

主人

第一卷合訂本

HUMAN LIFE

人生雜誌社發行

人生

創刊號

第一卷 第一期

我們的宣言

國明

今天我們佛陀誕生的日子，我們站在身為佛子的立場上，應該怎樣來表示對佛陀的敬意！

佛陀出世，迄今已二千五百二十年了。二千五百年前的世尊，他的一舉一動，救世救世的精神。是如何受天人愛戴與頌揚。是世界上最偉大的先知先覺者，指出了我們人類世界的機源與苦本。那知二千五百年後的今日，大覺世尊的遺教，確是為人類視了。這原因固然是很多。但我們佛教徒們也要負起一部分責任。明顯地，不能把佛陀救世的偉大精神，充份的發展到世界上每一個角落裡，甚至每一個人的心坎中去。

我們看：現在，是一個什麼樣的世界？現在的人類，是一個什麼樣的人類？現在的世界，是整個的為烽煙所籠罩。所謂「彼以人海來，我以火海往」。一般橫飛的血肉，粉碎的身骨，已是司空見慣，久習不覺。像這樣的世界，誰還能說不是一個屠殺場！現在的人類，受了物慾的薰心，祇知你爭我奪，鉤心鬭角，誰不是現着青面獠牙，獠牙獠目的姿勢呢？這樣的人類，誰又能說不是一群活羅剎呢？我們只要是有點良心，還能把握着一點理智的人，請問那一個不是在「談虎色變」地害怕人類已瀕到原子彈毀滅的前夜！

我們為佛弟子的人，應該以佛陀精神為精神，要站在人類社會的最前線，化導現代的社會人群，俾能明白我佛所說的人生因果定律，由人而進化到超人，將人生生活的行為，都能歸納於合理化的正途中，使各安其分，各得其所，這便是盡了我們所謂的「家務」，做了我們所謂的「事業」。

佛教所創辦教育，文化，慈善的事業，的確也不在少數。不過當此邪說披猖的時代，人性墮落，使我們那有限的杯水，實不足以救這巨大的車薪罷了！

我們為了要酬報佛陀恩惠及覺悟人類社會，在佛陀誕辰，同時降生出這個「人生」，無疑的，人生能負佛陀救人救世的使命。將要運用它的廣長舌，張開它的獅子口，作大吼聲，驚破那一切正在迷戀着物慾的大夢，叫它們都能醒覺過來，度着它們應有正當的生活，所謂人生，因為我佛的說法四十九年，談經三百餘會，可以說，都是以人生為對象！

不了佛法的人，以為佛法是出世的，是消極的，是離開我們人世間的等々說法，那是完全出於誤會，沒有能够真實地認清佛教的真義之所致。

所謂真正的佛法，乃是指導我們應如何做人的一種方法。我們自從母胎裡哇哇墮地下來的一個人，就等於已經造好了一架飛機或船隻。我們要使得這飛機和船隻能够開到它的地點，那就非懂得它駕駛和運用的方法不可了。如果不然，非但不能到達它們的目的地並且還要害害人，會把它們整個所載的生命，盡形喪失在他一個人的手裡！那末，我們一個為父母所生的人，也是這樣：如果我們不懂得應如何來做人，那非但不能達到我們做人的目的，並且還有喪失我們整個人生，和城門失火，殃及到他人的池魚的！所以我們不是一個人則罷，如果是一個人，就必須要了解佛法。因為它就是指導我們做人的「一個最完善的方法」。即如拿釋迦牟尼佛的本人來說，他就是一個最完善不過的人！

現在的世界，為什麼會像這樣的世界？現在的人類，為什麼會像這樣的人類？老實說：就是因為大家不知道做人的方法，也就是沒有能了解到佛法。現在我們的「人生」，就是為了要救這樣的世界和人類，才應運而生的。它的身體雖不怎樣的魁梧，相貌雖不怎樣的驚人，但可以說，它的使命和意志，却不是我們隨便可以忽視的！

「人生」是負了這樣的使命出世，同時在臺灣佛學院，又產生了一個「世界學術會」。無疑的，它的使命與我們人生相同，可說是真正的同志了。

佛經上告訴我們：「夫三寶者，千生罕遇，萬劫難逢；其長夜裡，三寶為燈燭；滔々苦海內，三寶為舟航；鑊々火宅中，三寶為雨澤」。今天當我們佛陀誕生的紀念日，同時產生二個生力軍（人生，世界學術會），不久要與人類黑暗魔王作殊死戰爭，肅清人類黑暗，實現人類光明，因此我們為黑暗的世界，作光明想。為受苦受迫的人類，作度想。為劫火洞天的烽煙，作消滅想。這是不不得不在這裡要同世界佛教徒和全人類信徒們作一個預想的！

今日的臺灣是中國的一環，是佔有絕對天時地利和人的優勢的！很可作為佛教由中國到世界去的一種橋樑。我們要把握着這個優勢，從臺灣佛教自身先健全起來，逐步向全世界開步走，淨化現代的人生，挽救現在的人類，實現人類永遠的和平，這是本刊的使命。

「人為萬物之靈」，人之所以為萬物之靈者，試問「靈」在什麼地方？當然因為人是具有知識，有思想，有造作的，所以不同於人以外的畜類。但是，人生有壽夭，人生有貧富，人生有貴賤，人生有智愚，人生有賢與不肖，乃至人生有好惡，有吉凶，有窮通不泰，這究竟是一回什麼事呢？這，所以就有了「人生觀」的一名稱。

談到人生觀，各人有各人的人生觀；哲學家有哲學家的人生觀，宗教家有宗教的人生觀，科學家有科學家的人生觀，而且人如其面，都是各各不同或不竟同的。比如孔子有孔子的人生觀，而墨翟與孟軻的人生觀就不同；其時，老子莊子的人生觀又不同，就是以後的朱熹王陽明等的人生觀也各各不相同了。故所謂人生觀者，原來就是各個人有各個人對於人生的看法不同而已！

人生，照字面講，很淺顯的也就是「人之一生」，似乎也就是「人的生活」。前者，雖不離衣食住行，後者，無非為名色利欲。至於人生的究竟，要談人生的真意義，要講人生的真價值，普通的人管不了那許多？

