

入匯請款捐的寺禪台中建籌／戶專款捐  
戶帳覺惟釋 一三二〇九〇五〇／撥劃政郵  
更變需或「誌雜泉靈」的上以份一覆重有若」  
《。知告電函來請，址地

### 《上會山靈》

## 長校學小中 禮巡動活班修禪期短

。此次為結合中國傳統心性文化，提昇精神內涵，圓滿教育目標，為主旨而設立了中小學校長短期禪修班，由基隆市教育局主辦，萬里靈泉寺協辦。這次活動為期四天三夜，時間自五月二十至二十三。參與人員有教育局、廳官員，中小學校長及教師等五、六十人。

### 三日禪修課程

禪修班的教學課程為期三天，主要分為三大部分：(一)專題演講。共六篇，講題分別為「佛法與儒家對中道思想之探討」、「因果報與命理之介紹」、「明心見性，見性成佛」、「解脫生死之意義」、「禪宗破三關之意義」、「佛法與固有倫理文化之關係」等六個篇目。此亦是長久以來人們於佛法上不甚明瞭之處，由上惟下覺老和尚講來，頗有令人茅塞頓開、柳暗花明之感，先前所惑頓時為之冰消瓦解，宛如朗月清照般地了然於心。(二)禪坐實修。主要講述禪修的原理以及參禪打坐的實際體驗。(三)生活實修。即是將禪修的經驗融入日常生活。



分組討論時間  
老和尚主事起七典禮

期讓學員們真正體認「識因知果」與「攝心在定」的重要。

### 老和尚的三帖藥方

佛法的道理既深且廣，若無門路，甚難一窺箇中堂奧。於諸法門中使吾人最能身受益者莫如止觀法門。止觀云：「止乃伏結之初門，觀乃斷惑之正要；止乃善養心識之善資，觀乃策發神解之妙術。」此次三天的禪修活動，上惟下覺老和尚於止觀法門中提出了數息觀、參話頭以及中道實相觀三個法門予學員們修習。

## 記札輯編

組輯編

前兩期的「靈泉會訊」，自試刊以來，引起諸多迴響。近來由於靈泉法音遠揚，慕道者眾，寺裡動態，眾所皆知，為便利有緣人得聞法音，老和尚慈悲，叮囑儘快再行出刊，惟因寺務繁忙，人力有限，遲至今日方得以順利創刊，謹此致歉。

由於初次接手編輯事務，編輯組在人力、經驗上均嫌不足，一切都還在學習摸索當中，撰輯倉促，疏漏之處，在所難免，還請十方大德慈悲施批評，不吝賜教為盼。

看念佛的是誰？」等。看話頭先要起疑情，疑情是看話頭的拐杖，古德云：「大疑大悟，小疑小悟」。其目的在以毒攻毒，以楔除楔，以一念抵萬念。經云：「能觀心者究竟解脫，不能觀心者沈淪諸趣」，這裡所謂「觀心」者即為照顧話頭，或稱看話頭。故參禪一法，實為直接了當的法門。

再者，所謂「中道實相觀」者

，中道即實相，實相即中道，如來不住苦樂兩邊，常行中道。禪宗祖師云：「有佛處亦不住，無佛處即走過」，中道實相故。直言之：實相者，即指吾人當前一念心性，實實在在的心境。經云：「修空觀斷見思惑，證無師智，成阿羅漢果。修假觀斷界外塵沙惑，得道種智，證菩薩果。修中道實相觀破無明惑，得一切種智，三智圓明，證佛果。」是以修實相觀在修行的方法上是至圓至頓的最上乘止觀法門。等到定慧功深，因緣成熟時，無明分分破，法身分分現，終得究竟圓滿成佛種智。

### 《發刊辭》

## 千江有水千江月

編輯組

「靈泉寂照，隨拈一法皆實相；泉水澄明，只取半滴潤大千。」老和尚他不自身求安樂，但願眾生得離苦的悲憫胸懷，造就了現在的靈泉寺。跟隨著師父的腳步，我們平實的走在菩提道上，「大慈念一切，慧光照十方」，一頁菩薩慈悲濟世的歷史，從此展開。

### 泉畔開山立梵剎 普度眾生出迷津

師父他精勤苦修，早年曾至多處開關，六十年代初期，始為信眾發覺，請法供養，因而發大宏願，就地開建靈泉寺。建寺之初，人力財力均十分缺乏，老和尚難行能行，挑磚和土，躬自踐履，日夜趕工，不眠不休，一心只想讓大眾

儘快有個依止所，先後陸續完成了玉佛殿、齋堂、僧寮寮房、禪堂等建設。工程雖忙，猶不忘己責，常以身體力行來教導弟子修行。由於師父禪機直指，施教圓融，大眾爭相走告，因而信眾日多，靈泉寺現有場地設施已不敷使用，乃更發大誓願，終覓得南投縣埔里鎮中台山，並決定於此興建一座規模宏偉之十方叢林，以廣度眾生。

### 靈山拈花傳妙心 專為佛陀續慧命

在籌建中台山的過程中，老和尚仍不忘其自利利他、弘法利生的根本願行。自七十七年起，一連串的禪七活動漸成一股清流，潑盡塵心。更於八十年十月

，史無前例的舉辦一連四十九天的精進禪七，震驚各方，因而掀起了禪七風潮。又於八十一年五月，首次舉辦中小學校長短期禪修活動，使佛法能夠真正落實到社會各階層，前後陸續並舉辦大專學生寒暑假禪七活動。此外，師父更不辭辛勞，馬不停蹄地應邀四處弘法，也曾先後到連江、大陸、金門等地，所到之處，均蒙法益。為了更踏實地跨出每一步，八十二年三月，師父開關靜修兩個月。出關後，於國際會議廳大會堂首度舉辦大型弘法會，十方信眾齊聚一堂，聆聽法語，場面極為莊嚴。此後，更復積極籌劃類似的大型弘法會，普降甘露法雨。

### 凡夫紅塵心 菩薩清涼地

老和尚秉持著「不捨一眾生」的宏願，相繼成立精舍，以因應渴望習禪，卻因各種緣故而無法上山的信眾需要，並對時下「禪」的錯誤知見予以匡正，藉以釐清其分際，給予信眾正確的習禪理念，讓繁忙的都市人，心靈有個休息站。

經云：「若能教三千大千世界眾生令行十善，不如一食頃一心靜處，入一相法門，若能諦了自心，以此定慧相應，則能不動塵勞，便成正覺。」心與禪定冥合，此即是老和尚傳授心地法門之本懷。

「眾生無邊誓願度」。中台山是師父無盡悲願的凝聚，惟願大眾捨卻夢幻空花般之錢財，換取無邊之福德智慧，共赴這場中台山的饗宴，以此功德，今生來世，成就無上菩提。

以上三個法門是三帖對治眾生最好的藥方，此三帖藥方有相輔相成之妙用，可個別服用，亦可迴護用功。此外，活動期間並訂有分組討論時間，每組由一位法師負責，以方便解答學員們修行學佛上的疑點。

四天三夜的禪修活動於二十三日功德圓滿，結束茶會中發言的踴躍顯示學員們三天來均頗有斬獲。「中道實相生萬法，止觀定慧悟玄機」、「校中老師授業傳禪演正道，長上幼坤皆德精修成大器」，上惟下覺老和尚以之為此禪修課程綱要的前言，由此亦可看出老和尚的悲願及其對教育界的期許。(編輯組/報導)



《上會山靈》

# 結束茶會 大眾暢談三日禪修心得

編輯組／報導

## 教育局首次主辦 禪修活動 因緣殊勝

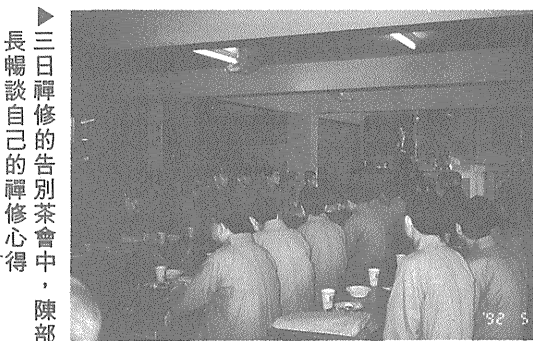
【老和尚茶會開示】  
教育局此次辦禪修活動可說是中國歷史上的一項創舉，因緣非常難得。教育局這種創舉非常明智，無論對學校的老師、校長，對學生、對社會、對家庭，乃至於對將來整個國家都有很大的幫助，在無形中也弘揚了佛法，對社會算是盡了最大的力量。希望政府能將這種活動推廣到全省，讓每一個學校都能得到利益。



