

證解脫果

信 慧

「空性本心」乃無修也無證；須修證的是前七識：

前五識是了別的工具。第六識則負責判別好醜、善惡而有貪瞋念起；第七識負責決擇、與主宰，且執第八識見分爲「我」而有強烈的執著——計非我爲我，名「遍計所執性」。如是而產生見惑——身（我）見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見，又名五利使；思惑——貪、瞋、痴、慢、疑，又名五鈍使。見思惑又名「我執」、「事障」、「煩惱障」、「一念無明」。

解脫果有二：《法華經》云：「若有衆生，內有智性，從佛世尊，聞法信受，殷勤精進，欲速出三界，自求涅槃，是名『聲聞乘』。如彼諸子，爲求羊車出於火宅。」

又云：「若有衆生，從佛世尊，聞法信受，殷勤精進，求自然慧，獨樂善寂，深知諸法因緣，是名『辟支佛乘』。如彼諸子，爲求鹿車，出於火宅。」

現今，雖未值佛世，但存在佛說的解脫道經典，如

《四阿含》等，與佛在世說法無異。

聲聞乘以四念處爲入門，觀四聖諦及修「三十七道品」——四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八聖道等。

末學的經驗乃由「愛別離苦」入門，見「無常、空、無自性——無我」，遂與經典相應，始入佛門修學，出離心極強，曾謂：「苦空無常求出離。」不久即覺狂心止息，得到輕安，忍耐力、抗張力大幅提昇。但看法偏向消極：如看見娶親即有「遲早會吵架、離婚」之念；見美女即移開視線，並想到「美女如蛇蠍」等，簡直是怪胎！

了達諸法無常，見山不是山，見水不是水故，性向變得與世無爭，被超車、被按喇叭、走路被碰到、踩到，全都像沒發生過一樣，總覺心如止水，不起波瀾。

前面提到，證解脫果是斷「我執」——見思二惑。而《阿含經》更細分爲四：

初果須陀洹，斷三縛結——身見結、戒禁取見結、疑結，預入聖者之流，故名預流果。

身見即是我見——以色列身為實我或以能作主的（第七識）為我、以能見聞覺知的心（第六識）為我、「我思故我在」——能思量的心（第七識恆審思量）為我、無念而仍清楚明白的心（第六識主了別）為我……等，皆非如理作意而認賊作父、認「客」為「主」、認浮「塵」以為不動「虛空」。倒認「客塵」，故生煩惱、造業、受苦，難出火宅！

若了身心乃緣生無性、剎那變易，雖未證得「實相本心」，仍可將妄心否定，不於執取，即可斷除「我見」，戒禁取見與疑結亦隨斷，得證「初果須陀洹」。妄心亦隨之得以安住、降服，自得法喜、輕安。捨壽後，最多天上、人間七次往返，即可證得阿羅漢果。

二果斯陀含，乃自覺貪瞋念淺薄而得，又名一來果——即天上、人間各受生一回即可證得阿羅漢果。

三果阿那含，則是斷除五下分結——我見結、戒禁取見結、疑結、貪結、瞋結。又名不來果，即這一世捨報後，受生於「五不還天」（又名四禪天之五淨居天），修成阿羅漢果。

四果阿羅漢，則是斷除五上分結——掉舉結、色界

愛結、無色界愛結、慢結、無明結。

阿羅漢果，依禪定功夫又分為定（俱）解脫阿羅漢與慧解脫阿羅漢。定慧俱足的俱解脫阿羅漢，有能力隨時捨六根（含意根第七識）、內六塵、中六識等十八界而入無餘涅槃。即只剩「阿賴耶第八識」獨存，並改名為「異熟識」，暫不與外法（三界）相應，實則無三界可出，且真心第八識乃是遍一切處之體性而「無來無去、無住無出三界」。

故經云：「諸聲聞所圓境界，身心語言悉皆斷滅，（故）終不能至（安住）於彼之親證所現涅槃（境界）。」

慧解脫阿羅漢須等捨報後方得入無餘涅槃，故仍處有餘涅槃。

而菩薩欲成就佛道，必須證一切法，解脫果亦不例外，但只證而不入無餘涅槃，繼續受生，上求下化，邁向佛日本工業標準。

雖未「識得本心」，佛子亦可先由解脫果入門，先斷我見，證得初果，甚至二果以上，絕對對未來的「大乘見道」幫助極巨，心易安住、穩定故！

又阿羅漢雖已不受生死輪迴之拘束，唯斷「分段生死」，而未斷「變易生死」，故非究竟解脫。

《成唯識論》卷八中定義二種生死：

一、分段生死——以「有漏之善惡業為因」，「煩惱障為緣」，將受三界內之粗報；其果報對於壽命之長短、肉體之大小等有一定限制，故稱為分段身，受此分段身而輪迴者，稱為「分段生死」。

二、變易生死——又稱「不思議變易生死」。阿羅漢、辟支佛、大力菩薩等雖不受分段生死之輪迴，但以「無漏之有分別業為因」，「所知障為緣」，於三界以外受殊勝微妙果報之身——意生身，再以此身來三界內修菩薩行，以至成佛果。其所受之身，因悲願力之故，壽命、肉體皆可自由變化改易，而無一定之限制，故稱為變易身。受變易身者，稱為「變易生死」。

結論：欲證「解脫道」初果兩大要素——

一、捨棄「以能見、能聞、能覺、能知的覺性為真心」、「以一念清淨的覺性為法身」、「以清楚、明白、作主的是真我」、「無念明覺的心是空性本心」的念頭——遠離「外道」常見。

二、一切法皆緣生無性、無常故苦，看開、放下，以增長「出離心」及「無諍心」。

久之，妄心自能安住、降服，自覺寧靜、輕安，成就初果！

板橋區生命關懷講座

學者專家齊聚一堂

中華佛教居士會主辦的第四場「二〇一二生命關懷講座」，於七月一日在板橋龍山寺文化廣場七樓大會堂盛大舉行。

上午由中華維覺學會理事長暨中華佛教居士會副理事長鄭振煌教授主講《維摩詰經第七、八品》；下午則由臺北教育大學生死教育研究所所長陳錫琦教授主講「生命最後的成長——一念蓮花」。

陳錫琦教授在大學時代對生命的意義產生極大的興趣，於是開始學習生死的議題，並從事生命教育的教學與研究。生命的意義是什麼？陳錫琦教授以身心世界、現實世界和多元世界觀看生命，終究從本體來看，是不生不滅，不來不去，蓮花自性，本體性空，緣起一念，如幻顯現。

我們的生命有限，但是慧命卻是無窮。由於有限的生命，常讓我們深感不安，身心無法安頓，只要通過實踐一念蓮花，即可讓我們把握住生命最後的圓滿，轉有限的生命為無限的慧命，讓生命回歸終極的真實，沒有煩惱，自由自在。