到了有高度智慧的大思想家，對於人生極則，可以說最注重的是做人之道，就是做人要有做人的道理。如儒家主張以「禮義廉恥忠孝仁愛」為做人的基礎，進而做到「己欲達而達人，己欲立而立人」，希望由仁人做到賢者聖者。又如佛教主張「永離殺生，偷盜，邪行，妄語，兩舌，惡口，綺語，貪欲，瞋恚，邪見」等一切惡法為做人的基礎，進而做到「自覺覺他覺行圓滿」，期望由修習善業的人做到菩薩（覺者）乃至成佛（大覺者）。

孔子認為做人必要在在處處合乎做人的道理，他於是說「朝聞道，夕死可矣」。佛經上也說過「若人生百歲，不開生滅法，不如生一歲，而能得了之」，覺得對於做人的道理更看得徹底了。佛法，不但對人生的現實要能時時刻刻為覺他利他而努力，並且重視人生的前因和後果，乃至談到人生更大的問題——生死——生滅法哩！

一個人為萬物之靈的人生，充其量不過幾十寒暑，這其間一切一切，實在是頗值得研究的問題！

三十八年四月二十七日，臺北。

甚麼叫做人生

釋慈航

甚麼叫做人？人有頭。畜生也有頭啊！人有眼。畜生也有眼啊！人要食，畜生也要食啊！人要睡，畜生也要睡啊！人要工作，牛馬豬犬也有工作啊！人有領袖，蜜蜂也有領袖啊！人會打仗，螞蟥也會打仗啊！那末，究竟甚麼才叫做人呢？

甚麼叫做人生？人有生死。畜生也有生死啊！人要生存。畜生也要生存啊！人要生活。畜生也要生活啊！人會生殖。畜生也會生殖啊！人有生機。畜生也有生機啊！那末，究竟甚麼才叫做人生呢？

甚麼叫做人？人有教育。畜生就沒有教育啊！人有文化。畜生就沒有文化啊！人有慈善。畜生就沒有慈善啊！因為有教育，文化，慈善這三種事業，所以特別就叫做人是人。

甚麼叫做人生？人的生活是要穿衣吃飯，而牛和狗，就不要穿衣吃飯了。人的生死想要解說，而畜生就不會了！人有病會請醫生要求生存，而畜生也就不會了！人的生機會希望向上，而畜生也就不會了！人的生殖，就知道父母兄弟姊妹倫理的道德，而畜生也就知道了！人的生存，是有家庭，國家，人羣，社會各種的組織，而畜生也就不會了。這人與非人，人生與非人生的界限，顯然的分清楚了。

可是虎狼暴惡，而人也照樣暴惡。蛇蝎殘毒，而人也照樣殘毒。雞犬無恥，而人也照樣無恥。梟獍不孝，而人也照樣不孝。畜生無禮，而人也照樣無禮。這樣一來，人和畜生又有甚麼地方不同呢？

反過來說：蜜蜂有忠，而人反而不忠。烏鴉與羊有孝，而人反而不孝。犬有義，而人反而無義。雁有節，而人反而無節。麒麟不傷生物，而人反而大殺特殺！這樣一來，豈不是人反不如禽獸嗎？一到了人不如禽獸的時候，這世界也就不成爲人的世界，既不是人的世界，難道變成了禽獸的世界嗎？吾終不信！然而事實又擺在我們的眼面前，這又有什麼辦法去隱藏呢？那只是一條出路，就是來宣傳人生的真義，導人入於人生的正軌，改了禽獸的行爲，然後才可以名符其實的，叫做「人生」。



人生佛教

東 初

在北投旅社聯誼會講

今日承貴旅社聯誼會諸位先生盛意，邀東初來演說佛法，但本人對佛法並無深奧的研究。既遇此殊勝因緣，僅提出一個「人生佛教」作為說法的目標。

人類歷史已走到積極進步的民主社會時代，我們要在這一個進步時代裏求生存，首先要革除傳統腐舊的思想，向新的方面前進！

進步的人類社會，必需配合進步的信仰，民主時代今日，決不是信神，信鬼，信上帝的時代；是一個信仰人，信仰佛的時代。佛是由人成的，人能信佛，學佛必能成佛。「佛法在世間，不離世間覺。」這就是佛教要覺悟人類的根本，佛降生在人間，成佛在人間，三藏十二部經典都為拯救人類而說。其目的在淨化人心上種種自私自利的我見，使整個人類覺悟到「利他則成兩利，害他則成兩害」人生因果的法則。改變其各自競爭以求生存的秩序，養成人類互助共生共存的美德，使人類社會獲得永遠和諧安寧的秩序。因此，今日人類社會所需要的佛法，不是為求個人解脫的聲聞道，或是厭世的緣覺道，乃是基於整個人類繁榮共同生命延續的人生佛教。依人乘正法先修完美的人格，保持人乘業果不失，則整個人類共同生命人性獲得了延續；這人類纔有進修無上正覺的可能。也就是欲造萬層樓房必需從基層造起，佛為了要建設基於人類社會對象新的人生觀給予人類，在人間說了四十九年法；所說三藏十二部教義，是包括全部宇宙人生因果的真理，是指示我們應如何把人生行動納於因果法則中覺悟現實的人生，由人而超人，甚至達到成佛的目的，這是給人類思想上一個偉大正確的啓示。

第一、佛是什麼？就是梵語佛陀的簡稱，意思是覺者，如稱有學問的人為學者一般。因佛陀是覺悟到宇宙人生實相真理，所以稱為覺者。佛非是創造宇宙及主宰天地人物的神，乃是人類最高覺悟的模範。在我們人類能夠覺悟到宇宙人生實相真理的，也唯有佛。佛不但自己覺悟宇宙人生實

相真理，並且要一切衆生覺悟，佛說一切衆生皆有如來智慧德相，但因妄想執著不能證得。佛說那種智慧德相始終在人生精神方面是一個無價的珍珠，將來人類社會進化到任何程度，即使整個佛教寺院組織與僧侶信徒都被消滅了。但佛說那種清淨智慧德相，仍將為人類精神史一個堅強力量，祇要是人類一旦遭受苦惱逼迫，則佛說那種智慧德相便有實現的可能。佛為了要使他那種覺悟思想為基礎建設一個覺悟性人生觀給人類，便常說：世間無常，國土安脆，四大皆苦，五陰無我，生滅變異，虛偽無主……如是觀察，漸離生死。——八大人覺經句——

