



一瓣飽滿的蓮
猶如眾生心中
一顆菩提種子
清淨而莊嚴
具足而活潑

財團法人 覺風佛教藝術文化基金會

覺風

覺風

自覺 覺他 覺行圓滿
竹風 風偈 風滿佛音

八
十
一
年
十
二
月
十
五
創
刊
第
九
期

發行人：釋仁慧
社長：釋寬謙
址：新市林森路176號6樓
話：(035)216190-1
真：(035)233314

法源寺：新竹市高峰路236號
電話：(035)215302-4
郵政劃撥：第1285391-1號
戶名：覺風佛教藝術文化基金會
中華郵政：中台字第1018號

佛教是救世救人的

民國四十四年元旦在臺北民本廣播電臺講

■斌宗法師講

新 春大家恭喜！

今天受中國佛教會所主辦的弘法委員會之邀，要我來講幾句佛法與大家結結緣。講起佛法，它的範圍很廣大，它的理論很深奧，不是在這短少時間內所能詳細演說的。現在單提出「佛法是救世救人的」這個題目來談一談。「佛法」就是佛陀教化眾生修行離苦得樂的一種方法。「世」就是世間世界，「人」就是人類。世間和人類為什麼要救呢？什麼是救的方法？這都是值得研究的。諸位請看現在世界的現狀是什麼？人類的環境是什麼？是不是世界戰亂，人類痛苦的時候呢？戰爭是罪惡的，是人們所不歡迎的，反過來說，太平是幸福的，是人們所歡迎的，因為世界戰亂是罪惡的，人類所受是慘苦的。所以有挽救的必要，但要用什麼方法來挽救他，這是一個大問題。諸位要知道，這罪惡的戰爭是由什麼造出來呢？佛經裡面說，一切唯心造。所謂心能造天堂，心能造地獄。人類由一念心惡而發為惡言惡行，而成一切惡業，由惡業感召世界的惡結果——罪惡戰亂；如果人類一

真我

斌宗

念心善，則發為善言善行，而成一切善業，由善業而招感世間的好結果——太平安樂。照這樣看起來，世界的戰亂與和平，人類的安樂與罪苦都由人們的善惡心所造出來的，那末要想避免罪惡的戰爭，人類的痛苦，而獲到世界和平，人類安樂，當由改善人心做起。

佛教根本就是在改善人心，用什麼方法來改善它呢？佛教的慈悲主義就是改善人心的唯一善法，現在把慈悲的意義略為解釋一下：「慈」就是「愛」的意思，但不是小我的私愛，而是無我的大愛——愛一切眾生個個得到幸福——安樂，而極力設法去幫助他，使之獲到安樂，這叫做慈。「

悲」就是「憐憫」，即不忍的意思，謂不忍一切眾生受苦，而發出悲憫的心情來，盡量地設法去救護它，使之脫離痛苦，這叫做悲。所謂慈能與樂、悲能拔苦，就是這種意思，但佛教所講的是大慈大悲，而不是小我的慈悲。要知道這慈悲心是人人本有的，因為人們被物欲所誘惑而不能運用它。孟子說：「惻隱之心人皆有之……」，惻隱也就是慈悲心的一種作用。怎樣見到慈悲心是

精神

斌宗

那是會發生混亂的，乃至世界沒有慈悲那是會發生戰爭的。據此看來，人類沒有慈悲、要想世界和平、人民安樂是絕對沒有這回事的。我們如能徹底明白這點道理，同時希望消滅罪惡的戰爭，與脫離慘苦的人生，求得國泰民安，嬉遊於光天化日之下者，那末請大家趕快來學佛！以上所講的一點點意見作為新春的獻禮、請大家不要客氣、請大家歡喜接受！

再會。

人人本有的？你看！世間上為人父母者，對於自己的兒女，不濟說，無論那一個都是慈悲心的，這是怎麼說？世間誰不願意自己的兒女得到幸福與安樂，誰喜歡自己的兒女受到災難與痛苦呢？是不是任何人都同一心理——要自己的兒女得到一切幸福，要自己的兒女遠離一切痛苦的呢，這就是慈悲心，不過是一種小慈悲。至於佛教所講的——無緣大悲，同體大慈——大慈大悲——它是以一切人類乃至蠢動含靈——凡有知覺者，為拔苦與樂的對象，視一切衆生的痛苦，如同自己的痛苦一樣，總要趕快想辦法來救護它使之速離痛苦；看到一切衆生的安樂，如同自己的安樂一樣，總要一切衆生永遠得到安樂，因此常想種種方法來利樂一切衆生，這就是大慈大悲的心理。

要之！人們如能實行慈悲，由個己做起，繼而推行於家庭，則父慈子孝、兄愛弟恭、夫唱婦隨，家庭圓滿和樂，自然沒有骨肉相殘，同室操戈等之惡事情出現。由家庭而推行於鄉里，則能敦洽親鄰，互相敬愛，而沒有口角是非，互相妒恨；由鄉里而推行於社會，則能互助互愛，自然沒有相侵相攬等的惡現象；由社會而推行於官僚，則能出賢官廉吏，明庶愛民，自然沒有貪官污吏，剝削民膏，乃至推行於國內，則上愛其下，下敬其上，自然沒有專制暴虐之惡政治，若再而推行而至於國際，則世界太平，自然沒有戰爭的禍患的生起，於是則世界永遠太平，人民獲到安樂。由此觀之，我人能信佛學佛，實行佛教的慈悲主義來改善人心，人心一善，則可改善家庭，乃至改善國家改善世界，這就是造成世界平和，人類安樂的一種善策。因此我說佛教可以救世救人。總之，佛教的慈悲主義，是可以化干戈為玉帛，化暴戾為祥和。反過來說，人類如沒有慈悲的話，那是會互相殘害的，社會如沒有慈悲

諦觀諸法真
實性不起凡夫
染汙心 斌宗

慧日講堂改建緣起

慧日講堂，建成於民國四十九年，創建者係望重教界與學界之印順長老。長老於其自傳〈平凡的一生〉中，提及創建緣起：

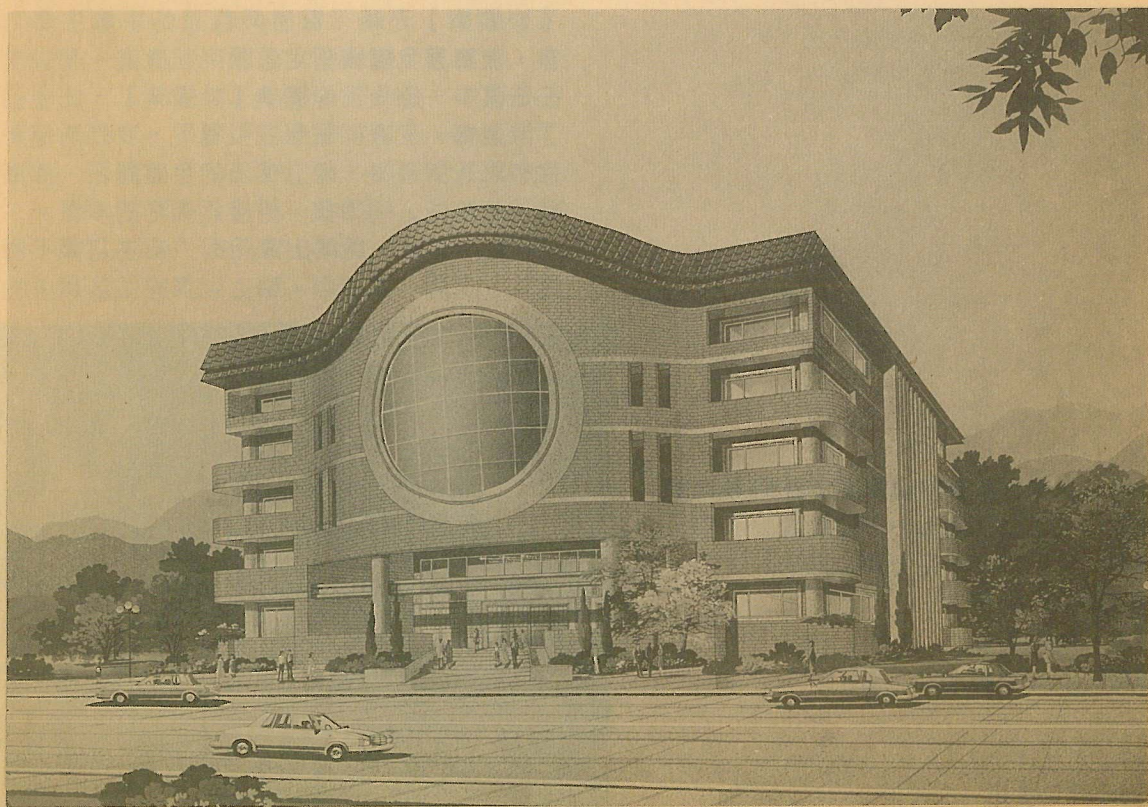
一、為什麼要建立慧日講堂？我當時有一構想，佛教難道非應付經懺，賣素齋，供祿（蓮）位不可？不如創一講堂，以講經弘法為目的，看看是否可以維持下去！我從不空言改革，但希望以事實來證明。而且，對（福嚴）精舍的學眾，也可給以對外宣揚的實習機會。另一重要原因，是福嚴精舍在新竹，經費是依賴臺北及海外的。海外不可能持久，而臺北方面，福嚴精舍護法會，缺乏適當的（聯繫）地點。」基於弘法、安層、訓練學僧之三重考量，長老乃慈悲發起建堂

工程，希望福嚴精舍與慧日講堂，能分別專力於內修與外弘之法務，並且相助相成。

仰仗長老之威德攝化，講堂自建成後，歷任住持均能秉持宗旨，講筵不輟，弘揚正法，道風質樸，不假應付。

奈何開堂迄今，已經三十餘年，經無數次颱風、地震風雨之侵襲，以及蟲蟻之剝蝕，椽樑摧朽，門牆頹壞，逢雨必漏，屢修難復。又以早年建築之衛生設備，不適用於今日，且信眾日多，殿堂空間有限，久已不敷使用，故弘法聚會，皆屬單一類型與小規模方式，無法展開多元化及大型之教化活動。

