

普賢行願品講記 (五)

自立法師講
弟子法淨記

——佛曆二五五三年歲次己丑正月十五日起講於菲律賓濱隱秀寺太虛講堂

佛教的禮拜佛菩薩，不是一般所說的拜偶像，中國禪宗祖師的作風，更露骨地表示出來。在中國唐朝時代，禪宗有位丹霞禪師，看到當時佛教的修行人，終日只是向外追求，不知道反省自心，以為所拜的泥塑木雕像就是真佛，把自心就是佛的真義，反而忽視了。他覺得這些人太過可憐！為了糾正大眾的錯誤，也為了喚醒眾生的迷夢，特地運用了一種殊勝的方便來救濟他們。

諸位應該知道，中國的冬天，是非常寒冷的，尤其是華中和華北一帶，到了冬天，家家戶戶，不論貧富，都是用木柴、枯枝和木炭等等烤火來取暖的。

有一年冬天，丹霞禪師走進一座寺裡，因為天氣太寒冷，就想烤火取暖，可是，他找來找去，竟找不到材料，忽然靈機一動，把大殿裡木雕的佛像劈來烤火。正當他劈開佛像燒火時，寺裡的住持剛好走來，看到了不禁大吃一驚，連忙阻止他說：

「你這樣亂搞，那還得了！好好的佛像，怎麼可以

劈來燒火，你簡直瘋了！難道不怕毀佛的罪過？」

丹霞禪師很乾脆地回答說：「當初佛滅了以後，火化燒出很多舍利；我們早晚禮拜的佛像，想來一定也有很多舍利，所以我想燒些舍利來，送給人家供養。」

住持僧聽了，覺得又好氣又好笑，呵斥他說：「你真是糊塗，簡直胡說八道！真正的色身佛，才會燒出舍利來，這木雕的佛像，怎麼會有舍利燒出來呢！」

丹霞禪師抓住這個機會，老實不客氣地對住持僧說：「既然是木雕的假佛，燒不出舍利來，留著它又有什麼用？現在天氣這樣寒冷，我拿來取火，豈不是很好？你為什麼大驚小怪？」

住持僧經丹霞禪師這樣一說，頓時啞口無言。

我們聽了這個故事，千萬不要效法丹霞禪師的表現，因為丹霞禪師是一位有德行的高僧，修行已經達到相當的境界，他的一舉一動，都含有深遠的意義，並不是我們所能測量得到的。他這樣做，不會造成毀佛的罪

過，我們沒有他的功夫，絕對不可以輕舉妄動，如果也像他那樣劈佛燒火，就會造成彌天的大罪！

不過，丹霞大師所啓示我們的一點，就是要我們了解自心是佛，不要一味向外追求，不要像一般作偶像拜，這是值得我們深深記住的！同時我們要知道，即使是泥塑木雕的佛像，只是外在的佛相，不是內在的自心佛。當我們膜拜外在的佛像時，同時要記得怎樣從禮敬中，來引發內心佛的現起。唯有這樣，才能得到拜佛的真正功德！

現在對經文的「禮敬」兩個字，略作解釋。禮，是禮貌的意思。中國號稱「禮義之邦」，從古以來，極為重視禮貌。我們與人相處，那是絕對不可少的。孟子說：「人之所以異於禽獸者幾希。」人與禽獸的分野，就是在於有沒有禮儀，禮貌遇到的地方，就是社會發達的象徵。不僅是中國重視禮儀，佛教也十分注重禮節。好像出家眾的下座禮敬中座；中座禮敬上座，都有一定的規律。佛弟子禮敬佛菩薩，也是非常講究的。《學佛行儀》說：「凡沙門居士，見佛像時，無論塑像畫像，皆應整衣禮拜，最少亦須問訊或合掌，若在佛殿經堂見佛像，則必須禮拜，……凡禮拜，必須從容，五體投地，精勤作觀，不得急落急起。」就是說凡是出家人或者在家人，看到佛像的時候，無論是雕塑的或是繪畫

的，都應該整理好衣服，最少要問訊，或者合掌。如果在佛殿或是經堂見到佛像，必須禮拜，……大凡禮拜的時候，態度必須從容，要五體投地，而且精勤地觀想，不可以快速地拜。由此可以看出佛法是怎樣重視禮儀，最隆重的，當然是五體投地的頂禮。除了這些，其他好像合掌、低頭、鞠躬、俯伏、接足等，都是對佛菩薩應有的禮節表示。

