

壇經摸象概論(二)

沈善增

《俱舍論》說：「眼所現見，名為所見。從他傳聞，名為所聞。自運己心，諸所思構，名為所覺。自內所受，及自所證，名為所知。」

《俱舍論》對「覺」和「知」的定義，是以佛教的「三界唯心」、「萬法唯識」的邏輯來界定的，今天的讀者理解起來可能有些困難。關於佛教「唯心」「唯識」邏輯以後再作介紹，這裏按現代人的思維習慣作個意譯。「覺」就是指非邏輯形式的認識，如感性認識、直覺等。「知」就是以邏輯（佛教稱之為「名言」，「名」是概念，「言」是推理，概念與推理規則形式邏輯的基本要素）形式表達出來的認識。因為「覺」還有世間法的義項，所以惠能指稱「大覺」，用了「悟」字，悟就是覺醒。依人們的經驗，入睡是個漸進的過程，醒來則是個頓然的瞬間，所以，悟也就是頓。頓教，就是以「悟」為接引信眾法門的佛教宗派。

因此，「悟」到底是什麼意思？「悟」怎麼會成為一種法門？「悟」了以後，見到了什麼，有什麼與日常經驗不同的心理體驗？這非是要弄清楚的問題。

惠能出世，一部壇經，就是說的這個問題，反復地說這個問題，用各種方式、從各個角度來說這個問題。可惜今天研究禪宗的學者、說是修禪宗的行者，多數對此不甚了了，對「悟」的理解，甚至與惠能大師說的南轅北轍，這也說明在末法時代傳正法、真經之不易。

對「悟」，《佛學大詞典》是這麼說的：

【悟】生起真智，反轉迷夢，覺悟真理實相。「迷」之對稱。如稱轉迷開悟或迷悟染淨中之悟。有證悟、悟入、覺悟、開悟等名詞。佛教修行之目的在求開悟，菩提和涅槃為所悟之智和理；菩提為能證之智慧，涅槃為所證之理，佛及阿羅漢為能證悟者。佛教由於教理之深淺不同，悟之境界亦有區別；小乘斷三界之煩惱證擇滅之理，大乘唯識宗說悟入唯識之性，三論宗倡至不可得空之域，華嚴證入十佛之自境界，天台證諸法實相，禪宗則主見性成佛。總之，大乘之悟界

乃是證見真理，斷除煩惱之擾亂，圓具無量妙德，應萬境而施自在之妙用。在地獄、餓鬼、畜生、修羅、人間、天上、聲聞、緣覺、菩薩、佛等十界中有迷悟之分，前六界為迷界，後四界為悟界，稱六凡四聖。若以九一相對來說，前九界為因，後一界為果，圓滿之悟界唯有佛界。又從悟之程度而言，悟一分為小悟，悟十分為大悟。若依時間之遲速，可分漸悟、頓悟。依智解而言，解知其理，稱為解悟；由修行而體達其理，則稱證悟。

這段釋文，是綜合了中國佛教各宗派對「悟」的理

解，與六祖惠能說的「悟」，其實是有差異的。

我們來看看惠能是怎麼說「悟」的。

首先，惠能只說有「迷」「悟」的差別，不說「悟」有境界的差別。

惠能大師說：善知識，菩提般若之智，世人本自有之。只緣心迷，不能自悟。

這段話說明，所悟的是「菩提般若之智」，是指認知的結果，所以，「迷」與「悟」，這裏是指「認識」這種心理活動。和我們今天對「認識」的理解不同，

「悟」的對象——「所悟」，不是外界，而是自心。而「迷」（不悟）就因為把認識指向了外界，這就是佛教說的「執（著、住、著）相」，破「迷」，就是破執著於相。

因此，惠能又說：

悟此法者，是般若法。修此行者，是般若行。不修即凡；一念修行，自身等佛。

「悟」什麼法？「無念為宗，無相為體，無住為本」的無相法。「修」什麼行？無相行。授的是無相戒、無相懺悔。「一念修行」，就是一念修無相行。不是修無相行，以惠能所立禪宗法門，就不算是正修行。而一念正修行無相法門，就能「自身等佛」。請注意，只是「一念」，哪裡有什麼「境界」「次第」的區別？為什麼這麼說呢？一念正修行就能「自身等佛」，是不是大誑語、大妄語呢？