這種覺悟性的法語普遍地存在佛教經典中，這也是給我們對宇宙人生一個新啓示。無疑的是要我們於日常生活中覺悟這個無常苦空，無我不淨的人生。然我們不獨對宇宙間形形色色生滅變異的萬法，不能具體了解其無常空的真義，即對地水火風（堅濕煖動）四大和合的五蘊色身，也不能徹底明瞭其生從何來死向何去之因果法則的原理。數十寒暑生命的人生，是有生老病死無量無邊的痛苦。終身忙碌，不論為事業忙，或為家國忙，或為名利忙，但忙到最後究竟那一件是實在？又那一件能帶得走呢？其結果都逃不了佛說的一個空。空，實是我們人生一個最大的警鐘，祇是我們沉迷不悟而已。

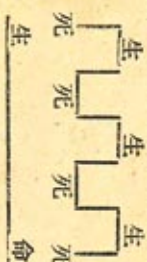
人是富有堅忍性的動物，人生什麼痛苦差不多都能堅忍耐受，說了也容易了解苦趣的滋味。惟對佛說無常空的真理，却是茫然不解。以為佛法是崇尚空的理論，不解空是諸法實相的真理，是衆人修行正法所得一種境界，小乘人祇能證得我空，尚不能證法空。大乘菩薩祇能證得我法二空，尚不能圓滿究竟證得空空之真理。唯佛能究竟圓滿證得二空所顯的真如理。這個空的真理，正是我們學佛的人日夜所求不得的。也可說人世間所有人我是非，一切罪惡皆由不解二空所顯的真理。妄從四大和合假相上分別有人我是非，我種種相，法種種相，復從我執上起我貪，我瞋，我痴，種種

顛倒相繼而生，造成人世紛爭，互相猜忌，使整個人類世界混亂不安。倘能從佛學上不認幻相，相我，了達人生宇宙緣起真理，宇宙萬有皆假因緣和合相資助而成，並無真實體相。我相既立，法相焉能存，人我双亡，則人類世界永遠和平不難實現。即今日我國政局之所以紛爭不得和平解決，亦復皆由彼此人我觀念太深，不丁佛說因緣所生法的真理。

第二，我們不要以為佛法說現前人生無常苦空不淨，對於現前人生發生悲觀，厭離，甚至自殺，這更是不對，要知道，現前數十寒暑，憂，悲，苦，惱，人生，並不是我們真正本體人生生命，我們本體人生生命，不若沒有憂，悲，苦，惱，並且是不生不滅清淨自在的。我們無量劫來，生生死死，死死生生六道輪迴生死，都不是我們真正人生。可說我們從來沒有生過，也沒有死過，並且是永遠不死的，現在人生生死等如搬家一般，生在天上的，享諸福報，造諸惡業，等到福報享盡，墮落三途，受苦。譬如住高樓大廈有錢的人，因享用自然，坐汽車，喫大菜，狂嫖濫賭，不守正道，把家財化盡連大房子都賣掉，流為乞丐，搬入平房來住一般。在三途受苦衆生，業報漸後，承宿世善根，懺悔前非，超出人間，譬如住屋裏窮人，自知窮苦，積勤勞，改過前非，得親友之贊助，漸成富人。由平房搬入樓房上住一樣。明知搬家所住房屋雖有高低優劣不同，但其主人始終沒有改變，我們無量劫來輪迴六道，時而為人，時而為鬼，時而昇天堂，時而墮地獄，就等於做投機商人時而富，時而窮一樣，皆是一種幻化現象。富不是真富，窮不是真窮。這又彷彿大海裏波浪一般。海裏因風而生波浪，波浪有生滅，但海水湛然不動，我們無量劫來生死等如大海波浪一般起滅不足為奇。

如圖：一、幻化人生（波浪）

二、本體人生（流水）



我們了解現前幻化人生不是我們真正生命，然我們對現實人生不特不要快心，並且要積極改造現前的人生，淨化現前的人生，我們前面說過：海裏因風而有波浪，我們人生因業力而有生死等現象。所謂業力，是包括三世因果法則的真理。我們現前意志活動所造成的業力，便為將來感受人生的主因。反之我們現前人生果報是以前生意志不斷活動所造成業力為主因。

如是流轉生死不斷，中間或善或惡，皆由人自作自受。人因業力而有生死等現象。而業力活動引非常之大，其活動若一轉向，則所感果報如影隨形，也就隨轉轉換。業力雖為感受人生果報之主因。但並不隨人生死亡而消滅。因為死亡不過構成身體物質上循物理法則聚散現象。而人生生命既不限於物質，則精神活動所造成之業力也就不隨身體消滅而終止。當吾人軀身死亡之時。則業力自然然而牽引自己轉換另一方向，投一胞胎，因此，另一新生命又產生。這種轉換狀態，就是所謂輪迴的現象。果能了解輪迴及業力不滅的定義。則知我們生命是無始無終的相續，過去一切行為因，現在為果，現在一切行為因，又發生將來的結果。因果重重相續無盡，我們能明白因果道理，就知道人生有不朽的價值，因而我們更不應以現前人生為滿足，應求後世更超脫的美滿完善之人生。

第三，我們了解業力不滅的道理，也就了解我們生命既不操諸於神，也不屬於上帝所造。是我們各人創造自己，改造自己，所謂自作自愛，我們要改造現前人生使得將來獲得美滿人生，必需淨化現代人心，先完成人生本位上所有的善行，五戒十善法是淨化現代人生基本方法。也就是由人的立場而達到成佛階段上基本的戒條。五戒者不殺生。不偷盜，不邪行不妄語，不飲酒。

(一) 不殺生而仁愛，就是對於一切動物及微細生命都不加殺害，這不惟是人類共生基本條件，是養成仁慈德性的根本；我們果能對於一切動物或微細生命不起殺害心，並且有一種保護心，憐愍心，憐愍心，慈悲心，救護心，必能擴大而大之，愛護人羣利益民生，則人與人間既無互相鬥爭殺害行為，則人類自感祥和，何殺劫之有？倘依國法處治犯人或為救多數人而處治少數人，不受此戒限制以佛許在家菩薩以大悲心行殺戒事。

