

為什麼要學佛

——講於玄奘大學暑假學佛班——

各位學員！首先歡迎各位來善導寺參加玄奘大學主辦的暑假學佛班，各位能放下日常的工作，專心修學佛法，非常不容易，因此希望各位在兩天學佛的行程中，能丟棄羈絆身心的雜務，一心無掛礙，在修學中能解放自己，舒暢身心。

在兩天的課程安排上，有兩節課由我為各位講授佛學，我的講題是：「為什麼要學佛」。各位既然是來參加學佛班，就應該要了解為什麼要學佛，也就是說要知道學佛的目的。如果不能正確的了解學佛的目的，是得不到學佛的益用的；而且如果學佛認識不清，易入歧途，迷信邪魔鬼神，反而身心受害，徒增不安。

為什麼要學佛，簡單的說就是要解脫痛苦，消除煩惱。人生，不論貧富貴賤，都有不同的痛苦與煩惱。也許有人認為：自己沒有苦惱，生活很幸福，家庭很美好，身體健康，事業順暢，沒有感覺到人生是痛苦的。是的，人生不是完全沒有快樂，但是快樂只是暫時的，

而且快樂的後面總是蘊藏著悲苦，所謂：「人生不如意者，恆十居八九」。人的一生中，總是憂苦多於歡樂，即便是生活優裕，事事稱心如意，但是我們身體上所起的生、老、病、死的變化，迫使身心煩惱不安，是每一個人都不能避免的，就算你有呼風喚雨的能耐，扭轉乾坤的本領，可是老病與死亡的悲哀，總是要承受的，任何人力與神力都不能改變，「萬里長城今猶在，不見當年秦始皇」，任憑強大的權勢與威力，總是要敗亡的。因此，人生不論自己身心的，或外物環境的，都充滿了無邊的憂苦，所以法華經上說：「我見諸眾生，沒在於苦海」，人生充滿苦迫缺陷，是世間的現實。

一、人生的痛苦

在佛學上，分析人生的痛苦，來自於三方面：

一、是來自於自己的身心，由身心的變化而引生的痛苦有生、老、病、死四種苦。生、老、病、死是人生

一
中

必然的過程，有生就必定有老、有病、有死，而每一個過程都引起身心的困苦與不安。人在出生時如何痛苦已不復記憶，而經驗過死亡痛苦的人又不能死而復生來說明，不過，要知道生與死的痛苦，佛經中有個譬喻說：「生如活龜脫殼，死如螃蟹落湯」，擊破活龜的甲殼取出其肉，活生生的螃蟹落入熱水中蒸煮，這種生剝活燙的痛苦就猶如人的生時與死時的痛苦，痛苦的劇烈可想而知。至於老病之苦，帶給人的困苦與不安，每個人都身歷其苦而感受深刻，所謂：「病時方知身是苦，老來龍鍾血氣衰」，確實，老病的折磨，是生命中最大的悲苦。

二、是來自於外物的關係，是由對外物的貪求而引起的痛苦，名為求不得苦。人不論何種身份，何種年齡，總是有太多的欲望，對資生的財物，勢位的名利，永久貪求不厭。沒有求有，求不到很苦惱，有了又求不要失去，失去了悔恨不已，佛經上說：「所求若不遂，惱患如箭中」。人的欲望是無窮的，因此所求不遂的痛苦也是無盡的，只有少欲無求，才能減少身心的痛苦。

三、是來自於人際的關係，由於人與人的離合而引生的痛苦，有愛別離苦與怨憎會苦。人是群居動物，必然與他人交往而有相處的關係，相處合意的人或相親

相愛的人，卻要分離兩地或冥陽兩隔，不能相聚，只能在長相思念於離愁的悲苦之中。古人說：「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全」。難全者，即是人生既有相聚的歡樂，必然就有離別的哀愁。相反的，與自己的意見、性情、愛好不相投的人，卻偏偏要相聚在一起，生活在一起，彼此不能相融而吵鬧不已，分又分不開，離又離不了，合又合不來，你說痛苦不痛苦。所謂「不是冤家不聚會」，這就是怨憎會苦。

二、痛苦的根源

人生的過程，從生到死，每個人都有以上這七種苦，可是這些苦究竟從何而來？因何而有？這是佛法上的重要課題。其實論究起來，發生痛苦的根本問題是在我們自己本身，因為我們的身心是由五蘊組合而成的，而五蘊熾盛如火，這才使身心苦惱無邊，因此五蘊是苦惱的總體，沒有五蘊的身心，其他的苦就不會引生了，所以五蘊熾盛苦綜合前七種苦，合稱人生有八苦。

五蘊是五種要素的聚集，蘊是聚集的意思，就是說人（一切存在的）是五種要素聚集而組成的。五種的分類是：色、受、想、行、識。一、色：是指一切物質，也就是我們身體的皮、肉、毛、骨等結構，有體積

