

探討藏傳佛教理解的二學修持義理（五）

林維明

（三）離二見，住於正道中的清淨見

如意寶尊者在《三個高等訓練》中提到：「每一個宗教都有其各自的獨特自性，因此最重要的是彼此間應互相學習與包容，也說：「我們不能落入虛無的極端，也不能落入實體論的極端，也就是應處在沒有「實存」和沒有「非實存」的狀態（即不二中道）。另外也說：「雖然剛開始禪修時，仍有善惡等二元對立的觀念，但會逐漸減少而趨向達到捨（平等）的境界（第四禪稱為捨念清淨），所有心理的迷惑都會消滅掉可達到解脫」。由以上三個引文知此是具有清淨見，即離二見，住於正道中的正知正見。佛陀在經中一再叮嚀：「應學離彼二見、住正道中」⁴⁵。《不增不減經》主要目的是要去除二見（二元對立），經中提示法身可涵蓋所有生命型態包括眾生、聲聞、獨覺、菩薩和如來，除了如來法身以智慧與平等在一法界中，不會有二見之煩惱，其他不同修行位階上都是一些對立的觀念。

有了對立觀念就有你我、好壞、大小、增減、生滅等二元對立的說法。禪定入第四禪地可以不受對立觀念的影響。但是若心中起已經開悟的念頭，即著我相，不能證入佛性。《觀世音菩薩耳根圓通章》指出其修持也是層層地深入破除對立觀念直到「生滅既滅，寂滅現前」，⁴⁶才可以完全去除⁴⁷。《不增不減經》指出：「不如實知彼一界故，不如實見彼一界故，起極惡大邪見心謂眾生界增、眾生界見」⁴⁸。這是因為「遠離如實空見」⁴⁹。眾生尚未能如實的知見具空性的實相。因此就會傾向於執著某些特定的概念，進而有各種偏差的見解。如果具有不二中道的觀念，則不僅可倡言不增不減、不生不滅，無始無終，非有非無，不落二邊，⁵⁰而且可以不設限地貫通，也不建構系統內外任何的分別性和邊界性，是故如實知見一法界及法身⁵¹，則可拓展更寬廣的視野、離二見及住於正道中⁵²。

佛陀的弟子央掘魔羅（Angulimala）⁵³ 原為一

名勤奮品德兼優的學生，但因老師教唆殺人，殺了九百九十九人⁵⁴。當他以佛陀為最後一位對象時，佛陀認為是度他的時機，結果他成為佛弟子⁵⁵，由一名惡名昭彰的殺人魔，而當生證得阿羅漢⁵⁶。他的故事帶給我們對離增減兩種邪見，住於正道中具有清淨見是可以修持成就的一大信心與鼓勵。⁵⁷

（四）藏傳佛教在佛學研究上是不可欠缺的

如意寶尊者在《三個高等訓練》中提到：藏傳佛教的特殊成就是集合並加強小乘、大乘和金剛乘的訓練，從小乘經典中可以實踐三個高等訓練（戒、定、慧），然後，而接受菩薩的訓練，這是在菩薩藏中會加以闡釋的，最後並有秘密的金剛乘修習，實踐者使用如此的方法可以在其個人的訓練含攝佛陀所有的教道」以及「金剛乘是一種發菩提心為依止的特殊怛特羅訓練，能在短短的一生快速和完全的開悟」。

根據鄭金德在《現代藏傳佛教》〈第七章格魯派傳統與西傳〉中指出：「格魯派的喇嘛自非常重視道德，（律）的誓願，這是僧團的基本教訓，在這個基礎上，喇嘛精修研譯佛教的藏經典，即以高水準行為這是格魯派的特色」；「政教合一是西藏政治組織的特點，此一制度始於十三世紀中，到十八世紀中格魯派正式掌政，

直至一九五九年西藏解放為止。近年來由於西藏喇嘛長年的耕耘，格魯派的教義逐漸傳入歐美，使西方人士更深入了解藏傳佛教。⁵⁸

許明銀亦指出：「今日學界研究的結論認為：只有藏傳佛教繼承印度大乘佛教的正統；是後期印度佛教（八世紀以後）以直系；它重視邏輯思辨（因明論式）是最有學問價值的佛教，套上如意寶尊者的話：「我通常解釋藏傳佛教，也許是最完整形態的佛教。它包括在今世紀上各不同傳統佛教的所有重要教說。」⁵⁹今日，對世界的佛學研究大勢而言，藏傳佛教的研究成為不可欠缺的理由，也在這裡」⁶⁰。