## 陳履安部長

## 茶會致詞

我到山上來（靈泉寺），到今天已有兩年半的時間。這兩年半，對我個人的改變實在太大。我十七歲出國，到麻省理工學院讀書，然後在美國作事、拿博士學位；學電腦、數學，可說十足受了西方的教育。回國之後，雖然在國內工作了多年，但是，在生活習慣各方面還是非常西化。



▲三日禪修的告別茶會中，陳部長暢談自己的禪修心得

是我找到了方法——也就是這三天來，大家坐在禪堂裡嘗試著去體會的方法——怎麼樣認識自己。不是到外面去求，而是向內心裡面求，看看自己究竟是什麼？往禪堂裡面一坐，你的身份、地位、學識，什麼都沒有關係，你只是自己坐在那裡，看到了自己。

我會經打了四次禪七，其中有一次是四十九天的。我沒有辦法請假，就每一個週末上山來。最後有十二天的時間正好碰到過年的假日，所以我連續十二天都上山；這其中下山開了一次重要會議。經過這麼長的時間，我發覺這個法門確實很殊勝！

各位，這三天禪修的時間很短，恐怕連腿痛的時間都沒有，時間就過去了。我頭一次打禪七，頭四天，幾乎熬不過去，腿也痛，全身都不舒服；到了第五天才開始嚐到滋味，第六天就不太想走了；第七天，非走不可，到了覺得最好的時候，就是要走的時候，這是苦盡甘來。因此，以後只要有禪七的機會，我一定告訴

自己要參加，因為，這是對自己很重要的磨鍊。

我們體會到，平時大家都很忙，這個社會似乎告訴我們，為了名、為了利，必須拼命去作。即使不為名、不為利，也要很忙，否則就是遊手好閒、是不對的。每天靜不下來，就是靜下來，也是要看電視、到冰箱走走。好像靜下來，什麼都不作是不對的，這就是顛倒眾生，這完全錯了！我們知道一般動物也有它靜的時候，牠們也知道在靜中養成而達到充電的效果。師父也講，動時是一種作用，「靜」與「動」，不完全在於身體，我們以為坐下來安靜就叫「靜」，而打球就是「動」；但是，師父教我們真正的靜和動是你的念頭、你的意念，而在這裡就是要學習怎麼了解你的意念，而達到動靜一如的境界。

你不知道自己每天有多少妄念，白天好像想了很多事情，到了晚上回想一下，都不記得了，這是念頭在作怪。這念頭的動、靜，就是師父所講的——在靜的時候，把念頭放下來，最後到一念不生。真正能作到的話，就能在中心中找到自己的「淨土」。「動」的時候，在念頭一起來，就要抓住「它」——那是一種作用，你在「用」這東西。不是叫你不用，當然要用！而是要在靜中養成、動中去磨鍊。

另外，師父也告訴我們一個很重要的觀念，起念頭時，要相信「它」有作用的。所謂「境由心生」，你想什麼事情它就會造成一個「幻境」。你要從哪裡開始修呢？就是——心不隨境轉。這，說得容易，作起來不容易。我們

平常喜怒哀樂，一直跟著外面境界轉。一點事情，跟著就跳起來，不但跳起來，煩惱也來了，還怨天尤人，很少人知道外面煩惱的境是自己造成的。我慢慢體會這個道理後，對我的工作幫助很大。如果我的想法是正面的，事情就是順的，如此一來，自己慢慢比較能作得了主，也才真正體會到一個做人的道理，那就是能掌握自己的心，對自己的意念能把握得住。

我也是個初學的學生，但是，師父最後一堂課裡，談到的孔孟思想，以及佛法的「從實踐起證」，能由這方面去領悟，恐怕比儒家還更深刻一點，並且能夠相輔相成。

我在教育界工作很多年，感覺到如果教育界的人，都能對自己的念頭作得了主，影響將很大。因為，你所影響的不只是幾個人，而是每年影響一群人，這是不得了的功德。

大家今天有機會參加禪修，雖然只是短短的三天，只是拿了一個敲門磚——很可能連門在哪裡都不知道。不過，這沒關係，來日方長，只要有堅定的信念，對自己深刻的了解，而師父也已經告訴你們一個最好的方法了。這是我報告的一點心得，請大家指教，謝謝！

## 以禪修理念 輔導學生 更能健全 校園倫理

【基隆市教育局局長致詞】  
這次禪修研習是全省教育界裡，基隆市首創的。

各位在三天的研習中，有所體會與認識，希望這是一個好的開始。

這幾年來，整個社會結構的改變，使青少年犯罪問題相當嚴重，年齡層也有逐年降低的趨勢，這是很重要的問題。各位校長回到學校後，如果能配合目前學校所進行的學生的輔導工作，加上以禪修的理念來輔導學生，相信整個校園會更寧靜、和諧，整個校園倫理會更健全。

## 讓學生了解 因果報應 減少青少年犯罪

【基隆中山國中校長陳萬成】  
此次禪修發起人兼承辦人（辦這次禪修活動是有感於目前青少年犯罪問題嚴重，教育要成功，法治教育與宗教教育都很重要，法治教育是外塑的，無法讓學生自己發現自己；而宗教教育則是由內而發。經過這次禪修，我決定回到學校後要讓學生了解因果報應——善有善報，惡有惡報，不是不報，時機未到。讓學生了解自己種的惡因，以後或者現世就要受報，這樣可以減少其犯罪行為。再者，從禪坐的「數息法」中，可以讓學生發現自己，安定自己。另外，「參話頭」讓我感到如果話頭之前的意念已經不對了，講出來的話，一定會造成惡源。我以前有講話太快的毛病，現在知道因意念一動，所講出來的話，將會造成以後對自己的影響，所以在起心動念時，就必須迴光返照。

## 學習佛門威儀 落實生活教育

【基隆女中王麗君校長】  
感激老和尚慈悲，在百忙中，為我們這些教育界的耕耘者作生話上的開示。時代潮流在變，我們常要面對不講理的學生、不合作的老師、以及一通電話就告到校長室的家長，使我們感到無奈與無所適從。在禪修的第一天，一坐下來，好像家裡大大小小的事情，連學校主任都出現了。第二天，才感到原來靈泉寺也有鳥在叫，我以為是山上的護法鳥在叫，可見平時心都不能靜下來。



▲基隆女中校長王麗君將心得分享大家

過佛教，這三天禪修感覺很好。我感到作為一個教育工作的執行者、領導者，對今日社會負有很大的責任。而安定社會、淨化人心，應該從佛學尤其是禪學的解開始。

我們這些平常教導別人的人，是不太容易服別人的。但是幾天下來我發覺法師學問深厚、淵博，不僅佛學的出處有典故，而且滔滔不絕、侃侃而談，令人欽佩。因為是天主教徒，心裡沒有準備，所以今天沒有皈依，但是，我會更進一步慢慢去了解。

我本來對佛教徒那種對師父五體投地的膜拜，很不以為然，我不喜歡那種權威性。可是，今天我第一次向老師師父頂禮膜拜，我覺得在這裡我學到了謙虛、學到了接納、也學到了認識一件事——如果人就是道，這就是人，為什麼不能對師父頂禮呢？

## 感覺找回了 原來的自己

【基隆中山國中體育老師李英慶】  
這次本來是代表學校來服務禪修同仁的，可是靈泉寺的師父很慈悲，要我們三位服務人員也把握機會好好用功，一切由他們負責，因此，我們三位也加入禪修。

