

無極○之如來藏在大圓滿 與大手印中的佛知佛見（一）

胡春業

一、無極○之如來藏在大圓滿中的佛知佛見

大圓滿是藏密寧瑪巴（紅教）九乘中最高無上法門。密教寧瑪派大圓滿所講的不空而有的清淨法性，圓成實性指的就是無始以來存在於眾生心中的常恒不變，無始本有，圓滿具足，自性實有，體性空淨，清淨心性的如來藏佛性（法性）——無極如來藏自性光明藏體。無極○之本際就是無始以來，法爾、自然而本來的。其中中心內容是：本心（無極禪心）就是如來藏佛性，此本為「大圓滿」。圓滿無極，即心即佛，心佛不二。此佛性則有其自性而非性空，其常恒不變而不壞滅；空的變的是佛性以外的世俗之物。人心中具有成佛的功德，此功德儘管現在隱而未露，但功德的本始基因是存在的。無極○之如來藏裡早已攝藏了實現它的基礎，如同一粒種子，只要因緣和合，春天播種入溫度適中的土壤

，平時勤施肥常灌溉除雜草，隨著自然的日月光合作用，那麼到了秋天就一定會成長為果實。佛法的修證也是如此。按照菩提道次第修行，離垢來修如來藏，證如來藏。證本始基無極○之如來藏，沒有污染的空性——無始以來自然而法爾的空性。

大圓滿就是指眾生身中現前離垢的「空明覺了」。眾生隨無明而起種種雜念，起種種分別是妄心；不被無明所染，遠離二取戲論，認為明空無取的空理是「了」。「空明覺了」的無極○之本始基如來藏本來就具足生死輪迴涅槃一切法，因為無極○之本始基是本際空性，其像大海一樣，涅槃也好，輪迴也好，都是在這個無極○之本始基，自然而法爾的空性裡顯現。法爾空寂的無極○之本始基作為母胎，法性如來藏就周遍展現在輪迴和涅槃兩界上。故名「圓滿」。了知此「空明覺了」即解脫生死之最上方便，再沒有別的方法能夠超過「空明覺了」，因此名「大」。大明空覺。大圓滿實際上

應該叫做「大圓滿見」。也稱為「佛知佛見」。

所以從般若智慧上看，本始基無極○之如來藏，它自己是永恆堅固，不可變異的實有，空的是雜染在此無極○如來藏佛性上的客塵輪迴等無明煩惱。雜染的阿賴耶的本性也是空性。也就是說，無極○之如來藏是實體，終極，本始基，無極如來藏之自性光明從本以來無有任何所破之垢。道法自然，佛自天然，本來清淨。宇宙法界萬物，所有這些東西都是從沒有第一因上產生的，從無極○空性上產生的，是從無始以來自然而法爾的空性上產生的。因此，大圓滿的三句義：一、體性本淨；二、自相任運；三、大悲周遍。本始基無極○之如來藏是本淨的體性，一切法，一切相都是法性的展現。或展現為輪迴，或展現為涅槃，一切法的明相是本始基無極○任運的自相。法性遍入輪迴、涅槃兩界就是周遍大悲。但是佛法講出離生死不是講遷境，不是講從此岸到彼岸，從輪迴界遷到涅槃界就叫出離。因為從無極○之本始基最究竟處最高處著眼，是沒有一個真實的境界可以使你遷出遷入的。講修證佛法是這樣，講修道也是這樣，也是沒有一個凡界你遷出而遷入到仙界。實際上，學佛修道，無非都是要你內證那個本始基無極○的自性清淨圓滿光明。道家修內丹，證金丹大道；藏密修明

點，證「澈卻」和「脫噶」；無非都是證這個內藏的一點如芥子般的如來藏光明性體。由這個當下即是子光明實相，泯契母光明如來藏無極法界寂滅圓相。這樣的大光明空性境界不是能夠用言語能夠說的，不是能夠言詮的，只有靠自證內證。禪宗講到這個光明的隱喻時，稱為露地白牛。所謂：面目無人識，白牛露地歇。