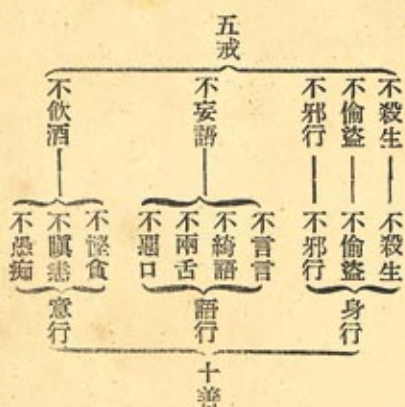
(二) 不偷盜而義利，就是對於人與人間一切財物移動，必依正義，雖一芥之微不與不取，是人類共同生存中一種正當行為，也是養成清廉義利道德的根本，人生衣食住行所需要之一切物品，皆經若干智力勞力分工合作出產，非是隨便取之於自然，此種財產，應受國家法律之保障，任何人不得強行劫取。人類社會愈繁榮，人性愈墮落，開源墮落，不事生產，都想不勞而獲之財物，不獨犯盜戒，且為正人君子所鄙恥，不義無恥的行為造成人類社會的混亂。所以佛律「有一針一草不得不與而取」。

(三) 不邪行而禮節：今日世界各國多採取一夫一妻之制度，也是繁殖人類子孫衍續基本的要素，養成貞良禮節人品的根本，佛律許在家夫婦配偶行淫，名為正淫，凡不經正當配偶苟且配合名為邪行，邪行多由不尊重他人之人格，不惟自己道德喪亡，人格墮落，傷害慧命，且造成人類亂倫淫慾之世界，傷風敗德，莫過於此。

(四) 不妄語而誠信：就是人類社會相處要言實行願言，言行一致，是為團結人類安定社會國家興隆的根本。養成人類誠信，和諧的道德。今世人類社會人與人，族與族，國與國間之所以不能真誠合作。就是彼此言行不能一致不以誠意相待，以爾愚我詐為能事。造成人類社會人與人，族與族，國與國間，勾心鬥角恐怖的戰爭。儒哲曰：人而無信，不知其可也。

(五) 不飲酒而正智：就是不飲一切刺激激烈性飲料，以養成清淨人品發揚正智為本，不飲酒能保持身心清淨，發生智慧，以飲酒不惟使生理心理失去健康，且易成嗜好，傷身敗德，誤事墮禍，甚至亡身破家，皆由此而起。故有些國家用法律明文禁止，佛律立為戒。

上列五戒，於不殺生之下加仁愛，乃至不飲酒之下加正智，是舉佛教五戒與儒教五常並稱，每條上半截是所不當為，下半截是作所應當為。上截為五戒，下截為五常，皆為人倫道德的基本，十善由五戒開出，略為五戒，詳為十善。茲特製圖以表明之：



此中語行四種，即由五戒中不妄語開出綺語，(花言巧語)，兩舌，

(挑撥離間) 惡口，(出語罵人)，意行中三法，即五戒中遮戒不飲酒開出不慳食，不瞋恚，不愚痴，如是為十善法。為學佛初步之戒條，人能持五戒完成人倫道德，取得人的資格，保持人的業果，能學佛。實言之，學佛必需從人做起，果做人尚不夠料，又怎能學佛做超人呢？能持十善道必可進入天堂，緣無貪無瞋無痴，其心清淨安寧為人天境界，且此十善法不惟人乘正法，並為大小乘菩薩所共修。華嚴經離垢章云：又此上品十善業道以智慧修習心狹劣故，怖三界故，闕大悲故，從他聞聲而解了故，成聲聞乘。又此上品十善業道，修治清淨，不從佛教自覺悟故，大悲方便不具足故，悟解甚深因緣法故，成獨覺乘。

又此上品十善業道，修治清淨，心廣無量故，具足悲愍故，方便所攝故，發生大願故，不捨眾生故，希求諸佛大智故，淨治菩薩諸地故，淨修一切諸度故，成菩薩大行，又此上品十善業道，一切種清淨故，乃至證十力四無畏故，一切佛法皆得成就，是故我今等行十善，應令一切具足清淨，如是方便，菩薩當學。

由此觀之，十善業道為五乘之共法，人人所當學，以上十善法純從正面說，反之則為十惡法，十惡則感三途果報，法雖有善惡，皆不出吾人一念心耳。或者說我學佛可以，何必堅持五戒，這更是笑話。我們修持五戒十善法是站在人道立場上表示具足仁慈德性能愛護一切眾生，尊重一切人的生命財產及其人格。以竭誠之精神博得人類社會大眾同情，試問五戒中，我們那一條不應當持呢？我們願意為一個無仁慈德的人不愛護一切眾生嗎？我們願意不尊重一切人的生命財產而實行強奪嗎？我們自己願意為一個無恥的人，不尊重他人的人格，無禮節的邪行嗎？總之，我們要想在社會上做一個有人格道德的人，要想博得全人類社會大眾同情，必先以竭誠仁慈心同情人類社會大眾。印度聖雄甘地之所以能博得世界人們愛戴，就是它能以竭誠仁慈精神同情人類，五戒是我們同情人類人類大眾基本的精神，五戒缺一，不但不能做人，且不能安邦立國。以五戒足可以輔助國家法律之不足，養成敦良風俗。明教嵩說：一家持五戒一家和，一鄉持五戒一鄉和，一州息於家，萬刑息於國，則國泰民安矣！

因此，我們了解了五戒十善法的真義，要挽救現代社會，淨化現代人心，就要提倡五戒十善法，五戒十善是適應現代人生的需要，為完成善行

人格基本的條件，人能保持人乘行果，也就是使整個人類人性生命獲得延續，並且獲得美滿的人生。人類有了完善美滿人生為基礎，則進一步使人們漸從十信，十行，十迴向，十地的修學發達人性中潛有的德能。重重進化以至究竟圓滿無上正覺，——實現人生本體生命。——所以說：五戒為人生佛教的基本，學佛初步的戒條！