以前性子剛烈，曾和校長有過幾次不愉快，想不到這次校長竟然允許我來禪修。這三天中，老和尚講到，事情都是相對的，不是絕對的，因此，想到以前和校長嘔氣，也許我是站在自己的角度看事，而他也是站在他的角度看事，因此才有摩擦。這一年多來，我發現有很多事，本來不是出於自己的意願，卻去做了，好像迷失了自己。但是，來這裡的第一天，我就感到找回原來的自己了，因此很高興，也很感激。

## 在這裡我學到了 謙虛與包容

【基隆七堵國小校長張瑞祥】  
我是天主教徒，從來沒有接觸



方十照光慧·切一念慈大

## 發大願心 修菩薩行



擔任福田組長這個工作非常地重要，等於開山一樣。我們想想看，做一件事開始是最困難的，所以一般人說：「創業維艱，守成不易。」我們現在是在創業，創什麼業？創道業、創出世間的業、創菩薩的業、創佛的業，這種業是不容易的，一定要經過千辛萬苦，因為有苦才有樂，吃苦才能了苦，苦盡甘來，我們沒有經過一番苦，沒有經過一番磨鍊，所得到的很現成，那就不是真的。佛法上有這麼一句話：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，大家擔任福田組長的工作就是寒徹骨，在外面颼風下雨，所以要推動這項工作，實在是很辛苦。第二個還要忍饑渴。再其次，您還要受人家的指責，您想想看，這不是苦是什麼？甚至於每個人的意見都不一樣，您能忍得下來，這就不是一件簡單的事情，所以說開始作一件事是最困難的，您能夠成功，那果報就來，光明就現前了。

佛法所作的一切事情就是要有正知正見，所謂正知正見就是發心正確，發心正確，功德就不可思議。同樣是一件事情，由於發心不一樣，所得的功德、果報、智慧完全不一樣，所以說發心是最重要的。福田組的組長就是籌募經費，什麼經費呀？建道場的經費，這是一個目的。第二個不但是籌募經費，還要推動正法，把真正的佛法推廣到社會上去，我們希望他財布施，並且希望他把法布施給他。如此，既能自利又能利他，我們自己也發了心，道場也建了，佛法也

弘揚了，而且每個人都跟三寶結了善緣。跟佛法結了善緣，就種了出世的大善根，出世的大善根，就是種菩提因，菩提因就開菩提花，結菩提果，將來必定能夠成道。也就是由於諸位這樣子發心，布施的人才成道，這就是普度眾生。

發了這念心，來弘揚佛法，來勸募建設道場，這是有事有理，不但我們平常知道發心，把這個發心真正運用到日常生活上去，菩薩行就落實了。所以各位修的就是菩薩行，菩薩行就是在社會上推動自利利他的工作，我們作了工作，修了菩薩行之後，不要執著，不要心生掛礙。在勸募的工作當中，一定有很多掛礙、困難，您遇到這些困難、煩惱，不要心生退失，不要起煩惱，這是第一種。第二種我們勸募很順利，很有成就，也不要歡喜，為什麼呢？因為我們歡喜，自己容易起我慢，這也是障道的因緣，所以金剛經上說：「若菩薩通達無我法者，無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。」所謂的無我相、無人相，我們作了這個功德，無論成功也好，失敗也好，都不要起煩惱，一切法都是緣起，都是性空，成功了不高興，失敗了不煩惱，修了善法，不執著善法，執著的善法，我們心當中就有障礙。這樣子的發心就是真正的發心。若能種如是正因，將來的果報就是菩提、就是涅槃，菩提涅槃就是阿耨多羅三藐三菩提，這樣子我們這一生就能把佛法落實下來了，真正得到佛法的利益。

## 結三寶緣 種成佛因

# 種無上大福田 敬田、恩田、悲田

聞我是如

修禪日一長組田福於示開尚和老

理整／組輯編

現在台灣的寺廟固然很多，真正能夠弘揚佛法，普度眾生的寺廟究竟不多。寺廟是不一樣的，我們要知道。佛教的廟稱為宮，中國的民族文化中有許多祠堂、寺廟，這種寺廟是紀念賢人的，是對社會有功德、有恩德的人。這些賢人，由於人民感他的恩，所以給他修個廟，像諸葛亮廟、劉備廟、張飛廟，還有忠臣、孝子、黃帝、聖君、名相、孔子廟等，中國這種廟太多了，這是中國固有的文化思想。修這些廟，當然有他的好處，您看到這些廟時，馬上啟發我們的善根，知道要盡孝、盡忠，這當然好，自然使我們社會得到一種安定力量。至於其他的廟，不一定是正知正見的，也給他建個廟，這就不實在了，就是迷信。若談到佛法裡所謂的建寺，那就不多了。有的雖然打着佛教的招牌，卻不一定是在作佛事。有很多變成香火道場，佛不佛、道不道，像行天宮、龍山寺等等，這樣的廟太多了，裡面什麼都有，大雜會。這只是香火道場，抽籤、卜卦、祈求，這種不是我們真正正統的佛法。那什麼是正統呢？像剛才提到，寺院裡面要有出家眾在修行，是真正在弘法利生的，這個就是正統。

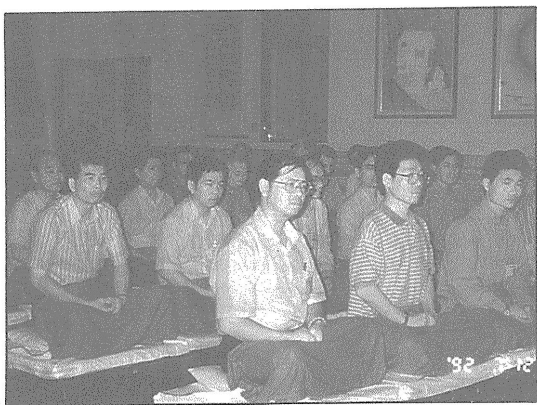
我們現在想真正地發菩提心，修菩薩行，就是要建個正法的道場，功德不可思議，您將來才會跟三寶結緣。社會上有些人抱持著另一種看法，說我們修善就好了，不一定要護持佛法，不一定要供養三寶，我在世間上去救濟，不也是一樣的啊！很多人都是這種想法，為什麼呢？因為他了解佛法，所以才有這種錯誤的觀念。世間有世間的善事，出世間有出世間的善事，跟佛結了緣，跟菩薩結了緣，跟聖僧結了緣，跟福田僧結了緣，這就是真正的種福田。您這個是種在良田，裡面很肥沃，將來就會開菩提花，結菩提果，愈來愈光明，您的福德就會愈修愈大；假使沒有把這種子種到良田裡，而是種在一個石頭上，那就發不出種子，結不出花果來了。種在石頭地裡，也可以長得起來，也會開花、結果，但那種花不是菩提花，那種果也不是菩提果，甚至是一種敗籽。您想想看，種在福田當中，也是種善因，種在貧瘠的土地也是種善因，種下去有了因，是不是能開花結果？這個花和果子是不是多呢？那就是一個問題，跟三寶結緣，就是種在良田，最好的田裡。只要一種下去，生生世世受用不盡，若種在其他的土地，也只會有一季的收成，沒有兩季的收成，恐怕這一季的收成都還成問題。

世間上的福德與出世間的福德究竟差別在什麼地方？一個是在人道，一個是在菩薩道，所謂菩提道即是和三寶結緣，若過去生跟三寶結了緣，今生見到了三寶，就會心生歡喜，如此生生世世得遇正法，心不退轉。若是把這些功德送到土地廟、城隍廟、好兄弟廟兒，也是有功德，也是有福德，但是這種功德不是種到良田裡去，而是種到石頭地裡去了。經常跟那些眾生有緣，經常就要跟著他走，跑來跑去，始終就是在石頭地裡面跑，這一生、來生、生生世世都是如此。

跟三寶的因緣是一種淨業，是屬於出世間的善業，是菩提業。這當當有一種力量，不管您到那裡，您的心、功德在三寶這裡，跟三寶有緣，才能普度眾生，聽到佛法馬上信受奉行，就能脫離苦海，這是很簡單的道理。另外，佛經上也講了很多所謂的「福田」，大家恭敬三寶，恭敬父母、師長，就是敬田；報三寶恩，報四重恩，就是恩田；悲憫眾生，就是悲田。我們建設一個道場，這三種功德就都具足了，就是福上加福，種大福田。

