

對都市佛教信眾的調查與思考(上)

張蓓蓓

——以泰州「光孝寺最勝學佛群」為例

摘要：本文運用網絡時代的產物——網絡論壇，結合傳統問卷調查，對「泰州光孝寺最勝學佛群」進行連續性的觀察、瞭解和研究，旨在瞭解在當前社會條件下泰州地區佛教信眾的基本狀態、宗教生活方式、組織、儀式、宗教與社會、宗教與都市、僧俗關係等方面的情況。同時希望更多學者對網絡時代下的居士信仰的現代形式進行研究，從而拓寬信仰佛教的研究方向和深度。

關鍵詞：泰州光孝寺 泰州最勝學佛群 網絡論壇

一、江蘇泰州簡介

泰州歷史悠久，古稱海陵，素有「漢唐古郡、淮海名區」之稱，與南京金陵、揚州廣陵、常州蘭陵齊名。漢初（西元前一七七年）置縣，東晉義熙七年（西元四一一年）設海陵郡，南唐（西元九三七年）為州治，取國泰民安之意，更名泰州。現泰州全市總面積五七九七平方公里，總人口五〇四萬，管轄興化、泰興

、姜堰、靖江四個縣級市和海陵、高港兩區。泰州經濟發展良好，自然環境優越，四季分明，氣候溫和。目前已進入國家衛生城市、國家環保模範城市、中國優秀旅遊城市、全國雙擁模範城市和中國宜居城市行列，也是江蘇省歷史文化名城、江蘇省文明城市、江蘇省園林城市。

二、泰州佛教和光孝寺

佛教文化在泰州的流布源遠流長，泰州所在的江淮地區是中國歷史上最早的佛教流傳地之一¹。東漢時期，佛教即傳入泰州。東晉義熙年間（西元四〇五—四一八年）泰州設郡，佛教開始興盛。覺禪大師創建天寧萬壽寺（西元四一八年），此為有史料記載的泰州佛教第一人。天寧萬壽寺即是光孝寺。隋唐時期，泰州佛教得到持續發展，湧現出一批高僧，創建了不少重要寺廟。有詩記載：「無山八座寺，有水便成庵」。開成三

年(西元八三八年)，日本僧人圓仁作為遣唐使渡海來華時第一站即是海陵縣，他在《入唐求法巡禮記》中即記載了他在海陵縣看到的國清寺、西池寺和靈居寺等寺塔的壯觀情形²。宋元時期泰州佛教由盛而衰又逐漸恢復和發展，成為泰州文化中的一個重要組成部分。范仲淹於天禧五年(西元一〇二二年)出任海陵鹽倉監官時³，曾經記載了泰州寺院的興盛情況：「海陵之景，蓋九寺十三廟耳」。至北宋崇寧二年(西元一一〇三年)，徽宗趙佶以年號賜萬壽寺名為「崇寧萬壽寺」。政和元年(西元一一一一年)，又改賜名「天寧萬壽寺」，並賜田五千畝。紹興八年(西元一一三八年)，高宗趙構詔令萬壽寺擺設道場超度徽、欽二宗亡靈，賜寺名「報恩光孝禪寺」。這一時期是光孝寺的興盛階段。紹興三十一年(西元一一六一年)，光孝寺毀於宋金戰火。紹熙年間(西元一一九〇——一一九五年)陸游的至友，蜀僧別峰的徒弟德范來寺任主持，重新修建。陸游為其作《報恩光孝禪寺最吉祥殿碑記》⁴。乾隆九年(西元一七四四年)光孝寺改禪為律，為當時蘇北唯一的律宗叢林，並建有千華戒台，一直到一九三三年仍然為僧人進行受戒儀式。

民國以來，泰州佛教界重視僧眾教育，興辦佛學

院，佛教得到迅速發展。光孝寺於一九二六年創辦了覺海學院、光孝佛學研究社(即光孝佛學院)，直至一九四八年的這二十多年中佛學院造就了大批僧才。一九二一年太虛大師於光孝寺宣講《維摩詰經》，一時社會名流，父老百姓爭相皈依佛法，居士佛教得到迅速發展。近代，泰州佛教在全國佛教中佔有重要的地位，楊守仁《江蘇名山方丈錄》云，名山方丈「泰籍者十之七八，僧徒之發達，蓋於斯為盛」。如創辦焦山佛學院的智光法師，創設臺灣華嚴蓮社的南亭法師，曾任中國佛教會秘書長，一身兼任廈門南普陀寺、北平萬壽寺、泰州光孝寺住持的常惺法師，「僧中素王」上海玉佛寺住持震華法師，中國佛教協會副會長、上海佛教協會會長、玉佛寺住持的真禪法師等。當代海外華人世界佛教的傳播和興起也與泰州頗有因緣。無論世界性佛教組織還是國家、地區性佛教組織，佛教領袖也有不少泰州名僧。略舉幾位著名高僧如下，如世界佛教僧伽會秘書長悟一法師，會長了中法師，副會長自立法師，新加坡佛教總會主席隆根法師，臺灣華嚴蓮社成一法師等等。