四月六日

人生的意義

圓明

我常常這樣的想着，就是我們一個人，要檢討起自己的人生來，除了幾十年有限的光陰，在這所謂無邊苦海的濁世裡，受幾個波折而外，還有什麼意義？即如從我們最初由母胎降生的時候來說起，就是所謂哇哇的墮地。這哇哇的當中，當然含有它無限的痛苦在內。及至長大成人，又不知要吃足了多少的苦頭，才在這個世界上佔一個立足之點。剛想在這個立足點上，要來東風獨舞的時候，可是這「無處不傷神」的世間，却又創傷得我們漸漸的鴉皮鶴髮，行步龍鍾，混身病態，力不從心起來。到最後，不用說，還有一個眼看他人如滾油煎心似的死的來臨。這還是約於自己個人方面的痛苦而說。若要再就於與他人或他物發生關係的方面來說，則好景不常，盛筵難再，便有愛別離與求不得苦，短刀相接，冤家路狹，便有怨憎會苦，有時候我們會求生不得，求死不能，那便是五陰熾盛苦。更何況我們現在又生不逢辰，出世在這一個二十世紀的原子時代裡，到處都是戰雲密布，烽煙瀰漫，隨時隨處，都有如廣島人民吃原子彈的可能。所以檢討起來，我們整個的人生，沒有個不埋藏在痛苦之中，那末，我們對於這一個痛苦的世界，也就不得不想法來說離它或改造它了。

如果我們是要改造它，那固然是要入世，姑且不說。就是我們要求說離它，那也非先入世料理一番不可：這好像是我們要出遠門，必須先向家庭裡的父母告一個假，或者是向妻子兒女們囑咐一番的是一樣。而事實上佛經裡告訴我們，說我們貪嗔癡沒有斷了的人，終歸要在這個世界的人畜等類中，流來轉去，投生受死。由於過去的投生受死，所以到現在計算起來，世界上的一切衆生，沒有個不是我們的父母或子女。世界便真是我們的家庭，衆生便真是我們的骨肉。我們現在想出世，換句話說，也就是要

想脫離了這個大的家庭。現在試問，在這一個上有老下有小的家庭裡，我們如果不對它們去料理安置一番，我們能忍心走得出去嗎？而它們也就這樣好好地讓我們走嗎？我們常常看到，吃了飯店裡飯不付錢的人，要送他上警察局；欺騙了人家財產不肯交還的人，要拘他上法院。我們在這個世界上，受了父母的養育，師長的教導，親友的愛護，國家的保衛，甚而一日所得的，要當官工之供給。我們要出世，不是爲的要成佛作祖，也必是爲的要希聖希賢。總而言之，不是做騙子。要是我們就這樣無聲無聞地走了，姑且不談事實之可能不可能，只要來問一問是否還有個這樣不忠不孝，不仁不義的佛祖與聖賢呢？所以我們要出世，就必須盡得我們的力量，先跑入世來做一番慈悲布施，同事利行等大事業。向人類指出目今戰爭禍源之所在，化干戈為玉帛，說明出若私欲若互助之得失，變濁土成莊嚴。使它們現生皆各得其所，和身後皆知到我們那裡去的道路後，那我們再自身預備一點佛教裡的壽福或念佛的資糧，才真的可以出世哩！

好！爲了要出世的永遠，也就顧不了入世的一勞。喂！你看吧：從前那個無惡不作、活活剝削，現在不是被我勸回頭來，被人家稱着他是某善人嗎？從前那個窮苦無依的小孩，現在不是被我培植在政府機關裡做官嗎？從前那個專門說是弄弄，用陰謀手段害人，用惡言毒語潑罵人家的一立母老虎，現在不是被我用善巧方便，把她扭回頭來，天天在家裡看經念佛，廣行善事，而求哀憐悔嗎？啊！這幾年來，我不是創辦了好幾個義務學校，和貧苦免費的醫院嗎？又我前年祖父死的時候，你曉得我替他請了多少的戒德高僧，做了多少佛事，念了多少經啊！我覺得像我這樣對天地良心皆對得起的人，恐怕世上不多吧！唉！像這樣的人，固然是好；但要曉得，他還有一個我相的存在哩！心經疏上告訴我們：「以我待人人之賊，以我接物物之敵。夫賊之與敵，雖父母施之與子，亦必不行。事惟不行，將必反目而攻之矣。」所以那還是一個戰爭的泉源，生死的根本，還是不能出世呀！在這裡，要出世，就必得要學老子「生而不有，爲而不恃」的忘世的态度才行。佛教所謂是「三輪體空」。果真一方面能拼命的去做，一方面再能將我他和中間的事物，忘記了不去計較，那這種偉大的犧牲精神，已不是一個小小的世間能容得住了。這時也就是突破了世間的防線而出世間了。這個佛教裡，就叫做波羅密，或者是到彼岸。所以在佛教的經典中，處處警告我們要出世：其意義就是一方面要積極的去入世，而另一方面又要很消極的把它放下來。所謂無智亦無得。我們常常聽得說，有什麼「人生難得，佛法難聞」的話，現現我們既得了人生，那不妨就去佛法中試一試吧！

世界學僧會宣言 慈航

「英雄造時勢，時勢造英雄」。試看：如果沒有印度九拾六種外道思想的時勢，我以爲決定造不出釋迦牟尼佛出來；照樣的假定沒有春秋戰國的時勢，也是造不出孔孟這兩位老夫子出來；而孫國父和我們的太虛大師又何嘗不然？國家敗壞了！佛教衰敗了！在這樣的時勢之下，才造成這樣的民族與佛教兩位英雄。

「世風日下，人心不古」。國家的內亂是日劇一日，而國際的戰爭，又有一觸即發之勢！人心惶惶，憂心忡忡，達於極點！凡有識之士，莫不竭其心智設法而挽救焉！況我佛教國以慈悲爲本，救世爲懷，際此千鈞一髮之時，豈忍坐視旁觀置之不顧耶？同人等有鑑於斯，故有發起組織「世界學僧會」之舉，其宗旨以挽救世界和平爲目的，其範圍以整個地球爲對象，其份子以全人類爲中堅。何以言之？凡作一事必有其所達之目的，亦必有所對象，且必具有中堅份子爲其原動力。「學僧」一名，其含義甚廣，由凡夫直至等覺菩薩皆在其內。不論國界，不論種族，不講性別，不論宗教，不論職業，不論老少，不論僧俗，凡在一個「救世主義思想」之下，有意加入本會爲同志者，本會一致歡迎！共襄策劃，以利進行！火已烈矣，水已湧矣，凡具仁慈之心者，切勿作觀望之態，自救救人，一舉兩得，何樂不爲？否則，恐有城門失火殃及池魚之嘆！「宜未雨而綢繆，毋臨渴而掘井」！使臨危之生命，打一枚強心針，或可挽救於一時，此乃組織本會之意旨，望我同志，加以反應！附列簡章數條，庶使準則。

