為我身心。當然開悟有淺深，生命自在程度層次也有淺深。

宗密大師回弟子生命一期後生命歸何處，舉了四見：

1. 隨業受報一般人，生死凡夫，隨業受報，沒得選擇。
2. 天上人間隨意自在，與山河大地合而為一，當然能改變山河大地。
3. 變化無窮隨意自在，隨眾生因緣。
4. 分身無量度化有情，隨眾生因緣。

這這參禪的一種志氣，一直到人法兩忘，「內外俱寂，心境雙泯，行不知行，坐不知坐」。總有一天，功夫成就以後，「踏翻大地，撞破虛空」。高峰禪師常用大地跟虛空的比喻，至死拼生，一心不退。參禪這一事要有旺盛的鬥志，逐漸堅定走下去，很多禪法心性轉換的開展，逐漸提升的過程就是這樣。

這這參禪的一種志氣，一直到人法兩忘，「內外俱寂，心境雙泯，行不知行，坐不知坐」。總有一天，功夫成就以後，「踏翻大地，撞破虛空」。高峰禪師常用大地跟虛空的比喻，至死拼生，一心不退。參禪這一事要有旺盛的鬥志，逐漸堅定走下去，很多禪法心性轉換的開展，逐漸提升的過程就是這樣。

這這參禪的一種志氣，一直到人法兩忘，「內外俱寂，心境雙泯，行不知行，坐不知坐」。總有一天，功夫成就以後，「踏翻大地，撞破虛空」。高峰禪師常用大地跟虛空的比喻，至死拼生，一心不退。參禪這一事要有旺盛的鬥志，逐漸堅定走下去，很多禪法心性轉換的開展，逐漸提升的過程就是這樣。

這這參禪的一種志氣，一直到人法兩忘，「內外俱寂，心境雙泯，行不知行，坐不知坐」。總有一天，功夫成就以後，「踏翻大地，撞破虛空」。高峰禪師常用大地跟虛空的比喻，至死拼生，一心不退。參禪這一事要有旺盛的鬥志，逐漸堅定走下去，很多禪法心性轉換的開展，逐漸提升的過程就是這樣。

這這參禪的一種志氣，一直到人法兩忘，「內外俱寂，心境雙泯，行不知行，坐不知坐」。總有一天，功夫成就以後，「踏翻大地，撞破虛空」。高峰禪師常用大地跟虛空的比喻，至死拼生，一心不退。參禪這一事要有旺盛的鬥志，逐漸堅定走下去，很多禪法心性轉換的開展，逐漸提升的過程就是這樣。



佛教護法四大天王 ——六齋日巡行人間善惡

佛教寺院常在山門或設天王殿祀四大天王，民間廟宇中的佛祖殿也偶以四大天王為門神彩繪。據佛教經典記述：天界分為欲界六天、色界十八天、無色界四天，共廿二天。欲界第一天為四天王，位於須彌山腹，山名毘陀羅，山有四頭，四大天王各據一方，統帥四大部洲。四大天王分別是：東方持國天王、南方增長天王、西方廣目天王、北方多聞天王。

四大天王護持正法出自許多經典，例如《金光明經》（卷第二）（四天王品第六）：

「世尊！我等四王及天、龍、鬼神、乾闥婆、阿脩羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽，以法治世，遮諸惡鬼，敬奉精氣者。」

《金光明最勝王經》（卷第五）（四天王觀察人天品第十一）：「世尊！我等四王二十八部諸鬼神等，及無量百千鬼神，以淨天眼過於人眼，常觀護此閻浮提。世尊！是故我等名護世王。」

而四天王最接近人間，所以審察人間善惡、禍福。佛經《佛說四天王經》中說：「常以月八日，遣使者下察行天下，同察帝王臣民龍鬼蜎蜎蛟行蠕動之類心念口言身行善惡。十四日遣太子下，十五日遣四王自下，二十一日使者復下，二十九日太子復下，三十日四王復自下。四王下者，日月五星二十八宿，其中諸天悉然俱下。四王命曰，勸助眾生行善行吉。若於斯日歸佛法歸比丘僧，清心守戒布施貧乏，持戒忍辱精進禪定，斷惡散開化愚冥，孝順二親奉事三尊，稽首受法行四等心，慈育眾生者，具分別之啟帝釋。若多修德精進不息，釋及輔臣三十三人，僉然俱喜。」（釋勸助命增壽益算。遣諸善神營護其身。隨戒多少。若持一戒令五神護之。五戒具者令二十五神營衛門戶。」）

所以這四大天王又稱做「六齋日」，如果戒殺、吃素、奉行五戒、廣行十善，就可以獲得二十五神將衛護，福壽增益；反之，如果行惡，天神不佑，凶惡惡鬼就會伺機傷害，死後墮入地獄惡道。