有少數學者研究大乘的佛法起了種種的誤解，他說：「現在的出家眾沒有道行了，道不在僧中，另外開創一個菩薩僧團，這才是代表正法。這種思想完全是荒謬，什麼道理呢？您看釋迦牟尼佛的衣鉢，為什麼不傳給文殊師利菩薩？為什麼不傳給觀音菩薩？為什麼不傳給彌勒菩薩？為什麼偏偏要傳給迦葉尊者？迦葉尊者現的是比丘相，這就證明佛法不但道理要了，還有「事」、「理」一圓融。因此佛陀所現的是比丘相。要知道，見到了出家相，知是僧寶住世，心生恭敬，這一念恭敬心、仰慕心，眾生因此就能種下出世的善根。假設一個人穿得普普通通、破破爛爛的，也是一個菩薩啊，但是眾生不知道他是一個菩薩，甚至還加以毀謗，遭了罪過，那眾生怎麼種得了善根？基於這一點，所以只有現出家相才能代表僧團的形象，進而持正法，使得佛法發揚光大，眾生始能獲得最大的福田。

在四十二章經第十一章裡面有這麼一個記載：「供養一百個惡人，不如供養一個善人。」有人講，信宗教不信宗教無所謂，只要修善就好了，在家孝順父母，完全遵照儒家的思想，三綱五常、五倫八德去做，這樣就是一個善人。您供養一千個這樣的善人，還不如供養一個受持五戒的人。我們想想看，這個功德更不可思議了，您現在受持了五戒，不一定是發財、是富貴，因為我們今生雖受持了五戒，過去生沒有修過福德，所以我們今生就是貧窮，乃至於下賤，這是由於過去生中只知道修智慧不知道修福德。現在親近了佛法，又受持了五戒，這樣子就是真正佛弟子了。供養一個受持五戒的人，那還不如供養一個初果羅漢。想想看，一個初果羅漢他悟了道，知道一切法緣起性空，他人間生七次，天上生七次，最後一次便能證得阿羅漢果，這就是功德之所在。您供養一百個初果羅漢，還不如供養一個二果羅漢。這個功德愈來愈大了，乃至到最後供養十個阿羅漢，還不如供養一個辟支佛；供養一百個辟支佛，還不如供養一個三世諸佛；供養一千個三

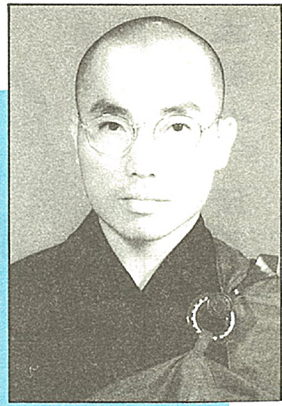


(續第四版)



# 警然木鐸醒世間 一片孤月照寒泉

——專訪了法師——  
■釋見微／採訪整理



世諸佛，還不如供養一個無念無住無修無證者。  
這是佛講的，大家仔細想想看，把這個功德比較一下，就會瞭解。由於發心不同，因緣不同，業報不同，將來成就的果報就完全不同。在佛那個時代，一見到佛，就能得度。釋迦牟尼佛對來聽聞佛法的人初講幾句話，便可使其得證阿羅漢果，講什麼話？他說：「善來比丘，袈裟自著，鬚髮自剃。」佛就講這麼幾句話，他就證了阿羅漢果，為什麼呢？因為佛有大願、大行、大悲、大智，他的色身是清淨的，三大阿僧祇劫修福慧，百劫修相好，如此殊勝因緣，所以眾生聽了佛的聲音，見了佛的相貌，身心馬上就清淨了，再加上佛講的法，一聽，馬上就能夠受用，煩惱就能立即轉為菩提。我們有時候聽了一個邪見人講話，不但沒有功德，反而還起煩惱，無形中墮了罪過。由這些道理，我們知道，世間與出世間的功德，完全是

## 種善因 得善果

們知道，世間與出世間的功德，完全是因為佛菩薩智慧圓滿，通達諸法，每一件事物你按照佛法的道理去做，就不會出問題，佛法什麼道理？就是因果。你現在種什麼因，將來就得什麼果，你要現在好、未來好，那就看我們現在。你過去好不好，那就看我們現在。假使我們現在是富貴，又親近了佛法，像諸位現在聽聞佛法，又種善的因，這就證明過去世中，種的是菩提種子，親近了三寶；過去世中，種的是菩提種子，親近了三寶；過去世中，種的是菩提種子，親近了三寶。修行跟隨大學修學分一樣，過去生沒有修滿，今生就得趕快補修。現在種的因，就是未來的果，種了正信，將來就是正的果報，所以佛經上說：「欲知過去因，今生受者是；欲知未來果，現在作者是。」

位布施、持戒、供養三寶，修習一切善法，這就是善行。將來若繼續不斷地努力行善，等到功德智慧圓滿了，就能證得菩薩的果位。假使我們現在起貪、瞋、癡、慢、疑、邪見，那我們現在問人家，也不要問師父，自己問自己：現在種如是因，將來得如是果。種了外道因，將來生世世都還在六道中，那就走了錯路。受了五戒，就得人天道的果報；修了十善，就是天界的果報；修十二因緣，就是聲聞緣覺果報；修六波羅蜜就是菩薩；修頓悟法門，頓悟了自性，就能即了成佛，圓滿無礙。

明白這個道理，今生就落實下來，未來就靠現在。所以諸位今天發心都是發這個正信，發這菩提心，但必須發長遠心、精進心。如果退到一點困難就退失了菩提心，那我們過去生中就差不了。過去生中也是進退退的，今生又復如是。所以現在就要發大願，以這

個願力來引導我們，如此我們的道業就不會退轉。福田組這個工作是個很艱鉅的工作，是個很困難的工作，但是也是個最有意義的工作。能如實的去做，就是真實實在發菩提心，修菩薩行。今天我們藉這個機會，一方面是檢討，一方面是給大家開修，一方面是發發正知正見。明白這些道理，對於今後菩提這條道路，就絕對不會退失了。佛法當中有「事」有「理」，做一件事，任何一件事，任何一個法門，都有他正當當的道理。依據這個道理去修行，去發心，就不會退轉；若沒有這個道理，遇到逆境現前，不但退了眾生心，自己反而還會退失菩提心。最後希望各位，發長遠心，在菩提道上勇猛精進，證無上大菩提。

## 見了法師簡介：

見了法師，俗名許應誠，台灣省雲林縣人，民國五十二年十月出生，畢業於技術學院機械系，入社會後曾任職機械工程師達三年餘，並不時返校指導佛學社團活動，於八十八年八月十五日中秋節圓頂。之前，親近老和尚已有三年餘，目前於寺中擔任法政執事的職務。

問：於言於行，您認為見了法師有些什麼影響？  
傳允：提醒我時刻注意自己在想什麼（人在那裡，心在那裡）。行菩薩道，時時想到助人，成就別人，也就是「安住大乘心，善開方便門」。

見了法師：隨時提醒我更要清淨自己。  
傳允：使我更清楚地知道未來的路該怎麼走，（花邊）對生命有更深刻的了解。  
見了法師：以行動來告訴我佛法。我會繼續問他：「如何改變自己？」他說：「改掉習氣。」語氣頗為嚴厲的問答，這讓我思考了很久。

問：您對他的出家有些什麼看法？  
傳允：非常好！利人利己！  
見了法師：應該說是他的大願力吧！也許是因緣和合，機緣成熟了吧，在我遍訪技術學院的同學後，偷得浮生半日閒的見了法師，終於忙完手邊的工作，走進雲來堂來，接受訪問。以下是對答實況。