印順法師亦說：「略譯新譯的「法句」偈、使我向來對所有的一切學派、聖典同樣尊仰而決不偏從，自由擇取的信心更加深了，世界三大文系（南傳巴利文漢傳中文及藏傳藏文）經典，在彼此交流後，佛法必將發揚出更精確，更豐富、更偉大的光芒！」⁶¹由於一切佛法，同源異流任何學派，文學都難以絕對的推為一如佛說，而應從比較中去理解，所以藏傳佛教在佛學研究上是不可欠缺的，如此才能了解教義上的共通性和差別性，能更完整，精確的體解佛陀的本懷及適應這無常流變的世間。

四、結論

綜觀如意寶尊者在《三個高等訓練》的論述，可以發現藏傳佛教認為修習戒、定、慧三種高等訓練，若其目的只為個人的涅槃，則可消除解脫上的障礙，而若為利益有情則可成為菩薩，而若整合各種金剛乘的練習，則可以在短短的一生，快速及完全的開悟。而《瑜伽師地論》強調三學增上即表示戒清淨可培養心一境性。而定心是智慧之所依透過慧觀可以如實見法。三學如三足鼎立，缺一不可。

《清淨道論》則引用《雜阿含經》：「智者建立戒，內心修智慧，比丘勤修習，於纏能解纏」說明具有智慧而且精進的比丘既能持戒，又勤修止觀，則可以解開煩惱結。故知戒、定、慧是相輔相成的因此藏傳佛教修習三學的目的與南傳或漢傳不但是一致，而且更為宏觀。

在戒學方面的訓練，藏傳佛教與南傳或漢傳佛教雖然戒條的數目上有微些差異然而大致上是一致的。而在定學方面，藏傳佛教所說的九住心、六力和四種作意是出自《瑜伽師地論》，但其所緣境是將自己觀想為一個神祇作為修定的對象。這是一種「假想觀」。而漢傳或

南傳是使用「出入息念」修習只是單純的觀察自己的呼吸在鼻孔附近的進出，當內心專注下，自然就會寧靜，不再散亂的「真實觀」是不同的。

而在慧的訓練上，藏傳佛教強調十二因緣次序反轉可以成就解脫，跳脫輪迴。「緣起性空」是其基本教義。在修行的過程中，比較注重出離心，菩提心和清淨見。其本上是承襲中觀派的思想並以阿底峽和月稱的學說為基礎，強調「無分別智」的修習。勤修止觀，離常、斷見，滅我、法二執，實證空性而得解脫，這是大乘道。但顯教只能證菩薩果，欲當生成佛，必須修習密教，這是根據印度佛教後期大師的著作如阿底峽的《修心七要》，及《菩提道燈論》，金洲大師的《七重因果》靜天論師的《自他相換》以及月稱的《入中論》，並以金剛乘作為修持佛法的最殊勝法門，這是印度佛孝後期的看法。而南傳或漢傳佛教都是以身、受、滅、心、法四念住作為修慧的訓練，在修行的過程中如實知其苦果、苦因、苦滅、及苦滅道跡。而滅苦之道即八聖道：正見、正語、正業、正命、正精進、正念、和正念觀想。達到身、口、意清淨，就如實知一切是因緣所生，無常故無我，能如實知無我，就不被愛當所繫，所以是以身心為觀察對象，來了知滅苦之道。這種單純觀察自己的身

心的感受可適用於任何人都能接受由實踐而開悟的法門，這是原始佛教佛陀的教法。

而有關如意寶尊者在《三個高等訓練》可歸納為：

（一）勤修戒、定、慧自滅貪瞋癡；（二）學佛的次第是信、解、行、證；（三）離二見，住於正道中的清淨見和（四）西藏佛教在佛學研究上是不可欠缺的。這些論點都是很值得學習的。

致謝

本文之完成得感謝許明良教授在藏傳佛教方面的教導及提供珍貴的典藏資料，葉庭禎小姐將拙文打字輸入。

（全文完）

參考文獻

一、佛教經論：

1. 《增支尼柯耶》Anguttara Nikaya. Morris, R. and Hardy, E. (ed.) (一八八五—一九〇〇). 5 Vols., PTS.
2. Vism=Visuddhimagga 《清淨道論》. H.C. Warren, revised D.Kosambi (ed.) (一九五〇). Harvard. (

英文翻譯：Banamoli, Bhikkhu (一九五六), The Path of Purification, Colombo.)

