

與我們的業習對話

顏石

禪宗直指人心，要我們明白自心本來清淨。但疑惑不已的我們，還是不斷追問：既然本來清淨，何以我們有這麼多煩惱，生出了這許多的是非呢？是一念無明，導致我們流轉輪迴，過著染污的生活。所以，我們也有了各種修行的方法。種種的修行方法好比是清潔劑，能洗滌我們的心，法門有八萬四千種呢？我們修過那一些呢？

然而，就算我們承認有這麼多煩惱，也明白有這麼多方法，能夠離苦得樂。往往還是會覺得「想得到，做不到」。知道佛在眼前，而薄弱的行動力卻常常提醒著我們，佛也遠在天邊。有人認為這是因為沒有真正體認到苦，所以應驗了佛說：「堪忍眾生」。這當然是其中一種原因。或許，更有部分原因來自我們根深柢固的心理習慣，佛教稱作業習，也就是過去世的身心行為，不斷惡性循環的結果，阻礙了我們淨化自心的行動。借用心理學的名詞，業習也可以稱作「潛意識」。潛意識的

力量有時候是很驚人的，來無影，去無蹤。卻可能因為一瞬之間的念頭轉折，讓人踏進了命運的轉折點。以開車的經驗為例，有些人平時言行敦厚，具足溫、良、恭、儉、讓。一旦上車坐在駕駛座，上了路就性情大變，車距稍有小小的接近，彼此有些微爭先，就大動無明肝火，甚至性命以赴，釀成巨禍。待事過境遷、冷靜下來，對自己的行為除了懊悔，也有著更多的驚嚇和質疑。為什麼處在不同的情境裡，自己成為自己的陌生人？

儘管有人否認業和因果，因為六道輪迴無法證明。有人也嘲笑「唯心所造」虛幻，因為不能「點石成金」。生活經驗常常提醒著我們，人心變化和它驚人的力量。我們卻經常忽略心靈的力量，它可能在一念之間，讓一個人從好人到十惡不赦。黃金其實沒什麼價值，要換成吃的、用的，才是它的價值。如果世界到處都是黃金，黃金也不值錢了。但是，一個好人或壞人，對社會的影響卻遠比黃金大的多了。

我們要正視心靈的力量，想想是不是有機會，面對自己的潛意識呢？好面對那一念無明，流轉中的心靈。心理學家認為夢境是一種潛意識的顯現。但夢境中的我們，大多是心識隨著境界流轉，惡夢來了，只能發一陣大汗，在驚嚇的最高點醒來，然後告訴自己一切不過是場惡夢。美夢來時也是一樣，醒時只留南柯一夢。夢，對缺乏心靈經驗的我們是難以駕馭的。我們在生活中，有沒有機會，好好面對不可知的業習來練習呢？參與儀式或許是個不錯的方法。

儀式在佛教而言，約可統稱為法會，例如水懺法會、梁皇、焰口、水陸等等。長久以來，法會都是引導大眾修行的重要方法。梁朝的《高僧傳》卷十三裡就有唱

導科，論說法會中香煙裊繞，燈光平靜柔和時，藉由唱導師高深的引導，讓人因為驚怖於地獄果報而涕泣，又能因為法喜而感到開懷舒暢，有時又能感到哀感而淚流。簡單來說，《高僧傳》提醒我們，經由參與儀式，可以與我們的潛意識對話。像是懺儀裡的儀文，可抒發我們的難言之隱、生活的困難，放鬆我們日積月累的壓力。現代的人們離儀式越來越遠。因為我們忽略法會的本來功能，變成徒具形式的活動，我們往往忽略了面對自己，和我們的心。下次有機會，不妨實際的參加一場法會，親身閱讀儀軌中的文句，投身禮佛，經由理解和實踐法會的內容，與我們流轉的業習、累積已久的潛意識對話。

捐助救護車以報親恩 文空法師親示現檀越

在新北市汐止區，宣揚佛法有二十多年的「淨業講堂」住持文空法師。母親節前夕捐贈汐止消防隊救護車，以完成母親的願望。護士出身，現年六十一歲，留學日本，一九九一年回台的文空法師表示：「因為母親也曾這樣希望，所以選在母親節捐出這輛救護車。」文空法師捐贈救

護車的動機，是因為廿二年前初到汐止地區弘法時，母親身體不好，經常仰賴當地救護車出動協助，加上水火無情，法師本身多次目睹消防隊員「水裡來，火裡去」，種種救災的辛勞危險，所以立志捐贈救護車，以實際行動贊助社會，回報衆生。