附（世界學僧會大綱章）

- 一：本會定名爲世界學僧會
- 二：本會以挽救世界人類和平爲宗旨
- 三：本會會址暫設於臺灣佛學院一俟同志加入時得在各國設立分會
- 四：本會先設一秘書處設秘書長一人負責往來一

切文件

- 五：本會會員，不論國際、種族、性別、宗教、職業、老少、僧俗七要素凡贊成本會宗旨者得自介紹加入
- 六：總會地點到相當時期得公開投票決定
- 七：總會正副會長到相當時期得公開投票決定
- 八：分會辦法由各國同志自由發展
- 九：本會經費由各人隨意贊助
- 十：本會章程一至公開增訂後本大綱作爲草案以備參考

（本會通訊處：中國臺灣省新竹中興圓光寺臺灣佛學院本會秘書處收）

人生誕生了！

臺灣佛學院 僧 幻生

時代在動盪中，國家在紊亂中，內戰的火花已瀰漫了整個的中原，演成了一幕空前未有的慘酷的悲劇，使全國的人民幾乎都已踏上了流離失所的流亡之道。人們的生命，也已面臨到萬丈懸崖的邊緣，隨時隨地都可能掉下那無盡的深淵而遭受到滅亡的危險！在這末世之秋，道德淪亡的亂世中，誰有心來辦文化事業，誰有新的文化園地產生呢？

真幸運得很，我們臺灣佛學院的院長慈航大導師，他老人家看到目前這可怕的世界頗爲憂慮，故他要挽救這頹唐的世局，遂要光揚佛陀的偉大聖教，喚醒那沉淪在醉生夢死的物欲旋渦中的人士起見，願犧牲一切，毅然決然地披厲許多信佛的同志，和護法的居士們，大家從艱苦中，解開義囊，拿出一點精神血汗的結晶來，而終使這新的「人生」，在這米珠薪桂物力維艱的局勢下，而燦然地誕生於人世了，現在我們應如何地來珍貴這初生的寧馨兒啊？

今日的世界，並不是過分的來說，真是已不像是個人類的世界了！許多人們因受了物欲的

迷惑，而對人生的真諦不能明了，因此，物欲橫流，彼爭予奪，互相極殺，遂使人們貪瞋癡的三毒日益增長，形成了今日腥血遍地的慘局，所謂「彼以飛機來，予以大炮往」等的人海戰術。簡直把吾人的人生生命，當做了兒戲，絲毫沒有價值，成了個禽獸的世界。至於那顛拍不破的業果循環之至理，都不講了。終日祇有在物欲中追求爭奪，以爲那因果之理，不過是空拳哄小兒罷了！是統治者借來統治愚民的陰謀主義，其實殊不知因果的定律，是永恒不變的，所謂「種瓜得瓜，種豆得豆」，分毫不得離亂的。不過是時間的遲速不同罷了！

現在，「人生」誕生了，既是爲要喚醒沉醉在物欲中迷癡的人群，那當然是會張開它獅子的大口，將無上的佛法真理，傳播到世界的每個角落裡；聞揚宇寅人生的真義，說明因果的原理，是如何地循環不變，使得世界上每個人都能了知到人生果業的真諦，獲得無我的極理，大家齊放下殺人的利器，停息爭奪之心，打破物欲的迷途，擲棄一切貪瞋癡的三毒，消弭這歷史上未有的殘酷悲劇，拯衆生於水深火熱，俾共走上大同光明之道，跳出這無邊無際的茫茫苦海，建立一個清淨人間樂土的了！（未完）

目 要 期 本

我們的宣言	圓 隨
甚麼叫做人生	慈 航
人生佛教	東 明
人生的意義	圓 明
飲食與人生	壽 如
人生真諦序	黃 初
世界學僧會宣言	慈 航
人生誕生了	初 明
人生月刊祝詞	生 航
一個軍人的出家	幻 掌

飲食與人生

壽 民

人生以衣食住行爲日常生活的四大需要，四者之中，尤以飲食一項爲最重要而不可或缺，因爲我們爲了日常的生活，必須要有種種的活動，因這些活動而造成的身體上的消耗，又必須靠着飲食來補充牠，否則這身體就要由萎靡而陷于死亡，古人訓：「人一日不食則餓，三日不食則病，七日不食則死。」由此可見飲食對於人生是何等的重要了。

因爲飲食是補充我們身體上因活動而造成的損耗的原料，牠也就是延續我們生命的要素，所以我們日常對於飲食的攝取，是不能馬虎從事的，必須選擇那合手衛生標準富有營養價值的東西，來做飲食的對象，以維持我們身體的滋養和健全。綜觀天地之間可以作爲我們飲食的東西，不下數千百種，我們把牠歸納起來，則有動物性的「肉食」，和植物性的「素食」兩大類：肉食味厚，素食味淡，所以人們多重肉食而輕視素食；這是由食欲所造成的一個錯誤的觀念，它深植在人們的腦海裡不知幾許年代了！其實論起肉食和素食的營養價值與利弊來，素食確是具有着肉食的營養價值，而沒有那肉食的種種弊害的合乎衛生的唯一的理想食料，這是近代許多科學家研究出來的結論和報告，決不是筆者的主觀說法。世界人類之所以仍多迷信肉食的營養價值比素食強，那是因爲營養衛生學等學說，猶未普及的原故。

我們要知道，日常我們所攝取的飲食物，其種類雖然多得難以統計，但是那些食物當中真正能爲我們身體派正當用場的，祇有營養學上所列舉的脂肪，蛋白質，碳水化合物，（這三種爲有機體）鹽和水（這二種是無機體）等五種營養素，脂肪與碳水化合物，是我們身體內活力的給源，同時也是維持人體體溫的要素，牠們的功用，和火車飛機裡燒的石油或炭一樣；蛋白質是補充人體組織的重要原料，牠是人體發育上不可缺少的東西，鹽類在人體內是有着構造骨骼，和調節生理作用的重大任務的要素，水的功用是維持着血液的調節，和體內老廢物的排除。當我們把飲食吃下肚裡，經過胃腸的消化工作之後，再由腸壁管吸收這五種營養素，分送到身體的各部門去，執行牠們應有的任務，以維持我們生命的延續，這就是我們之所以要攝取飲食的理由和目的；也就是營養的簡單原理。素食內所含的五種營

