

臨終精神關懷（下）

夏金華

——和諧社會建設中不可忽視的人生話題

三、現實的困境與今後可能的努力方向——

從經有關衛生部門批准設立的「臨終精神關懷」醫院（或病區）的一般現狀來看，在國內僅一百多家此類機構中大約有幾千張的床位數量，基本集中在大型或超大型城市裡，如上海、北京、天津等地。二〇〇一年，香港李嘉誠基金會率先選擇在國內廿家醫院建立了「寧養院」以送醫到家的方式，幫助發展臨終精神關懷的服務¹⁶，對於當時我國開展不久的臨終精神關懷服務的事業來說，是一個有力的推動。但是，到目前為止，臨終精神關懷事業還沒有獲得整個社會的重視、支持和認可，從而導致此類機構的存在陷入普遍的困境之中，步履蹣跚，難以得快速的發展。

以上海為例來說，屬管每個區級的老年護理醫院（或中心）大都沒有「臨終精神關懷」病房，但除了像上海閘北區紅十字老年護理醫院等少數機構運作相對比

較專業、優良之外，大都不太規範，基本服務也不甚到位，有的基本處於停滯狀態，不能為病人提供有效的服務。從有關方面了解到，國內此類醫院（或醫院病區）普遍存在的問題是：

- （1）由於病人多，床位缺口巨大，醫護人員嚴重不足，專業水平也有待提高。
- （2）資金投入不足，發展緩慢，無法滿足沒有醫保、經濟困難的患者的需求。
- （3）由於宣傳缺失，加上「重生」不重死的傳統觀念，政府、醫院、社會對「臨終精神關懷」事業認識不足，政府缺少政策支持，醫院積極性不夠，社會對「臨終精神關懷」的理念並不了解，沒有能夠積極地接受此類服務。
- （4）缺乏相關法規的支持、指導和保障。

針對如此局面的存在，實際上，我們可以借鑒國外發達國家的成熟經驗和台、港地區的累積的大量實驗成果，採取這樣的方法：以政府為主導、慈善機構、宗教

團體、社會義工（志願者）……各種社會力量一起加入進來，相互協調，穩步推進，共同提高我國「臨終精神關懷」事業的發展水平。具體說來，可以從以下幾個方面著手展開。

1. 政府應給予實質性的政策支持，加大經濟投入力度。

政府應鼓勵社會團體和個人仿效北京松堂關懷醫院、北京朝陽門「臨終精神關懷」病區、上海閘北區紅十字老年護理醫院安寧病房等方式，對社區、醫院或安寧機構等建立此類「臨終精神關懷」醫院、病區的，給予諸如免稅等一些實質性的優惠政策，同時加大政府財政投入，以解決「臨終精神關懷」服務供不應求，病床缺口日益擴大之間的嚴重矛盾（在這方面上海閘北區政府做的很好，他們將「臨終精神關懷」服務列入該區的示範項目，並加大投入，取得明顯成效）。

同時，作為初步階段的措施，或者說「臨終精神關懷」醫院的補充，可以在所有有條件的市級醫院，開設專門的「臨終精神關懷」病區，對於行將走向生命終結者提供基本的精神關懷，為最終達到滿足患者的目標創造條件。

2. 發展「臨終精神關懷」方面的宣傳力度，引起社會的重視。

發展「臨終精神關懷」方面的宣傳是迫切需要進行的工作，政府應當給予更多的鼓勵與幫助。如借鑒香港、台灣地區及海外的經驗，特別是借助今年我國紀念「臨終精神關懷」事業開展二十週年的契機，要求媒體（電視媒體、紙質媒體，網絡媒體等）逐步擴大宣傳力度，廣而告之，使全社會都了解和認識到「臨終精神關懷」對於人生的重要意義，呼籲全社會給予共同關注和參與。

3. 立足於現有資源，積極拓展資金來源渠道

在國家慈善類的基金會裡設立專門的帳戶接受社會團體（包括各類基金會、宗教團體等）、企業和個人的捐助，也可以申請國際貨幣基金組織的貸款以及一些基金項目的資助（如李嘉誠基金會「全國寧養服務資助項目」），多渠道籌措資金，既挖掘現有專業醫院的發展潛力，又開拓其它醫院和社區（包括家庭）的試點工作，逐步擴大範圍。

