

印度摩訶菩提中心翻轉沙漠：

摩訶菩提國際禪修中心

負起復興佛教和減輕苦難的使命

摩訶菩提國際禪修中心（Mahabodhi International Meditation Centre，簡稱MIMC）位於印度拉達克列城，是創始人尊貴比丘僧伽賽納（Venerable Bhikkhu Sanghasena）的願景與慈悲的卓越見證。

佛教是當今三大世界宗教之一，發源於印度，產生於公元前6至公元前5世紀的古印度，創始人為古印度迦毗羅衛國（今尼泊爾南部）釋迦族的喬答摩·悉達多；由迦毗羅衛國的釋迦族王子喬達摩悉達多，出家修道成佛之後所創立的。但遺憾的是，在曾經輝煌的土地上幾乎消失。

僧伽賽納表示，1947年印度獨立時，印度的佛教人口僅佔0.1%，但如今已正緩慢增長約為1%，也就是說雖然佛教徒人數，目前可能在1,500萬至2,000萬之間。但是身為僧侶的我卻深信佛教在印度會有著光明的未來，因為當我還是小沙彌時，即使很難

找到一本關於佛教的書籍；在這樣艱困的環境下，我堅信僧侶還是有很大的機會可以幫助佛教徒脫貧。

最初於1986年，先在租來的一個小房間創辦MIMC，隨後獲得了一片如月球般荒涼的沙漠地，雖然面積廣大，但一無所有，沒有水、沒有路，甚至沒有一根草，但僧伽賽納仍勇敢堅毅地開始建立禪修中心、學校等基礎設施。

一、介紹摩訶菩提國際禪修中心

（一）MIMC的歷史與發展

MIMC創立於1986年，從簡陋的起點發展成為靈性修行、人道服務和社區發展的活躍中心，滿足當今拉達克人民的物質與靈性需求。

僧伽賽納出生於拉達克偏遠的喜馬拉雅地區，他在南印度班加羅爾隨從一位偉大的學者及具

遠見的導師——最尊敬的阿查里亞·布達拉希塔（Acharya Buddharakkhita），深受其啟發。

僧伽賽納完成僧團訓練後，回到故鄉拉達克，最初是希望在山洞中獨自修行以提升個人靈性。但當他意識到故鄉的貧困、文盲和社會挑戰極需解決，後來決定先透過社會、人道、教育和靈性等活動來進一步累積福報。這也就是促使他於1986年創立MIMC，從列城的一個租賃小房間開始。這就是一切的緣起。

僧伽賽納表示，雖然我只是一個簡單的僧人，沒有任何豐富財物，但我有著滿腔強烈的願望，可通過各種靈性和人道活動幫助有需要的人們；因此，創立「摩訶菩提國際禪修中心」。

（二）摩訶菩提國際禪修中心的歷史演變

僧伽賽納的願景就是將靈性修行與人道服務相互結合，創造一種社會參與型佛教的模式。

1991年，MIMC搬遷至拉達克喬格拉姆薩爾（Choglamsar）一片200英畝的沙漠地，稱為「德瓦禪」（Devachan）園區。這片土地荒蕪，缺乏水源、道路或植被，挑戰巨大。然而，憑藉僧伽賽納的堅韌、慈悲和資源整合能力，以及一支無上奉獻的團隊，促使這片園區轉化為一片繁榮的綠洲。從



僧伽賽納法師辦學，打破貧困的循環。

一個看似不可能的夢想，變成事實，建立了學校、宿舍、禪修中心及其他設施，現在服務於數千人。

(三) 摩訶菩提國際禪修中心的核心活動

MIMC的活動很多樣化，涵蓋有教育、醫療、社會福利、環境可持續性和靈性發展。其整體方法旨在解決脫離貧困和痛苦的根源，同時促進和平、和諧與靈性成長。主要項目包括：

1. 為弱勢群體提供教育僧伽賽納意識到文盲是困的主要原因，因此優先發展教育。

MIMC為拉達克偏遠地區的弱勢兒童創辦了第一所寄宿學校，提供結合現代學術與倫理及靈性價值的全面教育。該校於1992年開始，最初只有25名來自偏遠地區的女孩，現已成長為從幼兒園到12年級的學生，超過800名。隨後，於1995年設立了男生宿舍，最初僅有10名男孩，現在約有100名兒童在此生活和接受教育。