三、泰州光孝寺最勝學佛群在泰州地區的代性

綜上所述，光孝寺已經擁有一千六百年的悠久歷史，自古以來就是泰州地區首刹，在當地佛教界和信眾心中享有極崇高的地位。它處於泰州城區中心位置，亦是典型的都市佛寺。而「最勝學佛群」是一個以泰州光孝寺為活動依託的自發的佛教群眾組織，組建於二〇〇八年一月。「最勝」二字由現任光孝寺住持的法空法師提議，取自《佛說無量壽經》「今日世英⁵，住最勝⁶之道」。成員有兩類，一是共修蓮友，即指所有發心來參加各項活動的學佛人士。二是菩提會員，條件有四：1. 受持三皈依的正信佛弟子。2. 有適合自己情況的早晚定課，每日念佛、念咒數量不少於一千聲。3. 正信正念，抑惡揚善，隨分隨力傳播佛法，成為佛法的傳遞者和播種者。4. 全年參加共修活動不少於十次。他們的活動時間已經超過四年，沒有「官方」領導，但是有持之以恆，積極熱心的「服務人員」。有規章制度，有相對固定的安排和活動時間。還有自己固定的網絡交流平臺：泰州門戶網站之一——「www.tsg.com」⁷上的「佛法人生論壇和◎「泰州光孝寺最勝會所學佛群」⁸。泰州地區佛教文化發達，在江蘇省很有代表性，但是很少有學者對泰州都市環境下的佛教、信眾等的現狀進行研究⁹。因而選擇對這個群體進行連續性的觀察、瞭解和研究

，對瞭解當前泰州地區佛教信眾的基本狀態、宗教生活方式、宗教組織、宗教儀式、宗教與社會、宗教與都市、僧俗關係等方面都具有重要的現實意義和學術價值。

四、泰州最勝學佛群具體研究

如前所述，最勝學佛群有自己的網絡論壇，本文即利用「佛法人生」論壇，對網絡社區資料進行「網絡社區田野調查」，充分挖掘其中豐富的第一手資料，結合問卷調查和個別訪談，運用一種全新的方法對這個群體進行研究。

（一）問卷調查情況。

1. 調查物件的基本情况

年齡在30—50歲	63%
女性	68%
大專以上文化	68%
城區戶籍	79%
已婚	58%
在職人員	74%

泰州地區信眾年齡結構趨向年輕化，文化程度較高

，女性信眾比例略高。個體大多自認家庭和睦、身體健康，占79%。經濟水準中等，占53%。

2. 調查的問題設計

第一部分：個人認信狀況

①信仰佛教的原因

對佛教文化的嚮往	47%
在佛教信仰內找到了人生的意義及歸屬感	47%
教義的說服力	26%
家庭環境的影響	16%
敬拜神靈，為自己及親人朋友祈福避災獲	11%

②認為佛教能帶給自己的

人生目標，生命有了寄託，感覺充實	58%
生活充滿更多的喜悅和快樂	47%
更深沉的倫理道德觀念	37%
超凡脫俗的處世之道	37%
遇到困難可以向神靈求助，能夠得到回應和幫助	11%

③在什麼情況下加入佛教

對佛法很嚮往、對佛祖很崇敬	53%
在感覺命運無常，人生迷茫又難以尋求到幫助時	42%
希望將來往生淨土	32%
面臨的壓力特別大，找不到解決辦法	16%
感覺缺少愛、家庭糾紛不斷或失戀	0%

④維持和鼓勵信眾在佛教信仰的道路上一路走來的主要因素是

正信的佛法的感召	58%
信教之後思想和個性所得到的昇華	32%
宗教信仰群體團體友愛的關係與氣氛	21%
信教之後常得到的福報	11%
在信仰宗教中所產生的特殊的感應	5%

