

從佛法的觀點

宏 德

——略談臨終關懷與佛教禮儀

佛教從古至今，對於人的生、老、病、死等課題，大都從教義上指導人們正確認識生命的本質與真相，生命的價值、流轉的過程等；從出生到認識生死，進而真正面對了生死。

在大乘佛教的演繹裏，菩薩爲了行六度萬行，需廣學五明，世出世間一切法也需二諦圓融，方能達到自利利他之願力，身爲一位佛教禮儀師的我，真切體驗到臨終關懷，是現今老人化社會的重要課題，也是世界性共同注目的議題，如何在生命的最後關頭，幫助臨終者有尊嚴地走完人生的旅程，並且能藉由佛教如法的儀式，接引亡者來生做一圓滿的鋪陳，相信是一個相當重要的規劃。

「臨終關懷」(HOSPICE)，這是一門新時代的新興學科，並結合當代醫學、宗教、法律、倫理、哲學、道德等各領域的現代生死學。其主要目的在使臨終者面對人生最後階段時，藉由良好的醫療照顧及宗教信仰的力量引導，能認識死亡並接受死亡，心中不生憂怖苦惱

，進而安然面對死亡；同時也給予家屬精神上的支持與鼓勵，協助度過此一生命離別的時刻。

「臨終關懷」所強調的是「五全照顧」，也就是：

第一、全人的照顧：全面照顧到病人的身心狀況，而非只針對他的病況或某一器官來醫療。

第二、全家的照顧：幫助家人及親友學習照顧技巧，並協助家人一起面對親屬即將離去的悲傷。甚至病人往生後，家屬的心靈輔導，也是安寧療護的工作範圍。

第三、全程的照顧：除了陪伴病人到生命的最後一刻，乃至病人往生後，輔導家屬度過低潮期也是臨終關懷的範圍。

第四、全隊的照顧：結合醫師、護理師、藥師、營養師、物理治療師、心理師、法師、牧師、神父、修女、義工等成員，提供最完整的身心療護。

第五、全社區照顧：結合大環境下的社會支持系統如公益團體的訪視慰問、道場信眾關懷等。

值得一提的是，臨終者在臨終時，特別關心死後

的去處，因此佛教的淨土思想、三世輪迴、生命不死、因果業報等道理，此時都成為病人與家屬最佳的心靈救護。

正信佛教的生命教育（臨終關懷）在過程中營造了「傳遞」、「支持」、「持續」、「轉變」的場域，在歷程中原有之悲傷經驗皆產生了轉變。就以臨終助念是漢傳大乘佛教信仰者所實行的一種臨終處理方式為例，希望藉由對臨終者開示淨土的可欲、阿彌陀佛的願力，來提起臨終者發願往生淨土的信心；並陪伴臨終者念誦佛號，以免臨終者因死亡的痛苦而失去信仰；佛教徒相信人的身體死亡後，尚有神識存在，因此在臨終者斷氣後，助念應至少實行八小時。

佛教助念儀式對於親人死後去處的解說形成一個「可以想像的死後存在」，也幫助對於親人「生死意象轉換」維持關係的連結，導引出生死信念如「死亡不是永遠的結束」、「分離是短暫的」、「有再相聚的一天」，給予喪慟中希望支持。在念佛過程中幫助親人生死情感傳達的通道，跟隨著助念人員引導「往生」的過程，令喪親者原有「親人死亡」的悲傷轉換成「親人即將往生到一個很美好地方」的心像支持。另外助念更提供了安定與轉念力量、神聖的庇護、救渡的感應安慰（如遺體之安祥或夢境呈現），提供喪慟中支持及安慰。在經

歷佛教助念後除了原來悲傷經驗轉變外，原有之生命亦產生了轉化，如：生命哲理有了啟發，生命觸角亦能延伸到自我生死的反思層面，

再者佛教理性的生命教育中，在處理親友往生事宜上，也藉由惜福、培福、造福為原則，所作的儀式及內容，亦以幫助亡者往生善處為要點。如此淨化人心，以簡樸、莊嚴、隆重「誦經」及佛法開示為主體的佛事，在親友參與中、以無限的追思祝福及回顧，賦予生命之價值意義與可貴，而非毫無意義的儀式。

總括來說，從環保、節葬：珍惜土地資源，以火葬「環保自然葬」代替過往不合時宜的儀式及資源浪費。從利益眾生方面來說，家屬親友盡量茹素尊重生命及共生倫理；此外，佛化葬儀因免除過往無意義的儀式及開銷，故喪葬費用往往比一般葬儀低，也可將多出來的奠儀或省下來的開銷替亡者行功立德，廣植福田，種下來世的善因。

走筆至此筆者最想說的是，臨終或安寧這些都是理念，然而這些理念都是要落實於當下，切實力行方能冥陽兩利，事事圓融。

註：宏德居士現任於蓮邦佛教禮儀公司禮儀師，每以佛弟子自期，深化菩薩學處以期利他中完成自利。