惠能大師說：善知識，凡夫即佛，煩惱即菩提。前念迷即凡夫，後念悟即佛。前念著境即煩惱，後念離境即菩提。

這段話明確了，「迷」、「悟」的差別就在「著境」還是「離境」。著境就有煩惱，有煩惱就是凡夫。離境就得菩提，得菩提就是佛。「著境」還是「離境」屬於認識範疇中的思維方法，「煩惱」與「菩提」這

裏是指不同的思維方法產生的認識結果。而我們今天說「煩惱」，通常是指一種心理感受，而說「菩提」又通常指一種合理的能透徹本質的思維方法。

佛教的因明邏輯，基礎是對概念的嚴格的界定。

佛經翻譯到中國來，借用很多道家、儒家的詞彙，進行「格義」意譯，在翻譯的經文中，本來有詳細的概念界定說明，但多數中國人不習慣這樣的思維方式，因此有稱佛教哲學是煩瑣哲學，而往往對佛教的概念作望文生義的理解，在禪宗的公案中尤甚。但像《壇經》這樣的經典，卻是完全沒有這樣的弊病，這真是不可思議，尤其惠能還是目不識丁之人。後人對《壇經》中的概念作望文生義的理解，又反過來詬病六祖，這種發生在讀解《老子》《論語》《莊子》時屢見不鮮的現象，也同樣發生在讀解《壇經》時，在以後讀解《壇經》正文時，我將不厭其煩地辨正一些概念、細節，這裏先提一下。

因為「凡夫」與「佛」是以認識（知見）來界定的，所以，這裏說的「凡夫」與「佛」其實是「凡夫知見」與「佛之知見」，而不是「凡夫」的果位、境界與「佛」的果位、境界。所謂「自身等佛」，也只是「等佛知見」，並不是說一念覺悟、一念正修以後，就具佛「五眼」（肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼），有三明六通（天眼通、宿命通、漏盡通之三明，加上天耳通、

他心通、神足通之三通，共為六通），得十力無畏，具足大自在境界了。

所以，惠能大師又說：愚人忽然悟解心開，即與智人無別。

善知識，不悟即佛是衆生。一念悟時，衆生是佛。故知萬法盡在自心，何不從自心中，頓見真如本性？菩薩戒經云：「我本元自性清淨，若識自心見性，皆成佛道。」淨名經云：「即時豁然，還得本心。」

請注意，這「悟」，是「忽然」，是「即時豁然」。所以，惠能說的「悟」就是頓悟。迷聞經累劫，悟則剎那間。不是量變的積累，而是質變的飛躍。

「悟」與「迷」既非此即彼，又是層次差別，而「悟」自身並沒有不同的境界，同樣，對「迷」分出不同的境界差別來，也是妄生分別，有時是因名假立、方便說法的需要。如果執著在這樣的境界差別上，本身就是「迷」。

因此，惠能說：

般若之智亦無大小，為一切衆生自心迷悟不同。迷心外見，修行覓佛，未悟自性，即是小根。若開悟頓教，不執外修，但於自心常起正見，煩惱塵勞常不能染，即是見性。

若一向執謂須他善知識望得解脫者，無有是處。何

以故？自心內有知識自悟。若起邪迷，妄念顛倒，外善知識雖有教授，救不可得。若起正真般若觀照，一剎那間，妄念俱滅。若識自性，一悟即至佛地。

善知識，本來正教無有頓漸，人性自有利鈍，迷人漸修，悟人頓契。自識本心，自見本性，即無差別，所以立頓、漸之假名。

因此，在惠能看來，「迷心外見，修行覓佛，未悟自性」的「小根」之人，還算不上是開悟之人，還是「漸修」之「迷人」。「漸修」積累到一定的時候，量變引起質變，還是會產生飛躍，開悟見道，所以，提倡頓悟，不廢漸修。

然而，「漸修」與「頓悟」的關係，並非簡單等同於「量變」「質變」的關係。否則的話，神秀的「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」與惠能「本來無一物，何處惹塵埃」就沒有原則什麼差別了。

頓悟就像無始無明，就生起的可能來說，具有必然性，但就生起的那一剎那來說，具有偶然性。不像量變到達極限以後就必然在那一刻產生質變，水加熱到沸點就一定沸騰。這就是物理現象與生命現象的差別。而惠能正是針對這一點來立說的。惠能說他的禪宗「無念無相無住」法門，接引的是「大智上根」人。「大智上根」人，從過去世的因緣來說，應該如《金剛經》所