3. 覺音造，葉均譯，二〇〇二，《清淨道論》，高雄：正覺學會。

4. 《小部經》，一大九三，大林精舍恭印。

5. 東晉、瞿曇僧伽提婆譯，《中阿含經》，《大正藏》第一冊。

6. 劉宋、求那跋陀羅譯，《雜阿含經》，《大正藏》第二冊。

7. 東晉、瞿曇僧伽提婆譯，《增一阿含經》，《大正藏》第二冊。

8. 元魏、菩提法支譯《佛說不增不減經》，《大正藏》第十六冊。

9. 隋、菩提燈譯，《占察善惡業報經》，《大正藏》第十七冊。

10. 般刺蜜帝譯，《首楞嚴經》，《大正藏》第十九冊。

11. 世親造，唐、玄奘譯《俱舍論》，《大正藏》第二十九冊。

12. 龍樹造，青目釋，姚秦鳩摩羅什譯《中論》，《大正藏》第二十冊。

13. 安慧造，宋惟淨等譯《大乘中觀釋論》，《大正藏》

第三十冊。

14. 彌勒菩薩說，唐、玄奘譯，《瑜伽師地論》，《大正藏》第三十冊。

15. 《解脫道論》阿羅漢優波底沙造，梁·婆羅譯。第三十二冊。

16. 宗喀巴，《廣論》

17. 阿底峽造，法尊法師譯，《菩提道燈論》。

18. 宗喀巴造，釋如性恭譯，二〇一二，《菩提道次第略論》台北：福智之聲。

19. 宗喀巴造，日宗仁波切科判，釋如性恭譯，二〇一二，《菩提道次第攝頌》，同上書，頁三九九—四〇八。

20. 雲庵譯，《漢譯南傳大藏經·相應部四》第十六冊，高雄：元亨寺。

21. 雲庵譯，《漢譯南傳大藏經·增支部一至六》第十九—廿四冊。高雄：元亨寺。

22. 佛光大藏經編修委員會，《佛光大藏經·阿含藏·中阿含經一至四》，高雄：佛光出版社。

二、中文書目

23. 丁福保，二〇〇六，《佛學大辭典》台北：佛陀教育基金會，頁一四六六。

24. 丹津跋摩，二〇〇四，《雪洞出江蓮》台北：慧炬。

25. 佐佐木現順著，周柔含譯，二〇〇三，《對的思想》台北：東大。有詳細的解脫。

26. 向智著賴隆彥譯，二〇〇九，《佛陀的聖弟子傳（二）》，台北：橡樹林，頁一七四—一七九。

27. 沈家楨，二〇〇〇，《金剛經的研究》台北：慧炬。

28. 林崇安，二〇〇七，《止觀法門的實踐》台北：大千。

29. 林維明，二〇一二，《「見清淨」之探討——以《清淨道論》為主》，台北：國立政治大學宗教研究所碩士論文。

30. 林維明，二〇一二，《〈中論·觀法品〉之「三昧探討」》，《第二十一屆全國佛學論文聯合發表會論文集》頁一四六—一七。

31. 宗喀巴造、昂旺朗吉堪布譯，二〇〇七，《菩提道次第略論釋（上）（下）》。

32. 宗喀巴造、釋淨蓮汪疏，二〇一一，《菩提道次第廣論（一）（五）》台北：佛陀。

33. 風波臣，一九九二，《藏傳佛教的活佛轉世》台北：淑馨，頁六一—至六—卅六。

34. 許明銀，二〇〇六，《藏傳佛教史》台北：佛哲，頁

三四〇一。

35. 普巴札西仁波切，二〇一二，《如意寶藏、上師瑜伽之圓滿引導》彰化：普遍勝利精舍。

36. 逸塵，一九九九，《禪定指要》成都：巴蜀書社，頁八十八—一〇二。

37. 陳兵，一九九二，《佛教禪學與東方文明》上海人民出版社，頁廿一廿八。

38. 張澄基譯，二〇一二，《密勒日巴尊者傳》台北：佛陀。

39. 頂果欽哲法王著賴聲川譯，二〇〇五，《覺醒的勇氣——阿底峽之修心七要》台北：雪謙文化。

40. 如意寶尊者傳授、滇津桑貢摩譯，二〇一〇，《菩提心釋》台南：如意寶影音流通佛學會。

41. 蒲正信，一九九八，《禪修與靜坐》巴蜀書局，頁廿七—卅一。

42. 鄭金德，一九九一，《現代藏傳佛教》高雄：佛光，頁三八五—四四四。

43. Sayalay Kalyani 編譯，二〇一二，《龍樹林聖喜長老開示語錄》錫蘭：正直寺，頁十六—十九。

44. 蔡奇林等編譯，二〇一二，《從修行到解脫——西利佛典選集》，新北市：南山佛教文化。

45. 釋印順，二〇〇三，《成佛之道》台北：正聞。