密教大圓滿和漢傳佛教達摩祖師所傳的祖師禪雖同一旨趣，同一歸宿，但不同的是，禪宗南宗的頓法一系因其宣導「本來無一物」，是從最上乘、最高處著眼，其一下手就一超直入，頓入如來藏無極法界寂滅圓相，其是要以無分別心證無分別心，是以心證心，從心的本體證心的本體。北宗楞伽宗的漸法一系因其宣導「時時勤拂拭」，其修證是有次第，用有分別心慢慢證得無分別心。大圓滿心髓法正行的修行包括「澈卻」和「脫噶」兩方面。是二為一的合修，其既有頓法又有漸法。蓋寧瑪派之九乘次第，相當於禪宗北宗之漸修；而寧瑪派之立斷頓超，又類似禪宗之頓悟。由此可見，漢藏佛學曾經一度互相取經，禪密交融、漢藏交流、漸頓契合，南北會通。

「澈卻」意為「立斷」，即頓斷妄念而證無極如來藏自性光明。此法之得見，強調行者對於心性的悟解，

以所得慧調心。《大幻化網導引法》云：

即於此前念已滅、後念未生中間，顯露赤裸之心，唯此一法，就是佛之興趣，也可以說爲佛之秘密。¹

《大圓勝慧澈卻脫噶全書》對於澈卻的得見之訣，更近六祖惠能的「無念爲宗」：

只在一切法之顯現中，於當體明空不二之剎那上，無修無證，無散亂定住，明明了了，覺照認識，認識這個就是自己本心，勿令間斷即是。若錯失了這一剎那，第二剎那起了執著，就是妄念識心。若以妄念去修澈卻，猶如蒸沙成飯，終不可得。是故我人於此剎那上，不想過去，不計未來，不著現在，明白白認識此明空不二的體性，就是吾人本心。能使一體，無過去現在未來，無東西南北上下長短之分，無青黃赤白之色，猶如虛空，一切法就在這空體上任運顯現，能顯是這個，所顯也是這個，即吾人的自心，一切法均是同一體性。內現既明瞭證得，外境也同時明白證得。所謂一點水具濕性，一切水皆具濕性。如到金洲，一切皆金。凡所顯現

，皆是自明白顯，當下解脫，解脫二字，亦是假名。當體認識，是名澈卻。²

此一段文，即是對無極禪心的注解；又是對本始基無極○如來藏心體性的注解。同時，意謂於無極禪心對境而未起名相分別的第一剎那時間去體認未起妄念前之心本性，保持明體不亂，寬坦任運，由此可得到一切皆心體顯現的「澈卻見」，其見地與南禪「心外無法」的真心現起論可謂毫無二致。

「脫噶」意譯「頓超」，是大圓滿心髓獨有的密法。最主要的日光、月光導引法，是在無雲無風之晴天，面向太陽或月亮跏趺而坐，心定於澈卻，凝眸靜觀日光入定，月光入定，采日精月華，利用日月外光漸次引入自體，開發出自性本有的光，令內心、外虛空、密氣脈三空相合。子母光明交會，修習不久，便會眼見微觀世界及法界實相顯現。功夫最上者能轉肉身爲光明所成「光蘊身」，使身軀化爲虹光而獲得三身佛。或「大遷轉身」，長生不死，成就不死虹身，自由趨入各個不同維次時空世界，隨緣度化衆生。

祖師禪和藏密的大圓滿「脫噶」都是從「體」上用功，是從觀而不觀，不觀而觀上以求觀心明朗猛烈而成正遍智，所得的智是即心而成，是從阿賴耶本體上，證

得而成。從阿賴耶的根本種子識上圓滿證得一切智。

但是宋大慧杲以後，禪宗提倡「參話頭」、「起疑情」、「透三關」，作為禪宗的教授方法，為禪宗的不二法門，遂使禪宗參禪成為唯一的方法，其在修為的流弊上就越來越大，走向默照（沉思靜默）、止靜的枯寂境界；大圓滿澈卻脫噶為大圓滿的教授方法，使大圓滿沒有走向沉思靜默和止靜的境界，而是走向解脫和證悟。

藏地的大活佛在真正瞭解漢地禪宗的真實全貌後，都無不歎為觀止的認為漢地祖師禪就是大圓滿的最高境界。認為禪宗即大密宗。大圓滿祖師摧魔州寫了一部很有名的論著《現證自性大圓滿教授無修佛道（淨治明相）》，就直接把大圓滿和漢地禪宗圓融在一起。他講「大圓滿本來面目」。要知道，漢地禪宗才經常講本來面目，藏地佛學很少這樣講。