如虛受福、慧二道場師友之託囑，自八十年



九月起，再度接任住持，乃對講堂之現狀與未來發展，作通盤之考量，以爲長此以往，建物設施若不改善，則守成尚非易事，遑論開展！而舊式建築，未能充分利用寶貴的都市土地，亦殊爲可惜，與其局部整修，不如全部拆建，以開拓大量活動空間，供信衆及青少年作學佛之多元用途，並增建寮房教室以安僧納衆。蒙印公長老之首肯，福、慧二道場師友之支持，乃集善侶，改建講堂。講堂新廈，向上向下發展，地上五層，地下三層，內容包括：大殿、講堂、圖書館、閱覽室、客堂、齋堂、寮房、停車場及正間出版社辦公所需等設施，總計約一千八百建坪。舉凡都市弘法道場所須完備之設施，一應俱全。建築工程費用預計約一億五千萬元。尚祈求諸方大德善信，同施淨資，共襄勝舉，匯涓流而爲河海，聚拳石以成須彌，庶幾名利淨宇，再顯靈鷲遺風。果如所願，則必功無虛棄，福不唐捐！

中華民國八十一年十一月 日

慧日講堂住持如虛謹啓

以“佛教建築”

報法乳深恩

■寬謙法師

民國七十六年初，我出家才滿一年，家師圓寂。除了常住師兄們的督導以外，已經無長輩的提攜了，即自許力求能維持上斌下宗師公講經說法的道風。責任雖然沉重，但力確有所不逮。師公英年早逝，所遺著作不多，但皆是擲地鏗鏘有聲。〔主要有【佛說阿彌陀經要釋】，【般若波羅密多心經要釋】，【楞嚴義燈】，【雲水詩草】，【開示錄】〕

爾後，尋及印順導師之【妙雲集】，得以優游於其中，如獲至寶，深受法乳。在出家道路上，【妙雲集】如同一盞溫暖的明燈，不時照耀著我這愚癡魯鈍，業障經常現起的身心。多少欠幾乎從菩提道上退怯下來，但從體會【妙雲集】充滿了智慧與慈悲的宗教生命力量，鼓舞著我繼續堅定信願向前邁進。多少欠在法喜中，感受到能閱讀【妙雲集】，此生已了無遺憾。在導師思想的引導下，我們能巡著佛教思想的演變，建立佛法的全盤體系，揀擇契理契機的人間佛教，更接近佛陀的本懷。

近十年來，從剛出家時即「初生之犢不畏虎」，只憑一念發心，踏上以講經弘法爲主的

地址：104 台北市中山區龍江路55巷11號
電話：(〇二) 七七一一〇二六
傳真：(〇二) 七七七四二二三
郵政劃撥(免費)
戶名：慧日講堂
帳號：〇〇一四三二二五





宗教生活。不僅自己不斷的感到沉浸在佛法中的喜悅，爲了讓更多的群眾，也能感受到一分佛法的好，長期性而有系統地安排各種佛學課程。課程的架構也幾乎以【妙雲集】爲主，甚至【妙雲集】外，重量級的專論，亦納入佛教思想史的課程。可以說雖然能力有限，卻也勉力而行。

民國七十六年起，福嚴佛學院院長眞華法師發心重建，蒙院長器重，讓我有機會奉獻原來所學，從設計、監造、室內及庭園，乃至佛像，經過五年的歲月而完成。

民國八十年十月，福嚴佛學院重建落成，才

剛要卸下參與建築的重任，適逢如虛法師晉山慧日講堂住持，亦發願重建慧日講堂，託付我設計並協助整個重建工程。站在深受導師法乳之恩，站在剋盡佛弟子奉獻所長利益衆生的立場，自然義不容辭，當全力以赴。

民國八十一年間，曾爲了考慮原地重建或者易地重建，耽擱了半年多。好在決定原地重建後，還來得及趕在“地下室面積計入容積率”實施之前，送件掛號進去。但是爲了種種法規的限制及突破，折騰了一年八個月之久，如虛法師親自盯著案件之進行，其中之費心與憂心不可言喻。我也利用這段空檔，和法師、建築師、室內設計師，進行更周全的設計上的修正，不下二十次，只求施工前周密的思考能盡善盡美，並省卻施工錯誤的浪費。

今年十一月二十二日上午九點，在導師、悟明長老、眞華長老的主持動工破土典禮中，慧日講堂將進入另一個嶄新的階段。回首從如虛法師發願重建至動工，竟也足足三年之久。接下來的是需要更多人的財力護持參與，在法規的期限內必須完成，一點都拖延不得。

我願作一位佛教建築的守護者，以受過專業訓練的立場，提供合乎使用、經濟、莊嚴的空間及造型，以佛教建築報法乳深恩！



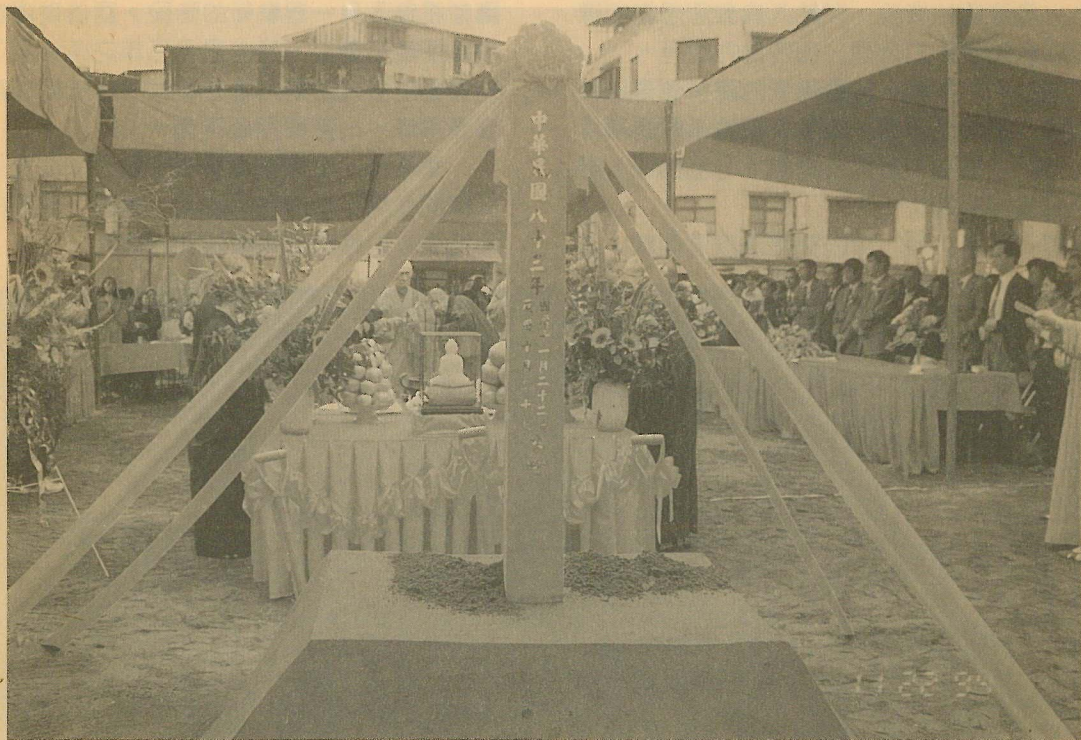
“福” “慧” 緣

■ 陳有地

有幸學佛，接近善知識以來，經由八師父的指引，一直以印順導師的論著為主來修學。雖然至今，限於個人根基，領悟有限，尤其在午夜夢迴時，深覺愧對師父及導師諄諄之教誨。八師父常言：閱讀導師的著作，深者見深，淺者見淺，深深值得一讀再讀..每次的感受都不相同，尤應從字裡行間的深處去感受其中所蘊藏

己心靈於萬一。

巧的是，十一月二十二日清晨，宏宣來電通知，邀往台北參加慧日講堂的重建動土典禮，慧日講堂早於三年前就耳聞八師父開始著手規劃，並曾於別苑勸募重建基金；今有緣恭逢盛會倍覺榮幸。一大清早師姊們，早已久候於別苑大樓門口，不稍停留，便往台北出發，沿途心情亢奮。



導師深厚的護法精神與宗教情操。除了【妙雲集】以外，最近從別苑圖書館請了兩部導師的大作，一本是藍吉富居士編的一【印順導師的思想與學問】，另一本是【法海微波】，閱讀中深深體悟到導師論師級的思維與研究方法，及個人日常生活修持的點滴。內心一直深盼能從中淨化自

但因久未駕車於台北市區，辛苦了同車的師姊們，多繞了好一大段路，才於九點正，及時趕到目的地。停妥了車，大夥兒趕緊找機會向印順導師頂禮，縱使泥沙滿地，只覺渾身沐浴於一代僧寶的法乳中，無比喜悅。權充攝影的我，一有機會，便透過鏡頭，更接近地去攝受導師慈祥的恩



澤。灑淨後，真華長老講述慧日講堂的歷史，並十分推崇印順導師的深知遠見：在民國四十二年創立台灣最早之福嚴佛學院，及民國四十九年，創建完成之慧日講堂，積極培育僧才，提高僧伽品質，學衆道業卓然有成。幾次拜謁導師深切感受到導師澹泊謙沖，質樸務實的風采，令人敬佩仰慕不已。

深慶自己福緣深厚，雖一向拙於文辭，愧不敢下筆，今能鼓起勇氣，表達內心的感受，竊想也好以此惕勵自己，並藉此檢視一下自己的內心

世界，好好的懺悔清淨一番。記得有次與八師父聊天，席中有一句話深深地打動我的心，大意說：個人的修行，自己最清楚，欺騙得了別人，欺騙不了自己。學佛當然是爲了修行，修行更是爲了利益衆生。在此也想起導師說過的一句話：佛法甚深，但並不是那麼困難了解，最困難的是我們不能徹底地放下自我的身心。身爲三寶弟子，發願從此當更精進於淨化自身的身、口、意，落實佛法於日常事物中，成爲一種生活的習慣，進而行持菩薩道於生命之流，成爲生活的態度。謹此與各位同修分享與共勉。