(1) 大菩提女子宿舍（1992年）：從25名弱勢背景的女孩開始，現在已容納170名女孩，提供安全的教育環境，目標是擴展至200名女孩。

(2) 大菩提分校：分別於1999年在廷莫斯岡（Tingmosgang）和2006年在博德卡布（Bodkharbu）設立學校，為偏遠村莊的兒童提供

高質量教育。

(3) 大菩提視障兒童學校與宿舍（2005年）：拉達克首創，由前總統A.P.J.阿卜杜勒·卡拉姆博士揭幕，為視障學生提供專業教育和照護。

透過以上這些項目，旨在通過賦予兒童（尤其是女孩）知識和技能，打破貧困的循環。

2. 人道與社會福利項目

MIMC的人道努力滿足多樣化的社會需求，在德瓦禪園區創造了一個包容的社區：

(1) MIMC養老與貧困之家（2003年）：為弱勢老年人提供住宿、尊嚴和支持的開創性項目。

(2) 醫療服務：MIMC在園區內運營一家醫院，並每年組織免費醫療營，服務拉達克偏遠社區。然而醫生短缺是限制全年醫療運營。

(3) 必需品分發：MIMC已為1000人提供行動輔具，並為拉達克800個家庭提供必需品，展現其對即時救援的承諾。

3. 靈性與禪修項目

MIMC的核心是一個靈性庇護所，通過設立於2009年的「三菩提靜修中心」（Sambodhi Retreat Centre），主要是推廣正念、和平與佛教教義。該中心座落於群山與沙丘之間，提供：

(1) 短期與長期禪修和瑜伽課程，吸引來自世界各地的參與者。自2011年起每年舉辦的國際瑜伽與禪修節，2023年（6月20-27日）與聯合國國際瑜伽日同步，吸引全球靈性領袖、瑜伽士和學生。

(2) 定期3日禪修靜修，深受讚譽，因其轉化影響。該靜修中心在僧伽賽納的指導下設計，設有佛塔、禪小屋和神聖的密勒日巴岩洞，營造出靈性修行的啟發性環境。

4. 僧團與文化保護

MIMC通過以下方式支持佛教傳統的保存：

(1) 大菩提Jetavana寺院（2004年）：為年輕僧人提供傳統與現代教育。

(2) 比丘尼庵：為尼師提供靈性培訓和支持。

5. 環境與社區發展

MIMC的德瓦禪園區是可持續與生態發展的典範，將荒地轉化為綠色、和諧的社區。它為全球類似項目提供靈感，吸引來自各國的參訪者研究其方法。

(四) 全球推廣與倡導

1. 僧伽賽納尊者將MIMC的使命提升至國際平台：

自1996年起，他積極參與國際宗教自由協會（IARF）及國際自由宗教婦女協會，參加全球性的

會議。

2. 他的著作《通過行動中的慈悲轉化之旅》（Journey of Transformation Through Compassion in Action），由Vandana Shukla博士撰寫，獻給印度總理納倫德拉·莫迪，進而總理表示非常有興趣訪問MIMC。

3. MIMC自2013年起組織「大慈悲日」（Mahakaruna Diwas），慶祝全球慈悲，並接待過印度總統拉姆·納特·科溫德等貴賓，後者於2017年為世界和平佛陀公園奠基。

(五) 挑戰與未來願景

儘管目前取得某些的成就，MIMC現在仍面臨挑戰，例如醫療專業人員短缺及新冠疫情期間的財務等限制。然而僧伽賽納的願景是包括：

擴展設施，足以容納更多學生和禪修者，確保無一兒童被剝奪教育，並能進一步促進佛教在印度的復興，佛教人口已從1947年的0.2%增長至今日的1%（1000萬至1500萬），並期許不斷地持續增長及發展。

(六) 結論

MIMC是在尊貴比丘僧伽賽納行動中，生動地體現出最大慈悲的承諾。從一個小租賃房間到廣闊

的園區，MIMC通過教育、醫療、靈性修行和社區建設，改變了無數人生。其努力不僅提升了拉達克的邊緣化社區，還促進佛教在全球的復興，在動盪的世界中進而促進和平與和諧。

二、摩訶菩提國際禪修中心的貢獻與挑戰

MIMC之所以能夠展現其卓越的人道與靈性里程碑，很大程度上是得益於全球個人與組織的慷慨捐助。這些貢獻在維持和擴展MIMC的多樣化項目中發揮了關鍵作用，從教育到醫療和養老照護。

以下是有關這些貢獻如何支持MIMC活動、創新贊助模式以及醫院運營持續挑戰的詳細闡述：

(一) 在MIMC活動中角色的貢獻

MIMC能夠在印度最偏遠且資源匱乏的拉達克地區能改變人生，根植於一個支持僧伽賽納尊者行動中慈悲願景的全球支持者網絡。貢獻形式多樣，包括財務捐贈、實物支持和志願者努力，使MIMC得以建立和維持其學校、宿舍、禪修中心、養老設施和醫療項目。

1. 教育贊助計劃：

MIMC的寄宿學校和宿舍，如大菩提女子宿舍及偏遠村莊的分校，為無力接受教育的弱勢兒童提

供服務。該組織的個人贊助模式是這項努力的基石：

(1) 每位學生的教育、食物、住宿及其他必需品均通過贊助全額覆蓋。來自世界各地的捐助者承諾支持一名兒童，確保他們獲得全面的照顧和優質教育。該模式使MIMC能夠教育數百名兒童，特別是女孩和邊緣化社區的兒童，打破貧困循環，賦予他們技能和機會。