一派學者風範，溫文儒雅的見了法師，只見他不時地穿梭於靈泉寺上下，忙得不亦樂乎。要找到他定下來接受訪問，是件頗為不易的事。適逢假日，數位見了法師以往在校的同學及學弟妹（技術學院恆音社學員），有如候鳥般定期造訪靈泉寺，給了我這次訪問的機會，且讓我們聽聽他們怎麼說。

傳允：從一開始認識，就感覺他是個對佛法有（台佩玉）深入研究的人。他注重實修，從對佛學稍有概念後，就開始學習禪坐。對於革除自我的習氣很用功，大家都明顯的察覺到他的轉變，是個身心合一的人，完全把佛法融入於他的生活中。初學者雖然對佛學研究不深，接觸他以後，也會對學佛產生興趣。他，很簡單。

傳允：他對生命的意義了解得深刻，對於今（蘇明杰）世與來生的因果果報深信不疑。從他這幾個月的生活當中，使我不斷的省思生命的意義是什麼？如何去尋找自己？生命的意義在那裡？他不會告訴你怎麼去做，他只是告訴你有一條路，但是要你自己去走。

問：見了法師您印象最深刻的是什麼？  
傳允：他做任何事，不做到滿意，絕不停止。他助人學佛的心很切，到了佛教文物中心看到有利的佛書，必定買回來予學弟妹。對法十分堅持，正如正見，因而帶動了學弟妹學佛，常常以身體力行來告訴您怎麼做。他的生命只有佛教而已。見了法師：他總是很謙虛不成調。

傳允：他很有功，每次他總是心生慚愧，（林淑卿）回去後就發憤用功。  
見了法師：有一回印象深刻的，就是聽說他唸國小的時候就知道去行腳，常於廢墟無人處，思考生命的道理。才這麼小，行為就讓人感覺像個老頭。  
見了法師：聽他說法時被他當頭棒喝！重重挨了一記，然後回去好好反省，他的說法總是一針見血的切中你的要害。對於我的慢性鼻竇炎，他曾對我說這是一種定業，勢必你的心理上某處有毛病，卻一直忽略不肯去正視它，而導致身體上的疾病，這種病看醫生是無法根治的。我冷靜深思他的話，因而決定留在山上。

傳允：他頭腦很清晰，講佛法，由淺到深講得（林淑卿）很詳細，有條有理，圓融、中道，不偏頗。  
問：可否談談您與見了法師結識的因緣？  
傳允：在考進技術學院之前，我就發了個願：如果考取了，我就到學校佛學社團去幫忙。所以，報到後就這樣很自然的走進恆音社，那時他正好在裡面打坐……之後，我們就經常來聽他談佛法。

見了法師：在學校社團（恆音社）認識的。

問：見了法師您印象最深刻的是什麼？  
傳允：他做任何事，不做到滿意，絕不停止。他助人學佛的心很切，到了佛教文物中心看到有利的佛書，必定買回來予學弟妹。對法十分堅持，正如正見，因而帶動了學弟妹學佛，常常以身體力行來告訴您怎麼做。他的生命只有佛教而已。見了法師：他總是很謙虛不成調。

傳允：他很有功，每次他總是心生慚愧，（林淑卿）回去後就發憤用功。  
見了法師：有一回印象深刻的，就是聽說他唸國小的時候就知道去行腳，常於廢墟無人處，思考生命的道理。才這麼小，行為就讓人感覺像個老頭。  
見了法師：聽他說法時被他當頭棒喝！重重挨了一記，然後回去好好反省，他的說法總是一針見血的切中你的要害。對於我的慢性鼻竇炎，他曾對我說這是一種定業，勢必你的心理上某處有毛病，卻一直忽略不肯去正視它，而導致身體上的疾病，這種病看醫生是無法根治的。我冷靜深思他的話，因而決定留在山上。

傳允：他頭腦很清晰，講佛法，由淺到深講得（林淑卿）很詳細，有條有理，圓融、中道，不偏頗。  
問：可否談談您與見了法師結識的因緣？  
傳允：在考進技術學院之前，我就發了個願：如果考取了，我就到學校佛學社團去幫忙。所以，報到後就這樣很自然的走進恆音社，那時他正好在裡面打坐……之後，我們就經常來聽他談佛法。

見了法師：在學校社團（恆音社）認識的。

問：見了法師您印象最深刻的是什麼？  
傳允：他做任何事，不做到滿意，絕不停止。他助人學佛的心很切，到了佛教文物中心看到有利的佛書，必定買回來予學弟妹。對法十分堅持，正如正見，因而帶動了學弟妹學佛，常常以身體力行來告訴您怎麼做。他的生命只有佛教而已。見了法師：他總是很謙虛不成調。

傳允：他很有功，每次他總是心生慚愧，（林淑卿）回去後就發憤用功。  
見了法師：有一回印象深刻的，就是聽說他唸國小的時候就知道去行腳，常於廢墟無人處，思考生命的道理。才這麼小，行為就讓人感覺像個老頭。  
見了法師：聽他說法時被他當頭棒喝！重重挨了一記，然後回去好好反省，他的說法總是一針見血的切中你的要害。對於我的慢性鼻竇炎，他曾對我說這是一種定業，勢必你的心理上某處有毛病，卻一直忽略不肯去正視它，而導致身體上的疾病，這種病看醫生是無法根治的。我冷靜深思他的話，因而決定留在山上。

傳允：他頭腦很清晰，講佛法，由淺到深講得（林淑卿）很詳細，有條有理，圓融、中道，不偏頗。  
問：可否談談您與見了法師結識的因緣？  
傳允：在考進技術學院之前，我就發了個願：如果考取了，我就到學校佛學社團去幫忙。所以，報到後就這樣很自然的走進恆音社，那時他正好在裡面打坐……之後，我們就經常來聽他談佛法。

見了法師：在學校社團（恆音社）認識的。

問：見了法師您印象最深刻的是什麼？  
傳允：他做任何事，不做到滿意，絕不停止。他助人學佛的心很切，到了佛教文物中心看到有利的佛書，必定買回來予學弟妹。對法十分堅持，正如正見，因而帶動了學弟妹學佛，常常以身體力行來告訴您怎麼做。他的生命只有佛教而已。見了法師：他總是很謙虛不成調。

傳允：他很有功，每次他總是心生慚愧，（林淑卿）回去後就發憤用功。  
見了法師：有一回印象深刻的，就是聽說他唸國小的時候就知道去行腳，常於廢墟無人處，思考生命的道理。才這麼小，行為就讓人感覺像個老頭。  
見了法師：聽他說法時被他當頭棒喝！重重挨了一記，然後回去好好反省，他的說法總是一針見血的切中你的要害。對於我的慢性鼻竇炎，他曾對我說這是一種定業，勢必你的心理上某處有毛病，卻一直忽略不肯去正視它，而導致身體上的疾病，這種病看醫生是無法根治的。我冷靜深思他的話，因而決定留在山上。

傳允：他頭腦很清晰，講佛法，由淺到深講得（林淑卿）很詳細，有條有理，圓融、中道，不偏頗。  
問：可否談談您與見了法師結識的因緣？  
傳允：在考進技術學院之前，我就發了個願：如果考取了，我就到學校佛學社團去幫忙。所以，報到後就這樣很自然的走進恆音社，那時他正好在裡面打坐……之後，我們就經常來聽他談佛法。

見了法師：在學校社團（恆音社）認識的。

問：見了法師您印象最深刻的是什麼？  
傳允：他做任何事，不做到滿意，絕不停止。他助人學佛的心很切，到了佛教文物中心看到有利的佛書，必定買回來予學弟妹。對法十分堅持，正如正見，因而帶動了學弟妹學佛，常常以身體力行來告訴您怎麼做。他的生命只有佛教而已。見了法師：他總是很謙虛不成調。

## 徵稿啟事

### 徵稿啟事

「靈泉」雜誌園地公開，一本禪門舊家風，以啟人心智，發人智慧，弘揚正法，接引後學為宗旨。這塊新生園地是屬於大家的，有待眾人共同開墾、灌溉與分享成果，以期達到以文字般若啟迪智慧的目的，竭誠地邀請您加入我們的行列。

