

天臺化法四教的因果與觀法（中）

胡春業

2.2 通教的因果與觀法

通教所攝受的是三界內的利根衆生。比起藏教的人，善根智慧深利。能夠了知諸法當體即空，不同藏教的人，必須用觀察法來破執。待滅盡諸法，方證空理。通教的人在萬法紛呈之際，體會如幻如化，當體即空的理體，便能悟入自性皆空的無言無相之真諦。這一觀法，就是通教的因，是法體空觀。

觀察色、受、想、行、識五陰，眼、耳、鼻、舌、身、意，六根，加上色、聲、香、味、觸、法六塵的十二入，再由十二入加上眼、耳、鼻、舌、身、意，六識的十八界，這五陰、十二入、十八界就包括了我們的世界和身心，觀察這些東西，都是因緣所生，不從他生，亦不是自他共生，亦不是無因緣而生。正如中論中說「諸法不自生，亦不從他生，不共不無因，是故知無生。」由於人們對五蘊、六根、十二處、十八界不知皆空的道理，而執爲實有我以及我所有。於是在無生中實

有其生。在無言中執實有言說，妄情紛然，隨境流轉，順生死之流而不能解脫。通教的法體空觀開示的佛知見是緣生性空，性空緣生。自性雖空無一法，但自性具有能生諸法的功能，諸法不離自性而別有。

智者總結通教之實踐屬中智導行。是觀一切法皆如夢如幻，以空幻不實觀來破除對有的執著，更進一步破除對空的執著，最後空有圓融無礙。《大正藏》第三十三卷《玄義》：「一切法皆一相，此以一相破異相，復以無相破一相，無相亦自滅。」這句話揭示了通教三個修行階梯次第奧義。十分重要。

「一切法皆一相」，即是體入緣生性空，此時即能見於真諦的理，不再受萬法的迷惑而解脫出見思的煩惱。也不再受十二因緣的生死流轉而歸於寂靜涅槃。

「此以一相破異相」，即是如體入性空緣生後，即能見於俗諦之理，不再受塵沙的迷惑而入於菩薩的大乘法門，隨緣度生，慈悲廣濟。這即是以通教觀入別教法。

「無相破一相，無相亦自滅」，是謂諸法實相的終極還原。緣起亦化，性空不生。如能體入緣生性空，性空緣生，即二而一，即一是二，生無所生，無生而生。無相生生無相無相不生，有相化化有相有相亦化。緣起與性空，無相與有相，圓融無礙，當體妙契究竟一實諦即中道第一義諦。這一實相的終極還原，既是絕對真理的實現，亦是其自身之最為內在的存在本質的實現。心身不再受無明的迷惑，一切法的假象性，異己性、客體性、差異性、相對性等等，都已被最終消解而還原為主體自身之存在的本真狀態，而證於無上菩提。這就是生命可在其中真正享有超絕的無限自由的神聖境域。即是以通教觀入於圓教一乘妙法。

通教的十乘觀法：

(一) 觀五陰境：了達五陰、六入、十二處、十八界的諸法，完全由緣會而生，並無自性，猶如幻化一般，這似有若無的五陰、六入、十二處、十八界等便是初步的觀境。能觀所觀借如幻化，則當體即空。根利的人，即證入無生，十觀任運自在。

(二) 真正發心：二乘緣無生四諦，先脫苦輪，沒有度生的心願。菩薩體達諸法如幻，依無生四諦，發起四弘誓願。自度度他，當體即空，了不可得。

(三) 安心止觀：以如空如幻的止觀，來對治空如

幻的昏散與掉舉。

(四) 破法遍：以幻化的空慧，任運破幻化的見思煩惱。

(五) 識通塞：雖然了知苦集滅道如幻化，但以幻化的出世通道，通如幻的塞道，以達出世的涅槃的目的。

(六) 道品調適：以三十七道品調伏煩惱習氣，以合適的無生真理，使行人以無行之行，化歸真實。

(七) 對治助開：體悟三藏的所執無常、苦、空的實法，皆如緣生，以如幻無常苦空來對治實有的無常苦空，助開無生三解脫門。

(八) 識位次：識於慧等地的如幻位次，而不以凡謬濫聖位。

(九) 能安忍：雖知內外諸障如幻，以不忍能忍，安忍於內外障緣，而入如幻的性地。

(十) 離法愛：不執著第二性地的相似法愛，而策發相似見境，而逐漸分證八地，見地等位而證真諦涅槃。

2.3 別教的因果與觀法

別教是三界外菩薩所修學的法門。教、理、智、斷、行、位、因、果八法，別異於藏通圓三教，所以叫

做別教。別教所攝受的一類大根性的衆生具大乘根性，在聽到大乘微妙法門，即能生淨信心而受持，發菩提心，上求佛道，下化衆生。超越出二乘的狹小心量。大乘菩薩的修行實踐方法自始至終都是殊勝的。故別教之實踐是以囊括無量法門爲其特色。是一一行皆破無明，入深境界，得證一定果位。屬上智導行。但由於每一行皆是各自獨立的。所修之各個法門互不相關，才能含攝其他的法門，故不能臻於圓滿的境界。