中華民國八十四年年度計劃表

月 星期	一 月	二 月	三 月	四 月	五 月	六 月	七 月	八 月	九 月	十 月	十一 月	十二 月
日	1十二月初一									1		
一	2				1 法					2		
二	3				2 華			1		3		
三	4	1 梁	1二月初一		3 經			2		4	1	
四	5	2 皇	2		4 誦	1		3		5	2	
五	6	3 懺	3		5 持	2		4	1	6	3	1
六	7	4 法	4	1	6	3	1	5	2	7	4	2
日	8 水懺	5 會	5	2	7浴佛節 法會	4	2	6	3	8 水懺	5	3
一	9	6	6	3	8	5	3	7	4	9十五	6	4
二	10	7 藝	7	4	9	6	4	8	5	10	7十五	5
三	11	8 術	8	5	10	7	5	9	6	11	8	6十五
四	12	9 管	9	6	11	8	6	10十五	7	12	9	7
五	13	10	10	7	12	9	7	11	8	13	10	8
六	14	11	11	8	13	10	8	12	9十五	14	11	9
日	15十五	12 水懺	12 水懺	9 水懺	14十五 水懺	11 水懺	9 水懺	13 水懺	10 水懺	15	12觀音法會 水懺	10 水懺
一	16	13	13	10	15	12十五	10	14	11	16	13	11
二	17	14十五	14	11	16	13	11	15	12	17	14	12
三	18	15	15十五	12	17	14	12十五	16	13	18	15	13
四	19	16	16	13	18	15	13	17	14	19	16	14
五	20	17	17	14十五	19	16	14	18	15	20	17	15
六	21	18	18	15	20	17	15 梁	19	16	21	18	16
日	22	19	19 觀音法會	16	21	18	16觀 法會	20	17	22	19	17
一	23	20	20	17	22	19	17 皇	21	18	23	20	18
二	24	21	21	18	23	20	18	22	19	24九月初一	21	19
三	25	22	22	19	24	21	19 懺	23	20	25	22十月初一	20
四	26	23	23	20	25	22	20	24	21	26	23	21
五	27	24	24	21	26	23	21 誦	25	22	27	24	22十一月初一
六	28	25	25	22	27	24	22	26八月初一	23	28	25	23
日	29	26	26	23	28	25	23 持	27	24	29	26	24
一	30	27	27	24	29五月初一	26	24	28	25 鴻八月初一	30	27	25
二	31正月初一	28	28	25	30	27	25	29	26	31	28	26
三			29	26	31	28六月初一	26	30	27		29	27
四			30	27		29	27七月初一 孟法	31	28		30	28
五			31三月初一	28		30	28 蘭		29			29
六				29			29 盆會		30			30
日				30西 月初一			30					31
一							31					

法源寺新春梁皇懺法會

本寺訂於國曆正月卅一日至二月六日(農曆正月初一日至初七日)啓建新春禮梁皇寶懺及開光明燈法會七永日，並於圓滿日設延生普佛乙堂，以此功德迴向：國運昌隆；民富安樂，閭家平安。

第一枝香	上午 5:00~6:30	早課、迴向
第二枝香	上午 8:00~9:00	禮懺
第三枝香	上午 9:30~10:30	禮懺
第四枝香	中午 11:00~12:00	上供、迴向
第五枝香	下午 2:00~3:00	禮懺
第六枝香	下午 3:00~5:00	禮懺、三皈依

費用：梁皇大懺主：一萬元／戶
 梁皇懺主：二千元／戶
 梁皇副懺：一千元
 光明燈：三百元／一位

附註：初一日禮金剛懺

初七日早上五時齋天，八時三十分延生普佛

法會中，並有法師隨緣開示，便於參加者聽經聞法。所設之延生牌位，歡迎報名參加，屆時敬請撥駕光臨參香禮拜，共修善利。

歡迎利用本寺劃撥帳號：0574388-8葉秀月(釋真理)

或用匯票郵寄：新竹市高峰路236號 法源寺

電話：(035)215302 傳真：(035)233316

慈悲三昧水懺

昔唐懿宗朝有悟達國師，蒙帝親賜法座恩渥甚厚，寵遇過奢，名利心起，於德有損。十世前西漢袁盎晁錯之冤業趁虛而入，自爾忽生人面瘡於膝上，苦痛異常，偏訪名醫而不得癒。乃求助於迦諾迦尊者，洗以三昧法水，解冤釋結。國師感其殊異，遂述為懺法，朝夕禮誦，後傳播天下。千百年來禮誦者藉此懺法，懺除業障，洗滌冤業，莫不感應。

慈悲三昧水懺會

第一枝香	8:30~ 9:30	上卷
第二枝香	9:45~10:45	中卷
第三枝香	11:00~12:00	上供、午齋
第四枝香	2:00~ 3:00	下卷
第五枝香	3:30~ 4:30	晚課

本寺誠徵護法會員

每月壹仟元／

共計參加全年度法會

■梁皇懺法會 15%

(農曆正月初一至初七)

七永日

加光明燈乙盞

■法華經法會 0%

(農曆四月初一至初七)

七個晚上 19:30~21:00

■孟蘭盆法會 25%

(農曆七月初一至初三)

三永日

■禮誦梁皇懺 0%

(農曆六月十八至廿七)

十個晚上 19:30~21:00

■彌陀佛三 10%

(農曆十一月十五至十七)

三永日

■慈悲三昧水懺 50%

(國曆每個月第二個星期日)

8:30~16:30

另有法會

歡迎隨喜參加・共霑法益

■觀音誕辰法會

農曆二月十九日

星期日早上 9:00

■觀音成道法會

農曆六月十九日

星期日早上 9:00

■觀音出家法會

農曆九月廿日

星期日早上 9:00

■浴佛節法會

農曆四月八日

星期三早上 9:00

法源情菩提願

■ 林宏仁(竹師佛學社)



在竹師的這塊菩提園裡，不知經過多少人的辛勤耕耘，才有它的誕生；也不知有多少因緣際會，才有今日！暮然回首，才驚覺：真是千載一時，一時千載，因緣的成就真是不可思議！而成就這份菩提願的因緣，即來自於那份法源情。

「尋尋覓覓尋尋」，正是我們這群青年學子學佛歷程的一段寫照，在這滾滾紅塵中，找誰來幫助我們點燃智慧的燈？就在陷入這迷思的當下，因緣真是難以思議，我們遇到了法源寺的寬謙法師（八師父）。

記得在別苑上第一堂課時，我們都覺得和師父十分投緣，從師父的語默動靜中，更可感受到這份菩提因緣的深厚，所以，在法緣及人緣的具

足之下，承蒙師父及別苑的師兄、師姊之慈悲，讓佛法的種子能於竹師的菩提園裡落地生根，這裏就成為我們學習認識自己，開發生命，滋長福慧的地方，同時，師父也開示我們只要大家隨著佛陀的脚步一信願、慈悲、智慧，自然而然我們也就能更超越、灑脫自在的生活。

只要緣深，不怕緣來得遲；只要找到路，不怕路遠；相信這句話是社員所能深深體驗感受的，在這條成佛之道上，我們所盼望的是善知識的引導，惟有藉著正知見善導，也才能讓我們正確的「入門」再「登堂」進而「入室」離佛不遠，這才是我們學佛的精神所在，「法源情，菩提願」，相信這份殊勝的因緣大家都十分珍惜著！

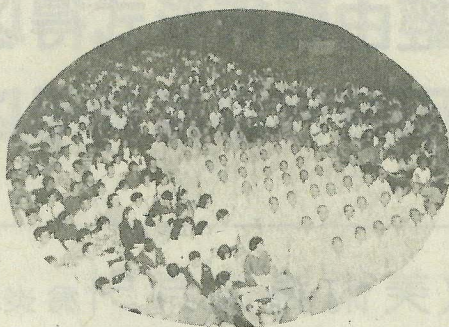
珍惜這份福德因緣繫著於感恩的心情，大夥能在課餘有機會來認識佛法，著實感謝別苑的八師父及師兄師姊的幫助，從常設性的課程：八師父及照玄師父帶領大家深入妙雲般若中悠游涵泳；香積炊事：章士武師兄及師姊的鼎力相助，才讓大家品嚐到天廚妙香之素食；大型演講的活動也都由十方大德共襄盛舉....等等，這一切切的活動無非都印証了「先以欲勾牽，後令入佛智」的寫照，讓不同根機的人由佛陀度衆的八萬四千法門中，接觸佛法，進而學習佛法。這些活動之



所以能夠圓滿，除了感謝十方大德之幫助，最主要的就因緣還是在於社團的指導老師：八師父及蘇瑞田老師，不論是金錢物質或精神鼓勵，他們都全心全力的提供、投入參與，讓我們這些學子們都能夠好好學習啊！

半推半就話因緣真是一點也不錯！大夥能對佛法能有所認識；對生活的目的、生命的意義有所啟迪，對於自己未來如何面對生命，點滴在心頭，若無法源情，何來菩提願？更遑論學佛知見了。「千載一時，一時千載」的因緣，就讓我們能於娑婆世界裡，找尋到了一塊人間的淨土；就讓我們打開了自己心內的門窗；就讓我們對於生命能看得更遠，更廣及更清楚，走過這段學佛的歲月裡，我深深發覺：因緣真是難以思議！

一感恩的心，感謝有您
一感恩的歲月，感謝有您陪我們走過一



一場精采的演講 開啟您生命內在的睿智

演講者：上會下本法師

內容：命運的探討

時間：八十三年十二月廿二日（星期四）

晚上七：三〇—九：〇〇

地點：新竹師範學院體育館

主辦：新竹師範學院菩提社

協辦：覺風佛教文化基金會

歡迎蒞臨
同霑法益

為尊重演講者，請提早入場

佛教經由藝術形式得以留傳宣揚 藝術因融佛教精神得以深刻發光

● 中國佛教美術論文索引 爲炎黃子孫略盡棉薄之力

徵求助印：一本珍貴難得的專業工具書
每本助印工本費 400 元正

- * 集合近百年來歐美、中、日各國學者論文，編成索引。協助國內外佛教藝術專業者及愛好者，有系統、有組織地認識了解“中國佛教美術”之文化遺產。
- * 佛教藝術界重量級專家學者，李玉珉教授，策劃執行經年，研究所學生助理進行。
- * 將分送國內外各大美術館、圖書館及專家學者、愛好者。亦歡迎來函索取。
- * 已支出執行編輯費用，將近新台幣貳拾萬元，還將支出印刷、郵寄費用，預估尚須新台幣參拾多萬元。

■ 懇請多方大德護持（詳情請見季刊第六期 P. 6）■

● 中國古佛雕 沈潛於——

哲敬堂珍藏選輯

民族大美的圓融之中

佛陀的妙相莊嚴
菩薩的慈悲自在



- 八開精裝本，附書盒
 - 150 磅雪銅紙
 - 80 頁彩圖全書共 247 頁
 - 封面採荷蘭書皮布裝裱燙金
- 定價 1600 元
特價 1200 元 會員優待價 1000 元