四大天王的塑像也各有法義，南方增長天王手執利劍，象徵斷煩惱，民間也以利劍之「鋒」，藉喻為「風」。

東方持國天王手執琵琶，象徵「中道」，琴弦過緊或過鬆都不合宜。而民間以琵琶取意為「調」。

北方多聞天王手執傘蓋，象徵「遮蓋」，應躲避染著惡習，保持清淨道心。而民間也以傘取意為「雨」。

西方廣目天王以右手擒龍或蛇，左手持珠，法義為以「真理」（珠），應付多變（龍或蛇），即不惑、要有正知正見。而民間以手擒龍來代表「順」（順服）之意。

所以四大天王也象徵「風調雨順」！

妙覺空大活動花絮



2017 學年度上學期結業典禮、專題講座暨招生說明會



妙覺校刊第六期 捐款芳名錄

呂學輝 1,000 · 釋自覺 5,000 · 丁家瑞 500
周榮輝 500 · 邱文順 500 · 黃瓊慧 500
余南榮 10,000 · 洪美蘭 10,000 · 江宜蓁 1,000
黃嘉福閣家 1,000 · 楊碧筠 1,000 · 陳清香 1,000
高輝(故) 1,500 · 葉玉梅 1,500 · 高國館 1,500
高國綸 1,500 · 林宏穎 1,500 · 柯米貴 1,000
劉佳發 2,000 · 王文清 1,000 · 林錦鳳 1,000
簡清智 600 · 簡延龍 200 · 簡延淳 200

捐助校刊印製芳名錄依發心順序排列。
本期所募善款若有結餘，將轉於妙覺佛教空中大學統籌運用。

上寬下謙法師專題講座：印度佛教史概略

佛學心得



2017上學期結業典禮活動，妙覺空大特別於新竹市永修精舍舉辦專題講座，邀請對佛學有興趣的信眾共同參與。專題講座特別邀請妙覺空大師長寬謙法師，為大眾講授印度佛教史略，學員與信眾均同蒙法益，獲益良多。以下為講座內容摘錄：

當初佛陀圖寂以後，印度佛教一開始是因為對戒律的看法不同，而有不見解。尤其發展到阿難尊者的晚年，佛陀在圖寂時提到要以戒為師，但是，戒律中有些已經不合時宜，或是小小戒，或是僧團所決定，所造成的錯誤而造出比丘修行上的障礙！而提出問題出於僧團的學制是錯誤的，其錯誤在於僧團不在個人之類，戒可以捨或是不開緣，這些小小戒的輕戒可以捨棄。

而後，遂演變成整個僧團見解或看法的不同，分裂成兩派。一派是輕重戒都是平等，都要遵守，嚴厲遵守（上座部）；另一派是重視持戒（根本大戒，例如：殺盜淫妄酒），輕小戒，可以視情況開遮持犯的隨緣持守（大眾部）。

因為阿難是初期佛教第二派的代表人物，所以大部分的僧團都偏向於大眾部！

後來，佛教的擴張與傳播越來越廣，本來，早期佛教大都位於北印度，後來因為經歷過第二次結集與第三次結集，加上跟阿育王的護持跟弘揚，

佛教傳到了南印度。這時候初期佛教被分成了：上座部，上座部也因為意見分歧，偏向更偏激的，上座部，或是取上座部跟大眾部的中庸之道，而分裂成四部！（公元前300年至公元500年左右）



整個印度佛教思想的演進，都在寬謙法師所

接下來公元500年至公元800年左右，出現一個重要的佛教人物：龍樹菩薩，提出中觀緣起思想。龍樹菩薩（公元150年-250年）綜合了南北印度佛教思想，空有不二、性與相一如、大小乘一同弘傳。以大乘的性空為根本，建立中觀學系，影響整個印度！中觀的緣起觀，生中有滅，滅中有生。都是因為緣起的聚散而互相消長；緣起的相是有的，但是因為是因緣性的關係，所以它是暫時假相的存有，在存中有又逐漸緣散地消失。同樣的緣散又會引起另外各種條件緣的成立，而產生另一場緣起緣聚的產生。所以，北傳佛教以這個觀點，堅持一切法都是有的論點，而龍樹菩薩針對大乘性空的角度，將一切有，拉到了大乘中觀緣起的角度。

接著，印度發展了針對一切有發展的俱舍思想跟阿毗達摩。到了大乘的晚期，出現了無著菩薩跟世親菩薩之類的人物，於是出現了虛妄唯識系學派的出現。寬謙法師針對中觀與虛妄唯識之間的關係，用經變圖的方式來講解！

印度佛教的教理，在龍樹菩薩時期進入了學理上的頂點，後期的龍樹菩薩開始走入中年漸衰的後期大乘，也使大乘思想推向成熟的層次！

除了上述的虛妄唯識的思想，很具體的用相帶入唯識性，達到中觀的性相一如的思想！

同時，另一派的真常唯心也發展出來，真常唯心就是人人都有這一顆本具的摩尼寶珠，自性清淨無染的本質。

其實，真常唯心早在佛陀時期就已經存在，也有其學理（舉例來說：禪宗的自性覺性起用，佛陀所傳禪宗的心法，從大迦葉開始推演）但是一直受到抑制，沒有被重視，變成廣傳的一派。到了大乘晚期，由於心性、空性的思想發展，所以此時真常唯心如來藏思想被發揚光大！