泰州佛教團體中的人們在現代社會中面對快節奏、高強度的生活壓力時也會感到命運的無常，人生迷茫，在這種情況下加入佛教的占42%。因為對佛法很嚮往而

加入佛教的占53%。可以看到，尋求精神覺悟已經成為衆多佛教徒皈依佛法的主要原因。他們虔誠地學習佛法，以樂觀的心態面對現實生活中的各種問題。佛教給現代人帶來的是積極向上，友善和平。大多數人認為對佛教教義的學習和深入理解是很重要的，這種基於對教義信服的信仰是理性成熟的。

第二部分：宗教儀式實踐

①認為佛教戒律、早晚課、誦經、拜懺、放生、薦亡、水陸等佛事活動是

佛教重要傳統，必須堅持，將來也不能改變	68 %
沒有這些活動也可以，佛祖心中坐	21 %
已經不適應現代社會節奏了	0 %

②參加儀式

不定期參加宗教儀式	47 %
定期	32 %
偶爾	11 %
從不參加	5 %

在宗教實踐方面，信衆平時的宗教生活以學習佛法為主，宗教儀式則有放生、念佛、共修、參加寺廟活動、齋僧等等。68%的人希望寺廟能增加「講經說法、佛教文化的講座和學習班」。58%的人希望增加「放生、誦經、拜懺等佛事活動」。在寺廟做義工、打掃衛生、數香火錢、在食堂做飯菜等也很積極踴躍。信衆對佛教儀式相當重視，把它們視為個人修行和增加福報的必要途徑，功德無量。

第三部分：對寺廟的看法

①最被寺廟吸引的方面

最高	歷史悠久、宗教氛圍好、地處鬧市卻莊嚴寧靜	79 %
最低	方丈	32 %

②到寺院來的最主要目的

參加放生、誦經、拜懺等活動	68 %
瞭解、學習佛教文化	63 %
燒香、拜佛、許願	42 %
做義工	32 %

③寺廟未來發展重點

以戒為師，加強戒律修行管理，提升自身形象	63 %
開展慈善公益事業	53 %
舉辦佛教文化普及和通俗化活動，吸引青年人	47 %
進一步做好佛事、法會，擴大佛事法會的規模	42 %
擴大寺院規模，加強內部組織管理	37 %
進行佛教文化的研究、出版高品位的書刊	37 %

寺廟歷史悠久，宗教氣氛濃厚是絕大多數人被吸引來的原因，占79 %。63 %的人視僧人為寺院的形象，守戒越嚴則越能得到信眾的信任。信眾到寺廟來的目的也是多種多樣，與此相適應，信眾對寺院綜合功能的要求則越來越高，如舉辦佛教文化普及活動、出版高品位書籍等。寺院作為傳統的宗教活動場所的單一功能已不能滿足現代信眾的多種需求，寺院在現代社會中的轉型將是一項長遠的任務。

(二) 網絡社區調查情況

截至筆者收集材料完成，「佛法人生」論壇上共有帖子二六一一篇。時間從二〇〇七年十二月至二〇一二年六月。點擊量在一〇〇多—四〇〇多的帖子按比例占49 %，一〇〇〇以上的占19 %。點擊量超過千次以上的主題：

比例	篇數	主題
50 %	140	佛教知識
13 %	37	寺廟活動
9 %	25	僧人
7 %	20	放生
4 %	12	慈善
5 %	13	戒律
3 %	9	家人
2 %	5	靈異
1 %	3	佛教音樂
1 %	4	共修
4 %	10	其他

數據顯示，信眾相當注重佛法的學習，點擊量過千的帖子中關於佛法的占38 %，位居第一。他們用法師開示、提問、諮詢、連載佛教小故事、個人感悟等各種帖子參與其中，關心的問題也涉及修行的方方面面。他們對熱門話題的看法擇取重點歸納如下：

1. 佛法

首先，對佛法態度很虔誠。幾乎所有人都認為「佛法需從恭敬中求，一分恭敬，一分收益；十分恭敬，十分收益」。「深入經藏，智慧如海」，「佛法不虛」。「每每深入讀誦大乘佛法經典，我們要感恩、慶幸，我們這一生何能有這樣的福報觸碰到微妙難思議佛陀的智慧與真理，感恩我們有這樣的幸運」。「念佛能治百病嗎？念佛能消除因果嗎？如果不能從痛苦中感悟真理，而只是一味的念佛妄求解脫也是一種貪欲」。

其次，信眾對佛教經典也格外尊敬。他們曾為光孝寺觀音殿捐款三七〇〇元購買書櫃放置免費結緣經書。對《金剛經》、《心經》、《地藏經》等尤其看重。對需要經書的人也格外熱心，提供網站，提供免費結緣書，甚至主動提出贈送經書。