別教的因，是次第三觀，先修從假入空觀，觀一切法，當體全空，不待滅盡方空，即空人我，亦空法我，人法都空，見二空之理，這二空之理，叫做真諦；所以菩薩修行時，先從萬法中體證到唯有假名，本無實性的從假入空觀——空一切境與空盡心的覺受，使心境都泯而證於空解脫門，斷三界見思惑，得一切智，出分段生死。次修從空入假觀，觀空而不住於空，從空入假，觀一切法，雖如幻如化，而因果歷然，毫髮不爽，從此起行，廣學佛法，利益衆生，這樣，便可以見世諦；在空見真性而顯用，所以在空的本體中起世諦觀，入一切諸法中，慈悲喜捨，悲智雙用，廣設方便，隨類普濟。在一切塵勞煩惱中磨礫漸次斷除塵沙的迷惑，得道種智慧。出方便土中的變易生死。但菩薩因有出入，乃落二邊，故未圓滿；因此，菩薩在這基礎上，以平等一味的

不二正智精進修學，逐漸消耗無明習氣，圓滿福德與智慧。融合空假，證入即空而假，空假不二的中道第一義諦，盡無明的疑惑，證一切種智，從而全體顯現真如妙性的功德，出實報土中的變易生死。從初入中道第一義諦觀，登初地，便同圓教初住位的菩薩。從此進修，雖名別教的位次，其實證入了圓教的位次了。

別教的果，是中道無住涅槃。中道之理，不住空、假二邊，體自寂滅，稱中道無住涅槃。這是從別教的當教而說，其實，別教的妙覺位，還是圓教饒益行位的菩薩，究竟的果，事實上還是圓教的三德涅槃。

別教的十乘觀法：

（一）明止觀境：別教初心便以中道爲緣，但中道的理體到登地時才能證得。所以必須用一切行來啓發它。真如法性由於客塵遮蔽，而不能證得，必須通過緣修，才能打開本性，見於中道，而起中道真修，方能證入。緣修就是菩薩在十信、十住中用從假入空觀，伏斷見思；在十行中從空出假觀，遍學四教四門，斷界外的塵沙；在十迴向中初習中觀，伏住無明。這樣以緣修而入登地的真修，便能迥然超出空有，不落二邊。這是別教十乘觀法的根本。聯繫六即佛的次第，可以尋到漸次的過程。

(二) 真正發心：菩薩以無量四諦為緣，普為法界衆生，興起四弘誓願。

(三) 安心止觀：定慧雙策，菩薩既已緣四諦理而發大願，還必須修行以滿願。止觀為根本。

(四) 次第遍破三惑：破見思、塵沙、無明的三惑。

(五) 識通塞：次第三觀為通，三惑為塞。位位檢察，起觀令塞通。

(六) 道品調適：三十七道品是菩薩的寶炬陀羅尼。由此行道法，入三解脫門，證中道無漏，趣入於三涅槃門。

(七) 對治助開：假使雖用道品調適，中道無漏乃不能證得，再用藏通的事相行持法，助開三解脫門，以證中道實相。

(八) 位識次：善知十信、十住、十行、十迴向、十地、等、妙二覺的七位差別，以免未證言證，未得謂得，妄濫上聖。

(九) 能安忍：離違的強賊和順的軟賊，策十信的觀行而入住於十住的相似。

(十) 離相似法愛：若於相似中道而生法愛，便成頂墮，因此須離法愛，策十住、十行、十迴向的三十心，入於十地。

台鐵慶一百廿三週年 展佛教聖地列車旅遊

六月九日是台鐵成立一百廿三週年，不像以往展出台鐵歷史鐵道文物，而是展出走訪佛陀一生的「佛教聖地列車」

鐵路特展期間（六月九至十三日），每天還安排印度古典及熱鬧絢麗的寶萊塢舞蹈表演，現場也提供印度美食及抽獎，獎項包括到佛陀聖地的印度火車旅遊產品。

印度——台北協會近幾年積極推動台印交流，首次和台鐵合作，這也是國外知名的鐵路第一次在台灣公開介紹；包括三條已列為世界遺產的高山鐵路、孟買火車站及走訪佛陀一生的「佛教聖地列車」旅遊。

印度——台北協會說，三條被列為世界遺產的印度高山鐵路有大吉嶺喜馬拉雅鐵路、西姆拉鐵路、尼吉里鐵路。

大吉嶺喜馬拉雅鐵路位在印度東北方，是印度英屬殖民地中最早開發的高山避暑盛地，一八八一年通車，全長八八公里，沿線可見壯麗的喜馬拉雅山脈和蒼翠繁茂的茶園。

聯合國教科文組織形容大吉嶺喜馬拉雅鐵路為最傑出的高山載客鐵路；不但解決了在高山上建立載客鐵路的難題，同時保留天然美景，至今仍以其原有的風貌持續營運。

西姆拉鐵路位在印度北方，一九〇三年通車，全長九六公里，坐擁喜馬拉雅山白雪蓋頂的壯觀美景與醉人花香。尼吉里鐵路位在印度南方，一八九九年通車，全長四六公里，是以齒輪軌鐵道聞名的世界遺產，還有豐富的少數民族部落文化及生態。