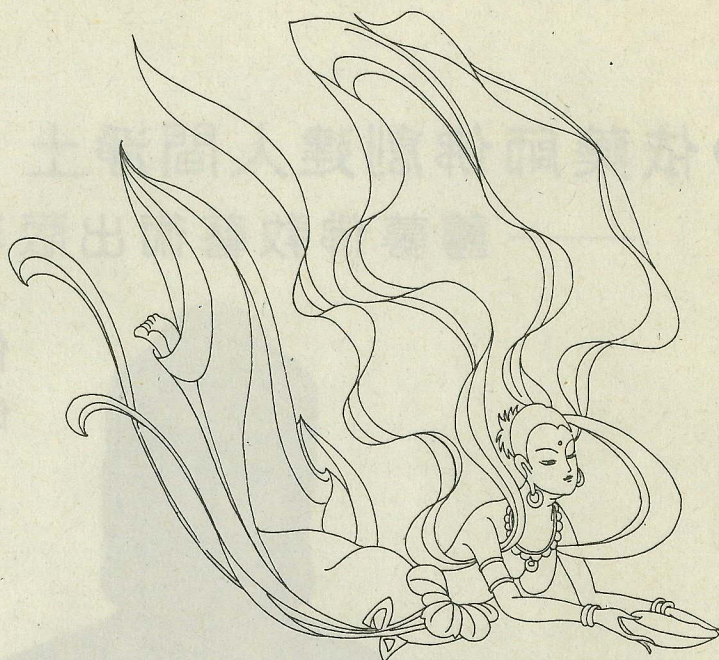
●依藥師佛創建人間淨土

—— 籌募佛教藝術出版專款 ——

供養、收藏良機！

供養功德： 消災解厄
增福延壽
吉祥如意
(歡迎分期付款)



**學佛訪談**

週一/22:00~22:30

新竹市有線電視振道第十頻道

12月26日起為期兩個月

藉大眾傳播媒體，將佛法輕鬆活潑地帶進我們的生活中，並以訪談及現場CALL IN的方式進行，歡迎收視。

寬謙法師／照玄法師

梵唄唱念

週一/19:30~21:00

為協助學佛者了解並練習法會之唱誦儀規，能如法契入法會莊嚴之宗教氣氛，培養宗教情操，將宗教融入生命中，成為解行並重之佛弟子。

皓玄法師

地藏菩薩本願經(台語)

週二/19:30~21:00

(初、中級班)

本經側重於：(一)明示地藏菩薩度眾生的悲願。(二)宣揚佛教、提倡孝道的精神。(三)重視因果的觀念。(四)修福重於修慧。(五)成就佛果的正因。

在當今末法時代，應推崇弘揚地藏法門，以匡正人心，令國家、社會能達到和平安樂。

信慧法師

八識規矩誦

週三/19:30~21:00

(初、中級班)

(佛教思想史暫停一期)

唐玄奘大師集十大論師心學，揉合譯成「成唯識論」。又感於唯識思想過於艱深，為解眾疑，而約義造頌，演成「八識規矩頌」，揭示唯識學綱要，以為初學者之指南。本課程將以圖表系統深入淺出講解之。

寬謙法師

禪淨共修會

週四/19:30~21:00

淨土念佛法門與禪定修持是相依相攝，互為增長善法的力行法門，會中並增加研討修行等生活問題。

寬謙法師／照玄法師

金剛般若波羅密多經(二)

週五/19:30~21:00

(初、中級班)

研習本經，可掌握般若空義的大要，亦可一窺六祖慧能大師依「應無所住而生其心」開悟的堂奧，若能佐以實踐，更能因聞思修而慧證。

海青法師

藥膳素食烹飪

週六/14:00~16:00 (隔週)

地點：法源寺

素食乃為長養慈悲心，如何健康快樂地享受多變的素食，烹飪技巧乃一重要因素，此課程提供一深入佛門之途徑。

章士武居士

第十二期

佛 法 研 習 會

時間：中華民國八十四年國曆一月九日至三月廿六日
(一月廿九日至二月十二日春節休息)

信慧法師

出家於楠梓慈雲寺
福嚴佛學院第三屆畢業
現任台北弘誓學院講師

海青法師

出家於台中護國寺
福嚴佛學院第三屆畢業
中興大學中文系畢業
曾任福嚴佛學院講師
現任弘誓學院講師

寬謙法師（八師父）

出家於新竹法源寺
淡江大學建築系畢業
曾任福嚴佛學院講師
參與設計福嚴佛學院、慧日講堂、永明寺、金剛寺等重建工程

皓玄法師

出家於新竹法源寺
對梵唄唱念、電腦文書處理具有專長

照玄法師

出家於新竹法源寺
福嚴佛學院第六屆高級部畢業

金剛般若波羅密多經

傳說禪士六祖慧能大師，就是聽了金剛經的經句「應無所住而生其心」而開悟的。禪宗自達摩以來以楞伽印心，六祖以後，金剛經替代了楞伽經。金剛經的弘通，一方面是因禪宗一向在中國佔有主流的地位，另方面還因中國人好簡易、重實行的習性，恰好符合了金剛經的特色。研習本經，可掌握般若空義的大要，亦可一窺六祖開悟的堂奧，若能佐以實踐，更能因聞思修而慧證。

地藏菩薩本願經

地藏經在我國盛行，其情形和金剛、彌陀、法華三經相提並論。

佛法的殊勝，表現在悲、智、願、行四個字上，亦即文殊的大智、觀音的大悲、普賢的大行、地藏的大願，此四菩薩的悲智願行，正是全部佛法的代表。而地藏菩薩的弘深誓願，更說明了自未度而度人，菩薩發心之大乘菩薩的精神。

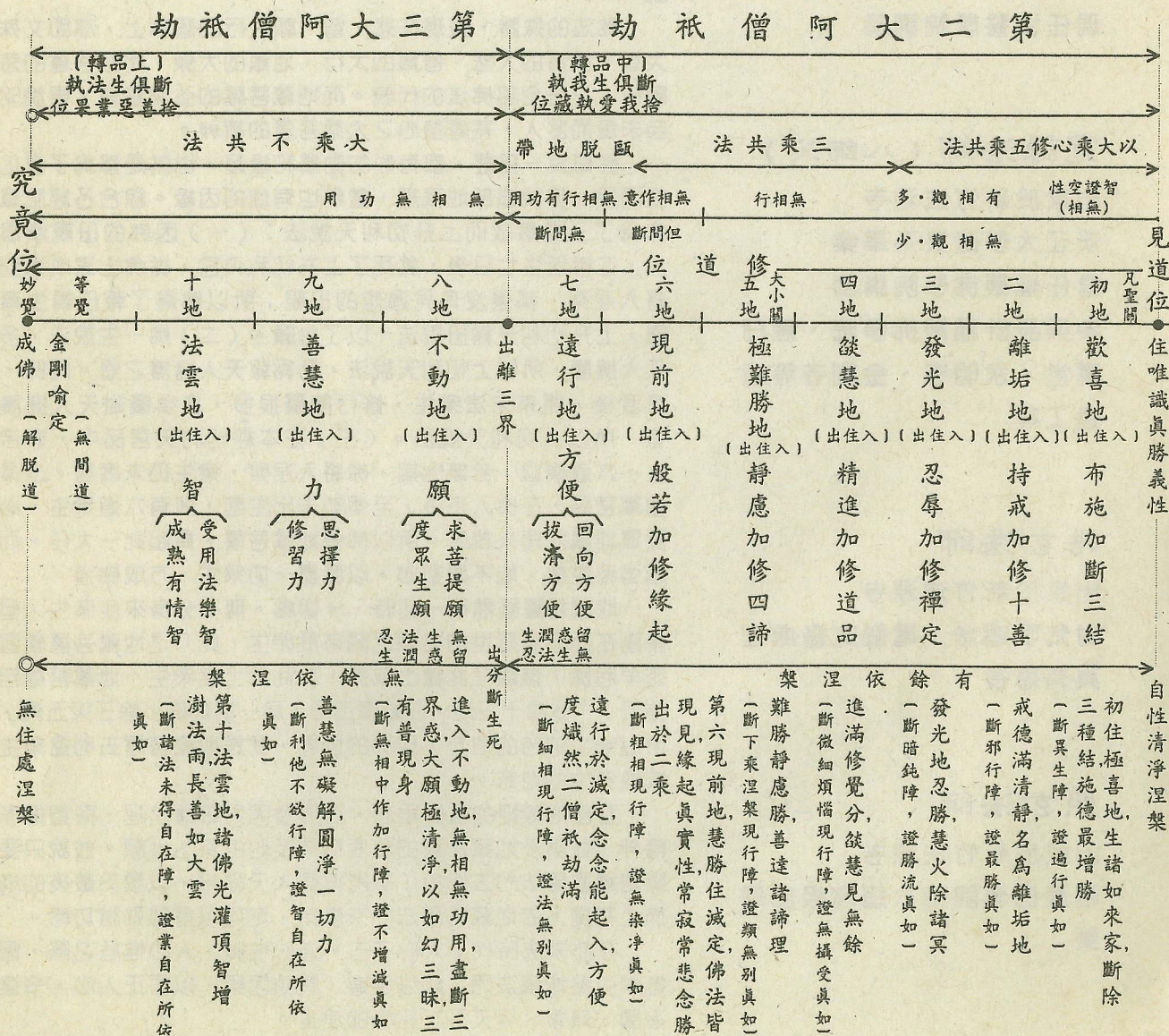
佛每說一部經，都有他的動機和緣起，也就是都爲了教化衆生而說。佛說這部地藏經，當然也有他的因緣。綜合各經記載，佛爲了三種事故而上升忉利天說法：（一）因佛的母親摩耶夫人，在佛誕生七日後，就死了上升忉利天宮，從佛出家成道到即將入涅槃，都還沒有見過他的母親；所以佛爲了報母親生育之恩，上升忉利天爲母說法，以了心願。（二）佛一生說法，多賴天人擁護，所以上忉利天說法，乃爲報天人擁護之恩。同時，佛滅度後，將來末法衆生，修行障礙很多，亦須囑咐天人擁護行者，所以上忉利天說法。（三）在本經忉利天宮品中，罪苦衆生，六道輪迴，苦無出期，佛將入涅槃，衆生仍未度盡，故累囑地藏菩薩，在佛入滅後，至彌勒未出生前，所有六道衆生，必須要靠地藏菩薩來救度。所以佛要地藏菩薩，負起此一大任，而於剛強衆生處，能不退初心，以度盡一切衆生，方成佛道。

地藏菩薩雖然在一切時、一切處，無不分身來度衆生，但是特別在此五濁惡世的娑婆世間來度衆生，此乃是地藏菩薩學習釋迦牟尼佛，發願在此穢土成佛，於此穢土度衆生。地藏菩薩自說偈云：「我曾十三劫，已勤修苦行，爲一切有情，除三災五濁」。所以衆生越苦的地方，無佛的世界，就是地藏菩薩去利益衆生、成熟衆生的地方。

