

心生種種法生 心滅種種法滅

杜俊賢

生活中，我們所唯一要面對的，只有自己；而實際上，我們所面對的，也只有自己；除了面對自己，我們沒有面對任何人，任何事，任何物；我們沒有面對我們的佛祖，也沒有面對上帝。

並不是心不在焉而沒有面對，也不是不願意面對，不是不敢面對，也不是不屑面對，過盡千帆皆不是，也不是因為自私自利或自大的不顧一切；水在任何地表面上的流動，循者地勢的高低而自然流動，它循者地表地勢圖的高低而流動；颱風也是一樣，循著大氣中氣壓高低的方向流奔，依著氣壓圖的高低流竄；我們的反應也是一樣，循者如地表地勢圖一般的我們心理內在觀念情形的觀念位勢圖而流動；面對同一個問題，每一個人的反應並不一樣，因為每一個人的觀念不同，每一個人內在的觀念分佈位勢圖不一樣；如果沒有觀念，便沒有反應；例如小孩或幼兒，對於我們成年人非常多的情形，沒有感覺沒有反應。

對於任何人，任何事，任何物，即使是面對我們的佛祖或上帝；我們的反應，都是對自己觀念的反應；我們所面對的都是自己，只有自己，一切都是自己；所謂：「心生種種法生，心滅種種法滅」；心生一切法生；心滅一切法生滅，心外無法。

成語「觸景生情」，意謂因接觸到某一個場景而產生了反應；是否場景蘊具有某種力量，使我們產生了反應，是否如此呢？其實，「觸景生情」乃是在心裡面「自己產生聯想」；如果是嬰兒或無知的幼兒，便不會產生聯想；聯想觸及了我們內心的某情懷，我們產生了反應——我們乃是因為面對了自己，如前所述的觀念位勢地圖的內心世界，我們才產生反應；如果沒有面對自己的內心世界，我們將沒有任何反應，我們不知道有何反應；山河大地本是山河大地，並不具有任何象徵意義，任何象徵意義，都是我們賦予它的；堪輿之術的地理風水也是如此，本不具有任何意義，本不具有任何

力量；由於我們自生的聯想，及我們本具的執著觀念，產生了反應，便成為地理風水的作用；符法咒術也是如此；一切的反應，我們自己自生，有情來下種，因地果然生，而無情便無種，因地也不生；因為面對了自己的內在在世界，我們產生了反應；沒有經過內在在世界，一切便不會反應；三千大千無量世界，我們所唯一面對的，都是自己，自己是唯一的面對。

我們面對任何的人事物，當我們面對「它」時，我們所面對的「它」；其實不是真正的「它」，是我們心中的「它」；我們對著我們「自己觀念所感覺的它」，產生反應；我們是對著「自己觀念所塑造的它」，產生反應；任何的面對都是如此；我們沒有瞥見事實，我們的面對沒有面對真實的實相，我們錯失了實相；這一個錯失，並非因為錯失有限而無關宏旨；失之豪釐常常是謬以千里。

實相並沒有蒙蔽離開我們，是我們自己蒙蔽離開了實相，「道不遠人，人之為道而遠之」；真理並不離開我們，是我們自己蒙蔽離開了真理；我們因為自己具有觀念看法，透過自己，怎麼能夠不蒙蔽離開真理呢？我們是面對「自己觀念感覺的真理」反應，我們是面對「自己觀念塑造的真理」反應；我們心中的「它」，並非真實的它；人們大都乃是昏睡的，沒有覺察沒有覺

知。

歷代的禪師說：「萬法由心，心外無法」這句意義深邃的銘言，是成道者對宇宙的洞見，得窺他的真實義，將會令人產生震撼，禪門成道最後一關的勘破「法執」，並非是因為深知「色空不二」的道理，而將真理看空了；成道乃是了知原來宇宙沒有最終的真理，宇宙沒有法則，一切唯心，出乎料外的宇宙，原來於「法」，一無所執，實無有一法可得，「萬法由心，心外無法」，宇宙出乎料外，華嚴經云：「若人欲了知，三世一切法，應觀法界性，一切唯心造」，若人欲了知，宇宙一切相，應知法界性，一切唯心造。

「萬法由心，心外無法」，三千大千無量世界，我們所需要面對的是「面對自己」；面對真正的自己；而三千大千無量世界，我們所面對的，也另有自己，你即是宇宙，宇宙即是你；心外無法，一切從心而覓不假外求。