【稿件】來稿凡有關禪的修心心得感言、佛學論著、學佛因緣、修行學佛上的疑問及日常生活體悟等，均歡迎投稿。  
【攝影畫作】為靈泉「靈泉」雜誌內容，寓

## 無相頌

### 南傳法句經

### 六祖壇經

一、唯求住淨樂，不攝護諸根，飲食不知量，懈惰不精進，彼實為魔。如風吹弱樹，唯傳見性法，出世破邪宗。法即無頓漸，迷悟有遲疾。只此見性門，愚人不可悉。說即雖萬般，合理還歸一。煩惱暗宅中，常須生慧日，邪來煩惱至，正來煩惱除。邪正俱不用，清淨至無餘。菩提本自性，起心即是妄。淨心在妄中，但正無三障。世人若修道，一切盡不妨。常自見己過，與道即相當。色類自有道，各不相妨惱。離道別覓道，終身不見道。波波度一生，到頭還自懊。欲得見真道，行正即是道。自若無道心，聞行不見道。若真修道，不見世間過。若見他人非，自非卻是左。他非我不非，我非自有過。但自卻非心，打除煩惱破。憎愛不關心，長伸兩腳臥。欲擬化他人，自須有方便。勿令彼有疑，即是自性現。佛法在世間，不離世間覺。離世覓菩提，恰如求兔角。正見名出世，邪見是世間。邪正盡打卻，菩提性宛然。此頌是頓教，亦名大法船。迷聞經累劫，悟則剎那間。

## 《州趙找州趙》

「靈泉」雜誌園地公開，一本禪門舊家風，以啟人心智，發人智慧，弘揚正法，接引後學為宗旨。這塊新生園地是屬於大家的，有待眾人共同開墾、灌溉與分享成果，以期達到以文字般若啟迪智慧的目的，竭誠地邀請您加入我們的行列。

【稿件】來稿凡有關禪的修心心得感言、佛學論著、學佛因緣、修行學佛上的疑問及日常生活體悟等，均歡迎投稿。  
【攝影畫作】為靈泉「靈泉」雜誌內容，寓



《拈花微笑》

# 布施建寺 石變天宮

編輯組纂集

詩曰：「祖貽白石鎮家珍，  
布施生天福樂人；廢  
寺農夫耕故址，宮搖  
下界說前因。」

有一位長者，欲發心修建一座佛寺，供佛安僧。他把建寺的材料都籌備齊全，僅缺柱下的一塊「地基石」。

鄰居住有一位老人，他雖然不是佛教徒，卻知道幫助他人完成建寺，是一件美事。於是，將他的鎮家之寶——擣衣白石，樂捐出來贊助建寺，使莊嚴的佛寺迅速得以完成。

這位老人命終之後，上生到「切利天」去，住在七寶所成的宮殿中，有無數天女侍奉他，享受自然的天福妙樂。

時間經過很久，那座莊嚴的佛寺，也因年久失修而倒塌，變成廢墟。那塊擣衣白石，自然也埋沒在地下。

後來有位農夫，在廢寺的荒地上開墾，當他驅牛犁田時，犁頭卻碰到地基石，妨礙到他的耕犁。於是，農夫想找人來幫忙遷移這塊石頭，以免妨礙耕作。農人才開始與起移石的念頭，天宮忽然搖動起來。

須阻止農人移動這塊地基石。

於是，天人就化作一位老翁，來到農夫的面前，問道：「你為什麼要掘掉這塊石頭？」

農人回答說：「這塊石頭在這裡，不但阻礙我的耕犁，而且減少收成。為了多求一點薄利，多收一點耕種，可以多得一點收成，所以我決定要把這塊石頭拿掉，增加我的耕地。」

老翁說：「你開墾這塊荒地，辛辛苦苦的工作，一年能有多少收入呢？我送你黃金五百兩，請你保存這塊石頭，不要移動它，你願意嗎？」

農人聽了驚訝萬分的說：「我一輩子也沒有見過這麼多的黃金。您從什麼地方來，為什麼關心這塊石頭呢？」

老翁即變回天人之身，告訴農夫說：「我以前也是本地人，這塊荒地，就是古代的佛寺。那時，因為鄰居正在興建佛寺，全部

材料都籌備齊全，但缺少一塊平石，做為木柱的地基石。我把祖

先留傳下來，視為至寶的擣衣白石，毫不考慮地捐出來建寺。真

使我料想不到，布施一塊石頭建寺，竟然會有大福報，使我上生天界，住在七寶所成的天宮，享受天福妙樂，今天早晨，我的天

宮忽然震動，我覺得奇怪，就以天眼觀察，知道你動了心念，想要掘掉這塊地基石。這塊白石是我生天的根源，如果你掘掉，會損害我的天福，所以我特地前來阻止你，不要移動這塊白石。

農夫聽了天人的話，向他合掌，並且感謝他說：「原來此地過去是佛寺，今日尚且為天人的福田。我為了貪取薄利，差一點就犯了大罪過！現在既然知道了，決定不敢輕舉妄動了。」天人聽到農人這樣說，非常歡喜，很

安心的返回天宮去。

《拈花微笑》

編輯組纂集

# 浪高二尺魚化龍



在佛陀的俗家，釋迦族中，有一童子，名字叫「金剛王」。自幼聰明伶俐，智慧超群，身體健康，相貌端正，諸根利銳，俊秀過人，認真讀書，精勤不懈，親長師友，時常讚歎。

他居處皇宮，不著食樂，敦品勵學，嚮往賢聖，慕道心切，不同凡俗。有一天聽人說：「釋迦佛陀，於往昔見諸眾生，在欲界、色界、無色界等三界火宅，輪

迴天、人、修羅、地獄、鬼神、畜生六道之中，受苦無盡，乃捨王位而出家，先修苦行，後於菩提樹下，金剛座上，降伏了煩惱魔、五陰魔、死魔、天魔等四種魔，而成就了無上正等正覺。」

童子聞之，心大歡喜，即與眷屬以及侍從，一同到佛所。才望見精舍之門，即除去了傲慢之心，恭恭敬敬，非常有禮貌的求見佛陀。

看見了佛陀，一同合掌恭敬向佛頂禮，而讚歎說：「佛身猶如金山，又像寶幢，莊嚴嚴飾，佛面如秋月，圓滿清淨，三十二相，八十種好，光明遠照，有如千日，尊貴吉祥，大智精進，有大功德，福慧具足，知一切法，斷一切疑，具一切智，為天人師，是三界的慈父，天人的導師，故諸有情，今於世間，見者皆大歡喜！」

（摘自小菩薩）

《笑微拈》

# 龐居士夜聞驢馬 酬還前因

編輯組纂集

唐朝之時，襄州府衡陽縣，有一位居士，姓龐名蘊，字玄覺。家道豪富，世代本儒業，自幼悟妙法，志求真諦。初謁石頭禪師，悟明心地，徹明真空之理。賑濟貧人，憐孤恤寡，捨財布施，救人之急，喜捨金銀，准出不入。

時有二商。並無資本經營，就來龐公家中，對龐公言：「要求借白銀一千兩。龐公欣然即許，入內備出銀子一千兩，款交于二商，取財赴邑，二商無力可行，龐公將驢與其代腳力。二商行到古樹下歇息，就相議曰：龐公果有慈悲之心，竟不知登記在賬，今可暗昧。私圖之，言罷，驢作人言：我前世向佛借三升大麥米，言就田中掘出即立化。龐公聞銀三百兩，我今償還還畢，吾去了。二商聞此言大驚，就將原銀送還龐公。龐公對二商曰：銀子因何要送還？二商就將驢作人言，還了世債，說了一遍，我所以要求送還與爾，恐驚吾後世亦然。二商說罷，將銀子交還龐公，竟自回家而去。龐公乃出，仰天嘆曰：吾本欲濟人，而不知反累人，吾所知其與者福也，所不知者非福與，乃為累也。即將家業金銀財寶，運集落船。悉沈滄海。船至漢陽江心，忽有五百名海洋賊盜，要求取劫龐公金銀。龐公就海賊言明二商借銀，驢子作人言還報前債，說了一遍，我所以不要金銀，盡皆沈於滄海。劫賊聞言大驚，心中悔悟曰：我眾人要願出家修行，願隨兩持齋修道。龐公就將金銀送入佛祖寺，為五百名修齋行糧，其後修成得五百羅漢。

