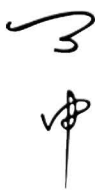


瑜伽焰口的意義及其儀軌之集成(上)



一、

前年(二〇二一)民國建國一百年，善導寺啓建百日瑜伽焰口，以爲慶祝建國百年的紀念活動。法事隆盛，出乎意料殊勝，爲應大眾所請，去年及今年連續舉行，功德周隆，年勝一年，當然這與焰口佛事盛行於民間有間，所謂：「覺皇密語壯皇都，大闡宗風何處無」，明清以來，上至皇都宮內，下至民間鄉村，無一處不知佛教中有焰口之佛事。然而焰口佛事之起源及其演變，知之者不多，若知之而後行之，則益增勝功德，不可思議也。

二、

焰口是六道中的餓鬼道，佛法上所說餓鬼與俗說人死爲鬼是不同的。人死後未投生前在佛法上名「中陰」，亦名「中有」，即是俗說的靈魂。餓鬼與地獄、畜生合稱三惡道，由於生前造了重大的惡行，死後隨入三惡

道中受苦。

餓鬼道最大的痛苦是常受饑渴之苦。佛經中解說餓鬼道有三類：無財鬼、少財鬼、多財鬼，而無財鬼又有三類：1、焰口：飲食入口，立即化爲火焰。2、針口：咽喉如針鋒之細，不能飲食。3、臭口：口內腐爛發臭，無法飲食。總之餓鬼因罪業所感，雖然腹內饑渴，而口不能飲食，常受饑渴極苦。如《正法念處經》卷十六〈餓鬼品〉云：「如是惡人，身壞命終，受於針口，餓鬼之身。受鬼身已，自業誑惑，所受之身，口如針孔，腹如大山，常懷憂惱，爲饑渴火，焚燒其身，受諸內苦。外有寒熱，蚊虻惡虫，熱病惱等，如是身心，受種種苦」，（《大正藏》十七卷，九三頁、上）。

焰口，在唐實叉難陀三藏所譯《佛說救面然餓鬼陀羅尼神咒經》說名面然，如經云：「爾時阿難，獨居淨處，一心計念，即於其夜，三更之後，見一餓鬼，名曰面然」，（《大正藏》二十一卷，四六四頁、中）。不論

名焰口或名面然，都是餓鬼道中最苦的一類，因為常受饑餓、乾渴之苦，故而變現出醜陋身形，如《修習瑜伽集要施食壇儀》卷上緣起文說：「阿難尊者，林間習定，夜見鬼王，口吐火燄，頂髮煙生，身形醜惡，肢節如破車之聲，饑火交然，咽喉似針鋒之細，見斯怪異，問是何名，答曰面然」，（《正續藏》第四〇一冊）。因為餓鬼常受饑渴之苦，因此佛經中有多种救拔餓鬼的施食法門，如《盂蘭盆經》載：「佛開示目連尊者，於七月十五僧自恣日，用百味飲食供養十方僧眾，以十方僧眾的修行功德，能拯救饑鬼的倒懸之苦」。而在救度餓鬼的施食法門中，以身、口、意三密相應，加持淨食而施食餓鬼的修持法，名「瑜伽焰口」。三密是身、口、意三業，行者在修持時，手結密印，口誦真言（陀羅尼），意作觀想，要身與口協，口與意符，意與身會，身、口、意三業融會契合，相應不離而能發出力量，以此力量加持飲食，施食餓鬼，能救拔餓鬼之苦，這是瑜伽焰口的意義。

三、

瑜伽焰口的經典依據，在藏經中有二譯本：一、是唐實叉難陀三藏譯的《佛說救面然餓鬼陀羅尼神咒經》，二、是唐不空三藏譯的《佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經》。