在臨終精神關懷這方面，宗教界將大有作為。就佛教界來說，因為臨終精神關懷的宗旨與淨土宗提倡的發願往生西方極樂世界的目標，在本質上有重要的相通之處，如對臨終者實施臨終精神關懷的進程體現了佛教慈悲濟度的精神¹⁷：

淨土發願文：	安寧療護 (Hospice care) ..
若臨命終，	末期疾病 (terminal patient)
自知時至，	告知病情 (tell the truth)
身無病苦，	症狀控制 (symptom control)
心不貪戀，	精神支持 (psychological support)
意不顛倒，	靈性照顧 (spiritual care)
如入禪定。	宗教平和 (religious peace)

隨著社會不斷進與發展，政府的宗教政策將日益趨於寬鬆，宗教人士走出宗教圍牆為社會發揮特有作用的日子為期不遠，如何積極做好準備，造福眾生，迎接這一歷史時刻的到來，這是擺在中國宗教界面前的一項重要任務。

今年，上海市衛生局在回覆政協委員的相關提案時，已發文明確鼓勵和提倡宗教界人士在臨終精神關懷中發揮積極作用¹⁸。此舉在國內尚屬首次，這對於我國臨終精神關懷事業的發展無疑有著重要而積極的意義。

4. 加強相關護理人員的培訓，積極向社會招募志願者參與服務。

長期從事「臨終精神關懷」的醫護人員，由於整天和死亡打交道，環境壓抑，心理壓力極大，不但要具

備專業的醫學護理知識，而且要有愛心，有奉獻精神，有與病人溝通的能力，有良好的心理素質等等。所以，必須經過專業的進修和培訓，有條件的還可以送到國外相關機構深造，培養出一大批專業素質優良的諮詢師、輔導師、宗教師等，以帶動臨終精神關懷事業的全面發展，在全國範圍內展開充分而有效的服務。

至於為病人提供交流服務的志願者，可以通過設置像上海「守望」大學生「臨終精神關懷」志願者協會這樣的組織，向全社會招募各類志願者（義工），尤其是年輕的大、中學生。同時，也應根據不同的分工情況，進行必要的專業技能培訓，其中包括相應的各類宗教知識的學習，然後上崗服務。從有關調查的數據証實，志願者通過此類社會實踐之後，對於他們（她們）的身心成長深有助益，是一舉兩得的好事。

5. 在條件成熟時，出台相應的法規加以扶持和保護。

醫院與患者家屬之間可能產生的醫療糾紛、醫院設立與居民或企業之間可能出現的矛盾等，需要有相關法規予以支持。有宗教信仰的臨終者，在彌留之際，應允許神職人員進入病房或家庭，提供特殊的援助，儘管目前有個別醫院已在這麼做，如為基督教信徒進行「禱告」，為佛教徒「助念」提供方便等。但我們仍然希望

修訂各地方宗教事務管理條例的相關條款（或增設有關特殊條款，或對有關條款外加特別解釋等）為好，以便於這「臨終精神關懷」的善舉能夠進一步順利推廣實施，惠及更多的宗教信徒及其他廣大人群，功德無量。

6. 鼓勵設立家庭型的「臨終精神關懷」服務，以減低社會資源的使用成本。

由於我國人口眾多，一定時期內社會資源和政府財力依然有限，故而在臨終精神關懷事業上，應當採取美國的方式，重在鼓勵設立家庭型的「臨終精神關懷」服務，由專業的臨終精神關懷團隊掌握總體的服務機構，統籌安排，為病人家屬提供基本的日常照顧。具體事宜由從事社區醫療服務的醫院或「臨終精神關懷」組織提供常規的病人與家屬所需要的各種「臨終精神關懷」服務。

通過覆蓋面廣的多層次的服務渠道的逐步推廣，先大中城市後向中小城鎮，直至廣大鄉村，最終達到使全國所有晚期絕症患者均享有「臨終精神關懷」的服務。作為像北京、上海、廣州一類正向著成熟型的大都市邁進，有必要也應該在「臨終精神關懷」這個功德無量的事業上有所作為，使所有社會成員在「老有所養、病有所醫」之後，在生命的最後時刻享有「臨終精神關懷」，讓生命在舒適、微笑中得到延伸並劃上圓滿的句