養素中，除蛋白質的營養價值稍差外，其餘四種均較肉食的營養價值爲優。但是我們祇要能注意到大豆類的食物的攝取，蛋白質這一層缺陷，是不難得到彌補的；因爲現代科學家們已研究出大豆類植物所含之蛋白質的營養價值實在不肉類蛋白質之下。何況近代營養學上所最注重的各種維生素，（俗稱維他命）植物性食物所含往往較動物性食物爲多而且齊備。所以我敢說素食的營養價值，決不在肉食之下，初學佛的朋友們，可以不必以素食的營養不夠爲顧慮了。

素食不但是具有着如上所說的高等的營養價值，而且牠很少含有那妨礙身體健康的毒害成分：牠沒有像水牛頸皮部寄生的旋毛蟲，也沒有如黃牛淋巴腺內所藏的結核菌。我們知道，肉類食物如果不能消化，牠的蛋白質就會在人們腸內腐敗發酵，變成所謂「屍毒」的猛烈毒素，例如人們誤食了腐敗的魚肉或牛肉之後，很容易引起劇烈的中毒，那就是屍毒中毒的緣故；又肉類食物的蛋白質如果在腸內腐敗發酵，牠會發生硫化氫氣等有臭的氣體，這氣體排出來就是那帶有惡臭的屁，被吸入血液則有損人體的健康；還有肉類蛋白質如攝取太多，不能爲身體所消化和吸收時，則往往會引起腎臟疾患等；復次肉類脂肪中以肝油之含有維生素A，D，而爲美食者所重視，但在食物中如加肝油至五〇%便要顯出有害作用，若加到一百%便會呈現着劇烈的毒害而陷人於死地，因此肉食者除了因蛋白質過剩而引起種種的弊害之外，還要遭受脂肪過食的毒害。真是太危險了！在素食裡面，是決不會含有這些毒害和危險的成分的。所以近代科學家們都一致承認素食可以延進長壽，肉食容易使人衰老，素食者的耐久力比肉食者強，肉食者的工作效率，不及素食者高，因爲肉食的過剩的蛋白質，會致人於疲勞的。所謂因節減肉食而工作能力降低，和能力衰退等說法，在學術上，是絕對沒有理論根據的話，因此我說素食是具有肉食的營養價值，而沒有肉食所含有的弊害的唯一合乎衛生條件的食料。

我們既然明白了素食的營養價值，又判別了肉食和素食的利弊，我們當然沒有理由再貪着於肉食的厚味，而輕視素食了。那麼我們爲了增進「人生」的幸福，我們要實行素食！我們爲了要實現我們教主所昭示給我們的同體大悲的素食主義，我們更加要提倡素食。

一九四九、四、二八、臺北

人生真諦序 黃如初

人生在世界上，除了吃飯穿衣，娶妻生子，求名謀利，種種享樂以外，還有想解決而不能解決的人生和宇宙大問題。假定一個人沒這樣的感覺，那和其他的動物有甚麼分別呢？鄙人半生戎馬，就是糊裏糊塗的到了五十歲上，忽因目疾而冥心思索到人生宇宙的問題，反覆深思數晝夜，始終不明白自己生從何處來？死向何處去？以及山河大地，日月星辰，宇宙萬象，都是怎麼一回事？可巧有一位學佛的朋友來看我，隨便談到這些問題，他說這很容易解決的，我笑他瞎吹，他遂把佛經上有關這一類問題的道理，大略講一講，我就不勝詫異，他又說釋迦佛就是為解決這個問題而降生的，全部藏經就是為人們解決這個問題。我因此由這位朋友介紹，皈依三寶，研究佛法。不覺已十餘年了，仍是不澈底明白，今年二月遇見圓明法師，得讀他的人生真諦新著，一氣讀完，不禁令我五體投地，使我多年不能澈底明白的人生宇宙問題，恍然大悟了。遂脫口而出，奇哉奇哉，人生宇宙，原來如是。或勸他趕快付印，以公同好。在他這本書裡，對於人生宇宙，解說很為詳細，而特別殊勝的地方有三點：第一、他能把握着佛教的核心要義，供獻人類，使人人都可以了解人生真理。第二、他既赤願願的把人們的病源，完全披露，又能對病下藥，不落空談。第三、他能把唯識上最深奧的道理，用深入淺出很通俗的白話，

一一道達出來，使人人都能够了解。回想我十年以前，因目疾而想到人生宇宙問題，不得解決，現在想解決這個問題的人，不知有多少！我因開簡單的人生道理，而信仰佛法，像這樣扼要淺顯的著作，人人看了更當立地覺悟了！於是歡喜讚歎，不揣固陋，現身說法，敬告讀者。

民國三十八年三月受菩薩戒弟子黃如初法名律航序於臺灣佛學院

我的母親

臺灣佛學院 僧 慈 海

我的母親，當每天，天剛亮時，便把我喊醒，叫我披上衣服坐起來。這時我不知她已醒來多久了。他等著我清醒了，才低低的對我說昨天我所做錯了的甚麼事，要我認錯，要我用功讀書。有時候，他對我說許多他人的好處，要我跟他學人學，有時他說到傷心處，常常掉下淚來。到天大明時，便把我的衣服穿好，叫我吃了點心上學去。

我的母親管束我最嚴，他雖是慈母，恰等於是嚴父，他從來不在別人面前罵我一句，打我一下。我做錯了事，他祇對我一看，當時我看了他的嚴厲眼光，便嚇住了。如犯的是小事，他等到第二天早晨我睡醒時才教育我，要是犯的是大事，他等到晚上人靜時，即關了房門，先責備我一頓，然後行罰。或跪在佛前，或擗我身上的肉。無論怎樣的重罰，他一定是不許我哭。他說：「教你並不是要出氣，實在是為的你自己啊！有一天，我的同學來叫我出去頑，我說好，就跟他走了。這時，我沒有去問過父親，也沒有和我的母親說。晚上我回來了，吃過了晚飯，到了人靜的時候，他罰我跪在佛前，重重的責罰我說：你