整部地藏經的重要思想，在揭發因果報應之理，與宣揚孝道精神，並論及地藏菩薩的救度精神及他的深弘大願。並說只要依照地藏菩薩法門去修持，畢能得到人天福報，以致於最後的成就無上菩提。依地藏菩薩法門來修持，定可以得到殊勝功德。

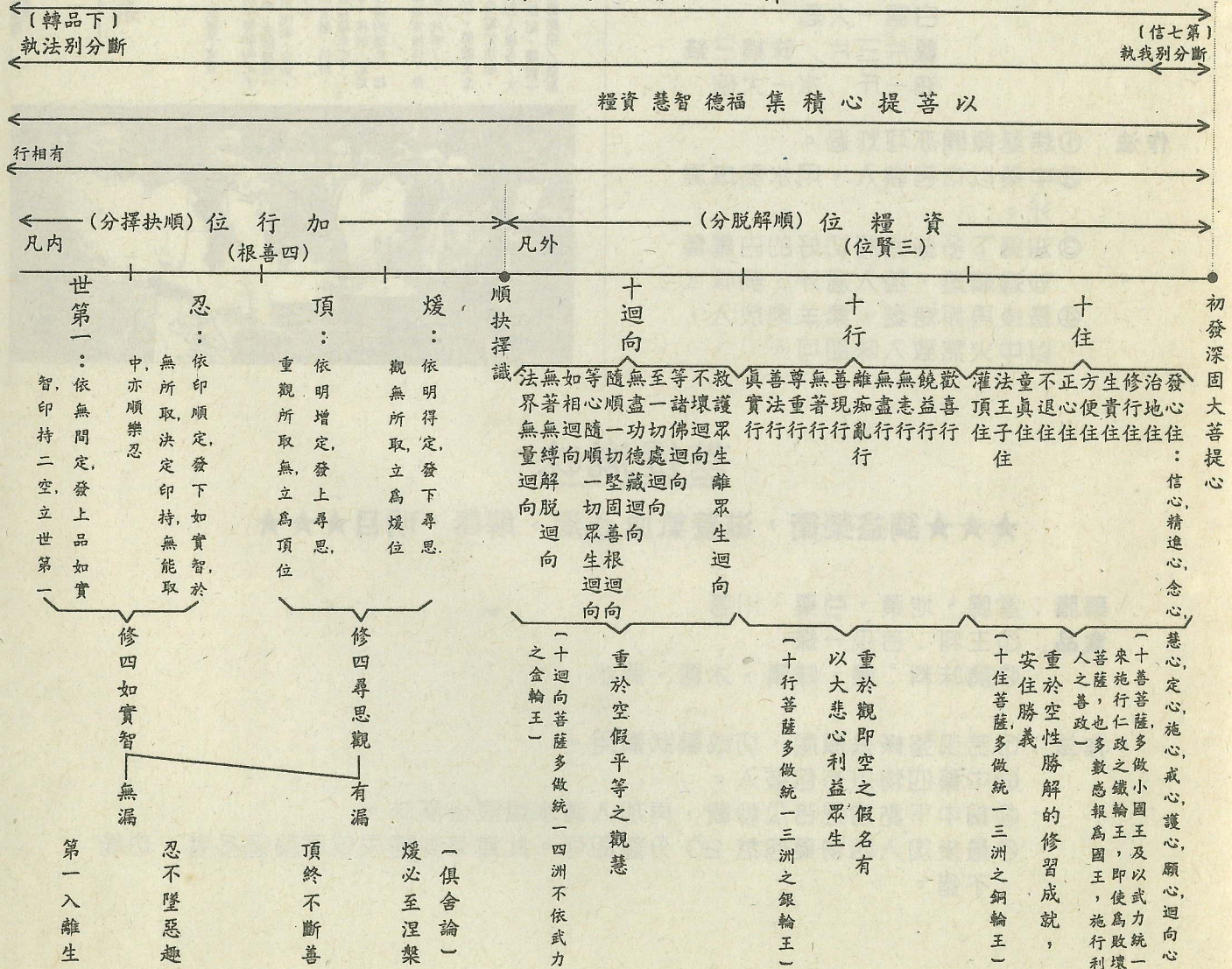
在此末法時代，人心不古，道心惟微、人心惟危之際，應當推崇弘揚地藏法門，闡述孝道，廣談因果，以匡正人心，令達到治國、齊家、平天下之和樂的淨土。

唯識學 八識規矩誦



「唯識學」常令學佛者望而怯步！因其體系龐雜、繁複、細密、精深……但若不了解其體系，則無法窺見佛法之浩瀚、豐富、深度。更重要的是對意識不明則對自己的起心動念，無法確切地掌握，那麼在修行道路必定崎區坎坷，如何由凡情轉為聖智，為何成佛必須經過三大阿僧祇劫之修持，其間得經過何種階位。本課程將以清晰之圖表系統來協助學習者，使「唯識學」不再成為佛學領域中精深冷闕之一環，祈使能藉「唯識學」打造一把開啓大藏經的鑰匙，深入經藏，智慧如海！

劫 祇 僧 阿 大 一 第



二期星 日三十月二十年三十八國民華中

智慧如海

★★★補血活血，補脾益氣
益氣壯陽，強心利尿★★★

藥膳：當歸三錢 黃耆五錢 大棗三粒
桂枝二錢 甘草一錢

食品：①主料：烤麩一斤
素羊肉四兩
白蘿蔔一條
②調味料：醬油三兩
白糖一大匙
薑片三片 味精三錢
油一斤 水一大碗

作法：①烤麩撕開亦可炸過。
②中藥以布包裝入，用水熬成湯汁。
③油鍋下多些油將切好的白蘿蔔炒過爛透，加入湯汁、調味。
④最後再將烤麩，素羊肉放入，以中火熬致入味即可。

大家一起來

——更加有意素

■曹紹宗

周末的下午，新竹市郊的法源寺，章士武在教人做素菜。

清靜的寺裡，湧來一百多個人。吃，畢竟是凡人的本性，吃素也是一樣，誰不想吃好吃的素菜呢？

寺裡的常住宣講法師說：「先以欲勾牽，而後入佛智。」出家人吃素講求簡單自然，在家眾還會執著口腹之欲，不過佛家開了方便法門，這也算「從吃入手」了。

大殿上，章士武發了講義，說明了各種素料，一步步的講解做法。上次介紹可以消除腰痠、防止少年白的「核桃首烏沙拉」，以及促進腸胃消化、增進食欲的「山楂糖醋盅」。這次則介紹兩道家常見「香椿素瓜肉燻」和「清香素肉羹」。

然後，就在寺前的廣場，架起鍋子，實際操作了。大家圍著看，隨手筆記，等菜做好，當場品嚐。

來者有緣，章士武還要回答各種做

素菜的問題。

高湯怎麼做？用栗子或蓮子來煮，可以清心火，保腸胃。

有沒有喝的飲料？用牛蒡和枸杞子來煮，可以促進腸胃蠕動，滋陰補血。

有沒有降血壓的菜？用樹薯、青椒、鳳梨，加老薑、香菇來炒。

做月子呢？用茶油煎老薑、桔餅、龍眼乾的汁，再加蛋或麵線來吃。

冬令進補呢？用茯苓、桂枝，或是再加栗子、蓮子，與炸過的麵筋一起燉來吃。

這一天，章士武過得非常愉快，他又做了一件「利益眾生」的事了。

章士武教人做素菜，他的太太（圖別）都在一旁幫忙示範。

有興趣學做素菜的人很多，大家圍著看，隨時筆記，興致十分高昂。

記者曹紹宗／攝影



菩提滋味

★★★調益榮衛，滋養氣血止渴、解毒、明目★★★

藥膳：當歸、地黃、芍藥、川芎

食品：①主料：苦瓜一條

②調味料：鹽、味素、冰糖、清水

作法：①苦瓜整條去頭尾、切成輪狀備用。

②中藥四物以布包裝入。

③鍋中下點油把苦瓜炒軟，再加入清水燒滾後調味。

④最後加入四物藥包熬 20 分鐘即可。此道菜對糖尿或尿酸過多者、功能不錯。

武士章

教你吃出健康

懂得吃「健康素」也是一種養生之道。記者曹銘宗 攝影



每個人都可以做一些「利益眾生」的事，只要有心。

章士武是一個「總包」，一個懂得「辦菜」的大廚師。不過，他只做素菜、辦素席。他也不開餐廳，只想把一手廚藝免費教人，讓吃素的人吃得健康。

章士武出身在新竹的一個廚師家庭。從日據時代到台灣光復以後，他的父親是一家大餐廳的廚師，台菜、中菜、西餐、日本料理都會做，民間婚喪喜慶的「辦菜」也在行。

從小，他似乎就註定是廚師的命了。小學時，他在幾十張酒席的場面中幫忙「捧菜」。初中時，他清晨隨著父親親臨三輪車去市場買菜，然後再上去

課，晚上回來還跟著父親去「出菜」。他的父親喜歡研究食補藥膳，他常跟著父親到山上採藥，也學到了一些食料營養和藥物療效的知識。

多年下來，父親的傳授，自己的學習，他就這樣成了一個廚師。

信佛敬

不做葷菜

但是，人生隨緣，時候到了，他信仰佛教，並且身體力行，開始吃素。對他來說，做葷菜已成過去，想起有一次在鄉下辦的幾十桌酒席中，以一

把大豬刀切了兩隻又肥又大的豬公，真是「恐怖」的經驗了。

當了三年兵，退伍之後，他在工廠做事，也經常參加道場的活動。大家知道他當過廚師，就請他幫忙做一些素菜。然後，他開始有了一個想法：「為什麼不把做葷菜的手藝，改造成做素菜呢？」

從此，他找回了廚師的身分，做素菜給大家吃，也教大家做素菜。

他馬上發現有很多人吃素卻把身體吃壞了。老一輩的人吃素吃得很苦，經常就是醬瓜、豆腐乳，造成營養不良。不少人則是空腹吃了太多的生菜水果，造成胃寒、中氣下陷。還有一些經常到處講道的法師，在食物上不

記者曹銘宗／新竹報導

健康素

結中點

值得一素

懂得調理，體力就愈來愈虛了。在他看來，很多人偏重「信仰上的吃素」，吃素只是為了「滅殺因」，卻忽略了身體的健康。事實上，吃素應該是件快樂的事，可以吃得好吃，也可以吃得健康。更進一步來說，即使不談信仰，現代人都普遍過剩，如果懂得吃「健康素」，也是養生之道。

