

「業障」不是冷漠的藉口

亞瑟·安吉

一如凱薩琳·英格蘭在《熱情的存在》（*Passionate Presence*）一書中寫到，某些宗教和「新時代」的信念，提供人們一種快樂的藉口，就是窮人之所以為窮人，因為那是他們的「業力」使然。印度教那嚴格的種姓制度，就是這種原理的具體呈現。牛是神聖的。狗再怎麼有智慧，還是比不上塵土。乞丐會挨餓，是因為他們累世的罪愆。從讓我們自己和明辨是非的關心與行為脫鉤的角度看，這可是最方便的說法了。

在某種意義下，這種宿命論具體化了「你並非造業的人」這種不二觀，就像雷梅許·巴爾塞卡這樣的靈性導師所宣稱的。如果萬物，包括我們在內，都是意識，那麼還會有自由意志這樣的東西嗎？如果我們是萬物，而我們看到、碰到和做的每件事都是意識，那麼在駕駛座裡的又是誰？再者，如果這場意識形成的戲劇製造了無家可歸的人，又是誰讓我們覺得應該去做些什麼事？需要這樣假設嗎？我們不能帶著一切都是完美的感覺走

開嗎？

你並非造業的人。某些靈性導師一再強調這件事。當上帝顯化時，誰又被控制？它是你嗎？它有你的一切渴望與需求，這一切從你的自我產生的東西嗎？或者，它是某種具有比聰明還更加無限的東西？

誠如尼薩迦達塔·馬哈拉吉在《我即是那》（*I Am That*）中所說：「當你無求於世界，無求於上帝，當你無求任何事，不尋找任何事，不期待任何事，那麼『至高無上』的境界無須期待就會不請自來。」

還有其他靈性導師，像是拜倫·凱蒂（*Byron Katie*，以四句問話發展出來「一念之轉」的治療法，譯注）所說：

想改變真相？那是沒有指望的。還是改變我的想法吧！我們有些人會在心理上和「實然」爭辯。另一些人則是企圖控制與改變「實

然」，然後告訴我們自己和他人，我們真的該對某種發生的明顯變化採取行動。這麼做，沒有為上帝在我的生命留下關連的空間。在這種不和上帝唱反調的平靜體驗中，我仍然意識到我的本性：清楚的、活躍的，是朋友，也是聆聽者。

接受實然，而非永無止盡和我們設想的應然奮鬥，如此能得到極大的放鬆。在本書中，我已經提過好幾次了——放棄控制，我們就能接受真相。如我們處於意識的脈動中，那麼正在萬物（包括了我們）中搏跳的心，就不需要我們的協助了。

另一個可以用到這種想法的，是命中注定的概念。儘管我們可以在當下做出選擇，但這些選擇其實早就注定了，是我們無法控制的某種決定論的顯現。你認為你做了選擇？再想一想吧！

這種心智的遊戲能把你逼瘋，因為說到底，誰在乎我們是不是造業的人？在日常生活中，我們仍然要做許多的選擇和決定。

還有，關於另一種真相又是如何？也就是人類每一次的進展，都是來自那些不接受表面事實的人，他們寧可為了更好的發展而想辦法改變真相。難道他們不是在做選擇嗎？

因此，到底要如何處理這種明顯的弔詭？從某個觀點來看，如果萬事萬物都是意識或是上帝，那麼「我」還有什麼真正的選擇？從另一個觀點看，你如何避免新時代運動在面對不幸之人時不予同情或負責，只會用「一切都是業力」為說詞的陳腔濫調？（這樣的說法通常和某種「創造你自己的真相」的觀念結合起來，他們會行銷一種技巧，說是幫你「改變你的業力」或是「顯化你的目標」，或者給你某種可以控制的假象。）

對這個世界的不二體驗，並不意味無須做任何決定或選擇。每一刻你都要做出決定或選擇。就在此刻，可能有人停下腳步，把錢施捨給流浪漢。這最初的衝動是發生在當下的自發決定，幾乎不待邀請，就從心中出現。

你不要停下來，情況就像是有一種伸出援手的衝動。就算不是真的選擇，也是一種衝動。是必須在當下立即做出的行為。如果你去等待，它可能消失無蹤，或者當你最後不得不做的時候，反而會有被迫或造作的感覺。

所以不要為了施予愛，而讓自己等到頭髮花白。你已經夠老了。在你的心智於衝動和行動之間築起障礙之前，只管去做，只管去說，再不然就是跟隨著心中最初的衝動。因為無論是說一句話，或是在紅燈前停車，搖

下車窗把錢拿給某個人，並且示意他「找個工作餵飽自己」，在那一刻裡還是剛萌生的念頭。一旦心智進入了同等看待的狀態，像是「她還是會去喝酒」或「他應該要找個工作」，那麼你的行動就會有所保留，或者讓人覺得矯揉做作。

就在當下，下決心因愛而行動的人是你。別擔心你是否是「造業的人」。只管去做！

你不會去做的事，就是期待任何事會改變。你不會去思考未來，不會指望有誰來感謝你，更不會期待有誰會停止酗酒，或找到工作，或服用緩解精神疾病的藥劑。你不必控制結局。事實上，我和羅伯特·史東相處的經驗，或許就是典型的狀況。你對這個人的認知和關連，產生了自發性的同情，也因此你有了行動。然而下一刻，你就要放下，不再執著。你沒有控制的能力。你不是全知全能的上帝。那一點也無關緊要。

每一刻你都是清醒的，也都在行動，然而你不會認為行動就是你。你不覺得你是優越的。有時，我們無法控制這些感覺——因為我們之中有誰是完美的？——但是當我們沾沾自喜或假裝崇高之時，我們要瞭解它就是自我一心智的產物。

這樣的行動從你的心中出現，受到和驅使世界運轉的相同力量所拍打，它讓你與身旁發生的一切事物有了

關連。這一刻也讓你以自由的方式按此關連而行動，無論是不是造業的人，也不管其他人有何反應。

（轉載自亞瑟·安吉著，趙閔文譯，《當下應變》。感謝大千出版社授權轉載，法食以饗大眾。）

中國大陸宗教局公告

依法登記宗教場所資訊

為落實和加強宗教活動的管理，中國大陸國家宗教事務局發佈關於部分省市依法登記佛教道教活動場所基本資訊公告，公告內容指出根據《宗教事務條例》規定，宗教活動需在已經取得《宗教活動場所登記證》之宗教場所實行。為保護佛教道教界的合法權益，並有助於社會大眾識別依法登記的活動，官方亦能有效監督，以制止違規開展宗教活動和假冒佛教、道教等教職人員欺詐信眾、借教斂財，維護正常的宗教秩序等。

宗教局首波公佈北京、上海、浙江、山東四省、直轄市依法登記的佛教道教活動場所基本資訊，並宣告將陸續公佈其他省（自治區、直轄市）佛教道教活動場所基本資訊，並根據各地佛教道教活動場所變化情況，定期更新相關資訊。詳細公告內容和相關資訊，參考連結<http://www.sara.gov.cn/cs/bjxx/>。