

臺灣二〇一五年佛教相關學位論文概況（二）

李建弘

三、按主題分類

延續前幾年的分類，將各相關論文分為(1)經典文獻、(2)教義思想、(3)儀式活動、(4)社會組織、(5)文學與詮釋、(6)教育應用、(7)身心療癒、(8)藝術與應用、(9)其他，共九類，九類定義的排列是按照與佛教核心的關係。

(一)教育應用、身心療癒類成長比高

按其結果統計分析，各類研究趨勢變化如下，一、經典文獻，教義思想、文學與詮釋、社會組織類的變動不大。二、社會組織類雖然沒有太大變動，但趨勢是成長的，且數量最多，計一〇四篇，佔全數約四分之一強。三、儀式活動、藝術與應用相關研究減少。四、教育應用、身心療癒是成長最多的項目，成長比例最爲可觀。教育應用類接近兩倍，身心療癒比去年增加約半數。成長約數字和佔比如表和圖。

	經典文獻	教義思想	儀式活動	社會組織	文學與詮釋	教育應用	身心療癒	藝術與應用	其他
2013	36	22	10	29	18	8	8	12	3
2014	33	56	45	92	40	19	28	50	1
2015	29	54	30	104	41	34	42	42	4
	8%	14%	8%	27%	11%	9%	11%	11%	1%

2015年各類研究佔比



■ 經典文獻 ■ 教義思想 ■ 儀式活動 ■ 社會組織 ■ 文學與詮釋
■ 教育應用 ■ 身心療癒 ■ 藝術與應用 ■ 其他

(二) 正念議題相關研究佔比高

近年來正念減壓、正念療癒等相關研究不少，二〇一五年也不例外，全年度正念相關研究計有二十一篇，在成長最高的兩類中，正念都佔有相當比例，在教育應用和身心療癒類都佔有該類四分之一的篇幅。

在教育應用類的三十四篇中，正念療法、正念減壓等相關研究有九篇，佔了四分之一，九篇篇名可參考附表，若再包括同類中其他與禪修有關的三篇文章，已經在這類研究中佔有三分之一。它們主題雖然和教育有關，但系所絕大部分都非教育類的系所。這是很有趣的現象。

佛教認為生、老、病、死是輪迴中必然的苦，除苦是佛教的主要目的。身心療癒自是不可忽視的領域。然而，將禪修以放鬆、休閒為目的，甚至變成求長生不死，不病，也大幅的限縮修持佛法的目的，佛法的目的是讓人解脫輪迴，而不是像現在的SPA、養生般，只以此生的安樂為目的。因此，在正念禪修當作一種心理治療，或是放鬆休閒而普及開來的同時，是否也有誤導大眾的可能性？使得大眾在將禪修去宗教化的同時，也忘記了它原初須具備的動機？