因此，他就去研究各種素料，這種素料是用什麼做的？有沒有添加防腐

出身廚師家庭，辦桌做葷菜樣樣在行，但是章士武卻不開餐廳，只想把一手做素菜的功夫，免費傳授給有情眾生……



章士武在直一苗地苗兒費 年六十來，素做素人教
影攝／宗銘曹者記

劑？有沒有保存期限？他就看過有人把冷凍了幾個月素料還拿出來賣，買的人也不太注意。

他常教人自己做素料，保證衛生。他也鼓勵人多吃新鮮的素菜，才會健康。

最後，他把多年來自修研究中醫的心得，也與素食結合了。

例如，素料在色、味上也要注意配合「五行」。所謂「五色」，紅色（紅蘿蔔、紅菜）入心，青色（各種青菜）入肝，黃色（馬鈴薯、花生）入脾，白色（白蘿蔔、白菜）入肺，黑色（黑木耳、髮菜、紫菜）入腎。

所謂「五味」，苦味（苦瓜、蓮子

批發來賣，卻不想開餐廳。他認為，如果開了餐廳，就會被綁住，沒有時間去教人做素菜了。這樣一邊研究一邊教，他創上百道的素菜，教了數不清的學生，有的學生都去開素食餐廳了。

吃素的人一樣可以精力充沛，他全家就是最好的例子。每次，他去教人做素菜，他的太太都在一旁忙忙忙，忙東忙西，活力隨著臉上的笑容奔放出來。他有三個孩子，上幼稚園的活潑可愛，念國小和國中的都是學校的田徑隊員。

他總是笑口常開，「生活過得去，就多做一些利益眾生的事了！」

心）入心，酸味（番茄）入肝，甜味（糖、蜜粉類）入脾，辛味（辣椒、薑）入肺，鹹味（鹽、含鹽類）入腎。吃素一定要吃到「五色」和「五味」，營養才會均衡。做一道素菜，應該要放多種的素料，某些單一素料則本身就是「多色」和「多味」的。

還有，把各種藥材搭配素料，或燉或煮，一樣有滋補的功效。

更重要的，吃素要有階段性，最好從「奶素」、「蛋素」起步，同時也要注意家人的反應，不可鬧出家庭問題。

十多年來，章士武一直在桃園苗地區免費教人做素菜，個別的或是開班的，總是讓人學做一些又好吃又健康的素菜。他也常參加各種園遊會，擺一個素菜的攤子，卻是生意最好。平時，他為人辦素席，做「素九」。

紅葵杏仁露

★★★緩和喉痛、咳嗽★★★

喉痛與咳嗽雖然不是什麼大病，卻影響日常生活而諸多不便，這道藥膳甜點即具養肺，潤喉的功效；以美顏養容的杏仁，佐以落神花更加强治療喉腫痛的效益，它那股芳香的氣味和紫紅的色澤，即賞心悅目又具療效。

材料：杏仁霜一杯 落神花三錢 川貝母二錢 蜂蜜一杯 櫻桃一粒。

作法：①蜂蜜用涼開水泡開備用。

②川貝母磨成粉與杏仁霜邊加水邊攪拌，用小火煮開待涼後，加入①拌勻。

③把②分別倒入小容器中，放涼。

④落神花泡在溫開水中呈紅色為止。

⑤待③的杏仁霜凝固後把④的浸汁過濾，倒在上面，再以櫻桃裝飾即可。

蓮葉百合飯

★★★藥膳功能：消除疲勞、鎮咳去痰★★★

百合含豐富的蛋白質、脂肪、澱粉質及少量的礦物質，在中醫裡為解熱鎮咳、鎮靜之食品，有助於消除疲勞、失眠症等，蓮葉為每年六月到九月開採收後乾燥的葉片，具有開胃消食，清痰止嘔、止血的作用。

材料：蓮葉一張 百合 20 片 白飯一碗 素肉塊一兩 素蝦仁一兩
冬菇丁一兩 醬油一大匙

調味料：素蠔油一匙 胡椒粉少許 味素一匙 糖一匙 蓮子一兩

作法：①蓮葉和冬菇，素肉塊洗淨泡軟備用。

②蓮子、百合浸水稍煮開備用。

③把素蝦仁、素肉塊丁、香菇丁下鍋炒過，再加入白飯醬油及素蠔油炒勻，調味即可。

④把②、③放在荷葉上包好，隔水蒸 30 分鐘即可。

人參滋補卷

★★★調和元氣：滋補固本★★★

人參一直被認為是百補之王，據說有起死回生之效，科學家以太空實驗和運動賽跑，証實人參在搭救危急病人時，有不凡的功效；這道素食藥膳，以具有滋養作用的豆包和生津安神的人參調和有助滋養元氣。豆包：上好的豆皮。

材料：人參一條 香菇十朵 豆皮一斤 酒 醬油 太白粉 麵粉 水
炸油 盤飾

作法：①人參用溫水泡軟（鮮人參則不需泡水）切成薄片；香菇切片下鍋爆香，麵粉加水成麵糊。

②豆皮抹上醬油，撒上太白粉放入人參片和香菇片包捲起來，放入麵糊，下油鍋炸成金黃色。

③鍋內倒入泡人參的汁，加入酒、醬油，再放入②的豆包卷，稍煮即以太白粉勾芡即可。

養顏白菜

★★★藥膳功能：滋陰養顏 解熱降火★★★

人體內的器官，健康與否，會直接反應在肌膚，面容和體態上，健康的體質即氣血充沛，肌膚顯得紅潤白皙、光滑，因而健康與美麗是相輔相成的，想要擁有青春的容顏，就必須要保持運動，以及調養飲食來改善體質，健康素菜即是最好的佳餚。

材料：中藥材：枸杞子三錢 何首烏粉一錢
食物：素火腿一節 白菜一個 牛奶一小盒
調味料：素高湯一碗 酒一大匙 麻油一小匙 鹽一小匙
盤飾：小黃瓜

作法：①枸杞子用水泡軟備用；素火腿切片或切絲。

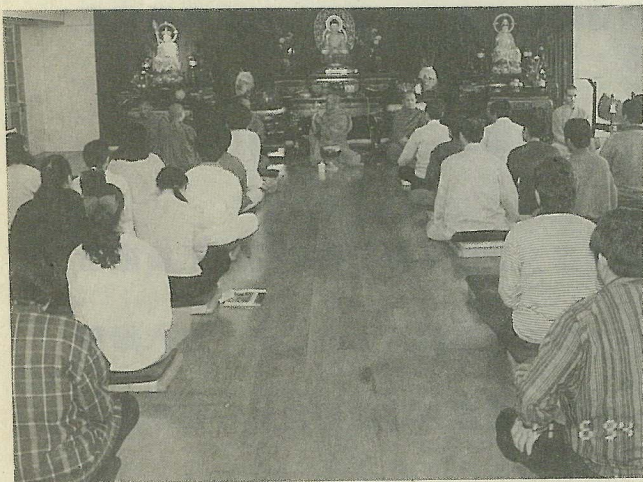
②把白菜切成片狀，用高湯煮軟取出瀝乾。

③牛奶、酒、鹽和②的湯汁一起煮沸，加入何首烏粉、麻油，調成奶油狀。

④把②的白菜置於盤中，在上面加素火腿、枸杞子，蒸熟後淋上③即可

漫談南傳禪修之體驗

■ 曹仲華



從佛教思想史的課堂上，寬謙師父宣告下期有南傳比丘來別苑開「一日禪」的課，立即引起了我很大的興趣，因為在佛教思想史的課程中，了解南傳的佛教，比較看得到原始佛教的痕跡。因此把握時節因緣報名參加三次的禪修，深刻的體會到佛法浩瀚，只要隨著師父的引導，找到了下手處，就能體會到佛法就在其中了。以下是我三次一日禪修的心路歷程。

起初，往別苑路中，腦海裡，此起彼落的念頭在交替著，南傳的師父會講國語嗎？整天的課程如何排定呢？盤坐嗎？....到了別苑，時間一到，一切都定了。五位師父一字排開，面向著大眾盤坐。用巴利文帶領我們跪著禮佛三拜，就開始介紹及開示。

明慧法師講的是四念處禪修、出入息觀的方法，分四段十六階的坐禪：

一、身觀念處：

1. 認識長呼吸：粗的長呼吸，細的長呼吸。
2. 認識短呼吸：粗的短呼吸，細的短呼吸。
3. 認識呼吸支配身體，即長呼吸時，身體的感受；短呼吸時，身體的感受。
4. 調節呼吸，不要長呼吸，也不要短呼吸，調節至身體感覺很舒服，逐漸平靜。

二、受觀念處：

1. 知覺到禪修的喜
2. 知覺到禪修的樂
3. 知覺到禪修的心行
4. 知覺到禪修的抑止心行，讓心情靜下來。

三、心觀念處：

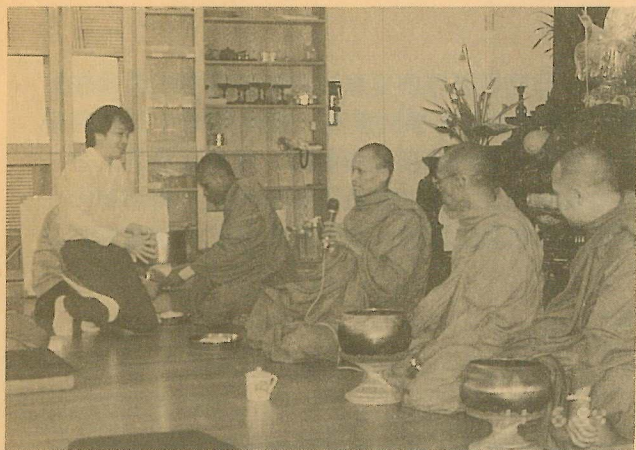
1. 每一呼吸之間，都要觀察心的現狀，是喜？是樂？.....
2. 控制心，使其生極喜，全心都沉浸在極喜的感覺中。
3. 控制心，由動入定，由極喜易轉為靜定。
4. 念心解心，即全心清淨，解放了貪、瞋、喜、樂、憂、悲、恐懼等之雜念。