46. 釋從慈，二〇一一，《沙彌律儀要略》。

47. 蘇芬，一九九九，《靜坐須知》台北：大乘精舍。

48. 林崇安，一九九六，《止觀的實踐——兼評《菩提道次第廣論》的奢摩他及毗鉢舍那》，《國立政治大學民族學報》第廿二期，頁一六一—七。

49. 許明銀，二〇一二，《藏傳佛教的修行方法》，《新世紀宗教研究》十卷四期，頁九十三—一一〇。

50. 蔡奇林，二〇〇八，《第四禪「捨念清淨」一語的新解讀》《台大佛學研究》。台北：台灣大學。頁一—六十。

51. 蔡耀明，二〇〇二，《以菩提道的進展駕馭「感官欲望」所營造的倫理思考：以《大般若經·第十二會·淨戒波羅蜜多分》為依據》《台大佛學研究》台北：台灣大學。頁六十一—一二六。

三、英文書目

1. Bhikkhu Bananoli and Bhikkhu Bodhi (trans) (1995, 2001), The Middle Length Discourses of Buddha, Boston: Wisdom Publication.

2. Gethin R.M.L. (1991), Review of On Being

Mindless: Buddhist Meditation and the Mind-Body Problem, History of Religions 31 (1), 81-84.

3. Griffiths, Paul J. (1986), On Being Mindless: Buddhist Meditation and the Mind-Body Problem, Illinois: Open Court Publishing Co.

4. Matara Sri Nanarama (1983, 1993), The Seven Stages of Purification: The Insight Knowledges, Kandy, Sri Lanka: Buddhist Publication Society.

5. Nyanaponira (Ed. 1946, 1970). Buddhist Dictionary, Singapore: Singapore Buddhist Meditation Center.

6. T. W. Rhys Davids (1977), Dialogues of the Buddha-Digha Nikaya, Vol. 1. p. 1-55.

7. U Htin Fatt (trans), (2008), Majjhima Nikaya Medium Length Discourses of Buddha, Yangon: The Editorial Committee Department for the Promotion and Propagation of the Sasana.

註釋：

45. 《不增不減經》，《大正藏》第十六冊，頁四六七下。

46. 《首楞嚴經》卷第六，《大正藏》第十九冊，頁一二八中。

47. 沈家楨，二〇〇〇，《金剛經的研究》台北：慧炬，頁二五七。文中指出：「這時的寂，已經不是和動相對立的寂，而是無始以來，本自不動的寂而滅也非與生相對立的滅，而是無始以來，本自無生的滅。其現前也不是顯現在我的面前，而是無邊無際的整體的顯現。」

48. 《不增不減經》，《大正藏》第十六冊，頁四六七上。

49. 《不增不減經》，《大正藏》第十六冊，頁四六六中。

50. 如云：「舍利弗！此法身者，是不生、不滅法；非過去際、非未來際、離二邊故，舍利弗！非過去際，離生時故；非未來際者離滅時故」《大正藏》第十六冊，頁四六七上；又曰：「舍利弗！汝今應學此法：化彼眾生，令離二見，住正道中」《大正藏》第十六冊，頁四六七下。