《》，這兩部經是同本異譯，因此啓教因緣相同，其因緣是：佛在迦毘羅城尼俱律那僧伽藍所，為諸比丘及諸菩薩等宣說法要。其時阿難尊者獨居靜處，一心思惟，佛所說法。至夜三更，見一餓鬼，名曰焰口（實叉難陀譯本名面然），身體枯瘦，口中火然，甚可怖畏，對阿難說：三日後汝命將盡，便生餓鬼道中。阿難心生惶怖，急至佛所，請求脫苦法門。佛為阿難說無量威德自在光明殊勝妙力陀羅尼，誦之能救餓鬼苦，更能增長福壽。誦持陀羅尼，不限何時，於一切時悉無障礙。先取淨器，盛以淨水，置少許飯麩諸餅食等，右手按器，誦陀羅尼七遍，然後稱多寶、妙色身、廣博身、離怖畏四如來名號，取食器中飲食散撒地上，能救拔餓鬼饑渴之苦。若施婆羅門仙，則誦此陀羅尼二七遍，投飲食於淨流水中。若誦三七遍，奉獻三寶，則成上味，供養十方三寶。

這是焰口施食的經典依據，也是最早漢譯的兩部救拔焰口餓鬼的陀羅尼經，都是譯自唐代，依經中所說：

一、所謂無量威德自在光明殊勝妙力陀羅尼，即是變食真言，而此真言是佛於前世受之於觀世音菩薩所。變食真言在漢傳佛教唱誦儀中廣為運用，凡奉獻飲食，都誦持之。因為所供對象眾多，而所施飲食少許（少至

七粒米），因此誦變食真言，能變飲食充滿十方，無有窮盡，受施者各各充滿。

二、施食餓鬼，或婆羅門仙及供養三寶，不限時辰，一切時都無障礙，並不限下午或夜晚所謂戌亥二時。

三、施食時作法簡單，以右手按食物之淨器，誦陀羅尼七遍，然後稱多寶等四如來名號，稱名後撒食物於

淨地，能令餓鬼飽滿而脫苦。

四、不空三藏另譯有《施諸餓鬼飲食及水法并手印》及《瑜伽集要救阿難陀羅尼焰口軌儀經》（均見《大正藏》二十一卷）。其中教示修習瑜伽的施食法，歷代大德依此繁衍、纂集，編撰而成現今流通之《瑜伽焰口施食儀軌》。

（未完待續）

宗教系統資訊員培訓 陸十一月安徽省開班

中國大陸「全國宗教工作系統資訊員培訓班」，十一月六日在安徽省合肥市開班，共有中國大陸各地六十餘位宗教工作系統資訊人員參加會議。安徽省宗教局局長孫麗芳、國家宗教局辦公室副主任趙磊等出席開班儀式。

孫麗芳除了向國家宗教局的重視與支持表示感謝，也介紹安徽省的宗教工作及資訊工作情況，並和其他省份分享學習，彼此借鑒工作經驗，以提高宗教工作和資訊工作水準，為實現宗教和睦、社會和諧有所貢獻。

趙磊則通報國家宗教局今年以來加強和改進資訊工作的情況，總結各地宗教資訊工作的經驗做法，並提出未來展望。中國大陸在二〇一三年的宗教資訊工作主要成效，是資訊意識更加敏銳，傳送更為即時，

資訊內容全面，品質和採用率也逐步提高。更重要的是資訊的決策服務和參謀助手作用，都有更好地發揮，希望全國宗教工作系統以後更加齊心協力，以促進資訊工作為宗教事務有更大的貢獻。

培訓班課程裡，國家宗教局辦公室資訊處主要負責人李雲華就資訊採編工作進行了專題講授，詳細介紹了如何對資訊進行深加工，以提高資訊品質、發揮資訊作用，包括安徽、甘肅、上海、山東、福建等五個省級宗教工作部門和池州、萬州區、泉州市、咸陽市、和田地區等五個資訊直報點，分別圍繞不同的主題，從不同的角度，介紹交流資訊工作經驗和體會。此外，與會人員還討論了《國家宗教事務局資訊報送工作考核辦法》（修訂稿），填寫有關問卷調查表，探討加強和改進宗教資訊工作方面的問題。