所謂「大圓滿本來面目」，筆者認為其實相就是無極○。漢地禪宗有本《牧牛圖頌》，其第十圖雙泯，就是用以「○」相表示。表示禪的無極境界即是：究竟本來無一物，明月光寒萬象空。無極○涵蓋乾坤，人牛雙泯三際托空，無極○如淨月遍皓虛空。古代一禪師曾有○頌禪詩一首：

性月非圓缺 碧潭清皎潔
牢關金鎖斷 白牛露地歇
面目吾人識 知音者饒舌
獨坐大雄峰 無端重漏泄³

這一「大圓滿本來面目」。在大乘佛教經典最早最全表述的便是《維摩詰經》。《維摩詰經》中的所謂「如來種」，實即如來藏，乃佛與眾生共有的法爾清淨心識、本來面目、原始覺性、內在自性光明。無始以來就存在於眾生心中的常恒不變，在聖不增，處凡不減。這和大圓滿裡的圓成實性，清淨法性是同一所指。因密乘對一切煩惱乃功德斷而非過患斷，是標明煩惱即菩提的反修。

維摩詰與文殊師利對揚的不可思議境界及不可思議解脫法門——不二法門：

「維摩詰默然無語，文殊師利歎曰：『善哉！善哉！乃至無有文字語言，是真入不二法門。』」⁴

是當下即是，一默如雷，一超直入，於一切法門無言無說，無示無識，離諸問答，是為入不二法門。現前境界即是祖師禪也。

維摩詰與文殊師利兩大菩薩以不立語言文字以心證心之禪修，均代表的是以如來藏思想為核心，即心而證

無極如來藏自性光明以得解脫。《維摩詰經》闡述離邊大中觀見即大圓滿見，同時也闡述了禪修的頓悟法門和反修的大圓滿法門。這樣我們就在《維摩詰經》裡找到了藏傳密乘寧瑪派大圓滿與漢傳顯教禪宗的共同之源頭。

達摩傳囑慧可以「楞伽印心」，《楞伽經》是佛說如來藏思想的根本經典，《楞伽》以衆生皆具如來藏爲主旨。藏傳密乘寧瑪派的無修無證的大圓滿，亦以《楞伽》證如來藏爲宗旨，可見《楞伽經》是漢傳顯教禪宗與藏傳密乘寧瑪派共同依據的根本經典。

人根有利鈍，道無南北祖。利機鈍根，皆具如來藏。北宗神秀主《楞伽經》，史謂「楞伽宗」，主「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」之漸修，可以說漸修猶如修證佛法的塔基。楞伽理趣，明實相般若，從空不空上明不空而證如來藏；南宗慧能轉主《金剛經》，史稱「禪宗」，有「本來無一物，何處惹塵埃」之頓悟境界，可以說猶如塔頂。金剛能斷，明觀照般若，從空不空上明空而證如來藏；沒有塔基，何顯塔頂之穩之高？沒有漸修的日常基礎的奠定，何以有頓悟境界的爆破開顯？塔基塔頂本同一體。觀照實相，均是如來藏，均是般若。同證無極○之本來面目；鳥來亦無蹤，鳥去亦無影。天根地

之極，卓然一○鏡。

（未完待續）

註釋：

1. 陳兵：《佛教禪學與東方文明》，中國時代經濟出版社，第二五六頁。
2. 陳兵：《佛教禪學與東方文明》，中國時代經濟出版社，第二五七頁。
3. 惠光禪師：《禪學入門》，臺灣武陵出版社，一九七〇，卷二，第二十九頁。
4. 吳信如：《佛說當機》，中國藏學出版社，二〇〇五，第一七〇頁。

楞伽經簡介

《楞伽經》，梵 *Lankāvatāra-sūtra*。全稱《楞伽阿跋多羅寶經》，凡四卷。《楞伽經》有多種譯本，最早的譯本是北涼曇無讖所譯，但已失傳。現存最早譯本為南北朝時劉宋的求那跋陀羅所譯（四四三）四卷，其後又有北魏菩提流支的譯本《入楞伽經》十卷、唐代實叉難陀的《大乘入楞伽經》七卷。一九一三年，英國外交官在尼泊爾加德滿都發現梵文本，後來日本又根據此梵文本再譯，後來也有英譯。在藏傳佛教裡也有兩個版本。《楞伽經》與《解深密經》皆屬唯識的經典。印順導師也曾探討《楞伽經》與如來藏的關係。