敬，是恭敬的意思。我們不論對人或是對佛菩薩，不光是有了禮貌就夠了，還要有至誠懇切的清淨心，也就是佛法所重視的禮節。本品所講的，是重重無盡的華嚴境界，所表現的禮敬精神，當然也像華嚴境界的重重無盡。禮敬的程度增長一分，功德也會增加一分，惑業自然會減少一分。

禮敬的功効，是多麼重大！至於說到禮敬諸佛，究竟要禮敬怎麼樣多的佛，下面經文，會給我們詳細地說明。

庚二釋相

辛一所禮境

所有盡法界，虛空界，十方三世一切佛刹極微塵數諸佛世尊。

這就是我們所要禮敬的諸佛。科文說是「所禮

境」，就是我們的心所對的境界。

「所有盡法界，虛空界」，包括了人類到目前已經發現的和未曾發現的，所有銀河在內的整個宇宙。十方，是指東、南、西、北、東南、西南、東北、西北、以及上、下，合起來稱為十方，也就是現在所說的空間。三世，是指過去、現在、未來這三世，也就是現在所說的時間。在時空架構的整個宇宙界中，從空間方面來講，有十方一切佛刹；從時間方面來講，有三世一切佛刹。法界，界是界限的意思。法是指世間的一切一切，不論什麼東西，不論什麼事情，只要有名目叫得出來的，都可以稱它為法。因此，不論什麼界，都可稱為法界，而且每一法稱為法界的時候，沒有一樣不包含在內的。因此，佛法所說的法界，是徧一切處而無所不在的，甚至虛空都包含在法界裡面。虛空，不論那一方，內外擴展推延，總是無邊無際，沒有限量可以指得出來的。

佛刹，前面已經說過，就是佛所居住的國土。一個佛刹，經中說是三千大千世界，也就是一尊佛所教化的世界。像這樣的一尊佛的世界，不用說，是很大的。現在說的佛刹，不是一個佛刹，也不是一方的佛刹，而是盡法界盡虛空界，所有的佛刹。而且，不僅是盡一方的法界及虛空界，是盡十方所有的法界及虛空界。並且，

還不是盡一世所有的法界，是盡三世裡頭的一切法界及虛空界。法界與虛空界，依佛法說，都是沒有窮盡的。正因為沒有窮盡，不是我們凡夫所能測度得出它的數目，它的數目多到不可限量，那是可想而知的。

現在我們假定把這麼多的佛刹，用方法把它打碎，每一塊的碎片微細到如灰塵那樣的數目，簡直是天文數字，算來算去總是數不完的。這樣數不清的微塵數字，一粒代表一尊佛，他們的數目，也是沒有辦法數的清。的。像這樣多的十方三世一切佛刹極微塵數諸佛世尊，都是釋迦教主告訴我們的，作為佛子的我們，當然是萬分相信，絕不會懷疑的！

辛二 能禮因

我以普賢行願力故，深信信解，如對目前。

以上所說數目多得驚人的諸佛世尊，我現在因為普賢菩薩大行大願的力量所推動，對著十方三世一切的佛刹，如微塵數的諸佛世尊，在各世界的教化，從內心生起深切的信仰，能夠明白了解，這是事實存在的！這些無窮盡的諸佛，好像就在我的眼前，看得清清楚楚。經中的「我」字，並不是普賢菩薩的自稱，而是代表所有禮敬諸佛的人。禮敬而用行願的力量，說明所發生的效果廣大無邊，不是浮泛而不切實際的。深信信解，不是

不切實際的了解，而是的確真切了解。做一個佛弟子，這是非常重要的！

辛三 能禮相

悉以清淨身語意業，常修禮敬。一一佛所，皆現不可說不可說佛刹極微塵數身，一一身徧禮不可說不可說佛刹極微塵數佛。

由於普賢菩薩行願力的推動，而出現在眼前的諸佛世尊，應當對他怎樣禮敬呢？普賢菩薩告訴我們說：應當以完全清淨的身語意業，經常不斷地修習恭敬禮拜。這裡「悉」字，當完全的意思講。身語意三業的活動，有時是染污性的，會造作增長種種的罪惡；有時是清淨性的，會造作增長種種的功德。但是在禮敬諸佛的時候，身語意三業，應該是清淨的。就是身體禮佛、嘴巴念佛、心思想佛的時候，都是至誠恭敬，沒有絲毫的妄念，純粹是清淨的。修禮敬諸佛，要時時這樣的修，沒有一個間斷的時候，所以稱為常修，我們唯有常修，才能相應。

身語意三業，是我們整個身心的行為活動。分開來說，就是身體上、語言上和心理上的行為活動。這些活動，佛法就把它叫做業。同樣是身體上的行為活動，如果集中在罪惡方面發展，就成為染污業了。相反的，要是集中在善行方面發展，就成為清淨業。就我們禮佛