(2) 贊助計劃促進了捐助者與學生之間的個人聯繫，許多贊助者會收到受助學生的進展更新，創造了全球社區的感覺。

2. 養老贊助：

(1) 大菩提養老與貧困之家，為無家庭支持的弱勢老年人提供尊嚴和照護。與教育計劃類似，MIMC為老年人實施了贊助模式：個人贊助者支付老年居民的生活費用、醫療和日常需求，確保老年人在生活上的舒適且受尊重。

MIMC為老年人創造了一個安全的避風港，解決了拉達克因經濟壓力，導致傳統家庭結構緊張的關鍵社會需求。

一日餐計劃：MIMC近期推出一項創新的舉措，旨在為養老院的居民，提供持續支持。捐助者

只需支付7,000盧比（約85-100美元），即可承擔養老院居民一天的全部餐費。

(2) 一日餐計劃是創新的舉措，適用於廣泛的捐助者，使個人或團體能夠輕鬆做出有意義的貢獻。

(3) 低成本反映了MIMC高效的資源管理，確保即使是也能產生重大影響。

(4) 捐助者經常將貢獻，獻給在特殊的場合，例如生日或紀念活動，為其捐贈增添個人和靈性意義。

(二) 基礎設施與項目支持

除了個人贊助外，MIMC還受益於組織和慈善家的較大捐贈和資助。這些貢獻資助了關鍵基礎設施的發展，例如：三菩提靜修中心、學校、宿舍和大菩提Jatavana寺院的建設。將荒蕪的德瓦禪園區轉化為綠色、可持續社區的環境項目。

(三) 文化與靈性項目，如國際瑜伽與禪修節和跨宗教對話，促進和平與全球和諧。

(四) 醫療項目與設備支持

1. MIMC在德瓦禪園區的醫院是拉達克偏遠社區的生命線，因為當地醫療資源極其有限。該醫院與年度免費醫療營為數千人提供基本醫療服務。

2. 醫療設備的捐贈至關重要：

(1) 個人與組織捐助者：部分捐助者和組織提供醫療設備，如診斷工具、手術器械和行動輔具。

(2) 設備捐贈的影響：這些貢獻增強了醫院診斷和治療患者的能力，特別是在服務於偏遠村莊的醫療期間。

(五) 醫院營運的挑戰儘管做出了這些努力，醫院營運上的困難仍是MIMC最大的挑戰之一，因受到醫療需求的規模和複雜性：

1. 財務限制：

與教育和養老計劃不同，後者依賴個人贊助，醫院的營運需要大量且持續的資金。因為醫療人員薪資、設施維護和藥品採購的成本極高。患者的個人贊助不可行，因為醫療需求往往不可預測且需要立即干預。

2. 醫療專業人員短缺：

拉達克的偏遠位置和惡劣氣候，使得吸引和留住合格的醫生和護士極為困難。這種短缺限制了醫院的全年運營，迫使MIMC在很大程度上依賴季節性醫療營。醫療人員的持續缺乏也限制了醫院作為該地區全面醫療設施的能力。

3. 對外部支持的依賴：

雖然設備捐贈具有轉化性影響，MIMC仍依賴

外部資金來維持和擴展其醫療服務。以確保大規模資助或與醫療組織的合作仍是優先事項。

(六) 應對挑戰的策略

MIMC採取了創造性和務實的方法來維持其醫療項目：

1. 年度醫療營：這些營會將來自印度和海外的志願醫生和醫療專業人員帶到拉達克，提供免費諮詢、手術和治療，服務數千人。雖然不能替代全面運營的醫院，但它們彌補了醫療服務的關鍵缺口。

2. 設備與資金訴求：MIMC積極尋求與組織和慈善家的合作，以確保先進醫療設備和財務支持。這些訴求通常通過MIMC的全球網絡和國際瑜伽與禪修節等活動分享。

3. 社區參與：通過讓當地社區和國際志願者參與，MIMC培養了對其醫療項目的集體責任感，鼓勵基層支持。

三、未來貢獻願景

僧伽賽納尊者期許未來MIMC的醫院能夠全面運營，成為拉達克的區域醫療中心。主要目標包括：

(一) 通過設立基金會或與全球健康組織合作，以確保營運的資金可持續。

(二) 擴展一日餐計劃，為運營成本生成穩定收入。

(三) 強化贊助模式，容納入更多學生和老年居民，以釋放醫療資源。

(四) 利用MIMC的全球平台，可能透過短期志願計劃或激勵性職位，以吸引廣納願意在拉達克地區服務的醫療專業人員。

四、結論

MIMC的崇高活動一一涵蓋著教育、養老、靈性修行和醫療——證明了集體慈悲的力量。透過個人贊助、創新的「一日餐計劃」和定向設備捐贈，MIMC創建了一個可持續的模式，提升了拉達克邊緣化社區的生活。然而，運營全面功能醫院的挑戰，突顯對更大、更持續貢獻的需求。透過持續與其全球支持者網絡互動，MIMC將有能力克服這些挑戰，進一步推進其在印度及復興全球佛教和減輕生命苦難的使命。