

二〇一七年台灣佛教相關學位論文(二)

李建弘

二、研究主題分析

如同前幾個年度的分析，依主題可分為九類，依其與宗教的核心排序，如下：1. 經典文獻、2. 教義思想、3. 儀式活動、4. 社會組織、5. 文學與詮釋、6. 教育應用、7. 身心療癒、8. 藝術與應用、9. 其他，各類統計數字如表。

延續近年來的研究趨勢，社會組織仍居第一，次為教義思想，第三為身心療癒，但只比第四的經典文獻多一篇。以下詳細分析按主題分類呈現的現象。

(一)內緣研究佔比增加

類別	經典文獻	教義思想	儀式活動	社會組織	文學與詮釋	教育應用	身心療癒	藝術與應用	其他	合計
數量	34	59	28	86	31	23	35	25	0	322
佔比	10%	18%	9%	26%	10%	7%	11%	8%	0	100%
2016	24	40	23	102	27	26	44	33	4	

比起二〇一六年的趨勢，有四類是增加的，分別是經典文獻、教義思想、儀式活動、文學與詮釋，其他則全數減少。社會組織類雖然仍居占比最高，但減幅不小，少了十六篇，占比也少了百分之五，是各類中減幅最大的。近年來著重實務、社會現象、應用的趨勢首次有所改變，至於這是否為長期變化，需要時間驗證。

(二)《菩提道次第廣論》相關研究陡增

經典文獻增加不少，且其中有許多是《菩提道次第廣論》的研究相關，在經典文獻一類中有七篇之多，全年度則有九篇相關研究，去年全年僅有一篇，相關研究陡增，這是個有意思的現象。

《菩提道次第廣論》由藏傳佛教格魯派的創教者宗喀巴（一三五七—一四一九）所著，且直到現代才由法尊法師（一九〇二—一九八〇）於一九三五年漢譯完成。因此，《菩提道次第廣論》是相當晚近才開始流傳於

	篇名	著者	校名和系所
1	從同理心邁向菩提心之自我敘說—以《菩提道次第廣論》為敘說視框之研究	羅曉瑩	南華大學宗教學研究所
2	《菩提道次第廣論》之道次第內涵應用於生命教育之探究—以新北市林口國中生命教育課程為例	范敏峯	南華大學宗教學研究所
3	大乘佛教終極關懷之研究—以《菩提道次第廣論》為例	李佩如	南華大學宗教學研究所
4	菩提心觀修方法之探究—以《菩提道次第廣論》為研討依據	黃阿日	南華大學宗教學研究所
5	聲聞佛法作為大乘佛法基礎之探究—以《菩提道次第廣論》為中心	曾珮宸	南華大學宗教學研究所
6	從臨終陪伴到生命陪伴—以《菩提道次第廣論》「死無常」之觀點為啟發	楊春茶	南華大學生死學系哲學與生命教育碩士班
7	無我與空性之義理關聯—以《菩提道次第廣論》為主	徐榕澤	南華大學宗教學研究所
8	歷緣對境自在之道—以《菩提道次第廣論》解脫煩惱為主之論析	林聰耀	南華大學生死學系哲學與生命教育碩士班
9	宗喀巴大師生死思想研究—以《菩提道次第廣論》為主	鄭瑩芝	南華大學宗教學研究所

華人佛教圈，且按三藏經、律、論的分類習慣，《菩提道次第廣論》是論而不是經，且是藏傳佛教的典籍。隨著近年來在台灣因為某宗教團體的提倡，成立許多廣論的研讀班，才使其流傳開來。藏傳佛教強調論部的習慣，也在漢傳佛教圈中傳開，但這是否能取代漢傳佛教尊

經的傳統，或是它如何與漢傳佛教相調適，尚待新的詮釋。至於為何這九篇全是在南華大學的學位論文，究竟是巧合，或是南華大學想發展其特有的研究方向，這是本文無法回答的。在此列出這九篇《菩提道次第廣論》的研究，敬供有興趣者參考。

（一）正念研究方興未艾

在身心療癒類中，正念相關研究佔了相當大的比例，正念幾乎成了療癒的顯學。

全年度共有三十篇正念相關研究，而且沒有一篇來自宗教系所，正念課程可說是成功的「去宗教化」了，而且還在蓬勃發展當中。這些正念研究，多出自心理系所，主題也都與情緒、壓力等有關。只有兩篇算是偏佛教主題的，分別是〈卡巴金正念減壓與馬哈希內觀禪修之比較研究〉、〈正念課程慈悲滋長評估研究〉，它們全來自南華大學的生死學系。

此外，其中有六篇來自輔仁大學的「國際創業與經營管理學程碩士在職專班」，指導教授皆為林耀南副教授，它們都是正念與企業組織相關的主題，且為量化研究，可見正念相關課程已在商業界佔有一席之地。

由這三十篇論文中，很容易就能發現正念減壓在教育領域中的應用，從小學到大學都有，例如：〈正念訓練的實踐——國小生活課程之行動研究〉、〈正念對青少年心理健康與數學表現之影響〉、〈大學生正念、壓力因應及心理健康之相關研究〉等，更不用說它們在心理輔導上的應用，有多篇論文都來自心理相關科系。