2015年正念相關論文表列				
	作者	篇名	學校：系所	類別
1.	王嘉煥	職場靈性、正念與心理調適對組織認同與工作態度之研究	國立雲林科技大學：應用外語系	社
2.	何信賢	食禪與正念飲食的研究	南華大學：宗教學研究所	儀
3.	姜義勝	禪修正念對從事高等教育工作者影響之研究	國立暨南國際大學：教育政策與行政學系	教
4.	劉姿芬	大學正念靜坐課程學習成效關鍵因素之分析—以南華大學為例	南華大學：生死學系碩士班	教
5.	方臆涵	以正念為基礎之認知團體對國小高年級學童 外向性行為問題之影響效果研究	國立臺中教育大學：教師專業碩士學位學程	教
6.	趙揚媛	正念減壓法專題學員學習影響之探究—以南華大學生死學所碩專班四位研究生為例	南華大學：生死學系碩士班	教
7.	吳玉菁	正念課程對幼兒氣質影響之研究	南華大學：生死學系碩士班	教
8.	施佩均	正念課程融入英語教學以提升國小四年級學童專注力與英語能力之成效	南華大學：生死學系碩士班	教
9.	黃瓊瑤	正念療法學習者靈性成長之研究	南華大學：生死學系碩士班	教
10.	黃詩芸	青少年版正念量表中文版研究	臺北教育大學：教育學系生命教育碩士班	教
11.	何海鵲	探討正念靜坐課程對大學生的學習及認知效能的影響	南華大學：自然生物科技學系自然療癒碩士班	教
12.	許雅惠	Spa美容沙龍業實施正念療癒對顧客忠誠度影響之研究	暨南國際大學：管理學院經營管理碩士學位學程碩士在職專班	身
13.	陳紅杏	中高齡者靈性學習歷程之研究：以參與正念減壓課程者為例	中正大學：高齡者教育研究所	身
14.	黃于珊	中等教師的職場靈性、正念、自我關懷、壓力與健康	雲林科技大學：應用外語系	身
15.	劉智凱	五蘊之想蘊研究—兼論與當代正念療法的關係	南華大學：宗教學研究所	身
16.	林利珊	心理助人工作者長期實踐正念對其專業成長之探究	暨南國際大學：輔導與諮商研究所	身
17.	蘇佩綺	正念、慈悲和主觀幸福感—以環球科技大學為例	雲林科技大學：應用外語系	身
18.	王素敏	正念瑜伽認知治療對高焦慮大學生正念、焦慮感和幸福感之效果研究	臺南大學：諮商與輔導學系碩士班	身
19.	簡玉如	乳癌婦女參與正念減壓團體之經驗—兩年半後追蹤探究	臺北教育大學：心理與諮商學系碩士班	身
20.	李世萍	短期正念提升心理素質的效果	國防大學政治作戰學院：心理碩士班	身
21.	胡美連	簡易正念減壓應用於不孕婦女壓力、正念止觀覺察與注意力、睡眠品質、自主神經及人格特質之成效	臺北護理健康大學：中西醫結合護理研究所	身
社：社會組織、教：教育應用、身：身心療癒				

(三) 社會取向的研究

社會組織類研究的成長，代表有越來越多人類學、社會學取向的研究，而且不限於人類、社會學門，在歷史、商業相關研究也採用類似的觀念和方法。顯示學位論文在佛教研究方面，越來越著重從外部，或是以現代學門的研究方法研究的取向。

近年來在社會組織項目中，有越來越多關於教團事業的研究。在大方向討論上，有廖崇男的〈探索非營利組織的商業經營模式〉（臺灣科技大學：資訊管理）、鍾智誠〈台灣佛教興辦中等以上學校之研究〉（中正大學：歷史學系）、陳睿烽〈Web 1.0、Web 2.0、Web 3.0演進下的台灣網路宗教：民間信仰與佛教的比較〉（明新科技大學：資訊管理系碩士班）等。這幾篇雖然都屬社會組織類的研究，卻是截然不同的取向，但都與宗教團體的事業有關。

也有不少以特定團體為主的，例如林靖倫〈非營利組織如何運用社會資本創造價值？以阿彌陀佛關懷中心為例〉（國立臺南大學：經營與管理學系科技管理碩士班）、邱惠芳〈非營利組織佛光山雲水書坊行動圖書館經營兒童閱讀之研究〉（逢甲大學：公共政策研究所）、傅雪卿〈台灣佛教報業的世俗化轉型——從覺世旬刊到人間福報〉（南華大學：傳播學系）、陳定蔚〈佛教媒

體定位策略之研究——以慈濟月刊及佛光山人間福報為例〉（中國文化大學：新聞學系）、王常琳〈二十一世紀新式佛塔：佛陀紀念館及其宗教、文化與教育功能的研究〉（南華大學：宗教學系）、蔡林樟〈由資源回收探討環境倫理——以桃園縣地區佛教慈濟事業為例〉（中央大學：哲學研究所）等等。研究也有集中在幾個主要教團的現象，臺灣佛教團體是否也正走向M型化？若果真如此，後續發展及其影響值得研究追。

不管是非營利組織也好、社會企業也好，名稱儘管不同，佛教投入公益、文化事業的發展，作為佛教的社會實踐，仍然值得關注。另一方面，隨著公益、慈善變得企業化，法人的概念逐漸為一般大眾所理解，未來宗教法人的相關規範是否有所轉變也值得觀察。（未完待續）

中國青年服務社館前中心

— 書法課程

一、師資：王郭皇老師

二、時間：每週一晚上六點三十分至九點三十分

三、地點：台北市中正區館前路四十五號；電話：〇二—

二三八一—九一六五（捷運台北車站站前地下街Z4出口）

四、費用及相關細節：洽服務中心