而有空間上的障礙，叫做色。二、受：是內心的情緒作用，也就是我們對境界的苦樂感受。三、想：是心中所顯現的形像，是概念、想像等心理作用。四、行：是意志作用，對境界的審慮、決斷而發動身體、語言的行動。五、識：是認識作用，對境界的明了分別。

以上五蘊，色是物質的，受、想、行、識是精神的，人的身心活動不外乎物質與精神，而物質與精神是由色、受、想、行、識五類要素聚集而成的，所以名五蘊。五蘊所成的身心，我們自以為有一個實在的我（可以主宰的），而身心以外的認為是我所有的，有了我與我所有的執著與貪戀，因而煩惱叢生，痛苦無窮，因此，一切痛苦都依五蘊而有，五蘊是人生痛苦的根源。

三、解脫痛苦的方法

佛法說明人生痛苦的目的，是要解脫痛苦，而解脫痛苦必需要知道痛苦的根源，譬如醫病先要診察出病源，知道病源才能對症下藥而藥到病除。人生痛苦的根源在五蘊，因此要解脫人生痛苦，需如《心經》所說：「照見五蘊皆空，度一切苦厄」。苦是苦惱、痛苦，厄是困難、災厄，度是解脫的意思。能以甚深的智慧，洞見五蘊是沒有真實性可得，由五蘊所組成的身心，是因

緣的條件所現起的作用與形態而已，假使條件起了變化，那麼形態也就變化了，作用也就不存在了，因此存在的身心只是假有，如幻不實，所以說五蘊是空的。

空，不是沒有，是假有，是暫時有，不能永恆存在，不能單獨存在，佛學上名為「無自性」，無自性即是不能自己而成，必需仰仗其他的關係條件相互相依而成，所以佛經上說：「空相應緣起」。緣起就是存在的現象是彼此相互相依的關係條件而生起存在的，隨著這些相依的條件而有起、滅、變、異，因此沒有永恆性，沒有孤立獨存性，是因緣有，非真實有，名為因緣所生法，凡是因緣所生法都是空的，五蘊是因緣所生法，所以《心經》上說：「照見五蘊皆空」。

眾生把因緣生法的五蘊，看成為真實有的，永恆有的，因而有了「我」與「我所有」的貪戀不捨，耽著迷戀，爭執計較，一切爭鬥殺害，搶奪掠取因之而起，小則人與人爭，家庭不和，社會不安，大則國與國爭，戰亂成災，使人們陷溺於痛苦的深淵，這些苦厄都因執五蘊為實有而起的。

佛法要眾生從正知正覺中去解脫痛苦，也就是要從內心的錯誤改正，有了正見的內心，才能引導行為的正確。人的內心錯誤有兩種：一是情意的，二是知識的。

一、情意的，佛學上名為「欲」，欲是欲望、貪愛、染著等意義，是一種不正當的欲望，因為不正，所以也名為「惡欲」，是非分的追求，求名、求利、求一切物質享受；而對所追求的境界則耽著不捨，貪愛妄執，所以在佛學上又名為「愛欲」，愛是執著不捨，迷戀不忘。眾生因為愛欲的牽制，不得自由，因而苦惱叢生。

二、知識的，佛學上名為見，是世俗的認知，所以名為「妄見」。見是見解，知見，是思想方面的，是對事物的認識而產生的看法、主張、意見等。知識本來並不是錯誤，只是世間的知識是與愛欲相結合，欲望推動知識的發展，知識幫助欲望的追求，這就造成見解的分歧，思想的衝突，彼此爭論不息，爭吵不安，知識反而成為痛苦。為什麼我們常常聽說知識越廣，苦惱越多，就是因為知識廣了，欲望也大了，追求也多了，欲念無窮，苦惱也就無盡，人不僅成為欲望的奴隸，也成為知識的奴隸。

其實，情意的，知識的，所以成為內心的錯誤（煩惱），是因為我們執著五蘊身心為我，身心以外的為我所有，如此才煩惱重重，苦惱無盡。如果我們能有「照見五蘊皆空」的智慧，斷除我執，那麼情意的即是慈

悲，知識的即是智慧，這就所以說：重感情的人有慈悲心，重知識的人有智慧力。在眾生時名為煩惱，到菩薩位即是菩提，因此：「煩惱即菩提，生死即涅槃」，即是這個道理。

學佛最終的目的是要解脫生死之苦，解脫的方法雖然很多，但是最重要的還是從內心的錯誤改正起，愛欲的改正為大悲，妄見的改正為大智，有大悲心，有大智力，就能離生死苦得涅槃樂。

最後，希望各位學佛都能發大悲心，得大智力，學習大悲觀世音菩薩，學習大智文殊師利菩薩，不但自己脫離痛苦，更能救度一切眾生脫離痛苦。

《梁皇寶懺》CD結緣

由朱文科居士恭誦正宗台語梵音CD《梁皇寶懺》整套（十六片）流通，開始接受索請登記。

電話：(02) 23051631 光華寺

郵撥：50075842 光華寺

地址：台北市水源路157號