四、法觀念處：

1. 無常觀，要了解諸行無常。
2. 離欲觀，脫離貪著慾念。
3. 滅觀，觀察煩惱與痛苦消滅殆盡。
4. 捨棄觀，一切都捨棄，迴歸大自然。

行禪：要有覺念，且覺念放在腳底。明明白白的知道每一個動作，分為六種類。由粗略至漸細微。





1. 右跨挪—左跨挪，（連續動作，挪的時候，腳板恰好踏在地板上）。
2. 起挪—跨挪，（起挪時，右腳抬起，跨挪時腳跨出再放下，然後踏在地板上）。
3. 起挪—跨挪—踏挪。
4. 起挪—跨挪—下挪—踏挪。
5. 腳踵起挪—起挪—跨挪—下挪—踏挪。
6. 腳跟起挪—起挪—跨挪—踏挪—壓挪。

立禪：有八種觀察：

1. 觀察站的姿態
2. 觀察名色（用五蘊）
3. 觀察生滅（用五蘊）
4. 觀察無常（用五蘊）
5. 觀察無我（用五蘊）
6. 觀察貪欲（用五蘊）
7. 觀察滅盡：痛苦與煩惱的滅盡。
8. 觀察捨棄、回歸大自然。

平時走路、吃飯、以及一切的行為都似乎是理所當然，也可以說是機械化式的。但經過禪修訓練以後每一個動作，每一呼一吸之間，把覺念放進去，分解每一個動作，明明白白的知道當下的動作，雜念就少了很多，這大概就是所謂的禪吧。南傳的禪，在日常生活中，隨時隨地都可以用得到。舉手投足之間只要覺念不斷，也就是著重在覺念的訓練了。

台中萬佛寺打齋之旅

■ 黃苓嘉

十一月十一日上午八點多，由法源寺師父們帶領四十多位師兄師姊們，由新竹出發前往台中萬佛寺參觀打齋，行程雖然匆促，但能有機會共結法緣，教人倍感珍惜。

上車後，看到許多陌生臉孔，才警覺自己有好一陣子沒回別苑上課及參加共修，當下告訴自己要好好把握因緣，能有機會聽經聞法，是自己不可多得的福報啊！

在車上師父帶我們做早課，接著由學旺師兄帶動唱，許多師姊們也陸續表演拿手歌曲，竟然忘了高速公路上的寸步難行，忘了時間的流逝。

由於交通的擁擠，抵達萬佛寺時，已近下午兩點。在用餐時，看到師父忙著在替大家張羅，當師父提醒我為大眾服務添飯時，內心感到慚愧不已，這就是日常飯來張口，茶來伸手所累積的習氣，要好好懺悔！用餐完畢，我們利用很短的時間，參觀萬佛寺，從整個會場的佈置可以看出此次的打齋有許多佛寺及信徒共襄盛舉，萬佛寺內也有一教育單位—慈明工商。沿途每當看到這裡的出家師父，我和妹妹都會合十問訊，一聲聲「阿彌陀佛」覺得好親切喔！

在我的潛意識裡對出家人有一份虔誠的恭敬心，因為深深感覺能出家修行乃是宿世之善根，需要福德因緣具足。印順導師曾開示：「以念誦懺悔培養宗教情操，安立於聞思經教慧學中，不求速成，以待時節因緣」，但願時節因緣成熟，能於佛門中安身立命。

會後我們前往自然科學博物館參觀立體劇場，立體影片的效果，讓我想起以前在美國參觀大峽谷懸崖斷壁的即景反應，除了讚嘆現今科技的高度發達外，也更印証了師父課堂上常說的「緣起性空」，一切如幻如化，因緣具足，現象即產生，因緣散滅後，則一切現象即消失。理事上通達了一些後，即要在日常生活上，時時提醒自己。修行是累積點滴的功夫，「千里之行，始於足下」，告訴自己不要怕業障深重，習性頑強，只要有心，菩提道之路雖遙遠但歷歷在眼前。

歸途中，我向妹妹解釋「打齋」的意義，想想這趟有意義的知性之旅，有待下回再續因緣了。

寬謙法師多年來為居士之佛學研習會之推動不遺餘力。但是更著急的是僧伽佛學講習會，因為鑑於每一位僧伽所影響的是一群信眾，並且每位僧伽不見得受過佛學院教育，縱然受過，踏出佛學院，回到常住又應如何帶領信眾？若能推動僧伽佛學講習會，則對僧伽的再教育，培養弘法的人才，使其源源不絕，乃至帶動整個社會的道德風氣，則不愁後繼無力。這才是真正弘法利生，續佛慧命。於是敦促新竹佛教會理事長真公長老，以其之德高望重及佛教會之配合，必然能推展此一意義深長之教育大業。

以下，茲轉載自真公長老之部分講習會講義內容。

佛學講習會緣起

■真華法師

本年七月六日新竹市佛教會在一同寺召開第四屆第二次會員大會時，會員寬謙法師提議：

「為了鼓勵僧青年或有心想學佛的居士能更深了解佛法，請佛教會能主辦學佛班」。當時全體會員熱烈討論此一提議之後，雖有人表示反對，但於舉手表決結果，還是獲得多數贊成通過，我深感欣慰。因為我自去年接任理事長以來，就有一個願望，心想：既然時代在變，潮流在變，如果我們佛教徒仍然「墨守陳規」，得過且過的混下去，即使僥倖不被時代潮流所淘汰，自身由於與潮流脫節，恐怕也難以生存。那麼，應該如何的「變」呢？我覺得首先應從教育「變」起，記得在五十年前慈航老法師曾說過：「教育、文化、慈善是佛教的三個救命圈」。目前我們且不談文化及慈善的事，即以教育一項來說吧，教界僅發心創辦大學就有中佛、慈濟、華梵、佛光四家，佛學院少說也有十間以上。可是，前者全傾向一

般的世俗教育，而後者則多是學歷較高的僧尼青年，絕大多數年齡較大，學歷較低的僧尼，都缺乏接受佛學教育的機會，這是本人非常關心和重視的一件事！太虛大師曾說：「佛教弘揚本在僧」，古德也有「弘法是家務，利生為事業」的話。但弘法利生不是少數人的權利，是每一個出家僧尼都有責任的。然而弘法利生也不能當做口號，想弘法利生也必須具備應有的條件。這條件應從何獲得呢？那即是要本著「有教無類」的精神，普遍的，由淺至深的去開辦「佛學講習會」一般性質的教育。此種性質的教育，時間可長可短，人數可多可少，同時老少咸宜，僧尼並重。再說新竹市佛教會，雖然僅是中國佛教會所屬的一個小小單位，此事先由我們來推動辦起，如果辦得理想，也不妨將成果反應上去，由中佛會登高一呼，行文全國所有的佛教分、支會，去推行這一教育政策，使偏遠寺院內的僧尼均可到所屬教會報名參加講習。相信不久的將來，僧尼的素質必然普遍的提高，佛教的新景象也必隨之展現社會大眾之前，這真可說是佛教幸甚！國家幸甚！眾生幸甚了！

寬謙法師除了法源寺別苑固定而長期的佛法研習會，及繁重的佛學共修會課程外，尚風塵僕僕穿梭於各地講經弘法，茲將其課程整理條列，以便於記錄。除此以外，法師更是從事對寺院佛教建築之設計規畫，及協助施工，於北、中、南部，不得不歎其過人之體力。

■插花教室

日 期	對 象	講 題
九月份起 每隔週一下午	台北張老師插花教室	八識規矩頌
九月份起 每隔週日晚上	新竹羅老師插花教室	般若波羅密多心經

■新竹師範學院特教系

月	日	對 象	講 題
10	22	媽媽成長班	惜緣
11	24	特教系全體師生	佛教的業報與三世因果觀
12	16	桃竹苗地區特殊教育研討會	從事特殊教育的因緣觀
1	26	特殊教育研習會	從事特殊教育的因緣觀

■新竹師範學院菩提社

月	日	對 象	講 題
10	7	菩提社	學佛者應有之認識
11	4	菩提社	學佛者應有之認識與座談
11	25	菩提社	學佛者應有之認識與座談

■協辦演講會

月	日	對 象	講 題
12	22	新竹師範學院及新竹市區信眾	上會下本法師:命運的探討

■竹山明善寺阿彌陀佛聖誕暨合建落成第十九週年法會

月	日	對 象	講 題
12	11	竹山明善寺信眾	佛教的業報觀
12	12	竹山明善寺信眾	佛教的業報觀

■其他

月	日	對 象	講 題
11	19	大安公園	觀音菩薩之塑造因緣
12	7	新竹市有線電視台	前世今生

第六屆 佛教藝術研習營

豐富生命的藝術色彩 參悟佛法的莊嚴世界
美善盡收 福慧圓滿

●主題：佛教經典與造像藝術——

中國中古篇（六、八世紀）

●特色：師資均為國內知名學者及

佛教藝術研究之新生代，

並邀請多位法師主持佛學講座及擔任各

小組輔導法師。小組輔導員亦由相關科

系研究生擔任。

●內容：主題專論（本生經、佛傳、彌勒經、彌

陀經、法華經、華嚴經、維摩詰經、藥

師經造像藝術）、佛教史、佛學講座、

創作賞析、禪坐梵唄、佛教插花、心靈

夜話、分組研習……。

●師資：悟殷法師、海青法師、寬謙法師、禪叡

法師、李玉珉老師、林保堯老師、陳清

香老師、楊英風老師、賴鵬舉老師、顏

娟英老師、蘇東隆老師、羅吟惠老師、

陳慧霞老師、黃幸惠老師。

●對象：大專青年、教師及對佛法或藝術有興趣

之社會人士。



- 時間：84年國曆2月6~11日
■地點：法源寺（新竹市高峰路236號）
■報名：每人費用2000元（含膳宿），出家師父免費。

請於84年1月25日前直接郵政劃撥1285391-1
覺風佛教藝術文化基金會。並在劃撥單背面
寫上姓名、性別、學校、科系、年級、出生日
期、服務機構、通訊及永久住址、電話和專長，以
便寄發錄取及報到通知。

- 洽詢電話：(035)216190~1法源寺別苑
■主辦單位：法源寺，覺風佛教藝術文化基金會

法源寺別苑收支表

收入

支出

摘要	九 月	十 月	十 一 月
會費	189,990	174,750	116,100
利息收入	14,801	1,710	18,774
藥師法會	4,700		
助印(中國佛教美術論文索引)	24,000	20,500	74,500
藥師佛像(出版專款)	129,000	34,000	15,000
活動收入			10,500
雜項設備	4,800		60,400
薪工津貼	25,000	22,500	50,000
文具用品	1,145	2,165	2,527
郵電費	9,369	570	710
水電費	388	22,281	392
管理費	10,294	10,294	10,294
雜費	4,675		21,960
鐘點費	39,000	22,000	63,000
文宣費(季刊、海報)	45,000		
研究費(中國佛教美術論文索引)	20,000	20,000	
贊助費		10,000	10,000
講義費	10,270		1,720
廣告費		700	
公關費		10,000	
手續費	1,510		
膳雜費	3,150		2,650
稅捐		41	
收入合計	362,401	230,960	234,874
支出合計	174,601	120,551	223,653
餘額	187,800	110,409	11,221

