

覺真法師： 體悟人生五十三問序

了中

佛法雖然是利樂一切有情，但是佛法流傳在人間，是以解脫人生為設教根本，羈絆人生的問題解開了，就能完成最高人格——成佛。成佛是體悟真理，實現自由。太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人圓佛即成，是名真現實」。

人生種種問題的羈絆，是來自於煩惱，而煩惱是從人的衣、食、住、行、見、聞、覺、知的日常生活中所產生的，人不能沒有生活，因此也離不開煩惱，如何從生活中擺脫煩惱，這在《覺真法師：體悟人生五十三問》中，有切實的解答。

體悟人生五十三問，是覺真法師在衣、食、住、行中，實踐佛法的親身體驗，切身的感受。書中的每一問答，無不傳達出覺真法師在現實生活中，對自然環境與社會環境的自我超越，他說：「在現實中，人有痛苦，有壓力，有矛盾，有無奈，有煩惱，這正說明人需要解脫，需要超越。人能成佛就是一種上進，一種超越，一

種升華，一種實現」。這正是詮釋了太虛大師「人成即佛成的真現實論」的真諦。

本書內容共分三章：一、我與法師的對話，二、你與法師的對話，三、心與法師的對話。你與我的分別都是從心中產生出來的，而生活中的煩惱都是因執你、執我而有的，因此斷除你我的執著，要從自心中去求解脫，而信仰佛法，修學佛法，即是為實現自心的清淨與自在。在本書中，覺真法師非常善巧的引用很多故事、禪宗公案，解說佛學上的自心法門。如在第三章心與法師的對話中說：「佛教的救贖靠的是自己，佛教是教人求己不求人的核心是要發現自己，發現自己的心」。心是什麼？他詮釋說：「心的顯現是一念，即現前一念。但這現前一念，只是表層意識，用佛教語言，表層意識是習心。除了表層意識，人還有深層意識，這深層意識就是藏識，就是種子識，因為它積澱了過去諸生諸世中的業力、業習。而禪宗所要觀的心，所要明的心，或者佛

家所說的心，卻是習心以外的，深藏在深層意識中的覺性，這才是我們的真心」。心，本無真（覺性）妄（藏識）之分，真妄只在迷悟的一念之間，迷者煩惱纏縛，悟者解脫自在，迷是衆生，悟之成佛。佛經上說：心佛衆生，三無差別，所謂：夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。本書的三個對話，都是剖析人生心中的迷惘，生活上的迷執，而能不落空談的對症下藥，解答生命的意義，行爲的價值。能把握佛學上的核心要義，提供人生

解脫大道的方向。對現時代很多迷失人生方向的人，本書是人海中的指南。讀完這本書，能使人性升華，能放下人生旅途的包袱，輕鬆自在。

本書付梓前，覺真法師來函索序於我，並電傳全書文稿給我，我先觀爲快，深深感覺這是一本人人必讀的修身正心寶典，因此不揣固陋，謹序推崇。

二〇〇九年六月十五日於台北善導寺

覺光長老九旬大壽 千人雲集祝賀

六月八日是香港佛教界領袖、香港佛教聯合會會長覺光長老九十壽誕，香港佛教界於六月七日先舉辦「慈心慧開——頌覺光老和尚九十壽誕」晚宴為覺光長老九十大壽先期祝壽，來自海內外諸山長老及各地縑素四衆約上千人歡聚一堂，中國國家宗教局長葉小文也來賀壽。

晚宴上，永惺長老和紹根長老分別代表佛教界致詞，說明覺光長老一生弘法利生的慈悲願心。葉小文讚歎說：「覺光長老是『慈心慧開』，為佛教做了很多大事，是大慈大悲的菩薩，一生都在為利樂衆生而放大光明」。

覺光長老謙虛地說：「身為佛弟子，當服務佛事」，「我讀書不多，卻很勤力，很多方面都勤奮學

習。我也很有志氣，凡事都希望做得比別人好」。回顧一生歲月，自出生就不食葷腥，少小即立下弘願「將來要出家做和尚」，乃至後來在香港弘法七十年，覺光長老為此深深讚歎因緣不可思議。

在許多高僧大德慈悲、智慧的感召下，覺光長老對香港懷有深厚的感情，除了致力推動各項弘法事業，為香港及國際佛教也貢獻良多。

覺光長老是佛教界德高望重的高德，入佛門近八十年，一生淡泊名利，律己從嚴，荷擔如來家業，為佛教弘法利生事業吃苦耐勞、孜孜不倦地奉獻，實踐「不為自己求安樂，但願衆生得離苦」的菩薩弘願，為十方信衆所敬重。