正念研究方興未艾，在檢索相關研究時，也發現幾

處問題。

首先，必須說明這裡列出的正念檢索結果，並非所有以正念為關鍵詞或正念相關者都會收入，最直接的檢證方式，可由讀者自行試做，如下：如果檢索條件設定，以不限範圍的「正念」和「出版年」為二〇一七年，可以檢索出一百六十一篇，這一百多篇論文中，如南華大學生死學系，唐佳琳的〈奧修生死觀研究——兼論其靜心與心理治療關係〉即不列入，因為其屬於新時代，且奧修與正念的關係並不直接。畢竟正念療癒的觀念，實行方法，其創立者卡巴金博士在論述中都提及與佛教有著密切的關係。在這一百多篇中，是否有可歸入佛教相關的論文卻未列入者，猶可以再加討論。

再者，檢索正念相關論文中，也發現檢索系統上的幾處小問題，1.重複上傳的論文，〈從拒絕到接受——一位輔導學習者面對家人罹病的成長之旅〉，2.無論以關鍵詞或任意檢索，都無法以正念查詢到〈正念對工作績效和倫理決策的影響〉這一篇，原因是其中文關鍵詞設定錯詞，其中英文關鍵詞皆設為mindfulness，因此以中文是檢索不到的。

其他的研究趨勢，例如比較宗教，或是有其特色的研究論文，接下來再逐一討論。

（未完待續）

	篇名	著者	院校及系所名稱
1	正念減壓課程降低軍校生壓力之效果	陳曄弘	國防大學政治作戰學院心理碩士班
2	持續正念練習者進行正念練習之經驗及影響研究	施竣騰	中國文化大學心理輔導學系
3	正念訓練對生氣、覺察及接納的影響：以情感特質為調節變項	陳彥融	中國文化大學心理輔導學系
4	大學生正念、壓力因應及心理健康之相關研究	洪培真	高雄醫學大學心理學系碩士班
5	正念訓練對生氣反芻、錯誤記憶與攻擊行為之影響	呂政碩	中原大學心理學研究所
6	正念減壓訓練對上班族自律神經及壓力影響之研究	陳金泉	佛光大學未來與樂活產業學系
7	卡巴金正念減壓與馬哈希內觀禪修之比較研究	鄧麗玲	南華大學生死學系碩士班
8	正念課程慈悲滋長評估研究	鄭存琪	南華大學生死學系碩士班
9	組織學習文化與工作正念對工作滿意度、離職傾向的影響	許育嘉	國立臺北大學企業管理學系
10	正念在商業之應用-冥想與正念對幸福感之初探	班格利	輔仁大學國際創業與經營管理學程碩士在職專班
11	正念、幽默風格與個人創新行為之關聯性研究	歐豐銘	輔仁大學國際創業與經營管理學程碩士在職專班
12	正念對樂觀、感恩與個人創新行為之影響	顏麗芳	輔仁大學國際創業與經營管理學程碩士在職專班
13	職場工作者之正念傾向對工作倦怠、職家衝突、犬儒主義之影響	邱寶釵	輔仁大學國際創業與經營管理學程碩士在職專班
14	正念在不同文化下對溝通之探討	法瑪塔	輔仁大學國際創業與經營管理學程碩士在職專班
15	正念對工作績效和倫理決策的影響：以紡織公司個案為例	周天厚	輔仁大學國際創業與經營管理學程碩士在職專班

16	正念對青少年心理健康與數學表現之影響	楊諮燕	國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系
17	國小高年級學童家長正念教養及親職壓力、因應策略之相關研究	梁婷婷	國立屏東大學教育心理與輔導學系碩士班
18	正念減壓課程運用於女性飲食困擾者之成效研究-以研究參與者觀點探討	黃崢茵	淡江大學教育心理與諮商研究所碩士班
19	正念訓練的實踐——國小生活課程之行動研究	鐘勻鈴	國立暨南國際大學教育政策與行政學系
20	大學生知覺教師正向領導、學生正念與其幸福感關係之研究	蘇筱婷	國立臺北教育大學教育經營與管理學系
21	正念訓練回饋系統介面設計	吳曉斌	國立成功大學創意產業設計研究所
22	正念對心律變異的影響	林政嘉	元智大學資訊管理學系
23	應用正念練習APP介入智慧型手機使用行為	陳羿妘	國立中山大學資訊管理學系研究所
24	三位學前教師正念減壓自學經驗對其情緒調節與壓力調適之影響	陳蓉慧	玄奘大學應用心理學系碩士在職專班
25	樂齡學習者參與樂齡學習中心正念課程與幸福感之關係	游惠娟	玄奘大學應用心理學系碩士在職專班
26	肺癌病人正念與生活品質之關係：直接效應或間接效應	羅雅芬	國防醫學院護理研究所
27	癌症病患的主要照顧者其正念程度扮演憂鬱、生活品質與睡眠障礙之間的中介因素探討	邱毓瑩	國立臺灣大學護理學研究所
28	正念為本的介入對優秀運動員低潮的影響	陳美綺	國立臺灣師範大學體育學系
29	啟動正念創造力——一位正念教師的信念與實踐之敘事研究	李佩倩	國立嘉義大學輔導與諮商學系研究所
30	從拒絕到接受——一位輔導學習者面對家人罹病的成長之旅	廖宗慈	國立清華大學教育心理與諮商學系