說：「當知是人不少於一佛，二佛，三、四、五佛而種善根，已於無量千萬佛所種諸善根」，也就是說，得聞佛法甚深要義的條件已經具備。但聞法的自身條件已經具備，如果沒有機會得聞甚深佛法，沒有遇到像惠能這樣的大善知識，或者雖有機會得聞甚深佛法，遇到了大善知識，卻因為貢高我慢之心，或者其他的原因打岔，還是不能開悟。而也可能沒有機會聞法、也沒有遇到善知識，卻因一個偶然的機會，一下子開悟了。就像惠能請人寫下「菩提本無樹」偈句，並沒有聽聞多少佛法，更沒有完整念過一本佛經，也沒有善知識給他講過佛法大義，而他對佛理的認知，即使沒有用偈句表達出來，沒有得到五祖弘忍的印可，也還是開悟。

所以，漸修可以引發頓悟，而頓悟並非一定是漸修的結果。何況，漸修也可能造成對所修法門的執著，修行的努力倒反成了開悟的所知障。因此，惠能要打破「漸修」是因，「頓悟」是果那種思維定勢，使上根人能破世俗之繭而出，豁然開悟。

至於是上根人還是小根人，也只有從「能悟」還是「不能悟」的結果上去檢驗，別無他法先驗地預測你是小根人還是上根人。任何對上根人與小根人差別的討論，認為上根人與小根人是與生俱來，也是由因果報應所決定的理論，都是沒有意義的戲論，也是違背佛法教

義的。

但話又要反過來說，因為頓悟的是理，悟理以後能不走彎路、事半功倍地修行，但不是一悟以後就獲佛果，不需修行了。這就是《楞嚴經》中佛說：理則頓悟，乘悟並銷；事非頓除，因次第盡。

由此可見，說「悟」與「迷」黑白分明，沒有中間灰色過渡地帶，就因為「悟」的是道理，這是六祖惠能反復論述的「悟」的另一要義：

經云：「諸佛世尊，唯以一大事因緣出現於世。」

一大事者，佛之知見也。世人外迷著相，內迷著空。若能於相離相，於空離空，即是內外不迷。若悟此法，一念心開，是為開佛知見。佛，猶覺也。分為四門：開覺知見，示覺知見，悟覺知見，入覺知見。若聞開示，便能悟入，即覺知見，本來真性而得出現。汝慎勿錯解經意。見他道：『開、示、悟、入，自是佛之知見，我輩無分。』若作此解，乃是謗經毀佛也。彼既是佛，已具知見，何用更開？汝今當信，佛知見者，只汝自心，更無別佛。

汝須念念開佛知見，勿開眾生知見。開佛知見，即是出世。開眾生知見，即是世間。

所以，惠能說的「悟」，即是「開佛知見」。從知見上說，只有「眾生知見」和「佛知見」之分，而「佛

知見」沒有「小乘」「中乘」「大乘」「佛乘」這樣的境界之分別。因此，惠能是這樣來重新定義四乘的：

汝觀自本心，莫著外法相。法無四乘，人心自有等差。見聞轉誦是小乘，悟法解義是中乘，依法修行是大乘。萬法盡通，萬法俱備，一切不染，離諸法相，一無所得，名最上乘。乘是行義，不在口爭。汝須自修，莫問吾也。一切時中，自性自如。（未完待續）

南韓寺院體驗 有國際觀光魅力

今年初經濟合作暨發展組織OECD以三十個會員國為對象，調查各國觀光地的魅力度與競爭力，具有高度國際競爭力有南韓、澳洲、奧地利、波蘭、墨西哥。

在世界經濟研討會發表的觀光競爭力報告書中指出，南韓從二〇〇七年排名第七十三，今年躍升至第二十六，往前了四十七名，主要因素即是寺院舉辦的生活體驗營，成為南韓最成功的文化體驗商品。

報告書中顯示，為了寺院生活營之文化體驗，而想去南韓可能性的人高達百分之七十九點七；另外，贊成寺院生活體驗營可作為休生養性之地，且有莫大助益的人占了百分之七十六點五。

透過參加「寺院生活體驗營」活動後對南韓的認識度，顯示有很大的變化，重新了解南韓文化與佛教。