然則龐公能棄富樂貧，龐女編作瓜瓞度日，龐子耕種田園，龐公夫婦子女四口俱修行，龐公度五百名人眾，滿心歡喜，日夜慍勤煅煉苦功，始知三乘妙法，菩提覺性圓明深通妙理，悟進無生地位，心花開朗。即奉勸世人，要報父母深恩，當持齋修行，方報此恩。有一日，龐公謂女曰：觀日早晚，及日中午就來報我。龐女及日中午，就來報父親言曰：日已中而有渾蝕。龐公就出門視之，龐女即乘機登於父親座位合掌坐化，龐公入來，看見女兒坐化，大喜曰：吾女智慧如此。更延七日，龐公亦是合掌坐化。其子，在田中耕作，龐婆忽來報言：你父親與我子具坐化。龐子聞言就田中掘出即立化。龐婆看見龐公、龐子、龐女，父子三人先後化去，嘆云：何高明之有？還勞後人為汝等作殮。

（摘自小菩薩）



一花一世界

# 象山下佛光普照

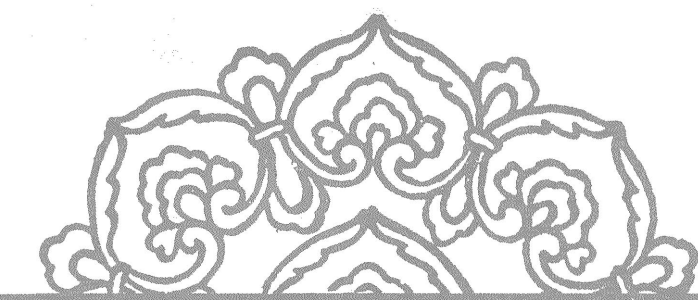
釋見微

普光精舍終於在光輝的十月舉行落成大典，上惟下覺老和尚，首次蒞臨精舍開示佛法。為了讓眾多的信眾於週日上午可以親近和尚，普光的落成日乃選擇週一舉行，在此向諸位大德說明並致歉。

記得半年前的二月廿四日下午，見微不假思索地在半小時內決定並整裝下山，就跟著和尚到了座落於吳興街的新房舍。當時，工程仍在進行，和尚就快離開北部去開關了。山上的見牧法師下山來協助精舍內部的清潔、設計及裝設。接著，見遠法師下山來常住，負責大寮等工作，任勞任怨，又精進修定，每日僅休息四小時。

一個半月後，接獲見鳴法師的通知，告知見微：和尚於入關前特別交代，精舍宜儘快提供在家居士來共修。於是，和尚雖然不在，我們就於四月十九日開始接眾共修。參加者感受到精舍的清爽、安靜與整潔，深覺是個適合清修的場所，在吵雜的台北市區內是難得一席清涼之地。

回想這半年來的動力從何而來？除了今世的種種都源自前世因之外，下山時曾下了個決心——我要向普賢菩薩學習！巧的是，有一天獲知精舍就在象山下，倒真象徵著普賢菩薩坐在大象上，象山就像一頭沈著穩重的大象，時時刻刻在提醒著我們「不要忘了初發心！」至今檢討起來，自己的修行雖然還差得很遠，但總算跨出了一步。感謝見鳴法師的催促，使得我們一分一秒也不敢空過地實踐菩薩的精進波羅蜜；也因此，普光的落成開光大典遲遲延至今日。



適逢國家普天同慶的時節，也將一切功德迴向全國國民，祝福國泰民安。算一算，普光禪修班已有九個班結業了，學員共計四百五十位，加上後來附設的普照禪堂（位於世賢對面基隆路上）則有六百位，若再加上接觸過或電話請法者將近八百位了。其中部分已分散至各精舍參加，如今共修人數保持適量，週日開放自由參加，已不再擁擠，諸位可放心參加。

發心提供普光精舍的是謝貴麟、林美華夫婦，提供普照禪堂的是吳麗劍先生，眾緣和合其成必有因。今後，普光精舍將秉承老和尚的一句法語「安住大乘心，善開方便門」繼續接引有道心者，願佛光長照象山！

《界世一花》

## 回首來時的路 心路歷程

開見釋

年少時的無知，是一種為賦新詞強說愁的情懷。從小常懷著一種疑問，生活的目的是什麼？生命的意義在那裡？心念之苦，因而常在黑暗中暗自落淚，在痛苦掙扎中近乎絕望。然而一切有形，一切記憶，是美夢、是惡夢，總會在時空中逝去，成為夢中之花，水中之月。金剛經云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」真是一語驚醒夢中人。

民國七十八年多，在孫菩薩（孫春華居士）的引領下，初次到靈山參訪老和尚，這是第一次正式接觸正信的佛教，在這之前，對佛法的認識很淺，也沒聽過法師開示。到了靈泉寺，老和尚的法音，猶如一股清涼甘露水，洗滌了我滿腹的塵勞與委屈，從不知有如此無上甚深微妙法，解開了塵封已久的心鎖，淚水一時不覺默默地落下，那時我才體會到，「從前種種譬如昨日死，現在種種猶如今日生」。過去對生命的不解與無奈，那是凡夫無法預知與挽回的；此時明白，唯有振作，重新面對自己，才能擺脫許多的煩惱，相信勇者的微笑，能夠看到光明溫暖的世界。

民國七十九年七月，靈泉寺第一次舉辦暑期大專精進禪七，孫菩薩安排我進去參加禪七，她苦口婆心，一再叮嚀，到山上進禪堂，一切要放下，通身放下，萬緣放下，老和尚的開示要用心去聽，老實去用功。我深記在心，非常珍惜這難得的第一次因緣，我可不珍惜嗎？因為正在我迷失、徬徨之際，孫居士猶如菩薩示現來引導我，她像母親、似大姊，是良師益友，但當我認識佛法後，我才知道她就是菩薩，所以我的心裡，習慣稱她菩薩。在當時，深深慶幸自己的福報，有諸位貴人、善知識的成就，讓我能夠上山正式打那麼一次殊勝的禪七，從內心深深地感恩，生生世世永遠感恩。因為那一次禪七，是我生命中最重要的一轉捩點，它改變了我的一生，使我重生。

### 收攝六根修數息

禪七的七天當中完全禁語，不得攀緣，收攝六根，兩眼內視，兩耳內聽，完全是在心念上用功。前兩天是修數息觀，目的是在調伏我們的妄想與散亂的心。老和尚開示說：「身心要放鬆自在，保持平靜安詳，不可緊張，要一心專注，把心念靠在出入息上，隨著出息，心中默數一至十，能數的這心要清楚明白，所數的數字不可夾雜、錯落不清，要字字不斷，綿綿相續……。」第一次正式正對自己，跟自己作戰，猶如一人與萬人戰，妄想紛飛，心猿意馬，又平時沒練腿，這兩條腿真是酸痛麻痺，忍得難受。那時真是煩得不得了，正在難以降伏心中的無明煩惱時，老和尚的一句話，安住了我的心，「不怕煩惱起，只怕覺照遲」。思惟返照這煩惱的心，看看這念煩惱的心，是從什麼地方生出來的？一思惟，心就定下來了，然後重新開始數息，來對治自己散亂煩惱的心。原來修數息觀，是在消除我們這千頭萬緒的心念，以毒攻毒，以一念抵萬念，真是妙用無窮。

### 發起疑情參話頭

第三、四、五天中，是修參話頭的法門。這時身心稍能定下來，不再那麼散亂，有一點定境現前，這時就不要再數息了，老和尚說：「用參話頭的方法，把我們這一生當中，所有一切人我是非、善惡分別、怨親嫉妒等種種的無明煩惱拿掉。」先要認識話頭。「話頭」就是念頭，然後在起心動念處起疑情，最後澄清這念心，回歸自性，達到不生不滅之境。這個法門，心要很細，要非常專心，如貓捕鼠，如雞孵卵，聚精會神