最後講到秘密大乘佛法時期，也就是佛法傳入了西藏密宗的時期，直接以佛果來修。但是因為參雜了過多的西藏本土的宗教元素，佛法的元素就被稀釋了。寬謙法師依循印順導師的看法，佛法此時進入了老死的時期！一方面，佛法也走進了由理性的中觀思想跟觀照，演變成偏重於信仰跟加持的變質；同時還攝取了印度教神與神向類似神教儀式的形成。由於變質，所以稱為此時為走向老死的階段！

最後，法師畫一張圖來形容整個印度佛教史，也同時讓聽眾走進整個佛教思想的演進中，就好像一個人的一生，從出生、童年、少年、壯年（中觀、漸衰（虛妄唯識、真常唯心），最後走向老死（後期秘密大乘）。這讓我想起很多漢傳的祖師，學會了所有的漢傳佛教經典跟思想後，到西藏學習密法，最後還是回到以釋迦牟尼佛所講的經典為主！至於該學習密法的論辯演進，還是純正的佛教原始經典的思想，那就看個人的根器、根機還有因緣而定！這次的講座內容，就是針對學理上的歷史演進跟分析來解說，各種學派並沒有一定的正確與否！

總的途中一覽無遺！講解十分精彩！可以看出整個印度佛教史的演進過程，大家也可以觀看講座影片來學習！

最後，法師畫一張圖來形容整個印度佛教史，也同時讓聽眾走進整個佛教思想的演進中，就好像一個人的一生，從出生、童年、少年、壯年（中觀、漸衰（虛妄唯識、真常唯心），最後走向老死（後期秘密大乘）。這讓我想起很多漢傳的祖師，學會了所有的漢傳佛教經典跟思想後，到西藏學習密法，最後還是回到以釋迦牟尼佛所講的經典為主！至於該學習密法的論辯演進，還是純正的佛教原始經典的思想，那就看個人的根器、根機還有因緣而定！這次的講座內容，就是針對學理上的歷史演進跟分析來解說，各種學派並沒有一定的正確與否！



總的途中一覽無遺！講解十分精彩！可以看出整個印度佛教史的演進過程，大家也可以觀看講座影片來學習！

心善寺重建工程
勸募說明及緣起

心善寺重建示意圖



▲俯瞰圖



▲正面圖

心善寺重建緣起

上惠下謙和尚自 2013 年接任心善寺住持以來，積極推動軟硬體各項建設，及創設妙覺佛教空中大學等弘法教育事務。然心善寺原為一農地農舍之補辦登記寺院，需將土地及建築變更為宗教用途，方能成為正式登記的合法寺院。在和尚及四眾弟子的努力之下，終於在 2016 年 9 月 14 日，首先完成了土地變更編定，成為寺廟使用的特定目的事業用地。政府卻也在 2017 年 9 月 15 日來函強烈要求心善寺建築物，必須取得寺廟用途之使用執照，否則將廢止已核准之宗教事業計畫，也就是好不容易申請通過的土地變更為宗教用地，會被打回原來的農地，心善寺的硬體也再難有發展的機緣，甚至也不無可能被政府撤銷寺廟的補辦登記。

由於政府祭出時效公文，必須於 2018 年 3 月 15 日前向桃園市政府建築管理處申請建築執照，心善寺不得不儘快全力配合，以守護住難能可貴的三寶地。經與建築師規劃設計，需拆除原有無照建物，並加蓋新建物，得以成一莊嚴寶剎。目前預估所需經費約新台幣 1,600 萬元，急需十方善信護持，惟願諸佛菩薩不捨慈悲願力，令諸善緣早日成就，至禱！甚幸！

歡迎使用台灣 Pay 捐助建寺基金
心善寺特代號 006987764351001
端末代號 10015001
(付款後請告知卡號或帳號後四碼或系統追蹤碼)

台灣 Pay



心善寺 - 心靈與佛法教育園地

上惠下謙和尚自 2013 年接任心善寺住持以來，即致力於佛法的傳承、廣設方便法門，創辦妙覺佛教空中大學、開辦佛學講座、應邀至海內外弘法，並以音樂祭、生活講座等貼近現代生活的活動，來推廣佛法生活。現今，這個佛法園地需要您協助保全，期望各界善信大德襄助，讓心善寺能繼續為佛教傳承的莊嚴道場。



建寺十大功德：

- 1、無始以來諸惡業，得以減輕或消除。
- 2、天人護佑，逢凶化吉。
- 3、去除障礙物，免夙仇報復之苦。
- 4、妖魔邪怪，不能侵犯。
- 5、脫離煩惱和無明。
- 6、豐衣足食，福祿綿長。
- 7、所言所行，人天歡喜。
- 8、增加福慧二資糧。
- 9、往生善道，相貌端莊，天資福祿兼有。
- 10、往生能聞佛法之國土，速證佛果。

心善寺重建專款匯款資訊

- (1) 郵政劃撥 戶名：心善寺 帳號：50261384(請註明：重建工程)
- (2) 銀行轉帳 合作金庫銀行(金融代號：006) 分行：大園分行 戶名：心善寺 帳號：3591-871-902029