2. 修行

對共修和平時修行都很虔誠、積極。對共修看法一致，對平時修行有不同層次理解。「每人念誦大悲咒一百遍，共有一百人參加共修，則每個參加共修者都能獲得念誦一萬遍經文的巨大功德！這是一人自修所無法獲得的，憑藉此念誦活動之巨大功德，可以幫助我們消除無量劫以來難以記述的業障，增長無量善根和福慧，

積累成就往生西方淨土的豐厚資糧」。「共修是修築功德，多誦經念佛，功德無量，不可思議」。「為自己以及衆生，修福造業」。

「修行不能貪神通、貪感應，這個是一大修行忌諱」。「修行是在生活中」。「修行應該修心」。「修行懺悔罪障，消除業障」。

3. 儀式

首先是放生儀式。對放生活動看法一致，認為衆生平等，放生功德第一。熱烈贊同，積極參加。自二〇〇八年最勝學佛群組建以來，他們每週日上午在寺廟進行放生，下午在寺廟圖書館共修念佛，幾乎風雨無阻。每逢農曆初一、十五、佛教節日、寺廟活動則會相互通知，發布公告，不斷的號召更多的信眾加入他們。從他們高居回復量第一的帖子「泰州光孝寺學佛蓮友，放生圖片，上傳接龍」可以看出，放生儀式在他們看來是最重要的修行方式，他們信奉《大智度論》中的教誨：「大慈與一切衆生樂，大悲拔一切衆生苦」。「諸餘罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一」。並且「感恩所有發心放生的善心人」。「只有心內沒有惡念，世界才能減少惡行。放生、護生激發慈悲，尊重生命就是尊重自然」。「它們的今天就是我們人類的未來！善待動物，就

是善待我們人類自己。我們要反思為何現在自然災害頻發？這是大自然對人類的懲罰呀！該到我們反省之時了。我們人類應與動物及大自然和睦相處，這樣才能保存我們賴以生活的環境」。

（未完待續）

註：

1. 漢代佛教在中國流布的重心大概有三：一是洛陽，二是江淮，三是交趾地區。此時泰州隸屬於廣陵郡，乃徐州刺史管轄的五郡政區之一。《三國志·吳書·劉瑤傳》載：「瑯琊者，丹陽人，初聚眾數百，往依徐州牧陶謙，謙使督廣陵、彭城運漕。遂放縱擅殺，坐斷三郡委輸以自入。乃大起浮圖祠……重樓閣道，可容三千餘人，悉課讀佛經，令界內及旁郡人有好佛者聽受道」。這段史料裡的「三郡」即廣陵（今揚州）、下邳（今邳州）、彭城（今徐州）三地，泰州、揚州相距不過百里，據此看，受瑯琊大興佛事的影響，在東漢末佛教應該已經在泰州地區傳播。
2. 「日」釋圓仁著，「日」小野勝平校注，白化文，李鼎霞，許德楠修訂校注，週一良審閱：《入唐求法巡禮行記校注》石家莊：花山文藝出版社，一九九二年，第八頁——第十三頁。
3. 自兩漢以來，海陵一直為江淮間糧食的生產與聚集地，又是淮南鹽產地。唐開元元年（七一三年）設海陵監管理沿海各鹽場。至南宋紹興（一一三一—一一六二）末年，泰州海陵監收入六七百萬緡，超過大唐歷時全國鹽賦總和。《宋史》卷一八二，志第一三五「紹興末年以來，泰州海寧一監，支監三十餘萬席，為錢六七百萬緡，則是一州之數，過唐舉天下之數矣」。
4. 《道光泰州志》卷三十一。
5. 世英：佛之尊稱。佛在一切世間為最上之英勝也。
6. 最勝：無上菩提，即最勝之道。
7. www.tzg.com 是泰州地區的門戶網站，論壇版面有八大版塊——四個主題，內容涉及日常生活的方方面面，如法律、心理諮詢、房地產、醫藥健康、育兒、寵物、攝影、求職、數碼、物流、婚介、裝修、二手交易、大學城、收藏、理財、戶外、體育等等。
8. 這個學佛群目前有一七二位成員，包括光孝寺主持。
9. 目前研究泰州佛教頗有建樹的學者為範觀瀾，著有《泰州——名僧的搖籃》、《江淮名刹泰州光孝寺》、《少年了中》、《中國佛教發展史述略講義》等。