### 不落兩邊 中道實相

禪七的最後兩天是修中道實相觀。當參話頭把內心種種煩惱種子參出來洗滌一番後，心也定下來了，漸漸覺得坐得穩，不再為腿痛煩惱。只是老和尚說：「這時候要放下，不要數息，不要參話頭，『狂心頓歇，歇即菩提』，無功可用，保持正念，心當中沒有雜念，沒有妄想，契入中道實相，不落兩邊。沒有喜怒哀樂，不落明暗、動靜、苦樂、禍福、得失、是非、善惡、美醜、欣厭、取捨等等相對的境界，而實相就是我們當前這一念心，實實在在的心境。保任一念不生，就是真用功。」聽聞老和尚開示，法喜充滿，同時不斷思惟個中道理，真是無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇。正當思惟之際，忽然發覺不得了，連思惟也是妄想，因此拼命想放下，不敢起心動念，奈何念頭更是不斷地湧

### 投入般若門 荷擔如來家業

禪七結束了，同時也改變了我的命運，這是我重生。好感恩老和尚，真是救命的師父，救了我的法身慧命。當時解七後，真不想下山了，但是塵緣總是要了。下山後，非常積極地處理一切瑣事，辭別雙親，感恩所有成就我的諸大善知識，使我在兩個月之內，把一切俗務還算圓滿的交待清楚。我終於可以安心出家了。出家仍是要擔起如來家業，任重而道遠。在我出家這兩年來，道心始終不變，師父的教誨，見開深深的受用，對師父所傳授的法門有著無比的信心。只是常常慚愧自己太軟弱，做事缺乏魄力，無德無能，無才無智，無法為師父分憂解勞。但每每思及師父的慈悲悲願，想盡辦法也要度一切眾生，身為弟子但能全心全力地配合。修行道上難行能行，難忍能忍，難捨能捨，師父常說：「要發大願，要發廣大心」，無形當中一股悲願已在心中，不為自己求安樂，但願眾生得離苦。對佛法要信得真誠，堅實不移，無怨無悔，常懷感恩的心，慚愧悔的心，腳踏實地，依教奉行。願來日能以實修實證的體悟，至誠懇切的心語，來傳佛心燈，續佛慧命，弘宗演教，普度眾生。也祈願一切眾生皆能發菩提心、長遠心來學習佛的智悲、德行，以及慈悲喜捨、怨親平等的精神，惟願大眾齊心努力，以期來日同證菩提，共成佛道。



# 法界塵影

理整組輯編



萬緣放下朝靈山（各精舍聯合朝山活動）

## 【弘法記要】

●老和尚應邀至中信局弘法。  
●淡江大學佛學社一日半禪修：每月初福田組組長一日禪修（固定）；每月一次的禪修會一日半禪修（固定）。  
●十二月八日普濟精舍落成典禮（位於三重），及十二月十三日普同精舍落成典禮（位於高雄），均由老和尚主法。高雄及三重的信眾均踴躍參禮，親蒙法益。  
●十二月十三日，老和尚至高雄弘法。主講：禪與現代人生。地點：高雄女中活動中心。  
●十二月廿五日大同公司員工朝山參禮：普眼精舍學員結業典禮。

## 【精舍動態】

各精舍均設有禪修班與共修會，信眾可自由參加。

普光 見徹法師

禪修班：

時間：週三 PM 7:30 — 9:00

週四 AM 9:30 — 11:00

週六 PM 3:00 — 4:30

課程：佛法概論及禪坐基礎訓練；八週一期，報名參加。

共修會：

時間：週二、週四 PM 8:00 — 9:00

週日 AM 9:30 — 12:00

●十二月廿七日八十一年度冬季精進禪七報到。  
●八十二年一月十日普眼精舍學員結業典禮：每月第二個禮拜日，老和尚至高雄普同精舍開示及傳授皈依（固定）。  
●八十二年一月十七日普光精舍學員結業典禮。  
●八十二年一月二十四—三十一日春季精進禪七。  
●八十二年二月二日—九日大事精進禪七。

普明 見開法師

禪修班：

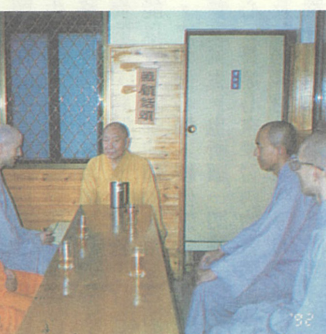
時間：週三 PM 7:30 — 9:30

課程：金剛經共修；自由參加，週日敬備素齋供眾。  
地址：台北市吳興街四四九巷二弄十六號五樓  
電話：七二九—二二五三  
傳真：七五八—一四七八

共修會：  
時間：週二、週四 PM 8:00 — 9:30  
週日 AM 9:30 — 11:30  
課程：金剛經、大悲懺共修。  
地址：板橋市文化路一段二九九號五樓  
電話：二五八—七三三七

普濟 見賢法師  
新設立（即將開課）  
地址：三重市五華街二三三號（碧華國小對面）  
電話：九八八—八三〇八  
傳真：九八七—五五八七

普泰 見扉法師  
新設立（即將開課）  
地址：台北縣泰山鄉明治路二段三十七號  
電話：二九六—三四四〇



中華佛青會來山參訪

普同 見鳴法師  
新設立（即將開課）  
地址：高雄市五福三路八十七號七樓（土銀七樓）  
電話：（〇七）二七一—〇〇八七

高雄普同精舍落成，老和尚主持灑淨開光典禮。  
預定八十二年一月底成立  
地址：台中市河南路一七〇號七樓之二  
暫時聯絡處：萬里靈泉寺  
信眾可就近前往各精舍參加共修，同沾法益。

## 百花叢裡過 片葉不沾身 紅塵中的明燈——普同精舍



（本刊訊）十二月十三日普同精舍成立大會，由上惟下覺老和尚主持灑淨及佛像座開光典禮，約有千餘人蒞臨會場參加，場面隆重而莊嚴。由於精舍位處一棟特種行業充斥的大樓內，老和尚表示，蓮花出淤泥而不染，要弘揚佛法就要入紅塵，不入虎穴焉得虎子？  
普同精舍位於高雄市新興區五福三路八十七號七樓，佔地二百多坪，由立委林宏宗居士發心提供，該棟大樓由於幾乎都是特種營業，因此倍受矚目。老和尚認為，都市裡的道場和位處山林的不同，山林中的道場講求清靜，以期易於澄思慮慮；都市裡的道場則重在弘法，慈悲為本，方便為門，普同精舍本著這樣的精神，隨緣度眾。  
老和尚繼續開示說，佛普度眾生無分階級上下，佛法不能離開眾生。好的人，希望他們更好，早日成賢成聖；壞的人，希望他們變好；迷失的人，佛更要去拯救他們，以免他們繼續墮入黑暗，成為社會的亂源。  
老和尚強調，以慈悲心、愛心、平等心關懷社會是大乘佛教的基本精神，佛也希望社會安定，好人能夠出頭。  
普同精舍住持師父為見鳴法師。按：見鳴法師，學佛經年，後依止老和尚披剃出家，屢蒙擔任當家執務，埋首經教，精勤修定。此番走馬上任，實乃南部信眾之福音，大眾可就近前往共修、請益，同沐法雨。



## 五百羅漢 首度結集靈泉寺 請您認供

本寺已請回名貴「漢白玉」聖僧羅漢法像（高三尺半，重約三百公斤）伍百尊，真儀莊嚴，神韻古樸，於本年（八十二年）十一月底全部到齊。為便利大眾，廣種福田，深植菩提善根，每尊功德淨資新台幣拾萬元整。可在壹年半內分期付清。以抽籤方式，認定名次，請於本寺供奉，並將功德主之芳名，刻於石座旁，以便今後永久瞻禮膜拜。既能莊嚴道場，又可自利利他，功德實不可思議。凡認請者，附送五百羅漢聖像全集乙部，以便存念。欲認供者，請洽本寺寺務處。

萬里靈泉寺 敬啟

《趙州找趙州》