方面來說，在禮拜的時候，能夠檢束身體、鄭重語言、恭敬意念的話，一切都表現得真誠懇切，一點也不馬虎和隨便，這才稱得上是「悉以清淨身語意業，常修禮敬。」

當諸位拜佛的時候，不要以為隨便一點，沒有什麼關係，要知道我們三業的任何一個活動，佛都知道。例如：拜佛時，身體活動表現得不如法，佛用天眼通，明明看見的；在拜佛時，口業活動，說些不相干的閒話，佛用天耳通，聽得清清楚楚的；在拜佛時，意業活動，仍在打妄想，佛用他心通，也是完全知道的。中國古人說：「敬神如神在。」就是當你敬神的時候，肉眼雖然看不到神的存在，但在內心，總得當神好像就在我們的面前一樣。唯有這樣，才能得到神的保佑。

當我們拜佛的時候，也應該有這樣的心情：就是心中想著佛就在我們的眼前，從來沒有離開過，而且正在看著我們向他禮敬。能夠經常保持規規矩矩的虔誠恭敬心，來禮敬諸佛，自然而然會得到禮佛的功德和利益！

在這裡我們要注意的，就是禮敬的「敬」字。一個人禮佛時，恭敬心是很重要的。如果不存著恭敬心，馬虎虎地拜，就算把頭磕破了，也不會有什麼利益的。平常形容人們隨便叩頭禮拜，叫做「叩頭如搗蒜」，就是把頭點一下就算了，根本一點誠意也沒有，這樣禮佛

有什麼意義呢！

古來大德解釋禮佛，一共分成十種，現在舉出幾種略說一下：

一、我慢禮：有一種人本來是不想禮佛的，可是看到大家都在拜，自己不拜不好意思，於是就勉強地跟隨著大家拜，表面上是在拜佛了，可是他的內心萬二分不願意，好像自己比佛還了不起，怎麼可以跪著拜佛呢！

還一種人，母親或祖母信佛，不得不陪著她們到廟裡去禮佛，既然去了，母親或祖母拜佛的時候，只得跟著一齊拜。但是，說老實話，他內心並不想拜，既然拜了，仍不免現出一種傲慢的氣慨，這就叫做我慢禮。我們應該知道，拜佛本來是要折服我慢的，現在雖然拜了，我慢仍舊存在，試問這樣拜佛，有什麼用呢？

二、唱和禮：有一種人，看到別人拜佛，自己也就跟著去拜，只是隨聲附和，身體隨著別人上下拜而已，一點誠心也沒有。這樣拜佛，可說是有身無心，他的身體雖然在拜，心根本沒有放在拜佛上。這種情形，在講經法會當中也是有的。好像有人表面上雖然在聽經，他的心裡卻在胡思亂想，這種聽經的態度，跟唱和禮的人是一樣的。或者他在拜佛時，心中打妄想，想起今天是媽祖娘娘的誕辰；七大巡那邊也在演戲，一定很熱鬧；或者想到帝爺公也在拜懺，又在演戲，到那邊去的人一

定很多。或者一方面在拜佛，一方面又想起明天開彩票了，能夠中頭獎那該多好。……總而言之，心中老是在打妄想，那裡是真正在拜佛！這樣禮佛，是不能得到利益的。

三、恭敬禮：這是最合標準的禮佛方法。就是用最誠懇的心情，恭恭敬敬地禮拜。佛教把這種禮拜，稱為「頭面接足禮」，也就是「五體投地」的禮佛。什麼叫五體？五體，是指頭、兩隻手、兩隻腳，也就是身體上的五大部份，稱為五體。在頂禮的時候，態度要虔誠懇切，縱然是泰山崩倒在我們的眼前，也不受外界發生的一切所影響，只知道自己在禮佛。如果能做到這樣誠心誠意，才能得到禮佛的感應。古語說：「誠則靈。」你一有誠心，自然會感應道交。誠心能得到感應，不只是用在拜佛方面，不管做任何事，有了誠心，一定會成功的。所謂「精誠所至，金石為開」，就是這個道理。

我們如果做到身心俱禮，三業相應，虔誠恭敬，是最契合佛法的標準禮拜。能夠長期這樣禮拜下去，不但可以消除罪業，還可以積集一切功德。做一個佛弟子，假使發心禮佛，應該本這樣的心情。像上面所說的那兩種不合佛法的禮佛方法，應當盡力拋棄。諸位都是佛教徒，常常都在禮佛，所以特別加以說明。

（未完待續）