

# 與老人念佛共修的體驗

心 紹

少年時學習論語，知道孔子的志向是：「老者安之，朋友信之，少者懷之。」其中的老者安之，雖知道意思，但無切身之感受。及長學佛後，始知老、病、死在人生八苦中佔了三項。佛在《佛說無常經》中說「此老病死，於諸世間，是不可愛，是不光澤，是不可念，是不稱意。由此三事，如來應正等覺出現於世。為諸眾生，說所證法及調伏事。」意即佛出現在世間的目的，是為解決眾生老病死的痛苦，證得涅槃之樂。但當時僅止於聽聞佛法而已，並無切身的體驗與思修的功夫，一直到有緣與老人一起念佛共修，對孔子「老者安之」的偉大志向與佛說老病死的真諦，才有些微的體認。

幾年前個人開始與一所老人安養院的老人常有接觸。院中老人自嘲是等吃、等睡、等死的「三等人」。據個人親身觀察，他們除了面對切身的老病死苦之外，間也備嘗愛別離與孤單寂寞等等痛苦。以病苦為例，雖然人人都不免生病，但對身體機能與氣力都已衰退的老人而言，病苦較難忍受；此外，所謂人生無常，死亡

不分老少，但老人在心理上對死亡的感受較為強烈與迫切。所以院中老人常說人生真是「苦海無邊」啊！甚至也有老人因不堪忍受老病等種種痛苦的折磨而自殺。語云：藥無貴賤，癒病者良，法無高下，契機者良。佛說的淨土念佛法門，正是幫助養老院老人面對老病死等痛苦最為契機的法門。蓋念佛功德不可思議，現世可消災免難，息除煩惱，消除業障，未來可往生極樂世界，超越六道輪迴。念佛人的歸宿是西方極樂世界，目標與路線都很清楚，所以不會怕死。印光祖師云：「世人病苦，多屬宿世殺業所感。無論何病，若能懇切至誠，念南無阿彌陀佛，南無觀世音聖號。決定可以消除宿業，增長善根，病自可痊。即令壽盡，則死後當生善道，不致墮落。若知淨土法門，有真信願，尚可往生西方，了生脫死。」對老人而言，念佛是最簡單、穩當、效果最好的修行方法。

當時那所養老院並無念佛會的組織，有感於念佛對院中老人的利益與需要，個人遂結合院中念佛的老居士

以及外界蓮友，成立念佛會，邀集養老院住戶中有興趣參加的老人家一起定期念佛共修，總共歷時五、六年。謹略述陪伴老人念佛共修的淺見與感想如下：

## 一、共修方式：

因老人根力衰退，時日無多，故共修宜以念佛為主；至於誦經，如老人有興趣，則可選擇經文較短的「阿彌陀經」或「心經」誦誦。另為增加老人的信願之心與念佛動機，可依據祖師之開示，講解淨土法門大意、修持方法、功德利益，以及古今往生故事。此外，亦可透過個別探望慰問方式去關懷參加念佛會的老人家，以加強彼此的雙向交流與感情，也可藉此幫助老人解決修行或情緒上的問題。

## 二、成立老人念佛會的好處：

依據個人觀察與老人家的感想，大家一起念佛共修，大略有如下好處：

(一)所謂「依眾靠眾」，大家念佛共修，彼此可以相輔相成，互相鼓勵精進用功。如念佛會中有一位高齡九十五歲的黃老居士，不但深信切願，而且非常用功念

佛，因而使其他老人見賢思齊，老實念佛。

(二)可為老人講解淨土法門綱要，老人如有教理或修行上的問題也可為其解除疑惑。

(三)參加念佛的老人彼此有伴，在生活及修行上可互相關懷與扶持。如某位老居士說，現在大家一起念佛有伴，將來往生淨土，在那裡也有伴共修。

(四)透過對老人的親身關懷與嘘寒問暖，可加強參與老人對念佛會的歸屬感。如某位老居士說，住在養老院有佛堂可參拜，有念佛會大家一起念佛，是他晚年最快樂的時光。

## 三、參與護持者的正確知見與心態：

(一)中國素來有敬老的傳統，護持老人念佛的志工，宜效法孔子「老者安之」（撫恤老年人，使老人安心）的志向，秉持「老吾老以及人之老」的仁心，無私地服務老人。

(二)以佛法自利利人的菩提心，拔苦與樂的慈悲心為出發點，並且看待老人為福田，能為老人服務是福氣，故要感恩，珍惜每一個陪伴老人念佛的難得因緣。

(三)要了解老人的想法，尊重老人的意見，凡事多和老人商量，念佛會的事務由老人們自做決定；老人的智

慧與人生經驗也值得志工學習與借鏡。

(四)總之，「真誠」、「恭敬」與「關懷」是侍奉老人的最高準則。

一位參與養老院念佛共修的志工說，每個星期陪伴

老人家念佛，一起研學淨土法門，是他一星期中最快樂的事。誠然，陪伴老人念佛共修，是福慧雙修的菩薩行，可積聚往生與修行菩薩道的資糧，盼望能有更多志同道合的朋友投入此項志業。

## 太虛大師法語

# 佛教的真宗旨

向來講講佛學，總難免一般人的誤會，說佛學是消極的。佛法處處要人剷除「貪」、「瞋」、「痴」、「慢」等種種惡習，固可說是消極；至於好的美德，則皆須積極建成，豈能以消極概之？又有多數人以為佛法出印度而印度亡，中國如果弘揚佛法，將亦不免為印度第二。須知印度之佛教衰亡已久，在唐時婆羅門教復興，過三四百年後，淪為回教民族統治，又數百年乃亡於英；故印度之亡，與佛教無關，而反證之印度的興盛時代，正是佛教最昌明的時候；可見佛法決不是亡國的毒劑，並且是謀公眾之利益，求人生之解放的無上良藥！常言「慈悲為本」、「方便為門」二語，真可包括佛教大旨！蓋佛教出發的動機在慈悲；佛教施展的手段在方便。佛教所謂慈悲；並非「煦煦為仁」；方便

也並非「孑子為義」。凡是違反慈悲之心的動機，則汰而去之，適合慈悲之心的法門，則方便行之。大乘菩薩職在救人濟世，保國安民，遇著妨礙保國安民救人濟世的，則在政治、軍事、教育、文化各方面，以慈悲的心腸，而施方便的手段，以切實降伏制止調治之，能犧牲個己的利益，而謀大眾的安樂；這都是從慈悲為本、方便為門中流露出來的功德。所以佛教並不是遍於個人修養的；求世界的和平，樹人生的公誼，亦皆屬分內之事。總之、佛教的真宗旨，在從無緣大慈，同體大悲的性海中，汎溢出來的種種救世濟人、保國安民之方便法門的實施；能本此旨踐行的，在佛教中就是菩薩。菩薩並非泥塑木雕的偶像，菩薩是真正覺悟的哲人，要能濟世保民的才是真菩薩。