號，應該成為我們全社會共同的心願與理想。

我們期望一切有識之士都能以崇高的責任感，積極從事臨終精神關懷事業的進步與發展，人人為之添磚加瓦。如果我們真正做到像北京松堂關懷醫院院長李松堂所熱切期望的那樣：

全社會對臨終者提供呵護，在他們需要幫助的時候，社會成員就會用他們的手臂代替臨終者的雙手，用輪椅去代替他們的雙腳，醫生、護士晝夜為他們減輕肉體上的不適，他們失去了咀嚼功能時，一杯可口、富含營養的流食送進他們的口腔。固定的體位，使一部分組織疼痛不適，就會有一雙溫暖的手為之按摩，並不時地變換位置。疲倦了，軟軟的枕頭放到肩頭。孤獨了，會有人陪伴在他身邊唱歌、談心。當他生命結束的時候，有人緊緊地握住他的手，幾乎他生命發展最後階段的所有需求，都被日夜守護身旁的醫生、護士、護理員觀察到，並提供解決的方案。在一群愛的使者的呵護下，他們生命的尊嚴得以體現，醫生為他們減輕肉體上的痛苦，親人照顧他們的情感，志願者的愛貫穿著臨終時期的整個過程。在愛的氛圍

中，他們完成了生命的最後成長，舒適、安詳而無遺憾地走向生命的終結。¹⁹

這是一幅十分和諧美好的圖景，是臨終者苦惱人生中最後的幸福憧憬，也是我們國家進一步走向文明、成熟的重要標誌。幫助臨終者尋求心靈上的寧靜，讓生命將盡的人感到充實、完整與和諧，這是人生的莫大功德。但願這一遠大的目標能在未來的日子裡，在各色有心人的極力推動和不懈努力下，借助於時代的機緣逐步變為現實，而造福天下蒼！

註解：

16. 二〇〇一年一月，香港李嘉誠基金會實施全國療養醫療服務計劃，每年捐資二千萬人民幣，在全國二十家醫院建立療養院。這二十家醫院是汕頭大學醫學院第一附屬醫院、北京天壇醫院、北京腫瘤醫院、上海第二醫科大學附屬新華醫院、天津市第一中心醫院、中國醫科大學第二附屬醫院、廣東醫學院附屬醫院、深圳市人民醫院、廣東韶關市粵北人民醫院、廣東潮州市中心醫院、暨南大學醫學院第一附屬醫院、大連醫科醫院第一附屬醫院、蘭州醫學院第一附屬醫院、福建省立醫院、廣西醫科大學第一附屬醫院、江西醫學院第一附屬醫院、新疆醫科大學附屬腫瘤醫院、重慶醫科大學第一附屬醫院、哈爾濱醫科大學附屬腫瘤醫院。

院、武漢大學中南醫院。截止到二〇〇三年八月四日這二十家醫院的療養院，為貧困的癌症病人免費送止痛藥等家居服務一五〇七五人，大大堆動了我國臨終精神關懷事業的發展。（崔以泰《大陸臨終關懷的興起與特色》，<http://www.chihlee.edu.tw/office/s100/thesis02/10.doc>

17. 許禮安《心蓮心語——安寧療護與生死學》第二節《安寧療護簡介》，台灣慈濟道侶，一九九八年印行本。

18. 詳閱上海市衛生局《關於市政協十一屆一次會議第四五九號提案的答覆（採納）》文件第一——三頁。

19. 李松堂《每天擁抱死亡》第四十七——四十八頁，北京出版社，二〇〇四年八月版。

經典法寶CD免費結緣

《金剛科儀寶卷》CD版——由光華寺住持朱文科居士親自唱誦，台語發音，音澤清晰、彩色封面製作精美。一套四片，附唱誦儀軌，聽聞學唱皆宜，免費與十方教界結緣。

凡有興趣者請與本寺連繫隨即奉上。

地址：臺北市水源路一五七號 光華寺
電話：（〇二）一三三〇三三三七三

一三三〇五一六三一