

四聖諦

黃士益

在佛陀所說的八萬四千個法門中，四聖諦可算是佔有極重要的分量。早期的經典中，不斷反覆闡述四聖諦的地方，數量之多，不勝枚舉，其內容也都解釋得非常詳盡。釋迦牟尼佛成道之後，在鹿野苑初轉法輪時，所開示的第一部經——《轉法輪經》，其中所說的最主要且最根本的內容不外乎四聖諦。

此四聖諦乃是佛陀一代時教之基本教法，而一切大小乘經典亦皆由四聖諦所開闡出來。四聖諦是佛法的根本所在也是佛教教義的精華，雖是小乘教法所依據的真理，但亦可通於大乘之教法。佛教各宗各派不管如何演變，也都必須根本依據四聖諦，否則將淪為非佛教也。

以佛教的觀點而言，世出世間一切諸法，均離不開「因果」二字，所謂「果不離因」，無因不成果。就四聖諦（即是苦、集、滅、道）而言，其中概括了兩重因果關係：集是苦的因，苦是集的果，此為世間的因果；道是滅的因，滅是道的果，此則為出世間的因果。此四者

是為一體，密不可分。能明白四聖諦彼此真正的關係，如此才算是真正對佛法有所了解，也才有助於我們消除煩惱痛苦，脫離生死輪迴的深淵，達到涅槃境界。佛陀再三闡釋四聖諦的目的，無非是要告訴我們世間的因果以及出世間的因果。

何謂「苦」呢？在《俱舍論》中有提到所謂的良醫喻，也就是說良醫首先要知道什麼是病？四聖諦中的「苦諦」就是病；病生起的原因就是「集諦」；病痊癒了就是「滅諦」；治病的藥方就是「道諦」。

現在將四聖諦的各種意義逐一解釋如下：

一、苦聖諦：此為說明世間是苦果，亦指人們的身心所感受的痛苦。於此世間，衆生之身心，經常被種種痛苦纏擾不安，所謂「三界無安，猶如火宅，衆苦充滿，甚可怖畏。」在我們這一個現實的世界裡，確實處處充滿著許多的苦，有三苦——苦苦、壞苦、行苦；八苦——生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、

求不得苦、五陰熾盛苦。總而言之，身體的生、老、病、死，是任何人都無可避免，也都要面對接受的，除此之外還有更擾人的貪、瞋、癡等煩惱以及種種的天災人禍，死後更有六道輪迴之苦，身為人只要存在這五濁惡世中，必然充滿著種種苦，因此稱之為「苦諦」。我們要了知苦有如病，如此才能醫治它。

二、集聖諦：此為說明業與煩惱是造成以上種種痛苦之根源。指出貪、瞋、痴「三毒」是世間眾苦主要的根源：於此世間貪心追求各種榮華富貴、功名利祿及享樂，凡對阻礙我們得到的人或事心生種種的不滿及怨恨，對真理不明白。此等種種的執著、慾望，皆由身、口、意三方面所造就出來的業，而業力相續積集為業因，並招集相應其業的苦報，因之產生了苦果。換言之，苦果的遠因是無明等惑，近因是業，也就是一切的種種惡業，皆因無明而生起「我執」，執著「我想」為根本，做出種種損人不利己之事，凡事不顧後果，只因爲「我想」、「我執」太重，永遠把「我」擺在第一位。由此可知，貪（無止境的物慾）、瞋（氣忿的言行舉動）、癡（事理不明的自然心理）就是世間眾苦的主要原因。我們既然了知病苦的原因所在，就要將之斷除。這是世間的因果，也是生死的流轉，集聖諦確實指出了我們生

死流轉的原因。

三、滅聖諦：此為說明解脫煩惱痛苦與證果的境界。眾生無時無刻不在病苦中，如果能對真理清楚明白，了知生起苦果的近因是「業」——行為，而業又是由煩惱所生，煩惱又是由無明等惑所生，若能根據這些道理來改正我們的思想行為，就能滅除種種的煩惱痛苦，以及斷絕六道輪迴，了脫生死，獲得光明幸福、解脫、清淨的境界——涅槃。換言之，滅聖諦指的就是涅槃，也就是沒有苦、集諦。

四、道聖諦：此為說明如何解除人生種種痛苦的方法，亦即是指能通達涅槃的道路，是達到苦滅解脫，進入涅槃果位的修行方法。經、律、論三藏所闡述的能斷盡諸惑的八正道、戒、定、慧三學均是為修道之內容。修道之法有如良藥，我們應該好好修學並掌握一些修道的方法，努力不懈地勤修八正道、戒定慧三學，最後必可了脫生死。

四聖諦——苦、集、滅、道，是佛陀的根本教義，也是佛陀究竟悟證加上親身的觀察和體驗所說出來覺悟人生的四種真實的道理。所以，我們一定要不斷地思維，更進一步、更深層的去了解苦、集、滅、道等四諦，放下世間的執著，如此才能實現解脫之道。