感謝「榮譽會員」長期護持道場

楊英風	杜清標	蔡緒聰	鄧甘妹	郭彥良	王麗雲	林淑蓮	郭筱萍	莊博文
陳桂桑	潘昌益	陳萬吉	陳耀宗	陳有地	郭進平	陳榮輝	蔡聰名	高登海
陳淑娟	彭源進	李桂秀	郭寬裕	羅正銘	廖秋香	彭玉樹	徐茂安	張月玲
章士武	章文奎	何啓檀	楊秀雲	林嬋娟	詹裕保	蔣昭輝	南北平	郭素蘭
張順慧	李祥俊	陳有利	楊漢川	嚴盛水	郭素梅	黃冠智	彭實月	吳蔡金玉
張森重	林美鈺	謝梅桂	張文生	顏玉鸞	戴椿河	黃細王	曾文姬	葉倪明珠
吳親	許明財	魏汝柔	葉鳳汝	趙月娥	彭錦章	張健鎮	邱煥文	詹陳玉嬌
鄭鈴陽	陳碧瑞	倪棟清	鄧素寬	楊素琴	蔡榮吉	陳有益	洪國欽	王陳愛蓮
林永義	楊達立	李世程	陳璿妃	吳德煌	黃春蘭	余文卿	周正平	黃楊玉瓊
楊文雄	林志成	李國楨	張健鎮	藍振榮	陳碧瑛	洪根干	呂劍榮	眞理法師
朱美蓮	黃良銘	鄧秀鶯	蔡桂花	楊明星	謝希誠	曾煥鐘	黃鴻宜	黃苓嘉
王初美	王玉如	許淑娟	連麗鴻	姚娟娟	林文琴	楊玉華	楊林阿麵	

■本名單將於法源寺水懺法會中祈福消災，以資銘謝。

諸供養中

法供養最

菩提福田錄

八十八年九月份功德錄

功德箱：17550元
30000元 三寶弟子
20000元 蔡淑玲
12000元 曾文姬 魏汝柔
3000元 郭筱萍
2000元 詹文玉 陳勇霖 譚莊金蘭
王玉如 詹志成 王麗雲 謝梅桂
張月玲
1800元 彭根培
1000元 姚娟娟 何啓菴 陳桂榮
楊玉華 呂火土 朱美蓮 楊林阿麵
蔡緒聰 郭文益 蔡桂花 張森重
倪棟清 羅正銘 廖秋香 彭瓊英
楊明星 林美鈺 章士武 無名氏
連麗鴻 郭彥良 周欣穎 張素珠
陳鴻章 杜清標 徐茂安 詹陳玉嬌
楊漢川 張健鎮 鄭鈴陽 吳蔡金玉
嚴盛水 黃細王 顏玉鸞 戴椿河
許明財 陳淑娟 高登海 鄭火順
彭源進 潘昌益 楊文雄 黃鳳琴
呂郁珠 葉月珍 章文奎 吳親
曾美英 周進德 麥淑華 曾永泰
黃苓嘉 許淑娟 李芳珠 林張錦
陳文欽 洪根子 邱仙月
陳紹郁
600元 學 壹
500元 徐寶珠 張輝媚 張金香
陳彩慧 曹仲華 陳文璟 陳川
白吳雪 柯金蓮 鄭育儒 鍾茂生
陳麗芬 池煥祺 李金賢 鍾茂生
柳淑娥 陳丁妹 張清木 梁詹水琴
林富琴
450元 林哲論
400元 康秀雀
300元 辛志強 賴秀鳳 楊宏翼
洪永欽 洪嘉翔 吳素真 楊瑞招
200元 張義妹 楊瓊媛 周玉娥
黃金鳳 彭秀菊 柳淑娥 劉富美
游瑞招 劉乃榮 陳純花 江林鳳蓮
陳秀美 彭怡惠 江淑英 楊位欽
周玉娥 吳雪琴 許永茂 陳和美
盧愛倫 何黎玖 陳和善 曾美仁
鄧明建 盧永政 孫寶銀 鄧欣純
郭玉蘭 曾麗雪 陳寶銀 鄧欣純
朱阿米 駱淑貞 林張錦 徐明珠
100元 張綺栗 黃麗虹 楊家生 陳金誠
葉金來 葉錦生 陳信雄 陳相
王溫款 彭天戶 張麗珠 陳相
彭景陽 彭寶慧 彭佩芳 溫木蘭
鄭月娥 陳立璋 郭佳燕 郭美鈴
朱玉櫻 黃定男 鍾淑英 張凱然
石進祥 張國光 張凱順 梁郁琳
張凱傑 游建文
中國佛教美術論文索引
助印功德錄（九月份）
10000元 東山兒童美育教室
10000元 無名氏
2000元 李芳珠
1000元 黃素珍 彭永昇

八十八年十月份功德錄

功德箱：25900元
7500元 黃錦洪
6000元 陳榮輝
5000元 楊子昂 南北平
4000元 黃秀琴 張順慧
3150元 黃香珍
3000元 趙月娥 李世程 陳耀宗
黃錦洪 詹裕保 蔣昭輝 周正平
林輝娟
2000元 黃素珍 鄒甘妹 姚娟娟
林美鈺 謝梅桂 葉金柚
1000元 學 進 呂鳳蘭
葉水發 葉永蓮 楊林阿麵
楊玉華 許明財 羅正銘 吳蔡金玉
廖秋香 章文奎 何啓菴 倪棟清
陳鴻章 學 旺 陳淑娟
高登海 張森重 杜清標 徐茂安
楊漢川 嚴盛水 黃細王 鄭鈴陽
張健鎮 戴椿河 彭源進
邱仙月 郭彥良 莊博文 林志成
王玉如 黃錦洪 詹余玉嬌 陳瑞妃
連麗鴻 施素珠 潘昌益 蔡桂花
譚 量 洪慈憶 呂火土 楊文雄
許淑娟 張秋端 楊明星 李芳珠
彭寶月 郭婉萍 洪根子 吳親
900元 彭根培
600元 宏 慧
500元 宏 慧 張素娥 學 菊
許玉枝 陳文璟 陳結芳 江淑英
陳麗芬 徐寶珠 池煥祺 吳圭玉
朱源發 張輝媚 陳彩慧 張金香
李 森
300元 黃老傳 蔡汶翰 楊宏翼
陳丁妹
200元 彭秀菊 葉月妹 陳秀美
彭怡惠 劉乃榮 陳純花 劉富美
吳雪琴 楊瓊媛 黃金鳳 張素娥
游瑞招
100元 梁郁琳 張綺栗 游建文
吳恒滿 陳信雄 楊家生 王溫款
彭天戶 張麗珠 陳金誠 彭景陽
彭寶慧 陳相 陳月娥 鄭伊芳
陳立偉 陳伊芬 溫木蘭 朱玉櫻
黃定男 郭佳燕 郭美鈴 石進祥
張國光 鍾淑英 張凱然 張凱傑
徐明珠 盧愛倫 盧永政 盧永政
蔡淑瓊 盧永政 盧永政 盧永政
陳寶銀 鄧國建 鄧國建 鄧國建
陳和美 駱淑貞 駱淑貞 駱淑貞
朱阿米 許永茂 許永茂 許永茂
蘇吳枝

八十八年十一月份功德錄

功德箱：12700元
12000元 洪國欽 李國楨
6000元 吳傑中 王初美
5000元 莊景晶
1200元 莊濱舟
3000元 倪明珠 呂劍榮 陳碧瑛
趙月娥 蕭光毅 李芳珠 王陳愛蓮
賴俊地 江 素 許明財 譚莊金蘭
2000元 王麗雲 莊博文
1500元 蕭振芳 楊明星 楊林阿麵
1000元 張素珠 戴椿河 朱美蓮
楊玉華 顏玉鸞 楊文雄 倪棟清
曹仲華 王正宗 廖秋香 何啓菴 張森重
羅正銘 高登海 章文奎 郭怡伶
黃苓嘉 鄭育儒 邱仙月 鍾茂生 張玉蓮
張月玲 曾淑瓊 吳親 黃沐英
杜清標 徐茂安 黃細王 嚴盛水
鄭鈴陽 鄭健鎮 楊漢川 李月鳳
陳淑娟 陳瑞妃 沈鳳瑜 吳蔡金玉
林志成 王玉如 桂夢娟 黃素娥
彭源進 戴裕國 彭寶月 連麗鴻
黃苓嘉 洪慈憶 謝玉寶
章士武 許淑娟 林美鈺
600元 陳松江 宏 慧
500元 徐寶珠 陳建芬 曾寶珠
陳桂香 陳建成 陳麗芬 白吳雪
王梅枝 朱源發 陳文璟 陳結芳
張盛洪 楊銀柱 張輝媚 陳彩慧
張金香 黃香珍 方有凱 葉月妹
陳文雄 池煥祺
300元 辛志強 賴春輝 楊宏翼
劉治民 徐義妹 徐義妹
楊瓊媛 彭秀菊 龔香如
張綺栗 吳雪蘭 劉石榮
陳純花 劉富美 江淑英 彭怡惠
陳秀美 吳雪琴 黃金鳳 張素娥
林念徵
100元 徐明珠 葉金來 葉錦生
陳 品 楊家生 王溫款
彭天戶 張麗珠 陳金誠 彭景陽
彭寶慧 彭佩芳 陳相 鄭月娥
陳立璋 陳伊芬 溫木蘭 朱玉櫻
黃定男 郭佳燕 郭美鈴 石進祥
張國光 鍾淑英 張凱然 張凱傑
張凱順 陳信雄 黃麗虹 吳恒滿
游建文
中國佛教美術論文索引
助印功德錄（十一月份）
20000元 陳變維 陳有維 陳邵維
5000元 林麗貞 功 學
3000元 莊濱舟
1200元 三寶弟子
1000元 李逸松 賴德宗 賴俊安
500元 賴俊地 江 素 郭佩渝 吳承安
400元 黃國原 吳尚澤
200元 劉治民

◎法源寺別苑

覺風佛教藝術文化基金會

會址：新竹市林森路176號6樓（世紀通商大樓）

電話：(035)216190-1

傳真：(035)233314

法源寺：新竹市高峰路236號

電話：(035)215302