沒了我們，就得意思了吧？如果不是，那你出去，為什麼不向我或你的父親說呢？你知道你走了以後，我們是如何的找你。唉！這是我慈母，也是我的嚴師！

我的母親待人最仁愛，最溫和，從來就沒有有一件傷人感情的事。所以我在前幾年離開了家庭，到這裡臺灣佛學院來讀書之後，很是記掛著！要不是這裡有幾位如嚴父如慈母的法師，那我老早就背著書箱回家去了。

人生月刊祝詞

常 愧

忽然間一個晴天的霹靂，轟然地「人生」降生在這個美麗的島國了；昏迷無知的衆生，從此慢慢地覺醒過來，因了它的來臨！世間的草木花卉，一齊欣欣地向榮了！再也不受那嚴冬的蹂躪了，因了它的力量！啊：人類的救星！世界的指南！我們希望永遠地受它的護衛，依照它的指示：大家勇猛進取，向人生真理道上前進！前進！前進！

一個軍人的出家

記者

一個最易驚奇的朋友，突乎其然地跑來，帶着心慌的神情告訴我：喂！你知道麼？聽說農曆四月八日，是佛教教主釋迦牟尼誕生的良辰。這一天，中興圓光寺有一個軍人，在那兒出家呢？我聽他說了，倒不是像他有那樣的驚奇！只是感覺得在現在這樣的一個大局之下，爲什麼一個負有重任的軍人，他要出家呢？爲了這一點，所以我不憚跋涉，特地到那兒去走訪了一趟：

承他的情，是與我接見了。經過我各方的請問之後，知道他原來姓黃名體初。他是安徽毫縣人，曾畢業於優級師範，及陸軍大學。歷任軍旅司令參謀長等各要職。並曾因功特授陸軍中將。

特此鳴謝

茲承

社董，姚國興助六十萬元，姚國清周鴻城各助卅萬元，陳朝忠，黃如初，張勝鏗，李天成各助二十萬元，釋慈航，釋圓明，釋守成，釋妙果，釋遠情各助二十萬元，徐朝德，許德美，黃會新各助十萬元，林在容助五萬元
基隆靈泉寺，靜修院，寶明寺，臺中靈山寺各助二十萬元
臺灣佛學院師生特助六十萬元
孫清揚居士捐五十五萬元

人生月刊社謹謝

晚年皈依佛門，從心道法師受五戒。將十年來，專修淨土。近更感覺得實現我們這個人間的淨土，消滅一切愚迷殘殺的戰爭，所以他要出家，用佛教的慈悲智慧，來代替一切武力。他住圓光寺，已有多時，曾從臺灣佛學院長慈航法師得受在家菩薩大戒。此次由圓光寺住持妙果老和尚和慈航，復從慈航法師得受具足比丘大戒。臨別時，並蒙賜我志願一紙，今將摘錄於後：

第一願 我今爲僧不爲自求往生淨土唯願與最慈愛而未得送終的祖母和父母同生淨土同證菩提
第二願 我今爲僧不爲自求人天福報乃至權乘作菩薩唯願與六親眷屬一切冤親法界衆生同生極樂永不退轉
第三願 我今爲僧不爲名聞利養唯願畢生追隨慈航受戒師培養弘法的幹部人材復興佛教
第四願 我因晚年開法集中精力了脫生死唯願於持名念佛法門專修無間盡未來際不換題目
第五願 我因秉承「理明則信深」的師訓唯願盡力誦讀大乘經典不敢稍存入主出奴的偏見
第六願 我今爲僧不爲住大廟當方丈唯願深入民間推行佛教鄉村化
第七願 我今爲僧不爲濫充通家唯願協助人民文化教育慈善等事業弘揚三皈五戒十善業道
第八願 我今爲僧願盡畢生之力盡可能將佛經分類編成通俗文字並加新式標點使佛教大衆化
第九願 我今爲僧願改善現在僧制恢復原始佛制脫離寺產及一切常住舊規
第十願 我願生生世世以佛儒一元的大道淨化人間奠定大同

願以此功德 莊嚴佛淨土
上報四重恩 下濟三途苦

編後記

本刊，這次能够迅速的出世，是得多方面的贊助，在經濟方面承社長妙果老和尚及社董慈航法師與姚國興等諸大護法贊助，在稿件方面承隨緣老人圓明法師以及張少齊與壽民先生從中協助校對計劃，獲益不少，這都使編者甚深感謝的。這一期是本刊的創刊號，其內容如何？以及各位作者佳篇如何？編者不願意在讀者諸位腦海裏先樹一個「我見」的印象，祇好請讀者一一看賞讀吧！但果將本刊從頭至尾一一讀畢不惟可了解宇宙人生價值所在，同時必能增加我們做人的方法，故本刊雖屬佛教性刊物，但不崇尚玄想，不宣傳迷信，不提倡即身成佛，不厭世，不求個人解脫，祇基於人群社會需要應如何做人，應如何完成人生所有善行，保持人生行果不失，人類社會有了完美人性爲基礎再進修大乘佛教的德行，研究做人的方法，將成爲本刊唯一的宗旨。

本刊雖屬文化刊物，不標榜任何主義，不作任何私人宣傳不批評我們看不起的人，不談政治，說僧伽落伍，固不對，說人無善根也不是我們的宗旨，我們唯一的宗旨是發揚人生所有潛伏的德能建設人生佛教。
本刊，因趕在佛誕日出版，時間匆促，在編輯技術上，深感欠缺，這願讀者諸君原諒！並時予指示爲荷：

人 生 月 刊		社 董	
訂 價	發 行 者	編 輯 長	社 長
全 年	大 華 印 務 局	妙 果	妙 果
半 年	臺灣臺北開封街一段一〇號	人 生 月 刊 社	人 生 月 刊 社
零 售	臺灣臺北市中藥路二四號	經 銷 處	經 銷 處
		壹萬伍仟元	壹萬伍仟元
		貳萬參仟元	貳萬參仟元
		貳仟伍佰元	貳仟伍佰元