51. 如云：「甚深義者，即是第一義諦；第一義諦者：即是眾生界；眾生界者即是如來藏；如來藏者，即是法身」，《大正藏》第十六冊，頁四六七上。

52. 佛陀在《小部·自說經》中說：「眾生執見……不真知見，不自審知，若於見處，故終不能超越輪迴」（頁一六九—一七〇），而在《中阿含·漏盡經》亦言：「諸比丘！以知以見，故諸漏得盡」《大正藏》第一冊，頁四三一，可見有正知、正見可得解脫的重要性。
53. 央掘魔羅的義譯是「指鬘」，其意思是將指骨像花鬘一般地串聯起來，其原名為阿辛薩迦（Ahijsaka）意思是無害。央掘魔羅是他成為殺人魔，外人給予的封號，詳見向智著賴隆彥譯（二〇〇九）《佛陀的聖弟子傳（II）》，台北：橡樹林頁一七四—一七九。
54. 由於他的老師德迦尸羅（Takasila）誤信他將密謀殺害老師，而要求取一千個人的小指作為謝禮而犯殺戒。
55. 當他追趕佛陀，但無法追上佛陀時，他呼叫世尊：「停止，沙門！停止，沙門！」然而佛陀一邊走一邊說：「我已停（停止造惡），你還沒停（停止殺人）」於是他幡然醒悟，要求出家修道。參見向智《佛陀的聖弟子傳（II）》頁一八〇—一八五或《大正藏》第二冊，頁五〇九上中；及頁五一〇中—五一上。
56. 有關央掘魔羅證得阿羅漢的歷程，參見向智《佛陀的聖弟子傳（II）》頁一八六—一九八；《佛說鵝掘髻經》第二冊，頁五一〇中—五四四中。及參見 G. K. Ananda Kumarasiri, 11011, Angulimala: Transforming Life。
57. 向智《佛陀的聖弟子傳（II）》指出：「南傳《羯臘摩經》中說：一、不可因他人的口傳，就信以為真……十、不可因他是導師，就信以為真……教人面對一切概念要有親身實證的精神……佛法修行的重心不在信，而在於親身當下的現觀和執行。有了如實現觀，法的真偽也就可以明辨了。」（頁十一—十二）。央掘魔羅因隨惡師教而生迷惑，這是誤信邪見之故，當他幡然醒悟，是一種住於正道的表現。
58. 鄭金德《現代西藏佛教》高雄：佛光，頁三二六，三四五—六。
59. Tenzin Gyatso, The Fourteenth Dalai Lama, The World of Tibetan Buddhism I An Overview of Its philosophy and practice, Translated, edited, and annotated by Geshe Thupten Jinpa, Wisdom Publications, 1995, p.3。
60. 許明銀《西藏佛教史》台北：佛哲，頁八。

61. 印順導師，《華雨香雲》台北：正聞，頁二一九—二二〇。

中華電子佛典協會舉辦二〇一六成果發表會

中華電子佛典協會（CBETA）七月廿二日於臺北市法鼓德貴學苑，舉辦成果發表會。會中公布「CBETA電子佛典」新收錄內容，包括藍吉富主編的《大藏經補編》卅六冊、杜潔祥主編的《中國佛寺史志彙刊》、白化文與張智主編的《中國佛寺志叢刊》十五部。其中《大藏經補編》約二三〇〇萬字、佛志十五部，約一四五萬字。目前CBETA電子佛典總字數已超過兩億。

此外，中華電子佛典協會與法鼓文理學院合作推出的「CBETA線上閱讀」平台，將數位內容、專題研究、資訊技術，整合為以佛典為主的漢籍文獻學習與研究的數位平台，提供「整合經典閱讀」、「深度資料搜尋」、「數位量化分析」等操作功能。中華電子佛典協會表示，二〇一八年是該協會成立二十周年，未來將規劃新增「印順法師著作全集」、「中國佛寺志」未完成的部分。

中華電子佛典協會主任委員惠敏法師表示，自六十年前台灣寺院連一套藏經都沒有，直到成立「印藏委員會」後，才從日本空運第一部《大藏經》來台，並在當年十二月起印製，一九六〇年八月才全數出版，時隔六十年，這部完備的《大正新脩大藏經》與《卍續藏》等多部佛教重要經藏、善本，中華電子佛典協會陸續製成光碟，輸往海外至少廿二個國家與地區，是台灣對全世界佛教的重要貢獻。目前為止，收錄原則有二，「一是重視其書的學術研究價值，並不是有書就收；二是著述性的佛典只收到清末為止。」此外，包括藍吉富、杜正民、周海文、洪振洲等學者，也為與會者解說並示範新版光碟新增資料及特色。

「CBETA電子佛典」新收錄的內容、新增查詢資料與特色，有需要的民眾可透過該會網站免費索取或下載使用：
<http://www.cbeta.org/> 下載二〇一六新版內容。